



3

Заработал единый центр поддержки участников СВО и их семей



13

Артист Кирилл Зайцев: Работал судовым агентом — и вдруг объявление о наборе актёров

Москва

окружная газета

тел. (499) 647-6831
vk.com/Moskva_SZAO
szaopressa.ru

СЕВЕРО-ЗАПАД

№6 (623)

март
2023

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/MOSCOW_ NEWS_SZAO



Мэр Москвы Сергей Собянин, генеральный директор АО «Мосметрострой» Сергей Жуков, заместители мэра Андрей Бочкарёв и Максим Ликсутов спускаются на станцию «Сокольники» БКЛ



Самая длинная в мире

Открыто движение поездов по Большой кольцевой линии метро

4

За превышение скорости на электросамокате будут штрафовать

9

Парадайвер с улицы Свободы рисует картины под водой

12



Лариса Ларионова

Бумага, фольга, кипяток: готовим рассаду со специалистом из Строгина

14

21 февраля президент Владимир Путин выступил с посланием Федеральному собранию. Он отметил экономику, которая успешно выдержала поток западных санкций, и сообщил о дополнительных мерах социальной поддержки россиян.

Адресная помощь участникам спецоперации

Владимир Путин поручил создать государственный фонд, который будет оказывать адресную помощь участникам спецоперации. За каждой семьёй погибшего, за каждым ветераном СВО закрепят персонального соцработника, координатора.

— Уже в этом году структуры фонда должны быть развёрнуты во всех регионах Российской Федерации, — сказал президент.

По его словам, будут расти темпы восстановления и развития новых субъектов Федерации. Цель — возродить предприятия, построить новые, современные дороги.

— Обязательно общими усилиями реализуем все эти планы, — отметил Путин.

Санкции оказались бессильны

Важной задачей он считает модернизацию инфраструктуры. В частности, ВВП снизился, но не на 25%, как предсказывали, а всего на 2,1%. Меняется структура экономики, в приоритете — рынки Азиатско-Тихоокеанского региона и внутренний. Очень важно, по мнению президента, сделать ставку на собственные инновации. Так, начиная с этого года российские компании могут уменьшить выплаты по налогу на

Владимир Путин: Сделаем ставку на собственные инновации

Главное из послания президента Федеральному собранию



Дмитрий Астахов/POOL/ТАСС

В приоритете — рынки Азиатско-Тихоокеанского региона и внутренний

прибыль, если покупают передовые отечественные IT-разработки и продукцию с использованием искусственного интеллекта. Глава государства высоко оценил усилия работников российского ОПК.

— Обязательно будем укреплять гарантии для трудовых коллективов, — сказал президент. — Это касается и зарплат, и социального обеспе-

чения. Предлагаю запустить специальную программу льготного арендного жилья для работников предприятий ОПК. Ставка аренды для них будет существенно ниже рыночной, так как значительную часть платы за жильё возьмёт на себя государство.

Предстоит провести большую модернизацию инфраструктуры. По словам Путина, в 2024 году приведут

Важная задача — модернизация инфраструктуры

в нормативное состояние не менее 85% федеральных и не менее половины региональных дорог, продолжат программу бесплатной газификации. Её уже решено распространить на детские сады, школы, поликлиники, больницы.

Президент добавил, что для граждан такая программа теперь будет действовать на постоянной основе — они всегда смогут обратиться за подключением к сетям газоснабжения. Он сообщил, что в течение 10 лет в строительство и ремонт систем ЖКХ планируется инвестировать не менее 4,5 трлн рублей.

Отдельно Путин остановился на поддержке детства и российских семей. С 1 февраля почти на 12% проиндексирован материнский капитал.

— Право на такую меру поддержки теперь есть и у граждан России — жителей новых субъектов Федерации, — сказал президент. — Предлагаю предоставлять материнский капитал в Донецкой и Луганской Народных Республиках, Запорожской и Херсонской областях семьям, в которых дети родились начиная с 2007 года, то есть с того момента, как эта программа начала дей-

ствовать по всей России. Напомню: такое же решение мы приняли в своё время и для жителей Крыма и Севастополя.

Образование и социальные гарантии

Глава государства предложил отказаться от бакалавриата и вернуться к обучению по специальности, которое займёт от четырёх до шести лет. Те, кто уже поступил на бакалавра, смогут доучиться по этой модели. Рассказал президент и о программе обновления школ:

— Мы поставили значимую цель — за период с 2019 по 2024 год построить более 1300 новых школ. 850 из них уже открыты. Планируется, что в текущем году будет введено ещё 400.

А ещё он сообщил о том, что перед правительством и субъектами Федерации поставлена задача «обеспечить заметный, ощутимый рост реальных заработных плат».

Точка отсчёта здесь — минимальный размер оплаты труда. В прошлом году он был повышен дважды, в сумме почти на 20%. Вырос он и в этом году. А с 1 января следующего года МРОТ увеличат ещё на 10% — до 19 242 рублей. Кроме того, по словам президента, надо повысить налоговый вычет на учёбу детям с 50 до 110 тыс. рублей, на собственное обучение и медицинские расходы — со 120 до 150 тыс. рублей.

Москва расширила программу льготного кредитования предприятий

Обозначенные в послании президента задачи реализуются властями Москвы. Мэр Сергей Собянин сообщил в телеграм-канале: «Я подписал указ о распространении мер социальной поддержки на семьи военнослужащих по контракту и добровольцев — участников специальной военной операции».

Теперь семьи всех участников СВО из Москвы без исключения могут получать существенные льготы.

К примеру, ежемесячное пособие на детей можно получить без учёта доходов. Семьям с детьми не придётся платить за детсад, продлёнку в школе и занятия в муниципальных кружках и секциях. Школьникам положено бесплатное двухразовое горячее питание.

Взрослым членам семей помогают найти работу, оформить социальные выплаты и льготы. Оказывают психологическую и юридическую помощь.

Московским предприятиям стало проще получить льготные инвестиционные кредиты. Они теперь доступны и для организаций оборонно-промышленного комплекса.

Упрощение доступа к льготным кредитам позволит привлечь дополнительные инвестиции для модернизации действующих мощностей и создания новых производств.

«Программу льготного кредитования мы утвердили

ещё в марте 2022 года, она дополнила аналогичные федеральные меры поддержки, в частности промышленную ипотеку. В июле 2022-го льготную ставку снизили с 9 до 3%, а максимальный размер займа был увеличен с 1 до 3 млрд рублей. Срок кредитования составляет до трёх лет», — сообщил мэр.

С этого года резиденты промышленных кластеров избавлены от чрезмерной фискальной и администра-

тивной нагрузки. Сейчас в столице 49 технопарков, в том числе 7 создаваемых в рамках инвестиционных приоритетных проектов города. В них размещены больше 2 тысяч компаний и создано около 70 тысяч рабочих мест. Резиденты технопарков успешно реализуют проекты в науке, промышленности, IT- и других сферах.

Производство высокотехнологичных компаний Москвы используется в повсед-

невной жизни как москвичами, так и жителями других регионов и стран. Так, резидент технопарка «Славя» разработал уникальный противовирусный препарат для домашних животных. Резидент технопарка «Сколково» успешно вывел на орбиту российский частный спутник. А резидент технопарка ЭЛМА разрабатывает и внедряет технологии обеззараживания воздуха, различных поверхностей и воды.

Близким тех, кто на фронте, есть куда прийти

Открылся единый центр поддержки участников специальной военной операции и их семей

Начинает работу единый центр поддержки участников СВО и их семей (Береговой пр., 8, стр. 2). Перед его открытием там побывали мэр Москвы Сергей Собянин и заместитель председателя Правительства России Татьяна Голикова.

Есть библиотека, кафе, детская игровая комната



Перед открытием в центре побывали Сергей Собянин и Татьяна Голикова

Все услуги под одной крышей

— Здесь можно получить все услуги, начиная от психологической помощи, юридической поддержки, реабилитации и заканчивая образованием, помощью в поиске новой работы, другими услугами. Главное — надеюсь, что в этом центре будет создана душевная домаш-

няя атмосфера и здесь будет тепло и уютно, — сказал Собянин.

— Москва является флагманским центром: уже есть определённые наработанные технологии, уже есть стандарты общения и стандарты того, как это надо делать, — заявила Голикова, отметив, что коллеги из других регионов могут взять на вооружение различные технологии.

С пользой провести время

В новом центре участникам специальной военной операции и членам их семей помогут оформить социальные пособия и льготы, предоставят психологическую поддержку, помогут пройти реабилитацию. Окажут помощь в переобучении, получе-

нии профессии и дальнейшем трудоустройстве, в решении бытовых и социальных вопросов.

Центр должен стать клубом для общения участников СВО и членов их семей, куда можно прийти, чтобы хорошо и с пользой провести время. Для этого в центре есть всё необходимое: библиотека, кафе, детская игровая комната, медиাগостиная.

Здесь можно поработать на компьютере, попробовать свои силы в киберспорте. Мультифункциональный конференц-зал предназначен для проведения лекций и кинопоказов. В августе планируется открыть вторую очередь центра. В корпусе №2 разместят спортзалы и помещения по интересам: столярную мастерскую, бильярдный клуб и другие.



В центре создана душевная домашняя атмосфера

«Всё чётко и в одном месте»

Денис, участник боевых действий, работает тренером-инструктором на протезно-ортопедическом предприятии:

— Очень хорошо, что появился центр для таких, как я, где всё чётко, понятно и в одном месте. Пройдя непростой путь, делюсь опытом здесь, помогая таким же ребятам.

«Работает психологическая группа»

Иннокентий, куратор психологов единого центра поддержки:

— В центре работает психологическая группа, её участники могут поделиться своими переживаниями и тревогами, узнать о внутренних ресурсах для выхода из сложной ситуации и познакомиться со способами саморегуляции. Для тех посетителей, которые хотят обсудить свою проблему более детально и конфиденциально, доступны индивидуальные консультации с психологом.

«Помогаем вернувшемуся бойцу»

Мария, карьерный консультант нового офиса трудоустройства в едином центре поддержки:

— В центр обратился мужчина, вернувшийся из зоны СВО. Раньше он работал автослесарем и механиком холодильного оборудования. Теперь начал искать постоянную работу с фиксированным доходом. Я помогла ему составить резюме и подобрала несколько наиболее подходящих вариантов трудоустройства. Он успешно прошёл первичные собеседования, теперь его ждёт финальный этап.

перспективы

Осенью Калужское и Варшавское шоссе свяжет новая трасса

Осенью этого года Калужское и Варшавское шоссе соединит новая трасса. Четырёхполосная трасса Варшавское шоссе — Андреевское — Яковлево протяжённостью 11,9 км будет состоять из эстакады, путепровода и моста через реку Десну и станет продолжением магистрали Калужское шоссе — Яковлево.

Эстакада вдоль Варшавки возводится в районе пересечения со строящейся автодорогой для устройства развязки и более удобного разворота. Станет удобнее сообщение между Троицком и Щербинкой, а также поселениями Рязановское и Десёновское.

Завершается возрождение Южного речного вокзала

Вслед за восстановленным Северным речным вокзалом скоро будет возрождён Южный в Нагатинской пойме. Об этом сообщил мэр Сергей Собянин в своём телеграм-канале. «Будет организовано пять причальных зон для судов разного класса — от небольших прогулочных трамвайчиков до круизных теплоходов», — написал мэр.

Уже этой весной отсюда вновь начнут ходить прогулочные суда. Южный речной вокзал станет одной из самых крупных остановок регулярного водного маршрута Печатники — Автозаводский мост. Здание вокзала практически готово. Здесь откроют экспозицию Музея транспорта. В этом году намечено завершить и благоустройство набережной.

