



Сергей Собянин:
Большая кольцевая
линия метро замкнётся
в следующем году

2



Никита Ефремов
рассказал, почему
согласился на роль тирана
в хорроре «Сёстры»

16

Москва

окружная газета

СЕВЕРО-ЗАПАД

№43 (614)

декабрь
2022

тел. (499) 647-6831
vk.com/Moskva_SZAO
szaopressa.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/MOSCOW_ NEWS_SZAO



С гирей даже бабушка

Семья из Щукина взяла пять золотых медалей на международном чемпионате

3

Ольга Чумаченко

На проспекте
Маршала Жукова
заработала
выделенная полоса

4

Цены на аренду
квартир в округе
поползли
вниз

10



Яков Филимонов/Фотобанк Лори

Повар из Южного
Тушина рассказал,
почему капусту лучше
квасить по четвергам

12

Сергей Собянин встретился с мобилизованными москвичами на линии обороны

Мэр Москвы посетил Луганскую область и прибыл на линию обороны, которую защищают мобилизованные военнослужащие из столицы России. Об этом он сообщил в своём Телеграм-канале.

«Помогаем нашим ребятам обустроить рубежи: противотанковые рвы, траншеи, доты и блиндажи. Устанавливаем генераторы, печки, проводим освещение. Строим медицинские пункты», — написал столичный градоначальник.

По словам мэра, сейчас обустройством быта военнослужащих заняты тысячи работников городских коммунальных предприятий.

Сергей Собянин отметил, что он лично встретился с солдатами и строителями и убедился, что настроение у мужчин боевое.

Он также посетил госпиталь в Луганске, где сейчас работает бригада столичных медиков.

«Они трудятся добровольно и са-

моотверженно. За всё время сделали более 4 тысяч операций. Это и раненые бойцы, и пострадавшие дети», — сообщил мэр Москвы.

Сергей Собянин также встретился с учениками луганского 1-го учебно-воспитательного комплекса им. лётчика-космонавта Берегового. Ранее московские специалисты восстановили здание комплекса: разобрали вокруг него развалины, оставшиеся после бомбёжек, а территорию благоустроили. Теперь после многолетнего перерыва здесь возобновились занятия.

После визита на линию обороны в эфире телеканала «Россия 24» Сергей Собянин рассказал, что Москва уже закупила около 800 единиц медоборудования для ДНР и ЛНР. Они должны поступить в Донецк и Луганск к Новому году. Мэр также заявил, что такая помощь будет поступать и в дальнейшем по заявкам региональных медслужб.

Андрей ТОМЦЕВ



Беседа с солдатами. Настроение у защитников боевое

Телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина http://t.me/mos_sobyani

Мэр Москвы Сергей Собянин провёл технический пуск очередного участка Большой кольцевой линии от станции «Электрозаводская» до станции «Савёловская». По его словам, строительство БКЛ вошло в завершающую стадию.

— Сегодня мы открываем северо-восточный отрезок. Это один из самых сложных участков в истории метрополитена, — сказал мэр Москвы.

Тоннели длиной 7,2 км соединяют станции «Электрозаводская», «Сокольники», «Рижская», «Марьина Роща» и «Савёловская». Они сооружены по традиционной технологии — с устройством островных платформ и двух однопутных тоннелей диаметром 6 метров. При этом две станции — «Рижская» и «Марьина Роща» — строили в условиях плотной городской застройки, под землёй, без создания котлована.

Технический пуск поездов по участку позволил проверить работоспособность устройств автоматики, телемеханики и управления движением поездов; устройств тяговой сети, поездной и диспетчерской радиосвязи; работоспособность системы жизнеобеспечения станции.

Большое кольцо замкнётся в следующем году

На северо-восточном отрезке БКЛ состоялся технический пуск поездов



«Марьина Роща» — одна из станций, которые откроются на северо-восточном отрезке БКЛ

Со станции «Народное Ополчение» можно будет пересесть на поезда Рублёво-Архангельской ветки метро

Как отметил Собянин, в ближайшие месяцы метрополитену предстоит подготовить станции к открытию, достроить и ввести в эксплуатацию два депо, а

также укомплектовать локомотивные бригады и машинистов новых поездов «Москва-2022» для работы на новых участках.

— Я уверен, что в I квартале следующего года после сложных пусконаладочных работ Большое кольцо замкнётся и будет работать уже в полном режиме,

— сказал мэр Москвы.

На Северо-Западе столицы движение по Большому кольцу метро было запущено ещё в апреле прошлого года. Тогда были открыты две станции: «Мнёвники» и «Народное Ополчение» в Хорошёво-Мнёвниках. До этого момента в этом районе СЗАО своего метро не

было. По оценкам специалистов, этими станциями ежедневно пользуются до 50 тысяч пассажиров.

Станция «Народное Ополчение» расположена на пересечении проспекта Маршала Жукова и улицы Демьяна Бедного. Два подземных вестибюля выводят пассажиров на обе стороны проспекта и к жилым домам. Сейчас здесь строится ещё одна станция новой Рублёво-Архангельской линии метро.

Станция «Мнёвники» с двумя вестибюлями расположена в северной части поймы Москвы-реки.

А в декабре прошлого года в Хорошёво-Мнёвниках открылась третья станция Большого кольца — «Терехово». Она также расположена в пойме Москвы-реки, в районе проектируемого проезда №1078.

Всего на БКЛ будет 31 станция, 16 — уже открыты. Общая длина ветки составит 70 км.

Валерий ПОПОВ

Семья из Щукина взяла пять золотых медалей на чемпионате по подъёму гирь

Пять золотых медалей на прошедших в Витебске международных соревнованиях по гиревому спорту взяла семья Ануровых из Щукина. За минуту дедушка Леонид Васильевич в свои семьдесят пять поднял шестикилограммовую гирю 46 раз, бабушка Елизавета Семёновна — трёхкило-



Команда чемпионов (слева направо): дедушка Леонид Васильевич, внук Семён, бабушка Елизавета Семёновна, сын Вадим. А у младшего Кириуши (на переднем плане) все соревнования ещё впереди

Бабушка подняла гирю 37 раз, а внук стал чемпионом мира

граммовую гирю 37 раз. Сын Вадим поднял пудовую гирю 42 раза, внук Александр — гирю весом 16 кг 36 раз. А тринадцатилетний внук Семён поднял две гири по 6 кило 109 раз

в жиме лёжа. Тем самым мальчик побил свой предыдущий рекорд и стал чемпионом мира в своей возрастной категории.

Заниматься гиревым спортом вся семья нача-

ла, глядя на дедушку. Леонид Васильевич занимается этим видом уже 25 лет, а до этого серьёзно занимался тяжёлой атлетикой и пауэрлифтингом. По его словам, сложнее всего было

оговорить заняться гирями жену.

— Сначала она категорически не хотела. Но как-то стала жаловаться на боли в спине, и я ей снова предложил попробовать. Она

согласилась, больше спина у неё не болит! — улыбается он.

Прошедшие в Витебске соревнования, по словам спортсмена, были серьёзными.

— В них приняли участие больше 200 спортсменов из России, Беларуси, Казахстана, Киргизии и африканских стран, — говорит он.

Сейчас Ануровы готовятся к следующим международным соревнованиям, которые пройдут в Архангельске в марте следующего года. Но теперь планируют поднимать гири в экстремальных условиях: на снегу и в проруби.

Вполне вероятно, что в них примет участие и младший внук Леонида Васильевича — Кириуша. Ему всего четыре года, а гирю он уже поднимает.

Наталья АНОХИНА

пожары

За прошедшую неделю в округе произошло 9 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В доме на улице Габричевского горел подвал

Вечером жительница дома 8 на улице Габричевского, почувствовав запах гари, вызвала пожарных. Прибывшие сотрудники МЧС обнаружили очаг возгорания в подвале дома: там горел принесённый кем-то матрас. Возгорание было оперативно ликвидировано.

В доме на улице Вилиса Лациса загорелся мусоропровод

Днём пожарно-спасательное подразделение выезжало на ул. Вилиса Лациса, 25, где произошло задымление подъезда. Прибыв на место, пожарные определили, что горит мусорная камера, и пролили мусоропровод с верхних этажей дома. Причиной возгорания, возможно, стала непогашенная сигарета.

Ирма КОТИЯР

В парках округа открылись лыжни с искусственным снегом

В парке «Северное Тушино» и в ландшафтном парке «Митино» открылись лыжные трассы с искусственным снегом. На каждой можно кататься круглосуточно.

— В парке «Северное Тушино» трасса протяжённостью 300 метров проходит

по центральной части между пешеходными дорожками. В выходные и праздничные дни с 10.00 до 20.00 здесь будет работать прокат лыжного инвентаря, — рассказали «СЗ» в пресс-службе парка.

В ландшафтном парке «Митино» протяжённость

лыжни с искусственным снегом — 1,5 км. Пункты проката работают ежедневно с 10.00 до 22.00.

Как сообщили в пресс-службе парка, при недостаточном снежном покрове на лыжных трассах будут запускать пушки, генерирующие снег.

Они распыляют и охлаждают воду до состояния замёрзших капель. После этого искусственный снег распределяют по трассе спецтехникой и укатывают лыжню для классического хода.

Наталья АНОХИНА

Полицейская овчарка Шкода отыскала крупную партию наркотиков

Днём инспекторы ГИБДД остановили на Волоколамском шоссе для проверки документов каршеринговую машину. По оперативной информации, в ней следовал наркоторьер с партией наркотиков.

Но едва машина остановилась, пассажир выскочил и куда-то забросил свёрток. На место вызвали инспектора-кинолога центра кинологовической службы УВД по СЗАО Татьяну Доукину и её напарницу — немецкую овчарку Шкоду.

— Обнюхав место, Шкода устремилась к машине, стоявшей неподалёку, и подала сигнал, что под ней есть наркотики, — рассказала «СЗ» Татьяна Доукина.

В свёртке оказалось целых полкило неизвестного вещества. Позже экспертиза показала, что это метилэфедрон. Курьер признался, что вёз наркотики на продажу. Теперь ему грозит до 20 лет лишения свободы.

Овчарке Шкоде нет равных в по-



Татьяна Доукина и Шкода — напарники уже пять лет

иске наркотиков, ведь это её специализация.

— Как-то во время обыска в квартире Шкода обнаружила сейф с героином в... холодильнике! — говорит кинолог.

Татьяна Доукина в кинологовиче-

ской службе работает больше восьми лет, из них пять — в паре со Шкодой. К слову, в свободное от работы время хвостатая напарница обожает поиграть.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

колонка редактора

Петарда взорвалась в руках

Приближающийся Новый год — один из самых волшебных праздников. И всё-таки именно в предновогодние дни обязательно приходит эта беда: зажигая петарды, кто-нибудь обязательно получает травму.

В нашем округе счёт уже открыт. На прошлой неделе четвероклассник из Северного Тушина, возвращаясь из школы домой, поджёг петарду...

— Петарда взорвалась у мальчика в правой руке, — рассказали «СЗ» в пресс-службе УВД по СЗАО. — Прохожие отвели ребёнка в школу, где ему вызвали скорую помощь. Витого ребёнка госпитализировали в детскую городскую клиническую больницу имени Филатова со взрывной травмой руки.

Навестившему его в больнице инспектору по делам несовершеннолетних мальчик рассказал, что петарду он купил сам. И это как раз не удивляет. Было бы удивительно, если бы опасную вещь ребёнку дали с собой в школу родители.

Но это вызывает другой вопрос. Получается, продать ребёнку опасную вещь — нормально?

Оказывается, нет. В соответствии с постановлением Правительства России ещё от 2009 года продавать пиротехнику лицам, не достигшим шестнадцатилетнего возраста, нельзя. Но вот, например, продажа детям сигарет и алкоголя запрещена законом. Законом, а не постановлением. Быть может, от этого некоторые продавцы петард смотрят на порядок сквозь пальцы?

Хочется верить, что контроль за продажей петард ужесточат законодательно. Ну а пока ещё раз напомним своему ребёнку, какой опасной может быть эта игрушка.

Ольга НОВАК,
шеф-редактор «СЗ»

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ:
(499) 647-6828

ДТП

Не уступил дорогу на Туристской улице

30 ноября около 4 часов ночи водитель такси «Киа» ехал по Туристской. При повороте на бульвар Яна Райниса он не уступил дорогу встречному ВАЗу. Произошло столкновение, в котором пострадал пассажир такси. Он сам обратился в больницу, где ему диагностировали закрытый перелом правой лопатки и ушиб теменной области.

Сбил ребёнка на улице Маршала Тухачевского

30 ноября около восьми утра водитель БМВ, двигаясь по двору дома 14, корп. 1, на ул. Маршала Тухачевского, из-за невнимательности сбил десятилетнего мальчика, стоявшего с бабушкой на проезжей части. Ребёнка с закрытым переломом правой лодыжки увезла скорая.

