



актуально

**Сергей Собянин:**  
«Пожилые люди  
попадают в больницы  
с COVID-19 чаще» **стр. 4**



персона

**Актёр Игорь Верник:**  
«Люблю свою  
профессию, поэтому  
не успеваю жить» **стр. 13**

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa  
facebook.com/szaopressa  
instagram.com/szao.mos

№11 (532)  
март 2021

окружная газета

szaopressa.ru

# Полёт Аватара



Воздушная гимнастка  
из Митина выиграла  
бронзу международного  
турнира

**стр. 3**

Как правильно  
вывести  
автомобиль  
из «зимней  
спячки» **стр. 6**



Почему  
кот приходит  
на подушку,  
рассказала  
зоопсихолог  
из Тушина

**стр. 10**

Сообщение  
о конце Первой  
мировой войны  
приняли  
на Ходынской  
радиостанции

**стр. 12**

Максим Яблоков



# Зелёный пояс столицы

Какие скверы приведут в порядок в округе по программе «Мой район»

**Д**евять парков и скверов планируют благоустроить в СЗАО этим летом. Работы пройдут в рамках городской программы «Мой район».

## Велодорожка и экотропа вдоль бульваров

Как сообщили в префектуре округа, в Митине благоустройство пройдёт на бульварных зонах в 4, 5, 6, 7-м микрорайонах. Здесь планируют продолжить велодорожку и экотропу, смонтировать детский игровой городок и площадку для подростков, а также сделать универсальную спортивную площадку. Кроме этого, будут отремонтированы пешеходные дорожки и установлены новые лавочки.

Также в районе благоустроят территорию между улицей Генерала Белобородова и Рижской железной дорогой.

## Тропинки в лесу и площадка для праздников

В районе Шукино будет организован новый парк во дворе домов 41 на улице Маршала Бирюзова и 19, корп. 2, на улице Расплетина. Это часть настоящего леса. После в ходе благоустройства здесь сделают аккуратные прогулочные тропинки с лавочками для отдыха. Деревья во время работ вырубать не будут. Расположенный неподалёку детский игровой городок и собачью площадку отремонтируют.



Сергей Собянин рассказал, что сделают в этом году в Москве по программе «Мой район»

Также в районе приведут в порядок сквер около кинотеатра «Юность» и станции МЦК «Панфиловская». Каждый день по нему проходит много жителей, им создадут удобные места для отдыха в пути, а рядом организуют площадку для проведения районных праздников.

В Покровском-Стрешневом комплексное благоустройство пройдёт в сквере у знаменитого театра танца «Гжель». В Северном Тушине приведут в порядок бульвар на улице Туристской, в Строгине —

устройство пройдёт в сквере у знаменитого театра танца «Гжель». В Северном Тушине приведут в порядок бульвар на улице Туристской, в Строгине —

участок бульвара на Таллинской и улице Маршала Катукова, в Хорошёво-Мнёвниках — сквер на улице Берзарина, а также скверы во дворах домов 1 и 9 на этой же улице.

## В центр вернутся зелёные аллеи

Работы по программе «Мой район» идут во всём городе. Планами благоустройства на этот год поделился в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин. Он рассказал, что в этом году будут приведены в порядок улица Красная Пресня и часть Звенигородского шоссе.

«Прежде всего на Красную Пресню вернутся деревья, кустарники и газоны, которые исчезли с неё много десятилетий назад. Вдоль южной стороны будет создан удобный прогулочный маршрут с пло-

щадками для отдыха, отделённый от проезжей части большой зелёной аллеей, на которой будут высажены липы, рябины и клёны», — сообщил столичный градоначальник.

А на Звенигородском шоссе от Красной Пресни до ТТК появятся удобные тротуары и будут высажены деревья и кустарники, которых там сегодня явно не хватает. Освещать шоссе будут современные фонари с энергосберегающими лампами. А воздушные линии будут убраны под землю, чтобы освободить небо от проводов.

По словам мэра, ещё одним знакомым для благоустройства города объектом станет «Парк Яуза» и его часть в пойме реки Чермянки на Северо-Востоке Москвы.

Часть парка уже благоустроена. В этом году работы планируют продолжить. В результате город должен получить единую зону для прогулок и отдыха длиной более 16 километров.

Игорь СИБИРЯКОВ

**Везде отремонтируют пешеходные дорожки, поставят скамейки**



На Красной Пресне и прилегающем к ней Звенигородском шоссе провода уберут под землю, освещать улицу будут современные фонари

## Национальный космический центр и Мнёвниковскую пойму соединят мосты

Уже в конце этого года в столице планируют начать проектирование мостов через Москву-реку между строящимся Национальным космическим центром (НКЦ) и территорией Мнёвниковской поймы. Об этом сообщил руководитель Департамента строительства г. Москвы Рафик Загрутдинов.

— На сегодняшний день разработан проект планировки комплексного развития территории Национального космического центра с одной стороны реки, с другой — развитие Мнёв-

никовской поймы. Конечно, эти территории нужно соединить мостами. По поручению мэра Москвы Сергея Собянина это должны быть не просто водные переправы, а архитектурно яркие инженерные сооружения, — сказал он.

Работы по развитию Мнёвниковской поймы могут завершить к 2030 году. Здесь появятся две станции метро, жилые дома, социальные объекты, спорткомплекс и природный парк.

Анна ФИЛИНЫХ

## В округе открываются ярмарки выходного дня

Уже 2 апреля в Москве откроются ярмарки выходного дня. Они будут работать каждую неделю с пятницы по воскресенье с 8.00 до 21.00.

В СЗАО будут работать пять ярмарок. Самая крупная — на 52 торговых места — расположится на улице Маршала Тухачевского в Хорошёво-Мнёвниках. Как сообщили в управлении торговли и услуг пре-

фектуры СЗАО, свою продукцию жителям округа предложат фермеры из Липецкой, Тамбовской, Тверской, Орловской, Рязанской областей, Краснодарского края, Дагестана, Осетии.

На площадках должны соблюдаться меры эпидемиологической безопасности. Продавцы и покупатели обязаны носить маски и перчатки, а также сохранять социальную дистанцию.

Оксана МАСТЮГИНА

### Адреса торговых площадок

- Митино: ул. Дубравная, вл. 35;
- Хорошёво-Мнёвники: ул. Маршала Тухачевского, вл. 32-34;
- Строгино: ул. Таллинская, вл. 7; ул. Маршала Катукова, вл. 18, стр. 1;
- Северное Тушино: ул. Туристская, вл. 16, корп. 2

## В Москве стали меньше болеть туберкулёзом

В столице продолжают снижаться основные эпидемиологические показатели по туберкулёзу. Заболеваемость за год снизилась на 21,4%, распространённость заболевания — на 23,4%, а смертность — на 22,5%. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщила главный внештатный специалист-фтизиатр Департамента здравоохранения г. Москвы, директор Московского городского научно-практического центра борьбы с туберкулёзом Елена Богородская.

— Пандемия новой коронавирусной инфекции внесла свои коррективы в борьбу с туберкулёзом в Москве. Туберкулёз, так же как коронавирусная инфекция, передаётся от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путём, поэтому карантинные мероприятия, ношение масок и соблюдение социальной дистанции оказали положительное влияние на разрыв цепочки передачи туберкулёза, — сказала Елена Богородская.

По её словам, в столице с 2012 года в 18 раз увеличилось количество наблюдаемых контактов. Если раньше из-за контакта с больным обследовали, как правило, только близкий круг общения — в среднем 4 человека, то в 2020 году обследовали всех контактных лиц с учётом периодических контактов и дальнего круга общения — в среднем 72 человека. Дети в Москве практически перестали болеть туберкулёзом.

Ирина ЛЬВОВА



# Воздушная гимнастка из Митина взяла бронзу международного турнира

**П**ятиклассница школы №1538 Вика Линчик взяла бронзу Международного турнира по воздушной гимнастике «Орион». На соревнованиях она выступала за гримированной под Аватара — с голубым лицом, в блестящем синем костюме. Зал ахнул, когда она повисла на гимнастических стропах, держась за них только... шейей.

— Я не боюсь высоты, — сказала «СЗ» Вика. — А к падениям давно привыкла.

Вика не первый раз принимает участие в этом турнире. В прошлом году она даже завоевала золотую медаль! А ведь воздушной гимнастикой она занимается лишь полтора года. Зато до этого несколько лет серьёзно занималась спортивной акробатикой и танцами.



Трудно поверить, что воздушной гимнастикой Вика Линчик занимается всего полтора года!

**Школьница  
выбрала  
образ Аватара**

— Вика никогда не жалуется на усталость, — рассказала её мама Екатерина Линчик. — Я её никогда не заставляла усиленно заниматься гим-

настикой. Наоборот, если вдруг оценки в школе снижаются, говорю: «Не поедешь на соревнования!» И Вика старается хорошо учиться.

С будущей профессией девочка пока не определилась: выбирает между профессиями тренера и режиссёра кино монтажа. Дарья ЕЛИНА

## Работник автосервиса обчистил 43 каршеринговых авто

Несколько десятков каршеринговых автомобилей обчистил 27-летний житель округа. С каждого он снял подушки безопасности и системы климат-контроля.

Как сообщили «СЗ» в пресс-службе УВД по СЗАО, парень арендовал автомобили с помощью чужого аккаунта, купленного в Интернете.

— Извлекая из салонов комплекты подушек и климатическое оборудование, он устанавливал специальные программы, чтобы бортовой компьютер автомобилей не мог обнаружить недостачу. В

этом ему помогли специальные знания: злоумышленник работал электриком в автосалоне, — пояснили здесь.

Похищенное мужчина продавал. Но во время очередной кражи на Карамышевской набережной был задержан полицией.

В ходе следствия установлена его причастность к 43 аналогичным преступлениям на территории СЗАО и к 30 — в САО. В итоге каршеринговые компании потеряли 8,6 млн рублей. Дело передано в Хорошёвский районный суд.

Эльвира ЯКУПОВА

## пожары

За неделю в округе произошло 13 пожаров, погибших и пострадавших нет.

### На 2-й Лыковской горел частный дом

Пожар в частном доме 26, стр. 1, на 2-й Лыковской улице произошёл ночью. По не установленной пока причине загорелись строительные материалы, хранившиеся в помещении. Жильцы вызвали пожарных, которые оперативно потушили огонь.

### В Северном Тушине квартира загорелась из-за перегретого завтрака

Утром пожарные выезжали на ул. Свободы, 65. Пожар начался в одной из квартир двенадцатизатяжки. Его причиной стала забытая на плите кастрюля. Огонь удалось быстро потушить, никто не пострадал.

Вера ШАРАПОВА

## Призывники из СЗАО будут служить в Западном военном округе

1 апреля — начало весеннего призыва в армию. Как сообщил «СЗ» военный комиссар Тушинского района Олег Вишняков, ребят из СЗАО будут направлять в части Западного военного округа. В его состав входят Московская, Нижегородская, Владимирская, Липецкая, Ленинградская области. К местам службы молодые люди начнут уезжать со второй половины апреля.

— Мы отмечаем, что на службу идёт немало ребят,

прошедших парашютную подготовку в ДОСААФ. У них будет возможность попасть в Воздушно-десантные войска. Большой плюс — наличие водительских прав. Такие ребята на службе получают навыки управления техникой, научатся её обслуживать, — рассказал военный комиссар.

