

# Ещё пятеро привившихся получают автомобили



город

**Сергей Собянин:**  
«Работающие  
на удалёнке могут  
вернуться в офисы»

стр. 6

персона

**Актриса Полина Лазарева**  
рассказала, каково это —  
быть в одном кадре  
с папой и с бабушкой

стр. 13



# Москва

# СЕВЕРО-ЗАПАД

[vk.com/szaopressa](https://vk.com/szaopressa)  
[facebook.com/szaopressa](https://facebook.com/szaopressa)  
[instagram.com/szao.mos](https://instagram.com/szao.mos)

№31 (552)  
август 2021

окружная газета

[szaopressa.ru](https://szaopressa.ru)

## Золото и серебро Олимпиады

стр. 8-9

Рассказываем  
о чемпионах  
и призёрах  
из нашего округа



Олимпийская чемпионка  
синхронистка Мария Шурочкина

Patrick B. Kraemer/EPA/ТАСС

В Щукине  
открыли стадион  
«Курчатовец»



стр. 7

Андрей Дмитриев

В СЗАО  
появились  
пункты приёма  
старых шин

стр. 10



Роман Болотов

Житель улицы  
Водников  
восстанавливает  
во дворе  
исторический  
фонтан

стр. 12

**97** семей из Митина уже получили новые квартиры в новостройке на ул. Парковой, 33, возведённой для участников столичной программы реновации.

### Заниматься отделкой не придётся

В новый дом переезжают жители двух домов — дома 12 на улице Центральной и дома 4, корп. 1, на улице Фабричной. Ранее к переезду уже приступили семьи из домов 7, 29, 30 и 31 на Парковой.

— Сейчас по программе реновации в этом районе в стадии переселения находятся более 240 семей, — сообщил руководитель Департамента градостроительной политики г. Москвы Сергей Лёвкин.

Новый дом на Парковой состоит из двух секций и отделан навесными панелями из керамогранита тёмно-коричневого и белого цветов. В нём 301 квартира, и каждая отделана в соответствии со стандартами программы реновации: на стенах комнат — обои, санузлы и кухни отделаны плиткой, полы в жилых помещениях покрыты ламинатом. В квартирах уже есть люстры и светильники, электроплиты и вся сантехника. На цокольном этаже обустро-

# Жители дома на Парковой празднуют новоселье

По программе реновации в Москве в этом году планируют сдать полторы сотни новостроек



Квартиры в доме на Парковой уже с отделкой, новосёлам осталось лишь расставить мебель

**В этом году в СЗАО по программе реновации сдано уже шесть новых домов**

на парковка, а двор благоустроен.

Здание было сдано в эксплуатацию в декабре прошлого года. Это первый, стартовый дом, построенный для участков программы реновации в Митине.

Всего в районе по программе реновации планируют расселить 14 старых пятиэтажек, в которых проживают 2400 человек. Для продолжения

переселения в районе выделены площадки, на которых будут построены новые дома.

### С переселением помогут

Всего в Москве в этом году планируют сдать в эксплуатацию около полтора сотен новых домов для участников столичной программы реновации.

Уже этой осенью новосёлы смогут оценить квартиры в только что построенном доме на ул. Тайнинской, вл. 13, в Лосиноостровском районе столицы. На прошлой неделе новый дом вместе с его будущими жильцами осмотрел мэр Москвы Сергей Собянин.

По словам мэра, уже в октябре дом введут в эксплуатацию, а переселение начнётся в конце года.

— Нужно помочь с переселением — мы поможем, перевезём. Обращайтесь в службу социальной защиты или в районную управу. Всё сделаем так, чтобы вам было максимально удобно, — сказал он жителям.

### Касается миллиона москвичей

Московская программа реновации утверждена в августе 2017 года. В ней принимают участие более 1 млн жителей старых пятиэтажек. Сегодня в столице введено в эксплуата-



Сергей Собянин осмотрел новостройку на Тайнинской

цию 130 новостроек, ещё 108 домов передано под заселение.

В СЗАО под строительство новых домов выбрано 29 стартовых площадок, на 7 из них возводятся новые дома. В этом году в СЗАО сдано 6 новостроек: на улицах Туристской, Свободы, Демьяна Бедного, Мнёвники, Новошаркинской и Карамышевской набережной. До конца года планируют ввести в эксплуатацию дом на ул. Вилиса Ладиса, вл. 42, в Северном Тушине.

Всего по программе реновации в СЗАО новые квартиры получат жители 431 дома.

Валерий ПОПОВ

## Новый корпус больницы на Волоколамке возведут в следующем году

Строительство нового лечебно-диагностического корпуса инфекционной клинической больницы №1 на Волоколамском ш., вл. 63, планируют завершить уже в 2022 году.

— Корпус будет состоять из трёх зданий 7-9 этажей, объединённых подземными помещениями и надземными переходами. Врачи и пациенты смогут перемещаться по больнице не выходя на улицу. Работы ве-

дутся без отставаний, согласно графику, — сообщили «СЗ» в управлении строительства префектуры СЗАО.

В новом корпусе оборудуют 546 одноместных изолированных боксов, гепатологический центр с дневным стационаром и реанимацией, инфекционный акушерский блок, лабораторию, отделение поликлиники и учебные кафедры.

Михаил КОФАНОВ



Новый корпус будет состоять из трёх зданий, соединённых между собой переходами

## В Южном Тушине завершился ремонт моста через Сходню

На Фабричном проезде завершился ремонт моста через Сходню, сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы mos.ru. Мост был построен более 45 лет назад, с тех пор капитально его не ремонтировали ни разу. Капремонт начался в марте этого года.

«За время капитального ремонта заменили балки несущей конструкции, отремонтировали бетонные поверхности крайних опор, укрепили земляные откосы, заменили деформационные швы и гидроизоляцию, уложили новый асфальт, а вместо железобетонного отбойника установили более прочное и износостойкое барьерное ограждение», — отметили в пресс-службе Ком-



Движение открыто! Рабочие доделывают последние штрихи

плекса городского хозяйства г. Москвы.

Пока шли ремонтные работы, движение по мо-

сту полностью не перекрывали. Работы провели в два этапа, и для автотранспорта всегда был

открыт проезд по одной полосе в каждом направлении.

Анастасия ШУРКАЕВА

## В Покровском-Стрешневе пожарные вынесли из огня двух мопсов

**П**ожар в квартире дома на улице Долгова начался утром. Пожарных вызвали соседи, ощутив запах дыма. На место выехали сотрудники пожарно-спасательной части №39: начальник караула Алексей Патрикеев и его коллеги Александр Андронов, Игорь Кузнецов и Михаил Хлопяников.

Дым валил из трёшки на втором этаже. Встретившие пожарных жильцы предупредили: там живёт женщина с ребёнком! Но на стук никто не отзывался... Пожарные приняли решение вскрывать дверь.

— Квартира была охвачена густым дымом, решили её обследовать, — вспоминает Алексей Патрикеев. — Ещё в коридоре мы наткнулись на двух

небольших собак вроде мопсов. Они лежали без сознания. Ребята подняли их, вынесли в подъезд и передали коллегам. А мы продолжили обыскивать квартиру, ведь в ней могли оставаться люди!

**Дыхание животных восстановили с помощью кислородных баллонов**

Пожарные выяснили, что возгорание началось на кухне, его причины пока устанавливают. Зато мамы с сыном, к счастью, дома не оказалось.

— Ну а собачки быстро очнулись, — говорит Па-



На место ЧП прибыли (слева направо) Александр Андронов, Игорь Кузнецов, Михаил Хлопяников и начальник караула Алексей Патрикеев

трикеев. — Чтобы остудить после перегрева, на улице их начали поливать холодной водой. А чтобы восстановить дыхание,

поднесли к носам приоткрытые баллоны с кислородом.

После соседи вызвались отвезти мохнатых постра-

давших в ветклинику. Но их жизни теперь ничто не угрожает.

Вера ШАРАПОВА

### пожары

За неделю на территории Северо-Западного округа произошло 13 пожаров, погибших и пострадавших нет.

#### В Хорошёво-Мнёвниках на ходу загорелся грузовик

Утром на улице Народного Ополчения в районе дома 3 прямо на ходу загорелся грузовик. Водитель остановил машину и вызвал пожарных. Огонь оперативно ликвидировали. По предварительным данным, причиной возгорания стало короткое замыкание электропроводки.

#### В Митине вспыхнул щиток в подъезде

Вечером в подъезде дома 6 на улице Барышихе загорелся электрощиток. Жильцы вызвали пожарных, однако к их приезду сумели сами справиться с огнём. Причина возгорания устанавливается.

Анна БЕЛОВА

## В Строгине нашли цветок, который ботаники считали утраченным

Жительница Строгина Мария Лейкина произвела экологическую сенсацию. Гуляя в районе Кировской поймы, она обнаружила гвоздику пышную — цветок, считавшийся исчезнувшим.

Мария занимается живописью, преподаёт детям рисование. А ещё серьёзно увлекается ботаникой.

— На поляне недалеко от берега в районе улицы Исаковского я обратила внимание на ярко-розовые цветки, — рассказала она «СЗ». — Они были похожи на необычную гвоздику.

Фотографию цветка Мария отправила автору Красной книги Москвы Галине Морозовой. Та и сообщила ей потрясающую новость: Марии удалось обнаружить гвоздику пышную, которая считалась в Москве исчезнувшей ещё четверть века назад.

— Находка гвоздики пышной жительницей района Строгино Мари-



Гвоздику пышную не встречали в Москве и Подмоскowie уже четверть века



Мария Лейкина серьёзно увлекается ботаникой

ей Лейкиной является ботанической сенсацией не только для Москвы, но и для Подмоскowie, — сообщила Галина Морозова.

Сейчас Московское городское общество защиты природы направи-

ло обращение в столичный Департамент природопользования и охраны окружающей среды с предложением в кратчайшие сроки занести растение в Красную книгу Москвы.

Олег УЛЬЯНОВ

## Обвиняемый в гибели ребёнка капитан катера предстанет перед судом

Дело о гибели пятилетнего ребёнка во время семейной прогулки на катере по Москве-реке передано в Тушинский суд.

Трагедия произошла 13 июня ориентировочно напротив дома 95 на Волоколамском шоссе. Капитан, управлявший катером по найму, бесплатно

катал знакомых хозяина судна — папу и пятилетнего сына. В то время как катер буксировал отца на вейкборде, мальчик сидел на катере. При этом на ребёнке не было спасательного жилета: как выяснилось, на судне их не было вообще.

— Капитан совершил

резкий манёвр, катер накренился и стал раскачиваться. Ребёнок упал за борт, был травмирован винтом и погиб, — сообщила «СЗ» старший помощник руководителя Западного межрегионального следственного управления на транспорте СК РФ Елена Марковская.

Капитан судна свою вину признал и рассказывает. За нарушение правил безопасности, повлекшее по неосторожности смерть человека, по ст. 263 ч. 2 УК РФ ему грозит до пяти лет лишения свободы.

Анна БЕЛОВА

### колонка редактора

## Дело о соседской собаке

И снова читатели нам пишут о том же самом, о наблевшем. Ну как бороться с владельцами собак, которые не убирают за своими питомцами? «Выгуливают даже на детской площадке, не говоря уже о парках, где мы сажаем цветы», — пишет жительница Строгина Мария Ильинична.

Как, действительно, бороться? Казалось бы, есть закон об ответственном обращении с животными, который обязывает владельцев убирать за своими питомцами. За нарушение предусмотрены штрафы. Но как сделать, чтобы всё это заработало? Вызывать участкового? И что, он правда будет проводить расследование о незаконной кучке?

