

Сергей Собянин:
Каждый десятый москвич
будет рождаться
в Хорошёво-Мнёвниках **2**



Актриса Кристина Асмус:
Для съёмок комедии
«Булки» мне велели
поправиться на 15 кило **13**



Москва

окружная газета

СЕВЕРО-ЗАПАД

№22 (593)

ИЮЛЬ
2022

тел. (499) 647-6831
vk.com/szaopressa
szaopressa.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/MOSCOW_
NEWS_SZAO



Анна Табачникова
из Хорошёво-Мнёвников
довольна, что отучилась
по программе «Бабушка
и дедушка на час»



**Здравствуйте,
я ваша няня**

В городском проекте
«Бабушка и дедушка
на час» участвуют
уже 12 тысяч
москвичей **7**



Префектура СЗАО

Префект
Алексей Пашков
рассказал,
как развивается
округ в условиях
санкций **4**

Как выпускник
Менделеевки
обеспечил
ядерный паритет
СССР и США **12**



wikiGrib.ru

Грибник
из Северного
Тушина раскрыл
секреты
тихой охоты **14**

Ольга Чумаченко

Каждый десятый москвич будет рождаться в Хорошёво-Мнёвниках

В перинатальном центре городской клинической больницы №67 им. Ворохобова на улице Саляма Адила врачи начали принимать роды. За полтора месяца работы здесь появились на свет 474 младенца.

Оборудование экспертного уровня

В День семьи, любви и верности роддом посетил мэр Москвы Сергей Собянин. Он отметил, что новый центр работает по самым высоким мировым стандартам, а его возможности таковы, что именно здесь будет рождаться каждый десятый московский ребёнок.

Одновременно здесь могут оказывать помощь 400 пациентам

— Уникальный центр, самый крупный в Европе и в России, оснащённый современным оборудованием экспертного уровня. Не только большой — передовой, с уникальными инженерными технологиями, — сказал мэр.

Он поздравил сотрудников перинатального центра и родителей новорождённых с Днём семьи, любви и верности.

— Мы сегодня обладаем всеми компетенциями, всеми технологиями, чтобы москвичи, граждане России получали здесь качественную медицинскую помощь, — отметил он.

Крупнейший роддом столицы на улице Саляма Адила заработал на полную мощность



Сергей Собянин пообщался с родителями новорождённых и поздравил их с Днём семьи, любви и верности

Открытие отложила пандемия

Строительство перинатального центра ГКБ №67 им. Ворохобова завершилось в марте 2020 года. Однако тогда он так и не заработал по профилю. Из-за начавшейся пандемии его перепрофилировали под ковидный госпиталь. За два года здесь получили неотложную помощь более 33 тысяч пациентов с COVID-19.

— Хотел бы поблагодарить коллектив, который долгое время сражался с пандемией, — сказал мэр Москвы.

Поскольку эпидемиологическая ситуация в России и Москве улучшилась, в мае было принято решение закрыть госпиталь и подготовить перинатальный центр к нормальной работе. Перед началом приёма рожениц в центре провели тщательную дезинфекцию с применением аэрозольных генераторов холодного тумана и систем орошения.

Мама лежат вместе с детьми

Сейчас перинатальный центр может одновременно оказывать

помощь почти 400 пациентам одновременно, а в год принимать до 13 тысяч родов.

Медучреждение оснащено новейшим оборудованием экспертного уровня. Здесь есть передвижные рентгеновские аппараты, инкубаторы для интенсивной терапии, неонатальные мониторы и томографы. Есть собственная бактериологическая лаборатория, а в палатах вместе могут лежать мамы и дети.

Андрей ТОМЦЕВ

Москвичам расскажут о реновации

В июле 2022 года в общественном штабе по контролю за реализацией программы реновации сотрудники городских служб проведут серию приёмов.

14 июля представители Фонда реновации ответят на вопросы о докупке дополнительной площади и о приобретении машиномест в новостройках.

19 июля свои вопросы можно будет задать специалистам Департамента градостроительной политики г. Москвы.

21 июля с жителями встретятся сотрудники Москомархитектуры и ответят на вопросы о проектировании, архитектуре и планировке территории в рамках программы реновации.

26 июля представители Департамента городского имущества г. Москвы разъяснят порядок и очередность переезда в новые дома.

Приёмы будут проходить в помещении общественного штаба в Лиховом пер., 3, стр. 1. Чтобы задать свои вопросы, необходимо записаться на участие во встрече, позвонив по тел. **(495) 548-2080**.

Игорь СИБИРЯКОВ

В двух киосках печати СЗАО теперь можно пополнить «Тройку»

В 30 киосках печати столицы теперь можно купить билет «Единый», пополнить карту «Тройка» и социальную карту москвича. Об этом сообщил руководитель столичного Дептранса Максим Ликсутов.

В СЗАО таких киосков два — возле дома 40 на Дубравной улице в Митине и возле дома 1/46 на улице Саляма Адила в Хорошёво-Мнёвниках. Оба киоска стоят вдали от станций метро и автоматов по продаже билетов.

Полный список киосков можно найти на едином транспортном портале transport.mos.ru.

Михаил КОФАНОВ

В центре госуслуг в Южном Тушине будут регистрировать брак

В новом флагманском центре «Мои документы» СЗАО будут предоставлять в том числе услуги ЗАГС. Об этом написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём Телеграм-канале.

«Сотрудники зарегистрируют брак, помогут получить повторные свидетельства и справки, внести в Единый государственный реестр ЗАГС сведения о документах, выданных компетентными органами иностранных государств», — отметил он.

Как уже сообщал «СЗ», первый флагманский центр госуслуг «Мои документы» в нашем

округе планируют открыть в этом году в ТРЦ «Калейдоскоп» на Сходненской ул., 5б. Флагманские центры отличаются от обычных тем, что в них оказывают дополнительные услуги — например, можно поставить машину на учёт. Расположены они неподалёку от транспортных узлов, где за день проходит много москвичей, а также работают на два часа дольше — до 22.00.

Сейчас в Москве открыты уже шесть флагманских центров — в ЦАО, ЮЗАО, ЮАО, ВАО, ЮВАО, САО, а также Дворец госуслуг на ВДНХ.

Евгений БАКИН

В парке Горького прошёл фестиваль «Российская креативная неделя»

Фестиваль открыли мэр Москвы Сергей Собянин и первый заместитель руководителя администрации Президента РФ Сергей Кириенко.

К креативным направлениям относят музыку, кино, анимацию, фотографию, издательскую деятельность, телерадиовещание, информационные технологии и игры, архитектуру, дизайн, моду. В столице в этой сфере трудятся более 1 млн человек.

Москва предлагает креативным предпринимателям разнообразную поддержку. Например, до **28 июля** кинопрокат-

чики могут подать заявку на компенсацию своих расходов из городского бюджета.

— Надеюсь, такая помощь поможет прокату выжить в этой ситуации, с одной стороны. С другой стороны, это дополнительная мотивация нашей российской проката, — отметил Сергей Собянин.

На сегодняшний день почти половина столичных кинотеатров подали заявки на получение финансовой поддержки. Кроме того, крупнейшие сети кинотеатров получили гранты на продвижение отечественных фильмов.

Игорь МИНАЕВ

Школьник из Щукина установил мировой рекорд по жиму гирь



Гиревым спортом Семён Ануров занимается с четырёх лет

Ольга Чумаченко

Первым тренером мальчика стал дедушка, чемпион мира Леонид Ануров

Золото на чемпионате мира по гиревому спорту в Архангельске взял выпускник 6-го класса Семён Ануров с улицы Расплетина. Он стал лучшим среди 60 спортсменов из России, Белоруссии и Казахстана сразу в трёх дисциплинах: рывке гири одной рукой, толчке гири и жиме лёжа двух гирь массой 6 кг. Более того, в последней дисциплине он установил мировой рекорд среди спортсменов своего возраста: за одну минуту сделал 80 подъёмов и поднял в общей сложности 960 кг.

Семёну 12 лет, а гиревым спортом он занимается с четырёх!

— Когда он был маленький, я ему купил полуторакитолограммовую пластиковую гирю, заполнен-

ную песком, — рассказал «СЗ» дедушка Семёна Леонид Ануров, многократный чемпион мира и России по гиревому спорту. — Показал, как правильно поднимать. А уже в 4,5 года Семён впервые стал участником соревнований.

Победа в Архангельске у парня не первая. Он уже несколько раз брал золото на чемпионатах мира, Европы и России. В этот раз он впервые выступал в дисциплине жим лёжа.

— Причём он должен был поднимать гири весом 4 килограмма, но таких не оказалось. Поэтому пришлось работать с шестикилограммовыми, — говорит Леонид Ануров.

Сейчас Семён уже начал готовиться к новым международным соревнованиям, которые пройдут осенью в Белоруссии. Ну а в школе он круглый отличник.

Наталья АНОХИНА

колонка редактора

Наши люди на такси на пляж не ездят

Что делают люди в жару? Едут на пляж — окунуться. Так уж вышло, что в нашем округе есть всего два пляжа, где официально разрешено купание. Оба находятся в Серебряном Бору, оба популярны. Но вот незадача: «жаркая» ситуация возникла на въезде в Серебряный Бор, где по выходным работает пост ДПС.

«Сотрудник ДПС создаёт пробку. Не пропускает такси до пляжа №3, — возмущаются жители округа. — Пробка гигантская, все выясняют, что случилось».

Что же случилось? Этот вопрос мы задали ОГИБДД УВД по СЗАО. Как пояснили в ведомстве, сотрудники ДПС действительно дежурят у Серебряного Бора в выходные, контролируя безопасность движения. Ведь Серебряный Бор — особо охраняемая природная территория. Въезд на автомобиле в такие зоны ограничен Мосприродой: заезжать сюда могут только машины, водители которых имеют специальный пропуск. А машины едут и едут...

То есть проблема не в poste ДПС, а в том, что существует природоохранное законодательство, но многим, похоже, на него наплевать. А ведь сотни такси для нашего любимого леса — явный перебор.

Подумалось, кстати: в других ситуациях наши люди за сохранность природы горой стоят. Стоит рабочим начать благоустройство тропинок в парке, начать устанавливать новые лавочки — и в редакцию идут письма. Люди волнуются: не нарушит ли это уникальный биозооценоз? А на такси по лесу — не нарушит?

Как написал в соцсетях один из очевидцев, «в позапрошлые выходные в сторону пляжа №3 очередь из одних такси была до середины 4-й линии. Попытка проехать там на велосипеде — бросил, потому что и дышать нечем, и просто небезопасно. Так что пост — это правильно. Наши люди на пляж на такси не ездят. А от КПП до пляжа 30 минут ходу по прекрасной лесной тропинке».

Да, наверное, не всем хочется идти полчаса пешком. Но у природы тоже есть свои права.

Не так ли?

Ольга НОВАК,
шеф-редактор «СЗ»

пожары

За прошедшую неделю в округе произошло 16 пожаров, погибших и пострадавших нет.

