



2

Сергей Собянин: московские специалисты помогают Донбассу каждый день



13

Актёр Александр Константинов рассказал, как стал сотрудником КГБ

Москва

окружная газета

СЕВЕРО-ЗАПАД

№44 (615)

декабрь
2022

тел. (499) 647-6831
vk.com/Moskva_SZAO
szaopressa.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/MOSCOW_ NEWS_SZAO



Копил на машину — потратил на жгуты

Студент из Строгина учит мобилизованных оказывать первую медицинскую помощь

9

Андрей Дмитриев

На улице Демьяна Бедного пожарные вынесли из огня мать с ребёнком

5

Медицинские полисы стали электронными

8



wikipedia.org

Улица Рогова в Щукине названа в честь основателя московской милиции

12

Медики столицы провели тысячи операций в ДНР и ЛНР

В очередную командировку в медучреждения новых территорий РФ отправилась бригада врачей ведущих московских стационаров. Более 20 врачей-хирургов, анестезиологов-реаниматологов, трав-

ликах работают специалисты около 30 ведущих столичных стационаров и научных медицинских центров: ГКБ им. Боткина, ГКБ №15 им. Филатова, НИИ скорой помощи им. Склифосовского, ГКБ им. Вересаева и др.

На присоединённых территориях работают врачи 30 ведущих стационаров Москвы

матологов-ортопедов, психиатров и других специалистов в ближайшие две недели будут оказывать консультационную, методическую и практическую помощь в больницах ЛНР и ДНР.

Как сообщает портал **mos.ru**, в общей сложности на регулярной основе в респуб-

Московские врачи оказывают как экстренную, так и плановую помощь пациентам больниц Луганска и Донецка: участвуют в консилиумах, консультируют коллег по тактике лечения и наблюдения пациентов; провели уже более 4 тысяч операций.

Вера КАЗАНСКАЯ



Сергей Собянин встретился 2 декабря с московскими врачами в Луганске

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Московские специалисты помогают восстанавливать объекты энергетики в Донбассе

Несколько сотен московских специалистов находятся в Донбассе, где помогают восстанавливать разрушенные объекты инфраструктуры.

— Сегодня несколько сотен наших работников находятся там, оказывая поддержку аварийным бригадам, которые работают в области энергетики, —

сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Специалисты из Москвы в Донбассе занимаются восстановлением объектов социальной инфраструктуры, помогли подготовить республики к зимнему отопительному сезону. В частности, провели ревизию всех сетей, подготовили котель-

ные и систему водоснабжения.

Мэр Москвы отметил, что целью его недавней поездки в Донбасс было не только пообщаться с людьми, которые несут там воинскую службу, но и оказать необходимую помощь населению новых российских регионов.

Игорь МИНАЕВ

Москва подготовила соцобъекты Донецка к зиме

Специалисты столичных жилищно-коммунальных предприятий помогли отремонтировать более 700 объектов в Донецкой Народной Республике. Об этом сообщил Пётр Бирюков, заместитель мэра Москвы

по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства.

Коммунальщики столицы оказали помощь в подготовке к работе в условиях холодов социальных, культурных, спор-

тивных, образовательных и медицинских учреждений, объектов дорожной инфраструктуры, инженерных сетей и котельных.

— В настоящее время более 700 объектов полностью готовы к эксплуатации в зимний период, — сообщил заместитель мэра Москвы.

Одновременно в Донецке трудилось более 2 тысяч специалистов из Москвы, а также почти 240 единиц различной техники.

— Все наши сотрудники работали чётко и слаженно, их высокая квалификация позволила провести подготовку в кратчайшие сроки, — добавил Бирюков.

Бригады столичных коммунальщиков до сих пор находятся в республике и помогают поддерживать в рабочем состоянии все жизненно важные системы.

Игорь СИБИРЯКОВ



Рабочий закрывает окна администрации Донецка, пострадавшей от артобстрелов ВСУ, для сохранения теплового контура здания

Сергей Аверин/РИА Новости

Раненых детей доставляет в столицу санавиация

В этом году в Москве прошли лечение более 280 детей из Луганской и Донецкой Народных Республик. Из них 90 детям с тяжёлыми минно-взрывными ранениями помогли в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии. Их доставляют спецтранспортом, в том числе на санитарных самолётах и вертолётах. По словам ректора НИИ Валерия Митиша, уже в течение суток большая часть маленьких пациентов получает высококвалифицированную хирургическую помощь.

— В результате ни у одного ребёнка, который проходил лече-

ние в нашем институте, не было гнойных осложнений и никому не потребовалась ампутация, — говорит он.

Сотрудничество началось ещё в 2014 году, когда в столице приняли на лечение первых 50 раненых детей Донбасса. Также сотрудники НИИ оказывают специализированную хирургическую помощь пациентам в Луганской республиканской детской клинической больнице, проводят обучающие семинары на базе Луганского медицинского университета.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Детские врачи из ЛНР стажировались в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии

В Москву на курсы повышения квалификации приехали врачи Луганской республиканской детской клинической больницы. Они будут стажироваться в Научно-исследовательском институте неотложной детской хирургии и травматологии. Как пояснили в Депздраве г. Москвы, детские нейрохирурги, травматологи, анестезиологи из Луганска отрабатывают практические навыки на базе профильных отделений института.

Московский НИИ поддерживает постоянную связь с министерствами здравоохранения ЛНР и ДНР. Вра-

чи института в составе медицинских бригад работают на территориях народных республик, а также принимают луганских и донецких детей на лечение в Москве.

Сейчас на курсах занимается группа из пяти человек. После обучения специалистов из Луганска на базе НИИ начнут стажироваться пять врачей из Республиканской детской больницы ДНР. По окончании обучения все они получат сертификаты государственного образца, подтверждающие повышение квалификации.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Для семей мобилизованных проводят предновогодние встречи

До 16 декабря проводятся предновогодние встречи в центре поддержки семей мобилизованных. Программа рассчитана на детей всех возрастов. Ребята постарше соревнуются в настольных играх «Сила слова», «Пираты и флибустьеры» и «План семьи». А малыши проходят увлекательный квест «Собери снежинки» и угадывают героев новогодних

В сказочном почтовом ящике уже накопилось около 250 детских писем Деду Морозу



Департамент труда и социальной защиты населения г. Москвы

Программа и расписание встреч на сайте msupport.dszn.ru/programs. Записаться до 16 декабря включительно можно по единому телефону линии Департамента труда и социальной защиты населения (495) 870-4444. Адрес центра поддержки семей мобилизованных: ул. Сергея Радонежского, 1, стр. 1

Гостей встречают Дед Мороз и его помощники

мультфильмов. После мастер-классов ребята уносят домой сделанные своими руками яркие браслетики, самодельных снеговиков и смешные валенки для украшения новогодней ёлки.

— Совместное творчество дарит массу положи-

тельных эмоций и заряд доброты всем гостям центра, — говорит Ольга Лотванова, заместитель директора центра поддержки семей мобилизованных.

Большой популярностью у детей и взрослых пользо-

ется новогодняя кулинарная книга, куда можно вписать семейный рецепт и нарисовать к нему иллюстрацию. А в сказочном почтовом ящике уже накопилось около 250 детских писем Деду Морозу.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Куда приносить подарки детям Донбасса и военнослужащим

В столице открыто около 70 пунктов сбора гуманитарной помощи «Москва помогает», куда можно принести подарки для детей, живущих на новых территориях России: игрушки, книги, настольные игры, сладости и наборы для творчества. Также москвичи могут поддерживать военнослужащих, участвующих в СВО, и передать для них термобельё, тёплые носки и рукавицы, шапки и свитера. К подаркам можно приложить новогодние открытки и письма.

Открылись штабы по сбору новогодних подарков и на 19 фестивальных площадках «Московских сезонов». Узнать их можно по ярким флагам.

В СЗАО открыто четыре пункта сбора, в том числе на двух фестивальных площадках «Московских сезонов». Они работают ежедневно с 10.00 до 19.00. На портале mos.ru есть интерактивная карта с указанием всех пунктов сбора гуманитарной помощи.

Акция завершится 8 января. Татьяна ЩЕРБАКОВА

Пункты приёма в СЗАО:

- ландшафтный парк «Митино» (Пенягинская ул., 16)
 - парк «Северное Тушино» (на пересечении улицы Свободы и проезда Досфлота)
- Фестивальные площадки «Мои сезоны»:**
- Митинская ул., вл. 31;
 - Пересечение Соколово-Мещерской и Юровской улиц.



- пункты приёма подарков детям и гуманитарной помощи участникам СВО
- пункты приёма открыток и писем

На музыкальный фестиваль «Горячее сердце» приедут воспитанники школ искусств Донбасса

С 20 по 25 декабря в Москве пройдёт детский фестиваль «Горячее сердце», созданный по инициативе музыкальной школы имени С.М.Майкапара в Строгине. На него приедут ученики 16 школ искусств Донецка, Ясиноватой, Макеевки, Горловки, Новоазовска и Комсомольского. Они стали финалистами отборочного тура фестиваля.

Как рассказал «СЗ» создатель фестиваля директор музыкальной школы, член Союза композиторов России Владимир Вовченко, одарённые дети Донбасса участвуют в фестивале с 2015 года.

— В этом году приедет пианист Женя Николаев, участ-

ник самых первых фестивалей. За это время он стал настоящим музыкантом, так что уже выступал вместе с Денисом Мацуевым, — говорит Владимир Вовченко, уроженец Донецка. — Выступят юные скрипачи, флейтисты, певцы, танцоры.

Фестиваль проводится при поддержке Департамента культуры г. Москвы. В этом году для гостей подготовили познавательную программу: они побывают в Измайловском кремле, в культурных центрах, на Ёлке мэра Москвы и на Кремлёвской ёлке. Отдельные мероприятия проведут и для директоров донецких школ.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

На городских фестивальных площадках открылись бесплатные катки

19 бесплатных катков открылись 9 декабря на фестивальных площадках «Московские сезоны». В будние дни катание будет проходить с 11.00 до 22.00, в выходные — с 10.00 до 22.00.

Катание организовано по сеансам, поэтому необходима предварительная регистрация на сай-

те «Московские сезоны» moscowseasons.com. Стоимость проката коньков — 50 рублей (залог — 2 тыс. рублей).

