



город

Сергей Собянин:
Московский скоростной
диаметр строится
высокими темпами

стр. 5

персона

Актёр Антон Шагин:
Хочу сыграть
в фильме, где будет
настоящий герой

стр. 13



Москва

t.me/Moscow_news_SZAO
vk.com/szaopressa

№21 (592)
июль 2022

окружная газета

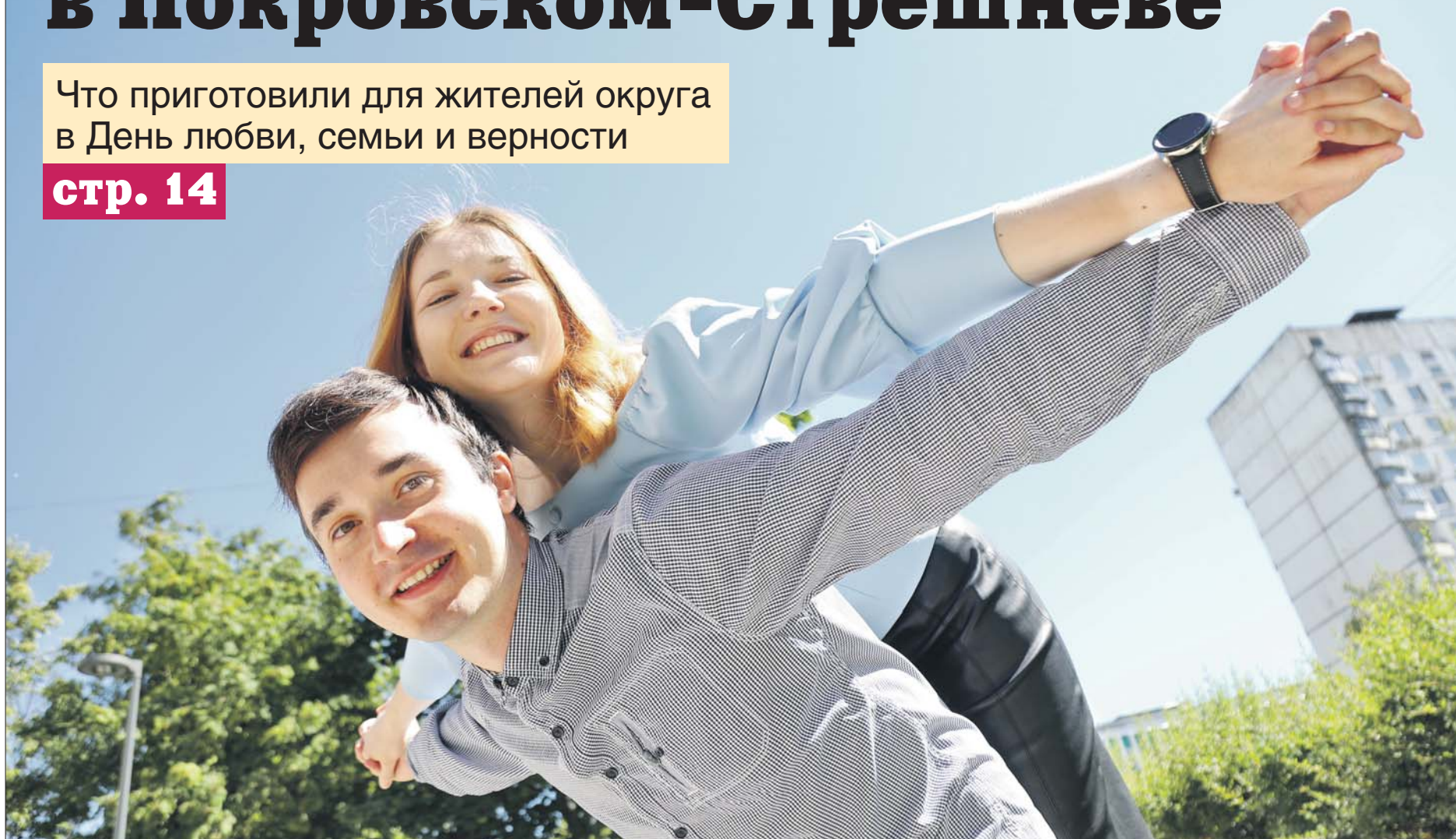
szaopressa.ru

СЕВЕРО-ЗАПАД

Сватовство в Покровском-Стрешневе

Что приготовили для жителей округа
в День любви, семьи и верности

стр. 14



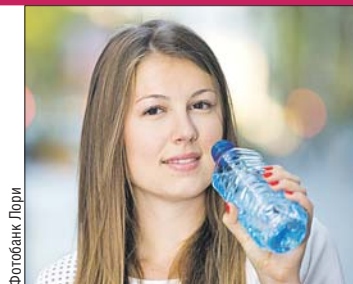
Артур Новосильцев

**Что происходит
в магазинах
сантехники
после введения
санкций**

стр. 4

**Жителей округа
атакуют фальшивыми
требованиями
о проверке
счётчиков**

стр. 5



Фотобанк. Гори

**В жару не пейте
ледяную воду:
советы
врачей
из СЗАО**

стр. 11

10 лет назад, 1 июля 2012 года, было принято решение включить в состав Москвы Троицкий и Новомосковский административные округа. На присоединённых территориях построены сотни километров дорог, станции метро, школы, детские сады и больницы.

— Кроме этого, за 10 лет в Новой Москве было возведено 20,4 миллиона квадратных метров жилья. Это многоэтажные дома, малоэтажные, таунхаусы и коттеджи, — рассказал руководитель городского Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин.

За 10 лет в развитие ТиНАО вложено более 3 трлн рублей. При этом 2,4 трлн — деньги инвесторов, а 600 млрд — вклад бюджета. В ближайшие годы город намерен удвоить инвестиции в создание комфортных условий жизни на присоединённых территориях, их объём может превысить 6 трлн рублей.

Новой Москве исполнилось 10 лет

Как изменились за эти годы Троицкий и Новомосковский округа

Роддом в Коммунарке — один из лучших в столице



Сергей Собянин на открытии перинатального центра «Коммунарки» в июне этого года

Новую больницу в Коммунарке начали строить в 2017 году. Уже через два года четыре первых корпуса были готовы принять пациентов. Во время пандемии часть помещений полностью переоборудовали для лечения пациентов с коронавирусом.

Сейчас строительство новых корпусов продолжается. У «Коммунарки» появилась своя станция скорой помощи и два здания детской больницы.

В феврале 2022 года завершилось возведение пятиэтажного перинатального корпуса в составе Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка».

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, это один из самых лучших роддомов в столице.

— Работы медикам хватит, технологии и медицинская техника самые современные, которые на сегодняшний день есть в мире. Полностью центр оснащён, — отметил он.

«Коммунарка» стала первым акушерским стационаром в ТиНАО с полным спектром медицинских услуг беременным женщинам и новорождённым.

Практически одновременно с перинатальным центром в ТиНАО начал принимать пациентов филиал №2 Троицкой городской больницы.

Шестиэтажный корпус оснащён современной медтехникой, здесь получают помощь 50 тысяч москвичей.

Построили восемь станций метро

За последние 10 лет в ТиНАО сформирован транспортный каркас, основой которого стали линии метрополитена и новые дороги. Пассажиры могут пользоваться станциями «Румянцево», «Саларьево», «Филатов Луг», «Прокшино», «Ольховая», «Коммунарка», «Говорово» и «Рассказовка». В ближайшие два года будет построено ещё семь станций, а к 2032 году всего будут работать 24 станции.

Начиная с 2012 года в Новой Москве построе-



«Рассказовка» — одна из восьми станций метро, построенных в ТиНАО

но более 320 км автомобильных дорог, сейчас их протяжённость в округах составляет уже более 400

км, а в дорожное строительство Москва и инвесторы вложили примерно 200 млрд рублей.



Развиваются базы отдыха

Сегодня любой желающий может посетить исторические усадьбы Остафьево и Старо-Никольское, провести время на природе в Мещерском лесу, Ульяновском лесопарке, парке «Филатов Луг», поправить здоровье в комплексах «Десна» и «Ватутинки».

В ТиНАО есть сеть баз отдыха, рыболовные клубы и картинг-центры.

В Новой Москве также можно организовать концерты, выставки, спортивные состязания и фестивали на открытом воздухе.



Спортивный парк в посёлке Ватутинки в ТиНАО

Число жителей увеличилось в два раза



Юные шахматисты в образовательном комплексе «Формула», ЖК «Белые ночи»

Активное строительство социальных объектов в ТиНАО привело к тому, что число жителей Новой Москвы увеличилось с 2012 года более чем в два раза и сейчас составляет почти 650 тысяч человек. Если 10 лет назад лишь 17% москвичей, покупающих новую квартиру, выбирали жильё в ТиНАО, то в 2022 году эта цифра выросла до 60%. Большинство новосёлов — молодые семьи с детьми.

Школьница из Куркина выиграла путёвку на Северный полюс

Совсем скоро, в июле, победители Всероссийского конкурса «Большая перемена» отправятся на Северный полюс. Среди них и ученица 9-го класса школы №1387 в Куркине Вероника Воронова.

Участвовать в «Большой перемене» может любой школьник, для этого нужно просто зарегистрироваться на сайте. Веронике попробовать свои силы предложила педагог-организатор. И девочка не пожалела!

— На конкурс съехались школьники со всей страны. Своих товарищей по команде я раньше не знала. Но надо было найти общий язык, чтобы вместе придумать и представить проект и решать задания. Например, мы должны были придумать, как устранить озо-

новые дыры,— рассказала она «СЗ».

В качестве приза Вероника получила 200 тыс. рублей. Кроме того, поездку на Северный полюс подарили тем, кто набрал максимальное количество баллов по личным компетенциям.

В путешествии Вероника отправится на атомном ледоколе

В путешествие к самой северной точке России — на Землю Франца-Иосифа — ребятам предстоит отправиться на атомном «Ледоколе открытий». Во время экспедиции их ждут лекции и мастер-классы.

