

Андрей Дмыгров



3

Школьница из района Куркино завоевала чемпионский пояс по ММА

Ира Львова



13

Алексей Лонгин: Я начинал в Тетре эстрады. Монтировщиком

Москва

окружная газета

тел. (499) 647-6831

[szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

# СЕВЕРО-ЗАПАД

№45 (708)

декабрь 2024

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО

В ТЕЛЕГРАМЕ

[T.ME/MOSCOW\\_NEWS\\_SZA](https://t.me/moscow_news_sza)



Строительная готовность моста – более 50 процентов

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.гу

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.гу

## ПРОЛЁТЫ СОМКНУЛИСЬ

Мост от Шелепихинской набережной до Филёвской поймы сдадут в следующем году

2

Сергей Собянин побывал на стройплощадке

На улице Саляма Адила открылся первый в СЗАО центр женского здоровья

7

Жители округа делают тепловизорные одеяла для бойцов

8

Жених и невеста из района Северное Тушино изменили жизнь, чтобы похудеть к свадьбе

11

# Арочные пролёты надвинули

Мост через Москву-реку планируют сдать в 2025 году

**С**троительство моста через Москву-реку от Шелепихинской набережной до Филёвской поймы намечают завершить во 2-м полугодии следующего года. Сейчас строительная готовность сооружения составляет 53%.

«Сооружаем большой мост через Москву-реку в районе Шелепихинской набережной. Мост улучшит транспортную ситуацию для четырёх районов Москвы. Сегодня закончили надвижку основных конструкций моста. В целом должны сдать в эксплуатацию в сентябре-октябре месяце следующего года», — отметил Сергей Собянин, проверивший ход работ.

Новый мост улучшит транспортную доступность районов Хорошёво-Мнёвники, Филёвский Парк, Пресненский и Хорошёвский, где проживают около полумиллиона москвичей.

Сооружение моста начали в январе прошлого года. В декабре этого завершили надвижку арочных пролётов. Выбранный специалистами способ надвижки пролётов моста с помощью специальных устройств помогает сократить сроки строительства за счёт возможности одновременно устанавливать пролётные строения и возводить мостовые опоры.

**Будет по три полосы движения в каждом направлении**

Длина нового арочного моста — 315 метров, он будет состоять из трёх пролётов, возвышаясь над водой почти на 13 метров. На мосту будет по три по-

лосы движения в каждом направлении и два пешеходных тротуара. Мост соединит Шелепихинскую набережную и Шелепихинское шоссе с Береговым проездом. Подсчитано, что ввод в строй нового моста позволит ликвидировать перепробег транспорта до 2,7 километра и сократить время в пути в среднем на восемь минут.

Всего в рамках проекта построили более 2 километров дорог, включая мост и три эстакады, в сторону Национального космического центра и два съезда на проектируемый проезд №2017. Кроме того, предусмотрен разворотный съезд с моста в сторону Шелепихинской набережной. Запланировали также реконструкцию прилегающей улично-дорожной сети, включая Береговой проезд и участок от моста до Шелепихинского шоссе.



Мэр проверил, как идут работы

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/imos.ru

## На ВДНХ открылся Музей героизма

В День Героев Отечества в павильоне №59 «Зерно» на ВДНХ открылся первый в России Музей героизма. На площади 1,2 тысячи кв. метров расположена основная экспозиция, представляющая собой мультимедийное пространство.

— Вся история нашего Отечества, от Древней Руси до современных дней, пронизана подвигом наших героев, наших соотечественников, — сказал на открытии мэр Москвы Сергей Собянин. — Мы открываем музей, центральная экспозиция которого посвящена специальной военной операции. Она расскажет о подвиге наших героев, ко-



Экспозиция будет интересна подрастающему поколению

Григорий Матвеев

торые на боевой линии защищают наше Отечество, нашу независимость. И я надеюсь, что этот музей будет живым музеем, где можно общаться с современными героями, где наше под-

растающее поколение будет вбирать нашу историю, наш дух и наши традиции.

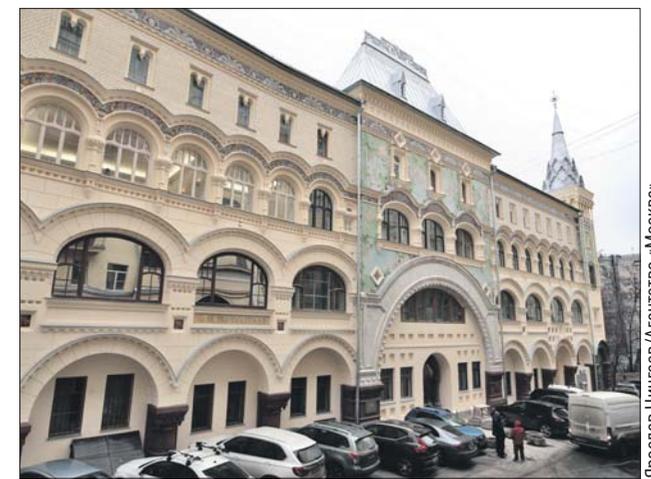
На открытии музея во время пресс-подхода, организованного информационным центром Правительства

Москвы, первый заместитель генерального директора ВДНХ Елена Жук отметила, что музей был создан за четыре с половиной месяца. Создатели музея исследовали тему героизма и подвига. Особое место отведено галерее наград, среди которых медаль «За отвагу» военкора Александра Коца.

Пространство музея состоит из трёх основных разделов. Раздел «Становление героя» посвящён идеалам в литературе и культуре. «Путь воина» — подвигам бойцов войск специального назначения. А раздел «Подвиг» рассказывает о трудовом героизме.

Вход в музей бесплатный.

## Саввинское подворье отреставрировали



Ярослав Чингаев/Агентство «Москва»

Здание построили в 1907 году

На Тверской улице завершили реставрацию Саввинского подворья, которое ещё называют сказочным теремом. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Саввинское подворье — здание 1907 года. Его украшают башенки и окна разных форм. На фасаде майолика и изразцы. По словам мэра, благодаря тщательному подбору оттенков глазури воссозданные плитки не отличить от ориги-

нала. Также специалисты очистили скрытые за слоями краски окна с разноцветными стекляными кирпичами, избранными швейцарцем Гюставом Фальконье.

В «тереме» работала киностудия одного из пионеров российского кинематографа Александра Ханжонкова (1877–1945). А в 1939-м, когда подворье было жилым домом, его на 50 метров передвинули вглубь улицы. Тогда это считалось технологическим чудом.

## Развязку на пересечении ТТК и Звенигородского шоссе реконструируют

Утверждён проект реконструкции развязки на пересечении Звенигородского шоссе (проходит по нескольким районам, включая Хорошёвский и Хорошёво-Мнёвники) и Третьего транспортного кольца. Соответствующее постановление подписал Сергей Собянин.

«Построят и реконструи-

руют порядка 2 км дорог, включая четыре новых съезда. Также в планах — строительство внеуличного пешеходного перехода через Звенигородское шоссе, обустройство наземных пешеходных переходов через улицу Подвойского и Стрельбищенский переулок», — написал мэр в своём телеграм-канале.

В рамках проекта построят левоповоротный съезд с ТТК на Звенигородское шоссе (две-три полосы в одном направлении), правоповоротный съезд со Звенигородского шоссе на ТТК (одна-две полосы в одном направлении), левоповоротную эстакаду со Звенигородского шоссе на ТТК (одна-две

полосы в одном направлении), правоповоротный съезд с ТТК на Звенигородское шоссе (две-три полосы в одном направлении).

Кроме того, специалисты благоустроят прилегающую территорию. Реконструкция развязки позволит горожанам удобнее добираться до делового центра «Москва-Сити».

# Школьница из района Куркино стала чемпионкой по боям ММА

**Ч**етвероклассница школы №1387 Полина Павлова из Куркина стала обладательницей чемпионского пояса в дисциплине ММА на 96-м этапе открытого турнира по смешанным единоборствам TIME to FIGHT. На соревнования, которые прошли в подмосковном Долгопрудном, съехались более 300 спортсменов со всей России.

— В финале я поборолась соперницу из другого московского клуба, сделав удушающий захват, — рассказала чемпионка «СЗ». — Он принёс мне дополнительный балл и победу.

По словам мамы девочки Ксении Павловой, дочь отдали в секцию, когда ей было пять лет, для общего развития. Но у неё стало получаться: есть стержень и упорство. К тому же Полина — продолжательница семейной династии, ведь её папа — кандидат в мастера спорта по самбо и мастер спорта по пауэрлифтингу, дедушка — мастер спорта по рукопашному бою, и даже шестилетний брат Алек-

**При получении чемпионского пояса волновалась больше, чем на соревнованиях**

сандр уже ходит в ту же секцию, что и старшая сестра.

Полина занимается в Центре смешанных единоборств у тренера Геннадия Калинина, а на соревнованиях выступает от клуба «Ратибор». Девочка признаётся, что при получении чемпионского пояса волновалась больше, чем на соревнованиях.

В школе Полина хорошистка. Любимые предметы — русский язык, музыка, рисование и физкультура. А ещё она обладательница нескольких золотых знаков отличия ГТО.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Полина Павлова — продолжательница спортивной семейной династии



Андрей Дмыгив

## На улице Народного Ополчения демонтировали незаконный забор

Незаконно возведённые сооружения на ул. Народного Ополчения, вл. 3-7, обнаружили во время планового обхода территории инспекторы Госинспекции по недвижимости.

— Застройщик жилого комплекса без разрешения установил на смежной со стройкой территории забор длиной 190 метров, пропускной пункт, бытовки для рабочих, а также складировал на участке бетонные плиты. Самовольные строения застройщика обязали убрать, — сообщили в пресс-службе ведомства.

Незаконные сооружения были демонтированы силами владельца. После этого территорию благоустроили.

Светлана ДОЛГОВА

все новости округа ежедневно на сайте  
www.szaopressa.ru

## В округе открываются ёлочные базары

20 декабря в Москве откроются ёлочные базары. Как сообщили «СЗ» в управлении торговли и услуг префектуры СЗАО, в нашем округе их будет 18.

В этом году адреса некоторых ёлочных базаров изменились: новые точки продаж появятся на проспекте Маршала Жукова, улицах Маршала Бирюзова и Героев Панфиловцев. Ёлки придут к нам из Подмосковья, Удмуртии, Перми и Челябинска, а также из стран Северной Европы.

Цена на хвойные в этом году вырастет. Ожидается, что отечественные ели будут стоить от 1500 до 1900 рублей за метр, норвежские — 5600 рублей за метр. Отечественную сосну можно будет купить



Ёлочный базар на бульваре Генерала Карбышева, 14 работает уже не первый год

за 2100 рублей за метр.

Будут продавать на ёлочных базарах и лапник. Пучок веток можно будет приобрести за 600-800 рублей.

На некоторых базарах будут в продаже игрушки, электрические гирлянды.

У продавца должны быть линейка для измерения вы-

### Где купить ёлку

Пятницкое ш., 27 и 39; ул. Героев Панфиловцев, 35; Строгинский бул., 9; ул.Таллинская, 7 и 18; ул. Народного Ополчения, 22, корп. 1; бул. Генерала Карбышева, 14; просп. Маршала Жукова, 19, корп. 1; ул.Авиационная, 66; ул. Маршала Бирюзова, 9; ул.Сходненская, 25; ул. Планерная, вл. 5; ул. Салаяма Адила, 4; бул. Яна Райниса, вл. 29 и 41; ул. Свободы, вл. 42; ул. Маршала Катукова, 11, корп. 1.

соты дерева, кассовый аппарат, стенд с прайсом и визитка. Время работы ёлочных базаров: с 10.00 до 22.00.  
Виктория КАЙТУКОВА

## Кафе на улице Маршала Бирюзова опечатали за антисанитарию

Хорошёвский районный суд на 30 суток приостановил работу кафе на улице Маршала Бирюзова. Как сообщили

в пресс-службе столичного Управления Роспотребнадзора, в территориальный отдел пожаловался потребитель, который почувствовал симптомы отравления после обеда. Сотрудники ведом-

ства пришли на предприятие с проверкой и обнаружили страшную антисанитарию.

