

# Защитите себя и близких, сделайте прививку от COVID-19

	<b>актуально</b> <b>Сергей Собянин:</b> <b>«Проверить здоровье можно в парках Москвы»</b> <b>стр. 4</b>	<b>персона</b> <b>Актриса Нонна Гришаева:</b> <b>«Огурцы и помидоры растут у меня во дворе»</b> <b>стр. 13</b>	
---	---	--	---

# Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

[vk.com/szaopressa](https://vk.com/szaopressa)  
[facebook.com/szaopressa](https://facebook.com/szaopressa)  
[instagram.com/szao.mos](https://instagram.com/szao.mos)

№18 (539)  
май 2021  
окружная газета

[szaopressa.ru](https://szaopressa.ru)

## Сварили железо, пока горячо **стр. 3**

Студентки из Покровского-Стрешнева — одни из лучших сварщиц России!



Корреспондент  
«СЗ» свозил  
на прививку  
пожилую  
жительницу  
округа **стр. 5**

**Зачем  
отключают  
горячую  
воду?** **стр. 6**

Художница  
с Туристской  
улицы создаёт  
картины  
из микросхем



**стр. 11**

**С**ергей Собянин вручил премию города Москвы в области медицины за 2020 год. Церемония награждения прошла в Белом зале мэрии. В числе 50 награждённых — врачи ГКБ №67 им. Л.А.Ворохобова в Хорошёво-Мнёвниках. Вместе со своими коллегами из НИИ им. Н.В.Склифосовского и МГМСУ им. А.И.Евдокимова они разработали и внедрили новую технологию хирургического лечения травм и дегенеративных заболеваний позвоночника.

### Год неординарных решений

Мэр напомнил, что прошлый год был очень непростым для врачей.

— И этот неординарный год потребовал неординарных решений. Поэтому всё здравоохранение Москвы работало в режиме преодоления сложных вызовов, с которыми мы с вами не сталкивались уже десятилетия, — сказал Собянин.

Несмотря на сложности, в этом году было подано рекордное количество заявок на премию города — 95. Это самое большое количество за всю историю премии.

В больнице №67 награды удостоен целый коллектив врачей: главный врач больницы Андрей Шкода, руководитель Московского городского спинального нейрохирургического центра при ГКБ

# Новое слово в лечении позвоночника

Врачи больницы №67 в Хорошёво-Мнёвниках получили премию города Москвы в области медицины



Мэр Москвы Сергей Собянин вручает награду главному врачу ГКБ №67 Андрею Шкоде

№67 Дмитрий Дзукаев, заведующий нейрохирургическим отделением Александр Пейкер и заведующая отделением лечебной физкультуры и физиотерапевтического лечения Алина Реутова.

### Операции без разрезов

В основе новой технологии лечения травм и заболеваний позвоночника, разработанного нашими нейрохирургами, — малоинвазивные мето-

ды: вмешательства, которые выполняют без проведения крупных разрезов. Это значит, что пациенты поднимаются с кровати сразу после операции и в максимально короткие сроки возвращаются к полноценной жизни.

— Для постановки диагноза мы делаем томограмму, полученная информация передаётся в «мозг» робота-ассистента, который помогает спланировать операцию и внимательно следит за её ходом, — объясняет суть метода нейрохирург Дмитрий Дзукаев. — Робот определяет, в какой именно точке осуществить доступ и под каким углом установить имплантат. Операция завершается повторной томограммой. Если нужно что-то подкорректировать, мы делаем это немедленно.

### Международный референтный центр

По словам Дмитрия Дзукаева, Московский городской спинальный нейрохирургический центр при ГКБ №67 им. Л.А.Ворохобова считается одной из лучших в мире экспертных клиник по лечению дегенеративных заболеваний позвоночника.

— В 2019 году центр впервые в практике сто-

личного здравоохранения получил статус международного референтного центра АО Spine Center — крупнейшего международного сообщества спинальных хирургов, — говорит Дзукаев.

**Пациенты поднимаются с кровати сразу после операции**

Напомним, что в прошлом году в Спинальном центре при ГКБ им. Л.А.Ворохобова завершился капитальный ремонт. Здесь появились четыре современных операционные, оснащённые новейшим высокотехнологичным оборудованием. Есть даже высокотехнологичная экстренная операционная Colibri, которая позволяет провести полное сканирование позвоночника за 13 секунд.

Но главное её богатство — уникальные специалисты.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Дополнительные доходы Москвы планируют пустить на важные проекты

В Закон Москвы о бюджете будут внесены изменения — такое решение было принято на заседании президиума правительства столицы.

Как пояснили в пресс-службе мэра Москвы, предлагаемые поправки коснутся основных характеристик бюджета на 2021 год: его доходная и расходная части увеличиваются на 191,3 млрд рублей. «Таким образом, доходы бюджета в текущем году составят 2,834 трлн рублей, а расходы — 3,334 трлн рублей. Планируемый дефицит в текущем году остаётся не-

изменным — 510 млрд рублей», — сказано в сообщении, опубликованном на портале мэра mos.ru.

Это стало возможным благодаря увеличению объёма сборов, в том числе дополнительных 92,6 млрд рублей налога на прибыль и 67,5 млрд рублей налога на доходы физических лиц.

Дополнительные доходы планируют потратить на финансирование сразу нескольких важнейших городских проектов, в том числе на завершение реконструкции стадиона «Москвич» на Юго-Востоке столицы, на ускоре-

ние строительства хордовых магистралей на Юге и Северо-Востоке, а также новых платформ МЦД. Кроме этого, их направят на завершение строительства нового автобусного парка около деревни Красная Пахра.

Ну и главное: уже в мае начнётся прокладка тоннелей новой, Рублёво-Архангельской линии метро. Участок от станции «Шелепиха» до «Липовой Роши» пройдёт по территории СЗАО, связывая напрямую Строгино, Щукино и Хорошёво-Мнёвники.

Андрей ТОМЦЕВ

## На улице Генерала Глаголева возведут школу с колоннами

### ЧТО ПОСТРОЯТ

Новый учебный корпус на 400 учеников планируют возвести на ул. Генерала Глаголева, вл. 5, корп. 3. Как сообщил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов, его проект согласован.

— Корпус будет состоять из нескольких объёмов. Их облицуют бетонной плиткой монохромной гаммы с фактурой под кирпич, — рассказал Сергей Кузнецов. — Визуальными акцентами, придающими индивидуальный и гармоничный облик всему зданию, выступят остекление и де-



Так будет выглядеть новая школа

коративные пилястры — вертикальные выступы стен, изображающие колонны.

Здание будет четырёхэтажным. Кроме учебных классов, актового и спор-

тивного залов, библиотеки и столовой, в новой школе оборудуют ИТ-полигон, где дети смогут заниматься робототехникой и программированием.

Евгений БАКИН

# Студентки из Покровского-Стрешнева — одни из лучших сварщиков России

**С**тудентки Московского государственного образовательного комплекса в Покровском-Стрешневе Мария Литинская и Полина Филиппова завоевали серебро в номинации «Роботизированная сварка» в финале Национального чемпионата профессионального мастерства WorldSkills Russia. Они были единственной женской командой из восьми!

— Когда я говорю парням, чем я занимаюсь, — не верят! — смеётся Полина Филиппова. — Говорят: ты шутишь; на самом деле, наверное, борщи варишь, а не детали.

Интересно, что в колледж обе девушки поступали, чтобы научиться

эксплуатировать роботизированное производство. Когда же им предложили специализироваться на сварке, долго не раздумывали! Ведь современная сварка тоже роботизированный про-

**Современный сварщик даёт команду роботу**

цесс. Чтобы ею заниматься, нужно разбираться в 3D-моделировании, робототехнике и... знать английский.

— Ведь мы осуществляем процесс сварки без прямого контакта, манипулируем именно роботом. Для этого пишем



Полина Филиппова (слева) и Мария Литинская были единственной женской командой в этой номинации

управляющую программу сварки, а она англоязычная, — говорит Полина.

Несмотря на то что от ручной сварки роботизированная очень отличается, девушкам всё рав-

но нужно быть в специальной форме — в каске, очках и крагах.

Ольга КАЛИНКИНА

Ольга Чумаченко

## пожары

За неделю в округе произошло 17 пожаров, погибших и пострадавших нет.

### В Хорошёво-Мнёвниках из огня вывели двоих мужчин

Пожар в квартире дома 25, корп. 1, на проспекте Маршала Жукова произошёл ночью. Пожарных вызвали соседи, почувствовавшие запах гари. Пожарные помогли выбраться из горящей квартиры двоим мужчинам 35 и 36 лет, а затем потушили огонь. Медицинская помощь жильцам не потребовалась. Причины возгорания выясняются.

### В Строгине вспыхнула забытая на плите кастрюля

Рано утром в квартире дома 22 на Таллинской улице из-за перегрева загорелась кастрюля, оставленная на плите. Жильцы вовремя заметили возгорание и ликвидировали его самостоятельно.

### На улице Демьяна Бедного загорелось отселённое здание

Вечером по неясным пока причинам загорелся отселённый жилой дом 22, корп. 3, на улице Демьяна Бедного. Внутри здания вспыхнул оставшийся мусор. Прибывшие пожарные оперативно справились с огнём.

Вера ШАРАПОВА

## На Химкинском водохранилище спасли людей



Для Семёна Куликова это была первая крупная спасательная операция

Предоставлено Вячеславом Бабарским/пресс-служба Департамента ГО/ЧС/ЦБ



Спасательный катер немедленно выехал на помощь

Днём на поисково-спасательную станцию «Центральная» поступил тревожный сигнал: в Химкинском водохранилище, в районе правого берега, терпит бедствие прогулочный катер с пассажирами на борту. Дежурная смена спасателей тут же отправилась на помощь людям.

— К моменту нашего прибытия катер дрей-

фовал недалеко от шлюза №7. Капитан вовремя заметил течь и направил судно на мелководье, — рассказал «СЗ» старший дежурный смены Семён Куликов.

Кроме капитана, на катере находились четверо пассажиров: трое мужчин и женщина. Они были заметно напуганы происходящим.

— Вода поступала в трюм, и насосы не справлялись. Люди на палубе кричали и подавали нам знаки. Мы подошли вплотную к борту катера, надели на пассажиров спасательные жилеты и помогли им перебраться на спасательное судно. Капитан покинуть катер отказался, — говорит Куликов.

В момент эвакуации людей к месту ЧП прибыли и спасатели ПСС «Левобережная». Они отбуксировали прохудившийся катер к причалу.

Семён Куликов работает на станции всего полтора года, и это была его первая крупная спасательная операция.

Эльвира ЯКУПОВА

## По округу поехал трамвай «Львёнок»

Трамваи нового поколения начали обслуживать маршруты в Северо-Западном округе. Как сообщила пресс-служба городского Департамента транспорта, новые вагоны полностью низкопольные и подходят для маломобильных пассажиров. Постепенно они заменят своих «высоких» предшественников.

