

**Будьте здоровы, сделайте прививку от коронавируса!**



в городе

**Сергей Собянин**  
вручил награды  
архитекторам  
станции «Мнёвники»

стр. 2

персона

**Актриса Саша Каштанова:**  
«Ради съёмки я научилась  
падать с мотоцикла»

стр. 13



Елена Морозова

**Москва**

**СЕВЕРО-ЗАПАД**

vk.com/szaopressa  
facebook.com/szaopressa  
instagram.com/szao.mos

№27 (548)  
июль 2021

окружная газета

szaopressa.ru

## Привился в районной поликлинике

Уроженец Тушина  
Гарик Сукачёв  
вакцинировался  
вместе с семьёй  
и группой

стр. 5

Простые  
способы  
уберечь себя  
от теплового  
удара

стр. 6

Как  
легализовать  
народные  
тропы  
во дворах  
и в скверах

стр. 8



стр. 12

Андрей Дмытрив

**Житель  
Митинской  
держит дома  
больше ста  
скорпионов**

Евгения Новоженна/РИА Новости

# Алые колонны и высокие потолки

Станция «Мнёвники» признана одним из лучших архитектурных объектов года

**М**эр Москвы Сергей Собянин вручил премии города Москвы в области архитектуры и градостроительства. Их лауреатами в этом году стали 12 человек, а в числе пяти объектов, признанных лучшими, — станция метро «Мнёвники», которая открылась в этом году в Хорошёво-Мнёвниках.

## Облик города создаётся сегодня

Как отметил мэр Москвы, Стройкомплекс города выполняет и перевыполняет свои планы, несмотря на все сложности, связанные с пандемией. За полгода объём ввода недвижимости составил 77% от годового плана. Эти цифры говорят о мощном, устойчивом и динамичном потенциале, который накопила строительная отрасль.

Сергей Собянин поблагодарил архитекторов за талант и мастерство, которые они вкладывают в свою работу.

— Мы любим Москву за неповторимый архитектурный облик — старинные улицы, площади, уникальные объекты. И на нас лежит ответственность за то, что мы подарим своим потомкам, какой облик города создадим. При таком масштабе строительства точно Москва изменится, — отметил он.



Сергей Собянин награждает наших архитекторов

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

**Дизайн станции «Мнёвники» — стилистический отсыл к первым станциям подземки**

## Жилые дома, офисы и школы

Городскую премию за лучшие работы в сфере архитектуры вручают с 2017 года. Её присуждают за разработку наиболее выразительных, оригинальных и качественных архитектурно-градостроительных решений. Ежегодно присуждается до пяти премий, каждая в размере 1 млн рублей.

В этом году в конкурсе уча-



Ярко-красные колонны — особенность станции «Мнёвники»

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

ствовало 140 проектов. Из них выбрали пять лучших. В их числе — апартаменты с подземной автостоянкой на Славянской площади, проект строящейся школы на улице Золоторожский Вал, проект строящегося по программе реновации жилого дома на Малой Тульской

улице, проект строящегося на Филёвском бульваре многофункционального комплекса зданий Национального космического центра.

А в номинации «Лучшее архитектурно-градостроительное решение объекта транспортной инфраструктуры» лучшим при-

знан проект станции «Мнёвники». Награду за объект получили творческий директор ООО «Иллюмика» Татьяна Арсеньева, руководитель мастерской ООО «Архитектурное бюро Т.Башкаева» Тимур Башкаев и главный архитектор этой же мастерской Вера Иорданова.

## Всё в красно-серой гамме

Станция «Мнёвники» Большой кольцевой линии метро открыта в апреле этого года. Она расположена в северной части Мнёвниковской поймы.

Дизайн станции выполнен в красно-серой гамме. Обращают на себя внимание высокие потолки над перроном и ярко-алые колонны, устремлённые ввысь, — стилистический отсыл к первым станциям столичного метро.

Станция в этой отдалённой и пока мало обжитой части поймы Москвы-реки построена с явным прицелом на перспективы развития. В ближайшие годы в этой части района Хорошёво-Мнёвники планируют возвести несколько крупнейших в городе спортивных объектов: центр водных видов спорта с глубоководным бассейном, центр кёрлинга, ледовую арену с академией хоккея, стадион для занятий регби, а также спортивный центр клуба ЦСКА.

Евгений БАКИН

## ЧТО ПОСТРОЯТ

# Реконструкцию моста через Сходню планируют завершить до конца года

До конца года завершат реконструкцию моста через Сходню на Волоколамском шоссе. После этого автомобилисты смогут двигаться здесь по четырём полосам в каждом направлении.

— Строители уже возвели новые опоры и приступили к монтажу пролётов. Чтобы водителям на время реконструкции не приходилось искать объездные пути, построены два временных моста в разных направлениях, — сообщили «СЗ» в Управлении строительства префектуры СЗАО.

Реконструкция моста через Сходню — часть большой реконструкции Волоколамского шоссе. За это время построена развязка шоссе с Московской кольцевой автодорогой, открыта новая эстакада на пересечении Волоколамского шоссе и Походного проезда. Также на Волоколамке вблизи домов 116 и 128 открыли два новых подземных перехода, а совсем скоро откроется ещё один подземный переход — возле дома 112.

Михаил КОФАНОВ



Строители уже возвели новые опоры и приступили к монтажу пролётов

Управление строительства префектуры СЗАО

# Центр экспертиз проверил более 700 столичныхстроек

За качеством строительства в Москве следит городской Центр экспертиз, исследований и испытаний в строительстве. За шесть месяцев 2021 года его специалисты выезжали на стройплощадки для проверок более 10 тысяч раз. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил директор ведомства Виктор Егоров.

— Если есть нарушения, то выдаётся протокол. Когда они устраняются, мы проводим ещё одну проверку. Хочу обратить внимание, что абсолютно все нарушения исправляются. В целом в 1-м полугодии специалисты уже провели работы на 747 объектах: жилых

домах, участках БКЛ, детских садах, школах, эстакадах и развязках на Северо-Восточной и Юго-Восточной хордах, — заметил Виктор Егоров.

Чаще всего технологические нарушения выявляются в монолитных и железобетонных конструкциях. Самые распространённые из таких нарушений — тонкий защитный слой бетона и некачественное армирование.

По словам Виктора Егорова, эксперты центра проверяют не только строящиеся здания. Если происходит снос старого дома, специалисты следят за тем, чтобы уровень шума при демонтаже соответствовал нормам.

Роман ПОПОВ

# Врачи из Хорошёво-Мнёвников подняли флаг больницы на Эльбрусе

**В**рачи больницы №67 им. Л.А.Ворохобова взойшли на самую высокую точку Европы — гору Эльбрус — и развернули на её вершине флаг своей больницы. — Можно сказать, с нашей стороны это была авантюра, — рассказал «СЗ» врач-уролог

Павел Ковалёв. — Взойти на Эльбрус предложил мой друг, который уже покорил гору. В итоге идеей загорелись и коллеги — заведующий отделением урологии Андрей Зинухов, врач скорой помощи Юлия Рахмачёва и врач-психиатр Александр Кудряшов.

Поездку врачи начали планировать за полгода, постепенно готовили организм к серьёзным испытаниям, увеличивая физическую нагрузку. Всего в их группе было 12 человек.

— Конечно, новичкам совершать восхождение очень сложно. Когда поднимались на но-

вую высоту, чувствовали, что не хватает воздуха, было просто страшно. Но мы дали себе слово и через не могу шли дальше, — говорит Кудряшов.

Кстати, доктора имели возможность убедиться в том, что в горах коронавирус не приживается.



Наши знаменосцы: Павел Ковалёв (слева) и Андрей Зинухов

Из личного архива Павла Ковалёва

## К восхождению медики готовились полгода

— Мы это проверили! — говорит доктор. Никто из местных жителей не боится коронавируса, считается, что это благодаря горному воздуху.

Последние шаги на вершину врачи делали в буквальном смысле слова из последних сил. Но гору одолели. А в конце пути развернули знамя больницы, которое специально взяли с собой. Ведь поднимать флаг на вершине — добрая традиция альпинистов.

Ольга ЯКОВЛЕВА

## На трёх улицах СЗАО изменили схему движения

Новые полосы движения организовали на трёх улицах округа — Туристской, Маршала Бирюзова и на Химкинском бульваре. Как сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта, это сделано для удобства автомобилистов.

На пересечении улицы Туристской с бульваром Яна Райниса при движении в сторону Походного проезда теперь три полосы. В этом месте на границе Южного и Северного Ту-

шина можно двигаться налево, прямо и направо.

Также на границе этих районов левый поворот с Химкинского бульвара на улице Свободы можно совершить по двум полосам, а не по одной, как раньше.

В Щукине благодаря новой полосе машины могут делать левый поворот с улицы Маршала Бирюзова на улицу Маршала Соколовского, двигаясь от метро «Октябрьское Поле».

Игорь СИБИРЯКОВ



На пересечении улицы Туристской с бульваром Яна Райниса теперь можно двигаться налево, прямо и направо

Роман БУГАЕВ

## Крупный самострой в Щукине нашли с помощью квадрокоптера

Построенный без разрешения ангар общей площадью около 3 тысяч кв. метров обнаружили сотрудники Госинспекции по недвижимости на ул. Панфилова, вл. 3Б. Он располагался в промзоне около линии МЦК, и увидеть его во время пешего обхода территории было бы сложно.

— Именно поэтому в последние два года мы проводим практику исследования территории с помощью квадрокоптера, — сообщили в пресс-службе Госинспекции по недвижимости.

После того как квадрокоптер

обнаружил самострой, инспекторы затребовали документы у арендатора земельного участка. Выяснилось, что разрешения на постройку ангара у фирмы нет. К тому же под землёй в этом месте проходят силовой кабель и водопровод. Возводить сооружения над коммуникациями запрещено законом.

— Сейчас незаконный ангар полностью демонтирован, а строительный мусор вывезен, — отметили в пресс-службе Инспекции по недвижимости.

