



Сергей Собянин:
 В этом году в столице благоустроят более 1,6 тысячи дворов

3



Мария Голубкина:
 Омолаживаться не собираюсь — уколов боюсь

13

Москва

окружная газета

СЕВЕРО-ЗАПАД

№10 (627)

апрель
2023

тел. (499) 647-6831
 vk.com/Moskva_SZAO
szaopressa.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
 ЕЖЕДНЕВНО
 В ТЕЛЕГРАМЕ
 T.ME/MOSCOW_ NEWS_SZAO



Илья Ляшенко встретился со своим кумиром — вратарём «Спартак» Александром Максименко

ЭТО КРУЧЕ, ЧЕМ ПЕНАЛЬТИ ОТБИТЬ

Болельщик «Спартак» получил протез предплечья и побывал на стадионе в Покровском-Стрешневе

4

В ПДД вписали мигающего человечка и цвет платной парковки

6

Жители Хорошёво-Мнёвников помогают бойцам в госпиталях

8

Девушка с улицы Исаковского отличилась в шоу Авербуха, не умея кататься на коньках

11

Предоставлено пресс-службой ФК «Спартак-Москва»

Здесь выступали Шарль Азнавур и Клавдия Шульженко

В Театре эстрады на Берсеневской набережной завершается историческая реконструкция

Этой осенью планируют закончить работы в помещении Московского государственного театра эстрады — в знаменитом Доме на набережной. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Специалисты провели большую работу, чтобы вернуть помещению первоначальный облик. Уже восстановлены историческая планировка и интерьеры, в том числе паркет из твёрдых пород дерева в фойе, панно над сценой. А вот сцену и зрительный зал полностью обновили. Проложили новые коммуникации.

Эту реконструкцию мэр назвал главным событием театрального года. Он осмотрел ход работ и побеседовал с художественным руководителем театра Геннадием Хазановым. Мэр также поздравил артистов и всех москвичей с Всемирным днём театра, который отмечается 27 марта.

Московский государственный театр эстрады открылся в 1954 году. Первые семь лет он размещался в здании на площади Маяковского, где до этого были ресторан и Театр сатиры. Лишь в феврале 1961 года театр переехал на Берсеневскую набережную, в бывший клуб Дома правительства. В разное вре-



Сергей Собянин осмотрел ход работ в театре и побеседовал с его художественным руководителем Геннадием Хазановым, народным артистом РФ Фёдором Добронравовым и певцом и композитором Львом Лещенко

Уже восстановлены историческая планировка и интерьеры

мя на сцену театра поднимались Клавдия Шульженко, Рина Зелёная, Михаил Жванецкий, Геннадий Хазанов, Александр Ширвиндт, Эдит Пиаф, Марлен Дитрих, Сальваторе АдAMO, Шарль Азнавур, Би Би

Кинг и другие знаменитые артисты.

В своём телеграм-канале Сергей Собянин рассказал о том, как город следит за состоянием театральных зданий. В 85 из них с 2013 года были завершены стро-

ительство, реконструкция и капремонт. В их числе театры на Таганке и Покровке, «Современник», «Геликон-опера», театры Александра Грядского, Романа Виктюка и другие, всего четыре десятка.

Для школьных библиотек закупят 68-70-й тома Православной энциклопедии

В 2023 году запланировано приобретение для столичных школьных библиотек и учреждений культуры по 2,5 тысячи экземпляров 68-70-го томов Православной энциклопедии. Об этом сообщил мэр Сергей Собянин. 28 марта он принял участие в совместном заседании наблюдательного, общественного и попечительского советов по изданию этого многотомника.

Четыре путепровода проложат через Октябрьскую железку

Заканчивается проектирование четырёх путепроводов, которые предстоит построить на пересечении Октябрьского направления Московской железной дороги и первой линии Московских центральных диаметров. Путепроводы через ж/д пути значительно улучшат сообщение между районами. Об этом мэр столицы Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале.

«Для улучшения транспортного сообщения районов продолжаем обновлять и строить новые железнодорожные путепроводы и примыкающую к ним улично-дорожную сеть. Это позволяет автолюбителям экономить время и не объезжать железнодорожные пути», — говорится в сообщении.

Благодаря путепроводам водители смогут напрямую доехать до северного участка Московского скоростного диаметра из Останкинского района.

Кроме того, по словам столичного градоначальника, в 2026 году появится мост через пути Ярославского направления Московской железной дороги. Этот путепровод соединит улицу Малыгина с Малыгинским проездом. После его ввода снизится нагрузка одной из главных магистралей столицы — Ярославского шоссе — и северной части МКАД.

Тем временем в этом году планируется закончить сооружение дороги, которая свяжет Дмитровское и Алтуфьевское шоссе. Для этого потребуются два новых железнодорожных путепровода, один из которых уже готов.

В новых электробусах — умные отопители и освещение

В Москве в этом году добавится 29 маршрутов с электробусами. Они заменят дизельные автобусы. Сейчас электробусных маршрутов в Москве 79.

«Первые электробусы вышли на маршруты почти пять лет назад. С тех пор они проехали 126 млн км и перевезли 300 млн человек», — отметил мэр в своём телеграм-канале.

Эти машины постоянно совершенствуются, становятся ком-

фортнее. В моделях 2022 года установлены электрические отопители, поддерживающие оптимальную температуру салона, и освещение, которое меняется в зависимости от времени суток.

По словам Собянина, в ближайших планах — установить около 200 новых ультрабыстрых зарядных станций и открыть второй по счёту электробусный парк.

В столице в этом году планируют благоустроить более 1,6 тысячи дворов. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Приводят в порядок целый квартал

По словам мэра, дворовые территории — ключевой элемент создания современного и комфортного городского пейзажа.

«Мы стремимся к тому, чтобы у жителей каждого столичного района в шаговой доступности были возможности для занятий спортом, досуга с детьми и отдыха на озеленённых территориях», — написал он.

Сергей Собянин отметил, что во время благоустройства во дворах обновят оборудование на детских и спортивных площадках, установят скамейки, отремонтируют старые газоны, клумбы и обустроят новые, высадят деревья и кустарники, установят дополнительное освещение — фонари и уличные торшеры, — обновят покрытие на тротуарах и тротуарах, а также кое-где сделают новые парковки.

Во время благоустройства работы будут вести поквартально, чтобы каждый квартал был оформлен в едином стиле. Тем не менее каждый двор оформят с учётом уникальной концепции, согласованной с местными жителями.

На улице Вилиса Лациса появятся игровые городки

В Москве продолжается благоустройство дворов



гоэтажек на Планерной улице.

По проекту, подготовленному с учётом пожеланий жителей, в кварталах между этими домами обновят оборудование на детских площадках, установят песочницы и игровые городки, в том числе горки с трубой для катания и качели-«гнезда», во дворах заменят покрытие на дорожках, установят новые фонари, скамейки и урны. Также в районе приведут в порядок сквер у памятника героям панфиловцам.

В Покровском-Стрешневом будет благоустроен квартал между домами 3-20 на улице Водников. Здесь на трёх детских площадках полностью заменят игровое оборудование и приведут в порядок внутриквартальные пешеходные дорожки. В квартале между домами 2-6 на Сосновой аллее, кроме тропинок и детских городков, отремонтируют баскетбольную площадку, а на 1-м Тушинском проезде создадут прогулочную зону и внутрирайонный спортивный центр с футбольным полем, баскетбольной площадкой, турниками, брусками и уличными тренажёрами.

Игорь СИБИРЯКОВ

Такая бульварная зона появилась в прошлом году в микрорайоне 1А в Митине

На 1-м Тушинском проезде появится прогулочная зона

Благоустройство в столичных дворах проводится ежегодно. К примеру, в прошлом году в Москве привели в порядок больше 2,5 тысячи дворов.

А в нашем округе, по данным префектуры СЗАО, в прошлом году были приведены в порядок 112 дворов, причём 58 из них ре-

Концепции благоустройства разрабатывают с учётом пожеланий жителей

конструированы комплексно. Это значит, что в них не только отремонтировали детские и спортивные площадки, но и полностью меняли асфальт, бордюры, ставили новые фонари, скамейки и высаживали деревья.

В этом году в нашем округе запланировано благоустройство порядка 60 дворовых территорий.

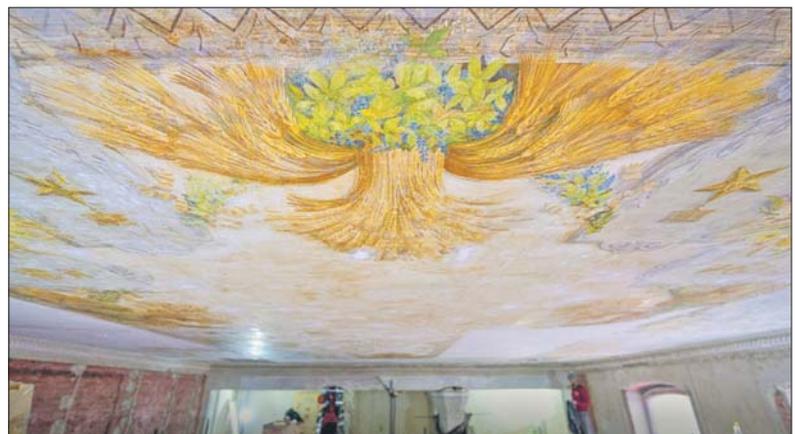
К примеру, в районе Северного Тушино работы пройдут во дворах четырёх домов на улице Вилиса Лациса и семи мно-

В отреставрированном павильоне ВДНХ разместят Олимпийский музей

В этом году планируют завершить реставрацию павильона «Радиоэлектроника и связь» на ВДНХ. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин. По архивным материалам павильону возвращают облик 1954 года, когда он назывался «Поволжье».

Воссоздадут интерьеры, отделывают фасад.

«На свои прежние места вернутся 32 люстры из бронзы, их тоже воссоздали по историческим фотографиям», — отметил мэр, добавив, что в будущем в павильоне разместится Олимпийский музей России.



Павильону возвращают облик 1954 года, когда он назывался «Поволжье»

Сабуровский мост планируют достроить в этом году

Новый Сабуровский мост через Москву-реку достраивают на южном участке МСД от Курьяновского бульвара до Кантемировской улицы. Движение по нему планируют запустить уже в 2023 году. Готовность моста: почти 85%. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин. Мост свяжет между собой юго-восток и юг столицы. Вско-

ре строители начнут сооружать проезжую часть, устанавливать освещение, грязезащитные экраны и архитектурную подсветку.

«После полного завершения работ движение транспорта будет организовано в четырёх уровнях: МЦД-2, Каширское шоссе, основной ход МСД и направленные эстакады со съездами», — отметил Собянин.

