

Андрей Дмитриев



5

В Тушине научились делать умные зеркала для крупного транспорта

Ольга Чумаченко



13

Певица Диана Гурцкая: Что надеть, мне советует брат

Москва

окружная газета

СЕВЕРО-ЗАПАД

№3 (620)

февраль 2023

тел. (499) 647-6831
vk.com/Moskva_SZAO
szaopressa.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/MOSCOW_ NEWS_SZAO



Мощный ответ инфекциям

На Волоколамке достраивается лечебно-диагностический комплекс ИКБ №1

4

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Ольга Чумаченко



На «Щукинской» машинист спас упавшего на пути пассажира

3

Пенсионерка из Митина связала 10 пар носков для военных

8

Омолодить свой мозг можно в Щукине с помощью нейрофитнеса

11

Московская электронная школа помогает учителям, детям и родителям

Сергей Собянин рассказал о том, как развивается образовательная платформа

Шесть лет назад в столице была создана уникальная образовательная платформа — Московская электронная школа (МЭШ). Сегодня у МЭШ почти 3 млн пользователей — родителей, учеников и учителей. Каждый день они более 4,5 млн раз обращаются к её сервисам. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге на сайте sobyanin.ru.

Без лишних бумаг и формальностей

«За шесть лет Московская электронная школа (МЭШ) сформировала новую образовательную реальность с электронными сервисами и цифровыми материалами. Это возможность сделать образовательный процесс непрерывным и прозрачным для миллионов столичных учителей, детей и родителей», — отметил мэр.

В библиотеке МЭШ собрано около 2 миллионов учебных материалов

Ученики видят в МЭШ расписание занятий, домашнее задание с подборками по теме. Родители отслеживают успеваемость ребёнка, питание в школе, находятся в курсе школьных собы-

тий. Благодаря интеграции систем МЭШ и ЕМИАС информация из электронной медкарты ученика передаётся в школу автоматически. Родителям больше не нужно приносить в образовательную организацию бумажные справки. Работа учителей благодаря сервисам МЭШ становится удобнее без лишних бумаг и формальностей.

Сегодня в библиотеке МЭШ около 2 млн учебных материалов, больше 40 виртуальных лабораторий по разным предметам. В лабораториях доступны цифро-

вые версии профессионального исследовательского оборудования, которым невозможно воспользоваться на обычном уроке.

Собраны все достижения ученика

МЭШ непрерывно совершенствуется и пополняется новыми возможностями. Например, в прошлом году в «Портфолио учащегося», где аккумулируются все интеллектуальные, спортивные и творческие достижения ребёнка, появился раздел «Мой профиль». В нём можно получить персональные рекомендации по посещению кружков и секций подходящих направлений.

Прошлой весной в МЭШ появился новый инструмент — тематическое оце-

нивание, — помогающий отслеживать средние баллы учащихся не просто по каждому предмету, а по каждой учебной теме.

В 2023 году в электронном дневнике стали отмечать темы, которые могут встречаться в заданиях в рамках Государственной итоговой аттестации.

«Мы продолжаем развивать столичное образование. В этом учебном году в компьютерных классах установили 50 тысяч новых моноблоков. Учителя получают новые ноутбуки, а бесплатный Wi-Fi появится в зданиях начальной школы. И конечно, мы продолжим развитие МЭШ, дополняя новую образовательную реальность интересными материалами и востребованными сервисами», — сказал Сергей Собянин.

Оксана МАСТЮГИНА



Благодаря МЭШ объяснение нового материала стало более наглядным

Пресс-служба Департамента образования и науки Москвы

«Не отстаём от программы даже на больничном»

Преподаватель русского языка и литературы Курчатовской школы в Щукине Олимпиада Халалева каждый год находит в МЭШ новые интересные материалы. Размещает на платформе и свой контент.

— Хочется отметить удобство рабочих тетрадей, материалов по самодиагностике, лабораторий, — рассказывает она. — Ценю я МЭШ и как

классный руководитель. Портфолио ученика, отметки об освобождении от уроков физкультуры, сведения об отсутствии на уроке — всё это помогает в ежедневной работе.

Мама шестиклассника Курчатовской школы Алеветина Смирнова, как и многие родители, чаще всего открывает в МЭШ электронный дневник.

— Проверяю, какие оценки сын получил сегодня. Удобно,

что к оценкам прилагаются комментарии учителей. Важно, что родители могут оперативно в чате задать вопрос любому преподавателю, — говорит она. — А если ребёнок болеет, МЭШ помогает ему не отстать от программы. Ведь можно самостоятельно изучить пропущенный материал. Здесь есть сценарии уроков с подробными объяснениями и заданиями.

В столице начался конкурс педагогов

Стартовал конкурс «Педагоги года Москвы». О новшествах рассказали на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы.

Появилась новая номинация для педагогов дополнительного образования «Сердце отдаю детям» по семи направлениям: техническое, художественное, естественно-научное, туристско-краеведческое, физкультурно-спортивное, социально-гуманитарное и работа с детьми с ограниченными

возможностями здоровья.

— Если в прошлые годы учителя должны были предоставить на конкурс обычный рассказ о себе, то в этот раз мы просим прислать видеозапись «Моя педагогическая работа». В ходе первого этапа будут отобраны 90 человек. Далее каждый из них проведёт урок и его видеозапись пришлёт в комиссию. 30 учителей выйдут в финал, — рассказал член жюри председатель Высшей аттестационной комиссии Минобрнауки РФ Владимир Филиппов.

Финалисты проведут мастер-класс и выполнят задание жюри: подготовят лекцию на 15 минут на заданную тему, а потом её защитят. Отобранные восемь человек проведут классный час. После этого — собеседование с руководителем столичного Департамента образования и науки Александром Молотковым. Лучший педагог будет представлять Москву на общероссийском конкурсе «Учитель года».

Виктория КАЙТУКОВА

В школах проходят практикумы по подготовке к ЕГЭ для одиннадцатиклассников

Московские одиннадцатиклассники стали посещать практикумы по предметам, которые они выбрали для сдачи на ЕГЭ. На занятиях подробно разбирают экзаменационные задания, чтобы лучше к ним подготовиться и меньше обращаться к репетиторам. По словам заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, пилотный проект был

проработан с экспертами, методистами и педагогами.

— Мы делаем акцент на подготовку к экзаменам в рамках обычных учебных школьных часов в стенах школы, чтобы избежать лишней дополнительной нагрузки на ребят. Готовиться к ЕГЭ по-новому будут 43 тысячи выпускников — это около 80% одиннадцатиклассников, — сообщила Ракова.

Практикумы проходят ежедневно и занимают не менее 40% учебного времени. При этом в расписании остаются уроки математики, истории, обществознания, литературы, физкультуры, русский язык в формате практикума. Все ученики также продолжают изучать профильные предметы.

С 1 февраля на новый формат обучения переходят 400 московских школ.

Игорь МИНАЕВ

На «Щукинской» машинист поезда спас упавшего на пути пассажира



В практике Павла Таранченко это первый подобный случай

Ночью на станции метро «Щукинская» на пути упал пассажир. Мужчина подошёл слишком близко к краю платформы, потерял равновесие и оказался между рельсами.

Хватило пары секунд, чтобы сориентироваться и затормозить

Очевидцы бросились звать сотрудников станции и полицейских.

— Полицейские побежали в тот конец, откуда должен был появиться поезд, размахивая руками, — рассказал «СЗ» очевидец ЧП житель Щукина Магомед Гамзатов.

Машинист Павел Таранченко сразу понял, что произошло, и применил экстренное торможение.

— Хватило пары секунд, чтобы сориентироваться и затормозить. Я предупре-

дил пассажиров по громкой связи об остановке и вышел к пассажиру. Затем отключил подачу электричества к контактному рельсу, установил страховочную перемычку на рельс, чтобы электричество не включилось случайно, и спустился к мужчине. Помог ему подняться и выбраться на пути, — рассказал он «СЗ».

С момента остановки до запуска прошло не больше восьми минут. Упавший мужчина не пострадал. Но явно был в шоке и всё время благодарил машиниста. Павел Таранченко водит поезд уже пять лет, но это первый подобный случай в его работе.

— В момент ЧП я сразу вспомнил всё, чему нас учили, — улыбается он.

В свободное время Павел любит порыбачить и отдохнуть в лесу за сбором ягод и грибов.

Татьяна ЯКОВЛЕВА,
Юлия КОРОЛЬКОВА

пожары

В Покровском-Стрешневе тушили гаражи

Ночью пожарно-спасательное подразделение выезжало на 1-й Тушинский пр., 23, где загорелся гараж. Пожарных вызвали случайные прохожие. Людей внутри не оказалось, но огонь успел перекинуться на соседний гараж. Бойцы МЧС оперативно ликвидировали огонь. Причиной ЧП стало короткое замыкание.

В Строгине вспыхнул мусор в подъезде

Поздно вечером жительница дома 25 на улице Кулакова обнаружила, что лестничную клетку заволокло дымом, и позвонила в МЧС. Прибывшие пожарные ликвидировали возгорание. Выяснилось, что на лестничной клетке загорелся оставленный кем-то мусор.

Ирма КОТИЯР

все новости округа
ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

Временно ограничен проезд по улице Нижние Мнёвники



— перекрыта одна из трёх полос

До конца апреля ограничен проезд на двухсотметровом участке улицы Нижние Мнёвники в районе дома 62, корп. 2, при движении автомобилей на север, в сторону Карамышевской набережной. Как сообщили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения, это связано с работами по демонтажу старых производственных зда-

ний и вывозу строительного мусора.

Движение запрещено по одной из трёх существующих полос. Поскольку участок расположен на Северо-Западной хорде с оживлённым движением, ЦОДД просит водителей пользоваться объездными путями и руководствоваться указаниями временных дорожных знаков.

Евгений БАКИН

Третьеклассница из Митина стала чемпионкой мира по джиу-джитсу

Золото на прошедшем в Абу-Даби (ОАЭ) чемпионате мира по бразильскому джиу-джитсу взяла третьеклассница школы №1358 Елизавета Горина из Митина. Боевыми искусствами Лиза занимается с трёх лет. В секцию её привёл папа.

— Он решил, что девочке это надо даже больше, чем мальчику. Ведь в случае чего она сможет себя защитить, — рассказала «СЗ» Юлия Горина, мама Лизы.

Сначала Лиза занималась айкидо, а когда ей исполнилось шесть лет, перешла в секцию по бразильскому джиу-джитсу. Сейчас она занимается шесть раз в неделю у тренера Анастасии Тютиковой. Победа на чемпионате мира у девочки не первая. До этого она брала серебро на чемпионате мира в Москве, становилась

победительницей всероссийского первенства.

Поддержать Лизу в Абу-Даби ездили мама, бабушка и младший братик. Папа болел за неё дома. Но когда узнал о победе, подготовил для дочки подарок, о котором она давно мечтала, — игрушечного кота.

Сейчас Елизавета готовится к новым соревнованиям. Занятия джиу-джитсу не мешают ей хорошо учиться в школе. Её любимые предметы — музыка, труд и рисование. А вот физкультуру она не слишком любит: там, по её словам, всё очень легко. Лиза обожает животных. В свободное от спорта и учёбы время она заботится о своём домашнем питомце — морской свинке. А ещё мечтает о собаке.