Анна ФИЛИНЫХ

Фестивальные площадки СЗАО: Митинская ул., вл. 31; Соколово-Мещерская ул., вл. 23

В центрах госуслуг Митина и Южного Тушина можно передать письма участникам СВО

В 29 центрах госуслуг Москвы открылась выставка «Мечты москвичей в Новый год. 1941 год». Это совместный проект центров «Мои документы» с Главным архивным управлением г. Москвы. На экспозиции можно увидеть, чем украшали новогодние ёлки на фронте и в тылу, какие подарки москвичи готовили бойцам Красной армии. Также посетители могут принять участие в акции «Письма нашим героям».

— Главархив предоставил открытки с историческими изображениями. Посетители могут подписать их и передать бойцам, — рассказали «СЗ» в пресс-службе центров госуслуг.

В СЗАО исторические выставки открыты в центрах госуслуг «Южное Тушино» (ул. Василия Петушкова, 13, корп. 1), «Митино» (Новотушинский пр., 10) и во флагманском центре



Татьяна Щербакова

СЗАО (Сходненская ул., 56). Районные центры госуслуг открыты ежедневно с 8.00 до 20.00, флагманы — с 10.00 до 22.00.

Онлайн-выставку можно увидеть на сайте Главархива cgamos.ru/mfc-moscow/archive.html.

Вера КАЗАНСКАЯ

Вспомнили декабрь 41-го

В округе отметили годовщину Битвы за Москву



В День воинской славы России — 81-ю годовщину контрнаступления Красной армии под Москвой — в СЗАО прошли памятные митинги. Префект округа Алексей Пашков возложил цветы к памятнику народным ополченцам в Хорошёво-Мнёвниках.

Семейные истории

Членов советов ветеранов округа, ветеранов боевых действий поздравили в Театре Российской армии. Член Совета ветеранов Людмила Скворцова из Хорошёво-Мнёвников встретила войну ребёнком.

— Жили мы тогда недале-

ко от Серпуховской заставы. Мой отец Николай Рошин работал лекальщиком на заводе. В 1941-м он ушёл на фронт, но уже спустя полгода его вернули назад в цех: настолько уникальным он был мастером. Все тогда работали на Победу. Моя тётя в свои шестнадцать встала к станку на Заводе имени Владимира Ильича, до конца

войны она собирала «катюши», — рассказала она «СЗ».

Юнармеец Артём Мисягин, ученик школы №1517, что на Живописной, рассказал о своём прадедушке, который брал Кёнигсберг:

— Александр Данилович Кропотин попал на фронт в 1943-м сержантом артиллерийского полка. Брал плацдарм на реке Нарев в Польше. Во время разминирования берега его ранило осколком. За это его наградили

медалью «За отвагу». После госпиталя он вернулся на фронт, а Победу встречал в столице Восточной Пруссии и получил медаль «За взятие Кёнигсберга». Домой он вернулся лишь в 1949 году. Стал заслуженным тренером СССР по стрельбе.

Под фронтовые песни

Гостей поздравил префект СЗАО Алексей Пашков.



Евгений Андрюшин/Пресс-служба префектуры СЗАО

В Битве за Москву был развеян миф о непобедимости немецкой армии

— Битва под Москвой имеет историческое значение для всего мира. Тогда вся планета увидела: фашистские полчища не так уж страшны, их не надо боять-

Для гостей Театра Российской армии выступил Ансамбль песни и пляски имени А.В.Александрова

ся, они могут терпеть поражения. А ведь за время победоносного марша нацистов по Европе родился миф об их несокрушимой армии. 81 год назад этот миф был развеян нашими воинами в полях и в лесах Московской области, — сказал он.

Перед гостями выступил Ансамбль песни и пляски Российской армии им. А.В.Александрова с бессмертной фронтовой классикой.

Александр БЕЛИЦКИЙ

Автобус №т59 перестал делать оттянутый разворот на проспекте Маршала Жукова

С 10 декабря автобусы №т59 перестали делать оттянутый разворот на проспекте Маршала Жукова. Следуя со стороны Серебряного Бора, они сразу поворачивают на улицу Генерала Глаголева.

— Это связано со вводом новой временной встречной выделенной полосы на дублере проспекта Маршала Жукова. Время в пути на этом участке уменьшится с 10 до 3 минут. Автобусы станут хо-

дить чаще, — сообщили в пресс-службе Дептранса столицы.

Автобусы №т59 курсируют от Серебряного Бора до станции метро «Сокол» через Шукино и Хорошёво-Мнёвники.

В Дептрансе напомнили, что от Серебряного Бора до остановок на проспекте Маршала Жукова можно воспользоваться маршрутами №м3, т21, т65 и т86.

Олег УЛЬЯНОВ

На Рублёво-Архангельской линии метро проложили второй тоннель

Метростроевцы завершили проходку очередного, правого перегонного, тоннеля между станциями «Народное Ополчение» и «Звенигородская» на строящейся Рублёво-Архангельской ветке столичной подземки.

— Два месяца назад был пройден первый тоннель этой линии, а сейчас завершена проходка соседнего перегона от «Народного Ополчения» и «Звенигородской» протяжённостью свыше 1700 метров, — сообщил заместитель

мэра Москвы Андрей Бочкарёв.

Тоннель проложили от улицы Демьяна Бедного до 1-го Силикатного проезда на глубине более 35 метров.

Новая радиальная Рублёво-Архангельская вет-

ка длиной свыше 12,6 км пройдёт от «Москва-Сити» за МКАД по территории районов Митино, Строгино и Хорошёво-Мнёвники. Открыть линию планируют в 2027 году.

Андрей ТОМЦЕВ

На Волоколамском шоссе начали сажать деревья

На ключевых магистралях Москвы идёт посадка деревьев. Всего в этом году запланировано высадить больше 5 тысяч крупномеров.

— Очередной этап стартовал на Волоколамском шоссе. Больше всего там высадим лип. Эта порода оптимальна для мегаполиса: отлично приживает-

ся, устойчива к болезням, не боится сильных ветров и морозов. Работы проводятся в ночное время, чтобы минимизировать неудобства для горожан и не

создавать проблем для дорожного движения, — отметил заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков.

Иван ПЕТРОВ

В Хорошёво-Мнёвниках пожарные вынесли из огня мать с двухлетним сыном

С трашный пожар произошёл в доме на улице Демьяна Бедного. Четыре пожарных

расчёта боролись с огнём полтора часа, а из горящей квартиры вынесли женщину с ребёнком.

Первыми на пожар приехали бойцы 29-й пожарно-спасательной части из Хорошёво-Мнёвников.

— К моменту нашего прибытия из окна четвёртого этажа валил густой дым. И оттуда буквально свешивалась молодая женщина с ребёнком на руках, — рассказал корреспонденту «СЗ» начальник караула сержант Никита Севостьянов.

Севостьянов принял решение: прокладывать рукава по лестнице подъезда и выбивать дверь.

калена докрасна. Кувалдой и пожарным ломом мы выбили дверь. Весь коридор был в огне, пройти невозможно. Сбивая пламя водяным столбом, мы нашли женщину с двухлетним ребёнком. Чтобы они могли дышать, надели на них спасательные капюшоны.

Мать и сына передали врачам скорой. В тяжёлом состоянии их увезли в НИИ им. Склифосовского.

Как выяснилось, пожар начался ещё ночью, поэтому утром жильцы уже были отрезаны от выхода из квартиры. Как сообщили «СЗ» в пресс-службе столичной прокуратуры, возгорание произошло в результате поджога входной двери. По подозрению в поджоге полиция задержала 32-летнего мужчину. По статье «покушение на убийство двух лиц, совершённое общеопасным способом», ему может грозить до 20 лет лишения свободы. Расследование уголовного дела находится на контроле Прокуратуры г. Москвы.

Ирма КОТИЯР



Никита Севостьянов принял решение прокладывать пожарные рукава по лестнице подъезда и выбивать дверь

Из личного архива

Женщина с ребёнком свесилась из окна четвёртого этажа

— Вместе со старшим пожарным прапорщиком Павлом Барановым и сержантами Андреем Стручковым и Антоном Архипенко мы поднялись к горящей квартире, — говорит он. — Этаж был задымлён, а металлическая дверь в квартиру рас-

пожары

За прошедшую неделю в округе произошло 12 пожаров. Погибших нет, пострадали 2 человека

В Строгине горел частный дом

Вечером прохожий увидел дым над крышей частного дома на 2-й Лыковской ул., 41, стр. 1, и позвонил в МЧС. Хозяев дома не было. Прибывшие пожарные меньше чем за час ликвидировали огонь. Причину ЧП выясняется.

В Митине балкон вспыхнул из-за сигареты

Вечером прохожий, заметив, что на пятом этаже дома 1 в Ангеловом переулке горит балкон, вызвал пожарных. Дверь им открыл хозяин квартиры. Выяснилось, что балкон загорелся из-за искры от сигареты, которая упала на сложенные здесь старые газеты. Пожарные оперативно ликвидировали возгорание.

Ирма КОТИЯР

В Южном Тушине сдали дом по программе реновации

Дом 11 на Лодочной улице, построенный по программе реновации, сдали в эксплуатацию. В здании один подъезд и 96 квартир.

— Все они отделаны по стандарту программы: в каждой квартире установлена сантехника, на кухнях плиты и раковины, стены оклеены флизелиновыми обоями, — сообщили «СЗ» в управлении реновации жилого фонда, строительства и реконструкции префектуры СЗАО.

Фасад многоэтажки облицован искусственным камнем и керамогранитом

коричневых оттенков. На первом этаже дома обустроены нежилые помещения, где в будущем разместятся магазины, аптеки, кружки для детей. Есть и подземная автостоянка. Во дворе оборудовали детскую и спортивную площадки, высадили деревья и кустарники.

В дом переедут жильцы близлежащих пятиэтажек, которые включены в программу реновации. Ожидается, что это произойдёт уже в начале следующего года.

Михаил КОФАНОВ



В здании один подъезд и 96 квартир

Роман Балаев

В Покровском-Стрешневе парень разбил окно барбершопа, чтобы... подстричься

Необычное ограбление произошло в барбершоппе на улице Свободы. Прибыв утром на работу, сотрудники салона обнаружили разбитое окно и исчезновение денег из кассового аппарата. Отсмотрев записи камер видеонаблюдения, сотрудники полиции

были немало удивлены.