В Москве появится Бирюлёвская линия метро

В этом году начнутся подготовительные работы на будущей Бирюлёвской линии метро. Утверждён проект планировки её второго и третьего участков. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Мэр пояснил, что новая ветка пройдёт от станции «ЗИЛ» в Восточное и Западное Бирюлёво. Она улучшит транспортное обслуживание нескольких районов столицы с населением более 700 тысяч человек. Разгрузит другие линии и прилегающие дороги.

На проектируемых участках длиной около 16 км планируют построить семь станций: «Курьяново», «Москворечье», «Кавказский бульвар», «Каспийская», «Липецкая», «Лебедянская», «Бирюлёво».

«Проект первого участка линии был утверждён в 2021 году и включает три станции: «ЗИЛ», «Остров Мечты» и «Кленовый бульвар», — отметил Сергей Собянин.

В метро запустили Большое кольцо

Владимир Путин и Сергей Собянин открыли движение поездов по БКЛ

Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин дали старт движению поездов по Большой кольцевой линии Московского метрополитена. Участниками церемонии открытия стали строители и сотрудники подземки.

Изменит всю транспортную ситуацию в столице

Глава государства выступил перед участниками по видеосвязи. Он отметил, что запуск движения по БКЛ качественно изменит всю транспортную ситуацию в столице.

— Это станет хорошим стимулом для развития и благоустройства прилегающих городских территорий, сделает жизнь граждан более удобной и динамичной. Думаю, что пассажиры, которые пользуются действующими участками кольца, уже смогли оценить все его плюсы, в том числе получили ощутимую экономию времени в пути, — заявил Путин.

**В СЗАО
участок БКЛ
заработал
два года назад**

По мнению президента, московские власти за последние годы проделали огромную работу по развитию транспортной инфраструктуры столицы.

— Теперь и новая кольцевая линия полностью введена в строй, и она стала доступна для поездок по всей протяженности, — сказал президент.

Он напомнил, что строительство метро — это не только новые станции, но и современные поезда, а значит, новые рабочие места и крупные заказы, размещённые на российских предприятиях.

К слову, в конце февраля президент подписал указ об учреждении в России Дня строителя метро. Его еже-



Сергей Собянин пообщался с первыми пассажирами Большой кольцевой

годно будут отмечать **2 октября**. Именно в этот день в 1931 году Совнарком СССР учредил компанию «Метрострой», которой поручил прокладывать в Москве линии подземки.

Десятки более коротких маршрутов

Мэр Москвы Сергей Собянин поблагодарил главу государства за поддержку планов развития города.

По его словам, БКЛ значительно улучшит работу московского метро, а вместе с тем и всей транспортной системы Москвы.

— Десятки более коротких и удобных маршрутов, десятки миллионов сэкономленных часов, больше комфорта для миллионов пассажиров и возможности для развития подземки на долгие годы вперёд — вот что значит для Москвы наше новое Большое кольцо, — заявил Собянин.

Кроме этого, улучшится транспортное обслуживание 15 млн жителей Москвы и Московской области, ведь уже сегодня с Большого кольца можно сделать пересадки на 20 станций метро, 3 — на МЦК, 8 — на МЦД-1 и МЦД-2. Пассажиры будут экономить в пути до 45 минут в день, а на новой линии для её обслуживания создано больше 6 тысяч новых рабочих мест.

Во время запуска движе-

ния мэр Москвы принял решение: первые пять дней работы БКЛ вход на станции Большой кольцевой линии будет бесплатным. Это станет хорошим подарком москвичам и гостям города.

На линии — больше 100 поездов

Впервые о строительстве второй кольцевой линии задумались в 1947 году. Но планы оставались только планами, пока мэр Москвы Сергей Собянин не принял решение: кольцо быть.

БКЛ построили всего за 10 лет, а открывали поэтапно, при этом со дня открытия первой станции в 2018 году до завершения строительства прошло всего пять лет.

В 2018 году запустили движение между станциями «Деловой центр», «Петровский парк» и «Савёловская», в 2020-м поезда пошли между станциями «Лесфортово», «Нижегородская» и «Электрозаводская». Уже в апреле 2021 года запустили западный участок кольца от «Хорошёвской» до «Кунцевской» и далее до станции «Каширская» на юге.

Завершающим этапом стал ввод в эксплуатацию 9 новых станций северо-восточного, восточного и южного участков БКЛ 1 марта 2023 года.

По БКЛ будут ходить около 100 современных

российских поездов «Москва-2020» с привычными короткими интервалами движения. Поезда имеют максимально широкие двери и переходы между вагонами, в них есть USB-зарядки на каждом сиденье, большие информационные дисплеи и система обеззараживания воздуха.

Строительство Большой кольцевой линии Московской подземки — крупнейший в мире проект в области метростроения. БКЛ сегодня — это 70 км путей, 31 станция и 3 электродепо.

К слову, теперь московское Большое кольцо примерно на 13 км длиннее прежнего «чемпиона» — второй кольцевой линии пекинского метро.

Уже в первые часы после открытия пассажиропоток станций БКЛ составил более 190 тысяч поездок. Это на 86% больше, чем накануне вечером.

Рублёво-Архангельскую ветку уже строят

По словам мэра, БКЛ — самый большой и трудный проект за всю историю метростроения. Это новое сердце транспортной системы Москвы, которое объединяет МЦД, МЦК и линии метро в единую транспортную систему и позволяет присоединять новые ветки метро, создавая будущее транспортной системы.

БОЛЬШАЯ КОЛЬЦЕВАЯ ЛИНИЯ МОСКОВСКОГО МЕТРО



Наиболее яркий пример такого подхода к развитию транспортной системы можно увидеть сегодня в Северо-Западном округе. Все станции БКЛ здесь были открыты ещё в 2021 году. В апреле началось движение поездов через станцию «Народное Ополчение» и станцию «Мнёвники», а в декабре поезда пошли через станцию «Терехово». В свою очередь новые станции создали техническую возможность для строительства новой линии

подземки — Рублёво-Архангельской.

Общая длина новой ветки столичного метро составит 18,7 км. На ней построят станции «Звенигородская», «Народное Ополчение», «Бульвар Генерала Карбышева», «Живописная», «Строгино», «Липовая Роща», «Рублёво-Архангельское» и «Ильинская». Шесть первых будут расположены на территории СЗАО.

Игорь
СИБИРЯКОВ

Работу БКЛ обеспечит электродепо «Нижегородское»

Достроено и готово к работе электродепо «Нижегородское». Без него невозможен полноценный запуск всей БКЛ, отметил мэр столицы Сергей Собянин в своём телеграм-канале. Здесь будут обслуживать и ремонтировать примерно 40% поездов этой линии. Депо даст столице порядка 900 новых рабочих мест.

«Нижегородское» уникально тем, что построено практически в центре столицы, — депо в пределах нынешнего ТТК не строили уже почти 70 лет. С максимальной пользой использованы территория заброшенной промзоны и подведённые к ней железнодорожные пути, — отметил Собянин.

Большое кольцо предоставило Москве 6 тысяч рабочих мест

Штат машинистов для Большой кольцевой линии укомплектован. Свыше 500 специалистов будут управлять новейшими поездами «Москва-2020». Об этом мэр столицы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Будущие машинисты сначала обучались в Корпоративном университете Транспортного комплекса, а потом три месяца проходили практику.

«Всего БКЛ предоставила столице 6 тыс. рабочих мест: это и дежурные по станциям, и монтеры пути, и машинисты электропоезда», — отметил Собянин.

Жена лётчика поёт в ансамбле

Проекту «Московское долголетие» исполнилось пять лет

1 марта «Московскому долголетию» исполнилось пять лет. С юбилеем команду проекта и его участников — москвичей элегантного возраста — поздравил мэр Москвы **Сергей Собянин**. — Проект получился, и получился благодаря команде «Московского долголетия», которые работают как подвижники, как волонтеры. Но самое главное — он получился благодаря активистам «Московского долголетия»! — сказал мэр на торжественном мероприятии в кинотеатре «Художественный».

Научиться водить и поставить спектакль

За пять лет проект поменял жизнь многих москвичей старшего поколения: помог исполнить мечты молодости, найти друзей. По словам мэра, сегодня в проекте участвуют полмиллиона москвичей, которые могут освоить 39 направлений активностей.

Не исключение и наш округ. В СЗАО работают 898 различных кружков и секций. Наряду с востребованными занятиями йогой, лечебной гимнастикой, обучением работе с гаджетами в СЗАО по проекту «Московское дол-



голетие» можно поиграть в бадминтон, овладеть слесарным делом, научиться готовить здоровую и полезную еду. В Щукине действует автошкола, а в Северном Тушине открыты занятия по изучению японского языка.

В Северном Тушине можно освоить даже японский язык

Режиссёр, сценарист Алексей Зотов в рамках «Московского долголетия» руководит театральной студией «Шкатулка» во дворце творчества детей и молодёжи «Хорошёво».

— Два раза в неделю участники студии изучают актёрское и сценарное мастерство, искусство речи, пластику. Они стали уве-



Ирина Ананьева поёт в ансамбле и устраивает мастер-классы по рукоделию в центре московского долголетия «Тушино»

реннее, раскованнее, артистичнее, — говорит он.

Студия уже поставила спектакли «Бременские музыканты», «Двенадцать месяцев». Теперь готовит литературную композицию «Сказка о золотой рыбке».

Клубы по интересам

В 2019 году в Москве также стали создавать центры московского долголетия — клубные пространства для общения и совместного творчества. «Сейчас подобных центров 71, в будущем планируется открыть

такие пространства во всех районах Москвы», — написал в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

В СЗАО работают уже три центра московского долголетия — «Куркино», «Митино» и «Тушино».

— К нам часто приходят люди, которые безвозмездно предлагают научить старшее поколение предмету, которым владеют. Люди меняются. Они стали легки на подъём, хотят помогать, — говорит руководитель центра московского долголетия «Тушино» Виктор Рошин. Ирине Ананьевой с про-

езда Досфлота 73 года. Вся жизнь замужем за офицером-лётчиком. В центре московского долголетия «Тушино» она поёт в ансам-

бле «Хорошее настроение» и устраивает мастер-классы по рукоделию. А ещё любит поиграть в интеллектуальные игры, которые тренируют память, развивают логику.

— Мы играем, чтобы «расшевелить» свои серые клеточки, — улыбается Ирина Андреевна. — Стремление быть в действии продлевает жизнь!

Виталий ЛЕСНИЧИЙ

КАК ЗАПИСАТЬСЯ
Стать участником проекта «Московское долголетие» могут женщины с 55 лет, мужчины — с 60 лет, а также все, кто вышел досрочно на пенсию. Записаться можно в любом районном ЦСО.

■ **ЦМД «Куркино»:**
ул. Соловьиная Роща, 10

■ **ЦМД «Митино»:**
Пятницкое ш., 5а

■ **ЦМД «Тушино»:**
Сходненская ул., 9
Единый тел. (495) 870-4444

Польза доказана врачами

Ольга Ткачёва, директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И.Пирогова, доктор медицинских наук:

— Мы обследовали участников проекта до включения в проект и через несколько месяцев после. Мы увидели увеличение физической активности, силы мышц, скорости ходьбы. Мы увидели нормализацию психоэмоционального статуса человека: улучшение настроения, отсутствие признаков депрессии, тревоги. Мы даже увидели улучшение когнитивной функции. Мозг, как и мышца, поддаётся тренировке. И проект «Московское долголетие» даёт огромные возможности!

Разработка учёных из Щукина спасёт детей с сердечной недостаточностью

здоровье

Учёные Центра трансплантологии им. академика Шумакова в Щукине создали первый в мире искусственный левый желудочек (ИЛЖ) сердца для детей от 3 до 10 лет. Разработка — единственный шанс для малышей с острой сердечной недостаточностью дождаться пересадки донорского органа.

