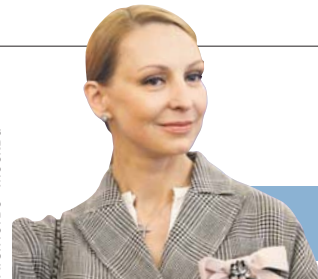




mos.ru

Сергей Собянин: в СЗАО по программе реновации жильё получили больше 7 тысяч человек

2



Кирилл Зыков/
Агентство «Москва»

Илзе Лиела: Каждая девочка должна заниматься балетом

13

Москва

окружная газета

тел. (499) 647-6831

szaopressa.ru

СЕВЕРО-ЗАПАД

№42 (659)

ноябрь
2023

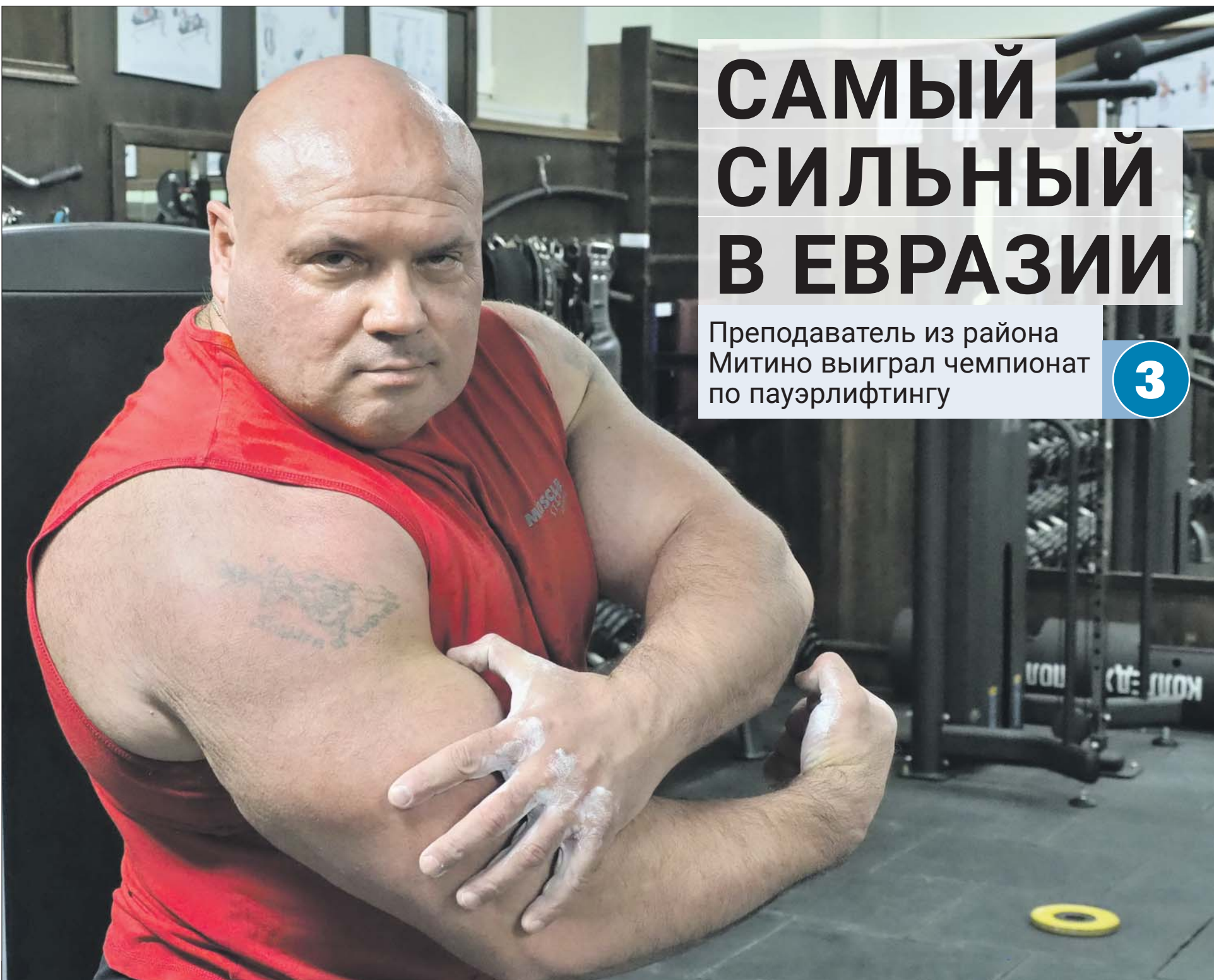
ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
[T.ME/MOSCOW_ NEWS_SZAO](https://t.me/moscow_news_szao)



САМЫЙ СИЛЬНЫЙ В ЕВРАЗИИ

Преподаватель из района Митино выиграл чемпионат по пауэрлифтингу

3



Ольга Чумаченко

В парках округа заработала почта Деда Мороза

5

Какую вытяжку над газовой плитой придётся демонтировать

6

Жители района Митино собирают посылки для бойцов

8

Не жильём единым

По программе реновации в СЗАО строят также новые школы, детсады, спорткомплексы

В СЗАО новое жильё по программе реновации получили более 7,3 тысячи человек. Только с начала года документы на жильё оформили более 700 жителей округа. Такие данные Сергей Собянин привёл в своём телеграм-канале. «Напомню, что каждый район обустроивается комплексно — чтобы людям было комфортно жить, предусматриваем и социальные объекты», — написал мэр.

На Волоколамке будет теннисный центр

В районах строят детские сады и школы, возводят спортивные объекты. Так, в районе Куркино появится новая школа. Её возводят на Юровской ул., вл. 99. Учебный корпус будет рассчитан на 550 мест и разделён на три части: начальная школа на 400 мест, дошкольное отделение на 150 мест, консультативный психолого-педагогический центр для детей. Также в Куркине, на Соколово-Мещерской улице появится учебный корпус на 300 учеников.

В районе Хорошёво-Мнёвники на улице Гене-

рала Глаголева тоже строят учебный корпус на 400 мест для школы №1517. После завершения строительства его будут посещать ученики старших классов, в том числе жители дома, возведённого по программе реновации.

В районе Митино построят детский сад на 235 мест. В Покровском Стрешневе на Лётной ул., 956, строят школу на 825 мест. Здесь оборудуют не только классы и кабинеты для занятий, но и экспериментальную лабораторию, IT-полигон, творческие мастерские. Школу планируют ввести в следующем году.

А по адресу: Волоколамское ш., вл. 71/17, достраивают теннисный центр. В нём будет шесть кортов и зал настольного тенниса. Этот центр станет частью спортивного многофункционального комплекса, в который уже входит стадион «Спартак».

В работе — 39 стартовых площадок

Переселение в новые дома по реновации стартовало в пяти районах:



Так будет выглядеть новый учебный корпус школы №1517 на улице Генерала Глаголева

В новых школах открывают IT-полигоны и творческие мастерские

Митино, Щукино, Хорошёво-Мнёвники, Северное Тушино и Южное Тушино. В СЗАО уже выбрали 39 стартовых площадок под новостройки по реновации. 39-ю по счёту площадку недавно утвердили в районе Щукино по адресу: Живописная ул., вл. 34, корп. 1.

Параллельно в районах округа продолжается строительство объектов социальной инфраструктуры. Так, в прошлом году в районе Хорошёво-Мнёвники учеников приняла новая школа на 500 мест по адресу: Шелепихинская наб., 34, стр. 8. В четырёхэтажном здании,

помимо универсальных учебных кабинетов, есть IT-полигон для практических занятий по моделированию, проектированию, робототехнике и лабораторно-исследовательские комплексы. В районе Покровское-Стрешнево на Лётной улице недавно появился детский сад на 300 мест. В трёхэтажном здании размещены музыкальный зал и два физкультурных. Детсад приспособлен для детей с ограниченными возможностями здоровья. Специалисты установили в нём пандусы и лифт.



Сергей Собянин на открытии новой школы и детского сада на Шелепихинской набережной 1 сентября 2022 года

Турсервис поможет спланировать новогодние каникулы

Туристический сервис RUSSPASS собрал лучшие идеи для праздничного досуга в Москве. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале: «Специальный раздел поможет жителям и гостям столицы быть в курсе событий и распланировать свободное время в зимние праздники».

В разделе собраны предложения музеев, ресторанов, тематические аудиоэкскурсии, зимние маршруты, концерты, фестивали. Раздел содержит семь тематических блоков, которые будут постоянно пополняться полезной информацией. Например, можно будет найти мероприятия для взрослых и детей, которые пройдут в рамках фестиваля «Путешествие в Рождество» и на Международной выставке-форуме «Россия». В разделах «Катки Москвы» и «Зима в парках» появятся график работы катков, их расположение и маршруты лыжных трасс.



Секцию для ребёнка подкажут специальные тесты

В Москве можно бесплатно определить, какой вид спорта подходит вашему ребёнку. Уникальная методика рассчитана на детей от пяти с половиной до 12 лет. «Тестирование учитывает больше 100 показателей, включая двигательные навыки, психическое и физиологическое состояние ребёнка», — написал в телеграм-канале мэр.

Городская программа «Помощь родителям в выборе вида спорта для детей» действует с 2016 года. Записаться на тестирование можно на портале mos.ru. Оно проходит по адресу: ул. Советской Армии, 6, и занимает не более одного часа. Для прохождения тестов нужны лишь справка от педиатра и спортивная форма. По словам Сергея Собянина, такое тестирование уже прошли почти 26 тысяч детей.



Telegram-канал мэра Москвы:
t.me/mos_sobyanin

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Самым сильным в Евразии стал пауэрлифтер из района Митино

Золото на прошедшем в Москве чемпионате Евразии по пауэрлифтингу взял инструктор по физической культуре и силовой гимнастике колледжа полиции Вадим Кирюшкин из района Митино. Он смог поднять и удержать вес 300 кг и стал лучшим в номинации «Становая тяга» среди ветеранов. Вадиму 47 лет. Пауэрлифтингом он занимается с тринадцати.

— Начал тренироваться, глядя на своего старшего брата, который был чемпионом Азербайджана по спортивной гимнастике, — рассказал Вадим Кирюшкин «СЗ». — А переехав в Москву, познакомился с известным силачом Владимиром Полетаевым. Мы стали заниматься вместе.

Сейчас Вадим уже мастер спорта. Он не раз становился победителем соревнований и даже бил рекорды. Например, в прошлом году стал рекордсменом России, Европы и мира среди ветеранов, поднимая вес 310 кг.

Вадим пишет стихи и портреты друзей

Победить на чемпионате Евразии в этот раз Вадиму было несложно.

— Никто из участников в моей номинации даже близко не подошёл к результату 300 килограммов, поэтому я решил остано-

виться на этой цифре и приберечь силы на финал Кубка мира по пауэрлифтингу, который пройдёт в декабре, — говорит он.

Тренируется Вадим в тренажёрном зале колледжа полиции. Там же занимается экспериментальным силовым спортом, поднимает бетонные шары, гигантские гири и брёвна. Мечта чемпиона — войти в элиту пауэрлифтинга России. Для этого ему нужно поднять вес 355 кг.

В свободное время Вадим Кирюшкин пишет стихи, портреты друзей и обожает готовить. От рыбы в духовке, борща и свиных рёбрышек с овощами в ресторане и жена Елена, и две дочери.

Наталья АНОХИНА



Сейчас Вадим Кирюшкин готовится к финалу Кубка мира

Ольга Чумаченко

В Курчатовском изобрели уникальные материалы для заживления ран

Учёные НИЦ «Курчатовский институт» совместно с коллегами из Московского физико-технического института разработали уникальные повязки для заживления ран.

