

Пресс-служба ГКБ №67  
им. Л.А.Ворохова

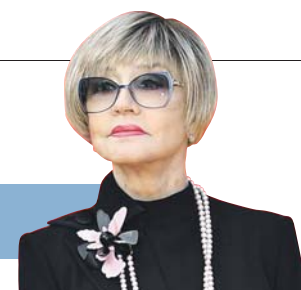


3

Двукратного олимпийского чемпиона по вольной борьбе подняли на ноги врачи больницы № 67

Вера Алентова:  
Лично я слезам как раз верю

13



Гавриил Григоров/ТАСС

Москва

окружная газета

тел. (499) 647-6831  
szaopressa.ru

# СЕВЕРО-ЗАПАД

№6 (669)  
февраль  
2024

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/MOSCOW\_NEWS\_SZAO

Сергей Собянин обсудил вопросы строительства с генеральным директором АО «Дороги и мосты» Алексеем Крапивиним



## Мост от Шелепихинской набережной

Дорогу, которая соединит Хорошёво-Мнёвники с соседним Западным округом, обещают достроить в этом году

2

Где в округе примут гуманитарную помощь для бойцов

8

В колледжах СЗАО — дни открытых дверей. Какую профессию выбрать?

9

Жительница улицы Свободы похудела почти на 20 кило с помощью мобильного приложения

11

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/тср.ру



# Мы поедем через реку

Мост между Хорошёво-Мнёвниками и Западным округом планируют достроить в этом году

**П**родолжается возведение моста через Москву-реку, который свяжет Филёвскую и Мнёвниковскую поймы. Длина моста составит 231 метр, будет по две полосы движения в каждом направлении. Мост соединит улицу Мясникова с проектируемым проездом №1166 и улучшит транспортную ситуацию в Хорошёво-Мнёвниках. Появятся пешеходные маршруты и удобный подъезд наземного транспорта к станциям метро «Мнёвники» и «Терехово» БКЛ.

## Связь с Шелепихинской набережной

— Строятся сразу два автомобильных мостовых перехода и один пешеходный. И ещё один пешеходный будет сделан в другую сторону Хорошёво-Мнёвников. Таким образом, здесь будет два пешеходных перехода, один из них на Крылатское и, соответственно, два автомобильных. Этот автомобильный мост, по сути дела, новая трасса, которая соеди-



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Один из тротуаров моста будет совмещён с велодорожкой

нит Шелепихинскую набережную, мост, который мы строим через Москву-реку, и этот мост. Таким образом,

получится, что с Шелепихинской набережной можно будет проехать до Северо-Западной хорды, — сказал

40%. К слову, движение речного транспорта всё это время не останавливалось.

## Чтобы суда спокойно проходили

Москва-река в месте, где идёт строительство, судоходна. Это повлияло на габариты моста. Высота его в местах установки пилонов достигнет 25 метров от уровня воды (это высота восьмизэтажного дома), а ширина основного пролёта — почти 120 метров. По бокам строители обустроят два тротуара: левый — только для пешеходов, правый будет совмещён с велодорожкой. У нового моста четыре опоры. Они полностью возведены. Основные конструкции украсят архитектурно-художественной подсветкой, которая также будет служить дополнительным освещением в тёмное время суток.

На днях специалисты проведут надвижку пролётных строений с двух берегов. Полностью их соберутся состыковать в марте.

Мост готов на 40 процентов

Сергей Собянин во время посещения стройплощадки. Возведение моста началось в январе 2020 года. Закончить работы планировали через пять лет, но строители работают с опережением графика, поэтому справятся до конца этого года. Мост уже готов на

# В ближайшие годы пассажирский транспорт полностью обновится

Мэр Сергей Собянин рассказал о программе развития транспортной системы столицы до 2030 года. А также подвёл итоги сделанного в этой сфере за последние 13 лет. Об этом он написал на персональном сайте [sobyainin.ru](http://sobyainin.ru).

## Предотвратили коллапс

«В 2010 году мы ставили перед собой цель — предотвратить транспортный коллапс и в максимально короткие сроки решить накопившиеся проблемы. Действовать мы стали сразу по всем направлениям одновременно. За основу взяли развитие рельсового транспорта: метро и интеграцию ж/д в городскую инфраструктуру», — написал мэр.

По его словам, одной из важнейших задач было обновление подвижного состава. На смену маршруткам пришли новые, комфортные, безопасные автобусы. На водные маршруты вышли электрические суда, москвичам стали доступны каршеринг, велопрокат и прокат самокатов. Протяжённость пешеходных зон увеличилась в сотни раз, появились современные цифровые сервисы и мобильные приложения, новые способы оплаты проезда. Вместо бумажных билетов и хронических очередей — карта «Тройка», оплата по биометрии, мобильные приложения «Московский транспорт», «Метро Москвы» и «Парковки России». Сегодня Москва — лидер по темпам развития рельсового транспорта в Европе.

## В СЗАО появится новая ветка метро

Город продолжит обновлять подвижной состав и создавать московские городские вокзалы, чтобы пассажиры всего за несколько минут с комфортом смогли пересаживаться с одного вида транспорта на другой. Большую часть транспортного парка составят самые современные электрические модели российского производства: от машин такси до пригородных поездов. В числе приоритетов — развитие метро, МЦД и трамвая. До 2030 года будут открыты три новые линии метро: Троицкая, Бирюлёвская и Рублёво-Архангельская, которая пройдёт в нашем округе.



Сергей Ведяшкин/Агентство «Москва»

Благодаря электродепо в Митине в нашем округе стало больше электробусов

## В электробусах будет больше мест

В этом году на линии метро выйдет состав новой серии «Москва-2024». Его будут отличать обновлённый интерьер, потолочные дисплеи, современная износостойкая отделка. А в 2026-2030 годах планируют разработать новую модификацию поездов метро с элементами

беспилотного управления. Скоро новый поезд выйдет и на центральные диаметры. «Иволга 4.0» — первый городской электропоезд с тремя дверями в промежуточных вагонах.

Совершенствоваться предстоит и электробусам. Их запас хода увеличат, добавят посадочных мест. У новых электробусов появятся элементы беспилотного управления.

Напомним, что в Митине находится электродепо по обслуживанию электробусов. Это позволило заменить в СЗАО часть автобусов электробусами.

«Планируем, что к 2030 году современный и комфортный подвижной состав будет составлять 100% парка городских электробусов и трамваев, 100% поездов МЦД и 95% вагонов метро», — написал мэр.

## В Хорошёво-Мнёвниках появятся тысячи новых рабочих мест

Одобрены проекты строительства трёх офисных комплексов по программе создания мест приложения труда. Их возведут частные инвесторы. Два из них — в районе Хорошёво-Мнёвники, в шаговой доступности от станции МЦК «Зорге», второй — в ЮАО. В этих деловых комплексах смогут работать порядка 11 тысяч человек.

Общая площадь офисных центров в Хорошёво-Мнёвниках составит более 100 тысяч кв. м.

«Благодаря программе в новых районах осуществляется комплексная сбалансированная застройка, а горожане находят работу рядом с домом. Заявку на получение специального статуса застройщики могут подать через Инвестиционный портал Москвы», — написал в телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин.

Все новости округа ежедневно на сайте

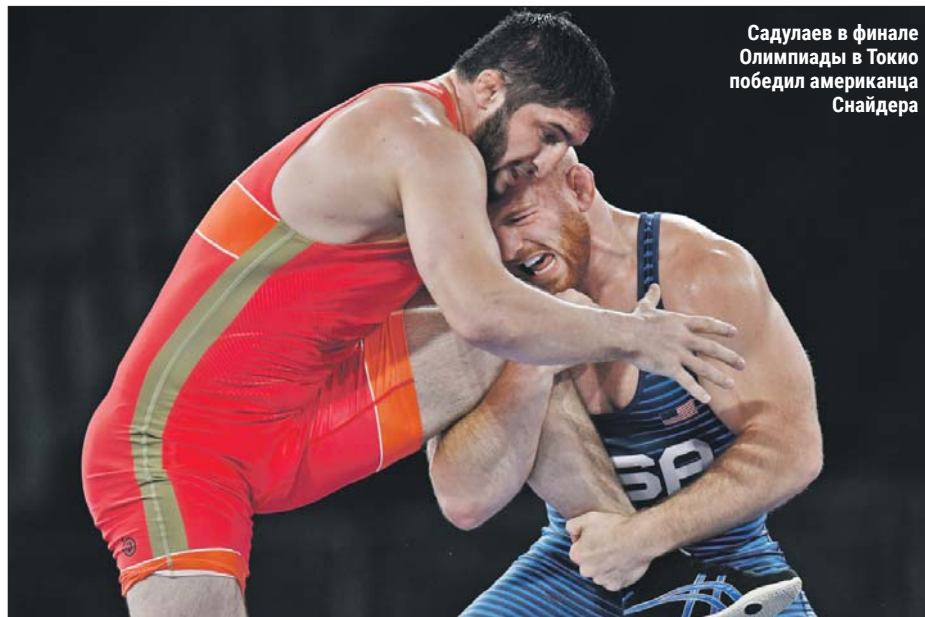
[www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)



# Врачи из Хорошёво-Мнёвников вернули в большой спорт двукратного олимпийского чемпиона

**В** Московском спинальном центре городской клинической больницы №67 им. Л.А.Ворохобова на улице Саляма Адила с помощью уникальной технологии лечения позвоночника продолжают поднимать на ноги пациентов. На этот раз нейрохирурги помогли вернуться в большой спорт двукратному олимпийскому чемпиону по вольной борьбе Абдулрашиду Садулаеву. В сентябре прошлого года на чемпионате мира в Белграде спортсмен получил серьёзную травму. В Спинальном центре выявили две грыжи шейного отдела позвоночника.

— В таких случаях делают операцию, закрепляя позвонки с помощью металлической конструк-



Садулаев в финале Олимпиады в Токио победил американца Снайдера

ции. Но реабилитация потом занимает год-полтора. Для профессионального спортсмена это фактиче-

ски завершение спортивной карьеры, — говорит руководитель Спинального центра Дмитрий Дзукаев.

Наши нейрохирурги первыми в мире предложили уникальный метод фиксации динамических

**Уникальный метод был разработан нашими хирургами**

имплантов в специально сформированном в позвонках костном ложе. Там они надёжно закреплены, а период восстановления сокращается в разы.

Уже через два месяца после операции Абдулрашид Садулаев вернулся к полноценным тренировкам. А затем победил на прошедших в Красноярске международных соревнованиях по вольной борьбе «Кубок Ивана Ярыгина».

Оксана МАСТЮГИНА

Пресс-служба ГКБ №67 им. Л.А.Ворохобова

Абдулрашид Садулаев с руководителем Спинального центра Дмитрием Дзукаевым

колонка редактора

## Этот день мужчин

Сын моей знакомой попросил её подарить ему на 23 Февраля фитнес-браслет. Казалось бы, обычная просьба. Но знакомая страшно удивилась.

Дело в том, что её сын после объявления частичной военной мобилизации релоцировался в Грузию. Как студент вуза под мобилизацию он не попал. Видно, решил переждать неприятность на стороне на всякий случай.

