



город

Сергей Собянин:
**«Знаем, как помочь
бизнесу
и москвичам»**

стр. 2



персона

**Актёр
Виктор Сухоруков:**
**«На дачу езжу
на электричке»**

стр. 13

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

№6 (577)
март 2022

окружная газета

vk.com/szaopressa
szaopressa.ru

Карты работают

Внутри страны
платёжными системами
Visa и Mastercard можно
спокойно пользоваться

стр. 5

**Кому дали
возможность
пока
не возвращать
кредит**

стр. 8

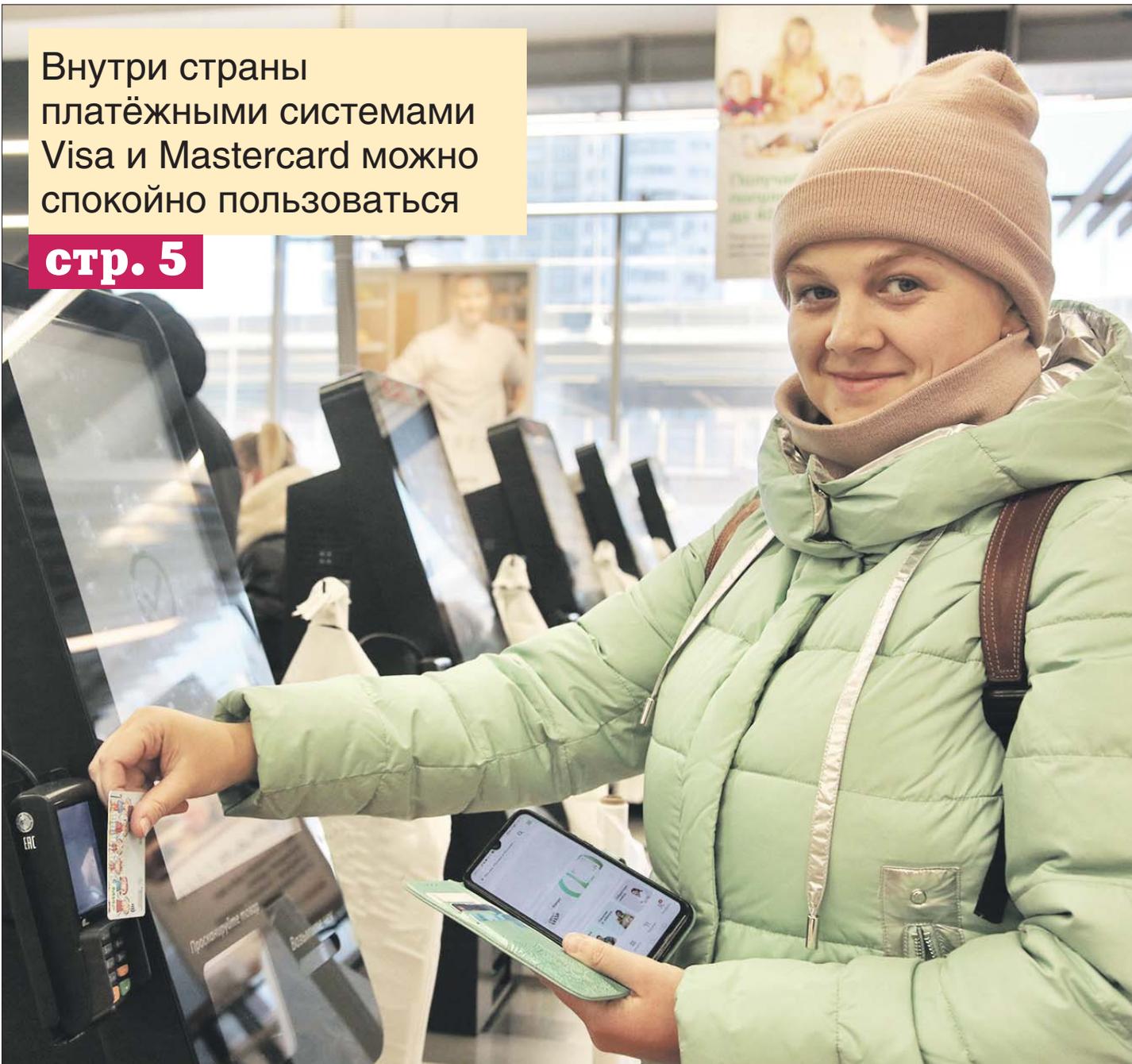
**Как вернуться
к нормальному
режиму дня,
рассказывает
сомнолог**

стр. 10



стр. 12

**Великий
модельер
Надежда
Ламанова
много лет
жила
в Покровском-
Стрешневе**



Андрей Дмитриев

lamanova.com

7 миллиардов в помощь

Сергей Собянин в своём блоге рассказал о первоочередных мерах поддержки бизнеса и денежной помощи из бюджета

Последние дни городские власти находятся в тесном контакте с представителями бизнес-сообщества, предпринимателями и руководителями предприятий разных отраслей. В ходе этого диалога были выявлены типичные проблемы и сложности, с которыми сталкивается московский бизнес в условиях растущего санкционного давления.

Вчера я провёл заседание городской Комиссии по повышению устойчивости развития экономики, на котором мы определили приоритеты нашей работы и сформировали план первоочередных мер.

Сегодня встретился с представителями ряда крупных предприятий из сферы торговли и услуг, которые необходимо предпринять для поддержки граждан и бизнеса.

По нашему мнению, ключевыми задачами городских властей являются:

- сохранение рабочих мест;
- обеспечение бесперебойного функционирования предприятий и организаций — поставщиков необходимых гражданам товаров и услуг;
- импортозамещение — локализация в Москве максимального количества производителей товаров и услуг;
- социальная поддержка жителей нашего города.

I. Сохранение рабочих мест

Правительство Российской Федерации и Центральный банк разрабатывают программы субсидирования процентных ставок по кредитам на рефинансирование прежних обязательств, пополнение оборотных средств и выплату заработной платы — при условии встречных обязательств бизнеса сохранить рабочие места.

Я поручил Фонду содействия кредитованию малого бизнеса Москвы оказывать максимальное содействие городским предприятиям, желающим принять участие в этих федеральных программах. Мы сделаем всё необходимое, чтобы заявки на получение кредитов одобрялись максимально лояльно и оперативно.

На решение этих и других

задач выделяем из городского бюджета 7 млрд рублей.

II. Обеспечение бесперебойного функционирования предприятий и организаций

Чтобы стабилизировать работу бизнеса в условиях неопределённости, мы планируем:

- предоставить пострадавшим предприятиям и организациям отсрочку до 6 месяцев по уплате текущих арендных платежей за имущество, находящееся в городской собственности;

**Специальный
Кадровый центр
будет напрямую
работать
с крупными
работодателями**

- установить на 2022 год мораторий на повышение арендных ставок в отношении земельных участков и объектов нежилого фонда, включая предприятия, расположенные в ОЭЗ «Технополис «Москва»;

- сократить сроки получения постоянных и упростить порядок получения временных пропусков на въезд грузового транспорта — эта мера позволит не допускать перебоев в постав-

ках продукции, сырья и комплектующих;

- ускорить контрактацию и увеличить авансирование по городскому заказу до 70%, а также пересматривать стоимость контрактов в случае обоснованного изменения цен из-за удорожания материалов и снижения курса рубля — эта мера поддержит существующих и потенциальных поставщиков продукции для государственных нужд.

III. Импортозамещение

Правительство Москвы располагает большим опытом привлечения инвесторов в создание предприятий в обмен на гарантированные закупки продукции для государственных нужд. За последние годы мы заключили многомиллиардные контракты на строительство заводов по производству лекарств, медицинской техники и детского питания. Ряд новых заводов уже введён в эксплуатацию, продукция поставляется в городские больницы и на молочные кухни.

Основываясь на этом опыте, я поручил всем комплексам городского хозяйства заключить долгосрочные контракты на локализацию в Москве производства максимально широкой номенклатуры продукции, необходимой для государственных нужд.

Для повышения привлекательности этих проектов земель-



Сергей Собянин обозначил ключевые задачи: сохранение рабочих мест, бесперебойная работа предприятий, импортозамещение и социальная поддержка

ные участки под строительство новых производств будут предоставляться по ставке 1 рубль.

Совместно с корпорацией МСП мы запустим программу льготного кредитования на приобретение оборудования и пополнение оборотных средств для предприятий малого и среднего бизнеса, реализующих программы импортозамещения в сфере науки, промышленности и информационных технологий. А также выделим компаниям гранты на эти цели.

Кроме того, выделим 500 млн рублей на льготное кредитование проектов по созданию отечественных сетей быстрого питания — эта мера призвана заполнить нишу, которую освобождают зарубежные сети.

И разумеется, Москва примет самое активное участие в реализации федеральных программ импортозамещения.

IV. Социальная поддержка

В наиболее уязвимом положении сегодня оказались работники иностранных предприятий, собственники которых приня-

ли решение присоединиться к санкционному давлению на нашу страну.

Для противодействия этим недружественным действиям в ближайшее время будет принят специальный федеральный закон.

Со своей стороны, Правительство Москвы создаёт специальный Кадровый центр, который будет напрямую работать с крупными работодателями.

Задачей центра станет сохранение трудовых коллективов пострадавших предприятий. А если по объективным причинам это окажется невозможным — организованный трансферт работников на предприятия, испытывающие потребность в дополнительном персонале.

Кроме того, дано поручение подготовить предложения по переквалификации уволенных работников предприятий.

Я назвал только первоочередные шаги. По мере необходимости они будут дополняться новыми мерами по обеспечению устойчивого функционирования экономики и поддержке граждан.



Собянин возглавил Комиссию по повышению устойчивости развития экономики

Комиссия по повышению устойчивости развития экономики Москвы была создана 5 марта. «Очевидно, что сегодня отечественная экономика вступает в полосу серьёзных испытаний из-за санкций, введённых США и другими странами», — написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге. Перед комиссией стоит задача следить за ситуацией в экономике, оперативно реагировать и разрабатывать меры поддержки бизнеса и граждан. Возглавил её лично Сергей Собянин.

Гимнастки из Митина взяли золото международного турнира

Сразу две золотые медали на международном турнире по воздушной гимнастике в Красногорске взяли пятиклассницы школы №1538 Елизавета Карих и Аделина Морошан из Митина. Они стали лучшими в категориях «Воздушные стропы» и «Воздушное кольцо» среди более 100 других спортсменов из России и Белоруссии. Воздушной гимнастикой девочки занимаются пять лет.