Современный односекционный вагон «Львёнок» вмещает 110 пассажиров. Сейчас такие трамваи ездят по маршруту №21 Таллинская — Щукинская.

К 2023 году в столице появятся 130 аналогичных односекционных низкопольных трамваев.

Андрей ТОМЦЕВ



Сейчас новый трамвай идёт по маршруту №21 Таллинская — Щукинская

Агентство «Москва»

## колонка редактора

### «Народный мститель» из Щукина

Тут в Щукине появился свой герой. О нём пишут «большие» московские газеты, о нём сообщают популярные интернет-каналы. И называют его не иначе как «народный мститель».

Дело в принципиальной позиции героя. Если он видит, что где-то во дворе автомобиль стоит без движения больше двух недель, всенепременно подкрадётся и спустит шины. А не занимая парковочное место!

Журналисты берут комментарии у юристов. Те отвечают: тут криминала нет, ведь герой не портит имущество. Шины он не режет, не пилит, только спускает.

Журналисты берут интервью у «мстителя».

— Я сам автомобилист, но содержу машину в порядке, а самое главное — постоянно её использую, — отвечает он со сдержанной гордостью. — А эти занимают самые удобные места.

Тут много на самом деле в этой фразе. Человек простой сказал бы, что героя жаба давит и под знаменем высоких принципов шагает по дворам Щукина обычное жлобство.

Но меня даже не это заинтересовало. Вот пишут в газетах, что зовут героя Сергей и что живёт он на улице Академика Бочвара. А как же фамилия? Портрет героя где? Как журналист с опытом могу предположить: означает это ровно то, что интервью «народный мститель» раздаёт при условии полной анонимности.

К чему бы так, если даже юристы носа не подточили?

Возможно, рудименты советского подсказывают герою: не всякий, кто на две недели оставил машину, заслуживает отщепенца. А если человек уже месяц лежит в больнице? А если потерял работу и уехал на вахтовый подряд куда-нибудь на Север? А если он в отпуске, наконец?

...А может быть, это и не совесть. Может быть, древний инстинкт самосохранения подсказывает «народному мстителю», что за такое «геройство» могут и физиономию начистить.

За что?

А это как в анекдоте. Идут по улице двое, навстречу толпа. Один говорит:

— Давай им врежем?

Второй:

— А если они нам?

— А нам-то за что?!

Ольга НОВАК,  
шеф-редактор «СЗ»

# В трёх парках округа можно пройти диспансеризацию

В столице возобновили работу павильоны «Здоровая Москва»

**В** ландшафтном парке «Митино», ПКиО «Северное Тушино» и в сквере на бульваре Генерала Карбышева открылись павильоны «Здоровая Москва», где горожане могут бесплатно проверить своё здоровье. О продолжении масштабного проекта сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в личном блоге [sobyenin.ru](https://sobyenin.ru).

Впервые 46 павильонов здоровья открылись в столичных парках и скверах два года назад. Продолжить проект в прошлом году помешала пандемия. «Сейчас эпидемиологическая ситуация хоть и непростая, но всё же позволяет возобновить работу павильонов. Тем более что потребность проверить здоровье на фоне ковидной истории сильно возросла», — подчеркнул Сергей Собянин.

## Более 10 исследований за час

Москвичи могут пройти в павильонах «Здоровая Москва» более 10 обследований. Это больше, чем по федеральному стандарту в рамках диспансеризации. Как пояснили в Депздраве Москвы,



Мэр Москвы Сергей Собянин открыл один из городских павильонов в Измайловском парке

программы разработали и утвердили ведущие врачи столицы.

В павильоне можно проверить уровень глюкозы в крови — для выявления признаков сахарного диабета. COVID-19 поражает сердечно-сосудистую систему, поэтому важно узнать своё кровяное давление, уровень холестерина в крови и сделать ЭКГ. Для проверки работы лёгких у пациента проверят уровень кислорода в крови. Также врач измерит внутриглазное давление.

Пациентам, у которых во время осмотра выявят нарушения, там же сделают другие исследования. Также они получают

направления к профильным специалистам.

## Цифровые электрокардиографы

Павильоны «Здоровая Москва» — часть программы «Мой район». Они расположены в популярных местах отдыха и открыты ежедневно с 8.00 до 20.00. В этом году их оснастили высокотехнологичным оборудованием, которое ранее не использовалось в городском здравоохранении. Так, появились цифровые электрокардиографы, работающие с использованием алгоритмов искусственного интеллекта. Проверить своё здоро-



Павильон «Здоровая Москва» в сквере на бульваре Генерала Карбышева

**Пройти обследование особенно важно тем, кто перенёс коронавирус**

вье особенно актуально сейчас, когда коронавирусной инфекцией переболели более миллиона москвичей.

Ранее о необходимости проведения диспансеризации говорил Президент РФ Владимир Путин. И в Москве сейчас такая возможность есть у каждого жителя.

«По себе знаю, как трудно заставить себя заниматься диспансеризацией. Теперь всё станет гораздо проще — можно на прогулке в парке всего лишь на несколько ми-

нут заглянуть на приём в павильон», — отметил Собянин.

## Результаты внесут в электронную медкарту

По словам мэра, проект «Здоровая Москва» — это создание современной модели своевременного обследования и медицинской помощи москвичам.

Приём в павильонах здоровья ведут специалисты городских поликлиник. Все исследования проводятся бесплатно при наличии московско-

го полиса ОМС или прикрепления к городской поликлинике. Понадобится только паспорт или другой документ, удостоверяющий личность. Результаты можно будет узнать в электронной медкарте.

А самое главное — в проекте участвует телемедицинский центр, созданный в период пандемии. Его врачи в случае выявленных отклонений будут сопровождать москвичей до полного завершения обследования, постановки диагноза и назначения лечения.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Как найти павильон

- в ландшафтном парке «Митино» — недалеко от входа с улицы Пенягинской;
- в парке «Северное Тушино» — недалеко от теннисных кортов;
- в сквере на бульваре Генерала Карбышева — около ротонды.

Подробная информация обо всех павильонах в Москве — на сайте [mosgorzdrav.ru](https://mosgorzdrav.ru)

## обратите внимание

Вы можете записаться на прививку от коронавируса по телефонам

- ▶ Городская поликлиника №219, филиал №2: (495) 494-8540
- ▶ Городская поликлиника №180, филиал №1: (495) 751-2502
- ▶ Городская поликлиника №115, филиал №3: 8-966-327-3579
- ▶ Городская поликлиника №115, филиал №4: 8-962-367-3579
- ▶ Городская поликлиника №180, филиал №4: (495) 751-2502
- ▶ Городская поликлиника №180: (495) 751-2502
- ▶ Городская поликлиника №219, филиал №4: (495) 494-8540

## Прививку можно сделать в торговых комплексах «Щука» и «Калейдоскоп»

В Москве продолжает работу выездных бригад по вакцинации от COVID-19. До 1 июня можно привиться первым компонентом, а до 22 июня — вторым в ТРК «Щука» на Щукинской, 42, и в ТЦ «Калейдоскоп» на Сходненской, 56.

Специально для удобства москвичей, которые по выходным выезжают на дачи, изменена тех-

нология работы мобильных пунктов 11 торговых центров, расположенных на выезде из столицы. Получив первый компонент вакцины, москвичи смогут сделать вторую прививку либо в этом же торговом центре, либо рядом с домом или работой — в одном из 100 пунктов вакцинации на базе столичных поликлиник.

По новой технологии работают выездные бригады в следующих торговых комплексах: «Садовод» (14-й км МКАД, улица Верхние Поля), гипермаркет «Глобус» (п. Соленское, пос. Коммунарка, ул. Александры Монаховой, 61, стр. 1), ТРЦ «МЕГА Тёплый Стан» (Калужское шоссе, 21-й километр), «Леруа Мерлен» (с. Юдино, 55д), ТК «Ев-

роПарк» (Рублёвское ш., 62), «Леруа Мерлен» (Киевское ш., 24-й километр, вл. 1, стр. 1), гипермаркет «Глобус» (у метро «Медведково»), ТК «Ашан Алтуфьево» (84-й км МКАД, вл. 3, стр. 1), «Атак» (ш. Энтузиастов, 9, Балашиха), ТРК «Европолис» (просп. Мира, 211, корп. 2), «Леруа Мерлен» в ТЦ «Косино» (ул. Святоозёрская, 1а).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

# «Давайте я вас отвезу»

Корреспондент «СЗ» доставил на вакцинацию пожилую жительницу Хорошёво-Мнёвников

спрашивали — объясняем

## Чтобы баллы не сгорели

**К** нам в редакцию с экстренной просьбой обратилась 80-летняя Ирина Кравченко, жительница дома на улице Маршала Тухачевского. Она — инвалид, ходит с двумя палочками, живёт вдвоём с мужем, который тоже плохо передвигается. Ирине Павловне нужно было помочь добраться до пункта вакцинации в поликлинике на Пехотной улице.

Вакцинация — дело важное. Корреспондент «СЗ» сел за руль и отправился в Хорошёво-Мнёвники.

### «Ждём родственника из-за границы»

На вакцинацию Ирину Павловну сопровождает её муж Владимир Васильевич. Они оба сейчас на пенсии, раньше занимались наукой. Прививаться Ирина Павловна решила потому, что скоро в гости приедет родственник из другой страны.

— А ситуация там не очень благоприятная: заболевших много, — говорит она.

В поликлинике на Пехотной нам надо быть через час. Но доезжаем быстрее и без навигатора. Ирина Павловна прекрасно знает дорогу и подсказывает, куда надо свернуть.

Паркую машину и помогаю пенсионерке подняться на лифте на 5-й этаж. Сначала женщину осматривает врач. Затем её приглашают на вакцинацию. Процедура занимает несколько минут.



Наш корреспондент довёз Ирину Павловну до поликлиники и помог подняться на лифте. Сопровождал её и муж Владимир Васильевич

Ольга Чумаев

— Чувствую себя хорошо. Каких-то отклонений не ощущаю. Можем ехать обратно, — говорит Ирина Павловна.

Следующая вакцинация — через 21 день. А ещё ей вручили подарочный сертификат на 1000 баллов. Баллы можно использовать в магазинах, аптеках, кафе.

— Баллы у нас не пропадут. Используем, когда будем продукты покупать, — говорит Ирина Павловна.

### Можно обратиться в ЦСО

С согласия Ирины Кравченко мы передали её контакты в филиал «Хорошёво-Мнёвники» ТЦСО «Щукино». Здесь нам обещали связаться с пожилыми супругами и выяснить, в какой по-

### После прививки Ирина Павловна чувствует себя хорошо

мощи они нуждаются.

А также напомнили, что жители, которые состоят на обслуживании в ТЦСО, могут обратиться к своему соцработнику, если им нужно сопровождение на вакцинацию в поликлинику.