Направлять в войска будут со сборного пункта на Угрешской улице. Призывников тестируют на ковид.

— Рекомендую молодым лю-

дям до отправки в часть пройти вакцинацию. Это самый надёжный способ защитить своё здоровье. Вакцинироваться предложат и в части во время службы, — говорит Вишняков.

Пользоваться мобильным телефоном на службе разрешают. Но есть нюанс: в части запрещены смартфоны с видеокамерой и возможностью выхода в Интернет. С собой можно взять только кнопочный телефон без этих функций.

Роман НЕКРАСОВ

## В Строгине выбирают название для нового культурного центра

На едином портале «Активный гражданин» началось голосование, связанное с выбором названия для нового районного культурного центра. Он был построен на месте кинотеатра «Таджикистан» на улице Маршала Каткуова и открылся в марте.

Первоначально культурный центр планировали назвать «Современник». Однако его художественный руководитель Егор Дружинин обратился с предложением о переименовании его в «Строгино» к мэру Москвы



Можно предложить для нового центра и своё название

Сергею Собянину. Как заметил мэр, для этого нужно провести голосование среди жителей.

Сейчас горожанам на выбор предложены четыре опции ответов. Кроме вариантов «Современ-

ник» и «Строгино», можно выбрать вариант «Затрудняюсь ответить» или предложить своё название центра.

Голосование продлится до 15 апреля.

Евгений БАКИН

## колонка редактора

### Склад у пожарного балкона

В непростой ситуации оказалась жительница Куркина. Каждый день, выходя из квартиры, она словно попадает на свалку. Соседи выставили в межквартирный холл всё, что ещё может пригодиться, а дома хранить несподручно.

«На этаж выставляют старые тумбочки, шины. Жильцы другой квартиры привозят с дачи мешки с картошкой, тыквы, стеклянные банки, самокаты, лыжи, ненужную межкомнатную дверь — в общем весь хлам, что не нужен в квартире! — пишет женщина. — И всё это стоит вдоль стен на пути к пожарному балкону. Туда ещё и ходят курить!»

...Конечно, межквартирный холл — общая собственность жильцов. И всё-таки правила противопожарного режима не просто так запрещают загромождать подъездные холлы хламом.

Во-первых, при пожаре это — эвакуационный путь. По правилам его ширина должна быть не меньше 1,2 метра. Во-вторых, ящики и лыжи прекрасно занимают пространство. А уж как чадят шины!

Между тем гибель людей при пожарах — вовсе не такая уж редкость. Пожарные сводки, которые каждую неделю получает наша редакция, свидетельствуют, что люди погибают большей частью не от огня. Они умирают, надыхавшись продуктами горения, не успев прорваться сквозь плотную завесу дыма. И чем больше хлама, тем она плотнее.

Понятно, никому не хочется лишний раз цапаться с соседями. Но если у них есть лыжи и самокаты, может, у них есть и дети? Сколько детей погибло в кемеровском развлекательном центре «Зимняя вишня» из-за перекрытых эвакуационных выходов!

Ну а если для людей и это не аргумент, есть смысл обратиться в управляющую компанию дома. Обязана принять меры. Не приняла — обратитесь в МЧС. Они заставят управляющую компанию проследить за наведением порядка.

С огнём не играют.

Ольга НОВАК,  
шеф-редактор «СЗ»



# COVID-19 подтачивает пожилую организм

## Кому особенно важно сделать прививку от коронавируса

**О**коло 13% пациентов, получивших вакцину от коронавируса в поликлинике №180 к концу марта, — люди старше 60 лет. Об этом



Пресс-служба Департамента здравоохранения г. Москвы

сообщила главный врач медучреждения **Галина Пирожкова**. Амбулаторный центр и четыре филиала поликлиники обслуживают жителей районов Строгино и Митино. — Свободные слоты для записи на вакцинацию есть на любой день, — подчеркнула Галина Пирожкова.

### В первую очередь ждут пожилых

Пожилые москвичи дольше всех находились в самоизоляции. Их дисциплинированность помогла городу справиться с пандемией.

Сейчас же, когда ограничения для них сняты, им нужно как можно быстрее вакцинироваться. Ведь люди старшего возраста, как правило, уже имеют несколько хронических заболеваний. Поэтому коронавирусная ин-

фекция протекает у них особенно тяжело, вызывает осложнения, часто требует реанимационных действий.

Во время пандемии на базе поликлиники №180 был развернут амбулаторный КТ-центр, куда поступали пациенты с подозрением на COVID-19. После диагностики специалисты КТ-центра принимали решение: госпитализировать заболевшего или оставить на домашнем лечении.

— Более половины пациентов, прошедших через КТ-центр, были старше 60 лет, — подчеркнула Галина Пирожкова.

**У людей старше 60 лет коронавирус протекает особенно тяжело**

### Переболевшим прививка тоже нужна

Важно привиться и переболевшим людям. Так, по словам директора Центра им. Н.Ф.Гамалеи Александра Гинцбурга, не менее чем у 20% таких людей не вырабатывались защитные антитела.

— Это хорошие экспериментальные данные, — подчеркнул Гинцбург и порекомендовал привиться от коронавируса для гарантированной выработки антител.



У пожилых людей коронавирус протекает особенно тяжело, поэтому им обязательно надо привиться

Ольга Чумаченко

Ранее специалисты отмечали, что антитела сохраняются в организме от двух до шести месяцев. Причём их наличие не является противопоказанием для вакцинации.

### Гарантия от госпитализации

Москвичей прививают отечественной вакциной «Спутник V». Вакцина эффективна для людей всех возрастных категорий, а главное — безопасна для пожилых людей.

Программа вакцинации продолжается уже несколько месяцев. В отличие от других производимых в мире вакцин от COVID-19 за это время не выявлено серьёзных побочных явлений, а также ни одного летального случая.

— Те, кто провакцинировался, застрахованы от госпитализации и от того, что вирус у них

опустится в лёгкие. То есть тяжёлых случаев, не говоря уже о смертельных исходах, в результате столкновения с этим заболеванием у вакцинированных «Спутником V» на очень большой выборке испытуемых не было обнаружено, — заявил Гинцбург.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

### обратите внимание

**Вы можете сделать прививку от коронавируса в поликлинике, записавшись по телефону**

- ▶ городская поликлиника №219, филиал №2: (495) 494-8540;
- ▶ городская поликлиника №180, филиал №1: (495) 751-2502;
- ▶ городская поликлиника №115, филиал №3: 8-966-327-3579;
- ▶ городская поликлиника №115, филиал №4: 8-962-367-3579;
- ▶ городская поликлиника №180, филиал №4: (495) 751-2502;
- ▶ городская поликлиника №180: (495) 751-2502;
- ▶ городская поликлиника №219, филиал №4: (495) 494-8540

## Сделать прививку теперь можно и в «Щуке»

24 марта в торговых центрах столицы открылись новые мобильные пункты вакцинации от коронавируса. Один — в ТЦ «Щука» (метро «Щукинская»), второй — в ТЦ «Ереван Плаза» (метро «Тулская»), сообщили в пресс-службе Комплекса социального развития Москвы.

В ТЦ «Щука» с 24 марта по 28 апреля будут прививать первым компонентом вакцины, а с 14 апреля по 1 мая — вторым.

Также с 24 марта возоб-

новляется работа выездных бригад в торговых центрах «Европейский» и «Гагаринский».

В ТРЦ «Европейский» с 24 марта по 10 апреля будут прививать первым компонентом вакцины, а с 14 апреля по 1 мая — вторым.

В ТРЦ «Гагаринский» с 24 марта по 10 апреля привьют первым компонентом вакцины, а с 17 марта по 3 апреля и с 14 апреля по 1 мая — вторым.

График работы мобильных пунктов: с 10.00 до 21.00.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Центр вакцинации в ТЦ «Щука» хорошо заметен издалека

Ольга Чумаченко

### из первых рук

**Среди заболевших COVID-19 стало больше пожилых людей**



mos.ru

Пожилые жители Москвы стали чаще заражаться COVID-19. Об этом мэр Москвы **Сергей Собянин** сообщил в интервью телеканалу «Россия 1». Он отметил, что ситуация с заболеваемостью остаётся стабильной. Но пожилым москвичам следует вакцинироваться.

— Доля заболеваний, мы видим, стала больше среди пожилого населения. И по количеству госпитализаций мы видим, что там больше пожилых людей. У них нет противопоказаний для постановки вакцины, и это было бы для них спасением, — сказал Собянин.

На минувшей неделе число госпитализаций в столице находилось в пределах 600–800 человек в сутки.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

### Во время вакцинации допустимы послабления поста

Для людей с ослабленным здоровьем возможно смягчение ограничений Великого поста — в этом году он длится с 15 марта до 1 мая. То же правило распространяется и на людей, вакцинировавшихся от COVID-19.

— Прививка — это ослабленный вариант болезни, поэтому допускаются и послабления поста, — пояснил «СЗ» настоятель храма Воздвижения Креста Господня в Митине **Стахий Колотвин**.

Также отец Стахий Колотвин отметил, что появилось суеверие, якобы вакцинация может нанести духовный вред человеку.

— Это ложное утверждение. Никакие материальные вещи навредить душе не могут. И если вы хотите помочь организму, то можете вакцинироваться, — сказал он.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Ольга Чумаченко



**Б**ольшинство застройщиков сегодня продают квартиры, которые напоминают футбольное поле. В них нет не только отделки, но даже внутренних стен. Нередко покупатели слышат: «Это плюс! Кухня, ванная, спальня будут там, где вы хотите». Кто-то верит, делает внутренние стены там, где нравится, и... наживает проблемы. Оказывается, такая «отделка» — фактически перепланировка. Если сделать её неправильно, можно лишиться жилья.

### Унитаз над спальней

Именно в такую ситуацию попала семья, купившая квартиру в новостройке на Шелепихинской набережной.

— В квартире они обустроили просторный санузел, заняв немного места, которое по плану жилья предназначалось для жилой комнаты, — рассказала «СЗ» заместитель начальника Жилищной инспекции по СЗАО Евгения Новикова. — В итоге вода шумела так, что жители снизу не выдержали и обратились к нам с жалобой.

Занимать площадь комнаты под санузел категорически запрещено. Поэтому жители получили предписание поставить

# Незаконные стены

В новой квартире-«коробке» нельзя делать перегородки как попало

стены так, как требует техпаспорт. Естественно, за свой счёт.

### В техпаспорте всё написано

О каких правилах надо помнить при отделке жилья, где нет даже внутренних стен?

**Вода шумела так, что жильцы снизу обратились с жалобой**

— Запомните: свободной планировки не существует! — говорит Новикова.

Где расположится кухня, а где — санузел, определяется ещё на стадии проектирования дома. Перед покупкой кварти-

ры обязательно попросите у застройщика план вашего будущего жилья. А перед тем как начать отделку, получите технический паспорт на квартиру в БТИ.

— В техпаспорте чётко отмечено, где и что в квартире должно находиться. Границы санузла, комнат, кухни, коридоров обозначены чёрными линиями, — поясняет Новикова.