Неэффективная промзона и две «заброшки» ждут перемен

На месте бывшей промзоны и двух неэффективно используемых территорий в районах Ярославский, Черёмушки и Обручевский появятся жилые кварталы. В некоторые дома въедут участники программы реновации. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

По словам мэра, на Хибинском

проезде будут построены жилые дома, образовательный, физкультурно-оздоровительный комплексы и многоуровневая парковка. Детский сад, школа и жилые дома появятся в квартале 25А района Черёмушки. Спорткомплекс со скалолазным центром, школа и детский сад, магазины и кафе построят на улице Обручева.

город и бизнес

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ГОРОДА ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ПОЛУЧИЛИ КРЕДИТЫ ПОЧТИ НА 280 МЛРД РУБЛЕЙ. Без поручительства Фонда содействия кредитованию малого бизнеса Москвы более половины предпринимателей получили бы в банках отказ.

СВЫШЕ 100 ИННОВАЦИЙ ВНЕДРИЛИ ЗА ГОД БЛАГОДАРЯ МОСКОВСКИМ ПРОГРАММАМ И СЕРВИСАМ. Город предлагает более 200 площадок для испытания новых продуктов и технологий в медицине, строительстве, ЖКХ.

Лекарства будет разрабатывать технопарк

Две крупные научно-инновационные площадки получили статус технопарка: одна на базе телецентра «Останкино», вторая в Печатниках — она занимается разработкой медицинских технологий и лекарств. Статус технопарка предоставляют крупным компаниям, имеющим безупречную деловую репутацию, чей бизнес основан на использовании высоких технологий.

Ещё одной компании присвоен статус якорного резидента технопарка «Калибр». Она производит пластиковые смарт-карты — те самые, которые начинают использоваться во множестве гаджетов и электронных приборов.

Благодаря сервису бесплатных пересадок москвичи сэкономили много денег

С 2021 года, с момента запуска сервиса бесплатных пересадок, пассажиры общественного транспорта воспользовались им уже 10 млн раз. Об этом сообщил Сергей Собянин в своём телеграм-канале. В прошлом году бесплатные пересадки заработали внутри одного маршрута.

«Этот уникальный для России сервис доступен по карте «Тройка» в течение 90 минут после первой оплаты проезда. Для этого карту надо зарегистрировать в «Личном кабинете» пользователя приложения «Метро Москвы», — напомнил мэр.

Благодаря этому москвичи сэкономили в 2022 году более 161 млн рублей.

«Спартак» подарил протез предплечья Илье из Новокубанска

Фонд «Спартак — детям» исполнил мечту юного болельщика «красно-белых» — тринадцатилетнего Ильи Ляшенко из г. Новокубанска Краснодарского края: парень получил современный протез предплечья.

— На наш призыв о помощи Илье откликнулся спортивный интернет-канал «Плошадка». Во время трансляции чемпионата мира по футболу он провёл благотворительный стрим по сбору средств на протез, — рассказали «СЗ» в фонде.

Сразу после протезирования Ильи приехал на стадион «Открытие — Арена» в Покровском-Стрешневе, где встретился со своим кумиром — вратарём «Спартака» Александром Максименко, который подарил поклоннику шарф и футболку со своим автографом.

— Мне очень понравилась атмосфера на стадионе, и ещё мне нравится мой протез. Спасибо всем

за помощь! — сказал Илья.

Сейчас в протезировании нуждается ещё один подопечный фонда — двенадцатилетний Радиф Галин из Белоречка. Мальчик родился без правой кисти. К своей особенно-

После протезирования мальчик встретился со своим кумиром Александром Максименко

сти относится спокойно, но мечтает о протезе, «у которого все пальцы двигаются».

Узнать обо всех подопечных «Спартак — детям» можно на сайте spartakforkids.com.

Ольга СОКОЛОВА



Вратарь «красно-белых» подарил Илье Ляшенко футболку, шарф и дал автограф

Пресс-служба ФК «Спартак-Москва»

КОЛОНКА
редактора

Одинокий ОХОТНИК не боится свидетелей

Занятные фотографии на минувшей неделе появились в телеграм-канале «Тушино и рядом». Кто-то из жильцов дома на улице Героев Панфиловцев не поленился и тихонько сфотографировал в разных ракурсах мужчину за интересным занятием: тот спускал колёса у припаркованных во дворе автомобилей. Досталось и машине такси.

Вообще-то люди часто паркуют машины во дворах. Конечно, не все это делают правильно, загромождавая проходы. И это правомерно раздражает пешеходов. Однако совсем не вызывают сочувствия и борцы с машинами. На фото не видно, прокалывает мужик колёса или скручивает ниппели. Но в любом случае он создаёт опасность для автовладельцев. На спущенном колесе можно съехать с места — и запросто попасть в ДТП. Даже со смертельным исходом.

Признаться, мы хотели узнать в УВД по СЗАО, что может грозить борцу с чужими колёсами. Но с удивлением узнали, что заявлений о повреждённых колёсах на улице Героев Панфиловцев в полицию не поступало.

То есть пострадавшие водители, очевидно, просто ругнулись. А неизвестный фотограф просто получил свою минуту хайпа в соцсетях. А ведь он стал свидетелем правонарушения. Его рассказ и фотографии, наверное, могли помочь полиции найти злоумышленника. Но, кажется, ему это даже и в голову не пришло.

Что тут сказать? Друг! В следующий раз это может быть твоя машина, твоя собака, твои близкие. И пока ты, стиснув зубы, будешь в поисках злоумышленника обивать порог полиции, кто-то будет неспешно обсуждать фоторепортаж с места происшествия в соцсетях.

Ольга НОВАК,
шеф-редактор «СЗ»

пожары

За прошедшую неделю в округе произошло 9 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

На тушинском заводе горела диспетчерская

Утром сотрудница тушинского машиностроительного завода на Тушинской ул., 24, делала обход территории предприятия, когда заметила дым, идущий из диспетчерской. Женщина немедленно вызвала пожарных. Прибывший расчёт оперативно потушил возгорание. Причиной ЧП стало замыкание в розетке, в которой находился на зарядке мобильный телефон.

На улице Саломеи Нерис подожгли коттедж

Вечером пожарно-спасательное подразделение выезжало на ул. Саломеи Нерис, 2, корп. 3, где загорелась обрешётка кровли недостроенного коттеджа. Пожарных вызвали прохожие. Прибывший расчёт оперативно справился с огнём. Причиной ЧП стал поджог, злоумышленника ищет полиция.

Ирма КОТИЯР

На Неманском проезде задержали мужчину, устроившего стрельбу в банке

ЧП произошло в отделении банка на Неманском проезде. 72-летний пенсионер подошёл к сотруднице банка и стал требовать от неё «отдать деньги». После этого он вытащил из кармана пистолет и выстрелил в потолок. Перепуганная женщина нажала на тревожную кнопку, а сидевший рядом посетитель вырвал пистолет из рук мужчины и отбросил на пол.

К удивлению посетителей банка, «пенсионер-террорист» не сделал попытки поднять пистолет. Он, как околдованный, всё время разговаривал по мобильному телефону. В таком состоянии «налётчика» обнаружили и прибывшие на место происшествия бойцы Росгвар-



На место происшествия прибыли бойцы Росгвардии Михаил Лосев (слева) и Андрей Родькин

дии Михаил Лосев и Андрей Родькин.

— Мы задержали мужчину и увели из общего зала в

другую комнату банка. Он не сопротивлялся, — рассказал «СЗ» Михаил Лосев.

Выяснилось, что несчаст-

ный пенсионер стал жертвой мошенников, которые держали с ним связь с начала марта. Представившись полицейскими, они убедили мужчину, что его деньги в опасности и их надо перевести на другие счета. В итоге мужчина перевёл на указанные счета сначала свои 400 тыс. рублей, а затем ещё 1,5 млн кредитов. Наконец, настал день, когда мужчине велели прийти в банк: ему «укажут» сотрудницу, которая передала аферистам данные его счетов.

На встрече пенсионер взял с собой пистолет... Сейчас решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

На предприятии в Южном Тушине начали выпуск антидронов собственной разработки

На минувшей неделе сотрудники завода на Строительном проезде провели испытания антидронного ружья собственного производства. Его разработал сотрудник предприятия ещё в прошлом году для участников СВО. Осенью его мобилизовали, а коллектив доработал изобретение и запустил в производство.

— Антидронное ружьё предназначено для борьбы с беспилотниками. Он глушит электромагнитное поле БПЛА. Оператор беспилотника, находящийся на расстоянии, теряет с ним связь и больше не может им управлять, — объясняет генеральный директор завода Екатерина Степанова.

Во время испытаний на

полигоне сначала в воздух подняли дрон, затем включили антидронное ружьё. После этого полёт беспилотника прервался, и он, беспорядочно подёргавшись, завис на одном месте. А управлявший им оператор сообщил, что связь с ним практически пропала.

Как поясняет разработчик, антидронное ружьё не унич-

тожает БПЛА противника. При определённых условиях его можно даже посадить и после перепрошивки использовать самим. Важно, что оно имеет удобную конфигурацию и простейшее управление. Оборудование нужно не только на передовой, но и для защиты предприятий жизнеобеспечения.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Счёт за свет в подъезде

Что
изменилось
в оплате
общедомовых
расходов

С 1 марта Правительство России утвердило новые правила расчёта потребления общедомовых ресурсов. Если в доме нет общедомовых счётчиков, за основу будут брать показатели домов той же серии, где такие счётчики установлены.

Нововведение встревожило читателей «СЗ». «Объясните, как это повлияет на суммы в платёжках за коммуналку?» — спрашивает Наталья Сергеевна, жительница дома на бульваре Генерала Карбышева. Этот вопрос мы адресовали начальнику отдела по учёту энергоресурсов ГБ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники» Михаилу Микиртычеву и юристу из Строгина Семёну Савельеву.

Счётчики стоят практически везде

Общедомовые ресурсы — это то, что принадлежит всем и вроде бы никому лично: свет и отопление в подъезде, вода, которую используют уборщицы... И всё это, конечно, должно оплачиваться.

Как? Каждый регион имеет право устанавливать здесь свои правила. А в каждом регионе состояние жилищного фонда очень разное. Как видим, не во всех регионах общедомовые счётчики есть в каждом доме.

В столице ситуация иная. Общедомовыми счётчиками оборудованы практически все дома.

— Скажем, в Хорошёво-Мнёвниках ими оборудованы все жилые дома, — говорит Микиртычев. — Так что для москвичей с введением новых правил



Александр Амилов/Агентство «Москва»

Все ресурсы, которые поступают в жилой дом, фиксируют общедомовые счётчики

В Хорошёво-Мнёвниках общедомовыми счётчиками оборудованы все жилые дома

чиков. — *Ред.*) Это и будет доля расходов ресурсов, потраченных на общедомовые нужды, — объясняет Микиртычев.