— Выяснилось, что злоумышленник разбил стекло и проник в салон через окно. Там он осматрелся, взял машинку для бритья, подровнял себе причёску у зеркала и прилёг отдохнуть на диване, — рассказали «СЗ» в пресс-службе УВД

по СЗАО. — Полежав, он утолил жажду напитком из холодильника, после чего разломал кассовый аппарат и забрал оттуда 33 тысячи рублей. Ушёл из салона мужчина тем же способом, что и пришёл: через окно.

В результате оперативно-разыскных меропр-

ятий полицейские задержали злоумышленника в торговом центре на улице Стратонавтов. Это ранее не судимый 24-летний молодой человек. Теперь по статье «кража» ему может грозить до шести лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

колонка редактора

Цифра в поликлинике

Человек так устроен: прогресс воспринимает в лучшем случае как должное. Но, как правило, с раздражением. Два нововведения, которые вошли в нашу жизнь только за последнее время, сделали удобнее походы по врачам.

Во-первых, полис ОМС перевели в электронный вид. Во-вторых, жители столицы, воспользовавшись новой опцией портала mos.ru, уже целый месяц могут предоставлять временный доступ к своей электронной медицинской карте врачам любых медицинских организаций, включая частные.

Ворчун скажет: «Всё оцифровываете, подумали бы лучше о качестве услуг!» Но расскажу вам случай, который совсем недавно произошёл с моей мамой. В октябре она упала и сломала руку. В травмпункте ей оказали помощь. Но вот беда: рентген показал, что перелом сложный — осколочный и со смещением кости. И конечно, по совету подруги мама идёт на приём к «лучшему травматологу столицы» в частную клинику. Приходит, а доктор говорит: «Без рентгеновского снимка вашего перелома я ничем помочь не смогу».

Новый снимок мама делать не хочет. Облучаться так часто — вредно. Бежим за старым снимком в травмпункт. А там объясняют: он в электронной медкарте, и на руки выдать нечего. Помочь — поможем. Но только если принесёте компакт-диск определённого формата. На него и скинем.

Уж не буду рассказывать, как я бегала в поисках такого диска... Как говорится, хорошо всё, что хорошо заканчивается.

Но что интересно: сегодня такая ситуация уже не могла бы произойти в принципе. Сегодня доктор частной клиники спокойно заглянул бы в мамину электронную карту, и никто никуда не бегал бы.

Уверена: совсем скоро оценим и электронный медицинский полис. О том, в каких ситуациях он облегчит нам жизнь, читайте в этом номере на странице 8.

Ольга НОВАК, шеф-редактор «СЗ»

Растёт зимою вниз головою

Кто должен сбивать сосульки с крыш и балконов?

В Москве наблюдаются резкие перепады температуры. А значит, наступает пора сосулек. Тем временем в подъездах домов Покровского-Стрешнева появилось необычное, на первый взгляд, объявление. Районный «Жилищник» призвал жильцов сбивать сосульки со своих балконов и окон, напомнив, что в противном случае им грозит административная и даже уголовная ответственность.

«Неужели меня действительно могут привлечь по статье за сосульку на балконе, я ведь физически не могу до неё дотянуться!» — прислала в «СЗ» возмущённое письмо Евгения Алексеевна с Полесского проезда.

На кровлях работают профессионалы

Как пояснила «СЗ» зам. директора ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево» Надежда Демина, за сосульки действительно несут ответственность не только коммунальщики, но и жильцы. Весь вопрос — «чья» сосулька.

— По регламенту налесь с крыш, общих балконов, водостока и с козырьков подъездов убирают сотрудники управляющей компании, — говорит она.

Состояние кровель и фасадов сотрудники коммунальных служб должны мониторить каждый день. А после снегопада удалять снег и налесь в течение двух суток: делают это промышленные альпинисты в спе-



Если жителю трудно самому убрать налесь с балкона, он может обратиться за помощью в управляющую компанию

шиваем у двери подъезда объявления, в которых просим собственников убрать машины подальше от дома, — говорит Демина.

За кондиционером и окном следит хозяин

А вот сбивать сосульки с козырьков балконов, кондиционеров и окон квартир регламент требует от самих жителей.

уже не тот: я всё-таки пенсионерка, — говорит Евгения Алексеевна с Полесского проезда.

В таких случаях, по словам Надежды Деминой, управляющая компания может отправить на помощь своего сотрудника.

— Житель может обратиться в «Жилищник» или оставить заявку через единый диспетчерский центр. Налесь уберут бесплатно. В некоторых случаях потребуется пустить сотрудника «Жилищника» на свой балкон, — объясняет она. — Мы много раз помогли жителям убрать налесь. Со всем недавно очистили от сосулек кондиционер собственника квартиры в доме на Волоколамском шоссе.

Камера подскажет, откуда прилетело

Надежда Демина напоминает: сосульку необходимо сбивать сразу, как за-

метили. Иначе вырастет и полетит вниз.

— Представьте себе, что сосулька с козырька вашего окна упала на кондиционер жильца нижнего этажа или на чей-то автомобиль, — говорит Демина.

В этом случае её «хозяину» грозит штраф в размере от 3 до 5 тыс. рублей. Ну а хозяин испорченной вещи может ещё и взыскать с вас компенсацию материального ущерба по суду.

Если же сосулька «ваша» упадёт на человека и он пострадает, ответственность вам может грозить уже уголовная. Понять, откуда прилетел лёд, полиция сможет, опросив свидетелей и по записи общедомовой видеокмеры.

София
РУСЯЕВА

Единая диспетчерская служба: (495) 539-5353. Если сосульки не сбивают, пожаловаться можно в Жилинспекцию по СЗАО: (499) 192-8000

Москва перевыполнила план по вводу недвижимости

Столичные строители за 11 месяцев 2022 года ввели в эксплуатацию 11,3 млн кв. метров жилья. Об этом во время пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы рассказал руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин.

— Несмотря на непростую экономическую ситуацию, Москва в полном объёме реализует все намеченные программы, направленные на формирование комфортной городской среды, — отметил он.

По словам Лёвкина, это стало возможным благодаря мерам государственной поддержки, снижению административного давления на строительство и бизнес, а также по-

литике импортозамещения.

Руководитель департамента сообщил, что в 2022 году в Москве введены в эксплуатацию 23 детских сада на 4,2 тысячи мест и 12 школ на 8,98 тысячи учащихся, тогда как по плану ввести собирались только 10 школ. При этом средства на возведение 85% этих объектов выделили частные инвесторы.

— Особое внимание мэр Москвы Сергей Собянин обращает на объекты спорта, — добавил Сергей Лёвкин. — Он хочет, чтобы город был спортивным не только для молодого поколения, но и для жителей «серебряного» возраста. По планам таких объектов было семь, но в 2022 году введены уже девять.

Игорь СИБИРЯКОВ

На катке ВДНХ станцуют рок-н-ролл

На ВДНХ этой зимой для жителей и гостей столицы подготовлены спортивные программы и мастер-классы, квесты, анимационные представления, лекции, творческие занятия и новогодние спектакли. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы рассказала заместитель генерального директора по развитию ВДНХ Елена Жук.

— Основной площадкой традиционно стал самый большой каток Москвы, — говорит Елена Жук. — Каждое утро вторника и среды с 11.30 до 13.00 посетители смогут присоединиться к зарядке и спортивной программе с аниматорами, а юных фи-

гуристов ждут в детской школе фигурного катания каждый вторник и четверг с 17.30 до 19.00 на детской ледовой площадке.

Каждую субботу в 11.00 гостей приглашают присоединиться к «Ледовой сказке». Экскурсии на коньках». Во время прогулки по льду посетители узнают историю создания ВДНХ, фонтана «Дружба народов» и других объектов выставки.

Новинками этого сезона станут интерактивные танцевальные программы, а также костюмированные вечеринки и флешмобы на катке. Так, 17 декабря в 17.30 пройдёт тематическая программа «Рок-н-ролл — качайся и крутись».

Лия ЛЬВОВА

Если с вашего балкона налесь упадёт на чужой автомобиль, платить придётся вам

циальном снаряжении. Чтобы не повредить кровлю, со льдом и снегом борются пластиковыми или деревянными лопатами. А часть здания внизу в целях безопасности обязательно огораживают.

— Кроме того, мы разве-

Но как быть, если человек физически не может этого сделать?

— Я при всём желании не смогу достать до сосульки, которая висит под нижним выступом балкона. Здесь даже швабра не поможет. Да и возраст для таких трюков

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ
ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**(499) 647-6831,
SZAOPRESSA@MAIL.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU**

Дышите, вас снимают!

В России меняют правила «продувки» пьяных водителей

В следующем году вступят в силу изменения, которые коснутся всех водителей. С 1 марта сотрудникам ГИБДД не понадобится искать двух понятых, если нужно проверить автоводителя на алкотестере. «Продувку» будет достаточно снять на видео.

Врачи оказались бессильны

Новые правила вводят, потому что найти понятых получается не всегда. А «пьяных» аварий, в которых гибнут люди, меньше не становится.

Как рассказали в ОБ ДПС ГИБДД СЗАО, не так давно такое ДТП, в котором погиб пятилетний мальчик, произошло на Волоколамском шоссе в районе дома 32. Машину вела его пьяная мама. Не справившись с управлением, она врезалась в уличный столб. Женщина осталась жива. А вот ребёнка врачи спасти не смогли, хотя бились за его жизнь почти целый месяц.

Ещё одно ДТП с гибелью человека не так давно произошло на улице Свободы. 23-летний парень в нетрезвом состоянии взял в аренду каршеринговое авто. На перекрёстке улицы Свободы и Волоколамского шоссе он врезался в дорожное ограждение. Водитель отделался ушибами и ссадинами. А 36-летний пассажир, сидевший на заднем сиденье, от полученных травм скончался на месте.



Андрей Никеричев/Агентство «Москва»

Искать понятых не потребуется, достаточно снять процесс на видео

Когда свидетелей не сыскать

Но помогут ли новые правила уменьшить число «пьяных» ДТП? Эксперты уверены: помогут. Ведь, если алкотестер показывает, что водитель нетрезв, его отстраняют от управления, а машину

увозят на спецстоянку. Это гарантия, что он точно не устроит ДТП.

