



город

Сергей Собянин:
**«В Москве разыграют
квартиры среди
привитых от COVID-19»**

стр. 4

mos.ru

персона

Юрий Куклачёв:
**«В Троице-Лыково
меня привёз
Солженицын»**

стр. 16-17



ITAR-TASS

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№40 (561)

октябрь 2021

окружная газета

szaopressa.ru

Понимает с первого взгляда

В Курчатовском институте
научились управлять
компьютером силой мысли

стр. 3



Ольга Чумаченко

Где сдать
бесплатный
экспресс-тест
на коронавирус

стр. 4

Полицейские
СЗАО поймали
афериста,
который
облегчал
карманы
пенсионеров

стр. 10



Роман Балаев

Как мистер
Карпентер
променял
родную
Англию
на Строгино

стр. 13

Высшая проба

Московские студенты взяли больше половины золотых медалей на национальном чемпионате WorldSkills Russia



Сергей Собянин поздравил победителей

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Московская сборная завоевала больше половины золотых медалей в финале национального 9-го чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia), который прошёл в Уфе. Вошедшие в неё студенты столичных колледжей продемонстрировали своё мастерство в разных сферах.

Победителей и призёров поздравил мэр Москвы **Сергей Собянин**.

— Команда Москвы очень сильная, мощная и, конечно, безусловный лидер на национальном чемпионате, — отметил Сергей Собянин.

Он подчеркнул, что это говорит о высоком уровне

Результат говорит о высоком уровне подготовки в столичных техникумах

профессиональной подготовки в московских колледжах, и выразил уверенность, что такие специалисты будут востребованы на любом предприятии не только нашей страны, но и мира.

— Надеюсь всё-таки, что они останутся в Москве, — сказал мэр.

В состав сборной Мо-

сквы вошли 193 студента колледжей. Они показывали своё мастерство в 146 профессиях, в том числе по таким направлениям, как фрезерные работы на станках с ЧПУ, сварочные технологии, производство мебели, столярное дело, ландшафтный и графический дизайн.

По итогам выступлений москвичи стали абсолютными чемпионами, завоевав 236 медалей: 160 золотых, 51 серебряную и 25 бронзовых.

По решению городских властей победители и призёры, а также их тренеры получат премии: 500 тыс. рублей — за золотую медаль, 300 тыс. рублей — за серебряную и 200 тыс. рублей — за бронзовую.

Олег ДАНИЛОВ

«После победы я сразу позвонила папе»

знай наших!

12 золотых медалей из 160, добытых московской сборной, достались студентам Московского государственного образовательного комплекса в Покровском-Стрешневе.

Выпускница факультета фармации Кристина Савонова победила в компетенции «Сельскохозяйственные биотехнологии». На чемпионате она готовила маточные растворы для удобрений, определяла полезные для сельхозкультур бактерии.

Как призналась Кристина «СЗ», заниматься растениями она полюбила с детства, когда помогала бабушке на огороде. — После победы сразу же



Кристина Савонова любит заниматься растениями с детства

позвонила папе, а бабушке кинула ссылку на прямую трансляцию: они все ждали моего награждения, — улыбается девушка.

Леон АЛЮШИН

Пресс-служба МГОК

С 2020 года в Москве провели 54 СМС-рассылки с предупреждениями о непогоде

Такие цифры прозвучали на пресс-конференции, посвящённой организации проведения мероприятий по гражданской обороне и порядку оповещения населения в Москве, которая прошла в информационном центре столичного правительства.

— 54 раза привлекались операторы подвижной ра-

диосвязи — СМС, пять раз — линии уличной звукофикации, — сказал начальник управления связи, информационных технологий и оповещения Департамента ГОЧСиПБ Сергей Мартышков, — и пять раз — телевизионные каналы.

Он подчеркнул, что региональная система

оповещения охватывает 100% населения города. При необходимости срочно донести до жителей информацию об опасных погодных условиях или других чрезвычайных обстоятельствах её могут транслировать на 195 табло Центра организации дорожного движения и 45 мультимедийных экра-

нах ГБУ «Гормост». Также для оповещения могут использовать 122 мобильных маршрута информирования населения: сотрудники экстренных служб будут двигаться по маршрутам и лично предупреждать горожан об опасности.

Также на пресс-конференции рассказали обито-

гах комплексной проверки региональной системы оповещения, которая прошла 6 октября. Были приведены в готовность более 360 объектов и формирований Москвы, а для обучения действиям в чрезвычайных ситуациях — 13 объектов окружного уровня.

Вера ШАРАПОВА

бюджет

В Москве вырастут зарплаты бюджетников и минимальная пенсия

Правительство Москвы на заседании президиума одобрило проект городского бюджета на 2022-й и плановый период 2023–2024 годов. Мэр Сергей Собянин внёс документ на рассмотрение Московской городской думы.

«Бюджет сохраняет преемственность с бюджетами прошлых лет и является программным, социальным и инвестиционным», — сообщает пресс-служба мэра и Правительства Москвы.

На 4,8% будут повышены пособия семьям с детьми и жителям старшего поколения. Выше уровня инфляции решено проиндексировать зарплаты педагогов, медиков, соцработников, работников культуры и учёных.

Минимальный размер пенсии с учётом городской доплаты вырастет с 20 222 рублей до 21 193 рублей в месяц. Городскую доплату сегодня получают 2,1 млн московских пенсионеров.

К концу 2024 года в городе планируют построить около 700 новых объектов: больницы, поликлиники, школы, детских садов и станций метро. В том числе в столичной подземке появится новая линия — Троицкая. Её первый участок откроют через три года. Помимо этого, будет запущено движение по Калининско-Солнцевской линии — от «Расказовки» до аэропорта Внуково, по Люблинско-Дмитровской линии — от «Селигерской» до «Физмеха», по Сокольнической линии — от «Коммунарки» до станции «Потапово». Начнётся строительство Рублёво-Архангельской и Бирюлёвской линий, а также участка Арбатско-Покровской линии от «Щёлковской» до района Гольяново.

Игорь СИБИРЯКОВ

В Курчатовском научились взглядом управлять компьютером

Учёные НИЦ «Курчатовский институт» создали набор компьютерных алгоритмов, который позволяет человеку взглядом управлять движущимся на экране объектом. Алгоритм использует данные камеры, отслеживающей взгляд на мониторе, и шлема с датчиками, считывающими сигналы головного мозга.

— В ходе исследований мы выяснили, что, когда человек смотрит на экран с намерением совершить действие, его мозг посылает определённые сигналы. При простом слежении они отсутствуют. Эти сигналы и анализирует компьютерная программа, которая автоматически определяет наличие намерения, — рассказал «СЗ» лаборант-исследователь отдела нейрорегнитивных наук, интел-

лектуальных систем и робототехники Курчатовского института Дарисий Чжао.

Иными словами, теперь компьютер сможет определить, желает ли пользователь отдать команду движущемуся объекту на экране, или просто внимательно смотрит за ним.

Механизм уже испытывают на инвалидных колясках

Сейчас команда исследователей испытывает механизм на роботизированных инвалидных колясках. Это позволит инвалидам двигаться в том направлении, куда направлен их взгляд.

Леон АЛЮШИН



Дарисий Чжао за работой

Ольга Чумаченко

пожары

За неделю в округе произошло 10 пожаров, погибших нет, пострадал один человек.

В Хорошёво-Мнёвниках пожарные эвакуировали из огня 13 человек

Сообщение о пожаре в доме 56, корп. 3, на улице Маршала Тухачевского поступило в диспетчерскую поздно вечером. Горела квартира на втором этаже, пламя выбивалось из окна. Прибывшие пожарные помогли выбраться из подъезда 13 жильцам, вошли в горящую квартиру и потушили огонь. Одну из жительниц пришлось госпитализировать: у 73-летней женщины обострилась бронхиальная астма. Причины ЧП устанавливают.

В Митине тушили автомобиль

Днём очевидцы сообщили о возгорании автомобиля, припаркованного у дома 3 на Пятницком шоссе. Возгорание началось в моторном отсеке, возможно, из-за технической неисправности. Прибывшие пожарные быстро справились с огнём.

Вера ШАРАПОВА

Школьник из Хорошёво-Мнёвников взял золото чемпионата по тхэквондо



Ольга Чумаченко

На свою первую тренировку Максим Куликов пришёл из детского сада

Золото на чемпионате и первенстве Центрального федерального округа (ЦФО) по тхэквондо взял ученик 4-го класса школы №1517 Максим Куликов из Хорошёво-Мнёвников.

Максиму 9 лет, и четыре из них он занимается тхэквондо.

— На свою первую тренировку он пришёл из детского сада вместе с другом, — рассказала «СЗ» мама мальчика Ольга Куликова.

Сейчас Максим Куликов тренируется в спортклубе «Ополченец» у известного тренера Андреса Гомеса. Мальчик признаётся, что победить на чемпионате ЦФО в этот раз было непросто, ведь его соперниками оказались очень сильные спортсмены из Тамбова, которые к тому же были старше него.

Наталья АНОХИНА

— Главное для меня — это не волноваться перед соревнованиями, — говорит он.

Эта победа у Максима Куликова не первая. Он уже брал золото на чемпионате России, на чемпионате и первенстве Москвы. А через месяц собирается на чемпионат и первенство России в Одинцове.

Кстати, занятия спортом учиться в школе Максиму совсем не мешают. Паренёк — крутой отличник. Больше всего он любит математику и информатику. А ещё занимается робототехникой, трёхмерным моделированием, настольным теннисом и плаванием.

В округе продолжают находить снаряды времён войны

В Хорошёво-Мнёвниках один за другим были обнаружены четыре снаряда времён Великой Отечественной. Первый — у дома 24, корп. 2, на проспекте Маршала Жу-

кова — нашли рабочие во время прокладки кабеля метрополитена. На место сразу выехали специалисты экстренных служб.

— Это оказался снаряд калибра 76 мм без взры-

вателя, — сообщили «СЗ» в пресс-службе Управления МЧС по СЗАО. — Он вывезен для утилизации сапёрной группой военной комендатуры.

На следующий день во

время монтажа кабеля метро у дома 20, корп. 3, нашли сразу три снаряда без взрывателей. Все они были вывезены для утилизации на спецполигон.

Вера ШАРАПОВА

колонка редактора

Само собой

Живёт на проезде Донелай-тиса обычный человек Алексей Козленко. Следит за чистотой вокруг детской библиотеки №226 на Химкинском бульваре, а в свободное время ухаживает за памятными табличками героям Великой Отечественной войны у деревьев Аллеи Славы на улице Свободы. Рассказала о нём наша читательница Ольга Фёдоровна, дочь Героя Советского Союза Фёдора Акулишина: «Мы с сестрой посещаем Аллею Славы, там есть табличка в честь нашего отца. Однажды я увидела, как какой-то человек ухаживает за табличками. И так это меня тронуло, что я поговорила с ним, а потом решила рассказать о нём газете».

Конечно, я сразу созвонилась с Алексеем. Оказалось, он много лет участвует в поисковых экспедициях, с другими единомышленниками разыскивает останки бойцов в местах боёв. А за памятными табличками на Аллее Славы решил присматривать после того, как одну из них испортили вандалы. «Я нашёл родственников и сообщил им об этом, они заказали и установили новую. А я с того времени решил присматривать за табличками», — рассказал он.

На зиму Алексей оборачивает таблички целлофаном. Говорит, чтобы на них не попадали реагенты зимой. Так он делает вторую зиму, а весной их снимают уже местные коммунальщики во время сезонного благоустройства. А ещё Алексей регулярно протирает таблички, чтобы имена героев были хорошо видны. «У меня оба деда воевали, — говорит он. — Нет, табличек в их честь здесь нет. Но как-то само собой вышло, что я сюда стал приходить по выходным, в праздники и ухаживать за памятными знаками».

Вообще мне очень хотелось сделать об Алексее Козленко хороший материал с его фотографией. Но, как это часто бывает с такими людьми, они не хотят публичности и даже недоумевают, что кто-то находит в их поступках что-то необычное. И вот тут я с ним не согласна. Я считаю, что мы должны знать о таких людях. Пусть это идеализм, но я верю, что в любом городе обязательно есть такой Алексей Козленко, который очистит от снега памятную табличку, смахнёт опавшие листья с воинского мемориала. Просто так. Само собой.

Татьяна Щербакова, редактор отдела по работе с читателями



Среди привившихся москвичей разыграют 10 квартир

Москвичи, которые сделают прививку от COVID-19 с **18 октября по 21 ноября**, смогут выиграть однокомнатную квартиру в столице. Всего будет разыграно 10 квартир. Об этом Сергей Собянин рассказал в прямом эфире телеканала «ТВ Центр». Принять участие в программе «Вакцина — твой ключ к здоровью!» могут граждане РФ старше 18 лет с московским полисом ОМС, получившие первый компонент вакцины или прошедшие ревакцинацию (однокомпонентной вакциной или

первым компонентом двухкомпонентной вакцины).

Первый розыгрыш состоится **27 октября** в прямом эфире телеканала «Москва 24». В нём примут участие те, кто вакцинировался или прошёл повторную вакцинацию на предыдущей неделе — с **18 по 24 октября**. Далее розыгрыши будут проходить каждую среду. Последний состоится **24 ноября**.

Информация о победителях по итогам розыгрышей будет объявлена в прямом эфире телеканала «Москва 24» и опу-

бликована на портале mos.ru.