При этом, по словам юриста Семёна Савельева, жители Москвы оплачивают коммуналку по особым правилам. — Управляющие компании получают из городского бюджета дотации на обслуживание и содержание домов. К примеру, из этих дотаций коммунальщики платят за свет в подъезде и лам-

почку на входе в дом или воду для уборщицы, — отмечает юрист.

Немного другая история с отоплением в подъезде. Эта сумма раскидывается на жителей с учётом общего количества энергии, поступившей в дом, и площади их жилых помещений. Поэтому каждый месяц, когда мы платим за отопление нашей квартиры, мы одновременно платим и за батарею в подъезде.

В общем, и с этой точки зрения новые правила москвичей особо не затронут.

Михаил КОФАНОВ

не изменится практически ничего.

Что прописано в правилах

Вопрос оплаты общедомовых ресурсов в столице вот уже почти 20 лет регламентирует постановление Правительства Москвы №77 от 10.02.2004 г.

— В нём говорится, что если в доме есть специальный счётчик расходов ресурсов на общедомовые нужды, то оплата идёт по нему. Если такого счётчика нет, то из показаний общедомового счётчика высчитывается 5% (это разные виды счёт-

обратите внимание

За вывоз мусора можно сделать перерасчёт

Москвичи, которые отсутствовали дома больше пяти дней подряд, теперь могут получить перерасчёт за вывоз мусора. Для этого надо предоставить в управляющую компанию документы, подтверждающие отсутствие — например, счёт из гостиницы или документы из санатория.

Управляющая компания должна выполнить перерасчёт в течение пяти рабочих дней после получения заявления.

Станции БКЛ впишутся в туристические маршруты

С открытием 1 марта Большой кольцевой линии метро горожане получили новые возможности. «Добраться до театров и музеев, общественных и культурных площадок, спортивных объектов, парков и многих других мест стало проще», — сообщает пресс-служба мэра и Правительства Москвы.

Жители Северо-Западного округа получили эту возможность раньше. Ведь в нашем округе станции БКЛ начали работать ещё в 2021 году. От станции «Терехово» в Хорошёво-Мнёвниках до парка «Крылатские холмы» или Суворовского — около километра, дойти туда можно пешком. А от станции «Народное Ополчение» меньше километра до популярного

Ещё одним необычным дизайнерским решением стал 3D-потолок на платформе станции. Эффект трёхмерного пространства создают светящиеся чёрно-белые трубы общей длиной около 150 метров. Вход на станцию также оформлен в контрастных цветах: тёмные фасады пресс-служба мэра и Правительства Москвы.

Большая кольцевая создала и новые возможности пересадки на другие виды городского транспорта. Как сообщил Сергей Собянин, уже в этом году после открытия движения по новым Московским центральным диаметрам четыре перехода на Большое кольцо появятся на МЦД-3 и ещё шесть — на МЦД-4. На станции «Рижская»



Владислав Шатило/РБК/ТАСС

При оформлении станции «Мнёвники» за основу взяли картину Казимира Малевича «Красный квадрат»

места прогулок — Карамышевской набережной.

Кстати, некоторые новые станции Большого кольца и сами вполне могут претендовать на звание архитектурных достопримечательностей.

К примеру, на станции «Мнёвники» для оформления вестибюлей, путей стен и потолка эскалатора за основу взята картина Казимира Малевича «Красный квадрат».

Присущие авангардизму геометрические фигуры также смонтированы под потолком платформы и в вестибюле станции. Потолочные балки из красных прямоугольников и светильники из стальных треугольников гармонично нависают над эскалатором.

БКЛ будет две пересадки, по одной пересадке появится на станциях «Электрозаводская», «Авиамоторная», «Аминьевская», «Тестовская», «Савёловская», «Марьино Роша», «Митковско» и «Нижегородская».

В ближайшие годы Москва планирует построить три новые линии метрополитена: Троицкую, Рублёво-Архангельскую и Бирюлёвскую. В их составе также появятся станции, с которых можно будет пересечь на БКЛ: «Новаторская», «Народное Ополчение» и «Кленовый бульвар».

Также для удобства пассажиров в этом году на станциях БКЛ «Электрозаводская» и «Авиамоторная» построят новые переходы.

Олег ДАНИЛОВ

Читайте газету

«Москва. Северо-Запад» в Телеграме!

Дорогие читатели! Мы ждём вас в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZAO. Как и обычно, вы найдёте здесь важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу. Всё это теперь можно почитать в своём смартфоне. t.me/Moscow_news_SZAO



Смотреть
здесь

ЗАДАВАЙТЕ
ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
(499) 647-6831
[SZAOPRESSA@
MAIL.RU](mailto:SZAOPRESSA@MAIL.RU),
[CHITATEL@
INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)

ДТП

Нарушил
требование знака
на улице Свободы

24 марта в девять утра водитель такси «Хёндай Солярис», двигаясь по улице Свободы, повернул на Лодочную, нарушив требование знака «Движение прямо». В итоге машина столкнулась с «Хёндай Крета». В аварии пострадал 20-летний пассажир такси. Он сам обратился в больницу, где ему диагностировали закрытую черепно-мозговую травму, сотрясение мозга и ушибы.

Погиб на улице
Нижние Мнёвники

25 марта в семь вечера 33-летний водитель «Ауди» ехал по улице Нижние Мнёвники в сторону Крылатской. В районе дома 35 он не справился с управлением и врезался в фонарный столб. Водителя спасти не удалось, он погиб сразу.

Столкнулись
на улице
Народного
Ополчения

27 марта в 12 часов дня водитель такси «Шкода» ехал по улице Народного Ополчения в сторону улицы Нижние Мнёвники. В районе дома 21, корп. 1, из-за несоблюдения дистанции он врезался в ехавший впереди «Хёндай». В аварии пострадали 25-летняя пассажирка «Шкоды» и 29-летняя пассажирка «Хёндай». Первая получила сотрясение мозга и ушибы, вторая – травмы головы и угрозу прерывания беременности. Обои госпитализировали.

Врезалась
в заглохший
автомобиль
на улице
Мнёвники

27 марта вечером, около десяти, водительница «Фольксвагена» ехала по улице Мнёвники в сторону улицы Народного Ополчения. В районе дома 16, стр. 1, машина из-за несоблюдения дистанции врезалась в заглохший посреди дороги «Дэу». От удара «Дэу» отбросило на проезжавшую мимо «Киа». В аварии пострадал 20-летний водитель «Дэу». С закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга его увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции
УВД по СЗАО

МИГАЮЩИЕ ЧЕЛОВЕЧКИ

Узаконили новый сигнал светофора и изменения в правилах парковки

С марта начали действовать важные изменения в ПДД, которые связаны с парковкой и с ситуациями, когда нужно пропускать пешеходов. В сути нововведений разобрался корреспондент «СЗ».

Эксперимент
признан
успешным

В Правилах дорожного движения официально узаконили мигающий сигнал светофора, который водители называют белым человечком. В Москве его обычно размещают перед поворотом направо. По словам юриста Максима Моисеевича с Живописной улицы, сигнал требует от поворачивающего водителя пропустить пешеходов, которые идут по «зебре».

— Важный нюанс: уступать дорогу нужно также велосипедистам и тем, кто передвигается на самокате, ведь перед «зеброй» они обязаны спешиться и идти пешком. А в такой ситуации они фактически становятся пешеходами, — говорит юрист.

«Белые человечки» стали появляться на светофорах в Москве около трёх лет назад. В СЗАО такой сигнал есть на перекрёстке 1-го Митинского переулка и Пятницкого шоссе. В ЦОДД пояснили, что до 2023 года монтаж дополнительных секций на светофорах в Москве был экспериментом. Его признали успешным. После поправки в ПДД секции с «белыми



В Москве мигающий сигнал обычно размещают перед поворотом направо. 1-й Митинский переулок перед поворотом на Пятницкое шоссе

ми человечками» будут ставить на светофорах в других городах.

Парковка
по чётным
и нечётным
числам

Другое важное изменение связано со знаками, которые регламентируют парковку по чётным и нечётным числам месяца. Это круглые синие таблички с красной окантов-

В СЗАО мигающий сигнал
есть на светофоре
у 1-го Митинского переулка

кой. Внутри перечёркнутые цифры I и II. Знаки обычно ставят по разным краям дороги. Под единицей нельзя парковаться по нечётным числам месяца, под двойкой

— по чётным. Однако с 19.00 до 21.00 можно было стоять под обоими знаками. Норму ввели, чтобы у водителя было время переставить машину.

— В новой редакции ПДД изменили период, когда можно стоять под обоими знаками. Теперь парковаться и под одним, и под другим разрешается с 21.00 до 24.00, — поясняет Моисеевич. — Новый временной период удобен, если водитель, например, приехал в гости и собирается домой ближе к полуночи. Можно оставить машину и не переживать, что оштрафуют.

К слову, в Москве знаков, регламентирующих парковку по чётным и нечётным числам, почти не осталось. Но в регионах они встречаются. Если поедете в автопутешествие, не забудьте до полуночи переставить машину под нужный знак. Иначе могут оштрафовать на 2-2,5 тыс. рублей.

Платную стоянку
можно
размечать
синим цветом

Изменения есть и в дорожной разметке. Теперь ПДД разрешают обозначать зону платной стоянки синими линиями, а бесплатной — белыми. По цвету водитель быстрее определит, где на стоянку надо трагиться, а где нет.

Однако, как сообщили в ЦОДД, в Москве обозначать зону платной парковки синей разметкой в ближайшее время не планируют. Возле таких зон всегда есть предупреждающие знаки. Их регулярно чистят, изображения на табличках хорошо видны даже в непогоду. Перепутать платную парковку с бесплатной крайне сложно.

Роман НЕКРАСОВ

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 30 апреля 2023 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На участке улицы Маршала Тухачевского
перекрыли движение

До 1 сентября 2024 года полностью перекрыто движение автомобилей по участку улицы Маршала Тухачевского от её пересечения с улицей Генерала Глаголева до дома 25, корп. 1, где расположен районный суд. Как пояснили в городском Центре организации дорожного движения, это связано с проведением работ по строительству Рублёво-Архангельской линии метро.

Теперь водителям придётся искать объезд. Один из самых коротких путей — от улицы Маршала Тухачевского до улицы Народного Ополчения — составит порядка 1,8 км через улицы Генерала Глаголева и Берзарина.



— полное перекрытие движения до 1 сентября 2024 года

Михаил КОФАНОВ

Весь завод — как на ладони

Молодые учёные из района Северное Тушино создали цифровую модель химического предприятия

Цифровую модель химического завода создали аспиранты кафедры информационных компьютерных технологий Российского химико-технологического университета им. Д.И.Менделеева, один из корпусов которого находится в Северном Тушино, Максим Пысин, Роман Крашенников и Алексей Лобанов под руководством зав. кафедрой профессора Элеоноры Кольцовой. Теперь, надев на себя шлем виртуальной реальности, студенты могут изучать предприятие.