— Лиза и Аделина — лучшие подруги. Первой заняться воздушной гимнастикой решила Аделина, а потом и Лизу подбила. Наверное, не случайно они с детского сада обожали лазать по турникам, — рассказала «СЗ» Анна Карих, мама Лизы.

Даже выступать дуэтом девочки захотели сами — сначала на воздушном кольце, потом и на воздушных стропках. А тренер Ирина Штекляин их поддержала.



Елизавета Карих (справа) и Аделина Морошан на воздушных стропках

Из личного архива

В школе девочки тоже круглые отличницы

Аделина в дуэте отвечает за гибкость и может сложиться в два-три раза, а Лиза за силу: её задача — поднять и удерживать Аделину четыре-пять минут.

Кстати, победа на международном турнире у

Лизы и Аделины не первая. До этого они не брали золото — на всероссийских соревнованиях и на Кубке России и СНГ в прошлом году.

Ну а в школе девочки круглые отличницы.

Больше всего им нравятся математика, русский язык и физкультура. А в свободное от учёбы и тренировок время они занимаются ещё и акробатикой.

Наталья АНОХИНА

пожары

За неделю в Северо-Западном округе произошло 19 возгораний. 1 человек погиб, 3 эвакуированы.

В Покровском-Стрешневе в огне погиб мужчина

Сообщение о пожаре в доме 7 на 1-м Тушинском проезде поступило днём. Горела трёхкомнатная квартира на восьмом этаже девятиэтажки. К моменту прибытия пожарных один из её обитателей сумел выбраться самостоятельно. В процессе тушения на полу в кухне был обнаружен лежащий без сознания 42-летний мужчина. Несмотря на реанимационные действия, он скончался от отравления продуктами горения. Из квартиры на девятом этаже пожарные эвакуировали трёх человек. Пожар был оперативно ликвидирован, его причины устанавливаются.

На Лётной вспыхнула рабочая бытовка

Рано утром в дежурную часть поступило сообщение о возгорании строительной бытовки на ул. Лётной, 95. К моменту прибытия пожарных она была охвачена огнём. Пожар был оперативно ликвидирован. По предварительным данным, его причиной стало неосторожное обращение с огнём, возможно, из-за использования неисправного обогревателя.

Галина ПОГОДИНА

В Строгине спасли провалившегося в реку подростка

ЧП произошло у перешейка между Строгинским затоном и Москвой-рекой. Четырнадцатилетний подросток, катаясь на велосипеде по берегу, не удержался и соскользнул в воду. Выбраться самостоятельно он не смог:

высота берега здесь больше метра, примерно такая же глубина.

К счастью, недалеко гулял житель улицы Бочвара Константин Бугай с сыном.

— Услышав крики, я сразу позвонил спасателям. И вдруг

вижу: с другой стороны Москвы-реки к месту происшествия бежит парень. Он вытащил подростка из воды. А минуты через две подъехал и катер спасателей на воздушной подушке, — рассказал он.

Как сообщил «СЗ» начальник поисково-спасательной станции «Серебряный Бор» Ярослав Черногоров, подросток находился в шоковом состоянии.

— Он получил ссадины от острых ледовых кромок и вдобавок не мог говорить: видимо, сорвал голос, когда звал на помощь. Он написал на листке, как его зовут, и телефон мамы. Мы обогрели его, напоили горячим чаем и вызвали скорую, — говорит он. — К сожалению, мы не успели спросить имя парнишки, вытаскившего подростка из воды, но он был не намного старше спасённого! Хотим выразить ему благодарность: при спасении на воде дорога каждая секунда.

В больнице у мальчика диагностировали переохлаждение, оказали помощь и уже вечером отпустили домой.

Галина ПОГОДИНА



Спасённого подростка на катере доставили на станцию

Предоставлено пресс-службой ГО-СМПБ

колонка редактора

Юрий Мироненко,
главный редактор «СЗ»



Из архива редакции

Сегодня важно быть мобильным

«Убедительная просьба сохранить два парковочных места для инвалидов по ул. Окружной, 15, корпус 1».

Такой призыв «прилетел» на нашу почту от тушинца Дмитрия Юрьевича. Безусловно, мы передадим его пожелание властям округа. Парковки для инвалидов — дело святое.

Мы живём в непростое время. Сегодня любому человеку как никогда важно быть мобильным. Быстро реагировать на многочисленные вызовы. Покупки, ремонт, оформление документов, финансовые вопросы, экстренные проблемы. Всё это требует немало времени и сил.

Инвалиду в такой ситуации в разы сложнее. Особенно если его законное место на парковке занимают другие. Для кого-то пройти лишние 30 метров — ничто. Человеку на костылях этот путь покажется утомительным походом.

Поражают воинствующие хамы, которые раскорячивают свои внедорожники на инвалидных местах с таким самодовольством, будто им все должны. Нет, ребята. Вам никто ничего не должен. Это вы обязаны соблюдать установленные правила.

В своё время мы писали о подобных типах в Щукине, которые захватывали инвалидные места у торгового центра. Резонанс помог: эвакуации авто вкупе со штрафами нормализовали ситуацию.

К сожалению, не везде. Москва большая, обуздать каждого отморозка на колёсах сложно. Но делать это нужно.

Сегодня мир стремительно меняется. От того, как мы сегодня будем решать возникающие проблемы, зависит наше будущее. Здесь крайне важно сохранять уважение друг к другу и помогать ближнему. Закон win-win никто не отменял: сегодня поможешь ты, завтра тебе.

И да, мелочей здесь не бывает. Если вы в суете припарковали машину на месте для инвалида, просто признайте свою ошибку. И в следующий раз больше так не делайте.

В Хорошёво-Мнёвниках будут обучаться хирурги со всей Москвы

На базе ГКБ №67 открылся тренинг-центр инновационных хирургических технологий

Уникальный тренинг-центр инновационных хирургических технологий открылся на базе ГКБ №67 им. Л.А.Ворохова на улице Саяма Адила. Здесь будут обучаться практикующие хирурги со всей столицы.

Самый современный в Европе

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, центр обучения инновационным хирургическим технологиям станет крупнейшим и самым современным в Европе.

— Всё самое лучшее оборудование, самые лучшие технологии, а самое главное — лучшие специалисты Москвы будут сосредоточены здесь, чтобы обучать врачей Москвы нейрохирургии и целому ряду других операций, — сказал он.

Конечно, больница №67 не случайно стала площадкой для его размещения, ведь здесь уже много лет работает Московский городской спинальный нейрохирургический центр под руководством нейрохирурга Дмитрия Дзукаева. Каждый год здесь делают более 1500 хирургических вмешательств на по-



Руководитель Московского городского спинального нейрохирургического центра ГКБ №67 Дмитрий Дзукаев (справа) рассказал Сергею Собянину о новейших хирургических методиках

звоночнике. А в 2019 году центр получил и международное признание, став референтным центром международной ассоциации спинальных хирургов AO Spine.

Сначала — практика на муляжах

Каждый год в тренинг-центре будут обу-

Здесь будут отрабатывать новейшие технологии, прежде чем перенести их в операционные

ваться более 700 практикующих врачей-хирургов. Ключевым направлением станет нейрохирургия. Однако также будут организованы учебные курсы

по торакальной и челюстно-лицевой хирургии, травматологии и ортопедии, лор-направлениям. Тренинг-центр занимает двухэтажное здание



Каждый год в тренинг-центре будут обучаться больше 700 практикующих хирургов

площадью 1,5 тысячи кв. метров и оснащён самым современным и высокотехнологичным оборудованием. Здесь есть передвижной мобильный томограф, 3D-микроскопы, эндоскопическое и ультразвуковое силовое оборудование, рентгенологические и навигационные установки.

Врачи будут изучать теорию, разбирать клинические случаи и проходить практику на муляжах, прежде чем ассистировать практикующим хирургам.

— Эти хирургические методики — новейшие, мы здесь отрабатываем их, прежде чем использовать в реальных операционных. Их нельзя сразу применять на пациентах, — объяснил руководитель Московского городского спинального нейрохирургического центра ГКБ №67 Дмитрий Дзукаев.

Кстати, именно в этом центре впервые апробировали хирургического робота — экзоскелет, управляемый голосом. Он позволяет хирургу избегать ненужных движений.

На очереди — перинатальный центр

В ходе визита в ГКБ №67 Сергей Собянин также сообщил о том, что в бли-

жайшее время здесь откроется перинатальный центр. Он был построен в марте 2020 года, как раз в самом начале пандемии, поэтому здание сразу же перепрофилировали под коронавирусный госпиталь. В связи с улучшением эпидемиологической ситуации принято решение коронавирусный госпиталь здесь закрыть.

— После тщательной санитарной обработки этот суперсовременный корпус будет отдан для оказания помощи женщинам и детям, — сказал мэр.

По его словам, это будет самый современный в Москве и, пожалуй, самый современный в России перинатальный центр.

— Почти каждый десятый москвич будет рождаться здесь, в этом прекрасном центре, который также является с точки зрения медицинских технологий, всего оборудования центром мирового уровня, — сказал Собянин.

По словам главного врача 67-й больницы Андрея Шкоды, в перинатальном центре, рассчитанном на 392 койки, будут выполняться компьютерная и магнитно-резонансная томография, ангиография, а также элементы хирургии новорождённых.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Вячеславу Куприну из Строгина вручили знак «Почётный ветеран Москвы»

награда

Нагрудным знаком «Почётный ветеран Москвы» награждён руководитель ветеранской организации района Строгино Вячеслав Куприн.

Полковник в отставке, он служил в разведке и участвовал в спецоперации в Афганистане, куда был направлен в 1980-м по окончании Московского высшего общевойскового военного училища. Принимал участие в подго-

товке и проведении спецопераций. В ходе одной из них было ликвидировано около 4 тысяч моджахедов, которые намеревались уничтожить нефтеперерабатывающий завод в провинции Джаузджан в северной части Афганистана.

— Он был построен советскими специалистами. Персонал завода — а это около 400-500 человек — тоже были советскими специа-

листами, — рассказал Вячеслав Куприн «СЗ». — Когда от рук моджахедов погибли несколько наших геологов, было поручено разобраться с этим. Мы провели аэросъёмку, собрали разведанные, на основании которых и прошла операция. После неё военных действий в этом районе больше не было.

Вячеслав Куприн работал в ветеранской организации Генштаба ВС РФ, входит в

состав актива окружной организации инвалидов Афганской войны. Совет ветеранов района Строгино он возглавляет с 2016 года.