— На весь производственный цех была одна моечная ванна. В ней повара мыли овощи, посуду, а заодно и руки. Причём холодной водой: горячей в кафе не было, — сообщили в Роспотребнадзоре.

Для грязных сырых овощей не нашлось лучшего места, чем под столами, на которых готовили еду. При этом не было уверенности, что хлеб не нарезают на доске, где недавно разделывали сырое мясо: ни ножи, ни доски не были промаркированы. В довершение всех бед помещения давным-дав-

но не дезинфицировали.

Санитарные врачи отправили на утилизацию около 80 кг непромаркированных продуктов, немедленно опечатали предприятие и дали делу судебный ход. За 30 суток кафе обязано исправить нарушения. Дело находится на контроле Роспотребнадзора.

Оксана МАСТЮГИНА

### колонка редактора

#### «Непреклонные» топонимы

В этом номере наша газета публикует исторический материал о Строгине. Когда я его писала, думала о том, что в редакционной почте непременно появится очередное письмо о том, что склонять топонимы нельзя, что это ошибка, курам на смех.

И вот совпадение. Как раз в эти дни в Москве завершалась международная книжная ярмарка «Нон-фикшен». Я сходила в Гостиный Двор дважды — посетила интересные лекции. На огромном пространстве название выставки повторялось раз сто: на указателях, в буклетах, на вывесках книжных издательств. На английском (non/fiction) и на русском. И оказалось, что русское написание заимствованного слова вызвало на днях такую бурную дискуссию, что наше мягкое отставание литературной нормы, по которой топонимы склоняются, показалось мне просто тихим бризом.

Так, на портале [gramota.ru](http://gramota.ru), которым мы пользуемся, по поводу правописания «нон-фикшен» высказались научные сотрудники Института русского языка им. Виноградова РАН, они же члены Орфографической комиссии РАН, и другие не менее уважаемые филологи. Они рассказали, как непросто приживаются и неохотно подчиняются правилам русского языка подобные англицизмы: ресепшен, продакшен, экшен, фикшен. В чём-то филологи сходились, а в чём-то не соглашались друг с другом.

Пересказывать долго, да и к однозначному ответу они не пришли. Но что бросилось в глаза: настоящие учёные и образованные люди не категорично настаивали на своём мнении, а внимательно и с уважением слушали и анализировали позицию оппонента.

Вот и мы вместе с большим отделом наших корректоров, людей с высшим филологическим образованием и многолетним опытом, вежливо и с уважением напоминая нашим читателям, что склонять топонимы можно — это строгая литературная норма. Но можно и не склонять — это допустимая норма.

Татьяна ЩЕРБАКОВА, редактор отдела по работе с читателями



Из личного архива

# «Удивило количество желающих подписать контракт»

Поддержать добровольцев в единый пункт отбора на военную службу приезжают известные артисты и телеведущие

**П**очти два года работает столичный единый пункт отбора на военную службу по контракту. Поддержать добровольцев, готовых служить в зоне СВО, приезжают артисты, телеведущие и действующие участники спецоперации.

## Организовано достойно

В День Героев Отечества пункт посетил участник СВО подполковник Виктор Серебров. Он посмотрел, как организована работа пункта, и пообщался с будущими бойцами.

«Люди идут сюда из патриотических побуждений»

— Хотелось посмотреть, как здесь происходит набор, как работает комиссия. И хочу сказать, что организовано всё достойно, очень хорошая логистика. Хочу пожелать ребятам, которые отправляются в зону СВО, не бояться: там достойные командиры, которые направят, если потребуется, на дообучение. Всё у нас получится. Вместе мы победим, — сказал он.

## Решение осознанное

В этот день перед добровольцами выступили солисты Москонцерта: заслуженный артист России Ян Осин, Ольга Кузнецова, Татьяна Сорокина, Ирина Павлихина, Сергей Борзов. В пункте отбора они не первый раз. Не раз выступали перед бойцами и на передовой.



Солисты Москонцерта спели для будущих бойцов

— Основная наша задача — поддерживать ребят как в зоне СВО, так и тех, кто идёт на контракт. Парни, которые здесь, — защитники нашей Родины. Это их осознанное решение, гражданская позиция. Родина у нас одна, мы — каждый — должны вносить свою маленькую лепту в большое дело страны, — сказала солистка Москонцерта Татьяна Сорокина.

Посетила пункт отбора и телеведущая Юлия Барановская.

— Примерно год назад я уже посещала этот призывной пункт.



Юлия Барановская пожелала добровольцам вернуться домой с победой

## В центре по работе с участниками СВО помогут военным и их семьям

Москва продолжает помогать участникам специальной военной операции, а также их семьям. Как рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в интервью федеральному телеканалу «ТВ Центр», для этого в столице на Беговой улице действует центр по работе с участниками СВО.

— Он специально создан для того, чтобы решать все вопросы, которые возникают у участников СВО и их семей. Это и медицинская, психологическая поддержка, и, конечно, вопросы, связанные с трудоустройством. Мы можем помочь в индивидуальном порядке вернуться на старое место работы, найти новую работу. Если человек хочет сменить свою специальность — помочь ему

получить эту новую специальность таким образом, чтобы добиться в конечном итоге, чтобы человек нашёл себе достойную работу, — отметил столичный градоначальник.

В центре действующие и бывшие военнослужащие, а также их семьи могут получить юридические консультации по вопросам военного и гражданского права, психологическую поддержку клинических психологов, психотерапевтов и психиатров. Также смогут выяснить, как оформить положенные льготы и выплаты, им ответят на вопросы о медицинской реабилитации, о протезировании, а также об адаптации после боевых травм.

Михаил КОФАНОВ

Хочу сразу сказать, что меня удивило количество людей, желающих подписать контракт. Такого количества я не видела в прошлом году. А сейчас, по сути, ещё утро. Радует, что люди идут сюда из патриотических побуждений и хотя бы быть полезными своей Родине, — сказала она.

Телеведущая пожелала добровольцам вернуться домой невредимыми и с победой.

## «Пришло моё время послужить стране»

Единый пункт отбора на контракт работает без выходных. Добровольцев встречают волонтеры, готовые помочь с заполнением анкеты. Здесь же можно пройти медкомиссию и подготовить весь пакет документов.

Александр ждёт своей очереди

на тестирование. Ему 42 года, 20 лет из них он проработал в полиции.

— Каждый настоящий мужчина в определённое время задумывается о своём долге перед страной, семьёй, своим народом. Пришло моё время послужить стране, — говорит доброволец.

Алексею 38 лет. Срочную службу он проходил в пограничных войсках. Потом подписал контракт и принимал участие в локальном конфликте. Сейчас подписывает контракт второй раз.

— Если мы сейчас не остановим то, что происходит на Украине, это в скором времени будет происходить в нашей стране. Этого нельзя допустить, — считает он.

Жена, по его словам, переживает, но решение мужа поддерживает.

Светлана ДОЛГОВА



**Что положено московским контрактникам**

**1,9** млн рублей — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

**+400** тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

**Выплаты**

**5,2** млн рублей за первый год службы

**Льготы**

- Дети и школа**
  - Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
  - Двухразовое питание, продлёнка, кружки
- Пожилые родственники 65+**
  - Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
  - Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья
- Ближайшие родственники**
  - Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях
- Дополнительно**
  - 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

**Пункт отбора на военную службу по контракту**  
 Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1  
 График работы: будни — с 9.00 до 18.00, суббота — с 9.00 до 16.00, воскресенье — с 9.00 до 15.00  
 Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале [mos.ru](https://mos.ru)  
 Телефон: 117  
 Чат-бот: @MskContract\_bot

# Платёжки удивили

## Жильцы нового корпуса ЖК на Муравской недовольны тарифом на вывоз строительного мусора

**В** настоящий ад превратилась жизнь дольщиков нового корпуса жилищного комплекса на Муравской ул., 46. В сентябре они получили ключи от своих квартир, а в октябре — первые платёжки за «коммуналку». От уви-



Андрей Дмитриев

Ключи от квартир в этом доме жильцы получили в сентябре

**Услуга по вывозу строительного мусора обязательной не является**



Из личного архива

Юлия Гончаренко не скрывает возмущения

денных сумм у людей глаза на лоб полезли.

### Раздел «Прочее»

Владелица однушки в доме Юлия Гончаренко не скрывает возмущения:

— За две недели сентября сумма за коммунальные услуги в моей платёжке больше 17 тысяч рублей. А у моих соседей, у которых двух- и трёхкомнатные квартиры, суммы дошли до 30 тысяч рублей и выше! — говорит она.

Тщательно изучив платёжки, жильцы выяснили, что в разделе «Прочее» есть услуга «Вывоз строительного мусора». Тариф — 450 рублей за квадратный метр!

— Но мы на эту услугу не соглашались, — говорит Юлия. — К тому же многие покупали квартиры сразу с чистовой отделкой! Никакого строительного мусора у них нет.

### Ну очень странный тариф

...Заказывать вывоз строительного мусора (если он есть) собственник действительно должен сам. В Москве эту услугу предоставляют десятки частных организаций. Чтобы понять, на какую сумму она тянет, кор-

респондент «СЗ» позвонил в одну из компаний.

— Одного контейнера на восемь кубометров, если вы живёте в двушке, вам должно хватить. Это четыре тонны отходов. По цене — порядка 9 тысяч рублей, — уточнили «СЗ» в одной из таких компаний.

Для сравнения: у Юлии в квитанции в графе «Вывоз строительного мусора» в платёжке стоит сумма 16 551,56 рубля. Почти в два раза выше!

### «Они сами захотели»

Чтобы решить проблему с астрономической платой за вывоз строительного мусора, дольщики ЖК наняли юриста. Он помог составить досудебную претензию к управляющей компании.

Ответа жильцы не получили. К слову, наш корреспондент тоже не смог дозвониться до УК: телефон сутками молчит. Зато мы получили ответ от компании-застройщика. Здесь нам сообщили, что жильцы... сами захотели платить за вывоз строительного мусора — и именно по такому тарифу!

— Решение было принято на общем собрании соб-

ственников, которое проходило с 17 сентября по 11 ноября. Результаты были зафиксированы в протоколе от 21 ноября, документ размещён на сайте ГИС ЖКХ, — отметили в компании.

### На вопросы ответит Жилинспекция

Оставим за кадром вопрос, почему жильцы не в курсе, что они провели собрание. Допустим, кто-то из них не заметил уведомление и действительно не принимал в собрании участия.

Но почему, если решение о плате за вывоз мусора жильцы приняли 21 ноября, первая платёжка с такой графой им пришла в октябре — за сентябрь?

И это не единственный вопрос. Как оказалось, о том, что прошло общее собрание, не знают довольно много жильцов.

— Нам пришло очень много жалоб от жильцов этого ЖК, — подтвердила «СЗ» в пресс-службе Жилищной инспекции по СЗАО. — Сейчас мы начали проводить проверки.

Кстати, первое предписание Жилинспекция выдала управляющей компании сразу же: оно ка-

сается нарушений по содержанию общедомового имущества. Результаты остальных проверок должны появиться к началу следующего года.

### Зачем такие управленцы?

Председатель Союза жилищных организаций г. Москвы Константин Крохин пояснил «СЗ», что услуга по вывозу строительного мусора обязательной не является.

— Если новосёлы не приняли решение на общем собрании собственников о подключении дополнительной услуги, значит, им её навязали и за неё можно не платить, — говорит он.

По словам эксперта, проблема с навязыванием услуг не редкость, и особенно это характерно для управляющих компаний, созданных застройщиком.

— А чаще всего в новых ЖК к управлению приступают именно такие УК. Сейчас, к примеру, идёт судебное разбирательство: застройщик в Новой Москве обязал жильцов платить за въезд на территорию ЖК. С девяти домов за год получается около 90 миллионов рублей! — говорит он.

Эксперт советует жильцам для начала подать коллективное заявление в суд. Кроме того, можно сменить управляющую компанию. Конечно, это потребует времени и усилий. Но дело того стоит.