— Это виртуальная модель реального химического предприятия «Щёкиноазот» в Тульской области — отечественного гиганта по производству минеральных удобрений, химикатов, чистящих и моющих средств. Прежде чем приступить к работе, мы на нём побывали,

— рассказал «СЗ» Максим Пысин.

Разработка заняла у исследователей больше трёх лет, они приступили к ней ещё студентами. В 3D-модели предприятия — километры коммуникаций, труб, коридоров, оборудование.

Чтобы
попасть в цех,
достаточно
надеть шлем
виртуальной
реальности

— Это система, которую физически сложно обойти. Теперь студенты могут сделать это не сходя с места, — объясняет учёный.

Виталий
ЛЕСНИЧИЙ



Алексей Лобанов (слева) и Роман Крашенников вывели для нас изображение предприятия на экран компьютера

Григорий Матвеев

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины, которых простата беспокоила более 2-х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты Вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, Вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴

Просто выберите аптеку из списка справа или закажите доставку в аптеку **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1, И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2, Кульченко Н.Л., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. HTTPS://UROWEB.ORG/GUIDELINE/ 5, 4. По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. ОГРН № АМ.01.48. 01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РП2-зима23



Заказать доставку
8-800-700-8888

Сеть социальных аптек
Аптеки

Во всех Столичках СЗАО

- Пятницкое ш. Митинская, 43
- Митино. Митинская, 40
- Волоколамская. Новотуш, пр-д, 10, к. 2
- Мякинино. Подмосковский б-р, 8
- Строгино. Строгинский б-р, 7, к. 1
- Крылатское. Осенний б-р, 20, к. 1
- Планерная. Гер. Панфиловцев, 16, к. 1
- Сходненская. Химкинский б-р, 9
- Тушинская. Пр-д Стратонавтов, 11, с. 1
- Щукинская. Авиационная, 68
- Октябрьское п. Нар. Ополчения, 40, к. 1
- Полежаевская. Хорошёвское ш., 88
- Нар. Ополчение. Демьяна Бедного, 5
- Мнёвники. Филёвский б-р, 41, с. 1
- Р-он. Куркино. Соловьиная Роща, 16
- Хор.-Мнёвники. М. Тухачевского, 41, к. 1

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

«СЗ» уже писал о группе неравнодушных жителей Хорошёво-Мнёвников, которые несколько месяцев поддерживают раненых бойцов в подмосковных госпиталях. Недавно волонтеры доставили в один из госпиталей удобные костыли для личного пользования бойцов, а в подарок госпиталю — стульчики для мытья и несколько спортивных тренажеров для ЛФК. Сбор продолжается, присоединиться к нему могут все желающие.

Пригодятся тренажеры, мячи и эспандеры

Для успешной реабилитации некоторым бойцам нужно регулярно тренировать мышцы и суставы после длительной неподвижности. Поэтому важно, чтобы у ребят был доступ к самым разнообразным тренажерам. Для этого удобно иметь личный спортивный инвентарь — специальные мячи, эспандеры. Их через фонд помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем» добровольцы поставляют в госпитали.

— Неравнодушные люди регулярно жертвуют спортивные тренажеры — и новые, и свои, которыми по разным причинам не пользуются. Их мы предлагаем в подарок госпиталю. Иногда их даже доставляют в медучреждения других городов. Спортивный инвентарь всегда очень востребован, — рассказала доброволец фонда Ксения с проспекта Маршала Жукова.

Нужна помощь с закупкой ткани и фурнитуры

Добровольцы фонда постоянно ищут всё новые спосо-

Жители Хорошёво-Мнёвников поддерживают раненых в госпиталях

Присоединиться к доброду делу могут все желающие



Волонтеры фонда «Своих не бросаем» Ксения (справа) и Вера пакуют подарки для бойцов

Многие ребята — из регионов, без личных вещей, а принести их некому

бы сделать период лечения бойцов более комфортным.

— С нами сотрудничают девушки-швеи. Они бесплатно шьют по специально разработанному выкройкам штаны для бойцов, которым после операции установили на ноги аппарат Илизарова — это объёмная стальная конструкция. Одна штанина на кнопках и полностью расстёгивает-

ся. Нам нужна помощь с закупкой ткани, ниток и фурнитуры, — говорит Ксения. Ещё очень нужны кроссовки больших размеров (54-56), продолжается и сбор тёплых курток для выздоравливающих бойцов, которые живут в северных регионах страны.

Иногда к волонтерам обращаются родственники раненых.

— О нас узнала москвичка,

чей племянник лежит в подмосковном госпитале с ранением стопы. Она хотела передать ему удобные костыли, но заболела. Наши добровольцы, узнав о проблеме, буквально за два часа забрали у неё костыли и доставили в госпиталь, — рассказала волонтер.

Можно написать письма со словами поддержки

По словам Ксении, неравнодушные люди, начав помогать, становятся постоянными участниками гуманитарных сборов. Среди них много пожилых людей с небольшими

пенсиями, мамы в декрете. Сдав деньги или купив нужные вещи, они вскоре спрашивают, что нужно для следующей отправки в госпитали.

Надежда Андреевна — одна из активных помощниц Ксении. Она помогает сортировать принесённые и купленные вещи.

— Это требует много времени. Важно, чтобы персоналу госпиталя было легко и удобно распределить доставленные вещи, — говорит пенсионерка.

Надежда Андреевна участвует в сборе помощи раненым несколько месяцев.

— Многие ребята из глубинки, без личных вещей, принести их некому. Я и деньги сдавала, и сама покупала одежду, сладости, кидала ключ по своим знакомым, — рассказывает волонтер.

Каждый раз волонтеры вкладывают в пакеты с подарками письма бойцам с тёплыми словами поддержки и благодарности.

— Ребята должны знать, что мы им благодарны, что мы их не оставим, они нам нужны, что весь народ с ними, — говорит Надежда Андреевна.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Добровольцы сотрудничают с фондом помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем». Желающие присоединиться к ним могут позвонить по тел. **8-965-237-7080, (495) 696-1665**. Сайт фонда: **своихнебросаем2022.рф**

На Неманском проезде собирают подарки к Пасхе для нуждающихся семей

После выхода в нашей газете материала о благотворительном фонде «Николка» в Строгине, который помогает детям-сиротам и малообеспеченным семьям из регионов, читатели «СЗ» помогли собрать продуктовые наборы для нуждающихся.

— После публикации в наш пункт сбора принесли множество гостинцев и продуктов с длительным сроком хранения. Одна женщина с улицы Исаковского подарила даже приятный домик, сего помощью провели «сказочный» мастер-класс сразу для нескольких семей, — рассказала руководитель фонда Алла Пятых.

Сейчас идёт сбор вкусных подарков к Пасхе. В апреле добровольцы отвезут нуждающимся 50 семьям пасхальные наборы.

— Мы собираем рыбные консервы, горошек, кукурузу, гущёнку, подсолнечное масло, майонез, чай, конфеты, зефир, пастилу, сахар, мёд, вафельные торты, пастеризованное молоко, соки, газировку, фрукты, колбасу и сыр строго в вакуумной упаковке и конечно же яйца и куличи, — говорит Алла.

Можно принести краски и наклейки для украшения яиц, а также детские наборы для творчества.

Ольга СОКОЛОВА

Помощь можно принести на Неманский пр., 4, корп. 2, в будни с 9.00 до 19.00 (в пятницу с 9.00 до 17.00). Информация в мессенджере **8-926-323-0001 (Алла)**. Сайт фонда: **nikolka-blago.ru**

Юная звезда Milana Star доставила обеды пенсионерам из района Щукино

Тринадцатилетняя певица и блогер Milana Star (Милана Гогунская) на один день стала волонтером — курьером благотворительного проекта «Дари еду!». Вместе с поклонниками — московскими школьниками — она принесла горячие обеды пенсионерам из Щукина.

Ребята навестили бывшего физика-ядерщика Наталью Евгеньевну, ветерана педагогического тру-

да Нину Ильиничну и инвалида 2-й группы Веру Сергеевну. Всем женщинам за восемьдесят. Возраст и здоровье не позволяют им долго стоять у плиты, а родственников рядом нет. Суп, салат и второе для них — огромное подспорье.

— Важно дарить внимание и заботу людям. Я думаю, мир от этого станет лучше, — сказала юная певица.

Всего у проекта больше

600 подопечных по всей Москве. Волонтеры регулярно приносят им горячую еду. Вы тоже можете при желании побыть курьером: оставьте заявку на сайте **dariedu.ru** или позвоните по тел. **8-903-106-1521**. Этот же номер могут набрать и те, кому нужна еда, или заполнить форму на **dariedu.ru**. Предварительно придет куратор проверить условия жизни.

Оксана МАСТЮГИНА



Певица и блогер Milana Star с Ниной Ильиничной

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом.



Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: **dobroedelo@zbulvar.ru** (в теме укажите: «Москва. Северо-Запад»).

Просто обхохочешься

Что такое смехойога и как она помогает улучшить здоровье, рассказала тренер из центра московского долголетия «Тушино»

В России набирает популярность смехойога, или, как её ещё называют, смехотерапия. Почему смех лечит и как научиться смеяться при любых обстоятельствах, «СЗ» рассказала Людмила Русинова, которая ведёт бесплатные групповые онлайн-занятия по смехотерапии в центре московского долголетия «Тушино».

Обмануть мозг

Наука о смехе и его влиянии на здоровье человека — гелотология — была основана в 1960-х годах американским психиатром Уильямом Фраем. Свой вклад в её развитие внёс Норман Казинс — «человек, которому удалось рассмешить смерть». Он вылечился от редкой болезни, пять-шесть часов в день просматривая кинокомедии.

— Оказалось, когда мы смеёмся, мозг решает, что человеку хорошо, и выбрасывает в кровь эндорфины — гормоны радости. А ещё во время смеха у нас очищаются верхние дыхательные пути, — рассказывает Людмила Русинова.

Смеяться не меньше трёх минут в день

Во время занятий смехойогой человек сам себя устраивает на радость.

— Это похоже на игру. На занятиях используют детские танцы, считалки, шекоталки. Например, такое



На занятиях смехойогой в центре московского долголетия «Тушино» весело



Из личного архива

Людмила Русинова ведёт занятия по смехотерапии в центре московского долголетия «Тушино»

В обычной жизни человек смеётся не больше 10-15 секунд в день

упражнение: три раза говорим «хо-хо», два раза — «ха-ха-ха». Поднимаем руки вверх, хлопаем сильно в ладоши, — говорит тренер.

Обычно человек смеётся не больше 10-15 секунд в день. За час занятий смехо-

йогой — 20 минут. Ну а чтобы как следует зарядить свой организм, нужно утром похохотать минуты три.

