

# Защитите себя и близких, сделайте прививку от COVID-19

 <p>в городе</p>	 <p>персона</p>
<p><b>Сергей Собянин:</b> <b>«Ситуация с заболеваемостью остаётся сложной»</b> <b>стр. 4</b></p>	<p><b>Актриса Елена Дудина</b> <b>после съёмок</b> <b>восстанавливает силы</b> <b>в Серебряном Бору</b> <b>стр. 13</b></p>

# Москва

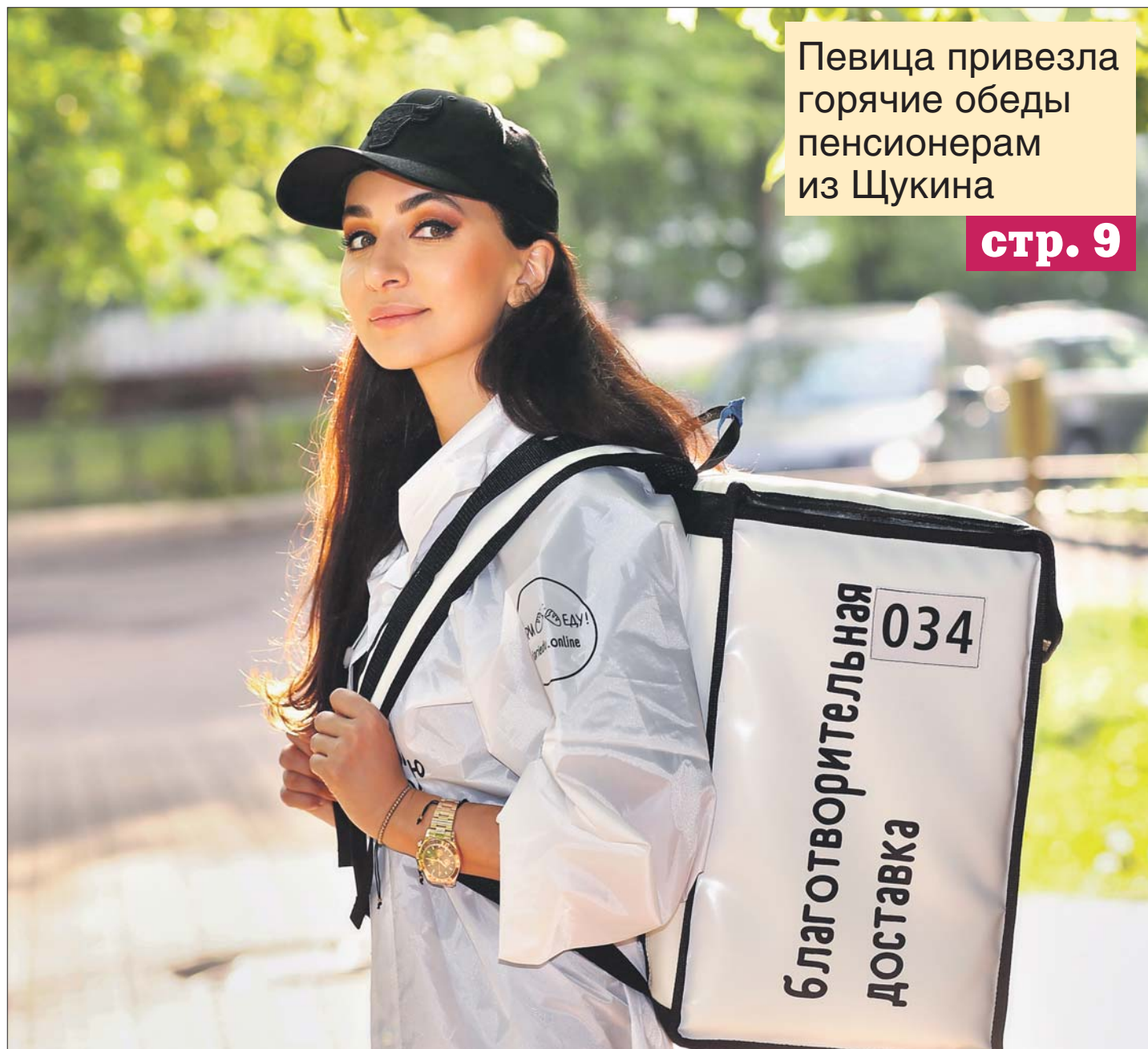
# СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa  
facebook.com/szaopressa  
instagram.com/szao.mos

№22 (543)  
июнь 2021  
окружная газета

szaopressa.ru

## Зара накормила и спела



Певица привезла горячие обеды пенсионерам из Щукина

**стр. 9**

**В Хорошёво-Мнёвниках заселяют дом по программе реновации**

**стр. 5**

**Как организовать цветник во дворе**

**стр. 6**

**Фотографируем редких зверей и птиц округа**



**стр. 14**

Пресс-служба проекта «Дари еду»

Анна Сорокина

**Д**ва городских клуба нового формата для пенсионеров «Мой социальный центр» (МСЦ) работают при УСЗН СЗАО. Один расположен в Южном Тушине, второй — в Митине. А до конца года в Москве откроются ещё 13 таких центров. Работу «Моих социальных центров» оценил мэр Москвы Сергей Собянин, который на прошлой неделе побывал в МСЦ Ломоносовского района столицы.

### Даже библиотека народная

Создание клубов для пенсионеров по месту жительства — крупный проект, который запустили в Москве в 2019 году. Сегодня «Мои социальные центры» работают уже в 10 районах Москвы. В каждом есть бесплатные мастерские, кулинарные студии, залы, где пенсионеры могут объединяться по интересам, проводить мастер-классы...

«Мой социальный центр» на Сходненской улице занимает сразу два этажа здания. Здесь есть несколько медиагостиных, где можно проводить лекции, работать на компьютерах, смотреть кино. Пенсионеры шьют, рисуют, занимаются в мастерских. Есть тренажёры, бильярд, настольный теннис.

— Изюминка нашего центра — народная библиотека. Две трети книг сюда принесли наши жители, — рассказал «СЗ» руководитель МСЦ «Южное Тушино» Виктор Рошин. — А в кулинарной мастерской удобно готовить даже людям в инвалидной коляске.

Активные пенсионеры создали клуб любителей кулинарии, клуб любителей йоги и другие. К занятиям можно подключаться и онлайн.

### Новый формат работы

В МСЦ «Ломоносовский» мэр Москвы Сергей Собя-

## Социальный центр рядом с домом

К концу года в Москве будет работать больше 20 клубов для пенсионеров



Сергею Собянину показали студии «Моего социального центра» Ломоносовского района

**Все занятия для людей старшего возраста бесплатны**

нин приехал в День социального работника. Он поздравил соцработников с профессиональным праздником и поблагодарил их от лица всех москвичей. Глава города подчеркнул, что во время пандемии они были на передовой, помогали тем, кто был дома, нуждался в лечении, поддержке.

Осмотрел мэр и «Мой социальный центр».

— То, что у нас такие замечательные центры организируются, новый формат работы, когда людям оказывается не только материальная помощь, но и ду-

шевная, с ними общаются, — конечно, здорово, — сказал Собянин.

Он также добавил, что до конца года в столице откроются ещё 13 клубов для людей старшего поколения.

### Запущены онлайн-проекты

«Мой социальный центр» Ломоносовского района открылся осенью прошлого года в двухэтажном здании на улице Крупской. Здесь есть многочисленные залы, гостиные, студии и даже летняя веранда, где проходят мероприятия на свежем воздухе.

Всего за несколько месяцев в центре было создано 24 клуба по интересам. Наиболее популярные из них — хор «Надежда», теннисный клуб «Форхенд»,

клуб рисования «Вдохновение», Клуб дыхательной гимнастики цигун и клуб исторического танца «Танцуют вместе».

С началом пандемии в марте прошлого года клубы по интересам перевели в онлайн-формат. Сразу же были запущены онлайн-проекты, интересные для людей старшего возраста. Среди них — «Освой гаджет», «Сказки внукам», а также проект «Утренняя зарядка», в котором участвовали тренеры-добровольцы, и многое другое.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

«Мой социальный центр» района Южное Тушино: ул. Сходненская, 6, тел. (495) 949-5080.

«Мой социальный центр» района Митино: Пятницкое ш., 6а, тел. (495) 530-6202

## В Москве проверили тысячи стройплощадок

С начала этого года в столице ввели в эксплуатацию 3,8 млн кв. метров недвижимости. Об этом на пресс-конференции в информационном центре городского правительства сообщил председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко.

— Введено в эксплуатацию 2,7 миллиона квадратных метров жилья, а кроме этого, сдано 5 детских садов, 2 школы, 8 торговых центров, 5 храмов, 3 лечебно-оздоровительных объекта, свыше 20 километров дорог и 360 километров инженерных сетей, — пояснил Войстратенко.

Он также рассказал, что возглавляемая им служба регуляр-

но проверяет стройплощадки. За пять месяцев 2021 года их проведено более 3,5 тысячи. Часть проверок проводятся по заявлениям москвичей. Чаще всего горожане жалуются на шум со стройплощадок или на вибрацию в домах. В этом случае специалисты Мосгосстройнадзора измеряют уровень шума на границе стройки и жилых домов. Если обнаруживают нарушения, застройщика и подрядчика штрафуют.

— С января мы выдали более 2 тысяч предписаний, общая сумма штрафов составила 269 миллионов рублей, — подчеркнул Игорь Войстратенко.

Роман ПОПОВ

## В столице начался археологический сезон

В этом году археологические полевые работы запланированы на более чем 800 площадках столицы. Об этом в ходе пресс-конференции, прошедшей при содействии информационного центра Правительства Москвы, сообщил руководитель Департамента культурного наследия г. Москвы Алексей Емельянов.

— У нас по-настоящему глобальные планы на этот археологический сезон. Прошлый год для археологов был особенным: пандемия внесла свои коррективы. Не было раскопок, проводились только археологические разведки и наблюдения. За пять месяцев 2021 года Министерством культуры

РФ уже выдан 21 открытый лист на археологические полевые работы на территории Москвы. За весь 2020 год было выдано 35 таких документов. Всего в прошлом году обнаружено порядка 15 тысяч артефактов. В этом году мы рассчитываем вновь найти не меньше старинных предметов, — рассказал Алексей Емельянов.

По его словам, самые значимые археологические площадки находятся на территории Воспитательного дома на Китайгородском проезде. Также запланированы исследования на территории Новодевичьего монастыря, на пересечении улицы Сретенки и Пушкарёва переулка.

Ирина ЛЬВОВА

## На «синюю» ветку метро вышли тематические поезда

Два новых тематических поезда пошли по Арбатско-Покровской линии метро. Первый посвящён 95-летию Московского драматического театра им. М.Н. Ермоловой. Его вагоны украсили фотографии актёров, интересные факты об истории театра и его новых проектах. А названия станций, как сообщает портал

mos.ru, объявляют актёры театра — народный артист России Борис Быстров и заслуженная артистка России Ирина Савина.

Второй тематический поезд посвящён Дню защиты детей. Его можно отличить по рисункам героев из мультфильмов «Ми-ми-мишки», «Сказочный патруль», «Лео и Тиг», «Кошечки-собачки».