Михаил КОФАНОВ

### горячая линия

#### В доме на улице Паршина починили домофон

Больше месяца в нашем подъезде не работает домофон. Дверь не притягивается, очень дует. И войти может кто угодно. Обращалась — обещали починить, но так и не сделали.

Лидия Ивановна,  
ул. Паршина, 37, подъезд 3

сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники. Руководству «Жилищника» указали на необходимость соблюдения правил и норм технической эксплуатации жилищного фонда.

Маргарита  
ИВАНОВА

— Сотрудники специализированной организации провели наладку в подъезде дома. Сейчас входная дверь, домофон и запирающее устройство исправны, работают в штатном режиме, —

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: [szao-hormn@mos.ru](mailto:szao-hormn@mos.ru). ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: [info@dez-hm.ru](mailto:info@dez-hm.ru)

#### В доме на улице Свободы прочистили мусоропроводы

У нас мусорокамеры всех четырёх подъездов забиты мусором. Обращались не раз, но безрезультатно. Помогите нам решить проблему с мусоропроводами.

Наталья Андреевна,  
ул. Свободы, 85, корп. 2

в удовлетворительном санитарном состоянии. Посторонние запахи отсутствуют, мусор вывозится регулярно, — сообщили в управе района Северное Тушино.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» вывезли мусор из мусорокамер, устранили засоры стволов мусоропроводов в доме. Мусорокамеры всех четырёх подъездов находятся

Управа района Северное Тушино: Туристская ул., 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: [severnoe-tushino@mos.ru](mailto:severnoe-tushino@mos.ru). ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5, тел. (495) 494-3511. Эл. почта: [gbu-stushino@mail.ru](mailto:gbu-stushino@mail.ru)

#### Поручни у лестниц на Строгинском бульваре сделают до конца года

Летом делали ремонт у восточного выхода из метро «Строгино» к центру «Мои документы». Там была лестница с перилами. Её отремонтировали, но забыли сделать поручни. Лестница крутая, пожилым людям трудно по ней взбираться. Когда установят перила?

Нина Захаровна,  
Строгинский бул., 26, корп. 2

— По информации ГБУ «Автомобильные дороги Москвы», поручни у уличных лестниц на Строгинском бульваре у домов 28 и 30 установят в ходе завершения работ по благоустройству до конца года, — сообщили в управе района Строгино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Строгино: ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778. Эл. почта: [strogino@ru.mos.ru](mailto:strogino@ru.mos.ru)

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**(499) 647-6831 с 10.00 до 17.30**  
**С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ**  
**SZAOPRESSA@MAIL.RU,**  
**CHITATEL@INTERNET.RU**

# Все на дискотеку с Дедом Морозом!

**М**асштабный развлекательный проект «Зима в Москве» продолжается. Гости смогут побывать на уличных спектаклях, зимних шоу, экскурсиях, принять участие в мастер-классах, играх и забавах.

## Миллион огней

Москву уже украсила праздничная иллюминация. В этом году в праздничное оформление города активно включились и представители бизнеса. Благодаря их участию улицы мегаполиса украсят свыше 4,5 тысячи конструкций и арт-объектов. Засверкали огнями не только улицы, скверы, фестивальные площадки, ледовые катки, но и торгово-развлекательные центры, магазины, рынки, кафе и рестораны. По словам мэра Москвы Сергея Собянина, такая иллюминация созда-

ёт не только волшебную атмосферу в мегаполисе, но и делает улицы более комфортными и безопасными.

В нашем округе искусственные ёлки зажглись огнями в парке «Северное Тушино» и ландшафтном парке «Митино», на площадях у метро и культурных центров. Украсили округ и праздничные инсталляции. По традиции их можно увидеть в парках. А площадку у театра «Гжель» на улице Свободы украсила композиция из светящихся северных оленей.

## Уличные представления

В ландшафтном парке «Митино» начала работу «Усадьба Деда Мороза. Центр управления волшебством» (вход со стороны ул. Рословки, 5). В будние дни с 16.00 до 20.00 до 24 декабря гости смогут принять уча-

стие в уличных анимационных представлениях, а в 19.00 всех желающих ждёт дискотека с Дедом Морозом. В выходные и праздничные дни с 11.00 до 20.00 посетители смогут увидеть интерактивное анимационное шоу, постановки кукольного театра для детей, представления уличного и иммерсивного театров.

**Гвоздём  
новогодней  
ночи станет  
световое шоу**

С 25 декабря по 12 января с 11.00 до 20.00 всех желающих ждут на спектаклях иммерсивного театра, клоун-мим-театра и шоу барабанщиков. В усадьбе будут работать ростовые куклы и уличная анимация. Гвоздём



Дед Мороз и Снегурочка встречают гостей парка «Митино»

Андрей Дмыгров



Детям нравятся светящиеся олени на улице Свободы

Андрей Дмыгров

новогоднего вечера 31 декабря станет световое шоу и концерт из новогодних хитов.

## Караоке и тренировки

Тех, кто любит петь сам, ждут 21 декабря в 17.00 у главной сцены в парке «Северное Тушино» (ул. Свободы, 56) на вечере караоке «Бриллиантовый голос». Профессиональные бэк-вокалисты вместе с гостями споют знаменитые шлягеры и добрые новогодние песни.

Не останутся без внима-

ния и любители фигурного катания. Бесплатные занятия в рамках программы «Мой спортивный район» пройдут 18 декабря на катках с искусственным льдом. В 17.30 и 18.45 на тренировке на всех площадках ждут взрослых и детей от 10 лет, а в 20.00 — только взрослых. Даже те, кто никогда не стоял на коньках, смогут овладеть навыками катания под руководством опытных тренеров за несколько занятий. Коньки нужно принести свои.

Обязательная запись на сайте [moysportrayon.sport.mos.ru](http://moysportrayon.sport.mos.ru).

Наталья АНОХИНА

## Где научат кататься на коньках

- ул. Василия Петушкова, вл. 2;
- ул. Народного Ополчения, вл. 11;
- ул. Барышиха, 33, вл. 1;
- Волоколамский пр., 5, корп. 1;
- ул. Твардовского, 16, корп. 1;
- ул. Соловьиня Роща, вл. 7.

Полную программу мероприятий проекта «Зима в Москве» можно увидеть на сайте [zima.mos.ru](http://zima.mos.ru)

## Сотрудники «Жилищника» вместе нарядили ёлку на улице Маршала Соколовского

Трёхметровая нарядная ёлка «выросла» у жилого дома 2 на улице Маршала Соколовского. Оказалось, новогоднюю красавицу установили сотрудники ГБУ «Жилищник района Щукино», офис которого расположен на первом этаже дома.

— Летом вход в нашу организацию украшает клумба в виде деревянной повозки. Решили украсить

территорию и зимой. Да и проходим радость: здесь много людей проходит к станциям МЦК «Панфиловская» и метро «Октябрьское Поле», — рассказал «СЗ» зам. директора «Жилищника» Виталий Шевченко.

Конструкцию ёлки собрали дворники, гирлянду подключал электрик, а шарами украшали специалисты отдела благоустройства.

— От ярких игрушек решили отказаться. Синий — это цвет спокойствия, которого многим сегодня не хватает. И он хорошо сочетается с серебром, — пояснила ведущий инженер отдела Варвара Сысоева.

На макушку ёлки водрузили звезду. Это сделал техник «Жилищника» Игорь Грунин.

Светлана ДОЛГОВА



Сотрудники «Жилищника» Анастасия Холопова (слева) и Варвара Сысоева украсили ёлку шарами

Елизавета Королева

# В Хорошёво-Мнёвниках открылся центр женского здоровья

## На смену женским консультациям приходят современные лечебно-диагностические комплексы

**Ц**ентр женского здоровья заработал при ГКБ №67 им. Л.А.Ворохобова на улице Саляма Адила. Это первое в округе и пятое по счёту в Москве лечебное учреждение, где пациентки могут пройти полную диагностику, лечение женских заболеваний, ведение беременности по новому стандарту амбулаторной акушерско-гинекологической помощи. Такие центры приходят на смену обычным женским консультациям. Зачем это нужно, «СЗ» рассказала заместитель главного врача по акушерско-гинекологической помощи больницы Мария Пониманская.

### Специально прикрепляться не надо

По словам Марии Пониманской, новый центр объединит и заменит женские консультации нескольких районов Москвы. В нашем округе в нём смогут обслуживаться жительницы двух районов — Хорошёво-Мнёвников и Строгина. Прикрепляться специально к учреждению им не придётся: это происходит автоматически.

Жительницы других районов СЗАО пока обслуживаются в своих консультациях. Однако сеть центров женского здоровья в Москве расширяется. К тому же любая москвичка раз в год имеет право прикрепиться к любой консультации или к центру женского здоровья.

### Все ресурсы в одном месте

В новом центре пациенток принимают 54 врача. К слову, боль-



**Пациенток будут обследовать на оборудовании экспертного класса**

Акушерка Анаит Абрамян проводит беременной пациентке кардиотокографию — оценку состояния здоровья плода по характеру его сердцебиения

шую часть врачей перевели сюда из старых женских консультаций.

Наверняка кого-то расстроит, что доктор теперь принимает в другом, непривычном месте. Однако это неудобство компенсируется огромными возможностями центра.

— Мы находимся в здании перинатального центра на территории многопрофильной больницы. И пациентки смогут пользоваться их лечебным и диагностическим ресурсом. Простой пример: в женской консультации далеко не всегда есть маммографы: на первых этажах жилых до-

мов их просто запрещено размещать. И чтобы провести маммографию, пациентке приходилось ехать в поликлинику. Теперь ей просто надо подняться на другой этаж больницы, — говорит Пониманская.

А если женщина пришла на приём к дежурному врачу центра, скажем, с кровотечением, её сразу же госпитализируют в гинекологическое отделение больницы для дальнейшего обследования.

### Есть даже операционная

Для оснащения центра закупили новейшую медицинскую технику, в том числе семь аппа-

ратов УЗИ экспертного класса, кольпоскопы, кардиотокографы (КТГ) и многое другое.

— Благодаря тому что у центра большое помещение, есть даже операционная, где будут проводить небольшие операции, которые не требуют дальнейшего нахождения в стационаре. Например, аспирационная биопсия эндометрия, лечение шейки матки, удаление полипа эндометрия. В обычных женских консультациях нет такой возможности, — рассказывает Мария Пониманская.

Ну а скорость получения результатов анализов сократилась до одного рабочего дня. Ведь клиничко-диагностическая лаборатория находится в сосед-

### К слову

#### К центру пустят автобус

Чтобы пациенткам было легко добираться до центра женского здоровья, Департамент здравоохранения совместно с Департаментом транспорта проработали возможность сделать дополнительную остановку на Карамышевской набережной. Планируется, что она появится уже **1 января**. Здесь будут останавливаться автобусы №48 и №294. На первом доехать до центра можно будет от станции метро «Хорошёвская» БКЛ и станции «Хорошёво» МЦК, на втором — от станции «Шелепиха» МЦК.

нем корпусе и работает круглосуточно.

— Больше нет потери времени на транспортировку биоматериала, — говорит врач.

К слову, приём в центре ведут не только гинекологи, но и эндокринологи, терапевты и даже психологи.

#### Беременных встретит акушерка

Появился здесь и акушерский пост. Именно сюда приходит беременная женщина перед приёмом к гинекологу.

— Акушерка измеряет вес, давление, окружность живота, и уже с этими данными пациентка идёт на приём к врачу. Таким образом мы разгрузили врачей от рутины, — говорит Пониманская.

Для пациенток с грудными детьми есть комната для кормления. Там стоят удобное мягкое кресло, пеленальный столик и кулер с водой.

Для детей постарше организован детский уголок с раскрасками и мультфильмами.

