



2

Сергей Собянин:
Москва окажет
Курской области
всю необходимую помощь



13

**Актриса
Марина Доможирова:**
сценарий «Голливудска»
писали под меня

Москва

окружная газета

тел. (499) 647-6831

szaopressa.ru

СЕВЕРО-ЗАПАД

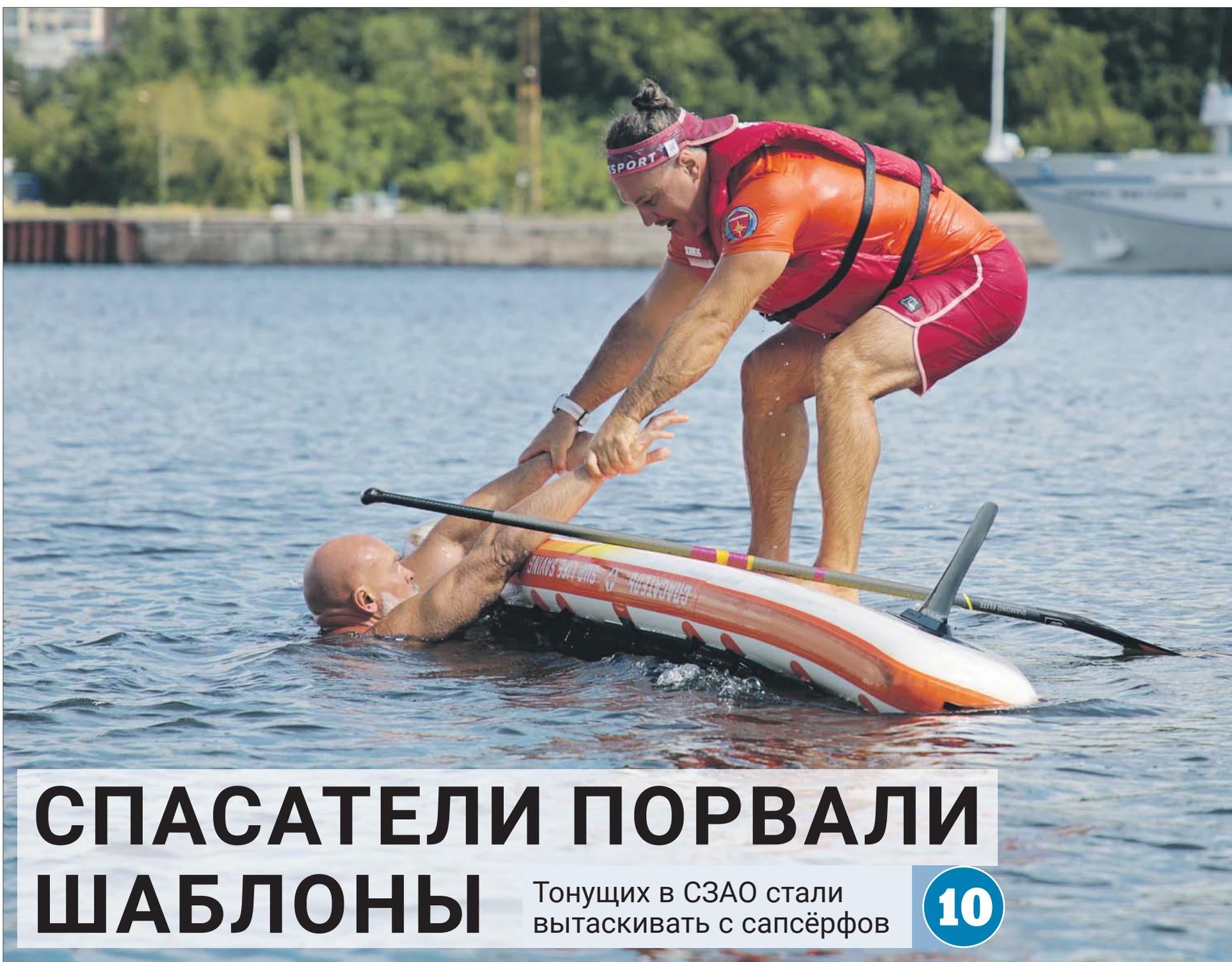
№29 (692)

август
2024

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО

В ТЕЛЕГРАМЕ

[T.ME/MOSCOW_NEWS_SZAO](https://t.me/moscow_news_szao)

СПАСАТЕЛИ ПОРВАЛИ ШАБЛОНЫ

Тонущих в СЗАО стали
вытаскивать с сапсёрфов

10

Родион Газманов
спел в центре отбора
на контрактную
службу

4



Как переносили дома
села Карамышева
при строительстве
канала имени Москвы

12

Московская
неделя кино:
куда сходить
в нашем округе

14

Москва протянула руку Курску

Врачи и коммунальщики выехали в пострадавший регион

Наш город направил специалистов для оказания помощи эвакуированным и остающимся в Курской области гражданам. Столичные больницы приняли на лечение наиболее пострадавших.

Больницы принимают пострадавших

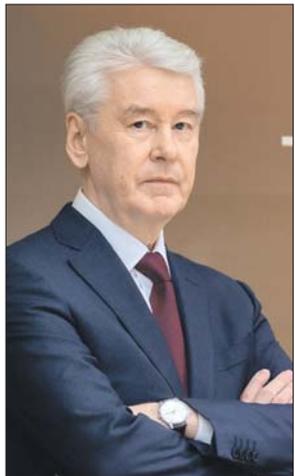
Ещё 7 августа Сергей Собянин сообщил, что столица готова оказать региону всю необходимую помощь.

«Готовы принять на лечение пострадавших в Москве. Выражаю слова поддержки жителям Курской области», — написал столичный градоначальник в своём телеграм-канале.

Уже на следующий день в НИИ скорой помощи им. Склифосовского, в городскую клиническую больницу им. Иноземцева и в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии поступили пять человек, двоих детей эвакуировали вертолётном.

«Все благополучно перенесли транспортировку, находятся в тяжёлом, но стабильном состоянии. В настоящее время проводятся необходимые обследования, начато комплексное лечение с привлечением ведущих специалистов Москвы и применением лучших технологий», — отметил мэр Москвы.

10 августа в пострадавший от боёв регион были направлены дополнительные медицинские бригады. При необходимости они могут организовать транс-



mos.ru

портировку пострадавших в московские больницы.

Создают места временного пребывания

Как отметил мэр Москвы, по поручению Президента России столичные службы создают условия на местах для временного пребывания людей, которые были вынуждены покинуть свои дома.

Отправлены техника, продукты, одежда

«За сутки в Курской области обустроили 24 пункта вместимостью до 20 тысяч человек со всем необходимым для проживания. Задействованы 1 тысяча сотрудников столичного Комплекса городского



Александр Авиллов/Агентство «Москва»

Сбор помощи в штабе «Москва помогает» на Ленинградском проспекте

хозяйства, 345 единиц техники. Наши службы будут работать на месте столько, сколько нужно», — написал мэр Москвы в своём телеграм-канале.

Градоначальник добавил, что Москва продолжит оказывать всю необходимую помощь пострадавшим в Курской области.

«По просьбе региональных властей отправили технику, свыше 300 тонн продуктов, одежду, пред-

меты гигиены — всё, что нужно людям ежедневно», — написал мэр Москвы в своём телеграм-канале.

Как сообщил Сергей Собянин, весомую помощь Курску оказывают столичные некоммерческие организации.

«Одна из НКО собрала добровольцев, которые вяжут одежду и маскировочные сети для наших бойцов», — рассказал мэр Москвы.

В пунктах проекта «Москва помогает» идёт сбор помощи для пострадавших жителей Курской области. Волонтеры принимают продукты питания, одежду, средства личной гигиены, хозяйственные товары. Узнать, куда это нести, можно на сайте mos.ru в разделе «Проекты Москвы».

Подробнее о работе штаба «Москва помогает» в СЗАО — на стр. 8

Дорога через всю Москву на Питер стала ближе

Открылся новый участок трассы Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе. Трасса от станции метро «Новомосковская» до улицы Эдварда Грига улучшает транспортную доступность посёлка Коммунарка и района Южное Бутово, снижает нагрузку на ближайшие улицы.

— До соединения с Варшавским шоссе осталось пройти всего около 6 километров. Сейчас строим четвёртый участок трассы — от улицы Эдварда Грига до улицы Поляны — и пятый — от улицы Поляны до Варшавского шоссе, — рассказал открывший новый участок Сергей Собянин. — Благодаря трассе Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе организуем бессветофорное движение от ТиНАО через весь город до севера, до теппровода, который ведёт на дорогу в Санкт-Петербург.

В сентябре откроется последняя станция красной ветки метро

Осуществлён технический пуск участка красной ветки метро от «Новомосковской» (бывшая «Коммунарка») до «Потапово». До запуска в сентябре станции «Потапово» осталось провести пусконаладочные и отделочные работы.

— 10 лет назад конечной станцией Сокольнической линии была «Юго-Западная». За последние годы мы продлили её практически на 70%, построив восемь станций. Открытие «Потапово» завершит формирование красной ветки, — сообщил побывавший на церемонии запуска Сергей Собянин.

«Потапово» станет первой наземной станцией московского метро, которая будет отапливаться через вентиляцию.

Станция «Университет дружбы народов» почти готова

Сергей Собянин рассказал в своём телеграм-канале о том, как строится Троицкая линия метро, которая станет одной из самых протяжённых в московской подземке.

«Станция «Университет дружбы народов» готова на 97%. В подземном вестибюле и в соседнем перехо-

де смонтированы два мозаичных панно, посвящённых международному сотрудничеству. При благоустройстве прилегающей территории поддержим тему — около станции появятся пять клумб в форме континентов Земли», — написал мэр.

По его словам, закончится возведение основных

конструкций станции «Новомосковская», ведутся отделочные работы и монтаж инженерного оборудования. Общая готовность станции — 75%. А на «Академической» монолитные работы завершены на треть. Здесь будет пересадка между новой Троицкой и Калужско-Рижской линиями.

В пассажирской зоне станции «ЗИЛ» начали укладку гранита. Основные конструкции станции почти готовы, монтируют инженерные коммуникации. А на «Вавиловской» приступили к черновым архитектурно-отделочным работам и начали устройство внутренних помещений.



Телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

Одно из двух мозаичных панно, посвящённых международному сотрудничеству

Блогер из района Южное Тушино снялся в фильме о любви

Один из авторов известного блога «МосКультУРА» Михаил Брацило из Южного Тушина стал участником проекта «Москино» «От идеи до премьеры». Он исполнил роль автозаправщика в короткометражном фильме о любви «Побег» режиссёра Ивана Таракана. Премьера выйдет 24 августа в кинотеатре «Художественный» в рамках акции «Ночь кино». Михаилу 51 год, и, по его признанию, роль стала для него неожиданностью, хотя в проекте участвовали только непрофессиональные актёры.

— Меня пригласили на кастинг, чтобы я сделал о нём репортаж в своём блоге. Я снимал, а потом говорю организаторам: «А может, и мне принять участие?» А они: «А почему нет? Давай прямо сейчас!» Я прочитал стихотворение Игоря Северянина «Это было у моря». Сначала — как мужчина, которому изменила женщина, а потом — как учитель в классе. Через несколько дней мне пе-

резвонили и сказали, что это было круто и кастинг я прошёл.