Недомогания отступили

Людмиле Русиновой 62 года, по специальности она инженер-технолог, 20 лет вела семейный тепличный бизнес. О смехойоге узнала два года назад, тогда же прошла курсы и получила сертификат тренера.

— После этого моя жизнь изменилась. Раньше у меня болели спина, колени, было высокое давление. А сейчас я чувствую себя лучше, чем в молодости, — говорит она. — А ведь смех заразителен, в процесс втягиваются все мои домочадцы. Особенно люблю похохотать с младшей внучкой.

Замечают улучшения и

ученики Людмилы Русиновой.

— У 78-летней жительницы Окружной улицы после драматических событий началась депрессия, которая перешла в физическое недомогание. Благодаря смеху недомогания отступили. Как она говорит, нормализовалось и давление, — рассказывает тренер.

Ну а 75-летняя жительница Нелидовской улицы на-

училась хохотать даже при плохом настроении. По её словам, она теперь смеётся легко и часто и совсем забыла про болячки.

Виктория КАЙТУКОВА

Записаться на онлайн-занятия в ЦМД «Тушино» можно по тел. (495) 870-4444.

Есть у Людмилы Русиновой и телеграм-канал «Йога смеха для всех»: t.me/milasmexaiog

мастер-класс от тренера

Как заставить себя засмеяться

Утром, встав с постели, растягиваем губы в улыбке. Если не хочется, буквально заставляем себя. Приступая к чистке зубов, представляем, что в одной руке — «смехощётка», в другой — «смехопаста». Выдыхаем носом и как можно дольше выдыхаем ртом. Одновременно громко и протяжно произносим букву «э». Продолжаем тянуть звук, пока выдавливаем пасту на щётку. Выдавили? Сначала — похохотать! Чтобы начать смеяться, как бы выталкиваем из себя воздух. Важно правильное дыхание. Смех должен выходить из живота, чтобы задействовать диафрагму. Посмеялись — начинайте чистить зубы.

в городе

На Ленинградском проспекте готовится к открытию новый спорткомплекс

К концу марта Комитет государственного строительного надзора г. Москвы разрешил ввести в эксплуатацию несколько новых спортивных объектов. Об этом журналистам сообщил председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко на пресс-туре, организованном при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

— В текущем году в районе Бибирево завершено строительство комплекса с бассейном для студентов спортивного училища олимпийского резерва №4 имени Гомельского. Для жителей района Ясенево сдан в эксплуатацию физкультурно-оздоровительный комплекс «Спартак-Воллейбол». А в Новогиреево в ближайшее время откроется долгожданный ФОК с бассейнами на Суздальской улице. Всего с начала 2023 года Мосгосстройнадзор выдал разрешения на строительство восьми спортивных объектов, — заявил Войстратенко.

Он также рассказал, что практически завершено строительство многофункционального спортивно-тренировочного комплекса «Динамо». Его открытие запланировано на день рождения этого спортивного общества — **18 апреля**. На ледовой арене комплекса оборудована хоккейная площадка 60 на 26 метров и установлены трибуны вместимостью 100 человек. Для волейбола, баскетбола и гандбола сделан универсальный спортивный зал. На мини-футбольном поле уложен искусственный газон. Есть зал спортивной гимнастики с зоной хореографии и блок для спортсменов, занимающихся единоборствами.

София РОСТОВЦЕВА



В ГКБ-67 изготовят индивидуальные ортопедические стельки

Если вас беспокоят боли в стопах, коленях, пояснице, тяжесть в ногах, или ваша повседневная деятельность связана с долгим стоянием на ногах — вам показано ношение индивидуальных ортопедических стелек.

Это особый вид стелек, изготовленных прямо по стопе пациента, с учётом его анатомических особенностей и связанных с ними патологий. По прошествии времени или в ходе этапного лечения различных заболеваний при необходимости можно

произвести коррекцию изделия. Изготовлением занимается врач-травматолог-ортопед после полноценного осмотра. На приём к доктору необходимо прийти в обуви, в которой планируется ношение индивидуальных стелек.

В ГКБ №67 приём ведёт врач-травматолог-ортопед РИМСКИЙ АРСЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ (на фото)

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578666 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

хроника

Угнал машину в Митине

Житель Митина припарковал свой «Ниссан Альмера» на Митинской улице и пошёл к кафе, оставив ключи в машине. Когда он вышел, машины уже не было. Сотрудники ППС обнаружили угнанный автомобиль на Дубравной улице, за рулём сидел неизвестный. Его доставили в отделение полиции. Возбуждено уголовное дело.

Уехал на чужом велосипеде со Сходненской

Жителю Штурвальной улицы при трудоустройстве курьером компания выдала в аренду скоростной велосипед стоимостью 20 тыс. рублей. Вечером он пристегнул велосипед тросом на велопарковке у ТРЦ на Сходненской улице, а когда вернулся, обнаружил, что велосипед исчез вместе с замком. Полицейские по записям камер видеонаблюдения отследили и задержали злоумышленника на Химкинском бульваре. Но велосипеда при нём уже не было. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Мигранта в Северном Тушине задержали за подделку документа

Участковый уполномоченный полиции заметил на Платерной улице молодого человека, который, зайдя в магазин, попытался скрыться. Полицейский остановил мужчину и проверил документы. Документ о прибытии иностранного гражданина вызвал подозрения. Позже экспертиза показала, что документ фальшивый. Мужчина был доставлен в отделение полиции. Возбуждено уголовное дело за подделку документов.

Ирма КОТИЯР

Пленник с улицы Свободы

Полицейские обезвредили банду, которая медленно убивала жителя Северного Тушина с целью отнять у него квартиру

Оперативники угрозыска ГУ МВД России по г. Москве совместно с коллегами из УВД по СЗАО и ОМВД по району Северное Тушино при содействии спецподразделений задержали банду, которая держала в плену и травила незамерзайкой жителя улицы Свободы, заставляя подписать доверенность на продажу его четырёхкомнатной квартиры.

Познакомился с хорошими людьми

Фёдор Андреевич жил в своей просторной квартире один и нередко выпивал. А с собутыльниками знакомился у магазина или у метро. Так произошло и на этот раз.

— В январе недалеко от дома он разговорился с неизвестным, назовём его Богдан. Вместе они купили выпивку, и мужчина пригласил нового знакомого к себе в гости, — рассказали «СЗ» в УВД по СЗАО.

А через несколько дней он познакомился и с приятелями Богдана. Их было пятеро, причём одна — женщина. В большой квартире компания дневала и ночевала. А когда Фёдор Андреевич признался, что одинок, приятели предложили:

— Поехали теперь к нам в Краснодар. Отдохнёшь у нас, места много!

И Фёдор Андреевич согласился.



Сергей Корюхин

Свою жертву мучители каждый день поили незамерзайкой

Очнулся в плену

Перед поездкой друзья гульнули. Фёдору Андреевичу всё подливали и подливали. А когда он очнулся в Краснодаре, при нём

не было ни телефона, ни документов. Только охранник. Мужчина был в плену!

— Ему тут же снова налили водки и объяснили, что он должен подписать генеральную доверенность на продажу его квартиры: «Тебе она всё равно уже не нужна», — рассказали в полиции.

Фёдор Андреевич поначалу держался. Но день за днём повторялось одно и то же. Через месяц ему вместо водки стали наливать незамерзайку для автомобилей. В конце концов мужчина сломался и поставил на до-

веренности свою подпись.

— Но всё ещё оставался в живых и мог пойти в полицию, поэтому отпустить его никто не собирался. Мужчину продолжали травить, — говорят в УВД.

Взяли всех одновременно

А тем временем в Москву приехала дальняя родственница Фёдора Андреевича. Обнаружив его исчезновение и новые замки на двери квартиры, она побежала в полицию.

— Оперативникам помогли и записи камер видеонаблюдения на подъезде, и номера телефонов людей, с которыми мужчина контактировал. Нашли и риелторов, которые интересовались квартирой, — отмечают в УВД по СЗАО.

Уже в марте личности злоумышленников и их адреса были установлены. А полицейские вместе с подкреплением из спецподразделений выехали в Краснодар сразу на три адреса.

— Взяли всех членов группы одновременно. Нашли и пленника: он был в невменяемом состоянии, — рассказывают в УВД.

В пристройке к особняку главаря группы Богдана полицейские обнаружили ещё одного пленника в тяжёлом состоянии. Как выяснилось, у него отжали однушку на Рублёвском шоссе, а теперь добивали незамерзайкой. Мужчина был передан докторам, но, к сожалению, на днях он скончался. А жителю Северного Тушина предстоит долгое лечение.

Пострадавших может быть больше

За мошенничество в особо крупном размере, совершенное в составе организованной группы, злоумышленникам может грозить до 10 лет лишения свободы.

Но следствие ещё не окончено. А пострадавших может оказаться гораздо больше.

Ирма КОТИЯР

Как признать члена семьи недееспособным?

Каким законным способом можно признать члена семьи недееспособным в силу заболевания?

Игорь, Вишневая ул.

ством и вследствие этого не в состоянии понимать значение своих действий или руководить ими, то такой человек может быть признан недееспособным. Признать

гражданина недееспособным можно только в судебном порядке, после чего над гражданином, признанным недееспособным, устанавливается опека.

Отвечают юристы компании «Вектор Прайм».

Дееспособность представляет собой способность человека своими действиями приобретать и осуществлять гражданские права, создавать для себя гражданские обязанности и исполнять их. Если гражданин страдает психическим расстрой-

ВЕКТОР ПРАЙМ Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311

ИНН 68:27/14:32/46:23

Булочки с корицей на проспекте Маршала Жукова будут печь тихо

Хорошёвский районный суд обязал владельца магазина-пекарни на проспекте Маршала Жукова устранить шум производственного цеха. Магазин на первом этаже жилого дома уже к утру радовал покупателей булочками и круассанами. Зато жильцам дома по ночам не давал спать гул оборудования. Когда терпение иссякло, они обратились

с жалобой в окружной Роспотребнадзор.

— Наши специалисты рекомендовали владельцу пекарни устранить нарушения, но предприятие не реагировало, — сообщили «СЗ» в ТОУ Роспотребнадзора по г. Москве в СЗАО.

Тогда по поручению Роспотребнадзора эксперты Центра гигиены и эпидемиологии замерили уровень шума и вибрации ночью в квартире заявителя.

Данные превысили допустимые значения. В итоге Роспотребнадзор подал в суд иск о понуждении арендатора и собственника нежилых помещений устранить нарушения. Суд его удовлетворил. Теперь ответчик обязан выполнить требования.

В противном случае деятельность пекарни могут и приостановить.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ

Девушка под куполом

Воздушная гимнастка с улицы Исаковского рассказала, как работала со знаменитыми фигуристами

Диана Суфларская с улицы Исаковского по профессии воздушная гимнастка и цирковая актриса. Она работала вместе с Ильёй Авербухом и Татьяной Навкой в ледовых шоу, выступала на открытии Вторых Европейских игр в Минске в 2019 году, гастролировала с Росгорцирком. Несколько лет назад Диана получила травму, но из профессии не ушла. Сейчас она хореограф и режиссёр цирковых постановок. О своей работе со знаменитостями рассказала «СЗ».