Мультяшные герои рассказывают ребятам, как быть, если оказался на улице в грозу, посоветуют не открывать двери незнакомцам, а также напомнят родителям, что своих детей в трудную минуту стоит поддержать.

Оба поезда будут курсировать по линии полгода.

Михаил КОФАНОВ



Тематический поезд, посвящённый Дню защиты детей, украшают мультяшные герои

## пожары

За неделю в округе произошло 15 пожаров, погибших нет, пострадали 3 человека.

### В Покровском-Стрешневе горели балконы

Сразу три балкона загорелись днём в доме 43 на Волоколамском шоссе: два на 13-м этаже и один — на 14-м. Две женщины из пострадавших квартир на 13-м этаже успели самостоятельно выбраться на улицу, но в дальнейшем попали в больницу с отравлением продуктами горения. Ещё двоих человек из соседней квартиры спасли пожарные, выведя их через подъезд в устройствах для защиты органов дыхания. Причины пожара устанавливают.

### В Щукине квартира вспыхнула из-за тлеющего матраса

Пожар в доме 11, корп. 3, на 1-м Волоколамском проезде начался днём. В однушке на первом этаже вспыхнул матрас, причины этого ЧП сейчас выясняют. Хозяева успели вызвать пожарных, которые оперативно потушили огонь. Одному из жильцов потребовалась медицинская помощь, он был доставлен в больницу.

Вера ШАРАПОВА



Предоставлено Верой Китайкиной

Марии Китайкиной рукоплескал весь зал

## «Цыганка» Китайкина из Северного Тушина покорила международное жюри

Сразу две золотые медали на прошедшем в Москве Кубке мира по цыганским танцам завоевала десятилетняя Мария Китайкина из Северного Тушина. Девочка так зажигательно сплясала цыганскую венгерку и танец балканских цыган, что ей рукоплескал весь зал, а члены жюри единогласно присудили высший балл.

— Меня мама отдала на танцы, когда мне было четыре года, и мне сразу понравилось, — рассказала

Маша «СЗ». — Наша студия изучает танцы народов мира, но мне как-то по душе больше цыганские. Они весёлые, красивые. И музыка цыганская нравится.

В свои 10 лет девочка уже обладает внушительной коллекцией наград. В её копилке почти 30 медалей. А кроме танцев, она занимается пением и рисованием и изучает китайский язык. В школе она учится на 4 и 5, любит математику и литературу.

Но цыганской культурой Маша интересуется всерьёз. И даже осваивает цыганские танцы с кнутами. Кстати, уроки она берёт у своего соседа, Владимира Митрофанова. А он за своё мастерство в обращении с кнутом занесён в Книгу рекордов России.

Алексей ТУМАНОВ

**«Наша студия изучает танцы народов мира, но мне как-то по душе больше цыганские»**

## Росгвардейцы спасли мужчину с сердечным приступом в Щукине

Сотрудник Росгвардии старший полицейский Дмитрий Смирнов патрулировал территорию Щукина, когда увидел, что на газоне на Авиационной улице лежит человек.

— Мы с водителем сразу вышли из машины, — рассказывает «СЗ» Дмитрий, — мужчина был без сознания. Мы с трудом привели его в чувство. Он едва мог говорить, но сказал, что очень болит в груди. Мы сразу вызвали скорую, а пока она ехала, поддерживали с мужчиной беседу, чтобы помочь ему оставаться в сознании.

Медики скорой сразу провели небольшое обследование.

— Они сказали, что, если бы мужчина оставался без помощи дольше, всё могло бы кончиться плачевно, — говорит Смирнов. — Мы помогли погрузить его в машину, какое-то время ему оказывали помощь на месте, потом отвезли в больницу.

Дмитрий Смирнов служит в Росгвардии около пяти лет. Работать в правоохранительных органах он решил ещё в школе: мечтал защищать людей от преступников, делать город безопасным.

Вера ШАРАПОВА

## В Хорошёво-Мнёвниках продолжают находить снаряды времён войны

Сразу два снаряда времён Великой Отечественной обнаружили с разницей в несколько дней рабочие, занятые прокладкой подземного кабеля на улице Демьяна Бедного. Первый снаряд был найден в районе дома 20, корп. 3. Второй — у дома 22, корп. 1.

Как сообщили «СЗ» в Управлении МЧС по СЗАО, в обоих

случаях на место сразу же выехали сотрудники экстренных служб, территория оцеплена и взята под охрану полицией.

Оба снаряда калибром 122 мм оказались без взрывателей. Они были вывезены на утилизацию на спецполигон группой разминирования Военной прокуратуры.

Вера ШАРАПОВА

## Хомячиха Сонька проникла в квартиру в Строгине через канализацию

Необычный гость ждал Дарью Полякову и её мужа Михаила в их квартире на улице Исаковского, когда те вернулись с прогулки.

— Муж зашёл в туалет и вдруг услышал шорох из ведра для мусора, — рассказала Дарья «СЗ». — Заглянул внутрь. А там — грызун!

Оказалось, это... домашний хомяк. Да такой мокрый, испуганный и несчастный, что супруги решили приютить зверя. Отмыли, накормили морковью, тыквенными семечками, одуванчиками и устроили ему жилище в контейнере, накидав туда газет.

К утру хомяк отошёл от шока, построил себе из газет шалаш и забрался во втулку от бумажных полотенец. А вскоре нашёлся и настоящий хозяин.

— Им оказался сосед с верхнего этажа. Он увидел наше объявление и позвонил. Хомячиху зовут Сонька, она сбежала



Грызун был мокрый и испуганный

Предоставлено Дарьей Поляковой

у него из клетки, и он три дня искал её в квартире, — говорит Дарья.

По словам ратолога Ярослава Зубкова из Строгина, выпускать гулять хомяка по квартире без присмотра категорически нельзя.

— Хомяки могут нырнуть в унитаз или залезть

в щель и там застрять, попробовать на зуб что-то несъедобное и подавиться, — объясняет он. — Поэтому перед уходом из дома обязательно закрывайте клетку. А для прогулок купите специальные загон или шарик.

Наталья АНОХИНА

## колонка редактора

### Простая потребность

Как-то мы с другом поспорили, что важнее — уровень жизни или её качество. Я ему доказывал, что человеку важнее быть «на уровне», то есть жить как минимум не хуже большинства. Он же настаивал, что главное — это ощущение, что тебе самому хорошо и комфортно. «Не гляди ты на других. Если тебе в кайф твоя жизнь, остальное не важно», — говорил он.

Этот давний спор всплыл в памяти после письма нашей читательницы из Северного Тушина Александры Сергеевны. «Почему в ТЦ на Планерной, у станции метро, все туалеты платные, хотя раньше они были бесплатные?» — задалась вопросом она.

За последние годы в Москве для повышения качества жизни сделано многое. Сейчас это действительно город для людей, с массой возможностей. Это признают даже иностранцы, которые активно сюда едут, селятся, женятся и выходят замуж, обрусевают.

Мало в каком городе мира найдётся столько парков и достопримечательностей, мест для прогулок и развлечений.

Но вот доступных уборных пока ещё хватает не везде. Да, в парках появились современные туалеты, но очереди к ним порой впечатляют.

Ровно 15 лет назад во время путешествия по Германии больше всего меня поразили деревни. И даже не асфальтовые дороги и ухоженные газоны. Убили наповал доступные туалеты. Отдельно стоящие, на заправках, в кафе. Заходи и пользуйся, никто тебе слова не скажет.

Не хочется думать, что всё дело в нашей ментальности, в ценностных установках. «Терпи, казак, атаманом будешь». «Бог терпел и нам велел». Кто из нас не слышал таких присказок-наставлений? Никто не спорит, без терпения никакого дела не осилить. Но когда речь заходит про неотложные потребности, тут уж порой становится нестерпимо.

Существует легенда, что знаменитый датский астроном и алхимик Тихо Браге умер в результате разрыва мочевого пузыря. Дескать, во время обеда с королём он не смог выйти из-за стола, чтобы не нарушить придворный этикет.

К счастью, мы живём совсем в другое время. Никаких королей и этикетов. Свобода, выбор. Вот только простые человеческие потребности никуда не делись.

Юрий МИРОНЕНКО, главный редактор «СЗ»

## из первых рук

Число  
заболевших  
в Москве  
снова растёт

mos.ru

В столице ухудшается ситуация с заболеваемостью COVID-19. Город снова открывает резервные госпитали. Об этом сообщил мэр Москвы **Сергей Собянин**. Он отметил, что вводить в Москве локдаун не планируется, и призвал москвичей соблюдать санитарные нормы, а также напомнил о важности вакцинации.

— К сожалению, ситуация продолжает оставаться сложной. В ближайшие дни мы открываем ещё несколько больниц, которые будут задействованы в борьбе с ковидом. Тем не менее мы никаких локдаунов не собираемся вводить, — сказал мэр.

Усиливают свои мощности по диагностике COVID-19 и московские поликлиники. По словам заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, уже открыто два дополнительных КТ-центра, где обследуют пациентов с подозрением на коронавирусную инфекцию. В случае необходимости будут развернуты КТ-центры на базе других поликлиник.

По словам Раковой, эпидемиологи связывают рост заболеваемости в Москве с несоблюдением населением санитарно-эпидемиологических мер. Но нынешняя ситуация разительно отличается от ситуации в прошлом году.

— В этом году у каждого из нас есть возможность защитить и себя, и своих близких от этого страшного заболевания. Каждый может сделать прививку, — подчеркнула Ракова.

Татьяна ЦЕРБАКОВА

### ! За отсутствие маски и перчаток будут штрафовать

По информации Главконтроля, с 9 июня усилен контроль за соблюдением перчаточного-масочного режима в общественном транспорте, в торгово-развлекательных центрах, в клубах, на концертных площадках, в ресторанах. Также запланированы совместные проверки предприятий сотрудниками Роспотребнадзора и полиции. В ведомстве напомнили, что за нарушение установлены штрафы до 1 млн рублей для юридических лиц и приостановка деятельности предприятия на срок до 90 дней. Граждан, не соблюдающих масочный режим, могут оштрафовать на сумму от 4 до 5 тыс. рублей.

# Александр Гинцбург: «За такими профессионалами — будущее нашей науки»

МНЕНИЕ

**А**кадемик РАН и РАМН, директор НИЦЭМ им. Н.Ф.Гамалеи Александр Гинцбург и ректор Российского химико-технологического университета (РХТУ) им. Д.И.Менделеева Александр Мажуга обсудили возможность разработки единой всемирной вакцины от коронавирусной инфекции. Глава Центра Гамалеи также считает важными предложения ректора РХТУ о необходимости популяризации науки и поддержке молодых учёных.

— Мы отразили удар коронавируса. Разработка вакцины — настоящая победа. Но, чтобы быть готовым к новым вызовам, необходимо наращивать научный потенциал, необходимы молодые, энергичные профессионалы. Внушает надежду то, что у



Полина Коник

Глава Центра имени Н.Ф.Гамалеи Александр Гинцбург подчеркнул, что в разработке вакцины принимали участие и учёные РХТУ под руководством его ректора Александра Мажуги

нас есть такие специалисты. Один из ярких примеров — Александр Мажуга. Молодой учёный мирового уровня, преподаватель, исследова-

тель, ректор РХТУ имени Менделеева, возглавивший вуз в 38 лет! — подчеркнул Александр Гинцбург.

