



Самое время привиться, пока не вернулись курортники

в городе	персона
 Сергей Собянин: «Всё, что мы обещали в 2016 году, сделали» стр. 2	 Дмитрий Дибров: «У меня фантастическая жена» стр. 13

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№28 (549)
июль 2021
окружная газета

szaopressa.ru

Алексей Маклаков идёт на ревакцинацию



Актёр и ярый болельщик «Спартака» призвал всех победить страх

стр. 5

При каких перепланировках придётся отказаться от газовой плиты

стр. 8

Как правильно загорать



стр. 12



Собака спасла утопающего в Строгинском заливе **стр. 16**

Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Собянин запустил избирательную кампанию «Единой России» в Москве

Столичные единороссы провели первую встречу со своими сторонниками в предвыборном штабе

Кандидаты в депутаты Государственной думы РФ от «Единой России» обсудили свою программу с лидером городского списка «ЕР» Сергеем Собяниным и со сторонниками партии. С этой программой они намерены идти на осенние выборы.

Единая команда

Как напомнил Сергей Собянин, на предстоящих выборах в Госдуму 8-го созыва ожидается жёсткая борьба.

— «Единая Россия» — это не только депутаты Государственной думы, но и депутаты местного самоуправления, Московской городской думы, мэра города, его команда. Команда нашей страны, — заявил Собянин.

Он отметил, что только в Москве интересы жителей на всех уровнях — федеральном, городском и муниципальном — представляют сотни депутатов «Единой России».

— За последние 10 лет Москва сделала огромный шаг вперёд. Наш город стал комфортнее и дружелюбнее. Мы достигли этих результатов, потому что опирались на поддержку людей, — сказал Собянин.

Никакой показухи

Голосование в Госдуму будет идти три дня — с 17 по 19 сентября. В Москве в эти дни также пройдут довыборы депутатов Московской городской думы в двух округах и выборы муниципальных депутатов в Щукине.

Как заявил лидер московского списка «ЕР» Сергей Собянин на встрече со сторонниками партии, выборы в парламент —



Сергей Собянин и ректор РХТУ имени Д.И. Менделеева Александр Мажуга

Штаб общественной поддержки «Единой России»

это важное для всей страны событие. Однако работа, которую ведёт партийная команда «Единой России», не должна идти только перед выборами или праздничными датами.

— Мы не стремимся ценной явной показухи пускать пыль в глаза избирателям. Это устаревший подход, мы живём в другое время, мы смотрим в будущее, — сказал Сергей Собянин.

Во время избирательной кампании нужно получить от жителей как можно больше предложений.

— И наша задача, задача партии заключается в том числе, чтобы слышать мнения, давать возможность лучшим идеям воплощаться в жизнь, — пояснил он.

Собянин напомнил, что «Единая Россия» — это партия социальной ответственности и спра-

ведливости. Она обязана помогать в любых жизненных ситуациях, давать возможности для роста, развития и выполнять все свои обещания.

Развитие начинается с науки

Кандидат от партии по Тушинскому одномандатному избирательному округу №206, ректор Российского химико-технологического университета им. Менделеева Александр Мажуга отметил, что Москва для всей страны — это флагман по внедрению новых технологий.

— Наш город сегодня входит в топ-10 мегаполисов мира по инновационному развитию. И развитие начинается с науки, с технологий и конечно же с образования, — отметил он.

Задача партии — слышать мнения людей

По словам Мажуги, сегодня в Москве работает треть от количества всех российских учёных, при этом они создают половину всех научных публикаций и патентов. Такой результат требует особого внимания к развитию и совершенствованию системы столичного образования и научных исследований.

Грандиозные проекты

Давая старт избирательной кампании, Сергей Собянин напомнил, что Мо-

сква — это лицо страны, поэтому на неё ложится огромная ответственность по формированию образцового мегаполиса XXI века. Эта модель развития может в будущем применяться во всех городах России.

Сергей Собянин напомнил, что в ближайшие годы в городе будут реализованы несколько крупных проектов, в том числе не имеющих аналогов в мире. К примеру, будет запущена самая протяжённая ветка метро — Большая кольцевая линия. Этот и другие проекты должны сохранить за Москвой звание передового, современного и комфортного города.

— Наша цель — сделать Москву городом, в центре которого — человек. Москва должна быть лучшим городом Земли для каждого москвича, — заключил Сергей Собянин.

Игорь СИБИРЯКОВ

ДОСЛОВНО

«Единая Россия». Без скидок на обстоятельства
В своём блоге Сергей Собянин пишет:

«В сентябре мы будем выбирать депутатов Государственной думы. В ходе избирательной кампании партия большинства отчитывается о выполнении предвыборных обещаний и предлагает программу действий на следующие пять лет. Конечно, можно было бы сказать: «Ну что вы хотите от «Единой России»?»

Постоянно у нас случаются разные катаклизмы, проблемы, санкции, кризисы и так далее. Последний год с лишним мы живём фактически на военном положении: гибнут люди, болеют очень тяжело.

Тем не менее без всяких скидок на обстоятельства я могу с чистой совестью сказать: всё, что мы обещали в 2016 году, сделали. Ни одной программы не остановили.

Москва 2016 года, когда были предыдущие выборы, и Москва 2021 года немножко отличаются. Уверен, что в лучшую сторону.

Об этом мы говорили на встрече с кандидатами в депутаты Государственной думы, которых выдвинула партия «Единая Россия».

«Единая Россия» — это политическая сила, которая волочит на себе воз, не занимаясь популизмом, не обещая лишнего, но решая реальные проблемы реальных людей.

И другой силы, другой команды, как говорил классик: «А мы решим эти проблемы!», — такой команды нет. Покритиковать — да. А команды, которая взяла бы на себя ответственность и реально смогла бы что-то решить, — такой нет».

В штабе общественной поддержки Московского городского отделения партии состоялся круглый стол, посвящённый тем позитивным изменениям, которые должны увидеть москвичи в ближайшие годы.

С учётом реальных изменений

По мнению лидера городского списка на выборах в Госдуму Сергея Собянина, прежде всего улучшения должны быть заметны в качестве обслуживания горожан в поликлиниках, а также при получении столичного школьного образования.

Говоря о сфере здравоохранения, Собянин отметил, что в старых, построенных в 1960-70-х годах поликлиниках трудно было увидеть медицину будущего.

— Поэтому принято решение о комплексной модернизации первичного звена, о создании на базе морально устаревших корпусов и старых зданий суперсовременных поликлиник, оборудованных по новому стандарту, — рассказал Сергей Собянин.

По его мнению, в разви-

Будущее Москвы

Кандидаты-единороссы обсудили стратегию развития города



Инна Святенко, Пётр Толстой, Сергей Собянин, Марьяна Лысенко

Штаб общественной поддержки «Единой России»

тии города важен системный подход, и программа «Единой России», с которой партия намерена идти

на выборы в Госдуму, разработана именно с учётом того, какие в каждой отрасли происходят изме-

нения и к каким результатам они приводят.

Парадокс многодетной семьи

Кандидаты «Единой России» высказали конкретные предложения для внесения в программу: как совершенствовать социальную инфраструктуру в

шаговой доступности от домов, построенных по программе реновации, как создавать новые места для отдыха, как развивать здравоохранение и транспорт.

Вице-спикер Госдумы Пётр Толстой обратил особое внимание на меры поддержки семей.

— Я считаю, что в России многодетная семья не должна быть бедной и с

рождением каждого ребёнка она должна богатеть, а не беднеть, — заявил Толстой.

Реабилитация после COVID-19

По словам главного врача городской клинической больницы №52 Марьяны Лысенко, Москва первой создала стандарт быстрого переоснащения клиник под лечение больных коронавирусом.

— Мы написали клинические рекомендации, которые теперь поддерживаются федеральными структурами, — напомнила она.

Также Лысенко предложила обсудить реабилитацию пациентов, переболевших COVID-19. Она считает, что реабилитационная база в Москве — лучшая в стране, есть возможность применять в этой работе и расширенную диспансеризацию для пациентов, переболевших ковид, и телемедицинские технологии.

Евгений БАКИН

Москва первой создала медицинские стандарты для борьбы с коронавирусом

Советником Собянина по ЖКХ стала Светлана Разворотнева

Сергей Собянин предложил правозащитнице Светлане Разворотневой стать его советником по вопросам ЖКХ.

Такое заявление он сделал во время встречи кандидатов со своими сторонниками в штабе общественной поддержки. Во время обсуждения партийной программы руководителем АНО «Центр защиты прав москвичей» Светлана Разворотнева предложила активнее внедрять самые современные технологии в сфере жилищно-коммунального хозяйства столицы.

— Если говорить о Москве как о лучшем городе мира, мы должны идти дальше. К примеру, при капремонте не просто восстанавливать здания, но делать их более энергоэффективными, более экономичными, — заявила она.

По мнению Разворотневой, нужно устанавливать в домах аппаратуру погодного регулирования, которая не позволит, чтобы в дом поступало больше тепла, чем нужно, и сократит платежи москвичей.

— Мне кажется, мы можем уже включать это в программы капремонта. Устанавливать умные приборы учёта, которые избавят жителей от проверок, от необходимости ставить этот прибор учёта, сделают расчёты более прозрачными. Есть, мне кажется, целый ряд инновационных решений, в которых Москва могла бы стать лидером, — пояснила она.

Это предложение поддержал Собянин.

— Что касается ЖКХ, то это, конечно, такая большая тема. Я знаю, вы очень профессионально занимаетесь этой темой, активно. Если вам не сложно, приглашаю вас стать советником на общественных началах по вопросам ЖКХ, и будете как раз обобщать требования, инициативы, о которых вы говорили, чтобы двигались более активно по их решению, — предложил правозащитнице Собянин.

Светлана Разворотнева согласилась и поблагодарила за оказанное доверие.

— Спасибо огромное, это большая честь для меня. Я надеюсь, что действительно буду полезна и городу, и людям, — сказала она.

Член Общественной палаты РФ, руководитель АНО «Центр защиты прав москвичей» Светлана Разворотнева обнаруживает системные общегородские проблемы в сфере ЖКХ и привлекает к их решению не только правозащитников, юристов и экспертов, но и службы мэрии.

Только за шесть месяцев этого года она провела более 100 выездных встреч в районах столицы. В обсуждении проблем приняли участие более 2 тысяч горожан.

В частности, Разворотнева намерена внести в строительное законодательство поправки, которые обяжут частных застройщиков в обязательном порядке одновременно с возведением дома достраивать в шаговой доступности от многоэтажек детские сады и парковки.

