

Перед прививкой пандемия бессильна. Пройди вакцинацию!

округ

**Житель Планерной
обезвредил
погромщика
машин**

стр. 3



Денис Афанасьев

персона

**Телеведущий
Дмитрий Крылов
сделал прививку
в Митинском парке**

стр. 5



Александр Щербаков/ТАСС

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№30 (551)
август 2021

окружная газета

szaopressa.ru

Открытие обновлённого сквера

стр. 7

Благоустроенная территория у Дома учёных
Курчатовского института вновь радует горожан



Мэр Москвы Сергей Собянин и президент НИЦ «Курчатовский институт» Михаил Ковальчук у реконструированного Дома учёных

Максим Милинин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

**Куда
выбрасывать
мебель
и строительный
мусор**

стр. 12

**Площадь
в Щукине
назвали в честь
создателя
вакцины
от бруцеллёза**

стр. 15



Из личного архива

**Как правильно
выбрать мёд,
рассказал
пасечник
из Митина**

стр. 18

Собянин рассказал о роли Москвы и «Единой России» в развитии страны

На партии парламентского большинства лежит ответственность за развитие Москвы и России. Об этом написал в своём блоге лидер московского списка «Единой России» на выборах в Госдуму Сергей Собянин.

Взять на себя ответственность

Однако, по его словам, «Единая Россия» — это не только депутаты Государственной думы, но и депутаты местного самоуправления, городской Думы, мэр города и его команда.

«Команда нашей страны, которая сегодня занимается глобальными вещами, защитой России от всяких внешних угроз и решением внутренних проблем», — отметил Сергей Собянин.

При этом он уточнил, что команда «Единой России» — не просто большая команда, она, по



Сергей Собянин убеждён, что «Единая Россия» — единственная политическая партия, которая готова решить практически любую задачу

сути, единственная политическая партия, которая готова решить прак-

тически любую задачу. «И другой силы, другой команды, как классик го-

ворил, которая бы сказала: «А мы решим эти проблемы!» — такой команды нет. Покритиковать — ну да, а команды, которая взяла бы на себя ответственность и реально смогла бы что-то решить, — такой нет», — подчеркнул он.

Опыт столицы важен для страны

Сергей Собянин напомнил, что Москва — это лицо государства. На столицу ложится огромная ответственность по формированию новой модели современного города. В будущем этот опыт может быть использован в любой точке нашей страны.

«Мы первые, и наш успех, наши достижения послужат залогом успешного развития России. Мы готовы делиться своим опытом и своими возможностями», — отметил он.

При этом важно помнить о конкуренции. С

другими странами, с другими мировыми мегаполисами. Чтобы быть лучшими, надо постоянно двигаться вперёд. И при

Москва — лицо государства

этом чем больше город, чем больше проблем — тем больше энергии и динамизма надо придавать, чтобы двигаться вперёд.

«Даже небольшие темпы движения и небольшие шаги вперёд противопоставлены такому городу. Нужно в разы улучшать, тогда люди понимают, чувствуют, что что-то происходит», — написал Сергей Собянин.

Город для человека

Мэр отметил, что за последние 10 лет Москва сделала огромный шаг

вперёд. Город стал комфортнее и дружелюбнее. Но надо продолжать эту работу. Иначе неизбежны последствия. К примеру, если из Москвы уедут 100 тысяч человек, то этого можно и не заметить. Подумаешь, из 12 миллионов куда-то 100 тысяч уедут.

«Но уехать могут 100 тысяч самых талантливых, самых креативных, а среди них, может, пара человек — гениальные. Нельзя, чтобы они уезжали, они должны оставаться у нас, здесь жить, рожать детей, думать о завтрашнем дне, инвестировать в этот город», — написал Собянин.

Чтобы такого не случилось, необходимо дать каждому человеку ощущение, что город его видит, чувствует, меняется ради него. Дать человеку доказательства того, что наш город — самый лучший в мире, самый безопасный, самый удобный, самый экологичный.

Олег ДАНИЛОВ

Федоскинские мастера изготовили на фестиваль «Русское поле» уникальное панно

Панно, изготовленное на межрегиональный творческий фестиваль славянского искусства «Русское поле», будет заявлено в Книгу рекордов Гиннесса. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил главный художник Федоскинской фабрики миниатюрной живописи Сергей Сидоров.

— Панно из папье-маше готовили 28 наших мастеров, — сказал он. — На нём изображена традиционная русская тройка. Размером панно вышло 180х140 сантиметров, а весом — больше 30 килограммов.

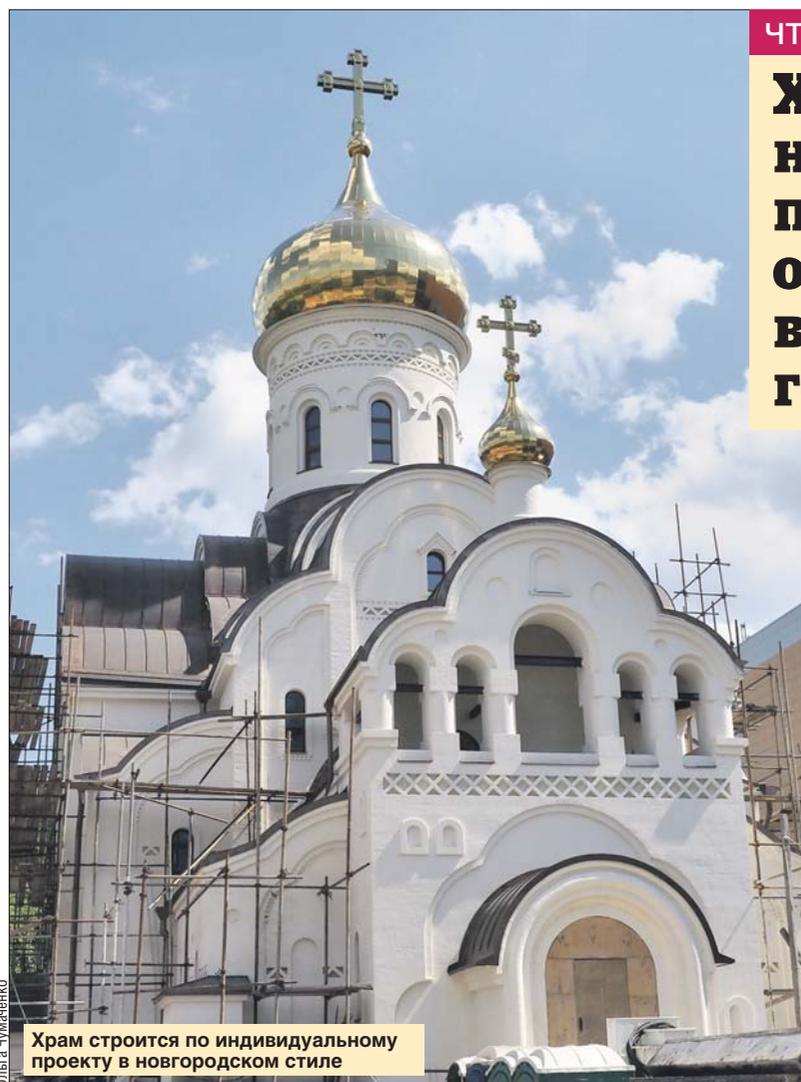
В столице фестиваль «Русское поле» проводят уже в десятый раз, но второй год он проходит в онлайн-формате. В этом году фестиваль

посвящён 800-летию со дня рождения Александра Невского. По словам руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталия Сучкова, в фестивале приняли участие представители Москвы со всех российских регионов, но и других стран.

— К мероприятию присоединились участники из Австрии, Испании, Германии, Словакии, Узбекистана, Румынии и ЛНР, — отметил он. — Молодой румынский коллектив представляет старинные песни, которые несколько сотен лет передавались в их роду.

Мария ГОРБУНОВА

Посмотреть запись трансляции фестиваля можно на официальном сайте polerusskoe.ru



Ольга Мухоморова

Храм строится по индивидуальному проекту в новгородском стиле

Что построят

Храм на Авиационной планируют открыть в следующем году

Храм в честь святителя Николая Мирликийского с приходским домом на Авиационной ул., вл. 30, планируют сдать уже в первой половине следующего года. Ход работ на объекте проверил депутат Госдумы РФ советник Патриарха Владимир Ресин.

Белокаменный храм в Шукине, рассчитанный на 400 прихожан, строится по индивидуальному проекту в новгородском стиле. Здесь уже возведены стены, купола и кресты, идёт подготовка к внутренней отделке.

— Сейчас мы сконцентрированы на приходском доме. Возведены наружные стены, начали устанавливать перегородки на втором этаже. В следующем месяце будем монтировать кровлю, — рассказал настоятель храма иерей Андрей Шумкин.

Для жителей округа пока работает временный деревянный храм.

Леон АЛЮШИН

Инженер с Планерной обезвредил человека, бившего по машинам молотком

Житель Северного Тушина Маруан Саад не побоялся в одиночку остановить человека, который громил молотком припаркованные во дворе на Планерной автомобили.

— Около восьми утра я услышал во дворе громкий стук, — рассказывает он «СЗ». — Подошёл к окну, смотрю — мужчина пытается открыть багажник «Ниссана». Потом он взял камень и ударил по стеклу...

Маруан закричал из окна, но мужчина продолжал бить по машине. Когда он взялся за вторую, Саад позвонил в службу «112», а сам побежал на улицу. Вандал тем временем раз-

добыл где-то молоток. — Мужчина говорил что-то непонятное про девушку, которую кто-то скрывает, а он ищет её, почему-то именно в

Маруан сперва попытался остановить его окриком

этих машинах, — вспоминает Маруан. — Я решил его остановить. Он уже раскурочил восемь машин, рядом были другие, моя в том числе. Я подбежал, схватил мужчину за руку и повалил на землю. Тут подоспел дворник, и вместе мы держали его до приезда полиции.



Маруан Саад подоспел, когда неизвестный раскурочил уже восемь автомобилей

Денис Афанасьев

Как сообщили в пресс-службе УВД по СЗАО, объяснить свои действия задержанный не смог. Его забрали медики, чтобы проверить психическое состояние.

Маруан Саад приехал в Москву из Ливана много лет назад. Защитил диссертацию кандидата наук, женился на русской девушке. Работает инженером. Его дочь журна-

лист, а сын архитектор. Дома говорят не только на русском и арабском, но ещё по-английски и по-французски.

Вера ШАРАПОВА

пожары

За неделю в округе произошло 10 пожаров, погибших и пострадавших нет.

В Хорошёво-Мнёвниках закоротило кондиционер

Днём пожарным позвонили жильцы дома 18 на Новохощёвском проезде: в квартире вспыхнул кондиционер, от этого прибор частично расплавился. Впрочем, потушить огонь хозяева смогли своими силами. Причиной ЧП стало короткое замыкание в электропроводке.

В Покровском-Стрешневе тушили цветы

Пожар в доме 4 на улице Габричевского произошёл в полшестого утра. На одном из балконов загорелся цветочный горшок. Хозяева заметили огонь и успели потушить его сами до прибытия пожарных. Причины возгорания устанавливаются.

Вера ШАРАПОВА

Сотрудники Росгвардии спасли заблудившуюся пенсионерку

Росгвардейцы Виктор Голдов и Дмитрий Филин помогли вернуться домой 81-летней женщине, заблудившейся в Митинском ландшафтном парке. Пенсионерку, растерянно бродившую в зарослях, заметили посетители парка и позвонили в полицию.

— Мы стали прочёсывать парк, пока не обнаружили пожилую женщину, сидевшую на траве, — вспоминает полицейский-водитель Виктор Голдов. — Она и правда выглядела растерянной и усталой. Было видно, что на улице не первый день: на одежде была трава и следы земли...

Патрульные сразу решили проверить, не



Виктор Голдов (справа) и Дмитрий Филин первым делом проверили, не ищет ли кто пропавшую бабушку

Андрей Дмитриев

ищет ли кто пропавшую бабушку. Сверились с ориентировками — точно! Встревоженные родственники подали заявление три дня назад.

— Мы сразу позвонили коллегам в ОМВД, чтобы обрадовали семью пострадавшей, — говорит Голдов.

Но сначала росгвардейцы вызвали ей скорую, а после осмотра врачами отвезли в полицию, чтобы передать родным.

Виктор Голдов работает в столичной Росгвардии с 2018 года, до этого служил в Туле. Находить пропавших людей ему приходилось не раз.

Вера ШАРАПОВА

Движение на 4-м Красногорском проезде ограничили до октября

До 3 октября ограничили движение на 4-м Красногорском проезде в 100 метрах от пересечения с Волоколамским шоссе. Как сообщили в городском Центре организации дорожного движения, это связано с прокладкой труб водопровода и отопления к новому жилому комплексу.

Полностью двухполосную

дорогу перекрывать не будут. До 12 сентября работы будут идти на одной полосе в сторону Волоколамского шоссе. После этого строители перейдут на вторую полосу. А чтобы водители смогли разъехаться, на участке проезда временно расширили дорогу.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения

колонка редактора

Выскочить из беличьего колеса

Пару месяцев назад я установила на свой мобильный телефон блокиратор нежелательных звонков. Совершенно бесплатный. Причём сделала это благодаря нашим читателям. А началась история в Плесе.

— Татьяна Сергеевна? Это Управление МВД. По поводу вашего заявления о списании средств с вашей банковской карты. Как не писали заявление? А мы ведём расследование. Вам нужно прийти к следователю на Петровку, 38...

Очередной, 1001-й телефонный звонок мошенников застал меня, честно говоря, врасплох: отпуск, тихий закат в Плесе — и на тебе: «о списании средств...». Вздрогнула, испугалась и даже секунд десять всерьёз слушала афериста. И это несмотря на то, что неоднократно писала о подобных мошенничествах.

Издержки журналистской профессии в том, что часто приходится отвечать на безымянные звонки: вдруг это нужный тебе человек. Нежелательные номера вношу в чёрный список. Он разбухает, но аналогичные звонки с других номеров всё равно продолжают. Конечно, я знала об антиспам-программах. Но долгое время они были платными. И не то чтобы денег жалко, а раздражало, что платить за это оператор со своей связью, который и допускает утечку моих персональных данных!

Но на мелкого афериста, подпортившего мне идиллию с закатом в Плесе, я затаила обиду. А тут ещё, вернувшись в Москву, обнаружила в редакционной почте вопросы читателей: как защититься от телефонных мошенников и навязчивых соцопросов. Одно к одному! Работа есть работа. Для ответа решила поискать бесплатные варианты. Задала поиск в Интернете и... спустя несколько минут установила на свой смартфон бесплатный антиспам. Да, сейчас их много, выбор большой. В моём варианте нежелательные звонки блокируются до начала звукового сигнала. Они отражаются в телефоне как пропущенные, рядом стоят пометки: «подозрение на мошенничество», «займы», «соцопрос».