На месте жилых комнат нельзя размещать так называемую мокрую зону. А таковой, кроме санузла, является ещё и кухня. Иначе соседи по утрам будут просыпаться от запаха яичницы, которую вы готовите себе на завтрак. И это не всякому понравится.

При этом можно расширить санузел за счёт прихожей, который жильём помещением не считается. Ведь этажом ниже тоже должен находиться коридор. И в нём звуки воды никому не мешают.

### Стены придётся согласовывать

Проект будущей планировки нужно обязательно согласовывать в Мосжилинспекции. Ведь вы строите в квартире стены, а это может внести изменения в конструкцию дома. Разработку проекта лучше поручить специализированной организации.

За «самостийную» планировку сначала можно схлопотать штраф в пределах 2,5 тыс. рублей. А потом всё равно всё переделывать, если границы чёрных линий нарушены.

Ну а если вы проигнорируете предписание Жилинспекции устранить незаконную перепланировку, то рискуете лишиться квартиры. По решению суда её могут продать с торгов. Вырученные деньги пойдут на устранение незаконной перепланировки. А на остаток вы купите себе новое жильё.

Роман НЕКРАСОВ

## Депутат Ирина Белых: «Обращения по проблемам ЖКХ на контроле»

Депутат Государственной думы РФ член партии «Единая Россия» Ирина Белых инициировала сбор обращений по проблемам ЖКХ в СЗАО. Она обратилась к волонтерам, активным общественникам, старшим по домам округа с просьбой подключиться к работе по формированию реестра проблем, чтобы охватить как можно больше людей.

— Мы всегда плотно работали с жителями округа — помогали решать вопросы, связанные с различными сферами жизни, — сказала Ирина Белых. — Встретились во дворах, проводили личные приёмы. И в пандемию моя работа как депутата не прекращалась: принимали звонки в приёмной, люди писали свои обращения на электронную почту. Теперь важно расширить возможности для общения, чтобы решить проблему своего дома или двора не выходя из квартиры, со своего телефона.

Для этого на сайте движения Ирины Бе-



Из личного архива

лых «Москвичи москвичам» был запущен онлайн-реестр обращений по проблемам ЖКХ. Активисты округа помогут рассказать о новой инициативе депутата всем жителям СЗАО.

В ходе встречи с активом округа Ирина Белых заострила внимание на том, что самое главное в этой работе — в течение пяти дней связаться с человеком и дать понять, что озвученная им проблема на контроле.

Иван ПЕТРОВ

**И** оставить свои обращения, касающиеся неудовлетворительного состояния дома, двора, дороги, парка, можно на сайте движения «Москвичи москвичам»

### горячая линия

## В доме на улице Народного Ополчения отрегулировали пандус

**Неудобно пользоваться откидным пандусом в нашем подъезде: сломалась ручка. Кроме того, крепления очень тугие, откидывать его тяжело.**

Жительница дома 28, корп. 1, ул. Народного Ополчения

ющей компании заменили неисправную ручку и отрегулировали крепёж. Сейчас откидным пандусом в 4-м подъезде удобно пользоваться, он легко раскладывается, — отметили здесь.

Ольга БОНДАРЬ

Как сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники, пандус уже починили.

— Работники управля-

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: [szao-hormn@mos.ru](mailto:szao-hormn@mos.ru)

### Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

[SZAO PRESSA@MAIL.RU](mailto:SZAO PRESSA@MAIL.RU),

[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)



Поставил стенку не по паспорту — придётся сносить

Яков Филимонов/Фотобанк Лори



## ДТП

## На улице Маршала Катукова столкнулись три автомобиля

18 марта около десяти утра водительница автомобиля «Фольксваген Поло» ехала по улице Маршала Катукова в направлении улицы Кулакова в правом ряду. Недалеко от дома 19 она начала перестраиваться в левый ряд, не пропустив шедшую по нему «Шкоду Фабия». Автомобили столкнулись, после чего «Шкода» ударила попутный «Форд Фокус». Двухмесячную дочку водительницы «Фольксвагена», находившуюся на заднем сиденье в специальном удерживающем устройстве, увезли в детскую больницу с подозрением на сотрясение мозга. Пострадала также водительница «Форда».

## Наехала на женщину во дворе на бульваре Яна Райниса

18 марта днём водительница «Киа Селтос», двигаясь по территории двора дома 41 на бульваре Яна Райниса, наехала на женщину, которая шла по дворовому проезду навстречу машине. Скорая доставила пострадавшую в травмпункт.

## Попала под автобус у метро «Планерная»

24 марта в первом часу дня водитель автобуса №959 двигался по Планерной улице со стороны улицы Героев Панфиловцев. Поворачивая направо к ТПУ «Планерная», он наехал на 54-летнюю женщину, переходившую проезжую часть не по «зебре». Скорая увезла пострадавшую в больницу с ушибами лба, колена и бедра. Пассажиры в салоне автобуса не пострадали. ОГИБДД УВД по СЗАО

**П**ростаивала машина в морозы или вы активно ездили, с ней могут приключиться неприятности, характерные для весны. О некоторых из них «СЗ» рассказал Михаил Маслюк, директор экспресс-автосервиса в Митине.

## На зарядку становись!

Вроде бы «сюрпризы» с аккумулятором — зимняя беда. Сейчас он оттаивает сам: машина заводится и у тех, кто давно не ездил. Но проблема может быть в другом.

— Аккумулятор со временем приходит в полную негодность, особенно после долгого простоя, — отмечает Михаил.

Ведёт себя такой аккумулятор коварно. «Прикурили» у соседа, и через полчаса езды всё окей: можно заглушить и снова завести. Но стоит немного постоять — и новый пуск оказывается невозможным. Хорошо, если это произойдёт у дома, а не по пути на дачу.

Состояние батареи неплохо проверить. Если отдадите её на зарядку на сервис — это стоит около 500 рублей, — там её заодно проверят бесплатно специальным прибором — нагрузочной вилкой: вердикт будет окончательным.

## Перегоревшая электрика

Зимой проводка испытывает повышенные нагрузки из-за обогрева стёкол, зеркал, сидений.

Неожиданный результат: весной у клиентов, жалующихся на неисправ-

## Выводим авто из «зимней спячки»

О характерных проблемах, с которыми сталкиваются автомобилисты весной, рассказал эксперт



После «творчества» некоторых автомобилистов мастерам приходится перебирать сотни метров проводов, чтобы найти перегоревший

обнаружили на нём целый выводок живых крыс, — вспоминает Михаил. — В другом автомобиле нашли крысиное гнездо под пластиковой крышкой двигателя. Есть специальная автотехника, отпугивающая крыс. Но узнать о ней обычно, когда неприятность уже случилась. Другой способ не пустить крыс в авто — не допускать полного простоя, хоть иногда «выгуливая» машину. Это, кстати, поможет и от иных напастей вроде закисания тормозов при стоянке на ручнике.

## Давно не заглядывал под капот

Однажды клиент автосервиса пожаловался, что залил незамерзайку доверху, а всё равно не брызгает. Расспросы показали: жидкость он залил не в бачок омывателя, а в другой — системы охлаждения. Антифриз пришлось сливать, систему промывать.

## Гнездо под крышкой двигателя

Такие случаи не редкость у тех, кто пользуется машиной с перерывами. Если давно не заглядывали под капот и не помните, что и где расположено, не поленитесь сначала погуглить: времени потеряете меньше.

— Однажды при замене фильтра салона мы

установить сами, наиболее выгодным способом ремонта, скорее всего, будет посещение сервиса.

Ещё одна беда тех, чья машина долго стояла, — перегрызенная крысами проводка. Почему крысы предпочитают изоляцию, а не, скажем, шланги — загадка для мастеров! Но это факт: грызуны охотно дегустируют все провода, включая высоковольтные.

— Однажды при замене фильтра салона мы

Василий ИВАНОВ

## Крысы охотно грызут провода, даже высоковольтные

ности электрооборудования, мастера часто находят на месте одного из предохранителей... монету! Про таких водителей говорят: «Не пожалел денег на электрику».

Нередко водители используют монету, чтобы замкнуть электросистему, если сгорел предохранитель. А в итоге мастерам среди сотен метров проводки приходится ис-

пользовать монету, чтобы замкнуть электросистему, если сгорел предохранитель. А в итоге мастерам среди сотен метров проводки приходится ис-

пользовать монету, чтобы замкнуть электросистему, если сгорел предохранитель. А в итоге мастерам среди сотен метров проводки приходится ис-

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив  
www.invkap.ru



8 (495) 005-77-48

(звонок по РФ бесплатный)

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3

## ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** ГОДОВЫХ в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ», ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309. Реклама.

## Кто в какой комнате будет жить?

Между членами нашей семьи — собственниками квартиры идут споры о том, кто где будет жить. Каким образом можно решить проблему?

Артём, Митинская ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Если невозможно оформить между собственниками соглашение об определении порядка пользования иму-

ществом, то следует идти в суд. Для этого необходимо составить исковое заявление, соблюдая при этом процессуальный порядок. Исковое заявление об определении по-

рядка пользования жилым помещением подаётся мировому судье или в районный суд по месту нахождения имущества, в зависимости от характера спора.

**Вектор** Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 [www.mpcvector.ru](http://www.mpcvector.ru) С 10.00 до 20.00  
без выходных

- «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3
- «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
- «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

ИНН 7745959296



# Птицы мира посеяли раздор

**Ж**ительница улицы Маршала Бирюзова Ольга Н. совсем потеряла покой. А всё из-за соседки — любительницы голубей. Пожилая женщина прикармливает птиц на своём окне, а помёт и прочие «радости» голубиного быта достаются тем, кто живёт на нижних этажах. Скандал давно перерос границы двора. Ведь что ни год — проблема возникает то в одном, то в другом районе.

## Все окна в помёте

— У меня весь балкон, окна и кондиционер в голубином помёте! — вздыхает Ольга. — Каждый день с утра на «завтрак» прилетают стаи птиц, шумят, с них сыплются перья. У меня маленький ребёнок, а голуби переносят всякие болезни. Попыталась разговаривать с соседкой — ничего не помогает.

Поговорить с «кормилицей» птиц нам не удалось, но есть те, кто поддерживает её увлечение. Например, Татьяна А. считает, что неудобства из-за голубей сильно преувеличены.

— Я всегда подкармливаю голубей, они милые и безобидные. В отличие от бездомных собак, которые могут покусать, голуби никому не причиняют вреда, — говорит она. — А еда всё равно остаётся. Не



Сергей Корун

## Голуби могут переносить сальмонеллёз, орнитоз и птичий грипп

лучше ли накормить зачерствевшим хлебом голодных птиц?

### Подвержены инфекциям

Опасен ли близкий контакт с уличными голубями? Этот вопрос мы задали специалистам.

— Голубь — чистоплотная птица, — говорит директор орнитария в «Со-

кольниках» Вадим Мишин. — Однако из-за слабого иммунитета голуби подвержены различным инфекциям. Некоторые из них, например сальмонеллёз или орнитоз, могут передаваться человеку при контакте с больной птицей.

Недаром же «эпидемическая ситуация» в популяции голубей постоянно отслеживается станция-

ми по борьбе с болезнями животных.

