

mos.ru

город

Сергей Собянин:
«Выплаты донорам плазмы с антителами увеличены в два раза» **стр. 2**

персона

Писатель и телеведущий Юрий Вяземский:
«Без жены я работать не могу» **стр. 13**

Агентство «Москва»

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№43 (564)
ноябрь 2021
окружная газета

szaopressa.ru

В плаще со змеиным принтом

Жительница Щукина в 60 лет покорила подиум Недели моды **стр. 5**



Предоставлено Натальей Колчевой

Фонари на Строгинском мосту создал известный скульптор-модернист



фотография 2012 ©ablin.ru

стр. 12

Готовим идеальный горячий шоколад дома

стр. 14

Собака из Подмосковья добралась на электричке до Тушина

стр. 15

Выплаты донорам плазмы с антителами к COVID-19 увеличили вдвое

За одну донацию можно получить 10 тысяч рублей



Сергей Собянин посетил крупнейший пункт заготовки плазмы с антителами на Шаболовке

В Москве в два раза увеличены выплаты донорам плазмы, которые переболели COVID-19 или привились от коронавирусной инфекции. За одну донацию они теперь будут получать 10 тыс. рублей. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения крупнейшего пункта заготовки плазмы с антителами к COVID-19 в филиале ГКБ №1 им. Н.И.Пирогова на Шаболовке.

Переливание спасает жизнь

Москва стала первым регионом России, который начал применять донорскую плазму с антителами к коронавирусу для лечения пациентов с тяжелой формой течения COVID-19.

— Мы открыли крупнейший центр в России по отбору плазмы крови, и в целом на пике мы можем производить в месяц уже около 10 тонн плазмы, что позволит не только давать плазму больным людям, но и создавать на базе плазмы иммуноглобулин и специальные лекарства, которые повышают иммунитет и спасают людей, — отметил мэр.

Согласно исследованиям переливание плазмы увеличивает выживаемость пациентов на 19%, а необходимость перевода пациента на ИВЛ сокращается в два раза. С начала применения метода донорами плазмы с антителами к коронавирусу стали 30 тысяч человек.

— Мы приняли решение: с 1 ноября задним числом пересчитаем и будем выплачивать за одну донацию 10 тысяч рублей, — сказал Сергей Собянин. — Я думаю, что

Переливание в два раза сокращает необходимость перевода пациента на ИВЛ

это будет также дополнительным материальным стимулом в такой большой благородной работе, которую делают наши доноры.

Самый крупный центр в России

Сегодня в Москве плазму заготавливают в семи стационарных пунктах. Центр на Шаболовке са-

мый новый и самый крупный в России. Его возможности позволяют делать до 300 донаций в день и заготавливать до 5 тонн плазмы ежемесячно. Одновременно сдавать плазму могут 50 человек.

В центре работает современная лаборатория, сразу же после донации здесь начинают обработку, заготовку и заморозку плазмы, затем её передают в московские больницы или в Центр крови им. Гаврилова на хранение.

— Огромное спасибо всем, кто принимает участие в этой работе, — сказал Сергей Собянин.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Донорами плазмы могут стать вакцинированные или переболевшие россияне в возрасте от 18 до 55 лет. Желающие сдать кровь могут обращаться по тел. горячей линии (495) 870-4516 ежедневно с 9.00 до 19.00

РПЦ призвала прихожан не посещать храм во время болезни

Прихожанам, которые чувствуют недомогание, а также контактировавшим с больными COVID-19, следует воздержаться от посещения богослужений. К этому призвал заместитель председателя Синодального отдела по взаимоотношениям церкви с обществом и СМИ Русской православной церкви Выханг Кипшидзе.

— Человек, который чувствует недомогание или имел контакты с теми, кто заболел коронавирусом, должен сделать всё возможное, чтобы защитить своих собратьев по вере, — сказал он.

В Федерации еврейских общин поддержали ограничения для невакцинированных граждан

Вводимые в условиях пандемии COVID-19 ограничения способны простимулировать вакцинацию. Об этом заявил президент Федерации еврейских общин России раввин Александр Борода.

— В Израиле меньше церемонятся с теми людьми, которые страдают различными фобиями по поводу разных видов прививок, — подчеркнул он. — Есть четкая селекция: если человек вакцинированный, он может прийти в фитнес-центр, может прийти на работу. Если не вакцинирован, его просто не пустят туда.

По словам Александра Бороды, такая позиция стимулирует людей вакцинироваться.

Подготовила
Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Южном Тушине приостановили работу пекарни

Пекарню на Сходненской улице закрыли за многочисленные нарушения противозаразительных мер. Их выявили специалисты Роспотреб-

надзора в ходе проверки. — В помещениях не проводилось обеззараживание воздуха — отсутствовали ультрафиолетовые бактерицидные облучатели, не

соблюдалась социальная дистанция, а помещения не дезинфицировались, — сообщила «СЗ» главный санитарный врач по СЗАО Татьяна Савченко. — Кро-

ме того, отходы хранились рядом с пищевым сырьём, не было порядка и в холодильнике: различные продукты лежали в одном отделе.

По словам Татьяны Савченко, сейчас пекарня закрыта. По решению суда её работа может быть приостановлена на срок до 90 дней.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

Делаем повторную прививку

На главные вопросы о ревакцинации ответил главный врач поликлиники №115 в Хорошёво-Мнёвниках

Прививочные центры продолжают ежедневно принимать москвичей, желающих пройти ревакцинацию от COVID-19. В городской поликлинике №115 на улице Демьяна Бедного напомнили, что повторную прививку рекомендовано делать через полгода после первой вакцинации (шесть месяцев нужно отсчитывать от даты введения второго компонента) или после выздоровления от коронавирусной инфекции. Причём сделать это нужно независимо от наличия и уровня антител.

Ревакцинируют «Спутником Лайт»

— Для повторной вакцинации можно использовать любую отечественную вакцину. Сегодня в городских прививочных пунктах бесплатная повторная вакцинация проводится однокомпонентным препаратом «Спутник Лайт», — сообщил главврач поликлиники №115 Игорь Трусов.

Записываться на повторную прививку нужно так же, как на первую вакцинацию: на сайте emias.info или в специализированном приложении «Госуслуги». Стоп коронавирус» в «Личном кабинете» на портале mos.ru. Можно позвонить в поликлинику или прийти и записаться через терминал.

Без записи вакцинироваться от коронавируса можно в прививочных центрах, которые организованы в торговых центрах и в центрах госуслуг. В СЗАО это можно сделать в ТРК «Щука» на Щукинской и в ТЦ «Калейдоскоп» на Сходненской.

После ОРВИ надо подождать

Перед прививкой нужно будет заполнить анкету,



Прививка — самый надёжный способ защиты от болезни

Ольга Чумаченко

Прививаться нужно независимо от уровня антител

указав паспортные данные и наличие хронических заболеваний. Затем зайти к терапевту, который направит в прививочный кабинет.

— Повторную вакцинацию нельзя проходить при наличии симптомов ОРВИ и в период обострения хронических заболеваний, — напоминает Игорь Трусов. — В этом случае нужно прийти на прививку через четыре недели после выздоровления или ремиссии. Противопоказаниями являются тяжёлые аллергические реакции в анамнезе.

Можно защититься сразу и от гриппа

Также в Москве продолжается вакцинация от гриппа.

— Мобильные пункты у станций метро в начале ноября уже закрылись, поэтому сделать профилактическую прививку от гриппа можно в любой городской поликлинике ежедневно, включая субботу и воскресенье, — подчеркнул Трусов.

А в связи с совпадением роста заболеваемости COVID-19 и сезона гриппа Минздрав России с октября 2021 года разрешил одновременную вакцинацию от COVID-19 и от гриппа. Иными словами, обе прививки можно сле-

датель в один день: одну вакцину введут в правое плечо, другую — в левое.

Как поясняют в Минздраве России, взаимодействие «Спутника V» с вакциной для профилактики гриппа было изучено в ходе доклинических исследований. Выяснилось, что их одновременное введение не снижает выработку иммунитета. Ранее одновременную вакцинацию от коронавируса и гриппа одобрила ВОЗ.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

обратите внимание

В Россию пришли новые штаммы гриппа

В этом году используются новые вакцины от гриппа, защищающие от двух новых штаммов гриппа А.

— Раньше в популяции они не встречались, и иммунитета к ним у населения нет. Заражение двумя инфекциями может привести к крайне тяжёлому течению болезни, — говорит Игорь Трусов.

Кроме того, грипп в сочетании с COVID-19 затрудняет правильную постановку диагноза и назначение адекватного лечения. По данным исследований, грипп опасен и для тех, кто перенёс коронавирусную инфекцию. Реакция иммунной системы переболевших COVID-19 на вирус гриппа может быть критичной.

В Москве среди вакцинированных от COVID-19 разыграли ещё две квартиры

Две однокомнатные квартиры разыграли среди москвичей, получивших первый компонент вакцины или прошедших ревакцинацию с 25 по 31 октября. Победителями стали Елена Викторовна (последние цифры номера телефона 2039) и Илья Михайлович (последние цифры номера телефона 0206). Их имена объявили в прямом эфире телеканала «Москва 24». Это уже второй розыгрыш. Они проходят каждую среду, последний состоится 24 ноября среди тех, кто сделает прививку с 15 по 21 ноября.

Проверить, стали ли вы победителем, можно на сайте mos.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



На транспорте усилили контроль за ношением масок

В нерабочие дни ноября в городском транспорте почти 10 тысяч пассажиров были оштрафованы за отсутствие масок.

— В связи с ростом числа инфицированных коронавирусом более 1,5 тысячи контролёров проводят усиленные проверки соблюдения масочного режима во всём транспортном комплексе столицы. Только в первые

нерабочие дни было выявлено почти 10 тысяч нарушителей масочного режима, — сообщил руководитель ГКУ «Организатор перевозок» Владислав Султанов.

По его словам, контролёры выписывают штраф даже в том случае, если маска у пассажира есть, но не закрыта рот и нос, а значит, надета неправильно.