Наталья АНОХИНА



Боевыми искусствами Елизавета Горина занимается с трёх лет

колонка редактора

Вандал в метро

В последние годы мне нравится ездить в метро. Старых вагонов остаётся всё меньше и меньше, в новые — приятно зайти. Они и удобные, и светлые.

Но всё относительно. Иногда хватает и пары минут, чтобы сделать из хорошего плохое. Неделю назад сотрудники полиции на Московском метрополитене задержали на нашей Таганско-Краснопресненской ветке молодого мужчину. Ну как молодого... Мужичку уж 29 лет стукнуло, это развлечься он решил по-детски. Сидел в вагоне и перочинным ножиком резал обивку сидений.

Пассажиры, ставшие свидетелями этого «развлечения», вызвали полицию. Как сообщила пресс-служба УВД на Московском метрополитене, свой поступок задержанный объяснил «бытовыми проблемами».

А что, серьёзная причина. У кого же из нас нет бытовых проблем? Сегодня с тёшей поругался, завтра денег на новый диван не хватает, послезавтра кухня ремонта требует...

Когда я была маленькая, подход к проблемам отличался от нынешнего. Нас учили, что проблемы надо преодолевать. Не сидеть, себя жалеючи, а ставить цели и решать задачи. Сегодня из каждого интернет-утюга замороженные коучи-психологи призывают не держать проблемы в себе, а куда-то там выплёскивать. И вообще, вы у себя такой один. Не оттого ли в нашей жизни всё больше великовозрастных инфантилов?

Этим ребятам забыли только объяснить, что мнение полиции может отличаться от мнения коуча. Да, нет в мире совершенства.

На молодого человека возбуждено уголовное дело по статье «вандализм». А метрополитен, надеюсь, вчинит ему иск о возмещении материального ущерба. Пусть теперь поучится у жизни.

Ольга НОВАК,
шеф-редактор «СЗ»

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ:

(499) 647-6828

«Будет лучшая больница страны»

Достраивается новый комплекс инфекционной больницы на Волоколамке

На Волоколамском ш., 63, завершается строительство нового лечебно-диагностического комплекса инфекционной клинической больницы №1. Готовность объекта превышает 90%.

— По сути дела, строится новая больница, которая будет оснащена самым передовым технологическим — и операционным, и диагностическим — оборудованием. Это будет лучшая больница нашей страны. Уже в августе мы закончим строительство и введём её в эксплуатацию. Надеюсь, что уже в сентябре больница примет первых пациентов, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра строящегося комплекса.

Новый комплекс будет состоять из трёх корпу-

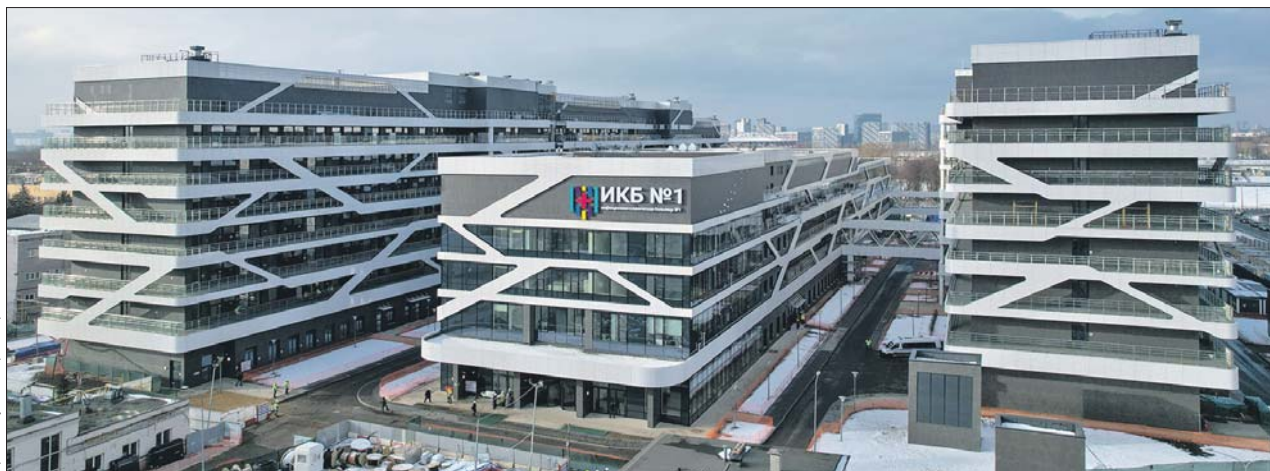
сов, объединённых подземным пространством и надземными переходами. Это позволит пациентам и врачам перемещаться по больнице, не выходя на улицу. Для оснащения комплекса закуплена новейшая медицинская техника, включая аппараты

Пациенты смогут получать помощь на новом уровне качества и комфорта



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел строящийся комплекс



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Три корпуса соединены между собой подземным пространством и надземными переходами

КТ, МРТ, УЗИ, передвижные рентген-аппараты.

«В чём особенность нового комплекса ИКБ №1? Самое важное — это увеличение мощности в полтора раза. Пациенты смогут получать помощь на новом уровне безопасности, качества и комфорта», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Большую часть консультаций и обследований будут проводить у постели больного. Безопасность па-

циентов и персонала обеспечат специальные бактерицидные установки.

Уже завершаются работы по устройству фасадов новых корпусов больницы, отделочные работы, устройство внутренних инженерных систем. После завершения строительства прилегающую территорию благоустроят: высадят деревья и кустарники, сделают газоны, вымостят пешеходные дорожки.

Игорь МИНАЕВ

Южную рокаду достроят в этом году

Две трети Южной рокады уже построено. До конца года будет готова оставшаяся треть. Об этом сообщил Сергей Собянин.

— Южная рокада — один из главных элементов транспортного каркаса города Москвы. Больше 40 километров пройдёт от Рублёвского шоссе до улицы Верхние Поля и частично выходит на Бесединское шоссе, пересе-

кая до 12 крупных магистралей города. Это Можайское шоссе, Мичуринский проспект, проспект Вернадского, Ленинский проспект, Профсоюзная улица, Каширское и Варшавское шоссе — 26 районов города с численностью населения около 3 миллионов человек, — отметил мэр.

К осени будет достроена развязка на пересечении

МКАД с улицей Верхние Поля, через которую автомобили с Южной рокады выходят на МКАД. Увеличится пропускная способность юго-восточного участка МКАД, улучшится транспортная ситуация для районов Капотня, Люблино, Марьино, округов Дзержинский и Котельники.

Олег ЛАРИН

Новый стандарт онкопомощи помогает выявить болезнь на ранних стадиях

В результате внедрения нового стандарта онкопомощи в столице на 65% выросло выявление рака на ранних стадиях, на нулевой стадии — в 3,5 раза; в три раза увеличилось число госпитализаций; смертность в течение первого года после постановки диагноза снизилась вдвое. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге на персональном сайте sobyanin.ru.

В рамках нового стан-

дарта на базе самых крупных московских больниц организовали многопрофильные онкологические центры.

«Все этапы оказания специализированной помощи — обследование, лечение и диспансерное наблюдение пациентов — осуществляются в структуре одной медицинской организации, что позволяет сократить время постановки диагноза, повысить его точность и быстрее начи-

нать лечение», — написал Сергей Собянин.

Обновление онкологической службы будет завершено в 2023–2024 годах. Откроются новый лечебно-диагностический комплекс МКНЦ им. Логина, ещё один центр проведения лучевой терапии будет открыт в новом корпусе «Коммунарки», новые корпуса онкологической больницы №62 в «Сколково».

Игорь МИНАЕВ

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru



Зеркала выезжают по щелчку

Предприятие на Новопоселковой улице делает умные устройства для крупного транспорта

Трамваи столицы начали оснащать умными боковыми зеркалами. Чтобы прижать их к корпусу вагона при выезде из депо, водителю достаточно нажать кнопку в кабине. Раньше приходилось складывать зеркала вручную. Благодаря новинке трамваи быстрее выезжают из депо и уходят на маршрут.

Модель разработали инженеры АО «Астрофизика-АСМ» с Новопоселковой улицы. На предприятии побывал корреспондент «СЗ» — и ахнул. Оказывается, здесь производят зеркала также для грузовиков, автобусов, пригородных электричек и даже для комбайнов!

Ювелирная работа

В цехах «Астрофизики-АСМ» нет характерного для промышленных предприятий гула, а лишь едва уловимые трели шуруповёртов. Рабочий Максим Блинков собирает боковые зеркала для столич-

ных автобусов ЛиАЗ.

— Раньше я был фотографом. Но года три назад заработки стали никудашные. Пришёл сюда. На зарплату не жалуюсь, — рассказывает он.

Работа сборщика требует аккуратности. Чуть ошибёшься, и из-за плохого обзора водитель рискует угодить в ДТП.

Для сборки используют комплектующие отечественного производства. Только устройства для удалённой регулировки зеркала из кабины поставляла голландская компания. Из-за санкций поставки прекратились, теперь предприятие готовит собственную разработку.

Улучшили конструкцию

Предприятие появилось в середине 1990-х. Её основатель и бессменный руководитель Михаил Путиловский в то время работал в научно-производственном объединении. — В начале 1990-х с зар-

платой начались перебои. Мы были вынуждены искать новые направления для приложения наших умений. В поисках новых идей я познакомился с инженерами ЗИЛа. Они-то и предложили наладить производство зеркал заднего вида для автомобилей, — говорит он.

Дело в том, что как раз в то время требования к автомобильным зеркалам серьёзно ужесточили. Старые технические решения

Испытание недавними холодами новые зеркала выдержали, сбоев не было

не подходили. Учтя новые нормативы, специалисты предприятия разработали зеркало, позволившее улучшить обзор. Первая партия была установлена



Андрей Дмитриев

Зеркала на московских трамваях теперь складываются при нажатии кнопки в кабине водителя

на грузовики ЗИЛ и автобусы ЛиАЗ.

От автобусов до электричек

Сейчас «Астрофизика-АСМ» выпускает до 10 тысяч единиц продукции в месяц. Она поставляется на заводы, где производят грузовые «Уралы» и КамАЗы, автобусы ЛиАЗ, ПАЗ, НеФАЗ, «Волгабас», а также сельхозтехнику, электропоезда и кабины локомотивов.

При сборке используют материалы, которые не повредят ни сильные морозы, ни весенняя или осенняя сырость. Именно из них изготовили умные зеркала для столичных трамваев. Испытание недавними январскими холодами они выдержали, сбоев в работе не было. Внешне, кстати, совре-

менные зеркала заднего вида кардинально отличаются от тех, что делали в 1990-х. Раньше зеркало крепилось к кабине на металлическом держателе. Теперь его монтируют в корпус, который по цвету и форме гармонирует с обликом автобуса. Впервые такую модель опробовали в начале 2000-х годов на автобусе «Аврора» Павловского автобусного завода. Автобус до сих пор выпускается серийно, но уже в Кургане.

— Помню, нас пригласили на завод. Макет будущего автобуса был вылеплен «в полный рост» из пластилина. Модель зеркала для первой примерки мы сделали из картона, — вспоминает Путиловский.

Конечно, сейчас пластилин ушёл в прошлое. Инженеры используют 3D-технологии.

Решили проблему «слепой» зоны

Предложили на предприятии и решение одной из главных проблем, на которую жалуются водители длинномеров. Если легковушка подъезжает слишком близко к кабине грузовика, в зеркало её не видно.

