



город

Сергей Собянин:
**«Реконструкцию
московских поликлиник
завершат к 2024 году»**

стр. 2



персона

**Актриса
Мария Голубкина:**
**«Мой девиз –
много спать»**

стр. 13

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№3 (574)

февраль 2022

окружная газета

szaopressa.ru

Спасли и бабушку, и собаку

В Южном Тушине школьники
помогли 90-летней пенсионерке,
которой стало плохо

стр. 3



Предоставлено школой №2097

На площадках
Митина
тренеры ведут
бесплатные
занятия

стр. 4

Лингвист
из Строгина
учит ворону
говорить

стр. 10



Роман Батяев

Как Хорошёво-
Мнёвники стали
территорией
викингов

стр. 12

Самая масштабная реконструкция с советских времён

Капитальный ремонт московских поликлиник планируют завершить до 2024 года

До 2024 года в Москве планируют завершить программу реконструкции городских поликлиник. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время встречи с врачами 4-го филиала поликлиники №191 на Амурской улице, который открылся после реконструкции.

Сотни зданий в работе

По словам мэра, программа реконструкции поликлиник, которая сейчас идёт в столице, — самая большая за всю историю города, включая советское время.

— Таких объёмов реконструкции и капитального ремонта не было никогда. В этом году мы приступим к реконструкции сразу 100 поликлиник. На следующий год готовится проектно-сметная документация по 68. Таким образом, 200 поликлиник включены в работу, — сказал он.

Собянин отметил, что программа необходима не только пациентам, которые получают новые возможности для лечения и хороший сервис, но и врачам. Они будут работать в более комфортных условиях.

В здании филиала изменилось практически всё — от фасада и инженерных сетей до расположения кабинетов и мебели.



Сергей Собянин на встрече с медиками 4-го филиала поликлиники №191 рассказал о программе реконструкции медучреждений

Сергей Собянин поздравил медиков с окончанием реконструкции и поблагодарил их за работу в условиях новой волны пандемии.

По московскому стандарту

В СЗАО уже 21 февраля после масштабной реконструкции открывается 1-й филиал детской городской поликлиники №94

В поликлиниках появляются уютные холлы, мягкая мебель, удобная навигация

на Планерной, 16. Пациентам и их родителям теперь не придётся ездить из Северного Тушина в Покровское-Стрешнево, где их принимали во время ремонта.

— Поликлинику отремонтировали по новому московскому стандарту, — рассказала «СЗ» главный врач поликлиники Елена Аристархова. — Для детей с симптомами ин-

фекционных заболеваний создали отдельный вход через фильтр-бокс. Это позволит разделить потоки здоровых детей и заболевших. Кроме того, изменилось расположение кабинетов: самые посещаемые теперь находятся на первом этаже.

По словам главврача, интерьеры поликлиники стали современными. Детям будет не страшно ждать приёма: они отвле-

куются в игровых зонах. В холлах установили кондиционеры, поставили кулеры с питьевой водой, телевизоры, мягкую мебель. Коридоры стали шире, а навигация — интуитивно понятной, это позволяет посетителям без труда найти нужный кабинет.

Для учреждения также закупили новое медицинское оборудование.

— В поликлинике появится буфет, где можно будет перекусить или выпить чая после сдачи анализов или посещения врача, — говорит Елена Аристархова. — Ещё одно новшество — утеплённое и охраняемое пространство для колясок.

Что отремонтируют ещё

Сегодня в округе идёт ремонт ещё шести поликлиник. Реконструируют 1-й филиал поликлиники №115 на ул. Маршала Новикова, 14, корп. 1; 3-й филиал поликлиники №219 на ул. Планерной, 8; 2-й филиал детской поликлиники №94 на бул. Генерала Карбышева, 3; два филиала поликлиники №180 — на ул. Исаковского, 16, корп. 2, и на Пятницком ш., 29, корп. 3, стр. 1, а также 1-й филиал детской поликлиники №58 на ул. Кулакова, 13.

Работы планируют завершить в этом году.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В домах СЗАО заменят больше 200 лифтов

В этом году по программе капитального ремонта в многоквартирных домах СЗАО установят 220 новых лифтовых кабин. Как сообщил портал мэра и Правительства Москвы mos.ru, больше всего новых лифтов появится в доме 7, корп. 1, на Неманском проезде в Строгине. В этом 12-этажном доме заменят все лифты в 16 подъездах.

Обновить лифтовое оборудование планируют и в домах, расположенных по адресам: ул. Вилиса Лациса, 25, корп. 1, в Северном Тушине; просп. Маршала Жукова, 47, в Хорошёво-Мнёвниках и в доме 2, корп. 2, на Строгинском бульваре в Строгине.

Как пояснили в компании «Мослифт», старые кабины планируют

менять на новые — марки «Стриж»: они легко монтируются в старых лифтовых шахтах. Стены новых кабин отделаны керамикой: она долговечна и её легко очищать от надписей. «Стрижи» имеют широкий дверной проём — до 80 см, — в который легко везти любую коляску.

Валерий ПОПОВ



Так выглядят новые лифты марки «Стриж»

Андрей Дмитриев

Тушинские школьники спасли 90-летнюю бабушку, которой стало плохо на улице

Ученики 6-го «Н» класса школы №2097 в Южном Тушине Сергей Шацкий, Георгий Матвеев и Егор Козлов возвращались после уроков домой по улице Василия Петушкова.

— Мы уже собирались перейти дорогу, как видим — на противоположной стороне улицы, на снегу, лежит пожилая женщина, — рассказал «СЗ» Георгий Матвеев.

Людей рядом не было. Ребята

немедленно бросились на помощь. Как оказалось, 90-летней женщине резко стало плохо, когда она гуляла с собакой. У неё закружилась голова, она упала, а подняться самой сил не было...

Школьники приподняли пенсионерку.

— Мы узнали у неё телефон её внучки и сразу же ей позвонили, — рассказывает Сергей Шацкий.

Внучка скоро приехала и забрала бабушку. Собаке женщины, которая успела перебежать дорогу, ребята тоже не дали пропасть: поймали и вернули хозяйке.

По словам ребят, у них не было никаких сомнений в том, что надо делать. Ведь как вести себя

Убедившую собаку ребята тоже вернули хозяйке

в экстремальных ситуациях, они не раз обсуждали на классном часе с классным руководителем Антоном Дудником.

Учатся мальчишки хорошо. Егор любит плавание и занимается программированием, Георгию нравится читать исторические книги и выжигать по дереву, а Сергей в свободное время катается на квадроцикле и играет в футбол или хоккей.

Дмитрий САПЕНКОВ



Сергей Шацкий, Егор Козлов и Георгий Матвеев (слева направо) сразу бросились на помощь

Ольга Чумаченко

пожары

За неделю в округе произошло 6 возгораний. Погибших и пострадавших нет.

На улице Народного Ополчения вспыхнула бытовка

Строительная бытовка на ул. Народного Ополчения возле дома 3 загорелась вечером. Рабочие при помощи огнетушителей справились с пламенем до прибытия пожарных. Причиной возгорания предположительно стала непотушенная сигарета.

В Митине горела отселённая пятиэтажка

Сообщение о возгорании в отселённой пятиэтажке на Парковой, 29, поступило от местных жителей. К моменту прибытия пожарных в здании горел мусор. Причиной пожара предположительно стало неосторожное обращение с огнём людьми без определённого места жительства.

Галина ПОГОДИНА

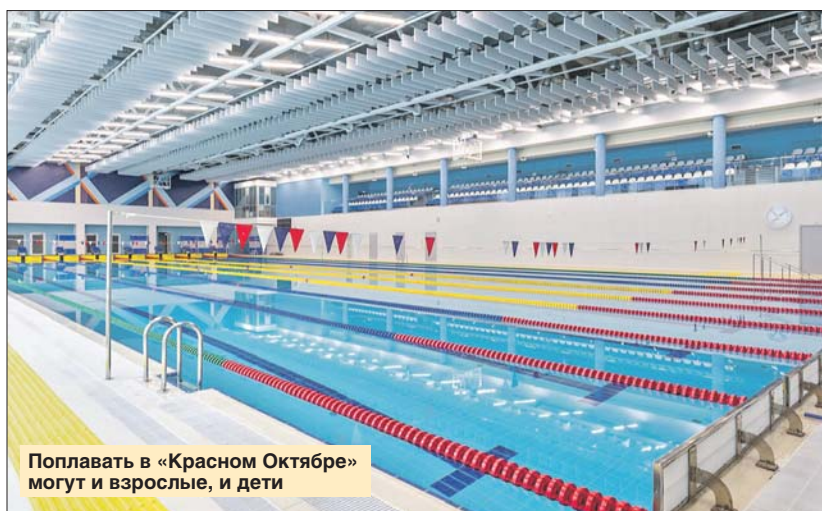
На Тушинской заработал плавательный бассейн

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Красный Октябрь» открылся на ул. Тушинской, 6а. Хотя официальное открытие перенесено на более поздний срок, для жителей уже работают детский и взрослый плавательные бассейны.

В бассейне для взрослых восемь дорожек по 25 метров, глубина — от 1,2 до 1,8 метра. Длина детского бассейна — 10 метров, глубина — от 60 до 80 сантиметров.

Как сообщает портал mos.ru, в спорткомплексе также будут работать игровой и тренажёрные залы, медкабинет, буфет и фитобар.

Алексей ТУМАНОВ



Поплавать в «Красном Октябре» могут и взрослые, и дети

mos.ru

В Хорошёво-Мнёвниках из полыни на реке вытащили женщину

Инцидент произошёл на Москве-реке недалеко от станции метро «Мнёвники». Выйдя на лед, женщина провалилась в припорошенную снегом полыню. Выбраться из воды в намокшей одежде ей не удалось. Женщина

стала звать на помощь, из последних сил размахивая рукой. К счастью, неподалёку находится спасательная станция «Фили».

— По тревоге на место происшествия на катере на воздушной подушке выдвинулись Виталий

Корсаков и Александр Кинаш. Виталий Корсаков с помощью телескопического комплекта быстро сумел вытащить женщину из полыни, — сообщили «СЗ» в пресс-службе Департамента по ГОиЧС г. Москвы.