Евгений БАКИН

## Пойман домушник, вынесший из квартиры в Южном Тушине ордена ветеранов

Полицейские задержали злоумышленника, который украл из квартиры на проезде Донелайтиса ордена и медали ветеранов Великой Отечественной войны. Воспользовавшись отсутствием хозяев, он залез в квартиру на первом этаже, открыв раму отъёрткой.

— Цели похитить именно боевые награды у мужчины не было, — сообщили «СЗ» в пресс-службе УВД по СЗАО. — Он взял всё, что ему приглянулось: ноутбук, сувениры, дорогие ювелирные

украшения. Заодно забрал и ордена с медалями, в их числе — орден Мужества, медали «За боевые заслуги» и «За взятие Берлина», и наградной кортик.

Награды принадлежали родственникам хозяина — участником Великой Отечественной войны, которых уже нет в живых. Ценности изъяты. Как признался задержанный, ордена и медали он планировал сдать в ломбард. Сейчас он заключён под стражу.

Анна БЕЛОВА

## колонка редактора

### Делай что должно

Почти три недели в Москве действовали QR-коды для входа в кафе и рестораны. Всё это время в редакционную почту поступали вопросы. Простодушные, от добропорядочных граждан: «Как получить QR-код, если нет Интернета и смартфона?», «Можно ли без него выходить на улицу?» (отголоски периода самоизоляции). И мы отвечали.

И ровно столько же времени я наблюдала шашаб антипрививочников в соцсетях. Вот эмоциональные комментарии на странице сети кофеен, которая поддержала введение QR-кодов: «К вам больше ни ногой!», «Мы без вас обойдёмся, а вы без нас?» И это ещё самые корректные выражения. А вот канал в «Телеграме», где почти 35 тысяч подписчиков разжигают друг друга, придумывая новые определения вакцинации, защищающей от смертельной инфекции, и QR-кодами. Это и «фашизм», и «уничтожение собственного народа», и...

Но есть ещё одна категория наших сограждан, неистребимых, как тараканы, которые, как известно, могут пережить даже атомный взрыв. Это аферисты, готовые угодить любому спросу. В доквидное время они торговали липовыми медсправками, в том числе для покупки оружия, а в пандемию немедленно ввели в «ассортимент» фальшивые сертификаты о вакцинации. «Предлагаем сертификат о вакцинации с внесением на «Госуслуги» и с возможностью получить QR-код. Выдерживает все проверки. Пишите администратору канала. Сразу указывайте город». Такие предложения я обнаружила в «Телеграме», после чего отправила около 10 минут на отправку скриншотов и адресов этих каналов на сайт МВД РФ. Не буду врать, что их закрыли на следующий день. Только на третий день после отправки электронного сообщения я получила извещение, что моя информация принята столичным подразделением. А ещё через три дня мошеннические каналы заблокировали.

Да, скептики скажут, что два афериста — это капля в море. А я отвечу двумя афоризмами: «Вода камень точит» и «Делай что должно, и будь что будет». И я делаю.

Татьяна ЩЕРБАКОВА,  
редактор отдела по работе с читателями

**С** 19 июля в столице отменена система обязательных QR-кодов для посещения кафе и ресторанов. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе заседания президиума Координационного совета при Правительстве РФ по борьбе с COVID-19. Эта мера была вынужденной, и свою задачу она выполнила.

# QR-код для посещения кафе больше не нужен

Остальные санитарные ограничения продолжают действовать



mos.ru

— После тех решений, которые по согласованию с правительством мы приняли, за предыдущие шесть месяцев было привито первым компонентом 1,7 миллиона человек, а за последний месяц, за один месяц — более 2 миллионов человек, — сказал Сергей Собянин.

## Москвичи стали прививаться

Внедрение системы обязательных QR-кодов в кафе и ресторанах помогло сократить число контактов между людьми. Также введение QR-кодов стало стимулом сделать прививку для 33% москвичей. Об этом говорится в исследовании компании IFORS Research, проведенном 26-30 июня среди 1 тысячи человек.

К середине июля первую прививку от COVID-19 сделали 3,8 млн москвичей, а двумя компонентами привиты более 2 млн. Это означает, что столица по-



Идёт вакцинация в Гостином Дворе

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

степенно приближается к планке 60% горожан, защищённых от коронавируса. И, по мнению эпидемиологов, уже можно говорить о начале создания коллективного иммунитета от ковида.

## Бизнес отнёсся ответственно

Сегодня в столичных ресторанах и кафе работает почти четверть миллиона человек, примерно столько же — в смежных отраслях. Введение QR-кодов поставило под удар эту важную для города сферу. Тем не менее большинство рестораторов поддержали новые ограничительные меры.

— Хотел поблагодарить московский бизнес за ответственное отношение к тем мерам, которые мы предпринимали, — сказал мэр.

Также он отметил, что и сознательность самих горожан помогла отменить эти меры в кратчайшие сроки.

## Ситуация остаётся непростой

Сейчас в Москве стало меньше госпитализаций по сравнению с недавним пиком. В связи с этим решено вывести из ковидного фонда около 6 тысяч коек.

— Конечно, это стало возможным благодаря ограничитель-

ным мерам, которые были введены, ужесточению санитарных требований и, конечно, массовой вакцинации, — отметил Сергей Собянин.

В столице сегодня развёрнута мощная система прививочных пунктов, позволяющая вакцинировать до 150 тысяч человек за сутки. В Гостином Дворе открыт один из крупнейших пунктов вак-

**Введение кодов выполнило свою задачу**

## Сведения о вакцинации сотрудников нужно подать до 22 июля

По информации столичного Роспотребнадзора, срок подачи сведений о вакцинации от коронавируса 60% сотрудников столичных организаций продлён до 22 июля.

Ранее для подачи работодателями этой информации был установлен срок 15 июля. Организациям, не предоставившим сведения о вакцинированных сотрудниках на портал mos.ru к этой дате, направлено официальное предостережение. Также им напомнили об административной ответственности за нарушение санитарных требований.

цинации в Европе, а в «Лужниках» — один из крупнейших в мире. Продолжают работать пункты в 119 поликлиниках, 46 павильонах «Здоровая Москва», ряде МФЦ, торговых центрах.

Вместе с тем ситуация остаётся сложной. В Москве продолжают действовать требования носить маски, соблюдать социальную дистанцию, отправлять часть сотрудников на удалённый режим работы. Также сохраняется обязанность для предприятий, прививших не менее 60% работников первым компонентом вакцины, в срок до 15 августа организовать вакцинацию и вторым компонентом.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## «Благодаря прививке мы с женой снова ездим в путешествия»

Борис Иксанов и его супруга, проживающие на улице Берзарина, сделали прививку от коронавирусной инфекции одни из первых, как только появилась такая возможность. Ведь засиживаться дома они не привыкли. Активный образ жизни мужчина вёл всегда, ещё школьником получил звание мастера спорта по акробатике. А на пенсии они с женой пришли в танцевальную студию при территориальном центре социального обслуживания «Щукино» по программе «Московское долголетие» и даже в составе районной команды заняли 1-е место на

городском танцевальном марафоне в 2019 году! Когда же началась пандемия, супруги не бросили занятия и продолжили их в удалённом режиме.

— На прививку мы с супругой записались перед самым Новым годом, а первую инъекцию сделали уже 5 января. После вакцинации ни повышения температуры, ни ухудшения самочувствия у меня не было, — рассказал он.

И всё же спустя два месяца Борис Ахтямович заболел коронавирусной инфекцией.

— Как-то вечером почувствовал себя плохо, поднялась температура до 37,3, а потом при-

шёл положительный тест. Но заболевание я перенёс за две недели настолько в лёгкой форме, что даже подумал: «Слава богу, что я вакцинировался!»

Сейчас Борис Ахтямович готов заниматься любимыми танцами. А ещё вакцинация позволила супругам путешествовать.

— В конце июня мы съездили на однодневную экскурсию в Тарусу, посмотрели местные достопримечательности. А 30 июля едем с женой в Брест, откуда планируем отправиться в круиз на катере по рекам Беларуси, — говорит Борис Ахтямович.

Леон АЛЮШИН



Борис Иксанов привился ещё в январе

Ольга Чумаченко

# Гарик Сукачёв: Немолодым людям прививку надо делать в первую очередь

Известный рок-музыкант, выросший в Южном Тушино, привёл на вакцинацию и семью, и группу

**И**звестный рок-музыкант, поэт, композитор и телеведущий Гарик Сукачёв в прошлом наш сосед, он вырос в рабочем посёлке Тушино и по окончании железнодорожного техникума даже проектировал железнодорожную станцию Тушино.

Прививку от коронавируса музыкант сделал ещё в апреле.

— Мы привились всей семьёй, и весь наш офис привился, вся наша группа. Чем раньше все мы сделаем прививки, тем раньше начнётся полноценная концертная деятельность, — сказал он в интервью телеканалу «РЕН ТВ».

По словам Сукачёва, сомнений, делать или не делать прививку, у него не было.

— Ведь мы заботимся не только о себе, но и о близких, о людях, которые нас окружают, — сказал он. —



Гарик Сукачёв надеется, что чем скорее все привьются, тем быстрее начнётся нормальная концертная деятельность

## «Нам позвонили из поликлиники и назначили время»

Немолодым людям прививку нужно делать вообще в первую очередь, потому что статистика для

них не обнадеживающая. Музыкант отметил, что процесс вакцинации организован очень удобно.

— Нам позвонили из районной поликлиники, назначили время, сказали, что такого-то числа во столько-то прийти; сначала сделали первую прививку, а потом вторую. Очень удобно, мне кажется, и недалеко от дома, — сказал он.

Наталья АНОХИНА

## Москвичам старшего возраста подарят набор здоровья после вакцинации

Жители Москвы 65 лет и старше, которые сделают первую прививку против COVID-19 с 23 июня по 1 октября, а затем завершат вакцинацию, получат в подарок полезный набор «С заботой о здоровье». В него входят нужные предметы для поддержания здорового образа жизни и хорошего са-

мочувствия: витамины, приборы для измерения давления и пульса, качественная косметика для ухода за кожей, таблетница и другие полезные подарки.