Съёмки фильма проходили в Подмоскowie. Эпизод, где участвовал Михаил, снимали полночи.

— Мне нужно было столкнуться на автозаправке с главной героиней. Но сделать это аккуратно, как хотел режиссёр, получилось не сразу. В одном из дублей мы с ней столкнулись так, что прямо искры из глаз. Пришлось даже извиняться, — делится Михаил. — Но потом всё-таки смог сыграть правильно.

Съёмки в игровом кино у Михаила первые. Правда, до этого он снимался в двух музыкальных клипах группы «1000 снов», в одном из которых сыграл роль маньяка.

— Я так вошёл в роль, что, когда мы отмечали выход клипа, ко мне подошёл следователь из полиции: «Ты его так реально сыграл, я поражён! А ведь на своём веку



Роль стала для Михаила полной неожиданностью

я маньяков видел немало!» — вспоминает актёр.

Сейчас Михаил мечтает сыграть в полнометражном игровом кино.

Наталья АНОХИНА



Михаил Брацило на съёмочной площадке

Из личного архива

колонка редактора

Ваше слово, товарищ маузер

Очередное ЧП произошло в нашем округе, на сей раз — во дворе на Туристской. В 4 часа утра во двор въехала такси, гремящее музыкой изо всех динамиков. Позже выяснится, что житель дома отмечал свой день рождения в компании друзей. С ними и возвратился триумфально домой в тачке под музыку.

А на скамейке во дворе сидел мужчина. сосед. Когда машина остановилась, он заметил, что громкая музыка в четыре утра неуместна, да и разговаривать надо бы потише: люди спят.

Кому ж такое понравится? Никому и не понравилось. Завязалась перепалка. В итоге сосед пообещал сходить домой за ружьём. Ему сказали: «Давай беги». А он вдруг достал из-за пояса травматический пистолет...

Дальше всё произошло молниеносно. Поняв, что вот сейчас может произойти непоправимое, именинник кинулся на соседа и повалил на землю. А тот из положения лёжа два раза выстрелил.

Как сообщили «СЗ» в пресс-службе УВД по СЗАО, обе пули попали имениннику в ногу, он был увезён в больницу на скорой. К счастью, если верить прессе, пострадавший уже выписан из больницы. Ну а в отношении злоумышленника возбуждено уголовное дело по статье «хулиганство», ему может грозить до восьми лет лишения свободы.

И это, конечно, правильно. Дворы — не место упражняться в стрельбе из травмата.

Но хочется сказать и о другом. 4 часа утра — не время праздновать на весь двор что бы то ни было. Именно наглость, наплевательское отношение к людям и их естественному праву отдохнуть ночью — в том числе и это довели до беды.

Ну нельзя жить так, словно ты один на всём свете. Откуда-нибудь однажды да прилетит.

Ольга НОВАК, шеф-редактор «СЗ»

На Причальном проезде ограничили движение

До 8 сентября ограничили движение на участке Причального проезда от дома 2 до дома 6а. Как сообщили в городском Центре организации дорожного движения, ограничения связаны с проведением строительных работ.

Рабочие перекрыли одну из двух полос. Чтобы водители могли разъехаться, дорогу переразметили и временно убрали здесь парковку.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения

На улице Генерала Белобородова мужчина в балаклаве поджёт БМВ

Оперативники угрозыска УВД по СЗАО совместно с коллегами из ФСБ и Росгвардии задержали подозреваемого в поджоге БМВ Х5 во дворе на улице Генерала Белобородова.

Поздно ночью жильцы дома проснулись от запаха гари и, увидев пылающую машину, позвонили в экстренные службы.

— По записям видеонаблюдения оперативники определили, что имел место поджог, — сообщили

«СЗ» в пресс-службе УВД по СЗАО. — На записях было видно, что мужчина в толстовке с капюшоном и балаклаве подошёл к машине с пакетом в руках, вытащил из него пластиковую бутылку с жидкостью, открыл крышку, поджёт зажигалкой и кинул в машину.

Личность поджигателя оперативно установили и задержали у него дома в ближайшем Подмоскowie.

Выяснилось, что мужчина работает маляром. На до-

просе он пояснил, что ночью решил выбросить мусор, почему-то оказался в Митине, а бутылку с горючей смесью нашёл по дороге. Когда увидел машину, у него «возникло желание что-нибудь поджечь».

Машина выгорела полностью. По статье «умышленное уничтожение или повреждение имущества» злоумышленнику грозит до пяти лет лишения свободы. Сейчас он под стражей.

Ирма КОТИЯР

В районе Митино реконструировали скейт-парк

В ландшафтном парке «Митино» после реконструкции открылся скейт-парк.

Как рассказали в пресс-службе парка «Бабушкинский», к которому относится и наш парк, здесь можно кататься на роликах, скейтбордах, велосипедах BMX, самокатах.

Изношенные фигуры заменили.

— Мы обновили все элементы — рейлы, разгонные

горки, рампы и другие. Они стали более современными, изменилась высота и визуальное оформление. Однако расположение и количество сооружений осталось прежним, — рассказали в пресс-службе парка.

Площадка расположена недалеко от дома 2 на ул. 2-й Рославке, сразу за хоккейной коробкой. Она доступна всем желающим.

Светлана ДОЛГОВА



Любители экстрима новую площадку уже оценили

Андрей Дмыгров

«Затишье» перед боем

**Родион Газманов
спел для будущих
ВОИНОВ**

В едином пункте отбора на военную службу по контракту на улице Яблочкова оживлённо с утра. Одни приходят сюда, чтобы сделать первый шаг к заключению контракта. Другие уже ожидают отправки в часть. Будущих бойцов приезжают поддержать известные актёры, музыканты, ведущие.

«Ребята едут защищать страну»

На днях для них перед отправкой в часть выступил с концертом Родион Газманов. Для певца провели экскурсию. На первом этаже кандидаты заполняют анкеты. Сергей с Волоколамского шоссе срочную службу не проходил. Но в такой ситуации контракт заключить тоже можно. У Сергея есть права.

— Работал на грузовике, — рассказывает он. — Но я вообще-то и в электрооборудовании разбираюсь. Надеюсь, возьмут туда, где ремонт, наладка необходимы.

Рядом со зданием — беседки, дымок полевой кухни. Именно отсюда будущие бойцы уезжают к месту службы. Сейчас к отправке готовится очередная группа. Родиона Газманова узнают сразу. Певец пожимает контрактникам руки, желает удачи. С теми, кто просит, фотографируется.

— Это ребята, которые едут защищать нашу страну в очень сложные для неё времена, — говорит он.

Без электрогитар

Выступление Родион начинает со своей песни «Затишье». Она посвящена тем, кто на передовой защищает Родину, и мелодически напоминает песни о Великой Отечественной. Певец признался, что любит песни той эпохи.

— Тогда писали великие песни, — объясняет он.

Сыграл Родион и всем извест-



Андрей Дмитриев

На выступление Родион Газманов пришёл с акустической гитарой

К отправке готовится очередная группа

ные песни «Люси», «Танцуй, пока молодой». И звучали они совсем не так, как в записях или на больших концертах. Ведь на выступление певец пришёл с акустической гитарой. Подыгрывал Родиону один музыкант, в его руках — тоже «акустика». В таком формате знакомые многим песни звучали тепло, по-домашнему.

«Это вопрос отношения к Родине»

В пункт на улице Яблочкова часто приходят известные москвичи. Недавно здесь побывал телеведущий Владимир Соловьёв. Он отметил, что после событий в Курской области количество желающих подписать контракт увеличилось.

— Для наших людей это не только вопрос материального вознаграждения, но и в первую очередь отношение к Родине, — сказал он.

Также на прошлой неделе



Надежда Крыгина спела для будущих бойцов

пункт посетила исполнительница русских народных песен Надежда Крыгина.

— Я русский человек и русская певица. Поэтому я здесь, чтобы благословить ребят на подвиг, — сказала она. Крыгина спела будущим бойцам несколько песен, а артисты «Москонцерта» Мария Беляева и Александр Усков сыграли на русских народных инструментах.

Перед будущими военнослужащими также выступил рэпер Рич. По его словам, для молодежи нет ничего важнее, чем защита Родины, и своими песнями он старается это объяснить.

Роман ФЛЕЙШЕР

Артур Новосильцев/Агентство «Москва»



**Что положено
московским контрактникам**

Выплаты

5,2 млн рублей
за первый год службы

1,9 — единовременная выплата при подписании контракта
(если контракт подписан не менее чем на год)

млн рублей

+400 тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 18.00
суббота — с 9.00 до 16.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале **mos.ru**

Телефон: **117**

Чат-бот: @MskContract_bot

Променад в морском стиле

Вдоль Сходненского канала появятся новые прогулочные зоны

Масштабные работы развернулись этим летом вдоль обоих берегов Сходненского канала. Это — второй этап благоустройства, начатого в прошлом году. Прошлым летом был благоустроен променад между Западным и Восточным мостами. В этом году преобразится территория ещё на двух участках: на правом берегу — от Восточного моста до стади-

она «Тушино», на левом — от Западного моста до канала им. Москвы в Покровском-Стрешневе.

Два берега — одно пространство

По словам главного архитектора компании-проектировщика Марии Желтиковой, концепция благоустройства нацелена

на создание комфортной зоны отдыха по обоим берегам. При этом архитекторам пришлось учесть, что большая часть обоих участков находится в санитарно-защитной зоне линий электропередачи, на которой нельзя размещать сооружения.

— На обоих берегах было много грунтовых тропинок. В плохом состоянии находились пешеходные

дорожки, лестницы и спуски, а покрытие и оборудование на детских и спортивных площадках порядком устарело, — говорит она.

В этом году на обоих берегах появятся прогулочные дорожки, вдоль которых установят скамейки. Вдоль канала высадят клёны, липы, ивы, яблони и ку-

крупный игровой комплекс в форме корабля.

Появится рядом и современная спортивная зона для занятий воркаутом и для силовых тренировок под открытым небом.

Обновят фасад старинной голубятни на Лодочной. Клуб любителей закаливания перенесут из санитарной зоны ЛЭП чуть ближе к берегу канала. Для него установят два новых павильона.

Вдоль дорожек установят больше 100 дополнительных фонарей

старники, оборудуют цветники.

— Кроме того, на территории смонтируют более сотни дополнительных фонарей, — говорит Желтикова.

От Восточного моста — до стадиона «Тушино»

В прошлом году на правом берегу канала появился веломаршрут длиной 1 км. В этом году его продлят ещё на 2,4 км.

— На участке от Восточного моста до стадиона «Тушино» организуют восемь лестничных спусков и пандусы. Дорожки на природных участках оформят в виде деревянного настила на сваях, — говорит Желтикова.