Ольга КАЛИНКИНА

Кроме поездки, Вероника Воронова получила приз — 200 тысяч рублей



Андрей Дмитриев

колонка редактора

Ждала маму. Выпала из окна

Страшная беда произошла в одном из районов округа. Из окна четвертого этажа дома выпала девятилетняя девочка. Как рассказали «СЗ» в УВД по СЗАО, её мама выскочила в магазин. Окна квартиры были открыты — жара! Девочка высматривала маму из окна. Пытаясь выглянуть подальше на улицу, она не удержалась и упала вниз. Москитная сетка не помогла: её легко продавить, а замков-ограничителей на рамах не было.

К счастью, высокий кустарник смягчил падение. Ребёнок остался жив. Прохожие вызвали скорую, сейчас девочка находится в реанимации.

Правоохранительные органы проводят по инциденту проверку. Наверное, им придётся оценить и действия матери. Но, на мой взгляд, этой несчастной женщине можно только посочувствовать. Ну кому может прийти в голову, что девятилетнего ребёнка опасно ненадолго оставлять дома одного? В этом возрасте ребёнок не просто самостоятелен — он уже может оканчивать третий класс.

И всё-таки это не первый в Москве случай, когда дети выпадают из окон.

— Беды можно было избежать, если бы на окне стоял замок-ограничитель, — говорят в УВД по СЗАО.

Наверное, о таких вещах действительно не все задумываются. Я тоже не задумывалась. Замки-ограничители на окна я воспринимаю скорее как необязательный аксессуар. А оказывается, эта простая штука — защита от ЧП.

Посмотрела в Интернете: конструкцию можно подобрать любую, есть вполне бюджетные варианты.

Если у вас есть ребёнок — подумайте.

Ольга НОВАК,
шеф-редактор «СЗ»

пожары

За неделю в округе произошло 11 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Хорошёво-Мнёвниках горел автомобиль

Вечером в пожарную охрану поступило сообщение, что на просп. Маршала Жукова, возле дома 26, полыхает припаркованный «Киа». Пожар начался в салоне. Водитель в момент возгорания находился возле машины и смог самостоятельно ликвидировать огонь. Причина пожара — короткое замыкание в электросистеме авто.

В Покровском-Стрешневе тушили гараж

Ранним утром пожарные подразделения были вызваны в гаражно-строительный кооператив на Волоколамское ш., 110, где произошёл пожар. Пламя охватило гараж, но было оперативно ликвидировано пожарными. Причина ЧП устанавливается.

Анна ГОНЧАРОВА

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!

Тел. отдела доставки (499) 647-6828

В зоне отдыха «Покровский берег» открылась площадка для игры в мини-гольф

В зоне отдыха «Покровский берег» у Никольского тупика в Покровском-Стрешневе после переоборудования вновь открылось поле

для игры в мини-гольф. Как сообщает портал mos.ru, площадку закрыли осенью прошлого года из-за износа. Теперь территорию привели в по-

рядок: заменили покрытие площадки и отремонтировали близлежащие тропинки, установили садовые светильники и высадили деревья.

Заниматься мини-гольфом все желающие могут бесплатно, но инвентарь надо принести с собой.

Анна ФИЛИНЫХ



Территорию вокруг игрового поля тоже привели в порядок

Директор компании в Строгине пойдёт под суд за невыплату зарплаты

Уголовное дело за невыплату работникам зарплаты возбуждено в отношении генерального директора строительной компании, расположенной на улице Маршала Прошлякова в Строгине. Как сообщили в Хоро-

шёвском межрайонном следственном отделе СК по СЗАО ГСУ СК РФ по Москве, в следственный отдел обратились более 100 работников компании. Они заявили, что не получили зарплату за несколько месяцев — с

октября 2021 по январь 2022 года.

После вмешательства правоохранительных органов строительная компания сумела найти деньги и выплатила сотрудникам задолженность в размере 49 млн рублей.

Однако следственные действия продолжают. По статье «невыплата заработной платы» гендиректору может грозить лишение свободы на срок до трёх лет.

Анна ГОНЧАРОВА

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

«Европейские» раковины сделают в России

Как санкции повлияли на рынок сантехники, разбиралась корреспондент «СЗ»

Любит наш человек европейскую сантехнику. Привык считать, что у неё и качество выше, и дизайн лучше. Повлияли ли санкции на эту сферу рынка, разбирался «СЗ».

Наш смеситель с сервисной поддержкой

В магазинах на улицах Народного Ополчения и Генерала Глаголева от смесителей с хромоникелевым покрытием глаза разбегаются. Вилка цен — от 3 до 10 тыс. рублей. По словам продавца, с весны все смесители подорожали примерно на 40%.

Приглядываюсь. Больше половины смесителей произведены в Китае. Есть и отечественные. По дизайну от импортных не отличить!

Пока продают и ходовые немецкие, и чешские смесители.

— Это остатки, — поясняет продавец. — Но китайские ничуть не хуже. Предвзятое отношение к китайской продукции ничем не обосновано. Например, многое делается в КНР по немецким технологиям. Российские смесители тоже очень достойные и служат исправно. У некото-

рых наших марок даже есть сервисная поддержка. Если что не так, приедет мастер и исправит неполадки.

Французскую керамику можно заказать

В строймаге на улице Генерала Глаголева много моделей отечественных раковин и унитазов довольно известной марки. Её в стране выпускают с 1990-х годов. Цена начинается от 3 тыс. рублей. Но за эти деньги раковина будет маленькой, а унитаз — простейшим. Современная модель унитаза с двумя режимами слива стоит от 8 тысяч. Кстати, смотрится сантехника отлично, стиль вполне европейский, лично я бы такую у себя дома спокойно поставила.

доставляют магазины на проспекте Маршала Жукова и на улице Мнёвники. При желании можно хоть сейчас купить выставленные образцы.

— Этот итальянский унитаз стоит 65 тысяч. А комплект — раковина со столешницей, унитаз и биде — 204 тысячи рублей. Можно комплект заказать. Но придётся ждать и цены будут выше, — говорит продавец-консультант.

Да уж, по таким ценам эти унитазы вряд ли расхватают как горячие пирожки.

Шанс для предприятий

По словам генерального директора НИИ проектирования, технологии и экспертизы строительства, кандидата технических наук, доцента НИУ

МГСУ Дмитрия Топчия, европейская сантехника на самом деле не уходит из России.

— Причина отказа некоторых европейских производителей сантех-

ники от нашего рынка чаще всего связана с низкой доходностью и неэффективностью их бизнеса, — говорит он.

Но на смену этим европейцам уже сегодня приходят другие европейцы. А ещё — китайские и турецкие производители.

Другое дело, что изменилась логистика поставок. — Вся европейская сантехника попадает под параллельный импорт. И завозят её через Турцию и Китай, — говорит Топчий.

Изменение логистических цепочек не может не сказаться на цене импортной продукции. Но, быть может, это шанс для российских производителей. — За последний месяц рынок сантехники изменился. В ближайшее время в магазинах мы увидим больше товаров, выпущенных в России, — говорит Топчий. — Пока возможность увеличить выпуск сантехники и расширить ассортимент есть у предприятий, работающих на оборудовании и комплектующих из Китая. Таких компаний у нас порядка 15-20% от общего числа производств. Но сейчас многие отечественные производители заняты закупкой оборудования и наращиванием производства. Так что дефицита не будет.

Татьяна ГОХНАДЕЛЬ

В ближайшее время в магазинах будет больше товаров, произведённых в нашей стране

Интересно, что при желании в округе можно заказать и испанскую, итальянскую или французскую сантехнику из цветной керамики по каталогу. Такую услугу пре-

доставляют магазины на проспекте Маршала Жукова и на улице Мнёвники. При желании можно хоть сейчас купить выставленные образцы.

— Причина отказа некоторых европейских производителей сантех-

Москвичи оценили удобство получения льготных лекарств в коммерческих аптеках



По словам Анастасии Раковой, лекарства по льготным рецептам можно получить уже более чем в 350 частных аптеках

У горожан есть возможность получить льготные лекарства по электронным рецептам не только в городских, но и в коммерческих аптеках. Москвичи могут выбрать препарат конкретного производителя и доплатить лишь разницу в цене. 30% электронных рецептов в рамках проекта были обслужены по такому принципу. Всего в частных аптечных точках обслужили уже более 3 тысяч электронных рецептов.

Как рассказала зам. мэра Анастасия Ракова, это позволяет сделать процесс получения льготных препаратов более удобным для москвичей.

— К проекту присоединились уже более 350 частных аптек. При этом важно, что горожане могут выбрать препарат конкретного производителя и доплатить лишь разницу в цене. Таким образом можно сэкономить от 10 до 50% стоимости. Мы видим, что жители столицы оценили новшество, — рассказала вице-мэр.

Список коммерческих аптек, в которых можно бесплатно получить лекарства по льготному электронному рецепту, размещён на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы <https://mosgorzdrav.ru/recept>,

в электронной медкарте в разделе «Мои рецепты» на портале mos.ru, в мобильном приложении ЕМИАС.ИНФО и в информационном киоске поликлиники.

Также в электронной медкарте пациент может просмотреть все выписанные ему рецепты. Если же у пациента нет возможности просмотреть электронный рецепт в медкарте в онлайн-режиме, он может сделать это в информационном киоске поликлиники, где также есть возможность распечатать QR-код электронного льготного рецепта.

Для получения препарата необходимо просто предъявить QR-код электронного рецепта, например с экрана мобильного телефона.

О возможности для коммерческих аптек и аптечных сетей стать участниками системы льготного лекарственного обеспечения было заявлено в январе этого года. Условия для этого сделали максимально прозрачными. Аптечной организации необходимо иметь действующую лицензию на осуществление фармацевтической деятельности в Москве и подключиться к Единой медицинской информационно-аналитической системе.

Дмитрий СЕРГЕЕВ



В магазине на улице Народного Ополчения есть смесители с хромоникелевым покрытием на любой вкус

Роман Беляев

Чуть не поставили на счётчик

Кто навязывает жителям округа внеочередную поверку приборов учёта, угрожая повысить тарифы?

Утром Марина Грудскова с улицы Виллиса Лациса заглянула в почтовый ящик и очень удивилась. Она обнаружила сразу два извещения с требованием немедленно провести поверку водосчётчиков. Одна бумага — с гербом Москвы, вторая — с логотипом центра госуслуг «Мои документы»...

