

mos.ru



город

**Сергей Собянин:**  
«В ближайшие годы  
планируем открыть ещё  
50-60 станций метро» **стр. 2-3**

персона

**Актёр Павел Григорьев:**  
«До февраля будем  
снимать новый сезон  
«Великолепной пятёрки» **стр. 13**



Предоставлено Павлом Григорьевым

# Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa  
facebook.com/szaopressa  
instagram.com/szao.mos

№50 (571)  
декабрь 2021  
окружная газета

szaopressa.ru

## Награда для героев

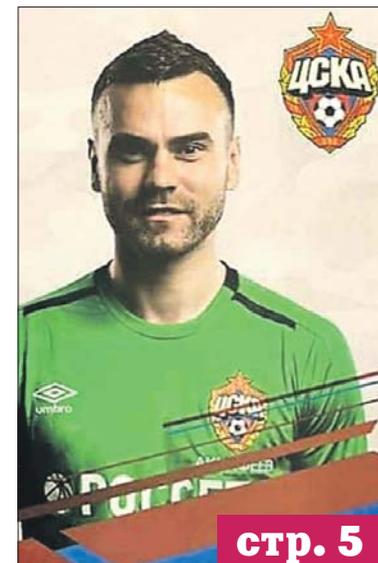
В культурном центре «Строгино»  
вручили окружную премию «Достояние»

**стр. 7**



Предоставлено Алексеем Доросляевым

**Игорь  
Акинфеев  
в Куркине  
пообщался со  
школьниками**



ФОУ «Школа №2005»

**стр. 5**

**Кто жил  
в секретном  
посёлке  
в Южном  
Тушине **стр. 12****

**Шеф-повар  
из Митина:  
как на Новый  
год обойтись  
без майонеза**

**стр. 14**

# Сергей Собянин: Строим город вокруг людей

## Мэр рассказал о достижениях и о планах развития Москвы

**М**эр Сергей Собянин представил депутатам Мосгордумы отчёт о деятельности столичного правительства в уходящем году. Он сообщил, что доходы бюджета должны вырасти более чем на 20% по сравнению с докризисным 2019 годом.

### Что построят в ближайшие годы

Локомотивом экономического роста стало строительство.

— Наверное, это трудно себе представить, но начиная с 2011 года мы открыли 100 новых станций метро и МЦК, рядом с которыми живут, работают или учатся около 5 миллионов москвичей, — сказал Сергей Собянин. — Сеть Московского метрополитена выросла в 1,5 раза. Это наивысшие темпы развития в истории московского метро.

В планах на ближайшие годы — открыть ещё порядка 50–60 новых станций метро. Строительство Большой кольцевой линии должно завершиться в начале 2023 года.

Кстати, в начале декабря этого года был запущен большой участок Большой кольцевой линии метро. Среди 10 новых станций — две в нашем округе: «Мнёвники» и «Терехово». Жители Хорошёво-Мнёвников



Март 2021 года. Сергей Собянин беседует с новосёлами дома на Новошукунинской улице, владение 8, корпус 1, который только что сдали по программе реновации

теперь могут напрямую добираться до юга Москвы.

Два новых диаметра — МЦД-3 и МЦД-4 — планируют запустить в 2023–2024 годах. Это снизит нагрузку на автомобильные дороги, поскольку, по мнению председателя Общероссийского объединения пассажиров Ильи Зотова, диаметры, «по сути, позволят людям отказаться от автомобилей».

Три хорды — Юго-Вос-

точная, Северо-Восточная и Северо-Западная — должны полностью сомкнуться с Южной рокадой в ближайшие два года.

В СЗАО завершено строительство Северо-Западной хорды. Магистраль соединяется с Северо-Восточной хордой. В соседние САО и СВАО можно проехать, минуя МКАД и Третье транспортное кольцо. Реконструировано Волоколамское шоссе. От-

крыта новая развязка Волоколамки и МКАД. Реконструирован мост через реку Сходню.

### В квартиры с отделкой

Хорошими темпами идёт жилищное строительство. Рывку способствовала программа реновации. За три с небольшим года, когда в квартиры по реновации въехали первые новосёлы,

построили 168 новых домов. 137 из них уже заселены или сейчас заселяются жителями. Люди переезжают в более просторные квартиры с отделкой. В обновляемых кварталах создаётся комфортная среда: проводится современное благоустройство, открывается всё необходимое в шаговой доступности.

Согласно графику программы реновации переселение будет идти по нарастающей. В 2020–2024 годах в новые дома из пятиэтажек должны переехать 189 тысяч москвичей, в 2025–2028-м — 368 тысяч, в 2029–2032-м — ещё 424 тысячи.

В новостройке на ул. Демьяна Бедного, 22, жильё получили 64 семьи. В перспективе неподалёку планируют построить школу, детский сад и физкультурный центр.

### Московский стандарт медпомощи

Сергей Собянин отметил, что система столичного здравоохранения показала способность противостоять пандемии: помогла своевременная модернизация.

По числу компьютерных томографов на 100 тысяч населения Москва занимает одно из первых мест в мире.

Но нужно двигаться дальше.

— Прежде всего, это программа внедрения нового московского стандарта качества амбулаторной помощи. Недавно мы увеличили количество поликлиник под комплексную реконструкцию до двухсот. Это почти половина всего существующего амбулатор-

**Здание центра госуслуг «Мои документы» района Хорошёво-Мнёвники капитально отремонтируют**

А всего в районе Хорошёво-Мнёвники нужно расселить 154 дома. 12 стартовых площадок подобраны, на девяти из них началась стройка.

Важным событием для района Шукрино стала сдача под заселение дома на ул. Новошукунинской, вл. 8.

ного фонда, — сказал столичный градоначальник.

Продолжается капитальный ремонт в семи поликлиниках СЗАО. Недавно он был завершён в филиале №1 детской поликлиники №140 на бульваре Яна Райниса и в филиале №2 детской поликлини-

### Гирлянды на трамваях и электробусах будут висеть до конца января

В Москве в преддверии Нового года украсили общественный транспорт. До конца января будут ходить по маршрутам украшенные гирляндами 50 электробусов и 20 трамваев «Витязь-Москва», 11 вагонов МЦД, 1460 автобусов, 4 автоматических комплекса «Паркон» ЦОДД, а также 2 тысячи автомобилей такси и 60 поездов метро.

Роман НЕКРАСОВ



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

### В Мнёвниковской пойме построят четыре новых моста

В Мнёвниковской пойме планируют построить два автомобильных и два пешеходных моста через Москву-реку. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрутдинов. По его словам, сейчас есть только концепция строительства.

— Думаю, что автомобильные мосты будут уникальные и красивые. Поставлена задача, чтобы они выполняли не только технологическую функцию, но ещё и фор-

мировали уникальный облик территории. Архитекторы над этим работают. Примерно в I квартале 2022 года мы впервые их покажем и начнём проектировать, — сказал Загрутдинов.

Работы по развитию Мнёвниковской поймы могут завершить к 2030 году. Здесь уже построены две станции метро. Кроме того, планируется строительство новых объектов социальной инфраструктуры, а также создание спортивного кластера и парка.

Анна  
ФОМИНА



Сергей Киселев/Агентство «Москва»

В начале декабря 2021 года были открыты сразу 10 станций БКЛ, в том числе станция «Терехово»

ки №58 на улице Новошукшинской. Были заменены инженерные коммуникации, все кабинеты оснастили самым современным оборудованием.

В следующем году планируют открыть новый лечебно-диагностический комплекс инфекционной больницы №1 на Волоколамском ш., 63. Он будет состоять из трёх корпусов. В новых зданиях разместятся хирургическое, акушерско-гинекологическое и другие отделения.

### Почему воздух стал чище

Экология Москвы за последние годы улучшилась.

— По сравнению с 2010 годом концентрация основных загрязняющих веществ в атмосфере снизилась в 1,5–2,7 раза, — сообщил Сергей Собянин. — В частности, наша столица стабильно входит в топ 20–30 городов с наименьшим уровнем загрязнения воздуха взвешенными частицами.

Этого удалось добиться благодаря ряду решений: запрет на продажу топлива экологического класса ниже Евро-5, запрет на въезд в Москву грузовиков

## Среди 10 новых станций БКЛ — две в нашем округе: «Мнёвники» и «Терехово»

и автобусов низких экологических классов. Уже много лет московская энергетика не использует грязные виды топлива — уголь и мазут. Идёт активное озеленение города. Так, в Митине в 2021 году активно озеленяли новые бульварные зоны: делали газоны и цветники, высаживали деревья и кустарники. Был открыт обновлённый сквер у Курчатковского института в Щукине.

### Новые технологии

Власти Москвы намерены полностью перейти на цифровое обслуживание горожан.

— За последние 10 лет мы добились того, что оформление большинства пособий и документов стало быстрым и комфортным для людей. Необходимо полностью избавить граждан от оформления бумаг, — сказал мэр.

Так, в этом году власти Москвы отменили ме-

дицинские справки для школьников. Теперь они автоматически загружаются в ЕМИАС и отображаются в электронном дневнике.

Здание центра госуслуг «Мои документы» района Хорошёво-Мнёвники капитально отремонтируют. Здесь поменяют инженерные коммуникации, модернизируют системы отопления, вентиляции и кондиционирования.

### Социальная помощь

Москва сохраняет социальную направленность политики.

— В бюджете на 2022 год предусмотрено увеличение расходов социальной направленности на 9,1%, — сообщил Собянин.

В СЗАО уже пять лет реализуется проект: окружное УСЗН организует выезды маломобильных жителей округа в зеленоградскую больницу им. М.П.Кончаловского.

Важная новация: право бесплатного проезда в общественном транспорте столицы получают оба родителя в многодетных семьях. По словам мэра, это сделано по многочисленным просьбам многодетных.

Сергей Собянин также сообщил, что с 2022 года запланирована индексация детских пособий.

### Город, в котором хочется жить

За последние 10 лет было вложено немало средств в реставрацию и реконструкцию исторических сооружений, памятников архитектуры. Причём значительную часть денег — 41% — дали частные инвесторы. Из бюджета Москвы было выделено 36%, из федерального — 23%.

По словам мэра, совместными усилиями с 2010 года удалось привести в порядок более 1700 памятников архитектуры. Доля памятников в хорошем и удовлетворительном состоянии выросла с 66 до 95,4%.

Эти работы будут продолжаться. На сегодня в городе выданы разрешения на проведение реставрации 655 объектов культурного наследия.

В нашем округе по историческим чертежам бережно восстанавливают планировку усадьбы Покровское-Стрешнево.

Как сказал Сергей Собянин, столица должна быть городом, в котором хочется жить, и здесь важно опираться на мнение москвичей.

— Сегодня мы хотим строить город вокруг людей. Вокруг их желаний и потребностей. Самых разных — от желания погулять рядом с домом до открытия собственного бизнеса, — сказал мэр.

