



2

Сергей Собянин: На набережных Мнёвниковской поймы можно будет гулять и заниматься спортом



13

Певица Юлия Савичева: Иногда позволяю себе пиццу и фастфуд

Москва

окружная газета

СЕВЕРО-ЗАПАД

№20 (683)

ИЮНЬ
2024

тел. (499) 647-6831

szaopressa.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО

В ТЕЛЕГРАМЕ

[T.ME/MOSCOW_NEWS_SZAO](https://t.me/moscow_news_szao)

Полина Оридорга на высоте

Четырнадцатилетняя школьница из района Щукино – лучшая скалолазка Москвы

3



Где в округе принимают гуманитарную помощь для бойцов

7

В парке «Северное Тушино» придумали фитнес с колясками для молодых мам

10



Александра Лесса / Фотохроника ТАСС

12

Легендарный лётчик Водопьянов стал писателем в Покровском-Стрешневе

Мнёвники свяжут с «большой землёй»

Отделённая рекой пойма получит современную инфраструктуру

Продолжается реализация масштабного проекта — развитие Мнёвниковской поймы. Об этом в своём телеграм-канале написал Сергей Собянин.

«Сейчас идёт активное строительство жилья, спортивного кластера, офисов. Утверждаем концепцию благоустройства набережных. Там можно будет с комфортом гулять и заниматься спортом. Для интеграции поймы в транспортную сеть города строим дороги и развязки», — отметил мэр.

Для машин и пешеходов

Самый масштабный проект — мост через Москву-реку в районе улицы Мясищева. Он свяжет Филёвскую и Мнёвниковскую поймы и улучшит транспортное обслуживание районов Филёвский парк и Хорошёво-Мнёвники. Движение речного транспорта во время работ не останавливается. Мост будет иметь по четыре полосы движения в обоих направлениях и тротуары для пешеходов. Он соединит улицу Мясищева с проектируемым проездом №1166. Завершить его строитель-



Март 2023 года: запуск новой линии метро — БКЛ. В неё входят станции «Мнёвники» и «Терехово»

Мост в Филёвский парк планируют достроить к концу года

ство планируют до конца этого года.

Крупными проектами, по словам Собянина, также являются мост вблизи Новозаводской улицы, два велопешеходных моста через Москву-реку — на Островной улице и в сторону парка «Фили», а также путепровод через основной ход Северо-Западной хорды в сторону Рублёвского шоссе.

Станции БКЛ «Мнёвники» и «Терехово»

Транспортная инфраструктура в районе Хорошёво-Мнёвники продолжает активно развиваться. Мэр напомнил в своём посте, что не так давно здесь построили две станции Большого кольца: 1 апреля 2021 года откры-

ли станцию «Мнёвники», а 7 декабря того же года — «Терехово».

Станция «Мнёвники» находится в северной части Мнёвниковской поймы. Это перспективный район Москвы, здесь намечено построить новые жилые кварталы. Рядом со станцией проложили дороги и сделали остановки общественного транспорта.

Июминка «Мнёвников» — красная футуристическая арка на платформе, вызывающая ассоциации с работами Казимира Малевича.

«Терехово» также находится в Мнёвниковской пойме. Эту станцию украсили силуэты человеческих фигур, которые нанесли на колонны с помощью технологии цифровой печати по бетону. В районе «Терехово» территорию активно развивают: строят жильё, спортивные объекты.

Напомним: движение по всей БКЛ было открыто 1 марта прошлого года. На церемонии открытия присутствовали президент Владимир Путин и мэр Сергей Собянин.

БКЛ — крупнейший в мире проект метроостроек: 70 км путей, 31 станция. Ввод линии улучшил транспортное обслуживание 15 млн жителей столицы и Московской области. На многих маршрутах ежедневно можно экономить до 35-45 минут. Благодаря запуску БКЛ Кольцевая линия разгрузилась на 25%, радиальные направления — до 22%. На 5-15% снизилась загруженность МКАД, Третьего транспортного кольца и вылетных магистралей.

Участок парка «Москворецкий» благоустроят в этом году

В этом сезоне будет проведена реабилитация части территории природно-исторического парка «Москворецкий». Об этом Сергей Собянин сообщил в личном блоге на сайте sobyenin.ru.

«Проект включает набережную Москвы-реки на участке от МКАД до Строгинского моста, а также наиболее востребованные пространства Большого и Малого Строгинского затонов. При этом мы объединим эти участки в единую прогулочную зону», — написал мэр.

По его словам, эти территории недостаточно ухожены. Износились покрытие дорожек, устарели детские и спортивные площадки, недостаточно освещения.

Ситуацию планируют исправить. При этом не будут затронуты заповедные участки парка.

У западного входа в парк, вблизи остановки общественного транспорта на ул. Исаковского, 2, появится зона отдыха с качелями и лавочками под навесами. Вместо нескольких детских площадок сделают одно игровое пространство со спортивно-игровыми комплексами, каруселями, новыми песочницами. Рядом с поисково-спасательной станцией «Кировская» можно будет поиграть в волейбол и позаниматься воркаутом.

Приведут в порядок три существующих пляжа. На них обновят песок, установят шезлонги и раздевалки. На холме, с которого открывается вид на залив Москвы-реки, поставят перголу с качелями. А вдоль всей набережной расположат смотровые площадки в виде небольших балкончиков.



Проект благоустройства пляжа в Строгинской пойме

Не забыли и о четвероногих питомцах. Площадки для выгула собак отремонтируют, на них установят дополнительные тренажёры. У другого входа в парк, рядом с остановкой «Памятник героям войны», обновят зону у мемориальной стены. Неподалёку от Строгинского моста сделают новый пешеходный переход. Он свяжет эту часть парка со Строгинской поймой.

Площадку около памятника самоходке СУ-100 планируют замостить гранитной плиткой. Вдоль берега Малого Строгинского затона со стороны Москвы-реки обустроят площадки в виде балконов. На них появятся таблички с информацией о парке. Старые фонтаны заменят на новые, с применением направленного светового потока — такое освещение меньше беспокоит животных и птиц.

На Садовом кольце появится новый разворот

Этим летом сделают новый разворот на Садовом кольце — с внутренней стороны на внешнюю в районе дома 31 на Малой Дмитровке. Здесь появится соответствующая разметка. Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале, что это сократит перепробег автомобилей на 2-6 км.

По словам мэра, в этом году переразметку сделают более чем на 70 участках дорог. Также он напомнил, что на Садовом кольце в последнее время были созданы два разворота перед проспектом Мира и улицей Сретенкой, перед Курским вокзалом и перед улицей Покровкой, с внешней стороны Садового кольца на внутреннюю у дома 41 в Оружейном переулке.

Восьмиклассница из района Щукино взяла золото первенства Москвы по скалолазанию

Золото на первенстве Москвы по скалолазанию в дисциплине «Лазание на скорость» взяла выпускница 8-го класса школы №1210 Полина Оридорга из Щукина. Ей 14 лет, скалолазанием занимается с шести. — Однажды мы с Полиной проходили мимо скалодрома в торговом центре, и она решила попробовать. Да так быстро вскарабкалась на самый верх, что сотрудница аттракциона спросила, давно ли она занимается скалолазанием. А это был её первый раз, — рассказала «СЗ» Ольга Оридорга, мама Полины. Девочку отдали в секцию, и с тех пор она не раз становилась призёром и победительницей Москов-

ских и региональных соревнований. В этот раз 15-метровую стену она покорила за 11 секунд, но в победе не была уверена до последнего.

В планах — победа на первенстве России

— Каждый свой забег я чувствовала мандраж, переживала, а в финале особенно. Ведь там я соревновалась с очень сильной соперницей. Но так получилось, что в начале трассы она совершила ошибку, и я стала первой, — поделилась Полина.

В планах девушки — победить на первенстве России, а мечтает она об олимпийском золоте.

В школе Полина — почти отличница. Она углублённо изучает английский язык, в июле планирует заниматься в летней школе МГИМО, а в августе отправится на спортивные сборы на Кавказ. Свободное же время она обожает проводить со своим котом Кокосом. Его подобрали на улице, но он очень умный и даже умеет приносить в зубах мячик по просьбе хозяйки.

Наталья АНОХИНА



В победе Полина Оридорга не была уверена до последнего

Роман Балаев

Колонка редактора

Такая колбаса нам не товарищ

Трагикомичный случай на днях произошёл в Южном Тушине. Житель Лодочной улицы набрал в продуктовом и аптеке два пакета и возвратился к дому. Но возле подъезда его отвлёк телефонный звонок. Поставив пакеты на скамейку, молодой человек совсем заговорился. А потом, забыв их на лавочке, поднялся домой.

Через некоторое время он, конечно, спохватился. Выбежал на улицу. Но пакетов и след простыл.

Кто-то в такой ситуации, быть может, ругнулся бы и махнул рукой. А молодой человек пошёл в полицию. Ведь на продукты и лекарства он истратил 5 тыс. рублей. Как сообщили нам в УВД по СЗАО, на поиски исчезнувших пакетов выехали трое участковых. И конечно, они довольно быстро нашли того, кто их умыкнул, — это позволяют сделать уличные камеры видеонаблюдения и система распознавания лиц.

Похитителем колбасы и лекарств оказался сосед по улице. В участке он простодушно признался, что продукты съел. Ну а лекарства ему были не нужны, поэтому он их выбросил. Зачем так сделал? А что такого! Пакеты же ничьи, говорит.

Мужчина страшно удивился, когда в отношении него возбуждали уголовное дело по статье «кража». Ведь он же не лез в карман. Не взламывал замок в квартире. Просто увидел набитые пакеты на улице и нашёл им применение...

Точно также удивляются люди, которые находят чужие банковские карточки на улицах и, думая, что это подарок судьбы, начинают ими расплачиваться в магазинах. В карман не лез, сумку не резал. Почему кражу-то шьют?

Ну просто потому, что нельзя присваивать себе чужое. Если совесть молчит, то закон не велит точно. Быть может, ещё несколько лет назад присвоить себе «находку» можно было относительно безопасно. С развитием системы видеонаблюдения — точно не выйдет. ...И конечно, это драма — за кусок колбасы, сыра и пирожное загреметь в места не столь отдалённые. Даже если дадут условный срок — всё равно драма.

Но иного не дано.

Ольга НОВАК,
шеф-редактор «СЗ»

Прокуратура СЗАО заставила компанию на Волоколамке рассчитаться с рабочими

С жалобой на трёхмесячную задержку выплаты заработной платы обратился в Прокуратуру СЗАО рабочий строительной компании на Волоколамском шоссе.

— В ходе проверки было установлено, что у организации имеется задолженность по заработной плате перед 25 работниками на сумму более 5 миллионов рублей, — сообщили «СЗ» в прокуратуре. — Директор пояснил, что денег на счетах компании нет, поскольку контрагент не заплатил по договору.

Тем не менее руководитель предприятия нашёл возможность начать выплачивать задолженность и выдал рабочим 1 млн рублей. За нарушения трудового законодательства он оштрафован, ситуация находится на контроле прокуратуры. В случае если долг погашен не будет, в отношении руководителя предприятия может быть возбуждено уголовное дело.

Ирма КОТЯР

Учёные из Строгина создали программу, которая заменит режиссёров

Учёные Московского государственного института электроники и математики ВШЭ на Таллинской улице разработали компьютерную программу «Автоматический режиссёр-оператор». Софт

переворачивает представление о съёмке! Теперь операторам и режиссёрам не обязательно находиться на съёмочной площадке.

— Программа состоит из двух компонентов:

цифрового оператора и цифрового режиссёра, оба работают на основе искусственного интеллекта, — поясняет лидер проекта, руководитель направления «Автоматизация» в мастерской

видеотехнологий Михаил Моисеев. — Цифровой оператор может отслеживать движения людей в кадре и фокусироваться на них, благодаря чему получается качественная композиция. Виртуальный режиссёр контролирует смену слайдов презентации и количество людей в кадре, автоматически выбирая, что будет в эфире.

