



**Сергей Собянин:**  
Реконструкция  
ещё одной развязки улучшит  
ситуацию на МКАД

2

**Актёр Андрей Карako:**  
После Чернобыля у нас  
в Гомеле пошёл  
жёлто-зелёный дождь

16



Ирина Подольская

**Москва**

окружная газета

тел. (499) 647-6831  
vk.com/Moskva\_SZAO  
**szaopressa.ru**

# СЕВЕРО-ЗАПАД

№12 (629)

апрель  
2023

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/MOSCOW\_ NEWS\_SZAO



## ТАКСИСТ СПАС ДЕНЬГИ ПЕНСИОНЕРА

Он вернул пожилому  
жителю Туристской  
300 тысяч рублей,  
которые хотели  
отнять жулики

5

Григорий Матвеев

На дорогах  
заделывают  
ямы: куда  
обращаться

6

Идёт сбор вещей  
для тяжелобольных  
людей в ЛНР

9



Дарья Красова

Восьмилетняя певица  
из Хорошёво-  
Мнёвников — уже  
звезда радио и ТВ

13

# Выезд на трассу «Дон» станет удобнее

**П**родолжается реконструкция развязки МКАД с Липецкой улицей и с федеральной трассой М-4 «Дон». Этот важный объект улучшит транспортную ситуацию на юге Москвы. Об этом рассказал Сергей Собянин во время посещения стройплощадки.

## На «клевере» стало тесно

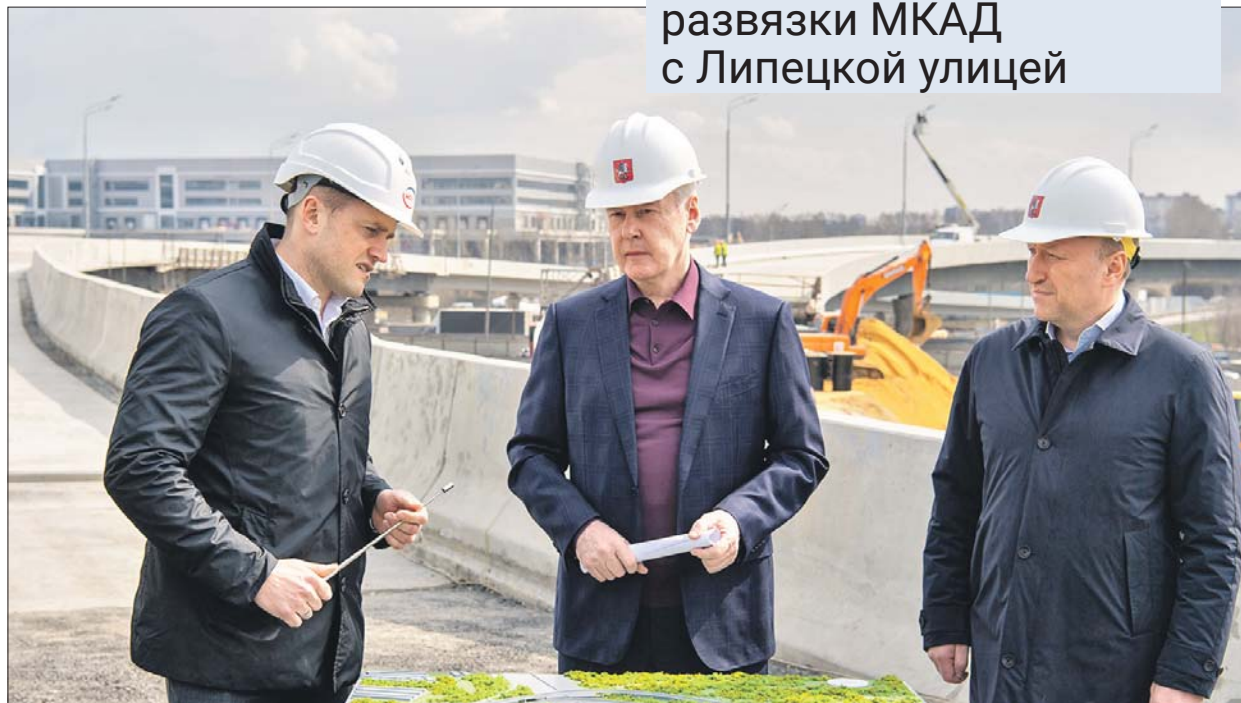
«По сути дела, создаётся новая, современная развязка, которая улучшит движение в Бирюлёве Западном, Бирюлёве Восточном, Ленинском городском округе. Речь идёт о сотнях тысяч людей. И одновременно делается реконструкция МКАД», — отметил мэр.

Пересечение МКАД с Липецкой улицей — классическая развязка клеверного типа. Она уже исчерпала свою пропускную способность.

Реконструкция развязки началась в мае 2021 года. Проект предусматривает замену устаревшего сооружения на современное, с направленными съездами. Параллельно идёт реконструкция МКАД между 26-м и 31-м километрами — участка от будущего МСД до Каширского шоссе.

## 19 километров дорог и путепроводов

Намечено возвести около 19 км дорог, включая тоннель под трассой М-4 «Дон» и семь путепроводов. Также построят четыре новых съезда, в том числе с внешней стороны МКАД



Сергей Собянин: «По сути, создаётся новая, современная развязка»

**С обеих сторон Кольца сделают боковые проезды**

на Липецкую улицу в сторону центра и на трассу М-4 «Дон» в сторону Московской области.

С обеих сторон МКАД на участке с 26-го по 31-й километр сделают боковые проезды, по две полосы движения в одном направлении.

Позаботятся и о пешеходах. Для них возведут три надземных перехода. Один — через Липецкую улицу в районе дома 54, два — через МКАД в районе подмосков-



На развязке будет четыре новых съезда

ных посёлков Измайлово (парк культуры «Фруктовый парк») и Дубровский.

Реконструкция Липецкой развязки позволит обеспечить беспрепятственный выезд на федеральную трас-

су М-4 «Дон». За счёт увеличения пропускной способности проехать по этому участку МКАД и по М-4 можно будет гораздо быстрее.

Мэр отметил в телеграм-канале, что поручил уско-

рить строительство развязки. Как рассказал первый вице-президент АО «МСУ-1» Алексей Козлов, до конца года завершатся все работы и будет запущено движение по постоянной схеме.

## Московские айтишники завоевали международную премию

Столичные IT-специалисты завоевали международную премию BOLD Awards на конкурсе-хакатоне «Лидеры цифровой трансформации-2022». Этой новостью поделился в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

«Премия BOLD Awards отмечает проекты в сфере цифровой индустрии, которые помогают бизнесу и повышают уровень жизни. За победу с нами боролись больше 140 проектов, в том числе из Германии, Италии, США», — отметил мэр.

Конкурс в этом году будет проводиться в пятый раз. С 23 марта по 21 мая идёт приём заявок. Победителей назовут в июне.

## В амбулаториях онкопомощи стало проще записаться

С новым сервисом «Посты записи» врачи центров амбулаторной онкопомощи сэкономили почти 7 тысяч часов и смогли посвятить это время диагностике и лечению. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин. Раньше медики тратили в среднем 3,5 минуты, чтобы записать пациента на приём и на исследование. Теперь это делают администраторы постов записи.

«Администратор помогает подобрать свободные окна к специалистам и на исследование. Все слоты видны на одном экране. Это удобно: визиты в рамках одного дня можно запланировать буквально в пару кликов», — отметил мэр.

Посты работают во всех центрах амбулаторной онкопомощи с января этого года.

## Пожениться можно будет в необычных местах

22 апреля стартует 5-й сезон проекта «Новые адреса счастья» — регистрация брака в необычных местах. По традиции он открывается перед праздником Красная горка. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Молодожёнам предлагают более 30 площадок — это в том числе небоскрёбы «Москва-Сити», исторические усадьбы, павильон «Космос» на ВДНХ, станция метро «Маяковская», Оперный дом в музее-запо-

веднике «Царицыно». Возобновятся церемонии в Останкинской телебашне.

«Одно из самых ярких событий пройдёт на Москве-реке. 22 апреля с набережной Тараса Шевченко запустим сразу пять свадебных речных трамвайчиков, где смогут пожениться 50 пар», — написал мэр.

На выездных площадках и во дворцах бракосочетания будут бесплатно работать профессиональные фотографы.



Молодожёны ждут более 30 новых площадок

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина  
t.me/mos\_sobyainin

## Социальные координаторы изменили ситуацию в больницах

Подведён промежуточный итог проекта «Социальная помощь в больницах», который заработал в 2021 году. За полтора года удалось помочь почти 76 тысячам человек. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. По его словам, раньше немедицинскими проблемами пациентов приходилось заниматься врачам. Теперь же эту помощь оказывают социальные координаторы.

«Обращения бывают разные:

найти родственников, привезти документы, помочь с их оформлением, договориться об уходе на дому, получить психологическую помощь», — отметил мэр.

В первую очередь помощь оказывают одиноким пожилым москвичам, людям с ограниченными возможностями здоровья, пациентам после тяжёлых операций, бездомным. Для обращения к координаторам не нужно писать заявление. Сотрудники социальных служб всё узнают сами.

# Бабушкина пекарня в районе Куркино

На фестивале «Пасхальный дар» научат делать куличи с цукатами

**С** 15 по 23 апреля в столице на 25 площадках в восьмой раз пройдёт благотворительный фестиваль «Пасхальный дар».

«По традиции «Пасхальный дар» посвящается добрым делам, — написал в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин. — Благотворительные фонды, некоммерческие организации и волонтеры подготовили мастер-классы, выступления, выставки и многое другое, чтобы показать: помогать — легко, приятно и познавательно».

Помочь доброму делу можно, купив продукцию некоммерческих организаций в тематических павильонах в парке Горького и на Тверской площади. А поддержать проект «Четвероногий друг» можно 20-23 апреля на Цветном бульваре. Здесь кинологи, ветеринары и грумеры проведут лекции и ответят на вопросы по уходу за животными.

В СЗАО фестиваль проходит на двух площадках. На Митинской ул., вл. 31, гостей с 12.00 до 18.00 ежедневно ждут занятия в экомастерской, а на пересече-



Роман Балаев

В прошлом году на пасхальном фестивале в Куркино можно было сорвать с дерева яйцо и исполнить вложенное в него желание ребёнка

**В СЗАО фестиваль проходит на двух площадках**

нии улиц Соколово-Мещерской и Юровской — на мастер-классы по пасхальным зарисовкам и в Бабушкиной пекарне.

— Так, 22 и 23 апреля в 15.00 в Бабушкиной пекарне в Куркино можно будет испечь классический вла-

димирский кулич с цукатами. А 21 апреля в 16.00 гости экомастерской в Митине смогут смастерить эко-блокнот и сделать декор для его обложки, — рассказали «СЗ» в пресс-службе «Московских сезонов».

Также 21 апреля в 14.00,

22 и 23 апреля в 12.00 и 14.00 на обеих площадках пройдут шоу на официрах профессиональных кулинаров.

Мария ГОРБУНОВА

Подробности и расписание мастер-классов смотрите на сайте «Московских сезонов» [moscowseasons.com](http://moscowseasons.com)

## Бесплатные экскурсии будут идти до конца весны

С 18 апреля до конца весны пройдут Дни исторического и культурного наследия. Можно осмотреть памятники архитектуры, закрытые в обычное время. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Запланировано более 500 бесплатных экскурсий по 120 объектам культурного наследия. Впервые после реставрации в акции участвуют павильон «Физика» ВДНХ, Литературный институт на Тверском бульваре, Театр на Бронной...

«В основной программе — классические московские особняки XVIII-XIX веков. Среди них усадьбы Разумовского, Рахмановых, Барышниковых», — отметил мэр.

Экскурсии «Многоэтажное наследие» посвятили новаторской архитектуре начала прошлого века. Можно посмотреть доходный дом Быкова, здание Центросоюза, первый столичный небоскрёб — дом Нирнзее. Отдельные программы составили для детей и людей с ограниченными возможностями здоровья. Записаться на экскурсии можно на портале «Узнай Москву».

## Для БКЛ строят три электродепо

Для обслуживания Большой кольцевой и радиальных линий метро в столице строят три электродепо: «Аминьевское», «Южное» и «Столбово» (в проекте «Саларьево»). У «Аминьевского» в районе улицы Генерала Дорохова уже построен метромост с тремя ветками, которые соединят депо с БКЛ.

Электродепо «Южное» в районе Братеево будет обслуживать составы Замоскворецкой линии метро.

В электродепо «Столбово» сейчас сооружают три соединительные ветки для перегона поездов Сокольнической и Троицкой линий.

«Также проектируем электродепо «Бирюлёвское» на юге Мо-

сковы, которое будет обслуживать одноимённую перспективную ветку. Реконструируем «Владыкино» и «Выхино», — отметил Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Тем временем в Москве завершилось благоустройство территорий возле четырёх новых станций БКЛ «Варшавская», «Каширская», «Печатники» и «Сокольники». В сумме это больше 35 гектаров.

«Привели в порядок существующие пешеходные маршруты, сделали новые. Построили удобные подъезды к станциям», — сообщил мэр.

Кроме того, убрали под землю воздушные кабельные линии, модернизировали систему водостока, установили на пешеходных переходах опоры контрастного освещения и построили удобные съезды для маломобильных граждан. Современные остановки городского транспорта оборудовали зарядными слотами. Сделали парковки.



Телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos.sobyanin

Строительство электродепо «Аминьевское»

# Боевой контракт

Пункт отбора на улице Яблочкова работает без выходных

**В**от уже почти две недели на улице Яблочкова работает единый пункт отбора на военную службу по контракту. Посетителей принимают даже в выходные. В части контрактники уезжают прямо отсюда.

## «Брат уже служит»

Заклучить контракт можно в возрасте от 18 до 60 лет. Но обычно приходят те, кто раньше уже прошёл срочную службу.

Первым делом кандидаты заполняют анкету. За одним из столов данные о себе впи-

**Главное условие – быть годным по здоровью**

сывает Семён с Лодочной улицы. Во время срочной службы в армии он был стрелком.

— Годы идут. Когда стану старше, буду жалеть, что сейчас не пошёл на контракт, — говорит он.

Николай с Тушинской улицы работает озеленителем в системе городского ЖКХ. Срочную службу не проходил, но готов заключить контракт:

— Уехали уже знакомые ребята туда, брат тоже там. Считаю, что должен быть с ними.

## Нужны разведчики и танкисты

После заполнения анкеты — проверка документов. Через несколько минут на столе появляется номер окошка, к которому нужно подойти. Дальше приглашают на осмотр к врачам. Данные о состоянии здоровья берут из электронных медицинских карт.

Затем мужчины идут на профессионально-психологический отбор, после — на собеседование с представителями Министерства обороны РФ. Они рекомендуют, в какое подразделение направить кандидата.

Сейчас особенно нужны разведчики, артиллеристы, танкисты. Подготовку перед



Пришедших в пункт встречают волонтеры

отправкой в зону СВО контрактники проходят на полигонах Подмосквы.

## На всё — четыре часа

Пункт отбора посещают известные актёры, телеведущие. Заслуженный артист РФ **Сергей Векслер**, хорошо



Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

знакомый зрителю по сериалу «Розыск», был приятно удивлён, что в пункте нет очередей, как в военкоматах той поры, когда он сам уходил на срочку.



Сергей Киселёв/Агентство «Москва»

Актриса **Ирина Алексимова** обратила внимание, на-

сколько хорошо своё дело знают сотрудники пункта. А телеведущая **Юлия Барановская** отметила, что приём и



Пелагия Тихонова/Агентство «Москва»

у врачей, и у специалистов, оформляющих документы, проходит в короткие сроки.

— Максимальное количество времени, которое ты можешь здесь потратить, — четыре часа. Многие проходят это быстрее, — сказала она.



Ольга Чумаченко

Журналист заместитель председателя Мосгордумы **Андрей Медведев** обратил внимание на то, что в пункте используется со-

временная система обмена электронными данными, в частности ЕМИАС.



Владимир Астапкович/РИА Новости

Журналист **Роман Баба-ян** отметил, что это максимально удобно, что все нужные специалисты работают в одном здании.



Владимир Астапкович/РИА Новости

А народная артистка России **Алена Яковлева**, посетив пункт отбора на контрактную военную службу, сказала: «Хочется самого главного — чтобы ребята выполнили свой долг, вернулись здоровыми и понимали, что они делают большое, великое дело».

Роман НЕКРАСОВ

## О контрактной службе можно узнать у информационного стенда

По всей Москве, в основном у станций метро, установили информационные стенды, возле которых дежурят волонтеры. В СЗАО семь таких пунктов, один из них — у выхода №1 со станции МЦД Щукинская.

В информационных материалах, которыми делаются волонтеры, обещают достойные финансовые выплаты и льготы для семей контрактников. Детей подписавших договор можно без очереди запи-

сать в детские сады и школы, за каждого ребёнка семье контрактника будет начисляться 200 тыс. рублей ежегодно.

Проходивший мимо москвич Василий берёт одну из брошюр. Он положительно относится к службе по контракту:

— Если есть желание, почему бы нет.

Вся информация — по телефону 117, на портале **mos.ru** или в чат-боте **@MskContract\_bot**.

Михаил ЩЕПИН

### Информационные стенды в СЗАО:

- Выход №1 со станции метро «Планерная»;
- Павильон №411 на Митинском рынке;
- Выход №1 со станции МЦД Щукинская;
- Выход №2 со станции метро «Волоколамская»;
- Выход №6 со станции МЦД Тушинская;
- Выход со станции метро «Сходненская»;
- Выход №3 со станции метро «Строгино»



Ольга Чумаченко

У станции МЦД Щукинская можно взять буклет с информацией о службе по контракту

## Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — **195 тыс. рублей** (если контракт подписан не менее чем на год)

### Выплаты

#### До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. рублей

#### В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

#### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни — с 9.00 до 20.00  
суббота — с 9.00 до 18.00  
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

# Таксист спас жителя Туристской от мошенников

**Д**нём водитель «Яндекс. Такси» Акрамжон Уулу Мадиярбек получил заказ на экспресс-доставку посылки от двери до двери. Заказчица по телефону приложения объяснила, что нужно забрать сумку у пенсионера из квартиры в доме на Туристской улице и отвезти её в Бутово.

Забрав сумку, таксист двинулся в путь. Но тут вновь позвонила заказчица. Теперь она просила перевезти сумку уже в Мытищи.

— А потом вдруг по этому номеру позвонил мужчина, который велел привезти сумку ему. Я сразу почувствовал подвох, ведь звонок через приложение может совершить только заказчик, а значит, девушка и мужчина были рядом, — рассказал «СЗ» Акрамжон Уулу Мадиярбек. — А когда я сказал, что вызову полицию, мне стали угрожать.

И тогда водитель решил отвезти сумку обратно на Туристскую — её владельцу. К его удивлению, пенсионер отказывался забирать свои вещи. Через дверь было слышно, что он всё время разговаривает с кем-то по телефону. Когда же дедушка всё же вышел из квартиры, в его руках был топорик для разделки мяса! Успокоив пенсионера, таксист вызвал полицию.

— Оказалось, мошенники сооб-

щили мужчине по телефону, что его дочь стала виновницей ДТП и нужны деньги, чтобы избежать уголовного дела. Он собрал все имеющиеся у него деньги — 300 тысяч рублей и постоянно следовал указаниям звонивших, — говорит таксист.

**Пенсионер сам собрал для аферистов сумку с деньгами**

Сейчас жуликов разыскивают, возбуждено уголовное дело.

Мадиярбек — уроженец Киргизии, в Москве живёт несколько лет. В такси он пришёл работать около года назад, а раньше работал поваром.

Кстати, как сообщили «СЗ» в «Яндекс. Такси», из-за участившихся случаев мошенничества в компании разработали специальный алгоритм, который анализирует заказ и идентифицирует подозрительные посылки. В этом случае с курьером немедленно связывается служба поддержки, чтобы объяснить, как поступить.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Акрамжон Уулу Мадиярбек понял, что заказ подозрительный, и решил действовать

Григорий Матвеев

**КОЛОНКА редактора**

## Мёртвый хищник на детской площадке

Шокирующий случай произошёл на днях на Митинской улице. Днём в кустах у детской площадки школьники обнаружили тело необычной пятнистой кошки. Взрослые тут же вызвали полицию.

Прибывшие полицейские отвезли тело животного на освидетельствование в ветклинику, где определили: это сервал, африканский ушастый кот. К делу подключился и столичный Департамент природопользования и охраны окружающей среды. Теперь экспертам предстоит определить, отчего умер африканец и имело ли тут место жестокое обращение с животным.

Но в нашей истории это не единственный вопрос. Сервал — серьёзный хищник. Недаром ещё четыре года назад содержание сервалов в домашних условиях в числе прочих хищников запрещено постановлением Правительства России. Откуда же он взялся в московской квартире?

Опрошив местных жителей, полицейские уже через сутки нашли хозяина африканского кота. Тот отпираться не стал: да, держал сервала в квартире. Но умер он сам.

— По словам мужчины, он не придумал, куда деть тело умершего животного, и просто выбросил его в ближайšie кусты, — пояснили «СЗ» в пресс-службе УВД по СЗАО.

Сколько времени сервал жил в квартире и где мужчина его достал, ещё предстоит выяснить полицейским. Поражает, однако, психология человека. Выбросить труп на детскую площадку? Уж наверное, сделал он это не потому, что не было денег на кремацию. Посмотрела в Интернете: на чёрном рынке за котёнка сервала любители отдают до полутора миллиона рублей!

Так что деньги наверняка были. Скорее, не хотелось при обращении в ветклинику отвечать на неприятные вопросы. И вот одно нарушение законодательства тянет за собой второе... А ведь такой «подарок» на детской площадке может быть очень опасен для здоровья детей.

Но плевать ему на детей. Думаю, ему и на сервала было плевать: с любимыми питомцами так не поступают и после их смерти. Наверное, кот был просто престижной игрушкой.

Вот почему я надеюсь, что разбирательство закончится хотя бы крупными штрафами.

Ольга НОВАК,  
шеф-редактор «СЗ»

## Жителю улицы Расплетина суд запретил обустраивать дома камин

Жителю дома 14 на улице Расплетина придётся основательно потратиться, чтобы устранить в своей квартире незаконную перепланировку. Как сообщила «СЗ» главный специалист Жилищной инспекции по СЗАО Мария Афанасьева, он обустроил на техническом этаже дымоход из своей квартиры. Скорее всего, чтобы сделать в квартире камин.

— На перепланировку пожаловался председатель ТСЖ. Мы вышли с проверкой, — говорит Афанасьева.

Выяснилось, что мужчина убрал часть перекрытия между своей квартирой и техническим этажом. Он вынес туда из своей квартиры системы горячего, холодного водоснабжения, вентиляцию. Разрешения у него не было.

Жилищная инспекция обязала ТСЖ устранить незаконную перепланировку. Правление ТСЖ подало в суд на собственника. Суд признал требование Жилищной инспекции законным. Теперь за исправлением ошибки проследят судебные приставы.

Роман НЕКРАСОВ

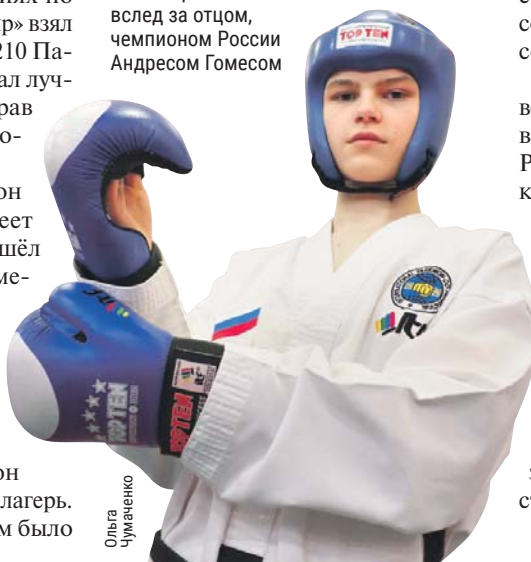
## Павел Гомес с улицы Академика Бочвара победил во Всероссийском турнире по тхэквондо

Золото на прошедших в Тамбове Всероссийских соревнованиях по тхэквондо «Мастерский турнир» взял восьмиклассник школы №1210 Павел Гомес из Щукина. Он стал лучшим в спарринге, не проиграв ни одного поединка своим соперникам.

Павлу 14 лет. Тхэквондо он занимается 11 из них и имеет чёрный пояс. В секцию пришёл вслед за отцом Андресом Гомесом — известным тренером, призёром чемпионатов Европы и многократным чемпионом России.

— У сына просто не было выбора, — смеётся Андрес. — Когда Павлу было три года, он поехал со мной в спортивный лагерь. Самым младшим ребятам там было

В секцию Павел пришёл вслед за отцом, чемпионом России Андресом Гомесом



Ольга Чумаченко

по семь лет, и он тренировался вместе с ними. А потом и дальше ездил со мной на все спортивные сборы и соревнования.

Победа на соревнованиях в Тамбове у парня далеко не первая. Он уже восемь раз становился чемпионом России, дважды брал золото на Кубке Европы и давно входит в состав российской сборной. Сейчас Павел готовится к новым Всероссийским соревнованиям, которые пройдут в середине мая в Екатеринбурге.

Занятия спортом не мешают ему хорошо учиться в школе. Его любимый предмет — математика. Но свою будущую профессию он уже твёрдо решил связать с тхэквондо. Как отец, хочет стать тренером.

Наталья АНОХИНА

## Хостел на улице Василия Петушкова закрыли на три месяца за антисанитарию

Тушинский районный суд на 90 суток закрыл хостел в доме на улице Василия Петушкова. Как сообщила «СЗ» главный санитарный врач округа Татьяна Савченко, на антисанитарию в заведении в окружной Роспотребнадзор пожаловались жильцы дома.

— Наши сотрудники прибыли в хостел с внеплановой проверкой и обнаружили многочисленные нарушения. Общие для всех туалет и ванная не дезинфицировались, не было и в помине противомикробной обработки постельного белья и полотенец. А ведь в

гостиницах это нужно делать обязательно! — говорит она.

А ещё хостел давным-давно не проводил дератизацию. Не исключено, что постояльцы жили в компании тараканов и крыс. Работники заведения как будто никогда не слышали ни о при-

вивках, ни о медосмотре.

Сотрудники Роспотребнадзора незамедлительно опечатали хостел и дали делу судебный ход. За 90 дней заведение обязано устранить нарушения. Иначе его ждут новые санкции.