Особое внимание он

уделил научной работе ректора РХТУ и его коллег во время пандемии.

— Лаборатория Мажуги принимала участие в разработке вакцины. Подчеркну, что Александр Георгиевич — настоящий профессионал, его сильная сторона — в междисциплинарном мышлении: на стыке химии, биологии, медицины, технологии. Уверен, что за такими профессионалами — будущее нашей науки. Но, помимо сугубо научной работы, очень важно выстраивать диалог между наукой, обществом и государством. Как учёный, преподаватель и ректор Александр Мажуга прекрасно понимает, что нужно студентам и молодым учёным, как нужно выстраивать работу научных кластеров и исследовательских центров, чтобы нарастить тот потенциал, на который будет опираться

отечественная наука, а значит, и вся наша страна в будущем, — уверен Александр Гинцбург.

Центр им. Н.Ф.Гамалеи под руководством Александра Гинцбурга разработал вакцину «Спутник V», которая стала первой в мире вакциной от коронавирусной инфекции. В России препарат был зарегистрирован в августе 2020 года, уже 65 стран мира одобрили его для применения. Кроме того, центру принадлежит и однокомпонентная вакцина «Спутник Лайт», которая была зарегистрирована в начале мая. По словам Александра Гинцбурга, в конце 2021-го — начале 2022 года будут запущены клинические исследования интернациональной вакцины от коронавируса авторства центра, а сам препарат может быть зарегистрирован в 2022 году.

Иван ПЕТРОВ

## «После тяжёлой болезни внучки решила сделать прививку»

### ЛУЧШИЙ «СПУТНИК»

Нине Ивановне Свириной из Северного Тушина 81 год. Прививку от COVID-19 она сделала ещё в начале марта и сейчас уверенно строит планы на лето.

Большую часть жизни Нина Ивановна проработала старшим бухгалтером в Московском доме книги. На пенсии благодаря проекту «Московское долголетие» увлеклась скандинавской ходьбой и хоровым пением. В числе её любимых занятий — прогулки по парку с подругами. Начавшаяся пандемия заставила женщину отказаться от привычного образа жизни.

— Сидеть дома в самоизоляции было очень тяжело. Иногда, правда, я решалась выйти на улицу и отправиться в самый дальний уголок парка,



Денис Афанасьев

Сейчас в планах у Нины Ивановны Свириной — поездка в Казань

где нет людей. Но после этого чувствовала себя настоящей нарушительницей, — признаётся она.

Последней каплей в принятии решения сделать прививку стала болезнь взрослой внучки и соседки. Они оказались в больнице, коронавирусная инфекция вызвала

серьёзные осложнения.

— Видела, как тяжело они болели и как трудно восстанавливались. Поэтому решила пойти в поликлинику на вакцинацию. 7 марта сделала прививку вторым компонентом вакцины. Немного побаливало место укола, но это быстро прошло, — по-

делилась Нина Ивановна своими ощущениями.

Сегодня она спокойно выходит в парк, чтобы пройти необходимые для здоровья 10 тысяч шагов. В ближайших планах — экскурсия в Казань. Нина Ивановна также надеется убедить сделать прививку внука-студента и некоторых подруг.

### обратите внимание

#### Вы можете записаться на прививку от коронавируса по телефонам

- ▶ Городская поликлиника №219, филиал №2: (495) 494-8540
- ▶ Городская поликлиника №219, филиал №4: (495) 494-8540
- ▶ Городская поликлиника №180: (495) 751-2502
- ▶ Городская поликлиника №180, филиал №1: (495) 751-2502
- ▶ Городская поликлиника №180, филиал №4: (495) 751-2502
- ▶ Городская поликлиника №115, филиал №3: (966) 351-3710
- ▶ Городская поликлиника №115, филиал №4: (962) 367-3579

— На улице по-прежнему ношу маску, но уже нет ощущения угрозы. Надо идти и прививаться. Сейчас по-другому нельзя, — убеждена она.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

# Новая квартира будущих родителей

Участники программы реновации начали осмотр жилья в новостройке на улице Демьяна Бедного

**У**частники программы реновации в Хорошёво-Мнёвниках начали осматривать квартиры в доме 22 на улице Демьяна Бедного, построенном по программе реновации. На прошлой неделе в нём открылся центр информирования населения. Здесь жильцам выдают смотровые ордера, ключи от квартир и отвечают на возникающие вопросы.

## Квартиры уже с отделкой

Первыми квартиры осматривают жильцы дома 16 на улице Демьяна Бедного.

В центре информирования дежурят сотрудники столичного Департамента имущества, Фонда реновации, управляющей компании, представители префектуры округа и управы района. В случае если квартира понравилась, новосёлу здесь помогут заключить договор мены.

В подъездах людей встречают просторные светлые холлы с остеклением «в пол». В будущем здесь оборудуют место, где можно будет оставить велосипед или коляску. В каждом подъезде два лифта, один грузовой. Можно спуститься и на минус первый этаж, здесь размещен подземный паркинг.

Сами квартиры уже с отделкой, причём комфорткласса. Белые обои под покраску, застеклённые балконы, новая сантехника в ванных и в туалетах, а на кухнях установлены электроплиты.

— Но если во время осмотра жилья возникают вопросы к качеству отделки или к работе коммунальных систем, оформят акт замечаний. Застройщик устранит недостатки, — говорит первый заместитель главы управы райо-



София и Никита Костромовы всем довольны и подумывают докупить квадратные метры: в июле в семье ожидается пополнение

Роман Балаев

на Хорошёво-Мнёвники Пётр Сидоров.

## Можно докупить метры

София и Никита Костромовы осмотренной однушкой довольны. Новый дом находится буквально в трёх минутах ходьбы от старого.

— Здесь кухня больше и шире, чем в старой квартире. Можно будет поставить нормальный стол, будет куда пригласить друзей на новоселье. В целом мы приятно удивлены, — делятся они впечатлениями.

Никита и София даже подумывают докупить квадратные метры: в июле в семье ожидается пополнение.

— Дом понравился; пока есть возможность, хотим доплатить и взять квартиру побольше. С ребёнком в однокомнатной будет тесновато, — говорит София.

Как поясняют в центре информирования, если новосёл по программе реновации хочет расширить жилплощадь и докупить квадратные метры, ему положена скидка. Каждый «квадрат» будет на 10% дешевле.

## Если всё понравилось, сразу помогают заключить договор мены

### С переездом помогут

Тамаре Самойленко новая квартира тоже понравилась.

— Виды из окна лучше, площадь больше. Вся проводка новая. Смогу сэкономить на покупке сантехники и на установке счётчиков: всё это здесь уже установлено. В противном случае пришлось бы потратиться, — говорит она.

Между тем, если человеку по каким-то причинам не устроит квартира, ему помогут написать за-

явление об отказе от неё с указанием причин. Затем предложат другой вариант.

— Бывает, людям не нравится этаж: например, человек хочет жить повыше, — говорит Пётр Сидоров.

Ну а новосёлам бесплатно помогут перевезти вещи. Для этого после заключения договора мены нужно обратиться в центр информирования и согласовать дату переезда. В этот день человеку предоставят машину и грузчиков.

Роман ПОПОВ

## между тем

### В этом году планируют заселить восемь новых домов

Всего на Северо-Западе Москвы по программе реновации планируют расселить 431 дом. Для возведения новостроек выбрано 29 стартовых площадок.

Пять домов для участников программы реновации уже построены. По одной многоэтажке сдано в Митине, Хорошёво-Мнёвниках и Щукине. Два дома сданы в Северном Тушино.

В этом году в нашем округе планируется передать под заселение восемь новостроек. В три из них — на ул. Парковой, 33, ул. Туристской, 14, и ул. Демьяна Бедного, 22, — начали переезжать новосёлы.

## В префектуре наградили победителей городских соревнований по предотвращению ЧС

Награждение победителей городских соревнований нештатных формирований по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне прошло в префектуре СЗАО. Награды лучшим коллективам вручил и.о. заместителя руководителя Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности г. Москвы Дмитрий Колесников. Дипломы получили сотрудники ПАО «Радиофизика», ГБУ «Жилищник» районов Куркино и Митино.

Дмитрий Колесников поздравил префекта СЗАО Алексея Пашкова с 1-м местом в общекомандном зачёте, отметив, что из девяти призовых мест пять

«заслуженно достались представителям Северо-Западного округа».

Как отметил в ответном слове префект, соревнования — это небольшая часть большой совместной работы.

— У нас в округе хорошая традиция заниматься серьёзно, системно вопросами гражданской обороны для предотвращения чрезвычайных ситуаций, — подчеркнул он, выразив благодарность участникам за высокие показатели на городских состязаниях.

Соревнования прошли в конце мая. В них приняли участие 44 команды, свыше 200 человек.

Ольга ИВАНЧУК

## Храм на Фабрициуса планируют достроить в октябре

Уже в октябре этого года планируется ввести в эксплуатацию храм во имя священномученика Ермогена на ул. Фабрициуса, вл. 33-35, в Южном Тушино. Об этом сообщил депутат Госдумы, советник мэра Москвы и Патриарха Московского и всея Руси Владимир Ресин во время объезда строящихся в СЗАО храмов. В объезде также принял участие викарий Патриарха Московского и всея Руси, епископ Наро-Фоминский Парамон.

Сейчас в этом храме идёт внутренняя отделка цокольного этажа, продолжаются работы по благоустройству территории. Также Владимир Ресин осмотрел строительство храмов в Щукине и в Хорошёво-Мнёвниках.

Стены храма во имя святителя Николая Мирликийского на 400 прихожан на ул. Авиационной, вл. 30, который строится по индивидуальному проекту в белокаменном новгородском стиле, уже возведены. Владимир Ресин выразил надежду, что он



Ольга Чумаченко

откроется к весне 2023 года.

Храм во имя святого благоверного князя Александра Невского, получивший статус Патриаршего подворья, который строится на ул. Мнёвники, вл. 10, — знаковый объект, ведь в этом году Россия отмечает 800-летие со дня рождения великого князя. В прошлом году его строительство было приостановлено. По словам Владимира Ресина, сейчас найден новый генеральный подрядчик, идёт подготовка к возобновлению строительства храма.

— Наша цель — закончить его строительство в 1-м полугодии 2023 года, — отметил он.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО



Ольга Чумаченко

В храме во имя священномученика Ермогена в Южном Тушино сейчас идёт внутренняя отделка

# Ванильные ирисы под окном

## Создать цветник во дворе может каждый

**Л**етом хочется украсить свой двор цветами. Как это сделать, выяснил «СЗ».

### Приходят сделать фото

Галине Беловой из дома 68, корп. 1, на проспекте Маршала Жукова 72 года. За свою жизнь она успела поработать штукатуром-маляром, парикмахером, кассиром в железнодорожной и авиационной компаниях. А о том, чтобы освоить садоводство, Галина даже не помышляла.

— И вдруг увидела свой двор словно другими глазами: у соседних подъездов красивые цветники, а у моего только камни, — вспоминает она. — Решила исправить!