Инициатором новой программы «Вакцина — твой ключ к здоровью!» стала Московская торгово-промышленная палата. По словам президента МТПП Владимира Платонова, уже реализованные программы стимулирования вакцинации оправдали себя: «Жители обезопасили себя от инфекций и получили призы, город справился с очередным витком болезни». Сейчас в связи с ростом заболеваемости объединение пред-



принимателей решило перезапустить программу.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

И Сделать бесплатную прививку от COVID-19 можно в 100 городских поликлиниках, в мобильных пунктах, расположенных в торговых центрах, и других локациях. Подробная информация о программе «Вакцина — твой ключ к здоровью!» на mos.ru/prizy

Пожилые москвичи могут получить за вакцинацию денежную выплату

Пожилые москвичи в возрасте 65 лет и старше теперь могут выбрать вид поощрения за вакцинацию или ревакцинацию: забрать «добрую коробку» с полезными для здоровья подарками или получить вместо неё денежную выплату в размере 10 тыс. рублей. Соответствующее постановление подписал мэр Москвы Сергей Собянин. Такой выбор можно сделать начиная с 12 октября. По информации портала mos.ru, для этого

нужно подать заявление в любой городской центр социального обслуживания. С собой нужно взять паспорт, сертификат о вакцинации и сертификат на подарочный набор. Возможность такого выбора особенно удобна для супружеских пар, решивших вакцинировать или пройти повторную вакцинацию. Программа стимулирования пожилых людей будет действовать **до 31 декабря 2021 года**.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Пятнадцать минут — и результат

Экспресс-тест на антиген к COVID-19 можно сдать бесплатно

У москвичей появилась возможность сдать бесплатный экспресс-тест на антиген к COVID-19. Это можно сделать в 10 центрах госуслуг и в 10 торговых центрах. На вопросы о новом виде тестирования «СЗ» ответил главный врач городской поликлиники №115 в Хорошёво-Мнёвниках Игорь Трусов.

Поймать вирус на раннем этапе

Особенность экспресс-теста на антиген в том, что он сразу показывает, есть ли вероятность, что человек заражён COVID-19. Это важно, если инфекция протекает бессимптомно.

Провериться теперь можно в ряде торговых центров и МФЦ

— Положительный результат — сигнал для дополнительной диагностики: пациенту сразу же делают ПЦР-тест, — объясняет Игорь Трусов.

Для экспресс-теста на антиген медработник берёт мазок из носа. Результат готов через 15 минут.



Денис Афанасьев

Кстати, пациентам с симптомами ОРВИ уже делают экспресс-тесты на антиген к коронавирусу, а теперь такое тестирование организовали в общественных пространствах. Доступность и простота процедуры позволит прервать цепочку распространения вируса на самом раннем этапе.

Отличается от ПЦР и ИФА-теста

Москвичи хорошо знают о двух видах выявления COVID-19. ПЦР-тест (ма-

зок из зева и носа) позволяет выявить факт заболевания, если оно находится в активной фазе. ИФА-тест (для него берётся кровь из вены) показывает наличие антител в организме.

— Если человек болеет на момент тестирования, в его крови обнаружат антитела М, а если он уже переболел и организм выработал иммунитет, то тест покажет наличие антител G, — объясняет главврач.

Но результаты этих тестов нужно ждать несколько дней. Кроме того, ИФА-тест, взятый в первые дни заражения, может не пока-

зать наличие антител: иммунитет просто не успеет их выработать.

Экспресс-тест на антиген покажет наличие чужеродных антигенов в организме на самой ранней стадии заболевания и будет готов за считанные минуты.

Без ограничения по возрасту

Сотрудники городской поликлиники №115 работают в пункте экспресс-тестирования в ТРЦ «Щука». Как пояснил Игорь Трусов, пройти тестирование могут все желающие лю-

бого возраста, включая детей. Ведь дети, которые сами в основном переносят COVID-19 легко или бессимптомно, могут заразить пожилых родственников.

С собой нужно взять паспорт, полис ОМС (при наличии), для детей — свидетельство о рождении.

Ограничений по количеству прохождений экспресс-тестов нет. В офисе «Мои документы» это можно сделать во время ожидания приёма специалиста прямо в зале. Для этого нужно сообщить администратору о своём желании пройти экспресс-тестирование.

Если тест положительный

По словам Игоря Трусова, в случае получения положительного результата нужно будет сразу сделать и ПЦР-тест; его возьмут тут же, в соседнем кабинете. Результат ПЦР-теста нужно будет ждать сутки, поэтому человека попросят сразу же вернуться домой, по возможности сократив социальные контакты. В течение суток результат ПЦР-теста придёт в СМС, а также отобразится в электронной медкарте. Если он будет положительным, к пациенту домой придёт врач из поликлиники, назначит лечение и выдаст необходимые препараты.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

обратите внимание

QR-код не формируется

Бесплатный экспресс-тест на антиген не заменяет ПЦР-тест, который требуется для совершения международных авиаполётов, посещения некоторых общественных мест. Депздрав Москвы напоминает, что отрицательный результат ПЦР-теста даёт возможность получения QR-кода, действительного в течение 72 часов, тогда как при прохождении экспресс-тестирования на антиген QR-код не формируется.

Где можно пройти экспресс-тестирование на антиген

■ **Во флагманских офисах «Мои документы» ежедневно с 10.00 до 22.00:** ВАО — в ТРЦ «Щёлковское» (Щёлковское ш., 75), ЦАО — в ТЦ «Афимолл Сити» (Пресненская наб., 2), ЮАО — в ТЦ Columbus (Кировоградская ул., 13А), САО — в ТРЦ «Метрополис» (Ленинградское ш., 16а, стр. 8), ЮВАО — в здании «Леруа Мерлен» (Рязанский просп., 2, корп. 3), ЮЗАО — в ТЦ «Спектр» (Новоясеневский просп., 1).

■ **В центрах госуслуг районов ежедневно с 8.00 до 20.00:** Крылатское (Рублёвское ш., 42, корп. 1), Лосиноостровский (ул. Изумрудная, 18), Митино (Новотушинский пр., 10), Некрасовка (ул. Маресьева, 1).

■ **В торговых центрах (по графику их работы):** ГУМ, ЦУМ, «РИО» на Дмитровском шоссе, «РИО» на Ленинском проспекте, Л-153, «Ереван Плаза», «Калейдоскоп», «Океания», «Щука», фудмолл «Депо».

«Лежачий полицейский»

Как добиться его установки во дворе и на опасном участке дороги?

Инженер отдела благоустройства «Жилищника» Никита Седнев показал нам ИДН в виде приподнятого перехода, который появился у школы №1286 на Туристской



Денис Афанасьев

К началу осени в округе установили почти три десятка «лежачих полицейских». Какие бывают искусственные дорожные неровности (ИДН) и как добиться установки ИДН возле своего дома, разбирается «СЗ».

Решение примет комиссия

Где должны лежать «полицейские», устанавливаются правила — ГОСТы. По словам инженера отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» Алексея Рожкова, в числе таких мест проезды во дворах жилых домов, участки дорог возле школ, детских садов, поликлиник, детских и спортивных площадок.

Устанавливают ИДН и по просьбам жителей. Однако процедура эта небыстрая.

— Если житель хочет, чтобы во дворе его дома сделали дорожную неровность, нужно обратиться в управу района или в

Кроме стандартных ИДН, в городе начали появляться приподнятые переходы

префектуру округа. Обращение рассматривают на окружной комиссии по безопасности дорожного движения, — говорит Рожков.

По его словам, в большинстве случаев комиссия одобряет такие просьбы. И тогда установку неровности вносят в план бюджета на следующий год.

Поможет управляющая компания

Впрочем, в ряде случаев с просьбой об установке ИДН можно обратиться и в свой «Жилищник».

— Если материалы есть, мы установим неровность меньше чем за месяц, — говорит Рожков.

По этой схеме в этом году «Жилищник» установил «полицейских» на улице Вилуса Лациса, 17, возле нерегулируемо-

го пешеходного перехода.

— Здесь хорошая дорога, поэтому водители часто гоняют. Жители попросили — мы установили, не дожидаясь комиссии. По такой же схеме смонтировали неровность на внутриквартальном проезде возле дома 14, корп. 2, на улице Фомичёвой. Здесь рядом детский сад, и сразу несколько родителей к нам обратились с просьбой, — рассказывает инженер.

Конструкции — разные

Знакомый каждому водителю «лежачий полицейский» — узкая дорожная неровность длиной в проезжую часть. На дорогах такая конструкция шире, а во дворах поуже.

— Чем уже неровность, тем сложнее на неё заехать машине, не повредив подвеску, — объясняет Рожков.

Поэтому узкая неровность заставляет водителей быть особенно осторожными.

Кстати, на дорогах Москвы стали появляться и весьма нестандартные ИДН — так называемые приподнятые переходы. Переход, на который наносят разметку, выше проезжей части.

— Он удобнее обычных: водителям не нужно несколько раз останавливаться, а пешеходы чувствуют себя в безопасности, — поясняет Рожков. — Однако у таких неровностей есть особенность. Их нельзя монтировать там, где нет водоприёмных решёток ливневой канализации, иначе дороги превратятся в реки.

В нашем округе таких конструкций уже семь. Четыре из них смонтировали в этом году: на Туристской улице, 11 и 16, корп. 2; в 3-м Митинском пер., 8; в Ангеловом пер., 11.

Причём конструкции на Туристской улице возле школы №1286 возвели по просьбам учителей и родителей.

Михаил КОФАНОВ

горячая линия

Вокруг люка на Тушинской выровняли асфальт

На тротуаре на Тушинской улице просел асфальт вокруг канализационного колодца. Теперь пешеходы регулярно спотыкаются о торчащий люк.

Екатерина, Покровское-Стрешнево

достонок». Работники организации отремонтировали дорожное покрытие вокруг люка.

— Сейчас смотровой колодец на Тушинской улице находится в нормативном состоянии, — сообщили здесь.

Олег УЛЬЯНОВ

Как выяснилось, колодец, о котором сообщила жительница, находится на балансе ГУП «Мосво-

Единая диспетчерская служба г. Москвы: (495) 539-5353

Со двора на Митинской вывезли строительные отходы

В нашем дворе рядом с контейнерной площадкой на газоне валяются большие куски асфальта. Они остались после демонтажа дорожной неровности в виде возвышенности. Это не только портит общий вид двора, но и наносит вред травяному покрову.

Жители дома 8 в 3-м Митинском пер.

Митино», строительные отходы убрали с газона.

— Работники участка вывезли скол асфальта, сделали уборку на контейнерной площадке. Также отремонтированы участки асфальтобетонного покрытия во дворе, — сообщили здесь.

Елена БОРОВКОВА

Жилищник района Митино: Пятницкое ш., 23, тел. (495) 753-1222. Эл. почта: gbu-mitino@mail.ru

все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

Столичных застройщиков штрафуют за шум на площадках

С начала года специалисты подведомственного Мосгосстройнадзора Центра экспертиз рассмотрели 1350 обращений жителей. Также сотрудники центра проверяли, действительно ли строители нарушают нормы возведения зданий. Об этом сообщил заместитель председателя Мосгосстройнадзора Николай Беляев на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

— При поступлении жалоб на шум или вибрацию специалисты ГБУ «ЦЭИИС» измеряют уровень шума на границе с жилыми зданиями. Если шум превышает норму, назначаются штрафы, — пояснил Беляев.

С января по сентябрь специалисты измери-

ли уровень шума на 427 стройках. На 196 из них специалисты Центра экспертиз нашли нарушения. Каждая строительная организация-нарушитель уже оплатила штраф. Также с начала года в Мосгосстройнадзор поступило больше 700 жалоб жителей на вырубку деревьев и кустарников рядом с новостройками или на малое количество высаженных растений у только что возведённых домов.

Их все рассмотрели сотрудники отдела экологического надзора. Они выписали больше 400 штрафов строителям и обязали их высадить больше 8 тысяч деревьев и 252 тысячи кустарников.

Михаил КОФАНОВ

Единый контактный центр Стройкомплекса Москвы (499) 401-0101



Меню пришлют по Интернету

Столичные школы переходят на новую систему питания

обратите внимание

В Северном Тушине открыли «Остров талантов»

У дворца творчества детей и молодёжи «Неоткрытые острова» появилось ещё одно, шестое, подразделение — «Остров талантов». Оно открылось в микрорайоне Алёшкино в Северном Тушине.

— Фишка нового отделения — большой складом в закрытом помещении. Здесь будут тренироваться ребята из наших туристских клубов, а также дети и взрослые, которые давно хотели заняться скалолазанием, — рассказали «СЗ» во Дворце творчества.

Кроме того, в «Острове талантов» уже начали работу более 20 секций и объединений на бюджетной и коммерческой основе. Здесь ребят научат основам компьютерной грамотности, созданию мультфильмов, графическому дизайну, основам видеомонтажа, декоративно-прикладному искусству, скетчингу и даже ветеринарному делу. Будет работать школа блогеров и многое другое.

Наталья АНОХИНА

«Остров талантов»: ул. Свободы, 89, корп. 5. Сайт: www.dtdim.mskobr.ru. Запись по тел. (495) 753-6105

В московских школах внедрят экспресс-тестирование учеников

Первые экспресс-тесты на антиген начали делать в 10 столичных школах. Как сообщили в оперштабе Москвы, все ученики, а также воспитанники дошкольных групп будут проходить тестирование раз в две недели. Процедура будет производиться в классах, поэтому потоки школьников будут разведены. При отказе родителей ученика от прохождения тестирования в школе им нужно будет раз в две недели предоставлять отрицательный результат ПЦР-теста для допуска ребёнка на занятия. Такая мера связана с ростом заболеваемости среди школьников. Своевременное выявление заболевших на ранней стадии позволит избежать перехода на дистанционное обучение.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



В школе №2005 младшеклассники обедают с удовольствием

А вот что сегодня на обед

В московских школах завершается переход на новую систему питания. Теперь большинство родителей на портале mos.ru, а также в мобильном приложении «Государственные услуги Москвы» могут изучить меню и решить, пойдет ли ребёнок на обед, и если нет, то не оплачивать его. Как это работает и чем сейчас кормят школьников, разбирались корреспондент «СЗ».

«От супов дочка отказывается»

У Анны из Митина дочка учится в 8-м классе школы №1358 на улице Барышихе. На новую систему питания школа перешла в начале этого учебного года.

— Раньше независимо от того, съела ли Марина еду, деньги всё равно списывались с карты «Москвёнок». Новая система позволяет родителям сэкономить, если ребёнок ест избирательно, — говорит Анна.

За три дня до предполагаемых завтрака или обе-

да Анна заходит в мобильное приложение «Государственные услуги Москвы» и в разделе «Мой ребёнок» открывает вкладку «Горячее питание». Здесь выложено меню, которое мама обсуждает с дочкой.

