



2

Сергей Собянин:
В Мнёвниковской пойме
построят четыре моста



16

Актёр Александр Арсентьев:
В новом фильме долго
лежу в коме

Москва

окружная газета

тел. (499) 647-6831
szaopressa.ru

СЕВЕРО-ЗАПАД

№39 (656)

октябрь
2023

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
[T.ME/MOSCOW_](https://t.me/moscow_news_szao)
[NEWS_SZAO](https://t.me/moscow_news_szao)



ДАЛ БОЙ ГРОССМЕЙСТЕРУ

Второклассник
из района Куркино
достойно сразился
с известным
шахматистом
из Индонезии

3

Узнав, что сам
Сусанто Мегаранто
даёт на Бали сеанс
одновременной игры,
Володя тут же загорелся



Анна Крутицкая

В Покровском-
Стрешневе
собирают вещи
для бойцов

8



О необычных блюдах
из тыквы рассказал
тушинский
шеф-повар

13

У подножия «гриба»
Как доктор Бурназян
атомные испытания
пережил

15

В Мнёвниковской пойме построят четыре моста

Новый импульс развитию этой территории дал запуск метро



Осень 2021 года. Тестовый запуск участка БКЛ между станциями «Мнёвники» и «Давыдовское»

Четыре новых моста построят в Мнёвниковской пойме. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

По словам мэра, в пойме Москвы-реки в Хорошёво-Мнёвниках прямо сейчас город создаёт улично-дорожную сеть, чтобы обеспечить развитие территории между станциями метро «Терехово» и «Мнёвники». «Сейчас строим эстакаду через Северо-Западную хорду со съездами на улицу Нижние Мнёвники и проектируемый проезд №1165. Она будет 155 метров длиной, а вместе со съездами и прилегающими

дорогами — порядка 2 километров», — написал Сергей Собянин.

Уже началось и возведение автомобильного моста длиной 232 метра через Москву-реку, он соединит подъезды к станции метро «Мнёвники» с улицей Мяснищева в районе Филёвский Парк.

Также разрабатываются проекты ещё одного автомобильного моста, по которому машины смогут выезжать с Новозаводской улицы в районе Филёвский Парк в Мнёвниковскую пойму, и двух пешеходных мостов: к парку «Фили» и к гребенному каналу в Крылатском.

Кроме того, начинается

строительство надземного пешеходного перехода через улицу Нижние Мнёвники и подземного на пересечении проектируемых проездов №1165 и 1166. «Они свяжут набережную Москвы-реки и территорию около

В пойме планируют возвести ряд крупных спортивных объектов



станции «Мнёвники» Большой кольцевой линии метро», — сообщил мэр.

По словам Собянина, длина улично-дорожной сети в Мнёвниковской пойме уже сейчас

составляет больше 11 км.

Как сообщалось ранее, город разрабатывает план комплексного освоения поймы. Здесь планируют построить не только жилые кварталы, но и ряд крупных спортивных

объектов, в том числе ледовый дворец, крытый сёрфинг-парк и центр пляжных видов спорта, а также центр подготовки футбольных команд и Академию хоккея Александра Овечкина.

Отреставрируют церковь, овеянную легендами

Началась реставрация фасадов церкви Вознесения Господня в Коломенском. В своём телеграм-канале Сергей Собянин сообщил, что работы планируют завершить в 2024

году. «Это первая каменная шатровая церковь в стране, построенная по заказу князя Василия III — отца Ивана Грозного», — написал мэр.

Она интересна тем, что на

стыке эпох соединила в себе черты русского зодчества, готики и ренессанса. Строительство храма совпало с рождением и первыми годами жизни Ивана Грозного.

Будущий царь любил здесь бывать. До сих пор ходят легенды о тайных подземельях под церковью и о его знаменитой библиотеке, которая здесь якобы была спрятана.

На Красной площади откроется выставка военной техники

Выставка советской военной техники времён Великой Отечественной войны будет работать **5-7 ноября** с 10.00 до 20.00 на Красной площади. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Музей под открытым небом развернут на главной площади страны в честь 82-й годовщины со дня проведения легендарного военного парада 7 ноября 1941 года.

«Экспозиция познакомит с историей начала Великой Отечественной войны и бы-

том жителей Москвы того времени, которые героически защищали свой город. Также здесь пройдут театрализованные представления о жизни простых граждан в период решающих событий осени 1941 года», — написал мэр.

Во время работы выставки горожане и гости столицы смогут увидеть на Красной площади военную технику и сфотографироваться на её фоне, в том числе у знаменитого танка Т-34, зенитной пушки АЗП-39, броневедомки ФАИ-М и у других экспонатов.



Ноябрь 2022-го. Выставка прошлого года вызвала большой интерес

Появились ещё два волонтерских центра

В Москве открылись два новых волонтерских центра «Доброе место» — в ВАО и ЮАО. Об этом мэр Сергей Собянин написал на своём сайте sobyanin.ru.

Всего в столице сейчас работают шесть центров «Доброе место». Здесь удобно проводить встречи, мастер-классы, тренинги, круглые столы, комфортно общаться в уютных гостиных. «Учащиеся — школьники и студенты — обсуждают здесь после учёбы участие в конкурсах и социальных проектах. Добровольческие объединения проводят здесь благотворительные акции», — отметил мэр.

Для центров подбирают удобные и доступные большинству москвичей адреса. Они открыты ежедневно с 10.00 до 21.00 с понедельника по субботу, а в воскресенье — с 10.00 до 19.00. Поэтому по вечерам и в выходные жители столицы часто приходят в «Доброе место», чтобы принять участие в мастер-клас-

сах, лекциях и квизах для всей семьи. Сюда можно принести помощь для столичных приютов для животных, сдать сортируемый мусор — ненужный пластик или макулатуру.

Сегодня волонтерское движение Москвы объединяет более 1 млн активных и неравнодушных людей всех возрастов и профессий. Сформировались и направления их деятельности, например социальное, культурное, патриотическое. Большинство дел удобно организовать в Сети, но, как подчеркнул Собянин, никакой Интернет не заменит живого общения. «Несколько лет назад мы почувствовали, что и московским волонтерам нужен свой дом. Место, куда можно прийти, чтобы пообщаться с единомышленниками, обменяться опытом, предложить свои идеи», — пояснил мэр Собянин.

В следующем году планируют открыть ещё два волонтерских центра, один из них в СЗАО.

Второклассник из района Куркино сразился за шахматной доской с известным гроссмейстером



Владимир Ахтямов
достойно сразился
всю игру

Второклассник школы №2005 в Куркине Владимир Ахтямов сразился в шахматы с известным индонезийским гроссмейстером, неоднократным участником шахматных Олимпиад Суванто Мегаранто. Сеанс одновременной игры проходил на Бали. Владимир проиграл, но перед этим смог

Владимир был самым младшим участником сеанса

сделать больше 40 ходов. Мальчику восемь лет. Он был самым младшим участником сеанса.

— Вову научила играть в шахматы прабабушка, когда ему было три года, — рассказала «СЗ» мама юного шахматиста Дарья Ахтямова. — У нас в семье на любительском уровне умеют играть все.

Владимир тренируется три-четыре раза в неделю в шахматном клубе

при школе и индивидуально с тренером. От него родители и узнали о возможности сыграть с гроссмейстером.

— Мы как раз собирались в отпуск на Бали, написали организаторам турнира, но оказалось, что все 20 мест, выделенных для сеанса одновременной игры, уже заняты. Правда, когда узнали, что мы из России и что Вове восемь лет, согласились предоставить ещё одно место, — улыбается Дарья.

Владимир достойно сразился всю игру и выбыл, когда участников осталось всего четверо.

— В конце тренеры других участников буквально окружили его и показывали жестаами, что получается отлично, — говорит мама.

Владимир уже не раз становился призёром московских шахматных турниров. У него 3-й юношеский разряд, а мечтает он стать мастером спорта и шахматным судьёй. В школе Вова отличник, любимые предметы — математика и логика.

Наталья АНОХИНА

колонка
редактора

Шершавым языком плаката

Забавную табличку на газоне одного из дворов Шукина сфотографировали пользователи соцсетей. Не сложно догадаться, что двор давно подвергается нашествию вандалов, которые обдирают розы.

Как говорится, отцвели уж давно те розы. Не сезон. А призы всё живёт, отличает в шершавый язык плаката. «Быдло вернулось и хочет оборвать все розы! — гласит табличка. — Быдло! Превращайся в человека и хватит драть цветы!»

Тут невольно впадёшь в ступор, пытаясь понять: какого именно эффекта пытался добиться автор. Мне кажется — обратного. Да и чего же можно добиться, начиная призыв с оскорбления?

Удивительное дело: борясь с варварством, мы нередко в него скатываемся сами. Помните вьетнамскую притчу об алчном драконе? Многие прекрасные юноши приходили с ним сразиться, но, убив дракона, превращались в него сами, не в силах совладать с собственной алчностью...

На самом деле легенда — не только об алчности. А в шукинском дворе теперь не одна, а две беды: и кусты ободраны, и оскорбительная табличка на газоне.

И она его уж точно не украшает.

Ольга НОВАК,
шеф-редактор «СЗ»

В квартире на улице Маршала Катуква обнаружили экзотическую змею

Днём в службу «112» поступил звонок напуганной жительницы дома на улице Маршала Катуква. Приехав из Таиланда и разобрав чемоданы, муж и жена обнаружили в комнате у плинтуса змею — чёрную в зелёную полоску. Жильцы выскочили из комнаты, захлопнув дверь. Спасать их прибыл расчёт пожарно-спасательного отряда №205.

— Приехав на место, пожарные обнаружили, что рептилия спряталась под плинтус, — сообщили в пресс-службе столичного Департамента ГОЧСиПБ. — Ловить её решили с помощью импровизированной ловушки: пищевого контейнера, которым поделились хозяева.

Змею передали в центр реабилитации диких животных столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды. Специалисты департамента уже пояснили «СЗ», что это райская украшенная змея, или хризопелия, или хризопелия, из отряда ужеподобных, которые обитают в Юго-Восточной Азии, в том числе в Таиланде. Так что нельзя исключать, что рептилия незамеченной заползла в один из чемоданов, когда семья была в отпуске. С другой стороны, она могла сбежать от кого-то из соседей.

Хризопелия — ядовитая змея. Правда, её яд опасен только для лягушек и ящериц.

Ирма КОТИЯР



Хризопелия могла заползти в чемодан ещё в Таиланде

Пресс-служба Департамента ГОЧСиПБ

На улице Маршала Тухачевского ограничили движение

Проезд автомобилей по улице Маршала Тухачевского будет затруднён в течение пяти месяцев из-за прокладки коммуникаций к строящейся станции «Народное Ополчение» Рублёво-Архангельской линии метро. Об этом сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта.

Как пояснили в ведомстве, до 15 февраля 2024 года у дома 15 на улице Маршала Тухачевского будет недоступна для движения транспорта одна половина из двух.



— ограничение движения

На всё время перекрытия на двухполосном участке улицы Тухачевского будет запрещена парковка.

Евгений БАКИН

Роспотребнадзор заставил магазин вернуть деньги обманутому жителю района Строгино

Почти 50 тыс. рублей выплатит интернет-магазин стройматериалов жителю Строгино за не доставленный вовремя бензиновый генератор стоимостью 24,9 тыс. рублей по решению мирового суда.

Как сообщили в Управлении Роспотребнадзора

г. Москвы, товар житель оплатил дистанционно. По договору генератор должны были привезти в течение 10 рабочих дней, однако этого не произошло. Магазин то обещал доставить генератор позже, то — вернуть деньги. Когда терпение покупателя лопнуло, он обра-

тился в окружной Роспотребнадзор, который поддержал его требования в суде.

В итоге магазин обязали вернуть не только деньги за товар, но и неустойку, а также компенсацию морального вреда.

Анна ФИЛИНЫХ

Давайте делать «Москва. Северо-Запад» вместе!

У вас есть интересная тема для публикации?

Вам понравился материал?

Газета помогла решить проблему?

Звоните!

(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Пишите!

szaopressa@mail.ru,
chitatel@internet.ru

Был волонтером — решил стать бойцом

В единый пункт отбора на военную службу по контракту продолжают прибывать добровольцы



Андрей Дмитриев

В первую очередь добровольцы заполняют необходимые документы

Каждый день в единый пункт отбора на военную службу по контракту на улице Яблочкова приходят те, кто чувствует в себе готовность стать бойцом.

Для признания годными к службе кандидаты должны пройти полное медицинское

и психологическое обследование. Затем — собеседование с военными инструкторами. Все процедуры занимают три-четыре часа.

В первую очередь добровольцы заполняют необходимые документы. 26-летний Алексей — в их числе.

— В первый раз я увидел

Первый раз побывал с гуманитаркой в Луганске ещё в 2015 году

войну ещё в 2015 году, — рассказывает он. — Я тогда, как раз после срочной службы, ездил волонтером в Луганск, привозил гуманитарку: продукты и обмундирование. Город замечательный, но испытания ему достались тяжёлые.

О наборе контрактников

Алексей узнал от своего друга. Тот уже три месяца назад заключил контракт и отбыл в воинскую часть.

— Я тоже хочу отдать долг Родине, — говорит Алексей. — Затрудняюсь сказать, в какой именно части хочу служить и чем конкретно могу помочь, но срочную службу

я прошёл: группа радиотехнического контроля в Хабаровске и Комсомольске-на-Амуре. Замечательные впечатления остались.

У Алексея есть жена и трое детей. По его словам, семья поддержала решение пойти служить.

Михаил ЩЕПИН

Орудия преступления на улице Исаковского унюхали в мусорке и под матрасом

Днём в дежурную часть центра кинологической службы УВД по СЗАО поступил звонок: в квартире на улице Исаковского мужчину ранили ножом. На помощь следственно-оперативной группе выехали кинологи с собаками.