На манеж — прямо с улицы

В воздушную гимнастику Диана пришла в 17 лет. Это поздно. Обычно гимнастки начинают с трёх-четырёх.

— Зашла однажды в цирковую студию недалеко от дома — и пропала! — вспоминает она. — Помню, самым страшным было повиснуть на пятках вниз головой. Очень долго не могла отпустить руки.

Выступать на манеж цирка девушка вышла уже через два месяца тренировок. Из-за природной гибкости суставов получаться у неё начало почти сразу. А ведь она никогда раньше не занималась спортом, даже по физкультуре у неё была тройка!

Упали на премьеру

На записях выступлений Диану заметил Илья Авербух. В 2018 году он готовил ледо-

вое шоу «Ромео и Джульетта» и искал воздушную гимнастку на роль Райской Птицы для сцены венчания главных героев. Диана сразу прошла пробы.

— На льду партию исполнили чемпионы Олимпийских игр Максим Маринин и Татьяна Тотьмянина. А мы вместе с партнёром должны были летать на белой ткани под куполом, — рассказывает она. — Но была

получается. И вот премьеры в Санкт-Петербурге. Луч света пронизывает темноту, мы с партнёром делаем первый шаг на лёд и... падаем. Счастье, что не увидели зрители!

После этого Авербуху сценарий пришлось изменить. На лёд в «Ромео и Джульетте» Диана с партнёром больше не выходила. А под купол взлетали с края сцены, где нет льда.

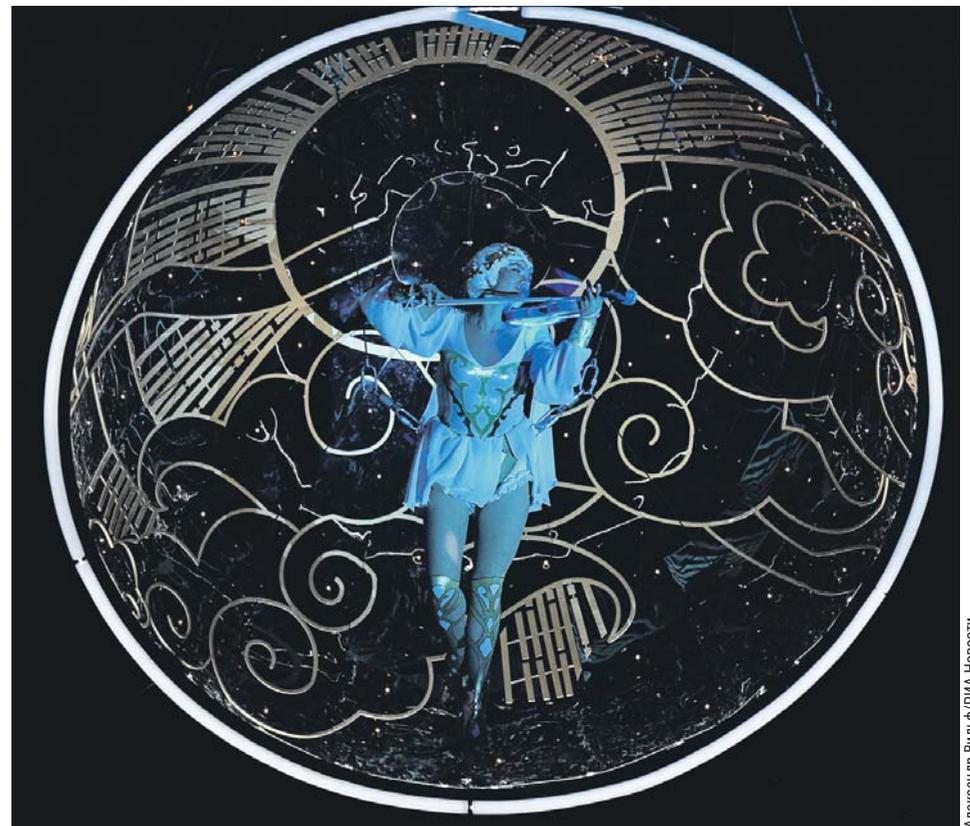


Сегодня Диана — хореограф и режиссёр цирковых постановок

одна загвоздка. Начать выступление мы тоже должны были на сцене, на коньках. А я на них даже стоять не могу. Илья Авербух решил научить меня сам. Но, когда увидел на льду во время репетиции, понял, что это беда, я не смогу. Что делать? Предлагает попробовать босиком. На прогоне пробуем,

Ледовое шоу под дождём

С ледовым шоу «Ромео и Джульетта» Диана Суфларская выступала в Москве, Перми, Сочи, ездила по разным странам. Самые необычные гастроли, по её словам, прошли в итальянской Вероне, на родине на-



Александр Вильф/РИА Новости

В шоу Татьяны Навки Диану Суфларскую поднимали на высоту 35 метров. Это слишком большая высота даже для воздушных гимнастов

Авербух пытался поставить меня на коньки, но не смог



Сергей Киселев/Агентство «Москва»

подливнем. Это был настоящий экстрим! — рассказывает Диана. — А самое поразительное — с трибун не ушёл ни один зритель, хотя многие были без зонтов и, как и мы, промокли до нитки.

В шоу Навки пристёгивалась к луне

А ещё через год Диану пригласили в ледовое шоу Татьяны Навки «Аленький цветочек». Там ей не пришлось вставать на коньки, но опыт тоже оказался запоминающимся.

— Я исполняла роль Девушки Луны на очень большой высоте даже для воздуш-

ных гимнастов — 35 метров. Туда меня заранее поднимали в полной темноте, и я пристёгивалась к луне. Потом меня освещал прожектор, а я держала в руках скрипку и как будто бы играла на ней, пока Настенька и Чудовище — их играли Татьяна Навка и Пётр Чернышёв — катались на льду, — вспоминает Диана. — Самым эпичным было после окончания номера спускаться вниз. Это нужно было сделать незаметно для зрителей. Поэтому сначала я по верёвочной лестнице забиралась ещё выше, под самый купол: только там меня было не видно. А оттуда ассистенты спускали меня за кулисы. Наталья АНОХИНА

горячая линия

На улице Маршала Новикова убрали сломанные ветки

На улице Маршала Новикова у нескольких деревьев у тротуара содрана кора, рядом валяются сломанные ветки. А повредили их ковшем уборочной техники! Больше всего повреждений у нашего дома.

Марина,
ул. Маршала Новикова, 12, корп. 1

— С ответственными за данный участок сотрудниками проведена разъясни-

тельная беседа о недопустимости подобных нарушений, сломанные ветки вывезли, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Щукино».

Маргарита
ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Щукино»:
ул. Маршала Соколовского, 2.
Единая диспетчерская: (495) 539-5353.
Эл. почта: help1948637@yandex.ru

На улице Свободы отрегулировали работу фонаря

Рядом с остановкой «19-й микрорайон Тушина» на улице Свободы по вечерам темно. Мимо гаражей неприятно ходить, свет фонаря очень тусклый. Звонила в диспетчерскую несколько дней назад, но результата до сих пор нет.

Анна Васильевна,
ул. Свободы

Как сообщили в диспетчерской по наружному освещению, куда редакция на-

правила обращение жительницы, в светильнике заменили рассеиватель, также рабочие отрегулировали положение кронштейна. Сейчас уличный фонарь горит ярко.

Маргарита
ИВАНОВА

Диспетчерская АО «ОЭК»
по вопросам наружного освещения:
(495) 587-8758

С 1933 года с Тушинского аэродрома регулярно совершались рейсы воздушных поездов. Такой поезд представлял собой самолёт, который тянул на тросе несколько сцепленных между собой безмоторных планеров. В этих буксировочных рейсах пилоты набирались опыта, чтобы потом использовать планерные поезда для перевозки людей, грузов и почты.

Впервые в СССР

«Несколько дней назад на Тушинском аэродроме впервые в СССР был проведён опыт подъёма одним самолётом одновременно трёх планеров. Воздушный поезд начал торжественно кружить над аэродромом» — так описывала событие «Вечерняя Москва» в мае 1934 года.

Планер, поднявшись в воздух с помощью самолёта, с которым он был соединён тросом, затем парил в воздухе. Через некоторое время планерист мог отцепить трос и начать снижаться, чтобы доставить в нужную точку груз или высадить людей (в планере могло быть от 2 до 11 мест). Такая транспортировка обходилась намного дешевле, чем самолётом, особенно если это был воздушный поезд из нескольких планеров.

В 1930-х страна переживала настоящий бум планеризма. Дешёвые — из дерева и ткани — планеры умели собирать даже в провинциальных городках. А в Москве планеры регулярно поднимались в небо с Тушинского аэродрома.

Построили планерный завод

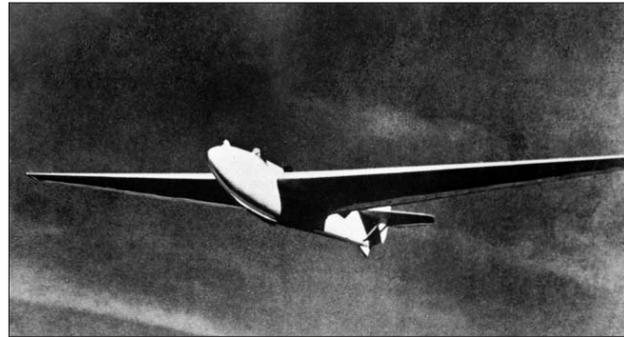
Собирали летательные аппараты на планерном

Небесный тихоход

В 1930-х с Тушинского аэродрома начали отправляться воздушные поезда



Дмитрий Кошиц — опытный пилот и пропагандист планеризма



1930-е. Планер «Красная звезда» конструкции Сергея Королёва в полёте

боты!» — вспоминал в своих мемуарах о 1930-х годах главный конструктор завода легендарный Олег Антонов.

Самым опытным пилотом и пропагандистом планеризма был военный лётчик Дмитрий Кошиц. Он подчёркивал, что нельзя отставать от фашистской Германии, где при подготовке лётных резервов молодёжь обязательно обучали высшему пилотажу на планере и участию в буксировочных рейсах.

«По мнению германских

специалистов, подготовка из такого планериста в военное время лётчика явится буквально делом нескольких часов», — писал Дмитрий Кошиц в практическом руководстве для планеристов.

Воздушные поезда из Тушина направлялись в самые разные города, а чаще всего в Крым, в Коктебель — общепризнанное лучшее место для планеризма.