Оксана МАСТЮГИНА

# Заплата у перекрёстка

## Кто и как ремонтирует выбоины на дорогах округа

**Н**а улице тепло, и на дорогах показываются ямы. В этом году их больше, чем в прошлом. Причина — в оттепелях, которые приходили в Москву зимой и в марте. Снег таял, вода подмывала асфальт. Коммунальные службы устраняют такие дефекты каждый день. На ремонт с бригадой из ГБУ «Автомобильные дороги СЗАО» выехал наш корреспондент.

### Об опасных выбоинах сообщает камера

Яма между домами 2, корп. 1, и 4, корп. 1, на бульваре Яна Райниса появилась почти посередине небольшого перекрёстка. Информация о ней поступила коммунальщикам с видеокamеры, установленной на торце девятиэтажки. Обычно с комплексов видеонаблю-

дения приходят данные об особенно опасных ямах. Их глубина — от 5 см. Устранять такие должны рабочие в течение суток. На устранение ям меньшей глубины отводится трое суток.

**Выбоины глубже 5 сантиметров устранять должны в течение суток**

Яма на бульваре Яна Райниса — от 5 см. Не заметишь такую в темноте — рискуешь испортить колесо. На ремонт едет бригада Анатолия Малышева. Дороги в Москве Анатолий ремонтирует уже 20 лет. В среднем весной бригаде приходится

устранять на дорогах округа по 10-12 дефектов в день.

### Простоит до трёх лет

Раздаётся грохот отбойных молотков: рабочие снимают старое покрытие вокруг ямы. От дефекта отступают с запасом.

— Дело в том, что вокруг образуются едва заметные трещины. Если их не убрать, после дождей вода снова начнёт подмывать асфальт, — объясняет Анатолий Малышев.

А вот и КамАЗ со свежим асфальтом подъехал. В тёплую пору для ремонта используют горячий асфальт. Он сыпучий, как песок. От асфальта идёт пар: его температура больше 140 градусов.

— Наступать не советую: подошва начнёт плавиться, — предупреждает Малышев. Технология весеннего

ремонта ям отличается от зимней. Зимой для заплаток применяют не горячий, а литой асфальт: для морозов он подходит лучше. Но заплатки из литого асфальта — временные. Весной их меняют на постоянные, из горячего асфальта. Такие должны прослужить до капитального ремонта дороги, а его проводят один раз в три года.

### Ездить можно сразу

Рабочие разравнивают асфальт граблями, а затем утрамбовывают виброплитой. Готово!

Движение по отремонтированному участку открывают сразу. Колёса заплатку не испортят. В свою очередь автомобильной резине горячий асфальт не страшен. Зимой же, когда применяют литой асфальт, проезд разрешают спустя час-два. Иначе покрытие затвердеет не успеет.

Водители заводят машины: пора ехать дальше. В руках у Анатолия Малышева — стопка заявок с адресами.

— Есть ещё дефекты на улице Василия Петушкова, Туристской улице. Работы на сегодня много. Но к вечеру управимся, — обещает он.

Роман НЕКРАСОВ

### Куда сообщать о яме на дороге

Подать заявку на ремонт дороги можно через портал «Наш город» [gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru). Необходимо точно указать адрес, где появился дефект, а также приложить фото, чтобы его было проще найти. В ответ придёт уведомление, что дефект устранён, а также фото, которое это подтверждает.



От ямы на бульваре Яна Райниса быстро не останется и следа

### горячая линия

**Легковые машины паркуются с торца нашего дома, так что к дому невозможно подъехать. Как с этим бороться, можно ли поставить запрещающий знак?**

Людмила,  
Планерная ул., 1, корп. 2

Как пояснили в управе района Северное Тушино, для установки запрещающего знака нет оснований, так как этот участок не от-

### Что делать, если машины во дворе перекрывают проезд

носится к улично-дорожной сети и является дворовой территорией. В соответствии с паспортом двора участок с торца дома — это проезд, где по правилам дорожного движения парковка не запрещена.

— Однако если автомобили припаркованы так, что препятствуют движению других транспортных средств, можно обратиться в ОБ ДПС ГИБДД по СЗАО по телефону (495) 942-7147,

чтобы привлечь их владельцев к ответственности. За подобное нарушение правил дорожного движения предусмотрены такие меры, как штраф и эвакуация автомобиля, — уточнили в управе.

Маргарита  
ИВАНОВА

Управа района Северное Тушино:  
Туристская ул., 29, корп. 1,  
тел. (495) 948-4612.  
Эл. почта:  
[severnoe-tushino@mos.ru](mailto:severnoe-tushino@mos.ru)

### Газету «Москва. Северо-Запад» можно читать в Телеграме

Новости Северо-Западного округа мы публикуем в мессенджере Телеграм. Здесь, как обычно, наш читатель найдёт важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу.

Ждём вас, друзья, в нашем Телеграм-канале [t.me/Moscow\\_news\\_SZAO](https://t.me/Moscow_news_SZAO).



Смотреть  
здесь

### ДТП

#### Сбил женщину на переходе на Авиационной

7 апреля в седьмом часу вечера водитель грузовика МАЗ ехал по Авиационной в сторону Новотушинской улицы по левому ряду. По правой полосе шёл автобус. Водитель грузовика не успел затормозить перед «зеброй» на пешеходном переходе, скорее всего, не заметив её из-за автобуса, и сбил 53-летнюю женщину. С ушибом плеча скорая увезла пострадавшую в больницу.

#### Погиб под колёсами «Тойоты» на Волоколамке

7 апреля около 9 часов водитель «Тойоты» ехала по Волоколамскому шоссе. Недалеко от дома 43, корп. 1, она сбила 51-летнего мужчину, который переходил дорогу не по переходу. Мужчина скончался на месте аварии.

#### Ударил БМВ на Пятницком шоссе

8 апреля около полудня водитель «Тойоты Королла» ехал по Пятницкому шоссе в сторону МКАД. На перекрёстке шоссе с Дубравной улицей он не успел затормозить и столкнулся с идущим впереди БМВ, который уже начал останавливаться на красный свет. В ДТП пострадала 33-летняя водительница БМВ. С ушибом шейного отдела позвоночника она была доставлена в больницу.

#### Столкнулся с двумя такси в Митине

9 апреля ближе к полуночи владелец «Вольво» ехал по улице Барышихе в сторону Митинской. В районе дома 10 он выехал на полосу встречного движения и столкнулся с двумя автомобилями такси. В ДТП пострадал девятилетний пассажир одного из такси. Медики установили, что у ребёнка растяжение мышц шеи.

Отдел Госавтоинспекции  
УВД по СЗАО

# Установку новых окон обсудили в чате

## Что даёт жителям округа подключение к «Электронному дому»

**У**же больше 2 тысяч домов округа подключились к платформе «Электронный дом» [ed.mos.ru](http://ed.mos.ru). Проект запустили пять лет назад. С его помощью жильцы могут провести общее онлайн-собрание собственников, оформить заявку на вызов мастера.

### Провели собрание в Интернете

Жильцы дома 14, корп. 1, на 3-м Волоколамском пр. подключились к сервису два года назад.

— Нам тогда надо было провести общее собрание, чтобы решить, какие работы по капремонту провести в первую очередь. А собрать соседей на очную встречу очень сложно, — вспоминает житель дома Сергей Абрамкин. — Решили подключиться к платформе «Электронный дом» и провести собрание в Интернете.

Сказано — сделано. Подключились без особых проблем, в электронном голосовании приняли участие больше половины собственников, которые постановили: в первую очередь нужно поставить в подъезде новые оконные рамы и отремонтировать подвал, а стояки в квартирах подождут.

За последние два года жильцы оставили для коммунальщиков через платформу больше 120 заявок: заменить лампочку, убрать сугробы... А в этом месяце, по словам старшей по дому Натальи Клименковой,



Сергей Абрамкин: «Во время электронного голосования жильцы решили, что в первую очередь нужно заменить в подъезде окна»

жильцы намерены провести на платформе новое собрание.

— Хотим поставить шлагбаум во дворе, — говорит она.

### Через портал госуслуг — проще

И всё-таки не во всех домах процесс присоединения к платформе идёт гладко. Жильцы дома 35 на улице Маршала Тухачевского решили подключиться к «Электронному дому» с той же целью: провести собрание собственников, чтобы обсудить детали капремонта.

**Баллы за пользование сервисом теперь можно обменять на призы**

— А в итоге из всех шести подъездов на платформе зарегистрировались только 15 собственников. Собрание провести не удалось, — рассказывает житель многоэ-

тажки Михаил Никитин. По его словам, многим процедура регистрации на платформе показалась сложной.

— Кроме того, надо вносить много личной информации: паспортные данные, СНИЛС. Есть люди, которые беспокоятся об утечке этих данных к мошенникам, — говорит он.

Как пояснил «СЗ» директор ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники» Руслан Ножипов, бояться утечки личной информации не надо: все данные на платформе хорошо защи-

щены. А упростить процесс регистрации можно, если зайти на сервис с портала госуслуг Москвы [mos.ru](http://mos.ru).

— Тогда многие данные перенесутся в «Электронный дом» автоматически, — говорит он.

### Обсуждают капремонт и установку шлагбаумов

Заглянув на платформу «Электронный дом», корреспондент «СЗ» убедился, что жильцы активно используют её для прове-

дения собраний. Так, на Строгинском бул., 14, началось обсуждение деталей будущего капремонта, а на ул. Фомичёвой, 16, корп. 3, начали удалённое обсуждение установки шлагбаума во дворе.

— Главное — для участия в голосовании на платформе к ней должны подключиться как минимум 50% собственников жилья, — напоминает Ножипов.

На голосование отводится около двух месяцев.

### Поговорить с соседями в любое время

За последний год в функционал платформы добавили несколько нововведений. Теперь пользователи сервиса могут «чатиться» с соседями и накапливать баллы, которые можно обменять на подарочный купон в магазин, на билеты в кино.

— А собственники жилья могут подключить для обсуждения вопросов в чате членов семьи или тех, кто арендует квартиру, — говорит сотрудник службы поддержки электронного сервиса Алина Гаврилова.

София РОСТОВЦЕВА

Зарегистрироваться в «Электронном доме» можно на сайте [ed.mos.ru](http://ed.mos.ru). Тел. техподдержки (495) 539-5222. Кроме паспортных данных, понадобится указать кадастровый номер квартиры, код платёжника (он указан в едином платёжном документе), номер лицевого счёта платы за электроэнергию и номер счётчика.

## Территорию у станции Трикотажная МЦД-2 приведут в порядок

Территорию у станции Трикотажная МЦД-2 планируют благоустроить. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков.

— Сейчас подходы к транспортному объекту крайне неудобные, отсутствуют организованные парковки, что создаёт проблемы для автомобилистов, — отметил он.

Благоустройство затронет несколько улиц: Ва-

силия Петушкова, Трикотажный проезд, часть Походного проезда. Планируется расширить тротуары, установить новые фонари, благоустроить пространства около выходов. Вместо трёх старых лестниц, ведущих к станции со стороны Трикотажного проезда, построят две новые с пандусами.

А на пересечении Трикотажного проезда с улицей Василия Петушкова появится зона отдыха со

скамейками и качественным освещением.

Также планируют благоустроить территории, прилегающие к храмам Преподобного Сергия Радонежского в Тушине и Преображения Господня на Волоколамском шоссе. Здесь обновят покрытие тротуаров, сделают парковки, восстановят пешеходный мост через Сходню. Пройдут и работы по озеленению.

Анна ФИЛИНЫХ



Благоустройство затронет несколько улиц, появится и новая зона отдыха

# Клещи вышли на тропу войны

## Подцепить опасного паразита можно даже в Серебряном Бору

**В** округе зафиксированы первые случаи обращений горожан, обнаруживших клещей на себе или на своих питомцах. Как уберечься от опасного паразита, рассказали врачи.

### Еле спасли в инфекционке

Клещи могут быть переносчиками смертельно опасного для человека энцефалита, а также боррелиоза.

— Энцефалитных клещей в Москве обычно не бывает. Однако на территории Московской области есть два опасных в этом отношении района — Дмитровский и Талдомский. Можно подцепить энцефалитного клеща и в поездках, — говорит главный государственный санитарный врач по СЗАО Татьяна Савченко.

### В лесу не стоит сидеть на траве

В прошлом году в инфекционную больницу №1 на Волоколамском шоссе был доставлен мужчина с температурой под сорок в полубессознательном состоянии с нарушением речи и координации. Анализ показал, что у него вирусный клещевой энцефалит.

— Вероятнее всего, клещ укусил пациента в Истринском районе Подмосковья, куда тот выезжал, — говорит врач-инфекционист отделения острых нейроинфекций

№9 больницы Екатерина Ляпейкова.

Спасти мужчину врачам-реаниматологам удалось после длительной борьбы.

### Боррелиоз можно лечить месяцами

Боррелиоз — не такое опасное, но всё же неприятное заболевание. Оно отражается на работе сердечно-сосудистой системы, печени и опорно-двигательного аппарата, а на лечение могут уйти месяцы.

Каждый год среди жителей СЗАО регистрируется от 70 до 180 случаев заражения боррелиозом. Чаще всего укусы происходили не на территории Москвы. Однако подцепить клеща, заражённого боррелиозом, можно даже на территории округа, например в Серебряном Бору. Три таких случая были зафиксированы в 2021 году.

— Дело в том, что на особо охраняемых природных территориях обработки против клещей запрещены, поэтому здесь следует быть особенно бдительными, — поясняет Татьяна Савченко.

