



mos.ru

2

**Сергей Собянин:**  
Корпус городской больницы на Пехотной улице после реконструкции снова в строю

Александр Авилков/  
Агентство «Москва»



13

**Дирижёр Юрий Башмет:**  
Не налагаю санкции на страны за перенос моих концертов

**Москва**

окружная газета

# СЕВЕРО-ЗАПАД

№1 (664)

январь  
2024

тел. (499) 647-6831  
[szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
[T.ME/MOSCOW\\_NEWS\\_SZA](https://t.me/moscow_news_sza)



Андрей Дьягров

## БАХ — И ПОБЕДА

Чемпионку по айкидо из Хорошёво-Мнёвников вдохновляет классическая музыка

3

Жильцы дома на улице Циолковского обвинили управляющую компанию в рейдерском захвате

7



Татьяна Щербакова

8

В районе Строгино собирают гуманитарную помощь для пациентов в ЛНР



Из личного архива

11

Дизайнер с улицы Исаковского спасла амурского тигрёнка

# На Пехотной могут пересаживать костный мозг

В обновлённом корпусе больницы №52 теперь делают самые сложные операции

**К**орпус №4 городской клинической больницы №52 на Пехотной улице открыли после реконструкции. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

«Семиэтажное здание полностью обновили, закупили свыше 1,6 тысячи единиц оборудования. В корпусе разместили два центра — гематологический и ревматологический с дневными стационарами, — а также отделения реанимации, эндоскопии, лучевой и функциональной диагностики для пациентов этих профилей», — написал мэр.

Диагностические возможности расширила молекулярно-генетическая лаборатория.

## Палата — как номер в отеле

По словам главного врача ГКБ №52 Марьяны Лысенко, основная задача лечебных отделений и диагностических служб нового корпуса — обеспечить безопасные условия пребывания пациентов со сниженным иммунитетом и высоким риском возникновения инфекций. И диагностику, и лечение пациенты получают, не выходя за пределы одного здания.

— В корпусе всё сделано так, чтобы атмосфера пребывания в больнице была максимально комфортной для

всех пациентов, в том числе маломобильных, — рассказала Лысенко. — Пациенты круглосуточного стационара размещаются в маломестных палатах, оборудованных функциональными кроватями, душем и туалетом. В дневном стационаре — эргономичные кресла, удобные для прохождения длительных процедур. Все палаты оборудованы устройствами и мебелью для людей с ограниченными возможностями.

В больнице активно развиваются стационарзамещающие технологии. По профилям «ревматология» и «гемато-

логия» в 4-м корпусе организованы дневные стационары. Пациенты, которым в ходе лечения не требуется круглосуточное медицинское наблюдение, проходят процедуры в дневное время, возвращаясь вечером в привычную домашнюю обстановку.

## Больше пересадок костного мозга

Корпус на 100% переоснастили новым, современным оборудованием. Завезли компьютерный и магнитно-резонансный то-

**Ставить диагноз помогает молекулярно-генетическая лаборатория**

мографы, рентгеновскую систему, УЗИ-оборудование экспертного класса.

Как рассказала Марьяна Лысенко, открытое в 2019 году отделение трансплантации костного мозга значительно увеличит число процедур на новых мощностях. Здесь проводят аутологичную (пересадка пациенту

собственных клеток) и аллогенную (пересадка от совместимого донора) трансплантации гемопоэтических (кроветворных) стволовых клеток. А оснащение корпуса оборудованием для современных клеточных технологий расширит возможности проведения аллогенной трансплантации

костного мозга за счёт гаплоидентичной (пересадка от полностью совместимого родственного донора).

## Будет новый комплекс

В СЗАО активно обновляют и строят новые поликлиники и больницы. Так, в прошлом году в округе капитально отремонтировали пять поликлиник и построили одну новую. На открытии нового здания филиала №1 городской поликлиники №180 на улице Твардовского присутствовал мэр Москвы Сергей Собянин, который заметил, что современное здание оснастили новейшей цифровой медтехникой.

Если же вернуться к ГКБ №52, то в этом году здесь начнут строить многопрофильный комплекс площадью 75 тысяч кв. метров. Там появятся мощнейшая диагностическая база, амбулаторный центр, нефрологическая служба — ведущее направление работ 52-й больницы, реанимационные, терапевтические и хирургические отделения, родильный дом.

«Сюда смогут переехать все старые корпуса. Это, по сути, новое рождение 52-й больницы. В старом здании роддома после ремонта разместим современный Центр женского здоровья», — сообщил мэр.



Сергей Собянин на открытии новой поликлиники на улице Твардовского в августе прошлого года

## На Москве-реке появится новый мост

Новый пешеходный мост между стрелкой острова Балчуг и Крымской набережной откроется в 2024 году. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Он станет частью прогулочного маршрута от Воробьёвых гор до ГЭС-2, а также сделает ближе и доступнее знаковые объекты города», — написал мэр.

Сейчас мост готов на 70%. Он гармонично впишется в городской ландшафт. Это будет сооружение изящной формы с 36-метровой скамейкой, откуда откроется живописный вид. По словам Собянина, специа-

листы выполняют сложные работы — перекладывают многоуровневые системы инженерных коммуникаций. При этом движение речного транспорта не останавливается, сохранены удобные пешеходные проходы по набережным. Мэр рассказал, что есть ещё один интересный проект — пешеходный переход под Малым Каменным мостом, который свяжет ГЭС-2 и кинотеатр «Ударник» с Болотной площадью. В результате будет создан единый пешеходный маршрут, связывающий парк Горького, Крымскую набережную и остров Балчуг.

## На месте заброшек в районах Куркино и Северное Тушино построят жильё

Принято решение о комплексном развитии трёх территорий в районах Куркино и Северное Тушино. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

### На «АГ» прошло более 6 тысяч голосований

На портале «Активный гражданин» провели свыше 6 тысяч голосований. По их результатам были благоустроены десятки улиц, переулков, бульваров и площадей. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. По словам мэра, более 4 тысяч решений были реализованы.

«На месте устаревших построек на Куркинском шоссе и улице Героев Панфиловцев появится порядка 40 тысяч кв. метров недвижимости: жильё и общественно-деловые

объекты, в том числе спортивного и бытового назначения, магазины и кафе», — написал мэр.

Работу получают порядка 600 человек.

«К примеру, был поддержан проект строительства Московских центральных диаметров, выбраны названия для Большой кольцевой линии метро и Московского скоростного диаметра», — написал Собянин.

Участники голосований выбрали дизайн для восьми станций метро, в том числе трёх станций БКЛ:

«Сокольники», «Рижская», «Марьяна Роща». Кроме того, активные граждане дали названия улицам и бульварам, площадям и скверам, станциям метро, первому речному электротранспорту.

«Проект работает с 2014 года, к нему присоединились свыше 6,7 млн человек», — заметил мэр.



Андрей Дмыгров

Заняться айкидо Юлию Добрелю уговорил её муж Олег Фаенков

## Психолог превратилась в чемпионку

За пять лет педагог из Хорошёво-Мнёвников доросла до победительницы всероссийских соревнований по айкидо

**П**ервое место на завершившихся в столице всероссийских соревнованиях по ёсинкан айкидо заняла тренер клуба «Госэйрюкан» на улице Габричевского Юлия Добреля. Она действующая спортсменка, кандидат в мастера спорта, член сборной Москвы по айкидо. А ведь пришла в единоборства по спортивным меркам поздно — в 27 лет. До этого работала педагогом-психологом и спортом вообще не занималась!

— Но вышла замуж за Олега Фаенкова, он тренер и президент Федерации ёсинкан айкидо Москвы. Он всё уговаривал меня пойти на тренировку, и я не устояла. А после первого же занятия поняла: айкидо — это моё навсегда! — рассказала она «СЗ».

С тех пор прошло пять лет. Сегодня Юлия не только выступает на татами, но и сама ведёт детские группы. У неё коричневый пояс, весной она готовится сдавать экзамены на чёрный, получать первый дан.

— Мечтаю стать мастером спорта, — признаётся Юлия. — А ещё, занявшись спортом, я поняла: никогда не поздно осваивать что-то новое.

**Перед соревнованиями Юлия обязательно слушает классическую музыку**

Спорт — не единственное увлечение Юлии. Она любит природу, фотографирует пейзажи, неплохо рисует, интересуется вокалом, поёт. А перед соревнованиями и тренировками слушает классическую музыку. Говорит, помогает сосредоточиться.

Алексей ТУМАНОВ

## Роспотребнадзор навёл порядок в киоске с шаурмой на Штурвальной

Жалобы жителей на некачественную шаурму, купленную в палатке на Штурвальной улице, стали поводом для внеплановой проверки заведения окружным Роспотребнадзором. Как показала проверка, здесь грубо нарушались санитарные нормы.

По словам главного государственного санитарного врача СЗАО Татьяны Савченко, помещение по планировке не подходило для предприятия питания. Сотрудники в верхней одежде проходили прямо через кухню. Продукты в грязных ящиках хранили на полу, который давным-давно не дезинфицировали.

Были обнаружены и другие нарушения. В итоге специалисты изъяли и утилизовали 266 кг некачественной продукции, а точку по производству шаурмы опечатали. Материалы передали в Тушинский районный суд, который обязал предприятие за две недели устранить нарушения.

Как сообщила Татьяна Савченко, сейчас заведение выполнило все предписания и снова открылось.

Оксана МАСТЮГИНА

## В районе Северное Тушино будут растить парфюмеров

Уже в следующем учебном году в Российском химико-технологическом университете им. Д.И. Менделеева, один из корпусов которого расположен в Северном Тушино, введут двухгодичную магистерскую программу по обучению парфюмеров-технологов.

— Новый курс подготовки — это серьёзный шаг к возрождению парфюмерной промышленности России, — рассказал «СЗ» заведующий кафедрой технологии химико-фармацевтических и косметических средств Андрей Кусков. — Именно в Российской империи до 1917 года работали известные фабрики «Ралле и Ко»,

«Брокар», Остроумова. Их парфюмерные композиции ценились во всём мире. К слову, Эрнест Бо, создавший легендарный парфюм Chanel №5, был российским парфюмером.

На первом этапе вуз планирует принять на обучение новой специальности около 15 студентов. Они пройдут спецкурсы, в том числе по технологии производства парфюмерно-косметической продукции, свойствам и использованию эфирных масел, основам создания парфюмерии. Практику они будут проходить на крупных предприятиях парфюмерно-косметической отрасли.

Оксана МАСТЮГИНА



Андрей Кусков: новый курс — серьёзный шаг к возрождению парфюмерной промышленности

Чтобы поступить, нужно сдать специальный вступительный экзамен, вопросы к которому опубликуют на сайте вуза [muctr.ru](http://muctr.ru)

Предоставлено пресс-службой РХТУ

## В Хорошёво-Мнёвниках начали строить новый дом по реновации

На Новохорошёвском пр., вл. 6/1, начали возводить новый дом по программе реновации. Как сообщил руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрутдинов, ввести в строй его планируется в следующем году.