Что предложили инженеры? В современном зеркале в одном корпусе размещают основное большое зеркало. И в эту же конструкцию добавляют зеркало поменьше, которое чуть повёрнуто вниз. В него виден участок рядом с кабиной. Такие зеркала на «Астрофизике-АСМ» уже изготавливают для нескольких автозаводов.

Роман НЕКРАСОВ



Андрей Дмитриев

Максим Блинков собирает зеркала для столичных автобусов ЛиАЗ

горячая линия

На Таллинской улице убрали мусор у подъезда и почистили мусорокамеру

В нашем подъезде с конца декабря перестали вывозить мусор из мусоропровода. Открыли дверь, и всё вываливается на улицу. Помогите решить проблему с вывозом мусора.

Вера Ивановна,
Таллинская ул., 20, корп. 1,
подъезд 1

Как сообщили в управе района Строгино, проблему решили.

— Работники управляющей организации провели уборку у подъезда и вывезли мусор. Сейчас и подъезд, и мусорокамера приведены в порядок, — отметили здесь.

Мargarита ИВАНОВА

Управа района Строгино:
ул. Маршала Катукова, 19,
корп. 1, тел. (495) 750-6778.
Эл. почта: strogino@ru.mos.ru.
Единая диспетчерская:
тел. (495) 539-5353

Дверь в подъезде на улице Генерала Белобородова привели в порядок

Дверь в нашем подъезде перед лестницей еле открывается. Нужно отрегулировать доводчик и вообще проверить состояние двери.

Ольга, ул. Генерала
Белобородова, 12, подъезд 2

— Наши работники заменили доводчик тамбурной двери подъезда. Дверь привели в порядок, теперь она свободно открывается и закрывается, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Митино».

Мargarита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23,
тел. (495) 753-1222.
Эл. почта: gbu-mitino@mail.ru

Все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

В системе социальной защиты Москвы надомным обслуживанием охвачены около 100 тысяч человек. В рамках нового стандарта теперь учитываются индивидуальные потребности конкретного человека. Об этом в своём блоге рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

От стандарта — к человеку

Система надомного обслуживания одиноких пенсионеров складывалась в первой половине 1990-х годов. Для своего времени она была передовой и гуманной. Тогда одинокие пенсионеры получали стандартный набор услуг — доставка на дом продуктов и лекарств, оплата услуг ЖКХ. Некоторые услуги, например генеральную уборку квартиры, можно

В перечень могут входить и приготовление обеда, и прогулки

было получить за дополнительную плату.

Два года назад пришла пора взглянуть на стандарты обслуживания по-новому.

— Мы решили поставить во главу угла индивидуальные потребности конкретного пожилого человека, в том числе, пожалуй, важнейшую из них — в нормальном человеческом общении. Ведь визит социального работника для одинокого человека — важнейшее событие в череде обычных будней. Их ждут, встречают как самых близ-

Когда чужой человек становится близким

Программа социального обслуживания на дому теперь выстраивается индивидуально



Соцработник Ирина Попова помогает Нине Александровне уже два года

ких людей. И порой это так и есть на самом деле, — рассказал Сергей Собянин.

Услуги стали разнообразны

Новый стандарт социального обслуживания внедрялся поэтапно — с 2020 по 2022 год.

Сегодня система соцзащиты отталкивается от потребностей конкретного получателя и предлага-

ет индивидуальный набор услуг. Упростили и процедуру их оформления.

Если раньше для подачи заявки на социальное надомное обслуживание нужно было лично обращаться в отдел социальной защиты или ЦСО по месту жительства, то сейчас заявку можно подать в любом центре госуслуг «Мои документы». Можно воспользоваться и порталом mos.ru.

Человечнее и проще ста-

ла процедура оценки нуждаемости в надомном социальном обслуживании.

— Сегодня на дом приходит всего один социальный инспектор, который проводит диагностику в максимально доброжелательной и неформальной обстановке. С помощью вопросов, наблюдения и совместно выполненных действий социальный инспектор оценивает функциональные дефициты че-

ловека и его индивидуальную потребность в тех или иных услугах, — рассказал Собянин.

Специалист подмечает, как пожилой человек передвигается по квартире, долго ли подходит к двери, ставит чайник, может ли наклониться за упавшим предметом. Принимается во внимание наличие когнитивных нарушений и риск падений.

Основное изменение

стандарта помощи в том, что услуги стали разнообразны, в зависимости от потребностей. В их число могут входить приготовление горячей пищи, утренний и вечерний туалет, пересаживание с кровати в инвалидное кресло и обратно, полное купание, подготовка лекарств. А если позволяет состояние здоровья, то и прогулки на свежем воздухе.

Как родная дочь

Пенсионерка из Митина Нина Корытницкая души не чаёт в своём социальном работнике Ирине Поповой. Вместе они уже два года.

— Я и не представляю, как справиться без Ирки. К сожалению, мне часто приходится лежать в больницах, она берёт для меня направления к врачу, записывает на приёмы, вместе со мной ходит в поликлинику. В больнице навещает меня практически каждый день: приносит вещи и просто приходит пообщаться. Окружающие уверены, что это моя дочка, — так она ко мне по-доброму относится, — рассказала пенсионерка «СЗ».

А когда Нина Александровна дома, Ирина готовит, прибирает, моет окна в её квартире. В хорошую погоду они вместе ходят гулять или просто пьют чай и общаются.

Ольга КАЛИНИНА

горячая линия

Во дворе на улице Фомичёвой очистили дорожку

Между 1-м и 2-м подъездами нашего дома есть дорожка, по которой мы ходим на остановку и к мусорным бакам. Дорожка заасфальтирована и должна убираться от снега, как и остальные, но её не чистят.

Людмила Егоровна,
ул. Фомичёвой, 1

шила жительница, — сообщили в управе района Северное Тушино.

Руководству «Жилищника» поручили взять на контроль этот адрес и следить, чтобы уборка проводилась в соответствии с регламентом.

Мargarита ИВАНОВА

Управа района Северное Тушино: Туристская ул., 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5, тел. (495) 494-3511. Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru

— Сотрудники «Жилищника» провели уборку двора дома 1 на улице Фомичёвой, в том числе и дорожки, о которой сооб-

Давайте делать «Москва. Северо-Запад» вместе!

У вас есть интересная тема для публикации? Вам понравился материал? Газета помогла решить проблему? Звоните! Пишите!

(499) 647-6831,

szaopressa@mail.ru, chitatel@internet.ru

ОЧНУЛСЯ — ГИПС

Как избежать самых характерных зимних травм, рассказал врач подстанции скорой помощи в Строгине

Зима — горячее время для травматологов. О самых характерных зимних травмах и о том, как их избежать, «СЗ» рассказал Андрей Кальченко, врач-анестезиолог-реаниматолог выездной бригады подстанции №30 станции скорой и неотложной медицинской помощи, которая расположена в Строгине.

Чем может обернуться падение на спину

Пожилые люди, падая, чаще всего ломают шейку бедра.

— Это происходит, когда человек с размаху задом падает на асфальт или лёд, — объясняет врач.

67-летняя жительница дома на Планерной Наталья Ивановна упала на улице недалеко от дома и не смогла подняться. Скорую помощь вызвала проходившая мимо соседка.

— У женщины были все признаки перелома шейки бедра, — говорит Кальченко. — Сильная боль в районе тазобедренного сустава, повёрнутая вбок стопа и синдром «прилипшей пятки»: женщина не могла поднять ногу. Мы доставили её в больницу.

Врач предупреждает: если вы видите человека



Андрей Кальченко к срочному выезду готов

с такими симптомами, ни в коем случае не поворачивайте его! Из-за болевого шока у него может резко понизиться давление. Положите человеку под голову мягкую вещь, например шарф, и вызывайте скорую.

Чтобы избежать подобных травм, не стоит зимой носить на улице обувь на высоких каблуках или платформе. Совсем гладкой подошва тоже быть не должна: такая может скользить.

Чем опасны стихийные горки

В январе медики выезжали спасать десятилетнего мальчика. Ребёнок катался на ледянке на непригодной горке. Налетев внизу на небольшой «трамплин», он вылетел на лёд и получил компрессионный перелом позвоночника.

— Кататься на тубинге или ледянке с горки, где в конце склона есть выступ, крайне опасно, — говорит врач. — Разгоняясь, тубинг



Дарья Трофимова / Фотобанк Лори

Если у вас травма, вас примут в ближайшем травмпункте

Падая, человек в поисках опоры вытягивает руки вперёд

резко врезается в препятствие, и человек вылетает. Итог — травмы головы и позвоночника.

Почему руки всегда в зоне риска

Одни из самых частых зимних травм — переломы костей предплечья.

— Недавно мы выезжали на Вишнёвую улицу, где девушка при падении получила открытый перелом кости предплечья. Это, кстати, довольно характерная травма. Ведь, падая, человек инстинктивно ищет опору и вытягивает руки вперёд. Таким обра-

зом, нагрузка ложится на одну из рук, — объясняет Кальченко.

Врач рекомендует: в момент, когда вы теряете опору и понимаете, что падаете, надо сразу же сгруппироваться.

— Старайтесь не вытягивать руки ни назад, ни вперёд — их надо поджать под себя. При возможности заваливаться на любой бок. Не советую падать на пятую точку — в этом случае может случиться повреждение копчика, — говорит Кальченко. — Голову тоже надо стараться держать твёрдо, чтобы не произошло черепно-мозговой травмы.

Некоторые люди, ударившись о землю головой,

считают, что легко отделались, и продолжают путь. Так недавно произошло с парнем, упавшим на улице Кулакова.

— Ударившись головой, он на доли секунды потерял сознание. Очнувшись, решил, что может самостоятельно дойти домой. А через 100 метров снова упал в обморок. Хорошо, что прохожие вызвали скорую, — рассказывает Кальченко.

Понять, что у вас сотрясение мозга, можно по головокружению или тошноте. Главный признак — кратковременная потеря памяти. И тогда надо обязательно дождаться врача.

Виктория КАЙТУКОВА

В каких случаях нужно вызывать скорую, а в каких — идти в травмпункт?

Чётких правил нет. Условно же, если вы ударились головой, спиной, рукой или ногой, но не видите явных повреждений, не чувствуете тошноты и головокружения и можете самостоятельно передвигаться — отправляйтесь в любой ближайший травмпункт. Не можете — вызывайте скорую.



Профилактика и лечение болезней сердца

В течение многих лет основной причиной смертности являются сердечно-сосудистые заболевания, вероятность возникновения которых увеличивается с возрастом.

Повышенное артериальное давление, растущие цифры холестерина, нарушения ритма (в том числе скрытые) — всё это проблемы современной жизни, особенно выраженные в мегаполисе. Кроме того, ко всем этим проблемам может быть добавлена и наследственная предрасположенность, поэтому иногда заболевание

может начаться в достаточно молодом возрасте.

