



город

Сергей Собянин:
«Продолжим строить метро, соцобъекты и жильё» **стр. 2**

персона

Артист Артур Богданов:
«Я – русский цыган из славного рода» **стр. 16-17**



Андрей Петанов

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

№7 (578)
март 2022

окружная газета

vk.com/szaopressa
szaopressa.ru

Шах и мат от Саввы



Трёхкратный чемпион мира из Щукина не признаёт ничьих

стр. 11

Как справиться со стрессом в непростые времена

стр. 10

Житель Южного Тушина завёл колонию водяных медведей

стр. 13



Wikimedia.com

Куда сходить в округе в «Ночь театров»

стр. 18



Кадр из фильма

Социальные выплаты станут выше, строительство не остановится

В Москве продолжают работать все городские программы

Российские власти предложили первые решения, которые позволят оказать поддержку гражданам, экономике и бизнесу в условиях санкционного давления.

Пенсии и пособия подрастут

Как заявил Президент РФ Владимир Путин на совещании о мерах социально-экономической поддержки субъектов Российской Федерации, в стране будут вводить новые механизмы поддержки граждан и сохранения их доходов.

— В ближайшее время примем решение по увеличению всех социальных выплат, включая пособия и пенсии. Повысим минимальный размер оплаты труда и величину прожиточного минимума, а также увеличим зарплаты в бюджетной сфере, — сказал президент.

По мнению Владимира Путина, даже в сложившейся непростой ситуации к концу 2022 года необходимо добиться снижения уровня бедности и неравенства.

По словам Президента РФ, в центре внимания также будет защита материнства, детства, поддержка семей с детьми. С 1 апреля семьи с невысокими доходами начнут получать дополнительные выплаты на детей от 8 до 16 лет включительно.

— Размер выплаты составит от половины до одного прожиточного минимума на каждого ребёнка такого возраста. Сейчас в среднем по стране это до 12,3 тысячи рублей, — сказал Владимир Путин.

Проблем с финансированием не будет

— Мы должны сохранить и расширить нашу повестку долгосрочного развития. Мы должны в полной мере задействовать потенциал нашей бюджетной системы как стимулирующего инструмента. Федеральное финансирование проектов, строек будет осуществляться, как и договаривались, в полном объёме, — сказал Владимир Путин.

Он напомнил, что ещё в декабре было принято решение направить дополнительные средства в слу-



В совещании у президента принял участие и мэр Москвы Сергей Собянин

чае, если стоимость строительства объективно вырастет. Поэтому проблем с финансированием со стороны федерального бюджета не будет.

Президент также поставил перед регионами задачу сократить до минимума риски временного роста инфляции и безработицы, потребовал строго исполнять все социальные обязательства.

— Российская экономика обязательно адаптируется к новым реалиям. Будем укреплять наш технологиче-

ский, научный суверенитет, направим дополнительные ресурсы на поддержку сельского хозяйства, обрабатывающей промышленности, инфраструктуры, жилищно-

Будут строить метро, МЦД, социальные объекты и жильё

го строительства. Продолжим развивать внешнеторговые связи с расчётом на быстрорастущие, динамичные международные рынки, — заявил Владимир Путин.

Работы хватает на всех

В совещании принял участие и мэр Москвы Сергей Собянин. По его словам, власти столицы будут принимать все необходимые меры для того, чтобы обеспечить нормальную работу региональной экономики, социальной сферы.

— Мы будем поддерживать те решения, которые принимаются на федеральном уровне, индексировать свои социальные льготы, социальную помощь, внедрять инструменты адресной помощи и принимать другие решения для поддержки необходимого уровня заработ-

ной платы бюджетников, — отметил столичный градоначальник.

По словам Сергея Собянина, сейчас на московских предприятиях есть сотни тысяч вакансий, на которые могут претендовать москвичи. Вместе с тем существует риск роста безработицы, особенно с учётом остановки предприятий, принадлежащих иностранным компаниям.

— Мы создали Кадровый центр, который системно работает со всеми, кто заявил о такой остановке или о возможном закрытии, и с крупными системными предприятиями города, куда можно было бы переместить этих граждан и дать им работу, — сказал мэр Москвы.

Бизнес поддержат

Сергей Собянин подчеркнул, что Москва продолжит реализацию всех принятых программ, в том числе по развитию городской инфраструктуры.

— Мы не останавливаем строительство метрополитена, закупку транспорта, работу с «Российскими железными дорогами» и с правительством по реконструкции пригородного сообщения и строительства центральных диаметров, дорог, объектов соцкультбыта. Все

эти программы до последней будут реализовываться, — сказал мэр Москвы.

По его словам, сегодня особенно важно сохранить объёмы строительства недвижимости. Это не только способ для жителей вложить средства, но и стимул для развития экономики, возможность сохранить рабочие места.

— Стройка — это 95% всех строительных материалов, производящихся в России. И это сотни тысяч рабочих мест, — отметил Сергей Собянин.

Город планирует поддерживать и коммерческое строительство: жилищное, создание промышленных объектов, торговых центров и технопарков. Собянин напомнил, что в Москве практически нет проблемных строительных объектов. По объёмам строительства город показывает рекордные результаты. В прошлом году было введено в эксплуатацию почти по 8 миллионов кв. метров жилья и коммерческих жилых объектов. Сохраняется огромный потенциал благодаря программам реновации, развитию промышленных территорий и освоению участков рядом с новыми транспортными узлами, дорогами, станциями метро и Московских центральных диаметров.

Андрей ТОМЦЕВ

Мнение

Сергей Собянин: «Спецоперация — вынужденное, но единственное решение по обеспечению безопасности»

Такое заявление сделал мэр на совещании о мерах социально-экономической поддержки субъектов РФ под председательством Президента России Владимира Путина. Об этом сообщает АГН «Москва».

— Владимир Владимирович, — сказал Сергей Собянин, обращаясь к президенту, — я достаточно много и постоянно общаюсь со своими коллегами, руководителями субъектов РФ, должен сказать, что мы все искренне поддерживаем те решения, которые вы приняли по проведению специальной военной операции. Понима-



ем, что это вынужденное, но, по сути дела, единственное решение по обеспечению безопасности не только жителей

ДНР, ЛНР, но и собственно России, её безопасности, её будущего.

Он подчеркнул, что руководители субъектов будут принимать все необходимые меры, чтобы обеспечить нормальную работу региональной экономики, социальной сферы.

— Под вашим руководством, совместно с Правительством РФ, бизнесом, гражданами России обеспечить победу в экономической войне, которая, как вы справедливо сказали, развязана против нашей страны, — добавил Собянин.

По информации АГН «Москва»

Строителям заводов дадут землю в аренду за 1 рубль в год

Как Москва противостоит санкциям

Правительство Москвы подготовило пакет мер, которые должны помочь столичным малым и средним предпринимателям стабильно работать даже в условиях санкций.

Штрафов станет меньше

Москва не намерена вносить изменения в свою Адресную инвестиционную программу, а также планирует оказать реальную поддержку городским строительным компаниям. Об этом в блоге на своём личном сайте рассказал мэр Москвы.

«Я уверен, что Строительный комплекс Москвы сможет адаптироваться к нынешним условиям», — написал Собянин.

По словам мэра Москвы, объёмы Адресной инвестиционной программы будут полностью сохранены, максимальный размер авансовых платежей по городскому заказу вырастет, а при необходимости власти города будут оперативно пересматривать контракты, исходя из реальной стоимости материалов и работ. На год сохраняются текущие ставки арендной платы за земельные участки, где идёт строительство, застройщики получают отсрочку на шесть месяцев по арендным платежам за II квартал 2022 года, до 9,5% будет снижена цена рассрочки за пользование городской землёй. Если компании будут строить новые промышленные объекты, они получат землю в аренду за 1 рубль в год.

Помогут с закупкой оборудования

Как сообщил официальный сайт мэра и Правительства Москвы, город планирует компенсировать предпринимателям часть расходов на покупку оборудования.

Эта мера уже применялась, когда столичный



Сергей Собянин выразил уверенность, что Стройкомплекс Москвы сможет адаптироваться к нынешним условиям

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Объём строительства сохраняют

бизнес работал в условиях пандемии, но теперь масштаб помощи существенно вырос.

Максимальный размер помощи увеличен с 25 до 50%, а объём поддержки — с 10 до 30 млн рублей для одной организации.

Прежде всего помощь будет выделена промышленным предприятиям, а также столичным компаниям, которые занимаются фундаментальными научными исследованиями и современными компьютерными технологиями.

Им также компенсируют процентную ставку по кредитам на оборотные средства.

Отбор заявок на участие в программе начнётся в апреле, подать документы можно на портале i.moscow.

10 миллиардов для промышленности

Мэр Москвы Сергей Собянин дал поручение внести дополнительные 10 млрд

рублей в городской Фонд поддержки промышленности и предпринимательства.

По мнению градоначальника, эти средства помогут столичной промышленности адаптироваться к работе в новых условиях.

Дополнительные средства будут направлены в фонд, пойдут на компенсацию части процентных ставок по кредитам на пополнение оборотных средств, приобретение оборудования и реализацию инвестиционных программ.

Покупать лекарства будут в России

На встрече с представителями крупных национальных фармацевтических компаний мэр Москвы Сергей Собянин призвал бизнесменов заключать с городом долгосрочные контракты.

Он напомнил, что в городе действует система, когда в обмен на льготы при создании новых производств предприятия по-

лучают гарантированный рынок сбыта.

— Мы гарантируем бизнесу закупки не на год, не на два, а на 10 лет. Договариваемся с поставщиками, чтобы они не только поставляли нам лекарства, но и разворачивали импортзамещающие производства на территории Москвы. Сегодня таких четыре контракта общей суммой более чем на 40 миллиардов рублей, — пояснил мэр.

Также Собянин сообщил, что город намерен расширить программы клинических исследований новых препаратов и методик лечения на базе столичных боль-

ниц и поликлиник.

— Расширим эту программу, чтобы вы могли быстро выходить на рынок с новыми продуктами и импортзамещением, — сказал Сергей Собянин.

Получить пропуска для грузовиков стало проще

Упрощён порядок оформления пропусков на въезд в Москву грузового транспорта.

— Максимальный срок действия разовых пропусков увеличивается с 5 до 10 суток, а на оформление постоянных потребуется до 10 ра-

бочих дней вместо 14, — пояснил в пресс-службе мэра и Правительства Москвы.

Сократилось количество документов, которые требуются для получения дневного пропуска, облегчена возможность внесения изменений в действующие пропуска и заявки, до конца 2022 года продлён упрощённый порядок получения ночных пропусков для транспортных средств с разрешённой максимальной массой свыше 3,5 тонны.

Кафе и ресторанам дадут гранты

Гранты выделяют рестораторам и владельцам кафе, которые будут расширять свои предприятия, привлекать на работу новых сотрудников и обеспечивать москвичей быстрым питанием, не обращая внимания на санкции.

«Это решение позволит российским сетям общепита в кратчайшие сроки заменить закрывающиеся точки питания иностранных компаний», — говорится в сообщении пресс-службы мэра.

Размер гранта будет напрямую зависеть от площади открываемых точек быстрого питания и других особенностей их работы. Ранее Сергей Собянин сообщил, что на эти гранты город планирует потратить до 500 млн рублей. Приём заявок на финансовую помощь от города начнётся 28 марта и, возможно, закончится 30 июня 2022 года.

Валерий ПОПОВ

ПОЗИЦИЯ

Более 20 тысяч общественных советников Москвы поддержали спецоперацию по денацификации Украины

Общественные советники Москвы опубликовали обращение с поддержкой российских мер по денацификации Украины. Документ подписали более 20 тысяч человек, его направят в адрес Администрации Президента РФ.

Россия вынуждена была предпринять эти шаги, чтобы остановить геноцид на терри-

ториях Донецкой и Луганской Народных Республик и избавить местных жителей от банднацистов.

«Мы обязаны их защитить. Россия своих не бросает! Мы не имеем на это права ни перед своими детьми и внуками, ни перед памятью погибших в Великой Отечественной войне и в Афганистане»,

— говорится в обращении.

Как считают общественные советники, в сегодняшней ситуации особенно важно для России оставаться сплочённой, учитывая проводимую Западом политику, цель которой — дестабилизировать обстановку в стране.

Информация АГН «Москва»

В ситуации, когда Visa и Mastercard вводят ограничения, национальная платёжная система «Мир» становится всё более популярной у россиян. По данным исследовательского центра SuperJob.ru, почти 35% жителей нашей страны планируют оформить эту карту для ежедневного использования.

Действует уже семь лет

Платёжная система «Мир» была разработана и внедрена ещё в 2015 году. За прошедшие годы она стала реальной альтернативой любой иностранной системе, к тому же независимой от любых внешних политических и экономических факторов.