Ольга КАЛИНИНА

Центр женского здоровья: ул. Саляма Адила, 2/44, стр. 4



## Лечение бородавок и папиллом

**Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.**

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

**+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ  
• www.67gkb.ru  
• E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578563 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

# Вместе собрали новогодние торты

**Благотворительный фонд в районе Строгино начал проводить праздничные мастер-классы для детей из нуждающихся семей. Присоединяйтесь!**

**Б**лаготворительный фонд «Николка» в Строгине вот уже шесть лет помогает детям-сиротам и семьям в трудной жизненной ситуации из этого района, а также из Подмосковья и даже из Калужской области. Сейчас здесь готовят новогодние подарки и мастер-классы для подопечных. Помочь в этом могут все желающие.

## Отправили письма Деду Морозу

Фонд создали многолетние родители Михаил и Алла Пятых из Строгина. Сегодня под опекой — около 80 нуждающихся семей и 100 детей из социально-реабилитационных центров.

— В этом году мы решили подарить ребятам из нуждающихся семей «именные» подарки, — рассказала Алла Пятых. — Они уже написали письма Деду Морозу, а мы опубликовали их на сайте фонда. Ведь Дедушка Мороз один, а желаний много — вдруг кто-то захочет исполнить мечту ребёнка?

Так, пятилетняя Ульяна из Строгина хотела бы набор для рисования, восьмилетнему Диме очень нужна машина с пультом управления, двенадцатилетний Николай мечтает о коньках, а четырнадцатилетняя Настя — о беспроводных наушниках.

Можно принести в фонд и то, что понравится всем детям: гигантские мыльные пузыри, конструкторы, настольные игры, книги и сладости.

## Юля решила стать кондитером

Накануне праздников добровольцы фонда начали проводить и новогодние мастер-классы для ребят.

— Важно, чтобы занятия учили детей чему-то полезному, особенно это нужно ребятам из детского дома, — говорит Алла.

На днях в Лотошинском



Волонтер Марина Васильева ведёт занятие по сборке и декорированию мини-тортиков

**Быть профессионалом не обязательно, главное — знать своё дело**

центре социальной помощи семье и детям прошёл кулинарный мастер-класс по изготовлению мини-тортиков с начинками. Провести его взялась профессиональный кулинар, волонтер Марина Васильева, которая узнала об акции из соцсетей. И коржи, и начинки она привезла с собой.

— Детям очень понравилось выдавливать крем, рисовать им узоры на коржах. И моя трёхлетняя дочка Злата тоже помогала, — улыбается Алла Пятых. — Девятилетняя Юля после мастер-класса сообщила нам, что станет кондитером.

А в социально-реабилитационном центре «Лучики надежды» под Козельском волонтер художник-иконописец Анастасия Ралюкова

провела мастер-класс по живописи на холсте.

— После мастер-класса братья Антон и Богдан, которым четыре и пять лет, попросили у Деда Мороза краски: будут серьёзно заниматься, — сказала Анастасия.

В фонде очень ждут волонтеров, которые готовы провести и другие мастер-классы для ребят: флористов, мастеров резьбы по дереву, мозаике, графике, выжиганию, швей, вязальщиц, кулинаров, гончаров, фотографов, видеоопера-

торов. Можно предложить любой мастер-класс. Быть профессионалом не обязательно, главное — хорошо знать своё дело.

## Поможем с праздничным столом

А ещё идёт сбор продуктов к новому столу для нуждающихся семей.

— В прошлом году мы раздали около ста продуктовых наборов, мамы были очень рады рыбным консервам для салатов, колбасе и сыру, — рассказывает Алла.

В этот раз тоже нужны рыбные консервы, колбаса и сыр в вакуумных упаковках, фрукты, соки и сладости.

Ольга СОКОЛОВА

**И** Полный перечень необходимых продуктов — на сайте фонда [nikolka-bлаго.ru](http://nikolka-bлаго.ru). Здесь же можно увидеть желания детей. Подарки и продукты принимаются **до 25 декабря** в будни с 9.00 до 19.00 (в пятницу с 9.00 до 17.00) по адресу: Неманский пр., 4, корп. 2, 2-й подъезд, 2-й этаж. Можно заказать доставку. Визит или доставку согласуйте по тел. **8-925-910-5001** или **8-926-323-0001** (Алла). По нему же могут позвонить волонтеры

## Поможем изготовить тепловизорные одеяла для бойцов!

Волонтерское движение с задорным названием «Бабушки ZOV+Дед» больше полугода изготавливает серьёзные средства защиты для наших бойцов — тепловизорные одеяла из специального материала. Участники группы живут в Москве, Ростове-на-Дону, Приморском крае и Курганской области. Присоединиться к ним могут все желающие.

— На пожертвования мы приобретаем материал — он есть в свободной продаже, затем волонтеры дома шьют одеяла, — говорит Илья, житель района Щукино, один из сооснователей группы. — Я в основном занимаюсь логистикой и отправкой в зону СВО.

На днях волонтеры отправили штурмовому подразделению 30 защитных изделий. На очереди новые заявки, а материал почти закончился.

Тепловизорное одеяло состоит из нескольких слоёв. Оно не пропускает наружу тепло, делая бойца невидимым для вражеских дронов, оснащённых тепловизорами. Это подложка, камуфляжная ткань «окс-

форд», спанбонд, термоодеяло, фурнитура.

Желающие присоединиться к волонтерам могут сами приобрести и передать материал, предварительно проконсультировавшись с координаторами. Также можно самостоятельно шить изделия дома — инструкции вам предоставят. Мастер-классы Виктория (основатель группы), Ирина и Наталья обычно отшивают за день три-четыре одеяла.

— Большое спасибо волонтерам группы «Бабушки ZOV+Дед» за предоставленные тепловизорные одеяла! Сейчас температура минусовая, всё «светится», в тепловизоре всё видно, так что ваши одеяла нам очень помогут, — с такими словами благодарности обращается к волонтерам боец в видеопоздравлении.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробности в телеграм-канале [t.me/GrandmasZOV](https://t.me/GrandmasZOV). Обратная связь через комментарии к постам. Или звоните на горячую линию редакции **(499) 647-6831**, мы поможем связаться с волонтерами



Бойцы одеяла уже оценили

## Сделайте новогодний подарок пациентам хосписа «Куркино»

Единственный в округе хоспис «Куркино» помогает неизлечимо больным людям провести последние дни с достоинством и без боли. Врачи и медперсонал обеспечивают поддерживающее лечение и уход, а благотворительный фонд «Вера» уже много лет помогает создать вокруг пациентов домашний уют.

Сейчас здесь готовятся к Новому году. И конечно, для пациентов организуют праздничный домашний стол. Помочь приобрести продукты и напитки могут все желающие.

— Подойдут нарезки сыра и колбасы в вакуумных упаковках, оливки, прохладительные напитки, фрукты, торты и другие праздничные деликатесы, — сообщили «СЗ» в пресс-службе фонда.

Оксана МАСТЮГИНА

Хоспис «Куркино»: Куркинское ш., 33. Полный перечень нужд хосписа опубликован на сайте [fondvera.ru](http://fondvera.ru). Для передачи подарков необходимо предварительно связаться с координатором Мирой Тристан по тел. **8-903-259-9991**

**В** «Почте России» — нововведение: теперь клиенты могут сами отправить посылку, не обращаясь к операторам. Для этого отделения начали оснащать компьютерами с выходом в интернет. В ведомстве уверены, что новая система позволит сократить очереди.

Корреспондент «СЗ» протестировал нововведение.

## По дешёвому тарифу

По данным почтового ведомства, в СЗАО новая система заработала уже в шести отделениях.

Чтобы отправить посылку маме, выбираю почтовое отделение №123060 на улице Маршала Конева. Сначала всё же подхожу с посылкой к женщине-оператору. Но тут выясняется, что она оформляет только отправление 1-го класса (такое дойдёт быстрее) или посылку, которую адресату доставит курьер. Цена — около 2 тыс. рублей. Дороговато!

— Хотите по дешёвому тарифу — оформляйте сами. В соседнем зале два компьютера. Открываете сайт «Почты России», выбираете опцию «Отправить», затем — «Посылка», — говорит оператор.

Сажусь за один из компьютеров. На сайте «Почты России» ввожу свой адрес и адрес мамы. Индекс высвечивается автоматически — это очень удобно.

Затем выбираю коробку для посылки. На экране четыре варианта. Размеры указаны. Но представить, что может в них поместиться, мне сложно. Хорошо бы поставить возле компьютеров демонстрационные образцы.

Напоследок указываю, что нужна отправка по са-

# Оформил посылку маме без оператора

**В отделениях «Почты России» заработала новая система. Корреспондент «СЗ» оценил нововведение**



Наш корреспондент выбрал почтовое отделение на улице Маршала Конева. Здесь новая система уже работает

мому дешёвому тарифу. Цена — около 600 рублей. Кажется, всё готово!

## Понадобится регистрация

Но на стойке оператора меня снова ждёт сюрприз! Сотрудница почты требует продиктовать трек-номер. Но никакого трек-номера система мне не выдала!

— Вы, наверное, на сайте «Почты России» не зарегистрированы, — объяс-

няет оператор. — Без этого трек-номер не получить. Придётся сначала зарегистрироваться, а потом снова оформлять посылку.

Возвращаюсь к компьютеру в раздражении. Хотя бы инструкцию разместили. А то как клиенту самому догадаться?

К счастью, получение учётной записи занимает пару минут. Я указываю номер мобильного телефона, адрес электронной почты. Затем снова оформляю по-

**Индекс высвечивается автоматически — это удобно**

сылку. И вот в правой части экрана высвечивается тот самый трек-номер из 14 цифр. Фотографирую его на телефон и возвращаюсь к оператору. Сотрудница

почты вводит трек-номер в свой компьютер.

— Теперь всё как надо. Адреса, имена и фамилии отправителя и получателя, которые вы набирали, уже в моём компьютере. Мне не надо самой их вводить. Времени на отpravку тратится меньше, — говорит она.

Оператор упаковывает коробку. Я оплачиваю отpravку банковской картой. В Екатеринбург посылка придёт через шесть дней. Кстати, регистрация на

сайте «Почты России» позволяет отслеживать, как идёт посылка и когда она вручена адресату.

## Можно оформить дома

По словам сотрудников почты, возможностью самостоятельно оформлять посылки пользуются уже немало людей. Ведь это можно сделать прямо дома: на компьютере или через мобильное приложение «Почты России». В отделение клиенты приходят с уже готовым трек-номером.

Можно принести и свою коробку. Но если на ней есть посторонние рисунки и штрихкоды, их надо заклеймить: иначе их может ошибочно считать автоматическая система при сортировке корреспонденции.

Ну а если в отделении почты ещё нет компьютеров? В этом случае, как заверили меня в отделении на улице Маршала Новикова, где их ещё не установили, операторы оформят посылку сами по любому выбранному человеком тарифу.

Роман ФЛЕЙШЕР

Список отделений, где можно оформить посылку самостоятельно, опубликован на сайте «Почты России» [www.pochta.ru](http://www.pochta.ru), раздел «Помощь»/«Другие услуги»/«Зоны самообслуживания»

## На Строгинском бульваре ограничили движение

До 15 сентября 2027 года полностью перекрыт проезд возле дома 9 на Строгинском бульваре. А до 15 марта 2025 года на участках Строгинского бульвара в районе домов 9 и 15 в направлении МКАД будет частично недоступна для движения одна полоса из трёх.

— Перекрытия пришлось ввести в связи со строительством объектов метрополитена, — пояснили в городском Центре организации дорожного движения.

Светлана ДОЛГОВА



— перекрытие движения  
— ограничение движения

## Музеи Москвы пополнились новыми археологическими находками

Итоги археологического сезона уходящего года подвели в Москве. Археологические работы в этом году велись более чем на 200 площадках. Об этом сообщил руководитель Департамента культурного наследия г. Москвы Алексей Емельянов на пресс-конференции, организованной при содействии информационного центра Правительства Москвы. Среди найденных предметов —

детские игрушки, части изразцовых печей, посуда, украшения.

— В этом году отреставрировано и передано в Музейный фонд РФ более 2 тысяч предметов XII-XVIII веков, — рассказал Емельянов.