Если Вас беспокоят повышенное или пониженное давление, частый или редкий пульс, приступы аритмии, дискомфорт или боли в грудной клетке, посинение губ, обмороки, одышка, отёки нижних конечностей — не занимайтесь самолечением и не затягивайте поход к специалисту, ведь это может стоить жизни. Всё-таки сердце — это единственный орган в человеческом организме, который никогда не отдыхает.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — Соколова Елена Владимировна, врач-кардиолог, стаж работы — более 35 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru
• E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № 77-01-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Марине трудно без стиральной машины

Помочь выпускникам детских домов обустроить своё жильё может каждый

Выпускникам детских домов труднее вступать в самостоятельную жизнь, чем их сверстникам. Государство выделяет им квартиры, но обставить жильё без финансовой помощи родных очень сложно. «СЗ» уже рассказывал об общественной организации «Волонтёры Митино», которая помогает таким ребятам и ориентироваться в жизни, и обставить жильё. По-прежнему нужна и помощь неравнодушных людей.

Покрасили качели и остались навсегда

Организацию «Волонтёры Митино» возглавляет Светлана Шутилина. Всё началось в 2006 году, когда она с друзьями отправилась помочь детскому дому.

— Мы красили качели и горки, расписали сказочными персонажами холл и как-то быстро прикипели к детям. Поняли, что будем часто к ним приходить, — вспоминает она.

Сегодня многие из тех малышей уже выпускники. А у взрослых ребят и проблемы взрослые.

— Большинство из них не на что обустроить квартиры, которые выделяет государство, ведь на студенческую стипендию не разгуляешься, — говорит Светлана.

Помогли читатели «СЗ»

За пять лет удалось помочь создать уют в кварти-

рах более 20 выпускников. В том числе и благодаря публикациям в «СЗ».

После статьи в нашей газете читатели помогли студенту колледжа Владиславу поставить железную дверь, привезли холодильник, стиральную машину, кухонную мебель, шкаф для одежды, диван, домашнюю утварь, подушки и одеяло.

Виктории досталась стиральная машина, Сергею — раскладное кресло-кровать, молодой маме Людмиле — диван, комод, морозильная камера, игрушки для детей, ролики и даже варенье.

Всегда нужны подушки, одеяла, постельное бельё

Бытовая техника нужна всем

Сейчас «Волонтёры Митина» всем миром обустраивают жильё для других выпускников.

— Марине 19 лет, она студентка колледжа, будущий социальный работник, очень чуткая и творческая девочка. Увидев на улице бездомного, обязательно стремится распросить и помочь, — говорит Светлана.

В новой квартире Мари-



Ольга Чумаченко

В квартире Марины уже есть плита и сантехника

ны есть плита и сантехника, кое-что из мебели уже привезли волонтёры. Больше всего девушке нужна стиральная машина-автомат, а ещё — современный телевизор.

Выпускница детдома Оля — студентка. Как будущей дизайнер она старается сама создать стиль своего жилья. При переезде для выпускницы доставили шкаф, кровать. Сейчас нужен двухспальный матрас.

Выпускнице Ане нужны диван, шкаф-купе, кухонный стол. Пете необходим шкаф для одежды, ве-

шалки и полка для обуви, у Руслана вышла из строя электроплита.

— И конечно, ребятам всегда нужна бытовая техника: микроволновки, электрочайники, стиральные машины, холодильники, телевизоры, а также комплекты постельного белья, пледы, подушки и одеяла, — говорит Светлана.

Ольга
СОКОЛОВА

Если вы хотите передать ребятам вещи, напишите Светлане в WhatsApp: **8-906-031-0563**

«Решила вязать носки бойцам»

Недавно в редакцию «СЗ» обратилась Лидия Николаевна с улицы Генерала Белобородова. Она связала 10 пар тёплых носков и поинтересовалась, куда их можно отнести в районе Митино для передачи непосредственно в зону СВО.

Мы передали читательнице контакты храма Святых равноапостольных Константина и Елены на Митинской улице: здесь как раз собирали машину с гуманитарной помощью бойцам на передовую.

Лидия Николаевна много лет проработала научным сотрудником в Институте биофизики, сейчас на пенсии. Когда-то она вязала для детей и

внуков. После большого перерыва вновь взялась за спицы.

— У меня осталось ещё много пряжи, я продолжу вязать носки бойцам, буду помогать, чем могу, для нашей победы, — говорит она.

Кстати, вяжет она из пожертвованной пряжи.

— Мы с дочерью дали объявление в соцсетях, что нужна пряжа на носки для бойцов. Сразу же откликнулись жители Митина и Химок, — рассказывает пенсионерка. — В общей сложности мне подарили несколько килограммов пряжи, хочу поблагодарить людей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Ольга Чумаченко

Лидия Николаевна после большого перерыва вновь взялась за спицы

Волонтёры из Хорошёво-Мнёвников поддерживают раненых в госпитале

«СЗ» уже писал о группе неравнодушных жителей Хорошёво-Мнёвников, которые поддерживают раненых бойцов в подмосковном госпитале. Сейчас им нужна помощь с пошивом специальных штанов для тех, кому после операции установили на ноги аппарат Илизарова (объёмная стальная конструкция).

— Наши мастерицы разработали выкройку. Их особенность в том, что штанина должна полностью растёгиваться по боко-

вому шву, — говорит координатор волонтерской группы Ксения. — Будем рады, если нам помогут с тканью. Самая подходящая для этой цели — футер с начёсом. Не помешают и рабочие руки.

По профессии Ксения журналист, сейчас работает в рекламной отрасли. В госпиталь она ездит каждую неделю.

— После ранений бойцы лечатся по несколько месяцев. А практически все они из дальних регионов России, и родственники не могут их

регулярно навещать. Мы привозим в подарок бойцам тёплую одежду и другие вещи для личного пользования, — поясняет Ксения.

Недавно сёстры Мария и Анастасия, объединившись с подругами, бросили клич по знакомым и собрали средства, на которые купили около 30 тёплых спортивных костюмов, футболок и шапок.

— Ещё одна участница нашей группы, Марина, не просто связала тёплые носки бойцам, но и устроила им сюрприз: в каж-

дую пару вложила шоколадку и записку со словами поддержки. Парни радовались как дети, когда их нашли, — рассказывает Ксения. — Также по личным просьбам бойцов мы передаём им приспособления для лечебной физкультуры. А тем, кто выписывается, дарим дорожные рюкзаки.

Волонтерская группа объединила самых разных людей, желающих поддержать наших раненых бойцов. Среди них — пенсионеры, многодетные мамы, женщины, чьи

близкие сейчас находятся в зоне СВО, домохозяйки, люди самых разных профессий. И почти все они живут на проспекте Маршала Жукова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Волонтёры сотрудничают с фондом помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем». Желающие присоединиться к ним могут позвонить по тел. **8-965-237-7080, (495) 696-1665**. Сайт фонда: **своихнебросаем2022.рф**

Душ для внедорожника

Как правильно мыть автомобиль зимой, рассказал специалист из Митина

Температура за окном скачет от минуса к плюсу, на дорогах грязь, снег, лёд и реагенты. Всё это может навредить автомобилю.

Как ухаживать зимой за автомобилем, рассказал Даниил Романов — он руководит отделом детейлинга (то есть ухода за автомобилем) крупного центра, филиал которого расположен в 1-м Митинском переулке.

Шампунь бывает едким

В столице несколько типов моек. Например, есть автоматическая.

Звучит удобно. Заехал внутрь, закрыл окна, подождь несколько минут, пока автоматика всё не помоеет, и машина чистая. Однако, по словам Даниила, не всё так радужно.

— На таких мойках часто используют шампунь с высоким содержанием щёлочи. Лакокрасочное покрытие кузова от этого страдает, появляются трещинки, уходит блеск, тускнеет краска, — предупреждает специалист.

За концентрацию щёлочи в шампуне отвечает показатель pH. Даниил говорит, что безопасным для покрытия автомобиля считается показатель не выше 12. Но на некоторых мойках с целью ускорения процесса мойки используют слишком едкий шампунь — с показателем pH до 14.

Так что перед заездом на мойку стоит попросить сотрудников показать ёмкость с шампунем и посмотреть, что на ней написано. Лишним точно не будет.



Константин Шишкин/Фотобанк Лори

Потускневший глянец

Неправильная ручная или автоматическая мойка со щётками тоже может серьёзно испортить внешний вид автомобиля. Романов вспоминает, как неделю назад к ним в центр приехал дорогой автомобиль. Владелец рассказал, что купил его в октябре прошлого года.

— Машина изначально была чёрного цвета, глянцева. А к нам в руки попала зацарапанная, матовая. Оказалось, хозяин пользуется дешёвой автоматической мойкой возле дома. Именно щётки испортили покрытие кузова, ведь их на мойке не чистили после каждого клиента. Мелкие частицы грязи, песка исцарапали лакокрасочное покрытие. Так что лучше не экономить и мыть машину там, где по-

ин пользуется дешёвой автоматической мойкой возле дома. Именно щётки испортили покрытие кузова, ведь их на мойке не чистили после каждого клиента. Мелкие частицы грязи, песка исцарапали лакокрасочное покрытие. Так что лучше не экономить и мыть машину там, где по-

Автомобиль со специальным защитным покрытием мыть легче

дороже, зато отзывы клиентов положительные, — советует Даниил.

По словам специалиста, мелкие царапины на кузове заметить сразу невозможно. А они доставят проблемы в будущем. Ведь, если в трещинки попадет щёлочь при следующей мойке, ржавчина может появиться даже на новом авто.

Мойка — раз в неделю

Зимой Даниил рекомендует мыть машину раз в неделю в специализированном месте или отдать её в детейлинг-центр — специальный сервис по уходу за автомобилем.

— Авто правильно мыть в два этапа. Сначала приме-

Неправильная мойка может испортить внешний вид автомобиля

няют шампунь с щадящим, не выше 12 единиц, уровнем щёлочи. Он смывает грязь, жир и реагенты, не повреждая покрытие. А потом моют руками — крупной мягкой губкой, обычным ручным шампунем и тёплой водой, убирая остатки щёлочи и грязи. Губку меняют сразу после работы. Затем машину тщательно сушат, — говорит Романов.

Химчистка для колёс

— Чтобы сохранить автомобиль надолго красивым и чистым, рекомендую нанести на кузов специальное защитное покрытие. Это может быть специальный состав, продающийся в любом автосалоне или специализированном магазине, воск или кварцевое покрытие. Состав наносят водители сами или сотрудники мойки по просьбе владельца, — поясняет Романов.

Так между уличной грязью и кузовом автомобиля создаётся защитная про-

слойка. Она как бы отталкивает грязь. Кроме того, отмыть такой автомобиль гораздо проще. Обычно на год такой защиты хватает.

Но грязь скапливается не только на кузове. Страдают и колёса. Куски налипшей каши с реагентами, по словам специалиста, смыть даже мощной струёй полностью нельзя. Что-то всё равно останется на дисках. В некоторых случаях из-за этого может произойти, к примеру, разбалансировка колёс, а это приведёт к износу ходовой части автомобиля.

Выход: не скупиться и два раза в год заказывать химчистку колёс. Средняя цена в Москве — 200-300 рублей за одно колесо.

Илья МЕЛЬНИКОВ

За мойку во дворе грозит штраф

Мыть машину самому в не предназначенном для этого месте нельзя. Иначе может грозить штраф 5 тыс. рублей.

ДТП

Упала в трамвае на улице Кулакова

28 января в час дня водитель трамвая №21 двигался по улице Кулакова в сторону улицы Маршала Катукова. В районе дома 15, корп. 1, при резком начале движения в салоне упала 85-летняя женщина. С закрытым переломом бедра её увезла скорая.

