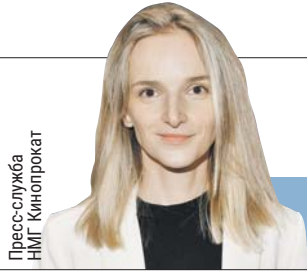




mos.ru

Сергей Собянин:
В Москве
модернизируют
крупнейшую ТЭЦ города

2



Пресс-служба
НМГ Кинопрокат

Актриса Кристина Лапшина
призналась, почему
ей было страшно на съёмках
фильма «Воздух»

13

Москва

окружная газета

СЕВЕРО-ЗАПАД

№2 (665)

январь
2024

тел. (499) 647-6831
szaopressa.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
[T.ME/MOSCOW_NEWS_SZAO](https://t.me/moscow_news_szao)



Ольга Чумаченко

СПАСЛА ХАНТЕРА ОТ СДАЧИ НА МЕХ

Флорист-декоратор
из района Строгино
забрала к себе лисёнка
со зверофермы

11

Цены
на жильё
в округе:
чего ждать

6



Из личного архива

8

В районе
Митино
собирают
гуманитарную
помощь
для бойцов



Андрей Дмытрив

10

Жителей СЗАО
приглашают
в бесплатные
спортивные
секции
Как записаться

Чтобы в Москве всегда было тепло

В столице модернизируют одну из крупнейших ТЭЦ города



Сергей Собянин на прошлой неделе побывал на ТЭЦ-23 и пообщался с её работниками

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/пос.ру

На востоке города продолжается модернизация ТЭЦ-23 «Мосэнерго». Она обеспечивает электрической и тепловой энергией районы востока, северо-востока и центра столицы, а также Московское центральное кольцо, метрополитен и многие соцобъекты.

Восемь новых турбин

По словам Сергея Собянина, за последние годы на станции, введённой в эксплуатацию в 1966 году, была

проведена большая модернизация.

— Установлено восемь новых турбин, практически в восемь раз сократились выбросы вредных веществ в атмосферу, но тем не менее понятно, что эта работа должна продолжаться постоянно, модернизироваться, обновляться вся технологическая часть, — сказал мэр, побывавший на ТЭЦ-23.

Несколько десятилетий трубы ТЭЦ-23 были вторыми по высоте в Москве после Останкинской телебашни. Она одна из самых

**Обновлённые
теплостанции
менее шумные
и более
экологичные**

мощных в городе. На станции модернизировали системы управления турбоагрегатов и котлов. Осветительные турбинного отделения главного корпуса заменили на светодиодные, установили новые трансформаторы,

полностью реконструировали подземные трубопроводы теплосети.

Поскольку станция находится неподалёку от жилых массивов и национального парка «Лосиный Остров», особое внимание здесь уделяют экологии. ТЭЦ-23 стала одной из первых станций «Мосэнерго», где внедрена автоматическая система непрерывного контроля и учёта выбросов. Многие сделано для снижения шума: смонтированы специальные экраны, установлены шумоглушители. Главное сегодня —

провести реконструкцию и замену турбин на более мощные.

На северо-западе хороший запас прочности

У теплоэлектроснабжения нашего округа большой запас прочности. Во многом это результат модернизации ТЭЦ-16, расположенной на 3-й Хорошёвской улице. Эта станция 10 лет назад была капитально обновлена.

Благодаря запуску в эксплуатацию нового парога-

зового энергоблока СЗАО получил дополнительные энергетические мощности. Угольные сараи снесли и на освободившемся месте возвели бело-синий корпус энергоблока. После модернизации на станции постоянно дежурят всего несколько человек. Больше не нужно: система работает на автоматике.

Введение нового энергоблока увеличило мощности ТЭЦ-16 почти вдвое, позволив снизить удельный расход топлива, улучшить экологические показатели работы станции.

Программа для застройщиков даст округу новые рабочие места

Инвесторам одобрили строительство трёх объектов в рамках программы создания мест приложения труда. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Один из объектов появится в районе Покровское-Стрешнево. Это будет офисно-торговый центр площадью 12,4 тысячи кв. метров. Работу в нём смогут получить порядка 720 человек.

Программу стимулирования застройщиков запустили в 2020 году. Суть её в том, чтобы работа появлялась рядом с домом. Инвесторы планируют построить более 3 млн кв. метров недвижимости и создать около 120 тысяч рабочих мест.

В колледжах появится более 10 тысяч бюджетных мест



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

Московский технологический колледж. Здесь можно получить востребованную специальность

Город поддержит девятиклассников, которые хотят получить перспективную специальность и быстрее начать работать. Как — в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.

«Запускаем масштабную программу реорганизации среднетехнического образования. Вдвое увеличим приём на бюджетные места, чтобы все москвичи после окончания 9-го класса могли получить рабочую специальность», — написал мэр столицы, отме-

тив, что число бюджетных мест вырастет на 10 тысяч с лишним.

Кроме того, кардинально изменится программа обучения и его материальная база. По словам Собянина, в 53 колледжах социального комплекса Москвы обучаются свыше 100 тысяч человек. Для эффективной учёбы, приближенной к работе реальных предприятий, планируют до конца года модернизировать и создать около 300 мастерских и лабораторий.

Борис Воробьев мечтает стать первой ракеткой мира

Федерация тенниса России/Представлено Анной Воробьевой



Школьник из района Митино взял золото на первенстве Москвы по теннису

Золото в парном разряде и серебро в одиночном на первенстве Москвы по большому теннису взял шестиклассник школы №1900 Борис Воробьев из Митино. Борису 12 лет, теннисом он занимается с четырёх и сейчас входит в топ-15 лучших игроков России в своей возрастной категории.

— В секцию тенниса меня привела мама. Мне сразу понравилось. Тем более что на первой же тренировке тренер меня похвалила и сказала, что

я смогу многого добиться, — поделился Борис с «СЗ».

Борис входит в топ-15 лучших игроков России

Сейчас юный спортсмен занимается шесть раз в неделю в теннисной академии «Спартак» у тренера Елены Чайковской. Победить на первенстве ему было непросто. Тем более что в финале он играл с соперни-

ком, с которым до этого был в одной команде.

Победу Борис отметил в семейном кругу пиццей и газировкой. Он признаётся, что родители за него всегда болеют сильнее всех и даже ездят с ним на соревнования. В будущем Боря мечтает стать первой ракеткой мира, а пока собирается на следующие соревнования, которые пройдут в Саранске.

В школе он хорошист, его любимый предмет — математика. В свободное время Борис обожает ездить с бабушкой на рыбалку в Подмоскovie, где ловит шук.

Наталья АНОХИНА

В округе организовали новые платные парковки



Ольга Чумаченко

Платная парковка рядом с Большим Строгинским затоном позволит не допустить хаотичного скопления машин

Восемь новых платных городских автостоянок появились в Строгине и Митине. Как сообщили в ГКУ «Администратор Московского парковочного пространства», они организованы на участках, где местным жителям трудно найти карман для своего автомобиля: возле больших жилых комплексов, торговых центров или метро.

Так, новая платная парковка в Строгине появилась вдоль проектируемого проезда №5433 рядом с жилым комплексом и Большим Строгинским затоном. Стоянка здесь стоит 40 рублей в час. Однако местные жители могут оформить резидентное разрешение и пользоваться ею бесплатно с 20.00 до 8.00 или за 3 тыс. рублей в год — круглосуточно.

— Открытие этой автостоянки стало, по сути, продолжением проекта развития территории у стадиона «Ян-

тарь». Это решение позволит упорядочить парковку, не допустить хаотичного скопления автотранспорта и отстоя большегрузных и брошенных машин. Особенно это актуально будет летом, когда горожане захотят отдохнуть у затона, — говорит глава управы района Строгино Эдуард Фокин.

Михаил КОФАНОВ

На каких участках за стоянку придётся заплатить

СТРОГИНО:

- проектируемый проезд №5433;
- ул. Твардовского, 2, корп. 3, и 18, корп. 5;
- ул. Маршала Катукова, 24, корп. 1, 3, 4, 5, 6, и 25, корп. 1;
- ул. Исаковского, 31 и 33, корп. 1, 3, 4;
- Таллинская ул., 32, корп. 2, 3.

МИТИНО:

- Митинская ул., 20 и 25

Из личного архива

Вдова фронтовика не гнушалась тяжёлой работой и дожила до 100 лет

Ветеран труда Александра Николаевна Хитрова из Северного Тушина на днях отметила 100-летний юбилей. Она родилась в деревне Тарасово Ярославской области. А окончив четыре класса, уехала в город работать няней.

В годы войны жителей деревни посылали на трудовой фронт.

— Работали тяжело, на лесоповале, женщины наравне с мужчинами, — вспоминает Александра Николаевна.

А после войны она вышла замуж за фронтовика Павла. Последствия его ранений давали о себе знать, но

молодые супруги брались за любую работу, много ездили по стране. В середине 1970-х они осели в Москве.

Александра Николаевна так и не смогла получить образование, посвятив себя семье и воспитанию двух дочерей. Работала дворником, разносчиком, но тяжёлая работа её не смущала. А в свободное от работы время ещё и шила — платья, сарафаны, покрывала. Эти покрывала украшают дом до сих пор.

Сейчас любимое занятие Александры Николаевны — прогулки на свежем воздухе.

— Летом выезжаем на дачу, мама с удовольствием гуляет, — говорит её младшая дочь Татьяна, — а ещё она оптимист по жизни, всегда жизнерадостная, улыбается.

А как иначе? У Александры Николаевны большая семья: четверо внуков и семеро правнуков.

Ольга СОКОЛОВА

Александра Николаевна Хитрова до сих пор с удовольствием ездит на дачу



колонка редактора

Убить друга

Пока вся страна переживала смерть кота Твикса, которого выкинула проводница из поезда Екатеринбург — Санкт-Петербург, не менее драматичная история произошла у нас дома, в Строгине. На улице Маршала Катукова мужчина задушил бультерьера своего друга. Задушил «на спор».

Как рассказали «СЗ» в следственном отделе УВД по СЗАО, эта история началась банально. Двое приятелей выпивали. А белый бультерьер Ларс заигрывал и просился гулять. В какой-то момент гость не выдержал: «Собака мешает!» «Ну так походи и задуши. Если сил хватит», — ответил хозяин.

Прозвучало как вызов. Наверное, хозяин был уверен, что его Ларса голыми руками не возьмёшь. Но гость решил, что его берут «на слабо».

— Собака хорошо знала гостя, доверяла и спокойно дала ему надеть на себя поводок и отвести в ванную комнату, — рассказали следователи.

Подробности убийства описывать не буду — тяжело. Скажу лишь, что сделал это гость хитроумно: цапнуть его за руку у собаки не было никакого шанса. Тело Ларса мужчина вынес в подъезд и просто бросил на первом этаже. Полицию вызвали соседи.

В отделение увезли обоих выпивох. Там один объяснил, что он пошутил, второй — что был пьян... Потом до протрезвевшего хозяина Ларса наконец дошло, что случилось. По словам полицейских, он был ошарашен и даже написал заявление с просьбой привлечь злоумышленника к ответственности.

Интересная деталь: убивший бультерьера мужчина сам оказался собачником. Дома у него чихуахуа, и, по словам родственников, он в нём души не чаёт.

Что же могло переключить в головах у обоих? Такое трудно списать даже на алкоголь. И вдруг мне подумалось: а может, не надо копаться в душе у живодёра?