Пострадавшую доставили на спасательную станцию, обогрели, оказали первую помощь и вызвали медиков. Госпитализация женщине не понадобилась.

Юлия КОРОЛЬКОВА

колонка редактора

Татьяна Щербакова, редактор отдела по работе с читателями



Остаться людьми

Примерно три-четыре раза в год в нашу редакцию приходят особые письма. Из мест не столь отдалённых. Они всегда длинные и прочувствованные. Пишут женщины и мужчины, часто присылают стихи. Интересно, что многие ничего не просят — ни денег, ни посылок.

Долгое время я относилась к ним как к части работы. Копию письма я отправляла православным волонтерам, помогающим заключённым, — координатор проекта «Из темницы к Свету!» Сергей Костомаров живёт на Волоколамском шоссе. А они люди опытные: собирали посылку с духовной литературой, с разрешёнными для передач вещами и продуктами. Само же письмо относилась в один из храмов, где я договорилась о передаче таких посланий для группы прихожан, ведущих под руководством священника переписку с заключёнными. Ведь что бы ни было в письме от человека, оказавшегося в таком положении, он всегда нуждается в общении и в поддержке.

Так я собиралась поступить и с недавним письмом. Но оно немного отличалось от остальных: человек попросил прислать ему Библию и ещё пару духовных книг. А главное — попросил вернуть его конверт заказным письмом: «Чтобы я мог отследить маршрут передвижения письма». Кстати, конверт необычный: он самодельный, на нём наклеено 17 почтовых марок разного номинала.

Благоволительность — дело тонкое, и каждый сам выбирает для себя тех, кто нуждается именно в его поддержке. И заключённые — точно не «моя» категория нуждающихся. Но на этот раз я почему-то решила сделать исключение и отправить человеку то, что он просит, заодно вернув его конверт заказным письмом.

Когда-нибудь эти люди вернуться. Мы, сами того не зная, будем сталкиваться с ними в метро, в магазине, в кинотеатре. Никто не знает, какую роль играют духовные книги, скромные посылки и короткие письма прихожан храма в их жизни там и как они влияют на их жизнь здесь. Но я предпочитаю надеяться на хорошее. И что мы все останемся людьми.

«Ура, я еду!»

Корреспондент «СЗ» научился кататься на коньках в Митине, где стартовал городской проект «Мой спортивный район»

Митино стало одним из шести пилотных районов столицы, где стартовал новый городской проект «Мой спортивный район». Теперь каждый желающий может бесплатно заниматься спортом на улице под руководством профессионального тренера. Корреспондент «СЗ» тоже съездил на тренировку.

Спортплощадку можно выбрать

Выбрать подходящее занятие просто — достаточно открыть сайт проекта «Мой спортивный район» moysportrayon.ru. Здесь на интерактивную карту нанесены адреса спортплощадок и время занятий.



Тренер Андрей Гурщенко учится в училище олимпийского резерва

В Митине тренировки проходят на трёх площадках: в Ангеловом переулке, 6, на Пятницком шоссе, 21а, а также на катке на Барышихе, 33, корп. 1. На первых двух взрослые могут заниматься многофункциональными силовыми и кардиотренировками, а также принять участие в спортивных эстафетах: эта опция — для семей с детьми.

На катке же учат кататься на коньках всех желающих старше 10 лет. Это мне подходит. Стыдно признаться, но с коньками я до сих пор не на ты.

Первый круг — комом

В воскресенье отправляюсь на Барышиху на каток. Занятие начинается в 16.00. К этому времени здесь уже собрались 13 участников тренировки. В основном это родители с детьми.

Тренер Андрей Гурщенко раньше играл за хоккейную команду Подольска «Витязь». Сейчас учится в училище олимпийского резерва по хоккею.

— Для меня это хороший тренерский опыт, — говорит он.

Андрей выстраивает нас в ряд у бортика.

Сначала разминаемся: крутим шей и руками. Затем все, кроме меня, делают пробный круг. Я же держусь за бортик в надежде не упасть.

Тренер показывает, как

выполнять одно из базовых упражнений — широкую дугу одной ногой. Затем подъезжает ко мне.

— Пока попробуй поприсесть, а затем по очереди поднимать ноги, чтобы обрести уверенность на льду, — советует он.

Это помогает: минут через десять у меня получилось сдвинуться с места и совершить пробный круг. А ещё через несколько минут — и второй. Ура, я еду!

Сначала я боялся оторваться от бортика

Алексей Озолъ приехал на тренировку в Митино из Западного округа столицы. По его словам, это ближайшая к его дому точка, где проходят бесплатные тренировки на коньках.

— Это моё первое занятие. Очень понравилось. Раньше я умел ездить только по прямой. А сейчас уже получается ставить ноги друг перед другом. Обязательно приду сюда ещё раз, — говорит он.

А Вугар Алиев с Митинской улицы пришёл с сыном Тимуром уже на третье занятие.

— Сначала тоже ничего особо не умели, а теперь получается и разворачиваться, и спиной вперёд ехать, — рассказывает он.

Как записаться на занятие

Занятия на всех городских спортплощадках проекта проходят по одному графику. Многофункциональные силовые тренировки — по вторникам в 19.00, кардиотренировки — по субботам в 14.00, семейные эстафеты — по воскресеньям в 14.00, ледовые занятия — по воскресеньям в 16.00.

Чтобы попасть на занятие, нужно зайти на сайт проекта и, выбрав спортплощадку в любом районе города, нажать на баннер «Записаться на тренировку». В появившейся форме регистрации нужно выбрать дату и ввести фамилию, имя, возраст, номер телефона и адрес своей электронной почты, на которую придёт бесплатный билет.

В форме регистрации будет также указано, что нужно взять с собой на тренировку. Мне, например, сообщили, что нужно взять свои коньки и бутылку воды.

Ну и конечно, нужно иметь либо QR-код о вакцинации или перенесённом заболевании, либо отрицательный ПЦР-тест.

Михаил КОФАНОВ



После десяти минут упражнений наш корреспондент почувствовал уверенность и сделал первый круг

Самбисты из Строгина взяли бронзу на первенстве России

Бронзовые медали на первенстве России по самбо взяли воспитанники центра спорта и образования «Самбо-70» Москомспорта в Строгине Давид Кочарян и Полина Колодиева. Давиду 16 лет, он учится в 10-м классе школы №1747. Полине — 19 лет, она второкурсница Московского института физкультуры. Единоборствами они занимаются с шести лет, в секцию обоих привели родители.

Ребята признаются, что завоевать бронзу на первенстве

России было непросто. Полине пришлось выступать в поединке с очень сильной соперницей — действующей чемпионкой мира. А Давид со своим самым серьёзным соперником встретился на выходе в полуфинал.

— Я проигрывал весь бой и только в последние секунды смог взять реванш, — рассказывал он «СЗ».

По словам ребят, добиться успеха им удалось благодаря тренировкам в «Самбо-70» у тренера Руслана Зиятдинова.

— Руслан Альфитович помогает выбирать тактику боя в каждом случае, — говорит Полина Колодиева. — Например, я небольшого роста, и он дал мне совет, как вести бой, чтобы было больше шансов на победу с высокими соперниками. У меня получилось! — говорит Полина.

Сейчас Полина и Давид готовятся к следующим всероссийским соревнованиям. А их мечта — участие в первенстве мира.

Наталья АНОХИНА



Полина Колодиева и Давид Кочарян со своим тренером Русланом Зиятдиновым

Тариф — фиксированный

В Москве изменилась система оплаты за вывоз мусора



Единый оператор по вывозу мусора уже работает на улицах Москвы

Денис Афанасьев

Многие обратили внимание: в январской платёжке за квартиру появилась новая услуга — вывоз мусора. «Зачем её ввели и во сколько она обойдётся?» — спрашивает Наталья Петровна с улицы Маршала Василевского.

Почему графу дополнили

Наталья Петровна показывает ЕПД, который пришёл в январе. Раньше в нём была графа «Содержание жилого помещения». Теперь её дополнили, и графа стала выглядеть так: «Содержание жилого помещения и обращение с ТКО». Напротив — сумма: 35,75 рубля за квадратный метр. Поче-

му появилось дополнение в графе?

Причину «СЗ» разъяснили в пресс-службе столичного Департамента ЖКХ. Конечно, мы и раньше платили за вывоз мусора. Но до 1 января эта услуга оплачивалась из тех средств, которые шли на содержание жилого помещения. А с этого года вывоз мусора перестал быть жилищной услугой и стал услугой коммунальной.

Средства пойдут единому оператору

Дело в том, что в конце прошлого года в Москве появился единый региональный оператор по обращению с отходами — ГУП «Экотехпром». Эта компания отвечает за вывоз мусора во всей столице. Расплачиваться с ней

Раньше вывоз ТКО оплачивали из средств на содержание жилого помещения

мы будем так же, как с поставщиками света, газа, тепла, воды.

Кстати, в большинстве регионов России единого оператора выбрали ещё несколько лет назад. В столице это сделали в прошлом году, чтобы усовершенствовать систему раздельного сбора мусора. Заодно это должно решить проблему «чужих отходов» во дворах. Раньше недобросовест-

ные коммерсанты нередко подбрасывали свой мусор в дворовые контейнеры. При едином операторе «чужих» контейнеров не будет.

Сколько это стоит

На вывоз мусора городское правительство установило фиксированный тариф. Оплата зависит от метража квартиры. В этом году за каждый «квадрат» будем платить 7,27 рубля. Получается, что владелец квартиры в 100 кв. метров будет отдавать 727 рублей в месяц, а владелец квартиры в 40 «квадратов» — 290 рублей.

Роман НЕКРАСОВ

Сообщить о переполненных баках с мусором можно по телефону горячей линии ГУП «Экотехпром»: (495) 150-4303. Звонки принимаются круглосуточно

Управляющая компания из Хорошёво-Мнёвников заплатит штраф 500 тысяч за беспорядок в подъезде

Полмиллиона рублей штрафа заплатит частная управляющая компания за некачественное обслуживание дома на Шелепихинской набережной. Как сообщила «СЗ» заместитель начальника Жилищной инспекции по СЗАО Евгения Новикова, на беспорядок в многоэтажке пожаловались жители. В

ходе проверки инспекторов жалобы подтвердились.