Здание возводится по индивидуальному проекту и будет состоять из двух корпусов. Фасады выполнят из навесных трёхслойных стеновых панелей, их облицуют кирпичом и окрашенным текстурированным бетоном. Входные группы оформят витражами.

В доме будет 207 квартир, все

их отделают в соответствии со стандартами реновации, две квартиры оборудуют для инвалидов.

Первый этаж здания будет нежилым: здесь появятся магазины и кафе. Во дворе оборудуют детскую и спортивную площадки.

Всего в программе реновации участвуют жители 156 домов района Хорошёво-Мнёвники. Шесть домов уже введены в эксплуатацию. Пять домов, среди которых и здание на Новохорошёвском проезде, сейчас строят.

София РОСТОВЦЕВА



Так будет выглядеть здание

Фонд реновации

колонка редактора

## Таксист из 90-х

На днях оперативники УВД по СЗАО совместно с коллегами из района Строгино задержали нелегального таксиста. Тот оказался настоящим налётчиком. Забрав из аэропорта Шереметьево гражданина КНР, он обещал его довезти до места назначения за 1300 рублей. Но уже в пути «передумал», объяснив, что 1300 — это за километр пути. А всего пассажир ему должен 49 тысяч.

Возмущённый пассажир потребовал остановить машину, но таксист выхватил нож... От греха подальше иностранец перевёл ему 49 тысяч, но медленно обратился в полицию.

В нашем случае всё закончилось благополучно. Таксист заключён под стражу, возбуждено уголовное дело по статье «разбой». А значит, одним разбойником на дорогах меньше.

...Таксисты-нелегалы, которые ещё встречаются на наших дорогах, — это такой привет из 90-х. В основном они стараются кинуть неместных: ну куда пойдёт жаловаться иностранец, иногородний? Но вообще-то жертвой может стать кто угодно. Если на дорогах снежный коллапс, если такси не дожидаться, а на улице мороз, есть искушение сесть в салон «бомбилы». Сама оказалась в подобной ситуации года три назад в том же аэропорту Шереметьево. И хоть отдать пришлось не 49 тысяч, всё-таки водитель изрядно облегчил мой кошелек.

Справедливости ради надо сказать, что недобросовестные водители могут попасться и при заказе такси через компанию-агрегатор. Но в этом случае хоть есть куда пожаловаться. И тоже проверено на себе: в подобных случаях компания-агрегатор может возратить деньги за испорченную поездку.

Одним словом, заказывать такси гораздо безопаснее через легальные сервисы. Впрочем, это относится и ко всем остальным сферам нашей жизни.

Ольга НОВАК, шеф-редактор «СЗ»

# «Это важно для нашего будущего»

Жители столицы получили возможность поддержать выдвижение действующего президента

**В** марте граждане России будут выбирать президента страны. Голосование будет проходить трое суток — с 15 по 17 марта. Кандидаты-самовыдвиженцы, допущенные к сбору подписей, чтобы быть включёнными в избирательный бюллетень, должны заручиться поддержкой не менее чем 300 тысяч граждан.

## Открыли около 50 точек

В Москве сторонники действующего президента Владимира Путина, который уже заявил о своём намерении участвовать в выборах, создали специальный штаб. Он открылся в Гостином Дворе. В городе организовали около 50 точек сбора подписей: стойки с подписными листами разместили в крупнейших торговых центрах.

Решение действующего президента идти на выборы поддержали многие известные москвичи.

Свою подпись в поддержку Владимира Путина поставил в подписном листе и мэр Москвы Сергей Собянин.

«Полностью поддерживаю его решение избираться на новый срок. В эти дни, как никогда раньше, нам нужна стабильность. Стратегия президента позволяет развиваться экономике, социальной сфере, инновациям. При его поддержке Москва стала одним из лучших мегаполисов мира, и у нас большие планы на будущее. Вместе мы сможем больше», — написал мэр в своём телеграм-канале.

## Приходили даже группами

Многие жители Северо-Запада столицы пришли оставить свои подписи в волонтерском пункте в крупном торговом центре.

По словам волонтера избирательного штаба Владимира Путина Никиты Каулина, он дежурит здесь ежедневно.

— Процесс оставления подписи не занимает и пяти минут. Сначала гражданин указывает в бланке свои ФИО, год рождения, ставит дату и подпись. А затем я заполняю графу его постоянной регистрации, дату рождения,



Сергей Собянин поставил свою подпись в поддержку Владимира Путина

Процесс занимает не больше пяти минут

указываю серию и номер паспорта, — рассказал он.

По словам Никиты, жители активно подключились к процессу. Некоторые даже приходили группами.

## Приехал специально

Житель столицы Сергей Потапов специально приехал, чтобы отдать свою подпись за действующего президента.

— Как только я узнал о начале сбора подписей в поддержку Владимира Путина, сразу разыскал в Интернете местоположение пунктов сбора, — рассказал он. — Такого лидера, болеющего за нашу страну, сейчас в России не найти. Я положительно оцениваю работу президента как во внешней, так



Волонтер Никита Каулин



Сергей Потапов специально приехал в точку сбора подписей



Елена Курилова волонтеров заметила случайно, но решение приняла сразу

и во внутренней политике. Понравилась мужчине и работа волонтеров.

— Доброжелательные, работают чётко, я доволен, — говорит он.

По словам юриста Елены Куриловой, решение поддержать Владимира Путина в выдвижении на следующие выборы главы государства она приняла не раздумывая.

— Я просто шла по торговому центру и случайно заметила волонтеров. Вот,

сразу подошла, чтобы поставить свою подпись. Считаю, что столько, сколько делает для нас нынешний президент, не делает для своей страны ни один глава государства в мире. Кроме того, я вижу, что Владимир Путин мыслит стратегически, на долгие годы вперёд. А это важно для нашего будущего и будущего наших детей, — уверена женщина.

Игорь СИБИРЯКОВ

## «Россия становится островком стабильности в быстро меняющемся мире»

### ■ Кинорежиссёр, актёр, сценарист, телеведущий Игорь Угольников

— Мы с вами видим, как изменилась наша страна за последние 25 лет. Я был студентом в 1980-е годы, потом работал в театрах, на ТВ и видел, как меняются люди моей страны. Это большое достижение. В сегодняшнее непростое время российская государственность должна быть поддержана каждым гражданином, — сказал Игорь Угольников.

Он отметил, что Владимир Путин чит историю России, для него священна Великая Отечественная война. А сегодня особенно важна борьба против уничтожения памятников защитникам Отечества, и президент делает для этого всё возможное.

— Мы — государство с огромной историей. Мы — государство людей, которые помнят о прошлом, живут настоящим и заботятся о будущем, — заключил Игорь Угольников.



Сергей Киселев/Агентство «Москва»

### ■ Журналистка и телеведущая Тина Канделаки

— Мы сегодня не просто сохранили свой суверенитет под руководством президента Владимира Владимировича Путина, мы доказали всему миру, что мы огромная империя, которой гордимся и с которой всему миру придётся считаться. Мы не будем ничьим сырьевым придатком, и мы никогда не будем ничьей колонией. Россия — великая страна, и президент это всем доказал, — сказала Канделаки.

По её словам, люди сейчас находятся на пороге глобальных изменений, которые происходят в мире.

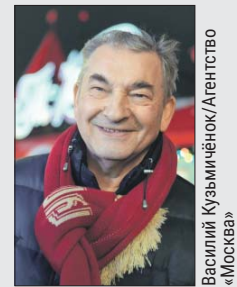
— И как никогда важна стабильность, и Россия становится островком стабильности в столь быстро меняющемся мире, — отметила телеведущая.



Сергей Ведяшкин/Агентство «Москва»

### ■ Президент Федерации хоккея России Владислав Третьяк

— Я поставил свою подпись одним из первых. Именно Путин сделал так, чтобы у нашего государства была цельная, могущественная армия. Общественное мнение сегодня поддерживает его, потому что он является настоящим лидером нашей страны, который ведёт нас к победе. Хотел бы особо сказать спасибо волонтерам. Я их видел не только в Москве, но и в других городах, они всё делают, чтобы человек пришёл с паспортом и оставил подпись в поддержку решения нашего президента выбираться, — сказал знаменитый хоккеист.



Василий Кузьмищёнок/Агентство «Москва»

### ■ Народный артист РФ джазмен Игорь Бутман

— Путин — самый лучший и проверенный президент. Преобразования, которые произошли в нашей стране за эти годы, они просто огромные. Страна развивается, развивается культура, это я могу точно сказать.



Пелагия Тихонова/Агентство «Москва»

# Чуть не потерял автомобиль

## За неуплату штрафов машины злостных нарушителей правил дорожного движения могут отправить на спецстоянку

**Н**е все водители знают, что за злостную неуплату штрафов можно лишиться авто. В этом году у хронических неплательщиков СЗАО арестовали и отправили на спецстоянку 402 автомобиля. Если водители не оплатят штрафы, их машины уйдут с молотка. Разыскать должников полицейским помогает городская система камер видеонаблюдения.

### Постоянно нарушал ПДД

Житель Митина больше года не оплачивал административные штрафы за нарушения в области дорожного движения, накопив задолженность больше 230 тыс. рублей.

— Он систематически превышал скорость и ездил по обочине. Всего у мужчины накопилось 53 неоплаченных штрафа, — говорит начальник отдела Госавтоинспекции УВД по СЗАО полковник полиции Илья Гудков.

Отследив по камерам видеонаблюдения местоположение автомобиля нарушителя, дежурный передал информацию ближайшему экипажу дорожно-патрульной службы, которые задержали должника. Судебные приставы сообщили водителю, что если он не погасит долг на месте, то его машину арестуют и увезут на спецстоянку.

Оплатить долг сразу водитель не смог. Теперь его автомобиль на спецстоянке. Если долг не будет пога-



Предоставлено пресс-службой ГУ ФССП России по г. Москве

Для водителей, которые игнорируют выписанные штрафы, всё может закончиться вот так

**Камеры «засекают» авто, на который оформлено больше 50 штрафов**

шен в течение 10 дней, авто выставят на аукцион для дальнейшей реализации.

### Сразу нашёл 116 тысяч

Таких неплательщиков в нашем округе достаточно много. В прошлом году в СЗАО не оплатили выставленные штрафы больше 6

тысяч водителей. Причём примерно у 280 человек накопилось больше полусотни штрафов!

Так, в декабре сотрудники ДПС задержали водителя внедорожника, тоже из Митина. Он задолжал около 116 тыс. рублей. А всего у него было 155 неоплаченных штрафов.