Сбил ребёнка на улице Маршала Катукова

28 января в семь вечера водитель «Волги» ехал по улице Маршала Катукова в сторону Таллинской. В районе дома 18 он сбил тринадцатилетнего мальчика, который перебежал дорогу по «зебре» на красный свет. Пострадавшего госпитализировали с закрытым переломом костей голени, сотрясением мозга и ушибом брюшной стенки.

Не справилась с управлением на Волоколамке

30 января утром, в половине четвёртого, водительница «Ниссана» ехала по Волоколамскому шоссе в сторону Ивановского шоссе. В районе дома 30, стр. 1, она не справилась с управлением и врезалась в опору эстакады. Пострадавшую автолюбительницу госпитализировали с переломом шейного отдела позвоночника и ушибом грудной клетки.

Резко затормозил на улице Народного Ополчения

30 января в одиннадцать вечера водитель автобуса №т59к двигался по улице Народного Ополчения в сторону улицы Алабяна. В районе дома 48, корп. 1, он резко затормозил, из-за чего в салоне упала 43-летняя женщина. Скорая увезла её в больницу с переломом плечевой кости.

ОГИБДД УВД по СЗАО

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ:

(499) 647-6828

все новости округа
ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru



хроника

В Хорошёво-Мнёвниках мастер обчистил заказчика

Житель Хорошёво-Мнёвников заказал установку кондиционера у частного мастера, решив, что так надёжнее и дешевле. Однако мастер после получения 30 тыс. рублей на карту перезвонил заказчику и сказал, что деньги, увы, потрачены и работать тоже не придет. Полицейские отыскали «мастера» и задержали его на улице Берзарина. Сейчас он находится под подпиской о невыезде.

Стащил продукты из магазина в Митине

Сотрудник службы безопасности магазина на улице Дубравной, заметив посетителя, который набрал в зале продукты и пробежал мимо кассы, обратился в полицию. Благодаря камерам видеонаблюдения полицейские отследили путь злоумышленника и задержали его. Выяснилось, что он нанёс ущерб магазину на 9,3 тыс. рублей. Возбуждено уголовное дело.

Перевозил наркотики в Южном Тушине

Сотрудники ДПС УВД по СЗАО для проверки документов остановили иномарку на улице Василия Петушкова. Водитель сильно нервничал, чем вызвал подозрения у сотрудников. В бардачке автомобиля оказалось 9 свёртков с порошком. Как позже подтвердила экспертиза, это мефедрон. Мужчина заключён под стражу.

Ирма КОТИЯР

Деньги из... пара

Полиция округа обезвредила банду аферистов, которые имитировали чистку вентиляции

Прокуратура СЗАО передала в Хорошёвский районный суд уголовное дело в отношении семи аферистов. Под видом чистки вентиляции в квартирах они обчистили в столице как минимум 35 человек в общей сложности на полмиллиона рублей.

«Платите, или прилетит штраф!»

Днём в квартиру пенсионера Фёдора Ивановича, жителя улицы Маршала Бирюзова, позвонили. Незнакомец в рабочей одежде, взмахнув перед его лицом удостоверением некоей фирмы «Чист профи», пояснил:

— Мы работаем от «Жилищника». Пора чистить систему вентиляции в квартире. Распоряжение!

Пенсионер пригласил «мастера» в квартиру. Осмотрев решётки вентиляции на кухне и в ванной, тот присвистнул:

— Забилась, срочно надо чистить. С вас 10 тысяч рублей. Ах, пенсионер? Тогда восемь. Ладно, пять. А совсем не чистить нельзя: штраф платить будете.

Фёдор Иванович и опомниться не успел, как подписал договор и оплатил услуги. В квартиру тут же прибыл второй «мастер» с каким-то прибором. Подув на решётки минут десять, «мастера» отбыли во-свои.



**- Вентиляция забита тысяч на десять!
Но для пенсионеров у нас скидка.**

Сергей Корюн

А вечером к мужчине заглянула его дочь. Услышав о «чистке», она ужаснулась и перезвонила в управляющую компанию. Там подтвердили, что никого не присылали. В итоге Фёдор Иванович отправился в полицию.

Коммунальный спектакль

В такую же передерягу попали Анна Петровна и Игорь Григорьевич с улицы Исаковского. За «чистку и дезинфекцию» вентиляции... парогенератором «мастера» взяли с них 20 тыс. рублей.

— Заявления о загадочных «чистильщиках» стали поступать со всей Мо-

«Мастера» дули на решётки не больше 10 минут

сквы. Только в нашем округе от их действий пострадали 10 человек, — рассказали в прокуратуре округа.

В ходе расследования полицейские выяснили: «фирму» организовали двое молодых людей. Прибыв в столицу из Твери, они арендовали офис и наняли на работу шестерых знакомых.

Всё постарались оформить максимально правдоподобно: завели несколько счетов в банках, приобрели кассовые аппараты, распечатали типовые договоры и удостоверения. А ещё — купили парогенератор.

— Впрочем, эффект от чистки не установлен, но, по словам потерпевших, результат этих «работ» не дал ровным счётом ничего, — пояснили в прокуратуре.

Зато деньги брать не забывали: с кого пять тысяч, с кого двадцать, а с кого и тридцать пять. Платёжеспособность клиентов определяли на глазок.

Всю компанию полиция накрыла прямо в офисе. За мошенничество в составе организованной группы

каждому может грозить до 10 лет лишения свободы.

«Жилищник» почистит бесплатно

Как не попасться на удочку подобных аферистов?

— Прежде всего: чистка вентиляционных систем, в том числе в квартирах, — это работа специалистов «Жилищника». Она проводится бесплатно по заявкам жителей, например если в вентиляцию что-то попало или есть неприятный запах, — пояснила «СЗ» замдиректора по эксплуатации ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники» Маргарита Сергеева.

Если же работы плановые, по чистке вентиляции во всём доме, то перед началом работ в подъездах вывешивается объявление.

— Пришли без предупреждения? Сразу звоните в свою управляющую компанию и уточняйте: должен ли прийти специалист, — советует Сергеева.

Наконец, по словам Сергеевой, парогенераторами вентиляцию не чистят.

— Это профанация, — объясняет она. — Специалист обязан с помощью прибора проверить тягу вентиляции, затем пойти на крышу, чтобы определить, где возник засор, и использовать аппараты для чистки. В ряде случаев может потребоваться трос.

Ирма КОТИЯР

Давайте делать «Москва. Северо-Запад» вместе!

У вас есть интересная тема для публикации?
Вам понравился материал?
Газета помогла решить проблему?
Звоните! Пишите!

(499) 647-6831,
szaopressa@mail.ru, chitatel@internet.ru

Привезли диван другого цвета

Заказала в магазине диван месяц назад, в итоге привезли диван из некачественного материала и другого цвета. Что делать?

Ирина, ул. Свободы

Отвечают юристы компании «Вектор Прайм».

Вы имеете право отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за товар суммы. Также вы можете требовать заменить товар ненадлежащего качества на другой аналогичный

товар или на товар другой марки с доплатой. Данные правоотношения регулируются Гражданским кодексом РФ и Законом РФ «О защите прав потребителя». Также

продавец несёт ответственность за просрочку выполнения требований потребителя; по требованию покупателя он обязан устранить недостатки в товаре и т.д.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1
▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311

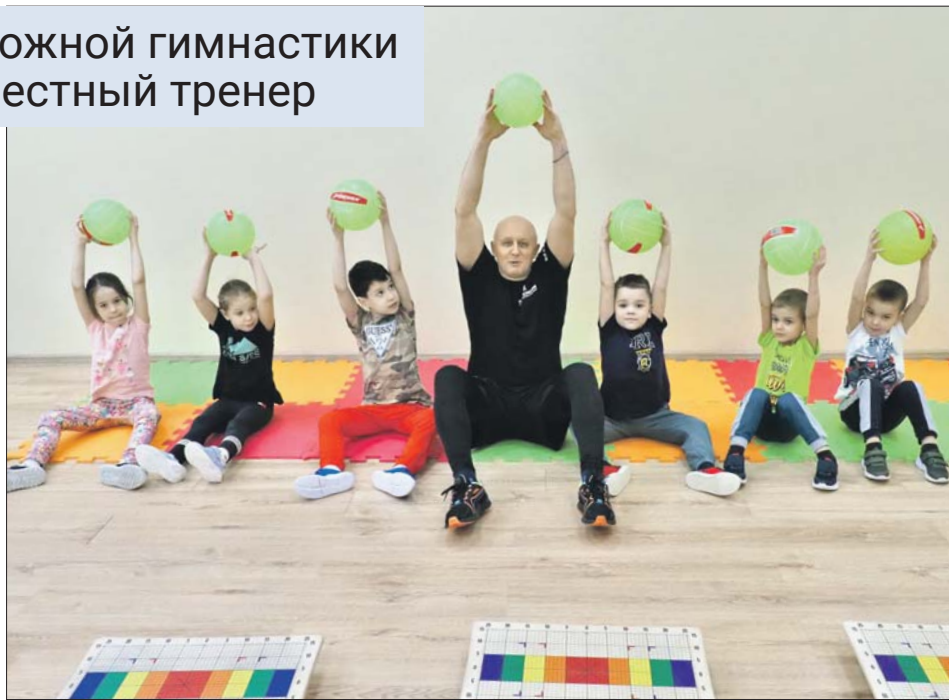
реклама 0039

ИНН 68/27/14/32/16/29

НЕЙРОФИТНЕС сделает мозг моложе

О пользе несложной гимнастики рассказал известный тренер

Держать тело в хорошей физической форме с помощью упражнений — дело обычное. А можно ли с помощью физических упражнений держать в форме мозг? Оказывается, можно! Для него придумали специальную гимнастику — нейрофитнес. Об этом необычном виде спорта «СЗ» рассказал руководитель центра «Притяжение» в Хорошёво-Мнёвниках и стадиона «Курчатовец» в Щукине, где работают группы нейрофитнеса для дошкольников и участников проекта «Московское долголетие», Игорь Колесов.

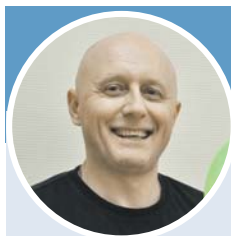


Упражнения по нейрофитнесу на первый взгляд кажутся очень простыми

Проверено на себе

Нейрофитнес — это система физических упражнений, благодаря которым происходит наращивание нейронных связей головного мозга. Их воздействие на работу мозга научно обосновали учёные кафедры нейропсихологии МГУ.

— В результате у человека улучшаются координация движений, концентрация внимания, память, скорость мышления, принятие решений и другие когнитивные функции, — рассказывает Игорь Колесов.



Игорь Колесов — заслуженный мастер спорта, кандидат педагогических наук, президент Федерации ролевого хоккея

Ольга Чумаченко

Сам он узнал о нейрофитнесе два года назад, испробовал на себе, а затем прошёл курс обучения на нейрофитнес-тренера.

— Тогда я тренировал детские хоккейные команды. Решил доба-

вить к тренировкам занятия нейрофитнесом. Результаты были ошеломляющими. Ребята научились одновременно выполнять сразу несколько задач в каждый момент игры, в итоге скорость игры выросла в полтора-два раза. Мы стали побеждать, — говорит он.