«Оператором «Мира» является Национальная система платёжных карт (НСПК), принадлежащая Центробанку. Все расчёты внутри системы производятся в рублях», — говорится в сообщении на официальном портале системы.

Сегодня карты «Мир» выпускают 80 ведущих российских и даже иностранных банков, работающих на территории нашей страны.

Классические, социальные, премиальные

Есть три основных типа карт «Мир»: классические, социальные и премиальные.

Наша альтернатива картам Visa и Mastercard

Работа платёжной системы «Мир» не зависит от внешних факторов



Эта карта становится всё более популярной у россиян

ские российские банки — Сбер, «Альфа-Банк», ВТБ и «Газпромбанк» — предлагают оформить непремиальную карту «Мир» совершенно бесплатно. Ежемесячное обслуживание этого пластика также обойдётся в 0 рублей. Остальные условия использования карт простые и привычные:

Армении, Белоруссии, во Вьетнаме, в Казахстане, Киргизии, Таджикистане, Турции, Узбекистане, Южной Осетии.

«Мир» можно подключить и к смартфону через приложение Mir Pay.

Правда, в последние дни с этим возникли сложности. Как рассказали в пресс-службе Националь-

Непремиальная карта обслуживается бесплатно

переводы внутри банка без комиссии; есть лимиты на снятие наличных, но проценты при получении денег в банке, выпустившем карту, за это не берут.

Можно расплатиться через приложение

Карты платёжной системы «Мир» принимаются к оплате на всей территории нашей страны без исключения. За рубежом снять наличные и оплатить покупки можно в Абхазии,

сейчас россияне в массовом порядке стали оформлять карты «Мир». Из-за огромного количества запросов на авторизацию в системе Mir Pay начались сбои. По словам специалистов, в ближайшее время эти проблемы устранят, а тем, кто уже оформил карту и хотел подключить российскую систему бесконтактных платежей, но не смог, следует повторить попытку чуть позже.

Игорь СИБИРЯКОВ

Официальный сайт платёжной системы «Мир»: mironline.ru

Первые — это привычный каждому дебетовый пластик. Их используют для покупок, снятия наличных и других операций.

Социальные карты выпускают для получения зарплат, пенсий, стипен-

дий и других выплат из бюджета РФ. Социальные карты обычно обслуживаются бесплатно.

Премиальный пластик Mir Supreme — это карты со специальными условиями обслуживания

и расширенной программой лояльности, включающей бесплатные проходы в бизнес-залы аэропортов, повышенный кешбэк в выбранных категориях и другие бонусы.

Сегодня все веду-

В прошлом году в Москве возвели больше 40 корпусов школ

Городской комитет строительного надзора выдал в прошлом году 650 разрешений на возведение новых жилых домов и социальных объектов. Об этом сообщил руководитель ведомства Игорь Войстратенко на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

— Значительная часть этих документов — на возведение многоквартирных жилых зданий, их 197, — сообщил глава комитета.

По его словам, за прошлый год было оформлено почти 700 разрешений на ввод в эксплуатацию готовых зданий и сооружений.

— В общем, в 2021 году сдано 12 больниц и лечебных корпу-

сов, а также 41 объект образования. Помимо прочего, сданы 5 культурно-просветительских, 15 спортивных и 100 объектов дорожной инфраструктуры, — сообщил Войстратенко.

Наиболее значимыми для города он назвал 12 станций БКЛ, многофункциональный торговый комплекс на Павелецкой

площади, дом культуры «ГЭС-2», два корпуса больницы с родильным домом в посёлке Коммунарка, электродепо «Сокол» и «Братеево», ФОК центра спорта и образования «Самбо-70» и китайский деловой центр «Парк Хуамин».

Анастасия ШУРКАЕВА

В общественном штабе по контролю за реновацией ответят на вопросы жителей

Больше 2,3 тысячи обращений жителей СЗАО в прошлом году поступило в общественный штаб по контролю за реализацией программы реновации. Об этом сообщил руководитель штаба президент Московского государственного строительного университета Валерий Теличенко.

По его словам, один из самых популярных вопросов — о сроках переезда.

— Также люди хотят знать точ-

ный адрес нового дома, — отметил он. — Однако выяснить это заранее невозможно. Программа масштабная: предстоит построить много домов, люди получают уведомление с предложением квартиры перед началом переселения.

Жители также спрашивают об отделке новых квартир, о возможности покупки дополнительных квадратных метров.

В последние годы участни-

кам программы стали приходить письма от неизвестных организаций. Им «гарантируют» возможность переехать в другой район, закрепить квартиру в конкретном доме и пр.

— Были случаи, когда люди отдавали деньги только за составление писем в органы власти, — сказал Теличенко. — Хочу предупредить москвичей: обращаясь в подобные фирмы, они оплачивают ненужные им услуги, а обе-

щанную помощь так и не получают. Если у жителей есть вопросы, связанные с программой реновации, они всегда могут обратиться к нам. Все консультации бесплатные. Мы также можем записать жителей на приём к представителям органов власти города.

Евгений БАКИН

Тел. горячей линии штаба (495) 548-2080 (в будние дни с 9.00 до 20.00). Эл. почта: renovation@shtab.opmoscow.ru. Сайт: www.renovation.opmoscow.ru

В столице отменили масочный режим

С 15 марта текущего года в столице отменён масочный режим в общественных местах. Об этом в своём блоге на сайте sobyanin.ru написал мэр Москвы Сергей Собянин. Маски можно не носить в общественном транспорте и в местах массового пребывания людей.

Также отменяются антиковидные меры на предприятиях и в организациях: регулярное измерение температуры тела работников и установка разделительных перегородок на рабочих местах.

Отказ от ношения масок стал возможным благодаря стабильному улучшению эпидемиологической ситуации в Москве. Кроме того, по словам Сергея Собянина, в нынешних условиях это решение ещё и поддержит бизнес, испытывающий серьёзное санкционное давление.

Ранее в Москве сняли ограничения на заполняемость ресторанов и кафе, концертных залов, театров и музеев. Также отменена блокировка транспортных карт для москвичей из групп риска по COVID-19.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Сейчас юная спортсменка готовится к всероссийским соревнованиям

Семиклассница из Северного Тушина лучше всех в Москве прыгает на батуте

Золото на первенстве Москвы по прыжкам на батуте завоевала семиклассница Василиса Москалёва из Северного Тушина. Вместе со своей напарницей Соней Шевченко она стала лучшей в синхронных прыжках среди юниорок 13-16 лет.

Прыжками Василиса занялась всего два года назад

— Прыжками на батуте Василиса занялась два года назад. До этого с четырёх лет она занималась спортивной гимнастикой, — рассказала «СЗ» Екатерина Москалёва-Потёмкина, мама Василисы. — Мы долго отговаривали её, потому что в спортивной гимнастике у неё были неплохие

успехи. Но Василиса была тверда в своём решении.

По словам Екатерины, в спортивной школе, куда девочка пришла заниматься прыжками, ей сказали, что для начала спортивной карьеры уже поздно: ей было 11 лет. Но взяли. А уже через год юная спортсменка догнала других ребят и вошла в сборную Москвы. Кстати, главными соперницами девочек на первенстве Москвы оказались призёры первенства России, к тому же на год старше.

Сейчас Василиса готовится к всероссийским соревнованиям по прыжкам на батуте, которые пройдут в Ярославле. Кстати, учёбе занятия спортом никак не мешают. Василиса хорошистка, а её любимые предметы — французский язык, биология и математика.

Наталья АНОХИНА

Детскую поликлинику в Митине поставили на ремонт

Филиал №2 детской поликлиники №140 в Ангеловом переулке закрылся на ремонт. Как сообщила «СЗ» главный врач поликлиники Татьяна Чередникова, здание будет реконструировано в соответствии с новым московским стандартом.

— В нём отремонтируют фасад, заменят все инженерные коммуникации, расположение кабинетов станет более удобным для пациентов. В поликлинике появятся уютные зоны ожидания с игровыми уголками для детей, кондиционерами, удобными диванами, телевизорами и кулерами с питьевой водой, — говорит она. — Кроме того, будет расширен штат врачей и установлено новое медицинское оборудование.

На время ремонта врачи-педиатры будут принимать пациентов в амбулаторном центре на Пятницком ш., 25, корп. 3, здесь же работают кабинеты исследований. Врачи-специалисты принимают на Митинской ул., 34.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

пожары

За неделю в округе произошло 20 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Хорошёво-Мнёвниках сгорел строительный городок

Пожар в строительном городке на ул. Нижние Мнёвники, 18, стр. 1, произошёл в пять утра. Пожарных вызвал охранник. К моменту их прибытия две бытовки уже полностью сгорели, ещё четыре удалось отстоять, но они сильно пострадали от дыма и копоти. Помещения были предназначены для переодевания людей в рабочее время, в момент ЧП в них никого не было. Причина возгорания устанавливается.

В Митине тушили фонарный столб

Вечером прохожий заметил дым, идущий от фонарно-

го столба на Пятницком шоссе неподалёку от дома 16. Прибывшие пожарные установили, что из-за короткого замыкания начала тлеть декоративная обшивка. Возгорание было оперативно ликвидировано.

На Пятницком сгорела «Газель»

Утром на Пятницком шоссе поблизости от дома 32 в потоке машин загорелась «Газель». Пламя в считанные секунды охватило автомобиль, справиться с огнём с помощью огнетушителя водитель не смог. Возгорание ликвидировали прибывшие пожарные. Его причиной стала неисправность топливной системы.

Галина ПОГОДИНА

На Сосновой аллее временно ограничили движение

До 25 декабря ограничено движение автомобилей на Сосновой аллее и на прилегающих к ней участках Волоколамского шоссе в Покровском-Стрешневе. Как сообщили в городском Центре организации дорожного движения, это связано с ремонтом тепловой и водоподводящей магистралей.

Движение будут перекрывать поэтапно. До 30 июля будет перекрыта одна из двух полос у дома 10, корп. 4, на улице Габричевского и участок от дома 60, корп. 1, на Волоколамском шоссе до пересечения с Сосновой аллеей.

— До 29 сентября будет закрыт проезд по одной из двух полос от дома 62 на Волоколамском шоссе, а до 25 декабря участок от дома 62 на Сосновой аллее до дома 80, строение 4, на Волоколамском шоссе и от дома 6 до дома 1 на Сосновой аллее, — сообщили в ЦОДД.

Андрей ТОМЦЕВ



— ограничение движения

Щукинского вандала поймали в Рязани

Полицейские УВД на Московском метрополитене задержали 23-летнего мужчину, который днём на выходе со станции метро «Октябрьское Поле» разбил витражное стекло и сбегал. Московскому метрополитену был причинён ущерб в размере 70 тыс. рублей.

— Полицейские смогли отследить его путь и установить

личность. Для задержания им пришлось выехать в Рязань, — рассказали в пресс-службе УВД на Метрополитене.

В отношении мужчины возбуждено уголовное дело по статье «вандализм». Она грозит штрафом, исправительными работами или арестом на срок до трёх месяцев.

Екатерина МИЛЬНЕР

В округе изъяли 250 тысяч пачек поддельных сигарет

Масштабное уголовное дело раскрыли сотрудники отдела экономической безопасности и противодействия коррупции УВД по СЗАО. Они задержали шестерых участников группы, которую подозревают в продаже поддельных сигарет известных марок.

— Злоумышленники закупили табачную продукцию с нанесёнными на неё товарными знаками известных брендов самых крупных мировых производителей, — рассказала «СЗ» руководитель пресс-службы УВД по СЗАО Анастасия Буранок. — Затем реализовывали в Интернете и в торговых

павильонах по всей Москве.

В ходе расследования оперативники совершили более 20 контрольных закупок в различных точках сбыта. Все образцы направлялись правообладателю товарного знака на исследование. Выяснилось, что продукция не является оригинальной.

Во время обысков в квартирах злоумышленников, на складе и в торговых точках обнаружено и изъято 250 тысяч пачек сигарет с признаками подделки. По ст. 180, ч. 4, УК РФ злоумышленникам грозит наказание до шести лет лишения свободы.

Екатерина МИЛЬНЕР

Заплатки на асфальте

Как быстро должны заделывать ямы на дорогах

Сулиц постепенно сходит снег, и на дорогах в сезон перепада температур становится больше ям. В эту пору года работы у коммунальных служб — через край. Если сразу не поставить заплатку, в ямке скопится вода, ночью замёрзнет, а ямка увеличится. Вот почему свежие разрушения коммунальные службы обязаны заделать в течение трёх-четырёх дней, а аварийные, глубиной 5 сантиметров, — и вовсе в течение суток.

Мониторят каждый день

На дороге у дома 45 на Пятницком шоссе слышится дробь отбойных молотков. Около автобусной остановки — несколько небольших ямок. Ремонт занимается бригада мастера ГБУ «Автомобильные дороги СЗАО» Анатолия Малышева.

