



2

**Сергей Собянин: у станции метро «Планерная» появятся удобные пешеходные маршруты**

Онлайн-кинотеатр START/Канал СТС



13

**Мирослава Карпович: Люди прохода не давали: где «Папины дочери»?!**

# Москва

окружная газета

# СЕВЕРО-ЗАПАД

№35 (652)

октябрь  
2023

тел. (499) 647-6831  
[szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
[T.ME/MOSCOW\\_ NEWS\\_SZAO](https://t.me/moscow_news_sza)



## Женщина вне возраста

Бывшая сотрудница НИИ из района Щукино в 65 лет стала дизайнером одежды и вышла на подиум

12

Как должны  
чинить  
поломки  
в подъездах

5

В округе всерьёз  
взялись за лихих  
самокатчиков

6



Ольга Чумаченко

В районе Митино  
объявлены  
новые  
гуманитарные  
сборы  
для бойцов

7



Ольга Чумаченко

## Мэр назначил новое Правительство Москвы

Сергей Собянин подписал указ о назначении правительства столицы после своего переизбрания мэром. Его заместители сохранили свои посты: Анастасия Ракова — заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития, Александр Горбенко — по вопросам региональной безопасности и информационной политики, Пётр Бирюков — по вопросам ЖКХ и благоустройства, Андрей Бочкарёв — по вопросам градостроительной политики и строительства, Владимир Ефимов — по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений.

Заместителем мэра Москвы — руководителем аппарата мэра и Правительства Москвы назначена Наталья Сергунина. Кроме того, она будет представителем мэра в Мосгордуме.

Продолжит исполнять обязанности заместителя мэра и руководителя Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

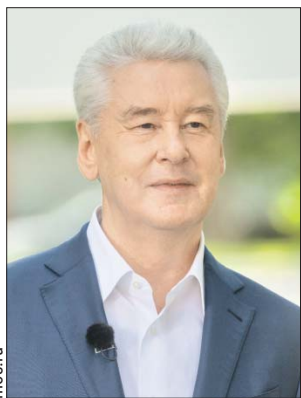
Гульнара Пенькова переназначена на должность пресс-секретаря мэра Москвы — руководителя пресс-службы мэра.

Также свои посты сохранили министры и большинство глав департаментов. Не переназначены лишь Александр Кибовский (на должность руководителя Департамента культуры), Алексей Елисеев (на должность руководителя Департамента капитального ремонта) и Антон Кульбачевский (на должность руководителя Департамента природопользования и охраны окружающей среды). Их сменили соответственно Алексей Фурсин (ранее возглавлял Департамент предпринимательства и инновационного развития), Алексей Беляев (бывший префект СВАО) и Юлия Урожаева. Главой Департамента предпринимательства и инновационного развития вместо Фурсина стала Кристина Кострома.

# У «Планерной» будет приятно гулять

## Благоустройство возле станции метро и на прилегающих улицах завершат в конце года

У станции метро «Планерная» идёт благоустройство. Здесь появятся места для отдыха и удобные пешеходные маршруты. Об этом мэр Москвы **Сергей Собянин** сообщил в своём телеграм-канале.



mos.ru

рию удобной как для местных жителей, так и для приезжающих в этот район на работу или учёбу. В зону благоустройства войдут улицы Планерная и Вилиса Лациса, а также Алёшкинский проезд», — говорится в сообщении на портале **mos.ru**.

Здесь в этом году установят восемь современных остановочных павильонов с разбёмами для зарядки. Отремонтируют три детские площадки во дворах. Для освещения территории установят более 100 фонарей и около 30 уличных торшеров. Все ближайшие пешеходные переходы будут подсвечены специальными опорами контрастного освещения. Восемь старых светофоров вокруг станции



Департамент капитального ремонта г. Москвы

Так будет выглядеть территория у дома 12, корпус 1, на Планерной улице

## 100 новых фонарей

По словам столичного градоначальника, для этого около станции уберут под землю воздушные линии связи и электричества, проложат дополнительную ливневую канализацию, обновят тротуары и дороги, разобьют газоны, установят новые фонари, остановки и лавочки.

«Всего в 2023-м преобразим пространство около 60 транспортных объектов — станций метро, БКЛ, МЦД и городских вокзалов», — написал мэр Москвы.

По информации пресс-службы мэра и Правительства Москвы, основная цель проекта благоустройства у «Планерной» — улучшить пешеходную и транспортную доступность станции.

«Важно сделать террито-

Посадят липы, клёны, сирень и бересклет

поменяют на новые, установят два дополнительных.

## Плюс 217 парковок

Как рассказал ведущий инженер городской Дирекции капитального ремонта Марат

Сибгатуллин, благоустройство у «Планерной» планируют завершить до конца декабря.

— Сейчас вокруг станции выполняются работы по устройству новых тротуаров. Идёт замена опор освещения, водосточной сети. Ведётся монтаж опор контакт-

ных сетей, озеленение прилегающих улиц, — сказал он.

Сибгатуллин отметил, что озеленение включает в себя посев газона на площади 45 тысяч кв. метров, посадку 84 лип и клёнов, а также более 100 кустов сирени и бересклета.

— Мы сделаем более широкие тротуары и таким образом поменяем всю геометрию этой зоны. Теперь пешеходам здесь будет гораздо комфортнее. Помимо расширения, мы понизили высоту бордюров, чтобы удобнее было инвалидам и мамам с колясками, — рассказал ведущий инженер.

Для автомобилистов в зоне благоустройства на Алёшкинском проезде и Планерной улице организуют дополнительные карманы для парковки. Количество мест, где можно будет оставить свой автомобиль у метро, вырастет на солидные 217 единиц.



Ольга Чумаченко

Все провода уберут под землю. Работы уже идут

## В Москве сделали кабели, устойчивые к экстремальным температурам

Московские инженеры создали кабели для приборов, которые измеряют параметры окружающей среды. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Разработка не просто заменила швейцарские аналоги, а превзошла их по ряду важных характеристик», — отметил мэр.

Например, эти кабели не реагируют на удары, изгибы, вибрацию, устойчивы к помехам. Им не страшны экстремальные температуры: до  $-70^{\circ}\text{C}$  и до  $+85^{\circ}\text{C}$ . Новые кабели будут применять для контроля уровня радиации на атомных электростанциях, в медицинских рентген-кабинетах и в летательных аппаратах.

## Столицу подготовили к зиме

В городе в ожидании отопительного сезона проверили состояние систем теплоснабжения.

«Профилактические работы проведены на всех ТЭЦ, тепловых пунктах, станциях и сетях, малых котельных, газовых, электрических, водопроводных и канализационных сетях, газораспределительных пунктах, трансформаторных и распределительных подстанциях, центрах питания, водо-

заборных узлах и очистных сооружениях», — написал в своём телеграм-канале мэр Сергей Собянин.

Он также сообщил, что к работе готовы аварийные бригады и специализированная техника, а на ТЭЦ создан необходимый запас резервного топлива.

«Существующие резервы позволяют стабильно снабжать потребителей энергоресурсами», — сообщил Собянин.

# Начитанные ТХЭКВОНДИСТЫ

## Бойцы из района Строгино победили на Всероссийских юношеских играх

**Т**ри золотые и две бронзовые медали завоевали на прошедших в Анапе Всероссийских юношеских играх боевых искусств девятиклассники школы №1619 Максим Ершов и Александр Богданов из Строгина. Они стали лучшими в тхэквондо в исполнении технических комплексов (туле) и спарринге. Ребятам по 15 лет, тхэквондо они занимаются с семи.

— Я всегда хотел заниматься боевыми искусствами, присматривался к боксу, каратэ. Но когда в нашей школе открылась секция тхэквондо, то сразу попросил родителей меня туда записать, — рассказал «СЗ» Александр.

Максим Ершов (слева) и Александр Богданов тренируются в родной школе



Григорий Матвеев

Так же попал в секцию и Максим. Сейчас оба занимаются по шесть раз в неделю у тренера Геннадия Попова и входят в состав юношеской сборной Москвы. Ребята признаются: не всё стало получаться сразу. Но победа в Анапе у них не первая. Парни неоднократно побеждали на московских, межрегиональных и всероссийских соревнованиях. Мечта обоих — стать победителями чемпионата мира.

В школе ребята учатся хорошо. У Максима любимые предметы — информатика, биология и обществознание.

В свободное время он любит рисовать и читать романы Стивена Кинга. В будущем мечтает стать графическим дизайнером или тренером. Александру больше всего нравятся физкультура, ОБЖ, русский язык и литература. И он уже точно решил, что тренер по тхэквондо — его призвание.

Наталья АНОХИНА

Мечта ребят — победа на чемпионате мира

## Детский бассейн на Митинской прикрыли за антисанитарию

Тушинский районный суд на 60 суток закрыл детский оздоровительный бассейн в жилом доме на Митинской улице. Как сообщили в Управлении Роспотребнадзора по г. Москве, на антисанитарию в заведении пожаловались жители.

— В ходе внеплановой проверки сотрудники Роспотребнадзора действительно обнаружили грубые нарушения. В первую очередь, бассейн располагался в подвальном этаже здания, что не допускается санитарными правилами. Во-вторых, работники бассейна несвоевременно проходили флюорографическое обследование, в личных медицинских книжках отсутствовала информация о вакцинации, — сообщили в ведомстве.

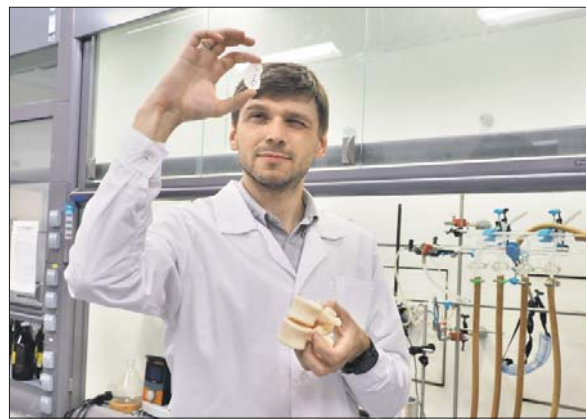
Бассейн немедленно опечатали и передали дело в суд, а судебное решение направили на исполнение в Федеральную службу судебных приставов. За 60 дней заведение обязано устранить нарушения, иначе его ждут новые санкции.

Оксана МАСТЮГИНА

## В Курчатовском разработали уникальные имплантаты для позвоночника

Учёные НИЦ «Курчатовский институт» совместно с коллегами из Российского научного центра хирургии им. академика Б.В.Петровского создали индивидуальные биоразлагаемые имплантаты (кейджи). Их планируют применять в ходе операций на позвоночнике. Кейджи крепко соединят позвонки, а после их сращения заменятся костной тканью пациента. Аналогов в отечественной медицине пока нет.

Как пояснил «СЗ» начальник лаборатории полимерных материалов Курчатовского комплекса НБИКС-природоподобных технологий



Никита Седуш показал нам образцы имплантатов

Никита Седуш, сегодня индивидуальные имплантаты уже производят, но из титана. Металл остаётся в теле человека, вызывая угрозу осложне-

ний. Не нова и идея биоразлагаемых конструкций. Но они типовые и не рассчитаны на конкретный клинический случай. Учёным Курчатовского уда-

лось объединить две разработки.

Модель кейджа создают на основе КТ-снимка пациента и готовят на 3D-принтере. Кроме каркаса, он имеет зоны с пористой структурой.

— Через поры происходит прорастание костной ткани, они критически важны для сращения позвонков, — говорит Седуш. — Материалом для имплантата послужил биосовместимый полимер из семейства полилактидов. Его свойства хорошо изучены.

Первые образцы имплантатов уже изготовлены. В ближайшее время их испытывают.

Оксана МАСТЮГИНА

## На «Планерной» открылся пункт вакцинации от гриппа

В Москве начали работу мобильные пункты вакцинации против гриппа. В этом году на территории СЗАО работает один пункт — возле станции метро «Планерная».