Не справился с управлением на Митинской

30 ноября около 10 часов вечера шофёр такси «Киа» ехал по Митинской улице. В районе дома 52 он не справился с управлением и врезался в припаркованный «Ленд Ровер». В аварии пострадал таксист, скорая увезла его в больницу с переломом плюсневой кости.

ОГИБДД УВД по СЗАО

На проспекте Маршала Жукова открылась выделенная полоса

Автобусы стали быстрее добираться до станции метро «Народное Ополчение»

На проспекте Маршала Жукова заработала выделенная полоса. Как сообщили в столичном Департаменте транспорта, здесь ходит с десяток автобусных маршрутов, которые в сутки перевозят около 60 тысяч человек.

Быстрее в два раза

Длина новой выделенной полосы — чуть меньше 1,5 км. Она начинается перед эстакадой и заканчивается перед пересечением проспекта Маршала Жукова с улицей Демьяна Бедного. По расчётам специалистов Дептранса, по новой выделенке автобусы смогут доезжать до станции метро «Народное Ополчение» в два раза быстрее, чем раньше, даже если движение будет плотным.

На противоположной стороне проспекта, по которой автобусы идут в область, выделенная полоса тоже появилась. Она начинается от улицы Демьяна Бедного и заканчивается перед улицей Народного



Андрей Дмитриев

Общественный транспорт больше не конкурирует за место на полосе с частниками

В районе улицы Народного Ополчения новая выделенка соединяется со старой

Раньше были заторы

Экономист Наталья Финкельштейн с проспекта Маршала Жукова спешит на работу. До станции метро «Народное Ополчение» БКЛ она добирается на автобусе.

— В сторону центра общественный транспорт по проспекту обычно идёт быстро: выделенную полосу для него здесь открыли больше двух лет назад. А вот на развязке проспекта и улицы Народного Ополчения вечно были заторы.

Теперь, когда выделенка открылась и здесь, на дорогу трачу меньше времени, — говорит Наталья.

Не первая в этом году

Новая выделенная полоса не первая, которую открыли в СЗАО этом году. В конце лета выделенку оборудовали на путепроводе над МКАД, который соединяет улицу Свободы и Молодёжную. По этому участку идут 11 маршрутов общественного транспорта, которые

ми, по оценке Дептранса, каждый день пользуются 56 тысяч человек.

Есть плюс и для водителей-частников. Выделенную полосу проложили между съездом с МКАД и выездом на эту дорогу, и частникам стало проще поворачивать с Кольца на развязку. Ведь обычным водителям по выделенке запрещено. А значит, при повороте с МКАД нужно пропускать только автобусы, которых на развязке в разы меньше, чем легковушек.

Роман НЕКРАСОВ

Главному редактору ИД «Звёздный бульвар» вручили «Золотое перо»



Подведены итоги конкурса «Информируем из первых рук».

Главному редактору издательского дома «Звёздный бульвар» Юрию Сорокину Союз журналистов столицы вручил «Золотое перо» — за большой вклад в развитие отечественной журналистики и в связи с 20-летием газеты «Звёздный бульвар».

Спецминацией отмечен фотокорреспондент Артур Новосильцев за цикл фоторепортажей из Луганска, размещённых в окружных газетах нашего издательского дома — «Восточном округе», «Севере столицы», «Юго-Восточном курьере», «Звёздном бульваре», «Москва. Северо-Запад».

Игорь СМЕРНОВ

В усадьбе Покровское-Стрешнево отреставрировали фасады

В усадьбе Покровское-Стрешнево завершена реставрация кирпичных фасадов двух-, трёхэтажных корпусов из красного кирпича, построенных в конце XIX века в псевдорусском стиле. Как сообщил заместитель руководителя столичного Департамента капитального ремонта Сергей Мельников, мастерам местами пришлось перебрать и восстановить кирпичную кладку, также устранены пустоты и сколы. В центральной части здания восстановлены и лепной декор, и белокаменный цоколь.

— Не менее кропотливая работа проведена при реставрации парадного крыльца. Здесь почти полностью пришлось восстановить основание двух полукруглых лестниц, огибающих полуротонду-террасу.



Департамент капитального ремонта города Москвы/mos.ru

Основания двух полукруглых лестниц, огибающих ротонду-террасу, пришлось восстановить почти полностью

С нуля были воссозданы парапеты. Воссоздали и площадку третьего этажа, её архитектурные элементы. Также заново пришлось отлить фасадные тумбы крыльца балкона по сохранившемуся образцу. Кроме того, полностью перебрали и восстановили всю белокаменную обли-

цовку полуротонды-террасы, — рассказал Мельников.

Сегодня завершается реставрация кровли. Полностью закончить реставрационные работы во всех усадебных строениях планируют в следующем году.

Анна ФИЛИНЫХ

Что изменится для абитуриентов-2023

О новых правилах поступления рассказали в вузах округа

Правила приёма в вузы снова изменились. Ещё в прошлом году была отменена возможность поступить во вторую волну. На днях Минобрнауки опубликовало новые правила поступления. Самые главные изменения прокомментировали в вузах округа.

Только пять специальностей

Как и в прошлом году, абитуриент может подать документы в пять вузов, но в каждом — только на пять специальностей. Год назад он мог подать на 10. Но в Российском химико-технологическом университете им. Менделеева, корпус которого расположен в Северном Тушине, нововведение только приветствуют.

— В наш вуз абитуриенты могли подать заявление на пять направлений и в прошлом году, — говорит проректор по молодёжной политике доктор химических наук Сергей Филатов. — Дело в том, что вузы и раньше были вправе



Сергей Строков/Предоставлено пресс-службой МИЭМ

Так проходил приём документов в Московском институте электроники и математики ВШЭ на Таллинской улице в прошлом году

В вузах уверены, что абитуриентам станет удобнее

сами решать, на сколько специальностей одновременно принимать документы от одного абитуриента, лишь бы их было не больше 10. Как показывает наш опыт, пяти направлений более чем достаточно. В среднем на столько направлений и подавали заявления абитуриенты.

Для самих вчерашних выпускников, по его мнению, это только

плюс. Когда выбор слишком велик, им сложнее определиться с профессией.

По копии аттестата не зачислят

Зачислять в вуз отныне будут только по оригиналу аттестата.

— Раньше абитуриент мог подать копии аттестатов в пять вузов, а оригинал документа принести в институт после зачисления. В итоге одного и того же абитуриента с высокими баллами зачисляли в два-три вуза, — напоминают в приёмной комиссии одного из подразделений Высшей школы экономики — Москов-

ском институте электроники и математики им. А.Н.Тихонова в Строгине. — У нас нередко выходило, что мы зачислили парня, а он в итоге ушёл в Бауманку. А потом начиналась неразбериха со свободными местами на дополнительный приём.

Сегодня правило такое: льготники, целевики и победители олимпиад должны принести оригинал аттестата до 28 июля до 12.00, все остальные — до 3 августа до 12.00 при основном зачислении.

Важно: если документы подавались через суперсервис «Поступай онлайн» на портале госуслуг, то сам оригинал в вуз можно не привозить, а отметить в системе

тот вуз, куда собирается поступать абитуриент.

Обяжут расставить приоритеты

Кроме того, при подаче заявления абитуриентов обяжут сразу указать приоритеты зачисления — то есть отметить, на какие специальности они хотят быть зачисленными прежде всего.

— У нас, скажем, выше всего конкурс на три предмета: информатика и вычислительная техника, прикладная математика и информационная безопасность, — рассказывают в МИЭМ. — И вот представьте, как было раньше:

абитуриент видит в конкурсном списке на прикладную математику 100 человек с баллами выше своих. Естественно, он не знает, все ли они действительно мечтают учиться на прикладной математике или подали сюда документы «на всякий случай», а у самих в приоритете информационная безопасность. Теперь, когда рядом с фамилией каждого поступающего будет стоять приоритет и из 100 человек у 50 она на втором месте, а у 20 вообще на третьем, получится, что фактически ему придётся соревноваться с 30 конкурентами. И он будет это знать заранее.

Документы на все формы обучения примут одновременно

Ещё одно новшество касается сроков поступления. Если раньше вузы принимали документы на вечернее и заочное отделения на бюджет до декабря, то теперь приём документов на все формы обучения должен закончиться до 25 июля. Может показаться, что теперь у абитуриентов, которые не пройдут конкурс на очное обучение, не будет возможности, как раньше, подать документы на бесплатную заочку. Но в РХТУ объясняют: беспокоиться не нужно.

— Поскольку абитуриент, подавая заявления, будет расставлять приоритеты, он автоматически подаёт заявление и на вечернее, и на заочное. Просто первым пунктом укажет очную форму, вторым — заочную. И если не пройдёт на очную, автоматически будет участвовать в конкурсе на заочную форму, — объясняет проректор.

Оксана МАСТЮГИНА

Сайт Минобрнауки: minobrnauki.gov.ru

В московских школах появятся театры и служба примирения

В следующем году во всех школах Москвы будут свой театр и собственная служба примирения. Об этом сообщила директор Городского психолого-педагогического центра г. Москвы Любовь Олтаржевская на пресс-конференции, организованной при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

— В прошлом году запустили московские службы примирения — это группы педагогов-психоло-

гов, которые помогают решать и предотвращать конфликтные ситуации в школах. Сейчас эти службы работают в 483 московских школах. В следующем году в каждой школе будет своя полноценная служба примирения, — рассказала Любовь Олтаржевская. — Ещё для тех, кто находится в трудной жизненной ситуации, мы запустили службу неотложной психологической помощи. В прошлом году

в неё обратились более 500 человек.

Николай Антонов, начальник управления координации воспитательной работы дополнительного образования и профилактики правонарушений Департамента образования и науки г. Москвы сообщил, что планируется к концу следующего года создать во всех школах Москвы театры.

Наталья ЛОМЖЕВА

Зимой на ВДНХ можно будет перекусить прямо на коньках

Зимой на ВДНХ работают 140 точек общественного питания. Об этом на пресс-туре «Единое гастрономическое пространство ВДНХ» рассказал руководитель проектов отдела общественного питания департамента управления имуществом ВДНХ Андрей Горшков. Пресс-тур был организован при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

— Главная тема этой

зимы — «Вкусно, как в детстве», — сообщил он. — Помимо традиционных оливье, сельди под шубой и запечённой индейки, гости ВДНХ также смогут попробовать десерты из мандаринов, какао, шоколада. Как и в прошлые годы, часть заведений можно посетить сразу с катка и подкрепиться как на ходу, так и более основательно, например в знакомом нашим постоянным гостям кафе «Вареж-

ка», куда можно заходить прямо на коньках. Также мы развиваем собственную линейку продуктов — мороженое, лимонад и пончики.

А ещё у выставки появился собственный «Гастрономический путеводитель по ВДНХ», созданный для удобства гостей в выборе одного из объектов питания. Увидеть его можно на официальном сайте ВДНХ vdnh.ru/gastro.

Мария ГОРБУНОВА

Миллион учебников для Донбасса

Москва помогает ЛНР и ДНР

Делегация из Луганска приехала в Москву, чтобы на месте изучить опыт работы социальных служб и учреждений.

В столицу — за опытом

Как рассказал руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения Евгений Стружак, для гостей организовали экскурсии в центры содействия семейному воспитанию, в школу-интернат №1 и в несколько центров реабилитации.

— Москва продолжает организацию гуманитарной помощи Донецкой и Луганской Народными Республикам. Мы не только передаём спецсредства нуждающимся, но и делимся уникальным опытом специалистов, — отметил Стружак.

Москва сегодня является флагманом организации работы социальных учреждений. Многие столичные наработки стали образцом для внедрения в других регионах. Этот опыт пригодится и на новых территориях.

Это уже второй визит де-

легации из Луганска в Москву. Впервые социальные службы городов встречались для обмена опытом в октябре. Московские эксперты также в этом году выезжали в ЛНР и посещали местные центры социальной защиты.

**Москва,
Донецк
и Луганск —
города-побратимы**

По словам Александра Шабанова, директора луганского детского санатория «Незабудка», сейчас новым регионам необходимо настроить работу соцсферы с учётом российских законов. И в этом им помогают социальные работники столицы.

— Выражаем огромную признательность коллегам за тёплый приём и возможность изнутри познакомиться с организацией работы лучших детских учреждений социальной сферы Москвы, — заявил он.

В этом году Луганск и До-

нецк стали городами-побратимами Москвы. Сейчас многие работники столичных предприятий восстанавливают повреждённую социальную и коммунальную инфраструктуру в новых регионах.

Помогут людям с инвалидностью

Особое внимание Москва уделяет людям с инвалидностью, нуждающимся в спецсредствах.

— За ноябрь этого года столица отправила 18 тысяч единиц абсорбирующего белья и закупила около 4 тысяч технических средств реабилитации для жителей Донецкой и Луганской Народных Республик. Это трости, ходунки, костыли, кресла-коляски и другие спецсредства. Мы стремимся к тому, чтобы люди получили то, что им сейчас особенно необходимо, — рассказал министр Правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения Евгений Стружак.