Рассчитывают на невнимательность

Марина Николаевна сразу заподозрила, что извещения поддельные, ведь поверку водосчётчиков она проводила всего два месяца назад.

А если бы не это обстоятельство?

— Бумаги пришли как раз в те дни, когда «Жилищник» присылает ЕПД, — говорит женщина. — Да и текст очень хитрый. В первой бумаге сказано, что данных о проведённой мной поверке нет в какой-то базе. А во второй меня уведомляют, что я обязана обратиться в некий информационный центр. И тут же номер телефона.

В противном случае, как было сказано в извещении, жительницу переведут на повышенный тариф. Есть от чего заволноваться!

— Именно на это и рассчитывают недобросовестные коммерсанты,

которые раскладывают по почтовым ящикам подобные извещения, — пояснила начальник отдела по учёту энергоресурсов ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» Ольга Никольская. — Желая разобраться, многие перезванивают по номеру в бумажке. А там уже опытные «дельцы» по телефону навязывают свои услуги.

Дорого и ненадёжно

Что же на самом деле предлагают коммерсанты, которые занимаются подобной рассылкой? Решив проверить, звоню по одному из номеров. Трубку берёт активный и даже нагловатый мужчина, который представился Кириллом.

— Вам пришло уведомление, значит, вы обязаны провести поверку счётчиков! Назначая на завтра, говорите адрес, — сразу старается он взять меня в оборот.

— Вы частная коммерческая фирма? — уточняю.

— На дворе капитализм, и сейчас всё вокруг коммерческое. А вы не нарушайте закон и проведите поверку. Куда завтра ехать мастеру? — продолжает настаивать он.

В сухом остатке: Кирилл хочет, чтобы я заплатила за поверку водосчётчиков некой фирме без названия по 1200 рублей за каждый. Но в

среднем по Москве такая услуга стоит около 800 рублей.



Марина Николаевна Грудскова показала нам извещения. Действительно, от настоящих такие отличить сложно

Ольга Чумаченко

Периодичность поверки водосчётчика указана в паспорте прибора

среднем по Москве такая услуга стоит около 800 рублей.

Когда пора вызывать мастера?

Поверка водосчётчиков — процедура обязательная. Но как узнать, что действительно пора это сделать и выбрать надёжную компанию?

— В основном поверять счётчики положено раз в шесть лет. Но бывает,

что у счётчиков горячей воды, установленных до 2017 года, этот срок составляет четыре года. Периодичность поверок всегда указана в паспорте прибора, поэтому не выбрасывайте и храните этот документ, — говорит Ольга Никольская.

Точная дата следующей поверки счётчика есть и в ЕПД, который приходит вам каждый месяц. А ещё её можно увидеть в «Личном кабинете» на портале mos.ru, в разде-

ле «Передача показаний счётчиков воды и тепла».

— Также вы можете уточнить дату новой поверки в «Жилищнике» или в центре «Мои документы», — говорит Никольская.

Доверить поверку можно любой фирме при условии, что она имеет право на этот вид деятельности. Проверить это можно на сайте Росаккредитации fsa.gov.ru.

— Если у компании нет аккредитации на метрологическую деятельность, вам могут продать фальшивый сертификат о поверке, — объясняет Никольская.

И тогда поверку придётся делать ещё раз.

Анастасия ШУРКАЕВА

Количество нарушений на стройках Москвы сократилось почти в два раза

Центр экспертиз, исследований и испытаний в строительстве был создан в 2012 году и провёл уже более полутора сотен проверок качества на стройплощадках города. Специалисты центра отметили, что нару-

шений стало значительно меньше. Об этом рассказал директор организации Виктор Егоров на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

— Ещё в 2012 году наши специалисты фиксирова-

ли на 70% стройплощадок нарушения технологии и качества материалов. В прошлом году такие случаи были выявлены только во время 30% проверок, — отметил Егоров.

Руководитель центра рассказал, как с помо-

щью спецприборов выявляются недостатки в качестве железобетона, сварных соединений, кровли, стяжке полов.

— Особое внимание уделяем оценке качества домов по программе реновации. С начала года мы

провели проверки на 125 таких новостройках. Нарушений ни по качеству строительных работ, ни по качеству отделки почти нет, — отметил руководитель центра.

Евгений БАКИН

Основные работы по строительству МСД планируют завершить в следующем году

Уже в следующем году в городе планируют полностью сформировать новую магистраль, которая позволит автомобилистам пересечь Москву с юга, от Симферопольского шоссе, на север и ехать дальше — на Санкт-Петербург. Московский скоростной диаметр длиной 68 км свяжет Северо-Западную хорду, Дмитровское, Алтуфьевское, Ярославское, Щёлковское шоссе, шоссе Энтузиастов, Рязанский и Волгоградский проспекты, Южную рокаду, Каширское и Варшавское шоссе.

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, МСД даст возможность миллионам автомобилистов проехать через весь город, минуя центр, всего за 40 минут.

— Московский скоростной диаметр строится высокими темпами. Помимо того что дорога обеспечивает транзитное движение, она имеет огромное значение для связи между районами, — рассказал мэр во время осмотра одного из участков трассы на юге столицы.

Он также отметил, что основные работы город планирует завершить в конце будущего года.

Андрей ТОМЦЕВ

Северо-Восточную хорду планируют сдать в 2022 году

Строительство участка новой городской трассы от Ярославского до Дмитровского шоссе завершат до конца года. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загрутдинов.

Он отметил, что за шесть месяцев 2022 года в столице уже введено в эксплуатацию 16,6 км дорог, четыре моста и эстакады, а также три пешеходных перехода.

— Наиболее значимые объекты, сдача которых запланирована до конца года, — это завершение строительства СВХ от Ярославского шоссе до Дмитровского шоссе, а также завершение реконструкции транспортной развязки на пересечении МКАД с Осташковским шоссе, — сообщил руководитель Департамента строительства.

Игорь СИБИРЯКОВ

Чаще всего на глубину заплывают бабушки

Корреспондент «СЗ» подежурила со спасателями в Строгинском заливе

Едва наступит жара, как люди тянутся на пляж. Окунаются, заплывают на глубину и нередко не могут рассчитать свои силы. Только в июне, по официальным данным, в водоёмах СЗАО спасатели вытащили из воды восемь тонущих человек. Корреспондент «СЗ» вышла в рейд с сотрудниками поисково-спасательной станции «Строгино», которые каждый день инспектируют Строгинский залив.

На перерыв нет времени

Отчалив от причала на катере, отправляемся в 12-километровый рейд, стараясь держаться ближе к береговой линии Строгинского залива. Отдыхающие прибывают.

— В хорошую погоду здесь отдыхающих собирается до 3 тысяч человек, — говорит начальник станции Александр Самохин.

Купаться в Строгинском заливе запрещено. Но люди всё равно лезут в воду.

— Поэтому в жару сделать перерыв у нас просто нет возможности: сменяем друг друга прямо на воде — со станции выезжает сменщик на гидроцикле. Одних просишь вернуться на берег, других приходится вытаскивать и откачивать, — рассказывает Самохин.

«Плавали и будем плавать!»

По словам спасателя Евгения Романова, только с самой глубины — а она здесь 8 метров — спасателям каждый день приходится сопровождать на берег по 5-10 человек.

— Особенно часто заплывают на глубину дамы пенсионного возраста в резиновых шапочках. Женщины крайне недо-



Спасатели Илья Олейник (слева) и Евгений Романов на дежурстве

Ольга Чумаченко

вольны, что мы просим их вернуться: «Мы тут всегда плавали и будем плавать!» Приходится уговаривать, — говорит он.

А ведь человек, умеющий плавать, часто переоценивает свои силы. Несколько дней назад спасатели Илья Олейник и Евгений Романов спасли тонувшего мужчину.

Обычно у тонущего нет сил позвать на помощь

— Люди в себе уверены, но ногу может свести у любого, часто случаются и солнечные удары, — говорит Олейник. — И как правило, человек не может позвать на помощь: у тонущего просто нет на это сил.

К моменту прибытия спасателей мужчина уже хлебал воду. У него свело ногу.

— Врачам скорой пришлось делать пострадавшему укол — такой силь-

ный был спазм, — вспоминает Олейник.

Шесть минут на спасение

Если человек тонет и уже ушёл под воду, у спасателей есть всего шесть минут на то, чтобы вытащить его и откачать. Если не успеть, мозг человека без кровоснабжения умирает.

А представьте, что человек уже успел уйти на дно!

— Не так давно очевидцы сообщили: у знака номер 15 утонул человек, — говорит спасатель Евгений Романов. — В таких случаях мы экстренно подходим, катер становится на якорь, а спасатель ныряет в указанное свидетелями место. К счастью, мы успели достать мужчину, которого уже затащило на глубину, и реанимировать его.

Свело ногу? Потяни ступню

Как спасти утопающего?

— Лучше сразу вызывайте спасателей, — го-

ворит Александр Самохин. — А то был на днях случай: молодая женщина поплыла от берега и начала тонуть. Муж полез её спасать и тоже начал тонуть. Хорошо, что вахтенный увидел их с катера и объявил тревогу. Пока мы подъехали, они чуть не утопили друг друга!

Если же вы решили искупаться сами, неплохо знать несколько простых вещей. Если у вас в воде свело ногу, нужно максимально потянуть ступню на себя — это может помочь. После долгого пребывания на жаре даже прогретая вода на контрасте может вызвать спазм сосудов. Алкоголь расширяет сосуды, и сердце может не выдержать купания.

— Если что-то происходит: сводит ногу, потемнело в глазах, главное — не паниковать, — объясняет Самохин. — Нужно выровнять дыхание, расслабить мышцы, постараться лечь на воду. Не бултыхайтесь и не тратьте последние силы.

Ирма КОТИЯР

Приходите на интересные и познавательные лекции

Третья дискуссия лектория «Здоровая Москва» прошла 25 июня на главной сцене парка «Таганский». Основной темой для обсуждения стали пищевые привычки москвичей. Мифы о здоровом питании и секреты поддержания нормальной массы тела развевали главный диетолог Москвы — доктор медицинских наук, доцент Антонина Стародубова и президент Ассоциации молодых урологов России, заведующий отделением Российского научного центра рентгенодиологии, кандидат

медицинских наук Александр Дзидзария. А известная певица, актриса и телеведущая Анна Семенович, которая знакома со многими современными трендами в питании, поделилась личным опытом.