— Если на завтрак сырники или оладьи, она обязательно позавтракает. Если на обед суп, она от обеда откажется, а вот пельмени поест с удовольствием, — рассказывает Анна.

Ознакомится с меню и заказать еду можно и с помощью компьютера — в «Личном кабинете» на портале mos.ru в разделе «Электронный дневник школьника».

— К сожалению, самостоятельно формировать меню у родителей возможности пока нет, — говорит Анна.

Макаронеры с соусом альфредо — абсолютный хит

А вот школа №2005 на Родионовской улице ещё только готовится перейти на новую систему. Пока

здесь питаются по-старому. В начале учебного года родители пишут заявления о том, что ребёнок будет питаться. А если он заболел или уехал, ставят об этом в известность школу.

Готовые завтраки и обеды в школы по контрактам поставляют комбинаты питания.

— К контрактам прилагается готовое меню на 12 дней, разработанное технологами комбинатов питания и согласованное

Новая система позволяет родителям сэкономить

с Роспотребнадзором на соответствие блюд калорийности, усвояемости, содержанию в них витаминов и микроэлементов, — рассказал «СЗ» специалист по питанию школы №2005 Алексеей Копьёв. — Кстати, абсолютный хит среди наших учеников — макаронеры со сли-

вочно-куриным соусом альфредо. Хорошо едят пельмени, бефстроганов с гречкой, салат «Мозаика», похожий на оливье, но без майонеза.

Как принять участие в дегустации

Интересно, что с начала этого учебного года в России изменили нормы питания в школьных столовых. Теперь под запретом — неполезные или чреватые пищевым отравлением макаронеры с фаршем или яйцами, блины с мясом или творогом, сырокочёная колбаса, холодные супы, грибы, паштет и ряд других блюд и напитков.

Однако в московских школах ничего менять не пришлось. Как сообщили «СЗ» в столичном Департаменте образования

и науки, таких продуктов в столичных школах не было и раньше.

Впрочем, родители и сами имеют право посмотреть, чем кормят их детей в школах. При управляющем совете каждой школы есть общественная комиссия, члены которой дегустируют блюда в столовой.

Любой родитель может написать или позвонить председателю управляющего совета, высказать свои замечания по поводу питания, а также попросить разрешения присутствовать на дегустации.

— Но, конечно, сегодня зайти в столовую могут только привитые от коронавируса родители. А желающие пройти по пищеблоку должны иметь и медицинскую книжку, — говорит Алексей Копьёв.

Оксана МАСТЮГИНА

Правовой центр
Адвокаты
Закон и порядок
Бесплатная
Юридическая
Помощь Населению
ИНН 7743236457
8 (499) 399-00-67

Не принесли
очередной номер газеты?

Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:
(499) 647-6828

все новости
округа
ежедневно
на сайте

www.szaopressa.ru

Осенняя листва

Как её правильно убирать на улицах и во дворах

Каждый год с началом листопада в редакцию летят письма об уборке во дворах листвы. Одни требуют очистить двор от листьев, другие требуют оставить в покое шуршащий ковер. «Зачем убирать листва? Надо, чтобы на газонах был перегой», — пишет, например, Лидия Тимофеевна с Воротынской улицы. А некоторые жалуются на шумные воздухоуды. Правила уборки листвы «СЗ» разъяснил главный садовник ГБУ «Жилищник района Куркино» Дмитрий Гуреев.

Тротуары очищают каждый день

По словам Гуреева, правила требуют на разных территориях убирать листва по-разному. Регламент уборки определен постановлением правительства Москвы №743 ещё в 2002 году.

Каждый день от листвы очищают дороги, тротуары и остановки общественного транспорта, ведь после дождя мокрая листва может сделать путь небезопасным.

Вдоль городских магистралей на газонах листва сгребают раз в неделю на полосе шириной 25 метров от проезжей части. Вдоль обычных дорог их убирают на полосе шириной 10 метров, вдоль проездов в парках



Идёт уборка листвы в районе дома 14 на Соколово-Мещерской улице. На открытом пространстве можно поработать и воздухоудом

Ольга Чумаченко

— на полосе 5 метров.

— Листва у дорог убирать надо обязательно, чтобы они не мешали движению и не засорили ливневую канализацию, — говорит Гуреев.

Другое дело — газоны в парках и лесопарках, в скверах и на бульварах. Здесь листву не убирают, ведь в ней живут насекомые, которые будут кормом для птиц весной.

Газоны чистят только вдоль проездов

Ну а как регламент предписывает очищать дворы?

По словам Гуреева, на дорожках и тропинках

Листва у дорог могут забить ливнёвки, убирать их надо обязательно

убирают ежедневно. На газонах вдоль дворовых проездов раз в два дня листву убирают на полосе шириной до 5 метров. С такой же частотой очищают искусственное покрытие на детских и спортивных площадках.

— При этом уборку листвы во дворах проводят только веерными граблями. Регламент требует исключить использование острых металлических граблей старого образца

и метел, чтобы не повредить покрытие и газон, — говорит Дмитрий Гуреев.

А вот на остальной территории двора и на газонах листва не убирают вовсе. Они защищают корни деревьев от заморозков и удобряют почву.

Где уместен пылесос

При уборке листвы далеко не везде уместны воздухоуды.

— В соответствии с регламентом убирать листву с помощью пылесосов и воздухоудов рекомендуется на открытых пространствах, удалённых от жилой застройки, — говорит Гуреев.

С помощью этих приспособлений в Куркине убирают листву в парках «Берёзовая роща», «Пальмира», «Зелёный театр», «Дубрава». Причём делают это в соответствии с законом о тишине.

Анна ФОМИНА

О неправильной уборке листвы можно сообщить в Объединение административно-технических инспекций (ОАТИ): (499) 264-9681 и Департамент природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы: (495) 777-7777

В Южном Тушине построят новый квартал по реновации



Так, по замыслу авторов, будут выглядеть дворы

МОСКВА.RU

На портал «Активный гражданин» вынесен на общественное обсуждение проект планировки территории в Южном Тушине. Застройку этого участка проведут в рамках программы реновации после того, как снесут 20 старых домов.

Как сообщила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская, между улицами Фабрициуса, Сходненской, Строительным и Походным проездами и берегом Сходненского канала планируется возве-

сти новые жилые дома, три детских сада на 450 мест, школу на 800 мест и спорткомплекс.

Кроме того, проект предусматривает реконструкцию Строительного и Цветочного проездов, пересечения Строительного проезда со Сходненской улицей.

— Три дома авторской архитектуры сохранят. Они будут реконструированы и включены в городскую жизнь, — отметила Княжевская.

Евгений БАКИН

горячая линия

Сосны на улице Маршала Бирюзова рано спиливать

Не так давно возле нашего дома проводилось благоустройство сосновой рощи, в том числе были высажены молодые деревья. К сожалению, больше половины из них уже засохло. Нужно привести рощу в порядок и удалить засохшие деревья.

Елизавета Крутилина, ул. Маршала Бирюзова, 43

За комментариями мы обратились в управу района Щукино.

— Деревья, о которых сообщила жительница, не являются сухостойными, — пояснили здесь. — Молодые посадки находятся в стадии приживания. На днях был произведён полив деревьев с добавлением удобрений.

Ольга БОНДАРЬ

Управа района Щукино: ул. Маршала Соколовского, 2, тел. (499) 194-8637. Эл. почта: help1948637@yandex.ru

Лифты в доме на Туристской отрегулировали

В нашем подъезде ни один из лифтов не работает, как положено. То не реагируют на вызов, то проезжают мимо нужного этажа.

Яна, ул. Туристская, 27, корп. 1, 1-й подъезд

— Специалисты из АО «Мослифт» отрегулировали датчики точной остановки лифтов первого подъезда. Сейчас оборудование работает исправно, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Северное Тушино».

Виктория СОРОКИНА

ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 3, стр. 1, тел.: (495) 494-3511, факс: (495) 495-4264. Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831
SZAOPRESSA@MAIL.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Сделайте подарок ребёнку-инвалиду

Родители этих ребят объединились, чтобы помогать друг другу. Вы тоже можете помочь

Родителям детей-инвалидов приходится непросто. 10 лет назад эти мамы и папы из нашего округа объединились в Общественный совет родителей детей-инвалидов и молодых инвалидов в СЗАО, чтобы помочь друг другу. Сегодня совет объединяет 2500 семей. Поддержать их может каждый из нас.

«Больше мы не одни»

Эмма Рахматуллина из Северного Тушина возглавляет совет уже третий год.

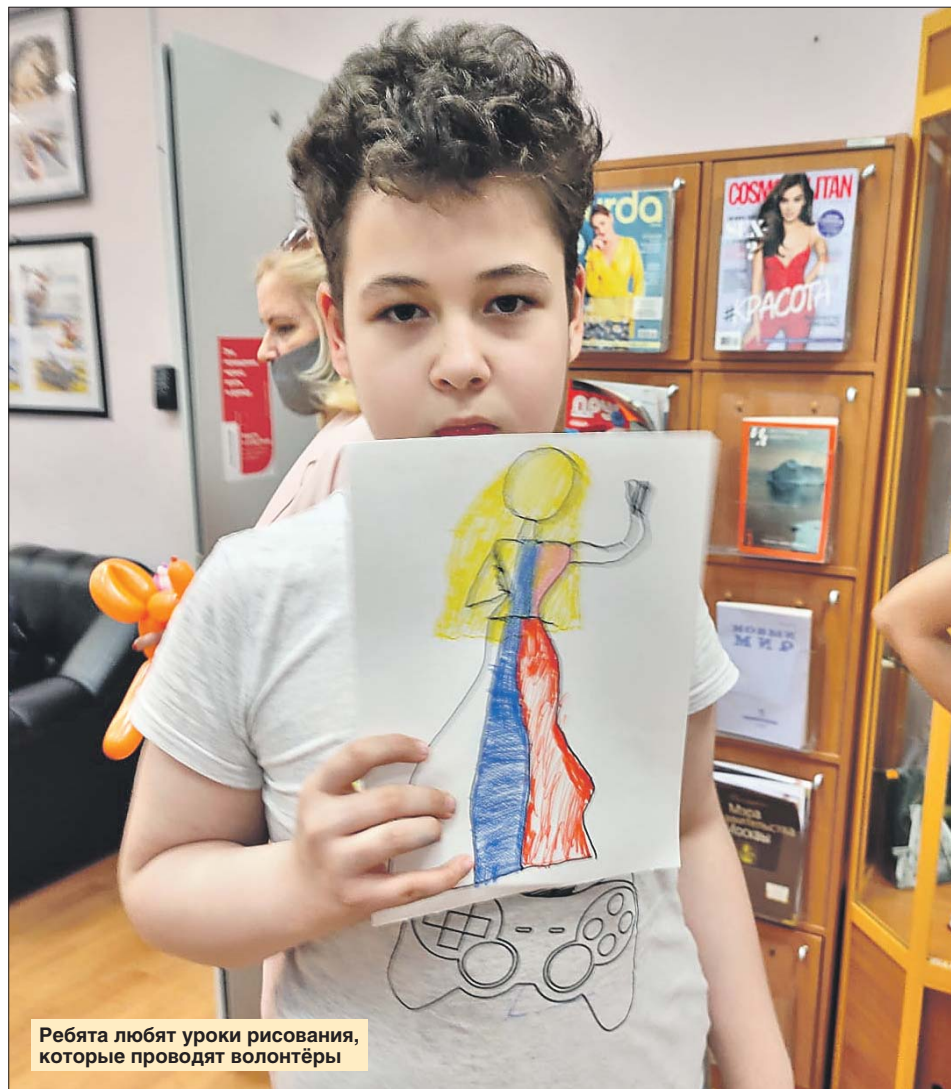
— У меня у самой особенный ребёнок. Ильдару 24 года, он родился с ДЦП, — говорит она. — Было трудно. Но есть семьи, которым ещё сложнее, чем мне.

Здесь, в совете, им обязательно помогут.

У Любви Романенко с улицы Героев Панфиловцев сын, дочь, зять и двое внуков — инвалиды по слуху.

Волонтёры проводят мастер-классы, развозят продукты

— Нам пришлось переехать в Москву из Архангельска, потому что там нет школы для слабослышащих детей, — рассказывает она. — А здесь ни знакомых, ни родственников... Теперь рядом с другими мамами и бабушками я больше не чувствую себя один на один со своими проблемами. Совет помогает с билетами на детские праздники для внуков. Пусть малыши и не слышат, но зато всё видят и понимают. Здесь им подарили и са-



Ребята любят уроки рисования, которые проводят волонтёры

мые любимые игрушки: внучке — розовую кухню, внуку — музыкальный светящийся пистолет. А в первую волну пандемии волонтёры совета привезли на каждого внука по три продуктовых пакета. Чего в них только не было!

Ребятам нужен праздник

Впрочем, семьи получают не только продуктовую помощь. Вместе они отмечают праздники и устраивают чаепития, проводят кулинарные и творческие мастер-классы. Многие удаётся сделать благодаря спонсорам, которые помогают совету. А многое — благодаря волонтёрам.

Анар Керимов с улицы Фомичёвой вот уже во-

семь лет волонтер организации.

— Я учитель, — рассказывает он. — Работал с особенными детьми. Тогда понял, что они такие же, как все, просто им нужно немного помочь.

Анар любит организовывать для ребят праздники, уроки рисования. А в первую волну пандемии он был автоволонтером и отвёз продукты 35 семьям.

Приносите игрушки и сладости

Сейчас в организации готовятся отметить День матери и День инвалида. Помочь может каждый.

— Нужны подарки для мам: наборы полотенец, комплекты постельного

белья, пледы. Для детских сладких подарков можно принести мармелад, печенье, вафли, карамель и шоколад, зефир, пастилу, бисквиты, сок в маленьких упаковках. Подойдут детские шампуни и гели для душа, новые игрушки, развивающие игры и наборы для творчества, — говорит Эмма Рахматуллина.