Игорь СИБИРЯКОВ



Светлана Разворотнева предложила активнее внедрять современные технологии в сфере жилищно-коммунального хозяйства

Штаб общественной поддержки «Единой России»

С 22 июля сделать повторную прививку «Спутником Лайт» или «Спутником V» можно во всех действующих городских центрах вакцинации — в 119 поликлиниках, 45 павильонах «Здоровая Москва», центрах госуслуг и других локациях. По рекомендациям Минздрава РФ повторную вакцинацию нужно проходить через шесть месяцев после получения первого компонента вакцины.

Корреспондент «СЗ» побывала в павильоне «Здоровая Москва» в ландшафтном парке «Митино» на Пенягинской улице.

Потоки разделены

На часах 8.30, но возле павильона уже десятка три людей. Некоторые заполняют анкеты под навесом. Сразу выясняется, что многие будут вакцинироваться впервые. Но есть и те, кто сегодня пройдёт повторную вакцинацию. Потоки пациентов разделены.

Врач-методист поликлиники №180 Кирилл Макиенко прививался ещё в сентябре-октябре прошлого года.

— Сейчас решил повторно вакцинироваться, — говорит он. — Вот только что сделали укол. Чувствую себя хорошо, собираюсь пойти на работу.

Техник Валерий Фридрих с Пятницкого шоссе прививался ещё девять месяцев назад!

— Я был участником исследования новой вакцины «Спутник V», — рассказывает он. — В её эффективности не сомневаюсь. Трое коллег, с которыми я работаю в одном кабинете, заболели коронавирусной инфекцией, а я даже не чихнул! Сейчас хочу укрепить иммунитет.

Прошло полгода — снова на прививку

Наш корреспондент посмотрела, как проходит повторная вакцинация от COVID-19 в митинском парке



Тех, кто пришёл на прививку впервые и кто пришёл на повторную вакцинацию, направляют в разные кабинеты

Два «Спутника» на выбор

Вакцинацию в павильоне проводят медицинские работники поликлиники №180. При входе всем измеряют температуру, выдают маски, перчатки и бахилы. С заранее заполненной анкетой пациенты направляются к врачу, а от него — в

прививочный кабинет к медсестре.

Как рассказала «СЗ» главный врач поликлиники Галина Пирожкова, повторная вакцинация пациентов проводится вакцинами «Спутник V» и «Спутник Лайт» по назначению врача.

— Привиться можно любой из них, независи-

мо от того, какой препарат использовался при первичной вакцинации. Однако «Спутник Лайт» — только для пациентов от 18 до 60 лет, — поясняет она.

Спустя 30 минут медицинского наблюдения после прививки пациенту выдают сертификат на русском и английском языках.

Тест на антитела не нужен

Многих интересует, с какого дня отсчитывать дату повторной вакци-

нации: с момента введения первого или второго компонента вакцины?

— Спустя шесть месяцев после введения первого компонента возможно проведение повторной вакцинации, — объясняет Галина Пирожкова.

При этом специальной подготовки перед вакцинацией, в том числе лабораторного исследования уровня антител, по словам врача, не требуется.

— Сделайте прививку и не болейте, — говорит Галина Пирожкова.

Оксана МАСТЮГИНА

Полгода нужно отсчитать с момента введения первого компонента вакцины

В Щукине задержали курьера, доставившего липовый медотвод от вакцинации

Сотрудники УВД по СЗАО задержали в Щукине женщину, действовавшую в продаже липовых справок о наличии противопоказаний к прививке от ковида.

— Задержание произошло в ходе проверочной закупки. Фальшивую справку, выдан-

ную якобы врачом-аллергологом одной из городских поликлиник, полицейские заказали через Интернет, а затем приехали за ней в назначенное место, — сообщили «СЗ» в пресс-службе УВД по СЗАО. — Женщина заявила, что работает курьером и

просто выполнила заказ, но в названной ею курьерской фирме не подтвердили, что она у них работает. Кроме того, по дороге в отдел полиции женщина пыталась удалить переписку в мессенджере мобильного телефона.

Теперь задержанной грозит

ответственность по ч. 1 ст. 327 УК (подделка, изготовление или оборот поддельных документов, государственных наград, штампов, печатей или бланков). Она предусматривает до двух лет лишения свободы.

Вера ШАРАПОВА

От коронавируса привились более 4 миллионов москвичей

В столице вакцинировано уже более 4 млн москвичей. Из них 2,2 млн человек получили оба компонента. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин на заседании президиума Правительства Москвы.

Также к 15 июля большинство городских организаций отчитались о вакцинации своих сотрудников. По словам заместителя мэра Москвы Анастасии Раковой, были вакцинированы:

— 70% медицинского персонала больниц, поликлиник, службы скорой помощи;

— 66% педагогов и других сотрудников образовательных учреждений;

— 76% сотрудников социальных учреждений: домов престарелых, центров соцзащиты и др.;

— 83% госслужащих учреждений соцзащиты и здравоохранения.

В столичном Комитете ветеринарии сообщили, что вакцинацию прошли около 80% сотрудников государственных ветклиник.

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

Ещё пять человек выиграла автомобили

До 15 августа продлена программа, поощряющая горожан вакцинироваться. Очередной розыгрыш автомобилей стоимостью около 1 млн каждый состоялся 21 июля в прямом эфире телеканала «Москва 24». Обладателями призов стали Даниил Андреевич, Ирина Анатольевна, Ольга Борисовна, Юлия Валерьевна и Алёна Алексеевна, сделавшие первую прививку с 12 по 18 июля. Организаторы акции сами позвонят им с номера телефона (495) 870-3600 и объяснят, как забрать приз. Розыгрыши будут проходить каждую среду. Имена всех победителей доступны на mos.ru.

Программа стартовала 13 июня, во время первого этапа было разыграно 20 автомобилей.

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

Алексей Маклаков: Я сделал прививку, чтобы победить страх

Актёр и страстный болельщик «Спартак» призвал всех последовать его примеру

Актёр театра и кино заслуженный артист России Алексей Маклаков, получивший наибольшую известность благодаря роли прапорщика Шматко в телесериале «Солдаты», — ярый болельщик «Спартак». Его часто можно встретить на трибунах стадиона «Открытие Арена» в Покровском-Стрешневе.

«В августе я ревакцинируюсь»

— В феврале я прошёл полный курс вакцинации от коронавируса, в августе ревакцинируюсь, — рассказал он порталу championat.com. — Огромное количество фанатов «Спартак» поставили себе вакцину, чтобы посещать матчи любимой команды.

На вакцинацию в поликлинику Алексей ходил вместе со своим товарищем — директором Большого Московского цирка Эдгардом Запашным. В интервью телеканалу РЕН ТВ актёр призвал россиян не бояться



Алексея Маклакова часто можно встретить на стадионе «Открытие Арена» в Покровском-Стрешневе

СПОРТ-ЭКСПРЕСС/ИТАР-ТАСС

вакцины и тоже обязательно привиться.

— Эта беда обошла, слава Богу, меня и мою семью, друзей, близких. Но она пришла в другие дома, и не все понимают до сих пор, насколько она опасна. Я, чтобы победить этот

страх, сделал вакцину, которая спасла уже практически миллионы людей. Победите в себе страх перед этой вакциной, сделайте её. И мы улыбнёмся друг другу ещё не раз. Я вам — с экрана, а вы мне — из зала. Не бойтесь, делайте

этот шаг, — сказал он. Алексей Маклаков уверен, что прививка от коронавируса — это единственный шанс спасти своё здоровье, здоровье своих близких, а может быть, и их жизнь.

Наталья АНОХИНА

опыт редакции

«Уговаривать бесполезно. Прививку сделала, потому что решила так сама»



Решение сделать прививку приняли все члены семьи Марины Сорокиной

Екатерина Хинга

Первую волну пандемии моя семья пережила спокойно — мы с мужем уехали в Подмоскovie, никто из близких не болел. Страшно не было: казалось, болезнь далеко и не с нами. И вдруг новый всплеск, очень тревожная информация...

Мама, конечно, очень волновалась за меня, хотела, чтобы я сделала прививку. Я часто приезжаю к ним, привожу лекарства. Меня же бесполезно уговаривать — пока сама не решу, делать не буду.

Поговорила с дочкой, с мужем. Оказалось, они тоже постоянно думают об этом, средства массовой информации влияют на нас, никуда от этого не деться... В итоге я записалась на прививку через сайт госуслуг, выбрала удобное время и место.

В поликлинике на

прививку попала строго по времени. День был очень жаркий, но в первый день после процедуры я чувствовала себя нормально, только болела рука. На второй день стало похуже — утром поднялась температура до 37. На третий день самочувствие снова стало хорошим. Ну а муж и зять вообще перенесли прививку прекрасно. Только дочка пару дней чувствовала себя неважно. Они с мужем, кстати, болели коронавирусом в декабре. Но всё равно прививку сделали.

Папа — а у него диабет, да и возраст солидный — тоже хочет сделать прививку. Вот жара спадёт, и сходим с ним в поликлинику вместе. Осталось только уговорить маму.

А я через неделю уже иду делать вторую.

Марина СОРОКИНА,

выпускающий редактор «СЗ»

«На прививку отправился с лёгкой душой»

Александр Германовичу Ключкину из Щукина 66 лет, до выхода на пенсию он работал режиссёром на ведущих российских телеканалах. Прививку первым компонентом вакцины от коронавирусной инфекции он сделал накануне Нового года — 30 декабря.

— С самого начала пандемии наблюдал за тем, что она делает с нашим миром. Когда же появилась вакцина, ждал, когда она станет доступной всем. Как только открылась вакцинация для людей старше шестидесяти, сразу зашёл на портал госуслуг и записался на прививку, — говорит он.

По словам Александра Германовича, на вакцинацию он



Александр Ключкин привился ещё перед Новым годом

Из личного архива

отправился с лёгкой душой. Вся процедура прошла быстро и легко.

— Никаких неприятных последствий не было, хотя в новогоднюю ночь я позволил себе выпить шампанского. После процедуры испытал уверенность, что болезнь меня не коснётся, — говорит мужчина.

Полный курс вакцинации он прошёл в январе. Тогда же его примеру последовала и дочь. После консультации с врачом Александр Германович собирается пройти повторную вакцинацию.

— От коронавирусной инфекции умерли трое моих знакомых. Один из них был убеждё-

нным противником вакцинации, — поясняет он. — Сегодня уже очевидно всем: болезнь есть и она очень опасна. Зачем играть в лотерею с судьбой? Тем более что мы не Робинзоны Крузо с необитаемого острова: нас окружают люди, и никто не имеет права подвергать их жизнь опасности из-за каких-то глупостей.

Одним из самых тяжёлых последствий пандемии Александр Ключкин считает ограничение контактов с людьми.