— В 3-м подъезде не работали лифты. На лестничной клетке во 2-м подъезде были неисправны освещение и клапан мусоропровода, — пояснила она.

Жилинспекция выдала предписание привести дом в порядок и

оштрафовала управляющую компанию на 250 тыс. рублей. Однако управляющая компания рассчитываться не спешила. Жилищная инспекция обратилась в суд. Теперь управляющей компании предстоит заплатить штраф в двойном размере, а это уже 500 тысяч.

Роман НЕКРАСОВ

горячая линия

В доме на Авиационной починили дверь на пожарную лестницу

В нашем подъезде просела дверь, ведущая на балкон пожарной лестницы. Она не входит в дверную коробку, и плотно закрыть её невозможно. Остаётся щель, теряется тепло.

Александр,
ул. Авиационная, 63,
подъезд 5

— Наши сотрудники отремонтировали дверь на девятом этаже подъезда. Сейчас она плотно закрывается, — сообщили в «Жилищнике района Щукино».

Мария ЛАКАТУШ

ГБУ «Жилищник района Щукино»: ул. Маршала Соколовского, 2, тел. (499) 194-8637. Эл. почта: gbu-shchukino.rf

На Туристской отремонтировали качели

На детской площадке перед нашим домом сломаны качели. Они необычной конструкции: к каждому сиденью прикреплены дополнительные страховочные цепи. Но кто-то их оборвал.

Юлия,
ул. Туристская, 20, корп. 1

верное Тушино», качели уже отремонтировали.

— Наши сотрудники заменили оборванные цепи, сейчас качели исправны, — отметили здесь.

Виктория СОРОКИНА

ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 3, стр. 1, тел. (495) 494-3511, факс (495) 495-4264. Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Се-

На улице Свободы восстановили поручни уличной лестницы

Напротив нашего дома есть уличная лестница. Во время ремонта с неё сняли поручни и до сих пор не вернули.

Нина, ул. Свободы, 17

сле закупки материалов.

А недавно читательница подтвердила, что всё в порядке.

— Спасибо за помощь! Новые поручни лучше прежних, — сообщила Нина.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Покровское-Стрешнево: ул. Свободы, 16, тел. (495) 491-7206. Эл. почта: szao-pstreshnevo@mos.ru

Фасад дома на Дубравной отремонтируют весной

С наружной стены нашего дома начала отваливаться плитка. Нужно разобраться с проблемой.

Мария,
ул. Дубравная, 37

приятными погодными условиями выполнить работы сейчас не представляется возможным, — пояснили в «Жилищнике района Митино».

Елена БОРОВКОВА

— Ремонт повреждённого участка фасада дома проведут весной, до 31 мая. В связи с неблаго-

ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23, тел. (495) 753-1222. Эл. почта: gbu-mitino@mail.ru

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831, szaopressa@mail.ru,
chitatel@internet.ru

Прелюдия к пенсии

Какие льготы положены предпенсионерам

Три года назад в России началось постепенное повышение пенсионного возраста. Однако кое-что осталось неизменным. Получить льготы, которые раньше полагались пенсионерам, граждане нашей страны могут по-старому: женщины — с 55 лет, мужчины — с 60. Ведь с этого возраста они официально становятся предпенсионерами. О каких льготах речь, разбирался «СЗ».

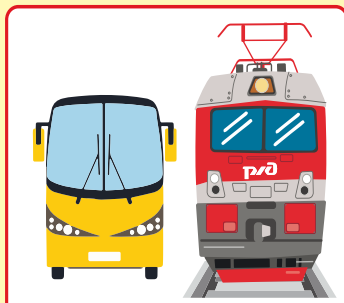
Меньше налогов

Первый приятный сюрприз — налоговый. Как сообщили в Федеральной налоговой службе, женщины с 55 лет и мужчины с 60 могут не платить земельный налог с 6 соток и имущественный налог на один дом, одну квартиру или комнату и один гараж площадью не больше 50 кв. метров. За оставшийся метраж налог начислят.

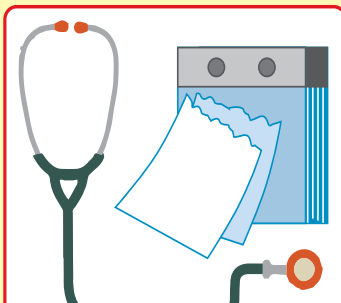
Статус предпенсионера необходимо официально подтвердить

Некоторые льготы коснулись трудового законодательства.

— Если предпенсионер потерял работу, у него возникает право на увеличенное пособие по безработице. Также работодатель обязан предоставить ему два рабочих дня в год на прохождение диспансеризации с сохранением среднего за-



Бесплатный проезд в городском общественном транспорте и в пригородных электричках



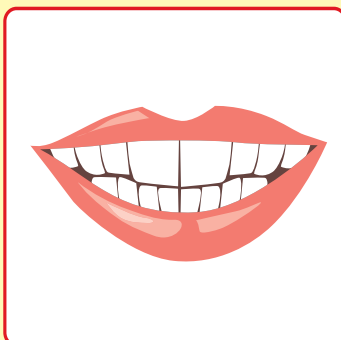
Два дополнительных оплачиваемых выходных в год для диспансеризации



Защита от увольнения и повышенное пособие по безработице



Освобождение от налога на один объект недвижимости и на 6 соток земли



Бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (кроме расходов на драгметаллы и металлокерамику)



Бесплатное санаторно-курортное лечение (по медицинским показаниям для неработающих)

работка, — говорит начальник Главного управления ПФР №9 по Москве и Московской области Людмила Тарасова.

Бесплатный проезд и зубные протезы

Немало льгот московским предпенсионерам предоставляет правительство столицы. Они бесплатно ездят в городском транспорте и в пригородных электричках. Имеют право на бесплатное изготовление

и ремонт зубных протезов, если речь не идет о драгоценных металлах и металлокерамике. Кроме того, они могут получить по медицинским показаниям бесплатную путёвку в санаторий, при этом им возмещают расходы на проезд железнодорожным транспортом к месту лечения и обратно.

А ещё московские предпенсионеры могут стать участниками городского проекта «Московское долголетие»: ходить в кружки и спортивные секции

по интересам совершенно бесплатно.

Забрать накопления

Приятный момент: в ряде случаев женщины в 55 и мужчины в 60 лет имеют право забрать из пенсионного фонда свои пенсионные накопления. Именно так, не дожидаясь пенсии.

Правда, пенсионные накопления есть не у всех. Они формировались у граждан 1967 года рождения и моложе в 2002–2013

годах. Потом были заморожены Правительством России, но никуда не исчезли.

— Пенсионные накопления могут быть выплачены сразу одной суммой или выплачиваться постепенно в качестве ежемесячной прибавки к пенсии — этот зависит от размера накоплений и его отношения к размеру будущей пенсии, — поясняет Людмила Тарасова.

Узнать, можете ли вы забрать накопления, можно в Пенсионном фонде. Так что в любом случае имеет смысл туда заглянуть.

Куда обращаться

Важно помнить: статус предпенсионера не появляется автоматически, его нужно оформить. Сделать это можно, подав заявление через порталы mos.ru или госуслуг www.gosuslugi.ru, на сайте ПФР pfr.gov.ru или лично обратившись в клиентскую службу Пенсионного фонда. Их адреса можно узнать на главной странице сайта ПФР в разделе «Контакты».

Через пару дней в «Личный кабинет» придёт сообщение о подтверждении статуса предпенсионера и приглашение в центр «Мои документы» по месту жительства. Здесь выдадут карту москвича, дающую право на льготный проезд.

Оксана
МАСТЮГИНА

О льготах, положенных предпенсионерам, можно узнать в центрах соцобслуживания по месту жительства, а также на сайте Департамента труда и социальной защиты г. Москвы dszn.ru. Единая справочная служба департамента — (495) 777-7777.

1923 РЕКЛАМА ИНН 501161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-63-38

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Профессиональный подбор, настройка. Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов. Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4 (2 мин. от метро)

Режим работы:
ВТ с 10:00 до 18:00
СР с 12:00 до 20:00
ЧТ с 10:00 до 18:00
ПТ с 10:00 до 18:00
СБ с 10:00 до 16:00

Предварительная запись: т. 8 (499) 394-18-01

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

В Хорошёво-Мнёвниках демонтировали ветхую водонапорную башню

На Таманской, 2, стр. 7, демонтировали заброшенную водонапорную башню. Как пояснили «СЗ» в пресс-службе столичной Госинспекции по недвижимости, о ветхой постройке сообщили жители.

— Люди беспокоились, что бесхозная постройка вот-вот рухнет, — отметили здесь.

Инспекторы проверили информацию о здании в бюро техниче-

ской инвентаризации. — Точный год возведения башни не установлен, права на неё не оформлены, на кадастровом учёте здание не стояло. Исторической ценности объект не представлял, к тому же располагался на участке улично-дорожной сети, — рассказали в ведомстве.

Постройку демонтировали, а территорию привели в порядок.