Женщина заказала плодородный грунт, купила шланг для полива, инструменты и начала высаживать цветы.

— Семена и саженцы покупаю на рынке. Сейчас у меня в палисаднике растут тюльпаны и лилии, гвоздика, сирень, гортензия, розы, вьющийся виноград и папоротник. И конечно же моя гордость

— ванильные ирисы, — рассказывает Галина.

По её словам, палисадник так понравился соседям и прохожим, что мусорить здесь перестали. Теперь приходят фотографироваться.

### Начала с маленькой грядки

Людмила Перова из дома 9 на улице Лодочной тоже не представляла, что станет заниматься садоводством.

— Когда переехала в этот дом, двор мне показался пустым, захотелось навести красоту, — вспомина-

ухаживаю за палисадником каждый день. Даже мужа приобщила, — улыбается Людмила.

### С грунтом помогут

Как рассказал «СЗ» заместитель директора, главный садовод ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники» Денис Комиссаров, при необходимости сотрудники управляющей компании помогут начинающим садоводам.

— Мы можем бесплатно привезти плодородный грунт или полить сад. Для этого жителям нужно оставить заявку по телефону или в одном из диспетчерских

## Из-за подземных коммуникаций деревья самим сажать нельзя

ет она. — Сделала грядку метр на полтора, купила в магазине семена и высадила несколько летников.

За 10 лет маленькая грядка разрослась на всю ширину одноподъездного дома. Теперь здесь растут ромашки, пионы, аквилегии, фиалки, ирисы и лилейники.

— Сейчас я на пенсии,

пунктов, указав, сколько нужно земли, — говорит он.

Многим жителям хочется посадить во дворах и деревья. Однако самим это делать нельзя.

— Во многих местах под землёй проходят трубы водопровода, кабели и другие коммуникации. Корневая система деревьев



Палисадник Галины Беловой стал гордостью двора

Ольга Чумаченко

может их повредить, — поясняет Комиссаров.

Поэтому за самовольную посадку деревьев жителей могут оштрафовать на 40-50 тыс. рублей. Если же хочется, чтобы под окнами росли не только цветы, но и деревья, то нужно оставить заявку на портале «Активный гражданин». Если коммуникаций на этом месте нет, дерево посадят.

Михаил КОФАНОВ

### КСТАТИ

## Сначала высадите крокусы и нарциссы

Если опыта садоводства нет, а украсить двор хочется, первым делом посадите крокусы или фрезии.

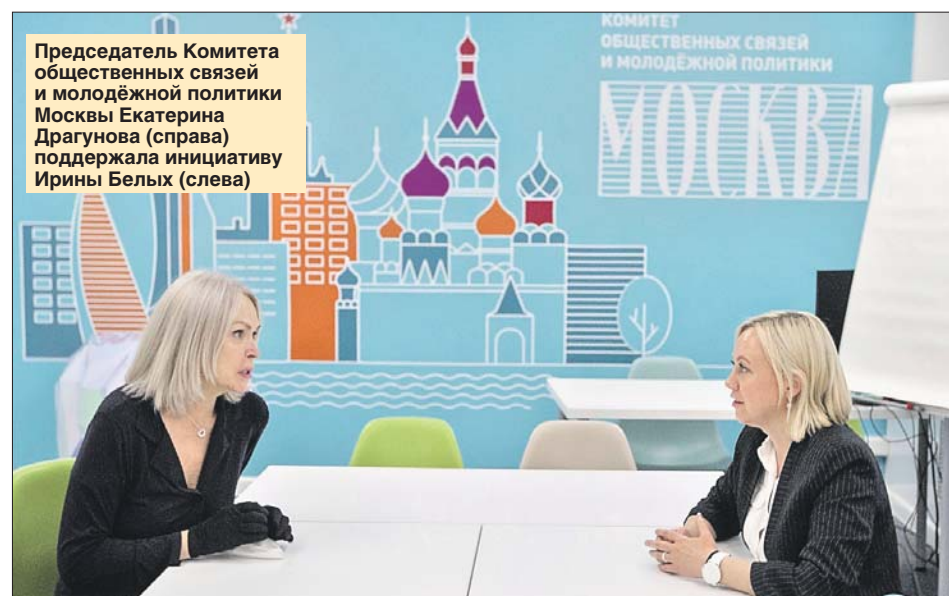
— Это луковичные растения, им не нужно много воды. А ещё не придётся постоянно перекапывать сад, — говорит Денис Комиссаров, — Правда, такими цветами любят полакомиться мелкие грызуны: кроты и мыши. Поэтому вместе с крокусами лучше посадить нарциссы, кориандр или купальницу.

## образование

В ближайшее время участники общегородских патриотических и образовательных проектов «Мой район в годы войны» и «Московский экскурсовод» получат статус «волонтеров культуры» и «волонтеров культурного наследия». Это позволит добавить им дополнительные баллы к ЕГЭ при поступлении в целый ряд вузов страны. Такое развитие образовательных проектов предполагалось Департаментом образования и науки г. Москвы. Решение было принято в ходе рабочей встречи Ирины Белых в Комитете общественных связей и молодежной политики г. Москвы.

— Я рада, что поддержано мое предложение об учёте в качестве волонтерской деятельности исследовательской работы московских школьников и уча-

# «Участие в патриотических проектах даст дополнительные баллы на ЕГЭ»



Председатель Комитета общественных связей и молодежной политики Москвы Екатерина Драгунова (справа) поддержала инициативу Ирины Белых (слева)

Сергей Николаев

щихся колледжей в наших образовательных проектах. В ближайшее время бу-

дет заключено соглашение между Городским методическим центром столич-

ного Департамента образования и московским ресурсным центром «Мосво-

лонтёр», для того чтобы первые победители конкурса «Мой район в годы войны» уже в ближайшее время могли получить статус «волонтера истории». Участники другого нашего проекта «Московский экскурсовод» станут «волонтерами культурного наследия». Причём для победителей количество учёных и дополнительных баллов будет увеличено, — заявила Ирина Белых.

Парламентарий подчеркнула, что председатель Комитета общественных связей и молодежной политики г. Москвы Екатерина Драгунова тоже поддержала её инициативу. Ирина Белых отметила, что председатель комитета считает

заклучение соглашения об интеграции проектов «Мой район в годы войны» и «Московский экскурсовод» в общегородское волонтерское движение большим шагом по поддержке активных школьников и развитию патриотических проектов.

В дальнейшем все столичные школы и колледжи смогут расширить возможности участия в масштабном волонтерском движении.

Ранее депутат ГД, куратор проекта «Мой район в годы войны» Ирина Белых выступила с инициативой начислять дополнительные баллы к ЕГЭ победителям проекта и засчитывать подобную деятельность в качестве волонтерской.

Иван ПЕТРОВ

# Пробитое колесо не станет проблемой

## Правильно подготовиться к дальнему путешествию на машине помогут советы автолюбителя из Строгина

**М**ногие собираются в путешествие на автомобиле. Как подготовиться к дальней поездке, «СЗ» рассказал Александр Степаницкий с Неманского проезда. Вот уже пять лет в отпуск в Сочи он ездит только на машине и знает, какие сюрпризы поджидают в дальней дороге, не понаслышке.

фильтры, моторное масло. Если этого не сделать, в пути машина может начать потреблять бензина больше, чем обычно. А то и вовсе встанет.

— Техобслуживание проходят после 10-15 тысяч километров пробега. Посчитайте примерно, сколько вам нужно проехать. Если запаса пробега не хватает, на техобслуживание надо ехать точно, — говорит Александр.

Проверьте, чтобы в машине были домкрат, запасное колесо. Купите в автомагазине набор со жгутиком для ремонта колёс. Если проткнёте шину шурупом или гвоздём, можно быстро сделать заплатку.

— Советую покупать наборы рублей за 600. С заплаткой из жгутика можно не один месяц ездить, — говорит Степаницкий.

начинает притупляться внимание: можно не заметить поворот, другую машину.

— Как-то я ехал в Сочи зимой. Сгушались сумерки. А я за рулём уже больше 12 часов. И тут начался горный серпантин с крутыми поворотами. У меня даже рубашка насквозь промокла от пота: настолько сложна дорога в горах. Стал искать место для отдыха, — вспоминает он.

Останавливайтесь на ночёвку только на заправках или у постов ГИБДД, а не на обочине, где вас может не увидеть другой водитель. Захватите с собой походный спальник. Если сложите в авто задние сиденья, получится что-то вроде кровати. А если есть надувной матрас, она будет ещё и мягкой.

### Сушки не дадут заснуть

Что ещё понадобится в автопутешествии? Возьмите моющее средство для посуды. Добавьте пару капель в воду, которую заливаете в бачок стеклоомывателя. Такой раствор хорошо очищает лобовое стекло, к которому на загородной дороге, скорее всего, будут прилипать насекомые.

Пригодятся и старые газеты. Они прекрасно оттирают разводы на лобовом стекле внутри салона. Пытаться убирать грязь влажной тряпкой бесполезно: стекло ещё больше испачкается.

Захватите сушки, сухарики или орешки. Они и голод утолят, и заснуть не дадут, если ехать придётся ночью.

Роман НЕКРАСОВ

### Пройдите техосмотр

По словам Александра, перед дальней поездкой стоит съездить на техобслуживание. Механики проверят основные агрегаты, поменяют воздушные и топливные

**С заплаткой из жгутика можно не один месяц ездить**

### Где парковаться на ночёвку

Перед выездом определите, сколько часов будете проводить за рулём. Александр делает перерыв после 12 часов пути. Потом



Ольга Чумаченко

Александр Степаницкий уже пять лет ездит в отпуск в Сочи на своём автомобиле

### горячая линия

## В доме на улице Габричевского укомплектовали пожарный шкаф

В пожарном шкафу на 10-м этаже нашего подъезда нет рукавов. Нужно срочно укомплектовать шкаф, ведь это вопрос безопасности.

Илья, ул. Габричевского, 10, корп. 3

мость с пожарным водопроводом.

— Сейчас оборудование для пожаротушения на лестничной площадке находится в исправном состоянии, — отметили в организации.

Маргарита ИВАНОВА

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево», шкаф укомплектовали пожарным рукавом и проверили его совмести-

ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево»: ул. Свободы, 15/10, тел. (499) 492-2936. Эл. почта: guispokrovka@yandex.ru

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ** потребительский кооператив  
www.invkap.ru  
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3  
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

**8 (495) 294-03-90**

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

15% годовых на срок 6 месяцев  
18% годовых на срок 1 год  
20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ», ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

**Все новости округа ежедневно на сайте**

[www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

**Городская Коллегия Юристов**

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

**Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45**

# Раскодированные

Определить контрафактный сыр и мороженое помогут маркировка и мобильный телефон

**С** 1 июня производители сыра и мороженого обязаны наносить на этикетку товара специальный код — DataMatrix. Отсканировав его с помощью мобильного телефона, каждый покупатель сможет увидеть, оригинальный товар на прилавке или подделка.

## Всё по-честному

Код DataMatrix — небольшой квадрат на обратной стороне упаковки возле штрихкода. Он — часть системы маркировки «Честный ЗНАК», которую постепенно начали вводить в России в 2019 году в рамках борьбы с контрафактом.