Но вот проблема: если в Москве найти понятых, которые должны присутствовать при «продувке», несложно, то за пределами мегаполиса ситуация может быть совсем другой.

— Представьте: инспектор ГИБДД ночью остановил машину в небольшом дачном посёлке. Есть подозрение, что водитель пьян. Но вокруг нет ни проезжающих машин, ни прохожих. Кто будет понятым? — говорит юрист с Живописной улицы Максим Моисеенков.

Да и в Москве существует вероятность, что про-

хожий либо водитель откажутся быть понятными. Именно для таких случаев дают возможность записывать процесс «продувки» на видео. В суде кадры послужат доказательством того, что освидетельствование прошло в рамках закона. Севшего за руль пьяным лишат прав на срок до двух лет. А если по его вине погибли люди, то может и в тюрьму сесть.

Пороговые значения — прежние

Важный нюанс: порог алкоголя в крови остался прежним — 0,16 мгл этило-

вого спирта на литр выдыхаемого воздуха. Это примерно полторы-две бутылки пива или пара рюмки водки.

Не изменились и признаки, по которым инспектор визуально определяет, что водитель может быть нетрезв. Пахнет изо рта алкогелем, не можете ровно стоять на ногах, сбивчиво говорите — попросят дыхнуть в трубочку. Откажетесь — заплатите штраф 30 тыс. рублей и останетесь без прав 1,5-2 года.

Ещё один признак опьянения — странное поведение. Сколько копий сломано из-за него в дискуссиях на автофорумах! Сколько раз водители жаловались, что не пили, а в трубку дышать всё равно пришлось. И всё из-за якобы странного поведения!

Но в новых правилах этот пункт сохранили. По словам Максима Моисеенкова, он нужен, чтобы ловить наркоманов за рулём. Ведь выдать их может только неадекватное поведение, например заторможенная реакция.

Роман НЕКРАСОВ

Если по двору ездит пьяный

Если увидели на дороге или во дворе пьяного водителя, сообщите по номерам 102, 112. Назовите оператору марку, данные госномера, адрес. Обращение проверит ближайший патруль ГИБДД.

ДТП

Столкнулись на проспекте Маршала Жукова

1 декабря около половины девятого вечера водитель «Фольксвагена» ехал по проспекту Маршала Жукова в сторону улицы Генерала Глаголева. В районе дома 50 он не уступил дорогу попутному «Мерседесу». Произошло столкновение, в котором пострадал водитель «Фольксвагена». Скорая увезла его с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением мозга и ушибом височной области в больницу.

Сбил женщину на Походном проезде

3 декабря около девяти вечера водитель «Опеля» двигался по Походному проезду в сторону улицы Фабрициуса. У дома 24 он сбил 58-летнюю женщину, которая переходила дорогу не по «зебре». Пострадавшую госпитализировали с травмами головы, ушибами и закрытым переломом носа.

Не справился с управлением на улице Нижние Мнёвники

7 декабря около девяти вечера водитель «Киа» ехал по улице Нижние Мнёвники в сторону улицы Народного Ополчения. В районе дома 35 он не справился с управлением, выехал на тротуар и врезался в фонарный столб. От полученных травм водитель скончался на месте.

ОГИБДД
УВД по СЗАО

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

Ответы на sudoku со стр. 16

8	5	9	2	4	7	6	3	1
3	1	4	9	5	6	7	8	2
7	2	6	1	3	8	4	9	5
1	8	5	7	6	4	9	2	3
9	4	7	3	2	1	8	5	6
6	3	2	8	9	5	1	7	4
5	9	1	6	8	2	3	4	7
2	7	8	4	1	3	5	6	9
4	6	3	5	7	9	2	1	8

Каким образом можно расторгнуть договор аренды на квартиру?

Заклучил договор аренды на квартиру, а потом передумал. Что делать?
Иван Михайлович, Туристская ул.

Отвечает юридическая компания «Вектор Прайм».

Договор может быть расторгнут по соглашению сторон, которое требует нотариального удостоверения. В остальных случаях спор о расторжении сделки аренды будет рассматриваться в судебном порядке, и суд будет устанавливать факты наличия/отсутствия на-

рушения исполнения обязательств сторонами по договору. Кроме способа предъявления требований о расторжении договора в связи с ненадле-

жащим исполнением или неисполнением условий сделки, также существует механизм оспаривания сделки, описанный в статьях 166-181 ГК РФ.

ВЕКТОР ПРАЙМ Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1
- Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- Семёновская, ул. Щербакоская, д. 3, 3 этаж, оф. 311

ИНН 682714324629

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив
8 800 70-777-48 (Звонок по России бесплатный)

www.invcap.ru
Ул. 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенечкий пер., д. 3
Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - в выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **20%** *
ГODOVЫХ В РУБЛЯХ

- ВЫПЛАТЫ % ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48, ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309. Не является рекламой финансовых услуг.

реклама 1721

Полис ОМС стал электронным

Бежать оформлять новый документ не нужно

1 декабря вступили в силу изменения в федеральный закон об обязательном медицинском страховании. Выдавать бумажные и пластиковые полисы страховые компании больше не будут. Им на смену придёт единый цифровой документ. Зачем это нужно, разбирался «СЗ».

Достаточно взять паспорт

Каждый знает: пошёл в поликлинику — при себе надо иметь полис. Без него не запишешься на новый приём. При записи на ряд обследований он тоже понадобится.

— Но люди нередко забывают полис. Поэтому ему и придали цифровую форму выписки из Единого регистра застрахованных лиц, который ведётся с 2011 года, — объясняет председатель Федерального фонда обязательного медицинского страхования Илья Баланин. — Выписка содержит персональные данные о застрахованном, номер полиса ОМС, штрихкод полиса, контакты страховой компании.

Те, кто пользуется мобильными приложениями ЕМИАС.ИНФО и mos.ru, уже могут увидеть QR-код своего полиса. В первом он находится в правом верхнем углу экрана, во втором — в подразделе «Запись к врачу».

Новшество облегчит пациентам жизнь. Если вдруг пришли в поликлинику и обнаружили, что оставили полис дома, не обязательно за ним возвращаться. Взрослым достаточно предъявить

на стойке администратора паспорт, СНИЛС или водительские права. Если речь о ребёнке, можно предъявить свидетельство о рождении. Сотрудник поликлиники распечатает выписку с QR-кодом. Его можно поднести к окошку сканера инфомата в поликлинике вместо полиса.

Старые полисы действительны

Важный вопрос: надо ли теперь менять старый полис на электронный?

— Специально оформлять цифровой полис не нужно, тем более что он формируется автоматически. Можно продолжать пользоваться привычными бумажными полисами и пластиковыми карточками, — говорит Баланин.

А вот родителям новорождённых станет удобнее. Им не нужно теперь ходить в страховую, чтобы оформить полис на ребёнка.



Андрей Дмитриев

Поликлиника №115 на улице Демьяна Бедного. Какой бы у вас ни был полис, администратор всегда поможет записаться к врачу

На каждого новорождённого документ теперь формируется автоматически

— Электронный полис ОМС теперь будет автоматически формироваться на всех новорождённых, — объясняет Баланин. — Документ появится в «Личном кабинете» на портале госуслуг у родителей, как только в Едином государственном реестре ЗАГС будет сформирована

электронное свидетельство о рождении ребёнка. Там будет указана и страховая медорганизация, которую Территориальный фонд обязательного медицинского страхования назначит самостоятельно. В дальнейшем при желании родители смогут поменять страховщика.

«Распечатали QR-код и помогли записаться к врачу»

Пациентка поликлиники №115 на улице Демьяна Бедного Екатерина Бойко о реформе ещё ничего не слышала. Но записывается к врачу она уже давно с помощью мобильного приложения ЕМИАС.ИНФО.

— Полис давно уже не ношу. Он мнётся, изна-

шивается. А пользоваться приложением в мобильном удобно, — рассказывает она. — И всё-таки изменения в системе ОМС приветствую. Однажды телефон был в ремонте, а нужно было распечатать талон. Еле отыскала бумажный полис! Хорошо, что теперь в подобных случаях достаточно предъявить паспорт.

А Елена Морозовская с Карамышевской набережной как будто специально

забыла дома пластиковую карточку-полис.

— Пошла к сотрудницам на ресепшен каяться и просить как-то помочь. На улице скользко, не хочется домой возвращаться. Думала, будут журить за забывчивость. А мне говорят: да без проблем, дайте паспорт! Распечатали QR-код полиса на листочке, помогли с ним записаться к терапевту. Очень удобно! — поделилась Елена.

Оксана МАСТЮГИНА



ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

Варикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67
БЕЛКИН Александр Александрович — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com
Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578663 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Копил на машину — потратил на жгуты

Студент из Строгина обучает мобилизованных тактической медицине

Леонид Иванов из Строгина — студент 3-го курса Института физкультуры, спорта и здоровья МПГУ. Учёбу на кафедре медицины и безопасности жизнедеятельности он совмещает с преподаванием ОБЖ в школах. А как волонтер участвует в обучении военных спасателей и мобилизованных тактической медицине.

Поехали на полигон

В начале октября Леонид со своим другом, специалистом по тактической медицине Дмитрием Усковым, на две недели съездили в учебную часть. Они привезли мобилизованным современные тактические аптечки в дополнение к имею-

щимся и обучили, как ими пользоваться.

— Я сразу обратил внимание на командиров. Потом выяснилось, что все они прошли горячие точки, имели боевой опыт, — рассказывает Дмитрий.

Занимались на полигоне по восемь часов: изучали новые средства тактической медицины, учились, как накладывать жгуты, пользоваться гемостатическими средствами, запоминали, где проходят артерии.

Зачем нужны разные жгуты

— Быстрее всего адаптируются к жизни в полевых условиях мужчины от сорока и старше. Они конспектировали наши объяснения, интересовались, зачем нужны

два разных жгута, спрашивали, какие обучающие видео им посмотреть, — делится Леонид. — Один раз мы даже не поехали на обед в столовую, чтобы не терять время на поездку в часть и обратно. Съели в поле сухпаёк.