В парке «Зарядье» 9 июля в 16.00 пройдёт бесплатная встреча лектория «Здоровая Москва» с участием главного врача Первой Градской больницы Алексея Света, актёра Сергея Бурунова, телеведущей Анны Семенович и стендап-комика Андрея Бебуришвили.

Иван ПЕТРОВ

Новые корпуса больницы на Волоколамке планируют сдать до конца года

Нынешний год может стать рекордным по количеству введённых в столице объектов здравоохранения. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загрутдинов.

— За шесть месяцев уже введены в эксплуатацию два объекта здравоохранения, среди которых родильный дом в Коммунарке и медицинский корпус ГKB имени Ерамишанцева, — заявил он.

Кроме того, в этом году пла-

нируют завершить реконструкцию 10 поликлиник, строительство лечебно-диагностического комплекса Центра им. Логина, двух зданий для скорой помощи и детского корпуса больницы в Коммунарке.

А в СЗАО в этом году планируют завершить строительство трёх новых зданий на 547 коек для инфекционной больницы №1 на Волоколамском шоссе в Покровском-Стрешневе. Первых пациентов здесь смогут принять уже в 2023 году.

Олег ДАНИЛОВ

горячая линия

У дома на улице Василия Петушкова обрезали ветки черёмухи



У нашего подъезда растёт черёмуха, которая уже достаёт до балкона третьего этажа. В ветер ветки стучат по окнам квартиры. Нужно провести санитарную обрезку веток.

Жительница дома 17 на ул. Василия Петушкова

Работники «Жилищника» обрезали разросшиеся ветки черёмухи у дома.

— Сейчас ветки больше не касаются окон дома и не мешают жителям, — сообщили в управляющей компании.

Ольга КАЛИНКИНА

ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: Ул. Свободы, 42, тел. (499) 492-1112. Эл. почта: dezut@yandex.ru

На Юровской отремонтировали искусственную неровность



Рядом с домом 92, корп. 10, на Юровской улице давно повреждён «лежачий полицейский». Машины проезжают, не притормаживая.

Жительница района Куркино

— Наши сотрудники отремонтировали искусственную дорожную неровность. Отсутствующие секции установлены и закреплены, — отметили в управляющей компании.

Мария ЛАКАТУШ

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Куркино», проблему решили.

ГБУ «Жилищник района Куркино»: Куркинское ш., 38, тел. (495) 744-8811. Эл. почта: gby_kyrkino@mail.ru

Сотрудников IT-компаний призывать не будут

Военные комиссары округа рассказали об особенностях весеннего призыва

15 июля завершится весенний призыв в армию. В части осталось отправить ещё несколько десятков ребят из СЗАО. К местам службы они уедут в первых числах июля. Об особенностях весеннего призыва на пресс-конференции рассказали военный комиссар Тушинского района Михаил Орехов, военный комиссар Хорошёвского района Юрий Смирный и военный комиссар Митинского района Станислав Французов.

Отсрочка — только на время работы

Главное нововведение весеннего призыва — сотрудникам IT-предприятий дают отсрочку от службы в армии.

В часть можно взять телефон без камеры и выхода в Интернет

— Перечень IT-компаний в Министерстве обороны РФ есть. В их число входит, например, «Ростелеком», — говорит Станислав Французов. — Компании направили в Министерство обороны списки ребят, которым полагается отсрочка. Мы её уже предоставили примерно четырём десяткам молодых людей.

Отсрочка действует, пока молодой человек работает на предприятии. Дают её только выпускникам технических вузов по специальностям, связанным с программированием, защитой информации.

— Кроме того, работать в



Телефон в армию брать можно. Но без камеры и выхода в Интернет

Зеленоград.ру/Фотобанк Лори

IT-компаниям нужно не меньше года. И обязательно заниматься созданием программ, обслуживанием систем по защите информации. Если работаете в IT-компаниях, например, водителем, то основания для отсрочки не будет, — пояснил Юрий Смирный.

Срок службы остался прежним

Служить ребята будут, как и раньше, год. В части призывники столицы уезжают с городского сборного пункта на Угрешской улице. Каждому

призывнику сделают тест на коронавирусную инфекцию. Если он положительный, парня и всех, кто ехал с ним в одном автобусе, сначала отправят на лечение.

— На сборном пункте ребят кормят завтраком, обедом и ужином. Так что давать сыну с собой бутерброды не нужно. Кроме того, ребята получают набор с предметами личной гигиены, где есть принадлежности для бритья и даже иголка с ниткой, — пояснил Смирный.

Пользоваться телефоном на сборном пункте и в армии не запрещено. В части дают время, чтобы пообщаться с родными.

— Но с собой нужно взять телефон без камеры и возможности выхода в Интернет, — пояснил Михаил Орехов.

Специальность пригодится

Большая часть наших призывников будет служить в частях Западного военного округа. Выпускников технических колледжей и вузов стараются направлять в Воздушно-космические силы и в Ракетные войска стратегического назначения: там много сложного оборудования. Ребят, занимавшихся каратэ, рукопашным боем, берут в воздушно-десантные войска, в морскую пехоту, ведь физические нагрузки в этих войсках очень серьёзные.

Кстати, провожать сыновей на поезд, который повезёт их в часть, родителям не запрещают.

— На днях мы отправляли ребят в Ковров. Приехали родители. Они смогли пообщаться с представителями части, — рассказал Французов.

Роман НЕКРАСОВ

Из 77 историй участников Великой Отечественной составят народный альманах

Подведены итоги проекта «Многонациональная победа-22». Около 10 тысяч человек со всей страны прислали на этот конкурс свои семейные истории об участниках Великой Отечественной войны разных национальностей.

Как сообщил на церемонии награждения победителей руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталий Сучков, жюри отобрало 300 лучших рассказов. 77 самых интересных из них (по числу лет, прошедших со Дня Победы) вошли в народный альманах «Незабытые истории Победы». Виталий Сучков добавил, что самыми активными участниками конкурса стали москвичи.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

официально

Уведомление об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества

Департаментом городского имущества г. Москвы принят распорядительный акт от 22.06.2022 №34700 «Об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества». Подробная информация на официальном сайте префектуры СЗАО www.szao.mos.ru в разделе «Имущество и недвижимость».

Ответы на sudoku со стр. 16

В парках «Митино» и «Северное Тушино» — бесплатные тренировки

Центры госуслуг «Мои документы» и Департамент спорта города Москвы приглашают всех желающих на бесплатные тренировки проекта «Спортивные выходные». Занятия проходят в ландшафтном парке «Митино» и парке «Северное Тушино» под

руководством опытных тренеров. По субботам в 10.00 проводятся занятия йогой, в 12.00 — функциональная тренировка.

По воскресеньям в 10.00 — уличный стретчинг, в 12.00 — микс из танцевальных движений разных направлений: хип-хоп, самба, ба-

чата и джаз-фанк. В 14.00 — северная ходьба (с июля по август).

На тренировку надо надеть спортивную одежду и кроссовки, на занятия северной ходьбой нужно взять палки; на функциональную тренировку, йогу и уличный стретчинг — коврик.

Записаться на тренировки можно в любом офисе «Мои документы» или на официальном сайте проекта sportsweekend.ru. Телеграм-канал проекта: https://t.me/sweekend_online. Сайт проекта: <https://sportsweekend.ru/>. Проект на RuTube: <https://rutube.ru/channel/24798261/>. Проект «ВКонтакте»: <https://vk.com/sportsweekend.moscow>

9	8	1	6	7	2	4	5	3
6	7	2	3	5	4	1	9	8
5	4	3	8	9	1	6	7	2
2	1	7	4	3	5	9	8	6
8	9	4	2	6	7	3	1	5
3	6	5	9	1	8	7	2	4
1	5	8	7	4	3	2	6	9
4	2	6	1	8	9	5	3	7
7	3	9	5	2	6	8	4	1

Помогите мамам заработать

В Покровском-Стрешневе женщинам в трудной ситуации дают возможность начать своё дело

Пока мама в декрете, семья нередко испытывает материальные трудности. В общественной организации «Планета добра» в Покровском-Стрешневе придумали, как им помочь пополнить семейный бюджет. Здесь организовали для мам бесплатные курсы по художественно-прикладному творчеству. Окончить их могут многодетные и приёмные мамы, матери-одиночки или те, кто воспитывает ребёнка-инвалида.

«Будем мастерить!»

Организовала «Планету добра» пять лет назад жительница Южного Тушина Оксана Хапко. Сейчас на попечении организации больше 400 родителей с детьми. Волонтеры собирают для нуждающихся продукты, одежду и обувь, другие необходимые вещи.

— В прошлом году мне пришла в голову мысль начать учить мамочек рукоделию, которое поможет им зарабатывать на дому, — рассказывает Оксана Хапко «СЗ». — Выяснила у подопечных, готовы ли они заниматься и какими навыками хотели бы обладать. Набралось больше 80 желающих. Решили учиться мастерить заготовки, ватные игрушки и

букеты из конфет, сухофруктов и орехов.

Обучение и материалы для мамочек бесплатные. С этим помогают спонсоры. А «Планета добра» помогает окончившим курсы начинать зарабатывать, продвигать свои сайты.

Уже готовятся

Анна Шашкова из Покровского-Стрешнева год назад отучилась на курсах по изготовлению ватных игрушек и теперь не только продаёт их, но и преподаёт в «Планете добра».

Обучение и материалы бесплатные



Анна Шашкова уже готовится к новогоднему шопингу и мастерит Деда Морозов

подаёт в «Планете добра».

— Три года назад, когда я родила сына, в нашей семье случилась беда. Муж повредил спину, перенёс две операции подряд, затем понадобилось длительное восстановление. А тут ещё у сына выявили аутизм! При таком диагнозе нужно, чтобы кто-то всегда находился рядом. Но работать очень хотелось, — говорит она. — Как раз открылись курсы ватной игрушки, и я на них записалась, хотя раньше не занималась творчеством.

