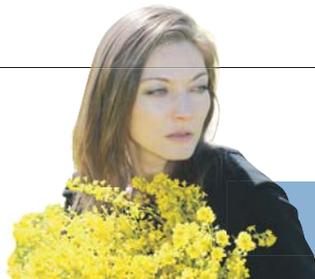




mos.ru

2

**Сергей Собянин:**  
В школах Москвы  
станет больше  
практических занятий



16

**Актриса Светлана Бакулина:**  
В «Мушкетёрах Екатерины»  
выполнила  
множество трюков

**Москва**

окружная газета

тел. (499) 647-6831  
[szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

# СЕВЕРО-ЗАПАД

№31 (694)  
сентябрь  
2024

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
[T.ME/MOSCOW\\_NEWS\\_SZAO](https://t.me/moscow_news_szao)

Для нового  
ЦМД на первом  
этаже жилого  
дома сделали  
перепланировку



## ДЕВУШКИ, ВЫ ТОЧНО НА ПЕНСИИ?

Центр московского долголетия  
открылся в районе Щукино

8

Андрей Дмитриев

**До выборов  
в Мосгордуму –  
считанные дни:**  
эксперты комментируют

4

Прихожане храма  
в СЗАО собрали новую  
помощь для жителей  
Курской области

11

Шестилетний  
вундеркинд из района  
Хорошёво-Мнёвники –  
уже звезда сцены

13



Из личного архива

# В профильных классах будет больше практики

Сергей Собянин  
рассказал,  
что изменится  
в школах  
и колледжах

**Н**а августовском педсовете в Гостином Дворе мэр Сергей Собянин рассказал о развитии столичного образования в ближайшие годы.

## Школы нового уровня

Он отметил, что к новому учебному году в городе было подготовлено около 5 тысяч зданий детских садов, школ и колледжей. Более 2 тысяч зданий отремонтировано по программе текущего ремонта. Построено и введено в эксплуатацию 30 новых зданий.

Мэр также напомнил, что в этом году в Москве началась масштабная программа модернизации по новому стандарту «Моя школа». К началу учебного года отремонтировали четыре здания.

— Уже можно посмотреть, как это выглядит и как будут выглядеть другие наши школы. Конечно, это новый уровень, это, по сути дела, совсем новая школа. Ничто не напоминает о старых стенах, старых классах, тем более что практически всё сделано заново, — подчеркнул Сергей Собянин.

В настоящее время идёт реконструкция ещё 50 школ. Ещё около 100 зданий находится в проектировании.

## Из колледжа — сразу на работу

По словам мэра, изменения коснулись системы



Гостиный Двор, августовский педсовет. Сергей Собянин с лучшими педагогами Москвы

## Новый стандарт позволит школьникам лучше подготовиться к будущей профессии

среднего профессионального образования.

— В этом году с учётом того, что мы перед этим приняли решение об увеличении на 10 тысяч, у нас идёт практически удвоение количества мест в москов-

ских колледжах для бесплатного приёма наших учащихся из московских школ, — сообщил Сергей Собянин.

В результате пересмотра учебных программ обучение в столичных коллед-

жах стало более ориентированным на практические навыки. Сейчас в Москве можно получить среднее образование по одной из 170 специальностей. Кроме того, налажено взаимодействие с работодателями и специалистами, чтобы учащиеся могли сразу трудоустроиться.

В столичных колледжах также началась масштабная программа модерни-

зации, включающая не только обновление лабораторий, оборудования, материальной базы, но и строительство и реконструкцию зданий.

— Это очень важная программа, с учётом того, что экономика города и экономика страны растут, нам требуется всё больше и больше квалифицированных рабочих, — отметил Сергей Собянин.

Обучение в профильных

классах тоже станет более практико-ориентированным. С этого года будет действовать единый стандарт, определяющий требования к качеству преподавания, набору предметов, взаимодействию с вузами и предприятиями-партнёрами. Это позволит столичным школьникам во время обучения получать больше знаний, связанных с выбранной профессией.

## Территорию детсада в районе Строгино благоустроили

Территорию детского сада школы №86 им. М.Е.Катукова обновили. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Здесь сделали спортивную зону с верандой и универсальным полем, разместили на территории метеоплощадку и огород с теплицей. Под навесами появились мини-театр и зона для рисования.

«Во время летних кани-

кул обновляем детские и спортивные площадки: меняем покрытие, оборудование, делаем тематические игровые зоны. Особое внимание уделяем безопасности — устанавливаем новые системы освещения и видеонаблюдения», — написал мэр.

По его словам, в этом году были благоустроены территории более 120 школ и детских садов.



Сделали спортивную зону с верандой и универсальным полем

## Повышенные гранты дали двум IT-предприятиям

Начали испытания своих инновационных разработок получатели повышенных грантов. Они выделяются участникам межотраслевых кластеров, которые реализуют совместные проекты в строительстве, экологии, биофармацевтике, медицине и других сферах. Как написал мэр в своём телеграм-канале, первые гранты получили две компании. Одна создала веб-

платформу для онлайн-стажировки и карьерного старта IT-специалистов. Другая занимается разработкой и производством интеллектуальных накопителей электроэнергии.

На сегодня в Москве больше 240 площадок для тестирования новых продуктов и технологий. За три с половиной года работы программы столичные разработчики получили 253 гранта.

# Тушинские двойняшки спели в Лос-Анджелесе на русском и победили

**П**ятиклассницы школы №827 в районе Северное Тушино одиннадцатилетние сёстры-двойняшки Александра и Ксения Смирновы победили в международном конкурсе вокалистов в Лос-Анджелесе, исполнив песню «Весенний джаз». Вокалом они занимаются с пяти лет.

— Двойняшки, как правило, поздно начинают говорить, и нам посоветовал логопед заниматься пением и развивать речь, — рассказала «СЗ» мама девочек Ирина.

Сначала сёстры пели в хоре. А потом вдруг заявили маме, что хотят петь так, как Эльза из мультфильма «Холодное сердце». Песни этой героини сложные, и пришлось маме искать пре-

подавателя. Им стала лауреат международных конкурсов, известная певица и актриса Лариса Павлова.

Сейчас Саша и Ксюша поют дуэтом. Больше всего им нравятся джазовые, эстрадные композиции и классика. Например, сейчас они учат Ave Maria Шуберта на латинском языке.

— В Лос-Анджелесе девочки пели на русском языке, но это не поме-

**Сейчас девочки учат Ave Maria Шуберта на латинском языке**

шало им завоевать 1-е место в конкурсе, в котором принимали участие более 100 вокалистов, — говорит Ирина. — Девочки разложили песню на два голоса, и она заиграла по-новому.

Сейчас в планах у Ксении и Александры — выступление на Дне Москвы. А потом они отправятся в Санкт-Петербург на конкурс песен на итальянском языке.

В школе девочки учатся хорошо. В свободное время занимаются плаванием, катаются на велосипедах, играют на фортепиано и мечтают завести котёнка.  
Наталья АНОХИНА

Сначала двойняшки пели в хоре, а теперь у них дуэт



Ольга Чумаченко

## колонка редактора

**Игорь МИНАЕВ,**  
ведущий редактор



## Зайнька — не паинька

Многие из нас наизусть знают песенку про зайцев из «Бриллиантовой руки», где её блистательно исполняет Юрий Никулин. Есть в ней такие слова: «И от страха всё быстрее песенку поют». То, что заяц — отъявленный трусишка, мы, как говорится, впитали с молоком матери.

Раньше эти зверьки в мегаполисе вроде бы не встречались, сейчас же косые в городских парках не такая уж редкость. Сообщения о них мелькают в соцсетях и мессенджерах. «Зайцы в парке Покровское-Стрешнево стали попадаться в объектив намного чаще», — пишет пользователь сообщества М-125 в Телеграме. «В парке на Исаковского в районе аллеи Дорога Жизни замечен косой» — это пользователь той же платформы из Строгина.

В описаниях встреч с зайцами преобладают уменьшительно-ласкательные словечки: зайчишка, зайчишка и т.д. Возникает образ милого, незлобивого существа, которого всякий норovit обидеть. Стереотип настолько же распространён, насколько неверный.

В реальности заяц совсем не безобидный малый. Взрослое животное способно за себя постоять. Главное оружие зайца — сильные задние лапы с мощными когтями. Волка он, конечно, не одолеет, лису тоже, а вот собаке или её хозяину от зайца вполне может «прилететь». Кстати, опытный охотник никогда не станет поднимать живого зайца за уши: в этом случае от зайца можно получить знатную плешь. Также зайцы нередко являются носителями опасных недугов — энцефалита, клещевого боррелиоза, туляремии.

В общем, если вы наткнулись на зайца, ни в коем случае не пытайтесь вступить с ним в контакт. Выбросьте стереотип о зайньке-паиньке из головы. Лучше позвоните по единому телефону вызова экстренных служб **112**.

## Жительницу района Строгино осудили за мошенничество с маткапиталом

Мать двоих шестнадцатилетних детей со Строгинского бульвара получила два года лишения свободы с отсрочкой. Женщина надумала обналичить материнский капитал, хотя это строго запрещается законом. Отбывать наказание она будет, когда близнецы станут совершеннолетними.

— Чтобы обналичить более 466 тысяч рублей, женщина нашла сообщников в Интернете, — рассказала «СЗ» зам. прокурора округа Анна Дьяконова. — Те оформили ей документы якобы на строительство дома под материнский капитал. Чтобы замести следы, счёт для перевода денег она открыла в Зеленограде, но мошенничество быстро вскрылось благодаря бдительности сотрудников Социального фонда. Сообщники аферистки разыскиваются.

Теперь женщине, ранее судимой за кражу и за сбыт наркотиков, придётся не только понести наказание, но и вернуть в казну государства обналиченный маткапитал.

Ирма КОТИЯР

## В Центре Гамалеи создали новую вакцину против туберкулёза

В Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии им. Н.Ф.Гамалеи разработали новую вакцину против туберкулёза. Она получила название «ГамТБвак».

Как пояснили «СЗ» руководитель отдела эпидемиологии Владимир Гу-

шин и заведующий лабораторией трансляционной биомедицины Денис Клеймёнов, новая вакцина не альтернатива традиционной БЦЖ, а дополнение к ней.

— БЦЖ защищает от активных форм заболевания в детском возрасте, а также от тяжёлых форм,

например туберкулёзного менингита. К сожалению, эффективность этой вакцины снижается к подростковому возрасту, а взрослых от заболевания она уже практически не спасает, — отметили учёные.

«ГамТБвак» усилит эффект БЦЖ. Вакцина пред-

ставляет собой комбинацию искусственно полученных белков Ag85A, ESAT-6 и CFP-10. Первый белок содержится и в составе БЦЖ. Два последних синтезировали в 2005 году. В таком «трио» белки ещё не использовали. По словам учёных, новорождённым по-прежнему будут прививать БЦЖ. А «ГамТБвак» предполагает ревакцинировать взрослых здоровых людей и тех, кто уже переболел туберкулёзом.

Кроме того, ожидается, что в отличие от БЦЖ препарат можно будет применять для профилактики туберкулёза при других заболеваниях, например при ВИЧ. Это важно, так как у 40% ВИЧ-инфицированных развивается именно туберкулёз.

Сейчас новая вакцина проходит последнюю стадию клинических испытаний.



Сотрудники центра Владимир Гущин (слева) и Денис Клеймёнов

Ольга Чумаченко

Оксана МАСТЮГИНА

# Каков предвыборный расклад

## Политологи оценили ситуацию перед голосованием за депутатов Мосгордумы

**3** завершается избирательная кампания по выборам депутатов Мосгордумы 8-го созыва, которые состоятся **6-8 сентября**. Она проходит в спокойной обстановке. Таким наблюдением поделился председатель экспертного совета Общественной палаты г. Москвы по социальным исследованиям и мониторингу настроений москвичей политолог **Александр Асафов**.



Софья Сандурская/ТАСС

### Без скандалов и столкновений

По его словам, кампания проходит без эксцессов.

— Мы не наблюдаем никаких скандалов, столкновений. И в этом смысле все зарегистрированные кандидаты достаточно однозначно понимают работу с избирателем и, соответственно, двигаются к до-



6-8 сентября нам предстоит выбрать депутатов Московской городской думы 8-го созыва

**Важным фактором является удовлетворённость москвичей развитием города**

стижению своих результатов, — сказал Асафов.

Он отмечает, что на оценку того или иного кандидата влияет тот факт, поддержан ли он мэром Москвы, поскольку абсолютное большинство горожан, по словам Асафова, «удов-

летворены состоянием дел в городе и поддерживают вектор городского развития».

«Такая поддержка воспринимается как членство в «Команде мэра» и одна из значимых солидарностей кандидата с курсом развития

города», — пишет он в своём телеграм-канале.

### Что привлекает избирателей

По мнению Асафова, потенциальных депутатов Мосгордумы также оценивают с учётом их отношения к внешнеполитической ситуации.

— Те кандидаты, которые задолго до начала избирательной кампании оказывали всестороннюю поддержку Родине, в том числе в ходе специальной

военной операции, уже рекомендовали себя в глазах общества. Партии и кандидаты собирают гуманитарную помощь, лично посещают бойцов на линии боевого соприкосновения и в госпиталях, проводят различные акции поддержки. Если кандидат делами, а не словом, проявляет свою любовь к стране и её гражданам, то он определённо заслуживает доверие со стороны избирателей, — отметил Асафов.

Политолог прогнозирует, что явка на выборах депутатов Мосгордумы в сентябре 2024 года может колебаться в диапазоне от 30 до 40%. По мнению специалистов, почти 60% москвичей осведомлены о том, что в столице проводятся выборы депутатов Мосгордумы, и знают, когда они состоятся.

### ДЭГ выбирают большинство горожан

По мнению члена Общественной палаты г. Москвы политолога **Павла Данилина**, тот факт, что в Москве активно развивается и становится популярным дистанционное электронное голосование (ДЭГ), повы-



Софья Сандурская/Агентство «Москва»

шает легитимность избирательного процесса у граждан.