В Митине магазин чуть не сгорел из-за кондиционера

Вечером на стене дома 52 на Митинской улице загорелся наружный кондиционер магазина. Продавец, почувствовав дым, выскочил из торгового зала. Прибывшие пожарные ликвидировали возгорание. Как оказалось, причиной пожара стало короткое замыкание в электропроводке.

На Барышихе балкон выгорел из-за соседской сигареты

Вечером хозяин квартиры дома 46 на улице Барышихе вышел в магазин, а на открытом балконе его квартиры загорелось вывешенное бельё. Пожарных вызвали соседи. К моменту возвращения хозяина они уже завершили ликвидацию огня. Балкон выгорел, но в комнату пламя проникнуть не успело. Предварительно причина пожара — выброшенная с верхних этажей сигарета. Ирма КОТИЯР

Жительнице Северного Тушина вернули 11 тысяч переплаты за воду

По требованию Мосжилинспекции управляющая компания вернула жительнице дома 67, корп. 2, на улице Свободы 11 тыс. рублей, переплаченных за воду.

Как сообщила «СЗ» заместитель начальника Жилищной инспекции по СЗАО Евгения Новикова, женщина пожаловалась в МЖИ, что платит по сли-

шком высокому тарифу уже полгода.

— Выяснилось, что в квартире пенсионерки нет индивидуальных приборов учёта воды. При их отсутствии плата за водоснабжение действительно рассчитывается с повышающим коэффициентом. То есть за воду житель платит в полтора раза больше, чем выходило бы по счётчикам. Од-

нако управляющая компания считала плату за воду с ещё более высоким коэффициентом, — рассказала она.

В УК это объяснили технической ошибкой. По требованию Жилинспекции управляющая организация сделала перерасчёт, вернув переплату 11 тысяч.

Роман НЕКРАСОВ

В Строгине два хмельных спорщика чуть не отправились к Нептуну

Вечером во время патрулирования Спасского затона работники поисково-спасательной станции «Кировская» заметили двух мужчин, которые барахтались в воде и звали на помощь. Спасатели Василий Рогов и Илья Соколов подплыли на катере к тонущим.

— Мы бросили мужчинам спасательный круг и трос, они уцепились за них. Одного из спасённых мы по-

садили в свой катер, другого вытащили подоспевшие на втором судне коллеги, — рассказал «СЗ» Василий Рогов.

Оказалось, мужчины с друзьями устроили пикник с алкоголем в жару, а после застолья загорелись желанием переплыть затон и окануться на островке. Пьяное желание чуть не стоило обоим жизни.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Спасатели Василий Рогов (слева) и Илья Соколов сразу направили катер к тонущим

Ольга Чумаченко

Парк «Дубовая роща «Маяк» преобразится

Префект СЗАО Алексей Пашков рассказал о реализации городских проектов на территории округа в условиях санкций

Благоустроим 123 двора

— Алексей Анатольевич, в округе начинается благоустройство знаковых объектов. Повлияла ли нынешняя политическая и экономическая ситуация на запланированные объёмы работ? Пришлось ли внести коррективы?

— Развитие комфортной городской среды — одно из ключевых направлений нашей деятельности. Поэтому мы стараемся уделять особое внимание не только срокам, но и качеству выполнения работ по благоустройству территорий.

В этом году мы работаем по запланированному графику. Не изменились ни объёмы финансирования, ни перечень запланированных работ. Сейчас благоустроиваем пять знаковых для нашего округа объектов, 123 дворовые территории и 18 объектов образования.

Один из наиболее масштабных проектов — благоустройство парка «Дубовая роща «Маяк» в районе Южное Тушино. Эта природная территория площадью около 8 гектаров полностью преобразится. Улучшим состояние дорожек и тропинок, основной упор сделаем на создание экологичного покрытия. Оборудуем здесь и экотропу с информационными стендами. Кроме того, обустроим детские и спортивные площадки, высадим деревья и кустарники, обновим площадку для выгула собак.

Коммунальной техники хватает

— У коммунальщиков уже начинается подготовка к следующей зиме. Прогнозируете ли вы какие-то сложности с закупкой коммунальной техники, оборудования, расходных материалов, запчастей?

— Закупать новую технику в этом году мы не планируем. Того, что у нас есть, вполне достаточно для содержания территории и выполнения необходимых технологических операций. Что же касается расходных материалов и основного количества запчастей, они закупаются у отечественных производителей.

Метро и дороги

— Влияет ли ситуация на крупные строительные проекты, в первую очередь инфраструктурные?

— Строительная отрасль не сбавляет темпов. И в первую очередь это касается крупных инфраструктурных проектов. Так, ме-

сяц назад началась активная фаза строительства новой Рублёво-Архангельской линии метро, строители уже ведут проходку тоннелей. Напомню, что пять станций новой ветки появятся как раз на территории нашего округа.

Завершается и масштабная реконструкция Волоколамского шоссе. В прошлом году появился новый автомобильный мост через Сходню.

Строили и будем строить

— А что со строительством жилья и социальных объектов?

— Сейчас в округе идёт строительство 107 объектов недвижимости. Эта цифра говорит сама за себя. Примерно половина из этих объектов — жилые дома и апартаменты. И примерно пятая часть — социальные объекты.

Среди них есть и довольно значимые. Например, ведётся строительство новых корпусов инфекционной больницы №1 на Волоколамском шоссе и взрослой поликлиники на 750 посещений в смену на улице Твардовского. До конца этого года мы планируем сдать в эксплуатацию три школы и четыре детских сада. А в районе Хорошёво-Мнёвники идёт реконструкция кинотеатра «Патриот»: он станет многофункциональным общественным центром. Также строим четыре спортивных объекта, четыре храма.

Высокие темпы строительства и в рамках программы реновации. Новые квартиры в округе получили более 6 тысяч жителей. Уже завершено переселение жителей в многоэтажки на Парковой улице, на улице Демьяна Бедного и на Туристской. До конца года жильцы отметят но-



Алексей Пашков: «Не изменились ни объёмы финансирования, ни перечень запланированных работ»

воселье ещё в девяти новостройках.

Магазинов и кафе стало больше

— Как вы оцениваете «самочувствие» предприятий торговли и питания? Можно ли ожидать, что не все выживут в новых экономических условиях?

— Если говорить о динамике, то в этом году она положительная. На конец июня мы отмечаем увеличение числа предприятий розничной торговли на 149

единиц, а предприятий общественного питания — на 157. Весомую роль здесь сыграла поддержка города. Напомню, что с марта этого года предприятия быстрого питания могут получать гранты Правительства Москвы. В зависимости от размера кафе они составляют от 1 до 5 миллионов рублей. В нашем округе к концу июня такой возможностью воспользовались 17 предприятий быстрого питания.

Беседовали
Ольга СЕВОСТЬЯНОВА,
Анна ФИЛИНЫХ

В СЗАО идёт строительство более 100 объектов недвижимости



Кинотеатр «Патриот» станет многофункциональным общественным центром

Кофе не сбежал

Уход некоторых производителей этого напитка не должен привести к его дефициту

Тех, кто привык начинать утро с чашечки кофе, разговорами об импортозамещении не успокоить, ведь кофейные плантации не вырастить в Подмосковье. Между тем весной с российского рынка ушли иностранные «киты» по производству кофе Paulig и Lavazza, а оставшийся продукт серьёзно подорожал. Что ожидает этот сегмент рынка, разбирался «СЗ».

Цены растут с прошлого года

Пока об исчезновении кофе говорить не приходится. Каждый может убедиться, что в продуктовых магазинах он представлен широко — и в зёрнах, и молотый, и растворимый. А в торговом центре на Сходненской я нашла даже «ушедшие» Paulig и Lavazza.

— Это ещё старые запасы со склада, — объясняет сотрудник магазина Николай. — Что же касается продукта в целом, перебоев с поставками нет. Да, цены выросли в среднем на 30–50%. Но они растут ещё с декабря прошлого года. Всему виной прошлогодняя засуха в Бразилии.

...Если вы ничего не знаете о страшной засухе в Бразилии, значит, вы не продавец кофе и не бариста. Рассказы о засухе ждали меня и в кофейно-чайном магазине в торговом центре на Сходненской, и в сетевой кофейне на Планерной.

— Из-за неё у нас даже приостановились поставки на неделю, — открывает сотрудник кофейни Георгий.

Куда пропали контейнеры

— Дело в том, что 40% мирового рынка кофе закрывала именно Бразилия, — объясняет генеральный директор Российской ассоциации производителей чая и кофе Рамаз Чантурия. — Но в прошлом году её настигли сразу два катаклизма: сначала засуха, а потом заморозки, из-за чего часть кофейных деревьев была повреждена.

По словам эксперта, объёмы производства кофе в

Бразилии теперь восстанавливаются только в следующем году.

Второй фактор, повлиявший на цену пачки кофе на Сходненской, — санкционные войны между США и Китаем. И конечно, пандемия.

— Из-за них из мирового оборота выпала часть контейнерного парка, а из-за ковидных регуляций происходили сбои в портах, что привело к значительному подорожанию транспортировки во всём мире, — говорит эксперт.

Почему меняется логистика

Ну а как же санкции против России? Они, по словам Чантурии, тоже повлияли на рост цен, но идут, так сказать, в «третьей шеренге». Из-за того что несколько крупных логистических

компаний отказались работать с нашей страной, усложнился путь контейнеров, в том числе и с кофе.

— Главные для нашей страны торговые хабы Германии и Нидерландов работают в прежнем режиме, но процедуры и время прохождения грузов усложнились, часто меняются условия для дальнейшей транспортировки товаров до России. Страны вроде Польши и Литвы иногда отказываются пропускать контейнеры в нашу страну через свой торговый хаб, — говорит он. — Конечно, образовались новые транспортные пути — через наш Дальний Восток, Китай, Турцию, Иран, Грузию. Поэтому, хотя цена подросла, переживать по поводу исчезновения кофе не стоит.

Готовят в России

Однако по большей части в Россию поставляют сырьё — необжаренные зелёные зёрна кофе сортов «арабика» и «робуста»: из них делают кофе всех видов. Что произойдёт с изготовлением конечного продукта в условиях санкций?

— В нашей стране больше 500 заводов по производ-



Яна Коропёва/
Фотобанк Лори

ству зернового и молотого кофе. В основном это малые предприятия, которые занимаются обжаркой, помолом и упаковкой. Производство относительно несложное, поэтому проблем с теми же запчастями быть не должно, — говорит Чантурия.

Напряжённее в России обстоят дела с заводами по производству растворимого кофе, ведь их организация требует многомиллиардных инвестиций.

— Значимых предприятий всего пять, среди них российские отделения иностранных компаний Nestle и Jacobs, российские компании «Орими», «Московская кофейня на паях» и «Русский продукт», — говорит эксперт.

Тем не менее, по его мнению, опасности с этой стороны ждать не стоит. Иностранцы уходить с нашего рынка не планируют. А если захотят, то производства всё равно останутся в нашей стране, как в случае с Paulig, — это предприятие в Тверской области теперь обслуживает российский кофейный оператор.