Также город помог приобрести мебель и другое оборудование для социальных учреждений Донецка и Луганска.



Илья Питалев/РИА Новости

Новые учебники уже прибыли в школу №5 Волновахи

Книги собирали даже школьники

В начале следующего года Москва планирует закупить напрямую в издательствах более миллиона учебников и учебных пособий для школ и колледжей Донецка и Луганска.

— Таким образом мы объединяем усилия систем образования Москвы, Донецка и Луганска ради об-

щей цели — успешного и отвечающего требованиям времени обучения подрастающих россиян, живущих сегодня в республиках, — сообщил руководитель столичного Департамента образования и науки Александр Молотков.

Собрать нужное количество комплектов и отправить их в Донецк и Луганск планируется до конца декабря.

Кроме того, московские школьники в рамках всероссийской акции «Дети — детям» собрали более 700 книг для детей Луганской и Донецкой Народных Республик. Ребята принесли из домашних библиотек произведения Александра Пушкина, Агнии Барто, Валентина Катаева, Александра Грина и многих других.

Валерий ПОПОВ

Слабослышащие дети из Донецка и Луганска побывали на Красной площади и в Москвариуме

Воспитанникам донецкой специальной школы-интерната №19 и луганской коррекционной школы-интерната организовали трёхдневную экскурсию по Москве. По информации Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы, ребята приехали для участия в региональном туре 5-го фестиваля детского творчества «Утренняя звезда» для детей и подростков с нарушениями слуха. Почти все дети могут свободно общаться на жестовом языке и петь жестовые песни. Экскурсию для них провела общероссийская общественная организация инвалидов «Всероссийское общество глухих». Юные дончане погуляли по Красной площади и по парку «Зарядье», а затем отправились в Театр мимики и жеста, побывали в Цирке на Цветном и в Москвариуме. В завершение увлекательной поездки школьникам подарили современные ежедневники со встроенной беспроводной зарядкой и наборы сладостей.



Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы/mos.ru

Для ребят организовали трёхдневную экскурсию по столице

— Рады, что удалось ребятам из Донбасса показать в столице много увлекательного и интересного. Надеемся, коллегам из ЛНР и ДНР будет полезен опыт Москвы, в том числе по созданию комфортной жизни и полноценной интеграции в общество людей с нарушениями слуха, — от-

метила Наталья Протасова, начальник отдела реализации программ управления по социальной интеграции лиц с ограничениями жизнедеятельности Департамента труда и соцзащиты г. Москвы.

Вера КАЗАНСКАЯ

Свяжи носки и варежки для бойцов

1 декабря в Москве началась благотворительная акция «Поделись теплом». Все желающие могут связать для бойцов Российской армии, участвующих в специальной военной операции, тёплые носки, варежки, шапки, свитера. Как рассказал заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы Владимир Филиппов, сбор посылок продлится до 13 декабря. Передавать их можно в отделе проекта «Московское долголетие» в ТЦСО любого района. В посылки можно вложить письма и открытки со словами поддержки и с новогодними поздравлениями.

Акцию инициировали



Игорь Низов/Фотобанк Лори

Сбор посылок продлится до 13 декабря

москвичи старшего поколения. К ним сразу же подключились клубы проекта «Московское долголетие», где работает много творческих студий, в том числе по рукоделию, шитью и вязанию.

— Дирекция проекта «Московское долголетие» поможет организовать доставку в зону проведения специальной военной операции посылок и поздравительных писем от горожан старшего возраста, — сообщил Владимир Филиппов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Мэр приглашает на ёлку

В Гостином Дворе состоится традиционная новогодняя ёлка мэра. Интерактивные представления состоятся с **26 декабря 2022 года до 6 января 2023 года**. Приглашения уже получили победители олимпиад, юные спортсмены, дети из малообеспеченных семей. А в этом году к ним присоединятся ребята из семей мобилизованных москвичей.

Представление начнётся уже в фойе, оформленном в виде сказочного вокзала. Потом дети переживут увлекательные приключения с Дедом Морозом и Снегурочкой, с Алисой и её друзьями. Родители и сопровождающие, которые не плани-



Денис Гришкин/Агентство «Москва»

руют вместе с детьми участвовать в музыкальном действе, смогут подождать их в мульткинотеатре, где будет вестись трансляция праздника.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В парках и на ярмарках примут подарки для детей Донбасса

С **1 декабря и до 8 января 2023 года** в столице будут работать 48 штабов по сбору гуманитарной помощи «Москва помогает». Здесь примут новогодние подарки для семей с детьми, живущих на новых территориях России, и для участников специальной военной операции.

Можно приносить игрушки, книги, настольные игры, сладкие наборы. Все подарки должны быть новыми, в упаковке и с бирками. А для военных в штабах примут тёплые носки и перчатки, термобельё, шапки, шарфы, подарочные мужские наборы, стельки, мужские средства личной гигиены.

— В январе подарки будут отправлены жителям новых территорий и нашим защитникам, — сказала Екатерина Драгунова, председатель Комитета общественных связей и молодёжной политики г. Москвы.

Штабы открываются поэтапно. Сейчас в округе подарки принимают два штаба, ещё два откроются **9 декабря**. Штабы работают ежедневно с 10.00 до 19.00. Подарки принимают волонтеры. Все желающие к ним присоединиться могут подать заявку на сайте ресурсного центра «Мосволонтер» mosvolonter.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



На праздник — с мамой

Для детей мобилизованных москвичей подготовили семейные новогодние программы

С 1 по 16 декабря в центре поддержки семей мобилизованных пройдут новогодние программы: творческие мастер-классы, игры, сказочные квесты и праздничные фотосессии. На них приглашают детей мобилизованных москвичей. Программа «Семейный Новый год» станет важной частью поддержки, которую город оказывает семьям мобилизованных москвичей.

Смастерить игрушки

— Предновогодние встречи помогут почувствовать атмосферу тёплого и доброго праздника, сохранить семейные традиции. Дети вместе с мамами смастерят ёлочные игрушки и открытки, отправят письмо Деду Морозу, — рассказала Ольга Лотванова, заместитель директора центра поддержки семей мобилизованных.

Программа составлена так, что дети любого возраста найдут себе занятие по душе.

— Например, можно сделать подарки близким — браслет из бусин на ленте, ёлочную игрушку, — а также нарисовать новогоднюю открытку. Любители творческих и интеллектуальных заданий смогут принять участие в занимательном квесте, — отмечает Ольга Лотванова.

Новый год всегда будет семейным светлым праздником несмотря ни на что. Ранее с такой формат встречи Нового года — без пышных торжеств и дорогостоящих шоу — проголодали москвичи.

Одолеть Кощея

Основной праздничной площадкой стал центр поддержки семей мобилизованных на улице Сергея Радонежского, где с октября помогают получить различные льготы на детей и пожилых родственников, найти работу или пройти обучение.

Прийти на новогоднее представление с ребёнком можно как в будний, так и в выходной день. С поне-

- Увлекательные игры на сплочение для детей и взрослых
- Профессиональные фото в праздничном зимнем декоре
- Сказочный квест «Собери снежинки»
- Создание книги семейных новогодних рецептов
- Творческие мастер-классы «Новогодний сувенир»
- Новогодняя почта с возможностью написать письмо Деду Морозу
- Командные настольные игры с ведущими
- Блиц-игры и викторины для детей младшего возраста

Юные гости напишут письма Деду Морозу

дельника по пятницу ребятам по пятнице ребятам ждут с 15.00 до 17.30. А по субботам и воскресеньям праздничная программа состоится с 11.00 до 13.00.

Для родителей с малышами организуют занимательные командные игры. Они вместе будут придумывать новогодние рифмы, преодолевать шуточные препятствия, бороться с Кошеем и создавать картины. Желающих пригласят на сказочный квест «Собери снежинки» и на творческие мастер-классы «Новогодний сувенир».

Ребятам от 12 лет будет интересно поучаствовать в фестивалях настольных

игр. Они смогут пройти собеседование на вакансию помощника Деда Мороза, поборются за право стать «Великим оратором», почувствуют себя капитаном пиратского судна.

Создать книгу рецептов

Программа в будни и в выходные дни немного отличается. Поэтому при записи на представление нужно указать возраст ребёнка. При этом ежедневно на первом этаже центра будет работать фотозона с зимним декором у новогодней ёлки. Юные посетители также смогут написать письмо Деду Морозу, оформить конверт и опустить его в почтовый ящик.

Все желающие поделятся своим семейным рецептом для новогоднего стола и узнают, какие блюда готовят

другие хозяйки. Все рецепты попадут в книгу семейных новогодних рецептов. Кстати, всем гостям предложат сладкое угощение.

— Надеемся, что приятные сюрпризы порадуют гостей и подарят им частичку нашего тепла и внимания, — сказала Ольга Лотванова.

Записаться на участие в праздничной программе можно по единому телефону горячей линии Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы **(495) 870-4444**.

Подробная информация о праздничной программе на сайте Департамента труда и социальной защиты msupport.dszn.ru/programs.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Адрес центра поддержки мобилизованных: ул. Сергея Радонежского, 1, стр. 1 (ближайшие станции метро — «Площадь Ильича» и «Римская»)

На улице Свободы починили детский игровой комплекс

На детской площадке у дома 81 на улице Свободы разбито окно в детском теремке. Торчат острые края, дети могут пораниться.

Ольга,
Планерная ул., 12, корп. 3

— Разбитое пластиковое окно в игровом комплексе заменили, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Северное Тушино». — Сейчас игровой комплекс с детским игровым домиком исправен и безопасен. Начальнику участка поручили внимательно следить за состоянием детской площадки во дворе.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5, тел. (495) 494-3511. Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru



Стекло заменили, теперь играть в домике безопасно

Куда исчезли сетчатые контейнеры для пластика из Хорошёво-Мнёвников?

На набережной Новикова-Прибоя, на улицах Паршина и Живописной больше нет сетчатых контейнеров для пластиковых бутылок. Почему они исчезли? Будут ли установлены новые контейнеры?

Игорь, Хорошёво-Мнёвники

В пресс-службе компании-оператора по обращению с отходами в СЗАО ООО «Спецтранс» сооб-

шили, что теперь пластик, бумагу, металл, стекло, подходящие для вторичной переработки, следует выбрасывать в синие контейнеры, которые установлены на контейнерных площадках.

— Они заменили сетчатые контейнеры ещё в 2020 году, — напомнили в компании.

Рядом с синими контейнерами на площадках установлены серые

— они предназначены для смешанных отходов. Вторичные отходы из синих контейнеров вывозит специальный мусоровоз на дополнительную сортировку на комплексах по переработке отходов.

Маргарита ИВАНОВА

ООО «Спецтранс»: (499) 963-8401 (по рабочим дням с 9.00 до 19.00). Эл. почта: info@spt.moscow



Сетчатые контейнеры для пластика заменили на вот такие синие. Так выглядит контейнерная площадка у дома 26 на Карамышевской набережной

Новый маммограф в поликлинике на Планерной скоро введут в эксплуатацию

Почему нет аппарата маммографии в поликлинике №219 на бул. Яна Райниса, 47, а также в её филиале №3 на Планерной ул., 8?

Лидия Валентиновна, ул. Вилиса Лациса

Как сообщили «СЗ» в Департаменте здравоохранения г. Москвы, в поликлинике №219 на бульваре Яна Райниса маммограф пришёл в негодность. Новый аппарат будет установлен здесь в первой половине следующего года.

В филиале же №3 этой поликлиники на Планерной улице новый маммограф недавно установили. Как только будет получена необходимая документация, его тут же введут в эксплуатацию. Пока же пациенток направляют на обследование в другие поликлиники — в зависимости от очереди на обследование.

Наталья ЛОМЖЕВА

Подъёмную платформу в доме на Пятницком шоссе установят в следующем году

Мой муж – инвалид 1-й группы, колясочник. По моему обращению в подъезде обещали установить подъёмную платформу, но она так и не установлена. Когда это произойдёт?

Вера Михайловна, Пятницкое ш., 31, 2-й подъезд

В Департаменте труда и социальной защиты населения г. Москвы пояснили: решение о технической возможности установки подъёмной платформы принимает окружная межведомственная комиссия при префектуре, на основании заключения которой адрес проживания человека с инвалидностью вносится или не вносится в список нуждающихся в установке платформы территории

альными органами соцзащиты. В случае если решение положительное, адресный список людей с инвалидностью с результатами обследований и решением о возможности установки соцзащита передаёт в Департамент капитального ремонта для дальнейшей реализации.

Как сообщили «СЗ» в ГКУ «Управление капитального ремонта и строительства г. Москвы», подъёмную платформу в подъезде дома на Пятницком ш., 31, должны установить в следующем году. В I квартале будут подготовлены необходимые документы, после чего поручат установку платформы подрядной организации. На выполнение этой задачи по подрядчику будет 150 дней.

Наталья ЛОМЖЕВА

Должна ли я платить за капремонт?