Несмотря на то что количество находок приближается к нескольким сотням тысяч, работы будут продолжаться.

— Благодаря этим находкам мы можем просле-

дить историю москвичей на протяжении нескольких веков, — отметил руководитель Департамента культурного наследия.

В конце встречи Алексей Емельянов продемонстрировал загадочную находку — костяной наконечник (предположительно для музыкального инструмента) в виде рыбки или змеиной головы.

Гульнара РЕЙНГАРТ

хроника

**Стащил айфон в Северном Тушине**

Исчезновение айфона обнаружил житель Братцевской улицы, вернувшись домой с работы. Мужчина бросился обратно на работу, но телефона там не оказалось. Тогда он обратился в полицию. Отследив путь жителя по городским камерам видеонаблюдения, полицейские выяснили, что айфон на улице вытащил прохожий. Злоумышленника задержали. Айфон он успел продать. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

**Перевозил кокаин в Хорошёво-Мнёвниках**

Инспекторы ГАИ остановили автомобиль «Лада» на улице Народного Ополчения для проверки документов. Поскольку шофёр вёл себя неадекватно, его досмотрели и обнаружили в кармане брюк два свёртка с белым порошком, как позже показала экспертиза, кокаином в количестве 3,29 грамма. За незаконную перевозку наркотиков возбуждено уголовное дело.

**Похитил банковскую карту в Митине**

Житель Митина не заметил, как выронил банковскую карту у банкомата на Пятницком шоссе. А вечером ему стали приходить СМС-оповещения о списании с его счёта денег, в общей сложности – 6 тыс. рублей разными платежами. Заблокировав карту, мужчина обратился в полицию. По банковским операциям и камерам видеонаблюдения полицейские вычислили и задержали на Живописной улице злоумышленника. Возбуждено дело по статье «кража». Ирма КОТИЯР

# Маленький клочок бумажки

## На каких мелочах ловят преступников криминалисты СЗАО

**О** хитроумных замыслах преступников пишут детективы и снимают сериалы. Всё-таки криминалистам удаётся распутать самые, казалось бы, безнадежные дела. И часто помогает маленькая деталь. О таких делах «СЗ» рассказал начальник экспертно-криминалистического отдела УВД по СЗАО полковник полиции Борис Богинский.

**Намертво заклеил видеоканеру**

Зимой криминалисты приехали по вызову в дом на улице Максимова. Полицию вызвали испуганные жильцы. На лестничной клетке они обнаружили в луже крови свою соседку. Она была без сознания.

— Врачи привели женщину в чувство, но она не понимала, что произошло. Она курила на лестничной клетке у окна, когда на неё обрушился удар. Потом она обнаружила пропажу мобильного, — говорит Богинский.



Татьяна Сорокина

**Ревнивец не заметил, что бутылка из-под бензина откатилась в кусты**

Соседи тоже никого не видели. А камера над подъездом оказалась заклеена кусочком бумаги. Дело казалось всяком.

— Но эксперт решил отыскать лист, от которого был оторван этот клочок. Недалеко от дома он нашёл выброшенный рекламный флаер с оторванным кончиком, — рассказывает Богинский.

Улику отвезли в лабораторию. После обработки на нём проступили

отпечатки пальцев... ранее судимого мужчины. Злоумышленника быстро нашли. Он признался, что, увидев с улицы в окне подъезда женщину с телефоном, решил поживиться. А чтобы не попасться, заклеил видеоканеру клочком бумаги. Женщину он ударил бейсбольной битой.

Рецидивист сильно пожалел, что выбросил флаер на улице. За разбой он приговорён к 10 годам колонии.

**Трое в масках**

Осенним днём в продуктовый магазин на бульваре Яна Райниса ворвались трое в масках. Угрожая продавцам оружием, они вытрясли из одной кассы 100 тыс. рублей, а вторую просто вырвали и вынесли. От магазина бандиты отъехали на такси, что показала запись видеоканеры.

В городе был объявлен план «Перехват». Но когда такси с нужными номерами остановили, в нём уже не было пассажиров...

Вскоре в одном из мусорных контейнеров района следователи нашли выпотрошенный кассовый аппарат. На нём обнаружили отпечатки пальцев ранее судимого мужчины. Но в отделении он пошёл в несознанку.

— Да. Лазил в мусорный контейнер. Там был кассовый аппарат, я его пощупал, вот и отпечатки. А что, нельзя? — ухмылялся он.

Доказательств не хватало! Но помогла деталь. На полу салона такси, которое увезло бандитов от магазина, нашли бутылку из-под воды. Удача! На ней тоже оказались отпечатки пальцев того самого рецидивиста.

— Именно бутылка воды, брошенная на пол салона, его и сгубила. Ведь было установлено, что грабители уехали с места преступления на этом такси. А отпечатки пальцев на бутылке совпали с отпечатками на кассовом аппарате, — говорит Богинский.

Подельники быстро сдали друг друга. За разбой каждый получил по 10 лет колонии строгого режима.

**Сжѐг «Мерседес» жены**

Летней ночью на Планерной вспыхнул «Мерседес». Поджигатель не попал в поле зрения видеоканер, спрятавшись в кустах, но следователи заподозрили, что поджог на почве ревности совершил бывший муж хозяйки авто.

Да вот только сам он это отрицал, заявив, что давно не интересуется экс-супругой. Но вскоре следователи обнаружили в кустах пластиковую бутылку из-под бензина, а на ней отпечатки пальцев бывшего.

Когда улику предъявили мужчине, он страшно удивился. Он был уверен, что бутылка сгорит вместе с машиной и даже не обратил внимания, что она откатилась в кусты...

Поджигателя приговорили к двум годам исправительных работ. И наверняка ему приходится выплачивать ущерб бывшей жене.

Ирма КОТИЯР

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

**В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА**  
Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

**До 30 декабря 2024 г.**  
всем пенсионерам и инвалидам по слуху – **СКИДКИ!**

**НАШ АДРЕС:**  
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу – налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

**Швейцарское качество!**  
8 (925) 477-20-47  
8 (495) 517-10-71  
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ДТП**

**Попала под колёса на проспекте Маршала Жукова**  
6 декабря около 4 часов дня водитель такси «Киа», двигаясь по проспекту Маршала Жукова в сторону центра, в районе дома 1 сбил 34-летнюю женщину. С травмами головы её увезла скорая.

**На Походном проезде столкнулись три машины**  
8 декабря вечером, в начале восьмого, водитель «Субару» ехал по Походному проезду в сторону Строительного проезда. У дома 2, стр. 1, он не справился с управлением и столкнулся с попутным «Хёндай». Тот в свою очередь врезался в ехавший впереди ГАЗ. В аварии пострадала 60-летняя пассажирка «Хёндай». Она сама обратилась в поликлинику с ушибами.

**Пострадала во дворе на Неманском проезде**  
8 декабря вечером, в половине девятого, водитель такси «Киа», двигаясь по двору дома 7, корп. 1, на Неманском проезде, сбил 79-летнюю женщину, которая шла по проезжей части. С закрытым переломом ключицы её госпитализировали.

**Сбил пешехода на «зебре» в Митине**  
8 декабря вечером, в половине десятого, водитель «Лисян», двигаясь по местному проезду от дублёра Пятницкого шоссе в сторону Митинской улицы, в районе дома 28, корп. 2, на Митинской сбил 39-летнего мужчину, который переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». Мужчина сам обратился в поликлинику с ушибами. Отдел Госавтоинспекции УВД по СЗАО

Ответы на sudoku со стр. 16

5	1	4	6	3	7	8	9	2
3	7	2	5	9	8	1	6	4
8	9	6	1	4	2	7	5	3
2	6	8	3	5	1	4	7	9
7	4	1	9	8	6	2	3	5
9	5	3	2	7	4	6	8	1
1	2	5	7	6	3	9	4	8
4	3	7	8	1	9	5	2	6
6	8	9	4	2	5	3	1	7

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**Звоните!**  
ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ: **(499) 647-6828**  
С 10.00 до 17.30 С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ

# Хочешь сладкого – съешь яйцо!

## Жительница Северного Тушина увлеклась здоровым питанием и перед свадьбой вместе с женихом навсегда избавилась от лишних килограммов

**К**андидат экономических наук Светлана Архипова из Северного Тушина — преподаватель Российского экономического университета им. Г.В.Плеханова и... автор популярного телеграм-канала о здоровом питании. Ведь так уж получилось, что её жизнь круто изменилась пять лет назад, когда она влюбилась, перешла на здоровый образ жизни и перед свадьбой преобразила не только себя, но и жениха.

### Мечтала о чистой коже

В свои 31 Светлана была уже успешной женщиной. Единственное, что омрачало жизнь, — «проблемная» кожа. — К кому я только не обращалась — к косметологам, к дерматологам, к эндокринологам, — вспоминает она. — Увы, все рекомендации давали лишь временный эффект.

Всё изменилось, когда она встретила Дениса. — Мы решили пожениться. А мне, как и всем девушкам, хотелось быть самой красивой невестой, — признаётся Светлана.

За несколько месяцев до свадьбы она познакомилась с врачом-нутрициологом.

— Когда я пожаловалась на проблемы с кожей, врач первым делом спросила, как я питаюсь. А я, хотя и не ела фастфуда, питалась несбалансированно, не знала, зачем пить воду, — говорит Светлана. — Врач посоветовала пересмотреть рацион и порекомендовала хорошую комплексную программу очищения и оздоровления.

### За три месяца — минус 10 кило

Светлана решила попробовать. И втянулась.

— До этого мои представления о правильном питании сводились к безвкусной куриной грудке и гречке. Теперь же я узнала много простых, но вкусных и полезных рецептов, — говорит она.

Светлана научилась готовить полезные блюда из мяса и рыбы, печь торты и печенье без сахара.

— А ещё я узнала, что тягу к тому

или иному продукту может вызывать дефицит в организме определённых витаминов, макро- и микроэлементов. Например, тяга к выпечке может говорить о недостатке витамина В6. Поэтому надо есть свежие овощи и зелень. А неодолимая тяга к сладкому может объясняться недостатком хрома: его много в говяжьей печени, гречке, яйцах. В общем, захотел конфетку — съешь кусок печёнки или яйцо! — улыбается она.

Ещё одной привычкой стало делать по 10 тысяч шагов в день. Через три

месяца Светлана обнаружила, что кожа стала чистой. А сама она скинула 10 килограммов...

### Сладкое — раз в неделю

И тогда она взялась за жениха. Денис раньше серьёзно занимался тхэквондо. Но потом от тренировок отошёл. Появились лишние килограммы.

— Сначала он отнекивался, — улыбается Светлана. — Говорил, что как спортсмену ему ничего не стоит сбросить килограммы. Но потом поддался уговорам и даже воодушевился.

Самое трудное для Дениса было — отказаться от сладкого.

— Чтобы не было срывов, мы с Денисом решили, что раз в неделю он будет позволять себе что-то из «запрещённого», — говорит Светлана.

А ещё пара начала бегать по утрам в Алёшкинском лесу.

### Пришлось покупать новый ремень

На свадьбе они были красивой парой.

— Накануне даже пришлось Денису покупать новый ремень: старый оказался слишком свободным, ведь за три месяца он похудел на 16 кило! — улыбается Светлана.

Тяга к выпечке может объясняться нехваткой витамина В6



Спустя пять лет после начала эксперимента Светлана и Денис продолжают питаться правильно и выглядят прекрасно

### советы профессионала

#### Молочка на ночь повышает чувство голода

Тем, кто перед Новым годом хочет немного подтянуть фигуру, Светлана дала несколько советов.

■ Самое главное — не пропускайте завтрак! Если не можете впихнуть в себя ни кусочка, приготовьте протеиновый смузи в блендере.

■ Хорошо съесть на завтрак белок: творог, омлет, а также сложные углеводы: каши, макароны или цельнозерновой хлеб с маложирным сыром.

■ На обед съешьте запечённое или тушёное мясо размером с ладонь с гарниром из крупы и овощей. На ужин — нежирную рыбу или варёное яйцо.