Мария ГОРБУНОВА

В Москве получать питание на молочной кухне можно будет раз в две недели

Об этом рассказала заместитель мэра Анастасия РАКОВА



Пресс-служба Комплекса соцразвития Москвы

По словам Анастасии Раковой, процесс управления графиком получения продуктов стал проще

В Москве усовершенствовали цифровую услугу по заказу питания на молочной кухне. Теперь приходиться за продуктами можно раз в две недели, раньше это можно было делать только раз в неделю или раз в месяц. Об этом сообщила Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

— Мы продолжаем развивать цифровые сервисы для москвичей, в том числе совершенствуем онлайн-услугу по заказу питания на молочной кухне. Мы значительно упростили процесс управления графиком получения продуктов: сделали его более гибким и вариативным, — рассказала она.

График получения продуктов теперь можно корректировать, даже если наступил месяц получения, главное условие — до даты посещения пункта выдачи должно остаться не менее шести дней. Например, если в июне при оформлении заказа на июль в графике была выбрана дата 26 июля, то теперь её можно менять вплоть до 20 июля.

Подать заявление и заказать питание на молочной кухне можно на портале mos.ru. Можно выбирать место выдачи, конкретные дни посещения пункта выдачи, а также получать информацию об объёме продукции, которую могут выдать в определённый день.

Также недавно появилась возможность заказать питание на молочной кухне и по временному полису ОМС. Усовершенствован алгоритм назначения графика, по которому получают продукты питания для детей из одной семьи.

Посетить медицинскую организацию, чтобы оформить заключение врача, потребуется только один раз. Тем, кто уже подтверждал свою льготную категорию в ЕМИАС и получал бесплатное питание по медицинским заключениям, сервис заказа питания доступен на mos.ru автоматически.

После оформления заказа в сервисе сформируется электронное направление. Его нужно предъявить для получения продуктов. Онлайн-услуга экономит москвичам почти 4 миллиона ежегодных визитов в поликлинику.

Воспользоваться услугой могут жители, прикрепленные к городской поликлинике и имеющие действующий или временный полис ОМС, выданный в Москве, а также постоянную регистрацию в столице. Если питание выписывается на ребёнка, данные о нём необходимо заранее внести в «Личный кабинет» на mos.ru.

В Москве работают 252 молочно-раздаточных пункта. Они открыты с 6.30 до 15.00, обеденный перерыв с 12.30 до 13.00.

Дмитрий СЕРГЕЕВ

В нашей стране обжаркой кофе занимаются больше 500 предприятий



Ольга Чумаченко

В торговом центре на Сходненской есть кофе на любой вкус

Шесть секунд для пешехода

В каких случаях на дорогах меняют режим работы светофоров

Каждым годом в Москве становится всё больше машин. Из-за плотного потока в городе постоянно меняют режим работы светофоров. Причём нередко это делают по просьбам жителей. При каких условиях на перекрёстках округа корректируют работу светофоров, разбирался корреспондент «СЗ».

На Неманском не будет аварий

За работу светофоров отвечает городской Центр организации дорожного движения. В ведомстве рассказали, что режим работы «трёхглазых регулировщиков» корректируют там, где чаще происходят ДТП.

— В большинстве случаев мы делаем это удалённо, так как порядка 70% светофоров в Москве подключены к интеллектуальной транспортной системе. Управлять ими можно из нашего ситуационного центра, — пояснили в ЦОДД.

В СЗАО аварии случались на перекрёстке Неманского проезда и улицы Маршала Катукова. Причина: при повороте налево не все водители пропускали встречку.

Как рассказали в ГИБДД СЗАО, такая авария произошла в начале года. Водитель «Газели» поворачивал с Неманского проезда в сторону МКАД. Не пропустил встречный «Фольксваген». От удара травмы получила пассажирка немецкого авто. Ей пришлось обращаться за помощью в больницу.

— Мы организовали поочерёдный выезд с Не-

манского проезда. Теперь при повороте налево для встречных автомобилей горит красный свет. Встречку пропускать не нужно, — пояснили в ЦОДД.

Трамваи в Северном Тушине пошли быстрее

Светофоры перенастраивают и под график движения общественного транспорта. Пример — перекрёсток улицы Героев Панфиловцев и проектируемого проезда №6227, где проходят трамваи. Раньше на перекрёстке вагоны стояли не одну минуту. Ведь разрешающий сигнал им включался всего один раз, когда машины проезжали по улице Героев Панфиловцев. Затем шли пешеходы, ехали машины с других направлений.

— Теперь разрешающий сигнал включается дополнительно ещё один раз — после того, как погас зелёный для машин, выезжающих с проектируемого проезда №6227, — пояснили в ЦОДД.

Общественный транспорт и другие авто едут быстрее, если на опорах для светофоров установлены кнопки вызова зелёного света. Их обычно монтируют на переходах, где пешеходов мало. В этом году такую кнопку поставят на светофоре на проспекте Маршала Жукова у дома 14. Сейчас зелёный тут включается автоматически. Но пешеходов на переходе не много. Нередко водителям приходится останав-

ливаться, когда по «зебре» никто не идёт.

— Когда поставим кнопку, зелёный будет загораться только по требованию пешеходов. Транспорт, в том числе и общественный, пойдёт быстрее, — пояснили в ЦОДД.

На Живописной горит дольше

Горожане обычно просят увеличить время зелёного сигнала для пешеходов.

— Недавно к нам обратился житель Хорошёво-Мнёвников. Он пожаловался, что не успевает переходить дорогу на перекрёстке Живописной и улицы Паршина. Мы увеличили время работы зелёного сигнала. Теперь он горит не 15, а 21 секунду, — рассказали в ЦОДД.

Поступают обращения и от водителей. В апреле автовладелец из Митина

попросил, чтобы на перекрёстке Пятницкого шоссе и 1-го Митинского переулка зелёный для машин, едущих в сторону МКАД, горел дольше.

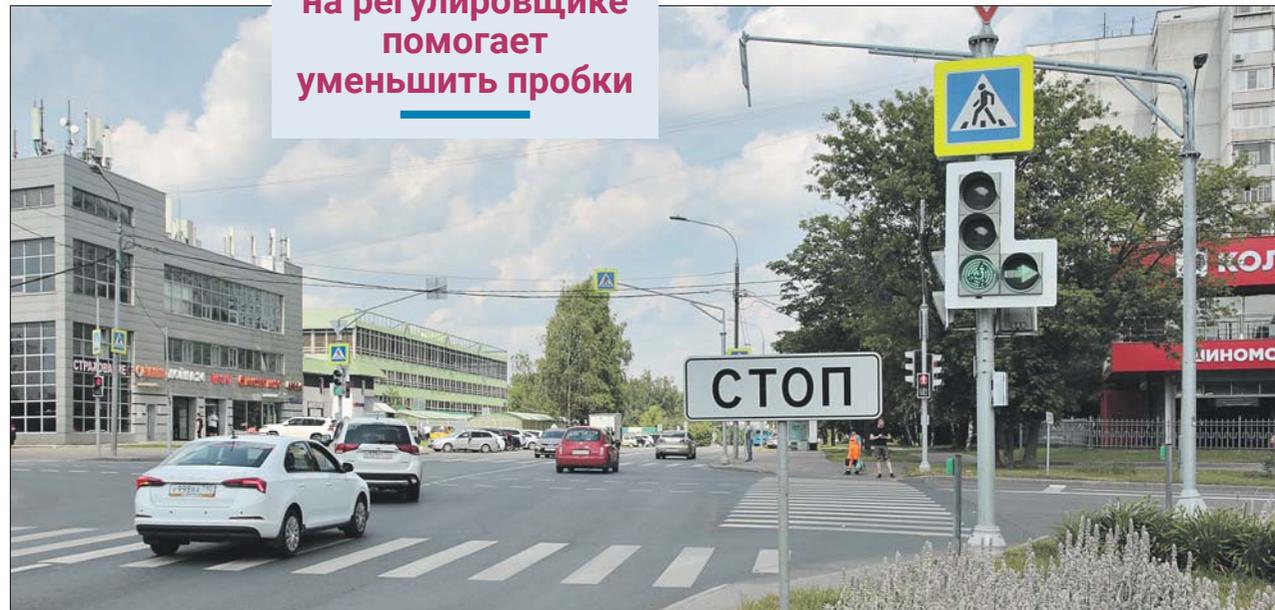
— Мы посмотрели: поток транспорта в сторону Московской кольцевой дороги плотный. Перенастроили светофоры. Теперь машины проезжают перекрёсток быстрее, — рассказали в ЦОДД.

Роман НЕКРАСОВ

Обращение примут онлайн

Заявку на изменения режима работы светофоров примут на сайте единого транспортного портала transport.mos.ru. Внизу выберите строку «Обратная связь». На открывшейся странице щёлкните ссылку «Обращения граждан». Заявку рассмотрит ЦОДД.

Обычная кнопка вызова на регулировщике помогает уменьшить пробки



На перекрёстке Неманского проезда и улицы Маршала Катукова при повороте налево для встречных автомобилей теперь загорается красный

Ответы на sudoku со стр. 16

9	5	1	6	2	3	8	7	4
7	8	6	4	1	5	3	2	9
2	3	4	8	9	7	1	6	5
5	7	3	9	6	4	2	8	1
4	1	8	5	3	2	6	9	7
6	2	9	1	7	8	5	4	3
8	6	5	3	4	9	7	1	2
1	4	7	2	5	6	9	3	8
3	9	2	7	8	1	4	5	6

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!
ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-
ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ:
(499) 647-6828

В частном саду в Хорошёво-Мнёвниках отравились дети

Восемь детей были отправлены в больницу с симптомами отравления из частного детского сада на 3-й Хорошёвской улице. Как сообщили «СЗ» в прокуратуре г. Москвы, ребятам стало плохо во время сончасы. У них поднялась температура, начались рвота и понос. Скорую вызвали сотрудники учреждения.

На место прибыли и сотрудники правоохранительных органов и окружного Роспотребнадзора.

— Выяснилось, что услуги

питания в саду по договору оказывались коммерческой организацией. Сотрудники Роспотребнадзора взяли пробы пищи, — сообщили в столичной прокуратуре.

Работу детского сада и столовой приостановили. Возбуждено уголовное дело по статье 238 УК РФ «оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности для жизни и здоровья потребителей». Расследование продолжается.

Светлана
РАВЕНСКАЯ

ДТП

Столкнулись на улице Вилиса Лациса

4 июля около шести вечера водитель мотоцикла «Хонда» двигался по улице Вилиса Лациса в сторону улицы Героев Панфиловцев. Напротив дома 42 он из-за несоблюдения дистанции столкнулся с попутной легковушкой БМВ. Пострадавшего мотоциклиста увезла скорая с закрытым переломом левой ключицы и вывихом плеча.