— И нет сомнений, что в выборах депутатов Мосгордумы тоже примет участие достаточно большое количество москвичей и выберут они именно электронный способ голосования. Мне кажется, что помимо того, что это удобно, это совершенно не требует больших затрат времени, — сказал Данилин.

Эксперты отмечают, что примерно 61% москвичей, обладающих избирательным правом, намерены выполнить свой гражданский долг с использованием своего смартфона, домашнего и рабочего компьютера или проголосовать на участке с помощью специального терминала. У избирателей в возрасте от 18 до 34 лет процент поклонников ДЭГ возрастает до 77%.

Андрей ТОМЦЕВ

## Столица готова к выборам

### Тестовое голосование, проведённое в преддверии выборов депутатов Мосгордумы, прошло без сбоев

Все элементы избирательной системы сработали корректно. Как отметил Вадим Ковалёв, руководитель общественного штаба по наблюдению за выборами, в проверке работоспособности всех систем волеизъявления приняли участие около 650 тысяч горожан, из которых дистанционное электронное голосование выбрали 640 461 человек, а стандартные бумажные бюллетени решили использовать всего 1911 москвичей.

Нынешнее тестовое голосование стало, по сути, беспрецедентным. В нём приняло участие рекордное количество москвичей. До этого ни одно тестовое голосование не собирало столько участников.

— Москва готова к выбо-

рам. Система работает, завесаний, очередей — онлайн, офлайн — не наблюдалось. Мы за этим следили в день тестового голосования, — подвёл итоги проверки систем Вадим Ковалёв.

По словам председателя Московской городской избирательной комиссии Ольги Кирилловой, в день тестового голосования, как и в дни выборов, гражданам доступны все способы голосования: онлайн, с помощью терминалов электронного голосования или бумажных бюллетеней на участках.

Однако чтобы голосовать на участке с помощью бумажного бюллетеня, необходимо подать заявку на сайте **mos.ru** или в территориальной избирательной комиссии до **2 сентября**.

— На сегодняшний день

подано 5073 заявки на голосование бумажным бюллетенем, — сообщила Кириллова.

К слову, во время тестового голосования горожанам предлагали ответить на вопрос, нужно ли принять в столице закон об обращении с безнадзорными животными, как в ряде других регионов. Однако ни один из предложенных вариантов ответа не набрал более 50% голосов. Поэтому принято решение продолжить обсуждение этой темы на площадке Общественной палаты г. Москвы, в составе которой есть рабочая группа по общественному контролю за содержанием безнадзорных животных.

Проверка систем голосования необходима, чтобы

провести публичные испытания системы электронного голосования и познакомить москвичей с новациями избирательного процесса. В ходе проверки выяснилось, что системы работают вполне корректно, в том числе цифровые голоса были записаны в блокчейн и после расшифровки с помощью специального ключа учтены при подведении итогов голосования.

Взаимодействие пользователей с основными элементами системы, включая электронный список избирателей, страницу онлайн-голосования и терминалы, также прошло штатно и без ошибок. Бюллетени выдавались однократно, принятые голоса были анонимными и зашифрованными,



Предоставлено пресс-службой Общественной палаты г. Москвы

В тестовом голосовании приняло участие рекордное количество москвичей

а все копии цепочки блоков информации показали целостность и неизменность записанных данных.

В отличие от голосования в сентябре, которое будет длиться три дня, августовское тестирование проводилось в сжатые сроки. Благодаря этому систему

электронного дистанционного голосования (ДЭГ) проверили на способность работать при повышенных нагрузках, а также в условиях внештатных ситуаций, в том числе при отключении электричества и связи.

Олег ДАНИЛОВ

# Баллами можно оплатить театр и парковку

Акция «Миллион призов» позволяет сэкономить и сделать доброе дело

**Ж**ители столицы, которые **6-8 сентября** проголосуют на выборах депутатов Мосгордумы с использованием системы дистанционного электронного голосования, получат шанс использовать призовые баллы, чтобы посетить городские культурные мероприятия.

## Сходим на классику?

По информации пресс-службы мэра и Правительства Москвы, среди партнёров программы «Миллион призов» много известных в стране, да и в мире, музеев, театров и концертных площадок.

«В репертуаре Московского драматического театра им. Пушкина, Московского академического театра им. Маяковского — спектакли по классическим произведениям и сочинениям современных авторов. Проследить за переосмыслением классики можно в Театре на Таганке, выбрать остроумный спектакль — в Московском академическом театре сатиры», — говорится в сообщении на портале [mos.ru](http://mos.ru).

**Чтобы оказать поддержку, надо авторизоваться на сайте «Миллион призов» и зайти в раздел «Поощрения»**

Концерты классической музыки зрители смогут посетить в концертном зале «Зарядье». Здесь проходят как масштабные фестивали с участием российских и мировых звёзд, так и камерные концерты.



Среди партнёров программы «Миллион призов» — Московский театр сатиры

— Чаще всего пользователи с помощью городских и призовых баллов пополняют транспортную карту «Тройка» и счёт в приложении «Парковки России», обменивают их на билеты в столичные театры и музеи, скидки на товары в популярных супермаркетах, аптеках, продуктовых магазинах, кафе и ресторанах, — рассказали в пресс-службе мэра и Правительства Москвы.

## Миллионы для пострадавших

На сайте программы «Миллион призов» идёт сбор средств для

участников специальной военной операции, а также для оказания помощи мирным гражданам, пострадавшим от военных действий на новых и приграничных территориях. На эти цели собрано уже 14 млн рублей, и сбор средств продолжается.

Внести свой посильный вклад можно как зелёными баллами (их москвичи получают за участие в проектах «Активный гражданин», «Электронный дом», «Город заданий», «Город идей», «Наш город» и других), так и призовыми, красными баллами, которые разыгрывают среди участников акции **#ВыбираемВместе**.

Чтобы оказать поддержку, надо зайти на сайт «Миллион призов», авторизоваться с помощью логина и пароля учётной записи портала мэра Москвы [mos.ru](http://mos.ru), перейти в раздел «Поощрения» и выбрать категорию «Благотворительность» и карточку фонда «Народный фронт. Всё для победы!».

## Первый шаг к благотворительности

По мнению Ирины Гайовишиной, специалиста фонда «Помощь бездомным беспородным животным», программа «Миллион при-

зов» стала отличным инструментом для популяризации идей благотворительности.

— Она даёт возможность сделать первый шаг, вовлекает людей, и потом они начинают делать добро на регулярной основе, начинают активно участвовать в общественных делах, — говорит она.

Как отмечает эксперт Российской академии наук футуролог Александр Кононов, участие в программе предпринимателей — отличный вариант маркетинга для продвижения российских товаров.

Евгений БАКИН

## горячая линия

### На спортплощадке в Хорошёво-Мнёвниках выровняли покрытие

**У** теннисного стола на спортплощадке на улице Генерала Глаголева, 15, корп. 1, — настоящие ямы. Покрытие песчано-гравийное, постоянно стоят лужи, играть невозможно. Когда покрытие приведут в порядок?

Игорь,  
ул. Генерала Глаголева

ты по восстановлению покрытия у стола для пинг-понга. Покрытие выровняли, — пояснили в управляющей компании.

Начальнику участка поручили постоянно следить за состоянием покрытия на спортплощадке, чтобы обеспечить комфортные и безопасные условия для занятий теннисом.

Маргарита ИВАНОВА

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники», проблема решена. — На спортплощадке выполнили рабо-

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: [info@dez-hm.ru](mailto:info@dez-hm.ru)

### На улице Маршала Тухачевского убрали двор и восстановили газон

**У** нашего дома возле 8-го подъезда есть маленькая рожица. В этом году её никто не убирал, очень грязно. У 1-го подъезда то же самое — не убрано, грязно, газон вытопан. Помогите восстановить газон и наладить уборку.

Зоя Георгиевна,  
ул. Маршала Тухачевского, 23, корп. 3

— Сотрудники «Жилищника» провели уборку двора, а также рекультивацию газона с посевом семян травы, — сообщи-

ли в управе района Хорошёво-Мнёвники.

С ответственными сотрудниками провели беседу о недопустимости недобросовестного отношения к своим должностным обязанностям.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Хорошёво-Мнёвники:  
ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: [szao-hormn@mos.ru](mailto:szao-hormn@mos.ru).  
ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: [info@dez-hm.ru](mailto:info@dez-hm.ru)

# «Желаю всем нам победы»

Представитель прославленной музыкальной династии дал концерт для будущих контрактников

**П**ункт отбора на службу по контракту на улице Яблочкова работает уже больше года. Сюда ежедневно приходят сотни людей. Будущих бойцов регулярно навещают актёры, музыканты, телеведущие, спортсмены. На днях в пункт отбора приехал скрипач-виртуоз, представитель известной музыкальной династии Пётр Лундстрем.

## «Моя скрипка играла при -5 и +40»

Для музыканта провели экскурсию по центру. Он отметил, что всё органи-

зовано на высоком уровне: все этапы максимально упрощены — обслуживание происходит в режиме «одного окна». На всю процедуру оформления с прохождением медкомиссии уходит от двух до четырёх часов, будущим контрактникам помогают консультанты. На улице Яблочкова Пётр приехал из Курска, где тоже выступал. А был ещё в Донецке, Мариуполе, Мелитополе.

— Моя скрипка играла и при +40, и при -5, хотя и не рассчитана на это. Она настоящий боец, — поделился музыкант.

Исполнив произведения Баха и Паганини, которые

будущие воины слушали затаив дыхание, Пётр Лундстрем пообщался с ними.

— Желаю вам победы, и всем нам победы, — сказал виртуоз.

Недавно на улице Яблочкова также приехали участницы вокальной группы «ТеАмо». Христина Зайфиди, Ольга Бровкина, Евгения Курова и Светлана Кон-

«Жена  
поплакала  
и отпустила.  
Поняла, что  
не могу иначе»



Петр Лундстрем исполнил произведения Баха и Паганини

Андрей Димитриев



Артур Новосильцев / Фотоагентство «Москва»

В пункте отбора на улице Яблочкова побывали участницы вокальной группы «ТеАмо»

стандина выступили перед будущими контрактниками.

— Людей сюда приходит много, мы встретили замечательных, красивых мужчин, которые точно понимают, что они защищают свою Родину, свой дом и свою семью, — сказала участница группы «ТеАмо» Ольга Бровкина.

## «Трое из нашей команды заключили контракт»

Корреспондент «СЗ» пообщалась с будущими контрактниками.

Родион Филатов (имя изменено) — успешный предприниматель. В его команде такие же молодые и целеустремлённые. Ему самому 32 года, немногим больше его коллегам.

— Уже трое из нашей команды заключили контракт, — говорит Родион. — Сейчас не время сидеть в офисе. Будут ещё переговоры и сделки. Сейчас главное — победа.

Служить Родион отправляется в танковые войска.

## Хочет служить в разведке

Александр Шумилину (имя изменено) 29 лет. В армии служил, был в разведке. Сейчас тоже хочет служить разведчиком. А на гражданке он учитель русского языка и литературы.

Александр женат, у него маленькая дочка.

— Жена заплакала и отпустила, — говорит Александр. — Поняла, что я не могу иначе.

Ольга СОКОЛОВА

Что положено  
московским контрактникам

**1,9** млн рублей — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

**+400** тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

## Выплаты

**5,2** млн рублей  
за первый год службы

## Льготы

### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

### Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

## Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:  
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни — с 9.00 до 18.00  
суббота — с 9.00 до 16.00  
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале [mos.ru](https://mos.ru)

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

# В трамваях усовершенствуют систему оплаты проезда

**В** трамваях, которые курсируют по Северо-Западному округу, заработает новая система активации онлайн-пополнения для «Тройки». Об этом сообщили в пресс-службе Департамента транспорта г. Москвы, пояснив, что активация пополнения будет происходить автоматически после того, как пассажир приложит свою «Тройку» к валидатору. Нажимать при этом кнопку на устройстве для оплаты проезда, как это нужно делать сейчас, не потребуется.

В Департаменте транспорта отметили, что новая система активации должна заработать до конца этого года. Она, кстати, будет также распространяться и на социальные карты москвича, которыми для оплаты проезда пользуются пассажиры льготных категорий, в частности это могут быть школьники.

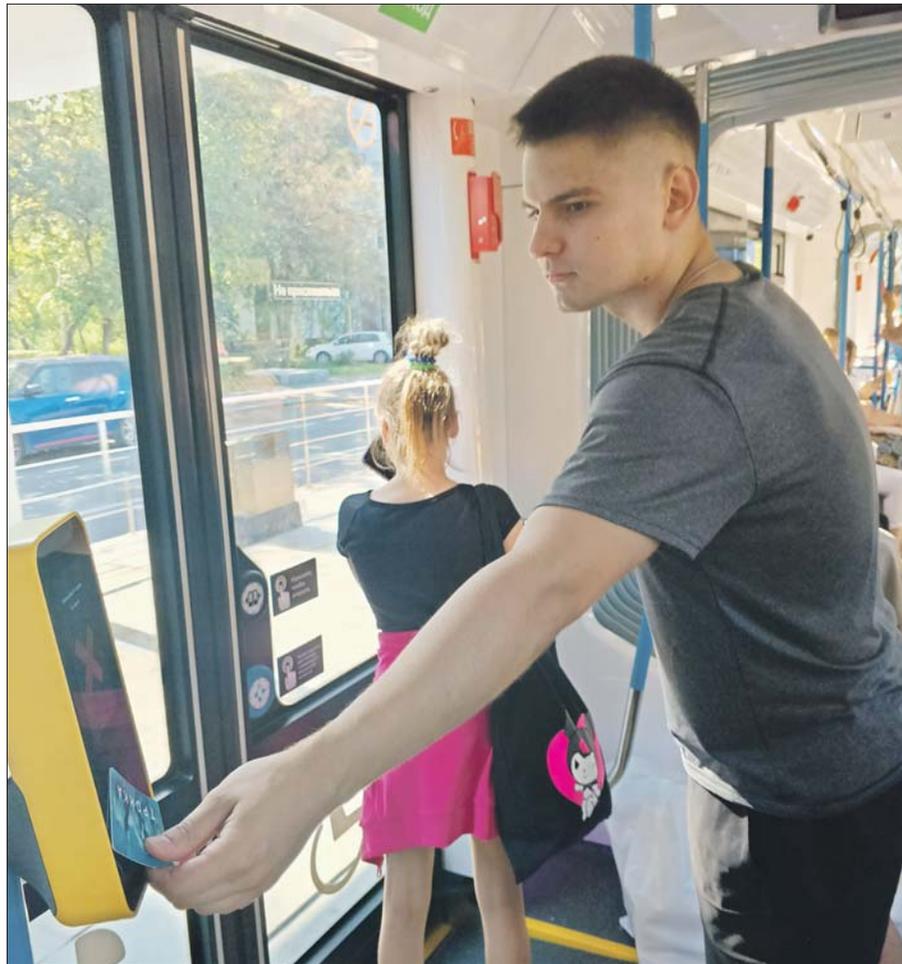
В ведомстве добавили, что старая система активации — с помощью кнопки на валидаторе — сохранится. Ею можно будет пользоваться, как и прежде, потому что часть горожан к ней привыкла.

