



2

Сергей Собянин:
Поликлиники Москвы оснащают современным диагностическим оборудованием



16

Актёр Александр Масленников-Войтов:
Ради съёмки я научился джигитовать и падать с лошади

Москва

окружная газета

СЕВЕРО-ЗАПАД

№45 (616)

декабрь
2022

тел. (499) 647-6831
vk.com/Moskva_SZAO
szaopressa.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/MOSCOW_ NEWS_SZAO



Спортсмен Александр Косарев (в центре) вместе с коллегами по конструкторскому бюро Юрием Константиновым (слева) и Максимом Соцковым

ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК

После аварии житель улицы Свободы начал конструировать протезы и стал успешным сноубордистом

14

Снимут с рейса за границу и заберут машину
Чем рискуют должники по ЖКУ

6

Брачный аферист разорил жительниц СЗАО
на миллионы

10



Ольга Чумаченко

Психолог из Митина дружит с электрическим скатом

11

Андрей Дмитриев

Цифровые технологии пришли в кабинет каждого врача

Московские поликлиники становятся современными и удобными

В Гостином Дворе прошёл городской профессиональный форум «Моя поликлиника». На нём обсудили ключевые принципы развития амбулаторного звена. Открыли форум мэр Москвы Сергей Собянин, зам. председателя Правительства РФ Татьяна Голикова и министр здравоохранения России Михаил Мурашко. Участники форума могли ознакомиться с новыми технологиями в медицине, в частности с работой симуляционного и телемедицинского центров.

Старые здания реконструируют

Поликлиники — ключевое звено в системе московского здравоохранения. В среднем москвичи посещают их восемь раз в год.

— С 2020 года мы ведём масштабную программу реконструкции больше 200 поликлиник, строим новые здания. Оснащаем их современным оборудованием для диагностики. В обновлённых поликлиниках принимают врачи самых востребованных специальностей, — рассказал Сергей Собянин.

Благодаря внедрению нового московского стандарта поликлиник в зданиях после капремонта удобно расположены кабинеты врачей, оборудованы комфортные зоны ожидания.

Особое внимание уделя-

ется созданию в поликлиниках атмосферы доброжелательности.

— В этом большая заслуга полутора тысяч сотрудников центров госуслуг, которые уже на входе встречают людей, помогают записаться к врачу, найти нужный кабинет, — пояснил мэр.

Карты и рецепты стали электронными

Москва уже более 10 лет занимается цифровизацией системы оказания медицинской помощи.

— Это электронная

запись, медкарты и больничные, возможности телемедицины. Цифровизация помогла понять объём потока, записи, нагрузку на врача, сколько минут он принимает пациента, — отметил мэр.

Переход к электронным рецептам и больничным экономит ресурсы поликлиники, время врачей и пациентов. Электронные рецепты с QR-кодом выписывают во всех городских поликлиниках с февраля прошлого года. Чтобы получить лекарство, достаточно показать QR-код на экране смартфона.

Все взрослые поликлиники оснащены электрокардиографами с искусственным интеллектом



Участники форума могли познакомиться с работой симуляционного и телемедицинского центров, проектом «Помощник врача»



На открытии форума «Моя поликлиника»: зам. председателя Правительства РФ Татьяна Голикова, мэр Москвы Сергей Собянин, зам. мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова

Искусственный интеллект помогает ставить диагноз

Применяются цифровые технологии и в диагностике заболеваний. Все взрослые поликлиники в Москве оснащены цифровыми электрокардиографами с искусственным интеллектом. А сделанные на цифровом оборудовании лучевые снимки загружаются в единый радиологический информационный сервис. Компьютерное зрение помогает врачам в анализе изображений. Результаты лабораторных исследований пациентов централи-

зованно обрабатываются и загружаются в единую базу данных. Комплексный сбор всех данных помогает ставить более точный диагноз.

В этом году в столичных поликлиниках началась программа по проактивному динамическому диспансерному наблюдению людей с хроническими заболеваниями. В следующем году так наблюдаться будут около миллиона москвичей с хроническими заболеваниями.

Выдержали проверку пандемией

Серьёзным и успешным испытанием систе-

мы городского здравоохранения стала пандемия. Тогда первыми приняли на себя удар именно поликлиники. И Москва справилась со смертельной инфекцией благодаря реформированию системы амбулаторного звена и цифровым сервисам. Так, КТ-центры взяли на себя функцию приёмных отделений больниц, осуществляя первичную сортировку пациентов по тяжести заболевания. А благодаря телемедицине более 600 тысяч пациентов были на связи с врачом.

Эти и другие меры помогли справиться с возросшим числом пациентов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Поликлиники

Ключевое звено в системе охраны здоровья москвичей

>80%

случаев оказания медицинской помощи начинаются и завершаются в первичном звене



102 амбулаторных центра

~40 тыс. врачей и медсестёр

>400 зданий

~100 млн посещений в год



реконструкция **201** здания поликлиник

строительство **32** новых поликлиник

Рентгеновские снимки из городских поликлиник анализируют в едином центре

В Центр диагностики и телемедицины на Петровке пересылаются рентгеновские снимки из всех поликлиник столицы. Как это происходит, в ходе пресс-тура посмотрела корреспондент «СЗ».

Сделанные на цифровом оборудовании поликлиник лучевые снимки загружаются в единый радиологический информационный сервис (ЕРИС) — городское облачное хранилище медицинских изображений. Отсюда они направляются в Центр диагностики и телемедицины, где

врачи-рентгенологи описывают снимки и отправляют описания врачам.

— Проведено уже более 8 миллионов исследований различных патологий — от COVID и плоскостопия до рака лёгких. Они доступны 150 поликлиникам Москвы, детским в том числе, — рассказал директор центра Юрий Васильев. — Всё это сделано для ускорения работы врачей, экономии их времени. Предположим, у пациента обнаружен очаг в лёгком. Искусственный интеллект

не только обнаружит его, но и измерит его объём.

Нейросети помогают врачам-рентгенологам пока по 17 направлениям лучевых исследований. И систему продолжают совершенствовать.

— Больше 90% наших сервисов — это отечественный продукт, мы очень этим гордимся, — говорит Васильев.

Конечно, искусственный интеллект не ставит диагноз, это делает врач. Система только помогает ему.

— У нас все рентгенологи

распределены по специализациям. Конкретно я описываю снимки — классическую рентгенограмму, томографию, флюорографию и КТ-исследования лёгких, — говорит рентгенолог Елена Чурляева. — Приходит снимок из поликлиники, на основе анализа я его описываю и отправляю в электронную карту пациента, снимок туда уже загружен. Работа врача значительно ускорилась.

Наталья ЛОМЖЕВА

Донбасс получил первые новогодние подарки от мэра Москвы

Более 30 тысяч подарочных наборов от мэра Москвы доставили в детские дома, больницы и другие социальные учреждения Донецкой и Луганской Народных Республик. Часть подарков вручили детям из семей участников специальной военной операции. Как сообщила Екатерина Драгунова, председатель Комитета общественных связей и молодёжной политики г. Москвы, в списке адре-

сов были школы, а также дома отдыха, где проживают те, кто остался без кро-

Сувениры доставили в детские дома, больницы, социальные учреждения

ва. Гуманитарный груз с конфетами, печеньем и другими сладостями в Донбасс сопровождали волонтеры молодёжного сообщества «СТОлица».

С некоторыми из ребят удалось поговорить перед отъездом. Студенты Егор Стативка и Дмитрий Игнатов рассказали, что родные, конечно, переживали, узнав о предстоящей поездке в Донецк, но отнеслись к их миссии с пониманием. Это далеко не первая во-

лонтёрская поездка в Донбасс. Фуры с гуманитарной помощью, собранной москвичами, отправляются в народные республики не реже раза в неделю.

— Мы ездим в Донбасс с весны, — рассказали «СЗ» водители двух микроавтобусов. — Возим и волонтеров, и рабочих московских предприятий: они восстанавливают города. Ездили в Донецк, Мариуполь, Мелитополь, Луганск.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Коробками со сладостями заполнили три огромные фуры

Первые новогодние открытки для участников СВО передали в военный комиссариат

Волонтеры проекта «Москва помогает» передали в городской военкомат первые новогодние открытки, адресованные военнослужащим. Их подписали москвичи в пунктах, развернутых в парках, скверах и на московских ярмарках.

— Сегодня мы передали добрые открытки от москвичей участникам специальной военной операции. В них жители столицы пожелали военнослужащим здоровья, сил и побед, — рассказал директор ресурсного центра «Мосволонтер» Александр Левит.

Передавать послания

москвичей будут регулярно. Написать добрые пожелания на бесплатных фирменных открытках могут все желающие в штабах «Москва помогает» до **8 января 2023 года**.

Также нашим военным передадут более 700 детских писем и открыток, которые подготовили воспитанники детдомов и подопечные реабилитационных центров.

— Я необычайно горд, что наши ребята — сироты, дети с инвалидностью, те, кто находится в трудной жизненной ситуации, — не только принимают помощь, но и сами готовы по-



Сбор открыток перед отправкой в военкомат

мочь, поддерживать добрым словом тех, кому сейчас, без сомнения, нелегко, — рассказал руководитель

Департамента труда и социальной защиты населения Евгений Стружак.

Вера КАЗАНСКАЯ

Жители Митина принесли больше всех сладких подарков и детских книг

В Москве продолжает сбор новогодних подарков для детей, живущих на новых территориях, а также для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции. В столице ежедневно открыты десятки пунктов сбора, в том числе четыре на территории округа.

Как рассказали организаторы акции «Москва помогает», по итогам первых недель работы пунктов выяснилось, что среди детских подарков первое место занимают сладкие новогодние наборы. И больше всего на данный момент их принесли в пункт «Москва помогает» на Митинской улице. Второе место среди самых популярных подарков для детей занимают игрушки. Кроме того, жители Митина принесли самое большое количество детских книг.

Для военнослужащих чаще всего приносят тёп-

лые носки, перчатки и мужские наборы гигиены.

— Посетители приносят подарки для наших военных и благодарят нас за то, что мы организовали этот сбор, чтобы каждый смог поделиться теплом с теми, кто сейчас защищает всех нас. Некоторые спрашивают, что будет особенно приятно получить нашим военным в предновогодние дни, и планируют прийти к нам ещё раз, — рассказали волонтеры акции «Москва помогает» из штаба на Митинской улице.

Подарки должны быть новыми, в упаковке и с бирками. Волонтеры, которые работают на пунктах сбора, принимают подарки, проверяют сроки годности, целостность упаковки и готовят их к дальнейшей транспортировке.

Акция продлится до **8 января**.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Пункты приёма в СЗАО

Подарки детям и гуманитарная помощь участникам СВО:

- ландшафтный парк «Митино» (Пенягинская ул., 16)
- парк «Северное Тушино» (на пересечении улицы Свободы и проезда Досфлота)
- ярмарка «Московские сезоны» (Митинская ул., вл. 31)
- ярмарка «Московские сезоны» (пересечение улиц Соколово-Мещерской и Юровской).

На ярмарках также можно передать открытки

Ёлка мэра поднимет настроение семьям участников СВО

В Москву для участия в новогодней программе прибыли 20 членов семей участников специальной военной операции из регионов России. Их пригласил в столицу мэр столицы Сергей Собянин. Об этом сообщили в пресс-службе Комитета по туризму г. Москвы.

— По приглашению мэра Москвы Сергея Собянина для участия в специальной новогодней программе в Москву начали приезжать семьи участников СВО из Чукотского округа, Ямало-Ненецкого округа, Магаданской области и Салехарда. В столицу уже прилетели 20 членов семей, а в ближайшее время придут ещё. Для них будет организована специальная праздничная программа, которая включает посещение Ёлки мэра Москвы, представлений на катке ВДНХ и в парке Горького, других новогодних мероприятий на катках, в парках и на других площадках, — рассказали в пресс-службе.

Кроме того, будет организована трёхдневная туристическая программа «Зимняя сказка» для семей участников СВО из других регионов России.

«Они побывают в центре «Космонавтика и Авиация», историческом парке «Россия — моя история»

на ВДНХ, Измайловском Кремле, посетят с экскурсиями центр Москвы. Проживание и транспортные расходы берём на себя. Волонтеры уже встретили первых гостей с Дальнего Востока и Урала», — написал Сергей Собянин в своём Телеграм-канале t.me/mos_sobyanin.

**Уже прилетели
20 человек,
в ближайшее время
прибудут ещё**

В столице наработан обширный опыт оказания помощи и поддержки семьям участников специальной военной операции. Так, уже несколько месяцев в созданном центре поддержки мобилизованных им помогают с получением социальных выплат, предоставляют юридические консультации, оказывают содействие в переобучении и трудоустройстве. С начала декабря в центре поддержки семей мобилизованных ежедневно проходят детские новогодние программы.

Вера КАЗАНСКАЯ



Пресс-служба Комитета по туризму г. Москвы

Встреча в аэропорту

Школы Донбасса оснащают с помощью Москвы

Столичные школы активно откликнулись на призыв помочь новым российским регионам и передали образовательным организациям Луганска и Донецка более 73 тысяч единиц учебных материалов и оборудования. Об этом сообщил заместитель руководителя столичного Департамента образования и науки Антон Молев.

Школы, колледжи и детские сады получили наглядные пособия, художественную литературу, компьютеры для кабин-

етов информатики, спортивный инвентарь, оборудование для столовых, реквизит для школьных театров, спальные принадлежности и многое другое.

— Мы получили столько различной компьютерной техники, сколько не получали за последние десятилетия, — говорит Алексей Пропастин, учитель информатики школы №27 Луганска. — Теперь в нашей школе есть пять новых компьютерных комплектов, МФУ, ноутбук,

экран проектора на штативе, пять веб-камер, интерактивная доска в комплекте с проектором.

А Ирина Андрух, директор луганской школы №5 им. Даля, поблагодарила школы Москвы за учебные материалы, кровати для ребят в детских садах, новые баскетбольные мячи.

В начале 2023 года из Москвы для школьников и студентов Донецка и Луганска направят более миллиона учебников и учебных пособий.

— Важно, что Москва не только передаёт учебные материалы и оборудование, но и делится педагогическим опытом и наработками с учителями и директорами школ ЛНР и ДНР, — подчеркнул Антон Молев.