Знаком «Почётный ветеран Москвы» в столице награждают с 2004 года. Награду вручают за значительные заслуги, большой вклад в развитие Москвы и за активное участие в ветеранском движении.

Татьяна ГОХНАДЕЛЬ



Вячеслав Куприн служил в разведке и участвовал в спецоперации в Афганистане

Банковские карточки по-прежнему работают

Уход платёжных систем Visa и Mastercard не отразился на операциях внутри страны



Ольга Чумаченко

С 10 марта 2022 года международные платёжные системы Visa и Mastercard приостановили свою деятельность на территории России. Центральный банк России, Сбербанк, банк ВТБ и другие крупные финансовые учреждения опубликовали на официальных сайтах разъяснения для своих клиентов.

■ У меня действующая платёжная карта. Мне нужно оформлять новую карту?

Нет, не нужно. Уход платёжных систем Visa и Mastercard из России никак не отразился на работе платёжных карт, принадлежащих гражданам РФ, при операциях внутри страны. Операции по ним обрабатываются внутри страны в Национальной системе платёжных карт, и санкции на них не влияют. Средства клиентов на счетах, привязанных к таким картам, полностью сохранены и доступны.

■ Что делать, если заканчивается срок действия банковской карты?

Карты международных платёжных систем Visa и Mastercard будут работать в России до истечения своего срока действия, затем банк выпустит для замены карту уже отечественной платёжной системы «Мир».

■ Можно ли совершать онлайн-платежи картой платёжных систем Visa и Mastercard?

Можно. При этом Сбербанк и банк ВТБ рекомендуют клиентам, использующим смартфоны на Android, обновить своё мобильное приложение — либо по ссылке, размещённой на сайте банка, либо воспользовавшись Google Play.

■ Можно оплачивать этими платёжными картами покупки в иностранных онлайн-магазинах?

Нет. Платёжными картами, оформленными в РФ, нельзя расплачиваться в иностранных онлайн-магазинах.

■ Можно ли расплачиваться пластиковыми картами за границей?

Нет. Граждане РФ не смогут расплачиваться сво-

Некоторые банки продлили срок действия своих карт

В связи с приостановкой деятельности систем Visa и Mastercard некоторые банки продлили действие своих карт. Так, по информации банка ВТБ, его карты будут действовать бессрочно, продлевать и перевыпускать их не нужно. А карты «Совкомбанка» с истекающим в этом году сроком действия продлеваются на шесть лет — до 2028 года. Перевыпускать их тоже не надо.

ими картами платёжных систем Visa и Mastercard, оформленными в РФ, за границей. При этом клиенты могут использовать карты «Мир» как в России, так и в ряде зарубежных стран, например в Турции, Вьетнаме, Армении, Белоруссии, Казахстане, Киргизии, Таджикистане.

Платить с помощью телефона можно, загрузив Mir Pay

■ Я привык платить через телефон. Электронные сервисы Apple Pay, Google Pay, SberPay будут доступны?

Нет. Пользователям, которые привыкли совершать операции в торговых точках с помощью рау-сервисов, теперь нужно расплачиваться пластиковой картой. Или загрузить сервис Mir Pay, он доступен для телефонов на базе Android.

■ Как платить за пределами РФ?

Картой отечественной платёжной системы «Мир» можно расплачиваться на территории следующих стран: Турции, Вьетнама, Армении, Белоруссии, Казахстана, Киргизии, Таджикистана, Южной Осетии и Абхазии. При поездке в другие страны рекомендуется брать с собой наличную валюту.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Фиксированную ставку по ипотеке банки изменить не вправе

С 28 февраля 2022 года Центробанк РФ поднял ключевую ставку с 9,5 до 20% годовых. Это значит, что под такой процент теперь можно положить в банк деньги. Но в то же время 20% является минимальной ставкой при взятии кредита.

Максимальную выгоду в большинстве банков можно получить, если сделать вклад на три месяца.

Например, «Совкомбанк» предлагает вклад сроком на три месяца под 23% годовых (при большем или меньшем сроке ставка уменьшается). Положить нужно не менее 50 тыс. рублей. Через три месяца можно получить выгоду около 2800 рублей. При этом в банке предупреждают, что при досрочном закрытии вклада заявленный процент не сохранится.

Аналогичные предложения есть у «Альфа-банка», «Газпромбанка», банка «Открытие».

А вот в банке ВТБ предлагают вклад под 21,9% на срок не менее шести месяцев. За полгода к капиталу в 50 тыс.

рублей прибавится около 5400 рублей. Но такой вклад нельзя пополнить, а также досрочно закрыть без потери выгоды.

Что касается действующего кредита по ипотеке, то, по информации Банка России, банки не могут изменить условия, в том числе повысить ставку. Практически вся ипотека и розничные кредиты выданы именно по фиксированным ставкам. Вместе с тем Банк России готовит предложения по поддержке людей, у которых есть кредиты по плавающим ставкам.

— Все банки, попавшие под санкции, устойчивы, продолжают работать бесперебойно. Деньги на счетах в банках, попавших под санкции, полностью доступны, — заявили в Банке России. — И только если вы собираетесь за границу, вам понадобится пластиковая карта другого банка. Карты банков, находящихся под санкциями, работают только на территории России.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Инвестировать в золото стало выгоднее

В связи с недавней отменой НДС 20% при покупке золота у граждан значительно возрос интерес к «золотым» вложениям. Если ранее при покупке золотого слитка приходилось переплачивать, что затрудняло возможность продать его потом даже с небольшой выгодой, то сейчас ситуация изменилась.

— Правительство РФ поддержало отмену НДС на инвестиционное золото для граждан с 1 марта, инвестиции в драгметалл могут стать хорошей альтернативой покупке валюты, — заявил премьер-министр Михаил Мишустин.

Цена за 1 грамм золота растёт. По курсу Центробанка она составляла

25 февраля 2022 года — 5500 рублей, а с 6 марта — уже около 6600 рублей. При этом банки продают золотые слитки дороже — около 9400 рублей за слиток весом 1 грамм, а покупают примерно за 7 тыс. рублей (данные на 8 марта 2022 года).

Также можно вместо приобретения золотого слитка оформить открытый металлический счёт. — Это аналог рублёвого счёта, где валютой являются драгоценные металлы — золото, серебро, платина или палладий, — поясняют в ВТБ.

Кстати, в некоторых банках при открытии такого счёта цена за грамм золота ниже, чем при покупке слитка.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Расходы на коммуналку можно свести к минимуму

Как получить субсидию на оплату услуг ЖКХ

С начала этого года в Москве вступили в силу новые правила получения ежемесячных субсидий на оплату жилищно-коммунальных услуг. В СЗАО такие субсидии получают 43 820 семей.

Проверят автоматически

Хорошая новость: процедура получения субсидии стала проще. Ведь если раньше заявитель должен был подтвердить отсутствие долгов по

оплате ЖКУ, то теперь этого делать не надо.

— Больше не нужно брать справки об отсутствии задолженности. Теперь необходимую информацию госорганы получают через систему межведомственного электронного взаимодействия. Достаточно вовремя подавать заявление, чтобы продолжать получать выплаты, — разъяснил руководитель городского Департамента жилищно-коммунального хозяйства Вячеслав Торсунов.

Отказать в выдаче субсидии могут только при наличии задолженности,

которая подтверждена судебным приказом. Это проверят автоматически.

Кому положена помощь

Право на получение субсидии имеют жители Москвы, которые тратят на коммунальные платежи более 10% общего дохода всех членов семьи. Она полностью или частично закрывает их оплату ЖКУ.

Семья Александра Новикова из Митина получает субсидию уже несколько лет.

— У нас двое детей, один — дошкольник, — расска-

зывает Александр. — Мы с женой оба работаем, но суммарный доход — примерно 80 тысяч рублей в месяц, а «коммуналка» тянет почти на 10 тысяч.

Каждый месяц Новиковы получают субсидию в размере 9 тыс. рублей. К слову, если доход семьи не увеличивается, а детей стало больше, размер субсидии тоже может подрасти, ведь вырастут расходы на «коммуналку».

Важно понимать также, что субсидию начисляют на определённый норматив жилплощади. Вряд ли государство обязано компенсировать расходы на отопление двухэтажных хором. На каждого проживающего в квартире должно приходиться определённое количество квадратных метров. В Москве это 33 кв. метра — для одинокого собственника, 42 кв. метра — для двух

членов семьи, 18 кв. метров (на каждого зарегистрированного) — для семьи из трёх и более лиц.

Куда обращаться

Субсидия предоставляется на шесть месяцев. Это не льгота, которую дают пожизненно. Чтобы продолжать получать выплаты и дальше, нужно подать заявку. Это можно сделать лично в любом столичном МФЦ, а также через «Личный кабинет» на портале mos.ru в разделе «Субсидия на ЖКУ».

Когда субсидия оформлена, человек получает извещение. В нём указана и дата, до которой субсидию при необходимости нужно будет продлить. Список документов, необходимых для оформления выплат, также опубликован на портале mos.ru.

Субсидия поступает на банковскую карту гражданина. Если вы сменили банк или оформили другую карту, нужно сообщить новые реквизиты туда, где вы оформляли субсидию, — в центр «Мои документы» или через «Личный кабинет» на сайте mos.ru.

Игорь СИБИРЯКОВ

Узнать всё о субсидиях также можно на сайте Городского центра жилищных субсидий столичного Департамента ЖКХ www.subsident.ru или по тел. единой справочно-информационной службы (495) 777-7777

Артур Новосильцев

Траты на ЖКУ не должны превышать десятую часть доходов семьи



Оформить субсидию можно в центре «Мои документы»

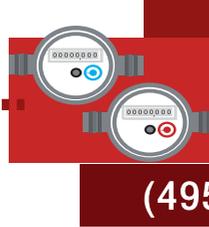
ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

Продажа валюты приостановлена

Временный порядок операций с зарубежной наличкой будет действовать по 9 сентября

С 9 марта по 9 сентября 2022 года в России введён новый порядок операций с наличной валютой. Как сообщается на сайте Банка России cbr.ru, владельцы валютных счетов смогут снять не более 10 тыс. долларов США наличными, остальные средства они получают в рублях по рыночному курсу на день выдачи. Подробные разъяснения владельцам валютных счетов дали Сбербанк и ВТБ.

Со своего счёта можно снять не больше 10 тысяч долларов

■ **10 тысяч долларов можно снимать частями или всю сумму сразу?**

В течение действия временного порядка снимать валюту можно и частями. Главное, чтобы их сумма в целом не превышала 10 тыс. долларов.