— В квартире работали оперативники. Здесь же находились раненный и живот мужчины и злоумышленник, которого успели задержать, — рассказала «СЗ» инспектор-кинолог Алёся Амелина, прибывшая на место со служебной собакой Юкси.

Как выяснилось, оба мужчины пришли к хозяйке

квартиры в гости. Во время ссоры один из них выхватил нож и пырнул второго. К счастью, рана оказалась поверхностной. Полицию и скорую вызвала хозяйка.

Однако орудия преступления нигде не было! Но полицейская овчарка Юкси не растерялась. Она вывела кинолога из подъезда, завернула за угол и в контейнере под мусоропроводом указала на выброшенный ножом-бабочкой.

Тем временем раненный, которого привели в чувство врачи, сообщил, что приятель угрожал ему ещё и

пистолетом. Его поисками занялись кинолог Наталья Аверина с собакой Жераром. Пёс, осмотревшись и приняв за матрасом кровати.

Очевидно, злоумышленник успел выскочить из квартиры, чтобы выбросить нож в мусоропровод, а потом вернулся, чтобы успеть до прибытия полиции спрятать пистолет. Теперь по статье «угроза убийством» ему грозит до пяти лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР



Ольга Чумаченко

Алёся Амелина и её напарница Юкси

Сотрудники ГИБДД попросили нашить на одежду детей светоотражатели

В ГУ МЧС России по г. Москве при содействии информационного центра Правительства Москвы прошла пресс-конференция о мерах безопасности в осенне-зимний период.

Как отметил главный госинспектор г. Москвы по пожарному надзору полковник внутренней службы Александр Бобров, основные опасности — это оставленные на зарядке самокаты и гаджеты, игры со спичками и зажигалками, костры на дачах. В последние пять лет количество пожаров снизилось.

— На вооружении пожарных имеются 100-метровые подъёмники для спасения людей из высоток, вертолёт-

ты с возможностью тушить пожар не сверху, а сбоку — горизонтальной струёй. Это российская разработка, — рассказал госинспектор.

Особое внимание — детям на дорогах.

— В холодное время года пешеходам мешают капюшоны, уборочная техника, сугробы. За девять месяцев произошло 680 ДТП с участниками до 16 лет, — сообщил заместитель начальника Управления Госавтоинспекции ГУ МВД России по г. Москве полковник полиции Евгений Логиновский. — Чтобы обезопасить детей на дороге, мы просим нашить им на одежду светоотражающие нашивки.

Ирма КОТИЯР

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. руб.

В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 20.00
суббота — с 9.00 до 18.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



Восстанавливали по дневникам княгини Шаховской

Продолжается восстановление исторического облика усадьбы Покровское-Стрешнево. Как сообщил в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин, готовность архитектурного ансамбля составляет уже 75%.

Вернулись мраморные тритоны

Сейчас, по словам мэра, работы ведутся внутри здания. «Специалисты трудятся над исторической отделкой стен и потолков, реставрируют печи и камины, вернут утраченную лепнину, а в Голубой гостиной — живопись», — сообщил мэр.

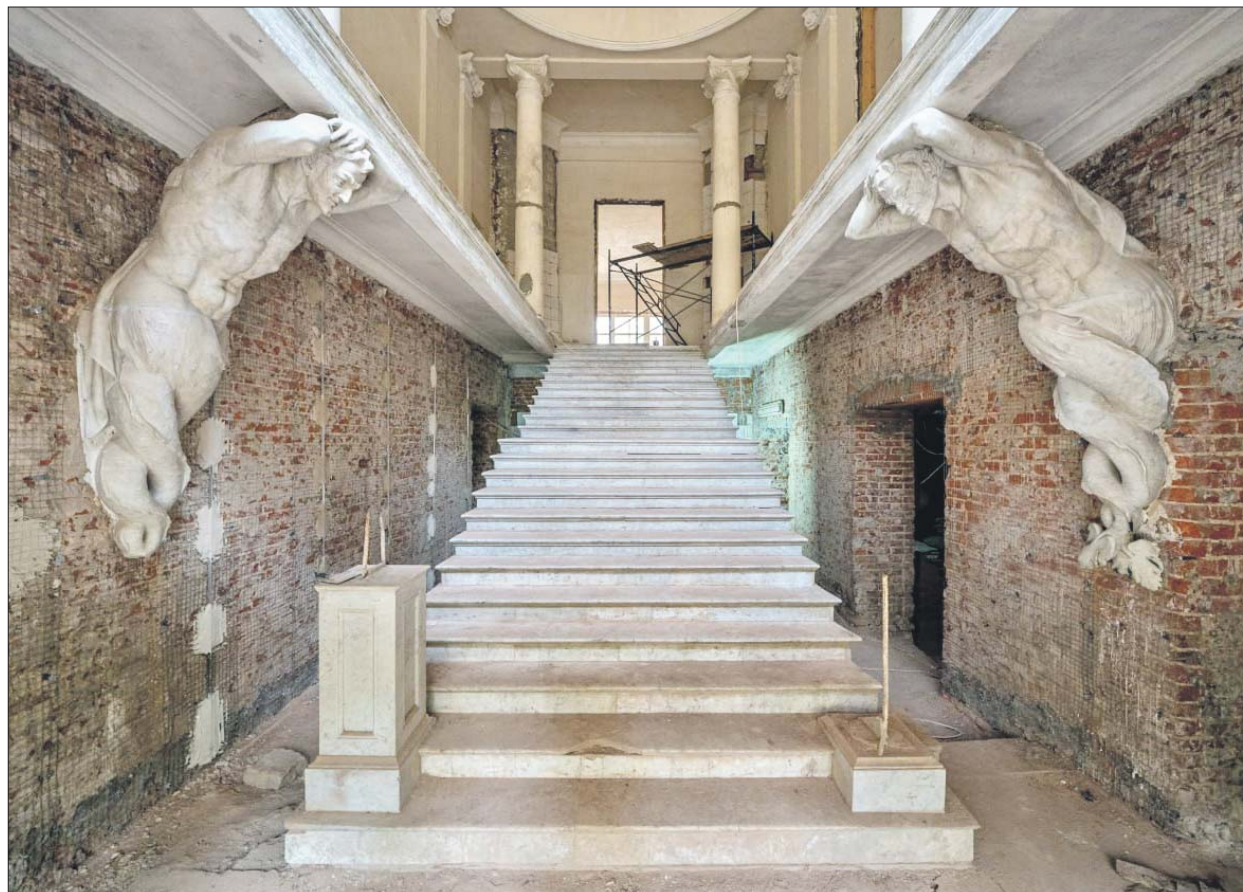
В главном доме усадьбы уже завершено укрепление фундамента и стен, восстановлено медное покрытие кровли, отреставрированы пристройки и центральная часть фасада; завершена отделка парадной лестницы с лепным декором и мраморными скульптурами тритонов, поддерживающих галерею балкона; по старым чертежам воссозданы оконные и дверные блоки, заменены деревянные потолочные балки.

Строителям предстоит также восстановить купола главного здания и вернуть на него шпили.

Возвращают исторический облик и оранжерею. Здесь восстановили фундамент, стены и кровлю, установили витражи.

Помогли старинные фото и чертежи

Старинная дворянская усадьба — часть природно-исторического парка «Покровское-Стрешнево». Сейчас парк, расположенный между Химкинским водохранилищем и Волоколамским шоссе, занимает территорию свыше 200 гектаров. Ежегодно здесь отдыхают около 120 тысяч москвичей.



Парадная лестница с мраморными скульптурами тритонов

Специалисты реставрируют печи и камины

В 2021 году в парке проведено комплексное благоустройство. Возвращение исторического облика зданию усадьбы потребовало гораздо больше времени. Ведь в советское время оно переходило из рук в руки, какое-то время было бесхозным, пережило несколько пожаров. Серьёзно пострадали фасады и интерьеры главного дома, оранжерея.

В ходе реставрации все элементы архитектурного ансамбля приводят в первозданное состояние по архивным фото и чертежам.

Липовые аллеи

Около усадьбы возрождён и регулярный сад. В этом помогли фотографии 30-х годов прошлого



Специалисты трудятся над исторической отделкой стен и потолков

века и военно-топографическая съёмка 1838 года.

В партере французского парка вновь появилась главная аллея с круглым цветником посередине. Посетители усадьбы будут

прогуливаться по брусчатке, выполненной в историческом стиле. В этом же стиле выполнены и опоры фонарей вдоль пешеходных маршрутов.

На аллеях уже высажены

липы и кустарники. О том, что это должно быть именно так, подсказали записи в дневнике последней владелицы имения — княгини Шаховской.

Олег ДАНИЛОВ

В главном здании усадьбы Покровское-Стрешнево уже воссоздают интерьер

горячая линия

Где сдать батарейки в Покровском-Стрешнево?

У меня дома скопилось много старых батареек.

Куда их можно сдать в нашем районе?

Валентина Петровна,
ул. Габричевского, 6,
корп. 1

Как сообщили в префектуре СЗАО, в Покровском-Стрешнево шесть пунктов приёма старых батареек. Пять из них находятся в отделениях объединённых диспетчерских служб: на Врачебном пр., 6, корп. 2; на ул. Свободы, 9; на Большой Набережной ул., 9, корп. 1; на 3-м Тушинском пр., 7; на Волоколамском ш., 96/2. Ещё один пункт приёма расположен в продуктовом магазине на ул. Свободы, 12/8.

Михаил КОФАНОВ

Будут ли менять остановочный павильон на улице Генерала Белобородова?

На остановке «Бассейн» на улице Генерала Белобородова в сторону центра не поменяли павильон ожидания, хотя вокруг уже все новые. Будут ли его менять и когда?

Людмила Николаевна,
Уваровский пер., 5

В ГУП «Мосгортранс» сообщили, что замена павильонов на остановочные комплексы нового формата проводится поэтапно. Сейчас павильон на остановке «Бассейн» на улице Генерала Белобородова находится в удовлетворительном состоянии, и в этом году менять его не планируется. Тем не менее в связи с пожеланием жительницы вопрос принят к рассмотрению на 2024 год.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта г. Москвы: @to_deptrans_bot. Чат-бот «Александра»: i.transport.mos.ru/alex

Предоставлено ДКР г. Москвы

Предоставлено ДКР г. Москвы

ДТП

**Сбил пешехода
в районе Митино**

24 октября в семь утра водитель «Субару», выезжая со двора дома 6 в Ангеловом переулке в сторону Митинской улицы, сбил 70-летнего мужчину, который переходил проезжую часть в неполюженном месте. Пострадавший с сотрясением мозга был доставлен в больницу.

**Наехал
на подростка
на улице
Фомичёвой**

24 октября вечером, в половине шестого, водитель «Тойоты», двигаясь по улице Фомичёвой в сторону улицы Свободы, в районе дома 3, стр. 1, совершил наезд на 13-летнего подростка, который переходил дорогу в неполюженном месте. Подросток с сотрясением головного мозга и ушибами доставлен в больницу.

**Попала под колёса
на улице
Максимова**

24 октября в шесть часов вечера водитель «Вольво», двигаясь по улице Максимова к площади Академика Курчатова, у дома 4 сбил 78-летнюю женщину, которая переходила улицу не по пешеходному переходу. С закрытой черепно-мозговой травмой и гематомой лба пенсионерка доставлена в больницу.

**Столкнулись
в районе Куркино**

24 октября в 10 часов вечера водитель джипа ехала по Новокуркинскому шоссе в сторону Машкинского. В районе дома 51 она не смогла соблюсти дистанцию и врезалась в грузовой рефрижератор. В результате ДТП пострадал пассажир джипа: с ушибами коленных суставов его доставили в больницу.

Отдел Госавтоинспекции
УВД по СЗАО

Выбираем зимнюю резину

Что происходит на рынке после ухода известных производителей

На улице холодает — пора переобувать машину. Возле шиномонтажей уже выстраиваются очереди. Это объяснимо: осенью в ПДД внесли поправки, и с 1 декабря за поездку на летней резине могут оштрафовать.

Но если колёса своё отслужили, не возникнет ли при покупке сложностей? Крупнейшие европейские производители из-за экономических санкций ограничили поставки в Россию ещё год назад. Как обстоят дела на рынке, разбирались «СЗ».

**«Европейцы»:
только остатки**

У моего «Хёндай» зимняя резина как раз пришла в негодность. Раньше на ней стояли французские колёса

«Мишлен». Такие же хотелось бы приобрести и сейчас. Однако продавец сетевого магазина запчастей на Митинской разводит руками: шин «Мишлен» нет.

— Можем, конечно, поискать на центральном складе. Но не факт, что остались. А если и найдём, то придётся доставку ждать несколько дней. Должен предупредить: комплект обойдётся примерно в 40 тысяч рублей, — говорит он.

Пять лет назад комплект шин «Мишлен» обошёлся мне раза в полтора дешевле. Сегодняшнюю цену не потяну! Даже заказывать нет смысла.

**«Китайцы»:
пока лотерея**

Смотрим варианты дешевле. По словам продавца,

мне вполне подойдут российские шины. Произведены в Ярославле, цена комплекта чуть меньше 20 тысяч рублей. Забрать можно сразу же.

Можно выбрать и китайские шины. В магази-

Но покупать их, честно говоря, страшновато: не понятно, что там с качеством.

— Нареканий не слышал. Хотя в какой-то степени китайские колёса всё-таки лотерея, — соглашается продавец.

**Уже в прошлом году
европейские шины
раскупались плохо из-за цены**

не представлены марки разных производителей.