В общем, на природу следует идти в закрытой одежде, брюки заправлять в носки, голову закрывать головным убором и пользоваться репеллентами. А на траве, которую так любят клещи, лучше не сидеть.

### Если паразит присосался

Что делать, если клещ всё-таки успел присосаться? Извлечь его самостоятельно можно с помощью пинцета или



петли из нитки. А вот излюбленное народное средство — капля масла на клеща, от которой он якобы задохнётся и отвалится, — может только навредить.

— Масло затруднит извлечение клеща из места укуса, он только глубже уйдёт в ранку, — поясняет Савченко.

Извлечь паразита можно и в травмпункте. После этого его следует поместить в чистую ёмкость и отвезти на анализ в лабораторию.

— Если он покажет наличие боррелиоза, срочно к врачу! Он назначит профилактическое лечение, — говорит Савченко. — Если же клещ оказался энцефалитным, а прививки нет, в течение 96 часов после присасывания нужно экстренно ввести иммуноглобулин.

### Опасны даже для собак

Для собак укусы клещей не менее опасны, чем для

людей. Ведь они являются переносчиками возбудителя пироплазмоза. И если не начать лечение вовремя, питомец может погибнуть.

### Куда сдавать клеща на исследование

- ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве»: Графский пер., 4, корп. 2, 3, 4 (вход со двора);
- ФБУЗ «Федеральный центр гигиены и эпидемиологии»: Варшавское ш., 19а;
- Центр молекулярной диагностики ФБУН «Центральный НИИ эпидемиологии» Роспотребнадзора: ул. Новогиреевская, 3а

### Где введут иммуноглобулин от энцефалита

- Инфекционная больница №2: 8-я ул. Соколиной Горы, 15, тел.: (495) 366-8468, (495) 365-1928;
- Детская больница №13 им. Н.Ф.Филатова: ул. Садовая-Кудринская, 15, тел. (499) 254-3430

Первый случай пироплазмоза уже зафиксирован в Южном Тушине. В ветклинику на Цветочном проезде привели щенка пшеничного терьера, у которого после прогулки на улице началась рвота и диарея. Анализ подтвердил — это пироплазмоз.

— Оказалось, что несколько дней назад щенка укусил клещ. Питомец носил противоклещевой ошейник, но надевали его неправильно, — говорит ветеринарный врач станции по борьбе с болезнями животных СЗАО Никита Черняев. — Защитный ошейник должен прилегать к шее достаточно плотно, а этот болтался, как ожерелье.

По словам доктора, кроме защитного ошейника, стоит приобрести специальные таблетки, спреи или капли на холку. Совмещать защитные средства необходимости нет.

Ольга СОКОЛОВА

## ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК





**Б**лаготворительный фонд «Дорога жизни» помогает детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, по всей России. Особое внимание — детским учреждениям в регионах, где могут быть сложности с современным медицинским обеспечением. Волонтеры фонда — врачи разных специальностей — регулярно посещают детдома и интернаты для оказания медицинской помощи воспитанникам.

### Подарки собирают москвичи

Врач-психиатр Александр Белов руководит нейрорепабилитационным центром в Строгине. А как волонтер фонда с декабря прошлого года посещает интернат в Краснодаре (ЛНР), где живут дети и молодые люди с тяжёлыми психоневрологическими заболеваниями, многие из них — лежачие. Вместе с коллегами он оказывает ребятам медицинскую помощь, консультирует медработников и каждый раз привозит гуманитарную помощь, собранную москвичами.

— Перед очередной отправкой гуманитарной помощи в Краснодар принесли очень много детских вещей, игрушек и предметов гигиены, — говорит Александр. — Также откликнулись педагоги и родители соседней школы — теперь они постоянные участники наших сборов.

# Волонтеры спешат к людям с тяжёлыми заболеваниями

Принести вещи для отправки в ЛНР может каждый



Врач Александр Белов обучает медработников Краснодарского интерната пользоваться кислородным концентратором. Это — подарок московских школьников

скве, на базе стационара. Мы практикуемся, отрабатываем навыки, чтобы после проведения операций обеспечить нашим детям надлежащий уход, — рассказала Екатерина.

### Как можно помочь

В Краснодарском интернате живут 32 ребёнка и более 70 молодых инвалидов. С 2014 года они пережили обстрелы, голод, нехватку самых необходимых вещей и лекарств.

— Для детей всегда нужны бутылочки для кормления. А так как у нас очень много лежачих, то необходимы предметы гигиены, специальные подушки, кремы и масла для ухода за кожей, — рассказала Екатерина.

Татьяна ШЕРБАКОВА

**Краснодонский интернат пережил обстрелы и голод**

### Обучают медработников

Чтобы повысить уровень медицинского обеспечения детей-сирот, фонд «Дорога жизни» проводит бесплатные семинары для медработников таких учреждений.

— Медицинские сёстры и врачи из Краснодарского интерната уже дважды проходили интенсивное обучение в Москве, — рассказал Александр Белов.

Старшая медсестра Екатерина Кулакова больше пяти лет работает в Краснодарском интернате. По-

сле вхождения республики в состав РФ изменились стандарты оказания паллиативной помощи.

— Восьмерым детям нашего интерната установят гастростомы. Раньше мы с этим не сталкивались, поэтому фонд организовал для нас обучение в Мо-

Передать нужные вещи для детей-инвалидов Краснодарского интерната можно на ул. Кулакова, 19, тел. **8-977-473-0670** (Александр Белов).

Подробная информация о других гуманитарных проектах фонда «Дорога жизни» на сайте [doroga-zhizni.org](http://doroga-zhizni.org)

## Максим Горохов с улицы Фомичёвой стал донором крови в 165-й раз

20 апреля в России отмечают Национальный день донора. Врач-методист, почётный донор Москвы и России с улицы Фомичёвой в свой 41 год сдал кровь и её компоненты 165 раз! К слову, чтобы стать почётным донором Москвы, нужно сдать кровь минимум 20 раз, России — 40.

— Однажды в детстве я сильно разодрал руку. Когда мама — она у меня медсестра — забинтовывала мне рану, она сказала: «А ты знаешь, что человеческая кровь — самая большая драгоценность в нашем мире?» — вспоминает Максим.

Так он узнал, что человек, потерявший много крови, может погибнуть, если другой человек не подарит ему часть своей.

Первый раз Максим сдал кровь в 18 лет. Тогда он учился на медбрата и подрабатывал санитаром в хирургическом отделении ГКБ №23. Многим пациентам требовалось переливание крови.

— С тех пор начал сдавать кровь и её

компоненты регулярно. Не курю, соблюдаю диету, — улыбается Максим.

Делиться кровью донор планирует и дальше. У него I-я группа, резус-фактор положительный. Такая кровь нужна чаще всего.

В СЗАО кровь и её компоненты можно сдать в трёх больницах.

— Недостатка в донорской крови мы не испытываем. Но очень важно, чтобы поток доноров не иссякал, ведь в любой момент может возникнуть повышенная необходимость в той или иной группе крови, — говорит заведующим переливания крови ГКБ №52 Оксана Карпова.

Донором может стать каждый человек, достигший 18 лет, абсолютно здоровый. Накануне не рекомендуется есть жирную, острую, молочную пищу. За 48 часов нельзя употреблять алкоголь, а за час — курить.

Оксана МАСТЮГИНА



Первый раз Максим Горохов сдал кровь, когда ему было 18 лет

### Где сдать кровь в СЗАО

■ Отделение переливания крови при ГКБ №52: Пехотная ул., 3, стр. 1. Тел. (499) 196-3533. Сайт: [52gkb.ru](http://52gkb.ru).

■ Отделение переливания крови ГКБ №67: ул. Саяма Адиля, 2/44. Тел. (495) 530-3297. Сайт: [67gkb.ru](http://67gkb.ru).

■ Центр крови Федерального медико-биологического агентства: Щукинская ул., 6, корп. 2. Тел. (495) 122-2013. Сайт: [bloodfmba.ru](http://bloodfmba.ru)

## Помогите воспитаннице детского дома стать принцессой на выпускном

Добровольцы общественной организации «Волонтеры Митино» поддерживают воспитанников и выпускников детских домов в Москве и регионах. Объявлен сбор девчачьих нарядов. Зухра Мамедова — выпускница детского дома. Для неё волонтеры уже подобрали нарядное платье.

— Зухра — очень творческий человек: учится петь, играть на ударных, замечательно читает стихи. Элегантное летнее платье

с открытыми плечами спокойного тёмно-синего цвета с голубым поясом очень понравилась юной девушке с осиной талией, — улыбается руководитель сообщества Светлана Шутилина.

К выпускным сейчас готовятся десятки девочек-сирот разного возраста. Неплохо было бы подобрать и туфли, сумочки, украшения.

Ольга СОКОЛОВА

По всем вопросам пишите Светлане в WhatsApp: **8-906-031-0563**. Страница организации [vk.com/club172513063](http://vk.com/club172513063)

Для Зухры Мамедовой уже подобрали наряд

Светлана Шутилина



хроника

**Вырвал у знакомой сумку с деньгами в Покровском-Стрешневе**

В ходе ссоры со своей знакомой на Полесском проезде мужчина выхватил из её рук сумку с документами, деньгами и золотыми украшениями, а затем скрылся. Сотрудники угрозыска по ориентировке задержали злоумышленника. Часть денег он успел потратить. Сейчас мужчина находится под стражей.

**В Митине таксист с сообщником напал на пассажира**

Житель Митина вызвал такси к станции метро «Волоколамская». Во время поездки в салон подсел ещё один мужчина. Он и водитель, угрожая пассажиру ножом, потребовали перевести им все имеющиеся на счёте деньги. Когда пассажир сделал это, его высадили из машины. Полицейские по ориентировке задержали таксиста и его сообщника в Московской области. Возбуждено уголовное дело по статье «грабёж».

**Пытался взять в рассрочку смартфон по поддельному паспорту**

Посетитель магазина сотовой связи на Сходненской улице, желая приобрести смартфон в рассрочку, предъявил продавцу паспорт. Однако сотрудник магазина заподозрил, что документ фальшивый, и вызвал полицию. Прибывшие полицейские изъяли документ для проверки. Паспорт оказался фальшивкой, напечатанной на струйном принтере. Сейчас злоумышленник находится под подпиской о невыезде.

Ирма КОТИЯР

# Отец и сын манили Турцией

## Среди пострадавших от фиктивной турфирмы оказалось 12 жителей СЗАО

**П**рокуратура СЗАО передала в Басманный районный суд уголовное дело в отношении двух аферистов. Зарегистрировав фиктивную турфирму, они собрали с клиентов за несуществующие путёвки в Турцию 2 млн рублей. Только в нашем округе от их действий пострадали 12 человек, по всей Москве — 30.

**«Билеты пришлём почтой»**

В ноябре 2020 года Галина Ивановна с Авиационной улицы обнаружила в Интернете сайт туристической компании, которая предлагала путёвки в Турцию.

В мире бушевал ковид, но сайт сообщал, что Россия объявила об открытии границ и о возобновлении международного авиасообщения. Разбираться в вопросе Галина Ивановна не стала и оставила в графе «Обратная связь» свой телефон.

— Вскоре женщине перезвонил менеджер и предложил подъехать в офис турфирмы в центр города, — рассказал «СЗ» помощник прокурора округа Валентин Туз.

Посмотрев в офисе фотографии отелей, женщина заключила договор и заплатила 60 тыс. рублей за две недели отдыха. Правда, на руки ей выдали только договор. Билеты и ваучер на проживание в отеле обещали прислать по электронной почте...

**120 тысяч за мечту**

Поездка близилась, а билеты так и не пришли. Галина Ивановна несколько раз связывалась с компанией. Там разводили руками: эпидемиологическая обстановка неопределённая! И несколько раз переносили путешествие. В конце концов женщина отправилась в полицию.

В такую же ситуацию попала семейная пара из Строгина. За две недели отдыха в Анталье они отдали турфирме 120 тыс. рублей. Получив на руки договор, муж и жена отправились домой ждать по почте авиабилеты и ваучер на проживание в гостинице.

Заявления в полицию от пострадавших стекались со всей Москвы.

**Фотографии отелей аферисты нашли в Интернете**

**Непыльный бизнес**

В ходе оперативно-разыскных мероприятий полицейские присмотрелись к работе турфирмы в Лучниковом переулке. Выяснилось, что открыли её отец и сын.

— Но отправлять людей на отдых они даже не планировали, — говорит Ва-



Сергей Корсун

лентин Туз. — Выяснилось, что фирма даже не выходила на связь с турецкими отелями: фото гостиниц и красивых пляжей они просто взяли в Интернете и разместили на своём сайте. Сам сайт и рекламу они заказали у специалистов. Поэтому многие попадали на него, набрав в поисковике слова «отдых в Турции».

Ну и наконец, цены на путёвки привлекали дешёвой.

В конце концов в офис компании нагрянули сотрудники полиции. Поняв, что игра окончена, отец и сын сразу признали вину. И даже выплатили пострадав-

шим часть суммы — около миллиона.

— Но велика вероятность, что многие просто не написали заявления в полицию. Пострадавших, скорее всего, больше, как и собранных с них миллионов, — говорит Туз.

**Загляните в Реестр туроператоров**

Теперь по статье «мошенничество, совершённое в особо крупном размере», отцу и сыну может грозить до 10 лет лишения свободы и штраф 1 млн рублей.