— Пересадить сердце ребёнку не так-то просто, — говорит врач — сердечно-сосудистый хирург центра, доктор медицинских наук Тимур Халилулин. — Малышам вживляют сердце только взрослого человека. Дело в том, что детское сердце бу-

дет расти, и организм начнёт его отторгать. Чтобы взрослое сердце «поместилось» в ребёнка, он сам должен быть как минимум четырнадцатилетним. Но при сердечной недостаточности не всегда есть шанс дожить до этого возраста.

Больное сердце плохо прокачивает кровь. За это отвечает левый желудочек — своего рода насос. В помощь естественному насосу наши специалисты и придумали искусственный.

Разработке учёные посвятили несколько лет. Основа насоса — титановая конструкция, внутри которой с огромной скоростью крутит-

ся турбина. Она работает от батареи, которая находится в сумочке на поясе пациента. С ИЛЖ её соединяет тонкий, гибкий провод.

Маленький пациент будет с ИЛЖ до тех пор, пока не наберёт массу, чтобы в его грудную клетку поместилось взрослое донорское сердце, или пока не излечится от сердечной недостаточности.

Раньше в центре уже проводили подобные операции. Пациентам вживляли американские ИЛЖ. Применяют их и сейчас, но, в отличие от нашего, подходят они только детям старше пяти лет.

Виктория КАЙТУКОВА



Заведующий кардиологическим отделением №3 Вячеслав Захаревич (слева) и хирург Тимур Халилулин делают операцию по вживлению ИЛЖ

Тот самый МАССОЛИТ

Число отреставрированных за 12 лет памятников старины достигло 2 тысяч

Московская программа реставрации на днях перешагнула знаковый рубеж: число возрождённых с 2011 года памятников архитектуры достигло 2 тысяч.

Легендарный «Дом Грибоедова»

«Таких объёмов реставрационных работ нет ни в одном другом городе мира. Забота о сохранении московской старины объединила городские власти, федеральные ведомства, религиозные общины и многочисленных частных владельцев памятников архитектуры. И конечно, ключевая заслуга в возрождении московской старины принадлежит специалистам-реставраторам, которые последние годы трудятся не покладая рук», — написал мэр на своём сайте sobyainin.ru.

Только в прошлом году былую красоту вернули более чем 200 памятникам архитектуры.

Среди них, к примеру, усадьба, которой владел тайный советник обер-прокурора Святейшего синода Александр Яковлев, дядя будущего писателя Герцена. Но прославился этот особняк на Тверском бул., 25, уже в XX веке. Именно его Булга-



С 1930-х годов в особняке на Тверском бульваре, 25, располагается Литинститут имени Горького

Здание прославил Булгаков в романе «Мастер и Маргарита»

ков изобразил в «Мастере и Маргарите» как «Дом Грибоедова» — резиденцию писателей под сати-

рически вымышленной вывеской МАССОЛИТ. С 1930-х годов прошлого столетия здесь размещается Литинститут им. Горького. «Старинный двухэтажный дом кремового цвета помещался на бульварном кольце в глубине чахлого сада...» — так описывает его Булгаков.

Одно из памятных мест в романе — где Бегемот с Коровьевым пытаются проникнуть в ресторан МАССОЛИТа. Сидящая на входе гражданка их не

пускает, требуя удостоверения писателей. Те ссылаются на Достоевского, у которого не было никаких удостоверений. «Достоевский умер», — сказала гражданка, но как-то не очень уверенно. «Протестую, — горячо воскликнул Бегемот. — Достоевский бессмертен!»

Реставрация этого культурного здания проводилась в четырёх строениях — главном доме, двух флигелях и конюшне. Полностью восстановили фасады

Цифры

С 2010 года число памятников, находящихся в неудовлетворительном состоянии, сократилось в 7,4 раза — с 1325 до 180. Доля объектов культурного наследия, находящихся в хорошем и удовлетворительном состоянии, выросла с 61 до 96,4%.

с лепным декором и декоративными архитектурными деталями XIX века. В интерьерах воссоздали мраморные подоконники, каменные лестницы, лепной декор, деревянные потолочные карнизы с фризом...

Особняк для жены

Интересен и отреставрированный в прошлом году особняк Рутковских в Большом Козловском пер., 5, стр. 1. Архитектор Борис Рутковский построил его в 1888 году по индивидуальному проекту для своей жены. Правда, через 10 лет та продала его торговцу сахаром и мукой Ширману, который оборудовал в доме водопровод и канализацию.

Фасаду здания вернули исторический облик. Внутри восстановили мозаичный пол, исторический паркет и другие детали интерьера.

город и бизнес

В ПРОШЛОМ ГОДУ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКОЙ ГОРОДА ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ БОЛЕЕ 13 ТЫСЯЧ ПРЕДПРИЯТИЙ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА. Особенно помогло предпринимателям льготное кредитование.

В 2022 ГОДУ В МОСКВЕ ПОЧТИ НА ТРЕТЬ ВЫРОСЛО ПРОИЗВОДСТВО МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ. Предприятия, выпускающим медоборудование и лекарства, город предоставляет субсидии, льготные кредиты и займы. Большой фармацевтический кластер уже объединил девять разработчиков и производителей лекарств.

В МОСКВЕ НАЛАДИЛИ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО СУХИХ МОЛОЧНЫХ СМЕСЕЙ. Всего в 2022 году на столичные молочные кухни поставили около 50 тысяч тонн сухих молочных смесей, соков, каш, творога и другой продукции.

МОСКОВСКИЕ ФАРМКОМПАНИИ УВЕЛИЧИВАЮТ ОБЪЕМЫ ПРОИЗВОДСТВА И ДЕЛАЮТ НОВЫЕ ЛЕКАРСТВА. Свыше 90 компаний создают препараты для лечения и профилактики онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, расстройств нервной системы, сахарного диабета, антибиотиков и вакцины.

В МОСКВЕ В 2022 ГОДУ СУЩЕСТВЕННЫЙ РОСТ ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛИ ОБРАБАТЫВАЮЩАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ, СТРОИТЕЛЬСТВО И ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. Этому помогла дополнительная антикризисная поддержка от города в объёме свыше 100 млрд рублей.

В столице построят больше 20 мостов

В ближайшее время в городе собираются построить более 20 мостов. Об этих планах рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на своём сайте sobyainin.ru.

Так, уже в этом году новый мост через Москву-реку станет ключевым элементом южного участка Московского скоростного диаметра. В центре города через Водоотводный канал перебросят 57-метровый переход с острова Балчуг на Крымскую набережную. Велопешеходный мост свяжет две набережные Яузы — Госпитальную и Рубцовскую...

Мэр напомнил, что с 2011 года в столице построили 38 мостов общей протяжённостью более 5,5 км. Шесть из

них появились во время строительства Северо-Западного хорды и проспекта Генерала Дорохова. Самый протяжённый — Новый Карамышевский (Балочный) мост через шлюз №9 канала им. Москвы. Его длина — 1,4 км.

В отличие от этого гиганта мост через Яузу, связавший Краснобогатырскую улицу и проспект Ветеранов, невелик — всего 43 метра. Однако он значительно улучшил транспортную доступность районов Богородское, Преображенское и Сокольники.

Шесть мостов построили, чтобы запустить МЦК. Два моста через Москву-реку стали частью МЦД-1.

Мэр поздравил москвичей с Днём защитника Отечества

23 февраля Сергей Собянин обратился к ветеранам, военнослужащим, участникам специальной военной операции.

— Этот праздник обретает особый смысл в наши дни, когда российские Вооружённые силы сражаются за безопасность и суверенитет нашей страны, — отметил мэр.

В этот день Сергей Собянин вручил знак «Почётный гражданин города Москвы» ветерану-фронтовику Борису Павловичу Уткину, которому 23 февраля исполнилось 100 лет.

Когда началась война, Борис Уткин был курсантом

артиллерийского училища. Осенью 1941-го вместе с курсниками он сражался под Волоколамском, а в ноябре того же года стал участником легендарного парада на Красной площади. Оборонял Москву, сражался на Дону, за Сталинград, на Курской дуге и на Днепре, освобождал Венгрию и Австрию. В запас уволился в звании генерал-полковника.

«Борис Павлович, от себя лично, от имени всех москвичей — доброго Вам здоровья! Благодарю Вас за доблесть и службу Родине», — написал ветерану мэр столицы.

Изменение дорожной разметки сделало МКАД безопаснее

Удлинение переходных полос для съездов снизило аварийность и увеличило скорость на некоторых участках МКАД на 35%. По словам Сергея Собянина, изменение дорож-

ной разметки — метод гораздо проще и эффективнее, чем расширение дороги.

«В прошлом году реализовали пять крупных проектов по изменению разметки на МКАД», — отметил мэр.

В России открыты центры продаж новых «Москвичей»

Электромобиль «Москвич-3e» и городской кроссовер «Москвич-3» можно купить с 3 марта у всех официальных дилеров. Об этом мэр столицы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Уже открыты 52 точки продаж и сервисного обслужива-

ния в 23 городах России. «Сотрудники дилерской сети проходят обучение. Их задача — обеспечить высокий уровень сервиса. Особое внимание уделяется работе с электромобилями, так как для многих это новый опыт», — отметил Собянин.

Вирус умрёт на Волоколамке

Лечебно-диагностический комплекс инфекционной больницы в Покровском-Стрешневе сдадут в этом году

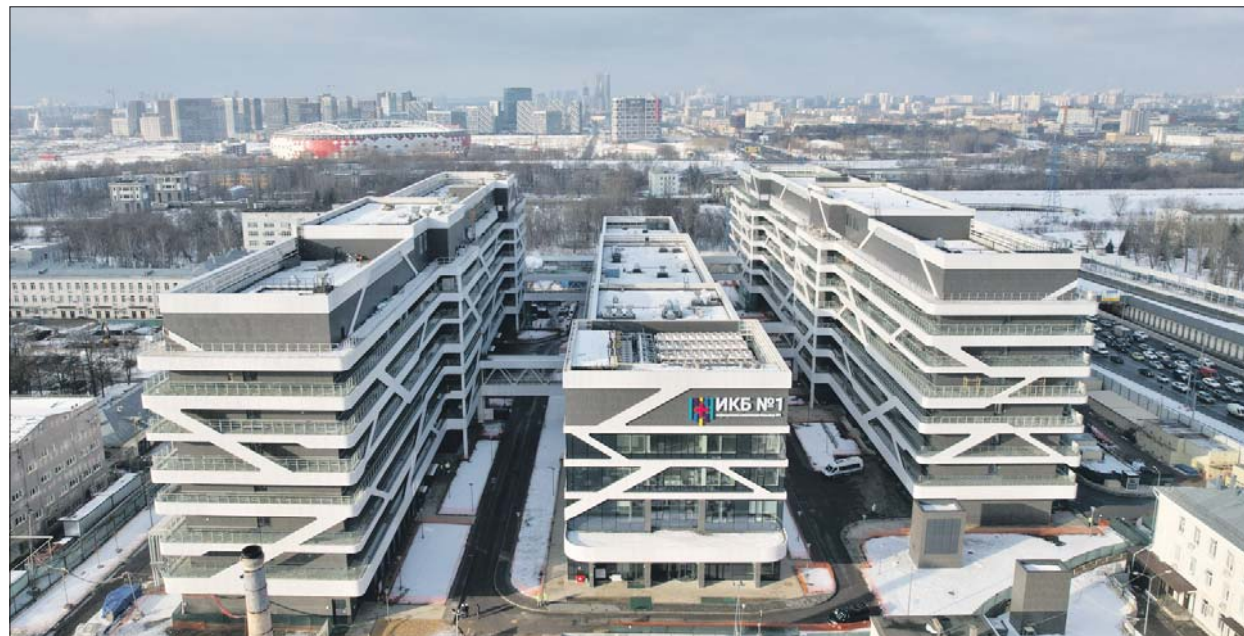
В Москве продолжается активное развитие системы здравоохранения. «В этом году завершим ряд суперсовременных медицинских объектов», — написал в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин. В их числе — уникальный по своему оснащению лечебно-диагностический комплекс инфекционной клинической больницы (ИКБ) №1 на Волоколамском шоссе.