Выполняй сразу несколько задач

По словам Игоря Колесова, особенность нейрофитнеса в том, что все упражнения на первый взгляд несложные. Но это только кажется! Для решения этих «простеньких» задач мозг с непривычки совершает титанические усилия.

— Например, во время тренировок на роликах я давал ребятам мяч. Нужно было катиться, по очереди ударяя мячом о землю разными руками. По отдельности эти действия не представляют ничего сложного. Но всё вместе ребятам давалось трудно, — вспоминает он. — Однако через какое-то время в головном мозге образовались новые нейронные свя-

зи, отвечающие за этот опыт. И у ребят всё стало получаться безошибочно. А в результате повысились ловкость и координация, — объясняет Колесов.

Применил на тренировках хоккеистов — результаты ошеломили

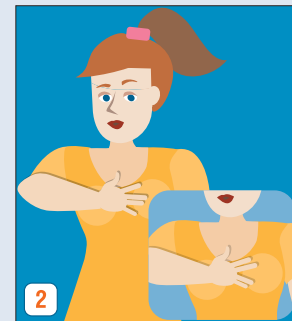
Для занятий нейрофитнесом есть и специальные тренажёры. Например, балансирующие полусферы и доски.

— Стоя на такой, человек должен удерживать равно-

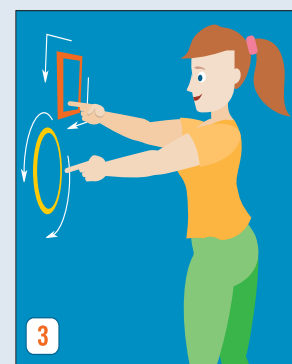
Несколько простых упражнений, которые можно делать дома



1. «Козырёк». Правую руку прикладываем ко лбу козырьком, большой палец прижат к ладони, левой рукой показываем «лайк». Чередуем движения. Правая рука — «козырёк», левая — «лайк». И наоборот.



2. «Крокодилчик». Поверните кисть руки развёрнутой ладонью к себе, большой палец смотрит вверх. Сначала двигаете указательный палец и мизинец (соответственно, вверх и вниз), средний и безымянный остаются сомкнутыми. Затем вместе — указательный и средний, безымянный и мизинец (соответственно, вверх и вниз). У вас получается «пасть крокодила».



3. «Художник». Вытяните руки перед собой, указательным пальцем правой руки рисуем квадрат, указательным пальцем левой руки рисуем круг по часовой стрелке. Затем против часовой стрелки.

весие. Если получается, укладываем. Даём два мячика и просим жонглировать ими, — рассказывает специалист. — Это упражнение стимулирует мозжечок, который отвечает за координацию движений.

Подтягиваем память и внимание

Полезен нейрофитнес не только юным спортсменам. Пожилым людям стоит им заниматься, чтобы подтянуть память, внимание и двигательные функции. Поэтому на стадионе «Курчатовец» для участников проекта

«Московское долголетие» открыта группа, где можно заниматься им бесплатно.

— Конечно, не всё будет получаться сразу, — предупреждает Игорь Колесов. — Главное — не сдавайтесь. А когда наконец получится, будьте уверены: в вашем мозгу сформировались новые нейронные связи. То есть он стал моложе.

Наталья АНОХИНА

Стадион «Курчатовец»: ул. Рогова, 1.

Записаться на занятия по программе «Московское долголетие» можно по тел. **8-926-088-8607**. Сайт: curchatovec.ru



Сергей Богатов — многократный призёр чемпионата России по аргентинскому танго

В Щукине пенсионеров научат танцевать танго

Студия аргентинского танго открылась в Щукине для участников программы «Московское долголетие». Занятия ведёт многократный призёр чемпионата России по аргентинскому танго Сергей Богатов. Танцы он преподаёт уже 20 лет.

— Для танго нет возрастных ограничений, — рассказал он «СЗ». — Однажды это становится стилем жизни. Это не про похудение или фитнес. Это про общение и любовь.

Первые ученики уже начали ходить на занятия. Кроме студии танго, в Щукине по проекту «Московское долголетие» работают 15 групп по различным танцевальным направлениям. Ольга СОКОЛОВА

Занятия проходят по пятницам с 14.45 до 16.45 в ТРК «Щука»: Щукинская ул., 42 (4-й этаж, зал «Ритм»). Запись в филиале «Щукино» ТЦСО «Щукино» на ул. Маршала Бирюзова, 4, корп. 2 и по тел. **(495) 530-6202** (доб. 624)

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 28 февраля 2023 г.
всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 000 «АльфаТон».
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Щедрость купцов Карзинкиных

Владельцы усадьбы Троице-Лыково строили больницы для бедных и поддерживали писателей

Московские чаоторговцы и промышленники Карзинкины вошли в историю до-революционной Москвы как щедрые меценаты. С 1876 года они владели усадьбой Троице-Лыково.

Бесплатные лекарства для пациентов

Одной из последних представительниц купеческой династии, владевшей усадьбой, была купчиха 1-й гильдии Юлия Карзинкина. В 36 лет она осталась вдовой с 11 детьми и наследницей огромного торгового дела с миллионным оборотом.

Вдова оказалась чрезвычайно деятельной. Она в короткие сроки взяла в свои руки торговлю чаем и сахаром и с немалой энергией продолжила благотворительную деятельность покойного мужа.

Сергей Карзинкин много лет состоял в попечительском совете Морозовской глазной больницы, жертвывая на лечение большие суммы. А в 1891 году, через пять лет после его смерти, Юлия Карзинкина открыла в своей усадьбе лечебницу для крестьян ближайших сёл, выбрав для неё один из лучших участков. «Больница находится в сосновом парке. Доктор будет принимать приходящих больных 2 раза в неделю, здесь же будут отпускаться бесплатные лекарства», — сообщала газета «Московские церковные ведомости».

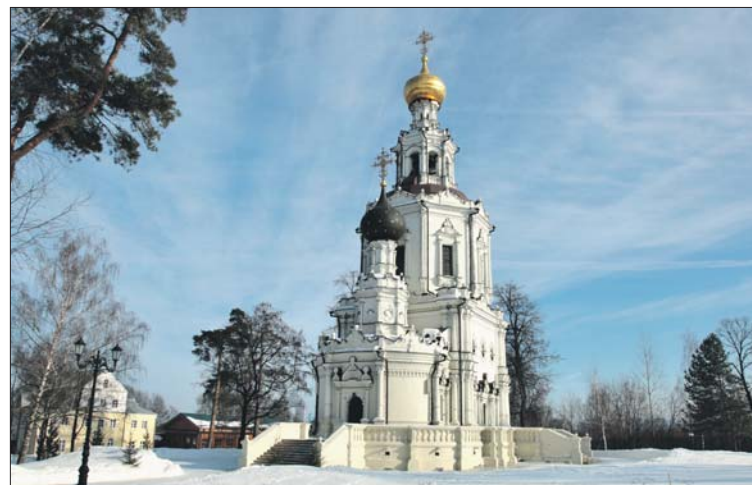
Отреставрировали древний храм

Исполнила Юлия Карзинкина и ещё одно горячее желание мужа — завершить начатую им

реставрацию древней деревянной Успенской церкви в Троице-Лыково. Оба они прекрасно понимали историческую ценность церкви XVI века времён царя Василия Шуйского, которая досталась им при покупке дворянской усадьбы в 1880-х. Поэтому ремонтировали не только каменные Успенский и Троицкий храмы, но и восстанавливали обветшавшую церквушку как памятник истории.

«Храм этот, по-видимому, очень древний, — отмечалось в «Московских церковных ведомостях» в 1886 году. — Существует местное предание, что он когда-то был перенесён в село Троицкое-Лыково из Московского Кремля.

Доктор принимал крестьян окрестных сёл два раза в неделю



Храм Успения Пресвятой Богородицы владельцы усадьбы Троице-Лыково тоже отремонтировали



На литературных средах Александра Карзинкина бывали Бунин и Куприн

К сожалению, деревянный храм, так тщательно восстановленный Карзинкиными, уничтожили в 1937 году. Несколько лет назад его восстановили по сохранившимся чертежам.



Дом купцов Карзинкиных. Фотография 1897 года

Литературные среды с будущими классиками

Как подмечала историк Вера Бокова, «в середине века многие из купцов становились собственниками городских усадеб разорившегося дворянства. В этом случае их приближали к купеческому вкусу... вырубали часть сада, чтобы за его счёт расширить огород с капустой и огурцами, закрывали парадный вход и всей семьёй ходили с чёрного крыльца».

И хотя в подмосковном хозяйстве Карзинкиных действительно было предостаточно грядок и фруктовых деревьев, назвать вкус представителей этой династии купеческим, конечно, нельзя.

Так, близкий родственник владельцев Троице-Лыкова Александр Карзинкин устраивал в своём особняке на Покровском бульваре в 1910-х годах литературные среды. На них бывали Бунин, Куприн, Гиляровский, Шалапин. «Максим Горький, приезжая в Москву, обязательно посещал заседания «Среды». На них царила весёлая доброжелательная обстановка, шутили, выпивали, пели», — писал историк, москвовед Сергей Романюк.

Внедряли передовой опыт лечения чахотки

Делая пожертвования, миллионеры Карзинкины одновременно внедряли передовой зарубежный опыт. Так, ещё одна представительница рода Карзинкиных — Софья Николаевна — пожертвовала 15 тыс. рублей на устройство особого барака для женщин, больных туберкулёзом, при Бахрушинской больнице, о чём сохранилось подробное пояснение в протоколе заседания Московской городской думы.

Благотворительница оговорила, что в бараке будут две палаты по семь кроватей и лаборатория для химических анализов. «При бараке будут устроены две большие крытые террасы с широким доступом света и воздуха. Больные будут оставаться в палатах лишь ночью, день же будут проводить частью на террасах, в особых длинных креслах, как летом, так и зимой, в последнем случае покрываясь меховыми одеялами», — говорилось в «Известиях Московской городской думы» в 1907 году. Легко заметить, что Карзинкина описала способ лечения свежим воздухом, применявшийся в швейцарских туберкулёзных санаториях.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

На ВДНХ отметят 100-летие первой всесоюзной выставки

В августе 1923 года на Воробьёвых горах, там, где в наши дни находится парк им. Горького и Нескучный сад, открылась Всесоюзная сельскохозяйственная и кустарно-промышленная выставка. Она стала предшественницей нынешней ВДНХ. Об этом рассказали на пресс-конференции, организованной при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

— В честь этого события

на ВДНХ 7 февраля откроется выставка «Первая всесоюзная». В течение года у нас пройдёт множество мероприятий. Кульминация программы будет 1 августа, — рассказала заместитель генерального директора по развитию АО «ВДНХ» Елена Жук.

По словам советника по вопросам исторического наследия и культурно-просветительской работы АО «ВДНХ» Павла Нефёдова, выставка 1923 года была самой масштабной

стройкой и самым крупным мероприятием нашей страны после окончания Первой мировой и Гражданской войн. Тогда было возведено более 250 павильонов и других построек. Среди архитекторов — Алексей Шусев, Иван Жолтовский, Фёдор Шехтель и другие.

Подробную программу мероприятий можно посмотреть на сайте ВДНХ vdnh.ru.

Мария ГОРБУНОВА

Газета «Москва. Северо-Запад» в Телеграме!

Новости Северо-Западного округа можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь, как обычно, наш читатель найдёт важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу.