Свою первую игрушку — ватного мальчика — Анна изготовила под прошлый Новый год. Выставила работу в соцсетях и на специализированных сайтах и через пару дней продала её за 2 тыс. рублей. Сейчас, не отвлекая вниманием семью, Анна зарабатывает около 20 тыс. рублей в месяц и уже готовится к новому шопингу: делает ватных Дедов Морозов.

Нужны преподаватели и спонсоры

Помочь проекту «Моя мама работает» может любой желающий. Если вы в совершенстве владеете тем, что даст мамам возможность подзаработать, — добро пожаловать в «Планету добра». Нужны и айтишники, которые обеспечат техническую поддержку стартапа. Также руководитель организации ищет благотворителей, которые помогут закупить материалы для уроков.

Если на курсы хотите записаться вы, то нужно будет предоставить документ, подтверждающий социальный статус. Также потребуются постоянная регистрация в СЗАО.

Оксана МАСТЮГИНА

Предоставлено общественной организацией «Планета добра»

«Планета добра»: ул. Свободы, 13/2. Сайт: planetadob.ru. Тел. руководителя: 8-916-495-2305

Фонд «Спаси жизнь» собирает гуманитарную помощь для Донбасса



Идёт разгрузка гуманитарной помощи

Благотворительный фонд «Спаси жизнь» помогает малообеспеченным семьям с детьми и будущим мамам, попавшим в кризисную ситуацию. Отправляет в глубинку продукты, предметы первой необходимости, школьные канцтовары, оказывает психологическую и юридическую помощь. Сейчас волонтеры фонда участвуют в гуманитарных сборах для Донбасса.

Наталья Юрьевна с бульвара Яна Райниса помогает фонду уже несколько лет.

— Я всегда участвую в акциях по сбору детских подарков для нуждающихся семей с детьми на Новый год и Рождество. Недавно узнала, что фонд собирает гуманитарную помощь в пункт приёма несколько упаковок детского питания, — рассказала Наталья Юрьевна.

По словам руководителя благотворительной организации Екатерины Марковой, продукты и другие предметы сейчас направляются как постоянным подопечным, так и беженцам Донбасса.

— Недавно наши продуктовые наборы получили беженцы, разместившиеся в Нижнегородской и Белгородской областях. Распределением гуманитарной помощи занимаются местные волонтеры фонда, — говорит она.

Кроме того, благотворительная организация обеспечивает медикаментами больницы в ДНР и ЛНР, передаёт для их пациентов продукты.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация о гуманитарных сборах фонда: тел. (495) 142-4901; сайт: sos-life.ru; Телеграм-каналы: t.me/s/instasoslife, t.me/glubinkahelp



Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Москва.Северо-Запад»).

Газета «Москва. Северо-Запад» теперь и в Телеграме!

Новости Северо-Западного округа мы начинаем публиковать в мессенджере Телеграм. Здесь, как обычно, наш читатель найдёт важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу.

Ждём вас, друзья, в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZAO.



Смотреть здесь

Карман у дома

Как обустроить дополнительные парковки на дороге или во дворе



У дома 7, корпус 1, на улице Мнёвники парковку сделают за счёт сужения тротуара

Андрей Дмитриев

Машин в Москве каждый год становится больше. Не удивительно, что парковок не хватает. Дополнительные карманы на проезжей части и во дворах обустраивают по просьбам жителей. При каких условиях это можно сделать, разобрался «СЗ».

Решение примет Дептранс

Если вы хотите, чтобы дополнительная парковка появилась на проезжей части, заявку надо подать в управу района или в префектуру. Однако окончательное решение в этом случае будет принимать столичный Департамент транспорта.

Это и понятно: новая парковка не должна создавать аварийных ситуаций.

Карманы на дороге появляются на ул. Фабрициуса, 35, — сейчас они проектируются.

— В этом доме находится сетевой магазин. К нам обратились жильцы окрестных домов и сообщили, что тротуар у магазина широкий, на нём часто паркуются авто. Конечно, это мешает пешеходам, — рассказали в префектуре СЗАО.

Когда появится новая парковка, проблема будет решена.

Не ближе 5 метров от «зебры»

Конечно, в обустройстве парковки могут отказать. Скажем, карманы нельзя размещать ближе чем за 5 метров от «зебры». Кроме того, стоящие на дороге авто не должны мешать проезду других.

— Не так давно жители Муравской улицы просили

К магазину на улице Фабрициуса люди не могли подойти из-за машин на тротуаре

сделать парковки на дороге, но это оказалось невозможно: здесь ходит общественный транспорт. А ширина полосы — 3,5 метра. Из-за припаркованных машин автобусам пришлось бы выезжать на встречную полосу! А это грубейшее нарушение ПДД, — пояснили в префектуре.

«Ёлочка» требует широкого проезда

Если речь идёт о создании парковки во дворе, решение будут принимать районные власти. Главное условие то же: стоящие машины не должны мешать другим авто.

До конца лета новые

карманы появятся у дома 14, корп. 4, на Туристской улице. Сейчас водители ставят машины даже на тротуаре. А пешеходам приходится ходить по проезжей части.

— Жильцы дома попросили сделать парковку ёлочкой, чтобы помещалось больше машин. Мы выполним это пожелание. Для «ёлочек» нужен широкий проезд, иначе при заезде и выезде с парковки водители будут мешать тем, кто едет мимо. Во дворе на Туристской улице ширина проезда подходящая, — говорит сотрудник управы района Северное Тушино Алексей Рожков.

Рядом с деревьями нельзя

Кроме того, парковки во дворах запрещено обустроить на месте, где растут деревья.

— От края кармана до дерева должно быть не меньше 1 метра. Иначе есть риск повредить корни, — поясняет Рожков.

А если парковку делают за счёт сужения тротуара, то ширина оставшейся части не может быть меньше полутора метров. Так, за счёт части тротуара в этом году парковку обустроят у дома 7, корп. 1, на улице Мнёвники.

— Тротуар здесь широкий, около 5 метров. Есть возможность обустроить парковочные карманы, сохранив нормативную ширину, — пояснили в префектуре СЗАО.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП

На улице Народного Ополчения столкнулись легковушка и мотоцикл

27 июня около 8 часов вечера водитель «Хёндай Солярис» следовал по улице Народного Ополчения в сторону улицы Маршала Тухачевского. В районе дома 22 он стал перестраиваться, но не убедился, что соседняя полоса свободна, и столкнулся с мотоциклом «Хонда». 50-летнего мотоциклиста увезли в больницу с переломом левой лопатки.

Наехал на пешехода во дворе на Живописной

26 июня в шестом часу вечера водитель «Дэу Матиз», сдавая задним ходом во дворе дома 30 на Живописной улице, совершил наезд на 83-летнего мужчину, который стоял на тротуаре у подъезда. К месту ДТП прибыла скорая помощь. Врачи диагностировали у пострадавшего закрытый перелом пальца левой кисти, ссадины на правом колене. Для оказания помощи его увезли в больницу.

Сбил велосипедиста на Пятницком шоссе

23 июня вечером, в половине девятого, водитель ГАЗа ехал по дублёру Пятницкого шоссе. У дома 42, поворачивая во двор, он совершил наезд на 34-летнего велосипедиста, который ехал по тротуару. С множественными ссадинами рук врачи скорой помощи увезли велосипедиста в больницу.

ОГИБДД УВД по СЗАО

Уведомление о проведении общественных обсуждений предварительных материалов оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС)

официально

В соответствии с Федеральным законом от 23.11.1995 №174-ФЗ «Об экологической экспертизе» на общественные обсуждения представляется проектная документация по объекту: «Разработка и реализация комплексного проекта реконструкции объектов инфраструктуры канала имени Москвы. Реконструкция канала №294».

Наименование планируемой (намечаемой) хозяйственной деятельности: разработка и реализация комплексного проекта

реконструкции объектов инфраструктуры канала имени Москвы. Реконструкция канала №294».

Цель планируемой (намечаемой) хозяйственной деятельности: целью реконструкции является восстановление работоспособного технического состояния с обеспечением нормального уровня безопасности реконструируемых сооружений.

Место осуществления деятельности: г. Москва, Северо-Западный административный округ, район Покровское-Стрешнево, канал имени Москвы: канал №294, шлюз №7, шлюз №8.

Форма проведения общественного обсуждения: опрос.

Место и сроки доступности объекта общественных обсуждений: предварительные материалы оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС) размещаются:

— на официальном сайте префектуры Северо-Западного административного округа г. Москвы <https://szaao.mos.ru/electronic-public-discussion/>;

— на официальном сайте управы района Покровское-Стрешнево <https://pokrovstreshnevo.mos.ru/public-hearings/alerts/public-comment/>;

— на сайте исполнителя работ по ОВОС — АО «Ленгидропроект» <http://www.lhp.rushydro.ru> (во вкладке «Работы и услуги/Виды деятельности/ОВОС/«Разработка и реализация комплексного проекта реконструкции объектов инфраструктуры канала имени Москвы. Реконструкция канала №294»).

Срок доступности материалов оценки воздействия на окружающую среду: с 08.07.2022 по 07.08.2022 включительно.

Подробнее — на сайте «СЗ» szaopressa.ru/uvedomlenie-obsuzhdeniya

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ www.invkap.ru
потребительский кооператив
Ул. 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

8 (495) 663-56-16

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **20%*** ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ

- ВЫПЛАТЫ % ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48. ИНН 7703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама

хроника

В Хорошёво-Мнёвниках нашли снаряд времён войны

Снаряд времён Великой Отечественной калибром 122 мм без взрывателя обнаружили рабочие у дома 20 на улице Демьяна Бедного при проведении земляных работ. На место происшествия выехали экстренные службы. Снаряд вывезен на спецполигон для утилизации.

Наркодилер из Щукина отправится в колонию

Восемь лет проведёт в колонии строгого режима по решению суда житель Щукина. Вместе со своим поделником он договорился через Интернет о приобретении крупной партии синтетического наркотика. На машине они прибыли в лесополосу, где отыскали тайник с закладкой, но на месте преступления были задержаны полицией. Поделник жителя Щукина получил 7 лет и 7 месяцев лишения свободы.