А ещё здесь всегда рады волонтерам. Нужны ведущие мастер-классов, аниматоры, фотографы, просто помощники на детских праздниках. Ждут здесь и добровольцев с автомобилями, чтобы развозить вещи по адресам.

По всем вопросам звоните Эмме Рахматуллиной по тел. **8-916-437-6109**.

Оксана
МАСТЮГИНА

В Покровском-Стрешневе можно сдать пластик, чтобы помочь детям

В филиале центра детского творчества «Строгино» на ул. Свободы, 18, открылся новый пункт благотворительного проекта «Добрые крышечки».

Напомним: сбор пластиковых крышек от бутылок из-под воды и других напитков организовал фонд «Волонтёры в помощь детям-сиротам». Собранный пластик отправляют на перерабатывающие заводы, заключившие договоры с фондом. А полученные деньги идут на приобретение реабилитационной техники для детей-инвалидов, воспитывающихся в приёмных семьях.

Как сообщила «СЗ» вице-президент фонда Анна Виноградова, сейчас идёт сбор средств на вертикализатор для Вики из Москвы. Девочка родилась с поражением центральной нервной системы. Родители отказались от неё, и малышка жила в доме ребёнка, пока её не взяли в семью. Теперь с девочкой работают специалисты, она проходит



Сейчас идёт сбор средств на вертикализатор для Вики

реабилитацию и научилась сидеть. Чтобы Вика встала на ноги, ей нужен вертикализатор, в котором она сможет укрепить мышцы спины и ног. Стоит он 150 тыс. рублей — для семьи эта сумма неподъёмна.

Сдав пластиковые крышечки, вы тоже сможете помочь Вике и другим детям.

Подробнее о проекте можно узнать на сайте благотворительного фонда «Волонтёры в помощь детям-сиротам» otkazniki.ru. Там же адреса пунктов приёма пластика (нажать на баннер «Добрые крышечки», внизу — карта).

В нашем округе их больше десятка, большинство расположены в магазинах «ВкусВилл».



Смотреть
здесь

Оксана
МАСТЮГИНА

В Строгине собирают предметы личной гигиены для пансионата

Благотворительный фонд «Важна каждый» на улице Маршала Прошлякова вот уже четыре года помога-

ет многодетным и малообеспеченным семьям, а также семьям, где воспитываются дети с особенностями развития. Среди их подопечных и обитатели дома престарелых «Сабриново» в Московской области. Для них фонд ежегодно проводит мини-концерт, привозит подарки.

— Сейчас мы объявили сбор предметов личной гигиены для жителей пансионата: нуж-

ны подгузники для взрослых любых размеров, урологические прокладки, одноразовые пелёнки, шампуни, мыло и зубная паста. Также мы примем шерстяные носки и варежки, — рассказала директор фонда Елена Глебова.

Помощь собирают до **25 октября**. Желающие передать вещи могут обращаться к Елене Глебовой по тел. **8-926-283-0806**.

Леон
АЛЮШИН

Фонд «Важна каждый»: ул. Маршала Прошлякова, 20, стр. 1, этаж 3, пом. 15/5. Сайт: www.bf-vk.ru. Эл. почта: fond@bf-vk.ru

Увезли в больницу прямо из автобуса

Почему пассажиры получают травмы в общественном транспорте

Каждый год в столице получают травмы в автобусах, электробусах, трамваях сотни людей. Почему это происходит, разбирается «СЗ».

Забыли о поручнях

Недавно на Пятницком шоссе столкнулись два автобуса. Водитель автобуса ПАЗ врезался в ехавший впереди ЛиАЗ, шофёр которого остановился перед светофором. Удар оказался такой силы, что в салоне ПАЗа женщина получила ушибы, а мужчина и вовсе перелом челюсти!

И всё же столкновения с участием автобусов относительно редки. Гораздо чаще пассажиры получают травмы в салоне, когда автобус трогается, отъезжая от остановки, либо, наоборот, останавливается. Падают и из-за вынужденных резких торможений. Если пассажир держится в это время недостаточно крепко, дело не всегда заканчивается синяками.

На Таллинской в трамвае, отъезжавшем от остановки, упала пенсионерка. Результат — сотрясение мозга. На бульваре Яна Райниса женщина упала в автобусе, затормозившем у остановки, и получила травму грудной



Иногда бывает и так

клетки. На улице Фабрициуса водитель автобуса затормозил, чтобы избежать ДТП, и упавшая в салоне пассажирка получила перелом ключицы!

Выход один: держитесь на протяжении всей поездки.

Опрокинулась коляска

Августовским днём мама с коляской села в автобус, следовавший по улице Свободы. Уставшая женщина забыла поставить коляску на тормоз, выпустила ручку и на минутку задремала. В этот момент водителю автобу-

Мальчик с разбегу налетел на дверь, и она открылась на ходу

са потребовалось затормозить перед «зеброй», на которую вышли пешеходы. Коляска перевернулась, из неё выпал полуторагодовалый ребёнок. Мальчика увезли в больницу с травмой головы.

В ГИБДД советуют: войдя в обществен-

ный транспорт с коляской, всегда первым делом ставьте её на тормоз, не отпускайте и держитесь сами. Если это прогулочная коляска, в которой ребёнок едет сидя, малыш должен быть обязательно пристёгнут.

Выпал... на дорогу

В прошлом году необычный случай произошёл на Митинской улице. Микроавтобус вёз пассажиров по маршруту №1095. На одной из остановок в маршрутку вошла семья с детьми, все вместе возвращались из гостей. Семилетний ребё-

нок побежал по салону, когда водитель энергично тронулся с места. Малыш ударился о заднюю дверь маршрутки, та открылась, и юный пассажир выпал прямо на проезжую часть! К счастью, пострадавший отделался ушибами.

В общем, следите, чтобы ваш ребёнок не бегал по салону.

— При посадке в общественный транспорт первым в салон должен заходить ребёнок. Выходить первым, наоборот, должен взрослый, — напомнил начальник ОГИБДД УВД по СЗАО Владимир Шаповалов.

Василий ИВАНОВ

ДТП

На Щукинской пострадал водитель

10 октября в третьем часу дня водительница «Ниссан Кашкай» следовала по улице Академика Курчатова со стороны Волоколамского шоссе. Поворачивая налево на Щукинскую улицу, она врезалась в попутный «Хёндай Солярис». В итоге водителя «Соляриса» увезли в больницу с сотрясением мозга и ушибленной губы.

В Северо-Западном тоннеле столкнулись три попутки

12 октября в одиннадцатом часу утра водитель автомобиля «Хёндай Солярис», принадлежащего каршеринговой компании, двигался по проспекту Маршала Жукова со стороны МКАД. Въехав в Северо-Западный тоннель, он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в ехавшую впереди «Тойоту». От удара «японка» продвинулась вперёд и столкнулась с попутным «Вольво». Пострадала в этой аварии водительница «Вольво». Её госпитализировали с сотрясением мозга и ушибом шеи.

Сбил женщину на Дубравной

12 октября в восьмом часу вечера водитель «Киа Рио» ехал по Дубравной улице в направлении улицы Барышиных. Напротив дома 40 он сбил женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». С ушибами предплечья и бедра скорая доставила пострадавшую в травмпункт.

ОГИБДД
УВД по СЗАО

Движение на участке Новогорской улицы станет односторонним

С 15 октября движение на участке Новогорской улицы в Куркине от улицы Ландышевой до Захарьинской станет односторонним. Проехать здесь можно будет только в сторону Владимирской церкви.

Как пояснили в городском Центре организации дорожного движения, это сделано из-за того, что минимальная ширина проезжей части здесь всего 3,5 метра и разъехаться машинам практически невозможно.

— Водители пропускают друг друга, съезжая на обочину или сдавая задним ходом до бли-

жайшего поворота. Такие манёвры представляют опасность для пешеходов, — отметили в ведомстве.

Кроме того, изменились названия двух остановок общественного транспорта. Остановка автобусов №100, 105, 253, 460, 800 и П15 «НовоЩукинская улица» получила название «МЦД Щукинская». А остановка на маршрутах №267, 777, 959, С3 и Н12 («1-й Митинский переулок, 12, Обухов автоцентр») получила короткое название «1-й Митинский переулок».

Михаил КОФАНОВ



← — одностороннее движение

Объявление для пайщиков

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 294-03-90 www.invkap.ru

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15% до 20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ», ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

На правах рекламы 1071

хроника

Арену на Волоколамке проверили после ложного сообщения о взрыве

Столичные полицейские обследовали стадион «Открытие Арена» на Волоколамском шоссе, а также стадионы «РЖД Арена» и «Лужники» после получения электронного письма от анонима, который пригрозил взорвать эти, а также ряд других объектов. Проверка подтвердила безопасность объектов.

Лжебанкиры обчистили пенсионерку из Южного Тушина

Неизвестные, представившись сотрудниками безопасности банка, сообщили по телефону 75-летней жительнице Южного Тушина, что её банковским счётом хотят завладеть преступники. Чтобы «защитить» счёт женщины, они велели ей снять все свои сбережения и перевести их на указанные ими счета. В итоге пенсионерка потеряла 700 тыс. рублей, аферистов ищут.

Жительница Химкинского бульвара пригласила домой грабителя

О доносящихся из соседней квартиры криках о помощи в полицию сообщили жильцы дома на Химкинском бульваре. Запертую дверь пришлось вскрывать сотрудникам МЧС. Выяснилось, что хозяйка квартиры пригласила к себе в гости малознакомого мужчину, а тот, достав нож, забрал у неё деньги, телефон и ушёл, заперев её в квартире снаружи на ключ. Грабителя ищут.

Анна БЕЛОВА

Афериста, который звонил москвичам и, выдавая себя за их знакомых, выманивал деньги, задержали в Ярославле сотрудники уголовного розыска УВД по СЗАО. В числе пострадавших — жители СЗАО.

Звонок друга

Алевтина Ивановна со 2-й Лыковской улицы была дома с племянницей, когда её мобильный позвонил.

— Андрей, это ты, что ли? — уточнила женщина, услышав в трубке знакомый голос.

— Я. Только номер сменил, — ответил Андрей. И тут же сообщил, что попал в больницу и ему срочно нужны 3800 рублей, а банковскую карту он забыл дома.

Женщина попросила племянницу отправить ему деньги на номер карты. А вечером позвонила Андрею по старому номеру. Взяв трубку, он очень удивился: никаких денег не просил!

Екатерина с улицы Маршала Тухачевского ответила на входящий звонок и сразу узнала коллегу Руслана, только голос будто простуженный да номер другой. Но собеседник подтвердил, что это действительно он.

— Я в больнице, нужно срочно 4300 рублей, да вот карточка в банкомате застряла. Одолжите? Можно на карточку соседа по палате.

Екатерина выручила. А потом ещё дважды перевела деньги. А потом на работе встретила Руслана...

Когда позвонили Александру с улицы Свободы, тот решил, что это его од-

«Дайте деньги на таблетки»

Полицейские СЗАО задержали в Ярославле телефонного афериста, который вытягивал деньги из жителей округа



Сергей Корсун

Мужчина просто набрал номер и ждал, пока абонент сам его «узнает»

ноклассник Данила. И тоже перевёл деньги на лекарства.

«Больной» рецидивист

Получив несколько заявлений о переводе денег неизвестному «больному», сыщики УВД по СЗАО проверили номера счетов, на которые доверчивые жители переводили деньги. Оказалось, они оформлены на двух жителей Ярославля! Позже оказалось, что мужчина — приятель афериста, а женщина — его пассия.

Сотрудники УВД по СЗАО немедленно выехали в Ярославль. В квартире у пассии афериста и задержали.

— Оказалось, что с 2001 года он пять раз был судим по статьям «кража», «грабёж», «мошенничество», «разбой» и практически не вылезал из заключения, — рассказали в Прокуратуре СЗАО.

В ходе следствия мужчина признался, что сра-

зу после последней отсидки купил три мобильных телефона и большое количество сим-карт с рук. Номера телефонов будущих жертв он находил в Интернете или набирал наугад.

Схема была стандартной. Аферист ждал, когда собеседник сам назовёт его по имени, приняв за кого-то из своих близких. Затем рассказывал про свои болезни или просто просил в долг.

Первым делом перезвоните близкому

На днях Прокуратура СЗАО направила уголовное дело в Пресненский суд. Установлены 15 потерпевших, все они москвичи. За мошенничество с причинением гражданам значительного ущерба аферисту грозит до пяти лет лишения свободы.

— Если вам звонит с незнакомого номера родственник, знакомый или человек «по их поручению», первым делом свяжитесь с близким сами по его обычному номеру, — советуют в Прокуратуре СЗАО. — Важно лично удостовериться, что вас не обманывают.

Анна БЕЛОВА

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

ЗОНА P

Каким образом родителю определить порядок общения с ребёнком?

Бывшая жена не даёт полноценно общаться с нашим общим ребёнком. Что делать?

Пётр, Волоколамское ш.

Отвечают специалисты юридической компании «Вектор прайм».

Родитель, с которым проживает ребёнок, не должен препятствовать второму родителю в общении. Порядок общения ребёнка с родителями — бывшими супругами может быть установлен на основании со-

глашения или на основании решения суда. Если родители не могут мирным путём прийти к соглашению, то сложившуюся проблему придётся решать в судебном порядке. При этом нужно учесть мнение ребёнка, достигшего 10 лет, как в досудебном порядке, так и в судебном.

ВЕКТОР ПРАЙМ **Бесплатные юридические консультации**
Защита в суде
Досудебное урегулирование споров
Сопровождение сделок

+7 (495) 21 21 027 **mpcvector.ru**

ОКТАБРЬСКОЕ ПОЛЕ, УЛ. НАРОДНОГО ОПОЛЧЕНИЯ, Д. 43, КОРП. 2, ЭТ. 1, ОФ. 3
БИБИРЕВО, УЛ. ПЛЕЩЕЕВА, Д. 18, КОРП. 2, ЭТ. 1
АЛЕКСЕЕВСКАЯ, ПРОСПЕКТ МИРА, Д. 95, СТ. 1, ЭТ. 5, ОФ. 13
СЕМЁНОВСКАЯ, УЛ. ЩЕРБАКОВСКАЯ, Д. 3, ЭТ. 3, ОФ. 311
КУЗЬМИНКИ, ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 139, ПОДЪЕЗД 4, ЭТ. 2, ОФ. 1

ИНН-04108629105

Танцующий воин

Пять вопросов о капозэйре

Капозэйра — афробразильское боевое искусство, сочетающее в себе акробатику, танец и бой. В России она стала официальным видом спорта в 1998 году. О капозэйре «СЗ» рассказал тренер клуба «Атом» на улице Маршала Тухачевского член российской федерации капозэйры Владимир Исаев.