Более тысячи руководителей школ Донецкой и Луганской Народных Республик посещали еженедельные лекции и семинары. Их проводили столичные эксперты в области образования.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Дороги в ДНР и ЛНР помогают восстанавливать московские специалисты

Специалисты Комплекса городского хозяйства отремонтировали в Донецкой и Луганской Народных Республиках более 420 тысяч кв. метров асфальта. Как сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков, работы по восстановлению разрушенной дорожной инфраструктуры проводятся в рамках соглашений между Правительством Москвы и правительствами Луганской Народной Республики и Донецкой Народной Республики.

Москва взяла шефство над новыми регионами ещё летом. Тогда в кратчайшие сроки столичные дорожни-

ки построили в республиках два асфальтобетонных завода. Каждый из них выдаёт по 150 тонн смеси в час. По словам Петра Бирюкова, на этих предприятиях выпускаются все типы горячих асфальтобетонных смесей. Например, благодаря налаженному производству песчаного асфальтобетона уже привели в порядок 45 тысяч кв. метров тротуаров. А универсальная мелкозернистая смесь нужна для ремонта второстепенных дорог. На асфальтобетонных заводах в Луганске и Донецке производятся и специальные высокопрочные смеси для покрытия магистралей и инженерных сооружений.

Вера КАЗАНСКАЯ

Солисты Москонцерта выступили в новых регионах России

С 3 по 12 декабря артисты Москонцерта выступили с концертами в Луганской, Донецкой Народных Республиках и Запорожской области. Культбригады побывали в госпиталях Стаханова и станицы Луганской (ЛНР), в ДК города Комсомольское (ДНР) и других городах. Также московские артисты дали концер-

ты на передовой для бойцов 15-го батальона. Как рассказал генеральный директор Москонцерта Илья Бачурин, это далеко не первая поездка в поддержку специальной военной операции.

— Артистов Москонцерта там ждут, мы там нужны. Это главный вывод. А значит, будем приезжать и работать на любых пло-

щадках, — подчеркнул он. Московские театры, цирки и другие учреждения культуры оказывают помощь Донбассу по разным направлениям. Продолжается сбор средств в помощь труппе Донецкого академического областного драматического театра в Мариуполе. Своих коллег в Донбассе поддержал Цирк на

Вернадского — коллектив перечислил средства Донецкому государственному цирку «Космос» и Луганскому государственному цирку. А генеральный директор Эдгард Запашный принял участие в передаче гуманитарного груза — отправлены ветеринарные препараты, переноски, поводки, ремни и корм.

Вера КАЗАНСКАЯ

**все новости округа
ежедневно на сайте**

www.szaopressa.ru



ШКОЛЬНИК ИЗ ЩУКИНА ПОБЕДИЛ на Всероссийском турнире по сноукайтингу

Золото на прошедших в Новосибирске Всероссийских соревнованиях по сноукайтингу «Кубок Сибири 2022» в разряде до 17 лет взял шестнадцатилетний Савва Кильпио из Щукина.

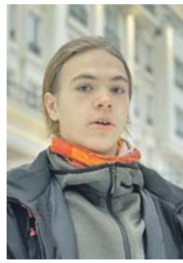
Сноукайтинг — экстремальный вид спорта, в котором лыжник под парусом преодолевает заснеженные или ледовые пространства на огромной скорости. Заниматься сноукайтингом Савва начал четыре года назад в Московской академии парусного и гребных видов спорта у тренера Василия Бессонова, а в прошлом году стал серебряным призёром чемпионата России.

— Тренировки проходят на Большом Строгинском затоне два-три раза в неделю по три часа, — рассказывает Савва.

По его словам, условия на соревнованиях были суровыми: трёхкилометровую ледовую трассу пришлось преодолевать при температуре минус 26 градусов.

— Кроме того, из-за сильного ве-

тра лёд при замерзании потрескался, и всё покрытие было ершистым, маневрировать было сложно, — вспоминает юноша. — В этом году я смог обойти своего старого соперника из Санкт-Петербурга. У него больше титулов, поэтому своим золотом я особенно доволен.



Дмитрий Кильпио



Савве Кильпио пришлось преодолеть по неровному льду 3 километра при температуре минус 26 градусов

Тренируется Савва на Большом Строгинском затоне

Савва учится в 10-м классе. Любимые предметы — химия и биология. Летом он ездит в биологические экспедиции с клубом юных географов и уже побывал с экспедициями в Сибири, на Кавказе и в Восточных Саянах.

Мария ГОРБУНОВА

Никита Кругенков/Предоставлено организаторами соревнований по сноукайтингу «Кубок Сибири 2022»

колонка редактора

Читатели пишут

Ближе к концу года принято подводить итоги. Делаем это и мы. И главный камертон для газеты — конечно, письма и звонки читателей.

Конечно, не со всякой проблемой мы в силах помочь. И всё-таки ваши обращения убеждают: здесь — смогли, там — связали людей...

Летом «СЗ» рассказывал об общественно-благотворительной организации «Волонтёры Митино», которая помогает обставить квартиры выпускникам детских домов. После публикации мы получили немало писем. Кто-то писал, что может подарить утюг, кто-то готов был передать целую прихожую...

Мы связали наших читателей с координатором волонтеров Светланой Шутиловой. После этого в организации приняли шкаф, телевизор, кастрюли и постельное бельё от Маргариты с улицы Планерной; шкаф, плед и полотенца от Татьяны с улицы Генерала Глаголева; парогенератор и микроволновку от Елены Ивановны с улицы Маршала Бирюзова. А ещё жители округа привезли диван, комод, стиральную машинку и морозильную камеру. А пожертвованных денег хватило на холодильник и новую дверь.

Недавно мы рассказывали о волонтерах, которые шьют носилки для бойцов в зоне СВО в помещении воскресной школы при храме Георгия Победоносца в Куркине. И вот уже Любовь Александровна из Щукина пишет: готова передать в помощь хороший отрез, но забыла, куда нести, помогите! Мы передали Любове Александровне адрес. Спасибо вам за неравнодушие!

Спасибо тем, кто связался с нами, чтобы сообщить: после публикации в газете привели в порядок детскую площадку, починили скамейку, ликвидировали комаров в подвале дома. И, конечно, тем, кто просто находит время нас поддержать. «Хочу поблагодарить всех сотрудников редакции за интересную газету. Всегда читаю с удовольствием до самого конца. Это мой округ, я родилась здесь. Всей редакции творческих успехов!» — написала нам Галина Васильевна с проезда Донелайтиса.

Мы будем стараться, Галина Васильевна. Ведь это наш с вами округ.

Ольга НОВАК,
шеф-редактор «СЗ»

пожары

Всего в округе произошло 10 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Митине квартира чуть не сгорела из-за замыкания в стиральной машине

Утром хозяйка квартиры на ул. Митинской, 31, занялась стиркой. Когда она включила стиральную машину, запах гари, из-под машины показался огонь. Вдвоём с мужем женщина попыталась сбить пламя, но безуспешно. Прибывшие пожарные оперативно ликвидировали огонь. Причиной ЧП стало короткое замыкание в электропроводке.

В Строгине из горящего бизнес-центра вывели шесть человек

Вечером пожарно-спасательное подразделение выезжало в здание бизнес-центра на ул. Маршала Прошлякова, 19, где произошёл пожар на верхнем, пятом этаже. МЧС вызвали люди, оказавшиеся отрезанными от выхода огнём. Пожарные, проведя разведку на этажах, вывели из горящего здания шесть человек, а затем погасили огонь. Причина ЧП выясняется.

Ирма КОТИЯР

На Авиационной началось строительство дома по программе реновации

На Авиационной ул., 61, корп. 2, в Щукине началось строительство односекционного дома по программе реновации.

— В настоящее время идут работы подготовительного периода. Ввод в эксплуатацию предусмотрен в 2024 году, — сообщил глава Департамента строительства г. Москвы Рафик Загрутдинов.

В доме будет 182 квартиры, три из них выделяют маломобильным жильцам. В них увеличат ширину коридоров и установят специальную сантехнику. Первый этаж сделают нежилым: здесь планируют открыть магазины, кафе, салоны красоты, кружки для детей. Фасады дома облицуют бетонной плиткой бежевого и серо-коричне-

вого цветов, её выложат под прямым углом друг к другу так, что облицовка здания будет напоминать плетёную корзину. Под территорией дворового пространства разместится подземная автостоянка. Двор благоустроят. Здесь оборудуют детскую площадку, зоны отдыха, высадят деревья и кустарники.

Игорь МИНАЕВ

Два автобуса в Хорошёво-Мнёвниках временно изменили маршрут

Автобусы №т59 и №т59к временно не ходят по улице Маршала Тухачевского и бульвару Генерала Карбышева. Как сообщили в Мосгортрансе, это связано с началом строительства станции «Бульвар Карбышева» новой Рублёво-Архангельской линии метро.

Автобус №т59к теперь не высаживает пассажиров на остановках «Детский центр» и «Улица Маршала Тухачевского», а по улице Народного Ополчения доезжает до проспекта Маршала Жукова и разворачивается на обратный маршрут.

Автобус №т59 с улицы Народного Ополчения поворачивает на улицу Берзарина, затем на улицу Генерала Глаголе-



Новый маршрут указан синим цветом

ва и на проспект Маршала Жукова в сторону Таманской улицы. На улицах Берзарина и Генерала

Глаголева на этом маршруте появились три новые остановки: «Улица Берзарина, 32», «Кадетский

корпус» и «Улица Генерала Глаголева».

Михаил КОФАНОВ

Отдых на море может сорваться

За долги по ЖКУ не пустят в самолёт и изымут автомобиль

В новогодние праздники многие собираются в путешествие. Одни планируют поехать на автомобиле по России, другие — вылететь за границу. Но из-за долгов по «коммуналке» путешествие может закончиться не начавшись, ведь приставы вправе арестовать авто и не выпустить за границу. И это не единственные «сюрпризы», которые ожидают должников.

«Девятка» и «Ауди» могли уйти с молотка

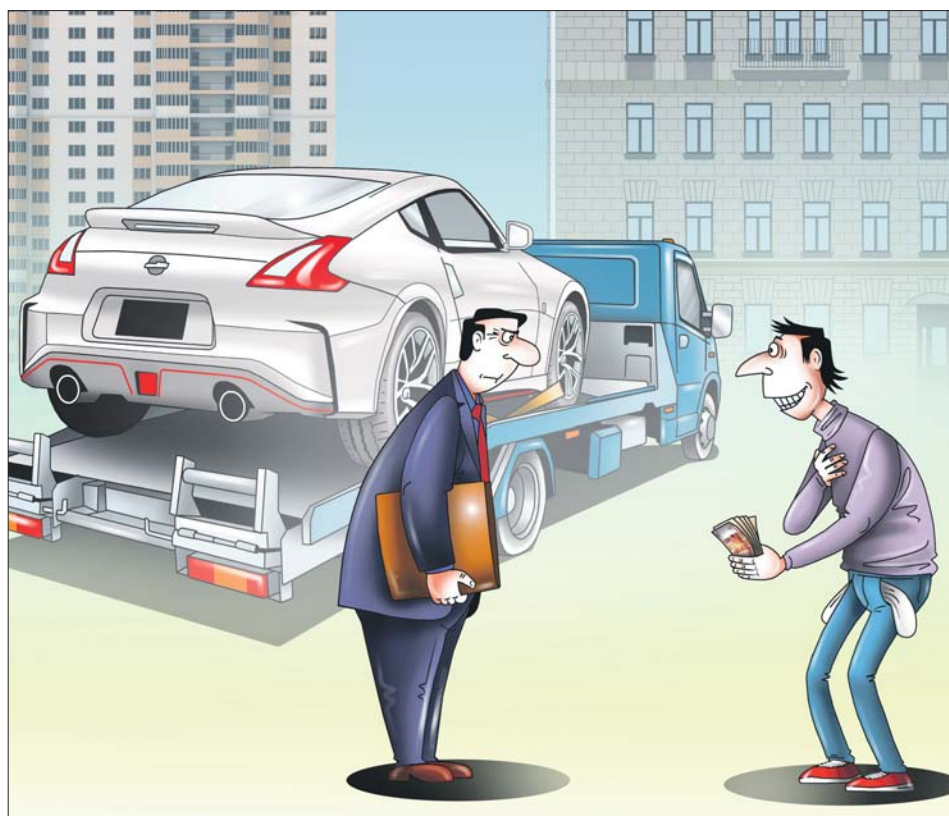
Житель Окружной улицы, собираясь на работу, увидел в окно, что к его «девятке» подъехал эвакуатор... Мужчина выскочил во двор — оказалось, судебные приставы собираются изъять автомобиль за долги по ЖКУ.

— Мужчина умудрился накопить долг на сумму свыше 100 тысяч рублей. Управляющая компания обратилась в суд. В конце концов дело попало к приставам. И вот представьте: они прибыли, чтобы забрать автомобиль, а хозяин заламывает руки: «Сегодня же заплачу, только машину не забирайте!» Машину оставили. В тот же день мужчина действительно погасил все долги, — рассказывает зам. директора ГБУ «Жилищник района Южное Тушино» Юлия Ларюшина.

А вот владелец «Ауди» с Лодочной улицы спохватился, когда машину уже увезли на спецстоянку. Долг — 80 тыс. рублей — погасил сразу.

Рассчитались за день до вылета

Семья с двумя детьми с Парусного проезда собралась в Турцию. Предвкушенные поездки портило лишь одно: задолжав за «коммуналку» около 50 тыс. рублей, супруги понимали, что на их выезд за границу уже может быть наложен запрет.



— Проверить свои опасения супруги решили на федеральном портале госуслуг, ведь информация о запрете на выезд загружается в «Личный кабинет». Выяснилось, к посадке в самолёт их не допустят, — говорит Ларюшина.

Долги супруги погасили в тот же день, а квитанцию об оплате принесли в «Жилищник».

— В подобных случаях квитанции действительно лучше сразу принести в управляющую компанию, она свяжется со службой судебных приставов. В этом случае запрет на выезд за границу снимут примерно через сутки, — поясняет Ларюшина.

До суда — заглушка на канализации

Кстати, ограничить должнику возможность пользоваться коммунальными услугами управляющая компания может и до обращения в суд. Тем, кто не платит около трёх месяцев, УК вправе поставить заглушку на канализацию.