— Мы каждый работаем в каком-то из районов. Вчера были в Шукине, позавчера — в Куркине. Сегодня — в Митине, — говорит мастер.

В дорожной сфере Анатолий работает уже 30 лет. В молодости окончил автодорожный техникум. Работать начинал в Пензен-

ской области, где построил больше сотни километров новых дорог. Спрашиваю: какие машины сильнее всего разбивают дорожное полотно?

— Чем больше вес, тем сильнее износ. Вот на остановке ямы появились, потому что постоянно подъезжают автобусы. А вес у каждого — как у большого грузовика, — поясняет Анатолий.

Каждый день мастера дорожно-эксплуатационных участков из «Автодорог СЗАО» объезжают свои районы по несколько раз, чтобы вовремя обнаружить ямы. За состоянием дорожного полотна следят также сотрудники ГИБДД, представители ОАТИ. Ямы на дорогах выявляются и через систему уличного видеонаблюдения. Кроме того, присылают сообщения о дорожных дефектах на портал «Наш город» жители. Каждое сообщение берётся в работу.

Маленькие трещины тоже уберут

Рабочие убирают асфальт не только из ямы, но и вокруг. Удивляюсь: зачем снимать покрытие рядом?

— От ям идут малозаметные трещины. Не уберёшь — попадёт вода. Так что со-

временем трещины тоже станут ямами, — объясняет Анатолий.

Подъезжает КамАЗ с литой чёрной смесью. Внешне она напоминает гущёнку. Смесью быстро заполняет участок. От неё идёт пар. Подношу руки и сразу чувствую тепло, как от костра: вспоминаются лето, лес, рыбалка.

«Пломба» должна продержаться не меньше года

— Ближе руки не подноси! Температура смеси — 200 градусов! Дотронешься — ожог будет, — одёргивает меня Анатолий.

Схватится за несколько часов

На свежую заплатку — дорожники называют её ремонтной картой — посыпают мелкий гранитный щебень. Иначе она будет скользкой, как лёд. Отремонтированный участок огораживают решётками с дорожными знаками, пластиковыми блоками и светоотражающими оранжевыми конусами, чтобы ма-

шины не заехали и не выдавили свежий асфальт.

— Смесью должна схватиться. Чем холоднее на улице, тем меньше времени нужно. Сейчас лёгкий морозец: ремонтная карта на дороге затвердеет за четыре-пять часов. Но на остановках общественного транспорта заплатку огораживаем на сутки, чтобы тяжёлые автобусы её не продавили, — поясняет Анатолий.

Рабочие собирают инструмент и едут на Дубравную улицу — ремонтировать следующую яму. А сделанная заплатка прослужит не меньше года: таковы требования к качеству.

— Вот, видите: здесь ещё одна заплатка рядом. Мы её прошлым летом делали. Ни одной трещины не появилось! — говорит мастер.

Роман НЕКРАСОВ

Куда сообщать о ямах

Сообщить о яме на дороге можно на портал «Наш город» gorod.mos.ru. Потребуется точно указать адрес и приложить фотографию. Когда яму заделают, на портале появятся сообщение и фотоотчёт о выполненных работах. Также пожаловаться по поводу ямы на дороге можно в управу своего района.

горячая линия

Перед домом на Барышихе заасфальтировали опасную яму

В нашем дворе напротив 4-го подъезда на краю тротуара просел асфальт, образовалась довольно глубокая яма. Это может привести к травмам.

Сергей, ул. Барышиха, 30

ке тротуара уложен новый асфальт. Безопасное передвижение пешеходов обеспечено, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Митино».

Вера КАЗАНСКАЯ

— Дорожное покрытие уже восстановили. На повреждённом участ-

ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23, тел. (495) 753-1222. Эл. почта: gbu-mitino@mail.ru

В парке «Тушинский» убрали старые покрышки

Часто гуляю в Тушинском парке. Когда начал таять снег, в разных местах заметила валяющиеся старые покрышки.

Елена, ул. Вилиса Лациса

дит ГБУ «Автомобильные дороги СЗАО».

— Заявку на уборку территории наши сотрудники оперативно передали мастерам. Сейчас парк очищен от мусора, покрышки вывезены, — ответили на пред-

Ольга КАЛИНКИНА

За состоянием природно-исторического парка «Тушинский» сле-

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
(499) 647-6831,
SZAOPRESSA@MAIL.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

У дома на Вилиса Лациса спилили мешавшие проходу ветки

Рядом с нашим подъездом растёт дерево, ветки которого накренились и мешают проходу. Невозможно пройти по тротуару.

Ксения, ул. Вилиса Лациса, 43, корп. 1

о которых написала жительница, спилили, порубочные остатки вывезли. Сейчас тротуар у дома на улице Вилиса Лациса свободен для прохода.

Вера КАЗАНСКАЯ

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Северное Тушино», ветки,

ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 3, стр. 1, тел. (495) 494-3511. Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru

В доме на Волоколамском шоссе наладили систему пожарной безопасности

В нашем подъезде срабатывает пожарная сигнализация с громким включением вытяжки в лифтовых шахтах. Оставляли заявки, но никто не пришёл. Просьба проверить работу противопожарной системы.

Наталья, Волоколамское ш., 45

жарной автоматики проведены. Сейчас система находится в исправном состоянии, срабатывание по ложной тревоге устранено, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево».

Вера КАЗАНСКАЯ

— Работы по наладке работы системы дымоудаления и противопо-

ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево»: ул. Свободы, 15/10, тел. (499) 492-2936. Эл. почта: guispokrovka@yandex.ru



Денис Афанасьев

Идёт ремонт дороги у дома 45 на Пятницком шоссе

Не ставьте авто на долгий прикол

Как избежать лишних расходов на машину, советует профессионал

В марте автомобилисты столкнулись с тем, что обслуживание автомобиля подорожало. Из-за санкций увеличились цены на запчасти и на ремонт. На чём можно сэкономить, выяснял корреспондент «СЗ».

Чтобы диски не ржавели

Многие для себя уже решили поменьше пользоваться автомобилем. Если можно пересесть на общественный транспорт или дойти пешком, зачем лишний раз изнашивать детали машины?

— И всё же раз в неделю-две за руль садиться нужно. У машины, стоящей во дворе месяцами, начинают ржаветь тормозные диски, постепенно сдает аккумулятор, могут приспустить колёса. Запланируйте поездку к родственникам или к друзьям. И машину прокатите, и сами не потеряете навык вождения, — советует автоинструктор с Тушинской улицы Сергей Ширяев.

По канистре масла и антифриза

Время сезонной смены колёс ещё не пришло. На зимней резине днём в тёплую погоду нужно трогаться плавно, избегать резких торможений. Так колёса будут изнашиваться меньше, а шипы на них



В сильную жару антифриз может испаряться, так что запас пригодится

менять раз в год, даже если вы ездите мало. Приедете на замену со своим — замена обойдётся дешевле. Приобретите пару литров антифриза. В сильную жару он может понемногу испаряться. Вот тут запас и понадобится, ведь цена на эту жидкость летом может вырасти.

Проверьте срок действия страховки

Посмотрите, не пора ли продлевать страховку на машину. В страховой компании на улице Габричевского посоветовали: если срок полиса скоро истечёт, то оформление откладывать в долгий ящик не стоит.

— Мы работаем в обычном режиме. Сбоев в выдаче полисов нет. На оформление уходит минут пятнадцать, — рассказали в страховой компании.

Здесь не исключили, что в перспективе стоимость автостраховки увеличится, ведь растут цены на комплектующие для автомобилей.

Оформить новый полис можно за 30 дней до того, как кончится срок действия старого. Если страховка на ваше авто действует до конца апреля, визит за новой лучше запланировать на ближайшую неделю. Ездить же без страховки запрещено. Если при проверке документов инспекторами ГИБДД выяснится, что у вас нет полиса, то заплатите штраф — 800 рублей.

Роман НЕКРАСОВ

Оформить новый полис можно за 30 дней до истечения старого

останутся целее. Будете резко останавливаться — быстрее сотрёт тормозные колодки.

— К тому же риск аварии будет меньше. Не придётся тратить на ремонт, а

в сегодняшних условиях даже устранение небольшой вмятины, скорее всего, обойдётся недёшево, — говорит Сергей.

Не стоит сидеть в машине с заведённым дви-

гателем. Лишние обороты «здоровья» машине не прибавят, да и бензина сожжёте больше, если движок будет работать холостую.

— Старайтесь меньше вращать руль, пока не тронулись. Это снизит нагрузку и на колёса, и на систему рулевого управления, — говорит Сергей.

Купите впрок 3-4 литра масла. Его рекомендуется

Сергей Рыжов/Фотобанк Лори

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

• Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства

• Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания

• Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО» — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



Что должно быть написано на детском автокресле

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

• Буква **Y** для устройства с проходящей между ног ляжкой или буква **S** для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

• На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес _____

Инструкция на русском языке _____

• Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на ляжке

• Маркировка должна быть износостойкой

ДТП

Сбил велосипедиста на Путиловском шоссе

12 марта вечером, около половины девятого, водитель «Дэу» следовал по Путиловскому шоссе в направлении улицы Молодёжной. Под Новокуркинской эстакадой машина выехала на полосу встречного движения и столкнулась с такси «Лада», после чего совершила наезд на 22-летнего велосипедиста, который ехал по проезжей части. Водителя «Дэу» с переломом левого предплечья и велосипедиста с компрессионным переломом в поясничном отделе, закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга скорая доставила в больницу.

На 1-м Силикатном проезде пешеход попал под автобус

13 марта около половины первого ночи водитель автобуса ЛиАЗ маршрута №294 начал движение от конечной остановки на 1-м Силикатном проезде возле дома 12, стр. 1. Из-за невнимательности водителя автобус совершил наезд на 33-летнего пешехода. Скорая увезла пострадавшего в больницу с открытым переломом правой голени.

Столкнулись на улице Мнёвники

13 марта около 7 часов утра автомобиль скорой помощи «Форд» следовал по улице Мнёвники в сторону улицы Народного Ополчения. При перестроении в соседний ряд в районе дома 10 скорая столкнулась с попутным «Шевроле». При этом пострадала 46-летняя пассажирка. Её увезли в больницу с гематомой и сотрясением мозга.

Пострадал на Ивановском шоссе

14 марта водитель «Нисана» следовал по Ивановскому шоссе в направлении Береговой улицы. В районе дома 7 при повороте на парковку он не уступил дорогу велосипедисту, следовавшему во встречном направлении. В результате столкновения скорая доставила велосипедиста в больницу с ушибленными ранами губы и носа.

ОГИБДД УВД по СЗАО

Все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

Бездомным помогут начать всё сначала

Приюту «Тёплый приём» нужны волонтеры

Люди остаются без дома по разным причинам. Хорошо, что есть приюты, где оставшиеся без крова могут отогреться, переночевать, поесть. Один из них — социально-реабилитационный центр для бездомных людей «Тёплый приём» в Химках — всегда рад добровольным помощникам. Помогают здесь и волонтеры из СЗАО.

Оказался на улице без денег

Основал приют четыре года назад москвич Илья Кусков. Он больше 10 лет проработал в православной службе помощи «Милосердие». За время работы «Тёплого приёма» у его директора накопились десятки человеческих историй.

— Вот, например, Денис из Белоруссии. Он приехал в Москву на заработки, но потерял документы. Ночевал в хостелах, пока была работа. А потом Денис сломал ногу. Работать не смог и оказался на улице без денег, — рассказал Илья.

В «Тёплый приём» Денису помогла устроиться молодая пара. Парень с девушкой увидели мужчину на автобусной остановке и поняли, что ему нужна помощь. Сотрудники приюта помогли Денису получить временный паспорт. Купили билет до Бобруйска, собрали в дорогу продукты и новую одежду.



Для всех нуждающихся в «Тёплом приёме» есть кров и еда

Олег из Владимирской области обычно приезжал в Москву на вахтовую работу с проживанием. Так и в последний раз. Но работодатель не взял трубку. Денег на обратную дорогу у Олега не было. Несколько дней на улице дались ему очень трудно. Хорошо, что прохожие рассказали о «Тёплом приёме». Олег прожил здесь больше месяца, сумел найти работу.

«Приезжаю сюда по выходным»

Психолог Вусале Керимова с улицы Барышихи недавно присоединилась к команде волонтеров «Тёплого приёма». О приюте узнала из соцсетей. С тех

Многим удаётся найти работу, снять жильё

пор по выходным приезжает в Химки.