1 В чём особенность капозэйры?

В необычном и очень зрелищном совмещении танца и боя. Используя элементы акробатики и танца, два противника сражаются, делая подсечки и удары ногами, стремясь уронить соперника или вытолкнуть его из круга. Капозэйра непредсказуема, потому что в своё время её и изучал известный мастер смешанных боевых искусств Конор Макгрегор.

Во времена рабства в Бразилии капозэйру маскировали под танец, ведь рабам запрещалось владеть боевыми искусствами. Тогда они придумали новое, внешне непохожее на бой. А после отмены рабства в 1888 году начали появляться преступные группировки, владеющие этим боевым искусством. Из-за этого даже создавались специальные полицейские отряды, которые также изучали капозэйру.

Кстати, капозэйру практиковали актёры Марк Дакаскос и Венсан Кассель. Для Касселя в фильме «12 друзей Оушена» даже специально организовали сцену, где он, танцуя, обходит лазерную сигнализацию в музее.

2 С каких лет лучше начинать заниматься?

Чем раньше, тем лучше. Я беру на занятия с трёх лет. Конечно, в таком возрасте это не совсем капозэйра, а ОФП с её элементами, поскольку требуется хорошая физическая форма. Потому что малыши учат правильно делать махи ногами, мостик, шпагат, стойку на руках и базовое движение капозэйры — джингу. А лет с шести уже добавляют больше капозэйры: дети учатся делать перевороты в



Владимир Исаев начинает тренировать ребят с трёх лет

Ольга Чумаченко

Это боевое искусство изучал сам Конор Макгрегор

мостиках, связки, колесо с руками и без, а также разбирают теорию. И потом уже изучают непосредственно бой.

3 Что даст капозэйра ребёнку?

Ловкость, гибкость, скорость, силу, реакцию и отличное чувство ритма. Обычно капозэйристы собираются в круг: кто-то из них поёт, кто-то исполняет традиционную музыку,

а двое сражаются — «играют». От музыки в капозэйре зависит и сам бой: чем она быстрее, тем активнее соперники.

Кстати, хорошей базой для капозэйры являются занятия танцами. У меня была пятиклассница Арина, которая пришла в капозэйру из танцев. Ей удалось разучивать сложные элементы буквально за пару занятий. Например, стоять на руках научилась всего за три занятия.

4 Травматична ли капозэйра?

Как и всякое боевое искусство. Но если слушать тренера, на тренировках вам грозят максимум синяки, а на соревнованиях — растяжения связок: на адреналине и стрессе некоторые начинают двигаться слишком резко.

5 Сколько стоят занятия?

Экипировка обычно обходится недорого. Для тренировок достаточно спортивных штанов и футболки, занимаются капозэйрой обычно босиком. Конечно, потом уже понадобятся форменные белые штаны — абада — и футболка с логотипом клуба. Обычно их можно купить только в самих клубах, так как из-за необходимости индивидуального логотипа поставкой формы занимаются именно они. Средняя цена — от 3 тыс. рублей.

К сожалению, сами занятия капозэйрой в столице только платные, так как она ещё не слишком популярна. Средняя цена месячного абонемента — от 4 до 6 тыс. рублей за два занятия в неделю.

Мария ГОРБУНОВА

горячая линия

Ремонт теплосети на улице Академика Бочвара завершён

Напротив кафе на улице Академика Бочвара вырыли яму и никак не закопают. На табличке написано, что работать начали ещё в июле. Неужели на аварийный ремонт теплосети нужно два месяца?
Житель района Щукино

Как сообщили в ПАО «МОЭК», земляные работы на улице Академика Бочвара завершены, траншею закопали. Представитель организации пояснил, что фактически работы проводились с 20 по 25 августа. А табличка с другим сроком проведения работ была размещена здесь ошибочно: подрядчик привёз ограждения с этой табличкой с другого объекта.
Ольга БОНДАРЬ

На Дубравной убрали строительный мусор

У нашего дома на территории, где собираются устроить газон, собирают строительный мусор, включая бетон, старые бордюры, камни, и всё это засыпают растительным грунтом. Просьба разобраться с проблемой.
Жители дома 40, корп. 2, ул. Дубравная

За комментариями мы обратились в ГБУ «Жилищник района Митино». — Сотрудники коммунальных служб убрали строительный мусор с территории перед укладкой рулонного газона. Нарушение устранено, — сообщили нам в организации.
Елена БОРОВОКОВА

ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23, тел. (495) 753-1222. Эл. почта: gbu-mitino@mail.ru

Как онлайн записаться на приём в ветеринарную клинику



Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

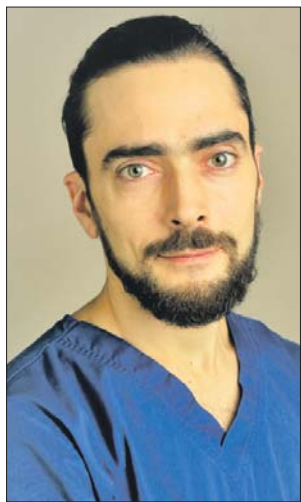
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831
SZAOPRESSA@MAIL.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Масло вместо лекарства

Каким из них лучше заправить салат?

Те, кто заботится о здоровье, стараются избегать жирной пищи. Но есть жиры, без которых организму пришлось бы тяжело — ненасыщенные жирные омега-кислоты. БАДы с надписью «Омега» можно найти в любой аптеке. А ведь получить их можно гораздо проще и дешевле: достаточно заправить салат правильным растительным маслом. Какое же выбрать?



Из личного архива

Чем хорошо оливковое

Существуют три группы омега-кислот: омега-3, омега-6 и омега-9. И каждая является своеобразным строительным материалом для клетки.

— Но кислоту омега-9 наш организм способен вырабатывать сам, поэтому специально искать содержащие её продукты не обязательно, — говорит врач-нутрициолог **Антон Тихоненко**, который работает в клинике на Пятницком шоссе. — Кроме того, в больших количествах она содержится в оливковом масле.

Что касается кислот омега-3 и омега-6, то они содержатся в большинстве растительных масел. Однако специалисты предупреждают: очень важно именно их соотношение. Именно оно делает масло как полезным для организма, так и... вредным!

Гренландские эскимосы едят рыбу и не знают сердечно-сосудистых заболеваний

На подсолнечное не налегай!

Почему так? Дело в том, что омега-3 и омега-6 обладают противоположными свойствами.

— Омега-3 обладает противовоспалительными свойствами, понижает уровень «плохого» холестерина, — говорит Антон Тихоненко.

А вот омега-6 в числе прочего обладает провоспалительным свойством. Оно нужно организму, ведь воспаление — реакция иммунитета на болезнь или травму.

Содержание омега-кислот в рационе



Однако же переизбыток омега-6 при недостатке омега-3 может привести к воспалительным процессам!

По мнению диетологов, нормальное соотношение омега-3 к омега-6 — от 1:2 до 1:5.

— При этом омега-6 присутствует и в животной пище, и в широко распространённом у нас подсолнечном масле, и людей с её дефицитом я не встречал. А вот дефицит омега-3 в наших широтах бывает часто. Поэтому количество омега-6 можно даже снижать, а омега-3 нужно в любом случае повышать, — говорит врач.

Льняное — русский суперфуд

Восполнить дефицит омега-3 можно с помощью рыбьего жира.

— Есть исследование, согласно которым самый высокий уровень омега-3 у гренландских эскимосов, которые питаются в основном рыбой. Так вот,

эти люди практически не болеют сердечно-сосудистыми заболеваниями, — говорит врач.

Мы в отличие от эскимосов не едим жирную рыбу каждый день. Но мы можем заменить её полезным маслом.

По словам Антона Тихоненко, рекордсмен по содержанию омега-3 — льняное масло. Можно сказать, это наш, русский суперфуд. Единственный недостаток: его горьковатый вкус нравится не всем.

Одним из лидеров по содержанию омега-3 и соотношению её с омега-6 — рыжиковое масло, но нутрициолог не рекомендует злоупотреблять им из-за высокого содержания эруковой кислоты, которая негативно влияет на организм. На третьем месте — конопляное.

— Если вы добавите хотя бы раз в день в салат ложку, уже будет хорошо, — говорит доктор.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Каких только масел нет в магазине и на рынке! Но не все одинаково полезны



Яков Филимонов/Фотобанк Лори

Содержание жирных кислот в масле

Масло	Омега-3	Омега-6
Льняное	45-55%	12-17%
Рыжиковое	35-38%	28-38%
Конопляное	20-26%	50-55%
Кедровое	16-23%	37%
Масло грецкого ореха	10,5%	53%
Рапсовое	9%	14,5%
Соевое	7%	50%
Подсолнечное	0,5%	50-70%
Оливковое	0,6%	6-12%

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)



ИНН 770885695

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

реклама 1565

все новости округа ежедневно
на сайте www.szaopressa.ru

реклама 1489

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Профессиональный подбор, настройка. Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов. Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4 (2 мин. от метро)

Режим работы:

ВТ с 10:00 до 18:00
СР с 12:00 до 20:00
ЧТ с 10:00 до 18:00
ПТ с 10:00 до 18:00
СБ с 10:00 до 16:00



Предварительная запись: **т. 8 (499) 394-18-01**

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

реклама 1455

Православный Фонд «ВЕРА»

Услуги:

рента и пожизненное содержание; православный патронаж.

Предусмотрены:

- единовременные выплаты
- ежемесячные выплаты

8 (495) 166-59-59
www.фонд-вера.рф

ООО «Фонд Вера», ИНН 7725838480, ОГРН 1147746917532

Джеффри Карпентер из Строгина

Английский джентльмен так полюбил Москву, что пока не собирается возвращаться домой

Джеффри Карпентер приехал в Москву из английского Плимута два года назад. Сейчас ему 28 лет, он преподаёт английский в языковой школе в Строгине и пока не планирует возвращаться на родину. О том, зачем он переехал в Россию, чем ему нравится Москва и какие русские на самом деле, Джеффри рассказал «СЗ».

— Моей хозяйкой была очень добрая и гостеприимная пожилая женщина. Она меня вкусно кормила. Правда, абсолютно не говорила по-английски, поэтому мы сразу перешли на русский. Для меня это был прыжок в языковую среду — как в омут головой: сразу и без возможности отступления, — смеётся Джеффри.

Полюбил борщ и пирожки

Хозяйка квартиры стала первым человеком, который разрушил у Джеффри стереотипы о русских.

— Когда я собирался в Россию, моя бабушка очень волновалась, что меня здесь убьют русские коммунисты, — рассказывает англичанин. — Сам я, конечно, так не думал, но был уверен, что русские — чересчур прямолинейные. Так у нас в Англии считают многие. На самом деле прямолинейность русских не грубость и не агрессия — это искренность. А ещё вы удивительно гостеприимные. Например, у нас, когда принимаешь гостей, не принято накрывать большие столы: можно и просто чаю попить. А у вас угощение обязательно! Я теперь тоже, если иду в гости к русским друзьям, обязательно беру с собой кексы или пирожные.

Кстати, блюда русской кухни англичанину пришлись по вкусу. Он искренне полюбил борщ, а пирожки, блинчики и пельмени даже научился готовить сам. Понравилась ему и селедка под шубой, от которой, по его словам, приходит в ужас любой европеец. Единственности отступления, — смеётся Джеффри.

«Оказалось, что прямолинейность русских не грубость»

ное блюдо, которое Джеффри считает странным, — это холодец. Впрочем, если он приготовлен из хорошего мяса, есть можно.

— А ещё мне нравится ваша водка, — признаётся он. — В прошлом году друзья пригласили меня в гости на Новый год. Тогда я ещё не знал, как её надо правильно пить, ведь в Англии водку пьют только студенты, а я уже вышел из этого возраста. Но чувствовал себя прекрасно.

«Это город возможностей»

По словам Джеффри, Москву он полюбил за красоту, высокий темп жизни.

— А ещё у вас люди, похоже, никогда не впадают в отчаяние, — говорит он. — Даже если есть серьёзные



Больше всех от поездки в Россию Джеффри отговаривала его бабушка

Роман Балаев

проблемы, жизнь продолжается.

Карпентер любит гулять в центре города.

— А Красная площадь потрясает меня до сих пор: там особенная энергетика, — говорит он. —

Мне нравится, что в Москве много парков и скверов. Здесь я чувствую, что живу не в пыльном городе. Я могу дышать и слушать птиц даже в самом центре. Но главное: Москва для меня — это город

возможностей. Как у американцев есть американская мечта, у меня эта мечта — московская. Потому что здесь можно добиться всего, чего хочешь!

Наталья АНОХИНА

официально

Об установлении публичного сервитута

Департамент городского имущества г. Москвы выпустил распоряжение №30230 «Об установлении публичного сервитута на земельный участок с кадастровым номером 77:08:0009001:43». В нём, в частности, сказано:

«1. Утвердить границы зоны действия публичного сервитута площадью 140 кв. м на земельном участке с кадастровым номером 77:08:0009001:43.

2. Установить публичный сервитут сроком на 10 лет на земельный участок с кадастровым номером 77:08:0009001:43, находящийся

в неразграниченной государственной собственности, для размещения объектов электросетевого хозяйства, водопроводных сетей, сетей водоотведения, их неотъемлемых технологических частей по объекту: «Строительство остановочного пункта Щукинская. 12 этап» в рамках инвестиционного проекта ОАО «РЖД» «Организация пригородно-городского пассажирского железнодорожного движения на участке Подольск — Нахабино (МЦД-2). 1 этап».