Житель Окружной улицы задолжал за «коммуналку» более 100 тысяч

Заходить для этого в квартиру не нужно. Заглушка ставится с чердака. Такая мера действует безотказно: дома зубы не почистишь, в душ не сходишь.

— Недавно поставили заглушку в доме на улице Василия Петушкова. Деньги от должника поступили через полчаса. Заглушку ему сразу же сняли, — рассказывает зам. директора «Жилищника».

Кстати, за демонтаж заглушки платит житель. Сумма — в пределах 3 тыс. рублей.

Можно платить по частям

Если человек не оплатил вовремя «коммуналку» по уважительной причине, он может заключить с управляющей компанией соглашение о реструктуризации долга. Тогда его можно будет оплачивать частями.

— Недавно к нам обратилась женщина, которая попала в больницу с ковидом и накопила долг. Ей разрешили рассчитываться в течение полугода, — вспоминает Ларюшина.

А если должник потерял работу, её могут предложить в «Жилищнике». Управляющим компаниям обычно требуются водители, плотники, дворники, сантехники.

Роман НЕКРАСОВ

Узнать о долгах поможет портал госуслуг

Чтобы проверить, нет ли у вас запрета на выезд за границу, откройте портал госуслуг www.gosuslugi.ru и выберите в меню строку «Штрафы, долги». Запросите информацию о наличии исполнительного производства. Ответ приходит в течение минуты.

горячая линия

В подвале дома на Аэродромной устранили засор в канализации

Две недели идёт запах канализации из подвала. Просим помочь разобраться, что там происходит.

Александра Николаевна, Аэродромная ул., 10, корп. 2, подъезд 3

— сообщили «СЗ» в управе района Южное Тушино.

Жительница в разговоре с корреспондентом газеты подтвердила, что работы провели, запах уходит, и поблагодарила редакцию за помощь.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» прочистили канализационный лежак в подвале дома, проветрили помещение и устранили излишнюю влажность,

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: SZAO-UTUSH@mos.ru

За чистой контейнерной площадки на Живописной будут следить

Мусорные баки в нашем дворе переполнены. Пакеты, наваленные горкой, лежат на земле. Нужно навести порядок.

Александр, Живописная ул., 32, корп. 2

— Мусоровывозящей организации указано на недопустимость нарушения сроков вывоза отходов, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Щукино».

Санитарное состояние двора взяли на контроль. Маргарита ИВАНОВА

Сейчас на контейнерной площадке во дворе дома на Живописной уже чисто: мусор вывезли, асфальт почистили от упавших отходов.

ГБУ «Жилищник района Щукино»: ул. Маршала Соколовского, 2. Эл. почта: help1948637@yandex.ru. Единая диспетчерская служба: (495) 539-5353

Можно ли выставлять личную мебель в подъезде?

В нашем подъезде на 9-м этаже возле лестницы на чердак поставили два кресла. Там собирается какая-то компания из людей, которые не живут в нашем подъезде. Я нахожу странным и небезопасным, что кто-то постоянно сидит рядом с дверьми в квартиры. Помогите убрать эти кресла с лестничной площадки.

Виктор Александрович, Живописная ул., 6, корп. 3, подъезд 2

ном жилом доме мебелью, строительными материалами, коробками и другими личными вещами является нарушением правил противопожарной безопасности и санитарно-эпидемиологических норм, — пояснил «СЗ» первый заместитель главы управы Виталий Нахапетян.

В законодательстве уточняется, что запрещено хранить любые личные вещи, в том числе мебель, на цокольных, технических и подвальных этажах, на чердаках, под лестничными маршами и на общих балконах.

Сотрудники «Жилищника» уже убрали посторонние предметы из подъезда, после чего сделали дополнительную влажную уборку лестничной площадки с дезинфицирующим средством.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Как выяснилось, житель уже пробовал сам обратиться в «Жилищник». Однако ему посоветовали собрать подписи всех жителей этажа, подтверждающие, что эти кресла им не принадлежат. И только тогда мебель смогут убрать как бесхозную. «Правильно ли это?» — спрашивает Виктор Александрович.

Разобраться в ситуации помогли в управе района Хорошёво-Мнёвники. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556.

Скорая дорожная помощь

Корреспондент «СЗ» выехала в рейд на дороги СЗАО вместе с патрулем Центра организации дорожного движения

Посреди трассы у машины заглох двигатель, спустило колесо, разрядился аккумулятор? И вот уже из-за вставшего водителя на дороге образовался километровый затор. Чтобы вовремя решить проблему, на дорогах дежурит дорожный патруль Центра организации дорожного движения. В рейд с ЦОДД выехала корреспондент «СЗ».

Дежурство — круглые сутки

Экипажи ЦОДД дежурят на дорогах Москвы круглосуточно. Сутренней сменой отправляюсь в рейд в 10.00, когда на базу возвращаются ночные патрули. Вместе с нашим экипажем выехало ещё 16 машин — каждая по своему маршруту.

Нашему фургону сегодня предстоит патрулировать дороги между проспектом Маршала Жукова и улицей Свободы. Пока Дмитрий Нестеренко ведёт автомобиль, его напарник Игорь Лукин сосредоточенно следит за обстановкой на дорогах по навигатору. Информацию экипажам передают и специалисты ситуационного центра ЦОДД. — Больше всего поломок и ДТП в часы пик — утром и вечером. Сейчас должно быть поспокойнее. Но ЧП случаются в любое время, — говорит Лукин.

Врезаются в заглохшие машины

А вот и наш первый «клиент». Недалеко от развязки



Дмитрий Нестеренко знает: на дороге может случиться все что угодно. Но в фургоне ЦОДД есть оборудование на любой случай

Из-за сломавшегося автомобиля на дорогах могут возникнуть заторы и ДТП

МКАД и проспекта Маршала Жукова в районе дома 21 на краю дороги стоит заглохшая машина. Автомобилистам приходится её объезжать, на трассе уже образовался затор.

— Полчаса назад заглохла. Наверное, сжёг

сцепление, а эвакуатор будет только минут через 40, — безрадостно отчитывается водитель.

Сотрудники ЦОДД толкают автомобиль руками до ближайшей парковки. Здесь водитель сможет спокойно ждать эвакуатор, не мешая. А главное — сам будет защищён от ДТП.

— Очень часты случаи, когда в машину, сломавшуюся на проезжей части, въезжает другая, — объясняет Игорь Лукин. — В феврале наши коллеги спасли жизнь дальнобойщику, у которого сломалась фура на МКАД. Он копался под кабиной в первой полосе движения. Коллеги попросили его прекратить ремонт

и отогнать машину в сторону. Только шофёр отошёл от кабины, в КамАЗ врезалась фура, водитель которой зашнуровался за рулём!

Инструменты на все случаи

Спустя полчаса на пути нашего следования — грузовой фургон. Как выяснилось, из-за поломки двигателя он уже почти час стоит на проспекте Маршала Жукова у дома 42, стр. 1.

— Сломался стартер. Мучаюсь, мучаюсь, не могу отремонтировать, — хмурится водитель.

Игорь Лукин объясняет: машина на проезжей части — это небезопасно,

надо отогнать. Вместе с напарником он с помощью буксировочного троса отвозит авто на парковку у эстакады.

Кроме тросов, у патрульных с собой целый набор инструментов. Есть компрессор, чтобы подкачать спустившее колесо, гаечные ключи, пускозарядное устройство для аккумулятора, огнетушитель и даже большой домкрат.

Пожары на дорогах и не только

— На дороге может произойти всё что угодно, — говорит Дмитрий Нестеренко. — Как-то один из наших экипажей патрулировал улицу в центре города. Видят: из окна четвёртого этажа валит дым. Ребята сразу вызвали пожарных, а пока те ехали, сами эвакуировали жителей и потушили возгорание огнетушителем с балкона пятого этажа. Если бы не среагировали, был бы пожар, а в квартире находился малоомобильный старик.

Дмитрию Нестеренко тоже приходилось использовать огнетушитель на дежурстве.

— Как-то во время патрулирования заметил горящий автомобиль. Водитель бегал в панике вокруг дымящегося капота. Оказалось, загорелся двигатель. Хорошо, мы мимо проезжали. Потушили вовремя, иначе рвануло бы не дай боже, — улыбается он.

София
РУСЯЕВА

ДТП

Попал под колёса на улице Свободы

12 декабря около восьми утра водительница «Ниссана» ехала по улице Свободы в сторону улицы Фабрициуса. В районе дома 47/2 она сбила тринадцатилетнего мальчика, который перебежал дорогу по «зебре» на красный свет. Пострадавшего госпитализировали с сотрясением мозга.

Сбил двух женщин на Трикотажном проезде

14 декабря в половине девятого утра водитель «Ниссана» ехал по Трикотажному проезду. На пересечении с Походным проездом он из-за невнимательности сбил двух женщин 33 и 38 лет, переходивших дорогу по нерегулируемой «зебре». Первая получила закрытый перелом шейного отдела позвоночника, вторая — ушибы плеча и позвоночника. Обейх госпитализировали.

Пострадала во дворе на улице Твардовского

14 декабря в половине десятого утра водитель «Шевроле», двигаясь по двору дома 31, корп. 1, на улице Твардовского из-за невнимательности сбил 53-летнюю женщину, которая шла по проезжей части в попутном направлении. Пострадавшую госпитализировали с закрытым переломом левой лодыжки.

ОГИБДД УВД по СЗАО

Новый трёхэтажный спорткомплекс достраивают в Москве

Дворец спорта «Некрасовка» возле одноимённой станции метро на Рождественской улице построят в I квартале следующего года.

— Строители завершают облицовку фасадов и отделку помещений. Скоро начнут пусконаладочные работы всех коммуникаций. В это же время во дворе монтируют уличные фонари, — сообщил председатель Мосгосстройнад-

зора Игорь Войстратенко.

По его словам, на протяжении всего периода строительства комитет вместе с Центром экспертиз провели 16 проверок и 39 исследований материалов и конструкций.

Дворец спорта «Некрасовка» — трёхэтажное здание с цоколем. На цокольном этаже разместились ледовая арена, скалодром, памп-трек. На первом этаже построили бассейны для

взрослых и детей. Второй этаж занял зал для тренировок по футболу и баскетболу. Отдельные помещения выделены под шахматный клуб, под занятия гимнастикой, единоборствами, силовыми тренировками. На третьем этаже разместится администрация. Во дворе есть площадки для занятий футболом, волейболом и баскетболом, воркаутом.

Михаил КОФАНОВ

Северо-восточный участок БКЛ метро готовится к запуску

По северо-восточному участку Большой кольцевой линии метро между станциями «Марьино Роща» и «Сокольники» пустили первый поезд. Как сообщил на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрудинов, это был технический пуск.

— До конца года мы планируем провести все технические пуски по БКЛ: на реконструируемом участке Каховской линии — «Каширской» и «Варшавской», а также на восточном участке, а именно на станциях «Текстильщики», «Печатники», «Нагатинский Затон» и «Кленовый бульвар», — рассказал он.

Кроме того, в следующем году планируют до-

строить лечебно-диагностический комплекс в Перове, больницу скорой помощи в Мещанском районе и две детско-взрослые поликлиники в районах Солнцево и Свиблово. Также начнут строительство двух поликлиник — стоматологической на Новогиреевской улице и детско-взрослой в Некрасовке.

София
РУСЯЕВА

Злата мечтает о коньках

Подарить подарки на Новый год детям из семей, испытывающих трудности, может каждый

В Центре помощи семьям с детьми «Планета добра» в Покровском-Стрешневе собирают новогодние и рождественские подарки для детей из семей, испытывающих материальные трудности. Стать добрым волшебником может каждый из нас.

Объединились, чтобы помочь друг другу

Центр «Планета добра» основала шесть лет назад Оксана Хапко. Сама мама троих детей, она не понаслышке знает, как важна бывает вовремя оказанная помощь. Сегодня центр объединяет уже 500 семей — в основном из нашего округа. Но в последнее время его география расширилась, сегодня здесь помогают и семьям из регионов России.

Нужды у семей разные. Но, конечно, под Новый год все родители мечтают исполнить заветное желание ребёнка.

Спиннинг прислало объединение рыбаков

Готовиться к Новому году и к Рождеству в центре начинают ещё летом. Дети присылают в центр свои пожелания и обязательно делают для Деда Мороза небольшой сувенир своими руками.

— Уже в первый год работы центра мы осчастливили десяток детей, в про-



Ребята пишут свои желания и обязательно делают сувенир для Деда Мороза

Вот такую ёлку с шариками-желаниями детей установили в этом в центре. Маленькая Мира тоже повесила на неё свой шарик

ков и охотников. Они не просто подарили парню рыболовные снасти, но и пригласили его на заседание своего клуба и на мастер-класс.

Шарики желаний

В этом году в центре нарядили необычную ёлку. На неё повесили шарики с фотографиями, пожеланиями детей.

— Почти все шарики уже разобрали благотворители, но в центр продолжают поступать заявки от ребят, — говорит Хапко.

Восьмилетняя Злата мечтает о коньках и спортив-

ном костюме. Её маме, инвалиду-колясочнику, трудно купить дочке такой подарок. Многодетной семье, где растут семеро детей, нужны нарядные комплекты детского постельного белья. Лев (8 лет), Ваня (6 лет), Лиза (10 лет) мечтают о мягких говорящих игрушках и «Щенячем патруле».

Ольга СОКОЛОВА

Приносить подарки можно по адресу: ул. Свободы, 13/2, подъезд 2, по предварительному согласованию по тел. **8-916-495-2305** (Оксана). Мечты всех детей — на сайте <https://planetadob.ru/>

Жители Хорошёво-Мнёвников помогают подмосковному госпиталю



Волонтер Ксения из Хорошёво-Мнёвников регулярно отвозит собранную помощь на своей машине

Фонд помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем» поддерживает раненых, проходящих лечение в госпиталях Москвы, Подмосковья и других городов. Среди помощников фонда есть жители Хорошёво-Мнёвников.

— Так получилось, что среди наших добровольцев много неравнодушных людей, живущих на проспекте Маршала Жукова. Это и пенсионеры, и многодетные мамы, и вдовы, — рассказала «СЗ» сотрудник фонда, куратор госпиталя Ирина Ермолина. — Все они регулярно собирают гуманитарные передачи для раненых.