— Мобильные пункты — это машины скорой помощи, оснащённые всем необходимым оборудованием и соответствующие всем санитарным нормам, — пояснили в

пресс-службе Департамента здравоохранения г. Москвы.

Как сообщила ранее глава Роспотребнадзора Анна Попова, в этом году в противогриппозной вакцине заменён один компонент для варианта гриппа H1N1. Остальные антигены остались прежними.

Вакцинацию проводят инактивированными вак-

цинами, которые не содержат живой вирус и не могут привести к заболеванию. Перед прививкой врач проведёт медосмотр. Вакцинироваться могут граждане старше 18 лет, потребуются паспорт и медицинский полис. Процедура бесплатная и займёт всего 10-15 минут.

Пункт на Планерной будет работать до конца октяб-

ря: пн. — пт. с 8.00 до 20.00, сб. с 9.00 до 18.00, вс. с 9.00 до 16.00.

Оксана МАСТЮГИНА

Адреса всех городских мобильных пунктов можно посмотреть на сайте столичного Депздрава [mosgorzdrav.ru](http://mosgorzdrav.ru). Прививку можно сделать также в поликлинике по месту прикрепления

колонка редактора

## «Похищение века» на проспекте Маршала Жукова

Удивителен наш человек в своём кураже. Удивителен и непредсказуем. И если бы Шнобелевскую премию выдавали за самые глупые преступления, не было бы нам в этом равных...

Два потрясающих по своей глупости преступления были совершены в нашем округе на прошлой неделе. В кафе-пекарню на проспекте Маршала Жукова ввалились трое подвыпивших мужчин. Оглядев задумчиво булки и пирожки, они внезапно схватили... кассовый терминал и бросились к выходу.

Директор магазина кинулась в погоню. Но когда она закричала: «Отдайте!» — мужики игриво крикнули: «Это не мы!» И убежали.

Разумеется, недалеко. Полицейским помогли и камеры видеонаблюдения, и ставшие свидетелями покупатели пекарни.

...Самое удивительное, что смысла воровать кассовый аппарат нет ровно никакого. Продать эту вещь невозможно. Терминалы регистрируются на конкретную организацию. Покупать его с рук — всё равно что держать в руках плакат «Промышляю скупкой краденого!» прямо напротив отделения полиции.

При этом минута куража дорого обойдётся похитителем. Как сообщили «СЗ» в отделе угрозыска ОМВД по району Хорошёво-Мнёвники, возбуждено уголовное дело по статье «грабёж». Между прочим, она предусматривает до 12 лет лишения свободы.

Второй удивительный случай произошёл в вестибюле станции метро «Щукинская». Здесь задержали восемнадцатилетнего парня, который разбил створку турникета. На записях камер видеонаблюдения хорошо видно, как он, подпрыгнув, с силой бьёт по ним коленом, отчего дверцы просто разлетаются. Спohватившись, молодой человек пытается закрыть лицо, натягивая на голову жилетку... Поздно! Сотрудники полиции останавливают мацо возле поезда.

Возбуждено уголовное дело по статье «вандализм». И здесь предусмотрены интересные санкции: от штрафа до исправительных работ на срок до одного года или ареста на три месяца.

Она того стоила — эта секунда славы? Или, может, больше некуда нашим мужикам приложить свою силушку богатырскую?

Ольга НОВАК, шеф-редактор «СЗ»

# «Возвращаюсь на передовую»

## Автобусы с московскими добровольцами отправляются в воинские части

**Е**динственный пункт отбора на военную службу по контракту на ул. Яблочкова, 5, стр. 1, продолжает свою работу. Каждый день сюда приходят люди, которые решили связать свою жизнь со службой в армии. Отсюда же те, кто заключил контракт, отправляются в воинские части.

### Второй контракт

Будущие бойцы ожидают отправки в часть на специальной площадке. Здесь же развёрнута полевая кухня с гречневой кашей и чаем.

**Для будущих бойцов организовали полевую кухню**

37-летний Андрей в юности проходил срочную службу в пограничных войсках в районе Новороссийска. Он уже успел повоевать в СВО, вернуться по ротации в июле этого года. Теперь снова заключил контракт с Минобороны.

— Мы с товарищами там уже были, не могу сказать, где и как. Служба — это для меня и призвание, и убеждение, — говорит он.

### Настоящие мужики

Перед отправкой к добровольцам обращается военный комиссар Москвы полковник Максим Локтев.

— Столица сегодня отправляет почти 100 добровольцев. Не могу называть вас ни контрактниками, ни пока военными служащими. Вы



До отправки осталось пять минут. Каждого бойца будут ждать

настоящие мужики, настоящие добровольцы, которые в нужное время приняли для себя очень серьёзное мужское решение. Сегодня контрактники защищают государство, независимость страны и будущее поколений. Практика показывает, что ни на кого, кроме себя, надеяться нам нельзя, — сказал он.

Посетивший пункт депутат Мосгордумы Игорь Бускин отметил, что здесь всё организовано для отправки контрактников в части — от комнат отдыха до горячего питания.

— Город лицом к лицу с нашими бойцами, которые добровольно оформляют контракты и идут на защиту нашей Родины. Это всё по-человечески, очень с душой, — сказал он.

### Под песни Победы

В этот день для контрактников звучало много музыки: песни времён Великой Отечественной войны, послевоенных лет и уже новые, сочинённые по мотивам СВО.

Перед добровольцами выступил ансамбль русского народного танца «Умелицы». А ещё — простые москвичи и профессиональные исполнители, участники проекта «Песни Победы».

Как сообщила координатор проекта Ольга Ушатова, теперь живые музыкальные выступления будут проходить на улице Яблочкова регулярно.

— Мы очень благодарны, что нам разрешили выступить. Сегодня тут лишь маленькая толика наших исполнителей. Все

мы хотим сказать ребятам спасибо, — сказала она.

В воинские части автобус с добровольцами тоже отправляется под музыку. И конечно, это марш «Прощание славянки».

Михаил ЩЕПИН



Инна Святенко посетила пункт отбора на контрактную службу

### «Этим ребятам предстоит большая и серьёзная работа»

Заместитель председателя Совета Федерации Инна Святенко посетила пункт отбора и пообщалась с будущими контрактниками.

— Настрой очень решительный. Видно, что сюда приходят люди мотивированные, которые понимают, что им предстоит большая и серьёзная работа по защи-

те Родины, — сказала она. Парламентарий также отметила важность поддержки участников СВО.

— Важен вклад каждого гражданина Российской Федерации в поддержку специальной военной операции и тех наших граждан, которые защищают нашу Россию, — отметила сенатор.

## Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

### Выплаты

#### До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. руб.

#### В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

#### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни – с 9.00 до 20.00  
суббота – с 9.00 до 18.00  
воскресенье – с 9.00 до 15.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



Контрактников провожали песнями простые москвичи и профессиональные коллективы

# Алексей Пашков вновь назначен префектом СЗАО

Мэр Москвы Сергей Собянин назначил префектов московских административных округов. Документы о назначении были подписаны 27 сентября. **Алексей Пашков** продолжит работать в должности префекта СЗАО.

За последний год в СЗАО многое сделано для развития транспортной системы, построены новые социальные объекты, бла-



гоустроены парки и скверы. В районе Покровское-Стрешнево построена спортшкола на 1,1 тысячи мест и два детских сада. На улице Берзарина в Хорошёво-Мнёвниках построена школа на 800 мест, в районе Куркино на Машкинском шоссе введён в эксплуатацию ледовый каток «Сталкер», а в Строгине — новая поликлиника на 750 посещений в смену на улице Твардовского.

В районе Митино открыт крупнейший в столице парк по обслуживанию электробусов, а в июне по Москве-реке на регулярной основе пошли речные электрические суда. Две остановки маршрута — «Сердце столицы» и «Карамышевский» — находятся в СЗАО.

В этом году в округе благоустроили 112 объектов, из них 15 знаковых — парки и скве-

ры, а 6 — школьные двory.

В порядок привели территорию у стадиона «Янтарь», бульвары в Куркине, завершается реабилитация уникальной природной территории «Сходненский ковш» в Южном Тушино. Работы провели только по периметру, населённый красно-книжными птицами и растениями участок не трогали.

Олег ДАНИЛОВ

## Если в подъезде что-то сломалось...

**Н**есколько дней жители подъезда дома на улице Героев Панфиловцев ходили по лестничной клетке в темноте. «Не горят лампочки сразу на нескольких этажах!» — написал житель дома Сергей Кичин. Как быстро коммунальщики должны бороться с поломками в подъездах, разбирался «СЗ».

### Мониторят каждый день

К моменту нашего обращения в ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» лампочки в подъезде, как заверили нас в управляющей компании, уже заменили.

— Их обязаны менять в течение суток со дня обращения. В этом же случае задержка на несколько дней была вызвана тем, что вандалы разбили ещё и плафоны, — пояснил зам. директора управляющей компании Александр Слизков.

Регламент эксплуатации жилых домов определён в постановлении Правительства РФ ещё в 2006 году. В нём чётко прописано, в какие сроки надо исправлять неисправности в подъездах.

Следят за состоянием общедомового имущества сотрудники управляющих компаний.

— Они обязаны каждый день осматривать общедомовое имущество на чердаке, лестничной площадке и в подвале. Заметили неисправность — на место выходят ремонтники, — говорит Александр Слизков.

Но обращение жильца — точно такой же серьёзный



Проблема с лампочками в подъезде дома на улице Героев Панфиловцев решена. Задержка была связана с необходимостью менять плафоны

повод заняться устранением проблемы.

### Сутки — на вентиляцию, неделя — на пандус

В течение суток сотрудники управляющей компании обязаны заметить не только лампочки. Столько же времени даётся на починку вентиляционных продухов, если возле них появляются

### В случае аварии коммунальщики обязаны прибыть на место сразу

трещины, на устранение неприятного запаха в подъезде, на регулировку работы батареи на лестничной клетке.

А вот если случилась авария — суток на раскочка нет. На место комму-

нальщики обязаны прибыть сразу.

— К таким случаям относятся потоп в подвале, повреждение общего стояка на лестничной площадке, засор мусоропровода, отсутствие электри-

### В какой срок должны устранять дефекты в доме, разбирался «СЗ»

чества и протечка кровли, — говорит Александр Слизков.

Совсем другое дело — повреждённые почтовые ящики, пластиковые коробка для проводов, пандус в подъезде, треснувшее стекло. На устранение таких проблем отводится неделя.

### Лифт простаивать не должен

Сложнее может оказаться ситуация с лифтами. За их обслуживание отвечает подрядная организация, которая их устанавливала.

— По регламенту лифт не должен находиться в нерабочем состоянии больше суток. Но если проблема серьёзная, подрядчик опечатывает неработающий лифт и сообщит жильцам сроки его починки. А управляющая компания сделает перерасчёт жильцам за те дни, когда лифтом нельзя было пользоваться, — поясняет Слизков.

Ну а перила и ковши для мусоропровода, если они требуют замены, ставят раз в пять лет. Конечно, если поломка ковша не угрожает аварийной ситуацией.