Анастасия ШУРКАЕВА

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Ищите

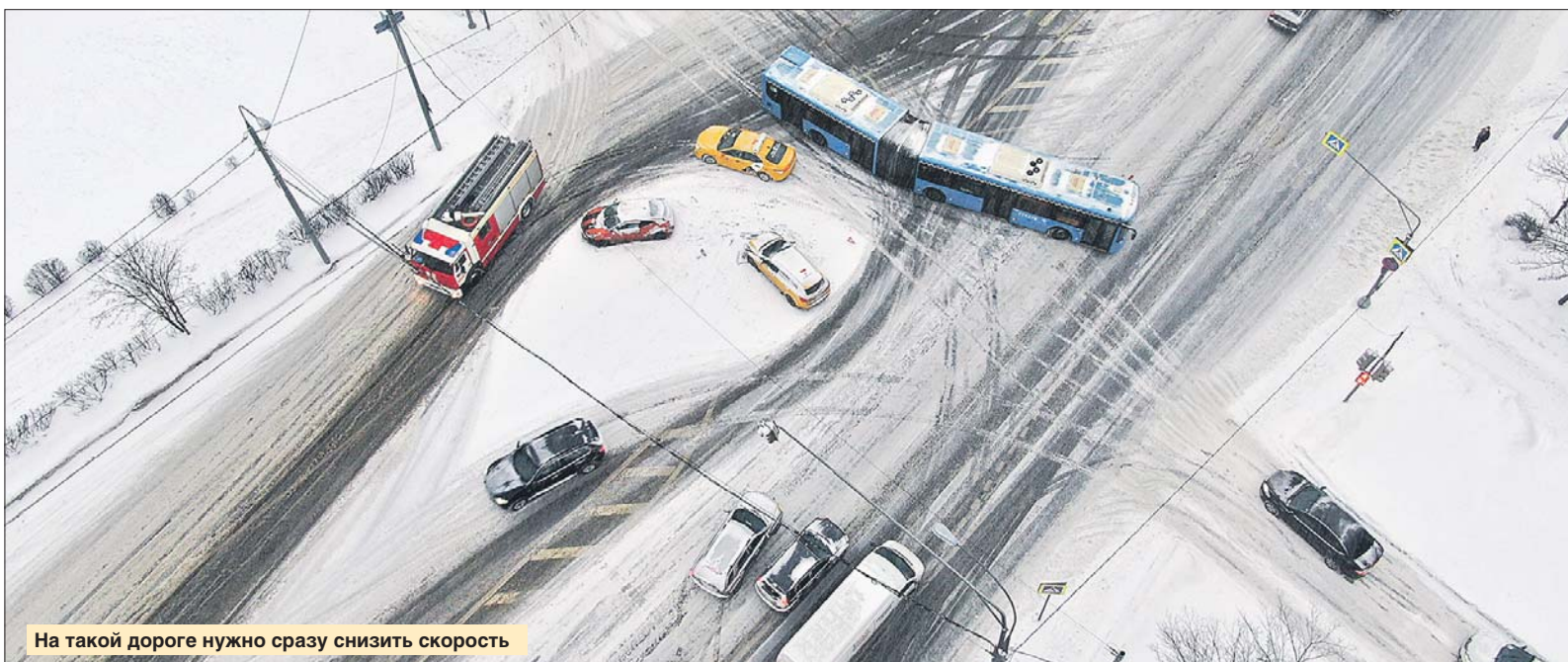
«ВКонтакте» — vk.com/szaopressa

«Твиттер» — twitter.com/news_szao

«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

«Фейсбук» — facebook.com/szaopressa

«Инстаграм» — instagram.com/szaopressa



Денис Воронин/Агентство «Москва»

Машина пошла юзом

Несколько простых вещей, которые спасут в гололёд

На улице то минус, то плюс. А значит, днём на дорогах вода, а утром и вечером образуется лёд. Да ещё в конце февраля — начале марта синоптики обещают снегопады. Как не попасть в аварию в гололёд и в метель, «СЗ» рассказал инструктор автошколы с Тушинской улицы Сергей Ширяев.

Поваренная соль против ледяной ловушки

Вышли утром из дома, а на парковке — лёд и машина буксует? Эта ситуация знакома большинству автомобилистов. По словам Сергея Ширяева, выбраться из ледяной ловушки поможет обычная поваренная соль.

— Купите пару пакетов. Понадобится соль крупного помола. Насыпьте

рядом с колёсами и подождите пять-десять секунд. Соль сработает как реагент, и машина сможет тронуться, — говорит он.

Днём, когда пригревает солнце, на дороге появляется вода. Если у вас шипованная резина, ехать нужно очень осторожно: на воде шипы могут проскальзывать. Есть вероятность, что тормозной путь увеличится.

— Внимательнее смотрите на машину впереди. Видите, что водитель сбавляет скорость, — уберите ногу с педали газа. Начал тормозить — и вам надо сразу же снизить обороты, — поясняет Сергей.

В горку — только внатяжку

К вечеру на дороге подмораживает. А на льду тормозной путь тоже увеличивается. В такой ситу-

ации нужно ехать медленнее, чем обычно.

— Выберите участок, где нет машин. Нажмите плавно несколько раз на тормоз. Сразу почувствуете, как ведёт себя автомобиль, с какой скоростью нужно ехать и когда начинать тормозить, — говорит Сергей.

В воде шипованная резина может проскальзывать

В гололёд особенно опасны подъёмы и спуски. Машину может повести. Такой участок, например, есть в Южном Тушине на Светлогорском и Строительном проездах.

— Если машину повело, отпустите газ. Выверните её, а затем снова нажмите на газ. Но плавно и понемногу. Подниматься на гололёде нужно на малых оборотах двигате-

ля, внатяжку, — советует инструктор.

Следите за соседом сзади

В снегопад нужно обязательно включить ближний свет, ведь тогда работают габаритные огни. Водители, едущие сзади,

ет. Обязательно следите в зеркало за соседом сзади.

— Если едет впритирку, советую перестроиться и пропустить. Избежите возможной аварии и затрат на ремонт, — советует Сергей.

Почистите брызговики

Приехав после снегопада домой, посмотрите на брызговики. На них обычно скапливается снег. Когда машина стоит, он превращается в лёд. Проедете с таким «навесом» над «лежачим полицейским», рискуете сломать брызговик. Потом придётся тратиться на замену.

— В магазинах продают баллончики с силиконовой смазкой. После мойки нанесите её на брызговики. Снег будет налипать меньше, — советует Сергей.

Роман НЕКРАСОВ

На улице Маршала Прошлякова до лета ограничат движение

С 21 февраля до 1 июня будет ограничен проезд на улице Маршала Прошлякова. Как сообщили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения, это связано с капитальным ремонтом коммунальных сетей.

Ограничение будет введено на

пятисотметровом участке улицы Маршала Прошлякова — от дома 20 до дома 28. Полностью перекрывать улицу не будут, автомобили смогут ехать по двум полосам из четырёх. Также на участке на весь период работ нельзя будет парковать машины.

Олег ДАНИЛОВ



ДТП

Столкнулись на улице Свободы

10 февраля около четырёх часов дня водитель «Рено» ехал по улице Свободы в направлении Планерной. Из-за несоблюдения дистанции до впереди следовавших машин напротив дома 80 автомобиль столкнулся с такси «Хёндай», после чего такси наехало на впереди идущий «Форд». В аварии пострадали водитель «Рено» и пассажирка «Хёндай» — оба получили ушибы головы.

Не справился с управлением на Маршала Каткуова

10 февраля около семи часов вечера водитель «Ниссана» двигался по улице Маршала Каткуова в сторону улицы Исаковского. Около дома 22, корп. 1, он не справился с управлением и наехал на припаркованный у обочины «Фольксваген», в котором находилась женщина-водитель. После столкновения она обратилась в поликлинику, где ей диагностировали ушибы и гематому.

Сбил женщину на Живописной

11 февраля около половины первого часа дня водитель «Тойоты», выезжая со двора дома 34 на улице Живописной, сбил 74-летнюю женщину, которая переходила дорогу не по переходу. Женщину увезли в больницу, где диагностировали закрытый перелом шейки бедренной кости и сотрясение мозга.

Ребёнок пострадал на Академика Бочвара

12 февраля около одиннадцати часов утра водитель «Форда» двигался по улице Академика Бочвара в направлении улицы Новикова. В районе дома 3, корп. 1, машина сбила одиннадцатилетнего мальчика, который переходил с баушкой дорогу не по переходу. Ребёнка доставили в больницу, где диагностировали закрытую черепно-мозговую травму и рваную рану правого уха. ОГИБДД УВД по СЗАО

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

8	5	1	2	7	3	1	3	6
4	7	9	4	8	6	2	9	5
6	2	3	1	9	5	8	7	4
2	1	6	9	3	4	7	5	8
3	9	8	7	5	2	6	4	1
7	4	5	8	6	1	3	2	9
5	6	2	3	1	9	4	8	7
1	3	7	5	4	8	9	6	2
9	8	4	6	2	7	5	1	3

Сестра по собственному желанию

Взять шефство над ребёнком из детского дома может каждый

Некоммерческая организация «Старшие Братья, Старшие Сёстры» уже много лет помогает воспитанникам детских домов найти близкого человека, ведь этим ребятам особенно нужен взрослый наставник, с которым можно поделиться секретами и сомнениями, попросить поддержки и вместе погулять.

«Свой» взрослый меняет жизнь

— Дети, у которых появился такой «старший брат» или «старшая сестра», становятся более спокойными, дружелюбными, самостоятельными. А после детского дома легче приспосабливаются к жизни, — рассказала «СЗ» куратор-психолог организации Наталья Холостова.

Наставников для ребят подбирают из числа волонтеров. Он должен быть на связи с подопечным и встречаться с ним в среднем раз в неделю.

Первые встречи дались непросто

Екатерина Жакова с проспекта Маршала Жукова стала «старшей сестрой» пятнадцатилетней воспитаннице детского дома Лизе.

— Мне всегда хотелось помочь таким детям, но я не знала как, — рассказывает она. — Возможности взять ребёнка из детского дома у меня сейчас нет: свои двое детей ещё совсем маленькие. Поэтому идея стать наставником мне понравилась.

Оставив заявку на сайте некоммерческой организации, Екатерина прошла собеседование и побывала на тренинге, где волонтеров честно предупредили о возможных трудностях.

— Наши первые встречи с Лизой были неловкие, — вспоминает она. — Мы не знали, о чём говорить, нащупывали точки соприкосновения. В основном, конечно, это делала я. Теперь же нам интересно вместе.



Екатерина Жакова (слева) с её подопечной Лизой действительно со стороны выглядят как сестрёнки

Благодаря Екатерине Лиза сразу перешла в кадетский класс

Вместе выбрали профессию

Екатерина вспоминает, что она сразу решила: будет водить девочку в музей, театры, на лекции. Но Лиза хотела другого: снимать видео для «Тик Тока», гулять и ходить на концерты. Пришлось находить компромисс.