— Что характерно: когда он понял, что может сейчас лишиться автомобиля, он погасил задолженность сразу же через портал госуслуг, — говорит Гудков.

### Приостановят действие прав

Обнаруживают неплательщиков с помощью городских камер фотовидеонаблюдения. Как толь-

ко камера заметит машину, на которую оформлено больше полусотни штрафов, об этом сразу узнаёт сотрудник Госавтоинспекции. Он связывается с ближайшим к должнику экипажем ДПС, а те принимают меры к задержанию машины.

Как рассказала Ирина Бузина, врио начальника межрайонного отдела судебных приставов по взысканию административных штрафов №1 ГУ ФССП России по г. Москве, у должников по штрафам за нарушение ПДД могут не только арестовать автомобиль. Могут наложить запрет на совершение с ним регистрационных действий. То есть ни продать, ни переоформить

машину на родственников будет нельзя.

— Также мы можем арестовать банковские счета должника либо приостановить действие его водительского удостоверения. Можем и наложить запрет на выезд неплательщика за границу, — говорит Бузина.

Совсем недавно запрет на совершение регистрационных действий с автомобилем наложили на машину должника из Строгина. У него накопилось 75 неоплаченных штрафов за нарушение ПДД почти на 120 тыс. рублей. Пока мужчина не выплатил долг. Поэтому сейчас приставы вместе с сотрудниками Госавтоинспекции ищут его автомобиль.

Михаил КОФАНОВ

## горячая линия

### В доме на улице Вилса Лациса восстановили короб входной двери

**У входной железной двери в наш подъезд внизу образовалась отверстие, в которое сильно дует. Ещё постоянно открыта дверь мусорокамеры. Помогите решить проблемы.**

Владимир Николаевич,  
ул. Вилса Лациса, 9, корп. 1,  
подъезд 1

Как сообщили в управе района Северное Тушино, работники «Жилищника» провели сварочные работы по восстановлению металли-

ческого короба входной двери подъезда. Работы по укреплению каркаса входной двери планируется провести весной.

Ну а мусорокамера закрыта и опечатана.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Северное Тушино: Туристская ул., 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: [severnoe-tushino@mos.ru](mailto:severnoe-tushino@mos.ru).  
ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5, тел. (495) 494-3511. Эл. почта: [gbu-stushino@mail.ru](mailto:gbu-stushino@mail.ru)

### В доме на Митинской провели обработку от тараканов

**Живу на первом этаже. В нашем подъезде полно тараканов. Они лезут из вытяжки, мусоропровода. В камере мусоропровода стоит сильный запах. Когда проведут обработку?**

Ирина Ильинична,  
Митинская ул., 38, подъезд 4

— По информации «Жилищника», специализированная организация провела дезинсекцию в мусороприёмных камерах, в стенах мусоропро-

вода и в местах общего пользования дома, — сообщили в управе района Митино.

Также выполнена влажная уборка в мусороприёмной камере с применением дезинфицирующих средств.

В управе напомнили, что обработку от тараканов проводят по обращениям и заявкам жителей.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Митино:  
Митинская ул., 35, тел. (495) 751-1492. Эл. почта: [mitino@ru.mos.ru](mailto:mitino@ru.mos.ru)

### Перила на лестнице в Северном Тушино сделают весной

**На улице Вилса Лациса в доме 21, корп. 2, находятся аптека и магазин. К дому идёт подъём — три ступени без перил. Помогите установить здесь перила.**

Ольга Семёновна,  
ул. Вилса Лациса, 23, корп. 4

Как сообщили в управе района Северное Тушино, перила на уличной лестнице сделают весной.

— Работы выполнит ГБУ «Жилищник района Се-

верное Тушино» во время ежегодного месячника по уборке и благоустройству до 30 апреля, — отметили здесь.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Северное Тушино: Туристская ул., 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: [severnoe-tushino@mos.ru](mailto:severnoe-tushino@mos.ru).  
ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5, тел. (495) 494-3511. Эл. почта: [gbu-stushino@mail.ru](mailto:gbu-stushino@mail.ru)

## ДТП

### На Вишнёвой улице пострадал ребёнок

13 января днём, в половине третьего, водитель такси «Киа» ехал по Вишнёвой улице в сторону Тушинской улицы. В районе дома 7 машина сбита 11-летней девочкой, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую госпитализировали с переломом голени.

### Упала в автобусе на Неманском проезде

15 января утром, в начале девятого, водитель автобуса №687 ехал по Неманскому проезду в сторону улицы Маршала Катукова. У дома 7, корп. 1, водитель затормозил, чтобы избежать столкновения с другим автомобилем, из-за чего в салоне упала 74-летняя женщина. Скорая увезла её в больницу с ушибом грудной клетки.

### Попала под машину на улице Твардовского

17 января утром, в половине девятого, водитель такси «Киа» ехал по улице Твардовского в сторону улицы Маршала Воробьёва. У дома 15 он сбил 29-летнюю женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшая сама обратилась в поликлинику с ушибами поясницы и голени.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СЗАО

# «Надеюсь, нас отправят в одно подразделение»

Бывший штурмовик пришёл снова заключать контракт вместе с боевыми товарищами



Григорий Матвеев

Добровольцы, которые приходят в единый пункт отбора, — люди разного возраста и профессий

**В** единый пункт отбора на военную службу по контракту на ул. Яблочкова, 5, стр. 1, продолжают приходить добровольцы. Все они люди разных профессий. Но тех, кто уже успел повоевать, видно сразу — по взгляду. А ещё они неохотно дают интервью.

Владимир воевал уже полгода, был штурмови-

ком. Сейчас снова пришёл со своими боевыми товарищами в пункт: решил заключить контракт ещё на год.

— Надеюсь, что отправят нас служить вместе, потому что с проверенными в боях товарищами воевать проще, — говорит он.

Владимиру 48 лет, у него трое детей: двое уже взрослые, младший сын учится в

## Владимир уже воевал полгода

школе. Сам он в своё время окончил училище погранвойск. Так что опыт у него большой.

По словам Владимира, в военно-полевых условиях

### Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

#### Выплаты

**До отправки в зону СВО:**

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. руб.

**В зоне СВО:**

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

**Пункт отбора на военную службу по контракту**

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни — с 9.00 до 20.00  
суббота — с 9.00 до 18.00  
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

#### Льготы

**Дети и школа**

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

**Пожилые родственники 65+**

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

**Ближайшие родственники**

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

**Дополнительно**

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

## Детям-инвалидам здесь дарят очки

Социальная инициатива двух врачей из СЗАО признана лучшей в городе

Благотворительный проект врача-уролога городской поликлиники №115 на улице Демьяна Бедного Загира Агамова и его коллеги — врача-офтальмолога Марата Рамазанова победил на ежегодном городском конкурсе социальных инициатив «Доброе сердце столицы».

С апреля прошлого года в салоне оптики, который врачи открыли на улице Маршала Василевского, бесплатно изготавливают очки любой сложности детям-инвалидам, а пенсионерам, взрослым инвалидам и членам семей участников СВО — за полцены.

— Время от времени ду-



Ольга Чумаченко

Загир Агамов (слева) и Марат Рамазанов помогли уже двум сотням человек

мал: почему лекарства, костыли, слуховые аппараты выписывают по льготе, а очки — нет? Решил помочь слабовидящим. Кол-

лега идею поддержал, — рассказал «СЗ» Загир Агамов.

Это уже не первая благотворительная инициатива доктора. «СЗ» рассказывал

о его благотворительных проектах «Здоровое село», «Помоги ближнему», «Медицинский лекторий».

Пока проект распространяется только на жителей районов Щукино и Хорошёво-Мнёвники. Бесплатные, или «льготные», очки получили уже около 200 человек.

Оксана МАСТЮГИНА

Чтобы воспользоваться помощью, жители Щукина и Хорошёво-Мнёвников должны отнести рецепт на очки в районный Совет ветеранов, взяв с собой документы, подтверждающие право на льготу. В Совете ветеранов выдадут талон, с которым нужно прийти в оптику на ул. Маршала Василевского, 17.

нужно быть готовым ко всему, не всегда будет комфортные условия. Спать придётся и в блиндаже в спальном мешке, и в случайно заброшенном доме или в палатке в лесу...

— Всю необходимую амуницию, оружие выдают,

кормят нормально. Еду готовим сами, если позволяют условия. Когда в дороге находимся, выдают сухой паёк, в котором есть и колбаса, и тушёнка, и чай. Паёк отличный, — говорит он.

Конечно, жена переживает.

— Идти в бой страшно, а как иначе? Всем страшно, это же нормальный человеческий инстинкт, — размышляет Владимир. — Но мы воюем за Родину, за мирное небо над головой.

Любовь САМОЙЛОВА

## В Новой Москве строят школы и детские сады

В 2023 году в Троицком и Новомосковском округах столицы было введено в эксплуатацию 26 зданий образовательных учреждений. Об этом на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы, сообщил руководитель городского Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин.

— Мы не снижаем темпы строительства социальных объектов. Как и планировали, возвели 11 школ и 15 детских садов. В 2024 году напомним повысить показатели до 30 объектов образования, — сказал он.

По словам Жидкина, все школы соответствуют новому московскому стандарту: многофункциональное пространство, где дети будут находиться на переменах; трансформируемые спортзалы, в которых могут заниматься не только школьники, но и местные жители; а также многое другое.

— С момента присоединения ТиНАО к Москве здесь появилось 18 объектов здравоохранения, 47 школ, 96 детских садов и 1 объект культуры. До конца 2024 года будут также введены 3 культурных объекта и 1 поликлиника, — сообщил Жидкин.

Любовь САМОЙЛОВА

**В**от уже почти пол-года дом 7 на улице Циолковского сотрясают нешуточные страсти. Жильцы убеждены, что новая частная управляющая компания осуществила рейдерский захват их дома.

# Коммунальный детектив

## Жильцы дома на улице Циолковского обвинили управляющую компанию в рейдерском захвате

### Подписи подделали?

Жилой комплекс почти на 500 квартир был возведён в 2014 году.

— Тогда управляющей компанией стала «дочка» застройщика. И на наши обращения по поводу различных недоделок она просто не реагировала. Например, так и не устранила причину регулярных протечек в подземном паркинге, — рассказала «СЗ» член инициативной группы жильцов дома Елизавета Мазурина. — Летом прошлого года Мосжилинспекция аннулировала лицензию этой управляющей компании. А спустя несколько дней соседка в общедомовом чате написала, что мы всем домом, оказывается, уже выбрали новую УК — ООО «Клинлоджик».

Естественно, большинство участников чата не поверили и зашли на сайт ГИС ЖКХ. Там они обнаружили, что меседж соседки оказался правдой.

— На сайте были выложены протокол общего собрания собственников и сканы бюллетеней с «нашими» подписями. Когда мы это увидели, пришли в ужас: практически все подписи были поставлены за нас! — возмущается жительница.