А ещё я подумала: сколько же народа и денег крутится в этом беличьем колесе! Одни продают наши телефонные номера, другие покупают их, чтобы заставить нас слушать о ненужных нам услугах. А мы до недавнего времени должны были платить первыми, чтобы защититься от ненужных звонков.

Татьяна ЩЕРБАКОВА, редактор отдела по работе с читателями

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

Москва выдержала испытание пандемией

Устойчивость экономики позволила не останавливать реализацию важных проектов



О том, как город справляется с третьей волной, Сергей Собянин рассказал информационному агентству РБК

В. Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Заболеваемость коронавирусом в Москве снизилась почти вдвое. После введения QR-кодов жители столицы начали массово вакцинироваться, что позволило спустя три недели отменить это ограничение. О том, как столица справляется с вызовами пандемии, мэр Москвы Сергей Собянин рассказал информационному агентству РБК.

Гибко вводили и отменили ограничения

Индийский штамм «Дельта» распространяется в разы быстрее уханьского вируса. В мае, несмотря на большое количество переболевших москвичей и активную вакцинацию, стало увеличиваться число заболевших, а в июне произошёл уже взрывной всплеск заболеваемости.

— Тогда было сделано масштабное исследование штаммов. Результат был ошеломляющий: за месяц доля случаев штамма «Дельта» подскочила с 2-3 до 80%, — отметил Сергей Собянин.

Для лечения заболевших было мобилизовано примерно 23 тысячи коек. Однако в июне они начали стремительно заполняться. Когда госпитали были заполнены почти на две трети, в городе ввели ограничительные меры.

— Это был не общий локдаун, скорее локальные меры, — пояснил Собянин. — И как только мы увидели, что идёт спад заболеваемости, начали эти койки выводить из оборота, возвращать плановую

медицинскую помощь и отменять ограничительные меры. Мы так делаем каждый раз. В этом и состоит смысл управленческой работы — вовремя вводить ограничения и вовремя их отменять. Пытаться раз и навсегда зачистить коронавирус, как это делают в Китае, в нашей стране невозможно.

Удалёнки в школах не будет

Сергей Собянин заявил, что в школах Москвы не планируется удалёнка в новом учебном году. А вот День города пройдёт в спокойном формате.

— Никаких фестивалей проводить не будем. Ярмарки будут работать, но без культурной программы. Сезонную торговлю надо активизировать, чтобы увеличить конкуренцию и притормозить рост цен, — подчеркнул Собянин.

Мэр напомнил, что на поддержку граждан и бизнеса город уже потратил около 100 млрд рублей. Это и прямые выплаты, и отсрочка арендных платежей, и налоговые преференции.

Первый в мире крытый центр для занятий сёрфингом появится в Хорошёво-Мнёвниках



Префектура СЗАО

— Если ситуация требует, мы эти меры поддержки продлеваем. И даже кое-что новое вводим, например для общепита: гранты на санитарные меры и оплату коммунальных услуг. Плюс продлили льготную программу кредитования, — добавил он.

Вместе с тем, по словам мэра, главное в поддержке бизнеса — не раздать деньги, а дать возможность работать: «Поэтому, как только ситуация позволила, мы отменили QR-коды. И сейчас бизнес навёрстывает упущенное. Не полностью, но в значительной степени».

По реке пойдут трамвайчики

В Москве продолжается реализация масштабных проектов. Так, в 2023 году будет полностью запущена БКЛ. Она станет самой большой кольцевой линией метро в мире. По словам мэра, уже введено 11 станций, до конца года откроются ещё девять. Остальные 11 введут в строй до начала 2023 года.

А ещё в Москве запустят пассажирское судостроительство.

— Больших объёмов перевозок мы не планируем. Но обязательно запустим речные трамвайчики, — пообещал Собянин.

Также мэр напомнил, что в Москве каждый год реконструируют несколько набережных, строят новые.

— Есть проекты по Строгинской пойме, часть уже реализована. Будем обустривать огромную пойму в Мнёвниках. Там будет создана большая 200-метровая

ная ситуация не настолько критичная. Город применяет мягкие стимулы перехода москвичей на общественный транспорт, например стремится снизить плату за поездки по МЦД, сделал бесплатную передачку пригорода на метро.

— Для нас важнее обеспечить нормальный трафик на дорогах и комфорт

спиталей всего в течение месяца стало возможным благодаря наличию мощного строительного комплекса и действующей программы модернизации медучреждений. А закупка огромного объёма средств защиты и медоборудования была обеспечена за счёт эффективности экономической отрасли города.

По мнению мэра, устойчивость столичной экономики позволила не останавливать из-за пандемии реализацию важных городских проектов.

— Мы изначально определили для себя ключевые проекты развития города и, несмотря ни на какие кризисы, от них не отступаемся. Это развитие транспортной системы, здравоохранения, образования, спорта, культуры, общественных пространств. Комплексное обустройство московских улиц и районов. Поддержка экономики и создание качественных рабочих мест. Социальная поддержка людей старшего поколения и других групп москвичей, которым требуется помощь. Я без всякой иронии считаю, что Москва может и должна быть лучшим городом во всех отношениях. И от этого не отступлюсь, — заключил Сергей Собянин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Мнёвниковскую пойму ждёт масштабное развитие

профессиональная волна для сёрфинга и первая в мире крытая. Химкинское водохранилище — много территорий для обустройства. За «Сити» сейчас стройка Шелепихинской набережной идёт. Практически все крупные набережные у нас в работе. От Северного речного вокзала до грузового порта тоже будем продлевать набережную. Мы порт перенесём, скорее всего, по дальше — на «полуостров» возле МКАД, — рассказал Собянин.

Развиваем общественный транспорт

Мэр Москвы рассказал, что платный въезд в центр города вводить пока не планируется. По словам Собянина, сейчас дорож-

поездок в общественном транспорте. Даже если это дополнительные расходы бюджета. Хотя, конечно, надо стремиться к тому, чтобы общественный транспорт себя окупал хотя бы по текущим расходам, — сказал Собянин.

Определили приоритеты

Пандемия стала серьёзным испытанием на прочность не только системы здравоохранения, но и всей остальной инфраструктуры столицы.

— Я доволен тем, как мы проходим нынешнее испытание. Все комплексы проходят достойно. Лучше, чем многие другие города, — считает Собянин.

Например, перепрофилирование больниц и открытие временных го-

«За что мне это?»

В ИКБ №1 рассказали истории пациентов, отрицавших COVID-19 и вакцинацию

Инфекционная клиническая больница №1 в Покровском-Стрешневом больше года принимает пациентов с COVID-19. Сейчас здесь лечатся около 400 человек, 116 из них находятся в тяжёлом состоянии. Подавляющее большинство — невакцинированные москвичи.

«COVID-19 не страшнее простуды»

— Это был мужчина за шестьдесят. У него пять дней не сбивалась температура, и жена вызвала скорую. Но, даже находясь в палате на койке, пациент был уверен, что это «всего лишь температура и ничего серьёзного», — рассказывает врач-инфекционист Игорь Мионов. — Он не верил в существование коронавируса, считал всё это вселенским заговором и обманом. А зачем прививаться от того, чего не существует? Пациент глубоко верил в миф, что COVID-19 не страшнее простуды, и не соблюдал назначения врача, несмотря на обширное поражение лёгких и на дыхательную недостаточность. Исход этой истории печальный. Стремительное развитие поражения лёгких, фоновые заболевания в виде диабета, лишнего веса, сердечной недостаточности, а также курение при-



Оказавшись в реанимации, люди понимают, насколько всё серьёзно. К сожалению, иногда уже поздно

Денис Гришкин/Агентство «Москва»

вели к переводу пациента в реанимацию с подключением к ИВЛ. Через несколько дней его не стало.

Купил сертификат

Другой пациент больницы скептически относился к вакцинации. — Он не отрицал защитные меры — маски, перчатки, — но воспринимал болезнь несерьёзно. Его знакомые болели легко, и он считал, что вакцинироваться не обязательно, — говорит заведующая инфекционным отделением Надежда Перекопская.

Мужчина купил фиктивный сертификат о вакцинации, а вскоре оказался на больничной койке в

Все тяжёлые пациенты больницы не делали прививку

тяжёлом состоянии и с поражением более 50% лёгких. Последствия болезни, безусловно, повлияют на качество его жизни. Сейчас он постоянно повторяет: «За что мне это?»

Отрицал болезнь

Очень личной историей поделилась заведующая инфекционным отделением Юлия Никитина. Так

вышло, что ковид-диссидентом оказался один из самых близких ей людей.

— Он практически никогда в жизни не ходил к врачам и даже к таблеткам относился скептически. Отрицал и необходимость средств индивидуальной защиты, — говорит Юлия Никитина. — Если в магазине у кассы его просили надеть маску, он просто оставлял продукты и уходил. Я никак не могла его убедить в том, что это всё не шутки.

В больницу с ковидом мужчина попал уже в тяжёлом состоянии. Но выжил. После выписки из больницы он многое переосмыслил и строго соблюдал режим самоизоляции.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Телеведущий Дмитрий Крылов прошёл ревакцинацию в Митинском парке

Дмитрий Крылов — тележурналист, автор и ведущий телепередачи «Непутёвые заметки», которая выходит на Первом канале уже 25 лет, неделю назад сообщил на своей странице в соцсети «Фейсбук», что сделал повторную прививку от коронавируса в павильоне «Здоровье» в ландшафтном парке «Митино».

— В первых числах января я сделал первую прививку от коронавируса. Тогда мои друзья в Европе обзавидовались, потому что у них там были проблемы, очереди, — рассказал Дмитрий Крылов. — Я не понимаю опасений по этому поводу. Неужели

людям неинтересно, что там будет впереди в этой жизни, ведь жить без вакцинации очень рискованно.

Крылов сообщил, что никаких побочных эффектов ни тогда, ни сейчас после прививки не заметил.

По словам телеведущего, ревакцинация у него заняла не больше 15 минут. Со свойственным Дмитрию юмором он предупредил тех пенсионеров, кто соберётся ревакцинироваться в Митинском парке, что павильон находится далеко от входа в парк со стороны Пенягинской ул., 16.

Ирина ЛЬВОВА



По словам Дмитрия Крылова, вся процедура заняла у него 15 минут

Скриншот: Дмитрий Крылов/youtube.com



Денис Афанасьев
Лариса Денисова признаётся, что поначалу относилась к прививке скептически

Лариса Денисова из Южного Тушина после вакцинации едет на Алтай

60-летняя Лариса Денисова — заведующая информационно-аналитическим отделением семейного центра в СЗАО на улице Василия Петушкова. От коронавирусной инфекции она вакцинировалась месяц назад. Женщина признаётся, что поначалу скептически относилась к вакцинации. Изменить отношение её заставили смерти близких знакомых.

— Знакомая прислала СМС, что простыла. А через несколько дней пришло сообщение от её мужа, что она умерла, — рассказывает Лариса Денисова.

— А у дочери близкой подруги скончался молодой человек. Ему было всего 40.

Вакцинироваться Лариса Денисова пошла с мужем.

— Первая прививка прошла гладко. Вторая пришлась на самую жару. К вечеру у нас обоих поднялась температура до 37 градусов. Но всё быстро и бесследно прошло, — говорит она.

По словам Ларисы Константиновны, со смертями в близком окружении столкнулись почти все в центре, где она работает. Сегодня здесь вакцинировались 100% сотрудников.

— Я стала жить спокойнее. Вскоре мы с мужем отправимся в путешествие на Алтай, и я теперь не боюсь лететь в самолёте с другими пассажирами и ходить на экскурсии, — говорит женщина.

А в качестве небольшого бонуса Лариса Денисова с мужем получили 1000 электронных баллов, эквивалентных 1000 рублей, по программе «Миллион призов». Супруги собираются потратить их в кафе. Кстати, программа «Миллион призов» для москвичей 60 лет и старше продлена до 15 августа.

Оксана МАСТЮГИНА

Ещё пять привившихся москвичей получили автомобили

Стали известны имена ещё пяти счастливых обладателей автомобилей стоимостью примерно 1 млн рублей. Напомним, что каждую неделю в прямом эфире телеканала «Москва 24» среди тех, кто получил первый компонент вакцины от COVID-19, разыгрывается по пять машин. Акция началась 14 июня.

В розыгрыше, прошедшем 4 августа, автоматически приняли участие те, кто вакцинировался с 26 июля по 1 августа. Победителей определили

методом случайного выбора. Ими стали Иван Дмитриевич, Александр Михайлович, Азим, Валентина Леонидовна и Валентина Степановна.

Проверить, стали ли вы победителем акции, можно на портале mos.ru. Для этого потребуется ввести номер полиса ОМС или серию и номер паспорта.

Напомним, что для получения приза не надо никому сообщать номер или код банковской карты.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

На выборах в Госдуму можно проголосовать онлайн

Москвичи уже начали подавать заявки на участие в электронном голосовании

На выборах в Госдуму России москвичи смогут проголосовать как лично на избирательных участках, так и онлайн. Из-за угрозы пандемии выборы будут проходить три дня, с 17 по 19 сентября.

Сначала надо зарегистрироваться

По информации пресс-службы мэра Москвы, 300 тысяч горожан уже подали заявление на участие в электронном голосовании.

«Регистрация открыта на mos.ru и в мобильных приложениях «Моя Москва» и «Госуслуги Москвы», — говорится в сообщении, опубликованном на едином городском портале mos.ru.

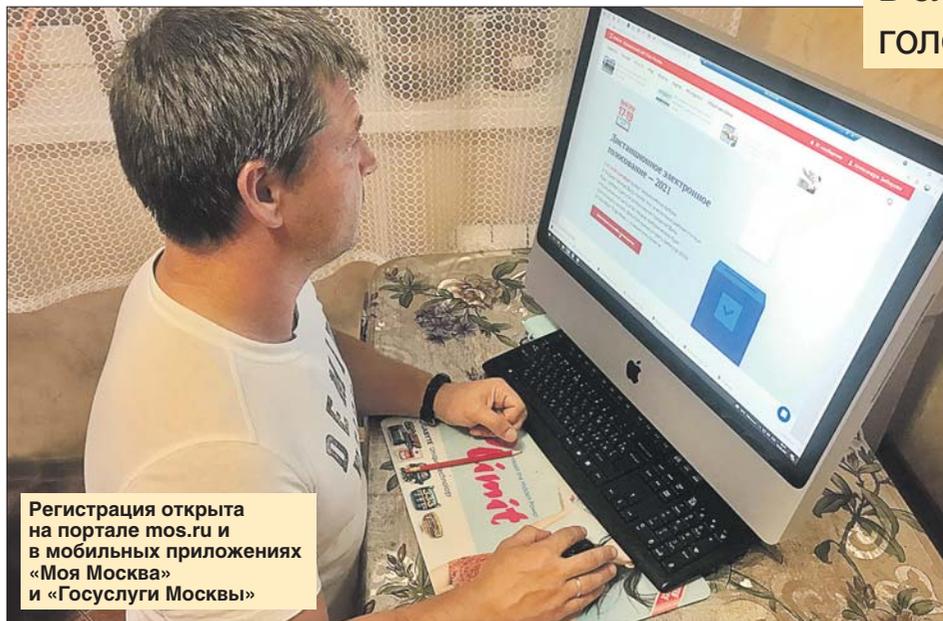
Принять участие в онлайн-голосовании могут зарегистрированные в Москве граждане Российской Федерации, об-

ладающие активным избирательным правом. То есть на день голосования, 17 сентября, им должно быть не меньше 18 лет. Но самое главное — для того чтобы выбрать депутатов с помощью Интернета, горожанину потребуются завести полную учетную запись на mos.ru или зайти в «Личный кабинет». Заявление о том, что избиратель намерен голосовать в режиме онлайн, можно подать до 23.59 13 сентября.