— Зимой ходим на каток, катаемся на ватрушках, а летом — парки, теплоходы, — говорит волонтер. — Хотя на выставку всё-таки сходили. Лиза откровенно скучала, но мужественно терпела, чтобы сделать мне приятное.

А ещё Катя активно помогает своей подопечной в выборе профессии. Узнав, что Лизе интересна работа в правоохранительных органах, вме-

сте они выбрали колледж, где учат на полицейских. Девочка тут же потребовала, чтобы её перевели в кадетский класс, училась ходить в строю, занималась спортом.

— К сожалению, теперь, полтора года спустя, стало понятно, что в колледж поступить не удастся из-за проблем с успеваемостью, — говорит Екатерина. — Но вместе мы обязательно придумаем выход.

Главное — желание и время

«Старшим братом» или «старшей сестрой» может стать любой человек старше 18 лет. Верхней возрастной планки не существует, главное — чтобы человек был активным и обладал временем для регулярных встреч с ребёнком. Перед знакомством с подопечным волонтеры проходят собеседование с психологом и тренинг. Условия участия и перечень необходимых документов можно посмотреть на сайте nastavniki.org.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Даниилу нужны новые ортезы



Даниил очень хочет ходить

Благотворительный фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам» открыл 60-й сбор пластиковых крышечек. Собранные крышки от бутылок из-под воды и других напитков отправляют на перерабатывающие заводы. Полученные деньги идут на приобретение реабилитационной техники для детей-инвалидов, которые воспитываются в приёмных семьях.

Как рассказала вице-президент фонда Анна Виноградова, сейчас собирают средства для восьмилетнего Даниила из города Первоуральска Свердловской области. У мальчика спинномозговая грыжа. Ему трудно самостоятельно ходить.

— В 2019 году наш фонд помог купить для Дани инвалидную коляску. Тогда же мальчик прошёл реабилитацию и сде-

лал свой первый шаг в специальных ортопедических приспособлениях — ортезах, — рассказывает Анна. — Сейчас Дани нужны новые ортезы: старые стали малы. Семья обратилась к нам за помощью, потому что стоят приспособления больше 300 тысяч рублей.

Присоединившись к проекту «Добрые крышечки», вы тоже сможете помочь Даниилу и многим другим детям. В СЗАО около десятка пунктов приёма добрых крышечек. Например, вы можете сдать их по адресам: просп. Маршала Жукова, 39, корп. 1; ул. Академика Бочвара, 17; ул. Маршала Каткова, 11, корп. 1, стр. 2.

Оксана МАСТЮГИНА

Подробнее о проекте можно узнать на сайте благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» otkazniki.ru

ОТКЛИК

После публикации в «СЗ» жительница Покровского-Стрешнева передала нуждающимся одежду и обувь

«СЗ» не раз писал о благотворительном фонде «Лавка радостей». В его магазины можно принести или опустить в добрячки ненужные одежду, обувь, предметы быта и бытовую технику. Часть вещей фонд раздаёт нуждающимся, остальное продаёт. А средства направляет погорельцам, людям, пострадавшим от наводнений, малоимущим и многодетным семьям.

Желающих помочь становится всё больше. Вот и кассир Екатерина Соболева с улицы Свободы, прочитав о

фонде в нашей газете, передала лишние вещи в благотворительный магазин.

— Не могла пройти мимо такой доброй акции. Привезла четыре пакета одежды и обуви, — рассказала она «СЗ».

Последовать её примеру может любой желающий. Организаторы просят обратить внимание, что вещи должны быть в хорошем состоянии, одежда и обувь — без дырок, пятен, сломанных молний.

Оксана МАСТЮГИНА

Адреса магазинов и добрячков можно узнать на сайте фонда lavkafond.ru

Ставка больше, чем жизнь

Почему азартные игры превращаются в наркотик

Ожидание выигрыша в лотерею пришло в жизнь Николая из Щукина ещё в детстве. Вместе с дедом они шли покупать лотерейный билет, а потом вместе стирали фольгу на числах: вдруг повезёт? Но всё это было не всерьёз. Беда пришла позже, когда приятель из университета позвал с собой в зал с игровыми автоматами...

Проиграл бизнес и квартиру

— Первый поход принёс выигрыш размером со стипендию, — вспоминает Николай. — Я словно попал в параллельный мир, где можно озолотиться в одночасье. Стал захаживать раз в месяц.

А через три года развлечения переросло в манию. К этому времени, заняв денег, мужчина открыл небольшой бизнес. Чтобы остаться на плаву, решил сделать крупную ставку.

— К этому времени у меня родился сын. Я убеждал себя, что делаю ставку, чтобы он ни в чём не нуждался. Сейчас я понимаю, что прикрывался семьёй и бизнесом, чтобы вновь испытать удачу и почувствовать это приятное жжение в груди. В итоге за неделю я проиграл немалые тогда 350 тысяч рублей, — говорит Николай.

В попытке отыграть-ся он просадил ещё 500 тысяч. Долги помогла закрыть продажа кварти-



Хотелось вновь испытать удачу и почувствовать это жжение в груди

ры, полученной в наследство от деда. Это отрезвило его на несколько лет. А потом мужчина открыл для себя спортивный тотализатор... И всё началось сначала.

За 10 лет он проиграл бизнес и квартиру. Жена подала на развод и забрала сына. Сейчас Николай живёт у родителей и уже год ходит к психологу.

Мама вынесла из дома всё

У 28-летней Алины из Митина игроманией стра-

дает мать. Она увлеклась ставками на спорт и в букмекерские конторы ходит как по расписанию.

— Мама начала странно себя вести, когда я оканчивала школу, — говорит Алина. — Она часто нервничала, где-то пропадала. Когда она стала приходить домой без копейки, отец заподозрил неладное. Мы водили её к психологу, но всё повторялось по кругу. Получит зарплату — и сразу бежит в контору.

Когда родные забрали у женщины зарплатную

банковскую карту, она стала выносить из дома вещи. Продала фамильный сервиз, украшения и пару ноутбуков. Это очень тяжело видеть.

Все мысли только об игре

Уже несколько лет организация и проведение азартных игр в нашей стране запрещены, в том числе и через Интернет.

— Допустим лишь формат пари в букмекерских конторах, у которых есть лицензии. Здесь делают ставки на спортивные события, — напомнили «СЗ» в пресс-службе УВД по СЗАО.

И всё-таки даже здесь человек не полностью свободен от опасности стать

игроманом. По оценке психологов, те, кто ходит в букмекерские конторы как на работу, неся все сбережения, уже попали в зону риска.

— Лудомания — это один из видов зависимости. Погоня за выигрышем превращается для человека в наркотик, — говорит психолог-консультант из Хорошёво-Мнёвников Анна Неги.

Первый симптом зависимости: у человека все мысли об игре.

— Он анализирует прошлые игры, то, как были сделаны ставки и где найти денег на новые. Во время игры происходит серьёзное волнение, всплеск адреналина. Если кто-то мешает делать ставки или отвлекает, человека охватывают тревога и гнев, — говорит Анна Неги.

Беда в том, что разумными доводами эта беда не лечится. Потребуется помощь специалиста. Поэтому так важно вовремя обратиться к психотерапевту.

— Полезно найти и группы анонимных игроков. Если человек осознаёт свою зависимость, это уже первый шаг к исцелению, — объясняет психолог.

Светлана
РАВЕНСКАЯ

Бесплатную психологическую помощь можно получить в Московской службе психологической помощи населению. Филиал «Северо-Западный»: ул. Вилиса Ладиса, 1, корп. 1, тел. (495) 944-4504. Единый справочный тел. Московской службы психологической помощи населению (499) 173-0909.

хроника

Сорвал видеопанель с подъезда в Щукине

Мировой суд района Щукино вынес приговор жителю столицы по статье «вандализм». Как сообщили в Хорошёвской межрайонной прокуратуре, в состоянии алкогольного опьянения он сорвал с входной двери подъезда видеопанель интернет-провайдера. Злоумышленника вычислили благодаря записи камеры видеонаблюдения. По решению суда он оштрафован на 10 тыс. рублей.

В Хорошёво-Мнёвниках соцработница присвоила деньги пенсионерки

Полиция Хорошёво-Мнёвников задержала соцработницу, которая присвоила деньги своей подопечной на оплату ЖКУ. Пенсионерка каждый месяц передавала ей деньги, а в конце года обнаружила задолженность за «коммуналку» в размере 60 тыс. рублей. Как выяснилось, полученные от подопечной деньги соцработница тратила, а ей приносила «чеки», напечатанные на домашнем компьютере. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

В Строгине девятилетний мальчик набросился с ножом на обидчика матери

Вечером в квартире на улице Твардовского разыгралась трагедия. В гости к женщине зашёл сосед. Вместе они выпили алкоголь, а затем повздорили. Мужчина набросился на знакомую и стал избивать её. На шум выбежал девятилетний сын женщины, схватил нож со стола и ударил мужчину в бок. Мать мальчика вызвала скорую помощь, пострадавшего госпитализировали. Проводится проверка.

Галина ПОГОДИНА

НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Москва. Северо-Запад» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ:

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях СЗАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Москва. Северо-Запад».

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:



В App Store:



Возможно ли наследовать муниципальное жильё, если наниматель умер до окончания приватизации?

Мой близкий родственник подал заявление на приватизацию и умер в процессе её оформления. Имею ли я право на наследование?

Артём,
Волоколамское шоссе

Отвечают специалисты юридической компании «Вектор Прайм».

Включить жилое помещение в наследственную массу можно, если наследодатель подал заявле-

ние о приватизации и все необходимые для этого документы, не отозвал его, но умер до оформления договора на пере-

дачу жилого помещения в собственность или до государственной регистрации права собственности.