Напомним, удалённо пополнить «Тройку» можно через приложение «Метро Москвы». Оно бесплатное. Устанавливается на смартфон за пару минут. Программа позволяет как внести определённую сумму на кошелек, так и приобрести месячный абонемент с неограниченным числом поездок на общественном городском транспорте. Оплата происходит с помощью банковской карты.

**Система активации с помощью кнопки на валидаторе сохранится**

Также в приложении есть возможность строить маршруты передвижения на городском транспорте. Указываются точки отправления и прибытия. Программа предлагает вариант поездки.

Роман ФЛЕЙШЕР



Приложив «Тройку» к валидатору, пассажир активирует онлайн-пополнение карты

Андрей Дмытрив

# Пассажиры выбирают сиденья для нового поезда московского метро

Департамент транспорта г. Москвы проводит исследование, которое позволит сделать ещё более удобным поезд метрополитена. Для этого собирают и анализируют мнения пас-

сажиров об элементах интерьера такого состава, в частности о сиденьях.

Транспорт Москвы становится всё более удобным с каждым годом. Особенно это заметно по разви-

тию метрополитена. Открываются дополнительные линии, станции. Обновляется парк поездов, которые делают всё более современными. В перспективе будет создана новая

модель состава. Какой ей быть, решают пассажиры.

Исследование проходит в Центре клиентского опыта и исследований Московского метрополитена. В корпусе на Тушинской улице установ-

лен стенд, имитирующий часть вагона поезда метро с точными моделями сидений разной ширины. Пассажиры приходят группами по несколько человек. Тестируют сиденья, делятся впечатлениями, насколько они удобны. Во время исследования моделируется также и ситуация зимней поездки. Для этого участники надевают куртки. Мнения у участников эксперимента разные. Одни уверены, что сиденья должны быть максимально широкими. Другие согласны ехать в более стеснённых условиях, но обязательно сидеть.

Как пояснили в Департаменте транспорта г. Москвы, исследование ещё не завершено, результаты эксперимента пока не известны. Собранные мнения будут проанализированы и послужат основой для создания интерьера нового поезда столичного метро.

Роман НЕКРАСОВ



В центре на Тушинской улице установили стенд, имитирующий часть вагона поезда метро с моделями сидений разной ширины

Роман Балаев

## ДТП

### Ребёнок пострадал на Строгинском бульваре

**25 августа** около полудня 21-летний водитель электровелосипеда ехал по тротуару возле дома 7, корп. 1, на Строгинском бульваре и сбил шестилетнюю девочку. С рваными ранами щеки, уха и ушибом колена ребёнка увезла скорая.

### Сбил женщину на улице Исаковского

**25 августа** днём, около часа, 20-летний курьер на электровелосипеде ехал по тротуару у дома 2, корп. 2, на улице Исаковского и сбил женщину 79 лет, которая шла в ту же сторону. Пострадавшую госпитализировали с травмами головы, синяками и ссадинами.

### Упал в автобусе на Авиационной

**27 августа** днём, в половине третьего, водитель автобуса ЛиАЗ маршрута №100 метро «Сокол» — метро «Щукинская» ехал по Авиационной улице в сторону НовоЩукинской. В районе дома 66 на Авиационной водитель затормозил, из-за чего в салоне упал мужчина 86 лет. С травмами головы скорая увезла его в больницу.

Отдел Госавтоинспекции  
УВД по СЗАО

### В Строгине ликвидировали незаконную автостоянку

Территория почти 2 тысячи кв. метров между домами 2, корп. 3, и 8, корп. 3, на улице Твардовского была огорожена забором и годами использовалась частными предпринимателями как платная автостоянка.

— Разрешение на установку ограждающего устройства в данном месте не выдавалось, земельный участок в аренду не предоставлялся. Организация самовольно ограничила доступ, — отметил начальник столичной Госинспекции по недвижимости Иван Бобров.

По требованию инспекторов ограждение демонтировали, стоянку ликвидировали. На её месте сделали газон.

Михаил КОФАНОВ

# Вы ещё не с нами? Лежите на диване?

В районе Щукино открылся центр московского долголетия

**В** столице открылись 14 новых центров московского долголетия (ЦМД).

## Бильярд, кафе, киноклуб...

«Теперь в городе работают 134 современных пространства. В центрах москвичи старшего возраста поддерживают здоровый образ жизни и занимаются любимым делом, организуют клубы по интересам — от кулинарии до изучения иностранных языков», — отметил Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Вместе с расширением сети центров в них появляются и новые сервисы для посетителей. Так, с этого лета специалисты проводят консультации по получению госуслуг, переведённых в электронный вид.

В СЗАО новый центр московского долголетия «Щукино» открылся на Живописной улице. Помещение занимает первый этаж жилого дома, в день оно может принять до 500 человек. Перед открытием здесь сделали капитальный ремонт с перепланировкой.

— В нашем центре 10 тематических локаций. В актовом зале можно проводить не только концерты, но и смотреть фильмы на большом экране. Есть мастерские для занятий изобразительным искусством, столярным делом, художественно-прикладными видами творчества, — расска-



В актовом зале можно устроить импровизированный концерт — здесь есть музыкальные инструменты

## В помещении на первом этаже жилого дома сделали капремонт

зала «СЗ» руководитель ЦМД «Щукино» Анна Тихонова. — Медиагостиная предназначена для работы за компьютером. В тихой гостиной посетителей ждут шахматы, шашки, настольные игры, книги. А в шумной гостиной — бильярд, дартс и даже гольф. Есть тренажёрный и спортив-

ный залы, кулинарная студия и кафе.

В центре уже заработали 20 клубов. Самые популярные — «История искусства», ЛФК, «Правильное питание», «Мир шитья», «Киноклуб», «Я — художник», «Кулинария с душой», «Литературная гостиная».

Нине Георгиевне Чужакиной с улицы Рогова 81 год.

— Я очень рада, что теперь рядом с моим домом есть центр московского долголетия. Записалась сразу в несколько клубов, — говорит она.

В августе-сентябре планируют открыть клубы «Вторая жизнь вещей», «Шитьё», «Вязание», «Суджок».

В актовом зале есть музыкальные инструменты.

## Кому и как записаться

В любом центре московского долголетия москвичам помогут записаться на занятия проекта с профессиональными преподавателями. К вашим услугам — около 40 направлений.

Стать участником «Московского долголетия» могут женщины от 55 лет и мужчины от 60. Для этого нужно обратиться в любой центр московского долголетия, центр госуслуг «Мои документы» или записаться онлайн на портале [mos.ru](https://mos.ru).

Оксана МАСТЮГИНА

## В сквере на улице Свободы померились урожаем

Ветеранские организации всех районов СЗАО устроили в сквере демонстрацию своих огородно-садоводческих достижений.

В роли судей выступили заместитель префекта СЗАО Ирина Пахомова и председатель Совета ветеранов округа Владимир Бережной. Непросто было определить победителя. Поэтому памятные подарки получили все ветеранские организации.

— Такой праздник в канун Дня города мы проводим второй раз. Наши ветераны не только принесли свои овощи, фрукты, но и сделали из них необычные поделки, — отметила Ирина Пахомова.

Например, из фруктов с помощью пластилина сделали забавных зверушек, которые всем понравились.

Лариса Лелекова с улицы Василия Петушкова на даче выращивает помидоры, огурцы, патиссоны и кабачки.

— Кабачки у меня растут очень хорошо. В августе привезла 12 штук. Самый маленький весил килограмм, а самый большой — два с половиной. Самой мне столько

не съест, поэтому раздаю соседям, знакомым, приношу в Совет ветеранов, — рассказывает Лариса Лелекова.

Ирина Ильина с набережной Новикова-Прибоя дачницей стала только после выхода на пенсию, до этого работала инженером и об огороде не задумывалась:

— Овощи выращиваю в теплице. В этом году уже закрыла 40 банок с огурцами, кабачками, грибами и помидорами. Стараюсь меньше консервировать овощи, больше замораживать на зиму.

Надежда Жаренова с Новошуйкинской улицы тоже с удовольствием проводит время в огороде.

— Жить на даче я не могу: у меня в Москве семь внуков и три правнука плюс общественная работа. Поэтому на даче много времени не провожу, но с удовольствием выращиваю овощи. Например, в прошлом году самая большая тыква, которую я вырастила, весила 12 килограммов, надеюсь, урожай этого года тоже не подведёт, — делится Надежда.

Ольга КАЛИНИНА



Яркие поделки из овощей и фруктов понравились всем



## ЭКСПЕРТНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ В ГКБ №67!

**УЗИ** — наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая точность исследования определяется квалификацией специалиста и техническими возможностями экспертного УЗИ — аппарата последнего поколения.

### ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Органы брюшной полости и малого таза
- Почки, мочевого пузыря, ТРУЗИ
- Щитовидная железа, надпочечники
- Молочные железы
- Мягкие ткани

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Дмитриев Андрей Алексеевич**, врач ультразвуковой диагностики, практический стаж 12 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• [www.67gkb.ru](http://www.67gkb.ru) • E-mail: [pmugkb67@gmail.com](mailto:pmugkb67@gmail.com)



Лиц, на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

# Встретимся на концерте

Что посмотреть, в чём принять участие на фестивале «Лето в Москве. Все на улицу!»

**М**иллионы людей посетили концерты, спектакли, мастер-классы, пленэры, шоу, спортивные и игровые программы. Последние выходные фестиваля совпали с Днём города, который Москва отмечает 7 и 8 сентября.

## Концерты и археология в Митине

Основной локацией празднования Дня города в нашем округе станет ландшафтный парк «Митино». Здесь гостей ждут сразу на нескольких площадках. 7 сентября с 12.00 до 21.00 и 8 сентября с 15.00 до 20.00 на Фестивальной площади парка (вход со стороны Пенягинской ул., 16) состоятся концерты творческих коллективов округа, лауреатов всероссийских и международных конкурсов. В программе — вокальные, хореографические, театральные и цирковые выступления.

7 сентября с 13.00 до 17.00 на танцевальной площадке «Территория детства» (Новотушинский пр., 5, стр. 3) ребята и их родители смогут увидеть выступления детских творческих коллективов, а 7 и 8 сентября с 13.00 до 18.00 принять участие в спортивных и творческих мастер-классах в Академгородке. Например, сыграть в народные игры, принять участие в археологических раскопках и химических шоу.

## Картины о Москве в Тушине

В галерее «Тушино» (бульвар Яна Райниса, 19, корпус 1) открылись сразу две выставки, посвящённые нашему городу. В экспозиции «Тебе, Москва!» — работы художников, на которых представлены разные виды столицы.

— Например, живописные полотна, где запечатлена Москва прошлого и настоящего, акварели, выполненные с натуры в пар-

ках, на площадях и улицах города, изображения различных высоток и даже акварельные портреты молодых москвичек, — рассказали «СЗ» в галерее.

На второй выставке — «Дворы нашего детства» — представлено около 100

работ, выполненных в различных техниках. Посетители узнают тайны московских дворов на Большой Дмитровке, историю домов на Селезнёвской улице и в Большом Лёвшинском переулке, прогуляются по улочкам Таганки.

7 и 8 августа вход на выставки свободный. 7 августа в 17.30 ещё пройдёт и бесплатная экскурсия.

## Спорт на свежем воздухе

Любители спортивных игр на свежем воздухе также не останутся без занятий. На спортивной площадке (Соколово-Мещерская ул., 36) всех желающих от 18 лет ждут 3, 5 и 7 сентября в 18.00 на открытых тренировках по волейболу. На спортивной пло-

щадке (ул. Исаковского, 6, корпус 1) в эти же дни и время можно будет научиться играть в футбол.

А на площадке между Пятницким ш., 15, и Митинской ул., 12, 4 сентября в 12.00 и 6 сентября в 12.00 и 14.00 можно посетить силовую тренировку. Здесь же 7 сентября в 16.00 начнутся посвящённые Дню города «Весёлые старты».

Наталья АНОХИНА

Полную программу фестиваля можно найти на сайте [www.go.mos.ru](http://www.go.mos.ru) (все мероприятия бесплатные)

Для любителей игр на свежем воздухе провели открытые тренировки по волейболу



Фестивальная площадка на Авиационной. Выступают участники конкурса A Capella

## Лучшая команда Москвы по пляжному футболу тренируется в районе Строгино

Победителями чемпионата Москвы по пляжному футболу стали футболисты команды «Строгино» из Московской футбольной академии. Они тренируются на стадионе «Янтарь» на улице Маршала Каткуова. Лучшим игроком турнира стал двадцатилетний Лука Панкратов.

— Играли мы на домашнем стадионе, что было очень важно: начали говорить о его сносе. Надеемся, что после нашей

победы этого не случится, — отметил он.