В основе инновации — С-фиикоцианин: пигмент, который содержится в пресноводной водоросли спирулине, давно известен антибактериальными свойствами. Он быстро заживляет раны и даже снижает уровень сахара в крови.

— Но добывать и перерабатывать водоросли нерационально. А искусственно С-фиикоцианин синтезировать нельзя. Мы придумали извлекать пигмент не из спирулины, а из цианобактерии В-12619. Её мы научились выращивать в нашей лаборатории, — рассказала «СЗ» старший научный сотрудник отделения биоэнергетики Курчатовского комплекса НБИКС-природоподобных технологий Яна Сергеева.

Но это ещё не всё. По-



Яна Сергеева показала нам хитозановую губку, пропитанную С-фиикоцианином

вязку учёные формируют, нанося лечебный раствор С-фиикоцианина на основу из хитозана — полимера, который получают из панцирей ракообразных.

— В хитозане много пор, поэтому повязка из него максимально пропитывается лекарством, не требу-

ет частой смены и ускоряет заживление, — поясняет Сергеева.

Аналогов таких раневых повязок в мире пока нет. Исследования продолжают. В планах — запустить новый перевязочный материал в производство.

Оксана МАСТЮГИНА

В Хорошёво-Мнёвниках нашли снаряд времён Великой Отечественной

Опасную находку на улице Демьяна Бедного в районе дома 19, корп. 1, обнаружили строители во время проведения земляных работ. На место немедленно выехали сотрудники МЧС и полиции, периметр оцепили.

— В результате разведки было установлено, что это снаряд 112-го калибра для тяжёлой дальнобойной га-

убицы времён Великой Отечественной войны, без взрывателя. Металл был сильно подвержен коррозии, — сообщили «СЗ» в Управлении по СЗАО ГУ МЧС России по г. Москве.

Группа разминирования Военной комендатуры вывезла находку для уничтожения на спецполигон.

Ирма КОТИЯР

На Митинской с тротуара убрали незаконную пристройку

Незаконно возведённую пристройку к магазину на Митинской ул., вл. 55, корп. 1, обнаружили специалисты Госинспекции по недвижимости в ходе планового обхода территории.

— Земельный участок не предоставлялся под строительство, торговую деятельность

вели на общественной территории, перекрыв часть тротуара, — сообщил руководитель ведомства Иван Бобров.

По требованию Госинспекции собственник демонтировал самострой и своими силами вывез строительный мусор.

Олег ДАНИЛОВ

колонка редактора

Укус лисы в Серебряном Бору

Печальный случай произошёл на прошлой неделе в Серебряном Бору. Как сообщает телеграм-канал «Москва 24», здесь лисица укусила женщину.

Судя по фотографиям, женщина пыталась то ли покормить, то ли погладить зверя, который подошёл к ней довольно близко. А ведь именно это обстоятельство должно было её насторожить.

...По данным Росприроднадзора, в том, что с приходом холодов лисы всё ближе подбираются к жилой застройке, нет ничего удивительного. Чтобы не мёрзнуть зимой, зверю надо набрать до 30% к собственному весу. Чем ближе к домам, тем шире кормовая база.

А вот сам человек лисе в этом смысле совсем неинтересен. Напротив, если животное к нему приблизилось, это может свидетельствовать о том, что оно нездорово. При этом лисы могут быть переносчиками бешенства.

Поэтому специалисты рекомендуют при встрече с лисой не делать резких движений, не говорить громко, не смотреть ей в глаза, не поворачиваться спиной... И уж конечно, не пытаться погладить. Ведь надо ли говорить, что бешенство — крайне опасное заболевание, что лекарств от него нет и единственное спасение — немедленно сделать антирабические прививки.

В общем, если беда произошла — немедленно к доктору! Но куда как проще не связываться с «милой зверушкой». Не испытывать судьбу.

Ольга НОВАК,
шеф-редактор «СЗ»

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30

с понедельника

по пятницу

**SZAOPRESSA@MAIL.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU**

«Не имею права быть просто наблюдателем»

На улице Яблочкова продолжается отбор желающих заключить контракт на военную службу



Михаил уверен, что научится всему, что должен уметь солдат

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. руб.

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 15.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



Отсутствие армейского опыта — не помеха

В единый пункт отбора на военную службу по контракту на улице Яблочкова продолжают прибывать добровольцы. Михаилу из Северного Тушина 54 года. Несмотря на возраст, он решил отправиться на передовую.

По словам Михаила, в армии он не служил. После машиностроительного техникума сразу поступил в институт, потом женился, устроился инжене-

ром на завод по производству медицинского оборудования...

События на Украине заставили его пересмотреть жизненные приоритеты.

— За ситуацией слежу с 2014 года. Тогда казалось: всё должно решиться мирно. С началом спецоперации я понял, что больше не имею права быть просто наблюдателем. Мой долг — защищать страну и своих близких, — говорит он.

Отсутствие армейского опыта москвича не пугает.

— Уверен: всех новичков обучают всему необходимому. Для меня важно то, что я сам готов учиться и служить, — объясняет Михаил.

Дома его будет ждать большая семья — жена и четверо дочерей.

— Младшей недавно пять лет исполнилось. Я хочу, чтобы дочкам ничего не угрожало, а над головой было мирное небо, — сказал Михаил.

Родственники не сразу одобрили его решение.

— Жена отговаривала, — признаётся он. — Но мне удалось до неё достучаться. Да и самому спокойно находиться на

гражданке, когда на передовой идут бои.

Желающие заключить контракт на военную службу могут прийти в пункт отбора в любой день недели. Волонтеры ответят на интересующие вопросы и помогут оформить документы. Все кандидаты проходят медицинское освидетельствование. Процедуры занимают, как правило, не больше четырёх часов.

София РОСТОВЦЕВА

Переход на улице Мнёвники облицуют гранитом

Началась комплексная реконструкция подземного пешеходного перехода у дома 18 на улице Мнёвники.

— Сейчас наши специалисты занимаются монтажом новой системы вентиляции, отопления, освещения, видеонаблюдения и иного инженерного оборудования, — сообщили в пресс-службе Гормоста.

В ближайшее время в перехо-

де начнут менять старую керамическую плитку на гранитную облицовку. На ступени лестничных сходов также уложат гранитные плиты.

На время проведения работ переход закрывать не будут, часть его останется открыта для пешеходов.

Реконструкцию планируют завершить не позднее **31 декабря**.

Игорь СИБИРЯКОВ

Поликлинику на Родионовской капитально отремонтируют

Филиал №4 поликлиники №219 на Родионовской ул., 10, корп. 2, закрывается на капитальный ремонт.

Здание отремонтируют по новому московскому стандарту поликлиник: обновят фасад и инженерную систему, расширят пространство.

На первом этаже разместят самые востребованные кабинеты: дежурных врачей, забора анализов. На втором этаже будут каби-

неты терапевтов и врачей общей практики.

В поликлинике обновят медицинское оборудование, сделают комфортные зоны ожидания.

Как сообщили «СЗ» в пресс-службе столичного Департамента здравоохранения, во время работ пациентов поликлиники будут принимать врачи филиала №3 на Планерной ул., 8.

Ольга СОКОЛОВА

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!

ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ:

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Экономика Москвы пошла в рост

Принят новый бюджет города. Он остаётся социальным

Московская городская дума приняла закон «О бюджете города Москвы на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов».

Под санкциями выстояли

О запланированных расходах и доходах города депутатам рассказала руководитель Департамента финансов г. Москвы Елена Зяббарова.

Она отметила, что формирование проекта бюджета велось в условиях жёсткого санкционного давления со стороны недружественных стран.

— Сегодня можно утверждать, что экономика Москвы, как и страны в целом, выдержала беспрецедентное внешнее давление, смогла адаптироваться к изменившимся условиям и вернуться на траекторию долгосрочного устойчивого роста, — заявила она.

По словам Зяббаровой, практически все отрасли городской экономики, в том числе транспорт, обрабатывающая промышленность, торговля, строительство и высокие технологии, показывают стабильный рост.

Поэтому бюджет сформирован на базе реалистичного прогноза: роста московской экономики благодаря замещению импорта, выхода московской продукции на новые рынки, сохранения мер поддержки городской промышленности и стабильной ситуации на рынке труда.



Поликлиника на улице Твардовского — одна из 11 новых поликлиник, которые открылись в августе этого года в Москве. Поддержка столичного здравоохранения продолжится

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Выделены средства на доплаты учителям, врачам, медсёстрам

Задачи развития города

Как подчеркнула Зяббарова, устойчивость бюджета позволяет решать задачи надёжной социальной защиты москвичей и развития города.

К примеру, город планирует до конца 2025 года завершить модернизацию поликлиник, перейти на новый стандарт оказания экстренной медпомощи, в том числе реконструировать приёмные отделения стационаров.

В городской казне, по словам руководителя Депфина, есть деньги на увеличение фондов оплаты труда работников бюджетной сферы, выделены средства на доплаты учителям, врачам и медсёстрам, а также на комплексную адресную поддержку участников специальной военной операции и членов их семей, на про-

должение программы реновации запланированными темпами.

Сценарий реалистичный

Как пояснил депутатам председатель Контрольно-счётной палаты г. Москвы Виктор Двуреченских, эксперты считают сценарии социально-экономического прогноза в принятом бюджете реалистичными, при этом удельный вес социальных расходов казны составляет более половины расходов бюджета города.

Игорь СИБИРЯКОВ

В парках округа заработала почта Деда Мороза

В парках «Северное Тушино» и «Митино» заработала почта Деда Мороза. Яркие почтовые ящики видно издали. Как сообщили «СЗ» в пресс-службе Московской усадьбы Деда Мороза, Снеговик-почтовик будет регулярно собирать корреспонденцию и доставлять её в Московскую усадьбу Деда Мороза. Отправители, указавшие на конверте обратный адрес с индексом, получат ответ.

— Вместе с друзьями усадьбы Дед Мороз исполняет ежегодно больше 150 детских желаний. Кому-то дарят новое платье, кому-то — котёнка, — рассказали в пресс-службе. — А многих ребят дедушка приглашает к себе в гости на ёлку.

Десятилетний Кирилл Аркадов из Митино вместе с мамой Александрой пришли в парк «Митино», чтобы отправить письмо. Мальчик признался, что хочет получить на Новый год щенка померанского шпица.

— Кирилл каждый год пишет письмо Деду Морозу со

своими желаниями, но оставляет их под ёлкой, — улыбается Александра. — В этом году решили отправить почтой.

Отпустить письмо для Деда Мороза можно **до 19 января** включительно. Все письма будут участвовать в ежегодном творческом конкурсе «Лучшее письмо для Деда Мороза». Авторы самых оригинальных посланий получат приглашение на церемонию награждения в усадьбу, которая пройдёт в конце января.

Отправить письмо можно и почтой. Адрес получателя: 109472, г. Москва, Кузьминский лес, в Московскую усадьбу Деда Мороза.

Электронное письмо можно отправить, заполнив форму на сайте усадьбы dedmorozmos.ru.

Оксана МАСТЮГИНА

В парке «Северное Тушино» почтовые ящики находятся на центральной аллее у кафе и у входа в Музей истории Военно-морского флота России. В парке «Митино» — на Археологической и Фестивальной площадях



Кирилл Аркадов опустил письмо в почтовый ящик в парке «Митино»



Как отправить сообщение на портал «НАШ ГОРОД»

- 1 На главной странице нажмите кнопку «Сообщить о проблеме»
- 2 Укажите адрес или отметьте точку на карте
- 3 Выберите тему или найдите её по ключевому слову
- 4 Опишите проблему
- 5 Загрузите фотографию
- 6 Нажмите на кнопку «Отправить»

Модерация сообщения — не более 24 часов

Официальный ответ — в течение 8 рабочих дней

Каждый второй вопрос решается за 1-2 дня

Вытяжка на кухне может наделать бед

Жители округа начали получать уведомления о необходимости демонтировать конструкцию

Житель дома на Живописной обнаружил на входной двери уведомление управляющей компании, которое поставило его в тупик. В бумаге было указано, что в квартире найдены нарушения эксплуатации газового оборудования: вытяжка над газовой плитой перекрывает вентиляционный канал. Нарушение было предписано немедленно устранить. «Не мошенники ли это? Вытяжку я устанавливал давно и помню, что подобные работы запрещены не были», — пишет читатель. В вопросе разбирался «СЗ».