— Каждый месяц на разных территориях округа мы ловим голубей и берём у них анализы на орнитоз, сальмонеллёз и птичий грипп, — говорит ведущий ветеринарный врач станции по борьбе с болезнями животных СЗАО Екатерина Дегтярова. — Пока не было зарегистрировано случаев заболеваний, но осторожность соблюдать нужно всегда: хорошо мыть руки после контакта с птицами и не допускать скопления голубиного помёта.

Во дворе Щукина разгорелась настоящая война из-за голубей

## И газон склевали

Ну а пока, вопреки рекомендациям ветеринаров, голубиный помёт скапливается. И если жильцам приходится отмывать от него свои окна, на долю коммунальщиков остаются загаженные фасады и асфальт.

По словам директора ГБУ «Жилищник района Щукино» Владимира Власова, голуби действительно стали проблемой для дворников.

— В последнее время в Щукине развелось много голубей, потому что жители кормят их, а эти птицы размножаются круглый год, — говорит он. — Например, во дворе дома 20, корп. 1, на улице Маршала Бирюзова голубей так много, что они не только загадили весь фасад и пожарную лестницу, но и буквально склевали газон.

Но поклеванный газон, наверное, самая малая из бед. Нетрудно представить, что жизнь семьи, каждый день вынужденной оттирать с окон помёт, превращается в ад. Некрасиво, неприятно, а кроме того, может нести инфекцию.

В кормлении голубей, конечно, нет ничего плохого. Но может, лучше делать это всё-таки в сквере или в парке, в конце концов — в глубине двора, а не на своём балконе?

Неужели люди достойны меньшего сочувствия, чем птицы?

Эльвира ЯКУПОВА

## горячая линия

### На месте долгостроя в Строгине построят новый ФОК

**Проясните ситуацию с заброшенным строительством забором на ул. Маршала Катукова, вл. 33. По нетронутым сугробам вокруг забора видно, что этим долгостроем никто не интересуется. Что с ним дальше будет?**

Евгений, район Строгино

— По информации организации, которой пре-

доставлен земельный участок, сейчас разрабатывается проектная документация по строительству нового физкультурно-оздоровительного комплекса — ФОКа — на месте объекта незавершённого строительства, — сообщили в управе района Строгино.

Объект огорожен временным забором, его охраняют.

Напомним: в начале прошлого года Стройкомплекс Москвы сообщил, что в Строгине на улице Маршала Катукова напротив владения 33, недалеко от парка «Москворецкий», построят двухэтажный ФОК площадью около 1,5 тысячи кв. метров. На первом этаже будут залы для индивидуальных тренировок, массажные кабинеты и кафе. На вто-

ром — залы для фитнеса и силовой подготовки, медпункт и зона отдыха. Территорию вокруг здания благоустроят и озеленят, сделают парковку для посетителей. Заниматься в ФОКе смогут и малоомобильные горожане.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Строгино: ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778. Эл. почта: strogino@ru.mos.ru

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

4	7	2	3	8	9	5	1	6
6	3	8	1	2	5	9	4	7
9	1	5	7	4	6	2	8	3
2	8	7	5	3	4	1	6	9
1	4	3	9	6	2	7	5	8
5	9	6	8	7	1	3	2	4
3	5	4	6	1	7	8	9	2
7	2	1	4	9	8	6	3	5
8	6	9	2	5	3	4	7	1

## Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
  - 100% гарантии качества услуг
  - Оплата по факту либо в рассрочку
  - Скидки пенсионерам и инвалидам
  - Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)
- Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».
- Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17**



ИНН 770836995



# Первое слово Федя произнёс в восемь лет

Фонд в Куркине старается облегчить жизнь особенным детям

**К**огда у ребёнка серьёзное заболевание, семье бывает непросто собрать средства на дорогостоящую реабилитацию, на технические средства. А если ребёнок сирота? Семьям с детьми-инвалидами и детям-сиротам с инвалидностью помогает благотворительный фонд «ДетскиеДомики», расположенный на Юровской улице в Куркине. Вы тоже можете помочь.

## Заговорил в восемь лет

Фёдор Н. произнёс первое в своей жизни слово, когда ему исполнилось восемь лет.

— После тяжёлой болезни, перенесённой в девять месяцев, он перестал реагировать на обращённые к нему слова и не откликался даже на своё имя. Лишь когда мальчику исполнилось 1,2 года, родителям сообщили, что у него развился аутизм, — рассказала «СЗ» координатор отдела развития фонда «ДетскиеДомики» Людмила Миронова. — До недавнего времени мальчик не мог говорить и общался только с помощью карточек и жестов. Мы помогли собрать родителям Фёдора средства на курс интенсивной реабилитации. Сейчас он начинает разговаривать.

Сегодня волонтеры фонда собирают средства для покупки ортеза пятилетнему Риналю Щ. В 10 месяцев ему поставили диагнозы «патология головного мозга» и «ДЦП». Сейчас мальчик не может ходить, стоять и даже сидеть. Ортез для



Волонтеры фонда — частые гости в коррекционных интернатах

Из архива фонда «ДетскиеДомики»

## Принесите книги для ребят, они будут этому рады

профилактики вывихов тазобедренных суставов даст возможность мальчику начать ходить самостоятельно.

## «Учу общаться»

Студент колледжа Даниил Миронов уже несколько лет волонтер фонда. Недавно он ездил в коррекционную школу-интернат во Влади-

мирскую область. Даниил увлекается созданием комиксов и рассказал детям о своём увлечении.

— В интернате я подружился с пятнадцатилетним Данилой, — рассказывает Миронов. — У него есть задержка в развитии, но ему очень хочется общаться! Пока он этого не умеет, но я ему помогаю.

## Нужны автоволонтеры и фотографы

Помочь подопечным фонда может любой желающий. Здесь нужны волонтеры, которые могут рассказать ребятам из интернатов о своей про-

фессии, научить разным бытовым мелочам — например, как планировать поход за покупками и как не попасться на крючок мошенников.

Также фонду нужны автоволонтеры и фотографы.

А ещё в апреле здесь пройдёт традиционная акция «Добрая книга». Вы можете купить книги для ребят от 4 до 18 лет из детских домов и интернатов и принести в офисы фонда со 2 по 24 апреля.

Ирина Львова



Смотреть здесь

Фонд «ДетскиеДомики»: ул. Юровская, 95, корп. 2, и ул. Марксистская, 20, корп. 8, тел. (495) 645-5568. Эл. почта: [fond@detskiedomiki.ru](mailto:fond@detskiedomiki.ru). Сайт: [detskiedomiki.ru](http://detskiedomiki.ru)

## Одинокие пенсионеры будут рады наборам для творчества

Благотворительный фонд «Старость в радость» помогает пожилым людям и инвалидам в интернатах и домах престарелых по всей стране. Жители округа тоже могут принять участие в добром деле и порадовать одиноких бабушек и дедушек наборами для творчества.

— Нужны пряжа, наборы для вышивки, раскраски и карандаши, фломастеры, цветная бумага, гуашь, акварель, кисти, клей, пластилин. А ещё нашим подопечным очень нравятся наборы для творчества типа «Гравюра», «Сшей сумочку», «Вышивка лентами». Любят бабушки и дедушки живопись по номерам и алмазную мозаику. Подойдут и пазлы для любого возраста. Самые простые собирают те, кто перенёс инсульт, — сообщила «СЗ» координатор фонда Александра Кузьмичёва.

А ещё, если у вас после 8 Марта сохранились не подходящие вам подарки, их тоже можно передать пожилым людям. Шампуни и кремы, духи, конфеты — всему этому здесь будут рады.

Оксана МАСТЮГИНА

Подарки должны быть новыми. Обязательно проверьте срок их годности и привозите на склад фонда в любой день с 10.00 до 20.00 на ул. Складочную, 1, стр. 7. Тел. 8-926-276-6991. Сайт фонда: [starikam.org](http://starikam.org)

## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Москва.Северо-Запад»).



## Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит кон-

тактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель

лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

диоволновой хирургии по причине:

- быстро заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

**ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ БИБИКОВА ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА (на фото)**  
Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону: **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адля, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ  
• [www.67gkb.ru](http://www.67gkb.ru) • E-mail: [pmu@67gkb.ru](mailto:pmu@67gkb.ru)

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



# Ангелина учится быть взрослой

## Центры семейного воспитания помогают своим выпускникам начать самостоятельную жизнь

**П**ять лет назад Ангелина Вовк покинула центр содействия семейному воспитанию (ЦССВ) «Спутник», который долгое время был для неё родным домом. Впереди девушку ждала самостоятельная жизнь. У Ангелины была квартира, которую она как ребёнок-сирота получила от города в Северо-Западном округе столицы. Была профессия, которую освоила. Но как не растеряться в новой, взрослой жизни?

Ощутимую поддержку Ангелине оказали специалисты постинтернатного сопровождения родного ЦССВ, а развиваться и двигаться к мечте ей помогают наставники из центра развития социальных проектов «АртЗачёт».

### За плечами — два колледжа

Ангелина окончила школу по программе для детей с особыми образовательными потребностями. Но всегда стремилась к саморазвитию. Сначала три года занималась в центре равных возможностей для детей-сирот «Вверх», потом вслед за друзьями стала участницей проекта «АртЗачёт». Проект призван помочь детям, оставшимся без родительского попечения, найти и развить свои таланты, сделать первые шаги по направлению к будущей профессии. Там Ангелина до сих пор подтягивает математику, русский и английский, а для души занимается рисованием и фотографией.

Геля окончила два колледжа, получила специ-



Теперь у Ангелины есть своя квартира возле Серебряного Бора

**Теперь девушка хочет получить профессию педагога**

альности повара и кондитера. Сейчас работает кассиром в «Бургер Кинг».

В этом году Ангелина планирует сдать ОГЭ, чтобы освоить профессию педагога.

— Мне нравится заниматься с детьми, хотела бы работать в детском саду, — делится выпускница.

**Помогли с ремонтом и документами**

Начать жить самостоятельно Ангелине было несложно.

— Мне сразу понравился район. Рядом Серебряный Бор, люблю там летом загорать, — рассказывает выпускница.

Сделать ремонт по своему вкусу, обставить квартиру Геле помогли специалисты постинтернатного патронажа центра «Спутник». Также ей оказали помощь с оформлением необходимых документов на получение льгот и выплат.

**Мечта — создать семью**

Все друзья Ангелины по ЦССВ получили квартиры в других районах столицы, но они всё равно продолжают общать-

ся. Комнату выпускницы украшает портрет работы её подруги Яны. Девушки вместе росли, вместе занимались в «АртЗачёте». Скучать не дают и питомцы. Двух кошек и черепаху Гектора подарили друзья.

— Моя заветная мечта — получить образование и создать семью. После получения образования, когда найду работу по душе, можно и о детях подумать, — говорит девушка. — Тем, кто только сейчас выпускается из ЦССВ и начинает жить сам, хочу пожелать, чтобы всё у них было хорошо. Ну и всегда двигайтесь вперёд.

Иван ПЕТРОВ

**i** Более подробно о жизни столичных центров содействия семейному воспитанию можно узнать на портале «Моя новая семья» <https://usynovi-moskva.ru>. Полезную информацию для себя на портале найдут будущие и состоявшиеся приёмные родители, выпускники ЦССВ и приёмных семей и все, кто интересуется темой помощи детям, лишившимся родительского попечения.