— С каждым постояльцем приюта я раз в неделю беседую индивидуально, ведь люди здесь разные. Для некоторых бродяжничество стало образом жизни, — рассказывает она. — Я пытаюсь мотивировать таких найти работу, снять жильё. И у многих это получается. Например, у одного 36-летнего мужчины не было никакой цели в жиз-



У многих постояльцев получается вернуться к нормальной жизни

ни. Плюс проблемы с алкоголем... Через несколько бесед он понял, что если продолжит пить, то, скорее всего, закончит, как те его соседи по приюту, которых доставили сюда без руки или ноги. Сейчас он работает. Живёт пока в приюте и откладывает деньги на съёмную квартиру.

Нужны медики и психологи

Бездомных доставляют в приют с улицы. Сейчас в «Тёплом приёме» живёт 51 человек. Каждый может провести здесь три месяца.

— Человек может здесь восстановить паспорт, СНИЛС, ИНН, ОМС; мы стараемся предоставить ему какую-то работу. Если он хочет вернуться к своим родственникам, то мы помогаем и в этом, — говорит директор приюта.

Помочь приюту может каждый. Здесь всегда ждут волонтеров, в первую очередь — медиков, санитаров, психологов для работы с бездомными. Но нужны и программисты, дизайнеры, редакторы, фотографы для продвижения сайта. Всегда будут рады и тем, кто может провести для постояльцев какой-нибудь мастер-класс.

Оксана МАСТЮГИНА

Добровольцы могут написать на эл. почту ANO-TP@yandex.ru. Сайт приюта: teplypriem.ru. Тел. (499) 213-0650, 8-905-599-0025. По этим телефонам также можно позвонить, если вы увидели на улице бездомного, которому нужна помощь

Добровольцы из Митина собирают наряды для дам элегантного возраста

Уникальное сообщество активных родителей возникло в Митине. Здесь собрались люди, чтобы помогать друг другу, а также многодетным и неполным семьям, пожилым людям.

— Встретились мы случайно пару лет назад в ландшафтном парке «Митино» на творческом конкурсе кормушек. Познакомились, разговорились, а потом в меру сил стали помогать тем, кто нуждается в поддержке, — рассказал «СЗ» один из членов сообщества Станислав Тимофеев.

У сообщества есть чаты взаимовыручки, где родители обмениваются опытом, узнают о нуждах друг друга.

— Во многих многодетных семьях по четверо и пятеро детей, помощь не бывает лишней. Всегда нужны вещи для малышек в хорошем состоянии, впитывающие пелёнки, подгузники разных размеров, детское питание с длительным сроком хранения, — говорит Станислав Тимофеев.

Помощь в виде детских вещей, питания, игрушек, кан-

целярских товаров отправляется и в регионы: там многодетные семьи живут довольно скромно и нуждаются в поддержке.

Не забывают и о мамах и бабушках. Сейчас, например, собирают женскую одежду больших размеров — 54-56-го и выше.

— Дамам элегантного возраста с нестандартными размерами довольно сложно подобрать элегантную одежду. Приходится шить на заказ, а это дорого, — говорит Станислав. — Нужны

куртки, свитеры, футболки больших размеров.

Главное требование к вещам — хорошее состояние. Такое, чтобы самому было не стыдно надевать. Не принимаются грязные, нуждающиеся в ремонте вещи.

Помощь собирают на Митинской, 43, по согласованию с куратором. Позвонить можно с 9.00 до 18.00, написать в WhatsApp и отправить СМС можно в любое время: 8-905-700-1541 (Станислав Борисович).

Ольга СОКОЛОВА

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом.

Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Москва. Северо-Запад»)

Время сажать деревья

В конце марта начнут озеленять дворы и улицы округа

Уже в конце марта, как только сойдёт снег, в городе начнут высаживать деревья и кустарники. В СЗАО в этом году планируют посадить 308 деревьев и 25 тысяч кустарников. Весной пройдут посадки во дворах, а ближе к ноябрю — на бульварах, в парках и скверах.

Приедут из питомников

Как сообщили «СЗ» в префектуре СЗАО, больше всего новых деревьев появится в Шукине — 70. На втором месте Строгино, здесь посадят 64 дерева. На третьем Куркино — 46 деревьев.

Ну а кустарники будут вообще высаживать тысячами. И здесь лидирует Северное Тушино, где в этом году высадят 11 356 кустов.

— Сажены привозят из подмосковных питомников. Выбирать в основном будут саженцы высотой 3–4 метра и кустарники возрастом два-четыре года. Плодородный грунт, богатый натрием, калием, фосфором и другими полезными веществами, привезут вместе с саженцами, — рассказал «СЗ» главный садовник ГБУ «Жилищник района Митино» Владимир Виноградов.

Учитывают климат и ландшафт

Породы деревьев и кустарников каждый год составляет столичный Департамент природопользования.



Если саженец не прижился в течение года, его обязаны заменить

— При выборе учитывают климат и ландшафт Москвы. Поэтому саженцы хорошо приживаются в столице, — говорит Владимир Виноградов.

В основном сажать бу-

дут крупнолистные липы, разные виды клёна, дубы, декоративные яблони, рябины, ели, сосны и берёзы. Среди кустарников лидируют кизильник, спирея, дёрен белый, чу-

бушник, а ещё — сирень, роза, снежогодник и барбарис.

А вот где конкретно посадить те или иные деревья или кустарники, решают жители на портале «Активный гражданин». Так, во дворе дома 3 в Уваровском переулке высадят декоративные яблони, а на ул. Вилиса Лациса, 1, корп. 1, европейскую лиственницу.

— С просьбой дополнительно озеленить двор или сквер можно обратиться и в управляющую компанию, мы не откажем, — уточняет Владимир Виноградов. — Например, к нам обращались жители с просьбой посадить растения возле памятника зенитчикам на 1-м Пенягинском проезде. Мы решили осенью высадить здесь 15 кустов сирени.

Почему работы проводят дважды в год

Почему посадки происходят не только весной, но и осенью?

— В начале апреля природа пробуждается, у растений есть время проснуться до жаркого лета и до зимы прижиться. Осенью тоже сажать деревья хорошо, потому что они в это время как бы засыпают. В состоянии покоя корневая система лучше сохраняется, — объясняет Виноградов.

К слову, четыре раза в течение года после посадки подрядчик, который выполнял работы, должен ухаживать за растениями. Если саженец вдруг не прижился, его обязаны заменить.

Чем опасны самовольные посадки

Выбирая место для посадки, городские службы обязательно следят, чтобы под растениями не проходили подземные коммуникации. Иначе корни могут повредить сети. По этой же причине жителям запрещено высаживать деревья самим.

— Вот у нас на Барышихе, 33, один любитель посадил 60 деревьев! В основном клёны и берёзы. Мы, конечно, их трогать не стали. Но если корни деревьев повредят какие-нибудь кабели, то компания, которая обслуживает сети, вправе деревья спилить, — говорит Виноградов.

Михаил КОФАНОВ

ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК



Малейший стресс может привести к ссорам с коллегами и домочадцами, к тревоге и бессоннице. Как от него избавиться и помочь себе и близким, «СЗ» рассказала заместитель заведующего филиалом «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи населению **Ольга Акимова**.

Сходите в бассейн и подышите животом

Как избежать конфликтов и избавиться от стресса, рассказала психолог



Предоставлено МСППН

Прикоснитесь друг к другу

Если у вас стресс, в первую очередь не несите его на работу.

— На работе мы должны выполнять свои обязанности. На этом и стоит сосредоточиться, — рекомендует психолог. — Это поможет быть эффективным в труде и сохранить деловые отношения в коллективе.

О том, как поддержать друг друга, проявить хорошее отношение к тем, кто рядом, написано в книге «Пять языков любви» Гэри Чепмена:

— Самое главное — не ранить словом: стараться быть вежливым, помнить о словах благодарности, не скупиться на комплименты и слова одобрения, — говорит Ольга Акимова. — В стрессовой ситуации, если на то есть силы, можно предлагать свою по-



Дыхательные практики настраивают организм на нужный лад

Елмур/Фотобанк Лори

мощь в делах тем, кого хочется поддержать. Будут уместны и небольшие презенты, и другие знаки внимания. А для близких людей особенно важен физический контакт: прикосновения, объятия. Проведите время вместе за просмотром фильма или на прогулке, чтобы это давало ощущение комфорта.

Выберите цвет под настроение

По словам психолога, тревога возникает при мыслях о будущем. А стоит вспомнить, что жи-

Не несите стресс на работу

вём мы здесь и сейчас.

— Постарайтесь расслабиться. Мысленно пройдите по своему телу. Почувствуйте, что и где напряжено. Помассируйте эти участки. Справиться с тревогой помогут водные процедуры в ванной или в душе, в бассейне или в сауне, — рекомендует психолог. — Благоприятно скажутся на психологическом

состоянии любые физические упражнения. А ещё важно то, что нас окружает: звуки, запахи, вкусы, цвета, материалы. Понаблюдайте за своими ощущениями, создайте вокруг себя приятную атмосферу: смотрите на красивые вещи и на природу, выбирайте цвета под настроение, слушайте птиц и любимую музыку, наполните органы чувств позитивом.

Заведите «дневник сна»

Если из-за тревог вы плохо спите, перед сном

не давайте ход неприятным мыслям.

— Вспомните какое-то приятное событие или особенно счастливый период своей жизни, — предлагает Ольга Акимова. — Ещё можно положить у кровати блокнот и ручку, чтобы записывать в «дневник сна» свои мысли каждые 30 минут; а при пробужде-

нии ночью, если не удалось сразу уснуть, записать, во сколько и с какой мыслью вы проснулись. Фиксация идей на бумаге подскажет, как действовать. Если три ночи подряд вы несколько раз просыпаетесь от мысли, что на даче крыша провалилась из-за снега, стоит съездить и проверить. Иногда бывает и так, что «дневник сна» помогает «обнаружить» ваш крепкий сон: когда утром увидите пустые странички блокнота.

На здоровый сон помогут настроиться хорошо проветренное помещение и дыхательные практики. Сделайте плавный глубокий вдох и выдыхайте как можно медленнее. Или подышите животом: положите руку на живот, вдыхайте и выдыхайте так, чтобы ощущать, как он поднимается и опускается. Дыхание «по квадрату»: вдох — 4 секунды, пауза — 4 секунды, выдох — 4 секунды, пауза — 4 секунды.

Помните, главное в дыхательных практиках — не переусердствовать, достаточно повторить упражнения дважды.

Оксана МАСТЮГИНА

! Филиал «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи населению: ул. Виллиса Лациса, 1, корп. 1, тел. **(495) 944-4504**. Обратиться к психологу можно также в чате на сайте службы **msph.ru** или по номеру **051** с городского тел. и **495051** — с мобильного. Горячая линия работает круглосуточно, бесплатно и анонимно



Лечение тревоги и депрессии

Состояние грусти, тревоги и депрессии знакомо каждому человеку. В большинстве случаев чувство тревоги проявляется не только переживаниями, но и одышкой, частым сердцебиением, нехваткой воздуха, слабостью, головокружением.

Жизнь на высоких скоростях, нагрузка, стрессы

не проходят бесследно: мы утрачиваем способность радоваться и улыбаться, снижается мотивация, трудоспособность, нарушается сон. Если Вы сталкивались с подобными жалобами, то в нашей клинике Вы можете получить лечебную помощь у врача-психотерапевта. Не существует универ-

сальных схем лечения, каждая создаётся индивидуально. Лечение медикаментами показывает лучшие результаты, если сочетать его с психотерапией.

Предлагаем индивидуальный подход и сопровождение для безболезненного выхода из трудной ситуации.

КЛИМЕНКО
Александр Анатольевич —
врач-психотерапевт,
врач высшей категории,
практический стаж 15 лет.



Уточнить стоимость и порядок услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

www.67gkb.ru

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-020027 от 21.12.2020 г.
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

С трёх лет за доской

Тринадцатилетний Савва Ветохин из Щукина уже трижды становился чемпионом мира

Ученик Курчатовской школы Савва Ветохин из Щукина — мировая знаменитость. В свои 13 лет он трёхкратный чемпион мира по шахматам (Албания, Китай, Россия) и четырёхкратный чемпион Европы. Корреспондент «СЗ» встретилась с семьёй талантливого шахматиста, чтобы узнать, как вырастить чемпиона.

В семье играют все

Когда Савва родился, в семье уже были шестилетний Илья и трёхлетняя Софья. Но с Саввой мама решила заниматься с грудного возраста по методике раннего развития.

— По образованию мы с мужем экономисты, методику мне просто посоветовала подруга, — говорит она. — Ребёнок лежит, ты его кормишь и показываешь яркие карточки с буквами, словами, цифрами, геометрическими фигурами.

Едва начав говорить, Савва сказал «параллелепипед». Из детского садика бежал домой бегом, чтобы... решать шахматные задачки. А вот играть в шахматы всех троих детей научил папа.

— Пока старшие играли в шахматы, Савва ползал вокруг и таскал у них фигурки, — улыбается мама.