Мне 87 лет. Должна ли я платить за капитальный ремонт дома?

Валентина Петровна, ул. Маршала Рыбалко, 9

В пресс-службе центров госуслуг сообщили, что в Москве меры поддержки по оплате взносов на капитальный ремонт предусмотрены для неработающих одиноко проживающих собственников или проживающих в составе семьи из неработающих граждан пенсионного возраста, достигших:

— 70 лет — скидка 50% на норматив площади;
— 80 лет — скидка 100% на норматив площади.

Льгота предоставляется на социальную норму площади жилья: на одного человека — 33 кв. метра, на семью из двух человек — 42 кв. метра, на семью из трёх человек — 54 кв. метра (по 18 кв. метров на каждого чле-

на семью). Все квадратные метры свыше нормы собственник оплачивает в полном размере.

Если льгота не назначена по достижении возраста в автоматическом порядке, собственник либо его представитель вправе обратиться в центр госуслуг со следующими документами: заявление; документ, удостоверяющий личность; копия трудовой книжки либо иного документа, подтверждающего прекращение трудовой деятельности (предоставляется в отношении каждого зарегистрированного в квартире); документ, подтверждающий право собственности на жилое помещение; выписка из домовой книги или единый жилищный документ (не требуется, если начисление платежей осуществляется центрами госуслуг).

Маргарита ИВАНОВА

Многофункциональные центры госуслуг г. Москвы: (495) 777-7777

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

**(499) 647-6831,
SZAOPRESSA@MAIL.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU**

Миллионы за воздух

В округе завершено расследование громкого дела о виртуальной торговле стройматериалами

Управление внутренних дел по СЗАО завершило расследование резонансного дела о мошенничестве в особо крупном размере. Как установило следствие, шестеро злоумышленников с помощью фиктивных интернет-сайтов по продаже стройматериалов облапошили граждан на 11 млн рублей.

Остался без забора

Весной житель Волоколамского шоссе решил построить забор на подмосковной даче. Нужные материалы быстро нашёл в интернет-магазине.

— Компания сразу потребовала предоплату, прислав платёжку на электронную почту. Мужчина оплатил 130 тысяч рублей, но материалы так и не были доставлены, — рассказал «СЗ» помощник прокурора СЗАО Георгий Стемблевский.

А указанные на сайте телефоны вдруг замолчали... Мужчина побежал в полицию.

Через две недели в полицию обратились ещё двое: гендиректор строительной организации из Северного Тушина и житель улицы Академика Курчатова. Первый заказал оцинкованные трубы, сетку-рабицу и другие изделия для монтажных работ на миллион рублей. Второй заплатил 200 тысяч за профильные трубы для загородного дома. Оба ничего не получили.



За дело берётся программист

Вскоре однотипные заявления посыпались в отделения полиции по всей столице...

Следствие быстро вышло на след аферистов. Выяснилось, что схему выкачивания денег организовал житель Сергиева Посада Сергей Макаров (имя и фамилия изменены), который привлёк «к делу» пять своих товарищей.

— Макаров был хорошо знаком с программированием и создал восемь сайтов «интернет-магазинов», — говорит Георгий Стемблевский. — Когда клиент делал заказ, аферисты ему

Аферисты смогли облапошить даже строительные организации

перезванивали и высылали на электронную почту реквизиты для предоплаты несуществующих материалов.

А чтобы никто не заподозрил, что фирмы липовые, Макаров нашёл в Интернете реально существующие строительные организации и разместил их рек-

визиты на своих сайтах. В итоге, если кто и проверял компанию по ИНН, подвоха не замечал.

Открыли счета на подставных лиц

Почти за год Макаров и пятеро его сообщников обманули 32 человека и 141 организацию, получив с них более 11 млн рублей.

— Аферисты пытались запутать след и каждый раз открывали новые счета на подставных лиц в разных банках, — рассказывает Георгий Стемблевский. — Но просчитались. Следствие выяснило, где обслужи-

ваются счета, на которые поступали деньги, после чего отследили организатора при осуществлении операций по одному из счетов. А дальше — вышли и на всех сообщников.

Сегодня все члены организованного преступного сообщества находятся под подпиской о невыезде. Дело готовится к передаче в Хорошёвский районный суд. За мошенничество в особо крупном размере каждому может грозить до 10 лет лишения свободы.

Сверьте реквизиты

Чтобы не попадать на подобное мошенничество, нужно обращать внимание на реквизиты компании.

— Хотя аферисты выставляли на своих сайтах реквизиты реально действующих компаний, но в платёжных документах вынуждены были указывать свои реквизиты, иначе не получили бы денег, — поясняет помощник прокурора. — К сожалению, никто не обратил внимания, что реквизиты на сайте и в платёжках не совпадают.

Но если всё уже оплачено, а товар не приходит, не слушайте просьбы «немного подождать», а сразу обращайтесь в полицию.

— Ведь чем позже поступит заявление, тем сложнее отследить перемещение средств, а как следствие, и преступников, — сказал помощник прокурора.

Ирма КОТИЯР

хроника

Присвоила чужие наушники в Хорошёво-Мнёвниках

Житель Хорошёво-Мнёвников зашёл в сетевой супермаркет на улице Маршала Бирюзова, а на обратном пути обнаружил, что в кармане нет дорогих наушников за 12 900 руб. В магазине наушников не нашли, и мужчина обратился в полицию. Сотрудники полиции, просмотрев камеры видеонаблюдения магазина, обнаружили, что выпавший гаджет взяла женщина. Отследив передвижение злоумышленницы по городским камерам, полицейские её задержали. Возбуждено уголовное дело.

В Куркине вынесли продукты

Сотрудник продуктового магазина на улице Соколово-Мещерской заметил, как один из посетителей, набрав продуктов, проскочил мимо кассы. Сотрудники полиции просмотрели камеры видеонаблюдения, отследили путь злоумышленника и задержали его. Ущерб магазину составил 3,9 тыс. рублей. Возбуждено уголовное дело.

Житель Строгина оплатил за фиктивную регистрацию иностранки

Житель Строгинского бульвара зарегистрировал в своей квартире гражданку Узбекистана. Позже при проведении проверки участковый обнаружил, что иностранная гражданка в квартиру не вселялась. За фиктивную постановку на учёт иностранного гражданина в отношении жителя Строгина возбуждено уголовное дело.

Ирма КОТИЯР



РИТУАЛЬНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 530-41-00** или ***105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Бесплатная консультация по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ — получение пособия на погребение и компенсации расходов на похороны, организация бесплатных похорон.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ — помощь в получении БЕСПЛАТНОГО места на открытых кладбищах, консультация по созданию семейного захоронения.

ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР — это возможность заранее позаботиться о похоронах, зафиксировать цену на ритуальные услуги и принадлежности и избежать риска повышения цен.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 530-41-00 или на сайте 105.рф

ИНОГОРОДНИЕ выбирают общежития

Цены на аренду квартир в округе поползли вниз

Весь год цена аренды квартир в Москве и в СЗАО снижалась. По оценкам риелторских агентств, с начала года наём однокомнатной квартиры подешевел в среднем на 13%, двушки — на 21%, а трёшки — на 15%.

Предложение опережает спрос

По словам зам. директора агентства «ИНКОМ-Недвижимость» Оксаны Поляковой, только за три осенних месяца количество предложений на рынке аренды столичных квартир выросло на 24%. Иными словами, желающих сдать жильё почти на четверть больше, чем тех, кто намерен его снять.

К примеру, в СЗАО одновременно для аренды выставлено более 800 только однушек. В прошлом году в это же время их было всего 500.

Больше всего предложений в Хорошёво-Мнёвниках, на втором месте Митино, на третьем — Щукино.

— Предпосылки для увеличения спроса пока отсутствуют. Сложная ситуация в экономике не способствует улучшению благосостояния нанимателей. Поэтому сейчас цены на рынке диктует арендатор, — поясняет Полякова.

До весны изменений не будет

В риелторской компании «Миэль» уверены: ждать увеличения количества арендаторов до весны будущего года не стоит.

— В этом году даже студенты, приехавшие на учёбу, предпочли не снимать жильё, а разместились в хостелах либо в общежитиях, что сильно дешевле, — отмечают в компании.

А по словам аналитика компании «Индикатор рынка недвижимости» Олега Репченко, отсутствие множества желающих арендовать квартиры заставляет хозяев идти на серьёзные уступки при определении условий и цены найма.

— Если торговаться, то можно добиться скидки 10-15% от цены, которую просит хозяин квартиры, — уверен он.

Торг возможен

По состоянию на 1 декабря, как убедился корреспондент «СЗ», в нашем округе меньше всего просят за аренду однушки в Хорошёво-Мнёвниках на бульваре Генерала Глаголева.

— Однушка очень уютная, площадь 35 «квадратов». Мебель ещё из СССР, но крепкая. Есть стиральная машина и газовая плита, новая. Заезжай и живи. Всего 25 тысяч рублей в месяц, — расхваливает свою квартиру хозяин.

На вопрос о торге реагирует спокойно и предлагает обсудить этот вопрос при встрече и осмотре квартиры, который готов провести в любой день и час.

— До 22 тысяч рублей скину, если договоримся, — обещает он в конце беседы.

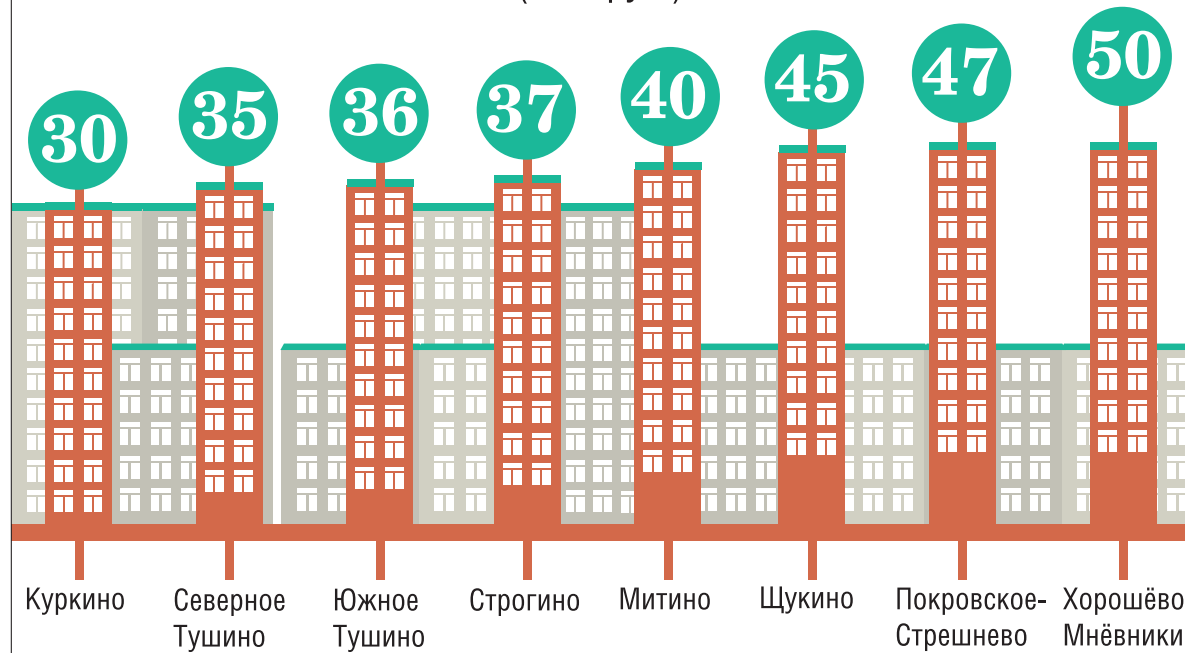
Но это минимальная цена, и таких предложений в СЗАО — всего около сотни. В среднем же приличные, не требующие ремонта однокомнатные квартиры с минимальным набором мебели и бытовой техники можно арендовать за 35-40 тыс. рублей.

К примеру, однушку площадью 37 «квадратов» в Строгине на улице Кулакова со шкафом-купе, с относительно новой бытовой техникой, с приличным ремонтом — свежие обои, половое покрытие и кафель в санузле и на кухне — можно снять уже за 38 тыс. рублей в месяц.

Андрей ТОМЦЕВ

**Больше всего
квартир сдают
в Хорошёво-
Мнёвниках**

Стоимость аренды однокомнатных квартир в месяц (тыс. руб.)



вопрос — ответ

Как пожаловаться на отсутствие зарплаты, если работодатель не выдаёт копию договора?



Я работаю в частном охранном предприятии. Зарплату постоянно задерживают и даже есть невыплаты. Но я слышал, что при подаче жалобы надо представлять справку с работы, а мне её не выдают. Что делать?