Тестовое голосование прошло успешно

Все заявки проверяет ЦИК

Как поясняют в пресс-службе мэра, окончательно число москвичей, ко-



Регистрация открыта на портале mos.ru и в мобильных приложениях «Моя Москва» и «Госуслуги Москвы»

торые зарегистрировались на выборы в качестве «электронных» избирателей, станет известно после окончания регистрации. Это связано с тем, что поданные заявления проходят обязательную проверку в ЦИК России.

За несколько дней до го-

лосования все пользователи, которые смогут отдать свой голос онлайн, получат уведомления в «Личном кабинете» на mos.ru, по СМС и по электронной почте. Они будут исключены из списков для голосования на участках. Так можно будет избежать

ошибок и попыток двойного голосования.

В системе есть новая функция

Городская система электронного голосования уже прошла тестовую проверку. Жители столицы мог-

ли зарегистрироваться на сайте mos.ru и высказать своё мнение о прививках против коронавируса и о вариантах развития городского транспорта. Тестовое голосование позволило убедиться в готовности системы к работе в условиях высокой нагрузки. Проверка прошла успешно, система работала без сбоев, участие в голосовании приняли более 144 тысяч москвичей.

Кроме этого, граждане опробовали новую функцию в системе электронного голосования — право отложенного решения. Если избирателя что-то отвлекло от волеизъявления, в момент голосования у него сломался компьютер или пропал Интернет, он сможет заново открыть бюллетень после перезагрузки системы.

Олег ДАНИЛОВ

На избирательных участках будут соблюдать санитарную безопасность

В дни выборов депутатов Государственной думы все места для голосования будут обеспечены запасом средств индивидуальной защиты.

— Все участки будут оснащены всем необходимым, будут маски, перчатки, санитайзеры, — сообщил заместитель председателя Московской городской избирательной комиссии Дмитрий Реут.

Также он сообщил, что систему допуска в места для голосования по QR-коду не планируют вводить ни для наблюдателей, ни для избирателей.

Выборы в Госдуму 8-го созыва пройдут с 17 по 19 сентября 2021 года.

Олег ДАНИЛОВ

В Митине открылась ярмарка «Лето в городе» с авторскими сладостями

До 29 августа в Москве продлится гастрономический фестиваль «Лето в городе». Столичные и региональные производители представят на ярмарках десерты, приготовленные по авторским рецептам. Центральные площадки фестиваля будут работать на Тверской площади и площади Революции, в СЗАО — площадка на Митинской, 31. Как сообщили «СЗ»

в ГБУ «Московские ярмарки», здесь будет представлена продукция из Московской и Нижегородской областей. Жители округа смогут оценить мягкие бельгийские вафли и необычное мороженое.

— В ассортименте — жареное тайское мороженое в виде роллов, йогуртное мороженое, а также безлактозные сорбеты от красногорского бренда. Кроме того, на ярмарке

можно будет приобрести новгородское мыло ручной работы в виде фруктов, пирожных, зефира и мармелада, — рассказали в пресс-службе ГБУ «Московские ярмарки».

Леон АЛЮШИН

Фестивальная площадка будет работать с четверга по воскресенье с 10.00 до 21.00. Посетителям необходимо соблюдать меры безопасности: носить маску и держать социальную дистанцию



Такое мыло само похоже на десерт

Денис Афанасьев

Срок плановых проверок предпринимателей сократился

Новый закон о государственном и муниципальном контроле существенно упростит работу предпринимателей. Об этом на пресс-конференции в Правительстве Москвы рассказал заместитель начальника столичного главка МЧС России Максим Комаров. Закон вступил в силу в июле и затронул в том числе сферу пожарной безопасности. Так, сокращается максимальный срок плановых проверок: они будут проводиться не дольше 10 дней (вместо 20, как раньше).

— Каждому объекту присваивается группа риска. От чрезвычайно высокого до низкого, — объяснил Максим Комаров. — От этого зависит и количество проверок: чем выше индикатор риска, тем чаще они проводятся. Например, на предприятиях 1-й группы, таких как образовательные комплексы, крупные торго-

вые центры, они проходят ежегодно. Выполняя требования по соблюдению мер пожарной безопасности, можно понизить индикатор риска своего объекта. Чтобы каждый собственник мог убедиться в законности проводимой проверки, был создан единый реестр мероприятий на сайте Генпрокуратуры. Нужно просто ввести в строку данные организации, — сообщил Комаров.

Больше не будет плановых проверок на объектах низкой категории риска, таких как магазины, салоны красоты, автомойки. Их могут проверить, только если поступит жалоба на несоблюдение мер пожарной безопасности.

В МЧС отметили, что ответственность за нарушения и суммы штрафов остались прежними.

Эльвира ЯКУПОВА

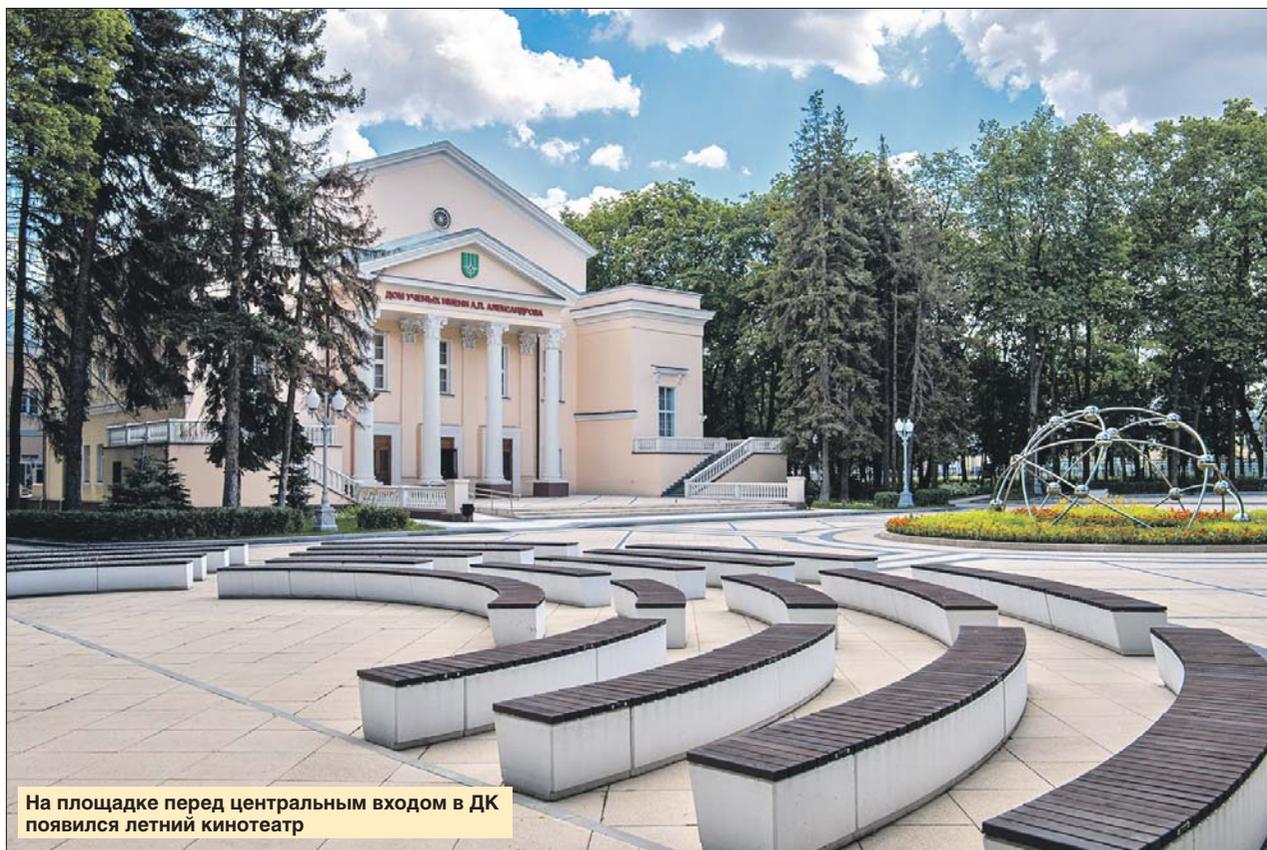
Не принесли очередной номер газеты? Звоните!

Тел. отдела доставки (499) 647-6828

Сквер у Дома учёных Курчатовского института открылся для горожан

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил обновлённый Дом учёных Курчатовского института на улице Рогова. В ходе реконструкции здесь восстановили исторический фасад и планировку помещений, привели в порядок инженерные коммуникации и кровлю, за счёт средств города благоустроили прилегающий сквер — отремонтировали тротуары, разбили газоны и цветники, высадили более 9,6 тысячи деревьев и кустарников.

Скоро в сквере откроют спортивный кластер



На площадке перед центральным входом в ДК появился летний кинотеатр

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

На площадке перед центральным входом появился летний кинотеатр.

— Это обветшавшее в прошлом здание — памятник культуры. Сегодня здесь создана достаточно

комфортная среда. Важно её открыть для горожан, — отметил мэр.

По его словам, уже 1 сентября здесь будет открыт и спортивный кластер: рядом с ДК создали

поле для мини-футбола, теннисный корт, тренажёрную площадку.

По словам президента НИЦ «Курчатовский институт» Михаила Ковальчука, всеми новыми

объектами теперь смогут пользоваться жители.

— Сегодня принято в некотором смысле эпохальное решение: мы возвращаем жителям спортивный комплекс, киноте-

атр. Поэтому я думаю, что Дом учёных станет притягательным интеллектуальным центром, — отметил он.

Игорь СИБИРЯКОВ

«Щукино для жизни» добилось установки дополнительных пешеходных переходов у метро

Для обеспечения безопасности пешеходов общественное движение «Щукино для жизни» добилось установки пешеходных переходов у станции метро и искусственной дорожной неровности на улице Гамалеи.

Ещё в мае планировалось ликвидировать пешеходные переходы на улице Маршала Василевского у метро «Щукинская»: после реконструкции станции жителям предлагалось пользоваться только подземными переходами. В течение двух недель волонтеры собирали мнения щукинцев. В результате опроса 85% респондентов высказались за сохранение переходов. Мнение жителей было услышано, и наземные регулируемые переходы сохранили.

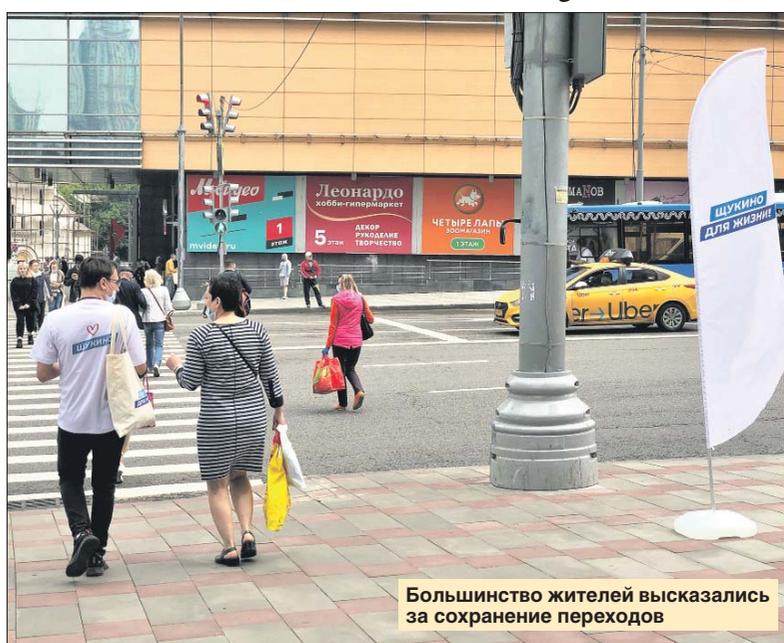
В рамках опроса по безопасности жители района также предложили

места, где должны быть установлены искусственные дорожные неровности. В результате проведённой работы профильная комиссия обследовала территорию и выдала положительное заключение.

Сейчас работы завершены. Первая неровность появилась около дома 15, корп. 2, на улице Гамалеи. В непосредственной близости располагаются поликлиническое отделение ФМБА им. Бурназяна и школа. Вторая — около домов 2, 4 и 6 на улице Рогова, рядом также находятся детская и спортивная площадки.

По мнению членов общественного движения «Щукино для жизни», на обоих участках достаточно интенсивное автомобильное движение, что небезопасно для пешеходов.

Иван ПЕТРОВ



Большинство жителей высказались за сохранение переходов

Общественное движение «Щукино для жизни»

блог мэра

Сергей Собянин рассказал о развитии спальных районов

Более 90% жителей столицы проживают в кварталах за Третьим транспортным кольцом. О том, как сделать их жизнь комфортнее, Сергей Собянин рассказал на личном сайте sobyanin.ru.

Удалённые от центра районы по привычке называют спальными.

— Но этот термин не соответствует реальному положению дел, — отметил Сергей Собянин.

В большинстве этих районов уже есть магазины и парки в шаговой доступности, хорошие школы и поликлиники.

— Наиболее сложный вопрос — работа недалеко от дома, — сказал Сергей Собянин.

Но и эта проблема решается. Благодаря строительству новых магазинов, офисов и технопарков 85% новых рабочих мест в Москве создаются на периферии. Чтобы ускорить этот процесс, власти приняли решение возвращать инвесторам часть денег, если они создают рабочие места за пределами центра.

Ещё одна проблема: новостройки за ТТК уже заселены, а частник ещё только собирается возводить детский сад. По словам Собянина, инвесторы, которые не строят социальные объекты вовремя, больше не получат от города землю.

— Конечная цель — создать в каждом районе Москвы комфортную среду для повседневной жизни, отдыха и работы недалеко от дома. А термин «спальный район» окончательно сдать в архив, — заявил Сергей Собянин.