Олег ДАНИЛОВ



Идёт проверка в московском метро

Софья Сандурская/Агентство «Москва»

Где пройти экспресс-тестирование в СЗАО

В столице открыто 70 пунктов быстрой диагностики COVID-19. Они работают ежедневно, результат будет готов в течение 15 минут. Чаще всего в пункты быстрой диагностики обращаются горожане, которые переживают, что могут бессимптомно болеть, а также те, кому важно прохождение периодической диагностики.

- В СЗАО экспресс-тест можно сдать в пяти пунктах:
 - центр госуслуг района Покровское-Стрешнево: ул. Тушинская, 17, с 8.00 до 20.00;
 - центр госуслуг района Митино: Новотушинский пр., 10, с 8.00 до 20.00;
 - ТЦ «Дарья»: Строгинский бул., 1, с 10.00 до 22.00;
 - ТРК «Щука»: ул. Щукинская, 42, с 10.00 до 21.00;
 - ТЦ «Калейдоскоп»: ул. Сходненская, 56, с 10.00 до 22.00.
- Полный список адресов — на mos.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Перепись онлайн: удобно, быстро, безопасно

Сроки участия в переписи на портале госуслуг продлили до 14 ноября

В России 15 октября началась Всероссийская перепись населения. Впервые в истории страны любой житель может переписаться самостоятельно в Интернете.

С чего начать?

Чтобы переписаться самостоятельно, нужно зайти на портал госуслуг gosuslugi.ru, авторизоваться и нажать на значок «Участие в переписи населения» на главной странице портала. Для участия в переписи достаточно стандартной учётной записи.

Переписной лист на госуслугах выглядит как привычная многим электронная анкета. Практически к каждому вопросу даны развернутые подсказки, часть сведений по желанию может быть предзаполнена из профиля госуслуг.

Заполнять переписной лист можно частями. Черновик сохраняется, а вернуться к его редактированию можно в любое удобное время, вплоть до 14 ноября.

О чём спрашивают?

Количество вопросов и их формулировки в электронном переписном листе такие же, как в бумажном бланке. Всего в анкете для постоянных жителей страны 33 вопроса. Из них 23 касаются социально-демогра-

фических характеристик: пол, возраст, дети, гражданство, место рождения, национальная принадлежность, владение языками, образование и так далее. Ещё 10 вопросов посвящены жилищным условиям.

В ответе на первый вопрос необходимо ввести адрес фактического проживания. Он может не совпадать с местом прописки или временной регистрации. Например, если респондент фактически живёт у родственников или на съёмной квартире.

Заполнять переписной лист можно частями. Черновик сохраняется

Отвечая на второй вопрос, необходимо указать, сколько человек проживают в домохозяйстве по указанному адресу. Под домохозяйством понимается группа людей, проживающих в одном жилом помещении или его части, совместно обеспечивающих себя пищей и всем необходимым для жизни.

Поэтому любому участнику переписи необходимо будет заполнить переписные листы не только на себя, но и на членов своего домохозяйства. В сред-

нем на заполнение переписных листов может потребоваться около 15-20 минут.

Отправляем и получаем подарки!

После заполнения всех полей и нажатия кнопки «Отправить» переписной лист поступит на обработку в Росстат, а в «Личный кабинет» придут коды подтверждения прохождения переписи на каждого переписанного и общий QR-код на домохозяйство. Его нужно будет показать переписчику, который придёт к вам для подтверждения участия в переписи.

А ещё коды подтверждения открывают доступ к подаркам от партнёра переписи.

Впрочем, поучаствовать стоит не только ради подарков и тестирования новых технологий. Перепись позволяет собрать большой объём уникальной информации, которой нет нигде: о численности и структуре населения, об условиях проживания, образовании, о трудовой миграции, национальностях, языках и многом другом. На основе этих данных будут разрабатываться федеральные программы и проекты, строятся школы, дороги, больницы, детские сады. Именно поэтому слоган Всероссийской переписи населения — «Создаём будущее!».

Иван ПЕТРОВ

УЧАСТВУЙТЕ В ПЕРЕПИСИ НА ГОСУСЛУГАХ

с 15 октября до 14 ноября

ШАГ №1 ЗАЙДИТЕ НА САЙТ **GOSUSLUGI.RU**
Войдите в свой личный кабинет или зарегистрируйтесь на портале

ШАГ №2 ВЫБЕРИТЕ УСЛУГУ «УЧАСТИЕ В ПЕРЕПИСИ НАСЕЛЕНИЯ»

ШАГ №3 ЗАПОЛНИТЕ ЭЛЕКТРОННЫЙ ПЕРЕПИСНОЙ ЛИСТ

ШАГ №4 ЗАЙДИТЕ НА САЙТ ПАРТНЕРА ПЕРЕПИСИ И ПОЛУЧИТЕ ПОДАРКИ

ПОДРОБНЕЕ НА **STRANA2020.RU**
ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-707-20-20

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ

бюджет Москвы-2022

На социальные нужды пойдёт более половины расходов

Депутаты Московской городской думы в первом чтении приняли проект бюджета столицы на 2022 год и плановый период 2023-2024 годов. При этом в тексте документа сказано, что 53% всех расходов казны пойдёт на финансирование социальных программ и на выполнение социальных обязательств перед гражданами.

Как отметила руководитель городского Департамента финансов Елена Зябарова, основной финансовый документ города составлен с учётом прогноза, что экономика восстановится после ограничений уже в этом году и в ближайшие

годы будет стабильно расти. Она также отметила, что бюджет Москвы остаётся программным, социальным и инвестиционным. — Доля средств, направляемых на финансирование государственных программ, превышает 90% расходной части, расходы социальной направленности составляют более половины расходов. На 2022 год — 53%, — уточнила Зябарова.

Она также отметила, что на соцподдержку населения в 2022 году потратят 603 млрд рублей. Ею смогут воспользоваться 4,5 млн москвичей.

Евгений БАКИН

Началось заселение новостройки на улице Мнёвники

Началось заселение дома ба на улице Мнёвники, построенном по программе реновации. Сюда переезжают семьи из старой пятиэтажки на улице Демьяна Бедного.

— Это третья новостройка в районе Хорошёво-Мнёвники, которую начали заселять в этом году. За первые четыре дня больше сотни новосёлов получили смотровые ордера на новые квартиры, — сообщили «СЗ» в управлении реновации жилого фонда, строительства и реконструкции префектуры СЗАО.

На первом этаже дома открылся центр инфор-

мирования, где дежурят сотрудники управы, префектуры, Департамента городского имущества, Фонда реновации, Московского центра недвижимости и управляющей компании.

Всего по программе реновации в Хорошёво-Мнёвниках должны расселить 156 домов. Под строительство подобрано 12 стартовых площадок, строятся три дома. А в трёх началось заселение. Кроме дома ба на улице Мнёвники, оно идёт в доме 22а на Карамышевской набережной и в доме 22 на улице Демьяна Бедного.

Михаил КОФАНОВ

что построили



Новосёлам выдают ордера и ключи от квартир

На главный подиум страны — в шестьдесят

Модель из Щукина выступила
на Неделе моды в Москве

60-летняя Наталья Колчеева с улицы Маршала Василевского вышла на подиум на Неделе моды в Москве. Она представила плащ со змеиным принтом от бренда «Это искусство» известного российского дизайнера Ульяны Девичевы.

На подиум мирового масштаба Наталью привели занятия в школе «Королевская осанка» по программе «Московское долголетие» в ТЦСО «Щукино». Мало того, эти уроки здесь начались именно по её инициативе.

Наталья продемонстрировала плащ со змеиным принтом

— Стать моделью я хотела ещё в молодости, — говорит она. — Когда мне было лет двадцать, я даже приходила на кастинг в Дом моделей на Кузнецком Мосту, но мне не хватило трёх сантиметров роста... В итоге всю жизнь работала офис-менеджером.

О том, что дизайнер Ульяна Девичева для демонстрации плаща выбрала именно Наталью, ей сообщила руководитель



Наталья Колчеева
перед выступлением.
Последние штрихи
стилистов

школы «Королевская осанка». — Сначала я не осознала масштаб события. И только когда через два дня мне написал кастинг-директор мероприятия, меня захлестнули эмоции, — признаётся она.

В плаще со змеиным принтом Наталья чувствовала себя прекрасно.

— Я была единственной возрастной моделью на показе, — говорит Наталья. — Но меня это не смущало.

Возможно, дефиле на Неделе моды станет стартом дальнейшей карьеры Натальи, ведь модели в возрасте сейчас в тренде.

Светлана
МЕЩЕРЯКОВА

пожары

За минувшую неделю в округе произошло 10 пожаров, погибших и пострадавших нет.

В Щукине загорелся лифтовый холл

Посреди ночи жильцы дома 44 на улице Народного Ополчения почувствовали в подъезде запах гари. Приехавшие по вызову пожарные обнаружили, что в лифтовом холле тлеет утеплитель. Возгорание оперативно ликвидировали. Причина устанавливается.

На улице Фабрициуса горела квартира

Пожар в доме 33 на улице Фабрициуса начался вечером. Горела одна из квартир. Прибывшие пожарные сумели оперативно справиться с огнём. Причина пожара устанавливается.

Эльвира ЯКУПОВА

все новости округа
ежедневно
на сайте

www.szaopressa.ru

Пьяный отец забыл двухлетнего сына на станции «Строгино»

Спящего в коляске двухлетнего мальчика обнаружили пассажиры метро на станции «Курская». Взрослых рядом не было. Пассажиры передали ребёнка службе безопасности метрополитена.

Просмотрев записи видеокамер, полицейские

установили, что ребёнок оставил в вагоне мужчина, который вышел на станции «Строгино». А вскоре объявился и сам нерадивый отец. Он был нетрезв.

— Мужчина объяснил, что не собирался бросать сына, а просто забыл его в

вагоне. Когда он заметил, что коляски с ребёнком нет, побежал обратно в метрополитен, — рассказали «СЗ» в пресс-службе столичной прокуратуры.

Забывчивого отца доставили в отделение полиции. Удалось разыскать и мать ребёнка: она была

на работе и даже не подозревала о случившемся. Мальчика передали матери. Сейчас прокуратура проводит проверку всех обстоятельств случившегося, в отношении мужчины составили административный протокол.