Больше года в чужой стране парень не протянул, столкнувшись с обычными в таких случаях проблемами: надо снимать жильё, питаться, а нормальной заработка нет. И вот он вернулся, успокоился, доучивается и просит подарок на 23 Февраля. Он ведь с детства привык к этой доброй традиции.

— Но ты ведь не защитник Отечества? — осторожно спрашивает его мама.

— Да брось, мам, — улыбается парень. — 23 Февраля — это уже давно просто день мужчин.

...Она рассказывает это мне, а я думаю, что за долгие десятилетия мирной жизни многими из нас это стало восприниматься именно так. Есть женский день, а есть — мужской. Да и в чём противоречие? Ведь случись что — наши мужчины пойдут нас защищать.

Оказалось, такое противоречие может быть. Сегодня оно особенно остро чувствуется и переживается обществом. Ведь пока одни тянулись в сторону границ, другие уходили на передовую добровольцами, собирали гуманитарку, плели окопные сети. Настало время — и праздник, который мы отмечаем 23 Февраля, вернулся к своему изначальному смыслу.

На прошлой неделе мы чествовали защитников Отечества. Всех: мужчин и женщин. Именно так, я думаю, это и надо понимать.

Ольга НОВАК,  
шеф-редактор «СЗ»

## На улице Свободы спасли пенсионерку, нуждавшуюся в уколе инсулина

В экстренную службу «112» поступил звонок от встревоженного пенсионера с улицы Свободы. Вместе с женой он вышел в магазин за продуктами. А вернувшись, пожилые люди не смогли открыть квартиру: замок заело! Супруги просидели под дверью несколько часов, и страдающей диабетом женщине стало плохо: она нуждалась в инъекции инсулина. Но препарат был дома. На помощь выехал экипаж «СпасРезерва».

— Оба пенсионера стояли у своей квартиры. 77-летней женщине было плохо, супруг её поддерживал, — рассказал «СЗ» спасатель Сергей Мартынов.

Выяснилось, что накануне мужчина уже пытался починить старый замок, который срабатывал через раз, но работать он лучше не стал.

— Я поддел дверь, замок удалось открутить, — говорит спасатель. — Женщина тут же пошла делать укол, которая ей не понадобилась. Теперь пенсионерам останется только врезать новый замок, дверь целая.

Ирма КОТИЯР

## На улице Кулакова установили мемориальную доску легендарной женщине-морпеху

Торжественное открытие мемориальной доски Герою Советского Союза Екатерине Дёминой (в девичестве Михайловой) состоялось на прошлой неделе в Строгине. Её установили на доме 27 на улице Кулакова, где в 1986-2019 годах жила легендарная санинструктор, которая в годы Великой Отечественной вынесла с поля боя больше 150 раненых и лично уничтожила 59 фашистов.

В торжественной церемонии приняли участие ветераны, бойцы Роты почётного караула, жители района, кадеты школы №1619, а также сын Екатерины Илларионовны Юрий Дёмин.

Памятную доску установили по инициативе окружного Совета ветеранов и при поддержке столичного Департамента культурного наследия. История этой женщины, о которой в 1964 году был снят документальный фильм «Катюша», воистину удивительна.

Распределения в морскую пехоту она добилась, написав письмо лично Сталину. Была санин-

структором 369-го отдельного батальона морской пехоты, старшим санинструктором сводной роты берегового отряда сопровождения Дунайской военной флотилии.

— Во время операции по захвату порта Прахово и

взятию крепости Илок в Югославии в августе 1944-го из-за разлива Дуная место высадки морских пехотинцев затопило, — рассказывает председатель Объединённого совета ветеранов ВМФ России капитан 1-го ранга Валерий

Васильев. — 52 морских десантника, включая главстаршину Михайлову, заняли круговую оборону на острове, сражаясь по шею в ледяной воде. Через два часа в строю остались только 13 раненых бойцов. Тяжело раненная Михайлова спасала солдат — привязывала их поясными ремнями к прибрежным деревьям. А когда к острову приблизились вражеские шлюпки, отбила атаку, убив пять фашистов.

По словам председателя Совета ветеранов СЗАО Владимира Бережного, к званию Героя Советского Союза Екатерину Михайлову представляли дважды. Но в наградном отделе описание её подвига сочли неправдоподобным. Золотую звезду Героя Советского Союза Екатерине Илларионовне вручили только в 1990 году.

По словам сына Екатерины Илларионовны, Юрия Дёмина, его мама всю жизнь сохраняла бодрость и самообладание. И до 90 лет каждое утро по утрам делала двухчасовую зарядку.

Виктория КАЙТУКОВА



Мемориальную доску установили по инициативе окружного Совета ветеранов

Михаил Подороб

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru



# В России воссоздают Московский военный округ

Завершилась реставрация здания штаба Московского военного округа на Космодамианской набережной. После завершения работ его осмотрели министр обороны России Сергей Шойгу и мэр Москвы Сергей Собянин.

«Президент России Владимир Путин принял решение о воссоздании Московского военного округа. По договорённости с министром обороны Сергеем Шойгу мы провели комплексную реставрацию исторического здания на

Космодамианской набережной, которое вновь займёт штаб МВО. Это объект культурного наследия федерального значения, построенный в период 1778-1780 годов Николаем Лернгом», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

С 1933 по 2010 год в здании размещался штаб Московского военного округа, здесь служили Семён Будённый, Кирилл Мерецков, Кирилл Москаленко, Владимир Горовов и другие известные военачальники.

В ходе реставрации в здании полностью заменили перекрытия, укрепили фундамент, дверные и оконные проёмы, восстановили фасад и отреставрировали парадную лестницу.

Украшавшие вход габулицы очистили от старой краски, обработали антикоррозийным составом и вернули на историческое место.

Также обустроили помещения, необходимые для полноценной и эффективной работы сотрудников штаба.

Евгений БАКИН



Сергей Собянин и Сергей Шойгу осматривают отреставрированное здание. Слева — заместитель мэра в Правительстве Москвы Пётр Бирюков

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру

# «Решил пойти в армию вслед за братом»

В Единый пункт отбора на военную службу по контракту продолжают прибывать добровольцы



Андрей Дмитриев

Степан над решением заключить контракт долго не раздумывал

**В** Единый пункт отбора на военную службу по контракту на ул. Яблочкова, 5, стр. 1, каждый день приходят десятки людей, желающих защищать Родину.

Александр 36 лет, он монтажник-сборщик. Срочную службу в погранвойсках; отлично знает, что такое приказ, владеет оружием.

— Недавно мой старший брат подписал контракт и уехал в зону специальной военной операции. А я с дет-

ства старался равняться на него, вот и сейчас решил последовать его примеру. Мама меня поддержала. Может, встретимся с братом в армии, — улыбается он. — Но главное — Родину я готов защищать, даже не сомневайтесь.

24-летний Степан, по его признанию, над своим решением стать контрактником долго не раздумывал.

— Жена и родители, конечно, переживают, но отнеслись к моему решению с пониманием. Защищать

**«Служить готов в любом роде войск»**

свой дом — это долг каждого мужчины и только его решение, — говорит он. — Планирую подписать контракт на два года, но готов остаться и до конца специальной военной операции.

По профессии Степан ме-

## Что положено контрактникам и членам их семей

**Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)**

### Выплаты

**До отправки в зону СВО:**

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. руб.

**В зоне СВО:**

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

**Пункт отбора на военную службу по контракту**

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни – с 9.00 до 20.00  
суббота – с 9.00 до 18.00  
воскресенье – с 9.00 до 15.00

Телефон: 117  
Чат-бот: @MskContract\_bot

### Льготы

**Дети и школа**

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

**Пожилые родственники 65+**

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

**Ближайшие родственники**

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

**Дополнительно**

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

неджер. Срочную службу он проходил в войсках радиационной, химической и биологической защиты.

— Многие мои друзья после школы окончили воен-

ные училища, служат офицерами, в том числе и в зоне СВО. Может, встречу там кого из них, вместе стране послужим, — размышляет он.

По его словам, служить он готов в любом роде войск, но мечтает попасть в артиллерию. Не зря же её называют «богом войны».

Светлана ДОЛГОВА





Алексей Пашков вручил ветеранам благодарственные письма и сфотографировался с ними на память

Ольга Чумаченко

# Ветераны Афганистана помогают на передовой

## Префект Алексей Пашков встретился с участниками боевых действий

**Т**оржественная встреча с ветеранами-афганцами, посвящённая 35-летию вывода ограниченного контингента советских войск из Афганистана, прошла на прошлой неделе в культурном центре «Салют» на улице Свободы. В ней приняли участие префект СЗАО Алексей Пашков и председатель правления московской региональной организации «Российский Союз ветеранов Афганистана» Пётр Петров.

Сегодня больше 100 ветеранов боевых действий в Афганистане — жителей округа — снова в строю. Их опыт помогает бойцам СВО.

Полковнику Сергею Дьякову уже 68. Недавно он вернулся с передовой, где занимался подготовкой личного состава. В прошлом году он стал одним из авторов учебного пособия по баллистике для танкистов, изданного Союзом ветеранов Афганистана и специальных военных операций СЗАО.

В 1985-1987 годах Дьяков служил командиром танкового батальона в Кандагаре, где шли самые тяжёлые бои. Но выживать было непросто даже в затишье — из-за местных болезней.

— А однажды с юга пришла туча саранчи. Она покрыла землю слоем толщиной сантиметров 25. После этого на земле не осталось растений, зато вылезли скорпионы, тарантулы, фаланги, — вспоминает он.

Супруги Николай и Жанна Кактус из Строгина — оба ветераны Афгана. Он рабо-



Сergeй Дьяков (слева) недавно вернулся с передовой. Рядом — председатель Союза ветеранов Афганистана СЗАО Вячеслав Куранов

Ольга Чумаченко

### Больше 100 афганцев — жителей СЗАО — сегодня снова в строю

тал в авиационно-технической части авиационного полка истребителей и бомбардировщиков в Кабуле. Во время одного из переездов его машина подорвалась на mine, сам он был ранен.

— Была одна мысль: «Жена и дети! Как они без меня останутся?» — признаётся Николай Григорьевич.

Жанна Ивановна работала хирургом-травматологом, а также сопровождала самолёты с ранеными в Ташкент. До сих пор ей трудно забыть, как на взлёте самолёт с ранеными попал под ракетный обстрел.

— А после одного боя привезли к нам в госпиталь примерно 60 раненых местных

жителей. Все они лежали в коридорах, просили помочь, — вспоминает она.

Префект Алексей Пашков приветствовал ветеранов: — Сегодня мы вспоминаем о погибших товарищах: их более 14 тысяч. Эти люди, проявившие воинскую доблесть и честно исполнившие свой долг, не забыты, — сказал он.

Префект вручил воинам-афганцам благодарственные письма префекта за развитие ветеранского движения и военно-патриотическую работу в округе.

Галина ПОГОДИНА

## В округе поздравили защитников Отечества

В культурном центре «Салют» на улице Свободы прошёл праздник, посвящённый Дню защитника Отечества. В нём принял участие префект СЗАО Алексей Пашков, а среди гостей были ветераны Великой Отечественной войны, боевых действий и их семьи, а также семьи бойцов СВО.