По новым правилам пожарной безопасности

Как пояснил заместитель директора ГБУ «Жилищник района Щукино» Валерий Горностаев, уведомление настоящее. А выведение в вентиляционный

канал трубы вытяжки — достаточно частое явление.

Дело в том, что запрет на это был закреплён новыми правилами пожарной безопасности относительно недавно, в январе 2019 года. Понятно, что огромное количество людей устанавливали вытяжку на кухне раньше этого времени. У некоторых она стоит с десятков лет.

Между тем новые правила появились не с потолка.

— Если вентиляционный канал перекрыт, а газопровод разгерметизируется или утечка газа произойдёт из-за старой плиты, то нескольких минут хватит, чтобы одна зажжённая спичка спровоцировала взрыв, — говорит Горностаев.

Обнаружат, не заходя в квартиру

Для обнаружения нарушения коммунальщикам вовсе не нужен доступ в квартиру. Чтобы проверить, не пере-

крыт ли вентиляционный канал со стороны квартиры, достаточно опустить в шахту с крыши камеру на кабеле.

Если проблему не решить, управляющая компания обратится в Жилищную инспекцию. Если нарушитель не выполнит и её предписания, МЖИ обратится в суд, а после его решения квартиру могут и вскрыть, чтобы демонтировать опасную конструкцию.

В общем, в покое нарушителя не оставят. Но что же делать, если вытяжка нужна?

Можно заменить на угольную

Мастер по установке вытяжек из Куркина Вячеслав Громов перечислил «СЗ» не-

сколько способов решить такую проблему.

— Первый — демонтировать старую вытяжку и поставить угольную. Она не требует подключения к вентиляционному каналу. Выбор в магазине широкий: есть и отечественные бренды, и иностранные. Самые дешёвые начинаются от 4 тысяч рублей, — говорит он. — Но угольные фильтры надо менять примерно раз в четыре-шесть месяцев.

Двойная решётка

Есть ещё два варианта решения проблемы. По мнению Вячеслава, они наилучшие.

— Можно на выходе вентиляционного канала

Если вентиляционный канал перекрыт, при утечке газа может произойти взрыв

квартиру, ведущего в общую шахту дома, поставить двойную решётку. К одной части решётки будет крепиться вытяжка, а другая останется свободной для воздуха из квартиры. Тогда вытяжка не будет мешать циркуляции воздуха. Однако при покупке решётки важно учесть диаметр воздуховода вытяжки, чтобы отверстие в решётке с ним совпадало. Другой способ — просверлить стену дома и вывести воздуховод туда. Однако в этом случае работы считаются перепланировкой, и проект придётся согласовывать с Жилищной инспекцией. Быстро это сделать не получится, — говорит Громов.

Перед тем как решать проблему с вытяжкой, лучше посоветоваться со специалистами своей управляющей компании.

Михаил КОФАНОВ

горячая линия

Новые ворота на улице Маршала Катукова установят к середине декабря

На спортивной площадке во дворе нашего дома сломались футбольные ворота, их забрали для ремонта. Прошло много времени, но до сих пор ворота не вернули на место. Помогите ускорить ремонт.

Светлана Семёнова,
ул. Маршала Катукова, 25,
корп. 1

вредили вандалы так, что восстановить их невозможно. К 15 декабря на спортплощадке установят новые ворота, сейчас «Жилищник» занимается их закупкой, — сообщили в управе района Строгино.

Маргарита
ИВАНОВА

— По информации ГБУ «Жилищник района Строгино», ворота по-

Управа района Строгино: ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778. Эл. почта: strogino@ru.mos.ru

В районе Строгино проследят за состоянием уборочного трактора

После прохода уборочного трактора на тротуаре по нечётной стороне улицы Исаковского от дома 25 остаются следы топлива. Ходить по огромным разводам бензина неприятно.

Татьяна Семёнова,
ул. Исаковского, 22

проверки неисправностей не выявили. В связи с обращением жительницы, сообщившей о проблеме, ответственным сотрудникам «Жилищника» поручили усилить контроль за техническим состоянием коммунальной техники.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Строгино: ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778. Эл. почта: strogino@ru.mos.ru. ГБУ «Жилищник района Строгино»: ул. Маршала Катукова, 9, корп. 3, тел. (495) 758-3822. Эл. почта: gbu-strogino@mail.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831,

SZAO PRESSA@MAIL.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

с 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

После вмешательства Роспотребнадзора интернет-магазин заплатит за брак

Мировой суд судебного участка №152 в Щукино обязал интернет-магазин выплатить жительнице района 17 526 рублей за доставленные ей некачественные стеллажи.

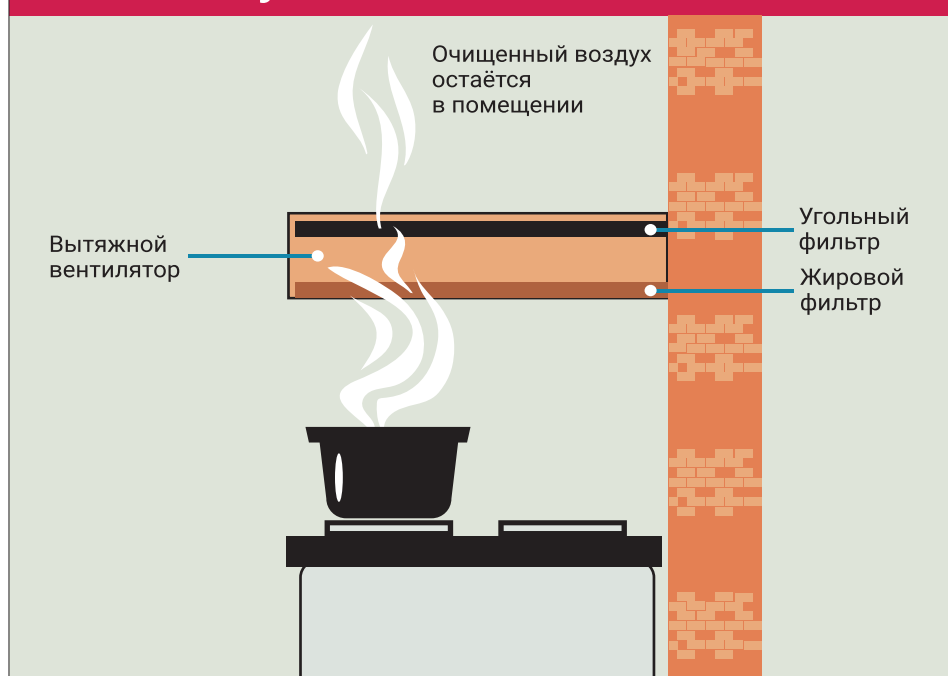
Как сообщили в Управлении Роспотребнадзора по г. Москве, заказанный женщиной товар доставили в неповреждённой упаковке, поэтому она спокойно подписала акт приёма-передачи. Однако, когда стеллажи начали устанавливать, одна

деталь оказалась погнутой. Покупательница направила магазину претензию о возврате денег, но ничего не добились.

С фотографией брака и квитанцией женщина обратилась в окружную Роспотребнадзор. Специалисты составили иск и направили его в суд. Теперь недобросовестному продавцу придётся компенсировать не только стоимость покупки, но и штраф, и моральный вред.

Оксана МАСТЮГИНА

Один из законных вариантов — угольная вытяжка



Бабушку-фигуристку снимали с дрейфующей льдины

На водоёмах округа начинается ледостав. Чем он опасен, рассказали спасатели станции «Строгино»

Городские водоёмы скоро схватятся льдом. Как спасатели округа готовы к работе в зимних условиях, рассказали на поисково-спасательной станции (ПСС) «Строгино» в ходе пресс-тура, организованного при содействии информационного центра Правительства Москвы.

Дроны над рекой

У берега Строгинского залива выстроились спасательные суда. Они не простые: на воздушной подушке. Скорость развивают до 80 километров в час.

— А вот этой аэролодке — «Север 650К» — даже не нужна вода, — улыбается начальник ПСС «Строгино» Александр Самохин. — Видите? У неё аэротурбина на корме. Благодаря этому лодка может ходить прямо по снегу и льду.

Техника у наших спасателей действительно фантастическая. Уже пять лет, как обычным делом стали квадрокоптеры. Они мониторят ситуацию над водой. А в случае необходимости могут сбросить утопающему самонадувающийся спасательный жилет.

— Это очень помогает, — говорит Самохин. — Этим летом прохожий сообщил, что видел уходящего под воду подростка, но точное место

назвать не мог. С помощью тепловизора дрон быстро определил нахождение утопающего и передал данные на монитор станции. Мы быстро подъехали и, конечно, не дали парню утонуть.

«Подлодка» размером с чемодан

Ещё одно чудо техники — портативный водолазный телеуправляемый аппарат. Эдакая «подводная лодка» размером с чемодан и турбинами по бокам. Она может прочёсывать реку под водой как впласть, так и передвигаясь по дну.

— Аппарат передаёт на экран изображение в радиусе 35 метров от себя, — рассказывает Самохин. — А ещё у него есть специальная «рука», которая помогает при необходимости захватывать предметы.

В августе прошлого года именно благодаря гидролокаторам на юго-востоке Москвы удалось спасти рабочих, которых потоки ливня буквально смыли в коллектор, где они делали ремонт. «Подводные лодки» прошли по коллектору и людей нашли.

«Каток» раскололся

В декабре на городских водоёмах начинается самый



Ольга Чумаченко

Самонадувающаяся резиновая дорожка позволяет спасателям подползти к утопающему по тонкому льду

опасный период: вода совсем скоро схватится льдом, и многих потянет опробовать его на крепость.

— На первый лёд выходить нельзя категорически! — предупреждает Самохин. — Чтобы кататься на лыжах или на коньках, его толщина должна быть не менее 7-12 сантиметров. А если вы гуляете по нему группой, не менее 25 сантиметров.

Как-то в декабре нашим спасателям пришлось вызвать из беды пенсионерку, которая вышла на реку в Троице-Лыкове покататься на коньках.

— В итоге лёд раскололся, а бабушка поплыла прямо на льдине — к счастью, в

сторону поисково-спасательной станции «Карамышево». Уж она и кричала! — рассказывает Александр Самохин.

К слову, опаснее всего лёд бывает в районе мостов: с них могут сыпаться реагенты.

Провалился пёс, потом хозяин

Даже для относительно лёгких домашних питомцев первый лёд крайне опасен. Поэтому возле реки и прудов не стоит спускать собаку с поводка.

— Как-то в первой половине декабря в Строгинском затоне утонула собака. Хозяин спустил её с поводка, она

На первый лёд выходить нельзя категорически

провалилась и сразу ушла под лёд, — говорит Самохин.

А в районе Живописного моста однажды под лёд провалился алабай, который побежал за утками.

— Хозяин побежал за ним и тоже провалился. Мы подплыли на катере и успели вытащить и человека, и собаку на борт, — рассказывает Самохин.

В любом случае, по словам спасателей, лучше не пытаться вытащить кого-либо из воды самостоятельно: есть риск самим провалиться. Человеку можно протянуть ветку или кинуть конец шарфа, но идти по льду нельзя: нужно вызывать спасателей.