Александр ЛУЗАНОВ

## Мнения жителей

### «Комнату дочек покрасила в сиреневый цвет»

Галина Генчева с двумя дочками переехала в новую двушку на восьмом этаже в новостройке по адресу: Туристская ул., 14. Дом возвели по программе реновации.

— Я очень хотела получить жильё на солнечной стороне дома, а то всю жизнь прожила в тени какого-то дерева. Мне предложили то, что я и желала. Сначала думала снять белые обои, но потом присмотрелась: рисунок аккуратный, качество хорошее плюс их можно красить. Комнату дочек покрасила в сиреневый, как они и хотели, — рассказывает Галина. — Лоджия у нас намного больше, чем в пятиэтажке. Думаю поставить здесь пуфик, и будем с дочками заката наблюдать. А вообще, хотим постепенно заменить всю старую мебель и бытовую технику. Душа требует красоты!



Предоставлено пресс-службой Фонда Реновации

### «В пути экономлю до 20 минут»

Алексей Горбачевский со Строгинского бульвара работает на Рязанском проспекте в компании, занимающейся связью. Часто ездит в подмосковный город Королёв по Ярославскому шоссе. Раньше приходилось делать крюк через МКАД. Теперь можно выехать на Северо-Восточную хорду.

— Получается конечно же быстрее. По моим подсчётам, в пути экономлю до 20 минут, — говорит он.



Из личного архива

### «На детских площадках ребёнок может развиваться»

— За последнее время и в районе, и в округе многое изменилось в лучшую сторону. Очень радует, что в районе Строгино появляются всё больше интересных нетиповых детских площадок, например на улице Кулакова. Важно, что на таких площадках ребёнок имеет возможность поиграть с песком и с водой, рассмотреть и потрогать разные предметы, изучить свойства материалов, из которых они сделаны. Это помогает с раннего детства развивать любознательность, — говорит Анастасия Степаницкая, жительница Неманского проезда. — А ещё хотелось бы обратить внимание на очень удобную систему записи в поликлиники. Сравнивая наш и заграничный опыт, могу сказать, что у нас записаться к нужному специалисту намного проще.

Роман НЕКРАСОВ, Михаил КОФАНОВ, Виктор АЛЕКСЕЕНКО



Из личного архива

## В праздники подразделения МЧС перейдут на усиленный режим

В информационном центре Правительства Москвы прошла пресс-конференция заместителя начальника Управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по г. Москве Александра Боброва.

Он, в частности, рассказал журналистам, что в праздники возрастает количество пожаров и других происшествий, связанных с запуском петард и салютов, а также с увеличением нагрузки на электросеть.

Чтобы избежать ЧП в Новый год, с натуральной ёлкой нужно расставаться, как только с неё начинают осыпаться иголки: чем суше ель, тем она более пожароопасна. Нельзя использовать гирлянды с повреждёнными проводами.

В случае возгорания необходимо незамедлительно сообщить об этом по номерам 101 или 112. Если пламя ещё небольшое, можно попытаться его потушить огнетушителем, водой, землёй из цветочного

горшка. Если возгорание выходит из-под контроля, необходимо покинуть помещение как можно быстрее, плотно закрыть за собой дверь и оповестить соседей, чтобы они тоже могли своевременно эвакуироваться.

— В период зимних праздников личный состав МЧС будет работать в усиленном режиме, но наша безопасность находится в первую очередь в наших руках, — подытожил Александр Бобров.

Галина ПОГОДИНА

## На полигоне в Апаринках показали, как не надо встречать Новый год

На учебно-тренировочном полигоне в Апаринках сотрудники Пожарно-спасательного центра ГОЧСиПБ продемонстрировали журналистам, чем может обернуться беспечность во время новогодних праздников.

Оперативный дежурный аварийно-спасательной службы Александр Шляпин рассказал, насколько опасно оставлять без присмотра декоративные свечи и ёлочные гирлянды.

При возгорании условной квартиры специальные приборы замерили количество вредных веществ, выделяемых горящей искусственной ёлкой.

Их оказалось достаточно, чтобы человек провёл новогодние праздники на больничной койке. Погорельцам раздают специальные маски, подаваемый в них воздух позволяет свободно выводить людей из горящей квартиры.

Сотрудники ГОЧСиПБ напомнили, что пиротехнику надо использовать в строгом соответствии с инструкцией и ни в коем случае не запускать салюты со льда водоёмов.

Для их запуска организуют специальные площадки, адреса которых будут размещены на сайте mos.ru.

Галина ПОГОДИНА

# Заболел после прививки

Почему это иногда происходит, объяснила врач

**Б**ывает так: человек сделал прививку от коронавирусной инфекции, а потом всё равно заболел. Почему иногда это происходит, «СЗ» объяснила главный врач городской поликлиники №180 в Митине Галина Пирожкова.



Из личного архива

ещё нет, поскольку для формирования полноценного иммунного ответа на введение вакцины нужно от 35 до 42 дней, — говорит Галина Пирожкова.

После второй прививки заболеть сложнее, но тоже можно — если количество антител ещё не достигло должного уровня для эффективного ответа на вирус.

## Ослабленный иммунитет

Привитый человек может заболеть и через несколько месяцев. Это зна-

и стационарное лечение не потребуется, — говорит Галина Пирожкова.

Иммунитет зависит от индивидуальных особенностей, возраста и с годами ослабевает.

Впрочем, ослабленный иммунный ответ может быть не только у пожилых людей, но и у других категорий пациентов.

— И всё же это лучше, чем полное отсутствие иммунитета, — подчёркивает врач.

## Маски всё равно нужны

Через полгода рекомендуется провести повторную прививку от ковида. Причём независимо от количества антител.

— Кроме вакцинации, важно соблюдать простые, но эффективные правила: носить медицинские маски правильно, мыть руки, соблюдать социальную дистанцию, проветривать помещения. Регулярно делать прививки, и не только от COVID-19, но и от гриппа, пневмококка и других распространённых инфекционных заболеваний, — советует врач.

Анна  
ФОМИНА

та человека и количества антител, которые формируются в результате вакцинации. Прививка — это защита, но не стопроцентная гарантия того, что человек не заболит.

## При контакте вирус попадает на слизистые

Существует мнение, что привитый человек никогда не заболеет новой коронавирусной инфекцией. Это не так.

— Прививка не способна предотвратить сам факт попадания вируса на чувствительные ткани человека и стать преградой на пути его проникновения в клетки, — говорит врач. — Современные препараты не создают вокруг организма защитного кокона, барьера. Вирусы неизбежно попадают на слизистые человека, если он контактирует с заболевшим без маски и иных средств индивидуальной защиты.

А вот разовьётся ли заболевание дальше, во многом зависит от иммуните-

## Не тот уровень антител

Если человек заболел сразу после первой прививки, то не из-за вакцины или её качества.

— В вакцине нет живого коронавируса. Наверняка человек накануне контактировал с больным и заразился от него. Контакт с вирусом был, а защиты

**Для формирования полноценного иммунного ответа требуется от 35 до 42 дней**

чит, что сформированный вакциной иммунитет у него оказался слабее вируса.

— Вакцинация существенно сокращает вероятность тяжёлого течения болезни и развития осложнений. Скорее всего, заболевший перенесёт коронавирусную инфекцию в лёгкой форме, без развития пневмонии,

## Российский препарат от коронавируса «МИР 19» способен бороться с «Омикроном»

Минздрав РФ зарегистрировал препарат от коронавируса «МИР 19», разработанный Федеральным медико-биологическим агентством (ФМБА) России. Об этом сообщила пресс-служба агентства. По словам руководителя ФМБА профессора Вероники Скворцовой, препарат подавляет активность жизненно важных последовательностей РНК

вируса, при этом не затрагивая геном человека. Лекарство не оказывает влияния на организм человека, его мишенью являются только вирус и все его известные мутации, включая «Омикрон».

Зарегистрированный препарат предназначен для ингаляционного применения в условиях стационара.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## COVID отступил, но 13 тысяч коек держат наготове

Заболелаемость коронавирусом в столице снизилась на 12% за последнюю неделю, ситуация с инфекцией в городе спокойная. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин заявил на заседании координационного совета при правительстве по борьбе с COVID-19.

По сравнению с пиковыми значениями заболеваемость уменьшилась на две трети, а число госпитализированных сократилось наполовину.

Сейчас в Москве свободно около половины коечного фонда для больных COVID-19. Койки будут держать наготове в связи с распространением штамма «Омикрон», более агрессивного, чем предыдущие мутации.

— Мы видим тревожные сообщения по всему миру с «Омикроном». Мы часть коечного

фонда, которая освободилась, оставляем в «горячем резерве», модернизируем его, — заявил Сергей Собянин. — На сегодняшний день у нас запас коечного фонда составляет 46%. Всего группировка составляет около 13 тысяч коек.

Сергей Собянин также выразил надежду на то, что Новый год пройдёт спокойно в плане заболеваемости коронавирусом. Он напомнил, что в Москве по-прежнему действуют санитарные требования и ограничения, связанные с QR-кодами для прохода в театры, музеи, на культурно-массовые, зрелищные мероприятия.

— Будем мониторить ситуацию совместно с Роспотребнадзором, совместно с оперативным штабом и принимать своевременные решения, — сказал мэр Москвы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Где пройти экспресс-тестирование в СЗАО

В столице открыто 70 пунктов быстрой диагностики COVID-19. Они работают ежедневно, результат будет готов в течение 15 минут. Чаще всего в пункты быстрой диагностики обращаются горожане, которые переживают, что могут бессимптомно болеть, а также те, кому важно прохождение периодической диагностики.

**В СЗАО экспресс-тест можно сдать в пяти пунктах:**

- центр госуслуг района Покровское-Стрешнево: ул. Тушинская, 17, с 8.00 до 20.00;
- центр госуслуг района Митино: Новотушинский пр., 10, с 8.00 до 20.00;
- ТЦ «Дарья»: Строгинский бул., 1, с 10.00 до 22.00;
- ТРК «Щука»: ул. Щукинская, 42, с 10.00 до 21.00;
- ТЦ «Калейдоскоп»: ул. Сходненская, 56, с 10.00 до 22.00.

Полный список адресов на [mos.ru](https://mos.ru).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В резервном госпитале на ВДНХ врачи ежедневно борются за жизнь пациентов, заболевших COVID-19



Андрей Новосильцев

# В Куркино приехал Акинфеев

## Знаменитый вратарь пообщался с учениками школы №2005



ГБОУ «Школа №2005»

Сейчас всё свободное время Игорь посвящает детям

**Р**оскошный новогодний подарок преподнесло руководство школы №2005 своим ученикам, организовав встречу со знаменитым вратарём Игорем Акинфеевым. По словам заместителя директора школы Натальи Поповой, выбор пал на него, потому что Игорь — один из самых популярных спортсменов в нашей стране.

Он был капитаном сборной на последнем чемпионате мира в России, где своей волшебной ногой вывел команду в 1/4 финала, отразив решающий пенальти испанцев.

Актёрский зал с трудом вместил всех желающих.