Александр Лепёхину 70 лет. 50 из них он работал в пожарной охране. А в 1983 году его отправили в Эфиопию — защищать от повстанцев нефтеперерабатывающий завод.

— У меня в подчинении были 90 человек, которых я обучал пожарному делу: после обстрелов приходилось тушить завод. Конечно, пришлось осваивать язык, — вспоминает Александр Никитович. — Самый критичным моментом было, когда нам перерезало дорогу племя сепаратистов-партизан. Узнав, что в машине русский, они повели меня к вождю. А он... попросил меня взять его на работу ко мне в пожарную бригаду. Пришлось применить дипломатию. Я убедил вождя, что ему нельзя бросать доверившихся ему людей, и мы расстались почти друзьями.

Также среди гостей — 90-летний полковник в отставке Николай Алексеевич Пастухов со своей женой Зоей Анатольевной. Военную присягу он принял в 1950 году и 39 лет отслужил в Советской армии. Участвовал в войне в Афганистане и чехословацких событиях, имеет 26 наград.

Префект поздравил гостей с Днём защитника Отечества.

— Мы гордимся людьми, которые защищали и защищают сегодня нашу Родину. Особая благодарность — ветеранам Великой Отечественной войны. Их не так много осталось в наших рядах, но они для нас — символ мужества, гордости, отваги и настоящей преданности и любви к Родине, — сказал он. — В этот день мы поздравляем и тех, кто сейчас на фронте. Профессия защитника Родины — одна из самых значимых и чтимых в нашей стране. Сегодня на передовой в зоне специальной военной операции находятся 5 тысяч бойцов из нашего округа, и мы желаем их семьям, чтобы все солдаты вернулись домой живыми.

Ну а после перед гостями выступили творческие коллективы.

Мария МОРОЗ



Артисты поздравили ветеранов яркими выступлениями

Роман Балаев

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**(499) 647-6831** с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

**SZAOPRESSA@MAIL.RU, CHITATEL@INTERNET.RU**



# Лифт задумался и встал

Как быстро должны починить  
подъёмник в жилом доме

**В** прошлом году в нескольких жилых высотках на Барышихе установили новые лифты. А спустя время в четырёх домах они начали ломаться. Почему это произошло и как быстро должны устранять неполадки, разбирался «СЗ».

## Неисправные детали заменили

По словам члена инициативной группы жильцов дома 13 на улице Барышихе Натальи Колеватовой, сбои в работе лифта начались сразу после установки.

— То быстро всё починят, то на это уйдёт около месяца, — рассказывает она.

Похожая ситуация ещё в трёх домах.

— У нас грузовой лифт встал через месяц после установки, — говорит жительница дома 22, корп. 2, на улице Барышихе Нелли Нестерова.



Татьяна Сорокина

## Электронная начинка может выйти из строя из-за частых скачков напряжения

Как стало известно «СЗ», лифты были изготовлены на разных заводах — Шербинском лифтостроительном и на «Евролифтмаше». Обслуживанием их в домах на Барышихе занимается АО «Мослифт». По словам главного инженера филиала организации — СУ №15 — Александра Марышова, сейчас неисправные детали уже заменили. В двух домах это была электроника — частотные преобразователи, ещё в двух — башмаки кабины. Все детали заводы-изготовители предоставили бесплатно, ведь гарантийный срок на новые лифты составляет 18 месяцев.

## Что говорит регламент

Однако почему в некоторых случаях замены деталей жильцы ждали около месяца?

— По регламенту сервисные компании должны

устранять поломки лифтов в течение пяти часов, если не требуется замена оборудования. Если она требуется — починка может затянуться, ведь у сервисной компании или завода-изготовителя может не быть в наличии нужной детали. Тогда завод должен будет её произвести. В этом случае срок починки лифта может увеличиться до двух недель и больше. И речь идёт не обязательно о сложных деталях вроде частотного преобразователя, — объясняет Марышов.

Если срок ремонта увеличивается, сервисная компания обязана предупредить об этом жителей, разместив объявление в подъезде на первом этаже.

## Где кабель зарыт

Однако нередко причиной поломки лифта является вовсе не неисправная деталь.

— Электронная начинка может выходить из строя

из-за скачков напряжения, — говорит Марышов. — Конечно, у современных лифтов есть механическая и электронная системы предохранителей. Но если перепады напряжения происходят несколько раз за короткий промежуток времени, это может повредить оборудование. В шахту лифт не упадёт, а встанет на первом этаже и не будет отзываться на команды.

По его словам, недавно именно из-за перепадов напряжения пришлось ремонтировать лифты в домах 12 на улице Расплетина и 2 на улице Мнёвники. В домах на Барышихе, где ломались лифты, тоже фиксировались скачки напряжения.

Как рассказала ведущий инженер ГБУ «Жилищник района Митино» Ольга Шачнева, о проблеме в управляющей компании хорошо знают и сейчас выясняют её причины.

— Мы также фиксировали перепады напряжения в нескольких домах на Барышихе, а ещё раньше — в доме на Митинской, — говорит она.

По просьбе коммунальщиков ПАО «Россети Московский регион» установило на подстанции прибор контроля качества. Он показал, что сети повреждены. Сейчас повреждения уже исправили.

Михаил КОФАНОВ

## Вызволить из кабины должны за полчаса

Если вы застряли в лифте, нужно позвонить по телефону, указанному в кабине, либо вызвать нажатием кнопки диспетчера сервисной лифтовой компании. Если телефон или диспетчер по какой-то причине не отвечают, нужно позвонить в диспетчерскую своей управляющей компании либо по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-5353. По регламенту аварийная бригада должна освободить застрявшего в лифте человека максимум за полчаса.

Сообщить о поломке лифта можно в свою УК, в сервисную компанию, обслуживающую подъёмник, в единый диспетчерский центр или на портал «Наш город» [gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru).

## горячая линия

### Можно ли установить «лежачий полицейский» во дворе на Лодочной?

С торцов нашего дома две дороги, по которым родители подвозят детей в школу и в детсад. Автомобилисты не соблюдают положенную скорость. Можно ли установить «лежачий полицейский»?

Михаил, Лодочная ул., 31, стр. 1

давно нам ответили, что вопрос о размещении искусственных дорожных неровностей по указанному адресу передан на рассмотрение окружной комиссии по безопасности дорожного движения префектуры СЗАО. «СЗ» сообщит о принятом решении.

Маргарита ИВАНОВА

«СЗ» обратился за содействием в решении проблемы в управу района Южное Тушино. Не-

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43 корп. 1, тел. (499) 492-8701.

Эл. почта: [SZAO-UTUSH@mos.ru](mailto:SZAO-UTUSH@mos.ru)

### Воронку водостока на бульваре Генерала Карбышева отремонтируют весной

Между 4-м и 5-м подъездами на пятом этаже нашего дома во время очистки крыши от снега повредили воронку водостока. Теперь при таянии снега вода попадает на стену.

Татьяна, бул. Генерала Карбышева, 16, корп. 2

ники, воронку водостока в доме отремонтируют весной, как только позволит погода. Вопрос находится на контроле ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники».

Маргарита ИВАНОВА

Как сообщили в управе района Хорошёво-Мнёв-

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556.

Эл. адрес: [szao-hormn@mos.ru](mailto:szao-hormn@mos.ru)

### На улице Твардовского починили крышу остановочного павильона

В павильоне на остановке «13-й микрорайон Строгина» повреждена крыша. Лист поликарбоната проломился, а внизу лавочка, обломки нависают над головой.

Игорь Дмитриевич, ул. Твардовского

гортранс». — Сотрудники заменили повреждённый лист поликарбоната и восстановили целостность крыши. Жизни и здоровью пассажиров ничего не угрожает.

Маргарита ИВАНОВА

— Указанные жителем повреждения павильона ожидания на остановочном пункте исправили, — сообщили в ГУП «Мос-

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот «Александра»: [i.transport.mos.ru/alex](http://i.transport.mos.ru/alex)

## ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

[SZAOPRESSA@MAIL.RU](mailto:SZAOPRESSA@MAIL.RU),  
[CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)



# Наблюдатели сели за парты

## На занятиях их учат предотвращать нарушения на выборах

Наблюдатели Общественной палаты города Москвы проходят обучение

**В**ыборы Президента РФ пройдут с 15 по 17 марта 2024 года. К корпусу наблюдателей Общественной палаты г. Москвы присоединились 5 тысяч человек.

### Должны знать основы законодательства

По словам руководителя штаба Вадима Ковалёва, половина из них уже прошла очное обучение.

— Наши тренеры объясняют основы избирательного законодательства, разбирают, как поступать в случае конфликтных ситуаций на участке и непредвиденных обстоятельств и что делать для предотвращения возможного нарушения. В образовательном курсе учтён десятилетний опыт работы штаба и кейсы взяты из нашей работы, а не из учебника, — отметил он.

К слову, все кандидаты, даже имеющие опыт работы наблюдателями, должны пройти обучение, самостоятельно изучить онлайн-курс материалов, сдать тестирование и посетить лекции.

### Не сторонние люди

Во время очных занятий с будущими наблюдателями проводят беседы известные политические и общественные деятели.

По словам председателя комиссии Общественной палаты г. Москвы Ма-



Многие работают на выборах уже не первый раз

рии Лазутовой, наблюдение за выборами любого уровня стало традицией в Москве, которую успешно перенимают и другие субъекты Российской Федерации. — Наблюдателей, безусловно, привлекает возможность увидеть работу избирательной системы, понять, какие каждый год прибавляются новшества, а самое главное — почувствовать, что наблюдатель — это не сторонний человек, — отметила она.

### Обеспечить легитимность процесса

Как заявил заместитель председателя комиссии Общественной палаты столицы по безопасности, противодействию коррупции и взаимодействию с правоохранительными органами Василий Волков, Москва всегда была тем городом, который во многом определяет различные направления развития нашего общества, государства, в том числе и развитие избирательной системы.

— На Москву смотрят, на Москву равняются, и Мо-

сква даёт пример всем, в том числе и наблюдателям, — сказал он.

С коллегой согласилась и председатель комиссии Общественной палаты г. Москвы по реализации программы «Мой район» и комплексному развитию города Вера Москвина.

По её мнению, многие из наблюдателей участвуют в работе на выборах не в первый раз и это свидетельствует о формировании команды, способной ретранслировать свой опыт.

Как отметил политолог и член Общественной палаты г. Москвы Павел Данилин,

наблюдение за выборами Президента России сегодня имеет особое значение.

— Обеспечение легитимности избирательного процесса и доверие избирателей к избирательному процессу — это очень значимая задача, которая ложится на наши с вами плечи, и я убеждён, что мы с вами с ней справимся. Я благодарю вас за то, что вы готовы положить часть своего времени на алтарь справедливости, законности, добиться уверенности в том, что выборы пройдут честно, легитимно, — заявил он.

Игорь СИБИРЯКОВ

### Когда голосовать

Москвичи смогут проголосовать онлайн с 8.00 15 марта до 20.00 17 марта. Избирательные участки будут открыты с 8.00 до 20.00 все три дня.