Для работы программы нужны специализированная видеочасть удалённого управления и мощный компьютер. Софт успешно протестирован на площадке вуза и полностью готов к использованию.

— Конечно, наш авторежиссёр не способен повторить Тарантино и снять великое кино, но реальность такова, что большая часть снимаемого контента — это мероприятия разного формата: лекции, конференции, семинары, презентации. И здесь наше решение позволит значительно удешевить и упростить процесс многокамерной съёмки, — говорит Моисеев.



Идёт съёмка. Присутствие режиссёра и оператора — не обязательно

Оксана МАСТЮГИНА

Предоставлено студией ИМЭМ.ТВ

В парке «Митино» разгромили войска Наполеона

В битву вступает кавалерия...

На фестиваль «Лето в Москве» съехались реконструкторы со всей России

В столице продолжается фестиваль «Лето в Москве». Все на улицу! На прошлой неделе на 54 площадках города в его рамках прошёл фестиваль «Времена и эпохи», на который съехались больше 2 тысяч реконструкторов со всей России и других стран. Гости погрузились в традиции русского быта IX–XX веков, увидели реконструкции грандиозных сражений, поучаствовали в тематических квестах, играх и мастер-классах.

Дикий Запад и античные бои

Побывать в Москве 1940-х годов и даже на Диком Западе можно было в «Кинопарке «Москино».

— Это был первый фестиваль, который прошёл на территории «Кинопарка». Он развернулся на двух наших локациях, тогда как на остальных в это время шли киносъёмки, — рассказал генеральный директор «Кинопарка» Кирилл Косенко.

Одна из самых интересных реконструкций прошла в парке «Акведук» в Ростокине. Посетители стали свидетелями битвы за Пантикапей, которая произошла в 39 году нашей эры между царём Босфора Митридатом VIII и его

братом Котисом. Гости побывали в варварском, скифском, римском и гладиаторском лагерях, увидели бои на древковом оружии, кинжалах, турниры по метанию на точность и стрельбе из торсионной техники.

Чаепитие на курорте и живопись по-китайски

В нашем округе также было немало интересного. Парк «Покровское-Стрешнево» преобразился в курорт конца XIX — начала XX века. Гости смогли услышать старинные романсы, принять участие в спортивных играх на природе, пикниках и чаепитиях в обществе нарядных джентльменов и дам.

На фестивальной площадке «Московских сезонов» в Куркине собрались те, кому интересна культура Дальнего Востока. Здесь прошли лекции о литературе, философии и изобразительном искусстве Китая, Кореи, Японии и Монголии. На мастер-классах в художественной мастерской гости смогли написать свои первые акварели в китайской и японской техниках.

Фестивальная площадка в Митине стала раздольем для военных коллекционеров. Оказывается, традиция коллекционировать



Ольга Чумаченко

Посмотреть на грандиозное сражение собрались несколько тысяч человек

солдатиков восходит к Средним векам. Их собирали император Священной Римской империи Максимилиан I, французский король Людовик XIII, российский император Пётр III. Посетители узнали о коллекционерах нашего времени, побывали на лекциях о вооружении и обмундировании разных эпох и на мастер-классах по раскраске миниатюрных моделей.

Масштаб и правдоподобность

Гвоздём фестиваля в ландшафтном парке «Митино» стала реконструкция взятия Парижа российскими войсками в 1814 году. Тогда французская армия была полностью разгромлена, а Наполеон бежал.

Увидеть реконструкцию сражения собрались несколько тысяч человек. В одной части поляны разместились наши войска: пехота, конница, артиллерия. В другой удерживать позиции пытается французская армия. Но вот звучит залп артиллерии. В воздух вздымается столб дыма. Пехота идёт в атаку...

Марина с подругой Натальей и трёхлетним сыном Андрюшей аплодируют и кричат: «Ура!» Они

из Покровского-Стрешнева, на фестивале впервые.

— Я в восхищении, — говорит Марина. — Покоряют масштаб, правдоподобность, потрясающие костюмы. Для детей увидеть такое зрелище — целое событие.

Андрюша тут же подтверждает мамини слова:

— Мне очень понравились артиллеристы!

А вот Светлана и Владимир, хотя и живут в Подмоскowie, на фестиваль приезжают каждый год. В этот раз их здесь ждал сюрприз.

— Мы всегда смотрим видеолекции военного историка Бориса Кипниса. А тут приехали — и вдруг слышим его голос. Оказалось, он главный комментатор сражения, — улыбается Владимир. Наталья АНОХИНА

Выборы-2024

Мэр Москвы обсудил с кандидатами в Мосгордуму программу развития города

Сергей Собянин принял участие в работе XXX конференции Московского городского отделения партии «Единая Россия». Он обратился с папущтвием к членам политической организации, которые будут участвовать в выборах депутатов Мосгордумы в сентябре этого года.

— Москвичи будут оценивать и вас, и меня, и всю нашу большую команду, как мы с вами поработали последние пять лет, что достигли, что не удалось сделать. И, конечно, мы должны понимать, куда двигаемся дальше и какие задачи

перед собой ставим, — сказал он.

По словам Собянина, четыре из пяти лет работы депутатов нынешнего созыва МГД были осложнены пандемией и внешними вызовами, с которыми столкнулась вся страна.

— И мы все вместе, как одна команда, боремся за военную победу, за экономический суверенитет и за политическую стабильность, — добавил он.

Мэр обсудил с кандидатами ключевые программы и планы развития столицы на ближайшие годы и поблагодарил партийцев

за поддержку и совместную работу.

Как напомнил собравшимся секретарь Московского городского отделения «ЕР», вице-спикер Госдумы РФ Пётр Толстой, отбор претендентов проводили через процедуру предварительного голосования.

— Такой формат выдвижения партия использует уже 15 лет. В этом году свыше 430 тысяч москвичей помогли «Единой России» сформировать сильную команду кандидатов, — отметил он.

Выборы 8-го созыва Мо-



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Сергей Собянин: «Мы все вместе — одна команда»

сковской городской думы пройдут **6-8 сентября**. «Единая Россия» выдвинула кандидатуры на всех 45 одномандатных окру-

гах. В СЗАО в избирательном округе №2 выдвинула кандидатуры на всех 45 одномандатных окру-

лёма, а в округе №43 на границе ЦАО и СЗАО — Светлана Акулова.

Олег ДАНИЛОВ

Удивительная ситуация сложилась во дворе дома 15, корп. 1, на улице Маршала Каткуова. Скамейка у второго подъезда повадилась... исчезать. Но мистики здесь нет. По словам жильцов, её уносит в надёжное место старшая по подъезду.

Однако отсутствие лавочки радует не всех. Как разрешить спор, разбирался «СЗ».

Взяла и унесла

По словам жильца дома 70-летнего Валерия Алексеевича Дёмкина, убирать лавочку на лето уже стало практически традицией.

— Четвёртый год подряд в середине мая наша старшая по подъезду уносит лавку до октября. Куда? По её словам, в управляющую компанию. Объясняет, что ей, как жительнице первого этажа, мешают по вечерам пьяницы, которые собираются на скамейке. Но у нас в подъезде много недовольных: ни присесть, ни сумки поставить, — говорит он.

По поводу «нехорошей» лавочки жильцы не раз обращались к старшему по дому Алексею Миронову.

— Действительно, рядом с остальными подъездами у нас стоят лавочки, и только возле второго летом скамейки нет. Мы пытались поговорить со старшей этого подъезда, объяснить, что есть жильцы, которым нужна лавочка, но просьбы она игнорирует, — рассказывает он.

Впрочем, сама старшая по подъезду Ульяна Крылова убеждена, что Вале-

Скамейка исчезает в мае

На улице Маршала Каткуова лавочка у подъезда перессорила соседей

рий Дёмин — единственный недовольный отсутствием скамейки житель. А скандал он устраивает на пустом месте.

— С конца мая лавочка в ремонте в «Жилищнике». Местные алкаши её регулярно ломают. Да, не первый год. А когда починят скамейку, не известно, — говорит она.

Под окнами собирались шумные компании

Решает только собрание

Скамейки у подъездов нередко становятся яблоком раздора среди соседей. Аргументы всегда одни и те же: одним мешают шумные компании, другие хотят иметь возможность посидеть во дворе.

Конечно, в подобных случаях всегда лучше договориться. Но, если не получается, имеет ли право старшая по подъезду решать этот вопрос единолично?

— Нет, не имеет, — пояснил директор ГБУ «Жилищник района Строгино» Дмитрий Зиновкин. — Вопрос, «быть или не быть» скамейке в подобных случаях должен решаться на общем собрании собственников. Причём проголосовать за должно больше 50%. Старший по подъезду — всего лишь один из собственников. Так же, как и любой другой, он может инициировать такое собрание, не больше.

Акт с решением собрания передаётся в управляющую компанию. И только её сотрудники после этого могут унести скамейку, ведь это имущество, которое находится на балансе УК.

— Сейчас мы выясняем, кто именно унёс со двора скамейку и по какой причине, — заверил «СЗ» Дмитрий Зиновкин. — Если она не сломана, её вернут сразу. Если же сломана, то после ремонта, в течение месяца.

Какие полномочия у старших?

Как пояснил Зиновкин, старшие по подъезду являются членами совета многоквартирного дома. Совет избирается общим собранием собственников, а круг прав и обязанностей старших чёт-

ко очерчен статьёй 161.1 Жилищного кодекса России.

— Они следят за содержанием дома и придомовой территории и могут сообщить о любом нарушении в управляющую компанию, фактически являясь посредником между ней и жильцами, — говорит он.

Совет дома может выносить на собрание собственников вопросы о том, как лучше распорядиться общим имуществом и дворовой территорией, а затем проследить за выполнением решений.

Распорядиться имуществом в доме и во дворе по своему усмотрению старший по дому или подъезду не может. Но, если на лавочке кто-то распивает спиртное, он вполне может вызвать полицию. Как и любой другой гражданин.

София РОСТОВЦЕВА

от редакции

Пока верстался номер, в «Жилищнике» сообщили «СЗ», что, по их информации, в конце недели в доме провели общее собрание собственников по вопросу лавочки. Однако протокола собрания в «Жилищнике» пока нет. Мы будем следить за ситуацией.

горячая линия

В доме на Планерной отрегулировали доводчик двери

У нас сломался доводчик внутренней двери подъезда. Я живу на первом этаже и теперь весь день вынужден слушать грохот двери. Когда всё починят?

Михаил Юрьевич,
Планерная ул., 26, стр. 1,
подъезд 1

Как сообщили в управе района Северное Тушино, проблему решили.

— Сотрудники «Жилищника» отрегулировали

доводчик тамбурной двери в первом подъезде. Сейчас дверь закрывается плавно и имеет плотный притвор, — отметили здесь.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Северное Тушино: Туристская ул., 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5, тел. (495) 494-3511. Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru

В районе Щукино привели в порядок уличные диваны

Давно пора поднять на 30-40 см диваны, которые стоят у тротуара на улице Ирины Левченко, напротив дома 4. Диваны вросли в землю, сидишь на них почти лёжа. Когда проведут работы?

Иван Андреевич,
ул. Берзарина, 3, корп. 1

В управе района Щукино сообщили, что сотрудники «Жилищника» провели работы по ремон-

ту уличных диванов на улице Ирины Левченко. Они подняли плитку, на которой стоят диваны, до уровня асфальта. Сейчас отдыхать на них удобно.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Щукино: ул. Расплетина, 9, тел. (499) 194-3651. Эл. почта: shukino-uprava@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Щукино»: ул. Маршала Соколовского, 2, тел. (499) 194-8637. Эл. почта: help1948637@yandex.ru

В доме на проспекте Маршала Жукова провели уборку в подъездах

Когда у нас в подъезде проведут уборку? Грязь страшная, обращаемся уже две недели — безрезультатно.