Общеизвестно, что статья УК «жестокое обращение с животными» «стреляет» редко: по ней особо трудно добыть доказательства. Но на этот раз уголовное дело возбуждено, а злоумышленнику может грозить до трёх лет лишения свободы.

Очень хочется, чтобы правосудие свершилось.

Ольга НОВАК,
шеф-редактор «СЗ»

«Я понял, что должен вернуться»

Бывший командир батальона решил снова заключить контракт



Роман Балаев

Арсений вернулся с передовой два месяца назад

Единый пункт отбора на военную службу по контракту на ул. Яблочкова, 5, стр. 1, работает каждый день без выходных. Сюда продолжают приходить добровольцы. Уже у входа их встречают волонтеры. Они помогают заполнить анкету, отвечают на вопросы.

Многие из тех, кто сюда пришёл, уже служили. Одни — срочную службу в армии, другие принимали участие в боях в зоне СВО. Арсений вернулся с передовой два месяца назад.

— Был командиром разведывательного штурмового батальона на Купянском направлении, потом в Авдеевке. Больше года там

провёл, — рассказывает он. Отдохнув, Арсений понял, что должен вернуться. — Я нужен ребятам. Не представляю, как сейчас спокойно жить на гражданке, когда другие защищают Родину. Поэтому на фронт иду по соображениям совести, — говорит он.

По мнению Арсения, приём посетителей в пункт

те организован хорошо. — Специалисты работают чётко и слаженно, каждого вызывают по электронной очереди. Волонтеры помогают разобраться в том или ином вопросе. Надеюсь, весь процесс пройдёт быстро, — говорит он. — Меня ещё ждут медосмотр и профессионально-психологический отбор.

Заключительный этап — беседа с военными инструкторами. Они смотрят, куда лучше направить подписывающего контракт. Учитывают специальность, полученную во время срочной службы в армии, и другой боевой опыт. Учитывается и гражданская профессия.

София РОСТОВЦЕВА

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. руб.

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 15.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



Врачи из Хорошёво-Мнёвников поставили на ноги известного спортсмена

Уникальная технология лечения позвоночника, разработанная нейрохирургами спинального центра ГКБ №67 им. Л.А.Ворохובה на улице Саляма Адила, позволила поднять на ноги профессионального бойца смешанных единоборств Эдуарда Вартамяна. Один из поединков окончился для него серьёзной травмой шеи. В спинальном центре выявили две грыжи шейного отдела позвоночника.

— В таких случаях делают операцию, закреп-

ля позвонки с помощью стержня. Но реабилитация после этого занимает год-полтора. Для профессионального спортсмена это фактически завершение спортивной карьеры, — говорит руководитель спинального центра Дмитрий Дзукаев.

Проблему пробовали решить с помощью динамических имплантов, но при активных тренировках они смешались. Наши нейрохирурги первыми в мире предложили помешать импланты в костное

ложе, которое формирует-ся в позвонках. Там они надёжно закреплены. При этом период восстановления сокращается в разы. В ходе восьмичасовой операции врачи реконструировали около трети шейного отдела позвоночника спортсмена. Уже через два месяца спортсмен приступил к полноценным тренировкам.

По новому методу уже успешно провели больше 700 операций.

Оксана МАСТЮГИНА

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

Звоните!

**ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-
ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ:**

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30
с понедельника
по пятницу



Пресс-служба ГКБ №67 им. Л.А.Ворохובה

Дмитрий Дзукаев (слева) со своим пациентом Эдуардом Вартамяном

К двери в квартиру не пробиться

Как бороться с чужим хламом в подъезде

Снеожиданной проблемой столкнулась жительница дома 20, корп. 2, на проспекте Маршала Жукова Анна Анатольевна. Несколько месяцев она прожила на даче, а когда вернулась домой, еле прошла к своей квартире. «На лестничной площадке между четвёртым и пятым этажами стоит разобранный диван и преграждает мне путь домой», — написала она в нашу газету.

С подобной проблемой, увы, нередко сталкиваются жители. Как её решить, разбирался «СЗ».

Сначала ищут хозяина

За состояние подъездов отвечает управляющая компания дома. Туда и обратилась Анна Анатольевна со своей проблемой. Сразу скажем: сейчас диван из подъезда уже убрали. Однако произошло это не сразу, и женщине пришлось поволноваться.

— Дело в том, что даже по жалобе жильцов просто так выбросить вещи из подъезда невозможно, — поясняет директор ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники» Дмитрий Мутков. — Сначала мы обязаны найти их хозяина.

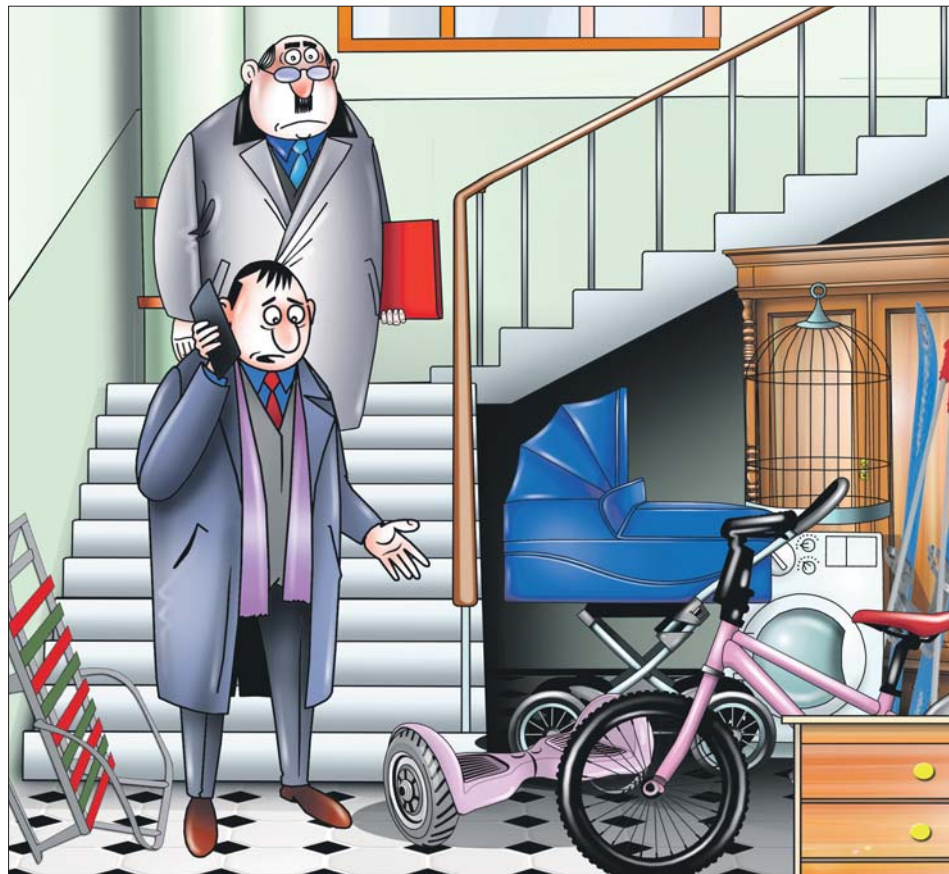
Освобождая подъезд, управляющая компания должна сначала разместить объявления с призывом убрать хлам, и только если в течение двух-трёх недель никто не отзывается, собрать комиссию.

— В неё входят наши специалисты и сотрудник полиции. Мы составляем акт и только после этого выносим вещи и утилизируем их, — говорит Мутков.

Плач по выброшенной двери

Если не соблюсти эту процедуру, увы, у коммунальщиков могут возникнуть проблемы.

— В нашей практике был такой случай, — вспоминает начальник участка ГБУ «Жилищник района Южное Тушино» Надежда Кузнецова.



Сергей Корсун

Если владельца вещей не найти, приходится собирать комиссию

ва. — Житель дома выставил в подъезд после ремонта не только строительный мусор, но и старую железную дверь. Соседи начали возмущаться, и мы всё убрали. А через некоторое время хозяин двери потребовал от нас компенсацию за утраченное имущество, утверждая, что дверь ему «дорога как память».

Теперь коммунальщики не просто ищут хозяина вещей, но высылают ему предписание убрать их и акт заказным письмом.

Однако есть исключения. — Иной раз кто-то выставляет в подъезд кресла, чтобы с комфортом покурить на лестнице. Такие предметы мы выносим сразу. Курить в подъезде запрещено, — говорит Кузнецова.

Не убрал шкаф — заплатил 15 тысяч

Выставленная в подъезд старая мебель вполне может стать причиной штрафа за нарушение пожарной безопасности. Ведь лестницы и площадки — это пути эвакуации. За их перекрытие можно схлопотать 5 тыс. рублей штрафа за первое нарушение и до 10 тыс. рублей при повторном.

К примеру, житель дома на Лодочной улице выставил в подъезд шкаф да ещё и загрузил его старыми покрышками. Инспектор 2-го регионального отдела надзорной деятельности и профилактической работы Управления по СЗАО ГУ

МЧС Москвы Алексей Хрущев обнаружил мебель во время плановой проверки.

— Я составил протокол о правонарушении, но хозяин шкафа отказался его подписывать, тем самым усложнив себе жизнь. Вместо устного предупреждения жилец получил штраф — 5 тысяч рублей. Через 10 дней я пришёл с повторной проверкой. Штраф мужчина оплатил, но мебель не убрал, — рассказывает инспектор.

По закону такое упрямство наказывается повторным штрафом — 10 тыс. рублей.

— Пришлось ему платить снова и всё же освободить подъезд, — говорит Хрущев.

Любовь САМОЙЛОВА,
Ирма КОТИЯР

! Если управляющая компания не реагирует на жалобу о бесхозных вещах в подъезде, можно подать жалобу в Мосжилинспекцию www.mos.ru/feedback/reception/?department=20197090.

О захламлённом подъезде можно сообщить через сайт ГУ МЧС по г. Москве moscow.mchs.gov.ru (раздел «Обращение граждан»).

Заказать вывоз ненужных вещей можно через городской сервис www.mos.ru (разделы Услуги/ Жильё, недвижимость, земля/ Вывоз ненужных вещей).

горячая линия

Почтовое отделение в Южном Тушине возобновило доставку прессы

Почтовое отделение №125476 две недели не приносит прессу в наш дом. Когда мы сможем её получить?
Владимир Верхоглядов,
ул. Василия Петушкова, 17

Как сообщили в пресс-центре «Почты России», почтовое отделение №125476 сейчас доставляет всю корреспонденцию жителям.

— К сожалению, в почтовом отделении №125476 на улице Васи-

лия Петушкова работает один почтальон. В конце декабря он находился на больничном. Сейчас в отделении почты открыто несколько вакансий. Мы стараемся как можно быстрее нанять сотрудников, чтобы доставлять корреспонденцию в штатном режиме. Приносим извинения за временные неудобства, — отметили в ведомстве.

Виктория КАЙТУКОВА
Контактный центр «Почты России»: 8-800-100-0000

Когда восстановят парковку во дворе на Окружной?

Вокруг нашего дома ведутся строительные работы: демонтаж дома, подземные работы, прокладка труб. Как сказано на уличном стенде, сроки окончания работ — декабрь 2023 года. Но до сих пор бетонные плиты не убрали, снег не расчистили. Местом, на котором можно было припарковать машину рядом с домом, нельзя воспользоваться. Когда закончатся работы?