Пляжным футболом Лука увлекается с 14 лет. — До этого я занимался большим футболом, но меня заметил тренер из пляжного и позвал к себе на тренировки. Поначалу было очень сложно, так как я не привык играть на песке. К тому же живу я в Восточном округе, и первое время ездить на тренировки в Строгино было не просто, но потом привык, — признаётся футболист.

— Семья меня очень поддерживает. Родители и три сестрёнки даже ездят со мной на матчи, где активно болеют за нашу команду.

Футбол — одно из главных увлечений в жизни спортсмена. В свободное время он смотрит трансляции матчей большого футбола, анализирует игры, а в выходные встречается с товарищами по команде.

Мария ГОРБУНОВА



Лучший игрок турнира Лука Панкратов

**Пенсионерам!**  
«Социальная рента»  
является плательщиком ренты

**Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:**

- от 3 млн руб. и более — единовременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги — ежемесячно.
- По желанию — патронаж или пансионат.

**8 (495) 997-22-54**  
ст. м. «Кузнецкий мост»,  
ул. Рождественка, д. 5/7,  
стр. 1, эт. 3, оф. 11  
[patronazn.ru](http://patronazn.ru)

Реклама. ООО «Социальная Рента»,  
ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906

## хроника

## В Хорошёво-Мнёвниках украли телефон

На станции метро «Мнёвники» на лавочке уснул пассажир. Его телефон лежал рядом. Вдруг другой пассажир подошёл к спящему, схватил гаджет и вбежал в поезд. Всё это засняли камеры видеонаблюдения. Менее чем за сутки сотрудники полиции метрополитена задержали 44-летнего ранее судимого нарушителя. Телефон вернут владельцу. По статье «кража» воришке может грозить до двух лет заключения.

## В Южном Тушине из окна выпал ребёнок

Из окна третьего этажа дома на улице Фабрициуса выпал ребёнок. Это увидели прохожие и вызвали скорую и полицию. Трёхлетнюю девочку госпитализировали. Установлением всех обстоятельств произошедшего занимается Тушинская межрайонная прокуратура. По результатам проверки может быть возбуждено уголовное дело по статье «неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего».

## В Строгине смошенничал под видом футбольного тренера

Жительница Строгина собиралась отдать сына школьника в футбольную секцию. В мессенджере ей написал мужчина и сообщил, что он и есть тренер и нужна предоплата якобы за тренировочные сборы и бронь места в секции. Женщина перечислила ему 35 тыс. рублей, после чего он на связь больше не выходил. Женщина обратилась в полицию. 34-летнего мужчину нашли, он во всём признался. По статье «мошенничество» ему может грозить до пяти лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

Ответы на sudoku со стр. 20

5	3	8	9	6	4	7	2	1
2	4	9	1	7	3	5	8	6
1	6	7	5	8	2	9	3	4
7	2	6	8	3	1	4	9	5
9	8	5	4	2	6	3	1	7
4	1	3	7	5	9	2	6	8
6	5	2	3	4	8	1	7	9
8	9	4	2	1	7	6	5	3
3	7	1	6	9	5	8	4	2

**Т**ушинским межрайонным следственным отделом Следственного управления по СЗАО ГСУ СК РФ по г. Москве найден мужчина, совершивший страшное преступление. Тогда, 30 лет назад, он убил свою девушку. Его искали, но тщетно. Благодаря работе следователей и современным возможностям экспертов-криминалистов убийцу удалось найти.

## Ещё дышала

В сентябре 1994 года встревоженная жительница дома на бульваре Яна Райниса ночью встречала наряд милиции. Это она позвонила по тел. 02, когда услышала страшный крик женщины в одной из квартир. Потом всё стихло.

Когда следователи вошли в указанную соседями квартиру, то увидели, что на полу лежит молодая женщина с окровавленной головой. У неё был проломлен череп, но она ещё могла дышать. Её сразу же увезли в больницу, но спасти не удалось. Следователи стали скрупулёзно искать любые следы преступника. Сразу выяснилось, что голову женщине проломил бутылкой шампанского.

— В ту ночь у неё был гость, — рассказывают «СЗ» в Тушинском следственном отделе. — Следователи нашли в квартире отпечатки пальцев, явно мужских. Но соседи ничего не видели. Не удалось получить даже словесного описания.

## Дело открыли вновь

В милицейской базе похожих отпечатков не нашли. Из этого можно было сделать вывод, что совершивший преступление сделал

## УБИЛ И ЗАБЫЛ

30 лет назад в Южном Тушине была найдена женщина с проломленным черепом. Преступника наконец нашли



Ольга Чумаченко

Дом на бульваре Яна Райниса, где произошло преступление

**Схватил бутылку шампанского, ударил женщину по голове и сбежал**

это впервые и немедленно сбежал из квартиры, пока все спали. Не было и общегородской системы видеонаблюдения, и преступнику удалось испариться. Но все улики были сохранены. Дело из далёких девяностых открыли вновь, когда стало возможным «улучшить» отпечатки благодаря молекулярно-генетической экспертизе.

— Недавно очень похожие «пальцы» промелькнули в базе паспортных данных, — говорят следователи. — Выяснилось, что кто-то очень похожий на нашего фигуранта спустя почти 30 лет решил сделать себе современные документы. Следователи и криминалисты столичного СК совместно с сотрудниками уголовно-

го розыска вновь тщательно изучили материалы дела.

Оказалось, 55-летний убийца все эти годы жил в округе. Когда к нему пришли следователи, встретил он их спокойно. Сказал, что понимает, о чём речь. Но не помнит ту девушку. На допросе память к нему вернулась.

## Пришёл на свидание

Выяснилось, что у убийцы и жертвы тогда начинался роман. Увы, свидания были щедро сдобрены алкоголем. В тот сентябрьский вечер 1994 года девушка с бульвара Яна Райниса пригласила своего 26-летнего парня в гости. Он пришёл с шампанским.

— Мужчина вспомнил тот вечер, но уже не смог назвать причину ссоры, — говорят следователи. — Схватил бутылку шампанского и с силой ударил женщину по голове. А потом убежал. Его рассказ полностью совпал с данными экспертов и общей картиной следствия.

Оказалось, что у убийцы впоследствии была семья, но она распалась. Одно время он официально работал, но всё чаще стал пить. Возможно, действительно не помнит всех обстоятельств: память как будто специально стирает подробности страшной ночи. Но их больше не спрятать в ночи. Дело будет передано в Тушинский межрайонный суд для рассмотрения по существу.

Ирма КОТИЯР

## ДТП с участием детей стало больше

В столице прошла пресс-конференция, посвящённая вопросам безопасности детей в новом учебном году. Она была организована информационным центром Правительства Москвы.

— Среди причин пожаров на первом месте неосторожное обращение с огнём. В этом году 13 таких случаев — это детские шалости, — рассказал полковник внутренней службы Сергей Болгов, врио начальника Управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС по г. Москве.

Выросло и число ДТП с участием детей — на 30% по сравнению

с прошлым годом. Как говорит Сергей Болгов, родители должны пройти с ребёнком до школы и обратно, акцентируя внимание на переходах через проезжую часть.

Сотрудники полиции просят не пользоваться в опасных местах гаджетами, снимать наушники при переходе через дорогу, соблюдать правила — например, не обходить общественный транспорт, а ждать, когда он уедет. Многие родители возят детей в школу на машине и выпускают ребёнка прямо на проезжую часть, что тоже нередко становится причиной трагедии.

Галина ПОГОДИНА

## В районе Митино мужчина угрожал людям саблей

На Пятницком шоссе полицейские задержали мужчину, который угрожал людям на улице, размахивая саблей.

Несколько человек стояли у припаркованных машин у дома на Пятницком шоссе. К ним стал приближаться мужчина средних лет в цветастой рубашке и с саблей в руках. Он был пьян и стал предъявлять компании какие-то претензии. Неожиданно он выхватил саблю из ножен и стал замахиваться на людей. Всё это снимала камера наружного наблюдения у подъезда.

— Он стал высказывать в адрес людей угрозы применения физической

расправы, — рассказали «СЗ» в пресс-службе столичной прокуратуры. — Молодые люди смогли задержать злоумышленника, после чего передали его правоохранителям. Это 56-летний житель района Митино.

В полиции мужчина рассказал, что таким странным образом пытался познакомиться с девушкой. Что он делал на улице с холдным оружием в руках, выясняется. Возбуждено дело по уголовной статье «хулиганство» — до пяти лет лишения свободы. Дело на контроле в Тушинской межрайонной прокуратуре.

Ирма КОТИЯР

# Нужны раскладушки и постельные принадлежности

## Волонтёры округа продолжают помогать Курску. Присоединяйтесь!

**В** центр комплексной помощи переселенцам, организованный РПЦ на территории Свято-Троицкого монастыря в Курске, ежедневно обращаются сотни жителей, эвакуированных из приграничных районов. Помощь сюда стекается со всей страны. Свой вклад вносят и неравнодушные москвичи.

### «СЗ» помог доставить помощь

Пожертвование для жителей курского приграничья можно принести в ближайший храм или передать в московский церковный штаб помощи, откуда в Курск регулярно отправляют загруженные машины. Такие сборы по благословению Патриарха проводят с конца августа.

А прихожане храма Владимирской иконы Божией Матери в Куркине уже второй раз передают гуманитарную помощь непосредственно в Курск. Доставлять её помогает «СЗ». В середине августа мы отвезли продукты, предметы гигиены, одежду, постельные принадлежности, детское питание. Всё это вручили лично в руки отцу Евгению Шестопалову, батюшке из Суджи, который вывозил жителей под обстрелами нацистов.

А на днях обозреватель «СЗ» доставил собранные прихожанами продукты длительного хранения в центр комплексной помощи переселенцам, созданный РПЦ в Курске.

### Выдают матрасы и одеяла

На скамейках и стульчиках вдоль монастырской ограды сидят женщины с детьми и пожилые люди. Это очередь к сотрудникам центра. Паспортные данные переселенца заносят в базу данных, затем выдают продуктовый набор: растительное масло, крупа, консервы. По запросу предоставляют матрасы, одеяла, подушки.

— Просим всех неравнодушных людей жертвовать новые одеяла, подушки, постельное бельё, раскладушки, матрасы, подходят и надувные, — обращается к нашим читателям координатор Ольга. — Это у переселенцев самые востребованные вещи.

Ежедневно сюда приходят сотни человек. Все они лишены домов и имущества. Но есть и так называемые двойные беженцы. Так, один житель потерял свой дом в результате обстрела, получил жилищный сертификат и купил жильё в Судже. А после вторжения нацистов снова остался без дома. Недавно его направили в ПВР.



Собранные прихожанами продукты доставили в центр помощи переселенцам, созданный РПЦ в Курске

## Пожертвование для жителей курского приграничья можно принести в ближайший храм

### Пешком на костылях пошла из Суджи в сторону Курска

Мы собираемся уезжать. — Вы не можете довезти бабушку домой? — обращается к нам волонтер.

Елена Евгеньевна передвигается, тяжело опираясь на трость. За 40 минут дороги — везём бабушку в посёлок рядом со знаменитой Коренной пустынью — она успевает рассказать о своей жизни. И о самом тяжёлом потрясении — бегстве из захвачен-

ной нацистами Суджи, где она снимала жильё.

— В три часа ночи после взрывов и стрельбы я кое-как, на костылях, пошла в сторону Курска. Повезло: сзади нагнала машина МЧС. Они подобрали ещё около 15 человек. В одном из посёлков мы увидели украинский танк и потом наш, российский. Бог мне помог — успела уйти.

Сейчас пенсионерка вернулась в свой старый дом, требующий ремонта. Работать она не может по состоянию здоровья, и её поддерживают сёстры

Свято-Троицкого монастыря в Курске, где она до недавнего времени трудилась в трапезной. Помогают и в центре помощи переселенцам.

— Дали матрас, одеяло — мне надо к зиме готовиться. Дом старый, разваливается, — говорит пенсионерка, перекинув лай своей собаки, которая одновременно радостно лает и сердито рычит на нас.

### Стать волонтером может каждый

Все волонтерские сообщества Москвы помогают курским мирным жителям и бойцам. Так, волонтеры Владимирского храма в Куркине, кроме помощи Курску, недавно отправили большой груз с дорогим

радиоэлектронным оборудованием бойцам в ЛНР, помогли стройматериалами прифронтовому храму и уже ведут очередной сбор для военных. Можно приносить берцы 39-45 размеров, влажные полотенца, чай и кофе, б/у ноутбуки, планшеты, пауэрбанки. Контакты храма: Новогорская ул., 37, стр. 1, тел. (495) 572-3431. Сайт: [hram-kurkino.ru](http://hram-kurkino.ru).

А москвичей, желающих доставить гуманитарный груз мирным жителям Курска на своей машине, всегда ждут в центре комплексной помощи переселенцам: Свято-Троицкий монастырь, г. Курск, ул. Максима Горького, 13/2, пн. — сб. с 10.00 до 19.00, горячая линия Синодального отдела по благотворительности 8-800-70-70-222.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Наталья Андреева плетёт сети 3-4 раза в неделю по несколько часов

## Жительница улицы Берзарина плетёт сети для бойцов

Участники всероссийского волонтерского движения «Народная сеть» плетут маскировочные сети для фронта. В Москве открыты четыре пункта по изготовлению сетей. Здесь ждут помощников разных возрастов.

Пенсионерка Наталья Андреева с улицы Берзарина присоединилась к движению в феврале прошлого года. Три-четыре раза в неделю она по несколько часов плетёт сети в храме Рождества Иоанна

Предтечи в Сокольниках.

— Под мастерские батюшка выделил два помещения в верхнем и нижнем храмах. В них одновременно могут работать до 25 человек. Мы плетём сети на четырёх каркасах — их ещё называют «вешала» — размером 3 на 6 метров, — рассказывает Наталья. — Кому трудно плести, нарезают ленты, скручивают их в рулончики. Такие рулончики позволяют не протягивать постоянно длинный свободный конец ленты. Это

очень экономит силы и время! Между собой мы называем рулончики пулями.