— По программе «Московское долголетие» я занимался волейболом, настольным теннисом, осваивал современные технологии, был постоянно окружён людьми, — говорит он. — При-

шёл ковид, и мы перешли на общение в удалённом режиме. Надеюсь, вакцинация вернёт нашу жизнь в нормальное русло.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

обратите внимание

21 июля в проекте «Московское долголетие» для москвичей старшего поколения прошли первые очные занятия на свежем воздухе. На очные занятия допускаются участники проекта, имеющие на руках QR-код в распечатанном или электронном виде, а также паспорт или социальную карту москвича, чтобы преподаватели могли сверить персональные данные и допустить человека на занятие.

Школьница из Куркина стала чемпионкой России по фехтованию

Золото на чемпионате России по фехтованию на рапирах среди юниоров завоевала пятнадцатилетняя Айла Мамедова из Куркина. Девушка учится в школе №2005, окончила 9-й класс.

По словам родителей Айлы, она буквально росла в спортивном зале. Ведь её папа Ильгар Мамедов — двукратный олимпийский чемпион по этому виду спорта, сейчас представляет нашу сборную на Олимпиаде в Токио, а мама Елена Жемаева — двукратная чемпионка мира и тренер сборной России. Сейчас Айла тренируется в «Центре по фехтованию Ильгара Мамедова» в Новогорске, а её личный тренер — мама.

— Но никаких побла-



Тренирует Айлу Мамедову её мама

Из личного архива

жек Айла не получает. К тому же она настоящий трудолюбивый, и мне даже приходится её останавли-

вать и выгонять из зала домой, — признаётся Елена Жемаева.

За месяц до чемпиона-

та России по фехтованию Айла заняла 7-е место на первенстве мира в Каире.

— За три недели до это-

го она переболела коронавирусом, и физически ей было очень тяжело. А после Каира она по-настоящему раскрылась. На чемпионате России её соперниками были очень

Девочка буквально росла в спортзале

опытные спортсменки, многие гораздо старше неё, — говорит Елена Жемаева.

Фехтование не единственное увлечение девушки. Она любит животных и сама заботится о своих четырёх собаках и четырёх кошках. А в школе Айла — почти отличница.

Наталья АНОХИНА

пожары

За неделю в округе произошло 13 пожаров, погибших и пострадавших нет.

В Хорошёво-Мнёвниках горела квартира

Пожар в доме 14, корп. 1, на ул. Маршала Тухачевского произошёл около шести вечера. В одной из квартир горели вещи и мебель. Прибывшие пожарные оперативно потушили огонь, причины возгорания выясняют.

На Волоколамке тушили стройку

Вечером рабочие сообщили о возгорании в строящемся жилом комплексе на Волоколамском ш., 71/22. На первом этаже здания загорелись строительные материалы. Из-за сильного ветра огонь быстро распространялся — общая площадь пожара составила 100 кв. метров. Прибывшие пожарные оперативно справились с огнём, причины ЧП устанавливают.

Вера ШАРАПОВА

Врач больницы имени Башляевой спас палец двухлетней девочке

В детской больнице им. Башляевой на улице Героев Панфиловцев спасли от ампутации пальца на левой руке двухлетнюю девочку.

Ребёнок поступил в больницу с сильным отёком кисти, мизинец достиг несвойственных размеров. Оказалось, несколько дней назад ма-

лышка обмотала кукольным волосом фалангу пальца, а родители вовремя не заметили этого. С диагнозом «синдром волосяного жгута» врачи направили девочку в хирургическое отделение.

— Обвить вокруг пальца ребёнка может волосы куклы или свои собственные, реже дети стра-

дают от ниток. Бывает, что волосы прорезывают кожу и могут быть не видны. При значительном сдавливании наступает некроз тканей, который может привести к ампутации пальца, — пояснили «СЗ» в пресс-службе больницы.

К счастью, этого не произошло: заведующий

хирургическим отделением Александр Дзядчик под местной анестезией удалил синтетический волос, который уже практически врос в ткани.

Рана ребёнка быстро зажила, девочку уже выписали домой.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

что построили

Спорткомплекс в Покровском-Стрешневе откроется осенью

Новый физкультурно-оздоровительный центр с двумя бассейнами «Красный Октябрь» на ул. Тушинской, вл. 16, откроется для жителей осенью. В нём одновременно смогут заниматься 228 человек.

— Здание уже возвели, сейчас строители готовят документы для сдачи комплекса в эксплуатацию и благоустраивают территорию, — сообщили «СЗ» в управлении строительства префектуры СЗАО.

Центр станет крупнейшим районным спорткомплексом столицы. На первом этаже четырёхэтажного здания оборудовали два бассейна: детский и взрослый. На втором этаже откроется зал для игры в баскетбол, футбол, волейбол, бадминтон, также здесь будут проводить уроки по аэробике, чир-



Одновременно в ФОКе смогут тренироваться 228 человек

Пресс-служба Москомархитектуры

лидингу и оздоровительной гимнастике. Третий этаж занял тренажёрный зал с раздевалками и кабинетом инструкторов. Здание и плавательный бассейн оборудова-

ны для маломобильных граждан.

Центр станет местом проведения соревнований районного, городского и межрегионального уровня.

Михаил КОФАНОВ

КОЛОНКА редактора

Не коронавирусом единым

В выходные на даче у знакомых ко мне присосался клещ. Притаился на спине, так что обнаружила я его много часов спустя.

Вы, наверное, знаете, каково это — досадовать на собственную глупость. Ведь каждый год с наступлением сезона наша газета рассказывает, чем опасны клещи и как от них уберечься. И вот — всё знаю, а полезла в малинник раздетая.

Конечно, переносчики смертельно опасного энцефалита в наших местах не встречаются. Но и боррелиоз довольно неприятная штука. Ползла в Интернет — ужаснулась. Если вовремя не принять меры, может дело кончиться с менингитом, и миокардитом, и прогрессирующими изменениями суставов...

Принять меры можно только одним способом — первым делом сдать клеща на анализ. Пришлось ехать в городской Центр гигиены и эпидемиологии. Кстати, здесь сразу поняла, почему доктора рекомендуют не вытаскивать паразита самостоятельно, а обратиться в травмпункт: оказывается, на анализ берут только целых клещей. А если вы кровососу, скажем, голову оторвали — пеняйте на себя.

Мне дважды повезло. И клещ оказался целым, и анализы отрицательными. И хотя за «удовольствие» пришлось заплатить 1782 рубля, я не жалею. Казалось бы, заражённые боррелиозом клещи попадают достаточно редко. Но, как говорится, метко. По информации Центра гигиены и эпидемиологии, в прошлом году только на территории парков и лесопарков города зарегистрировано 22 случая присасывания заражённых боррелиозом клещей. В числе этих лесопарков отмечен и наш Серебряный Бор, и популярный у горожан парк «Сокольники». Что уж говорить о подмосковных дачах!

Одним словом, бравировать не стоит. Если уж кровосос присосался — не испытывайте судьбу, везите его на анализ.

А ещё лучше — не дайте ему шансов. Надевайте на природу штаны, рубашку, кепку, пользуйтесь репеллентами. Берегите себя.

Ольга НОВАК,
шеф-редактор «СЗ»

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru



Не принесли очередной номер газеты? Звоните!

Тел. отдела доставки (499) 647-6828

В Северном Тушине открыли мемориальную доску Георгию Бубнову

Разработчик антенных систем работал на улице Героев Панфиловцев

Мемориальную доску и музей в честь первопроходца отечественного антенностроения основателя НИИ радиофизики Георгия Бубнова открыли в ПАО «Радиофизика» на улице Героев Панфиловцев. Торжественную церемонию открыл генеральный директор предприятия Борис Левитан, в ней приняли участие префект СЗАО Алексей Пашков, дочь, внучка и друзья учёного.

— Георгий Григорьевич Бубнов — создатель одного из самых нужных направлений, связанных с обороноспособностью



Префект СЗАО Алексей Пашков пожелал коллективу ПАО «Радиофизика» новых научных достижений

Ольга Чумаченко



Торжественную церемонию открыл генеральный директор ПАО «Радиофизика» Борис Левитан

Ольга Чумаченко

На предприятии появился и музей учёного

нашей страны, а также основатель НИИ радиофизики — знакового и мощного предприятия как для Северо-Западного округа, так и для го-

рода Москвы, — отметил префект.

Он пожелал коллективу предприятия новых успехов и научно-технических достижений.

Со словами благодарности к работникам предприятия обратилась дочь учёного Ирина Ефименко.

— Вы не просто держите своё предприятие на плаву, а развиваете, делаете его интереснее и сильнее, сохраняя его удивительный дух! — сказала она.

Мемориальная доска была установлена на средства предприятия. А в экспозиции музея представлены личные вещи Георгия Григорьевича: трудовая книжка, аттестат профессора, диплом доктора наук и два ордена Трудового Красного Знамени. Также среди экспонатов представлены макеты модулей-разработок ПАО «Радиофизика», в том числе земная станция спутниковой связи «МОСТ-УС».

Леон АЛЮШИН

Профессор РАН Александр Мажуга: «Карбоновые полигоны и экономия электроэнергии помогут бороться с глобальным потеплением»

Недавние наводнения на юге России и катастрофа в Германии могут быть связаны с глобальным потеплением. Такое мнение высказал ректор Российского химико-технологического университета им. Д.И. Менделеева, профессор РАН, доктор химических наук Александр Мажуга в ходе собравшего научного сообщества Москвы круглого стола, посвящённого вопросам глобального потепления.

По словам Мажуги, за последнее столетие средняя температура на планете выросла больше чем на 1°C, а содержание углекислого газа увеличилось более чем на 40%.

— И у живых существ, и у промышленных предприятий есть свой углеродный след, который и позволяет планете задерживать излишнее тепло, — отметил учёный. — Средняя температура на Земле — 10°C, а согласно исследованиям в случае увеличения температуры хотя бы на полтора градуса нашу планету ждёт множество катастроф: наводнения, смерчи, долгие ливни и ураганы.

Многие страны мира ищут решение этой проблемы. По словам



Даниил Головкин

Александр Мажуга: «Средняя температура на планете выросла больше чем на один градус»

Мажуги, пока самым оптимальным вариантом из предложенных являются карбоновые полигоны, которые позволяют уменьшить содержание углекислого газа в атмосфере с помощью обычного фотосинтеза. — В прошлом году первый такой полигон появился в России — в Калужской области, сейчас их планируют создать и в других регионах, — отметил он. — Поможет использование водородного и электрического транспорта — последний активно развивается у нас в столице.

В числе других эффективных мер Мажуга назвал экономию электричества и воды, отдельную утилизацию отходов и минимизацию использования перерабатываемого пластика, снижение использования автотранспорта.

Мария ГОРБУНОВА

горячая линия

Как изменить угол наклона фонарей во дворе?