Сбил женщину на улице Фабрициуса

4 июля в семь вечера 18-летний водитель БМВ, только получивший права, двигался по улице Фабрициуса в сторону Походного проезда. Напротив дома 48 он сбил 28-летнюю женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую увезла скорая с ушибом мозга.

Не уступил дорогу на улице Максимова

5 июля около половины девятого вечера водитель «Тойоты», поворачивая с улицы Максимова на улицу Маршала Новикова, не уступил дорогу 37-летнему велосипедисту, который ехал по встречке. Пострадавшего велосипедиста госпитализировали с переломом левой ключицы и сотрясением мозга.

Пострадал на Авиационной улице

6 июля в десять утра водительница «Тойоты» ехала по улице Авиационной в направлении Новошукунинской. Возле дома 67, корп. 1, она сбила восемнадцатилетнего юношу, который переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». Парня госпитализировали с переломом правой лодыжки.

ОГИБДД УВД
по СЗАО

все новости
округа
ежедневно
на сайте



www.szaopressa.ru

67-летней Галине Данильченко из Строгина название обучающего проекта «Бабушка и дедушка на час» сначала показалось вызывающим. Теперь же, через четыре года после выпуска, она об этом и не вспоминает. Потому что весьма неплохо зарабатывает няней.

Это профессия

Галина — многолетняя мама и бабушка, биолог и ландшафтный дизайнер по образованию. По её словам, проект центра «Моя карьера» не просто дал ей знания, но изменил мировоззрение. К примеру, она впечатлена тем, как там преподавали конфликтологию.

Уже более 12 тысяч москвичей бесплатно получили новую профессию няни или гувернёра на базе центра занятости «Моя карьера». С 2022 года выпускники получают дипломы государственного образца. Чтобы принять участие в проекте, не обязательно ждать пенсионного возраста. Например, 45-летняя Анна Табачникова из Хорошёво-Мнёвников — многодетная мама, до бабушки ей ещё далеко. Но она с гордостью показывает сертификат «бабушки» с отличными оценками.

Сто часов подготовки

Анна Табачникова, у которой тоже два высших образования, узнала об этой школе, когда подыскивала няню знакомым. Заинтересовалась так, что погрузилась в учёбу с утра до вечера почти на четыре месяца. Ещё бы! Сто часов теоретической и практической подготовки по таким предметам, как «возрастная психология», «те-

Бабушка на час

Бесплатно выучиться на няню могут многие горожане в центре «Моя карьера»



Ольга Чураченко

Анне Табачниковой полученные знания помогли лучше понять своих детей

Бабушки-профессионалы ищут заказчика не больше недели

лефоном, были скандалы. Теперь поняла, что наши дети сейчас буквально рождаются со смартфоном в руках. Но ведь можно, например, закачать на него хорошую аудиокнигу, — говорит Анна.

Самозанятая и свободная

По данным Департамента труда и социальной защиты населения, свыше 55% выпускников школы нянь успешно трудоустроились в московские семьи. Ещё порядка 10% помогают присматривать за детьми в больницах или иным

образом нашли себя в социальной сфере. Например, они помогают семьям с особенными детьми. В среднем профессиональные бабушки и дедушки ищут работу не дольше 7-8 дней.

В помощь участникам проекта есть специальный портал «Бабушка на час», где выпускники школы размещают при желании свои подробные анкеты.

— Без дела не сижу, — говорит Галина Данильченко. — Как многие няни, я самозанятая, сама себе хозяйка. Мне удобнее не постоянный контракт с зарплатой, а почасовая систе-

ма: от 350 рублей в час в зависимости от задачи. Так я и нагрузку свою соизмеряю с возможностями, и чётко знаю, что успею сделать за час или за три с моим подопечным.

А вот Анна Табачникова о постоянной занятости пока не думает, ведь её младшему сыну всего восемь. Ему самому нужна мама, а не работающая «бабушка». Так что пока она практикует преимущественно как няня-волонтер, помогая занятым родителям своего района. У Анны и книжка волонтера есть, ещё с ковидных времён. Но на будущее у женщины есть более амбициозные планы.

— Было бы замечательно, если бы при районных поликлиниках появились специальные комнаты, где родители могли бы по необходимости оставить ребёнка с профессиональной няней, — делится идеей Анна. — Уже предлагала нечто подобное через портал «Активный гражданин». Может быть, меня услышат.

Ирина ТОЛСТИКОВА

цифры

Достойный заработок

Средняя зарплата гувернантки или гувернёра в столице — от 80 тыс. рублей. А высококвалифицированные няни зарабатывают до 120 тыс. рублей в месяц.

Нужны волонтеры для раздачи питания бездомным людям

Каждую среду в 21.00 на Ярославский вокзал привозят горячую еду, одежду и обувь для бездомных людей. В благотворительной акции участвуют волонтеры благотворительного фонда «Сорок сороков» и социальной службы «Помощь придёт», которую создал священник храма Платон Мурашкин из Южного Тушина.

— Приглашаем всех желающих приобщиться к этому доброду делу. Можно пожертвовать одноразовую посуду — ложки, стаканы, глубокие тарелки, — а также сезонные одежду и обувь, — рассказал волонтер фонда «Сорок сороков» Сергей Костомаров с Волоколамского шоссе.

Также вещи, бывшие в употреблении, но целые и в хорошем состоянии, примут в гуманитарном складе социальной службы «Помощь придёт», помогающей людям в сложной жизненной ситуации.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация для желающих присоединиться к благотворительной акции по раздаче питания и вещей для бездомных на странице «ВКонтакте» волонтера Сергея Костомарова vk.com/s.kostomar и в группе социальной службы «Помощь придёт» vk.com/pomoshpridet

все новости округа ежедневно на сайте



www.szaopressa.ru

Газета «Москва. Северо-Запад» теперь и в Телеграме!

Новости Северо-Западного округа мы начинаем публиковать в мессенджере Телеграм. Здесь, как обычно, наш читатель найдёт важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу.

Ждём вас, друзья, в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZAO.



Смотреть здесь

ПРИГЛАШАЕМ на работу корреспондентов

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты.

Желателен опыт работы в городских СМИ.

Зарплата по договорённости. Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 31 июля 2022 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС: м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама 0844

Миллион алых роз

Корреспондент «СЗ» один день поработала озеленителем в Куркине



Наш корреспондент обрезает сухие ветки кустарников в парке на Новокуркинском шоссе

В этом году улицы и парки столицы украшают 55 млн цветов. Об этом в личном блоге написал мэр Москвы Сергей Собянин. А на клумбах нашего округа, по информации префектуры СЗАО, в этом сезоне расцветёт больше 2 млн цветов. Над цветочными композициями ежедневно трудятся специалисты-озеленители. Корреспондент «СЗ» примерила на себя эту профессию.

Фронт работ — многолетники

Ранним утром с командой озеленителей из ГБУ «Жилищник района Куркино» начинаем работу в парке на Новокуркинском ш., 27. По словам главного садовника управляющей компании Дмитрия Гуреева, площадь парка — 4 гектара.

— Здесь около 100 видов растений. Только роз мы посадили 20 видов. А привести в порядок все цветники парка надо за неделю, — говорит он.

Спецдежду и инструмент получаю у специалиста Натальи Алешкиной. Ей всего 23 года, а она уже главная в

нашей бригаде из пяти человек.

— Я сама деревенская, из Рязанской области, и на земле работать умею, — говорит Наталья. — В нашем «Жилищнике» тружусь два года, и мне очень нравится: столько разных цветов и кустарников я в жизни не видела!

Фронт работ такой: сажаем многолетники, обрезаем сухие ветки кустарников и покрываем участки почвы в цветниках древесной корой. Она нужна, чтобы земля не пересыхала на жаре.

Цветы по осени сажают

Все саженцы «Жилищника» получают из питомников московского ГБУ «Озеленение». Не все знают, но работа озеленителей в городе начинается не весной, а... осенью! Именно тогда они создают будущие клумбы с тюльпанами, закапывая луковицы в землю.

— Весной мы видим результат — цветущее море тюльпанов, — говорит Гуреев.

Следующие посадки цветов начинаются в апреле-мае. В это время сажают ви-

олы, аютины глазки, бегонии, петунии.

Ну а в июне-июле — снова горячая пора. В это время сажают ростки многолетников: лилейников, пионов, аквилегий. В это время работы больше всего, ведь клумбы ещё надо пропалывать и поливать.

Проблем с саженцами нет

— Поливаем цветники только утром и вечером, когда солнце не так активно. Капли воды на солнце, как линзы, могут сжечь растения, — объясняет Дмитрий Гуреев.

Санкции клумбам не страшны

Делаю вывод: озеленитель — профессия сложная и трудозатратная. Но окупается сполна, когда любуешься ухоженными цветниками.

А их в округе немало. К примеру, на перекрёстке ул. Кулакова, 5, в Строгине и

вдоль улицы Свободы в Северном Тушино есть клумбы с рисунками, составленными из цветов и растений.

Один из их авторов — специалист «Жилищника района Северное Тушино» Любовь Кожанова. Спрашиваю её: не отразились ли санкции на ситуации с семенами и саженцами?

— Этой весной и летом никаких проблем с цветочными саженцами не было. Но даже если окажется, что не хватает каких-то семян или рассады, мы найдём, чем их заменить, — говорит Кожанова.

К слову, в этом году клумбовицам московских тюльпанов сейчас отношение особенно бережное. После того как тюльпаны отцветают, работники «Жилищников» их обязаны собрать с клумб и сдать на хранение в ГБУ «Озеленение».

— Поэтому хочу обратиться к нашим жителям: самовольно выкапывать луковицы тюльпанов с городских цветников нельзя, — говорит Любовь Кожанова. — Лучше спросить у работников-озеленителей. Если будет излишек клубней, они ими обязательно поделаются.

Анастасия ШУРКАЕВА

горячая линия

Недоделки по капремонту в доме на Строгинском бульваре устранят по гарантии

После капремонта нашего дома осталась опасная недоделка на крыльце. Перепад по высоте между полом тамбура и наружным асфальтобетонным покрытием составляет 15 см. Из-за этого можно споткнуться и упасть.

Евгений Валентинович, Строгинский бул., 14, корп. 4, подъезд 13

— Выявленное нарушение устранит подрядная организация ООО «Авигруп» в рамках гарантийных обязательств. «Жилищник» уже обратился по этому вопросу к заказчику работ в Фонд капитального ремонта города Москвы, — пояснили в управе.

Вера КАЗАНСКАЯ

Как сообщили «СЗ» в управе района Строгино, проблемой уже занимается «Жилищник».

Управа района Строгино: ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778. Эл. почта: szao-strogino@mos.ru

Переход на пересечении Живописной и Новошукунской появится до конца года

Почему нет пешеходного перехода в месте, где 28-й трамвай поворачивает на Новошукунскую улицу в сторону метро «Щукинская»? Знаю, что он здесь планировался.

Нина, ул. Академика Бочвара

вописной и Новошукунской улиц предусмотрено обустройство нерегулируемого пешеходного перехода и нанесение разметки. Дорожные знаки «Пешеходный переход» уже установлены, они зачехлены до нанесения разметки «зебра». Завершить все работы планируется до конца года.