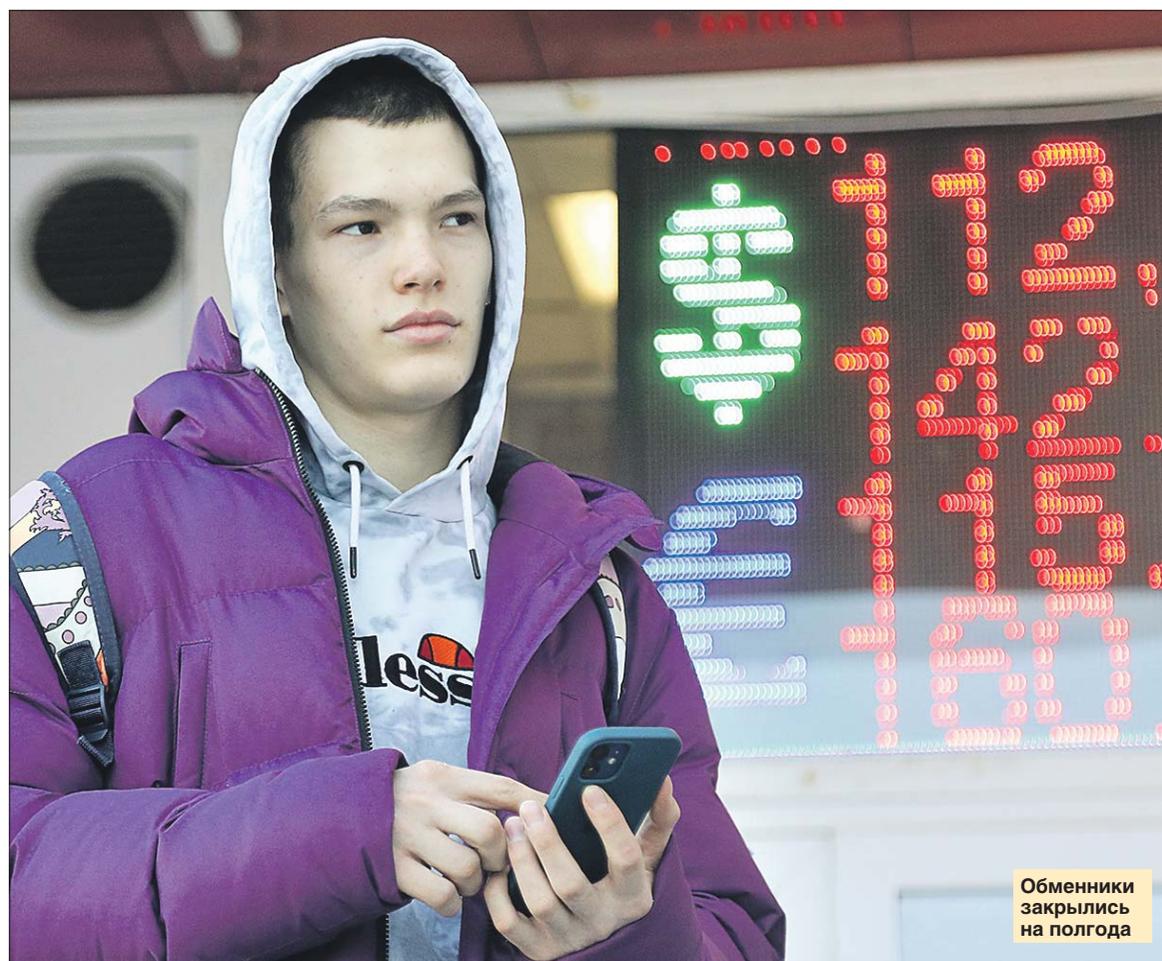
■ **Если валютные счета открыты в разных банках, то по 10 тысяч долларов можно получить в каждом банке?**

Да. Если валютные счета от 10 тыс. долларов открыты в разных банках, каждый банк выдаст по 10 тыс. долларов.

■ **Можно ли пополнять свой действующий валютный счёт?**

Да, можно.

■ **Как будут начисляться проценты на валютный вклад?**



Проценты по вкладам будут начисляться как обычно, в той валюте, в которой вклад был открыт.

■ **Можно ли будет купить наличную валюту?**

Нет. В период действия временного порядка — с 9 марта по 9 сентября 2022 года — купить наличную валюту нельзя.

■ **Возможен ли обмен имеющейся валюты на рубли?**

Да. Менять валюту на рубли можно без ограничения.

■ **У меня наличная валюта хранится в банковской ячейке. Я могу забрать всю сумму или только 10 тысяч долларов?**

Содержимым своей банковской ячейки можно распоряжаться по своему усмотрению. Ограничение на этот случай не распространяется.

■ **Банк не выдал мне 10 тысяч**

долларов, сославшись на то, что ему нужно несколько дней, чтобы доставить валюту. Банк имеет право так поступить?

Да, имеет право. Банку действительно может быть нужно время, чтобы доставить валюту в конкретное отделение. Не следует переживать: объём наличной валюты в стране покрывает такой объём выплат для всех держателей валютных вкладов и счетов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Новый сервис на портале госуслуг поможет туристам вернуться в Россию

В связи с тем что ряд стран закрыл своё воздушное пространство, некоторые туристы не могут вернуться в Россию. Помочь им может новый электронный сервис, запущенный на портале госуслуг gosuslugi.ru.

Сервис доступен зарегистрированным пользователям, поэтому нужно сначала авторизоваться. Новым пользователям предлагается создать упрощённую учётную запись.

На главной странице портала gosuslugi.ru в окне поиска нужно ввести слова «проблема с возвращением в страну» или слово «возвращение». После этого откроется простая форма, которую нужно заполнить.

Далее нужно следовать простым подсказкам: ввести данные своего загранпаспорта, информацию о визе и обязательно о вакцинации от COVID-19. Если гражданин приобрёл тур, нужно указать сведения о туроператоре. Самостоятельные путешественники вносят данные имеющегося у них обратного билета.

После отправки заявления нужно дождаться ответа на электронную почту, по СМС или по телефону.

Переданные через электронный сервис сведения о местонахождении гражданина РФ позволят Ростуризму и Росавиации скорректировать списки туристов, находящихся за рубежом, и помочь им вернуться домой вывозными рейсами.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ПОЗИЦИЯ

Мэр Москвы закрыл свой аккаунт в «Инстаграме»

Сергей Собянин объявил, что уходит из этой социальной сети из-за позиции её зарубежного владельца.

«Meta уже не скрывает, что Facebook и Instagram являются оружием информационной войны. В соцсетях компании теперь официально призывают к убийству граждан России! Это открытый экстремизм, поэтому я прекращаю вести аккаунт в Instagram», — написал Собянин.

Он сообщил, что знакомит москвичей с инициативами городских

властей, обсуждать с жителями столицы события в городе он будет продолжать на своей странице в сети «ВКонтакте», на личном сайте www.sobyanin.ru, а с сегодняшнего дня ещё и в «Телеграм»-канале t.me/mos_sobyanin.

«Подписывайтесь, будем на связи», — подытожил мэр.



Олег ДАНИЛОВ

Муниципальные депутаты выразили поддержку Президенту России

Более 1100 муниципальных депутатов Москвы поддержали президента и проведение спецоперации на Украине.

Муниципальные депутаты Москвы подписали обращение в поддержку Президента РФ Владимира Путина и его решения о проведении специальной военной операции в защиту мирных жителей Донецкой и Луганской Народных Республик.

Подписи под документом поставили 1128 депутатов — представителей различных политических партий. Они

опубликовали посты со словами поддержки в социальных сетях.

«С первых дней событий на Донбассе мы были на стороне наших братьев в их борьбе за свободу, стремление жить в мире, без нацизма. <...> Дальше терпеть уничтожение и убийства русскоязычных граждан, наращивание военной инфраструктуры у порога нашего дома мы не имеем права», — говорится в обращении.

Как подчёркивают депутаты, Россия была вынуждена принять меры

по денацификации Украины, чтобы защитить братский народ, с которым «нас связывают общая история, культура и вера».

В сегодняшней ситуации необходимо сделать правильный выбор, подчёркивается в обращении. Поэтому муниципальные депутаты полностью поддерживают президента и действия России, которая, несмотря на санкции Запада, продолжает помогать мирным жителям.

Пресс-релиз Совета муниципальных образований г. Москвы

Выплата кредита может подождать

Кому дали отсрочку на полгода

Очередную меру поддержки граждан предложили российские власти. Теперь есть возможность отсрочить ежемесячные выплаты по займам на покупку автомобилей и бытовой техники.

Если упал доход

Как рассказывает заместитель начальника Главного управления Банка России по ЦФО Ирина Тимоничева, право на отсрочку платежей по кредитам получили те россияне, у которых зарплаты в марте упали более чем на 30% по сравнению со средним доходом в прошлом, 2021 году. Причины: долгая болезнь, внезапное увольнение с работы, существенное сокращение зарплаты.

— Заявление о предоставлении льготы надо подать кредитору до 30 сентября 2022 года, — поясняет Ирина Тимоничева.

Банк имеет право попросить у заемщика документы, подтверждающие сложную финансовую ситуацию. Это может быть больничный, справка о доходах из налоговой инспекции или выдаваемая при увольнении, документ о регистрации на бирже труда.

Кредитные каникулы могут предоставить и тем, кто уже пользовался такой возможностью во время пандемии.

Напомним: закон о кредитных каникулах был



Если обстоятельства изменились и возможности внести плату по кредиту нет, не надо со страхом глядеть на календарь

принят в 2020 году для тех, кто потерял доходы из-за коронавируса. Тогда за реструктуризацией кредитов обратились почти 3 млн россиян. В итоге банки предоставили отсрочку по 1,79 млн кредитов на 807 млрд рублей.

Не выше установленного лимита

Есть несколько условий, которые необходимо соблюсти, чтобы восполь-

зоваться правом на кредитные каникулы.

Кредитный договор должен быть заключен не позднее 1 марта 2022 года. То есть, подписывая соглашение о займе, гражданин не предполагал, что из-за санкций в экономике России начнутся сложности.

Такие каникулы распространяются только на кредиты, размер которых не превышает установленного лимита. Сейчас для потребительских кре-

Заявление надо подать кредитору до 30 сентября этого года

дитов он составляет 250 тыс. рублей, для ипотечных — от 2 до 4,5 млн рублей, для автокредитов — 600 тыс. рублей. Можно даже оформить отсрочку по платежам по кредит-

ным картам. В этом случае лимит равен 100 тыс. рублей.