Ударил ножом собутыльника в Хорошёво-Мнёвниках

Полицейские по горячим следам задержали 44-летнего мужчину, подозреваемого в покушении на убийство. Вместе со своим знакомым он распивал спиртное на Карамышевской набережной. Завязался конфликт, в ходе которого мужчина нанёс собутыльнику не менее пяти колото-резаных ран в область груди и живота. Потерпевший находится в больнице в тяжёлом состоянии.

Анна ГОНЧАРОВА

Назвался беженцем, прикинулись дворниками...

Аферисты продолжают обирать пенсионеров

Полицейские округа задержали афериста, который выманил у пенсионера из Северного Тушина больше полумиллиона рублей. Как мошенники обманывают пожилых жителей, «СЗ» рассказала в УВД по СЗАО.

Сувенирные деньги в коробке

Пожилый житель улицы Фомичёвой каждый день ходил за покупками в один и тот же продуктовый. Однажды у крыльца магазина к нему подошёл незнакомец.

— Отец, купи лобзик за полцены!

Лобзик пенсионеру был не нужен. Но мужчина рассказал: он беженец, жить совсем не на что. И пенсионер купил.

На следующий день история повторилась. «Беженец» поджидал мужчину, чтобы продать бензопилу, генератор, набор посуды...

— Всего он продал товаров пенсионеру на 200 тысяч. Причём втридорога: позже выяснилось, что сам он покупал всё это на рынке за копейки, — рассказали «СЗ» в УВД по СЗАО.

И вот настал день, когда аферист попросил свою жертву «разменять» 425 тыс. рублей. Словно в гипнозе, пожилой мужчина снял эти деньги тысячными купюрами и отдал. А взамен получил коробку с пятидесятью...



Дома выяснилось, что деньги — сувенирные.

Вычислить личность мошенника полицейским помогли видеокамеры. При задержании у него удалось изъять часть денег.

«Вам поможет чудо-лекарство»

Попытки продать доверчивым гражданам товар сомнительного качества по двойной цене не редкость. Но люди продолжают верить мошенникам.

Не так давно к жителю Строгина подошли два типа, представившиеся дворниками, и показали старинные монеты, которые

Мошенники легко втираются в доверие

они нашли в тайнике при уборке территории.

— Они делали вид, что ничего не понимают в драгоценностях, и предложили мужчине купить все монеты оптом «за бесценок». Таким образом им удалось получить 326 тысяч рублей. В действительности монеты оказались сувенирными, — говорит руководитель пресс-службы УВД по СЗАО Анастасия Буранок.

Не вступайте в разговор с уличными торговцами

По словам полицейских, чаще всего на уловки мошенников-торговцев попадают пенсионеры. Злоумышленники легко втираются к ним в доверие, часто дают жалость: «Купи! Детей кормить нечем!» Только дома пожилые люди обнаруживают, что им всучили некачественную подделку или обычный товар по сильно завышенной цене.

— Не вступайте в разговоры с уличными торговцами, какими бы внешне приличными они ни выглядели, ведь ни один из них не сможет подтвердить подлинность товара, — советуют в УВД по СЗАО. — Лучше вообще не совершать никаких сделок на улице, не покупать товар с рук. Например, всё, что связано с электротехникой, должно быть сертифицировано, а лекарства и медицинские приборы — продаваться только в аптеках или в специализированных магазинах.

А 87-летней жительнице улицы Героев Панфиловцев мужчина, представившийся врачом-неврологом, предложил приобрести чудо-лекарство. Пенсионерка отдала 160 тыс. рублей и только в поликлинике узнала, что такого врача нет и никакого лекарства ей не выписывали. Хорошо, что в баночке оказался всего лишь раствор глюкозы. А ведь могли налить что угодно...

Анна ГОНЧАРОВА



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 478-84-56.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 478-84-56.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 478-84-56** или на сайте службы **RITUAL.RU**

Еда в жару

Врачи объяснили, что лучше съесть знойным летом

В жару иногда так хочется заменить обед мороженым, а утолить жажду лимонадом со льдом! Почему этого не стоит делать и на что лучше налегать в жару, «СЗ» рассказали врачи-диетологи.

От мяса не отказываемся

По словам врача-диетолога поликлиники №115 в Хорошёво-Мнёвниках Людмилы Жуковой, специальных диет летом придерживаться не надо. Главное правило — питание должно быть разнообразным и сбалансированным.

— Организму обязательно нужны и белки, и жиры, и углеводы в соотношении примерно 1:1:4, — говорит врач. — Поэтому от мяса не отказываемся, ведь белок — это строительный материал для клеток.

Но красное мясо, которое долго переваривается в организме, диетолог советует заменить белым. Хорошо, если это будут грудки курицы или индейки.

— Не забывайте и про рыбу, — говорит Жукова. — Я рекомендую приготовить из неё диетические и очень вкусные котлеты «Белип». Рыбный фарш для них смешивается с творогом в пропорции два к одному.

Супы в жару не запрещены. Но горячие первые блюда логично заменить холодным свекольником или окрошкой.



Абрикосы помогают организму запастись золотом

обезвоживает организм и даёт лишнюю нагрузку на сердечно-сосудистую систему. Ну а алкоголь вообще лучше исключить: он может привести к спазму сосудов и к повышению артериального давления.

Запасайтесь драгметаллом!

За лето организм человека может накопить и витамины, и микроэлементы. Главное — поставить перед собой такую задачу и есть сезонные овощи и фрукты.

— Чем ближе к вам выращены овощи и фрукты, тем они полезнее, — говорит Людмила Жукова. — Так что, выбирая, например, между азербайджанскими и ростовскими помидорами, покупайте ростовские.

По словам диетолога, летом можно запастись даже золотом! Этот драгоценный металл нужен нашему организму, он отвечает за мозговую деятельность и за двигательную активность. Годовую норму золота обеспечат 4-5 килограммов абрикосов. Естественно, съесть их нужно не за один раз, а за сезон.

Старайтесь также есть побольше земляники: она обеспечит организм железом.

— А вот мороженым не увлекайтесь, — говорит Жукова. — Оно ненадолго охладит вас в жару, но избыток сахара вызовет жажду.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Сладкая газировка усилит жажду

Все знают: в жару надо больше пить, ведь с потом мы теряем жидкость, и организм обезвоживается. Но больше — это сколько?

— Суточная норма — 30 миллилитров на 1 килограмм массы тела, — объясняет главный врач поликлиники №180 в Строгине Галина Пирожкова. При этом газирован-

ные сладкие напитки и пакетированные соки в данную норму не входят, так как только усиливают жажду.

— Ледяную воду тоже пить не стоит: она охлаждает пищевод и трахею, снижая иммунитет, — говорит врач. — Лучше, по примеру жителей Средней Азии, утолять жажду... горячим чаем! Ведь после него мы потеем, а пот, испаряясь с поверхности кожи, даёт прохладу. Но не забывайте, что

Чем ближе к вам выращены овощи, тем они полезнее

с потом вы опять теряете влагу, а значит, её нужно потом восполнить.

Кофе в жару, по словам доктора, надо пить меньше. Дело в том, что он

Яков Филимонов/Фотобанк Лори

обратите внимание

В социальных учреждениях открылись комнаты прохлады

В московских территориальных центрах социального обслуживания и в центрах московского долголетия открыты комнаты прохлады. В них можно отдохнуть в жару: в комфортной обстановке почитать книгу, посмотреть телевизор.

— В нашем центре посидеть в комнатах с кондиционерами с 10.00 до 21.00 может любой желающий. Но в приоритете люди старше 55 лет: им тяжелее переносить жару, — рассказала «СЗ» и.о. заместителя директора ТЦСО «Щукино» Анастасия Боженко.

По словам Анастасии Боженко, в «комнатах прохлады» есть бильярд, шахматы и настольные игры. В библиотеке центра можно взять книгу.

Всего в столице работает более 160 комнат прохлады, оборудованных кондиционерами и кулерами. Полный список центров социального обслуживания и центров московского долголетия на сайте столичного Департамента труда и социальной защиты населения www.dszn.ru.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Все новости округа ежедневно на сайте



www.szaopressa.ru



Кардиолог экспертного уровня

В течение многих лет основной причиной смертности являются сердечно-сосудистые заболевания, вероятность возникновения которых увеличивается с возрастом.

- Повышенное артериальное давление
- растущие цифры холестерина
- нарушения ритма (в том числе скрытые)
- отёки

- сердцебиение,
 - обмороки
- всё это проблемы современной жизни, особенно выраженные в мегаполисе. Кроме того, ко всем этим проблемам

может присоединиться и наследственная предрасположенность, поэтому иногда заболевание может начаться в достаточно молодом возрасте. Если Вас беспокоят повышенное давление, частый или редкий пульс, приступы аритмии, дискомфорт или боли в грудной клетке, одышка — не занимайтесь самолечением и не затягивайте по-

ход к специалисту, ведь это может стоить вам жизни. Всё-таки серд-

це — это единственный орган в человеческом организме, который никогда не отдыхает.

БУШУЕВА ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА, врач-кардиолог высшей квалификационной категории (на фото), стаж работы — более 20 лет (10 лет в отделении кардиореанимации).

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону: **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ПЛО-77-01-020927 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Сергей Лемешев давал концерты прямо на поляне

Знаменитый оперный певец любил отдыхать в Серебряном Бору

Виюне исполнилось 120 лет со дня рождения знаменитого оперного певца Сергея Лемешева. В послевоенные годы он часто проводил летние дни в Серебряном Бору в доме отдыха артистов Большого театра.

Дуб назвали лемешевским

Даже на отдыхе он пел. Певцу нравилась поляна с вековым дубом, у которого он и устраивал импровизированные концерты. Конечно, поляна уже много лет называется Лемешевской. А 10 лет назад дуб, под сенью которого выступал певец с 1953 по 1977 годы, признали памятником живой природы.

Столетнего великана внесли в именной национальный реестр старовозрастных деревьев РФ под №197. Его высота достигает почти 20 метров, а обхват ствола — 1,3 метра.

Любимая ария

Сергея Лемешева часто помнят в образе Ленского. А он называл своим любимым героем Дубровского. Он исполнил арию главного героя оперы «Дубровский», написанной русским композитором Эдуардом Направником по одноимённому роману Пушкина больше 500 раз. «Впервые я спел Дубровского на сцене филиала Большого театра в сезоне 1936-1937 годов», — писал Лемешев в мемуарах.