Шутки шутками, но как-то в Чехии разговорилась об этой проблеме с местными. Они удивились: чего же проще? У нас, если собака соседа сделала незаконную кучку, мы вызываем полицию.

— И что делает полиция, если и собака, и сосед уже скрылись с места преступления? — удивилась я.

— Как что? Берёт пробу кучки, отвозит в лабораторию, там по ДНК вычисляют пса, хозяину выписывают штраф...

Уж не знаю, правда всё вышесказанное или нет, а только в Чехии владелец каждой собаки действительно обязан зарегистрировать её в ветклинике. С этого момента все биометрические данные пса хранятся где надо. Связано это с тем, что за питомца его хозяин обязан заплатить государству налог. И чем больше пёс, тем он выше. Отсюда и строгий учёт. Однако и вычислить собаку и её хозяина в случае нарушения законодательства при такой прозрачности гораздо проще. Как говорится, за такие щедрые пожертвования налогоплательщиков можно и анализ ДНК сделать. А добавьте к этому ещё и штрафы за нарушение...

Признаюсь честно: лично у меня восторг чешская система не вызывает. Возможно, я не понимаю, почему за радость завести питомца надо платить налоги — ведь это член семьи. А может быть, мне не нравится мир, где полиция с серьёзной миной расследует дело о кучках. У неё, полиции, действительно есть более важные дела.

Но если мы не научимся уважать права наших соседей, если не научимся убирать за питомцами, рано или поздно властям придётся придумать что-нибудь эдакое. Ну и налогами нас обложить.

И станет как в Европе. Нам это надо?

Ольга НОВАК, шеф-редактор «СЗ»

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

# Новые проекты на благо Москвы

Приступил к работе общественный штаб «Единой России»

**В** Москве в преддверии сентябрьских выборов в Госдуму заработал общественный штаб партии «Единая Россия». В его открытии приняли участие члены бюро высшего совета партии Сергей Собянин, министр обороны Сергей Шойгу и министр иностранных дел Сергей Лавров.

## Готовы прислушаться к любому мнению

Как отметил Сергей Собянин, предстоящие выборы — это борьба не за медали и отличия, а за страну и её будущее.

— И сегодня эта борьба находится на своём пике: заканчивается регистрация кандидатов в Государственную думу и начинается агитационная кампания. Но «Единая Россия» тем и отличается от её оппонентов: она агитирует не словами, а делами — конкретными делами и конкретными результатами. Сложно, но надо. Не обещаниями, а реальными делами агитировать и побеждать, — сказал Собянин.

По его словам, «Единая Россия» готова прислушаться к любому мнению и поддержать его, если оно направлено на благо страны, на её раз-



Сергей Собянин отметил, что «Единая Россия» агитирует не словами, а делами

## между тем

### Разные подходы и стратегии

Партии, зарегистрированные Центризбиркомом, активно готовятся к выборам в Госдуму.

Так, Владимир Жириновский встретился с кандидатами в депутаты от ЛДПР и дал им ряд наставлений, сообщает официальный сайт партии.

Тем временем сторонники ЛДПР митинговали в Москве у посольства Киргизии. Поводом стал случай в Бишкеке, где женщина в торговом центре подверглась дискриминации из-за того, что заговорила на русском языке, а местные органы правопорядка среагировали вяло.

В партии «Справедливая Россия — Патриоты — За правду» обсуждают, как защитить права заёмщиков и легитимность существования микрофинансовых организаций. Они провели дискуссию «Микрокредиты убивают».

Активисты «Яблока» начали раздавать буклеты с главными пунктами предвыборной программы партии. К полутора десяткам регионов с 9 августа присоединились и другие, информирует официальный сайт партии.

Российская партия пенсионеров за социальную справедливость организовала межрегиональный круглый стол «Реформирование жилищной сферы экономики». На нём обсуждался вопрос формирования тарифов в ЖКХ.

Партия «Новые люди» открыла более 600 штабов по всей России и организовала более 2 тысяч политотрядов. Лидер партии Алексей Нечаев представил экономическую модель, которая позволит повысить зарплаты россиян. По его словам, это можно сделать за счёт снижения налогов для бизнеса.

Александр ЛУЗАНОВ

витие. А главное — «Единая Россия» не только не снимает с себя ответственность, но решает проблемы и побеждает даже в самых критических ситуациях.

— Я уверен, что у нас будет сильная страна, сильный президент. Наша партия должна победить, — добавил Собянин.

## Внедрять новые проекты

Как отметил член бюро высшего совета партии министр обороны Сергей Шойгу, «Единой России» предстоит сделать ещё очень много.

— Тот темп, который сегодня набрала партия, его, конечно, надо поддержи-

вать: внедрять всё новые и новые проекты, которые послужат на благо нашей страны, будь то здравоохранение, образование, будь то развитие транспортной системы страны, — пояснил он.

## Штаб возглавит Александр Карелин

Сергей Шойгу заявил, что во всех национальных проектах сегодня отражены предложения, выказанные партией.

А его коллега министр иностранных дел Сергей Лавров заявил, что нынеш-

ние успехи страны во внешней политике связаны с тесной координацией властей с гражданским обществом. Он высказал также признательность общественным деятелям, присутствовавшим на открытии штаба.

— Помимо парламентской дипломатии, развиваются весьма активно и обретают новые формы другие методы дипломатии негосударственной — общественная дипломатия. Есть дипломатия научная, есть дипломатия молодёжная, студенческая. И особо хочу отметить роль волонтерского движения в продвижении идеалов нашей внешней политики методами народной дипломатии. Вы делаете великое дело, — добавил Лавров.

## Скоординировать работу сторонников партии

Общественный штаб «Единой России» создан, чтобы скоординировать работу сторонников партии в ходе агитационной кампании по выборам депутатов Госдумы РФ. В состав штаба вошли представители некоммерческих организаций, в том числе ОНФ, «Мы вместе», движения «Волонтеры-медики», Всероссийского общества «Знание», фонда «Память поколений», общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России», Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры и так далее. Удостоверения доверенных лиц штаба также получили президент Лиги здоровья нации Лео Бокерия, председатель Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» Мария Якуничикова, председатель Ассоциации организаций по защите семьи Мария Филина, кинорежиссёр, сценарист, кинопродюсер Карен Шахназаров, актёр и режиссёр Владимир Машков и другие.

Штаб будет возглавлять трёхкратный олимпийский чемпион, Герой России, сенатор Александр Карелин. Олег ДАНИЛОВ

# Участников онлайн-голосования ждёт акция «Миллион призов»

Инициативу поддержали уже 70 компаний столицы

**Т**орожане, которые в сентябре примут участие в выборах депутатов Госдумы в Интернете, смогут выиграть машину или квартиру. Об этом сообщил вице-президент Московской торгово-промышленной палаты Владимир Мохте.

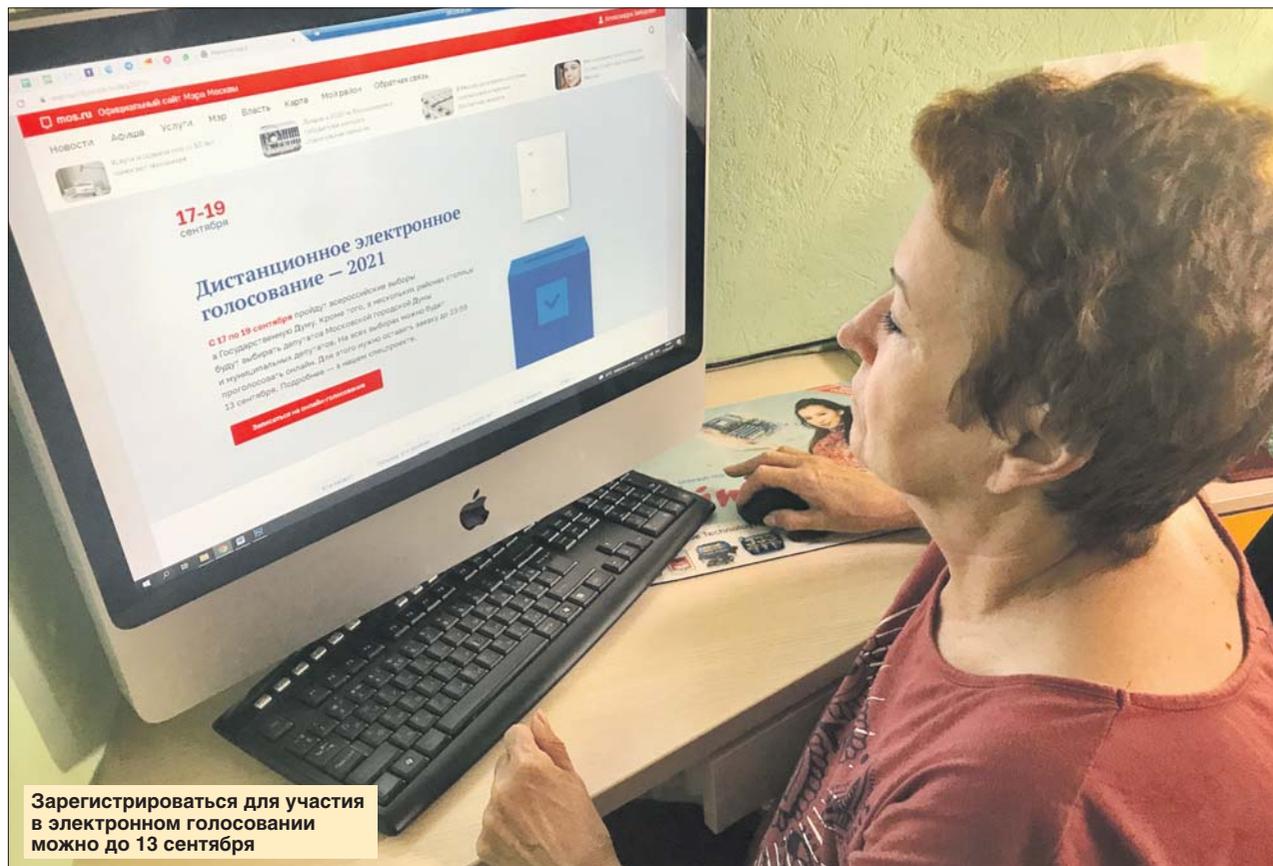
## Можно выиграть квартиру и автомобиль

Он рассказал, что по инициативе столичных предпринимателей во время сентябрьского голосования в Москве вновь будет работать программа «Миллион призов». Её назвали «#ВыбираемВместе». С помощью этой лотереи столичный бизнес намерен повысить интерес москвичей к электронному голосованию.

После ограничений, связанных с пандемией коронавируса, городские предприятия постепенно возвращаются к привычным темпам развития. Однако есть опасение: из-за нарушения санитарных норм количество заболевших вырастет и в городе снова придётся что-то запрещать. Массовое голосование на участках может стать потенциальным источником распространения инфекции, а вот электронное голосование полностью безопасно.

По словам Мохте, о своём желании предоставить призы для участников электронного голосования уже заявили более 70 компаний, в том числе «Магнит», «Пятёрочка», «Детский мир», «Азбука вкуса», «Ригла», «Дикси», «Лента», «Спортмастер», а также другие аптеки, кафе и рестораны.

— К программе «Миллион призов» в этом году присоединились компании строительного сектора и компании автомобильной промышленности. В этом году среди участников электронного голосования на выборах в сентябре будет разыграно 100 автомобилей и 20 квартир в Москве. Это уникальная си-



Зарегистрироваться для участия в электронном голосовании можно до 13 сентября

туация, и я призываю всех голосовать дистанционно, — заявил Мохте.