Маргарита ИВАНОВА

В управе района Щукино сообщили, что в рамках городской программы благоустройства улиц «От дома к дому» ведётся реконструкция Живописной улицы. Проектом в районе пересечения Жи-

Управа района Щукино: ул. Расплетина, 9, тел. (499) 194-3651. Эл. почта: shukino-uprava@mos.ru

В доме на Соколово-Мещерской заменили плитку на крыльце

Нужно отремонтировать покрытие лестницы, ведущей в наш подъезд. Часть плиток потрескались, некоторые полностью отвалились.

Михаил, ул. Соколово-Мещерская, 35, подъезд 3

Куркино», проблема решена.

— Повреждённую плитку на крыльце заменили, — отметили в управляющей компании.

Мария ЛАКАТУШ

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района

ГБУ «Жилищник района Куркино»: Куркинское ш., 38, тел. (495) 744-8811. Эл. почта: gby_kyrkino@mail.ru



О монашестве мечтал с 8-го класса

Управляющий Северо-Западным викариатством Москвы епископ Парамон (Голубка) ни разу не пожалел о своём выборе

Епископ Наро-Фоминский Парамон управляет двумя викариатствами Москвы — Северным и Северо-Западным. В переводе на гражданский язык он префект сразу двух московских округов.

Родился Фёдор Голубка (так звали его до пострижения в монахи) в июне 1977 года в обычной православной семье в небольшом закарпатском селе Угля. О монашестве мечтал класса с восьмого. Вдохновлённый примером старшего брата, ушедшего в монастырь, после школы поехал в Сергиев Посад, поступил в Московскую духовную семинарию и вскоре был пострижен в монахи. О чём, говорит, ни разу не пожалел.

Доехал до Сахалина

В свои 45 лет он где только не успел послужить! Был наместником двух монастырей — Донского и Троице-Сергиевой лавры, руководил комиссией по координации выставочной деятельности РПЦ. Теперь вот два викариатства Москвы под его попечением.

А началось служение выпускника Московской духовной академии с Троице-Сергиевой лавры. Потом — командировки на Сахалин. В 24 года приехал на край России. Как он сам говорит, «монах — он как офицер: куда послали, там и служит». Назначили его настоятелем Воскресенского кафедрального собора Южно-Сахалинска.

— Сахалин был в советское время «красным поясом», с верой здесь не очень дружили, — рассказывает владыка. — Но в начале 2000-х народ стал массово

креститься. В одном только Воскресенском храме в год принимали крещение до 5 тысяч человек. Так что Сахалин на моих глазах вернулся к вере.

В 2003-м на острове разбился вертолёт, на котором летел тогдашний губернатор Игорь Фархутдинов с командой. Молодой настоятель предложил прощение с губернатором провести не в ДК или в театре, а в храме.

— Игорь Павлович был строителем кафедрального собора. Его смерть стала горем для целого региона. А горе всегда легче пережить в храме. Молитва в момент прощения рождает у близких иные чувства. Нет безнадеги, нет истерики, а есть только утешение.

Почему ложь боится правды

Спросил я владыку, как идёт сегодня строительство новых храмов в СЗАО, не сопротивляются ли жители, как это было поначалу.

— А знаете, чем закончились все эти протестные истории? — ответил он вопросом на вопрос. — Самые крикливые протестники стали самыми ревностными прихожанами.

— Да ну?

— Точно. Был случай на Северо-Западе, когда я уже стал викарием, но одновременно служил наместником Донского монастыря. Намеревались мы строить временный храм. А тут митинг со стандартным набором страшилок: мол, покойников будут возить, с собаками негде гулять, колокольный звон по выходным не даст поспать. Я пригласил одного заводилу к себе в монастырь поговорить. Пришёл. Выяснилось, что он верующий. Говорю

ему, что я живу здесь, среди крестов и колокольного звона, и никакого дискомфорта не испытываю. Мало того: я счастлив, что от моей кельи до храма всего 20 шагов. Но если, говорю, вам новый храм будет создавать неудобства, сообщите мне об этом. Мы каменный храм строить не будем.

— Но вы же лукавили, владыко...

— Нисколько. Просто ложь не терпит правды. А правда состоит в том, что всякий рано или поздно начинает понимать: от храма не может исходить никакой угрозы. Наоборот, здесь точно не будет пьяных компаний, здесь будет чисто, в храм не страшно отпустить ребёнка одного. Храм сближает людей: соседи, которые не знались годами, могут познакомиться на рождественской ёлке.

Политику не обсуждаем. Иначе Церковь не сможет объединять людей во имя Христа

Здесь будет духовный центр района

Недавно построенный храм Святых Константина и Елены в Митине — нынешняя резиденция епископа Парамона. Он здесь ещё и настоятелем служит. Пока мы с владыкой беседовали, помощник принёс ему проект внутренней росписи храма.

— Это Андрей Николаевич Оболенский постарался, — сказал владыка со значением, — тот



Ольга Чумаченко

Резиденцией епископа Парамона стал недавно построенный храм Святых Константина и Елены в Митине

«Кем себя ощущаю?»

Он недавно дважды побывал в родном селе, и оба раза по печальному поводу. В январе умер его отец, а в феврале, перед самым началом спецоперации, преставилась мама.

Мне было интересно, кем он себя там ощущал — русским или украинцем. Как и о чём говорил с родственниками, что они ему отвечали.

— Мы политику не обсуждаем принципиально. В противном случае Церковь утратит свою главную функцию — объединять людей во имя Христа, — отвечал владыка. — Кем себя ощущаю? Православным христианином. Мне комфортно среди православных, будь они хоть русские, хоть нивхи. Национальность — оболочка, а содержание у всех одно — дух Христов.

Михаил ПЕТРОВ

В центре наркологии обсудили роль семьи в предотвращении беды

На базе Научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения Москвы прошло пресс-мероприятие, посвящённое роли семьи в лечении и реабилитации больных наркологического профиля.

— Отсутствие живых, подлинных отношений в семье — это трагедия, — объясняет протоиерей Михаил Потокин, председатель социального отдела Московской

епархии. — Нужно озаботиться не только лечением, но и задуматься, как мы умудрились построить общество, основанное на корысти. Если отношения строятся не на основе любви и взаимного уважения, счастья нет и не будет.

В наркоманию чаще всего вовлекается молодёжь. Тут уже начинают бить тревогу матери, но они боятся испортить сыну или дочери будущее и нередко обращаются в цер-

ковь. При Синодальном отделе по благотворительности Московского патриархата создано направление помощи наркозависимым, благодаря которому около 3 тысяч человек в год проходят реабилитацию.

В качестве меры профилактики специалисты советуют давать детям возможность пробовать свои силы в разных видах спорта и творчества, чтобы выбрать то, что нравится больше всего.

— Но нет универсального рецепта воспитания, как нет «волшебной таблетки». Человек из семьи трезвенников может за полгода спиться, а выросший в семье алкоголиков может стать убеждённым трезвенником. Я знаю только одно «магическое» действие — это разговаривать с ребёнком. Обсуждать проблемы, книги, события. И когда у него появятся проблемы, он не будет

замыкаться, а захочет их проговорить и советоваться с родителями. Это тот инструмент, который спасёт много жизней, — подчеркнул главный психиатр-нарколог Департамента здравоохранения Евгений Брюн.

Галина ПОГОДИНА

Федеральная горячая линия, где расскажут обо всех возможностях реабилитации: 8-800-600-1693.

Счастье с неба

Семья лётчика и бортпроводницы получила медаль «За любовь и верность». Как и ещё 16 пар из СЗАО



Александр и Людмила Кубаревы переписывались два года, а потом поженились



Валерий Щеголев и Любовь Кутепова до сих пор стараются летать на самолётах хотя бы раз в год

17 семейных пар округа наградили медалью «За любовь и верность». Церемония награждения прошла в театре танца «Гжель» на улице Свободы.

Дочь тоже стала стюардессой

Супругов Любовь Кутепову и Валерия Щеголева из Южного Тушина связало небо. Познакомились они в 1979 году.

Любовь работала бортпроводницей в «Аэрофлоте», Валерий — пилотом самолёта Ту-154. Но в один рейс они отправились редко: Любовь прилетала, Валерий улетал.

— Мобильных телефонов тогда не было. Мы общались, записывая друг для друга на магнитофон аудиосообщения, — говорит Любовь Георгиевна. — Рассказы-

вали, как прошёл день, признавались друг другу в любви. Муж называл меня Любавушкой.

Сейчас супруги на пенсии и очень скучают по небу. Они обсуждают все новости авиации и стараются летать хотя бы раз в год в отпуск. Их династию продолжила дочь Татьяна, которая работает бортпроводником-инструктором.

Всё начиналось как курортный роман

Александр и Людмила Кубаревы из Щукина недавно отметили бриллиантовую свадьбу. Вместе они уже больше 60 лет. В такую крепкую семью перерос курортный роман.

— Я отдыхала в Сочи с подругой, — рассказывает Людмила Вонифатьевна. — Мы играли в карты на пляже, к нам присоеди-

В округе награждено медалями уже 150 пар

динились Александр с другом. Потом подошли к нам на следующий день и через день. Отпуск закончился, мне надо было возвращаться в Москву, а ему в Севастополь.

Влюблённые переписывались два года. Александр, который служил в Черноморском флоте, иногда заскакивал на несколько дней в столицу. В одну из таких коротких встреч они и подали заявление в ЗАГС. Вскоре после свадьбы Александра перевели в войска ПВО и направили на службу в Под-

московье. Молодые наконец стали жить вместе. Но разлучаться приходилось постоянно: у Александра Георгиевича были частые командировки. Уезжать приходилось и Людмиле Вонифатьевне: она работала в Министерстве внешней торговли СССР.

— Мы очень скучали друг по другу, всегда ждали встречи, — говорит она. — Может быть, в этом и заключается секрет нашей долгой совместной жизни.

Супруги очень гордятся своими дочкой и внучкой, которые обе химики: доктор наук и кандидат.

Концерт и бал

Супругам с большим семейным стажем вручили цветы и подарки префект СЗАО Алексей Пашков, епископ Наро-Фоминский, викарий Святейшего Патриарха Мо-

сковского и всея Руси Парамон и другие известные в округе люди.

— Любовь к своей Родине, к детям, друг к другу, крепкая семья — это наши ценности и основа крепкого государства, — сказал префект. — Уже более 150 пар в СЗАО награждены медалями «За любовь и верность», и эту традицию мы будем продолжать, количество награждённых будет увеличиваться.

Алексей Пашков пожелал присутствующим хорошего настроения, крепких семей, здоровья и любви и добавил, что плод семьи — дети, а в Северо-Западном округе в прошлом году родились почти 10 тысяч детей, в этом году — уже более 4,5 тысячи.

Награждение семей сменялось концертными номерами. А завершился праздник балом «Круговорот счастливых лепестков».

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ И ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ

101

103

102

104

ВАЖНО!

НОВЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НОМЕР *105



ВЫБЕРИТЕ СЕРВИС www.105.ru

1 **УМЕР ЧЕЛОВЕК!**

2 Ритуальные товары

3 Поминки

4 Наследственное дело

5 Дезинфекция помещения

6 Памятник

7 Помню

8 Социальное требование

Вячеслав Пирожено по образованию машинист подвижного состава. По жизни бизнесмен: с братом-близнецом Станиславом он создал предприятие по переработке вторсырья. А по духу он настоящий экстремал, который не боится бросаться на доске в бушующий океан.

И тут пеликан подмигнул

В молодости хорошая физическая подготовка позволила Вячеславу быстро освоить сначала водные лыжи, а затем вейкборд — катание на доске за катером. Не раз его било о воду, но синяки не охладили пыла.

А потом Слава заболел кайт-сёрфингом. Это катание на доске с парашютом в сильный ветер.

Самый первый выезд в Египет запомнился на всю жизнь. Это было весной, в сезон штормов. Вячеслав нёсся по воде, а параллельно его курсу летела стая пеликанов. И вдруг один из них повернул к нему голову и... подмигнул!

Во время другого штормового заезда компанию Вячеславу составила стая дельфинов. Явно с удовольствием они сопровождали человека.

— Ради таких минут стоит жить, — улыбается Пирожено. — Я так орал от счастья, что вернулся на берег с совершенно севшим голосом.

Ловушка в рифах

Однажды он вышел в Красное море в шторм вместе с приятелем Сергеем. Однако начался сильный отлив, и доски стали наткаться на рифы даже в 5 км от берега. Другим это надоело, и они рискнули выйти в открытое море.

Когда начало сводить ноги, поняли, что пора назад. Но тут Сергея накрыло огромной волной, и его доска улетела. Вячеслав резко вывел парашют в сторону, чтобы не столкнуться с ним, и тоже потерял доску. Другим поволокло назад, на острые кораллы, которые изрезали им ноги. Вячеслав исхитрился поймать свою доску. Но рядом ходили акулы.

— У нас ноги в крови, а акулы чувствуют кровь за 4 километра. Я с каждой волной ожидал, что в нас влетит туша треть тонны весом, — рассказывает Пирожено.

Но они выбрались...

Теперь-то Вячеслав знает, что подобные выходы допустимы только с подстраховкой из пяти-шести человек и в сопровождении спасательного катера. Обязательно нужно иметь с собой спасательные жилеты, воду, рацию. И если у райдера сводит ноги, надо сразу останавливаться и грузиться в катер.

С ранеными ногами УШЁЛ ОТ АКУЛ

Предприниматель из Строгина обожает рисковать в бушующем море



Вячеслав Пирожено в Египте

Дальние выходы в море допустимы лишь в сопровождении катера



Вместе с сыном на SUP-доске

Помогает в обычной жизни

— Катание на доске в штормовую погоду очень хорошо развивает боковое зрение, реакцию, координацию, шестое чувство и «третий глаз», — говорит экстремал.

Однажды он катался на велосипеде в Серебряном Бору. Проезжая рожицу, боковым зрением заметил движение слева над головой. Руки автоматически сжали тормоза. И вовремя: прямо перед ним упало дерево.

— Когда ветер валит деревья, треск обычно слышен заранее. Но в этом случае дерево подгрыз бобр, поэтому оно упало практически бесшумно, — объясняет Пирожено.

А однажды он спешил на машине на важную встречу. Съехал на МКАД с Волоколамского шоссе, прибавил газу и на секунду задержал взгляд на обгонявшем его «Лексусе». Его манера езды Вячеславу не понравилась, и он инстинктивно сбавил скорость. А вскоре увидел свежесобранную «гармошку» из трёх автомобилей, первым из которых был тот самый «Лексус».

Сын — в папу

Вместе с братом Вячеслав организовал ежегодный водный фестиваль «Экстрим-волна». Ещё одно его увлечение — фрирайд на сноуборде, катание по диким снежным трассам, мечтает освоить и параплан. Словом, Вячеслав в постоянном движении.

А его сын, которому всего два с половиной года, уже гоняет на самокате и даже катается вместе с отцом на SUP-доске вдоль берега, сидя на носу и подгребая ладонками...

Галина ПОГОДИНА

Обратите внимание

В Северном Тушине подготовят к сдаче ГТО

В парке «Северное Тушино» стартовал проект для всех желающих по подготовке к сдаче нормативов ГТО. Бесплатные открытые занятия проходят на оборудованной площадке под руководством профессиональных тренеров каждую субботу и воскресенье до середины сентября.

— Совершеннолетних москвичей ждут на занятиях в 10.00. Инструкторы покажут правильную технику упражнений и научат правильно выполнять подтягивания на высокой и низкой перекладинах из виса лёжа, рывок гири, отжимания и упражнение на пресс, — рассказали «СЗ» в пресс-службе Мосгорспорта. — А в 11.00 взрослые и дети от шести лет смогут выполнить нормативы комплекса ГТО: бег на 30 метров, метание теннисного мяча в цель, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лёжа на спине, подтягивания из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу, челночный бег 3х10.

Наталья АНОХИНА

Зарегистрироваться на тренировки и выполнение нормативов можно на сайте Москомспорта в разделе «Парки»

Все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

комиссионный магазин РЕТРО

Покупаем фарфор, серебро, антиквариат, и предметы коллекционирования.

8 (495) 490-80-90
8 (965) 440-80-90

м. «Сходненская»,
ул. Туристская, д. 27, к. 1
с 11:00 до 19:00 ежедневно
Сайт: moskomcenter.ru

Лаборатория комплекса РХТУ им. Менделеева в Северном Тушине носит имя Жоржа Ковалева, химика-технолога, советского атомного разведчика. Вся его жизнь связана с Менделеевским институтом: до Великой Отечественной он в нём учился, в 1953–1986 годах преподавал. Никто не знал, что за плечами доцента Ковалева — годы работы на советскую разведку в США, в Манхэттенском проекте. Он обеспечил ядерный паритет СССР и США. В 2007 году Жоржу Ковалю посмертно было присвоено звание Героя России. Об этом «СЗ» рассказал его ученик — руководитель Центра истории РХТУ профессор Александр Жуков.

Родился в Америке

Александр Жуков впервые увидел своего будущего научного руководителя в сентябре 1963 года на лекции.

— Вошёл такой огромный человек: рост 186 был; белая рубашка, чёрный галстук — он всегда читал лекции без пиджака, — вспоминает Александр Петрович.

Все в институте знали, что Коваль родился в США: туда в 1910 году из Западной Белоруссии эмигрировали его родители. Но в 1932-м, отучившись в инженерном колледже университета штата Айова, он вместе с родителями вернулся в СССР.

А два года спустя Жорж приехал в Москву поступать в Менделеевский.

— В 1939 году он защитил диплом — почти все пятёрки — и поступил в аспирантуру, — говорит Жуков.

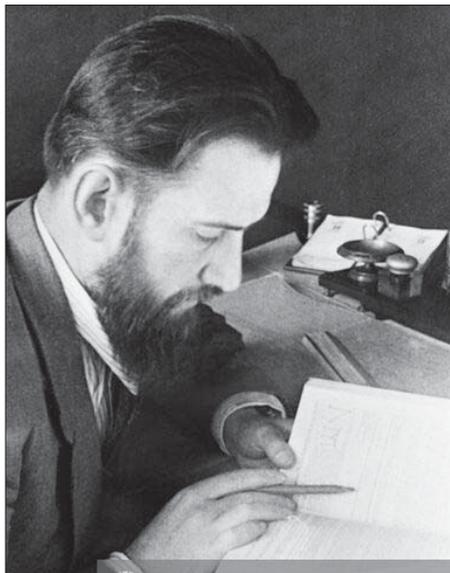
И тут молодого аспиранта призвали в армию. Кто мог знать, что служить ему придётся за океаном?

Секретная миссия сержанта Жоржа Ковалева

Как выпускник Менделеевского института обеспечил ядерный паритет СССР и США



Жорж Коваль: советский американец, Герой России



Игорь Курчатов анализировал все сведения, переданные агентом Дельмаром. Фото 1940 года

Предоставлено А. П. Жуковым, руководителем Центра истории РХТУ им. Д. И. Менделеева

для военных исследований, и направили учиться в городской колледж Нью-Йорка.

В августе 1944-го выпускников колледжа направили в Ок-Ридж, небольшой городок в штате Теннесси, где находился мощный ядерный центр. Завод X-10 занимался наработкой обогащённого плутония. Это была часть Манхэттенского проекта — секретной международной программы, объединившей американских, британских и канадских учёных вокруг создания атомной бомбы.

Смотрел не только на стрелку дозиметра

Дельмару повезло. Его обязанности радиометриста будто специально располагали к тому, чтобы везде ходить, наблюдать, заглядывать в самые дальние уголки, сопоставлять.

Завод X-10 в Ок-Ридже — длинная череда зданий, растянувшаяся на километр. У Жоржа была служебная машина, он ездил по всей территории, обследовал каждый цех.

Скоро сведения о том, как сделан нейтронный запал атомной бомбы, ушли в СССР, в Комитет по информации при НКВД, а от туда — к Игорю Курчатову,

руководителю советского атомного проекта.

А в августе 1949 года в пустыне под Семипалатинском прошли испытания первой советской ядерной бомбы.

Жорж Коваль к этому времени успел поработать ещё на одном секретном объекте в Дейтоне, в штате Огайо, а затем демобилизоваться из армии.

Когда возникла угроза, что его вычислят, он сделал вид, что завербовался на работу в Восточную Европу, сел на пароход, отплывающий в Гавр, и через Францию вернулся в СССР.

Яблоки с солью

На протяжении всех 40 лет, что Жорж Абрамович работал в МХТИ, он ничего об этом не рассказывал.

— То необычное, что проскальзывало в его поведении и замечалось коллегами, он объяснял детством и юностью, проведёнными в Айове, — рассказывает Жуков. — К примеру, в столовой, взяв на десерт сметану, он ел её с солью. Солил и яблоки: объяснял, что в детстве, когда с мальчишками они совершали набеги на айовские сады и набивали карманы зелёными яблоками, ели их с солью: тогда желудок не расстраивается.

Марина МАКЕЕВА

В Сан-Франциско — на танкере

Дело в том, что талантливый инженер и отличник Жорж Коваль заинтересовал Разведывательное управление Красной армии. Жоржу предложили вернуться в США и внедриться на одно из предприятий по созданию химического оружия.

— Об атомном проекте ещё никто не подозревал. Тогда полагали, что грядущая война будет химической, — поясняет Александр Жуков.

Новый агент получил псевдоним Дельмар. В Сан-Франциско его предпо-

жительно переправили из Владивостока на танкере.

В Америке Жорж легализовался, причём под своим настоящим именем.

— Ведь у него сохранились все документы. А по поводу того, что он семь лет провёл в СССР, никто ничего не знал, — говорит Жуков.