Дубровский на всю жизнь останется любимым героем певца. Он исполнял его партию вплоть до 1951 года.



Дерево признали памятником природы. А рядом установили памятную табличку

Как Маяковский спел под столом

Летом 1926 года Лемешев впервые отправился с концертной бригадой выступать на крымских курортах. На одном из концертов побывал отдохнувший в то же время в Крыму Владимир Маяковский. Он пригласил Лемешева, чьё пение ему понравилось, сыграть партию на бильярде. «Наслышанный о его бильярдных рекордах, я предупредил, что буду плохим и скучным партнёром. Владимир Владимирович ответил:

— Ничего, я дам вам вперёд четыре шара», — вспоминал Лемешев. Однако игра неожиданно пошла так, что певец раз за разом выигрывал у опытного Маяковского.

Под вековым дубом артист выступал с 1953 по 1977 год

«В результате я выиграл и не успел опомниться, как Владимир Владимирович полез под бильярд и запел басом песню Индийского гостя! Это было очень смешно!» — рассказывал Лемешев.

Ещё одним открытием для певца стала поэзия Маяковского, которую он, по собственному признанию, не очень хорошо понимал: «Но, услышав, как он сам читает свои произведения, пришёл в восторг. Многие стало яснее, отчётливее».



«Ромео и Джульетта» дали в первый день войны

Первый день Великой Отечественной войны совпал с премьерой оперы «Ромео и Джульетта» в филиале Большого театра: «Мы все словно раздвоились в тот день... В жизнь ворвалось такое страшное, что вся наша работа показалась просто ненужной», — вспоминал Лемешев.

Однако зал был полон. Зрители горячо приняли спектакль.

Вскоре труппа Большого отправилась в эвакуацию, а Лемешев неожиданно лёг с тяжёлым воспалением лёгких и остался в Москве.

С оставшимися артистами он продолжал выступать в Большом, только теперь зрителями были фронтовики. В город они приезжали в короткие перерывы между боями.



Открытки с его портретом выходили тысячами тиражами

«Я решил не исполнять грустной музыки вроде «Куда, куда вы удалились» Ленского. Но зрители как раз это и просили: они хотели услышать свои любимые арии», — вспоминал певец.

Тот факт, что в осаждённой Москве работает театр и поют известные артисты, действовал на бойцов ободряюще.

Его любили даже колхозники

Сергей Лемешев был настоящим кумиром. Его знали ещё до эпохи телевидения. Пластинки с его ариями и романсами слушали в самых отдалённых сёлах, а открытки с его портретом выходили в СССР тысячами тиражами. Закончив сценическую деятельность, певец очень много ездил с концертами по всей стране. Однажды в далёком колхозе он хотел исполнить одну из русских песен, но не мог вспомнить все слова. И тогда хозяйка дома, где он остановился, поставила граммофонную пластинку. И Лемешев услышал эту песню в своём исполнении.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

РЕКЛАМА
ИНН 7071161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-63-38

Газета «Москва. Северо-Запад» теперь и в Телеграме!

Новости Северо-Западного округа мы начинаем публиковать в мессенджере Телеграм. Здесь, как обычно, наш читатель найдёт важную информацию, новости, ответы на вопросы читателей, советы специалистов, интервью с интересными людьми и, конечно, афишу. Ждём вас, друзья, в нашем Телеграм-канале t.me/Moscow_news_SZAO.



Смотреть здесь

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните! Тел. отдела доставки (499) 647-6828

Антон Шагин: Моя жена — до сих пор моя муза

Известный актёр рассказал о своём отношении к жизни и к близким людям

Настоящую любовь зрителей актёру Антону Шагину принесла роль Мэлса в фильме Валерия Тодоровского «Стиляги». Именно после этого его пригласили в театр «Ленком», где он служит до сих пор. Появились предложения и сыграть главные роли в кино. «Союз Спасения», «Конёк-Горбунок», сериалы «Бесы» и «Куприн» — за это время у Антона не случилось ни одной проходной роли. О себе и своём отношении к жизни он рассказал на встрече с журналистами в РИА «Новости».

Культуру «отменить» невозможно

— Антон, сегодня на Западе пытаются «отменить» русскую культуру. Что вы по этому поводу думаете?

— Путь запрета ни к чему хорошему не приводит и не приведёт. Невозможно вот так запросто «исключить» русскую культуру. Люди что, перестанут читать Достоевского, Толстого, Чехова? Не будут слушать Чайковского и Рахманинова? Мне кажется, те, кто решил дистанцироваться, обкрадывают прежде всего сами себя. — Новые герои нашего времени — они уже есть?

— Да, и это не артисты и не певцы. Для меня настоящие герои — те, кто сегодня творит историю. Про тех погибших ребят — вот про кого надо снимать кино, писать книги. Я бы счёл за честь сыграть в фильме, где будет настоящий герой.

Первые стихи посвятил будущей супруге

— Вы не только актёр, но ещё и поэт. Недавно вышла

в свет ваша книга «Антоновки».

— Я всегда пишу. Внутри меня идёт постоянная работа. У меня часто спра-

шивают: тебе что, актёрской профессии мало? В какой-то момент я сформулировал для себя ответ. За ролями, за созданны-

ми образами легко потерять себя, своё «я». А стихи — это лист бумаги и твоя душа. Вот что за моими стихами. Попытка

познать, сохранить самого себя. Кстати, свои первые стихи я написал, ещё учась в Школе-студии МХАТ, и они были посвящены моей будущей жене Нике. Она и сегодня моя муза и самый первый слушатель, мой главный помощник и соратник.

— Вот вы только что были очень серьёзны, а речь о жене зашла — буквально засветились. Что для вас означает семья, на каком она месте?

— Всё начинается с семьи, я привязан к дому и считаю, что семья — это главное. После любых спектаклей, съёмки я всегда стремлюсь к детям, жене. Мы стараемся максимально уделять время друг другу: в выходные составляем культурную программу, ходим по театрам, музеям, любим путешествовать. Но за проступки дети могут лишиться развлечения. Мы вообще с женой решили не перекладывать воспитание на учителей или няню — толь-

— Очень люблю нашу классику: Цветаеву, Ахматову, Мандельштама, Пастернака. Иосифа Бродского — у которого учишься поэтической речи, и, конечно, из современных — Захара Прилепина, которого я лично знаю. На мой взгляд, его книги обязательно надо прочитать.

— Какие у вас мечты? Вы как-то признались, что «Оскар» вам не нужен.

— Ни «Оскар», ни жизнь за океаном. Я никогда не рвался на Запад, крепко стоял на своих ногах и мечтал играть в своей стране в хороших русских фильмах. Я не из тех, кто быстро переобуивается, когда ветер начинает дуть в другую сторону. И искренне не понимаю тех, кто так делает в последнее время. Но Бог им судья. Я уверен, что в самое ближайшее время мы начнем выпускать картины самого достойного уровня. У российского кинематографа большое будущее и множество прекрасных актёров.

— Как вы относитесь к критике в свой адрес? Не обижает?

— Я достаточно глух к похвалам, да и к критике тоже. Свою работу я всегда делал на грани, стараюсь не играть по шаблону. Любимые роли — нестандартные герои со сложными характерами. Прекрасно, когда такой материал попадается.

Дачу построили с нуля

— Где планируете отдыхать летом?

— После того как мы приобрели участок под Сергиевым Посадом, нам в радость загородная жизнь. Всё там строили сами, с нуля буквально. Насажали яблонь, слив, стали выращивать овощи в теплицах. И получаем от всего этого великое удовольствие.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Софья Сандурская/Агентство «Москва»

После каждого спектакля и съёмки Антон Шагин всегда торопится к жене и детям

Нам с семьёй в радость загородная жизнь

ко собственный пример. Первое, чему я их учу, — уважению и любви. Уважение друг к другу — это вообще то, чего не хватает нашему обществу. А ещё я им объясняю, что жизнь слишком коротка, чтобы её разменивать на то, что тебя не обогащает.

Мечтаю о хороших русских фильмах

— У вас есть любимые поэты, писатели?

афиша

В Хорошёво-Мнёвниках пройдёт марафон сказок

6, 7 и 8 июля в 14.00 дом культуры «Берендей» приглашает ребят старше 5 лет на литературный марафон сказок. Гости услышат сказки разных народов нашей страны и через них узнают о самобытности их культур.

Участие бесплатное. Регистрация по тел. (495) 947-0664.

■ ДК «Берендей»: ул. Народного Ополчения, 12/3.

В парке «Митино» станцуют зумбу

В ландшафтном парке «Митино» стартовали бесплатные занятия зумбой для всех желающих. Они проходят каждое воскресенье в 18.00 при хорошей погоде.

■ Ландшафтный парк «Митино»: Новотушинский пр., 5, стр. 1-3 (Фестивальная площадка).

В Северном Тушине научат разбираться в мифах

9 июля в 14.00 культурный центр «Алые паруса» приглашает всех желающих старше 40 лет на встречу научно-практического клуба «Орион». Она будет посвящена научному анализу древних мифов и священных писаний разных стран. Гости узнают, что в мифах — правда, а что — вымысел, и как их отличать друг от друга.

Вход свободный.
■ КЦ «Алые паруса»: ул. Свободы, 91.

Наталья АНОХИНА

8 июля в нашей стране отмечается День любви, семьи и верности. Праздник приурочен ко дню, когда православные почитают память святых Петра и Февронии Муромских — покровителей семьи и брака. В этом году праздник получил статус официального. В округе его отметят на разных культурных площадках.

В парках — концерты под открытым небом

В парке «Дубрава» (Соколово-Мещерская ул., 14) праздник начнётся 8 июля в 15.00.

— На сцене с танцевальными и музыкальными номерами, объединёнными темой любви и верности, выступят творческие коллективы Куркина, — рассказали в управе района. — А ещё гости смогут познакомиться с интересными семейными парами — самой юной, самой взрослой, самой многодетной, самой спортивной, самой творческой, — которые расскажут о себе.