Выборы в Госдуму 8-го созыва пройдут с 17 по 19 сентября, одновременно в Москве пройдут довыбо-

не подпадает под закон о выборах, ведь это не агитация за какую-либо отдельную партию или человека. Аксию можно рассматривать как призыв пойти на выборы, но в этом нет

Юрист рассказал, что ранее он сам участвовал в подобной акции, ему понравился механизм. Правда, Михаил сам ничего не выиграл.

С Барщевским согласен его коллега — доктор юридических наук, адвокат и телеведущий Павел Астахов. По его словам, программы, похожие на «Миллион призов», проводятся по всему миру, в частности в США и Европе.

— Всё легально и законно. Тут не может быть никаких сомнений. Это не лотерея, потому что в лотерею есть риски, а здесь никто не проигрывает. Это программа, от которой можно только вы-

играть, — говорит известный юрист.

Он также согласен с мнением, что электронное голосование может сократить количество заболевших за счёт снижения рисков при посещении участка для голосования. — Воспользоваться электронным голосованием удобно, современно и безопасно, — говорит Астахов.

## Как принять участие

Акция «Миллион призов» становится для Москвы традиционной. В прошлом году она проходила в дни голосования по поправкам в Конституцию, а в этом мотивиро-

вала москвичей старше 60 лет пройти вакцинацию. Такой подход интересен не только победителям лотереи. Он приносит пользу и бизнесу: новые клиенты пойдут тратить бонусные баллы именно в их магазины плюс бесплатная реклама. Это доказано опытным путём: предыдущие программы помогли бизнесу компенсировать часть убытков, вызванных пандемией.

Принять участие в акции очень просто. Сначала надо зарегистрироваться для участия в электронном голосовании. Это можно сделать до 13 сентября на сайте mos.ru. Затем человеку 14 сентября придёт СМС-уведомление о том, что он стал участником акции «Миллион призов» — #ВыбираемВместе. В качестве призов в этот раз будут разыграны баллы номиналом 10 000, 25 000, 50 000 и 100 000. Каждый балл эквивалентен 1 рублю. Информация о выигрыше будет опубликована на сайте программы. Проверить и оформить бонусы можно до 30 сентября.

Также в этом году будут разыгрываться суперпризы: квартиры и легковые автомобили, выиграть которые может любой участник акции. Розыгрыш суперпризов будет проводиться в прямом эфире телеканала «Москва 24» с 18 по 20 сентября. Победителей определят генератором случайных чисел.

Вероятность выигрыша никак не зависит от того, за какого кандидата проголосовал участник программы.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Предприниматели хотят привлечь внимание к электронному голосованию

ры депутатов Мосгордумы по двум округам и выборы муниципальных депутатов района Щукино. Со 2 августа по 13 сентября открыта регистрация на дистанционное электронное голосование.

## Это не лотерея

По мнению известного юриста, полномочного представителя Правительства РФ в высших судебных инстанциях Михаила Барщевского, инициатива столичных предпринимателей не противоречит и не нарушает закон о выборах, а кроме этого, приносит людям пользу.

— Это не лотерея. Потому что всё бесплатно, и это

ничего незаконного. На мой взгляд, это промоакция: партнёры программы будут что-то продавать со скидкой, но при этом привлекаются новые клиенты. Ничего плохого в этом я не вижу, всё вполне законно, — сказал Барщевский.

## Полярники тоже проголосуют дистанционно

Специалисты антарктической станции «Новолазаревская», которые в сентябре этого года будут находиться на своих рабочих местах в Антарктике, всё равно смогут принять участие в голосовании. Это стало возможным благодаря технологии электронного голосования, о чём в эфире телеканала «Мо-

сква 24» рассказал руководитель российской антарктической экспедиции Александр Клепиков.

— Для участников экспедиций в Арктике и в Антарктике электронное голосование является прекрасной альтернативой обычному способу, — заявил он.

Клепиков отметил, что сре-

ди специалистов станции есть жители Москвы. И когда от правительства города им поступило предложение проголосовать онлайн, люди с радостью согласились.

Выборы в Госдуму 8-го созыва пройдут с 17 по 19 сентября 2021 года. Проголосовать можно будет как очно, так и в Интернете. Запись

на электронное голосование продлится до 13 сентября.

Станция «Новолазаревская» была открыта в 1961 году в Антарктиде. Она расположена в юго-восточной части оазиса Ширмахеера на побережье Земли Королевы Мод, примерно в 80 км от берега моря Лазарева.

Евгений БАКИН

**С** 9 августа павильоны «Здоровая Москва» возобновили проведение профилактических обследований для всех желающих москвичей. Об этом написал мэр Москвы Сергей Собянин в личном блоге на сайте [sobyenin.ru](http://sobyenin.ru). «Причём особое внимание уделяют выявлению и профилактике осложнений после перенесённого COVID-19», — подчеркнул мэр.

### Вакцинация продолжается

В этом году павильоны «Здоровая Москва» открылись 11 мая. Однако в связи с подъёмом заболеваемости COVID-19 с 21 июня павильоны временно перепрофилировали в пункты массовой вакцинации. «С этой задачей «Здоровая Москва» справилась на отлично. Первую прививку в павильонах сделали более 560 тысяч москвичей. Ещё 8 тысяч человек прошли повторную вакцинацию «Спутником Лайт», — отметил Сергей Собянин.

Сейчас ситуация стабилизировалась и в павильонах здоровья вернулись к проведению исследований здоровья москвичей.

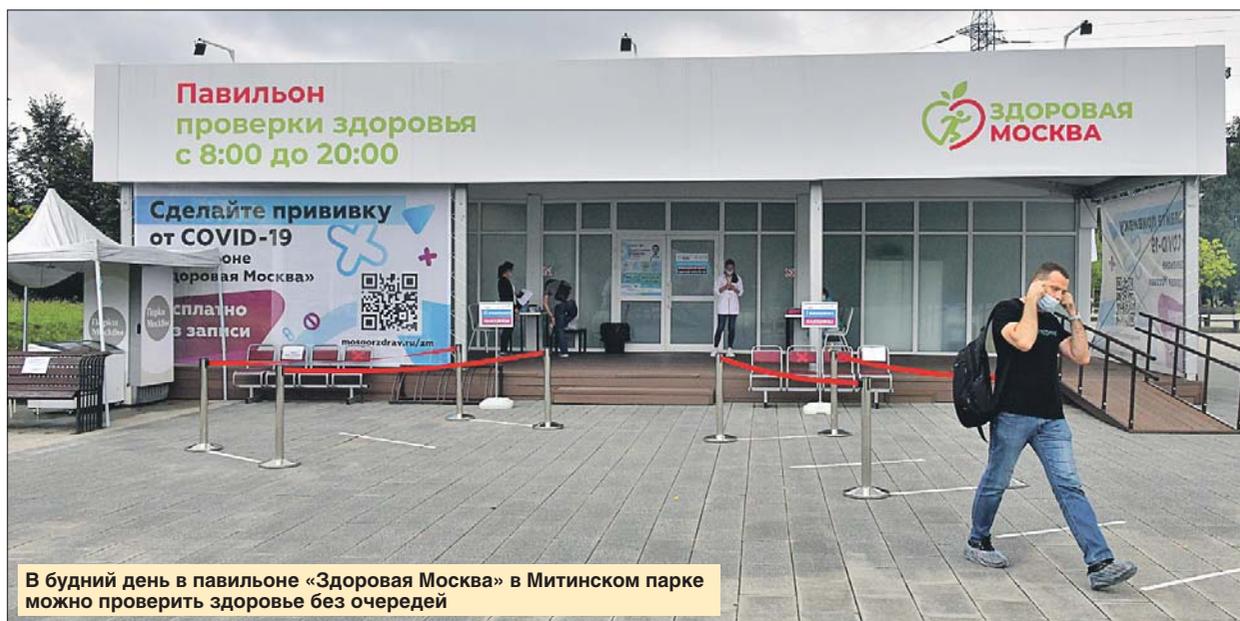
В а к ц и а ц и я от COVID-19 в павильонах «Здоровая Москва» тоже будет продолжаться.

### Исключить осложнения

Программу исследований в «Здоровой Москве» расширили. Теперь горожане, переболевшие коронавирусной инфекцией (лечившиеся в стационаре или амбулаторно), могут пройти пять дополнительных исследований. Это спиромет-

# Диспансеризация вернулась в парки

Для переболевших COVID-19 она будет расширенной



В будний день в павильоне «Здоровая Москва» в Митинском парке можно проверить здоровье без очередей

Денис Афанасьев

### Бесплатно обследоваться могут все желающие

рия, биохимический анализ крови на семь показателей, тест с шестиминутной ходьбой, определение концентрации D-димера в крови и рентген грудной клетки.

### Проверят состояние дыхательной системы

Чаще всего при коронавирусной инфекции поражаются лёгкие. Поэтому если ранее спирометрию делали только по показаниям, теперь её будут проходить все перенёсшие COVID-19. В случае

отклонения от нормы пациента сразу направят на компьютерную томографию. Также пациента направят на рентгенографию (если он не делал её ранее в течение года) для выявления фиброзных изменений в лёгких.

Болезнь даёт осложнения и на сердечно-сосудистую систему. Ещё один простой тест с шестиминутной ходьбой поможет выявить возможные проблемы в работе сердца и лёгких. Пациенту предложат несколько минут походить рядом с павильоном здоровья. Затем проверят, нет ли у него одышки.

### Проведут расширенный анализ крови

Расширенный анализ крови для переболевших москвичей включает показатели уровня ферментов печени. Их отклонения от нормы покажут нарушения её функции. Также по анализу крови специалисты проверят, нет ли у пациента признаков почечной недостаточности. А исследование уровня холестерина

в крови необходимо для выявления риска развития сердечно-сосудистых осложнений.

Ещё один важный анализ — определение концентрации D-димера — нужен для проверки свёртываемости крови. Он позволяет выявить людей с высоким риском образования тромбозов — частого последствия COVID-19. Таких пациентов сразу направят на сканирование вен нижних конечностей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

### Как найти павильон «Здоровая Москва»

В ландшафтном парке «Митино» павильон находится недалеко от входа с улицы Пенягинской; в парке «Северное Тушино» — недалеко от теннисных кортов; в сквере на бульваре Генерала Карбышева — около ротонды.

Подробная информация обо всех павильонах в Москве — на сайте [mosgorzdrav.ru](http://mosgorzdrav.ru).

### Пять вакцинированных москвичей выиграли автомобили

Ещё пять автомобилей разыграли в эфире телеканала «Москва 24» среди привившихся от COVID-19 москвичей. На этой неделе в розыгрыше участвовали 76 379 человек. Обладателями автомобилей стали: Никита Сергеевич, Анатолий Константинович, Екатерина Александровна, Юлия Викторовна и Евгений Юрьевич.

Акция по стимулированию вакцинации среди москвичей от 18 лет продолжается. Розыгрыши проводятся каждую среду. Проверить, выиграли ли вы автомобиль, можно в специальном сервисе на [mos.ru](http://mos.ru). Организаторы акции сами свяжутся с победителями. Для получения приза не надо сообщать номер или код банковской карты.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## «Привился бы раньше, но долго восстанавливался после болезни»

74-летний пенсионер Борис Петрович Примочкин из Щукина прошёл полный курс вакцинации. Поэтому, как и другие москвичи старшего поколения, получил набор «С заботой о здоровье». Это стало для него приятным сюрпризом.

— Тонومتر, витамины, пульсоксиметр — необходимый джентльменский набор для пожилых людей. Очень неожиданный и щедрый подарок, который пригодится в повседневной жизни, —

поделится мужчина своими впечатлениями.