— Запасов китайской резины на складе достаточно. Оплатите — и сразу же получите, — говорит продавец.

Присматриваюсь. Цена «китайцев» примерно такая же, как и российских шин.

**Десятки
новых брендов**

По словам главного редактора журнала «За рулём» Максима Кадакова, европейские шины в магазинах — остатки прежних поставок, ведь колёса всегда производят и завозят на склады

заранее. К тому же прошлой зимой резина европейских производителей продавалась плохо: цена была высоковата.

— То, что осталось с прошлой зимы, предлагают купить в этом сезоне, — говорит Кадаков.

Обилие китайских шин в магазинах тоже вполне объяснимо. С уходом европейцев в Россию хлынули производители из Поднебесной. По подсчётам Кадакова, сейчас в нашей стране уже не один десяток производителей из этой страны.

Правда, насколько надёжны колёса из Китая, эксперту пока сказать сложно. Дело в том, что обычно изготовители тестируют свою резину при разных дорожных и погодных условиях. Однако из Китая информации о результатах таких испытаний, по словам Кадакова, нет.

**А что
отечественные?**

А можно ли доверять российским колёсам? По мнению Максима Кадакова, брать их можно смело — в частности те, что производят на шинных заводах в Ярославле и Омске.

Появляются в России и новые бренды. Возобновил работу завод по производству колёс в городе Всеволожске Ленинградской области. Раньше он принадлежал финскому концерну «Нокиан». Недавно его приобрела компания «Татнефть». Производство уже идёт. Так что колёсам из Всеволожска тоже можно доверять, уверен Кадаков. Ведь на производстве учтён опыт предыдущего владельца завода, который давно является одним из лидеров в сфере производства автомобильной резины.



Летние шины отложены в сторону. Теперь до мая

Роман НЕКРАСОВ

Давайте делать «Москва. Северо-Запад» вместе!

У вас есть интересная тема для публикации?
Вам понравился материал?
Газета помогла решить проблему?

Звоните! **(499) 647-6831**, с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу
Пишите! **szaopressa@mail.ru**,
chitatel@internet.ru

МЭШ советует Маше подтянуть биологию

В Московской электронной школе появились новые сервисы

В этом учебном году Московская электронная школа (МЭШ) выдаёт одну новинку за другой. Изменения коснулись электронного дневника, учебных пособий, родительского контроля. Вместе с ученицей 9-го класса из Шкуина Машей Жуковой и её мамой Олесей «СЗ» протестировал самые интересные новинки.

Библиотека в телефоне

Маша любит читать. На днях классный руководитель сообщила ребятам, что в МЭШ появилось больше тысячи художественных произведений из Российской государственной библиотеки. Есть и для подготовки к урокам, и для внеклассного чтения. А читать можно как на компьютере, так и в мобильной версии МЭШ на смартфоне.



Из личного архива

В дневнике теперь есть расписание и уроков, и занятий в кружках

— В каталоге нашла произведения своих любимых писателей: Гоголя, Шоу, Шекспира, которые ещё не читала. Обязательно наверстаю! Ещё нацелилась на «Госпожу Бовари» Флобера, — говорит Маша. — Мне удобнее читать в телефоне.

К каждому произведению есть сопровождающая ин-

формация с указанием рекомендуемого возраста и описанием произведения. Минус единственный: нет картинок.

Вовремя закрыть пробелы

Из последних новинок МЭШ — электронные отчё-

ты об успеваемости детей, которые приходят мамам и папам в «Личный кабинет». Посмотреть их можно во вкладке «Сводные отчёты».

Мама Маши от последнего отчёта не в восторге. «К сожалению, Ваш ребёнок сдал проверочную работу на три. Просим уделить внимание прохождению темы «Нейрогуморальная регуляция» по предмету «Биология». Помогите, пожалуйста, ребёнку пересдать эту проверочную работу», — написано в сообщении.

— Ничего, исправим! — уверена Олеся. — Главное — что вовремя сообщили. Дети не всегда сами признаются в пробелах, а потом они нарастают как снежный ком. Удобно, что в отчёте чётко обозначена тема, которую нужно изучить.

Расписание-органайзер

Изменился и электронный дневник. В нём теперь отражается расписание не только уроков и дополни-

тельных занятий в школе, но и городских кружков и секций, на которые записан ребёнок через портал **mos.ru**. Отражаются в дневнике и школьные мероприятия: концерты, мастер-классы.

— Та-а-ак, посмотрим, что у меня в понедельник, — кликает Маша на иконку электронного расписания. — «Разговор о важном», алгебра, русский, литература, история, английский и география. После уроков я остаюсь на консультацию по английскому и пою в школь-

ном хоре. Вот, пожалуйста, всё это есть в списке. По средам я учусь в досуговом центре театральному мастерству. А в ближайший четверг в школьном кабинете технологии для учеников организуют мастер-класс по чеканке. Очень удобно: ничего не вылетит из головы!

Новинкой МЭШ довольна и мама: есть возможность отслеживать и при необходимости перераспределять ежедневную нагрузку ребёнка.

Нескучные учебники

А ещё для учеников 5-9-х классов в библиотеке МЭШ появились и электронные учебники.

— Посмотрите сами, — открывает Маша учебник химии.

Хорошо читаемый текст. Над ним окошки оглавления, алфавитного указателя терминов. Есть возможность делать заметки по тексту, есть поисковая строка. Лучше усвоить некоторые темы помогают видео опытов, посмотреть которые можно, кликнув на значок с изображением видекамеры сбоку от текста. По ходу изучения материалов составители предлагают пройти мини-тесты с мгновенным результатом.

Особенно нравятся Маше крупные иллюстрации. Ещё бы! Размер виртуальной страницы — практически во весь монитор компьютера.

Оксана МАСТЮГИНА

Студент из района Митино стал одним из лучших операторов беспилотников по итогам «Абилимпикса»

Третьекурсник педагогического колледжа №18 в Митине Григорий Петров взял бронзу городского чемпионата профессионального мастерства среди лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» в номинации «Управление БПЛА».

Григорию 20 лет, он учится по специальности «информационные системы и программирование». Из-за

серьёзного заболевания ему трудно ходить, но это не мешает заниматься любимой математикой и программированием.

— Моим основным наставником был педагог Антон Юрьевич Чекал. На конкурсе нужно по схеме собрать учебный беспилотник «Клевер. Гаскар 4 PRO». Я получил высокие результаты, потому что точно следовал

схеме аппарата и в итоге правильно его скомпоновал. Мой аппарат поднял в воздух килограмм груза, — рассказал Григорий «СЗ».

Беспилотными системами он увлёкся полгода назад, когда родители купили квадрокоптер. Григорий усовершенствовал коптер и снял с его помощью ролик о занятии фитнесом для одного спортивного клуба. Теперь он хочет после окон-

чания колледжа заниматься программированием и управлением беспилотными летательными аппаратами.

А в свободное время Григорий любит заниматься музыкой — он окончил музыкальную школу по классу фортепиано, а сейчас самостоятельно осваивает электрогитару.

Виктория КАЙТУКОВА



Ольга Чумаченко

Григорий Петров теперь хочет связать жизнь с программированием и управлением беспилотниками

Посылки на передовую

В Покровском-Стрешневе плетут маскировочные сети и собирают необходимое для воинских подразделений. Присоединяйтесь!

Около года в помещении торгового центра на Тушинской, 17, действует волонтерский центр «БАРСы за Победу». Здесь плетут маскировочные сети, комплектуют армейские «души», шьют специальное бельё для раненых бойцов, изготавливают перевязочные материалы, собирают продукты. Присоединиться к волонтерам могут все желающие.

С помещением помог торговый центр

Организовал волонтерскую группу предприниматель Александр Тарасов из Покровского-Стрешнева. Он офицер запаса, бывший суворовец.

— Я администратор группы выпускников Московского суворовского военного училища, — рассказывает Александр. — В прошлом году несколько на-

ших ребят — им уже за пятьдесят — записались добровольцами в подразделение БАРС-14. А вскоре от них поступили первые запросы. Сначала мы сбрасывались, покупали, что нужно. Но вскоре запросов стало больше, расширился и список подразделений, которым мы помогаем. Тогда мы и решили, что пора организовывать волонтерскую группу.

В поисках помещения для волонтерского центра обратился к руководству торгового центра. Оно с готовностью откликнулось на просьбу. Волонтерам бесплатно предоставили по-

мещение площадью более 200 квадратных метров — светлое и удобное. А потом выделили столы и стулья, смонтировали в нужных местах розетки.

— Мы очень благодарны руководству торгового центра за поддержку, — говорит Александр.

Волонтеры поддерживают 15 подразделений

Можно приносить продукты и средства гигиены

Сегодня волонтеры поддерживают 15 подразделений. Среди них танкисты, мотострелки, артиллеристы, спецназ Краснознаменного Черноморского флота, московские мобилизованные...

— Я как бывший офицер придерживаюсь принципа: заявки принимаю только от командиров подразделений, — подчёркивает Тарасов.

Среди срочных потребностей — зимняя форма, дизельные генераторы,

бензопилы. Нужны антитеррористические ружья, а также запчасти для грузовой техники. Также можно принести в волонтерский центр продукты для бойцов (чай, кофе, сладости, сухофрукты и орехи), средства гигиены и нательное бельё.

Бабушки записывают песни

Группе «БАРСы за Победу» помогают в двух школах округа: ученики пишут письма бойцам, а родители и педагоги собирают продукты и средства гигиены.

— Теперь мы регулярно передаём школьникам ответные письма бойцов и показываем им, как плетут маскировочные сети, шьют бельё для раненых, — говорит Тарасов.

А несколько бабушек и дедушек, объединившись в самодеятельный хор, записывают песни и отправляют видеоролики бойцам для моральной поддержки. Мастерицы же вяжут для бойцов ангелочков и забавных кукол «барсиков».

В ближайших планах волонтеров — сбор средств тактической медицины для индивидуальных аптечек и медицинских рюкзаков военфельдшеров, оказывающих первую помощь на поле боя. Специалисты готовы обучать и операторов FPV-дронов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация для желающих присоединиться к волонтерам в телеграм-канале t.me/BARS14GUMANITARKA. На вопросы ответят по тел. **8-926-470-8118**. Волонтерский центр работает в помещении ТЦ «Праздник» на Тушинской улице ежедневно с 12.00 до 18.00, выходной — пятница



Ольга Чуменко

Как офицер запаса Александр Тарасов принимает заявки только от командиров подразделений

Многодетные семьи СЗАО формируют сухие пайки

Объединение многодетных семей Москвы уже год помогает бойцам СВО. На передовую в разные подразделения отправлено несколько «Газелей» с медикаментами, продуктами, сезонной одеждой. Сейчас открыт сбор для разведывательной бригады «Волки». Внести свой вклад может каждый.

Сейчас собирают тушёнку, рыбные консервы, галеты, печенье, батончики с орехами. Из этих продуктов будут сформированы сухие пайки.

Также нужны термобельё, тёплые носки, медикаменты первой необходимости, влажные салфетки.

— Уже в ноябре посылки будут отправлены на линию

фронта, — рассказала «СЗ» координатор объединения в СЗАО Елена Ермошина.

А 5 ноября в 15.00 в Митинском парке объединение проведёт открытые мастер-классы по изготовлению «сухого армейского душа». Занятия пройдут в павильоне лектория на Фестивальной площади.

Ольга СОКОЛОВА

цифры месяца

Читатели «СЗ» помогли с закупкой мёда и изготовлением окопных свечей

«СЗ» регулярно рассказывал о гуманитарных сборах волонтерской группы «Москва своих не бросает», созданной жителями Митина. После каждой публикации в сообщество вступают новые участники.

В октябре с участием наших читателей волонтеры закупили 67,5 килограмма мёда для полезных витаминных смесей для бойцов, изготовили несколько сотен окопных свечей. А автоволонтеры помогли с доставкой более 30 больших и малых грузов: доставили в пункты сбора материалы для изготовления «сухих душ» и маскировочные сети, а также пожертвованные костыли, инвалидные коляски, ходунки, памперсы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакты для желающих присоединиться: основная группа «Москва своих не бросает» — t.me/moskvasvoihnebrosaem, изготовление окопных свечей — t.me/TriAnyacandlezavodnik, автоволонтеры t.me/svoikh_ne_brosayem_help

как ещё можно помочь

Нужны зарядники для гаджетов

Участники мотоклуба «Добрыня», поддерживающие бойцов из СЗАО, готовятся к очередной поездке в зону боевых действий. Повезут тактические аптечки, перевязочные средства, армированный скотч. Как рассказали волонтеры, есть ещё один срочный заказ бойцов на пауэрбанки для подзарядки гаджетов.

Подробная информация для желающих помочь: t.me/dobrynyamc.

Продолжается сбор на два квадрокоптера

Волонтеры группы «Москва своих не бросает» из Митина спешат выполнить важную просьбу наших воинов: нужны два квадрокоптера с тепловизорами. Заказ поступил на модель MAVIC — дорогостоящую, но хорошего качества.

Подробности в телеграм-канале t.me/moskvasvoihnebrosaem.

Страница «ВКонтакте»: vk.com/moskvasvoihnebrosaet.

Приносите антивирусные препараты и витамины

В Строгине готовится очередной гуманитарный груз в зону СВО. Волонтеры движения «Автопробег солидарности с Вооружёнными силами РФ» недавно закупили необходимые медикаменты. Желающие присоединиться к сбору могут принести влажные салфетки, качественные тёплые носки и нательное бельё, сладости (в заводских упаковках). Также нужны антивирусные препараты и витамин С.