Евгения, Окружная ул., 8

Как пояснили в управе района Южное Тушино, неудобства связаны с тем, что на стартовой площадке на Окружной ул., 2а, и Светлогорском пр., 1, ведутся подготовительные

работы по возведению нового жилья в рамках программы реновации. Сейчас подрядчик вывозит строительный мусор после демонтажа отселённых жилых домов. ПАО «МОЭК» ведёт перекладку и демонтаж коммуникаций. Эти работы планируется завершить до конца апреля, после чего восстановят благоустройство и откроют парковку.

— Асфальт на парковке пока не восстановлен, поэтому в целях безопасности парковочное пространство временно закрыто, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: SZA0-UTUSH@mos.ru

В доме на улице Фабрициуса устранили засор канализации

Я живу на пятом этаже. Начиная с августа весь стояк «дышит» канализацией. После моего обращения в «Жилищник» что-то прочищали, но запах остался.

Надежда Анатольевна,
ул. Фабрициуса, 16, подъезд 1

убрали и обработали подвал. Жительница подтвердила, что неприятный запах исчез, и поблагодарила редакцию за помощь.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: SZA0-UTUSH@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42, тел. (499) 492-1112. Эл. почта: dezut@yandex.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу
SZAOPRESSA@MAIL.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

ПОЛЗУЧИЙ РОСТ

Однушка в округе за год подорожала в среднем на 8%

Весь прошлый год на стоимость квадратного метра жилья в столице и округе влияла растущая процентная ставка Центробанка и дорожающая ипотека. В итоге за год однокомнатная квартира подорожала в среднем на 8%. Какова ситуация на рынке недвижимости сейчас, выяснял «СЗ».

Самые дорогие квартиры — в Хорошёво-Мнёвниках

По данным портала «ЦИАН», лидером по стоимости квартир в нашем округе в январе стал район Хорошёво-Мнёвники. На втором месте — Покровское-Стрешнево, на третьем — Щукино. Это соответствует традиции.

— Здесь неплохо с транспортом, есть парки рядом с домом. Поэтому и жильё пользуется спросом, — поясняют в пресс-службе компании.

Самые дешёвые квартиры — в Митине, а также в Северном и Южном Тушино.

К примеру, самая доступная однушка расположена в Уваровском переулке. За квартиру площадью 27,5 кв. метра на первом этаже пятиэтажки хозяин желает получить не более 7,5 млн рублей. Сегодня для Москвы это вполне

конкурентная цена, даже с учётом того, что жильё нуждается в капремонте.

За похожую квартиру в районах-лидерах придётся заплатить больше. К примеру, однушка площадью 32 кв. метра на втором этаже девятиэтажки на улице Маршала Тухачевского оценена уже в 9,9 млн рублей — правда, она не требует капремонта.

Самая дорогая однокомнатная квартира в СЗАО — на Шелепихинской набережной в Хорошёво-Мнёвниках. Жильё с дизайнерским ремонтом площадью 45 кв. метров её владелец оценил в 30 млн рублей.

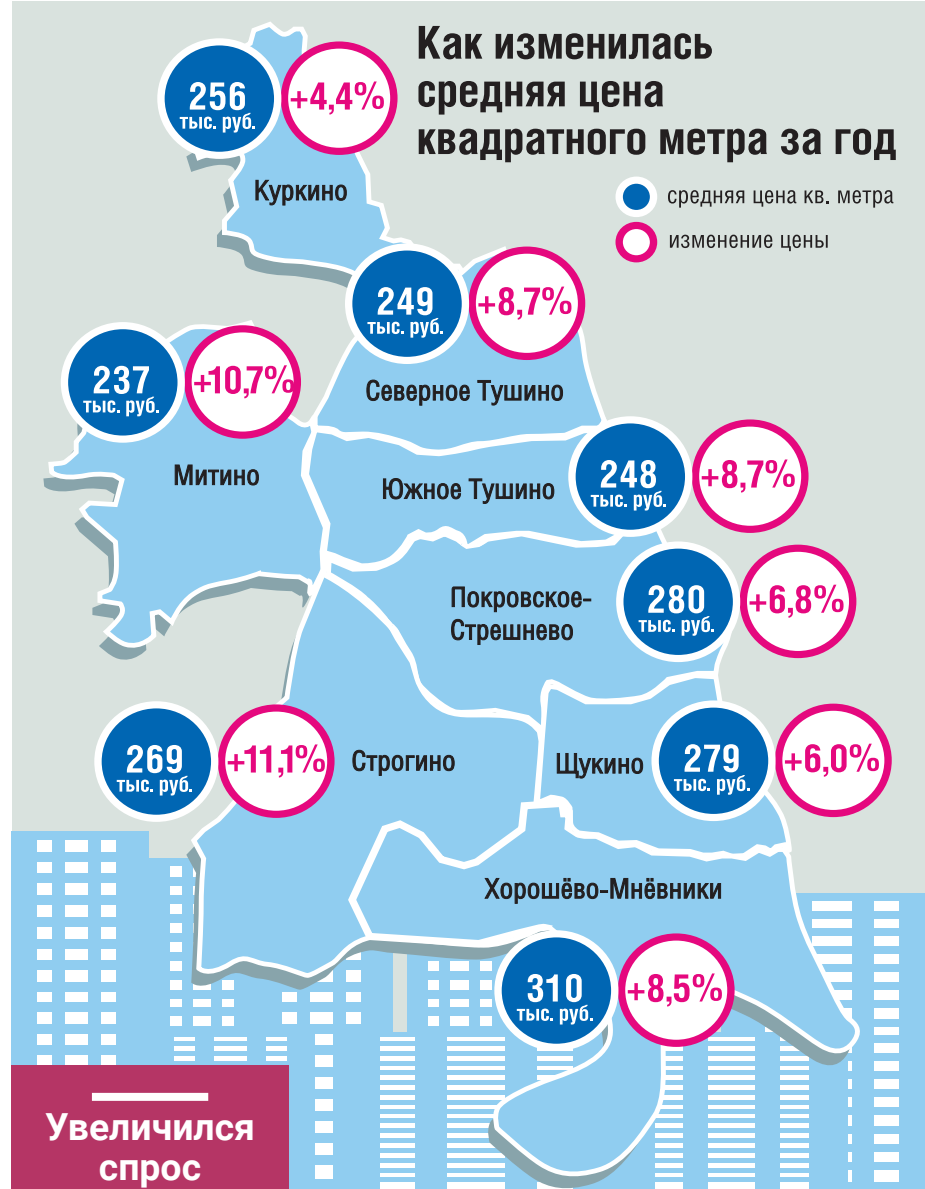
Соразмерно уровню инфляции

Как поясняют в пресс-службе агентства недвижимости «ИРН», подорожание квартир в прошлом году не слишком превысило уровень инфляции.

— Всё первое полугодие цена метра топталась на месте, а основной рост пришёлся на III квартал, когда произошёл всплеск спроса из-за повышения ключевой ставки ЦБ РФ и удорожания ипотеки, — отметили в компании.

В октябре — декабре темп роста цен замедлился, поскольку ипотека стала почти недоступной.

По словам эксперта



Увеличился спрос на вторичное жильё

агентства «Инком-Недвижимость» Сергея Шломы, доля ипотечных сделок в общем объёме продаж в сентябре прошлого года составляла 37,4%, а к декабрю упала до 25%.

— Если ключевая ставка не будет снижена, начнётся падение спроса, повышение объёма предложения и удешевление жилья, — считает он.

Можно подождать снижения цен

По словам риелтора, жителя Куркина Дмитрия Травина, подорожавшее жильё в новостройках из-за дорогой льготной ипотеки заставило покупателей искать себе жильё на вторичном рынке.

— В декабре — январе абсолютно все мои клиенты попросили больше не предлагать им новостройки, — говорит он. — А же-

лавшие купить жильё ближе к центру теперь готовы рассматривать квартиры на окраинах.

По словам риелтора, январь — не лучшее время для покупки квартир. Рынок после осеннего ипотечного ажиотажа пока не стабилен.

— Если ставка Центробанка останется высокой, думаю, спрос будет падать, а значит, цены на жильё могут снизиться в течение полугодия, — отмечает Травин. Игорь СИБИРЯКОВ

Пенсионеры из Донбасса вернули доплаты к пенсии по суду

Хорошёвский суд восстановил в правах 95-летнего пенсионера, который 30 лет проработал в угольных шахтах в Донецкой области. Мужчина, который переехал к дочери в Москву в 2016 году, обратился в Хорошёвскую межрайонную прокуратуру. Он сообщил, что 30 лет работал горным мастером на шахте с 1948 года. Лишь недавно он узнал, что за вредную работу полагается доплата к пенсии в размере 7800 рублей в месяц. Однако в пенсионном фонде ему в ней отказали из-за отсутствия архивных справок о том, что он работал полный рабочий день.

— Мы провели проверку. Требование о предоставлении таких сведений появилось лишь в 1991 году. При этом основной документ — трудовая книжка — стаж подтверждала, — пояснила старший помощник прокурора Галина Кичеева.

По результатам прокурорской проверки Хорошёвский суд признал отказ в доплатах незаконным. Пенсионера назначена ежемесячная доплата с даты его обращения в прокуратуру: с декабря 2022 года.

Ирма КОТИЯР

Все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru



ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

Варикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67
БЕЛКИН Александр Александрович — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

● www.67gkb.ru ● E-mail: pmugkb67@gmail.com

Лиц, на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Авария у дома

Почему происходят ДТП в наших дворах

На прошлой неделе во дворе дома на улице Маршала Василевского произошло ЧП. Таксист на «Киа», двигаясь задним ходом, не заметил 27-летнего мужчину, который шёл по проезжей части. Пешеход получил удар по ногам, скорая увезла его в больницу с подозрением на перелом.

К сожалению, подобный случай далеко не единственный в округе. По данным окружного отдела Госавтоинспекции, в прошлом году по сравнению с позапрошлым количеством аварий во дворах выросло больше чем в полтора раза — с 44 случаев до 73.

Берегись автомобиля!

По мнению врио начальника отдела Госавтоинспекции УВД по СЗАО Леонида Дельникова, причин увеличения травматизма во дворах две.

— Первая — банальная: невнимательность пешеходов и водителей. Водители, двигаясь по двору, особенно задним ходом, не убеждаются в безопасности манёвра. Только в прошлом году было 10 ситуаций, когда пешеходы во дворах пострадали от водителей, двигавшихся задним ходом, — говорит он.

Так, в конце декабря во дворе дома 10, корп. 1, на Митинской под колёса невнимательного водителя «Киа» попала 64-летняя женщина. Она получила ушибы бедра и затылка. А в июле по этой же причине во дворе дома 17 на Туристской пострадала 79-летняя женщина. Она получила за-



Дом на улице Маршала Василевского. Здесь на прошлой неделе таксист сбил пешехода

Двигаясь задним ходом, многие водители не смотрят по сторонам

крытый перелом локтевой кости и была доставлена в больницу на скорой.

Сорвиголовы на самокатах

Вторая главная причина растущего числа наездов во дворах — популярность средств индивидуальной мобильности (СИМ): электросамокатов, электровелосипедов, моноколёс и сегвеев. Несмотря на то, что с марта прошлого года любителей электробайков

приравняли к водителям транспортных средств, водить научились далеко не все.

— Электробайками пользуются не только жители, но и доставщики, которые ездят на приличных скоростях, — говорит Дельников. — Как известно, на всех арендных электробайках есть ограничение по скорости, но на личных их никто не ставит. При этом если гул автомобиля можно услышать заранее, то о приближении электросамоката вы не узнаете.

В сентябре водитель электросамоката сбил пятилетнего мальчика во дворе дома 16 на улице Маршала Рыбалко и скрылся. По везло, что ребёнок отделался ушибами.