Когда в три с половиной года Савву отдали в шахматную секцию, он уже прекрасно знал, как ходят фигуры. В пять стал чемпионом подмосковной Дубны среди мальчиков до девяти лет. В семь получил титул мастера ФИДЕ по шахматам. Тогда же заявил маме, что... обязательно станет чемпионом мира.

Нужна только победа

По мнению родителей, стремление к победе у Саввы — врождённое качество.

— Наши старшие дети не раз бросали секции. Но Савва другой, — говорит Юлия.

Показательная история произошла на первенстве мира среди школьников в Албании.

— Савве было девять. Мы сидели в комнате для тренеров и смотрели матч на экране, — рассказывает Юлия. — Сначала Савва некорректно пожертвовал ферзя и стал проигрывать. Мы жутко нервничали, а он продолжал спокойно играть. Против-

На первенстве мира в Албании он пожертвовал ферзя и победил

ник предложил ему ничью, и мы считали, что это лучший выход. Но Савва не принял предложение. Он три раза жертвовал пешку, пока противник не попался и не проиграл. Так Савва стал чемпионом мира среди школьников. Потом, когда мы его спросили, почему он не согласился на ничью, он даже удивился: «Мне нужна только победа».

На зарядку вместе с папой

Чтобы выдерживать матчи, которые идут по четыре-шесть часов, жизненно необходимо заниматься спортом. Савва делает это

вместе с папой. Каждый день в семь утра они начинают с утренней зарядки.

— Причём если ребёнку-шахматисту говоришь, что он сделал что-то неправильно, просто так он не поверит, надо доказать, — смеётся Дмитрий. — Например, я ему говорил, что он отжимается неправильно, а он не верил. Пришлось купить тренажёр, который звуком и светом фиксирует правильное отжимание.

Занятия с тренером по шахматам обязательны — это несколько часов в день. Поэтому в школе мальчик учится дистанционно. И всё-таки это вовсе не тот случай, как с девятилетней студенткой МГУ Алисой Тепляковой.

— Мы не опережаем график и учимся в рамках своего возраста, — рассказывает Дмитрий. — Савва учится по обычной школьной программе. Он круглый отличник, хотя больше всего любит математику.

Без смартфона

Конечно, не могли мы не задать и вопрос, который мучает многих родителей: как удаётся отвлечь ребёнка от смартфона?

Оказывается, телефон с выходом в Интернет у Саввы появился лишь в 3-м классе.

— Мы старались не давать гаджеты Савве с самого раннего детства, — говорит его мама. — Сейчас мы договорились, что телефоном Савва пользуется только вечером, когда все занятия закончены, чтобы пообщаться с друзьями. Но обделённым он себя не чувствует, ведь мы с мужем в гаджетах тоже не сидим.

Ирина ЛЬВОВА



Титул мастера ФИДЕ по шахматам Савва Ветохин получил в семь лет

Роман Балаев

bernafon

Швейцарские слуховые аппараты

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская»,
4-й Новоподмосковный переулок, д. 4.
Т. (499) 150-88-88

www.neoton-sluh.ru
ООО «Неотон»
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

реклама 0296

все новости округа
ежедневно на сайте
www.szaopressa.ru

НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении
«Москва. Северо-Запад» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ:

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях СЗАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Москва. Северо-Запад».

СКАНИРУЙ QR-КОД
И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:



В App Store:



ИК ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
КАПИТАЛ
потребительский кооператив

8 (495) 663-56-16

www.invkap.ru

Ул. 1905 года, 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3.
Мы работаем: с 9:00 до 18:00,
сб - вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

27%* ГОДОВЫХ
В РУБЛЯХ

* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПО 31 МАЯ 2022 г.

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

На правах рекламы 0269

Акция действует только для новых членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 100 тыс. руб. по договору беспроцентного займа на срок 1 год. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309. Реклама ПК «Инвестиционный капитал».

Афера с сурдопереводом

Дама разорила несколько мужчин, мечтавших создать семью

Наднях в Хорошёвский суд будет направлено необычное уголовное дело. 30-летняя женщина, инвалид по слуху, обвиняется в мошенничестве в особо крупном размере, совершённом группой лиц по предварительному сговору. Под предлогом желания создать семью она вытянула крупные суммы из мужчин — тоже инвалидов по слуху. Своих жертв дама выбирала целенаправленно. Она просчитала, что инвалидам по слуху сложнее найти пару, проще общаться с людьми, у которых схожие проблемы.

Романтическое знакомство

Житель Хорошёво-Мнёвников Сергей (данные пострадавшего изменены) в Интернете познакомился с молодой женщиной. Хрупкая привлекательная брюнетка сразу его очаровала.

Вскоре они начали встречаться. Тогда-то любимая рассказала, что у неё есть хороший знакомый, сотрудник крупного банка, который помогает вы-



годно вкладывать деньги под огромный процент. Через некоторое время «хороший знакомый» появился лично...

— Мужчина передал ему около миллиона рублей, — рассказала «СЗ» помощник прокурора Хорошёвской межрайонной прокуратуры Алла Ошкина. — Но на этом финансовые вложения не закончились. Любимая попросила его сначала

купить ей айфон, затем помочь оплатить КАСКО. А потом внезапно исчезла.

Перестал выходить на связь и «банкир». Поняв, что его обманули, Сергей обратился в полицию.

Просто подарки

Полиция задержала и «банкира», и его сообщницу. Но женщина сразу заявила: айфон и КАСКО

— просто подарки. А про миллион она ничего не знает. Ведь и расписки о передаче денег нет!

Дело на первый взгляд казалось безнадежным. Но тут выяснилось, что есть и другие пострадавшие.

— Женщина действовала по одной схеме. Знакомилась в Интернете с мужчинами — инвалидами по слуху под пред-

логом, что хочет создать семью. Дальше сводила их со своим знакомым «банкиром». А после получения денег они оба прекращали общение со своими жертвами, — говорит Алла Ошкина.

Сейчас оба заключены под стражу. Им грозит наказание до 10 лет лишения свободы.

Мужчина отдал около миллиона рублей

Даёте в долг — берите расписку

Как рассказали в Хорошёвской прокуратуре, в последнее время уголовных дел о мошенничествах, связанных с невозможностью взыскать переданные деньги, стало больше. В месяц их направляется в суд около десятка. Самая распространённая схема — передача денег в долг без расписки на покупку машины или квартиры. Люди спокойно расстаются по доброте душев-

ной с деньгами, не задумываясь, что взыскать их обратно в гражданском порядке будет невозможно.

— В таких случаях нужно обращаться в полицию для возбуждения уголовного дела по статье «мошенничество», — разъясняет Алла Ошкина. — Как правило, деньги у пострадавших берут, пользуясь хорошими отношениями, а это уже обман или злоупотребление доверием. Даже если деньги передавались без свидетелей, есть шанс, что факт мошенничества удастся доказать.

По статье «мошенничество» можно получить и реальный срок наказания, особенно если речь идёт о больших суммах. В прошлом году на скамье подсудимых оказались две женщины, которые обманывали людей, обещая помочь получить социальное жильё. Своим жертвам они обещали по знакомству устроить возможность получить от государства квартиру, а затем вытягивали деньги — то «на взятки», то «на нотариуса», то «на оформление документов». Обе получили срок более пяти лет лишения свободы.

Елена ХАРОВА

В каких сетях почитать информацию прокуратуры

Где сообщать об изменениях в законодательстве, о способах защиты прав:

- «Телеграм»-канал «Прокуратура Москвы» — самые оперативные новости столицы;
- «Телеграм»-канал «Первый правовой канал Москвы»;
- «ВКонтакте» «Прокуратура Москвы» — официальная страница Прокуратуры г. Москвы;
- YouTube «Прокуратура Москвы» — самые актуальные видеоматериалы от Прокуратуры г. Москвы.



Смотреть здесь

Следственный комитет завёл «Телеграм»-канал

«Телеграм»-канал информационного центра Следственного комитета Российской Федерации стал ещё одним электронным каналом связи СК. По нему граждане в режиме онлайн могут обратиться в ведомство, в том числе на имя председателя СК России А.И.Бастрыкина.

Для пользователей социальной сети «ВКонтакте» доступна круглосуточная связь через приёмную председателя СК России и группу информационного центра, в «Одноклассниках» — через группу. Функционирует круглосуточная телефонная линия **8-800-100-1260**.



Смотреть здесь

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТРАТЕ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА

ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ Р ИСО 9001-2015

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

при подтверждении факта смерти экстренными службами

- 1. Вызовите сотрудника** городской ритуальной службы по круглосуточному номеру телефона **8 (495) 966-49-94**.
- 2. Подготовьте** паспорт и медицинский полис покойного и свое **удостоверение личности**.
- 3. Проверьте** паспортные данные и **удостоверение** приехавшего к Вам сотрудника.
- 4. Согласуйте** с сотрудником **список товаров и услуг** в договоре и получите официальное подтверждение оплаты.

ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

19 589,68 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до **28 178 руб.** | на погребение до **35 171 руб.** | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до **42 498 руб.** | на погребение до **28 178 руб.** | на надгробие

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ **8 (495) 966-49-94** | **UTRATA.RU**

Медведь под микроскопом

Житель улицы Свободы поселил у себя колонию тихоходок

Артём Кибус из Южного Тушина — популяризатор астрономии и микробиологии, мастер по ремонту оптических приборов любой сложности. А ещё он изучает... водяных медведей. Их колония живёт у него в квартире на улице Свободы. Артём считает, что именно за этими животными большое космическое будущее. Ведь они могут научить человечество выживать в любых экстремальных условиях.

Уникальная живучесть

Водяные медведи, они же моховые поросята, или тихоходки, — крохотные беспозвоночные размером до 1,5 мм. Их более 1300 видов, а живут они во влажной среде, на лишайниках и мхах, среди опавших листьев, морских и пресноводных отложений и обладают уникальной выживаемостью.

— Ареал обитания этих животных — весь земной шар, от Гималаев, где они живут на высоте 6 тысяч метров, до морских глубин ниже 4 тысяч метров, от полярных областей до экватора. Их обнаружили даже под слоями твёрдого льда на Шпицбергене, в горячих источниках и на дне океана, — рассказывает Артём Кибус.

Сам он о водяных медведях впервые узнал несколько лет назад, когда увлёкся микробиологией.

— Они те самые животные, которые меняют наше представление о мире. Ведь они способны выживать в таких условиях, в которых это мало кому удаётся из других живых существ. Это удивительно! — делится он.

Побывали даже в космосе

По словам Кибуса, учёные всего мира изучают водяных медведей уже десятки лет. Эксперименты показывают, что этим животным действительно нипо-

чём любая среда обитания: полный вакуум, давление в 6 тысяч атмосфер, удары, нанесённые со скоростью до 900 метров в секунду, и высокая радиация.

— Водяные медведи в зависимости от вида могут жить до 200 лет. При этом в неблагоприятных условиях, когда совсем нет воды, они просто надолго впадают в криптиобиоз: состояние, похожее на анабиоз, в основе которого — обезвоживание тканей, — рассказывает Артём. — Недавно учёные из Сингапура провели эксперимент: заморозили их



Человечеству есть чему поучиться у этих беспозвоночных

в полном вакууме до минус 272 градусов. Через несколько минут их стали потихоньку размораживать. И что же? Они выжили!

Не «вскипают» медведи и при температуре плюс 100 градусов. А самый интересный опыт был поставлен шведскими учёными, которые отправили водяных медведей в открытый космос на околоземную орбиту.

— Они пробыли в космосе 10 дней. А когда их вернули на Землю и дали воды, большая часть особей пришла в себя. Интересно, что космическое путешествие никак не повлияло на способность медведей к размножению. Вскоре многие из них стали мамами, — говорит Артём.

Такая живучесть подтолкнула учёных к новым экспериментам.

Чтобы наблюдать за своими питомцами, Артёму Кибусу приходится прибегать к оптической технике



Ольга Чумаченко

Для полного счастья этим «зверям» нужны мох и вода

Возможно, изучение уникальных свойств водяных медведей позволит открыть новую страницу в освоении космоса.

Нашёл в лесу на дереве

Артём признаётся, что всегда мечтал изучать водяных медведей не только по книгам, но и вживую. Идея завести их дома для наблюдений пришла его жене.

— Поскольку тихоходок ещё называют моховыми поросятами, мы присматривались к деревьям, поросшим мхом. Но больше одного-двух медведей во мху не находили, — го-

ворит он. — А тут, гуляя с собакой по району, мы обратили внимание на большое дерево, покрытое сочным мхом. Смотрим — а там целая колония. Вот это была радость!

Артём собрал всех водяных медведей вместе со мхом, отнёс домой и поселил во влажный террариум. Теперь он наблюдает за ними каждый день, в том числе и в специальный биологический микроскоп с оптическими линзами при 200-, 400-, 640-кратном увеличении.