Инвалиды, которых

не обслуживает соцработник, могут воспользоваться услугой социального такси. Для этого нужно зарегистрироваться во Всероссийском обществе инвалидов. Потребуются паспорт, социальная карта, справка медико-социальной

экспертизы, индивидуальная программа реабилитации.

Услуга социального такси в пределах Москвы стоит 210 рублей в час. В эту сумму входит и время ожидания.

Роман НЕКРАСОВ

Управление социальной защиты населения СЗАО, тел. (499) 195-9509. Сайт: [uszszao.ru](http://uszszao.ru).

Всероссийское общество инвалидов: ул. Бахрушина, 21-23, стр. 5, тел. (495) 953-1435

### обратите внимание

#### Помогут автоволонтеры

В подобной ситуации на помощь готовы прийти автомобилисты из группы «Автоволонтеры Москвы». Найти группу можно в социальной сети «ВКонтакте».

Группа существует уже пять лет.

Сейчас в ней около 2,5 тысячи волонтеров на машинах. Чтобы они помогли, нужно оставить заявку на странице группы в соцсетях. Указать, откуда забрать, куда и когда отвезти, и оставить свой контактный телефон. Заяв-

ку лучше разместить за несколько дней до планируемой поездки.

Присоединиться к «Автоволонтерам Москвы», а также обратиться за помощью можно здесь: [vk.com/autovolonter](https://vk.com/autovolonter).

## На улице Свободы опечатали кальянную

Работающую на улице Свободы кальянную обнаружили в ходе проверки специалисты окружного Роспотребнадзора. Заведение было открыто для всех желающих несмотря на то, что работа кальянных в связи с

эпидемиологической обстановкой была запрещена указом мэра Москвы больше года назад.

— Владелец кальянной нарушил не только этот запрет: в заведении не соблюдались санитарные правила, — расска-

зывает «СЗ» руководитель Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в СЗАО Татьяна Савченко. — Сотрудники на рабочих местах не использовали средства индивидуальной защи-

ты, перед началом смены не измеряли температуру и не вели журнал термометрии. В помещениях убирали, не используя дезинфицирующие средства, не проводили и обеззараживающие воздуха.

По результатам проверки составлен протокол о временном запрете деятельности, помещения кальянной опечатали. Материалы дела переданы в Тушинский районный суд.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Как только в городе начала действовать программа «Миллион призов», в редакцию стали поступать вопросы пожилых читателей. Люди спрашивают: как пользоваться подарочной картой на 1000 баллов, которую выдают в поликлинике после прививки, — тратить баллы сразу или частями? Можно ли обменять баллы на живые деньги?

Я подробно изучила сайт проекта «Миллион призов» [ag-vmeste.ru](http://ag-vmeste.ru) и задала вопросы представителям разных торговых сетей.

Итак, обменять баллы на деньги нельзя. А ещё выяснилось, что две торговые сети, которые предоставили подарочные карты своих магазинов, предлагают принципиально разные условия. В одном случае баллы (рубли) подарочной карты можно тратить частями, списывая любую сумму в пределах тысячи рублей до тех пор, пока баллы не закончатся. А в другой торговой сети нужно потратить сразу всю тысячу баллов (рублей) во время одного похода в магазин. Иначе неиспользованные баллы сгорят. А выбрав в качестве поощрения за прививку подарочную карту аптечной сети, следует учитывать, что оплачивать призовыми баллами можно будет около 20% суммы покупки.

Помню, как прошлым летом, когда призовые баллы получали во время голосования за поправки в Конституцию, пожилая покупательница долго обсуждала с кассиром животрепещущий вопрос: сгорят или не сгорят баллы. На ленте стояли её покупки, сзади росла и раздражалась очередь.

Что можно посоветовать? Зайти в супермаркет, чью карту вы выбрали в пункте вакцинации, и заранее спросить консультанта, как спишут подарочные баллы. И потом со спокойной душой запланировать и совершить покупку.

И напомним важные цифры. Подарочные 1000 баллов (рублей) могут получить москвичи с полисом ОМС в возрасте 60 лет и старше. Первую прививку нужно сделать до 1 июля 2021 года. Воспользоваться призовыми баллами можно через 24 часа после сделанной прививки.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

# Десять дней с тазиком

**С** 11 мая в Москве и округе начали планомерно отключать горячую воду. Мыться из тазиков придётся 10 дней. Зачем нужны отключения, «СЗ» рассказал Антон Ткачёв, начальник управления эксплуатации ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники».

## Найти течь в трубе

По словам Ткачёва, горячую воду отключают, чтобы проверить состояние сетей на улице. Эти работы выполняют сотрудники МОЭК. Если не проверить трубы летом, то зимой, когда дадут отопление, возможны аварии. А отремонтировать сети в морозы — дело долгое и трудоёмкое. Да и в квартирах во время ремонта будет холодно.

— Во время отключения сотрудники МОЭК прочищают трубы и проверяют их герметичность. Для этого в трубах увеличивают давление и следят за показаниями манометра. Если давление падает, значит, где-то в трубе есть течь. Её долж-

ны найти и устранить, — поясняет Ткачёв.

## В новостройках — быстрее

Лет тридцать назад воду в Москве отключали на 21 день, потом сроки сократились до 14 дней, а теперь и вовсе до десяти. Трубы стали изготавливать из более прочных и современных материалов. Такие трубы более устойчивы при нагрузках из-за давления и меньше выходят из строя, а значит, и ремонтировать их нужно реже.

**Если счётчик продолжает крутиться, перекройте вентиль**

Но всё равно 10 дней — срок немалый: ни умыться, ни побриться. К сожалению, раньше завершить проверку сотрудники МОЭК не смогут по объективным причинам.

— К одному центральному тепловому пункту

могут быть подключены несколько домов. И времени требуют как проверка труб, так и их ремонт, если в нём есть необходимость. Ведь чтобы найти течь, нужно раскопать землю, — говорит Ткачёв.

Исключением могут быть новостройки. В некоторых воду отключают всего на три-четыре дня, потому что у нового дома зачастую есть свой отдельный тепловой пункт. А значит, сетей на улице меньше. Да и срок их эксплуатации пока небольшой, ремонт вряд ли потребует.

## Где найти график отключений

График отключения горячей воды опубликован на сайте Правительства Москвы [mos.ru](http://mos.ru), а также на портале МОЭК [moek.ru](http://moek.ru). В обоих случаях нужно ввести в поисковую строку адрес своего дома, после чего появится сообщение, когда в вашем доме не будет горячей воды.

Важный нюанс: как сообщают сайт [mos.ru](http://mos.ru), если горячую воду отключают, управляющие компании обычно перекры-

## Зачем нужны отключения горячей воды?

вают в подвале её подачу по стоякам в квартиры. Вода в трубы не поступает, счётчик кубометры не наматывает.

Однако случается, что воду в подвале не перекрыли. В этом случае счётчик горячей воды продолжит отсчитывать кубометры, а вам придётся оплачивать воду, которой вы не пользовались. Как этого избежать?

На всякий случай перекройте вентиль горячей воды — как правило, он располагается в санузле. Это станет дополнительной гарантией того, что вам не выставят счёт за горячую воду.

Роман ФЛЕЙШЕР

## Куда обращаться, если через 10 дней не дали горячую воду:

- в единую диспетчерскую службу: (495) 539-5353;
- на горячую линию ПАО «МОЭК»: (495) 539-5959;
- в свою управляющую компанию (контакты можно посмотреть на сайте «Дома Москвы» [dom.mos.ru](http://dom.mos.ru))

## горячая линия

### В доме на Авиационной починили дверь

Не закрывается на магнит входная дверь в подъезд. Зайти может кто угодно, это небезопасно.

Дмитрий,  
ул. Авиационная, 19, подъезд 2

— Сотрудники специализированной организации провели регулировку и очистку рабочей поверхности электромагнита на

входной двери, после чего механизм начал исправно работать, — пояснили в управляющей организации ООО «УО «Курчатковский».

Сейчас дверь во 2-м подъезде дома закрывается, имеет плавный ход и плотный притвор.

Маргарита ИВАНОВА

Единая диспетчерская ЖКХ г. Москвы: (495) 539-5353

### Павильон на остановке в Щукине установят до конца июня

Нет павильона на остановке «Центр им. Бурназяна» в сторону метро «Щукино». Когда восстановят?

Валентина Ильинична,  
ул. НовоЩукинская, 20

на ожидания на остановке «Медицинский центр им. Бурназяна» на НовоЩукинской улице запланированы на II квартал этого года.

Маргарита ИВАНОВА

Как сообщили в дирекции инфраструктуры ГУП «Мосгортранс», работы по восстановлению павильо-

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт» (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

### В доме на проезде Досфлота установили пожарные рукава

В подъезде нашего дома с 1-го по 12-й этаж в пожарных шкафах отсутствуют пожарные рукава. Это опасная ситуация. Нужно срочно принять меры по восстановлению норм пожарной безопасности.

Ирина,  
пр. Досфлота, 7, подъезд 3

всех этажах третьего подъезда дома 7 на проезде Досфлота. А кроме того, убрали из пожарных шкафов мусор и посторонние предметы.

— Сейчас система пожарной безопасности в подъезде дома технически исправна, — сообщили в компании.

Анна ФОМИНА

Сотрудники «Жилищника района Южное Тушино» установили пожарные рукава в пожарных шкафах на

ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42, тел. (499) 492-1112. Эл. почта: [dezut@yandex.ru](mailto:dezut@yandex.ru)

**Городской Межведомственный Правовой Комитет**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (499) 938-7208

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 31 мая 2021 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

**НАШ АДРЕС:**  
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

**Швейцарское качество!**

8 (925) 477-20-47  
8 (495) 517-10-71  
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.Б16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Греть воду, чтобы помыться, мало кому нравится. Но без летних отключений зимой могут быть большие проблемы

# Замерли перед ростом

## Эксперты прогнозируют повышение цен на аренду жилья уже летом

**П**о мнению риелторов, к июню-июлю стоимость аренды квартиры вырастет на 10% и более. За сколько можно сдать квартиру в СЗАО сегодня, разбирался «СЗ».

### Без ремонта и стиральной машинки

По оценкам агентства «Инком-Недвижимость», в апреле самая дешёвая в Москве квартира сдавалась в аренду на Востоке города. За переделанную комнату в бывшей коммуналке хозяин просил всего 10 тыс. рублей в месяц.

— На втором и третьем месте оказались сразу несколько десятков квартир. Их предлагали арендовать за 20-25 тыс. рублей в месяц, — поясняют в агентстве.

Дешёвые варианты аренды жилья объединяют сразу несколько характеристик: все они расположены в старых пятиэтажных домах, ремонт в них проводился как минимум 10 лет назад, а мебелировка — ещё советских времён. Автоматической стиральной машинки нет ни в одной из рассмотренных однушек, а холодильники очень старые.