ВЕКТОР ПРАЙМ	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТОВ И АДВОКАТОВ	Первая консультация бесплатно
+7 (495) 21 21 027 mpcvector.ru		
ОКТАБРЬСКОЕ ПОЛЕ, УЛ. НАРОДНОГО ОПОЛЧЕНИЯ, Д. 43, КОРП. 2, 1 ЭТ., ОФ. 3		
БИБИРЕВО, УЛ. ПЛЕЩЕЕВА, Д. 18, КОРП. 2, 1 ЭТ.		
АЛЕКСЕЕВСКАЯ, ПРОСПЕКТ МИРА, Д. 95, СТ. 1, 5 ЭТ., ОФ. 13		
СЕМЁНОВСКАЯ, УЛ. ЩЕРБАКОВСКАЯ, Д. 3, 3 ЭТ., ОФ. 311		
КУЗЬМИНКИ, ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 139, 4 ПОДЪЕЗД, 2 ЭТ., ОФ. 1		
БЕЛЯЕВО, УЛ. ПРОФСОЮЗНАЯ, Д. 93А, 4 ЭТ., ОФ. 425		
ВОДНЫЙ СТАДИОН, УЛ. АДМИРАЛА МАКАРОВА, Д. 8, СТ. 1, 2 ПОДЪЕЗД		

Умная Кара

Лингвист из Строгина
вырастила дома ворону

Уже 16 лет у Ольги Чирковой с улицы Исаковского живёт ворона по кличке Кара. Они с ней настоящие друзья. И Ольга даже учит Кару разговаривать, недаром же по образованию она лингвист-переводчик!

Сидела в луже и плакала

Кара в семье Чирковых появилась неожиданно.

— Мама гуляла во дворе с собакой и увидела маленького птенчика, — рассказывает «СЗ» Ольга. — Шёл сильный дождь, он сидел в луже, открывал ярко-малиновый клюв и плакал, как ребёнок.

Сначала Наталья Андреевна — мама Ольги — решила за ним понаблюдать. Ведь это мог быть слёт — птенец-подросток, который учился летать. Таких подбирать нельзя. Но куда улетать воронёнок не пытался, он явно страдал, а дождь всё усиливался. И тогда женщина забрала его домой.

— Мы отвезли птенца в ветеринарную клинику. Там подтвердили, что для слётка он слишком мал и, скорее всего, просто выпал из гнезда, — говорит Ольга. — Мы купили воронёнку клетку и стали кормить детским питанием, другую пищу ему ещё было нельзя.

Требовательная, но нежная

Сейчас Кара может есть уже всё, что едят другие вороны. Но Ольга и Наталья



Ольга Чиркова
и её мама
Наталья Андреевна
Кару балуют

Роман Балаев

Андреевна её балуют — кормят только домашней едой. Больше всего Кара любит варёную курицу, помидоры, картофельное пюре и яичный желток.

— Скажешь ей: «Кара, иди, дам яичко!» — прибежит, где бы ни находилась, — говорит Ольга. — И даже запасы делать пытается. Когда выпускаем её из клетки, собирает кусочки еды и засовывает их в щели по всей квартире.

По словам Ольги, характер у её питомицы очень требовательный. Если что-то хочет, может и поскандалить: каркает до тех пор, пока не получит. Причём может за-

качать скандал даже ночью.

— Однажды, к примеру, решила свить себе гнездо. Но не в клетке! Пришлось

**Своё имя
птица
выговаривает
очень чётко**

выделить ей отдельную площадь прямо в комнате. Она рвала там газеты на мелкие кусочки, собирала в кучу, а потом ложилась на них, распушив перья, как курица-наседка, — смеётся девушка. — Но, конечно, Кара бывает

и нежной. Больше всего любит мою маму. Видимо, считает, что она и её мама тоже. Забирается к ней на руки, кладёт голову на грудь, закрывает глаза и млеет.

Кстати, из-за того что Кара попала в дом воронёнком, погромы в квартире она никогда не учиняла. Сразу поняла, что надо вести себя прилично.

Благодарный слушатель

Орнитологи относят ворон к одним из самых умных птиц в мире и даже считают их интеллект сопоставимым с челове-

ским. По словам Ольги Чирковой, Кара в этом не исключение.

— Она понимает абсолютно всё, откликается на своё имя, всегда внимательно слушает, когда с ней разговариваешь. Разве что сама пока не говорит. Хотя почему нет? Своё имя Кара выговаривает очень чётко, — смеётся девушка. — А если я буду учить её и дальше другим словам, уверена, что в конце концов она справится. Тем более какие её годы? Ведь вороны живут до тридцати лет, а Каре всего-то шестнадцать!

Наталья АНОХИНА

обратите
внимание

Стартовал конкурс «Лица района»

Московское агентство реализации общественных проектов объявило о старте 3-го ежегодного городского конкурса «Лица района». В нём могут принять участие все желающие в возрасте 18-40 лет, которые живут, учатся или работают в Москве. На конкурс нужно представить собственный проект, направленный на решение районных проблем и на повышение качества жизни в столице, или свою историю успеха в сфере общественной деятельности и в вопросах саморазвития.

— Подать заявку на конкурс можно индивидуально или командой до трёх человек по целому ряду направлений: «Здравоохранение», «Спорт и ЗОЖ», «Культура и искусство», «Образование и патриотическое воспитание», «Социальная работа и благотворительность», «Экология и благоустройство», «Сообщества, медиа и IT» и даже на свободную тематику, — рассказала «СЗ» начальник отдела организации образовательных программ ведомства Ольга Тряскова.

Сделать это можно до 31 марта на сайте <https://лицарайона.москва>.

Подведение итогов состоится в ноябре. Победители получают призы, информационную поддержку и помощь в продвижении в соцсетях.

Наталья АНОХИНА

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 28 февраля 2022 г.
всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС:
м. «Сходненская»
(первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево),
ул. Героев Панфиловцев, д. 8,
100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Сереженко Анной Казбулатовной, квалификационный аттестат № 50-10-240, почтовый адрес: 109387, г. Москва, ул. Ставропольская, д. 4, кв. 24, e-mail: aseregenko@mail.ru, контактный тел.: 8 (903) 780-77-67, в отношении земельного участка с кадастровым номером 77:00:0000000:74107, расположенного по адресу: г. Москва, Куркинское шоссе, д. 104, выполняются кадастровые работы по уточнению границ земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является Власова Светлана Александровна, почтовый адрес: г. Москва, ул. Ангарская, д. 8, кв. 11, контактный тел. +7 (967) 258-23-77. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Москва, Куркинское шоссе, д. 104 «21» марта 2022 г. в 12 час 00 мин.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, Куркинское шоссе, д. 104. Обоснованные возражения относи-

тельно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «21» февраля 2022 г. по «21» марта 2022 г. по адресу: г. Москва, Куркинское шоссе, д. 104.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ земельного участка с кадастровым номером 77:00:0000000:74107, — земельный участок с кадастровым номером 77:08:0001001:108, 77:08:0001001:75, 77:08:0001010:1573, 77:08:0001010:5, а также земельные участки, расположенные в кадастровом квартале 77:08:0001010.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок.

Давайте делать «Москва. Северо-Запад» вместе!

У вас есть интересная тема для публикации?
Вам понравился материал?
Газета помогла решить проблему?
Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, szaopressa@mail.ru, chitatel@internet.ru

Более трёх лет на улице Генерала Глаголева работает клиника памяти — медико-реабилитационное отделение психиатрической больницы №4 им. П.Б.Ганнушкина. Здесь бесплатно лечат людей старше 60 лет, жалующихся на первые симптомы нарушения памяти. Как понять, пора ли обращаться к врачу, «СЗ» рассказала заведующая клиникой врач-психиатр **Елена Алексеева**.



Пресс-служба ГКБ №4

Куда уходит память

Врач из Хорошёво-Мнёвников рассказала, как отличить обычную забывчивость от болезни

Забывать — это нормально

По словам врача, отличить обычную забывчивость от серьёзных проблем с памятью не сложно.

— Если человек не помнит, куда положил очки, — это норма. Нормально иногда забывать имена и даты, но вспоминать о них позже, — говорит Елена Алексеева. — Насторожиться надо, когда забывчивость мешает выполнять то, что мы делаем на автомате, — уборку квартиры, приготовление пищи. А уж

если человек путает дни недели, время суток, не может понять, как попал в то или иное место, забывает, куда положил вещи, и даже обвиняет окружающих в краже — это болезнь.

Альцгеймер или деменция?

Как правило, серьёзные проблемы с памятью сигнализируют о болезни Альцгеймера или о сосудистой деменции.

— У пациентов с болезнью Альцгеймера нарушается процесс запоминания, — говорит

доктор. — Поступившая в их мозг информация не переходит из кратковременной памяти в долговременную. Им не помогают ни обучение, ни заучивание стихотворений, каждый день для них начинается как с чистого листа.

Чаще всего заболевание начинается после 65

Сосудистая деменция проявляется несколько иначе. Пациентам трудно найти в своём мозгу нужную информацию. Нужна помощь, подсказка — например, название места, звучавшая мелодия. Тогда человек вспоминает.

Куда обращаться

Обычно и деменция, и болезнь Альцгеймера диагностируются у людей старше 65 лет, хотя это, конечно, не обязательно.

— Например, к нам чаще стали обращаться люди после перенесённой коронавирусной инфекции. Некоторые столкнулись со снижением концентрации внимания, с нарушениями памяти, — продолжает врач-психиатр.

В любом случае при тревожных симптомах следует обратиться к врачу. Если вам меньше шестидесяти, запишитесь к неврологу или к психиатру. Те, кому уже исполнилось шестьдесят, могут сразу обратиться в клинику памяти.

— Решение об участии в реабилитационной программе принимает врач при первом посещении пациентом клиники, — говорит Елена Алексеева.