На онлайн-голосование не нужно регистрироваться заранее. Оно доступно для всех, у кого есть постоянная регистрация в Москве и полная учётная запись на портале [mos.ru](https://mos.ru), где и пройдёт онлайн-голосование.

### В районе Строгино на месте заброшки появятся магазины и кафе

Принято решение о комплексном развитии территории в районе Строгино. На месте нежилой застройки планируют возвести общественно-деловые объекты. Это площадь примерно 5 га на 64-м км МКАД неподалёку от пересечения улиц Таллинской и Кулакова.

Как сообщил в своём телеграм-канале Сергей Собянин, здесь появятся офисы, магазины, отделения банков, кафе и рестораны, а также объекты дорожного сервиса. Всего планируется построить около 45 тысяч кв. метров недвижимости. В результате реализации проекта будет создано свыше 1150 рабочих мест.

Игорь МИНАЕВ

### официально

### Сообщение о планируемом изъятии нежилых помещений для государственных нужд

Департамент городского имущества г. Москвы сообщает о планируемом изъятии нежилых помещений в многоквартирных домах для государственных нужд в районах Митино, Покровское-Стрешнево, Северное Тушино, Хорошёво-Мнёвники, Щукино, Южное Тушино в целях реализации программы реновации жилищного фонда.

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые нежилые помещения будут происходить в соответствии с действующим законодательством.

Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии нежилых помещений для государственных нужд по тел. (495) 957-7500, доб. 55-380, 55-175.

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимого имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учёте прав на объекты недвижимого имущества с приложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть

направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества г. Москвы на имя заместителя руководителя Прусаковой Наталии Васильевны по адресу: 125993, Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1.

Перечень кадастровых номеров нежилых помещений, подлежащих изъятию, и их адреса — на сайте префектуры СЗАО [szo.mos.ru](https://szo.mos.ru) (раздел «Имущество и недвижимость») / «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества»).

### Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества

Департаментом городского имущества г. Москвы издан распорядительный акт от 20.02.2024 №16103 «Об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества».

Также Департаментом городского имущества г. Москвы изданы распорядительные акты от 14.02.2024 №13315, №13325, №13326, от 15.02.2024 №13522, №13996, №13999, от 16.02.2024 №14578 «Об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества».

Подробности — на сайте префектуры СЗАО [szo.mos.ru](https://szo.mos.ru) (раздел «Имущество и недвижимость») / «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества»).



# Сделай для незрячего малыша его первую книжку

## Благотворительной организации нужны волонтеры-рукодельницы

**Н**езрячие и слабовидящие дети «видят» жизнь, прикасаясь к предметам кончиками пальцев. Лучшим проводником в окружающий мир для малышек может стать тактильная книжка, в которой предметы и персонажи можно потрогать. Волонтеры региональной общественной организации инвалидов «Детский орден милосердия» уже шестой год вручают такие книги.

### Облако — из ваты

По словам президента организации Галины Никаноровой, идея изготавливать книги для незрячих малышей родилась у одного из соучредителей «Детского ордена милосердия», доктора психологических наук, профессора Александра Суворова, который сам был слепоглухой.

— Он предложил изготавливать книги с тканевыми страницами, на которых закреплены аппликации из разных материалов, — говорит она. — У тактильных книг есть свои особенности. Малыш, прикасаясь к предмету, должен понять, что облако, например,

мягкое и пушистое. Поэтому такой элемент лучше изготавливать из ваты. А лёд — гладкий и холодный. Для замёрзшей лужицы идеально подойдёт маленькое зеркальце.

С первыми книжками волонтеры пришли в Российскую государственную библиотеку для слепых. Там идею поддержали.

К изготовлению книжек волонтеры привлекли студентов подколледжей и педагогов, преподавателей на пен-

сии. Сегодня тактильные книги передают в семь коррекционных детских садов и школ Москвы. Проект поддерживает столичный Комитет общественных связей и молодежной политики.

### «Книги проверяю на себе»

26-летняя Анна Червоняк из Щукина работает тифлопедагогом — преподаёт математику незрячим

и слабовидящим детям. И уже два года изготавливает тактильные книжки.

— Я училась в Московском государственном педагогическом университете. Практику проходила в школе-интернате №1 для обучения и реабилитации слепых, — говорит она. — Однажды при мне в интернат привезли посылку с тактильными книжками. Как же радовались дети! Как ли стали страницы! Решила тоже попробовать изготовить книгу.

Анна прошла обучающие курсы при «Детском ордене милосердия». Ведут их опытные волонтеры, которые в своё время взяли уроки у специалистов. Первой тактильной книжкой Анны стала четырёхстраничная «Времена года». Потом были «Курочка Ряба», «Колобок», «По щучьему веленью».

— Изготовив книжку, я каждую страницу ощупываю с закрытыми глазами. Прикидываю, поймут ли дети, что в ней изображено. Для зрячего это очень трудно! — делится Анна.

### Всеми научат

В «Детском ордене милосердия» всегда рады волонтерам-рукодельницам. Как пояснила Галина Никанорова, каждый, кто хочет присоединиться к изготовлению книжек, должен пройти обучающие курсы при организации. Для будущих волонтеров они бесплатные. Изготавливать пособия нужно будет в помещении «Орден». Все необходимые материалы предоставят.

Оксана МАСТЮГИНА

«Детский орден милосердия»: Новая пл., 8. Тел. 8-915-384-2215. Сайт: rooidom.ru

На тканевых страницах закрепляют аппликации из разных материалов



Анна Червоняк уже два года изготавливает своими руками тактильные книжки

## В храме на Воротынской собирают помощь для бойцов

Добровольцы волонтерского центра «Мы рядом. Помощь фронту» при храме Святого великомученика Георгия Победоносца в Куркине регулярно собирают и отправляют помощь в зону СВО. Присоединиться может каждый.

— На днях бойцам отправлено 45 носилок, 200 окопных свечей, 100 снудов, четыре коробки

с антисептиками и мешок сухой — рассказали «СЗ» в храме.

Продолжается сбор продуктов с длительным сроком хранения: круп, макаронных изделий, тушенки, сахара, кофе, чая, сладостей, сухофруктов, сгущенки.

Можно принести медикаменты первой необходимости: противовирусные, обезболивающие,

обеззараживающие препараты.

Принимаются теплые мужские вещи: куртки, свитера, толстовки, обувь по сезону. Будут рады бойцы и детским письмам и рисункам.

А ещё в волонтерском центре ждут мастериц для шитья тактических носилок и госпитально-го белья.

Ольга СОКОЛОВА

**И** Храм Георгия Победоносца: Воротынская ул., 14, стр. 1. Принести гуманитарную помощь можно ежедневно с 10.00 до 17.00. Швейный цех работает с 8.00 до 20.00 во все дни, кроме воскресенья. Обратиться к дежурному по храму. Страница волонтерского центра «ВКонтакте»: [vk.com/mi\\_rydom\\_pomosh\\_frontu](https://vk.com/mi_rydom_pomosh_frontu)

## помощь Донбассу

### Раненому бойцу поможет спецпитание

Фонд помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем» помогает раненым бойцам в госпиталях Москвы и других городов.

— К нам обратились родственники бойца, который находится в одном из столичных госпиталей. Чтобы он быстрее пошёл на поправку, ему нужно специальное энтеральное питание, — рассказала волонтер фонда Ксения с проспекта Маршала Жукова.

С предложениями помощи можно обращаться в фонд, тел. (495) 696-1665. «ВКонтакте»: [vk.com/fond\\_snb](https://vk.com/fond_snb). Телеграм: [t.me/Svoih\\_Ne\\_Brosaem\\_RF](https://t.me/Svoih_Ne_Brosaem_RF).

### Нужны медикаменты для обучения бойцов

Волонтер из Щукина, специалист по тактической медицине Леонид Иванов продолжает обучение наших военных современным приемам оказания первой помощи в бою. И не только в зоне СВО. Вместе с напарником, инструктором Дмитрием Усковым, они недавно побывали в воинских частях на самых северных рубежах страны.

— В марте нам предстоит обучить около тысячи военнослужащих, — говорит он.

Многодневный рейд волонтеры совершают на личные средства. Медикаменты для тренировок с воинами они приобретают на народные пожертвования. Желющие помочь с приобретением или передать жгуты-турникеты, окклюзивные пластыри, противоожоговые салфетки и другие медикаменты могут связаться с Леонидом Ивановым через публичный телеграм-канал [t.me/berlin\\_first\\_aid](https://t.me/berlin_first_aid). Здесь же он выкладывает фото- и видеотчеты.

### Срочно требуется помощь в ремонте волонтерской машины

Участник СВО, разведчик-штурмовик из Северного Тушина Руслан Авлеев создал волонтерскую группу «Москва помощь фронту» [t.me/moskvapomoshfrontu](https://t.me/moskvapomoshfrontu). На днях он планировал везти в Брянскую область собранную гуманитарную помощь нашим военным, защищающим границу. Однако поездка неожиданно отложилась из-за серьезной поломки двигателя микроавтобуса. Между тем груз очень ждут наши воины. Желющие помочь с ремонтом волонтерской машины могут обратиться к Руслану Авлееву по тел. 8-977-286-7674.

Подготовила Татьяна ЩЕРБАКОВА

Читатели, не пользующиеся мессенджерами, могут обратиться с предложениями о помощи на горячую линию редакции: (499) 647-6831, мы поможем связаться с волонтерами



# ПОВЕЛИТЕЛИ ПРОМЫШЛЕННЫХ РОБОТОВ

**В колледжах округа можно получить рабочие специальности, за которыми будущее**

**В** колледжах округа стартовали дни открытых дверей. Они будут проходить до апреля. Какие самые востребованные рабочие профессии можно получить в округе, разобрался «СЗ».

## Строить двигатели

По версии рекрутинговых агентств HeadHunter, «Работа для всех», «Работа и зарплата», рейтинг самых востребованных рабочих профессий с зарплатой до 150 тыс. рублей возглавляют оператор станков с числовым программным управлением и мобильный робототехник. Специалистов такого профиля в СЗАО готовят в Московском государственном образовательном комплексе (МГОК) на Вишнёвой улице. В прошлом году на эти специальности было выделено 200 бюджетных мест.

Практические навыки студенты оттачивают прямо на предприятиях-партнёрах. У МГОК их больше 200, среди них — холдинги госкорпорации «Ростех»: Объединённая двигателестроительная корпорация, «Вертолёты России», концерн «Радиоэлектронные технологии». Большинство студентов устраиваются туда работать ещё во время учёбы. — Сейчас больше 150 студентов старших курсов переведены на индивидуальный учебный график в связи с трудоустраиваемостью по профилю, — говорит директор МГОК Юрий Тарасенко.

Уровень мастерства ребят впечатляет. Выпускник МГОК Алан Яруллин ещё на 3-м курсе стал победителем мирового чемпионата профессионального мастерства WorldSkills в компетенции «Промышленная робототехника». Он собрал, запрограммировал и запустил роботизированный комплекс для сварки.