■ Молочку перед сном лучше не употреблять. Она повышает уровень инсулина в крови, и вы будете испытывать чувство голода.

■ Обязательно проходить 10 тысяч шагов в день.

А сама она так увлеклась правильным питанием, что вскоре даже поступила на курсы Медицинского института при РУДН и стала сертифицированным нутрициологом. Два года назад у Светланы и Дениса родился сын Савватий. И конечно, с самого раннего детства он питается правильно и уже отлично плавает!

Оксана МАСТЮГИНА

## Куклы кабардинка и башкирка, сделанные в Хорошёво-Мнёвниках, победили во Всероссийском конкурсе



Кукла Ляйсан



Кукла Айзиля

Кукла Ляйсан в башкирском костюме, которую сделали воспитательницы детского сада школы №1515 в Хорошёво-Мнёвниках Людмила Файчук и Ольга Тимошенко, победила во 2-м туре Всероссийского конкурса «Мастерство педагогов — куклы как хранители культурного наследия».

По словам Людмилы Файчук, шитьём и вязанием она увлекается с детства. Особая любовь — народные костюмы.

— Когда в апреле был объявлен конкурс кукол как

учебного материала в детских садах, мы с Ольгой сразу решили принять в нём участие, — говорит она.

Особенности национальных костюмов народов России воспитательницы тщательно изучали на мастер-классах в интернете. На 1-й тур они послали куклу-кабардинку Айзилю. И победили!

— В башкирском костюме, который мы решили сшить для 2-го этапа, нас заворожили его многослойность, замысловатые узоры, — говорит Людмила.

Для создания Ляйсан —

это традиционное башкирское имя — взяли старую куклу в детском саду. Отмыли, принарядили. Сшили ей зелёное платье в пол со множеством рюшей.

Кроме того, у Ляйсан есть чёрный бархатный камзол, белые шаровары, башмаки, меховая шапка бурек и повязка из фетра с бисером. И всё расшито национальными узорами.

— Наш кукла стала настоящей красавицей и рассказала ребятам на занятии о башкирских национальных традициях, — говорит Людмила.



Людмила Файчук (справа) и Ольга Тимошенко теперь делают третью куклу

Для заключительного этапа конкурса, который пройдёт в январе, наши воспитатели готовят третью «народ-

ную» куклу. Какую — пока секрет.

Виктория КАЙТУКОВА  
Все фото из личного архива

**Б**ольшее 500 лет назад в районе современной улицы Исаковского стоял деревянный храм Святой Параскевы Пятницы. Его приход составляли крестьяне села Острогино, которое позже было переименовано в Строгино.

У храма не совсем обычная судьба. Он не сохранился до наших дней, но не по вине большевиков. Любопытные подробности об истории Строгина и Пятницкого храма обнаружил более 100 лет назад протоиерей Николай Скворцов — историк и учёный.

### Церковную землю оставили за собой

По всей видимости, деревянный храм в Острогине был уничтожен в начале 1600-х годов, когда неподалёку располагался лагерь Лжедмитрия II. Церковь заново не отстроили. Однако в 1631 году в архивных документах по-прежнему фигурировало её имущество: «церковной пашни пол-выти, сена церковного 3 десятины» (около 5 га полей и лугов. — *Ред.*). А уже в 1680 году, как выяснил историк, «священник села Хорошова Григорий Исидоров объявил, что этою церковною землею почему-то владеют крестьяне деревни Острогина, которая состоит в приходе села Хорошова».

Объяснение напрашивается простое. По окончании Смуты полностью восстановить хозяйство в разорённых сёлах удалось не всем. Построить новый храм вместо разрушенного крестьянская община в Острогине не смогла. Но и отказываться от церковной земли, урожай с которой раньше поступал в распоряжение священнослужителей, был не резон. Вот сельчане и решили оставить её за собой.

### Почему церкви приходили в запустение

Оказывается, по упоминанию населённого пункта в дореволюционных архивных документах можно было определить, есть в нём храм или нет. Так, согласно

# Как село Острогино стало деревней Строгино

После разрушения в Смутное время сельского храма крестьяне так и не смогли построить новый



В этих местах в районе улицы Исаковского стоял храм села Острогина



Икона «Святая Параскева Пятница» новгородской школы

### Переименование населённого пункта современникам казалось крайне неудачным

Юрий Простяков / РИА Новости

словарю Даля, селом называли крупное поселение, в котором, в отличие от деревни, как правило, был храм. Поэтому и Острогино после разрушения храма стали называть в документах «деревней — бывшим селом».

В 1690 году деревню Острогино из царской казны пожаловали в вотчину боярину Мартиньяну Нарышкину. В архивных книгах появились новые записи. Так, стало известно, что к тому времени на месте бывшей церкви построили деревянную часовню, в которой находились два образа святой Параскевы Пятницы.

Интересно объяснение отца Николая Скворцова, по какой причине некоторые храмы в России приходили в запустение и разрушались.

«У русских всегда была любовь строить и украшать храмы», — писал он в 1905 году в книге «Уничтоженные в Московском уезде церкви». Однако порой «приступали к созданию не только храма, но и монастыря без надлежащих средств». Потом не удавалось содержать клир, в церкви переставали служить, и она запустевала. А если храм строил на свои деньги помещик, то после его смерти крестьяне по бедности не могли его ремонтировать и тем более построить новый вместо сгоревшего или разрушенного.

### Статус вернуть не смогли

За 300 с лишним лет после разрушения храма Святой Параскевы Пятницы Острогину так и не удалось вернуть себе утраченный статус села. В 1887 году крестьяне смогли найти средства на постройку только каменной часовни. Её возвели вместо ветхой деревянной, но освяти-

ли уже в честь святого князя Александра Невского (не сохранилась).

Как писал историк протоиерей Николай Скворцов, так увековечили драматическое событие — спасение от покушения императора Александра III. Неудавшийся теракт планировали народовольцы, среди которых был старший брат Владимира Ленина Александр Ульянов, впоследствии казнённый. Покушение планировалось в марте 1887 года — в шестую годовщину убийства отца императора, Александра II Освободителя.

В той же книге отец Николай Скворцов эмоционально отметил неудачное, по его мнению, переименование деревни: «Совершенно напрасно название «Острогино», обозначающее древнюю искусственную земляную постройку преимущественно на береговых выступах в виде мыса или острого рога, острога, острого угла, изменено в какое-то Строгино».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

**1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?**  
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешевле и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

**2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?**  
45 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

**3. Выездная скупка от компании «Аурум»**  
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны:**  
«Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**  
**8 (800) 551 84 34**  
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/00389972 от 22.12.2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корп. Б, стр. 1, магазин «М-Видео» • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл Мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62, стр. 1 • м. «Строгино», Строгинский бульв., д. 21 • м. «Октябрьское Поле», ул. Маршала Бирюзова, д. 19. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00**

# Алексей Лонгин: Я начинал в Театре эстрады. Монтировщиком

Известный актёр рассказал  
о своём пути в кино

**А**ктёра Алексея Лонгина зрители знают по сериалу «Скорая помощь», где он играет врача Максима Руднева, сериалу «Московские тайны», фильму «Сельский детектив. Кровь рифмуется с любовью», «Южный циклон», «Страсти по Чапаю» и многих других. Корреспондент «СЗ» побывала на встрече актёра с поклонниками, где он рассказал о себе.

## В четыре года уже ставил спектакли

— Алексей, вы с детства мечтали об актёрской профессии или это было решение взрослого человека?

— Как ни странно, и то и другое. Уже года в четыре я собирал друзей во дворе, мы натягивали простыни вместо театрального занавеса и играли спектакли для бабушек и дедушек. Но при этом судьба довольно долго вела меня к цели. Я поступил в театральный институт только в 25 лет, а до этого перепробовал разные профессии.

— В какой момент вы поняли, что пришло время поступать в театральный?

— Это был довольно забавный случай. Я работал

монтировщиком сцены в Театре эстрады: строил декорации, открывал и закрывал занавес... Однажды я работал на капустнике, где выступали известные артисты. Сатирический дуэт Валентины Коркиной и Виктора Остроухова выходил на сцену предпоследним, а в конце вечера должна была выступить певица. Выступление дуэта отделил от основной сцены небольшой игровой занавес, а за ним стояли стулья для оркестра, которые были больше не нужны. Я решил не терять времени и убрать их. А дальше дуэт уходит, я открываю занавес и вдруг вижу, что посреди сцены стоит один стул, который, видимо, я забыл. Помощник режиссёра показывает — иди забирай. Ведущий со сцены объявляет: «Сейчас перед вами выступит замечательная актриса...» В этот момент выхожу я и забираю стул. В зале лёгкий смехок. Тут ко мне подходит певица и спрашивает, зачем я убрал её стул. Ведущий со сцены объявляет певицу, но опять выхожу я со стулом. В зале смех, аплодисменты, я поклонился и ушёл. А когда бежал к метро, люди, которые шли с концерта, один за другим спрашивали: не я ли был со стулом? Как-

то после этого случая всё и закрутилось.

## Посыпался на «Грозе» Островского

— Что больше всего запомнилось во время учёбы в ГИТИСе?

— В целом я учился замечательно. Но запомнился один курьёзный случай. Я сдавал зачёт по русской литературе и совершенно не волновался, так как хорошо подготовился. Только «Грозу» Александра Островского не прочитал. Прямо перед зачётом взял у кого-то из ребят книгу, прочитал наискосок, даже узнал, что первой Катерину сыграла актриса Любовь Никулина-Косицкая. Тяну билет — попадаетея «Гроза». Думаю, зачёт в кармане. И тут профессор задаёт простой вопрос: в каком городе происходит действие? И тут меня будто выключили: забыл всё, не помню даже автора. Смотрю на него круглыми глазами и говорю, что действии происходит в посёлке городского типа... Дальше он спрашивает, какая актриса играла Катерину первой. Я говорю, что двойная фамилия, что-то типа Хабибулина-Нигматулина. А сам сию красноту от сты-



Ира Львова

В первом фильме мне дали только два съёмочных дня

да. Выхожу за дверь и вдруг у меня в памяти всё восстанавливается. Я заглядываю обратно и кричу: «Никулина-Косицкая!» Вот как бывает, когда человек излишне самоуверен.

## В первый день меня расстреляли

— Какая роль в кино стала первой для вас?

— Роль красного офицера в телесериале Николая Достала «Штрафбат». Ещё учась в институте, я очень хотел сниматься в кино, поэтому напечатал стопку своих фотографий и разносил их на

«Мосфильм», на Киностудию имени Горького, в разные продюсерские центры. И вот однажды это сработало, и меня пригласили в «Штрафбат». Правда, оказалось, что я участвую только в двух съёмочных днях. В первый день меня сразу же расстреляли. Алексей Серебряков подвёл меня к яме и сказал, что надо падать — там мягко. А во второй день я сказал фразу: «Да пошёл ты!» Так началось кино в моей жизни.

— Как вы себя чувствовали в роли врача в известном сериале «Скорая помощь»?

— Было очень интересно. Я узнал много нового из области медицины. Кстати, моя знакомая медик удивилась, насколько легко я оперирую сложными медицинскими терминами. Сказала, что у неё не было впечатления, что врач играет актёр. Это приятно, конечно. Но всё-таки считаю, что этот сериал не про врача, а про человека, который попадает в разные жизненные ситуации.

## Младшая дочь думает о кино

— У вас три дочери. Чем они занимаются?

— Старшая дочь Анастасия уже совсем взрослая, у неё свой бизнес. А я готовлюсь к появлению второй внучки. Средняя дочка окончила медицинский институт. Младшая Катя ещё учится в школе, занимается танцами и думает о кино. Я вмешиваться не буду, пусть это будет её решением.

— Какие новые filmy с вашим участием мы скоро увидим?

— Сейчас в работе сериал «Чужие деньги», который выйдет на экраны в следующем году. Недавно вышел фильм «Федя. Народный футболист», где я сыграл известного футболиста и телевизионного комментатора Владимира Маслаченко. Есть и проекты, про которые пока рано говорить.