### горячая линия

## Асфальт в Уваровском переулке обновят до конца весны

Проход к продуктовому магазину в нашем доме прямо перед входом преграждает огромная лужа. Подтопление двора носит систематический характер.

Жители дома 2, корп. 1, в Уваровском пер.

— Работы будут выполнены в срок до 31 мая. В случае выпадения осадков до этого времени будет производиться водоотведение путём механизированной откачки, — сообщили в организации.

Анна КУШНАРЕНКО

Как пояснили в ГБУ «Жилищник района Митино», для устранения подтопления потребуются ремонт асфальта.

ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23, тел. (495) 753-1222. Эл. почта: [gbu-mitino@mail.ru](mailto:gbu-mitino@mail.ru)

## На Митинской починили детскую качалку

Сломана ручка с одной стороны детской качалки. Взвзвись за неё, ребёнок может упасть и получить травму.

Ирина, ул. Митинская, 28

час качалка находится в надлежащем состоянии, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Митино». Дети могут играть и кататься, не опасаясь получить травмы.

Анна ФОМИНА

— Ручку на детской качалке установили в нормативное положение и надёжно закрепили. Сей-

ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23, тел. (495) 753-1222. Эл. почта: [gbu-mitino@mail.ru](mailto:gbu-mitino@mail.ru)

## В доме в Ангеловом переулке отремонтировали дверь

На 12-м этаже полностью разворочен наличник противопожарной двери, ведущей к лестнице. Необходимо привести всё в порядок.

Жители дома 6 в Ангеловом пер.

тино», работы по ремонту двери на 12-м этаже в подьезде 1 выполнены. Сейчас дверь на лестничной площадке исправна.

Анна КУШНАРЕНКО

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Ми-

ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23, тел. (495) 753-1222. Эл. почта: [gbu-mitino@mail.ru](mailto:gbu-mitino@mail.ru)

### Москва

## СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

[SZAOOPRESSA@MAIL.RU](mailto:SZAOOPRESSA@MAIL.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)



Городской Межведомственной Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

(499) 647-6828



# Моргайте медленно

Зоопсихолог из Северного Тушина написала книгу о том, как расположить к себе кота

**В**етеринарный врач, зоопсихолог и блогер Александра Александрова из Северного Тушина на днях представила читателям свою первую книгу «Кто в доме хозяин?», посвящённую котам. Несмотря на то, что книга посвящена котам, она дала читателям «СЗ».

## Стройте ему глаза

О том, что кошки гуляют сами по себе, знают все. Но мало кто задаётся вопросом: как человеку удалось приручить столь независимое животное?

— Я открою вам секрет: не удалось! — уверяет Александра. — В отличие от собак приручить кошку невозможно. Если обобщить, то собак берут в семьи, чтобы они служили семьям, а кошек — чтобы семья обслуживала потребности кошки.

И всё же всех кошек объединяет одно: они ориентированы на общение. Так что мы, люди, необходимы им для эмоционального контакта.

И между прочим, любовь кота можно завоевать, строя ему глазки.

— Так, учёные доказали, что если человек медленно моргает, то кошка с большой вероятностью приблизится к нему очень близко, — поясняет Александра. — Такой «прищур» является кошачьим эквивалентом улыбки. При этом веки должны быть сведены, но не закрыты полностью, как

во время расслабленной улыбки.

## Гладьте от губ до ушей

Самые приятные зоны прикосновения для кошек — нижняя челюсть (от губ до ушей), виски и бока. Это как раз те части тела, которыми кошка чаще всего трётся и где располагаются её железы, вырабатывающие феромоны.

А вот хвост и часть спинки, близкой к хвосту, у большинства кошек — табу.

Кстати, гладить кошку стоит только по ходу роста шерсти и следить за длительностью прикосновений.

**Александра Александрова** 27 лет проработала ветеринаром. За это время через её руки прошли сотни животных, а в собственном доме живут 12 кошек и собак.

По словам зоопсихолога, книга была написана хоть и спонтанно, но закономерно. Как эксперт по психологии кошек Александра Александрова не раз выступала в программе НТВ «Кто в доме хозяин?». Так что, когда поступило предложение от крупного издательства, она долго не раздумывала.



Коты Александры Александровой тоже приехали на презентацию книги



Предоставлено издательством «Эксмо»

Затянувшиеся поглаживания кошкам надоедают.

## «Массирует» живот? Это награда

Владельцы кошек наверняка сталкивались с та-

ким моментом: питомец влезает на живот и начинает «массировать» его передними лапами.

— Таким образом кот выражает своё отношение к хозяину, — говорит Александра. — Он показывает, что находится в состоянии комфорта и без-

## Затянувшиеся поглаживания кошкам надоедают

опасности. А также что он наслаждается моментом вместе со своим любимым хозяином.

## Уступи коту подушку

Ещё один показатель того, что кот чувствует себя с вами хорошо и безопасно, — его любовь лежать на вашей подушке или у самой головы.

— Что же их так привлекает в этих местах? Всё очень просто, — говорит Александра. — Кошки очень любят тепло, а на голову человека приходится чуть ли не 80% вырабатываемого его организмом тепла. Поэтому ваша кошка может банально греться у вашей головы. Ну и конечно, безопасность. Если

кошка приходит спать к вам на подушку, то будьте уверены: вы для неё особенный человек, который всегда спасёт.

## И подарят крепкий сон

Впрочем, за века общения с кошкой человек тоже научился извлекать из этого пользу.

— Многочисленные исследования доказали, что кошки оказывают успокаивающее действие на людей, — говорит зоопсихолог. — Многие признаются, что они намеренно заводят кошек, чтобы помочь себе расслабиться. Кошка на кровати рядом «работает» как безопасное снотворное.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Предоставлено издательством «Эксмо»

## Горячая линия

**Автомобилем преградили въезд на бульвар Яна Райниса**

Антипарковочные полусферы у культурного центра на бульваре Яна Райниса сдвинуты. Теперь машины подъезжают близко ко входу.  
Вячеслав, Южное Тушино

Сотрудники «Жилищника» вернули полусферы к зданию центра на бул. Яна Райниса, 19, корп. 1. Как выяснилось, их сдвинул трактор во время уборки снега.

— Нарушение устранено, парковка автотранспорта на тротуаре предотвращена, — сообщили в организации.  
Олег УЛЬЯНОВ

ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42, тел. (499) 492-1112. Эл. почта: dezut@yandex.ru

**На улице Генерала Глаголева установили таблички о запрете выгула собак**

Живу на первом этаже. Под окнами выгуливают собак. Сейчас всё тает, вид из окна стал ужасен.

Наталья Анатольевна, ул. Генерала Глаголева, 8, корп. 3

— Сотрудники «Жилищника» установили во дворе дома 8, корп. 3, на улице Генерала Глаголева таблички «Выгул собак запрещён», — сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники.  
Маргарита ИВАНОВА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: info@dez-hm.ru

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
**ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
Реестр недобросовестных юристов  
Расторжение договоров с юристами  
Жилищные и наследственные споры  
Расторжение договоров ренты  
Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА  
ИНН 7701161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-63-38

Не принесли  
очередной номер газеты?  
Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:  
(499) 647-6828

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
Профессиональный подбор, настройка.  
Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов.  
Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4  
(2 мин. от метро)

Режим работы:  
ВТ с 10:00 до 18:00  
СР с 12:00 до 20:00  
ЧТ с 10:00 до 18:00  
ПТ с 10:00 до 18:00  
СБ с 10:00 до 16:00

Предварительная запись:  
т. 8 (499) 394-18-01

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

## Требуется оператор колл-центра

Редакция приглашает на работу оператора колл-центра. Обязанности: приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных. Требования: хорошая грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость. Опыт от полугода. Полная занятость, 9.30-17.30. Зарплата от 27 тыс. рублей.

Резюме присылать  
на redaktor-2017@yandex.ru

реклама 0285



# Без мяса тоже вкусно

Рецептами необычных постных блюд поделился шеф-повар из СЗАО

**Н**ачался Великий пост — самый долгий и строгий. Но поститься — вовсе не значит все 40 дней хрустеть капустой и листком салата. Какие полезные и вкусные постные блюда можно приготовить дома, «СЗ» рассказал Денис Перевоз, член правления Национальной ассоциации кулинаров, шеф-консультант сети ресторанов в СЗАО.

## Хрустящий баклажан для гемоглобина

Проблема, с которой сталкиваются люди, которые ограничивают себя в мясе, — снижение уровня гемоглобина в организме. Чтобы его повысить, нужно есть продукты с высоким содержанием железа. Например, баклажаны и шпинат.

— Одно из моих любимых блюд, где используются эти продукты, — хрустящий баклажан с кремом из цветной капусты, с грибами, шпинатом и томатами, — говорит Денис Перевоз.

Баклажан разрежьте на две части и подрежьте с каждой половинки основание, чтобы он не катался по тарелке, посолите и оставьте на 15-20 минут. Отварите в солёной воде 150 г цветной капусты. Из краснокочанной капусты выжмите 4-5 ст. ложек сока, добавьте его и сок лимона к цветной капусте и измельчите в блендере до состояния пюре.

В сковородке пожарьте 100 г порезанных шампиньонов, 8 шт. помидоров черри, 150 г свежего шпината и 2 зубчика чеснока. Посолите, поперчите. Баклажан обваляйте в крахмале и пожарьте на масле до золотистой корочки с каждой стороны.

Отварите несколько соцветий цветной капусты с куркумой, чтобы они стали жёлтыми. Обжарьте в сковородке 1 ч. л. семян льна.

Выложите баклажан на тарелку, сверху положите пюре из капусты, жаренку из сковороды, украсьте «жёлтой» цветной капустой и посыпьте семенами льна.

## Морковный суп для сердца

В пост самое время употреблять больше витаминов и микроэлементов. Например, в яблоках содержится много витамина А, а в моркови — каротина.

— Кроме того, в варёной моркови много и микроэлементов, например калия, полезного для работы сердечно-сосудистой системы, — говорит Перевоз.

Читателям «СЗ» Денис предлагает приготовить суп-крем из моркови с карри и яблоками.



Денис Перевоз и один из его витаминных салатов

800 г моркови и 200 г картофеля нарежьте кружками толщиной 2-3 мм. В глубоком сотейнике на растительном масле обжарьте их до золотистого цвета, добавьте карри, 1,2 л воды, посолите и варите на медленном огне 20 минут. Добавьте 400 мл

кокосового молока или сливок и доведите до кипения. Снимите с огня и взбейте блендером до однородной массы. Налейте суп в тарелку и украсьте нарезанным яблоком.

## Салат против старения

А ещё благодаря некоторым постным блюдам можно сохранить молодость.

— Например, в ростках фасоли содержится витамин Е. Это антиоксидант, который защищает клетки от воздействия свободных радикалов и продлевает молодость, — говорит Денис Перевоз. — Из ростков фасоли, огурцов и орехов кешью можно сделать вкусный салат.

Возьмите 60 г ростков фасоли и удалите хвостики. 60 г свежих огурцов нарежьте соломкой, а 20 г красного лука — перьями или полукольцами. Раздробите 30 г орехов кешью. Соедините все ингредиенты, добавьте к ним 60 г варёного турецкого гороха нута и порезанные листья мяты, кинзы и базилика.