София РОСТОВЦЕВА

**И** о неисправности в подъезде можно сообщить в свою управляющую компанию. Или в единую диспетчерскую: (495) 539-5353.

Если управляющая компания не реагирует на жалобы, можно пожаловаться в Мосжилинспекцию. Мосжилинспекция по СЗАО: ул. Маршала Малиновского, 8. Тел. (499) 192-8000

### горячая линия

#### В магазине на бульваре Яна Райниса скоро появятся торговые тележки нового образца

**В магазине на бул. Яна Райниса, 2, корп. 1, не смогла найти в зале ни одной тележки. Предлагают взять напольную, но мне неудобно ею пользоваться: я инвалид 2-й группы. Помогите решить эту проблему.**

Хадича Ахатовна,  
ул. Героев Панфиловцев, 9,  
корп. 1

«СЗ» обратился за содействием в решении проблемы в управу района Северное Тушино. Как выяснилось, сейчас торговая сеть закупает тележки нового образца, они скоро появятся в торговом зале. Старые тележки убрали, оставив несколько штук только для маломобильных покупателей, их сразу же предоставляют при обращении к представителю администрации магазина.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Северное Тушино: Туристская ул., 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: [severnoe-tushino@mos.ru](mailto:severnoe-tushino@mos.ru)

### ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30  
с понедельника  
по пятницу

[SZAOPRESSA@MAIL.RU](mailto:SZAOPRESSA@MAIL.RU),  
[CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)

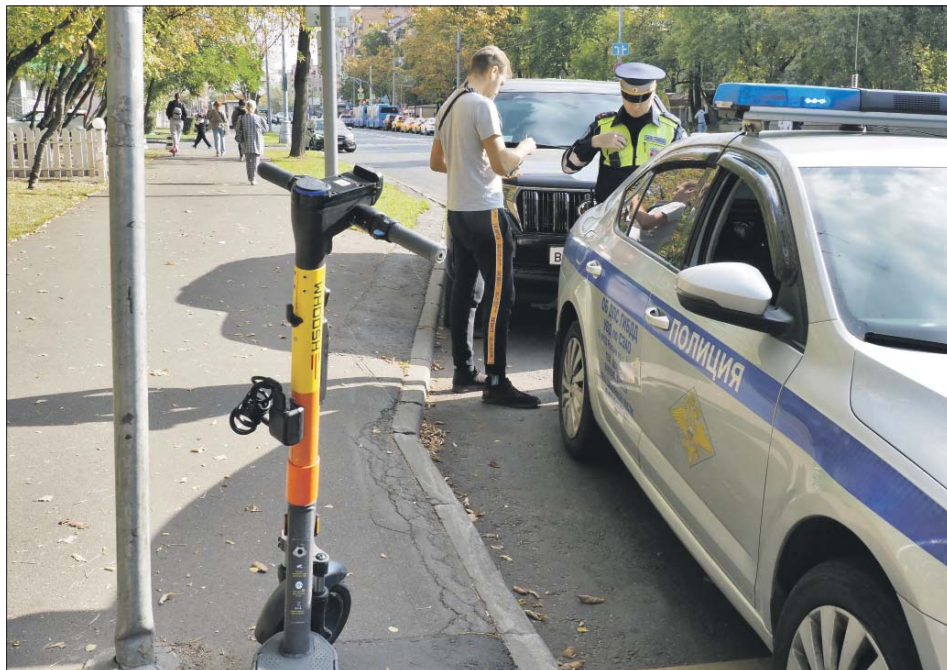
**П**рошло больше полугодия с тех пор, как в Правилах дорожного движения появились нововведения для водителей электросамокатов и электровелосипедов. С 1 марта они стали отдельной группой участников дорожного движения, получив возможность ездить по правому краю проезжей части, а вместе с тем и определённые ограничения. ПДД предписывают пересекать «зебру» пешком, запрещают ездить по двое. За соблюдением правил на дорогах и тротуарах округа следят сотрудники отдела Госавтоинспекции УВД по СЗАО. В одном из рейдов побывал корреспондент «СЗ».

### По «зебре» с ветерком

Со старшим лейтенантом полиции Сергеем Милохиным и членом общественного совета УВД по СЗАО, главой муниципального округа Покровское-Стрешнево Павлом Черкасовым встречаемся на пересечении улиц Паршина и Генерала Глаголева. Движение здесь оживлённое, рядом — нерегулируемый переход.

# «Нарушаем, уважаемый самокатчик»

## Корреспондент «СЗ» вместе с Госавтоинспекцией ловил лихачей на дорогах округа



Ольга Чумаченко

### Попали под колёса легковушки

Наша следующая точка — пересечение улиц Маршала Бирюзова и Маршала Конева. Едва подъехав сюда, сразу видим парня на электросамокате, который, не спешившись на переходе, едет на красный свет!

Причины своего поступка парень объяснить не может. А пока лейтенант Милохин составляет протокол, появляются мама с дочкой: на одном электросамокате они едут вдвоём. Завидев нас, быстро сворачивают во двор.

— И это ещё цветочки, — вздыхает Павел Черкасов. — Я недавно видел на Походном проезде отца на электросамокате с двумя детьми!

Такое манкирование правилами крайне опасно. Буквально накануне нашего рейда на улице Берзарина восемнадцатилетний парень, катаясь с шестнадцатилетней девушкой на одном электросамокате, не спешившись на перекрёстке и попали под колёса легковушки. Ещё хорошо, что отделались лёгкими травмами!

К сожалению, таких случаев пока масса. Только одна цифра: за один день в ходе рейда патрульные округа составили больше трёх десятков протоколов. За каждым таким случаем — угроза жизни.

Михаил КОФАНОВ

### между тем

#### Пострадал на Аэродромной улице

25 сентября вечером, в половине десятого, водитель «Шкоды» ехал по Аэродромной улице в сторону бульвара Яна Райниса. Напротив дома 17, на бульваре он сбил пятнадцатилетнего парня на электросамокате. Тот пересек нерегулируемую «зебру», не спешившись. Пострадавшего с травмами головы, закрытым переломом пальца руки увезла скорая.

#### Не уступил дорогу на Таллинской улице

27 сентября в полдень утра водитель «Лады», двигаясь по двору дома 13, корп. 4, на Таллинской улице, сбил девятнадцатилетнего курьера на электровелосипеде. Причиной ДТП стало то, что курьер не уступил дорогу автомобилисту. Пострадавшего с травмами головы увезла в больницу скорая.

Отдел  
Госавтоинспекции  
УВД по СЗАО

## С начала года в СЗАО произошло 50 аварий с участием электросамокатов

— Здесь всегда много курьеров на электровелосипедах: неподалёку склад одного из сервисов доставки продуктов. Нарушают правила регулярно. Практически никогда не спешиваются на «зебре». Четыре дня назад сбили 38-летнюю женщину. Повезло, что отделалась ушибами, — рассказывает Сергей Милохин.

Словно в подтверждение его слов один из доставщиков на электровелосипеде пронесётся мимо нас по тротуару и выезжает на «зебру». Его не смущает даже патрульная машина. Лейтенант Милохин даёт по газам и останавливает нарушителя. Теперь ему придётся заплатить штраф — 800 рублей.

Этот самокатчик пересекал улицу Маршала Бирюзова не спешившись и на красный свет. Старший лейтенант Милохин оформляет протокол

За полчаса на перекрёстке Сергей Милохин выписывает ещё три штрафа. Все нарушители — курьеры на электровелосипедах, которые пересекали «зебру», не спешившись.

### Погиб на улице Свободы

По данным отдела Госавтоинспекции УВД по СЗАО, с начала года в округе произошло почти 50 аварий с участием водителей электровелосипедов и электросамокатов. А ведь в прошлом году их было всего 19!

Чаще всего аварии происходили в Хорошёво-Мнёвниках, Строгине, Митине, Щукине.

Но аварийные участки, конечно, есть и в других районах. Один из них — на улице Свободы у дома 95, корп. 2, в Северном Тушино: в этом году произошло уже две аварии с участием электросамокатчиков. Одна из них окончилась трагедией. 43-летний мужчина на арендованном электросамокате двигался по «зебре» на красный свет, не спешившись, и попал под «Хёндай». Спасти его медикам не удалось.

У автомобилиста, который в меня въехал, не оказалось полиса ОСАГО. Как быть в этом случае?

Игорь, ул. Свободы

Отвечает юридическая компания «Вектор Прайм».

По общему правилу за вред, причинённый источником повышенной опасности, отвечает его владелец (п. 1 ст. 1079 ГК РФ). Это может быть собственник-водитель, работодатель водителя автомобиля или другое лицо. Именно с владельца можно требовать возмещения убытков в ситуации, когда риск его ответственности за причинение вреда не

## Как возместить вред от ДТП, если у виновника нет полиса ОСАГО?

был застрахован. Собственник автомобиля должен возместить вред в полном объёме. Необходимо рассчитать размер убытков, то есть ущерб имуществу, расходы на восста-

новление и упущенную выгоду. Если спор не удаётся урегулировать мирным путём, то вам необходимо обратиться с соответствующим иском заявлением в суд.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311

реклама 09/04

## На улице Нижние Мнёвники ограничили движение



— ограничение движения

До 15 декабря ограничили движение на 300-метровом участке улицы Нижние Мнёвники от Карамышевского моста до остановки «Улица Нижние Мнёвники, байк-центр». Как сообщили в Центре организации дорожного движения, это связано со строительством инженерных коммуникаций.

На участке улицы четыре полосы, по две в каждую сторону. Как пояснили в ЦОДД, рабочие займут две из них в сторону Карамышевского моста. Чтобы водители могли разъехаться, дорогу временно расширят.

Михаил КОФАНОВ

# ЭТО СПАСАЕТ ЖИЗНИ

**В Митине собирают гуманитарную помощь для бойцов СВО. Присоединяйтесь!**



Отправляя гуманитарный груз, волонтеры обязательно оставляют послание бойцам. Ульяна Савельева — в центре

**Р**овно год исполнился народному движению помощи фронту «Москва своих не бросает», которое вместе с единомышленниками создала жительница Митина Ульяна Савельева. «Наша основная цель — помогать военным в зоне СВО», — решили они тогда. Сейчас движение объединяет более 3,8 тысячи неравнодушных москвичей. Здесь ждут новых помощников.

## Продолжается сбор медикаментов

Среди самых актуальных и всегда востребованных позиций — обезболивающие препараты.

— Они должны быть в обязательном порядке в тактической аптечке каждого воина. Расходятся они быстро. Поэтому мы стремимся всегда иметь горячий резерв. Он немедленно отправляется по запросу военных фельдшеров, которые оказывают раненым первую помощь на поле боя в так называемый золотой час, — объясняют дипломированные медики — волонтеры движения.

Правило первого часа — это оказание неотложной профессиональной помощи. И наличие важных препаратов спасает жизни наших бойцов.

Препараты можно купить самостоятельно и передать на волон-

терский склад. А можно присоединиться к оптовому закупкам.

## Как ещё можно помочь

Продолжаются сбор средств и поэтапная закупка тепловизорных монокуляров, антидроновой глушилки, FPV-дрона и другого оборудования для подразделений на Херсонском направлении.

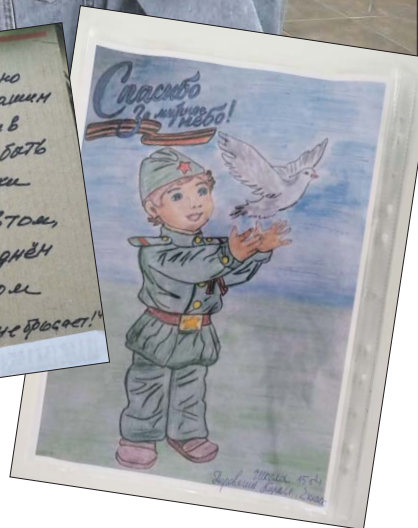
**Нужны волонтеры плести сети, собирать «сухие души», развозить гуманитарку**

Также всегда будут рады новым помощникам в семи мастерских по плетению маскировочных сетей. Одна из них находится в помещении храма Святых равноапостольных Константина и Елены на Новотушинском пр., 9.

Желающие могут присоединиться к добровольцам, комплектуя «сухие души». Собирают комплекты дома, мате-

*К специальной военной операции (СВО) можно относиться по-разному. Но отношение к нашим бойцам и мирным жителям, попавшим в зону СВО, у всех наших граждан должно быть одинаковым — протягивать братские руки помощи. И наша задача состоит в том, чтобы этих рук помощи с каждым днём было всё больше и больше. На это и создана группа «Москва своих не бросает»!*

Детским рисункам всегда рады на передовой



риал можно приобрести самостоятельно после консультации с координаторами.

С началом осени волонтеры продолжили производство окопных свечей. Желающие помочь могут принять участие в закупках парафина — его приобретают по оптовой цене напрямую у производителя. Также пригодятся огарки церковных свечек.