Конечно, влияют на цену и удалённость от центра города, и близость к метро. Так, в СЗАО самые дорогие квартиры сдают в Хорошёво-Мнёвниках, Покровском-Стрешневе и Щукино. Самые дешёвые — в Куркине, Митине, Северном и Южном Тушино.

### Рост — восстановительный

По сравнению с прошлым годом стоимость аренды квартиры в Москве в целом выросла. При этом двухкомнатное жильё подорожало лишь на 1,4%, а вот однушки — сразу на 5%. Но это, так сказать, восстановительный рост.

— Весной прошлого года на фоне введения строгих карантинных мер ставки аренды резко, почти на 10-12%, снизились, — напоминает специалист компании «ДОМ» Вероника Янушкевич.

Теперь цены снова идут вверх: в Москву возвращаются иногородние специалисты, им надо где-то жить.

По мнению руководителя аналитического центра «Индикаторы рынка недвижимости» Олега Репченко, уже этим летом москвичи-«рантье» повысят цены на сдаваемые в аренду квартиры. Когда в город начнут массово приезжать студенты, а эта волна ожидается в июне-июле, по традиции цены скакнут минимум на 10-20%.

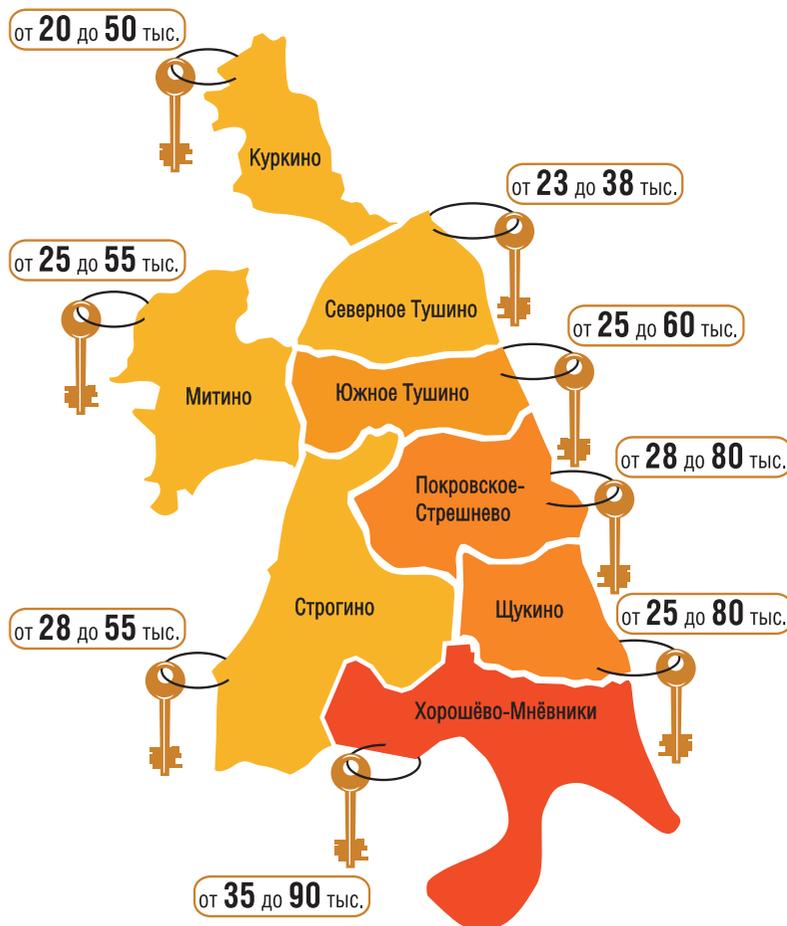
**Самая дорогая в округе квартира сдаётся в Хорошёво-Мнёвниках**

### 500 однушек в округе

По традиции самое большое количество квартир, сдаваемых в аренду в Москве, — однокомнатные. Риелторы говорят, что их легче сдать. В СЗАО сегодня их около 500, тогда как двушек всего 300, а трёшек не более 170.

По данным портала ЦИАН, в СЗАО самая дешёвая однокомнатная квартира сдаётся в Куркине. За однушку в девятиэтажке на Новокуркинском шоссе площадью 30 кв. метров придётся выложить 20 тыс. рублей в месяц. И хотя «коммуналка» в цене учтена, в квартире лишь стол на кухне и

## За сколько можно сдать квартиру в СЗАО



старый диван в комнате. Самая дорогая однокомнатная квартира площадью 46 «квадратов» в этом же районе сдаётся в аренду за 50 тыс. рублей в месяц. Она расположена в доме на Соколово-Мещерской улице. Вот в ней уже есть всё — современный ремонт, мебель и бытовая техника.

А самая дорогая однокомнатная квартира в округе сдаётся в Хорошёво-Мнёвниках. Это однушка

на пятом этаже двадцатиэтажки на проспекте Маршала Жукова. За квартиру площадью 65 «квадратов» просят 90 тыс. рублей в месяц. И конечно, в этой однокомнатной квартире есть, так сказать, всё. И мебель, и бытовая техника, и современный ремонт.

Правда, стены и мебель окрашены в розовый цвет. Мягко говоря, жильё на любителя.

Игорь СИБИРЯКОВ

## вопрос — ответ

### Что делать, если свет уличного фонаря мешает спать

У нас за домом стоят два фонаря. Они очень яркие, свет попадает ночью в квартиру и мешает спать. Куда обращаться, чтобы решить проблему?

Надежда Владимировна, ул. Демьяна Бедного

За разъяснениями редакция «СЗ» обратилась в ГУП «Моссвет». Здесь сообщили, что в подобных случаях необходимо провести в квартире замеры освещённости. Для этого жителю нужно направить письмо на имя директора ГУП «Моссвет» по почте или по эл. почте с указанием точного адреса и контактного телефона. Замеры проведут в день и время, согласованные по телефону с собственником квартиры.

Если нормы освещённости в помещении превышены, а установка наружного освещения находится на балансе города и в хозяйственном ведении ГУП «Моссвет», то эксплуатирующая организация устранит нарушение — например, изменит угол наклона светильника.

Анна ФОМИНА

ГУП «Моссвет»: Кучин пер., 8, стр. 1, тел. (495) 683-9401. Эл. почта: [mossvet@mossvet.ru](mailto:mossvet@mossvet.ru)



## ЭКСПЕРТНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ В ГКБ №67!

**УЗИ** — наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая информативность исследования определяется квалификацией нашего специалиста и техническими возможностями экспертного аппарата последнего поколения.

### ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Сердца (ЭХО-КГ)
- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Суставов и периферических нервов
- Брюшная полость, почки, малый таз
- ТРУЗИ, молочные и щитовидная железы
- Мягкие ткани, эластометрия

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:  
**+7 (495) 177-67-67**

**ЦАРЕВА ГАЛИНА ВИКТОРОВНА.**  
Врач-эксперт ультразвуковой диагностики, стаж работы 29 лет.



Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7.  
[www.67gkb.ru](http://www.67gkb.ru)  
@ vorohobovs\_clinic

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

# Собаки на свалке

## Кто подкинул тела животных в лесную зону Хорошёво-Мнёвников?

**Н**а страшную находку наткнулась в лесной зоне Октябрьского радиополя жительница Хорошёво-Мнёвников Инесса Г. Она шла по одной из дорожек, когда увидела два пакета необычной формы. Подошла — и обомлела.

— В каждом мешке было по мёртвой собаке, — вспоминает девушка, — и такое чувство, что они лежали там с зимы.

Инесса вызвала полицию.

### Прогулка в стиле хоррор

Полицейские прибыли оперативно. Осмотрели территорию, поговорили с очевидцами.

— Судя по состоянию, собаки умерли по естественным причинам, — сказали «СЗ» в пресс-службе УВД по СЗАО. — Возможно, хозяин не захотел позаботиться о захоронении, просто вынес тела на улицу.

В общем, речь не идёт о жестоком обращении с животными. Но вынести тела на улицу? Лесная зона Октябрьского радиополя — одно из любимых мест отдыха жителей района. И здесь гуляют дети.

### Донёс до мусорного бака

Случай, между прочим, оказался не единственным в своём роде.

Мы любим своих питомцев как членов семьи. Поэтому и после их смерти надо отнестись к ним по-человечески



— Весной мой знакомый нашёл в мусорном баке у дома труп французского бульдога, — рассказала «СЗ» зооактивист Ольга Д. — Я не смогла остаться равнодушной. На теле собаки было клеймо заводчиков. По нему я нашла заводчицу, а затем и хозяина умершей собаки.

Известие, что тело его собаки валялось в мусорном баке, шокировало хозяина. Оказалось, питомец мучился от онкологии. Хозяин принял решение его усыпить. Кто-то посоветовал ему специалиста, который провёл процедуру дома и обещал заодно кремировать собаку как положено. Оплату взял наличными, никаких документов не оставил...

**Чтобы не нарваться на «чёрного могильщика», обращайтесь в официальные ветклиники**

— А на улице, выходит, просто выкинул тело, — говорит Ольга.

### Что говорит закон

Как пояснили в пресс-службе УВД по СЗАО, захоронение умерших домашних питомцев регламентируют ветеринарно-санитарные правила захоронения, установленные приказом Минсельхоза РФ от 16.08.2007 г. Они требуют кремировать животное.

За нарушение этого правила Кодексом об административных правонарушениях предусмотрен штраф: 50 тыс. рублей — для физического лица, до 700 тыс. рублей — для юридического. Поэтому после смерти питомца нужно вызвать домой ветеринара или привезти тело в клинику для получения заключения. Многие клиники напрямую сотрудничают со службами кремации, и тело могут забрать сразу.

Но как застраховать себя от встречи с «чёрным могильщиком», жертвой которого оказался хозяин французского бульдога?

— Чтобы этого избежать, обращайтесь только в официальные ветклиники и фирмы, оказывающие услуги кремации, — объясняют в УВД. — И обязательно заключите договор и получите чек об оплате.

### Почему это опасно

Правила, требующие кремации, установлены не просто так.

— Когда животное разлагается, в его теле может размножаться патогенная флора: стафилококк, сальмонеллёз, — говорит руководитель ветеринарной клиники на улице Свободы Елена Червко. — Это приведёт к отравлению других животных, которые могут найти труп. Серьёзные инфекции, такие как бешенство, от трупов собак и кошек обычно не передаются, но некоторыми болезнями всё-таки можно заразиться.

Кстати, как подчеркнула ветеринар, животные могут откопать тело, даже если оно погребено.

Вера ШАРАПОВА

Если вы обнаружили труп животного на улице или в сквере, обращайтесь в единую диспетчерскую службу Москвы по тел. (495) 539-5353. Здесь определят балансодержателя территории и передадут информацию ему



### горячая линия

**В сквере на Туристской починили качели**

На детской площадке напротив дома 20, корп. 1, на Туристской улице уже неделю сломаны качели. Нужно починить.