## Собирать авиатехнику

В политехническом техникуме №47 им. В.Г.Фёдорова на улице Свободы готовят будущих специалистов металлообработки: наладчи-



Алан Яруллин стал чемпионом мира на конкурсе профессионального мастерства, собрав, запрограммировав и запустив промышленного робота

**Мастерство студенты оттачивают на ведущих предприятиях столицы**

ков станков и оборудования, технологов машиностроения, операторов станков с ЧПУ. Причём оператор получает две квалификации и может работать как на станках с ЧПУ, так и станочником широкого профиля — токарём или фрезеровщиком. Эти специальности тоже востребованы, зарплата — до 110 тыс. рублей. На специальности станочного направления в прошлом году было выделено больше 350 бюджетных мест.

Не менее востребована специальность «слесарь». А этим летом планируется набор по обновлённым программам обучения «Мастер слесарных работ» и «Слесарь-сборщик авиационной техники».

— Мы ввели программы обучения под конкретные запросы ведущих столичных производителей авиадвигателей, — говорит директор техникума Наталья Еремина. — Московские предприятия заинтересованы в

наших ребятах, им предлагают хорошую оплату труда ещё на этапе обучения.

## Делать автомобили

Московский технологический колледж на улице Паршина готовит профессионалов по 11 специальностям в области машиностроения и монтажа электрооборудования. Специалисты этого профиля зарабатывают от 90 до 110 тысяч. На одну из самых востребованных специальностей «технология машиностроения» в прошлом году было выделено 100 бюджетных мест.

— В числе наших партнёров — более 50 ведущих предприятий города, среди которых завод «Москвич», «Автомобильные дороги», — говорит директор Иван Степанов.

Студенты могут заключить трудовой договор во

время практики на предприятии уже на 2-м курсе и начать зарабатывать.

— Во время практики студентам выплачивается зарплата как стажёрам: от 25 до 40 тысяч рублей. После завершения обучения предприятия предлагают выпускникам вакантные должности с зарплатой от 60 до 80 тысяч рублей, — говорит Степанов.

Евгений Пригодин выпустился из колледжа со специальностью «электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования».

— Сейчас работаю в Центральной клинической больнице гражданской авиации, где проходил практику. Зарплата достойная, — говорит он. — Советую ребятам поступать в колледж после 9-го класса, уже через два года можно получить специальность с гарантированным трудоустройством.

Ольга СОКОЛОВА

## Адреса колледжей и расписание дней открытых дверей смотрите на сайтах:

- Московский государственный образовательный комплекс: [www.mgok.mskobr.ru](http://www.mgok.mskobr.ru);
- политехнический техникум №47 им. В.Г.Фёдорова: [www.politech47.mskobr.ru](http://www.politech47.mskobr.ru);
- Московский технологический колледж: [mtk.mskobr.ru](http://mtk.mskobr.ru);
- педагогический колледж №18: [www.pk18.mskobr.ru](http://www.pk18.mskobr.ru);
- Столичный колледж индустрии сервиса и гостеприимства: [www.spo67.mskobr.ru](http://www.spo67.mskobr.ru);
- Московский государственный театральный колледж им. Леонида Филатова: [filatovschool.ru](http://filatovschool.ru);
- колледж полиции: [spo-kp.mskobr.ru](http://spo-kp.mskobr.ru)

## В центре «Притяжение» можно заняться нейрофитнесом и нейророликами

В центре «Притяжение» на улице Народного Ополчения прошёл день открытых дверей. Гостям рассказали о студиях и секциях, работающих в центре. Всего их 14: есть ментальная арифметика, балет, робототехника, шахматы, рисование, актёрское мастерство... Работают и шесть направлений проекта «Московское долголетие». Все желающие смогли поучаствовать в мастер-классах.

По словам директора центра Игоря Колесова, в прошлом году здесь стартовал новый интересный проект — «Траектория роста».

— За его основу был взят опыт футбольных академий, а точнее, воспитание чемпионов, которые должны быть развиты физически, интеллектуально, творчески, эмоционально и рационально. У нас такое комплексное развитие воплощается в гармоничном сочетании студий и секций, — говорит он.

В прошлом году в центре появилось новое направление — нейрофитнес. Это комплекс физических упражнений, которые развивают не только тело, но и ум. На мастер-классе участники, стоя на балансировочной доске, попробовали вращать одну руку, согнутую в локте, в одну сторону, а кисть второй — в другую. Во время такого упражнения мозг кон-



Григорий Матвеев

По словам Игоря Колесова, в основу работы центра лёг опыт футбольных академий

центрируется сразу на нескольких задачах и создаёт новые нейронные связи.

Такой же принцип лежит в основе другого нового направления центра — это нейроролики. Во время выступления перед зрителями ребята из студии не просто ездили на роликах, но и отбивали ритм ногами по полу и перебрасывали друг другу мячи, таким образом усложняя задачу для мозга.

Семилетняя Вика с улицы Маршала Катукова пришла на праздник с мамой Юлией.

— Нейророликами Вика занимается с октября, занятия ей нравятся. Сейчас думаем присмотреть ещё одно направление, — говорит её мама.

Мария ГОРБУНОВА

Центр «Притяжение»: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. 8-903-762-5620. Сайт [szao-club.ru](http://szao-club.ru)



Григорий Матвеев

Воспитанники секции нейророликов в движении перебрасывают друг другу мячи



хроника

**Стащил саксофон в Покровском-Стрешневе**

Ученик музыкальной школы, положив футляр с саксофоном у подъезда дома на улице Циолковского, пошёл прогуляться с одноклассницей. Через некоторое время он обнаружил, что музыкальный инструмент исчез. Родители ребёнка обратились в полицию. По городским камерам видеонаблюдения оперативники отследили и задержали 40-летнего мужчину с саксофоном — продать его злоумышленник не успел. Инструмент вернули ребёнку, возбуждено уголовное дело по статье «кража».

**Попались с наркотиками в районе Северное Тушино**

В ходе патрулирования бульвара Яна Райниса сотрудники полиции задержали по ориентировке троих мужчин, подозреваемых в распространении наркотиков. При досмотре у них нашли 20 свёртков с желтоватым, прозрачным кристаллическим веществом; как позже показала экспертиза — фенаделом и долофином. За незаконное хранение и распространение наркотиков всем троим может грозить до 20 лет лишения свободы.

**Избил знакомую на улице Берзарина**

Житель Хорошёво-Мнёвников выпивал со знакомой в своей квартире на улице Берзарина. В ходе застолья они поссорились, и мужчина несколько раз ударил девушку. Та смогла вырваться и вызвать полицию. Полицейские задержали дебошира. Возбуждено уголовное дело по статье «угроза убийством».

Ирма КОТИЯР

# Всплывшие обстоятельства...

**Спустя 14 лет удалось раскрыть дело об утопленнице в доме на Сходненской**

**В** Тушинском межрайонном следственном отделе Следственного управления по СЗАО раскрыто преступление 14-летней давности. Жительницу Владимирской области обвиняют в убийстве жительницы Сходненской улицы, у которой она снимала квартиру.

Сначала женщины жили мирно. Елена даже привезла в квартиру свою шестнадцатилетнюю дочь. Но спустя время в квартире начались ссоры. Напряжение росло.

**Вызвала полицию и заплакала**

Мартовским утром 2010 года в полицию поступил звонок. Женщина, захлёбываясь слезами, говорила, что её тихая, но непутёвая соседка утонула в ванне. На место немедленно выехали следователи.

Тело Марины лежало в воде.

— Елена пояснила, что утром она проснулась, пошла умываться и увидела страшную картину. Хорошо ещё, что ребёнок в школе! — говорят следователи.

То, что пьющая женщина могла заснуть в ванне и захлебнуться, казалось правдоподобным. Но результаты судебно-медицинской экспертизы показали: до того, как в лёгкие Марины попала вода, её душили.

Кроме Елены, в доме никого не было. И всё-таки из-за недостатка улик дело приостановили.

**Не стала менять паспорт**

А в этом году дело снова открыли.

— Это обычная практика: «висящие» дела достают из

**Компаньонка**

Марина росла в детском доме. Однушку на Сходненской она получила от государства. Но выстроить жизнь не удалось. Марина поступала в техникум и бросала, вышла замуж — и с мужем разъехалась, хотя и не развелась. Соседи заметили, что она поживает.

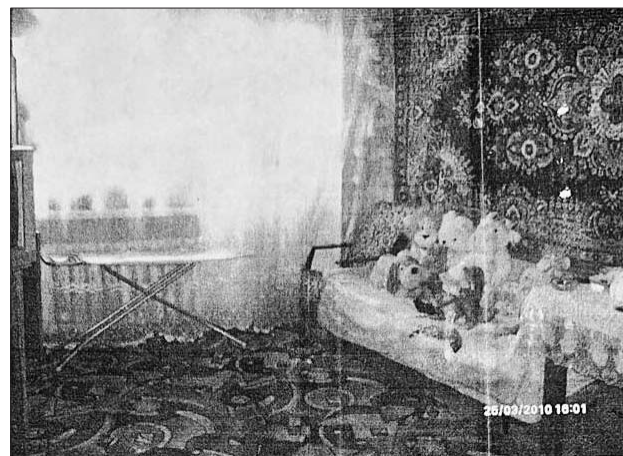
**Казалось, женщина заснула в ванне и захлебнулась**

Ей было уже 30 лет, когда друзья познакомили её с женщиной, приехавшей из-под Владимира. Елена торговала на рынке, и ей нужно было жильё.

— Женщины поладили и договорились, что Елена будет жить у Марины практически бесплатно: за еду и готовку, — рассказали «СЗ» в следственном отделе.



Ольга Чумаченко



Предоставлено Тушинским ИРСО

Марина жила скромно. Оперативная съёмка

Трагедия произошла в этом доме

**Применили детектор лжи**

На допросах Елена озвучила старую историю. Но детектор лжи показал, что это фикция. И ещё — что Елена прекрасно знает, что это именно она убила Марину. Но самое главное — против неё до сих пор свидетельствуют заключения экспертов.

Была ли это ссора или имел место другой мотив? В материалах первого расследования было зафиксировано, что кто-то рылся в хозяйских документах. Была ли у злоумышленницы мысль оформить на себя поддельную дарственную на квартиру? В любом случае эта мысль отпала, когда среди бумаг обнаружилось свидетельство о браке Марины.

Точку в этой истории теперь предстоит поставить суду. По статье «убийство» Елене может грозить до 15 лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

архива и открывают заново, — говорят следователи.

Но в этой папке словно бы творилась какая-то чертовщина. Ведь если экспертиза подтвердила, что смерть женщины наступила вследствие удушения, почему не задержали постоялицу? А следователь, который вёл дело, давно уволился...

Созванная экспертная комиссия дала однозначный ответ: это убийство.

Елену разыскали. Теперь она неофициально работа-

ла администратором в маленькой гостинице на окраине Москвы. Визит полицейских женщину удивил. Но они подметили интересную деталь: семь лет назад, когда Елене исполнилось 45 и пришла пора менять паспорт, делать этого она не стала, словно опасаясь приближаться к местам, где работают люди в погонах.

На этот раз женщину заключили под стражу и предъявили ей обвинение в убийстве.