Когда начинало темнеть, ребята включали налобные фонарики и продолжали тренироваться.

Пригодится и военным спасателям

Знакомят Леонид с Дмитрием с новейшими материалами тактической медицины и военных спасателей, и медиков, которые несут службу в зоне боевых действий. Очередную поездку планируют в следующем году.

А ещё Леонид проводит обучающие курсы по тактической медицине для своих знакомых. Находит недорогой зал, и все желающие сбрасываются на его оплату.

— Родители сначала хотели, чтобы я пошёл по их стопам, они инженеры-проектировщики. Но теперь полностью меня поддерживают, мы вместе тренируемся. Недавно я провёл занятие по тактической медицине для группы их друзей, — говорит он.

«Чем больше людей обучу, тем больше вернётся»

Чтобы поехать на передовую, приходится сначала накопить денег. Если тактические аптечки закупаются не



Леонид Иванов не раз бывал на передовой

Андрей Дмитриев

Занимались в полевых условиях по восемь часов

только на свои, но и на пожертвования неравнодушных людей, то все накладные расходы — дорога, проживание — принципиально строго за свой счёт. А о доходах студента-третьекурсника говорить не приходится.

Кстати, на свою первую поездку в Донбасс с гуманитарным грузом Леонид потратил деньги, которые начал копить на машину: закупил партию жгутов и поехал.

— Чем больше людей я обучу, тем больше их вернётся домой, — считает Леонид Иванов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Леонид готов обучать желающих жителей Строгина и намерен наладить контакты с общественными организациями. Подробная информация о курсе в Телеграм-канале «Курсы первой помощи. Позывной «Берлин» t.me/berlin_first_aid

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов
В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины которых простата беспокоила более 2-х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных препаратов, которые есть в интернете, ЧИНЧ®

продается только в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ® не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой препарат не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других средства.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок препарата.⁴ Просто выберите аптеку справа или закажите доставку по тел.: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1, И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АУУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2, Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине, 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/>; 4, По данным CSC Pharma, ООО «Си Эс Си ЛТД», ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. СРП № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-Р№2-осень22



Заказать доставку
8-800-700-8888

Сеть социальных аптек
Аптеки

Во всех Столичках СЗАО

- Пятницкое ш., Митинская, 43
- Митино, Митинская, 40
- Волоколамская, Новотуш. пр-д, 10, к. 2
- Мякинино, Подмосковский б-р, 8
- Строгино, Строгинский б-р, 7, к. 1
- Крылатское, Осенний б-р, 20, к. 1
- Планерная, Гер. Панфиловцев 16, к. 1
- Сходненская, Химкинский б-р, 9
- Тушинская, Пр-д Стратонавтов, 11, с. 1
- Щукинская, Авиационная, 68
- Октябрьское П. Нар. Ополчения, 40, к. 1
- Полежаевская, Хорошёвское ш., 88
- Нар. Ополчения, Демьяна Бедного, 5
- Мнёвники, Филёвский б-р, 41, с. 1
- Р-он. Куркино, Соловьинная Роща, 16
- Хор.-Мнёвники, М. Тухачевского, 41, к. 1

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

хроника

Обналичил чужую карту в Северном Тушине

Исчезновение телефона, в чехле которого лежала банковская карта, обнаружила жительница Братцевской улицы. Позвонив в банк, чтобы заблокировать карту, она выяснила, что 8 тыс. рублей со счёта уже кто-то снял. Сотрудники угрозыска по камерам видеонаблюдения отследили путь злоумышленника и задержали его на Киевском вокзале. Как выяснилось, телефон он уже успел продать, а деньги потратить. Возбуждено уголовное дело.

Перевозил наркотики в машине в Строгине

Сотрудники полиции остановили иномарку на улице Маршала Воробьёва для проверки документов. Водитель нервничал, и машину досмотрели. Под пепельницей в салоне был спрятан пакетик с порошком белого цвета. Позже эксперты установили, что это мефедрон. За хранение наркотика возбуждено уголовное дело.

Стащил инструменты из машины в Южном Тушине

Житель Южного Тушина припарковал свой ГАЗ за домом на бульваре Яна Райниса, а наутро обнаружил, что в машине разбито стекло, из салона исчезли электроинструменты — болгарка и перфоратор. Полицейские отследили нарушителя по городским видеокерам и задержали. Возбуждено уголовное дело.

Ирма КОТИЯР

Хрупкий лёд открыл счёт

Самые опасные места на водоёмах округа

На столичных водоёмах появился первый лёд. Со стороны он может показаться крепким, но на самом деле ещё очень тонкий. Выход на тонкий лёд водоёмов округа уже оборачивается бедой.

Кинулся за щенком и утонул

В последних числах ноября трагедия произошла на Москве-реке в Строгине, недалеко от устья Сходни. Пожилой мужчина днём выгуливал у берега щенка породы цвергшнауцер. Разыгравшись, пёс выскочил на едва схватившийся лёд Москвы-реки. Испугавшись за любимца, мужчина бросился за ним.

Лёд сразу треснул под пенсионером. Провалившись в ледяную воду, он не смог долго бороться и тут же ушёл на глубину. Собака же выбралась на берег.

О ЧП в экстренные службы сообщили случайные прохожие. На место немедленно прибыли спасатели и водолазы, но тело унесло течением. Лишь на следующий день его смогли отыскать и поднять на поверхность.

Собака под мостом

История со счастливым концом произошла в Хорошёво-Мнёвниках. У Хорошёвского моста под лёд на Москве-реке провалилась бездомная собака. Спасателей вызвали прохожие.

— Мы с коллегой обнаружили собаку, барахтавшуюся в воде. С помощью лов-



Андрей Дмитриев

У причала «Троице-Лыково». Не надо быть экспертом, чтобы понять, насколько опасен здесь лёд

Спасатели перешли на усиленный режим работы

чей петли я подхватил животное и поднял его из ледяной воды на борт катера, — рассказал «СЗ» спасатель Роман Котельников.

Спасатели обтёрли замёрзшего пса сухой тканью и высадили на берег. К счастью, он быстро оклемался.

Опасная кромка

В спасательной службе напомнили, что выход на лёд водоёмов запрещён везде без исключения. К сожалению,

жители округа выходят на лёд практически везде, где к нему есть свободный проход: от Карамышевского гидроузла до Спасского моста, в Живописной бухте, в районе Строгинского и Спасского затонов, на озере Бездонном в Серебряном Бору...

— Поэтому сотрудники поисково-спасательной службы на водных объектах работают сегодня в усиленном режиме, — рассказали «СЗ» в Московской городской поисково-спасательной службе.

Если провалились в воду

Что делать, если вы всё-таки провалились в воду? Спасатели объясняют: не

Самый прочный — голубоватый

Безопасным для человека считается лёд толщиной не меньше 10 см в пресной воде и 15 см в солёной. Лёд непрочен вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится больше трёх дней подряд,

прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лёд голубоватого цвета прочный, белого — в два раза более хрупкий. Серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд ненадёжен.

паниковать, не делать резких движений, постараться стабилизировать дыхание.

— Надо широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой. По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не утянет вас под лёд. Попытаться осторожно, не обламывая кромку, наползая грудью,

лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лёд выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу, — объяснили в Московской городской поисково-спасательной службе. — Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лёд уже проверен на прочность.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

РИТУАЛЬНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 530-41-00** или ***105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Бесплатная консультация по вопросам:

Льготы и социальные гарантии — получение пособия на погребение и компенсации расходов на похороны, организация бесплатных похорон.

Получение места на кладбище — помощь в получении БЕСПЛАТНОГО места на открытых кладбищах, консультация по созданию семейного захоронения.

Прижизненный договор — это возможность заранее позаботиться о похоронах, зафиксировать цену на ритуальные услуги и принадлежности и избежать риска повышения цен.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 530-41-00 или на сайте 105.рф

Коттедж на Новый год

Сколько стоит снять домик в ближнем Подмоскowie на праздники

3 а месяц до Нового года владельцы домов в Подмоскowie стали активно предлагать горожанам свою недвижимость для проведения праздников и выходных. Количество таких объявлений за ноябрь выросло как минимум на 15%.

Отдых в пригороде стал популярным

По словам руководителя отдела загородной недвижимости агентства ИНКОМ Анны Власовой, для такого роста есть причины.

— Любому владельцу недвижимости стремится сдать её на относительно долгий срок. Это и выгодно, и даёт уверенность в завтрашнем дне, — поясняет она.

Но не все дома пригодны для проживания зимой. А горожане не готовы жертвовать комфортом и ежедневно топить печь даже за очень скромные деньги. Выход для владельцев простых деревянных дач — сдавать их на выходные.

— Именно они, стремясь найти клиентов на новогодние праздники, и обеспечивают самый большой прирост предложений, — говорит Власова.

Как отмечает эксперт агентства «Индикатор рынка недвижимости» Олег Репченко, количество предложений на рынке аренды подмосковной недвижимости под Новый год увеличивается ежегодно.

— Ноябрь и начало декабря — самое благодатное время, чтобы найти себе арендатора на выходные и праздники. Летом на дачных участках практически нечего делать — только огородом заниматься. А вот с



Жители СЗАО чаще предпочитают дачи между Пятницким и Новорижским шоссе

приходом холодов и снега люди могут на лыжах покататься в лесу, шашлык на свежем воздухе пожарить и в баню сходить, — поясняет он.

Вместо Турции

Некоторые жители СЗАО озадачились поиском дач для проведения новогодних праздников ещё в октябре. По словам Василия Енина, риелтора и жителя

Митина, сейчас он ищет такие домики в Подмоскowie сразу для трёх десятков клиентов.

— Интерес москвичей к аренде загородных домов стабилен уже в течение трёх лет, — говорит он. — Сначала горожане поехали в Подмоскowie, чтобы быть подальше от коронавируса. Сейчас это отдушина для тех, кто не может поехать за границу из-за санкций, — говорит он.

С баней дороже

По словам Енина, в Подмоскowie почти не осталось мест, куда было бы сложно добраться, однако жители СЗАО всё же предпочитают арендовать дачи вдоль Рижского направления МЖД, между Пятницким и Новорижским шоссе.

— Туда можно доехать по прямой дороге как на автомобиле, так и на пригородных электричках, — поясняет он.