Сами любители СИМов тоже частенько попадают под колёса, выскакивая из-

за угла дома. В начале октября водитель «Рено», заезжая во двор дома 44 на проспекте Маршала Жукова, сбил несовершеннолетнего парня на арендованном электробайке. Юношу с сотрясением мозга забрала скорая.

Устанавливают ограждения и неровности

В лидерах по дворовому травматизму в прошлом году, по данным отдела Госавтоинспекции УВД по СЗАО, были Хорошёво-Мнёвники, где произошло 22 аварии. Во втором месте — Митино с 16 ДТП. На третьей строчке антирейтинга — Южное Тушино и Строгино: в этих районах за год произошло по 10 аварий во дворах.

Конечно, с самыми опас-

ными местами борются. В прошлом году во дворах округа установили 65 искусственных неровностей, 18 дорожных знаков и 12 ограждений. А ещё обустроили 10 новых тротуаров на тех участках дворов, где их раньше не было. Например, неровность появилась у дома 47, корп. 1, на улице Свободы, где в прошлом году были наезды на пешеходов.

— А в этом году управа района Хорошёво-Мнёвники, который в прошлом году лидировал по травматизму, запланировала ещё 37 изменений во дворах, — рассказывает Дельников. — Например, на улице Мнёвники, 11, и на Демьяна Бедного, 5, где в прошлом году сбили нескольких человек, собираются обустроить искусственные неровности.

Михаил КОФАНОВ

Ольга Чумаченко

ДТП

Не уступил дорогу на улице Героев Панфиловцев

19 января в половине восьмого утра водитель «Шкоды» при повороте с улицы Героев Панфиловцев на улицу Фомичёвой не уступил дорогу такси «Фольксваген». Произошло столкновение, в аварии пострадали 68-летняя и 54-летняя пассажирки «Шкоды» и «Фольксвагена». Они сами обратились в больницу. Первой диагностировали перелом лучевой кости, второй — ушиб плеча.

Пострадал на Пятницком шоссе

21 января в половине третьего часа дня женщина на БМВ ехала по дублёру Пятницкого шоссе в сторону Муравьинской улицы. В районе дома 42 она сбита 30-летнего пешехода, который переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». С ушибом поясницы скорая увезла его в больницу.

Сбил девушку на проспекте Маршала Жукова

21 января в половине четвёртого часа дня водитель «Фольксвагена», выезжая с парковки у дома 31, корп. 2, на проспекте Маршала Жукова из-за невнимательности сбил пятнадцатилетнюю девушку и скрылся с места ДТП. Пострадавшая сама обратилась в больницу с ушибами, водителя разыскали.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СЗАО

На улице Маршала Тухачевского ограничили движение

До **30 июня** будет ограничен проезд по улице Маршала Тухачевского. Как сообщили в городском Центре организации дорожного движения, это связано с ремонтом подземных коммуникаций.

Работы будут проводиться на двух участках. Первый — у дома 15: здесь работы планируют завершить **к 31 мая**. Затем рабочие перейдут на участок у дома 14, корп. 1. Здесь движение ограничат **до 30 июня**.

Полностью перекрывать дорогу не будут. На обоих участках рабочие займут по одной полосе. На первом ограничили полосу при движении в сторону улицы Демьяна Бедного, а на втором займут полосу, ведущую к улице Народного Ополчения. Для проезда у водителей останется по одной полосе в каждую сторону, но парковка будет временно недоступна.

Михаил КОФАНОВ



— перекрытие одной полосы до 30 июня
— перекрытие одной полосы до 31 мая

горячая линия

На 3-й Хорошёвской отремонтировали остановочный павильон

В павильоне на остановке «ТЭЦ №16» на 3-й Хорошёвской ул. разбито стекло экрана с информацией о маршрутах и расписании. Повсюду стекло, это небезопасно.

Алла, Хорошёво-Мнёвники

В ГУП «Мосгортранс» сообщили, что устранили указанные жителями поврежде-

дения в павильоне ожидания на остановочном пункте «ТЭЦ №16». Сотрудники убрали осколки и заменили стекло информационного экрана. Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт» (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот «Александра»: i.transport.mos.ru/alex

Нужные вещи отправляются в путь

В районе Митино примут помощь для нуждающихся жителей глубинки и для бойцов

Волонтерское движение «Нужные вещи» несколько лет собирает и передаёт нуждающимся жителям в глубинке подержанные одежду и обувь, игрушки, предметы гигиены. А с началом СВО стали проводить регулярные адресные сборы и для бойцов, военных госпиталей и мирных жителей Донбасса. В Москве и Подмосковье действуют более 40 пунктов сбора, один из них — в Митине. Присоединиться к сборам могут все желающие.

Подключила всех знакомых



Ольга Чумаченко

Александра Шутова из Митина преподаёт историю в школе №1564. Она координирует два пункта сбора гуманитарной помощи в своём районе: на Дубравной улице и на Пятницком шоссе.

— О волонтерском движении «Нужные вещи» я узнала от своей школьной подруги Марины Ли — создателя проекта, — говорит Александра Шутова. — В итоге создала группу в ватсап, подключила знакомых, использовала свои аккаунты в социальных сетях... Так постепенно о наших сборах стали узнавать всё больше людей.



Машина приезжает к пункту прямо в день сбора

В январе собрали машину с тёплыми вещами для бойцов

День сбора объявляют заранее

Особенность движения — в алгоритме сбора и отправки гуманитарной помощи. В день сбора по определённому адресу приезжает машина. В течение нескольких часов люди приносят вещи и складывают в фургон. А затем машина сразу едет в пункт назначения, где в этот день уже ожидается груз. Это социальные и православные центры помощи в Туле, Воронеже, Ростове, Рыбинске, Ярославле. А ещё — военные госпитали, воинские подразделения.

Так, в середине января волонтеры собрали машину с тёплыми вещами для бойцов, медикаментами, батарейками и фонариками. — Помогли дозагрузить фургон прихожане храма святых равноапостольных Константина и Елены в Митине, изготавливающие маскировочные сети и окопные свечи, — рассказала Александра.

Всегда нужны одежда и обувь

Сбор проводится в выходные примерно раз в полтора месяца. В Митине он состоится в конце февраля

! Пункты в Митине: Дубравная ул., 34/29, и Пятницкое ш., 3. Это парковки у торговых центров. На вопросы отвечает по тел. **8-926-609-0343**. Подробная информация о пунктах сбора и графике — в телеграм-канале **t.me/nuzhnie_veshi_moscow_sever**. Там же размещён подробный список требующихся вещей.

— начале марта. О нём оповещают в телеграм-канале движения «Нужные вещи» за одну-две недели. Затем информация распространяется координаторами и равнодушными участниками по своим группам в районе: в общедомовых чатах, в школьных группах.

К очередному сбору можно приготовить взрослую и детскую одежду и обувь, посуду, игрушки, постельное бельё. Об адресном сборе для Донбасса координатор оповестит дополнительно. В пунктах сбора принимают вещи в хорошем состоянии, чистые и целые.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Из гироскутеров получают мобильные тележки для фронта

IT-специалист Андрей Морозов из Южного Тушина, волонтер всероссийского движения «Умельцы — фронту», завершает тестирование мобильных тележек для фронта, которые он конструирует из гироскутеров. Совсем скоро они будут помогать нашим бойцам.

— На тележках с дистанционным управлением можно подвозить на позиции боеком-

плект, провиант и другие необходимые вещи, — поясняет Андрей.

Такие тележки конструируют народные умельцы в разных городах, обмениваясь опытом в телеграм-канале **t.me/makers2fron**.

А ещё Андрей продолжает в свободное от работы время бесплатно печатать в своей мастерской на своём 3D-принтере

нужные детали для коптеров, ремонтировать и перепрошивать дроны. Гуманитарную помощь он лично отвозит бойцам на своей машине.

Закупать материалы, например пластик для 3D-принтера, помогают единомышленники и друзья Андрея Морозова — подписчики его телеграм-канала «Помощь фронту СЗАО». Среди них есть и наши читатели.

Желающие помочь умельцу могут пожертвовать ему ненужные гироскутеры.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Обратная связь в Телеграм: **СЗАО_СВО_bot**.

Если вы не пользуетесь мессенджерами, обращайтесь с предложениями о помощи волонтеру на горячую линию редакции: **(499) 647-6831**

В Покровском-Стрешневе продлили приём рождественских подарков для детей из многодетных семей

Благотворительный центр помощи семьям с детьми «Планета добра» в Покровском-Стрешневе до конца зимы продлил приём новогодних и рождественских подарков для детей.

Организация поддерживает нуждающиеся, многодетные семьи и семьи с детьми-инвалидами из Москвы и регионов.

— За несколько месяцев до Нового года мы даём клич в социальных сетях, ищем благотворителей, готовых исполнить детские мечты, — рассказала руководитель организации многодетная мама Оксана Хапко. — А дети пишут письмо Деду Морозу, рассказывая о своей мечте.

В начале января организация сумела исполнить мечты 70 ребят. Шестилетний Артём из Покровского-Стрешнева получил в подарок большой конструктор, о котором мечтал, а семилетняя модница Арина с Подмосковной — набор детской косметики.

Но 20 детей, написавших письма Деду Морозу, всё ещё ждут исполнения мечты.

Одиннадцатилетний Костя с Волоколамского шоссе написал Дедушке Морозу, что хочет... надуть лодку. Мальчик любит путешествия и рыбалку.

— Пока волшебник, готовый принести лодку, не откликнулся, но надемся, он всё же появится, — говорит Оксана.

В «листе ожидания» — и развивающий планшет для пятилетней Вероники с улицы Свободы. Девочка хочет рисовать, слушать музыку и решать головоломки.

А четырнадцатилетняя Злата мечтает о коньках для фигурного катания. Размер 38, стелька 25 см.

Ольга СОКОЛОВА

Приносить подарки можно по адресу: ул. Свободы, 13/2, подъезд 2, предварительно позвонив по тел. **8-916-495-2305** (Оксана).

Сайт центра: **www.planetadob.ru**



Арина получила в подарок набор детской косметики, о котором мечтала

Бедой завершилось празднование дня рождения десятилетней Вари в частном Детском городке на Сходненской: из-за ошибки аниматора девочка попала в больницу с ожогами 2-й степени.

Заказала утренник для детей

Жительница Химкинского бульвара Ирина решила устроить своей дочке Варе на 10-летие настоящий праздник: с аттракционами и аниматорами.

Выбор пал на филиал известной сетевой развлекательной компании, расположенной в торговом центре на Сходненской. Оставив заявку на сайте, Ирина заключила договор с компанией на проведение детского утренника и заплатила 42 тыс. рублей.

— Программа включала получасовую работу аниматоров, изготовление необычного чёрного мороженого для детей, лимонад, безалкогольные коктейли, — рассказал «СЗ» зам. начальника полиции по охране общественного порядка ОМВД по району Южное Тушино подполковник Александр Дорин.

«Сюрприз» для именинницы

Когда дети набегались и наигрались в Детском городке, девушка-аниматор объявила, что сейчас будет необычное мороженое и коктейли.

— С собой у неё был термос с жидким азотом, которым она начала обдавать мороженое и коктейли, — говорит Дорин. — Это очень зрелищно: вокруг стелился ледяной пар.

А затем девушка сказала,

Жидкий азот на день рождения

Десятилетнюю девочку увезли в больницу с праздника из-за ошибки аниматора



Фокус был проведён с нарушением техники безопасности

Шоу с жидким азотом в последнее время стали очень популярны

носки сняли, пальцы были обожжены.