Свет фонарей во дворе попадает в наши окна. Куда обращаться, чтобы изменить угол их наклона?

Валентина Дмитриевна, ул. Водников, 14

Как сообщили в пресс-службе ГУП «Моссвет», в такой ситуации проводятся замеры освещённости внутри квартир. Для этого нужно направить письменное обращение на имя директора «Моссвета» по почте или по электронной почте с указанием точного адреса и телефо-

на собственника квартиры. Сотрудники договорятся с жителем о дате и времени проведения замеров.

Если нормы освещения в помещении превышены, нарушение устранят: изменят угол наклона светильника или уменьшат его мощность. В исключительных случаях возможен перенос опоры.

Анна ФОМИНА

ГУП «Моссвет»: 129626, Москва, Кучин пер., 8, стр. 1, тел. (495) 683-9401. Сайт: mossvet.ru. Эл. почта: mossvet@mossvet.ru

На остановке на Новошукунинской установили информационный указатель

Просьба установить павильон на остановке «Новошукунинская улица, 1» и повесить информационную табличку с маршрутами автобусов в сторону Щукина.

Елена, ул. Авиационная, 63

— На остановке, о которой сообщила жительница, размещён актуальный информационный указатель маршрутов транспорта, он закреплён на опоре освещения. Через эту

остановку следуют автобусы №253, 638, 681, 687, 798, П115, — сообщили в Дирекции инфраструктуры ГУП «Мосгортранс».

Также в ведомстве уточнили, что павильон ожидания планируется восстановить до конца года.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта: [@to_deptrans_bot](https://t.me/deptrans_bot)

Московский Межведомственный Правовой Комитет

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению

Работаем до результата!

ИНН 7743236457

ЗВОНИТЕ! 8 (499) 399-00-67

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

SZAO PRESSA@MAIL.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

Перенёс кухню в коридор

В каких случаях газовую плиту нужно менять на электрическую

Жители Москвы стали чаще обращаться в АО «Мосгаз», чтобы узнать, как заменить газовую плиту на электрическую. В каких случаях это действительно надо сделать, «СЗ» рассказала заместитель главного инженера «Мосгаза» Татьяна Киселёва.

Опасная перепланировка в Щукине

Бывает, человек меняет газовую плиту на электрическую просто потому, что так ему привычнее, — например, при переезде в новую квартиру. Однако в ряде случаев замена плиты — насущная необходимость. Например, при некоторых видах перепланировки квартиры.

Так, по словам Татьяны Киселёвой, нельзя пользоваться газом, если вы объединили комнату с кухней. Ведь система вентиляции рассчитана на определённый объём

воздуха, а при объединении комнаты с кухней он увеличится в несколько раз. Поэтому есть риск, что даже при небольшой утечке газ будет оставаться в квартире.

— Недавно в ходе плановой проверки мы выявили такую перепланировку в домах на улицах Маршала Бирюзова и Маршала Ры-

Могут перекрыть газ

Понятно, что виды перепланировок бывают разные. Как понять, что именно ваша требует замены плиты?

Подсказать это могут сотрудники «Мосгаза» ещё на стадии согласования проекта. Бывает, ко-

При увеличении размера кухни система вентиляции может не справиться с утечками

балко в Щукине. Но электрические плиты вместо газовых жители не поставили. Мы выдали им уведомление о необходимости замены, — говорит Киселёва.

А некоторые жильцы обустривают кухню в коридоре, где нет ни окон, ни вентиляции. В этом случае тоже можно пользоваться только электроплитой, иначе при утечке газ начнёт скапливаться внутри помещения.

нечно, что перепланировку согласовывают уже после того, как она сделана. Но и в этом случае без визита в «Мосгаз» не обойтись. Так что на необходимость установки электроплиты тоже обязательно укажут. Чтобы заменить плиту или вернуть квартиру в прежнее состояние, могут дать от нескольких недель до двух-трёх месяцев.

— А вот если житель после этого не поменял плиту, то у него перекры-



Чтобы отключить старую плиту и установить заглушку, надо пригласить специалиста «Мосгаза»

Артур Новосильцев

ют газ, чтобы обеспечить безопасность других жителей, — поясняет Киселёва. — Бывает, конечно, что жильцы не открывают двери нашим работникам. В этом случае мы вынуждены отключать весь стояк, и без газа остаются жители и верхних, и нижних этажей. Но это вынужденная мера, связанная с безопасностью москвичей.

При очень грубых нарушениях газ могут отключить сразу, не давая времени на замену плиты. Например, в случаях, когда житель перенёс кухню и замуровал газопровод в стене. Такие квартиры напоминают пороховую бочку. И если произойдёт не-

счастный случай, пострадают жители всего дома.

Отключать самим нельзя

В Интернете немало роликов, в которых рассказывается, как самому отключить плиту и поставить заглушку на трубу. Однако делать это категорически запрещено, потому что есть риск утечки газа.

Чтобы отключить плиту, обратитесь в «Мосгаз». Специалисты придут в удобное для вас время. Отключение обойдётся примерно в 1500 рублей.

— После того как квартира отключена от газа, обратитесь в «Мосгаз»

за справкой. Она нужна, чтобы вам в дальнейшем не начисляли плату за газ, — поясняет Татьяна Киселёва.

Что понадобится для подключения электроплиты, подскажут в контакт-центре АО «Мосэнергосбыт». Сюда же нужно сообщить о том, что плита установлена и работает, чтобы вам изменили тариф на оплату электроэнергии. Иначе будете платить за электричество больше, ведь в домах с газом тариф на энергию чуть выше.

Роман НЕКРАСОВ

Служба сервиса «Мосгаза»: (495) 660-2001.
Контактный центр «Мосэнергосбыта»: (499) 550-9550



Депутат ГД Ирина Белых: «При реновации надо стараться сохранять взрослые деревья»

Депутат Государственной думы РФ Ирина Белых осмотрела дворы в 5-м микрорайоне Северного Тушина, где по программе реновации должны снести 22 старые пятиэтажки и построить новые дома.

— Мы понимаем, что люди ждут комфортного жилья, тем не менее об озеленении нужно думать заранее. При реновации надо стараться сохранять взрослые деревья. Это задача управы, которая должна предусмотреть как текущие ремонты домов, так и высадку кустарников, потому что ещё пять-шесть лет люди будут жить в старых домах. Они должны жить, а не



Ирина Белых убеждена, что в ожидании переселения люди должны жить в комфортных условиях

Ольга Чумаченко

доживать до новой квартиры, — заявила Ирина Белых.

По словам депутата, дворы должны оставаться зелёными, даже если рядом идёт стройка. Так, у дома 31 на улице Героев Панфиловцев растут липы и берёзы. Ирина Белых отметила, что необходимо сохранить максимальное количество взрослых деревьев, когда дом расселят и снесут.

Также она подчеркнула, что в ожидании переселения люди должны жить в комфортных условиях.

Ещё один двор, который посетила депутат, расположен по адресу: ул. Героев Панфиловцев, 49,

корп. 1. Жильцов этой пятиэтажки планируют переселить в новые квартиры уже в следующем году. Но поблизости есть и другие пятиэтажки, в которых ещё долго предстоит жить людям. Во время осмотра двора Ирина Белых дала поручение и.о. главы управы района Северное Тушино Юлии Шашковой учесть пожелания жителей соседнего дома 28, корп. 2, на бульваре Яна Райниса. Они попросили помочь с заменой контейнерной площадки на экобоксы для раздельного сбора мусора и обустроить парковку во дворе дома.

Роман ПОПОВ

Разжечь семейный очаг

Благотворительный фонд в Щукине помогает многодетным семьям почти 20 лет

Директор благотворительного фонда помощи многодетным и семьям с детьми-инвалидами «Семейный очаг» Татьяна Стоскова поддерживает жителей Щукина уже почти 20 лет. Чем занимается организация, она рассказала «СЗ».

Одежда, лекарства, работа врачей

История фонда началась в 2002 году, когда несколько активистов Щукина стали оказывать адресную поддержку небольшой группе многодетных семей. Автором идеи стала Татьяна Стоскова, сама воспитывавшая на тот момент шестерых детей. Понимая, насколько это сложный труд, она предложила преобразовать общественную организацию в благотворительный фонд.

— Почему фонд? Во-первых, психологический момент. Меньше шансов нарваться на мошенников, а людям легче поверить в ваше дело. Во-вторых, сами по себе деньги — это ещё не помощь. Помощь — это лекарства, одежда, психологическая поддержка, работа врачей. Чтобы ваши деньги материализовались в помощь, нужны компетентные специалисты, которые как раз



Татьяна Стоскова сама воспитала шестерых детей

работают в фондах, — говорит Татьяна.

Организовать праздник

Сегодня фонд участвует в жизни многодетных семей Щукина не только материально. Он организует детские праздники, даёт возможность еженедельно посещать театры и музеи; оказывает психологическую, юридическую, информационную помощь родителям.

Всё больше внимания оказывается семьям, где есть дети с особенностями развития. Таких семей, получающих поддержку фонда, сейчас

86. Семья Татьяны Стосковой ещё в 2006 году приняла к себе ребёнка с тяжёлой врождённой ортопедической патологией. Поэтому о важности социализации таких ребят, индивидуального подхода она знает не понаслышке.

Изменить отношение общества

За годы «Семейный очаг» стал полноценным городским институтом. Его представители принимают участие в круглых столах по вопросам семейной политики, здравоохранения и образова-

Всё больше уделяется внимания ребятам с особенностями развития

ния. Кроме того, фонд выстроил в Щукине прочные отношения между нуждающимися в помощи и желающими её оказать. Ставит Татьяна Стоскова задачу сформировать в общественном сознании необходимость поддерживать такие семьи.

— У нас в обществе до сих пор несколько странное отношение к многодетным семьям. Многие удивляются, если детей больше двух, а уж если

больше трёх — это вызывает лёгкий шок. Не знаю, с чем это связано. Может быть, некоторым в принципе сложно представить, как ужиться такой большой семьёй и всем выделить время? — говорит Стоскова.

Но результаты её работы доказывают, что какой-то части общества уже не всё равно и что счастливая жизнь в большой семье возможна.

Иван ПЕТРОВ

Социальная служба при храме примет вещи для нуждающихся

Вот уже два года при храме Святителя Николая в Южном Тушино работает социальная служба.

— Сюда приходят за помощью все, кто в ней нуждается. Кому-то необходимо простое человеческое внимание, кому-то — вещи для детей, медикаменты или продуктовая помощь. Часто просят найти психолога или юриста. И мы ищем среди прихожан, — рассказала «СЗ» сотрудник храма Варвара Яньшина.

Есть при службе и волонтерское движение, чтобы посещать на дому тех, кто не может обслужить себя сам.