3. Установить, что в течение одного года использование части земельного участка с кадастровым номером

77:08:0009001:43 в соответствии с его разрешённым использованием будет невозможно или существенно затруднено в связи с осуществлением деятельности, для обеспечения которой устанавливается публичный сервитут.

4. Установить, что обладателем публичного сервитута является ОАО «РЖД» (почтовый адрес: 107174, Москва, Новая Басманная ул., 2, ОГРН 1037739877295, ИНН 7708503727)».

Подробная информация и схема участка — на сайте префектуры СЗАО www.szao.mos.ru (раздел «Актуально»).

Департамент городского имущества г. Москвы выпустил распоряжение №30218 от 19 июля 2021 г. «Об установлении публичного сервитута на земли, находящиеся в государственной собственности». В нём, в частности, сказано:

«1. Утвердить границы зоны действия публичного сервитута площадью 867 кв. м на землях, находящихся в государственной собственности.

2. Установить публичный сервитут сроком на 10 лет на земли, находящиеся в государственной собственности, для размещения объектов электросетевого хозяйства, водопроводных сетей, сетей водоотведения, их неотъем-

лемых технологических частей по объекту: «Строительство остановочного пункта Щукинская. 12 этап» в рамках инвестиционного проекта ОАО «РЖД» «Организация пригородно-городского пассажирского железнодорожного движения на участке Подольск — Нахабино (МЦД-2). 1 этап».

3. Установить, что обладателем публичного сервитута является ОАО «РЖД» (почтовый адрес: 107174, Москва, Новая Басманная ул., 2, ОГРН 1037739877295, ИНН 7708503727)».

Подробности и границы земельного участка — на сайте префектуры СЗАО www.szao.mos.ru (раздел «Актуально»).

«На МТВ ребята были не капризные»

Стилист из Хорошёво-Мнёвников создавала образы известных телеведущих

Художник и стилист Ольга Чернобровина с Тушинской улицы вот уже больше 20 лет работает со звёздами телевидения. Она создавала стиль первых звёзд МТВ, образ «деловой журналистки» Леры Кудрявцевой в программе «Секрет на миллион»... Сегодня она работает над сериалами, а ещё разрабатывает авторские аксессуары.



У каждого аксессуара Ольги Чернобровиной есть своя история

«Дипломные» леггинсы и рваные куртки

Хорошо рисовала Ольга с детства. Поэтому после школы поступила на художественный факультет Московского университета дизайна и технологий. А когда работала над дипломным проектом, посвящённым стилю звёзд, её пригласили на творческую практику на МТВ.

— Попасть в мир телевидения — это была огромная удача! — вспоминает Ольга. — Диплом я оттачивала на таких звёздах, как Ольга Шелест, Илья Камолов, Тутта Ларсен. Все они были моими ровесниками, а ещё они ребята не капризные и модные, так что я лишь довершала образ. Мы делали броский макияж, начёсывали смелые причёски, не боялись несочетаемых сочетаний, рваных джинсов курток и брюк, лег-

гинсов с шортами и коротких юбок с тяжёлыми ботинками. В общем, отрывались как могли.

Брошка-трансформер для «Секрета на миллион»

Вскоре после окончания вуза Ольгу пригласили в шоу «Секрет на миллион» стилистом для ведущей Леры Кудрявцевой.

— В своём обычном сценарном образе она предпочитает роскошные яркие платья, а по программе должна была быть скромным журналистом. Понадобились акценты, чтобы её деловой стиль не выглядел слишком строгим: серой мышкой она выглядеть не хотела. В итоге я придумала своё ноу-хау: брошки-трансформеры. Такую брошку можно крепить куда угодно. И на белую рубашку, и на лацкан пиджака. Атласные ленточки позволяют подвязывать её на

Быть в кадре серой мышкой Лера Кудрявцева отказывалась

шее или даже на руке. Лера задумку оценила: попросила её сделать несколько таких. Я сделала ей чёрную брошь с вкраплениями жемчуга и стекляруса, а потом ещё и во французском стиле — с пчелой и твидовой подкладкой.

В итоге брошки Ольги «пошли в народ». А когда стилист выставила их на своей страничке в «Инстаграме», появились и первые покупатели.

Одежда на липучках и цепочка для маски

А вот цепочку для очков, которая одновременно может быть дер-

жательем маски, Ольга придумала после съёмки рекламного ролика.

— По сюжету на свой день рождения олигарх приезжает в пафосный клуб. Перед ним выстраиваются 13 официантов, которые, дёрнув себя за галстуки-бабочки, оказываются... топлес. Для съёмки мы придумали сложносочинённую одежду на липучках, — вспоминает Ольга. — Задача стояла — снять всё с одного дубля. Вся съёмочная группа буквально молилась, чтобы ни у кого ничего не застряло. И всё сложилось. Но у одного «официанта» всё же слетели очки.

Тут стилиста и осенила идея нового аксессуара: цепочка-трансформер для очков и масок!

— Ведь я сама часто теряю то и другое, — говорит она. — На кончиках моей цепочки есть крепление, которое позволяет держать и очки, и маску под рукой. Теперь проблем ни с очками, ни с маской у меня нет.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Лучший специалист ЗАГСа работает в Северном Тушине

Главный специалист Тушинского отдела ЗАГС Ирина Ковалевская победила в городском конкурсе профессионального мастерства «Московские мастера». Её участники проводили церемонии бракосочетания, отвечали на каверзные вопросы и даже представили видеоролики о своих трудовых буднях. Ирина обошла всех соперников.

В профессии она уже больше 11 лет. Каких только свадеб не видела! — То жених и невеста на свадьбу военный оркестр пригласят, то придут на регистрацию в шотландских нарядах, — вспоминает она.

А однажды, когда Ирина произнесла традиционное «обменяйтесь кольцами», произошёл конфуз. Жених с невестой сообщили, что отдали кольца в гравировку, но мастер не уложился в срок. Ирина и её коллеги не растерялись и быстро соорудили знаки любви и верности из... обычных скрепок.

Ирина регистрирует

браки не только в Тушинском ЗАГСе, но и на стадионе «Спартак», в усадьбе Васильчиковых.

— Однажды ко мне за советом обратился молодой человек. Он хотел жениться в необычном месте. Я долго не раздумывала. Как только увидела на нём футболку с символикой «Спартака», сразу предложила зарегистрировать отношения на стадионе, — рассказывает Ирина. — Получился действительно сюрприз. Невесте завязали глаза. Когда она поняла, где будет выходить замуж, и услышала марш Мендельсона в рок-обработке, даже расплакалась. От счастья, конечно!

А свою свадьбу Ирина не может вспомнить без улыбки. Будущий муж решил схитрить и поехал выкупать невесту на лифте.

— И представляете, застрял! А у лифта был выходной... — смеётся Ирина. — На регистрацию мы опоздали, но всё закончилось хорошо!

Оксана МАСТЮГИНА



А вот на свою собственную свадьбу Ирина Ковалевская... опоздала

Из личного архива

Юристы по земельным и жилищным вопросам

8 (495) 115-36-18

- Оформление недвижимости
- Бесплатные консультации

Бесплатные консультации. www.hnp.moscow

Давайте делать «Москва. Северо-Запад» вместе!

У вас есть интересная тема для публикации?
Вам понравился материал?
Газета помогла решить проблему?
Звоните! Пишите!

(499) 647-6831,
szaopressa@mail.ru,
chitatel@internet.ru

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 20

6	4	2	8	1	3	9	5	7
9	3	5	7	6	2	1	8	4
8	1	7	5	9	4	3	6	2
4	7	9	1	2	5	6	3	8
5	2	1	3	8	6	7	4	9
3	8	6	4	7	9	2	1	5
7	6	3	2	5	8	4	9	1
2	5	4	9	3	1	8	7	6
1	9	8	6	4	7	5	2	3

Ленин в Карзинкине

Работы о воинствующем материализме были написаны в Троице-Лыкове

«О международном и внутреннем положении Советской республики», «Об изъятии церковных ценностей», «О значении воинствующего материализма». Эти и другие статьи, заложившие основные принципы строительства государства нового типа, Владимир Ильич Ленин писал в усадьбе Карзинкиных в Троице-Лыкове в марте 1922 года. Об этом «СЗ» помогла вспомнить куратор проекта «Почты район» Централизованной библиотечной системы СЗАО Татьяна Иванова.

В Горках стало небезопасно

В Троице-Лыкове вождь мирового пролетариата оказался, когда в Горках, где он подолгу жил с осени 1918-го, стало небезопасно.

— Охрана начала замечать, что рядом с усадьбой то и дело появляются подозрительные лица, — говорит Татьяна Иванова. — Летом 1921 года был раскрыт один заговор с целью покушения на Ленина, зимой 1922-го — другой; по оперативным данным, готовилось ещё одно покушение.

6 марта на автосанях Ленин переехал в Троице-Лыково. Тогда к этому названию нередко добавляли и третью часть — Карзинкино, по имени последних владельцев имения. Преуспевающие купцы Карзинкины были также мецена-

тами. В Карзинкине гостили Васнецов, Серов, братья Третьяковы, семейство Гнесиных, подолгу жил Шаляпин с семьёй.

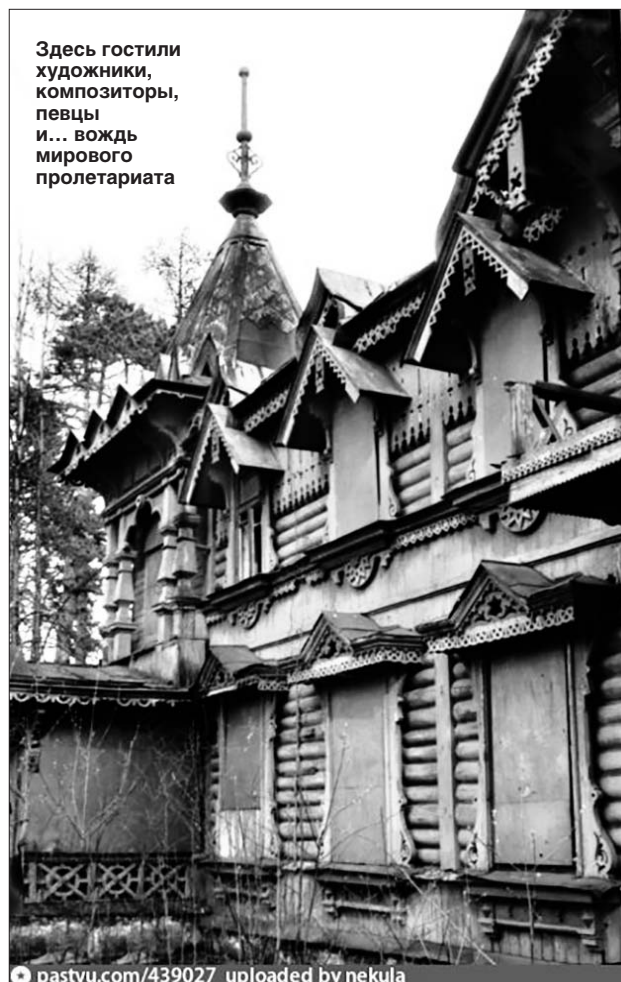
В стороне от больших дорог

Первая причина, почему в качестве временного места пребывания председателя Совнаркома выбрано Троице-Лыково, была техническая: имение расположено укромно, в стороне от больших дорог, и в то же время оснащено телефонной связью. В гостиной громадного барского дома, стоявшего на обрывистом берегу Москвы-реки, имелся телефонный аппарат.

В гостиной громадного барского дома имелся телефонный аппарат

Вторая причина была в некотором смысле личная. Дело в том, что Владимир Ильич знал Карзинкиных.

— Сергей Сергеевич Карзинкин, потомственный почётный гражданин Москвы, гласный Городской думы, владелец гостиницы «Гранд-отель» напротив Кремля (сейчас на этом месте стоит гостиница «Москва») разделял идеи социализма. Он входил в состав



Здесь гостили художники, композиторы, певцы и... вождь мирового пролетариата

pastvu.com/439027 uploaded by nekula

ЦК либеральной партии «Союз 17 октября», помогал деньгами революционерам, студентам, российским эмигрантам, не раз перечислял крупные суммы РСДРП, — говорит Татьяна Иванова.

Служащий Наркомпроса

В 1922 году, когда Ленин приехал в Карзинкино, Сергея Сергеевича уже не

было в живых. Он умер в 1918 году, к счастью, своей смертью.

— Всех капиталов и недвижимости после Октября он, конечно, лишился, но в силу заслуг перед революцией ему разрешили поступить на службу. Бывший купец 2-й гильдии стал служащим Наркомпроса. Проработал он недолго, однако и после его смерти семейство Карзинкиных не тронули.



Здоровье Ленина ухудшалось, но он много работал

Предоставлено ЦБС СЗАО

Они по-прежнему жили в Карзинкине, — рассказывает Татьяна Иванова.

В усадьбе было два дома. В одном из них на три мартовские недели поселился Ленин.

«Дом нелепый, уйма сонных мух»

С Лениным приехали всего несколько человек: медсестра, шофёр, начальник охраны, несколько подчинённых и домработница. Они заняли шесть из 47 комнат гигантского пустующего особняка.

Крупской новое жильё не понравилось. «Дом был нелепый, — писала она в воспоминаниях в 1939 году. — Внутри большой тёмный зал, вышиной в два этажа. Во втором этаже в этот зал выходила открытая галерея, из которой шли двери в комнаты. В комнатах на стенах висели портреты Л. Толсто-

го и была уйма сонных мух, которых надо было выгнать».

В Карзинкине Ленин много работал. Несмотря на усилия врачей, его здоровье не улучшалось. Тем не менее за это время им были написаны тезисы к XI съезду ВКП (б), который открылся 27 марта, рецензия на книгу об электрификации РСФСР, большая статья «О значении воинствующего материализма», заметки об отчуждении имущества у церкви, а также более 50 писем и записок.