Ну, а если такая беда случилась с вами, главное — не запаниковать.

— Попробуйте уцепиться за край льда и попробовать подтянуться в том направлении, откуда пришли: там лёд крепче. А что с другой стороны — не известно, — объясняет Самохин.

Ирма КОТЯЙР

НАЧНИ КАРЬЕРУ С НАМИ РАБОТА НА СКЛАДЕ!

ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАРАБОТАТЬ ДО 120 000 РУБЛЕЙ!



ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА (В ФОРМАТЕ ТЕЛЕМЕДИЦИНЫ)

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ И СПЕЦОДЕЖДА

УДОБНЫЙ ГРАФИК, ВОЗМОЖНА РАБОТА ВАХТОЙ

БЕСПЛАТНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ МЕД. КНИЖКИ

ПОДАРКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ СОТРУДНИКОВ И КОМПЕНСАЦИЯ ОТДЫХА В ДЕТСКИХ ЛАГЕРЯХ

ДОСТАВКА ДО РАБОТЫ КОРПОРАТИВНЫМ ТРАНСПОРТОМ

Водитель электротабелера до 120 000

Оператор склада до 100 000

Оператор видеонаблюдения до 53 350

Менеджер по контролю качества до 74 100

Кладовщик по браку до 51 700

ПРИВЕДИ ДРУГА — ПОЛУЧИ ПРЕМИЮ!

ОБРАТИТЬСЯ К СОТРУДНИКУ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 800 770 04 00

(ПРИНИМАЕМ ГРАЖДАН С ПАТЕНТОМ)

<https://rabota5ka.ru/>

ОПЫТ НЕ ТРЕБУЕТСЯ **5**

ЕСТЬ РАБОТА!

Помогите соседям получать актуальную информацию о событиях в нашем городе

- Раскладка газеты «Москва.Северо-Запад» по почтовым ящикам.
- Работа рядом с домом.
- Дополнительный заработок, свободный график.

Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.

ТЕЛЕФОН: +7 (495)136-67-70

Посылки для бойцов

Жители Митина собирают гуманитарные грузы на передовую. Присоединиться могут все желающие



Волонтеры грузят гуманитарную помощь. Слева — Ульяна Савельева

С начала ноября координаторы волонтерского движения «Москва своих не бросает» Ульяна Савельева и Ирина Калинина из Митина уже дважды доставили в зону СВО гуманитарные грузы. Сбор медикаментов, электронного оборудования и других необходимых вещей для бойцов и прифронтовых госпиталей продолжается.

Первым делом — препараты

Медицинские сборы ведутся на постоянной основе.

— Это позволяет нам не терять время после получения срочного заказа, а привезти всё необходимое немедленно, — рассказывает координатор сбора Ирина Калинина, профессиональный медработник.

Среди постоянных потребностей — жгуты-турникеты, бинты третьего поколения на каолине, обезболивающие препараты в шприц-тюбиках для оказания первой помощи раненому.

Также нужны и противопростудные средства, витамины, препараты от проблем с желудочно-кишечным трактом.

Безрецептурные препа-

раты можно приобрести и принести самостоятельно. Кроме того, каждый вторник волонтеры делают сильные пожертвования на закупку медицинских товаров.

Доставляют оборудование

Регулярно доставляют волонтеры на передовую и средства радиоэлектронной борьбы. «Друзья, товарищи, братья и сестры, большое спасибо от бата-

Можно помочь сортировать вещи на складе

льона РЭБ за антидроновые комплекты, рации, запчасти, которые помогают нам качественно выполнять боевые задачи!» — передал волонтерам слова благодарности командир подразделения.

Сейчас продолжается сбор на комплекты из радиостанции и кабели программирования, ретрансляторы, базовые антенны и другое электронное оборудование.

— Уже по дороге обратно в Москву мы думаем, как побыстрее собрать новые заказы и отвезти ребятам. Каждый раз они говорят, что благодаря тылу и нашей поддержке идут вперед и знают, ради кого это делают, — говорит координатор волонтеров Ульяна Савельева.

Сапоги и... мышеловки

На передовой пока ещё плюсовая температура и непрерывные дожди.

— Недавно неравнодушные предприниматели пожертвовали бойцам новые резиновые сапоги с утепленными вкладышами, мы их доставили, но такой обуви требуется много, — говорит Ульяна Савельева.

Есть ещё одна сезонная проблема — грызуны. В это время мыши обустроят под землёй зимние норы. Как рассказывают воины, в блиндажах они грызут не только продукты, но и повреждают оборудование.

Поэтому сегодня особенно нужны... мышеловки любых типов.

Требуются автоволонтеры

Помогают волонтеры раненым и в прифронтовых

госпиталях. Желающие помочь могут приносить новые футболки, спортивную флисовую одежду, кроссовки, резиновые шлёпанцы, влажные полотенца. Очень нужны средства реабилитации: инвалидные коляски, ходунки и костыли.

Как рассказали волонтеры, они ищут на интернет-сервисах объявления людей, отдающих такой инвентарь бесплатно, самовывозом. Чтобы привезти инвалидную коляску или другие громоздкие вещи на склад, нужна помощь автоволонтеров. Часто не хватает рабочих рук на гуманитарном складе при храме Святых равноапостольных Константина и Елены в Митине. Здесь тоже будут рады добровольным помощникам, чтобы рассортировать принесённую гуманитарную помощь.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация обо всех гуманитарных проектах, фото- и видеотчеты — в телеграм-чате t.me/moskvasvoihnebroseam; «ВКонтакте»: vk.com/moskvasvoihnebroseam.

На вопросы ответят по тел. 8-916-512-6992.

Гуманитарную помощь примут на территории храма: Митинская ул., вл. 11.

После публикации «СЗ» к умельцу из Тушина присоединяются новые помощники

«СЗ» уже рассказывал об IT-специалисте из Южного Тушина Андрее Морозове. Вот уже много месяцев он бесплатно печатает на своём 3D-принтере многие нужные для бойцов СВО вещи, в том числе детали для коптеров. Собирает из неисправных аккумуляторов от различных гаджетов устройства, необходимые бойцам. Всё это он отвозит в зону СВО и уже там настраивает электронное оборудование.

Сегодня Андрей делает это не один.

— Благодаря статье, вышедшей в газете «Москва. Северо-Запад», в бот моего телеграм-канала «Помощь фронту СЗАО» написал житель района Сергей. Встретились, переговорили, и вот он уже плотно включился в работу по изготовлению аккумуляторных сборок и прошивке гироскутеров, — рассказал «СЗ» Морозов.

По словам волонтера, после наших публикаций к нему присоединяются новые помощники, поступают и денежные пожертвования.

Но заказов на детали для современных FPV-дронов Андрей получает всё больше, а пластик для 3D-принтера, на котором их нужно печатать, стоит десятки тысяч рублей в месяц.

— Производство замедляется, а то и останавливается, а значит, бойцам сложнее воевать, — говорит Андрей.



Андрей Морозов помогает бойцам много месяцев

Желающие помочь с приобретением пластика для 3D-принтера, сборкой нужных фронту устройств и с другими предложениями о помощи могут связаться с ним в публичном телеграм-канале «Помощь фронту СЗАО»: t.me/szaosvo. Здесь же волонтер выкладывает подробные фото- и видеотчеты. Обратите внимание: Андрей Морозов никому не пишет в личку с просьбой о переводе денег.

Также все желающие могут присоединиться к движению «Умельцы — фронту», волонтером которого является Андрей. Движение объединяет мастеров на все руки, которые собирают нужные бойцам приборы из подручных материалов. Контакты группы в телеграм-канале t.me/makers2fron

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Так выглядит самодельная аккумуляторная сборка для зарядки электронных устройств, необходимых на передовой

Катя выбирает профессию

Деятиклассников приглашают пройти тестирование, чтобы понять, какие специальности им подходят

Для московских деятиклассников в специализированном центре занятости «Моя карьера» запустили новую программу профориентации. Ребята, которые после школы планируют поступать в колледж, могут пройти тестирование, чтобы понять: не ошиблись ли они с выбором профессии. Корреспондент «СЗ» прошла тестирование вместе с Екатериной Замешаевой, ученицей школы №727 из Покровского-Стрешнева.

Вуз или колледж?

В дневнике у Кати одни пятёрки и четвёрки. Особенно ей даются математика и информатика. Интересен и английский — Катя занимается им дополнительно. Ещё она прекрасно рисует, окончила художественную школу.

— Я хочу стать веб-дизайнером и создавать сайты. У меня уже есть несколько готовых работ. Интернет-страницы я научилась делать на специальных курсах, — рассказывает школьница.

Девушка признаётся, что хотела бы поступать в вуз на IT-направление. Но ни один абитуриент не застрахован от того, что не пройдёт на бюджет по баллам.

— Тратить деньги родителей на обучение не в моих правилах. Тем более что, кроме меня, в семье ещё два младших братика и сестрёнка. Поэтому запасной вариант — колледж,

ведь поступить в него можно и после 11-го класса, — говорит она.

Плюсы среднего специального

Вместе с Катей к назначенному времени в центр «Моя карьера» пришли ещё около 15 школьников. Их рассказывают в аудитории перед компьютерами.

Специалист по профориентации Екатерина Григорьева рассказывает ребятам о преимуществах обучения в колледже. Их немало. Не нужно переживать за результаты выпускных экзаменов: в колледж примут по результатам среднего балла аттестата. Обучение в колледже занимает в среднем

от двух до четырёх лет. Да и платят сегодня людям со средним профессиональным образованием немало. Например, токарь, робототехник могут зарабатывать в месяц больше 100 тыс. рублей. «Ого!» — проносится по аудитории.

Система ещё не ошибалась

Теперь — компьютерное тестирование. В нём 20 вопросов — не только про специальность мечты, но и о том, где бы человек был готов подработать...

Вопросник составлен ведущими экспертами — специалистами по профориентации и подростковыми психологами.

— Не припомню случая, чтобы система рекомендовала прирожденному математику идти учиться на селекционера, а гуманитария отправляла в финансовую академию, — говорит Екатерина Григорьева. — Результат может быть неожиданным, если у подростка совсем нет увлечений и приоритетов, но такое вряд ли возможно.

Вопросник составлен ведущими экспертами



Специалист по профориентации Екатерина Григорьева беседует с Катей Замешаевой по результатам её теста

«Со своим аттестатом поступлю легко»

Что ж, смотрим итог. Из восьми профессиональных направлений на первом месте у Кати — социально-экономическое. Специалист поясняет, что это, как вариант, профессии юриста, финансиста, социального работника.

На втором месте — художественное направление. Профессии дизайнера, фотографа, архитектора. Сдизайнером — в точку!

Затем по мере убывания следуют гуманитарное и медицинское направления...

Екатерина Григорьева показывает девушке, где можно подробно узнать о подходящих ей колледжах. На сайте shkolamoskva.ru в разделе «Атлас профессий» содержится полный список столичных колледжей с адресами и условиями поступления и обучения.

— Не зря приехала, — делится Катя. — Посоветуюсь с мамой и, возможно, после 9-го класса подам документы всё-таки в колледж на веб-дизайнера. Уверена, что со своим аттестатом легко поступлю. А в вуз можно пойти потом. Тем более что в профильном вузе после колледжа учиться нужно меньше.

Оксана МАСТЮГИНА

Записаться на тестирование можно на сайте colleges.shkolamoskva.ru, раздел «Профтестирование». Специализированный центр занятости «Моя карьера»: ул. Сергея Радонежского, 1, стр. 1

В Хорошёво-Мнёвниках пройдут лекции о здоровье

В декабре в поликлинике №115 на улице Демьяна Бедного для всех желающих пройдут традиционные бесплатные лекции о различных заболеваниях и об их профилактике. Медицинский лектор организовал врач-уролог поликлиники кандидат медицинских наук Загир Агамов вместе с врачами ведущих столичных медучреждений.