Как рассказали «СЗ» в Национальном союзе производителей молока, часть производителей сыра и мороженого перешли на систему маркировки ещё до 1 июня. Но это сделали не все. Поэтому, если сейчас вы увидите в магазине сыр или мороженое без кода — посмотрите на дату изготовления. Продукт может быть упакован раньше, чем наступил срок обязательной маркировки.

## Сулугуни не подвёл

Скачиваю бесплатное мобильное приложение «Честный ЗНАК» и отправляюсь в супермаркет у метро «Планерная». Первым делом иду к стеллажам с сырами.

Беру первый попавшийся — чеддер. На этикетке с обратной стороны упаковки есть код DataMatrix. Открываю приложение, нажимаю на кнопку сканера и навожу камеру смартфона



Наш корреспондент проверил: контрафакта на полках нет!

Ольга Умаченко

**На экране сразу появляется информация, кто произвёл продукт**

на код. На экране тут же появляется информация: сыр полутвёрдый «Чеддер» произведён в Одинцовском районе Подмосковья. Есть даже указание, что до окончания срока хранения осталось 59 дней.

Беру творожный сыр. Приложение тут же показывает название компании-производителя и срок годности продукта. А вот головка сулугуни. Она произведена в Брянской области. Подделок нет.

...Однако ни одной пачки мороженого с кодом DataMatrix мне отыскать

так и не удалось. Большая часть товара произведена ещё в мае.

## «Моё дело — доить»

На втором этаже торгового центра — рынок. Дородная женщина за одним из прилавков расхваливает домашние сыры. Спрашиваю, какой самый свежий.

— Вот этот, только сегодня привезла! — говорит продавщица.

Осматриваю этикетку с составом, маркировки нет.

— А я ничего не знаю,

моё дело — доить, — парирует она.

За соседним прилавком — продавцы частной сыроварни в Подмосковье. На мой вопрос о маркировке продавщица звонит начальству.

— Да, у нас уже закупили новое оборудование, чтобы можно было наносить код на упаковку. Появится в ближайшие дни, — рапортует женщина.

Кстати, фермерские хозяйства имеют право не наносить маркировку на свой сыр до 1 декабря 2022 года. Но если они готовы сделать это сейчас — значит, маркой своей дорожат.

## Лекарства тоже можно проверить

С помощью мобильного приложения «Честный ЗНАК» можно проверить подлинность и других това-

ров. Сегодня в России требуют наносить маркировку на обувь, парфюмерию, табачную продукцию, фотоаппараты и лампы-вспышки к ним, шины и покрышки и, что особенно актуально, на лекарства.

Причём речь не только об отечественном продукте, но и об импорте: в этом случае маркировку наносит либо сам производитель, либо импортер.

Если при наведении камеры смартфона на код система сообщает, что такого в её базе данных нет, — значит, вы имеете дело с контрафактом. Покупать продукт точно не стоит. А о его обнаружении можно сообщить в раздел «Заявки» в приложении: магазин проверят, немаркированный товар конфискуют.

Михаил КОФАНОВ

## горячая линия

**В магазине на бульваре Яна Райниса проверят соблюдение санитарных правил**

В пристройке в торце нашего дома находится магазин. Часто вижу, что в него заходят работники без масок. Мясо привозят в легковых машинах, в багажниках — это нарушение. Ещё неприятно скрипит транспортная лента для товара.

Сергей Алексеевич,  
бульвар Яна Райниса, 30, корп. 1

«СЗ» передал информацию о фактах антисанитарии и о других нарушениях в управу района Северное Тушино, после чего представители отдела по вопросам торговли и услуг провели с руководителем магазина разъяснительную беседу.

— В результате мониторинга установлено, что в магазине соблюдены меры санитарно-эпидемиологической безопасности: нанесена разметка, сотрудники и посетители магазина используют средства индивидуальной защиты — маски, перчатки, — сообщили в управе района.

Кроме того, работники магазина смазали транспортную ленту, и она больше не скрипит.

Тем не менее управа района направила обращение жителя на рассмотрение в Территориальный отдел Роспотребнадзора в СЗАО.

Маргарита  
ИВАНОВА

Управа района Северное Тушино:  
ул. Туристская, 29, корп. 1,  
тел. (495) 948-4612.  
Эл. почта:  
severnoe-tushino@mos.ru

## ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

1	5	4	8	7	2	6	9	3
6	2	7	3	1	9	5	8	4
9	3	8	5	4	6	1	7	2
3	1	6	9	2	8	7	4	5
4	9	5	6	3	7	2	1	8
7	8	2	1	5	4	9	3	6
2	7	9	4	6	3	8	5	1
8	4	1	2	9	5	3	6	7
5	6	3	7	8	1	4	2	9

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

**ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, ИФО, МПО и т.д.)  
Реестр недобросовестных юристов  
Расторжение договоров с юристами  
Жилищные и наследственные споры  
Расторжение договоров аренды  
Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА  
ИНН 7701161901

0844

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-63-38

Москва  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831 SZAOPRESSA@MAIL.RU, CHITATEL@INTERNET.RU



# Певица Зара привезла еду

## Известная артистка доставила готовые обеды пенсионерам из Щукина

**У** благотворительного проекта «Дари еду!» появился новый друг — певица Зара. Когда звезду российской эстрады пригласили один день поработать курьером-волонтером по доставке готовых обедов пожилым подопечным проекта из Щукина, она сразу согласилась и отменила все свои дела.

Как рассказали «СЗ» в пресс-службе благотворительного проекта «Дари еду!», Зара не просто передала подопечным контейнеры с обедами. Для каждой певица исполнила песню. Нине Базуновой она подарила романс «Гори, гори, моя звезда», Елене Сомовой — «Белой акации гроздь душистые», а Наталье Бабулевиц — «Вечернюю песню».

### Трудно стоять у плиты

Певица навестила бывшего врача Елену Сомову с улицы Маршала Василевского, учителя начальных классов с 50-летним стажем Нину Базунову с улицы Академика Бочвара, ветерана атомной отрасли Наталью Бабулевиц с улицы Маршала Новикова. В силу возраста и по состоянию здоровья всем им трудно стоять у плиты, а родственников рядом нет.

— Все эти люди, которых я успела навестить, несут свет и бесконечное тепло. Они мудры, радуются каждому моменту жизни. Счастье, что я могла быть полезной для них в этот день, — сказала певица.

### Коробка возле кассы

Напомним: проект «Дари еду!» несколько лет назад создал предприниматель из Покровского-Стрешнева Игорь Шатунов. А сегодня в магазинах



Для Елены Сомовой певица исполнила песню «Белой акации гроздь душистые»

**Купите и положите в ящик продукты для тех, кому они нужны**

уже 144 городов России можно увидеть специальные боксы. Любой желающий может купить продукты для тех, кто в них нуждается, и опустить в эти ящики. За пять лет фонду

удалось собрать и раздать 677 тонн еды!

В Москве специальные боксы проекта «Дари еду!» стоят в 58 магазинах, семь из них расположены в СЗАО. Почти все коробки установлены возле касс, так что их легко заметить. Раз в неделю сотрудники и волонтеры развозят собранную еду своим подопечным. Списки предоставляют органы соцзащиты и некоммерческие организации.

Те, кто нуждается в продуктах, могут самостоятельно заполнить заявку на сайте про-

екта [darededu.ru](http://darededu.ru). В этом случае нужно быть готовым к визиту куратора, который проверит условия жизни.

Ну а помочь нуждающимся может любой желающий — просто опустите непортящиеся продукты в ящик. А ещё вы можете стать волонтером благотворительной доставки. Достаточно оставить заявку на сайте. Оксана МАСТЮГИНА

С адресами магазинов, где установлены фудбоксы, можно ознакомиться на сайте проекта [darededu.ru](http://darededu.ru)

## возвращаясь к напечатанному

# Инна Медведева из Митина отвозит вещи погорельцам



Смотреть здесь

Не так давно «СЗ» рассказывал о московском благотворительном фонде «Лавка радостей». Организация помогает тем, кто пострадал от пожаров, наводнений или попал в другую трудную ситуацию в любом регионе России.

В «Лавке радостей» работает программа по сбору ненужных вещей. Старую одежду, обувь, предметы быта и технику можно принести в один из благотворительных магазинов фонда и оставить в специальных ящиках. Часть вещей отдают нуждающимся, часть обменивают на пожертвования, а вырученные средства идут в помощь оставшимся без крова. Так, недавно фонд оплатил семье Пилгиных из Ростовской области стройматериалы для восстановления сгоревшего дома.

После публикаций в «СЗ» к акциям фонда стали

подключаться и читатели «СЗ». Пенсионерка Инна Медведева из Митина отвозит вещи в благотворительный магазин целыми тюками.

— У меня растут внуки, скапливается много вещей. Раньше ломала голову, куда их деть, а теперь вопрос отпал сам собой. Рассказала о фонде соседям. Всем подъездом теперь отвозим одежду в лавку. А самое главное, что эти вещи помогут погорельцам, — рассказала она «СЗ».

В фонде обращают внимание, что вещи нужно приносить чистыми, без пятен, дырок, сломанных молний. Не примут мягкие игрушки, книги, мебель и нижнее белье.

Оксана МАСТЮГИНА

Адреса благотворительных магазинов «Лавка радости» на сайте фонда [lavkafond.ru](http://lavkafond.ru)

## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Москва. Северо-Запад»)



**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 30 июня 2021 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

### НАШ АДРЕС:

м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

### Швейцарское качество!

8 (925) 477-20-47

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (499) 938-7208

## хроника

Вёз наркотики  
по Волоколамке

Остановив для проверки на Волоколамском шоссе автомобиль «Лада», сотрудники ГИБДД поняли, что водитель не вполне трезв. В ходе осмотра машины при помощи служебной собаки в салоне нашли 11 свёртков с неизвестным веществом. Экспертиза показала, что это амфетамин. Возбуждено уголовное дело.

Лжебанковский  
работник очистил  
жильницу  
Митина

Жертвой мошенников стала жительница района Митино. Ей позвонил незнакомец, который представился сотрудником банка и сказал, что неизвестные пытались снять деньги с её банковского счёта. Чтобы защитить денежные средства, собеседник предложил перевести все деньги на другую карту, реквизиты которой он ей сообщил. Согласившись, пострадавшая перевела аферисту в общей сложности 135 тыс. рублей. Мошенника разыскивают.

В Покровском-  
Стрешневе  
на мальчика упала  
мощная ветка

Травмы в результате несчастного случая получил одиннадцатилетний мальчик. Во время игры на надувном батуте на Волоколамском шоссе на него упала обломившаяся ветка дерева. Ребёнка доставили в больницу. Обстоятельства произошедшего устанавливает Тушинский межрайонный следственный отдел Главного следственного управления по г. Москве СК РФ.

Вера ШАРАПОВА

# «Вы выиграли полтора миллиона!»

## Мошенники освоили новую схему обмана граждан

**Ж**ители округа всё чаще становятся жертвами новой схемы мошенничества. Аферисты ловят граждан на ложное сообщение о крупном выигрыше в лотерею. Дальше — дело техники...

### Победа в розыгрыше

Неожиданная удача свалилась на жительницу Строгина. В мессенджер на её телефон пришло сообщение: «Поздравляем! Вы выиграли полтора миллиона рублей!»