Администраторы Детского городка сами вызвали скорую, помогли перебинтовать девочке ноги и даже предложили скидку за ЧП.

А уже к трём часам дня из детской больницы им. З.А.Башляевой в полицию поступила телефонограмма о том, что у девочки — ожоги 2-й степени.

Человек с улицы?

Полиция сразу же начала проверку. И тут начались сюрпризы...

— Так, управляющий филиалом детского развлекательного центра сообщил, что аниматор, которая поливала ребёнка жидким азотом, не является штатным сотрудником организации! — говорит Дорин.

Неужели к фокусам с жидким азотом действительно могли привлечь человека с улицы, не владеющего техникой безопасности работы с химическими веществами?

Впрочем, во всём этом ещё только предстоит разобраться следователям: к моменту подписания это-

го номера материалы проверки были переданы в Следственное управление по СЗАО ГСУ СК РФ по г. Москве.

Химия невежества не терпит

Фокусы для детей с жидким азотом из-за их зрелищности стали очень популярны. Однако при работе с ним обязательно соблюдать технику безопасности.

— Скажем, замораживать им продукты безопасно, — пояснил «СЗ» старший научный сотрудник РХТУ им. Д.И.Менделеева кандидат технических наук Сергей Марунич. — Что касается фокусов, то если лить жидкий азот на руку тонкой струйкой, он действительно стечёт вниз и испарится. А вот если зачерпнуть его рукой, будет термический ожог. Опасно и попадание вещества на одежду: она сразу впитает и азот, и влагу из воздуха. Азот медленно будет испаряться, лёд — таять, ожог может уйти глубже в ткани тела. При этом он в разы сильнее, чем обычный, а заживает медленнее. Ведь клетки тела не высыхают, а как бы взрываются. Если не оказать помощь быстро, может возникнуть некроз тканей.

Ирма КОТИЯР

хроника

Забил приятеля костылём на Планерной

Два приятеля решили выпить в подъезде жилого дома на Планерной улице. Выпивка перешла в ссору, в ходе которой один из них несколько раз ударил другого костылём по голове. Избитый скончался на месте. Полицию вызвали жильцы, встревоженные шумом. Злоумышленник задержан, возбуждено уголовное дело.

Вынес золото из квартиры нового знакомого в Митине

60-летний мужчина разговорился на улице с незнакомцем и пригласил его в гости выпить. А наутро обнаружил пропажу ювелирных украшений на 60 тыс. рублей и пошёл в полицию. Участковые ОМВД по району Митино нашли злоумышленника с помощью подъездных камер видеонаблюдения и задержали его. Похищенное он успел продать. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Жителя района Щукино арестовали за наркотики

В ходе оперативно-разыскных мероприятий полицейские провели обыск в квартире 31-летнего безработного на улице Народного Ополчения. В результате был изъят пакетик с 6,2 грамма канабиса. За хранение наркотика мужчина арестован.

Ирма КОТИЯР

В Хорошёво-Мнёвниках росгвардейцы задержали подозреваемого в убийстве

Бойцы Росгвардии задержали в Хорошёво-Мнёвниках 34-летнего москвича, подозреваемого в убийстве своего знакомого.

— Ночью из охраняемого здания на улице Маршала Тухачевского поступил сигнал тревоги. Около здания обнаружили тело мужчины. Сотрудник охраны сообщил, что на улице произошла драка между двумя посетителями кафе. Один из них ударил другого кула-

ком в голову. Драку зафиксировала и камера наблюдения в здании, — рассказал «СЗ» старший полицейский межрайонного отдела вневедомственной охраны по СЗАО прапорщик Дмитрий Антонов.

Росгвардейцы нашли злоумышленника за столиком кафе в том же здании. Мужчина доставлен в ОМВД по району Хорошёво-Мнёвники.

Ирма КОТИЯР



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ
ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы
№363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной
регистрации 024.266

ИЗ ВСЕХ
РИТУАЛОВ
САМЫМ
ВАЖНЫМ
ОДНАЖДЫ
СТАНОВИТСЯ
RITUAL.RU

СОХРАНИТЕ ЭТУ ПАМЯТКУ!

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ПРОЩАНИЕ С МИРОМ – НАША ЗАБОТА.

8 495 181 66 63

ООО Ритуал.ру ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

ПРИХОДИ И ЗАРЯЖАЙСЯ!

Корреспондент «СЗ» побывала на занятии в секции оздоровительной гимнастики

Вот уже три года москвичи могут бесплатно заниматься в секциях Мосгорспорта. Сейчас открыта запись более чем на 70 направлений — от плавания до рукопашного боя. Корреспондент «СЗ» решила протестировать эту возможность и побывала на занятии оздоровительной гимнастикой.

Восстановился после грыжи

Секция оздоровительной гимнастики сразу привлекла моё внимание. Как и многие, я страдаю остеохондрозом, а стоит посидеть за компьютером, сразу ощущаю скованность в плечах.

Чтобы записаться на занятие, выбираю раздел «Запись в секции» на сайте Мосгорспорта спортсекции.рф. И вот я в спорткомплексе «Динамика» в 1-м Пехотном переулке.

Занятия ведёт тренер с 20-летним стажем мастер спорта Алла Шелковникова.

— Оздоровительная гимнастика — это комплекс из



Андрей Дмыгров

Первая тренировка далась нашему корреспонденту непросто

лом вверх-вниз. На выпадах тело горит. Не выдерживаю и замедляю темп.

— Всё делаем подконтрольно, не спешим! — командует тренер.

Те, кому сложно, могут имитировать упражнения, постепенно переходя к упрощённому варианту. А затем увеличивать нагрузку.

Это стоит повторить

Дарья с Щукинской улицы начала ходить на тренировки полтора года назад.

— Поначалу было тяжело, но потом тело привыкло, и я начала получать удовольствие, — говорит она.

А Наталья с улицы Гамалеи на занятия пришла только в ноябре.

— Они мне сразу понравились. У нашего тренера своя методика. Это не просто отличная нагрузка под музыку, просто заряжаешься энергией! — говорит она.

Что правда, то правда. К концу занятий мы все красные и мокрые от пота. Но, несмотря на усталость, чувствую приятную лёгкость. Скованность в плечах ушла, а в пояснице — ни намёка на привычную боль.

Определённо стоит повторить!

Мария ГОРБУНОВА

спортафиша

Присоединяйтесь к пробежкам в парке «Северное Тушино»

Движение «5 вёрст» приглашает бесплатно присоединиться к пробежкам в компании единомышленников в парке «Северное Тушино» по субботам в 8.45. Трасса проходит вдоль набережной Химкинского водохранилища и по дорожкам внутри парка.

Регистрация на сайте 5verst.ru. Место сбора: в 100 метрах левее входа в парк на пересечении улицы Свободы и Химкинского бульвара.

Ребят приглашают на художественную гимнастику в Южном Тушино

Центр «Крылья» приглашает детей 5-7 лет на бесплатные занятия в секции художественной гимнастики. Тренировки проходят по понедельникам и пятницам в 17.00. Приходить на них нужно в удобной спортивной одежде.

Центр «Крылья»: Аэродромная ул., 11. Запись по тел. **8-911-488-4221**.

Где научат кататься на коньках

Бесплатно научиться кататься на коньках взрослые и дети старше 10 лет могут на тренировках проекта «Мой спортивный район». Занятия проходят на катках на ул. Барышихе, 33, вл. 1, на Волоколамском пр., 5, корп. 1, на ул. Твардовского, 16а, и на ул. Народного Ополчения, вл. 17, корп. 2.

Смешанные тренировки можно посетить по средам и пятницам в 17.30 и 18.45 и по воскресеньям в 13.15, детские — по средам и пятницам в 17.30 и по воскресеньям в 12.00, а взрослые — по средам и пятницам в 20.00 и по воскресеньям в 14.30.

Регистрация на сайте мойспортивныйрайон.рф.

Мария ГОРБУНОВА

Открыта запись на бесплатные занятия по 23 направлениям спорта

доступных каждому упражнений из разных спортивных направлений. У меня это смесь йоги, пилатеса, калланетики, шейпинга, обычной и силовой аэробики, — объясняет она.

По словам тренера, занятия помогают восстановиться после травм и болезней, хорошо помогают «от нервов» и проблем с дыхательной системой.

— У нас был даже мужчина после разрыва межпозвоночной грыжи. По-

сле года занятий он смог восстановить чувствительность конечностей и подвижность позвоночника, — говорит Алла.

Можно заниматься даже в 90

Заниматься к Алле Шелковниковой приходят люди разного возраста — и молодые, и пожилые. Рекордсмены по возрасту — 90-летняя Людмила Куликова и

Выбираем зал в любом округе

Записаться на занятия может любой житель, имеющий постоянную московскую регистрацию, от шести лет на сайте спортсекции.рф, раздел «Запись в секции».

Занятия можно выбрать в любом округе Москвы, но для оформления абонемента нужно прийти в Управление по развитию массового спорта округа, в котором проходит занятия. С собой принести справку от врача и паспорт.

Управление по развитию массового спорта в СЗАО: Лодочная ул., 31, корп. 4.

91-летняя Александра Виноградова. По словам тренера, благодаря занятиям они чувствуют себя бодро.

Сегодня на тренировке 15 человек. Алла включает ритмичную музыку и начинает с несложных упражне-

ний: наклонов, махов ногами и руками.

Я радуюсь: всё получается делать в ритм с тренером! Но уже на следующем этапе начинаю сбиваться. В ритм основному движению нужно пружинить всем те-

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!

Телефон единого контакт-центра редакции:

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

НОВЫЙ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ — ДЛЯ ВЕРУЮЩИХ И СОМНЕВАЮЩИХСЯ

Крестовский МОСТ

- Как правильно молиться?
- Что нужно сделать, чтобы услышать Бога?
- Зачем христианам пост?

Рассказы о святых и чудесах, о иконах и церковных праздниках, ответы священников на самые важные вопросы — всё это ежедневно в телеграм-канале «Крестовский мост». Читайте в Интернете по адресу t.me/krestovsky_most



Рыжий, хитрый, влюблённый

Татьяна
Баранова
со своим
любимцем

Флорист из Строгина завела дома лисёнка

Татьяна Баранова из района Строгино по профессии флорист-декоратор. А ещё она обожает животных. У неё дома живут две собаки, четыре кота, волнистый попугайчик и настоящий лисёнок по кличке Хантер.

Не отдала на шубу

Завести дома лису Татьяна мечтала несколько лет. После того как увидела её у подруги, влюбилась и захотела такую же. Стала много читать о содержании. А потом узнала о существовании звероферм, где лис выращивают на шубы, и решила спасти хоть одну. Так и выкупила лисёнка на одной из них. Если бы не взяла, пошёл бы на воротник.

— Ему было всего шесть недель. Малюсенький комочек коричнево-бурого цвета. Я взяла его на машине домой и думала: «Ой, какой он чумазенький, странненький. Неужели из него вырастет красивый рыжий лис?» А моя мама, когда его впервые увидела, вообще спросила: «А тебе точно продали лису, а не собаку?» — смеётся Татьяна. — Хантер действительно был тогда больше похож на щенка шпица.

Сначала лисёнок бегал по квартире и спал в клетке. А когда подрос, хозяйка оборудовала ему на закрытом балконе вольер: установила домик, туалет с наполнителем, положила много сена. Свой лисий характер Хантер начал проявлять почти сразу.