6 декабря. «Камни почек. Профилактика. Современные методы лечения». Лектор — Загир Агамов.

13 декабря. Лекцию «Женское здоровье 50+» прочтёт врач — акушер-гинеколог городской клинической больницы №52 Ольга Поликарпова.

20 декабря. «Права и обязанности пациентов. Основные законы и примеры из практики». Лектор — доктор медицинских наук, профессор Национального НИИ общественного здоровья им. Н.А.Семашко Наталья Стаевич.

27 декабря. «Остеопороз. Причины, профилактика, лечение». Лектор — врач-эндокринолог клиники Федерального бюро медико-социальной экспертизы Дарья Макина.

Оксана МАСТЮГИНА

Поликлиника №115: ул. Демьяна Бедного, 8. Лекции проходят в конференц-зале на четвёртом этаже. Начало в 18.00



ЗАГОРОДНАЯ 2-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Срочно продам свою загородную квартиру на Рублёвке (Николина гора, возле санатория «Сосны»). Идеальна для пожилой пары: городские и дачные условия одновременно: московский городской телефон с Интернетом, бесплатный проезд автобусом по карте москвича (40 минут до м. «Кунцевская»), два продуктовых магазина, рядом храм 17-го века, рыбалка на Москве-реке.

Квартира 2-комнатная, с балконом, 45 кв. метров, 2-й этаж 2-этажного двухподъездного дома после капитального ремонта. Есть мебель и вся бытовая техника, 17 км Ильинского шоссе в сторону Звенигорода. Прописка областная, 5,8 млн. Возможен торг.

Тел. 8-985-907-67-80

Давайте делать «Москва. Северо-Запад» вместе!

У вас есть интересная тема для публикации?
Вам понравился материал?
Газета помогла решить проблему?

Звоните! (499) 647-6831
с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Пишите!
szaopressa@mail.ru,
chitatel@internet.ru



Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 30 декабря 2023 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 000 «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

хроника

Убил собутыльника в Покровском-Стрешневе

Тушинским межрайонным следственным отделом Следственного управления по СЗАО ГСУ СК России по г. Москве возбуждено уголовное дело по факту убийства мужчины в квартире на Волоколамском шоссе. Двое приятелей выпили и поссорились, после чего один набросился на другого и задушил. Полицию вызвали услышавшие шум соседи, но злоумышленник успел скрыться. Сейчас он задержан и заключён под стражу.

Угнал велосипед в районе Митино

Житель Митина, выйдя из шахматного клуба на Новотушинском проезде, не обнаружил своего велосипеда, который он припарковал у входа, пристегнув на трос. Полицейские, просмотрев записи камер наблюдения, отследили путь злоумышленника и задержали его. Велосипед он успел продать. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Разбил дверцы турникета на станции метро «Народное Ополчение»

На станции метро «Народное Ополчение» задержали мужчину, который разбил стеклянные створки турникета, не желая оплачивать проезд. По статье «вандализм» ему может грозить до трёх лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

Без лекарства и денег осталась жительница Хорошёво-Мнёвников, заказав дорогой препарат через сайт-дублёр известной аптеки. Как не попасться на крючок фишинговых сайтов, «СЗ» рассказали в УВД по СЗАО.

Дёшево. По предоплате

У Евгении из Хорошёво-Мнёвников серьёзное заболевание. Как и многие из нас, она старается найти лекарство подешевле, сверяя цены на разных сайтах. Так случилось и в этот раз. На одном из аптечных сайтов она нашла нужный препарат «всего» за 17 тыс. рублей: на других он стоил на 4 тыс. рублей дороже. Недолго думая, женщина оплатила заказ, пройдя по ссылке.

Но лекарство ей так и не привезли.

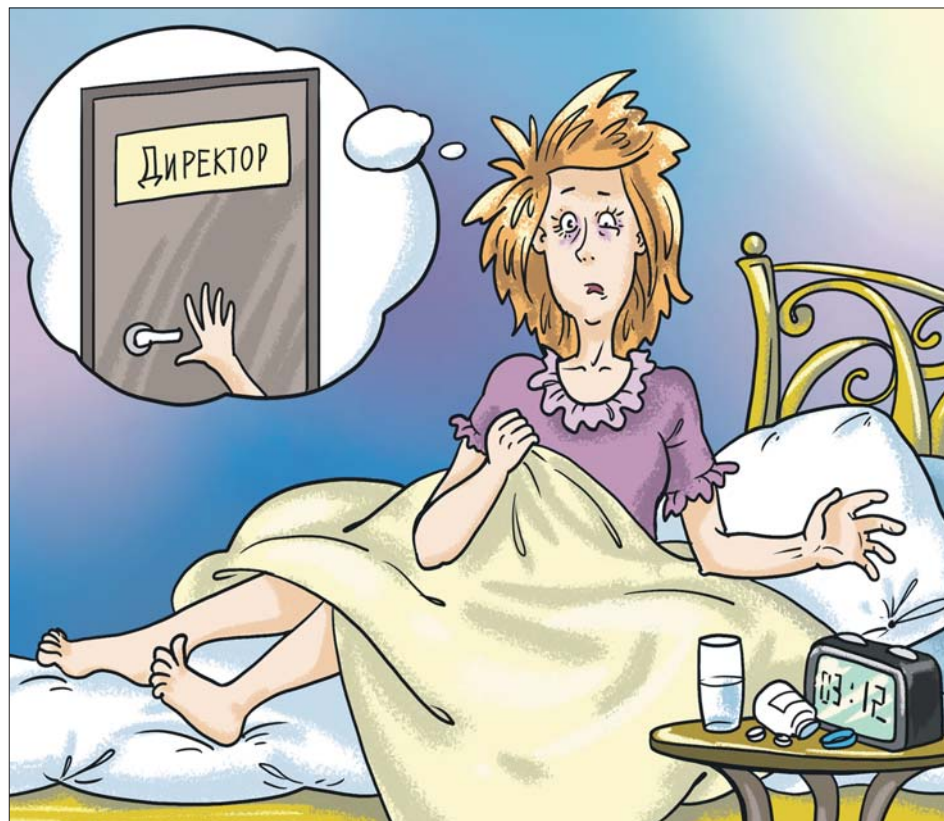
— Выяснилось, что она попала на страницу — точную копию сайта известной интернет-аптеки, но не обратила внимания, что в ссылке изменена одна буква, — рассказала «СЗ» начальник пресс-службы УВД по СЗАО Анастасия Крошева.

Это был так называемый фишинговый сайт — от английского слова «фишинг» (рыбная ловля). На такие «удочки» нас ловят аферисты, создавая почти зеркальные копии настоящих сайтов интернет-магазинов и аптек. Отличаться они могут одной-двумя буквами. Далеко не все обращают на это внимание.

Вот и пенсионерка Ольга Семёновна с бульвара Яна Райниса тоже попала на эту уловку. Через фишинговый сайт она заказала в аптеке прибор для измерения артериального давления и кое-какие лекарства, со-

Депрессия девушку на левый сайт завела

Покупателей лекарств в Интернете поймали на крючок мошенники



Татьяна Сорокина

вершив предоплату. В итоге потеряла 10 тыс. рублей.

Что угодно, и даже без рецепта

В нелепую историю попала Елена с улицы Маршала Рыбалко. Девушка решила, что она выгорает на работе и ей нужны мощные антидепрессанты.

Рецепта врача на препараты у неё не было. Она решила попытаться в

Курьеры доставкой рецептурных препаратов не занимаются

Интернете: вдруг получится приобрести препарат через сайт аптеки?

— На одном из таких сайтов она действитель-

но нашла и даже оплатила четыре коробки антидепрессантов на 14 тысяч рублей, — говорит Крошева. — Платеж прошёл. Но препарата девушка не дождалась: сайт оказался фишинговый. Следователи выяснили, что деньги женщины отправились за границу.

Платите только после доставки!

Чтобы не стать жертвой интернет-аферистов,

полицейские рекомендуют очень внимательно изучить сайт. Насторожить должна любая «опечатка» в названии.

— Кроме того, на фишинговых сайтах аптек или магазинов есть функция «оплатить заказ при получении». И лучше всего так и сделать, — объясняет Крошева. — Ну и, наконец, в настоящей интернет-аптеке рецептурный препарат невозможно купить без рецепта, его можно только заказать в ближайшей аптеке.

Чтобы убедиться в этом, корреспондент «СЗ» позвонила в известную интернет-аптеку.

— Без рецепта продать такой препарат мы не имеем права, — объяснила оператор. — Вы можете заказать его доставку в одну из наших аптек в вашем районе. Там вы назовёте номер заказа, который появится в «Личном кабинете» после оформления, предъявите рецепт провизору, оплатите на кассе и заберёте лекарство. Курьеры доставкой рецептурных препаратов не занимаются.

Также в аптеке подтвердили, что оплатить заказ любого лекарства можно после его получения. Предоплата возможна, но не обязательна.

Ирма КОТИЯР



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

ЖИВИТЕ ДО 100!

8 499 100 3 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- прижизненный договор
- захоронение, кремация
- благоустройство могил
- поминальные трапезы
- фиксированные цены
- льготы и пособия
- свыше 1000 наименований в ритуальном каталоге

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ

ООО Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

Рецидивист продал припаркованный в районе Строгино автомобиль

Сотрудники УВД по СЗАО задержали в Подмоскovie мужчину, который продал... припаркованную на улице Маршала Воробьева в Строгине «Ладу».

— Злоумышленник обратил внимание, что на автомобиле давно никто не ездит, и задумал продать её знакомым, — сообщили «СЗ» в пресс-службе УВД по СЗАО.

Знакомые согласились купить автомобиль за 100 тыс. рублей, после чего злоумышленник, разбив ломом стекло водительской двери, проник в

салон машины и отбуксировал её в Подмоскovie.

Хозяин «Лады» обратился в полицию на следующий день.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий полицейские установили местонахождение авто и задержали «продавца». Им оказался ранее судимый 50-летний житель Московской области. По статье «кража» ему грозит до пяти лет лишения свободы. Автомобиль возвращён владельцу.

Ирма КОТИЯР

ДИЕТА — ВРАГ ЖЕЛУДКА

Почему осенью и зимой болит живот и как ему помочь, рассказала врач-гастроэнтеролог из Хорошёво-Мнёвников

Осень и зима — сезон обострения болезней желудочно-кишечного тракта, известные из которых — гастрит и язва желудка. Отчего болит живот и как ему помочь, «СЗ» рассказала заведующая лечебно-диагностическим отделением больницы №67 на улице Саяма Адиля врач-гастроэнтеролог Ирина Складник.



Из личного архива

Ирина Складник,
заведующая лечебно-диагностическим отделением больницы №67,
врач-гастроэнтеролог



Елмур/Фотобанк Лори

Дискомфорт и боли в желудке пациентов беспокоят чаще осенью и в начале зимы

Меняем стиль питания

По словам врача, в обострении болезней ЖКТ действительно прослеживается чёткая сезонность: дискомфорт и боли в желудке пациентов беспокоят чаще осенью и в начале зимы.

— Одна из причин — смена стиля питания, — объясняет Складник. — В рационе становится больше острого, солёного, жирного и сладкого. Да и вообще, когда холодно, человек инстинктивно ест больше.

Вся эта нагрузка ложится на наш желудок. В об-

В холода человек инстинктивно ест больше

щем, лучше вовремя сказать себе: «Стоп!»