И даже если гражданин взял два и более кредита в разных банках или является заемщиком микрофинансовой организации, он в случае падения дохода всё равно имеет право обратиться в банки за предоставлением кредитных каникул.

Кредитные каникулы, или льготный период кредитования, по закону могут длиться не более ше-

сти месяцев. За это время человек успеет встать на ноги — к примеру, найти новую работу. В это время кредитор не будет начислять штрафы за просроченные платежи, и кредитная история при этом не испортится. Но проценты на сумму долга всё равно начисляются, их нужно будет заплатить позднее.

Когда банк может отказать?

В Центробанке поясняют: банк может отказать в кредитных каникулах, но лишь в том случае, если заемщик не соответствует требованиям закона о предоставлении отсрочки. Если заемщик считает, что банк необоснованно отказал ему в кредитных каникулах, он может обратиться в Банк России. Удобнее всего это сделать через интернет-приёмную на официальном сайте ЦБ РФ cbr.ru.

— Банк России рекомендовал банкам и микрофинансовым организациям не отказывать заемщикам, если их финансовое положение ухудшилось из-за санкций, и менять график платежей на посильный или, скажем, уменьшать размер платежей и увеличивать срок возврата кредита, — поясняет Ирина Тимоничева.

Также Банк России рекомендовал кредиторам не штрафовать за просрочки заемщиков, финансовое положение которых ухудшилось после 18 февраля 2022 года.

Валерий ПОПОВ

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

Отлично погуляли!

В доме на улице Маршала Катукова установили откидной пандус

В нашем доме идёт капремонт. Сняли пандус на первом этаже и несколько месяцев не возвращают. Очень долго не могу вывезти 89-летнюю мать, инвалида-колясочницу, на прогулку. А теперь нам нужно срочно в поликлинику к терапевту, так как кончаются выписанные лекарства, нужно съездить на приём. Просьба поставить нам пандус.

Алексей Николаевич,
ул. Маршала Катукова, 3,
корп. 1, подъезд 5

Как выяснилось, пандус должны были устано-

вить на лестничном марше первого этажа после того, как рабочие подрядной организации закончат полную отделку стен и ступеней.

— Пол и лестницу на первом этаже уже облицевали плиткой, на стены повесили почтовые ящики, а пандуса всё нет, — рассказал «СЗ» Алексей Николаевич. — А без пандуса спустить коляску невозможно.

Ускорить установку пандуса удалось благодаря совместным усилиям управы района Строгино и Фонда капитального ремонта г. Москвы,

чей подрядчик занимается ремонтом в доме 3, корп. 1, на улице Маршала Катукова.

Сначала надо было завершить отделку подъезда

— Подрядная организация ООО «Триумф-Строй» завершила ремонт в подъезде в полном объёме, — сообщи-

ли «СЗ» 5 марта в Фонде капремонта.

А в управе района обещали установить пандус в срок до 10 марта. Однако смонтировали откидной пандус ещё раньше — до 8 марта.

— Пандус удобный, современный. Мы уже успели съездить в поликлинику и каждый день выезжаем на прогулку, — подтвердил Алексей Николаевич.

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

Управа района Строгино:
ул. Маршала Катукова, 19,
корп. 1, тел. (495) 750-6778.
Эл. почта: szao-strogino@mos.ru



Теперь Алексей Николаевич вывозит свою маму на прогулку каждый день

Ольга Чумаченко

На крыше дома в Хорошёво-Мнёвниках отремонтировали водосток

В доме 1 на бульваре Генерала Карбышева чистили крышу от наледи и повредили водосток. Под окнами валяются его фрагменты.

Светлана,
Хорошёво-Мнёвники

— Наши сотрудники отремонтировали водосток по периметру крыши

дома. Сейчас он исправен. Остатки наледи и посторонние предметы из-под окон дома убрали, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники».

Мария ЛАКАТУШ

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»:
Карамышевская наб., 12, корп. 1,
тел. (499) 191-4086.
Эл. почта: dez-hm.ru

У дома в Щукине убрали строительный мусор

У первого подъезда нашего дома образовалась свалка. Кто-то свалил строительные отходы рядом с мусоросборной камерой.

Жительница дома 15
на ул. Маршала Новикова

— Наши сотрудники провели уборку по ука-

занному жильницей адресу. Сейчас территория возле дома очищена от строительного мусора, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Щукино».

Мария ЛАКАТУШ

ГБУ «Жилищник района Щукино»:
ул. Маршала Соколовского, 2,
тел. (499) 194-8637.
Эл. почта: gby-щукино.rf

В подъезде дома на Пятницком шоссе провели уборку

В нашем подъезде лестница с первого по десятый этаж грязная, полы в пятнах, на первом этаже заметила тараканов.

Жители дома 23, корп. 2,
на Пятницком ш.

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Митино», в подъезде провели влажную уборку.

— Сейчас на полу пятен нет, за исключением потёртостей. Насекомых на момент проведения уборки не было, — отметили в организации.

Елена БОРОВКОВА

ГБУ «Жилищник района Митино»:
Пятницкое ш., 23,
тел. (495) 753-1222.
Эл. почта: gby-mitino@mail.ru

На Родионовской отремонтировали детские качели

На детской площадке в нашем дворе нужно отремонтировать качели с верёвочным сиденьем. Они очень популярны среди малышей. Оторвалось крепление, невозможно качаться, и это опасно для детей.

Александра,
ул. Родионовская, 12,
корп. 1

Эл. адрес: gby_kyrkino@mail.ru

Сейчас качели на детской площадке уже отремонтировали.

— Оторванное звено цепи закреплено, качелями можно пользоваться, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Куркино».

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Куркино»:
Куркинское ш., 38,
тел. (495) 744-8811.
Эл. адрес: gby_kyrkino@mail.ru

Давайте делать «Москва. Северо-Запад» вместе!

У вас есть интересная тема для публикации?
Вам понравился материал? Газета помогла решить проблему?
Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, szaopressa@mail.ru, chitatel@internet.ru

Городская коллегия юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему
Акция для ПЕНСИОНЕРОВ:*
• Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
• Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**
Мы заботимся о наших гражданах!
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста прямо сейчас по телефону:
8 (495) 117-07-17 *акция действует до 31 марта 2022 г.

реклама 0252

ИНН 770835695

Стрессы, тревожность и многое другое сбивает наши внутренние часы. Итогом становится бессонница. Как вернуть нормальный сон, перестроиться и войти в рабочий ритм, «СЗ» рассказала невролог, врач-сомнолог Научного центра неврологии на Волоколамском шоссе кандидат медицинских наук **Ирина Завалко**.



Из личного архива

Всё начинается с борьбы со сном

— После нарушенного режима дня многих людей преследует «социальный джетлаг» (англ. social jetlag), — объясняет сомнолог. — Люди испытывают те же симптомы, что и при перелёте через несколько часовых поясов, даже если они остались дома.

Тогда утро следующего дня для них начинается ближе к полудню. По словам эксперта, это всё равно что улететь из Москвы в Лиссабон, а проснуться в Новосибирске. Так у человека нарушаются циркадные ритмы. Недосып приводит к ощущению разбитости и вялости, к снижению трудоспособности. Но перестроиться можно.

Сон вверх тормашками

Сомнолог из Покровского-Стрешнева рассказала, как вернуться в нормальный режим



После нарушенного режима люди чувствуют себя так, словно они улетели из Москвы в Лиссабон, а проснулись в Новосибирске

Артур Новосильцев

— Если легли поздно, не отсыпайтесь до полудня. Лучше встать позже всего на один-два часа. Это поможет вернуться в график, — говорит доктор.

Если на внутренних часах день

Если график сместился на три-четыре часа, то и для возврата понадобится несколько дней.

— Сдвигайте режим постепенно, на полчаса-час в день. Обычно люди хотят сделать это резко — за день — и как правило, испытывают трудности с засыпанием. Но это не бессонница. Просто человек пытается уснуть, когда на

его внутренних часах ещё день, — говорит эксперт.

В идеале нужно ложиться спать и вставать всегда в одно и то же время. И не стоит «залипать» перед сном в телефоне.

— Голубое свечение экранов продлевает желание бодрствовать и тормозит выработку гормона ночи — мелатонина. А всё это повышает риск бессонницы, — объясняет сомнолог.

Сколько мне надо спать?

Существуют нормы сна, но для каждого человека они индивидуальны. Большинству людей, чтобы выспаться, нужно

семь-восемь часов. Есть спящие долго — по девять-десять часов в сутки, и спящие «коротко» — по шесть часов. А вот те, кто

В идеале нужно ложиться и вставать в одно и то же время

считает своей нормой четыре-пять часов сна в сутки, на самом деле недосыпают — доказано наукой!

Узнать свою норму несложно. Просто прислу-

шайтесь к своим ощущениям. Сколько вы спите, когда высыпаетесь, — это и есть ваша норма.

— Порой человек систематически выталкивает себя в совы: сбивает свои циркадные ритмы, засиживаясь поздними вечерами, — говорит врач. — Это путь к длительному засыпанию и нарушению сна, а в дальнейшем — к хронической бессоннице и увеличению риска серьёзных заболеваний.

Сначала надо захотеть спать

Австрийский психиатр Виктор Франкл сравнивал сон с птицей: «Подставь ладонь, и она сядет.

Попытаешься поймать — улетит».

— Почти все мои пациенты с нарушением сна стараются «поймать» его, а он всё время «улетает», — говорит Ирина Завалко. — Так, одна девушка восемь месяцев «ловила эту птичку», в связи с чем стала очень тревожной.

Доктор посоветовала ей лечь спать тогда, когда действительно захочется.

«Всего-то и нужно было почувствовать желание лечь спать. И утро действительно было бодрым», — написала пациентка на следующий день.

Татьяна
ГОХНАДЕЛЬ

СОВЕТЫ ДОКТОРА

Чтобы возвратиться в график

Утром

- Вставайте каждый день раньше на полчаса.
- Обеспечьте яркий свет — например, зажгите лампу.
- Начните день с зарядки.
- Не игнорируйте завтрак.

Вечером

- Приглушите освещение.
- Расслабьтесь, используя техники релаксации.
- Забудьте о гаджетах и телевизоре за один-полтора часа до сна.
- Ложитесь в кровать, только когда возникнет сонливость.