Дальше шло пояснение. Из него следовало, что номер телефона женщины случайным образом отобрали для участия в рекламном розыгрыше известной торговой марки. И вот он — выигрыш.

Организаторы розыгрыша изъявили готовность перечислить деньги на банковскую карту женщины сразу после того, как она сообщит её номер и «верифицирует». Для верификации нужно было перевести организаторам розыгрыша 15 тыс. рублей — их обещали тут же вернуть.

— В сообщении был указан адрес сайта для верификации, — рассказали «СЗ» в пресс-службе УВД по СЗАО. — Зайдя на



Сергей Корюх

него, женщина ввела данные своей карточки и сделала перевод в размере 15 тыс. рублей. Но эту сумму ей так и не вернули. Не перевели и обещанную сумму выигрыша.

А через некоторое время перестал работать и сам сайт. Сейчас аферистов разыскивают.

### Компенсация за лекарство

Обман под предлогом перечисления крупно-

го выигрыша — одна из разновидностей схемы: «Вас ждёт большая сумма, только заплатите, чтобы её получить».

Как-то в Щукине задержали целую банду мошенников. Они звонили пожилым людям и, представляясь сотрудниками правоохранительных органов, сообщали: «Недавно вы покупали лекарства. Они оказались некачественными. Сейчас идёт следствие, а покупателям положена компен-

**Для  
получения  
денег  
предлагают  
заплатить**

сация за некачественный товар».

— Для получения денег мошенники просили «всего лишь» заранее оплатить налоговый процент, — рассказывают в УВД по СЗАО. — Многие верили и

соглашались, переводили мошенникам десятки тысяч рублей.

Разумеется, никакой компенсации никто не дождался.

### Люди сами хотят верить

Расчёт мошенников простой: любому хочется поверить в сообщение о больших деньгах, которые вот-вот свалятся на голову.

— Людей не останавливает даже то, что для получения денег им предлагают сначала заплатить, — говорят в УВД по СЗАО, — ведь они ожидают, что получат гораздо больше. Чтобы не попасться на такой крючок, главное — ни при каких обстоятельствах не переводить деньги незнакомым людям.

Если вам сообщают о победе в розыгрыше, найдите в Интернете официальный сайт магазина или фирмы, который его проводит, и перепроверьте информацию. Насторожить должно уже то, что участником розыгрыша вы оказались, сами того не зная.

Ну а компенсацию за ущерб от некачественного товара можно получить, только напрямую обратившись к продавцу или через суд.

Вера  
ШАРАПОВА

## официально

Сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества, расположенных в границах зон планируемого размещения линейных объектов на территории, прилегающей к Московскому центральному диаметру: МЦД-2 Нахабино — Подольск, участок улицы Свободы до МКАД.

Цель изъятия для государственных нужд объектов недвижимого имущества —

## Сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества

освобождение территорий планируемого размещения линейных объектов на территории, прилегающей к Московскому центральному диаметру: МЦД-2 Нахабино — Подольск, участок улицы Свободы до МКАД.

Границы зон планируемого размещения линейных объектов на территории, прилегающей к Московскому центральному диаметру: МЦД-2 Нахабино — Подольск, участок улицы Свободы до МКАД,

утверждены постановлением Правительства Москвы от 01.06.2021 №728-ПП.

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимого имущества будут происходить в рамках действующего законодательства в соответствии со статьями 49, 56.5, 56.8 Земельного кодекса Российской Федерации, статьями 279 и 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, статьями 9-11

и 28 Федерального закона от 05.04.2013 №43-ФЗ «Об особенностях регулирования отдельных правоотношений в связи с присоединением к субъекту Российской Федерации — городу федерального значения Москве территорий и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Границы зон планируемого размещения вышеуказанного объекта прилагаются.

Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии земельных участков и (или) объектов недвижимого имущества для государственных нужд по тел. (495) 957-7500, доб. 55-165, 55-381, 21-423.

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимого имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учёте прав на объекты не-

движимого имущества с приложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества г. Москвы на имя заместителя руководителя Прусаковой Наталии Васильевны по адресу: 125993, Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1.

# Нашла мужа на песке

Пляжный волейбол помогает похудеть и обрести уверенность в себе

**Н**а пять вопросов о пляжном волейболе ответил Антон Сидоренко, главный тренер школы пляжного волейбола Rusvolley в Строгине, кандидат в мастера спорта, победитель и призёр чемпионатов России среди юниоров.

## 1 Чем пляжный волейбол отличается от классического?

Главное отличие — в игре на песке. Песок присутствует даже на тренировках в закрытых залах, причём толщина слоя — не меньше 40 см. А ещё в обычном волейболе в команде шесть спортсменов, а в пляжном всего двое. И замены у игроков нет — за дисквалификацию или травму команде автоматически засчитывается поражение.

Также для пляжного волейбола используют другой мяч — чуть больший, из синтетической кожи с влагоотталкивающей пропиткой.

## 2 Нужна ли специальная экипировка?

Как видно из самого названия, мужчинам для игры нужны шорты, а женщинам — купальники. Играют босиком. Иногда спортсмены надевают специальные носки и термобельё — в зависимости от погодных условий. Причём носки спасают и от ожогов, сильнее всего нагревается тёмный речной песок.



Из личного архива

## 3 В каком возрасте можно начинать?

Профессионально любым волейболом лучше начать заниматься в 8-9 лет. Позже приходит бессмысленно, так как уже в 14-15 лет заканчи-

вается обучение в детских спортивных школах и потом будет сложно попасть в сборную. Конечно, бывают случаи, когда в пляжный волейбол в зрелом возрасте переходят из другого вида спорта. Например, итальянский спортсмен Адриан Карамбула перешёл в пляжный волейбол из пляжного футбола и при этом смог победить в пяти этапах мирового тура по пляжному волейболу. Но он изначально умел «чувствовать» песок, поэтому ему было легче влиться в этот вид спорта.

## 4 Травматичен ли этот вид спорта?

Занятия пляжным волейболом чреваты травмами, но в меньшей сте-

пени, чем занятия классическим. Песок отлично амортизирует, поэтому падать в него не так больно.

## От ожогов спортсменов спасают... носки

— Самые частые травмы — выбитые пальцы и растянутые связки рук и ног, но иногда бывают и более серьёзные. Я четыре раза ломал голеностоп, а однажды порвал связки плеча. Но и для здоровья волейбол полезен: он отлично развивает выносливость и помогает избавиться от отдышки, избыточного веса. Несколько

лет назад к нам в школу пришла девушка с избыточным весом. Благодаря волейболу она сильно похудела, обрела уверенность в себе и в нашем летнем лагере встретила Дмитрия. Сейчас у них уже двое детей, — рассказывает Антон Сидоренко.

## 5 Сколько стоят занятия?

В столице есть несколько школ системы Москомспорта, где детей обучают этому виду спорта бесплатно. К сожалению, в нашем округе их нет, поэтому придётся возить ребёнка в соседний.

В частных школах одно двухчасовое занятие стоит в среднем 1500 рублей, в неделю их должно быть не меньше двух.

Мария ГОРБУНОВА



Пляжный волейбол — это красиво и интересно

Предоставлено Антоном Сидоренко

## горячая линия

### На улице Твардовского привели в порядок спортплощадку

Ворота на футбольной площадке у нашего дома шатаются, ходят ходуном и могут упасть. И покрытие повреждено — не поиграешь.

Максим,  
ул. Твардовского, 9, корп. 1, стр. 2

торых написал житель, устранены. Футбольные ворота закрепили и покрасили, покрытие отремонтировали. Сейчас спортплощадкой можно пользоваться.

Анна ФОМИНА

ГБУ «Жилищник района Строгино»: ул. Маршала Катукова, 9, корп. 3, тел. (495) 758-3822.  
Эл. почта: [gbu-strogino@mail.ru](mailto:gbu-strogino@mail.ru)

## Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ  
(499) 647-6831

[SZAPRESSA@MAIL.RU](mailto:SZAPRESSA@MAIL.RU),  
[CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)

все новости округа ежедневно на сайте

[www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

## ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ "УСПЕХ И ДЕЛО"

Окажет помощь по вопросам:  
• возврата вкладов и долгов  
• перерасчёта пенсионного стажа  
• расторжения договоров с юристами  
• оспаривания наследства  
• улучшения жилищных условий



Льготникам скидки до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-90-55

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Строгино», недостатки, о ко-

## горячая линия

### Доску объявлений на Туристской вернут после окончания капремонта

У входа в наш подъезд сняли доску объявлений, и теперь все объявления наклеивают на стены в подъезде.

Юрий Николаевич,  
ул. Туристская, 20, корп. 2,  
подъезд 1

— Информационный стенд у 1-го подъезда дома 20, корпус 2, на Туристской улице сняли в связи с проведением капитального ремонта, — сообщили в управе района Северное Тушино. — Приёмка работ планируется в конце июня, после чего доску объявлений восстановят.

Анна ФОМИНА

Управа района Северное Тушино:  
ул. Туристская, 29, корп. 1,  
тел. (495) 948-4612.  
Эл. почта:  
[severnoe-tushino@mos.ru](mailto:severnoe-tushino@mos.ru)

### В подвале дома на Пятницком открыли продух для кошек

В каждом жилом доме должен быть открыт хотя бы один продух для проветривания и передвижения бездомных животных. Но «Жилищник» постоянно закрывает все подвалы дома 6 на Пятницком шоссе. Куда в таком случае обращаться?

Елена,  
Пятницкое ш., 8

— Сейчас в подвале дома 6 на Пятницком шоссе открыт один продух для беспрепятственного входа мелких животных, — сообщили в управе района Митино. — Обратиться по таким вопросам следует в свою управляющую организацию.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Митино:  
ул. Митинская, 35,  
тел. (495) 751-1492.  
Эл. почта: [mitino@ru.mos.ru](mailto:mitino@ru.mos.ru)

ГБУ «Жилищник района Митино»:  
Пятницкое ш., 23,  
тел. (495) 753-1222.  
Эл. почта: [gbu-mitino@mail.ru](mailto:gbu-mitino@mail.ru)

реклама 0849  
ИНН 7751191200

# Жюль Верн, истребитель «Чайка» и бульвар Яна Райниса

Дальняя родственница бабушки рассказывала удивительные истории

— Как же он погиб?  
— А как лётчики погибают? Утром ушёл на аэродром — и не вернулся. Мне сказали: авария с самолётом.

## В гостях у тёти Шуры

Мне было лет девять. Я с бабушкой часто бывал в гостях у её то ли подруги, то ли дальней родственницы на бульваре Яна Райниса. Тётя Шура — так звали её все. Седая интеллигентная дама курила «Казбек». А меня всегда манил к себе её огромный книжный шкаф — и каких только собраний сочинений там не было! Особенно меня тянули к себе фантастика и детективы.

— И ничего не известно? — продолжил я расспрашивать тётю Шуру — Александру Струнович.

— Это было ещё до войны. Он испытывал истребитель «Чайка». Расспрашивать было нельзя: секретность. Остались от него кожаное лётное пальто да наган.

— Наган?! Он цел? Покажите!

— Револьвер я хранила долго. А потом в войну сдала куда положено. Он был наградной, но нельзя — значит, нельзя.