Больше всего поражает маленькая записочка Лидии Фотиевой, которая была его секретарём. Кто-то из сотрудников Кремля написал Ленину, что в течение дня не мог дозвониться ему по телефону. «Сделайте, пожалуйста, так, чтобы вы всегда были на связи, когда нужно связаться со мной», — написал Ленин Фотиевой.

Марина МАКЕЕВА



Лечение вросших ногтей без операции

Подолог — это специалист по медицинскому педикюру.

Медицинский педикюр решает такие проблемы, как:

- Сухие и стержневые мозоли
- Грибок стоп
- Деформированные вросшие ногти
- Гиперкератоз, натоптыши
- Глубокие трещины на пятках
- Восстанавливает рост травмированных ногтей

Подолог может предотвратить проблему ещё до того, как она потребует серьёзного хирургического вмешательства.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — подолог Зайцева Татьяна Сергеевна (на фото). Опыт работы 15 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Юрий Куклачёв:

Вдруг навстречу — Солженицын на велосипеде

Знаменитый клоун рассказал о своей профессии, о семье и о кошках

Создатель единственного в мире Театра кошек народный артист России Юрий Куклачёв — наш сосед, он живёт в Строгине, на 2-й Лыковской улице. О том, как он стал клоуном, о своей семье и, конечно, о кошках он рассказал «СЗ».

Лес с грибами, спокойно и тихо

— Юрий Дмитриевич, как получилось, что вы решили поселиться именно в Троице-Лыкове?

— Можно сказать, сюда меня привёз Александр Исаевич Солженицын, это произошло около 20 лет назад. До этого у нас была дача в Бронницах, но она сгорела. Как-то я случайно проезжал на машине мимо Троице-Лыкова и увидел дорогу через очень красивую рощу. Свернул, вдруг навстречу — Александр Исаевич на велосипеде. Я вышел поприветствовать его. Рассказал, что дача сгорела и теперь присматриваю новое

место. Он говорит: «Пойдём, я тебе покажу, какой здесь коттеджный посёлок строится». Я посмотрел, и мне очень здесь понравилась: лес с грибами и ягодами, речка, спокойно, тихо.

Решил стать клоуном в восемь лет

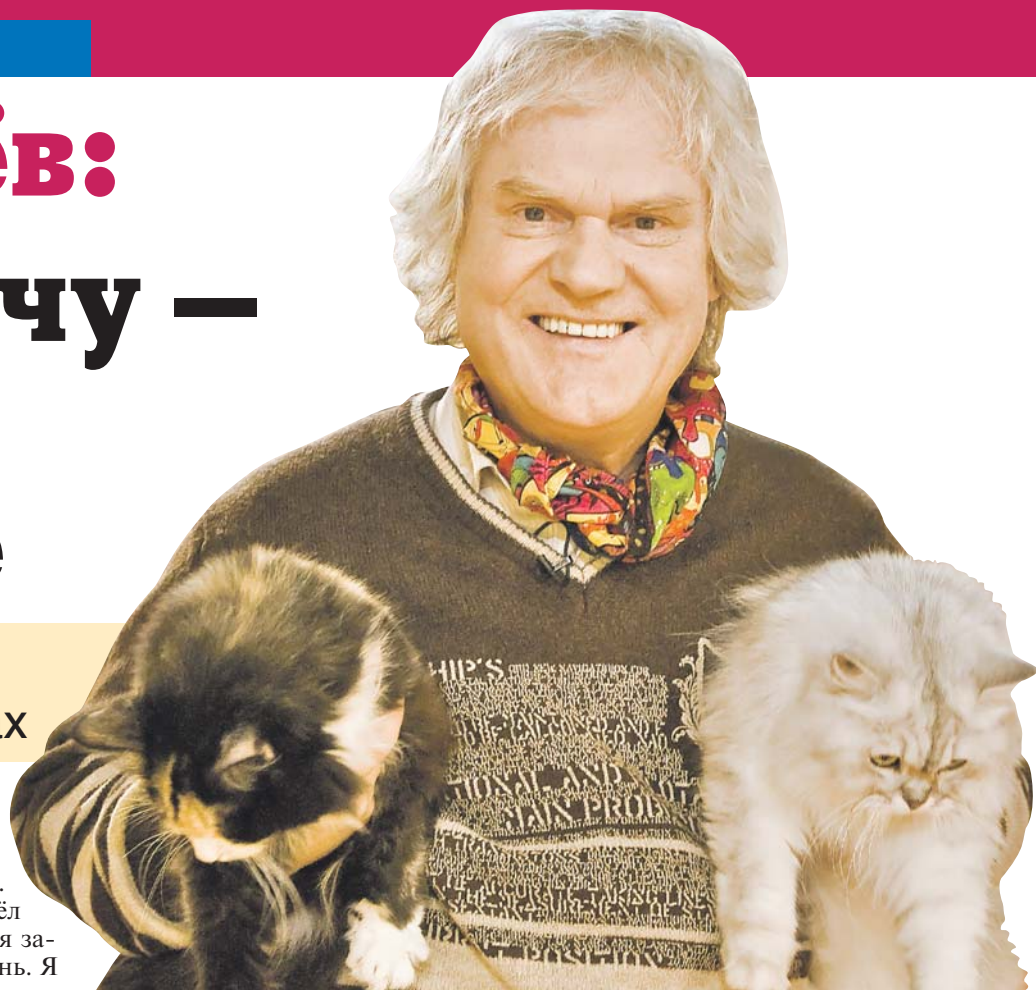
— Знаю, что ваш путь в профессию был очень непростым. В какой момент вы поняли, что вы клоун?

— Лет в восемь, когда увидел по телевизору Чарли Чаплина. Я вскочил и начал двигаться так же, как он. Все вокруг засмеялись. Я сказал бабушке: «Всё, я хочу быть клоуном». Даже потом пять лет занимался балетом, чтобы научиться двигаться, как Чаплин. Тогда после 4-го класса уже можно было поступать в цирковое училище. Я так и сделал, но мне сказали: «Мальчик, да какой из тебя клоун! У тебя данных нет». Так я ходил каждый год до 8-го класса, а меня всё не принимали. После очередно-

го раза я пришёл домой просто убитый. Смотрю в зеркало и не знаю, что делать. В этот момент пришёл отец. Тот разговор я запомнил на всю жизнь. Я ему говорю: «Папа, в меня никто не верит», а он отвечает: «Ты ошибаешься. Я знаю человека, который в тебя верит!» Я спрашиваю: «Кто?» Он говорит: «Я». Тогда я ему пообещал, что я клоун. Я забрал документы из школы и пошёл заниматься в студию народного цирка при ДК «Красный Октябрь» на Вишнёвой улице.

— А потом?

— А потом в 1967 году народный цирк подготовил программу к 50-летию советской власти. В жюри был сам Олег Попов. Он показал на меня и сказал: «Вот этот рыжий лучше всех!» В результате меня показали по телевизору и дали возможность выступить в цирке на Цветном бульваре. И я всё-таки поступил в цирковое училище.



Евгений Стукалин/ИТАР-ТАСС

Несколько лет меня не принимали в цирковое училище

Испытание болью
— Но, я так понимаю, проблемы на этом не закончились?

— Да, только начались. Вскоре после того как меня приняли в училище, произошёл несчастный случай. Мама варила варенье, и вдруг упала большая стеклянная банка и разрезала мне ногу до кости. Врачи сказали, что перерезан берцовый нерв и редко бывает, что он срастается. Похоже, профессию придётся менять. Я был в шоке. Но один медбрат меня утешил: «Юра, не отчаивайся! Заморозка отойдёт, и, если нач-

нёт болеть, значит, нерв живой». Ночью просыпаясь от резкой боли. Нога горит так, будто её поджигают спичкой! Врачи прибегают: «Вам повезло: нерв срастается! Быстро лекарство». Вкололи — и я поплыл. На третьи сутки пришла мама и увидела, что у меня стеклянные глаза. Побежала к врачам и выяснила, что это морфий. Они боялись, что я от болевого шока умру. А мама боялась, что я стану наркоманом. Она сказала: «Ты никогда не станешь клоуном. Они наркотик колют, и ты счастлив». Я сказал врачам, что буду терпеть. Всю

ночь боролся со страшной болью — молился, плакал, смеялся в голос. Под утро заснул. Проснулся от того, что мама ласково трепала по волосам. Я сказал ей: «Мам, я буду клоуном! Я выдержал».

Сразу понял: эта девочка будет моей женой

— Как вы познакомились с женой Еленой?

— На свадьбе друзей — были свидетелями. Я стал ухаживать за ней и пригласил к себе в училище на экзамен. Обычно на экзамене никто не смеётся, просто смотрят оценивающе. А здесь кто-то прямо закатывается от смеха. Смотрю: она. Потом спросил: «А почему ты так смеялась?» Она говорит: «Слушай, я такого клоу-

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 31 октября 2021 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Москва. Северо-Запад» для смартфона!

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях СЗАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты Москва. Северо-Запад».

В Google Play:



В App Store:





У Юрия Куклачёва кошки выступают с удовольствием

Из личного архива

на смешного в первый раз вижу». Я сразу понял, что эта девочка будет моей женой. Месяц назад мы отметили 50 лет совместной жизни. Ей иногда подруги говорят: «Везёт! Вышла замуж за Куклачёва!» Она отвечает: «Девочки! Я вышла замуж за студента циркового училища. А вот Куклачёвым его сделала я».

рят, что количество людей сокращают и моя супруга поехать не сможет. Я говорю: она мой партнёр и без неё не поеду. Перед самым отъездом мне сообщают, что паспорта нам дадут уже в аэропорту. Приезжаем с Леной в аэропорт и видим, что паспорт дают один, мой. Говорят, что супруге завтра сделают. Я

артист балета Михаил Барышников, и нас боялись выпускать вместе.

Кота Гавроша поймали на парижской улице

— Сейчас у вас больше 200 кошек. Как придумываете им имена?

— По-разному бывает. Например, кошка Сосиска. Мы нашли её на рынке, где она воровала сосиски. И теперь может холодильник открыть, схватить сосиски и убежать. Целлофан снимает и ест. Эту способность мы используем в спектакле.

Кошка Редиска любит с редиской играть, как с мышкой. Её портрет, который дочка нарисовала, между прочим, висит в токийском музее в Японии. Вот таким образом ищем смешные имена.

Кот Гаврош получил своё имя в честь персонажа романа Виктора Гюго. Мы с женой нашли его в Париже, на улице Кошек, недалеко от собора Нотр-Дам-де-Пари. Котёнок был пушистый, кра-

сивый, а ошейника у него не было.

Кстати, многие не знают, что в 1963 году французская кошка побывала в космосе, как у нас собаки Белка и Стрелка. Сначала готовили к полёту кота Феликса. Перед полётом его кормили специальным кормом и крутили на центрифуге. Ему всё это не понравилось, и он умудрился сбежать. Тогда срочно нашли первую попавшуюся кошку на улице и запустили в космос. Так кошка по имени Фелисетт стала французским космонавтом.

Главное — радоваться жизни

— Юрий Дмитриевич, как поддерживаете физическую форму?

— Утро начинаю с зарядки, но не простой. Её придумали учёные, чтобы у космонавтов после пребывания в невесомости не атрофировались мышцы. Я использую электромассажёр на длинной ручке и делаю массаж всего тела, начиная со ступней. Три минуты такой зарядки — всё равно что пробежать 3 километра. Кроме того, занимаюсь дыханием по Бутейко. Я дружил с учёным-физиологом Константином Павловичем Бутейко, и он лично учил меня своему методу дыхания. А ещё слушаю «Исцеляющие настроения Сытина». Метод академика Георгия Сытина основан на признанном учёными факте: мысли и слова человека влияют на психическое и физическое здоровье его организма, и я совершенно с этим согласен. А главное — надо радоваться жизни. Мы с женой это делаем и чувствуем себя не старше чем на 35 лет.

Беседовала Ирина ЛАПОВК

хобби

Светлана Дербенёва с проезда Донелайтиса создаёт скульптуры из вымоченного дерева

Светлана Дербенёва работает фитнес-тренером, а ещё имеет художественное образование. Этим летом у неё появилось необычное хобби — дрейфвуд: изготовление поделок из вымоченного в морской воде дерева.

— Я уехала на месяц к Чёрному морю. Там часто гуляла по побережью. Однажды после шторма глянула под ноги и увидела вокруг множество «плавника» — кусков дерева, выброшенных на берег волнами. Увидев их необычную форму, сразу же подумала, что из них можно сделать интересные поделки, — говорит она.

С этого момента Светлана начала собирать «плавник» во время прогулок, и собрала целый багажник!

— По приезде в Москву купила лобзик, молоток и тут же принялась за дело. Первым сделала ангела. Его я оставила себе на память. А вот следующие работы уже дарила друзьям.

Мастерица признаётся, что дрейфвуд ей нравится потому, что никогда не знаешь настоящую историю выброшенного на берег «плавника», ведь он может оказаться как принесённой в море веткой, так и сохранившейся частью за-

тонувшего корабля.

Работа начинается с того, что достав ящик с деревяшками, Света начинает их рассматривать. В одной видит кита, в другой — лебедя, в третьей — домик... А недавно она даже сделала целую маленькую деревню — историческое Тушино.

Конечно, в работе Светлана использует не только выброшенные морем куски дерева. В ход идут и найденный брусочек, и декоративные мелочи.

— Дети обожают помогать мне, — улыбается она. — Маша любит раскрашивать готовые работы, а Захар — вколачивать гвоздики.

Мария ГОРБУНОВА



Недавно Ольга сделала из «плавника» деревню Тушино

Из личного архива

Своих детей я воспитывал как кошек: не дрессировать, а развивать!

И это действительно так. А ещё Елена подарила мне двух сыновей и дочку. Я их воспитывал так же, как кошек: не дрессировать, а наблюдать и развивать природные способности.

— Елена ведь потом стала работать вместе с вами на сцене?