Юрий Сергеевич, ул. Кулакова

— Никаких специальных справок, чтобы пожаловаться в прокуратуру на невыплату зарплаты, представлять не нужно, — пояснили в Прокуратуре СЗАО. — Достаточно заявления и копии трудового договора. Но если работодатель не выдал копию трудового договора, к заявлению можно ничего не прикладывать. Надо только написать точное название предприятия, его адрес и свои контакты. Прокуратура начнёт проверку, запросит документы в организации и сама установит, работает там человек или нет, а также нарушены ли его права. При обнаружении долга перед сотрудником прокуратура обяжет работодателя выплатить задолженность и компенсацию, которая рассчитывается в каждом конкретном случае отдельно.

Ирма КОТИЯР

**СЕТЬ АВТОСЕРВИСОВ
ВЫГОДНЫХ ЦЕН
«АВТОПИЛОТ»**

**Просто сфотографируй
эту карту и получи её**

БЕСПЛАТНО

**в нашем автосервисе
+7 (495) 846-00-14
www.честный-автосервис.рф**

ПРОИЗВОДИМ РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ



**СЕТЬ АВТОСЕРВИСОВ ВЫГОДНЫХ ЦЕН «АВТОПИЛОТ»
Подарочная VIP-КАРТА**

**БЕСПЛАТНО
В ТЕЧЕНИЕ
3-Х ЛЕТ**

- 1) Работы по замене моторного масла
- 2) Диагностика вашего а/м по 45 параметрам
- 3) Проверка сход-развала
- 4) Проверка а/м при покупке (включая ЛКП)
- 5) Замена всех технических жидкостей
- 6) Кешбэк - 10% от каждого ремонта
- 7) Антибактериальная обработка кондиционера (с заменой фильтра салона)
- 8) Работа по замене воздушного фильтра двигателя

Не удивляйтесь, это действительно бесплатно. Приезжайте к нам и убедитесь в этом сами. Мы просто хотим, чтобы вы стали нашим постоянным клиентом.

м. Строгино, ул. Маршала Катукова д.3, к1



Испечём торт все вместе

Благотворительный фонд в Строгине приглашает всех, кто готов учить детей-инвалидов простым вещам

Если у ребёнка инвалидность, бывает сложно научить его простым навыкам, необходимым в быту: готовке, уборке, починке одежды. Благотворительный фонд «Цвет жизни» на улице Исаковского устраивает для таких ребят бесплатные мастер-классы. Если вы умеете готовить, рисовать и готовы на пару часов стать учителем-волонтером, вас здесь ждут.

Эти занятия развивают

Фонд основала Елена Хорс, мама семерых детей, пять из которых — приёмные. По её словам, вместе с радостью материнства у неё проснулось желание помогать обездоленным детям. Став многолетней, она поняла, что обязательно нужна команда единомышленников. Сейчас фонд помогает 150 семьям, в которых

воспитываются дети-инвалиды. Ребят поддерживают педагоги и психологи, которые проводят развивающие занятия. Для родителей работает клуб поддержки.

— У нас занимаются разные ребята — с нарушением слуха и зрения, тактильного восприятия, сложностями концентрации внимания. Профессионалам нужны на занятиях помощники-добровольцы, так как каждому ребёнку применяется индивидуальный подход, — говорит Елена Хорс. Все добровольцы сначала проходят обучение.

Готовят даже мальчишки

Мастер-классы проводятся в центре несколько раз в неделю. Дети очень любят готовить, рисовать, лепить, собирать леги.

— На днях мы делали домашнюю выпечку. Взбива-

ли яйца и готовили сметанный крем. Дети перемазались тестом и начинкой, но были очень довольны. Получившийся тортик быстро съели с чаем, — рассказала куратор по подбору волонтеров Татьяна Маевская. — Мальчишки у нас любят готовить что-нибудь мясное. Недавно доброволец Надежда Климкина учила ребят лепить пельмени. Получились огромные лапти, но были съедены на ура.

Рисуют пальчиками и ладошками

Рисовать ребят учит волонтер Людмила. Она педагог изо, а в центре помогает в свободное от работы время. Дети рисуют, как они видят, иногда даже без кисточек — пальчиками и ладошками.

— Мы ждём всех, кто готов проводить время с деть-

ми, — сказала Татьяна. — Не важно, какое у вас образование. Главное — вы что-то умеете делать хорошо: рисовать, вышивать, мастерить, готовить — двери центра открыты для вас. И не важно, сколько времени вы готовы

Умеете что-то делать хорошо? Приходите

потратить на занятия. Час? Хорошо. Три часа в неделю? Ещё лучше. Хотя, конечно, приветствуется постоянное, ведь дети привыкают к своим наставникам и считают их друзьями.

Ольга СОКОЛОВА

Фонд «Цвет жизни»: ул. Исаковского, 2, корп. 2. Хотите помочь — пишите Татьяне в WhatsApp: 8-903-171-3019



Татьяна Маевская/Предоставлено фондом «Цвет жизни»

Ребятам нравится приготовить что-нибудь своими руками

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клиник и центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов
В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА¹

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины которых простата беспокоила более 2-х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных препаратов, которые есть в интернете, ЧИНЧ®

продается только в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ® не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой препарат не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других средства.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок препарата.⁴ Просто выберите аптеку справа или закажите доставку по тел.: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА, 1, И. В. Виноградов, Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом, АУД ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине, 2019; 6(3): 87-97. 3.https://uroweb.org/guideline/5. 4. По данным CSC Pharma, ООО «Си Эс Си ЛТД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71, ОГРН 01-48-01.003.Е.000166, 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РН2-осень22



Заказать доставку **8-800-700-8888**



Во всех Столичках СЗАО

- Пятницкое ш., Митинская, 43
- Митино, Митинская, 40
- Волоколамская, Новотуш. пр-д, 10, к. 2
- Мякинино, Подмосковский б-р, 8
- Строгино, Строгинский б-р, 7, к. 1
- Крылатское, Осенний б-р, 20, к. 1
- Планерная, Гер. Панфиловцев 16, к. 1
- Сходненская, Химкинский б-р, 9
- Тушинская, Пр-д Стратонавтов, 11, с. 1
- Щукинская, Авиационная, 68
- Октябрьское П. Нар. Ополчения, 40, к. 1
- Полежаевская, Хорошёвское ш., 88
- Нар. Ополчения, Демьяна Бедного, 5
- Мнёвники, Филёвский б-р, 41, с. 1
- Р-он. Куркино, Соловьиная Роща, 16
- Хор.-Мнёвники, М. Тухачевского, 41, к. 1

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Капуста с хрустом

Секретами квашения поделился повар Центра московского долголетия «Тушино»

Урожай капусты собран. Самое время заготавливать любимую русскую закуску — квашеную капусту. О самых характерных ошибках при её приготовлении «СЗ» рассказал повар с 50-летним стажем Владимир Козлов, который ведёт кулинарные мастер-классы в Центре московского долголетия «Тушино».

Зелёная получится квёллой

В копилке Владимира Козлова немало рецептов квашеной капусты, ведь это настоящий источник витамина С зимой. К тому же только из неё можно приготовить суточные щи: их всегда варили с вечера, на ночь вы-

ставляли на мороз, а утром размораживали и ели.

— Чтобы капуста была белой и хрустящей, важно правильно выбрать сорт, — говорит Козлов. — Лучшие всего подойдут поздние сорта, которые убирают уже под зиму, например «Слава». В любом случае капуста должна быть белого цвета. Зеленоватая — яровая, ранних сортов. Если её заквасить, она получится квёллой. Сорт соли тоже имеет значение. На пачке должно быть написано «Помол №1», то есть крупная.

Ещё одно важное правило, которым многие пренебрегают, — надо удалить кочерыжку и толстые листовые жилы: в них высокая концентрация нитратов.

Не переборщите с морковью

Бывает, делаешь всё по правилам, а капуста получается то суховатая, то мягкая, а то и осклизлая. Оказывается, всё дело в мелких ошибках.

— Не надо шинковать капусту мелко, иначе она станет мягкой, — говорит Козлов. — Если хотите, чтобы капуста хрустела, добавьте в неё пару щепоток тёртого

столового хрена. Вкус его вы не почувствуете, а вот хрусткость прибавится. Ещё одна распространённая ошибка — морковь трут на крупной тёрке. А её надо шинковать сололомкой! К тому же, если переборщить с морковью, капуста может стать осклизлой.

В прежние времена капусту квасили только по вторникам и четвергам

Те, кто в первый раз пробует сделать капусту погурийски (красная острая), нередко удивляются: почему она горчит? Оказывается, некоторые по неведению берут краснокочанную капусту!

— А на Кавказе квасят только белую, — объясняет повар. — Характерный же красный цвет даёт свёкла, которую режут брусочка-

ми или ломтиками и квасят вместе с капустой.

Кочан металл не любит

Важна и тара под закваску. Подойдут только дерево или стекло! От контакта с металлом капуста быстро портится.

— Можно, конечно, использовать эмалированный бак. Но малейший скол приведёт к порче продукта, — рассказывает Козлов.

Крышка должна быть только деревянная. Ну а гнёт на неё можно поставить любой: камень или даже кастрюлю с водой.

— Есть и пара народных примет для того, чтобы капуста вышла сочная и хрустящая, — говорит Владимир Козлов. — Первая: квасить капусту можно только в хорошем настроении, иначе не получится. Вторая: делать это можно только в «мужские» дни — вторник и четверг. Верить или нет — решайте сами. Я стараюсь придерживаться.

Алексей ТУМАНОВ



Мастер-класс Владимира Козлова в Центре московского долголетия «Тушино»

рецепт от мастера

Традиционная русская капуста без соли

На половину крупного белого кочана понадобится одна средняя морковь. Капусту очистить от верхних тонких листьев, порезать не очень тонкой соломкой, морковь также нашинковать соломкой. В большой миске всё перемешать, хорошенько промятая. Затем переложить в тару и слегка утрамбовать, залить кипячёной водой (чтобы чуть покрывала содержимое), сверху положить капустные листья, деревянную крышку и гнёт. Поставить в тёмное место (не к батарее!) на 3-5 дней и 1-2 раза в день перемешивать. Когда капуста станет хрустящей и кислой, жидкость можно слить, а капусту убрать в холодильник.

В Москве прошёл фестиваль борьбы со СПИДом

В Российском государственном социальном университете на улице Миклухо-Маклая прошёл ежегодный фестиваль «Конструктор здоровья» при поддержке Департамента здравоохранения г. Москвы и Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом (МГЦ СПИД).

Врач-инфекционист МГЦ СПИД Динара Набиуллина провела лекцию о том, как ВИЧ-инфекция влияет на репродуктивное

здоровье женщин, и развеяла популярные мифы об этом.

— Мы тщательно ведём протоколы беременностей ВИЧ-инфицированных женщин. Сейчас в Москве рождается меньше 1 процента детей. Всем беременным с ВИЧ-инфекцией мы назначаем специальную терапию. Новорождённых наблюдаем в течение месяца, — рассказала Набиуллина.

Также во время фести-

валя работал кабинет экспресс-тестирования на ВИЧ-инфекцию.

Московский городской центр профилактики и борьбы со СПИДом находится на 8-й ул. Соколиной Горы, 15, стр. 51. Там же все желающие могут пройти анонимное или неанонимное тестирование на ВИЧ и проконсультироваться с врачами.

Горячая линия центра по вопросам ВИЧ/СПИД: (495) 366-6238.

Наталья ЛОМЖЕВА

Вложил деньги, а компания исчезла...

Вложил деньги в финансовую организацию, а компания в итоге исчезла, офисы закрыты. Что можно сделать?

Евгений, Вишнёвая ул.

Отвечает юридическая компания «Вектор Прайм».

Тем, кто вложил свои деньги в подобные «конторы», следует незамедлительно обратиться в суд с иском о взыскании своих денежных средств, подкрепив исковое заявление ходатайством о наложе-

нии ареста на счета и имущество компании (при наличии таковых) в рамках обеспечительных мер. Также юристы и адвокаты настоятельно рекомендуют обра-

титься в правоохранительные органы с заявлением.

Важно понимать, что оттягивание сроков решения проблемы может привести к плачевным последствиям.



ВЕКТОР ПРАЙМ

Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербакховская, д. 3, 3 этаж, оф. 311

Беги и стреляй

Несколько причин отдать ребёнка в секцию биатлона

Биатлон — зрелищный и популярный вид спорта. Почему им стоит заниматься, «СЗ» рассказал житель Строгина тренер Академии биатлона и лыжных гонок Сергей Жеребцов, который ведёт тренировки в отделении на улице Исаковского.

Всегда на воздухе

Биатлон — это вид спорта, который совмещает бег на лыжах и стрельбу из мелкокалиберной винтовки.

— А это почти исключает тренировки в душном зале, кроме силовой подготовки — работы на тренажёрах, которая лыжнику необходима, — рассказывает Сергей Жеребцов. — Всё остальное время мы на улице — на лыжне или на стрелковом рубеже — и зимой и летом. Кстати, многие почему-то считают биатлон сугубо зимним спортом. Но соревнования проводятся и летом, только не на классических лыжах, а на роллерах.