Самое передовое оборудование

Новый комплекс ИКБ №1 уже почти готов. Он состоит из трёх корпусов, объединённых подземным пространством и надземными переходами. Больница будет оснащена самым передовым диагностическим и операционным оборудованием.

По словам главного врача больницы Игоря Тюрин, в комплексе будет 546 изолированных боксов.

— Каждый оборудован кислородными консолями с возможностью подачи медицинских газов, кнопкой вызова медицинской сестры. Предусмотрен отдельный санузел с душевой кабиной, — говорит он. — Связь с сотрудниками больницы будет осуществляться



Новый лечебно-диагностический корпус ИКБ №1 практически достроен

через предбоксы или шлюзы. Для передачи еды и лекарств будет оборудовано окно, оснащённое бактерицидным излучателем, который обрабатывает воздух и поверхность.

Родители будут рядом с детьми

В южном корпусе разместятся детское и взрослое отделения. Причём детей будут класть на лечение вместе с родителями. Северный корпус предназначен для новорождённых. Здесь разместится инфекционный акушерский блок, где мамы

В каждом боксе будет санузел с душевой кабиной

с младенцами смогут получить все необходимые виды диагностики и лечения без транспортировки в другие отделения.

— В центральном корпусе откроется Центр по лечению хронических вирусных гепатитов с днев-

ным стационаром. Здесь же оборудуют суперсовременную лабораторию, — говорит Игорь Тюрин.

Возможности лаборатории позволят работать с такими опасными инфекциями, как холера, чума и даже сибирская язва.

Построят новые поликлиники

Кроме того, в этом году в столице завершится строительство флагманских центров на территории больницы им. Буянова и Боткина, а также ГКБ №15 им. Филатова; детского корпуса и

корпуса лучевой терапии больницы в Коммунарке; лечебно-диагностического комплекса МКНЦ им. Логина; подстанции скорой помощи в Щербинке; порядка 10 поликлиник в разных округах города.

Начнут строить в этом году и новые медучреждения. «Планируем начать строительство детско-взрослой поликлиники в Некрасовке; детской поликлиники в Зеленограде; стоматологической поликлиники в районе Перово; подстанции скорой помощи в районе Царицыно», — написал мэр.

Москвичи начали переселяться в 69 новостроек по программе реновации

В 2022 году 37 тысяч москвичей начали переселяться в 69 новостроек по программе реновации.

— Благодаря такому хорошему результату реализация программы ускорилась в 14 районах столицы, — отметил мэр.

За год было подобрано 35 стартовых площадок для строительства современного жилья общей площадью свыше 700 тысяч кв. метров. На протяжении нескольких лет власти столицы помогают москвичам переехать из старых хрущёвок в комфортные квартиры. Всего в программу включено 5175 домов, в которых проживают почти миллион человек.



Дом, построенный по программе реновации на Туристской улице, 14

В школах России будут использовать столичные технологии

Президиум Правительства Москвы рассмотрел вопрос о реализации госпрограммы «Столичное образование» в 2022 году и задачи на 2023-й. Сергей Собянин утвердил приоритетные планы развития столичного образования на этот год. Так, с 1 сентября в городе начнёт действовать единый стандарт предпрофессионального образования. По всем школьным предметам обновят программу, в которую войдёт знакомство с будущими профессиями.

Собянин отметил, что столичные технологии и наработки теперь станут использоваться по

всей России. В качестве примера он привёл Московскую электронную школу (МЭШ), сообщив, что с этого года МЭШ становится основой для развития федеральной информационной системы «Моя школа».

В числе приоритетов программы развития столичного образования — повышение квалификации учителей, строительство новых школ и детских садов, модернизация действующих.

— Стандартизируем подходы к капитальному ремонту объектов образования. За 12 лет в Москве построили 528 новых зданий школ и детских садов, — отметил Сергей Собянин.

Новости районов

В ДМИТРОВСКОМ РАЙОНЕ УТВЕРДИЛИ ПРОЕКТ РЕОРГАНИЗАЦИИ ЧАСТИ ПРОМЗОНЫ «КОРОВИНО». На участке между Ижорской, Лобненской и Вагоноремонтной улицами построят современные производственные здания и общественно-деловой центр.

СВЫШЕ 200 ТЫСЯЧАМ ЖИТЕЛЕЙ МЕЩАНСКОГО, АЛЕКСЕЕВСКОГО И МАРЬИНОЙ РОЩИ СТАНЕТ УДОБНЕЕ БЛАГОДАРЯ ОБНОВЛЕНИЮ ТПУ «РИЖСКАЯ». Узел объединит станции действующего МЦД-2, будущих центральных диаметров 3 и 4, одноимённые станции метро Калужско-Рижской линии и БКЛ.

В ЮЖНОМ МЕДВЕДКОВЕ ОТКРЫЛИ НОВУЮ ПОЛИКЛИНИКУ НА ПОЛЯРНОЙ УЛИЦЕ. Площадь нового пятиэтажного здания в четыре раза больше старого.

ДО КОНЦА ГОДА ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ ОТКРОЮТ УЧАСТОК КРУТИЦКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ ОТ НОВОСПАСКОГО МОСТА В СТОРОНУ СИМОНОВСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ. Это будет новое место для отдыха с удобной дорогой для подъезда.

В РАЙОНЕ РАМЕНКИ В ЭТОМ ГОДУ ПЛАНИРУЮТ БЛАГОУСТРОИТЬ ВОРОБЬЁВСКУЮ НАБЕРЕЖНУЮ И АЛЛЕЮ СЛАВЫ. На набережной отремонтируют спуски и обновят гранит, аллея станет новым парадным входом на Воробьёвы горы.

Для начинающих свой бизнес разработаны эффективные программы

В этом году в 1,5 раза увеличилось число пилотных испытаний в Московском инновационном кластере (МИК). Это площадка для реализации креативных бизнес-идей со всей России.

— МИК объединяет больше 35 тысяч компаний из столицы и 81 региона и помогает инноваторам на всех этапах — от создания технологического продукта до его продажи, — отметил мэр Сергей Собянин.

Для тех, кто только начинает свой бизнес, разработаны эффективные программы. По словам мэра, они могут пройти обучение в Академии инноваторов. Так называется программа, помогающая начинающим предпринимателям воплотить их идеи. Они могут получить рекомендации по доработке своего продукта, привлечь инвестиции, найти партнёров.

Всадница из Северного Тушина взяла Малый кубок президента ОАЭ по конкуру

Победительницей в Малом кубке на международных соревнованиях по конкуру (вид конного спорта с преодолением препятствий) на кубок президента Объединённых Арабских Эмиратов, который прошёл под Дмитровом, стала шестнадцатилетняя Мария Куприянова с Химкинского бульвара. Такие соревнования прошли в России впервые.

Ради любви к лошадям Мария даже поступила учиться на ветеринара

— На них собралось много сильных спортсменов, поэтому своей победой я особенно довольна. Правда, я не рискнула участвовать в Гран-при



Мария Куприянова берёт высоту

кубка, так как там нужно прыгать 155-160 сантиметров, а я к таким высотам пока не готова. Потому взяла высоту Малого кубка — 125 сантиметров, — рассказала Мария «СЗ».

Верховой ездой она начала заниматься 10 лет назад.

— Кроме этого, я пробовала балет и занятия в музыкальной школе, но покорила меня именно верховая езда, — призналась Мария.

Это не первая крупная победа спортсменки, на её счету уже золото первенства России в 2019 году и серебро в 2022-м. Из-за своей любви к конному спорту Мария даже поступила учиться на ветеринара в техникум «Холмогорка», чтобы правильно ухаживать за своими лошадьми и лечить их.

Ну а в свободное время она любит заниматься сноубордом и рафтингом. Её мечта — выступление на Олимпиаде. А пока готовится к Кубку России среди спортсменов на лошадях до 6 лет, 6 и 7 лет, который пройдёт в апреле под Дмитровом.

Мария ГОРБУНОВА

пожары

За прошедшую неделю в округе произошло 14 пожаров. Погибших нет, пострадали 2 человека

В Хорошёво-Мнёвниках горели бытовки

Ночью прохожие почувствовали запах гари со стороны ул. Нижние Мнёвники, 110. Выяснилось, что на территории мотоклуба «Ночные волки» горят двухъярусные бытовки. Внутри никого не было, пожарные быстро справились с огнём. Причина возгорания выясняется.

В Северном Тушине квартира вспыхнула из-за сигареты

Вечером прохожие, заметив густой дым, валяющийся из окон дома 10 на Туристской улице, позвонили в МЧС. Пожарным пришлось вскрыть дверь квартиры. Внутри они обнаружили хозяев: мужчина не пострадал, а жена успела выдаться дымом, её увезли в больницу с отравлением. Причиной ЧП стало курение в комнате.

Ирма КОТИЯР

Пожарные спасли семь человек из горящей высотки в Строгине

Страшный пожар в высотке на Неманском пр., 13, корп. 1, начался около 3 часов ночи. Из окон 16-го этажа валил чёрный дым, стёкла лопнули от жара.

На ЧП выехали пять пожарных машин. К моменту прибытия спасателей жильцы уже спустились на улицу. Хозяин горевшей квартиры тоже успел выскочить. Но выбраться удалось не всем.

— Квартиры и тамбур были задымлены, люди высовывались из окон, пытались дышать. Одна женщина из квартиры на 16-м этаже убежала от густого дыма на балкон, — рассказал «СЗ» зам. начальника ПСЧ №58 Сергей Филин. — Вместе с начальником караула Сергеем Хановым, командиром отделения Николаем Алек-

сеевым, командиром отделения Александром Зориным и другими бойцами мы приступили к разведке и тушению огня, другие выводили людей из квартир.

К кричащей с балкона женщине подали пожарную лестницу, но она побоялась спускаться.

— Тогда мы вскрыли квартиру и вывели её по лестнице. Потом пришлось вскрыть ещё несколько квартир: была вероятность, что люди спят. Из густого дыма людей выводили, надев на них спасательные комплекты «Финист», — говорит Филин.

Всего пожарные спасли от огня семь человек, в том числе маму с трёхлетним сыном, ещё 24 человека были эвакуированы.

Причиной пожара, по предварительным данным, стало короткое замыкание в холодильнике.

Ирма КОТИЯР



Сергей Филин, Сергей Ханов, Николай Алексеев и Александр Зорин (слева направо) сразу приступили к разведке и тушению огня

Полиция прикрыла нарколабораторию жителя Куркина

Оперативники УВД по СЗАО совместно с сотрудниками Главного управления по обороте наркотиков задержали на улице Соловьиная Роща 33-летнего жителя Куркина, который, по оперативной информации, причастен к изготовлению и сбыту наркотиков.

— Задержание произошло

прямо возле подъезда мужчины, — рассказали «СЗ» в УВД по СЗАО. — В припаркованном у дома автомобиле нашли 2,6 грамма мефедрона и 2,7 грамма гашиша, что позже подтвердила экспертиза, а также магниты, полимерные пакеты, электронные весы и стикер-наклейки.

Однако основные запасы зелья, как выяснилось, злоумышленник хранил в гараже в Химках.

— Здесь было найдено 36 килограммов прекурсоров — веществ для создания мефедрона. Также было изъято оборудование для изготовления наркотика, — говорят в полиции.