Переположили колхозников под Полтавой

Полёты дальностью 5 тысяч км сопровождалась рискованными, а иногда и забавными происшествиями. По воспоминаниям Дмитрия Кошица, во время аварийной ночной посадки на колхозное поле под Полтавой самолёт и планер сделали несколько кругов, выбирая пятачок для приземления. А колхозники,

не заметив соединяющий их трос, решили, что наблюдают воздушный бой двух самолётов. «Происходит жуткая трагедия! В воздухе низко над землёй два самолёта гоняются друг за другом», — взволнованно сообщили они в местный горсовет.

А на следующий день, когда самолёт и планер поднялись на высоту, где температура упала до минус 4 градусов, пассажир планера почувствовал, как по его ногам под брюками начали карабкаться... мыши, пробравшиеся в салон и решившие так спастись от холода.

Планеристы стали лётчиками-асами

Великая Отечественная война оправдала ожидания, возложенные на развитие планеризма среди молодёжи: почти все прославленные лётчики-асы начинали как планеристы на Тушинском аэродроме. Кроме того, лёгкие машины из фанеры и ткани использовали для доставки партизанам грузов, на них забрасывали десант в тыл врага.

А самую важную задачу транспортные планеры выполнили осенью 1942 года перед Сталинградской битвой. Из-за ранних морозов начала выходить из строя военная техника. Доставлять антифриз, хранившийся под Москвой, по железной дороге и военными самолётами не успевали. И тогда в путь отправились воздушные поезда из планеров.

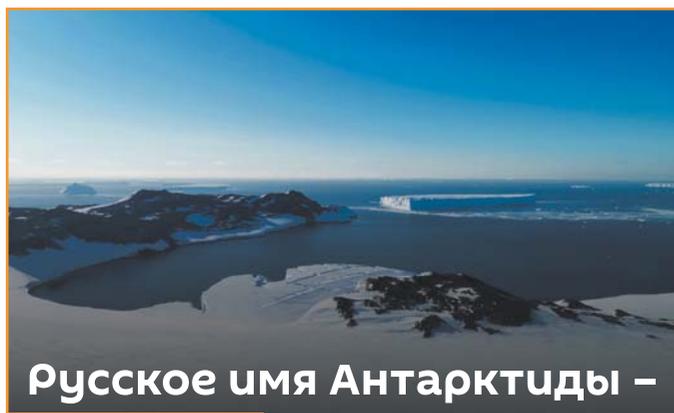
Татьяна ЩЕРБАКОВА

Воздушные составы из Тушина направлялись в самые разные города, чаще всего в Крым



На месте Тушинского аэродрома теперь стоят жилые дома

Ольга Чумаченко



Русское имя Антарктиды — Льдинный материк

Зимой 1820 года русские моряки открыли Антарктиду. Экспедиция проходила по столь сложному маршруту, что повторить его смогли только через сто с лишним лет. Это было первое в мире успешное плавание к Южному полюсу.

Корабли «Восток» и «Мирный» под командованием Беллинсгаузена и Лазарева несколько раз приближались к гигантским ледникам, пока не убедились: впереди материк. Его называли Льдинный. Однако по-настоящему

уникальным стало другое достижение.

За два года и 21 день пути экипаж из почти двухсот матросов лишился всего трех человек. В истории больших географических открытий нет иного примера столь малых потерь. Секрет заключался в грамотной заготовке продуктов. Поставщик еды мещанин Акинф Обломков идеально засолил мясо — так, что оно в разных климатах не испортилось ни на грамм. И еще лучше заквасил капусту, главную защиту от цинги.

Лиц. № ФС77-79610.
На правах рекламы.
ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИСТОРИЙ — НА РАДИО SPUTNIK 91.2 FM

SPUTNIK

Мария Голубкина: Я человек неорганизованный, но всегда готова к старту



Известная актриса откровенно поделилась мыслями о профессии, возрасте, нарядах и выборе спутника жизни

Мария Голубкина дебютировала в кино в 17 лет — в главной роли в фильме «Ребро Адама». Сейчас в её фильмографии несколько десятков ярких ролей, в том числе в таких известных проектах, как «Деревенская комедия», «Джекпот для Золушки», «Есенин», «Обоюдное согласие», «Чокнутая». А ещё Мария с успехом вела шоу «Девчата» на телеканале «Россия», «Любовь и голуби» на радио «Маяк». Она преподаёт в Институте театрального искусства им. И.Д.Кобзона.

Не стану сниматься в плохом кино

— Мария, этой весной запускается много различных проектов, у вас в том числе. Расскажите про них.

— Да, работы хватает: готовимся к съёмкам, снимаем, репетируем в театре... Названия пока сказать не могу: они рабочие и, возможно, что-то изменится... Так что подробности будут чуть позже.

— Есть какие-то роли, которые вы ни за какие гонорары не согласились бы играть?

— Знаете, недавно Валерия Гай Германика пригласила

меня на запись видеointервью (Валерия Гай Германика ведёт свой видеоканал на YouTube «Лера в большом городе». — Авт.) и задала мне вопрос: что бы я не стала делать в кино? И я ответила, что не стала бы сниматься в плохом кино. Это самое важное. А если сниматься у хорошего режиссёра, то есть у настоящего художника, я могу сделать то, что он меня попросит.

Мама до сих пор на сцене

— Вашей маме, Ларисе Голубкиной, недавно исполнилось 83 года. Она продолжает работать?

— Конечно! Мама выходит на сцену в спектаклях Центрального академического театра Российской армии, у неё всё нормально. Вы знаете, у нас есть артисты Александр Сергеевич Пашутин и Раиса Ивановна Рязанова, они ездят на гастроли, а им тоже уже 80. Так что по нынешним временам это не так уж и много. Владимир Михайлович Зельдин дожил до 101 года. И до 100 лет выходил на сцену!

Лишние вещи отношу в институт

— У вас есть свои секреты красоты? Может,

ходите к косметологу, делаете какие-то инъекции?

— Вы что? Никаких секретов! Я боюсь уколов, поэтому придётся стареть как есть: по-человечески, без всяких процедур. Единственное, что я делаю, — хожу в баню и на массаж.

— А как насчёт спорта — фитнес или йога, например?

Я боюсь уколов, поэтому придётся стареть по-человечески

— И тут тоже нет. Этим надо заниматься регулярно, а у меня не получается: я человек неорганизованный. И у меня такая профессия — путешествующая, я всегда готова к старту.

— На светские мероприятия вас собирает стилист или вы сами подбираете образы?

— Я одеваюсь сама. Зачем мне стилист? Самое главное — это хороший, крепкий сон, из всех стилистов этот — са-

мый главный. А наряды... Вы знаете, я смотрю на вещевое безумие, которое сейчас происходит, — и уже хочется, чтобы в шкафу висел один костюм и всё. Лишние вещи сейчас даже отношу в институт. Они отлично для спектаклей подойдут, для реквизита.

Нельзя опаздывать, даже если ты талантливый

— Кстати, что вы можете сказать о ваших студентах?

— Студенты мои прекрасны, они — моя диета и мой фитнес! У меня их 30 человек. Это первый год — для них он самый важный и адаптивный. Они все очень дружные и сообразительные. Сначала с дисциплиной у них не очень было понятно, а в нашей профессии она важна, вместе с пунктуальностью. Нельзя опаздывать, даже если ты очень талантливый. Чем ты более дисциплинированный и работающий, тем выше будет результат.

Мужчину надо воспитать

— Вы активно ведёте социальные сети. Что они для вас значат?

— Во-первых, я так общаюсь со своими подписчиками. Должна же быть с ними какая-то обратная связь, так как хочется иметь какой-то отзыв именно от зрителей. Во-вторых, это всё интересно. У меня есть рубрика «Я тучи разведу руками», где я говорю: спрашивайте меня о чём угодно — о том, что вас волнует и мучит, — а я буду давать советы.

— Если у вас спросят: «Как найти нормального мужчину?» — что ответите?

— Никак!
— Почему?

— Потому что их нет! Я недавно слушала одного раввина, который сказал: «Вот вы, женщины, 100 лет занимались эмансипацией, а мужики какими 10 тысяч лет назад были, такими и остались». Поэтому, раз

мы стали другими, а они не изменились, то надо просто самой воспитать такого мужчину для себя. Ну и тут ещё — вопрос о нормальности. Надо сначала понять, что такое норма. Потому что сейчас все — необычные такие, со своей изюминкой...

— Вам хотелось бы найти избранника на долгие годы?

— Вы знаете, я считаю, что всё надо делать на долгие годы — и дружить, и жениться. Но чем старше становишься, тем сложнее привыкать к разным особенностям. Лучше выходить замуж в юности — и желательнее так, как сапёр, который знает, что ошибаться ему — только один раз...

Яна Невская
Фото Вадима Тараканова
и из архивов пресс-служб
(ИА «Столица»)

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

Звоните!

**ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-
ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ:**

(499) 647-6828

На Сходненской открылась художественная выставка

В центре московского долголетия «Тушино» открылась выставка картин членов Всероссийского общества инвалидов. Здесь представлены работы, выполненные в графике, маслом и акварелью, в основном в стиле реализм.

Одна из участниц выставки — зам. председателя Всероссийского общества инвалидов Марина Величко. До выхода на пенсию она была младшим научным сотрудником в НИИ автомобильного транспорта. Шесть лет назад у неё появились проблемы с суставами. Но она не перестала вести активную жизнь — пошла заниматься общественной деятельностью.

— А в центре московского долголе-

тия я впервые взяла в руки кисточки и краски. Сначала использовала пастель, а потом перешла на акварель и гуашь, — говорит она.

По словам Марины Величко, долго сидеть за мольбертом ей физически сложно, поэтому живописью она занимается два раза в неделю. Но дело того стоит! На выставку она представила 15 своих работ. А её картина с избушкой в заснеженном лесу теперь висит в кабинете у зятя.

Выставка будет работать до 15 апреля с 10.00 до 20.00. Вход свободный.
Виктория КАЙТУКОВА

Центр московского долголетия «Тушино»: ул. Сходненская, 9, 4-й этаж



Марина Величко со своими работами

афиша

На Митинской
откроется новая
экспозиция

5 апреля в культурном центре «Митино» откроется выставка интерьерной живописи и графики художницы, члена Международного художественного фонда Веры Молчановой (Брагиной). Гости увидят работы, написанные в стилях абстракции, импрессионизма и экспрессионизма, в которых отражена внутренняя женская красота.

Выставка открыта до 28 апреля, со среды по воскресенье, с 13.00 до 17.00. Вход свободный.

➤ КЦ «Митино»: Митинская ул., 17, корп. 4

В Троице-Лыкове
пройдёт
краеведческая
экскурсия

8 апреля в 13.00 библиотека №248 приглашает всех желающих старше 12 лет на бесплатную экскурсию по селу Троице-Лыково. Гости ознакомятся с усадьбой и парковой зоной, увидят храмы Живоначальной Троицы и Успения Пресвятой Богородицы, узнают об истории их строительства.