Борис Петрович много лет работал журналистом в научно-популярных изданиях, а после выхода на пенсию начал сочинять песни. В опасности коронавирусной инфекции он убедился на собственном опыте.

— Вирус подхватил в декабре. Врачи сказали, что переболел в лёгкой форме, но и этого хватило, чтобы понять, насколько страшна болезнь, — рассказал он.

— Было очень тяжело дышать и двигаться. Болезнь забрала жизни многих хороших знакомых.

По словам Бориса Петровича, если бы не долгое восстановление после болезни, он вакцинировался бы гораздо раньше.

— Вирус — настоящий виртуоз в смене масок, он постоянно и быстро мутирует. Вакцинация — единственный способ остановить его, — убеждён пенсионер.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО



Коробка «С заботой о здоровье», которую вручили Борису Примочкину после вакцинации, стала для него приятным сюрпризом

Предоставлено центром соцзащиты «Щукино»

### из первых рук

### Москва отказалась от обязательной удалёнки

В столице продолжают снимать ограничения, связанные с пандемией коронавируса. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в блоге на своём личном сайте [sobyenin.ru](http://sobyenin.ru).

По словам мэра, 4,5 млн москвичей уже получили первый компонент вакцины. Благодаря массовой вакцинации и другим профилактическим мерам в городе сокращается количество заразившихся ковидом. Поэтому город готов отказаться от ряда ограничений.

— Начиная с сегодняшнего дня отменяется обязательное требование о переводе на дистанционный режим работы не менее 30% сотрудников предприятий и организаций, включая работников старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболеваниями, — сообщил мэр Москвы.

Также в коллективах больше не надо каждые 4 часа измерять температуру и направлять до 10% сотрудников каждые 15 дней сдавать тесты на COVID-19. Однако работодатели по-прежнему обязаны не допускать на рабочие места сотрудников с признаками ОРВИ.

— И наконец, отменяются все ограничения на посещение зоопарков, включая расположенные в них крытые павильоны, — сообщил Собянин.

Мэр Москвы напомнил, что горожане по-прежнему обязаны носить маски, соблюдать социальную дистанцию. Также сохраняются запрет на массовые мероприятия и ограничения при посещении театров, концертов и кино.

— Честно говоря, очень хочется как можно скорее снять эти ограничения. Но нельзя допустить, чтобы поспешные шаги спровоцировали рост заболеваемости и тем самым отбросили нас назад. Мы по-прежнему будем действовать осторожно, исходя из анализа складывающейся ситуации, — пояснил мэр.

Андрей ТОМЦЕВ

# Стадион называли «Курчатовец»

## У Дома учёных в Щукине для жителей открыли спортивный кластер

**Н**овый стадион «Курчатовец» открылся в Щукине на ул. Рогова, 1, возле Дома учёных Курчатовского института. Событие отметили настоящим спортивным праздником. 7 августа здесь можно было попробовать свои силы в скандинавской ходьбе и спортивных играх. Прошли и соревнования по флорболу в разных возрастных группах. Победителей наградили префект СЗАО Алексей Пашков.

### Заработают новые секции

— Это поистине знаковое событие, — сказал на церемонии открытия префект. — Скоро Россия будет отмечать День физкультурника. Миллионы людей занимаются спортом, поддерживают здоровый образ жизни. Мы гордимся нашими олимпийцами в Токио. Но большие достижения, олимпийские рекорды рождаются во дворе, на спортивной площадке. И сегодня мы открываем этот компактный стадион — прекрасное место для жителей, чтобы прийти сюда и позаниматься спортом.

Спортивный кластер включает крытое поле для мини-футбола с искусственным покрытием, теннисный корт, площадку для игровых видов спорта, тренажёры. Для болельщиков обустроены трибуны. Как отметил руководитель окружного центра «Притя-

жение» мастер спорта по хоккею с шайбой Игорь Колесов, создание подобных спортивных кластеров очень важно не только для округа, но и для города в целом.

— Этот стадион — не только для спортивных занятий, — говорит он. — Будем создавать спортивные секции, осваивать новые направления. Здесь станет проходить обучение катанию на роликовых коньках, будут работать секции и кружки программы «Московское долголетие». А жители, надеюсь, нам помогут.

### Легенда Москвы

Однако важно ещё и место, и история появления стадиона. Дом учёных Курчатовского института — бывший Курчатовский клуб, который был построен в 1949 году по инициативе академика Игоря Курчатова. В советские годы здание стало культовым местом не только района Щукино, но и всей Москвы: здесь выступали знаменитые рок-группы, проходили встречи с известными поэтами и художниками, актёрами и режиссёрами...

Но в 1990-е здание обветшало, сквер закрыли для горожан. Щукинцы ощущали это особенно остро.

**Можно поиграть в теннис и позаниматься на тренажёрах**



Префект СЗАО Алексей Пашков награждает победителей соревнований

Андрей Дмитриев

— Подписи за открытие территории Дома учёных мы собирали всем миром. Собрали больше 3 тысяч! — вспоминает жительница дома 11 на улице Рогова Анна Иванова.

### Будут проходить лекции и мастер-классы

Реконструкция Дома учёных и возвращение ему исторического вида завершились в прошлом году. За счёт города благоустроили прилегающую терри-

торию. Сквер перед зданием украсили тематические арт-объекты, в числе которых — «Число пи», «Атом», «Лента Мёбиуса», «Бесконечность». Есть даже мини-планетарий — огромное ярко-жёлтое солнце в центре и разноцветные планеты вокруг.

А небольшой стадион возле сквера стал настоящим подарком жителям.

— Мы прямо напротив живём, в доме 3 на улице Рогова, — говорит Настасья Алексеевна, которая пришла на спортивный празд-

ник вместе с внучкой Таней. — И очень рады, как тут всё благоустроили. И парк прекрасный, и детская площадка рядом, и на тренажёрах можно позаниматься.

И стадион, и обновлённый Дом учёных готовы принимать гостей. Здесь планируют проводить не только спортивные состязания, но и устраивать лектории, вести мастер-классы. Это пространство снова станет центром притяжения не только района Щукино, но и всего округа.

Алексей ТУМАНОВ

### обратите внимание

#### Приходите заниматься нейрофитнесом

На стадионе «Курчатовец» в рамках программы «Московское долголетие» стартуют тренировки по нейрофитнесу. На них приглашаются москвичи от 55 лет.

— Нейрофитнес — новое направление в тренировках, он заставляет работать не только мышцы, но и мозг, — рассказал «СЗ» руководитель центра «Притяжение» и стадиона «Курчатовец» Игорь Колесов. — Например, простые отжимания монотонны и мозг в их выполнении не участвует. А в нейрофитнесе человеку приходится концентри-

роваться на этих движениях. Например, можно жонглировать двумя мячиками — один тяжёлый, другой лёгкий. Или совершать одновременные движения руками в разных плоскостях.

Нейрофитнесом можно заниматься в любом возрасте, но особенно полезен он для пожилых, так как является отличной профилактикой деменции.

Алексей ТУМАНОВ

Занятия нейрофитнесом будут проходить по вторникам и четвергам в 10.00. Записаться на занятия можно в своём ТЦСО



Открытие стадиона превратилось в настоящий праздник спорта

Андрей Дмитриев

### Почти все роддома и перинатальные центры столицы подключили к единой цифровой платформе здравоохранения

В Москве 95% родильных домов и перинатальных центров подключено к единой цифровой платформе. Цифровизация позволит повысить качество оказания медицинской помощи пациенткам во время беременности, родов и в послеродовой период. Об этом сообщается на официальном сайте мэра Москвы [mos.ru](http://mos.ru). По словам заместителя мэра Анастасии Раковой, обновлена сетевая и серверная инфраструктура медучреждений, а персонал прошёл обучение.

— Теперь вся первичная медицинская документация полностью ведётся в системе. Выписной эпикриз родильницы и неонатальный эпикриз новорождённого будут автоматически загружаться в электронную медкарту, — добавила Анастасия Ракова.

Теперь медицинская история ребёнка с самого рождения отражается в ЕМИАС, тем самым родителям гарантируется прозрачность информации, а также быстрый доступ к медицинской документации новорождённого.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

### горячая линия

#### Во дворе на Новопоселковой устранили подтопление

После замены асфальта во дворе перед нашим подъездом образуется лужа. Нужно устроить понижение покрытия.

Александр,  
ул. Новопоселковая, 76

Как сообщили в «Жилищнике района Южное Тушино», у дома жителя больше не скапливается вода.

— Произведён ремонт асфальтобетонного покрытия с изменением вертикальных отметок. Подтопление дворовой территории устранено, — пояснили в организации.

Олег УЛЬЯНОВ

ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42, тел. (499) 492-1112. Эл. почта: [dezut@yandex.ru](mailto:dezut@yandex.ru)

# Мария Шурочкина: Хочу сказать маме огромное спасибо

Синхронистка из Щукина рассказала нашей газете о своём пути к олимпийскому золоту

**В**ыступление наших синхронисток на Олимпиаде, как всегда, было ярким и запоминающимся. Все они вернулись домой с золотом. Среди них — теперь двукратная олимпийская чемпионка Мария Шурочкина, наша соседка. Раннее детство она провела в Щукине на Авиационной улице и до сих пор часто бывает здесь в гостях у бабушки.

**«Был момент, когда хотела бросить занятия»**

В плавание Мария пришла благодаря маме — профессиональной спортсменке. Был момент, когда она думала бросить занятия, но мама убедилась её остаться.

— Она сказала: «Давай подождём годика три, и потом ты решишь», — рассказала «СЗ» Мария. — А спустя какое-то время я начала показывать очень

хорошие результаты. Мне они так понравились, что я решила остаться.

Интересно, что если бы не её миниатюрная комплекция, Мария могла и не попасть в синхронное плавание.

— Я очень быстро плавала и плаваю. Потому у меня, возможно, были все шансы стать хорошей пловчихой, — говорит она. — Но из-за маленького роста мне посоветовали пойти в синхронное плавание. И, как оказалось, не зря.

В команде синхронисток Мария занимает позицию акробатки. Она вспоминает, как мама, мастер спорта по спортивной гимнастике Оксана Владимировна Шурочкина, помогала ей на тренировках и в единственной выходной девушки водила её в секцию по прыжкам в воду ЦСКА.