Для соуса возьмите 50 г подсолнечного масла, 50 г кунжутного масла, 50 г соуса кимчи или шрирача (их можно купить в супермаркетах), 40 г цветочного мёда и 40 г лимонного сока. Перемешайте все ингредиенты. Заправьте салат соусом и снова перемешайте.

Наталья АНОХИНА

Больше рецептов вы сможете найти на странице Дениса Перевоза в «Инстаграме» @denisperevoz

**В шпинате много железа, в моркови — калия**



Смотреть здесь

Ольга Чумаченко

## Финальная распродажа! Ликвидация коллекций «Зима 2020-2021»!



«Столица МЕХА» объявляет финальную распродажу шуб со складов кировских и пятигорских фабрик: «БАРС», «Столица МЕХА», «Славяна», «Меховые Мастера» и других! Только одна выставка, где Вы сможете приобрести большинство моделей из наших последних коллекций «Зима 2020-2021» практически ПО СЕБЕСТОИМОСТИ! Напрямую от производителей! Без посредников!

Ваша выгода может составить: на МУТОН — до 25 000 руб., на КАРАКУЛЬ — до 40 000 руб., на НОРКУ — до 70 000 руб.!

✓ Выставка организована с участием российских фабрик-производителей.

✓ Пошив по ГОСТам, электронные КИЗы и сертификаты соответствия на все изделия.

✓ Современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70!

✓ С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты наших вятских и пятигорских фабрик.

✓ Вы получите фабричную гарантию, возможность обмена изделия или возврата денег.

✓ Для тех, кто хочет сэкономить — модели со скидками до 50%!\*

✓ Специальная витрина с недорогими шубками из овчины — от 9 000 руб. и из норки — от 39 000 руб.

✓ Акции\*: «Обмен старой шубы — на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда».

✓ «Акция 0-0-24»\*. Например, норка за 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты — всего за 2 875 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

✓ Покупку можно оплатить картой без комиссии. Оформить в кредит, в рассрочку без банков.\*

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: [stolicameha.ru](http://stolicameha.ru)

★  
**СТОЛИЦА  
МЕХА**

Принесите рекламу —  
получите при покупке шубы  
фирменный чехол для хранения  
**В ПОДАРОК!** \*

Москва / только с 29 марта по 11 апреля,  
ТЦ «Фили», ул. Баркляя, 10А, центральный вход, 3 этаж.

100 метров от метро «Багратионовская» в сторону «Горбушки», бесплатная парковка. Пожалуйста, не путайте с ТЦ «Филион» — нас там нет.

\* Все указанные в рекламе Акции действуют только 29.03-11.04.2021. Организатор акций и рассрочка без участия банков — ИП Рычков В.Е., ОГРНИП 31743500032487. Информация об организаторе акций, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения — у продавцов в месте продаж или на сайте [stolicameha.ru](http://stolicameha.ru). Кредит и «Акция 0-0-24» (кредит) предоставляются АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита по «Акции 0-0-24» от 2000 руб. до 300000 руб. Первый взнос — от 0% до 90%, переплата 0%, срок — 24 месяца. Процентная ставка 19,9% годовых. Полная стоимость кредита 19,9% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, полностью компенсируя переплату. В итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальную стоимость изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+



# «В.И.Ленину. Правительство Германии согласно заключить мир»

В этом году исполнится 105 лет радиостанции на Октябрьском Поле

**В** этом году исполняется 105 лет со дня запуска в полном формате Ходынской — впоследствии Октябрьской — радиостанции. Она строилась в 1914-1916 годах на Ходынском военном поле, сегодняшний адрес: ул. Демьяна Бедного, 24.

О том, как всё начиналось, «СЗ» помог вспомнить краевед Александр Сибикин.



Ольга Чумаченко

## Радиограмма из Берлина

В середине марта 1918 года на Ходынскую радиостанцию поступил вызов из Берлина. Получив от московского радиста согласие на приём, немецкий передал радиограмму: «Председателю СНК В.И.Ленину. Правительство Германии согласно на предложение большевиков заключить мир».

Через пять минут начальник приёмного отдела Ходынской радиостанции Игнатий Спижевский уже ехал в гостиницу «Националь», где разместилось



Радиостанция занимала огромную территорию площадью 30 гектаров

только что переехавшее из Петрограда правительство Советской республики. Ленин пригласил его сесть, взял радиограмму, поблагодарил.

А уже на следующий день обратно на Ходынку заехали автомобили и пролётки с циркулярами и директивами, чтобы передать их радиограммами по всей стране.

## Восстановить связь с союзниками!

Создание Ходынской радиостанции тоже связано с империалистической войной — позже её назовут Первой мировой.

14 августа 1914 года немецкие крейсера перерезали подводный кабель, связывавший Петербург с Англией и Францией. Опе-

## С середины XIX века эта территория была вотчиной военных

ративная связь России с союзниками была утрачена.

Дело в том, что в начале XX века военная связь осуществлялась по многокилометровым каналам проволочного телеграфа. Беспроводная связь — радио — только начиналась.

— Известие о повреждении кабеля послужило толчком к реализации давно готовившегося проекта — сооружению мощных передающих радиостанций на Ходынском поле и в Царском Селе под Петроградом, — говорит Александр Сибикин. — Ещё две принимающие станции на-

чали строить в Твери. На это из казны было выделено 5 миллионов рублей.

## Построили за три месяца

Ходынка для сооружения радиостанции была выбрана не случайно.

— Западная часть города, меньше помех для передачи сигнала. Кроме того, эта местность к северу от Хорошёва с середины XIX века была вотчиной военных, — говорит Сибикин.

Строили новую радиостанцию солдаты из расквартированных на Ходынке во-

енных частей. Основные работы по строительству станции были выполнены за три месяца и 10 дней.

— Это была огромная территория, — говорит Александр Сибикин, — квадрат площадью 30 гектаров между нынешними МЦК, проспектом Маршала Жукова, бульваром Генерала Карбышева и улицей Берзарина. На линии улицы Народного Ополчения ещё в 60-х годах прошлого века была натянута колючая проволока и ходили часовые с винтовками.

Одну из построек 1914 года — небольшой домик, где размещался радиоцентр, — можно видеть и сегодня.

## Вой разрядника слышали за километр

Техника была далека от совершенства, и процесс передачи оказывался непростым. «Пронзительный вой вентиляторов, подававших сжатый воздух к контактам реле и к разряднику, гул моторов и вой самого разрядника сливались в сплошной неимоверный шум, совершенно оглушавший человека и вызывавший ноющую боль в ушах, — вспоминал Игнатий Спижевский. — Дежурные могли переговариваться между собой только жестикулируя».

Вой разрядника был слышен за 1-2 км от стан-

ции. Радисты, слав смену, на этом расстоянии могли по звукам свободно читать передаваемый текст.

Приёмная станция находилась здесь же, в специальном домике.

В 1919 году, в связи с усложнением ситуации на фронте, станция работала по 17 часов в сутки.

## Из Ходынского — в Октябрьское

В 1922 году на Ходынской станции случился большой пожар. Загорелись расположенные неподалёку артиллерийские склады. Посёлок сгорел, антенна рухнула, передатчик замолчал.

— Надо было срочно его починить и возобновить работу станции. На это было выделено 50 миллионов рублей, — рассказывает Сибикин.

Работы велись круглосуточно. Через три дня начальник станции Дмитрий Румянцев нажал телеграфный ключ: «Всем, всем, всем. Я МСК» (Москва. — Ред.). К концу недели Ходынская радиостанция восстановила работу в полном объёме.

В том же году в честь 5-й годовщины Октябрьской революции Ходынское радиополе было переименовано в Октябрьское военное радиополе. Позже в честь него название получила станция метро.

Марина  
МАКЕЕВА

ФИЛИ-ГРАД  
ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

БЕРЕГОВОЙ ПР-Д, 5А, К.1



выставка-пристройство

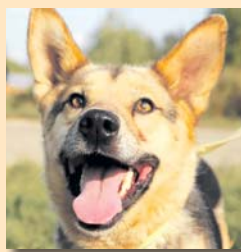
кошек и котят из приютов

НАЙДИ ДРУГА!

03 АПРЕЛЯ // 12:00 - 20:00

## ОНИ ИЩУТ ДОМ

**КУЗЯ** - метис восточно-европейской овчарки среднего размера. Кузя активный, очень сообразительный пёс. Всё ловит на лету, с ним очень интересно. С удовольствием выполняет команды. Послушный, ладит с собаками. Прекрасно переносит транспорт. Кузе около четырёх лет. Здоров, привит, чипирован.



**АНГИ** - крупная красавица. Была участницей выставки собак в Москве. Анги спокойная, со всёпонимающим взглядом. Обожают детей. Знает команды. Будет прекрасным компаньоном и охранником. Анги около пяти лет. Стерилизована, привита, есть ветпаспорт.

8-916-643-74-25, Наталья

**З**доровая кошечка-подросток (6 мес.) — в добрые, любящие руки. Ласковая, грациозная. К лотку приучена, привита. Помогу стерилизовать по возрасту.



8-985-400-75-09



# Игорь Верник: Поехать в Военторг за продуктами было всё равно что сходить в Третьяковку

Известный шоумен, телеведущий и актёр поделился очень личными фактами своей жизни

**Е**сли кто-то не знает Игоря Верника, значит, он просто не смотрит телевизор. Актёр вёл передачи и шоу практически на всех федеральных каналах. Хорошо известен он и по своим киноролям, ведь в фильмографии народного артиста России, актёра МХТ им. Чехова — почти 100 кинолент!

Но мы поговорили с Игорем Эмильевичем о другом. Верник с юности пишет стихи и ироничные рассказы, ведёт дневниковые записи. И вот, наконец, решился всё опубликовать, выпустив книгу «Брошенные тексты».

## Коробка судьбы

— Игорь Эмильевич, что для вас значит эта книга?

— Это важное событие в моей жизни. Пишу я стихи, заметки, веду дневники, строчу какие-то тексты... Об этом знают только близкие мне люди. Но изначально заявлять о своём увлечении на большую аудиторию я даже не собирался. И тут я при-

ехал в старую квартиру родителей, пошёл на балкон. А там стоит такой старый шкаф, ему тысяча лет, наверное... И сверху на меня свалилась картонная коробка, где оказались мои детские записки — вот эти заброшенные, казалось бы, забытые навсегда тексты. Я начал читать, это всё нахлынуло: воспоминания, мечты, мои представления о том, как сложится жизнь... И я решил, что всё надо собрать и издать.

— Но это ваша первая книга?

— Это первый мой опыт. И книга посвящена моим родителям. В доме всегда все читали, а мама ещё какие-то записки нам бесконечно с братом писала. И вот эта необходимость вкладывать чувства в слова была у нас всегда — я в такой атмосфере рос. Каждое слово в этой книге и каждый пробел — всё посвящено моим родителям. Мамы с нами уже нет, а папа стал первым, кто прочитал эту книгу (народному артисту России Эмилю Григорьевичу

Вернику 96 лет. — *Авт.*). Он постоянно спрашивал про неё и ждал её выхода.

## Шоковые «Жигули»

— Для тех, кто не видел вашу книгу, расскажите, какие воспоминания опубликовали.