— В футбол я играю с четырёх лет, ког-

да родители отвели меня в детско-юношескую спортивную школу. Где-то до 5-го класса был хорошистом, а в старших классах и тройки, бывало, получал. Но главным для меня всегда был футбол, — рассказал Игорь. — Я благодарен ро-

**«Где-то до 5-го класса был хорошистом»**

дителям за то, что они меня поддержали. Мама каждый день возила меня на тренировки на другой конец города.

В школьные годы он любил слушать музыку, а позже — пересматривать футбольные матчи.

— Но с тех пор как у меня

появились свои дети, свободное время стараюсь посвящать им, — признался Игорь. — Вообще, мне нравится путешествовать с детьми. Правда, младшая дочка совсем маленькая, ей и года нет. А со старшими с удовольствием ездим по стране.

Ученица 11-го медиа-класса Сафия Незаметдинова, мечтающая стать журналисткой, спросила у вратаря, какие чувства он испытывал, когда давал своё первое в жизни интервью. Акинфеев ответил, что это было в далёком 2002 году и он пришёл тогда на встречу со жвачкой во рту.

— Сейчас бы я, конечно, так не сделал. Это неэтично, — улыбнулся Акинфеев.

Юлия  
КОРОЛЬКОВА

колонка редактора

Михаил Петров, ведущий редактор



Из личного архива

### Доброта продлевает жизнь

Накануне праздника в соцсетях округа легко найти хорошие новости, их много. Елена Никифорова из фейсбук-группы «Митино. daily» вот что написала: «Надоели новости про пробки и прочие проблемы. У нас в доме есть хозяйка подъезда. Только благодаря её усилиям у нас всегда чисто и уютно. Ко всем праздникам, даже к 1 сентября, есть украшение, а про Новый год даже и не говорим. Если задержка с украшениями, жильцы переживают: не случилось ли чего с нашей Мариной». И фото разместила: ёлка, гирлянды, шары — и чистота.

Впрочем, без новостей с горчинкой тоже не обошлось. Наташа Андреева (группа «ВКонтакте», «Родное Строгино») написала, как одна «мадам на авто сдавала назад в светлое время суток прямо на стоящего человека. Остановилась только тогда, когда ей по машине стукнули руками. С криками вылезла. Оказывается, «всякие идиоты» стоят и мешают ехать».

Можно, конечно, и эту историю раздуть до вселенского масштаба. Но многие участники группы нашли сразу верный тон. Надежда Шатова, например, написала: «У каждого авто есть слепая зона за правой стойкой. Немного внимания к опасности, уважения к водителю — и нет проблем. А то написано, как будто она нарочно хотела пешехода убить! Добрее надо быть — это продлевает и украшает жизнь».

Я с Надеждой полностью согласен. И не потому, что хамку-водительницу защищаю. Просто попробуйте однажды ответить на грубость вежливо: мол, извините, не хотел причинить вам неудобства. Проверено на себе: это работает. Хам преобразуется. И вы довольны, поскольку уменьшили количество зла на земле.

Доброе слово зачтётся. Оно не ёлочная мишура: собрал, упаковал и забыл до следующего Нового года. Слово материальнее самых материальных вещей.

## пожары

За прошедшую неделю в округе было 11 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

### В Куркине загорелась машина

Днём 16 декабря на Куркинском ш., 28, вспыхнул автомобиль. Предположительно причиной стало короткое замыкание электропроводки. Пожар был ликвидирован владельцем машины с помощью огнетушителя, который находился в салоне автомобиля. Пострадавших нет.

### В кафе в Хорошёво-Мнёвниках произошёл пожар

Днём 18 декабря пожарные были вызваны на ул. Народного Ополчения, 22, корп. 1. В кафе загорелась вентиляция, а затем огонь распространился на мебель. Сотрудники МЧС возгорание ликвидировали, причина ЧП выясняется. Никто не пострадал.

Иван  
ШУПЛЯКОВ

## В Северном Тушине начинается заселение двух корпусов по программе реновации

На ул. Вилуса Ладиса, 38, корп. 1 и 2, вот-вот начнут заселять два жилых корпуса, построенных по программе реновации. В префектуре СЗАО сообщили, что жильё получат 385 семей. В новостройки будут переезжать жители четырёх пятиэтажек с улицы Героев Панфиловцев.

Отличает новые дома необычная цветовая гамма фасада. Стены облицовали материалами нежно-зелёного, белого и серого цветов. В квартирах выполнен

ремонт, установлены сантехника, электрические плиты. Новосёлам остаётся только перевезти вещи.

В конце прошлой недели на первом этаже одного из корпусов открылся информационный центр. Сюда жителей пригласят на просмотр квартир. С переездом новосёлам помогут: предоставят транспорт и грузчиков для перевозки вещей. Причём выберут для этого день, который будет удобен жителю.

Роман  
НЕКРАСОВ



что построили

Сюда переедут жители четырёх пятиэтажек с улицы Героев Панфиловцев

Андрей Дыркин

## Многодетной семье из Хорошёво-Мнёвников вернули 13 тысяч рублей, переплаченных за воду

По требованию Мосжилинспекции многодетной семье из дома 23, корп. 2, на улице Маршала Тухачевского компенсировали 13 тыс. рублей, переплаченных за воду. Об этом «СЗ» сообщила заместитель начальника Жилищной инспекции по СЗАО Евгения Новикова.

По её словам, владелец жилья прописал к себе

родственников. Счётчиков воды в квартире не было. В таком случае оплату за воду считают по нормативу. Сумму определяют по числу зарегистрированных людей. Но управляющая компания четыре месяца не учитывала новых жильцов. А потом сделала перерасчёт. У владельца квартиры появился долг 35 тыс. рублей.

Погасить долг сразу он не мог и заключил с УК соглашение о рассрочке. Оплачивал текущий счёт и часть долга. И параллельно поставил счётчики воды, ведь сумма, рассчитанная по показаниям приборов, как правило, меньше, чем по нормативу.

Платил житель исправно. Но долг не уменьшался. Житель пожаловался

в МЖИ. Уже внесённую часть долга зачли. Кроме этого, инспекторы выяснили: при оплате за воду использовался слишком высокий коэффициент. Управляющая компания сделала перерасчёт и вернула жителю переплату. Получилось 13 тыс. рублей. Эти средства будут использоваться для оплаты услуг в следующие месяцы.

Роман НЕКРАСОВ

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru



# На очистку кровель нужно всего три дня

Корреспондент «СЗ» ведёт репортаж с крыши пятиэтажки в Щукине



На очистку кровли пятиэтажки на улице Маршала Бирюзова ушло полтора часа

Андрей Демитриев

**В** этом году декабрь в столице оказался щедр на метели. Рекорд по сугробам установил район Тушино: по подсчётам синоптиков, там на прошлой неделе снежный покров достиг аномального уровня — 30 сантиметров! Для кровельщиков снегопады — жаркая пора: надо чистить крыши. На очистке одной из них в Щукине побывал и корреспондент «СЗ».

## Журналист стал кровельщиком

Минувший вторник стал настоящим испытанием для столичных кровельщиков: на работу пришлось выйти в 20-градусный мороз. Но кровельщику Лоикку Дустмуродову холода не страшны: ему и его бригаде выдали новую тёплую форму. С утра парни идут убирать снег с крыши пятиэтажки на улице Маршала Бирюзова.

Кровельщиком Лоик работает уже восемь лет. Хотя по образованию он вообще-то мой коллега.

— У себя в Таджикистане я учился на журналиста, — рассказывает он. — Но платят за эту работу у нас немного. Вот и пошёл в кровельщики. О своём выборе не жалею: к работе на высоте уже привык.

**Не сбивайте самостоятельно сосульки с балкона, обратитесь в управляющую компанию**

Каждый кровельщик снабжён страховочным поясом, без которого на смену не пустят. На крыше пояс пристёгивают к специальному креплению в виде трубы. Подход к подъезду, куда бросают снег с крыши, обязательно огораживают красными лентами.

## От двух до четырёх в день

Чистить крыши кровельщики начинают с утра после снегопадов и трудятся до 4 часов дня — пока светло.

— На крыше работают

трое-четверо. Ещё один сотрудник стоит внизу. Если к дому подходит житель, он по громкоговорителю предупреждает коллег наверху, чтобы прекратили уборку, — рассказывает Лоик.

мы используем специальные альпинистские верёвки, по которым поднимаемся и опускаемся на крыши, — прокомментировал Лоик.

## А кто убирает сосульки?

Как рассказали в пресс-службе СЗАО, всего в округе зимой снег будут убирать с кровель 873 жилых домов и 204 нежилых строений. По расчётам, чтобы очистить все крыши после очередного снегопада, 289 бригадам понадобится около трёх дней.

Синоптики обещали, что скоро в столицу придёт оттепель. А на карнизах домов будут появляться сосульки. Для прохожих они представляют огромную опасность. Коммунальщики каждый день осматривают дома. Если сосульки есть, сразу вызывают кровельщиков.

Но если сосульки появились на козырьке балкона? — В этом случае нужно обратиться в свою управляющую компанию. Сосульки уберут в течение одного-двух дней, — объяснила Дёмина.

Леон АЛЮШИН

## горячая линия

### На Пехотной залатали выбоину

На проезжей части рядом с пешеходным переходом на Пехотной образовалась глубокая выбоина. Запросто можно пробить колесо или повредить подвеску.

Сергей,  
район Щукино

це уже восстановили. — Аварийные разрушения устранены, дорожное покрытие находится в удовлетворительном состоянии, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Щукино».

Мария  
ЛАКАТУШ

В настоящее время повреждённый участок дорожного покрытия на Пехотной ули-

ГБУ «Жилищник района Щукино»: ул. Маршала Соколовского, 2, тел. (499) 194-8637. Сайт: <http://rby-щукино.pf>

### Во дворе дома на улице Свободы снова светло

Не горит ни один фонарь во дворе дома. Вечером можно пройти только благодаря свету из окон и белому снегу.

Марина, ул. Свободы, 17

— Работники подрядной организации проверили состояние опор освещения и заменили обнаруженные перегоревшие лампы, — сообщили в ГУП «Моссвет».

Олег УЛЬЯНОВ

Освещение во дворе дома по указанному адресу уже восстановлено.

Горячая линия по вопросам наружного освещения ГУП «Моссвет»: (495) 587-8760

### На входной двери подъезда отремонтировали доводчик

Из-за сломанного доводчика не захлопывается дверь второго подъезда. Теперь в щель попадает снег и проникает холодный воздух.

Житель дома 29  
на ул. Маршала Тухачевского

втором подъезде. Сейчас дверь плотно закрывается, в холле первого этажа тепло, — сообщили в «Жилищнике района Хорошёво-Мнёвники».