Наталья Викторовна,
просп. Маршала Жукова, 7,
корп. 1, подъезд 2

— В подъездах дома по указанному адресу провели влажную уборку, промыли лестничные пролёты и площадки с применением моющих средств. Сейчас подъезды находятся в надлежащем санитарном состоянии, — сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники. За несоблюдение гра-

фика уборки сотруднику, ответственному за чистоту и порядок в подъездах, вынесли дисциплинарное взыскание. Руководству ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники» поручили постоянно следить за соблюдением регламента уборки в доме.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: info@dez-hm.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831,
с 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу
SZAO PRESSA@MAIL.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU



Валерий Дёмин не рад исчезновению скамейки: ни присесть у подъезда, ни сумки поставить

ДТП

Не уступил дорогу на улице Мнёвники

7 июня около 3 часов дня водитель «Порше» при выезде со двора дома 1, стр. 5, на улице Мнёвники не уступил дорогу 36-летнему мужчине на электросамокате. Произошло столкновение, самокатчика с переломом лодыжки увезла скорая.

Сбил девушку во дворе на Митинской

7 июня вечером, в начале шестого, водитель «Форда», двигаясь по двору дома 42 на Митинской улице, сбил 26-летнюю девушку, которая вышла на проезжую часть. Пострадавшая с ушибами и ссадинами сама обратилась в больницу.

Столкнулись на Карамышевской набережной

7 июня вечером, в начале восьмого, водитель «Мицубиси» ехала по Карамышевской набережной. При повороте к дому 2а она не заняла крайнее левое положение на дороге, из-за чего сбила 34-летнего мотоциклиста на «Кавасаки». Пострадавший сам обратился в больницу с ушибом плеча.

Пострадал на Большой Набережной

9 июня утром, в половине десятого, 19-летний курьер на электровелосипеде при выезде со двора дома 11 на Большой Набережной столкнулся с автомобилем «Киа», который ехал по главной дороге. Курьера с травмами ноги увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СЗАО

Та же «Тройка», но в смартфоне

В Москве создали цифровой аналог карты оплаты проезда на общественном транспорте «Тройка». Теперь можно не носить с собой привычную пластиковую карточку, а загрузить программу на смартфон. Как сообщили в столичном Департаменте транспорта, виртуальную «Тройку» принимают в метро, на МЦК, МЦД и в наземном транспорте. Корреспондент «СЗ» опробовал новшество.

Выпускается за пару секунд

Виртуальная «Тройка» формируется в бесплатном приложении «Метро Москвы». Как я убедился, это достаточно просто. В «Личном кабинете» в левой верхней части экрана выбираем опцию «Добавить карту» и указываем, что нужна «Тройка». Карта выпускается за пару секунд.

На её баланс сразу надо внести деньги с банковской карты. Это может быть сумма для разовых поездок или фиксированный платёж на месяц.

— Стоимость проезда по виртуальной карте такая же, как и по пластиковой «Тройке», — уточнили в Департаменте транспорта.

Важный нюанс: к виртуальному аналогу нужно обязательно подключить автоплатёж. Иначе работать система не будет. Минимальный порог — 100 рублей. Как только на балансе останется меньше этой суммы, с банковской карты добавятся деньги. Размер пополнения может варьироваться от 150 до 500 рублей.

Градус наклона имеет значение

Спускаюсь на станцию метро «Народное Ополчение» Большой кольцевой линии. Чтобы оплатить

проезд, нужно зайти в приложение и кликнуть по изображению «Тройки». Появится QR-код. Его требуется поднести к торцевой части турникета — туда, где мигает лампочка.

Пробую раз, второй, третий. Не получается: створки не открываются! Прошу помощи у сотрудников станции.

Схемы оплаты в метро и в автобусах различаются

— Подносите телефон под углом в 45 градусов. И не двигайте им, — подсказывает сотрудница метро.

Пробую ещё раз и замираю, как новобранец на плацу. Сработало! На турникете появляется надпись, что авторизация пройдена, створки турникета открываются. Можно идти!

«Подтвердите вход»

Доезжаю до станции «Октябрьское Поле», сажусь на 300-й автобус. Вновь открываю приложение. Однако в наземном транспорте схема оплаты отличается. Требуется с помощью приложения отсканировать QR-код, который высвечивается на экране валидатора. У меня получается в общем-то без заминок.

Но пока я открывал приложение, сзади стали возмущаться пассажиры, которых я задерживал при посадке. Так что программу лучше запустить перед тем, как войти в салон.

Сканировать QR-код

Оплатить поездку в общественном транспорте теперь можно по-новому

оплаченной. А это риск нарваться на штраф за безбилетный проезд.

Если трубку поменял

Как пояснили в Департаменте транспорта, если пассажир приобрёл новый смартфон, виртуальная «Тройка», созданная на старом телефоне, не пропадёт: её можно перенести на новый. Марка смартфона при этом роли не играет: электронный аналог работает на трубках всех производителей.

Для переноса необходимо вновь установить приложение «Метро Москвы» и авторизоваться в нём по номеру телефона. Затем в «Личном кабинете» нажать на значок виртуальной «Тройки». Появится сообщение, что она привязана к другому устройству. Нажмите на

кнопку «Перенести» — и виртуальная «Тройка» появится в новом смартфоне.

Роман ФЛЕЙШЕР



Корреспондент «СЗ» быстро разобрался с системой

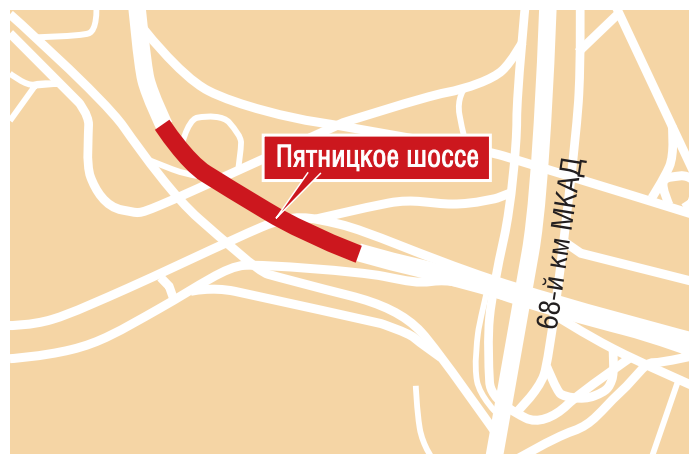
Андрей Дмитриев

На Пятницком шоссе ограничили проезд

До 21 июля на участке Пятницкого шоссе от остановки «Спас» до Новотушинского проезда ограничили движение. Как пояснили в Центре организации дорожного движения, это связано с ремонтом многоуровневой развязки на этом участке дороги.

Проезд перекрыли не полностью. Из четырёх полос на шоссе оставили открытой по одной в каждую сторону: к МКАД и к Муравской улице.

София РОСТОВЦЕВА



— ограничение движения

Начался приём заявок на городской конкурс «Московские мастера» в сфере издания и распространения печатных СМИ

Конкурс проводится Союзом предприятий печатной индустрии (ГИПП) при поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы г. Москвы в целях поддержки и развития системы распространения печатных СМИ, повышения престижа труда в этой области и пропаганды передового опыта дистрибуции прессы.

Конкурс проводится по нескольким номинациям.

В конкурсе могут принять участие продавцы печатной продукции, руководители и менеджеры предприятий, распространяющих прессу на территории г. Москвы.

Подать заявку на участие в конкурсе можно до 17 июня 2024 года. Заявки на участие в конкурсе принимаются в электронном виде по адресу: events@gipp.ru.

За дополнительной информацией обращайтесь по тел. (495) 662-6629 или по эл. почте events@gipp.ru.

В начале июня фонд помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем» отправил гуманитарный груз в военный госпиталь Ростова-на-Дону. Доставить груз в госпиталь помог «СЗ». Присоединиться к работе фонда могут все желающие.

Бельё можно шить на дому

Организовала сбор волонтер фонд Ксения с проспекта Маршала Жукова. Швей волонтерской мастерской передали несколько комплектов спецбелья для раненых — специальные шорты на кнопках по боковым швам для бойцов с ранениями ног: такие модели легче надевать бойцам с гипсовыми повязками на ногах.

Шьют на дому добровольные помощницы и трусы из хлопчатобумажной ткани — и обычные, и на завязках — для лежащих бойцов. Для ростовского госпиталя они передали два больших мешка, наполненных аккуратными стопками сшитого белья.

— Расцветка веселая, по отзывам знаем, что бойцам они нравятся, — говорят волонтеры.

На сбор горячо откликнулись соседи Ксении по дому — пенсионеры, молодые мамы, многодетные семьи. Участники домового чата уже не раз участвовали в гуманитарных сборах для госпиталей. А в этот раз они собрали 26 тыс. рублей. На эту сумму мы уже на месте купили шорты, футболки и шлепанцы для раненых бойцов.

Не мешает запас костылей

В Ростове-на-Дону действует местное отделение фонда «Своих не бросаем», его координаторы заранее оформили нам пропуск на

Подарки бойцам уехали в госпиталь

«СЗ» помог доставить в Ростов-на-Дону грузы для раненых. Присоединиться к важному делу может каждый



Ольга Чумаченко

Организовала сбор волонтер Ксения

Для пациентов с гипсовыми повязками на ногах нужны особые шорты

территорию госпиталя. В одном из корпусов оборудована небольшая комната отдыха для раненых бойцов. В помещении есть диванчик, столик с чаем и кофе — всё это жертвуют неравнодушные люди. Там же бойцам выдают купленную волонтерами и благотворителя-

ми одежду. В задней комнате складывают гуманитарную помощь. Здесь сложили и наши пакеты и мешки для последующего распределения по палатам.

Проходим через приёмный покой и дальше — по корпусам. Несмотря на +32 градуса на улице, во всех помещениях прохладно. В приёмном покое новоприбывшим раненым помогают волонтеры. Их много, но все действуют слаженно и без суеты.

Особенность ростовского госпиталя в том, что здесь ежедневно принимают большое количество ра-

неных из зоны СВО, а также перенаправляют их в другие медучреждения. Поэтому здесь особенно велика потребность в одежде, а также всегда нужны костыли, которые дарят бойцам в личное пользование. И хотя госпиталь обеспечен всем необходимым, помощь волонтеров помогает раненым бойцам чувствовать себя комфортнее.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Фонд «Своих не бросаем»: «ВКонтакте»: vk.com/fond_snb, Телеграм: t.me/Svoih_Ne_Brosaem_RF, тел. (495) 696-1665

На улице Героев Панфиловцев собирают гуманитарную помощь фронту

В Северном Тушине работает отделение международной волонтерской группы #ТеплоСердец. Её участники с 2014 года помогают Донбассу. В период относительного затишья поддерживали мирное население продуктами, лекарствами, стройматериалами. С началом СВО стали формировать и отправлять на фронт гуманитарные грузы.

На улице Героев Панфиловцев открыт пункт сбора помощи. Принести туда всё необходимое для бойцов может любой желающий.

— Нужны медикаменты: перевязочные материалы, антибиотики широкого спектра действия, противовирусные препараты, впитывающие пеленки для взрослых. Примем маскхалаты, тактические но-

силки. Не будут лишними лапша, пюре, супы быстрого приготовления, сухофрукты, шоколад, чай, кофе, — рассказал координатор отделения Иван Герасимов.

Полный перечень необходимого опубликован на странице Ивана Герасимова в социальной сети «ВКонтакте» vk.com/zmeykr.

Пункт сбора находится по

адресу: ул. Героев Панфиловцев, 51 (вход со стороны, противоположной подъездам). Он открыт по понедельникам с 15.00 до 17.00, средам с 12.00 до 15.00 и четвергам с 15.00 до 17.00 (за исключением праздничных дней).