Как ещё можно помочь бойцам, смотрите в телеграм-канале t.me/avtoprobegZ.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Осень ударила по суставам

О сезонном обострении артроза рассказал врач из района Строгино

Осенью многих мучают боли в суставах. Об осеннем обострении артроза «СЗ» рассказал заведующий травматолого-ортопедическим отделением поликлиники №180 на улице Твардовского Юрий Ефимкин.

Понервничал — заболели ноги

Осенью в поликлинике — наплыв пациентов с болями в суставах. Чаще всего в это время года людей мучает деформирующий артроз — разрушение сустава из-за нарушения обменных процессов. Разрушающийся сустав острее реагирует на изменение погоды.

— Большинство врачей считают, что осеннее обострение артроза обусловлено стрессом, а к нему, в свою очередь, приводят изменения метеоусловий, сокращения солнечных дней, — объясняет врач. — На состо-

яние пациентов негативно влияют перестраивающиеся из-за природных изменений биоритмы. Осеннему обострению деформирующего артроза способствует также и переохлаждение.

Снять боль поможет холод

О чём предупреждает хруст

Обычно больные обращаются к врачу, когда их начинает беспокоить боль. Однако лучше поймать болезнь пораньше. Если при ходьбе по лестнице в суставе появляется хруст — это повод идти к врачу. И не надо думать, что молодых это не касается. По словам врача,

сегодня артроз «молодеет» и нередко поражает людей даже в 30-40 лет.

— К нам на приём пришла пациентка слегка за 45, жалующаяся на сильную боль в колене. Ей был поставлен диагноз «деформирующий артроз». Дама призналась, что хруст в суставах появился несколько лет назад, но она не обращала на него внимания! За помощью обратилась, когда «терпеть стало невозможно», — говорит Ефимкин.

Факторы риска

Среди факторов риска — профессиональные нагрузки, например работа в положении стоя, поднятие тяжестей, нарушение обмена веществ, избыточный вес, период постменопаузы, сахарный диабет, наследственная предрасположенность. Может артроз стать и следствием давно перенесённых травм.



Юрий Ефимкин, заведующий травматолого-ортопедическим отделением поликлиники №180

Из личного архива

— Одна из наших пациентов уже два года проходит плановое лечение, связанное с артрозом тазобедренного сустава. Но пусковым механизмом заболевания стал сильный ушиб, полученный в ДТП много лет назад, — рассказывает врач.

Как предупредить болезнь

Если болезнь стартовала, то лекарственная терапия направлена уже на уменьшение боли и воспаления в суставе. В тяжёлых случаях показано



У врачей сейчас горячий сезон

Яков Филимонов/Фотобанк Лори

эндопротезирование — операция по замене сустава.

— При обострении недуга суставу помогает холод. Чтобы боль во время приступа отступила, надо на 10-15 минут приложить к поражённому участку махровое полотенце, а сверху — пакет со льдом. Но часто прибегать к этой процедуре из-за возможных осложнений не следует, — объясняет врач.

А вот для предупреждения недуга надо больше двигаться, заниматься физкультурой.

— Определённая двигательная активность важна и для больного. Но чрезмерная нагрузка на сустав может только повредить. Не стоит прыгать, приседать, поднимать тяжести и даже подолгу стоять в одной позе.

Ольга СОКОЛОВА

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьёз растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины которых простата беспокоила более 2х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в Интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2-3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550-600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴ Просто выберите аптеку справа или закажите доставку в удобную аптеку: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/>; 4. По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛТД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. ОГРН № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РФ-2-осень22



Заказать доставку 8-800-700-8888

Сеть социальных аптек Аптеки

Во всех Столичках СЗАО

- Пятницкое ш. Митинская, 43
- Митино. Митинская, 40
- Волоколамская. Новотуш, пр-д, 10, к. 2
- Мякинино. Подмосковский б-р, 8
- Строгино. Строгинский б-р, 7, к. 1
- Крылатское. Осенний б-р, 20, к.1
- Планерная. Гер. Панфиловцев, 16, к.1
- Сходненская. Химкинский б-р, 9
- Тушинская. Пр-д Стратонавтов, 11, с.1
- Щукинская. Авиационная, 68
- Октябрьское П. Нар. Ополчения, 40, к.1
- Полежаевская. Хорошёвское ш., 88
- Нар. Ополчение, Демьяна Бедного, 5
- Минёвники. Филёвский б-р, 41, с.1
- Р-н. Куркино. Соловьиная Роща, 16
- Хор.-Минёвники. М. Тухачевского, 41, к.1

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

хроника

Ограбили на Пятницком шоссе

Поздно ночью возле ТЦ на Пятницком шоссе к группе возвращающихся домой друзей подошли двое незнакомцев. Они попросили телефон — сделать срочный звонок. А получив его, устроили потасовку и сбежали. Полиция задержала злоумышленников по горячим следам, возбуждено уголовное дело. Телефон вернули владельцу.

В Хорошёво-Мнёвниках изъяли наркотики у барышни

Ночью на 2-м Силикатном проезде сотрудники полиции остановили для проверки документов такси. Пассажирка занервничала и призналась, что везёт наркотики в пачке изпод сигарет. Пачка была изъята; позже экспертиза подтвердила, что её содержимое — мефедрон весом 1,81 г. За незаконное хранение наркотиков возбуждено уголовное дело.

Стащила сумку с документами в кафе на бульваре Яна Райниса

Посетитель шашлычной на бульваре Яна Райниса положил на стул сумку, в которой были документы, ключи от машины и квартиры, четыре банковские карты и служебные документы, а через некоторое время обнаружил её исчезновение. Сотрудники угрозыска, просмотрев записи камер видеонаблюдения, задержали стащившую сумку женщину на 2-м Тушинском проезде. Возбуждено уголовное дело, вещи вернули владельцу.
Ирма КОТИЯР

Прокуратура СЗАО передала в суд уголовное дело в отношении банды мотоподставщиков, которые с помощью побитого мотоцикла инсценировали ДТП на дорогах и получили от страховой компании выплаты в размере 24 млн рублей. Только на дорогах СЗАО они организовали восемь таких «аварий».

Случай на Штурвальной

Поздно вечером водитель такси остановился у магазина на Штурвальной, чтобы купить минералки. В этот момент к нему и подошли двое незнакомцев с просьбой о помощи.

— Друг, наш приятель попал на мотоцикле в аварию, а виновник скрылся! Получается, он даже страховку не получит. Будь человеком,

Подзаработать на схеме предлагали таксистам

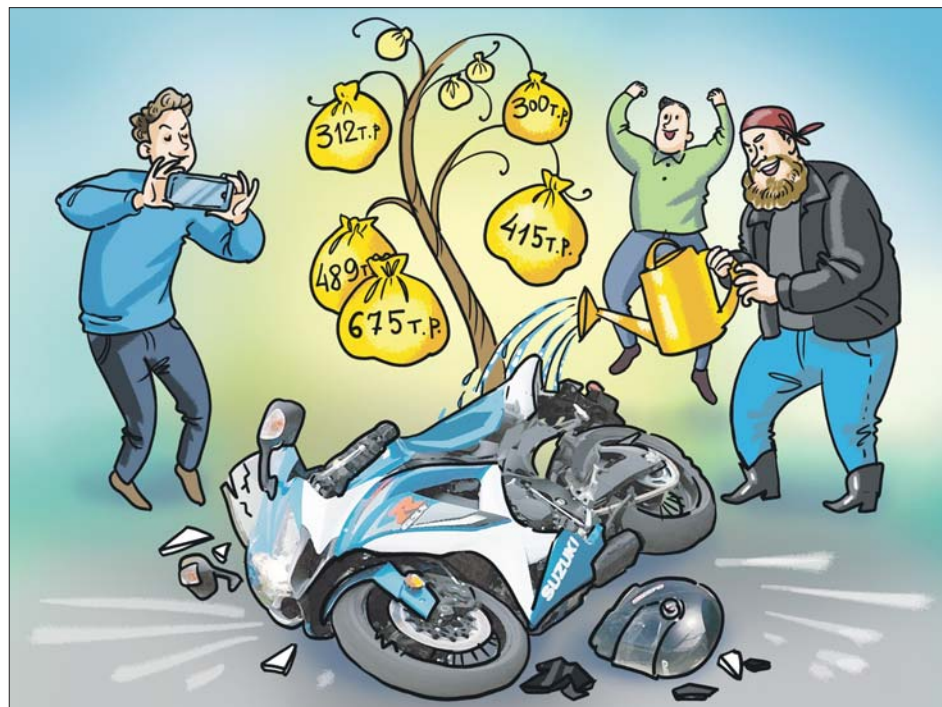
давай мы под твою машину положим мотоцикл и сфотографируем. А мы тебе за это — 10 тысяч! — предложили они.

Таксист оценил ситуацию. Мотоциклист не пострадал, помят только шлем. А вот мотоциклу явно требовался серьёзный ремонт. «Чем я рискую? Да и 10 тысяч не помешают», — рассудил водитель и согласился.

Мотоцикл подогнали к его машине, положили, сфотографировали. Затем вызвали патруль ГИБДД, чтобы, как и положено, имелись схема столкновения и протокол...

Страховую компанию свели с ума

Банда мотоподставщиков имитировала аварии и по КАСКО успела урвать 24 миллиона рублей



Татьяна Сорокина

Один и тот же мотоцикл

А вскоре такая же история произошла на Нелидовской, потом — в 1-м Пехотном переулке... После каждого ДТП документы поступали в страховую компанию, которая выплачивала пострадавшему страховку. Пока служба безопасности страховой не обратила внимание, что во всех ДТП фигурирует один и тот же мотоцикл «Суzuki». А вот владельцы у него всякий раз разные. Неужели после каждого ДТП мотоцикл перепродают? Служба безопасности стра-

ховой обратилась в полицию. А полицейским очень скоро стало ясно, что на дорогах действует одна и та же банда.

Великие комбинаторы

...Её сколотили двое безработных москвичей — Павел и Сергей. А гениальная схема родилась в их головах, когда они узнали, что их общий знакомый работает в независимой экспертной компании, оценивает ущерб транспорта после ДТП и составляет акты осмотра для получения страховки. Они предложили ему действовать вместе.

— Злоумышленники купили побитый, подержанный мотоцикл «Суzuki», старую экипировку и побитый мотошлем, — говорит помощник прокурора округа Валентин Туз. — Эксперта подбили оценивать ущерб, привлекли и одного сотрудника страховой, который должен был вносить в систему компании ложные сведения о якобы совершённом ДТП, прилагать фотографии. А чтобы не слишком попадаться на камеры, группа выбирала самые тихие дороги, дворы.

На мотоцикл оформили страховку КАСКО, а после каждого ДТП переоформля-

ли транспортное средство на другого члена группы. Ну, а роль статистов доставалась желающим немного подзаработать таксистам.

— Только в СЗАО таких инсценировок произошло восемь, — говорит Туз. — Всего же в Москве было инсценировано 43 ДТП, ущерб страховой компании составил 24 миллиона рублей.

Деньги придётся вернуть

Когда полицейским стало ясно, что страховые выплаты поступают одним и тем же людям, вычислить их местонахождение не составило труда. Всех членов банды, включая главарей, задержали в их квартирах.

— На допросе они признались, что делили деньги между собой, — говорят в прокуратуре.

Сильно разгуляться, правда, они не успели. Кое-кто купил себе машину, кто-то отдохнул за границей...

Теперь отдыхать придётся долго. За мошенничество в особо крупном размере в составе организованной группы каждому может грозить до 15 лет лишения свободы. А деньги страховой придётся вернуть: счета аферистов уже арестованы, квартиры и машины описаны, чтобы покрыть всю необходимую сумму.

Ирма КОТИЯР

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!
ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ:
(499) 647-6828
с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Как признать человека банкротом?

Остался без работы, не могу платить по кредитам. Слышал, что можно признать человека банкротом.
Иван, Волоколамское ш.

500 тыс. рублей. Необходимо обратиться с заявлением в Арбитражный суд по месту регистрации для осуществления процедуры банкротства. Стоит понимать, что в

каждой конкретной ситуации процедура банкротства проводится по-разному, в зависимости от имущественного положения должника и его кредиторов.

ВЕКТОР ПРАЙМ Профессиональная помощь юристов и адвокатов

mpvector.ru ☎ +7 (495) 21 21 027

- Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311

Первая консультация бесплатно

ИНН 682714324629

ЕСТЬ РАБОТА!

Помогите соседям получать актуальную информацию о событиях в нашем городе

- Раскладка газеты «Москва.Северо-Запад» по почтовым ящикам.
- Работа рядом с домом.
- Дополнительный заработок, свободный график.

Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.

ТЕЛЕФОН: +7 (495)136-67-70



Олег Фаенков ведёт тренировку

Ольга Чумаченко

Освоить кувырок в прыжке

Пять вопросов о борьбе ёсинкан, которая впечатлила президента Кеннеди

Ёсинкан становится всё более популярным в нашей стране. Что это за единоборство, «СЗ» рассказал **Олег Фаенков**, президент Федерации ёсинкан-айкидо Москвы, обладатель 4-го дана, мастер спорта и трёхкратный призёр чемпионата России. В СЗАО он ведёт тренировки в залах на Волоколамском шоссе и на улице Габричевского.

курсантов так, чтобы они могли за себя постоять.

Исэнсэй создал свой стиль: он проще и жёстче, в нём есть удары. Отличается и система преподавания. Ученики до автоматизма изучают каждую часть приёма, и только после этого — весь приём целиком.

По ёсинкан проводятся спортивные соревнования, можно зарабатывать спортивные разряды.

расте. Хотя, если у вас спортивное прошлое, можно добиться высоких результатов. Интересный факт: знаменитый спортсмен, актёр, каскадёр и продюсер Александр Иншаков, чемпион Москвы по каратэ, пришёл в ёсинкан, когда ему было за сорок. Этот стиль он демонстрирует в фильме «Бригада».