Мария  
ЛАКАТУШ

— Наши сотрудники отремонтировали доводчик входной двери во

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Сайт: [www.dez-hm.ru](http://www.dez-hm.ru)

## Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ  
ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

SZAOPRESSA@MAIL.RU,  
CHITATEL@INTERNET.RU

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-63-38



# Награда для героев

В культурном центре «Строгино» вручили премию «Достояние»

**Н**а сцене культурного центра «Строгино» в 12-й раз подвели итоги ежегодного конкурса общественного признания «Достояние». Лауреатами премии становятся люди, внёсшие значительный вклад в развитие округа.

## Чтобы сказать спасибо

Открыл торжественную церемонию префект СЗАО Алексей Пашков. Он заявил, что 2021 год запомнится нам не только борьбой с пандемией, но и яркими спортивными событиями, такими как Олимпиада и чемпионат мира по футболу, культурными — полёт киноэкипажа на орбиту, политическими — строительство газопровода «Северный поток-2».

— Входящем году в Москве построено 70 километров дорог, введено в эксплуатацию 12 станций метро, две из которых находятся у нас, — продолжил префект. — В нашем округе также произошло много знаменательных событий: открылся культурный центр «Строгино», где мы с вами сейчас находимся, построены две школы, два больших многофункциональных спортивных центра. А ещё на территории округа произошло величайшее событие в научном мире — был запущен новый технологический комплекс в Курчатовском институте.

Алексей Пашков также отметил, что в этом году поступило огромное количество заявок на участие в конкурсе «Достояние».

— Своих номинантов выдвигали коллективы, работающие в социальной сфере, в промышленности, в здравоохранении, — добавил Алексей Пашков. — Этот конкурс был задуман и проходит для того, чтобы сказать людям, живущим или работающим в нашем округе, спасибо.



Префект СЗАО Алексей Пашков открыл торжественную церемонию



В КЦ «Строгино» лауреатов встречали живой музыкой



Врач-кардиолог центральной врачебно-лётной экспертной комиссии Алексей Дорофеев и главный специалист Тушинского ЗАГСa Ирина Ковалевская стали лауреатами премии в номинации «Территория молодых»

В тот день на сцену поднялись 37 лауреатов в шести номинациях, таких как «Ветераны в строю», «Служение людям», «Территория молодых», «Мой район», «Территория здоровья и спорта», «Безопасный округ».

## Боролся с лихорадкой Эбола, теперь лечит пилотов

Алексей Дорофеев, врач-кардиолог центральной врачебно-лёт-

ной экспертной комиссии, победил в номинации «Территория молодых». Доктор работает в больнице гражданской авиации, которая находится в Покровском-Стрешневе.

Он не только лечит пациентов, но и ведёт активную общественную деятельность: основал Ассоциацию врачей авиационной медицины, которая объединяет врачей со всего мира, организовал и возглавил больничный отдел мониторинга состояния здоровья авиационного персонала.

## Премии «Достояние» вручили в 12-й раз

— В 2014-2015 годах я летал как врач в составе гуманитарных рейсов в Западную Африку, — вспоминает врач. — Тогда там была эпидемия лихорадки Эбола.

Алексей Дорофеев увлекается боксом и дзюдо, был даже кандидатом в мастера спорта, и любит шахматы.

## Более тысячи часов в «красной зоне»

Лауреатом в номинации «Служение людям» стал волонтер фонда содействия городской клинической больницы №52 Де-

нис Терехов. С марта 2020 года он помогает в «красной зоне» стационара. За это время он безвозмездно отработал более тысячи часов.

— Сейчас я участвую в проекте «Тимуровцы», — рассказывает Денис. — Мы опекаем тяжёлых пациентов, которые после реанимации идут на выздоровление. Подбадриваем их и поддерживаем психологически, уделяя внимание важным для пациента мелочам. В общем, стараемся дать человеку настрой на победу, это очень важно для выздоровления.

## Здесь жить безопасно

Награждали лауреатов «Достояния» известные люди, живущие в нашем округе. Среди них — телеведущий Сергей Бабаев, заслуженный тренер СССР Елена Чайковская, актёр Николай Добрынин, олимпийская чемпионка Софья Великая. Они со сцены не раз говорили о том, что СЗАО — это лучший округ города: он самый красивый, комфортный и безопасный.

Кстати, одна из номинаций так и называлась — «Безопасный округ». Победил в ней начальник отдела по охране общественного порядка УВД по СЗАО Сергей Шарпар. В органах внутренних дел он работает с 1997 года. Под руководством полковника полиции было выявлено 326 преступлений.

— Служить в милицию я пришёл по примеру старшего брата Алексея, — рассказывает полковник Шарпар. — Начиная карьеру в ОВД «Щукино» в патрульно-постовой службе. Прошёл путь от рядового милиционера до командира роты.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА  
Фото: Артур Новосильцев

## СОБЫТИЕ

## Москва стала лауреатом национальной премии в области креативных индустрий



18 декабря в концертном зале «Зарядье» впервые состоялось торжественное награждение победителей национальной премии в области креативных индустрий Russian Creative Awards. На престижные награды в 10 номинациях претендовали 72 региона России. А всего было подано более 3 тысяч заявок.

Победителем в номинации «Креативный регион года» стала Москва. Приз получила **Наталья Сергунина**, заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы — руководитель Аппарата мэра и Правительства Москвы.

Решение принимало жюри из 19 экспертов, в числе которых топ-менеджеры и руководители медиакомпаний, государственных корпораций, СМИ, учреждений культуры и искусства, журналисты. В шорт-лист номинантов вошли проекты с инновационным подходом, оказавшие существенное влияние на развитие креативных отраслей в России.

— Сегодня для правительства, регионов и крупнейших российских инвесторов креативные индустрии действительно стали локомотивом роста и точкой прорыва для

открытия невероятных возможностей. Премия в сфере креативных индустрий — ещё одно подтверждение того, какое в России огромное количество талантливых людей, способных придумать и реализовать по-настоящему интересные проекты, — сказал Сергей Кириенко, первый заместитель руководителя Администрации президента, вручая награду.

Все лауреаты стали обладателями эксклюзивных трофеев в виде семечки, символизирующей Мета вселенную, которая отражает понимание креативности как целого космоса. Также победители смогут представить свои проекты в рамках «Экспо-2021» в Дубае.

В 2021 году премию вручали впервые. Идея о её запуске появилась на Российской креативной неделе — Russian Creative Week — крупнейшем федеральном проекте в области креативных индустрий. Организаторами премии стали дирекция Российской креативной недели и АНО «Креативная экономика» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Татьяна СЕРГЕЕВА

**Организаторы премии:** Дирекция «Российской креативной недели» и АНО «Креативная экономика» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

**Партнёры:** ФГБУ «Роскультцентр», Союз креативных кластеров, Федерация креативных индустрий, Ассоциация коммуникационных агентств России, Союз дизайнеров России.

# Дед Мороз придёт бесплатно

Любой желающий может присоединиться к городскому благотворительному проекту



Смотреть здесь



Артём и Егор Щербаковы из Хорошёво-Мнёвников Деду Морозу и Снегурочке рады

Предоставлено Елизаветой Кожмакиной

**В** столице стартовал проект адресных поздравлений особенных детей «Дед Мороз приходит в дом!». Подарить новогоднее чудо ребятам с ограниченными возможностями могут все неравнодушные горожане. Акция проходит при поддержке Правительства Москвы.

## Начинали с одного района

Как рассказал «СЗ» куратор проекта «Дед Мороз приходит в дом!» в районе Хорошёво-Мнёвники Денис Семёнов, придумала акцию ещё в 2016 году москвичка и идеолог общественного движения «Я — русская женщина» Любовь Ершова. Волонтеры собирали подарки, перевоплощались в Дедов Морозов и Снегурочек и приезжали в гости к семьям с особенными детьми.

Раньше это были ребята лишь из одного района. В прошлом году Лю-

бовь представила свой проект на городском конкурсе «Лица района». Организаторам конкурса задумка понравилась, и они решили распространить акцию на детей из всех районов и поселений Москвы.

## Валя мечтает о телескопе

В Хорошёво-Мнёвниках Дед Мороз и Снегурочка придут к 95 ребятишкам. Родители оставили заявки на сайте проекта «Дед Мороз приходит в дом!» [deddobroz.ru](http://deddobroz.ru). Куратор созвонился с мамами и папами, уточнил удобные для визита день и время. Выяснил, кому из детей можно, а кому нельзя сладкое.

— В нашем районе живёт одна семья с 10 детьми. У четверых малышей ограниченные возможности здоровья. Мы обязательно поздравим их с праздником, подарим сладкие подарки, наборы для творчества и развивающие игры, — рассказал Денис.

По его словам, иногда родители, купив малышу игрушку его мечты, просят, чтобы её подарили Дед Мороз и Снегурочка.

**Не все родители могут исполнить новогоднюю мечту ребёнка**

Например, мама и папа четырёхлетнего Вани купили малышу на Новый год игрушечный трактор, о котором ребёнок давно мечтал. У мальчика поражение центральной нервной системы. Он не может ходить. Но малыш очень любознательный и жизнерадостный. Волонтеры вручат Ване заветный подарок.

А у многих малышей есть новогодняя мечта, кото-

рую, к сожалению, не всегда могут исполнить родители.

— Семилетняя Валя с ДЦП мечтает о телескопе. Девочка любит читать о звёздах и планетах и хочет стать астрономом. Валя почти не выходит из дома. С телескопом ей было бы веселее проводить вечера. К тому же прибор помог бы ей приблизиться к будущей профессии, — говорит Денис.

## Станьте добрыми волшебниками

В Хорошёво-Мнёвниках порадовать ребят может любой желающий. И хотя команда волонтеров для роли Деда Мороза и Снегурочки уже набрана, стать добрым волшебником может каждый. Если вы хотите помочь исполнить детские желания, позвоните Денису по тел. **8-999-870-6112** и узнайте, о каких подарках мечтают дети.

Оксана  
МАСТУГИНА

# Отчего незамерзайка замёрзла?

Какую жидкость для стеклоочистителя покупать точно не стоит

**А**шот Вартанян с Митинской улицы обратился в редакцию. Он рассказал, что недавно морозным утром купил стеклоомывающую жидкость для своей «Лады Гранты». Взял он средство за 100 рублей у продавца на обочине, залил и поехал на работу. К вечеру жидкость превратилась в желе. «А ведь на этикетке было написано, что она не замёрзнет даже при минус 30 градусах!» — жалуется он в письме.

Как выбрать хорошую незамерзайку, которая не подведёт, выяснял «СЗ».