Эльвира ЯКУПОВА

На дублёре улицы Героев Панфиловцев организовали одностороннее движение

С 1 ноября дублёр улицы Героев Панфиловцев на участке от дома 13, корп. 1, до дома 7, корп. 3, стал односторонним. Теперь здесь можно двигаться только в сторону метро «Сходненская».

Как сообщили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения, это сделано по просьбам жителей. Новая схема позволит автомобилям спокойно разъезжаться на дороге шириной всего 5 метров. Кроме этого, после благоустройства участка здесь организуют 15 новых бесплатных парковочных мест.

Игорь
СИБИРЯКОВ



колонка редактора

Священник с пистолетом

На минувшей неделе я стала почти экспертом по оружию, особенно по сигнальному. Прочитала закон, изучила научные статьи. А всё из-за прошедшей новости о том, что священник храма Всех святых в Митине отец Сергей Аюпов с помощью сигнального пистолета выставил с церковного двора распоясавшего хулигана.

Священник и пистолет — резонансное сочетание. В храме заявляют пока одно: священник никаких канонов не нарушил, полиция хулигана задержала.

Но лично мне кажется так: это же норма, когда мужчина в меру своих сил справляется с хулиганом. Особенно если дело происходит среди пожилых людей и женщин. Это и есть канон. Общечеловеческий.

Было интересно посмотреть, как выглядит священник, который носит с собой хоть и сигнальный, но пистолет. «Наверное, из военных, — думала я, роюсь в Интернете. — Плечистый, рослый».

Но всё оказалось не так. Невысокий, с крупным приветливым лицом. Магистр теологии. С 13 лет прислуживал алтарником в храме Успения Пресвятой Богородицы в Троице-Лыкове. После университета служил в Никольском храме при Третьяковской галерее, потом — в храме в Строгино. У отца Сергея двое детей. И он наш, местный житель.

Мне удалось поговорить с жителями, которые видели, что произошло 31 октября недалеко от служебных построек храма. Хулиган вёл себя агрессивно, а рядом с ним были женщины, помогавшие в храме. Подошёл отец Сергей, и тот начал угрожать уже священнику. Укротить его смог только вид пистолета, который он увидел в руках батюшки.

А самое главное, я узнала, что у священника в руках был аэрозольный пистолет!

— Это пугач. Там нет патрона для звукового сигнала, вообще ничего, — пояснили мне.

Неожиданный финал, но главное, что дебошир скоро предстанет перед судом. Говорят, что таким способом он отмечал Хэллоуин. Кстати, один из вариантов перевода «хэллоуин» с английского — «вечер всех святых». Совпадение, что он выбрал для скандала храм в честь Всех святых в Митине?

— Искушение, — ответили мне.

Татьяна
Щербакова,
редактор
отдела
по работе
с читателями



Жизнь без мусоропровода

Жильцы дома в Щукине отказались от трубы, которая доставляла неудобства

В последнее время можно всё чаще услышать, что жильцы того или иного дома отказались от мусоропроводов в подъезде. А вот жители дома 4 в Тепличном переулке сделали это одними из первых почти 20 лет назад. Что им это дало, разбирались «СЗ».

Бросали даже доски и ковры

По словам Марины Полетаевой из 5-го подъезда, мусоропровод решили заварить сразу, как только многоэтажка стала заселяться.

— В квартирах тогда начали работы по отделке, — вспоминает она. — В мусоропровод бросали остатки стройматериалов. Кто-то даже куски ковровых дорожек выбрасывал. Труба постоянно забивалась.

В итоге жители посоветовались и решили: мусоропровод надо заварить. Предложение поддержали все. Фёдор Сергушин из 5-го подъезда вспоминает, что согласился без колебаний.

— Раньше я жил в доме с мусоропроводом на улице Вилиса Лациса. Увы, не все пользовались им аккуратно. И часто на полу рядом валялись очистки от картофеля, банановая кожура. Они начинали гнить, и запах порой стоял такой, что в подъезд зайти невозможно. А уж какое было раздолье для крыс и тараканов! — говорит он.

Ни грязи, ни запаха

В доме в Тепличном переулке 25 этажей. По просьбе жителей управляющая компания заваривала мусоропровод на каждом. Фёдор Сергушин показывает трубу на своём этаже: крышка надёжно приварена.



Фёдор Сергушин показал нам мусоропровод в доме: заварено крепко!

— Мы несколько не жалеем, что отказались от мусоропровода. В подъезде чисто. Нет даже намёка на грязь, неприятный запах. Приятно заходить, — говорит Сергушин.

Мусор жильцы выносят в контейнеры во дворе. Фёдор Сергушин уверяет: случается, чтобы кто-то бросал пакет с очистками из окна или в подъезде, не бывает.

— Мы же сами решили заварить мусоропровод. Естественно, что никто не ленится пройтись с пакетом до помойки, — поясняет он.

Посчитаем экономию

Что нужно, чтобы заварить мусоропровод, если появилось такое желание? По словам главного инженера ГБУ «Жилищник района Щукино» Надежды Деминой, идею надо

обсудить с соседями на общем собрании.

— Предложение должны поддержать все собственники жилья. Если хоть один голос против, то мусоропровод заваривать нельзя: таково требование Жилищного кодекса, — поясняет она.

Для принятия такого решения нужно полное единодушие собственников

Заварить мусоропровод может управляющая компания. Важный нюанс: в УК нужно предоставить протокол общего собрания, иначе с жителей продолжат взимать плату за пользование мусоропроводом.

Сколько получится сэкономить? Плата за мусоропровод включена в тариф, по которому мы платим за содержание дома. Рассчитывается она по метражу квартиры. В Москве есть тарифы для домов с мусоропроводом и без него, а обычно его нет в пятиэтажках.

В домах, где есть лифт и мусоропровод, за каждый квадратный метр платят 31,89 рубля. Заварите мусоропровод — будете платить 29,43 рубля за «квадрат». То есть по тарифу для дома с лифтом, но без мусоропровода.

Таким образом, владелец однушки площадью 33 кв. метра сможет сэкономить около 80 рублей в месяц. Сумма небольшая. Но те, кто заваривают мусоропроводы, уверены: важна не сумма, а чистота и порядок в подъезде.

Роман НЕКРАСОВ

горячая линия

В подъезде дома на улице Народного Ополчения убрали электропровода

В нашем подъезде по стенам болтаются кабели, коробки открыты. Когда всё приведут в порядок?

Валентина Сергеевна, ул. Народного Ополчения, 20, корп. 1, подъезд 11

роба закрыты. Также в управе уточнили, что в подъездах дома продолжится текущий ремонт. Завершить все работы планируется в начале ноября.

Маргарита ИВАНОВА

Сотрудники «Жилищника» убрали провода слаботочной сети в подъезде дома. Об этом сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники. Сейчас провода в коробах расположены технически исправно, а ко-

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: info@dez-hm.ru

С Волоколамского шоссе увезли ненужные пластиковые ограждения

Уже несколько дней пластиковые ограждения, установленные для ремонта моста через реку Сходню, просто валяются и перемещаются по всей дороге. Сильный ветер разбрасывает их, создавая помехи движению.

Оксана, Волоколамское шоссе

По информации столичного Департамента строительства, временные ограждения, оставшиеся после ремонтных работ, уже вывезли. Сейчас проезжая часть на дорожном мосту через Сходню свободна для проезда.

Олег УЛЬЯНОВ

Единая диспетчерская служба г. Москвы: (495) 539-5353

Шумозащитные экраны вернут на МКАД до конца ноября

Во время недавнего ремонта МКАД рабочие сняли шумозащитные экраны вдоль дороги. Назад их вернули. Стало очень шумно. Что здесь планируется поставить вместо них?

Лидия, район Строгино

— Балансодержатель экранов — ГБУ г. Москвы «Автомобильные дороги» планирует завершить работы по замене защитных конструкций к 20 ноября, — сообщили в управе района Строгино.

Олег УЛЬЯНОВ

Как выяснилось, шумозащитные экраны вернут на этот участок МКАД до конца месяца.

Управа района Строгино: ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778. Эл. почта: szao-strogino@mos.ru

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
(499) 647-6831
SZAO PRESSA@MAIL.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

Юристы по земельным и жилищным вопросам

8 (495) 115-36-18

• Оформление недвижимости
• Бесплатные консультации

Бесплатные консультации. www.hnp.moscow

Если срочно нужны деньги

Почти у каждого в жизни случалось: срочно нужны деньги, а до зарплаты ещё недели две. Кто-то бежит к знакомым, кто-то — в банк, а кто-то и в микрофинансовые организации. Какой кредит безопаснее, разбирался «СЗ».

Поломка автомобиля разорила

Сергею Малиновскому с Дубравной улицы в Митине пришлось серьёзно потратиться на ремонт автомобиля. Поломка ходовой части случилась неожиданно, а починка обошлась почти в 20 тысяч.

— Нужной суммы у меня сразу не нашлось, а занять не у кого, — рассказал Сергей.

За микрозаймом он решил не обращаться: проценты огромные.

— Решил пойти в банк, где обслуживаюсь много лет. У меня и дебетовая карта этого банка есть. В общем, задумал получить здесь ещё и кредитную, — говорит он.

Каково же было его удивление, когда в банке его попросили сначала заменить стандартную, привычную его дебетовую карту на зарплатную.

Нужна ли зарплатная карта?

Как пояснили «СЗ» в Центробанке России, оформлять зарплатную карту для оформления кредитной вовсе не обязательно. От этого предложения можно отказаться.

— Но в банках действительно лучше относятся к тем клиентам, которые получают зарплату через них. Ведь это позволяет без труда оценить их платёжеспособность, — поясняет заместитель начальника Главного управления Банка России по Центральному федеральному округу Ирина Тимоничева.

Так что смысл в оформлении зарплатной карты всё же есть.

Другой вопрос: если уж вы решили взять деньги в займы у банка, что выгоднее — кредит или кредитка? Попробуем разобраться.

Кредит или кредитка?

Средняя процентная ставка по кредитам в банках России почти 13%, если вы берёте деньги на срок до года, и 10% — если срок расплаты больше года. Таким образом, выплачивать какой-либо процент придётся каждый месяц.