Елена,  
ул. Туристская, 16, корп. 4

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Северное Тушино», сломанные качели отремонтировали, ими можно пользоваться. А вот саму детскую площадку, о которой сообщает читательница, скоро заменят новой.

— В сквере на Туристской улице, где расположена площадка, уже начинается реконструкция, — сообщили в «Жилищнике района Северное Тушино».

Но коммунальщики стараются минимизировать неудобства для жителей с детьми, поэтому пока старая детская площадка действует.

Мargarita ИВАНОВА

Управа района Северное Тушино:  
ул. Туристская, 29, корп. 1,  
тел. (495) 948-4612.  
Эл. почта:  
severnoe-tushino@mos.ru

ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5,  
тел. (495) 494-3511.  
Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru

### Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ для ПУБЛИКАЦИЙ**  
(499) 647-6831  
SZAOPRESSA@MAIL.RU,  
CHITATEL@INTERNET.RU

## Как делить имущество при разводе?

Мы с мужем разводимся, как делить по закону нажитое?

Ирина,  
Живописная улица

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Один из основных способов урегулирования подобных споров — заключение супругами мирового соглашения о разделе совместно нажитой собственности, которое оформляется в письменной форме. В случае же разногласий между супругами спор о разделе иму-

щества решается в судебном порядке. В каждом конкретном случае суд устанавливает, принадлежит ли данное имущество совместной или личной собственности. Не является общим совместным

имущество, приобретённое хотя и во время брака, но на личные средства одного из супругов, принадлежавшие ему до вступления в брак; полученное в дар или в порядке наследования.

**Вектор** Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru  
Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

«Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3  
«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2  
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13  
«Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

ИНН 771595929296

### ДТП

#### Погибла на Таллинской

7 мая в четвертом часу дня шофёр мини-грузчика в нарушение правил дорожного движения передвигался по тротуару улицы Таллинской от дома 26 в сторону дома 19. В результате он сбил шедшую навстречу женщину 89 лет. От полученных травм пострадавшая скончалась до приезда скорой помощи.

#### Врезался в ГАЗ на проспекте Маршала Жукова

10 мая в начале седьмого утра водитель такси, управляя машиной «Рено», вёз двух пассажиров по проспекту Маршала Жукова в направлении Карамышевского проезда. Не справившись с управлением, шофёр врезался в стоящий после мелкого ДТП легковой ав-

томобиль ГАЗ. В результате водитель «Рено» получил закрытую черепно-мозговую травму и ушибы. Пострадали и пассажиры. 65-летней женщине диагностировали сотрясение мозга, черепно-мозговую травму и ушибы. 68-летний мужчина получил множественные переломы и скончался в больнице.

#### Сбила рабочего на Юровской

11 мая около 11 часов утра водительница «Ауди» следовала по улице Юровской в сторону Заречной. В районе дома 28 на Юровской в тот момент проводились дорожные работы. Она не снизила в этом месте скорость и сбила 53-летнего рабочего. Мужчину госпитализировали с закрытой черепно-мозговой травмой и предварительным диагнозом «перелом правой голени».

ОГИБДД УВД по СЗАО

# Окунайте пальцы прямо в краску!

В семейном центре СЗАО можно научиться интуитивному правополушарному рисованию

**В** филиале «Благополучие» семейного центра СЗАО на Пятницком шоссе с большим успехом проходят занятия по интуитивному правополушарному рисованию. Они полезны всем, но прежде всего улучшают состояние ребят с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью, особенностями развития: помогают концентрироваться и лучше учиться, развивают память, внимание, логику и речь. Одновременно ученики постигают основы живописи. Они узнают, что такое композиция, светотень и колористика.

## Можно рисовать двумя руками

Правополушарное рисование отличается от обычного тем, что в нём нет рамок и запретов. Можно рисовать двумя руками, заходить за границы листа, пачкать руки и бумагу краской. Художник получает только удо-



Предоставлено Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы

вольствие, так как отсутствует страх нарисовать непохоже. В итоге получается хорошо. Занятия в «Благополучии» — для детей, но сейчас, когда уроки проходят дистанционно, преподаватель **Нина Мусатова** приглашает на занятия и их родителей.

не используется, — объясняет она. — Человек ослаблен, рисует свободно, максимально включается фантазия.

## Свету занятия изменили

Правополушарное рисование помогает раскрывать творческие способности, а иногда и найти дело на всю жизнь.

— Одна из моих учениц, шестнадцатилетняя Света, была гиперактивным ребёнком. Ей было трудно сосредоточиться на чём-то одном. Но наши занятия увлекли девочку и очень изменили её. Она стала усидчивой, полюбила ри-

совать, нарисовав котят, и победила в своей возрастной категории, — говорит Нина Мусатова.

Но главное — правополушарное рисование помогло Свете выбрать будущую профессию. Сейчас она оканчивает 9-й класс и намерена поступать в колледж на дизайнера одежды.

## Попробуйте сделать это дома

Заниматься правополушарным рисованием можно и самим. Оно полезно и обычному человеку. Всё, что понадобится, — бумага, кисточки и краски, акварель или гуашь.

Родителям, которые хотят приобщить своих детей к творчеству, педагог рекомендует сделать несколько упражнений.

— Подготовьте белый лист и положите его на поверхность, которую можно испачкать краской, — говорит Нина Мусатова. — Возьмите две кисти и краски, работайте сначала одной рукой, а потом сразу двумя, смело заходя



Работа ученицы Нины Мусатовой победила во Всероссийском творческом конкурсе

Предоставлено Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы

за контур листа, рисуйте волнистые, прямые, зигзагообразные линии, круги — всё, что придёт вам в голову. Это позволит справиться со страхом перед ограничениями.

Ещё одно упражнение — рисунок руками. Окунайте пальцы в краску и рисуйте, не бойтесь испачкаться — так вы сможете испытать новые эмоции.

А ещё полезно предложить ребёнку изобразить на листе своё настроение. — Спросите, что он чув-

ствует и что хотел бы добавить, — говорит педагог. — В процессе преобразования рисунка изменятся его настроение и эмоции.

Тем, кто заинтересовался интуитивным правополушарным рисованием, Нина Мусатова советует прочитать книгу Бетти Эдвардс «Откройте в себе художника».

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Занятия помогают концентрироваться, улучшают память

— При интуитивном рисовании в работу включается правое полушарие мозга, которое отвечает за творчество, а левое, рациональное, почти

совать, и оказалось, что у неё есть способности. В прошлом году Света приняла участие во Всероссийском творческом конкурсе «Мой домашний пи-

# Маломобильным — забота и профессионализм

Депутат Государственной думы, куратор общественного движения «Москвичи москвичам» Ирина Белых совместно с начальником УСЗН СЗАО Ильёй Беставашвили посетила городскую клиническую больницу им. М.П.Кончаловского в Зеленограде.

Здесь она навестила пациентов — маломобильных граждан, участников специальной программы, которая уже несколько лет работает в столице по инициативе Ирины Белых. Программа предусматривает совместную деятельность двух столичных департаментов — здравоохранения и социальной защиты населения. Органы соцзащиты осуществляют транспортировку ма-



Депутат побывала в больнице им. М.П.Кончаловского. Слева направо: Илья Беставашвили, Ирина Белых, Ирина Яроцкая и заместитель главврача Павел Балашов

Яна Рос

ломобильных пациентов в ГКБ им. М.П.Кончаловского. Сюда их возят после диспансеризации в поликлиниках по месту жительства. В больнице пациенты про-

ходят углублённое комплексное обследование, а в случае выявления показаний — и необходимое лечение.

Ирина Белых пообщалась с пациентами, участ-

ствующими в программе, подробно расспросила их об условиях пребывания, а также побеседовала с главным врачом медучебедения Ириной Яроцкой.

— Я вижу, как трепетно

относятся в этой больнице к маломобильным пациентам, — отметила депутат. — Человек здесь находится в центре внимания, как и должно быть. Это и называется московским стандартом здравоохранения.

В свою очередь главврач ГКБ им. М.П.Кончаловского заверила: клиника всегда готова принимать маломобильных пациентов. В учреждении, по её словам, есть всё необходимое для того, чтобы обследовать и лечить людей, которым требуются максимально деликатное отношение и специальные условия.

Заведующий терапевтическим отделением ГКБ им. М.П.Кончаловского Артур Рахматуллин отметил, что подход к таким

пациентам всегда индивидуальны. Результаты обследования подопечных программы, по его словам, действительно могут помочь повысить качество их жизни и улучшить прогноз.

После комплексного обследования и лечения маломобильных пациентов на специальном транспорте отвозят домой. Но самое главное — в клинике они получают рекомендации по дальнейшему лечению уже на амбулаторном этапе по месту жительства.

Как отметил руководитель УСЗН СЗАО Илья Беставашвили, проект реализуется в округе уже более пяти лет. За это время он получил колоссальный отклик у жителей.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

Семейные центры Москвы:  
**мойсемейныйцентр.москва.**  
Филиал «Благополучие»  
семейного центра СЗАО:  
Пятницкое ш., 36



# Если дочка бредит о победе...

В школы Москомспорта в СЗАО берут тех, кто может дать результат

**В** нашем округе есть бесплатные спортивные школы Москомспорта. Они растят чемпионов, но и пахать там приходится много.

## Серьёзный отсев

Записать ребёнка в спортшколу можно как через портал госуслуг [pgu.mos.ru](http://pgu.mos.ru), так и непосредственно в самой школе.

Набор — точнее, добор — происходит в течение всего учебного года. Дело в том, что цель спортшколы — вырастить смену нашим спортсменам. И если ребёнок не даёт показатели или не считает, что тренировки в спортшколе — это главное, его могут отчислить. Отсев может достигать 50%.

В общем, школа Москомспорта — это дисциплина, график и режим. К тому же для поступления почти везде придётся сдать своеобразный экзамен: показать определённые результаты.

Для каждого вида спорта тесты разные. Например, для занятий биатлоном кандидат должен прыгнуть с места в длину не менее чем на 140 см, подтянуться на перекладине не менее двух раз и выполнить ещё ряд нормативов. Ознакомиться с ними можно непосредственно в спортшколах.

## Синхронное плавание

СШ «Центр по синхронному плаванию» Москомспорта в Строгине возглавляет трёхкратная олимпийская чемпионка Мария Киселёва. Не удивительно, что в числе воспитанников — победители и призёры международных турниров.

— На начальном этапе обучения даже умение плавать не обязательно, — говорит заместитель директора Елизавета Платонова. — Но мы оцениваем общее сложение кандидатов, гибкость, координацию, красоту ног.

**Добор в секции Москомспорта идёт круглый год**

В центр принимают и девочек, и мальчиков с пяти лет, но можно начинать и позже.