## Начали слезиться глаза

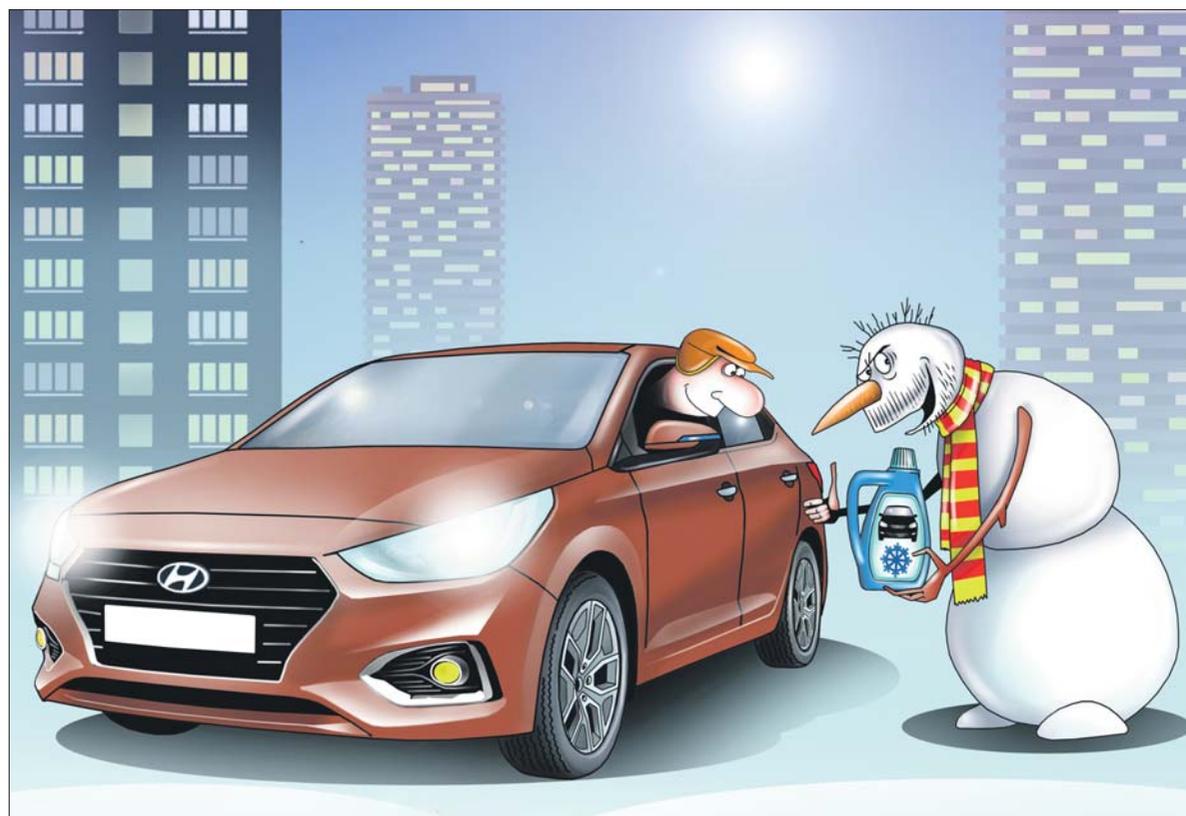
По словам автомеханика с десятилетним стажем Романа Кулешова, некачественную незамерзайку разбавляют водой. И это объяснимо: чем больше продадут, тем больше выручка.

— Такую покупать не стоит, — говорит Кулешов. — Помимо того что она разбавлена, её ещё и делают на основе метанола. Он совсем не пахнет, но при этом токсичен. Я как-то купил дешёвую незамерзайку, и у меня ни с того ни с сего стали слезиться глаза, начало тошнить.

## Должна сильно пахнуть

Роман рассказывает, что качественные незамерзайки делают из этилового или изопропилового спирта, для здоровья они не опасны. Стоят такие 300-500 рублей. Купить можно в автосалоне или на заправке, но никак не у продавца, стоящего на обочине.

— Отличить нормальную жидкость от палёнки очень просто: в омывайке из метанола спирта не



Сергей Корюнов

чувствуется. А вот хорошая незамерзайка пахнет сильно, поэтому производители стараются перебить этот запах различными ароматами, — говорит Кулешов.

## Смешайте воду и водку

Без незамерзайки в холодную погоду ехать опасно. На лобовое стекло в любой момент может попасть грязь от проезжающей мимо машины. Ухудшение видимости даже на несколько секунд может стать причиной серьёзного ДТП.

— Если водитель в дороге, а поблизости нет автозаправки и купить жидкость негде, советую бросить на стекло снег, а потом

**Некачественную незамерзайку разбавляют водой, поэтому она и стоит 100 рублей**

включить дворники: стёкла ненадолго станут чище, — говорит Роман.

Ещё один способ: смешать в пропорции один к одному воду и водку, затем залить в бачок. Так выкручивались автолюбители в советские времена, когда незамерзайку ещё не производи-

ли. Но в таком случае тоже нужно быть осторожным: при очень низкой температуре жидкость может замёрзнуть.

Если же это произошло, нужно обязательно отогреть машину на отапливаемой парковке или в автомойке. Как только незамерзайка оттаяет, её нужно слить.

— Однако сливать стеклоомывающую жидкость нужно с перерывами, иначе может сломаться моторчик, за счёт которого работает система опрыскивания стёкол. Нажали на слив несколько раз — подождите пару минут. Затем снова. И так пока не сольёте всю жидкость, — объясняет Роман Кулешов.

Михаил КОФАНОВ

## ДТП

### Упала в автобусе на улице Генерала Глаголева

18 декабря в 3 часа дня водитель городского автобуса №Т59 двигался по улице Генерала Глаголева к станции метро «Сокол». Около дома 6, корп. 1, он резко затормозил, из-за чего в салоне не удержалась и упала 52-летняя пассажирка. Её доставили в медучреждение с сотрясением головного мозга.

### Попал под «Тойоту» на Волоколамке

18 декабря ближе к 5 часам вечера 33-летний водитель «Тойоты» ехал по Волоколамскому шоссе в направлении центра. У дома 75 он сбил 35-летнего мужчину, который пересекал проезжую часть в неполюженном месте. Его увезли в больницу на скорой с травмами головы.

### Столкнулись на проспекте Маршала Жукова

18 декабря около половины шестого вечера 32-летний мужчина за рулём БМВ следовал по проспекту Маршала Жукова. У дома 1 он выехал на встречку и столкнулся со «Шкодой», водитель которой совершал разворот. В результате пострадала 35-летняя пассажирка «Шкоды»: её госпитализировали с ушибом грудной клетки и поясничного отдела позвоночника.

### Сбил женщину на Новокуркинском шоссе

20 декабря утром, в начале девятого, 60-летняя женщина пыталась перейти на красный свет Новокуркинское шоссе по «зебре» напротив дома 47. Её сбил 38-летний водитель «Шкоды», который следовал в сторону Юровской улицы.

Леон АЛЮШИН

## В Северном Тушине лихач бросил «бумер» после гонки с полицией

Поздним вечером 17 декабря жителей дома 39 на улице Вилиса Лациса разбудил рёв полицейской сирены и мегафонов. Об этом они рассказали в соцсетях. Редакция «СЗ» выяснила подробности: сотрудники Госавтоинспекции гнались за нарушителем на сером БМВ.

В окружном ГИБДД сообщили, что мужчина ехал по Восточному

мосту. На перекрёстке с улицей Лодочной он увидел позади себя машину ДПС и явно занервничал: повернул налево, хотя это было запрещено дорожными знаками. В ответ на требования остановить иномарку нарушитель лишь прибавлял газу. Автоинспекторам пришлось пуститься за ним в погоню, а заодно подключить к ней коллег.

— Всего водителя преследовали пять машин ДПС, — уточнили в ГИБДД УВД по СЗАО.

Стражи порядка гнались за «бумером» с сиреной и мигалками в течение 10 минут, но нарушитель смог от них оторваться. В результате машину обнаружили во дворе высотки на улице Вилиса Лациса, но водителя в ней уже не было. В салоне нашли

одеяла и подушки — похоже, мужчина устраивал здесь себе ночлег.

— Поскольку машина не числится в розыске, её отвезли на эвакуаторе на спецстоянку, — добавили в окружном ГИБДД.

Теперь владельцу авто придётся оплатить эвакуацию и штраф за нарушение ПДД. Полиция продолжает поиски нарушителя.

Леон АЛЮШИН

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ** потребительский кооператив  
8 (495) 294-03-90 [www.invkap.ru](http://www.invkap.ru)  
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3  
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ  
18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД  
20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

На правах рекламы 1348



от **15%** до **20%**  
Пенсионерам:  
выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финансовых осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ», ИНН 9703003636, ОГРН 11974628309.

## хроника

**Мужчину ударили ножом в Щукине**

Двое мужчин подрались в Тепличном переулке. Один из них ударил другого ножом в живот, затем ударил рукой по голове и скрылся. Полиция задержала злоумышленника на следующий день. Это 46-летний местный житель. В отношении подозреваемого дело по статье «умышленное причинение вреда здоровью».

**Ликвидировали наркопритон**

Полицейские накрыли наркопритон на улице Яна Райниса. В ходе обыска в квартире 33-летнего мужчины нашли наркотики, шприцы и ложку со следами нагара. Своё жильё он предоставлял для употребления наркотиков незнакомцам. Возбуждено уголовное дело, с мужчины взяли подписку о невыезде.

**Отправили в колонию за пьяное вождение**

Сотрудники ГИБДД остановили машину для проверки документов на улице Нижние Мнёвники. За рулём оказался пьяный 29-летний водитель. В отношении подозреваемого возбуждено уголовное дело. Оказалось, что водитель не в первый раз садится нетрезвым за руль, сообщили в Хорошёвской межрайонной прокуратуре. По решению суда мужчине назначили наказание в виде лишения свободы сроком на полгода.

Иван ШУПЛЯКОВ

**Не принесли очередной номер газеты? Звоните!**Тел. отдела доставки  
(499) 647-6828

# Карманники ищут беспечных

**Н**акануне Нового года и праздников в разгар всеобщей суеты происходит всплеск краж. Жулики следят за своими жертвами в торговых центрах, супермаркетах и на остановках, поджидая, когда человек отвлечётся. В Северо-Западном округе задержали женщину, которая ходила по крупным супермаркетам и обкрадывала старушек.

**Лишилась кошелек в овощном отделе**

Злоумышленница примечала пенсионерок с продуктовыми тележками. И пока они были заняты выбором продуктов, вытаскивала из их сумочек кошелек с наличностью. У неё на счету, по данным следствия, три кражи в СЗАО. Злоумышленницу вычислили по камерам видеонаблюдения. Это 51-летняя женщина, которая не раз бывала на скамье подсудимых именно за подобные преступления.

— Её задержали после кражи в супермаркете на Сходненской улице. Пока пенсионерка взвешивала помидоры, злоумышленница подошла к тележке с продуктами и вытащила из оставленной сумки кошелек. С подозреваемой взяли подписку о невыезде, — рассказал «СЗ» зам. начальника

полиции по оперативной работе ОМВД по району Южное Тушино Анатолий Анащенко.

**Промышляли кражей смартфонов на остановках**

Ещё одно излюбленное место для карманников — это остановки общественного транспорта. Недавно в округе задержали целую банду, где было шесть человек — трое мужчин, женщина и даже двое детей. Злоумышленники создавали давку при входе в автобус и вытаскивали телефоны из карманов и сумок пассажиров.