Самая Наталья пришла в «Народную сеть» по приглашению подруги. У той на СВО героически погиб родственник. Молодого человека, которому не было и 30 лет, наградили посмертно.

— Поначалу плела медленно. Сейчас пришло понимание, — улыбается Наталья. — Когда помнишь схему наизусть, плетётся легко и хочется сделать быстрее и больше.

Присоединиться к движению могут все желающие. Не обойтись без мужских рук на погрузочно-разгрузочных работах. Также нужны волонтеры с личными авто для сбора готовых сетей по пунктам перед отправкой и перевозки расходников.

Оксана МАСТЮГИНА

Адреса и режим работы пунктов плетения можно узнать в телеграм-канале движения «Народная сеть» [t.me/NS\\_Moskwa](https://t.me/NS_Moskwa)

## спортафиша

Футбол  
в Покровском-  
Стрешневе

Поболеть за команды футбольной лиги «Красный Октябрь» приглашает Мосгорспорт. Игры будут проходить **9, 16, 23 и 30 сентября** на стадионе спорткомплекса на Тушинской ул., 16а. Начало игр в 20.00. Для болельщиков вход свободный.

Подробности на сайте [szao.mossport.ru](http://szao.mossport.ru). Возраст 6+.

«Весёлые старты»  
в Митине

Центр «Крылья» приглашает ребят **7 сентября** в 16.00 на «Весёлые старты» в Митине (спортплощадка между Пятницким ш., 15, и Митинской ул., 12). Это спортивные состязания в игровой форме, участники которых должны выполнять задания с элементами разных видов спорта: бег на скорость, прыжки, эстафеты. Регистрация не требуется.

Подробности на сайте [krylya.moscow](http://krylya.moscow). Возраст 6+.

ГТО в Северном  
Тушине

Все, кто планирует сдавать нормы ГТО, могут потренироваться, узнать, какие нормативы придётся сдавать, на площадке в Северном Тушине (ул. Свободы, 71). Тренировки проводятся каждую субботу и воскресенье с 10.00 до 11.00.

Зарегистрироваться на тренировку можно на сайте [gto.sport.moscow/parks](http://gto.sport.moscow/parks). Возраст 18+.

Алексей  
ТУМАНОВ

## Батут изобрели эскимосы

## На пять вопросов об этом виде спорта ответил мировой рекордсмен по прыжкам на батуте из Куркина

**С**уществует мнение, что прыжки на батуте — детская забава. А между тем спортивные прыжки на батуте более 20 лет являются олимпийским видом спорта. Существуют разные категории прыжков — как для спортсменов-профессионалов, так и для любителей. Об этом виде спорта рас-



Из личного архива

**Алексей Яшанкин,**  
житель Куркина,  
мировой рекордсмен  
по батутному  
фристайлу

сказал житель Куркина, мировой рекордсмен по батутному фристайлу Алексей Яшанкин. Он сделал 52 сальто за 60 секунд и попал в Книгу рекордов Гиннесса.

1 Какова история  
этого вида спорта?

Она очень интересная и необычная! Историки утверждают, что полярные исследователи впервые зафиксировали прототип батута на севере у эскимосов. Те шивали выделанные шкуры моржей, которые были крепкими и эластичными, и прыгали на них, показывая свою удалость.

Современный батут сконструировал в 1936 году американский чемпион по акробатическим прыжкам Джордж Ниссен. В цирке он наблюдал, как артисты на трапеции выполняют трю-



Яков Филимонов / Фотобанк Лори

ки, отскакивая от страховочной сетки. Он соорудил батут в своём гараже и использовал его для занятий прыжками и акробатикой.

А через 60 с лишним лет Джордж Ниссен наблюдал победу россиянки Ирины Караваевой и Александра Москаленко на Олимпийских играх в Сиднее, когда прыжки на батуте впервые стали олимпийским видом спорта.

2 Батутный фристайл  
входит в программу  
Олимпийских игр?

Нет. Это игровое направление батутного спорта, где нет строгих правил, но много творчества. Здесь спортсмен сам себе «художник». Например, в классическом олимпийском направлении нельзя приземляться на спину, только на ноги,

Батут сжигает  
калории  
быстрее других  
видов спорта

а во фристайле можно. У меня есть всероссийский рекорд: я сделал пять сальто в воздухе, оттолкнувшись от батута спиной с приземлением на спину.

Соревнования по батутному фристайлу проходят в форме баттла. Собираются спортсмены, с помощью жребия разбиваются на пары. Выходят по очереди на батут и показывают свою программу. Побеждает тот, кто больше всех удивил необычными элементами жюри, состоящее обычно из трёх опытных фристайлеров.

Фристайл — игровое направление батутного спорта

3 С какого возраста  
лучше начинать  
заниматься?

Я начал в 11 лет и считаю, что это было вовремя. Правда, у меня была уже хорошая подготовка: до этого серьёзно занимался гимнастикой и паркурком. В то же время рядом со мной тренировался парень примерно такого же возраста, который раньше спортом не занимался, и уже года за три он достиг отличных результатов. Это если речь идёт о спорте, а если говорить о фитнесе, то можно заниматься в любом возрасте.

4 Можно ли похудеть,  
прыгая на батуте?

Можно, причём быстрее, чем занимаясь другими видами спорта. Такое направление называ-

ется «джампинг-фитнес». Делая упражнения на батуте, желательнее под руководством тренера, можно потерять на 70% больше калорий, чем во время такой же по продолжительности тренировки по бегу.

5 Это травмоопасный  
вид спорта?

Как и в любом другом виде спорта, можно получить травму. Возможны вывихи и переломы рук, при неправильном приземлении или падении с батута есть шанс получить травму ноги. К сожалению, не всегда всё зависит от спортсмена: может где-то сетка надорваться и вытолкнуть его неправильно во время выполнения сложного элемента...

Ира ЛЬВОВА

Городские соревнования по лыжероллерам  
прошли в районе Северное Тушино

На лыжероллерной трассе в Алёшкинском лесу Северного Тушина собрались 250 спортсменов, чтобы принять участие в гонке «Все на лыжероллеры». Хотя соревнования были заявлены как московские городские, в число участников вошли не только москвичи, но и жители Рязани, Павловского Посада, Обнинска, Щёлкова, Подольска, Дмитрова, Кольчугина, других городов. Дистанции в гонке с раздельного старта варьировались от

2 до 15 километров. Возраст участников также был представлен в широком диапазоне. Самой молодой участницей стала Татьяна Марченкова 2019 года рождения, а самым возрастным — Борис Предеин из Липецка 1944 года рождения.

В мероприятии приняла участие двукратная олимпийская чемпионка по биатлону Ольга Зайцева, которая дала старт состязаниям и поздравила победителей младшей возрастной группы.

— От всего сердца поздравляю участников гонки и желаю им дальнейших спортивных успехов, а также хочу поблагодарить их родителей за то, что с детства прививают ребятам интерес к занятиям спортом. Очень важно, чтобы спортивные упражнения, посильная физическая нагрузка были обязательной частью жизни всех россиян вне зависимости от их возраста, — отметила знаменитая биатлонистка.

Игорь МАТБЕЕВ



Двукратная олимпийская чемпионка по биатлону Ольга Зайцева дала старт состязаниям

Елизавета Абрамова

# ЗВЕЗДА ЗА ПАРТОЙ

**В школу №138 в Хорошёво-Мнёвниках в этом году пошёл необычный ученик**

**Ш**естилетний Иван Барулин — солист популярной группы «Фабрика KIDS», нередкий гость интернет-радиостанций, а недавно даже снялся в музыкальном клипе вместе с известным вокалистом, выпускником «Фабрики звёзд» Романом Архиповым: Роман в нём сыграл взрослого Ваню.

## В папу и в маму

— Я неплохо пою, у мужа отличный голос, который никого не оставляет равнодушным в караоке, — говорит мама Вани Елена. — Когда сын только родился и плакал, я слышала тембр его голоса и понимала, что он будет петь.

На кастинге Ваня зачитал рэп и так всех поразил, что его сразу приняли в группу. Тогда ему было четыре с половиной года.

А потом Ваня начал выступать. Первой сольной композицией стала песня «Любимый выходной». Именно на неё и был снят клип вместе с артистом Романом Архиповым.

## Усталость сняла шоколадка

По сюжету клипа маленький Ваня получает волшебную космическую ручку, которая помогает осуществлять его мечты, а мечтает он стать известным рок-музыкантом и байкером. Самой любимой сценой у Ивана стала та, где он снимался вместе с байкерами.

— Я в юности сама обожала гонять на мотоцикле, и с тех пор у меня много друзей байкеров, — рассказывает Елена. — Они согласились принять участие в съёмках. В клипе байкеры ездят на мотоциклах, а Иван — на самокате. На момент съёмки сыну было всего пять лет, и он не всегда мог сосредоточиться. Например, когда мы снимали сцену, где он танцует брейк с другими взрослыми, пришлось делать несколько дублей. Он действительно занимается брейк-дансом, и ему несложно выполнить все эти движения. Но тут вдруг сел и сказал: «Всё. Я устал!» Оказалось, что ему срочно нужна шоколадка. Съел её, выпил чай, взбодрился и через полчаса станцевал всё отлично

с первой же попытки, — поделилась мама.

## «Я не подведу!»

Особое впечатление произвела на Ивана совместная работа с артистом Романом Архиповым.

— Ване всегда нравились его песни, мы брали его с собой на концерты Романа, — говорит мама. — Но сын, конечно, не ожидал, что Роман согласится сняться с ним в клипе. Когда съёмки закончились, Роман пожелал Ване удачи и сказал, что у него большое артистическое будущее. На что Ваня ответил: «Я не подведу!»

Родители очень радуются успехам сына и не боятся, что он зазвездится. Говорят, к этому нет никаких предпосылок.

Сейчас Иван готовит новую песню. О чём она, пока секрет. А его мечта — выступить со своим репертуаром на «Детском радио» и на телеканале «Карусель». Ваня уверен, что, глядя на него, многие мальчишки и девочки также поверят в свои силы и исполнят свой мечты. В свободное время юный артист играет в футбол, занимается робототехникой, рисует и ведёт свой блог в соцсети «ВКонтакте». А ещё мечтает, чтобы мама с папой подарили ему домашнего питомца — щенка или рыбку в аквариуме. Очень хочет о ком-то заботиться.

Наталья АНОХИНА

Страница Ивана Барулина: <https://vk.com/ivanbarulin>

**Любимой сценой клипа Ивана стала та, где он снимался с байкерами на мотоциклах**

И действительно, уже в три года Ваня стал петь детские песенки. Потом его отдали в кружок актёрского мастерства, где на мальчика обратили внимание специалисты одного из модельных агентств.

— Мы разместили фото сына в их базе и вскоре получили предложение от продюсера детской музыкальной группы «Фабрика KIDS» пройти прослушивание, — рассказывает Елена. —

Из личного архива

У Ивана есть мечта — выступить на «Детском радио» и на телеканале «Карусель»

## Новый музейный сезон начался на ВДНХ

В музеях ВДНХ, которых здесь более двадцати, начался новый сезон. Об этом на пресс-конференции, организованной при поддержке информационного центра Правительства Москвы, рассказала Наталья Задворная, директор Департамента музейно-выставочной, образовательной и экскурсионной деятельности выставки.

— Осенью в павильоне «Рабочий и колхозница» гостей ждут лекции ведущих популярных лекторов науки. Среди лекторов — доктор физико-математических наук Алексей Семихатов, кандидат психологических наук

Ольга Сварник, российский антрополог и популяризатор научного мировоззрения Станислав Дробышевский.

Также для посетителей подготовлены лекции о музыке, космосе, истории России. А ещё — разнообразная экскурсионная программа, писательский курс из пяти занятий, мастер-класс по комиксу и др. К примеру, космическая программа пройдёт на ВДНХ с 4 до 11 октября в центре «Космонавтика и авиация».

Мария ГОРБУНОВА

Формы регистрации и подробности можно найти на сайте [vdnh.ru](http://vdnh.ru)

реклама 0886

**ГБУ «Автотранспортная компания» уведомляет о проведении собрания собственников нежилых помещений, расположенных в здании по адресу: г. Москва, ул. Хорошевская 3-я, дом 7, корпус 1 в форме очного голосования «17» сентября 2024 года в 10 часов 00 минут по адресу: г. Москва, Хомутовский тупик, д. 5-7, стр. 10.**

Регистрация участников с 09 час. 30 мин. до 10 час. 00 мин. «17» сентября 2024 г.

С информацией и материалами по проведению собрания можно ознакомиться, с 03 по 05, 13 и 16 сентября 2024 г. по адресу: г. Москва, Хомутовский тупик, д. 5-7, стр. 2 с 08 часов 00 минут до 10 часов 00 минут, телефон +7 (495) 608-17-90.

Для ознакомления с материалами и регистрации в качестве участника собрания при себе необходимо иметь паспорт и документы, подтверждающие право собственности на нежилые помещения.

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

**До 30 сентября 2024 г.** всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

**НАШ АДРЕС:** м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

**Швейцарское качество!**

8 (925) 477-20-47

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**И** вот настал самый торжественный день моей жизни. Я ждал его больше, чем собственный день рождения. Ждал с волнением, с трепетом. В этот день я впервые в жизни ударил в храмовый колокол.

### Тихий свет в глазах

Это было что-то необыкновенное. Почти сакральное. Ведь ударить в колокол — это событие. Колокол — голос Бога на земле. Звонкая икона. Недаром на Руси им издревле придавали такое значение — их секли, отправляли в ссылку, давали имена собственные: Большой, Красный, Сысой...

Как же так получилось, что я смог ударить в колокол? Ну извольте, расскажу, как это было. Возле храма Владимирской иконы Божией Матери в Куркине из-за руля вылез молодой человек, достав из автомобиля чёрную рясу священника. Тут же возле машины облачился в рясу поверх гражданского костюма, поцеловал большой крест, надел его на грудь, и двинулся к храму.