— Например, одна девочка пришла в 13 лет — из художественной гимнастики. Сейчас она мастер спорта международного класса, чемпионка России, — говорит Платонова.

■ *Центр по синхронному плаванию Марии Киселёвой: ул. Маршала Катюкова, 22, тел. (499) 252-9808. Сайт: [sinhronka.ru](http://sinhronka.ru) (раздел «Карта школ»)*



На тренировке Центра по синхронному плаванию Марии Киселёвой

Предоставлено Центром по синхронному плаванию М. Киселёвой

## Биатлон и ориентирование

Спортивная школа олимпийского резерва №102 Москомспорта в Митине — одна из немногих в Москве, где преподают спортивное ориентирование и биатлон.

Записать сюда ребёнка можно с семи лет. Для этого, взяв справку от врача, нужно договориться со школой о пробной тренировке.

— Занятия бесплатные, от новичков каких-то выдающихся результатов не потребуют, — рассказали в спортшколе. — Результаты должны показывать ребята постарше, лет с четырнадцати.

■ *СШОР №102: ул. Маршала Василевского, 1/1, тел. (499) 940-0045, спортотдел: (499) 196-0755. Сайт: [102sport.ru](http://102sport.ru)*

## Гольф для всех

Единственная в России Московская школа гольфа (МШГ) Москомспорта работает в Куркине. Гольф многие называют спортом миллионеров. А жители округа имеют возможность заниматься им бесплатно.

Как рассказали «СЗ» в школе, главное качество гольфиста — выносливость: поле для гольфа — 26 га, и приходится мерить его пешком. Так что гольфист должен уметь много ходить.

— Других каких-то особых качеств от начинающего гольфиста семи-восьми лет не потребуют, главное — желание и отсутствие медицинских противопоказаний.

■ *МШГ: ул. Соколово-Мещерская, 27, корп. 1, спортивно-оздоровительный комплекс, тел. (499) 401-9154. Сайт: [golf.mossport.ru](http://golf.mossport.ru)*

Алексей ТУМАНОВ



Смотреть здесь

Полный список спортшкол по округам и районам можно найти на сайте [sportschools.ru](http://sportschools.ru)

**ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ? ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ? ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ, И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!**  
8 (499) 399-00-67 Коллегию адвокатов

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ** потребительский кооператив  
8 (495) 005-77-48  
[www.invkap.ru](http://www.invkap.ru)  
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3  
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.  
Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

комиссионный магазин **РЕТРО**  
Покупаем фарфор, мельхиор, серебро, хрусталь, картины, иконы, бронзу, монеты, книги и другие предметы старины.  
8 (495) 490-80-90  
8 (965) 440-80-90  
м. «Сходненская», ул. Туристская, д. 27, к. 1  
с 11:00 до 19:00 ежедневно  
Сайт: [moskomcenter.ru](http://moskomcenter.ru)

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

3	1	2	4	7	8	5	6	9
9	7	6	3	5	1	4	2	8
8	4	5	9	6	2	3	1	7
7	5	1	8	3	4	2	9	6
4	3	9	7	2	6	1	8	5
6	2	8	5	1	9	7	3	4
2	6	4	1	8	5	9	7	3
1	9	7	6	4	3	8	5	2
5	8	3	2	9	7	6	4	1



## Футбольный клуб «Строгино» сразится на первенстве России

Международный футбольный Кубок Дружбы прошёл в Ростове-на-Дону, на котором футбольный клуб «Строгино» занял 3-е место. Для наших ребят это первые соревнования такого высокого уровня. Они смогли одержать 11 побед подряд и теперь примут участие в первенстве России.

# Гагарин из микросхем

Художница с Туристской улицы создаёт картины из радио- и электродеталей



Портрет космонавта №1 сегодня можно увидеть в галерее ARTSTORY

Работы Алины Белоусовой из Северного Тушина выставляются в художественных галереях всего мира, скупаются коллекционерами. Одна из её работ сегодня представлена на выставке «Космос наш!» в галерее современного искусства ARTSTORY в Старопименовском переулке. Это портрет Юрия Гагарина, выполненный из фрагментов печатных плат, микросхем, винтов и радиодеталей. Кстати, материал — одна из главных особенностей её работ.

## Щит для американки

Алина и в жизни выглядит экстраординарно. Ведь она носит украшения из микросхем и радиодеталей — всё это делает сама, буквально на кухне. — Они нравятся людям твор-

ческим и с чувством юмора, — улыбается художница. — Многие сразу узнают детали и даже угадывают приборы, откуда они изъяты. Как-то две женщины, которые в советские годы работали на производстве микроэлектроники, увидев мои украшения, воскликнули: «Надо же! А мы такие детали паяли в приборы на заводе!» Многие отдают печатные платы и сумки с радиодеталями, которые у них на балконах пылились.

Однажды одна американка, увидев колье Алины, попросила сделать ей такое же — «но раза в четыре больше».

— В процессе она всё просила добавлять и добавлять деталей, так что получился такой настоящий щит. Носит теперь, радуется, — говорит Алина.

## Папа — радиоловитель

Алина родилась в Саратове, там же окончила художественное

училище по специальности «дизайн». Но к созданию работ из технических деталей она пришла не сразу. Хотя всё к тому шло. Ведь папа у неё заядлый радиоловитель, а мама отлично

рисует. Так что от одного родителя она взяла любовь к технике, от другого — творческую жилку. Нужна была самая малость, чтобы всё это «заискрило»... И тут в доме перегорел компьютер.

— Я сидела и думала: что же сделать с уже ненужной, но такой прекрасной оранжевой материнской платой. Выбросить её рука не поднималась. Тогда я взяла ножницы по металлу... Первым у меня вышел кулончик. Остановиться я уже не могла, — говорит Алина.

В ходе экспериментов стали рождаться необычные дизайнерские вещи. Кстати, в их создании теперь принимает участие и папа-радиоловитель.

— Он выпивает дета-



Алина Белоусова даже украшения делает из технических деталей

**Всё началось, когда дома сломался компьютер...**



Одна из брошек мастера

ли, подготавливает платы, а я — творю! — говорит художница.

## Галерея супергероев

В 2017 году художница начала создавать картины. Она признаётся, что «Гагарин», созданный из печатных плат, гаек, винтов и алюминиевой композитной панели, — на самом деле часть триптиха.

— Я решила создать таких народных супергероев, так что ещё есть «Чапаев» и «Виктор Цой», — говорит Алина.

До этого была серия портретов известных людей. Например, «Стив Джобс» выполнен полностью из микросхем.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА  
Фото из личного архива



**Индейкин**  
Магазин свежих продуктов

## Колбаса как идея и продукт

По нашему глубочайшему убеждению, все люди делятся на два типа: на тех, кто ценит и любит колбасу, и на тех, кто боится себе в этом признаться. Всё остальное — уже более или менее мелкие детали. Кому-то по душе варёная колбаса — и в нашей огромной стране таких людей миллионы. Кто-то предпочитает полукопчёные или сырокопчёные колбасы. Есть и те, кто чаще всего останавливает свой выбор на ливерных колбасах.

Колбаса — это не просто продукт питания. Это знакомый элемент нашей пищевой культуры, она стала почти народным блюдом. За примерами далеко ходить не нужно: каких-то двадцать с небольшим лет назад незатейливая, но западающая в память песня про «два кусочка колбаски» звучала, что называется, из каждого утюга.



Колбаса — это не только то, что кладут на хлеб. Или по ушедшему в народ совету кота Матроскина — под хлеб. Без варёной колбасы не получится приготовить салат оливье или как минимум один из его классических вариантов. Колбаса — незаменимый ингредиент солянки. Колбаса присутствует почти в каждом виде пиццы. Если, конечно, речь не идёт о пицце с рыбой и ананасами. Добавьте к кусочку хлеба и колбасы листик салата, тонкую дольку помидора — и вот перед вами уже вполне серьёзное блюдо. Порежьте его на маленькие кусочки — и это уже канапе для небольшого светского раута а-ля фуршет.

В общем, колбасу абсолютно точно стоит иметь у себя в холодильнике. Лучше даже несколько сортов — на всякий случай.

В сети магазинов «Индейкин» вы сможете найти что-то себе по вкусу. Или по душе. Или... по обстоятельствам. Хотите отдать дань традициям — для вас есть легендарная колбаса «Докторская». Кстати, такое название она получила из-за того, что благодаря оригинальной рецептуре относится к диетическим продуктам. Если цените классическую строгость, то идеальный вариант —

колбаса «Идеальная». Её ингредиенты — только шпик и специи. Хотите попробовать что-то необычное — обратите внимание на рулет из курицы «Хвост дракона» или «Мясо индейки, запечённое в карамели, с «золотом». Бережно относитесь к своему здоровью, попробуйте «Печёночную». Если важен не только вкус и аромат, но и внешний вид, остановите выбор на «Омлетной».

Итак, ждём вас у нас!

Адреса магазинов смотрите на сайте  
[www.indeykin.ru](http://www.indeykin.ru)

Доставка на дом или экспресс-заказ  
по телефону: 8 (906) 758-23-03 (с 9:00 до 18:00)



# Приказ номер один: «Всем отрезать косы!»

Легендарный пилот  
Клавдия Фомичёва  
училась летать  
на Планерной

**Т**ысячи тонн сброшенных авиабомб, медаль «Золотая Звезда», два ордена Красного Знамени, орден Красной Звезды... Герой Советского Союза Клавдия Фомичёва (1917-1958) до войны жила в Тушине, занималась в клубе Осоавиахима на Планерной. О героической лётчице, в честь которой названа улица в Северном Тушине, «СЗ» рассказала Елизавета Баева, заведующая библиотекой №225, занимающаяся историей улиц СЗАО.

## Помощник счетовода

Места, где молодая Клавдия Фомичёва овладевала лётной профессией, можно назвать совершенно точно: Тушинский аэродром и станция Планерная.

— Вообще-то по первой специальности она бухгалтер, — говорит Елизавета Баева. — После семилетки продолжила учёбу в школе финансово-банковского ученичества, одновременно работала помощником счетовода.

В 1935-м, получив диплом бухгалтера, Клавдия поступила на службу в Московскую областную контору Госбанка СССР. Тогда же она начала заниматься планеризмом. Практические занятия проходили там, где сегодня станция Планерная.

— По окончании Клав-



Клавдия Фомичёва, 1943 год



Улица Клавдии Фомичёвой в Северном Тушине

дию как одну из лучших планеристок пригласили продолжить лётную подготовку в учебном клубе Осоавиахима. В 1937-м она сдала экзамены на пилота-инструктора.

## Характер — для бомбардировщика

Репорт с просьбой направить её на фронт Клавдия Фомичёва подала в первый день войны. Уже осенью вместе с десятками таких же планеристок она уезжала в город Энгельс, в военную авиационную школу пилотов.