## Что известно о «Чайке»

Что известно об истребителе «Чайка»? Многие старые лётчики утверждали: мол, машина не желала выходить из штопора. А ещё? Вот что пишут про эту машину на сайтах, посвящённых самолётам:

«11 апреля 1939 года однотипный с опытным самолётом И-153 войсковой серии разрушился в воздухе, достигнув на пикировании скорости 500 км/ч. Причиной разрушения стала недостаточная прочность крыльев, поэтому конструкцию усилили. Государственные испытания И-153 с новым двигателем М-62 проводились в период с июня по сентябрь



1930-е — время повального увлечения авиацией

с недостатки. Признавалось, что обзор на самолёте неудовлетворительный, особенно при взлёте и рулении. Военные требова-

ли сделать новый центральный план, оставив «Чайку», но с улучшенным обзором. Самолёт, однако, находился уже в серийном производстве, и реализовать эти пожелания оказалось невозможно. Во время испытаний отмечалась вибрация элеронов и было отмечено девять случаев обрыва расчалок.

## Любовь к книгам

Тот ли это случай? Спросить уже некого. Как ничего почти не знаю я о тёте Шуре, по мужу Струнович. Ну, фамилия мужа — белорусская. Ну, тётя Шура всю жизнь шила и тем зарабатывала. Приезжая к нам в гости, выпив рюмку водки за праздничным столом, курила папиросы и вечно забывала у нас пачку «Казбека». Как-то, стянув папиросу, попробовал во дворе с дружкой Юркой покурить и я. Было плохо, и этот опыт я повторил уже в девятом классе. Но с ней, с тётей Шурой, связана моя любовь к книгам. Зная моё увле-

чение, она всё моё детство дарила мне на день рождения книги. Двенадцатитомник Жюль Верна, серо-синий, пятидесятих годов издания, от которого у меня шумело в голове море и раздвигались горизонты тесного мирка, она дарила мне три года — по четыре тома. Я проглатывал книгу за день. Четырёхтомник Гайдара, что ещё остродефицитное по тем временам — надо ли говорить, как я ждал её приезда?

## Шкаф, машинка «Зингер» и вся жизнь

Кому в Москве не знаком квартирный вопрос?

Рубрику ведёт Игорь Воеводин



Из личного архива

Игорь Воеводин — писатель, журналист, телеведущий. Он много лет проработал в телецентре «Останкино», запомнился по телепрограммам «Времечко», «Сегоднячко», «Профессия — репортёр». Много лет Игорь Воеводин прожил в Митине

И меня хотели прописать у тёти Шуры.

— Помру — тебе комната останется, — спокойно говорила она. А я вздрагивал и всё тянул с этим родственным обменом: мне казалось, так тётя Шура проживёт подольше.

Он умерла, когда я служил в армии. Бабушке достался старинный книжный шкаф красного дерева — увы, книг там оставалось уже мало. Тётя Шура сильно нуждалась в старости и продавала потихоньку книги, шила она всё реже.

Что ещё? То, что в эвакуации её и бабушку с тремя детьми спасла швейная машинка «Зингер»: бабушка догадалась захватить её с собой.

Жюль Верн и Гайдара стоят у меня до сих пор. И книжные чистые сердцем герои идут со мной по жизни, удерживая от подлости, низости и мести в ответ на несправедливость — да, эти желания возникают и во мне.

Бывая по случаю на бульваре Яна Райниса, я всегда вижу этот длинный белый дом и помню её окна на втором этаже.

## Седая интеллигентная дама курила «Казбек»

1939 года. Самолёт развивал максимальную скорость 443 км/ч на высоте 4600 м. Поскольку по расчётам надеялись получить 462 км/ч, то было решено, что по причине недостаточной максимальной скорости истребитель И-153 испытания не выдержал. Одновременно припомнили и другие накопившие-



## Лечение диабетической стопы

Одним из поздних осложнений сахарного диабета является синдром диабетической стопы.

Язвенные дефекты на стопе представляют непосредственную угрозу развития гангрены и, как следствие, ампутации. Мозоль, цара-

пина или небольшая травма во время педикюра у пациентов с сахарным диабетом могут перейти в длительно незаживающую гнойную рану.

Поэтому синдром диабетической стопы не только эстетическая проблема, но и по-настоящему угрожающая жизни ситуация.

Лечение диабетической стопы в нашей клинике проводит врач эндокринолог, хирург,

применяя современные и эффективные перевязочные материалы и лекарственные препараты. Лечение язв проводится до полного их заживления.

ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ ЭНДОКРИНОЛОГ, ХИРУРГ, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК ГАЛСТЯН КАРИНЕ ОГАНЕСОВНА (на фото)  
Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:  
**+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ  
● www.67gkb.ru ● E-mail: pmu@67gkb.ru



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019663 от 19.02.2020 г.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

# Елена Дудина: С мамой обязательно идём к Бездонному озеру

После тяжёлых съёмок известная актриса  
восстанавливает силы в Серебряном Бору

**А**ктриса Елена Дудина получила известность после съёмок в фильмах «Вчера закончилась война», «Людмила», «Паромщица». Как призналась Елена «СЗ», одним из любимых уголков Москвы она считает Серебряный Бор.

## Почувствовать себя обновлённой

— Елена, знаю, что вы придерживаетесь здорового образа жизни и стараетесь больше времени проводить на свежем воздухе. Наверняка часто бываете в Серебряном Бору — вы ведь, кажется, где-то недалеко живёте?

— Да, Серебряный Бор — одно из любимых мест для прогулок. Тем более что совсем рядом с этим удивительным зелёным островом живёт моя мама, у которой я часто бываю. Мамочка у меня потрясающе готовит; кстати, этот дар передался и мне. После вкусных застолий мы идём гулять в Серебряный Бор. Обязательно доходим до красивейшего Бездонного озера. После таких прогулок чувствуешь себя как будто бы обновлённой. Счастье, что в Москве есть такое чудо — Серебряный Бор.

## Готова учиться всему

— Вы родились в Комсомольске-на-Амуре и в детстве были чемпионкой Хабаровского края по плаванию. А в кино талант пловчихи пригодился?

— Пока нет. В сериале «Паромщица» мне, наоборот, пришлось тонуть, причём в холодной августовской воде. Потом обливалась горячей водой и согревалась горячим чаем. Но в целом спортивные качества — целеустремлённость, ответственность, выносили

**Женщина должна предъявлять к себе самые высокие требования**

восьть — просто необходимо артисту. Я люблю свою профессию, никогда не жалею на трудности и готова учиться всему, что потребуется для той или иной роли.

— Английский специально учили для съёмок в американском фильме «Колосс»?

— Я с детства хорошо владею английским языком, поэтому без проблем прошла кастинг. Фильм снимали в Петербурге и в Москве. Для меня съёмки были интересны тем, что режиссёр Марк Хендриксон позволял импровизировать.

## Сыграть великую Зыкину

— Вы красавица-блондинка с голубыми глазами. А приходилось ли ради роли радикально менять внешность?

— Для картины «Людмила», в которой я играла великую певицу Людмилу Георгиевну Зыкину в юные годы, мне покрасили волосы, вставили линзы. Признаюсь, я была удивлена, что меня утвердили на эту роль. На ка-

стинге я чувствовала себя случайной залётной птицей. Наверное, на выбор режиссёра и продюсера повлияло то, что я тогда только что родила ребёнка и, естественно, была полноватой.

— В этой картине вам пришлось петь. Вы вообще поющая актриса?

— Не считаю себя поющей актрисой. В отличие от большинства актёров в детстве у меня не было уроков вокала, сольфеджио. Я самоучка. Немного меня в этом плане подсобрала Школа-студия МХАТ, где пение — часть учебной программы. Если в целом говорить о роли, то во многом приходилось идти от себя, фантазировать на эту тему. Ведь каких-то документальных свидетельств о том, какой была Зыкина в юности, не сохранилось. Поэтому могу лишь предпо-



Из личного архива

лагать, что она была горячей девушкой.

## Бегаю по 5-7 километров

— Вы прекрасно выглядите. Как поддерживаете форму?

— Считаю, что любой женщине, независимо от профессии, надо предъявлять к себе самые высокие требования. Это важно для самооощения, уверенности в себе. Я бегаю 4-5 раз в неделю по 5-7 километров, занимаюсь с тренером силовыми нагрузками. Правда, это было не всегда. Меня очень мотивировали съёмки в сериале «Паромщица-2». Моя героиня Алла оказалась в тюрьме и выглядеть должна исхудавшей, измождённой. Поэтому во время подготовки к съёмкам мне пришлось серьёзно взяться за себя.

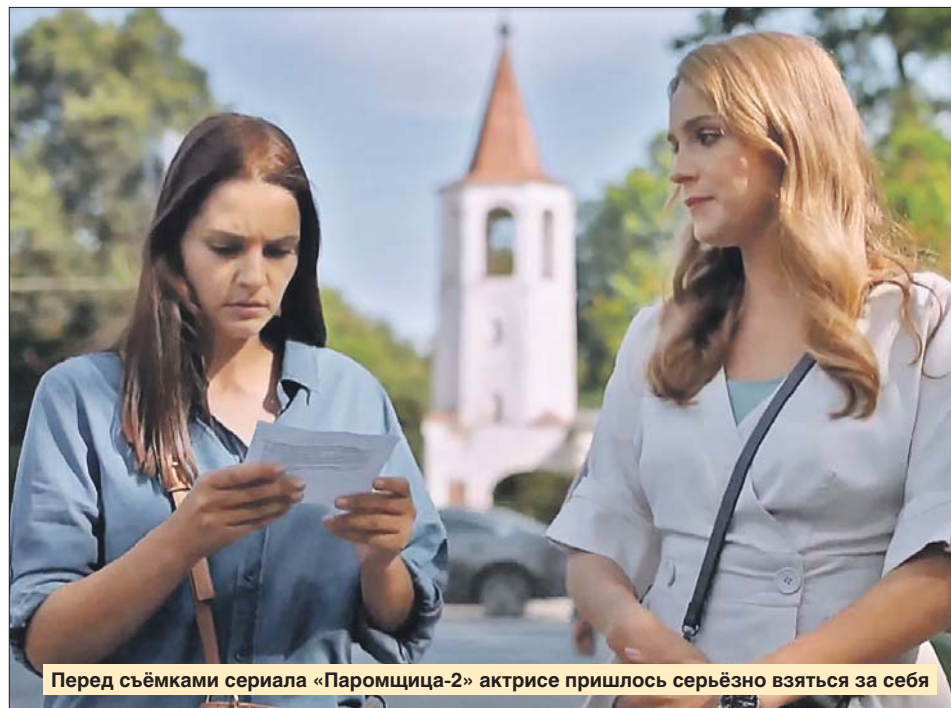
Кроме того, я считаю, что важно следить не только за своей внешностью, но и за состоянием своих чувств, эмоций, мыслей. У меня не

самый простой характер, по гороскопу я Скорпион, а люди этого знака жуткие собственники и ревнивцы. Однажды я поняла, что такие качества несовместимы ни с успешной личной жизнью, ни с работой. И я поступила в московский Институт психотерапии и клинической психологии. Занятия помогли разобраться в себе, к тому же я теперь и другим людям могу оказывать психологическую помощь.