**В районе Митино инженер проиграл миллион своей компании**

В полицию обратился директор проектно-строительной компании, который обнаружил через мобильное приложение банка списания с корпоративной карты на миллион рублей.

— Он сообщил, что доверил банковскую карту инженеру, давшему сотруднику компании, на текущие расходы компании. Однако когда он обратился в банк, чтобы узнать цели платежей, выяснилось, что деньги с расчётного счёта были потрачены на спортивные ставки в букмекерской конторе, — рассказала «СЗ» руководитель пресс-

службы УВД по СЗАО Анастасия Крошева.

Инженера задержали прямо в букмекерской конторе. Он признался полицейским, что периодически делал ставки на деньги фирмы, однако миллион проиграл впервые.

Из строительной компании его тут же уволили. По уголовной статье «кража, совершённая в крупном размере» ему может грозить до 6 лет лишения свободы. Кроме того, компания вправе потребовать вернуть миллион в рамках гражданского иска.

Ирма КОТИЯР

Постановление Правительства Москвы  
№363 от 20.04.1993  
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**

ИЗ ВСЕХ РИТУАЛОВ САМЫМ ВАЖНЫМ ОДНАЖДЫ СТАНОВИТСЯ RITUAL.RU

**СОХРАНИТЕ ЭТУ ПАМЯТКУ!**

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

**ПРОЩАНИЕ С МИРОМ – НАША ЗАБОТА.**

8 495 181 66 63

ООО Ритуал.ру ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

реклама 0058



**Е**щё год назад 31-летняя бухгалтер с ул. Свободы Ольга Фетисова при росте 152 см весила 74 кило. Сейчас весит 56. Таких впечатляющих результатов ей удалось добиться с помощью... мобильного приложения для похудения. О своём опыте она рассказала «СЗ».

## Путь длинной 48 недель

«Пышкой» Ольга была всегда, так что сильно не переживала. Но год назад из-за лишнего веса у Ольги начались проблемы со здоровьем. И тогда она решила похудеть во что бы то ни стало.

По отзывам в Интернете выбрала приложение «Худеем за 30 дней» и установила на смартфон.

— Программа понравилась тем, что ты задаёшь все свои параметры и пишешь, сколько кило хочешь сбросить. А система составляет индивидуальный план, — говорит она. — Я указала, что хочу похудеть на 24 кило, выбрала тренировки для всех групп мышц с одним выходным в неделю и минимальным уровнем нагрузки.

Система выдала Ольге план питания и тренировок на каждый день, рассчитав, что, придерживаясь их, женщина сможет достигнуть желаемого веса через 48 недель.

## На зарядку – 6 минут

— На удивление дело пошло! – улыбается Ольга. — Нравится, что упражнения несложные: приседания, отжимания от стены, планка... На всё у меня уходит каждый день 6 минут.

Питаться по плану тоже нетрудно. Присутствуют

# Поставила задачу: похудеть!

## Жительница района Северное Тушино меньше чем за год сбросила 18 килограммов с помощью мобильного приложения



Год назад Ольга Фетисова весила 74 килограмма

**Нравится, что все упражнения несложные**

## Считаем калории

Пока Ольга искала оптимальное для себя приложение, изучила их в Сети не один десяток. По её словам, тем, кто для начала готов пересмотреть только рацион, поможет популярное приложение-калькулятор калорий «Fat secret».

— Здесь тоже нужно ввести свои параметры и на сколько кило хотите похудеть, а программа рассчитает количество калорий, которые вы должны потреблять в сутки, чтобы вес снижался. Ну, а потом нужно каждое блюдо, которое вы соби-



Прогресс налицо, а Ольга продолжает работать над собой

раетесь съесть на завтрак, обед или ужин, ввести в соответствующие разделы программы. Не забудьте указать вес блюд. Система высчитает их калорийность.

Это приложение Ольга в конце концов отвергла потому, что не хочет каждый раз подсчитывать калорийность блюда. Да и тренировок в нём нет. Но много оно помогает.

## Только йога

Тем, кто не прочь начать корректировать фигуру с помощью упражнений, Ольга рекомендует присмотреться к приложению «Йога для начинающих: похудения».

— В приложении собрано больше 100 асан как для мужчин, так и для женщин от 18 до 45 и старше. Упражнения на первый взгляд простые, — говорит Ольга. — Но когда я попробовала принять «позу стула», поняла, что лично для меня это сложно. Поэтому предпочла другое приложение – где упражнения легче.

Оксана МАСТЮГИНА

## слово врачу

### «Чтобы худеть эффективно, надо взвешивать еду»

**Оксана Охотина, врач-эндокринолог филиала №4 городской поликлиники №115 на ул. Пехотной:**

— Пациентки нередко консультируются со мной насчёт приложений. На мой взгляд, «Fat secret» – неплохое приложение. То, что с его помощью можно рассчитать калорийность блюд, – правильный подход. Также важно, что здесь есть расчёт блюд по белкам, жирам, углеводам. Ведь те же 2000 калл можно набрать, съев 4 шоколадки. С этой точки зрения приложение «Худеем за 30 дней» не очень удобно. Меню там разработано правильное, но, чтобы худеть эффективно, необходимо дополнительно взвешивать еду и пользоваться таблицами калорийности и содержания в продуктах белков, жиров и углеводов.



## Профилактика и лечение болезней сердца

**В** течение многих лет основной причиной смертности являются сердечно-сосудистые заболевания, вероятность возникновения которых увеличивается с возрастом.

Повышенное артериальное давление, растущие цифры холестерина, нарушения ритма (в том числе скрытые) – всё это проблемы современной жизни, особенно выраженные в мегаполисе. Кроме того, ко всем этим проблемам может быть добавлена и наследственная предрасположенность, поэтому иногда заболевание

может начаться в достаточно молодом возрасте.

Если Вас беспокоят повышенное или пониженное давление, частый или редкий пульс, приступы аритмии, дискомфорт или боли в грудной клетке, посинение губ, обмороки, одышка, отёки нижних конечностей – не занимайтесь самолечением и не затягивайте поход к специалисту, ведь это может стоить жизни. Всё-таки сердце – это единственный орган в человеческом организме, который никогда не отдыхает.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист – **Соколова Елена Владимировна**, врач-кардиолог, стаж работы – более 35 лет.

**Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

**+7 (495) 177-67-67**

**Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ**

• www.67gkb.ru  
• E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578663 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**





Царь Алексей Михайлович отличался благочестием

Зобков Юрий / фотобанк Лори

# Ненадолго, до шестого, царь уехал в Хорошёво

Подмосковное село было одним из любимых мест государя Алексея Михайловича

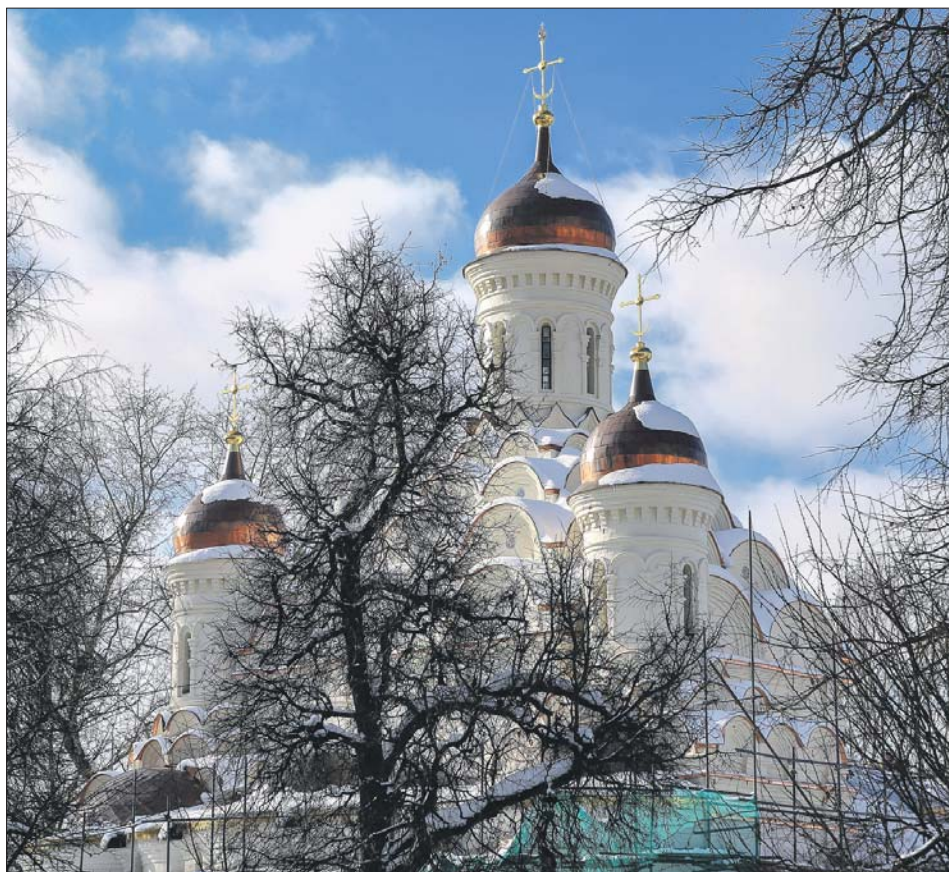
**Х**рам Живоначальной Троицы построили в селе Хорошёво в конце XVI века. Здесь часто бывал на богослужениях царь Алексей Михайлович (годы правления 1645–1676). Интересные подробности об этом сохранились, так как в то время при царском дворе скрупулёзно записывали почти ежедневно, в каком храме молился государь, во что он был одет и даже какая в тот день была погода.

## Утро начиналось в четыре утра

Алексей Михайлович часто посещал свои подмосковные вотчины. Село Хорошёво было одним из любимых мест, а его название даже вошло в поговорку: «Хорошо Хорошёво, да не наше — царёво».

Так, из записей книги 1844 года «Выходы государей царей и великих князей» известно, что 5 декабря 1660 года царь был в Троицком храме в Хорошёве на вечерней службе, а на следующий день, «декабря в 6 день слушал Государь всенощного и обедни в селе Хорошёве».

Алексей Михайлович отличался чрезвычайным благочестием. Обыкновенно поднимался около четырёх часов утра и сразу вставал на домашнюю молитву. Затем, как писал историк Ни-



Михаил Подробец

Отстояв литургию в Троицком храме в Хорошёве, царь возвращался к государственным делам

## По понедельникам, средам и пятницам государь ел один ржаной хлеб

колай Костомаров, царь шёл на утреню — первое богослужение суток, потом — в будни — обсуждал дела с

боярами. Отстояв литургию, Алексей Михайлович продолжал заниматься государственными делами: прини-

мал боярские доклады, слушал челобитные, которые зачитывали дьяки. Около полудня наступало время царского обеда. А вечером Алексей Михайлович вновь посещал богослужение. Как видно из архивных летописей, в подмосковных вотчинах царь не отдыхал, а вёл свой обычный образ жизни правителя страны.