Манхэттенский проект

И всё-таки миссия Ковалева могла бы и не стать столь успешной, если бы не случай. С началом войны в Штатах вышел закон о всеобщей мобилизации.

Все сведения попадали к руководителю советского атомного проекта Игорю Курчатову

Возраст Жоржа подлежал призыву, и он стал солдатом армии США. Вскоре на основе тестов IQ его включили в группу специалистов, которых готовили



Кардиолог экспертного уровня

В течение многих лет основной причиной смертности являются сердечно-сосудистые заболевания, вероятность возникновения которых увеличивается с возрастом.

- Повышенное артериальное давление
- растущие цифры холестерина
- нарушения ритма (в том числе скрытые)
- отёки

- сердцебиение,
 - обмороки
- всё это проблемы современной жизни, особенно выраженные в мегаполисе. Кроме того, ко всем этим проблемам

может присоединиться и наследственная предрасположенность, поэтому иногда заболевание может начаться в достаточно молодом возрасте. Если Вас беспокоят повышенное давление, частый или редкий пульс, приступы аритмии, дискомфорт или боли в грудной клетке, одышка — не занимайтесь самолечени-

ем и не затягивайте поход к специалисту, ведь это может стоить вам жизни. Всё-таки сердце — это единственный орган в человеческом организме, который никогда не отдыхает.

БУШУЕВА ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА, врач-кардиолог высшей квалификационной категории (на фото), стаж работы — более 20 лет (10 лет в отделении кардиореанимации).

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-020927 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Кристина Асмус: На Шри-Ланке я даже успела посидеть в настоящей тюрьме

Известная актриса рассказала, как снималась новая комедия «Булки»

В кинотеатрах стартовал показ комедии «Булки» режиссёра Олега Асадулина, главную роль в которой исполнила звезда «Интернов» и скандального «Текста», одна из ведущих актрис Московского драматического театра им. Ермоловой Кристина Асмус. В этот раз она сыграла простую девушку, пекаршу из российской провинции, которую коварно обманул жених. Вместо свадебного путешествия на Бали она оказывается в одиночестве, без денег и документов в экзотической Шри-Ланке. Чтобы хоть как-то привести жизнь в норму, она начинает печь булочки — делать то, что действительно умеет. А там и до личного счастья недалеко!

На карантине были даже слоны

— Кристина, а сколько дублей пришлось сделать, чтобы снять такой оптимистический постер к фильму, где вы в полёте и с булкой?

— Ну, не забывайте про моё гимнастическое прошлое, так что с одного! Импровизация прошла легко, не то что сами съёмки. Фильм мы сняли, как говорится, вопреки. Три экспедиции в Шри-Ланку, практически все основные сцены снимались в самый разгар ковида. Это были не съёмки, это был ад. Даже слоны, и те были на карантине. Нашу виллу оцепили лентой, за которую мы не могли выходить, и все локации мы снимали в одном месте. Массовки, понятно, не было, вместо неё снималась вся съёмочная группа. Переодевались, гримировались.

— А о чём вообще картина? Ваша героиня Таня Бабанина, она какая?

— Я бы сказала, что «Булки» — это понятная история с живыми людьми. У нас не было задачи показать гляцевую картинку с идеальными телами и с кубиками на животах, дорогими виллами и красивой жизнью. Наоборот, мы хотели, чтобы фильм был понятен каждому, кто его посмотрит. Надеюсь, это удалось. На премьере в Питере ко мне подошла девушка, которая рассказала, что узнала



Кристина Асмус с дочкой Анастасией на премьерной вечеринке семейной комедии «Артек. Большое путешествие» в апреле этого года

Сергей Ведрашкин / Агентство «Москва»

в Тани себя. Во время пандемии ей также пришлось выживать с помощью булочки. Она их пекла и продавала. Говорит, проплакала всю дорогу, пока смотрела. Я играю героиню, которая зависима от людей, от их мнения и от обстоятельств. Но жизненные пинки её трансформируют. К концу фильма это уже не «просто Бабанина из подмосковного Протвино», а уверенная и красивая женщина.

Мне велели поправиться на 15 кило

— Говорят, для этой роли вам пришлось пойти на некоторые жертвы?

— Я подстриглась, поправилась и много натерпелась. Не поверите, но я человек, склонный к полноте, и для съёмок обычно сажусь на диету, худею. А тут всё наоборот: режиссёр поставил передо мной задачу набрать килограммов десять-пятнадцать! Го-

ворит: «Ты же кондитер! Хорошо бы тельце округлить!» Ох, уж я оторвалась! Заказывала себе пиццу с утра, пасту, объедалась хот-догами. Но всё равно получилось максимум на 4 кило потолстеть. Но это всё цветочки. Пришлось ещё в сорокаградусную жару в зимнем пуховике и сапогах на меху побегать. А потом в Мытищах при минус 2 — в купальнике! Даже в тюрьме посидела настоящей, шри-ланкийской!

— Это как?

— У нас была запланирована сцена, когда меня забирают коррумпированные полицейские. Рядом с нашей виллой находилась старая, заброшенная тюрьма. Лет десять никому не была нужна, ну, нам её и отдали для съёмки. И не поверите: ровно накануне в этом захолустном городишке происходит первое, — может, даже в его истории, — громкое убийство. И нашу тюрьму быстро наполняют подозреваемыми, человек пятьдесят привезли. Понятно, что теперь местным властям не до нас. Но в итоге нам выделили другую

тюрьму — настоящую, действующую! За полчаса оттуда вывели всех заключённых, и мы быстро сняли сцену. Предполагалось, что в камере со мной будет человек тридцать, но опять же, зная, что после общения с актёрами придётся сесть на карантин, согласилась только одна пожилая женщина.

Булки пекла мама продюсера

— От вида булочки в фильме разыгрывается аппетит. А кто их пёк?

— За неиссякаемый источник булочки у нас отвечала специальная женщина, которая всё это готовила, — мама одного из продюсеров. А мы с удовольствием их уплетали! Я, кстати, тоже хотела их научиться профессионально готовить. Моя мечта — за каждый проект осваивать какой-то полезный навык. Всегда прошу отправлять меня на полезные для роли курсы. На хлебозавод очень просилась, не позволил график. Но знаете, я и так хорошо готовлю. Более того, если бы я не была артисткой, стала бы поваром. Хотя один пекарский навык я всё же усвоила: теперь просеиваю муку, как профессионал, постукивая.

— Какой у вас принцип отбора роли? Сразу соглашаетесь на приглашения?

— Мой принцип — хороший сценарий и проверенные партнёры. Мне всегда интересно что-то новое. После того как закончились «Интерны», я долго отказывалась от ролей милых девочек, года три старалась выйти из этого ампула. Сейчас вот предлагают одних стерв играть. Здесь мне понравилось, что можно было похулиганить от души, — многие меня в роли даже не узнавали.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Сергей Ведрашкин / Агентство «Москва»

афиша

В Южном Тушине открылась выставка художников школы Сергея Андрияки

В музейно-выставочном центре «Тушино» открылась выставка работ художников — педагогов Школы акварели Сергея Андрияки. Гости увидят пейзажи, портреты, натюрморты, интерьерную живопись, книжные иллюстрации, выполненные в разной технике.

Выставка открыта ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 19.00 до 31 июля.

Цена полного билета — 112 рублей, льготного — 56 рублей

ВМЦ «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1.

В Хорошёво-Мнёвниках научат технике 3D-печати

12-14 июля в 19.00 дом культуры «Берендей» приглашает ребят старше 10 лет на трёхдневный творческий интенсив по 3D-моделированию и печати «Brawl Stars своими руками». Участники спроектируют, распечатают 3D-модели любимого персонажа игры. Все фигурки можно будет забрать домой.

Участие бесплатное. Обязательно регистрация по тел. (495)-947-0664.

ДК «Берендей»: просп. Маршала Жукова, 76.

На улице Народного Ополчения покажут уникальные минералы

Музей «Самоцветы» приглашает на выставку образцов минералов и горных пород. Гости увидят экспонаты более чем с 400 месторождений полезных ископаемых России. Среди них огромные друзы кварца — горного хрусталя, валуны зелёного и белого нефрита, полированный спил гигантской конкреции-септарии с останками доисторического аммонита, раковины вымерших моллюсков с перламутром.

Музей работает пять дней в неделю, кроме вс. и пн., с 11.00 до 16.00.

Цена билета — 100 рублей, льготного — 50 рублей.

Музей «Самоцветы»: ул. Народного Ополчения, 29, корп. 1.

Наталья АНОХИНА

Гриб шириной в метр

Биолог из Северного Тушина рассказал, куда отправиться на тихую охоту

В Подмосковье уже пошли грибы. О том, куда отправиться из нашего округа и какие опасности могут подстерегать начинающих грибников, рассказал биолог и грибник с многолетним стажем Ярослав Тихомиров с бульвара Яна Райниса.

Между Опалихой и Нахабином

По словам Тихомирова, до грибных мест Подмосковья жителям нашего округа добраться легко, достаточно сесть на электричку по МЦД-2.

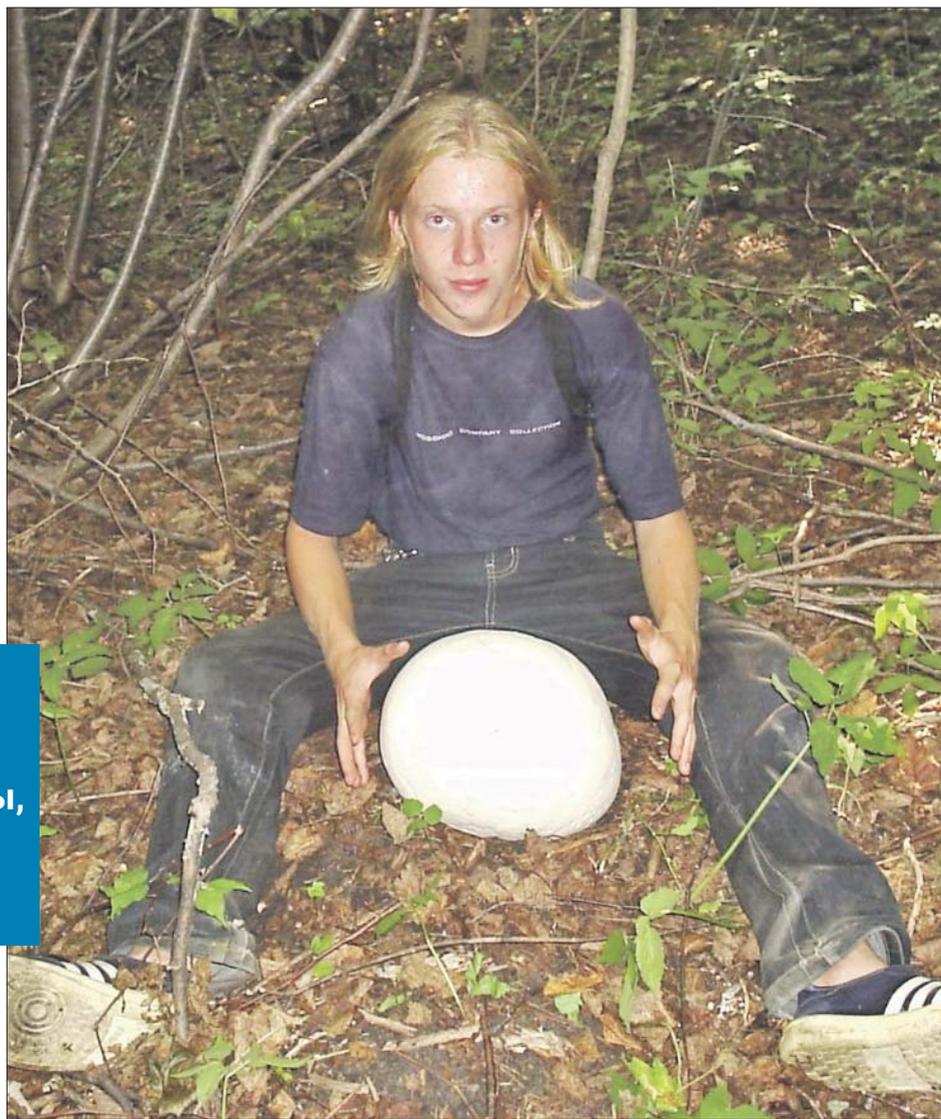
Если берёте условно-съедобные грибы, важно знать, как их готовить