— Они вытащили из кармана у 40-летней пассажирки смартфон стоимостью 90 тысяч. В съёмной квартире задержаны в Московской области при обыске нашли целый склад украденных мобильных телефонов, — говорит Анатолий Анащенко.

**Прихватил забытый мобильник**

Совершают кражи и нечистые на руку посетители. Недавно покупатель в торговом центре в Южном Тушине приметил забытый возле массажного кресла смартфон. Осмотревшись по сторонам и убедившись, что рядом никого нет, мужчина забрал себе гаджет и скрылся.

Перед Новым годом жулики выходят на охоту за нашими кошельками и смартфонами



Сергей Корсун

**Шопинг лучше совершать в компании: вы примеряете одежду, кто-то следит за сумками**

Через некоторое время оставившая мобильник покупательница обнаружила пропажу и сообщила об этом в полицию.

— Злоумышленника вычислили по камерам видеонаблюдения и задержали. Это ранее судимый

28-летний горожанин. Возбуждено уголовное дело по статье «кража», — сказал зам. начальника полиции по оперативной работе ОМВД по району Южное Тушино.

В дни, когда город живёт в режиме предпразд-

ничной лихорадки, полицейские советуют жителям быть особенно внимательными. Шопинг лучше совершать в компании: если выбираете товар или примеряете одежду, то пусть за сумками присмотрит кто-нибудь из друзей или близких. Деньги, телефоны и документы надёжнее держать во внутренних карманах одежды, а сумки — перед собой.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

**НОВОСТИ ОКРУГА**

в бесплатном мобильном приложении «Москва. Северо-Запад» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ:

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях СЗАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Москва. Северо-Запад».

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:

В App Store:

**При назначении пенсии не засчитали стаж работы. Как быть?**

Тут обнаружил, что у меня пропало несколько лет стажа работы на стройке. Куда обращаться?

Сергей Демидович,  
Волоколамское ш.

Отвечают специалисты юридической компании «Вектор Прайм».

При обращении в ПФР для назначения пенсии по старости, в том числе и досрочной, могут возникнуть проблемы при расчёте стажа. Пенсионный фонд может при назначении пенсии не засчи-

тать стаж в периоды работы по различным причинам.

В случае отказа в назначении досрочной пенсии можно обжаловать такой отказ в вышестоящем

органе или обжаловать отказ в судебном порядке с заявлением об обжаловании отказа в назначении пенсии и о включении периодов работы в трудовой стаж.

**ВЕКТОР ПРАЙМ** ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТОВ И АДВОКАТОВ

Первая консультация бесплатно

Информация: 04106629105

Тел: +7 (495) 21 21 027 | Сайт: mpcvector.ru

Адреса:

- ОКТЯБРЬСКОЕ ПОЛЕ, ул. Народного ополчения, д. 43, корп. 2, 1 эт., оф. 3
- БИБИРЕВО, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 эт.
- АЛЕКСЕЕВСКАЯ, проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 эт., оф. 13
- СЕМЁНОВСКАЯ, ул. Щербаковская, д. 3, 3 эт., оф. 311
- КУЗЬМИНКИ, волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 эт., оф. 1
- БЕЛЯЕВО, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 эт., оф. 425
- ВОДНЫЙ СТАДИОН, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд

реклама 1783

**Н**овый год для людей — и взрослых, и малых — радость. Чего не скажешь про домашних питомцев. О том, как минимизировать неприятности для животных, «СЗ» рассказала ведущий ветеринарный врач станции по борьбе с болезнями животных СЗАО Екатерина Дегтярова.

### Смертельно опасный «дождик»

— Самая большая проблема для животных — мишура и «дождик», которые развешивают не только на ёлках, но и на стенах, на осветительных приборах, — отметила Екатерина Дегтярова. — Эта блестящая и шуршащая «красота» угрожает как кошкам, так и собакам, которые пытаются её съесть, и у многих, к сожалению, это получается. Чтобы новогодние торжества не закончились трагедией, украшения надо развешивать вне зоны досягаемости любопытных четвероногих.

Признаки того, что домашний питомец всё-таки попробовал новогодний декор на вкус, — вялость, рвота, отказ от еды и питья.

— При таких симптомах животное нужно немедленно нести в ветклинику на диагностику. Во многих случаях без хирургического вмешательства дело не обходится, — продолжает специалист. — Мишура накапливается в кишечнике, как в гофрированной трубке, и естественным путём выйти не может. Без своевременного обращения к ве-

# А собака с кошкой могут и не выжить...

## Новогодние торжества — настоящие испытания для наших питомцев



Новогоднюю мишуру лучше держать подальше и от кошек, и от собак

теринару вероятность гибели животного очень высока.

### Гусиной печёнкой не кормить

Очень опасным для домашних животных является праздничный стол, а точнее, всевозможные яства, которыми люди пытаются друг друга удивить.

— Желудок наших любимцев не воспринимает

течение двух-трёх часов, надо отправляться в ветклинику.

### Давать успокоительное

В новогоднюю ночь очень шумно: громко играет музыка, на улице взрываются фейерверки и петарды. Всё это не лучшим образом сказывается на самочувствии и спокойствии животных, особенно собак.

## Собаке за несколько дней до праздника можно давать успокоительные препараты

ет новогодние деликатесы, поэтому копчёности, колбаса, салатик с майонезом, гусиная печёнка и так далее им категорически противопоказаны. Они приведут лишь к желудочному расстройству, рвоте и отравлению, — подчеркнула Екатерина Дегтярова. — Если хотите в новогоднюю ночь побаловать своих питомцев, предложите им качественный корм.

Для первой помощи при отравлении ветеринар рекомендует давать абсорбенты, например активированный уголь, но если симптомы не проходят в

— Чтобы избежать новогоднего стресса из-за «канонады», собаке за несколько дней до праздника можно давать успокоительные препараты на основе трав, — рекомендует ветеринарный врач. — Но применять их можно только по рекомендации специалиста.

В период новогодних фейерверков она также советует выгуливать животное пораньше и только на поводке, чтобы питомец не убежал от испуга, а на ошейнике прикрепить капсулу с адресом и номером телефона хозяина.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО



### ЙОШИ ищет дом

Молодому котёнку по кличке Йоши всего 8 месяцев. Он очень красив, поскольку обладает собственной почти норковой шубкой шоколадного оттенка. Мальчик очень ласковый, любит сидеть на ручках.

Приучен к лотку.

Звоните: +7-965-171-96-18 (+WhatsApp)

реклама 1167

Ласковый котёнок чёрного цвета, девочка. Отдам в хорошие руки.

8-915-407-56-28, Лиля



реклама 1167



Отдам кота в добрые руки. Ласковый, молодой. Кастрирован, приучен к лотку.

8-915-204-98-10, Енаторина Алексеевна

реклама 1167

Марку 1 год.

Молодой, красивый котик. Спокойный, любит контакт с человеком, но в меру. Сам определяет, сколько времени провести на ручках, а потом отходит и не надоедает своим присутствием. Ладит с другими домашними животными. Не царапается и не кусается.

### Кот МАРК ищет дом



Звоните: +7-916-243-92-51 (+WhatsApp)

реклама 1167

# Посёлок по имени Сто

После войны в Южном Тушине жили немцы, строившие систему ПВО Москвы

**С** 1951 по 1955 год между современными улицами Свободы, Сходненской и Лодочной располагался необычный посёлок с названием Сто. За высоким забором стояли аккуратные «немецкие» и «финские» одноэтажные домики, ровно сто — отсюда и название. Были свой магазин, школа-семилетка со стадионом, клуб «Дружба» и здание комендатуры: объект был режимный. До наших дней сохранилось только здание клуба, построенное в 1951 году. Сейчас это кинотеатр «Полёт» на Нелидовской улице.

## Компенсация трудом

— Строили посёлок военнопленные, а вот поселились там мирные жители из Германии — высококлассные специалисты в различных областях науки и техники со своими семьями, — рассказала куратор краеведческого проекта «Почти район» Татьяна Иванова.

По условиям репарации это была компенсация трудом за колоссальный ущерб, нанесённый фашистской Германией за годы войны.

Конструкторское бюро, в котором работали немцы, находилось на Соколе, там разрабатывалась новая система ПВО Москвы. Из Тушина и обратно специалистов возили на служебном транспорте.

## Русский как иностранный

Житель Мюнхена Карл Брейнингер попал в СССР в 1946 году в двухлетнем возрасте. Его отец Гельмут состоял в авиационной группе специалистов, живших в Тушине в 1950-х годах. Здесь

Карл пошёл в 1-й класс поселковой школы. Уже в зрелом возрасте Брейнингер поделился на личном сайте своими воспоминаниями и дневниковыми записями отца о жизни в Тушине.

— В 1-м классе у нас были немецкий язык и арифметика. С Рождества русский язык был добавлен как иностранный. В моём классе было семь учеников. Учителя были русские, некоторые из них очень хорошо говорили по-немецки, — рассказал он о поселковой школе.

## Немцам разрешали ехать с семьёй

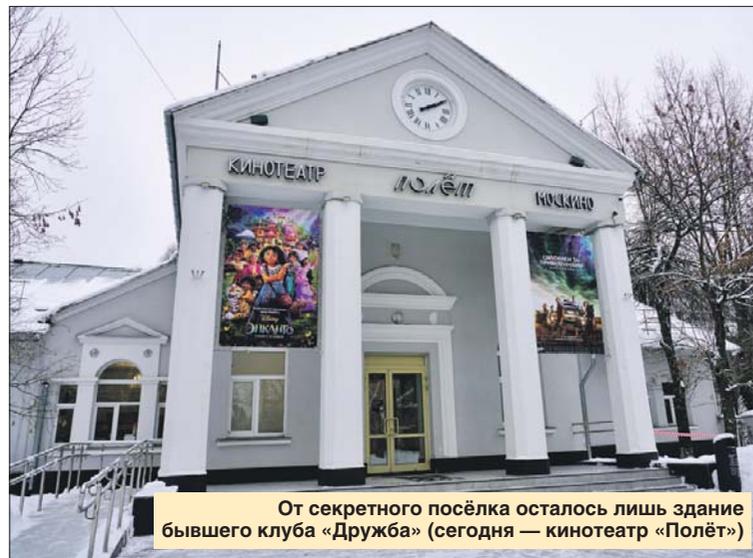
А его отец, Гельмут Брейнингер, начал делать записи ещё до своей отправки в СССР. В них, в частности, говорится, что, хотя на сборы перед отправкой в СССР давали всего сутки, им разрешали ехать вместе с семьёй, брать с собой продукты, любые предметы обихода и даже мебель.

С немецкой аккуратностью он



Немецкая семья обживаетеся в посёлке Сто

сравнил уровень зарплат. Платили здесь немецким специалистам очень щедро, почти как советским учёным: около 3,5-4 тыс. рублей, тогда как средняя зарплата инженера или врача в начале 1950-х годов была около 800 рублей. При этом чёрный хлеб тогда стоил 1,5 рубля, а литр молока — 2,5 рубля.