Уезжать далеко мало кто любит: обычно ищут домики в пределах недавно построенной Центральной кольцевой дороги, не дальше 30 км от МКАД.

В этой части Подмоскowie дефицита предложений нет: одновременно сейчас сдаётся около 1 тысячи дачных домов. Цена аренды коттеджа начинается от 20 тыс. рублей в сутки.

— Конечно, аренда участка, где есть стационарный уличный мангал для шашлыка, беседки, баня, в доме доступен Интернет и есть современная бытовая техника, а хозяин обеспечивает гостей постельным бельём и полотенцами, стоит дороже, — говорит риелтор.

Иногда хозяева указывают стоимость не за весь домик, а называют цену одного места. Так делают в объявлениях, где говорится об аренде коттеджа с большим количеством спальных мест: «на одного человека — 10 тыс. рублей в сутки».

К примеру, сдав на три новогодних дня компании из 10 человек домик с пятью спальными площадью около 150 кв. метров с баней, Интернетом и всеми иными удобствами в деревне Лопотово, его хозяин планирует заработать около 100 тыс. рублей.

Олег ДАНИЛОВ

Поздравляем пенсионеров Москвы и Подмоскowie с наступающим Новым годом!!!

Новый год дарит нам отличный шанс изменить свою жизнь к лучшему. Это повод для того, чтобы отказаться от привычного, но такого надоевшего, перешагнуть через страхи, оставить позади сомнения, улыбнуться миру вокруг и начать строить свою судьбу по собственному, нужному именно Вам проекту!!!

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор ренты сегодня на лучших условиях!!! Большая Новогодняя Акция!

- Повышенная единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- Увеличенные ежемесячные выплаты до 50 000 рублей
- Оплата всех коммунальных услуг
- Уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире

Реклама. Срок действия акции ограничен. ООО «МГР», ОГРН 1167746806732.

8 (495) 626-46-06 *С Новым Годом!* www.mosrenta.com

«Пресечь скупку краденого!»

Улица в Щукине названа в честь Михаила Рогова, который создал московскую милицию

В ноябре исполнилось 105 лет московской милиции. Её создание связано с Михаилом Ивановичем Роговым (1880-1942). В ноябре 1917-го он занимал пост комиссара Московского военного революционного комитета (МВРК) по гражданской части и был председателем Совета милиции Москвы. О государственном деятеле, именем которого названа улица в Щукине, «СЗ» помог вспомнить историк правоохранительных органов, профессор Санкт-Петербургского университета МВД России Сергей Чимаров.



Михаил Иванов.
Партийный псевдоним — Рогов

Уголовщина зашкаливала

Никаких хождений по улицам после 20.00, пресечь скупку краденого, хождение фальшивых ордеров на обыск и изъятие ценностей, остановившее нелегальное производство алкоголя...

— Приказы, подписанные Михаилом Роговым в ноябре 1917-го, были скорой помощью для послереволюционной Москвы, где уголовщина зашкаливала, — говорит Сергей Чимаров.

Из-за смены власти и амнистии, объявленной в мае Временным правительством, преступники чувствовали себя в Москве вольготно. Справиться с ними было некому. 9 ноября руководство милиции Временного правительства заявило, что с Советской властью работать не намерено. Уходя, «временные» милиционеры уничтожали документы, разоряли картотеки, уносили с собой оружие.

Выгнал всех «бывших»

Михаил Иванович Рогов был назначен гражданским комиссаром Москвы 17 ноября 1917 года. А уже на следующий день издал приказ №1, обязывающий всех милиционеров, находящихся на службе, приступить к исполнению своих обязанностей.

Из-за смены власти и объявленной амнистии преступники чувствовали себя в Москве вольготно

Поскольку делать это честно были готовы не все, вышел циркуляр об увольнении «бывших». Расставались с теми, кто не соответствовал должности.

— Фактически московскую милицию распустили. И начали формировать



Денис Афанасьев

Улица Рогова в районе Щукино

новую — из тех, кто готов был защищать Советскую власть, — говорит Чимаров.

и в ссылке, после февральских событий работал в Московском совете и в Центральном бюро профсоюзов.

А в октябре оказался на улицах Москвы, в рядах большевиков.

Беседа с Джоном Ридом

О встрече с Роговым в Московском совете, где шла подготовка к похоронам погибших во время восстания, написал в своей книге «Десять дней, которые потрясли мир» Джон Рид.

«На полу и на столах были разостланы длинные полосы красной и чёрной материи, и около полусотни женщин кроили и шивали ленты и

знамёна для похорон жертв революции, — пишет Джон Рид. — В углу за письменным столом сидел Рогов, с умным лицом, в очках и в чёрной рабочей блузе».

Михаил Иванович пригласил американского писателя принять участие в похоронной процессии на Красной площади у Кремлёвской стены. Тот поблагодарил, понимая, что является свидетелем исторических событий.

Работал на лестничной клетке

В 1921 году Рогов занимал пост председателя Московского губернского экономи-

ческого совещания (МГЭС). Этаж, где располагался его кабинет, был полуразрушен из-за попадания снарядов. Рогов поставил стол на лестничной клетке, которая осталась неповреждённой, и вёл приём.

Главной задачей в те дни было поддержание нормальной хозяйственной жизни в Москве. Чтобы дома не оставались без ремонта и обслуживания, Моссовет предложил жильцам организовывать товарищества и поддерживать дом в нормальном состоянии за свой счёт.

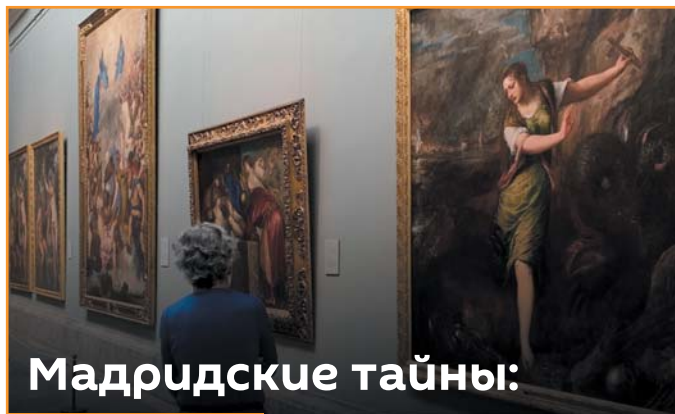
Вернул плату за трамвай

Важным источником пополнения городского бюджета стала плата за проезд на трамвае. В это трудно поверить, но в 1920 году и до 15 августа 1921 года проезд в московских трамваях был бесплатным.

Из-за революционных событий трамвайный парк не обновлялся, вагонов не хватало. Чтобы народ мог добраться на работу и с работы, Моссовет организовал движение по специальным маршрутам утром и вечером. Платили за это предприятия, рабочим выдавались специальные проездные.

К августу 1921 года количество вагонов удалось увеличить, они стали работать в две смены. Проезд по рабочим проездным утром и вечером остался, а с тех, кто садился в трамвай с 10.00 до 16.00, начали взимать плату.

Марина
МАКЕЕВА



Мадридские тайны: что скрывает главный испанский музей

Знаете ли вы название единственного в мире музея, где принимали роды? Это Прадо. Он открылся в Мадриде в 1819 году и знаменит не только своей коллекцией.

Его самый известный директор — Пабло Пикассо — никогда в нем не работал. Художника назначили на должность в 1936-м, когда в Испании началась Гражданская война. Потом разразилась Вторая мировая, и на родину из Франции Пикассо так и не вернулся.

Прадо дважды пытались ограбить. Наиболее неудачно — в 1961 году. Грабитель полез по фасаду, чтобы через слуховое окно на крыше попасть в зал Франциско Гойи, но сорвался и разбился насмерть. При нем нашли записку с названиями двух картин и условиями их возвращения.

А в 1922-м во внутримузеевской квартирке привратника родился мальчик. Он вырос, стал популярным комиком и всю жизнь гордился местом своего рождения.

Лиц. № ФС77-79610.
На правах рекламы.
ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИСТОРИЙ — НА РАДИО SPUTNIK 91.2 FM

SPUTNIK



АЛЕКСАНДР КОНСТАНТИНОВ: Мой герой заставил меня выучить английский!

Известный актёр рассказал о премьерах и о своей семье



Артист со своей семьёй — женой Кариной, дочкой Оливией и сыном Климом

Александр Константинову 42 года, в его фильмографии — 82 проекта, за плечами — 20 с лишним лет брака, трое детей, участие в шоу, занятия йогой и полное отсутствие звёздности. А его герои всегда — настоящие мужчины, готовые нести ответственность за всё.

Мальчик из военного городка

— Александр, вы много снимаетесь не в Москве, а значит, ваша супруга Карина чаще остаётся на хозяйстве с тремя детьми. Понятно, что они уже не младенцы, но... Вы их дистанционно воспитываете?

— Нет-нет, Карина сама прекрасно справляется! Мы всё время на связи, что-то обсуждаем, но для воспитания нужно чувствовать энергию ребёнка, видеть его глаза. И чтобы он видел твои. Иначе нельзя понять и донести.

— А вы дома можете, к примеру, гвоздь забить?

— Конечно! Я же родился и вырос в военном гарни-

зоне, а там, если ты не умеешь забивать гвозди, сверлить, паять, с тобой никто общаться не будет. Мы школу жизни проходили в подвалах: всей компанией ходили, выбирали подвал и обустроивали его под «контру», или «нычку», как мы их называли. Сами двери мастерили, находили и вставляли замки, полы стелили, стены из кирпича возводили.

— Да уж, такие навыки не забыть!

— У нас и папа сам всё дома делал. Он смастерил цветомузыку из старых телевизоров, оргстекла и каких-то полок, разных лампочек. Всё подключалось к магнитофону и прекрасно работало.

Собаку выпросили дети

— А ваши дети?

— Они постоянно что-то делают. Кроме занятий в художке и на конструкторе, вечно проводят какие-то опыты: то что-то замораживают в холодильнике, то красят в ванной или рисуют на стенах... Это ж познание мира, развитие!

В детстве мы школу жизни проходили в подвалах

— У вас, помимо вашей весёлой троицы, ещё и собака... Чья была идея?