Оксана МАСТЮГИНА

Страница #ТеплоСердец в «ВК»: vk.com/teploserdecorg

Помогите собрать детей из нуждающихся семей в школу

Два раза в неделю логотип и мама двоих детей Наталья Сулеймонова с улицы Академика Бочвара по три часа проводит в магазинах детских товаров. Нет, она не шопоголик. Просто в свободное время Наталья работает волонтером в благотворительном фонде «Семейный очаг». Организация поддерживает многодетные, нуждающиеся семьи и семьи с детьми-инвалидами со всего округа.

Сейчас фонд проводит акцию по сбору детей в школу. Волонтеры раздают посетителям детских магазинов листовки со списком нужд подопечных. Покупатели могут оплатить вещь и оставить её в специальной корзине у кассы.

Девять лет назад Наталья сама обратилась в «Семейный очаг» за помощью.

— После развода с мужем я осталась без работы и с восьмилетней дочкой на руках. Были моменты, когда не из чего было приготовить ребёнку обед, — вспоминает она.

Знакомая посоветовала обратиться в фонд. Там Наталью поддержали. По-

могали продуктами, детскими вещами. Постепенно жизнь наладилась. Наталья вышла замуж во второй раз.

— Теперь я помогаю фонду. Раздавать листовки со мной выходит и муж. Покупатели от флаеров не отказываются. Недавно одна женщина оплатила несколько стопок тетрадей, наборов ручек, карандашей, фломастеров, упаковок цветной бумаги и пластилина и положила покупки в корзину.

Добровольцы «Семейного очага» очень нужны! Помочь собрать школьникам нужд подопечных. Покупатели могут оплатить вещь и оставить её в специальной корзине у кассы. По этому же номеру нужно обращаться и тем, кто хочет раздавать листовки. Сайт БФ «Семейный очаг»: sofond.ru

Оксана МАСТЮГИНА

Приносить всё необходимое для детей можно по адресу: ул. Маршала Василевского, 1, корп. 2, в будни с 10.00 до 17.00, согласовав визит по тел. 8-901-522-4749.



Ольга Чумаченко

Наталья Сулеймонова два раза в неделю становится волонтером

Эх, зря поставил на «Спартак»...

Провалившись в омут тотализаторов, можно вынырнуть лудоманом с шестимиллионным долгом

Недavno в Госдуму был внесён законопроект о запрете букмекерским конторам и тотализаторам принимать ставки, сделанные с помощью кредитных карт банков или микрозаймов. Увы, лудоманы, желающие отыграться, проигрывают порой даже квартиры и кончают жизнь самоубийством.

Россия выручила, Бразилия подвела

Семь лет назад 26-летний Игорь, слесарь по ремонту подвижного состава поездов из Северного Тушина, узнал, что его друг успешно зарабатывает на спортивных ставках. Фанат футбола, Игорь решил: «Чем я хуже»? Он следил за игрой многих команд, умел анализировать.

Но, поставив большую сумму на «Спартак», он проиграл 50 тысяч. Через три месяца ситуация повторилась.

Игорь продолжил испытывать судьбу. Тратил зарплату и деньги от подработки — ремонта смартфонов в сервисном центре. Делал ставки даже на работе, когда не видело начальство.

— Во время чемпионата мира по футболу в 2018 году я взял в банке кредитную карту на 100 тысяч рублей и поставил на победу российской команды, игравшей с Испанией. На наших мало кто ставил, но они победили по пенальти. Я выиграл 200 тысяч! Но вскоре их проиграл, поставив на Бразилию в четвертьфинале, — сокрушается Игорь. — Тогда стал делать быстрые ставки на теннис: получал результат через несколько секунд. На турнире WTA поставил сразу на несколько игроков и «поднял» 700 тысяч рублей! После этого уже не мог остановиться. Проиграл 500 тысяч, отыгрался, успев на часть этих денег купить машину. Но снова ушёл в долги. В банках мне перестали выдавать кредиты, и тогда я влез в микрозаймы...

За четыре года азартного слесаря скопилось долгов на 6 млн рублей!

Гормональный шторм

Как говорит психотерапевт частного московского центра аддиктологии (лечения зависимостей) в районе Куркино Александр Макарихин, на первой ста-



Артем Геодакян/ТАСС



Из личного архива

Александр Макарихин, психотерапевт частного московского центра аддиктологии (лечения зависимостей) в районе Куркино

дии лудомании ставочник ещё способен анализировать и может самостоятельно соскочить с зависимости. Но если продолжит, то на следующем этапе сознание человека полностью будет затуманено гормоном счастья — дофамином. На третьей стадии человек уже полностью обессилен перед постоянным гормональным штормом — скачками настроения от эйфории до депрессии.

На третьей стадии человек уже полностью обессилен перед скачками настроения — от эйфории до депрессии

— Лудомания — это не просто вредная привычка или слабость характера. Это серьёзное расстройство, требующее комплексного и профессионального подхода к лечению, возможно, медикаментозного. Специалист скорректирует мыслительные установки.

Когда бросила девушка, наконец решил завязать

Например, для 25-летнего Андрея я использовал метод копинг-карты. На одной стороне карты написал: «Сделаю ставку и выиграю 100 тысяч рублей». На другой стороне: «Проиграю эти деньги в любом случае и наделаю долгов». Через полгода Андрей смог

освободиться от навязчивых мыслей об игре. А вот 38-летнему Сергею помог выздороветь спорт, он стал играть в футбол, — рассказывает Макарихин.

Он советует обратиться в группу сообщества «Анонимные игроки». В основе — программа «12 шагов» выхода из зависимости «Анонимных алкоголиков».

Помог совет из чата

Игорь справился сам. Когда в конце прошлого года его бросила девушка, с которой прожил семь лет, он решил завязать. Продав все свои 10 аккаунтов в букмекерских конторах.

— В первый месяц были сильные психологические ломки. Нашёл телеграм-канал «Лудочат», там общаются такие же, как я. Написал там о себе. Один

из участников чата посоветовал начать бегать. Я никогда это не любил, но заставил себя пробежать по парку два километра. Ноги с непривычки гудели, но мыслей об игре уже не было. Наоборот, появилась энергия! Теперь я бегая каждый день, по утрам или вечером после работы. Легко преодолеваю по 10 километров. Движение одновременно успокаивает и заряжает энергией, — делится бывший лудоман.

Оставшийся долг 5,5 млн он постепенно выплачивает — в месяц по 70 тысяч. Чинит телефоны и подвижные составы, надеется вновь встретить свою любовь...

Виктория КАЙТУКОВА

Группы сообщества «Анонимные игроки»: (495) 789-2184, 8-985-123-4578, gamblersanonymous.ru. ТГ «Лудочат»: t.me/antigambli



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Магомедова Мадина Абдулахидовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адиля, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
 • www.67gkb.ru
 • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578663 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

В Хорошёвском суде слушается уголовное дело в отношении жителя Митина, который облапошил больше 100 жителей столицы, выманив у них 64 млн рублей. Всех их аферист завлекал обещанием поставить партии айфонов по серой схеме и по бросовой цене. Только в СЗАО от его действий пострадали 20 человек.

Договорились в ресторане

В мае 2022 года индивидуальный предприниматель с улицы Паршина Иван Сергеевич узнал от своего приятеля о некоем бизнесмене.

— Он ввозит по договорённостям с поставщиками из Китая партии «Айфон 13» по серой схеме. Я сам у него купил айфон, и всего за 80 тысяч, гляди! — похвастался приятель.

Компания Apple к этому времени уже объявила об уходе из России. Идея закупить партию айфонов по серой схеме, да ещё и так недорого, Ивана Сергеевича увлекла.

— Вскоре он встретился с «бизнесменом» Ильёй в ресторане, — рассказывают «СЗ» в УВД по СЗАО. — Тот много говорил о схемах поставок, заверил, что покупает напрямую, а при таком раскладе один айфон действительно будет стоить всего 80 тыс. рублей.

Договор на поставку 25 айфонов они подписали прямо в ресторане. Почему нет? У Ильи на руках были все документы. Иван Сергеевич передал компаньону наличкой 2 млн рублей. Ещё по 5 тысяч с каждого телефона за свои услуги бизнесмен должен был получить после поставки партии.

Айфоны-невидимки

Аферист из района Митино собрал десятки миллионов рублей за обещание поставить гаджеты



Татьяна Сорокина

В деле — больше 100 пострадавших

«Немного подождите»

А спустя буквально пару недель в такую же историю попал другой индивидуальный предприниматель, житель Новотушинского проезда.

— Он тоже договорился с Ильёй на поставку небольшой партии айфонов и передал ему наличкой 3 мил-

лиона, — говорят в УВД по СЗАО.

Но время шло, а партии айфонов так и не приходили. Илья просил подождать. Только через полгода оба предпринимателя обратились в полицию. И если бы только они!

— За год в полицию округа с одной и той же проблемой обратились 20 человек, а всего по Москве больше 100, — говорят в УВД.

Среди пострадавших были не только предприниматели. Некоторые заказывали у Ильи один айфон для себя, находя его через сарафанное радио или... че-

рез сайт объявлений в Интернете.

Честно попытался

Полицейские быстро вышли на предприимчивого «бизнесмена». Проследив движение средств на его счетах, они поняли, что сначала он действительно пытался покупать айфоны на иностранных сайтах. И кое-что даже приобрёл. Но вести бизнес не умел, и в конце концов китайский поставщик работать с ним отказался. А набранные у людей деньги как-то разошлись.

— Тогда он решил набрать ещё клиентов. Но нового поставщика не нашёл. А вскоре решил, что деньги можно просто оставить себе, — рассказывают в УВД.

Внешне всё выглядело красиво. Каждому новому клиенту Илья показывал солидную папку договоров на поставки айфонов. Клиентов это успокаивало.

Деньги проел

Илью задержали на съёмной квартире на Муравской улице. Отпираться он не стал. В квартире полицейские нашли договоры, записи с контактами клиентов. Вот только денег не нашли.

— Получая очередную сумму, он всё растрчивал, — говорят в УВД. — Мужчина нигде не работал, да и образование у него оказалось 11 классов школы.

За мошенничество в особо крупном размере «бизнесмену» грозит до 10 лет лишения свободы. Но самое удивительное, быть может, в этой истории то, как много людей поверили в обман.

— Если гаджет слишком дешёвый, это должно вызывать вопросы, — напоминают в УВД по СЗАО. — Цена в два раза ниже рыночной — заведомый обман. Да и не стоит быть настолько доверчивым, чтобы отдавать миллионы предоплатой.

Ирма КОТИЯР

хроника

Списал деньги со счёта приятеля в Митине

В магазин на Митинской улице зашёл покупатель и попросил у знакомого кассира разрешения воспользоваться его телефоном до следующего дня. Кассир вынул телефон. А на следующее утро, когда тот вернул телефон, обнаружил, что через мобильное приложение с его счёта списано 72 тыс. рублей. Полицейские задержали злоумышленника в Подмоскovie. В содеянном он признался, но деньги пока не вернул. Возбуждено дело по статье «кража».

Угнал велосипед с улицы Берзарина

Выйдя из магазина на улице Берзарина, житель Хорошёво-Мнёвников обнаружил исчезновение велосипеда, который он припарковал на автобусной остановке, закрепив замком-тросом. Полицейские по камерам видеонаблюдения отследили путь злоумышленника и задержали его. Велосипед он успел продать. Возбуждено дело по статье «кража».

Водителя такси задержали с наркотиками в Щукине

Утром, патрулируя улицы Щукина, полицейские остановили такси для проверки документов. При этом водитель заметно занервничал. При досмотре в кармане его рубашки был найден сверток с белым порошком, как позже показала экспертиза, — мефедронном весом 0,56 грамма. Возбуждено уголовное дело за незаконное хранение наркотиков.

Ирма КОТИЯР

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!

ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ:

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30
с понедельника
по пятницу

В водоёмах Москвы спасли в этом году уже 20 человек

В пресс-центре Главного управления МЧС по г. Москве состоялся брифинг, посвящённый чрезвычайным ситуациям в летний период. Он был организован при содействии информационного центра Правительства Москвы. Начальник Главного управления МЧС генерал-майор Владимир Уваркин доложил о ситуации в первом полугодии 2024 года:

— Количество пожаров по сравнению с аналогичным периодом прошлого года снизи-

лось на 7,3%, на 15% сократилось количество погибших при пожарах, спасены 253 человека. С 70 до 81 выросло количество спасённых в ДТП. На водных объектах зарегистрировано 34 происшествия, спасены 20 человек.

В столице определены 133 зоны отдыха возле воды, из них только на восьми Роспотребнадзором разрешено купание. Это пляж «Динамо», Головинские пруды, Большой Садовый пруд, озеро Белое, Тропарёво, Мещерское, Боль-

шой городской пруд, озеро Чёрное.

Положительная статистика достигнута в первую очередь благодаря профилактике. Ведётся усиленная работа на объектах массового пребывания людей. Устранение обнаруженных нарушений поставлено под контроль.

Тел. экстренного реагирования на ЧС: 101 и 112. Узнать о правилах и сообщить о нарушениях можно на сайте Главного управления МЧС.

Галина ПОГОДИНА

Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы можете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

НАШ АДРЕС:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

До 30 июня 2024 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

Швейцарское качество!

8 (925) 477-20-47

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

В парке «Северное Тушино» проходят бесплатные занятия Stroller Fitness — фитнес с колясками для мам. Проект создала сертифицированный тренер по послеродовому восстановлению Валентина Локтионова. На эти занятия мамочки приходят с малышами. А тренеру помогает вести занятия её шестилетний сын Дима.



Из личного архива

Валентина Локтионова,
сертифицированный тренер по послеродовому восстановлению

На идею натолкнуло материнство

Идея создать комплекс упражнений для мамочек, который помог бы подтянуть фигуру, пришла Валентине, когда она сама стала мамой.

— Я использовала весь свой тренерский опыт, который нарабатывала до декрета, и прошла дополнительное обучение и сертификацию по послеродовому восстановлению и занятиям, — говорит она.

Учла Валентина и то, что не все мамы имеют возможность оставить грудных детей, чтобы потренироваться. Значит, нужен фитнес... прямо с коляской!

Инструмент, который оказался в руках

Перед главной сценой в парке собрались шесть мам с малышами от полутора до двух лет. Все дети в колясках.

Занятие начинаем с танцевальной разминки. После — проработка косых мышц живота. По себе знаю: после родов живот восстанавливается дольше всего.

— Руки на коляске, наклоняемся вперёд, толкаем коляску! — командует тренер.

Дальше — выпады с ходьбой. Женщины шагают, не выпуская коляски из рук.

— Коляска — это не тренажёр, а просто точка опоры, инструмент, который оказался в руках! — поправляет некоторых Валентина.

Детская коляска стала тренажёром



Таким фитнесом можно заниматься прямо на прогулке!

Ну а малыши, которые сидят лицом к мамам, в полном восторге от покачушек!

Главные проблемы

Многие молодые мамы после родов сталкиваются с лишним весом, обвисшим животом, потерей тонуса мышц на руках и ногах. Поэтому рьяно берутся за тренировки. Но спорт в свою жизнь надо возвращать постепенно: не раньше чем через 6–8 недель после обычных родов, и через 2–2,5 месяца после кесарева сечения.

живот — обычно следствие ослабления тонуса мышц или расхождения в стороны прямых мышц живота. Поэтому пытаться его убрать, качая пресс, бесполезно и может дать обратный эффект. Нужна работа именно с глубокими мышцами живота, в частности с поперечной. И здесь помогут упражнения, которые выполняются с диафрагмальным (брюшным) дыханием.

Подтянуть мышцы бёдер помогут выпады, махи ногами, приседания и «ласточка». Ну а для укрепления спины хороши наклоны вперёд, скручивающие повороты туловища вправо и влево.

— Упражнения можно делать прямо на прогулке с малышом. Так что отговорка от занятий спортом, что не с кем оставить ребёнка, больше не работает, — улыбается тренер.

Ольга КАЛИНКИНА

Мама качается — ребёнок катается

— В комплекс тренировок я включила упражнения, которые помогают укрепить мышцы, ослабленные во время беременности: мышцы живота, тазового дна и спины, — говорит Валентина.

По словам тренера, обвисший или выпирающий

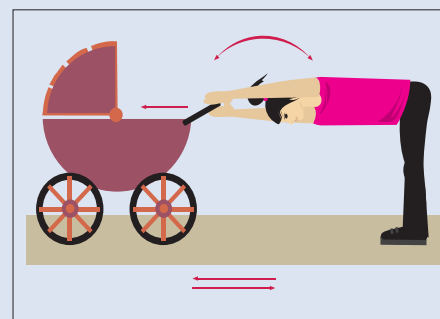
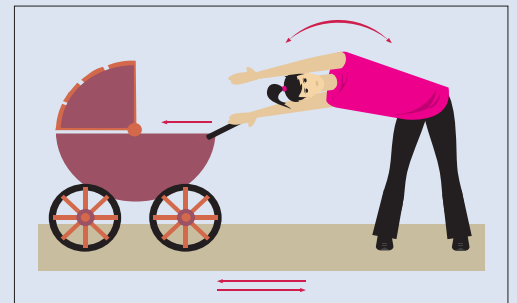
Занятия по фитнесу для мам будут проходить в парке «Северное Тушино» по понедельникам в 11.00 до конца июня, а затем в сентябре. Чтобы присоединиться, нужно зарегистрироваться на сайте openairmama.ru/stroller или позвонить по тел. 8-916-993-3597

В парке «Северное Тушино» появился необычный вид фитнеса для молодых мам

Три простых упражнения на прогулке

Подтянуть живот

Ноги на ширине плеч, коляска находится сбоку, одна рука — на коляске. Плечи расправлены, бёдра зафиксированы, поясница не прогибается. Наклоняемся вправо, коляску двигаем в сторону, свободная рука заведена за голову и как бы тянется за коляской. Наклон выполняется с напряжённым прессом. Затем повторение на другую сторону.



Привести в тонус мышцы спины

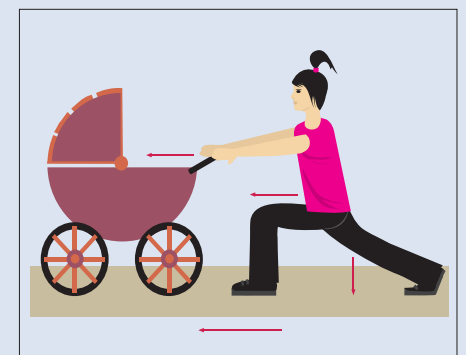
Ноги прямые, ступни ног — параллельно, на ширине плеч. Руки на коляске, коляска перед вами. Наклоняемся вперёд с напряжённым прессом, спина прямая. Толкаем коляску вперёд. В нижнем положении голова, плечи и таз — на одной линии, руки вытянуты и находятся на ручке коляски.

В исходное положение возвращаем корпус, «толкаясь» пятками в пол. Мускулатура поясницы расслаблена.

Подкачать ноги

Обе руки на коляске, коляска перед вами. Лево́й ногой сделайте большой шаг вперёд и медленно опустите колено к полу, при каждом шаге коляску двигаем вперёд.

Когда опуститесь вниз и левое колено согнётся под углом чуть меньше 90°, а левое бедро будет находиться параллельно полу, остановитесь. Оттолкнитесь левой ногой от пола, сделайте следующий выпад (шаг) правой ногой. При каждом шаге коляску двигаем вперёд.



Наталья Демченко — тренер по каратэ во дворце творчества детей и молодёжи «Неоткрытые острова» в Митине. Она — чемпионка России, дважды чемпионка Европы, действующий тренер сборной России, обладательница чёрного пояса шестого дана и до прошлого года была единственной женщиной-шиханом в нашей стране — энциклопедией самого высокого уровня. А в свободное время печёт уникальные авторские торты.

В кондитеры — с трамвая

Каратэ Наталья занялась ещё подростком. Тогда она жила в Хабаровске.

— Шли суровые 1990-е, надо было уметь постоять за себя. И когда рядом с моим домом старую кочегарку отдали для занятий единоборствами, я сразу же стала туда ходить. Там и освоила азы каратэ, — рассказала она «СЗ».

Торты просто наповал

Чемпионка Европы по каратэ из района Митино знает ещё один незапрещённый приём — сладко-кремовый

Девушка стала побеждать на соревнованиях, вошла в сборную Хабаровского края, затем в сборную России, окончила педагогический университет по специальности «учитель физкультуры». А между делом... успела отучиться в кулинарном колледже на кондитерском отделении.

— Дома тортики пекла с детства. Особенно все млели от моих бисквитов со сгущёнкой и сметаной. И вот как-то ехала на трамвае мимо кулинарного колледжа. Думаю: а что, кондитерское образование мне не помешает. Вышла из трам-

вая, зашла, подала документы, поступила, отучилась, — смеётся она.

Каратистка из мастики

Переехав в Москву, любовь к тортам Наталья не потеряла. Сначала пекла дома и для друзей, а однажды о её кондитерском искусстве узнали в «Неоткрытых островах», где она уже вела спортивную секцию.

— На закрытии сезона объявили конкурс, где родители с детьми должны были что-то испечь на тематику каратэ, — расска-

зывает она. — Я как тренер решила подать пример и сделала торт-безе с черносливом, кремом и орехами, а сверху водрузила фигурку каратистки из мастики. Ребята сами дегустировали все торты и определяли победителя. Мой съели вмиг и признали лучшим.

Кстати, с тех пор кондитерский конкурс в «Неоткрытых островах» проводится каждый год.

Один из самых любимых тортов Натальи — «Киевский». Его она старается печь по традиционному рецепту, но оставляет место творчеству. А ещё никогда не делает торты на заказ незнакомым людям. Уверена, что должна посмотреть человеку в глаза, убедиться, что именно ему нравится, и только тогда приступать к делу.

— Однажды дочка знакомой выходила замуж, и меня попросили испечь многоуровневый свадебный торт с прослойками из суфле и хризантемами из мастики. Я согласилась, но печь его мне пришлось три раза. Никак не получалось сделать так, чтобы торт не оседал под своей тяжестью. Ведь весил он не меньше 10 килограммов. Когда же он наконец получился, мы выносили его вдвоём, настолько он был тяжёлый! — делится Наталья.

Собаке тоже понравилось

А однажды в её кондитерской карьере случился казус.

— Друзья-каратисты заказали торт на юбилей. Я испекла, но в последний момент отлучилась и не заметила, как моя собака проникла в кухню и... откусила кусок от уже готового торта. Когда увидела, была в ужасе. Что делать? Ведь до торжества оставались считанные часы. Пришлось готовить заново. Но ингредиентов оставалось немного, торт получился меньше, и мне пришлось сделать его в виде ступеней. Когда дарила юбиляру, объяснила, что ступени — это символ роста мастерства и достижений в спортивной карьере, — смеётся Наталья.

Кстати, сама она торты почти не ест — бережёт фигуру. Только иногда, на праздник, может позволить себе небольшой кусочек.

Наталья АНОХИНА

Свадебный торт весом в 10 килограммов пришлось выносить вдвоём

Наталья Демченко печь тортики любит с детства



Андрей Дмыгив

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 5200 р. за 1 г, 750-я проба — 7700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

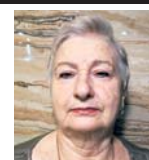
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корп. 5, стр. 1, магазин «М-Видео» • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Славянский бульвар», Славянский бульвар, д. 5, корп. 1 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, д. 2, стр. 2. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

В 1933-1940 годах в усадьбе Покровское-Стрешнево работал санаторий «Аэрофлота», он же — санаторий Главного управления Гражданского воздушного флота. Там часто бывал знаменитый полярный лётчик, Герой Советского Союза Михаил Водопьянов. Об этом рассказывают его автобиографические книги и воспоминания современников.