А вот кредитная карта часто имеет беспроцентный период, даже до 100 дней. Если вы готовы вернуть деньги за этот срок,

Объявления типа «Заём под 0%» — всегда уловка

она будет для вас выгоднее. Однако если сделать это вы не успели, банк выставит вам немалый процент. Он может достигать и 30% годовых.

В общем, если берёте кредитку, задайте себе вопрос: вы действительно готовы вернуть всё в тот самый беспроцентный период? В противном случае кредитка может оказаться для вас мышеловкой.

Чем опасен микрокредит?

Ещё один вариант перехватить до зарплаты — поход в микрофинансовые организации.

— Здесь действительно меньше формальностей: не нужно нести справки о доходах, деньги выдаются очень быстро, — говорит Ирина Тимоничева. — Но готовьтесь выплачивать больше: проценты по



О безопасных займах рассказала эксперт Центробанка

Пять отличий кредита от кредитной карты



займу гораздо выше, чем в банке.

В объявлениях МФО нередко пишут: «Заём под 0%». Следует знать, что это уловка и проценты всё равно придётся платить. Скорее всего, ставка будет нулевой только первые несколько дней. Ставка по займу «до зарплаты» в микрофинансовых организациях даже после ограничений по закону может составлять аж 365% годовых. Несложно посчитать, что каждый день вам будет капать один процент.

В любом случае внимательно

читайте все страницы договора.

А ещё под вывеской «деньги до зарплаты» нередко скрываются аферисты, не имеющие разрешения работать на финансовом рынке. Чаще всего они сейчас перемещаются в Интернет. Проверить компанию можно на сайте Центробанка www.cbr.ru. В разделе «Проверить финансовую организацию» размещена подробная видеинструкция. Сделайте это обязательно, прежде чем подписать договор.

Анастасия ШУРКАЕВА

обратите внимание

Началась экологическая акция «Разделяю в СЗАО»

Всех, кто неравнодушен к природе, к экологии, приглашают принять участие в стартовавшей акции «Разделяю в СЗАО».

Как сообщили в пресс-службе префектуры округа, для этого надо до 30 ноября включительно опубликовать в социальной сети «Инстаграм» любую творческую работу, посвящённую реализации программы раздельного сбора отходов в СЗАО. Это могут быть фото или видеоматериалы, интересные истории об участии в разного рода экологических акциях на территории округа, советы по использованию вторсырья и т.д. Также в рамках акции в официальном аккаунте префектуры СЗАО в «Инстаграме» пройдёт тематическая викторина.

По итогам акции будут определены победители в разных номинациях: самый активный участник викторины, авторы лучших истории, видео, фото. Все они получают памятные сувениры от организаторов акции — префектуры округа и столичного Департамента ЖКХ. Кроме этого, лучшие фото будут опубликованы в газете «Москва. Северо-Запад».

Алексей ТУМАНОВ

! Обязательное условие участия в акции — наличие хэштега #разделяюСЗАО, а также отметок @prefectura_szao и @moscow.dgkh

Православный Фонд «Вера»

Услуги:

рента и пожизненное содержание; православный патронаж.

Предусмотрены:

- единовременные выплаты
- ежемесячные выплаты

8 (495) 166-59-59
www.фонд-вера.рф

ООО «Фонд Вера», ИНН 7725838480, ОГРН 1147746917532

горячая линия

Ливнёвку на улице Твардовского закрыли решёткой

На проезжей части рядом с нашим домом есть водосток. Сейчас он открыт, металлической решётки нет. Это опасно.

Жители дома 3, корп. 1, на ул. Твардовского

Как сообщили в ГУП «Мосводосток», решётку вернули на место. Сейчас ливневый сток на улице Твардовского закрыт.

Михаил САФРОНОВ

Единая диспетчерская служба г. Москвы: (495) 539-5353

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-63-38

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!

Тел. отдела доставки
(499) 647-6828

все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

Мы вместе

Пожилым москвичам в самоизоляции волонтеры помогут с доставкой продуктов и лекарств



Работу добровольцев организовал ресурсный центр «Мосволонтер»

В Москве продолжается общероссийская акция #МыВместе. Добровольцы из числа горожан привозят продукты и лекарственные препараты москвичам старшего возраста и тем, у кого есть хронические заболевания.

Требуется постоянная помощь

— В Москве, к сожалению, ситуация остаётся непростой. У нас около трёх миллионов пожилых людей находятся в самоизоляции. И конечно, им требуется постоянная помощь — и социальная, и психологическая, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения штаба акции #МыВместе.

Ситуация в Москве остаётся непростой

Акция взаимопомощи #МыВместе началась в марте 2020 года. В Москве её поддержал и организовал ресурсный центр «Мосволонтер». К акции присоединились свыше 23 тысяч человек.

«Покупка продуктов — дело ответственное»

Юрий Дубровский живёт недалеко от метро «Пла-



Юрий Дубровский и сам переболел коронавирусом. После этого решил помогать другим

нерная». Он инвестиционный консультант, работает удалённо, поэтому находит время для того, чтобы помогать людям.

— Когда пандемия только началась, я сам заболел коронавирусом, и довольно тяжело, — вспоминает он. — А как выздоровел, решил сдать плазму, чтобы облегчить состояние других пациентов с COVID-19. Но моя кровь не подошла по каким-то параметрам, а оператор колл-центра подсказал мне другой способ помочь людям — стать волонтером.

Юрий приносит пожилым людям, не выходящим из дома, лекарства и продукты. На выполнение одной заявки может уйти несколько часов, ведь бывает, что поликлиника, где выписывают рецепт, находится на другом конце Москвы.

— И покупка продуктов — дело ответственное, — продолжает волонтер. — Они

должны быть качественными и недорогими, чтобы сэконо- мить деньги пенсионеров.

«Ощущаю себя Дедом Морозом»

Екатерина Кочетова с Карамышевской набережной — домохозяйка. Её

дети уже выросли, и теперь у неё есть свободное время.

— Весной прошлого года, когда объявили режим самоизоляции, я начала помогать соседям делать покупки, — говорит она. — А когда сформировали штаб волонтеров, вступила в него. Заявок тогда было очень много, бывало и по шесть в день.

Сейчас Екатерина снова выполняет заявки, поступающие в штаб.

— Делать добрые дела очень приятно, — признаётся она. — Круглый год ощущаю себя Дедом Морозом. Все люди благодарные: есть поэтесса, которая сочиняет оду в честь волонтеров, а есть рукодельница, которая вяжет для нас носки.

Олег ДАНИЛОВ,
Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Заявки на доставку продуктов и лекарств принимаются по тел. горячей линии **8-800-200-3411**



Екатерина Кочетова стала волонтером больше года назад

по следам публикации

Читатели «СЗ» принесли вещи и продукты для заключённых

После публикации в «СЗ», посвящённой группе помощи заключённым мужских колоний, которая создана при храме Пре-



Смотреть здесь

ображения Господня в Тушине, жители округа пожертвовали много вещей и продуктов для её подопечных. — Одежду, вещи, лекарства и продукты люди понесли буквально потоком, — рассказала «СЗ» руководитель группы Татьяна Воробьева. — Благодаря этому мы смогли организовать несколько больших отправок в колонии Архангельской, Кировской, Смоленской и Вологодской областей. — Мы получили много писем со словами благодарности ко всем неравнодушным людям, которые откликнулись на публикацию.

Группа помощи не ограничивается помощью заключённым. Недавно помогли двум нуж-

дающимся семьям в Смоленской области, где растут маленькие дети. Сейчас начинается сбор хорошей тёплой одежды, обуви и продуктов для одинокой мамы с тремя детьми из Кировской области.

По словам Татьяны, сегодня также очень нужны банные полотенца и белое постельное бельё. Кроме того, начинается сбор для новогодних и рождественских подарков.

— Уже сейчас можно приносить шоколадки, халву, конфеты, какао и другие сладости. Скоро мы начнём готовить подарочные посылки, чтобы они успели в срок дойти до своих адресатов, — говорит она.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Храм Преображения Господня в Тушине: Волоколамское ш., 128, тел. **8-966-174-1039** (Татьяна Воробьева). Сайт: www.spas-tushino.ru

Постояльцы пансионата ветеранов труда ждут волонтеров в гости

Добровольческое движение «Даниловцы» более 12 лет помогает детям и взрослым в больницах, детских интернатах, пансионатах для ветеранов и других социальных учреждениях, организует для них прогулки и интересный досуг. Сегодня «Даниловцы» приглашают волонтеров для посещения жителей геронтологического центра «Северное Тушино» на ул. Вилиса Лациса, 2. Его прежнее название — пансионат для ветеранов труда №9.

— На время режима нерабочих дней посещения были приостановлены и возобновляются после его прекращения. Надеюсь, они снова начнутся уже 14 ноября, — рассказала «СЗ» координатор волонтерской группы Елена Зуева. — Раз в неделю по воскресеньям к 11 утра волонтеры приезжают в пансионат и около часа гуляют с несколькими колясочниками — ба-

бушками и дедушками, которые не могут самостоятельно передвигаться. За это время мы успеваем поговорить с ними на разные темы. Для них это очень важно, ведь многие испытывают дефицит общения.

Елена надеется, что волонтеров станет больше.

— Ведь в наших планах — организация для стариков развлекательных занятий — например, лепкой или рисованием, игры в домино, — а также автобусных экскурсий по Москве, — говорит она.

Стать волонтером можно, заполнив анкету на сайте и пройдя собеседование. Обязательные условия посещения — вакцинация от COVID-19 или свежий отрицательный ПЦР-тест, ношение масок.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Движение «Даниловцы»: ул. Шухова, 17, корп. 2, тел. **(499) 788-7387**. Сайт: danilovcy.ru



Сотрудники отдела экономической безопасности и противодействия коррупции УВД по СЗАО задержали группу лжериекторов. Аферисты сдавали москвичам несуществующие квартиры. На скамье подсудимых могут оказаться девять человек.

2 миллиона рублей за аренду воздуха

Полицейские округа задержали банду лжериекторов

За адресок заплатите

Житель Подмосквы решил снять квартиру в столице. Выставленная на сайте квартира в Строгине очень ему понравилась. Чистая, просторная и... весьма недорогая. Позвонив по телефону в объявлении, он получил приглашение приехать в офис риелторской компании для заключения договора.