— Оливка (дочь Оливия, девять лет. — *Авт.*) с трёх лет просила. Я всё время уговаривал: «Давайте этого не будет — я знаю, что это такое». Они клялись, что я её даже не замечу, они всё будут делать сами! А потом у меня был очень долгий проект, меня по полтора месяца не бывало дома... Дети так грустили, что я решил их пора-

довать и купил им собаку породы вест-хайленд-уайт-терьер! Радости не было предела! Дипер у нас очень послушный и умный пёс! Его никто ничему специально не учил, но он всё понимает и всё сам знает.

Не всякая роль даёт развернуться

— Как-то несправедливо: вы — актёр с огромной фильмографией, а мы — всё про дом. А вот, к примеру, сериал «ИП Пирогова»...

— Классный, добрый сериал, без пошлостей, домашний. Но у меня роль в истории не главная, да и толком не прописанная. То мой герой Андрей соверша-

ет поступки, то от маленькой проблемы становится бесхарактерным киселём... Не получилось в этой роли развернуться, а жаль.

— А какой сериал вам самому больше всего запомнился?

— Мне очень нравится проект «Комитет» для НТВ, в котором я сейчас снимаюсь. У нас отличная актёрская команда: Дима Пчела, Максим Митяшин, Владимир Стержаков. Съёмки проходят в Питере в советских локациях: кинотеатрах, сохранивших советский интерьер, старых квартирах... Старые машины — «Лады», «Запорожцы», «Волги» — нам пригоняют, костюмы специально отшивают — полностью окунаешься в эстетику 70-х годов...

Люди в форме

— О чём история?

— О судьбах трёх друзей — сотрудников Комитета госбезопасности. Мой персонаж Дмитрий Васильев — отличник службы, прекрасно владеет английским и готовится к спецоперации в Лондоне...

— Читала, что вы надеялись ваших героев своими навыками...

— А в этот раз мой герой заставил меня выучить английский!

— Выучить?

— Ну, не весь! А только текст двух больших сцен, где мой герой свободно разговаривает по-английски... Месяц я учил эти сцены, у меня даже закрадывалась мысль отказаться от проекта — боялся, что подставлю команду. Но друзья и Карина поддержали, я собрался — и выучил!

— Вы сказали про лето в поездах. А в Нижний зачем?

— На съёмки. Это был второй летний проект «Любовь преодолет всё» для телеканала «Россия». Мы с Еленой Аросевой сыграли любовь. Там мой Иван Потопов тоже, кстати, человек в форме: участковый. И конечно, добро побеждает зло, а миром правит любовь!

Беседовала Светлана Марголис
Фото из личного архива
Александра Константинова
и пресс-службы START
(ИА «Столица»)

Давайте делать «Москва. Северо-Запад» вместе!

У вас есть интересная тема для публикации?
Вам понравился материал?
Газета помогла решить проблему?

Звоните!
Пишите!

(499) 647-6831,
szaopressa@mail.ru,
chitatel@internet.ru

афиша

В Северном Тушине
вспомнят

Эдуарда Успенского

15 декабря в 17.00 культурный центр «Алые паруса» и арт-клуб А.Грина приглашают всех желающих старше 40 лет на лекцию «Зимние каникулы в Простоквашино», посвящённую 85-летию со дня рождения писателя Эдуарда Успенского. Гости узнают интересные факты об истории создания книг о дяде Фёдоре и его друзьях. Также участников ждёт весёлая викторина.

Вход бесплатный, регистрация по ссылке www.dk-alyeparusa.ru/afisha.

■ КЦ «Алые паруса»: ул. Свободы, 91

В Хорошёво-Мнёвниках
пройдёт игровая программа
с Дедом Морозом

18 декабря в 11.00 дом культуры «Берендей» приглашает ребят старше шести лет на игровую программу «Скоро-скоро Новый год!». Гости ждут весёлые снежные игры, танцы и Дед Мороз, который познакомит ребят с новогодними традициями, проведёт конкурсы и викторины, попросит рассказать новогодние стихотворения.

Участие бесплатное, регистрация по тел. (495) 947-0664.

■ ДК «Берендей»: просп. Маршала Жукова, 76

В Южном
Тушине покажут
новогоднюю сказку

18 декабря в 13.00 культурные центры «Митино» и «Салют» приглашают всех желающих на театрализованный концерт театра «Гулливёр» и театра-студии «Дверь». Гости увидят новогоднюю сказку в исполнении младшей и подготовительной групп артистов.

Вход свободный.
■ КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37
Наталья АНОХИНА

ВСТАЁМ НА КОНЬКИ

В округе открылись катки с искусственным льдом

Впервые дни декабря в округе открылись катки с искусственным льдом. Их в СЗАО 11. Во многих районах открытие сезона стало настоящим праздником.

Парад
фигуристов

Уже на подходе к катку на улице Василия Петушкова слышна музыка. Перед открытием юные фигуристы разминаются на льду, вокруг уже собрались их мамы и папы.

Праздник открылся парадом юных фигуристов и хоккеистов Центра детских молодёжных социальных инициатив «Крылья». Держа в руках знамёна, они проехали строем по льду.

Юные чирлидеры зажгли гостей танцами на коньках. В руках у них яркие помпоны. Зрители могли согреться бесплатными чаем и кофе, а заодно и подготовиться к выходу на лёд. Ведь после выступления фигуристов он открылся для всех желающих.

Все на лёд!

Дарья Озгенч с Новокуркинского шоссе пришла на каток с тремя детьми. Трёхлетняя Майя пока не катается. А вот пятилетняя Афина и восьмилетний Дениз востро осваивают лёд.

— На этот каток мы пришли в первый раз, всё нравится. Дениз и Афина немало катались в прошлом году, но за год всё забыли, потому заново учатся, — улыбается Дарья. — Я и сама умею кататься, но се-

годня, к сожалению, не взяла с собой коньки.

В центре катка со смехом катается большая компания подростков. Видно, что не все чувствуют себя на льду уверенно: две девочки изо всех сил цепляются за третью.

— Мы с Полиной на льду впервые, а вот Ксения раньше занималась фигурным катанием, — улыбается пятнадцатилетняя Наталья Доенина. — На катке нам нравится, но страшно, конечно: кататься я совсем не умею.

День хоккея

А на стадионе «Курчатовец» на улице Рогова ледовый сезон открылся Днём хоккея. На льду сразились юные хоккеисты из окружных команд «Курчатовец», «Стрела», «Дружина-1» и «Дружина-2».

— Поскольку День хоккея — праздник, то и в нашем турнире победила дружба, — говорит руководитель центра «Притяжение» стадиона «Курчатовец» Игорь Колесов. — Все ребята получили памятные подарки и фирменный шоколад «Курчатовец».

Ну а потом на стадионе прошли спортивные эстафеты и творческие мастер-классы.

Мария ГОРБУНОВА

А во дворах округа уже заливают катки с естественным покрытием, их в нашем округе — больше 60. Адреса всех ледовых площадок смотрите на сайте «СЗ»



На стадионе «Курчатовец» сразились юные хоккеисты

Ольга Чуменко



На улице Василия Петушкова выступили чирлидеры

Андрей Дмитриев

На улице Народного Ополчения кататься научат бесплатно

В столице стартовал новый зимний сезон проекта «Мой спортивный район». Как раньше, горожане могут бесплатно научиться фигурному катанию под руководством профессиональных тренеров Москомспорта.

В СЗАО бесплатные часовые тренировки проводятся на кат-

ке на ул. Народного Ополчения, 11. Их можно посещать по вторникам, четвергам и субботам.

— Тренировки проходят вечером. Приходить надо со своими коньками, переобуться можно в раздевалке катка. Также советуем взять с собой бутылку воды и средства за-

щиты, — говорит тренер проек-

та в СЗАО Валерия Моисеева.

Для детей 10-14 лет тренировки начинаются в 17.30, для родителей с детьми от 10 лет в 19.00, а для взрослых в 20.00.

Зарегистрироваться для участия в тренировках можно на сайте мойспортивныйрайон.рф.

ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
(29 лет на рынке российского туризма)

18.12 - ЕГОРЬЕВСК - «ПОДМОСКОВНЫЙ ЗРИТАЖ»	04-05.02 - КОНАКОВО - ТВЕРЬ
24.12 - «СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	11-12.02 - ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНЫЙ - ВЛАДИМИР
31.12-02.01 - НОВЫЙ ГОД В КИРЖАЧЕ + ВОДОПАД ГРЕМЯЧИЙ И КУПЕЧЕСКАЯ УСАДЬБА В ЗАРЧЕБЕ	11-12.02 - СОКРОВИЩА АЛАНСКОГО ЦАРСТВА В ПЕТЕРБУРГЕ
03-05.01 - ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА	18-19.02 - ПЕТРОЗАВОДСК - ШЕЛТЮЗЕРО - ГИМРЕКА - ЩЕЛЁЖИ
04, 05.01 - ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	19.02 - ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»
06-08.01 - ПЛЁС - ЩЕЛЁЖИКОВО - ИВАНОВО	23-25.02 - ЗИМНИЙ ПЕТЕРБУРГ
14.01 - ЕЛИЗАВЕТИНСКИЕ СВЯТКИ В УСАДЬБЕ «КРУТЕЦ»	23-25.02 - ВОРОНЕЖ - УСМАНСКИЙ БОР + УСАДЬБЫ ПЛАВСК
15.01 - СВЯТКИ В УСАДЬБЕ ДУМНОВА	23-26.02 - ТУЛА - БЕЛЁВ - ОДОЕВ -
21-22.01 - КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД В «ЗОЛОТОМ ГОРОДЕ» - ЛЫТКАРИНО - ВЕНЁВ	24-26.02 - КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЬ - КОЗЕЛЬСК - БОРОВСК
21.01 - УСАДЬБА «ГОРКИ»	24-26.02 - ВЫКСА - МУРОМ - ДИВЕЕВО
22.01 - Б. ВЯЗЬЕМЫ - ЗАХАРОВО	20-23.04 - КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА
28-29.01 - ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА	14-16.04 - КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК
28.01 - ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	

Наш адрес в Интернете: www.slavyanka.ru; Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
8 (495) 626-04-75
8 (495) 626-05-68

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров ренты
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-63-38

Газета «Москва. Северо-Запад» теперь и в Телеграме!