Детскую площадку на Лодочной улице возле дома 17 реконструируют. Её разделят на две части для ребят разного возраста и оформят в морском стиле. Здесь появятся арт-объекты в виде каток. Для малышей установят горку, тоннель, песочницу и канат. Для детей более старшего возраста —

От Западного — до канала имени Москвы

На левом берегу канала также проведут серьёзные работы. Здесь уложат новое покрытие на дорожках, отремонтируют два лестничных спуска, установят пандусы.

Детские площадки возле пересечения Малой и Большой Набережных улиц преобразятся. Они также будут оформлены в морской тематике. Здесь появятся фигуры нарвала, батуты, верёвочный городок, современная фитнес-станция. Для отдыха родителей установят садовые качели.

— Приведут здесь в порядок и спортивные площадки. На них установят оборудование для тренировок под открытым небом, занятий воркаутом, теннисные столы, — рассказывает Желтикова.

Реконструируют и площадку для выгула собак. На ней появятся современные тренажёры: барьеры, кольцо, тоннель.

Михаил КОФАНОВ



На правом берегу продлят велодорожку



Так будет выглядеть «морская» спортплощадка на левом берегу



На детской площадке на правом берегу «поселятся» котики

Выборы

23 августа с 8.00 до 14.00 в Москве состоится тестирование всех видов волеизъявления, которые планируют применять на выборах депутатов Московской городской думы 6-8 сентября. Такое решение принято на заседании общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве.

В проверке систем смогут принять участие все совершеннолетние москвичи с активным избирательным правом и постоянной регистрацией в столице.

— В день тестового го-

Все системы голосования испытают перед выборами в Мосгордуму

лосования москвичам будут доступны все три способа голосования: это онлайн по ссылке eesc.mos.ru или голосование на избирательных участках — с помощью терминалов электронного голосования или с помощью бумажных бюллетеней, — сообщил руководитель штаба Вадим Ковалёв.

— Мы создаём различные ситуации, которые могут возникнуть в дни голосования, и проверяем готовность системы справиться с различными нагрузками, — рассказал начальник управления по совершенствованию территориального управления и развитию смарт-проектов Правительства Москвы Артём Костырко.

По словам заместителя председателя Московской городской избирательной комиссии Дмитрия Реута, возможность протестировать сразу все способы голосования повышает вовлечение москвичей в избирательный процесс.

— Тестирование повторяет процесс проведения вы-

боров, а голосование с использованием всех существующих возможностей позволяет обеспечить высокую степень открытости и легитимности выборов, — отметил Реут.

К слову, проверку систем голосования проводят в Москве в последние годы перед проведением любого голосования. К примеру, в марте 2024 года перед выборами Президента более 716 тысяч горожан участвовали в испытании работоспособности ДЭГ.

Олег ДАНИЛОВ



Так тестировали системы голосования на выборах мэра столицы в августе 2023 года

Торопыжки поневоле

Перинатальный центр в Хорошёво-Мнёвниках стал рекордсменом страны по количеству спасённых малышей, родившихся раньше срока

Перинатальный центр ГКБ №67 им. Л.А.Ворохобова на улице Саяма Адила открылся всего два года назад. А в прошлом году врачи его неонатального центра стали рекордсменами страны по количеству спасённых новорождённых с экстремально низкой массой тела. Здесь выходили 128 малышей с массой тела меньше 1000 граммов. Корреспондент «СЗ» узнала, как спасают таких крох.

Темно, как в животе

На мониторе возле се- стринского поста в отделе- нии реанимации и интен- сивной терапии но- ворождённых — 46 фами- лий. Именно столько недоношенных деток вы- хаживают здесь сейчас в специальных кювезах, заменяющих утробу ма- тери. Читаю: вес малы- шей — 658, 535, 487 грам- мов...

Мне выдают халат, велят продезинфицировать руки и допускают в палату. Мой «проводник» — заведующая неонатальным стаци- онаром, кандидат меди- цинских наук и автор фе- деральных клинических протоколов по неонатологии и реанимации но- ворождённых Анна Карпова.

Все кювезы закрыты специальными накидка- ми, ведь в животе у мамы темно. Анна Карпова рас- чехляет один бокс.

— Анечка — одна из са- мых крупных. Весит kilo четырёхста девяносто. Ро- дилась на сроке 29 недель, лёгкие ещё не открылись, — говорит врач.

Вокруг девочки — масса приспособлений: кисло- родные канюльки, с помо- щью которых она дышит; датчики, фиксирующие работу головного мозга, насыщение крови кисло- родом...

Кювез может превра- титься в смотровой и даже в операционный стол. Именно за ним хи- рурги стационара выпол- няют уникальные опера- ции на кишечнике, глазах,

сердечках крох. За малы- шами наблюдает команда врачей разных специаль- ностей. А сам стационар оснащён современной ап- паратурой, в том числе ап- паратами УЗИ, ангиогра- фом, КТ и МРТ.

Мама рядом

Проблем со здоровьем у недоношенных детей го- раздо больше, чем у малы- шей, рождённых в срок. По словам врача, чаще всего встречаются неврологи- ческие нарушения, заболе-

вания дыхательной систе- мы, глаз, патологии желу- дочно-кишечного тракта.

— С большинством из них мы давно научились справляться, — говорит Карпова. — Но есть нару- шения, которые могут оста- вить след в здоровье ребён- ка навсегда, например водянка головного мозга. Впрочем, с водянкой сей- час успешно борются путём операции по шунтирова- нию. Одной моей пациент- ке 15 лет. С рождения жи- вёт с постоянным шунтом в голове. Ходит в обычную школу, по развитию не от- личается от здоровых свер- стников.

Если жизни малыша уже ничего не угрожает, из ре- анимации его переводят в отделение патологии но- ворождённых при пери- натальном центре. Мамы лежат здесь вместе с деть-

ми. Одна из них живёт здесь с дочкой уже полгода.

— Малышка родилась с весом 473 грамма. В первую же неделю девочку проопе- рировали: случился раз- рыв кишечника, — расска- зывает Карпова. — Потом одну за другой провели операции на глазах. У недоношенных детей часто развивается ретинопатия из-за неправильно форми- рующихся сосудов.

Зрение крохе сохрани- ли. Сейчас она развивается хорошо, весит уже 3500, но пока ещё нуждается в до- полнительном кислоро- де. И скоро её планируют выпустить.

Не дать инфекциям шанса

Сегодня, по словам Анны Карповой, боль-

шинство врачей склоняют- ся к мысли, что основной причиной рождения ре- бёнка раньше срока явля- ются различные инфекции во время беременности.

Самыми опасными считаются Streptococcus agalactiae и кишечная палочка, которые могут про- никнуть к плоду. Бакте- рии могут вызывать вос- паление, разрыв плодных оболочек, преждевремен- ное излитие околоплодных вод. Есть и другие факто- ры, например повышение артериального давления.

— Вот почему беремен- ной женщине важно со- блюдать несложные реко- мендации: регулярно посе- щать врача, отказаться от серьёзных физических на- грузок, не переутомляться, правильно питаться, — го- ворит доктор.

Оксана МАСТЮГИНА

Кювез может превратиться даже в операционный стол



Анна Карпова приоткрыла для нас один кювез

Ольга Чумаченко

горячая линия

Как получить выплаты за долгий брак

Прочитала, что семьи- «долгожители»

получают от города материальную помощь. Вот нам с дедушкой положено? Мы прожили вместе 66 лет. Сами ходить не можем, нам уже по 89 лет. Как получить эти выплаты? Может ли сын обратиться и куда?

Тамара Кирилловна, ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1

В ГБУ «Многофункциональные центры предоставления государственных услуг» пояснили, что единовременные выплаты в связи с юбилеями супружеской жизни положены москвичам, отмечающим 50, 55, 60, 65, 70 лет совместной жизни. Оформить выплату может один из супругов или их представитель в любом центре госуслуг не раньше, чем за месяц до наступления юбилея.

Срок подачи заявления после юбилейной даты не ограничен. Поэтому юбиляры, не получившие выплаты в дни предыдущих юбилеев (но не ранее 1 января 2007 года, когда эти выплаты назначили), могут получить их в разме- ре, установленном на дату юбилея. Например: на 1 января 2007 года выплата за 50 лет семейной жизни составляла 4 тыс. рублей, а на 1 января 2024 года — 26 513 рублей.

Вместе с заявлением необходимо представить па- спорта обоих супругов, сви- детельство о браке, сви- детельство о смерти (если на дату обращения о выплатах за предыдущие годы один из супругов умер), рекви- зиты банковского счёта для перечисления средств.

Если обращается пред- ставитель супругов, необ- ходимо представить доку- мент, удостоверяющий его личность, и доверенность в простой письменной или нотариально заверенной форме.

Маргарита ИВАНОВА

Многофункциональные центры госуслуг г. Москвы: (495) 777-7777

Все новости округа еженедельно на сайте

www.szaopressa.ru

На улице Свободы пройдёт семейный джампинг на батутах

Самые интересные мероприятия фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!»

В столице продолжается 100-дневный фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!» Спектакли, цирковые представления, спортивные тренировки, игровые программы, викторины и мастер-классы пройдут на более чем 600 площадках города.

Гавайские танцы в «Музеоне»

23 августа в 16.00 и 25 августа в 14.00 Дом гавайского танца приглашает всех желающих от 18 лет на фестиваль гавайской культуры и традиций. Он пройдёт на площадках «Музеона» (Крымская набережная, зоны №1 и 2, рядом с домом 16, корп. 1). В программе — выступления ар-

Можно будет даже попробовать сыграть на саксофоне

тистов, которые исполняют древние и современные танцы, рассказ о гавайских обычаях и традициях и танцевальный мастер-класс.

— Научиться танцевать гавайский танец хула сможет любой желающий независимо от возраста и физической подготовки. Мягкие, плавные движения погружа-



Концерты под открытым небом

Любителей музыки ждут на разных площадках округа.

21 августа в 18.00 на фестивальной площадке (Митинская ул., вл. 31) начнётся гитарный концерт. Музыканты исполнят отечественные и зарубежные хиты нулевых. Здесь же 23 августа в 18.00 будут петь самые известные песни панк-группы «Король и Шут».

24 августа в 20.00 на фестивальной площадке (Авиационная ул., вл. 24) ждут всех желающих на концерте виолончелиста Edgarcello. Он исполнит мировые хиты и саундтреки из кинофильмов в современной обработке.

А 25 августа в 14.00 на фестивальной площадке на пересечении улиц Соколово-Мещерской и Юровской музыкант-виртуоз, руководитель эстрадного ансамбля «Тип-Топ бэнд» Данияр Бекмурзаев исполнит на саксофоне джазовые композиции. Также он проведёт мастер-класс для всех желающих, где откроет секреты игры на этом инструменте.

Наталья АНОХИНА

Полная программа фестиваля — на сайте www.go.mos.ru. Все мероприятия бесплатные

На фестивале — много музыки. Выступление кавер-группы «ШоуROOM» на фестивальной площадке в Куркине

ют человека в умиротворённое состояние, настраивают на добро и любовь, — рассказали «СЗ» организаторы.

На мастер-класс нужно прийти в свободной одежде, с собой взять бутылку воды.