Мужчину взяли под стражу, «имущество» опечатали и изъяли. Его сообщников ищут. По статье «незаконное приобретение и хранение наркотических средств в особо крупном размере» злоумышленнику может грозить до 20 лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

колонка редактора

Попал под лошадь на улице Свободы

Удивительная авария произошла в Южном Тушине. Улицу Свободы здесь не поделили рейсовый автобус с пассажирами и... пони.

Днём прохожие увидели необычную картину. По проезжей части бодро бежал пони с повозкой. Ни ямщика, ни пассажиров в повозке не было. На пересечении улицы Свободы с Парусным проездом перед лошадью возникло неожиданное препятствие: перед светофором затормозил рейсовый автобус. Лошадка же не обратила внимания на светофор и на полном ходу влетела в борт автобуса.

Повозка разлетелась на части. Автобус тоже получил некоторые повреждения. К счастью, ни пони, ни люди не пострадали.

На место происшествия немедленно прибыли сотрудники Госавтоинспекции СЗАО. Пошла разбирательство, в районе дома 42 образовалась внушительная пробка. А пассажирам пришлось выйти и пересесть в другой автобус.

Как сообщили в Госавтоинспекции, на момент оформления ДТП хозяева животного не объявились. Поэтому вынесено определение о возбуждении административного расследования в отношении неустановленного лица.

Иными словами, когда хозяев найдут, им придётся ответить за нарушение пункта 25.6, который регламентирует управление гужевыми повозками. Очень может быть, что выставит им судебный иск о возмещении ущерба и автопарк, ведь полиса ОСАГО у пони наверняка нет.

Отсюда вывод: правила дорожного движения нарушать не след, даже если ты лошадка. А на прошлой неделе наконец законодательно поставлен заслон и самодурству водителей электро-самокатов. И без преувеличения можно сказать, что это поистине долгожданное нововведение. Ведь от самокатов на улицах мегаполиса мы страдаем гораздо чаще, чем от лошадей.

О пунктах ПДД, регламентирующих движение электро-самокатов, читайте на стр. 9

Ольга НОВАК, шеф-редактор «СЗ»

С 1 марта в России вступают в силу изменения в Правила дорожного движения. Теперь они регулируют движение не только автомобилей, но и электросамокатов. Какие правила обязаны соблюдать владельцы этих средств передвижения, «СЗ» рассказал временно исполняющий обязанности начальника Отдела Госавтоинспекции УВД по СЗАО Вадим Соловьев.

Электросамокатам прописали правила

За превышение скорости и за другие нарушения их владельцев будут штрафовать

Больше не пешеходы

Прежде всего изменился статус тех, кто управляет электросамокатами, моноколёсами и сегвеями. Теперь они стали отдельной группой участников дорожного движения.

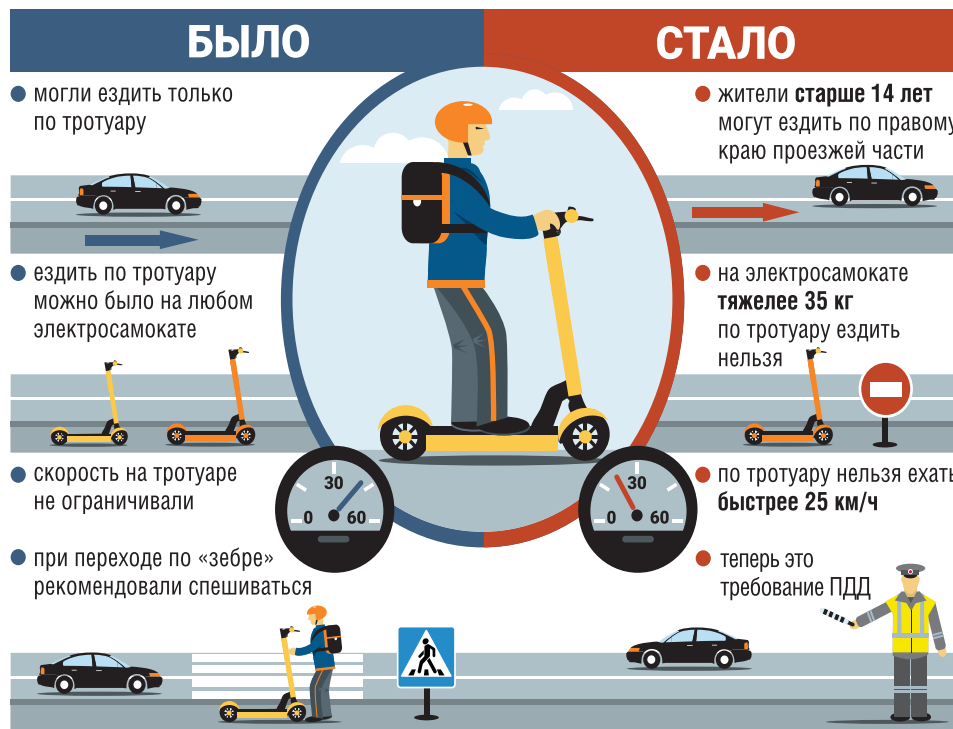
— Раньше их относили к пешеходам. Из-за этого ездить на электросамокатах можно было только по тротуарам. Теперь же на электросамокате можно ехать по правому краю проезжей части, — говорит Соловьев.

Правда, ездить по дорогам могут только те, кому исполнилось 14 лет. Есть и другой нюанс: выезжать на трассы, где допустимая скорость выше 60 км/ч, на электросамокатах запрещено. Это такие дороги, как МКАД, Московский скоростной диаметр, Волоколамское шоссе, проспект Маршала Жукова.

Езду с ветерком запретили

На тротуарах и на больших пешеходных зонах ездить по-прежнему можно. Но только при условии, что масса электросамоката не превышает 35 кг.

— Кроме того, скорость передвижения должна быть не выше 25 километров в час, при этом у пешеходов перед самокатом всегда приоритет, — поясняет Соловьев.



Быстрая езда владельцев самокатов на тротуарах в последние годы была головной болью горожан и темой самых острых дискуссий. Тем более что нередко это оканчивалось печально.

— Показательный случай произошёл в августе прошлого года на улице Героев Панфиловцев, — вспоминает Соловьев. — Водитель электросамоката ехал по тротуару на большой скорости. В какой-то момент он не справился с управлением и чуть не сбил нескольких прохожих. Успел увернуться, но упал сам. В итоге получил

Теперь на электросамокатах можно ездить по проезжей части

серьёзную травму головы, пришлось вызывать скорую.

По «зебре» — пешком

Ещё одно важное изменение в том, что раньше самокатчикам лишь рекомендовали спешиваться при переходе по «зебре». Теперь это офици-

ально прописали в ПДД. — Большинство аварий с самокатами на дорогах происходит, именно когда по переходу едут, а не идут. Водитель попросту не успевает среагировать на внезапно выскакивающий перед машиной самокат. К примеру, в сентябре прошлого года водитель «Ленд Ровера» сбил девятнадцатилет-

нюю девушку, которая переезжала на электросамокате переход возле дома 22 на улице Берзарина. В итоге она получила открытый перелом коленного сустава, — говорит Соловьев.

Уступи дорогу

При выезде со двора самокатчик, как и любой другой автомобилист, теперь обязан пропустить других участников дорожного движения. Ведь если он не пропустит пешехода, который переходит дорогу, тот может пострадать, а если не уступит автомобилю, который едет по главной дороге, сам получит серьёзные травмы.

Один из таких случаев произошёл в июле прошлого года на Пятницком шоссе. Мужчина на электросамокате, выезжая со двора дома 42, не уступил дорогу ГАЗу, и в итоге его с травмами увезла скорая.

За нарушение правил дорожного движения водителей электросамокатов будут штрафовать на суммы от 800 до 1,5 тыс. рублей. А если они сойдут с тротуара и при этом тот получит серьёзные травмы или погибнет, в силу вступит Уголовный кодекс — как для обычных водителей.

Уже в ближайшем будущем на дорогах столицы появятся новые знаки, регулирующие езду электросамокатов.

Михаил КОФАНОВ

ДТП

Пострадал на Строгинском шоссе

22 февраля в половине одиннадцатого вечера водитель «Рено» ехал по Строгинскому шоссе в сторону улицы Исаковского. Возле перекрёстка машина сбита 24-летнего мужчину, который переходил дорогу по «зебре» на красный свет. Скорая увезла пострадавшего с повреждением связок колена.

Сбил женщину на улице Кулакова

23 февраля около трёх часов дня водитель «Мерседеса», двигаясь по улице Кулакова в сторону Строгинского бульвара, на нерегулируемой «зебре» напротив дома 27 не уступил дорогу 72-летней женщине. Пострадавшая получила закрытые переломы лодыжек, травму головы и была госпитализирована.

На улице Свободы БМВ столкнулся с «Ниссаном»

25 февраля днём водитель БМВ, двигаясь по улице Свободы, на перекрёстке с Волоколамским проездом проехал на красный свет и столкнулся с «Ниссаном». В аварии пострадала 57-летняя водительница «Ниссана». С закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга скорая увезла её в больницу.

Попала под колёса на Карамышевской набережной

26 февраля в начале седьмого вечера водитель «Киа», двигаясь по Карамышевской набережной в сторону улицы Народного Ополчения, напротив дома 18, корп. 1, сбил 57-летнюю женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую с ушибом позвоночника увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по СЗАО

обратите внимание

Продлены сроки патриотического смотра-конкурса #МЫВМЕСТЕ

Сроки проведения патриотического смотра-конкурса #МЫВМЕСТЕ продлены до 31 марта. Организаторами проекта стали префектура округа, Общественный совет при префекте СЗАО и ГБУ «Центр «Крылья», а его торжественное открытие состоялось в Театре Российской армии в присутствии ветеранов, кадет, юнармейцев и школьников.

Тематика конкурса: «Дети о войне и Дне Победы», «Герои нашего времени», «Я горжусь своей страной», «Победа — одна на всех», «Мы вместе!».

Принять участие в конкурсе мо-



Рожков Юрий / Фотобанк Лори

гут ребята от 7 до 17 лет, в том числе творческие коллективы. Творческие состязания проходят по следующим номинациям: «Видеоролик», «Художественное слово (стихи)», «Музыкальное произведение (песня)», «Художественные работы (рисунки)», «Танцевальное мастерство».

Победители примут участие в гала-концерте.

Алексей ТУМАНОВ

Узнать подробности и подать заявку можно на официальном сайте фестиваля vmeste-szao.ru

Поздравляем с юбилеем Марию Васильевну Петрову!

Поздравляем тебя, дорогая наша сестра, с 90-летием! Желаем тебе быть самой счастливой и здоровой! Мы все тебя очень любим.

Твои сёстры Тамара, Татьяна, Надежда, Наталья, Елена.

реклама 0213

Страховщик не думает о страхе

Предприниматель из Митина помогает бойцам СВО и волонтерам

Вадим Гурьянов занимается автострахованием в одном из центров техосмотра в Митине. Причём бойцам, вернувшимся из зоны СВО, и волонтерам, которые возят гуманитарные грузы на передовую, он с коллегами оказывает безвозмездную помощь.

Об этом автосервисе «СЗ» рассказал волонтер Александр Иванов, который помогает мобилизованным военным. Его потрепанная «Нива» дополнительно оборудована для перевозки больших грузов и имеет специфические особенности из-за интенсивной эксплуатации на непроходимых дорогах.

— В автосервисе в Митине, узнав, что я готовлю машину с гуманитарной помощью к очередной поездке на передовую, бесплатно сделали техосмотр и подробно проконсультировали по сложным вопросам, — рассказал «СЗ» волонтер.



Предприниматель Вадим Гурьянов (справа) и сотрудник автосервиса Олег Кокарев бесплатно оказывают услуги людям, вернувшимся из зоны СВО

Александр верит, что начинание подхватят больше бизнесменов

Также в автотехцентре предлагают оказать услуги бесплатно, если узнают, что обратившийся к ним автовладелец вернулся из зоны СВО.