— Если лисиц не воспитыв-

ать, они будут все вокруг пробовать на зуб. Причём кусаются очень больно, — делится Татьяна. — Сначала он кусал меня и приставал ко всем остальным животным. Но в конце концов взялся за ум и даже подружился с нашим котом Фёдором породы мейн-кун. У них оказался сходный темперамент. Обожают вместе играть: нападают друг на друга, кувыркаются, носятся по всему балкону. Могут так резвиться весь день.

Деликатес от су-шефа

Сейчас Хантеру 10 месяцев. Он стал рыжим и пушистым. А ещё очень хитрым. Татьяна кормит его специальным сухим кормом, но он больше всего любит сыр и мясные косточки и частенько их выпрашивает.

— А когда я не вижу, прячет — закапывает их в сено или в кошачий туалет, — смеётся девушка. — Однажды дала ему большую мясистую кость. Он её хватил в зубы — и на балкон. Я за ним. Так он меня попой стал с балкона выталкивать: мол, нечего тут мешать. Как только вышла, тут же при-

нялся её закапывать. Но вдруг увидел, что я подглядываю. Взвизгнул, раскопал, дождался, пока я уйду, и перепрыгал.

Со своим питомцем Татьяна на улице почти не гуляет. Людей и машин он побаивается. Но, когда был маленький, выносила его на прогулку в сумочке. И у Хантера появились поклонники.

— Мы с ним частенько заходили в ресторан рядом с домом и там познакомились с девушкой су-шефом. Он ей так понравился, что она каждый раз стала специально для него готовить варёную курочку. И лис теперь знает: если мы идём в ресторан, значит, на ужин будет курица, — смеётся Татьяна.

Капитан сапа

Больше всего на свете лисёнок любит свою хозяйку и обожает проводить с ней время. Залезает на руки, обнимает лапами за шею, кладет голову на плечо, закрывает глазки и млеет. Татьяна говорит, что может даже повиснуть. Так, вместе они готовят, занимаются делами по дому, смотрят телевизор. А ещё он в восторге, когда она чешет ему животик: сам ложится на спину, поднимает лапки и повизгивает от удовольствия. Впрочем, приключения вместе с хозяйкой Хантеру тоже по душе.

— Прошлым летом мы отдыхали на Можайском водохра-

нилище, и я каждый день каталась там на сапе. Однажды решила и Хантера взять с собой — посадила к себе на доску, — рассказывает Татьяна. — Сначала он слегка насторожился, но потом ему так понравилось, что он даже нырять с неё научился. С ним вместе на сапе мы объехали все ближайшие деревушки. А он, как настоящий капитан, всегда сидел гордо и смотрел вперёд.

Наталья АНОХИНА

Мясные
кости Хантер
тщательно
прячет
от хозяйки



Ольга Чумаченко

Давайте делать
«Москва. Северо-Запад»
вместе!

У вас есть интересная тема
для публикации?
Вам понравился материал?
Газета помогла решить проблему?

Звоните! (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Пишите!

szaopressa@mail.ru,
chitatel@internet.ru

В Хорошёво-Мнёвниках прочитают лекции о здоровье

В феврале в поликлинике №115 на улице Демьяна Бедного для всех желающих пройдут традиционные бесплатные лекции о различных заболеваниях и их профилактике. Медицинский лекторий организовал врач-уролог поликлиники кандидат медицинских наук Загир Агамов вместе с врачами ведущих столичных медучреждений.

7 февраля. «Расстройство мочеиспускания. Выясняем причины». Лектор: Загир Агамов.

14 февраля. «COVID-19. Что изменилось?» Лектор: заведующий отделением терапии поликлиники №115 Артём Князев.

21 февраля. «Туберкулёз не дремлет». Лектор: врач-фтизиатр Московского городского научно-практического центра борьбы с туберкулёзом Алексей Овчинников.

28 февраля. «Операции на сердце. Что нового?». Лектор: врач — сердечно-сосудистый хирург Национального медицинского исследовательского центра трансплантологии и искусственных органов им. академика В.И.Шумакова Николай Тарабарко. Оксана МАСТЮГИНА

Поликлиника №115: ул. Демьяна Бедного, 8. Лекции проходят в конференц-зале на 4-м этаже Начало в 18.00

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 31 января 2024 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Тушино обеспечивало сукном простолюдинов и армию

160 лет назад на реке Сходне
возвели текстильные фабрики

В 1860-х годах у реки Сходни в подмосковном Тушине начали строить суконные и текстильные фабрики. Принадлежали они купцам — братьям Ивану и Владимиру Суворовым.

Победители Всероссийской выставки

Новые кирпичные корпуса цехов выросли по обеим сторонам реки, появилось и длинное трёхэтажное общежитие для рабочих на месте нынешних улицы Василия Петушкова и Фабричного проезда.

Дела шли превосходно. К началу XX века на предприятиях торгового дома «Суворов и сыновья» работали уже около тысячи человек. Как сообщал в 1912 году путешественник по окрестностям Москвы, здесь вырабатывали «сукно простонародное и для надобностей военного министерства. Годовой оборот составлял 1,5 миллиона рублей».

Суворовы гордились своим сукном и триковой тканью — шерстяной материей с рельефным переплетением. А на Всероссийской художественно-промышленной выставке 1882 года получили за них награду. В каталоге выставки с перечнем победителей отмечалось не только высокое качество товара, но и обеспечение рабочими местами местных жителей.



Тушинская чулочная фабрика. 1984 год

Кошевой Виктор/Фотохроника ТАСС

Присоединил ювелирное дело

Новым этапом в жизни и карьере промышленника Владимира Суворова стала женитьба на Марии Хлебниковой, дочери владельца знаменитой ювелирной фирмы Ивана Хлебникова. В 1888 году вместе с её братьями фабрикант основал «Товарищество производства серебряных, золотых и ювелирных изделий И.П.Хлебников, сыновья и Ко». Сохранился устав товарищества (кстати, утверждал такие документы сам император, как видно из резолюции), где в числе учредителей назван «московский 1-й гильдии купец Владимир Никандрович Суворов».

Фирма Ивана Хлебни-



Блюдо подносное ювелирной
фирмы И.П.Хлебникова.
1912 год

Карашкин
Борис/
ИТАР-ТАСС

кова была старая, с традициями, увенчанная престижными европейскими наградами за ювелирные изделия в русском стиле. Именно ювелирам фирмы Хлебниковых доверили создать настенные ико-

ностасы в Успенском соборе Московского Кремля во время реставрации в 1890-х годах. Они же изготовили напрестольный крест для Марфо-Мариинской обители, основанной Великой княгиней Елисаветой Феодоровной. А в Оружейной палате хранятся несколько декоративных блюдец, созданных для коронации Николая II.

Наравне с Фаберже

Специалисты ставят в один ряд фирмы Хлебниковых и Фаберже. Оба торговых дома входили в число придворных ювелиров, имея звание «поставщика Двора Его Императорского Величества и Их Вы-



Андрей Дмитриев

Фабрика закрылась в 2000-х, о ней напоминает название проезда — Фабричный

Дольше всех в корпусах цехов продержалась Тушинская чулочная фабрика

сочеств». Добивались такого звания не менее 8-10 лет. За это время компания должна была удерживать высокое качество своих товаров, успешно участвовать в промышленных выставках, не иметь рекламаций.

Не исключено, что средний класс дореволюционной России больше знал хлебниковских ювелиров. Фаберже больше специализировался на уникальных изделиях — например, всем известных пасхальных яйцах по личным заказам императора. А фирма Хлебниковых делала ставку ещё и на качественный ширпотреб: массово выпускала рамки для фотографий, настольные часы, зеркала и другие предметы обихода, сувениры для обычных людей.

«Изящные ювелирные вещи от самых дешёвых цен и до высших. Столовые сервировки, чайные серви-

зы, предметы для подарков. Церковная утварь и образа, готовые и на заказ», — оповещал покупателей рекламный листок конца XIX века об ассортименте компании.

Остался Фабричный проезд

Суконное производство Суворовых в Тушине стало сворачиваться ещё до революции. После в заводских корпусах размещались разные производства. А дольше всех — с 1929-го до 2000-х — Тушинская чулочная фабрика. О ней напоминает сохранившееся название проезда — Фабричный, так же называлась прилегающая улица, сейчас носящая имя Василия Петушкова. Сохранившиеся и многократно перестроенные здания по обеим сторонам реки Сходни занимают различные организации.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

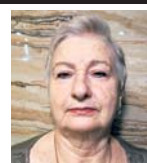
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторговцев Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ
И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО
500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корп. Б, стр. 1, магазин «М-Видео» • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Славянский бульвар», Славянский бульвар, д. 5, корп. 1 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Китай-город», Большой Спасоглинищевский переулок, д. 1, вход в арку. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

Кристина Лапшина: Когда гремели взрывы, было по-настоящему страшно

Молодая актриса рассказала о съёмках фильма
Алексея Германа-младшего «Воздух»

В прокат вышла картина Алексея Германа-младшего «Воздух», которую уже называют самой грандиозной работой режиссёра. Одну из главных ролей в военной драме, посвящённой женщинам-лётчицам, участвовавшим в Великой Отечественной войне, исполнила 31-летняя актриса Омского государственного академического театра драмы Кристина Лапшина. Это её первая работа в кино.

«Прыгала до потолка»

— Кристина, ваша героиня Маша — лётчица знаменитого полка «Ночные ведьмы». Как вы вообще получили роль? Говорят, на одно место пробовалось до тысячи человек.

— Да, мне потом рассказали, что в поисках актёров на главные роли создатели отсмотрели большое количество артистов почти из всех регионов России: было важно попасть «в лица времени». Это заняло около года, ведь сегодня у людей другие лица, глаза, энергия... В наш омский театр приехал для кастинга помощник режиссёра фильма. И буквально перед спектаклем «Три товарища» я поучаствовала в видеоконференции. Затем был второй этап, который длился семь часов. И потом — всё: «Спасибо! Все свободны! О результатах со-

общим». И ровно полгода никаких известий. Я извлеклась вся, каждый день проверяла почту: может, пришло письмо? И когда поняла, что это уже смахивает на шизофрению, решила «отпустить тему». А вскоре получила приглашение на съёмки в Санкт-Петербурге.

— **Обрадовались, когда узнали, что утвердили на роль?**

— Прыгала до потолка! Спасибо Алексею Алексеевичу, что сказал мне да. Потому что когда он говорит да, это значит, что он уверен в артисте.

Атмосфера была приближена к боевой

— Говорят, что съёмки были очень сложными.

— Мы приезжали на площадку к семи утра и уже должны были быть в костюме и гриме. Снимали, пробовали, потом смотрели отснятое. Снова снима-

ли, и так до тех пор, пока не подойдём к тому, что нужно. Порой мне приходилось совмещать съёмки с работой в театре. И как-то за две недели я совершила восемь ночных перелётов. Отыграю вечером у себя в Омске спектакль «Время женщин» — и на самолёт, на съёмки «Воздуха». А после смены, которая длится по 12 часов, опять в аэропорт, чтобы ночью вернуться в Омск.

— **Всё снимали в Санкт-Петербурге?**

— Натурные съёмки проходили в Ленинградской, Саратовской и Нижегородской областях, в Карелии. А вот воздушные бои снимали в одном из павильонов студии «Главкино». Атмосфера была приближена к боевой, иногда было по-настоящему страшно.