После введения второй дозы в пункте вакцинации выдадут сертификат о получении подарочной коробки. После этого нужно позвонить в колл-центр

по тел. (495) 870-4444, чтобы узнать, где забрать подарок в течение месяца после прививки.

В Москве созданы широчайшие возможности для вакцинации от коронавируса. В столице открыто более 300 прививочных точек: 119 центров вакцинации на базе городских поликлиник, 45 павильонов «Здоровая Мо-

сква», 7 центров госуслуг «Мои документы», торговые центры и другие популярные общественные места. Среди них — один из крупнейших прививочных павильонов в Европе в Гостином Дворе, где в сутки сделать прививку могут более 7 тысяч человек.

Иван ПЕТРОВ

## опыт редакции

### Сотрудницу «СЗ» от прививки отговаривали переболевшие люди



Елена Румянцева

Переболев коронавирусом, наш выпускающий редактор больше не хочет испытать такое состояние

Коронавирусом мы с дочерью и внуком переболели сразу после Нового года. Все зимние каникулы были испорчены. Первой заболела дочь, поднялась температура, вызвали врача. Сначала надеялись: ОРВИ. Но ПЦР-тест показал однозначно: COVID-19.

Дальше всё пошло по цепочке. Заболели я и внук. Дикая слабость, температура, боли в мышцах, а главное — потеря интереса ко всему.

Как говорит моя дочь, нам повезло, мы переболели «лайтово». Не было больницы, аппарата ИВЛ, не было даже потери вкуса и обоняния. Но лично мне и этого хватило. Находиться в таком «овошном» состоянии больше не хочется.

Прошло полгода. У всех нас ещё есть антитела, но, посоветовавшись, мы решили всё же привиться от ковида. Ведь вероятность повторного заражения сохраняется. Именно этот момент, наверное, был самым непростым. Удивительно, сколько

знакомых пытались меня отговорить от прививки!

— Зачем её делать, если в организме ещё есть антитела? — вопрошали они. — Надо подождать и посмотреть, какие последствия может дать вакцинация.

Но знаете, что я заметила? Среди тех, кто отговаривает, почему-то никогда нет ни одного переболевшего.

Я записалась на прививку через портал госуслуг в удобный день и час. Процедура, включая выдачу сертификата, заняла 40 минут, и я поехала на работу. Недомоганий не было. Немного поболела рука, к вечеру чуть-чуть поднялась температура — и всё. Утром я уже поехала на дачу.

Вакцинировалась и семья моего брата. Знаете, надоело бояться этой заразы. Если уж болезнь появилась, куда она просто так не уйдёт. А лучше прививок для борьбы с ней ещё ничего не придумано.

Алла СУШИНА, выпускающий редактор «СЗ»

## история эпидемий

### До создания вакцины от холеры умирали до половины заболевших

Первая крупная вспышка холеры произошла в России в 1830-1831 годах. Умерли тогда около половины заболевших. Потом эпидемии смертельной кишечной инфекции прокатывались по стране почти каждые 10 лет, унося тысячи жизней. Среди известных личностей, умерших от холеры в XIX веке, — композитор Пётр Чайковский, художник Александр Иванов, автор картины «Явление Христа народу», архитектор итальянского происхождения



Владимир Хавкин создал вакцину от холеры

Карл Росси, создавший многие здания в Санкт-Петербурге.

Приходила болезнь всегда из Азии: холерный вибрион обитал в тёплых, загрязнённых водоёмах. Холера сопровождалась диареей и рвотой. Человек без медицинской помощи в мучениях умирал от стремительного обезвоживания в течение нескольких часов.

В первую эпидемию в 1830 году в стране повсеместно начали вводить карантин, стараясь избежать распространения

инфекции (именно в ту — Болдинскую — осень Пушкин, оказавшись запертым в родовом имении, напишет лучшие произведения). В Москве развернули временные холерные больницы, начали массово дезинфицировать колодцы и дома. Горожанам было рекомендовано носить с собой платок, смоченный хлорной известью, и часто протирать им руки.

Однако, по свидетельству очевидцев, эти меры вызвали бурный протест у людей, не по-

нимавших их значения, вылившийся в холерные бунты. Их жертвами становились санитары, обрабатывающие хлорной известью колодцы и жилища: дезинфекторов считали отравителями. Тяжело приходилось и врачам, которых невежественные люди подозревали в том, что они забирают людей в холерные бараки, чтобы заморить их там до смерти.

В конце XIX века появилась первая вакцина от холеры. Создал её российский учёный

Владимир Хавкин. В 90-х годах XIX века он смог наладить производство своей вакцины в Индии, постоянно страдавшей от холеры, и лично участвовал в вакцинации тысяч жителей. В результате заболеваемость и смертность среди вакцинированных снизилась в десятки раз. Вакцина Хавкина стала массовой, и её модель применяется до настоящего времени наравне с более поздними разработками.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

# Меньше жирного и солёного, больше прохладной воды

О простых и эффективных способах поддержать организм в жару рассказали в городской поликлинике №115 в Хорошёво-Мнёвниках

**З**ной и духота не отступают уже третью неделю, изнуря москвичей. Врачи предупреждают, что при длительной аномальной жаре увеличивается риск инфарктов и инсультов. Многолетняя статистика фиксирует увеличение летальных исходов во время аномально жаркой погоды. А сочетание жары с пандемией может значительно увеличить рост смертности. Как уберечь здоровье в таких условиях, рассказали в городской поликлинике №115 в Хорошёво-Мнёвниках.



gpi115.mos.ru

## Опасные симптомы

Генетически жители средней полосы России адаптированы к мягким летним температурам до плюс 25-27 градусов. Поэтому аномальная температура выше 30 градусов не проходит даром для сердечно-сосудистой системы и организма в целом.

— Во время сильной жары у людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями увеличивается частота сердечных сокращений, повышается давление, расширяются периферические сосуды, отекают ноги, возрастает вероятность образования тромбов, — говорит заве-



Зной и духота изнуряют москвичей

Сергей Киселев/Агентство «Москва»

## Сочетание аномальных температур с пандемией увеличивает риск смертности

дующая консультационно-диагностическим отделением поликлиники №115, врач-кардиолог Елена Лукинская.

Непереносимость жары — это не только чрезмерное потоотделение. Как поясняет врач, к тревожным симптомам относятся истощение и усталость в жаркую погоду, тошнота и головокружение. Организм реагирует на стрессовую ситуацию бессонницей, тревожностью и раздражительностью.

## Диета и вечерние прогулки

Елена Лукинская напомнила, что в особую группу риска входят гипертоники. Чтобы избежать обострения в жаркую погоду, им нужно аккуратно принимать выписанные препараты и вести дневник наблюдения артериального дав-

ления и частоты сердечных сокращений.

— Рекомендую совершать регулярные прогулки на свежем воздухе в вечерние часы, ограничить употребление солёных продуктов и пить достаточно жидкости, — советует врач.

Также, по словам Елены Лукинской, чувствительны к чрезмерному теплу большинство диабетиков. Высокая температура повышает уровень глюкозы в крови.

— В жаркую погоду таким больным нужно соблюдать низкоуглеводную диету и не забывать употреблять прохладные напитки в объёме 30 мл на 1 кг массы тела в сутки, — поясняет врач.

## Как избежать теплового стресса

Длительная жара в мегаполисе, когда темпера-

тура не снижается даже ночью, вызывает весьма нежелательный тепловой стресс. Он опасен и для здоровых людей.

— Тепловой стресс — это состояние, когда организм не может избавиться от лишнего тепла. Когда это происходит, температура тела повышается, а частота сердечных сокращений увеличивается. Тепловой стресс может привести к ряду проблем, включая тепловое истощение, тепловой удар, судороги, обморок или сыпь, — объясняет Елена Лукинская.

Чтобы уберечься от неприятных последствий, нужно соблюдать простые правила.

— По мере возможности не выходить на улицу во время максимальной активности солнца — с 11 до 17 часов, надевать головной убор, носить просторную светлую одежду из натуральных тканей, — говорит врач. — Также важно правильное питание. Нужно включить в рацион легкоусвояемую пищу и ограничить употребление животных жиров.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Ещё пятеро вакцинированных москвичей выиграли автомобили

В очередном, четвёртом, розыгрыше автомобилей участвовали 534 046 человек, получивших хотя бы один компонент прививки от ковида с 5 по 11 июля.

На этой неделе обладателями призов стали:

Марина Леонидовна, Айдана, Вита-

лий Сергеевич, Людмила Андреевна, Александр Сергеевич.

Победителей методом случайного выбора определил компьютер. Организаторы акции сами свяжутся с победителями и сообщат, как забрать автомобиль. Поощрительная програм-

ма стимулирования вакцинации началась 14 июня. Всего было разыграно 20 автомобилей стоимостью около 1 млн рублей. В акции участвовали москвичи, сделавшие первую прививку с 14 июня по 11 июля.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## горячая линия

### Во дворе на Туристской обследуют водоёмные решётки

**Наш дом стоит в самой низине. Сливные стоки забиваются тополиным пухом, подвал дома часто заливает водой. Можно ли оборудовать во дворе дополнительные ливнёвки?**

Светлана Филиппова, ул. Туристская, 2, корп. 5

нитарного состояния водоёмных решёток у дома.

— Проводят их в дни выпадения обильных дождей, чтобы обнаружить и зафиксировать места подтопления. Обследование проведём сразу, как только позволит погода, — заверили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

В управе района Южное Тушино сообщили, что обратились в АО «Мосводоканал» с просьбой провести совместное обследование технического и са-

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43 корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: SZA0-UTUSH@mos.ru

### В Куркине привели в порядок испорченную вандалами скамейку

**В парке «Зелёный театр» сломана лавочка. Обломки валяются на газоне, а то, что осталось, испорчено вандалскими надписями.**

Житель района Куркино

оновская и Воротынская. Это любимое место отдыха местных жителей.