Это одноразовые пелёнки и подгузники для взрослых — они нужны для лежачих пациентов после сложных операций. В госпитале есть всё необходимое, но запас никогда не помешает. Привозят

спортивные костюмы, тёплые куртки и зимние ботинки, так как многие бойцы лечатся несколько месяцев и у них здесь нет сезонной одежды и обуви.

— А недавно Ксения, которая на своей машине привозит собранную помощь в госпиталь, доставила партию одеял, собранных жителями района, — говорит Ирина Ермолина. — В процессе лечения бойцов переводят из одного филиала госпиталя в другой. И лежачих пациентов укутывают, кроме госпитальных, ещё и дополнительные одеялами.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Присоединиться к добровольцам фонда «Своих не бросаем» могут все желающие. Подробная информация о том, как ещё можно помочь раненым: сайт svoixnebroseam2022.ru, рф, Telegram-канал t.me/fondsvoihnebroseam, тел. **8-938-488-5550** (9.00-18.00, пн. — пт.)

Мастерицы округа вяжут тёплые подарки для бойцов

В начале октября участницы клуба вязания «Серебряная нить» центра московского долголетия «Тушино» начали вязать тёплые вещи для бойцов и отправлять их через волонтеров на передовую. А всё началось с предложения мастерицы клуба Татьяны Тепловой вязать носки не для себя, а для воинов.

Акцию назвали «Носочки для сыночков». По словам руководителя ЦМД «Тушино» Виктора Рошина, инициативу подхватили в центрах московского долголетия Митина и Куркина.

— Первая партия носков, более 50 пар, отправилась в Донбасс уже через месяц после начала акции. Через добровольцев в Белгороде их доставляют бойцам на передовую. Количество участников акции

растёт, люди вяжут и приносят не только носки, но и шапки, шарфы, наколенники, жилеты, — говорит он.

Многие мастерицы вкладывают в носки письма для солдат с добрыми пожеланиями.

Ольга СОКОЛОВА

Присоединиться к акции может любой желающий. Свяжите тёплые мужские вещи — носки, варежки, шапки, свитеры — и передайте их в отдел долголетия ТЦСО и в центры московского долголетия. Их адреса и телефоны указаны на сайтах Департамента труда и социальной защиты г. Москвы dszn.ru (раздел «Центры Московского долголетия») и mos.ru (раздел «Московское долголетие»), вкладка «Как стать участником проекта»



Тушинские мастерицы за работой (слева направо): Татьяна Теплова и Татьяна Евтюшкина

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно поможет вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Москва. Северо-Запад»).

ДЕНЬГИ ЛЮБЯТ СЧЁТ

В редакцию пришло несколько писем от жителей округа с вопросами о том, как контролировать свои доходы и расходы. Руководитель Центра финансовой грамотности г. Москвы Ольга Лукачева ответила на самые популярные из них.

1 Как следить за своими расходами?

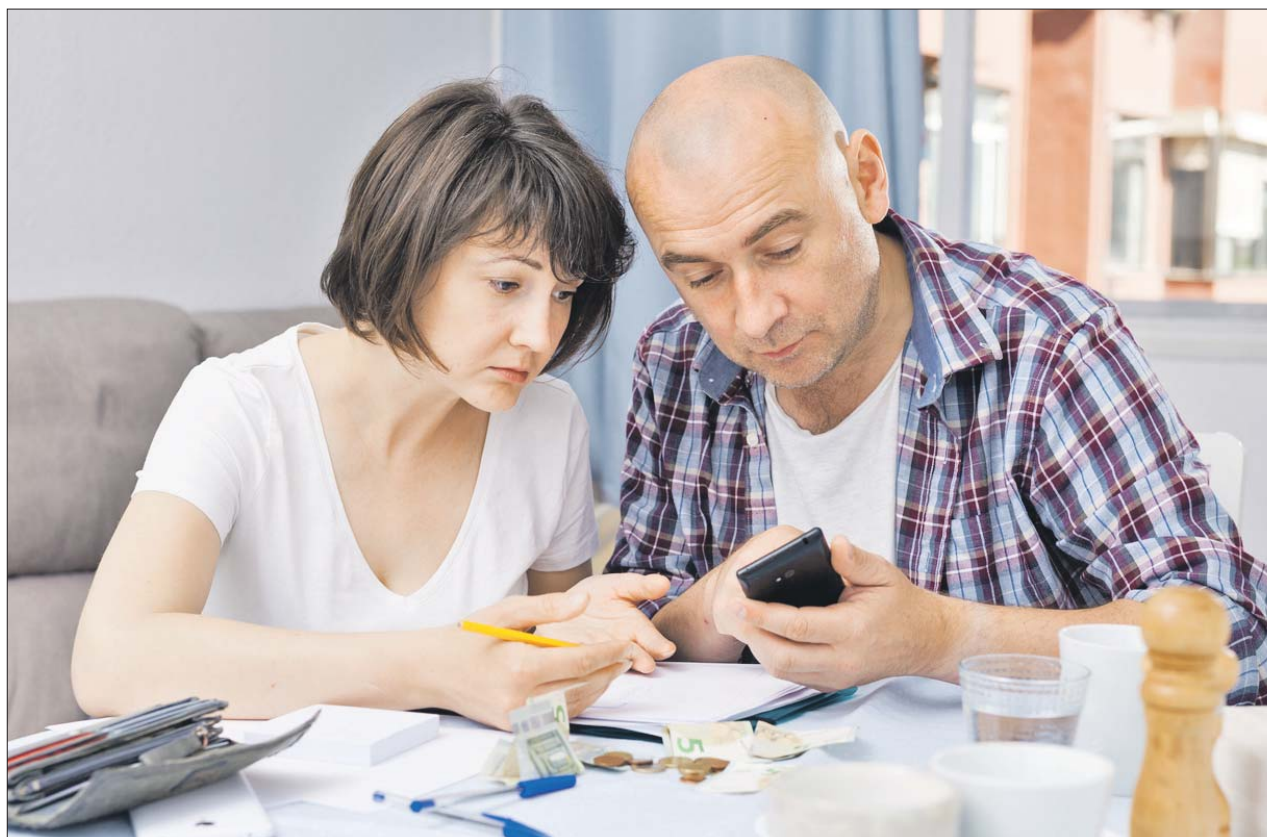
Записывайте даже самые мелкие расходы: из них складываются основные ежемесячные траты. Затем научитесь делить расходы по категориям: квартплата, продукты питания, медицина, подарки и др. Через несколько меся-

Простые правила помогут не совершать спонтанные покупки в магазинах

цев просмотрите свои записи и вам станет ясно, какие расходы вы совершаете регулярно, а какие время от времени.

2 Как правильно вести учёт своих доходов и расходов?

Существует большое количество специальных программ и приложений для мобильного телефона, куда



Есть немало приложений для смартфона, помогающих планировать расходы

можно вносить данные о расходах и доходах. В этих программах есть даже подсказки, рекомендации экспертов и цветные графики. Если вам покажется, что вы стоите на месте, достаточно заглянуть в приложение и увидеть, какую сумму вы уже собрали благодаря собственным усилиям.

3 Как накопить на мечту?

После этого можно поставить перед собой финансовую цель. Например, накопить на турпоездку. Если доходы и расходы вы знаете до рубля, то посчитать, сколько месяцев на это

потребуется, не составит труда. Планируйте расходы каждый месяц и обязательно включайте в них суммы, которые будете откладывать на свою цель.

4 Что такое умный шопинг?

Это простые правила, которые позволяют не совершать необдуманные, спонтанные покупки. Есть исследования, доказывающие, что до половины трат в супермаркетах люди не планируют заранее. Они попадают на уловки маркетологов.

Простой совет: если поймали себя на мысли, что хо-

тите купить товар, который ещё час назад брать не собирались, возьмите паузу. Буквально через несколько часов или дней вы поймёте, что товар вам, может, и не нужен.

Обязательно составляйте список покупок и внимательно читайте ценники. Красные бирки возле цен заставляют покупателей думать, что это скидки, хотя это не всегда так. Заглядывайте на нижние и верхние полки магазинов. Товар, продажа которого наиболее выгодна для супермаркета, располагается в «золотой зоне» — примерно на уровне груди взрослого человека. Скорее всего,

на других полках вы найдёте варианты не хуже и дешевле.

Дисконтные карты не всегда лучший вариант. Иногда в супермаркете, где вы получили гарантированную скидку, продукты и вещи стоят куда дороже, чем в другом месте.

5 Стоит ли оформлять банковскую карту с кешбэком?

Смысл услуги в том, что за оплаченные картой покупки банк возвращает клиенту определённую

прямая речь

Маргарита Иванова, администратор, Строгинский бульвар:

— В молодости мы с мужем раскладывали деньги по конвертам: на продукты, одежду, театры, медицину... С введением банковских карт стало удобнее копить средства и планировать расходы в приложении, но тетрадь расходов всё равно ведём — так нам удобно всё держать под контролем.

сумму. Но и здесь надо всё анализировать. Для начала загляните в свою таблицу доходов и расходов и посмотрите, на что вы тратите больше денег. Сравните предложения банков и выберите тот вариант, который подойдёт под ваши категории трат.

И помните: за обслуживание такой карты банк может взимать плату. Узнайте стоимость СМС-информирования об операциях.

6 Как создать финансовую подушку безопасности?

Путь один: копить деньги, откладывать их с любого заработка. И не стоит думать, что копить можно только с доходов выше среднего или когда от зарплаты регулярно остаются излишки. Дело в дисциплине. Делайте взносы в своё будущее регулярно, и результат даже через год вас порадует.

Если удалось сформировать накопления, не храните их «под матрасом», а лучше разместите в банке под процент. Самые безопасные инструменты сегодня — банковский вклад или накопительный счет.

Игорь СИБИРЯКОВ

Москва успешно противостоит распространению ВИЧ и разрабатывает вакцину

В Москве с каждым годом падает число вновь выявленных носителей ВИЧ-инфекции. Об этом сообщил главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции Минздрава России и Департамента здравоохранения г. Москвы Алексей Мазус на пресс-конференции, организованной при поддержке информационного центра правительства Москвы. По его словам, из всех городов Европы только в Москве еже-

годно сдают тест на ВИЧ почти половина молодых людей.

— Также мы создали наиболее полную базу данных о заболевших ВИЧ. Добились, что Москва сейчас — самый безопасный в мире мегаполис по риску заражения ВИЧ, а распространённость ВИЧ в России — 0,58%. Конечно, это всё равно много. И мы продолжим работать над снижением заражения среди населения, — рассказал Алексей Мазус.

А руководитель референсного центра по коронавирусной инфекции НИЦЭМ им. Гамалеи Владимир Гущин добавил, что когда разрабатывали вакцину «Спутник V», учитывали и собранные данные о ВИЧ-заболевших, чтобы вакцина действовала и на них.

— Главная цель — создать наконец-то вакцину от ВИЧ, над этим сейчас и работаем, — поделился он.

Наталья ЛОМЖЕВА

Новый ролик о СПИДе показывает столкновение двух «Я»

В ходе Всероссийского конгресса с международным участием «ВИЧ-инфекция: трансформация подходов и эффективный баланс» состоялся показ нового видеоролика режиссёра Тиграна Бежанова на тему профилактики и борьбы со СПИДом. Премьера прошла при поддержке Правительства Москвы.

— В этой работе мы постарались показать отношение двух «Я» каждого че-

ловека, — сказал режиссёр. — Одно детское и безрассудное. Оно потакает своим инстинктам и живёт на авось. Другое зрелое и мудрое, которое берёт ответственность за свою жизнь на себя. Ролик должен заставить задуматься и молодых людей, и старших, о том, что наше здоровье и будущее только в наших руках.

На премьере присутствовал главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции Минздрава Рос-

сии и Департамента здравоохранения г. Москвы Алексей Мазус. Он отметил, что благодаря подобным роликам люди лучше понимают: ВИЧ-инфекция не просто хроническое, но и смертельно опасное заболевание.

— Мы продолжаем работать над снижением заболеваемости, — подчеркнул он. — И немалую помощь нам оказывают именно такие художественные ролики.

Александр БЕЛИЦКИЙ

хроника

В Строгине задержали лжемастера по установке окон

Жительница улицы Маршала Катукова, решив установить дома пластиковые окна, нашла мастера через Интернет. Сначала она перевела ему предоплату в размере 10 тыс. рублей, а затем, когда мужчина попросил всю сумму сразу, — ещё 46 тысяч. После этого «мастер» отключил телефон и пропал. Полиция вычислила злоумышленника по банковской карте. Им оказался житель Красногорска. Мужчина задержан.

В Северном Тушине задержали двоих мужчин за наркотики

На бульваре Яна Райниса сотрудники полиции остановили для проверки документов двоих молодых людей, которые вели себя неадекватно. При личном досмотре у одного из них нашли пять свёртков с белым порошком, у другого — три. Их задержали. Позже экспертиза показала, что это наркотик метадон. Возбуждено уголовное дело.

Стащил антигололёдные материалы**на улице Свободы**

Сотрудник «Жилищника» вышел убирать улицу Свободы. Поставив на тротуар ящик с антигололёдными материалами, он отлучился за инструментами, а когда вернулся, ящика уже не было. Полицейские, проверив записи уличных видеокamer, задержали злоумышленника. Выяснилось, что антигололёдные материалы он хотел продать. Сейчас мужчина находится под подпиской о невыезде.

Ирма КОТИЯР

Управление внутренних дел по СЗАО возбудило уголовное дело в отношении афериста с сайта знакомств. Предлагая дамам руку и сердце, он выманил у них больше 20 миллионов. Сейчас в деле пять пострадавших, но их может быть и больше.

«Давай купим квартиру»

52-летняя Валентина из Строгина осталась вдовой. Единственная радость — сын-подросток. Однажды женщина решила попытаться счастья на сайте знакомств.