Ираида ПЕНКИНА

bernafon

### Швейцарские слуховые аппараты

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская». 4-й Новоподмосковный переулок, д. 4.  
Т. (499) 150-88-88

www.neoton-sluh.ru  
ООО «Неотон»

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## официально

### Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества

Департаментом городского имущества города Москвы принято распоряжение от 29 ноября 2024 года №210306 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

В нём, в частности, сказано: «Изъять для государственных нужд — освобождение террито-

рии (снос зданий, строений и сооружений) в целях реализации комплексного развития территории нежилой застройки города Москвы, расположенной по адресу: г. Москва, ул. Рогова, вл. 22-24, у правообладателей объекты недвижимого имущества».

Подробности — на сайте префектуры ЦЗАО [www.szao.mos.ru](http://www.szao.mos.ru).

НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР ГАЗЕТЫ?

**Звоните!**

ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-ЦЕНТРА

РЕДАКЦИИ:  
**(499) 647-6828**

с 10.00 до 17.30  
с ПОНЕДЕЛЬНИКА  
по ПЯТНИЦУ

В компанию ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР»  
требуется квалифицированный персонал  
**НА ДОЛЖНОСТЬ ФАСОВЩИКА ПРОДУКЦИИ**

**Мы предлагаем:**

- Оплата труда полностью сдельная (повышается в прямой зависимости от количества вырабатываемой продукции)
- Зарплата выплачивается стабильно 2 раза в месяц
- Средняя выработка — от 40 тыс. рублей
- График работы: 5/2, с 8.00 до 17.00
- Офис в 7 минутах пешком от метро «Владыкино»

**Ваши задачи:**

- Фасовка семян различных культур
- Соблюдение стандартов упаковки и хранения
- Работа со специализированным оборудованием
- Ведение учёта упакованной продукции

На период первого месяца обучения будет выплачиваться гарантированная минимальная заработная плата - 25 тысяч рублей.

☎ **8-985-361-4319**, Евгения Мизева

## афиша

**«Салют»**  
приглашает  
на фольклорный  
праздник

17 декабря в 18.00 в культурном центре «Салют» начнётся музыкальная вечерка – традиционный русский праздник с песнями, танцами и играми. Гости ждут выступления ансамблей «Весняночка», «Берегиня» и «Таночек», также они смогут познакомиться с традициями и обычаями наших предков. В конце программы всех ждёт чаепитие. Вход свободный (12+).

■ КЦ «Салют»:  
ул. Свободы, 37.  
Тел. (499) 497-0400

**В районе Щукино**  
изготовят поделки  
из грецкого ореха

21 декабря в 11.00 в арт-мастерской клуба «Феникс» начнётся занятие по изготовлению поделок из грецкого ореха для ребят от шести лет. Участники смогут сделать мышку, пчёлку, зайчика, котика, закреплённых на основе из фетра, картона, цветной бумаги и других материалов. Участие бесплатное.

■ Клуб «Феникс»:  
Авиационная ул., 19.  
Тел. (495) 008-7625

**В Хорошёво-Мнёвниках**  
расскажут  
о новогоднем кино

21 декабря в 13.00 в библиотеке №240 начнётся новогодняя программа для детей от шести лет и взрослых. В программе – просмотр зимних мультфильмов, киноquiz на знание новогоднего кинематографа, семейная мастерская по созданию ёлочных украшений, праздничного декора и игрушек по мотивам сказок, создание объёмных новогодних открыток, мини-лекция о праздничных традициях встречи Нового года в разных уголках мира, «дедморозная» викторина и конкурс выразительного чтения стихотворений у ёлки. Вход свободный.

■ Библиотека №240:  
ул. Паршина, 33.  
Тел. (499) 720-1985

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по телефону организаторов.

# Родился на Яве, стал русским народным

В галерее «Тушино» открылась очень необычная выставка батика

**В** галерее «Тушино» открылась авторская выставка члена Союза художников России, художницы из Пензы Татьяны Чагоровой. Посетители увидят более 50 работ, выполненных в технике «горячий батик», объединённых темой русской культуры и традиций.



Идеи своих работ Татьяна Чагорова черпает из литературы и из жизни

**Учиться ездила даже в Индию**

Горячий батик – техника рисунка на шёлке и хлопке, которая зародилась на острове Ява больше 2 тысяч лет назад. Позже она стала популярной в Индии, Китае и Японии – там так расписывали одежду.

— В Россию горячий батик пришёл в середине прошлого века. А первые работы, которые я увидела, принадлежали известной художнице Ирине Трофимовой, — рассказала «СЗ» Татьяна. — Я была так ими впечатлена, что решила попробовать работать в этой технике.



Картина «Много девок, я один» – одна из любимых работ художницы

**Краску на холст наносят слоями. Чем больше цветов, тем больше слоёв**

Ирина Трофимова стала учителем Татьяны; потом художница трижды побывала в Индии, чтобы постигнуть этот вид искусства.

— Технология «горячий батик» сложная и кропотливая. На изготовление одной картины может уходить до месяца. Сначала на ткань наносят рисунок, потом послойно краску одного цвета, воск, краску другого цвета, снова воск и так далее, поочерёдно. Чем больше цветов, тем больше слоёв. Воск необходим, чтобы краска не растекалась по ткани.

В конце работы его удаляют, и это тоже непростая процедура, — рассказывает Татьяна. — Но, когда видишь результат, понимаешь, что все трудности того стоят.

**«Много девок, я один»**

Одна из любимых работ Татьяны, представленных на выставке, — «Много девок, я один». На ней изображены девичий хоровод во время деревенского праздника и мужчина, который с интересом поглядывает на девушек.

— Идею создания этой картины мне подарила сестра. Она окончила консерваторию, увлекается русским фольклором и часто ездит в экспедиции по русским деревням, привозит старинные народные костюмы, рассказывает о местных традициях, — делится Татьяна. — Од-

нажды я увидела, как они с другими девушками водят хоровод и поют. До выступления это были обычные современные девчонки. Но стоило им надеть сарафаны, в них проснулась русская стать. Сразу все стали будто Алёнушками из сказки.

Девушки на картине Татьяны не вымышленные. Ей позировали её ученицы, а одна из них — она сама.

**Прабабушка у окна**

Идеи сюжетов своих работ художница берёт из литературы, интернета и из жизни. На картине «Ожидание» — фигурка маленькой старушки у замёрзшего зимнего окна.

— Дверь в избу открыта, потому что она ждёт сына с войны. Это моя прабабушка. Она, к счастью, дождалась его, моего дедушку. А сей-

час на неё так сильно стала похожа моя мама! Такая же хрупкая, трогательная, поэтому для меня — это и её образ, — говорит Татьяна.

Недавно художница побывала в Ярославле. Теперь в её планах — написать картины в «горячем батике» по воспоминаниям об увиденных старинных храмах и памятниках этого города. А в будущем она хочет создать работу под названием «Бабий век».

— Это будут портреты женщин разного возраста, от младенчества до старости. Хочу показать женскую красоту на протяжении всей жизни, — делится Татьяна.

Наталья АНОХИНА

Галерея «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1. Выставка работает ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00 до 22 декабря. Цена билета — 200 рублей, льготного — 100 рублей

**В галерее «Ходынка» можно увидеть разные лики тумана**

Галерея «Ходынка» приглашает всех желающих на выставку группы московских художников «Туман», посвящённую теме пространства и бесконечности. Гости увидят живопись, мелкую пластику и фотографии, сюжеты которых стали бескрайние снежные поля, заповедные леса в туманной дымке.

— Целый блок фотографий, сделанных в стиле «мистический реализм», принадлежит известному фотографу Стасису Шакарвису. Он фотографирует на самостоятельно сконструированную оптику, которая позволяет

ему работать с формой: скрывать частности и выявлять главное. Снимки получаются нечёткими, и в этом их особенность. Стасис обязательно печатает свои работы. А при обработке плёнки использует проявители собственной разработки, — рассказали «СЗ» в галерее.

Наталья АНОХИНА



Картина Дениса Мишина «Очарование древних технологий»

Галерея «Ходынка»: ул. Ирины Левченко, 2. Выставка работает ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00 до 12 января. Цена полного билета 300 рублей, льготного — 150 рублей.

ЭТФ «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ (31 год на рынке российского туризма)	
29, 30.12, 02.01 – ЭКСКУРСИЯ ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	19.01 – ПОДОЛЬСК – ЩАПОВО С КОНЦЕРТОМ ОРГАНОЙ МУЗЫКИ
03.01 – ТЕАТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ + МУЗЕЙ МХТ	25.01 – СУЗДАЛЬ С ВЫСТАВКОЙ КУСТОДИЕВА
04.01 – УСАДЬБА СТАРОБРЯДЦА А.МОРОЗОВА + УНИКАЛЬНЫЕ ХРАМЫ НОГИНСКА	26.01 – УСАДЬБА «ГЛИНКИ» СПОДВИЖНИКА ПЕТРА I
05.01 – «ОСТАФЬЕВО» – ДУБРОВИЦЫ	28.01 – САНДУНОВСКИЕ БАНИ
06.01 – НОВЫЙ ГОД НА СТОЙБИЩЕ КОЧЕВНИКОВ	31.01-02.02 – ПЕТЕРБУРГ С ВЫСТАВКОЙ К. БРЮЛЛОВА
07, 08.01 – ЭКСКУРСИЯ ПО РОЖДЕСТВЕНСКОЙ МОСКВЕ	07-09.02 – КОСТРОМА
11.01 – РАДОНЕЖЬ: «ДОМ УРЯДНИКА»	08-09.02 – ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С-ПЕТЕРБУРГА
12.01 – МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»	15-16.02 – ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДРА II
18.01 – ОСОБНЯК БАРЫШНИКОВА В МОСКВЕ	15-16.02 – ТВЕРЬ – МЕДНОЕ
18.01 – ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	15-16.02 – КАЗАНЬ
	21 – 23.02 – С-ПЕТЕРБУРГ – КРОНШТАДТ
	22-23.02 – НЕОТРАЗИМАЯ
	ЙОШКАР-ОЛА

Наш адрес в Интернете: www.slavianka.ru; Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68

## Пенсионерка с Планерной отдала аферистам 1,4 миллиона

Больше 1,4 млн рублей отдала аферистам 70-летняя жительница Планерной улицы.

— Пенсионерке позвонил неизвестная и, представившись сотрудником ГБУ «Жилищник», под предлогом необходимости проверки водосчётчиков попросила продиктовать паспортные данные, что женщина и сделала. А через некоторое время позвонил мужчина, который представился сотрудником полиции. Он сказал, что обладает информацией о том, что пенсионерка накануне назвала свои данные мошенникам, — сообщили «СЗ» в пресс-службе УВД по СЗАО.

Лжеполицейский убедил женщину в необходимости спасти сбережения. Для этого она должна была их обналить и передать курьеру

для размещения на «безопасный счёт».

В итоге пенсионерка сняла свои сбережения и передала их подхваставшему незнакомцу. А спустя время поняла, что её обманули, и обратилась в полицию.

Полицейские отследили путь курьера и задержали его. Это 22-летний ранее судимый житель Алтайского края. Выяснилось, что «подработку» ему предложили в одном из мессенджеров.

— Деньги женщины он конвертировал в криптовалюту и перевёл на счёт «работодателей», получив за свою работу 70 тысяч рублей, — говорят в УВД. — По статье «мошенничество» в особо крупном размере в составе орггруппы ему может грозить до 10 лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

## Убийца жительницы Сходненской улицы отправится в колонию

6,5 года лишения свободы — такой приговор вынес Тушинский районный суд женщине, которая 14 лет назад убила хозяйку квартиры на Сходненской улице.

О трагедии в Южном Тушино не так давно рассказывала наша газета. В 2009 году хозяйка однушки пустила к себе пожить знакомую из Владимирской области. Однако со временем отношения женщин стали натянутыми.