Ждём вас, друзья, в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZAO.



Смотреть здесь

Диана Гурцкая: Очень хочу завести собаку, но не решаюсь

Известная певица побывала
в гостях у театра «Домисолька» в Щукине



Ольга Чумаченко

Три года исполнилось театрально-образовательному проекту «Гостиная Александра Олешко» детского музыкального театра «Домисолька» на улице Маршала Бирюзова. За это время здесь побывали многие известные артисты, которые поделились с ребятами секретами своего успеха.

Неделю назад в гостях у Александра Олешко побывала певица Диана Гурцкая со своими подопечными — воспитанниками центра социальной интеграции «Диана Гурцкая». Диана дружит с «Домисолькой» уже много лет. Юные артисты театра принимают участие в фестивале «Белая трость», который она организует 13 лет подряд, чтобы дети с ограничениями по зрению имели возможность выступить на одной сцене со звёздами шоу-бизнеса.

По традиции певица ответила на вопросы юных артистов «Домисольки», которым было интересно, как Диана достигла такой известности, будучи незрячей с рождения.

Первые песни пела с мамой и бабушкой

— Диана, помните первую песню, которую вы спели?

— Я выросла в семье, где постоянно звучало грузинское многоголосие. Помню, как вместе с мамой и бабушкой пела грузинские народные песни. Я с рождения незрячая, но моим светом в жизни были музыка и песни.

— Как началась ваша музыкальная карьера?

— Мне было 10 лет. На одном из музыкальных фестивалей я исполнила песню «Оранжевое небо» на грузинском языке, и меня услышала певица Ирма Сохадзе. Она пригласила спеть в дуэте в Тбилисской филармонии на благотворительном концерте. Вместе со мной на одной сцене

пели Нани Бреговдзе, Вахтанг Кикабидзе, Сосо Павлиашвили. Я помню запах кулис, цветы, аплодисменты. В тот момент я поняла: это то, чем буду заниматься. А в 1995 году я стала одним из победителей музыкального конкурса «Ялта — Москва транзит», где познакомилась с человеком, который сыграл важную роль в моей творческой жизни — певцом и композитором Игорем Николаевым.

Главная роль в жизни — мама

— Какой самый счастливый момент в вашей жизни?

— Рискую дать банальный ответ, но, конечно, когда на свет появился мой сын Костя. Мама — это самая главная моя роль в жизни. Сыну уже 15 лет. Когда он говорит, что гордит-



Диана Гурцкая на сцене театра «Домисолька» со своими подопечными из центра социальной интеграции. Слева — Александр Олешко

Я училась
в интернате
для незрячих
и тосковала
по родителям

ся мной, я чувствую себя самым счастливым человеком на свете.

— А вы сами хорошо учились в школе?

— Нормально, хотя были и две тройки: по физкультуре и по математике. Но для меня самым главным была музыка, про остальное я просто понимала, что это необходимо, и делала.

— Вы организовали фестиваль «Белая трость» для незрячих детей. Когда вы решили, что будете помогать другим людям?

— Как человек незрячий я, как никто другой, понимаю, как тяжело детям, у которых есть проблемы со здоровьем. Я училась в школе-интернате для незрячих детей в 500 километрах от своего дома. Тосковала по родителям, плакала, и, конечно, мне хочется помогать таким детям.

— На сцену вы каждый раз выходите в новом красивом платье. Вы сами подбираете одежду или у вас есть модельер?

— Бывает по-разному. Мой брат и продюсер часто советует, что надеть, —

он любит заниматься моими нарядами. Также мне посчастливилось работать с известными российскими модельерами, в том числе с Валентином Юдашкиным, Игорем Чапуриным. Честно говоря, я люблю выглядеть красиво.

Мечтаю вести программу на телевидении

— У вас есть домашние животные?

— Когда я жила с родителями, у меня была маленькая собачка. Выйдя замуж, хотела забрать её с собой, но мне не дали: в Грузии есть традиция, что, когда девушка выходит замуж, она не может взять с собой в

дом мужа домашних животных. Потом родился сын, и стало не до этого. Сейчас я очень хочу завести собаку, но не решаюсь, потому что вся семья очень занята и непонятно, кто будет ею заниматься.

— Какая у вас заветная мечта?

— Когда вышел мой первый альбом, Игорь Николаев сказал, чтобы я не переставала мечтать, потому что все достижения возникают из мечты. Я так и делаю. Сейчас мечтаю вести программу на телевидении. У меня уже есть опыт: на «Радио России» я уже седьмой год веду программу «Дорогая передача». Кстати, одним из первых моих гостей был Александр Олешко, и он дал мне тогда хороший урок. Дело было так. Александр приходит и видит, что я тряусь от страха и изучаю толстую папку со сценарием, написанную шрифтом Брайля. Он мне посоветовал отложить сценарий в сторону и импровизировать. Мы говорили, о чём хотели и как хотели. Этот урок я запомнила навсегда.

Ирина ЛЬВОВА

Чтобы стать артистом театра «Домисолька», дети проходят прослушивание. Оно проводится дважды в течение учебного года: в сентябре-октябре и январе. Во время учёбы ребята получают комплексное музыкально-театральное образование. Подробности на сайте domisolka.ru

Ответы на sudoku со стр. 14

9	2	8	1	7	4	3	6	5
1	4	5	3	9	6	7	2	8
3	6	7	8	2	5	1	4	9
2	9	1	7	5	8	6	3	4
8	7	3	4	6	9	5	1	2
6	5	4	2	1	3	9	8	7
4	1	6	9	8	7	2	5	3
5	8	9	6	3	2	4	7	1
7	3	2	5	4	1	8	9	6

Давайте делать «Москва. Северо-Запад» вместе!

У вас есть интересная тема для публикации?
Вам понравился материал?
Газета помогла решить проблему?

Звоните!
Пишите!

(499) 647-6831,
szaopressa@mail.ru,
chitatel@internet.ru

афиша

В Хорошёво-Мнёвниках расскажут о глубинном смысле сказок Пушкина

9 февраля в 14.30 дом культуры «Берендей» приглашает всех желающих старше 12 лет на лекцию филолога-лингвиста, преподавателя РГГУ Светланы Переверзевой. Она расскажет о глубинном смысле сказок А.С.Пушкина и о том, что автор хотел сказать между строк.

Вход свободный.
■ ДК «Берендей»: просп. Маршала Жукова, 76

В Митине открылась выставка постимпрессиониста

В культурном центре «Митино» открылась выставка члена союза художников России Ольги Матвеевой «Путешествие души». Гости увидят её работы, написанные в жанре постимпрессионизма.

Выставка открыта ежедневно с 13.00 до 17.00 до 26 февраля. Вход свободный.

■ КЦ «Митино»: Митинская ул., 17, корп. 4

В Серебряном Бору пройдут тренировки по зимнему плаванию

Клуб моржей Серебряного Бора приглашает всех желающих на бесплатные тренировки по зимнему плаванию. Участников научат быстро адаптироваться к холодной воде, под руководством опытных тренеров они смогут совершить свои первые заплывы в проруби.

Тренировки проходят каждое воскресенье в 14.00 и в 16.00 до конца марта на озере Бездонном. С собой нужно иметь купальный костюм, резиновые тапочки и полотенце. Тел. 8-916-123-1739.

■ Подробности по ссылке: www.fzpzmsk.ru/stamina

Наталья АНОХИНА

Все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

В поисках зайца и хоря

Кого можно встретить в Серебряном Бору и в парке «Тушинский»

Рейтинг самых красивых, интересных и благоустроенных экологических троп составили специалисты Мосприроды. В топ-5 вошли пять экотроп Москвы — в Битцевском лесу, в парке «Кузьминки-Люблино», в заказнике «Тёплый Стан», а также в парках «Серебряный Бор» и «Тушинский». Последние две находятся в нашем округе. Что здесь можно увидеть, «СЗ» рассказали в Мосприроде.

По дорожкам и мосткам

Экологические тропы — это специально оборудованные прогулочные маршруты на особо охраняемых природных территориях.

— Они проложены и обустроены таким образом, чтобы не причинять вред природе, но при этом человек мог ознакомиться с растительным миром и с обитателями парка. Это могут быть отсыпные дорожки, деревянные мостки, — рассказывают в пресс-службе Мосприроды.

Вдоль троп обязательно есть информационные стенды, которые рассказывают о природных объектах.

Бездонное озеро и вековые сосны

Длина экотропы в Серебряном Бору — 5,5 километра.

— Она начинается прямо у входа в парк на Таманской улице и проходит через весь Серебряный Бор, вплоть до противоположного берега Москвы-реки, — расска-



Одна из самых живописных в городе экотроп проходит через весь Серебряный Бор

На кормушки прилетают краснокнижные птицы — захватите угощение

зали в Мосприроде. — По пути вам встретится одно из красивейших мест парка — озеро Бездонное.

С озером связано множество легенд. Говорят, что образовалось оно на месте старинных серебряных рудников, что глубина его неизвестна, что на дне спрятан клад... Увы, документального подтверждения легенды не имеют. На самом деле это всего лишь затопленный

песчаный карьер, рукотворный залив Москвы-реки.

Если повезёт, во время прогулки можно увидеть краснокнижных животных и птиц. В Серебряном Бору водятся редчайший для столицы чёрный хорь, заяц-русак, ястребы, белоспинный дятел. А в конце тропы можно полюбоваться соснами, которым около 200 лет. И конечно, красивейшей панорамой Москвы-реки.

Где можно встретить дубоноса

Экотропа в природно-историческом парке «Тушинский», которая начинается у входа на ул. Виллиса Лациса, 14, подойдёт для прогулок с детьми: она значительно короче, всего 2 с небольшим километра.

Отправляясь сюда, захватите угощение для птиц — несолёные и нежареные семечки, жёлуди, сухие ягоды рябины: вдоль тропы вы найдёте несколько кормушек. Сюда прилетают столбоватые длиннохвостые синицы — краснокнижные ополовники, можно уви-

деть одну из самых красивых птиц московских лесопарков — дубоноса. Это очень флегматичная птица: она любит подолгу сидеть на месте, а человека подпускает совсем близко, так что можно сделать хороший снимок.

Водятся здесь и зайцы. Тропа кольцевая, так что вы вернётесь туда, откуда начали путь. Здесь же расположена детская площадка, где ребята могут отдохнуть и покачаться на качелях.

Алексей ТУМАНОВ

Карты-схемы экотроп можно найти на сайте Мосприроды mospriroda.ru (раздел «Куда сходить»)

судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты». **Ответы на судоку на стр. 13**

	2		1	7		3		
1	4			9		7		
		7			5		4	
2	9	1			8			
			4	6		5	1	2
		4					8	
		6	9		7	2		
5	8			3				1
	3			4		8		

Требуется корреспондент

Приглашаем на работу энергичного корреспондента в отдел социальной политики и образования. Удалённая работа (без присутствия в редакции). Требования: находить инфоповоды, быстро, информативно и грамотно писать на темы социальной защиты, образования, здоровья. Желателен опыт работы в городских СМИ. Зарплата по договорённости. Перспективы роста. Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru.

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!
ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ:
(499) 647-6828

Жительница Тушина отдала жильё за сочинскую мечту

Прокуратура СЗАО направила в Тушинский районный суд уголовное дело в отношении двух аферистов, которые переписали на себя квартиру знакомой, пообещав ей хоромы в Сочи.