Мечевой бой в Покровском-Стрешневе

В нашем округе тоже будет много интересно-

го. Так, 21 августа в 16.00 взрослых и ребят от шести лет приглашают на площадку у сквера «Гжель» (ул. Свободы, 10) на занятия по современному мечевому бою. Этот вид единоборств возрождает традиции сражений русских богатырей и витязей. Защитное снаряжение, щит и меч выдадут на месте. Также можно будет научиться стрелять из лука

стрелами с мягкими резиновыми наконечниками по мягким мишеням с расстояния 7, 8 и 9 метров. Все участники получают памятные медали.

Здесь же 22 августа в 12.00 начнётся фитнес-тренировка по семейному джампингу на батутах. Участники научатся сочетанию быстрых и медленных прыжков, динамических спринтов, си-

ловых и балансировочных элементов для кардиотренировки. По словам организаторов, занятия джампинг-фитнесом помогают избавиться от лишних килограммов, укрепляют мышечный корсет, улучшают работу дыхательной системы и вестибулярного аппарата, развивают выносливость, уменьшают отёки, являются профилактикой плоскостопия.

Герой России Антон Шкаплеров ответил на вопросы тушинцев в «Звёздном городке»

В пятницу, 9 августа, жители Северного Тушина смогли посетить святая святых российской космонавтики — Звёздный городок, расположенный в 25 км от Москвы. Именно здесь, в закрытом для чужих глаз поселении, исторически готовят космонавтов нашей страны. О том, как проходит подготовка к полёту в космос, тушинцам рассказал лётчик-космонавт, Герой России Антон Шкаплеров.

История знаменитого, но при этом засекреченного объекта уходит в 1961 год, когда сюда передислоцировался отряд космонавтов, до этого пребывавший в

посёлке Чкаловский. Кстати, название «Звёздный» поселению сначала дали жители этих мест, и только позднее оно стало официальным. Со временем городок разрастался, но суть оставалась неизменной: это место жизни и работы космонавтов, учёных, а рядом, в самом посёлке, живут их семьи и дети.

До 1990-х годов местоположение Звёздного городка держали в тайне. Теперь всё иначе: легендарный объект доступен для туристов и вызывает всеобщий интерес.

Общаясь с гостями, Герой России, лётчик-космонавт Антон

Шкаплеров рассказал тушинцам множество интересных фактов; разговор получился живым. Москвичи из первых уст узнали про устройство космических кораблей «Союз» и увидели эти летательные аппараты воочию. Узнали и о том, как в условиях Земли космонавты готовятся к выходу в открытый космос. Поняли, что такое центрифуга и как Центр подготовки космонавтов проводит испытания претендентов.

Москвичи хотели знать, как устроен быт космонавтов, чем они питаются, как работают и каким образом можно прожить

полгода в невесомости. Антон Шкаплеров, совершивший четыре космических полёта и трижды выходявший в открытый космос, с удовольствием ответил на все вопросы.

— Я много общаюсь с жителями столицы самых разных возрастов и вижу огромный интерес, с которым москвичи относятся к истории развития российской космонавтики, — подчеркнул Антон Шкаплеров. — Возможно, эта встреча окажется для кого-то из участников определяющей при выборе будущей профессии.

Иван ПЕТРОВ



Антон Шкаплеров рассказал гостям много интересных фактов о подготовке космонавтов

Из личного архива

Помощь направляется со Строгинского бульвара

Волонтеры храма в районе Строгино помогают защитникам границы и мирным жителям. Присоединяйтесь!

В первые же дни нападения ВСУ на Курскую землю большинство столичных волонтеров, помогающих фронту, экстренно отправили гуманитарные грузы в Курск. Среди них добровольные помощники храма Новомучеников и исповедников Российских в Строгине. Присоединиться к ним и внести свой вклад в защиту Родины под силу каждому.

Материалы для укрепления позиций

Уже 10 августа в Курск прибыла гуманитарная помощь, собранная волонтерами храма.

— Это рулоны утеплителя, а также плотная баннерная ткань. Ими бойцы оборудуют свои позиции, накрывая сверху блиндажи и технику, — рассказали в храме.

Слой утеплителя защищает от вражеских дронов, оснащенных тепловизорами. А плотная непромокаемая ткань,

которую обычно используют для баннеров, — отличный изоляционный материал при сооружении подземных укрытий. Отправлены защитникам курской границы и медикаменты.

Храм давно связан с крупным всероссийским движением «Помогаем нашим». Одно из его отделений находится в Курске, куда и направляется помощь москвичей. Поэтому желающие помочь попавшим в беду мирным жителям Курской области, а также защитникам нашей

границы, которые в эти дни ведут бои, могут принести необходимое в храм.

Также на днях волонтеры Курска обратились в храм с просьбой сплести маскети для курских бойцов.

мых предметов гигиены: шампуни, гели для душа, мыло... Этот перечень хорошо знаком неравнодушным москвичам, которые уже собирали такую помощь беженцам, эвакуи-

Резко возросла потребность в бинтах, марле, кровоостанавливающих

Что можно передать

«СЗ» находится на прямой связи с многолетней семьей настоятеля Свято-Троицкого храма города Суджи Курской области отца Евгения Шестопалова. Батюшка двое суток на своей машине вывозил стариков и детей из захваченного города в безопасное место.

Он и его взрослые дети, как и эвакуированные жители других населенных пунктов приграничья, лишились всего имущества.

Сын настоятеля Евгений Шестопалов передал список необходи-

рованным из Донбасса в 2022 году.

А координаторы курских волонтеров сообщают, что в связи с активными военными действиями резко возросла потребность в расходных материалах: марле, бинтах, кровоостанавливающих средствах. Нужны одноразовые пеленки и костыли.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Гуманитарную помощь и пожертвования на закупку необходимого примут в храме: Строгинский бул., 20. На вопросы ответят по тел. **8-916-310-4382**. Телеграм-канал: t.me/prihod_lecture

Эту фотографию мы сделали в Курске. Рулоны утеплителя и другой груз из Строгина уже здесь. Волонтер Инна помогает его сортировать

Жители округа собрали груз на передовую и для госпиталей



Предоставлено Андреем Морозовым

Очередная партия к отправке готова

В ближайшие дни волонтер из Северного Тушина Андрей Морозов, основатель группы «Помощь фронту СЗАО», едет в зону СВО с очередной партией мобильных тележек, которые он с добровольными помощниками собирает для наших бойцов. Они нужны для подвоза боеприпасов и других нужд. А для воинов, сражающихся против подразделений ВСУ в Курской области, Андрей Морозов с помощью неравнодушных предпринимателей организовал отправку стройматериалов для сооружения укреплений.

— Я активно участвую ещё в работе калужской группы волонтеров, — говорит Морозов. — Мы получили срочный запрос от бойцов, которых перебросили в Курскую область. Им предстояло в кратчайшие сроки оборудовать позиции. Сразу отозвались мои коллеги в Москве из ООО «Комета» и отдали со своего склада доски, фанеру и другие стройматериалы.

Также курским бойцам уже помогают самодельные пауэрбанки для зарядки электронного оборудования — их собирает Владимир из Строгина, участник группы «Помощь фронту СЗАО». А Андрей Морозов на свои средства и на пожертвования закупил коробку газовых баллончиков, три рации и кабели зарядки — всё необходимое сейчас воинам, выбивающим врагов с Курской земли.

— В начале августа с помощью неравнодушных москвичей был собран груз для одного из госпиталей: медикаменты, антисептики и бытовая санитария. Всё собранное мы отправили в курский госпиталь, где сейчас огромная потребность в расходных материалах, — рассказал Морозов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Присоединяйтесь к волонтерам: свяжитесь с группой «Помощь фронту СЗАО» в Телеграме через чат-бот [@SZAO_SVO_bot](https://t.me/SZAO_SVO_bot). Или звоните на горячую линию редакции по тел. **(499) 647-6831**, мы поможем связаться с волонтером

Татьяна Щербакова

На Аэродромной собирают помощь курянам и жителям Донбасса

В штабах по сбору гуманитарной помощи «Москва помогает» начался сбор необходимых вещей для беженцев из Курской области. Также здесь продолжается сбор к школе для детей Донбасса.

— Нужны одежда, гигиенические средства. Особое вни-

мание — школьникам, ведь учебный год не за горами. Нужны школьная и спортивная форма, обувь, рюкзаки, канцелярские принадлежности, музыкальные инструменты и спортивный инвентарь, — рассказала «СЗ» доброволец штаба «Москва помогает» в СЗАО Надежда Иванова.

Важная ремарка — всё должно быть исключительно новым.

— Люди пережили трагедию, в одночасье потеряли имущество, оказались в роли подопечных, не всем легко это принять, — говорит Иванова.

Ольга СОКОЛОВА

Штаб «Москва помогает» в СЗАО: Аэродромная ул., 6. Принести гуманитарную помощь можно ежедневно с 10.00 до 19.00. Адреса всех штабов в Москве и подробный перечень необходимого — на сайте «Мосволонтера» www.mosvolonter.ru и по тел. горячей линии **(499) 170-0225**

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом.

Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес:

dobroedelo@zbulvar.ru

(в теме укажите: «Москва.Северо-Запад»).

Научись петлять восьмёркой

Для получения прав на мотоцикл нельзя сбить ни одного конуса

Представительницы прекрасного пола стали всё чаще предпочитать мотоцикл автомобилю. Об этом свидетельствуют результаты опроса, который провели сотрудники одного из столичных автодилеров. Оказалось, за последние пару лет число женщин, купивших двухколесный транспорт, увеличилось примерно на четверть. Почему девушки стали чаще садиться за руль мотоцикла и сколько сейчас нужно учиться для получения прав категории А, узнал корреспондент «СЗ».

Больше драйва

Инструктор автошколы в Строгине Эдуард Волков проводит очередное занятие на площадке у пересечения МКАД и Мякинского проезда. Маргарите Самусевой курс обучения подарил брат. Сегодня она впервые села за руль мотоцикла. Машину тоже раньше никогда не водила. Всё, что сейчас происходит, для Маргариты ново и незнакомо. Однако она довольно быстро научилась трогаться, тормозить и для новичка неплохо справляется с упражнениями, которые нужно выполнять на площадке.

— Мне, конечно, страшно. Но очень интересно! — говорит Маргарита.

У студентки колледжа РГГУ Анны Смирновой — уже третье занятие. Девушка рассчитывает, что этой осенью будет сдавать экзамен в ГАИ. Катается она хорошо, упражнения вы-



Андрей Дмитриев

Анна Смирнова выполняет упражнения практически без ошибок

Срок обучения на категорию А — два-три месяца

полняет практически без ошибок.

— Мотоциклы мне нравились с детства. Сидеть за рулём байка самой — это так здорово! Когда будут права, я хочу поехать на мотоцикле в Питер, — говорит Анна.

Получают права даже в семьдесят

В группу для обучения обычно набирают два десят-

ка человек. По словам Волкова, девушек среди них — примерно треть. Хотя я помню: лет пятнадцать назад, когда я сам получал права на легковушку, даже учиться вождению авто шли считанные единицы представительниц прекрасного пола. Не говоря уж о мотоциклах!