### Решили организовать товарищество

При этом проблемы дома, по словам жильцов, решаться лучше не стали.

— Тарифы на содержание



Ольга Чумаченко

За проведение общедомового собрания собственников инициативная группа жильцов взялась серьёзно

общедомового имущества выросли, а плитку на входе в подъезд положить не могут. Трубы в подъезде, к которым подключают пожарный шланг, без опорок попросту выпадают. Да и протечки в паркинге никуда не делись, — говорит Мазурина.

В итоге жильцы подали коллективный иск в Тушинский районный суд, чтобы оспорить протокол общего собрания. Под заявлением подписались больше 150 человек.

— Параллельно мы провели ещё одно — настоящее — собрание собствен-

ников. На нём мы решили, что откажемся от ООО «Клинлоджик» и организуем товарищество собственников недвижимости. Причём первым делом проведём ревизию состояния лифтов, инженерных коммуникаций и пожарной безопасности, — отмечает жительница.

### «Сами пригласили»

У генерального директора ООО «Клинлоджик» Андрея Лескина другая версия событий.

— Прошлой зимой к нам обратилась инициативная группа жильцов, так как у них были проблемы с управляющей компанией. Они попросили взять дом на обслуживание. Мы согласовали условия и объяснили, что требуется провести общее собрание собственников. В конце апреля эти жильцы принесли протокол собрания, мы передали его в Мосжилинспекцию. И с 1 августа дом перешёл под наше управление. Вот и всё. Ни я, ни мои коллеги ника-

**Под коллективным иском подписались больше 150 человек**

ких подписей не подделывали, — говорит Лескин.

Что же касается коммунальных проблем, о которых рассказывают жиль-

цы, они, по словам Лескина, действительно есть. Но постепенно решаются.

— Они возникли до нашего прихода. Ряд запущенностей по шелчку пальцев не решить. Например, протечки на подземной автостоянке: нужно разбирать стилобат, восстанавливать гидроизоляцию. Такие работы по исправлению строительных ошибок — не текущий, а капитальный ремонт. Всё это долго, дорого и к тому же делается в летний период, — пояснил Лескин.

### Решение — за судом

По словам первого замглавы управы района Покровское-Стрешнево Игоря Тимофеева, сейчас сложно сказать, какая из сторон конфликта права.

— Но жильцы дома с августа регулярно приходили в управу за консультациями. Мы помогли им разобраться, какие документы нужны для смены УК, — говорит он.

Председатель Союза жилищных организаций г. Москвы Константин Крохин считает, что жители поступили верно, обратившись в суд.

— Но в случае проигрыша суда жильцам придётся ждать год с момента начала обслуживания дома новой УК. После этого можно будет провести ещё одно собрание о смене управляющей компании. Причём за должны проголосовать больше половины всех владельцев квартир, — говорит он.

Михаил КОФАНОВ

## ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

**В**арикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

### Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

### Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

**Скидка 10% по социальной карте москвича!**

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67  
**БЕЛКИН Александр Александрович** — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

**+7 (495) 177-67-67**

**Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адия, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ**

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com

Лиц, на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

# Доктора отправляются в Луганск

**Московские врачи оказывают помощь пациентам в ЛНР. Присоединиться к сбору гуманитарки может каждый**

**В** конце декабря корреспондент «СЗ» побывала в Луганске, в общественной организации инвалидов «Путь добра». Здесь с 2015 года помогают взрослым и детям с особенностями развития. Среди друзей общественной организации есть москвичи — врачи фонда помощи детям-сиротам «Дорога жизни». Один из них, детский врач-психиатр, психотерапевт Александр Белов возглавляет медицинский центр в Строгине.

## Выездные приёмы

Александр Белов вместе с другими врачами приезжает в Луганск несколько раз в год.

— И тогда мы приглашаем на приём семьи с детьми-инвалидами со всей республики, — рассказывает руководитель организации Лилия Ильина, член Общественной палаты ЛНР и сама — мама особенного ребёнка.

Запрос на детских психиатров в ЛНР огромный.

— После каждой консультации московских специалистов всегда есть прогресс. На первом же приёме десятёрым из 17 детей поменяли диагноз с «умственной отсталости» на «аутизм» и назначили соответствующее лечение, — говорит Ильина.

## Егору назначили лечение

Один из пациентов врача-психиатра Александра Белова — четырнадцатилетний Егор Яременко из Луганска. Первые симптомы аутизма проявились в три года. Но из-за ошибочного диагноза мальчик не получал лечение.

— Александр Иванович сразу определил, что у нас аутизм, прописал нужные препараты, — говорит мама Егорки

Елена Яременко. — В наших аптеках их нет, приходится заказывать через интернет-аптеки. Они дорогие, но курс лечения помогает. Егорка стал спокойнее, усидчивее, лучше себя чувствует в общественных местах.

в Краснодонский доминтернат для детей и взрослых с тяжёлыми ментальными нарушениями пять инвалидов колясок и другую помощь, — рассказал Александр Белов.

По-прежнему в неограниченном количестве нуж-

**На консультации приезжают семьи с детьми-инвалидами со всей республики**

## Нужны предметы гигиены, специальное питание

Врачи-волонтеры не только консультируют пациентов, но и собирают для них гуманитарную помощь:

— Недавно мы передали

ны предметы гигиены — подгузники на возраст до 5-6 лет, средства по уходу за лежачими пациентами; специализированное питание для ослабленных детей.

— При некоторых заболеваниях дети не могут набрать нужный вес, и им не делают необходимую операцию, так как будет трудно потом восстановиться. Поэтому нужно специаль-



Ольга Чумаченко

Александр Белов приезжает в Луганск несколько раз в год

ное питание для набора мышечной массы, — поясняет Лилия Ильина. — Востребованы приспособления — такие, как лежаки для купания, подушечки для укладки ребёнка с ДЦП.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Гуманитарную помощь для детей-инвалидов в ЛНР примут по адресу: ул. Кулакова, 19 (по предварительной договорённости). Александр Белов с единомышленниками продолжает консультировать пациентов из ЛНР дистанционно и просит откликнуться других специалистов. С вопросами и предложениями можно обращаться по телефону +7-977-473-0670. Информация о гуманитарных проектах благотворительного фонда «Дорога жизни» на сайте [doroga-zhizni.org](http://doroga-zhizni.org)

Лилия Ильина (справа) выдает гуманитарную помощь маме Егора Елене Яременко



Татьяна Щербаклова

## Читатели откликнулись на публикации в «СЗ»

Наши читатели приняли участие в гуманитарных сборах для бойцов и мирных жителей Донбасса, о которых «СЗ» рассказывал в декабре прошлого года.

■ В храме святителя Николая в Тушине удалось собрать 20 больших упаковок подгузников и несколько десятков пакетов с предметами гигиены и других нужных вещей для военного госпиталя. Груз доставлен по назначению.

■ Волонтеры храма Владимирской иконы Божией Матери в Куркине в кратчайшие сроки смогли приобрести 12 специальных биноклей и два тепловизора. Общая сумма собранных пожертвований составила несколько сотен тысяч рублей.

■ Для подопечных бойцов и военного госпиталя участники движения «Автопробег солидарности с Вооружёнными силами РФ» в конце декабря приобрели и отправили на фронт 20 пар зимних тактических перчаток, тёплые шапки и носки, 320 мини-упаковок гигиени-

ческих кремов для девушек-снайперов, 10 коробок со сладостями для бойцов. По запросу военного госпиталя закупили 100 венозных катетеров, 10 санитарных носилок, 10 одеял, 10 подушечек для раненых конечностей.

■ Помогли наши читатели и нуждающимся семьям. На призыв благотворительного фонда «Николка» из Строгина жители принесли пять коробок с продуктами и сладкими подарками для нуждающихся семей из глубинки.

■ Сообщество родителей детей-инвалидов и молодых инвалидов «Наша забота» из Строгина искало аниматоров на новогодние ёлки. Трое жителей округа помогли в организации праздника, а для детей-инвалидов люди передали два пакета со сладкими подарками.

■ Фонд «Семейный очаг» при участии читателей «СЗ» исполнил новогодние желания девятерых детей. Им подарили конструктор и сладкие гостинцы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА,  
Ольга СОКОЛОВА

**И** Храм Владимирской иконы Божией Матери в Куркине: Новогорская ул., 37, стр. 1, тел. (495) 572-3431, сайт [hram-kurkino.ru](http://hram-kurkino.ru)

Храм Святителя Николая в Тушине: ул. Лодочная, 16, стр. 1, тел. 8-910-434-1981, страница «ВКонтакте»: [vk.com/lodochnayahram](https://vk.com/lodochnayahram)

Telegram-канал «Автопробег МСК солидарности с ВС РФ»: [t.me/avtoprobegZ](https://t.me/avtoprobegZ)

БФ «Николка»: [nikolka-blogo.ru](http://nikolka-blogo.ru)

Сообщество «Наша забота»: [vk.com/nashazabota\\_strogino](https://vk.com/nashazabota_strogino)  
БФ «Семейный очаг»: [vk.com/public140293763](https://vk.com/public140293763)

## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Москва.Северо-Запад»).

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

**В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА**  
Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

**До 31 января 2024 г.**  
всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

### НАШ АДРЕС:

м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

**Швейцарское качество!**

8 (925) 477-20-47

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-51-29



# Верните ногам лёгкость

## Почему после праздников обостряется варикоз и как с ним бороться, рассказали врачи-флебологи

**П**осле праздничных застолий у многих обострились хронические заболевания. В их числе и варикоз. В Ассоциации флебологов России объяснили, почему варикоз чаще всего даёт о себе знать после новогодних праздников, чем опасно заболевание вен ног и как избавиться от него в короткие сроки.

### Увеличилась нагрузка на вены

Даже у здоровых людей посиделки за столом с переизбытком алкоголя приводят к тяжести и усталости в ногах. У людей же, которые уже страдают варикозом, они вызывают прогрессирование заболевания.

— В результате длительного сидения за столом, особенно в положении «нога на ногу», происходит пережатие вен нижних конечностей, кровь застаивается, отток венозной крови нарушается, — рассказали в ассоциации. — Недостаток движения в сочетании с переизбытком веса. А он ещё сильнее увеличивает нагрузку на вены.

Положение усугубляет употребление алкоголя, под действием которого происходит резкое расширение сосудов, которое сменяется столь же резким их сужением, что приводит к уменьшению эластичности сосудистых стенок и последующей ломкости вен и капилляров.



Если на ногах появился такой «узор», откладывать визит к врачу опасно

Одно из условий реабилитации после лечения — длительные прогулки

### Опасно осложнениями

Врачи предупреждают: большой варикозом находится в смертельной опасности из-за самого грозного осложнения этого заболевания — тромбоза.