— Было очень тяжело — хотелось отдохнуть, но приходилось отрабатывать акробатические элементы. Из-за этого я иногда плакала, — признаётся Мария. — Но всё это было не

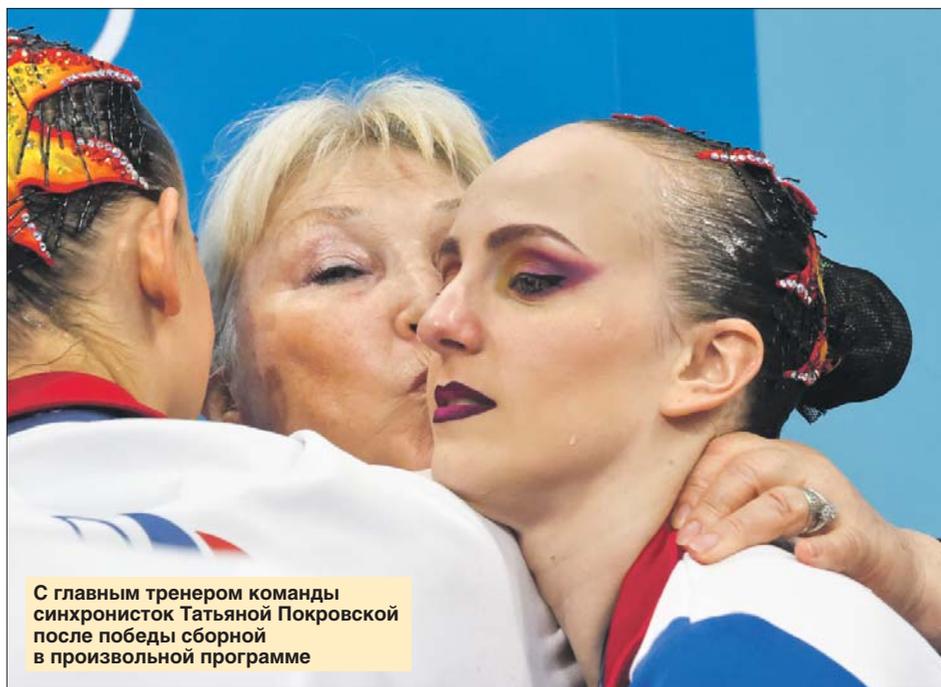
**«В синхронное плавание мне посоветовали пойти из-за маленького роста»**



Мария Шурочкина (справа) с сестрой Анной — певицей Ньюшей. 2015 год



В команде синхронисток Мария занимает позицию акробатки. Олимпиада-2020, техническая программа



С главным тренером команды синхронисток Татьяной Покровской после победы сборной в произвольной программе

зря. Спорт — это тяжело, и я в нём достигла успехов благодаря маме и её поддержке. И я хочу сказать маме огромное спасибо. Команде и тренеру Татьяне Николаевне Покровской я тоже хочу сказать спасибо. Все вместе мы проделали огромную работу.

**Творческая семья**

Интересно, что семья Марии достаточно творческая. Её отец — музыкант и продюсер, некогда

член музыкальной группы «Ласковый май». А старшая единокровная сестра Анна Шурочкина — известная многим певица Ньюша. Тянется к творчеству и Мария.

— В свободное время мне очень нравится переодеваться и играть на камеру, — признаётся девушка. — Возможно, в будущем я даже выберу актёрское мастерство в качестве профессии.

Нравится Марии и музыка: в детстве она ходила на фортепиано, а в юно-

сти занималась в рок-школе — играла на барабанах и гитаре.

**Главным фанатом был дедушка**

Своё раннее детство чемпионка провела в Щукине, у родителей отца.

— До сих пор помню, как часто мы всей семьёй выбирались погулять в лес. А ещё бабушкины картофельное пюре и щи — их я обожаю до сих пор, — смеётся Мария. — Каж-

дый раз, когда приезжаю к бабушке, прошу их сделать. Меня в детстве никто не заставлял есть, я так любила бабушкину стряпню, что ела её с удовольствием и была пухленьким ребёнком, хоть сейчас в это и сложно поверить.

А бабушка по маме, по словам девушки, очень её поддерживает. И дедушка при жизни болел за неё на каждом соревновании.

— Дедушка был моим самым ярким фанатом, — улыбается девушка. — Он очень гордился каждой моей победой — тогда они ещё были совсем маленькими, далёкими от большого спорта.

**Отдохнуть полгода**

Сейчас Мария собирается отдохнуть после всех соревнований.

— Этот период был очень тяжёлый, потому собираюсь сделать перерыв в спорте минимум на полгода. Я не могу сказать, что я ухожу из него, но и что остаюсь — тоже. Пока еду к воде — к морю и к горам. Именно отдых на природе и одиночество помогают мне прийти в себя и набраться сил.

Мария ГОРБУНОВА

# Сенсационное серебро

Мужскую команду по баскетболу 3x3 привёл к историческому успеху на Олимпиаде тренер из Южного Тушина

**Б**аскетбол 3x3 стал олимпийской дисциплиной в 2017 году. Дебют в Токио оказался очень удачным для России: и мужская, и женская сборные вернулись домой с серебряными медалями.

Особенно выдающимся можно назвать успех мужчин: в полуфинале Александр Зуев, Илья Карпенков, Кирилл Писклов и Станислав Шаров не оставили шансов лучшей команде мира последних лет — сборной Сербии. А в матче за золото они лишь в напряжённой концовке уступили сильным соперникам из Латвии. О команде «СЗ» рассказал главный тренер мужской сборной России житель улицы Лодочной Владимир Агабабян.



Из личного архива

## «С улицы — на Олимпиаду»

— Знаете девиз баскетбола 3x3? «С улицы — на Олимпиаду». Это про нас. В прямом смысле, — говорит Владимир Агабабян. — В команде собрались простые парни из обычных семей из глубинки. Да, все они занимались спортом, но ни у кого из них не было больших возможностей для дорогостоящих профессиональных занятий.

Станислав Шаров родом из городка Гусева под Калининградом. До баскетбола занимался боевым самбо, лёгкой атлетикой и футболом. По его же словам, в подростковом возрасте был не против и похулиганить: от рук будущего олимпийского призёра пострадало не одно стекло.

Уже тогда он хорошо бегал, спасаясь от расправы.

Александр Зуев — из Пермского края. В баскетбол пришёл по классической схеме: в школе тренер баскетбольной секции выбрал самого высокого мальчика в классе.

А Кирилл Писклов никогда не забудет этот год не только из-за Олимпиады: совсем скоро он станет отцом. С женой не виделись три месяца.

— Моя жена для меня — главная героиня, — сказал он в аэропорту Челябинска по возвращении из Токио.

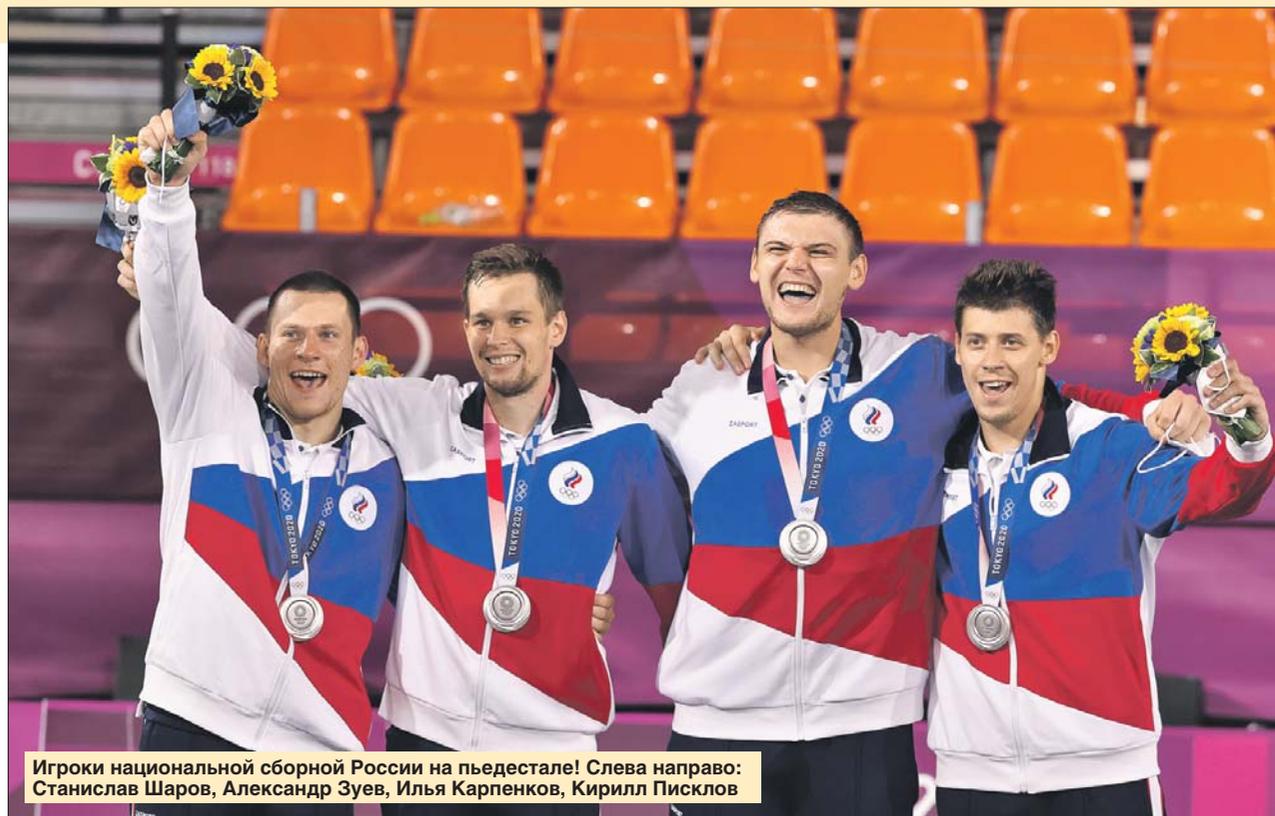
## Финал с порванной кроссовкой

Во время финального турнира все зрители запомнили эпизод с кроссовкой Ильи Карпенкова.

— Она порвалась, ему пришлось обмотать её тейпом и так доигрывать, — говорит Владимир Агабабян. — Многие потом говорили и писали, что этот инцидент помешал нам завоевать золото. Это не совсем так.

Илья Карпенков — из Минеральных Вод. В баскетбол он начал играть в шесть лет.

— Простой парень, честный трудяга, — так отзывется о нём Владимир Агабабян. — Он самый высокий игрок, его рост чуть больше 2 метров. В Олим-



Игроки национальной сборной России на пьедестале! Слева направо: Станислав Шаров, Александр Зуев, Илья Карпенков, Кирилл Писклов

Станислав Красильников/ТАСС

**«В команде собрались простые парни из обычных семей»**

пийской деревне ему приходилось почти подпирать головой потолок.

А вообще, по мнению тренера, номера в Токио были хоть и небольшие, но удобные. И с кроватями всё в порядке: в меру

жёсткие, со спиной проблем не было, все хорошо высыпались.

— Мы жили и в люксовых номерах, удобства для нас не имеют значения, можем жить хоть в барачке, — говорит Агабабян.

## «Не люблю проигрывать»

Они вместе уже три с половиной года. 250 дней в году — на сборах, вдали от родных и близких. Конечно, не всегда всё бывает гладко.

— Характеры все разные: кто-то более импульсив-

ный, кто-то взбалмошный, — рассказывает тренер. — Но когда вопрос касается дела, то все сосредоточены. У нас доверительные отношения. Ребята знают, чем они занимаются, и с уважением относятся к своей работе. Баскетбол 3x3 дал им возможность стать олимпийцами.

У Владимира Агабабяна тоже есть своя история. Он профессиональный баскетболист. В 2018 году сам был кандидатом в олимпийскую команду как игрок, но помешали травмы. Он перешёл на тренерскую ра-

боту, а в 2019 году начал тренировать национальную сборную.

— Я по натуре максималист, не люблю проигрывать, — говорит тренер олимпийцев. — Мы ехали в Токио за золотом, хотя и не были фаворитами. Сейчас мы продолжим работать, будем готовиться к следующей Олимпиаде. Даже если сегодня выиграл медаль, завтрашний день должен начинаться как с нуля. Если будешь доволен тем, что имеешь, не будешь расти. А совершенству нет предела.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Станислав Шаров (слева) и Наурис Миезис (Латвия) в финале соревнований

Рамиль Сидликов/РИА Новости

## 3x3 — в одно кольцо

Раньше стритболом называлась любая игра в баскетбол на улице (4x4, 3x3 и даже 1x1), но постепенно из всех вариаций выделилась наиболее популярная.