## Строго соблюдал посты

Записана в книге «Выходов» любопытная подробность. 6 декабря 1660 года Алексей Михайлович после утренней службы вернулся из Хорошёва в Москву, а «кушал Государь в Москве. Стола (в Хорошёве — *Ред.*) не было». Это были дни Рождественского поста. По свидетельствам современников, никто не мог превзойти Алексея Михайловича в соблюдении постов. Он так ограничивал себя в пище, что по понедельникам, средам и пятницам ел только ржаной хлеб.

Впрочем, по словам Николая Костомарова, в еде Алексей Михайлович отличался трезвостью и умеренностью даже в дни, когда церковный устав разрешал есть рыбу и мясо и к царскому столу подавали до 70 блюд. Большинство их отправлялись на другие столы участников трапезы в качестве царских подношений.

## Как появилась поговорка «работать спустя рукава»

Большое значение при царском дворе придавалось обрядам. Как пояснял Николай Костомаров,

при посещении богослужения царь облачался в разные наряды, определённые для каждого православного праздника. Так, из той же архивной книги «Выходов» известно, что на каждой церковной службе в Троицком храме в Хорошёве на Алексея Михайловича сменялись ферязи — вид верхней одежды. То из голубого сукна с богато украшенной каймой, то из «червчатая» (красного) атласа или из «камки рудожелтой» — плотного китайского шёлка.

Ферязь знакома почти каждому по иллюстрациям к русским сказкам и кинофильмам о русской старине. Это нарядный кафтан с петлицами на груди и длинными, чуть ли не до пола, рукавами. Руки обычно продевали в прорези, а пустые рукава свисали вниз.

Примечательно, что ферязь с длиннейшими рукавами — одежда богатого сословия — вызвала к жизни сразу два крылатых выражения с противоположными значениями: «работать спустя рукава» и «засучить рукава». Дело в том, что спущенные рукава ферязи не давали выполнять никакую работу. Их нужно было или засучить, собрав сборками на предплечьях, или забросить через плечи на спину...

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

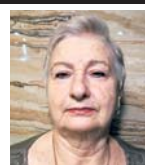
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
**8 (800) 551 84 34**  
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корп. 5, стр. 1, магазин «М-Видео» • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Славянский бульвар», Славянский бульвар, д. 5, корп. 1 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Китай-город», Большой Спасоглинищевский переулок, д. 1, вход в арку. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**



# Вера Алентова: Лично я слезам как раз верю

Известная актриса рассказала о своей семье и о любимой профессии

**О**дна из самых известных актрис советского и российского кино, народная артистка РФ Вера Алентова отметила 82-летие. Несмотря на возраст, Вера Валентиновна выступает на сцене Театра им. Пушкина, преподаёт актёрское мастерство во ВГИКе. А на днях на ВДНХ прошла презентация автобиографической книги «Всё не случайно».

## Получился вал рукописей

— Вера Валентиновна, что заставило вас взяться за перо?

— Всё очень просто. Ко мне и мужу, Владимиру Меньшову, обратились из редакции с предложением напечатать наши воспоминания. Его — отдельно, мои — отдельно. Мы пообещали: хорошо, попробуем. Володя как-то сразу начал работать с редактором: он наговаривал, тот записывал.... А я села писать свои воспоминания в свободной форме. В итоге получился огромный вал рукописей, а работа заняла больше двух лет. Всё получилось, как получилось. Володя только вот дописать не успел. Но это уже четвертое переиздание. Значит, интерес людей к книге не угасает.

## С Алексеем Баталовым были просто коллегами

— Первая ассоциация с вашим именем — Екатерина Тихомирова в фильме «Москва слезам не верит». А вы лично слезам тоже не верите?

— Нет, знаете, как раз верю! Потому что я родилась на Севере, в Архангельской области, а мы там, ну как сказать, все доверчивые. И когда человек начинает рассказывать мне про

свои горести, несчастья, я стараюсь, чем могу, помочь.

— А с Алексеем Баталовым, который блестяще сыграл вашего жениха, слесаря Гошу, вы после съёмки поддерживали отношения?

— Это великое заблуждение, что когда артисты играют пару в кино, они и в жизни поддерживают каким-то образом отношения. Мы были коллегами, только и всего.

## Стать актрисой мне было назначено

— Скажите, а всё, о чём мечталось, сбылось?

— Я фаталист и верю: что суждено, то и сбудется. В детстве мечтала стать врачом. Дед, родом из Великого Устюга, был заслуженным врачом, причём земским. После школы я подала документы в медицинский институт в Барнауле и очень неплохо сдавала экзамены. Но однажды по дороге увидела объявление о наборе актёров в местный драмтеатр и, бросив всё, пошла туда на прослушивание. Сразу была принята актрисой вспомогательного состава. Помню, как, довольная собой, я гордо сообщила родителям: вот вы служите в ТЮЗе, а я теперь — в драматическом. Отчим обрадовался, а вот мама на нас накричала: никаких театров! Это непрофессионально. Хочешь быть актрисой? Собирай вещи — и в Москву. Там много театральных вузов, пробуй! Талантливых возьмут, а если бездарный — то и в театре нечего делать. И я пошла работать. Устроилась на Барнаульский меланжевый комбинат чернорабочей. Ну, а потом отправилась в Москву, где поступила на актёрский факультет Школы-студии имени В.И.Немировича-Данченко при МХАТе. Теперь, спустя годы, я

понимаю, что стать актрисой мне было назначено.

## Увидев себя на экране, пришла в ужас

— А свою первую роль в кино вы помните?

— Она была небольшой. На Киностудии имени Довженко снимали фильм о лётчиках-истребителях «Дни лётные», я играла Лидию Фёдоровну. Тогда нам, студентам, учиться и параллельно сниматься в кино запрещали, можно было вылететь из института. Я считала, что это несправедливо. Но когда увидела себя впервые на экране, пришла в ужас. Во время съёмок мне казалось, что я свободна в движениях, а на деле — ходила так, словно штырь к спине привязали.

У меня было трудное детство, но я об этом не знала

— Сейчас вам поступают предложения сняться в кино?

— Возраст во многом ограничивает предложения. Жизнь принадлежит молодым. Именно с ними случаются разные казусы: они влюбляются, горят страстями... А играть тётушек на пенсии мне неинтересно. К великой радости, я задействована в текущем репертуаре театра, в котором служу всю жизнь. И у меня там замечательные и разноплановые роли: госпожа Аргант в спектакле «Ложные признания», Генриетта Карловна в «Семейке Краузе», Джудит Блисс в «Апельсины & лимоны», «Мадам Рубинштейн».

## Бедность — прекрасный воспитатель

— Вы не раз говорили, что детей нужно воспитывать в строгости. Студентов тоже в строгости держите?

— У меня было трудное детство. Как оказалось. Но я об этом не знала. Дитя войны. Меня никогда не баловали, мы жили очень трудно, бедно. Страна жила тяжело. И знаете, что я вам скажу? Бедность — прекрасный воспитатель. Я до сих пор помню, как мне подарили, например, шоколадку, а в школьные годы — линейку. Не деревянную, а пластмассовую, беленькую, с листьями. А что вспомнит современный ребёнок, которого просто задаривают? Я уверена, что строгость — нормальная, без криков и подзатыльников — нужна. Чтобы ребёнок понимал: не всё нужно покупать, что видишь. Что деньги зарабатываются трудом. А своим студентам я всё время повторяю, что своё счастье нужно выстрадать. Актёр должен многое знать, многое уметь и постоянно чему-то учиться.

— А можете дать совет, как сохранить семью и жить в согласии?

— В основе нашей с Володиной семьи всегда была любовь. Она если есть, то и семья есть. А вот если при её создании существуют другие предпосылки — знаю, что многие молодые девочки сегодня всё чаще смотрят на карман будущего жениха, — тут вряд ли что-то крепкое получится. Мы-то были молодыми и нищими студентами, когда поженились. Так что только любовь может сохранить брак.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Гавриил Григоров/ТАСС

## официально

## Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

Департамент городского имущества города Москвы сообщает о возможном установлении публичного сервитута на земельный участок с кадастровым номером 77:08:0001001:274 по адресу: г. Москва, ул. За-

харьинская, для строительства сетей водоотведения, сети наружного освещения и кабельной канализации связи.

Заинтересованные лица могут ознакомиться с постановившим ходатайством

об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута в службе «одного окна» Департамента городского имущества города Москвы по адресу: г. Москва,

1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1. Приёмное время — среда с 8.00 до 17.00.

Правообладатели земельных участков, в отношении которых испрашивается публичный сервитут, если их права не зарегистрирова-

ны в Едином государственном реестре недвижимости, могут подать заявления в Управление Росреестра по г. Москве об учёте их прав (обременения прав) на земельные участки с приложением копий документов,

подтверждающих эти права (обременения прав), в течение 30 дней со дня опубликования данного сообщения.

Подробности — на сайте Департамента городского имущества г. Москвы [www.mos.ru/dgi](http://www.mos.ru/dgi)



## афиша

**В «Фениксе»  
пройдёт  
мастер-класс  
по рисованию**

Изостудия клуба «Феникс» **29 февраля** в 18.15 приглашает ребят от шести лет на мастер-класс по живописи «Птица-зимushка». Его участники нарисуют зимний пейзаж и сказочную птицу в смешанной технике: масляной пастелью и акварелью «по мокрому».

Вход свободный.  
■ Клуб «Феникс»: ул. Маршала Рыбалко, 10

**В Хорошёво-Мнёвниках  
расскажут  
о знаменитом  
Доме  
на набережной**

Библиотека №241 приглашает **29 февраля** в 15.00 всех желающих от 12 лет на бесплатную лекцию с просмотром фильма «Дом особого содержания. Люди и судьбы». Гостям расскажут о знаменитом доме на Берсеневской набережной, построенном в 1931 году, где жила советская элита. Многие из его обитателей были репрессированы.

Регистрация не требуется.

■ Библиотека №241: ул. Маршала Тухачевского, 28, корп. 1

**В клубе «Атом»  
открывается  
новая выставка**

Коллективная выставка «Гео-графика, гео-живопись» открывается **2 марта** в клубе «Атом». На ней будут представлены работы членов Союза художников России, Международного художественного фонда, Творческого союза художников. Многие пейзажи написаны в путешествиях.

Выставка продлится до **22 марта**, вход свободный (6+).

■ Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2  
Алексей ТУМАНОВ

# Главное, чтобы карниз не отвязался

В районе Щукино можно увидеть копии известных зданий, созданные необычным способом

**В** галерее «Ходынка» открылась удивительная выставка «Конструктивный город» художника и скульптора Надежды Богомоловой. На экспозиции представлены архитектурные объекты Москвы и других городов. Но аналогов таких скульптур в мире нет. Ведь каждая выполнена из... хлопковой пряжи, а инструмент мастера — вязальный крючок. Это первая персональная выставка автора.

**Бабушкина  
школа**

Вязать Надежда умеет и любит с детства.

— Бабушка научила, — улыбается она. — Я вязала разные салфетки, кофточки, сумочки... А пару лет назад вдруг захотелось изобразить что-то объёмное. Так и родилась идея создания вязаных скульптур, появилась мысль создать целый город. Главным было показать его тёплым, уютным — как бабушкин вязаный свитер, как шерстяные варежки...

По образованию Надежда — математик, окончила Новосибирский государственный университет.