— Следствием и судом установлено, что 25 марта 2010 года женщина, снимавшая квартиру, на фоне личного неприязненного отношения к хозяйке квартиры задушила её в ванной, сорвав белье

ую верёвку. Верёвку она потом выкинула в окно, а следователям заявила, что хозяйка захлебнулась и утонула, — рассказали «СЗ» в Следственном управлении ГСУ СК РФ по г. Москве.

Сразу доказать вину квартирантки не удалось. Однако в этом году дело открыли вновь. Следователи и криминалисты заново изучили материалы уголовного дела. В ходе дополнительных экспертиз, которые 14 лет назад были невозможны, вину квартирантки удалось доказать. Ближайшие годы она проведёт в исправительно-трудовой колонии.

Ирма КОТИЯР

# Пиня вылезает в полночь

## Инженер из Хорошёво-Мнёвников завёл шиншиллу

**З**аводить шиншиллу сегодня стало модно. Эти милые грызуны славятся своим мехом и добродушным характером. Но мало кто знает, что этот зверёк очень раним, а от стресса может облысеть и даже умереть. Как содержать шиншиллу, «СЗ» рассказал инженер машиностроительного завода с улицы Долгова Вячеслав Чехович.

Шиншиллу Пиню Вячеслав три месяца назад увидел на выставке животных и сразу купил! Домой зверька вёз очень аккуратно.

— 10 лет назад у меня была шиншилла Корвин. Я тогда не знал, что стресс им противопоказан. Во время переезда на другую квартиру Корвин погиб от инсульта, — говорит Вячеслав.

Дома Пиню поселили в просторной клетке. Шиншиллы родом из горных Анд, где живут в пещерах. У Пини тоже есть своя «пещера» — небольшой домик в клетке, где он шуршит по ночам, ведь шиншилла — ночной зверь.

Есть у Пини и ванночка с песком, где он «моется».

— Вода для шиншиллы опасна: из-за отсутствия сальных желёз шерсть у них быстро намокает, и зверёк простужается, — объясняет Вячеслав.

А ещё у Пини в клетке есть камни: как и у других грызунов, зубы у шиншиллы растут всю жизнь, и их надо постоянно стачивать.

В дикой природе шиншиллы питаются травами, корешками, мхами, веточками деревьев. Но в зоомагазинах есть специальный корм.

— Ест Пиня немного, не больше 35 граммов корма в день, — говорит Вячеслав.

У каждой шиншиллы свой характер.



Из личного архива

Грызун очень раним и от стресса может облысеть

Вячеслав Чехович со своим питомцем

— Наш не слишком «разговорчив», — улыбается Вячеслав. — Зато когда нас видит, радуется, прыгает в клетке. Выпускаем мы его и побегать по квартире. Он очень любопытный: недавно подпрыгнул на полтора метра, чтобы узнать, что лежит в шка-

фу. Даже подружился с нашими котами. Но когда шиншилла на свободе, за ней нужен глаз да глаз: может залезть в самые узкие щели. Однажды забился под кухонный шкаф. Так и сидел там, пока не надоело.

Виктория КАЙТУКОВА

реклама и частные объявления

### АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962
- Срочный выкуп авто в любом состоянии 24/7. Т.: 8-916-215-6206, 8-960-515-4223

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882

- Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно! Т. 8-985-999-2882

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Пенсионерам скидка 30%. Т. 8 (499) 394-0657
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1518
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

- Срочный ремонт бытовой техники с выездом на дом. Выезд, диагностика — бесплатны! Качество гарантии до 3-х лет. Скидки пенсионерам. Т. 8 (495) 545-1579

### РАБОТА

- Гардеробщики в поликлинику (м. «Смоленская»). Смена — 1200 р. Т. 8-916-611-3852
- Гардеробщики требуются в медучреждения. Т.: 8-926-505-0550, 8-925-936-2117
- Повар в банный клуб. 3/п 90 000 руб. График работы: 3 суток через 3 суток. Строгино. Т.: 8-926-233-3321, 8 (495) 757-9036
- Требуется консьержка. Т. 8-968-375-1958
- Требуется курьер. Оплата ежедневно. Т. 8-985-805-8606

- Требуется охранник в паркинг. Работа: сутки через трое. Южное Тушино. Т. 8-915-157-3396

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты и квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Замена замков. Обивка дверей. Т. 8-936-313-4412, Владимир
- Поклейка обоев. Ламинат. Т. 8-916-027-2399
- Электрик. Т. 8-903-778-0949

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

### КОМИССИОНКА

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Ёлочные игрушки. Т. 8-916-993-3664
- Книги иностранные куплю до 1917 г. Т. 8-985-275-4333
- Книги, журналы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

**ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ** дорого купит книги и журналы до 1945 г.  
За редкие издания платим до 1 млн рублей! Купим автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, серебро, знаки, ст. награды, плакаты и другой антиквариат.  
**ДЕТСКИЕ КНИГИ И ИГРУШКИ СССР.**  
**8-929-537-00-50**

- Книги. Значки. Фарфор. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки и прочее куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Статуэтки, посуда, грампластинки, значки, медали, часы. Т. 8-925-626-9759
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**КУПЛЮ СТАРИННЫЕ:**  
иконы и картины  
от 80 тыс. руб.,  
книги до 1940 г., статуэтки,  
сервизы, монеты, значки,  
самовары, колокольчики.  
Тел. 8-920-075-40-40

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
**www.edinrek.ru**

фотоконкурс «родом из детства»

# Три мальчишки из старинного Луха

Эту фотографию 1950-х годов нам прислала Наталья Фёдоровна Ломакина.

«Летом я отдыхала в пустующем доме родственников в посёлке Лух Ивановской области, где увидела на стене эту семейную фотографию, — написала она. — Когда-то Лух был городом, первые упоминания о нём относятся к 1404 году. До сих пор сохранились земляные валы Лухской крепости и архитектурный храмовый ансамбль, одна из церквей которого изображена на фото. На территории бывшей крепости мальчишки играли в спортивные игры, а повзрослев, ходили туда же на танцплощадку.

Судьбы мальчишек с фотографии сложились по-разному. Герман Павлович Первовский (слева) стал первым председателем Костомукшского городского суда Республики Карелия. Николай Леонидович Беляев (в центре) не покидал родных мест, работал и растил детей в родном посёлке. Роберт Васильевич Мельников (справа) был главным механиком на сухогрузе, бороздившем воды Мирового океана, преподавал в мореходной школе.

А на пенсии они вновь встре-



Из личного архива

тились в родном Лухе и сфотографировались на фоне своей детской фотографии.

На одном снимке фотограф

запечатлел молодость и зрелость, между которыми промчалась жизнь трёх мальчишек из старинного Луха».

## сканворд

Взрывчатое шоу	Музыка из ямы	По вертикали: Оркестрант. Илья Актриса.	По горизонтали: Фейерверк.	Морская банка	Храм, где служит равнин	Блатное имя	Старинный кинематограф	Переводный вехсель	Рыжая краска	Клевета	Блюдо имени Оливье	Порочный инвентарь	Клич идущих в атаку	Высокомерный модник	Сушильная для снопов	Кофейный сорт	Дерево с желуди	Конфеты в горошек	Дурь, засевшая в голове	Тумба для швартова	Радостное восклицание	Соплист военного хора	Ровесник	Бесхвостый макак	Место отдыха зверя			
<b>ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД</b>																												
Ширина души и крыльев	Десять центнеров	Профессия Любови Орловой	Порочный инвентарь	Вещная колода	Клич идущих в атаку	Высокомерный модник	Сушильная для снопов	Кофейный сорт	Дерево с желуди	Конфеты в горошек	Дурь, засевшая в голове	Тумба для швартова	Радостное восклицание	Соплист военного хора	Ровесник	Бесхвостый макак	Место отдыха зверя	Сушильная для снопов	Кофейный сорт	Дерево с желуди	Конфеты в горошек	Дурь, засевшая в голове	Тумба для швартова	Радостное восклицание	Соплист военного хора	Ровесник	Бесхвостый макак	Место отдыха зверя

Все новости округа ежедневно на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

## Читайте газету «Москва. Северо-Запад» в Телеграме!

Дорогие читатели! Мы ждём вас в нашем телеграм-канале [t.me/Moscow\\_news\\_SZA0](https://t.me/Moscow_news_SZA0). Как и обычно, вы найдёте здесь важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу. Всё это теперь можно почитать в своём смартфоне.



# Лазерный луч заменит бормашину?

В КЛИНИКЕ НА АЛТУФЬЕВСКОМ ОСВОИЛИ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Лазер сегодня активно используется во многих отраслях науки и техники, и медицина, в частности стоматология — не исключение. Одна из первых в стране стоматологических клиник, в которой стали применять лазерные технологии — «Скайс». Что может лазер и чем он хорош, рассказала заведующая клиникой, врач-стоматолог высшей категории Марина Гудиева (на фото).

### БУДЕТ ЖИТЬ!

Лазер практически всегда может заменить бормашину, — поясняет доктор Марина Гудиева. — С его помощью, например, можно очистить кариозную полость под пломбу. При этом «умный луч» воздействует только на поражённые ткани зуба, не задевая здоровые. Это и быстрее, и эффективнее.

Как заверила стоматолог, такие технологии практически всегда позволя-

ют обойтись без удаления нерва, а значит, залеченный зуб под пломбой (при необходимости и под коронкой) будет полноценно получать питание и жить долго и счастливо!

### СГИНЬ, ИНФЕКЦИЯ

Но иногда бывает, что удаления нерва не избежать. Тут и пригодится ещё одно свойство лазера — антисептическое. По словам Марины Гудиевой, лазерный луч убивает все вредно-

ные микроорганизмы, вызывающие кариес. Можно им и продезинфицировать канал после удаления нерва.

— Это свойство лазерной стоматологии позволяет также сократить время, которое пациент проводит в кресле врача, — подчеркнула она. — Ведь отпадают такие процедуры, как обеззараживание и дезинфекция.

Лазер также удаляет и зубной камень — самый настоящий рассадник инфекции в полости рта.

### ВСЕГО-ТО ПАРА ДНЕЙ

Важное преимущество лазерной медицины — она абсолютно безболезненна. А это значит, нет нужды

тратить время и средства пациента на анестезию.

— Бывает, что человек ни разу в жизни не сталкивался с переломами, не оперировался, и в принципе не знает, как на него действует анестезия, — говорит врач. — Приходится делать сложные аллергопробы — ведь не секрет, что анестезия может вызвать сильную аллергическую реакцию. А лазер гипоаллергенен. Значит, вы будете избавлены от траты времени и денег на медикаменты.

Современные технологии, которые сегодня есть в арсенале «Скайса», в том числе и лазер, позволяют решить практически любую проблему за один визит к стоматологу, максимум — за пару дней.

Алексей МЕЛЛЕР

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78  
 ☎ 8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01  
[www.skyce-clinique.ru](http://www.skyce-clinique.ru) 000 «Скайс», Лиц. ЛО-77-01-003226



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## анекдоты

Женщина только в единственном случае внимательно слушает своего мужчину: когда он разговаривает по телефону, а она не знает с кем.

Раньше, когда не было оповещений в соцсетях, девушкам приходилось делать удри, чтобы люди узнали об их дне рождения. Тяжёлое было время.

В наше время выражение «врачи облегчили состоя-

ние больного» звучит как-то слишком двусмысленно...

— Мама, а почему у меня никогда не выпадает день рождения на пятницу, 13-е?

— Да потому, что ты родился 25 июля, сынок!

— Петров — отличный спортсмен! Пробежал 1,5 тысячи метров, а потом ещё прыгнул в длину на 8 метров.

— Ещё бы, с таким-то разбегом!

## судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры «кандидаты». **Ответы на судоку на стр. 10**

			6			8		
3		2				8		
				4			5	
	6			5		4		9
7								
		3		7				1
1	2		7		3		4	
					9			
		9		2		3		7

Москва **СЕВЕРО-ЗАПАД** №45 (708) декабрь 2024

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Москва. Северо-Запад» Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор О.А.Новак.

Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа. Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.

Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 256 000 экз. Заказ №3594. Подписано в печать 13.12.2024 г. Выход в свет 16.12.2024 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+