От секретного посёлка осталось лишь здание бывшего клуба «Дружба» (сегодня — кинотеатр «Полёт»)

Татьяна Щербякова

**Платили немецким специалистам почти как советским учёным — около 3,5-4 тысяч рублей**

В посёлке в Тушине площадь домика на одну семью была 35 кв. метров, он состоял из двух комнат. Предоставлялся немцам ежегодный отпуск, проводить который можно было только в пределах СССР.

## Помешал воздушный парад на Тушинском аэродроме

Отражена в дневниковых записях и печальная история. Одному из немцев потребовалась срочная помощь из-за боли в живо-

те. Надо было ехать из Тушина до специальной закрытой больницы в центре Москвы.

Дело было в воскресенье, 3 июля 1955 года, в Тушине был парад в честь Дня воздушного флота СССР. Машину с больным пропустили по специальному разрешению. Но операцию сделали поздно, и из-за сепсиса пациент скончался.

На кремацию в район Донского монастыря поехал весь немецкий посёлок. Вдова тайком смастерила похоронные венки в традиционных цветах австрийского флага (семья была родом из Австрии).

«Я купил в ГУМе 2 метра красного сатина за 26,60 рубля и 2 метра белого сатина за 21 рубль. Из ткани сделали красно-белые венки... Наши русские, похоже, не заметили, что мы использовали венки австрийских национальных цветов для кремации», — записал Гельмут.

Дело в том, что немецким специалистам запрещали открыто использовать атрибуты государственной символики.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



## Кардиолог экспертного уровня

**В** течение многих лет основной причиной смертности являются сердечно-сосудистые заболевания, вероятность возникновения которых увеличивается с возрастом.

- Повышенное артериальное давление
- растущие цифры холестерина
- нарушения ритма (в том числе скрытые)
- отёки
- сердцебиение,
- обмороки

— всё это проблемы современной жизни, особенно выраженные в мегаполисе. Кроме того, ко всем этим проблемам

может присоединиться и наследственная предрасположенность, поэтому иногда заболевание может начаться в достаточно молодом возрасте. Если Вас беспокоят повышенное давление, частый или редкий пульс, приступы аритмии, дискомфорт или боли в грудной клетке, одышка — не занимайтесь самолечени-

ем и не затягивайте поход к специалисту, ведь это может стоить вам жизни. Всё-таки сердце — это единственный орган в человеческом организме, который никогда не отдыхает.

**БУШУЕВА ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА,**  
врач-кардиолог высшей квалификационной категории (на фото), стаж работы — более 20 лет (10 лет в отделении кардиореанимации).

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:  
**+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

# Павел Григорьев: Только лет пять назад перестал «дедморозить»

Актёр рассказал о том, как кино помогает в семейной жизни и наоборот

**А**ктёр Павел Григорьев хорошо знаком телезрителям. Он снимался в таких сериалах, как «Магистраль», «Пять минут тишины», «Селфи с судьбой», «Великолепная пятёрка», «Шифр». У него на счету более восьми десятков ролей в кино. Но в преддверии новогодних праздников я решила спросить Павла, доводилось ли ему играть Деда Мороза.

## С бородою задом наперёд

— Конечно! У меня три дочери, их же кормить надо. Только лет пять назад прекратил этим заниматься. Одно время моя жена, актриса Светлана Тарасова, была Снегурочкой, потом старшая и младшая дочери, среднюю эта участь миновала. Как-то прибегаю «дедморозить», второпях переодеваюсь на лестничной клетке, вхожу в кварти-

ру со словами: «С Новым годом! Ну где же тут наш маленький друг?» А мама малыша говорит: «У вас борода задом наперёд: марлей наружу». Срочно перевернул и продолжил поздравление как ни в чём не бывало.

## Сами написали, сами спели

— Павел, прошло уже несколько сезонов детективного сериала «Великолепная пятёрка», в котором вы играете главную роль — подполковника Голованова. Продолжение будет?

— До февраля продолжатся съёмки нового сезона, и, надеюсь, с нами продлят договор, потому что рейтинги высокие. В основном снимаемся в Питере, но были и выездные съёмки в Крыму, в Ульяновске. Кстати, для одной из серий мы с актёром Егором Кутенковым сами написали песню «С Новым годом, супруга!» и всей пятёркой спели. Зрители потом в соцсетях пи-



Павел Григорьев на отдыхе со всем семейством

## Три образования и три дочери

— А как вы пришли в актёрскую профессию?

— Я родился в Ленинграде, в рабочем районе. В театральную студию меня затащил мой одноклассник, Слава, который был племянником актёра Ивана Ивановича Краско. Родители-технари, правда, настояли, чтобы я окончил техникум морского приборостроения, но потом я всё-таки попробовал поступить в Ленинградский театральный институт, но срезался на третьем туре. А вот в ярославское театральное училище меня приняли. После армии, где я служил в ансамбле песни и пляски, меня взяли в Театр на Фонтанке, и в этот же год я как певец поступил в Консерваторию имени Римского-Корсакова. Так что у меня целых три образования.

— Какая-то из трёх дочерей пошла по вашим стопам?

— Пока нет. Старшая, Софья, оканчивает 6-й курс медицинского университета, замужем за военным. Не так давно подарили нам внука Витю. Академку Софья решила не брать, так что с малышом помогает жена. Средняя дочь, Маша, поступила на экономический факультет Горного института. А младшая, Наташа, учится в 8-м классе в специализированной английской школе. У неё есть все данные, чтобы быть актрисой, прекрасное чувство юмора, обаяние, что важно. Посмотрим.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА

сали, что песня им очень понравилась, спрашивали, кто автор.

## Следователь Мишаков, которого не было

— В роли следователя Мишакова вы снялись в нескольких сериалах по романам Татьяны Устиновой. А с самой писательницей знакомы?

— Лично не знаком. Мой персонаж появился благодаря режиссёру Петру Амелину, с которым мы дружны. Дело в том, что в одном из романов Устиновой Мишаков был; в следующем — «Селфи с судьбой» — следователь

## Однажды режиссёр Дмитрий Месхиев захотел, чтобы мой персонаж вязал на спицах

стал вдруг безмянным, и Пётр Олегович самовольно обозначил его как следователя Мишакова. Через некоторое время Пётр мне звонит и говорит: «Ты не поверишь, Устинова прислала новую книжку, один из героев — следователь Мишаков». Видимо, мой мешковатый, но смекалистый Мишаков писательнице приглянулся.

— Приходилось ли вам ради роли осваивать

новую профессию или навык?

— Мне довелось сниматься в эпизоде исторической картины Дмитрия Месхиева «Стена», так вот он захотел, чтобы мой персонаж вязал. Спицы у нас дома были, жена показала, как петли делать, как их снимать. Дочки, когда это увидели, стали спрашивать, не случилось ли чего со мной, а потом тоже подключились к процессу обучения.



Кадр из сериала «Великолепная пятёрка»

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

8	1	6	5	2	3	9	7	4
4	2	3	8	7	9	1	5	6
7	5	9	4	1	6	2	3	8
5	7	8	2	3	1	6	4	9
6	3	1	9	4	8	5	2	7
2	9	4	6	5	7	8	1	3
3	8	7	1	9	2	4	6	5
9	4	2	7	6	5	3	8	1
1	6	5	3	8	4	7	9	2

Давайте делать «Москва. Северо-Запад»  
вместе!

У вас есть интересная тема для публикации?  
Вам понравился материал? Газета помогла решить проблему?  
Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, [szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)

официально

Об установлении публичного  
сервитута

Департаментом городского имущества г. Москвы принят распорядительный акт от 20.12.2021 №60370 «Об установлении публичного сервитута на земельный участок с кадастровым номером 77:08:0010001:9053».

**афиша****В Митине покажут древние рукописи**

Ландшафтный парк «Митино» приглашает на выставку, посвящённую истории русской письменности. Посетители попадут в Приказную палату Московского государства XVI-XVII веков, где воссозданы обстановка, предметы быта и инструментариум писцов и художников. Можно будет увидеть реплики памятников русского книгописания, бытовой переписки и приказного письма.

Вход свободный. Выставка работает **до 24 января** ежедневно с 10.00 до 17.00.

■ **Ландшафтный парк «Митино»:** Новотушинский пр., 5, стр. 1, выставочный зал

**В Щукине поставят спектакль о Достоевском**

29 декабря в 19.00 библиотека №243 приглашает школьников на спектакль, приуроченный к 200-летию со дня рождения Ф.М. Достоевского. Он познакомит ребят с московским периодом жизни писателя, с его детством и юностью. Зрители узнают о его семье, о доме и о быте писателя.

Вход свободный. Запись по тел. (499) 193-5492 или по эл. почте: 243@cbsszao.ru.

■ **Библиотека №243:** ул. Академика Бочвара, 2

**В Северном Тушине открылась выставка мозаики**

В культурном центре «Алые паруса» открылась выставка мозаики. На ней представлены работы воспитанников детской школы мозаики под руководством диакона Димитрия Котова. Посетители увидят работы ребят на библейскую тематику: «Райские овцы», «Псалмопевец Давид», «Символ Духа Святого» и другие.

Вход свободный. Выставка открыта **до 24 января**.

■ **КЦ «Алые паруса»:** ул. Свободы, 91

Наталья АНОХИНА

**Н**аступающий год — год Тигра по восточному календарю. О том, какой новогодний стол «понравится» этому зверю, рассказала шеф-повар, член Национальной гильдии шеф-поваров и Международной ассоциации профессиональных кулинаров **Галина Жбанова** с Пятницкого шоссе.

**Угостите Тигра тыквой**

По словам Галины, тигр, как и любое хищное животное, предпочитает мясо.

— Никакой дичи! Тигр очень не любит делиться добычей, — смеётся шеф-повар. — Отлично подойдут говядина, свинина, баранина и мясо одомашненных видов птиц. А вот рыбу и морепродукты лучше на столе ограничить, ведь эта большая кошка совсем не умеет рыбачить.

В качестве гарнира кулинар советует подать на стол овощи.

— Например, можно приготовить тыкву. Если вспомнить, как в 2017 году в Че-

# Никакой дичи!

## Шеф-повар из Митина рассказала, что можно и что нельзя есть в новогоднюю ночь

лябинском зоопарке тигр с аппетитом уплетал этот овощ, так станет понятно, что на праздничном столе он будет к месту. Тигру дали тыкву, начинённую кусочками мяса, чтобы соблазнить

**В качестве закуски отлично подойдут плотные мясные салаты**

его не самым вкусным, но очень полезным для кошачьих овощей, — говорит Галина. — Приготовить тыкву можно как раз с нарезанным кусочками мясом, уложенным в половинку тыквы, со специями и травами.

**Заправка полегче**

В качестве закуски отлично подойдут салаты. Лучше всего — плотные, мясные.