— Из-за того что вены расширены и не выполняют свои функции, происходит застой крови, который создаёт благоприятные

условия для образования тромбов, — рассказывают в ассоциации. — Тромб может закупорить сосуд и перекрыть кровоток — это может закончиться инвалидностью и даже смертью.

Да, кто-то годами живёт с одной стадией болезни, а у кого-то тромбы появляются по щелчку пальцев. Поэтому лучше не рисковать и избавиться от болезни на ранних этапах, когда можно провести лечение в минимальном объёме.

### Золотой стандарт диагностики

Если варикоз есть, сам по себе он уже никуда не денется. Мазями и таблетками не помочь, без медицинского вмешательства болезнь будет только прогрессировать.

— Современные флебологические центры предла-

гают новейшие технологии диагностики и лечения варикозной болезни, — рассказывают в ассоциации. — Чтобы быть уверенным, что вам не угрожает опасность, в первую очередь нужно записаться на приём к сосудистому хирургу-флебологу.

Врач сделает ультразвуковое дуплексное исследование сосудов ног, определит диаметр вен, оценит кровоток и состояние клапанного аппарата, наличие тромбов. Это золотой стандарт и самый эффективный метод диагностики варикоза на сегодняшний день.

Далее флеболог поставит диагноз и назначит индивидуальную программу лечения.

### Лечат быстро и без боли

Современные технологии лечения варикоза позволя-

### МНЕНИЯ

#### «Тяжесть и боль ушли за пару месяцев»

**Валентина, 40 лет, район Митино:**

— Я работаю в офисе, работа сидячая. Года два назад я стала замечать, что после дня на каблуках по вечерам ноги «отваливаются». А когда обнаружила заметные синие венки, побежала к врачу. Флеболог, проведя обследование, сказал, что варикоз только начинает себя проявлять, и прописал мне специальные гольфы. В них я могу провести весь рабочий день. Отказалась и от фастфуда. Через пару месяцев тяжесть и боль ушли, а ноги стали выглядеть прекрасно.



Из личного архива

#### «Решилась на операцию и не пожалела»

**Наталья, 38 лет, район Щукино:**

— Я обратилась к флебологу с сосудистыми звёздочками и выпуклым участком вены на левой ноге. Впервые эти изменения заметила полтора года назад во время второй беременности. Ходить с синевой и узлом на ноге не очень хочется. А во-вторых, у моей бабушки тоже был варикоз, и она умерла от того, что тромб оторвался. В общем, решилась на операцию. Лазером её провели быстро, без боли и почти сразу отпустили домой. Теперь и нога на загляденье, и тромбам дорога закрыта.



Из личного архива

ют проводить все процедуры амбулаторно, без боли, разрезов и долгого восстановления.

— Эндовенозная лазерная коагуляция и склеротерапия — малоинвазивные операции, после которых практически сразу можно вернуться домой, — пояснили в ассоциации.

После процедуры можно без проблем носить компрессионный трикотаж. Одно из условий успешной реабилитации после лечения — долгие прогулки.

### Исключите копчёности и соленья

Конечно, заболевание лучше предупредить, чем

лечить. Врачи советуют обратить внимание на рацион.

— Включите в питание продукты, богатые белком и коллагеном, которые укрепляют вены. Ешьте диетическую рыбу и птицу, ягоды, брокколи, пекинскую капусту, — советуют в ассоциации. — Исключите из рациона соленья, копчёности, маринады, наваристые бульоны, жирные сорта мяса, холодец, специи, консервы, мучное и сладкое. Эти продукты увеличивают вязкость крови, массу тела и негативно влияют на саму сосудистую стенку.

Не стоит забывать и о физической активности.

Оксана  
МАСТЮГИНА

## НОВАЯ УСЛУГА

### «ЖИЗНЬ БЕЗ ТРОМБОЗА»

- ✓ Прием флеболога с УЗИ вен ног
- ✓ Генетический тест на предрасположенность к тромбозу
- ✓ Прием врача по результатам анализов
- ✓ Компрессионный трикотаж

пакет 10 990 руб.

6200 руб.  
990  
КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ФЛЕБОЛОГА  
С УЗИ ВЕН НОГ

ВАРИКОЗА НЕТ  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

варикозанет77.рф

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ!

8 (499) 490-20-45

Пресненский вал 16, стр. 3

\*Акция действует с 01.01.24г. по 31.01.24г., подробности об организаторе, правилах проведения уточняйте по тел 8 (499) 490-20-45. Лиц Л041-01019-24/00306317 от 27.05.2016г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

хроника

**Ударил ножом знакомого на Барышихе**

Жильцы дома на улице Барышихе, услышав вечером в соседней квартире крики, вызвали полицию. Прибыв на место, сотрудники полиции обнаружили в одной из квартир тяжелораненого мужчину. Оказалось, он поссорился со своей гостей, после чего та схватила нож, ударила его в грудь и скрылась. Отследив путь гостя по камерам видеонаблюдения, её задержали в Митине. За умышленное причинение тяжкого вреда здоровью ей может грозить до 10 лет лишения свободы.

**Тратила деньги с чужой карты в Северном Тушине**

Уведомления о списании со счёта 3,1 тыс. рублей четырьмя транзакциями получил житель улицы Фомичёвой. Заблокировав карту, он отправился в полицию. Благодаря камерам видеонаблюдения полицейские выяснили, что карту мужчина вырвал в магазине. Нашедшая её женщина потратила деньги, совершая мелкие покупки. Злоумышленница задержана.

**На Митинской у прохожего изъяли наркотики**

Патрулируя Митинскую улицу, сотрудники полиции обратили внимание на прохожего: увидев их, он попытался спрятаться за припаркованными автомобилями. При досмотре у него нашли пакетик с белым порошком — как позже установила экспертиза, мефедронном весом 5 граммов. За незаконное хранение наркотиков возбуждено уголовное дело.

Ирма КОТИЯР

# Она не подала стакан воды

## В районе Щукино фитнес-тренер чуть не убил свою невесту

**П**оздно вечером жильцы дома на улице Маршала Соколовского, услышав страшные женские крики из соседней квартиры, вызвали полицию.

### Сигнал из больницы

— Когда прибывшие сотрудники полиции позвонили в дверь квартиры, им не открыли. Мужчина из-за двери сказал, что всё хорошо, это подтвердила и женщина, — рассказали «СЗ» в Хорошёвском межрайонном следственном отделе СУ СК РФ по г. Москве.

Патруль уехал. А через день в полицию поступило сообщение из Института им. Склифосовского о доставленной на скорой пациентке с глубокими ранами и гематомами на ногах, руках и голове. Прибывшим полицейским пациентка сообщила, что её избил жених.

Всё произошло из-за стакана воды...

### «Живой из квартиры не выйдешь»

Дмитрий и Екатерина встречались уже полгода и собирались пожениться. Они были красивой парой: статные, спортивные, оба работали инструкторами в фитнес-центрах. Он — на 10 лет старше.

— Опрошенные друзья и коллеги рассказывали, что их роман закрутился быстро, крупных ссор не было, — рассказывают следователи.

По словам пострадавшей, в день трагедии мужчина попросил её принести ему стакан воды. А получив отказ, озверел.

— Он вышел из комнаты и ударил девушку кулаком в голову. А затем продол-

жал избивать и швырять на стены. Когда через некоторое время по звонку соседей прибыла полиция, то приволок невесту к двери и заставил сказать, что всё в порядке, — рассказали в следственном отделе.

После отъезда полиции пытки продолжились. Выломав ножку стула, жених стал наносить удары ею. Он пообещал любимой, что живой из квартиры она не



паша семенов / Фотобанк Лори

После отъезда полиции пытки продолжились

### Красивая была пара, несмотря на разницу в возрасте

выйдет. А когда устал, заставил её отмывать кровь с пола. Уходя спать, он запретил ей покидать квартиру. И на всякий случай спрятал ключи.

Ночью женщине повезло: ей удалось найти ключи и тихо покинуть квартиру. Скорую вызвала подруга.

### Слишком чистые полы

Когда следователи нагрянули в квартиру, мужчина казался удивлённым их визитом. На вопросы он отвечал, что любимая всё навдумывала — наверное, обо что-то ударилась. Но следователям сразу бросились в глаза тщательно вымытые полы и стены.

Непростым оказался и жизненный путь жениха.

— За полгода общения женщина так и не узнала, что он имеет уже три судимости — за наркотики и грабёж, — говорят в следственном отделе.

Хорошёвский суд заключил жителя района Щукино под стражу. Ему предъявлено обвинение сразу по трём статьям УК: «покушение на убийство», «незаконное лишение человека свободы», «причинение лёгкого вреда здоровью». Ему может грозить до 15 лет лишения свободы.

### Как понять, что он садист?

Как уберечься от отношений с абьюзером? Этот вопрос мы задали врачу-психиатру НПП психического здоровья детей и подростков им. Г.Е.Сухаревой Павлу Сумину.

— Сложно предугадать, что тебя избьют из-за стакана воды. Но, скорее всего, женщина и раньше закрывала глаза на раздражительность жениха, — говорит специалист. — Абьюз — это отношения, в которых присутствует модель «агрессор—жертва». Поэтому абьюзер постоянно находится во внутреннем напряжении. Нельзя допускать такого к себе отношения. Даже если он просто начинает неуважительно говорить о своих бывших, это сразу должно насторожить.

Ирма КОТИЯР



Ольга Чумаченко

Настоящая драма развернулась в этом доме

### Отец и сын выпали из окна на бульваре Генерала Карбышева

Двух мужчин, лежащих под окном дома на бульваре Генерала Карбышева, обнаружили вечером прохожие. Один из них не подавал признаков жизни, второй стонал. Прохожие вызвали скорую и полицию.

Как сообщили «СЗ» в Хорошёвском межрайонном следственном отделе СУ СК РФ по г. Москве, выяснилось, что из окна второго этажа выпали отец и сын.

— Мужчины выпивали на кухне, а потом повздорили из-за того, что не могли решить, пора идти спать или нет. В целом у них были неприязненные отношения. Сын

ударил отца, началась драка. Оба перевалялись через подоконник и упали вниз. 57-летний отец ударился головой и погиб на месте, 32-летний сын получил травмы руки и шеи, — рассказали следователи.

Сейчас здоровью молодого мужчины ничего не угрожает. В отношении него возбуждено уголовное дело по статье «умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, повлекшее по неосторожности смерть потерпевшего», по которой ему может грозить до 15 лет лишения свободы. Мужчины заключены под стражу.

Ирма КОТИЯР



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993  
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

ЖИВИТЕ ДО 100!

8 499 100 3 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге

- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ

ООО Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

# В одной машине с тигром

## Жительница района Строгино спасла краснокнижного хищника

**В**ладлена Гринблат с улицы Исаковского уже становилась героиней наших публикаций. Дизайнер, основатель Музея русского кошника и хозяйка личного мини-зоопарка снова удивила: в декабре прошлого года доехала на автомобиле до Удмуртии, чтобы спасти краснокнижного амурского тигрёнка.