— **Что особенно запомнилось?**

— Для меня самыми сложными были сцены со взрывами. Очень ярко помню, когда буквально над

нами летал настоящий самолёт, рядом взрывали, стреляли. Конечно, ты понимаешь, что это игра, не по-настоящему, но всё равно происходит переосмысление: как же это страшно, когда война... Досталось и другим актёрам: Настя Талызина зимой 10 часов просидела в траншее в холодной воде, Лена Лядова горела в самолёте с настоящим пламенем, а Сергея Безрукова крутили в центрифуге.

— **Как вам работало с такими известными актёрами?**

— Ой, я сначала страшно нервничала из-за того, что меня окружают такие

Всё было так реалистично, что мы сами верили, что летим



Фильм «Воздух» рассказывает о лётчицах знаменитого авиационного полка «Ночные ведьмы»



Пресс-служба НМГ Кинопрокат

знаменитые люди! Но оказалось, работать с ними — одно удовольствие. Меня очень поддерживали, помогали. Буквально на уровне взгляда. Больше всего робела перед Безруковым, но он оказался не только большим профессионалом, но и хорошим человеком. Всегда был готов поддержать, а уж если хвалил — это просто окрыляло.

Нас учили поднимать самолёт и ходить строем

— **Актёр театра и кино — это для вас две разные профессии?**

— Я бы сказала, это разные способы существования. Мне безумно повезло с театром: у нас там много работы и хороший актёрский уровень. Поэтому в кино я особо и не выбивалась. На съёмочной площадке всё оказалось по-другому. Требуется более документаль-

ное, что ли, существование. Я многому научилась. Теперь знаю, в какой последовательности нажимать рычаги и кнопки, чтобы поднять самолёт, военные консультанты учили нас ходить строевым шагом и правильно отдавать честь. Вообще, мы полностью погрузились в эпоху: даже наши гимнастёрки и комбинезоны были идентичны тем, что носили солдаты во время Великой Отечественной. Вплоть до швов и ниток.

— **А на самолётах поднимались в небо на съёмках?**

— В небо — нет, не поднимались. Но всё было настолько реалистично, что мы сами верили, что летим. Признаться, после школы я подумывала стать пилотом. А потом решила: нет, на земле поспокойнее будет. Лучше летать в фильмах. И вот — исполнилось то, о чём думалось.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Семья Жупаровых из Покровского-Стрешнева стала героем городской выставки

Семья Жупаровых из Покровского-Стрешнева стала одним из героев выставки «Профсоюзные страницы трудовых династий Москвы», которая открылась в парке «Ходынское поле». С государственным машиностроительным конструкторским бюро «Вымпел»

на Волоколамском шоссе свою судьбу начиная с 1939 года связали 22 члена этой семьи — инженеры, слесари-испытатели, фрезеровщики... А общий трудовой стаж представителей династии составляет... 560 лет!

Ирина Анатольевна Жупарова пришла работать

на предприятие настройщиком-регулирующим спецаппаратуры ещё в 1968 году. Сейчас она трудится в профкоме.

— Мне было 17 лет, когда мама привела меня сюда работать. Она всегда говорила, что это хороший завод, — улыбается она.

Вместе с ней на «Вымпеле» работают сын Борис Гаврилов и внук Андрей — оба слесари-испытатели. Трудовая династия продолжается!

Выставка будет работать до 15 февраля.

Виктория КАЙТУКОВА



Ирина Жупарова у стенда, посвящённого её семье

Андрей Дмытрев

афиша**В Покровском-Стрешневе открылась выставка о Гагарине**

Библиотека №234 приглашает всех желающих от шести лет на передвижную выставку мемориального музея космонавтики «Наш Гагарин», посвящённую 90-летию со дня рождения первого космонавта. Гости увидят более 50 фотографий и документов, которые расскажут о Гагарине как о лётчике, спортсмене, семьянине и общественном деятеле.

Выставка работает ежедневно, кроме понедельника, с 12.00 до 20.00 до 5 марта. Вход свободный.

■ Библиотека №234: ул. Габричевского, 8

В клубе «Феникс» покажут спектакль, посвящённый блокаде

31 января в 18.00 в клубе «Феникс» начнётся спектакль «Мой бедный Марат» по пьесе Алексея Арбузова в постановке артистов театра-студии клуба. Весной 1942 года судьба сводит главных героев в одной из немногих уцелевших квартир блокадного Ленинграда. Молодые люди потеряли всё, испытали самые страшные ужасы войны. Эта история о настоящей любви.

Вход свободный (12+).
■ Клуб «Феникс»: ул. Маршала Василевского, 1, корп. 1

В клубе «Атом» можно увидеть пейзажи разных точек мира

4 февраля в 10.00 в клубе «Атом» откроется выставка художественных работ, посвящённая памяти художника-географа, доктора географических наук, путешественника Алексея Арманда. Гости увидят его пейзажи, выполненные в разных точках земного шара во время путешествий и экспедиций.

Выставка будет работать ежедневно с 10.00 до 20.00 до 1 марта. Вход свободный.
■ Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2

Наталья АНОХИНА

Ответы на sudoku со стр. 16

7	3	5	4	1	8	2	9	6
6	9	2	5	3	7	4	1	8
1	8	4	6	2	9	5	7	3
2	4	7	8	9	5	6	3	1
8	1	6	3	4	2	9	5	7
9	5	3	1	7	6	8	4	2
4	6	8	7	5	3	1	2	9
3	2	1	9	6	4	7	8	5
5	7	9	2	8	1	3	6	4

В гости к Морозко

В ландшафтном парке «Митино» работает сказочная усадьба

Сказочная усадьба Деда Мороза «Морозко», которая накануне Нового года открылась в ландшафтном парке «Митино», продолжает свою работу. О том, чем можно заняться в усадьбе в феврале, «СЗ» рассказал руководитель площадки Георгий Шевцов.

Встретиться с настоящей Бабой-ягой

Усадьба создана по мотивам фильма «Морозко».

— Дети и взрослые могут побывать в гостях у Настеньки и в сказочном лесу, а также встретиться с Дедом Морозко, Бабой-ягой, Разбойником, Старичком-Боровичком и другими персонажами сказки, которых представляют артисты усадьбы. Гости ждут интерактивные квесты, творческие мастер-классы, живая музыка, игры и театрализованные представления, — рассказывает Шевцов.

Днём по выходным ребята вместе с аниматорами могут сразиться в мини-футбол, мини-хоккей с мячом, в крестики-нолики и другие игры на улице у главной сцены площадки. По субботам и воскресеньям в 11.00 их ждёт спектакль, а с 18.30 до 21.30 — концерты и выступления кавер-групп.

Найти волшебный календарь

Каждый день для маленьких гостей усадьбы проходят игровые квесты.



Ольга Чумаченко

Ребят будут встречать сказочные герои

— По сюжету, злая Метель похитила волшебный календарь — из-за того, что Дед Морозко заставлял её много работать во время новогодних праздников. Участникам квеста вместе с Иваном, Настенькой и Старичком-Боровичком предстоит отправиться на его поиски, — рассказывает Георгий.

Перед началом и в конце квеста гости увидят театрализованные представления, их ждут анимация и хоровод вокруг ёлки с Дедом Морозко и Настенькой.

Украсить валенки

Тех же, кто любит мастерить своими руками, приглашают на ежедневные творческие мастер-классы.

Каждый день для маленьких гостей усадьбы проходят игровые квесты

— Всего у нас 26 мастер-классов, ежедневно проходит 6-7. Участники научатся расписывать деревянные фигурки и имбирные пряники, изготовят снежные бусы, украсят валенки, слепят из гипса фигурки главных героев сказ-

ки, сделают из ткани кукол Деда Морозко и свитера для кружки и даже смогут приготовить медовый купаж — украсят баночку с мёдом именной надписью, — говорит руководитель площадки.

Наталья АНОХИНА

! Усадьба «Морозко»: ландшафтный парк «Митино», ул. 2-я Рословка, недалеко от смотровой площадки. Усадьба работает ежедневно с 10.00 до 22.00 до 11 февраля. Вход на территорию свободный. Участие в квестах и мастер-классах по понедельникам бесплатное, в остальные дни — от 300 руб. Узнать расписание и купить билеты можно на сайте www.ded-moroz.moscow.

На Пятницком шоссе научат лоскутному шитью

В Центре московского долголетия «Митино» идёт набор в клуб лоскутного шитья. Здесь ждут участников 55+, которые хотят научиться создавать авторские платья и пиджаки, пледы, необычные сумки и рюкзаки.

Руководит клубом 66-летняя жительница Митина Людмила Зенкова. До пенсии она работала медсестрой.

Но со школы любила шить.

— Мне очень нравился пэчворк — лоскутное шитьё. Эту технику я подсмотрела в «Бурде», — говорит Людмила Тарасовна. — Казалось бы — старые тряпки, порезанные на лоскуты. А какие из них уютные вещи получаются!

Но только на пенсии Людмила Зенкова исполнила свою мечту и записалась на курсы пэчворка. Научилась сама и решила поделиться навыками с ровесниками. Сегодня на каждое занятие к Людмиле Тарасовне приходит по 10 человек. Не чураются шитья и мужчины!

Оксана МАСТЮГИНА

Центр московского долголетия «Митино»: Пятницкое ш., ба. Занятия проходят по четвергам с 12.00 до 14.00 и субботам с 11.00 до 13.00. Запись по тел. (495) 870-4444 или сразу в центре.

В снежном вертепе на Строгинском бульваре открылась фотовыставка

Во дворе храма Новомучеников и исповедников Российских в Строгине открылась выставка «Иконы «Крещение Господне». Фотоизображения экспонатов, оригиналы которых хранятся в разных точках мира, размещены внутри необычного снежного шатра, в котором был устроен рождественский вертеп.

К слову, вертеп из снега и льда построили сами прихожане.

— Как внешний вид, так и внутреннее убранство вертепа — копия Рождественской

пещеры в Вифлееме, — рассказали в храме. — Мы считываем, что ледяной вертеп простоят до апреля, если, конечно, позволят погодные условия. Всё это время здесь будут проходить тематические выставки, посвящённые православным праздникам.

Выставка будет работать до 12 февраля.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Адрес храма: Строгинский бул., 20, рядом со станцией метро «Строгино»

Рецидивисты угнали квадроциклы из гаражей на Неманском

Полицейские округа задержали двоих злоумышленников из Балашихи, угнавших квадроциклы из гаражей на Неманском проезде.

Объявление о продаже двух квадроциклов они нашли в Интернете. К нему была прикреплена карта, указывающая расположение гаражей.

— Вооружившись болгаркой, злоумышленники приехали на Неманский проезд ночью и срезали с гаражей замки. В каждом стояло по квадроциклу белорусского производства с ключами зажигания: такую технику обычно используют для охоты, рыбалки. Подельники завели квадроциклы, выехали на них на МКАД, там дозправились и приехали в Балашиху, — сообщила «СЗ» начальник пресс-службы УВД по СЗАО Анастасия Крошева.

За технику общей стоимостью 2,7 млн рублей мужчины выручили 40 тысяч. Полицейские быстро вычислили угонщиков благодаря камерам видеонаблюдения. Сейчас они заключены под стражу. Выяснилось, что оба имеют по несколько судимостей за угон мотоциклов и квадроциклов.

По статье «кража» мужчинам грозит до 10 лет лишения свободы. Квадроциклы найдены и переданы владельцу.

Ирма КОТИЯР

В районе Щукино обезвредили кота, который наносил вред в чужой квартире

Вечером в экстренную службу «112» позвонила жительница улицы Маршала Рыбалко. Она просила изловить кота, который проник в её квартиру и теперь мечется по всему дому. На помощь прибыла группа «СпасРезерв».