— Там есть рассказы о том, как жили мы, как жили раньше мои родители. Например, о том, как мы в детстве ездили в Военторг за продуктами, и это было сравнимо разве что с посещением Третьяковской галереи. Потому что ещё неизвестно, что тебя больше поразило: эти продукты на прилавках на закрытой территории... Или, например, рассказ о том, как у нас в семье появилась первая машина «Жигули». Это был шок, потому что родители понимали, что могут приобрести только «Запорожец» и будут ещё 10 или 15 лет за него расплачиваться. Но папе на работе вдруг сказали: «Мы тут подумали: вы всё-таки главный режиссёр литератур-

**Родители понимали, что могут приобрести только «Запорожец»**

но-драматического вещания Всесоюзного радио, и вам по статусу положены «Жигули»... Папа пришёл домой белый — мама подумала, что всё: его уволили! А он сказал: «Аня — «Жигули!» А это на полторы тысячи рублей было дороже! И я помню, как мы, маленькие, сидели и смотрели на них, а они думали, где найти денег: отказать-то уже было неудобно, ведь была очередь, в которой стоял весь Советский Союз!..

— Думаю, у вас очень много таких историй...

— Да. Вот ещё одна. У меня папа ездил ставить радиопостановки по обмену с соседними странами. Был он в Венгрии, ГДР, Югославии и вроде один раз в Чехословакии. Мы всегда очень ждали его возвращения. И он привозил оттуда деньги — у него оставалась какая-то сдача небольшая, которую он оставлял в надежде, что если поедет ещё раз, она может ему пригодиться. Мама складывала всё это в шкатулку. Я это нашёл, и когда родители уходили, я доставал шкатулку, вынимал непонятные мне бумажки, раскладывал их, считал. И мне казалось, что я владею всем миром! Потом выяснилось, что на все эти деньги можно было купить только поднос...

## Не успеваю жить

— Откройте тайну: когда написали первые стихи?

— Первые стихи, совсем юношеские, написал, когда первый раз влюбился. Но их читать, наверное, можно только мне.

— Что увлекательнее: писать тексты, стихи или играть на сцене?

— Вы сейчас хотите, чтобы я сказал: «Давайте ополовиньте меня или четвертуйте»? Это всё увлекательно. Я люблю свою профессию — видимо, поэтому не успеваю жить. Володя Машков мне всё время говорит: «Ты неправ: жизнь — это и есть то, чем мы занимаемся!» А я ему отвечаю: «Мы сейчас с тобой сидим в этой комнате в театре, а там за окном люди ходят, общаются, что-то видят». Он начинает спорить со мной, он не согласен. Но у меня вот такое мнение, и я его пока не готов поменять...

Беседовала

Валерия Хвашевская  
Фото Вадима Тараканова



СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ!\*

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД».\*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.  
Срок от 4 до 24 мес.

СТАВКА ГОДОВЫХ

9,0%

- Акция до 15 апреля 2021 г. «Ставка 9,0% по всем программам».\*
- Особые условия для пенсионеров.\*
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Зарегистрирован в Реестре ЦБ, СРО.
- Возможно дистанционное заключение договора.

Адрес: Москва, Хорошёвское шоссе, д. 1. (м. «Беговая», 1 мин.).

Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб — с 11.00 до 17.00, вс — выходной.

8 (499) 322-07-93 www.kpkgagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 120500091559. В реестре членов СРО «НСКК «Содействие» за № СЗ-0408 от 26.11.2020. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора и акции на сайте, либо по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 9,0%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама



СВЕТЛАНА ТОМА,  
Заслуженная артистка РФ



# На полях прошедших сражений

Военно-исторический клуб приглашает всех желающих

**В**сех, кого интересуют ратные страницы истории России, ждут в военно-историческом клубе «Неизвестный солдат». Его основал Всеволод Васильков с улицы Василия Петушкова.

## Операция «Кольцо»

По признанию Василькова, всё началось с поездок в поисковые экспедиции. Общался и с реконструкторами, но сам присутствовал на их представлениях лишь в качестве зрителя.

— А восемь лет назад на 23 Февраля друзья пригласили поучаствовать в них и меня, — сказал он «СЗ». — В подмосковном селе Ивановском мы воссоздали эпизод Сталинградской битвы — операцию «Кольцо». Тогда же у меня и родилась идея создать клуб.

С тех пор клуб принял участие в десятках реконструкций в разных городах России и за рубежом. И даже в съёмках фильма Вадима Шмелёва «Ильинский рубеж».



Реконструкторы клуба даже снялись в фильме «Ильинский рубеж»



Смотреть здесь

Из личного архива Всеволода Василькова

## Можно быть пехотинцем и моряком

Сегодня клуб «Неизвестный солдат» развивает несколько направлений: Северная война (1700-1721), Первая мировая война (1914-1917), Гражданская война (1918-1922) и конечно же Великая Отечественная. Можно быть пехотинцем, а можно мо-

**К «боям» допускают только с 18 лет**

ряком. Присоединиться к клубу может любой. Единственное условие: обмундирование и оружие — своё, и точно соответствующее вы-

бранному периоду. Сегодня всё это можно приобрести или брать напрокат.

Есть и возрастной ценз: к «боям» допускают только с 18 лет.

Впрочем, детям на реконструкциях место тоже находится: можно помогать в госпитале, быть сыном полка.

Кстати, этой весной клуб планирует принять участие в двух больших

реконструкциях 1941-1945 годов — в Ступине и в Протвине.

Увидеть, как проходят реконструкции сражений, можно на сайте клуба [www.russia-maritime.ru/ns](http://www.russia-maritime.ru/ns).

Алексей ТУМАНОВ

Желающие присоединиться к клубу могут позвонить Всеволоду Василькову по тел. **8-926-911-7563**. Страница «ВКонтакте» [vk.com/id1759359](https://vk.com/id1759359)

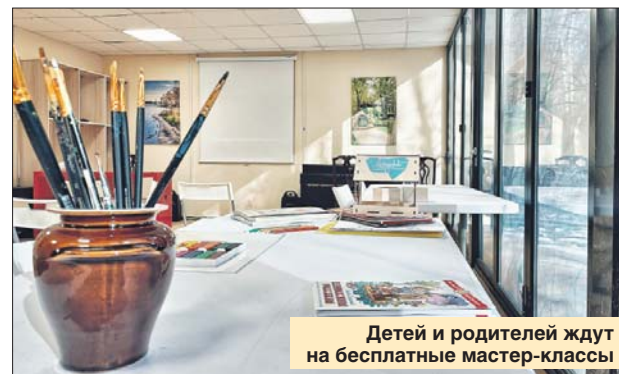


## «Северное Тушино» приглашает на открытие семейного клуба

В парке «Северное Тушино» открывается клуб развития и творчества для всей семьи. Здесь будут проходить бесплатные мастер-классы, кинопоказы и творческие встречи с интересными людьми. **2 апреля** гостей приглашают на праздничную программу, посвящённую открытию.

— Она начнётся в 12.00 с мастер-класса для взрослых и детей. Участники смастерят яркую деревянную полочку для мелочей в форме ракеты, — рассказала «СЗ» пресс-секретарь парка Эллина Герасимова.

В 14.00 пройдёт викторина «Литературные вкусняшки». В 16.00 всех ждут на концерте. Увидеть мультфильмы «Трое из Простоквашино» и «Каникулы в Простоквашино» гости смогут в 18.00. А закончится программа в



Детей и родителей ждут на бесплатные мастер-классы

Пресс-служба парка «Северное Тушино»

20.00 показом кинофильма «Приключение экспоната». Он рассказывает о том, как двое школьников отправляются в опасное приключение, чтобы найти отца одного из них.

Также перед зрителями выступит режиссёр фильма Алёна Олейник. Она расскажет о съёмках, о работе режиссёра и о секретах успешной актёрской игры.

Участие бесплатное, но количество мест ограничено. Обязательна регистрация на странице парка «Северное Тушино» в соцсети «ВКонтакте» [vk.com/tushpark](https://vk.com/tushpark).

Наталья АНОХИНА

Парк «Северное Тушино», клуб развития и творчества: ул. Свободы, напротив дома 59



**ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ**  
(28 лет на рынке российского туризма)

04.04 - ВЫСТАВКА СЕРЕБРЯНОГО ВЕКА В СЕРПУХОВЕ	08-10.05 - СЕЛИГЕР - ОСТАШКОВ - ТОРЖОК - НИЛОВА ПУСТЫНЬ
10, 17.04 - ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС РФ	08-10.05 - ВОРОНЕЖ - ДИВНЫЕ ГОРЫ - КОСТОМАРОВО - ЗАМОК В РАМОНАХ
17-18.04 - НИЖЕГОРОДСКИЕ ТЕРЕМА: ГОРОХОВЕЦ - ВОЛОДАРСК	08-10.05 - КР. «ОРЕШЕК» - БОГОСЛОВКА - О. КОНЕВЕЦ
17.04 - РЖЕВ С МОНУМЕНТОМ ПОБЕДЫ	08-10.05 - ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИХУРИНСК
17, 25.04 - ИСТРА С ВЫСТАВКОЙ «МЛАДШИЕ БРЕЙГЕЛИ»	08-10.05 - ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - КАРАБИХА
18.04 - МУЗЕЙ-УСАДЬБА МУРАНОВО	08-10.05 - КУРСК - МАРЬИНО - ВОРОБЬЁВКА А.ФЕТА
24-25.04 - ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ	20-23.05 - КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА
24-25.04 - ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА	21-23.05 - КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК
24.04 - УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ЯБРЮСА	28-30.05 - ПСКОВ - ИЗБОРСК - ПУШГОРЫ - ВЕЧАША
25.04 - УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗМОРОЗОВОЙ	12-14.06 - ВАЛААМ - ПРИОЗЕРСК - КРЕПОСТЬ КОРЕЛА
01-03.05 - ОРЁЛ - СПАССКОЕ-ЛУТОВИНОВО	23-27.06 - ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
01-03.05 - БРЯНСК - ОВСТУГ - ДЯТЬКОВО - КРАСНЫЙ РОГ	03-10, 16-23.07 - СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА

Подборное расписание всех туров — на нашем сайте [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru) или по телефонам: **8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79**; e-mail [slavianka@slavianka.ru](mailto:slavianka@slavianka.ru); 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, офис 4039 (ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК)

## Отдаём в добрые и заботливые руки!

Кошечка замерзала в морозы на улице! Девочке около двух лет. Ласковая и спокойная мурлыка. Стерилизована, к лотку приучена.