О том, что одинокая женщина отдаёт комнату, двое друзей узнали через знакомых. В этот момент у них созрел план аферы. Как сообщил «СЗ» помощник прокурора Валентин Туз, один из них снял комнату, представившись женщине депутатом. Вечерами за долгими беседами он частенько заводил разговор о том, как хорошо жить у моря.

— В конце концов одинокая женщина загорелась желанием купить жильё в Сочи. «Депутат» сразу взялся помочь и нашёл «покупателя» на её квартиру. На самом деле в этой роли выступил его друг, — говорит Туз.

Женщина легко решила подписать договор купли-продажи. А злоумышленник поехал в МФЦ и переоформил право собственности на себя.

— Но денег за квартиру хозяйка не получила, — говорит Туз. — За 7 миллионов рублей с продажи ей пообещали купить хорошую квартиру в Сочи. А на время ожидания сняли комнату в... Перми, где она и жила два года.

В конце концов, устав ждать, женщина приехала в Москву и пошла в полицию.

— Сейчас злоумышленники задержаны, «покупатель» — под стражей, — говорит Валентин Туз. — За мошенничество в особо крупном размере им может грозить до 10 лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

На улице Свободы отремонтировали исторический дом

На ул. Свободы, 16, завершён капитальный ремонт жилого дома, возведённого в 1955 году в неоклассическом стиле. Рабочие привели в порядок крышу, фасад, подвальное помещение, подъезды, заменили инженерные системы.

— Неоклассицизм — яркий стиль архитектуры, который широко представлен в Москве. Чтобы восстановить первозданную красоту дома, мы создали уникальный проект проведения работ. Специалисты подобрали качественные отечественные материалы и современные технологии, — рассказал зам. генерального директора Фонда капитального ремонта г. Москвы Владимир Кожиченко.

Для удобства жителей работы по обновлению фасада разбили на несколько этапов. Повреждённую кирпичную кладку отремонтировали, произведя ло-



Ольга Чукаченко

Все декоративные элементы бережно обновили

кальную замену кирпича. Бережно восстановили декоративные элементы фасада. На завершающей стадии специалисты обновили штукатурный слой и покра-

ску, сохранив историческое колористическое решение. Также в ходе капитального ремонта произвели ремонт балконных плит, замену старых окон в местах

общего пользования на новые пластиковые. Установили новые эстетичные входные двери в подъезды.

Анна ФИЛИНЫХ

официально

Сообщение об установлении публичного сервитута

Департамент городского имущества выпустил распоряжение №69439 «Об установлении публичного сервитута на земельный участок с кадастровым номером 77:08:0010011:56».

Подробнее — на сайте «СЗ».



Все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

ваше мнение

Большинство жителей округа не готовы сразу доверять «друзьям» из соцсетей

«По данным УВД по СЗАО, в округе регистрируется всё больше квартир краж, совершенных «друзьями» из соцсетей. А вы готовы пригласить к себе в гости человека, с которым общаетесь только в соцсетях?» — такой вопрос мы задали нашим читателям неделю назад.

Как показали итоги опроса, большинство принявших



в нём участие категоричны: 76% ни при каких обстоятельствах не пригласили бы к себе в гости человека, с которым они до этого общались только в соцсетях. Ещё 24% респондентов сообщили, что, возможно, и пригласили бы. Но сначала пообщались бы с таким человеком на нейтральной территории, например в кафе.

Первые постаматы появились в домах округа.

Наш следующий вопрос:

А вы хотели бы получать заказы из интернет-магазинов, не выходя из подъезда?

Варианты ответов:

- ▶ Да, это хорошее начинание.
- ▶ Нет. Они только займут место в подъезде.
- ▶ Я не пользуюсь интернет-магазинами.

голосуйте на сайте szaopressa.ru

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- А я и сниму — и отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939
- Арендную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму квартиру, комнату. Т. 8-926-088-8026

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАБОТА

ГРУЗЧИК
на склад мебели
м. «Сходненская», «Лятницкое ш.»
З/П ОТ 34 000 Р.
Есть корпоративный автобус.
График работы 8 часов. Вых. сб-вс.
Оформление по ТК РФ.
Бесплатный обед, спецодежда, парковка.
8 495 942-05-00, 8 499 196-38-91

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 223-0979

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ванная под ключ. Ремонт квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Т. 8-999-979-2157

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50% ВЫЕЗД**
8 (495) 023-13-75

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Сантехник. Т. 8-985-355-0339
- Сантехник. Т. 8-925-543-5396
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА
Вызов на дом 24 час.
Гуманное усыпление,
кремация, вывоз.
8 (495) 585-7976 Москва, МО.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Купим книги, документы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

ДОРОГО КУПЛЮ:
Картины, иконы, награды, будды из бронзы, фарфоровые статуэтки, сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Бренддовые сумочки, кошелек, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Оплата на месте.
8-926-050-12-40. Михаил

- Куплю ёлочные игрушки, календарики, пластинки. Т. 8-925-448-4768
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8-903-720-9672
- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

УСЛУГИ

УМЕР БЛИЗКИЙ
Звоните!
Единый номер для консультации и вызова городской специализированной службы
8 (499) 317-44-18
ИНН 7840065461
ОГРН 1177847142307 Ритуал.ру

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

фотоконкурс «я и моя машина»

«Моя машина стала мне вторым домом»

Евгений из Митина – музыкант. А его машина стала ему практически вторым домом.

«Поскольку я собираюсь выходить на защиту диссертации, посвящённой вокалу, постоянно езжу из телецентра «Останкино», где работаю, в университет, – рассказал он «СЗ». – Чтобы сэкономить драгоценное время, здесь пишу песни, репетирую и иногда даже сплю. В ней мне комфортно, спокойно и тихо. Она у меня даже позитивного оранжевого цвета. Мой сын Арсений очень любит садиться за руль. А прошлым летом мы на моей любимой «ласточке» ездили на Кавказ и в Крым в отпуск. А совсем недавно в ней родилась новая песня. Совсем скоро вы её сможете услышать на всех площадках».



Из личного архива

Продолжается конкурс «Я и моя машина»

Вам есть что рассказать о своём автомобиле? Может быть, вы объездили на нём полмира? А может быть, восстановили «старичка», которому за восемьдесят? Может быть, ваш автомобиль помог спасти чью-то жизнь или вы вместе с ним пережили забавную перепалку на дороге?

Напишите нам об этом. Обязательно сфотографируйтесь вместе со своей машиной и расскажите немного о себе: чем занимаетесь, в каком районе живёте. Размер фото должен быть не меньше 500 Кб. Фотографии и рассказы присылайте на нашу почту szaopressa@mail.ru.

сканворд

Его клятву дают врачи	Ясно-видец	Узкая долина в горах	Вальс от Розенбаума	Эрзац	Доля-долюшка	В первый раз на сцене	Вместимость трюмов корабля	Завистливый брат Авеля	Машина аки человек	Чертов начальник	Шнур для отделки платья	Трёхмерный квадрат	Что исходит от печи?	Школьник в логонах	Фарватерный знак
Бакен. Танкред.	Дебютант. Тоннаж. Каракас.	Курорт. Робот. Работа. Окрик.	Куб. Распадак. Бостон. Сульба.	Летний знак зодиака	Грубое признание	Поля-хлебам воля	От неё даже кони дохнут	Мастер хищный	Ограждение из поплавок	Полю-хлебам воля	Плюсовой электрод	Сахар в кусочках	Летний знак зодиака	Пустыня в Монголии	Опера Д. Россини
ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД												Все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru			

Читайте газету «Москва. Северо-Запад» в Телеграме!

Дорогие читатели! Мы ждём вас в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZAO. Как и обычно, вы найдёте здесь важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу. Всё это теперь можно почитать в своём смартфоне: t.me/Moscow_news_SZAO



Смотреть здесь

БИОКОРЕНЬ – НОВАЯ ЖИЗНЬ ВАШЕГО ЗУБА ХОТИТЕ БЕЛОСНЕЖНУЮ УЛЫБКУ, ВАМ – В «СКАЙС»!

Восстановление зубного ряда – это не только косметическая процедура, как думают многие. О том, почему стоит заняться реставрацией зубов, рассказала врач-стоматолог высшей категории, заведующая клиникой «Скайс» Марина Гудиева.

ПО ЗАКОНАМ ПРИРОДЫ

– Раз природа дала нам зубы, значит, они нам нужны, и отсутствие даже одного из них – нарушение законов природы, – говорит Марина Гудиева. – Отсутствие зубов мешает правильному пережёвыванию пищи, следовательно, ухудшает работу желудочно-кишечного тракта. Гиппократ не зря говорил: «Мы есть то, что мы едим». А работа ЖКТ – не

просто утоление голода, но и влияние на наше здоровье в целом.

К тому же отсутствие зубов со временем может привести к деформации всего челюстно-лицевого аппарата, что здоровья тоже не прибавляет.

МАТЕРИАЛ XXI ВЕКА

К счастью, сегодня существует надёжная технология восстановления целостности зубного ряда – установка имплантатов.

Сегодня в «Скайс» применяют для этой цели материал XXI века – цирконий.

– Главная особенность этого материала – биосовместимость, – поясняет доктор Гудиева. – Организм считает циркониевый биоимплантат «своим», поэтому при установке практически не бывает отторжений, отёков, боли. К тому же, цирконий – гипоаллергенный металл. В наше время аллергиями

страдает огромное число людей, и реакция на них – лишний удар по иммунитету. И «принимая» циркониевый имплантат, организм не будет тратить силы, иммунитет его не понесёт никакой лишней нагрузки, что очень важно в современной непростой ситуации.

Алексей МЕЛЛЕР

**м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01
www.skyce-clinique.ru ООО «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226**

...И ЕЩЁ ОДИН НЕМАЛОВАЖНЫЙ ПЛЮС

Эстетическая составляющая установки биоимплантатов также очень важна. Особенно это касается восстановления фронтального ряда зубов. Как считает Марина Гудиева, красивая, открытая улыбка собеседника обезоруживает, располагает к себе, делает его искренним и настоящим. Человек, который не прячет улыбку, выглядит более уверенным и успешнее будет подниматься по карьерной лестнице.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

анекдоты

– Ты представляешь, я сбросила 500 килокалорий за пару секунд!
– И как же тебе это удалось?
– Да выронила гамбургер.

Разговор двух психиатров:

– Как вы думаете, коллега, разговаривать с кошкой – это паранойя или ещё не совсем?..
– Это не паранойя. Паранойя – это когда боишься при кошке лишнее сболтнуть.

– Роналду снял 17 комнат в 99-этажном не-

боскрёбе в Эр-Рияде. Стоимость проживания в месяц – более 250 тысяч фунтов.
– А это с «коммуналкой»?

По большому счёту без автомобиля никак не обойтись только в следующих ситуациях: при поездке на сервис, на заправку и на шиномонтаж. Во всех остальных случаях можно обойтись без него.

Месяц не сидела за рулём, наконец села... Все на дороге орут, руками машут. Соскучились, черти!..

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД №3 (620) февраль 2023

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».

Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.

Генеральный директор А.И.Латышев.

Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.

Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Москва. Северо-Запад» Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор О.А.Новак.

Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа. Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.

Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 256 000 экз. Заказ №390. Подписано в печать 3.02.2023 г. Выход в свет 6.02.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+