— Мы заметили, что

большинство пытаются отказаться: дескать, они такие же клиенты, как и остальные. Но я считаю, что такая помощь со стороны предпринимателя — это знак уважения к лю-

дям, которые честно исполняют свой воинский долг. Каждый должен внести свой вклад в победу: одни — в окопах, другие — в тылу, — говорит Вадим Гурьянов.

Это не единственный вид помощи, которую коллектив автотехцентра в Митине оказывает бойцам. Сотрудники предприятия передают раненым в госпиталь в Красногорске средства гигиены, чай, кофе. А на передовую отправляют медикаменты и печки-буржуйки.

— По отзывам мы знаем, как ценна для бойцов народная помощь, — отмечает Вадим Гурьянов.

Он надеется, что к началу автосервиса присоединится всё больше представителей бизнеса.

— Подобная помощь по силам и другим предпринимателям, которые хотят помочь нашим бойцам, — говорит он.

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

Заработал телефон единого контакт-центра Социального фонда России

Заработал телефон единого контакт-центра Социального фонда России (СФР), который был образован 1 января этого года и объединил Пенсионный фонд и Фонд социального страхования.

Позвонив по телефону **8-800-100-0001**, можно задать вопросы о пенсии и о социальных выплатах. Виртуальный ассистент помогает получить информацию по самым популярным запросам.

— Если же человеку нужна более детальная информация, виртуальный помощник переведёт звонок на сотрудника центра. Консультации с использованием персональных данных предоставляются после идентификации человека. Для этого необходимо назвать кодовое слово, которое человек выбрал при посещении Социального фонда, — рассказала «СЗ» Людмила Тарасова, директор филиала №9 отделения СФР по г. Москве и Московской области, в котором обслуживаются жители СЗАО.

Виктория КАЙТУКОВА

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!¹

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины, которых простата беспокоила более 2-х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты Вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, Вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴

Просто выберите аптеку из списка справа или закажите доставку в аптеку **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АУУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. HTTPS://UROWEB.ORG/GUIDELINE/ 5. 4. По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛД». ИНН 7708811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. ОГРН № АМ.01.48. 01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РП2-зима23



Заказать доставку 8-800-700-8888

Сеть социальных аптек Аптеки

Во всех Столичках СЗАО

- Пятницкое ш. Митинская, 43
- Митино. Митинская, 40
- Волоколамская. Новотуш, пр-д, 10, к. 2
- Мякинино. Подмосковный б-р, 8
- Строгино. Строгинский б-р, 7, к. 1
- Крылатское. Осенний б-р, 20, к. 1
- Планерная. Гер. Панфиловцев, 16, к. 1
- Сходненская. Химкинский б-р, 9
- Тушинская. Пр-д Стратонавтов, 11, с. 1
- Щукинская. Авиационная, 68
- Октябрьское п. Нар. Ополчения, 40, к. 1
- Полежаевская. Хорошёвское ш., 88
- Нар. Ополчение. Демьяна Бедного, 5
- Мневники. Филёвский б-р, 41, с. 1
- Р-он. Куркино. Соловьиная Роща, 16
- Хор.-Мневники. М. Тухачевского, 41, к. 1

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Когда хулигану больно

Популярные мифы о джиу-джитсу развеял тренер из Хорошёво-Мнёвников

Бразильское джиу-джитсу становится всё более популярным в нашей стране. Живучими оказались и мифы об этом виде спорта. Самые популярные заблуждения развеял тренер и действующий спортсмен из школы джиу-джитсу на улице Народного Ополчения, победитель и призёр международных соревнований Александр Редванов.

МИФ 1

Бразильское джиу-джитсу и дзю-дзюцу — это одно и то же

Это неверно. Хотя своё начало джиу-джитсу действительно взяло в дзю-дзюцу. В начале XX века мастер боевых искусств Маэда Мицую перебрался в Бразилию, где тренировал местного аристократа и членов его семьи. В итоге техника была модернизирована, чтобы её мог выполнять человек с более слабым телом. В джиу-джитсу в отличие от дзю-дзюцу отсутствует ударная техника.

Между прочим, именно бразильское джиу-джитсу очень популярно в мире: им занимаются и даже участвуют в соревнованиях многие звёзды — например, Мэл Гибсон, Мила Йовович, Гай Ричи. Певица Мадонна много лет занималась джиу-джитсу.

МИФ 2

В этом единоборстве сила и вес не имеют значения, важна только техника

Не совсем так. В этом единоборстве, как и во всех



Ольга Чумаченко

других, есть весовые категории, а на тренировках борцы выполняют упражнения для развития физической силы. Однако изначально смысл джиу-джитсу действительно был в том, чтобы человек мог защитить себя от более сильного и тяжёлого соперника. И если ты в совершенстве владеешь арсеналом джиу-джитсу, у тебя это получится.

МИФ 3

Спортивная техника джиу-джитсу непригодна для реального поединка

Неправда. Достаточно вспомнить, что наш знаменитый боец ММА Хабиб Нурмагомедов, чемпион мира и Европы, не знавший ни одного поражения, не



Ольга Чумаченко

Александр Редванов, тренер и действующий спортсмен из школы джиу-джитсу

мало побед одержал, применяя в поединках приём из арсенала джиу-джитсу — удушающий захват сзади. Да и многие чемпионы пришли в октагон (ринг в ММА) из этого единоборства.

Меня самого в юности джиу-джитсу на улице, бывало, выручало. И никакого членовредительства: достаточно просто фиксировать и удерживать хулигана болевым приёмом. Важный момент: большинство уличных драк быстро переходят в партер — попросту говоря, противники падают на землю и продолжают бой лёжа. А тут у бойца джиу-джитсу огромное преимущество: ведь именно на борьбу в партере и рассчитана техника этого единоборства.

МИФ 4

Из-за обилия болевых и удушающих приёмов техника джиу-джитсу травмоопасна

Многие чемпионы пришли в ММА из этого единоборства

Не стоит так думать. Ведь в этом виде спорта нет ударов или мощных бросков с размаху о ковёр. Победа — это вынудить противника сдаться. Если спортсмен попадает на болевой или удушающий приём, он просто сигнализирует о том, что сдаётся, и бой прекращается. Если соперник не реагирует на сигнал, это гро-

На занятиях у Александра Редванова

зит для него дисквалификацией. Конечно, травмы бывают, но не чаще, чем в других единоборствах.

МИФ 5

Добиться высшего ранга в джиу-джитсу проще, чем в других единоборствах: не так велика конкуренция

Сегодня это уже не так. Популярность этого вида спорта в России растёт. Получить чёрный пояс в нём можно только с 19 лет, а для этого потребуются годы упорного труда. Поэтому начинать заниматься джиу-джитсу лучше лет с десяти. У меня самого, например, только коричневый пояс, чёрный — следующий. Кстати, и это не высшая ступень: есть ещё красно-чёрный и красный пояса, но ими обладают единицы во всём мире.

Алексей ТУМАНОВ

В Хорошёво-Мнёвниках пройдут лекции о здоровье

Городская поликлиника №115 в Хорошёво-Мнёвниках приглашает всех желающих на бесплатные лекции о различных заболеваниях и их профилактике. Лекции подготовил врач-уролог поликлиники Загир Агамов в рамках своего проекта «Медицинский лекторий» вместе с ведущими специалистами городских лечебных учреждений.

15 марта. «Предупреждаем рак. Основные факторы развития рака». Лекцию прочтёт врач-онколог Московского научно-исследовательского онкологического института им. П.А.Герцена кандидат медицинских наук Людмила Москвичева.

22 марта. «Нарушения памяти. Профилактика и лечение». Лекцию проведёт заведующий кафедрой неврологии Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф.Владимирского профессор Михаил Якушин.

29 марта. «Как преодолеть стресс? Говорим о наболевшем». Об этом расскажет психолог Московского института психоанализа Елена Яковлева.

Оксана МАСТЮГИНА

Лекции пройдут в 18.00 в конференц-зале ГП №115 на ул. Демьяна Бедного, 8 (4-й этаж)



В ГКБ-67 изготовят индивидуальные ортопедические стельки

Если вас беспокоят боли в стопах, коленях, пояснице, тяжесть в ногах, или ваша повседневная деятельность связана с долгим стоянием на ногах — вам показано ношение индивидуальных ортопедических стелек.

Это особый вид стелек, изготовленных прямо по стопе пациента, с учётом его анатомических особенностей и связанных с ними патологий. По прошествии времени или в ходе этапного лечения различных заболеваний при необходимости можно

произвести коррекцию изделия. Изготовлением занимается врач-травматолог-ортопед после полноценного осмотра. На приём к доктору необходимо прийти в обуви, в которой планируется ношение индивидуальных стелек.

В ГКБ №67 приём ведёт врач-травматолог-ортопед РИМСКИЙ АРСЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ (на фото)

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578666 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Картины, написанные на дне

Молодой парадайвер с улицы Свободы рисует с натуры на морских глубинах

На днях в Гостином Дворе в Москве завершилась выставка дайвинга Moscow Dive Show. Одним из её открытий стали работы девятнадцатилетнего Никиты Федотова с улицы Свободы. Четыре года назад юноша стал парадайвером, и сегодня не только погружается в Чёрное море на глубину более 18 метров, но и... рисует под водой картины.

Заболел морем в детстве

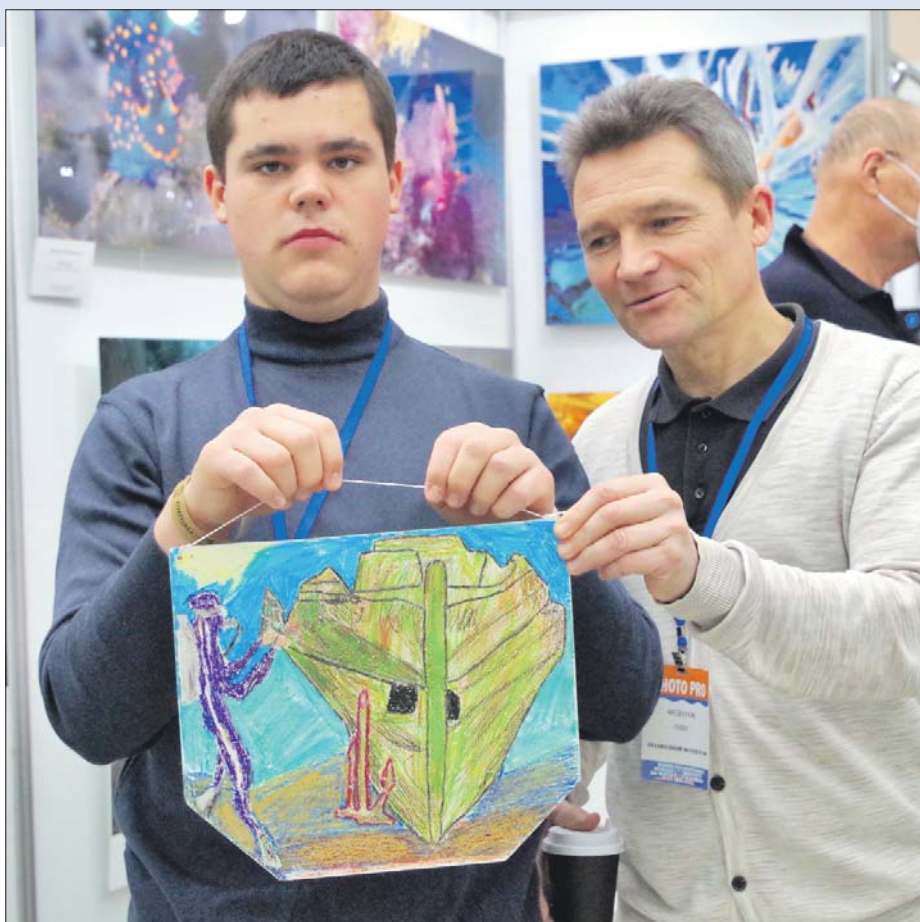
Диагноз «аутизм» Никите поставили практически сразу после рождения.