Валерий ПОПОВ

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

Преступника найдут и на реке

Корреспондент «СЗ» побывала в рейде с водной полицией

О работе речных полицейских мы знаем мало, а ведь им приходится и в погоню за судами-нарушителями пускаться, и кражи раскрыть. Корреспондент «СЗ» отправилась в рейд с инспектором линейного отдела полиции в порту Северный Шамилем Замалиевым. Сотрудники этого отдела обслуживают акваторию Химкинского водохранилища, канала им. Москвы и часть Волги, проходящую по Тверской области.

Погоня за пьяным капитаном

Отчаливаем от берега и движемся в сторону Химок. Справа — Северный речной вокзал, слева — Южное Тушино.

Наш катер проходит мимо пляжа. Инспектор следит, чтобы купающиеся не заплывали слишком далеко от берега: в середи-

не реки судовой ход крупных судов, поэтому сюда запрещено заплывать не только людям, но и небольшим плавсредствам.

— Мечты работать именно на реке у меня не было, — признаётся Шамиль. — А вот быть полицейским я мечтал с детства. Хотя река затягивает.

Расслабиться инспекторам некогда. Никогда не знаешь, где поджидает ЧП.

— Как-то пришлось задерживать капитана пассажирского теплохода, — вспоминает Шамиль. — Пытаясь пришвартоваться, он съёз ограждение. Пассажиры заметили, что капитан пьян, перепугались и позвонили в полицию. Мы связались с капитаном по рации, но остановить судно он отказался. Пришлось преследовать его на большом катере «Мангуст». Когда подошли вплотную к судну, на ходу перепрыгнули на борт. Так делать опасно, но речь-то шла о пассажи-

рах! На борту сотрудник Ространснадзора отстранил капитана от управления и встал вместо него за штурвал.

Когда теплоход съёз ограждение, пассажиры испугались и начали звонить в полицию

Как дама три судна угнала

Только с начала этого года полицейские линейного отдела семь раз изымали наркотики у подозреваемых прохожих на берегу. Но, бывает, приходится расследовать и хитроумные преступления.

Как-то из акватории Москвы-реки похити-

ли... три частных теплохода! Позже выяснилось, что преступление организовала дама. Ей стало известно, что между владельцем стоянки судов в Подмоскovie и собственниками теплоходов много лет длится судебная тяжба, а теплоходы простаивают. Раздобыв подложные документы, предоставившие право на утилизацию судов, дама наняла капитанов, которые транспортировали их на другую стоянку. Там теплоходы распилили и по частям сдали на металлолом.

Тем временем владельцы судов, обнаружив пропажу, обратились в полицию.

— Выяснили, куда переправили теплоходы. Дальше — дело техники. Похитительницу задержали, — вспоминает Шамиль.

Круиз с сюрпризом

По наблюдениям Шамилы, нередко преступники, находящиеся в розыске, стараются пользоваться именно теплоходами.

— Не решаясь покинуть столицу на самолёте или воспользоваться железной дорогой, такой человек почему-то думает, что на реке его искать не станут. И покупает билет на круизный теплоход, — говорит он. — Например, недавно поступила информация, что на теплоходе, который направляется из Москвы в Углич, находится пассажир, разыскиваемый за подделку документов. Мы вышли на задержание на катерах, полиция «на земле» тоже была задействована. Теплоход уже шлюзовался в канал имени Москвы. Пришлось просить администрацию шлюза его остановить. На выходе судно пришвартовали и пассажира задержали.

Анна БЕЛОВА



Шамиль Замалиев всегда мечтал работать в полиции, но не предполагал, что придётся ездить на катере

Ольга Чумаченко

горячая линия

В доме на Сходненской снова работают оба лифта

Из двух лифтов в нашем подъезде работает только один — то грузовой, то пассажирский. Так, сейчас простаивает пассажирский лифт. Из-за этого часто приходится подниматься по пожарной лестнице.

Андрей,
ул. Сходненская, 14

Как сообщили в «Жилищнике района Южное Тушино», проблема

ма с лифтами решена. — Сотрудники специализированной организации заменили электродвигатель дверей кабин и плату управления. Сейчас оба лифта исправны, — рассказали в управляющей компании.

Олег УЛЬЯНОВ

ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»:

ул. Свободы, 42,
тел. (499) 492-1112.

Эл. почта: dezut@yandex.ru

В подъезде дома в Митине заперли электрошкаф

В пятом подъезде нашего дома вскрыт электрошкаф, провода оголены. Кто-то раскурочил всё и подключается без спросу!

Жители дома 5
в 3-м Митинском пер.

— Наши сотрудники отремонтировали и закрепили крышку элект-

рошитка на первом этаже в подъезде дома. Шитовое оборудование приведено в надлежащее состояние, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Митино».

Елена БОРОВКОВА

ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23,

тел. (495) 753-1222.

Эл. почта: gbu-mitino@mail.ru

В доме на бульваре Генерала Карбышева починили воронки водостоков

Когда зимой сбивали сосульки, повредили стоки воды на крыше нашего дома. Теперь вода стекает мимо трубы, льётся по окнам и по стенам. Когда отремонтируют водостоки?

Людмила Ивановна,
буль. Генерала Карбышева,
7, корп. 6

— Воронки водостоков дома отремонтировали, — сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники. — Сотрудники «Жилищника» проверили водосточные трубы и в

целом систему водоотведения дома 7, корпус 6, на бульваре Генерала Карбышева. В настоящее время она исправна.

Жительница в разговоре с корреспондентом газеты подтвердила, что водосток отремонтировали.

Анна ФОМИНА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел.

(499) 192-2556. Эл. почта:

szao-hormn@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»:

Карамышевская наб., 12,

корп. 1,
тел. (499) 191-4086.

Эл. почта: info@dez-hm.ru

С 9 по 17 августа

ЯРМАРКА ШУБ

МУТОН, НОРКА, БОБЁР
ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

размеры 42-74

НОРКА от 1999 РУБ/МЕС

ПУХОВИКИ, ДУБЛЁНКИ, ШАПКИ
В КРЕДИТ И РАССРОЧКУ

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №2766 ОТ 27.11.2014Г.

Ул. Героев Панфиловцев, д. 1а, этаж 2, № 214, ТЦ "Оранжевый мир"

8-927-420-52-15

ПРИНЕСИ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИ АКЦИЯ! от 10 т.р. до 25 т.р.

ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ИЗ ПЯТИГОРСКА

реклама 0801

Если ребёнок родился недоношенным

Благотворительному фонду, который помогает детской больнице в Северном Тушине, нужны добровольцы

Недоношенный ребёнок — всегда стресс для родителей. Выживет ли, не останется ли на всю жизнь инвалидом, как реабилитировать малыша... Таким семьям помогает московский благотворительный фонд «Подари солнечный свет», который сотрудничает с детской городской больницей им. З.А.Башляевой.

Смотрела на сына, опутанного проводами

— Первый ребёнок у меня родился в срок, весом 3,5 килограмма. Поэтому вторую беременность я ходила совершенно спокойно. Но на 26-й неделе у меня внезапно отошли воды. В роддоме Королёва мне сделали экстренное кесарево. Артём родился весом 980 граммов. Его нужно было срочно везти в реанимацию в Москву, — рассказывает президент фонда Саниям Коваль.

Она вспоминает, как смотрела на Тёмку, всего опутанного проводами, и понимала, что абсолютно не знает, что делать дальше.



Младенцев выхаживают врачи, а с их родителями работают волонтеры

Александр Авилов/Агентство «Москва»

Тогда Саниям и начала заниматься проблемой недоношенных детей. Сейчас Артёму уже 13. Он говорит на английском, знает французский, играет в шахматы.

Спасли семью

Сегодня в фонде есть целая психологическая служба, которая поддерживает и консультирует мам, лежащих с детьми в неонатологических отделениях детских больниц.

Сотрудничает фонд и с детской больницей им. З.А.Башляевой на

Мамы недоношенных младенцев нередко пытаются отказаться от ребёнка

улице Героев Панфиловцев, где выхаживают недоношенных младенцев.

— Мамы недоношенных детей из-за страхов нередко пытаются отказаться от младенцев. В больнице есть школа для таких родителей. В её рамках мы тоже работаем с роженицами, — говорит Саниям Коваль.

которых они в кюветах. Все они родились недоношенными, но выросли здоровыми и талантливыми, — вспоминает Саниям.

Когда плачущая мама увидела фото девочки, которая родилась 500-граммовой, а потом выросла красавицей, сразу вытерла слёзы. Сейчас её дочери уже четыре года, в семье всё прекрасно.

Требуются аниматоры, автоволонтеры

Помочь фонду может каждый желающий.

— Сейчас нам нужны аниматоры, ведущие интересных мастер-классов, фотографы, видеооператоры, специалисты по организационным вопросам и многие другие. Очень нужны автоволонтеры, курьеры, дизайнеры, профессионалы, умеющие писать тексты, переводчики, программисты, — говорит Саниям.

Задать все вопросы и отправить заявку на участие в волонтерских программах вы можете по эл. почте info@sunlightfond.ru.

Оксана МАСТЮГИНА

Фонд «Подари солнечный свет»:
sunlightfond.ru.
Тел.: 8-925-517-6800,
(499) 550-5079



Семья из Щукина примет вещи для больной девочки

Благотворительный фонд «Семейный очаг» уже почти 20 лет помогает многодетным семьям и семьям, где растут дети с особенностями развития. Одна из таких — четырнадцатилетняя Настя с улицы Максимова. Она родилась с врожденным заболеванием, из-за которого не может ни ходить, ни говорить. Мать девочки не работает, так как ухаживает за ней, воспитывая её в одиночку. Ей помогают бабушка Настя и старшая дочь.

Девочке нужны специальные лекарства. Также равнодушные читатели могут передать семье инвалидную коляску, диван и холодильник. А ещё мама Настя будет признательна, если найдутся те, кому будет не жалко отдать зимнюю куртку, шапку и широкие штаны на резинке с утеплителем (рост 152 см).

Желающие помочь семье могут обращаться в фонд «Семейный очаг» к генеральному директору Татьяне Юрьевне Стоской по тел. 8-926-211-4030.

Леон АЛЮШИН

Фонд «Семейный очаг»:
ул. Авиационная, 59.
Сайт: sofond.ru.
Эл. почта: so.fond@yandex.ru

Все новости округа
ежедневно на сайте
www.szaopressa.ru

из первых рук

Депутат ГД Ирина Белых провела рабочее совещание о ходе реализации программы реновации в столице. Представители застройщиков, управляющих и ресурсных компаний, органов исполнительной власти, Московского фонда реновации обсудили, как обеспечить жителям комфортный переезд в новые квартиры.

— Самое главное — наладить взаимодействие между теми, кто строит, кто принимает, кто въезжает, кто обеспечивает оформление документации, чтобы те москвичи, которые меняют своё изношенное жильё на комфортные квартиры, делали это с удовольствием, чтобы у них

Депутат ГД Ирина Белых: «При реализации программы реновации нужно идти на шаг впереди»



Ольга Крылова

Ирина Белых убеждена, что будущие новосёлы должны обладать всей полнотой информации

не возникало никаких сложностей. При реализации программы реновации мы должны

идти на шаг впереди, — сказала Ирина Белых.

Парламентарий подчеркнула, что важной составляющей реализации программы реновации является оперативное и доступное информирование жителей о порядке оформления соответствующих документов, процессе обращения в профильные инстанции.

Ирина Белых напомнила, что важно понимать, на каком этапе может что-то не сработать, когда и как нужно действовать той или иной организации, чтобы исключить двойные платежи, вовремя и правильно формировать платёжные квитан-

ции на оплату услуг ресурсных организаций. Вся эта информация должна быть представлена в простой, доступной и понятной для людей форме. Она должна находиться на подъездах тех домов, которые готовятся к переселению. Уже подготовлены памятки и справочные брошюры для участников программы реновации.

— Человек спокоен, когда он владеет информацией, — подытожила Ирина Белых.

Также на встрече были представлены положительные кейсы реализации информирования граждан, в том числе на примере Зеленограда.

— Опыт Зеленограда полезен для всех. В центре информирования населения, который я посетила, у граждан не было ни одного нерешённого вопроса. Все сведения были представлены жителям вовремя, в доступной форме, — рассказала Ирина Белых.

Участники рабочего совещания — представители управляющих компаний, застройщиков, МФЦ, ЕИРЦ, «Мослифта», органов исполнительной власти, Московского фонда реновации — выработали единую дорожную карту, которая позволит обеспечить взаимодействие всех

структур в интересах каждого москвича.

Программа реновации жилищного фонда в Москве была утверждена 1 августа 2017 года. Первые жители въехали в новые дома уже в феврале 2018 года. Для строительства домов по программе реновации подобрано более 500 стартовых площадок, они расположены во всех административных округах города, максимально близко к пятиэтажкам, включённым в программу. Более 30 тысяч человек уже переехали в комфортные и современные квартиры.

Иван ПЕТРОВ

Кнут против остеохондроза

Пять вопросов
о крекинге мастеру
из Северного
Тушина

Кнотовой фристайл — искусство крутить вокруг себя один или два кнута, жонглировать ими, танцуя или стоя на месте, — становится всё более популярным. О том, что это такое, «СЗ» рассказал мастер кнотового фристайла из Тушина Владимир Митрофанов. Благодаря своему искусству он занесён в Книгу рекордов России.

1 Проводятся ли соревнования по фристайлу?

В нашей стране крекинг — так называется кнотовый спорт — находится в зачаточном состоянии. Хотя на Руси ни один народный праздник не обходился без игр с кнутом. Например, была разновидность игры в бабки, при которой их надо было выбивать не битой, а щелчками кнута. А вот в США, Австралии, Венгрии крекинг очень популярен, что объясняется сильными скотоводческими традициями в этих странах. Есть разные его дисциплины: на виртуозность, на точность, на захват. Ведь кнутом можно захватить предмет в руках человека и вырвать его. У меня был случай: заспорил с одним хоккеистом, что смогу кнутом «обезоружить» его. Он схватил клюшку покрепче, приготовился, я ударил с захватом... Так он не только клюшку выпустил, но и на четвереньки от рывка упал. Шутка ли — конец кнута преодолевает звуковой барьер!

2 Не опасен ли этот вид спорта?

Я всегда говорю: осваивать фристайл надо с мастером, а не

по урокам в Интернете. На занятиях обязательны очки наподобие стрелковых. Желательны перчатки и плотная одежда. Расстояние между людьми при занятиях в группе не менее 6 метров. А новичкам можно заниматься только на открытых пространствах. Я уж на что опытный, и то при домашних тренировках пару люстр расколотил... А в ходе тренировок новичку нет-нет да и «прилетит» от самого себя. Больно, но не смертельно, останется лишь небольшой синяк.

Щелчком кнута можно обезоружить человека

3 В каком возрасте лучше начинать?