### Выставили на продажу

Всё началось с объявления, на которое Владлена наткнулась в Интернете. Частный цирк в Воткинске выставил на продажу четырёхмесячную амурскую тигрицу Шэрон: животное не поддавалось дрессуре.

— Мне сразу захотелось спасти малышку, — рассказывает Владлена. — Сама видела, что происходит в закусиле частных цирков. Как-то попала на задворки одного такого. Тогда меня поразили четыре слоники с кандалами на ногах, живущие в жуткой тесноте.

Да и мысль о том, как краснокнижные животные могли попасть в частный зоопарк, не вызвала оптимизма.

— Я решила выкупить Шэрон и передать её в парк-приют для животных, находящийся в трудной ситуации, «Земля Прайда» под Клином, — говорит Владлена.

Но за тигрёнка надо было выложить 330 тыс. рублей!

Клич о сборе суммы Владлена разместила в своём блоге о животных, а парк — в своём аккаунте в соцсетях.

### Усадили в переноску

Больше половины суммы удалось собрать всего за два дня. Взяв переноску своей собаки-маламута, Владлена вместе с сестрой Алиной выехала на внедорожнике в Воткинск.

Деньги на выкуп собирали всем миром



Владлене (справа) и Алине пришлось двое суток успокаивать тигрицу

— Нам «повезло»: на Удмуртию обрушился снегопад, вся трасса была перекрыта фурами. Но за двое суток доехали, — улыбается Владлена.

Шэрон хотела играть, выпускала когти и махала плюшевыми лапками. Она выглядела нереально красивой и казалась игрушечной.

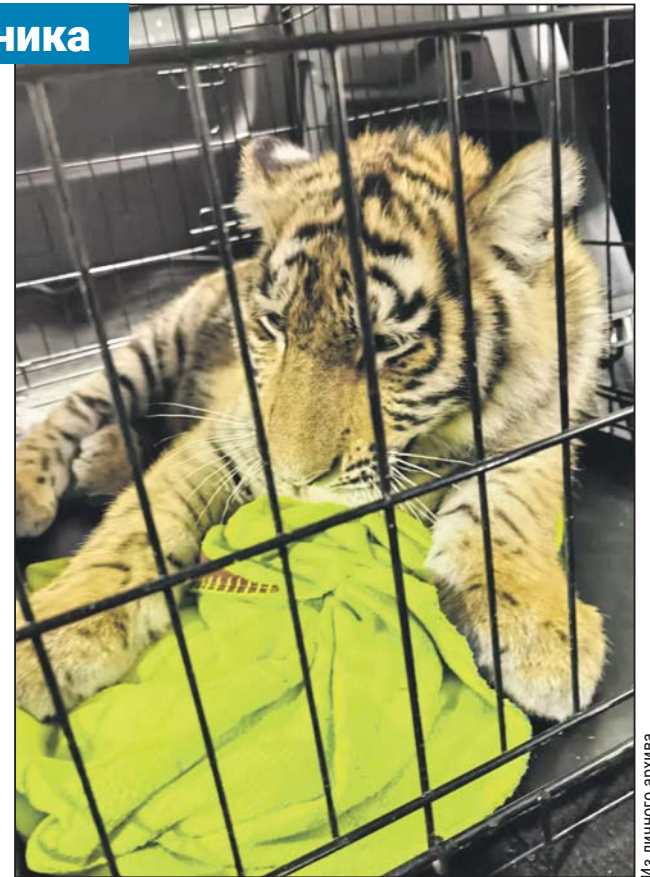
— Всю дорогу я переживала, вместится ли тигрёнок в собачью клетку-переноску. На месте оказалось: наша будущая пассажирка весит 35 килограммов, переноска была ей впрытк. Но работники цирка при виде переноски открыто развеселились, — вспоминает Владлена. — А потом принесли проволоку и пассатижи, чтобы хоть как-то укротить прутья. И оказалось, не зря.

### Тяжёлая ночь

Всю дорогу Шэрон бесновалась: рычала, била лапами по стенкам клетки и сжимала прутья зубами. Несколько даже отломилась.

— Я понимала, что, если тигрица выберется, мы с Алиной можем погибнуть. Поэтому взяла щётку для чистки снега и несильно ударила тигрицу щетиной по носу. Ей это не понравилось, и от прутьев она временно отстала, — вспоминает дизайнер.

К утру Шэрон проголодалась и начала кричать. В магазинчике у мотеля Владлена с Анной нашли сырую курицу. Пришлось её размораживать под струёй кипятка. Поев, тигрица успокоилась.



Из личного архива

Всю дорогу Шэрон рычала

### Шэрон заводит друзей

В питомнике тигрицу тут же отправили на карантин и начали проверять здоровье.

— Сейчас Шэрон уже начала знакомиться с другими котятками-подопечными: львёнком и двумя белыми бенгальскими тигрятами. По словам работников питомника, на людей она пока рычит: похоже, к ней применяются жестокие методы дрессировки. Но по ночам уже выходит из утепленного домика, что можно заметить по следам на снегу,

— рассказывает Владлена.

Парк «Земля Прайда» уже полтора года спасает попавших в беду диких животных. Среди его новых подопечных — спасённая из передвижного зоопарка пантера с переломанными лапами. А ещё — медвежонок, который должен был стать «дичью» в собачьем притравнике, как и его мама. Поставщиками таких «заведений» становятся браконьеры и «чёрные» питомники.

Для Шэрон все злоключения уже позади.

Мария ГОРБУНОВА

## Жителей Тушина обеспокоило утиное столпотворение

Фото утино столпотворения выложили на странице сообщества «Тушино (Северное и Южное) М125» «ВКонтакте» обеспокоенные жители. «Беда с утками. У плотины бывшей фабрики столпотворение пернатых, площадь водоёма уменьшается, а они никуда не улетают», — написали они.

Ситуацию «СЗ» попросил прокомментировать специалистов столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды.

Как пояснили экологи, тревогу бить не стоит. — Популяция уток находится в состоянии полной свободы в естественной среде обитания, — сообщили они. — Птицы способны самостоятельно перераспре-

деляться по водоёмам города. И в случае необходимости совершить откочёвку. Утки, обитающие на водоёмах Москвы, успешно зимуют без помощи или вмешательства человека, а также самостоятельно находят себе пропитание.

Иными словами, если уткам станет дискомфортно на водоёме, они самостоятельно отправятся на поиски «лучшей доли» — летать-то не разучились. Интересно, что во время пандемии, когда доступ в парки был закрыт и уток никто не подкармливал, они преспокойно разлетелись по городу, по другим водоёмам, а с появлением в парках людей вернулись на привычные места.

Алексей ТУМАНОВ

## На Авиационной вызволили из беды летучую мышь

Ночью в экстренную службу «112» позвонил житель дома на Авиационной улице. По видеонаблюдению в квартире он обнаружил на коврике у своей входной двери летучую мышь. Боясь её раздавить дверью, житель вызвал спасателей. На помощь животному выехал отряд «СпасРезерв».

— Это оказался самец краснокнижного двуцветного кожана, — рассказал «СЗ» спасатель Рустам Бауэр. — Я надел специальные перчатки и осторожно его поднял. Он немного на меня пошипел «на ультразвуке», но было заметно, что животное худое и обезвоженное.

Кожана отвезли в Центр реабилитации рукокрылых при Московском зоопарке. Там его

устроят на зимовку, а в мае выпустят в природу.

Как пояснили спасателям в Московском зоопарке, зиму летучие мыши должны проводить в спячке. Но если зверёк ошибся с выбором места, расход запасов жира будет идти быстро, и он проснётся раньше срока. Тогда мышья вылетает из укрытия в поисках еды и более подходящего места. Но вокруг зима, насекомых нет. Поэтому летучая мышья залетает в любую тёплую щель и оказывается в квартире или подъезде. Но в доме для неё слишком тепло, сухо и еды всё равно нет. Без помощи зверёк может погибнуть.

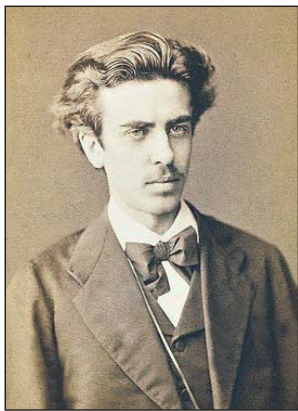
Ирма КОТИЯР



Предоставлено ОПСО «СпасРезерв»

Кожан был ослаблен, но немного пошипел на спасателей

Центр реабилитации рукокрылых:  
8-968-476-8806, 8-916-330-3879,  
8-903-210-1667



Владимир Соловьёв.  
Здесь ему 18 лет

**В**ладимир Соловьёв (1853–1900) — выдающийся русский философ, публицист и поэт. Его взгляды оказали влияние на философов Николая Бердяева и Павла Флоренского, на творчество Александра Блока и Фёдора Достоевского. Гимназические годы будущий основатель русской философской школы провёл в Покровском-Стрешневе.

## Наводили ужас на обывателей

Владимир Соловьёв вырос в семье знаменитого историка Сергея Соловьёва, автора многотомной «Истории России с древнейших времён». В семье было 12 детей. Много лет семья проводила летнее время на даче в подмосковном селе Покровском-Глебово-Стрешневе. Гимназист Володя с друзьями-одногодками, по его словам, наводил ужас на покровских обывателей. «Когда дачницы купались в протекающей за версту от села речке Химке, мы подбегали к купальням и не своим голосом кричали: «Пожар! Пожар! Покровское горит!» Те высказывали в чём попало, а мы, спрятавшись в кустах, наслаждались своим торжеством», — вспоминал он в одном из своих писем.

# Будущий философ Соловьёв пугал гуляющих дам

## Отрочество знаменитого мыслителя прошло в Покровском-Стрешневе

Ещё одним развлечением неугомонной ватаги было изображать привидение. Соловьёв забирался на плечи друга, они покрывались белой простыней и высказывали летними ночами навстречу гуляющим дамам из зарослей парка со стороны местного кладбища. «В результате мужики не раз таскали нас за шиворот к родителям, покровский священник, не чуждый литературе, дал нам прозвище «братьев-разбойников», — подробно описывал детские развлечения Соловьёв.