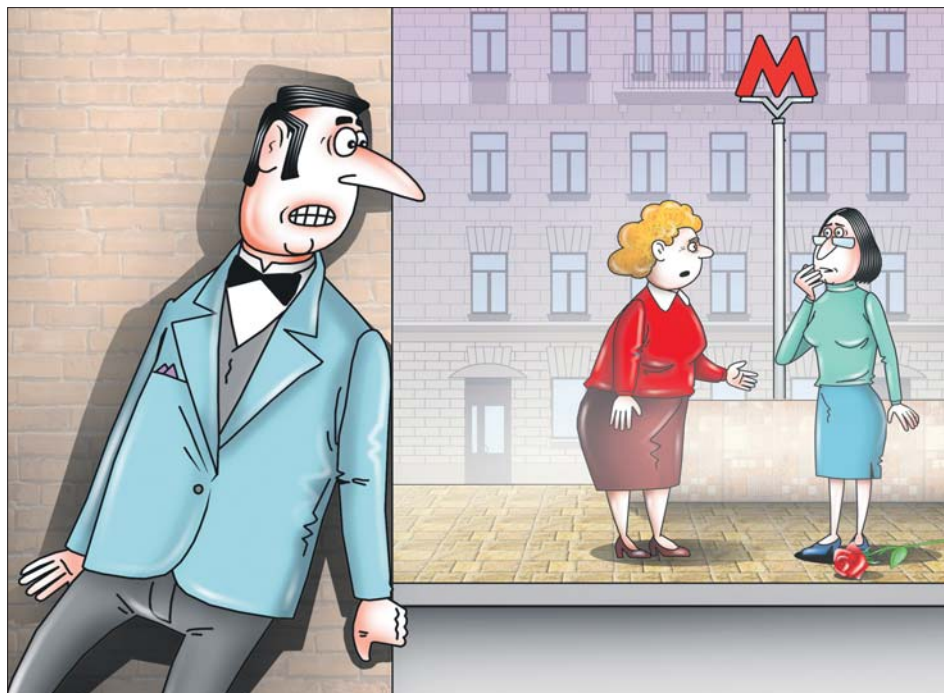
Вскоре у неё завязалась переписка с интересным мужчиной. Эрудит, бизнесмен... Вскоре он пригласил её на свидание в кафе на Волоколамском шоссе. Что это была за встреча! К кафе подкатил белый «Инфинити», а из него вышел страстный брюнет с букетом. Валентина не заметила, как пролетели четыре часа свидания. Казалось, они говорили обо всём на свете. Внимательный собеседник поинтересовался даже её финансовым положением, нет ли долгов...

— Женщина рассказала, что унаследовала от умершего мужа больше 6 миллионов рублей, есть и свои накопления, да ещё и в другом городе квартира за 5 миллионов, — рассказала «СЗ» руководитель пресс-службы Прокуратуры г. Москвы Людмила Нефедова.

Спустя несколько дней мужчина признался, что влюблён без памяти, предложил сойтись. А когда впервые пришёл в гости к любимой, ужаснулся: негоже даме его сердца жить в такой квартире — нужна жилплощадь побольше!

С этого дня начались приятные хлопоты, связан-

Страстный брюнет на белом «Инфинити»

Полиция разыскивает брачного афериста, который выманил у жительниц СЗАО больше 20 миллионов рублей

Сергей Корюхин

На первом же свидании женщина рассказала о наследстве

ные с будущей квартирой. Женщина отдала любимому и все унаследованные от покойного мужа деньги, потом заняла 5 млн у знакомого под залог квартиры в другом городе. Наконец, оформила кредитки ещё на полмиллиона...

Всего она отдала любимому больше 11 млн рублей.

Сцена у метро

Но в один ужасный день всё рухнуло. Как-то, забывая сына из секции, Валентина увидела у метро любимого с другой женщиной в обнимку!

Оскорблённая до глубины души, она потребовала от любимого объяснений, но тот вскочил в автомобиль и пропал.

Но от такого поворота опешила и новая пассия брюнета. Ксения призналась Валентине, что сбегавший мужчина — её же-

них. А потом призналась, что уже отдала ему «на развитие бизнеса» 2 млн рублей...

Посмотрев друг на друга долгим страшным взглядом, женщины побежали в полицию.

Набрала кредитов для любимого

Здесь-то и выяснилось, что Валентина и Ксения не единственные жертвы брюнета. До их прихода в полицию лежало уже три подобных заявления.

47-летняя Ирина после развода с мужем решила

попытать счастья на сайте знакомств. Там познакомилась с бизнесменом, занимающимся поставкой овощей. Мужчина пригласил её в кафе и приехал на свидание на белом «Инфинити», с букетом цветов.

Он ухаживал красиво. Побывал в гостях и сказал, что негоже Ирине жить в такой квартире. «Давай покупать тебе жильё просторнее, любимая!»

Много денег у Ирины не было. Но, набрав кредитов, она смогла отдать ухажёру 1,5 млн рублей.

А того и след простыл.

Повод насторожиться

В общей сложности жертвы жулика лишились более 20 млн рублей. Страстного брюнета разыскивает полиция. За мошенничество, совершённое в особо крупном размере, ему грозит до 10 лет лишения свободы. Ход расследования находится на контроле в Прокуратуре г. Москвы.

— Подобная схема мошенничества не новая, — говорит Людмила Нефедова. — Конечно, многие люди находят своё счастье благодаря сайтам знакомств. Но если новый знакомый начинает интересоваться, чем вы владеете, или просит деньги для решения проблем, лучше сразу прекратить общение.

Светлана РАВЕНСКАЯ

РИТУАЛЬНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 530-41-00** или ***105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Бесплатная консультация по вопросам:

Льготы и социальные гарантии — получение пособия на погребение и компенсации расходов на похороны, организация бесплатных похорон.

Получение места на кладбище — помощь в получении БЕСПЛАТНОГО места на открытых кладбищах, консультация по созданию семейного захоронения.

Прижизненный договор — это возможность заранее позаботиться о похоронах, зафиксировать цену на ритуальные услуги и принадлежности и избежать риска повышения цен.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 530-41-00 или на сайте 105.рф

Электрический Клёпа

Жительница Митина завела дома ручного ската

У психолога Светланы Мироновой с Пятницкого шоссе дома живёт необычный питомец — электрический скат Клёпа. О том, как ужиться со скатом в одной квартире, Светлана рассказала «СЗ».

Креветки для гурмана

Клёпа появился у Светланы два с половиной года назад.

— Я проходила реабилитацию после болезни, и мне нужны были позитивные эмоции. Сначала мы с мужем завели рыбок, а затем купили в зоомагазине ската — маленького, как блюдце. Он так красиво плавал, словно парил в воде, — рассказывает Светлана.

Сейчас Клёпа уже взрослый. Его длина вместе с хвостом — полметра. Живёт он в огромном аквариуме на 550 литров, а питается морской рыбой, креветками, мидиями и кальмарами.

— Больше всего обожает креветок. И не абы каких, а только чёрных и крупных. Настоящий гурман, — смеётся Светлана. — Я их очищаю, режу, замораживаю и даю порционно — примерно по 70 граммов в день. А Клёпа, как настоящий хищник, молниеносно прячет добычу под свою мантию, а потом съедает.

Охотился на соседей

Клёпа и на живую добычу горазд поохотиться. Именно поэтому с некоторых пор живёт в аквариуме один.

— С другими рыбами не поладил с первых дней, — говорит Светлана. — У него на хвосте есть шип. Так вот, он повадился из него бить по рыбам электрическим зарядом, отчего их парализует, и съедать. Когда мы это увидели, сразу его отселили.

Меняет шип Клёпа раз в четыре-пять месяцев.

— Рядом со старым постепенно начинает расти новый. Когда он вырастет, старый отваливается, — объясняет Светлана.

Характер покладистый

Не дружит Клёпа только с рыбами. Слюдьми же, наоборот, ведёт себя покладисто. Правда, чужаков побаивается. Когда в квартиру приходят гости, сразу прячется в норку за водорослями. А вот свою хозяйку очень любит.

Скат — рыба хозяйственная, любит наводить в аквариуме порядок

— Стоит мне уехать на несколько дней, начинает скучать. А когда возвращаюсь, в первый день постоянно требует, чтобы я на него смотрела и гладила: плавает, машет хвостом, только что на ручки из аквариума не выпрыгивает, — смеётся Светлана.



Светлана Миронова признаётся, что больше всего скат напоминает ей... щенка

ет, — смеётся Светлана.

Она любит сравнивать Клёпу со щенком. Говорит, он похож на собаку не только привязанностью и общительностью, но и другими повадками.

— Например, обожает играть с кокосами. У Клёпы в аквариуме их два. Он их носом всё время норовит выкинуть наружу. В результате уже разбил две лампы, — улыбается Светлана. — А ещё он очень хозяйствен-

ный, любит наводить у себя в аквариуме порядок: поворачивает фильтры для воды так, как ему нравится, выдирает растения и складывает в угол, может откопать шланг из грунта и улечься на нём отдыхать.

Без свежего кислорода может погибнуть

Светлана к своему хвостату питомцу тоже уже

относится как к полноправному члену семьи. А однажды даже спасла его от неминуемой гибели.

— Как-то раз у нас в доме случилась авария и надолго отключили свет. А у скатов есть особенность: в воде без насыщения кислородом они не могут проводить больше трёх часов. А кислородный генератор в Клёпином аквариуме без электричества работать перестал. Когда стал заканчиваться

кислород, Клёпа лег на дно и затих. Я поняла, что ещё немного, и он умрёт. Тогда я встала на табуретку и три часа подряд из ковшика лила в аквариум воду, чтобы она булькала и обогащалась кислородом. Смотрела на своего ската и шептала: «Клёпочка, только живи!» — делится Светлана. — Когда же свет наконец дали, я просто разрыдалась от облегчения.

Наталья АНОХИНА

В инфекционке на Волоколамке вылечили легенду своей клиники

Удивительная история произошла в стенах инфекционной больницы №1 на Волоколамском шоссе. В одно из отделений поступила 93-летняя Нина Васильевна Сергеева. Спустя неделю лечения её самочувствие пришло в норму. А врачи с удивлением поняли, что помогают... первому врачу-инфекционисту в истории больницы.

— В сентябре 1961 года я узнала, что здесь стро-

ится новая инфекционная клиническая больница. До этого я проработала шесть лет в совсем маленькой, однокорпусной, инфекционной больнице с отделениями для кишечных инфекций, брюшного тифа и респираторных инфекций. Поэтому, когда я пришла сюда, у меня уже был опыт, — рассказывает Нина Васильевна. — Спустя два года меня назначили заведующей отделением. Но эта админи-

стративная работа была не моей... Проработав полгода, я написала заявление с просьбой оставить меня в отделении в качестве врача.

Нина Васильевна работала в больнице до самой пенсии, принимала участие и в борьбе с эпидемиями.

— Помню эпидемию кори, когда перестали делать прививки и все начали заболеть. Болели и дети, и взрослые. Были и

натуральная оспа из Индии, и холера, менингит, энцефалит, — вспоминает врач.

Несмотря на возраст, Нина Васильевна до сих пор помнит имена, отчества и фамилии не только коллег. Сегодня она дала их работе высокую оценку.

— Дисциплина здесь хорошая, персонал хороший, работают добросовестно, — сказала Нина Васильевна.

Олег УЛЬЯНОВ

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 30 декабря 2022 г.
всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама 1664

Деревянные качели, балансиры и качалки

В парке «Покровское-Стрешнево» появились новые детские городки

Новые детские городки появились в парке «Покровское-Стрешнево». Игровое оборудование установили в рамках реабилитации парка.

Практически всё оборудование детских городков сделано из дерева.

— Все площадки остались на своих местах. Одна из самых больших расположена в досугово-рек-

играть до 55 детей. Можно представить себя альпинистом, поиграть в прятки, скатиться с классической или изогнутой горки-трубы. Также здесь есть тарзанка и даже симулятор скейтборда — полукруглая конструкция, имитирующая рампу, — раскрасил «СЗ» зам. руководителя столичного Департамента капитального ремонта Сергей Мельников.

На полосе препятствий можно тренировать координацию движений

реакционной части парка, рядом с четвертым и пятым Ивановскими прудами. Её площадь более 1220 квадратных метров. Здесь обустроили игровой комплекс, на котором одновременно могут

Для малышей на площадке оборудовали сетчатый тоннель, горку, песочницы, карусель и качели. Для родителей установили беседки и скамейки.

На площадках в северо-западной части парка,



На площадке рядом с четвертым и пятым Ивановскими прудами есть горки-трубы и качели для малышей

недалеко от пересечения Ивановского шоссе и Береговой улицы, обустроили спортивно-игровые комплексы с верёвочными лабиринтами, качели, кару-

сели, игровой комплекс «Корабль». Площадку у Елизаветинского оврага оборудовали комплексом-домиком, качелями. На площадках око-

ло храма и усадьбы установили качели-балансиры и «гнездо», качалки на пружинках и небольшие игровые комплексы с горками и канатными сетками.

В районе Никольского тупика появились столбики с сетками для лазанья, имитирующие ветви деревьев, тарзанка.

Михаил КОФАНОВ

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины которых простата беспокоила более 2-х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных препаратов, которые есть в интернете, ЧИНЧ®

продается только в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ® не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой препарат не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других средства.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок препарата.⁴ Просто выберите аптеку справа или закажите доставку по тел.: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1, И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2, Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guide/line>; 4. По данным CSC Platma. ООО «Си Эс Си ЛТД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. ОГРН № АМ01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-Р№2-осень22



Заказать доставку
8-800-700-8888

Столбунки
сеть социальных аптек

Во всех Столичках СЗАО

- Пятницкое ш., Митинская, 43
- Митино, Митинская, 40
- Волоколамская, Новотуш. пр-д, 10, к. 2
- Мякинино, Подмосковский б-р, 8
- Строгино, Строгинский б-р, 7, к. 1
- Крылатское, Осенний б-р, 20, к. 1
- Планерная, Гер. Панфиловцев 16, к. 1
- Сходненская, Химкинский б-р, 9
- Тушинская, Пр-д Стратонавтов, 11, с. 1
- Щукинская, Авиационная, 68
- Октябрьское П. Нар. Ополчения, 40, к. 1
- Полежаевская, Хорошёвское ш., 88
- Нар. Ополчения, Демьяна Бедного, 5
- Мнёвники, Филёвский б-р, 41, с. 1
- Р-он. Куркино, Соловьиная Роща, 16
- Хор.-Мнёвники, М. Тухачевского, 41, к. 1

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

НА ЕЛОВЫХ ВЕТКАХ – без пяти двенадцать

О чём рассказывают старые ёлочные игрушки, объяснила историк из Строгина

Уже совсем скоро мы достанем с антресолей коробки с ёлочными украшениями. И если в вашей семье игрушки принято передавать из поколения в поколение, они могут многое поведать об иных эпохах. Об этом «СЗ» рассказала историк Надежда Полунина с улицы Маршала Катукова.