Сейчас можно оказать сильную помощь семье с четырьмя маленькими детьми. Случилась беда: бабушка после ампутации ноги в тяжёлом состоянии. Нужны лекарства и медицинский уход.

А можно помочь детям из малообеспеченных семей подготовиться к 1 сентября. Например, десятилетней Владе. Она сирота, живёт с бабушкой; нужны вещи и школьные принадлежности.

Анастасия ШУРКАЕВА

Храм Святителя Николая:
ул. Лодочная, 16, стр. 2.
Тел. социальной службы
8-910-434-1981

горячая линия

В фонтане на Химкинском бульваре заменили воду

Нужно почистить фонтан на Химкинском бульваре: дно грязное, вода позеленела.

Александр, Северное Тушино

— В фонтане заменили воду и очистили чашу, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Северное Тушино». — Сейчас он исправен и отвечает санитарным требованиям.

Ольга БОНДАРЬ

ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 3, стр. 1, тел. (495) 494-3511, факс (495) 495-4264. Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru

Простят ли старый долг за ЖКУ?

Собираемся купить квартиру, а на ней висит коммунальный долг. Хозяин говорит: ничего страшного, мол, этому долгу уже семь лет, срок давности по нему истёк. Так ли это? За какой период времени управляющая компания может взыскать задолженность?
Андрей Иванович, Вишнёвая ул.

вой давности по взысканию коммунальных платежей составляет три года, если в ЖК РФ не установлено иное. Исчисление срока давности по оплате жилищно-коммунальных услуг начинается со следующего дня после даты, в ко-

торую должен был быть внесён очередной платёж. При этом следует учитывать, что поскольку обозначенные взносы являются периодическими, то исчисление срока производится отдельно по каждому из них.

Московский Правовой Центр

• бесплатные юридические консультации
• защита в суде
• досудебное урегулирование споров
• сопровождение сделок

www.mpcvector.ru
Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

«Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3
«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
«Семёновская», ул. Щербаконская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

ИНН 771595929296

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 31 июля 2021 г.
всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор». В соответствии с законодательством РФ срок иско-

реклама 0934

реклама 1000

хроника

У школьницы на пляже в Строгине похитили одежду

Сумку с ценными вещами и одеждой утащили у тринадцатилетней девочки на пляже в Строгине. Девочка отдыхала с подругой в людном месте у кафе. Когда пошли купаться, вещи оставили на берегу. В похищенной сумке лежали мобильник, ключи и мамина банковская карта. Там же был и сарафан, так что в одном купальнике девочку с пляжа забрали родители.

Телефонный хулиган «заминировал» Хорошёвский суд

Утром неизвестный сообщил в правоохранительные органы о том, что Хорошёвский районный суд заминирован. Из здания срочно вывели посетителей и сотрудников, на место прибыли представители спецслужб и кинологи. В ходе проверки взрывчатку не нашли, суд возобновил работу.

К слову, сообщения о минировании поступили в этот день ещё в 25 районных судов Москвы. Все они также оказались ложными. Телефонного хулигана ищут.

В Покровском-Стрешневе пассажир угнал такси

Полицейские задержали безработного, который похитил автомобиль такси марки «Хёндай Элантра» на Волоколамском шоссе. Злоумышленник ехал в машине в качестве пассажира, возле одного из жилых домов попросил таксиста остановиться и проверить, не спущено ли колесо. Как только водитель вышел из салона, пассажир сел за руль и умчался. Спустя полтора часа машину остановили сотрудники ДПС.

Анна БЕЛОВА

Бабка, ты инвестор!

Аферисты уговорили десятки жителей СЗАО вложить деньги в несуществующий бизнес

Полиция округа расследует многомиллионную аферу. Мошенники уговаривали жителей вложить деньги «в дело» под выгодные проценты. Исчезли и деньги, и «брокеры».

Ну очень большой доход!

В квартире пенсионерки из Митина зазвонил телефон. Приятный баритон предложил бабушке стать инвестором.

— Наша компания выкупает квартиры в строящихся домах. Когда дом построен, мы их продаём. Доход — 24% годовых, — объяснил он.

Доход женщине был совсем нелишним. Правда, и свободных денег было всего 50 тысяч. Но — была не была!

Подъехав в офис компании, женщина подписала какие-то бумаги и перечислила деньги.

Интересно, что пару раз после этого на карточку женщины капали крохотные суммы. Но потом платежи прекратились, а офис компании закрылся...

— Мы получили уже около 80 заявлений от тех, кто пострадал от действий этой фирмы, — сообщил «СЗ» начальник 1-го отделения отдела экономической безопасности и противодействия коррупции УВД по СЗАО Дмитрий Кулемкин. — Мошенники собирали



Сергей Корюхин

Многие вкладывали по несколько миллионов рублей

деньги, потом закрывали офис и переезжали. Насвязь со старыми клиентами не выходили. Новых искали по «серым» базам контактов в Интернете. Звонили в основном пожилым людям.

В общей сложности от действий фирмы в Москве пострадали около 150 че-

ловек. Многие вкладывали все накопления — по несколько миллионов рублей. Сейчас аферистов разыскивают.

Ищите за границей

От подобных схем страдают не только люди без опыта, но даже те, кто на финансовом рынке, казалось бы, чувствует себя как рыба в воде. Дмитрий Кулемкин приводит в пример крупную компанию с офисом на Авиационной в Щукине, дело её основателя рассматри-

валось прошлым летом в Хорошёвском суде.

— Тогда тоже было порядка 160 потерпевших, — говорит он. — И среди них люди состоятельные, бизнесмены.

Организация позиционировала себя как инвестиционная компания. На деньги клиентов покупались и продавались ценные бумаги иностранных компаний, клиентам поначалу выплачивались дивиденды.

Но в 2017 году с выплатами начались перебои, клиентам их объясняли техническими заминка-

ми, ошибками менеджеров... Ещё через год основатель компании бежал за границу, где находится до сих пор. А компания не вернула клиентам около 150 млн долларов.

Как распознать мошенника

Инвестирование привлекает многих, но требует определённой подготовки. Проще заключить договор с инвестиционным фондом. Но как не наткнуться на шарашкину контору?

— Должно насторожить, если компания предлагает слишком большой доход. 20% годовых — это очень подозрительно, — говорит Дмитрий Кулемкин.

Но самое главное — у инвестиционного фонда должна быть лицензия Центробанка.

— Узнать, есть ли она у организации, можно на сайте ЦБ www.cbr.ru в разделе «Проверить финансовую организацию», — говорит Евгений Балычев, начальник отдела противодействия нелегальной деятельности ГУ Банка России по ЦФО. — Там же есть список компаний с признаками нелегальной деятельности на финансовом рынке.

Инструкция ЦБ для инвесторов-новичков размещена в разделе «Финансовая культура»/«Собираюсь инвестировать» портала fincult.info.

Вера ШАРАПОВА

Самокатчика и велосипедиста в Щукине накажут за езду без прав

Два доставщика еды были оштрафованы на улице Берзарина за то, что управляли электрическими транспортными средствами без водительских удостоверений. Как отмечают в окружном ГИБДД, подобные правонарушения — новое веяние сезона.

— Один передвигался по проезжей части на электросамокате, оборудованном мотором мощностью 1000 Вт. Второй — на элект-

ровелосипеде мощностью 350 Вт. А если мощность мотора электрического транспортного средства превышает 250 Вт, владелец должен иметь удостоверение категории «М», — сообщили «СЗ» в Управлении ГИБДД по СЗАО.

Между тем у одного из курьеров прав не было вообще, у второго они были выданы за рубежом, в России такие недействительны. Обоим выписаны штрафы в размере 5 тыс.

рублей, а велосипед с самокатом отправлены на штрафстоянку. Чтобы вывезти их оттуда, курьерам придётся заплатить ещё 5 тысяч.

К слову, оба водителя пояснили, что не знали о необходимости иметь удостоверение категории «М». В ГИБДД советуют при покупке электросамокатов обращать внимание на указанную в характеристиках мощность.

Анна БЕЛОВА

НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Москва. Северо-Запад» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях СЗАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Москва. Северо-Запад».

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:



В App Store:



Гребные места

Корреспондент «СЗ» проплыла на вёслах по Москве-реке

В нашем округе есть отличная возможность поката́ться на лодке по Москве-реке. Самый безопасный участок — это петля Серебряного Бора и Строгинский затон.

С опытными гребцами можно сэкономить

В Строгинском затоне аренда каяка с вёслами и спасжилетом начинается от 2500 рублей в день. На водной базе в устье Сходни — дешевле, от 1800, но тут вы сразу попадаете в волны от катеров, требующие опыта и сноровки.

К счастью, мои друзья Никита, Артур и Тимур — бывалые каякеры. Поэтому мы, не колеблясь, спустились на воду в устье Сходни. Направо — путь в область, налево — в Москву. Мы вы-

брали второй, более интересный. Всё-таки Живописный мост, Серебряный Бор, Карамышевская плотина...

Не расходитесь с баржей под мостом

Настоящая опасность подстерегала нас возле Строгинского моста. Здесь мы попали в клещи: из Тушинского шлюза прямо на нас пёр сухогруз, а по реке со стороны Москвы — баржа с толкачом.

Под мостом расходиться с крупным судном ни в коем случае нельзя: может затянуть под винт. Поэтому мы прижались к берегу, хотя волны изрядно нас помотали.

А потом над головой зашверкали молнии, и стало ясно, что лучше спрятаться. Поблизости оказалась лишь камера недостроенного шлюза в начале Хо-

рошёвского спрямления. Сюда, правда, запрещено заходить гребным лодкам, но у нас не было выбора.

Переждав грозу, мы снова вынырнули. Финальной точкой путешествия стала Карамышевская ГЭС. Мы полюбовались её арочной конструкцией и без приключений вернулись обратно. На всю прогулку у нас ушло около шести часов.

Опасные катера

— Хорошёвское спрямление — это узкий участок, здесь проходящее судно создаёт сильную волну, поэтому может получиться незапланированное купание. Так что вы всё сделали правильно, заранее прижавшись к берегу, — прокомментировал наши действия начальник поисково-спасательной станции «Серебряный Бор» Ярослав Черногоров.



Наша корреспондент (крайняя слева) вместе с друзьями начала путь на каяках от устья Сходни

Никита Черногоров

На воде ситуация может меняться стремительно

Ещё одна частая ошибка катающихся на лодках или на сапбордах — приближение к теплоходу.

— Также часто приходится видеть лодки, пассажиры которых находятся без спасательных жилетов. Подходишь к ним, делаешь замеча-

ние, а они отвечают, что всё под контролем. Но на воде ситуация может меняться стремительно. На прошлой неделе нас накрыло грозным фронтом — сапсёрферов понесло ветром, многие не могли вернуться на базу и запаниковали. В итоге мы собирали к себе на катер сёрферов по всей акватории, — говорит Черногоров.