— Чтобы не стать жертвой аферистов, выбирая путёвку, следует проверить турфирму через Единый федеральный реестр туроператоров. Это можно сделать на сайте Федерального агентства по туризму [www.tourism.gov.ru](http://www.tourism.gov.ru), введя в поисковике название фирмы. Если в реестре такой компании нет, лучше не рисковать, — говорит Валентин Туз. — Каталог надёжных турагентств есть и на сайте Роспотребнадзора [www.gospotrebнадзор.ru](http://www.gospotrebнадзор.ru).

Ну и конечно, слишком дешёвая путёвка должна насторожить.

Ирма КОТИЯР

**Давайте делать «Москва. Северо-Запад» вместе!**

У вас есть интересная тема для публикации? Вам понравился материал? Газета помогла решить проблему? Звоните! Пишите!

(499) 647-6831,

[szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)

Можно ли вернуть деньги, которые я заплатил за страховку, если выплатил кредит досрочно?

Игорь, Лодочная ул.

Отвечают юристы «Вектор Прайм».

При досрочном прекращении договора страхования, если после его вступления в силу возможность наступления страхового случая отпала, страховщик имеет право на часть страховой премии пропорционально времени, в течение которого действовало страхование. При досроч-

**Как вернуть деньги за кредитную страховку?**

ном отказе страхователя от договора страхования уплаченная страховщику страховая премия не под-

лежит возврату, если законом или договором не предусмотрено иное (п.п. 1, 3 ст. 958 ГК РФ).

**ВЕКТОР ПРАЙМ** Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311

реклама 0282

ИНН 682714324629

# Неэстетично и опасно для жизни

Как избавиться от варикоза за час, рассказали в Ассоциации флебологов России

**Н**е за горами лето — пора отпусков и дачных работ. Для людей, страдающих варикозным расширением вен, это настоящая проблема. Многие стесняются ходить на пляж из-за выпирающих узлов вен на ногах. А нагрузка на садовом участке обостряет заболевание. В Ассоциации флебологов России считают, что середина весны — самое подходящее время, чтобы заняться лечением варикоза. Врачи рассказали «СЗ» о современных методах лечения этого заболевания и его профилактике.

## Передаётся по наследству

Сегодня варикоз стремительно молодеет. Трое из четырёх пациентов — люди работоспособного возраста. Причину этого врачи усматривают в малоподвижном образе жизни, в неправильном питании и вредных привычках.

— Конечно, варикоз — это прежде всего наследственное заболевание. В 75% случаев у пациентов врождённая слабость венозной стенки. Другое дело, как с таким наследием жить. Если мало двигаться, питаться фастфудом, курить, то, естественно, люди со склонностью к варикозу не сохранят вены здоровыми до старости, — убеждены в Ассоциации флебологов.

Впрочем, нездоровый образ жизни может довести до флебологической клиники даже молодых людей без всякой предрасположенности к варикозу. Нередко

варикозом страдают штангисты, толкатели ядра и другие тяжелоатлеты.

Однако женщины жалуются на дискомфорт в ногах даже чаще, чем мужчины! На это могут влиять беременность, гормональные и возрастные изменения. Кроме того, ради красоты женщины часто носят не самую удобную обувь.



## На помощь пришёл лазер

Часто больные варикозом обращаются к специалисту только потому, что синие сосудистые звёздочки и выпуклые участки вен смотрятся некрасиво. Но врачи предупреждают: варикоз опасен в первую очередь серьёзными осложнениями. Одно из них — тромбофлебит: в варикозно расширенных венах тромбы образуются чаще, а это уже несёт угрозу для жизни. Избавиться от проявлений заболевания поможет операция. И если раньше речь шла об удалении расширенных вен, то сегодня в флебологических клиниках лечат лазером — пациенту даже не нужно ложиться в больницу!

— Современные технологии позволяют проводить все процедуры амбулаторно

под шадающей местной анестезией, операция длится около часа, и пациент сразу уходит домой. Пару недель после процедур нужно избегать физических нагрузок, а потом жизнь продолжается без боли, тяжести в ногах и косметических дефектов, — поясняют в Ассоциации флебологов.

## Не ешьте солёное и жирное

Справиться с проявлениями варикоза на начальных стадиях помогут не только лекарства. Врач может индивидуально подобрать компрессионный трикотаж. Он сдерживает рост заболевания и улучшает кровообращение в проблемной зоне. Также нормализовать самочувствие можно, если спать с приподнятыми ногами. В этом положении улучшается отток крови, снижается отёк. Поможет и массаж ног.

— При варикозе ешьте диетическую рыбу и птицу, ягоды, брокколи, пекинскую капусту. В них много белка и коллагена, укрепляющих вены, — советуют в Ассоциации флебологов. — Исключите из рациона солёные, копчёности, маринованные, наваристые бульоны, жирные сорта мяса, холодец, специи, консервы, мучное и сладкое. Эти продукты увеличивают вязкость крови, массу тела и негативно влияют на сосудистую стенку.

Также врачи рекомендуют не забывать о физической активности. Особенно полезны регулярные пешие прогулки.

Оксана МАСТЮГИНА

## «Симптомы стали нарастать после смены работы»

Галина, 55 лет, район Северное Тушино:

— Я обратилась к врачу с жалобами на отёки и тяжесть в ногах. Периодически возникали судороги в икроножных мышцах. Симптомы усиливались вечером и ночью. В последние полгода симптомы начали нарастать. Я устроилась на новую работу, где мало двигаюсь, а в основном стою или сижу. Обследование выявило признаки варикозных изменений поверхностных вен ног. Врач подобрал компрессионное бельё, выписал лекарства. Но предупредил, что эти средства не лечат, а только сдерживают развитие варикоза. Чтобы дело не дошло до операции, нужно делать зарядку, регулярно ходить пешком.



Из личного архива

## «Теперь могу носить шорты!»

Ирина, 59 лет, район Строгино:

— Впервые с варикозом столкнулась 20 лет назад после вторых родов. 15 лет назад заметила, что на голени левой ноги появились венозные узелки. Их внешний вид меня не особо беспокоил: я всегда ношу брюки и длинные платья. С визитом к врачу всё откладывала. Но со временем нога стала отекать, время от времени голень скручивала судорога, а иногда нога была словно свинцовая. Всё это доставляло массу неприятных ощущений, а тут ещё заметила, что вена стала сильно выпирать. Решилась посетить флеболога. Врач диагностировал варикоз и предложил убрать участок повреждённой вены лазером. Было, конечно, страшновато, но я знаю, что в больных венах могут образовываться тромбы, а мне ещё внуков растить! Согласилась и не пожалела. Не больно, быстро, и в больницу ложиться не надо. Сейчас у меня гладкая, красивая нога. Я даже купила себе пару модных шорт на лето!



Из личного архива

Прием флеболога с УЗИ вен обеих ног

**990** р. ~~6200~~

**5 ПРИЧИН** ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ В АПРЕЛЕ!\*

**ВАРИКОЗА НЕТ**  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

[варикозанет77.рф](http://варикозанет77.рф)

**1** Прием флеболога + УЗИ вен **БЕСПЛАТНО**

**2** На лазерное лечение **СКИДКИ**

**3** Компрессионный трикотаж в **ПОДАРОК**

**4** Набор анализов **БЕСПЛАТНО**

**5** Год наблюдения в **ПОДАРОК**

**ВАША ВЫГОДА В АПРЕЛЕ** от **25 000** руб.

**ЗВОНИТЕ и ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ!**

8 (499) **490-20-20**

Клиника рядом с вашим домом:  
ул. Пресненский Вал, 16, стр. 3  
(метро «Улица 1905 года»)

\*Акция действует с 01.04 по 30.04.23 при прохождении лазерного лечения в клинике  
Лицензия ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!**

### Как избежать варикоза

**ДА**

- Пешие прогулки
- Компрессионный трикотаж
- Отдых с приподнятыми ногами
- Правильное питание: свежие фрукты и овощи, диетическая рыба и птица

**НЕТ**

- Обувь на высоком каблуке
- Перегрев: баня, горячая ванна
- Поднятие тяжестей
- Длительное сидение

# Не только Закон Божий

## Чему учат в воскресных школах округа

**П**рактически при каждом православном храме сегодня работают воскресные школы. Чему здесь учат, с какого возраста можно записаться, нужно ли ребёнку быть крещёным, а маме с папой верующими? Эти вопросы «СЗ» задал директорам воскресных школ.

### С малышами — о мультиках, с подростками — о важном

Как рассказала директор воскресной школы при храме Святителя Николая в Тушине на Лодочной улице Варвара Яньшина, в воскресные школы принимают детей всех возрастов, начиная с пяти-шести лет. Занятия проходят по воскресеньям, обычно с 11.00–12.00, и специальная подготовка ребёнку перед записью не требуется.

Учебная программа воскресных школ основана на разработанных стандартах: Закон Божий, история Церкви, история России, храмование, церковно-славянский язык. Но, конечно, малышам пяти-шести лет рассказывают о православных праздниках на доступном языке, смотрят и обсуждают мультики, рисуют и поют.

Для ребят постарше — уровень серьёзнее. Их учат размышлять, обсуждают темы, волнующие подростков.

### Уроки профориентации и выживания

Но, конечно, в воскресных школах есть как тради-



Настоятель храма Святителя Николая в Тушине протоиерей Олег Яньшин и директор воскресной школы при храме Варвара Яньшина посетили урок

Григорий Матвеев

ционные уроки, так и активные занятия, тренинги. И у каждой школы — свои особенности.

— Наш храм по благословению Патриарха Московского и всея Руси Кирилла является духовным центром моряков и речников России, — говорит Варвара Яньшина. — Поэтому к проведению занятий приглашаются связавшие свою жизнь с флотом профессионалы.

Так, по субботам в воскресной школе проходят занятия по профориентации. Их проводят преподаватели и курсанты академии и колледжа Академии водного транспорта.

А в воскресной школе при храме Покрова Пресвятой Богородицы в Покровском-Стрешневе есть... занятия по выживанию в экстремальных условиях!

— И это не только выживание в лесу без спичек, компаса и провизии, — рассказывает директор воскресной школы диакон **Алексий Басов**, по светскому образо-



Ольга Чумаченко

ванию педагог и тренер. — Моделируем и критические ситуации в городе: давку в метро, пожар. Выбатываем навыки: как вести себя в толпе, как обесточить электропроводку. При этом решаем вопрос: в чём смысл выживания, ради чего?

### Должен ли ребёнок быть крещёным?

Как выяснилось, такого ограничения нет, примут и некрещёного. Даже если родители тоже очень далеки от православия. Но часто бывает так, что вслед за ребёнком, которому понравилось в воскресной школе, в храм начинают ходить и его родители, а крещение принимает вся семья.

— У нас несколько лет учится мальчик, сейчас ему десять. Через пару лет родители решили его крестить. Мама теперь посещает храм, а папа иногда помогает во время поездок с ребятами, — говорит отец Алексей Басов. — Мальчик за два года внутренне окреп, появился характер. В походах он готов брать на себя ответственность: «Разрешите, я костёр

### Специальная подготовка перед записью не требуется

разведу». А это серьёзно: во время не разведёшь костёр, 30 человек не смогут вовремя поесть.

Но, конечно, кое-какие строгие ограничения в воскресных школах есть. Ученики должны уважать старших, а драки и нецензурная брань запрещены.

### Родителей приглашают вести уроки

Если у родителя ученика воскресной школы есть полезные навыки, ему стоит

сообщить о них. Дело в том, что в большинстве воскресных школ среди педагогов немало родителей учеников.

Так, в воскресной школе Никольского храма на Лодочной прихожанка Мария Степанова, мама пятерых детей, ведёт творческие уроки, рассказывает об устройстве храма.

— И в этом более глубокий смысл, чем в обычном трудоустройстве, — говорит настоятель Никольского храма протоиерей Олег Яньшин. — Когда дети видят, как их родители слушают и уважают их ровесники, это укрепляет авторитет взрослых и в конечном счёте сплачивает семью.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Адреса всех православных школ округа смотрите здесь



## горячая линия

### Памятная стела генералу Глаголеву теперь хорошо видна

**Рядом с перекрёстком стоит памятная стела генералу Глаголеву. Ель рядом с ней так разрослась, что её нижние ветки закрывают чуть ли не половину стелы с текстом о герое войны. Прошу обратить внимание на это место и обрезать ветки.**

Нина Дмитриевна, район Хорошёво-Мнёвники

«СЗ» передал обращение Нины Дмитриевны в управу района, и через два дня нам ответили, что сотрудники «Жилищника» провели формочную обрезку елей рядом со стелой. Сейчас она полностью видна со стороны тротуара.

Генерал Василий Глаголев — участник Гражданской и Великой Отечественной войн, командарм. Воевал на Закав-

казском и Юго-Западном фронтах. За участие в освобождении Донбасса и успешное форсирование Днепра Василию Глаголеву было присвоено звание Героя Советского Союза.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru



Нижние ветви елей обрезали

Ольга Чумаченко

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

(499) 647-6831

SZAOOPRESSA@MAIL.RU,  
CHITATEL@INTERNET.RU

**Все новости округа еженедельно на сайте**

www.szaopressa.ru

# На первой строчке ХИТ-ПАРАДА

Восьмилетняя певица из Хорошёво-Мнёвников покорила вокалом центральные радио- и телеканалы

**С**олистка детской эстрадной группы «Рили» Катя Брусника из Хорошёво-Мнёвников в свои восемь лет уже телезвезда. Вместе с партнёром по сцене девятилетним Сашей Уваровым она участвовала в съёмках на центральных телеканалах «Карусель» и «Муз-ТВ», выступала на «Детском радио». А недавно ребят пригласили в Государственный Кремлёвский Дворец, где они стали ведущими Всероссийского фестиваля «Танцуй и пой, моя Россия – Дети!».