— Наши сотрудники провели ремонт лавочки, она восстановлена и покрашена, — сообщила директор ГБУ «Жилищник района Куркино» Ольга Аль-Назрауи.

Мария ЛАКАТУШ

ГБУ «Жилищник района Куркино»: Куркинское ш., 38, тел. (495) 744-8811. Эл. адрес: gby\_kyrkino@mail.ru

Зону отдыха «Зелёный театр» благоустроили в Куркине около трёх лет назад на месте бывшего пустыря между улицами Соловьёвская Роща, Роди-

### На улице Долгова восстановили повреждённый газон

**У пешеходного перехода на пересечении улиц Долгова и Большой Набережной вытопан край газона, трава высохла, остался голый грунт.**

Ксения, ул. Свободы

культивации почвы с добавлением плодородного грунта, посевом семян газонных трав и последующим поливом, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево». Олег УЛЬЯНОВ

Сотрудники коммунальных служб восстановили газон у пешеходного перехода. — Проведены работы по ре-

ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево»: ул. Свободы, 15/10, тел. (499) 492-2936. Эл. почта: guispokrovka@yandex.ru

### У дома на бульваре Яна Райниса спилили аварийное дерево

**Над козырьком нашего подъезда опасно нависает дерево. При сильном ветре и дожде оно может рухнуть. Нужно срочно его спилить.**

Александра, бул. Яна Райниса, 19, корп. 2, подъезд 2

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Южное Тушино», аварийное дерево с опасным наклоном удалили. Сейчас жильцам дома ничто не угрожает. Олег УЛЬЯНОВ

ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42, тел. (499) 492-1112. Эл. почта: dezut@yandex.ru



## Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОВОЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

реклама 1066

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (499) 938-7208

ОПРН 113746478990

# Семейная ипотека стала заманчивее

## По каким программам можно взять дешёвый кредит на жильё

**З**апущенная в прошлом году в России программа льготной ипотеки продлена ещё на год. Кроме того, расширены условия программы «Семейная ипотека». Кто может ими воспользоваться, разбирался «СЗ».

### Льготная: максимальную сумму снизили

Появившаяся в прошлом году программа льготной ипотеки, можно сказать, была рождена пандемией. Её целью было поддержать не только граждан, но и строительный бизнес. Поэтому касается программа только покупки квартир в новостройках.

По сравнению с прошлым годом ставка по ипотеке здесь немного поднялась, но всё равно остаётся низкой: 7% годовых против 6,5%. Сумма первоначального взноса остаётся прежней: 15% от стоимости жилья. А вот максимальная сумма кредита снизилась: 3 млн рублей для всех регионов страны. Для сравнения: в прошлом году для Москвы, Санкт-Петербурга и примыкающих к ним областей достигала 12 млн.

Как пояснили в пресс-службе Центробанка, снижение предельной величины кредита до 3 млн рублей призвано сократить ажиотажный спрос на недвижимость в крупнейших городах страны.

### Купили двушку в Крыму

Впрочем, не все стремятся купить недвижимость в крупном городе. Семья Марины Беляковой с Неманского проезда решила купить квартиру в Евпатории.

— Для нас с мужем и десятилетним сыном стало уже традицией каж-



Семья Беляковых теперь исследует Крым

Из личного архива

**Приобрести жильё по низким ставкам можно только на первичном рынке**

дое лето уезжать на отдых в Крым, — рассказала она «СЗ». — Постоянно арендуем на два месяца квартиру у моря. Нам это, честно говоря, надоело, и мы решили купить там двушку.

Семья присмотрела квартиру в строящемся доме в Евпатории. Новостройку сдадут в следующем году. В банке им посоветовали программу льготной ипотеки.

— Программа нам понравилась, — говорит Марина Белякова. — Мы рассчитывали, что сможем платить не больше 60 тысяч в месяц. В банке рассказали, что мы можем платить 58 тысяч и закрыть кредит за семь лет. Это удобно.

Поскольку кредит семья оформляла до изменения программы, его сумма составила 5 млн при ставке ещё 6,5% годовых. Сегод-

ня пришлось бы выбрать квартиру попроще.

### Семейная: теперь — и с одним ребёнком

А вот на приобретение квартиры или на строительство частного дома по семейной ипотеке можно взять кредит под 6% годовых на сумму до 12 млн рублей в Москве, Петербурге, Московской и Ленинградской областях и до 6 млн — в других регионах.

Причём раньше это могли сделать только семьи с двумя детьми или с одним ребёнком-инвалидом. Теперь в семье может быть только один ребёнок, правда рождённый после 1 января 2018 года.

Ещё одно ограничение: недвижимость можно приобретать только на первичном рынке жилья, первоначальный взнос — 15% от суммы.

### Снизила плату за квартиру в Подмоскowie

Плюс программы семейной ипотеки ещё и в том, что она позволяет реструктурировать прежние ипотечные долги. Жительница Южного Тушина Юлия Павлова воспользовалась этой возможностью. Несколько лет назад она взяла ипотеку на двушку в подмосковном Большом Путилково под 10% годовых.

— Здесь хорошая квартира и поближе к маме, — объясняет она. — А год назад, когда появилась программа семейной ипотеки, я решила рефинансировать кредит. Мой сын Архип слабо слышит и плохо ходит. Поэтому, когда я пришла в банк, мне предложили переоформить ипотеку под 5,1%.

Программой женщина довольна, ведь до рефинансирования ей нужно было платить 36 тысяч в месяц. Сейчас — всего 25.

Михаил КОФАНОВ

## Добровольный экзамен поможет студентам найти работу



Данил Головкин

Александр Мажуга считает, что добровольный квалификационный экзамен даст студентам возможность приобрести опыт решения бизнес-задач

Профессор РАН доктор химических наук Александр Мажуга отметил важность добровольного квалификационного экзамена, который даёт студентам возможность не только ознакомиться с самыми разными сторонами выбранной профессии, но и получить от компаний-партнёров приглашение на работу или оплачиваемую стажировку.

— Благодаря этому экзамену студенты могут обратить на себя внимание потенциальных работодателей, а предприятиям проще найти новых мотивированных сотрудников. Добровольный квалификационный экзамен — это уникальная возможность оценки и отбора студентов именно с точки зрения работодателей для дальнейшего трудоустройства, — уверен Мажуга.

По его мнению, важно и то, что квалификационный экзамен даст студентам возможность пройти обучающие курсы, которые помогут им скорректировать свои карьерные и профессиональные планы на будущее.

— Такие экзамены помогают студентам проверить свои силы и приобрести опыт решения бизнес-задач, которые построены на основе работы действующих предприятий, — отметил Мажуга.

Сначала участники экзамена проходят онлайн-тестирование, где могут продемонстрировать свои знания по специальности. Победители первого этапа получают приглашение на деловую игру, где их ждут встречи с представителями компаний-партнёров; также им предстоит решить практические задачи, основанные на реальных проектах компаний. Студенты, успешно справившиеся с заданием, получают предложения о трудоустройстве и об оплачиваемых стажировках.

Ранее об итогах первого этапа добровольного квалификационного экзамена рассказала заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина. По её словам, онлайн-тестирование прошли более 23 тысяч студентов. Первый этап завершился 28 июня. Второй этап, в котором примут участие более 9 тысяч студентов, состоится до 31 июля.

Проверить свои знания при сдаче добровольного квалификационного экзамена могли студенты 3-4-х курсов бакалавриата, 4-6-х курсов специалитета, а также 1-2-х курсов магистратуры. Впервые добровольный квалификационный экзамен прошёл в 2017 году. С момента запуска количество партнёров увеличилось с восьми почти до 70.

# Протоптанному — верить

Как легализовать народные дорожки, проложенные во дворах и в скверах

**К**аждое лето горожане протаптывают дорожки на газонах во дворах и на улицах. И это не обязательно вандализм. Как правило, такие народные тропы сокращают путь — к автобусной остановке, метро или магазину. Если это действительно так, тропу можно легализовать и даже асфальтировать. Как это сделать, рассказал главный садовник ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» Алексей Воробьёв.

## Срезали путь к метро

Свои народные тропы коммунальщики Северного Тушина знают наперечёт.

— И в этом году мы уже легализовали четыре из них, — говорит Алексей Воробьёв.

Так, новая асфальтированная дорожка в сквере неподалёку от дома 6, корп. 1, на бульваре Яна Райниса появилась ещё весной.

— С просьбой привести в порядок эту народную тропинку к нам обратился житель дома. Люди постоянно протаптывали этот клочок газона, потому что так становился короче путь к метро, — объясняет Воробьёв. — Вместе с жителем мы вышли на место, всё посмотрели и за две недели сделали на месте тропы асфальтированную дорожку с бордюрным камнем.



Алексей Воробьёв на обустроенной народной тропе на бульваре Яна Райниса

Ольга Чумаченко

## Тропинку к проезжей части, где нет перехода, перекапывают

### Асфальт или щебень

Ещё одну тропинку легализовали возле дома 13, корп. 1, на Туристской улице. Здесь жители постоянно срезали путь по газону, чтобы побыстрее обойти угол дома.

Асфальтировать дорожку не стали.

— Когда это возможно, мы стараемся вместо асфальта засыпать тропу мелким щебнем — так лучше для растений — и огородить её деревянными бортиками, — рассказывает Воробьёв.

Именно щебнем отсыпали ещё две тропинки возле домов 22 и 26

на бульваре Яна Райниса. О легализации этих дорожек тоже просили жители района. Одна из них ведёт прямо к автобусной остановке, а по второй удобнее переходить с одной стороны зелёной аллеи на другую.

### Обращайтесь в управляющую компанию

С просьбой о легализации народной тропы следует обращаться именно в управляющую компанию.

— Если дорожку можно сделать — приведём её

в порядок за пару недель, — говорит Воробьёв.

Однако в ряде случаев легализовать тропинку не получится, как ни стараться.

— Первый — если тропа ведёт к проезжей части, где нет пешеходного перехода. Это провоцирует людей нарушать правила дорожного движения, — объясняет Воробьёв. — Также не получится асфальтировать или засыпать отсевом проходы на крутых склонах, потому что зимой можно поскользнуться и упасть.