Вифлеемская звезда и ангелы

Традицию праздновать Новый год ввёл в нашей стране своим указом ещё Пётр I. Но прижилась она у нас лишь к середине XIX века, когда из Германии пришла мода к Рождеству ставить дома ёлки, украшая их игрушками.

— Наша ёлка была именно рождественской, поэтому её ветви украшали предназначенными в подарок детям игрушками и лакомствами, — говорит Надежда.

Ёлку ставили в сочельник, украшая макушку восьмиконечной Вифлеемской звездой, а ветви — латунными фигурками ангелов, позолоченными шишками, посеребрёнными звёздами и маленькими свечами в металлических подсвечниках.

Конечно, в наши дни до революционные игрушки — огромная редкость.



Сказочные домик и самовар с чайником хранятся в семье Надежды Полуниной с конца 1940-х годов

В 1930-х выпускались даже брошюры с выкройками картонных игрушек

— В нашей семье сохранились целых две: тачка с фиалками и музыкальная шкатулка 1917 года, кото-

рую обычно ставили под ёлку. Под крышку клали шоколадки. Когда её поднимали, раздавалась музыка. Шкатулку прабабушке моих детей подарил крёстный — владелец знаменитой Филипповской булочной на Тверской, — говорит Надежда.

От дирижаблей до броневики

После Октябрьской революции ёлка оказалась под запретом, а вернулась в

нашу страну лишь в 1936-м. Конечно, уже как символ Нового года. Именно тогда стали выпускать деда-мороза и снегурочку: чаще всего их делали из гипса.

— Из-за экономических трудностей ёлочные игрушки массово изготавливали из картона и прессованной ваты. Поскольку тогда активно осваивалась Арктика, на ёлках появились ватные полярники, белые медведи, парашютисты, самолёты и дирижабли, — рассказывает Надежда.



александр лупкин/фотобанк Лори

Самовар и чайник – символ надежды

После войны стеклянных украшений стало больше.

— Эти игрушки конца сороковых-начала пятидесятых можно определить по серебряной зеркальной плёнке внутри. Дело в том, что их тогда выдували, а после вводили в раскалённый стеклянный пузырь газ или жидкость, от которых внутри и оставалась серебряная плёнка, — объясняет историк. — У меня из таких игрушек — самовар с чайником наверху и кувшин.

К слову, самовары и чайники стали массово выпу-



александр лупкин/фотобанк Лори

И всё-таки игрушек не хватало. Поэтому в те годы печатали пособия по изготовлению самодельных игрушек с рисунками и выкройками.

— У меня с тех времён осталась картонная рыбка 1930-х годов, старенькая и потрёпанная, — улыбается Надежда.

А в 1941-м, когда началась Великая Отечественная, на еловые ветви стали вешать маленькие броневики, самолёты и танки.

скакать как раз после войны — как символ налаженного быта.

Ну а в 1950-начале 1960-х прилавки магазинов захватила царица полей — кукуруза. Если у вас дома сохранились такие ёлочные игрушки, знайте: это привет из эпохи Никиты Хрущёва.

— Ещё одним хитом начиная с 1957 года стала игрушка «Часы». Её стрелки обязательно показывают без пяти минут двенадцать. А выпускать их стали после фильма «Карнавальная ночь» 1956 года, — рассказывает Надежда.

Мечта о космосе

Само собой, после 1961-го на ёлках появились ракеты и космонавты.

— А вместо пятиконечной звезды стало модно водружать на верхушку остроконечную пику, стилизованную под форму взлетающей космической ракеты, — объясняет историк.

Последним веянием эпохи стали герои мультфильмов: крокодил Гена, Чебурашка, Умка... Это произошло в 1970-х.

С тех пор, увы, игрушки перестали отражать настроения эпохи. А может быть, это мы разучились по-детски мечтать?

Мария ГОРБУНОВА



ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

Варикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67
БЕЛКИН Александр Александрович — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com
Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адлия, дом 7.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Алюминиевая нога

Бронзовый призёр чемпионата России по парасноуборду с улицы Свободы разрабатывает уникальные протезы для спортсменов

Два года назад руководитель конструкторского бюро Александр Косарев с улицы Свободы потерял ногу в ДТП, но не сломался. Он нашёл в себе силы заняться спортом, стал призёром чемпионатов России и Европы по парасноуборду и вошёл в резервный состав сборной России. Но самое главное — в его конструкторском бюро теперь разрабатывают уникальные спортивные протезы для занятий сноубордом и другими небоговыми видами спорта.

Заняться спортом решил после аварии

Тот роковой день 29-летний Александр не забудет, наверное, никогда.

— После ДТП я очнулся в палате без ноги чуть выше колена, — вспоминает он. — Как и все, кто столкнулся с подобным, стал копаться в Интернете: как живут другие люди без рук, без ног? Случайно наткнулся на сайт Сергея Новикова, которого называют не иначе как самарским киборгом. Он потерял ногу в 15 лет из-за онкологии, а через 10 лет впервые встал на сноуборд, начал кататься на протезе и популяризировать парасноуборд в нашей стране. С этого момента я понял, в каком направлении двигаться.

До аварии Александр занимался любительским сноубордом. Решил: надо продолжать! Ведь с 2014 года парасноуборд включён в программу зимних Олимпийских игр.

Стоять на доске учился заново

Тренироваться Александр пришёл в Горнолыжный клуб Леонида Тягачёва. Потом его приняли

в школу олимпийского резерва в Щуколове.

— Надо сказать, меня везде поддерживали. В горнолыжном клубе тренер Максим Пасечнюк предложил мне бесплатные уроки, — говорит Александр.

Учиться стоять на доске ему пришлось, по сути, заново.

— Первый раз я попробовал там прокатиться на обычной протезе для ходьбы. Но он не амортизировал удары, не позволял управлять сноубордом. Стало понятно: чтобы кататься, как раньше, на двух ногах, придётся приложить усилия и использовать специализированную ногу, — рассказывает спортсмен.

Со своей разработкой — на Кубок Европы

Сказано — сделано. Выпускник РЭУ им. Г.В.Плеханова, Косарев со своими друзьями Юрием Константиновым и Максимом Соцковым долго занимался 3D-печатью и проектированием. А незадолго до аварии ребята открыли своё конструкторское бюро.

Обычный протез для ходьбы не позволял управлять доской

— Мы разрабатывали множество различных инженерных проектов, поэтому идея создания протеза для катания на сноуборде возникла как нечто само собой разумеющееся. Мы довольно быстро создали первую модель на 3D-принтере, и я её



Александр Косарев представил свою разработку на национальном форуме реабилитационной индустрии и универсального дизайна

опробовал на горнолыжном комплексе в Красногорске. Пластиковые детали выдержали два часа катания, но мы поняли: мы на верном пути, — говорит Александр.

Конечно, конструкторам пришлось подтянуть свои знания в биомеханике: консультироваться с протезистами, тренерами, спортсменами...

— Второй прототип с полицентрическим коленом был гораздо крепче. На нём я взял бронзу и серебро на этапах Кубка Европы в Нидерландах и Финляндии в

прошлом году и дважды — бронзу на чемпионатах России, — рассказывает Александр.

Поможем многим людям

Третью, усовершенствованную версию протеза из авиационного алюминия компания Косарева представила на прошедшем в конце ноября на ВДНХ 7-м Национальном форуме реабилитационной индустрии и универсального дизайна.

— Она уже очень близка к окончательной версии. Сейчас мы на финальном этапе проектирования протеза колена и стопы и надеемся, что наши изделия пригодятся многим людям и будут гораздо дешевле зарубежных, — рассказывает Косарев. — Надеемся, что уже в ближайшее время сможем выйти на рынок.

Ну, а сам Александр готовится взять новую личную высоту — на чемпионате России по парасноуборду, который пройдёт в марте в Миассе.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Участников «Московского долголетия» приглашают на новогодний бал

В Москве 20 декабря пройдёт бал-маскарад «Новогодний калейдоскоп подарков» для активистов центров московского долголетия. Гости ждут в ЦМД «Северный» на Дмитровском ш., 169в.

— Завершить этот год мы планируем добрым и тёплым праздником. Наши активные участники предложили провести новогодний бал-маскарад для всех желающих, и мы с большим удовольствием их в этом поддержали, — рассказала руководитель проекта «Центры московского долголетия» Елена Громова.

Вечер начнётся с обмена подарками, сделанными собственными руками,

а завершится новогодним балом-маскарадом. Москвичи «серебряного» возраста на протяжении месяца готовились к балу, чтобы создать друг для друга добрую и волшебную атмосферу.

Светлана Чебуркаева, активистка ЦМД «Марьино», делает украшения из бисера и к своему бальному наряду подготовила аксессуар. К новогоднему маскараду готовится чета Лановских — Сергей и Людмила из ЦМД «Жулебино». «Прошло уже несколько репетиций. Бал — это всегда волнительно», — говорят москвичи.

Вера
КАЗАНСКАЯ

Каким образом происходит раздел имущества супругов при разводе?

С женой задумали разводиться. Будем делить имущество. Как это делать по закону?

Валерий,
ул. Героев Панфиловцев

Отвечает юридическая компания «Вектор Прайм».

Распространённый способ раздела имущества — заключение соглашения о разделе имущества в письменной форме. В случае же разногласий спор решается в судебном порядке. В каждом конкретном

случае суд устанавливает, каким образом и по какой сделке приобретено имущество, в период брака или до брака и т.д. Немаловажным является

тот факт, что полученное одним из супругов имущество по наследству или по договору дарения даже в период брака не подлежит разделу.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311

Слуга четырёх царей

Каким был легендарный Родион Стрешнев, чей портрет известен только по рассказам

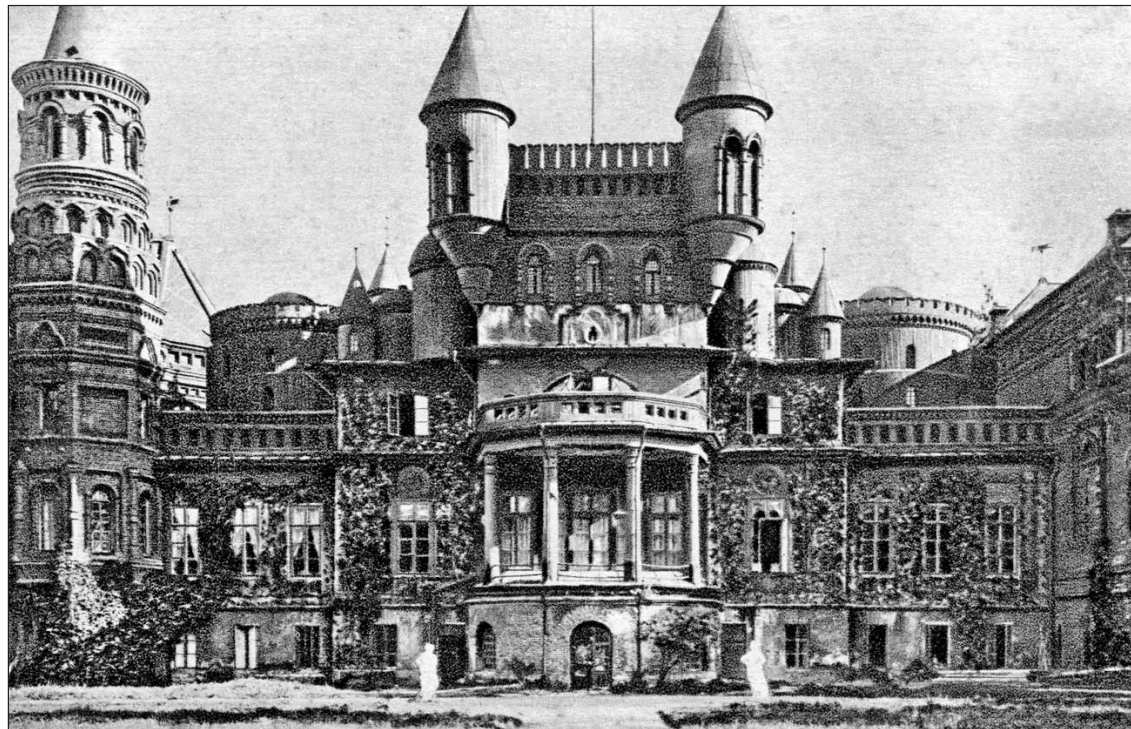
В 1664 году село Покровское купил Родион Стрешнев — дальний родственник царицы Евдокии Стрешневой, супруги первого русского царя Михаила Феодоровича. После чего на 250 лет живописный уголок стал родовой усадьбой Стрешневых. Родиона Матвеевича можно назвать политическим долгожителем: он бесценно прослужил четырём русским царям — от Михаила Феодоровича до Петра Великого.

Первым пробовал царские кушанья

Службу при дворе юный Родион Стрешнев начал стольником. Это были приближённые к царю люди, пользовавшиеся большим доверием. Они принимали блюда у слуг, которым нельзя было входить в комнаты царя. Стольник первым пробовал кушанье перед тем, как к трапезе приступит царь.

А на царских приёмах стольники участвовали в церемонии, очень раздражавшей иностранных послов. Если царь хотел показать своё расположение иностранному послу, он угощал его хлебом, солью из своей солонки и жарким — обычно куском жареного лебедя — со своего, отдельно накрытого стола. Относил угощение стольник. «Подошедши к послу, служитель громко объявлял ему, что великий государь жалует его, посылает хлеба с своего стола», — писал в XIX веке историк Василий Ключевский. Выслушивать длинный титул царя всем присутствующим нужно было стоя. Затем удостоенный чести посол отвешивал три поклона, и все садились.

Такие подношения делались и другим членам делегаций. И каждый раз все гости, прерывая трапезу, вставали со своих мест. «К концу обеда церемония вставав-



Так выглядела родовая усадьба Стрешневых в 20-х годах XX века

в ней не стал менять и перестраивать. Он и появлялся там нечасто: слишком был занят на царской службе. Так, именно его в 1660-х годах Алексей Михайлович отправлял с разными поручениями к опальному патриарху Никону: то в Новый Иерусалим, то к месту ссылки — в Ферапонтов монастырь. Одновременно Стрешнев поддерживал мирные отношения с противником церковной реформы протопопом Аввакумом.