В компании мужчину встретили и тут же изъявили желание дать контакты владельца квартиры. За небольшую предоплату — 16 тыс. рублей. А дальше начались чудеса.

Хозяин квартиры сначала просто переносил время встречи. Потом посетовал: сосед сверху затопил, делаем ремонт. А потом и вовсе перестал отвечать на звонки. Возмущённый мужчина решил забрать у риелторской компании уплаченные им 16 тыс. рублей. Но здесь развели руками:

— Мы оказываем лишь информационные услуги. Телефон арендодателя вам был предоставлен, остальное не наши проблемы.

Тогда мужчина отправился в полицию.

Квартира у метро за две копейки

Как выяснило следствие, аферисты подошли к делу основательно: сняли про-



сторный офис в центре Москвы, набрали сотрудников, дали объявления о сдаче в аренду квартир на разных сайтах — в основном на «Авито» и «Юлу». Объявления выглядели «аппетитно». На фото были квартиры с хорошим ремонтом в домах рядом с метро — и все за бюджетную цену.

— Полицейские установили всех участников преступной группы и задержали девятерых подозреваемых. Двое из них ранее были судимы за мошенничество, — рассказали «СЗ» в пресс-службе УВД по СЗАО.

В ходе обысков в офисе и по адресам проживания фигурантов были изъяты мобильные телефоны, ноутбуки и документы, которые доказыва-

От деятельности аферистов пострадали 150 человек

ют их причастность к мошенничествам. По данным следствия, от деятельности аферистов пострадали 150 человек, общая сумма

материального ущерба — более 2 млн рублей.

Слишком много желающих

Как сообщили «СЗ» в прокуратуре округа, в этом году было зарегистрировано более пяти подобных мошенничеств. Группы аферистов разные, а схема работы одна и та же. Объявление, красивые фотографии, цена ниже рыночной, предоплата... За что предоплата? Мошенники поясняют: на квартиру по этому объявлению уже оставили заявку несколько че-

ловек. Так что если хотите, чтобы она числилась за вами, платите.

Аферисты рассчитывают, что из-за относительно небольших сумм обманутые не побегут в полицию. И многие действительно не бегут.

Просят предоплату? Повод насторожиться

Помощник прокурора округа Анна Григорян рассказала «СЗ», на что нужно обратить внимание при поисках квартиры, чтобы не стать жертвами лжериекторов:

— Прежде всего смотрите на соотношение цены и качества предлагаемой квартиры. Если цена ниже рыночной, это повод задуматься. Во-вторых, если у вас просят предоплату, это повод насторожиться.

Действительно, повод, ведь риелторы получают свою премию уже после совершённой сделки, а никак не до.

Также стоит проверить риелторскую компанию, с которой хотите сотрудничать. Бывает, что мошенники действуют от лица ликвидированных или обанкротившихся компаний. Обязательно почитайте отзывы в Интернете: сейчас это сделать просто. И конечно, внимательно относитесь к документам о собственности на квартиру.

Елена ХАРО

хроника

На улице Мнёвники нашли снаряд времён войны

Опасную находку обнаружили рабочие во время проведения строительных работ. На место происшествия тут же выехали сотрудники МЧС и сапёры. Снаряд времён Великой Отечественной без взрывателя был отправлен на утилизацию на спецполигон.

Стащили почти миллион на проспекте Маршала Жукова

Ночью злоумышленники проникли в офис на проспекте Маршала Жукова, отжав монтировкой оконную раму на первом этаже, и вытащили из кабинета директора более 850 тыс. рублей. Оперативники задержали злоумышленников на Карамышевском проезде. Это ранее судимые мужчины 42 и 33 лет. Деньги они успели потратить. Оба заключены под стражу.

Полицейские округа поймали дрifterа

В ходе мониторинга Интернета полицейские нашли несколько видео с участием дрifterов на дорогах округа. Молодые люди отчаянно нарушали правила дорожного движения, выполняя на проезжей части трюки и разворачиваясь через двойную сплошную. Благодаря оперативным мерам реагирования со стороны сотрудников Центра управления ГИБДД и их коллег из Госавтоинспекции СЗАО один из нарушителей уже задержан.

Екатерина МИЛЬНЕР

ДТП

Попала под «Фольксваген» на улице Вилуса Лациса

28 октября в восьмом часу вечера женщина пересекала улицу Вилуса Лациса напротив дома 9, корп. 1, не по переходу. На неё наехал автомобиль «Фольксваген Поло», двигавшийся в направлении Планерной. Пострадавшую в состоянии комы госпитализировали с тяжёлой травмой головы.

Сбил ребёнка в Митине

30 октября около часа дня водитель автомобиля «Ниссан Альмера», передвигаясь у дома 6 в Ангеловом переулке по территории, обо-

значенной дорожными знаками «Жилая зона», сбил восьмилетнего мальчика, перебежавшего дворовый проезд. Ребёнка увезли в больницу с ушибами бедра и виска.

Не пропустил такси в Строгине

2 ноября в первом часу дня водитель «Ауди Q7» ехал по улице Маршала Прошлякова со стороны Лыковского проезда. На перекрёстке с проектируемым проездом №6016 он не пропустил такси «Киа», которое двигалось по главной дороге. Произошло столкновение, таксист получил сотрясение мозга. Скорая помощь доставила пострадавшего в больницу.

ОГИБДД
УВД по СЗАО

Как вернуть деньги по договору займа, если организация исчезла?

Вложил деньги под хороший процент, а компания испарилась. Что делать?

Дмитрий, Живописная ул.

Отвечают специалисты юридической компании «Вектор прайм».

Любим при возникновении желания вложить свои средства следует понимать, что данную деятельность может вести только финансовая организация, имеющая лицензию ЦБ РФ.

Есть ряд признаков финансовых пирамид: отсутствие лицен-

зии на осуществление деятельности по привлечению денежных средств, обещание высокой доходности, агрессивная реклама в средствах массовой информации (в газетах или в Интернете)

с обещанием высокой доходности и т.д.

Тем, кто пострадал от деятельности финансовой пирамиды, следует обращаться в правоохранительные органы, а также в суд.

ВЕКТОР ПРАЙМ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТОВ И АДВОКАТОВ

Первая консультация бесплатно

+7 (495) 21 21 027 mpcvector.ru

ОКтябрьское поле, ул. Народного ополчения, д. 43, корп. 2, 1 эт., оф. 3
Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 эт.
Алексеевская, проспект мира, д. 95, стр. 1, 5 эт., оф. 13
Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 эт., оф. 311
Кузьминки, волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 эт., оф. 1
Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93а, 4 эт., оф. 425
Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд

Акробатический рок-н-ролл придумал парикмахер

Пять вопросов о популярном виде спорта двукратной чемпионке России

Акробатический рок-н-ролл — относительно новый для России вид спорта. Он пришёл в нашу страну лишь во время перестройки в 1986 году, но тут же обрёл популярность. О нём «СЗ» рассказала обладательница кубков мира и России, двукратная чемпионка России и серебряный призёр чемпионата мира Валерия Зуева, которая живёт на Живописной улице.



Из личного архива

1 В чём особенность акробатического рок-н-ролла?

Многие до сих пор на вечеринках танцуют рок-н-ролл, но от акробатического он, конечно, очень далёк. Ведь в нём нет никаких сложных акробатических элементов, присущих именно виду спорта, например сальто или переворотов через спину. Акробатический рок-н-ролл в равных пропорциях сочетает в себе танец и акробатику. А исполнять номера спортсмены могут как парой, так и целой группой — это называется «формейшен».

Интересно, что как танец и как музыкальный жанр рок-н-ролл зародился в Америке в 1954 году. А уже в 1970-х все танцевальные движения систематизировал и улучшил швейцарец Рене Сагарра

— между прочим, потомственный парикмахер. Но он очень любил танцевать и мог разбирать танцы на отдельные фигуры.

2 С каких лет можно начинать?

Лучше всего с пяти. Маленьким детям легче поставить хореографическую и спортивную базы. Сначала занятия совсем простые: малышей учат ровно держать руки, делать прыжки-пружинки. И конечно, слышать музыку. К изучению акробатических элементов обычно детей допускают не раньше 10 лет, когда тело уже достаточно развито, а скелет сформирован. Но на выполнение определённых элементов есть ограничения по возрасту: например, сальто на соревнованиях спортсмены могут сделать только с 17 лет.

Для детей, которые приходят в этот спорт поздно, хорошей базой станут спортивная и художественная гимнастика и, конечно, танцы. Сама я пришла в акробатический рок-н-ролл из художественной гимнастики в девять лет.

3 Чем полезен этот вид спорта?

Он даёт отличную физическую форму, ведь в акробатическом рок-н-ролле задействованы все группы мышц. А также развивает чувство ритма, координацию, скорость и выносливость. Ведь тренировки намного тяжелее, чем само выступление: они длятся не один час.

А ещё акробатический рок-н-ролл отлично развивает коммуникативные навыки. Занятия в нём смешанные, и девочки с мальчиками постоянно взаимодействуют друг с другом. В будущем это помогает не стесняться при общении с представителями противоположного пола.

4 Насколько он травматичен?

Что-то страшнее синяка или небольшого растяжения получить очень сложно. Ведь на занятиях и дети и взрослые отработывают все элементы под присмотром тренера, иногда даже с помощью страховочного троса. Однако от большого количества прыжков могут страдать колени и голеностоп. Чтобы



Танец? Акробатика!

Александр Авиллов/Агентство «Москва»

В этом виде спорта задействованы все группы мышц

этого не произошло, спортсмены специально разрабатывают связки и суставы.

5 Сколько стоят занятия?

Экипировка недорога, ведь для тренировок нужны футболка, легинсы

или шорты, а также самые обычные кроссовки на плоской подошве. Со временем понадобится специальная обувь с низким деревянным каблучком и тонкой подошвой — джазовки. Их можно приобрести в пределах 3 тыс. рублей. А вот

сам костюм для выступления дорогой, его хватает обычно на один или два сезона. Шьётся он всегда на заказ, средняя цена — 25-30 тыс. рублей, но при желании можно найти портного, который сошьёт и за 15 тысяч.

Что же касается самих занятий, в спортивных школах олимпийского резерва и в клубах федерации они обычно бесплатные.