— Наверное, поэтому городской стиль, который я

выбрала для своего города, — конструктивизм. Мне как математику он кажется самым логичным и удобным для жизни.

По словам Богомоловой, на создание «Конструктивного города» ушло полтора года и километры нитей.

**Самое сложное —  
каркас**

Центр притяжения экспозиции — Шуховская башня. Надежда вспоминает, как решила «извязать» её.

На создание  
города ушли  
километры  
нитей

— Долго на неё смотрела и поняла: она такая воздушная — прямо просится, чтобы её связали! — говорит она.

Всего на выставке больше 40 известных построек конструктивизма. В их числе дом Мельникова, здания «Известий» и «Огонька» в Москве, здание Госбанка в Новосибирске, тракторный завод в Челябинске.



Все «здания» Надежды Богомоловой — тёплые и уютные

Ольга Чумаченко

Самое сложное — укреплять работы каркасом из металлопластика или из других материалов, — делится Надежда. — Ведь здания должны держать форму! Тут меня выручает папа. Он у меня инженер, и все расчёты и изготовление каркаса — на нём. Каркас вставляется в вязаную фигуру.

Кроме вязаных скульптур,

на выставке представлены и другие работы художника: живопись и фотография. Таким образом, посетитель может видеть, как объект выглядит на самом деле и как его видит художник.

Выставка продлится до **10 марта**. Во время работы выставки пройдут экскурсии от художницы, мастер-

класс по созданию вязаных скульптур и лекции по истории развития текстильного искусства и по конструктивизму. Подробности — на сайте [khodynka.vmoscow.ru](http://khodynka.vmoscow.ru).

Алексей ТУМАНОВ

Галерея «Ходынка»: ул. Ирины Левченко, 2. Цена билета — 250 рублей, льготного — 125 рублей. Возраст 6+

## Экологи просят подкормить белок

В лесопарках столицы и округа у белок началось время гона — свадеб. В это время экологи просят подкармливать зверьков.

— Сейчас из-за череды снегопадов, заморозков и оттепелей многие белочки «кладовки» стали недоступны, — говорит эколог житель Северного Тушина Анна Лукьянчикова. — Ведь орешки или жёлуди они часто зарывают в землю, а теперь это всё находится под толстой подушкой снега. А белочка в положении и при выкармливании бельчат особенно нуждается в дополнительном питании. От голода она может атаковать птиц в кормушках, позже — разорять гнёзда, пожирать птенцов. И даже нападать на гнёзда своих сородичей и поедать чужих новорождённых бельчат.



Анна Лукьянчикова

Если белочку в это время не подкормить, она может атаковать птиц в кормушках и разорять гнёзда

Белкам подойдут сухофрукты, нежирный творог, орехи (кроме миндаля), сухие грибы, несолё-

ные и нежареные семечки, небольшие кусочки свежей моркови, несолёное сало.

Алексей ТУМАНОВ

## В Хорошёво-Мнёвниках пройдут лекции о здоровье

В марте в поликлинике №115 на улице Демьяна Бедного для всех желающих пройдут традиционные бесплатные лекции о различных заболеваниях и их профилактике. Медицинский лекторий организовал врач-уролог поликлиники кандидат медицинских наук Загир Агамов вместе с врачами ведущих столичных медуниверситетов.

**6 марта.** «Камни почек. Современные методы лечения». Лектор Загир Агамов.

**13 марта.** «Женское здоровье 50+». Основные заболевания, современные методы лечения». обо всём этом расскажет врач-

акушер-гинеколог городской клинической больницы №52 Ольга Поликарпова.

**20 марта.** Лекцию «Системные заболевания. Что это?» прочитает врач-ревматолог ГКБ №52 Диана Демидчик.

**27 марта.** Об ишемической болезни сердца, её профилактике и лечении расскажет врач-терапевт поликлиники №115 Алексей Белоусов.

Оксана МАСТЮГИНА

Поликлиника №115: ул. Демьяна Бедного, 8. Лекции проходят в конференц-зале на четвёртом этаже. Начало в 18.00

Все новости округа  
ежедневно на сайте

[www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)



8	3	9	7	4	5	2	1	6
5	1	4	2	6	8	9	3	7
7	2	6	9	1	3	4	5	8
6	5	7	8	3	4	1	2	9
3	8	1	6	2	9	5	7	4
9	4	2	5	7	1	8	6	3
1	6	8	3	9	2	7	4	5
4	7	5	1	8	6	3	9	2
2	9	3	4	5	7	6	8	1



**ДТП**

**Столкнулись на улице Маршала Вершинина**

17 февраля около 11 часов утра 26-летний водитель «Мазды» ехал по улице Маршала Вершинина в сторону улицы Народного Ополчения. В районе дома 43, корп. 1, машина столкнулась с попутным «Ниссаном», а затем врезалась в «Хёндай». В аварии пострадали трое: водитель «Мазды» и два его пассажира — семилетняя девочка и четырёхлетний мальчик. Всех увезла скорая с ушибами, переломами и травмами головы.

**Не уступил дорогу в Цариковом переулке**

18 февраля в 5 часов вечера водитель такси «Хёндай» при выезде со двора дома 10 в Цариковом переулке не уступил дорогу «Рено». Произошло столкновение, в котором пострадала 34-летняя пассажирка «Хёндай». Она сама обратилась в больницу с повреждением связок шеи.

**Сбил мужчину во дворе на Дубравной**

20 февраля в 4 часа вечера водитель «Мазды», двигаясь по двору дома 41 на улице Дубравной, сбил 40-летнего мужчину, который стоял на проезжей части. Водитель с места ДТП скрылся, но его разыскали. Пешеход сам обратился в поликлинику с ушибом плеча.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СЗАО

**На Пятницком овчарка Шанель нашла застрелившего мужчину преступника**

**Н**очью в дежурную часть центра кинологической службы УВД по СЗАО поступил звонок от следственно-оперативной группы: на Пятницком шоссе в мужчину стреляли из пистолета, преступник скрылся. На помощь выехала старший сержант полиции инспектор-кинолог Мария Рисник со своей немецкой овчаркой Шанель.

— На месте уже работали следователи, — рассказала она «СЗ». — Пострадавшего уже увезла скорая. Собака сразу взяла след.

По камерам видеонаблюдения оперативники выяснили, что стрелявший забежал в подъезд. Но где он застался, было неизвестно.

— Я решила подняться с собакой на лифте на верхний этаж и оттуда по лестнице прочёсывать этажи, — говорит Рисник.

На 13-м этаже Шанель остановилась и легла перед дверью одной из

квартир. На этаж немедленно поднялись оперативники.

— Дверь открыла женщина, за ней прятался перепуганный мужчина. Тут же на полу лежал пневматический пистолет. Мужчину задержали. Он признался, что стрелял в знакомого в пылу ссоры, а потом испугался и прибежал домой, — рассказывает Мария.

Как выяснилось, разрешения на оружие у него не было. А вскоре стало известно, что пострадавший скончался в больнице от резиновой пули, попавшей в голову. Теперь по статье «убийство» злоумышленнику может грозить до 15 лет лишения свободы.

Мария Рисник служит в полиции уже пять лет, Шанель — её первая собака.

— Она очень импульсивная, за ней буквально надо бежать, — говорит Мария. — Но это не мешает ей делать свою работу на все сто.

Ирма КОТИЯР



Михаил Подобед

**ваше мнение**

**Жителям округа надоели снег и шубы**

«Ждёте ли вы весну?» — такой вопрос мы задали нашим читателям на прошлой неделе. Ведь ещё совсем немного — и весна начнёт вступать в свои права.

Как показали итоги опроса, абсолютное большинство его участников (72%) ждёт весну с нетерпением: им надоели и снег, и морозы, и шубы. Ещё 13% респондентов признались, что даже не задумываются об этом. А вот 15% опрошенных провожают зиму с сожалением: им нравится это время года.

Жительница округа похудела на 18 килограммов с помощью мобильного приложения.

**Наш следующий вопрос:**

**А вы как действуете, если хотите похудеть?**

**Варианты ответов:**

- ▶ Сажусь на диету.
- ▶ Занимаюсь спортом.
- ▶ Использую мобильное приложение.
- ▶ Иду к диетологу.
- ▶ Мне худеть не надо.

**голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)**

реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовыкуп дорого. Т.: 8 925 004 0716, 8-916-215-6206

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- **Аренда. Сниму квартиру. Т. 8-903-245-4331**
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- В составе складского комплекса продаются 4 одноэтажных нежилых здания по адресу: Москва, Силикатный 2-й пр-д, д. 36, корп. 2, стр. 1, 3, 4, общей площадью 989 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Александра
- **Куплю квартиру! Т. 8-985-923-1778**
- Продаётся административное трёхэтажное нежилое здание по адресу: Москва, ул. Палиха, д. 13/1, стр. 1, общей площадью 1308 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Александра

- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 3 нежилых зданий, по адресу: Москва, ул. Рябиновая, д. 15, стр. 2, 3, общей площадью 1490 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Александра
- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 8 зданий, по адресу: Москва, Силикатный 2-й пр-д, д. 9, стр. 2, 3, 5, 8, 10, 11, 13, суммарной общей площадью 11 526 кв. м, разной этажности. Т. 8-903-150-8822, Александра
- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 8 объектов недвижимости, по адресу: Владимирская обл., Киржачский р-н, Кипревское с. п., посёлок Желдыбино, стр. 36/1, 2, 3, 4, 5, 7, 14, 21, суммарной общей площадью 2392 кв. м., разной этажности. Т. 8-903-150-8822, Александра
- Сниму квартиру. Т. 8-903-795-6934
- **Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882**

- **Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно! Т. 8-985-999-2882**

**УСЛУГИ**

- Сиделки. Т. 8-985-545-6348

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

**Куплю РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ, ЛЮБЫЕ, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, СТАТУЭТКИ, МОНЕТЫ, ПОДСТАКАННИКИ.**  
☎ 8-969-100-40-11

- **Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045**
- Книги, журналы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Куплю книги. Т. 8-958-815-0321
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Хрусталь, фарфор, сервизы. Т. 8-905-744-1133
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**ОБУЧЕНИЕ**

- **Приглашаем посетить детей и взрослых языковой клуб «Англичанка», по ул. Митинская, 28, к. 2. Т. 8-985-797-4493**

**ЗНАКОМСТВА**

- Строгинец (66/186/112). Т. 8-985-930-1789

**РАБОТА**

**ТРЕБУЕТСЯ СТОРОЖ (СТРОГИНО): СУТКИ/ТРОЕ. РЯДОМ С МЕТРО.**  
2500 руб./смена. Официальное оформление по ТК РФ.  
☎ 8 (495) 756-81-45; 8-977-543-34-84

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- **Бюджетный ремонт** комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. **Циклёвка** и ремонт паркета. Ламинат. **Натяжной** потолок. Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА**  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Игорь
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Мастера Тушино. Т. 8-985-981-2393
- Реставрация, ремонт. Т. 8-977-704-5413

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- **Обивка мебели.** Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт** компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Пенсионерам **скидка 30%**. Т. 8 (499) 394-0657
- **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.** Т. 8-995-222-1518
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
**ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:**  
**[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)**