Я не рекомендую фристайл детям: попадания по себе, пусть и несильные, неизбежны, и у них первые тренировки могут начать ассоциироваться с болью, страхом, и дальше дело не пойдёт. Начинать надо в 15-16 лет.

4 Что даёт кнотовой фристайл?

Он развивает моторику рук, является отличной профилактикой остеохондроза шейно-плечевого отдела. А ещё снимает психологические зажимы. У меня занималась жутко стеснительная девушка, на первые занятия ходила, втянув голову в плечи. А потом смотрю — раскрепостилась, общительная стала! Фристайл развивает координацию,



За искусство владения кнутом Владимир Митрофанов внесён в Книгу рекордов России

Денис Афанасьев

а если будете осваивать ещё и работу по цели, то чувство дистанции. И конечно же это выброс адреналина.

5 Сколько стоят занятия фристайлом?

Сам кнут стоит от 5-6 тыс. рублей. И лучше его не покупать, а заказать у мастера. Дело в том, что все кнуты разные, отличаются размерами и техникой плете-

ния. Кнут для фристайла — 2,3-2,5 метра, обязательно с кисточкой на конце, с рукояткой 40-45 см. Занятия же стоят в среднем 5 тысяч в месяц. Но освоите базу — будете заниматься сами, бесплатно.

Алексей ТУМАНОВ

Увидеть мастер-классы от Владимира Митрофанова можно на его стене «ВКонтакте» vk.com/mitrofanov58

Профессор РАН Мажуга: «Развитие городской среды невозможно без привлечения научных исследований»

Профессор РАН, доктор химических наук Александр Мажуга обсудил с жителями Москвы основные экологические проблемы и рассказал о том, как научные разработки помогают создавать комфортную среду в мегаполисе.

— Развитие современного мегаполиса невозможно без опоры на научные достижения. В Москве для создания благоприятной среды разрабатываются и внедряются комплексные экологические программы по благоустройству городской среды, — рассказал Мажуга.

Каждая комплексная программа — это созданная разными специа-



Александр Мажуга напомнил, что СЗАО — самая экологически чистая территория столицы

Даниил Головкин

листами система взаимосвязанных и координированных социально-экономических, производственных и организационно-хозяйственных, научно-исследовательских мероприятий, основная цель которых заключается в улучшении параметров окружающей среды.

По мнению профессора РАН, управлять современным городом и заниматься его развитием можно, только опираясь на научные разработки, на исследования, которые проводят учёные во всём мире.

Северо-Западный округ столицы считается самой экологически чистой

территорией Москвы. Именно поэтому так важно именно здесь не только сохранить имеющиеся природные богатства, сберечь комфортные условия для жизни москвичей, но и, используя существующую базу, предложить решения, которые будут работать и в других округах столицы.

— Специалисты доказали, что зелень нужна в городах не только для красоты. Исследования показывают, что в школах, вокруг которых есть зелень, у детей, например, нет проблем со зрением, — привёл данные эксперт.

Также учёный напомнил о том, что одной из проблем современных мега-

полисов является эффект теплового острова. Антропогенные процессы в городах приводят к выбросу тепла и газов, тогда как здания, дороги и вся городская инфраструктура поглощает и повторно излучает солнечное тепло гораздо интенсивнее, чем природные ландшафты. Для решения этой проблемы учёные предлагают устанавливать так называемые отражающие, или прохладные, светлые крыши, крыши с растительным покровом и использовать специальный асфальт с высокой теплоотдачей, увеличивать число зелёных насаждений.

Иван ПЕТРОВ

Центр «Крылья» приглашает на занятия на свежем воздухе

Записаться на бесплатные занятия дыхательной гимнастикой, танцами, ОФП, скандинавской ходьбой, английским языком, фехтованием в рамках проекта «Московское долголетие» можно в центре детских и молодёжных социальных инициатив «Крылья», который имеет 30 филиалов в округе.

— Мы наконец-то возобновили наши очные занятия для людей старше 55 лет, — рассказала «СЗ» начальник отдела перспективного развития центра Ирина Грачёва. — Все они будут проходить на свежем воздухе: в парках, на спортивных площадках и в беседках округа.

Посещать занятия смогут только те, кто сделал прививку от COVID-19 или переболел коронавирусной инфекцией в течение последних шести месяцев.

Наталья АНОХИНА

Записаться на занятия и узнать расписание можно по тел. (495) 495-9110

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**Звоните!
ТЕЛЕФОН
ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ:**

(499) 647-6828

из первых рук

Искупался – зачесался

Любители поплавать в не предназначенных для этого местах всё чаще подхватывают «утиную» болезнь

Столичные дерматологи отмечают всплеск заболеваемости церкариозом, который в народе называют зудом купальщиков или «водяной крапивой». Немало случаев и в нашем округе. Жительница Шукина Елена Малышева с Авиационной улицы подцепила болезнь, искупавшись у Строгинского моста.

Всего лишь походила по воде

В тот день Елена и три её подруги решили сделать фотосессию в кувшинках, что растут в Строгинской пойме недалеко от Строгинского моста.

— Я не раз купалась в этом месте, и никогда никаких последствий не было, — говорит она.

Не остановила девушек и табличка «Купаться запрещено!» неподалёку. Впрочем, купаться полезли только две из них. А Елена с подругой только зашли в воду сфотографировать кувшинки.

Легкое покалывание кожи Елена ощутила, уже выходя из воды.

— А через полчаса появилась сыпь. Причём у меня и подруги, с которой мы только зашли в воду, — на ногах, а у купальщиц — по всему телу, — рассказывает она. — Дальше по нарастающей: появились волдыри, похожие на огромные



В том самом месте, где Елена подцепила паразитов, люди по-прежнему купаются, невзирая на знаки

Утки — переносчики церкариоза

прыщи. Они зверски чесались. Пару ночей спать совсем не могла и ходила только босиком, настолько распухли ноги.

Личинки набрасываются армией

— Наши пациенты сетуют, что после заплывов в водоёмах, где купание официально запрещено, у них начиналась чесотка. Многие подозревают, что подцепили «утинового клеща», поскольку ныряли в тех местах, где плавают утки, а некоторые думают, что у них аллергия на водоросли, — говорит заведующий отделением филиала «Хорошёвский» Московского научно-практического центра дерматовенерологии

и косметологии на улице Маршала Мерецкова врач-дерматолог Роман Опарин. — Правы те, кто грешит на уток: именно они являются переносчиками церкариоза. Заболевание вызывают церкарии. Эти паразиты живут в организмах водоплавающих и болотных птиц, с их помётом попадают в воду. Сначала церкарии живут в улитках, а потом покидают их и приживаются возле подводных растений. А когда в воду заходит человек, личинки набрасываются на него огромной армией.

По словам доктора, церкариоз проявляется сильным зудом и сыпью на коже в виде красных пятен, папул, крапивницы. Возможны и более тяжёлые аллергические ре-

акции, общее недомогание, сопровождающееся температурой тела до 38 градусов и больше, головной болью и сухим кашлем.

К счастью, заболевание неопасное. Но достаточно неприятное. К тому же на месте высыпаний могут остаться пигментные пятна.

Сразу примите душ

Роман Опарин советует: увидели табличку, на которой написано, что заходить в воду запрещено, — значит, купание опасно для здоровья. Не пренебрегайте предупреждением!

— Также желательно избегать водоёмов с илистым дном, — говорит он.

Ноги распухли так, что могла ходить только босиком

— В таких местах созданы просто идеальные условия для жизнедеятельности паразитов.

Если же вы всё-таки искупались в потенциально заражённой воде, помните: в течение первых нескольких минут можно смыть с себя паразитов. Для этого нужно принять душ. При отсутствии такой возможности подойдёт и обычная питьевая вода.

Оксана МАСТЮГИНА

Денис Афанасьев

горячая линия

Во дворе на улице Берзарина отремонтировали газонное ограждение

В нашем дворе сломали газонное ограждение. Деформированная металлическая секция лежит на бордюре, это опасно для пешеходов.
Валентина,
ул. Берзарина, 7, корп. 1

Сейчас газонное ограждение во дворе дома на улице Берзарина исправно. Повреждённую секцию заменили работники «Жилищника». Свободный проход по тротуару обеспечен.
Ольга БОНДАРЬ

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Сайт: dez-hm.ru

В подъезде дома на Туристской прочистили мусоропровод

В нашем мусоропроводе скопилось вода, мусор разбух. В подъезде неприятный запах. На стенах завелась плесень, ползают тараканы.

Александр,
ул. Туристская, 20, корп. 1,
подъезд 10

Редакция передала просьбу читателя в ГБУ «Жилищник района Северное Тушино». На днях руководитель организации Екатерина Меньшова сообщила, что подъезд дома на Туристской привели в порядок.

— Рабочие прочистили мусоропровод, обработали стены противогрибковыми и антибактериальными средствами, провели в подъезде санитарную обработку от вредителей, — рассказала она.

Михаил КОФАНОВ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Профессиональный подбор, настройка. Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов. Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4 (2 мин. от метро)

Режим работы:

ВТ с 10:00 до 18:00
СР с 12:00 до 20:00
ЧТ с 10:00 до 18:00
ПТ с 10:00 до 18:00
СБ с 10:00 до 16:00



Предварительная запись: т. 8 (499) 394-18-01

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

все новости округа
ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

Московский Межведомственный Правовой Комитет

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению

Работаем до результата!

ИНН 7743236457

ЗВОНИТЕ! 8 (499) 399-00-67

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ для публикаций (499) 647-6831

SZAOPRESSA@MAIL.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 20

9	1	6	2	3	7	4	8	5
5	3	8	1	4	6	7	9	2
4	7	2	5	9	8	1	6	3
6	9	5	7	2	1	3	4	8
8	2	3	4	5	9	6	1	7
1	4	7	8	6	3	2	5	9
7	8	9	3	1	4	5	2	6
2	6	4	9	7	5	8	3	1
3	5	1	6	8	2	9	7	4

Объявление для пайщиков

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив

8 (495) 294-03-90

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3 Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от 15% до 20% годовых в рублях

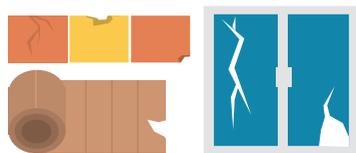
Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636. ОГРН 1197746628309.

Это просто невыносимо

Куда что нести

Строительные отходы



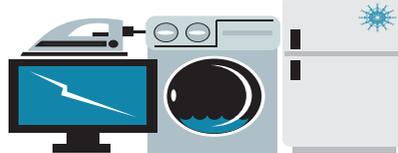
снятый паркет, кафельная плитка, куски бетона и т.п.

Крупногабаритные отходы

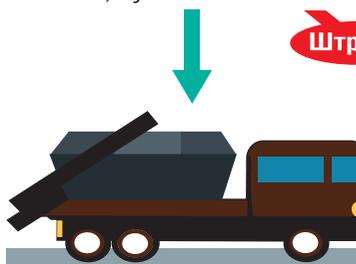


старая мебель, сантехника, батареи, упаковка от крупных электроприборов

Старая бытовая техника



телевизоры, холодильники, плиты и т.п.



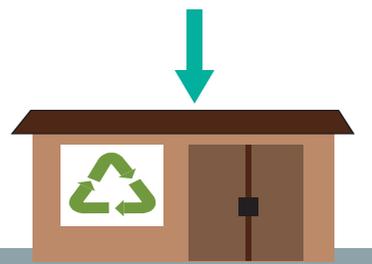
Специализированные компании

Заказать контейнер и вывоз мусора нужно самостоятельно



Крупногабаритный контейнер во дворе

Адрес ближайшего контейнера можно узнать в управляющей компании



Пункт приёма электротехники

Список пунктов на сайте recyclemap.ru/moscow

Какие отходы после ремонта нельзя выбрасывать в контейнер во дворе

горячая линия

На Туристской перенесли остановки общественного транспорта

Почему ликвидировали остановку «Туристская улица, 22» в сторону метро «Планерная»?

Светлана,
ул. Туристская, 22, корп. 1

— Остановку не ликвидировали, а перенесли, — пояснили в службе движения ГУП «Мосгортранс». — Её передвинули на 60 метров вперёд, ближе к филиалу №1 поликлиники №219 на улице Вилиса Лациса, 23, корпус 2. И так как рядом была другая остановка — «Поликлиника, студгородок», их совместили, присво-

ив название «Туристская улица, 22».

В свою очередь остановку «Поликлиника, студгородок» переместили на 230 метров вперёд на новую посадочную площадку. Теперь жителям домов 15, 17 на улице Вилиса Лациса, а также студентам РХТУ им. Д.И. Менделеева удобнее садиться в автобус.

Анна ФОМИНА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта: @to_deptrans_bot

Низкопольные вагоны вернутся на маршрут 6-го трамвая в сентябре

Почему пустили старые голубые вагоны трамваев на маршруте №6? В них сложно забираться инвалидам. Новые трамваи ходят редко. Когда заменят все вагоны на новые?

Зульфия Ахатовна,
ул. Героев Панфиловцев, 9

— Старые высокопольные вагоны модели «Татра ТЗ» эксплуатируют на маршруте №6 временно. Это связано с проведением капитального ремонта трамвайных путей на пересечении улицы Свободы и Волоколамского шоссе, — сообщили в ГУП «Московский метрополитен».

Дело в том, что старые вагоны маленькие и лёгкие, что снижает нагрузку на трамвайные пути в период проведения строительных работ.

— После окончания ремонта путей в III квартале этого года эксплуатация современных низкопольных трамвайных вагонов на маршруте №6 возобновится, — уточнили в ведомстве.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта: @to_deptrans_bot

Куда после ремонта выбрасывать остатки плитки, куски бетона, радиаторы, старую мебель и прочий строительный мусор, выяснил «СЗ».

Шкаф и батарею — в бункер

Крупный мусор можно условно разделить на две категории: крупногабаритные отходы и строительные.

— Например, старая мебель относится к крупногабаритным отходам, — объясняет волонтер движения «Раздельный сбор» Алёна Васильева с улицы Свободы. — Для них есть специальный бункер. Внешне он похож на крыто и обычно находится вблизи двора.

Забирает содержимое контейнера компания-оператор по вывозу отходов. Где находится площадка для крупногабаритного мусора, подскажут в управляющей компании.

— Бункер для крупногабаритных отходов предназначен также для ненужной сантехники, старых батарей отопления. Сюда

же можно выбросить упаковку от крупных электроприборов — холодильника, телевизора, — говорит Васильева.

Бетон и паркет надо вывезти

А вот куски бетона, оставшиеся от перепланировки, старая кафельная плитка, снятый паркет — это уже строительные отходы. Для вывоза такого мусора житель обязан сам заказать специальный контейнер. Найти компанию, предлагающую эти услуги, можно через Интернет.