Мария ГОРБУНОВА



Лечение вросших ногтей без операции

Подолог — это специалист по медицинскому педикюру.

Медицинский педикюр решает такие проблемы, как:

- Сухие и стержневые мозоли
- Грибок стоп
- Деформированные вросшие ногти
- Гиперкератоз, натоптыши
- Глубокие трещины на пятках
- Восстанавливает рост травмированных ногтей

Подолог может предотвратить проблему ещё до того, как она потребует серьёзного хирургического вмешательства.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — подолог Зайцева Татьяна Сергеевна (на фото). Опыт работы 15 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохובה» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Комбинезон для Бобика

Специалист по пошиву одежды для животных из Северного Тушина рассказала, как правильно её выбирать

Красиво одеваться необходимо не только людям, но и братьям нашим меньшим. В этом Лиля Стаселько — специалист по пошиву одежды для животных — уверена на все сто. Она из Минска, но в последние годы шьёт одежду столичным хвостатым модникам в Северном Тушине. О том, как правильно выбирать её для питомцев, она рассказала «СЗ».

Модно одеваться любят даже гуси

По профессии Лиля экономист. Но шить любила всегда. Правда, для людей. А однажды её дочери подарили собаку. И началось...

— Когда мы выводили её гулять в комбинезонах и курточках, люди спрашивали, где мы покупаем такую одежду, — рассказывает Лиля. — И я поняла: нужно продолжать!

Все модели Лиля придумывает сама. В её дизайнерской коллекции их уже больше ста. Шьёт Лиля для собак, кошек, морских свинок, обезьянок. Её клиентом был даже гусь!

— Как-то подруга говорит: «Сейчас тебе позвонит агент гуся, он хочет заказать фрак», — рассказывает девушка. — Я решила, что Гусь — клич-

ка собаки. Но оказалось, что фрак понадобился настоящему гусю, причём медийному. Хозяин в городской квартире вывел его из яйца. Сейчас они снимаются в передачах на Первом канале. Фрак гусю понадобился, чтобы пойти на свидание. Он дважды приезжал ко мне на примерку. А в благодарность потом даже нарисовал клювом картину.

Кстати, свидание у пернатого прошло успешно. Он нашёл гусыню своей мечты, а его хозяин орга-

низовал молодым пышную свадьбу.

Перегреть не нужно!

Но, конечно, основные клиенты Лили Стаселько — небольшие собаки, такие как её йоркширские терьеры Патрик и Микки. Главное, по словам

модельера, — удобство, польза здоровью и... предпочтения псыны!

— Как-то я сшила два комбинезона на китайскую хохлатую. Один — чёрный, второй — бирюзово-малиновый, — вспоминает Лиля. — И вот на последней примерке надели на хохлатую чёрный комбинезон — она загруз-

Собакам с длинной шерстью нужна одежда на скользкой подкладке



На примерку фрака к Лиле Стаселько прибыл гусь



Йоркширские терьеры мастера Патрик и Микки, наверное, самые модные собаки столицы

стила, даже голову опустила. А в бирюзово-малиновом встrepенулась. Мол, в этом готова идти куда угодно!

Чтобы собаке было в одежде комфортно, Лиля Стаселько рекомендует учитывать длину её шерсти.

— Собакам с длинной шерстью — йоркам, пуделям, болонкам — нужна одежда на скользкой подкладке. Это предотвратит образование колтунов, — поясняет она. — А короткошерстным таксам или боксерам отлично подойдёт подкладка из велюра или другой мягкой ткани.

Важно знать, что специально «греть» собаку не надо. Одежда нужна для того, чтобы задержать тепло её тела. Поэтому для лета достаточно тонкого непромокаемого комбинезона-дождевика. Осенью подойдёт комбинезон с тонким слоем синтепона. Зимой синтепона подкладка должна быть потолще, а трикотажные манжеты на рукавах не пропустят холод. Кстати, Лиля советует

выбирать одежду с водоотталкивающей пропиткой независимо от сезона. Так шерсть питомца будет меньше пачкаться.

Лапы защищаем ботиками

По словам Лили Стаселько, зимой, когда тротуары посыпают реагентами, нужна собакам и обувь.

— Был случай: муж ходил с Патриком гулять, а обратно принёс его на руках. Оказалось, лёс наступил на реагент и поранился, — говорит она.

Ботинки собакам нужно выбирать такие, чтобы в них свободно заходила лапа.

— Лучше всего с язычком и на липучках, — говорит Лиля. — И обязательно под них носочки, тогда лапы станут немного пружинить, и собаке будет комфортно бегать. А чтобы обувь не спадала, можно сшить кольца из широкой резинки и надевать их сверху.

Наталья АНОХИНА

официально

Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

Департамент городского имущества города Москвы сообщает о возможном установлении публичного сервитута для проведения инженерных изысканий по объекту «Реконструкция пруда-отстойника «Тушино-1» на земельном участке с кадастровым номером 77:08:0015001:6 по адресу: г. Москва, Лётная ул., вл. 95.

Заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичных серви-

тутов и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичных сервитутов в службе «одного окна» Департамента городского имущества города Москвы по адресу: г. Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1. Приёмное время — среда, с 8.00 до 17.00.

Правообладатели земельных участков, в отношении которых испрашивается публичный сервитут, если их права не зарегистрированы в Еди-

ном государственном реестре недвижимости, могут подать заявления в Управление Росреестра по Москве об учёте их прав (обременения прав) на земельные участки с приложением копий документов, подтверждающих эти права (обременения прав), в течение 30 дней со дня опубликования данного сообщения.

Подробности — на сайте Департамента городского имущества г. Москвы www.mos.ru/dgi.

Об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества

Департаментом городского имущества города Москвы принят распорядительный акт от 26 октября 2021 г. №48263 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

В нём, в частности, сказано:

1. Изъять для государственных нужд — для целей, указанных во 2-й Адресной инвестиционной программе горо-

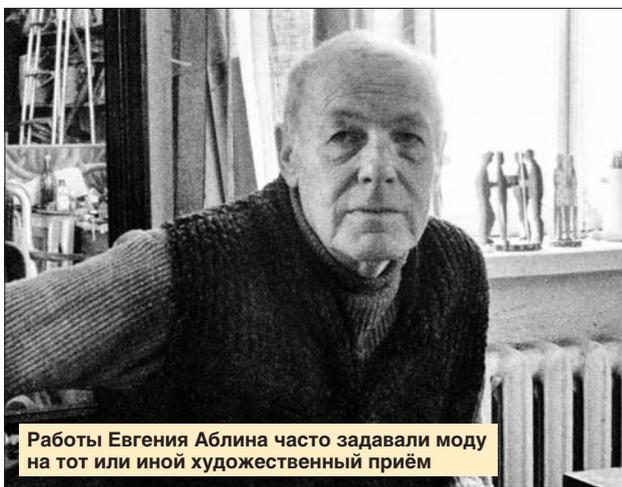
да Москвы на 2021-2024 годы: «Рублёво-Архангельская линия метрополитена, станция метро «Шелепиха» — станция метро «Липовая роща», земельный участок (объект недвижимого имущества), подлежащий образованию из земельного участка с кадастровым номером 77:08:0008005:57, площадью 5 500 кв. м, расположенного по адресу: г. Москва, Строгинский буль-

вар, вл. 3, корпус 1, предоставленного в аренду физическому лицу по договору от 05 декабря 2013 г. №М-08-043868 сроком до 18 сентября 2062 г. (запись о регистрации в Едином государственном реестре недвижимости от 23 июня 2020 г. №77:08:0008005:57-77/017/2020-3).

Подробности — на сайте префектуры СЗАО www.szao.mos.ru (раздел «Актуально»).

Скульптуры из стали и стекла

Фонари на Строгинском мосту создал один из основоположников монументального модернизма



Работы Евгения Аблина часто задавали моду на тот или иной художественный приём

Фотография 2012 © ablin.ru

Необычные чёрные фонари-скульптуры на Строгинском мосту можно смело назвать достопримечательностью Москвы, ведь они являются образцом такого редкого направления в искусстве, как монументальный модернизм.

Автор знаменитых мозаик

— Фонари для Строгинского моста создал выдающийся художник Евгений Аблин. Его работы часто задавали моду на тот или иной художественный приём, — рассказал «СЗ» историк советской архитектуры редактор «Телеграм»-канала «Архитектурные излишества» Константин Антипин.

Своё имя Евгений Михайлович Аблин вписал в историю архитектуры в конце 50-х годов прошлого века, работая с друзьями-монументалистами над созданием художественного облика Московского дворца пионеров на Воробьёвых горах. В начале 1970-х он стал автором одного из самых больших в мире мозаичных произведений, которое украсило здание телецентра в Ташкенте. Декоративные све-

чи для украшения Строгинского моста знаменитый художник создал в 1982 году.

— В это время Евгений Аблин, будучи уже известным художником, мог позволить себе самые смелые эксперименты с формой и материалом. Результат одного из таких пластических поисков — создание необычных фонарей из чёрной листовой стали и стекла на Строгинском мосту, — сказал Антипин.

Одобрено Хрущёвым

Евгений Аблин, чья молодость пришлась на годы гонений на художников-абстракционистов, не был поклонником социалистического реализма. В 1948 году за увлечение формализмом его исключили из Суриковского училища. Высшее образование Аблин всё-таки получил. А ещё ему удалось почти невозможное: проторить дорогу в советском искусстве монументальному модернизму.

— Хрущёв лично одобрил архитектурный комплекс Московского дворца пионеров, в том числе использованный Аблиным приём украшения строгой модернистской архитектуры яркими минимали-



Пространственные композиции на Строгинском мосту: для 1982 года это был смелый художественный эксперимент

Фотография 2012 © ablin.ru

стичными композициями. С тех пор этот приём стал применяться повсеместно и порой давал художникам-монументалистам возможность демонстрировать на стенах зданий то, что было невозможно тогда увидеть ни в одной галерее, — абстракцию, — рассказал Константин Антипин.

Благодаря Евгению Аблину абстракции появились и на стенах зданий

В 1997 году Аблину присвоили звание заслуженного художника РФ. Скончался мастер в 2011 году на 83-м году жизни.