Любопытно, что трасса в биатлоне не гладкая, как в лыжных гонках, а с чередующимися подъёмами и спусками, причём перепад высот может достигать 10 метров и более.

Абсолютно безопасно

Поскольку спортсмены стреляют, то и требования к технике безопасности в этом виде спорта повышенные.

— Во время тренировок и соревнований охрана следит, чтобы к стрелковым



На мелкокалиберную винтовку юные спортсмены переходят не сразу

Ольга Чумаченко



Сергей Жеребцов на лыжне

Ольга Чумаченко

Новички стреляют только из пневматики

направлениям никто даже не приближался. У стрелка оружие за плечами, а если в руках, то направлено исключительно в сторону мишени. При этом, если винтовка не за плечами, спортсмен не имеет права сходить со специального коврика, — говорит Жеребцов.

«Правило коврика» соблюдается строго. Однажды норвежец Ларс Бергер случайно выронил патрон и, пытаясь его поднять, сошёл с коврика, за что тотчас же был дисквалифицирован.

Начинают заниматься в сознательном возрасте

По словам Жеребцова, отдавать ребёнка в биатлон следует в сознательном возрасте, когда ему уже интересно побеждать, примерно в 10-12 лет.

— Родителям не стоит бояться, что ребёнку в таком возрасте дадут в руки огнестрельное оружие. Новички сначала стреляют из пневматики. И только когда усвоят правила безопасного обращения с оружием, переходят на мелкашку. Вот, например, наш бронзовый призёр Олимпиады-2022 Карим Халили пришёл в биатлон лет в десять-одиннадцать. Ольга Подчуфарова, бронзовый призёр чемпионата мира 2017 года, ещё позже — почти в 14 лет.

Учат в совершенстве владеть собой

Мгновенно собраться и успокоиться, когда после бега предстоит стрелять, — дело непростое. Поэтому биатлонисту приходится работать головой, чтобы начать замедлять бег не раньше и не позже необходимой дистанции до стрелкового рубежа.

— Интересный момент: многие биатлонисты увлекаются или даже сами занимаются музыкой. Возможно, это способ саморегуляции нервной системы, — говорит Жеребцов. — У меня в секции один мальчик учится в музыкальной школе, девочка играет на гуслях. Американский чемпион мира Лоуэлл Бэйли — гитарист, играет в рок-группе «Биг слайд». А шестикратная чемпионка мира из Германии Магдалена Нойнер профессионально играет на арфе.

Можно уйти в стрелковый спорт

Биатлон может стать ступенью в другой вид спорта — в лёгкую атлетику, в лыжные гонки или в стрельбу.

— Например, если из-за гормональной перестройки организма подросток не полнеет, он может спокойно уйти в стрелковый спорт. Бывает и наоборот: если у спортсмена что-то не ладится в лыжных гонках, он может найти себя в биатлоне. Тот же Карим Халили пришёл в биатлон именно с гоночной трассы.

Алексей ТУМАНОВ



УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОСЛЕ COVID-19

УЗИ – наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая точность исследования определяется квалификацией специалиста и техническими возможностями экспертного УЗИ-аппарата последнего поколения. Диагностика после перенесённого COVID-19 (даже в лёгкой форме) актуально как никогда: осложнения после болезни могут трансформироваться в серьёзные проблемы со здоровьем.

ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Сердце (ЭХО-КГ)
- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Органы брюшной полости и малого таза
- Почки, мочевого пузыря, ТРУЗИ
- Щитовидная железа, надпочечники
- Молочные железы
- Мягкие ткани

Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %

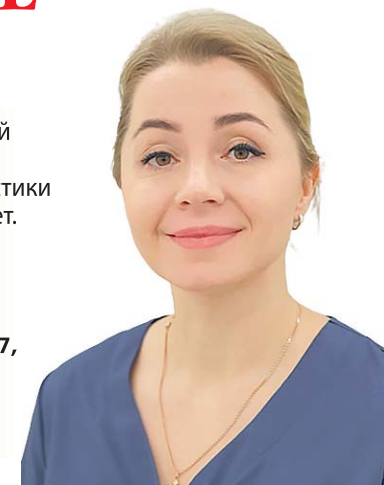
В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист – **Шульгина Екатерина Михайловна**, врач ультразвуковой диагностики высшей категории, практический стаж 10 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-0137-77/00578663 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Страшнее чужака зверя нет

Несколько неделикатных вещей, которые ранят вашего кота

Если ваша кошка начинает вести себя странно, очень возможно, что ей нанесли психологическую травму. Что может стать причиной, «СЗ» рассказала ветеринар и зоопсихолог Виктория Кузнецова, которая работает в клинике на улице Маршала Катукова.

Кто там у лотка?

Все замечали, что кошки часто боятся новых людей. Но знали ли вы, что больше всего им не нравятся крупные, «громкие» мужчины, пахнущие табаком?

— Для котиков это целое «комбо» большого, страшного, шумного и вонючего, — объясняет Виктория. — Но больше всего их ранят сантехники. Ведь они делают что-то непонятное рядом с сакральным лотком! После такого кошунства кошка может отказаться использовать его по назначению.

В общем, если к вам пришёл сантехник, лучше сразу запереть кота в другой комнате, чтобы не травмировать.

Не заводите кота коту

Некоторым хозяевам кажется, что коту скучно дома одному. Из самых лучших побуждений они заводят второго и... ранят первого питомца.

— К подселению второго животного нужно подходить ответственно, первые три-четыре недели оно

должно жить в отдельной комнате. Так оба привыкнут к друг к другу, и дело останется только за знакомством.

Имейте в виду: коты уживаются легче, а вот кошки могут начать войну, так как они строже следят за своей территорией. По мнению кошки, соперницу обязательно нужно прогнать со своей территории.

Не давай повода для ревности

Вы знали, что коты ревнуют?

— До сих пор помню, как расстроился мой кот, когда дома появился ребёнок. Даже ушёл жить под ванну, — улыбается врач. — Если в доме внезапно появляется кто-то незнакомо пахнущий и кричащий, которому достаётся всё внимание, для кота это жуткий стресс. Поэтому ещё до выписки из роддома желательно принести домой несколько пропахших младенцем вещей, чтобы кошка привыкла к запаху нового члена семьи.

Но самая страшная форма невнимания — отъезд хозяина. Как бы кота ни развлекали другие люди, он может начать отказываться от еды, прятаться, заболеть стрессовым циститом и даже акне, которое обычно появляется на подбородке в виде чёрной корки.

Новый диван — это обидно

Даже новая мебель может ранить вашего кота.



Ольга Чумаченко

При отъезде хозяина животное может заболеть, даже если его приходят кормить

Виктория Кузнецова знает и как вылечить кота, и как поднять ему настроение

— Сталкивались с тем, что при появлении в комнате нового дивана кошка на него мочится или дерёт когтями? Дело в новых и неприятных для животного запахах, — говорит ветврач. — Чтобы не распрощаться с новой мебелью, не выпускайте кошку в комнату несколь-

кодной. Ещё лучше — положите туда кошачьи игрушки, чтобы мебель пропиталась нужным запахом.

А чего сосед шумит?

Если кошка категорически не хочет ходить в лоток,

в этом тоже может быть виноват стресс.

— Среди кошек распространена такая проблема, как стрессовый цистит, когда они мочатся не там, где надо, — говорит Виктория. — Рядом с нашей клиникой в начале улицы появились новые дома. И недавно ко мне оттуда обратились сразу две семьи. Соседи делают ремонт и каждый день штробят стены. А кошки внезапно начали ходить мимо лотка.

По словам ветврача, это стандартная реакция на стресс. Помочь может только устранение его причины, в тяжёлых случаях — курс успокоительных.

Нет ничего страшнее боли

Самые тяжёлые психологические травмы у котиков связаны с болью.

— Одно из моих пациентов принёс хозяин, весь «расписанный» зелёной краской: кот кидался ему на голову при звуках дверного звонка и нового домашнего телефона, — вспоминает ветврач. — Выяснилось, что год назад над котом поиздевался мальчишка с игрушечным пистолетом, издающим разные звуки. Когда отец семейства поставил дома новый телефон и звонок на дверь, звуки которых напомнили коту звучание пистолетика, он стал кидаться на того, кто установил новую технику, полагая, что тот сделает ему больно.

Мария ГОРБУНОВА

ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК



РАЗРЕШЕНО

выгуливать собаку на поводке и в наморднике

надевать на собаку ошейник с контактными данными владельца

отпускать с поводка в специально отведённых местах

ЗАПРЕЩЕНО

выгуливать собак на территории учреждений здравоохранения, детских садов, школ

жестоко обращаться с животными

осуществлять захоронение трупов животных (и других биоотходов) в землю

гулять с собаками без поводка и намордника во дворах, в парках и оставлять их экскременты в местах выгула

натравливать собак на людей и на животных

содержать собак в коммунальных квартирах и в местах общего пользования без согласия соседей

уклоняться от идентификации и от вакцинации животных против бешенства

На Волоколамском направлении...

Здесь дивизия Панфилова и бригада Катукова остановили отборные части фашистов, рвавшиеся к Москве в декабре 1941-го

Имя генерала Ивана Панфилова и 8-й гвардейской стрелковой дивизии, сражавшейся в декабре 1941-го на Волоколамском направлении, вписано в историю Битвы за Москву. Панфиловцы смогли остановить на подступах к столице наступление группы армий «Центр» — самого мощного соединения нацистской Германии.

Русские, казахи, киргизы

«Поистине героически дерутся бойцы командира Панфилова. При явном численном перевесе в дни самых жестоких атак немцы смогли продвигаться не более чем на полтора километра в сутки», — говорилось во фронтовых сводках в ноябре 1941-го.

А вскоре вся страна узнала о подвиге 28 панфиловцев, которые уничтожили 18 танков у разъезда Дубосеково. Все они погибли, но не пропустили врага к Москве.

Генерал-майор Иван Панфилов сформировал свою дивизию в июле 1941 года из жителей Казахской и Киргизской ССР — русских, казахов, киргизов.

Подарки из Казахстана

Своих земляков поддерживал весь регион. «Большой популярностью и любовью во всех уголках Казахстана пользуются бойцы 8-й гвардейской стрелковой дивизии. В республике готовят новогодние подарки бойцам-землякам, — передавал корреспондент ТАСС из Алма-Аты в декабре 1941 года. — Рабочие мясокомбината выпускают в нерабочее время из продуктов, выделенных колхозами, 2 тонны колбасы, 4 тонны о-



«На врага!». Снимок в газете «Известия». 6 ноября 1941 года

Иван Панфилов погиб на глазах у Михаила Катукова

рока и 7,5 тонны сала. А рабочие хлебокомбината готовят 6 тонн печенья, 9 тонн сухарей и 9,5 тонны конфет. Новогодние подарки героям-гвардейцам отправятся специальным маршрутом».

Танковая гвардейская

Вместе с Панфиловым шоссе Волоколамск — Москва защищала 1-я гвардейская танковая бригада генерала Михаила Катукова, чье имя носит улица в Строгине.

Танкистов Катукова высоко оценивал генерал вермахта Гудериан, которого называли отцом немецких танковых войск. Бригада Катукова нанесла ему серьёзное поражение ещё в августе 1941-го под Мценском.

О мастерстве своих танкистов маршал Катуков рассказывал в мемуарах.



«На подступах к Москве». Газета «Вечерняя Москва». 3 декабря 1941 года

Как-то немецкие автоматчики окружили два стоявших в засаде наших танка. «Обнаглевшие гитлеровские пехотинцы взобрались на танки и, стуча прикладами автоматов по броне, кричали: «Рус, сдавайся!» — писал Катуков. — Тогда два наших танка неожиданно меняли позиции и, к ужасу немцев, открыли пулемётный огонь друг по другу... Для брони танков пулемётный огонь не страшен, зато танкисты пулемётными очередями срезали облепивших их автоматчиков».

Пошёл на таран

Иван Панфилов погиб во время обороны Москвы на глазах у Михаила Катукова. Немцы начали наступать у деревни Гусенёво, где находился командный пункт генерала. «Панфилов принимал группу московских корреспондентов. Когда ему сообщили о танковой атаке противника, он поспешил из землянки на улицу. За ним последовали другие работники штаба дивизии. Не успел Панфилов подняться на последнюю ступеньку землянки, как рядом грохнула мина,

— рассказывал о тех событиях Михаил Катуков.

В это время в деревню ворвались немецкие танки. Дальше произошло что-то невероятное. Потрясённый гибелью любимого солдатами генерала, танкист-ас Дмитрий Лавриненко с экипажем кинулся в свою машину. «Как одержимые помчались они навстречу гитлеровцам. Танкисты противника на какое-то мгновение растерялись. Им показалось, что советский танк идёт на таран, — вспоминал Катуков. — Наш танк остановился в нескольких десятках метров

от колонны противника. Семь выстрелов в упор — семь чадных факелов. Лавриненко опомнился, когда заело спусковой механизм и он никак не мог сделать выстрел по удиравшей восьмой машине».