По словам хозяйки, рыжий кот целый день «присматривался» к её квартире, сидя в подъезде. Затем, уловив момент, заскочил в дверь и прыгнул на шкаф. Женщина попыталась согнать его оттуда шваброй, но хвостатый возмутился и начал носиться по квартире.

— Когда мы приехали, «вечеринка» была в самом разгаре. Кот от-

талкивался от стен и носился, как спортсмен на велотреке. Сшибал коробки, разбил коллекционный конструктор, оттолкнулся от фикуса и влетел за штору на подоконнике. Когда я приблизился, кот пошёл на второй круг: громко зашипел, прыгнул в сторону и опять понёсся по стенам, — рассказал «СЗ» спасатель Дмитрий Коваль.

Через некоторое время Гангстер, как его сразу же прозвали спасатели, устал и залез под вешалку на колёсах. Из-под одежды был виден рыжий хвост.

— Тут мне и удалось его схватить, — говорит Коваль. — Напоследок он прокусил специальные

перчатки-краги не только мне, но и спасателю Татьяне Бальчуковой. Вместе нам удалось посадить его в приготовленную заранее переноску.

Кота отвезли в ветклинику. Он оказался совершенно здоров. Его осмотрели, сделали прививки. В спокойной обстановке он успокоился и замурчал.

— Скорее всего, он спасался от морозов, что и толкнуло его на «захват» чужой квартиры, — улыбается Коваль.

Ирма КОТИЯР

Если вы знаете возможного хозяина кота или готовы взять его к себе, позвоните волонтеру-куратору по тел. **8-915-378-7509**



Гангстера не удалось поймать даже сачком

Предоставлено пресс-службой ОПСО «СпасРезерв»

ваше мнение

Большинство жителей округа не сталкивались с домашним насилием

«Житель Щукина избил невесту за то, что она не подала ему стакан воды. А вы сталкивались с домашним насилием?» — такой вопрос мы задали нашим читателям неделю назад.

Как показали итоги опроса, подавляющее количество его участников с домашним насилием не сталкивались. При этом 43% даже не слышали ни о чём подобном, а 36% знают такие семьи. 7% участников опроса признались, что иногда сталкиваются с этим в своей семье. А 14% страдают от домашнего насилия регулярно.

Жительница Хорошёво-Мнёвников пожаловалась в «СЗ» на соседей, которые выставили в подъезд старый диван.

Наш следующий вопрос:

А вы страдаете из-за соседского хлама в подъезде?

Варианты ответов:

- ▶ Нет, в нашем подъезде такого не было.
- ▶ Как-то было дело. Долго уговаривали всё убрать.
- ▶ У нас не соседи, а плюшкины! Ни один шкаф не выбросят — всё несут в подъезд.

голосуйте на сайте szaopressa.ru

реклама и частные объявления

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

РАБОТА

- ООО «Чемпион», Живописная, д. 21, с. 1, требуются сотрудники для работы на КПП. З/п до 2500 р/с. Т. 8-926-821-8433, Игорь
- Требуется консьержка. Т. 8-903-511-8706

ШВЕЯ, УЧЕНИК ШВЕИ, РАБОЧИЕ!!!
НА ЧИСТОЕ И ТЕПЛОЕ ПРОИЗВОДСТВО!
3/п ОТ 70 000 руб.
ДВА РАЗА В МЕСЯЦ.
ПОДАРОК.
ОТ И. «ТУШИНСКАЯ» 3 минуты!
+7-977-625-04-60, НАТАЛЬЯ

ГРУЗЧИК (столы, стулья)
«Сходненская», «Пятикопье ш.»
Есть корпоративный автобус
3/п 40 000 руб.
График работы 5/2, с 8:00 до 17:00
Оформление по ТК РФ.
Бесплатный обед, спецодежда.
8 495 942-05-00, 8 499 196-38-91

• Требуется сантехник, опыт работы в ЖКХ, работа в р-не Митино. Звонить с 9.00 до 18.00, кроме выходных. Т. 8 (495) 721-5329, Елена Ивановна

ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА
СТРОГИНО. Рядом с метро.
2 ЧАСА В ДЕНЬ. 5/2.
3/п 13 000 руб. на руки.
Официальное оформление по ТК РФ.
8 (495) 756-81-45; 8-977-543-34-84

НЕДВИЖИМОСТЬ
• Абсолютно быстро. Аренда жилья. Т. 8-985-024-5755
• Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700

- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- В составе складского комплекса продаются 4 одноэтажных нежилых здания по адресу: Москва, Силикатный 2-й пр-д, д. 36, корп. 2, стр. 1, 3, 4, общей площадью 989 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Екатерина
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Продаётся административное трёхэтажное нежилое здание по адресу: Москва, ул. Палиха, д. 13/1, стр. 1, общей площадью 1308 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Екатерина
- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 3 нежилых зданий, по адресу: Москва, ул. Рябиновая, д. 15, стр. 2, 3, общей площадью 1490 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Екатерина
- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 8 зданий, по адресу: Москва, Силикатный 2-й пр-д, д. 9, стр. 2, 3, 5, 8, 11, 13, суммарной общей площадью 11526 кв. м, разной этажности. Т. 8-903-150-8822, Екатерина

- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 8 объектов недвижимости, по адресу: Владимирская обл., Киржачский р-н, Кипревское с. п., посёлок Желдыбино, стр. 36/1, 2, 3, 4, 5, 7, 14, 21, суммарной общей площадью 2392 кв. м., разной этажности. Т. 8-903-150-8822, Екатерина
- Сниму квартиру. Т. 8-903-795-6934
- Сниму квартиру, комнату. Т. 8-968-597-6889
- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно! Т. 8-985-999-2882
- КОМИССИОНКА**
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги, журналы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

- Куплю игрушки СССР. Т. 8-917-533-5750
- Куплю книги. Т. 8-916-782-0696
- Куплю книги. Т. 8-958-815-0321
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Хрусталь, фарфор, сервизы. Т. 8-905-744-1133
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- ЗНАКОМСТВА**
- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025
- АВТОМОБИЛИ**
- Автовывкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, Т. 8-915-154-2230
- Автовывкуп дорого. Т.: 8-925-004-0716, 8-916-215-6206
- ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**
- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Игорь

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Поклейка обоев. Укладка ламината. Т. 8-916-688-9405
- Ремонт квартир. Мастера Тушино. Т. 8-903-150-4776

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1518

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

фотоконкурс «родом из детства»

Покорители городских фонтанов

Борис Игнатевич уже больше 50 лет живёт в Шукине. Но его детство прошло в Хабаровске.

«Эта фотография мне особенно дорога: удачно схваченный кусочек нашего детства, — пишет он. — На фото главная в городе площадь имени Ленина, городской фонтан и мы, его «покорители». Я — крайний слева. Сегодня трудно представить пацанов в одних трусах и майках, штурмующих центральный городской фонтан. Но тогда, в начале 1950-х, это была нормальная картинка. Так что этот снимок не просто кусочек моего детства — это настоящий слепок эпохи».



Из личного архива

Продолжается фотоконкурс «РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА»

Что может быть интереснее, чем разглядывать детские фотографии! У каждого из нас есть самые любимые фото из детства. Они всегда связаны с чем-то важным — забавной историей, друзьями, любимым уголком во дворе...

Присылайте свои фото, связанные с вашим детством или с детством ваших детей, внуков. Будет здорово, если где-то на них промелькнут старые виды нашего округа. Но и современные фото тоже приветствуются!

И конечно, расскажите, чем дорога вам эта фотография и какая история с ней связана. Фото присылайте на почту szaopressa@mail.ru. Объём снимка должен быть не меньше 500 Кб.

анекдоты

— Я превращу твою жизнь в ад! Я отниму всё, что ты любишь!

— Да-да, мне рассказывали, что вы хороший диетолог...

Девушки делятся на два типа: хозяйственные и романтичные. Первые, увидев пыльную поверхность, протирают её, а вторые рисуют на ней сердечко.

Ни один тренер не воспитал столько классных альпинистов и скалолазов, сколько натренировала строгая вахтёрша тётя Аня в женском общежитии.

Чехи прекращают разработку своей вакцины от коронавируса. У них всё время получается пиво.

— Девочки, а у меня муж лорд!
— Наташ, я сто раз тебе говорил: я — ЛОР...

На самом деле у нас нормальные футболисты. Просто когда тренер говорит им, что надо забыть, они не совсем верно понимают его слова.

Уроки сделаны... Мать охрипла... Сын оглох... Соседи выучили всё наизусть, собака пересказала!

сканворд

Английский сканворд с подсказками и ответами.

По горизонтали: Бутун (разг.), Чернильный моллюск, Дорога вдоль фронта, Вятка после 1934 г., Чабрец, Первый шаг на пути к омеге.

По вертикали: Медная лохань, Аукцион валюты, Стяг, Угощение на пиру, Преступный охотник, Баллаганный шут, Прежде название природы, Волчья песнь на Луну, Сшибка мнений, Языческий божок, Бочка на колесах, Дама с Олимпа, Мужское амплуа актрисы, Левый заработок чинуши, Буйвол-карлик, Кадетский лицей, Рабочее место шахтера, Единичный вектор, Леди с берегов Рейна, Непролазная тряпина, Строй декабристов, Верный пудель Мальвины.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД: Травести, Кирова, Корпус, Забой, Та, Лисерна, Бонина, Рокада, Плоскопарников, Ляля, Артем, Опт. Тимьян, Фрай, Топч. Каре, Каракатица, Каракатица, Каракатица, Каракатица, Каракатица.

Читайте газету «Москва. Северо-Запад» в Телеграме!

Дорогие читатели! Мы ждём вас в нашем телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZA0. Как и обычно, вы найдёте здесь важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу. Всё это теперь можно почитать в своём смартфоне.



судoku

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты». **Ответы на sudoku на стр. 14**

	3					2		
6				5				8
				2	9			
2	4						3	
				3			9	
				3		6		2
4				7				2
						4		
							3	
				9		8		

Лесная куница повадилась в птичью кормушку в районе Северное Тушино



Предоставлено Ивановыми

объектив

Эти хищники очень сообразительны

Необычного гостя — краснокнижную лесную куницу, или желтодушку, — обнаружила за своим окном в птичьей кормушке восьмилетняя Вика Иванова из Северного Тушина. А ведь семья живёт на девятом этаже!

— В первый раз зверька Вика и её родители увидели перед Новым годом, — рассказала «СЗ» эколог Анна Лукьянчикова, руководитель кружка «Мир под микроскопом», в котором занимается Вика. — С тех пор куница нередко навещала кормушку за окном. Забирается она туда просто: по дереву, которое дотягивается почти до окна, и потом по стене — ведь лазают куницы отменно, не хуже белок. А при-

бегает из Алёшкинского леса, возле которого стоит дом.

По мнению эколога, наверняка куница собиралась поохотиться на мелких птиц, столующихся на кормушке. Но затем и сама нашла там немало вкусного: сало, семечки и орехи. С тех пор именно за кормом туда и наведывается — ведь в природе куница вполне одобряет не только мясо, но и вегетарианскую пищу.

— Ничего удивительного в поведении куницы нет, — говорит Лукьянчикова. — Хищники очень сообразительны, и желтодушка вполне могла смекнуть, что в городе человек ей не враг, а подкормиться возле него можно.

Алексей ТУМАНОВ

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Москва. Северо-Запад» Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор О.А.Новак. Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа. Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 256 000 экз. Заказ №210. Подписано в печать 26.01.2024 г. Выход в свет 29.01.2024 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+