Сдержанный и дальновидный, он умел ладить с самыми разными людьми. Его современник, поляк Павел Потоцкий, писал: «Родион Матвеевич Стрешнев... часто бывает употребляем Государем, который его считает неподлежащим человеческим страстям, или выше оных, к исследованию трудных и запутанных дел и к сбору податей».

Посмел возразить Алексею Михайловичу

Но бывали моменты, когда и невозмутимый Стрешнев становился самым обычным человеком, упрямым и раздражённым. Так, однажды Алексею Михайловичу, страдавшему полнотой, сделали кровопускание. Почувствовав облегчение, он предложил приближённым боярам сделать ту же процедуру. Никто не посмел отказаться, кроме Стрешнева, сославшегося на свою старость.

«Царь вспылит и прибил старика, приговаривая: «Твоя кровь дороже, что ли, моей? Или ты считаешь себя лучше всех?» — писал Ключевский. Правда, в скором времени царь, по своему обыкновению, не знал, какими подарками задобрить Стрешнева, чтобы тот не сердился и забыл обиду.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Церемония, в которой участвовали стольники, очень раздражала иностранных послов

ний и поклонов доводила неприятного иностранца до утомления», — отмечал историк.

Пристав голштинского посольства

Были в жизни Родиона Стрешнева и опасные приключения. В 1636

году он по поручению царя поехал провожать голштинское посольство, направлявшееся на корабле в Персию. «Великий Князь нарядил к нам Пристава, по имени Родиона Матвеевича, который должен был сопровождать нас до Астрахани», — писал в своих записках Адам Олеарий, секретарь голштинского посольства, знавший русский язык и отличавшийся редкой любознательностью.

Примечательно, что иностранец, дважды по несколько месяцев живший на Руси, был уже привычен к неожиданностям местной жизни. Так, Олеарий буднично перечислял в записках, как дешёвы и вкусны молодые куры в одном из городов, нежна и сладка свежельовленная рыба, и также спокойно описал, как их чуть не убили средь

бела дня. Когда судно проплывало под Муромом, на правом берегу Оки, где лежали земли татар, показалось несколько человек. «Вскоре они исчезли в кустарнике и открыли по нам огонь, так что одна пуля перелетела через наше судно», — записал Олеарий.

Стрешнев и русские гребцы предупредили послов, что татары могут напасть на них ночью. Поэтому с наступлением темноты корабль встал на якорь у острова, выставив многочисленную вооружённую охрану.

С поручениями к опальному патриарху Никону

Приобретя усадьбу Покровское, Родион Стрешнев почти ничего

Мышка — милая небольшая девочка, возраст 1,5 года, немножко бояка, но очень-очень ласковая. Ладит с собаками и кошками. А главное — очень быстро всему учится. Стерилизована, привита. Мышка готова к новой семье, она очень хочет быть единственной и любимой. Присмотритесь к Мышке, вдруг она ждёт именно Вас.



☎ 8-916-643-74-25, Наталья



Ищет любящую семью милая девочка **Николь**, метис. Возраст 7 месяцев, вес 10 кг. Ласковая, активная, игривая девочка с прекрасным характером. Хорошо ладит с собаками и кошками, обожает людей. Хорошо гуляет на шлейке. Здоровая. Привита. Есть ветпаспорт.

В добрые руки!

Две бывшedomашние кошечки в Северном округе, выброшенные на мороз жестокими хозяевами, ищут дом!!! Кошечки сейчас на временной передержке, стерилизованы, анализы все сданы. Кошка-мама трёх лет очень ласковая, годовалая дочка — игривая и любознательная. Пристраиваются как раздельно, так и вместе, ведь они очень привязаны друг к другу. Две кошечки, похожие на изящных пантер, в наступающий год кошки/кролика обязательно принесут кому-то счастье!



☎ 8-903-675-76-65, Татьяна

Пристраиваем в добрые руки пса Тумана (возраст 5 лет), который был взят из приюта в семью, где проживают, как потом выяснилось, неадекватные люди. Пёс находится в кошмарных бытовых условиях, его миска с едой почти всегда пуста. Туман угнетён и несчастен. Хочется как можно быстрее забрать его от этих недобрых людей. Уверены, что нормальная, доброжелательная обстановка вернёт собаку к жизни. Туман вспомнит, что был весёлым и жизнерадостным. Поверьте, он станет вашим другом!



8-903-577-47-66,
8-909-923-00-21,

Елена
Елена

Олег Масленников-Войтов: Много работы — это счастье

Известный актёр рассказал о себе
и вспомнил интересные моменты съёмок

«Хиромант», «Маргоша», «Мужчина в моей голове», «Триггер», «Вместе навсегда» — в этих и ещё почти в девяти десятках фильмов снялся Олег Масленников-Войтов. Встреча с актёром прошла в Академии кинематографического и театрального искусства Н.С.Михалкова, и наша корреспондент не упустила возможности задать ему несколько вопросов.

Дружинина сказала: «Пальни из пушки»

— Олег, недавно вы снялись в пятой части «Гардемаринов...». Как вам работало со Светланой Дружининой?

— Замечательно. Если коротко, это история о том, как взрослые гардемарины помогают молодым, действие происходит во время Русско-турецкой войны 1787 года. Я играл помощника Александра Суворова. Съёмки проходили в Казантипе, причём в то время, когда туда многие приезжали в отпуск. Частенько над гладью моря можно было видеть парашютистов, ведомых катерами. Такие любите-

ли экстрима очень мешали съёмкам. Им много раз кричали, чтобы они сворачивались, но они то ли не слышали, то ли не придавали значения. И тогда Светлана Сергеевна говорит: «А ну-ка, пальни из пушки!» Желаемый результат тут же был достигнут, и Дружинина скомандовала: «Всё, снимаем».

— Приходилось чему-то учиться ради съёмок?

— Когда Светлана Сергеевна Дружинина собиралась снимать «Тайны дворцовых переворотов», она сказала артистам: «Если вы научитесь ездить на лошади, я буду снимать вас. Если вы не будете уметь этого делать, я буду снимать спины каскадёров». И мы поспешили на занятия. Научились джигитовке, брать барьеры, делать «свечу», подсеки, падать. Сейчас, если бы мне такое предложили, я бы подумал. Потому что сейчас у меня есть семья, ребёнок, за которых я несу ответственность.

Чуть не проколол оскароносца

— А чем запомнилась работа с Владимиром

Валентиновичем Меньшовым?

— Мне повезло: я играл с Владимиром Валентиновичем в двух спектаклях. В одном мы с ним должны были сражаться на рапирах. Я, к слову, четыре года преподавал фехтование в Школе-студии МХАТ. Когда Меньшов брал рапиру в руки, он впадал в раж и подначивал меня: «Ну давай, давай!» Я говорил, что он первый должен начинать, что-то подсказывал.

Парашютисты над морем очень мешали снимать «Гардемаринов»

Спектакль за спектаклем, и драка стала получаться. В какой-то момент я ему говорю: «Мастер, не закручивайте у меня рапиру. Вы фехтуете безопасно, я фехтую опасно. Там же нет наконечника — войдёт, как нож в масло. Не надо». И вот спектакль, он вдруг замешкался со своим плащом и сделал совсем не то, о чём

я его просил. Я прямо услышал, как от моей рапиры на Меньшове прорвались жилетка и рубашка. Шёпотом спрашиваю: «Проколол?» Он в ответ: «Всё нормально, уходи со сцены». Стою за кулисами, переживаю, что чуть не проколол оскароносца. К счастью, рана была не очень большой, но ещё чуть-чуть, и

моя рапира прошла бы между рёбер. Я, конечно, стал извиняться, но он сказал: «Я сам виноват». После этого случая он всегда делал правильные удары.

Вырос в Душанбе

— Вы родились в Душанбе, где тогда служил

ваш отец. Наверное, есть что вспомнить?

— Я прожил в Душанбе до 10 лет, потом отца перевели в Омск, а уж после — в Москву. Как-то мы с дедушкой поехали на рыбалку, он учил меня ловить на закидушку, и я поймал какую-то длинную рыбу, а это оказалась змея, которая сожрала рыбу и сама



Архипова Екатерина/Фотобанк Лори

Хан поможет, или Пейте воду из Олонки:

о чем писала первая русская газета

«В России открыто важное месторождение железной руды», «Калмыцкий хан усилит русскую армию». Это — заголовки из первой русской печатной газеты: петровские «Ведомости». Ее пилотный выпуск вышел 320 лет назад, в декабре 1702 года.

Газеты в России были и до Петра, но предназначались для узкого круга лиц: когда царю с глазу на глаз зачитывали информацию, некоторым из бояр разрешалось подслушивать под дверь.

Петр I пожелал гласности. Кроме того, шла Северная война: Россию поначалу преследовали неудачи, и надо было поддерживать в обществе духоподъемные настроения. «Ведомости» сообщали, в основном, о военных событиях, о происходящем в Европе в целом, однако не забывали и внутреннюю политику — печатали петровские указы. А еще рекламу. Любимая газета Петра I продвигала лечебные свойства воды из карельской речки Олонки.

Лиц. № ФС77-79610.
На правах рекламы.
ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИСТОРИЙ — НА РАДИО SPUTNIK 91.2 FM

SPUTNIK



Кадр из фильма «Мужчина в моей голове»

В фильме «Мужчина в моей голове»

попала на крючок. Во время одной из таких рыбалок я понял, почему таджики предпочитают ходить в многослойных хлопчатобумажных халатах. Я перегрелся на солнце, мне стало плохо, и пожилой таджик принёс мне из дома новый халат — видимо, своего внука. Сначала я подумал, что запарюсь в нём от жары, но оказалось, что в таком халате очень комфортно: не жарко и не холодно. Ещё мне запомнилось, как меня ужалил скорпион, дед тогда долго выполаскивал мою ранку в Амударье, отсасывал и сплёвывал яд, что-то к ранке прикладывал и молился. Ребята потом показали, как можно обезвредить скорпиона, удалив часть жала. Вместе с мальчишками я научился руками ловить скорпионов, тарантулов, змей; яд мы сцеживали и сдавали в аптеку за какие-то небольшие деньги.

В пионерском лагере я пытался приручить скорпиона

Однажды ко мне в пионерский лагерь приехала мама, я решил её удивить: посадил себе на голову скорпиона и прикрыл кепкой. При виде мамы со словами: «Мам, смотри», — я кепку снял. Что тут началось! Скорпион тут же начал кусать, я был в ужасе, мама мне врезала подзатыльник, который я до сих пор помню. После нотации решил маме не говорить, что у меня в банке живут ещё один скорпион и фаланга, которых я приручаю, подкармливая мухами и кузнечиками.

В «Больших гонках» сломал ногу

— Похоже, к риску вам не привыкать. Несколько лет назад вы приняли участие в спортивно-развлекательном шоу «Большие гонки», которое чуть не окончилось для вас печально.

— Ещё студентом театрального вуза я мечтал попасть в это шоу на французском телевидении. Казалось, чего там сложного: побегать, попрыгать, куда-то пролезть, от быка увернуться. Только годы спустя, став членом российской команды, понял, что это настоящие гонки на выживание. Например, в первом конкурсе нужно было по дорожке, похожей на движущийся эскалатор, добраться до свисающего над бассейном фрукта, схватить его и прибежать назад. Когда я сделал первый шаг, сразу врубили

пятую скорость, удержаться было сложно. Я видел, как передо мной моя партнёрша, известная фигуристка, упала, ударилась головой и ушла на дно бассейна. Мы, конечно, её вытащили, привели в чувство. Пытавшийся то же сделать китаец чуть не свернул шею. При этом на экране всё выглядело круто, весело. Члены французской команды после первой же гонки сказали: «Нам это не надо, мы не самоубийцы», — и отказались от участия. Также поступили немцы и команда из Аргентины. Я на этой передаче сломал ногу. К счастью, доктор Мухамед, окончивший медицинский институт в Нижнем Новгороде, вовремя сделал мне операцию. Если бы её отложили на день, я сейчас был бы без ноги. Доктор сейчас заведует хирургическим отделением в одной из клиник Парижа и считается там гуру.

— Вы много снимаетесь, работаете на телевидении. Не тяжело?

— Сейчас работа есть, но не столько, сколько я бы хотел. Одно время у меня был очень плотный график работы в Севастополе, Симферополе, Питере и Липецке. Меня перевозили с площадки на площадку, я спал по часу или не спал вообще. Как-то приезжаю в гостиницу, вещи кинул, думал, сейчас душ приму, кофе выпью, а в дверь уже стучат. Открываю, стоит шофёр: «Олег Константинович, смену на час раньше перенесли, я за вами». А я даже не могу вспомнить, где нахожусь. Спрашиваю: «Севастополь?» Шофёр отвечает: «Питер». Такой режим выдерживать тяжело, от этого быстро начинаешь сесть, но если бы он вернулся вновь, я был бы счастлив.

Ирина КОЛПАКОВА

хобби

Светлана Подшивалова из Южного Тушина шьёт уникальную авторскую одежду



Татьяна Белоножкина

Все вещи Светланы Подшиваловой выглядят необычно, но очень стильно

Финансист Светлана Подшивалова со Сходненской улицы создаёт невероятную одежду, головные уборы и аксессуары. Свой авторский стиль, который сочетает и японский стежок, и элементы русского ткачества, она назвала «брутальный хиппи», ведь в ход идёт всё: и старые вещи, и даже рваная ткань.

...Когда Светлана вышла замуж и стала Подшиваловой, она и не подозревала, что новая фамилия заставит её шить да подшивать.

— Но когда сидела в декрете, наткнулась в интернете на обзор старинной японской техники вышивания — сашико. Тогда бедные люди были вынуждены перешивать и утеплять старые вещи, накладывая лоскуты в несколько слоёв и простёгивая их простым швом, но при этом создавая удивительные орнаменты... Мне сразу захотелось освоить эту технику и делать из ненужных вещей классные штуки, — говорит она.

Первыми стали накладные воротники из старых джинсов. Для создания эффекта многослойности Светлана нашивала на них стежками другие ткани.