По мнению инструктора, байк девушки выбирают, потому что мотокультура с каждым годом получает всё большее распространение. Ощущения от поездки совсем не те, что на автомобиле: больше драйва, адреналина.

Получать права категории А приходят обычно люди в возрасте от 18 до 40 лет.

— Хотя приходил к нам учиться и мужчина, которому уже за семьдесят, —

вспоминает Волков. — Получил права и теперь на даче на мотоцикле ездит в магазин за хлебом.

Обучение — только на площадке

Срок обучения на категорию А — два-три месяца. Цена — от 30 тыс. рублей. Экзамены инспекторы ГАИ принимают с апреля по октябрь.

А вот начинать учиться можно и зимой. Правда, тогда нужно кататься на закрытой площадке. Их обычно устраивают на подземных парковках, но имеются такие не у каждой автошколы. При выборе автошколы на это надо обратить внимание.

Как и при получении прав на авто, ученики изучают ПДД. А вот практика сильно отличается. На мотоцикле учатся кататься только на площадке, вождения по городу с инструктором нет.

На автодроме ученики выполняют с десятком упражнений. Одно из самых сложных — езда по траектории восьмёрки. Коридор узкий, ограничен конусами. На экзамене их задевать нельзя. Иначе — пересдача.

— Но львиная доля учеников сдаёт экзамен в ГАИ с первого раза, — говорит инструктор. — Правда, при условии, что они систематически посещали занятия и добросовестно отработывали упражнения.

Роман ФЛЕЙШЕР

ДТП

Столкнулись на МКАД

10 августа около половины десятого утра водитель «Джипа» ехал по Московской кольцевой автодороге в сторону Волоколамского шоссе. В районе 67-го км из-за несоблюдения дистанции он врезался в попутный «Мерседес». В аварии пострадала 35-летняя пассажирка «Джипа». С травмами головы, подбородка и колена её увезла скорая.

На улице Фабрициуса пострадал курьер

10 августа около десяти утра водитель ГАЗа ехал по улице Фабрициуса в сторону Сходненской. В районе дома 24 при развороте он не уступил дорогу встречному электровелосипеду, которым управлял курьер. Произошло столкновение. Курьера с травмами головы и челюсти увезла скорая.

Сбил мужчину во дворе на улице Нижние Мнёвники

13 августа около половины десятого утра водитель самосвала «Скания», двигаясь задним ходом по двору дома 35 на улице Нижние Мнёвники, не убедившись в безопасности манёвра и сбил 46-летнего мужчину. Пострадавшего госпитализировали с переломом руки.

Упала в автобусе на Митинской

14 августа в 11 часов утра водитель автобуса №451, двигаясь по Митинской улице, резко затормозил в районе дома 27. В результате в салоне упала 51-летняя пассажирка. С закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга скорая увезла её в больницу.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СЗАО



ЭКСПЕРТНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ В ГКБ №67!

УЗИ — наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая точность исследования определяется квалификацией специалиста и техническими возможностями экспертного УЗИ — аппарата последнего поколения.

ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Органы брюшной полости и малого таза
- Почки, мочевой пузырь, ТРУЗИ
- Щитовидная железа, надпочечники
- Молочные железы
- Мягкие ткани

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Дмитриев Андрей Алексеевич**, врач ультразвуковой диагностики, практический стаж 12 лет. Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578663 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

хроника

Вырвал сумку из рук в Щукине

Жительница улицы Маршала Новикова шла домой, когда недалеко от дома к ней подбежал незнакомец и выхватил из её рук сумку, в которой находились ключи от квартиры. Сотрудники полиции с помощью записей камер видеонаблюдения разыскали и задержали злоумышленника в том же районе. Сумку он успел продать, ключи выкинул. По статье «грабёж» ему может грозить до 7 лет лишения свободы.

Стащил велосипед из подъезда в Куркине

Житель Родионовской улицы оставил в холле 8-го этажа велосипед марки BMW стоимостью 40 000 рублей и зашёл в квартиру. А когда вышел — велосипед исчез. 26-летнего угонщика полицейские вычислили по камерам видеонаблюдения дома и доставили в отдел. По статье «кража» ему может грозить до 5 лет лишения свободы. Велосипед он успел продать.

На Пятницком задержали мужчину с наркотиком

Патрулируя район Митино, полицейские заметили на Пятницком шоссе мужчину, который, завидев их, попытался спрятаться за машинами. При досмотре при нём обнаружили баночку с голубоватым порошком, как позже показала экспертиза — эфедрон массой 2,79 г. За незаконное хранение наркотика возбуждено уголовное дело.

Ирма КОТИЯР

Ответы на sudoku со стр. 16

8	7	1	9	6	3	4	5	2
3	4	5	8	7	2	9	6	1
2	9	6	4	5	1	8	7	3
1	8	7	3	4	5	6	2	9
4	5	3	2	9	6	7	1	8
9	6	2	1	8	7	3	4	5
7	3	4	5	1	8	2	9	6
5	2	9	6	3	4	1	8	7
6	1	8	7	2	9	5	3	4

Спасатели встали на сапы

Уникальная конструкция доски позволяет быстро вытащить утопающего на берег

Этим летом в СЗАО появились спасатели на сапсёрфах. Необычный аварийно-спасательное формирование «Гарантспас» каждый день дежурит на воде у парков «Северное Тушино», «Покровский берег», у Строгинского моста и Сходненского деривационного канала. Создал уникальное формирование мастер спорта и многократный чемпион России по гребле на каноэ и байдарках, профессиональный спасатель Василий Берендяев.

Придумали сами

Спасателем Василий Берендяев работает уже больше 10 лет. А три года назад создал необычное формирование. Его ноу-хау — особые доски для сёрфинга, которые спасатели разработали сами вместе с одним из конструкторских бюро.

На пляже напротив улицы Свободы спасатель демонстрирует мне огромную — длиной 4 метра, — но удивительно лёгкую доску для сапсёрфинга.

— Идея спасти людей при помощи сапсёрфинга пришла как-то сама собой, — говорит он. — Доску можно на бегу выкинуть на воду и в секунду оказаться рядом с тонущим человеком. Но чтобы вытащить человека, а то и двух, из воды, обычной доски недостаточно. Наша доска сделана из особо прочного пластика и выдерживает 300 килограммов. Она снабжена спасательным тросом, восемью ручками по периметру и противоскользким резиновым покрытием, чтобы можно было зафиксировать на ней потерпевшего, как на



Василий Берендяев на сапе уникальной конструкции

носилках. Дно сапа усилено — камней и коряг он не боится. Поэтому и к тонущему можно подойти вплотную.

Как это работает

Пока мы беседуем, в реку, несмотря на табличку «Купаться запрещено», ныряет мужчина за 50. И, проплыв несколько метров, вдруг естественно взмахивает рукой и зовёт на помощь.

Берендяев вскакивает, с разбега кидает сап на воду и одним прыжком оказывается на нём. Секунд семь — и он уже рядом с тонущим. Нырнув, подхватывает мужчину, зачем-то переворачивает доску...

Всё происходит моментально. Удерживая мужчину, спасатель снова переворачивает доску. Это похоже на рычаг! Момент — и тону-

щий уже лежит на доске на животе. Его руки Берендяев фиксирует на ручках: чтобы тот мог держаться самостоятельно. Затем он встаёт на доску сам и подплывает к берегу. У воды её подхватывает спасатель Игнат Дровеников. Доску, как носилки, переносят за ручки на берег. Тонувший в сознании. Как выяснилось, в воде у него свело мышцу.

Тревога — каждый день

С начала сезона только на пляже в парке «Северное Тушино» отряд спас несколько человек.

— Каждый день что-то происходит, — говорит Берендяев. — Недавно обратился пенсионер: жена утонула! А на самом лица нет. Я встал на сап и через

Доска может выдержать 300 килограммов

некоторое время обнаружил женщину: силы её покинули, она уже не могла грести. Оказалось, пенсионерка недавно перенесла операцию на сердце — ей поставили клапан. И она решила начать тренироваться. Я подтянул её к доске, она взялась за ручку, и мы тихо доплыли до пляжа. У её мужа в глазах стояли слёзы.

Огромная проблема — дети и подростки. Запрещающие таблички их не останавливают.

— В июле двое забежали в воду. Хоп — и уже кричат: «Тонем!» Здесь же и ямы, и течение... Я тут же подплыл на доске, выловил обоих. Они тут же умудрились сбежать, испугались трёпки родителей.

Спасают даже девушки

Сегодня в формировании 12 отрядов, где трудятся около 80 спасателей.

— У нашего учебного центра есть лицензия: можем научить и аттестовать на матроса-спасателя, — говорит Берендяев. — Быть сёрфером не обязательно, главное — уметь плавать. А на сап поставим.

Есть в отрядах и девушки. — И работают не хуже мужчин, — улыбается спасатель.

Ирма КОТИЯР

На Никольской археологи нашли украшения XII века

Самые крупные раскопки 2024 года в столице проходят на Чижевском подворье на Никольской улице. Об этом на пресс-показе, организованном при поддержке информационного центра Правительства Москвы, рассказал руководитель столичного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов.

— Общая площадь раскопок порядка 3 тысяч квадратных метров, — сооб-

шил он. — Одна из старейших находок — фрагменты металлических женских браслетов 1160-х годов, при том что первое упоминание о Москве в летописях, как известно, датировано 1147 годом. Такие браслеты носили горожанки, они могли себе позволить изящные украшения. Это говорит о том, что на тот момент Москва была уже достаточно развитым городом.

Среди других находок — наконечники стрел XVI-XVII вв., женский перстень, кусочки воинской кольчуги и металлический подсвечник XVII в. — Ещё одна ценная находка — глиняный изразец русской печи XVII века со сказочным сюжетом. На нём изображён кентавр. Такие изразцы, скорее всего, использовались для помощи в рассказывании сказок детям, — рассказала Емельянов. Мария ГОРБУНОВА

вопрос — ответ

Как бросить курить?

Мне 58 лет, всю жизнь курю. Раньше это особых проблем не доставляло, но в последнее время появилась одышка, особенно в жару. Врачи говорят, что надо бросить. Но как это сделать?

Валерий Иванович, Лодочная ул.

Если вы действительно хотите бросить курить, рекомендуем зайти на сайт kurilbrosil.ru и прочесть бесплатную онлайн-книгу Владимира Шахиджанияна «Курить, чтобы бросить!» (18+). Уже проверено: большинство прочитавших «Курить, чтобы бросить!» с этой привычкой завязывают. Попробуйте и вы.

Виталий БЕРЕГОВОЙ

Девушки в дефиците

Пять вопросов о брейк-дансе, который теперь олимпийский вид спорта

Брейк-данс (брейкинг) считается одним из самых популярных молодёжных танцев. В этом году он впервые вошёл в программу Олимпийских игр. Однако в детских спортивных школах Москвы этому виду спорта пока не обучают. Об особенностях брейкинга «СЗ» рассказал педагог школы танцев на Ворытинской улице Максим Кузнецов, среди учеников которого есть победители чемпионатов России и мира.

1 Откуда брейк-данс пришёл в Россию?