А ещё нужна помощь автоволонтеров для доставки гуманитарной помощи в пределах Москвы. Например, забирать комплекты «сухих душ» у надомников и привозить их в пункты сбора помощи. Или доставить на склад пожертвования москвичей, если им сложно привезти самостоятельно.

## Командиры — на связи

К юбилею волонтерского движения «Москва своих не броса-

ет» многие командиры прислали видеобращения. «За этот год вы неоднократно выручали нас бесценной помощью. Неотъемлемой частью победы является надёжный тыл, которым вы являетесь». «Благодарим всех, кто собирает средства, передаёт вещи, находит для нас транспорт, ремонтирует его, пишет письма, поддерживает нас словами и делом. Благодаря вам мы смогли помочь не только нашим военнослужащим, но и мирным жителям, оказавшимся в беде. Каждый ваш вклад для нас очень важен. Победа будет за нами!»

Татьяна ЩЕРБАКОВА  
Фото: Ольга Чумаченко

Подробная информация обо всех направлениях волонтерского движения «Москва своих не бросает» в телеграм-канале [t.me/moskvasvoihnebrosaem](https://t.me/moskvasvoihnebrosaem)

## Собакам сапёров послали почти полтонны корма

Неравнодушные жители округа откликаются на каждый гуманитарный сбор, о котором узнают из наших публикаций. Новые участники добавились в телеграм-канал «Помощь фронту СЗАО» волонтера Андрея Морозова из Южного Тушина, который бесплатно печатает детали для коптеров и собирает электронику для бойцов. Также мы помогли нашей читательнице, решившей поддерживать волонтера, связаться с Андреем, теперь они на постоянной связи.

В Совете ветеранов района Митино рассказали, что жители в очередной раз принесли им несколько упаковок со средствами гигиены и новые футболки для передачи раненым бойцам, сославшись на нашу газету, из которой узнали о сборе.

Также наши читатели приняли участие в сборе для служебных собак сапёров, которые помогают бойцам в разминировании. По словам Татьяны Лариной, координатора группы «Письма родным», которая лично доставляет помощь в зону СВО, в общей сложности удалось собрать 450 кг только сухого корма, а также мясные консервы, медицинские препараты от паразитов, антипаразитарные ошейники.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Совет ветеранов района Митино:  
Митинская ул., 38, корп. 1,  
по понедельникам и средам с 11.00  
до 15.00.

Telegram-канал «Помощь фронту СЗАО»:  
[t.me/szaosvo](https://t.me/szaosvo).

Telegram-канал «Письма родным»:  
[t.me/pismarodnym](https://t.me/pismarodnym) (помощь принимают  
в храме: Новогорская ул., 37, стр. 1)

## Жители Хорошёво-Мнёвников помогают раненым бойцам

Группа активных жителей с проекта Маршала Жукова регулярно собирает гуманитарную помощь для раненых бойцов в госпиталях Москвы, Подмосковья и других городов. Они сотрудничают с фондом помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем». На минувшей неделе фонд объявил срочный сбор медикаментов для военных медиков в зоне СВО.

— Часть потребностей уже закрыта. Осталось приобрести жгуты-турникеты — 2 упаковки по 10 штук, гемостатические бинты — 20 штук — и обычные, широкие — 100 штук, — рассказали в фонде.

Также всегда нужны средства реабилитации для раненых бойцов в госпиталях: инвалидные коляски, подмышечные и подлокотные костыли и ходунки.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация об этом и других гуманитарных проектах фонда — сайт: [svoihnebrosaem2022.rf](https://svoihnebrosaem2022.rf), «ВКонтакте»: [vk.com/fond\\_snb](https://vk.com/fond_snb), Telegram: [t.me/Svoih\\_Ne\\_Brosaem\\_RF](https://t.me/Svoih_Ne_Brosaem_RF), тел. (495) 696-1665

# «Привет, мокрый нос!»

В районе Строгино домашние животные помогают в реабилитации детей-инвалидов. Ваш питомец тоже может помочь

**О**бщественная организация «Наша забота» в Строгино помогает семьям с детьми-инвалидами: устраивает праздники и мастер-классы, проводит сборы для семей, попавших в беду. А в этом году в помощь ребятам с инвалидностью привлекли... животных. Поддержать инициативу могут все желающие, у которых есть домашние питомцы.

## Дива для Алёны

Организация «Наша забота» была создана ещё в 1990-х годах. Сегодня она объединяет больше 400 семей с детьми-инвалидами из СЗАО и других округов Москвы.

— Однажды мы решили объединиться, чтобы помочь своим детям, — признаётся зам. руководителя организации Ольга Брюханова.

Ольга — мама троих детей. Младшая дочка, четырнадцатилетняя Алёна, — родилась с ДЦП. С момента её рождения для Ольги началось время борьбы за своего ребёнка.

Четыре года назад у Алёны появился четвероногий друг — йорк Дива. И начались чудеса.

— Мы не сразу решились завести собаку, хотя дочка очень просила, — признаётся Ольга. — А собака сразу поняла, что Алёна — другая. Она её успокаивает, предлагает те игры, в которые девочка может играть в коляске, умеет расшевелить, если Алёна не в духе.

## Собака-зайка

Дива начала ездить с Алёной даже на реабилитацию как собака-помощник. И конечно, сразу за-



Михаил Подобед

Праздники  
проходят  
в Москворецком  
парке

## Так и родилась эта идея... Пиг-«терапевт»

Сегодня организация «Наша забота» устраивает праздники на природе для ребят-инвалидов, куда приглашает владельцев животных с их питомцами. Как правило, они проходят в Москворецком парке.

воевала симпатии и восторги других детей-инвалидов. Едва появляется Дива, все бросаются её тискать.

— Любимая наша команда — «Зайка!» — говорит Ольга. — Услышав её, Дива встаёт на задние лапы, а ребёнок предлагает ей лакомство. Многие дети с инвалидностью плохо видят. И ощущение мокрого носа, языка, шерсти — новое чувство, которое приносит радость.

Среди зверей-«терапевтов» теперь не только собаки, но и кошки, и даже... мини-пиг Кузя, который живёт в семье Мазовых из Северного Тушина. Здесь трое ребят, один из мальчиков — колясочник.

— На одном из недавних праздников Кузя стойче-

Йорк Дива умеет поднять настроение и Алёне, и её маме Ольге ное внимание десятка ребят. Небольшая проблема возникла, когда один мальчик попытался поднять 30-килограммового пига и огорчился, когда это не получилось, — улыбается Ольга.

## Приходите хоть с черепахой

Общение с животными полезно детям с ментальными нарушениями. Но не всякая семья может позволить себе завести питомца.

— К таким семьям мы ходим в гости или приглашаем на прогулку, — говорит Ольга.

Присоединиться может практически любой владелец животного. Главное

— чтобы питомец был спокойным и дружелюбным, давал себя погладить.

— Мы обязательно сначала познакомимся и вместе с нашими помощниками, опытными дрессировщиками, решим, как может помочь ваша кошка или собака, — говорит Ольга. — Приносить можно даже экзотических животных, например ящериц, лягушек, черепах. Если их нельзя потискать, мы сможем показать их детям на праздниках.

Ольга СОКОЛОВА

Желаете со своим домашним животным поддержать ребят? Звоните по тел. **8-915-333-7597**, Ольга. Группа «Наша забота» «ВКонтакте»: [vk.com/nashazabota\\_strogino](https://vk.com/nashazabota_strogino)

## Храм в Хорошёво-Мнёвниках приглашает на курсы сестричества

Не так давно «СЗ» рассказывал о работе службы сестёр милосердия при храме Живоначальной Троицы в Хорошёве. Они помогают ухаживать за 200 тяжёлыми пациентами отделений неврологии, терапии и хирургии городской больницы

№67 им. Л.И.Ворохобова на улице Салая Адиля.

Материал не остался без внимания: после его выхода в свет четверо читателей нашей газеты решили присоединиться к помощи и подали документы на бесплатные курсы сестричества, которые открываются при храме в начале ноября. Сейчас набор на курсы продолжается. Срок обучения — с 4 ноября по 28 сентября следующего года, включая три месяца летней практики. Занятия будут проходить в храме по суб-

ботам с 9.00 до 17.00. Собеседование пройдёт **21 и 28 октября** с 11.00 до 16.00. При себе нужно иметь ксерокопию паспорта, автобиографию в письменном или печатном виде, медицинскую справку формы 086/у, рекомендацию свя-

щенника (желательно). Предварительная запись по тел. **8-905-725-2008**. Без возрастных ограничений. Оксана МАСТЮГИНА

Храм Живоначальной Троицы в Хорошёве: Карамышевская наб., 15, стр. 1. Сайт: [troitsa-horoshevo.ru](https://troitsa-horoshevo.ru)

## Читатели «СЗ» поддержали семью с детьми

В сентябре мы продолжали рассказывать о тех, кто помогает многодетным и неполным семьям, инвалидам, нуждающимся. Читатели откликнулись на призывы о помощи.

Автоволонтер из Строгино Юлия Иванова отозвалась на призыв о помощи сообщества «Родительский день» и отвезла 12 коробок с одеждой, игрушками и канцелярскими принадлежностями многодетным семьям в Тверской области. Рейсы будут регулярными, поэтому автоволонтеры по-прежнему нужны.

Две любящих готовить жительниц Северного Тушина и Покровского-Стрешнева вызвались время от времени печь торты для именинников из нуждающихся семей, поддерживая инициативу благотворительного сообщества «Ковчег».

Несмотря на официальное завершение сбора, ещё три коробки с канцелярскими принадлежностями переданы в центр «Семейный очаг». Тетради, краски, альбомы, цветная бумага пригодятся школьникам, родители которых не смогли купить к началу учебного года всё необходимое.

Ольга СОКОЛОВА

Центр «Семейный очаг»: ул. Маршала Василевского, 1, корп. 2, мессенджер **8-901-522-4749**;

Благотворительное сообщество «Ковчег»: [anokovcheg.ru](https://anokovcheg.ru), группа «ВКонтакте»: [vk.com/anokovcheg](https://vk.com/anokovcheg);

Сообщество «Родительский день» в телеграм-канале: [t.me/rodden281318](https://t.me/rodden281318)

## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Москва. Северо-Запад»).





# Снять однушку стало непросто

**В Москве количество квартир, сдаваемых внаём, за год сократилось на треть**

**К** началу сентября в столичных районах стала ощущаться нехватка жилья, которое горожане готовы сдать в аренду приезжим. В ситуации разбирался «СЗ».

## Снимают за один день

По словам Оксаны Поляковой, заместителя директора управления аренды квартир агентства «ИНКОМ-Недвижимость», дефицит неизбежно вызвал повышение цен на наём жилья.

— Из списка предложенных быстро уходят самые дешёвые варианты. Такие квартиры снимают в тот же день, как они появляются в рекламе. Предложение не успевает пополняться такими объектами, поэтому сейчас мы наблюдаем острый дефицит квартир экономического — самого дешёвого — класса, — пояснила Полякова.

Как отметили в пресс-службе агентства «Миэль», в первой декаде сентября в районах СЗАО 825 владельцев жилья были готовы его сдавать.

— В этом списке всего 155 однокомнатных квартир, то есть менее 19%, — пояснили в агентстве.

По словам аналитика компании «Индекс рынка недвижимости» Олега Репченко, ещё в июне этого года количество объявлений о сдаче жилья внаём в СЗАО превышало 1 тысячу, а доля однокомнатного жилья была не менее 40%.

— По сравнению с сентябрём 2022 года объём рынка

арендной недвижимости сократился почти на треть, — отмечает аналитик.

## Меньше всего квартир — в районе Куркино

Как говорит Мария Антипова, риелтор и жительница района Митино, в сентябре к ней ни разу не обращались клиенты с просьбой помочь снять квартиру.

— Самые денежные, а значит, предусмотрительные из них озаботились этим ещё в июле-августе, — говорит Антипова.