— Чем занимается ваша дочь Милена?

— Сейчас она занимается синхронным плаванием, до этого у неё пять лет была художественная гимнастика, что отнимало немало сил. Нам с мужем, актёром Анатолием Руденко, хочется, чтобы Милена выросла всесторонне развитой девушкой; для этого в образовании должны присутствовать и спорт, и музыка, и живопись, и иностранные языки.

Беседовала  
Ирина КОЛПАКОВА



Перед съёмками сериала «Паромщица-2» актрисе пришлось серьёзно взяться за себя

Кадр из сериала «Паромщица»

реклама 0845  
ИНН 7743266457

**ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?  
ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ  
ПСЕВДОинвестиционных компаний?**

**ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ, И ТЕПЕРЬ МЫ  
ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!**

8 (499) 399-00-67 Коллегиа адвокатов

Москва  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**(499) 647-6831, SZAOPRESSA@MAIL.RU, CHITATEL@INTERNET.RU**

# Портрет бобра в интерьере

Где и как поймать в кадр редких животных, обитающих в лесах округа

**В** Мосприроде стартовал новый фотоконкурс. Его участники до 30 сентября должны сфотографировать на природных территориях города животных, занесённых в Красную книгу. О том, каких из них можно встретить в нашем округе, «СЗ» рассказала главный специалист Дирекции природной территории «Серебряный Бор» Анна Сорокина.

## Зайцы-русаки и речные бобры

По словам Анны, фотографировать животных, особенно млекопитающих, лучше всего на рассвете: это время их активности, потом они прячутся. Например, ранним утром в СЗАО можно встретить зайца-русака и речного бобра.

— Заяц-русак — один из самых редких в Москве видов животных, он относится к исчезающим. Но недавно я видела его в Серебряном Бору и даже сфотографировала, — рассказывает Анна.

Искать зайцев следует на опушках с густым подлеском. Отдыхать они предпочитают в небольших ямках под поваленными деревьями или в норах других животных.

Речные бобры встречаются чаще. Самый лучший ориентир — погрызенные деревья рядом с водоёмами. Особенно много бобров сейчас



Отыскать бобра помогут погрызенные деревья

Михаил Фёдоров

## Снимать зверей лучше всего перед рассветом

в природно-историческом парке «Покровское-Стрешнево».

## Желны, ополовники и ушастые совы

Одна из самых редких краснокнижных птиц в Москве — желна, или чёрный дятел. Он водится в Серебряном Бору, отличается крупным телом — до полуметра, чёрным оперением и красной шапочкой. Определить его можно по грустному, протяжному крику, которые он издаёт на рассвете.



Ополовники издают звуки, похожие на треск

Анна Сорокина

Ещё одна птица из Красной книги Москвы — ополовник, или длиннохвостая синица.

— Относится к потенциально уязвимому виду, — рассказывает Анна Сорокина. — Эти небольшие птицы белого цвета с длинным хвостом и серо-чёрными крыльями

держатся семейными стайками и издают звуки, похожие на треск.

Водятся ополовники в природном заказнике «Долина реки Сходни в Куркино», в Серебряном Бору, в Москворецком и Тушинском парках. Увидеть их чаще всего можно в верхней части кроны деревьев.

Наталья АНОХИНА



Смотреть здесь

О подробностях участия в фотоконкурсе можно узнать на сайте <https://mospriroda.ru> (раздел «Конкурсы»)

## афиша

### В «Неоткрытых островах» игра «Угадай фильм»

16 июня в 15.00 дворец творчества детей и молодежи «Неоткрытые острова» приглашает ребят из 1-7-х классов на командную онлайн-игру «Угадай фильм». Участники будут отгадывать фильмы и их режиссёров по предложенным фрагментам, а также узнают истории создания кинокартин. Участие бесплатное.



Смотреть здесь

Регистрация по ссылке [www.dom.educom.ru/event/77475](http://www.dom.educom.ru/event/77475).

### В Строгине научат английскому

18 июня в 10.00 центр детского творчества «Строгино» приглашает детей и взрослых на онлайн-занятие по английскому языку. Тема: «Правильное использование новых слов в разных контекстах». Участие бесплатное.



Смотреть здесь

Регистрация по ссылке [www.dom.educom.ru/event/77877](http://www.dom.educom.ru/event/77877).

### В Митине покажут видеопрограмму о войне

22 июня в 12.00 культурный центр «Митино» приглашает на видеопрограмму «Никто не забыт и ничто не забыто», посвящённую Дню памяти и скорби.



Смотреть здесь

Трансляция будет доступна на странице культурного центра в соцсети «Instagram» [www.instagram.com/mitinocentr](http://www.instagram.com/mitinocentr).

Наталья АНОХИНА

## горячая линия

### Во дворе в Северном Тушине починили подвесную дорожку

На подвесной дорожке игрового комплекса у нашего дома опасно играть: выломано несколько перекладин-ступеней. В эти ямы может провалиться нога ребёнка, и он получит травму.

Ирина,  
ул. Героев Панфиловцев, 22, корп. 3

ник района Северное Тушино». Сотрудники установили недостающие перекладины и закрепили их, а также выровняли деревянную дорожку, чтобы детям было удобно бегать. Сейчас дорожка исправна и безопасна.

Маргарита ИВАНОВА

— Подвесную дорожку игрового комплекса на детской площадке отремонтировали, — сообщили в ГБУ «Жилищ-

ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5, тел. (495) 494-3511. Эл. почта: [gbu-stushino@mail.ru](mailto:gbu-stushino@mail.ru)

## Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

### официально

Департамент городского имущества г. Москвы сообщает о возможном установлении публичного сервитута с целью размещения объектов электросетевого хозяйства, водопроводных сетей, сетей водоотведения, их неотъемлемых технологических частей на земельном участке с кадастровым номером 77:08:0009001:43 по адресу: г. Москва, ул. Авиационная, вл. 6б, в рамках реконструкции пассажирской инфраструктуры на остановочных

пунктах и станциях Рижского направления Московской железной дороги, остановочный пункт Щукинская.

Заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута в службе «одного окна» Департамента городского имущества г. Москвы по адресу: г. Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1. Приёмное время: среда, 8.00-17.00.

Правообладатели земельного

участка, в отношении которого испрашивается публичный сервитут, если их права не зарегистрированы в Едином государственном реестре недвижимости, могут подать заявления в Управление Росреестра по Москве об учёте их прав (обременения прав) на земельный участок с приложением копий документов, подтверждающих эти права (обременения прав), в течение 30 дней со дня опубликования данного сообщения.

Подробности на сайте Департамента городского имущества г. Москвы [www.mos.ru/dgi](http://www.mos.ru/dgi).

прочитано в районной газете

На проспекте Маршала Жукова застряла фура

Об этом со ссылкой на «Telegram»-канал «ДТП и ЧП Москва и МО» сообщает интернет-издание «Новости района Хорошёво-Мнёвники». Комментируя новость, читатели предположили, что большегруз не прошёл тестовую рамку перед въездом в Северо-Западный тоннель.



Все новости района: «Хорошёво-Мнёвники»

В Покровском-Стрешневом отпраздновали День защиты детей

фотофакт



Роман Балаев

День защиты детей отпраздновали в торговом центре на Тушинской улице. Гостей радовали аниматоры, были световое шоу, викторина и загадки. А ещё прошла лотерея, главным призом в которой стала мультитварка. Её выиграла семья Лепетюхиных — Владислав и его семилетний сын Игорь.



Предоставлено подводным клубом ЦСК ВМФ

На Сходненском канале прошёл подводный субботник

Традиционный подводный субботник прошёл на деривационном канале реки Сходни. Об этом со ссылкой на портал «Открытые НКО» сообщает интернет-издание «Новости района Южное Тушино». В уборке русла приняли участие водолазы клуба ЦСК ВМФ. Было исследовано порядка 150 метров канала, а «улов» водолазов составили пивные бутылки, детская машинка, кукла-клоун и весы. Весь мусор уместился всего в один мешок.



Все новости района: «Южное Тушино»

Большинство жителей округа во время летних отключений предпочитают кастрюли водонагревателям

С середины мая в домах города проходит плановое отключение горячей воды на 10 дней. «Как вы обходитесь без горячей воды?» — такой вопрос мы задали нашим читателям.

Как показали итоги опроса, большинство респондентов (86%) выбирают

старый дедовский метод: греют воду в кастрюлях. Лишь 9% опрошенных сообщили, что установили дома компактный водонагреватель и отключений даже не замечают. Ещё 5% признались, что не заморачиваются кастрюлями: мыться они ходят то в баню, то к друзьям.



ВАШЕ МНЕНИЕ

Не так давно в центре Москвы была ограничена скорость электросамокатов до 15 км/ч.

**Наш следующий вопрос**  
Надо ли, по вашему мнению, распространить нововведение на весь город?

Варианты ответов

- Да, в нашем округе уже есть случаи наездов самокатов на пешеходов.
- Только на тротуарах. В парках люди должны иметь возможность покататься с ветерком.
- Не надо, проблема кажется мне преувеличенной.

голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962
- Автовыкуп. Т. 8-964-564-6428

**ОБУЧЕНИЕ**

- Математика. Т. 8-926-853-4130

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Абсолютно срочно супруги из Солнечногорска снимают квартиру. Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882
- Арендную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950

- Москвичи снимают квартиру. Т.: 8 (495) 496-4170, 8 (495) 928-0707

- Жители Москвы снимают квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Куплю/сниму и дом, и квартиру. Т. 8 (495) 782-5671

- Продаю полдома в хорошей деревне, 45 минут по Новорижскому шоссе. Т. 8-925-781-1284
- Сниму квартиру, коттедж. Т. 8-905-714-6447
- Сниму квартиру. Т. 8-925-035-8577

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат. Значки куплю. Статуэтки. Подстаканники. Серебро. Иконы. Янтарь. Самовары. Т. 8 (495) 643-7212

**БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09**

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Купим книги, журналы, архивы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Куплю: швейную машинку, грампластинки, радиодетали, радиотехнику, хозспорттовары, ненужные вещи. Т. 8-916-053-1698

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**ЗНАКОМСТВО**

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Дачный переезд. Т. 8-916-676-6163
- Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878

**РАБОТА**

- В оптовую компанию домашнего текстиля требуются: товаровед-продажник и грузчик-кладовщик. Офис и склад. Бизнес-центр «Орбита», ул. Кулакова, 20/1. Контакт. Т. 8-916-909-8540

- Консьержка, «Беговая». Т. 8-925-506-6867
- Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366
- Срочно требуется уборщица, требуется дворник. Т. 8-903-735-2375
- Требуется наладчик домофонов с навыками сварщика. Обязанности: обслуживание домофонов. Пятидневная рабочая неделя. Т. 8-916-235-8300
- Частной школе требуются: водители кат. В, D, мойщица посуды, медсестра, водитель со своим а/м, с занятостью: утро/вечер; рабочий по зданию. Т. 8 (499) 740-2201

**РАЗНОЕ**

- Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

**ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА 8 (495) 507-11-81 КРУГЛОСУТОЧНО**

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 июня москитная сетка В ПОДАРОК!  
Без вх, гарантия, договор  
**8 (495) 532-71-88**