Лечение тревоги и депрессии

Состояние грусти, тревоги и депрессии знакомо каждому человеку. В большинстве случаев чувство тревоги проявляется не только переживаниями, но и одышкой, частым сердцебиением, нехваткой воздуха, слабостью, головокружением.

Жизнь на высоких скоростях, нагрузка, стрессы

не проходят бесследно: мы утрачиваем способность радоваться и улыбаться, снижается мотивация, трудоспособность, нарушается сон. Если Вы сталкивались с подобными жалобами, то в нашей клинике Вы можете получить лечебную помощь у врача-психотерапевта.

Не существует универ-

сальных схем лечения, каждая создаётся индивидуально. Лечение медикаментами показывает лучшие результаты, если сочетать его с психотерапией.

Предлагаем индивидуальный подход и сопровождение для безболезненного выхода из трудной ситуации.

КЛИМЕНКО

Александр Анатольевич — врач-психотерапевт, врач высшей категории, практический стаж 15 лет.



Уточнить стоимость и порядок услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

www.67gkb.ru

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ПО-77-01-020027 от 21.12.2020 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Смородину не трогаем, а гортензии обрезаем

Как помочь саду после зимы, рассказала ландшафтный дизайнер из Южного Тушина

Сейчас самое время помочь саду прийти в себя после холодов. Что необходимо сделать, чтобы дача порадовала обильным цветением и урожаем, «СЗ» рассказала преподаватель центра профессиональной подготовки «Плюс» на Аэродромной улице, ландшафтный дизайнер и опытный садовод **Ольга Зорова**.

Сначала ликвидируем сухие ветки

Неискущённым садоводам специалист советует провести обычную санитарную обрезку плодовых деревьев.

— Ликвидируйте сухие, больные чёрным раком и поражённые лишайником ветки. Можно обрезать ветки, которые заходят друг на друга, растут внутрь и тем самым загущают крону. Как правило, такие ветки не толще трёх сантиметров, поэтому места срезов в последующей обработке особо не нуждаются, — говорит Ольга Зорова.

Если же под тяжестью снега у дерева обломился толстый сук, то его необходимо спилить как можно ближе к стволу, а место спила замазать водоэмульсионной краской для наружных работ либо покрыть тонким слоем лака-бальзама. Садовый вар вряд ли поможет: от перепада температур он, скорее всего, отвалится.

— Декоративные деревья, такие как липа, клён, при обрезке лучше всего свести на один ствол или сделать так, чтобы ветви не пересекались и не ме-



Из личного архива

шали друг другу, — советует эксперт.

Плодовые кусты не трогаем

А вот вишню, сливу, а также кусты смородины и крыжовника сейчас лучше совсем не трогать, иначе не будет урожая. Шиповник желательно проредить, удалив вымерзшие ветки и коробочки.

Можно начать обрезать декоративные кустарники — спирею японскую, дёрен, метельчатые и древовидные гортензии.

— Если хотите полностью омолодить гортензию, обрежьте стебли, отступив три-четыре почки от корневища. Те дачники, кто на зиму оставил гортензии с засохшими шапками соцветий, могут отступить от них две-три почки и обрезать, — советует Ольга Зорова.

Рыхлим снег

— К туям, можжевельникам — особый подход, — отмечает Ольга Зорова. — Надо сделать так, чтобы их корневая система быстрее оттаяла и начала давать питание хвоинкам. Поэтому настоятельно рекомендую расчистить около них снег, а почву пролить тёплой, до 40 градусов, водой. Кроме того, чтобы туи на ярком солнце не начали сгорать, их необходимо затенить: укутать белой тканью

или сделать лёгкий навес. Снег над горизонтальными можжевельниками, розой и лавандой желательно разрыхлить, иначе под коркой снега они могут начать загнивать.

А вот с роз снимать укрытие нужно после схода снега. И их

санитарную обрезку стоит отложить до начала мая. Сигналом, что уже пора, может послужить цветение кустарника форзиции: её легко узнать по соцветиям, похожим на жёлтый дождь.

Не стоит торопиться и с опрыскиванием сада от вредителей. Полезным насекомым нужно дать время до **20 апреля**, чтобы самим справиться с врагами растений.

Ирина КОЛПАКОВА

До схода снега не снимайте укрытие с роз



Март — самое время заняться санитарной обрезкой

Елена Коромылова/Фотобанк Лори

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

У МФЦ в Куркине установили светофор

Новый светофор установили у торгового центра «Парус» на Новокуркинском ш., 1.

— В этом месте очень интенсивное движение. Поблизости торговый центр, в нём расположен районный МФЦ, рядом останки девяти автобусов. До появления здесь светофора пересечение проезжей части представляло сложность, особенно для детей и пожилых людей,

— сообщили в городском Департаменте транспорта.

А светофор на пересечении Туристской и улицы Героев Панфиловцев в Северном Тушине оборудовали дополнительными секциями со стрелками. Теперь водители перед оживлённым переходом лучше видят, когда им можно ехать, а когда следует пропускать пешеходов.

Игорь СИБИРЯКОВ

ДТП

Сбил девочку на улице Маршала Рыбалко

2 марта около 7 часов вечера водитель БМВ следовал по улице Маршала Рыбалко в сторону 3-го Волоколамского проезда. Напротив школы №1212 машина сбила девочку 13 лет, которая перебежала проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу. Ребёнка с ушибом крестца доставили в больницу.

Упала в автобусе на Муравской

4 марта около полпервого дня автобус ЛиАЗ №614 следовал по улице Муравской. В районе северного выхода станции метро

«Пятницкое шоссе» водитель резко затормозил, в результате чего в салоне упала 29-летняя пассажирка. Скорая увезла её в больницу с предварительными диагнозами «сотрясение мозга», «ушиб поясницы слева».

Пострадал во дворе дома на улице Вилиса Лациса

5 марта около полдесятого вечера водитель «Мерседеса» задним ходом выезжал со двора дома 13, корп. 1, на улице Вилиса Лациса. При этом за левое боковое зеркало заднего вида держался мужчина 25 лет. Возможно, между ним и водителем произошёл конфликт. В результате резкого разворота машины мужчина не удержался за зеркало и упал на асфальт. Водитель «Мерседеса» скрылся с места

происшествия, но был впоследствии разыскан сотрудниками ГИБДД. Пострадавшего увезла скорая с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением мозга, гематомой лобной области слева.

Сбил женщину на улице Берзарина

7 марта вечером, в начале десятого, водитель такси «Шкода» следовал по улице Берзарина в направлении 3-й Хорошёвской. В районе дома 14 машина сбила 30-летнюю женщину, переходившую проезжую часть не по переходу. Скорая увезла её в больницу с ушибом мягких тканей левого бедра и голени.

ОГИБДД УВД по СЗАО

В конце XIX века Покровское-Стрешнево было популярным дачным местом. Одной из самых известных дачниц была знаменитый модельер Надежда Ламанова.

Свой домик в усадьбе

Уникальный модельер, поставщик императорского двора, Надежда Ламанова одевала дам высшего света — великую княгиню Елизавету Фёдоровну, актрис Ольгу Книппер-Чехову и Веру Холодную...

В конце 1890-х годов Ламанова вышла замуж за успешного юриста Андрея Каютова, дача которого располагалась в Покровском-Стрешневе. По воспоминаниям современников, Надежда Ламанова сразу же стала любимой портнихой княгини Евгении Шаховской — владелицы усадьбы. Она даже подарила Ламановой павильон «Елизаветино» — уютный двухэтажный домик.

Обеспечивала сирот жильём и питанием

— Существует несколько версий знакомства Надежды Петровны и Андрея Павловича. Наиболее вероятно, что они познакомились на одном из благотворительных базаров, устроенных для нужд детей-сирот, поскольку из архивных дел и мемуаров известно, что и Каютов, и Ламанова принимали активное участие в различных благотворительных мероприятиях, — говорит Алла Соловская, руководитель инициативной груп-

Покорила Париж бусами из крашеного гороха

Известный модельер Надежда Ламанова много лет жила на даче в Покровском-Стрешневе



Портрет Надежды Ламановой фотохудожника Андрея Карелина



Вечернее платье модельера Ламановой. 1913-1915 годы

пы «Виртуальный музей Lamanova.com».

По воспоминаниям одной из учениц Ламановой, в начале 1900-х годов она, оставшись сиротой, устроилась в мастерскую модельера. Девочек здесь обеспечивали одеждой, жильём и питанием в течение пяти лет. При мастерской была организована общеобразовательная школа. Ученицам, желающим получить полное образование, по-

могали сдать экзамены в гимназию.

Также известно, что Андрей Каютов, будучи старостой храма, около девяти лет содержал за свой счёт прекрасный любительский церковный хор.

Основоположник советской моды

Интересно, что после революции Ламанова стала основоположницей советской моды. А её рабо-

ты представил отдел моды СССР на Всемирной выставке в Париже.

Яркие воспоминания об этом остались у скульптора Нины Зеленской.

— В 1925 году СССР выступал на Всемирной выставке в Париже. Что мы тогда, голые, голодные и босые, могли выставлять, я не знаю, — вспоминала скульптор.

Однако Надежда Петровна была необыкновенно изобретательна.

— Платья были сделаны из настоящих деревянных вышивок. Украшения в виде бус — крашеный горох, — рассказывала Зеленская.

Шляпки Ламанова решила сделать из окрашенной рафии — тонкой соломки, которая обычно служит основой для шляп: потом её покрывали шёлком или бархатом.

В итоге Париж был покорён её нарядами. Отдел мод советского павильона произвёл сенсацию.

Стиль «накалывание»

У Ламановой был особый стиль работы — «накалывание».

Знатоки говорили, что все Кардены не заменят одной Ламановой

— Она набрасывала ткань на стоящую перед ней заказчицу и, подумав одно лишь короткое мгновение, располагывала эту чудесную дорогую ткань большими, очень острыми ножницами, что приводило

меня, а ещё более, должно быть, заказчицу в трепет, — вспоминал о модельере её родственник Владимир Матов. — Затем выхватывала изо рта, полного булавок, несколько штук, прикалывала где-то что-то, окончательно отрезала теми же ножницами какие-то излишки и говорила: «Вот, пожалуй, и всё, милочка, идите».

Руки хирурга и скрипача

По словам другой её современницы, Раисы Захаржевской, руки Ламановой в момент работы напоминали руки хирурга и скрипача. Она так напряжённо и долго работала над нарядом, что однажды молодая актриса упала в обморок, не выдержав многочасового стояния в качестве модели.