— Если долго наблюдать за водяными медведями, можно увидеть разные циклы их жизни. Особенно интересно, когда из яиц вылупляются «медвежата». Недавно у наших вылупилось сразу 30 штук, — рассказывает он.

Кстати, водяные медведи, по словам Артёма, оказались действительно нетребовательными питомцами. Знай подкладывай им свежего мха для еды и подливай воду. Они и довольны.

Наталья АНОХИНА

горячая линия

В Покровском-Стрешневе выровняли газон

Между домом 19/1 на улице Свободы и домом 3 на улице Мещерякова провалился край газона, образовалась глубокая яма рядом с тротуаром. Нужно срочно устроить провал.

Ольга, ул. Свободы

— Работники участка завезли к месту провала свежий грунт и засыпали яму, поверхность повреждённой части газона выровняли, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево».

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево»: ул. Свободы, 15/10, тел. (499) 492-2936. Эл. почта: guispokrovka@yandex.ru

Крыльцо подъезда на Демьяна Бедного отремонтируют в апреле

У нас не раз ремонтировали крыльцо подъезда, но результат плачевный: края ступенек и боковых стенок трескаются и осыпаются. Надеемся получить настоящий ремонт.

Ирина, ул. Демьяна Бедного, 3, корп. 2, подъезд 3

— Крыльцо 3-го подъезда отремонтируют в апреле во время месячника по благоустройству с наступлением устойчивых положительных температур, — сообщили «СЗ» в управе района Хорошёво-Мнёвники.

Начальнику участка «Жилищника» поручено проследить, чтобы ремонт провели в соответствии с нормативами и с использованием качественных материалов.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru

Как онлайн записаться на приём в ветеринарную клинику



все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

Замуж за ливанца

Востоковед из Щукина рассказала, что русских удивляет в этой ближневосточной стране

Востоковед Юлия Демирджан из Щукина шесть лет назад вышла замуж за ливанца и переехала на Ближний Восток. Каждый год она приезжает в Москву навестить родителей. О том, чем русских удивляет жизнь в Ливане, она рассказала «СЗ».

Отопление не предусмотрено

Вообще-то жить на Ближнем Востоке Юлия не собиралась. Но по работе ей нужно было хорошо знать арабский язык. Через Интернет она познакомилась с его носителем из разных стран.

— Среди них был Майк из Ливана. Мы переписывались, созванивались. Наконец встретились, влюбились друг в друга и поженились, — улыбается она.

Первое, что удивило девушку в Ливане, — холод в домах.

— Я приехала в марте. На улице было уже тепло, а вот дома... Оказалось, центрального отопления в Ливане нет. По дому я постоянно ходила в шерстяных носках, в трёх свитерах и в халате сверху. Но всё равно мёрзла, — признаётся она.

Шашлыки на балконе

Ливанские обычаи не перестают удивлять новичка.

— Однажды знакомые пригласили нас с мужем на шашлыки, — вспоминает Юлия. — Оказалось, жарить шашлыки у ливанцев принято... дома на балконе. И ничего, даже если квартира в многоэтажке. Они ставят мангал, разжигают угли, дым идёт к соседям в форточки, но никто не возмущается!

Кстати, шашлыки в Ливане готовят мужчины, а остальную еду — женщины. Домохозяйки не просто постоянно обсуждают друг с другом рецепты, но и ходят в гости снимать пробу.

Зато заниматься уборкой в доме самостоятельно считается здесь не солидно. Как только бюджет начинает позволять, для этой цели сразу нанимают девушку. Как правило, из Эфиопии, Шри-Ланки и Филиппин.

— Чистота в Ливане в почете, поэтому убирать им приходится каждый день, — говорит Юлия.



Юлия Демирджан с мужем Майком и сыном Рафаэлем

Из личного архива

Голова в пакете

Первое время Майк и Юлия жили в доме его родителей. Несмотря на то что приняли её в семье прекрасно, казусов избежать не удалось.

— Однажды я ела мандарины и между делом попра-

ная баранья голова. Я даже дар речи потеряла. Потом мне объяснили, что баранью голову ливанцы дарят только тем, кого очень любят и уважают.

Камень для плодовитости

Ливан — страна очень интересная. Здесь много древних городов и храмов, которые сохранились лучше, чем в других уголках мира.

— Например, в Баальбеке есть огромный храм Юпитера, построенный древними римлянами. В его основании лежат каменные блоки весом от 100 до 1 тысячи тонн каждый, поднять которые по технологиям того времени было невозможно, — рассказывает Юлия. — Есть легенда, что самый большой блок боги поручили выточить беременной женщине-джинну. С задачей она справилась, но до хра-

ма камень не донесла: он так и остался лежать в каменоломне. Теперь считается, что, если женщина прикоснется к нему, у неё повысится плодовитость.

Автобус — это шок

Кстати, несмотря на обилие достопримечательностей, сами ливанцы путешествовать не любят.

— Это связано ещё и с тем, что они не пользуются общественным транспортом. На междугородных автобусах и маршрутках ездят только иностранные туристы и рабочие, — говорит Юлия. — Как-то раз я решила съездить на автобусе в соседний город. Когда об этом узнала моя свекровь, она сильно расстроилась. Ехать было всего час, а она звонила каждые пять минут и спрашивала: всё ли у меня в порядке, не обижает ли кто? Для неё это был шок.

Наталья АНОХИНА

Заниматься уборкой самостоятельно в этой стране считается не солидно



К этому камню в Баальбеке женщины прикасаются, чтобы повысить плодовитость

Из личного архива

вила волосы. Вдруг одна из тетюшек Майка как закричит: «Ты что! Нельзя мандариновыми руками касаться волос. Теперь у тебя будут вши!» В эту примету верят все, даже люди с высшим образованием, — рассказывает Юлия. — В другой раз папа Майка решил порадовать меня подарком. Долго готовился и вот пришёл домой с пакетом. Я открываю, а там... огромная варе-

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 31 марта 2022 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС: м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Городская коллегия юристов

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ:*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста прямо сейчас по телефону:
8 (495) 117-07-17 *акция действует до 31 марта 2022 г.

ИНН 770835695

реклама 0202

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

Ответы на sudoku со стр. 20

6	8	9	1	7	2	4	5	3
2	7	3	5	4	6	9	1	8
1	4	5	8	3	9	6	2	7
9	6	2	4	8	3	1	7	5
5	1	8	2	6	7	3	4	9
4	3	7	9	1	5	2	8	6
7	9	1	3	5	4	8	6	2
3	5	4	6	2	8	7	9	1
8	2	6	7	9	1	5	3	4

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

SZAOPRESSA@MAIL.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

В Хорошёво-Мнёвниках хотели сделать советский Диснейленд

Пётр Галкин из Строгина проектировал и строил многие известные объекты столицы

Карамышевская набережная, Мякининская пойма, микрорайоны Куркина... Эти места хорошо знакомы Петру Галкину с Таллинской улицы не только как жителю округа. Здесь он работал как архитектор: проектировал и строил.

Детский сад из сказки

Детский сад «Белоснежка» на развилке Куркинского шоссе и Воротынской видели? Два корпуса стоят под углом друг к другу: один с красной полукруглой крышей, другой с синей, между ними третий корпус — терракотовый, а впереди — голубой полукруглый фасад бассейна. Это похоже на игрушечный замок, собранный из детского конструктора.

— Участок выделили очень неудобный: в форме неровного овала. А вокруг почти вплотную — жилые дома, — вспоминает Пётр Галкин, который в 2004 году был главным архитектором этого проекта. — По нормативам для детсада площади хватало, но требовался креативный подход. Чтобы защитить площадки для прогулок от ветра, решили поставить корпуса по диагонали. А от плоской кровли отказались, потому что она выглядит скучно.

Куркинский стиль

Куркино, которое начали активно осваивать с конца 1990-х, стало первым районом в Москве, где был применён принцип свободной застройки.

— Это когда сначала планируется вся территория, строятся дороги, прокладываются коммуникации,



Из личного архива

а потом приходят застройщики на каждый участок или квартал в целом, — поясняет архитектор.

Архитектурная компания под руководством Евгения Гурвича, где тогда работал Пётр Галкин, сделала такую планировку для всей территории вдоль Куркинского шоссе и Юровской, Воротынской, Родионовской улиц. А потом уже в каждый квартал пришёл свой застройщик и начал делать в рамках заданных параметров что-то своё.

— Общие параметры строительства в Куркине

были заданы как переменная этажность — не выше шести-семи этажей, индивидуальное лицо каждого здания, многоцветная окраска. В результате застройка получилась разнообразной и в то же время выполненной в едином — куркинском — стиле, — говорит Галкин.

Нереализованное чудо

Пётр Галкин живёт в СЗАО с начала 1970-х. В архитекторы пошёл по семейной традиции: ещё дед работал в НИИПИ Генплана Москвы, строил санатории и пионерские лагеря.

В первом проекте, связанном с Северо-Западом столицы, Галкин участвовал ещё в студенческие годы. В конце 1980-х НИИ Генплана разрабатывал концепцию Парка чудес в Хорошёво-Мнёвниках. Студентов-архитекторов позвали как помощников.

— Парк задумывался как Диснейленд, только с нашим содержанием: с городком мастеров, творческими студиями. Мы ра-



Корпуса детского сада на Куркинском шоссе поставили по диагонали, чтобы защитить территорию от ветра

Ольга Чумаченко



Куркино стало первым районом Москвы, где был применён принцип свободной застройки

Из личного архива

Новая граница Москвы получилась зубчатой из-за огородов

ботали вечерами, после учёбы, всё прорисовали, склеили макеты, рассчитали экономику и всю организацию до гвоздя. Проект был принят, но, к сожалению, не осуществился, — вспоминает архитектор.

Другая жизнь Мякинской поймы

В 1996 году был принят Генеральный план развития Москвы до 2010 года, и в Институт Генплана Москвы, где работал тогда Пётр Галкин, поступил заказ на разработку концепции развития Мякинской поймы.

— Эту территорию, включая деревню Мякинино и посёлок Рублёво, не так давно присоединили к Москве, и нужно было установить точные границы города. Я был назначен главным архитектором проекта. Вместе с сотрудниками-геодезистами мы обошли всё Мякинино, нанесли на карты все постройки, заборы, тропинки. По этим материалам были составлены описания границ каждого участка и установлена административная граница города. Граница, которую проложил Пётр Галкин с командой, оказалась зубчатой.

— Она шла сначала вдоль эстакады, потом к бывшему дому отдыха ВЦСПС, где сейчас коттеджная застройка. А оттуда — к дому отдыха «Рублёво». К территории домов отдыха примыкали зады частных деревенских участков, все очень неровные: заборы в своё время ставили как бог на душу положит — некоторые прирезали себе несколько метров, чтобы сажать картошку. Чтобы не было конфликтов, мы всё это нанесли на карту, в таком виде граница и была утверждена, — вспоминает Пётр Галкин.

Позже архитекторы спланировали территорию поймы, где потом появились комплекс правительственных зданий Московской области, метро и торговые центры.

Марина
МАКЕЕВА

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ: (499) 647-6828

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

► Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
► Реестр недобросовестных юристов
► Расторжение договоров с юристами
► Жилищные и наследственные споры
► Расторжение договоров аренды
► Помощь по списанию долгов. Банкротство



0151

РЕКЛАМА
ИНН 7701161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-63-38

Артур Богданов: Большинство российских цыган — православные

Артист театра «Ромэн» рассказал о творчестве, о семье, о народных традициях и о том, почему поселился в Митине

Актёр театра «Ромэн» Артур Богданов прославился, став участником двух популярных шоу на Первом канале — «Голос» и «Dance революция». Он профессиональный артист драмы и балета. Артур родился в Санкт-Петербурге, но уже почти 10 лет живёт в Москве, в районе Митино.

Район выбрали вместе с женой

— Артур, почему вы выбрали для жизни этот район? Чем он вам нравится?

— Мы выбрали его вместе с супругой. Район экологически чистый, спокойный, с хорошей и развитой инфраструктурой. Рядом детские сады и школы. Не слишком близко к центру, но при этом отсюда можно быстро и легко добраться до любой точки города. Мне очень нравятся наш ландшафтный парк «Митино», Митинский лес, который уходит в сторону Красногорска. В хорошую погоду, когда есть возмож-

ность и время, мы не упускаем случая прогуляться с ребёнком, проветриться, получить заряд хорошего настроения.

— После того как вы выступили в «Голосе», вас, наверное, стали узнавать на улицах?