## Группу назвали «Рили»

По словам Катинной мамы, Дарьи Красовой, смотреть музыкальные шоу и подражать артистам девочка стала с трёх лет.

— Брала в руки импровизированный микрофон и научилась так копировать звёзд, что мы наконец решили: надо отдавать её заниматься профессионально. Отвели Катю на прослушивание в детский музыкальный театр «Домисолька». Её сразу взяли, — рассказала Дарья «СЗ».

В «Домисольке» девочка прозанималась год. Сейчас она занимается индивидуально у педагога по вокалу Анны Верещагиной.

— Однажды в Интернете я случайно увидела



Катя Брусника и Саша Уваров — солисты группы «Рили»

страничку Саши Уварова, куда он загружал видеоклипы с исполнением песен. Саша выступал так ярко, что я написала его маме: предложила, чтобы Саша и Катя что-нибудь исполнили вместе. Получилось отлично! И в январе этого года мы предложили ребятам создать свою эстрадную группу. Назвали её «Рили», — делится Дарья.

## Взорвали «Детское радио»

Первую песню для новой группы написали профессиональные поэт Дамир Мухтаров и композитор Александр Шкуратов.

— Она, как и группа, называется «Рили». В переводе с английского это значит «правда, действительно». В песне Катя и Саша, как фантазёры, перечисляют о себе разные нереальные факты, а потом спрашивают друг друга: «Рили?» Мол, правда, что ли? — рассказывает Дарья.

Запись клипа она отправилась на «Детское радио». И вскоре ребят пригласили выступать в студию. Песня так понравилась слушателям, что попала в топ хит-парада, а через месяц взлетела на его первую строчку.

Тогда-то к Кате и Саше пришла слава. Их заметили на телеканале «Карусель» и

Клип на песню «Рили» уже можно увидеть в соцсетях телеканала «Муз-ТВ»

позвали в гости к Хрюше в программу «Доброе утро, малыши!»

— В жизни Хрюша оказался ещё более обаятельным, чем в телевизоре, — говорит Катя. — Мы с Сашей исполнили в эфире



Предоставлено Дарьей Красовой

песню, а потом ведущий Антон Зорькин предложил нам сыграть в игру. Мы по очереди тянули карточки с названиями танцев, а затем их показывали.

Кстати, клип на песню «Рили» уже можно увидеть в соцсетях телеканала «Муз-ТВ».

## На сцене Кремлёвского Дворца

А вот работа на Всероссийском фестивале «Танцуй и пой, моя Россия – Дети!», который 25 марта проходил в Кремле, для Кати стала одной из самых непростых.

У Кати яркий сценический образ

— За пять дней до концерта нам выдали сценарий аж на 12 листах! Ребята должны были объявлять номера исполнителей. А там такие названия коллективов, что даже взрослому сложно их выговорить... — рассказывает Дарья. — Каждый вечер мы с Катей учили слова. Конечно, ужасно нервничали.

Катю предупредили, что концерт живой, никаких дублей на съёмке не будет, поэтому ошибаться у микрофона нельзя.

— Но я всё-таки в одном месте ошиблась. Начала объявлять заново, потом вспомнила, что так нельзя, и жутко испугалась, — рассказывает девочка. — А оказалось, что никто этого даже не заметил.

В ближайших планах группы «Рили» — запись двух новых песен. Одна из них прозвучит в эфире «Детского радио» уже в начале мая.

Активная творческая жизнь не мешает Кате отлично учиться. Её любимые предметы в школе — физкультура, рисование, математика и русский язык. А вот стать она хочет ветеринаром.

Наталья АНОХИНА

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 30 апреля 2023 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

**НАШ АДРЕС:**  
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

**Швейцарское качество!**  
8 (925) 477-20-47  
8 (495) 517-10-71  
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?

**Звоните!**

ТЕЛЕФОН  
ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-  
ЦЕНТРА  
РЕДАКЦИИ:

**(499) 647-6828**

## На ВДНХ можно присоединиться к квесту и побывать в монастырской келье

Пресс-тур «Один день на ВДНХ: как провести весенние школьные каникулы» прошёл на главной выставке столицы при содействии информационного центра Правительства Москвы. Руководитель Департамента музейно-выставочной, образовательной и экскурсионной деятельности ВДНХ Наталья Задворная рассказала, что ждёт ребят.

— У нас на выставке есть музейный город — 24 му-

зея. Они охватывают пять направлений: технологии, искусство, биология, культура, общество, — рассказывает она. — Почти все можно посетить по «Пушкинской карте» или по карте «Москвёнок». Всего на каникулы у нас запланировано более 50 разнообразных событий: посещение музеев, лекции, участие в мастер-классах, музыкально-образовательных программах.

Так, в центре «Космо-

навтика и авиация» можно присоединиться к квесту «Агент Космо ведёт расследование». В музее славянской письменности «Слово» побывать в монастырской келье. А в музее «Биотех» расскажут, что такое мука из кузнечиков или грибной сыр.

Алексей  
ТУМАНОВ

Подробная программа на сайте ВДНХ [vdnh.ru](http://vdnh.ru)

# Грызуны с характером



Ольга Чумаченко

## Эколог из района Строгино завела слепушонок

**О**льга Гормина из Строгино по профессии эколог. Вот уже несколько лет у неё дома живут необычные питомцы — восточные слепушонки. Что это за звери такие, она рассказала «СЗ».

### Шуба в аквариуме

Слепушонки относятся к отряду грызунов. Внешне они похожи на хомяков с длинными передними зубами, в дикой природе обитают в степях на юге России и в Средней Азии.

— Я давно собиралась завести небольшого грызуна. А когда стала смотреть объявления в Интэрнете, вдруг увидела, что продают слепушонку. Зверёк мне понравился, — рассказывает Ольга.

Так в доме появилась Шуба. Свою новую питомицу Ольга поселила в большом открытом аквариуме с опилками. Внутри установила маленький домик и тоннели из липы и берёзы.

— В природе слепушонки живут под землёй, роют своими длинными зубами ходы и норы. Вот и Шуба с удовольствием стала выкапывать себе норки в опилках, а ещё утеплила дом: натаскала в него кусочки шерстяной ткани, — улыбается Ольга.

### Жених издалека

Через несколько месяцев, чтобы Шубе не было скучно, Ольга купила ей жениха Зуга.



Ольга Чумаченко

Ольга Гормина со своими питомцами. Знакомьтесь: Мусянь и Васяби

— Приехал он к нам аж из Самары, потому что в Москве больше никто слепушонок не продавал, — говорит она. — Дорогу Зуг перенёс хорошо. Шуба его тоже приняла отлично, и через несколько месяцев парочка стала родителями: у них появились на свет сразу три малыша.

Сейчас у Ольги Горминой дома живут уже шесть слепушонок. Всем им она даёт имена. По её словам, это очень умные зверьки. Они реагируют на интонацию и понимают, когда к ним обращаются. А ещё у

каждого — свой характер.

— Зуг любознательный, подвижный и очень запасливый. Всю еду относит к себе в домик, а потом сидит и охраняет. Шуба — своенравная, может даже сделать вид, что кусает, если взять её в руки и долго не отпускать. Шогги — спокойная, но трусливая. На руках всег-

да попискивает. А в семье Васяби и Мусяня главная — жена Васяби. Пока Мусяня расслабляется, она обустроивает жильё и приносит туда еду, — делится Ольга.

### Любят тыкву и огурцы

Кормит своих питомцев Ольга специальным сухим кормом для хомяков. Даёт овощи и сладкие фрукты. Больше всего слепушонки налегают на корнеплоды — морковь, свёклу и редиску, любят тыкву, огурцы и яблоки. Но Шубе больше нравится сельдерей, а Зуг

его видеть не может, зато он фанат яблок.

И конечно, все шестеро должны всегда что-нибудь грызть. Подгрызают даже свои домики в аквариумах.

— Поэтому я обустроила для них специальный вольтер с кучей картонок внутри. Каждый день отправляю их туда на прогулку. Грызут картонки на ура! — смеётся Ольга.

Погоулять по комнате она своих питомцев тоже выпускает, но только под присмотром.

— Однажды Шуба втихаря сбежала в туалет и там застряла в полости рядом с бачком унитаза, о которой мы даже не подозревали, — делится Ольга. — С трудом удалось вытащить проказницу. Если бы не смогли, пришлось бы демонтировать унитаз!

### Ответственный папаша

Недавно у питомцев Ольги снова случилось пополнение. Шогги родила двух девочек. Их папой стал Зуг.

— Он у нас отец-герой, — смеётся Ольга. — От двух жён у него уже 47 детей. Но самое удивительное, что Зуг — очень ответственный папа. Он обожает сидеть с малышами, чешет их, греет, облизывает. Если бы мог, то и кормил бы их, наверное, тоже сам.

В ближайшее время Ольга ждёт пополнения и от семейства Мусяня и Васяби. Она уверена, что и Мусяня станет хорошим папой.

Наталья АНОХИНА

Первым делом зверьки выкапывают себе норки



Ольга Чумаченко

Уважающей себя слепушонке всегда надо что-то грызть



## УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОСЛЕ COVID-19

**УЗИ** — наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая точность исследования определяется квалификацией специалиста и техническими возможностями экспертного УЗИ-аппарата последнего поколения. Диагностика после перенесённого COVID-19 (даже в лёгкой форме) актуально как никогда: осложнения после болезни могут трансформироваться в серьёзные проблемы со здоровьем.

### ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Сердце (ЭХО-КГ)
- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Органы брюшной полости и малого таза
- Почки, мочевой пузырь, ТРУЗИ
- Щитовидная железа, надпочечники
- Молочные железы
- Мягкие ткани

**Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %**

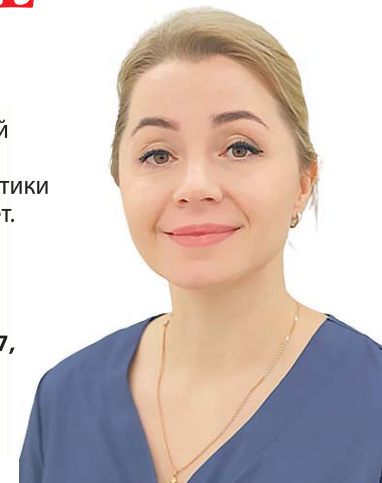
В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Шульгина Екатерина Михайловна**, врач ультразвуковой диагностики высшей категории, практический стаж 10 лет.

**Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

**+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

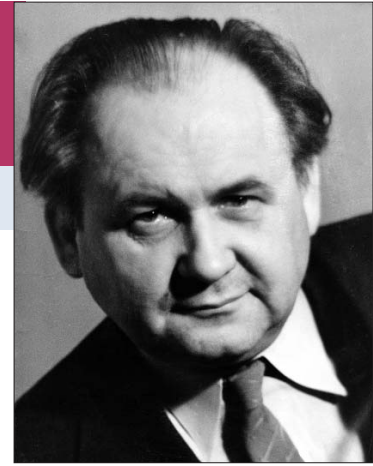
• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

# Летучий журналист

Воздушный репортёр №1 Евгений Рябчиков жил в районе Щукино



Предоставлено Борисом Рябчиковым

**О**н написал книгу о Юрии Гагарине, когда ещё никто не знал, кто полетит в космос первым. Беседовал с Циолковским и Туполевым, вёл радиовыпуски из Антарктиды... Известный журналист, основоположник советской авиационной и космической журналистики Евгений Рябчиков (1909-1996) жил на улице Маршала Новикова (до середины 1970-х — 2-й Щукинский проезд).

О мастере репортажа «СЗ» рассказал его сын доктор технических наук, химик **Борис Рябчиков**.



Предоставлено Борисом Рябчиковым

## Первая книга — о лётчике-испытателе

Выпускной экзамен на управление самолётом Рябчиков сдавал легендарному лётчику-испытателю Михаилу Грому. Они были хорошо знакомы. В сентябре 1934 года журналист провозжал в Москве и встречал в Харькове экипаж самолёта АНТ-25 (РД), который совершил невиданный по продолжительности беспосадочный перелёт по замкнутому маршруту Москва — Рязань — Тула — Харьков. Громов был командиром экипажа.

В 1935 году в серии «Герои Советского Союза» вышла первая книга Рябчикова — «Громов». А в 1937-м Рябчикова арестовали и предъявили обвинение в шпионаже. Журналисту вменялось в вину то, что ещё совсем недавно считалось заслугой. Сопровождал в 1936 году перелёт Чкалова через Заполярье до Хабаровска? Значит,

хотел помочь врагу народа Блехеру установить связь с японскими империалистами.

## Легерная пятилетка

1937-1942 годы Рябчиков называл своей лагерной пятилеткой. Лесоповал и рубка гранита, строительство сажевых заводов и газопровода...

А завершилась она не только освобождением, но и встречей с Сусанной Михайловной. Ему было 33 года, ей 32. Он представился и спросил: «А вы работаете на сажевом заводе?» Она ответи-

ла: «Об этом нетрудно догадаться по моему лицу».