— При этом он всегда был любознательным и вдум-

— А когда ему исполнилось 16 лет, мой товарищ, профессиональный инструктор по дайвингу, предложил попробовать записать его в дайвинг — в центр «Аква-Глобус», который занимается с инвалидами на безвозмездной основе, — вспоминает Олег Федотов.

Первые эксперименты проводили в ванной

Однажды Никита нашёл в Интернете информацию о том, что, оказываясь сразу после рождения. Он сразу загорелся этой идеей.



Лариса Ларионова/Предоставлено Татьяной Белоножкой

Никита Федотов на выставке со своим отцом Олегом Федотовым

Когда пишешь на глубине, линза воды искажает реальность

чивым мальчиком, — рассказал «СЗ» отец художника Олег Федотов. — Както, увидев по телевизору фильм о морских приключениях, навсегда заболел этой темой. Наша квартира находится на улице Свободы, но ради детей — а у нас ещё дочка — мы купили квартиру в Анапе, у моря.

Никита буквально сразу начал пропадать в местном дельфинарии, читал и смотрел фильмы про подводный мир, много рисовал. Его интересовало всё: киты, дельфины, затонувшие корабли...

Родители решили поддержать сына. Первые эксперименты проводили... дома, в ванной.

— Мы стали думать, как это осуществить. Стали подбирать материалы, которыми можно было бы работать под водой, — рассказывает Олег. — Пробовали холст, разные виды бумаги и потом буквально методом тыка нашли композитную доску, покрытую пластиком, на которой под водой отлично рисовали обычные восковые мелки из магазина. Первый подводный пле-

нер Никиты состоялся под руководством инструктора по дайвингу Владимира Прохоренко.

На картину уходит одно-два погружения

— Первым я нарисовал дайвера на подводном мотоцикле, — рассказал «СЗ» Никита. — Там мотоцикл специально затопили на глубине 11 метров у берега для подводных прогулок туристов. Затем, уже на глубине 18 метров, я, расположив-

шись на дне, нарисовал с натуры утонувший ещё во времена Великой Отечественной войны корабль. Потом сделал несколько набросков затонувшего танкера «Куйбышев», который там тоже рядом. Когда пишешь на глубине, то видишь, что получается, и через маску, и через линзу воды, так что когда со своей работой знакомишься на суше, то результат всегда абсолютно непредсказуемый. Я потом немного доделываю.

Картины под водой Никита пишет за одно-два по-

гружения и работает, пока хватает воздуха в баллоне.

А чтобы усовершенствовать технику, ходит в художественную школу. Там же он узнал, что специальные краски и инструменты для рисования под водой не нужны: можно использовать масляные краски и мастихин, а холсты же просто обработать грунтом. Так что летом Никита испробует новые техники.

А ещё у него в планах — погружения в Белое и Баренцево моря.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

горячая линия

Двор на улице Свободы очистили от снега и наледи

Во дворе нашего дома не очищен снег, пешеходные тротуары покрыты льдом. Особенно скользко у выхода из подъезда 2. Помогите привести двор в порядок.
Лариса, ул. Свободы, 15/10

— Сотрудники «Жилищника» очистили двор дома на улице Свободы от снега и наледи и провели противогололёдную обработку. Руководству поручено усилить контроль за содержанием территории и проводить уборку в соответствии с регламентом, — сообщили в управе района Покровское-Стрешнево.
Маргарита ИВАНОВА

Управа района Покровское-Стрешнево: ул. Свободы, 16, тел. (495) 491-7206. Эл. почта: szao-pstreshnevo@mos.ru.

В квартире на Авиационной отрегулировали оконные рамы

В нашей квартире бесплатно поменяли окна, выходящие на железную дорогу, но сделали плохо. Окна не открываются и не запираются.
Ирина Валентиновна, Авиационная ул., 68

Решить проблему помогла управа района Щукино. По просьбе «СЗ» её сотрудники обратились в филиал ОАО «РЖД» — Дирекцию по комплексной реконструкции железных дорог и строительству объектов железнодорожного транспорта, которая отвечает за шумозащитные мероприятия в многоквартирных домах в рамках строительства останочного пункта Щукинская МЖД-2 на территории СЗАО.

— Недостатки, выявленные при замене оконных блоков на шумозащитные в квартире жительницы, устранили. Сотрудники подрядной организации провели работы по регулировке. Сейчас оконные блоки исправны, — сообщили в управе района Щукино.

Жительница поблагодарила редакцию за помощь. — У меня больная мама, она простывала из-за того, что окно не закрывалось. А сейчас мы не нарадуемся, — сказала она.
Маргарита ИВАНОВА

Управа района Щукино: ул. Расплетина, 9, тел. (499) 194-3651. Эл. почта: shukino-uprava@mos.ru

ЦИФРОВОЙ ПОЛИС ОМС 2023

С 01 декабря 2022 года полис ОМС стал цифровым и может быть выдан в виде выписки со штриховым кодом

Теперь при обращении за медицинской помощью вы можете предъявить по своему выбору полис ОМС на материальном носителе или документ, удостоверяющий личность.

Оформите ваш цифровой полис ОМС в пунктах выдачи полисов АО «МАКС-М»:

- Тушинская, Волоколамское ш., д.100
- Планерная, ул. Соловьиная Роща, д.9

Лицензия Банка России ОС № 2226-01



МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

МАКС-М

телефон горячей линии: 8 800 333 60 03
www.maksm.ru

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 31 марта 2023 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Кирилл Зайцев: Работал судовым агентом — и вдруг объявление о наборе актёров



Евгений Прокофьев/ТАСС

Известный артист рассказал об удивительных поворотах своей судьбы

Кирилл Зайцев известен зрителям по фильмам «Движение вверх», «Серебряные коньки», «Последний богатырь: Корень зла», по сериалам «Художник», «Коп». А в Московском Губернском театре он играет главную роль в спектакле «Приключения Фандорина» и моноспектакль «Мой Лермонтов».

В Академии кинематографического и театрального искусства Н.С. Михалкова состоялась творческая встреча с актёром. Корреспондент «СЗ» побывала на ней и задала актёру несколько вопросов.

Сначала стал штурманом

— Кирилл, что самое трудное в актёрской профессии?

— Сложно быть постоянно в хорошем расположении духа. А в плохом ничего хорошего сыграть невозможно, даже если вы Раскольников и идёте убивать старушку. Надо постоянно поддерживать настроение. Например, для меня один из способов — слушать любимую музыку.

— Ваш путь к профессии необычен, ведь сначала вы получили профессию моряка.

— Да, я окончил в Санкт-Петербурге Государственный университет морского и речного флота имени адмирала Макарова и стал штурманом. Потом решил попробовать себя на берегу. Судьба занесла в Ригу. Сначала я поработал в компании, которая продавала билеты на самолёт по телефону: там можно было работать, не зная латышского языка. Потом стал судовым агентом. И вдруг увидел объявление, что Рижский русский театр имени Михаила Чехова набирает актёров...

— Не каждый моряк обратил бы внимание на такое объявление.



В фильме «Последний богатырь: Корень зла» Кирилл Зайцев сыграл Финиста Ясного сокола

В плохом настроении ничего хорошего сыграть невозможно

— Я с детства увлекался музыкой, бальными танцами, так что это не удивительно. Я подготовил стихотворение, отрывок из прозы, песню, танец и отправился на прослушивание. Там ещё просили принести диплом об актёрском образовании, но я подумал, что достаточно и диплома моряка. Меня прослушивал актёр и режиссёр Игорь Григорьевич Коняев. Он сказал, что всё очень хорошо, но в театр меня взять не может, так как у меня нет актёрского образования. Предложил попробовать поступить

на его курс, который он вёл в Латвийской академии культуры при Рижском русском театре. Я стал учиться и понял, что ничем другим в жизни заниматься не хочу.

Собака Мира и котёнок Бзик

— В фильме «Художник», где вы играли сотрудника отдела по борьбе с бандитизмом, вашим партнёром была немецкая овчарка. Вы с ней подружились?

— Мы с Мирой, по роли Агной, впервые встретились за две недели до начала съёмок на площадке: обучались и привыкали друг к другу. Оказалось, чтобы собака полностью признала человека, она должна его защищать. Поэтому на меня нападали «злые дядьки» в специальных фуфайках, а Мира меня защищала. Когда начались съёмки, она меня радостно встречала. Но

во время съёмок, если она чувствовала, что хозяйка рядом, начинала нервничать и её искать. Только когда «мама» уходила, овчарка успокаивалась и мы работали. Это как ребёнок, которого отвели в детский сад: сначала расстраивается, что родители ушли, а потом отвлекается и успокаивается.

— А дома у вас есть собака или кошка?

— Я кошатник, и у меня есть кот. Однажды я продюсировал документальный фильм, в нём была такая сцена: солдат заходит в избу и из печки вылезает котёнок. А после съёмок хозяйка котёнка заболела и не смогла его забрать. Недели за две мы с женой к нему так привязались, что в итоге он остался у нас. Назвали его Бзик, о чём чуть не пожалели, ведь, как говорил капитан Врунгель из знаменитого мультфильма, «как корабль назовёшь, так он и поплывёт». Вскоре Бзик

сиганул с шестого этажа и сломал себе две лапы. Было забавно, когда звонил врач из ветклиники, где лечился кот, и говорил: «Звоню вам по поводу вашего Бзика».

Никто не верил, а мы сделали

— Какое место сегодня в вашей жизни занимает театр?

— В театре я сейчас не служу, но у меня есть несколько спектаклей в Московском Губернском театре. У актёра обязательно должны быть непосредственное общение и энергообмен со зрителями. Например, в моноспектакле «Мой Лермонтов» я один держу внимание зрителей больше часа без антракта.

— Вы участвовали в проекте Первого канала «Ледниковый период». Что было самое сложное?

— Я знал, что будет сложно, но не знал, что до такой степени. А самое трудное было — придумать номер и правильно выбрать музыку. Для меня было важно, чтобы в сценке были история и драматургия. Например, для нашего первого выступления мы с партнёршей Оксаной Домниной выбрали песню «Случайный вальс»: «Пусть я с вами совсем не знаком...»; там была настоящая история, но таких песен немного. А публику надо было на протяжении всего проекта удивлять. И мы придумали номер, которым я горжусь. Никто не верил в нашу идею, а мы сделали. Идея была в том, что двое русских спортсменов готовятся к выходу на лёд на международных соревнованиях. В последний момент выясняется, что у партнёрши украли конёк. Партнёр из солидарности снимает свой, и они выезжают на лёд каждый на одном коньке. Это история о настоящем партнёрстве, где люди поддерживают друг друга.

Ирина Львова

официально Сообщение об установлении публичных сервитутов

Департамент городского имущества г. Москвы выпустил распоряжения №1051, №2021, №2024, №2025 «Об установлении публичных сервитутов на земельные участки».

Сервитуты устанавливаются

сроком на 10 лет на земельный участок по адресу: г. Москва, ул. Саляма Адиля, вл. 2/44/3, для строительства водопроводных сетей, сетей водоотведения для организации водоснабжения населения и водоотведения, под-

ключения (технологического присоединения) к сетям инженерно-технического обеспечения по объекту: «Физкультурно-оздоровительный комплекс с гостиницей квартирного типа и подземной автостоянкой».

Читайте газету «Москва. Северо-Запад» в Телеграме!