Ну и, конечно, управляющей компании будет очень трудно обустроить новую дорожку, если одни жители считают, что это необходимо, а другие требуют, наоборот, перекопать и засеять испорченный газон.

Михаил КОФАНОВ

## Депутат ГД Ирина Белых проверила безопасность детских площадок в Северном Тушине

Вопросы безопасности детских площадок и озеленения района обсудила депутат Государственной думы России Ирина Белых во время обхода Северного Тушина с жителями, представителями управы и «Жилищника» района.

— На улице Вилиса Ладиса не так давно из-за поломки крепления с качелей упал тринадцатилетний мальчик и попал в больницу. Мы должны сделать всё, чтобы не допустить повторения подобных происшествий, — отметила она, обращаясь к заместителю главы управы Юлии Шашаковой.

По словам депутата, необходимо тщательно осмотреть все старые детские площадки во дворах и демонтировать конструкции, представляющие опасность для детей.

— После ремонта игрового оборудования его качество должно проверять приёмная комиссия, в неё надо включить старшего по дому, во дворе которого находится площадка, муниципального депутата, представителей управляющей компании, экспер-

тов, — подчеркнула Ирина Белых.

Большое внимание уделила она и высадке новых деревьев взамен утраченных во время строительства домов по программе реновации и других работ.

— Компенсационное озеленение должно быть не в абстрактном Северном Тушине где-нибудь в парке, а в тех местах, которые потеряли зелёные насаждения, — отметила депутат. — Пришлось вырубить 200 деревьев — столько же нужно и посадить. Буду требовать информацию по каждому высаженному дереву — где, когда, какой породы.

Также во время обхода жители обратили внимание Ирины Белых на крышу подземного гаража рядом с домом 18 на улице Туристской, заросшую густой травой. По их словам, на этом месте постоянно собираются асоциальные компании. Ирина Белых поручила провести немедленный покос травы и разработать предложения по облагораживанию этой территории. В ближайшее время она намерена проверить исполнение этих поручений.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО



Ирина Белых выслушала пожелания жителей района

Ольга Чумаченко

## В округе подвели итоги весеннего призыва

Более 500 призывников СЗАО отправились в ходе весеннего призыва в армию. Как сообщил «СЗ» военный комиссар Хорошёвского военкомата Юрий Смирный, большинство будут служить в центральной России.

По словам Смирного, многие юноши готовились к призыву и заранее получили военные специальности.

Так, трое призывников отправились в войска со специальностью «водитель-парашютист», получив права и пройдя подготовку по парашютному спорту на базе ДОСААФ. Теперь они служат в ВДВ.

Получить военные специальности можно и в процессе службы.

— Есть части, в которых призывни-

ки без отрыва от прохождения службы учатся водить автомобиль и получают права категории В и С, — рассказал Юрий Смирный.

Если же у призывника уже есть права, это тоже учитывается. С большой вероятностью служить он будет водителем.

Роман ПОПОВ

РЕКЛАМА  
ИНН 7701161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
**ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МП и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

1011 **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ** 8 (499) 938-63-38



**В**от уже два месяца в Щукине работает общественное движение «Щукино для жизни». За это время его активисты оказали помощь нескольким тысячам жителей. Здесь и адресная помощь социально незащищённым гражданам, и помощь людям, столкнувшимся с ковидными ограничениями, и защита исторического наследия района. И движение не собирается останавливаться на достигнутом.

### Спасли деревья на улице Маршала Бирюзова

Диалог власти с жителями — такую задачу поставил лидер движения Валерий Скобинов, на протяжении четырёх созывов представлявший интересы жителей в столичном парламенте. Проблематику участники движения стараются собирать из первых рук, проводя опросы на улицах и через приёмную. Найдя «горячую точку», штаб сразу же приступает к разработке шагов по её решению.

# «Щукино для жизни» спешит на помощь

Новому общественному движению удалось решить много проблем



Волонтеры движения проводят опросы на улицах

### Штаб получил и проработал сотни обращений

В мае Скобинов помог щукинцам скорректировать благоустройство сквера на улице Маршала Бирюзова. По итогам встреч с участием инициативной группы жильцов удалось исключить использование тяжёлой техники для вывоза скопившегося в сквере строительного мусора, чтобы обезопасить деревья. Для того чтобы проконтроли-

ровать исполнение этого решения, волонтеры движения «Щукино для жизни» разместили на месте работ постоянный наблюдательный пункт.

### Договорились о возвращении сквера у Дома учёных

Муниципальные депутаты, поддержавшие «Щукино для жизни», также провели большую работу. Галина Преображенская организовала встречи с жителями со сбором подписей за реставрацию находящихся под угрозой сноса исторических оград на улицах Народ-

ного Ополчения и Расплетина. Её инициативу поддержали более 1200 жителей.

Анна Аникина провела широкую общественную кампанию за открытие сквера возле Дома учёных им. А.П.Александрова, бывшего Курчатова ДК: больше 3500 щукинцев подписались за возвращение территории жителям. У стен ДК была проведена большая встреча, а итогом кампании стала договорённость с администрацией Дома учёных об открытии здесь в августе этого года общедоступного обновлённого спорткомплекса и проведении широкой культурно-просве-

дительской программы на его территории.

А муниципальные депутаты Мария Ким и Олег Воронцов при содействии Сергея Конахевича, директора культурного центра «Феникс» и участника движения «Щукино для жизни», открыли памятные доски Героям Советского Союза, высадили аллею кустов сирени на улицах Маршала Василевского и Маршала Бирюзова.

### Помощь нуждающимся — бесплатно

Сбор наказов и жалоб продолжается и сегодня. Участники движения со-

общают о нескольких сотнях обращений жителей, проработанных штабом.

А ещё волонтерский штаб «Щукино для жизни» начал оказывать бесплатную помощь всем гражданам в самоизоляции, а также жителям, входящим в группы риска: беременным женщинам, пенсионерам и больным хроническими заболеваниями. Волонтеры бесплатно доставляют продукты и лекарства, выносят мусор. Активисты движения помогают и владельцам собак.

Иван ПЕТРОВ

Фото предоставлены волонтерами движения «Щукино для жизни»

### прямая речь

Юрий Чукин:



— Здорово, что кому-то интересно, с чем мы сталкиваемся каждый день. Естественно, за пару месяцев горы не свернёшь, но видно, что люди заняты делом. Волонтеры добиваются ремонта детских площадок, приведения в порядок подъездов, добиваются устранения неполадок ЖКХ. Это же очень важно!

Председатель районной организации общества инвалидов «Щукино»  
Нина Петровна Ермолаева:



— Я вижу, что это профессионалы с большим опытом. Педагоги, районные депутаты, общественники. Готовых ответов на вопросы не дают, честно всё прорабатывают сначала. Радует, что кто-то районном занялся всерьёз.

комиссионный магазин  
**РЕТРО**

Покупаем фарфор, мельхиор, серебро, хрусталь, картины, иконы, бронзу, монеты, книги и другие предметы старины.

8 (495) 490-80-90  
8 (965) 440-80-90

м. «Сходненская», ул. Туристская, д. 27, к. 1 с 11:00 до 19:00 ежедневно Сайт: moskomcenter.ru

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Профессиональный подбор, настройка. Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов. Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4 (2 мин. от метро)

Режим работы:  
ВТ с 10:00 до 18:00  
СР с 12:00 до 20:00  
ЧТ с 10:00 до 18:00  
ПТ с 10:00 до 18:00  
СБ с 10:00 до 16:00

Предварительная запись: т. 8 (499) 394-18-01

ИП Кисляковский А.Н.

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Православный Фонд «ВЕРА»

Услуги:  
рента и пожизненное содержание;  
православный патронаж.

Предусмотрены:  
• единовременные выплаты  
• ежемесячные выплаты

т. 8 (495) 166-59-59  
www.фонд-вера.рф

ООО «Фонд Вера», ИНН 7725838480, ОГРН 1147746917532

Москва  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

SZAOPRESSA@MAIL.RU,  
CHITATEL@INTERNET.RU

## ДТП

Сбил женщину  
во дворе  
на Планерной

8 июля около 7 часов вечера водитель «Фольксвагена» двигался по двору дома 7, корп. 1, на улице Планерной. Сдавая назад, он не убедился в безопасности такого манёвра и сбил 41-летнюю женщину, стоявшую позади автомобиля. Скорая доставила пострадавшую в больницу с ушибами скулы и живота и ссадиной колена.

На улице  
Исаковского  
«Мазда»  
«притёрлась»  
к «Газели»

10 июля в третьем часу дня водительница «Мазды» передвигалась по территории двора дома 29, корп. 3, на улице Исаковского. Сдавая задним ходом, она задела задней правой частью машины припаркованную «Газель». Люди не пострадали, а у «Мазды» был повреждён не только бампер, но также крыло и дверь, разбит фонарь. Досталось и грузовику: повреждения получили левый передний угол кабины и фургона.

На улице  
Твардовского  
пострадал ребёнок

13 июля в седьмом часу вечера десятилетний мальчик, катаясь на велосипеде, попытался переехать улицу Твардовского возле дома 25, корп. 2, по нерегулируемой «зебре», не спешиваясь с велосипеда. Ребёнка сбил автомобиль «Хёндай ix35», следовавший в направлении Таллинской. В результате скорая отвезла велосипедиста в больницу с ушибом головы и ссадинами локтя и колена.

ОГИБДД УВД по СЗАО

# Техосмотр станет добровольным

**И**зменения в порядке техосмотра следуют одно за другим. В феврале действие диагностических карт (ДК) было продлено до осени — чтобы не было очередей на пунктах ТО, переходящих на новые правила работы. А теперь прохождение ТО вообще сделали необязательным для оформления ОСАГО. Это положение вступит в силу с 22 августа.

## Оформить страховку будет легче

— Мы приветствуем тот факт, что прохождение ТО наконец-то отвязали от оформления ОСАГО, — говорит координатор движения Общества синих ведёрок Пётр Шкуматов. — Это совершенно логично: эти вещи не связаны между собой. Получить полис станет легче.