Стресс не перевариваем

Ещё одна причина обострения болезней органов ЖКТ — осенняя хандра. Организм её испытывает из-за уменьшения количества солнечных лучей. Ну

а депрессию, тревожность все отделы желудочно-кишечного тракта просто не переваривают!

— В наше диагностическое отделение из поликлиники была направлена женщина средних лет с жалобами на то, что «постоянно крутит живот». Она практически ничего не могла есть. Ни гастроскопия, ни последующая колоноскопия патологии не выявили. Выяснилось, что пациентка переживает стресс, связанный с вынужденным переездом и потерей работы. Ей поставили диагноз «синдром раздражённо-

го кишечника», прописали препараты и направили к психотерапевту, — говорит врач.

Вредный декабрь

Увы! В это непростое для пищеварительной системы время многие женщины решают ещё и сесть на диету. Ведь скоро Новый год, корпоративы, хочется влезть в нарядное платье.

Именно из-за этого гастроэнтерологи называют декабрь вредным месяцем.

— Любая диета, которая лишает нас определённых веществ, не может быть по-

лезной, — говорит доктор. — Особенно опасны монодиеты.

Если вы лишаете себя жира, в организме не будут усваиваться жирорастворимые витамины — А, D, E и K. Недостаток первого снизит иммунитет, при недостатке второго есть риск развития опухолей. Без витамина E начнут выпадать волосы, кожа станет дряблой. Пострадает и желудок.

— Одна пациентка попала к нам после шоколадной диеты. 10 дней она только пила воду и съела 100 граммов шоколада в

сутки. Вторая дама полностью отказывалась от пищи на два дня в неделю, надеясь с помощью разгрузочных дней быстро сбросить 10 кило. Голодовки привели к тому, что в пустом желудке сок выделялся, но переваривать было нечего, кроме собственной слизистой оболочки. В результате — сильные боли и госпитализация с подозрением на прободную язву, — говорит доктор.

Редко есть опасно

Опасны диеты и для жёлчного пузыря. В том числе — модное нынче интервальное голодание, когда перерыв в приёме пищи может достигать 16 часов.

Дело в том, что желчь выделяется, когда мы едим.

— От длительных пропусков пищи желчь густеет, нарушается проходимость желчевыводящих путей. Это может привести к жёлчной колике с очень сильной болью, — говорит Складник. Ну а закупорка желчевыводящих путей без оказания помощи может привести и к циррозу печени.

В общем, если хотите похудеть, просто считайте калории, ешьте дробно, маленькими порциями по пять-шесть раз в день, и откажитесь от жирного, слишком солёного и острого, газированных напитков, фастфуда.

Желудок и печень вам только спасибо скажут.

Ольга СОКОЛОВА



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальной травматичности.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адиля, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
• www.67gkb.ru
• E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Перед экзаменом во МХАТе забил гол



Феликс Крыжский / Фотохроника ТАСС

Николай Озеров комментирует международный хоккейный турнир на приз газеты «Известия» во Дворце спорта Центрального стадиона им. В.И. Ленина. Декабрь 1974 года

Легендарный спортивный комментатор Николай Озеров, чьим именем названа улица в Покровском-Стрешневе, сам играл за «Спартак»

Небольшая улица, проложенная по территории бывшего Тушинского аэродрома от Волоколамского шоссе до Покровской набережной, из-за близости к домашней арене «Спартак» недавно получила имя Николая Озерова. Легендарный комментатор, народный артист РСФСР сам когда-то играл за «Спартак» в теннис и футбол, а в начале 1990-х участвовал в возрождении легендарного спортивного общества. Об этом рассказывают его воспоминания, газетные публикации и свидетельства современников.

Победила дружба

Спартаковец Николай Озеров стал в конце 1930-х — за компанию. Начинать он в «Локомоти-

ве». Стал чемпионом Москвы среди мальчиков и среди юношей.

А потом подружился со Зденеком Зигмундом, одним из сильнейших теннисистов, который играл за «Спартак». «Наша дружба сделала меня его одноклубником — я перешёл в «Спартак», — писал Озеров в автобиографической книге «Всю жизнь за «Синей птицей».

Вместе они четыре раза выигрывали теннисный чемпионат Москвы, шесть раз — чемпионат СССР.

Артистическая семья

Озерова называли теннисистом-интеллектуалом. Считается, что именно он начал первым так подрезать мяч, что тот ударялся о квадрат противника и сразу отскакивал назад через сетку.

«...Москва первый раз получила 17-летнего чемпиона — Н.Озерова, сына народного артиста РСФСР, орденоносца Н.Н.Озерова», — сообщила «Вечерняя Москва» 9 августа 1940 года о борьбе на кортах, где проходило первенство Москвы.

В этом сообщении есть и ответ на вопрос, почему через полгода, в марте 1941-го, успешный теннисист отложил ракетку и отправился поступать в ГИТИС.

Семейная традиция! Его отец, тоже Николай Николаевич, пел в Большом театре. Старший брат Юрий учился во ВГИКе, он станет известным кинорежиссёром, снимет киноэпопею «Освобождение».

Конец приёмных экзаменов совпал с началом войны. ГИТИС эвакуировался в Саратов. Оставшиеся в Москве студенты создавали фронтовые бригады. Первокурсник Озеров попал в 5-ю фронтовую. Она давала концерты в госпиталях, воинских частях, клубах...

Жалоба на «многоборца»

Он пробовал себя во многих видах спорта. Но самым любимым — после тенниса — был футбол.

Первый раз к тогдашнему председателю «Спартака» Николаю Петровичу Старостину Озеров пришёл не по своей воле. На него жаловались руководители теннисного отдела: дескать, чуть ли не каждый день бегаёт на футбольное поле.

— А ты кого играешь? — спросил Старостин.

— Центрфорварда или полу-среднего, — ответил Озеров.

— Ну что же, в футболе легче начинать, если уже есть имя в спорте! — вынес вердикт основатель «Спартака».

Футбольный клуб «Спартак» принял Озерова как своего. Он быстро бегал, много забивал. А главное, он и был своим.

С матча на спектакль

Озеров так любил футбол, что даже в день экзамена во МХАТе, куда его после окончания ГИТИСа брали на работу, сначала поехал на стадион, где проходило первенство Москвы. Хотел просто посмотреть, но не выдержал, вышел на поле, забил гол. Потом спешно переоделся, схватил такси и прилетел в проезд Художественного театра.

«Го-о-ол!»

В 1950-м году во время репетиции в театр позвонил Шамиль Мелик-Пашаев, будущий главный редактор спортивных программ Гостелерадио СССР. Он предложил Озерову попробовать себя в роли спортивного комментатора.

Следующие 38 лет своей жизни Озеров посвятил рассказу о том, что происходит на футбольном поле.

Озеров всегда оставался артистом. Даже знаменитое «Го-о-ол!» появилось не спонтанно. Николай Николаевич обратил внимание, как эмоционально ведут репортажи южноамериканские коллеги.

«Заговор обречённых»

Свою главную роль Николай Озеров сыграл в последние годы жизни: он участвовал в возрождении «Спартака».

В 1987 году «Спартак», как и другие спортивные общества, было решено упразднить. Все имущество отошло профсоюзам. Не в силах смириться с этим, Озеров вместе с единомышленниками взялся за восстановление «Спартака». Они называли это заговором обречённых, но двигались вперед.

Через четыре года, полных борьбы, в октябре 1991 года в Колонном зале Дома Союзов состоялся первый съезд возрождённого «Спартака». Общество было спасено — и продолжает работать.

Марина МАКЕЕВА

Четыре года артист боролся за возрождение любимого клуба

Первой ролью 23-летнего актёра стал студент Бен Аллен в «Пиквикском клубе». За ним последовали Фабиан в «Двенадцатой ночи», Бенджамен в «Школе злословия»...

Сам Озеров больше всего любил свою роль Хлеба в «Синей птице». Она была тяжёлой — в прямом смысле слова. Костюм, в котором актер выходил на сцену, весил пуд. За каждый спектакль он худел на полтора килограмма.

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Консультация по всем вопросам

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корп. 5, стр. 1, магазин «М-Видео» • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Славянский бульвар», Славянский бульвар, д. 5, корп. 1 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Китай-город», Большой Спасоглинищевский переулок, д. 1, вход в арку. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

Илзе Лиела: Каждая девочка должна заниматься балетом

Знаменитая балерина накануне своего юбилея рассказала о деле всей её жизни

Народная артистка России Илзе Лиела отмечает два юбилея: личный и юбилей творческой деятельности. Накануне этого события она ответила на вопросы журналистов на пресс-конференции.

Дочка связала жизнь с хореографией

— Илзе Марисовна, как сейчас живёт ваша Русская Национальная Балетная Школа?

— Уже больше 20 лет назад мы, с моей подругой Марией Субботовской, открывали школу для взрослых, но в ней хотели заниматься и дети. С этого началась идея Русской Национальной Балетной Школы. А недавно она открыла свои двери ещё и в Малом Мерзляковском переулке.

— Ваша дочь занимается в вашей балетной школе?

— Надя, разумеется, пользовалась всеми её возможностями. Сейчас она ученица второго класса Московской академии хореографии. Мы с братом Андрисом тоже закончили эту академию — тогда это было училище, — как и наш отец Марис Лиела.

Пусть ребёнок спит на концерте

— Стоит ли, по вашему мнению, настаивать на том, чтобы

ребёнок продолжал заниматься балетом или спортом, если он говорит, что больше не хочет?

— Вопрос очень тонкий. Но как мама я глубоко убеждена, что хорошие вещи надо насаждать и прививать. С большой радостью смотрю, как на симфонические концерты мамы приводят детей, а они спят. Я думаю: пусть они спят, все равно это найдёт отпечаток в их душе, и потом они придут на концерт симфонической музыки. Сейчас мы живём в очень агрессивной среде: из рекламы, смартфонов детям насаждается отнюдь не лучшее. И надо стараться помочь детям пробиться через это. Что касается балета, то я уверена, что каждая девочка должна им заниматься. Балет основан на законах гармонии и оказывает огромное благотворное влияние на природу маленького человека.

Не могу не поддерживать мою страну

— Стало известно, что вас лишают литовского гражданства. Не могли бы вы это прокомментировать?

— Сказать, что это мне безразлично, — конечно, неправда. Хочу напомнить, что мой отец Марис Лиела — латыш, а литовское гражданство я получила за заслуги перед этой страной. В течение многих лет я ежегодно приезжала в Литву и танцевала там в проектах своего партнёра, замечательного литовского танцовщика Пятраса Скирмантаса, привозила туда свои творческие вечера. У меня сложилась своя публика, которая меня полюбила, которую полюбила я. В результате этого творческого сотрудничества я

и получила это гражданство — так же, как в своё время его получили Майя Плисецкая, Родион Щедрин, Николай Петров. Мне это было очень радостно. Но сейчас такое время, когда я не могу не говорить

Я всегда знала, что драматический театр войдёт в мою жизнь

о том, что я люблю и поддерживаю свою страну. Если эти слова считаются для Литвы доказательством того, что меня надо лишить гражданства, что я могу сделать? Я же не могу измениться.

Мы с братом — дети кулис

— Вы снялись не в одном десятке фильмов. А сейчас у вас есть актёрские проекты?