Запись по тел. (495) 750-9592.

➤ Место встречи: Одицовская улица, вход в усадьбу Троице-Лыково

На улице Свободы
сразятся поэты

8 апреля в 16.00 в культурном центре «Салют» начнётся вечер, посвящённый Всемирному дню поэзии. Поэты литературно-музыкального объединения «Муза» устроят поэтический турнир. Они прочтут свои стихи, а зрителям предстоит выбрать лучшего поэта. Вход свободный.

➤ КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37

Наталья АНОХИНА

Фрегат Петра в миниатюре

На бульваре Яна Райниса открылась необычная выставка
декоративного искусства

В галерее «Тушино» открылась выставка декоративного искусства Творческого союза художников России. Гости могут увидеть ювелирные украшения, театральные костюмы, эмали, станковую скульптуру, картины и многое другое.

Парусники
по старинным
чертежам

В числе самых интересных экспонатов — модели старинных лодок, созданные художниками братьями Сергеем и Александром Синельниками по сохранившимся в архивах эскизам и чертежам. Сергей и Александр — путешественники. Несколько лет назад они на мотоциклах «Урал» объехали вокруг света. А сейчас путешествуют на реплике старинного поморского парусного судна «Пилигрим», которое было воссоздано из дерева по сохранившимся

рисункам, найденным в Соловецком монастыре.

— Тема парусников нам с братом очень близка, — рассказал «СЗ» Сергей Синельник. — Все модели кораблей для выставки мы изготовили из тех пород деревьев, из которых были сделаны оригиналы: сосны, дуба, клёна, ясеня, бамбука.

На выставке можно увидеть модели фрегата «Пётр и Павел» 1697 года, который строил сам Пётр Первый; брига «Меркурий» 1819 года, участника Русско-турецкой войны; поморских лодок XIII века, а ещё керамические копии тасманских маяков, которые Сергей и Александр создали с натуры во время своего путешествия в Австралию.

— Когда мы прибыли на Тасманию, нас поразило, насколько хорошо там сохранились маяки, которым уже больше 100-150 лет. Сейчас в нашей коллекции около 20 точных копий, — говорит Сергей.



Сергею Синельнику и его брату очень близка тема парусников

Художники братья Синельники
даже путешествуют на
воссозданном поморском суднеФаберже
федоскинской
школы

На выставке можно увидеть несколько работ извест-

ного художника по эмали Евгения Баранова — выпускника Федоскинской школы миниатюрной живописи. По словам куратора выставки Евгения Матько, таких мастеров, как он, лишь несколько в мире.

— В чём-то работы Баранова визуально схожи с работами мастеров Фаберже. Но его авторская техника нанесения изображения совершенно иная, — объясняет Евгений. — Он наносит рисунок на керамическую поверхность с помощью тончайшей иглы, которую окунает в краски разных цветов, а затем покрывает эмалью. Для того чтобы создать рисунок размером 10 сантиметров, необходимо сделать около миллиона уколов иглой.

Оса из шестерёнок

Одни из самых забавных — скульптуры фантастических

тварей в стиле стимпанк художника Игоря Шевченко: царь летучих обезьян, рыба-удильщик, оса, превосходящая в несколько раз по размерам настоящую. Все они выполнены из подручных материалов: металлических шестерёнок, цепочек, линз, искусственной кожи... По словам автора, идеи работ ему приходят спонтанно.

— Однажды я заглянул к другу в автомастерскую и увидел там старые автомобильные фары. Они внутри как будто в сеточку! У меня в голове сразу возник образ осы с её сетчатыми глазами. Упросил друга отдать мне фары — и пошло. Лапки сделал из цепей, усики из проволоки, а крылья из шестерёнок, — рассказывает Игорь. — Ну а фары, конечно, стали глазами.

Наталья АНОХИНА

Галерея «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1. Выставка работает ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00, до 9 апреля. Цена билета — 100 рублей, льготного — 50 рублей.



Работа Евгения Баранова «Хрустальное утро»



Трудно поверить, что эту осу Игорь Шевченко создал из подручных материалов

ООО «Масстоун»

предлагает услуги

по уборке и благоустройству мест захоронения, а также изготовление памятников из гранита.

Наш сайт www.masstone.ru ☎ +7-925-304-48-44.

Адрес: ул. Маршала Бирюзова, д.1, к.3, оф. 252.

Пн — вс, 10.00—21.00.



все
новости
округа
ежедневно
на сайте

www.szaopressa.ru

Газету
«Москва. Северо-Запад»
можно читать в Телеграме

Новости Северо-Западного округа мы публикуем в мессенджере Телеграм. Здесь, как обычно, наш читатель найдёт важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу.

Ждём вас, друзья, в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZAO.



Смотреть
здесь

Давайте делать
«Москва.
Северо-Запад»
вместе!

У вас есть интересная тема для публикации? Вам понравился материал? Газета помогла решить проблему? Звоните! Пишите!

(499) 647-6831,
szaopressa@mail.ru,
chitatel@internet.ru

8	6	5	3	7	2	1	9	4
2	4	3	8	1	9	5	7	6
9	1	7	5	4	6	3	8	2
4	5	8	2	6	1	9	3	7
6	3	1	7	9	8	4	2	5
7	2	9	4	5	3	8	6	1
3	7	2	1	8	5	6	4	9
5	8	6	9	2	4	7	1	3
1	9	4	6	3	7	2	5	8

Житель улицы Твардовского покупал «веселящий газ» на фальшивые доллары

Три с половиной года по решению Хорошёвского районного суда проведёт в колонии мужчина, который несколько раз расплатился за товар фальшивыми долларами.

Как сообщили «СЗ» в Хорошёвской межрайонной прокуратуре, история началась ещё в 2019 году, когда злоумышленник приобрёл через соцсети фальшивые купюры, а затем заказал через интернет-магазин пищевую закуску азота в баллонах — «веселящий газ». За товар он расплачивался «фантиками». Но когда он попытался проделать этот фокус с одним и тем же магазином дважды, его сотрудники привлекли полицию.

Полицейские пришли в его квартиру на улице Твардовского, но дверь долго не открывали. А когда открыли — злоумышленник, связав простыни, уже спустился на улицу через окно. После этого он был объявлен в розыск, — рассказали в прокуратуре.

Мужчину задержали лишь спустя два года в Красногорске. Теперь ему предстоит ответить за распространение фальшивых долларов. Что характерно: распространение «веселящего газа» тоже было запрещено федеральным законодательством, но уже в 2020 году. Так что случись всё это на год позже — на скамье подсудимых мог бы оказаться и продавец.

Ирма КОТИЯР

В Тушинской детской больнице из желудка девочки извлекли 10 батареек

В 2 часа ночи скорая доставила в больницу им. З.А.Башляевой на улице Героев Панфиловцев двухлетнюю девочку. Перепуганная мама рассказала, что ребёнок проглотил 10 плоских батареек размером с пуговицу. Последнюю мама распознала по блеску во рту, но было поздно.

— К сожалению, мама не сразу вызвала скорую, надеясь, что батарейки выйдут естественным путём, — рассказала «СЗ» зав. эндоскопическим отделением кандидат медицинских наук Анастасия Кошурникова. — Она даже покормила ребёнка. Между тем пища только ухудшает положение. Если ребёнок что-то проглотил, не надо его кормить и поить — следует срочно вызывать врача.



Извлечённые из желудка девочки батарейки

Уже через 20 минут девочка была в операционной. Промыв ей желудок, врачи с помощью эндоскопа через пищевод за 15 минут по одной извлекли все батарейки.

— Случись родителям дотянуть до утра, возникли бы язвы и, возможно, перфорация желудка, — объясняет

врач. — Батарейки — химически активные предметы, которые содержат электролит. Попадая в желудок, он вступает в реакцию с соляной кислотой и вызывает ожог слизистой.

Сейчас здоровью девочки ничего не угрожает.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ



Анастасия Кошурникова с врачами-ассистентами во время операции

Ольга Рассадкина/Предоставлено Анастасией Кошурниковой

ваше мнение

Вопреки расхожему мнению, далеко не все стремятся подтянуть фигуру к лету

«Весной многие решают подтянуть фигуру и записываются в фитнес-центры. Вы тоже так делаете?» — такой вопрос мы задали нашим читателям неделю назад. И, признаться, результаты опроса нас удивили.

Так, записаться в

спортзал, чтобы подтянуться к лету, решили всего 14% опрошенных. 36% респондентов сообщили, что занимаются спортом круглый год. А вот 50% опрошенных признались, что мучить себя спортзалом не намерены: они любят себя любимыми.



голосуйте на сайте szaopressa.ru

15 апреля в Москве пройдёт общегородской субботник.

Наш следующий вопрос:

Вы обычно принимаете в нём участие?

Варианты ответов:

- ▶ Делал это только в школе.
- ▶ До сих пор с удовольствием выхожу с детьми на уборку в этот день.
- ▶ Нет. Думаю, чистить улицы должны коммунальные службы.

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-901-524-2253
- Аренду жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму комнату срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Супруги из г. Клина снимут квартиру срочно. Т. 8-985-999-2882

РАБОТА

- Помощники в бизнесе! Т. 8-967-134-2777

В связи с расширением действующего бизнеса

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ ИЩЕТ ПАРТНЁРА

В ГОТОВЫЙ ПРОЕКТ

Все вопросы по телефону **8-999-595-81-81**

ИНН 9727029023

- Требуется грузчик. 3/п 50 000 р. Т. 8-929-970-7116
- Частной школе на Октябрьском поле требуется медицинская сестра. Т. 8 (499) 740-2201

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8-903-720-9672
- Антенна, ремонт, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **скидка до 50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**

☎ 8 (495) 023-13-75

- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1518
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

дорого куплю:

- Картины, иконы, награды, будды из бронзы, фарфоровые статуэтки, сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Цветное стекло. Композиции из бронзы и чугуна. Оплата на месте. Т. 8-926-050-12-40, Михаил
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698
- Купим книги, документы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664

- Фарфор, награды, грампластинки, часы. Т. 8-925-626-9759
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Кондиционер. Натяжной Потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ

И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ

ОТДЕЛКА

БАЛКОНОВ,

КРЫШИ,

ВЫНОС,

ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 апреля москитная сетка **В ПОДАРОК!** Подробности по тел. **8 (495) 532-71-88**

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА

8 (495) 507-11-81

КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт квартир. Т. 8-996-672-1970
- Ремонт квартир. Мастера Тушино. Т. 8-985-981-2393
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810
- Электрик. Т. 8-903-778-0949

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- Всегда вовремя. Грузоперевозки Т. 8-966-121-7765
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ населению по НАСЛЕДСТВЕННЫМ вопросам

оспаривания завещания, Договора ренты

Работаем на результат

8 (495) 740-96-27

ИНН 9727029023

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

8 (495) 782-82-12

www.edinrek.ru