Дорогие читатели! Мы ждём вас в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZAO. Как и обычно, вы найдёте здесь важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу. Всё это теперь можно почитать в своём смартфоне. t.me/Moscow_news_SZAO



афиша

На Митинской
пройдёт концерт
классической
музыки

Культурный центр «Митино» 12 марта в 15.00 приглашает всех желающих на концерт классической музыки «Музыкальная весна». В исполнении оркестра им. А.П.Бородина прозвучат композиции Чайковского, Баха, Элгара и Боккерини.

Вход свободный при регистрации на сайте Объединения культурных центров СЗАО kulturaszao.ru (раздел «Афиша»).

■ КЦ «Митино»: Митинская ул., 17, корп. 4, тел. (495) 794-0506

На Химкинском
бульваре научат
снимать видео

Научиться азам видеосъёмки 11 марта в 14.00 смогут ребята старше шести лет в Центральной детской библиотеке №226 на мастер-классе «Учимся снимать видео». Преподаватель расскажет о тонкостях операторской съёмки, научит выбирать место и освещение, а по итогам занятия поможет снять видео на заданную тематику.

Вход свободный при регистрации на сайте kulturaszao.ru (раздел «Афиша»).

■ Детская библиотека №226: Химкинский бул., 16, корп. 1, тел. (499) 492-3715

«Салют»
приглашает
на танцевальные
вечера

Культурный центр «Салют» приглашает всех желающих старше 35 лет на еженедельные танцевальные вечера. Они проходят по средам, начало в 17.00. Гости ждут композиции на любой вкус: советская и зарубежная эстрада 1970-1990-х годов, фокстрот, вальс и рок-н-ролл.

Вход свободный.
■ КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37, тел. (499) 497-0400

Мария ГОРБУНОВА

Ответы на sudoku со стр. 16

3	5	8	6	1	7	4	9	2
2	4	7	9	8	3	5	1	6
9	6	1	5	2	4	8	7	3
4	8	3	7	9	2	1	6	5
5	7	6	1	4	8	2	3	9
1	2	9	3	5	6	7	4	8
6	9	2	4	7	5	3	8	1
8	1	4	2	3	9	6	5	7
7	3	5	8	6	1	9	2	4

Замочите семена в соке алоэ

Как быстро получить рассаду, рассказала консультант садоводческого центра в Строгине

Дачники уже вовсю занимаются рассадой. В марте ещё не поздно посеять перцы и самое время сажать томаты и баклажаны. Как добиться, чтобы семена стопроцентно дали всходы, «СЗ» рассказала Ольга Воронова — ведущая авторской программы «Удачное настроение» на телеканале «ТВ Центр» и консультант одного из садоводческих центров в Строгине.

Используем
бумажное
полотенце

Садоводы нередко сталкиваются с тем, что семена плохо всходят. Одна из причин в том, что после посева и полива семена уходят в землю слишком глубоко. Всходы могут так и не по-

явиться или ждать их придётся очень долго.

— Чтобы этого не случилось, сеять надо не на землю, а на кусочек бумажного полотенца, — рекомендует Ольга. — Почему полотенце, а не бумажная салфетка? Дело в том, что салфетка сразу же размокнет. Технология посадки такая: в предназначенное для посева корытце насыпаем землю, сверху по форме ёмкости кладем кусочек бумажного полотенца и уже на него раскладываем семена, лучше всего на расстоянии не менее полутора сантиметров друг от друга, чтобы потом рассаду было удобно пересаживать. Сверху присыпаем небольшим слоем земли и ждём всходов.



Семена перцев считаются туговсхожими, но «горячий душ» творит чудеса

Ольга Воронова хорошо знакома телезрителям «ТВ Центр»



Предоставлено Ольгой Вороновой

Готовим раствор

Многие предварительно замачивают семена перед посадкой. Лучше это делать не в простой воде, а в растворе, который ускоряет всхожесть и укрепляет будущее растение.

— Я бы посоветовала в литре воды растворить четвертинку таблетки никотиновой кислоты и половинку таблетки глицина. Содержащиеся в них аминокислоты пробуждают семена и способствуют их быстрому прорастанию, — говорит Ольга. — Можно использовать и сок алоэ: он не только ускоряет прорастание семян, но и дезинфицирует их. Но прежде чем использовать растение,

После необычной водной
процедуры всходы появляются
уже на третий-четвёртый день

его нужно подготовить. Для этого лист алоэ заворачивают плотно в фольгу и кладут в холодильник на две недели. В темноте при пониженной температуре у алоэ меняется химический состав и появляются биогенные стимуляторы. Из такого листа можно отжать сок и, смешав с водой в пропорции 1:1, использовать раствор для замачивания семян.

Поливаем...
кипятком

Добиться быстрого прорастания семян можно и так называемым методом

посева в кипяток, разумеется, не крутой. Особенно этот способ хорош для туговсхожих семян, например перцев. В этом случае, посадив семена, один раз поливаем их водой, нагретой до 80 градусов. Для верности температуру лучше измерить, чтобы семена не обварились. После такого «душа» большинство семян всходит уже на третий-четвёртый день. Этот способ беспроблемный практически для всех культур и годится даже для самых мелких семян.

Ирина КОЛПАКОВА

Москва – один из самых зелёных мегаполисов мира:

половина территории города – леса, парки, особо охраняемые природные территории

В Москве возрождают
популяции редких видов
животных:

выращивают и выпускают



В Красную книгу Москвы

внесены 16 видов животных и растений, которые раньше считались исчезнувшими



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Профессиональный подбор, настройка. Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов. Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4 (2 мин. от метро)

Режим работы:

ВТ с 10:00 до 18:00

СР с 12:00 до 20:00

ЧТ с 10:00 до 18:00

ПТ с 10:00 до 18:00

СБ с 10:00 до 16:00

Предварительная запись:
т. 8 (499) 394-18-01

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

реклама 0216

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ

ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

SZAOPRESSA@MAIL.RU, CHITATEL@INTERNET.RU



Наши девочки – одни из самых лучших футболисток Москвы

Клуб «Строгино» объявил дополнительный набор футболисток

Одна из лучших футбольных школ столицы объявила о дополнительном наборе спортсменок от 16 лет с игровым опытом. Об этом сегодня сообщили в пресс-службе Московской футбольной академии.

— В этом году девочки 2006 года рождения и старше дебютируют в молодёжной лиге, в связи с чем было принято решение о дополнительном наборе в команду. У тех, кто чувствует в себе силы выступать на высоком фут-

больном уровне, появился шанс показать себя в играх первой лиги и молодёжной лиги, — отметили в пресс-службе Московской футбольной академии.

Напомним: женская команда футбольного клуба «Строгино» является обладательницей золотой медали первенства Москвы.

Юлия КОРОЛЬКОВА

Дополнительную информацию можно получить у тренера Вадима Сергеевича Козлова по тел. **8-916-754-5460**

В Щукине спасли кота, просидевшего двое суток на дереве

Внеприятную ситуацию влип дворовый кот на улице Маршала Бирюзова. Во дворе дома 9 он взобрался на высокое дерево, а слезть не смог. Двое суток бедолага просидел на ветке на уровне третьего этажа, оглашая двор громкими криками. В конце концов жители позвонили в экстренную службу по номеру 112. На место прибыла группа «СпасРезерв»: она объединяет добровольных пожарных и спасателей, прошедших специальную подготовку.

— Когда мы с напарниками прибыли на ме-



Николай Мильшин стал добровольным спасателем четыре года назад

сто, сразу увидели «возмутителя спокойствия»: он был очень напуган. Чтобы до него добраться, пришлось использовать трёхколенную лестницу: я страховал снизу, а напарник поднялся к животному. Кот не

понимал, что его спасают, царапался и кусался. Благо для таких случаев у нас есть специальные перчатки, — рассказал «СЗ» спасатель Николай Мильшин.

Едва кота спустили на землю, он тут же бросился наутёк.

44-летний Николай Мильшин работает инженером, в «СпасРезерв» он пришёл четыре года назад. Сначала просто хотел научиться оказывать первую помощь, а потом ему понравилось спасать людей. За эти годы он не раз приходил на помощь и попавшим в беду животным.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Чтобы снять «возмутителя спокойствия», пришлось использовать трёхколенную лестницу

ваше мнение

Жители округа оценили фестиваль «Московская Масленица»

С 17 по 26 февраля в столице проходила «Московская Масленица». «Вы намерены побывать на фестивальных площадках, принять участие в мастер-классах?» — спросили мы у наших читателей накануне этого события.

Как показали итоги опроса, больше половины принявших в нём

участие респондентов (52%) бывали на фестивальных площадках. При этом 33% ходили туда просто повеселиться и поесть блинов, ещё 19% всей семьёй принимали участие в мастер-классах.

А 48% участников опроса признались, что не очень любят гулять там, где много народа.



голосуйте на сайте szaopressa.ru

С 1 марта водители электросамокатов стали участниками дорожного движения. Они теперь могут ездить не только по тротуарам, но и по дорогам, а за превышение скорости 25 км/ч их будут штрафовать.

Наш следующий вопрос:

Вы поддерживаете это нововведение?

Варианты ответов:

- ▶ Да, полностью.
- ▶ Думаю, что 25 км/ч на тротуаре — это слишком много.
- ▶ Как водитель считаю, что на дорогах они будут мешать движению.
- ▶ Как владелец электросамоката считаю, что правила слишком жёсткие.

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-901-524-2253
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700

• Москвичи снимут квартиру. Т.: 8 (495) 496-4170, 8 (495) 928-0707

- А я сниму. Срочно! Т. 8-991-310-2356
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму квартиру, комнату. Т. 8-926-088-8026
- Срочно сниму жильё. Т.: 8 (499) 398-2096, 8-925-918-4430, Юлия

HOMEWAY недвижимость

СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ» УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

• Супруги из г. Клина снимут квартиру срочно. Т. 8-985-999-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам скидка до 50%
Бесплатный ВЫЕЗД

8 (495) 023-13-75

- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 223-0979

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Куплю антиквариат. Т. 8-917-533-5750
- Купим книги, документы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

АБАЖУРЫ, ИКОНЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР ЛЮБОЙ, МЕБЕЛЬ, КАРТИНЫ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ, ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ И ДР.

КУПИМ ДОРОГО

8-903-964-67-77

ВЫЕЗД И ПОКУПКА СРАЗУ

ДОРОГО КУПЛЮ:

Картины, иконы, награды, будды из бронзы, фарфоровые статуэтки, сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Бренддовые сумочки, кошельки, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Оплата на месте.

8900

- Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698
- Покупаем антикварные предметы: открытки, фотографии, книги, мебель и др. Выезд. Т. 8-965-434-0405
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-901-517-8080

УСЛУГИ

УМЕР БЛИЗКИЙ Звоните!

Единый номер для консультации и вызова городской специализированной службы

8 (499) 317-44-18

ИНН 7840065461
ОГРН 1177847142307 Ритуал.ру

0248

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт квартир поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Ванная под ключ. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА

8 (495) 507-11-81

КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Мастера Тушино. Т. 8-985-981-2393
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ СТОРОЖ

(СТРОГИНО): СУТКИ/ТРОЕ. РЯДОМ С МЕТРО.

2000 руб./смена. Официальное оформление по ТК РФ.

8 (495) 756-81-45;

8-977-543-34-84

0157

- Требуется консьержка в подъезд (Митино). Т. 8-903-227-5604

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ОБУЧЕНИЕ

- Английский. Т. 8-929-969-2022

Срочный выкуп квартир в Москве

- Залоговые и ипотечные
- С долгами по ЖКХ и ФССП
- С материнским капиталом
- Под арестами и с торгов
- Закроем за вас ипотечные и потребительские кредиты
- Выкупим вашу квартиру, если вы за рубежом

Узнайте, какую сумму вы получите за свою квартиру

8 (499) 481-88-88

ИНН 771306687107

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

8 (495) 782-82-12

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

0276

0134

0276

0159