Придумывал облик Строгина

— Из восьми созданных им для Москвы монументальных произведений два охраняются государ-

ством как объекты культурного наследия. Это комплекс работ во Дворце пионеров на Воробьёвых горах и рельеф-мозаика торгового центра в Зеленограде, — говорит Антипин. — К сожалению, часть шедевров Аблина уже утрачена. Кроме фонарей на Строгинском мосту, сохранились мозаики внутри здания СЭВ (ныне Правительства Москвы), композиция на фасаде Института геохимии и аналитической химии РАН в Москве и мозаика в Центре международной торговли.

Немногие знают, что на рубеже 1970-80-х годов Аблин принял участие и в создании облика Строгина. Художнику было поручено оформить новый перспективный район в едином художественном стиле. Аблин создал эскизный макет скульптурной композиции, которая должна была появиться на одной из центральных улиц района. Однако реализован был лишь проект необычных фонарей на мосту.

Олег УЛЬЯНОВ

листая старые газеты

На огород в Щукине — на речном трамвае

«Интенсивно работает пассажирская линия Щукино — Строгино на Москве-реке в районе Серебряного Бора. Свыше 3 тысяч москвичей, преимущественно индивидуальных огородников, ежедневно пользуются речными трамваями между этими пунктами», — писала «Вечерняя Москва» в мае 1945 года.

Судоходство на этом маршруте набрало обороты в конце 1930-х годов, после открытия канала Москва — Волга (канал им. Москвы). Два его шлюза, №7 и №8, соорудили рядом.

Ещё в 1942 году, как только фашисты отбросили от Москвы, столичное правительство разрешило горожанам разбивать огороды на любых пригодных участках земли. Под посадку овощей выделили и свободные уголья в деревне Щукино.

А в еженедельной газете начали каждую весну размещать советы опытных агрономов. «На огородах и полях сейчас ожидают вредные насекомые.

Многие из них, например капустная тля, зимовали на кочерыгах, не убранных с осени, а разнородные блошки — под сухими листьями... До начала обработки участка следует собрать с него картофельную ботву, кочерыжки, сорняки и сжечь их, а золу использовать как удобрение», — объяснял агроном Перевезенцев.

В первые дни после Победы в Москве полным ходом развернулось благоустройство: в парках сажали деревья, разбивали клумбы, начали украшать набережные вдоль канала Москва — Волга. «У шлюза №8 (Тушино) началось строительство двух больших фонтанов, — извещала городская газета. — Фонтаны будут украшены двумя скульптурами по 1,5 метра каждая. Скульптуры изображают девушку-рыбачку и матроса». Кстати, фонтаны не сохранились, а скульптуры так и стоят на небольших каменных постаментах.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



А это 1957 год. На заднем плане — деревня Строгино

pastvul.com

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив
8 (495) 294-03-90 www.invkap.ru

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб - вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% годовых НА СРОК 1 ГОД
- 20% годовых НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ», ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

Юрий Вяземский: Без жены я работать не могу

Писатель и телеведущий представил свою новую книгу «Молот Тора»

Большинство телезрителей знают Юрия Вяземского как бесменного ведущего телепередачи «Умники и умницы». А ведь он ещё философ, кандидат исторических наук и писатель. Недавно Юрий Вяземский представил свой новый роман-сагу «Молот Тора» из цикла «Бесов нос», в котором переплелись современность и скандинавский эпос.

Совсем как в девяностые

— Юрий Павлович, о чём ваш роман?

— Половина его событий происходит в наше время, точнее в 2012 году, если будете читать — поймёте почему. А другая половина относится к IX веку. В истории нашего государства IX век в каком-то смысле начальный. 862 год считается годом образования нашего государства, во всяком случае тогда к нам пришли легендарные три брата — Рюрик, Синеус и Трувор. Собственно, и книга о том, с чего всё начиналось, об исторических повторах и параллелях и о многом другом.

— Вы так подробно описываете жизнь викингов, что создается впечатление, будто бы сами жили в то время. Интересно, на какие исторические источники вы опирались?

— Спасибо за добрые слова! Кстати, Эдуард Успенский, царствие ему небесное, как-то признался, что мой предыдущий роман «Детство Понтия Пилата» он прочитал два раза. Я очень удивился,

а он сказал: «У меня появилось ощущение, что вы жили в Древнем Риме». Я так устроен, что, прежде чем писать что-то на историческую тему, мне надо собрать все материалы, которые только есть.

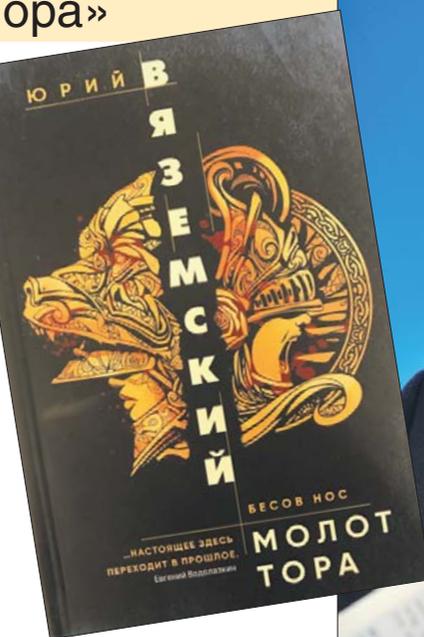
Увы, но в IX веке у нас ещё письменности не было, и что у нас в то время происходило, никто не знает. «Повесть временных лет» написана спустя два с половиной века после этих событий. И автор её назвал не анналы, не летопись, а повесть, то есть сочинение художественное. А вот во Франции, в Германии давно существовали летописцы. И оттуда видно, что у викинг-норманнов существовали два пути: западный и восточный. Пацаны наезжали, грабили — извините, я перешёл на лексику 1990-х, потому что всё очень похоже происходило, — пока какой-нибудь князь не предлагал им дать землю в обмен на защиту от других таких же бандитов.

Чтобы лучше почувствовать ту эпоху, я объездил всю Швецию, Норвегию, Данию, не говоря уж о России.

Работаю на двух компьютерах

— Хотели бы, чтобы ваша сага получила киноадаптацию?

— Категорически не хотел бы. Кино — страшная штука, оно убивает литературу. А потом, по деньгам это только Голливуд может снять, но Голливуд снимает только голливудские фильмы: там голливудская Троя, гол-



ливудский Одиссей. И всё это не имеет никакого отношения ни к Трое, ни к Одиссею.

— Как вы обычно работаете?

— Когда-то я, естественно, писал от руки. Но у меня почерк такой, что я просто не чувствую, что пишу, у меня какие-то каракули получаются. Поэтому я довольно быстро освоил печатную машинку и долго не хотел переходить на компьютер. Но сын меня заставил. И я теперь от этого получаю колоссальное удовольствие. Как-то прочитал, как Солженицын в Вермонте писал свой роман-эпопею «Красное колесо». В коридоре, соединявшем две большие комнаты, стояли столы, на которых в определённой последовательности лежали папки с нужными ему материалами. Без этого ему было бы сложно. Я работаю на двух компьютерах. В одном у меня архив. Все материалы взяты из очень серьёз-



Юрий Вяземский признаётся, что после печатной машинки долго не хотел переходить на компьютер

Сергей Киселев/Агентство «Москва»

ных источников. Например, ты сразу находишь, какие там исторические события происходили в то или иное время, какое было оружие, какая одежда. Это страшно удобно.

Вдохновение тебе не подчиняется

— Ваша супруга — шеф-редактор программы «Умники и умницы». В писательском деле она вам тоже помогает?

— Если я вдруг не понимаю, как одеть женский персонаж, обращаюсь к жене. Она сразу спрашивает: а какой характер у женщины, како-

Кино — страшная штука, оно убивает литературу

го цвета волосы? В том, что касается одежды и украшений, я без жены работать не могу, она у меня в этом эксперт. А ещё, когда долго над чем-то работаешь и этим живёшь, потом не сразу удаётся переключиться на нормальную жизнь. И тогда Таня говорит: «Юра-а, работа закончена, ты на кухне, я твоя

жена Таня. Это не IX век и не Древний Рим. Переключайся, возвращайся ко мне, дорогой!»

— Кто первым читает ваши книги, ваша супруга?

— Да, но вообще-то самый первый читатель я сам. Это важный момент, потому что планируешь одно, а получается совсем другое. То, что люди называют вдохновением, тебе не подчиняется. Например, у меня запланировано, что этот герой другого убьёт, а он вдруг действует иначе. И через месяц-другой вдруг обнаруживаешь: написал совсем не то, что ожидал...

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

Требуется оператор колл-центра

Редакция приглашает на работу оператора колл-центра.

Обязанности: приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных.

Требования: грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость. Опыт от полугода.

Полная занятость: 9.30-17.30. Оплата от 27 000 руб.

Офис у метро «Бибирево» (10 минут пешком).

Резюме присылать на chitatel@internet.ru

ОТВЕТЬ НА СУДКУ СО СТР. 16

6	7	4	9	2	8	3	5	1
9	5	8	1	3	7	2	6	4
1	2	3	4	5	6	9	8	7
8	6	2	7	9	5	4	1	3
4	1	7	3	6	2	8	9	5
3	9	5	8	1	4	7	2	6
5	4	1	2	7	9	6	3	8
2	8	6	5	4	3	1	7	9
7	3	9	6	8	1	5	4	2

реклама 1636

Городская коллегия юристов

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ:*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста прямо сейчас по телефону:

8 (495) 145-55-45 *акция действует до 30 ноября 2021 г.

афиша

В Хорошёво-Мнёвниках научат играть в футбол

ПФК ЦСКА объявил набор в футбольную команду для детей с ДЦП. На бесплатные занятия приглашаются мальчики и девочки 9-16 лет. Занятия будут проводить два раза в неделю квалифицированные тренеры на стадионе «Октябрь». Запись по тел.: 8-916-807-3330; 8-905-584-5999.