Полностью вылечить деменцию нельзя, но в клинике памяти с помощью тренировок и препаратов её замедляют, смягчают некоторые симптомы.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Клиника памяти: ул. Генерала Глаголева, 8, корп. 4, тел. **(499) 720-7141** (регистрация). Сайт: www.memoryclinic.ru



Сергей Корсун

Несколько упражнений для тренировки памяти

- 1 Если вы правша, старайтесь иногда писать и рисовать левой рукой. Это синхронизирует работу полушарий мозга.
- 2 Ходите новыми путями на работу и в магазин. Это заставляет мозг продумывать варианты пути, иными словами — работать.
- 3 Прочитайте предложение, закройте книгу и постарайтесь написать его по памяти. Каждый день добавляйте одно предложение.
- 4 Внимательно рассматривайте комнату в течение минуты. Закройте глаза и мысленно перечислите все объекты, вплоть до мелких.
- 5 Перед сном прокрутите в голове весь прошедший день, стараясь вспомнить все подробности, а также эмоции. Вы заметите, что с каждым разом будете отводить на это всё больше времени, так как с каждым днём будете запоминать больше подробностей.



ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

Варикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67
БЕЛКИН Александр Александрович — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

www.67gkb.ru

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 7.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-020927 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



По воскресеньям Павел Серёгин превращается в Харальда

Я бы в викинги пошёл...

Врач-реаниматолог из Хорошёво-Мнёвников организовал клуб живой истории Средневековья



Все в клубе давно стали друзьями, и даже супружеские пары здесь появились

В районном центре культуры «Атом» в Хорошёво-Мнёвниках врач-анестезиолог-реаниматолог Павел Серёгин шьёт одежду эпохи викингов. Он руководит клубом исторической реконструкции, где собираются те, кому интересна эпоха раннего Средневековья. Вместе они изучают военное дело, быт и ремесла того времени.

«Дружина железного рога»

Интерес к древним скандинавам у Павла возник ещё в студенческие годы.

— Это ведь уникальные персонажи! Занятно разобраться, например, в их отношении к вещам. Вот попала в руки викинга византийская монета, а он взял и подарил её жене на бусы. Дорогие ножны с серебром и медью сломались, а он перевязал их тряпкой и дальше пользовался. Это факты, подтверждённые раскопками, — поясняет Павел.

По его словам, клуб он создал случайно. Просто 15 лет назад познакомился с такими же студентами, которые увлекались ролевыми играми, шили костюмы IX-XI веков, делали макеты оружия и мечтали создать свой клуб.

— Я этой идеей загорелся. Так и появилась «Дружина железного рога», — рассказывает он.

Меч и кольчуга в багаже

По воскресеньям доктор Серёгин преобразается в викинга Харальда, предводителя дружины. Он обучает участников тактике поединков на специально затупленных копиях средневековых топоров и мечей.

Вся еда и утварь — строго средневековые

— Занимаемся под открытым небом, на площадке возле центра культуры. Но не заигрываемся до фанатизма. Мы серьёзно изучаем историю и стремимся воссоздавать вещи с максимальной точностью, — говорит он.

В клубе собираются почти 30 человек. В обычной жизни это юристы, инженеры, медики, лингвисты... Вместе шьют одеж-

ду, делают украшения и предметы быта былых времён. А свои достижения демонстрируют на фестивалях и турнирах по всей России.

— Как-то я летел на фестиваль в «деревню викингов Кауп» под Калининградом. Во время регистрации работники аэропорта, обнаружив в багаже кольчугу, копье и меч, переполошились и вызвали полицейского. Но тот, изучив содержимое чемодана, сказал: «Всё в порядке, можете идти. Ваших таких тут много пролетало!» — смеётся Павел.

Викинги не курят

Кстати, правила на фестивалях реконструкторов строгие. Все современные вещи должны быть убраны, курить тоже нельзя: неисторично!

— Пользуемся только глиняными и деревянными мисками. Что-то из посуды изготавливаем сами, что-то заказываем у

мастеров-керамистов и резчиков по дереву, — говорит реконструктор.

В меню — никакой картошки или помидоров, а едят в основном руками.

— Поначалу наши девушки боялись запачкать пальцы. С тех пор мы всегда с собой возим кусочки льняной ткани в качестве салфеток, — поясняет Павел Серёгин.

Рубашка как испытание

Вступить в клуб «Дружина железного рога» может любой, кому исполнилось 15 лет. Правда, будущие участники в возрасте до 18 лет должны принести письменное согласие родителей. Те, кто помладше, могут стать помощниками клуба и не будут участвовать в поединках.

— У нас испытательный срок четыре недели, за которые претендент должен пошить своими руками рубашу из некрашеного льна — это показывает серьёзность намерений, — подчёркивает Серёгин.

Ещё по правилам клуба женщины не могут сражаться. Они занимаются кулинарией, шитьём, плетением тесьмы.

— За 15 лет существования клуба мы все стали друзьями. Появились и супружеские пары, у которых родились дети. Может быть, это и есть наше главное достижение, — признался Павел.

Анастасия ШУРКАЕВА

Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2. Тел. (499) 192-7946. Занятия в КИР «Дружина железного рога» проходят по воскресеньям в 11.00

едим по-древнескандинавски

Говядина с можжевельником

Понадобится: 1,5 кг говядины, 2-3 луковицы, 200 г растительного масла, 500 г брусники, 70 г мёда, 10 ягод можжевельника, щепотка сухого укропа, соль по вкусу.

В котёл налить растительное масло, бросить нарезанный лук и потомить. Добавить порезанную говядину и потушить. Через 40-50 минут опустить в котёл помятую бруснику с добавлением мёда. Посолить по вкусу. Всё тушится в котле 1,5-2 часа. По мере испарения жидкости можно добавить воды. За 15 минут до конца добавить сухие ягоды можжевельника (лучше растереть) и сушёный укроп. Убрать котёл с огня и дать блюду настояться 20 минут. Ешьте с хлебом из глиняной миски деревянной ложкой.

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▢ Заходите в магазин Google Play
- ▢ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▢ Устанавливаете
- ▢ Радуетесь

Мария Голубкина: Мой девиз — надо много спать

Известная актриса рассказала о том, как отдыхает, куда ездит и кого сыграла в фильме Гай Германики

В активе Марии Голубкиной немало заметных ролей — в фильмах «Джекпот для Золушки», «Француз», «Сказка о женщине и мужчине», «Деревенская комедия», «Чокнутая», «Куба». Среди относительно недавних работ запомнилась роль в фильме «Синхронистки», где она сыграла тренера. Со спорта и начался наш разговор.

Спорт — это не моё

— Мария, вы человек спортивный?

— У меня 2-й взрослый разряд в конном спорте. Даже как-то выиграла Кубок Москвы среди спортсменов-любителей, все семь этапов. Сейчас уже, конечно, не так активна, как раньше. Хорошо помню, как года в три оказалась с дедушкой на ВДНХ, там впервые и заболела лошадьми.

Что же касается фильмов о спорте, то я сыграла только в картине «Синхронистки». Тогда, кстати, точно поняла, что спорт — не моё. Спортивную карьеру я бы вряд ли построила.

Хочу играть наших людей

— Многие актрисы очень переживают, что покажут лишние морщинки в кадре. Для вас это проблема?

— Многие пугаются старости и делают пластические операции. Но всё равно придётся быть не-

делю сидела дома. Потом решила: всё, больше не пойду. Конечно, женщина любит ухаживать за собой, и это прекрасно. Я же не говорю: не причёсывайтесь, не мойте голову, ходите грязными. Я говорю: я буду делать, как мне удобно. У нас есть такой стереотип, что женщина должна что-то, мужчина что-то должен. Да живите вы спокойно, расслабьтесь. Как сказала однажды Алёна Свиридова: «Мы некрасивые, но у нас чувство юмора».

Мама ездит за рулём и любит собак

красивой, этот момент очень скоро наступает. Старушками все мы станем. Нежелание стареть и сопротивление Богу абсолютно бесполезно. Желание быть вечно юным и гладеньким в кадре — своего рода какой-то эксгибиционизм. Вот включаем мы наши сериалы, а там такие все хорошенькие, с такими маникюрами. Ну где вы таких наших женщин видели? А я хочу играть наших людей.

— Неужели ни разу не было мысли пройти какие-то омолаживающие процедуры?

— Признаюсь, однажды решила на укол красоты. Так у меня такие два синяка под глазами выросли! Реальные! Я не-

У нас гламурная бабушка

— У вас двое детей. Ваша знаменитая мама помогала в воспитании внуков?

— Мама — прекрасная бабушка. Но не такая, которая постоянно печёт оладушки, а больше гламурная. За рулём ездит, собак любит. Я ей купила йорка и чихуахуа. Она, правда, больше немецких овчарок уважает.

— Как любите отдыхать? Активно?

— Ни в коем случае. Мой девиз: надо много спать. В отпуске сплю и ем. Раз в неделю стараюсь сделать себе день сна. Просто ложусь в час ночи и наза-

втра валяюсь весь день. А так, когда границы были открыты, очень любила путешествовать в Израиль, в Италию. У меня дом близко от аэропорта Шереметьево, так я раз — и в Венеции! Любила туда прокатиться денька на три-четыре. А сегодня езжу с гастролями по нашей необъятной родине. Это мой оплачиваемый туризм. И с каждым годом мне наша страна нравится всё больше и больше, много каких уголков для себя открыла — от Сахалина до Камчатки.

Развиваю блог в «Инстаграме»

— Чем сегодня занимаетесь? Где мы вас можем увидеть в ближайшее время?

— Развиваю свой блог в «Инстаграме», играю в антрепризе Кузякину в спектакле «Любовь и голуби». Скоро на экраны выйдет картина Валерии Гай Германики «Обоюдное согласие», где у меня скромная роль сотрудницы прокуратуры. Это психологическая драма, исследующая тему женской борьбы за справедливость.

Беседовала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ



Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом



Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы



Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года



Менее **1 минуты** занимает выдача книг



Оформление билета занимает не более **10 минут**

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка

Имеет штрихкод и 13-значный номер
Выдают в библиотеке



Электронный билет

Представлен в виде штрихкода
Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан



афиша

На улице Свободы бесплатно покажут мультфильмы

25 февраля в 17.00 в культурном центре «Салют» пройдёт показ анимационного кино. Зрители увидят шесть мультфильмов: «Бабушка» (режиссёр Андрей Золотухин), «Розовая кукла» (режиссёр Валентин Ольшванг), «Привет из Кисловодска» (режиссёр Дмитрий Геллер), «Глупая» (режиссёр Екатерина Соколова), «Девочка дура» (режиссёр Зоя Киреева) и «Подарок» (режиссёр Михаил Дворянкин). Вход свободный. Возраст: 12+

■ КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37

В Хорошёво-Мнёвниках ищут моделей для художников

26 февраля в 12.00 клуб «Атом» приглашает всех желающих позировать профессиональным художникам группы «Портрет». Они напишут портреты в масляной, акварельной, графической, пастельной техниках, а также в технике монотипия.