— Конечно. Однажды, в семидесятых годах, нам предстояли гастроли в Канаду, а тогда поездка в капиталистическую страну была невероятным событием. Вдруг меня вызывают в обком партии и гово-

отвечаю: вот завтра и поедем. Мы сели в такси и уехали домой. Подъезжаю к дому, а там стоит чёрная «Волга» с мигалкой. Отец выбегает: «Ты что натворил, ты же самолёт задержал!» Выскакивает человек из машины, кидает наши вещи в машину — и прямо к трапу самолёта, где уже час сидят остальные артисты. Паспорта уже были проштампованы. Так мы всё-таки вдвоём улетели. Оказалось, что незадолго до того в Канаде остался после гастролей

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ



Более 500 тысяч москвичей уже пользуются единым читательским билетом



Он действует в любой из более чем 400 библиотек столицы



Свыше 3,5 млн изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года



Менее 1 минуты занимает выдача книг



Оформление билета занимает не более 10 минут

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка
Имеет штрихкод и 13-значный номер
Выдают в библиотеке



Электронный билет
Представлен в виде штрихкода
Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан



Осень на память

Как сделать фотографию на природе, рассказала фотохудожник из Хорошёво-Мнёвников

Осень — пора, когда можно сделать особенно яркие фотографии. О том, на что обратить внимание во время осенней фотосессии, «СЗ» рассказала руководитель объединения «Фотохудожник» во дворце творчества детей и молодёжи «Неоткрытые острова» Алла Москалёва из Хорошёво-Мнёвников.



Своё первое настоящее фото Алла Москалёва сделала, когда ей было 18

Сгодится даже телефон

Алла Москалёва — профессиональный фотограф. Её фишка — делать портреты в жанре фешен: в стильной одежде и с модными аксессуарами. Своё первое фото Алла сделала в 18 лет.

— Мы с подружкой тогда поехали отдыхать на море, на закате гуляли по пляжу. У неё с собой была зеркальная фотокамера, и она попросила меня сделать «невероятный портрет». А ведь до тех пор я никогда не держала фотоаппарат в руках! — вспоминает она.

В итоге Алла так увлеклась, что пошла учиться в фотошколу, а потом защитила диплом по фотографии XX века в РГГУ.

По словам Аллы, профессиональная фотокаме-

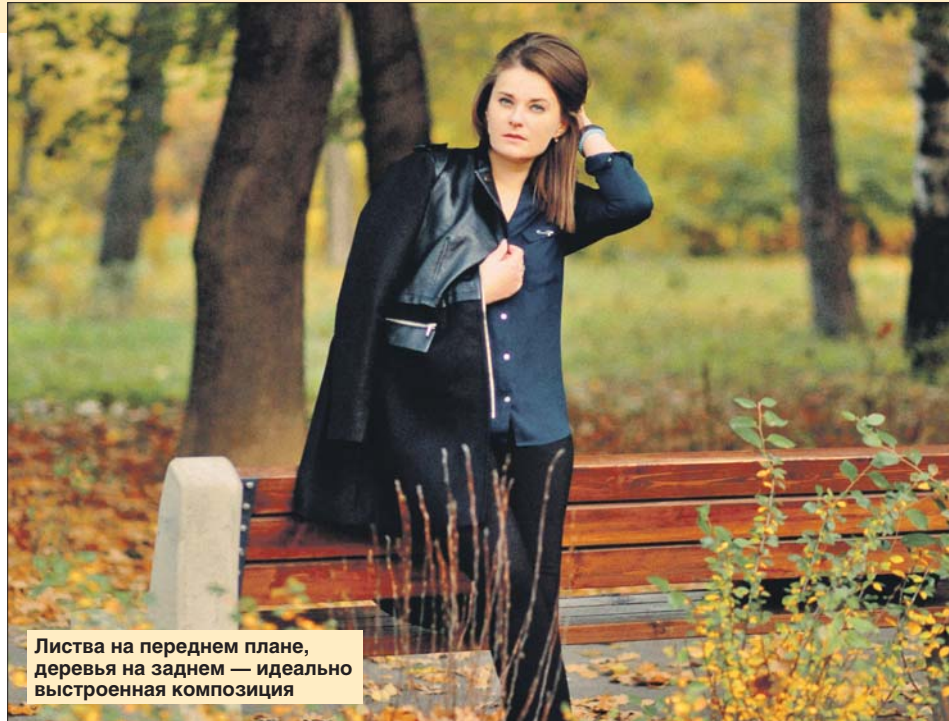
ра поможет даже начинающему фотографу создать удачные кадры. Однако хорошие фото можно получить и с помощью обычного телефона. Главное — видение фотографа. И конечно, правильно выстроенный кадр.

Листву — на первый план

Самые лучшие осенние снимки получаются в солнечную погоду. Причём в это время года устраивать фотосессию можно хоть утром, хоть днём.

— Осеннее солнце не такое яркое, поэтому даже в полдень на фото не будет резких теней. А кадры, сделанные ранним утром и на закате, из-за тумана или вечерней дымки окажутся более романтичными, — говорит Алла.

Самое популярное ме-



Листва на переднем плане, деревья на заднем — идеально выстроенная композиция

Главное — выстроить кадр

сто для фотосессии — аллеи, усыпанные жёлтыми листьями. Можно снять селфи или попросить кого-нибудь вас сфотографировать.

— Одним из вариантов интересного осеннего кадра может быть снимок, разделённый на планы. На переднем плане — листья, которая на фото получится размытой. На среднем

плане располагается модель. А фоном на фотографии будут деревья или уходящая вдаль аллея, — советует фотохудожник.

«Заморозьте» капли дождя

В дождь тоже можно сделать интересные кадры.

— Если вы хотите, чтобы на фотографии были видны дождевые капли, берите крупные планы, то есть модель должна стоять недалеко от фотокамеры, — советует Алла.

При тусклом освещении используйте вспыш-

ку — она есть даже в телефонах, — чтобы можно было «заморозить» капли дождя. Тогда капли будут выглядеть на фото как чёрточки.

— И конечно, используйте атрибуты, которые дополняют осенний образ: тёплое пальто, мягкий объёмный шарф... Не забудьте о цветовой гамме. Одежда должна быть тёплых тонов либо контрастной и яркой. А вот одежда с блёстками и массивными рисунками для осенней фотосессии не лучший вариант, — говорит мастер.

Наталья АНОХИНА

В парке «Северное Тушино» открылась экспозиция семейных портретов

На центральной аллее парка «Северное Тушино» открылась фотовыставка семейных портретов под открытым небом. Героями экспозиции стали москвичи, которые приняли участие в спецпроекте «Мы — про парки». Горожане прислали свои семейные истории, связанные с любимыми зе-

лёнными зонами, среди которых и парки нашего округа. Победителями проекта стали авторы десяти лучших рассказов. Среди них — семья Федоренко-Афониных из Митина. И конечно, их история — о ландшафтном парке «Митино».

«Мой муж гулял здесь ещё ребёнком.

Тогда луговые заросли были выше человеческого роста, а на машине по колеем подъезжали прямо к пруду — ловить рыбу», — написала в ней Мария Афонова.

Фотовыставка продлится до 31 октября.

Наталья АНОХИНА

Парк «Северное Тушино»: ул. Свободы, 56



У каждой семьи — своя «парковая» история

Пресс-служба парка «Северное Тушино»

афиша

«Тушино» приглашает на новую выставку

21 октября в музейно-выставочном центре «Тушино» открывается выставка картин «Красота русской провинции». Её участники — творческая группа сотрудников Государственного Эрмитажа и московские художники. Гости увидят городские пейзажи Муромы, Углича, Пскова, Суздаля и других городов, а также монастыри Русского Севера и усадьбы средней полосы России.

Выставка будет работать ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 19.00 до 7 ноября.

Цена билета 105 рублей, льготного — 55 рублей.

■ МВЦ «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1

В Покровском-Стрешневе научат создавать презентации

Центр детского творчества (ЦДТ) «Строгино» приглашает ребят 9-12 лет на бесплатный курс «Секреты PowerPoint». Участники научатся создавать яркие и стильные презентации, работать с цветом и формой, строить собственные шаблоны и подбирать шрифты.

Занятия по средам в 16.30.

Код записи на mos.ru 1501492.

■ ЦДТ «Строгино»: ул. Свободы, 18

В Щукине бесплатно покажут мультфильмы

23 октября в 13.00 в центре культуры и искусств (ЦКИ) «Щукино» состоится показ мультсериала «Про Миру и Гошу». Он рассказывает о жизни простой семьи — мамы, папы, старшего брата, младшей сестры, малыша и собачки Сони.

Вход свободный, регистрация по ссылке <https://c-s-h.ru> (раздел «Мероприятия в октябре»).

■ ЦКИ «Щукино»: ул. Маршала Малиновского, 7

Наталья АНОХИНА



Смотреть здесь

1475 РЕКЛАМА (ФОН) 9701161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-63-38

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ: (499) 647-6828

Все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru



прочитано в районной газете

Канал имени Москвы заблокировал шедший на мель теплоход

Об этом со ссылкой на «Телеграм»-канал «Москва 24» сообщает интернет-издание «Покровское-Стрешнево». Круизный теплоход «Константин Коротков» повторил историю контейнеровоза «Эвер Гивен», который в марте этого года сел на мель и заблокировал Суэцкий канал. Самостоятельно сдвинуть с места «Константин Коротков» не смог. Судно пришлось буксировать.



Все новости района: «Покровское-Стрешнево»



Ever Given по-московски



Все новости района: «Строгинские вести»

Фура застряла в Северо-Западном тоннеле

Об этом со ссылкой на АГН «Москва» сообщает интернет-издание «Строгинские вести». Фура зацепила крышей ограничитель, заблокировав одну из полос движения. Чтобы снизить высоту грузовика, водитель вышел из кабины и попытался спустить колёса.



Школьники из Куркина собрали почти тонну желудей для зоопарка

Младшеклассники школы №2005 на улице Родионовской собрали 896 кило желудей. Они украсят вольеры обезьян в Московском зоопарке, а проросшие побеги зимой послужат кормом для экзотических насекомых. По словам педагога-организатора школы Ольги Болотских, в этом году в дубовой роще на территории школы — огромный урожай желудей. — Мы долго думали, куда их пристроить, даже хотели передать свинофермам. А потом узнали, что Московский зоопарк объявил о сборе осеннего урожая, в том

числе и желудей, для животных. Мы решили подключить к нему наших младшеклассников, — говорит она. Ребята собирали жёлуди не только у школы, но и у своих домов, в парках и на дачах. Затем жёлуди высушивали в картонных коробках и пересыпали в пластиковые бутылки. — Чтобы перевезти их в зоопарк, нам понадобились две легковушки. А разгружать машины с желудями вызвались помочь посетители зоопарка, — говорит Ольга. Сейчас в школе планируют объявить сбор сухих дубовых листьев для вольеров и террариумов в зоопарке.

Леон АЛЮШИН



Ребята собирали жёлуди не только у школы, но в парках и на дачах

Предоставлено Ольгой Болотских

Жители округа пока не готовы пересесть на беспилотный транспорт

Беспилотный трамвай пройдёт испытания в трамвайном депо на улице Твардовского. «А как вы относитесь к беспилотному общественному транспорту?» — спросили мы у читателей на прошлой неделе. Как показал опрос, пока многие относятся к беспилотному транспорту с опаской. Только профессиональный водитель сможет действовать



правильно в нестандартной ситуации, считают 75% респондентов. А вот 17% участников опроса отнеслись к перспективе ездить по городу в трамвае без водителя с воодушевлением. Они считают, что отсутствие человеческого фактора сделает поездки безопаснее. Ещё 8% опрошенных признались, что не пользуются общественным транспортом.

ваше мнение

До 15 декабря будет проходить приём заявок на участие в проекте «Наше дерево» в следующем году. Именное дерево в честь новорождённого его родители могут посадить в одном из парков Москвы. В СЗАО это Куркинский лесопарк и Алёшкинский лес.

Наш следующий вопрос:

В вашей семье кто-нибудь воспользовался этой возможностью?

Варианты ответов:

- ▶ Да! Считаю, что это лучший подарок малышу.
- ▶ В нашей семье нет маленьких детей. Но идея замечательная.
- ▶ Не вижу в этом смысла.



голосуйте на сайте szaopressa.ru

все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт: «стиралки», холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Скидка до 50%
Бесплатный ВЫЕЗД
8 (499) 714-78-94

- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт швейных машин. Т. 8-925-642-5807

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Т. 8-925-500-8064
- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

КУПИМ ДОРОГО
СТАРЫЕ
ЯНТАРНЫЕ БУСЫ
жёлтые, непрозрачные
ферма: шар, овал.
150 000 руб.
8-929-216-44-24

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Купим книги, журналы, документы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Книги. Открытки. Антиквариат. Т. 8-916-671-2583
- Куплю ненужные предметы по дому. Т. 8-916-053-1698
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Абсолютно срочно жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (495) 782-5671
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Срочно сниму жильё. Т.: 8 (499) 398-2096, 8-925-918-4430, Ирина

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист. Адвокат и риелтор. Поможем! Защитим! Без выходных. Т. 8-936-777-0037

РАЗНОЕ

- Дезинсекция. Т. 8 (495) 978-8080

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

РАБОТА

- Консьержка в Митино (вахта), месяц 20 000 рублей. Т. 8-926-604-5910
- Охранники. Обязательны УЧО, справки 002,003. График сменный. Соцпакет. 3/п 45-50 т. р. Т.: 8-925-487-5321, 8-961-053-4522
- Требуется дворник (ул. Генерала Белобородова), «Партизанская». Т. 8-903-735-2375
- Требуется наладчик домофонов, с навыками сварщика. Обязанности: обслуживание домофонов. Пятидневная рабочая неделя. Т. 8-916-235-8300

- Частной школе требуется водитель с категорией D. Т. 8 (499) 740-2201
- Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр», м. «Владыкино». Работа на предприятии. Общежития нет! 5/2, 9.00-18.00. Звонить в будни: 10.00-18.00. Т.: 8-905-626-9067, 8-926-606-7775

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Ремонт квартир. Т. 8-926-886-0940
- Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665
- Сантехник. Т. 8-919-965-7334
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС,
ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 31 октября
москитная сетка
в ПОДАРОК!
Подробности по тел.
8 (495) 532-71-88