Важно иметь в виду: выбрасывать строительный мусор в бункер для крупногабаритных отходов во

дворе и тем более в мусоропроводы категорически запрещено. За нарушение санитарно-эпидемиологических норм во дворах и жилых домах по статье 6.4 КоАП за такую

самодеятельность вас могут оштрафовать на 3 тыс. рублей. — Если мы видим в бункере горы строительного мусора, обращаемся в полицию. Там занимаются поиском нарушителя. Помогают в этом записи с видеокamer, которые есть на домах, — говорит главный инженер ГБУ «Жилищник района Щукино» Надежда Дёмина.

Что делать с телевизором?

Отработавшую своё технику — телевизоры, холодильники и даже плиты — многие выбрасывают в контейнеры для крупногабаритного мусора. Но так делают, потому что пока в нашей стране нет

За выброшенный в бункер для отходов строительный мусор грозит штраф

централизованной системы сбора таких отходов. К сожалению, выброшенная в контейнер техника, скорее всего, окажется на полигоне.

Но есть и альтернатива — сдать технику в специ-

вопрос на засыпку

А если оставить всё в подъезде?

Некоторые оставляют старую мебель в приватном холле. Однако делать это категорически запрещено. В случае пожара деревянная мебель вспыхнет, как бумага. Если соседи используют приватный холл как склад, обращайтесь в Жилищную инспекцию Северо-Западного округа. Сделать это можно на сайте mos.ru (раздел «Обратная связь»). Инспекторы свяжутся с управляющей компанией, и соседи обяжут убрать посторонние вещи из подъезда.

ализированные пункты приёма, список их можно найти на сайте recyclemap.ru/moscow. Отсюда отслужившие своё приборы отправят на переработку. В Москве есть завод, где из старой техники достают всё, что можно превратить в сырьё. Из старого лампового телевизора достают металл и пластик. Из холодильника — алюминий и медь.

Роман НЕКРАСОВ

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!



«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



Снимали порчу по телефону

В Северном Тушине будут судить банду экстрасенсов

В Тушинский суд передано дело банды лжеэкстрасенсов, которые «снимали порчу» по телефону. В деле 14 доказанных эпизодов, хотя пострадавших могло быть и больше. Из своих жертв экстрасенсы вытянули больше миллиона рублей. За мошенничество в крупном размере им грозит до 10 лет лишения свободы.

Ноет спина? Конечно, сглаз!

Пенсионерка Елена Юрьевна из Южного Тушина вечером смотрела телевизор, когда её взор упал на рекламу Центра ясновидящих и целителей.

В последнее время у женщины ныла спина и болели ноги. Почему бы не позвонить целителям, подумалось ей.

Ведунья с первой же секунды определила, что на пенсионерке — сглаз, и предложила «специальный магический обряд». А ещё пациентке надо купить в центре амулеты.

Напуганная женщина перевела 24 тыс. рублей на продиктованный ей номер банковской карты.

Сеанс проходил по телефону. Женский голос велел Елене Юрьевне зажечь свечи, лечь на кровать, приложить мобильник к уху и слушать молитвы.

— Кроме ясновидящей, с пенсионеркой «работал» и ведун, — рассказали «СЗ» в Прокуратуре СЗАО. — Группу мошенников вообще отличало то, что с каждой жертвой работали по несколько человек.

За услуги женщину попросили перевести ещё 10 тысяч. А потом ещё 14. А потом ещё и ещё...

«Не заплатишь — сын умрёт»

Мария Ивановна из Щукина о целителях тоже узнала из телевизионной рекламы. У пенсионерки сильно болел муж, и она решила позвонить.

Выслушав женщину, экстрасенс отрезала:

— С ним работать не стоит: скоро умрёт.

Оправившись от шока, Мария Ивановна пожаловалась, что и сама болеет, а вот ещё сын никак не женится...

— Ясно. Две порчи, одна на смерть, — заявила «целительница». И сразу назвала цену: 30 тысяч за сеанс.

Он, конечно, проходил по телефону. А вскоре снова позвонили из центра:

— К сожалению, после проведения обряда у нас лопнуло венецианское зеркало. Значит, порча сильная. Поэтому нужен ещё сеанс — за 49 тысяч.

На причитания женщины ей в приказном тоне давали «советы»: «Сдай-



Сергей Корюнь

Аферисты запугивали людей, чтобы вытянуть из них деньги

те в ломбард украшения, займите у родственников, возьмите кредит». И пугали: если не послушается, умрёт сын.

Наконец Мария Ивановна догадалась об обмане и обратилась в полицию.

Изъяли заклинания

В ходе следствия выяснилось, что банда обманывала пенсионеров по всей Москве и даже в дру-

гих городах. Действовали с размахом, организовали колл-центр в центре Москвы.

— Одни из членов этой многочисленной группы исполняли роли ясновидящих, другие — сотрудников колл-центра и «помощников экстрасенсов». Некоторые из рядовых сотрудников в ходе следствия заявили, что не знали об аферах и думали, что работают в легальном центре, — рассказали в окружной прокуратуре.

У задержанных были изъяты мобильные телефоны, множество сим-карт и рукописные листы с молитвами и заклинаниями.

Обвинение предъявлено семи аферисткам, в том числе организатору — 47-летней гражданке Узбекистана. Сама она, как

выяснилось, имеет высшее образование, приехала в Москву около пяти лет назад.

Пожилым людям в прокуратуре советуют не верить безоговорочно рекламе. Многие люди поверили «ясновидящим» именно потому, что увидели их по телевизору.

— На самом деле телеканал просто продаёт эфирное время и по закону не несёт ответственности за качество предлагаемых услуг, — пояснила помощник прокурора СЗАО Анна Григорян. — Если вы хотите довериться нетрадиционной медицине, обратитесь в официальный центр, который имеет лицензию. А ещё лучше — лечитесь в поликлинике.

Анна БЕЛОВА

хроника

Скутеристка стащила корзины с цветами у магазина в Щукине

Необычное преступление было совершено у магазина на улице Ирины Левченко. Около 5.30 утра сюда подъехала на скутере женщина, лицо которой было закрыто шлемом, и забрала четыре декоративные корзины, в которые были высажены гортензии. Всё случившееся зафиксировала видеочкамера.

Жительницу Южного Тушина обманула липовая строительная фирма

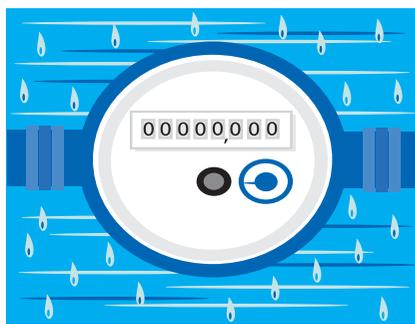
Жертвой мошенников стала 68-летняя пенсионерка с улицы Окружной. Найдя в Интернете объявление о продаже стройматериалов, она сделала заказ по телефону и совершила 100%-ную предоплату на сумму больше 340 тыс. рублей. Однако товар ей не доставили, а сотрудники фирмы перестали выходить на связь. Аферистов ищет полиция.

В Куркине прохожего затащили в машину и ограбили

Разбойное нападение произошло на Куркинском шоссе в районе дома 17. Трое неизвестных на «Мицубиси Лансер» остановили автомобиль, втащили в салон прохожего и довели до 85-го километра МКАД, где, угрожая ножом, забрали 50 тыс. рублей. Затем они довели мужчину до Мытищ и высадили. Злоумышленников ищет полиция.

Анна БЕЛОВА

СЧЁТЧИКИ ВОДЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

Включи
Эко
Режим

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Миф №1

Поверку можно не проводить

- ✓ **Реальность:** поверка счётчиков обязательна.
- ❗ **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

Миф №2

Сроки поверки—4 года и 6 лет

- ✓ **Реальность:** поверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).
- ❗ **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной поверкой счётчика.

Миф №3

Поверка и техобслуживание приборов учёта—одно и то же

- ✓ **Реальность:** техобслуживание—это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ❗ **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.

Миф №4

Поверку должна производить управляющая организация

- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.
- ❗ **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

В Щукине нашли снаряд времён войны

На снаряд времён Великой Отечественной наткнулись рабочие, которые обустроивали пешеходную дорожку у дома 16, корп. 1, на улице Рогова. На место сразу выехали экстренные службы. — В результате разведки установлено, что это действительно снаряд времён Великой

Отечественной калибром 76 миллиметров без взрывателя, — сообщили «СЗ» в пресс-службе Управления МЧС по СЗАО.

Снаряд был вывезен сапёрной группой военной комендатуры для утилизации на спецполигон.

Вера ШАРАПОВА

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Регистр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

1147 РЕКЛАМА ИНН 5016161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-63-38

Драчливые архимандриты

Семья из Щукина держит экзотических жуков

Анастасия Подпригора из Щукина неожиданно стала хозяйкой целой кучи экзотических питомцев. Теперь у неё дома живут десятки гигантских жуков — архимандритов. И оказалось, это интересно!

Во всём виноваты мужчины

А ведь, как говорится, ничто не предвещало... Заводить дома насекомых Анастасия, по профессии свадебный фотограф, не планировала. Но тут вмешались случай и папа.

— У папы на работе был корпоратив, и он придумал квест для коллег. В одном из заданий нужно было засунуть руку в банку с большими насекомыми и не испугаться, — рассказывает девушка. — В зоомагазине папа выбрал архимандритов и купил сразу 30 штук. А когда игра закончилась, принёс их домой. Мама, конечно, была в шоке и быстро передарила их моему мужу. А тот радостно забрал.

Самые большие архимандриты Анастасии сейчас достигают в длину 7 см. У них крупные голова, глаза и крылья, мощные челюсти и длинные усы. Но, по словам девушки, они ещё не до конца выросли, потом достигнут 8-10 см. Кстати, себе они с мужем решили оставить только трёх, а остальных раздадут в добрые руки.

— Этой троице мы сразу же придумали имена — Зинаида, Игнат и Валентин. Правда, пока так и не поняли, мальчики они или девочки, — смеётся Анастасия.

Цирк в квартире

По словам девушки, наблюдать за насекомыми



Анастасия Подпригора не боится брать жуков в руки. Кошки эти необычные соседи тоже интересуют

Из личного архива

Насекомые вырастают до 8-10 сантиметров

ми — одно удовольствие. При этом в содержании они совсем неприхотливы. Архимандриты едят сырые фрукты, особенно любят груши, овощи и комбикорм для сверчков, пьют обычную воду. Живут в террариуме-паучатнике с вентиляцией и любят закапываться там в опилки. А главная их забава — устраивать драки.

— Один забирается на самую верхушку коряги в террариуме. Второй разгоняется, толкает его, сбрасывает вниз, а сам залезает на его место, — рассказывает Настя. — Продолжаться это может бесконечно.

А ещё у неё дома теперь проходят настоящие цирковые представления.

— Это муж придумал. Он сажает архимандрита себе на руку, тот ползёт по ней вверх. Тогда муж поднимает вторую руку, архимандрит расправляет крылья и на неё пикирует. Снова ползёт вверх, муж опять поднимает руку, жук пикирует на неё. Чем не цирк? — смеётся девушка.

Кстати, сама Анастасия тоже не брезгает брать насекомых в руки.

— Если присмотреться, они совсем не противные, — уверяет она, но тут же добавляет: — Кроме тех,

которые только что полиняли. Они сбрасывают свой хитиновый покров, как шкурку. А сами после линьки абсолютно белые.

Линька архимандритам необходима. За всю жизнь они проходят её восемь раз и после каждой растут.

Главное — не знакомить с ящерицей

По словам Анастасии Подпригоры, архимандриты безопасны для людей. Они не кусаются, не вызывают аллергию.

— Когда мы чистим их жилище, временно пересаживаем всех в ванну, — говорит Анастасия. — И однажды один сбежал. Потом муж рассказывает: «Выхожу ночью на кух-

ню водички попить, а он на шторе сидит!» Поймал его и обратно в террариум посадил.

Кроме архимандритов, в семье есть ещё два питомца: ориентальная кошка и ящерица геккон. И если кошка насекомых не трогает, то ящерица одного архимандрита однажды чуть не съела. Ведь в природе ящерицы как раз насекомыми питаются.

— Мы решили их друг с другом познакомить, — признаётся девушка. — Но как только ящерица увидела архимандрита, сразу же приняла охотничью стойку, бросилась на него и укусила за бок. Хорошо, что не сильно. Архимандрит спасся бегством!

Наталья АНОХИНА

Жительницы Строгина организовали фонд помощи животным

Наша газета уже рассказывала об Оксане Демидовой — зооволонтере со Строгинского бульвара, которая за последний год спасла жизнь и нашла хозяев нескольким десяткам бездомных животных: кошкам, собакам и даже гигантским улиткам-ахатинам.

Недавно вместе с единомышленницей Ириной Власовой девушка организовала благотворительный фонд помощи животным «Огонь души».

— Бездомных и выброшенных животных на улицах нашего города всегда очень много, — рассказали девушки «СЗ». — Поэтому в планах нашего фонда — открыть свой приют или котокафе, для которого мы ищем нежилое помещение в Москве или в Подмосковье. В нём каждое животное найдёт крышу над головой, еду, а со временем и новых любящих хозяев.

Сейчас спасённые девушками животные живут на платных передержках. Только кошек среди них не менее тридцати. Волонтеры их кормят, лечат и потихоньку пристраивают в новые дома. Однако дело это затратное.

— Через вашу газету мы хотим обратиться к людям с просьбой о помощи. Животным нужны корм, наполнители для туалета, игрушки, лекарства, транспорт, чтобы возить их в ветеринарную клинику, — говорит Ирина Власова.

Если вы можете помочь, позвоните по тел.: **8-985-621-3460, 8-916-808-8078** или напишите на эл. почту: **bfogondushi@yandex.ru**.

Наталья АНОХИНА

Фонд «Огонь души»:

bf-soulfire.ru;
instagram.com/bfogondushi;
vk.com/club183441416

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)



ИНН 770836995

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!



ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ: (499) 647-6828

Разработки вирусолога спасли миллионы жизней

Площадь в Щукине назвали в честь академика Пелагеи Вершиловой

Не так давно площадь между улицами Гамалеи и Академика Ермольевой получила имя микробиолога, разработчика вакцины против бруцеллёза Пелагеи Альбертовны Вершиловой (1904-1992). Об академике Вершиловой, которая проработала в ВИЭМ полвека, а в начале 1960-х была его директором, помог вспомнить краевед Александр Сибикин.

Болезнь чабанов

Три года подряд, в 1932-м, 1933-м и 1934-м молодая ленинградка Пелагея Вершилова ездила на Кавказ, в горные районы Азербайджана. Отсюда давно шли сообщения о незатихающих очагах бруцеллёза среди овец и коз. Заболевали и чабаны, их жёны и дети.