Талантливый инженер-химик, Сусанна Михайловна была сначала главным инженером, а потом директором завода газовой сажи. Сажа требовалась для резиновой промышленности. Чернота проникала повсюду, отмывалась с трудом, лицо и руки надо было тереть щёткой.

## Возвращение в Москву

Когда Сусанну Михайловну перевели в Норильск на строительство коксохимического комбината, Евгений Иванович стал работать в «Заполярья правде», отправляя зачетки в «Комсомольскую правду». Их печатали, иногда даже с фамилией.

Вернуться в Москву помог авиаконструктор Александр Сергеевич Яковлев, они были знакомы ещё по аэроклубу и дружили всю жизнь.

**Разрешение издать книгу о Норильске дал лично Берия**

## Учлёт

Трёхкомнатную квартиру в Академгородке, в новом доме выделили в начале 1952-го не Евгению Ивановичу, в то время спецкору журнала «Огонёк», а его жене Сусанне Михайловне Карпачевой.

— Мама руководила лабораторией НИИ-9, занималась проблемой получения тяжёлой воды для работы атомного реактора, — говорит Борис Рябчиков.

Окно комнаты, которая стала кабинетом, выходило в сторону Тушинского аэродрома. Интересно, что впервые Тушинский аэродром 26-летний репортёр «Комсомольской правды» Евгений Рябчиков увидел в начале 1935 года, когда, как и другие сотрудники, стал учлётном — учеником лётчика в Центральном аэроклубе Осоавиахим.

Тренировались каждый день, до работы. Как вспоминал Евгений Иванович, чуть свет все спешили на Тушинское поле.



Предоставлено Борисом Рябчиковым

Евгений Рябчиков берёт интервью у лётчика-испытателя Владимира Коккинаки (крайний слева)

Марина МАКЕЕВА

## официально

Департамент городского имущества выпустил распоряжение №18580 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

В нём, в частности, сказано: «Изъять для государственных нужд — освобождение территории (снос зданий, строений и сооружений) в целях реализации комплексного развития территории нежилой застройки города Москвы, расположенной по адресу: г. Москва, просп. Маршала Жукова, вл. 4, 6, у правообладателей

## Сообщение об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества

объекты недвижимого имущества: — земельный участок с кадастровым номером 77:08:0010007:9093 по адресу: г. Москва, корп. 5, квартал 82 района Хорошёво-Мнёвники (ул. Генерала Глаголева, вл. 22, корп. 1; вл. 24, корп. 1, 2, 3) для строительства объектов электросетевого хозяйства, водопроводных сетей, их неотъемлемых технологических частей, необходимых для организации электро-, водоснабжения населения, подключения (технологического подключе-

ния) к сетям инженерно-технического обеспечения».

Заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичных сервитутов и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичных сервитутов в службе «одного окна» Департамента городского имущества города Москвы по адресу: г. Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1. Приёмное время: среда (8.00-17.00).

Правообладатели земельных участков, в отношении которых

испрашивается публичный сервитут, если их права не зарегистрированы в Едином государственном реестре недвижимости, могут подать заявления в Управление Росреестра по Москве об учёте их прав (обременений прав) на земельные участки с приложением копий документов, подтверждающих эти права (обременения прав), в течение 30 дней со дня опубликования данного сообщения.

Подробности на сайте Департамента городского имущества г. Москвы [www.mos.ru/dgi](http://www.mos.ru/dgi)

реклама 0451

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Профессиональный подбор, настройка. Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов. Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

**м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 2, корп. 1. (2 мин. от метро)**

### Режим работы:

ВТ с 10:00 до 18:00  
СР с 12:00 до 20:00  
ЧТ с 10:00 до 18:00  
ПТ с 10:00 до 18:00  
СБ с 10:00 до 16:00



**Предварительная запись: т. 8 (499) 394-18-01**

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ИП Кисляковский А.Н.

# Андрей Карako: После просмотра фильма папа сказал: «Какой же ты гад!»

Актёр рассказал о съёмках картины «За полчаса до весны» и других проектах

**Н**а Первом телеканале вышел фильм «За полчаса до весны» о создателе легендарного вокально-инструментального ансамбля «Песняры» Владимире Мулявине. Одну из ролей в картине сыграл Андрей Карako. О съёмках фильма и других своих работах актёр рассказал «СЗ».

## Рос под «Песняров»

— Андрей, в картине «За полчаса до весны» вы сыграли отрицательного героя, некоего Черневича. Это реальный персонаж?

— Реального прототипа не было, это собирательный образ. Мой персонаж, можно сказать, антагонист главного героя, создателя «Песняров» Владимира Мулявина. По сюжету Черневич — правая рука первого секретаря ЦК компартии Белоруссии Петра Машерова, но Машеров очень любил «Песняров», помогал им, содействовал во всём. А Черневич периодически вставлял «Песнярам» палки в колёса: у него самого не задалась музыкальная карьера... В реальной жизни у Владимира Георгиевича Мулявина

действительно не всё было гладко, не всем нравилось, чем музыканты занимаются. Мой отец, когда посмотрел фильм «За полчаса до весны», сказал мне в сердцах: «Какой же ты гад, какая ты тварь!» Я в ответ: «Ну, значит, пап, я хорошо сыграл».

— «Песняры» в своё время покорили весь Советский Союз. Наверное, у вас тоже связаны с их музыкой воспоминания, тем более что вы родом из Белоруссии.

— Ну конечно. У меня родители в театре работали, и у нас дома были пла-

стинки, кассеты с записями «Песняров», их музыка всё время была на слуху. При подготовке к съёмкам было очень интересно глубоко окунуться в эту тему, в историю коллектива. Тем более что среди наших консультантов были люди, которые прекрасно знали музыкантов. Дочь Мулявина Марина рассказывала, каким был её папа. Владимир Георгиевич был безумно талантливым человеком. Уехав из России в Белоруссию, он так её полюбил, что изучил историю, язык, традиции и написал потрясаю-

ще красивую музыку. Это, конечно, феноменально.

## Феноменальное сходство

— Как удалось найти актёра, так похожего на Владимира Мулявина?

— Это был большой труд. Много пробовали, и в итоге вышли на Артёма Волобуева, который прекрасно справился с этой ролью. Он в каком-то интервью рассказывал, что, когда дочь Мулявина приехала на съёмочную площадку и за-



Ирина Подольская/Предоставлено Андреем Карako

Однажды на съёмках нырнул в болото и чуть не погиб

шла к нему в вагончик — а он уже в гриме и в костюме, — она настолько была поражена сходством, что сказала: «Папа, можно я с тобой рядом посижу?» А представляете, какую ответственность чувствовал Артём? Он проделал огромный труд.

— Фильм полностью снимали в Беларуси?

— В основном да, за исключением сцены, где «Песняры» исполняют пес-

ню «Вологда», её снимали в Москве в Колонном зале. Мы специально посмотрели хронику и сняли один в один. Вообще «За полчаса до весны» — это большой проект, который состоял из трёх блоков: детство, юность и пора зрелости Мулявина. Все они снимались разными режиссёрами.

## В день аварии на Чернобыле пошёл цветной дождь

— Вы снимались в картине «Чернобыль». А вас лично эта чудовищная катастрофа коснулась? Ведь ваш родной Гомель от Чернобыля отделяет немногим более 100 километров.



В фильме «За полчаса до весны» Андрей Карako играет партийного функционера

Кадр из фильма «За полчаса до весны»



## Зачем зебре полосы

С помощью полосатой шкуры зебра обманывает своего главного врага — саванного льва. В стаде зебр льву трудно понять, где заканчивается одно животное и начинается другое. Однако есть и ещё бонусы.

Во-первых, царь зверей сильно страдает от жары, а у полосатой лошади всегда с собой «кондиционер». Белые полосы охлаждаются быстрее черных, притягивающих тепло: между ними возникает турбулентность, и шкурка постоянно вентилируется. Другая напасть льва — мухи

цеце. Зебру же они не беспокоят. Из-за особенностей зрения насекомые видят очертания еды на большом расстоянии. Но когда муха готова сесть, чтобы принять пищу, перед ней возникают контрастные полосы, и она буквально сходит с ума. Не случайно некоторые фермеры покупают для своих коров попоны «под зебру».

Лиц. № ФС77-79610.  
На правах рекламы.  
**ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИСТОРИЙ — НА РАДИО SPUTNIK 91.2 FM**

SPUTNIK



— Тогда практически всю Белоруссию накрыло, мало никому не показалось. Последствия радиации ведь не сразу проявляются. А в день катастрофы мы с папой и младшим братом на улице выбивали ковёр, у нас даже фотография сохранилась. И вдруг резко пошёл зелёно-жёлтый дождь. Для нас, детей, цветной дождь, цветные лужи — это же здорово! Нам никто ничего не говорил, что произошло, о взрыве реактора только после майских праздников сообщили... В картине «Чернобыль» у меня две роли: я сыграл начальника смены Акимова и его брата-близнеца. Мой герой получает большую дозу радиации, и чтобы в кадре я выглядел измождённым, на грим уходило часа четыре. Вообще история получилась интересная. Я люблю сниматься в исторических картинах: волей-неволей переносишься в то время.

— **Вы снялись более чем в 180 фильмах, в том числе в картине «В тылу врага» производства Велликобритании. Вы ездили туда на съёмки?**

— Я снимался в Беларуси, играл польского партизана. По-английски этот проект называется Enemy Lines. Привезла его в Беларусь вместе с британскими актёрами моя будущая супруга — продюсер Надежда Гусельникова. Собственно, мы и познакомились с ней на этом проекте. Она, кстати, исполнительный продюсер картины «За полчаса до весны».

### Ради роли похудел на 12 килограммов

— Каскадёрские трюки приходилось выполнять на съёмках?

— Много раз. Однажды чуть не погиб. Мой герой должен был нырять в болото. Мне сказали, что дно проверили, всё нормально. Я нырнул вниз головой, под водой развернулся и упёрся рукой в металлическую трубу. То есть я запросто мог на неё напориться. Сейчас я на такой риск уже не иду. Как говорил мне покойный Андрей Владимирович Панин, для этого есть специально обученные люди. А вот похудеть ради роли пришлось самому. За 11 дней я сбросил 12 килограммов.

### Мои родители до сих пор работают в Гомельском театре

— **Как вам такое удалось?**

— Есть хорошая диета. Первый день вы едите отваренную без соли гречку и обезжиренный кефир, можно пить обычную воду. На второй день — отварной рис и томатный сок, опять же без соли. Третий день — самый вкусный: можно есть сыры твёрдых сортов и пить белое вино. На четвёртый день в меню обезжиренный творог и чай с ромашкой. По-настоящему, что всё это потребляется в небольших количествах. Желудок в результате стягивается и уже не требует большого количества пищи.

### Хотел стать морским офицером

— Прочитала, что люди с фамилией Карак — настоящие баловни судьбы. Согласны?



Со своей женой Надеждой актёр познакомился на съёмках фильма «В тылу врага»

— Наша профессия — это большой труд. Изначально мне не хотелось быть актёром, потому что я же вырос за кулисами, в гримёрках, у меня мама с папой до сих пор в Гомельском театре работают. Папа — актёр, мама — завтруппой. Вместе с театром я объездил, наверное, весь Советский Союз. Ребёнком мы с младшим братом уже выходили на сцену — в основном в сказках. Но после окончания школы в 1991 году я поехал в Севастополь поступать в Высшее военно-морское инженерное училище. Хотел стать капитаном. Однако в августе вернулся, иначе мне пришлось бы принимать украинскую присягу. Без проблем поступил в БИИЖТ — ныне Белорусский государственный университет транспорта, — но быстро понял, что это

не моё: какой из меня инженер? Через полгода ушёл в армию. А когда вернулся, писатель и драматург Владимир Александрович Короткевич, царство ему небесное, как раз набирал экспериментальную труппу для нашего Гомельского театра: пять девочек и три мальчика. Мы прямо с самого начала занятий стали выходить на сцену, в этом был большой плюс.

— **Сын Егор продолжает актёрскую династию?**

— Нет. Я ему предлагал попробовать, да и кастинг-директора мне говорили: «Давай Егора снимем». Он категорически не хочет. Егор 14 лет отзанимался хоккеем, а потом сказал, что наигрался. Сейчас оканчивает в Минске университет, развивается в ногу со временем.

Беседовала  
Ирина КОЛПАКОВА

### хобби

## Бывшая менеджер с Планерной улицы мастерит необычных кукол

Наталье Седовой 52 года, большую часть жизни она проработала менеджером по продажам. А 10 лет назад в свободное время начала шить кукол.

— Дочка у меня никогда не играла в куклы, а мне так хотелось, чтобы они у неё были! Как-то, увидев в магазине наборчик для шитья, решила сшить ей хотя бы мягкую игрушку, — вспоминает Наталья. — Это был бежевый заяц из фетра. Правда, дочка игрушкой так и не заинтересовалась.

Зато Наталья уже не могла остановиться. Она сшила много самых разных кукол.

— В Интернете выкроек было немного, так что почти всему пришлось учиться самой, — говорит она.

Два года назад мастерица открыла для себя самоотвердевающий пластик для лепки — и тут же решила использовать его в своих работах. Теперь у многих её кукол лепные головы,

ручки и ножки.

— Первым в новой технике я сделала ангела. Он получился очень необычным и красивым, — улыбается она. — Потом появились Миледи Рысь с пухликом, Чайка в голубом сюртуке, Граф фон Жабб в ватном парике и роскошных одеждах XVIII века и многие другие персонажи.