Миллионы — в Фонд обороны

Вместе с армией воевал весь народ. Несмотря на введённый в военное время 10-11-часовой рабочий день, люди трудились сверхурочно, выдавая двойную норму. «Стахановка А. Козочкина занимается сваркой деталей гранат и выполняет план на 200%. Рядом с ней трудится двухсотница П. Колдина», — писала о военных буднях московского оборонного завода «Вечёрка».

Пополнялся и созданный по инициативе советских граждан Фонд обороны. К 1 ноября 1941 года только от москвичей в него поступило 86,7 млн рублей денежными купюрами. «Также в Госбанке от москвичей приняли 5467 рублей золотыми монетами, 1,4 кг платины, 7 кг золота и около 373 кг серебра», — сообщила «Вечерняя Москва».

Татьяна ШЕРБАКОВА

Давайте делать «Москва. Северо-Запад» вместе!

У вас есть интересная тема для публикации?
Вам понравился материал?
Газета помогла решить проблему? Звоните! Пишите!

(499) 647-6831,
szaopressa@mail.ru,
chitalat@internet.ru

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

► Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
► Реестр недобросовестных юристов
► Расторжение договоров с юристами
► Жилищные и наследственные споры
► Расторжение договоров аренды
► Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА
ИНН 7701161901

1681

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-63-38

НИКИТА ЕФРЕМОВ: Мне было интересно, как человек превращается в монстра

Известный артист рассказал о своей роли в психологическом хорроре «Сёстры»

На большие экраны вышел психологический хоррор Ивана Петухова «Сёстры» с Ириной Старшенбаум и Никитой Ефремовым в главных ролях. Перед премьерой 34-летний актёр, знакомый зрителям по ролям в сериалах «Нулевой пациент», «Тихий Дон», «Оффлайн», «Общага», поделился с журналистами мнением о своём персонаже и историей о неудачном переходе к вегетарианской жизни.

Брал консультации у психологов

— Никита, вы говорили, что эта роль довольно сложно далась вам в эмоциональном плане. Почему?

— Если вкратце, я играю мужа-абыюзера, который внешне этого никак не выдаёт, и в этой обыденности — весь ужас. Действие происходит в стандартной квартире, которую выстроили специально для съёмки в одном из павильонов киностудии. Иван Петухов создал особенный стиль фильма — мрачный и лаконичный, превратив про-



В хорроре «Сёстры» актёр стал мужем-абыюзером

Иван Петухов создал особенный стиль фильма — мрачный и лаконичный

странство во что-то серое и давящее. Мне хотелось создать неоднозначного героя, передать его полифонич-

ность, разобрать по косточкам. Погрузиться в эту тему, исследовать её мне было интересно и как артисту, и как человеку. Хотелось понять, как мой персонаж может быть любящим отцом и одновременно агрессором. Что служит для него спусковым механизмом, включающим монстра.

— Сложно было справиться с собственными эмоциями?

— У меня свой метод разбора роли. Чтобы лучше понять причину происходящего, я консультировал-

ся с психологами об этой модели поведения. И на основе этого пытался усовершенствовать персонажа, чтобы это было интересно мне и зрителю. Но, конечно, наш фильм ни в коем случае не обучающее пособие для решения подобных проблем.

На съёмках обошлось без мистики

— А вообще, как вы относитесь к жанру мистического хоррора?



Вячеслав Прокофьев/ТАСС

— На мой взгляд, жанр фильма определили как хоррор больше для привлечения молодёжи. На самом деле получилась такая социальная драма с элементами молодёжного кино. Но в любом случае фильм интересный. Особенно для любителей качественной психологической драмы. Кстати, когда мне прислали сценарий «Сестёр», я поначалу даже не отнёсся к нему серьёзно. Но сообщил режиссёру, чего мне бы хотелось. К счастью, Иван оказался крутым профессионалом, слышащим и слушающим режиссёром, он искренне увлечён своей работой. Мы быстро нашли общий язык. К тому же моим партнёром стала Ирина Старшенбаум — мой друг, мы с ней делаем уже не первый проект. Ирина, кстати, в этом фильме выступила и в роли продюсера.

— А на съёмочной площадке происходило что-то экстремальное и мистическое?

— Самым экстремальным днём съёмки был, пожалуй, первый. А так — всё было чётко и готово. Оставалось фильм только снять. А вообще, экстремальных случаев на съёмках много происходит. Например, в «Тихом Доне» пришлось ездить на лошадях без седла — достаточно больно, знаете ли. Тогда Женька Ткачук подумал: если табун лошадей убежал, то как наши герои успели седла-то на них надеть? И для правдоподобности кадра пришлось «экстремальничать».

Без мяса прожить не смог

— Как вы восстанавливаетесь после съёмки?

Как купить билет по «Пушкинской карте»?

Чтобы принять участие в программе, нужно:



1 Зарегистрироваться на портале госуслуг



2 Подтвердить учётную запись



3 Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»



Участники — граждане России в возрасте от 14 до 22 лет

4 Получить «Пушкинскую карту» — виртуальную или пластиковую карту платёжной системы «Мир»



5 Выбрать мероприятие из афиши в приложении



6 Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

Номинал карты — с 1 января 2022 года 5 тыс. рублей



— Для меня сама актёрская игра — своего рода терапия. Она лечит: актёрам важно смотреть на свои страхи и проблемы и не отводить глаза. А так существует много разных методов борьбы со стрессом: баня, массаж, прогулки. Занимаюсь музыкой для души, у меня дома много музыкальных инструментов. Также в последнее время меня всё больше привлекают дыхательные практики, медитации.

Драма разыгрывается в стандартной квартире

— Поговаривают, вы даже стали вегетарианцем.

— Попробовал. Месяц прожил в таком режиме, но отказаться от мяса — нет, не получилось. Понял, что пока это была больше умственная установка. Но если я когда-то к этому приду, так сказать, изнутри — классно. Возможно, и стану вегетарианцем.

Судьба меня балует

— Можно узнать о ваших дальнейших творческих планах?

— Судьба меня балует. Есть совершенно разноплановые предложения. В ближайшее время выйдет продолжение популярной анимационной франшизы о приключениях сказочных героев «Иван Царевич и Серый Волк-5», где я традиционно озвучиваю Ивана. Он мне искренне симпатичен: парень весёлый, добрый, солнечный,



В фильме «Общак» Никита Ефремов сыграл поэта и музыканта Ивана



Митька Коршунов в сериале «Тихий Дон»

но при этом, как ни странно, довольно ответственный. Этакое светлое пятно в нашем взрослом мире. Кстати, мне иногда говорят, что внешне герой очень похож на меня. Но я точно знаю: когда рисовали первый фильм, а это произошло без малого 12 лет назад, ещё и речи не шло о том, что озвучивать Ивана

предстоит мне. Так уж совпало, и этому я очень рад. Вообще, я люблю детей, и очень круто, что есть такие сказки, на которые в кино можно пойти всей семьёй.

— Есть ли уже планы на Новый год?

— Я люблю жить здесь и сейчас. Планов не строю. Так что как получится: встретимся с родными, с

мамой. Если возникнут интересные предложения, то, может, рассмотрю.

— Ну и последний вопрос. С отцом вы на связи?

— Я на связи, да. Пишу ему. Но в этой истории я пока придерживаюсь принципа тишины.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

хобби

Экономист из Строгина шьёт кукол для друзей

Оксана Васильчикова с улицы Маршала Катукова по образованию экономист, а в свободное время шьёт интерьерных кукол. — Шить я любила с детства. Наверное, всё началось с куклки, которую сшила мне мама из лоскутков от постельного белья, набив её сорванной на берегу моря травой, — улыбается Оксана. — Я тоже стала шить игрушки и одежду для кукол. А пять лет назад, когда младшей дочке Лизе было четыре года, случайно нашла онлайн-курсы по пошиву кукол.

Дело у мастерицы закипело. Она тогда сидела дома с дочкой и всё свободное время посвящала пошиву кукол. А после выхода на работу стала шить их вечерами.

— Конечно, всех моих кукол дочка тут же пыталась забрать себе, уверяя, что они самые любимые, — смеётся Оксана. — А ведь многих я шила в подарок, стараясь сделать похожими на тех людей, для ко-

торых я их создавала. Не просто было объяснить это дочке.

По мнению мастерицы, особенность её кукол в том, что человек видит в них своё настроение и своё отражение.

— Нередко люди спрашивали меня: почему у моих кукол есть только глаза, а носа и рта нет? Но стоило им взять игрушку в руки, покрутить, как они тут же очаровывались и уже не думали, что в ней чего-то не хватает, — говорит мастерица. — Я не делаю их похожими на сказочных или мультяшных героев, наоборот, приближаю к образу человека.

Мастерица изготавливает сама всю одежду и даже обувь, которую шьёт из натуральной кожи. А с установкой фурнитуры и мелких деталей для обуви Оксане помогает её муж, Сергей. Сейчас она работает над куклой-мальчиком, которую её попросили сшить в подарок, в чёрных кожаных штанах и в красной косухе.

Мария ГОРБУНОВА



Особенность кукол Оксаны Васильчиковой в том, что каждый может увидеть в них своё отражение

В Москве прошёл Форум печати

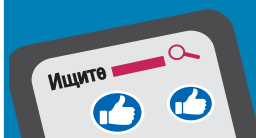
30 ноября Департамент средств массовой информации и рекламы города Москвы при участии Союза предприятий печатной индустрии (ГИПП) и Российского книжного союза провёл XXII городской отраслевой форум печати. В работе форума приняли участие руководители и специалисты федеральных и московских издательских домов, полиграфических и дистрибуторских предприя-

тий прессы и книжной продукции.

Участники форума признали необходимость кардинальных качественных изменений в работе сети НТО «Печать» в Москве и выразили готовность к совместной работе.

В рамках форума печати состоялась церемония награждения победителей ежегодного конкурса «Московские мастера» в сфере издания и распространения печатных СМИ.

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!



«ВКонтакте» — vk.com/Moskva_SZAO

«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



Telegram — t.me/Moscow_news_SZAO

ПРИГЛАШАЕМ на работу корреспондентов

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты.

Желателен опыт работы в городских СМИ.

Зарплата по договорённости. Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru

афиша

В Митине пройдёт зимний праздник

9 декабря в 11.00 культурный центр «Митино» приглашает дошкольников на бесплатную развлекательную игровую программу. Ребята ждут весёлые игры, конкурсы, зажигательные танцы, песни и эстафеты, посвящённые зиме и зимним забавам.

■ КЦ «Митино»: ул. Митинская, 17/4

На улице Свободы спойт романсы

9 декабря в 19.00 в культурном центре «Салют» пройдёт концерт авторской лирической песни и романса. Их исполнят лауреаты Международного благотворительного фестиваля «Очарование».

Вход свободный. Регистрация на сайте центра www.kcsalut.ru (раздел «Афиша»).

■ КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37

В Южном Тушине открылась выставка станковой графики

В галерее «Тушино» открылась выставка работ Объединения художников графического станкового искусства. Гости увидят пейзажи, портреты и натюрморты, выполненные в разной технике: от карандаша и масла до тиражной графики офорт и шелкографии.

Выставка открыта до 18 декабря ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00.

Цена билета — 100 рублей, льготного — 50 рублей.

■ Галерея «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1

Наталья АНОХИНА

все новости округа ежедневно на сайте



www.szaopressa.ru

Ответы на sudoku со стр. 20

7	3	5	4	1	8	2	9	6
6	9	2	5	3	7	4	1	8
1	8	4	6	2	9	5	7	3
2	4	7	8	9	5	6	3	1
8	1	6	3	4	2	9	5	7
9	5	3	1	7	6	8	4	2
4	6	8	7	5	3	1	2	9
3	2	1	9	6	4	7	8	5
5	7	9	2	8	1	3	6	4

У природы нет плохой погоды

В галерее «Ходынка» открылась необычная выставка «Состояние погоды». Гости могут увидеть картины, инсталляции, мультимедийные, видео- и игровые арт-объекты российских и зарубежных художников, объединённые темой погоды и явлений природы. О самых интересных из них «СЗ» рассказала научный сотрудник галереи Полина Кондрякова.

Небо над мегаполисом

Прогноз погоды всегда интересовал людей. Этой теме посвящён цикл картин Натальи Ворошиловой. Он объединяет 12 картин, на каждой — небо в разных городах мира в разное время суток. Дождливое — в Санкт-Петербурге, грозное — в Тегеране, ветреное — в Сиднее, в красных закатных лучах солнца — в Токио. По центру каждой картины — прозрачная табличка с прогнозом погоды в данном месте.

— Художница не ездила в эти города специально, — рассказывает Полина Кондрякова. — Свои работы она писала в Москве, а потом по своим ассоциациям «разместила» их в разных городах.