## Защитил докторскую в 27 лет

В 20 лет Владимир Соловьёв экстерном окончил историко-филологический факультет Московского университета. А в 27 защитил докторскую диссертацию. Одна из её основных идей в том, что философия — это не только теория, она должна стать «образующей и управляющей силой жизни». В одном из писем к двоюродной сестре Кате Романовой, к которой он испытывал юношеские чувства, двадцатилетний Владимир Соловьёв писал, что в духовной академии, где в течение года он вольнослушателем изучал богословие, считают, что он хочет постричься в монахи и даже мечтает об архиерействе. «Но ты можешь видеть, что это вовсе



Ольга Чумаченко

Храм Покрова Пресвятой Богородицы в Покровском-Стрешневе — немой свидетель проделок юного философа

**Покровский священник называл друзей-гимназистов «братьями-разбойниками»**

не подходит к моим целям. Монашество некогда имело своё высокое назначение, но теперь пришло время не бежать от мира, а идти в мир, чтобы преобразовать его».

По воспоминаниям современников, лекции молодого

профессора философии вызывали огромный интерес. Он буквально гипнотизировал аудиторию голосом, горящими глазами и необычным лицом. Многие находили в нём сходство с Иисусом Христом. Или говорили, что так, должно быть, выглядели первые христианские мученики.

## Прообраз Алёши Карамазова

Соловьёв много писал и полемизировал о христианстве и со славянофилами, и с западниками. Внук священника и сын глубоко

верующего отца, он, как водится, пережил юношеский период безверия, увлеклся католицизмом. И всё же, как писал о Соловьёве философ, профессор, тайный монах Алексей Лосев, он был христианином, «для которого крест — символ победы над злом, а воскресение Христа — символ всеобщего спасения».

Александр Блок называл его «рыцарем-монахом», «честным воином Христовым». А друживший с Соловьёвым Фёдор Достоевский воплотил многие его черты в Алёше Карамазове, одном из главных героев знамени-

того романа. Анна Достоевская вспоминала в мемуарах, что Фёдор Михайлович познакомился с юным Владимиром Соловьёвым зимой 1873 года. «Впечатление он производил тогда очаровывающее, и чем чаще виделся и беседовал с ним Фёдор Михайлович, тем более любил и ценил его ум и солидную образованность».

## Предвидел грядущие катаклизмы

Главной идеей философии Владимира Соловьёва было «всеединство»: Творца и его создания — человека, науки и религии. Но философ не видел гармонии в окружающем его мире, говорил, что жизнь полна всякого рода мучений, далека от всеобщего блаженства, и утверждал, что человек должен стремиться к какой-нибудь счастливой цели, жить и развиваться. А идеальным состоянием человечества он считал торжество истины, добра и красоты.

Владимир Соловьёв предвидел грядущую мировую катастрофу, катаклизмы в Америке, России и Азии, изложив своё видение развития человечества в философском сочинении «Три разговора о войне, прогрессе и конце всемирной истории» в 1899 году, незадолго до своей смерти.

Татьяна  
ЩЕРБАКОВА

**ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!**

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

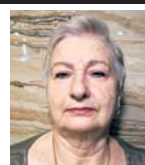
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
**8 (800) 551 84 34**  
Вызов ювелира

Лицензия № П0293-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корп. Б, стр. 1, магазин «М-Видео» • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Славянский бульвар», Славянский бульвар, д. 5, корп. 1 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Китай-город», Большой Спасоглинищевский переулок, д. 1, вход в арку. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**

**В** Москве проходит одно из главных культурных событий зимы — 5-й Зимний международный фестиваль искусств под руководством народного артиста СССР, Героя Труда РФ, альтиста и дирижёра Юрия Башмета. В этот год, как и в предыдущие, свой день рождения, 24 января, маэстро отметит большим концертом на сцене Концертного зала им. П.И.Чайковского. О своих планах он рассказал журналистам.

# Юрий Башмет: Я — тот, кто не меняет цвет

Знаменитый музыкант и дирижёр рассказал, почему музыка выше политики

## Сцена — это жизнь

— Юрий Абрамович, каждый свой день рождения вы отмечаете концертом. Любите этот праздник?

— Сцена для меня — неотъемлемая часть жизни. А жизнь я люблю! Для меня выйти с концертом в день рождения — живой и всегда радостный процесс.

— Вы — самый титулованный музыкант нашей страны. Что для вас значат эти звания и какие они налагают обязанности?

— Я выхожу на сцену не ради наград, хотя получать их всегда радостно. А обязанности? Они были всегда. Я — тот, кто не меняет цвет. Моя позиция созвучна с позицией государства. Мы постоянно играем для раненых бойцов, беженцев. Помню, когда стали появляться первые переселенцы, мы играли для них в Клину, на фестивале П.И.Чайковского. Невероятный тогда был отклик. Ты стоишь на сцене и просто ощущаешь, как бьются сердца. Музыка — мощная поддержка для любого человека.

## До нас доехали самые лучшие

— На фестиваль приехало и много именитых иностранных гостей...

— Доехали, к сожалению, далеко не все. Многих на родине предупредили: по возвращении ждите неприятностей. В прошлый раз некоторых наших гостей потом дома уволили, контракты не продлили. Так что каждый, кто до нас доехал, — самый смелый и лучший! Вообще, получилась очень богатая и разнообразная палитра: и кубин-

ский джаз, и вечер фламенко в исполнении известного испанского певца Дукенде. Приехали к нам и выдающийся солист европейской оперной сцены Маркус Верба, и ведущий пианист-концертмейстер театра «Ла Скала» Джеймс Вон.

Мы постоянно играем для раненых бойцов, беженцев

— В программе остались и традиционные спектакли, например «Живые и мёртвые» по роману Константина Симонова. Чем для вас важна тема Великой Отечественной?

— Вы знаете, сегодня этот спектакль звучал по-особенному. Мы его сыграли с гастрольями уже раз 15-20, и везде — с невероятным успехом и аншлагами. Из последних: Новосибирск, Барнаул, Кемерово — всегда эмоциональная реакция, мы видим, что тема в сердцах людей очень отзывается. Лично мне всегда было важно понять, как человек проявляет себя в моменты тяжелейших испытаний. Когда всё вокруг становится предельно чёрно-белое: жизнь и смерть, правда и ложь.

## Санкции за перенос гастролей не налагают

— Какие у вас гастрольные планы на этот год?

— Понятно, что география гастролей поменялась. Многие зарубежные гастрольные планы перенесли. Но отмен нет. Япония, Австрия, Италия, Германия — они сами просят подождать. Я ничего не отменяю, вхожу в положение, свои санкции на них не налагаю. Так что сегодня в планах — Китай, Ближний Восток. Публика-то не виновата. Как-то на

концерте в Зальцбурге, где я дирижировал местным оркестром, после исполнения симфонии Шуберта вдруг перед сценой возник человек с плакатом и начал что-то выкрикивать. Вижу — и публике, и оркестру неудобно, шикают на него. Ну я поклонился, вышел за кулисы. А зрители меня вызывают вновь. Тогда я взял партитуру Шуберта и также, как плакат, поднял над головой. Зал просто взорвался аплодисментами. Потому что музыка превыше всего!

— Вы сказали, что по России у вас такая обширная программа концертов, что вы до сих пор с интересом узнаете новые города.

— Да, есть ещё такие, о которых и я ничего не слышал, и те, которые ещё не видел Башмет. Например, город Сатка в Челябинской области. Оказалось, что это маленькая урбанистская столица нашей необъятной Родины. Публика в таких городах изумительная. Приходят семьями: с друзьями, с детьми. Истории бывают смешные. В одном маленьком городке меня предупредили, что на концерт придёт очень уважаемая пара, которая отмечает сегодня юбилей: то ли 60, то ли 70 лет совместной жизни. Показали: вот там будут сидеть, на втором ряду. По окончании концерта, когда мне преподнесли очередной букет, я его подбросил юбилярам. И бабушка вдруг так неожиданно за ним подпрыгнула, «по-яшински» прям, по диагонали. Чтобы не дай бог дед первым не схватил. Не каждая молодая повторит! А как у нас слушают, как аплодируют! Да, пусть и между частями произведения, это не раздражает. Это не значит, что у меня появился новый, пока неопытный, слушатель.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## В районе Строгино установили инсталляцию художника из Калининграда



Мастер работает под творческим псевдонимом El Kartoon

В рамках ежегодного фестиваля современного искусства «Здесь и сейчас», который проходит в Москве, на улицах и в парках столицы установили арт-объекты ведущих уличных художников страны. Арт-объект «Новая идея» калининградского художника, который работает под творческим псевдонимом El Kartoon, появился у культурного центра «Строгино» на улице Маршала Катукова.

По словам художника, свою работу он выпол-

нил из стали в одной из московских мастерских, а цвет слой за слоем наносил в специальных печах.

— Я постарался выразить момент зарождения мысли, — говорит он. — Для меня было важно, чтобы объект органично вписался в окружающую среду и понравился жителям. И чтобы даже у неподготовленных зрителей появился интерес к уличному искусству.

Работа будет находиться в Строгине примерно до середины лета.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Инсталляция «Новая идея» на улице Маршала Катукова

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

SZAOPRESSA@MAIL.RU,  
CHITATEL@INTERNET.RU

Сергей Ведяшкин/  
Агентство «Москва»



Предоставлено пресс-службой фестиваля «Здесь и сейчас»

Предоставлено пресс-службой фестиваля «Здесь и сейчас»

## афиша

## На Лодочной научат капоэйре

Центр детских и молодёжных социальных инициатив «Крылья» объявляет набор ребят 6-18 лет в бесплатную секцию капоэйры. Они научатся координации, ловкости, силе и навыкам самообороны.

Занятия будут проходить по вторникам и четвергам с 16.00 до 19.30. Запись по тел. **8-905-770-0002** или **(495) 495-9110**.

■ ЦДиМСИ «Крылья»: Лодочная ул., 29, корп. 1

## В клубе «Атом» исполняют Шумана

25 января в 17.00 клуб «Атом» приглашает всех желающих от 12 лет на концерт классической музыки. В программе фортепианные циклы и миниатюры Роберта Шумана — «Венский карнавал», «Детские сцены», «Новелетты», «Арабески» и другие — в исполнении лауреатов международных конкурсов.

Вход свободный, необходима регистрация по ссылке [www.clubatom.ru/anounces](http://www.clubatom.ru/anounces).

■ Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2

## В районе Щукино вспомнят сказочника Бажова

27 января в 15.00 в библиотеке №243-1 начнётся познавательная игровая программа, посвящённая творчеству сказочника Павла Бажова. Гости узнают об интересных моментах его биографии, прочитают отрывки из произведений, отгадают загадки и ребусы и соберут пазлы по сказкам писателям.

Вход свободный. (6+)

■ Библиотека №243-1: ул. Академика Бочвара, 5

Наталья АНОХИНА

## Сыграем в малечину-калечину

## Где в округе отметить Татьянин день

25 января отмечают День российского студенчества и Татьянин день. С этим праздником у нас связано много традиций. Говорят, если в этот день подняться на самую высокую точку в городе и загадать желание, оно обязательно сбывается. А если нарисовать на последней странице зачётки домик с трубой и дымом, то учёба будет удачной.