— Это направление хип-хоп-культуры зародилось в конце 60-х — начале 70-х годов прошлого века в одном из районов Нью-Йорка — Бронксе, — рассказывает Максим Кузнецов. — В России танец появился в 80-х. Впервые кадры, где ребята танцуют брейк, страна увидела в культовом фильме «Курьер» 1986 года.

Брейкинг включает в себя элементы акробатики, силовых трюков и пластики и входит во Всероссийскую федерацию танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла. А в 2018 году, когда он впервые появился в программе юношеских Олимпийских игр, спортсмен из Воронежа Сергей Чернышёв стал первым чемпионом.

2 Как оценивают победителей?

Соревнования проводятся среди мужских, женских и смешанных команд в формате баттла один на один. Судьи оценивают спортсменов по пяти критериям — техника, разнообразие, исполнение, музыкальность и оригинальность. Но во мнениях они часто расходятся. Например, в ситуации, когда танцор «свалился с элемента», один судья может счесть, что он артистично перешёл на другой элемент и не

снизит оценку, а другой посчитает падение неприемлемым в любом случае.

3 В каком возрасте лучше начинать заниматься?

— У меня занимаются дети от 6 до 13 лет, и у каждого своя история. Часто родители приводят маленьких детей и рассказывают, что они постоянно кувыркаются и пытаются встать на голову. Пробуем. Одни увлекаются, другие уходят. Только когда ребёнок отзанимался около года, можно понять, получится ли из него спортсмен или он будет танцевать «для себя». Бывает, ребёнок начал заниматься с тренером в 9 лет, а в 16 уже стал состоявшимся танцором. Сам я увлёкся брейком только лет в четырнадцать, был самоучкой, и это мне не мешало добиться хороших результатов. Это был 2000 год, мы с ребятами переписывали передачи на видеокассеты, передавали их из рук в руки и старались повторять.

4 Зачем танцорам головной убор?

Шапка защищает волосы от выпадения, ведь многие элементы мы выполняем на голове. Двадцать лет назад, когда я начинал, мы брали обычную шапку-ушанку, отрезали от неё уши, обшивали скользящей тканью, делали прокладку из разных материалов — даже из куска туристического коврика, а по периметру обматывали потуже бинтом, чтобы она не свалилась. Дизайн у каждого был свой. Сейчас, конечно, уже продаются модные, красивые шапки-защитницы, и они стали частью хип-хоп стиля. Кстати, существуют и другие элементы защиты — перчатки для кручения на руках, наколенники, кофта с накладками на плечи.

Часто у девочек брейк получается даже лучше: ведь они усерднее мальчиков

5 Какое соотношение среди танцоров девочек и мальчиков?

— Обычно в соревнованиях принимают участие примерно на 100 мальчиков (би-бой) — 20 девочек (би-гёрл). У меня занимаются 10 мальчиков и одна девочка. Но это только потому, что девочки меньше интересуются этим направлением в танцах. Получается у них часто даже лучше, чем у мальчишек, потому что они более трудолюбивые, и если уж берутся за дело, то доводят до отличного результата. Например, моя бывшая ученица Татьяна Русских (би-гёрл Тата) выиграла чемпионат мира по брейкингу.

Ирина ЛЬВОВА



Максим Кузнецов увлёкся брейкингом довольно поздно, но достиг серьёзных успехов

Татьяна Кочнова

Летних кинотеатров в Москве стало больше

В Москве ещё на один летний кинотеатр под открытым небом стало больше. В парке «Покровский берег», расположенном в районе Покровское-Стрешнево, открылся кинотеатр, рассчитанный на 100 мест.

Всего к услугам москвичей в парках Москвы теперь 10 кинотеатров, причём в шести из них — а именно: в парке

имени Горького, Филёвском, Таганском детском парке, природной зоне «Ангарские пруды», Саду имени Баумана и парке «Покровский берег» — фильмы показывают бесплатно. Как правило, фильмы можно смотреть и днём, и вечером. Специальные экраны, закрытые навесами, позволяют это делать в светлое время суток.

По словам телеведущей и депутата Московской городской думы Марии Киселёвой, летние кинотеатры в парках стали новой точкой притяжения для москвичей. Они с удовольствием встречаются здесь с друзьями, приходят на сеансы целыми семьями, так как репертуар картин рассчитан преимущественно на семейную

аудиторию. Особое удовольствие зрителям доставляет то, что кино можно смотреть не только в креслах, но и на мягких пуфиках и в гамаках.

Показывать кино в летних кинотеатрах — давняя московская традиция, которая началась ещё в дореволюционные времена. А на постоянной основе кино в кинотеатрах под открытым небом

стали показывать в 20-е годы прошлого века в кинотеатре, расположенном в Саду имени Баумана, который существует до сих пор и является старейшим летним кинотеатром столицы.

С начала сезона показы посетило более 20 тысяч москвичей. А закроются летние кинотеатры 8 сентября.

Иван ПЕТРОВ

спортафиша

В Серебряном Бору проходят тренировки на пляже

Заняться спортом на пляже №3 в Серебряном Бору (рядом с 4-й линией Хорошёвского Серебряного Бора, 116) на бесплатных тренировках могут дети от 12 лет и взрослые в рамках проекта «Лето. Пляж. Московский спорт». По субботам в 11.00 начинается занятие по зумбе, а в 14.00 — по стретчингу. В воскресенье в 11.00 участников ждёт функциональный тренинг, в 14.00 — занятие для здоровья спины, а с 10.00 до 15.00 можно будет сыграть в пляжный волейбол, пляжный теннис, тегбол и фрисби.

Нужна спортивная форма.

Сайт: sport.moscow.

В парке «Северное Тушино» можно заниматься цигун

Парк «Северное Тушино» приглашает всех желающих старше 18 лет на бесплатные занятия по гимнастике цигун. Они проходят в 11.00 по вторникам, четвергам и субботам в павильоне у входа в парк (ул. Свободы, 59). Запись по тел. (495) 640-7355 (доб. 209) или по электронной почте mpksevutushino@culture.mos.ru.

Сайт: mosparks.ru.

В Хорошёво-Мнёвниках женщин приглашают на стретчинг и пилатес

25 августа студия женского фитнеса Flexfit приглашает женщин старше 16 лет на бесплатные открытые тренировки на сцене у ротонды на бульваре Генерала Карбышева (бульвар Генерала Карбышева, 14). В 12.00 начнётся занятие по пилатесу, в 12.40 — по стретчингу, а в 13.20 — занятие на проработку ягодичных мышц и пресса.

Регистрация по тел. 8-930-988-0007 (16+)

Сайт: flexifit.ru.

Мария ГОРБУНОВА

Реку распрямили, дома передвинули

Как Карамышево стало частью канала Москва — Волга

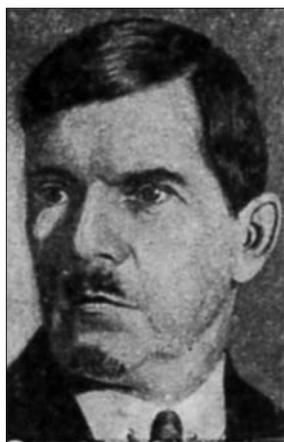
Канал Москва — Волга, построенный в 1932-1937 годах, не только обеспечил столицу питьевой водой, но и разрешил вопросы судоходства. Для этого понадобилось спрямить излучины Москвы-реки.

Километр напрямик

Изгиб в селе Карамышево выпрямили, проложив судоходный канал. Как сообщил журнал «Архитектура Москвы» в 1937 году, его длина составила 1 км, вместо восьми — если бы суда шли по речной излучине мимо деревень Фили и Кунцево.

Сохранились любопытные подробности о перенесении десятков одно- и двухэтажных домов в селе Карамышево, на месте которых было намечено рыть судоходный канал глубиной 30 метров.

Оказывается, уже в 1930-х годах умели передвигать дома, а не сносить их. «Контора по передвижке зданий, созданная в 1936 году при Московском совете, выросла в настоящее время в мощный трест, — приводили «Известия» слова главного инженера этого необычного треста Эммануила Генделя. — В 1937 году трест передвинул несколько зданий на трассе канала Москва — Волга недалеко от Серебряного Бора.



Алексей Рухлядев, автор проекта Карамышевской ГЭС

Журнал «Строительство Москвы», 1935, №5, с. 57 commons.wikimedia.org

Одно из этих зданий, имевшее в плане форму буквы П, пришлось распилить на три части. На новом месте их сдвинули в прямую линию».

Всё рассчитали сами

Передвижку сельских домов в Карамышево можно назвать несложным делом для команды талантливого инженера-изобретателя. К тому времени она уже умела передвигать многоэтажные здания с помощью мощных домкратов. Как подчеркивал Гендель, «до всего

пришлось добираться самим. Заимствовать заграничный опыт мы не могли. Иностранцы фирмы, ведущие такую работу, держат в секрете конструктивные элементы и расчёты».

Все 11 шлюзов канала Москва — Волга имеют уникальный архитектурный облик. Но Карамышевский шлюз №9 выглядит особенно монументально. Высокими стройными башнями он напоминает итальянские палаццо. И это понятно — ведь Карамышевский шлюз открывал вход в московское речное



Июль 1957 года. Суда во время прохода через шлюз №9 Карамышевской ГЭС

Владимир Савостьянов, Марк Редькин/ТАСС

Суда вплывали в Москву через «парадные ворота» — шлюз №9

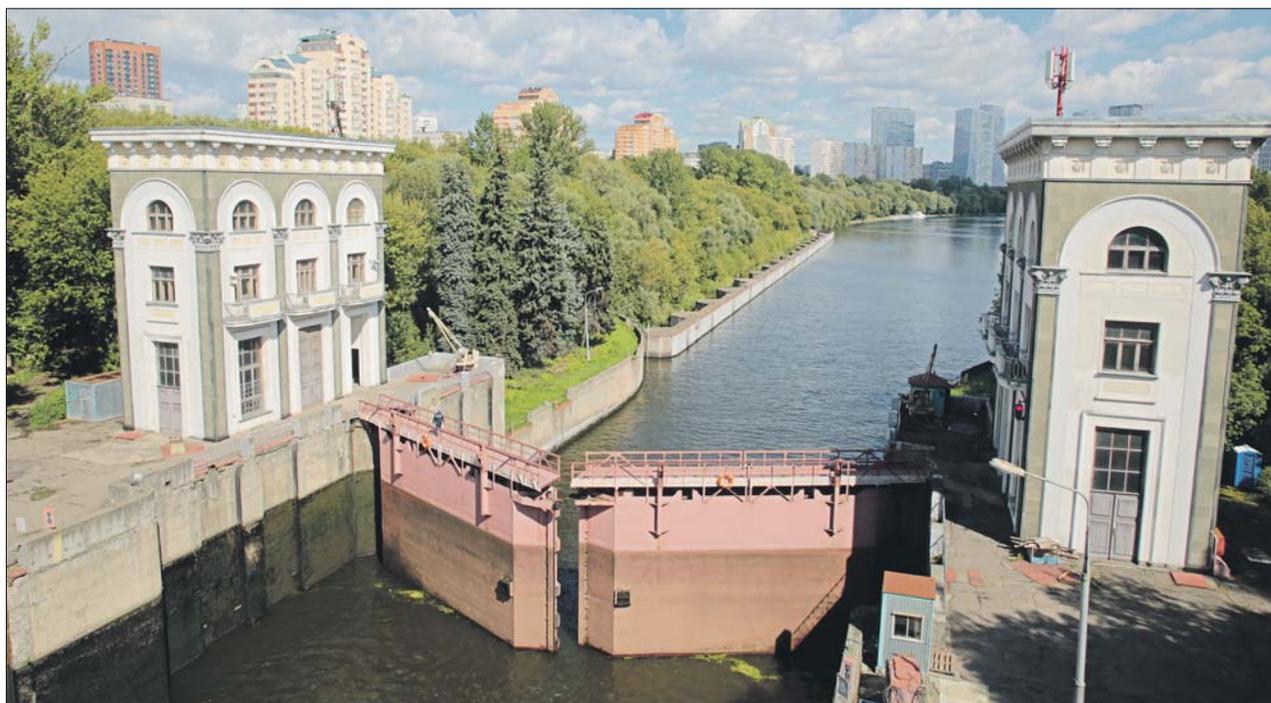
пространство. Пассажиры судов словно вплывали в столицу через парадные ворота. Решение автора проекта Алексея Рухлядева было идеальным.