Природный амулет

Один из необычных арт-объектов выставки — настоящий куст чертополоха, внутри которого находится



Михаил Подосед

Полина Кондрякова рассказывает о цикле работ художницы Натальи Ворошиловой

гипсовая ладонь с широко раскрытым глазом. Если к чертополоху поднести руку, слышится постепенно нарастающий гул заклинаний и причитаний. Это инсталляция финского художника Олави Сийки «Никто не тронет меня безнаказанно».

— Чертополох у многих народов считается амулетом против нечистой силы, он растёт на сухой почве, нередко в пустынях и областах, где дожди бывают очень редко, — рассказывает Полина. — По замыслу художника раскрытая ладонь обозначает уязвимость. Поэтому, если пытаться дотронуться до неё, чертополох начнёт «читать»

заклинания. Кстати, название работы — девиз одного из древнейших рыцарских орденов — ордена Чертополоха.

Проплыть по затопленным городам

А некоторые работы можно... испытать на себе. Так, компьютерная игра, разработанная группой IT-специалистов, позволит гостям выставки исследовать свой эмоциональный интеллект.

— Игра погружает вас в разные «атмосферы». Вы будете видеть на экране летающую платформу, а в наушниках слышать зву-

Можно погрузиться в разные «атмосферы» и услышать шум океана

ки грозы, пение птиц, шум океана. При этом искусственный интеллект распознает, насколько сильно и на что именно вы реагируете, а потом выдаст «рецепт» на день, что с этим дальше делать: не обращать внимания, выпить чашечку кофе или пойти на спа-

процедуры, — улыбается Полина.

А с помощью одной из видеоинсталляций можно ощутить на себе, что будет, если растают ледники и вода затопит города.

— Автор работы Алексей Гладков сгенерировал виртуальную реальность. Глядя на большой экран, вы сможете «проплыть» на каяке по местам затопленных достопримечательностей Египта, Китая и Италии, — говорит Полина.

Наталья АНОХИНА

Галерея «Ходынка»: ул. Ирины Левченко, 2. Выставка будет работать до 15 января, вт. — вс. с 11.00 до 20.00. Цена билета — 100 рублей, льготного — 50 рублей

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 30 декабря 2022 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС:

м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (925) 477-20-47

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Газету «Москва. Северо-Запад» можно читать в Телеграме

Новости Северо-Западного округа мы теперь публикуем в мессенджере Телеграм. Здесь, как обычно, наш читатель найдёт важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу.

Ждём вас, друзья, в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZAO.



Смотреть здесь

Москвичку, напавшую с ножом на пассажирку метро, поймали в Щукине

Сотрудники полиции задержали на станции метро «Октябрьское Поле» москвичку, которая пырнула ножом в вагоне метро пассажирку.

Инцидент произошёл между станциями «Говорово» и «Минская». Как сообщили в пресс-службе УВД на Московском метрополитене, женщине показалось, что её соседка чересчур громко разговаривает по телефону. Итогом конфликта стала поножовщина. Любительница тишины достала из сумочки складной нож и полоснула им обидчицу по лицу, после чего поспешила скрыться.

Истекавшая кровью женщина вышла на следующей станции. Полицейские вызвали ей скорую помощь и объявили в розыск злоумышленницу. Задержать её удалось по горячим следам. Со станции метро «Октябрьское Поле» женщина была доставлена в отделение.

— В ходе досмотра у женщины был изъят нож, который, как показало исследование, является туристическим, — сообщили в пресс-службе.

Пострадавшая находится дома, её жизни и здоровью ничто не угрожает. В отношении задержанной возбуждено уголовное дело по статье «угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью». Ей может грозить лишение свободы на срок до двух лет.

Юлия КОРОЛЬКОВА

Работа над ошибками

В материале «Музей «Защитники Заполярья» в Северном Тушине отметил юбилей» («СЗ» №41) была допущена досадная неточность. Музей расположен в Южном Тушине, в школе №2097 на ул. Сходненской, 35. Редакция приносит свои извинения.

Пейзаж ветеринара из Куркина украсит настенный календарь на 2023 год

Аquareльная работа Татьяны Веревотиной «Парк «Дубрава» в Куркине» победила в конкурсе рисунка, объявленном управой района Куркино, и теперь украсит настенный календарь на 2023 год.

— Мы уже года четыре делаем такие календари, — рассказала «СЗ» зам. главы управы. — Но если раньше обращались к профессиональным художникам, то в этом году решили провести конкурс среди жителей, предложив им изобразить любимые места в Куркине.

Интересно, что победитель конкурса Татьяна Веревотина по профессии ветеринар.

— Но несколько лет назад, когда у меня уже было двое детей, мне вдруг захотелось рисовать, — рассказывает она. — Брала мастер-классы... Сейчас я опять в декрете. Моему третьему скоро исполнится год, и у меня наконец появилось время для творчества.

Над тем, что изобразить, Татьяна голову не ломала.

— Пруд в парке «Дубрава» — это место, где многие любят погулять после работы, — говорит она.

А вот многие участники конкурса изобразили в своих работах зайцев. Как ветеринара Татьяну это совсем не удивило.

— Ещё со времён пандемии Куркино стало заячьим краем. Людей на улицах было не много, и зайцы, видимо, решили,

что пора занять это жизненное пространство. Теперь они сюда наведываются по старой памяти. Ведь зайцы способны запоминать, где можно полакомиться, и всегда туда возвращаются, — говорит она.

Юлия КОРОЛЬКОВА



Татьяна Веревотина начала рисовать в декрете



Надежда Бабошина/Предоставлено Татьяной Веревотиной

Художница изобразила пруд в парке «Дубрава»

ваше мнение

Большинство жителей округа в детстве писали письма Деду Морозу

«В парках округа заработала почта Деда Мороза. А вы пишете ему письма под Новый год?» — такой вопрос мы задали нашим читателям неделю назад.

Как показали итоги опроса, подавляющее число респондентов —

52% — делали это в детстве. Ещё 18% участников опроса делают это до сих пор — с детьми и внуками. И лишь 30% опрошенных признались, что не писали письма волшебнику даже в детстве.



На прошлой неделе петарда взорвалась в руках четвероклассника из Северного Тушина.

Наш следующий вопрос:
А вы разрешаете своим детям запускать петарды?

Варианты ответов:

- ▶ Да, но сначала объясняю правила безопасности.
- ▶ Мы запускаем петарды только всей семьёй.
- ▶ В нашей семье нет традиции запускать петарды.

голосуйте на сайте szaopressa.ru

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренду жилья. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму квартиру срочно. Т. 8-985-999-5831
- Сниму комнату срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8-985-999-2882

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-916-093-4397

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Скидка 50%. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, плит. Выезд бесплатный. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50% БЕСПЛАТНО**
СКИДКА до ВЫЕЗДА
Т. 8 (495) 023-13-75

- **Обивка мебели.** Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.** Т. 8-985-636-9189
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

ПОКУПАЕМ АНТИКВАРИАТ,
предметы коллекционирования,
книги, архивы, статуэтки,
столовые предметы, значки.
Выезд. 8-965-434-04-05

- Духи. Сервисы. Т. 8-916-993-3664
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Куплю книги. Т. 8-958-815-0321

- Купим книги, документы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю старые банкноты: швейцарские франки, английские фунты. Военный антиквариат. Т. 8-999-715-3560
- Куплю ненужное. Т. 8-916-053-1698
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т. 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокат. Споры по наследству, долгам. Т. 8-909-905-4600
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ванная под ключ. Ремонт квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Реставрация. Ремонт. Т. 8 (495) 686-9364

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

РАБОТА

- Помощник в офис. 1 выход — 5000 р. Свободный график. Т. 8 (499) 110-2449
- Рабочие на стройку, выплаты ежедневно на руки. Т. 8-916-721-9188
- Требуется швея-универсал, портной. Обязателен опыт работы на фабрике или в ателье. Т. 8-903-623-6633

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

фотоконкурс «место силы»



Из личного архива

На Енисее — дали неоглядные

Надежда Михайловна Полунина из Строгина уже давно, по её признанию, не совершала дальних путешествий. Как вдруг её как человека, который много лет работал научным сотрудником крупного московского музея, пригласили на Таймыр, в Дудинку, музей которой исполнилось 85 лет.

«А ведь это мой родной город, где я, ставшая москвичкой, не была, страшно сказать, более чем полвека, — написала она в «СЗ». — И вот я иду по улице, где прошли мои детство, отрочество, юность. Город сильно изменился, а

моя улица, что идёт вдоль крутого енисейского берега, не очень. А могучий Енисей — ширина его здесь 12 км — не изменился совсем. И эти дали неоглядные! И эти тундровые просторы! За моей спиной стрелы порталных кранов — это стоит под разгрузкой дизель-электроход «Надежда». Половину Северного морского пути от Мурманска до Дудинки он пробегает всего за пять с половиной суток. Через четыре дня я вернулась в Москву. Но теперь я знаю, что крохотная точка на Таймыре, моя Дудинка на Енисее, — моё место силы!»

! Продолжается наш конкурс «Место силы». Присылайте свои фотографии, сделанные во время путешествий по нашей стране. И обязательно расскажите о месте, которое вас поразило, и немного о себе. Размер фотографии должен быть не меньше 500 Кб. Фотографии и рассказы присылайте на нашу почту szaopressa@mail.ru

судoku

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты». **Ответы на sudoku на стр. 18**

7			4			2		6
	9			3	7		1	
1		4	6					3
		7			5	6	3	
8	1			4		9		7
9		3	1		6		4	
	6		7	5			2	
		1			4	7		
7			2	8				6

объектив



Елена Швыдун

По глазам сычика видно всё, что он думает о дятле

В Куркине дятел не дал выпасться сычу

Удачный кадр сделала в лесопарке в Куркине фотограф-анималист Елена Швыдун. Снимок она разместила на своей стене «ВКонтакте». Похоже, дятел так измучил стучком сычика, что тот даже высунулся из дупла. Видно, не только у людей бывают соседи с перфораторами.

— У сычика есть стимул потерпеть стук, — шутит жительница Куркина биолог Алёна Соколова. — Ведь именно в дуплах, выдолбленных дятлами,

в основном и селятся сычи. Так что у нашего сычика, возможно, вместо однушки скоро двушка появится!

Любопытно, что второе дупло действительно может понадобиться сычу. Если охота удачная, а в клев больше не лезет, сычик не объедается, а складывает добытых грызунов в своеобразную кладовку, замораживает на будущее. Не повезёт на охоте — можно подзаправиться морожеными мышками.

Алексей ТУМАНОВ

анекдоты

— А давай окрошку на пиве сделаем!..
— Давай! Только без всяких там овощей, колбасы, яиц...

Первое свидание. Она думает: «Главное — не дать ему понять, что у меня есть дети».

Он:
— Закажем десерт?
Она:
— Если хочешь десерт, сначала доешь овощи!

— Официант, я уже два часа жду холодец!
— Всё-всё, зачем так нервничать, уже поставили варить!

Современным мужикам почему-то нужен специальный парикмахер, чтобы отрастить бороду. Мой дед для этого просто работал на уборочной в поле и жил в комбайне.

К заправке со страшным грохотом подлетает учебная машина. За рулём женщина:
— Полный бак, и поскорей!

— Одну минуту! Только сначала выключите мотор!
— Да я его уже выключила. Это инструктор дрожит!

сканворд

Игра слов →								«... и ныне там» ↘			
Проверка здоровья машины →	Знамя. Истукан.		Спонсор театра	Мода из комода	Итальянский композитор					Стяг	
	Воен. йор. Вергилий. Спор. Натра.										
	Оптимист. Вязка. Меченат.										
	По вертикали: Династия.										
	Астра. Артемюв.		Бочка на колесах	Преступный охотник	Балаганый шут				Прежнее название природы		
	Op. Тимур. Фрай. Топь. Капе.										
	Травести. Остов. Корпус. Забой.		Дама с Олимпа								
	Воз. Цистерна. Ботига. Глока.										
	По горизонтали: Камамбур.										
			Мужское ампула актрисы		Волчья песня на Луну				Сшибки мнений		Языческий божок
	Горло, которое дерут	Верит в лучшее будущее	Левый заработок чинуши								
				Буйвол-карлик	Кадетский лицей						
	Каркас здания	Рабочее место шахтера							Единичный вектор		
				Приток Оки							
	Чабрец	Непролазная трясина									
	Осенний цветок	Строй декабристов									
				Верный пудель Мальвины							

все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

Читайте газету «Москва. Северо-Запад» в Телеграме!

Дорогие читатели! Мы ждём вас в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZAO. Как и обычно, вы найдёте здесь важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу. Всё это теперь можно почтить в своём смартфоне. t.me/Moscow_news_SZAO



Смотреть здесь

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД №43 (614) декабрь 2022

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Москва. Северо-Запад» Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор О.А.Новак. Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа. Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76. Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковная, 3, стр. 1. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А. Тираж 256 000 экз. Заказ №4607. Подписано в печать 2.12.2022 г. Выход в свет 5.12.2022 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+