— Отче, благослови, — кинулся я наперерез священнику.

Им оказался настоятель храма отец Игорь. В православных священниках меня всегда поражали их неизменная ласковость, доброжелательность. Вот и отец Игорь с тихим светом в глазах и внимательной ласковостью выслушал меня учтиво, не спеша. В его лице не было обычной мирской суетности. Рядом с такими людьми мне спокойно на этой земле.

— У нас в храме каждое воскресенье экскурсия. Приходите, поднимитесь на колокольню, — пригласил в конце разговора настоятель, улыбнувшись той редкой улыбкой, что встречается лишь четыре-пять раз в жизни.

### По крутым ступенькам — в небо

И вот я уже карабкаюсь по крутым ступенькам колокольни в небо.

— На первом этаже у нас запасники, — говорит реставратор Марина, протягивая тяжёлую, как надгробная плита, старинную церковную книгу в кожаном переплёте. — Видите, на книге застёжки из железа. Такие были лишь на богослужебных фолиантах. Страницы раньше делали из ткани. Книги даже стирали. Эта, например, пролежала в воде более 300 лет — и ни одна буква не расплылась.

# Как я в Куркине в колокола звонил

Храм Владимирской иконы Божией Матери подарил мне особенную благодать



Храм поражает древней лаконичной красотой. Он сложен из кирпичей, белённых известью

**В храме сохранилась деревянная скульптура Христа**

Отдохнув на первом этаже колокольни, поднимаемся выше. Всё ближе и ближе к Богу.

— На втором этаже у нас хранятся церковные облачения. Этому более 100 лет. Белое облачение — на Рождество, красное — на Пасху, зелёное — на Троицу, — говорит Марина, показывая на длинную вешалку.

Я взял в руки старинную бархатную рясу, шитую золотом, и едва не уронил её на пол: до того тяжела! Как только священник совершал в ней богослужения, стоя по много часов на ногах?

### Сияющее звучание

Наконец мы оказываемся на последней, продуваемой со всех сторон открытой площадке под куполом колокольни. Казалось, под-

нимешься на цыпочки — коснёшься облаков. В далёком мареве дрожала Москва, словно сотканная из воздуха. До горизонта простирались зелёные леса Куркина. Слепила серебром речка Сходня. Сколько же правды может заключаться в затёртом клише «потрясающий вид»!

Колокола храма ещё долго вибрировали после моих ударов, отражаясь в сияющим звучанием; колокола носят имена прежних настоятелей храма — Сергия, Григория, Василия.

### Завораживает древней красотой

А сам храм поставил в 1678 году князь Иван Воротынский — прямой потомок Рюрика (род претендовал стать царствующим вместо Романовых). Пона-

чалу храм был домовым — галерея из него вела прямо в терем князя. Позже стал приходским, к нему приписали пять окрестных деревень.

Храм завораживает своей древней красотой — сложен из царских кирпичей, белённых известью. Древние — с крестами внутри — столбы ограды. Древнее кладбище вокруг церкви с ушедшими в землю надгробиями. На позеленевших от времени памятниках полустёртые надписи: «Под симъ камнемъ лежить рабъ Божій Петровъ»... «Ивановъ»... «Егоровъ»...

— Сейчас у нас больше не хоронят — ни гробом, ни урной, — говорит настоятель храма отец Игорь. — Остался лишь старый некрополь.

Храм Владимирской иконы Божией Матери, конечно, удивителен во многих



Из личного архива

Рубрику ведёт **Сергей Благодаров**

Известный журналист является лауреатом престижных журналистских премий

отношениях. С прошлых веков в нём сохранилась деревянная скульптура Христа (а в православных храмах давно нет скульптур). При входе в каменные ворота усыпальница Г.Захарьина, лечащего врача царя. Она сделана по проекту Ф.Шехтеля, с мозаикой В.Васнецова.

Спустившись с колокольни, отобедал в трапезной — ещё одно удивление. Денег за обед — щи, гречка с рыбой, компот — не взяли. А до этого бесплатно накормили всех людей, пришедших на экскурсию.

— Можете сделать добровольное пожертвование — рублей сто, — сказала повариха Феодосия, выйдя из кухни.

Возле церковной лавки в это время разгружали грузовичок с мёдом. Начиная Медовый Спас. Я купил и мёда — с Патриаршего подворья.

Какая-то благодать разливалась вокруг: тихий сельский погост, примыкающий к церкви. Деревянные дома за оградой, заросшие по самые окна смородиной и черёмухой. Голосистые петухи, приветствующие солнечный день. Вдруг опять ударили колокола. В церкви закончился венчание. Малиновый звон залил округу. Жизнь, во славу Господа, продолжалась.

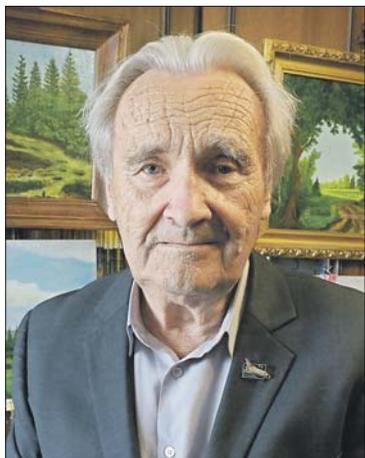
### Как доехать

- **Метро «Планерная»:** авт. №268, ост. «7-й м/п Куркина»; авт. №434, ост. «Захарьинская улица». Маршрутное такси №980, 981, ост. «Владимирская церковь».
- **Метро «Речной вокзал»:** авт. №343, ост. «Захарьинская улица».
- **Станция ж/д Химки:** авт. №27, ост. «Захарьинская улица».
- **Адрес:** Новогорская ул. 37. График экскурсий: каждое воскресенье. Сбор в 13.00 у ворот храма.

# Вот только жалко Георгиевский крест

**Старожил Тушина поделился воспоминаниями о своём дедушке — царском унтер-офицере, представителе военной династии Антиповых**

91-летний Виктор Антипов с улицы Героев Панфиловцев всю жизнь живёт в Тушине. Почти все мужчины в его роду по линии отца — выходцы из села Тушина — были связаны с военной службой начиная со времён Российской империи. Виктор Николаевич поделился воспоминаниями о своих корнях.



Виктор Антипов всю жизнь живёт в Тушине

Ольга Чуменко

на хранение в Преображенский храм в Тушине.

— Кто-то из сельчан донёс на него, что, мол, бывший царский офицер не сдаёт государству золотой крест, и дед отдал свою награду в церковь, где он тогда был старостой, — поясняет Виктор Антипов. — Об этом есть запись в сохранившихся архивных документах храма.

Георгиевский крест — награда для солдат и нижних воинских чинов — был учреждён в 1807 году. Сначала крест чеканили только из серебра. А с 1856 года были введены четыре степени Георгиевского креста, две первые чеканились из золота. Награждали им за храбрость, проявленную на поле брани. Например, если солдат в бою личной храбростью и неустрашимостью увлечёт остальных за собой и ободрит их. Или когда все офицеры выйдут из строя, возьмёт командование на себя, при этом не допустив смещения боевого порядка.

## Георгиевский крест хранил в церкви

— Мой дед Василий Степанович Антипов воевал в Первую мировую. Он георгиевский кавалер, 13 раз ходил в штыковую атаку, — рассказывает старожил. — В нашей семье сохранился наградной лист к золотому Георгиевскому кресту.

А вот сама награда, которой удостоивали за «неустрасимую храбрость», утрачена. В 1920-х унтер-офицер Василий Антипов отдал свой Георгиевский крест

## Канул в неизвестность

Хранить свою боевую награду в храме Василию Антипову пришлось после того, как в апреле 1920 года вышел декрет Совета народных комиссаров об изъятии драгоценностей. Он обязывал граждан сдать государству изделия из золота и серебра. Так советское правительство пополняло казну, заодно утесняя «паразитирующие классы», у которых обычно и могли быть ювелирные украшения, другие изделия из золота и серебра.

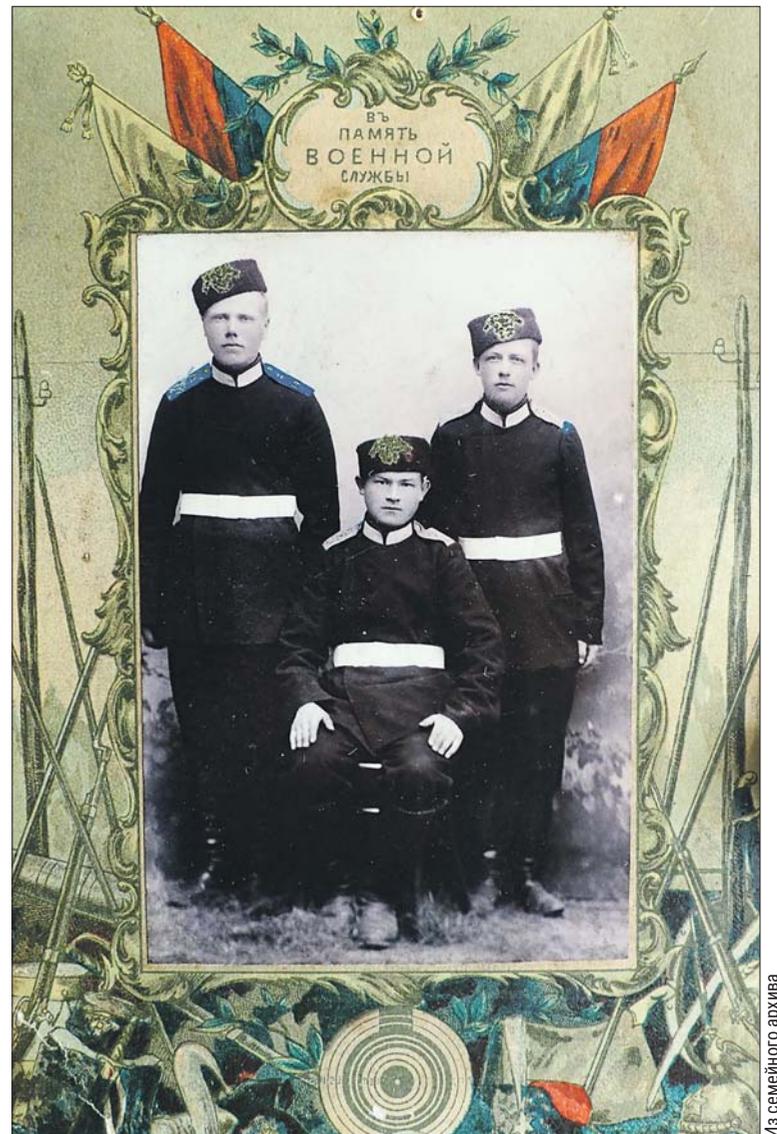
В 1920-х во время кампании по изъятию церковных ценностей из храма забрали серебряные ризы, лампадки и другие богослужебные предметы. А в 1935 году, когда храм окончательно закрыли, он подвергся полному разграблению. В те годы вместе с конфискованными церковными ценностями канул в неизвестность и золотой Георгиевский крест унтер-офицера Антипова.

## Храм разграбили, иконы осквернили

Василию Степановичу пришлось пережить тяжёлое время осквернения Преображенского храма, где он несколько лет был церковным старостой. Изуродованное помещение храма занимали то клуб, то строительный склад.

**Василий Антипов  
13 раз ходил  
в штыковую атаку**

— Сохранилась семейная история, как наша бабушка провожала в 1914 году Василия Степановича на фронт и благословила его иконой, вот только никто не помнит какой — она не сохранилась. И он потом много раз говорил, как Бог его берёт: вся шинель осколками побита, один раз снаряд под ноги прилетел, а он целый и невредимый остался. И после революции чего только не пережил: как-то лошадь ехал покупать, так его



Василий Степанович Антипов — крайний слева

Из семейного архива

то красные схватят, то белые. Но всё обошлось.

Биография Василия Степановича отразилась на военной карьере его сына. Он служил пограничником, у него на счету было много задержаний. Его хотели представить к награде, но так её и не дали, узнав, что он сын царского унтер-офицера, георгиевского кавалера и церковного старосты.

## Служили Отечеству и остальные Антиповы

— Дед Василий Степанович дожил до 1947 года. Почти до последних дней работал, большей частью охранником в неболь-

ших организациях, — рассказывает Виктор Антипов. — Мой отец прошёл Финскую кампанию и всю Великую Отечественную войну. Был сапёром, имел награды, но он из тех фронтовиков, кто не любил вспоминать войну.

Ещё один Антипов — Александр Лаврентьевич — участвовал в войне с империалистической Японией в 1945 году, совершив 450-километровый переход через пустыню Гоби. Военные эксперты сравнивают его с переходом Суворова через Альпы. А сам Виктор Николаевич, тщательно сохраняющий семейные истории, многие годы трудился в оборонной промышленности.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Единственный в столице уличный милицейский «стакан» сохранился в СЗАО

Во второй половине 1960-х на магистралях и перекрёстках Москвы появились милицейские будки, поднятые над землёй на «ноге». Их прозвали «стаканы» из-за цилиндрической формы и кругового остекления. Выпускались «стаканы» на московском заводе СВАРЗ.

Внутри такого «стакана» находился сотрудник, который не только следил за движением, но и регулировал его, то есть вручную, с помощью

пульта включал на светофоре красный, зелёный или жёлтый свет. Счёт таких будок в столице шёл на сотни. Потом светофоры перевели на автоматический режим — необходимость в «стаканах» отпала. В прошлом году их осталось всего два, и оба — в СЗАО: на поисково-спасательной станции «Серебряный Бор» и в пожарной части №29 на 3-й Хорошёвской улице.

— Эти конструкции не за-

нимали много места, давали милиционеру хороший обзор и защищали его от непогоды, — рассказывает Никита Голованов, начальник научно-исследовательской службы Музея транспорта Москвы.