Дмитрий Дебабов/
РИА Новости



Из жизни улетающих

Легендарный лётчик Михаил Водопьянов готовился к полётам и писал свои первые книги в санатории в Покровском-Стрешневе

На долечивание после крушения

Утром 17 ноября 1933 года в фойе санатория появилось объявление: после ужина отдыхающих приглашают в читальный зал на встречу с лётчиком Михаилом Водопьяновым, он расскажет про свои полёты на Дальний Восток.

«Это имя было уже хорошо известно, о его героическом полёте 1930 года на «Юнкерсе» по маршруту Хабаровск—Оха—Александровск-на-Сахалине писали газеты», — вспоминал много лет спустя участник этой встречи Пётр Егоров, генерал-майор авиации, а тогда, в 1933-м, — выпускник лётного училища.

В санатории Водопьянов долечивался после испытательного полёта из Москвы в Петропавловск-Камчатский. Над Байкалом за барахлил мотор, самолёт упал. Бортмеханик Серёгин погиб, а Водопьянов выжил, но получил множество переломов и долго лежал в больнице.

Писатели рукопись одобрили

Уже весной следующего, 1934 года Михаил Водопьянов стал одним из членов

Михаил Водопьянов на аэродроме в Тушине во время традиционного воздушного парада, август 1934 года

спасательной экспедиции по вызволению из ледового плена команды и пассажиров ледокола «Челюскин».

Здесь же, в Покровском-Стрешневе, где он восстанавливался ещё не раз, Водопьянов начал делать наброски о своей авиационной истории: как служил облетным в воздушном дивизионе «Илья Муромец», летал на самолёте «Конёк-Горбун», учился в лётной школе общества «Добролёт»...

«Что за новые порядки, когда муж не ночует дома!»

Написанное Водопьянов показал другу — лётчику Павлу Дурницыну, который возглавлял недавно созданный профсоюз работников авиации. Тот прочитал и вынес вердикт: надо довести до ума — и печатать!

Состав писательской комиссии, которая приехала в Покровское-Стрешнево на читку, — Леонид Леонов, Владимир Лидин,

Новиков-Прибой, — соответствовал статусу автора: в апреле 1934 года Водопьянову, как и другим лётчикам, спасавшим челюскинцев, было присвоено звание Героя Советского Союза.

Он прочитал несколько глав из своей рукописи. Писатели одобрили, особенно те фрагменты, где шла речь о полётах. Через несколько месяцев в издательстве «Советский писатель» вышла книга с простым названием «Рассказ о моей жизни».

Ночной санаторий

«Я отдыхал после перелёта в ночном санатории. Туда позвонил дежурный по аэропорту и сообщил, что в 6 часов утра должен быть на аэродроме для особого полёта», — пишет Водопьянов в другой своей книге «Небо начинается с земли».

Знаменательно упоминание о том, что санаторий был ночным.

Лечебно-профилактические учреждения ночного пребывания действовали в 1930-1950-х годах при разных предприятиях и ведомствах. Путёвки туда выписывал врач на 18 или на 24 дня, чтобы работники мог-



Советский учёный Отто Шмидт (третий слева) и Михаил Водопьянов (второй слева) беседуют с участниками экспедиции «Северный полюс-1», июнь 1937 года

ли подлечиться и укрепить здоровье без отрыва от производства. Отработал смену — идёшь не домой, а в санаторий, где тебя ждут тишина, чистота, назначенные врачом процедуры, физиотерапия, ванны, массаж, а потом диетический ужин.

Но в случае с санаторием «Аэрофлота» слово «ночной» предполагало ещё одну опцию. Бывшая усадьба находилась совсем рядом с Центральным аэродромом на Ходынском поле и аэродромом в Захаркове, где снаряжались рейсы в Арктику и Заполярье.

Неудивительно, что санаторий «Аэрофлота» начинает использоваться и как ведомственная гостиница, где можно переночевать перед ранним стартом.

Жёны — против

Это было, конечно, удобно. Однако против ночного санатория начали выступать жёны пилотов. Что за новые порядки, когда муж не ночует дома!

«Они возмутились тем, что отрывают мужей от домашних очагов... Дескать, чего выдумали! Где бы мы

ни были, в каких бы частях наши ни служили, всюду домой на ночь приходили, — описывал протест жён Михаил Водопьянов в книге «Друзья в небе». — ... Но очень скоро и они поняли, какое значение имели санатории для укрепления здоровья лётчиков».

Кстати, сам Михаил Васильевич с семьёй жил в районе стадиона «Динамо», практически напротив Ходынского поля. Но перед важным полётом он всегда старался набраться сил в Покровском-Стрешневе.

Марина МАКЕЕВА



Борис Левитан с дочерью Георгия Бубнова Ириной Ефименко

В районе Северное Тушино отметили юбилей создателя системы противоракетной обороны

На прошлой неделе в ПАО «Радиофизика» на улице Героев Панфиловцев отметили 90-летие со дня рождения основателя и первого директора института Георгия Бубнова. Вспомнить легендарного учёного собрались работники и ветераны института. В числе почётных гостей была дочь учёного Ирина Георгиевна Ефименко.

Георгий Бубнов по праву считается одним из создателей противоракетной обороны страны. Разработчик уникальных антен-

ных систем для радиолокационных комплексов, он возглавил Специальное конструкторское бюро завода им. М.В.Хруничева, которое лежало у истоков ПАО «Радиофизика», в 1960 году и руководил предприятием до самой смерти.

— Сегодня мы вспоминаем выдающегося человека, который создал системы предупреждения о ракетном нападении и контроля космического пространства. Его конструкторско-технологические разработки обогатили не

только наше предприятие, но и всю радиолокационную отрасль, — отметил генеральный директор предприятия Борис Левитан.

По словам ведущего научного сотрудника ПАО «Радиофизика» доктора физико-математических наук Сергея Скобелева, с участием Бубнова разрабатывались большинство крупных радиолокаторов системы предупреждения о ракетном нападении, систем противоракетной обороны и систем контроля космического пространства.

— А ещё он подготовил для науки плеяду высокопрофессиональных инженеров-разработчиков, — сказал он.

По словам дочери учёного, Георгий Бубнов работал по семь дней в неделю, бывало, и по 12 часов.

— Он много читал, поэтому на его 45-летие друзья подарили ему автоматический переплётчик книг. Он сам любил переплетать журналы и книги, — говорит она.

Виктория КАЙТУКОВА

предоставлено ПАО «Радиофизика»



Юлия Савичева: Любовь — лекарство от всего

Популярная певица рассказала
о шоу-бизнесе и о личной жизни

пытаются подогнать себя под эти рамки.

— При этом некоторые девушки в погоне за стандартами и идеалами красоты просто перестали нормально существовать. Много таких историй. Здравый смысл отсутствовал, они худели, переставали есть и этим самым себя уничтожали... Во всём должен быть здравый смысл. Всё зависит от человека: как он всё это принимает, может ли он справиться со своими внутренними демонами.

Дочке нравится устраивать домашние концерты

Я не всегда себе нравлюсь

— Кстати, вы отлично выглядите. Как у вас получается? Вы же не гонитесь за стандартами?

— Честно признаться, я не всегда себе нравлюсь. Я артистка и всегда должна хорошо выглядеть в кадре — это часть моей профессии. Но иногда позволяю себе полакомиться мороженым, съесть пиццу и даже фастфуд... Но быстро это заканчиваю, когда понимаю, что уже выгляжу в кадре не так, как хотелось бы. Но, конечно, основное — здоровая психика, здоровое восприятие себя. И главное — что мой муж любит меня такой, какая я есть.

— Любовь, получается, — главное лекарство от всего?

— Точно! И работа над собой — со здравым смыслом, без гонки за идеалами.

— Как вы относитесь к пластическим операциям? Они тоже могут изменить что-то в себе...

— Это выбор каждого человека. Но я всегда была против, чтобы кто-то шёл резать себя, изменять свою внешность. Если вы хотите быть стройнее, можно записаться на танцы, сходить в спортзал, поплавать, что-то скорректировать поможет макияж. Всё можно сделать естественным способом — не нужно для этого ложиться под нож.

Я — человек нескандальный

— В шоу-бизнесе нередко бывают скандалы. Как они могут отразиться на карьере артиста?

— Я вообще человек нескандальный. Считаю, что надо удивлять людей другим — творчеством. Но в жизни всякое бывает.

— Как бы вы никогда не стали вести себя на сцене?

— Я очень не люблю непрофессионализм и не одобряю людей, которые ничего не знают о профессии, в которую они идут. За такими странно наблюдать. Но так получилось, что мои родители — музыканты и я выросла в музыкальной атмосфере. С детства к этому привыкаешь и уже не можешь без музыки и творчества.

«Высоко» и выше

— Как к вам пришла популярность?

— Это произошло сразу после «Фабрики звёзд». Представляете, какая бешеная популярность была! Когда мы ездили на гастроли на автобусе, то поклонники

иногда могли на руках нести — в прямом смысле этого слова! О «Фабрике» остались самые тёплые воспоминания: и кастинг, и наш первый отчётный концерт, и запись песни «Высоко», и концерт в «Олимпийском», и длинный гастрольный тур в полтора или два года...

— Что бы вы посоветовали молодым артистам?

— Быть собой и найти свою изюминку. Общаться со своими поклонниками, со зрителями — и каждый раз говорить им что-то хорошее и интересное... А когда вы знаете, что сказать, тогда и песни будут соответствующие.

Фанатки Майкла Джексона

— Планы на лето, наверное, уже полностью распланы?

— У меня будет много концертов. Часть из них — на морском побережье. И надеюсь, что у меня получится совместить приятное с полезным. Будем праздновать ещё день рождения моей дочери Анны — ей исполнится семь лет. Устроим грандиозный праздник!

— Чем дочь увлекается?

— Она очень творческая: любит петь, танцевать. Она фанатка Майкла Джексона. Кстати, я в свои семь или восемь лет тоже его любила, пыталась ему подражать. Наверное, это как-то передаётся по наследству! А ещё Аня любит делать своими руками поделки. Когда есть время, любим играть в настольные игры. Она уже учится в школе, и ей это нравится... А ещё ей нравится устраивать домашние концерты, чтобы мы смотрели и хлопали, — в общем, вся в меня!

Валерия Хвощевская
Фото Вадима Тараканова
(ИА «Столица»)

3 звезда Юлии Савичевой взошла 20 лет назад, когда на телепроекте «Фабрика звёзд» она исполнила песню «Высоко». И хотя призового места Юлии тогда не досталось, она покорила сердца миллионов и вокальным талантом, и душевной теплотой. Поэтому неудивительно, что с того самого момента она собирает полные залы и радуется поклонников новыми песнями.

«Девочка» — о преодолении нелюбви к себе

— Юля, расскажите, чем вы заняты именно сейчас. Есть

какие-то творческие порывы и прорывы?

— Сейчас у меня много концертов, новых песен. Но прорывом лично для себя считаю клип на песню «Девочка». Я так долго вынашивала идею и песни, и этого видео. И всё получилось! Я счастлива, что люди поняли правильно то, что я хотела сказать. Ведь это сложная история, связанная с переделыванием себя, преодолением нелюбви к себе. Всё это непросто, согласитесь, для любой девочки...

— Да, ведь есть стандарты и идеалы, которые диктует современный мир, и многие

Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества

официально

Департаментом городского имущества города Москвы издан распорядительный акт от 3 июня 2024 г. №82302 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

В нём, в частности, сказано: «Изъять для государственных нужд — в целях реали-

зации комплексного развития территории нежилой застройки города Москвы, расположенной в производственной зоне №42 «Тушино», у правообладателя объектов недвижимого имущества».

Подробности — на сайте префектуры СЗАО www.szao.mos.ru (раздел «Имущество и недвижимость»).