— А однажды мне в руки попал фрагмент столетнего русского дмотканого рушника. Ткань почти истлела. И тогда я решила закрепить



Татьяна Белоножкина

Тубетейка с «японско-русской» вышивкой

её с помощью вышивки: наложила на свежую ткань и сделала необычные головные уборы.

Из последних работ Светланы — вышитые тубетейки.

— Тема возникла, когда меня пригласили на ежегодный этнофестиваль «Тубетейка», который проходит в Москве на Тишинке и собирает любителей восточной экзотики. Я сделала такие хипповские тубетейки с «японско-старинно-русской» вышивкой, — улыбается мастерица.

Есть в коллекции её работ и кошеники.

— Конечно, в обычной жизни мои вещи не очень поносишь. А вот для творческих тусовок, выставок — это то что нужно, — говорит она. — Я, например, всегда в своих вещах хожу, и все мои подруги тоже.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества

Департамент городского имущества г. Москвы сообщает о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества, расположенных на территории, ограниченной Московским центральным диаметром: МЦД-2 Нахабино — Подольск, Малым кольцом Московской железной дороги, Волоколамским шоссе. Границы

зон планируемого размещения линейного объекта на этой территории утверждены постановлением Правительства Москвы от 09 ноября 2022 г. №2456-ПП. Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимого имущества будут происходить в рамках действующего законодательства. Заинтересованные лица могут получить информа-

цию о предполагаемом изъятии земельных участков и (или) иных объектов недвижимого имущества для государственных нужд по тел. (495) 957-7500, доб. 36-705, 55-381, 55-463.

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимости, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учёте прав на объекты недвижимого имущества с при-

официально

ложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества г. Москвы на имя заместителя руководителя Прусаковой Натальи Васильевны по адресу: 125993, г. Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА
ИНН 7707161901
1682

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-63-38

афиша

В Митине исполнят классическую музыку

21 декабря в 14.00 культурный центр «Митино» приглашает всех желающих на концерт классической музыки. В программе — произведения Чайковского, Мусоргского, Баха, Моцарта, Элгара, Гарделя, Генделя, Вивальди и других композиторов. Вход свободный.

КЦ «Митино»: Митинская ул., 17/4

В Хорошёво-Мнёвниках сыграют в африканские игры

22 декабря в 15.00 в филиале дома культуры «Берендей» пройдёт познавательно-развлекательная программа «Сказки Африки». Ребята познакомятся с традициями празднования Нового года на этом континенте. Гостей ждут игры африканских племён, украшение новогодней пальмы и литературная викторина. Вход свободный. Регистрация по тел. (499) 191-6479.

ДК «Берендей»: ул. Народного Ополчения, 12, корп. 3

В Куркине пройдёт бесплатная экскурсия

24 декабря в 12.00 библиотека №239 приглашает всех желающих старше 12 лет на бесплатную пешеходную прогулку по Воротынской улице. Гости узнают, почему её называют «центральной улицей района Куркино, услышат историю великого княжеского рода Воротыньских, в честь которых она названа, увидят арт-объект «Целующиеся улитки», школу-трансформер, храм Святого Георгия Победоносца и многое другое. Регистрация по тел. (499) 501-2206.

Место встречи: Родионовская ул., 9 (у библиотеки №239)

Наталья АНОХИНА

На Авиационной улице находится Современный музей спорта. Здесь можно увидеть награды и предметы, переданные известными отечественными спортсменами.

Болею за своих, но...

Музей открылся в 2004 году по инициативе самой крупной отечественной компании, изготавливающей награды и кубки. Например, она делает кубки и медали чемпионатов России, специальные награды для олимпийцев.

— Сначала возникла идея сделать электронный музей с виртуальными коллекциями. И выкладывать туда фотографии и сканы наград, фотографий и документов. Но потом спортсмены и их родственники начали дарить нам экспонаты — медали, кубки, личные вещи. Так возник традиционный музей, — говорит директор музея Константин Волчинский.

Одна из жемчужин коллекции — фотография легендарного вратаря Льва Яшина с его автографом. Есть и отправленное Яшину в 1966 году письмо от немецкого мальчика Эккехарда Скутларта.

— Эккехард был в Англии на полуфинале чемпионата мира, в котором команда ФРГ играла против сборной СССР, — рассказывает заместитель директора музея Наталья Брук. — Конечно, он болел за свою страну. Но игра нашего вратаря так поразила мальчика, что он написал Яшину письмо с просьбой прислать фотографию с автографом. Что тот и сделал. В 2013 году герр Скутларт передал письмо и фотографию нашему музею, сказав, что такие вещи должны храниться на родине легенды.

Фото Льва Яшина для немецкого мальчика

В щукинском музее собрали интересные экспонаты, связанные с отечественным спортом

**Матрешки-бейсболисты**

Ещё один интересный экспонат в коллекции музея — матрешки-бейсболисты. Это белокожие и чернокожие мужчины в костюмах бейсболистов.

— В 90-е годы XX века наша страна активно дружила с США, и дружба эта была взаимной. Причём не только на политическом уровне сотрудничали и многие компании. К нам обратились с просьбой изготовить сувениры, отображающие культуру и историю обеих стран, — рассказывает Наталья. — Так и получились матрешки-бейсболисты. Их подарили американским спортсменам. У нас в музее хранятся их копии.

Лыжа короля марафонов

Один из уникальных экспонатов — украшенная автографом лыжа четырёх-



Великий вратарь сборной СССР Лев Яшин играл за московское «Динамо»

Скутларт был потрясён игрой нашего вратаря на чемпионате мира в Англии

кратного олимпийского чемпиона, короля лыж Николая Зимятова, которую он лично передал музею.

— Король лыж — неофициальный титул. Он

присуждается лыжному гонщику за победы сразу на двух дистанциях во время чемпионата мира или Олимпиады — 30 км и 50 км. Традицию заложил король Швеции Густав VI в 1954 году на шведском чемпионате мира по лыжным гонкам. Советский лыжник Владимир Кузин взял золото сразу на двух дистанциях, чем поразил шведского короля и получил от него статус короля лыж, — отметила Наталья. — Это название прижилось в мире спорта и стало традицией. За всю историю лыжных

гонщиков с таким титулом было всего шесть, включая Александра Большунова, который получил этот титул на последней Олимпиаде в Пекине.

Мария ГОРБУНОВА

Попасть в музей можно только по предварительной записи. Детский билет — 150 рублей, взрослый — 200 рублей. При наборе группы от пяти человек на экскурсию потребуется доплата 100 рублей с человека. Адрес: Авиационная ул., 68, корп. 5. Тел. (495) 942-5001, (916) 798-5825.

ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
(29 лет на рынке российского туризма)

24.12 - «СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	04-05.02 - КОНАКОВО - ТВЕРЬ
31.12-02.01 - НОВЫЙ ГОД В КИРЖАЧЕ + УСАДЬБА ДУМИНОВА	11-12.02 - ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНЫЙ - ВЛАДИМИР
03-05.01 - ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА	11-12.02 - СОКРОВИЩА АЛАНСКОГО ЦАРСТВА В ПЕТЕРБУРГЕ
04, 05.01 - ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	18-19.02 - ПЕТРОЗАВОДСК - ШЕЛТОЗЕРО - ГИМРЕКА - ЩЕЛЁЖКИ
06-08.01 - ПЛЁС - ЩЕЛЁЖКОВО - ИВАНОВО	19.02 - ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»
14.01 - ЕЛИЗАВЕТИНСКИЕ СВЯТКИ В УСАДЬБЕ «КРУТЕЦ»	23-25.02 - ЗИМНИЙ ПЕТЕРБУРГ
15.01 - СВЯТКИ В УСАДЬБЕ ДУМИНОВА	23-25.02 - ВОРОНЕЖ - УСМАНСКИЙ БОР + УСАДЬБЫ
21-22.01 - КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД В «ЗОЛОТОМ ГОРОДЕ» - ЛЫТКАРИНО - ВЕНЁВ	23-26.02 - ТУЛА - БЕЛЁВ - ОДОЕВ
21.01 - УСАДЬБА «ГОРКИ»	24-26.02 - КИРЖАЧ С ЯРКИМИ НОВИНКАМИ
22.01 - ФЛАМАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ В ИСТРЕ	24-26.02 - КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЬИТЬ
28-29.01 - ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА	24-26.02 - ВЬЮКСА - МУРОМ - ДИВЕЕВО
28.01 - ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	14-16.04 - КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК
29.01 - Б. ВЯЗЬЕМЫ - ЗАХАРОВО	20-23.04 - КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА

Наш адрес в Интернете: www.slavianka.ru; Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

8 (495) 626-04-75
8 (495) 626-05-68

Газета «Москва. Северо-Запад» в Телеграме

Новости Северо-Западного округа мы публикуем и в мессенжере Телеграм. Здесь, как обычно, наш читатель найдёт важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу.

Ждём вас, друзья, в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZA.

Смотреть здесь

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 800 70-777-48
(Звонок по России бесплатный)

www.invkap.ru
Ул. 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
до **20%***
ГODOVЫХ В РУБЛЯХ

- ВЫПЛАТЫ % ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48, ИНН 7703003636, ОГРН 1197746628309. Не является рекламой финансовых услуг.

В Хорошёвском суде вынесут приговор «сотруднику банка»

В Хорошёвский районный суд направлено уголовное дело в отношении жителя улицы Кулакова, который, представившись сотрудником службы безопасности банка, вместе с сообщниками выманил у москвича более 2 млн рублей.

Позвонив жертве, он сообщил, что его банковские счета пытаются взломать некие злоумышленники, и порекомендовал «в целях безопасности» перевести деньги на другой счёт. Поверив аферисту, мужчина перевёл на указанный счёт 1 млн 300 тыс. рублей и 14 тыс. долларов.

Тем временем злоумышленник купил у знакомой карту коммерческого банка, зарегистрированную на неё, и в отделении банка на улице Маршала Бирюзова перевёл на эту карту все полученные от жертвы деньги, а затем вместе с сообщниками частями перевёл деньги в разные банки.

— Аферист прокололся в магазинчике на бензозаправке, случайно расплатившись картой, которую следствие уже успело отследить. По камерам видеонаблюдения оперативники вычислили его путь и задержали, — говорит помощник прокурора СЗАО Анна Григорян.

Сейчас аферист под стражей. За мошенничество, совершённое в особо крупном размере, ему грозит до 10 лет лишения свободы. Его сообщников ищут.

Ирма КОТИЯ

Ответы на sudoku со стр. 20

3	2	5	7	4	6	8	9	1
6	7	8	1	3	9	4	5	2
1	9	4	8	5	2	3	6	7
5	1	2	9	7	4	6	8	3
9	4	7	6	8	3	1	2	5
8	3	6	5	2	1	9	7	4
2	6	3	4	9	5	7	1	8
4	8	1	2	6	7	5	3	9
7	5	9	3	1	8	2	4	6

В Строгине спасатели вызволили из запертой машины ребёнка

Днём в службу 112 обратился очевидец: на Таллинской улице женщина не могла открыть свою машину, заперта осталась её дочка, которой 1 год и 10 месяцев.

На место происшествия прибыл расчёт пожарно-спасательного отряда №204 пожарно-спасательного центра г. Москвы — Алексей Савельев, Эдуард Макаров и Сергей Лобатский.

— Женщина рассказала нам, что остановилась на обочине дороги из-за неполадок с автомобилем. Когда она вышла из авто, водительская дверь захлопнулась, машина оказалась заблокирована, а дочка осталась внутри. В салоне находились не только ключи от автомобиля, но и телефон, так что женщине было трудно вызвать подмогу. Пришлось ей успокаивать малышку через окно. Осмотрев автомобиль, мы приняли решение с разрешения жен-



Михаил Подробец

На место происшествия прибыли (слева направо): Алексей Савельев, Эдуард Макаров и Сергей Лобатский

щины и её супруга, который был на связи по телефону, аккуратно сломать заднее стекло и открыть дверь машины, — расска-

зал «СЗ» старший пожарного расчёта Алексей Савельев.

Операция заняла считанные минуты. После по-

жарные сходили в отделение почты и взяли карту, чтобы заклеить заднее окно. Поскольку машина не заводилась, её остави-

ли на ближайшей парковке. А женщину с дочкой довели до дома на пожарной машине.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

ваше мнение

Всё больше жителей округа устанавливают на Новый год искусственные ёлки

«Скоро в округе откроются ёлочные базары. А вы устанавливаете на Новый год живую или искусственную ёлку?» — такой вопрос мы задали нашим читателям в прошлом номере газеты.

Как показали итоги опроса, большинство его участников



(69%) установят на Новый год искусственную ёлку, считая, что это и бюджетно, и экологично. 9% опрошенных установят живую ёль, ведь без неё — какой праздник? А вот 22% признались, что ёлку не устанавливают: её вполне заменят букеты из еловых веток.

Многие планируют в праздники куда-нибудь поехать. Но из-за долгов за ЖКУ можно остаться без автомобиля или не попасть на рейс за границу.

Наш следующий вопрос:

А вам приходилось накапливать долги за «коммуналку»?

Варианты ответов:

- ▶ **Никогда.** Стараюсь вообще не копить долгов.
- ▶ **Случалось.** Но больших задолженностей стараюсь избегать.
- ▶ **Было дело из-за объективных трудностей.**

голосуйте на сайте szaopressa.ru

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-901-524-2253
- Агентство. Без комиссии! Т. 8 (495) 782-5671
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму квартиру. Т. 8-968-597-6889
- **Супруги из г. Клина снимут квартиру срочно. Т. 8-985-999-2882**

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ванная под ключ. **Ремонт** квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. **Циклёвка** и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Реставрация, ремонт. Т. 8 (495) 686-9364
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 223-0979

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- **Библиотеку домашнюю.** Т. 8 (495) 724-3045

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Куплю книги. Т. 8-958-815-0321
- Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Гарантия. Т. 8 (495) 978-8080

РАБОТА

- Гардеробчики требуются в медучреждения. Т.: 8-903-762-6210, 8-925-936-2117

- Требуется швея-универсал, портной. Обязателен опыт работы на фабрике или в ателье. Т. 8-903-623-6633

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Скидка 50%. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, плит. Выезд бесплатный. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- **Обивка мебели.** Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.** Т. 8-985-636-9189

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный
скидка до **50%** Выезд
☎ 8 (495) 023-13-75

1614

- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru
shop@zbulvar.ru