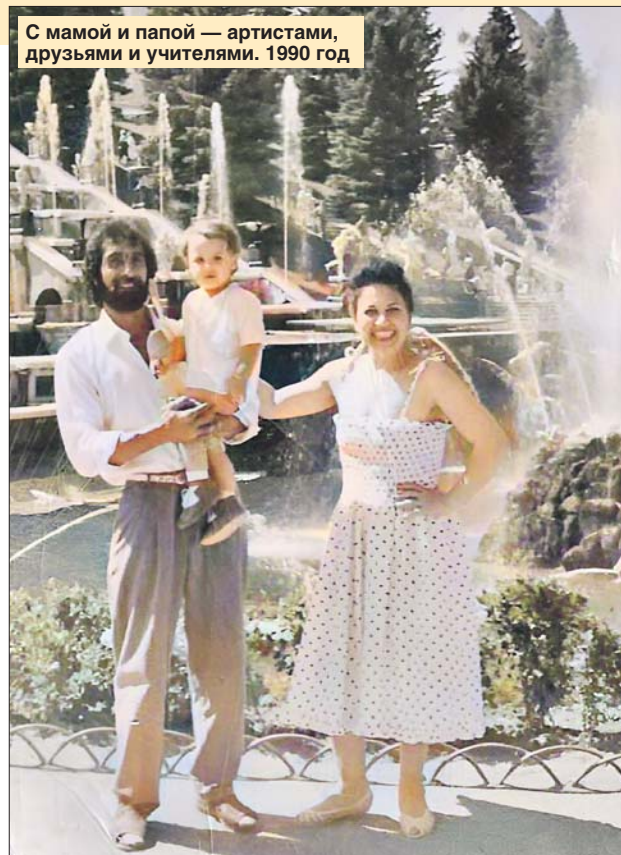
— Я не так часто хожу пешком: почти всегда за рулём. Но, конечно, бывало, что узнавали. Однажды ко мне подошёл парень: «Я тебя на «Голосе» видел, ты крут!» — говорит. Мы познакомились, и оказалось, что он тоже музыкант. Даже телефонами обменялись.

С некоторыми жильцами дома хорошо знакомы. Один сосед снизу иногда поднимается ко мне и спрашивает: «Можно, посижу, тебя послушаю?» Ему нравится слушать, как я пою. Но люди разные. Есть и те, кто недоволен моими занятиями вокалом.

Главный учитель — мама

— Легко ли было привыкнуть к Москве?

— Я вырос в Санкт-Петербурге и очень люблю свой родной город. Но



С мамой и папой — артистами, друзьями и учителями. 1990 год

в Москве мне нравится. Очень хотелось бы со временем перевезти сюда маму. Она для меня очень близкий человек, мой мотиватор и учитель во всём. И даже если я делаю что-то, по моему мнению, идеально, она скажет: «Молодец, хорошо, но ты можешь лучше!»

— Вы цыган и всегда с гордостью об этом говорите...

— Да, я русский цыган, из славного рода Горбёнки и Шамаёнки.

— Ваши родители имеют отношение к творчеству?

— Мои родители — артисты. Отец — отличный певец, танцор и гитарист, мама тоже прекрасная ар-



Андрей Петанов

Я принадлежу к славному роду Горбёнки и Шамаёнки

тистка: много лет пела и танцевала. Я поздний ребёнок, поэтому рос, видя перед собой очень взрослых и серьёзных людей, гордых в хорошем смысле этого слова, высоко нравственных, одухотворённых. Все эти качества они максимально старались передать мне. Меня не баловали в детстве, старались воспитывать так, чтобы я всего добивался сам. Я пошёл по их пути, несмотря на то, что родители не хотели, чтобы я становился артистом. Отец говорил:

«Стань поваром — будешь всегда сытым». Мать говорила, что мне нужно быть юристом. Они желали мне стабильной мужской и твёрдой профессии. Но моя любовь к искусству оказалась сильнее.

— У вас запоминающаяся причёска. Это тоже дань традициям?

— Я отпустил волосы, когда мне было пятнадцать, и после этого никогда коротко не стригся. Возможно, дело в том, что мой отец, который всегда был для

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь



В свою будущую жену Радмилу Артур Богданов влюбился прямо на сцене

Андрей Ретанов

меня примером, тоже носил длинные волосы. А я похож на моего отца внешне. Отец — кареглазый, худощавый, спортивного телосложения, длинноволосый, чем-то напоминающий аристократа — всегда ходил в длинных пальто и в шляпах. Такой немного гангстер, немного мушкетёр. Этот образ так со мной и остался, можно сказать, я продолжаю традицию.

Всегда собираемся вместе и поём

— Вы в семье готовите цыганские блюда?

— Да, конечно. Хотя, с другой стороны, не могу сказать, что у цыган есть какая-то своя, конкретная кухня, — они где живут, те кулинарные традиции и перенимают. Для меня лучшим поваром был всегда мой отец. Он готовил самый вкус-

ный в моей жизни хаш — так называется студень, а его фирменным и необычным блюдом были куриные потрошки.
— Расскажите, пожалуйста, о ваших семейных традициях.

в быту у каждого хватает проблем.

— Вы верующий человек?

— Да, верующий. Православный. И большая часть цыган, которые проживают в России, православные. В моём роду, во

Мой отец всегда ходил в шляпах: немного гангстер, немного мушкетёр

— В нашей семье всегда очень чтили православные праздники — Рождество Христово, Пасху. Мы стараемся собираться вместе — взрослые, дети, родные и близкие. Гуляем, отдыхаем, поём и наши традиционные песни, и всё, что нравится. Мы не привыкли скучать. Праздник — это состояние души, и если душа в какой-то момент поёт, мы радуемся друг другу и наслаждаемся этим моментом, ведь

всяком случае, складывалось именно так. Я с детства воспитывался с верой и даже не выхожу на сцену, не поговорив с Богом.

С женой познакомился в театре

— Как вы познакомились с будущей женой?

— Это произошло, когда я переехал в Москву и устроился в труппу театра «Ромэн». В театре служит

множество семей, многих артистов я знал заочно по каким-то фильмам, видео, аудио, слышал о них, видел их на фестивалях. Довольно быстро я стал частью этого большого коллектива. Сначала я влился во все массовые сцены, потом стал получать небольшие эпизодические роли, в основном связанные с хореографией. Однажды Николай Григорьевич Лекарев решил поставить спектакль «Подковы счастья», где он был не только автором и режиссёром, но и композитором. Мне досталась одна из главных ролей. Женская главная роль досталась его дочери Радмиле, которая к тому моменту была уже очень опытной актрисой театра. Мы должны были играть влюблённых молодых людей, которым жизнь постоянно ставит преграды. Пока мы боролись за любовь на сцене, мы влюбились друг в друга. Можно сказать, спектакль перерос в реальную жизнь.

— Сколько уже лет вашей семье?

— Нашему сыну Артуру Артуровичу восьмой год, значит, семье уже девять лет.

— Чему вы уделяете наибольшее внимание, воспитывая сына?

— Мужчина должен воспитываться твёрдой рукой, чтобы он сам смог стать мужчиной. Но важны и духовные понятия, которые формируют отношение к жизни и к людям. Уважать и почитать старших. Быть вежливым и образованным человеком, постоянно заниматься самообразованием. А ещё в основу воспитания я ставлю умение понимать людей. Стараюсь объяснять сыну, как это важно. Если научиться этому, тогда и тебя тоже будут понимать люди.

Беседовала Елена ХАРО

увлечение

В Ангеловом переулке учат делать самолёты

Во дворце творчества детей и молодёжи «Неоткрытые острова» (ДТДМ) в Митине работает студия авиамоделирования. Ведёт её инженер-электротехник Рустем Нургалеев. Увлечение авиамоделизмом у него — с детства.

— Я всегда увлекался техническим творчеством, выписывал журналы «Юный техник», «Моделист-конструктор». И тут, когда учился в 4-м классе, увидел в журнале чертежи МиГа-3 на кордовом управлении, а в киоске — моторчик для авиамодели, — вспоминает он. — Я собрал модель, мама купила мне мотор, а завести его не смог. Расстроился очень, а потом пришёл со своим МиГом на станцию юных техников. И скоро с моим самолётом мы стали чемпионами соревнований.

С тех пор Нургалеев построил множество моделей, выступал на различных соревнованиях, не раз занимал призовые места. Сегодня все стены в авиамодельной студии Дворца творчества увешаны его моделями. Своими знаниями он охотно делится со всеми желающими — для детей занятия в студии бесплатны, а для взрос-

лых есть бесплатные мастер-классы.

— На занятиях мы начинаем с самых простых контурных, свободно летающих моделей из потолочной плитки, — говорит Нургалеев. — Фюзеляж и крыло плоские, но повторяют контуры реальных аппаратов. Ребята учатся читать чертежи, держать в руках инструменты. Потом те, кто увлётся всерьёз, делают уже объёмные — тоже копии. Очень часто к нам в студию приходят не только дети, но и их родители.

Все модели, которые ребята делают в студии, — эксклюзивные, готовых наборов деталей здесь не используют.

— При этом они копируют различные прототипы: истребители ЛаГГ, Ла, Як и другие грузовые, спортивные самолёты. Причём это не только кордовые, но и стеновые модели.

А ещё из-под рук мастера выходят совершенно необычные вещи — например, голубь или дракон. Есть даже герой мультфильма — далматинец. И все они умеют летать.

Алексей ТУМАНОВ

Бесплатные занятия проходят в филиале ДТДМ «Неоткрытые острова»: Ангелов пер., 2/2, тел. (495) 751-9994



Из-под рук Рустема Нургалеева выходят даже летающие далматинцы

Ольга Чумаченко

Давайте делать «Москва. Северо-Запад» вместе!

У вас есть интересная тема для публикации?

Вам понравился материал?

Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831,
szaopressa@mail.ru,
chitatel@internet.ru

афиша

В Митине научат танцевать хип-хоп

27 марта в 11.00 культурный центр «Митино» приглашает подростков старше 12 лет на мастер-класс по уличным танцам в стиле хип-хоп. Он пройдёт в рамках молодёжного проекта «DANCE — Движение». Участие бесплатное.

■ КЦ «Митино»: ул. Митинская, 31/1, каб. 25

В Южном Тушине открылась выставка о весне

В музейно-выставочном центре «Тушино» открылась выставка члена Союза художников России Евгения Гавлина. На ней представлены живопись и графика, выполненные в необычной колористической манере. Посетители увидят цветы, весенние городские и природные пейзажи.

Выставка будет работать ежедневно, кроме понедельника, до 3 апреля с 11.00 до 19.00. Цена билета — 100 рублей, льготного — 50 рублей.

■ МВЦ «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1

В Северном Тушине исполняют классику

27 марта в 18.00 в культурном центре «Алые паруса» состоится концерт камерной музыки. В программе — произведения Баха, Генделя, Вивальди, Моцарта, Вольфа в исполнении солистов — лауреатов международных конкурсов Надежды Гулицкой (сопрано) и Евгения Талисмана (фортепиано).

Вход свободный. Обязательна регистрация по тел. (495) 496-3670.

■ КЦ «Алые паруса»: ул. Свободы, 91

Наталья АНОХИНА

От древних греков до Агнии Барто

26-27 марта в Москве в десятый раз пройдёт ежегодная акция «Ночь театров». Более 100 городских учреждений культуры подготовили для горожан бесплатные программы. Гости ждут спектакли, экскурсии, лекции, встречи с артистами. Пройдут они и на площадках нашего округа.

В Южном Тушине поставили Гомера

27 марта в 17.00 культурный центр «Салют» (ул. Свободы, 37) приглашает на творческий ве-

чер театральной студии «Лирика».

— Студенты старшей группы покажут отрывок из спектакля «Илиада», поставленного по первой песне произведения Гомера об осаде Трои греками, — рассказали «СЗ» в культурном центре.

Юные зрители увидят литературно-музыкальную композицию по стихотворениям Агнии Барто «Игрушки» и другие театральные номера. Время начала можно уточнить по тел. (499) 497-0400.

■ Регистрация на сайте www.kcsalut.ru

В Щукине — чёрно-белое кино

В галерею «Ходынка» (ул. Ирины Левченко, 2) гостей ждут 25 марта. В 14.00 здесь состоится показ российского чёрно-белого немого кино «Умиравший лебедь» (1916). Главную роль немой танцов-

Вход на все площадки бесплатный



Можно увидеть изображения памятных монет, посвящённых театру

щицы Гизеллы сыграла прима-балерина Императорского Большого театра, участница «Русских сезонов» в Париже Вера Каралли. Фильм рассказывает о трагической судьбе девушки.

■ Регистрация по ссылке www.khodynka.art/events

В Тушине — выставка «Магия театра»

26 марта в музейно-выставочном центре «Тушино» (бул. Яна Райниса, 19, корп. 1) откроется фотовыставка «Магия театра».

— Гости увидят увеличенные изображения памятных монет, выпущенных Банком России, которые посвящены театру, великим русским композиторам, хореографам, режиссёрам и актёрам, — рассказали в центре. — На каждой монете изображены портреты и фигуры известных людей — Юрия Любимова, Аркадия Райкина, а также сцены из спектаклей.