По её словам, родители студентов, а также те сотрудники компаний, которые к началу лета массово вернулись с удалёнки, уже арендовали самые доступные объекты недвижимости.

— Можно сказать, что рынок отыграл провал, связанный с пандемией и шоком от начала СВО, когда из Москвы массово уезжали потенциальные арендаторы. К июню большинство

мостей найма однокомнатной квартиры выросла до 43 тыс. рублей, тогда как в районах Южное Тушино, Митино и Строгино, традиционно более популярных у арендаторов, жильё стоит дешевле.

— Всё просто: в Куркине сегодня предлагают снять всего три однокомнатные квартиры. Выбор невелик. Хозяйка это знает, вот и поднимают цены, — говорит Мария Антипова.

## Самая дорогая аренда — в Хорошёво-Мнёвниках

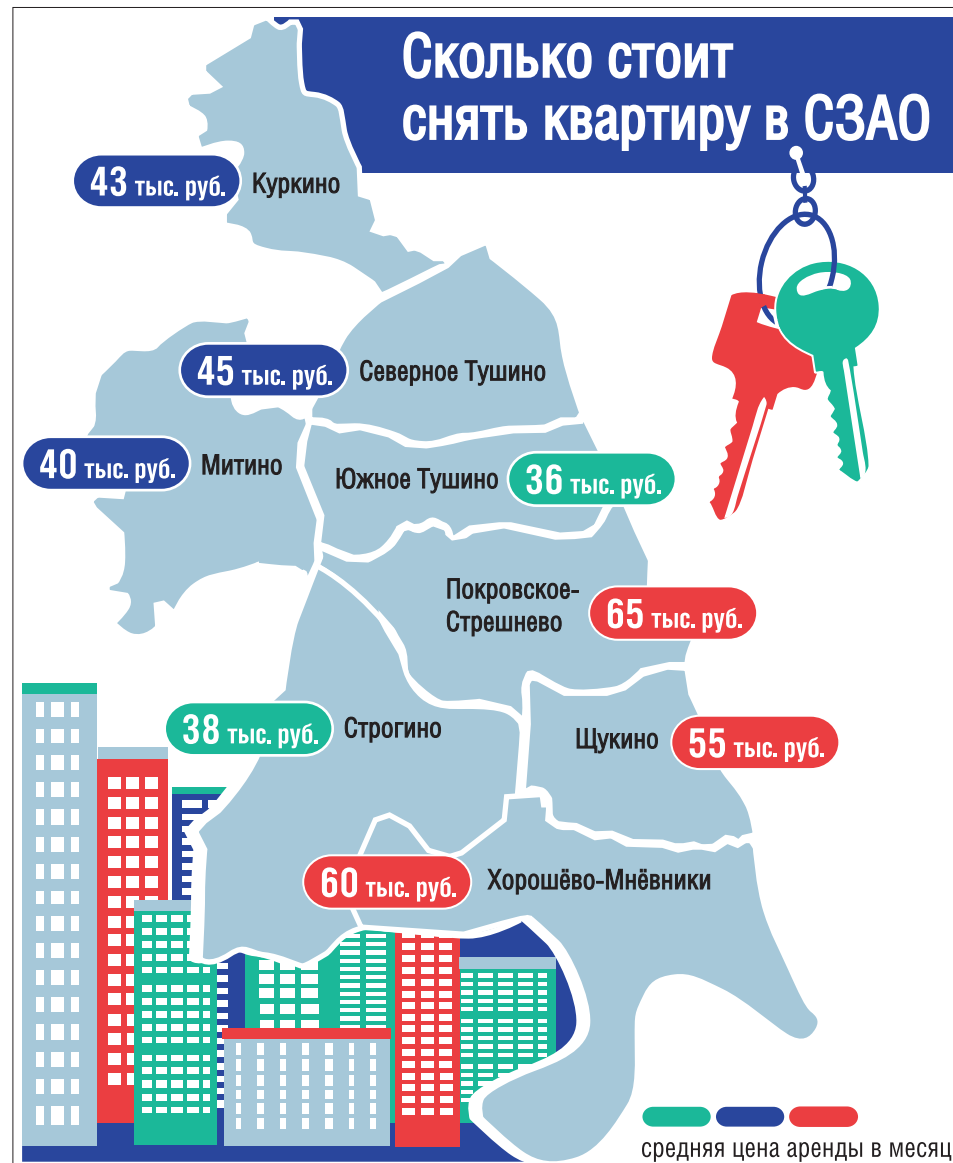
Новые предложения на рынке аренды квартир сейчас появляются медленнее, чем, к примеру, год назад. По мнению аналитиков, из-за роста курса доллара, повышения ставки ЦБ и, как следствие, удорожания кредитов серьёзно сократилось количество людей, готовых покупать новые квартиры, чтобы потом сдавать их внаём и на этом зарабатывать.

**Из списка предложений быстро уходят самые дешёвые варианты**

из них вернулись: рынок труда в нашем городе почти безграничный, — поясняет риелтор.

Она приводит пример парадоксов, возникших из-за дефицита доступных квартир: в районе Куркино, наиболее удалённом от центра из всех районов СЗАО, стои-

По данным агентства ЦИАН, сегодня самая дешёвая сдаваемая в аренду квартира в нашем округе расположена в районе Южное Тушино. За однушку площадью 33 кв. метра на втором этаже старой пятиэтажки на Туристской улице хозяин желает получать



ежемесячно 32 тыс. рублей.

Южное Тушино — район, в котором в целом самое доступное арендное жильё. В среднем наём однушки в сентябре 2023 года оценивается тут в 36 тыс. рублей. Правда, как и везде, вариантов немного: в районе сда-

ют всего 31 однокомнатную квартиру.

Самая дорогая аренда — в районе Хорошёво-Мнёвники. Минимальная цена съёмного однокомнатного жилья — 50 тыс. рублей, а средняя стоимость доходит до 60 тысяч.

Абсолютным лидером по стоимости аренды является однушка площадью 60 кв. метров в этом районе в многоэтажке на бульваре Генерала Карбышева. За неё хозяин просит 100 тыс. рублей в месяц.

Андрей ТОМЦЕВ

**«СОСУДИСТЫЙ МЕДЦЕНТР»**  
Варикоз — под контролем, если вы с нами!

### НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

- ФЛЕБОЛОГ
- СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ
- ЛАЗЕРНЫЙ ХИРУРГ
- ЛИМФОЛОГ (лимфодренажный массаж)
- ВРАЧ УЗИ-ДИАГНОСТИКИ

- НЕВРОЛОГ
- ОСТЕОПАТ
- РЕВМАТОЛОГ
- РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ
- ОРТОПЕД (изготовление индивидуальных ортопедических стелек на заказ)

**У** нас вы получите консультации квалифицированных специалистов, сможете пройти обследование и лазерное лечение на новейшей аппаратуре. Мы поможем в вопросах венозной недостаточности, варикозной болезни, тромбоза глубоких вен, трофических язв, в лечении лимфостаза, лимфедемы.



Лицензия № ЛО-77-01-014802 от 07.09.2017 г.  
ООО «Сосудистый медцентр», ИНН 7735536288

г. Москва, ул. Митинская, д. 12 (м. «Волоколамская»). ☎ 8 (495) 759-90-15

г. Зеленоград, ул. Каменка, корпус 1639. ☎ 8 (499) 738-03-77, 8 (495) 638-05-08 (многоканальный)

[www.varicozu.net](http://www.varicozu.net)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## хроника

## Потратил чужие деньги в районе Северное Тушино

Уведомления о списании средств с банковского счёта обнаружила жительница Северного Тушина. Хватившись карты, она поняла, что выронила её в строительном магазине на улице Героев Панфиловцев. Сотрудники полиции по городским камерам видеонаблюдения вычислили и задержали 47-летнего злоумышленника, который присвоил найденную карточку и успел потратить с неё 12,5 тыс. рублей. Возбуждено уголовное дело.

## Ударил ножом приятеля на улице Исаковского

Понуживанием окончилась ссора двух приятелей на улице Исаковского. После очередной порции алкоголя гость схватил нож и, угрожая хозяину расправой, ткнул ему остриём в живот и сбежал. Полицию вызвали соседи, услышавшие шум. Злоумышленника задержали по горячим следам. Потерпевшему, к счастью, госпитализация не понадобилась: порез оказался несерьёзным.

## Изъяли наркотики на Авиационной

В ходе патрулирования Авиационной улицы полицейские обратили внимание на мужчину, который, заведя их, попытался скрыться. При досмотре у него был обнаружен пакетик с белым порошком — позже экспертиза определила, что это N-метилэфедрон в количестве 2,13 грамма. За незаконное хранение наркотиков возбуждено уголовное дело.

Ирма КОТИЯР

## Запудрили седые головы

## Фирма «Юрсоветник» доила пенсионеров, обещая решение любых вопросов

**С**ледственным отделом по борьбе с экономическими преступлениями УВД по СЗАО в суд передано дело о крупном мошенничестве. Только в нашем округе негодяи обманули 13 пенсионеров более чем на 10 млн рублей. А всего от них пострадали 25 москвичей.

## Солидные люди

Пенсионерка Нелли Ивановна с улицы Исаковского продала домик в деревне. Она решила вложить деньги, 3 млн рублей, в некий «Кредитный потребительский кооператив». Организация оказалась нечистой на руку. Куда пожаловаться, пенсионерка не знала. Поэтому обрадовалась звонку от некой юридической фирмы «Юрсоветник». Нелли Ивановна записалась на бесплатную консультацию.

— В офисе пенсионерку встретили солидные молодые люди в костюмах и предложили подписать договор юрслуг, — рассказывает «СЗ» начальник одного из отделов следственной части СУ УВД по СЗАО подполковник юстиции Михаил Валюх. — Ей пообещали составить нужные заявления и взяли с неё 300 тысяч рублей. Тут же подсунили на подпись акт о выполненных работах. Получалось, что услуга уже оказана.

Через месяц с Нелли Ивановны взяли ещё 500 тыс. рублей — «за допслуги». И обнадёжили, что «дело по-

шло!». Но необходимо, мол, оплатить ещё документы. И ещё...

Так она отдала «Юрсоветнику» 1 млн 340 тысяч. Ей показывали какие-то распечатки, убеждали, что дело движется. Но ни в какой суд её так и не вызвали.

Через два месяца женщина приехала в офис. Ей сказали ждать своей очереди: дескать, у нас много таких. Наконец у пенсионерки лопнуло терпение, и она отправилась в полицию...

## Называется: «продал машину»

На удочку попался и пенсионер из Щукина. Мужчина подумывал продать машину, и тут ему позвонили «юристы».

**Нелли Ивановне показывали распечатки, убеждая, что дело движется**

— Предложили составить «грамотный образец договора купли-продажи». Зазвали в офис и взяли 30 тысяч рублей за две распечатанные страницы, — говорит Валюх.

Дома жена настояла на походе в полицию. Она поняла, что мужа обманули.



Татьяна Сорокина

Ещё с одного мужчины, из Митина, прохиндей взял 100 тысяч. Тот хотел вернуть налоговый вычет с продажи квартиры, но с той сделки минуло более трёх лет, то есть поезд уже ушёл. Пенсионера заверили, что «Юрсоветник» всесилен.

Оперативники выяснили, что заправляют «Юрсоветником» два брата (39 и 37 лет). В офис нагрянули с обыском и ордерами на арест.

## Купили базу адресов

— Братья купили в Даркнете базу адресов, отсортированную по возрасту граждан. Их интересовали пенсионеры, — рассказывает Валюх. — Они сняли офис и по объявлениям нашли

шестерых 20-24-летних студентов вузов, которым обещали платить 30% от прибыли. А для обзвона пенсионеров наняли трёх девушек, которые были не в курсе аферы.

Негодяи успели выманить 25,8 млн рублей. На эти деньги ездили за границу и вели шикарную жизнь.