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ
для ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831,
с 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

SZAO PRESSA@MAIL.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Ответы на sudoku со стр. 16

1	4	7	2	5	8	3	6	9
2	5	8	3	6	9	4	7	1
3	6	9	4	7	1	5	8	2
4	7	1	5	8	2	6	9	3
5	8	2	6	9	3	7	1	4
6	9	3	7	1	4	8	2	5
7	1	4	8	2	5	9	3	6
8	2	5	9	3	6	1	4	7
9	3	6	1	4	7	2	5	8

все новости округа
ежедневно на сайте
www.szaopressa.ru

реклама 0510

Швейцарские
слуховые
аппараты

• Разборчивость речи
• Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская».
4-й Новоподмосковный
переулок, д. 4.
Т. (499) 150-88-88

www.neoton-sluh.ru

ООО «Неотон»
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

афиша

**На Парусном
проезде исполнят
песни Визбора**

21 июня в 15.00 в библиотеке №230 начнётся литературно-музыкальная программа, посвящённая 90-летию со дня рождения актёра, журналиста, поэта и барда Юрия Визбора. Гости узнают о его жизни и творчестве, увидят отрывки из документальных фильмов, а также услышат песни Визбора в исполнении известной певицы Аллы Голиковой. Вход свободный (12+).

■ Библиотека №230: Парусный пр., 15. Тел. (499) 493-5329

**В «Салюте»
пройдёт вечер
памяти Анны
Ахматовой**

23 июня в 16.00 культурный центр «Салют» приглашает всех желающих от 12 лет на вечер, посвящённый 135-летию со дня рождения Анны Ахматовой. Гости узнают малоизвестные факты из её биографии, личной жизни и творческого пути, услышат стихи, музыку, песни о любви. Вход свободный при регистрации на сайте kcsalut.ru (раздел «Афиша»).

■ КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37. Тел. (499) 497-0400

**В «Алых парусах»
возраст не
помешает запеть**

25 июня в 15.00 в культурном центре «Алые паруса» начнётся вокальный интенсив для всех желающих от 55 лет. Участники осваивают упражнения для развития голосового аппарата, дыхания, артикуляции, снятия зажимов, узнают об особенностях формирования репертуара и о гигиене голоса. Участие бесплатное. Необходимо регистрация по ссылке dk-alyeparusa.ru (раздел «Афиша»).

■ КЦ «Алые паруса»: ул. Свободы, 91. Тел. (495) 944-2101

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по телефонам организаторов

все новости
округа
ежедневно
на сайте

www.szaopressa.ru

ГДЕ СИДИТ СУДАК

О самых рыбных местах округа и ближнего Подмосковья рассказал рыбак из района Щукино

Лето — самое время для рыбной ловли где-нибудь на берегу речки. Самыми уловистыми местами с читателями «СЗ» поделился житель Щукина рыбак с многолетним стажем Алексей Николаев. На рыбалку он отправляется вместе с супругой.

**Истринское
водохранилище**

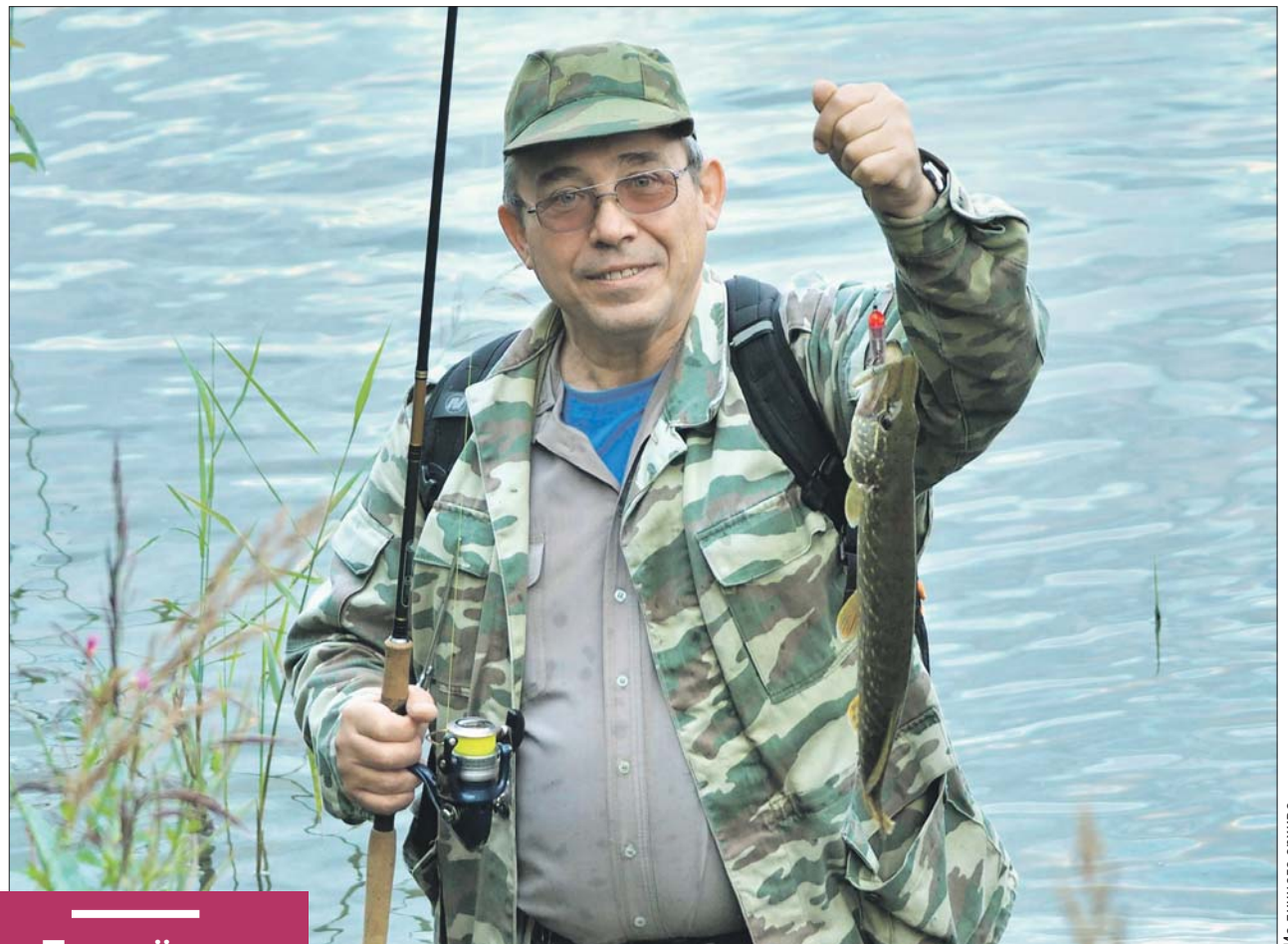
По словам Николаева, сам он предпочитает водоёмы Подмосковья.

— Большинство зелёных зон Москвы — особо охраняемые природные территории. За ловлю можно схлопотать штраф, — говорит он.

Одно из лучших мест для рыбалки, по мнению Николаева, — Истринское водохранилище. Добраться туда можно автобусным маршрутом №372 от станции метро «Тушинская» до города Истры, а затем на автобусе №32 до Лечишева.

— Далековато от Москвы, но без улова не останетесь, — говорит Николаев. — Я там брал щук, судаков, лещей. Есть и плотва, уклейка

— для ухи очень вкусная рыба. Единственный минус — на берегу придётся поискать удобное место: на водохранилище немало отдыхающих в хорошую погоду, и часть берегов занята местами для платной рыбалки. Лучшее место — со стороны деревни Дьяково.



Алексей Николаев — рыбак со стажем

**Попадётся
краснокнижный
ёрш — отпусти****Рублёвские
карьеры**

Очень уловистые места, по словам Николаева, — Рублёвские карьеры.

— Они совсем рядом с Кольцевой автодорогой, — делится он. — Добираться на электричке от Ту-

шинской до станции Павшино. Дальше пешком — рукой подать. Здесь даже проходят соревнования по рыбной ловле. Какой рыбы тут только нет! Берут подлещика, плотву, окуня, щуку, судака, жереха.

**Бутаковский
залив**

Ну а не хочется ехать далеко — отправляйтесь на

Бутаковский залив Химкинского водохранилища. От станции метро «Сходненская» туда едут автобусы №199, 212, выходим на остановке «19-й микрорайон Тушина» или «ДК «Алые паруса». Дальше — немного пешком.

— Я там таких «тигров»-окуней ловил — в две ладоны, — делится Николаев. — А супруга пару раз крупных лещей брала, в полруки. Но

они берут только весной... А так клюют густера, плотва.

Попали на удочку Николаева ерши. Но он их всегда отпускал. Ёрш сегодня занесён в Красную книгу Москвы.

По словам рыбака, лучше всего ловить на западном берегу водохранилища, примерно в сотне метров от шоссе моста.

Алексей
ТУМАНОВ

В галерее «Тушино» можно увидеть скульптуры мифических животных

В галерее «Тушино» открылась выставка известных осетинских художников, членов Московского союза художников Ибрагима Шанаева и Билара Царикаева. В экспозиции представлены живопись, графика и бронзовые скульптуры.

— Ибрагим Шанаев в своих работах большое значение уделяет цвету, расположению линий, пятен и абстрактным формам. С их помощью он передаёт сущность предметов и энергию, которую они несут. Скульптуры же Билара Царикаева необычны по своей форме. Они сказочны и мета-

форичны, — рассказали «СЗ» в галерее.

В числе прочего гости могут увидеть уникальный пантеон мифических персонажей: осетинское божество плодородия и охоты Афсати и тотемных животных, которые обладают гротескной внешностью.

Наталья АНОХИНА

Галерея «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1. Выставка работает ежедневно, кроме пн., с 11.00 до 20.00 до 7 июля. Цена билета — 100 рублей, льготного — 50 рублей (6+)



В экспозиции представлены живопись, графика, скульптура

ШОК

На улице Свободы повар располосовал двоих ножом для мяса

Трагедия разыгралась во дворе на улице Свободы. Жительница Покровского-Стрешнева, сидя на лавочке со своим молодым человеком и его другом, рассказала им, что сосед шлёт ей на телефон оскорбления.

— Мужчины, увидев сообщения, немедленно решили разобраться с обидчиком, — рассказали «СЗ» в Тушинском межрайонном следственном отделе ГСУ СК РФ по г. Москве.

В этот момент обидчик сам вышел из подъезда, так что мужчины и женщина столкнулись на входе.

— Сосед понял, что с ним пришли конфликтовать, и решил действовать, — гово-

рят следователи. — Он схватил нож для разделки мяса и стал наносить удары в мужчин, безошибочно попадая в жизненно важные органы — в живот, в шею. Женщина успела отбежать.

Полицию и скорую вызвали свидетели ЧП. Сейчас за жизнь обоих пострадавших борются врачи. В отношении злоумышленника возбуждено уголовное дело по статье «покушение на убийство».

Оказалось, что он работает поваром в одном из ресторанов столицы. Теперь ему может грозить до 15 лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

Магазин в Хорошёво-Мнёвниках обязали снизить шум

Хорошёвский районный суд обязал магазин, расположенный на первом этаже жилого дома 34, корп. 2, стр. 3, на Шелепихинской набережной снизить уровень шума вентиляционного оборудования.

Как сообщили в столичном Управлении Роспотребнадзора, на магазин пожаловались жильцы дома. Ведомство выдало магазину несколько предостережений, но он

их проигнорировал. Тогда по поручению Роспотребнадзора специалисты Центра гигиены и эпидемиологии замеры уровня шума в квартирах. Замеры показали, что он превышает санитарные нормы. С этим заключением Роспотребнадзор обратился в суд.

Если магазин не исправит недочёты, дело передадут судебным приставам.

Оксана МАСТЮГИНА

Невероятные приключения блудного попугая в Митине

Несколько дней семья с улицы Генерала Белобородова, их друзья и соседи прочёсывали улицы и парки Митина в поисках своего любимого говорящего попугая — желтого амазона Чучи.