8-903-727-91-18, Анастасия

реклама 0109

## афиша

### На улице Свободы станцуют цыгане

**3 апреля** с 10.00 до 17.00 в культурном центре «Салют» пройдёт 6-й Международный фестиваль-конкурс цыганской культуры «За цыганской звездой». Зрители увидят венгерку, таборную пляску и другие танцевальные номера в исполнении артистов из России, с Украины и Венгрии. Посетителей фестиваля ждут различные мастер-классы, в холле будут работать фотозона с уникальным интерьером и специализированная ярмарка. Вход свободный. **КЦ «Салют»:** ул. Свободы, 37

### В Южном Тушино исполняют классику

**3 апреля** в 16.00 музейно-выставочный центр «Тушино» приглашает на концерт инструментальной музыки. В программе произведения Шопена, Рахманинова, Скрябина, Чайковского в исполнении лауреатов международных конкурсов. Цена полного билета — 200 рублей, льготного — 100 рублей. **МВЦ «Тушино»:** бул. Яна Райниса, 19, корп. 1

### В Митине покажут макрофото природы

**4 апреля** в 15.00 в культурном центре «Митино» откроется выставка макрофотографий художника-графика, фотохудожника, члена Творческого союза художников России и Международной федерации акварелистов Александра Синякова. Зрители увидят фото насекомых, растений и других объектов природы, запечатлённых с большим увеличением. Выставка работает ежедневно, кроме понедельника и вторника, с 12.00 до 18.00, до **25 апреля**. Вход свободный. **КЦ «Митино»:** ул. Митинская, 17, корп. 4  
Наталья АНОХИНА

## Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**  
**(499) 647-6831**

[SZAOPIESSA@MAIL.RU](mailto:SZAOPIESSA@MAIL.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)



прочитано в районной газете

**Участник «Камеди Клуб» снял шоу в торговом центре на «Сходненской»**

Ведущий и актёр Игорь Грузман снял в торговом центре «Калейдоскоп» у метро «Сходненская» первый выпуск нового комедийного шоу, сообщает интернет-издание «Южное Тушино». Видео очевидцев появилось в сообществе «Подслушано в Тушино» «ВКонтакте». Игоря Грузмана можно было увидеть в нескольких эпизодах «Камеди Клуб» на телеканале ТНТ.



Все новости района: «Южное Тушино»

**В Строгине появился индейский вигвам**

Загадочную постройку в лесу недалеко от улицы Исаковского обнаружили подписчики районного сообщества «Родное Строгино» «ВКонтакте». Корреспондент газеты «Строгинские вести» нашёл её автора. «Шалаш построил мой сын. Хотя у нас есть эвенки в роду, никакой реконструкции быта коренных народов здесь нет. Это просто место отдыха, куда ребёнок приходит отдохнуть от школы и почитать книгу», — рассказала мама мальчика.



Все новости района: «Строгинские вести»



Шалаш соорудил местный школьник

**Росгвардейцы провели день открытых дверей в Щукине**

День открытых дверей прошёл в одной из воинских частей Росгвардии, дислоцированной в Щукине. Праздник приурочили к 210-летию войск правопорядка и к пятилетию Росгвардии.

Бойцы провели для школьников округа экскурсию по части, рассказали о её истории и показали выставку военной техники. Ребята научились надевать противогазы, попробовали собрать автомат Калашникова и угостились солдатской кашей с полевой кухни. А потом увидели показательные выступления бойцов с элементами рукопашного боя.

Анна ЩЕРБИНИНА



Школьникам показали военную технику

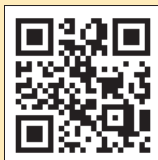
Ольга Чумаченко

**Многие жители округа ограничивают себя в еде в Великий пост**

Вот уже неделю православные христиане соблюдают Великий пост. «А вы поститесь?» — такой вопрос мы задали читателям в прошлом номере нашей газеты.

Как показали итоги опроса, 7% жителей, принявших в нём участие, назвали себя верующими людьми и строго со-

блюдают все предписания поста. Ещё 40% респондентов сообщили, что стараются сдерживать себя в еде в это время, однако это нельзя в полной мере назвать соблюдением поста, ведь пост — прежде всего духовная работа. Ещё 53% опрошенных считают себя атеистами.



**ваше мнение**

**Наш следующий вопрос**

В Мнёвниковской пойме планируют построить центр экстремальных видов спорта.

**Вы готовы заняться экстримом?**

**Варианты ответов**

- ▶ Да, люблю экстрим! Обязательно стану завсегда центром.
- ▶ Можно попробовать, но не уверен, что мне понравится.
- ▶ Нет, экстрим не для меня. Предпочитаю более спокойные виды досуга.

голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878

**ЖИВОТНЫЕ**

**ВЕТКЛИНИКА**

Вызов врача на дом 24 часа. Гуманное усыпление, кремация, вывоз.



8 (495) 585-7976 Москва, МО.

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

**БУДДА, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09**

- Буканист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Куплю книжки довоенные. Т. 8-910-437-8529

**КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!** награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервисы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервисов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику. 8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

- Купим книги, журналы, архивы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Распродажа: кн. полки 50-х гг. (орех). Посуда и по мелочи. Т. 8-916-902-0693

- Ткани, посуду. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- А агентство «СТОЛИЧНОЕ» поможет! Т. 8 (495) 782-5671
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно быстро сниму/куплю. Т. 8-915-459-6950
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

• Москвичи снимут квартиру. Т.: 8 (495) 496-4170, 8 (495) 928-0707

- Продаю полдома в деревне, 45 минут по Новорижскому шоссе. Т. 8-925-781-1284
- Сниму квартиру, комнату. Т. 8-968-597-6889

**КУПИМ КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ 8 (499) 481-88-88**  
ст. м. «Верхние Лихоборы» г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6

**РАБОТА**

- Подработка в супермаркетах (выкладка, касса). Смена – 1100-1700 р. Выплаты ежедневно. Т. 8-905-700-3366
- Помощник повара, повар на выпечку, посудомойщица в столовую, м. «Планерная». Т. 8-915-282-5653

**РАБОТА В ОХРАНЕ**  
з/п от 1800 руб./смена график 2/2, 2/4, м. «Тушинская» 78-916-568-26-49, 8-916-568-26-67

- Требуется электромонтёр: сутки/трое. З/п 45 000. Т. 8 (495) 530-3474
- Требуется консьержка на Карамышевскую набережную (метро «Октябрьское Поле»), 1000 р./сутки. Т. 8-925-151-5500

**ЗНАКОМСТВО**

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12**  
(многоканальный) [www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт холодильников. Недорого. Т. 8-910-470-7643

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

- Паркетчик. Т. 8-926-520-8761
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

**ОБУЧЕНИЕ**

- Математика Т. 8-926-853-4130
- Подготовка к экзаменам по русскому языку (ОГЭ). Т. 8-958-803-7472

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

**РАЗНОЕ**

- Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854
- Уничтожаем насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ** Балконов • поджи  
AL provedal  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ  
8 (495) 782-54-48  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
[www.balkona.ru](http://www.balkona.ru) 8 (495) 961-39-25

0440

0371

0415



## фотоконкурс «фирменное обедение»

**От картошки по-студенчески не отказывается никто!**

Из личного архива

Елена из Куркина свободное время предпочитает тратить на творчество. Поэтому со студенческих лет рецепты выбирает самые простые, чтобы не заморачиваться. Но от её фирменной картошки в мундире никто в семье не откажется!

Лена назвала свой рецепт «Три копейки, пять минут», ведь стоит картофель недорого, а режется быстро. Понадобятся: кило молодого картофеля, одна луковица, 15 г какой-нибудь приправы, один помидор, 100 г болгарской брынзы и зелень по вкусу.

Чтобы картофель в духовке получился по-настоящему нежным, томлёным, а лук — сочным и сладким, необходимо их

запекать в рукаве из жаростойкого полиэтилена. Что же касается специй, то Елена покупает обычную приправу для картофеля, куда, кроме соли и перца, входят кориандр, куркума, розмарин, тимьян и шалфей.

Лук нарежьте кольцами, а картофель — дольками, не снимая кожуру. Посыпьте приправой, зеленью, сбрызните подсолнечным маслом, дайте пропитаться минут 5-10, затем положите в рукав, завязав его с двух сторон. Приплюсните картофель так, чтобы он не лежал горкой. Запекайте 50 минут при температуре 180 градусов. Готовое блюдо посыпьте болгарской брынзой и украсьте дольками помидоров.

**!** Продолжается наш конкурс «Фирменное обедение». Поделитесь с нами своим любимым фирменным рецептом. И обязательно сфотографируйтесь вместе со своим шедевром. Размер фотографии должен быть не меньше 500 Кб.

Фотографии и рецепты присылайте на нашу почту: [szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru)

## анекдоты

Водитель маршрутки, случайно заехавший на трассу «Формулы-1», выиграл гонку, успев даже подобрать по пути двоих пассажиров.

Нынче инопланетяне не похищают людей так часто, как раньше. Похоже, мы не единственная планета, где сокращают финансирование космических исследований.

Женщина стоит перед зеркалом.

— Мне кажется, что я страшная! — говорит она мужу. — Скажи мне какой-нибудь комплимент.

Муж: — У тебя отличное зрение.

Врач сказал, что тренировки добавляют мне годы жизни. И это правда: я сделал 15 отжиманий и чувствую себя на 85 лет.

## судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судоку на стр. 7

	7	2		8	9	5	1	
6				2		9		7
9	1		7		6		8	3
		7	5		4	1		9
1		3		6		7	5	
5	9		8		1			4
	5		6		7		9	
7		1		9			3	5
8		9	2	5		4		1

## сканворд

								Законоп пейзаж				
Дивно хороша						Рабочий стол слесаря	Сценар- ный игрок		Сканди- нав для русича		Лесной стукач	
Второе имя лу- натики												
						Вузоз- ская управа	Церков- ная паства		Слуга Хлеста- кова		Ветер убойной силы	
						Пропуск уроков без причины						
						Чистой воды уголов- щина	Крими- нальный цветок		Тертый орех с кара- мелью		Молоч- ный сахар	
	Шавка, ляющая на слона	Домен- ных дел мастер	Деньги на кону									
					Укус шприца	Взяточ- ник (разг.)						
	Задаток в счет зара- ботка	Стамбу- лец							Довесок к рас- стоянию			
						Данай- ское подно- шение		Лента в завязи				
	Небольшой овраг	Основ- ная часть супа								все новости округа ежедневно на сайте <a href="http://www.szaopressa.ru">www.szaopressa.ru</a>		
	Главная артерия	Мощная кучка родичей										
					Похвала товару							

**Полевая мышь выбралась из дома в поисках провизии**

## объектив

Полевую мышь сняли в природно-историческом парке «Покровское-Стрешнево» специалисты Мосприроды.

— Хотя это распространённый вид грызунов, увидеть его не просто, особенно пока не сошёл снег, — рассказали «СЗ» в пресс-службе ведомства. — Под снегом мыши передвигаются в ходах. Живут они в норах с разными входами, а протяжённость ходов может достигать нескольких метров.

Но сейчас, когда потеплело, полевые мышкы оказались в положении жильцов, которых зато-



Талые воды выгоняют грызунов из норок наверх

Пресс-служба Мосприроды

пили соседи сверху: талые воды залили их норки и ходы. Вот они и выбираются наружу, где на снегу их отлично видно.

Увидели мышинный лаз — обязательно бросьте рядом пригоршню несолёных семечек, хлебные крошки или

любую крупу. Сейчас грызунам трудно добывать корм, и их стоит подкармливать. От существования мелких грызунов зависят многие дикие животные — лисы, ласки, горностай, куницы, а также хищные птицы и змеи.

Алексей ТУМАНОВ

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД№11 (532)  
март 2021

«Москва, Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.  
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.  
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.  
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».  
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.  
Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор: О.А.Новак.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»:  
141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.  
Тираж 320 000 экз. Заказ №795. Подписано в печать 26.03.2021 г. Выход в свет 29.03.2021 г.  
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.  
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.  
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.  
Может содержать материалы 12+