Новости Северо-Западного округа публикуются в мессенджере Телеграм. Здесь, как обычно, наш читатель найдёт важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу.

Ждём вас, друзья, в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZAO.

Смотреть здесь

Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 30 декабря 2022 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

прочитано
в районной газете

**Библиотека
на Туристской
закрылась на ремонт**

Библиотека №229 на Туристской закрылась на ремонт. Как сообщает интернет-издание «Северное Тушино», точные сроки его окончания пока не известны. На время закрытия все желающие могут воспользоваться библиотекой №227 на улице Героев Панфиловцев.



Все новости района:
«Северное Тушино»

**Боксёры из Южного
Тушина вошли
в состав сборной
России**

Боксёры клуба «Родина» Тимофей Теняев и Мухамед Алиев по результатам Всероссийских соревнований по боксу среди юношей 2007-2008 годов рождения вошли в состав сборной России. Об этом со ссылкой на спортивный клуб сообщило интернет-издание «Южное Тушино».



Все новости района:
«Южное Тушино»

**все новости
округа
ежедневно
на сайте**



www.szaopressa.ru

В Щукине создали умный материал для лечения переломов



Наталья Шарикова показала нам хитозановую губку

Пресс-служба НИЦ «Курчатовский институт»

Уникальный материал, который позволяет быстрее срастаться костям при переломах, создали в НИЦ «Курчатовский институт». В его основе пористая губка из хитозана, вещества, которое получают из панцирей жуков и ракообразных. Два других компонента — минерал трикальций-фосфат и восстановленный оксид графена. — Мы задумали нашу разработку как замену синтетическим аналогам. В медицине уже используют трикальцийфосфат и оксид графена для сращения костей, но искусственные основы плохо взаимодействуют с клетками организма. Наша хитозановая губка имеет лучшую совместимость

с костными клетками и разлагается без следа, потому что натуральная и по структуре похожа на кость, — рассказала «СЗ» младший научный сотрудник лаборатории полимерных материалов комплекса НБИКС-природоподобных технологий Наталья Шарикова. По оценкам учёных, при применении умного композита пациент будет идти на поправку в два-три раза быстрее. — Сама хитозановая губка растворится в организме без следа за полгода, — говорит Шарикова. Сейчас материал проходит доклинические испытания. Учёные рассчитывают, что разработка поступит на вооружение врачей через пять лет. Александр БЕЛИЦКИЙ

ваше мнение

Многие жители округа доверяют своим детям запускать петарды самостоятельно

«На прошлой неделе петарда взорвалась в руках четвероклассника из Северного Тушина. А вы разрешаете своим детям запускать петарды?» — нет традиции запускать петарды. Тем не менее тех, кто устраивает огненные фейерверки на улицах, достаточно. Однако лишь 19% опрошенных делают это всей семьёй. Ещё 19%, к сожалению, доверяют это делать ребёнку самостоятельно. Остаётся надеяться, что речь идёт о совсем простых игрушках.

Признаться, итоги опроса нас несколько удивили. Так, 62% респондентов сообщили, что в их семье



Уже через неделю в округе заработают ёлочные базары.

Наш следующий вопрос:

А вы устанавливаете на Новый год живую или искусственную ёлку?

Варианты ответов:

- ▶ Конечно, живую! Без неё — какой праздник?
- ▶ Искусственную. Это экологично и бюджетно.
- ▶ Не ставлю ёлку. Но могу сделать букет из еловых веток.

голосуйте на сайте szaopressa.ru

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962
- Автовыкуп. Дорого! Т. 8-909-902-9614

НЕДВИЖИМОСТЬ

- А я и сниму, и отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939
- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-901-524-2253
- Аренду жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- **Сниму квартиру срочно. Т. 8-985-999-5831**

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ванная под ключ. Ремонт квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810
- Электрик. Т. 8-903-778-0949

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юридическая помощь. Т. 8-905-716-8787
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 223-0979

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т. 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

ПОКУПАЕМ АНТИКВАРИАТ, предметы коллекционирования, книги, архивы, статуэтки, столовые предметы, значки.

Выезд. 8-965-434-04-05

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю ёлочные игрушки, пластинки. Т. 8-925-448-4768
- Купим книги, документы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю книги. Т. 8-958-815-0321

КУПЛЮ **РАДИОДЕТАЛИ** ЗНАЧКИ
провода, статуэтки, подстаканники, часы, наручные в жёлтом корпусе и прочее.
8-903-125-40-10

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Куплю старые банкноты: швейцарские франки, английские фунты. Военный антиквариат. Т. 8-999-715-3560
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН
КУПИТ ДОРОГО
самовары, фарфор, монеты, иконы, картины, часы, значки, украшения, монеты, изделия из янтаря и кости, статуэтки, детские и ёлочные игрушки, столовое серебро, шкатулки, портсигары, подстаканники. Выезд.
8-968-779-45-45

- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАБОТА

- Помощник в офис. 1 выход – 5000 р. Свободный график. Т. 8 (499) 110-2449
- Работа: вахтёрша в подъезд, Митино Т. 8-903-227-5604
- Рабочие на стройку, выплаты ежедневно на руки. Т. 8-916-721-9188
- Требуется швея-универсал, портной. Обязателен опыт работы на фабрике или в ателье. Т. 8-903-623-6633

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Скидка до 50% Бесплатный выезд
8 (495) 023-13-75

- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

фотоконкурс «место силы»

В Твери есть единственная в мире действующая скульптура фотоаппарата

Татьяна из Строгина профессионально занимается фотографией. В этом году она побывала в Твери, и, конечно, больше всего её привлёк памятник фотоаппарату.

«В городе есть Трёхсвятская улица. Она пешеходная, вроде нашего Арбата, — рассказала Татьяна «СЗ». — Вот там и стоит эта скульптура — фотоаппарат позапрошлого века. А неподалёку есть и музей фотографии «Искра». Конечно, всё это мне было очень интересно».

Между прочим, фотоаппарат на улице — действующий: он умеет делать фото на ваш смартфон. Достаточно вставить свой телефон в специальную выемку, встать в нужную точку и запустить обратный отсчёт кнопки спуска затвора. С помощью оптических фильтров вы получите винтажный портрет. Такая действующая скульптура — единственная в мире».



Из личного архива

! Продолжается наш конкурс «Место силы». Присылайте свои фотографии, сделанные во время путешествий по нашей стране. И обязательно расскажите о месте, которое вас поразило, и немного о себе. Размер фотографии должен быть не меньше 500 Кб. Фотографии и рассказы присылайте на нашу почту szaopressa@mail.ru

анекдоты

Моя жена только о тряпках и говорит целыми днями! Вот так и говорит: «Ты тряпка, а не мужик!»

— Вчера на меня напали бандиты. Отобрали кошелек, часы...

— Но у тебя же медаль чемпиона по боксу!

— Медаль они не нашли.

Беседуют два приятеля.

— Я уже второй год не разговариваю со своей женой.

— Почему?

— Не могу её перебить.

— Дорогой, не мог бы ты поговорить со своим отцом?

Уже целый год после нашей свадьбы он живёт у нас...

Может быть, он на неделю-другую съездит в санаторий или куда-нибудь к морю?

— Прости, дорогая, но я всё это время был уверен, что это твой отец...

сканворд

Старуха с крысой в сумке							Плод из стручка		
Книжная увертюра	Бетон. Роталик.		Пение под телевизор	Союз интриганов		Длинный батон		Месиво для фундамента	
	Мако. Асс. Коробочка. Кликка.								
	Мармелад. Паства. Караоке.		Длинный сюртук	Кольбель маковых зерен		Место буфета в театре		Стих-нравочение	
	По вертикали: Предисловие. Ездака. Сатирик.								
	Ев. Гол. Одресса. Сага. Ткач. Вокс.		Тришкина одежда						
	Боб. Реддингтон. Кафтан. Дамаск.		Старший солдат			Всякая снедь		Стремление к знаниям	Хлебец серпом
	По горизонтали: Шаоляк.								
	Родина булата	Железные конфеты	Прихожане						
				Сероголубая акула	Каждый тянет его на себя				
	Засахаренный сок	Одноклеточное					Живописец Винсент Ван ...		
	Город Кости-морьяка	Ситцевый ремесленник		Античная монета римлян		Скандинавская легенда			
	Разовый рейс с грузом	Сырье для пчелиных сот							
				Критик с чувством юмора					

Читайте газету «Москва. Северо-Запад» в Телеграме!

Дорогие читатели! Мы ждём вас в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZA0. Как и обычно, вы найдёте здесь важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу. Всё это теперь можно почтить в своём смартфоне. t.me/Moscow_news_SZA0



Смотреть здесь

судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты». **Ответы на sudoku на стр. 7**

8			2		7		3	
	1	4		5		7	8	
7			1		8		9	
	8		7			9		3
9			3		1		5	
	3	2		9			7	4
	9			8			4	
		8		1		5		9
4	6		5		9			8

Снегирь отобедал облепихой в Куркине

объектив



Елена Швыдун

Ягоды — любимое зимнее лакомство снегиря

Трапезу снегиря на заснеженном кусте облепихи запечатлела в природном парке «Долина реки Сходни в Куркино» фотограф-анималист Елена Швыдун. Фотографией она поделилась на своей странице «ВКонтакте».

— Снегирь зимой питается преимущественно ягодами — рябиной, облепихой и другими, — рассказывает жительница Куркина биолог Алёна Соколова. — При этом пернатый гурман сочную мякоть не ест, а выбирает из ягод косточки. Поэтому, если заме-

тите, что под деревьями на снегу много раздавленных ягод, знайте: тут пообедали снегиря. Так что можно сделать неподалёку засаду и попытаться сфотографировать этих ярких птиц. А если хотите приманить их на кормушку, регулярно подсыпайте туда ягоды.

Снегирь отлично подходит для содержания в неволе. Он быстро привыкает к человеку, радуется при виде хозяина, охотно идёт в руки. А пение снегиря очень красиво.

Алексей ТУМАНОВ

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№44 (615) декабрь 2022

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Москва. Северо-Запад» Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор О.А.Новак. Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа. Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А. Тираж 256 000 экз. Заказ №4715. Подписано в печать 9.12.2022 г. Выход в свет 12.12.2022 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+