«Стакан», который находился в пожарной части на 3-й Хорошёвской, сейчас перенесён в Музей транспорта и после реставрации войдёт в состав постоянной экспозиции. Другой уличный «стакан» находится на

поисково-спасательной станции «Серебряный Бор» — на 3-й линии Хорошёвского Серебряного Бора. Его установили в 1960-70 годах для наблюдения за акваторией Москвы-реки.

— Сейчас он не используется по своему назначению, поскольку 80% нашей подведомственной территории покрывается видекамерами с зумом, — объясняет начальник станции Ярослав Черногоров.

Галина ПОГОДИНА



Галина Погодина

Такие конструкции давали милиционеру хороший обзор

# Светлана Бакулина: Однажды лошадь хотела размазать меня по стенке

Популярная актриса рассказала  
о самых рискованных съёмках и о семье



Оксана Ковтун

**С**ветлана Бакулина сыграла десятки ролей, в том числе в фильмах «Жить сначала», «Без прикрытия», «Филин-2», «Условный мент». С актрисой встретилась и поговорила наш корреспондент.

## Сначала поступила в музыкальное училище

— Светлана, с вашей внешностью вы, наверное, с детства мечтали о профессии киноактрисы?

— А вот и нет. Я училась в музыкальной школе, занималась синхронным плаванием, бальными танцами, участвовала в школьной самодеятельности, танцевала в эстрадном коллективе. Нас с мамой очень увлекал музыкальный театр, и я

решила связать свою жизнь с музыкой. После окончания школы поступила в музыкальное училище. Прочувшись два года, поняла, что с моим набором знаний и умений могу стать актрисой, и поступила в Санкт-Петербургскую академию театрального искусства к Александру Аркадьевичу Белинскому.

— Читала, что ваш дедушка был моряком. Никогда не возникало желание связать свою жизнь с морем?

— Ну я же девочка! Что касается деда, я им восхищалась. Он был капитаном 2-го ранга, участвовал в испытании атомодвигателей, отвечал за связь. Когда шло строительство дачи и электричества ещё не было, мы зажигали керосиновую лампу, садились пить чай, и дедушка, как у нас в семье

говорили, начинал травить байки. Он был очень ярким человеком. После выхода в отставку дедушка в Музее связи имени Попова восстанавливал по чертежам старинные телефонные аппараты. Он и мне собрал и подарил такой аппарат. Когда мобильных телефонов ещё не было, я им пользовалась. Сейчас он мне напоминает о дедушке.

## Меня трясло от рыданий

— Какой фильм занимает в вашем творчестве особое место?

— Художественный фильм «Жить сначала». Язык не поворачивается назвать его просто сериалом. Это автобиографическая история невинно осуждённой девушки, прошедшей ужасы ГУЛАГа, но

сумевшей сохранить достоинство и человечность. Снимали в Архангельске — для нас законсервировали зону, заключённых там уже не было. В первый съёмочный день снималась сцена, где моя героиня после очередных потрясений лежит на плацу и смотрит на звёздное небо. Было очень холодно, но меня утепили. Некоторое время в ожидании начала съёмок я лежала абсолютно одна и, как говорится, всеми фибрами души почувствовала, сколько страданий и трагедий произошло в этих местах. Казалось, воздух искрил от боли. А меня трясло от рыданий. Я и сейчас, рассказывая об этом, волнуюсь.

## Выполняла каскадёрские трюки

— Роли порой требуют серьёзной спортивной подготовки. У вас были такие?

— В сериале «Мушкетёры Екатерины» мне пришлось выполнить немало каскадёрских трюков. Я играла одну из главных ролей —

фрейлину Надежду Ховрину. По сюжету моя героиня и ещё три фрейлины были защитницами императрицы. Мы сражались на рапирах, скакали верхом, я даже «на свечу» лошадь ставила. В одном из трюков вместе с лошадью переплывала реку. Причём сначала эту лошадь

осталась висеть на одном колене, а потом помчалась к стене, чтобы там меня и оставить. Каким-то чудом я смогла вернуться в вертикальное положение, так что о стену ударились лишь коленом. Один очень хороший актёр по поводу таких ситуаций сказал: «Это же и есть приключение!»

Было очень холодно, но я лежала на плацу и смотрела в звёздное небо

## Познакомились в гримёрке

— С будущим мужем — актёром Егором Бакулиным — вы на съёмках познакомились?

— Да, точнее в гримёрке во время съёмок «Мушкетёров Екатерины». Через год мы поженились. Егор тогда играл Николая Демидова — поклонника одной из фрейлин. Самое удивительное, что мы до этого не встречались, хотя учились в одном театральном вузе. Более того, Егор какое-то время в общежитии жил в одной комнате вместе с моим однокурсником. И я, и Егор участвовали в ежегодном конкурсе актёрской песни, проводившемся в нашей Театральной академии. Когда мы уже были вместе, Егор

сталкивали в воду с обрыва, и вместе с ней вниз летел каскадёр. Лошадка после такой обиды в руки больше не давалась, и мне приводили другую. Конечно, всему этому предшествовал месяц тщательной подготовки на конюшне. Однажды на тренировке лошадь меня решила не просто скинуть, а размазать по стенке. Сначала взбрыкнула так, что я

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

36 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуева Валентина Ивановна: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
8 (800) 551 84 34  
Вызов ювелира

Лицензия № ЛО23-001119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ  
И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО  
500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корп. Б, стр. 1, магазин «М-Видео» • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Славянский бульвар», Славянский бульвар, д. 5, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бульв., д. 21 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, д. 2, стр. 2 • м. «Октябрьское Поле», ул. Маршала Бирюзова, д. 19. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00

как-то сказал, что не помнит меня на этом конкурсе. Я тоже его не помнила, но я очень хорошо запомнила песню, которую он исполнял.

— **Вы довольно часто снимаетесь вместе с мужем. Вам комфортно на съёмочной площадке?**

— Нам очень легко вместе, мы прекрасно друг друга чувствуем, во всём поддерживаем, дополняем. Как-то знакомый режиссёр, зная наши тёплые внутрисемейные отношения, пригласил нас в сериал, где мы сыграли анекдотичную сцену, в которой жена гоняется за мужем, чтобы огреть его за какие-то проделки сумкой. Вся съёмочная группа собралась, чтобы посмотреть на такой забавный «перевёртыш».

## На родительские собрания хожу только я

— **Ваши дети уже снимаются?**

— Даша первый раз вошла в кадр, когда ей было пять лет. По сюжету фильма у моей героини был ребёнок. Понятно, что он должен быть похожим на меня и на съёмочной площадке адекватно и естественно реагировать на моё присутствие. Чтобы не осложнять себе жизнь поисками такого ребёнка, решили на пробы пригласить мою дочь. Даша была счастлива, когда получила свой первый гонорар, она пошла и купила себе игру, о которой мечтала.

А сын Иванушка первый раз снялся с папой лет в шесть в социальном рекламном ролике — кажется, это было поздравление с Днём учителя. Кстати, Ваня вместе с тренером и ребятами из своего спор-



Семейный дуэт Бакулиных в сериале «Условный мент-6»

Предоставлено Светланой Бакулиной

## На первый актёрский гонорар пятилетняя дочка Даша купила игру, о которой мечтала

тивного клуба снялся в 3-й части «Условного мента», в серии про дзюдоистов. При этом сын честно прошёл два тура проб.

— **Сейчас вы ведёте программу «Путешествие к сердцу дворцов». Что это за проект?**

— Это просветительский, исторический про-

ект. В Петербурге и пригородах есть много дворцов и при каждом — домовый храм. Яркий пример тому Эрмитаж, Михайловский замок. В эти храмы не всегда есть свободный доступ, потому что пространство маленькое и всё там достаточно хрупкое. В передаче показывается убранство этих храмов и рассказывается история. Например, в одной из передач речь шла о домовом храме при Меншиковском дворце в Ораниенбауме. Александр Данилович ожидал, что на освящение храма прибудет царь, но он не приехал, а вскоре Меншиков был отправлен в ссылку.

— **Расскажите про увлечения детей.**

— Дарья и Ваня учат-

ся в музыкальной школе. Ваня ещё занимается джигитсу. Даша сначала танцевала, потом захотела попробовать себя в единоборствах, даже в соревнованиях участвовала. Сейчас она перешла в 8-й класс, и поскольку уже надо определиться с будущей профессией, полностью переключилась на музыку и решила, что будет получать музыкальное образование.

— **Кто ходит на родительские собрания — вы или муж?**

— Только я. Во всех родительских чатах тоже состою. Егор взял на себя один родительский чат по занятиям джигитсу. Папа у нас всегда очень занят, и я должна во всё вникать.

Беседовала  
Ирина КОЛПАКОВА

## Птичка вылетит... из духовки

Юлия Лапшинова ведёт во дворце творчества детей и молодёжи «Неоткрытые острова» в Митине курс рисования и лепки, на котором учатся дети от семи лет. Она также учит их делать миниатюрные фигурки. По образованию Юлия преподаватель черчения и ИЗО и вот уже более 25 лет работает в своей любимой профессии.

— Проводя для ребят уроки по миниатюре и делая с ними мини-фигурки, я и сама влюбилась в этот вид творчества, — рассказывает Юлия.

По словам педагога, традиционная миниатюра — это копия какого-то реального объекта в масштабе 1/12 или 1/24.

— Началось всё с того, что мне пришло в голову сделать свинку-копилку и несколько подсвечников для кукольного домика. Оказалось, что у коллекционеров они востребованы, — рассказывает Юлия. Обычно такие фигурки лепят из полимерной глины. Запечь фигурку можно в домашней духовке.

— А мне было интересно сделать миниатюрные фигурки из керамики, соблюдая всю технологию.



Мария Бочкова

Зверят и птиц лепила из природной глины, покрывала глазурями и запекала в муфельной печи, — объясняет педагог. — Фигурки обычно дарю или они уезжают жить в коллекции. Так, однажды моя знакомая попросила у меня трёх лисят в подарок коллекционеру лис.

— Этой весной у нас была задача — слепить панду в маленькой бутылочке. Все мои ученики очень старались, а одна девочка слепила панду, которую принесла мне на кончике булавки, пришлось её разглядывать через лупу, — восторгается мастерица. — Надеюсь, что у меня получилось увлечь своим хобби ребят и кто-то из них станет миниатюристом.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Дворец творчества детей и молодёжи «Неоткрытые острова» в Митине: Ангелов пер., 2, корп. 2, тел. (495) 751-9994



Миниатюра — это копия в масштабе 1/12 или 1/24

Алина Мельникова

## официально

### Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

Департамент городского имущества г. Москвы сообщает о возможном установлении публичного сервитута площадью 382 кв. метра на земельный участок с кадастровым номером 77:08:0010007:9093:

«Установить публичный сервитут сроком на 10 лет на указанный земельный участок, относящийся к общей долевой собственности собственников помещений в многоквартирном доме, для строительства объектов электросетевого хозяйства, их неотъемлемых технологических частей, необходимых

для подключения (технологического присоединения) к сетям инженерно-технического обеспечения в рамках строительства объекта: «Многоэтажный жилой комплекс с подземной автостоянкой», по адресу: г. Москва, 82-й квартал района Хорошёво-Мнёвники, корп. 7 (ул. Генерала Лаголева, 10, корп. 1; 12).

Установить, что в течение трёх месяцев использование части земельного участка с кадастровым номером 77:08:0010007:9093 в соответствии с его разрешённым использованием будет невозможно или

существенно затруднено в связи с осуществлением деятельности, для обеспечения которой устанавливается публичный сервитут.

Установить, что обладателем публичного сервитута (п. 2) является ООО СЗ «ПСФ «КРОСТ» (почтовый адрес: 125212, г. Москва, ул. Адмирала Макарова, 16, стр. 13. ОГРН: 1037739184537, ИНН: 7712005280).

Подробности на сайте Департамента городского имущества г. Москвы [www.mos.ru/dgi](http://www.mos.ru/dgi) и на сайте префектуры СЗАО [www.szao.mos.ru](http://www.szao.mos.ru), раздел «Имущество и недвижимость».

### Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

Департамент городского имущества г. Москвы сообщает о возможном установлении публичного сервитута с целью реконструкции, капитального ремонта воздушных участков кабельно-воздушной линии 220 кВ «Западная-Куркино»,

«Западная-Пенягино», «Куркино-Герцево». Адреса земельных участков и их кадастровые номера — на сайте Департамента городского имущества г. Москвы [www.mos.ru/dgi](http://www.mos.ru/dgi) и на сайте префектуры СЗАО [www.szao.mos.ru](http://www.szao.mos.ru), раздел «Имущество и недвижимость».

### Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества

Департаментом городского имущества г. Москвы принято распоряжение от 20 августа 2024 года №134029 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

В нём, в частности, сказано:

«Изъять для государственных нужд жилые помещения, расположенные по адресу: г. Москва, ул. Расплетина, 20».

Подробности на сайте префектуры СЗАО [www.szao.mos.ru](http://www.szao.mos.ru), раздел «Имущество и недвижимость»

## афиша

**В КЦ «Салют»  
пройдёт  
вечер танцев**

4 сентября в 17.00 всех желающих от 16 лет ждут в культурном центре «Салют» на танцевальном вечере. В программе — популярная музыка разных лет, от быстрых танцев до вальсов. Также можно будет заказать диджею свою песню. Вход свободный.

■ КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37. Тел. (499) 497-0400

**В Хорошёво-Мнёвниках  
покажут  
фотографии  
Москвы**

6 сентября в библиотеке №240 Тешпосcience откроется выставка московского фотографа Арсения Крята. Гости смогут увидеть фотографии, запечатлевшие архитектурный образ столицы. Фишка работ автора в том, что в одном кадре значимые символы Москвы встречаются с самыми рядовыми сторонами города. В день открытия выставки автор расскажет посетителям про свой творческий метод и поделится воспоминаниями, связанными с каждым из снимков.