— Доезжаете до станции Опалиха: там чуть впереди по ходу поезда замечательный лес, где есть грибы. Но лучше проехать подальше, до станции Нахабино. Выходите из поезда и сразу идёте строго на юг: советую взять компас. Попадаете в небольшой лесок. Проходите его, пересекаете шоссе и углубляетесь в лес. Теперь придерживайтесь юго-западного направления и — смотрите под ноги! Грибов здесь много, самых разных, — говорит он.

По словам Ярослава, сам он находил в этих местах белые грибы размером с суповую тарелку и дождевики по 45-50 см в диаметре. Не все знают, что дождевики можно есть, они очень вкусные. Надо только брать молодые, чисто-белого цвета.

Собирай только известные

Тихомиров напоминает: любой неизвестный гриб ядовит по умолчанию. Без особой опаски можно брать только пористые (губчатые) грибы — шляпка снизу у них как будто из губки.



Из личного архива

Вот такой дождевик однажды попался Ярославу Тихомирову

Складывать грибы надо только в корзины. В пакете они завянут и станут дряблыми.

— Есть ещё условно-съедобные грибы — скрипицы,

валуи, — говорит Ярослав. — Они вкусные, но, если вы не умеете их правильно готовить, лучше не берите. Мой друг как-то начитался в Интернете, набрал скрипиц

и засалил их холодным способом, без предварительного отваривания. После дегустации на даче его жена и теща сутки мучились расстройством желудка.

Надевайте яркую куртку и берцы

Чтобы удовольствие от «тихой охоты» не было омрачено досадными случайностями, Ярослав рекомендует соблюдать несколько простых правил.

— Одевайтесь ярко, лучше всего — оранжевый цвет, он в лесу виден издали, — объясняет он. — Не дай бог сердце прихватило, сознание потеряли — если вы будете в камуфляже, люди просто не заметят вас, пройдут мимо. А ещё берите палки и постоянно шуршите ими в траве: в Подмосковье встречаются гадюки. Поэтому важно надеть и правильную обувь: никаких тряпичных кед, только сапоги, берцы: челюсти у гадюки слабые, и сапог она не прокусит.

Обязательно слушайте лес, никаких «музыкальных затычек» в уши! Если услышите, что кто-то ломится через кусты, — уходите. Медведей в Подмосковье, конечно, нет, но вот лосей и кабанов можно встретить запросто.

— Я как-то, возвращаясь на машине со сбора грибов, увидел в придорожных кустах лося с лосихой, — говорит Ярослав. — Затормозил, и животные спокойно прошли мимо. А была осень, время гона, да ещё привлек бы чем-нибудь внимание самца, последствия могли быть печальными.

Алексей ТУМАНОВ

В парках округа обнаружили движущиеся грибы

между тем

Необычные грибы — слизевики, — которые могут... передвигаться, обнаружили специалисты Мосприроды в природно-исторических парках «Тушинский» и «Покровское-Стрешнево».

— Они живут на почти сгнивших корягах и имеют вид вязкой массы, порой ярких и причудливых цветов, — рассказали «СЗ» в ведомстве. — Передвигаясь по поверхности субстрата, слизевик поглощает частички органики, бактерии и грибки.

Скорость движения гриба небольшая — около 1 сантиметра в час. Он может втягивать в себя ножки и расплываться по поверхности: так он ловит солнечные лучи, которые необходимы для его жизнедеятельности.

Кстати, если уровень влажности и освещения для слизевика становятся малы, он начинает меняться в попытках защититься: покрывается твёрдой оболочкой и перестаёт двигаться до тех пор, пока погодные условия не придут в норму.

Наталья АНОХИНА



ГПБУ «Мосприрода»

Слизевики живут на старых корягах, по ним же и ползают

прочитано в районной газете

Музей «Спартак» пополнился новыми экспонатами

Музей «Спартак» на стадионе «Открытие Арена» в Покровском-Стрешневе пополнился экспонатами, которые посвящены победе в Кубке России и 100-летию клуба. Как сообщает интернет-издание «Покровское-Стрешнево» со ссылкой на пресс-службу клуба, гости могут увидеть «победную» футболку капитана Георгия Джикии, бутсы автора решающего гола Квинси Промеса, кепку Леонида Трахтенберга, в которой Александр Соболев получал приз «Лучшему игроку матча», игровой мяч с автографами всей команды, ну и, конечно, сам кубок России 2022 года.



Все новости района: «Покровское-Стрешнево»



Пресс-служба футбольного клуба «Спартак»

Усадьбу Братцево в Южном Тушино киношники превратили в роддом



Все новости района: «Южное Тушино»

Усадьба Братцево временно превратилась в роддом. Видео с необычным преображением исторической достопримечательности опубликовал телеканал «Москва 24». Жители района с интересом наблюдают за съёмками, сообщает интернет-издание «Южное Тушино». Площадкой для съёмок кино усадьба становится уже не первый раз. Например, в прошлом году она превратилась в штаб немецкой армии: здесь велись съёмки военно-исторического фильма.

Культурный центр «Щукино» украсили росписи в стиле стрит-арт

В центре культуры и искусств «Щукино» появились росписи в стиле стрит-арт. Их создали победители Всероссийского арт-проекта Моспродюсера «Контуры культуры». Степан Краснов стал автором панно во всю стену с портретом в стиле эпохи Возрождения, Антон Клячин украсил сюжетами японской мифологии стенды центра.

Анастасии Малиновской ещё предстоит расписать фойе центра. Она намерена создать абстрактную картину с элементами линейной графики. Для 28-летней художницы это будет не первая работа в КЦ «Щукино».

— В прошлом году я расписала стену с зеркалом напротив входа в концертный зал. Нарисовала руки, и получилось, что они удержи-



Предоставлено Московским продюсерским центром

В прошлом году Анна расписала в центре «Щукино» стену с зеркалом напротив входа в концертный зал

вают зеркало сверху, — рассказала она «СЗ».

Анастасия окончила архитектурный факультет Кубанского государственного университета. А три года назад она впервые «вышла на улицы» — буквально на-

просилась в компанию к граффитчикам, с которыми разрисовала бетонную стену в одной из промзон Химок. С тех пор со стрит-артом не расстаётся. Её росписи можно увидеть в арт-кластере «Гамма» на Малой

Семёновской, в галерее Riva на Садовой-Триумфальной. А в этом году ей повезло расписать фасадные панели на здании в Афинах, которое станет выставочным центром.

Мария ГОРБУНОВА

ваше мнение

Жители округа любят прокатиться на велосипеде в парках

Ландшафтный парк «Митино» и парк «Северное Тушино» вошли в шорт-лист номинации «Лучший веломаршрут столицы». Голосование проводится в рамках проекта «Лето активного гражданина», всего в шорт-листе 11 московских парков. «А вы часто катаетесь в наших парках на велосипеде?» — такой вопрос мы задали нашим читателям неделю назад.

Как показали итоги опроса, 40% респондентов выбирают для велопогулок именно наши парки, ведь там прекрасные велодорожки и виды. Ещё 27% опрошенных доезжают до парков не всегда, чаще они катаются ближе к дому. И лишь 33% участников опроса признались, что они не велосипедисты.



голосуйте на сайте szaopressa.ru

В парке «Северное Тушино» под руководством профессиональных тренеров можно бесплатно подготовиться к сдаче нормативов ГТО.

Наш следующий вопрос: Вы хотите воспользоваться такой возможностью?

Варианты ответов:

- ▶ Да, всегда интересно себя испытать и подтянуться.
- ▶ Вряд ли я найду столько силы воли, но инициатива интересная.
- ▶ Сам не пойду, но ребёнка отправлю.
- ▶ Я не дружу со спортом.

реклама и частные объявления

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8-915-065-3867
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

РАБОТА

- Оператор call-центра на телефон. Т. 8-985-765-8576
- Требуется повар, х/ц (м. «Планерная»). Т. 8-915-282-5653
- Требуется уборщик (ул. Рогова). Т. 8-965-234-1725

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Адвокаты по недвижимости! Суды за квартиры, отмена аренды! Т. 8 (495) 664-6634, www.sokol-law.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **50%** ВЫЕЗД
☎ 8 (499) 714-78-94

- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт холодильников. Выезд на дом. Т. 8-926-160-2728

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ
РУССКОЙ КНИГИ.
Купит книгу, журнал до 1933 г.
за 50 000 р. Автографы, архивы,
плакаты. Дорого.
Иконы, знаки, серебро, бронзу
и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

КУПЛЮ
РАДИОДЕТАЛИ
НОВЫЕ И Б/У, ПРОВОДА, ЛОЖКИ, ВИЛКИ
МЕЛЬНИКОВЫЕ (МНЦ), СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ,
ЧАСЫ НАРУЧНЫЕ В ЖЕЛТОМ КОРПУСЕ И ПРОЧЕЕ
8-903-125-40-10

- Купим книги, документы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

КУПИМ ДОРОГО
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ,
МЕБЕЛЬ, ФАРФОР ЛЮБОЙ, ИЗДЕЛИЯ
ИЗ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ,
ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ И ДР.
8-903-964-67-77
ВЫЕЗД И ПОКУПКА СРАЗУ

- Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

8-985-769-74-09
БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ,
МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР,
ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ,
И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ванная. Плитка. Сантехника. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета, ламината. Т. 8 (495) 978-0344

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС,
ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 31 июля
москитная сетка
в ПОДАРОК!
Подорожности по тел.
Без вых., гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (495) 782-5671
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Продаю полдома с участком 7,5 соток в цивилизованной деревне по Новой Риге. Т. 8-925-781-1284

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