3 Правда ли, что в ёсинкан нужна сила?

Против природы не пойдёшь. Какой бы техникой вы ни обладали, сдвинуть противника вдвое тяжелее у вас не получится. Чтобы побеждать на соревнованиях, боец должен быть физически крепким и выносливым. Например, в наших залах мужчинам отжиматься надо не менее 50 раз. Выполнить кувырок в прыжке с падением — 100 раз подряд.

Ну а экзаменационное выступление учеников в ёсинкан может продолжаться, пока сэнсэю не надоест. Так что в этом виде спорта должна быть хорошая силовая подготовка.

4 Эффективен ли этот стиль для самозащиты?

Приведу пример. Во время своего визита в Японию в 1962 году пре-

зидент Джон Кеннеди встречался с Шиодой. Он сказал, что его телохранители ничему не удивляются и ничего не боятся, и предложил Шиоде испытать их. Один из телохранителей весом более 100 кг неожиданно схватил Шиоду. Мастер, в котором было всего 150 см роста и около 55 кг веса, легко свалил его. Кеннеди тогда пригрозил разогнать охрану и набрать вместо неё учеников сэнсэя.

5 Сколько стоят занятия?

К сожалению, бесплатных школ нет, а занятия в клубах стоят, как примерно все единоборства: от 3 до 5 тыс. рублей в месяц.

Однако если спортсмен федерации даёт результат и успешно выступает на соревнованиях, ему предоставляются льготы вплоть до возможности тренироваться бесплатно.

Алексей ТУМАНОВ

1 Что это за единоборство?

Это разновидность айкидо. Само айкидо основано на уклонении от ударов противника, захватах его рук и перенаправлении энергии удара в сторону.

Основатель направления ёсинкан сэнсэй Годзэ Шиода в 1950-х годах преподавал в полиции, и перед ним поставили задачу — всего за год подготовить 100

2 С какого возраста лучше начинать?

Если вы ставите целью профессиональный спортивный рост, то с трёх лет. В этом возрасте ребята изучают передвижения, занимаются общефизической подготовкой, кувырками. Особенно им нравится последнее.

А начинать заниматься ёсинкан для души можно в любом воз-

Актёр и каскадёр Александр Иншаков именно этот стиль демонстрирует в «Бригаде»



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведенной манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
• www.67gkb.ru
• E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-0137-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

РАБЫ ЛЮБВИ

Жительницу района Митино избавило от сердечных мук сообщество анонимных любовнозависимых. Теперь она сама ведёт там собрания

Кто из нас хоть раз в жизни не страдал от несчастной любви! И хотя время лечит, порой на это могут уйти годы. Юлия Иванова (имя изменено) из Митина решила пережить время. Она узнала, что в Москве есть сообщество анонимных любовнозависимых, начала ходить на встречи. А сейчас сама стала их ведущей и уверяет, что метод работает!

Пообещал жениться за квартиру

В комнате, где проходят собрания, уже 18 человек. В основном женщины разного возраста, но есть и несколько мужчин. Ведущая предлагает всем представиться и поприветствовать друг друга.

— Меня зовут Юлия, и я — любовнозависимая, — говорит она первой.

— Привет, Юлия! — хором отвечают ей остальные и начинают представляться по кругу.

Затем вместе читают молитву и делятся своими историями.

Лилии — 36. С мужчиной мечты встретила на курорте. Тот сразу познакомил её с родителями, позвал замуж. Она влюбилась как девчонка. А он спустя время заявил, что женится при условии, что она отпишет ему половину квартиры. Лилия была ошарашена и унижена. С мужчиной рассталась, но страдает до сих пор, хотя прошли годы.

Мария совсем юная, но уже замужем. Говорит, что превратилась в прислугу, взаимности от мужа нет уже давно, а развестись нет сил.

— А от меня к другому ушла жена, да ещё унизила при всех, — вздыхает Михаил.

По программе «12 шагов»

У самой Юлии история не менее грустная. Несколько лет она терпела измены мужа.

— Я знала, что он уходит к любовнице. Когда воз-



Татьяна Сорокина

Здесь не осуждают и не дают советов

вращался, сидел напротив меня на кухне с пустыми глазами, даже не извинялся, ужинал и шёл спать. Несколько раз я его выгнала. Потом не выдерживала и сама просила, чтобы он вернулся, но ничего не менялось, — говорит Юлия. Однажды она узнала о сообществе анонимных любовнозависимых, пришла на встречу и сразу почувствовала поддержку таких же, как она. С мужем развелась и чувствует, что практически выздоровела. Теперь помогает сделать это другим.

Анонимные любовнозависимые занимаются по программе «12 шагов». Первыми её начали использовать люди с алкогольной зависимостью.

— Основная идея программы — признать, что справиться с проблемой

самостоятельно ты не можешь. Первый шаг — понять это, — рассказывает Юлия. — Но это не секта. Тут важна помощь таких же, как ты сам.

Есть результат!

Любовная зависимость у всех может проявляться по-разному. В сообществе принимают всех, у кого есть подобные проблемы. Участие в нём бесплатное.

— На наших встречах мы никого не осуждаем и не даём друг другу советов, не задаём лишних вопросов, — говорит Юлия. — Мы просто высказываемся и поддерживаем друг друга.

Если человек видит других с такими же проблемами, он чувствует, что не один, и ему становится легче.

И ещё как легче! У Михаила после собраний жизнь стала налаживаться. Появилась новая девушка, вместе они стали задумываться о совместном будущем. И таких случаев здесь, по словам Юлии, десятки.

У других впереди ещё долгий путь. Но главное — есть шанс.

Наталья АНОХИНА

Узнать подробнее о сообществе, а также расписание и места встреч можно на сайте www.laarus.ru

комментарий специалиста

«Метод даёт мотивацию бороться»

Елизавета Савельева, психолог-гипнолог клиники на Пятницком шоссе:

— Клубы анонимных любовнозависимых уже давно зарекомендовали себя за границей. На собраниях люди видят, что они не одиноки, появляется мотивация бороться. Но этот метод лучше всего сочетать с классической психотерапией. Важно выяснить, с чем мы имеем дело: с ситуативным расстройством, когда человек переживает из-за болезненного расставания, или с устойчивой зависимостью. Во втором случае причина заболевания чаще всего более глубокая. Поэтому важно получить консультацию специалиста.

горячая линия

У дома на набережной Новикова-Прибоя установили скамейку

Помогите установить лавочку у подъезда для пенсионеров и молодых мам с детьми. После того как прежнюю сломали два года назад, её демонтировали, но так и не вернули.

Марина, наб. Новикова-Прибоя, 8, корп. 3, подъезд 3

Редакция направила обращение в управу района Хорошёво-Мнёвники, а недав-

но жительница сообщила, что скамейку установили. «Большая благодарность газете от моей мамы-пенсионерки за лавочку! Она не верила, что получится её установить. Спасибо большое», — написала жительница.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: info@dez-hm.ru

Уличную лестницу на Планерной переделают весной следующего года

После ремонта асфальта лестницу от 1-го подъезда дома на Планерной к 5-му корпусу сделали круче и оборудовали очень низкими перилами, которыми неудобно и небезопасно пользоваться.

Нина Васильевна, Планерная ул., 5, корп. 4

— Вопрос о переустройстве лестницы сейчас рас-

сматривается заказчиком и подрядчиком. Ориентировочно ремонт лестницы планируется завершить во II квартале следующего года, — сообщили в управе района Северное Тушино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Северное Тушино: Туристская ул., 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru

В парке Генерала Жадова провели уборку и будут следить за порядком

Дорожки в парке Генерала Жадова плохо чистят. Вечером здесь много людей гуляет с собаками. Просим газету помочь навести порядок.

Галина Васильевна, ул. Маршала Василевского, 7, корп. 2

Как сообщили в управе района Щукино, сотрудники «Жилищника» провели уборку территории парка.

— Руководству управляющей компании поручили неукоснительно выполнять нормативные требования и установить постоянный контроль за уборкой в парке в соответствии с регламентом, — отметили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Щукино: ул. Расплетина, 9, тел. (499) 194-3651. Эл. почта: shukino-uprava@mos.ru

В доме на улице Берзарина устранили засор мусоропровода

В нашем дворе не подметают дорожки и детскую площадку, а из мусоропровода идёт неприятный запах. Просим помочь решить проблему.

Ирина Михайловна, ул. Берзарина, 23

С жалобой жительницы «СЗ» обратился в ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники». Сотрудники управляющей компании провели проверку и обнаружили, что в мусоропроводе образовался за-

сор, это и стало причиной неприятного запаха.

— Засор устранили, а ковши, ствол мусоропровода и мусорокамеру промыли и дезинфицировали. Во дворе провели уборку и поставили адрес на контроль, чтобы территорию убирали регулярно, — сообщили в управляющей компании.

Михаил КОФАНОВ

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: info@dez-hm.ru

Добавьте в тыкву жареный бекон

Шеф-повар из Южного Тушина рассказал о необычных блюдах из тыквы

Тыква — один из символов осени. Эти бахчевые отлично хранятся, и готовить их можно хоть до весны. Что интересного можно приготовить из тыквы, «СЗ» рассказал шеф-повар из Южного Тушина Александр Зыков.

И каша, и десерт

Многообразие блюд из тыквы впечатляет. И конечно, в разных странах даже одно и то же блюдо готовят по-разному.

— Например, кашу с тыквой любят не только россияне, но и китайцы. Как и мы, они готовят кашу «Дружба», смешав рис, пшено и тыкву. Только в России любят рассыпчатую «Дружбу», а в Китае жидкую, словно размазю, — рассказывает Александр.

В Италии готовят даже цветки тыквы в кляре — купить их в магазинах можно круглый год. Хозяйки обмакивают цветки в яйцо, взбитое с солью и перцем, обваливают в муке и жарят в растительном масле.

А в Турции Александр Зыков пробовал даже десерт из тыквы.

— Её кусочки уваривают в собственном соку с сахаром, лимоном и грецкими орехами. Получается что-то между пахлавой и цукатами, — говорит он.

Символ свободы

А на Гаити тыква стала... символом свободы.

— Однажды моему коллеге на Гаити подали острый местный суп джуму из тыквы и говядины, — рассказывает Александр Зыков. — Оказалось, гаитяне вот уже 200 лет обязательно едят его 1 января в честь получения островом независимости.

В Италии в ход идут и цветки тыквы

Дело в том, что во времена рабства этот деликатес могли есть только владельцы плантаций, а после революции смогли и свободные гаитяне. Так суп джуму стал символом свободы. Несколькими годами ранее его даже внесли в Список шедевров устного и нематериального культурного наследия человечества ЮНЕСКО.

— В моей семье все, особенно мама, любят тыквенный суп в моём исполнении, — улыбается Александр. — Так как в отличие от Гаити у нас с плантаторами бороться не надо, я просто варю тыкву с картошкой, обжариваю лук с беконом. С помощью

блендера превращаю всё это в пюре. Главная фишка: горячие крутоны — поджаренные кусочки хлеба — и жареные тигровые креветки, которые я кладу в суп при подаче.

Самый универсальный сорт

Кстати, всем сортам тыквы шеф-повар предпочитает «баттернат»:

— По форме она похожа на гитару или грушу, а название в переводе с английского означает «масляный орех». Этот сорт вывели в США,



скрестив мускатную и дикую тыквы. На вкус «баттернат» очень сладкая, с нотками ореха. Она отлично сочетается при готовке с солёными ингредиентами и травами — например, розмарином и шалфеем.

Ирина ЛЬВОВА



Григорий Матвеев

Всем сортам тыквы Александр Зыков предпочитает сладкий, похожий на грушу «баттернат»

рецепт от шеф-повара

Салат с глазированной тыквой и сыром фета

Очистить 200 г тыквы от кожуры и семечек, нарезать на кубики и запечь с 5 г тимьяна в духовке 15-20 минут при температуре 180 градусов под фольгой до полуготовности «альденте».

Пока тыква остывает, нарезать 200 г сыра фета кубиками (можно взять брынзу). Приготовить глазурь — смешать 50 г мёда и 50 г соевого соуса.

Запечённые кубики обжариваем на ско-

вородке, вливаем глазурь и выпариваем на медленном огне, пока она не загустеет, чтобы кубики стали глазированными.

При подаче на тарелку выложить тыкву, 100 г рукколы, сверху кубики феты, 90 г оливок или итальянских вяленых томатов.

Для заправки смешать 50 г оливкового масла, 20 г лимонного сока и 30 г традиционной французской дижонской горчицы.

Газету «Москва. Северо-Запад» можно читать в Телеграме

Новости Северо-Западного округа мы публикуем в мессенджере Телеграм. Здесь, как обычно, наш читатель найдёт важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу.

Ждём вас, друзья, в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZAO.



Смотреть здесь

Удобное место
Удобный график



rabota5ka.ru

Откройте свежие перспективы!

Приходите работать на современном оборудовании!
Обратитесь по телефону

8 800 770-04-00

РЦ Новая Рига
Московская область, городской округ Красногорск, посёлок Ильинское-Усово, территория СмартПарк Новая Рига, строение 1

Водитель электротабелёра
до 130 000

Оператор склада
до 130 000

- Удобный график
- Возможна работа вахтовым методом



Александра Снеговская из Щукина по профессии бухгалтер. А хобби у неё очень необычное. В её загородном доме живут... ласки. Сейчас их уже пять. Как воспитать хищника, Александра рассказала «СЗ».



Из личного архива

Александра Снеговская может приручить даже дикого зверя

Главное — приручить

Первая питомица — Руна — попала к Александре неожиданно.