Братья-комбинаторы и ещё четверо поделничков были задержаны (двое пока в розыске). При аресте они пытались разорвать документы и выбросить из окна телефоны, но это не помогло.

У соучастников арестованы три земельных участка, две квартиры в Москве и банковские счета. За мошенничество в особо крупном размере им грозит до 10 лет.

Ирма КОТИЯР

## Как не попасться на удочку

— Не «ведитесь» на звонки о бесплатных консультациях, — говорит Валюх. — Если вам действительно нужен юрист или адвокат — есть официальный реестр адвокатов на сайте Адвокатской палаты города Москвы. Если по отзывам вам понравилась юрфирма — проверьте её по ИНН на сайте Федеральной налоговой службы во вкладке «Прозрачный бизнес». А если заключаете договор — в нём должно быть прописано всё: условия, суммы, дополнительные расходы, условия возврата денег, чёткие основания для расторжения договора. Не подписывайте заранее актов о выполнении работ!

## В школах Москвы провели уроки безопасности

Сотрудники ГУ МЧС России по г. Москве совместно с Национальным центром помощи пропавшим и пострадавшим детям провели уроки безопасности в новом учебном году.

— Под нашим контролем все образовательные учреждения, — рассказал зам. начальника отдела по надзорной деятельности управления ГУ МЧС Алексей Михан в ходе пресс-конференции, организованной информационным центром Пра-

вительства Москвы в специальной коррекционной школе-интернате №52 после такого урока. — В прошлом году пожарные выезжали в школы на несколько коротких замыканий, крупных пожаров не было. Ведь школы на 100% оборудованы противопожарными системами и сигнализациями. Но дети должны помнить, что при пожаре самое страшное — дым, которым можно надыхаться за несколько вдохов. Поэтому нужно сразу покидать здание.

Рассказали сотрудники ГУ МЧС и о поиске детей.

— С начала года мы получили 1200 заявлений о пропавших детях. Был случай, когда девочку пришлось вывозить из наркотрона, ей пообещали какой-то квест и посадили на наркотики, — рассказал руководитель отделения Национального центра помощи пропавшим и пострадавшим детям по г. Москве и МО Юрий Шитиков.

Ирма КОТИЯР

## На улице Героев Панфиловцев росгвардейцы оказали помощь 89-летней женщине

В дежурную часть ОМВД по району Северное Тушино поступил звонок: на улице Героев Панфиловцев, возле автобусной остановки у дома 14, корп. 1, на спину упала пожилая женщина. Очевидцы сообщили, что она не может шевелиться. На помощь немедленно прибыл дежурный экипаж Росгвардии.

— Мы сразу начали оказывать женщине помощь,

— рассказал «СЗ» младший сержант роты полиции отдельного батальона Росгвардии по СЗАО Алексей Иванов. — Старший сержант Иван Фролов подложил ей под голову сумку, чтобы кровь отливала от головы и она оставалась в сознании. Женщина сообщила, что ей 89 лет. Дойдя до остановки, она почувствовала себя плохо, упала, а теперь сильно болит

бедро, подняться не может. Стоит отметить, что люди вокруг не оставили пенсионерку одну — дождались нас, потом — врачей.

Росгвардейцы помогли транспортировать женщину в прибывшую машину скорой. Предварительно констатировали у женщины сильные ушибы головы и бедра, женщину увезли в больницу для обследования.

Ирма КОТИЯР

# ПОЛЕЗЛИ НА СТЕНКУ

## Пять причин отдать ребёнка на скалолазание назвала тренер из района Куркино

**0** сенью многие родители задумываются о том, куда записать ребёнка. Отличным выбором станет секция скалолазания. О том, что это такое и почему скалолазанием стоит заниматься, рассказала член правления Федерации скалолазания г. Москвы, тренер центра скалолазания на Вортынской улице Анастасия Фофонова.



**Анастасия Фофонова,**  
член правления Федерации скалолазания г. Москвы, тренер центра скалолазания

Ольга Чумаченко

### 1 Полноценный вид спорта

Многие считают, что скалолазание — то же самое, что и альпинизм. Когда так и было, тем более что скалолазание — одна из дисциплин альпинизма. Но сегодня это самостоятельный вид спорта, более того — олимпийский.

Альпинизм — это восхождение на вершины гор и преодоление естественных препятствий. Скалолазы же соревнуются как на искусственной стене с разбросанными выступами-зацепами, так и на естественном рельефе. В этом виде спорта три основные дисциплины: лазание на скорость, на трудность и боулдеринг — восхождение на невысокую, но предельно сложную стену-трассу.

### 2 Дети могут лазать безопасно

Не секрет, что порой в спортивные секции малыша через «не хочу» гонят родители. А вот караб-

каться на «скалы» — для него удовольствие. Тем более что занятия для ребят проходят в игровой форме. Зацепки на стене в спортшколах разного цвета, и ребёнок не просто занимается лазанием: мы даём ему задания — найти зацепки жёлтые, красные.

При этом скалолазание хоть и считается экстре-

мальным видом спорта, весьма малотравматично. Трассы подготовлены заранее, перед занятиями ребята обязательно осваивают страховку. Даже в боулдеринге, где спортсмен поднимается на стену без всяких верёвок, риск минимален: высота стен до 5 метров, а на полу толстые, мягкие гимнастические маты.

### 3 Огромная польза для здоровья

Если вы задумываетесь о спорте высоких достижений, начинать занятия надо лет в семь. Но для души, для здоровья начинать не поздно в любом возрасте.

Скалолазание очень полезно для здоровья. На стене работают сразу все мышцы тела, поэтому толстяков среди скалолазов нет. К нам не раз на занятия приходили дети с избыточным ве-

сом, и довольно быстро их вес приходил в норму. Кстати, молодёжь приходит, чтобы привести в порядок фигуру.

Любопытно, что актриса Хайди Клум, известная своим пристрастием к фастфуду, стала заниматься скалолазанием, чтобы именно похудеть.

А ещё скалолазание помогает развить концентрацию: ребёнок не просто просчитывает маршрут, а слушает тренера, оценивает собственные силы и ищет точки отдыха.

### 4 Приобретают много полезных навыков

Занятия скалолазанием проходят не только в залах, но и на природе, на естественных горах и скалах. На выездных тренировках юные спортсмены получают множество полезных навыков. Это умение вести себя на природе, ориентирование, первая медицинская помощь, помощь при спасении раненого. Ребята ходят в походы, учатся готовить пищу и ставить палатки.

### 5 Это довольно бюджетно

Скалолазание — довольно бюджетный вид спорта. Специальной формы нет, родителям придётся купить только скаль-

На тренировке у Анастасии Фофоновой

ные туфли, каску для полёвых выездов и индивидуальную обвязку — страховку. Можно уложиться в 20-30 тысяч. Сами занятия, как и в любой другой спортивной секции, стоят около 5 тысяч в месяц. Но

можно найти и бесплатную секцию — при школе или досуговом центре. Новичкам всё необходимое снаряжение дадут на первые тренировки в клубе бесплатно.

Алексей ТУМАНОВ

**Даже актриса Хайди Клум, известная своим пристрастием к фастфуду, стала заниматься скалолазанием, чтобы похудеть**



Paul Fenton/Zuma/TASS



Ольга Чумаченко



## Профилактика и лечение болезней сердца

**В** течение многих лет основной причиной смертности являются сердечно-сосудистые заболевания, вероятность возникновения которых увеличивается с возрастом.

Повышенное артериальное давление, растущие цифры холестерина, нарушения ритма (в том числе скрытые) — всё это проблемы современной жизни, особенно выраженные в мегаполисе. Кроме того, ко всем этим проблемам может быть добавлена и наследственная предрасположенность, поэтому иногда заболевание

может начаться в достаточно молодом возрасте.

Если Вас беспокоят повышенное или пониженное давление, частый или редкий пульс, приступы аритмии, дискомфорт или боли в грудной клетке, посинение губ, обмороки, одышка, отёки нижних конечностей — не занимайтесь самолечением и не затягивайте поход к специалисту, ведь это может стоить жизни. Всё-таки сердце — это единственный орган в человеческом организме, который никогда не отдыхает.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Соколова Елена Владимировна**, врач-кардиолог, стаж работы — более 35 лет.

**Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

**+7 (495) 177-67-67**

**Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ**

• [www.67gkb.ru](http://www.67gkb.ru)  
• E-mail: [pmugkb67@gmail.com](mailto:pmugkb67@gmail.com)



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578563 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

# В 64 года снова встала на шпильки

Бывшая сотрудница НИИ с Авиационной улицы перевернула свою жизнь

**О**льге Шкляр из Щукина 65 лет. На прошедшем недавно Московском урбанистическом форуме вместе с моделями 55+ она продемонстрировала новую коллекцию известного дизайнера Игоря Гуляева «Московские окна». Но самое интересное, что она участвовала в разработке коллекции, которая по итогам конкурса «Мастерская дизайнеров» заняла 1-е место.

снова захотелось создавать красивые вещи, — рассказывает Ольга.

Чтобы  
обратить на  
себя внимание,  
прошла кастинг  
из 500  
человек

## Шить научила бабушка

Вкус к шитью Ольге привила её бабушка. Она шила всю жизнь.

— В Советском Союзе был дефицит модной одежды, тем более на мой рост — 180 сантиметров. Помню, бабушка сшила мне на школьный вечер бархатное вишнёвое платье! Став студенткой Авиационного института, я стала сама шить. На свадьбу мама подарила мне швейную машинку «Зингер», а модели и выкройки я брала из журнала «Бурда моден», — вспоминает она.

Когда у Ольги родилась дочка Маша, она стала создавать наряды для неё. Но затем необходимость шить как-то отпала: работа в закрытом НИИ, трое детей, да и одежду можно было купить в любом магазине.

## Стала моделью и дизайнером

Так бы всё и шло. Но год назад Ольга случайно узнала о школе моделей 55+ «Королевская осанка», которая работает в Щукине в рамках проекта «Московское долголетие».

— А я давно хотела научиться ходить по подиуму, изучать стили и историю моды, — признаётся она.

Занятия в школе изменили её жизнь.

— Не поверите: я впервые в жизни стала делать себе макияж! А на каблуки встала через 40 лет — в 64 года! Теперь могу целый день на шпильках ходить. А ещё мне

С модельером Игорем Гуляевым как модель она стала сотрудничать в прошлом году. Обратить на себя внимание известного дизайнера, который создавал капсульные коллекции для известного французского модного дома Guy Laroche и международной выставки меховой моды в Гонконге, чью одежду в разное время приобрели Уитни Хьюстон, Голди Хоун, Канье Уэст, Орнелла Мути, Монтсеррат Кабалье, Лара Фабиан и Анна Нетребко, было не просто. Но Ольга Шкляр смогла. Пройдя кастинг из 500 человек, год назад она представляла на подиуме в Гостином Дворе его коллекцию «Шахматы».

А в этом году Ольга захотела попробовать свои силы в качестве дизайнера модной одежды. Она отправила эскизы разработанных ею нарядов на конкурс «Мастерская дизайнеров» проекта «Московское долголетие».

С заявками работали пять приглашённых наставников-модельеров. Каждый набирал

Эскизы разработанных нарядов Ольга Шкляр отправила на конкурс



себе команду из 10 участников для создания коллекции одежды.

Так Ольга снова попала в команду знаменитого курьера Игоря Гуляева.

## На подиум — в рубашке-плаще

Уже на первой встрече дизайнер предупредил команду: они будут не только создавать коллекцию, но и сами ее отшивать. И представил заготовки: широкие рубашки из белого хлопка.

— Сначала нам показало, что это медицинские халаты! — улыбается Ольга. — Идей их преображения было много. Вместе с Игорем мы делали наброски, рисовали образы, шили. И появились топики, блузки, на рукавах — резинки, вышитые цветы. На спинках Игорь отпечатал фотографии московских окон. Белую ткань местами серебрил краской.