Три женских полка — истребительный и два бомбардировочных — формировала легендарная лётчица Марина Раскова. Внимательно приглядываясь к

новичкам, Раскова решила, что Клавдии больше подходит бомбардировщик.

— Возможно, в связи с характером Клавдии, — говорит Баева. — Однополчанки вспоминали, что она была очень основательная, рассудительная, делала всё спокойно, вдумчиво.

Фомичёва была назначена командиром звена, позже выросла до командира эскадрильи.

— Надо было обучать девушек-бойцов лётному мастерству, отдавать приказы, требовать выполнения, — рассказывает Баева. — Это было не так легко: дисциплина и требования казарменной жизни девичьему полку были в диковинку.

Первый приказ Марины Расковой был: всем отре-

**«Только  
не трогай  
лицо:  
у тебя слезла  
вся кожа»**

зать косы и сделать стрижку «перёд на пол-уха и сзади под полку», то есть с открытым затылком.

## Довести подбитый самолёт

Бомбардировщик Пе-2 — машина сложная. Сначала не все верили, что женщина сможет освоить «пешку». Однако женский полк справился. Боевые вылеты следовали один за

другим, по два-три в день.

В июне 1944-го, в самом начале операции «Багратион», экипаж Фомичёвой со штурманом Галиной Джунковской получил приказ уничтожить опорный пункт немцев у станции Орша, который задерживал наше наступление. Первый вылет прошёл штатно.

Со вторым сначала тоже всё шло по плану. И вдруг — прямое попадание немецкой зенитки. Убит стрелок-радист, отказал левый мотор. Самолёт терял управление, саму Клавдию ранило в ногу. Но она смогла довести самолёт до станции и произвела бомбометание точно в цель.

— Они выпрыгнули с парашютом в последний

момент, когда до земли оставалось около 150 метров. Сильно обожжённые, со множеством травм, — говорит Елизавета Баева. — Когда бойцы на шинелях принесли их в медсанчасть, первыми словами Клавдии было обращение к врачам

по поводу подруги: «Укол для Джун, немедленно!» Потом она повернулась к Галине: «Только не трогай лицо: у тебя слезла вся кожа. Крепись, Джун, теперь всё в порядке!»

## Парад Победы

В декабре 1944 года Клавдия Фомичёва была представлена к званию Героя Советского Союза. Указ о награждении был подписан, когда война уже закончилась, 18 августа 1945-го. До этого, в июне, была участником Парада Победы.

Клавдия Фомичёва не оставила авиацию и после войны: служила лётчиком-инструктором в Военно-воздушной академии им. Жуковского, преподавала в Борисоглебском военном авиационном училище. Но ранения, полученные на фронте, давали о себе знать. Последние годы жизни Клавдия Яковлевна тяжело болела. Умерла она всего в 41 год, похоронена на Новодевичьем кладбище.

Марина МАКЕЕВА



Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД».\*

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.  
Срок от 4 до 24 мес.

СТАВКА ГОДОВЫХ

**10,0%**

- Акция «Урожай растёт» до 31 мая 2021 г. «Ставка 10,0% по всем программам».\*
- Особые условия для пенсионеров.\*
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Возможно дистанционное заключение договора.

ПРИМЕРЫ РАСЧЁТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА

Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	6,9% 10,0%	6 000 10 000
500 000	12 мес.	6,8% 10,0%	34 000 50 000
1 000 000	12 мес.	7,0% 10,0%	70 000 100 000
1 500 001	24 мес.	8,5% 10,0%	255 000 300 000

Адрес: Москва, Хорошёвское шоссе, д. 1. (м. «Беговая», 1 мин.).

Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб — с 11.00 до 17.00, вс — выходной.

8 (499) 322-07-93

www.kpkagro.ru

Потребительский кооператив финансового развития агропромышленности «АгроРусь», ОГРН 1197746710127. Предложение действительно только для членов ПК ФРА «АгроРусь». Единовременный вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора и акции на сайте, либо по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 10,0%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама

# Нонна Гришаева: Ещё секунда — и я бы погибла

Известная актриса рассказала о театре, о семье и об экстремальных ситуациях

**Х**удожественный руководитель Московского областного государственного театра юного зрителя заслуженная артистка России Нонна Гришаева большому числу телезрителей известна по сериалу «Папины дочки». Мы встретились с ней в детском музыкальном театре «Домисолька» в Щукине, где она делалась с ребятами своим опытом в рамках проекта «Гостиная Александра Олешко».

## Первым номером был «Умиравший лебедь»

— Нонна, когда вы впервые осознали, что хотите стать актрисой?

— Я всегда хотела этого. Мама говорит, что сперва я начала петь и танцевать, а потом говорить и ходить. Концерты для друзей и родственников я стала давать в пять лет, а в семь писала целые программки — мама до сих пор хранит их. Первым номером был танец «Умиравший лебедь», вторым — пародия на Аллу Пугачёву, третьим — чтение стихотворения «Некрасивая девочка». И такие концерты я давала, пока меня не отдали в театральную студию.

— Вы снимаетесь в кино, играете в театре. А что для вас важнее?

— Для меня, конечно, важнее всего театр, причём мой театр — МОГТЮЗ. Я могу сама выбирать постановки, могу воплощать свои детские мечты. Сейчас играю Мэри Поппинс, и эту роль я мечтала исполнить с самого детства.



Ольга Чумаченко

## «Рецепт пороха напишите!»

— Бывают ли забавные ситуации на ваших выступлениях?

— Одна из самых смешных историй произошла со мной на спектакле «Леди Совершенство», который мы играли на выезд в Подмоскovie. В спектакле есть момент, когда дети делают порох и комментируют этот процесс: «...ну, там садовая селитра, древесный уголь — в кастрюлю, перемешивать аккуратно...» И вот — финал, артисты вместе

## Концерты для друзей и родственников я стала давать в пять лет

со зрителями поют «Тридцать три коровы». Обычно после этого, когда мы кланемся, дети протягивают нам цветы и листочки с ручками — для автографа. И вот один мальчик изо всех сил тянет листочек, и вдруг, когда музыка затихает, мы понимаем, что ему нужен совсем не автограф, — он кричал:

«Рецепт пороха! Пороха рецепт напишите!»

— А страшные истории?

— У меня таких моментов было два, и оба связаны с высотой. Однажды в мюзикле «Иствикские ведьмы» во время полёта над залом сломался «летательный» аппарат, и я с двумя другими актрисами зависла прямо над зрите-

лями. Мы должны были вернуться к концу песни, но из-за пятиминутной задержки, пока аппарат чинили, нам пришлось разыграть импровизационный диалог.

А второй случай произошёл во время спектакля «Леди Совершенство». Я тоже лечу на тросах и вдруг понимаю, что резко падаю. И тут вижу монтировщика, который своим телом накрывает стойку, на которой крепится «летательное» устройство: она сорвалась с шурупов. Секунда — и я бы погибла, если бы монтировщик не прижал собой установку и не остановил таким образом моё падение.

## Однажды я хотела всё бросить

— Бывали у вас в жизни моменты, когда вы хотели всё бросить?

— Да, был такой момент, когда мне было 32-33 года. После окончания Щукинского училища я работала в Театре имени Вахтангова, и долгое время мне давали только маленькие роли. Конечно, это вызывало отчаяние и желание уйти и всё бросить. И тогда мы, актёры, взяли и сами сделали мюзикл «Нотр-Дам-де-Пари». Я сыграла в нём главную героиню — Эсмеральду. После этого спектакля со мной в театре стали здороваться даже те, кто прежде не замечал, а я вновь обрела веру в себя и решила остаться.

## Своему ребёнку надо быть другом

— Вы с мужем Александром Нестеровым оба

актёры. Помогаете ли друг другу?

— Да, конечно. Мы вместе готовимся к пробам, вместе учим роли. А ещё Саша — театральный режиссёр, он часто ставит спектакли в разных московских театрах, и я нередко в них играю.

— С такой загруженностью вы, наверное, редко бываете дома?

— Дома я бываю настолько редко, что во время пандемии впервые узнала, что у меня, оказывается, есть двор, в котором растут огурцы, помидоры и даже какие-то цветы. Я пятый год живу в своём доме, и только сейчас у меня появилась возможность там находиться, потому что я работаю без выходных. Но когда я дома, обязательно стараюсь уделить время дочери Анастасии и сыну Илье, побыть с ними. Моей дочери 24 года, сыну — 14, и, несмотря на большую разницу в возрасте, они прекрасно ладят. А ещё я очень люблю радовать своих домашних разными вкусностями. Правда, у меня до сих пор не получается фирменная бабушкина фаршированная рыба — это какое-то нереальное по сложности блюдо.

— Какое для вас главное правило в отношениях со своими детьми?

— Быть подругой своему ребёнку, особенно дочке. Не учителем, а подругой. Чтобы ребёнок всегда знал, что к маме можно прийти и рассказать всё, что мама не будет ругать, что она поможет — это очень важно для детей и поможет выстроить с ними крепкие и доверительные отношения.

Мария ГОРБУНОВА

## Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324  
«О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
8 (495) 782-82-12  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

все новости округа  
ежедневно  
на сайте

[www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

## СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

[www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com)

# Из-за курицы могут укусить

## Семья в Митине завела водяных черепах

**В**семирный день черепах отмечается 23 мая. Сейчас их всё чаще заводят в качестве домашних питомцев. Каковы они в домашних условиях, «СЗ» рассказала хозяйка двух водяных красноухих черепах Елена Хорина с Митинской улицы.

### Уход — минимальный

Две черепашки в доме у Елены появились год назад. Она купила их для своей восьмилетней дочки.

— Оля постоянно просила завести дома животное. У нас до этого жили попугай и хомяк, но заботиться о них приходилось мне, — говорит Елена. — И тогда я предложила ей эксперимент. Мы заводим черепашек, и дочь полностью заботится о них сама.

С задачей дочка справилась легко, ведь уход за красноухими минимальный: кормить раз в два дня специальным сухим кормом из зоомагазина, иногда подкармливать сырой курицей и раз в две недели менять воду в аквариуме, который, конечно, нужно купить заранее.

— Наши черепахи оказались очень сообразительными и каждая — со своим характером, —

говорит Елена. — У нас два мальчика, им пять и семь лет, по-черепашки это подростки. Старший — пугливый и, если взять его на руки, шипит, как змея. Младший, наоборот, очень любопытный, а если его тронуть сзади за панцирь, подпрыгивает.

### Охота им полезна

А ещё оба любят покушать. И когда ждут еду, встают передними лапами на бортик и уморительно открывают рты, а иногда даже кусают за пальцы.

**Нужны аквариум, лампа и сухой корм**

За вкусный приз черепахи готовы участвовать даже в «соревнованиях» по плаванию.