— В драматическом спектакле «Мой отец Марис Лиела» я просто комментатор, читающий тексты моего отца, хотя там есть и хореография, пластика. В проекте «Рахманинов. Навсегда» и спектакле-концерте «Русский балет навсегда», посвящённом Сергею Дягилеву, я тоже актриса. Я рада, что у меня в жизни были и драматический театр и кино, которые дают мне возможность выражаться. Моя мама Маргарита Жигунова — драматическая актриса. И наш дом в Брюсовом переулке находится на одинаковом расстоянии и от Театра имени Пушкина,

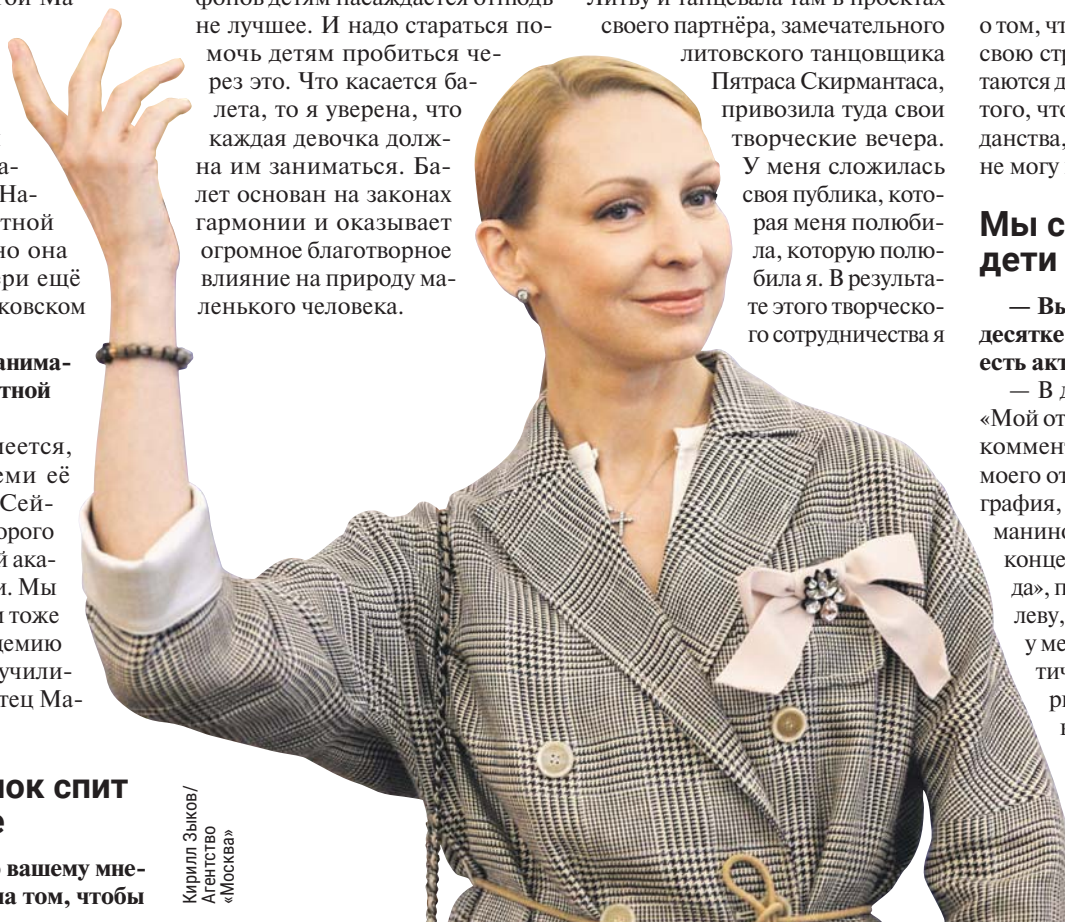
где работала мама, и от Большого театра, где работал отец. Мы с братом были детьми кулис того и другого театров. Я всегда знала, что когда-нибудь драматический театр войдёт в мою жизнь, и просто ждала этого момента. И в моей жизни появился ваханговец Владимир Владимирович Иванов, который был режиссёром моего первого спектакля «Ваша сестра и пленница» по пьесе Людмилы Разумовской. Моей партнёршей там была выдающаяся актриса Светлана Крючкова. Владимир Владимирович мне потом сказал: «Вы прошли программу школы-студии экстерном».

У отца каждый спектакль был — как Олимпиада

— Удалось ли вам посмотреть сериал «Балет», который вышел в этом году?

— Не удалось, просто не было времени. Но я очень хорошо понимаю, что фильм о балете снять очень трудно. В балете нет того, что есть в спорте. Например, я очень люблю фильмы «Движение вверх», «Легенда номер семнадцать». Эти фильмы вдохновляют, ты испытываешь гордость за страну, за хоккей, за баскетбол. А в балете, понимаете, нет «планки». В балете преодоление — каждый день. Мой отец исполнял роль Красса в балете «Спартак» больше 130 раз, и каждый раз это было, как Олимпийские игры. Оставаясь отцом, мужем, преподавая в училище, он должен был делать титанические усилия, доводить себя до пика формы. За ним никто не следил, не считал пульс, никто не выставлял ему диету... Там внутренняя драматургия.

Ирина КОЛПАКОВА



Кирилл Зыков/
Агентство
«Москва»

официально

Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

Департамент городского имущества г. Москвы сообщает о возможном установлении публичного сервитута на земельный участок с кадастровым номером 77:08:0010001:9053 по адресу: г. Москва, Живописная ул., вл. 3, корп. 2, для размещения инженерных коммуникаций для жилого дома по адресу: г. Москва, просп. Маршала Жукова, вл. 74.

Заинтересованные лица могут ознакомиться с поступив-

шим ходатайством об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута в службе «Одного окна» Департамента городского имущества г. Москвы по адресу: г. Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1. Приёмное время: среда с 8.00 до 17.00.

Правообладатели земельных участков, в отношении которых испрашивается публичный сервитут, если их права

не зарегистрированы в Едином государственном реестре недвижимости, могут подать заявления в Управление Росреестра по г. Москве об учёте их прав (обременения прав) на земельные участки с приложением копий документов, подтверждающих эти права (обременения прав), в течение 30 дней со дня опубликования данного сообщения.

Подробности — на сайте Департамента городского имущества г. Москвы www.mos.ru/dgi

Как вести себя с коллекторами?

Называют коллекторы. Как себя вести при общении с ними?

Семён, Митинская ул.

Отвечает юридическая компания «Вектор Прайм»™.

Если коллекторы превышают свои полномочия, в частности пытаются изъять у вас имущество, ведут себя агрессивно, угрожают, оскорбляют, применяют физическую силу и тому подобное, прекратите общение с ними и вызовите полицию. Ука-

занные действия могут повлечь административную, а также уголовную ответственность. Вы также вправе подать жалобу на действия коллекторов в ФССП и в органы про-

куратуры с приложением документированных материалов, свидетельствующих о нарушении закона. Действия коллекторов можно также обжаловать в судебном порядке.

ВЕКТОР ПРАЙМ Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311

реклама 1045

ИНН 68:27/14:52:46:29

афиша

**В клубе «Атом»
исполнят
классическую
музыку**

28 ноября в 17.00 в клубе «Атом» начнётся музыкальный вечер, посвящённый русской фортепианной музыке XIX-XX веков. Гости услышат мазурки, прелюдии, вальсы и багатыли Анатолия Лядова и сонату №1 для фортепиано Сергея Рахманинова. Исполнители — лауреаты международных конкурсов Роман Чистяков и Роман Мартынов. Вход свободный. (12+)

■ Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2.

**В Тушине пройдёт
архитектурная
экскурсия**

29 ноября в 14.00 библиотека №226-2 приглашает всех желающих от 12 лет на бесплатную пешеходную прогулку «От Сходненской до Подмосковной». Гости узнают историю создания кинотеатра «Полёт» и исторических зданий на улице Фабрициуса, увидят «немецкие особняки» и дворики на Сходненской улице. Участие бесплатное. Обязательная регистрация по тел. (499)492-6751.

■ Место встречи: ул. Свободы, 61, в фойе библиотеки №226-2.

**В «Салюте»
откроется
выставка,
посвящённая
балету**

1 декабря в 10.00 в культурном центре «Салют» откроется выставка живописи «Грация балета». Гости увидят работы молодых художников Московской и Тверской областей, посвящённые русскому балету. Эта выставка уже проходила в Малайзии, Чехии, Сербии и Армении. Выставка будет работать ежедневно с 10.00 до 22.00 до 10 января. Вход свободный. (0+)

■ КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37.

Наталья АНОХИНА

Ответы на sudoku со стр. 16

6	1	9	5	8	3	7	2	4
8	2	5	7	4	9	6	3	1
7	4	3	6	2	1	5	8	9
3	9	7	8	5	6	1	4	2
4	6	2	9	1	7	8	5	3
5	8	1	4	3	2	9	7	6
9	5	6	3	7	4	2	1	8
2	3	8	1	6	5	4	9	7
1	7	4	2	9	8	3	6	5



Анна Лукьянчикова

Какой же дятел откажется от сала!

Чем подкармливать зимой обитателей парков округа, рассказала эколог из района Северное Тушино

Наступили холода, и экологи рекомендуют начинать подкармливать обитателей зелёных зон нашего мегаполиса. Чем лучше кормить зверей и птиц, а кого кормить не следует вовсе, «СЗ» рассказала жительница Северного Тушина эколог Анна Лукьянчикова.

**Без человека
не выживут**

Зимовать к нам прилетает много птиц: свиристели, клесты, чечётки. Их проще всего наблюдать в природном парке «Куркино» в долине реки Сходни.

Птиц, которые на зиму остаются в Москве, тоже немало. Всё больше пернатых, которые раньше улетали в тёплые края, например дрозды и скворцы, зимой стали оставаться в городе.

— Многие не выживут зимой без помощи человека, — говорит Лукьянчикова. — То, что корма в природе обитателям леса не хватает, видно хотя бы по тому, что синицы, снегирь зимой начинают тянуться к жилым районам.

**Универсальный стол
для пернатых**

При подкормке пернатых существует общее правило. Им нельзя давать острое, солёное, сладкое, жареное и любую человеческую еду — печенье, хлеб. Подойдут семечки подсолнуха, тыквы, арбуза, дыни, конопляное, льняное, репейное семя, зерновые смеси, сушёные ягоды рябины, калины, черёмухи, нутряное сало. Принято считать, что сало — только для синиц, но его с удовольствием клюют почти



Анна Лукьянчикова

Анна Лукьянчикова и сама часто подкармливает пернатых

**Уткам хлеб вреден,
лучше заменить
его комбикормом**

все насекомоядные: дятлы, сойки, поползни.

Отдельно стоит сказать об утках, которых особенно много встречается в парках «Покровское-Стрешнево» и «Москворецкий», в долине реки Сходни, в парке «Северное Тушино». Почему-то принято кидать им хлеб, да ещё целыми батонами, да ещё прямо в воду. Этого делать нельзя.

— Хлеб водоплавающим вреден. Съев его, утки будут болеть, — объясняет Лукьянчикова. — Кроме того, целый батон птицы склевать не в силах. Он будет закисать и загрязнять водоём.

Уток можно кормить запаренным овсом, геркулесом. А лучше покупать в зоомагазине специальный комбикорм для домашней птицы. И пожалуйста, кормите на берегу.

**Что положить
в тарелку белке**

Нуждаются зимой в подкормке белки. Ведь их концентрация в пар-

ках значительно превышает естественную. Про то, куда они закопали свои припасы, белки нередко забывают. И поэтому наведываются в птичьи кормушки, отнимая еду у пернатых.

— Но если вы будете подкладывать на одно и то же место именно то, что любят белки, про птичьи кормушки они забудут, — говорит Лукьянчикова.

Белки очень любят жёлуди, шишки, сухофрукты, сушёные грибы, орехи в скорлупе. Исключение — миндаль. А грецкие орехи надо надколоть.

Алексей ТУМАНОВ

**Давайте делать «Москва.
Северо-Запад» вместе!**

У вас есть интересная тема для публикации?
Вам понравился материал?
Газета помогла решить проблему?

Звоните! (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Пишите!