На подиум Гостиного Двора Ольга вышла в длинной, до пола рубашке-плаще... Это было очень ответственно! В зрительном зале — полторы тысячи зрителей, ещё несколько тысяч смотрели показ онлайн. В итоге команда Игоря Гуляева и его коллекция «Московские окна» набрала наибольшее число зрительских голосов и вырвала победу!

Ну а Ольга Шкляр теперь получает больше предложений участвовать в модных показах. В конце августа она представила одежду нескольких модельеров на фестивале «Русское поле» в Коломенском. И думает, это только начало.

Виктория КАЙТУКОВА



Модный показ на фестивале «Русское поле»

Дмитрий Бабушкин/Из личного архива Ольги Шкляр

## Школьники из Покровского-Стрешнева программируют роботов лучше всех

Студенты Московского государственного образовательного комплекса и школьники, прошедшие подготовку на его базе, завоевали шесть золотых и четыре серебряных медали на прошедшем в Москве отборочном этапе чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в шести компетенциях — от «Интернет-маркетинга» до «Мехатроники».

Ученики 9-го и 10-го инженерных классов школы №727 на проезде Стратонавтов Никита Кульков и Елисей Дегальцев выиграли золото в компетенции «Промышленная робототехника». Они лучше всех запрограммировали робота-манипулятора на точечную сварку, лазерную резку, загрузку болванок деталей в станок и

изъятие готовых изделий.

— Я решил заниматься робототехникой, потому что это одна из самых востребованных профессий. Программировать мне нравится с детства. Родители часто покупали нам с братом конструкторы, из которых мы собирали и программировали машинки на пульте управления, — рассказал Елисей «СЗ».

После школы он собирается поступать в технический вуз. А ещё мечтает создать полезное приложение, которое помогло бы быстро запоминать полезную информацию.

Никита тоже собирается связать свою жизнь с робототехникой и программированием и мечтает создать человекоподобного робота — помощника по дому.

Оксана МАСТЮГИНА



Елисей Дегальцев (слева) и Никита Кульков собираются связать жизнь с программированием и робототехникой

## Газету «Москва. Северо-Запад» можно читать в Телеграме

Новости Северо-Западного округа мы публикуем в мессенджере Телеграм. Здесь, как обычно, наш читатель найдёт важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу.

Ждём вас, друзья, в нашем телеграм-канале [t.me/Moscow\\_news\\_SZAO](https://t.me/Moscow_news_SZAO).



Смотреть  
здесь

**Н**а канале СТС и онлайн-платформе START демонстрируется сериал «Папины дочери. Новые». Это продолжение популярного сериала, который шёл на экранах с 2007 по 2013 год. В новой части «проклятие Васнецовых» настаивает Веника, потому что его жена Даша сбегает и бедолаге приходится учиться быть для дочек одновременно и папой, и мамой. В преддверии большой премьеры в Центральном детском магазине на Лубянке прошла встреча зрителей с актёрами Филиппом Бледным, который исполняет роль Веника, Мирославой Карпович, исполняющей роль Маши — родной сестры Даши.

### Работается легко и весело

— Мирослава, сериал «Папины дочери» в своё время был очень популярным. Каково это — снова в него вернуться?

— Невероятно волнующе и ответственно. Было ощущение не возвращения в прошлое, а счастья встречи с той атмосферой, в которой мы жили большой творческой семьёй. У меня тогда не было разделения на работу и дом вообще. Работа стала своего рода домом. У нас сложился очень хороший коллектив: никто никогда не ругался, не было конфликтов или неприятных ситуаций.

— Какие впечатления от первых съёмок?

— Работать в новом сериале также было легко и даже весело. Я с нетерпением предвкушала, что снова вольюсь в историю, которую мы с Филиппом

# Мирослава Карпович: Люди прохода не давали: где «Папины дочери»?!

Актриса рассказала о продолжении знаменитого сериала, поездках на метро и работе в театре



Сериал «Папины дочери» любила вся страна

**Моя героиня всё так же экспрессивна**

пронесли через половину нашей жизни. За семь лет было выпущено 20 сезонов и 410 серий! Как вы помните, закончился сериал хеппи-эндом: у Васнецовых всё хорошо, каждая из девочек нашла своё место в жизни, Даша вышла замуж за Веникину Васильева (Веника), а Сергей воссоединился с женой. И у нас, поверьте, будет немало эпизодов, которые зрителя от экрана просто не оторвут.

### Свою роль считаю наградой

— А что вы скажете про свою героиню?

— Моя героиня, Маша Васнецова, всё так же молодая и экспрессивна. Роль я, конечно, считаю наградой. Мне с Машей очень повезло: через неё меня начали узнавать.

— Признайтесь: вам часто приходилось отвечать на вопрос: будет ли продолжение?

— Постоянно! Особенно в метро: ежедневно на нём езжу в центр, на работу, домой. Люди прохода не давали: где «Папины дочери»?! Совер-

шенно разного возраста, буквально вчера меня целая группа школьников окружила... Такая поддержка очень вдохновляет.

### Есть новые предложения сниматься в кино

— Вы служите в Московском театре комедии. В каких постановках можно вас увидеть?

— Я задействована во многих спектаклях: «Мужчина на все руки», «Слишком женатый таксист», «Примадонны», «Семейка лёгкого поведения»

и других. А ещё сейчас есть предложения сниматься в кино и принять участие в озвучке мультфильмов.

— О своей профессии мечтали с детства?

— Да. С восьми лет я начала посещать детскую студию «Модель-шоу» и через четыре года стала профессиональной моделью, а затем до 2002 года танцевала в юношеском составе балета «Тодес». С отличием окончила Школу-студию МХАТ, где обучалась под руководством Сергея Земцова и Игоря Золотовицкого, и тогда же стала играть в театре. А в 2007-м меня утвердили на роль в «Папиных дочках», так всё и закрутилось. Сейчас в моей фильмографии более 20 работ.

— Как поддерживаете форму? Спорт занимаетесь?

— Работа связана с постоянными физическими нагрузками — это и съёмки, и репетиции. Так что спортом занимаюсь всю жизнь. Я очень активный человек: и плаваю, и йогой занимаюсь, и на тренажёрах работаю...

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## Начался приём заявок для участия в окружном конкурсе «Достояние»

Принять участие в окружном конкурсе общественного признания «Достояние» приглашают жителей нашего округа префектура СЗАО и общественный совет при префекте.

Как сообщили в оргкомитете конкурса, для участия надо представить социально значимые для округа, реализованные в 2023 году проекты. Работы будут оцениваться в шести номинациях: «Безо-

пасный округ», «Мой район», «Служение людям», «Диалог поколений», «Территория молодых» и «Территория равных возможностей».

Участникам конкурса необходимо заполнить анкету-заявку и представить её в оргкомитет конкурса до **29 октября включительно** почтой по адресу: 125362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2, с пометкой «Организационное управление, кон-

курс «Достояние», либо на электронный адрес: [szao.dostoyanie2015@bk.ru](mailto:szao.dostoyanie2015@bk.ru).

Победители будут награждены грамотами, сувенирами и призами. Также жюри вправе учредить специальные призы для участников.

Алексей ТУМАНОВ

Ознакомиться с положением о конкурсе и скачать анкету-заявку можно здесь:



**ВАРИКОЗА НЕТ**  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

Реклама. ООО «Варикоза нет»

КОНСУЛЬТАЦИЯ + УЗИ ФЛЕБОЛОГА вен ног **990** р. 6200 р.

**5 ПРИЧИН ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ В ОКТЯБРЕ!**

- 1 Приём флеболога с УЗИ вен **БЕСПЛАТНО**
- 2 На лазерное лечение **СКИДКИ**
- 3 Набор анализов **БЕСПЛАТНО**
- 4 Компрессионный трикотаж в **ПОДАРОК**
- 5 Год наблюдения в **ПОДАРОК**

**ВЫГОДА от 25000 р.**

[varikozanet77.ru](http://varikozanet77.ru)

**ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ!**  
**8 (499) 490-20-20**  
Пресненский Вал, 16, стр. 3

\*Акция действует при прохождении лазерного лечения. Срок акций с 01.10.23 по 31.10.23 г., подробности об организаторе, правилах проведения, кол-во подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-20. Лиц. ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.2016г., ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

реклама 1269

## афиша

**В «Берендее»  
отметят  
День учителя**

8 октября в 11.00 дом культуры «Берендей» приглашает ребят старше шести лет на игровую программу, посвящённую Дню учителя. Участники ждут танцы, подвижные эстафеты, ребусы и викторины. В конце программы они все вместе выучат песню, посвящённую учителям. Вход свободный.

■ ДК «Берендей»: ул. Народного Ополчения, 12, корп. 3 (хореографический зал).

**В Хорошёво-Мнёвниках  
исполняют романсы**

8 октября в 15.00 в клубе «Атом» начнётся концерт, посвящённый Международному дню музыки. В программе старинные русские романсы в исполнении вокального коллектива Viva Voce.

Вход свободный (12+).  
■ Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2 (актовый зал).

**В галерее «Тушино»  
открылась  
выставка графики**

Галерея «Тушино» приглашает на выставку графических работ художников Москвы и Санкт-Петербурга. Гости увидят итальянские и русские пейзажи, портреты китайских крестьян и жителей Африки, библейские сюжеты и с инженерной точностью выстроенные ракурсы кораблей.

Выставка открыта ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00 до 15 октября. Цена билета — 100 рублей, льготного — 50 рублей. Возраст: 18+.

■ Галерея «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1.  
Наталья АНОХИНА

**В** галерее «Ходынка» проходит фестиваль научного искусства «Частоты 4.0 [Звёздный храм]». Гости могут увидеть уникальные экспонаты, которые создавались совместно художниками и учёными, а также послушать лекции о последних достижениях науки.

**Кабинет  
Базарова**

Главное место на выставке занимает воссозданный кабинет Евгения Базарова — главного героя романа Ивана Тургенева «Отцы и дети».

— Проблематика взаимодействия науки и искусства впервые была затронута именно в этом произведении. Базаров — нигилист, циничный учёный-естествоиспытатель. Он отрицает искусство и все его проявления, — рассказывает «СЗ» куратор выставки художник Елена Ковылина. — Но сейчас культура и наука научились отыскивать точки соприкосновения.

В кабинете Базарова гости могут увидеть его рабочую обстановку: колбы, банки, бутылки, микроскоп, человеческие черепа на столе... Но есть здесь и вещи, принадлежавшие Ивану Тургеневу.

— Его секретер, часы и два кресла нам передал из своей личной коллекции Теодор Тэжик — художник-постановщик фильма «Кин-дза-дза!» Георгия Данелии, — говорит Елена.

**Кровь предков**

Многие экспонаты выставки связаны с открытиями современных учёных. Так, московская художница Полина Жадко в своей инсталляции «Кровь предков» использует исследования в области генетики.

— Сегодня с помощью генетических тестов можно узнать своё происхождение.

**Клуб «Атом» приглашает в кружок  
по логопедии**

Клуб «Атом» приглашает детей на бесплатные занятия по коррекции речи. Здесь открывается кружок по логопедии «ЛогоРитмика». Заниматься могут ребята от трёх лет и старше. Занятия ведёт логопед, детский психолог, педагог высшей квалификации, руководитель детского развивающего центра Анна Сидельникова.

Как рассказали «СЗ» в клубе, уроки будут проходить по разным направлениям: общее развитие речи, обогащение словарного запаса, координация слов и действий, артикуляция и многое другое. Отдельно пройдут занятия по пальчиковой гимнастике, ведь мелкая моторика пальцев напрямую связана с речью.

# Как из лишайников придумали делать сахар

В районе Щукино проходит фестиваль научного искусства



Елена Ковылина в кабинете Базарова. Так выглядело рабочее место естествоиспытателя XIX века

**Многие экспонаты связаны  
с открытиями  
современных учёных**

Художница решила пройти тест и выяснить, откуда были родом её предки, — рассказывает Елена. — Основа инсталляции — напечатанное на 3D-принтере сердце, через которое циркулирует её собственная разбавленная кровь, разгоняемая специальным моторчиком, символизирующим мозг.