— Сегодня баскетбол 3x3 — олимпийский вид спорта с официальными правилами и развитой сеткой международных турниров, — поясняет Антон Соломин, пресс-атташе национальных сборных России по баскетболу. — Две команды — в каждой по три игрока на площадке, один запасной с неограниченным числом замен — играют на одно

кольцо 10 минут чистого времени либо до момента, когда один из соперников наберёт 21 очко. За дальнейшее попадание — из-за дуги радиусом 6,75 метра — даётся два очка, за любой другой забитый мяч — одно. На атаку команде даётся всего 12 секунд вместо 24 в классическом баскетболе. Всё это делает игру 3x3 крайне динамичной и не позволяет ни на мгновение расслабиться ни зрителям, ни тем более баскетболистам: даже большой отрыв в счёте не гарантирует спокойствия и отыгрывается очень быстро.

# Старые шины теперь можно сдать

В округе открываются специализированные пункты по их приёму

**В** округе начали открываться пункты по приёму отработавших своё автомобильных колёс. На прошлой неделе новая точка заработала на Походном пр., 1. Всё это — часть пилотного проекта столичного Департамента ЖКХ. Вся собранная резина пойдёт на переработку. Корреспондент «СЗ» в числе первых сдал старые колёса.

## На территории шиномонтажа

Проект запустили, чтобы очистить обочины дорог от старых колёс и тем самым улучшить экологию в городе. Ведь при производстве шин используют нефтепродукты, и, если колесо не переработать, оно будет десятилетиями загрязнять окружающую среду. А если куча покрышек загорится, чад серьёзно отравит воздух, потому что тушить покрышки — дело долгое.

Пункты приёма покрышек в Москве открывают предприятия-переработчики. В СЗАО сбором колёс занимается подмосковный Комбинат экологического обслуживания.

На Походном проезде пункт открыли на территории шиномонтажа. Это логично: каждый день сюда приезжают десятки автолюбителей, а залатать



Наш корреспондент (слева) сдал старые шины одним из первых

## Станут покрытием спортплощадок

Колёса увозят в деревню Машково Люберецкого района, где находится предприятие по переработке. Кроме колёс, здесь перерабатывают старую бытовую технику — телевизоры, холодильники, принтеры. Из приборов извлекают пластик, металлы.

По словам сотрудника комбината Алёны Бурцевой, старые колёса на предприятии измельчают. Полученную резиновую крошку используют для производства покрытия детских и спортивных площадок.

— Пункт приёма на Походном проезде — не первый, который открыл наш комбинат в Северо-Западном округе. Сдать колёса можно в Митине, Строгине, Хорошёво-Мнёвниках. Пункты находятся рядом с шиномонтажами либо на территории гаражных кооперативов. Как только контейнеры заполняются, мы сразу же приезжаем и забираем старые колёса, чтобы дать им вторую жизнь, — поясняет Бурцева.

Роман НЕКРАСОВ

## Где в СЗАО можно сдать шины

- Походный пр., 1;
- Живописная ул., 21, стр. 1;
- ул. Кулакова, 24, корп. 1;
- Волоцкой пер., напротив дома 9

пробитое колесо получается не всегда.

— Раньше мы предлагали водителям утилизировать старую резину. Но это была платная услуга — 50-100 рублей за колесо, поэтому соглашались далеко не все. Теперь будем принимать колёса бесплатно, а завод уже сам станет их вывозить и перерабатывать, — говорит Александр Бондарев, директор компании, которая принимает колёса.

## Как я сдавал покрышки

Контейнер для колёс поставили прямо на въезде на шиномонтаж. Не заметить невозможно. При-

**Если резину не переработать, она будет десятилетиями загрязнять окружающую среду**

нимают резину от легковушек и грузовиков.

— Мы рассчитываем, что контейнер будет заполняться в течение трёх-четырёх недель, — говорит Бондарев.

Кстати, если старое колесо ещё хорошее, его могут купить у водителя для повторного использования. Цена варьируется от одной сотни до нескольких тысяч рублей в зависимости от состо-

яния и марки резины.

Я прихватил из дома старые колёса: остались от предыдущей машины. Вдруг купят!

— Нет, на таких уже нельзя ездить. Смотрите, два колеса совсем лысые. А на других микротрещины: могут лопнуть прямо в пути. Такие — точно в контейнер! — после осмотра выдаёт вердикт мастер шиномонтажа.



## ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

**В**арикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

### Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

### Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

**Скидка 10% по социальной карте москвича!**

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67  
**БЕЛКИН Александр Александрович** — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

**+7 (495) 177-67-67**

**www.67gkb.ru**

**Наш адрес: г. Москва, ул. Салыма Адиля, дом 8.**

## горячая линия

**В Строгине освободили от асфальта корни деревьев**

При укладке асфальта у дома 25 на улице Маршала Катукова заасфальтировали приствольное пространство двух деревьев.

Андрей, ул. Маршала Катукова

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Строгино», проблему устранили.

— Выполнены работы по снятию асфальтового покрытия приствольного пространства деревьев, которое необходимо для беспрепятственного развития корневой системы, — уточнили в организации.

Олег УЛЬЯНОВ

ГБУ «Жилищник района Строгино»: ул. Маршала Катукова, 9, корп. 3, тел. (495) 758-3822. Эл. почта: gbu-strogino@mail.ru

**Крыльцо дома в Южном Тушине привели в порядок**

У 4-го подъезда нашего дома положен новый асфальт. А перед крыльцом в асфальте осталась металлическая основа старой ступеньки. Она очень мешает проходу.

Марина, ул. Василия Петушкова, 7

Дом находится в управлении ЖСК «Сходня-3». Как сообщили здесь, проблема устранена. Работники управляющей компании демонтировали металлические конструкции на крыльце.

Олег УЛЬЯНОВ

Единая диспетчерская г. Москвы: (495) 539-5353

# Осиное гнездо на балконе

## Как избавиться от опасного соседства?

**О**ксана Крылова с улицы Народно-го Ополчения живёт на верхнем этаже пятиэтажки. На днях, выйдя на балкон, она зачем-то посмотрела вверх и ужаснулась: прямо под козырьком крыши осы построили большое гнездо. Что делать в таких случаях, выяснял «СЗ».

### Удалять самостоятельно опасно

По информации Роспотребнадзора, наплыв ос наблюдается в августе и сентябре. И хотя осы нужны природе, от гнёзд в жилых домах лучше избавляться: яд насекомых токсичен и способен вызвать тяжёлые аллергические реакции.

Удалять гнездо самостоятельно опасно. Ведь осы будут защищаться, и не только с помощью жала: когда оса погибает, она подаёт особый сигнал, призывая на помощь сородичей. Поэтому лучше всего доверить это дело специалистам и обратиться в управляющую компанию.

— В этом году у нас как никогда много заявок по поводу осиных гнёзд, — рассказал «СЗ» директор ГБУ «Жилищник района Щукино» Владимир Власов. — Уже ликвидировали три гнезда в домах на улицах Ирины Левченко, Гамалеи и Живописной. Во всех трёх случаях осы поселились под оконными карнизами. Чтобы снять гнездо, иногда приходится привлекать промышленных альпинистов.

Если гнездо маленькое, коммунальщики надевают на него пакет и срезают под корень. А если колония ос успела разрастись, гнездо сначала обрабатывают инсектицидами и только потом срезают и уничтожают.

### Несколько тысяч ос в одном домике

Осы строят гнёзда с весны, едва проснувшись от спячки. Неумолимые насекомые порой сооружают гнёзда размером с человеческую голову, а поселившаяся в нём семья может насчитывать несколько тысяч особей.

— В конце июля мы с мужем поехали на дачу во

Владимирскую область, не были там с весны, — рассказала «СЗ» жительница улицы Маршала Бирюзова Лариса Чукина. — Когда я вышла на веранду, не поверила своим глазам: осы прогрызли москитную сетку и построили под потолком огромное гнездо — размером с голову ребёнка! А у меня сильная аллергия на укусы, однажды был даже отёк Квинке, и с тех пор я смертельно боюсь ос. Хорошо, что с нами тогда на дачу поехал работник Николай.

**Особенно любят насекомые селиться под оконными карнизами**

По словам женщины, Николай надел плотные строительные перчатки, а на голову москитку, обрызгал гнездо дихлофосом, а когда осы отключились, срезал гнездо с потолка в пакет, который потом отнесли подальше в лес.



Осы могут соорудить гнездо размером с человеческую голову

Ирина Яковлева/Фотобанк Лори

### С наступлением холодов улетят

Избавиться от осиного гнезда в многоквартирном доме поможет «Жилищник», а вот если осы поселились, скажем, на дачной веранде, нужно вызвать службу санитарной дезинфекции. Правда, услуги таких компаний платные.

Если же осы не доставляют беспокойства — например, гнездо находится в сарае или на участке, — можно просто дождаться холодов, когда насекомые сами улетят.

Как поясняют в Роспотребнадзоре, первыми осы не нападают, если их не провоцировать. Если оса всё же ужалила, нуж-

но вытащить жало, продезинфицировать место укуса и наложить на него холодный компресс. Предупредить аллергическую реакцию поможет антигистаминный препарат. Если ужаленный человек задыхается или теряет сознание, срочно вызывайте скорую.

Эльвира ЯКУПОВА

## Полицейские округа прикрыли торговлю китайским Christian Dior

Работу интернет-магазина, который продавал товары, копирующие продукцию мировых брендов класса люкс, прикрыли полицейские СЗАО.

Как сообщила «СЗ» помощник прокурора СЗАО Анна Григорян, о сайте с фальшивками в полицию сообщили представители правообладателей товарных знаков. Копии продавались по цене в несколько раз меньшей, чем оригиналы, — так, сумку с логотипом Christian Dior предлагалось купить за 14,5 тыс. рублей, тогда как настоящая стоит 90 тысяч.

— Под видом покупателей сотрудники полиции три раза заказыва-

ли в магазине брендовые сумки. Передача товара происходила в квартирах на проспекте Маршала Жукова и на улице Маршала Василевского. Через доставщиков удалось выйти на организаторов. В ходе следствия были задержаны трое мужчин и четыре женщины. В их числе менеджеры, курьеры и непосредственно владельцы интернет-магазина, — говорит Анна Григорян.

Выяснилось, что контрафактные товары шли из Китая. Дело передано в Хорошёвский суд. Теперь бизнесменам грозит до шести лет лишения свободы.

Анна БЕЛОВА

## официально

Департамент городского имущества г. Москвы информирует о возможном установлении публичного сервитута для размещения линий и сооружений связи, их неотъемлемых технологических частей, необходимых для подключения к сетям инженерно-технического обеспечения, в целях реализации программы реновации жилищного фонда в городе Москве — размещение жилого дома с инженерными сетями и

## Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

благоустройством территории по адресу: г. Москва, ул. Вилиса Лациса, вл. 42 (напротив).

Земельный участок с кадастровым номером 77:08:0003001:122 площадью 1700 кв. метров расположен по адресу: г. Москва, ул. Вилиса Лациса, вл. 44.

Заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичных сервитутов и прилагаемым к нему описани-

ем местоположения границ публичных сервитутов в службе «одного окна» Департамента городского имущества г. Москвы по адресу: г. Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1. Приемное время: среда с 8.00 до 17.00.

Правообладатели земельных участков, в отношении которых испрашивается публичный сервитут, если их права не зарегистрированы в Едином государственном ре-

естре недвижимости, могут подать заявления в Управление Росреестра по г. Москве об учёте их прав (обременения прав) на земельные участки с приложением копий документов, подтверждающих эти права (обременения прав), в течение 30 дней со дня опубликования данного сообщения.

Подробности на официальном сайте Департамента городского имущества г. Москвы [www.mos.ru/dgi/](http://www.mos.ru/dgi/).

## Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831 SZAOPRESSA@MAIL.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

## Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45



ИНН 77/0836995

реклама 1222

# Житель улицы Водников откопал исторический фонтан

Теперь его отреставрируют и снова запустят

**В**о дворе дома 5а на улице Водников реконструируют исторический фонтан. Несколько десятилетий он простоял под землёй, засыпанный грунтом. Нашёл его и откопал местный житель Николай Самыгин. Теперь «артефакт» планируют запустить в начале сентября.

## Холмик во дворе

По профессии Николай Самыгин юрист, работает в ДОСААФ. В доме 5а на улице Водников он живёт больше 20 лет. Ещё когда переехал сюда, сразу обратил внимание на небольшой земляной холмик во дворе.

— Подошёл, пригляделся. Увидел в земле небольшой фрагмент кирпичной кладки. Стал расспрашивать соседей, что это может быть, — вспоминает Николай.

Мнения звучали разные. Одни предполагали, что это постамент скульптуры в виде девушки с веслом. Другие считали, что под землёй находится основание клумбы.

— А мой тесть сказал, что это старый фонтан, построенный в 1930-1950-х вместе с детским садом. Догадку теста подтвердили и соседи, чьи родители когда-то ходили в этот детский сад, — рассказывает Николай.

По словам старожил, детский сад работал до конца 1980-х годов. Всё



Для Николая Самыгина это исторический момент: чаша фонтана расчищена

**Кладку почистят, дно выложат мозаикой**

это время фонтан функционировал. Затем сад снесли, фонтан забросили. Чаша со временем покрылась землёй. Так и появился загадочный холмик во дворе.

## Взялся за лопату

В апреле Николай решил откопать фонтан.

— Далеко не каждый двор в столице может похвастаться фонтаном. А у нас он есть! И я взялся за лопату, — говорит он.

Раскопки заняли всего пару дней.

— Мой сын Фёдор нашёл при раскопках небольшой

зелёный бутылёк. Мне кажется, это был флакончик для духов, — говорит Николай.

Старожилы рассказывали, что рядом с фонтаном стояла и небольшая статуя Володи Ульянова. Но при раскопках её не обнаружили.

— Рядом находится шлюз канала имени Москвы. Я предположил, что именно сюда после сноса детского сада могли унести на хранение статую. Но и там её не оказалось, — говорит Самыгин.

## Будут струи, как у кита

Раскопав фонтан, Николай обратился в мэрию Москвы с просьбой вос-

становить его. За реконструкцию взялись в ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево». Советские строители потрудились на совесть: кладка сохранилась прекрасно. Чуть искрошился лишь верхний слой да кое-где появился мох.

— Мы приведём в порядок кладку. Покрасим её, очистим от мха. Дно планируем выложить разноцветной мозаикой, — рассказал «СЗ» директор ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево» Павел Куцев.

Кстати, раньше воду для фонтана качали насосом из подвала соседнего дома. Сейчас используют более современную

технология. По словам Куцева, насос установят под фонтаном и залиют в него воду. Таким образом, она будет циркулировать из насоса в фонтан и обратно — брать её из дома не придётся.

В чаше фонтана установят три трубки. Струи воды будут бить в разные стороны, как на спине у кита.

По словам Павла Куцева, реконструкция фонтана начнётся в ближайшие дни. Запустить его планируют в начале сентября. Работать он будет до 1 октября, когда в Москве закрывается сезон фонтанов.

Но его снова запустят в апреле вместе с другими фонтанами столицы.

Роман НЕКРАСОВ

## горячая линия

Обрезку тополей на проспекте Маршала Жукова проведут в конце года

Между домами 3 и 7 на проспекте Маршала Жукова этим летом тополя засыпали территорию пылом. Когда проведут обрезку?

Юрий Алексеевич, просп. Маршала Жукова, 7, корп. 1

Как сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники, работники «Жилищника» обследуют 17 тополей у дома 7, корп. 1, на проспекте Маршала Жукова, после чего будет оформлен порубочный билет.

Сами работы выполнят поздней осенью или зимой. В соответствии с нормативами омолаживающую обрезку проводят в период покоя дерева — с 15 ноября по 31 марта. Дневная температура воздуха при этом должна быть не ниже минус 10 градусов, поскольку мёрзлая древесина слишком хрупкая. Также при сильном морозе хуже заживают раны дерева, повреждается много почек и веток.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szaoh-hormn@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: info@dez-hm.ru

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

**До 30 сентября 2021 г.** всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

**НАШ АДРЕС:** м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

**Швейцарское качество!**  
8 (925) 477-20-47  
8 (495) 517-10-71  
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Православный Фонд **«ВЕРА»**

**Услуги:**  
рента и пожизненное содержание; православный патронаж.

Предусмотрены:  
• единовременные выплаты  
• ежемесячные выплаты

8 (495) 166-59-59  
www.фонд-вера.рф

ООО «Фонд Вера», ИНН 7725838480, ОГРН 1147746917532

Москва **СЕВЕРО-ЗАПАД**

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ  
(499) 647-6831 szaopressa@mail.ru, chitatel@internet.ru

**Объявление для пайщиков**

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ** потребительский кооператив  
8 (495) 294-03-90 www.invkap.ru

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3  
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб — вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях  
Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ», ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

# Полина Лазарева: Когда не стало деда, мы все как-то очень повзрослели

Продолжательница известной актёрской династии рассказала о взаимоотношениях в семье, о близких людях и о себе

**В**нучка Светланы Немоляевой и Александра Лазарева-старшего, дочь Александра Лазарева-младшего сама уже давно состоялась в профессии. Но до сих пор испытывает неловкость, когда её называют актрисой, ведь ей есть с кем себя сравнивать. Полина Лазарева играет в том самом Театре им. В.В. Маяковского, где она выросла — и как человек, и как актриса. А кроме того, снимается в кино, исполняет песни в составе своей группы, а с недавних пор ещё и ведёт телепередачу «По секрету всему свету» на телеканале «Россия».

**Любимая внучка**  
— Полина, какое ваше самое первое детское воспоминание?

— В памяти осталось, как дедушка забирал меня из детского сада: там была бесконечная, как мне тогда казалось, дорожка. И когда в конце её появлялся дед, я бежала навстречу и прыгала в его распахнутые руки...  
— **Каким дедушкой был Александр Сергеевич** (Александр Лазарев-старший, народный артист России. — Авт.)?

— Бесконечно любящим. Дедушки нет уже 10 лет, но я думаю о нём каждый день. Что бы я ни сделала, дед считал, что это абсолютно гениально и нет никого талантливее и способнее, краше и умнее, чем я. Так, как он меня любил,

никто никогда не любил и никто никогда не любил...

— **Когда вы поняли: всё, детство кончилось?**

— Если несерьёзно — когда узнала, что моя мама ждёт ребёнка. Я подумала, что теперь всё внимание обожающих меня бабушек и дедушек переключится на непонятного орущего ребёнка, которого я, между прочим, не просила. А если серьёзно — когда не стало деда, мы все как-то очень повзрослели... Но я думаю в глубине души, что окончательно моё детство не кончилось.

**Спящая под столом**

— **В вашей семье столько актёров! Это как-то сказывалось на воспитании?**

— Сказалось скорее то, что все всегда работали, меня не с кем было оставить и приходилось таскать меня за собой везде. Бывало, уже ближе к ночи официанты подходили к родителям и говорили: «Если вы вдруг будете искать свою дочь, она спит вон под тем столом». Им становилось стыдно, они хватали меня и бежали домой...

— **Неужели бабушки и дедушки не призывали их к порядку?**

— Ой, они и сами меня с собой брали! Помню, как ездила с бабушкой (Светланой Владимировной Немоляевой, народной артисткой России.



В спектакле «Как важно быть молодым» Полина Лазарева играет со своей бабушкой Светланой Немоляевой

Елена Кошаратова

— *Авт.*) на все гастроли, ходила на спектакли. Со мной по очереди занимались артисты, гримёры, костюмеры... Точно так же проводила время и с папой (Александром Лазаревым-младшим, народным артистом России. — *Авт.*).  
— **В прошлом году мы были «заперты» ковидом, и для многих семей это стало тяжёлым испытанием...**

— Мы всей семьёй — включая кошку Дуню и собаку Феню — уехали на дачу. Вешей взяли на три-четыре дня, а завис-

ли там на четыре месяца... Последний раз я на даче столько жила лишь в глубоком детстве. Мне нравилось, что появилось много свободного времени: я смогла прочесть все книги, до которых руки не доходили, фильмы посмотрела...

**С папой и с бабушкой на сцене**

— **Каково это — сниматься с папой, выходить на сцену с бабушкой?**

**В детстве со мной по очереди занимались артисты, гримёры, костюмеры**

— Они у меня оба — выдающиеся артисты и талантливые партнёры. Да я даже работала с папой и с бабушкой одновременно! Например, в сериале «Дипломат». И уж если мы вместе в кадре, то для меня это большое счастье и удовольствие!

— **Сомневались ли вы в выборе профессии?**

— Конечно, сомневалась! Да ещё папа и дедушка отговаривали. А вот бабушка, наоборот, с самого детства напевала, держа меня на руках: «Мы будем артистками! Мы будем артистками!» Но когда я всё-таки решила поступать в ГИТИС, именно дед занимался со мной. У него был очевидный педагогический талант! Так что моё поступление — его заслуга.  
— **А не фамилии?**

— Ой, это тема, преследующая меня! Как ни крути — будут считать, что если Лазарева, то блатная. Я сначала по этому поводу нервничала, а сейчас понимаю, что от этого никуда не деться и надо смириться. Фамилия фамилией, но работать-то мне, на сцену выходить и доказывать свою состоятельность — мне.

— **О чём вы мечтаете?**

— Самое главное — чтобы мои родные и близкие были счастливы. А с эгоистической точки зрения — хотелось бы состояться в профессии, чувствовать себя уверенной и быть хорошим человеком...

Беседовала Светлана Марголис  
Фото Вадима Тараканова,  
пресс-службы Театра Маяковского  
и пресс-службы Первого канала  
(ИА «Столица»)

**Не принесли очередной номер газеты?**

**Звоните!**

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ: (499) 647-6828**

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

► Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
► Реестр недобросовестных юристов  
► Жилищные и наследственные споры  
► Расторжение договоров аренды  
► Помощь по списанию долгов. Банкротство



1148

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-63-38

# Митинская растяжка

В парках округа запустили новые программы для активных и любознательных

**Н**овые проекты запустили парки нашего округа — ландшафтный парк «Митино» и парк «Северное Тушино». Онлайн-проект понравится любителям природы, а второй — предпочитающим активный отдых.

## Крапива, которая не жжётся

— На нашем сайте мы запустили видеозаписи, где рассказываем интересные истории и факты о растениях парка «Северное Тушино», — говорит менеджер по культурно-массовому досугу Елена Борзенко. — На онлайн-экскурсии вы увидите самые интересные растения парка. Экскурсовод расскажет, например, как выглядит модница манжетка, в народе её ещё называют «заячья шубка» или «медвежья лапка». Узнаете о крапиве, которая не обжигает. А вот недотрогу — растение семейства бальзаминовых — на самом деле можно трогать.

Также вы узнаете интересные факты обо всем известных тополе и рябине. Оказывается, согласно скандинавским легендам рябина — прародительница священного дерева добра на Земле. Славяне считали, что в её кроне прячутся молнии бога Перуна, отсюда её жизнестойкость. Ведь



В ландшафтном парке «Митино» стартовали «Спортивные выходные»



Смотреть здесь

## Видеозаписи познакомят с самыми необычными растениями Тушина

хрупкому деревцу не страшны ни засуха, ни мороз. А ещё наши предки считали, что если что-то болит, то этим местом нужно прислониться к тополию либо положить на больное место тополиный брусочек. Также этому дереву можно пожаловаться, если плохо на душе или если кто-то обидел, при этом его нужно обнять руками и постоять так несколько

минут. Тополь изгонит печаль и принесёт облегчение.