Зачем вообще в своё время одно привязали к другому? Произошло это, когда процесс ТО вывели из-под контроля ГИБДД, упразднили талон ТО государственного образца и перестали проверять его на дороге. Вместо этого проверку наличия диагностической карты передали страховщикам. Но необходимость в этом скоро отпадёт: отлавливать машины без диагностических карт будут дорожные камеры. Причём с марта 2022 года штрафы за их отсутствие, вероят-

Как бы ни менялся порядок прохождения техосмотра, это не снимает с водителя ответственности за состояние машины



Syda Productions/Фотобанк Лори

## Отлавливать машины без диагностических карт планируют с помощью видеокamer

но, начнут прилетать автоматически.

### Мусоровоз без тормозов

Как рассказал глава Госавтоинспекции России Михаил Черников, сейчас рассматривается инициатива МВД сделать техосмотр легкового транспорта, принадлежащего физлицам, добровольным.

— Мы это предложение исключительно поддерживаем, — отметил Шкуматов. — Автомобилисты

способны сами следить за личной техникой: они понимают, что её исправность — залог их жизни и здоровья.

Но если послабления в области ТО продолжатся, не участвую ли аварии из-за неисправностей техники? Вот на днях на Митинской улице на ходу загорелся автобус ЛиАЗ 741-го маршрута (станция метро «Тушинская» — Митинское кладбище). К счастью, все 14 пассажиров успели выскочить.

Несколькими днями ранее на улице Свободы со-

С 22 августа оформить полис ОСАГО можно будет без него

трудники отделения технадзора ОГИБДД проводили выборочную проверку. Остановив мусоровоз МАЗ, они обнаружили: тормозная система автомобиля неисправна. Грузовик отравили на спецстоянку, водителя оштрафовали.

Спешим успокоить: ТО для автобусов, грузовиков и такси отменять не планируют. Ну и потом, как бы ни менялся порядок техосмотра, это не снимает с водителя ответственности за состояние машины.

### Штраф за езду с дефектом

— Согласно пункту 2.3.1. ПДД водитель обязан проверить исправность транспортного средства перед выездом и обеспечить её в пути,

— напомнил начальник ОГИБДД УВД по СЗАО Владимир Шаповалов.

Штраф за нарушение этого требования составляет сегодня 500 рублей. Если вы не можете устранить проблему на месте (например, перегорела лампочка, а запасной с собой нет), ПДД разрешают доехать до места стоянки, соблюдая меры предосторожности.

Но есть четыре исключения. Если неисправность связана с тормозами, рулевым управлением, фарами или задними фонарями (при плохой видимости) либо стекломистителем со стороны водителя (при наличии осадков), то ехать дальше своим ходом нельзя. Вызывайте эвакуатор.

Василий ИВАНОВ

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив  
8 (495) 294-03-90

**www.invkap.ru**  
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3  
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%**  
годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

с 19 по 25 июля

**ЯРМАРКА ШУБ**

МУТОН, НОРКА, БОБЁР  
ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

размеры **42-74**

**НОРКА**  
от 1999  
РУБ/МЕС

ПУХОВИКИ, ДУБЛЁНКИ, ШАПКИ  
В КРЕДИТ И РАССРОЧКУ  
ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №2766 ОТ 27.11.2014Г.

6-р Яна Райниса, д. 14,  
корп. 1, цокольный этаж  
8-927-420-52-15

ПРИНЕСИ СТАРУЮ ШУБУ  
и получи скидку до 15000  
НА НОВУЮ РУБ

ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ИЗ ПЯТИГОРСКА

все новости округа ежедневно  
на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

## пожары

За неделю в округе произошло 14 пожаров, погибших и пострадавших нет.

### В Хорошёво-Мнёвниках тушили квартиру

Пожар в доме 24, корп. 1, на проспекте Маршала Жукова произошёл утром. В одной из квартир загорелись вещи и мебель. К счастью, хозяйка была дома, они и вызвали пожарных, которые оперативно справились с огнём. Причины возгорания устанавливаются.

### В Покровском-Стрешневе горел частный пансионат для пожилых

Сигнал о пожаре в четырёхэтажном здании на ул. Габричевского, 5, корп. 10, где находятся медицинский центр и частный пансионат для пожилых людей, поступил днём. 22 человека, бывшие в этот момент в здании, успели самостоятельно выйти на улицу. Прибывшие пожарные оперативно ликвидировали огонь, причины ЧП выясняют.

Вера ШАРАПОВА

# Охотники за велосипедами

**Л**ето — сезон велосипедов. На них ездят, их оставляют у магазинов и офисов, хранят в подъездах и... воруют. Кто уводит «железных коней» и как снизить риски, «СЗ» рассказал участковый уполномоченный полиции ОМВД по району Хорошёво-Мнёвники Василий Михайлов.

## Бродяги сбывают за бесценок

На днях велосипед пропал из подъезда на набережной Новикова-Прибоя. В выходной хозяин уехал отдохнуть, а когда вернулся, обнаружил пропажу. Угонщика нашли в тот же день.



Сергей Корсун

## Как уберечь свой двухколёсник от угона

И всё-таки недавно именно такой случай произошёл в доме на улице Генерала Глаголева: из подъезда укатили моноколесо.

— Его хозяин на пару минут заскочил домой, а моноколесо оставил в подъезде, — говорит Михайлов. — В это время от соседей вышел гость — ранее судимый. Увидев дорогую вещь, сразу решил её прихватить. Вычислили его быстро, колесо успели изъять.

## Помогут трос и документы

Не оставлять свои вещи без присмотра — единственный верный способ избежать краж.

— Если есть такая необходимость, тот же велосипед лучше прикрепить тросом с велозамком к перилам или к ограждению, — советует полицейский. — Конечно, трос можно разрезать, но в людном месте вор может на это не решиться.

А ещё обязательно храните чек о покупке и другие документы на велосипед — это поможет доказать, что он ваш, если его всё-таки похитят. Ведь у каждого велосипеда есть номер, он нанесён на раму и прописан в паспорте.

Ну а если вы покупаете велосипед с рук, тоже попросите паспорт и чек из магазина, чтобы убедиться, что не покупаете краденое.

Вера ШАРАПОВА

ляют велосипеды. На охоту берут ножницы для резки металла, чтобы перерезать велосипедный трос.

— После этого велосипед продают, иногда даже по объявлению в интернете. А чтобы его не опознали хозяева, могут его перекрасить, — говорит участковый. — В таких случаях цену снижают незначительно, ведь покупателям говорят, что продают собственный велосипед, который покупали в магазине.

Недавно в районе произошёл подобный случай. Жительница улицы Берзарина случайно наткнулась в интернете на объявление о продаже своего велосипеда.

Её «железного коня» увели прямо из подъез-

да. Поскольку женщина ездила на велосипеде постоянно, прежде чем написать заявление в полицию, она решила на замену купить велик с рук. Каково же было её удивление, когда по выложенному продавцом фото она опознала своё имущество!

Продавца задержали прямо во время проверочной закупки.

## Укатали даже моноколесо

Интересно, что самокаты и дорожные гироскутеры и сегвеи угоняют гораздо реже. Дело в том, что обычно их не оставляют без присмотра. Хранят в квартире, могут занести с собой в магазин...

лей на стройках и на рынках. Модели по 15-20 тыс. рублей такие угонщики предлагают за 2-3 тысячи, лишь бы сбыть с рук.

## Серийные угонщики идут по следу

Но есть и серийные воры: у них кражи и сбыт велосипедов поставлены на поток. Такие специально обыскивают подъезды и подмечают места на улице, где люди чаще остав-

## Жительница улицы Берзарина обнаружила свой велик выставленным на продажу

— Выяснилось, что велосипед забрал бездомный, который ночевал в подъезде, — говорит Василий Михайлов. — Вместе с велосипедом его задержали в соседнем районе, он искал покупателей своей добычи.

Бродяги и выпивохи угоняют велосипеды чаще всего. Обычно это происходит случайно: человек видит велосипед без присмотра в подъезде или на улице. Уезжает на нём, а потом ищет покупате-

## В Хорошёво-Мнёвниках полицейскому сломали пальцы на обыске

Серьёзную травму получил полицейский в Хорошёво-Мнёвниках. Сотрудники правоохранительных органов пришли в квартиру на проспекте Маршала Жукова, чтобы провести обыск по постановлению суда. Однако хозяин жилья пускать их отказался.

— Зная, что перед ним находятся представители власти, и видя, что рука одного из сотрудников полиции находится в дверном проёме квартиры, он закрыл входную дверь, — сообщили

в Главном следственном управлении СК России по г. Москве.

В итоге полицейский получил закрытые переломы основных фаланг пальцев правой кисти со смещением отломков.

Сейчас злоумышленник задержан, его обвиняют в применении насилия в отношении представителя органов власти при исполнении им служебных обязанностей.

Вера ШАРАПОВА

**Дал на время знакомому свой автомобиль, а сейчас он отказывается его возвращать. Как вернуть свой автомобиль?**

Андрей, ул. Туристская

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

В данной ситуации собственнику необходимо будет обращаться с иском в суд для истребования имущества из чужого незаконного владения и доказать, что он является собствен-

## Как вернуть свой автомобиль?

ником имущества. Кроме этого, собственник, владеющий имуществом на законном основании, может истребовать его из чужого

незаконного владения только лишь тогда, когда утратил возможность осуществлять фактическое обладание имуществом.

**Вектор** Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 [www.mpcvector.ru](http://www.mpcvector.ru) С 10.00 до 20.00  
без выходных

«Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3  
«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2  
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13  
«Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

ИНН 7745959296

Не принесли очередной номер газеты?

**Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ: (499) 647-6828**

# Сто скорпионов Александра Гадюкина

Житель Митинской улицы разводит ядовитых членистоногих



Андрей Дмитриев

Александр Гадюкин со скорпионами на ты

**К**аких только животных не заводят дома москвичи! Хорьков, енотов, ящериц... Мода на экзотов держится прочно. И всё же увлечение Александра Гадюкина с Митинской улицы даже на этом фоне кажется необычным. У него дома живут больше ста... скорпионов!