Когда придут результаты теста, Полина планирует отметить на карте регионы, в которых жили её предки.

**Северный  
петушок  
на палочке**

Сама Елена Ковылина представила на выставке свою работу «Жамевью».

— Во времена Великой Отечественной войны на опытной полярной станции на Кольском полуострове в связи с нехваткой в стране сахара учёные создали технологию производства сахарного сиропа из

лишайников, — рассказывает она. — Вместе с научным сотрудником Всероссийского института генетических ресурсов растений Алексеем Мелехиным мы восстановили рецепт и приготовили по нему сироп. А затем я сделала из сиропа леденец — петушка на палочке. Как раз его, а также перформанс его превращения из лишайника можно увидеть на выставке.

**Фотографируем  
галактику**

Также посетителей ждут на научно-популярных лекциях.

7 октября в 16.20 медиахудожник Андрей Раска-

тов-Рузаев расскажет о том, какое влияние на творчество оказывает искусственный интеллект и чему его может научить художник. А 13 октября в 19.30 астрофотограф, популяризатор астрономии Александр Ильницкий поделится опытом, какое оборудование необходимо для съёмки объектов глубокого космоса, о её процессе и обработке снимков.

Наталья АНОХИНА

Галерея «Ходынка»: ул. Ирины Левченко, 2. Выставка работает ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00 до 22 октября. Цена билета — 300 рублей, льготного — 150 рублей

**В «Салюте» пройдёт гала-концерт лауреатов  
фестиваля «Очарование-2023»**

Клуб авторской песни «Очарование» приглашает зрителей 7 октября в 17.00 в культурный центр «Салют» на гала-концерт лауреатов 6-го Международного благотворительного фестиваля авторов современного русского романса и лирической песни «Очарование-2023».

Фестиваль «Очарование» проходит шестой год подряд. В этом году концерты прослушивания проходили не только в Москве, но и в

других городах России: в Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Переславле-Залеском, в Волгоградской области.

На гала-концерте зрители смогут познакомиться с творчеством лауреатов фестиваля, получивших высокую оценку жюри в номинациях «Полное авторство», «Автор музыки», «Автор слов», «Исполнительское мастерство», «Ансамбль», «Серебряная лирика» (автор музыки на

стихи поэтов Серебряного века) и «О России с любовью». Прозвучат авторские романсы и в исполнении членов жюри фестиваля «Очарование»: заслуженной артистки России Галины Улетовой, Дмитрия Мальцева, Надиры Ширинского, Бориса Илюхина, Елены Дариной.

Вход свободный.

Иван ПЕТРОВ

Подробности — на сайте фестиваля [ocharovanie.info](http://ocharovanie.info)

**Швейцарские  
слуховые  
аппараты**

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская». 4-й Новоподмосковный переулок, д. 4.  
Т. (499) 150-88-88

[www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)  
ООО «Неотон»  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

5	1	4	6	3	7	8	9	2
3	7	2	5	9	8	1	6	4
8	9	6	1	4	2	7	5	3
2	6	8	3	5	1	4	7	9
7	4	1	9	8	6	2	3	5
9	5	3	2	7	4	6	8	1
1	2	5	7	6	3	9	4	8
4	3	7	8	1	9	5	2	6
6	8	9	4	2	5	3	1	7

## В Хорошёво-Мнёвниках пройдут лекции о здоровье

В октябре в поликлинике №115 на улице Демьяна Бедного для всех желающих пройдут традиционные бесплатные лекции о различных заболеваниях и об их профилактике. Медицинский лекторий организовал врач-уролог поликлиники кандидат медицинских наук Загир Агамов вместе с врачами ведущих столичных медучреждений.

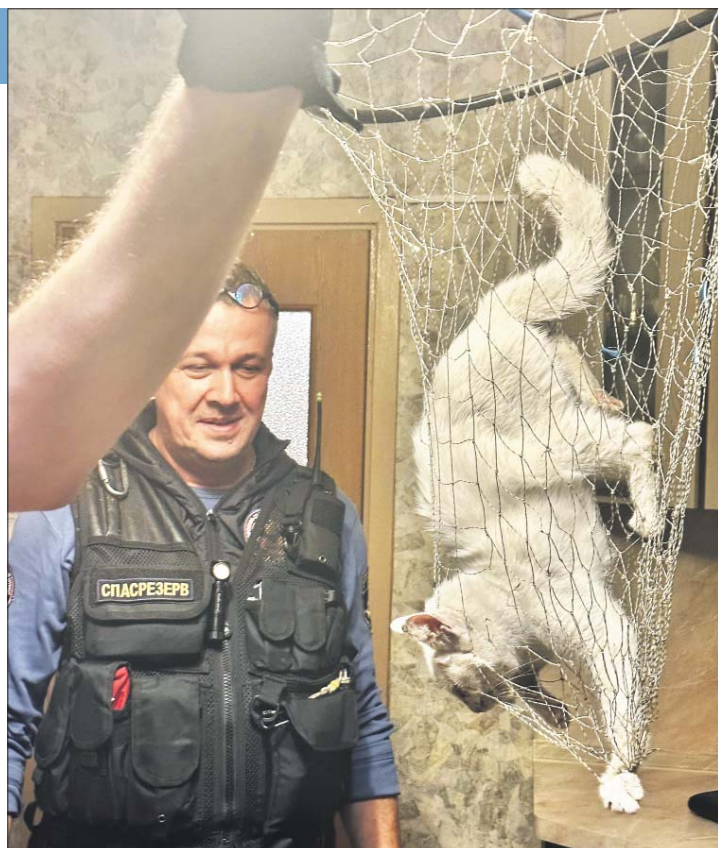
**11 октября.** Об артрозах, о том, как их вылечить без операции, расскажет врач-хирург ГП №115 Виталий Константинов.

**18 октября.** Лекцию «Головная боль. Причины, профилактика и лечение» прочтёт кандидат медицинских наук зав. отделением неврологии ФМБЦ им. А.И.Бурназяна Ольга Карпова.

**25 октября.** Как правильно питаться пациентам с эндокринными заболеваниями, расскажет врач-эндокринолог Федерального бюро медико-социальной экспертизы Дарья Макина.

Оксана  
МАСТЮГИНА

Поликлиника №115:  
ул. Демьяна Бедного, 8.  
Лекции проходят в конференц-зале на 4-м этаже.  
Начало в 18.00



ОПСО «СпасРезерв»

Нарушительницу спокойствия пришлось ловить сачком

## На Туристской поймали летающую кошку

**В**ечером в экстренную службу «112» позвонила жительница Туристской улицы. Она сообщила, что кошка каким-то чудом забралась под холодильник и уже несколько часов не может выбраться. Поднять холодильник нет сил. На помощь прибыла группа спасателей «СпасРезерв». Она объединяет добровольных пожарных и спасателей, прошедших спецподготовку.

Спасателей встретили две женщины. Выяснилось, что они подобрали кошку на улице: у животного слезились глаза, явно была нужна помощь ветеринара. Но кошка расценила помощь как угрозу.

— Кошки видно не было, она забилась к стене, — рассказал «СЗ» спасатель Сергей Иванов. — Нас пред-

упредили, что животное дикое, но такого не ожидали. Вместе со спасателями Романом Башкатовым и Денисом Павловым мы стали поднимать холодильник, а спасатели Анастасия Потемкина и Антонина Буевич заранее надели защитные перчатки, чтобы достать узницу. Но в руки кошка не далась. Выскочив, она устроила погром на кухне, буквально летая по стенам. Пострадали и посуда, и шторы, разбился графин с водой.

Наконец Роман Башкатов изловчился и поймал кошку нейлоновым сачком прямо в полёте, а затем беглянку не без труда водворили в вольер. Там она успокоилась. После чего хозяйка квартиры смогла вызвать ветеринара.

Ирма  
КОТИЯР

### ваше мнение

## Жители округа предпочитают лечиться в городских поликлиниках

«Наступила осень, мы стали чаще болеть и чаще обращаться к врачам. Как часто вы бываете в городской поликлинике?» — такой вопрос мы задали нашим читателям неделю назад.

Как показали итоги опроса, вопреки расхожему мнению ходить в платные поликлиники предпочитают лишь 8% его участников. 72% респондентов, хоть и

обращаются к врачам только «когда припрёт», идут всё же в городские. Ну а 20%, видимо, стараются вообще лечиться подручными средствами. Они не пользуются платными медцентрами, но и когда были последний раз в городской поликлинике, не помнят. Что ж, хочется им напомнить: со здоровьем шутки плохи.



В Москве стартовала вакцинация от гриппа. Привиться можно как в своей поликлинике, так и в мобильном пункте.

### Наш следующий вопрос:

## Вы обычно прививаетесь от гриппа?

### Варианты ответов:

- ▶ Всегда!
- ▶ Стараюсь это делать, но получается не каждый год.
- ▶ С этого года решил начать.
- ▶ Не прививался и не буду.

голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

## Давайте делать «Москва. Северо-Запад» вместе!

У вас есть интересная тема для публикации? Вам понравился материал? Газета помогла решить проблему?

Звоните! **(499) 647-6831**, с 10.00 до 17.30  
с понедельника по пятницу  
Пишите! [szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)

реклама и частные объявления

### АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Т. 8-966-077-7848

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-901-524-2253
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Арендую. Срочно! Т. 8-991-310-2356
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы. Т. 8 (495) 363-5717
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385

- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1518

- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

### ФИНАНСЫ

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Латинум», ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-0533

### КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

Куплю  
**РАДИОДЕТАЛИ**  
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,  
НАГРАДЫ, статуэтки,  
МОНЕТЫ, подстаканники.  
☎ 8-969-100-40-11

**КУПИМ ДОРОГО**  
**8-903-964-67-77**  
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР,  
ИЗДЕЛИЯ И ЛОМ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА,  
ЗНАЧКИ И ДРУГУЮ СТАРИНУ.  
**ВЫЕЗД 24 Ч. ДЕНЬГИ СРАЗУ**

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Куплю книги. Т. 8-916-782-0696
- Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698

**МосСкупка дорого купит**  
Книги до 1940 г. до 100 т.р.  
Архивы • автографы • серебро • бронзу  
• янтарь • иконы • награды • статуэтки •  
знаки • монеты • часы и др. антиквариат  
**8-915-171-71-02, Светлана**

- Покупаем антикварные предметы: книги, столовое серебро, фотографии, значки и другое. Выезд. Т. 8-965-434-0405
- Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-2879
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-2539
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664

- Фарфор, награды, грампластинки, часы. Т. 8-925-626-9759
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

### ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025
- Строгинец (65/185/110), врач. Т. 8-985-930-1789

### ОБУЧЕНИЕ

- Английский. Недорого. Т. 8-903-594-5827
- Математика. Т. 8-926-853-4130

### РАБОТА

- Дворник, 50 000 руб. Т. 8-964-555-5045
- Консьержка (Карамышевская наб). Т. 8-985-578-8288

**ЭКСПЕДИТОР**  
(категория В)  
**3/п от 45 000 руб.**  
ст. м. «Пятницкое шоссе»  
Есть корпоративный автобус  
Разгрузочно-погрузочные работы  
Доставка мебели (столы, стулья)  
График работы 5/2. По ТК РФ  
Соцпакет. Бесплатный обед  
**8 495 942-05-00, 8 499 196-38-91**

- Уборщица/щик в банный клуб. 3/п от 50 000 руб. График работы 2 суток через 2 суток. Строгино. Т.: 8-926-233-3321, 8 (495) 757-9036

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Переезды. Профгрузчики. Т. 8-967-017-3717

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Игорь
- Мастер на час. Т. 8 (495) 686-9364
- Поклейка обоев. Укладка ламината. Т. 8-916-688-9405

ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ**  
**И ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС,  
ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция!  
Только до 31 октября  
москитная сетка  
в ПОДАРОК!  
Подробности по тел.  
Без вых, гарантия, договор  
**8 (495) 532-71-88**

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