«Основная задача, стоявшая перед проектировщиком, заключалась в том, чтобы дать выразительный силуэт всей плотине», — отмечалось в журнале «Архитектура СССР» в 1936 году.

«Производить радостное и бодрое впечатление»

Перед архитекторами ставили непростую задачу: техническое сооружение должно было производить «радостное и бодрое впечатление, а колоссальные гидравлические конструкции — вписаться в ландшафт. Добиться такого эффекта удалось проектировщикам всех шлюзов. А у Карамышевского даже создали насыпной склон, который засадили фруктовыми деревьями.

Кстати, Карамышевский шлюз — самый удобный, чтобы во всех подробностях рассмотреть и архитектурные особенности башен, и понаблюдать за шлюзованием. Москвичам нравится, чтобы обзор был доступен с эффектной высокой точки — с Карамышевского моста. Он оборудован тротуаром и расположен почти над шлюзом. Главное, чтобы поспешило застать проход какого-нибудь судна. Они здесь бываю нечасто.



Андрей Дьячков

Шлюз №9 сегодня

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

34 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ПО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

реклама 0650

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корп. Б, стр. 1, магазин «М-Видео» • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Славянский бульвар», Славянский бульвар, д. 5, корп. 1 • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, д. 5, стр. 2 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, д. 2, стр. 2 • м. «Октябрьское Поле», ул. Маршала Бирюзова, д. 19. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00

Русская Риз Уизерспун

Актриса Марина Доможирова рассказала о своих ролях и немного о личной жизни

На счету у Марины Доможировой десятки картин. Но большинству зрителей она наверняка запомнилась по сериалу «Скорая помощь», где играла фельдшера Раю, а потом её сестру Катю. О любимых ролях и о личной жизни актриса рассказала «СЗ».

В фельдшере Рае — много от меня

— Марина, вы снялись во многих фильмах, но, судя по отзывам телезрителей в соцсетях, ваш фельдшер Рая из сериала «Скорая помощь» полюбилась им больше всего. А вам?

— Раю я тоже полюбила, в ней есть много от меня. Конечно, нельзя сказать, что это я на сто процентов, но я немало в неё привнесла: темперамент, эмоциональность, прямоту. Именно поэтому Рая стала таким объёмным персонажем: со своими переживаниями, «тараканами», мнением, которое она готова отстаивать до конца.

— По воле сценаристов на смену Рае пришла её сестра-близнец Катя. То есть со «Скорой помощью» вы не расстанётесь?

— В следующих сезонах меня не будет, но другие любимые героини остаются, история продолжается. То, что в шестом сезоне я сыграла Катю, — это был наш с продюсерами подарок зрителям. А для меня это творческий эксперимент, возможность сыграть в од-

ном проекте сразу две совершенно противоположные роли. Режиссёр сказал: «Играй что хочешь, но чтобы это не было похоже на Раю». Так что мне надо было сыграть совершенно новый характер. Большим комплиментом для меня стали слова: «Это точно не Рая». Значит, нам всё удалось. Кстати, шестой сезон сериала «Скорая помощь» получил приз Ассоциации продюсеров кино и телевидения. Эту награду мы посвятили продюсеру сериала «Скорая помощь» Михаилу Хлебородову, который в прошлом году, к сожалению, ушёл из жизни.

У меня лёгкая рука

— В жизни вам приходится оказывать медицинскую помощь?

— С этим получилась довольно забавная история. Когда я была на съёмках в Петербурге, мне вдруг позвонил друг с просьбой сделать ему укол. Он художник-постановщик, и, когда строил декорации на льду для картины «Серебряные коньки», у него началась аллергия на хо-

лод. Я спросила: «А с чего ты взял, что я умею делать уколы?» А он: «Ну ты же играла фельдшера Раю в «Скорой помощи». Было трогательно, что это говорил человек, прекрасно знающий, насколько в кино всё условно. Но он также знал, что я тщательно готовлюсь к роли и наверняка знаю что к чему. Конечно, я проходила перед съёмками практику на скорой помощи, но в кино только делала вид, что ставлю укол. В реальной жизни я никогда не делала уколы другому человеку. И всё-таки решила помочь. Правда, в качестве дезинфицирующего средства пришлось использовать текилу. «Пациент» сказал, что рука у меня лёгкая.

Сценарий «Голливудска» писали под меня

— Слышала, что сценарий комедии «Голливудска», находящейся сейчас в производстве, писали специально под вас.

— Да, это так. Как-то я познакомилась со сценаристом Виталием Дудкой, мы много шутили, в том числе о том, что меня иногда называют российской Риз Уизерспун. Он сказал, что надо бы написать сценарий и снять со мной кино. Но поскольку подобное я слышала много раз, благополучно про это забыла. А спустя какое-то время оказалось, что идея обретает реальные черты. В проекте мою героиню тоже зовут Марина, она не актриса, но становится ею по воле судьбы. Сюжет закручивается во-

круг того, что герой Даниила Воробьёва, владелец кинотеатра, проигрывается в карты. В это время в стране запрещают прокат зарубежных фильмов, и он решает снимать своё кино, чтобы вернуть долги. Идея приходит к нему, когда он видит сходство своей героини с Риз Уизерспун. Надеюсь, «Голливудска» скоро выйдет на экраны. Честно говоря, мне самой не терпится посмотреть, что получилось.

Муж не имеет отношения к кино

— Не так давно вы вышли замуж. Муж тоже актёр?

— Дима не имеет отношения к актёрской профессии, и я этому рада. Он работает в сфере IT-технологий. Но Дима с интересом относится к киноиндустрии, во всё меня поддерживает. Например, помогает мне записывать самопробы. Он говорит, что стал иначе смотреть на кино.

— Вы родились в Кургане. Часто бываете на родине?

— Как минимум два раза в год. Весной город затопило, такого уровня воды на моей памяти никогда не было. Жители были сильно напуганы, растеряны. Конечно, людей эвакуировали. В доме моих родных был затоплен первый этаж, и они переехали в квартиру. Тех, кому некуда было идти, поселили в школе. Очень давило на психику, что каждые два часа завывала сирена. К счастью, сейчас жизнь понемногу там налаживается.

Ирина КОЛПАКОВА

Перед съёмками сериала «Скорая помощь» проходила практику на скорой



Александр Щербак/ТАСС

официально

Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

Департамент городского имущества города Москвы сообщает о возможном установлении публичного сервитута на земельный участок, находящийся в государственной собственности, в границах кадастрового квартала 77:08:0010011 площадью 221 кв. м по адресу: г. Москва, ул. Саляма Адиля, для обеспечения строительства объекта городского заказа «Реконструкция Карамышевской набережной» Этап 2 «Уличная

дорожная сеть Карамышевской наб. от ул. Саляма Адиля до ул. Народного Ополчения, ул. Саляма Адиля и участок проспект Маршала Жукова (дублёр)».

Заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичных сервитутов и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичных сервитутов по адресу: <https://www.mos.ru/dgi/documents/izvshcheniia/>

При необходимости возможно подать обращение по данному вопросу через электронную приёмную www.mos.ru/feedback/reception/ (время приёма круглосуточно).

Правообладатели земельных участков, в отношении которых испрашивается публичный сервитут, если их права не зарегистрированы в Едином государственном реестре недвижимости, могут подать заявления в Управление Росреестра по

Москве об учёте их прав (обременения прав) на земельные участки с приложением копий документов, подтверждающих эти права (обременения прав), в течение 15 дней со дня опубликования данного сообщения.

Подробности на сайте Департамента городского имущества г. Москвы www.mos.ru/dgi/ и на сайте префектуры СЗАО www.szao.mos.ru (раздел «Имущество и недвижимость»).

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 31 августа 2024 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 000 «АльфаТон».
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама 0776

афиша

**В «Берендее»
отметят День
государственного
флага**

22 августа в 16.00 дом культуры «Берендей» приглашает всех желающих (6+) на тематическую игровую программу, посвящённую Дню государственного флага России. Ребята узнают об истории и значении государственных символов, примут участие в викторине, создадут поделку из цветной бумаги и картона, используя цвета национального триколора. Вход свободный.

■ ДК «Берендей»: просп. Маршала Жукова, 76. Тел. (495) 947-0664.

**В Доме романа
исполняют арии
и дуэты
из оперетт**

23 августа в 19.00 в Московском доме романа начнётся вечер классической оперетты. В программе — известные арии и дуэты из знаменитых оперетт Иоганна Штрауса, Франца Легара, Имре Кальмана, а также фрагменты из произведений русских композиторов в исполнении лауреатов всероссийских конкурсов Ирины Сухановой (сопрано), Дмитрия Боброва (тенор) и Александра Блока (фортепиано). Цена билета — от 300 рублей (6+).

■ Московский дом романа: ул. Расплетина, 2. Тел. (495) 680-2049.

**В «Салюте»
пройдёт
семейный
фестиваль**

25 августа в 15.00 культурный центр «Салют» приглашает всех желающих (0+) на семейный летний фестиваль творчества. Перед гостями выступят творческие коллективы центра, можно будет пообщаться с педагогами и записаться в кружки и секции. Вход свободный.

■ КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37. Тел. (499) 497-0400.

В афише возможны изменения, уточняйте по телефонам организаторов.

Лучшие фильмы покажут бесплатно

23 по 28 августа в столице пройдёт Московская международная неделя кино. Кинотеатры, культурно-досуговые центры, парки, музеи и библиотеки подготовили обширные культурные программы. Также 24 августа уже в девятый раз пройдёт ежегодная акция «Ночь кино».

**Кино на крышах,
в бассейне,
на теплоходе**

В рамках недели кино бесплатные показы новых российских и зарубежных фильмов из более чем 20 стран пройдут на разных площадках столицы. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента культуры Алексей Фурсин в ходе пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы.