## В одной банке действительно не уживаются

Александр — работник метро. А любовь к экзотическим тварям у него была, наверное, всегда. Он держал рептилий и пауков. С них всё и началось.

— Однажды общался с девушкой, у которой дома жили змеи и пауки. И тут она вдруг говорит, что решила завести ещё и скорпионов, — рассказывает Александр. — Я подумал: а почему бы и мне их не завести? Купил парочку у одного из заводчиков.

## Мягкий сверчок для скорпиона — деликатес

Наблюдать за скорпионами Александру так понравилось, что вскоре он завел ещё несколько особей. А потом они размножились...

Сейчас дома у Гадюкина живут более сотни скорпионов 18 разных видов. Самые большие — гетерометрусы — 12 см в длину от глаз до хвоста с пузырьком яда.

Живут питомцы в пластик-



Так выглядит азиатский лесной скорпион

вых контейнерах с вентиляцией. «Апартаментов» несколько десятков, поэтому приходится ставить их один на другой, чтобы не занимали слишком много места в двухкомнатной квартире.

— Выражение, что «два скорпиона в одной банке не уживаются», отчасти верное, — признаёт мужчина. — Среди моих есть такие, которые друг друга не переносят. Если, например, посадить двух самцов гетерометрусов в один контейнер, они сразу встанут в агрессивную позу и начнут драться.

## Укол хвостом

Несколько раз Александру доставалось от своих питомцев. Кололи они ядом его раза четыре.

— К счастью, у моих скорпионов уколы достаточно безопасные, — говорит он. — Как-то один выбрался из контейнера и забежал под кровать. Пока я его ловил, он с размаха ткнул акулесом — так по-научному называется хвост — мне в ногу: видимо, решил, что нога — его соперник. В другой раз самка скорпиона уколола меня в палец, когда я чистил контейнер. Пришлось отсасывать яд.

Впрочем, многие владельцы скорпионов полностью избегают

ядовитых укусов своих питомцев. Для этого надо соблюдать элементарную технику безопасности при уборке, не брать скорпионов в руки без надобности и помнить, что они хищники.

Кстати, именно поэтому едят скорпионы только живых насекомых. Их Александр покупает в зоомагазинах: туркменских и мраморных тараканов, мучных червей, а самый вкусный деликатес для них — сверчки.

— Это потому, что сверчки мягкие, — объясняет он. — А таракана скорпионы из-за твёрдости хитинового покрова сразу раскусить не могут.

Кормит питомцев он раз в одну-две недели. «Еду» выпускает в контейнер, и там сразу начинается охота.

— Хотя глаз у скорпионов много, они слепые и жертву чувствуют только по движению, — объясняет Александр.

## А потанцевать?

Но самое завораживающее зрелище — танец скорпионов. Оказывается, именно так у них проявляется любовь.

— Самец берёт самку своими клешнями за её клешни, и они начинают двигаться, как под музыку в медленном танце. Это может продолжаться и пять минут, и несколько часов, и даже несколько дней с перерывами, — говорит Александр. — А после у самки появляется потомство.

Кстати, скорпионихи — очень заботливые мамы. Как только появляются личинки, они тут же забираются к маме на спину и не слезают до тех пор, пока не повзрослеют. Совсем как у людей!

Наталья АНОХИНА



## Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит кон-

тактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель

лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

диоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

**ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ  
БИБИКОВА ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА (на фото)**  
Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

**+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адля, дом 7,  
ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ  
• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

# Саша Каштанова: С Аверинным мы импровизировали по ходу съёмок

Актриса рассказала о сериалах  
«Невеста комдива» и «Отель «Феникс»»

**У** 25-летней актрисы Саши Каштановой уже несколько главных ролей: в сериалах «Кошкин дом», «Невеста комдива», «Отель «Феникс». Саша родилась в Башкирии, в школьные годы серьёзно занималась спортом. Но увлечение пением победило, она окончила музыкальное училище и Академию им. Гнесиных, а параллельно ещё и Школу драмы Германа Сидакова. О себе молодая актриса говорит: «У меня ощущение, что меня, как котёнка, за шкурку кто-то берёт и переносит туда, где я должна быть».

## Максим мне очень помог

— Саша, в сериале «Невеста комдива» вы сыграли одну из главных ролей — дочь комдива. Расскажите, как работало с Максимом Аверинным. Он был хорошим папой?

— Он прекрасный отец. (Улыбается.) Когда я узнала, что в сериале моего папу зовут Анатолий Васильевич, то есть как моего настоящего отца, я подумала, что это судьба. Ведь на эту роль претендовала другая актриса, а меня утвердили буквально накануне съёмки. Мне, конечно, сказали, что моего отца будет играть Аверин, но я тогда засомневалась: тот — не тот... Увидев высокого, очень собранного мужчину, в котором узнала героя сериалов своего детства — «Глухарь», «Склифосовский»,

— разволновалась и стала внушать себе: «Спокойно! Сделай вид, что у тебя уже 100 картин за плечами. Всё будет нормально». И действительно, со временем мы подружились и даже импровизировали по ходу съёмки. Максим, например, проносил свой монолог и спрашивал меня: «Как бы ты ответила?» А у меня в этот момент в голове пустота и обезьянка с хлопающими тарелками. Что-то отвечала, на что Максим говорил: «Нет, Саша, подумай», — и терпеливо повторял свой текст. Этим он здорово мне помог, заодно давал уроки профессионального мастерства. Вообще, на этой картине мне довелось сниматься со многими замечательными актёрами, которым я очень благодарна за поддержку.

## Диплом писала в пандемию

— Какие-то необычные истории во время съёмок с вами происходили?

— До сих пор помню 10 июня 2019 года: в Крыму на берегу моря снимаем сцену с актрисой Сашей Никифоровой. И вдруг в перерыве раздаётся звонок из деканата Академии имени Гнесиных, и мне говорят: «У вас госэкзамен. За неявку — отчисление!» А ведь я, уезжая на съёмки, предупредила, что сдам госэкзамены позже с другим курсом. Не знаю, почему так получилось... В Гнесинке мне тогда предложили взять академический отпуск на год. Я тут же на-

писала заявление, сфотографировала и отправила в деканат. Через год как раз во время пандемии писала диплом заново.

## — Так у вас не только актёрское, но и музыкальное образование?

— Так получилось. Кстати, в сериале «Невеста комдива» звучат две мои песни: я написала не только музыку, но и слова. Режиссёр Александр Николаевич Баранов для этого даже специально сцену написал. Потом для другого своего сериала — «Тео-

**В сериале звучат две мои песни. Я написала не только музыку, но и слова**

рема Пифагора» — он тоже попросил меня написать музыку. Сейчас у меня есть своя музыкальная группа. Привёл меня в неё оператор сериала «Отель «Феникс», услышав, как я пою. Музыканты назвали группу «Каштаны».

## Училась падать с мотоцикла

— У вас главная роль в детективе «Отель «Феникс». В сценах, где ваша героиня лихо ездит на мотоцикле, снимались вы или дублёр?

— Я, конечно. Несколько лет назад у меня был свой мотоцикл KTM Duke — моя прекрасная оранжевая «девочка», — но при-

шлось продать. На стадии пробы снова пошла к своему тренеру, чтобы освежить навыки и, если утвердят, уверенно въехать в кадр. Занятия мы начали с того, что тренер стал давать советы, как безопасно упасть с мотоцикла. Всё это очень пригодилось. В картине мне пришлось ездить на кросс-мотоцикле Enduro. — В этом сериале вы играете призрака и как бы со стороны видите свою смерть. Любому человеку это было бы неприятно. Как вы с этим справились?

— Когда я прочитала сценарий и поняла, что мне придётся лежать в мешке для трупов, в

гробу, рассказала о своих страхах режиссёру. На что он очень спокойно сказал: «Саша, запомни: если тебе платят за работу, то к твоей личной жизни это не относится». И я как-то успокоилась. А потом мне рассказали, что, когда Валерию Сергеевичу Золотухину во время съёмки приходилось лежать в гробу, он в ноги клал бутылку водки. Я последовала этому совету.

## — Как отдыхаете?

— Не люблю выходные. Может быть, потому, что не обзавелась пока семьёй.

Беседовала  
Ирина КОЛПАКОВА



Елена Морозова

## НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении  
«Москва. Северо-Запад» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к афише на выходные,
- к интересным статьям о жителях СЗАО,
- к электронному архиву газеты «Москва. Северо-Запад».

## СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:



В App Store:



## Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324  
«О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45



ИНН 770836995

# Фронтовой истребитель Як делал Тушинский завод

## Экскурсионный маршрут по Покровскому-Стрешневу проходит по памятным местам недавнего прошлого

**П**обедитель экскурсионного конкурса «Покажи Москву!» сотрудница детской библиотеки №236 Татьяна Данилова — автор экскурсионного маршрута «Покровское-Стрешнево на рубеже войны». Он очень интересен.

### Граница города проходила по МЦК

Начать прогулку Данилова предлагает от станции метро «Тушинская» на Волоколамском шоссе.

— В начале 1940-х годов граница города проходила примерно по дуге нынешнего МЦК, где находится станция «Стрешнево», «Панфиловская», «Хорошёво», — рассказывает Татьяна. — Именно здесь в годы войны была городская оборонительная линия.

Её укрепления были готовы к декабрю 1941-го. Одновременно в кратчайшие сроки из Тушина эвакуировали все основные предприятия, работавшие на нужды фронта.

— Например, на Тушинском машиностроительном заводе в ту пору делали фронтовые самолёты-истребители Як-7 и Як-9, — рассказывает Татьяна Данилова. — Всё оборудование заво-



Старейший аэроклуб города на Волоколамском шоссе был открыт в 1935 году

Роман Беляев

### Тушинские заводы эвакуировали по каналу имени Москвы

да буквально за два месяца доставили к каналу имени Москвы, погрузили на баржи и отправили в тыл. А уже в начале 1942-го, когда немцы отступили, завод так же быстро вернули обратно.