— Эти руки из ткани лепили складки, рисовали светотень, проводили графические линии, создавали объём. Она была великолепным живописцем, — вспоминала Захаржевская.

Модели Ламановой выставлялись в Париже. Понимающие люди говорили, что все Кардены всех времён не заменят одной Ламановой.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТРАТЕ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА

ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ Р ИСО 9001-2015

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

при подтверждении факта смерти экстренными службами

1. **Вызовите сотрудника** городской ритуальной службы по круглосуточному номеру телефона **8 (495) 966-49-94**.
2. **Подготовьте** паспорт и медицинский полис покойного и свое **удостоверение личности**.
3. **Проверьте** паспортные данные и **удостоверение** приехавшего к Вам сотрудника.
4. **Согласуйте** с сотрудником **список товаров и услуг** в договоре и получите официальное подтверждение оплаты.

ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

19 589,68 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до **28 178 руб.** | на погребение до **35 171 руб.** | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до **42 498 руб.** | на погребение до **28 178 руб.** | на надгробие

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ **8 (495) 966-49-94** | УТРАТА.РФ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА УТРАТА", Г. МОСКВА, ОГРН 1217700094512, ИНН 9703028253 | РЕКЛАМА



Вадим Тараканов/ТАСС

Виктор Сухоруков: Жизненный комфорт — это не роботы, которые подметают вам полы

Известный актёр рассказал о творческой паузе
и о «перемене участи»

В прошлом году накануне своего 70-летия известный актёр Виктор Сухоруков поменял свою жизнь — ушёл из Театра им. Моссовета, в котором играл во множестве спектаклей. Мы встретились с ним, чтобы поговорить о творчестве и о том, как он живёт сейчас.

Пионеров я уже не сыграю

— Виктор Иванович, расскажите, пожалуйста, подробнее о своём решении уйти из театра.

— Покинув Театр Моссовета, я задумался: «А что ты сам хочешь, Сухоруков?» Пионеров я уже не сыграю, репертуар «усыхает» в связи с возрастом и физическим состоянием организма. Я вдруг решил заняться переменной участи. Сокрушаю даже то полезное и хорошее, что было. Ушёл из Театра на Малой Бронной, оставил большой репертуар в Театре Моссовета... Хочется найти что-то новое, чтобы это было и интересно, и талантливо, и полезно, и неожиданно, причём не только мне, но и публике.

— У вас впервые такое?
— Да. Знаю, что нельзя обольщаться на собственный счёт и нельзя расслабляться. Ведь если расслабится, телефон может однажды замолкнуть. Но мне пока не страшно оказаться на обочине.

— Расскажите, пожалуйста, о своих творческих планах.

— Сейчас в моей жизни многое изменилось. Я продолжаю играть в Театре Вахтангова спектакль «Улыбнись нам, Господи». В проекте театрального агентства «Свободная сцена» у меня идёт с большим успехом спектакль «Старший сын».

Меня пугает, как много в Интернете хлама и мусора

Но по большому счёту я дал себе творческую паузу. Немного играю и думаю о будущем. Мне поступают предложения из разных театров и от разных режиссёров. Позвонил Геннадий Хазанов, сказал, что очень скоро открывается после реконструкции Театр эстрады и что двери его театра для меня открыты. Горжусь



В сериале «Цыплёнок жареный» Виктор Сухоруков сыграл главу криминального мира дядю Колю

Предоставлено пресс-службой Первого канала

этим предложением, потому что оно дорогого стоит. А ещё я сочинил прекрасный творческий вечер и не спектакль, а некое представление собственной жизни. Я не только рассказываю о ней, но и разыгрываю эпизоды. В мае этот вечер я сыграю в стенах Театра имени Пушкина.

На даче я занимаюсь чёрной работой

— Читала, что вы очень любите проводить время на даче. Зимой тоже там бываете?

— С этого года — да, потому что она у меня те-

перь тёплая. Я там и день рождения, и Новый год праздновал. Машину я не вожу, иногда езжу на электричке. Каждый раз поражаюсь, какие они теперь шикарные, и радуюсь, что дожил до этого времени.

— Чем вы любите на даче заниматься?

— Сестра сажает, а я занимаюсь чёрной работой. Делаю грядки, копаю, пересаживаю, перекапываю.

— А что-нибудь сами выращиваете?
— Я всё выращиваю. И цветы, и овощи — свёклу, морковь, лук, огурцы, кабачки, баклажаны... И всё растёт! У меня даже виноград вырос — собрали больше килограмма.

Технический прогресс превращает человека в зомби

— Читала, что вы не любите соцсети...

— Мне кажется, что технический прогресс начинает человека превращать в зомби. Иногда в метро обращаю внимание на то, что люди смотрят в своих коробочках-телефонах. Играют, пальчиком гоняют какую-то информацию, совершенно не вникая в её смысл. Меня пугает, как много в Интернете хлама и мусора. Поэтому меня нет в «Инстаграме» и других соцсетях. Не хочется терять своё лицо. И зарабатывать на

этом не хочу: это деньги пустые, вредные.

— Но есть в техническом развитии и что-то полезное...

— Что вы под этим подразумеваете?

— Например, умную технику.

— Я мало что понимаю в этой технике. По мне, жизненный комфорт — это не когда роботы подметают вам полы в квартире. Вот мы с вами сидим сейчас в кафе, можем себе заказать чашку кофе, чай и что-то вкусное, нас обслуживает официант... Достаток в жизни человека — это ведь тоже прогресс. Просто нужно ценить то, что мы имеем, и не хаять почём зря. Мне нравятся изобретения и нововведения, которые украшают жизнь.

Я, например, недавно закончил съёмки в Крыму и был потрясён дорогой в Севастополь. Это новая трасса через весь полуостров, по которой можно промчаться туда и обратно. Чудо! Потрясение! Дорога в такую цивилизацию и праздник, что дух захватывает! И мне кажется, что в этой дороге заключён и прогресс, и развитие, и богатство, и жизнестойкость, и уверенность в будущем.

А если говорить о технике, то я очень оценил тёплые полы у себя на даче. Когда я собираюсь туда, мой племянник Ваня нажимает какую-то кнопку. Я приезжаю — полы уже тёплые.

Беседовала Елена ХАРО

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ:
(499) 647-6828

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА
ИНН 7701161901

0150 **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ** 8 (499) 938-63-38

афиша

В Щукине открылась выставка, посвящённая женской красоте

Галерея «Ходынка» приглашает на выставку художницы Аннушки Броше «Наносчастье». Посетители увидят её работы, выполненные в разных жанрах, которые объединяет тема феномена женской красоты в фокусе разных современных приёмов.

Выставка открыта **до 27 марта** ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00. Цена билета — 100 рублей, льготного — 50 рублей. Справки по тел. **(499) 198-7684**.

■ Галерея «Ходынка»: ул. Ирины Левченко, 2

В Митине покажут фильм о Корнее Чуковском

18 марта в 13.00, 15.00 и 17.00 в культурном центре «Митино» состоится показ фильма, посвящённого 140-летию со дня рождения русского советского поэта, публициста, литературного критика, переводчика, детского писателя и журналиста Корнея Чуковского. Зрители узнают о его жизни и творчестве.

Вход свободный. Возраст 6+.

■ КЦ «Митино»:

ул. Митинская, 31/1 (холл первого и второго этажей)

В Строгине пройдёт конкурс чтецов

31 марта культурный центр «Строгино» приглашает ребят 7-12 лет принять участие в конкурсе чтецов «Муха-цокотуха и все-все-все». К выступлению допускаются участники со стихотворением К.И. Чуковского или с отрывком из него длительностью три-пять минут.

Заявки на конкурс принимаются **до 23 марта** на эл. почту chtec@strogino.cc. В ней необходимо указать ФИО участника, возраст, номер школы, название стихотворения. Подробности по ссылке www.strogino.cc (раздел «Афиша»).

■ КЦ «Строгино»:

ул. Маршала Катюкова, 8
Наталья АНОХИНА

Ответы на sudoku со стр. 16

3	4	2	5	8	6	1	7	9
9	8	7	4	1	3	5	6	2
6	5	1	7	2	9	8	3	4
2	9	6	8	7	4	3	5	1
7	1	4	2	3	5	6	9	8
8	3	5	9	6	1	4	2	7
4	7	8	6	5	2	9	1	3
5	2	3	1	9	8	7	4	6
1	6	9	3	4	7	2	8	5

Каждой пичужке — по избушке

Совсем скоро птицы начнут возвращаться из тёплых краёв.

А значит, пришло время установки скворечников. О том, какими бывают домики для птиц, и только ли скворцы в них селятся, «СЗ» рассказала эколог, специалист Мосприроды Светлана Подвинцева из Хорошёво-Мнёвников.

Воробьи, синицы и... белки

Искусственные места гнездования нужны тем птицам, которые в дикой природе создают гнёзда

Чтобы птицы не конфликтовали, вешайте на дерево только один домик

в дуплах деревьев. К таким относятся не только скворцы, но и воробьи и синицы.

— Им отлично подойдут жилища в виде стандартных домиков-скворечников или выдолбленных из куска бревна дуплянок с крышей. Кстати, дуплянки выглядят более естественно и могут даже больше понравиться птицам, — говорит Светлана Подвинцева.

Однако бывает, что в птичьи домики забираются совсем не те, для кого они предназначены, на-



Светлана Подвинцева тоже вешает скворечники по весне

Ольга Чумаченко

пример белки и даже осы.

— Случается, белки даже разоряют гнёзда птиц, — говорит Светлана. — Но обычно они если и селятся в скворечниках, то уже после периода гнездования. Для этого белки расширяют леток под свои габариты, разгрызая его по окружности. Там они могут устроить кладовую, вывести собственное потомство или провести зиму. Конечно, такой домик птиц в будущем уже

не заинтересует. Поэтому если вы не хотите пускаться в скворечник пушистую захватчицу, его леток можно оббить металлом или крепким пластиком.

Съёмная крыша позволит сделать уборку

Важно, чтобы птичий домик был построен из натурального дерева, а крыша у него была съёмной. Это даст возмож-

ность почистить скворечник и использовать его несколько сезонов подряд.

— Вешать домик надо на крепком дереве средней толщины с небольшим наклоном вперёд. Такое положение защитит его от попадания влаги во время дождя и поможет птенцам быстро выбраться наружу, когда придёт время вылететь из гнезда, — объясняет Подвинцева.

Прикреплять скворечник к дереву лучше всего

Как смастерить правильные скворечники, рассказала специалист Мосприроды

проволокой на высоте 5-7 метров. А чтобы она не повреждала кору, подложите под неё небольшие деревянные брусочки.