— Больше всего на свете они любят сырую курицу. Мы наливаем в ванну воду, сажаем их с одной стороны, а с другой кладем кусочек курицы, и они наперегонки к ним плывут. Кто быстрее, тому приз и достаётся. Честно говоря, никогда не думала, что черепахи могут быть такими стремительными, — смеётся Елена. — Кстати, гонки за кури-



Елена Хорина и её дочка Оля со своими питомцами

Ольга Чуменко

цей для них полезны, ведь по натуре они хищники и должны охотиться.

А ещё черепахи Елены — настоящие друзья.

— Вместе любят вылезать на подмосток аквариума и греться под лампой, вместе перебирают камешки на дне и даже щекочут друг друга носы, когда у них хорошее настроение, — говорит она.

Наталья АНОХИНА

### советы бывалого

#### Если вы хотите завести черепашку

Специально для читателей «СЗ» Елена Хорина дала несколько советов по содержанию красноухих черепах.

- 1 Учитывайте габариты вашей квартиры. Водяные черепахи быстро растут, и семилетним уже необходим аквариум объёмом 250-300 литров.
- 2 Не подселайте черепах в аквариум к другим животным. Черепахи их попросту съедят.
- 3 Добавляйте в корм скорлупу яиц или специальную добавку с кальцием для укрепления панциря.
- 4 Поддерживайте температуру воды на уровне +28 градусов. Она для черепах идеальна.

### афиша

#### В Митине покажут программу об известном композиторе

Ландшафтный парк «Митино» приглашает посмотреть познавательную видеопрограмму, посвящённую творчеству композитора Геннадия Гладкова. Её подготовила вокальная школа-студия «Аллегро». Юные артисты расскажут о композиторе и исполнят его песни для детей.

■ **Запись доступна на странице парка в соцсети «ВКонтакте»** [vk.com/parkmitino](https://vk.com/parkmitino)



Смотреть здесь

#### В Северном Тушине пройдут уроки аэробики

Культурный центр «Алые паруса» приглашает на спортивные онлайн-занятия с элементами классической базовой аэробики. Их ведёт руководитель театра танца «Альтаир», профессиональный фитнес-тренер Ирина Половникова.

■ **Видеоуроки доступны по ссылке** [www.dk-alyeparusa.ru/horeografiya](http://www.dk-alyeparusa.ru/horeografiya)



Смотреть здесь

#### В «Неоткрытых островах» научат готовить окрошку

23 мая в 10.30 дворец творчества детей и молодёжи «Неоткрытые острова» приглашает на мастер-класс «Сам себе шеф-повар». В прямом эфире на платформе ZOOM участникам расскажут, как готовить окрошку.

■ **Список ингредиентов и регистрация по ссылке** [dom.educom.ru/event/75487](https://dom.educom.ru/event/75487)



Смотреть здесь

Наталья АНОХИНА

### конкурс

## Экологи приглашают на фотоохоту

Испытать свои творческие способности в номинации «Дикая природа Москвы» на фотоконкурсе «Золотая черепаха-2021» предлагают фотографам столичный Департамент природопользования и охраны окружающей среды и Мосприрода.

— На конкурс в этой номинации мы принимаем фотографии свободных диких жи-

вотных, сделанные на территории Москвы и Новой Москвы, — рассказали «СЗ» в пресс-службе Мосприроды.

10 лучших работ будут представлены на международном фестивале дикой природы «Золотая черепаха» в Москве осенью. Победители получат памятные призы и грамоты.

Заявку на участие и работу нужно отправить по эл. почте [contest@wnfest.ru](mailto:contest@wnfest.ru) до 10 июня.

Наталья АНОХИНА

Подробнее о конкурсе можно узнать на сайте Мосприроды [www.mospriroda.ru](http://www.mospriroda.ru) (раздел «Конкурсы»)

### Ищем журналиста

Редакции окружных газет требуется корреспондент в отдел социальных проблем. Опыт работы в журналистике обязателен. Работа в офисе недалеко от метро «Марьино Роща», несколько раз в неделю возможны выезды на интервью или на мероприятия.

Резюме отправляйте на электронную почту: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru), [b.svetlana@zbulvar.ru](mailto:b.svetlana@zbulvar.ru).

Перед тем как пригласить вас на собеседование, мы предложим выполнить небольшое тестовое задание.

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Профессиональный подбор, настройка. Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов. Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

**м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4 (2 мин. от метро)**

### Режим работы:

ВТ с 10:00 до 18:00

СР с 12:00 до 20:00

ЧТ с 10:00 до 18:00

ПТ с 10:00 до 18:00

СБ с 10:00 до 16:00



Предварительная запись: **т. 8 (499) 394-18-01**

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

все новости округа ежедневно на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

реклама 0737  
ИНН 7751191200

### ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ "УСПЕХ И ДЕЛО"

#### Окажет помощь по вопросам:

- возврата вкладов и долгов
- перерасчёта пенсионного стажа
- расторжения договоров с юристами
- оспаривания наследства
- улучшения жилищных условий



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-90-55

прочитано в районной газете



Все новости района: «Хорошёво-Мнёвники»

**В Серебряный Бор вернутся фазаны**

Уже 26 мая в открытые вольеры Серебряного Бора планируют привезти с тёплых «квартир» обитателей вольерных комплексов, сообщает интернет-газета «Хорошёво-Мнёвники». Сейчас специалисты Мосприроды обновляют вольеры рядом с ул. Таманской, вл. 46, стр. 1. Здесь всё лето будут жить фазаны разных пород: серебряный, семиреченский, версиколор.

**В небе над Тушином встретились голубь и «Белый лебедь»**

Уникальный кадр удалось сделать жительнице Тушина Елене в момент репетиции парада Победы, сообщает интернет-издание «Южное Тушино». Фотографию женщина разместила в группе «Тушино 20+» «ВКонтакте». В одной точке пересеклись траектории полёта голубя и стальной птицы — стратегического бомбардировщика Ту-160, который также известен как «Белый лебедь».



Все новости района: «Южное Тушино»



Тушино 20+ 6 мая в 11:45  
Фото с репетиция парада над районом.

Автор: @\_elena\_anela\_



**Жительница Южного Тушина спасла попугая от ворон**

Екатерина Галицина с улицы Фабрициуса спасла от стаи ворон потерявшегося попугая. Всё произошло утром, когда она гуляла с собаками — Лайлой и Бароном.



Екатерине Галициной досталось от попугая

— Мы уже подходили к дому, как я услышала вороний гомон и испуганное, необычное чириканье, — рассказала Екатерина «СЗ». — Я сразу же пошла на звуки и увидела маленькое белое пятнышко, мечущееся между птицами.

Вороны гоняли попугая по деревьям и по земле, заставляя его летать туда-сюда. Собаки тут же спугнули их лаем, а попугайчик в считанные секунды спрятался под козырьком подъезда. Чтобы достать его, Екатерине пришлось принести стремянку.

— Пока я его доставала, он искусал мне все пальцы, — улыбается она. — Ещё оказалось, что он умудрился повредить себе глаз — хорошо, что не сильно, и сейчас он уже заживает. Из-за живущего в доме кога Екатерины пришлось спрятать птицу в ванной.

— Лимпопо у меня хищник — на балконе постоянно вылавливает синиц, — говорит она. — А собаки успели с попугаем даже подружиться.

Екатерина надеется, что хозяйин птицы — это оказалась корелла — найдётся. Если вы узнали своего попугая, можете связаться с Екатериной «ВКонтакте»: [vk.com/id184772249](https://vk.com/id184772249).

Мария ГОРБУНОВА



Смотреть здесь

Спасённую птицу пришлось спрятать от кога в ванной

**Многие жители округа ездят купаться в Серебряный Бор**

Водолазы проверили дно водоёмов в Серебряном Бору и признали их безопасными для купания.

А вы летом купаетесь в Серебряном Бору? — такой вопрос мы задали нашим читателям на прошлой неделе.

Большинство читателей, принявших участие в опро-

се (42%) ответили на него утвердительно, сообщив, что купаться в Серебряном Бору давно стало для них семейной традицией. 35% участников голосования сообщили, что предпочитают водоёмы подальше от города. И наконец, 23% респондентов признались, что вообще не любят пляжный отдых.



**ваше мнение**

Первые 32 жителя округа обратились в апреле в травмпункты с жалобами на укусы клещей.

**Наш следующий вопрос А как вы защищаетесь от клещей?**

**Варианты ответов**

- ▶ В мае в лес стараюсь не ходить.
- ▶ По природным территориям хожу в закрытой одежде и головном уборе.
- ▶ Пользуюсь репеллентами.
- ▶ Никак не защищаюсь.

голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
Регистр недобросовестных юристов  
Расторжение договоров с юристами  
Жилищные и наследственные споры  
Расторжение договоров аренды  
Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-63-38

реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовыкуп, Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп, Т. 8-903-542-6962

**ЗНАКОМСТВО**

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт стиральных машин** и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- **Арендую квартиру/комнату.** Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882
- Аренда/продажа **быстро.** Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Продаю полдома в хорошей деревне, 45 минут по Новорижскому шоссе. Т. 8-925-781-1284
- Сниму квартиру/комнату. Т. 8-968-597-6889

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ 8 (495) 769-74-09**

- Антиквариат, иконы, картины, фарфор куплю дорого, самовары, монеты, значки. Т. 8-964-638-8000
- **Библиотеку домашнюю.** Т. 8 (495) 724-3045

**КУПИМ ДОРОГО СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ жёлтые, непрозрачные 150 000 руб. форма: шар, овал. 8-929-216-44-24**

- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Купим книги, журналы, архивы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю довоенные книги, открытки. Т. 8-910-437-8529
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010

• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**РАБОТА**

- В бассейн (Рословка, д. 5) требуется администратор, 2/2. З/п 37 000 р. Т. 8 (495) 794-8849
- Пеший курьер. Оклад + премии. Т. 8 (495) 374-6644
- Повар г/ц, на выпечку, буфетчица, посудомойщица в столовую, м. «Планерная». Т. 8-915-282-5653

**В химчистку требуется МЕНЕДЖЕР ПО РАБОТЕ С КЛИЕНТАМИ**  
З/п 2000 руб. в день. График 2/2. ☎ 8-901-402-6696

- Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366
- Требуется наладчик домофонов. Обязанности: обслуживание домофонов. Пятидневная рабочая неделя. Т. 8-916-235-8300

**РАЗНОЕ**

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-6006

**ОБУЧЕНИЕ**

- Математика. Т. 8-926-853-4130

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автогрузоперевозки. Недорого! Т. 8-901-717-6676
- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ЛЮБЫМ ВОПРОСАМ РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ:** ренты, с юристами, с МФО, с КПК, с банками.

**8 800 555 49 31**  
ОГРН 1207700441695

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
КРУГЛОСУТОЧНО

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 мая москитная сетка В ПОДАРОК! Подробности по тел. ☎ 8 (495) 532-71-88

Приём срочных объявлений в газету  
**Т. 8 (499) 206-8382**

0735

0711

0485

0722

0492

0714

Из личного архива