— Эта болезнь опасна для людей, — говорит Александр Сибикин. — Люди заражаются бруцеллёзом, ухаживая за инфицированными животными или употребляя в пищу полученные от них молочные продукты.

Пелагея Вершилова с коллегами встала на пути болезни. Во всех овцеводческих районах были открыты противобруцеллёзные станции. Был разработан и тест для определения инфицированных



Площадь Вершиловой небольшая и очень уютная

Андрей Дмитриев

животных, он применяется до сих пор.

«Старик Вершилов рассказывает»

По результатам экспедиций Пелагея Вершилова выпустила несколько статей в медицинских сборниках и журналах. В 1935 году её имя встречается и в газете «Ленинградская правда», в заметке «Старик Вершилов рассказывает».

«Вот моя старшая дочка Пелагея, гнуть бы ей спину в прислугах или в прачках в прежнее время, вряд ли когда и грамоте бы обучилась, — рассказывал Альберт Игнатьевич Вершилов, слесарь турбинного цеха Невского заво-

С началом войны была поставлена задача увеличить производство вакцин

да им. Ленина. — Но моя дочь Пелагея выросла при Советской власти. Она окончила школу и медицинский институт. Теперь она приглашена профессором в медицинский вуз. Подумайте только: у меня, который за рубль целковый у помещика гусей пас, дочь — профессор!»

Компрессор из пылесоса

Муж Пелагеи, военврач 2-го ранга Алексей Емельянов погиб в сентябре 1941-го в боях на Вал-

дае. Но семья узнала об этом гораздо позже. С середины лета Пелагея Альбертовна с детьми была уже в Казани, куда эвакуировали весь ВИЭМ.

30 августа 1941-го Вершилову назначают директором Казанского института эпидемиологии и микробиологии. Надо было резко увеличить производство всех вакцин и сывороток. Денег выделялось по минимуму, выручала смекалка.

— Когда на участке запайки и сушки ампул сломался компрессор, один

из мастеров принёс из дома пылесос и вынул из него пылесборник. Этот обдуватель исправно работал до конца войны, — говорит Александр Сибикин.

Сыворотку везли на телегах

Шёл 1942 год. Прекратились поставки медицинского стекла. Пузырьки, бутылки, банки приносили из дома, собирали по соседям и знакомым, пробки вырезали из старых шин. Чтобы получить дистиллированную воду, топили снег и пропускали через фильтр. Работали в две-три смены.

Два старых институтских автомобиля всё время ломались. Бутылки с сывороткой-полуфабрикатом для вакцин везли на телегах, закутав в одеяла и переложив подушками, чтобы не разбить.

Однако, несмотря ни на что, к 1943 году выпуск вакцин по сравнению с довоенным временем вырос почти в пять раз!

Перед войной в Казани выпускали пять видов вакцин. К концу 1941-го к ним добавились четыре вида сывороток от газовой гангрены и противодизентерийные таблетки. В 1942-м — противостолбнячная сыворотка. В 1943-м — таблетки от брюшного тифа и средства от дизентерии.

Прорывом стало появ-



Об академике Вершиловой часто писали в газетах

Wikimedia.com

ление вакцины от сыпного тифа. Она спасала до 70% тех, кто раньше был обречён на гибель. Разработчик в 1943 году дал Сталинскую премию.

Живая вакцина

В 1943 году ВИЭМ вернулся в Москву. Работа Вершиловой не осталась незамеченной. Её наградили орденом «Знак Почёта» и позвали в Наркомат здравоохранения — руководить всеми эпидемиологическими и микробиологическими институтами в стране.

И всё же главным делом её жизни оставалась борьба с бруцеллёзом.

— В 1952 году Пелагея Альбертовна разработала живую противобруцеллёзную вакцину для людей. Оказалось, что ослабленные микробы бычьего бруцеллёза вызывают у человека не болезнь, а стойкий к ней иммунитет. Живая вакцина сохраняла свои защитные свойства целый год, — говорит Сибикин.

Сегодня вакцинация против бруцеллёза, разработанная Пелагеей Вершиловой, включена в Национальный календарь прививок.

Марина МАКЕЕВА



ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

Варикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67
БЕЛКИН Александр Александрович — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

www.67gkb.ru

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 8.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Иван Щеглов: В Митине ощущение лёгкости и свободы

Молодой артист рассказал, как покорял Москву, и вспомнил учёбу у Владимира Меньшова

Ивана Щеглова многие помнят по сериалам «Воронины» и «Стажёры». Иван — один из ведущих артистов в труппе Москонцерта, также он известен своими выступлениями с моноспектаклями на стихи русских поэтов. Год назад переехал в Митино.

Самый чистый район

— Иван, почему именно Митино?

— В Митине жила моя будущая жена, и я переехал к ней. Район мне сразу очень понравился. До этого я жил в Текстильщиках и, переехав в Митино, сразу отметил, какой тут свежий воздух и насколько легче дышать. Правду говорят, что это очень чистый район. Мне нравится, что дома в Митине стоят по-

шире, чем в более прибрежных к центру районах, и это даёт визуальное ощущение лёгкости и свободы.

— Какие места особенно нравятся?

— Я люблю ходить пешком, это очень сосредоточивает, особенно когда нужно вызубрить какой-нибудь текст. В движении всё запоминается лучше. Я часто хожу по митинским бульварам, проговаривая мысленно тексты и стихи.

— Соседи вас узнают?

Часто хожу по митинским бульварам, проговаривая тексты

— У нас квартира в новом ЖК, где основная часть жильцов — молодые семьи. Сейчас уже не то время, когда на кого-то может произвести впечатление соседство с артистом. Стираются стандарты, и блогеры, например, часто уже более известны и узнаваемы, чем актёры, которых можно увидеть по телевизору. Теперь это абсолютно нормальное явление.

Слишком народный режиссёр

— Сложно ли сейчас поступить в театральный?

— Конечно. В первый раз я, провинциальный мальчик, приехал в Москву поступать в театральный и был уверен, что меня сразу возьмут во МХАТ. Оказалось, всё не так, никому я не нужен. Помню, меня тогда очень расстроило,

что несколько раз в метро было так, что турникеты больно ударили по рёбрам, когда я проходил, оплачивая проезд. «Меня даже метро не уважает», — думалось мне... Я тогда вернулся в Калугу, поступил на режиссуру, потом узнал о подготовительных курсах в Школе-студии МХАТ в Москве, вернулся... И навсегда запомнил первое занятие. Мы сели в круг, и декан актёрского факультета нас огоршил: «Моя задача вас отговорить. Бегите из этой профессии. Не стесняйтесь, дверь открыта...» Он рассказал, что из недавнего потока лишь один студент поступил в театр, с другого потока один стал звездой кино, а есть потоки, с которых все студенты ушли в другие профессии. После его слов двое и правда ушли.

— Но вы решили не сдаваться и в следующем году поступили во ВГИК на курс Владимира Меньшова. Хотели именно у него учиться?

— Да. Во МХАТе нам сказали, что нужно поступать не в институт, а в мастерские тех, у кого хочется учиться. Владимир Меньшов был для меня именно таким человеком. Конкурс был бешеный. И мало было пройти творческий конкурс и сдать экзамены: всё решала личная беседа с Меньшовым. Он лично смотрел будущих студентов: разговаривал с ними о культуре и искусстве, задавал вопросы о художественных произведениях, об истории России. Помню, многие тогда на вопрос о любимом художнике отвечали: «Шишкин». Когда он услышал этот ответ в седьмой раз, даже рассмеялся: «Что ж вы одного и того же худож-

ника называете? Других не знаете?» Со мной всё было иначе. Он спросил меня о семье, дал много наставлений о том, что стоит почитать и поизучать, и отпустил. Я растерялся. А мне сообщили: «Владимир Валентинович хочет вас видеть на курсе». Когда я узнал, что буду учиться у Владимира Меньшова, испытал шок. Ведь это оscarоносный режиссёр и знаменитый актёр.

— Каким он был?

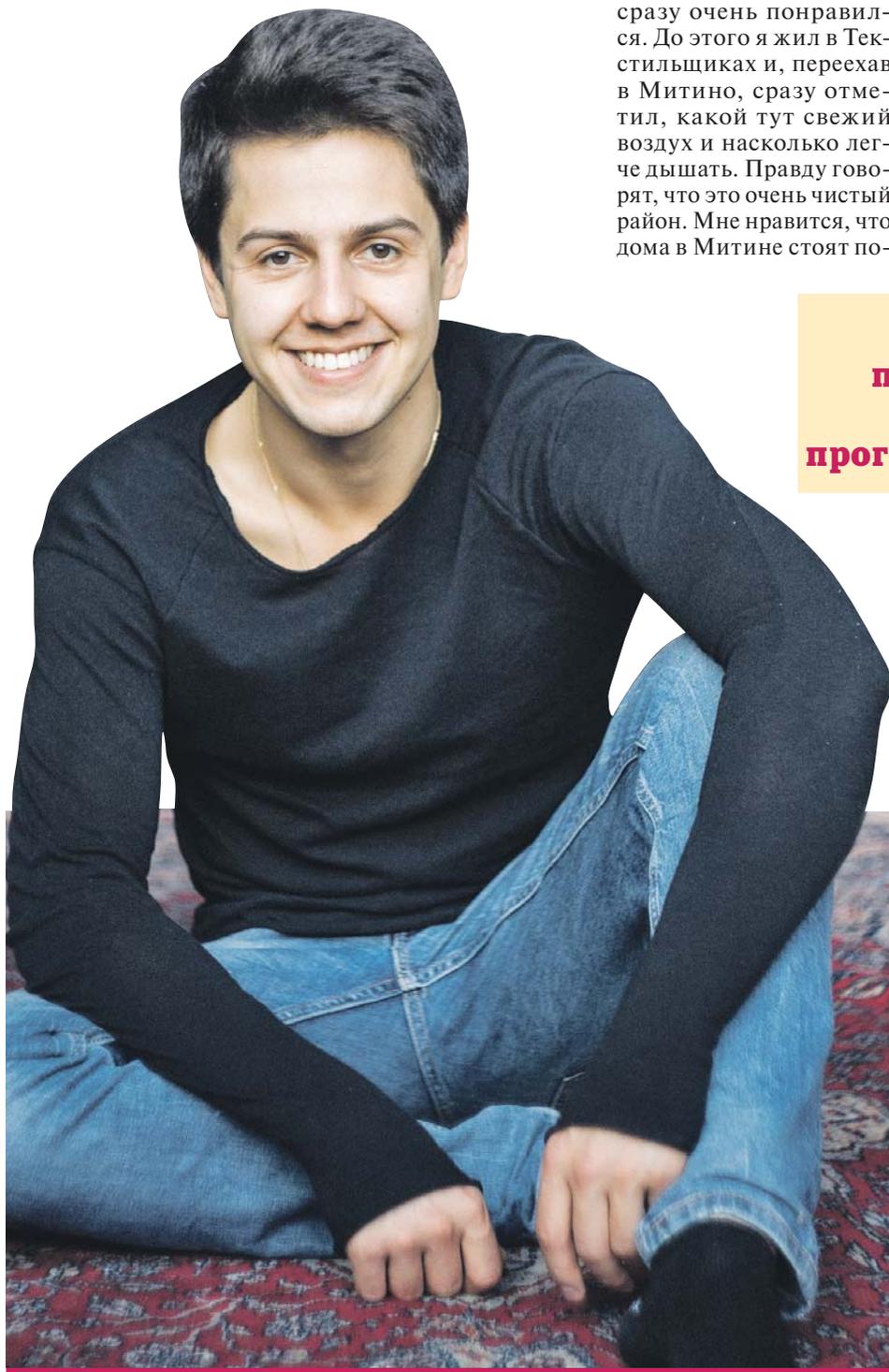
— Расскажу один случай. Однажды, месяца через полтора после начала учёбы, мы с ребятами группы засиделись с ним до пол-одиннадцатого вечера. Он вдруг смотрит на часы и говорит: «А теперь давайте спустимся к моей машине». Взял четверых ребят и выдал каждому по две сумки продуктов, чтобы всех накормить... И так было всегда. Он многим из нас помогал, бывало, даже деньги давал: «Иди поешь». После института поддерживал связь с каждым из студентов. Мог позвонить: «Ну как твои пробы? Прощёл?»

Он был очень простым для своего статуса. Слишком народным. Таким он запомнится навсегда и мне, и тем, кто у него учился.

Пять лет в роли принцев

— Сложно ли было переехать в Москву?

— Я переехал почти как Булгаков. Он как-то сказал: «Я приехал в Москву с чемоданчиком, чтобы остаться в ней навсегда». Вот и у меня было примерно так же. Когда я поселился в общежитии, у меня были пластмассовая кружка, ложка, шта-



Предоставлено Иваном Щегловым

ны и пара футболок. Но мне тогда только-только исполнилось 18 лет, и я был просто счастлив оттого, что поступил.

— Как сложилась творческая карьера вашего курса?

— У меня, помимо работы в Москонцерте и съёмки в кино, одно из направлений работы — озвучивание кино и мультфильмов. Это и интересно, и финансово хорошо помогает. Две мои однокурсницы работают сейчас телеведущими, ещё несколько работают на телевидении продюсерами. Один парень стал режиссёром и ставит театральные спектакли. На нашем курсе не было массовости, Меньшов набирал индивидуальности. Нас было 11 человек, и абсолютно все остались в профессии.

Когда поселился в общежитии, у меня были только кружка, ложка, штаны и пара футболок

— Сейчас вы много выступаете с моноспектаклями. Вам это ближе, чем съёмки в кино?

— Мне эта работа приносит огромное удовольствие. У меня есть моноспектакли по произведениям Есенина, Блока, Мандельштама, Заболоцкого, Пастернака, Окуджавы, Галича. Благодаря подготовке к этим спектаклям я изучаю культуру и историю нашей страны, полностью погружаюсь в то время, в котором творил тот или иной автор. Читаю письма этих людей,

смотрю, что происходило в мире. И неожиданно из литературы ты узнаёшь, почему в стране всё было так, а не иначе. Также я веду блог в YouTube, он называется «Иван читает».

— Слышала, вы работаете и на кремлёвских ёлках.

— Однажды мне позвонил режиссёр Андрей Семин, который ставит там спектакли, и попросил заменить одного актёра. Я попробовался, и мне внезапно дали главную роль. И вот уже больше пяти лет я играю под Новый год юных принцев. Как-то раз задумался о том, что сильно хую, пока играю эти спектакли, несмотря на то что ем много сладостей, и решил положить телефон с шагомером в карман. Выяснилось, что в течение все-

го времени, пока я ходил в costume, я прошёл 4,5 километра! И так — полтора месяца.

«Делай браво своё дело...»

— Читала в одном вашем интервью, что Меньшов учил своих студентов не размениваться и внимательно относиться к ролям...