А ещё, по его словам, по реке ходит много частных катеров. Гребные лодки не всегда успевают от них увернуть-

ся и переворачиваются. — Сумка уплыла в одну сторону, лодка — в другую, весло утонуло, пассажиры в воде, — описывает картинку начальник ППС «Серебряный Бор». — Поэтому при выходе на воду обязательно наденьте спасательный жилет. Рекомендую взять и прозрачную гермосумку для телефона, в который забить номер ближайшей спасательной станции. Если звонить по коротким номерам, могут быть потеряны драгоценные секунды.

Галина ПОГОДИНА

Более 7,3 тысячи московских семей застраховали квартиры по новой программе от «Ингосстраха»

С начала 2021 года более 7,3 тысячи московских семей приобрели полисы страхования квартир в рамках новой программы «Ингосстраха», предложенной в качестве альтернативы существовавшей ранее Городской программе страхования жилья. Основная часть горожан, купивших полисы «Ингосстраха», проживает в Центральном и Восточном округах столицы. Теперь к ним присоединяются жители Северо-Западного и Юго-Восточного административных округов.

В январе 2021 года после закрытия Городской программы страхования жилья Правительства Москвы «Ингосстрах» запустил программу страхования квартир для москвичей. Условия страхования сравнимы с Городской программой, однако теперь весь объём выплат по страховым случаям на себя берёт страховая компания, без участия Правительства Москвы. Тарифы одинаковы для всех категорий многоквартирных домов. Полис страхования квартир от «Ингосстраха» обеспечивает москвичам защиту жилья от таких рисков, как пожар, стихийное бедствие, короткое замы-

кание, взрыв, повреждения водой, механического повреждения инженерных систем.

Получить полную информацию об условиях продукта, в т.ч. имеющихся ограничениях, а также по вопросам оформления договора страхования можно по телефону: 8 (495) 232-01-27, в офисах продаж компании и на официальном сайте «Ингосстраха».

С начала года «Ингосстрах» уже выплатил в рамках новой программы более 700 тысяч рублей собственникам пострадавших квартир. Основной причиной убытков, по данным статистики СПАО «Ингосстрах», являются заливы водой.

«Компания «Ингосстрах» участвовала в реализации Московской программы страхования жилья вместе с другими ведущими страховыми компаниями, работая в 2018-2020 гг. на территории Центрального и Восточного административных округов. После закрытия Городской программы «Ингосстрах» предложил клиентам продукт, сравнимый с указанной Городской программой. Мы уверены, что жители Северо-Западного и Юго-Восточного админи-

стративных округов также по достоинству оценят высокий уровень сервиса и профессиональный подход нашей компании к вопросу защиты имущества», — комментирует заместитель начальника управления жилищного страхования «Ингосстраха» **Евгения Литвин**.

Произвести оплату полиса можно по квитанции в отделении или мобильном приложении любого банка, а также на сайте или в мобильном приложении «Ингосстраха», в том числе в рассрочку путём ежемесячного списания средств с карты клиента. Воспользоваться программой могут жители всех округов Москвы.

Напомним, Городская программа страхования жилья действовала в Москве на протяжении 25 лет. За годы существования она завоевала доверие москвичей, страховкой воспользовались 2,5 млн семей, было урегулировано свыше 205 тыс. страховых случаев, по которым пострадавшим выплачено возмещение на общую сумму почти 4 млрд рублей. В конце 2020 года Правительство Москвы приняло решение не прово-

дить отбор страховых организаций для дальнейшего участия в программе. Начисление за услугу «Добровольное страхование» в единых платёжных документах за коммунальные услуги прекращено с декабря 2020 года, а москвичам предложено напрямую обращаться в страховые компании.

СПАО «Ингосстрах» работает на международных и внутренних рынках с 1947 года, занимает лидирующие позиции среди российских страховых компаний. «Ингосстрах» имеет право осуществлять все виды имущественного страхования, добровольное медицинское страхование и страхование от несчастных случаев и болезней, установленные ст. 32.9 Закона РФ «Об организации страхового дела в Российской Федерации», а также перестраховочную деятельность. Компания присутствует в 251 населённом пункте РФ. Представительства и дочерние компании страховщика работают в странах дальнего и ближнего зарубежья.



ИНГОССТРАХ

СПАО «Ингосстрах» Лицензии ЦБ РФ СИ №0928, СЛ №0928, ОС №0928-02, ОС №0928-03, ОС №0928-04, ОС №0928-05, ПС № 0928. ОГРН 1027739362474. Реклама.

Не лежите днём на солнце

Как правильно загорать, рассказал врач-дерматолог

Летний загар помогает красиво выглядеть и получить свою порцию витамина D. Однако солнце может нанести вред нашему здоровью. Как загорать правильно, «СЗ» рассказал заведующий отделением филиала «Хорошёвский» Московского научно-практического центра дерматовенерологии и косметологии на улице Маршала Мерецкова врач-дерматолог Роман Опарин.

Чтобы кожа не старела

Мы стараемся позагорать при первой возможности.

— Но лучше было бы последовать примеру жителей Южной Европы, которые уходят на сиесту, когда солнце в зените. Или посмотрите на арабов, которые носят одежду, полностью закрывающую тело, — говорит Роман Опарин.

По словам доктора, всё это делается не зря. Ни одна солнечная ванна не проходит для кожи бесследно: весь поглощённый ультрафиолет накапливается и приводит к негативным последствиям.

— Частое нахождение на солнце приводит к быстрому фотостарению кожи, — говорит дерматолог. — Появляются пигментные пятна, сосудистые образования.



Безопаснее всего загорать до двенадцати и после четырёх часов дня

Кожа становится пёстрой и делается либо тонкой, либо, наоборот, слишком плотной и грубой.

Но это не самое страшное. Солнечные лучи способны провоцировать возникновение онкологических заболеваний кожи. Самое частое — базалиома, она хорошо лечится на ранних стадиях. Длительное пребывание на солнце также может привести к плоскоклеточному раку и одному из самых опасных заболеваний — меланоме. По статистике, больше всего подвержены этим заболеваниям светлокожие люди, рыжие или блондины.

От чего не защищает крем

— Не забывайте, что потемневшая кожа — это защитная функция организма, который таким

образом спасается от губительного ультрафиолета, — говорит Опарин. — Меланин создаёт вокруг клеток кожи своеобразный защитный барьер, рассеивающий опасные UV-лучи. У смуглых людей кожа уже защищена меланином, а вот белокожие быстро могут получить солнечный ожог.

Чтобы сделать загар максимально безопасным, выходить на солнце надо лишь утром, часов до двенадцати, и вечером после шестнадцати. Но это правило действует для средней полосы России, в южных широтах относительно безопасное солнце может быть лишь до одиннадцати и после семнадцати.

Ещё одно важное правило — накапливать меланин постепенно, выходя на солнце не более чем на полчаса.

— Пользоваться солнцезащитным средством нужно, но оно даёт ложное чувство безопасности, — предупреждает Роман Опарин. — Человек лежит на солнце

А если вы всё-таки обгорели, требуется срочное лечение.

— Для начала кожу нужно охладить, — советует Роман Опарин. —

Солнечные лучи могут спровоцировать онкологические заболевания

часами, не сгорает, но его кожа всё равно поглощает опасный ультрафиолет. Крем защищает только от ожогов, но не от старения кожи и не от рака.

Боремся с ожогом

Не забывайте, что пересушенной солнцем коже необходима реабилитация. Приняв душ, нанесите крем для сохранения влаги и смягчения поверхности кожи.

Это можно сделать, прикладывая к ожогу полотенце, смоченное водой комнатной температуры.

После смажьте кожу противовоспалительным кремом несколько раз. Лучше, если у него лёгкая текстура — так кожа будет меньше травмироваться. Можно принять жаропонижающее. А вот мазать кожу сметаной или кефиром врач не советует. По его словам, пользы от них не много.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

горячая линия

Во дворе на Большой Набережной обрезали сухие ветки

На деревьях в нашем дворе много сухих веток, часто они падают на газон и на тротуар. Это опасно.

Татьяна,
ул. Б.Набережная, 15

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево», работники устранили нарушение. Во дворе дома, о котором сообщила читательница, проведена санитарная обрезка сухих ветвей.

Олег УЛЬЯНОВ

ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево»: ул. Свободы, 15/10, тел. (499) 492-2936. Эл. почта: guispokrovka@yandex.ru

На Карамышевской набережной заменили качели

Во время непогоды молния попала в дерево, которое упало на качели на детской площадке на Карамышевской набережной. Нужно демонтировать старые и установить новые качели.

Эвелина,
Хорошёво-Мнёвники

Сотрудники ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники» отреагировали на обращение. Как сообщили «СЗ» в организации, на детской площадке, о которой сообщила жительница, установили новые качели.

Ольга БОНДАРЬ

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Сайт: www.dez-hm.ru



Выпадение волос после COVID-19

Выпадение волос после перенесённого заболевания явление достаточно распространённое.

Причиной тому является интоксикация организма вследствие инфекции, а также возможные побочные явления от приёма большого количества лекарственных препаратов. По наблюдениям специалистов,

выпадение волос начинается через 2-3 месяца после болезни.

В случае выпадения волос лучше не заниматься самолечением, а обратиться к врачу дерматологу-трихологу. Врач после осмотра установит причину и

назначит лечение для восстановления роста волос. Одним из самых эффективных на сегодняшний день методов восстановления роста волос является плазмотерапия.

Данный метод почти не имеет побочных эффектов и аллергических реакций. Плазмотерапия выполняется курсом от 4 до 8 раз, с интервалом в один месяц.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:
+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7,
ГБУЗ «Городская клиническая больница №67
им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
• www.67gkb.ru • E-mail: pnu@67gkb.ru



ДО



ПОСЛЕ

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Дмитрий Дибров: У меня фантастическая жена

Известный телеведущий рассказал о своей семье и о новой книге

Дмитрий Дибров за 30 лет журналистского стажа изучил телевидение вдоль и поперёк. А за 20 лет, которые ведёт на Первом канале шоу «Кто хочет стать миллионером?», и людей хорошо «просканировал». Куда девать все эти обширные познания? Ну конечно, написать книгу!

Так он и сделал. Свою книгу Дибров назвал «Раб лампы».

Как достичь успеха

— Дмитрий, как вам пришла в голову идея написать книгу?

— Когда начался коронавирус, из дома было не выйти. А дети приходили из школы и детского сада в семь вечера. И что делать? Только книги писать! Вот я и написал. Но эта книга не о том, как добиться успеха в жизни. А том, что бывает, когда взаимозаменяемые люди попадают под конвейер славы, и что с ними происходит, когда их актуальность уходит.