— Из 500 заявленных на фестиваль картин, четверть из которых зарубежные, мы отобрали сто. На официальном сайте кинофестиваля можно выбрать удобную локацию и посмотреть программу. Кинопоказы пройдут не только в кинотеатрах по всему городу, но даже в бассейнах, на крышах, на теплоходе, — отметил он.

В рамках Московской международной недели кино пройдёт также девять профессиональных кинофестивалей. В программе — документальное кино, короткометражки, веб-сериалы, независимый кинематограф и работы начинающих авторов.

По словам Фурсина, в городе будет организовано пять импровизированных площадок для киносема, где жители смогут поучаствовать в кинопроцессе и даже принять участие в кастингах.

**Сказка, фантастика
и военная драма**

По традиции для показа в «Ночь кино» организаторы акции выбрали три самые кассовые российские премьеры. Их бесплатно можно будет посмотреть на разных площадках нашего СЗАО 24 августа.

Например, сказку «По щучьему велению» режиссёра Александра Войтинского покажут в 17.00 в библиотеке №227, а в 18.00 — в культур-

В галерее «Тушино» открылась интересная выставка

В галерее «Тушино» открылась выставка художницы, минеролога Тааны Омарис «Человек. Минерал. Вселенная». Гости могут увидеть её графические работы — космограммы и коллекцион-

ные образцы минералов. — Космограммы представляют собой многоуровневые, многослойные структурные изображения, где в каждом слое — древние символы, — рассказали в галерее. — За всю

жизнь художница написала более 800 космограмм, которые, как она считала, несут зашифрованную информацию и позволяют человеку по-новому увидеть себя и окружающую жизнь.

Среди коллекционных образцов минералов можно увидеть жеоды и шётки кварца, аметиста, халцедона, гематиты, опалы, бериллы, малахиты и многое другое.

Наталья АНОХИНА

Галерея «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1. Выставка работает ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00 до 25 августа. Цена билета — 100 рублей, льготного — 50 рублей

Куда сходить
в округе в Московскую
международную
неделю кино



Фильм «Сто лет тому вперёд». Алиса и космонавт

Кадры из фантастического фильма «Сто лет тому вперёд»



Кадр из фильма «По щучьему велению»

ном центре «Митино» и в библиотеке №228.

Фантастический фильм «Сто лет тому вперёд» режиссёра Александра Андрюшенко можно будет увидеть в 19.00 в библиотеке №227, в 20.00 — в КЦ «Митино», а в 21.00 — в культурном центре «Салют».

Военную драму «Воздух» режиссёра Алексея Германа-младшего покажут в 18.15 в КЦ «Салют».

**Лекции и концерты
в культурных
центрах**

Интересную программу подготовили культурные центры округа. В КЦ «Алые паруса» она начнётся 22 августа в 18.00. Гости от 12 лет ждут на лекции, посвящённой народной

артистке СССР Любви Орловой. — Её называют самой успешной актрисой советского кинематографа, за свою карьеру она снялась в 18 фильмах, — рассказали «СЗ» в культурном центре.

Посетители узнают о её жизни и творчестве, а также увидят отрывки из фильмов с участием актрисы.

24 августа в 17.00 всех желающих от шести лет приглашает КЦ «Салют» на концерт «Песня и кино». Лауреаты фестиваля «Очарование» исполнят песни и романсы, которые

**Дети смогут
принять участие
в мастер-классах**

стали известны благодаря кинематографу. А в это же время в КЦ «Митино» начнётся игровая программа для детей. Ребята примут участие в викторине на знание мультфильмов и киносказок, а затем научатся создавать киноиллюстрации.

**Семейные посиделки
в библиотеках**

Серия семейных мероприятий пройдёт в библиотеках округа.

24 августа в 16.00 в библиотеке №227 начнётся киноужин «Кино в деталях». Гости смогут принять

участие в викторине об известных артистах, а малыши сделают своими руками Капитошку из мультфильма. Весь вечер в фойе будет работать фотозона, где с помощью реквизита можно будет почувствовать себя артистом кино.

27 августа в 11.00 в библиотеке №233 посетителям расскажут об истории советского и российского кино, а затем научат создавать спецэффекты.

В этот же день в 16.00 в библиотеке №242 пройдёт творческая встреча с режиссёром Акимом Салбиевым — учеником народных артистов СССР Сергея Герасимова и Тамары Макаровой. Затем гостей ждут викторина и просмотр мультфильма «Фильм, фильм, фильм».

Наталья АНОХИНА,
Гульнара РЕЙНГАРДТ

И Вход на все мероприятия свободный, обязательна регистрация по телефонам.
КЦ «Митино»: Митинская ул., 31/1. Тел. (495) 794-0506.
КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37. Тел. (499) 497-0400.
КЦ «Алые паруса»: ул. Свободы, 91. Тел. (495) 496-6563.
Библиотека №227: ул. Героев Панфиловцев, 12, корп. 1. Тел. (495) 494-2156.
Библиотека №228: Планерная ул., 7, корп. 1. Тел. (495) 948-8191.
Библиотека №233: 3-й Митинский пер., 2. Тел. (495) 794-2395, (495) 794-0154.
Библиотека №242: ул. Генерала Глаголева, 19. Тел. (499) 197-3597

В автобусе на Трикотажном безбилетник избил женщину-контролёра

Тушинский суд отправил под стражу мужчину, который избил в автобусе женщину-контролёра. ЧП произошло на Трикотажном проезде.

— Мужчина ехал в автобусе безбилетником, что было зафиксировано контролёром — сотрудницей ГКУ «Организатор перевозок» для проверки оплаты проезда. Для оформления административного правонарушения контролёр попросила пассажира предъявить паспорт. Но тот не только отказался это сделать, но и дважды ударил женщину по лицу, — сообщили «СЗ» в Тушинском межрайонном следственном отделе Следственного управления СЗАО ГСУ СК РФ по г. Москве.

Полицию вызвали водитель и пассажиры. Уже на следующей остановке злоумышленник ждал наряд. Теперь по статье «применение насилия в отношении представителя власти» мужчине может грозить до пяти лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ:

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Пора позаботиться о клубнике

Как ухаживать за кустиками, чтобы они дали в следующем году хороший урожай, рассказал садовод из района Щукино

3 алог хорошего урожая клубники в следующем году — правильный уход за ягодными розетками после плодоношения. В это время закладываются цветочные почки и растения запасаются питательными веществами. Несколько советов по уходу за клубникой дал профессиональный садовод из Щукина Егор Жеребкин.

— Первым делом после плодоношения убираем старые, засохшие, покрытые пятнами листья. Лучше всего это делать секатором, чтобы случайно не вырвать кустик с корнем. Оставляем свежие молодые листочки, — рассказывает Жеребкин.

Ослабленные после плодоношения кустики обязательно надо подкормить. Для этого подойдут калийно-фосфорные удобрения. Они укрепляют корни и повышают морозостойкость растений.

— В утренние или вечерние часы под каждый кустик высыпаем примерно чайную ложку гранул — точное количество указано на упаковке — и заделываем землёй, чтобы все питательные вещества попали в корневую



Из личного архива

Егор Жеребкин,
профессиональный садовод

В идеале клубничная грядка должна существовать не больше пяти лет

систему, а не испарились, — советует садовод. — После этого клубнику как следует проливаем. Настоятельно советую обработать растения от болезней и вредителей. Для этого подойдёт давно известная всем садо-



Ослабленные после плодоношения кустики надо обязательно подкормить

водам бордоская жидкость или, например, такой препарат, как «Топаз». Главное — не переусердствовать, обрабатывать только листики, а не лить под корень. При желании клубнику можно опрыскать «Эпином», он активизирует защитные функции растения и повышает урожайность.

Под зиму клубнику лучше укрыть. Ведь морозы могут ударить задолго до выпадения снега. Проще всего для этого использовать плотный белый укрывной материал, подойдут еловые ветки или сено, но только не перепревшее.

В идеале клубничная грядка должна существовать не больше пяти лет. Заменять старые кусты можно постепенно. Клубника быстро разрастается, пускает усы, так что посадочный материал — не проблема. Между ягодными розетками желательно сохранять расстояние 30 сантиметров, чтобы кустики не мешали друг другу. Для размножения клубники надо использовать самые сильные, без повреждений, и тогда в следующем году клубника порадует урожай.

Ирина КОЛПАКОВА

В Южном Тушине водителя задержали за попытку дать гаишнику взятку

На Трикотажном проезде задержан водитель, который пытался дать взятку сотруднику ГАИ.

Водитель был остановлен сотрудниками Госавтоинспекции за нарушение

правил дорожного движения. Выяснилось, что мужчина уже лишён прав на управление автомобилем. Сотрудники попросили его пересесть в служебный автомобиль,

чтобы заполнить протокол. Однако мужчина полез в карман за деньгами. — В салоне служебного автомобиля он попытался передать инспектору ГАИ взятку в сумме 30

тысяч рублей, чтобы тот не составлял административный протокол, однако был немедленно задержан, — сообщили «СЗ» в Следственном Управлении по СЗАО СК РФ по г. Москве.

По статье «дача взятки должностному лицу» водителю теперь может грозить до 15 лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

реклама и частные объявления

ОБУЧЕНИЕ

- Английский.
Т. 8-968-434-5122

РАБОТА

- **Консьержка.**
Карамышевская наб.
Т. 8-985-578-8288
- Требуется консьерж. Работа сутки через двое. Хорошие условия. Оплата за 10 смен — 12 000 руб. Плюс премии по итогам работы.
Т.: 8-999-500-5012, 8-915-157-3396

ГРУЗЧИК
(столы, стулья)
«Сходненская», «Пятницкое ш.»
Есть корпоративный автобус
3/н 45 000 руб.
График 5/2, 8:00–17:00, пт. 8:00–16:00
Оформление по ТК РФ
Бесплатный обед, спецодежда
8 495 942-05-00

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- **Обивка мебели.**
Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.**
Т. 8-995-222-1518

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- **Бюджетный** ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. **Натяжной** потолок. Т. 8 (495) 978-0344

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС,
ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 31 августа
москитная сетка
в ПОДАРОК!
Подробности по тел.
Без вых, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков.
Т. 8-936-313-4412, Владимир
- Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
- Поклейка обоев. Ламинат.
Т. 8-916-688-9405

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру.
Т. 8-901-524-2253
- Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700
- Быстро аренда/продажа.
Т. 8-915-459-6950
- Сниму квартиру, комнату.
Т. 8-968-597-6889

КОМИССИОНКА

- **Библиотеку домашнюю.**
Т. 8 (495) 724-3045
- Книги, журналы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
- Книги. Иконы. Значки. Фарфор. Портсигары. Игрушки. Самовары и прочее куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Куплю книги, старые вещи. Т. 8-969-230-8080
- Куплю часы, монеты, значки. Т. 8-917-533-5750
- Покупаю книги, пластинки, значки и монеты. Т. 8-980-186-5709
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

- Статуэтки, сервизы, грампластинки, значки. Т. 8-925-626-9759
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

SZAOPRESSA@MAIL.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