— Мы пошли в парк с мамой и детьми на пикник. Мама взяла с собой свою

шестилетнюю Чучу, — рассказала «СЗ» Ксения Пятибратова. — Гулять наша попугайка привыкла: перед выходом на улицу мама привязывает её за лапу на ленточку, как воздушный шар. Птица не улетает, это для страховки. Но в тот день рядом громко закричал ребёнок. От неожиданности мама вздрогнула...

Чуча, сидевшая на плече женщины, испугалась и вдруг полетела в кроны деревьев — ленточка выскользнула из рук хозяйки.

— Мы побежали за Чучей, звали, — говорит Ксения. — Но как заметить зелёного попугая в зелёной листве! Объявления о пропаже попугая с фото Чучи мы развесили на улицах

района, дали объявления и в соцсетях.

Три дня поисков не дали никакого результата. А на четвёртый по объявлению позвонил мужчина. Он сказал, что попугай — у него.

— Оказалось, он работает в торговом центре на Митинской. На велопарковке у центра он увидел сидящего на руле велосипеда попугая. Стал его приманивать и поймал! — улыбается Ксения.



Из личного архива

Налетавшись, Чуча села отдохнуть на велосипед

Объявления о пропаже Чучи развесили на улицах района

Птицу мужчина решил оставить у себя. Даже купил ей дорогую просторную клетку в зоомагазине. Но тут наткнулся на объявление о пропаже попугая в Интернете. И конечно, позвонил хозяевам.

Теперь Чуча снова дома, и домочадцы в ней души не чают.

— Чуча умная, спокойная, любит фрукты и овощи. Она говорит. Не много, но чётко: «Давай поцелуемся, девчушка!» Может сказать «Привет!» и знает ещё несколько фраз. Какое счастье, что нам её вернули!

Ирма КОТИЯР

все новости округа ежедневно на сайте
www.szaopressa.ru

реклама и частные объявления

РАБОТА

- В магазин детской обуви требуется продавец (м. «Митино»). Т. 8-926-145-0811
- Требуется грузчик на производство. З/п 50 000 р. – 70 000 р., м. «Митино». Т. 8-968-628-7568
- **Требуется охранники, работа в районе Шереметьево, Химки. З/п 2600 руб./сутки. Т. 8-916-548-0811, Сергей**

М. «Тушино», г. Красногорск
НИКА 8-926-600-85-84
В ХИМЧИСТКУ ТРЕБУЕТСЯ ПРИЁМЩИЦА

- Комфортные условия работы
- Образование не имеет значения
- Трудоустройство согласно ТК РФ
- График 2/2, с 10 до 20

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму жильё. Т. 8-925-641-4090
- **Аренда. Сниму квартиру. Т. 8-903-245-4331**
- Арендную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- **Куплю квартиру! Т. 8-985-923-1778**
- Сниму квартиру. Т. 8-903-795-6934
- Сниму квартиру. Т. 8-968-597-6889

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары. Куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- **Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045**
- Книги, журналы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

Куплю РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстаканники. Т. 8-969-100-40-11

- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

СКУПКА АНТИКВАРИАТА И ПРЕДМЕТОВ СТАРИНЫ Статуэтки. Иконы. Картины. Серебро и многое другое. Оценка по фото. ВЫЕЗД. Т. 8-968-590-00-99

- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН: www.edinrek.ru

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- **Бюджетный ремонт** комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Игорь
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

Оконный завод ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 июня москитная сетка в ПОДАРОК! Подробности по тел. 8 (495) 532-71-88

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА 8 (495) 507-11-81 КРУГЛОСУТОЧНО

- Мастер в дом. Т. 8-977-704-5413

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

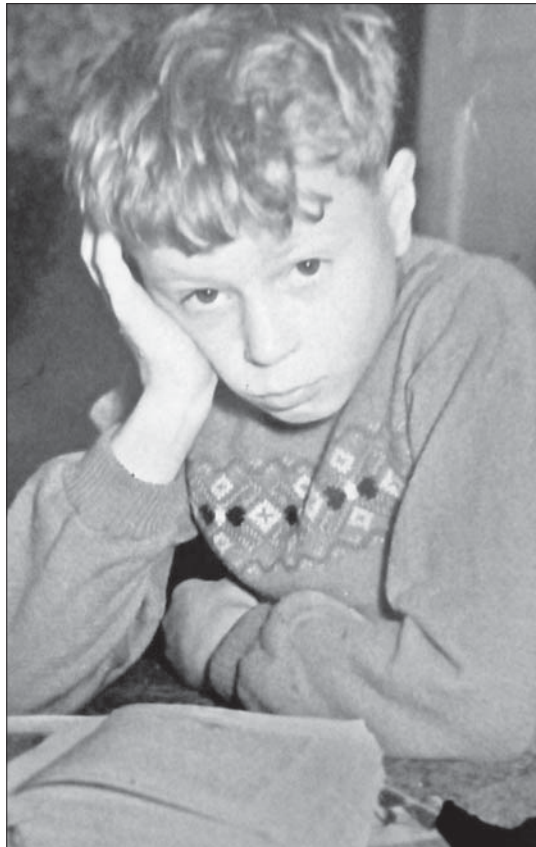
- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- **Обивка мебели.** Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Пенсионерам скидка 30%. Т. 8 (499) 394-0657**
- **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.** Т. 8-995-222-1518

фотоконкурс «родом из детства»

Что за прелесть эти сказки!

Эту фотографию нам прислал Александр Николаевич из Северного Тушина.

«Мне здесь, наверное, лет восемь. Середина 1950-х, — написал он. — Вот интересно: уже и год точно не помню, а день, когда бабушка подарила мне сборник русских народных сказок под редакцией Александра Афанасьева, помню хорошо. Я читал их не только днём, но даже и по ночам, хотя родители строго запрещали это делать. Моему старшему брату Юре в эти дни подарили фотоаппарат, он бегал по двору и по квартире и снимал буквально всё. Он и снял меня за чтением сказок. Хотя я его явлением, судя по фото, раздосадован».



Из личного архива

Продолжается фотоконкурс «РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА»

Что может быть интереснее, чем разглядывать детские фотографии! У каждого из нас есть самые любимые фото из детства. Они всегда связаны с чем-то важным — забавной историей, друзьями, любимым уголком во дворе...

Присылайте свои фото, связанные с вашим детством или с детством ваших детей, внуков. Будет здорово, если где-то на них промелькнут старые виды нашего округа. Но и современные фото тоже приветствуются!

И конечно, расскажите, чем дорога вам эта фотография и какая история с ней связана. Фото присылайте на почту szaopressa@mail.ru. Объём снимка должен быть не меньше 500 Кб.

сканворд

Что такое клад?	Покоритель глубин	Казацкий капитан	Синоним апогея	Всемирное наводнение	Лошадь, волочащая ноги
Наконец-то пожарного рукава	Три поколения купцов	Затонувший остров	Изобрел паровую машину	Стальное жало сабли	
По горизонтали: Сокровище	Курорт в Крыму				
По вертикали: Брандспойт	Мал, да дорог	Жалит безжалостно	Блок, ползущий на Восток	Взрыватель патрона	
Череда сводов	Вид варенья	Защитник прав сироты			
Герой с горящим сердцем	Огромная дворяня	Убыль в активности	Столица всех казахов		
Трейлер по сути	Судья в странах Востока		Река Шолохова	Драка в перчатках	
Стенобитное бревно	Луговая птица с хохлом				
	Псевдоним напильника				

Все новости округа ежедневно на сайте
www.szaopressa.ru

Читайте газету «Москва. Северо-Запад» в Телеграме!

Дорогие читатели! Мы ждём вас в нашем телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZA0. Как и обычно, вы найдёте здесь важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу. Всё это теперь можно почитать в своём смартфоне.



реклама 0595

Быстрота, точность, безопасность

В КЛИНИКЕ «СКАЙС» БЕРЕГУТ ВАШЕ ВРЕМЯ

Лето — пора, когда многие откладывают визит к стоматологу, если нет острых проблем. Мол, хочется отдохнуть, неохота время тратить, ибо визит к стоматологу часто растягивается на недели, а то и на месяцы. А вот в «Скайсе» заверяют: потери времени будут минимальными.

ОДИН ЗУБ — ОДИН ДЕНЬ

— К нам приходят молодые люди, — рассказывает заведующая клиникой, врач-стоматолог высшей категории Марина Гудиева, — испытывающие проблемы с зубами: где-то трещинка, где-то коронку надо поставить... И все говорят: придём осенью, мол, не так критично же?! Их можно понять: то поездка на курорт, то работа... Но и пожилые люди тоже стараются

перенести визит на осень: дача, посево-прополки. А кто огурчики польёт? А кто парник вовремя накроет? А если серьёзно, то лето — не повод откладывать визит к врачу.

В «Скайсе» сегодня полностью реализован принцип: один зуб — один визит. Всё это стало возможным из-за применения высоких стоматологических технологий 21-го века.

МИНУС ОБЕЗБОЛИВАНИЕ

Анестезию переносят не все. Но никто не хочет, чтобы в кресле стоматолога им было больно. Особенно люди старшего поколения, у которых визг бормашины уже вызывал полубоморочное состояние. Сегодня лечить зуб — не больно! И при этом... анестезия не нужна.

— Это стало возможным из-за применения лазерных технологий, — уверяет доктор Гудиева.

— Лазер очищает кариозную полость, не затрагивая при этом здоровую ткань зуба или мягкие ткани ротовой полости. А главное, всё делается быстро. Не надо тратить время на обезболивающий укол (жди ещё, когда он подействует!), на дополнительное обеззараживание. Ведь лазер убивает все болезнетворные микроорганизмы, и после обработки (вместо сверла) лазером сразу можно ставить пломбу.

КОМПЬЮТЕР НЕ ОШИБАЕТСЯ

— Раньше при установке коронки или протеза вам приходилось проходить ряд процедур. Слепок. Это долго и невкусно. Потом несколько дней на изготовление. Потом примерка. Потом подгонка. Потом ещё раз подгонка... Сегодня в «Скайсе»

пациент избавлен от этого. Пришёл печальный и без зуба — через пару часов ушёл довольный — с зубом.

— Мы применяем 3D-технологии, — поясняет Марина Гудиева. — Специальная аппаратура «осматривает» ротовую полость пациента и делает практически 100%-ную копию. Потом специальная программа моделирует зуб (коронку), которая идеально впишется в зубную дугу. И сразу же мы этот зуб или коронку изготавливаем. Всё на глазах у пациента. В самых сложных случаях, когда надо изготовить съёмный протез — полный зубной ряд (это тоже можно сделать), на всю работу с примеркой уходит пара дней.

Алексей МЕЛЛЕР

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01
www.skyce-clinique.ru ООО «Скайс», Лиц. ЛО-77-01-003226

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

анекдоты

— Милый, сходи в магазин.
— Но, радость моя, в такую погоду даже собаку из дома не выгонишь!
— Господи, ну сходи без собаки!

Водитель отказался подавать заявление на угонщика, когда узнал, что тот ухитрился завести его «Жигули», которые семь лет стояли во дворе мёртвым грузом.

Приходит Иванов к Петрову и спрашивает:

— Как это у тебя корова столько молока в день даёт? Петров говорит:
— Всё дело в ласке. Захожу к ней и ласково говорю: «Что у нас сегодня, молоко или говядина?»

— Пациент, вам придётся доплатить за операцию 1,2 тысячи рублей.
— Но ведь я оплатил всё по преискуранту.
— Это да, но мы забыли у вас внутри скальпель и скажм.

судoku

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 13

		7	2	5			6
			3				
3					1		8
	7		5				3
				9		7	1
6		3					
		4		2			3
8	2				6		7
9			1				

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№20 (683)
июнь 2024

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Москва. Северо-Запад» Ю.А.Мироненко.
Шеф-редактор О.А.Новак.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 256 000 экз. Заказ №1690. Подписано в печать 14.06.2024 г. Выход в свет 17.06.2024 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+