— Может, у вас всё же есть советы молодым, как достичь успеха?

— Какие тут могут быть советы? Если ко мне подходит человек и говорит: «Дмитрий Александрович, а вы не могли бы сказать Эрнсту, чтобы он меня взял на телевидение?», то, скорее всего, передо мной человек не очень умный. Хочется сказать: «Товарищ, ну зачем мы тебе нужны? У тебя есть YouTube, у тебя есть «Инстаграм». Ты не прославился там? Тогда ты бездарь или лентяй. У тебя всё «Останкино», все 13 этажей могут уместиться в ноутбук — сиди, монтируй! Чего ты ещё не придумал и не снял, чтобы тебя носили на руках уже через полгода твоей ежедневной работы?! Не можешь? Тут

тебе тогда и Дмитрий Дибров с Константином Эрнстом не помогут.

Источник оптимизма

— Что вам помогает быть оптимистом, кроме интересной работы?

— Не что, а кто. Моя супруга Полина. Она фантастическая жена и мама троих фантастических детей. Мне кажется, что она любого сделает оптимистом. Да и вообще некогда мне думать о плохом.

— Несмотря на то что вы с Полиной в браке уже больше десяти лет, всё равно находят

ся те, кто критикует ваш союз, пишет злобные комментарии. Вас это не обижает?

— В «Инстаграм» иногда выложим совместные фотографии — и понеслись ком-

ментари: «Ой, дедушка с внучкой!», «Ой, какой старый!» Очень интересно бы посмотреть: а кто такие комментарии пишет? Но страница всегда будет закрыта для посторонних...

Отец говорил на пяти языках и играл на пяти музыкальных инструментах

ментари: «Ой, дедушка с внучкой!», «Ой, какой старый!» Очень интересно бы посмотреть: а кто такие комментарии пишет? Но страница всегда будет закрыта для посторонних...

Или ещё вот тоже: на разных женских сайтах размещают фотографии звёзд на светских мероприятиях. И там такие комментарии: «Как безвкусно!», «Как ужасно!», «Это кошмарное пузо!», «Что за дурацкая сумочка!» и так далее. Я всегда в подобных случаях говорю: «Будьте любезны, опишите всё, что сейчас видите прямо перед собой!» И скорее всего, этот ревнитель высоких вкусов

Мой папа меня не «воспитывал»

— У вас есть принципы воспитания детей?

— Знаете, как меня воспитывал папа? В Ростове его все знают, он там основатель филологического факультета. Так вот, как он меня воспитывал? А никак! Представим себе Ростов-на-Дону, 1969 год. Школа центрального района города, где за одной партией сидят и сын профессора, и сын бандита. И вот так мы учимся и живём рядом десять лет. Дети бандитов — это чудо что такое! Во-первых, все девчонки — твои, во-вторых, это портвейн, когда тебе 13 лет. И как с этим бороться? А никак. Папа просто играл на пяти музыкальных инструментах и говорил на пяти языках. Эти шутки на польском языке, чтение журналов на немецком, французский юмор... И дети с портвейном этого не знали, а папа — да.

И вот теперь плёнка перематывается — и на дворе 2021 год. И всё то же самое! Конечно, мои дети не будут перед сыном бандита прыгать. Но у них искушения сейчас страшнее. И как тут быть? Надо показывать, что на свете есть что-то страшно интересное. Например, отличная музыка. Всегда можно поставить детям слушать «Битлз». Или заинтересовать художниками — Третьяковку не снесут, и до неё всегда можно дойти. Можно посмотреть хороший фильм — мы по вечерам всегда смотрим все вместе, это уже традиция...

Беседовала
Яна Невская

Фото Вадима Тараканова
(ИА «Столица»)



Дмитрий Дибров с женой Полиной и сыном Сашей

Из личного архива

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324
«О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45



ИНН 770836965

реклама 0960

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com



000-МТР., ОПРН 116746006732, РЕКЛАМА

все новости
округа
ежедневно
на сайте

www.szaopressa.ru

реклама 1065

Покачивайтесь, как растение



Переливница

Как сфотографировать бабочку, рассказала эколог из Северного Тушина

Июль — «высокий сезон» для бабочек: именно в это время большинство из них выходят из куколок и радуют своей яркой красотой. Среди них немало видов, занесённых в Красную книгу Москвы. О самых интересных, которых можно встретить в нашем округе, «СЗ» рассказала независимый эколог-фотограф из Северного Тушина Анна Сорокина.



Анна Сорокина вышла на фотоохоту

Траурница

На природных территориях СЗАО обитает около 200 видов бабочек, из них 90 видов — краснокнижные.

— Поэтому первое, о чём нужно помнить, — ловить их ни в коем случае нельзя, — напоминает Анна Сорокина. Одна из самых редких и малочисленных бабочек нашего округа — траурница. Эта крупная бабочка с размахом крыльев до 9 см получила своё название из-за тёмно-бордовой окраски. По краям крыльев у неё — толстая белая кайма, рядом с ней — голубые пятна в тёмной окантовке.

— Встретить траурницу можно на открытых местах берегов рек, озёр и прудов. А если повезёт, то и на обочинах дорог. Главное — чтобы поблизости был водоём, пусть даже совсем мелкий, — говорит Анна.



Траурница

Червонец бурый

Несмотря на название, червонец бурый на самом деле «хамелеон». В зависимости от света может быть и бурый, и тёмно-серый, с небольшими оранжевыми пятнышками и яркой оранжевой каёмкой по краям крыльев. А увидеть его можно на открытых, хорошо прогреваемых участках. Например, на лугу, на опушке леса или даже на пляже, где есть песок.



Червонец бурый

Ивовая и тополиная переливница

Эти бабочки тоже относятся к редким видам. Размах крыльев у них достигает 8 см.

— Внешне они очень похожи. Крылья у них тёмно-бурого цвета, а у самцов на солнце под определённым углом отливают цветом индиго. А различаются эти два вида лишь тем, что гусеницы ивовой переливницы питаются листьями ивы, а тополиной — тополя, — рассказывает специалист.

В живой природе увидеть можно только самцов переливниц. Они любят собираться на влажных участках возле луж. Самки же на землю опускаются очень редко.



Зорька

Зорька

Ещё одна интересная бабочка, которую можно встретить в нашем округе, — зорька. Она небольших размеров, белого цвета. Но у самцов верхушки верхних крыльев — ярко-оранжевые. Зорьки водятся на открытых местах. Любят поляны, луга и опушки леса.

Наталья АНОХИНА
Фото из личного архива



Голубянка аргус

Голубянка аргус

Голубянка аргус своё название получила благодаря цвету крыльев самцов. Сверху они сине-голубые.

— А вот у самок этого вида крылышки коричневые, — рассказывает Анна. — А когда бабочки закрывают крылья, и у самцов, и у самок можно увидеть серебристые пятнышки, размытую оранжевую полоску, чёрную кайму и бахрому.

Обитают голубянки рядом с водоёмами, на опушках леса и в редколесье. Увидеть их можно в жаркую солнечную погоду.

советы профессионала

Никаких резких движений!

- Приближайтесь к бабочке медленно, не делайте резких движений.
- Идите, немного покачиваясь из стороны в сторону, имитируя движения растения на ветру. Бабочка решит, что вы — тоже большое растение, и не испугается.
- Не допускайте, чтобы во время фотосъёмки на бабочку падала ваша тень.

афиша

В Митине проведут опыты с плазмой

Ландшафтный парк «Митино» запустил серию познавательных онлайн-лекций «Я — гений!» по занимательной физике. На первом уроке зрители познакомятся с самым редким на планете Земля веществом — плазмой, смогут изучить её свойства и провести опыты с плазменными молниями, лампами, а также испытают себя в качестве электрических проводников. **Лекция доступна на странице парка в соцсети «ВКонтакте» vk.com/parkmitino.**



Смотреть здесь

В Щукине научат танцевать джаз

28 и 30 июля в 13.00 детский музыкальный театр «Доминолька» приглашает ребят 10-11 лет на онлайн-уроки по основам джазового танца. Участники узнают об особенностях этого направления, разучат танцевальные движения под музыку, позволяющие развить чувство ритма, внимание, память, музыкальность, способность к импровизации. **Обязательная регистрация: dom.educom.ru/event/79849.**



Смотреть здесь

«Неоткрытые острова» приглашают на урок гибкости

28 июля в 18.00 во дворце творчества детей и молодёжи «Неоткрытые острова» пройдёт оздоровительный онлайн-урок на растяжку и повышение гибкости тела. Для участия потребуются стул и коврик для упражнений на полу. Занятия подходят для всех желающих любого уровня подготовки и возраста.



Смотреть здесь

Подробности: dom.educom.ru/event/78831.

Наталья АНОХИНА

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

2	9	7	4	8	3	5	6	1
1	8	3	5	6	7	2	4	9
5	6	4	2	9	1	7	8	3
3	1	8	7	5	6	4	9	2
7	2	5	8	4	9	1	3	6
9	4	6	1	3	2	8	7	5
8	3	2	6	1	4	9	5	7
6	5	1	9	7	8	3	2	4
4	7	9	3	2	5	6	1	8

ОДК | ММП ИМЕНИ В. В. ЧЕРНЫШЕВА | Производство авиационных двигателей

Требуются:

- ТОКАРЬ
- ЗАТОЧНИК
- СЛЕСАРЬ МСР
- ШЛИФОВЩИК
- ПОЛИРОВЩИК
- СТРОГАЛЬЩИК
- ФРЕЗЕРОВЩИК
- СЛЕСАРЬ КИПИА
- ЭЛЕКТРОМОНТЁР
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
- ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ПУ
- СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК

Оформление по ТК РФ. Стабильная заработная плата. График работы 5/2. 10 минут от ст. м. «Тушинская»

Тел. 8 495 491 54 55, 8 495 491 67 79, hr@avia500.ru

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
 Реестр недобросовестных юристов
 Расторжение договоров с юристами
 Жилищные и наследственные споры
 Расторжение договоров аренды
 Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА ИНН 9701161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-63-38

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

(499) 647-6828

Швейцарские слуховые аппараты

• Разборчивость речи
• Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская». 4-й Новоподмосковный переулок, д. 4.
Т. (499) 150-88-88

www.neoton-sluch.ru
 ООО «Неотон»
 ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

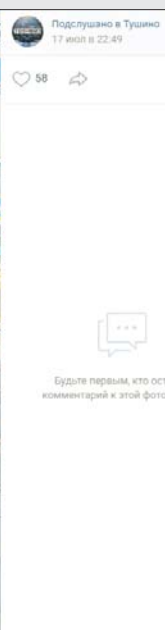
прочитано в районной газете

На Нелидовской такси не успело проскокить перед трамваем

Такси и трамвай №6 столкнулись на Нелидовской улице в районе пересечения со Сходненской. Об этом сообщает интернет-газета «Южное Тушино» со ссылкой на группу «Подслушано в Тушине» «ВКонтакте», куда очевидцы выложили фото ДТП. Удар пришёлся в боковую часть машины, в обстоятельствах аварии разбираются сотрудники ГИБДД.