Кстати, до сих пор можно увидеть заброшенную подъездную железнодорожную ветку, ведущую к заводу от железнодорожной станции Тушинская.

### Отсюда Сталин смотрел авиапарады

Следующая интересная точка на маршруте — аэроклуб им. В.П.Чкалова (Волоколамское ш., 88). Старейший аэроклуб города был открыт в 1935 году. Его здание в сти-

ле русского авангарда — объект культурного наследия.

— В аэроклубе формировались сборные команды СССР по авиаспорту, проходили всесоюзные соревнования, устанавливались новые авиационные рекорды, — рассказывает Татьяна Данилова. — На авиационные парады и праздники сюда приезжали Сталин, Тухачевский, другие военачальники. Для них были построены правительственные трибуны с ви-

дом на взлётно-посадочную полосу Тушинского аэродрома. Кстати, подмости, на которых стоял Сталин, сохранились до сих пор. А рядом со зданием аэроклуба можно увидеть выставку военной техники под открытым небом.

### О чём расскажут доты

Заканчивается прогулка у памятного знака — дота (ул. Водников, 1).

— В Покровском-Стрешнево со времён войны сохранилось три дота — долговременные огневые точки. Две из них были построены для обороны железной дороги. А третья — на улице Водников — для того, чтобы не дать фашистам прорваться к каналу имени Москвы. Ведь он был жизненно важной транспортной и водно-энергетической артерией города, — говорит Татьяна Данилова.

Дот представлял собой железобетонное сооружение с круглым колпаком высотой 90 см, из которого могли вести обстрел один или два автоматчика.

— Сейчас дот на улице Водников, 1, полностью отреставрирован, — говорит Татьяна.

Наталья АНОХИНА

### афиша

#### Мосприрода приглашает на «Праздник загадок»

26 июля в 13.00 на платформе Webinar.ru для ребят старше девяти лет Мосприрода



Смотреть здесь

проведёт в онлайн-формате «Праздник загадок». Участники смогут загадать свои загадки и разгадать чужие на тему флоры, фауны и экологии.

Зарегистрироваться на праздник можно по ссылке: <https://events.webinar.ru/42538465/prazdnikzagadok> до 22 июля.

#### В Митине научат правильно петь

Ландшафтный парк «Митино» приглашает детей и взрослых развить свои вокальные дан-



Смотреть здесь

ные. О том, какие упражнения для этого полезны, расскажет руководитель школы-студии эстрадного искусства «Аллегро» Ангелина Романенко. Упражнения помогут научиться правильной технике дыхания и артикуляционной технике во время пения.

Видеозапись доступна на странице парка в соцсети «ВКонтакте»: <https://vk.com/parkmitino>

#### В Северном Тушине покажут научные опыты

Музейно-парковый комплекс (МПК) «Северное Тушино» запустил новую онлайн-рубрику



Смотреть здесь

**#ВеселаяНаука.** В первом выпуске зрители узнают, может ли вода не вылиться из стакана, если его перевернуть вверх дном, и провести эксперимент у себя дома. Для этого понадобятся: вода, стакан, марля, сетка, банка и ножницы.

Запись доступна на странице МПК «Северное Тушино» в соцсети «ВКонтакте»: <https://vk.com/tushpark>

Наталья АНОХИНА

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

1	6	5	3	8	4	7	9	2
9	4	2	7	6	5	3	8	1
3	8	7	1	9	2	4	6	5
2	9	4	6	5	7	8	1	3
6	3	1	9	4	8	5	2	7
5	7	8	2	3	1	6	4	9
7	5	9	4	1	6	2	3	8
4	2	3	8	7	9	1	5	6
8	1	6	5	2	3	9	7	4

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем **ЦЕНТРЕ СЛУХА** Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

**До 31 июля 2021 г.** всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

**НАШ АДРЕС:** м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

**Швейцарское качество!**  
8 (925) **477-20-47**  
8 (495) **517-10-71**  
8 (499) **769-51-29**

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ММП имени В.В. Чернышева ОДК** Производство авиационных двигателей

Требуются **ТОКАРЬ, ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ПУ, ШЛИФОВЩИК, ПОЛИРОВЩИК, ЭЛЕКТРОМОНТЁР, СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК, СЛЕСАРЬ МСР, СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК, СЛЕСАРЬ КИПИА, СТРОГАЛЬЩИК, ФРЕЗЕРОВЩИК, ЗАТОЧНИК.**

Оформление по ТК РФ. Стабильная заработная плата. График работы 5/2. 10 минут от ст. м. «Тушинская»

Тел. 8 495 491 54 55, 8 495 491 67 79, hr@avia500.ru

все новости округа ежедневно на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**Звоните!**  
**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:**

**(499) 647-6828**

прочитано в районной газете

Тракторист помог потушить автобус на Походном проезде



Все новости района: «Южное Тушино»

Об этом сообщает интернет-издание «Новости района Южное Тушино». Видеоролик инцидента опубликовали в группе «tushino\_online» в «Инстаграме» очевидцы. Автобус неожиданно задымился прямо посреди дороги на Походном проезде. Пассажиры успели покинуть салон. К счастью, рядом оказался трактор с водой. Заметив неладное, тракторист потушил возгорание, используя водяной ствол.



Все новости района: «Покровское-Стрешнево»

В парке «Покровское-Стрешнево» отремонтировали фонтан

Об этом сообщает интернет-издание «Новости района Покровское-Стрешнево» со ссылкой на публикацию в группе «Покровское-Стрешнево» «ВКонтакте». Не работающий в парке фонтан очень расстроил отдыхающих. Как сообщил столичный Департамент природопользования, рабочие отремонтировали гидравлическую аппаратуру сооружения.

# В Строгине научат делать нужные вещи из подручных материалов

В культурном центре «Современник» в новом формате открылась мастерская «Жёлтый лис». Раньше в ней можно было позаниматься декоративно-прикладным творчеством, а теперь ребята 8-12 лет смогут научиться делать что-то интересное из подручных материалов.

— На прошлом занятии мы делали кашпо из пластиковых бутылок в виде животных — котиков и мышек, — рассказали «СЗ» в культурном центре. — Пластиковые бутылки можно найти дома, и вместо того, чтобы просто выбросить, им можно дать новую жизнь, как и

многим другим предметам, что мы и делаем на наших занятиях.

Также здесь отметили, что если на пробных уроках наберётся достаточно людей, то в культурном центре откроют целый клуб.

Ближайшее занятие пройдёт **23 июля**. В 18.00 — для детей, в 19.00 — для взрослых.

Мария ГОРБУНОВА

КЦ «Современник»: ул. Маршала Катукова, 8, тел. (495) 750-0500. Для посещения занятий нужна предварительная регистрация на сайте центра [sovremennikclub.ru](http://sovremennikclub.ru) (занятие найдите в разделе «Афиша»). При себе нужно иметь маску и перчатки



Эти кашпо для цветов сделали в мастерской из пластиковых бутылок на прошлом занятии

Предоставлено культурным центром «Современник»

## Большинство жителей округа любят летом пожарить шашлыки на природе

На природных территориях СЗАО, в парках «Покровское-Стрешнево», «Тушинский» и «Серебряный Бор» обустроены пикниковые точки с мангалами, где можно легально пожарить шашлык. «Вы пользуетесь этой возможностью?» — спросили мы у наших читателей в прошлом номере «СЗ».

Как показали итоги опроса, 29% его участников с удоволь-

ствием пользуются возможностью пожарить шашлык на пикниковых точках, а ещё 19% пользуются ею при условии, что удаётся найти свободную беседку: не все готовы проводить свободное время рядом с незнакомыми компаниями. Ещё 29% респондентов отметили, что жарят шашлыки только на даче, ну а 24% просто их не любят.



## ВАШЕ МНЕНИЕ

В столице увеличат количество станций для зарядки электромобилей, сообщили в пресс-службе столичного Дептранса. Две из них, в частности, появятся в Щукине — на ул. Авиационной, 66, и ул. Расплетина, 22, корп. 1. Сейчас в городе работают девять зарядных станций.

### Наш следующий вопрос: Нужны ли станции для зарядки автомобилей в вашем районе?

#### Варианты ответов

- ▶ Конечно, ведь у меня электромобиль.
- ▶ Вряд ли это нужно прямо сейчас. Но скоро наверняка понадобятся, технологии на месте не стоят.
- ▶ Нет. Много вы видели в столице электромобилей?



голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

реклама и частные объявления

### АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит.** Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт холодильников. Профессионально. Недорого. Т. 8-916-564-7553

### КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Значки куплю. Статуэтки. Подстаканники. Серебро. Иконы. Янтарь. Самовары. Т. 8 (495) 643-7212
- **Библиотеку домашнюю.** Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Ткани, духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно **быстро** аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950

### Абсолютно срочно снимут квартиру.

- Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Продаю полдома в цивилизованной деревне, 45 минут по Новорижскому шоссе. Т. 8-925-781-1284

### ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

### РАБОТА

- В ГК «Ветеран-5» требуется уборщица: 3 дня в неделю. 3/п 20 т. р. Митино. Т. 8-925-377-6686
- Зав. производством, повар г/ц, на выпечку, буфетчица в столовую, м. «Планерная». Т. 8-915-282-5653
- Консьержка в Митино: месяц через месяц, проживание. Т. 8-926-604-5910
- Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366
- Срочно требуется дворник. Т. 8-903-735-2375

### РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854
- **Дезинфекция.** Т. 8 (495) 601-2748

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8 (495) 995-5059  
Выезд бесплатно

**ОКНА ПВХ**  
РАЗДВИЖНОЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
Благоустройство балконов и лоджий. ОБРАЗЦЫ.  
8 (495) 774-72-33

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Маляры. Т. 8-926-317-0315
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-926-520-8761
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 июля москитная сетка В ПОДАРОК!  
8 (916) 631-24-80

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
8 (495) 782-82-12  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
AL provedal  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
8 (495) 543-53-97  
8 (495) 782-54-48  
[www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)