— Хотя в природе птицы иногда гнездятся колониями, чаще всего они большие ревнивцы и серьёзно охраняют границы своего гнездового участка от сородичей, — рассказывает Светлана. — Чтобы у них не случился конфликт, скворечник на дереве лучше повесить только один. Расстояние между деревьями, на которых они развешаны, должно быть не меньше 15-20 метров.

Наталья АНОХИНА

Мастерим скворечник с плоской крышей

Специально для читателей «СЗ» Светлана Подвинцева рассказала, как сделать скворечник своими руками.

Возьмите доски любой лиственной породы дерева толщиной не меньше 2 см. Нарежьте их так, чтобы получились передняя и задняя стенки 32x17 см, две боковые стенки 32x13 см и крыша 24x18 см. На передней стенке отступите от верхнего края 6 см и дрелью с фрезой 50 мм проделайте леток. Соберите скворечник и сбейте его гвоздями.

НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Москва. Северо-Запад» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях СЗАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Москва. Северо-Запад»

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:

В App Store:



прочитано в районной газете

Ученик куркинской школы стал финалистом конкурса «Лидер будущего»

Одиннадцатиклассник школы №1387 Руслан Башоков вышел в финал конкурса «Лидер будущего», набрав при этом больше всего баллов среди участников в Москве. Об этом сообщает интернет-издание «Куркино». Как рассказал победитель, самой интересной частью конкурса было публичное выступление в свободной форме. Теперь Руслан Башоков с нетерпением ждёт финала конкурса.



Все новости района: «Куркино»

На Таллинской двум декоративным крысам нашли новый дом

Двух выброшенных декоративных крыс обнаружила в подъезде жительница дома 13/4 на Таллинской улице. Животных выставили в банках на подоконник, они были обречены. Интернет-издание «Строгинские вести» рассказывает, как девушка сначала забрала грызунов домой, а потом нашла им новых хозяев.



Все новости района: «Строгинские вести»



Теперь грызуны в добрых руках

pixabay.com

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831,

SZAOPRESSA@MAIL.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

Парковаться у метро «Волоколамская» и «Строгино» можно по карте «Тройка»

Новый сервис появился на 31 перехватывающей парковке столицы. Чтобы оставить на них машину, не нужен парковочный билет, достаточно карты «Тройка». Её надо приложить к валидатору дважды: при заезде и при выезде с парковки.

В СЗАО новый сервис заработал на перехватывающих парковках к станциям метро «Волоколамская» и «Строгино».

Как пояснили в столичном Департаменте транспорта, сама парковка с 5.30 утра до 2 ночи будет бесплатной при условии, что, оставив машину, водитель пересядет на метро, МЦК или МЦД и проедет не меньше двух остановок. Разумеется, проезд нужно оплатить



Перехватывающая парковка у станции метро «Строгино». Чтобы оставить здесь автомобиль, «Тройку» надо приложить к валидатору дважды

Ольга Чумаченко

одной картой, а не несколькими.

Если вы пересели на автобус, электробус или трамвай, платить за стоянку придётся. Час пар-

ковки обойдётся в 50 рублей. В ночные часы (с 2.00 до 5.30) оплачиваются только первые два часа парковки.

Роман НЕКРАСОВ

Полный перечень перехватывающих стоянок, на которые разрешено заезжать по карте «Тройка», — на сайте www.troikarta.ru (раздел «Инструкции»)

Жители округа стараются не покупать у торговцев краснокнижные цветы

В Москве начались рейды по выявлению продажи краснокнижных растений. «А вы покупаете подснежники?» — спросили мы у наших читателей на прошлой неделе.

Как показали итоги опроса, большинство принявших в нём участие жителей стараются не покупать под-

снежники у недобросовестных торговцев, ведь эти цветы занесены в Красную книгу и такой бизнес не стоит поощрять. Так ответили 85% респондентов. Лишь 15% опрошенных признались, что покупают первоцветы, ведь эти цветы уже всё равно сорваны.



голосуйте на сайте szaopressa.ru

ваше мнение

7 марта начался Великий пост.

Наш следующий вопрос: Вы придерживаетесь его правил?

Варианты ответов:

- ▶ Да, строго придерживаюсь, я воцерковленный человек.
- ▶ Стараюсь придерживаться, но, бывает, срываюсь.
- ▶ Я атеист, но для меня это время — повод стать сдержаннее в питании.
- ▶ Я вообще мало об этом знаю.



реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (495) 782-5671
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Срочный выкуп квартир. Т. 8-916-916-1651

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Скидка до 50% Выезд
8 (499) 714-78-94

- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Купим книги, журналы, документы, плакаты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ.

Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого. Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

8-985-769-74-09
БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПЛАТФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8(495) 769-74-09

- Куплю книги. Т. 8-958-815-0321
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

Антикварный салон «Плюшкин»
КУПИТ ДОРОГО!
Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Картины.
ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ. Выезд 8 (915) 128-37-18 оценка

- Радио/аудио Т. 8-916-774-0005
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

АВТОМОБИЛИ

- Куплю автомобиль. Т. 8-909-902-9614

РАБОТА

- Беговая. Консьерж. Т. 8-925-506-6867
- Консьержка (без проживания). Т. 8-985-578-8288

ООО «ЕС Электрик» требуются сотрудники склада

Оформление по ТК РФ, з/п от 50 000 р., график 5/2, **Т. 8-926-332-69-60**

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Качественно. Недорого. Т. 8-968-975-3135
- Ремонт квартир: обои, плитка и другое. Недорого! Т. 8-967-555-8049

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт квартир. Т. 8-926-886-0940
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юридическая помощь. Составление договоров, претензий, исковых заявлений, жалоб. Представительство в суде. Т. 8 (495) 197-7326

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru
Интернет-магазин рекламы
shop@zbulvar.ru

фотоконкурс «место силы»

Ново-Иерусалимский монастырь в Истре поражает архитектурой необыкновенной красоты

Прошлым летом семья Евгения из Митина побывала в Воскресенском Ново-Иерусалимском монастыре в Истре.

«Это место для экскурсии нами было выбрано не случайно, — написал в «СЗ» Евгений. — Всё лето мы жили в Звенигороде. Посетив там знаменитый Саввино-Сторожевский монастырь, мы отправились в Истру, поскольку ехать туда совсем недолго. Это место поразило нас своей историей, масштабностью и необыкновенной красоты архитектурой. Поскольку я человек искусства — артист-вокалист, преподаватель-исследователь, — для меня важно видеть, ощущать вокруг искусство, живопись, архитектуру. А самое главное — приобщать к прекрасному своего сына».

По словам Евгения, осенью после поездки его сын Арсений пошёл в детский сад, а вскоре в семье родилась дочь Стефания.

«Теперь у нас есть ещё одна причина вернуться в это незабываемое место — уже четвертом, — чтобы Стеша тоже увидела эту красоту», — написал он.



Из личного архива

! Продолжается наш конкурс «Место силы». Присылайте свои фотографии, сделанные во время путешествий по нашей стране. И обязательно расскажите о месте, которое вас поразило, и немного о себе. Размер фотографии должен быть не меньше 500 Кб. Фотографии и рассказы присылайте на нашу почту szaopressa@mail.ru

анекдоты

Долго не мог понять причину плохого самочувствия. Сделал УЗИ, сдал кровь на всё, проверил гормоны, сделал МРТ, посетил невропатолога, записался на кардиограмму и рентген. Принёс результаты своему врачу и спрашиваю, что он видит.
— Вижу, что у вас есть деньги и энергия.

— Слушай, я кроссворд разгадываю: «Человек, который обязан отдавать все деньги другому человеку, получая взамен еду». Это кто?
— Раб.
— Я тоже думаю, что раб, а жена написала: «Муж».

Заболел миллионер. Родственники собрались у постели больного.
— Скажите, доктор, надежда есть?
— Абсолютно никакой. У него обыкновенная простуда.

Труд вреден. Он прививает человеку привычку к перекуркам.

сканворд

Трудяга при печке →						Березовые слезы →			
Взбучка с порчей прически ↓				Земля во Вселенной	Спортивный приз	Жанр Петrarки		Чеховый аппарат	
				Белая ворона для биолога	Зарплата студента	Первый грешник Эдема		Кормилец удава	
				Шинель на одном плече →					
				Художник мультяшек		Защита от волн		Земная обитель души	Скопление алмазов в земле ↓
	Полный виток	Драгоценный ошейник	Роман В. Набокова ↓						
				Консерватор с берегов Темзы ↓	Язык аки венник →				
	Нимб славы	Секция супермаркета →					Муж Патрикеевны →		
				Товар одной партией ↓		Прокаленный уголь →			
	Шекспировский мавр	Библейский изверг →				все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru			
	Манеж под куполом	Индийский шалаш →							
				Обуза →					

судoku

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 14

3			5		6	1		
9		7		1			6	
6	5			2	9	8	3	
	9	6		7		3		1
7	1		2		5			8
		5	9	6		4		7
	7	8	6	5			1	
5	2			9		7		6
	6	9	3	4			8	

Пушистый хищник позировал фотографу в Куркине

объектив

Очень любопытную куницу сфотографировала в долине реки Сходни фотограф-анималист Елена Швыдун. По её словам, зверёк не торопился убежать и в свою очередь внимательно рассматривал фотографа. Потом, правда, ушёл отсыпаться в своё дупло. Фотосессию куницы Елена разместила на своей стене «ВКонтакте».



Обычно этот зверь старается не попадаться человеку на глаза

Елена Швыдун

— Куница активна в любое время суток, может охотиться днём и ночью, — рассказывает жительница Куркина биолог Алёна Соколова. — В природе основа её рациона — мышевидные грызуны, так что она приносит определённую пользу. Хотя может охотиться и на птиц, иногда даже специально прочёсывает кроны деревьев в поисках гнёзд. Лазит по деревьям и

скачет с ветки на ветку она не хуже белки. А в сезон не прочь разнообразить рацион ягодами рябины: для куниц это любимое лакомство.

По словам биолога, фотографа повезло: куница человека боится и старается не попадаться ему на глаза. Но у этой, видимо, любопытство пересилило страх.

Алексей ТУМАНОВ

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД №6 (577) март 2022

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Москва. Северо-Запад» Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор О.А.Новак. Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа. Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76. Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 256 000 экз. Заказ №711. Подписано в печать 11.03.2022 г. Выход в свет 14.03.2022 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+