В тот же день в 15.00 парк «Северное Тушино» (ул. Свободы, 50-70, Пушкинская аллея) приглашает на праздничный концерт, подготовленный многодетными семьями округа. Гости увидят танцевальные, музыкальные и театрализованные композиции. А 9 июля в 12.00 у ротонды на бул. Генерала Карбышева, 14, про-

Свататься научат на улице Габричевского

Где в округе отметить День любви, семьи и верности



Картина Павла Федотова «Сватовство майора»

Науменков Николай/Фотохроника ТАСС

дёт фольклорная программа. Профессиональные артисты исполнят русские народные песни и танцы, сыграют на народных музыкальных инструментах.

Во дворах — аквагрим и викторины

Стать участником праздничной интерактивной программы «Ромашковая Русь» можно будет на нескольких площадках округа.

— Она рассчитана на

Будет много семейных конкурсов и эстафет

семьи с детьми от шести лет, — рассказали в центре поддержки семьи и детства СЗАО. — Гости ждут подвижные игры, спортивные эстафеты, конкурсы, аквагрим и мастер-классы по изготовлению авторских открыток и тряпичных кукол — символов верности и любви.

7 июля в 12.00 ребят и их родителей ждут на улице Соловьина Роша, рядом с домом 10; 8 июля в 10.00 — на дворовой территории по адресу: ул. Маршала Рыбалко, 7-9. В тот же день в 11.00 программа пройдёт на дворовых территориях на ул. Народного Ополчения, 20, корп. 1, и на ул. Большая Набережная, 25/1; на спортивной площадке рядом с домом 19, корп. 1, на ул. Василия Петушкова. А в 15.30 — на дворовой территории у дома 36 на Пятницком шоссе.

В библиотеках — кино и семейные истории

Большую программу ко Дню семьи, любви и верности подготовили библиотеки округа. В библиотеке №232 (2-й Тушинский пр., 8) 7 июля в 14.00 гости узнают об истории праздника, увидят мультфильм «Сказ о Петре и Февронии». В тот же день в 15.00 всех желающих ждут на семейной программе в библиотеке №234 (ул. Габричевского, 8).

— Участникам расскажут о правилах сватовства на Руси, научат делать куклу-оберег — хранительницу домашнего очага. А завершится программа концертом вокальных коллективов, которые исполнят песни о семье, любви и верности, — рассказали в пресс-службе Объединённых культурных центров СЗАО.

9 июля в 12.00 в библиотеке №240 (ул. Паршина, 33) посетителям расскажут о семейном укладе разных стран, о том, как он менялся со временем; покажут фрагменты отечественных и зарубежных фильмов, посвящённых семейному очагу.

Наталья АНОХИНА

В Лужниках отпраздновали День спорта

День московского спорта отпраздновали в спорткомплексе «Лужники». Он был организован столичным Департаментом спорта. Кроме москвичей, в празднике приняли участие спортсмены из Красноярска, Белгорода, Калининграда, Тулы, других городов. Взрослые участники соревновались в петанке и шахматах, школьников привлёк памп-трек для трюковых самокатов и подиум для брейк-данса. Малыши с удовольствием гоняли на велосипедах без педалей — беговелах. Всем желающим попробовать себя в том или ином виде спорта помогли профессиональные тренеры.

В празднике приняли участие титулованные спортсмены.

Боксёров поддерживали двукратный олимпийский чемпион по боксу Олег Саитов и действующий чемпион мира Марк Петровский. Тренировку для всех желающих провела олимпийская чемпионка по фигурному катанию Алина Загитова.

На площадке для шахмат состоялся турнир, в котором участвовали гроссмейстеры Анатолий Карпов и Сергей Карякин. Дмитрий Замега из Митина принял участие в шахматном турнире.

— Я в детстве серьёзно занимался шахматами и сейчас стараюсь поддерживать форму, — рассказал он «СЗ». — Сюда пришли в основном такие же любители, но достаточно сильного уровня. Из восьми партий я вы-



Дмитрий Замега принял участие в шахматном турнире

Галина Погорина

играл четыре, две свёл вничью и две проиграл. Выходной провёл отлично.

— Праздник отлично организован, всё сделано душевно, неформально, весело и доступно для всех,



Велосипедисты показали своё мастерство

Галина Погорина

— поделился Олег Саитов. Известный спортивный блогер Самира Мустафаева провела открытую тренировку по стретчингу — на регистрацию выстроилась очередь из сотен девушек, же-

лающих принять участие. Особенное внимание зрителей привлёк памп-трек для велофристайла BMX. Велосипедисты показали виртуозные трюки.

Галина ПОГОДИНА

прочитано в районной газете



Префектура СЗАО

В Южном Тушине поливальная машина перевозила радугу

Сотрудники коммунальных служб района Южное Тушино не просто охлаждают дороги в жару, но ещё и создают настроение, сообщает интернет-издание «Южное Тушино». Радугу во время аэрации воздуха поливальными машинами заметили жители района и поделились фотографией в соцсетях.



Все новости района: «Южное Тушино»

На улице Исаковскго мужчина постоянно теряет лабрадора

Лабрадора по кличке Лаки нашла на улице Исаковского жительница Строгина. Кличка собаки и номер телефона хозяйина были написаны на ошейнике. Как рассказало интернет-издание «Строгинские вести», хозяин сразу приехал за собакой, но пользователи паблика «Подслушано в Строгине» «ВКонтакте» пояснили: пёс — местная знаменитость. Подвыпив, хозяин постоянно его теряет. Нашедшая Лаки девушка готова забрать его навсегда, если собака снова потеряется.



Все новости района: «Строгинские вести»

В парке «Покровское-Стрешнево» появились утиные домики

В парке «Покровское-Стрешнево» появились плавучие утиные домики и искусственные гнездовья, сообщает интернет-издание «Покровское-Стрешнево». Как пояснили в Мосприроде, эти островки очень нужны утятам, когда они совершают свои первые тренировочные заплывы. По ночам же утки с утятами спят на берегу.



Все новости района: «Покровское-Стрешнево»

Школьник из Покровского-Стрешнева создал необычную электробалалайку

Ученик 8-го кадетского класса школы №830 Николай Глинковский с улицы Свободы смастерил инновационную электробалалайку и занял призовое место на городском конкурсе «Юные техники и изобретатели».

Казалось бы, электробалалайкой сегодня уже никого не удивишь.

— Но обычно музыканту носить её неудобно, ведь инструмент подключается к колонкам, а они тяжёлые. Я построил небольшую колонку в балалайку, её можно снимать и заряжать, — объяснил нам школьник.

Вообще-то Николай играет на гитаре. А сделать балалайку они решили вместе с учителем Владимиром Шаровым.

— Все детали для инструмента я выпилил из фанеры в школьном кабинете труда, — говорит Николай. — Покупать пришлось только струны и колки, на которые их натягивают.

Глинковский уже не первый раз мастерит что-то необычное. Недавно на чемпионате Москвы WorldSkills в компетенции «Производство мебели» он сделал шахмат-



Ольга Чумаченко

Все детали для инструмента Николай Глинковский выпилил сам

ный столик. Правда, занял с ним лишь 5-е место.

Ещё одно увлечение Николая — кулинария. А за время летних каникул он решил начать освоение

профессии контролёра ОТК, чтобы после окончания школы работать на авиационном заводе, как его мама.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Жители округа чаще купаются там, где это официально разрешено

«Лишь на двух пляжах округа разрешено купаться. Оба находятся в Серебряном Бору. А вы следуете этому правилу?» — такой вопрос мы задали нашим читателям неделю назад.

Как показали итоги опроса, 36% респондентов всегда купаются только там, где это разрешено, ведь там и вода чистая, и инфраструктура развита. Ещё 29% респон-

дентов стараются следовать этому правилу, но признаются: иногда нет-нет да и залезешь в воду в другом месте. А вот для 35% участников опроса правило не писано. «Где хочу, там и купаюсь», — отметили они.

А ведь в таких водоёмах можно подцепить инфекцию. Чем ещё опасен отдых на воде без правил, читайте в нашем репортаже на стр. 6.



Ландшафтный парк «Митино» и парк «Северное Тушино» вошли в шорт-лист номинации «Лучший веломаршрут столицы». Голосование проводится в рамках проекта «Лето активного гражданина», всего в шорт-листе 11 московских парков.

Наш следующий вопрос:

А вы часто катаетесь в наших парках на велосипеде?

Варианты ответов:

- ▶ Конечно! Там прекрасные велодорожки и прекрасные виды.
- ▶ Иногда. Чаще я катаюсь ближе к дому.
- ▶ Я не велосипедист.



голосуйте на сайте szaopressa.ru

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- А я сниму. Срочно! Т. 8-903-001-3331
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

РАБОТА

- Оператор call-центра на телефон. Т. 8-985-765-8576

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт холодильников. Выезд на дом. Т. 8-926-160-2128

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **50%** ВЫЕЗД
☎ 8 (499) 714-78-94

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Купим книги, документы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю. Открытки. Книги. Т. 8-916-671-2583

БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ
РУССКОЙ КНИГИ.
Купит книгу, журнал до 1933 г.
за 50 000 р. Автографы, архивы,
плакаты. Дорого.
Иконы, знаки, серебро, бронзу
и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

КУПЛЮ
РАДИОДЕТАЛИ
НОВЫЕ И Б/У, ПРОВОДА, ЛОЖКИ, ВИЛКИ
МЕЛЬНИКОВЫЕ (МНЦ), СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ,
ЧАСЫ НАРУЧНЫЕ В ЖЕЛТОМ КОРПУСЕ И ПРОЧЕЕ
8-903-125-40-10

- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

КУПИМ ДОРОГО
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ,
МЕБЕЛЬ, ФАРФОР ЛЮБОЙ, ИЗДЕЛИЯ
ИЗ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ,
ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ И ДР.
8-903-964-67-77
ВЫЕЗД И ПОКУПКА СРАЗУ

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ванная. Плитка. Сантехника. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета, ламината. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Электрик. Т.: 8 (495) 778-0949, 8-903-778-0949

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И **ЛОДЖИЙ**
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС,
ЖАЛЮЗИ
8 (495) 532-71-88
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 31 июля
москитная сетка
В ПОДАРОК!
Подробности по тел.
Без вых, гарантия, договор

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Адвокаты по недвижимости! Суды за квартиры, отмена аренды! Т. 8 (495) 664-6634, www.sokol-law.ru

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080