Все новости района: «Южное Тушино»



В Строгинском заливе утонул мужчина

Об этом сообщает интернет-издание «Строгинские вести» со ссылкой на группу strogino_life в «Инстаграме». Как сообщили очевидцы, тонувшего мужчину пытались спасти отдыхающие. Но когда его вытащили из воды, он уже не подавал признаков жизни. Прибывшие на место сотрудники полиции и врачи констатировали смерть мужчины.



Все новости района: «Строгинские вести»

Попугай с Туристской совершил трёхдневный тур по району и выжил

Днём из окна дома на Туристской вылетел жёлтый попугай корелла. Хозяйка Екатерина Павлова с домашними сбилась с ног в поисках любимицы.

— Мы ходили по дворам, искали, звали нашу Риччи. Везде, где можно было, повесили объявления, опубликовали пост в районном паблике... Всё безрезультатно, — говорит Екатерина.

А через три дня, когда ушла всякая надежда, Екатерине вдруг позвонила девушка. Она представилась Настей и

сказала, что нашла попугая.

Настя живёт неподалёку, на улице Свободы. Когда она шла выбрасывать мусор, обнаружила на дороге истощённого попугая. Поймать Риччи помогли неравнодушные прохожие: испуганная птица пыталась убежать.

Теперь Риччи вернулась домой. Кстати, у неё есть своя семья: она делит клетку с самцом Эдди и птенцом Адамом.

— В благодарность за спасение Риччи мы решили отдать Насте птенца Адама, — говорит Екатерина.

Ольга ЯКОВЛЕВА



Риччи (крайняя слева) вернулась в семью

Екатерина Павлова

Жители округа считают, что в Москве достаточно зарядных станций для электромобилей

В столице увеличат количество станций для зарядки электромобилей, сообщили в пресс-службе столичного Дептранса. Две из них, в частности, появятся в Щукине — на ул. Авиационной, 66, и ул. Расплетина, 22, корп. 1.

«Нужны ли станции для зарядки автомобилей в вашем районе?» — спросили мы наших читателей в прошлом номере «СЗ».



Как показал опрос, 13% полагают, что электростанция района нужна, и считают инициативу своевременной. 54% опрошенных заявляют, что вряд ли это нужно району прямо сейчас, но скоро наверняка понадобится: технологии на месте не стоят. Ещё 33% участников голосования считают, что станции не нужны вовсе: много ли в Москве электромобилей?

голосуйте на сайте szaopressa.ru

ваше мнение

Наш следующий вопрос: Начался сезон отпусков. А как вы планируете провести свой отпуск?

Варианты ответов

- ▶ Несмотря на пандемию, планирую выехать за рубеж.
- ▶ Отдохну в России — в Крыму, в Сочи или в Калининграде.
- ▶ Проведу время на даче.
- ▶ Дома: наконец переделаю все отложенные на потом дела.



реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-964-564-6428

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Значки куплю. Статуетки. Подстаканники. Серебро. Иконы. Янтарь. Самовары. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Купим книги, журналы, архивы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Абсолютно срочно супруги из Солнечногорска снимут квартиру. Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Арендую жильё. Т. 8 (495) 638-0742
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Продаю полдома в цивилизованной деревне, 45 минут по Новорижскому шоссе. Т. 8-925-781-1284

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748
- Уничтожим насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

РАБОТА

- Диспетчер котельной, м. «Пятницкое шоссе». З/п 25 000 р. сутки/трое. Т. 8 (495) 530-3474
- Приглашаются водители по Москве и области. Оклад 55 т. р., м. «Щукинская», Авиационная, 68, к. 5. Т. 8-916-220-8750

ОПЕРАТОР ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
З/п 1800 руб./смена.
Г/р: суточный 2/4, м. «Тушинская»
8-916-568-26-67, 8-916-568-26-49

- Приглашаем курьеров на работу с окладом 35 т. р., с командировками по России, 2 т. р. «Альфа-экспресс», м. «Щукинская», Авиационная, 68, к. 5. Т. 8-916-220-8750
- Уборщица в школу. Т. 8-925-048-4163
- Упаковщицы в производственную компанию. Изготовление картонной упаковки для лекарств. График: 3/3, с ночными сменами. Оформление по ТК. Гр. РФ. З/п от 30 000 р., ул. Клары Цеткин, д. 28. Т. 8-910-445-5493

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокат по наследственным делам. Т. 8-905-716-8787
- Представляю интересы в Хорошёвском суде. Т. 8-910-441-2875

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКНА ПВХ РАЗДВИЖНОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
Благоустройство балконов и лоджий. ОБРАЗЦЫ.
8 (495) 774-72-33

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 августа москитная сетка в ПОДАРОК!
8 (916) 631-24-80

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 543-53-97
8 (495) 782-54-48
www.balkona.ru

обратите внимание

В округе начался приём заявок на конкурс «Достояние»

В СЗАО стартовал приём заявок на конкурс общественного призвания «Достояние». Участвовать в нём могут жители округа, руководители, работники предприятий и организаций всех форм собственности, а также представители общественных организаций и некоммерческих объединений, деловой и общественной элиты округа.

Конкурс будет проходить в шести номинациях: «Ветераны в строю», «Безопасный округ», «Территория здоровья и спорта», «Мой район», «Территория молодых» и «Служение людям». Основные критерии отбора —

социальная значимость реализованных проектов для округа в 2020–2021 годах, результативность общественной работы для округа в 2020–2021 годах.

Заявки-анкеты можно прислать в оргкомитет конкурса до 23 августа по почте по адресу: 125362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2, с пометкой «Организационное управление, конкурс «Достояние» или на электронную почту szao.dostoyanie2015@bk.ru.

Текст краткого комментария должен содержать от 900 до 1300 печатных символов. Заявка, направляемая от организации на работника — участника

конкурса, должна быть подписана руководителем и заверена печатью. Заявка, направляемая от организации на её руководителя, должна быть подписана заместителем руководителя и заверена печатью. Не допускается представление одной организацией двух и более заявок на участие в конкурсе по одной номинации. Заявки от организации направляются в двух форматах: pdf (скан оригинала заявки) и word.

Подробности на сайте префектуры СЗАО szao.mos.ru.
Здесь же можно скачать анкету-заявку участника конкурса.



Смотреть
здесь



Владимир Афанасьев с четвероногой помощницей Абигаиль не первый год инспектируют Строгинский залив

Андрей Димитриев

Ньюфаундленд Абигаиль спасла жизнь купальщика в Строгинском заливе

Владимир Афанасьев и Мария Опарина из кинолгического отряда добровольных помощников МЧС «Сотер» патрулировали побережье Строгинского залива, когда их ньюфаундленд Абигаиль рванула в воду.

— Она раньше нас всех заметила в воде утопающего и бросилась спасать. А мы уже следом за ней, — рассказал «СЗ» Владимир.

Тонувший мужчина уже был без сознания, на воде его держало лишь импровизированное плавсредство из пластиковых бутылок. Владимир и Мария доставили его к катеру водных спасателей. На борту купальщика привели в чувство, оказали ему первую помощь.

— Абби — не только уши и глаза добровольных помощников МЧС, — рассказывает Владимир. — Собака прекрасно

плавает и может самостоятельно вытащить человека из воды. У неё даже есть сертификаты от МЧС, которые подтверждают её квалификацию профессионального спасателя. Два года назад собака помогла вытащить тонущего мужчину в Серебряном Бору.

Кинолгическая организация «Сотер» сотрудничает с водными отрядами Московской городской поисково-спасательной службы. Здесь готовят собак для помощи людям на воде. Чтобы стать добровольцем, необходимо иметь собаку массой не менее 35 кг, чтобы она была в состоянии вытащить человека из воды.

Олег УЛЬЯНОВ

По всем вопросам можно обратиться к руководителю организации Александру: **8-985-366-5045**. Официальная группа «ВКонтакте»: vk.com/soterdog

сканворд

Служит в канцелярии							Статус грузовой телеги			
Взбучка с порчей причёски	Зажим. Нуворшиш. Лот. Крот. Ветер. Ваза. Огарок. Агар. Лиза. Зарпещина. Квота.			Стол с горой стружек	Доля		Дует, срывающая шляпы		Скрепка по сути	
	По вертикали: Головоломка. Недотопта. Хромка. Верста. Крап. Агата. Зарпещина. Кран. Агата. Зарпещина. Панет. Зов. Острок. Мако. Мали. Ва. Котлована. Отрадь. Ротару. Воз. Репортаж. Зажим. Чинювник.			Прямой эфир с матча	Оплеуха		Подземный зверек		Свеча со стажем	
	По горизонтали: Чинювник.			Амбарный отсек						
				Ямища под фундамент		Глубиномер		Цветочный сосуд		Прыгун из грязи в князи
	Русский базис		Растяпа	Двухрядная гармонь						
				Желатин из водорослей	София на эстраде					
	Досужее занятие		Сорт мелких сладких яблок				Голос крови			
				Дыра в заборе		Сероголубая акула				
	Тюрьма на Руси		Страна-соседка Алжира			все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru				
	Детективщица Кристи		Башенный на стройке							
				Эмбрион						

анекдоты

Не тело красит человека, а антитело!

— Знаете, я изобрёл новый способ разбогатеть!

— Знаю, но у меня вы уже занимали.

По субботам и воскресеньям мало кто пишет в соцсети. Сразу видно: делом люди занимаются, а не на работе сидят.

Чтобы узнать, посолени ли борщ, достаточно опустить в него два электро-

да и пусть по ним ток. Если появится запах хлора — значит, борщ уже посолени.

Нынче инопланетяне не похищают людей так часто, как раньше. Похоже, мы не единственная планета, где сокращают финансирование космических исследований.

Глобальное потепление заключается в том, что все тёпленькие места уже заняты.

судoku

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судoku на стр. 14

2		7	4				6
	8	3	5		7	2	4
		4	2	9	1	7	8
		8		5	6		2
7	2	5		4			3
	4		1	3	2		7
8	3						5
	5	1	9		8	3	4
4			3	2	5	6	8

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№28 (549)
июль 2021

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Главный редактор: Ю.А.Мирошенко. Шеф-редактор: О.А.Новак.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»:
141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 320 000 экз. Заказ №2035. Подписано в печать 23.07.2021 г. Выход в свет 26.07.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
Может содержать материалы 12+