Вход свободный (12+). Выставка работает до 6 октября ежедневно, кроме пн. и вт., с 12.00 до 20.00.

■ Библиотека №240: ул. Паршина, 33. Тел. (499) 720-1985

**В ДК «Берендей»  
научат оригами**

10 сентября в 19.00 дом культуры «Берендей» приглашает ребят от шести лет и их родителей на занятие по оригами. На нём участники под руководством специалиста создадут бумажных улиток. Все материалы предоставляются бесплатно.

Вход свободный. Обязательна регистрация по тел. 8-966-112-0120, (499) 191-6479.

■ ДК «Берендей»: ул. Народного Ополчения, 12, корп. 4

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по телефонам организаторов

# Фигурное фехтование

**Н**а бесплатных занятиях в культурном центре «Салют» научат фланкировке — упражнениям с шашкой (при желании с двумя). Умению танцевать с ней, выписывая эллипсоидные движения, выполнять своеобразный бой с тенью, перебрасывать клинок из руки в руку. О том, что такое фланкировка, или крутка, рассказал преподаватель секции Максим Астраханов.

**Исконно русское искусство**

Кто-то может испугаться: как бы самого себя на таких занятиях не поранить. Однако клинки, которые сегодня используют для фланкировки, представляют собой всего лишь макеты. Они тупые и холодным оружием не являются.

— Когда я заинтересовался фланкировкой, начал заниматься во дворе, — рассказывает Максим. — Ко мне подошли женщины с ребёнком. Женщина спрашивает: «Это японское искусство или китайское?» Я и рассказал ей, что оно наше, исконно русское, казаки им владели в совершенстве. Фланкировку шашкой сегодня считают сугубо казачьим искусством, но это не совсем верно. В старину перед боем в поле выходил поединщик и показывал в танце, что он может — хоть с саблей, хоть с топором, с мечом или даже с тяжёлой палицей.



Чтобы освоить фланкировку, надо упорно тренироваться, в том числе с использованием различных предметов

**Из 10 занимающихся только один-два человека мужчины, остальные женщины**

Просто до наших дней дошла почти без изменений именно казачья фланкировка — с шашкой, традиционным оружием казака.

**Математики, философы, поэты**

— Я занялся фланкировкой ещё и потому, что это фехтование. Значит, включается мозг. Движения вольные, но что-то вро-

де каты в каратэ. Надо думать, как из одного положения в другое перейти, как из оборонительной позиции на удар выйти, — продолжает Максим.

Недаром многие учёные, литераторы, философы — фехтовальщики. Француз Рене Декарт, Эварист Галуа — математики и философы, де Бержерак — писатель, драматург, наша Юлия Старостина, чемпионка СССР, — поэт-песенник. Англи-

чанин Ричард Бартон — путешественник, переводчик, знавший 28 языков. И все они — мастера клинка.

**Красиво и полезно**

Фланкировка сегодня — модный вариант фитнеса. По словам Максима, из 10 занимающихся только один-два человека мужчины, остальные женщины. В технику крутки добавлены движения из арсенала художественной гимнастики, разнообразность упражнения с булавами.

— Я считаю, что во фланкировке все находят своё, — говорит Максим Астраханов. — Для кого-то это

фитнес. Для кого-то — боевые движения. Но танец с шашками смотрится действительно очень красиво. А если объективно, то фланкировка — это координация, чувство ритма, развитие слуха и отличная кардиотренировка, ведь темп движения каждый может скорректировать под свои возможности. Поэтому заниматься можно в любом возрасте. Даже после тяжёлых заболеваний.

Алексей ТУМАНОВ

КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37. Занятия фланкировкой проходят по вторникам, четвергам в 18.00. Вопросы Максиму Астраханову можно задать на сайте [vk.com/kid\\_dynamite](http://vk.com/kid_dynamite)

## В Хорошёво-Мнёвниках открылась выставка картин «Цветочная феерия»

В центре московского долголетия «Хорошёво-Мнёвники» открылась выставка картин 66-летней художницы-самоучки, в прошлом официанта и метрдотеля Веры Кохно. Здесь представлено 25 работ, выполненных в гиперреалистической манере маслом и акварелью. На большинстве картин изображены цветы, на некоторых — птицы.

— Учиться художественному мастерству начала в 50 лет, когда не стало мужа, — говорит художница. — Сначала занималась холодным батиком и витражами Тиффани на мастер-классах. А 10 лет назад на интернет-уроках познакомилась с техникой живописи маслом и ак-

варелью. Вдохновляет меня творчество Сергея Андрияки. Работы я дарю. В основном дочери, сыну и шестерым внукам. Им, например, подарила ангелочков, написанных акварелью.

А ещё Вера Кохно участвует в благотворительных акциях. Недавно передала несколько картин Геронтологическому центру в Тушине.

Выставка работ Веры Кохно будет работать до 30 сентября с 10.00 до 20.00. Вход свободный (6+).

Виктория КАЙТУКОВА

Центр московского долголетия «Хорошёво-Мнёвники»: ул. Народного Ополчения, 23, корп. 2



Цветы у Веры Кохно выглядят как живые

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

## В Митине спасли пенсионерку, оказавшуюся запертой

Ночью в экстренную службу «112» поступил звонок от жительницы дома на Пятницком шоссе. Женщина сообщила, что её соседка не может выйти из комнаты: захлопнулась дверь. А квартира закрыта на засов.

На помощь пенсионерке выехали спасатели-добровольцы из «СпасРезерва».

— Когда мы приехали на место, оказалось, что спуститься в альпинистском снаряжении в квартиру будет сложно: мешают остеклённые балконы соседей, — рассказывает «СЗ» спасатель Василий Фоминых. — Входная же дверь была закрыта на большую старую щеколду. Мы решили специальными инструментами её продвинуть обратно. Это

была кропотливая работа: засов поддавался тяжело, по миллиметрам.

Когда спасатели вошли в квартиру, пенсионерка оказалась заперта ещё и в комнате: за ней захлопнулась дверь, и межкомнатный замок закрылся. Там она провела несколько часов — без телефона, воды и еды. Но стойко терпела и ждала спасателей.

— Дверь в комнату поддавалась значительно легче, — говорит Фоминых. — Женщина рассказала, что вызвать спасателей ей удалось через соседей: она стучала им через общий балкон и просила о помощи. Скорая женщине не понадобилась. Она поблагодарила нас и поспешила на кухню — там её ждал голодный кот.

Ирина КОТИЯР

### официально

## Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества

Планируется изъятие нежилых помещений в многоквартирных домах для государственных нужд г. Москвы. Цель изъятия — реализации Программы реновации жилищного фонда в субъекте РФ — городе федерального значения Москве. Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые нежилые помещения будут происходить в соответствии с законодательством РФ и решениями Правительства Москвы. Перечень кадастровых номеров нежилых помещений, подлежащих изъятию, и их адреса прилагаются. Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии нежилых помещений для государственных нужд по тел. (495) 957-7500 (доб. 55-380, доб. 55-175).

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимого имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учёте прав на объекты недвижимого имущества с приложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества города Москвы на имя заместителя руководителя Прусаковой Натальи Васильевны по адресу: 125993, г. Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1.

Подробности - на сайте префектуры СЗАО [www.szao.mos.ru](http://www.szao.mos.ru) (раздел «Имущество и недвижимость»).

# Пора подкормить гортензии

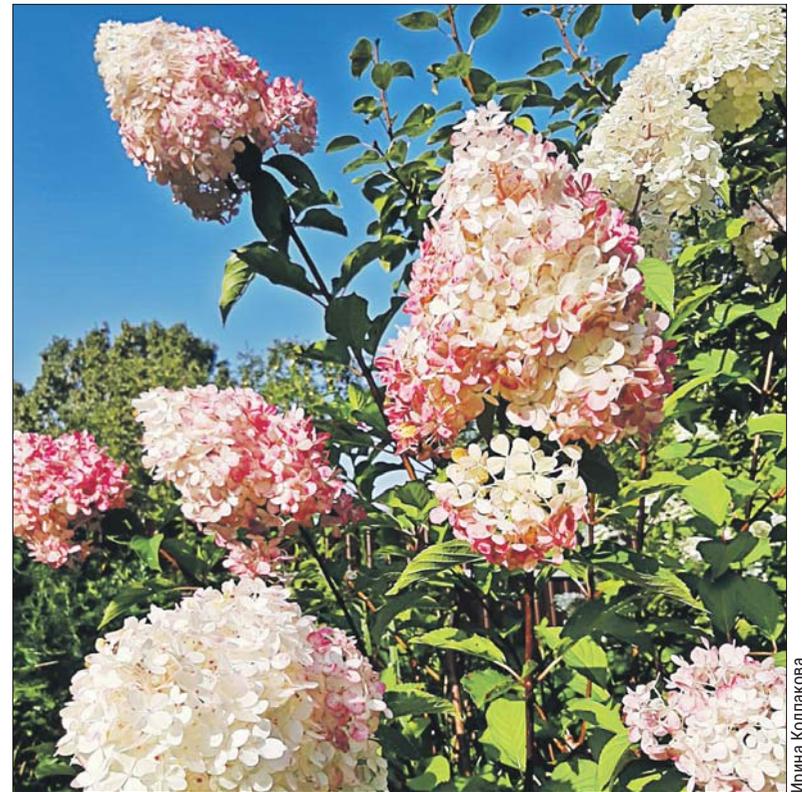
О том, какие сорта этих цветов подходят для Подмосковья и как правильно за ними ухаживать, рассказала ландшафтный дизайнер из района Южное Тушино

*Гортензии, которые ещё называют японскими розами, давно полюбили садоводам за пышно и довольно продолжительное цветение. Какие условия необходимо создавать этим цветам? Несколько советов от ландшафтного дизайнера и преподавателя учебного центра профессиональной подготовки «Плюс» на Аэродромной улице Ольги Зоровой.*



Из личного архива

— В нашей климатической зоне 4-5 хорошо себя зарекомендовали древовидные и метельчатые гортензии. Самый популярный старинный сорт древовидной гортензии «Аннабель» имеет белые округлые соцветия. Появились древовидные гортензии и с мали-



Ирина Колпакова

Гортензии поражают воображение разнообразием окраски и соцветий

### Японские розы хорошо себя чувствуют в компании хвойных

новой окраской, например «пик Аннабель». Метельчатые гортензии имеют соцветия конусообразной формы белого, зеленоватого и розового цветов. Широкое распространение получили сорта «ванилла фрайз», «пинки винки», «лаймлайт».

А вот крупнолистным гортензиям наш климат не подходит. Они цветут на побегах прошлого года, и сбросить их от морозов сложно.

Дачникам можно порекомендовать крупнолистную гортензию «вечное лето». Её особенность в том, что она цветёт и на новых, и на прошлогодних побегах. Но чтобы кустарник порадовал шапками розовато-сиреневатых соцветий, его придётся как следует укрыть на зиму.

Все гортензии любят кислую почву и по этой причине хорошо себя чувствуют в компании хвойных. В любом случае почву под гортензиями раз в месяц нужно подкислять

— например, двумя столовыми ложками яблочного уксуса на ведро воды. Кстати, такая подкормка изменит цвет у крупнолистных гортензий на более синий.

Не стоит забывать, что весной, летом и осенью японские розы нуждаются в соответствующих сезонных удобрениях. И конечно, нельзя допускать, чтобы гортензия пересыхала; недаром её научное название «гидрангея», что означает «сосуд с водой».

Ирина КОЛПАКОВА

реклама и частные объявления

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренду жилья. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

### ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- **Обивка мебели.** Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников.** Услуги сантехника. Пенсионерам **скидка 30%**. Т. 8 (499) 394-0657
- **Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников.** Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.** Т. 8-995-222-1518

### КОМИССИОНКА

- **Библиотеку домашнюю.** Т. 8 (495) 724-3045
- Книги иностранные куплю до 1917 г. Т. 8-985-275-4333
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Книги. Иконы. Значки. Фарфор. Портсигары. Игрушки. Самовары и прочее куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- **Статуэтки, сервизы, грампластинки, значки.** Т. 8-925-626-9759
- Ткани. Души. Т. 8-916-993-3664
- **Часы** (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981

- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ**  
**И ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС,  
ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция!  
Только до 30 сентября  
москитная сетка  
в ПОДАРОК!  
Подробности по тел.  
8 (495) 532-71-88

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

- Замена замков. Т. 8-936-313-4412, Владимир
- Мастер в дом. Т. 8-977-704-5413

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

### РАБОТА

- В пав. «Рукоделие» требуется продавец. График 2/4, м. «Митино». Т. 8-925-899-1871

- Консьержка, Карамышевская наб. Т. 8-985-578-8288
- Швея-мотористка, м. «Сходненская». Т. 8-999-837-8168

**ВОДИТЕЛЬ**  
**МИКРОВАТБУСА**  
(категория D)  
**3/п 27 000 руб.**  
Неполный рабочий день  
(2 рейса, 2-3 часа в день)  
7:00 ст. м. «Тушинская» – п. Светлые Горы  
17:00 п. Светлые Горы – ст. м. «Тушинская»  
**8 495 942-05-00, 8 499 196-38-91**

**ГРУЗЧИК**  
(столы, стулья)  
«Сходненская», «Пятицкое ш.»  
Есть корпоративный автобус  
**3/п 45 000 руб.**  
График 5/2, 8:00–17:00, пт. 8:00–16:00  
Оформление по ТК РФ  
Бесплатный обед, спецодежда  
**8 495 942-05-00**

**ТРЕБУЕТСЯ**  
**УБОРЩИК**  
производственных помещений  
Оклад: 30 259 руб.  
Оформление по ТК РФ,  
социальные гарантии.  
График работы: 5/2!  
**8 (495) 944-05-01**

**ЛИФТЁР**  
• Управление лифтом, контроль за исправным состоянием.  
• Перевозка пассажиров, грузов.  
• 3/п от 25 000 тыс. руб.  
• Подбор объекта близко к дому.  
**8-903-284-93-89,**  
**Наталья**