Участие бесплатное. Понравившийся портрет модели получат в подарок. Справки по тел. (499) 192-7946.

■ Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2

В Южном Тушино открылась выставка, посвящённая весне

В Музейно-выставочном центре (МВЦ) «Тушино» открылась выставка Тушинского товарищества художников. Гости увидят живописные и графические работы, предметы декоративного искусства, объединённые темой весны.

Выставка открыта ежедневно, кроме пн., с 11.00 до 19.00, **до 27 февраля**. Цена билета — 100 рублей, льготного — 50 рублей.

■ МВЦ «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1

Наталья АНОХИНА

Напоминаем, что посещение всех очных мероприятий гражданами старше 18 лет осуществляется при наличии одного из следующих документов:

- QR-кода, подтверждающего вакцинацию;
- справки о перенесённом в течение последних шести месяцев заболевании;
- ПЦР-теста.

Пешком до Хряпы

Автор аудиогuida по Строгину рассказал о самых интересных местах района

Принято считать, что всё самое интересное можно увидеть только в центре столицы. Московвед **Александр Усольцев** решил развенчать этот миф. В своём проекте «За Садовым» он рассказывает о достопримечательностях спальных районов. Недавно записал аудиогид по району Строгино — одному из самых зелёных и живописных в нашем городе.



Из личного архива

Стройка века

Начать прогулку Александр советует с набережной Строгинского затона — места-напоминания о сталинском времени.

— К строительству канала Москва — Волга в 1930-х годах привлекали огромное количество заключённых. Здесь для них построили бараки. Заключённые строили и самый сложный двухкамерный шлюз №8. Для этого был нужен хороший график. И он нашёлся непо-

далёку — в том месте, которое сейчас называют Строгинский затон, — рассказал «СЗ» московвед.

Жители Строгина же называли это место Хряпа. Ведь когда они там копали лопатами камни для собственных нужд, получался странный звук: хряп, хряп.

Место легендарных рок-концертов

Ещё одна интересная точка на маршруте — набережная Москвы-реки

и Москворецкого парка. Именно отсюда с высокого берега открывается самый живописный вид на Южное Тушино и Покровское-Стрешнево.

— До 2014 года на противоположной стороне реки располагался аэродром. В советские годы на нём проходили самые значимые авиапарады, где лётчики выполняли сложнейшие фигуры высшего пилотажа, демонстрировали передовую технику руководства страны, —

С этой стороны реки горожане смотрели на авиапарады

рассказывает Александр Усольцев. — В ту пору Строгино было всё ещё подмосковной деревней. Люди приезжали сюда из Москвы, устраивали пикники на берегу и бесплатно смотрели парады.



В Троице-Лыкове всё ещё стоят деревянные дома

Андрей Дмитриев

Кстати, отсюда же можно было слушать и рок-концерты, которые проходили на тушинском авиаполе в начале 1990-х.

В деревню к Солженицыну

Закончить прогулку Александр Усольцев предлагает в Троице-Лыкове — деревне в пределах МКАД, внесённой в список охраняемых деревень Москвы.

— Здесь вы увидите деревянные дома, которые сохраняют колорит села конца XIX — начала XX столетия. На некоторых улицах Троице-Лыкова до сих пор работают колонки. А из-за ограды какого-нибудь дома того гляди выйдут коза или курица, —

рассказывает московвед. По словам Усольцева, Троице-Лыково как деревня в черте Москвы выжило из-за того, что в советские годы многие дома здесь отдавали под государственные дачи.

Кстати, именно тут в конце 1990-х поселился Александр Солженицын, вернувшийся в Россию из эмиграции в США.

— Президент страны Борис Ельцин подарил ему здесь участок. На нём начали строить дом. Солженицын очень полюбил Троице-Лыково и прожил здесь больше десяти лет, — говорит Усольцев.

Наталья АНОХИНА

Скачать аудиогид бесплатно можно на сайте <https://izi.travel/ru> по его названию: «Строгино в компании Александра Усольцева»



Строгинский затон. Здесь когда-то брали гравий для строительства шлюза

Андрей Дмитриев

Перевозка маломобильных граждан

Мы готовы Вам помочь!

med-taxi03.ru

Расценки можно узнать по телефонам:

+7 925 075 45 78
+7 985 722 52 20



Патрин Ю.В. ИНН 773472249745

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru



Городская коллегия юристов

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ:*

• Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**

• Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста прямо сейчас по телефону:

8 (495) 117-07-17 *акция действует до 28 февраля 2022 г.



ИНН 770835695

прочитано в районной газете

На улицу Героев Панфиловцев кто-то снёс старые ёлки

Целую еловую аллею с изумлением обнаружили во дворе дома 37 на улице Героев Панфиловцев. При ближайшем рассмотрении стало ясно, что это старые новогодние ёлки, сообщает интернет-издание «Наше Северное Тушино» со ссылкой на публикацию в группе «Подслушано в Тушине» «ВКонтакте». Кто праздновал Новый год до середины февраля, так и осталось тайной. Как сообщили в ГБУ «Жилищник», сейчас ели уже вывезли.



Все новости района:
«Наше Северное Тушино»

Знаменитый вратарь провёл урок физкультуры в Куркине

Экс-вратарь «Спартак» и сборной России по футболу Александр Филимонов провёл урок физкультуры в школе №1387 в Куркине. Как сообщили в школе интернет-изданию «Куркино», на первом занятии был аншлаг: ребята хотели потренироваться вместе со звездой спорта. Совместные тренировки будут продолжаться и дальше в рамках сотрудничества школы с Академией вратарской философии Александра Филимонова.



Все новости района:
«Куркино»



На первом занятии был аншлаг

Предоставлено школой №1387

В Алёшкинском лесу прошёл большой лыжный забег



Предоставлено ГБУ «Мосгоспорт»

В этот день на лыжню вышли больше 500 человек

В Алёшкинском лесу прошёл большой праздник — первенство СЗАО по лыжным гонкам в рамках Всероссийской массовой гонки «Лыжня России-2022». Как сообщили «СЗ» в Управлении по развитию массового спорта в СЗАО Москомспорта, участие в забеге приняли 577 человек. Спортсмены проходили свободным лыжным стилем дистанции 200 м, 1 км, 2 км, 3 км, 5 и 10 км. Самый юный из участников — трёхлетний Степан Башкалин, а самый старший — 67-летний Андрей Кулагин.

Мария ГОРБУНОВА

Жители округа не слишком рады появлению диких лис в городе

«В парке «Северное Тушино» увидели рыжую лисицу, которая никого не боялась. Как вы относитесь к тому, что в городе стало заметно больше лис?» — такой вопрос мы задали нашим читателям на прошлой неделе.

Как показали итоги опроса, большинство его участников не слишком жалуют



рыжих хищниц в городе, ведь они могут переносить бешенство и другую заразу. А вот 24% респондентов к визитам лис в город относятся хорошо, ведь это значит, что экология в порядке. Ещё 32% опрошенных признались, что никогда не видели лис в городе — может, не там ходят.

голосуйте на сайте szaopressa.ru

ваше мнение

В парке «Северное Тушино» увидели рыжую лисицу, которая никого не боялась.

Наш следующий вопрос:

Совсем немного дней осталось до Масленичной недели. Вы будете печь блины?

Варианты ответов:

- Обязательно! Какая Масленица без блинов?
- Не хочется заморачиваться. Но мы всей семьёй обязательно поедим их в парке или в кафе.
- Я не люблю блины.



реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Продаю полдома с участком 7,5 соток в цивилизованной деревне по Новой Риге. Т. 8-925-781-1284
- Сниму квартиру/комнату. Т. 8-968-597-6889
- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Срочный выкуп квартир. Т. 8-916-916-1651



КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ
8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

- Срочно сниму жильё. Т.: 8 (499) 398-2096, 8-925-918-4430, Юлия
- Супруги из г. Клима снимут квартиру, срочно. Т. 8-985-999-2882

РАБОТА

- Уборщица/к в банный клуб. З/п от 45 000 руб. График работы: 2 суток через 2 суток. Строгино. Т.: 8-926-233-3321, 8 (495) 757-9036

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50% Скидка** Бесплатный **ВЫЕЗД**
8 (499) 714-78-94

- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист-24/7. Т. 8-936-777-0037

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Купим книги, журналы, документы, плакаты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010

ДОРОГО КУПЛЮ:

Картины известных художников, награды, иконы, фарфор, серебро, золотые изделия, статуэтки, будды из бронзы, предметы Китая, бижутерию. 8-995-887-51-81, Михаил Петрович

ДОРОГО КУПЛЮ:

Картины, иконы, награды, будды из бронзы, фарфоровые статуэтки, сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендовые сумочки, кошельки, косметички, и т.д. LV, Шанель и др. Оплата на месте. 8 (495) 797-05-24 / 8-926-050-12-40, Михаил

- Покупаем антикварные предметы: открытки, фотографии, книги, мебель и др. Выезд. Т. 8-965-434-0405

8-985-769-74-09
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Радио/аудио Т. 8-916-774-0005

БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ
РУССКОЙ КНИГИ.
Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого.

Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- «Газель». Перевозки. Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно: обои, электрика, плитка, сантехника, двери, натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Выбор и доставка материалов. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Ремонт квартир. Качественно. Недорого. Т. 8-968-975-3135
- Ремонт квартир: обои, плитка и другое. Дорого! Т. 8-967-555-8049

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт квартир. Т. 8-985-911-7044
- Ремонт квартир. Т. 8-926-886-0940
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-926-520-8761
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