Видеозаписи доступны в соцсетях парка: «Инстаграм», «Фейсбук», «ВКонтакте». Ссылка на главной странице парка <https://mosparks.ru/>.

## Йога и воркаут

Для тех любителей активного отдыха, у кого

есть QR-код, подтверждающий прививку от коронавируса, ландшафтный парк «Митино» подготовил «Спортивные выходные». Здесь по субботам и воскресеньям можно заниматься йогой, функциональным тренингом, который включает в себя аэробику и танцевальные фитнес-программы в стиле латино, освоить базовые техники зумбы, сальсы и других танцев.

Более подготовленные спортсмены смогут заняться стретчингом (растяжкой) и уличным воркаутом. Под руководством профес-

сиональных тренеров они научатся выполнять силовые упражнения на брусьях, турниках, рукоходах и шведских стенках.

Не забудьте надеть удобную обувь и одежду. А если решите заняться йогой, то прихватите и какой-нибудь коврик.

Чтобы занимающиеся не заскучали, тренировки будут проходить на разных площадках парка. Так что регистрируйтесь и следите за новостями на сайте <https://sportsweekend.ru/>.

Ирина ЛЬВОВА

## В «Крыльях» открываются новые кружки и секции

Центр детских и молодежных социальных инициатив «Крылья» с 16 августа открывает набор на новый сезон в более чем 150 кружков и студий.

— В этом сезоне открывается несколько абсо-

лютно новых студий, — рассказывают «СЗ» в центре. — Это испанский язык для детей, фехтование для детей и взрослых, студия журналистики «От блогера к журналисту», экологическая студ-

дия «Экотропа», танцы для взрослых...

«Крылья» также приглашают детей от полутора лет в студии раннего развития, ИЗО, театра, художественной гимнастики, декоративно-при-

кладного творчества и различных боевых искусств. Ведутся занятия для взрослых и для участников проекта «Московское долголетие».

Филиалы центра «Крылья» находятся в

районах Митино, Северное и Южное Тушино, Покровское-Стрешнево и Хорошёво-Мнёвники. Задать вопросы и записаться в студию можно по тел. (495) 495-9110.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## афиша

### Культурный центр «Митино» приглашает на концерты

Цикл музыкальных программ «Музыка на бис» запустил культурный



Смотреть здесь

центр «Митино». Первый выпуск уже доступен в Сети. В исполнении студентов ведущих творческих вузов столицы будут звучать струнные и фортепианные композиции известных авторов — классика и современность.

■ Ссылка на трансляцию доступна на канале YouTube, ссылка на главной странице центра [dkmitino.ru](http://dkmitino.ru)

### Хип-хоперы из Строгина покажут своё мастерство

Хип-хоп-коллектив Teen Dance Fam культурного центра «Строгино» при-



Смотреть здесь

глашает всех поклонников стрит-данса посмотреть его хореографические мини-тютюры. Возможно, они смогут стать мастер-классами для тех, кто всерьёз увлечён культурой уличного танца.

■ Видео доступно на странице КЦ «ВКонтакте» [vk.com/strogino\\_cc](http://vk.com/strogino_cc)

### Клуб «Атом» научит создавать украшения для волос

Видеоурок по созданию флористического авторского украшения



Смотреть здесь

для волос можно посмотреть на странице клуба «Атом» «ВКонтакте». Для работы потребуются искусственные цветы, их можно приобрести в магазинах рукоделия.

■ Видео доступно по ссылке [vk.com/klubatom](http://vk.com/klubatom)

Алексей ТУМАНОВ

## ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

6	3	9	7	4	1	5	2	8
5	2	8	6	3	9	4	1	7
4	1	7	5	2	8	3	9	6
1	7	4	2	8	5	9	6	3
2	8	5	3	9	6	1	7	4
3	9	6	4	1	7	2	8	5
7	4	1	8	5	2	6	3	9
8	5	2	9	6	3	7	4	1
9	6	3	1	7	4	8	5	2

реклама 1208

**ВИДЖАЙ**  
Indian spices  
Магазин «Индийские Специи»

**МАГАЗИН «Индийские специи»**  
Здоровые продукты и натуральная косметика.  
Предъявителю купона скидка 10%!!!

м. «Октябрьское Поле»,  
ул. Маршала Бирюзова, 13  
т.: 8 (499) 782-0125,  
8-929-503-0883 [www.vijay.ru](http://www.vijay.ru)

реклама 1217

Объявляется набор в сводный хор регентско-певческих курсов «Благозвучие» для участия в концертах, фестивалях и в церковных службах в качестве певчих!

[maronlik.wixsite.com/maron-lik](http://maronlik.wixsite.com/maron-lik),  
ул. Б. Якиманка, д. 38.  
Запись: тел. 8-916-790-18-90,  
[sergey-natalja@yandex.ru](mailto:sergey-natalja@yandex.ru)

реклама 1233

все новости округа ежедневно на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

реклама 1233

Шустрые котят, 2 мес, (мальчики белого цвета) и одна девочка (дымчатая) ищут дом! Игривые, очень умные. Приучены к лотку. Замечательные малыши – в добрые руки!

8-977-980-91-08, Лидия

прочитано в районной газете

**Футбольный матч Россия — Мальта  
пройдёт на стадионе «Спартак»**

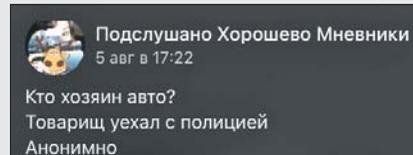
Сборная России встретится с командой Мальты на стадионе «Открытие Арена» в Покровском-Стрешневе. Матч пройдёт 7 сентября в рамках отборочного турнира чемпионата мира 2022 года. Об этом сообщает районное интернет-издание «Покровское-Стрешнево» со ссылкой на информационное агентство ТАСС. Сборная России не выступала на стадионе «Спартак» с июня 2017 года, когда россияне с минимальным счётом уступили португальцам на Кубке конфедераций.



Все новости района:  
«Покровское-Стрешнево»

**На улице Генерала Глаголева прохожий  
«прилёг отдохнуть» на капот БМВ**

Мужчину, спящего на капоте припаркованного во дворе автомобиля, обнаружили жители дома на ул. Генерала Глаголева. Фотография, выложенная в паблике «Подслушано Хорошёво-Мнёвники» «ВКонтакте» вызвала целый шквал комментариев пользователей. Как сообщает районное интернет-издание «Хорошёво-Мнёвники», спящий был разбужен полицейскими и доставлен в отделение.



Все новости района:  
«Хорошёво-Мнёвники»



**Врачи из Северного Тушина спасли ребёнка,  
проглотившего солдатика**

**В**осьмилетний мальчик с Туристской улицы, играя в настольную игру, решил спрятать фигурку во рту и случайно её проглотил. Он сразу пожаловался родителям, что ему трудно глотать и больно в груди.

Скорая доставила ребёнка в детскую клиническую больницу им. З.А.Башляевой. Рентген подтвердил: в желудке — инородное тело.

Мальчику сделали экстренную операцию под общим наркозом. К счастью, хирургического вмешательства не потребовалось. Фигурку захватили эндоскопической петлёй и не спеша вытащили наружу. Вся процедура продолжалась 10 минут — в пять раз дольше, чем обычно.

— Дело в том, что проглоченная оловянная фигурка была большая и тяжёлая — 4 сантиметра в



Анастасия Кошурникова проводит операцию



Игрушка оказалась довольно тяжёлой

Пресс-служба ДГКБ имени З.А.Башляевой

высоту и 2,5 сантиметра в ширину. А вес её сопоставим с десятирублёвыми монетами, — рассказала «СЗ» заведующая эндоскопическим отделением больницы Анастасия Кошурникова.

Операция прошла успешно, уже на следующий день юного пациента выписали домой. По словам главного врача ДГКБ им. Башляевой Исмаила Османова, ребёнка повезло, что он сразу рассказал о случившемся родителям, а те обратились к медикам. В итоге никаких серьёзных осложнений не произошло.

— Ежедневно в нашу клинику обращаются дети с проглоченными инородными телами. При позднем обращении могут развиваться прободения, перитонит, — говорит он.

Оксана  
МАСТУГИНА

**Жители округа предпочитают  
ходить за арбузами  
в магазины**

3 августа в СЗАО открылись бахчевые развалы. «А где вы покупаете дыни и арбузы?» — спросили мы у наших читателей в прошлом номере.

Как показали итоги опроса, большинство ре-

спондентов — 58% — вполне устраивает покупка бахчевых в магазинах. На рынок за ними обычно ходят 25% опрошенных. Ещё 17% предпочитают покупать арбузы на бахчевых развалах.



голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

**ваше мнение**

В округе открылись четыре пункта по приёму старых автомобильных шин.

**Наш следующий вопрос:**

**Вы готовы сдавать отработанные  
шины на переработку?**

**Варианты ответов:**

- ▶ Конечно! Ведь старые шины наносят огромный вред экологии.
- ▶ Да, но только при условии, что это не очень далеко от дома.
- ▶ Не понимаю, зачем терять на это время.
- ▶ Я не автомобилист.



реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовыкуп.  
Т. 8 (495) 227-5655

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- **Обивка мебели!**  
Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит.** Диагностика бесплатно.  
Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому.  
Т. 8-969-777-2896

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера.  
Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно **быстро** аренда/продажа.  
Т. 8-915-459-6950
- **Москвичи снимут квартиру.**  
Т. : 8 (495) 496-4170,  
8 (495) 928-0707
- Арендую жильё.  
Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

**ЗНАКОМСТВО**

- Сваха. Гарантированно!  
Т. 8-985-985-6025

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- **Библиотеку домашнюю.**  
Т. 8 (495) 724-3045

**БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ**  
8 (495) 769-74-09

- Буканист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Куплю радиодетали.  
Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии.  
Т. 8-905-545-7897
- Радио/аудио  
Т. 8-916-774-0005
- Ткани, бижутерия.  
Т. 8-916-993-3664

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**РАБОТА**

- Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу.  
Т. 8-905-700-3366
- Срочно требуется дворник.  
Т. 8-903-735-2375

**ОПЕРАТОР ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ**  
3/п 1800 руб./смена.  
Г/р: суточный 2/4, м. «Тушинская»  
8-916-568-26-67, 8-916-568-26-49

- Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр», м. «Владыкино». Работа на предприятии. Общезития нет! 5/2, 9.00-18.00.  
Звонить в будни: 10.00-18.00.  
Т. 8-905-626-9067,  
8-926-606-7775

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
8 (495) 782-82-12  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

**ОБУЧЕНИЕ**

- Математика.  
Т. 8-926-853-4130

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно.  
Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8 (495) 995-5059  
Выезд бесплатно

**ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЬНОС, ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 августа москитная сетка в ПОДАРОК! Подробности по тел.  
8 (916) 631-24-80

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727
- Маляры. Т. 8-926-317-0315
- Циклёвка. Т. 8-926-520-8761
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики.  
Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 778-7366

**РАЗНОЕ**

- Дезинфекция.  
Т. 8 (495) 601-2748
- Уничтожим насекомых.  
Т. 8 (495) 978-6006

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
AL provedal  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
Пенсионерам льготные условия  
8 (495) 543-53-97  
8 (495) 782-54-48  
www.balkona.ru

1210

1203

0812

1235

1172

1176