— Например, «Мимоза» и оливье. Я сама родом из Советского Союза, где первый салат когда-то был самым настоящим кулинарным шедевром. Но эти салаты готовятся с майонезом, а он очень вреден, особенно покупной. Поэтому лучше выбрать салаты с заправкой полегче или заправлять их парой столовых ложек оливкового масла. Так, я однажды придумала заменить майонез соусом из авокадо — и вкусно, и полезно, — рассказывает шеф-повар.

Мария ГОРБУНОВА

Видео с рецептами шеф-повара Галины Жбановой можно найти на её странице в «Инстаграме» @galina\_zhb



Галина Жбанова однажды придумала, что майонез в салатах можно заменить соусом из авокадо

**рецепт от шеф-повара**

### Куриный салат с шафрановым картофелем и кабачками

Своим авторским рецептом мясного салата Галина поделилась с читателями «СЗ».

Сначала делаем соус из авокадо: измельчаем в блендере 85 г очищенного авокадо, 5 г красного лука, 10 г дижонской горчицы, 20 г оливкового масла с пряными травами и добавляем немного соли.

Помидоры с базиликом: 40 г помидоров режем мелкими кубиками, добавляем 6 г базилика в масле и 4 г измельчённого свежего чеснока, перемешиваем и оставляем минимум на 15 минут.

200 г куриного филе обжариваем 30 г майонеза или сметаны

с 10 г чеснока, солью и белым перцем, заворачиваем в фольгу и оставляем минимум на час в холодильнике. Потом прямо в фольге укладываем на противень и запекаем 15 минут при 150 °С. Достаём из духовки, ещё немного дойдёт.

Пока мясо остывает, готовим шафрановый картофель. Кипятим в кастрюле воду, добавляем в неё 2 г лимонного сока, по вкусу — соль, шафран или куркуму. Потом добавляем 100 г нарезанного соломкой и промытого в холодной воде картофеля и варим до готовности.



Андрей Дмытрив



Смотреть здесь

Андрей Дмытрив

Наконец, делаем салат. Нарезаем вдоль тонкими слайсами 30 г кабачка, можно цукини. Перемешиваем 15 г листьев салата с половиной помидоров с базиликом. Нарезаем тонкими слайсами куриное филе. Равномерно распределяем по блюду часть соуса из авокадо, сверху укладываем кабачковые слайсы друг на друга. В центр дорож-

ки из кабачков кладем немного соуса, на него — картофель, потом смешанные с помидорами салатные листья, снова соус из авокадо и на самый верх — слайсы куриного филе.

Салат готов! Украсить его можно листьями салата и маслинами, а по краю тарелки на кабачки выложить остатки помидоров с базиликом.

**!** Посещение всех очных мероприятий гражданами старше 18 лет осуществляется при наличии одного из следующих документов:

- QR-кода, подтверждающего вакцинацию;
- справки о перенесённом в течение последних шести месяцев заболевании;
- ПЦР-теста

**все новости округа ежедневно на сайте**

www.szaopressa.ru

### Новые таблички подскажут путь к Троице-Сергиевой лавре

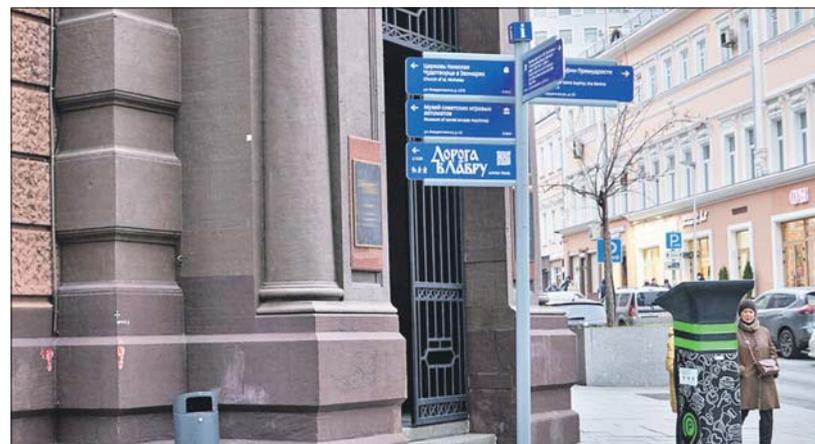
В Москве установили указатели пути к Троице-Сергиевой лавре. Как сообщили в столичном Комитете по туризму, таблички расположены в Центральном и Северо-Восточном округах Москвы. Сейчас на улицах города стоят 66 указателей. В ближайшее время добавят ещё 90.

Маршрут от Москвы до Троице-Сергиевой лавры начинается возле здания Государственного исторического музея на Манежной площади. Путешественникам

предстоит пройти по одной из старейших улиц Москвы — Никольской — и прогуляться по Бульварному кольцу.

На указателях есть QR-код. С его помощью можно ознакомиться с историей зарождения паломничества в Троице-Сергиеву лавру. Также есть возможность узнать об альтернативном маршруте, который отличается от традиционного и предлагает дополнительно посетить ряд достопримечательностей.

Роман НЕКРАСОВ



Сегодня на улицах Москвы установлено 66 указателей, скоро добавят ещё 90

mos.ru

прочитано в районной газете

## В Куркине на балконе открылся птичий ресторан



Все новости района: «Куркино»

Иногда для отличных снимков нужно не много: насыпать в кружку немного семечек и орешков и выставить угощение за окно. В интернет-издании «Куркино» поместили рассказ о том, как одна из жительниц Адия Кочубей на своей странице в «Инстаграме» поделилась фотографией синицы, которая прилетела к ней на подоконник за очередной порцией вкусняшек.

— Каждую зиму я открываю такие рестораны для птиц, чтобы в холода облегчить им жизнь, — рассказала Адия.

По словам фотографа, иногда птицы прилетают большой компанией, и пока они обедают, можно увидеть и снять немало занятных сюжетов.

## Волонтеры прочесали Алёшкинский лес, чтобы найти потерявшуюся собаку

На прогулке по Алёшкинскому лесу пёс Зигги испугался сигналящих на МКАД машин и бросился наутёк. О том, как много людей приняли участие в его спасении, рассказала интернет-газета «Наше Северное Тушино».



Все новости района: «Наше Северное Тушино»

Посты о пропаже собаки были размещены во многих районных группах в социальных сетях, потом для поисков Зигги быстро собралась внушительная группа добровольцев. Они отправились прочёсывать лес. Через несколько часов Зигги вышел к волонтерам в районе общежитий на улице Вилиса Лациса.

Как рассказал счастливый хозяин Зигги Даниил, пёс был взят из приюта примерно в 200 километрах от Москвы.

— Изначально мы брали его на передержку, а потом решили забрать навсегда. Зигги был сильно запуган, особенно боялся мужчин, но ко мне быстро привык и принял. Сейчас с ним всё хорошо, отъезжает дома, — добавил хозяин.

# Два друга из Куркина вошли в сборную Москвы по плаванию

**Е**гор Трушля и Тимур Хамидов из Куркина завоевали две бронзовые медали на Всероссийских соревнованиях по плаванию «Резерв России»: Егор на дистанции 200 метров в стиле баттерфляй, а Тимур в смешанной эстафете вольным стилем. И оба вошли в сборную Москвы. Всего в турнире приняли участие около 800 спортсменов почти из всех регионов России.

Ребятам по 17 лет. Тимур учится в 11-м классе школы №2005, а Егор выпускник этой же школы, сейчас студент МАДИ. Плаванием они занимаются больше 10 лет.

По словам ребят, в плавание они пришли благодаря родственникам. Егора привели в бассейн родители, когда ему было пять лет, а

Тимур решил взять пример со старшей сестры, которая уже давно занималась плаванием.

Сейчас они тренируются шесть раз в неделю. Обоим в плавании больше всего нравится то, что оно успокаивает.

— Это как вариант медитации, — рассказывает Егор Трушля. — Плывьешь — и освобождаешься от ненужных мыслей. Из бассейна выходишь как будто заново рождённым человеком.

Сейчас оба спортсмена продолжают тренироваться. Их мечта — победить на Олимпиаде и в других крупных международных соревнованиях.

Кстати, плавание не единственное увлечение ребят. Егор любит играть в футбол, а Тимуру нравятся математика и информатика. Оба учатся хорошо.

Наталья АНОХИНА



И Тимур, и Егор мечтают стать олимпийскими чемпионами

Ольга Чумаченко

## Жители округа предпочитают любоваться фейерверками, а не запускать их

Запускать петарды — традиционное новогоднее развлечение, однако из-за опасности пожаров делать это можно только на специально отведённых площадках. На прошлой неделе мы спросили наших читателей:

«А вы следуете этому правилу?»

Большинство опрошенных (60%) ответили, что «вообще не

понимают это развлечение». Ещё 13% признались, что иногда запускают фейерверки во дворе или на улице. Наконец, 27% респондентов сообщили о своих планах встретить Новый год не только под бой курантов, но и под грохот самолично запущенных петард.



голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

## ваше мнение

Впервые в России встречать Новый год с ёлкой повелел император Пётр I в канун 1700 года. Однако после смерти Петра постепенно умерла и традиция. Но в середине XIX века снова возродилась. И живёт (с вариациями) по сей день.

### Наш следующий вопрос:

Какую ёлку вы выберете на новогодние праздники?

### Варианты ответов:

- ▶ Искусственную: стараюсь заботиться об экологии.
- ▶ Только настоящую.
- ▶ Я вообще не ставлю дома праздничное дерево.



все новости округа ежедневно на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

реклама и частные объявления

### АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам Скидка до 50%  
Бесплатный ВЫЕЗД  
8 (499) 714-78-94

- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896

### КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

**8-985-769-74-09**  
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ,  
МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР,  
ПЛАТФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ,  
И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ  
8 (495) 769-74-09

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Буканист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010

### ДОРОГО КУПЛЮ:

Картины известных художников, награды, иконы, фарфор, серебро, золотые изделия, статуэтки, будды из бронзы, предметы Китая, бижутерию. 8-995-887-51-81, Михаил Петрович

### ДОРОГО КУПЛЮ:

Картины, иконы, награды, будды из бронзы, фарфоровые статуэтки, сервизы, Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию, Брендовые сумочки, кошельки, косметички, и т.д. LV, Шанель и др. Оплата на месте. 8 (495) 797-05-24 / 8-926-050-12-40, Михаил

- Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Радио/аудио. Т. 8-916-774-0005
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331

• Москвичи снимут квартиру. Т.: 8 (495) 496-4170, 8 (495) 928-0707

- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Сниму квартиру. Т. 8-968-597-6889

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист В.В. Орлов. Без выходных. Т. 8-936-777-0037

### ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
- Замки, двери: ремонт, замена, обивка, реставрация. Т. 8-906-770-7378

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир: обои, плитка и другое. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

### ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130

### РАБОТА

- Гардеробщики требуются в медучреждения. Т.: 8-903-762-6210, 8-925-107-1982
- Требуется водитель с л/а в столовую. Т. 8-915-282-5653
- Требуется консьержка. Т. 8-985-578-8288

### РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
8 (495) 782-82-12  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