— Я тогда училась в университете в Воронеже. Во время ремонта одного из домов рабочие нашли гнездо ласок с тремя малышами. Когда стало ясно, что их мама не вернётся, шеночков забрали, а я одного выпросила себе, — рассказывает Александра.

Дома девушка поселила Руну в просторную клетку, установила в ней колесо, домики, лесенки, чтобы та не скучала и поддерживала форму.

— Ласка — отнюдь не хомячок, а дикий хищный зверь. Взрослые ласки бывают агрессивными и даже могут серьёзно покусать человека. Но страха, что я не справлюсь, не было. Мои родители — биологи, раньше они работали в зверосовхозе и, когда я была маленькая, часто брали меня с собой на работу. И каких только зверей я там не видела! — рассказывает Александра.

Руну она сразу стала при-

Ласковые хищники

Жительница района Щукино воспитывает пятерых ласок



Из личного архива / «Ласки дома»

Уследить за этим зверьком непросто

ручать. Сначала просовывала между прутьями клетки мясо и кормила с рук. Потом начала выпускать погулять по комнате.

— А затем она и сама стала ко мне подходить, забираться на руки, мурчать и чирикать — так она разговаривала, — улыбается девушка.

Вилки прячут под диван

Сейчас у Александры живут пять ласок: Рикки, Терр, Фира, Рица и Кира. У каждой отдельная клетка.

В еде ласки прихотливы: больше всего на свете любят

свежие курицу и рыбу и варёные яйца — всё это Александра покупает у фермеров. Магазинное мясо тоже даёт, но только ошпаренное. Погулять по дому выпускает каждый день, но по очереди. За всеми одновременно уследить, да и подрасться могут.

— Они хитрые, сообразительные и шептуньи. Если за ними не присматривать, начинают безобразничать. Поставлю тарелку, положу нож, вилку, только отвернусь — нет вилки! Схожу за вилкой — нет ножа! Положу носки на стул, себе-русь надеть — нет носков!

Выйду из ванной — тапок тоже нет! Воруют и прячут под диван, — смеётся Александра. — А если не закрыть клетку, пока они гуляют, перетащат из неё всё, включая куриные кости и остатки еды, и устроят заначки по всему дому. Однажды я проснулась ночью из-за того, что подушка колет щёку. Оказалось, кто-то из ласок засунул в наволочку рыбий хвост.

Раз в неделю ласкам приходится есть кефир и творог, хотя они его терпеть не могут. Но что делать: молочные продукты полезны для шерсти, когтей и зубов.



Из личного архива / «Ласки дома»

В еде ласки привередливы

Эти зверьки очень хитрые и сообразительные

— Однажды в «кефирный» день выпустила погулять Рикки. И вдруг он приносит мне куриную кость, грязную, в земле. Оказалось, он закопал её про запас в цветочный горшок, а сейчас выкопал и пришёл делиться. Типа держи, хозяйка, на кефире с голодухи теперь не пропадём, — смеётся Александра.

Мурчит — значит, любит

Несколько месяцев назад в семье ласок случился роман. Фира влюбилась в Рикки.

— Раньше при его виде она пищала, шипела, пряталась. А тут я его к ней подвела, и между ними прямо

искра пробежала. Он у нас товарищ молодой, темпераментный. Подошёл к ней и сразу замурчал. Так у ласок проявляется симпатия. И тут смотрю, а она ему в ответ тоже мур-мур-мур, — улыбается Александра.

Недавно у пары родилось трое шенят. Фира оказалась очень заботливой мамой. Не отходила от малышей ни на шаг. А когда через несколько недель у Рицы и Терра тоже родились детки, доказала на собственном примере, что чужих детей не бывает.

— Пока Рица приходила в себя после родов, взяла на себя заботу и о её малышах, кормила и вылизывала их, как своих собственных, — говорит Александра.

Наталья АНОХИНА

Жители района Строгино спасли выброшенную хозяином шиншиллу

Рано утром по пути на работу житель дома на Строгинском бульваре Евгений Хорошун обнаружил, что на лестнице в подъезде сидит, грустно уткнувшись в пол, крошечная шиншилла.

Бедняжку немедленно внесли в квартиру. Жена Евгения Екатерина дала ей корм и воду. По её словам,

зверёк довольно быстро отошёл от стресса. Охотно отведать очищенного сена, которым семья кормит своих декоративных кроликов Фросю и Босю, и даже начал проявлять активность.

Фото шиншиллы разместили в социальных сетях, чтобы найти для неё добрых хозяев.

— Меня поразила жесто-

кость тех, кто выбросил питомца, — говорит Евгений. — Мало того, что выбросили живое существо, так ещё и поставили рядом миску с кормом, который шиншиллам есть нельзя! Поэтому, когда мы начали искать новых хозяев, главным критерием был опыт содержания таких животных.

По словам Евгения, желающих забрать шиншиллу было много. И вечером зверька было решено отдать Татьяне, у которой уже есть шиншилла, просторная клетка и необходимый корм. В тот же день пушистая «брошенка» из Строгина обрела и дом, и новую семью.

Юлия КОРОЛЬКОВА



Евгений Хорошун

Несчастный зверёк сидел в подъезде

В 1940-х годах вместе с первой советской атомной бомбой в нашей стране создавалась и совершенно новая отрасль системы здравоохранения — служба радиационной безопасности. Её основатель генерал-майор медицинской службы Аветик Бурназян (1906-1981) почти 15 лет проработал в команде академика Игоря Курчатова. По его инициативе по всей стране открывались специализированные поликлиники, больницы и санатории для профилактики и лечения болезней, связанных с облучением. Сегодня на улице Маршала Новикова работает Федеральный медицинский биофизический центр им. А.И.Бурназяна.

Новый вид риска

Аветик Бурназян был сподвижником академика Игоря Курчатова, родоначальника советского атомного проекта.

В 1945 году США продемонстрировали миру своё атомное оружие, уничтожив мирное население двух японских городов — Хиросимы и Нагасаки. Советские учёные спешили установить ядерный паритет, чтобы защитить СССР от возможной угрозы уже со стороны США.

Бурназян работал над обеспечением радиологической безопасности людей. «Ядерная проблема выдвинула на повестку дня совершенно новый аспект риска, связанный с радиационной опасностью в ходе повседневных работ, при возможных авариях, в результате оплошности и небрежности, особенно при испытании ядерного оружия», — писал врач.

Как испарялась сталь

Мощь первой советской атомной бомбы потрясла доктора Бурназяна



Федеральный медицинский биофизический центр им. А.И.Бурназяна на улице Маршала Новикова

класс, остекленела и жутко хрустела под гусеницами танка. Оплавленные комки мелкой шрапнелью разлетались во все стороны и излучали невидимые альфа-, бета- и гамма-лучи», — писал он.

Бронетехнику дополнительно защитили от облучения толстым слоем свинца снизу, а чтобы снизить нагрузку на стальные рессоры, сняли башни с орудиями. Как вспоминал Бурназян, танкисты, слабо представлявшие угрозу облучения, были недовольны такими приготовлениями. Они говорили, что без башни танк стал некрасивым, похожим на черепаху.

Создавал службу эвакуации раненых

Аветик Бурназян прошёл всю войну. В 1941-м он возглавил медицинскую службу Калининского фронта, войска которого сдерживали фашистов на подступах к Москве. Это были тяжелейшие месяцы, когда пришлось на ходу создавать систему эвакуации раненых по осеннему бездорожью и в суровые морозы 1941 года.

Как писал в военных мемуарах Аветик Бурназян, машины тряслись по «лежнёвкам» — дорогам, покрытым жёрдями, — их прокладывали в лесах и болотах. Не хватало оборудованных санитарных поездов, и тяжелораненых приходилось перевозить в теплушках. «При формировании поездов использовали как подстилочный материал сено или солому, на каждый вагон доставали ведро для воды и кружку из-под консервов, самой трудной задачей было приобретение железной печки (буржуйки) и трубы к ней», — писал военврач.

Переломить ситуацию удалось уже в декабре 1941 года после освобождения Твери. Под руководством Бурназяна появились фронтальная станция переливания крови, автотранспортные и конно-санитарные роты, постоянные санитарные поезда и санитарная эскадрилья. Заработали армейские аптечные склады.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Он вспоминал, что в момент взрыва танки подбросило, как пёрышки

принял участие в испытании первой советской атомной бомбы на Семипалатинском полигоне. Исследователи должны были изучить масштаб разрушений и замерить уровень радиации, отправившись в эпицентр взрыва на двух танках. Танки находились в 10 км от эпицентра испытаний, но в момент взрыва, по воспоминаниям Бурназяна, их подбросило, как пёрышки. Всё озарилось невероятно ярким, ни с чем не сравнимым светом.

Через девять минут танки рванули к основанию ядерного «гриба». В одном из них был Аветик Бурназян. Он увидел, что стальная конструкция, на которой была закреплена атомная бомба, исчезла: металл испарился. «Песчаная почва спе-

Конструкция просто исчезла

В 1949 году Бурназян вместе с Курчатовым



Аветик Бурназян похоронен на Кунцевском кладбище Москвы

Григорий Матвеев

официально

Об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества

Департаментом городского имущества города Москвы принят распорядительный акт №83374 «Об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества».

В нём, в частности, сказано: «Изъять для государственных нужд — освобождение территории (снос зданий, строений и сооружений) в целях реализации комплексного развития территории по адресу: г. Москва, просп. Маршала Жукова, вл. 4, б, нежилое здание с кадастровым

номером 77:08:0010004:1169 площадью 1263, 2 кв. м (далее — объект недвижимого имущества), расположенное по адресу: г. Москва, просп. Маршала Жукова, б, стр. 1, принадлежащее юридическому лицу на праве собственности (запись о регистрации в Едином государственном реестре недвижимости от 07 июня 2013 г. №77-77-08/035/2013-293).

Подробности — на сайте Департамента городского имущества г. Москвы www.mos.ru/dgi

Сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества

Департамент городского имущества города Москвы сообщает о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества, расположенных на территории, ограниченной Волоколамским шоссе, проектируемым проездом №1895, проектируемым проездом №5503.

Цель изъятия — освобождение территории. Границы зон планируемого размещения вышеуказанного объекта утверждены постановлением Правительства Москвы от 11.10.2023 №1951-ПП.

Подробнее — на сайте Департамента городского имущества г. Москвы www.mos.ru/dgi

Газету «Москва. Северо-Запад» можно читать в Телеграме

Новости Северо-Западного округа мы публикуем в месенджере Телеграм. Здесь, как обычно, наш читатель найдёт важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу.

Ждём вас, друзья, в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZAO.



Смотреть здесь

Александр Арсентьев: Слышал, что мужикам мозги только к 50 годам подвозят...



Накануне юбилея известный актёр рассказал о сыгранных ролях и о семье

Он то скрипач, то опер, то учитель танцев... На счету у актёра столичного Театра им. Пушкина заслуженного артиста России Александра Арсентьева множество ролей. Поводом для нашей встречи послужили не только недавние премьеры фильмов, где он снимался, но и 50-летний юбилей актёра, который он готовится встретить на сцене родного театра.

Я только начинаю жить

— Александр, вам скоро 50. Каждый к этой цифре относится по-разному...

— А как относиться? Написано в паспорте — значит, так и есть! С появлением детей многое изменилось: они дают энергию, и мне по ощущениям не больше тридцати, я только начинаю жить. Одно радует: слышал, что мужикам мозги только к 50 годам подвозят.

— Какие подарки дарят вам ваши дети?

— Ленуша, Сёма и Тимоша — девяти, восьми и пяти лет — маленькие ещё. Они делают подарки своими руками: рисунки, поделки. Но самое прекрасное — когда

утром они прибегают в кровать, заваливаются толпой, шебуршат!

— Не секрет, что ваши детки — усыновлённые и удочерённые?

— И не должно быть секрета. Все пятеро в курсе. Дети должны знать, кто их родители, и знать всё про себя. Тем более Надюшке было 14, а Милане 16 лет, когда они пришли в нашу семью.

— Многие считают, что взять подростков — средни подвигу...

— Да перестаньте! Все хотят семью, несмотря на то, сколько им лет. Когда Милане к нам пришла, я задал вопрос жене: «Что мы можем ей дать за полтора года до её совершеннолетия?» Со старшими девочками мы посвящали время тому, чтобы наладить отношения и показать им другую модель взаимоотношений в семье.

Пушкин сосватал!

— Вашим детям повезло, потому что ваша семья построена на крепчайшем фундаменте любви. А у вас с супругой как всё начиналось?

— С ёлок!

— Актёрских?

— С них, конечно! Мы играли ёлки в литературном музее имени Александра Сергеевича Пушкина. Я работал в детской локации Волшебником, а потом мы играли спектакль «Алиса в Стране чудес», где я играл роль Волшебника и Рыцаря на коне. А Анютка работала на взрослой половине. В каком-то перерыве между спектаклями познакомились. А в конце ёлочного марафона всей большой

Все пятеро моих детей в курсе, что они приёмные

шой компанией решили сделать заключительный банкет. И кинули в шапку записки, кто что делает. Анютке досталось приготовить блюдо. Когда она накрывала на стол, я попытался состроумничать. Что-то вроде: «Девушка, вы красавица, да и прекрасно готовите!» А она обратила на меня внимание, когда я читал «Графа Нулина».

Вот так Александр Сергеевич и вмешался в нашу судьбу, помог тёжке найти счастье.

— Вы были уже не мальчиком...

— Просто не встретил ту, с кем бы хотел встречать своё утро и свой вечер...

В память о Сергее Юрском

— Читала, что свой юбилей вы хотели бы отметить на сцене. Получится?

— Да! Сейчас делаю чтецкий спектакль по прозе Сергея Юрского и буду играть в филиале театра в Сытинском переулке. Не хочу формальных речей про то, как я был маленьким... Я спокойно отношусь ко всем торжествам, и в свою честь особенно. И что тут такого?