— Кукол в смешанной технике я сделала уже больше полсотни, и на каждую из них уходило от двух недель до месяца, — рассказывает мастерица.

Многих кукол Наталья раздаривала бывшим коллегам и друзьям.

Сейчас кукольница готовится к легкому переезду на дачу. И уже летом думает начать делать подарки к Новому году. В новой коллекции обязательно

будут снеговички, Щелкунчики, Деды Морозы и символы 2024 года — дракончики.

Мария  
ГОРБУНОВА



Каждый персонаж Натальи Седовой словно вышел из сказки

## Как купить билет по «Пушкинской карте»?

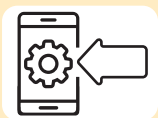
Чтобы принять участие в программе, нужно:



**1** Зарегистрироваться на портале госуслуг



**2** Подтвердить учётную запись



**3** Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»



**4** Получить «Пушкинскую карту» — виртуальную или пластиковую карту платёжной системы «Мир»



**5** Выбрать мероприятие из афиши в приложении



**6** Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

Номинал карты — с 1 января 2022 года 5 тыс. рублей



## афиша

На улице  
Академика Бочвара  
покажут детектив

22 апреля в 19.00 библиотека №243 приглашает театралов старше 12 лет на спектакль «Кольцо герцогини» в исполнении артистов центра искусств «Апгрейд» и театральной лаборатории «Вуаль». Действие семейной мелодрамы с элементами детектива происходит в Англии конца XIX века.

Вход свободный. Запись по тел. (499) 193-5492.

■ Библиотека №243:  
ул. Академика Бочвара, 2

«Алые паруса»  
приглашают  
на вечер романа

23 апреля в 17.00 культурный центр «Алые паруса» приглашает всех желающих старше 12 лет на концерт «Восточные сладости». Гости услышат романсы в исполнении дуэта лауреатов всероссийских и международных конкурсов Ольги Луцив-Терновской (сопрано) и Дмитрия Луцива (фортепиано).

Вход свободный, регистрация по ссылке [www.dk-alyeparusa.ru/afisha](http://www.dk-alyeparusa.ru/afisha).

■ КЦ «Алые паруса»:  
ул. Свободы, 91

В Митинском  
парке —  
сеансы медитаций

Ландшафтный парк «Митино» приглашает всех желающих старше 15 лет на бесплатные сеансы медитаций по методу раджа-йоги. Занятия проходят по понедельникам в 19.00 и по субботам в 17.00. Запись по тел. 8-903-709-7155 (инструктор Наталья Павленко). Коврики, спортивная одежда не требуются.

■ Ландшафтный парк «Митино»: ул. Барышиха, напротив дома 6, павильон «Московское долголетие»

Наталья АНОХИНА

## «Танец» с кнутом

На улице Свободы можно освоить казачьи боевые искусства

**В**от уже почти пять лет при культурном центре «Салют» работает студия «Казачий клуб». Подростки 12-17 лет бесплатно осваивают здесь начальную военную и общефизическую подготовку и, конечно, овладевают казачьими боевыми искусствами — фланкировкой шашкой и кнутом, метанием ножей. С этого года бесплатно заниматься казачьими боевыми искусствами приглашают и людей от 55 лет.

## Человек из Книги рекордов

Занятия по метанию и фланкировке ведёт житель Северного Тушина майор в отставке Владимир Митрофанов.

— Я всегда интересовался реконструкцией казачьего быта, а после выхода на пенсию всерьёз отдался своему увлечению. Даже научился плести кнуты и нагайки, — рассказал он «СЗ».

Фланкировке Митрофанов учился самостоятельно — по видеозаписям. А метанию ножей — у самого Владимира Коврова, одного из основателей ножевого спорта в нашей стране. Сегодня Митрофанов — двукратный победитель одного из самых престижных межрегиональных соревнований по метанию ножей — Кубка Сапегина.

Искусством фланкировки он тоже владеет в совершенстве. А после выступления с кнутом в шоу Первого канала ТВ «Я могу!» даже был занесён в Книгу



Владимир Митрофанов казачьими боевыми искусствами владеет в совершенстве

Фланкировкой  
занимаются  
даже девушки

рекордов России: за 42 секунды Митрофанов погасил 2,5-метровым арапником 20 свечей.

## Модно и полезно

По словам Владимира Митрофанова, фланкировка кнутом и шашкой сегодня очень модное увлечение.

— Например, мои ролики в Интернете собирают сот-

ни просмотров, — говорит он. — Фактически это танец: работа с шашкой проходит под музыку. Не случайно этим занимается много женщин: и гибкость улучшает, и фигуру, осанку исправляет. А кнутом и вовсе можно отщёлкнуть разные ритмы. У меня берут уроки даже участницы цыганского ансамбля: в их репертуаре есть танцы с кнутами.

В пожилом возрасте, по словам мастера, фланкировка и метание ножей особенно полезны: они нагружают руки и плечевой пояс, таким образом предотвращая отложения солей в суставах.

Совершенно  
безопасно

Начинать заниматься казачьими боевыми искусствами, по словам Митрофанова, никогда не поздно.

— Однажды к нам на тренировку по метанию пришла женщина хорошо за 70. Сегодня она метает ножи наравне с молодыми, — говорит мастер. — Ещё один мой воспитанник начал метать ножи в 58 лет. Сегодня на клубных соревнованиях уверенно входит в тройку лидеров. На занятия с кнутом и шашкой тоже приходят пожилые люди.

Кстати, вопреки существую-

ющему стереотипу, занятия совершенно безопасны.

— И ножи для метания, и шашки для фланкировки тупые и оружием не являются, — объясняет Владимир Митрофанов. — С кнутом сложнее, можно при неосторожном обращении самого себя «высечь». Поэтому на занятиях с кнутом всегда надевают защитные очки.

Алексей ТУМАНОВ

Культурный центр «Салют», студия «Казачий клуб»: ул. Свободы, 37, тел. 8-903-568-2323. Подробная информация и запись на занятия к Владимиру Митрофанову на его странице «ВКонтакте» [vk.com/mitrofanov58](http://vk.com/mitrofanov58)

## фотофакт

На Сходненской  
прошёл окружной  
турнир по теннису

Окружной турнир по настольному теннису среди старшего поколения прошёл в центре московского долголетия «Тушино» на Сходненской улице. В нём сразились десять сильнейших спортсменов из ЦМД «Тушино», «Куркино» и «Митино». Самой старшей участницей турнира стала 74-летняя Амия Акчурина, ей удалось взять бронзу. Первое место — у 58-летней Инны Вершковской, второе — у 57-летнего Юрия Ерофеева. Теперь им предстоит побороться за победу на городском этапе.



Роман Балаев

НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?

**Звоните!**

ТЕЛЕФОН  
ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-  
ЦЕНТРА  
РЕДАКЦИИ:

**(499) 647-6828**

# Ради танца живота участницы «Московского долголетия» из Северного Тушина сели на диету

**К**оллектив «Салам Алейкум» участниц проекта «Московское долголетие» из Северного Тушина победил на Всероссийском фестивале восточных танцев «Алмаз Каира». На ежегодную танцевальную битву съехало больше 100 коллективов со всей страны. Наши танцовщицы стали лучшими среди участников 55+ в номинациях «Трайбл фьюжен» и «Эстрада».

— Трайбл фьюжен — это современное направление восточного танца, в котором сочетаются самые разные танцевальные направления, — говорит руководитель коллектива Ольга Хамедова. — Мы совместили традиционный танец живота с элементами хип-хопа и фламенко, и всё это — под казачью свадебную песню.

Как рассказала «СЗ» участница коллектива Татьяна Го-



Коллектив «Салам Алейкум». Татьяна Голубева — пятая слева

Предоставлено танцевальным коллективом «Салам Алейкум»

лубева, к выступлению наши женщины готовились целый месяц — каждый день.

— Мы даже сели на диету, подтянули животики. Ну и конечно, платья заказали!

Татьяне Голубевой 62 года, восточными танцами она занимается четыре из них.

— Обожаю турецкие сериалы, — признаётся она. — А эти танцы восточных красавиц! Мечтала научиться танцевать так же грациозно.

Занятия восточными танцами по программе «Московское долголетие» проходят в центре детских и молодежных инициатив «Крылья» на бульваре Яна Райниса. Записаться на них может каждый, кому исполнилось 55 лет.

Виктория КАЙТУКОВА

ЦДМИ «Крылья»: бул. Яна Райниса, 2, корп. 1, тел. (495) 495-9110

все новости округа ежедневно на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

Ответы на sudoku со стр. 20

1	8	6	7	5	4	3	9	2
2	9	3	6	8	1	5	7	4
5	4	7	2	9	3	8	6	1
3	6	8	1	7	5	2	4	9
4	7	5	9	2	6	1	8	3
9	2	1	4	3	8	7	5	6
8	5	4	3	1	9	6	2	7
7	3	9	8	6	2	4	1	5
6	1	2	5	4	7	9	3	8

## ваше мнение

### Жители округа с теплотой относятся к речным трамвайчикам

«24 апреля на Москве-реке откроется навигация. Вы любите кататься на речных трамвайчиках?» — такой вопрос мы задали читателям «СЗ» неделю назад.

Как показали итоги опроса, жители округа с теплотой относятся к речным трамвайчи-

кам. Так, время от времени на них катаются всей семьёй 56% опрошенных. Ещё 11% респондентов делают это, когда к ним в гости приезжают друзья из других городов. А вот 33% участников опроса признались, что уже и не помнят, когда это делали в последний раз.



Несколько жителей округа потеряли деньги, купив путёвки в Турцию у фиктивной туристической фирмы.

### Наш следующий вопрос:

**А вы знаете, как проверить надёжность туркомпании?**

### Варианты ответов:

- ▶ Конечно.
- ▶ Не задумывался об этом, но стараюсь покупать путёвки только в фирмах, проверенных друзьями.
- ▶ Предпочитаю дикий туризм.
- ▶ Никуда не выезжаю, провожу отпуск на даче.

голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

реклама и частные объявления

#### АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.  
Т. 8-966-077-7848

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

• А я и сниму — и отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939

• Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-901-524-2253

• Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700

• Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950

• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

• Сниму квартиру, комнату. Т. 8-926-088-8026

#### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

#### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8-903-720-9672

• Антенна, ремонт, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564

• Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам Скидка до 50%  
Бесплатный ВЫЕЗД  
8 (495) 023-13-75

• Ремонт: стиралки, холодильники и пр.  
Т. 8-995-222-1518

• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно.  
Т. 8-980-900-7114

• Ремонт швейных машин.  
Т.: 8 (495) 142-2058,  
8-925-642-5807

#### КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

• Библиотеку домашнюю.  
Т. 8 (495) 724-3045

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.  
Т. 8 (495) 128-5009

ИКОНЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР ЛЮБОЙ,  
МЕБЕЛЬ, КАРТИНЫ, ИЗДЕЛИЯ  
ИЗ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ,  
ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ И ДР.  
КУПИМ ДОРОГО  
8-903-964-67-77  
ВЫЕЗД И ПОКУПКА СРАЗУ

#### дорого куплю:

Картины, иконы, награды, будды из бронзы, фарфоровые статуэтки, сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Цветное стекло. Композиции из бронзы и чугуна. Оплата на месте.  
8-926-050-12-40, Михаил

• Купим книги, документы, фотографии до 1940 г.  
Т. 8-985-275-4333

• Куплю ненужное, лишнее.  
Т. 8-916-053-1698

• Куплю монеты.  
Т. 8-917-533-5750

• Куплю ёлочные игрушки, календарики, пластинки.  
Т. 8-925-448-4768

• Продаю вещи б/у. Недорого.  
Т. 8-977-645-9255

• Радиоэлектроника.  
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

• Светлана дорого купит книги, антиквариат.  
Т. 8-915-171-7102

• Ткани. Духи.  
Т. 8-916-993-3664

• Фарфор, награды, грампластинки, часы.  
Т. 8-925-626-9759

• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

#### ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!  
Т. 8-985-985-6025

#### РАЗНОЕ

• Дезинфекция.  
Т. 8 (495) 978-8080

#### РАБОТА

• Требуется швея и гладильщица.  
Т. 8-967-010-5053

• Частной школе на Октябрьском Поле требуется медицинская сестра.  
Т. 8 (499) 740-2201

**ГРУЗЧИК**  
(столы, стулья)  
ст. м. «Сходненская»,  
«Пятницкое ш.», «Фунцевская»  
3/П 40 000 руб.  
График работы 5/2.  
Оформление по ТК РФ.  
Бесплатный обед, спецодежда.  
8 495 942-05-00, 8 499 196-38-91

#### ТРЕБУЕТСЯ ТЕЛЕГРАФИСТ

График работы сменный.  
Официальное трудоустройство.

8 (495) 944-05-01

#### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981

• Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078

• Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878

• Всегда вовремя. Грузоперевозки Т. 8-966-121-7765

• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

• Грузоперевозки. Т. 8-915-065-3867

• Дачный переезд. Т. 8-916-676-6163

• Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

#### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Двери. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

• Домашний мастер.  
Т. 8-985-723-8703

• Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727

• Ремонт квартир.  
Т. 8-903-729-1294

• Электрик. Т. 8-903-778-0949

ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС,  
ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция!  
Только до 30 апреля  
москитная сетка  
в ПОДАРОК!  
Подробности по тел.  
8 (495) 532-71-88

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
8 (495) 782-82-12  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)  
shop@zbulvar.ru