**szaopressa@mail.ru,
chitatel@internet.ru**

**«ПЯТЁРОЧКА»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ!**

УДОБНЫЕ ДЛЯ ТЕБЯ ГРАФИК РАБОТЫ
МЕСТО РАБОТЫ



✓ ОТСУТСТВУЮТ ШТРАФЫ

✓ КАРЬЕРНЫЙ РОСТ

✓ ДОПЛАТА ЗА СТАЖ

✓ ПРЕМИЯ ЗА ВЕЖЛИВОСТЬ

✓ БЕСПЛАТНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ
МЕД. КНИЖКИ

ДИРЕКТОР МАГАЗИНА
ЗАМ. ДИРЕКТОРА МАГАЗИНА

АДМИНИСТРАТОР | ПРОДАВЕЦ-КАССИР
ПЕКАРЬ | СБОРЩИК



https://rabota5ka.ru/

ПРИВЕДИ ДРУГА — ПОЛУЧИ ПРЕМИЮ!

ОБРАТИТЬСЯ К СОТРУДНИКУ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 800 770 04 00

(ПРИНИМАЕМ ГРАЖДАН С ПАТЕНТОМ)

ОПЫТ НЕ ТРЕБУЕТСЯ
5

ДТП

Не справился с управлением на улице Свободы

19 ноября в пять вечера водитель «Киа», двигаясь по промышленной территории, в районе дома 35 на улице Свободы не справился с управлением и врезался в стоящую машину. От полученных травм мужчина скончался на месте.

Столкнулись на Строительном проезде

20 ноября в половине первого ночи водитель «Мерседеса» ехал по Строительному проезду в сторону Походного проезда. В районе владения 16, стр. 1, при повороте во двор дома он не уступил дорогу встречной «Ладе». Произошло столкновение, в котором пострадала 33-летняя водительница «Лады». Скорая увезла её в больницу с ушибами и закрытой черепно-мозговой травмой.

Упала в автобусе на Новошукунинской

21 ноября около одиннадцати утра автобус №480 ехал по Новошукунинской улице. У метро «Щукинская» он чуть не столкнулся с автомобилем «Хавейл», который начал поворачивать во двор дома 1, не заняв перед этим крайнюю полосу. Чтобы избежать столкновения, водитель автобуса затормозил, в результате чего в салоне упала 52-летняя женщина. Скорая увезла её в больницу с ушибом теменной области.

Отдел Госавтоинспекции
УВД по СЗАО

Команда «Строгино» взяла серебро первенства России по футболу



Иван Федотов/Предоставлено пресс-службой Московской футбольной академии

Наши «серебряные» мальчишки

В Крымске 19 ноября завершилось первенство России среди команд спортивных школ. В финальном матче команда «Строгино-2010», победившая в полуфинале столичных динамовцев, встречалась со сверстниками из «Чертанова», разгро-

мившими накануне знаменитый ЦСКА. «Строгино» выходило на финальный матч без одного из сильнейших игроков Дениса Богатикова, а также без своих тренеров Сергея Сухарева и Дмитрия Смирнова. Тем не менее строгинцы провели достойный

матч. Более того, ребята были в шаге от золотых медалей: к концу встречи счёт был 1:1. Каких-то мгновений не хватило нашим, чтобы перевести игру в серию пенальти.

— На последней минуте встречи в добавленное время чертановцы забили та-

ки гол и вырвали победу со счётом 2:1, — рассказали в пресс-службе Московской футбольной академии.

Но и 2-е место, безусловно, является великолепным достижением.

Лучшим нападающим среди мальчиков до 14 лет на первенстве России орг-

комитетом соревнований был признан игрок «Строгино-2010» Иван Кузьмин. Он провёл на турнире шесть матчей, в которых отметился пятью забитыми мячами, три из которых стали для «Строгино» победными.

Юлия КОРОЛЬКОВА

ваше мнение

Жителям округа интересна возможность получить на пенсии новую профессию в Серебряном университете

«Вы хотели бы на пенсии получить новую профессию в Серебряном университете?» — такой вопрос мы задали нашим читателям неделю назад. Как показали итоги опроса, такая возможность заинтересовала многих участников опроса. Положительно

ответили на вопрос 44% из них. Ну а 17% респондентов сообщили, что как раз сейчас этим занимаются. Ещё 17% опрошенных надеются, что и на пенсии им удастся продолжить работу по основной специальности. Немало читателей, 22%, категорически намерены на пенсии отдохнуть.



В парках округа заработала «почта Деда Мороза».

Наш следующий вопрос:

А в вашей семье принято писать письма зимнему волшебнику?

Варианты ответов:

- ▶ У нас дети. Пишем! Но кладём обычно под ёлочку.
- ▶ Пишем и относим в парк.
- ▶ Эта традиция осталась в далёком детстве.
- ▶ Никогда не писали.

голосуйте на сайте szaopressa.ru

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Сниму квартиру/комнату. Т. 8-968-597-6889
- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8-985-999-2882

РАБОТА

- Администратор в клуб закаливания. Т. 8-916-123-1739

ГРУЗЧИК
(столы, стулья)
© «Скоденская», «Пятничное ш.»
Есть корпоративный автобус
3/П 40 000 руб.
График работы 5/2.
Оформление по ТК РФ.
Бесплатный обед, спецодежда.
8 495 942-05-00, 8 499 196-38-91

- Требуется швея в дружный коллектив. Т. 8-967-010-5053

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

МосСкупка дорого купит
Книги до 1940 г. до 100 т.р.
Архивы • автографы • серебро • бронзу • янтарь • иконы • награды • статуэтки • знаки • монеты • часы и др. антиквариат
8-915-171-71-02, Светлана

- Книги, журналы, ноты, архивы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Куплю книги. Т. 8-916-782-0696
- Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-2879

ОЧЕНЬ ДОРОГО КУПЛЮ:

фарфоровые статуэтки, награды, значки, серебро, бронзовые Будды, лом золота. Цветное стекло, картины, иконы, предметы старины.
8-926-050-12-40, Михаил

Куплю РАДИОДЕТАЛИ
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстаканники.
8-969-100-40-11

- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-2539
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

БУКИНИСТ КУПИТ КНИГИ
до 1940 г. (цены до 200 000 р.)
Журналы, плакаты, фото и др. Сказки, детские книги и игрушки до 1960 г.
8-900-546-00-81

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ОБУЧЕНИЕ

- Российская Академия музыки им. Гнесиных приглашает детей от 6 до 16 лет на общеразвивающие программы: «Рисунок. Живопись. Дизайн». Преподаватели – члены творческих Союзов художников, дизайнеров, акварелистов России. Метро «Полежаевская», ул. 5-я Магистральная, д. 5. Т. 8-916-289-0518

ФИНАНСЫ

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-0533

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Игорь
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на час. Т. 8-977-704-5413

- Ремонт квартир. Мастера Тушино. Т. 8-903-150-4776
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Сантехник. Скидки. Т. 8-908-334-2100

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ, холодильников, стиралок. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1518
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807
- Уничтожение насекомых. Т. 8-800-101-3392

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

фотоконкурс «Я и моя машина»

Родилась третья дочка — купили «Патриот»

Игорь Александрович с улицы Свободы ездит на УАЗе «Патриот». По его словам, такую машину выбрал не случайно. «Когда родилась третья дочка, встал вопрос: нужна новая машина. Большая. И проходимая. На дачу ездить всей семьёй. А мы ещё и путешествовать любим», — рассказал он «СЗ».

О покупке «Патриота» он не пожалел ни разу: «Во-первых, в поездке я сам её починить смогу, запчасти любые где угодно есть. Ну и, во-вторых, для наших просёлочных дорог такая машина — лучше любого джипа. Всей семьёй загружаемся в него — и горя не знаем!»



Из личного архива

Продолжается конкурс «Я и моя машина»

Вам есть что рассказать о своём автомобиле? Может быть, вы объездили на нём полмира? А может быть, восстановили «старичка», которому за восемьдесят? Может быть, ваш автомобиль помог спасти чью-то жизнь или вы вместе с ним пережили забавную передышку на дороге?

Напишите нам об этом. Обязательно сфотографируйтесь вместе со своей машиной и расскажите немного о себе: чем занимаетесь, в каком районе живёте. Размер фото должен быть не меньше 500 Кб. Фотографии и рассказы присылайте на нашу почту szaopressa@mail.ru.

судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты». **Ответы на sudoku на стр. 14**

6			5			7		
		5		4			3	1
7					1			
		7		5				2
			9			8		
	8				2		7	
9				7	4			
		8	1				9	
				9		3		5

В Покровском-Стрешневе заметили осоеда

объектив



Смертин П. / ГПБУ «Мосприрода»

В Москве эта птица — нечастый гость

Редкую птицу — осоеда — заметили в начале ноября в природном парке «Покровское-Стрешнево» специалисты Мосприроды. В Москве это нечастый гость. Иногда его называют орёл-осоед, но это неверно. Осоед действительно похож на орла, и всё же это — отдельный вид из семейства ястребиных.

— Своё название он получил из-за предпочтений в еде, ведь любимое лакомство осоеда — личинки ос, — рассказали в пресс-

службе Мосприроды. — А от осиних жал, когда птица разоряет гнездо, её защищают плотные перья.

Кроме ос, пчёл, шмелей, шершней, в рационе хищника присутствуют крупные насекомые — например кузнечики. А если их не хватает, осоед не будет поохотиться и на лягушку, и на мыш-полёвку. Осоед — птица спокойная, подолгу может сидеть на одном месте, наблюдая за осами. Алексей ТУМАНОВ

анекдоты

В магазин матрёшек требуются старший менеджер, менеджер, младший менеджер, ассистент младшего менеджера...

Заходит енот с ноутбуком в бар и заказывает виски. Бармен остолбенел, но приносит виски строчащему на ноутбуке еноту и говорит:
— Вы... говорящий енот? **Никогда такого не видел!**
— Я недавно приехал. Работу вот ищу.
— Может, вам в цирк работать пойти?
— А зачем им программисты?

В Исландии ожидают извержения вулкана Фоградалсфьядль. В соседних странах объявлено чрезвычайное положение среди дикторов и новостных ведущих, лучшие лингвисты и логопеды отозваны из отпусков.

Недавние исследования выявили, что женщины, имеющие лишний вес, живут дольше, нежели мужчины, обратившие на это внимание.

сканворд

→									Первое блюдо в меню						
Звездная система						Судно, ловящее косяки	Девочка из Зазеркалья		Геркулесова колонна			Семейная стая львов			
Очень древняя рукопись															
						Гну или джейран	Бандит		Ломберная мебель			Удаляет лак с ногтей			
						Развал СССР									
						Мелкие гирьки		Оконечность реи судна		Главный дефицит Сахары			Смазка для подшипника		
	Озариение		Старинный кинематограф	Наживка на крючке											
						Песнь колокольни	Обитель кикимор								
	Крепок и мускулист		Пассажир повозки						Впадина среди холмов						
							Инкоgnито в алгебре		Зимняя повозка						
	Запас		«Один в поле не ...»												
	Разбавитель джина		Уроженец США												
						Ссора с участием прессы									

Все новости округа ежедневно на сайте
www.szaopressa.ru

Читайте газету «Москва. Северо-Запад» в Телеграме!

Дорогие читатели! Мы ждём вас в нашем телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZA0. Как и обычно, вы найдёте здесь важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу. Всё это теперь можно почитать в своём смартфоне.



Смотреть здесь

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД №42 (659) ноябрь 2023

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор: А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Москва. Северо-Запад»: Ю.А.Мироненко.
Шеф-редактор: О.А.Новак.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 256 000 экз. Заказ №3563. Подписано в печать 24.11.2023 г. Выход в свет 27.11.2023 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+