В нашем округе пройдёт немало весёлых бесплатных мероприятий, посвящённых этому дню.

## Народные игры и единоборства

25 января в 18.00 дом культуры «Берендей» (просп. Маршала Жукова, 76) приглашает студентов и школьников старше 12 лет на игровую программу на свежем воздухе.

— Гостям предстоит сразиться в уличных народных играх, которые были известны на Руси ещё с древних времён, — рассказали «СЗ» в «Берендее».

В программе, кроме популярных и в наши дни салочек, жмурок и ручейка, будут и более редкие игры. Например, горелки, малечина-калечина, когда на ладони нужно удержать вертикально стоящую палочку, и другие.

Тех же, кому по нраву серьёзные виды спорта, приглашают на открытые уроки по единоборствам в центре детских и молодёжных социальных инициатив «Крылья».

25 января в 19.00 пройдёт тренировка по карате в филиале на Лодочной ул., 29, стр. 1. А 27 января в 12.00 — тре-

нировка по дзюдо в филиале в Уваровском пер., 12.

## Концерт-квартирник и викторины

Бесплатные игровые и познавательные программы в честь Дня российского студенчества подготовили библиотеки округа.

25 января в 13.00 всех желающих ждут в библиотеке №237 (ул. Генерала Белобородова, 30). Гостям расскажут, как праздник появился в нашей стране, а также о связанных с ним традициях.

В этот день полиция имела указания не задерживать хмельных учащихся

— В царское время этот день начинали с обязательного посещения храма, где проходил молебен. Молодые люди обращались с просьбами о помощи в обучении, о любви, а также о материальном благополучии, чтобы иметь возможность обеспечить себе и пропитание, и учёбу, — рассказали в библиотеке.

— Затем студенты переходили к светской части: слушали приветственную речь ректора и садились за накрытые столы. В этот день студенты могли себе позволить больше, чем обычно: полиция имела негласные



Задача старинной игры — удержать на ладони вертикально стоящую палочку

указания не задерживать хмельных учащихся.

В этот же день в 15.00 библиотека №248, подразделение №1 (ул. Кулакова, 19), приглашает всех желающих на праздничную викторину

с необычными вопросами о студенчестве и с весёлыми студенческими стихами.

А 26 января в 19.00 в библиотеке №240 (ул. Паршина, 33) начнётся концерт-квартирник. Эстрадный дуэт

BassoSoprano исполнит музыкальные композиции в оригинальной аранжировке, а его участники расскажут об особенностях студенческой жизни музыкантов.

Наталья АНОХИНА

## В галерее «Тушино» открылась выставка морских пейзажей

Галерея «Тушино» приглашает всех желающих (0+) на выставку акварелей «Стихия воды». На ней представлены работы художников федерации «Акваживопись», выполненные акварелью. Гости увидят несколько десятков картин профессиональных мастеров и любителей.

— В этот раз главной темой выставки стали морские пейзажи и горные реки, запечатлённые художниками в Крыму и Краснодарском крае, а также на севере нашей страны во время творческих поездок и пленэров, — рассказали «СЗ» в галерее.

Наталья АНОХИНА

Галерея «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1. Выставка открыта ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00 до 4 февраля. Цена билета — 100 рублей, льготного — 50 рублей



Все работы выполнены во время творческих поездок по Крыму, Краснодарскому краю и северу России

Галерея «Тушино»

## В парке «Митино» проходят бесплатные занятия по северной ходьбе

Ландшафтный парк «Митино» приглашает всех желающих от 18 лет на бесплатные тренировки по северной ходьбе. Проводить их будет инструктор Виктор Жигота.

— Северная ходьба зимой отличается от летней, — рассказывают «СЗ» в парке. — Зимой нагрузка на мышцы гораздо выше, потому что по снегу, льду и сугробам ходить намного сложнее, чем по асфальту. Но зато безопаснее для сердца, ведь оно подвергается в прохладу меньшей нагрузке.

Для занятий нужно иметь свои палки для северной ходьбы.

— Если вы их ещё не приобрели,

то сначала рекомендуем прийти на занятие без палок и проконсультироваться с инструктором, как правильно их подобрать, — объяснили в парке. — Если же у вас есть палки, с которыми вы занимались летом, то покупать новые для зимних тренировок не нужно: достаточно поменять резиновые наконечники на специальные — для снега и льда.

Наталья АНОХИНА

Занятия проводятся каждые среду и пятницу в 9.30. Место встречи: ул. Рословка, 5, у бассейна «Аквамарин». Тел. для справок: **(499) 184-2700**

# Верующие отметили Крещение Господне

В округе организовали девять мест, где можно было окунуться

**П**равославные христиане отметили Крещение. Иордани на водоёмах округа появились в девяти местах. Возле каждой оборудовали тёплые раздевалки, полевые кухни с горячим чаем, положили на льду настилы. Везде дежурили медики, спасатели и полицейские.

Здесь окунаются до 1,5 тысячи человек.

Иереи храма Успения Пресвятой Богородицы в Троице-Лыкове о. Сергей (Сивонь) и о. Арсений (Ручкин) проводят обряд водосвятия.

Ледяной ветер не пугает верующих. Одним из первых в купель окунается 63-летний Андрей Литвиненко. Он — преподаватель иконописной школы храма Марона Пустынни-

ка на Большой Якиманке, но на Крещение приезжает в Строгино.

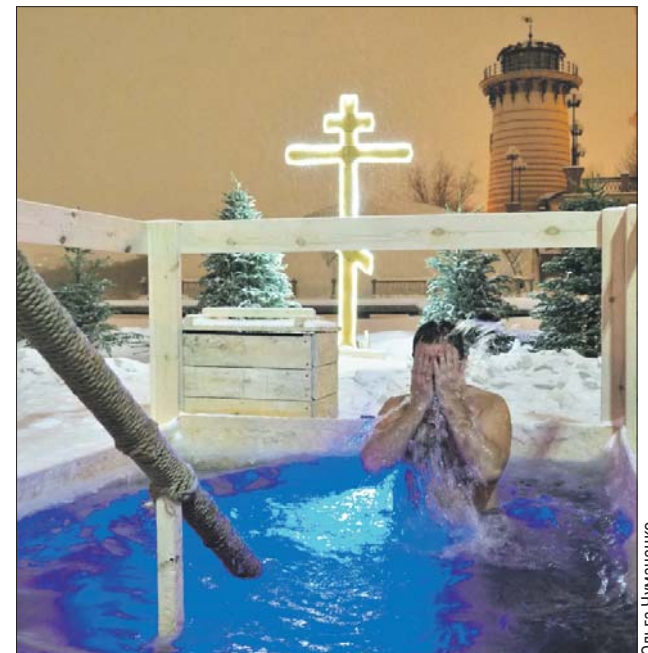
— Как из армии пришёл, так и окунаюсь каждый год, — улыбается он. — Но в молодости я стремился волю

**Иордань в Строгинской пойме — одно из самых популярных мест в Москве**

По традиции освящение воды началось накануне, в Крещенский сочельник. У купели в Строгинской пойме верующие собрались уже с утра. Ведь это — одно из самых популярных крещенских мест не только округа, но и всей Москвы. Обычно в купе-



Обряд водосвятия в Строгинской пойме



Купель на Авиационной. Ледяной ветер не пугает верующих

свою показать, а сейчас — к Богу прийти.

Пенсионер Владимир Гаврилов с улицы Кулакова — тоже в «первой пятёрке». По его словам, он окунается в Крещение уже тринадцатый год.

— Это же древняя русская православная традиция, — говорит он.

В Щукине верующие оку-

нулись в купель на Авиационной улице. Её освятил настоятель храма Святителя Николая Мирликийского о. Андрей (Шумкин).

Эрика Поминова — студентка ВШЭ — выходит из иордани радостная.

— Для меня это как испытание, проверка моей веры, — делится она.

Галина ПОГОДИНА

## ваше мнение

Житель Щукина избил невесту за то, что она не подала ему стакан воды.

**Наш следующий вопрос: А вы сталкивались с домашним насилием?**

**Варианты ответов:**

- ▶ Бог миловал.
- ▶ Иногда сталкиваюсь.
- ▶ Сам нет, но знаю такие семьи.
- ▶ Регулярно страдаю.

**голосуйте на сайте**  
**szaopressa.ru**

## Газету «Москва. Северо-Запад» можно читать в Телеграме

Новости Северо-Западного округа мы публикуем в мессенджере Телеграм. Здесь, как обычно, наш читатель найдёт важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу.

Ждём вас, друзья, в нашем Телеграм-канале [t.me/Moscow\\_news\\_SZAO](https://t.me/Moscow_news_SZAO).

реклама и частные объявления

### АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230
- Автовыкуп. Т. 8-966-077-7848
- Автовыкуп. Т. 8-926-629-9283

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро. Аренда жилья. Т. 8-985-024-5755
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму квартиру/комнату. Т. 8-926-088-8026
- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно! Т. 8-985-999-2882
- Срочно сниму жильё. Т.: 8 (499) 398-2096, 8-925-918-4430, Юлия

### ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги, журналы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

**МУЗЕЙ КНИГИ КУПИТ**  
Книги до 1940г. (цены до 200 000р.)  
Журналы, плакаты, фото и др.  
Сказки, детские книги и игрушки до 1960г.  
**8-900-546-00-81**  
ИП Симонова А.Е. ИНН352533616164

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Куплю книги, значки, марки. Т. 8-917-533-5750
- Куплю книги. Т. 8-916-782-0696

Куплю **РАДИОДЕТАЛИ**  
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,  
НАГРАДЫ, статуэтки,  
МОНЕТЫ, подстаканники.  
**8-969-100-40-11**

**МосСкупка дорого купит**  
Книги до 1940 г. до 500 т.р.  
Награды • монеты • картины • статуэтки  
иконы • серебро • золото • бронзу  
самовары • машинки и др. антиквариат  
**8-915-171-71-02, Светлана**

- Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1518
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

- Уничтожаем насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

### РАБОТА

- Консьержка, Беговая. Т. 8-925-506-6867
- Требуется консьержка. Т. 8-903-511-8706
- Требуется курьер 3-5 раз в неделю, в Митино. Т.: 8-905-701-6662, 8-903-225-4970

## ТРЕБУЕТСЯ САНТЕХНИК

- опыт работы в ЖКХ,
- работа в р-не Митино

☎ 8 (495) 721-53-29, Елена Ивановна.  
Звонить с 9.00 до 18.00, кроме выходных.



- Требуется охранники, работа в районе Шереметьево, Химки. З/п 2600 руб./сутки. Т. 8-916-548-0811, Сергей

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Игорь
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт квартир. Мастера Тушино. Т. 8-903-150-4776
- Сантехник. Электрик. Т. 8-908-334-2100

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