— А почему именно Юрского решили «пригласить»?

— Мне посчастливилось с ним пообщаться, когда Анютка играла в его спектаклях. Она была его любимой актрисой и играла в антрепризе «Полёты с ангелом». Так вот, он расстраивался, что никто никогда не читал его со сцены. Я обожаю прозу Сергея Юрьевича, а один из рассказов осо-

бенно запал в душу. Вот и решил в свой день рождения его прочесть со сцены перед друзьями.

Герои и человеки

— Ваш первый фильм — «Чехов и К°». Получилось символично: кино к 100-летию МХТ имени Чехова...

— 1997 год — мой первый опыт работы на камеру, и я ещё только узнавал, как всё делается. Дмитрий Владимирович Брусникин и Александр Васильевич Феклистов были молодыми режиссёрами этого дела.

Они написали сценарий и снимали по рассказам Чехова. А снимались все актёры театра и мы — студенты Олега Николаевича Ефремова. И это была последняя работа Елены Майоровой. Работать с ней было удивительно! Она меня учила многому, знакомила с кино...

— А потом было ещё много ролей. Какой образ самый неожиданный?

— Меня всё время на героев утверждали, а мне с детства нравилось играть характерные роли, смешные, комедийные. В сценариях мало героев, которые ещё и человеки — со свои-

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

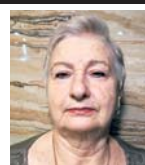
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Консультация по всем вопросам

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корп. Б, стр. 1, магазин «М-Видео» • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Славянский бульвар», Славянский бульвар, д. 5, корп. 1 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Китай-город», Большой Спасоглинищевский переулок, д. 1, вход в арку. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00



Александр Арсентьев с женой Анной и детьми

ми проблемами, характером, событиями в жизни... В этом году мне повезло: недавно снялся в историческом проекте Первого канала «Плевако», где Серёжа Безруков играет самого Фёдора Плевако, а я — Сергея Юльевича Витте, того, кто форсировал строительство Транссибирской магистрали. И личность знаменательная, и грим необычный: делали почти портретное сходство!

— **Не поспоришь, личность: министр путей сообщения, министр финансов! Но вы, помните, и уловника играли!**

— Да, был у меня маленький опыт. Знакомый продюсер попросил помочь. Моего героя вытаскивали из тюрьмы, чтобы он «завалил» ребят и свалил. И я играл его с явным непониманием: почему именно я? Но мне было даже интересно...

— **Вы много путешествуете — с семьёй и с театром...**

— Путешествовать на поезде я очень люблю! Мы этот

С женой познакомились на актёрских новогодних ёлках

Новый год отмечали в поезде: около полутора суток в Уфу. Дети были радостные! Папка на полу спал — главное же, чтобы они с полка не попадали!.. И у театра очень активная гастрольная жизнь: 2 и 3 ноября будем в Уфе показывать «Семейку Краузе», в Питере будем с ней же и «Между делом» 18 и 26 ноября. Так что милости просим: Театр Пушкина едет к вам!

Бонус известности

— **Вы уже упомянули одну предстоящую телепремьеру с вашим участием. А что ещё нового увидит зритель?**

— Летом снимали сериал «Переворот» для «Домашнего», я играл мужа главной героини. Там было очень хорошо: в первой серии мой герой попадает в аварию, три серии лежит в коме, а в четвёртой приходит в себя, выздоравливает и косячит. Семейная история про то, как иногда люди не меняются...

— **Есть что-то, где вы более активны?**

— Недавно на телеканале «Россия» прошёл сериал «Доктор Краснов» с Игорем Петренко в главной роли. Главную героиню играла Оля Красько, а я — её второй муж. Снимала режиссёр Алёна Райнер — кстати, моя «студентка».

— **Вы преподавали?!**

— Громко сказано. Как старший пионервожатый, после окончания Школы-студии МХАТ приходил, что-то рассказывал молодому поколению. С Алёной учились Сашка Магросов, Сашка Урсуляк, Серёга Лазарев. Так и зову их с тех пор — шутя, конечно, — «студенты».

— **В вашей фильмографии, кстати, немало врачей. Научились врачевать?**

— Каждый раз открываю книжечки и смотрю, о чём речь будет, что лечить предстоит. Но обычно в «медицинских» сценариях, если твой персонаж не главный, то ты просто доктор и играешь про отношения, про семью.

— **У вас запоминающаяся внешность. Узнают на улице?**

— В основном в регионах. Хотя недавно приезжаю на мойку в Москве, и выходит человек, доселе мне совершенно не знакомый: «О! Это вы! Я недавно смотрел кино на НТВ, вы мне так понравились!» — «Пазл, наверное?» — «Да, он самый! Проезжайте, мы вас сейчас помоём!» А что, приятно!..

Светлана Марголис

Фото телеканала «Домашний», Юрия Богомаза, Артура Оганяна, Александра Иванишина, пресс-службы сериала «Тяжёлый песок» и из личного архива Александра Арсентьева (ИА «Столица»)

особый случай

Лингвист из района Митино ушла из профессии ради создания кукол

Недавно в Москве завершил свою работу 20-й салон авторских кукол и дизайнерских игрушек на Тишинке. Для автора художественных коллекционных кукол, члена Творческого союза художников декоративно-прикладного искусства Анны Тереховой с Пятницкого шоссе эта выставка стала юбилейной: своих первых кукол она представила здесь 10 лет назад. А сегодня её кукол можно увидеть в частных коллекциях разных стран мира.

— По образованию я лингвист, больше 15 лет проработала в крупной авиастроительной компании, — рассказывает Анна. — Всерьёз куклами увлеклась лет десять назад. И вскоре поняла, что надо сделать выбор.

Так хобби стало делом её жизни. Конечно, куклами Анна увлекалась с детства, как всякая девочка. Но в 2013-м в Интернете нашла объявление о наборе в школу авторской куклы — и пропала!

— Оказалось, что для создания куклы надо быть скульптором, и художником, и модельером, и сапожником, и парикмахером! — улыбается Анна. — Сейчас на создание большой куклы при ежедневной 8-10-часовой работе у меня уходит в среднем от двух до четырёх недель!

Анна Терехова увлеклась куклами 10 лет назад

Не кукла, а настоящий шедевр!



Татьяна Белоножкина

Каждая выставка для Анны — событие. За последние два года она создала кукольные коллекции «В гостях у сказки», «Четыре сезона», «По следам кролика Эдварда» и «Н2О». В этот раз представила на выставке коллекцию «Бандитки», на которую её вдохновил одноимённый фильм с Сальмой Хайек и Пенелопой Крус.

— Мой любимый материал — ладолл, самозатвердевающая полимерная глина на основе целлюлозы. Для костюмов выбираю шёлк, батист, кружева. И всегда в финале даю куклам имена, — говорит Анна. — Ведь для меня важно, чтобы мои куклы были не просто украшением интерьера, а компаньонами.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

официально

■ **Департаментом городского имущества г. Москвы принят распорядительный акт №68341** «Об установлении публичного сервитута на земельные участки».

В нём, в частности, сказано: «Установить публичный сервитут сроком на 10 лет на земельный участок с кадастровым номером 77:08:0003006:11, предоставленный ГБОУ «Школа №827» на праве постоянного (бессрочного) пользования, для размещения линий и сооружений связи и их неотъемлемых технологических ча-

Об установлении публичных сервитутов

стей, необходимых для подключения (технологического присоединения) к сетям инженерно-технического обеспечения в целях размещения жилого дома с инженерными сетями и благоустройством территории по адресу: г. Москва, ул. Героев Панфиловцев, вл. 49».

■ **Департаментом городского имущества г. Москвы принят распорядительный акт №68998** «Об установлении публичного сервитута на земельные участки».

В нём, в частности, сказано: «Установить публичный сервитут сроком на 10 лет на земельный участок с кадастровым номером 77:08:0003008:7990, находящийся в неразграниченной государственной собственности, для размещения тепловых сетей и их неотъемлемых технологических частей, необходимых для подключения (технологического присоединения) к сетям инженерно-технического обеспечения в целях размещения жилого дома с инженерными сетями и благо-

устройством территории по адресу: г. Москва, ул. Свободы, вл. 69».

■ **Департамент городского имущества г. Москвы издал распоряжения №64204, №64201, №64206, №3627, №73623** об установлении публичных сервитутов на земельные участки.

Подробности на сайте Департамента городского имущества г. Москвы www.mos.ru/dgi



Татьяна Белоножкина

афиша

В районе Щукино
покажут
кукольный
спектакль

3 ноября в 16.00 в культурном центре «Феникс» начнётся кукольный спектакль «Цветик-семицветик» по пьесе Бориса Вайнера в исполнении театра-студии «Превращение» школы №1249. После спектакля ребят ждёт мастер-класс по кукловодению. Вход свободный. (0+)

■ КЦ «Феникс»: Живописная ул., 30, корп. 2

На Митинской
пройдёт
выставка
акварели

5 ноября в 15.00 в культурном центре «Митино» откроется выставка акварельной живописи члена Союза художников России и Международной федерации акварелистов Екатерины Чижун. Гости увидят пейзажи и натюрморты. Выставка будет работать по субботам и воскресеньям с 13.00 до 18.00 до 26 ноября. Вход свободный. (6+)

■ КЦ «Митино»: Митинская ул., 17, корп. 4

В клубе «Атом»
исполнят
советские хиты

12 ноября в 15.00 в клубе «Атом» пройдёт концерт «Советские хиты» в исполнении вокального коллектива Vivo voce. Гости услышат произведения советских композиторов — Исаака Дунаевского, Василия Соловьёва-Седого, Юрия Милютин, Андрея Эшпая, Александры Пахмутовой, Арно Бабаджаняна.

Вход свободный. (12+) Подробности по тел. (499) 192-7946.

■ Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2
Наталья АНОХИНА

Соломенный Леннон,
банановый пейзаж

Картины в галерее «Тушино» сделаны из того, что растёт

В галерее «Тушино» открылась выставка «Музыка трав». На ней представлены очень необычные картины художников Александра Кузнецова из Рыбинска и Алёны Верхолы из Луганска, выполненные из природных материалов.

Портрет
из озимой ржи

Александр Кузнецов решил заняться соломенной графикой, лишь когда вышел на пенсию.

— Этот народный промысел известен в деревнях нашей Ярославской области с XVIII века. Крестьяне виде-



Картина «Тишина» выполнена из листьев и... банановых шкур

ли в домах помещиков мебель, инкрустированную дорогими породами деревьев. И на этот же манер стали делать себе, но инкрустиро-

вали соломокой злаков. А я немного видоизменил этот промысел — выкладываю из соломки картины, — рассказал Александр «СЗ».

На выставке можно увидеть соломенные деревенские пейзажи, храмы, натюрморты, сюжеты из произведений Некрасова, а ещё целую серию портретов рок-звезд: Джона Леннона, Мика Джаггера, солиста Deep Purple Яна Гиллана, основателя Nazareth Дэна Маккаферти, основателя Pink Floyd Роджера Уотерса и других.

Все материалы для своего творчества Кузнецов «производит» сам.

— Каждую осень я высаживаю озимую рожь у себя рядом с домом в деревне. К концу августа она созревает. Я её обмолачиваю: зёрна использую для следующего посева, а из стеблей вырезаю узелки и вы-

сушиваю. Чтобы соломка стала белой, вывариваю её в гидропирите, а если хочу получить оттенки коричневого, отправляю в тёплую духовку на несколько часов. Чем дольше она там находится, тем более румяный цвет приобретает, — говорит художник.

Кожура
для пейзажа

Не менее любопытны портреты и пейзажи Алёны Верхолы. Они выполнены из высушенных листьев, цветов, коры, пуха растений и даже кожуры овощей и фруктов.

В Южной Корее
это искусство
называется
«шибана»

— Когда сын был маленький, мы с ним осенью делали аппликации из природных материалов. А потом я увлеклась этим сама. Стала искать информацию в Интернете, и оказалось, что в Японии и Южной Корее это национальный вид искусства, он называется «шибана», — рассказывает Алёна.

Всё, что необходимо для создания картин, Алёна выращивает на своём огороде, собирает в парке или покупает в магазине.

— Например, чтобы на картине изобразить что-то



Александр Кузнецов



Александр Кузнецов

Портреты Джона Леннона и Мика Джаггера в соломенной графике

тёмное, я использую кожуру банана, для травы и осенних полей отлично подойдут листья калины разных оттенков, а для объектов белого цвета — цедра помело, — говорит художница.

Одна из её самых любимых картин на выставке — «Тишина». На ней Алёна изобразила три лодки на берегу реки. Её она выложила из осенних листьев тополя, калины, ивы, черноклёна, бересты и банановых шкур.

Наталья АНОХИНА

Галерея «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1. Выставка открыта ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00 до 5 ноября. Цена билета: полный — 100 рублей, льготный — 50 рублей



Александр Кузнецов и Алёна Верхола работают в необычной технике

Ольга Чумаченко

Олимпийские чемпионы
сыграют в футбол с артистами

Футбольно-музыкальный фестиваль «Арт-футбол 2023» пройдёт в манеже «Спартак» в Сокольниках 3 и 4 ноября. Об этом в ходе пресс-конференции, организованной при содействии информационного центра Правительства Москвы, сообщил организатор фестиваля президент футбольного клуба «Спартак» Юрий Давыдов.

— В первый день на турнире сыграют 12 артистических команд из разных регионов России, — рассказывает он. — Во второй день состоится гала-матч: сборная фестиваля встретится с командой «Ге-

рой Олимпа», состоящей только из олимпийских чемпионов разных лет и по разным видам спорта. Среди них Евгений Плющенко — фигурное катание, Алексей Немов — спортивная гимнастика, Николай Гуляев — конькобежный спорт.