— Да. И я хорошо понял, что он имел в виду, когда попал на съёмки сериалов. Сериалы снимаются по серии в день. Ребята часто учат текст буквально

но перед командой «Мотор!». На глубокую проработку персонажа времени совсем нет. В полнометражном фильме день может уйти на то, чтобы снять максимум полторы-две минуты рабочего материала. В полной мере ощутил это, снимаясь в фильме по сценарию Владимира Валентиновича «Дорога без конца». Когда-то я соглашался на любые роли, но теперь внимательно читаю сценарий, даже если мне предлагают небольшой эпизод, и часто отказываюсь...

А ещё Меньшов всегда нам говорил: «Нужно делать браво своё дело — и судьба всегда тебе протянет руку». Неоднократно в этом убеждался. В Москонцерте, например, я попал случайно. Однажды мне позвонили: «У нас тут парень слетел, а через три недели спектакль». У меня тогда был сложный период, денег почти не зарабатывал, я, конечно, согласился. Меня ввели в спектакль буквально за три дня, а в результате я остался в Москонцерте на постоянной основе.

Если бы не Москонцерт, у меня не было бы выступлений на кремлёвских ёлках. Если бы не ёлок, я бы не познакомился с большим количеством людей, которые пригласили меня в свои проекты. Знаю артистов, которые плюют в потолок и говорят, что они очень талантливые, а работы нет, потому что их просто никто не понимает. Так ничего не получится.

Беседовала
Елена ХАРО



Цветы, которые делает Светлана, трудно отличить от настоящих!

Ольга Чумаченко

Светлана Кручкова из Северного Тушина создаёт фарфоровые цветы

хобби

Светлана Кручкова с улицы Вилиса Лациса по профессии графический дизайнер. Три года назад она открыла для себя новое увлечение: создаёт цветы из холодного фарфора. Когда смотришь на них, не веришь своим глазам: от живых отличить невозможно!

— Началось всё с нашей свадьбы, — поделилась Светлана с «СЗ». — Тогда я решила украсить ресторан и дом цветами из гофрированной бумаги. Получилось красиво, но недолговечно. И тут я наткнулась на рекламу цветов из холодного фарфора.

Холодный фарфор называют ещё полимерной глиной. Чтобы освоить лепку, Светлана больше

года училась на курсах. Процесс оказался очень непростым. Чтобы цветы выглядели как живые, нужно разобрать живой цветок на лепестки, каждый сфотографировать и отпечатать в стоматологической пасте для протезирования, чтобы были видны все прожилки. И только потом по слепкам можно создать их из полимерной глины.

— Например, у пиона 150 лепестков и среди них нет одинаковых, — говорит мастерица. — Поэтому каждый приходится лепить вручную.

Затем лепестки изгибаются до нужной формы, высушиваются и собираются в соцветия. То же самое приходится проделывать с листочками и даже с микроскопическими тычинками. На изготовление одного

цветка у Светланы уходит несколько дней, а одного букета — недели!

Свой первый букет Светлана помнит до сих пор.

— Я его сделала для мамы к 8 Марта. В нём было 35 цветов — герберы, розы, орхидеи — и ягоды. Мама подумала, что это живые цветы, и хотела поставить в вазу с водой. Я её едва успела остановить!

Вдохновение на создание новых букетов Светлана Кручкова черпает отовсюду.

— Для меня это как медитация, — говорит она. — Могу лепить не вставая по 12 часов. И когда вижу, что из прямоугольного брикета глины появляется что-то необыкновенное, понимаю, что всё это не зря.

Наталья АНОХИНА



Спектакль на Кремлёвской ёлке. Иван здесь играет Нового Годика

Предоставлено Иваном Щегловым

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

Звоните!
**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ:**
(499) 647-6828

**Отличная
разборчивость речи
по отличной цене!**
Чистый натуральный звук
обеспечит комфорт
и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить
СОВРЕМЕННЫЙ
бесканальный цифровой
слуховой аппарат

До 30 сентября 2021 г.
всем пенсионерам
и инвалидам по слуху —
СКИДКИ!

НАШ АДРЕС:

м. «Сходненская»
(первый вагон из центра,
выход №3, при выходе
на улицу — налево),
ул. Героев Панфиловцев, д. 8.,
100 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (925) 477-20-47

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-51-29

реклама 1150

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Качественный мёд всегда засахаривается

Как его правильно выбирать, рассказал пчеловод из Митина

В этом году Медовый Спас приходится на **14 августа**. Ульи к этому дню обычно уже заполнены мёдом, а пчеловоды готовы собирать урожай. Скоро свежий мёд появится в продаже. О том, какой самый вкусный, полезный и как его правильно выбирать, «СЗ» рассказал пчеловод из Митина Валентин Герасимов.

«Пчёлы меня не кусают!»

Пчеловодством Валентин занялся около пяти лет назад. Купил 8 га земли в Тверской области и свой первый улей.

— Когда получил первый мёд, понял, что пчеловодство — это моё, — рассказывает Валентин.

Сейчас у него на пасеке 60 ульев, в планах купить ещё 40.

— Пчёлы меня совсем не кусают, — признаётся он. — Наверное, потому что породы самые миролюбивые — карпатка и карника. Ну а ещё они ко мне привыкли.

Все сорта полезны

Всего в мире существует около 200 сортов мёда. В России больше всего распространены гречишный, акациевый, липовый и разнотравье.

— Нельзя сказать, какой из этих сортов наиболее полезный, — гово-



У Валентина Герасимова уже 60 своих ульев

Появились пузырьки — «закипел» мёл

Но главное, чтобы мёд был натуральный, без добавок и примесей. К сожалению, не все продавцы ведут себя честно: случается, подмешивают в мёд сахарный сироп, крахмал и даже... мел.

— Качественный мёд легко определить по весу. Например, трёхлитровая банка мёда должна весить около 4,5 килограмма. Если весит меньше, то, скорее всего, в мёд добавлен сахарный сироп, — рассказывает пчеловод. — Также можно капнуть капельку мёда на газету. Если вокруг неё образовался водянистый круг, мёд разбавлен.

Примеси мела легко вычислить, если на мёд капнуть уксусом. Появились пузырьки? Это «закипел» мёл. А чтобы выявить примеси крахмала, надо растворить немного мёда в горячей воде и добавить несколько капель йода. Если вода посинела — крахмал есть.

— Есть мнение, что если мёд загустел и засахарился, то он тоже с добавками, — говорит Валентин. — На самом деле это не так. Наоборот, качественный мёд всегда засахаривается через один-два месяца после сбора. Так что если поздней осенью или зимой вы увидите в продаже жидкий мёд, он, скорее всего, поддельный.

Наталья АНОХИНА

рит Валентин Герасимов. Липовый мёд — мощное лекарство при простудных заболеваниях. Гречишный помогает при малокровии, гиповитаминозе и дисфункции щитовидной железы. Акациевый мёд показан при нервных расстройствах и нарушении

Лучше всего покупать в сотах

рит Валентин Герасимов. А ещё в нём самый низкий уровень глюкозы, поэтому его можно даже диабетикам.

Мёд-разнотравье укрепляет сосуды головного мозга.

— Когда есть выбор, покупать лучше всего мёд в сотах, — советует Валентин. — В нём максимальное количество полезных веществ. А мёд после медонокки всё-таки теряет некоторые свойства.

афиша

В Южном Тушине открылась выставка акварели

В музейно-выставочном центре «Тушино» открылась выставка акварели народного художника России Сергея Андрияки. Зрители увидят пейзажи и быт провинциальной Англии, архитектуру немецких, французских, голландских городов, виды Италии, Болгарии и других стран. Выставка будет работать **до 22 августа** ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 19.00. Цена билета: полный — 100 рублей, льготный — 50 рублей. Билеты можно купить только онлайн на сайте центра vz-tushino.ru.



Смотреть здесь

■ МВЦ «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1.

В Митине научат азам ландшафтного дизайна

Ландшафтный парк «Митино» приглашает на видеоурок от школы ландшафтного дизайна Оксаны Хлебородовой. Речь пойдёт о миксбордере — цветнике, в котором растения подбираются так, чтобы он выглядел декоративно большую часть года. На занятии расскажут, какие растения лучше использовать для гармоничной композиции, как правильно их разместить. Запись доступна на странице парка в соцсети «ВКонтакте» vk.com/parkmitino.



Смотреть здесь

В Хорошёво-Мнёвниках поговорят о фантастике

11 августа в 18.00 библиотека №240 приглашает на литературный вечер «Пикник со сталкером». Он будет посвящён 50-летию повести Аркадия и Бориса Стругацких «Пикник на обочине». Вместе с гостем — писателем Николаем Смирновым — участники обсудят историю создания произведения, узнают, какое влияние на культуру оно оказало. Участие бесплатное. Запись по тел. (499) 720-1984.

■ Библиотека №240: ул. Паршина, 33.

Наталья АНОХИНА

Магазин «Индийские специи» **ВИДЖАЙ** Indian spices
Здоровые продукты и натуральная косметика.
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!
Предъявителю купона скидка 10%!!!
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Маршала Бирюзова, 13
Т.: 8 (499) 782-0125, 8-929-503-0883 www.vijay.ru

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:
(499) 647-6828

НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Москва. Северо-Запад» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях СЗАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Москва. Северо-Запад».

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:

В App Store:



прочитано в районной газете

В Щукине трамвай «Витязь» сошёл с рельсов

Об этом сообщает интернет-издание «Районный масштаб» со ссылкой на паблик «Щукино Хорошёво-Мнёвники Стругино» «ВКонтакте». Как отметили очевидцы, ЧП произошло с трёхсекционным трамваем №15, следующим от Таллинской до «Сокола». С рельсов на повороте сошла вторая секция, после чего трамвай завалился набок. Позже оперативные службы поставили трамвай на рельсы.



Все новости района: «Районный масштаб»

«Оцифрованный» фасад дома напугал жителей Северного Тушина

Об этом сообщает интернет-издание «Наше Северное Тушино» со ссылкой на паблик «Тушино [Северное и Южное], прививайся!» «ВКонтакте». В Фонде капитального ремонта г. Москвы успокоили жителей, увидевших в цифрах на фасаде «недобрые знаки». Такие отметки ставятся на дома, где будет проходить капремонт. Нумерация панелей позволяет эффективно контролировать ход работ.

Тушино [Северное и Южное], прививайся!
2 авг в 11:18

Я конечно слоплюк, но только сейчас обратил внимание, что на некоторых домах в районе есть цифры. Они для меня немного загадочные: капремонт или знак свыше?

Вот такие цифры появились на домах в столичном районе Тушино.

Возможно, это наследие капитального ремонта, а возможно - знак свыше.

Все новости района: «Наше Северное Тушино»

В Митине перекрыли движение мусоровозом, чтобы спасти щенка

Жительница Митина Яна Васильева утром выгуливала своего трёхмесячного чихуахуа Бобби, когда на перекрёстке возле продуктового на него начали лаять огромные псы.

— Бобби так испугался, что помчался куда глаза глядят. Догнать я его не смогла, — говорит Яна.

Девушка очень переживала потерю, как вдруг увидела фото своего питомца в одном из районных пабликов. Жительница района Екатерина Илюхина сообщила, что подобрала щенка и ищет его хозяев.

— Екатерина увидела его на дороге: Бобби метнулся прямо под колеса её машины, когда она ехала по улице Генерала Белобородова, — рассказывает Яна.

Екатерина остановила автомобиль. Но поймать мечущегося по трассе щенка оказалось непросто. Неожиданная поддержка пришла от проезжавшего мимо водителя мусоровоза. Он поставил свою машину поперёк дороги и остановил движение, пока Екатерина ловила собаку...



Бобби чуть не погиб под колёсами автомобиля

Из личного архива

Во время передачи щенка обе девушки не смогли сдержать слёз.

Сцена счастливого воссоединения с хозяйкой, когда Бобби просто заплесал от восторга, увидев Яну, вызвала слёзы на глазах у обеих женщин.

— Спасение Бобби можно назвать

чудом, — говорит Яна. — Как много людей проявили о нём заботу! Екатерина бросила на дороге свою машину, водитель мусоровоза не проехал мимо, а многие жители откликнулись на пост и написали, кто забрал собаку.

Елена БОРОВОКОВА

Жители округа соскучились по тренировкам в парках

В ландшафтном парке «Митино» возобновились бесплатные фитнес-тренировки. К занятиям могут присоединиться жители, у кого есть QR-код о сделанной прививке. «А вы готовы это сделать?» — спросили мы у наших читателей на прошлой неделе.



Как показал опрос, 50% респондентов давно ждали этой возможности. Ещё 29% опрошенных признались, что с удовольствием присоединились бы к занятиям, но у них нет QR-кода. И лишь 21% участников опроса ответили, что не занимаются спортом.

голосуйте на сайте szaopressa.ru

ваше мнение

Наш следующий вопрос:
3 августа в СЗАО открылись бахчевые развалы. А где вы покупаете дыни и арбузы?

Варианты ответов:

- ▶ Как правило, на бахчевых развалах.
- ▶ Обычно хожу за ними на рынок.
- ▶ Предпочитаю ярмарки выходного дня.
- ▶ Меня и магазины вполне устраивают.

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896

- Ремонт холодильников. Т. 8-916-564-7553

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331

- Москвичи снимут квартиру. Т.: 8 (495) 496-4170, 8 (495) 928-0707

- Абсолютно быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги. Открытки. Антиквариат. Т. 8-916-671-2583

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Куплю швейную машинку. Т. 8-916-053-1698
- Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Радио/аудио Т. 8-916-774-0005
- Ткани, бижутерия. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130

РАБОТА

- Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366
- Сотрудники на склад. Опыт необязателен. Заработная плата от 45 000 руб. на испытательный срок. График: 5/2, м. «Кунцевская», «Озёрная», «Молодёжная». Т.: 8-967-145-6778, 8-985-250-9412
- Требуется консьержка, ул. Алабяна, 15. Т. 8-916-799-6030
- Требуется консьерж в жилой дом. Обращаться по тел. Т. 8-926-163-9735
- Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр», м. «Владыкино». Работа на предприятии. Общезажития нет! 5/2, 9.00-18.00. Звонить в будни: 10.00-18.00. Т.: 8-905-626-9067, 8-926-606-7775

- Частной школе требуются: водители кат В, D; мойщица посуды; медсестра; водитель со своим а/м с занятостью: утро/вечер. Т. 8 (499) 740-2201

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
- Бригада каменщиков и монолитчиков. Т. 8-977-835-8250
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 августа москитная сетка В ПОДАРОК! Подробности по тел. Без вых, гарантия, договор

8 (916) 631-24-80

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА

8 (495) 507-11-81

КРУГЛОСУТОЧНО

- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-991-712-7800
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

БЕЗОПАСНО AL provedal

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ www.balkona.ru 8 (495) 543-53-97 8 (495) 782-54-48