■ Стадион «Октябрь»: ул. Живописная, 21, стр. 3

Парк «Северное Тушино» приглашает на археологическую экскурсию

Музейно-парковый комплекс «Северное Тушино» приглашает на видеозаписи по Алёшкинскому археологическому комплексу. Зрители узнают о расположенной здесь стоянке времён неолита, увидят находки археологов — предметы культуры и быта людей бронзового века. ■ Запись доступна на странице парка в соцсети «ВКонтакте» <https://vk.com/tushpark>



Смотреть здесь

В Митине дошкольникам расскажут о биологии

Ландшафтный парк «Митино» приглашает дошкольников на цикл видеороликов по биологии. Ребятам расскажут о том, какие сферы изучает эта наука, о методах исследования и о многом другом. Занятия проводятся в рамках программы подготовки к школе. ■ Видеоролики доступны на странице парка в соцсети «ВКонтакте»: <https://vk.com/parkmitino>



Смотреть здесь

Наталья АНОХИНА

Чем тоньше стружка, тем лучше

Как приготовить правильный горячий шоколад дома, рассказала шоколатье из Щукина

Осень — та самая пора, когда особенно хочется позитива. А раз так, то почему бы, например, не порадовать себя и близких чашечкой горячего шоколада? Рецептами и особенностями приготовления этого напитка в домашних условиях с «СЗ» поделилась шоколатье из Щукина Дарья Разводова.

Напиток воинов

Горячий шоколад к нам пришёл от индейцев майя. Именно они научились первыми перетирать какао-бобы и заливать их горячей водой. Такой напиток назывался чоклатль. Его пили воины для обретения силы и бодрости. Правда, это был совсем не тот горячий шоколад, какой мы знаем сейчас.

— Он был горький, в него добавляли перец чили и множество разных специй. Кстати, рецепт чоклатля сохранился до наших дней, и я его частенько готовлю гостям, — говорит Дарья. — 100 граммов измельчённого чёрного шоколада, чайная ложка молотого перца чили, сахар по вкусу и горячая вода. Бывает, даже крепкие мужчины, сделав первый глоток, не в силах сдержать слёзы. Настолько он острый и обжигающий.

Не больше чашки в день

По словам Дарьи Разводовой, сегодня правильный горячий шоколад — это густой напиток из натурального шоколада,

молока или сливок и специй.

— Лучше всего готовить его из тёмного или горького шоколада с содержанием какао-продукта не меньше 65%, — советует Дарья. — Но можно сварить даже из плитки белого, посыпать сверху молотой корицей или шоколадной крошкой.

Горячий шоколад не только полезен, он стимулирует работу

мозга, повышает настроение, так как улучшает выработку эндорфинов — гормонов радости. Однако злоупотреблять этим напитком не стоит тем, у кого повышенное давление, сахарный диабет, и тем, кто следит за фигурой.

Чоклатль пили для обретения силы и бодрости

— В маленькой чашке классического горячего шоколада содержится не меньше 150 килокалорий, в чашке белого — не меньше 300, — говорит Дарья. — Поэтому 50-70 миллилитров горячего шоколада в день —

достаточная порция, чтобы взбодриться, но не поправиться.

Используйте ёмкость с толстым дном

Чтобы избежать ошибок при приготовлении горячего шоколада в домашних условиях, Дарья Разводова предложила несколько лайфхаков.

— Самая частая проблема — это то, что напиток может подгореть, — говорит она. — Чтобы этого не случилось, возьмите сотейник с толстым дном и сначала разогрейте в нём молоко или сливки до 80-90 градусов и только потом добавляйте туда шоколадную стружку. Чем мельче стружка, тем она быстрее растворится. Вместо сахара лучше использовать сахарную пудру. И конечно, постоянно помешивайте напиток венчиком.

Наталья АНОХИНА



Дарья Разводова рекомендует готовить напиток из тёмного или горького шоколада

рецепт от шоколатье

Варим на банановом молоке

Специально для читателей «СЗ» Дарья Разводова поделилась своим самым любимым рецептом горячего шоколада: — Подогрейте 400 мл бананового молока (оно продаётся в отделах веганских продуктов), добавьте 1 чайную ложку сахарной пудры и 100 граммов стружки 75%-ного тёмного шоколада. Мешайте до полного растворения. Снимите с огня, разлейте по чашкам. Положите сверху маршмеллоу и полейте 10-20 граммами мятного сиропа.

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ



Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом



Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы



Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года



Менее **1 минуты** занимает выдача книг



Оформление билета занимает не более **10 минут**

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка

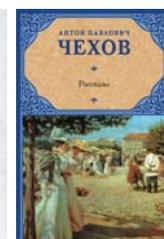
Имеет штрихкод и 13-значный номер. Выдают в библиотеке



Электронный билет

Представлен в виде штрихкода. Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан



прочитано в районной газете

В Хорошёво-Мнёвниках автомобиль протаранил забор и упал в котлован

На 1-м Силикатном проезде легковушка на полном ходу врезалась в дорожное ограждение и провалилась в строительный котлован. При этом она перевернулась и приземлилась на крышу. Об этом со ссылкой на телеканал «Москва 24» сообщает интернет-издание «Хорошёво-Мнёвники». Спасатели извлекли машину из котлована. Водитель остался жив.



Все новости района: «Хорошёво-Мнёвники»



Рабочие авиазавода на Вишнёвой показали Ростеху силу удара

Сотрудники Московского машиностроительного предприятия им. Чернышёва вышли в финал турнира по боксу «Ударная десятка», который проводится среди предприятий корпорации «Ростех». Об этом сообщает интернет-издание «Покровское-Стрешнево». При этом Валерий Шуба и Артём Артёмов заняли два первых места по силе удара. Финал турнира пройдёт в ноябре в Москве.



Все новости района: «Покровское-Стрешнево»

Собака из Подмосковья на электричке добралась до Тушина

Собака в ошейнике, в одиночку путешествующая на автобусах, встревожила жителей округа. Сначала на пса обратили внимание жители Южного Тушина, когда он выскочил на остановке «Улица Фабрициуса, 48». В следующий раз его видели у станции метро «Планерная». Фотографию четвероногого путешественника жители разместили в соцсетях.

А тем временем жительница посёлка Новопетровское под Истрой Ольга Ветрова обнаружила исчезновение собаки...

— Листи молодая, мы забрали её из собачьего приюта, — рассказывает она «СЗ». — Поселили в летнем домике. Но она уже не раз убежала. Вот и в этот раз я пришла вывести её на прогулку, а Листи нет!

Как выяснилось, в столице собака Листи уехала с платформы Устиновка. И в тот момент, когда её заметили в Южном Тушине, Ольга искала её по посёлку. Только на следующий день она наткнулась на фото своей беглянки в соцсетях. Как выяснилось, Листи подобрала женщина.

— Конечно, нашей радости не было предела. Листи умудрилась не только добраться в столицу на электричке, но и покаталась там на автобусах, так как метро она боится, — говорит Ольга. — Мы договорились о встрече, и я забрала собаку.

По мнению кинологов, с которыми беседовала Ольга, «приютская» Листи сбегает из дома, потому что до сих пор ищет свой прежний дом и прежних хозяев. Может, они тоже её ищут?

Виктория СОРОКИНА



Ольга Ветрова с найденной Листи

Из личного архива

Жители округа не против увеличения количества наземных переходов



Инспекторы Центра организации дорожного движения собирают предложения жителей о том, что нужно сделать на дорогах, чтобы они стали безопаснее.

«А в вашем районе что-то нужно изменить на дорогах?» — спросили мы наших читателей на прошлой неделе. Как показали итоги опро-

са, 54% респондентов считают, что в их районе нужно добавить наземных переходов и светофоров. 23% участников опроса высказались за организацию одностороннего движения на ряде улиц. При этом 23% участников опроса считают, что в их районе идеальная дорожная ситуация.

голосуйте на сайте szaopressa.ru

ваше мнение

Участница проекта «Московское долголетие» из Щукина после занятий в студии «Королевская осанка» смогла пройти жёсткий кастинг и стать моделью на Неделе моды в Москве.

Наш следующий вопрос:
А вы или ваши близкие являетесь участниками программы «Московское долголетие»?

Варианты ответов:

- ▶ Да! И сумел освоить там много новых навыков.
- ▶ Подумываю записаться.
- ▶ Не подхожу по возрасту, но за маму очень рад.
- ▶ Нет. На мой взгляд, это пустая трата времени.



все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

реклама и частные объявления

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.** Т. 8-985-636-9189
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896

- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331

- **Москвичи снимут квартиру.** Т.: 8 (495) 496-4170, 8 (495) 928-0707

- Аренда/продажа **быстро**. Т. 8-915-459-6950
- **Жители Москвы снимут квартиру.** Т. 8-967-066-1442
- Срочный выкуп квартир. Т. 8-916-916-1651

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Бесплатный СКИДКА до 50% ВЫЕЗД
8 (499) 714-78-94

- Срочно сниму жильё. Т.: 8 (499) 398-2096, 8-925-918-4430, Ирина

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- **Юристы с выездом. Пенсионерам скидки.** Т. 8-936-777-0037

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- **Библиотеку домашнюю.** Т. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Купим книги, журналы, документы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010

ДОРОГО КУПЮ:

Картины, иконы, награды, будды из бронзы, фарфоровые статуэтки, сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию, Брендовые сумочки, кошечки, косметички, и т.д. LV, Шанель и др. Оплата на месте. 8 (495) 797-05-24 / 8-926-050-12-40, Михаил

ДОРОГО КУПЮ:

Картины известных художников, награды, иконы, фарфор, серебро, золотые изделия, статуэтки, будды из бронзы, предметы Китая, бижутерию. 8-995-887-51-81, Михаил Петрович

- Куплю хозтовары. Т. 8-916-053-1698
- Радио/аудио Т. 8-916-774-0005
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

8-985-769-74-09
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ 8 (495) 769-74-09

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025
- Сваха. Т. 8-925-500-8064

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 ноября москитная сетка в ПОДАРОК! Подробности по тел. Без вых. гарантия, договор 8 (495) 532-71-88

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

РАБОТА

- Консьержка («Беговая»). Т. 8-925-506-6867
- Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр» (м. «Владыкино»). Работа на предприятии. Общежития нет! 5/2, 9.00-18.00. Звонить в будни: 10.00-18.00. Т.: 8-905-626-9067, 8-926-606-7775

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080

Приём срочных объявлений в газету
«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

1674

1674

1662

1691

1153

1661

1680

1617

1691