Гала-матч будет посвящён 35-летию победы футбольной сборной СССР на Олимпиаде в Сеуле. В нём примут участие игроки золотой сборной СССР по футболу, выигравшей олимпиаду в 1988 году: Виктор Лосев, Гела Кеташвили, Алексей Прудников, Александр Бородюк и другие.

Ирина ЛЬВОВА

В Щукине отметят
«Ночь искусств»

4 ноября в 16.30 библиотека №246 приглашает всех желающих от 12 лет на бесплатную программу, посвящённую ежегодной всероссийской акции «Ночь искусств».

— Откроют её юные артисты театра танца «Беби-шоу» Елены и Софьи Погореловых, которые исполнят хореографические и пластические композиции, — рассказали «СЗ» в библиотеке.

Затем гостям расскажут о мюзиклах и героях Древней Греции. А гвоздём программы станет вокальный концерт студентов отде-

ления хорового дирижирования Московской консерватории и солистов Мужского академического хора НИЯУ МИФИ. Они исполнят романсы и арии из опер П.И. Чайковского.

Завершит программу мультимедийная презентация «Москва и образы». Гости увидят, как изменилась столица за последние десятилетия.

Наталья АНОХИНА

Библиотека №246:
ул. Маршала Конева, 16.
Запись по тел. (499) 194-4996

2	4	3	9	5	1	8	6	7
9	6	5	7	3	8	4	2	1
8	1	7	4	2	6	9	5	3
7	8	2	1	6	4	3	9	5
3	9	4	5	8	7	6	1	2
6	5	1	3	9	2	7	8	4
4	2	6	8	1	3	5	7	9
1	7	9	6	4	5	2	3	8
5	3	8	2	7	9	1	4	6

В Хорошёво-Мнёвниках прочитают лекции о здоровье

В ноябре в поликлинике №115 на улице Демьяна Бедного для всех желающих пройдут традиционные бесплатные лекции о различных заболеваниях и об их профилактике. Медицинский лекторий организовал врач-уролог поликлиники, кандидат медицинских наук Загир Агамов вместе с врачами ведущих столичных медучреждений.

8 ноября. «Болезни прямой кишки. Профилактика и лечение». Лектор – врач-колопроктолог Научного центра колопроктологии им. А.Н.Рыжих, кандидат медицинских наук Светлана Нехрикова.

15 ноября. Лекцию «Заболевания вен нижних конечностей. Современные методы лечения» прочтёт врач – сосудистый хирург Научного центра трансплантологии им. В.И.Шумакова, кандидат медицинских наук Николай Тарабарко.

22 ноября. «Артрозы. Современные методы лечения». Лектор – врач – травматолог-ортопед клиники Федерального бюро медико-социальной экспертизы, кандидат медицинских наук Ольга Шмаренкова.

29 ноября. «Деменция. Профилактика и лечение». Лектор – заведующая отделением неврологии Федерального медицинского биофизического центра им. А.И.Бурназяна, кандидат медицинских наук Ольга Карпова.

Оксана МАСТЮГИНА

Поликлиника №115:
ул. Демьяна Бедного, 8.
Лекции проходят в конференц-зале на четвёртом этаже.
Начало в 18.00

Фермер вырастил лодку и переплыл на ней Павшинскую пойму

25-летний Гадель Хафизов из Красногорска со своим отцом вырастил 400-килограммовую тыкву. Из неё молодой человек решил сделать не карету, а плот! На нём он дважды пересёк Москву-реку в районе Павшинской поймы.

— Такую огромную тыкву вырастили из обычных семян, много удобряли и поливали, тщательно весь сезон ухаживали, особого секрета тут нет. И никакой химии. Ну и раз уж такое чудо выросло, то и захотелось сделать что-то необычное. Я люблю экстремальные виды спорта — не прочь покататься на сапах и сноуборде. Так и придумал сделать из неё плавсредство и пересечь реку, — рассказал «СЗ» Гадель Хафизов.

Транспортировать до берега огромную тыкву помогли рабочие из сервиса помощи в дачных

работах, в прицеп её загрузили с помощью крана. Уже на берегу в тыкве пилой проделали отверстие, вытащили мякоть — и получилась импровизированная лодка.

— Не скрою, сначала было страшно. Но я надел спасательный жилет и потренировался у берега, отталкивался веслом от сапборда. Чтобы переплыть с одного берега на другой и обратно, у меня ушло два часа.

Конечно, заплыв собрал много зрителей.

— А тыкву после заплыва вытащили на берег, теперь она выполняет функцию цветочной клумбы, — говорит Гадель.

Гадель учится в Таможенной академии на 4-м курсе. В свободное время любит путешествовать с супругой.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



во даёт!

Гадель Хафизов в момент заплыва

Предоставил Гадель Хафизов

ваше мнение

Большинство жителей округа оплачивают «коммуналку» вовремя

«Семья с Живописной улицы за долги за ЖКУ не выпустили из России в Турцию, где муж и жена собирались провести отпуск. А вы всегда вовремя оплачиваете «коммуналку»?» — такой вопрос мы задали нашим читателям неделю назад.

Как показали итоги опроса, подавляющее число его участников (77%) оплачивают ЖКУ вовремя.

Ещё 15% стараются так поступать, хотя получается не всегда. А 8% респондентов признались, что накопили немалые долги.



Наступили холода – время переобуть автомобиль.

Наш следующий вопрос:

Вы испытывали сложности с приобретением зимних шин?

Варианты ответов:

- ▶ Да. Долго искал «европейцев».
- ▶ Спокойно покупаю российские шины.
- ▶ Решил испытать «китайцев».
- ▶ К счастью, у меня пока нет необходимости приобретать новую резину.

голосуйте на сайте szaopressa.ru

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- А я и сниму! И отремонтирую! Т. 8 (495) 782-5671
- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-901-524-2253
- Арендую быстро жильё. Т. 8-925-641-4090
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

РАБОТА

- В школу на Октябрьском Поле требуется мойщица посуды. Т. 8 (499) 740-2201
- Гардеробщицы требуются в медучреждения. Т.: 8-903-762-6210, 8-925-936-2117

ЛИФТЁР

- Управление лифтом, контроль за исправным состоянием.
 - Перевозка пассажиров, грузов.
 - З/п от 25 000 тыс. руб.
 - Подбор объекта близко к дому.
- ☎ 8-903-284-93-89,
Наталья

ГРУЗЧИК
(столы, стулья)
«Сходненская», «Пятницкое ш.»
Есть корпоративный автобус
З/П 40 000 руб.
График работы 5/2.
Оформление по ТК РФ.
Бесплатный обед, спецодежда.
8 495 942-05-00, 8 499 196-38-91

- Требуется консьержка в Митино. Т. 8-929-633-9897

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуетки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книги до 1940 г. за 50 000 р.! Т. 8-900-546-0081

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ:
иконы от 80 тыс. руб.,
книги, статуетки,
самовары,
колокольчики.
Тел. 8-920-075-40-40

- Книги, журналы, ноты, архивы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

Куплю РАДИОДЕТАЛИ
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,
НАГРАДЫ, статуетки,
МОНЕТЫ, подстаканники.
☎ 8-969-100-40-11

- Куплю книги, фарфоровые статуетки. Т. 8-917-533-5750
- Куплю книги. Т. 8-916-782-0696
- Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-2879

ОЧЕНЬ ДОРОГО КУПЛЮ:

фарфоровые статуетки, награды, значки, серебро, бронзовые Будды, лом золота. Цветное стекло, картины, иконы, предметы старины.

☎ 8-926-050-12-40, Михаил

- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-2539
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Фарфор, награды, грампластинки, часы. Т. 8-925-626-9759

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Освобождение от долгов. Т. 8 (495) 960-1160
- Юристы. Т. 8 (495) 363-5717
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

ЗНАКОМСТВО

- Строгинец (66/186/112), врач. Т. 8-985-930-1789
- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Игорь

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС,
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 30 ноября
москитная сетка
в ПОДАРОК!
Подробности по тел.
Без вых., гарантия, договор

☎ 8 (495) 532-71-88

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на час. Т. 8-977-704-5413
- Поклейка обоев. Укладка ламината. Т. 8-916-688-9405
- Электрик. Т. 8-903-778-0949

ФИНАНСЫ

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум», ОГРН1087746946847. Т. 8 (499) 112-0533

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА
Вызов на дом 24 час.
Гуманное усыпление,
кремация, вывоз.
☎ 8 (495) 585-7976 Москва, МО.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
www.edinrek.ru

фотоконкурс «Я и моя машина»

«Люблю машины с правым рулём»

Наталья из Хорошёво-Мнёвников водит машину уже давно. Её стаж 17 лет, но за это время — ни одной аварии! А на годовщину свадьбы муж подарил ей «Тойоту Витц» — чёрную и с правым рулём, как она любит.

«Моя первая машина тоже была с правым рулём, я привыкла и обычную не хотела, — рассказала она «СЗ». — Муж учёл мои вкусы, и я очень довольна».



Андрей Дымитриев

Как признаётся Наталья, возиться с машиной она не умеет. «Муж ворчит: научись хоть колёса менять, а то проьёт на трассе — что делать будешь? Так что теперь учусь менять колёса под его руководством», — пишет она.

Продолжается конкурс «Я и моя машина»

Вам есть что рассказать о своём автомобиле? Может быть, вы объездили на нём полмира? А может быть, восстановили «старичка», которому за восемьдесят? Может быть, ваш автомобиль помог спасти чью-то жизнь или вы вместе с ним пережили забавную передышку на дороге?

Напишите нам об этом. Обязательно сфотографируйтесь вместе со своей машиной и расскажите немного о себе: чем занимаетесь, в каком районе живёте. Размер фото должен быть не меньше 500 Кб. Фотографии и рассказы присылайте на нашу почту szaopressa@mail.ru.

судoku

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры «кандидаты». **Ответы на sudoku на стр. 18**

	4				1			7
			7					
8				2				5
		2				3		5
3					7			
		1		9				4
4	2		8		3		7	
					5			
	3			7		1		6

В долине реки Сходни сфотографировали «северного попугая»

объектив

Самца и самку клестов поймала в объектив в самом глухом уголке природного парка «Долина реки Сходни» в Куркине фотограф-анималист Елена Швыдун. Фотографию она выложила на своей странице «ВКонтакте».



Елена Швыдун

Клеста не спутаешь ни с какой другой птицей: его клюв закрывается внахлест, образуя на конце кривые выросты. А ещё его называют северным попугаем, ведь окрас птицы может быть зеленоватым, красным, малиновым или оранжево-жёлтым.

— Клест — предвестник зимы, его можно наблюдать у нас только в это время года. Места его постоянного проживания — северные уральские, сибирские леса, — рассказала «СЗ» жительница Куркина, эколог Алёна Соколова. — В Москву клест прилетает не каждый год, а если прилетает — вовсе не потому,

что дома похолодало. Просто клест — монофаг, то есть питается только еловыми семенами, выклевывая их из шишек. Когда дома неурожай шишек, он отправляется туда, где они есть. Лушит их он очень забавно: повиснув на ветке головой вниз.

При этом птенцов клест готов выводить хоть круглый год, была бы кормовая база.

Алексей ТУМАНОВ

анекдоты

Французы не могут нормально почитать «Войну и мир» из-за этих дурацких вставок на русском языке.

А где в медицине золотая середина между «Что вы меня по пустыкам беспокоите?» и «Запущенный случай, раньше надо было обращаться?»

Вчера учили уроки. Я орала, ребёнок ревел, бабушка писала сочинение.

Вот правильно говорят, что причина болезни одного органа связана с другими. Я, например, застудил почки из-за нехватки мозгов.

Если женщина — мастер спорта по единоборствам, то у неё будут и верный, любящий муж, и послушные, воспитанные дети, и отзывчивая, вежливая свекровь.

Тёща художника, вырезающего гравюры на зёрнах риса, попала в Книгу рекордов Гиннеса, случайно сварив самую дорогую в мире рисовую кашу.

сканворд

→				↘		↙			↘		↙	Пивная для мистера	↘		↙
Шалун					Трапеза поутру	Источник знаний			Суть труда геолога			Графлевый лист			
Подстрекатель															
↓					Преумная из сказки	Горестное событие			Страдание в голосе			Приплод у хавронья			
					Грубый выпад (разг.)										
↘					Газ в подушке	Шекспировский король			Невольница любви			Зубной врач (стар.)			
	Манера держать спину		Порученец с аксельбантами	Иноземное чудовище											
↘					Японская рисовая водка	Азиатский платан									
	Литраж или кубатура		Имя писателя Уайльда						Ограждение из поплавок						
↘					Главная река Пакистана			Лапа моржа							
	Столица всех казахов		Поселение староверов							Все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru					
	«Вертуны» внутри статора		Наводка на плетень												
↘					Банковский вклад										

Читайте газету «Москва. Северо-Запад» в Телеграме!

Дорогие читатели! Мы ждём вас в нашем телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZA0. Как и обычно, вы найдёте здесь важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу. Всё это теперь можно почитать в своём смартфоне.



Смотреть здесь

Москва **СЕВЕРО-ЗАПАД** №39 (656) октябрь 2023

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
 Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
 Генеральный директор А.И.Латышев.
 Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
 Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Москва. Северо-Запад» Ю.А.Мироненко.
 Шеф-редактор О.А.Новик.
 Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
 Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
 Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
 Отпечатано в АО «ПримПринт Москва»: 141701, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 256 000 экз. Заказ №3226. Подписано в печать 27.10.2023 г. Выход в свет 30.10.2023 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
 Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.
 Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+