Куда в округе стоит сходить в «Ночь театров»

Один из самых интересных экспонатов — фото золотой монеты с изображением сцены из балета «Щелкунчик». Вдохновением для её эскиза стали архивные фотографии самой первой его постановки. Кстати, это не единственная монета, посвящённая «Щелкунчику», которую можно будет увидеть. Ещё есть серебряная, её диаметр — 10 сантиметров.

■ Выставка будет работать до 21 апреля. Вход свободный

В Хорошёво-Мнёвниках — викторина и перформанс

Свои программы к акции «Ночь театров» подготовили и библиотеки округа. 26 марта в 15.00 в библиотеке №241 (ул. Маршала Тухачевского, 28, корп. 1) гостям расскажут о появлении и развитии театра, о сходствах и отличиях театральных постановок в разное время в разных странах. Все желающие смогут познакомиться с выставкой книг о трёхвековой истории русского театра. В конце вечера пройдёт театральная викторина.

В тот же день в 17.00 библиотека №225 (ул. Мнёвники, 10, корп. 1) приглашает подростков 12-16 лет на театральный перформанс «Вечер драмы». Ребята увидят отрывки из известных постановок.

Наталья АНОХИНА



Фильм «Умиравший лебедь», снятый ещё в Российской империи, стоит посмотреть!

Кадр из фильма «Умиравший лебедь»

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ

- Более 500 тысяч москвичей уже пользуются единым читательским билетом
- Он действует в любой из более чем 400 библиотек столицы
- Свыше 3,5 млн изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года
- Менее 1 минуты занимает выдача книг
- Оформление билета занимает не более 10 минут

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка
Имеет штрихкод и 13-значный номер
Выдают в библиотеке



Электронный билет
Представлен в виде штрихкода
Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан



прочитано в районной газете

Автобус застрял под мостом в Покровском-Стрешневе

Мост «поймал» в ловушку пассажирский автобус возле стадиона «Открытие Арена», сообщает интернет-издание «Покровское-Стрешнево» со ссылкой на «Telegram»-канал «ДТП и ЧП Москва и Московская область». Автобус не прошёл по высоте под мостом, повредив крышку кондиционера. Пользователи предположили, что автобус перевозил сотрудников полиции перед матчем Российской премьер-лиги, в котором «Спартак» со счётом 1:2 проиграл «Краснодару».



Все новости района: «Покровское-Стрешнево»

В Хорошёво-Мнёвниках спасли котёнка-сфинкса

Счастливую историю спасения котёнка-сфинкса опубликовала интернет-газета «Хорошёво-Мнёвники». Брошенного малыша нашли в подъезде дома 44/1 на улице Маршала Тухачевского. На объявление в соцсетях отозвалась Анастасия



Все новости района: «Хорошёво-Мнёвники»



Породистого малыша, похоже, просто выбросили хозяева

Царёва. Она забрала котёнка и отвезла его в ветеринарную клинику. Врачи констатировали, что животное ослаблено, три часа оно провело в кислородной маске. Сейчас у малыша всё хорошо, Анастасия забрала его домой.

Ручному голубю из Строгина помогли вернуться домой

Татьяна Макарова из Строгина спасла голубя, который попал в беду. Днём, возвращаясь с мужем из магазина, она увидела птицу на парковке.

— Голубь пытался спрятаться за колесо, — рассказала она «СЗ». — Я сразу обратила внимание, какой он необычный: очень красивый, явно породистый, с шикарным хвостом. Птица была ослаблена и напугана, даже не могла улететь, лишь пыталась от нас убежать. Но быстро сдалась и позволила взять себя на руки. В нашем дворе много кошек, оставлять голубя, такого беззащитного, на улице было опасно, поэтому мы решили забрать его на время домой.

У Татьяны дома живут две собаки породы джек-рассел и кошка, так что голубя решено было



Найдёнышу соорудили временный насест в ванной

поселить в ванной комнате. — Мы покормили его пшеном, напоили водой, соорудили насест и начали искать хозяина, разместив фотографии в соцсетях, — говорит Татьяна. — Голубь быстро освоился, спокойно

ел с рук и прикрывал глаза от удовольствия, когда его гладили по голове. А вскоре и хозяин нашёлся.

Оказалось, пернатый гость из голубятни на Твардовского и его уже сутки ищут. Хозяин при-

ехал за птицей ровно в девять утра. Рассказал, что голубь вылетел, когда он его пересаживал, а потом его погнало вороны. В тот же день голубь вернулся домой.

Елена ХАРО

Большинство жителей округа стараются держать Великий пост

«7 марта начался Великий пост. Вы придерживаетесь его правил?» — такой вопрос мы задали нашим читателям на прошлой неделе.

Как показали итоги опроса, строго придерживаются поста 11% его участников, все они — люди во-

церковленные. Читателей, которые стараются придерживаться поста, гораздо больше — 37%. Правда, они иногда срываются.

Ещё для 32% респондентов Великий пост — повод стать сдержаннее в питании. А 20% признались, что мало об этом знают.



голосуйте на сайте szaopressa.ru

ваше мнение

С 1 апреля в Москве и округе традиционно откроются ярмарки выходного дня.

Наш следующий вопрос: Вы часто покупаете там продукты?

Варианты ответов:

- ▶ Да, мне нравится фермерское качество.
- ▶ Иногда. Продукция там неплохая, но цены нередко выше, чем в магазинах.
- ▶ Нет. Не вижу больших отличий от ассортимента супермаркетов.



Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ (499) 647-6831, SZAOPRESSA@MAIL.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (495) 782-5671
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму квартиру. Т. 8-926-088-8026
- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Срочный выкуп квартир. Т. 8-916-916-1651
- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8-985-999-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Бесплатный
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД
8 (499) 714-78-94

- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Танцы Зумба для взрослых. Среда, суббота. ТЦ «5-я Авеню». Т. 8-903-577-9453

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Купим книги, журналы, документы, плакаты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ
РУССКОЙ КНИГИ.
Купит книгу, журнал до 1933 г.
за 50 000 р. Автографы, архивы,
плакаты. Дорого.
Иконы, знаки, серебро, бронзу
и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

8-985-769-74-09
БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ,
МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР,
ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ,
И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Куплю книги. Т. 8-958-815-0321
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Радио/аудио Т. 8-916-774-0005
- Купим книги, журналы, документы, плакаты, фотографии, значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАБОТА

- В ГК «Ветеран-5» требуется разнорабочий. З/п 25 т. р. Митино. Т. 8-925-377-6686
- Требуется консьерж (ул. Барышиха). Хорошие условия, удобный график. Т. 8-915-147-2098
- Требуется консьерж. Т. 8-916-284-6399

- Требуется посудомойщица (м. «Планерная»). Т. 8-915-282-5653

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юридическая помощь. Составление договоров, претензий, исковых заявлений, жалоб. Представительство в суде. Т. 8 (495) 197-7326

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на час. Т. 8 (495) 686-9364
- Ремонт квартир. Качественно. Недорого. Т. 8-968-975-3135

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Ремонт квартир: обои, плитка и другое. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Циклёвка. Т. 8-926-520-8761
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru
Интернет-магазин рекламы
shop@zbulvar.ru

фотоконкурс «место силы»

В Изборске сохранилась атмосфера старинной Северной Руси

Елена Ильинична из Щукина рассказала «СЗ», что для неё настоящим местом силы стал древний Изборск под Псковом.

«Мы с семьёй поехали в небольшое путешествие. Посетили Ржев, Псков, Великий Новгород, Торжок, Тверь, побывали на озере Ильмень. Но больше всего нам всем понравилось в Изборске, — написала она. — Изборск — один из древнейших русских городов. Первое его упоминание в летописях датируется 862 годом. За свою историю он перенёс несколько пожаров, осад, даже крепость была перенесена в другое место, чтобы лучше отражать нападения и набеги рыцарей немецкого ордена. Изборская крепость XIV века, главная достопримечательность города, является одной из немногих хорошо сохранившихся крепостей на северо-западе России. Именно здесь Андрей Тарковский снимал фильм «Андрей Рублёв».

А ещё, по словам Елены Ильиничны, в городе удивительно сохранилась атмосфера старинной Северной Руси.

«Когда находишься там, кажется, что попал в другое время, в другое измерение, — написала она. — Там нет суеты, люди улыбаются, время течёт медленнее. Мы пробыли в Изборске целый день, и очень не хотелось уезжать. Место с очень сильной, светлой и позитивной энергетикой!»



Из личного архива

! Продолжается наш конкурс «Место силы». Присылайте свои фотографии, сделанные во время путешествий по нашей стране. И обязательно расскажите о месте, которое вас поразило, и немного о себе. Размер фотографии должен быть не меньше 500 Кб. Фотографии и рассказы присылайте на нашу почту szaopressa@mail.ru

судoku

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

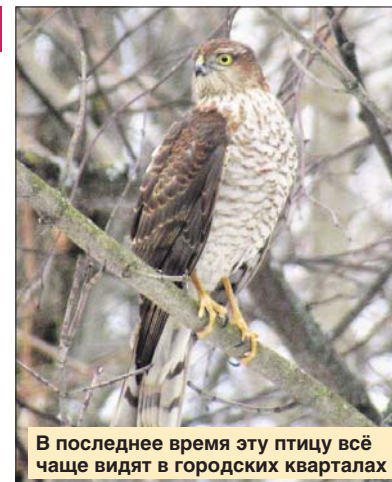
Ответы на sudoku на стр. 14

	8			7	2		5	
2		3	5		6			8
1		5	8		9	6		7
9				8	3		7	
	1	8				3	4	
4			9	1				6
7		1	3		4	8		2
3			6	2		7		1
	2		7		1		3	

В Покровском-Стрешневе заметили ястреба

объектив

Пернатый хищник, занесённый в Красную книгу, — ястреб — попал в объектив фотографа-любителя Ольги Бакаевой в парке «Покровское-Стрешнево», неподалёку от дамбы. Свой фототрофей она выложила на своей стене «ВКонтакте».



Ольга Бакаева

В последнее время эту птицу всё чаще видят в городских кварталах

— Ястреб старается не попадаться людям на глаза, хотя и не очень их боится, — говорит биолог жительница Куркина Алёна Соколова.

— Одно из последних время ястребов часто видят в городских кварталах, особенно прилегающих к зелёным зонам. Они прилетают туда поохотиться, в первую очередь на воробьёв и голубей, а также на птиц, которые столуются на кормушках во дворах.

В целом польза от ястреба немалая: в первую очередь жертвами хищника становятся боль-

ные и ослабленные птицы, а также мышевидные грызуны, которые могут стать разносчиками опасных инфекций. Но если ястреб начал прилетать к кормушке в вашем дворе, на недельку прекратите сыпать туда корм.

— Мелкие пичуги перестанут прилетать, и ястреб, не солоно хлебавши посидев пару-тройку дней, оставит это место, — говорит биолог.

Алексей ТУМАНОВ

анекдоты

Хорошо подготовленный, опытный охранник торгового центра всегда безошибочно выбирает оптимальное место, на котором он будет больше всего мешать прохождению посетителей.

Когда женщина моет пол, то она верит, что пол станет чище. Когда мужчина моет пол, то он верит, что пол когда-нибудь закончится.

Всего лишь восемь лет назад я приехал в Москву простым инженером — и вот уже работаю курьером по доставке еды.

Однажды у мудреца спросили, смогут ли деньги сделать его счастливее. — Ладно, давай сюда свою зачётку, — ответил мудрец.

Михаил Афанасьевич Булгаков по профессии был врачом, а прославился как писатель. Вот что получается, когда у врача разборчивый почерк.

сканворд

→									Муж буренки							
Ярлык на книге					Улица с аллеей посредине				Жизнь, существование				Титул Болконского			
Муза трагедии																
					Ветхая одежда		Лесная ягода		Царь с сомнительной победой				Сырой ольховый лес			
					Слезы уходящей зимы											
					Жестокое наказание		Арктический лед		Пес с розой на лапе				Проклятие с амвона			
					«Не то беда, что воржи ...»		Крупная морская рыба		Оберег от порчи							
									Самый известный из Хайямов							
					Вставляемая в колеса помяха		Служит во флоте						Стих во славу			
									Подводная скала				Титул вампира Дракулы			
					Посредник в спиритизме		Грузинский рубль									
					Возбуждение от игры		Речная протока									
									Костяшка пальца							

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№7 (578)
март 2022

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Москва. Северо-Запад» Ю.А.Мироненко.
Шеф-редактор О.А.Новак.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5б. Тираж 256 000 экз. Заказ №743. Подписано в печать 18.03.2022 г.
Выход в свет 21.03.2022 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+

все новости округа
ежедневно
на сайте
www.szaopressa.ru