



актуально

Сергей Собянин:
**«В Москве строятся
клиники нового
поколения»** **стр. 2**



персона

Актриса Юлия Такшина:
**«Сыновей на съёмки
не беру – им там
скучно»** **стр. 16-17**

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№10 (531)
март 2021

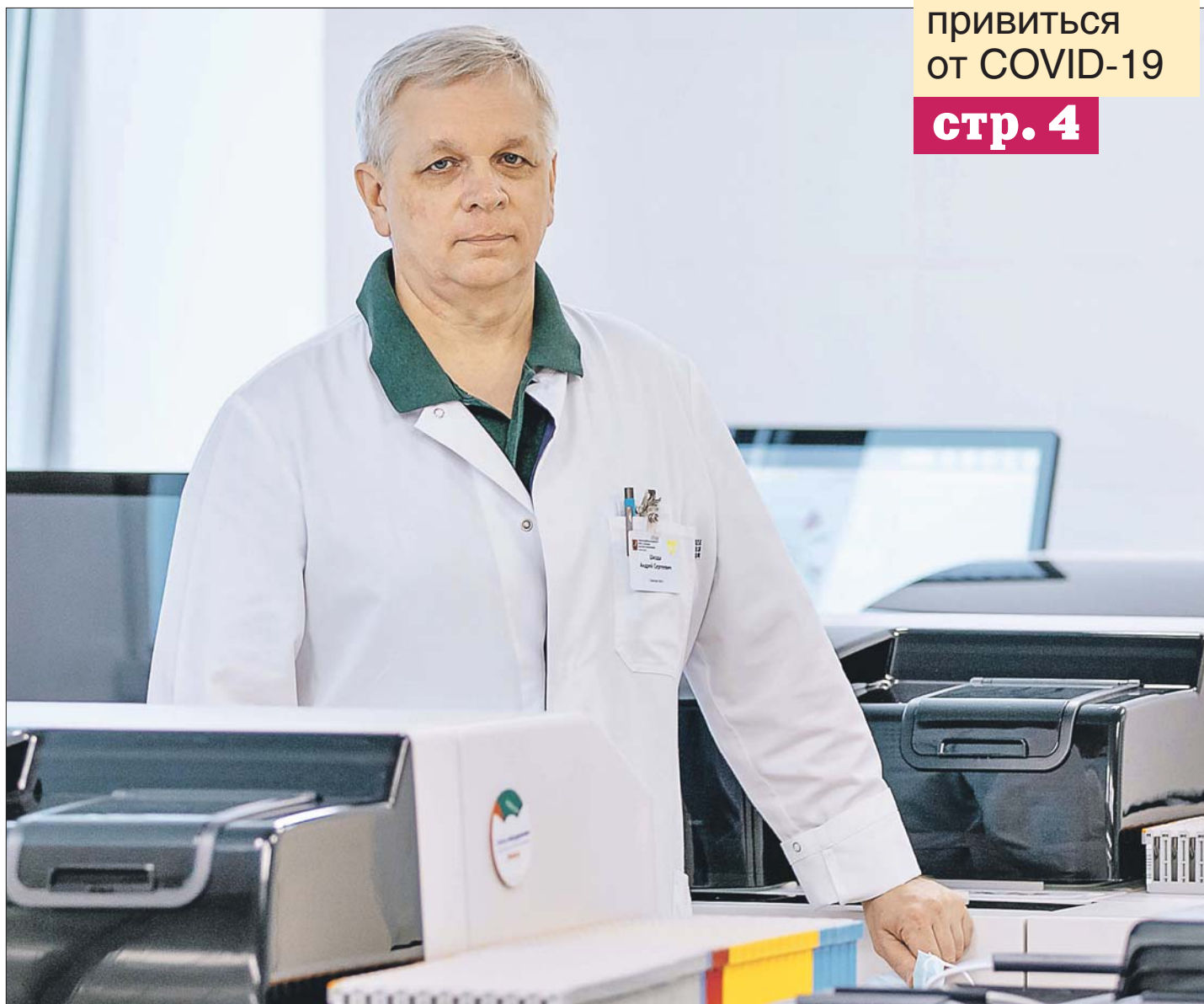
окружная газета

szaopressa.ru

«Сам убедился в эффективности нашей вакцины»

Главный врач
ГКБ №67
рассказал,
почему
ПОЖИЛЫМ
важно
привиться
от COVID-19

стр. 4



Предоставлено Департаментом здравоохранения г. Москвы

**Коммунальные
платёжки
надо хранить
4 года** **стр. 5**

**Как правильно
выбирать
шоколад,
знает
специалист
из Куркина**

стр. 12



стр. 14

Ольга Чумаченко

**Жительница
Северного
Тушина
удивляет
японской
керамикой
орибэ**

Клиники нового поколения

В Москве быстро возводят современные корпуса больниц

Строительство нового лечебно-диагностического комплекса научно-практического центра (МКНЦ) им. А.С.Логина на шоссе Энтузиастов планируют завершить в следующем году. Как заявил осмотревший строительство мэр Москвы Сергей Собянин, власти поставили задачу построить здесь самую современную клинику.

На месте старых зданий

Строительство нового восьмиэтажного корпуса началось ровно год назад. Изначально планировалось капитально отремонтировать два старых корпуса. Однако новые стандарты обслуживания пациентов потребовали изменить планы.

— Что бы мы ни делали с этими старыми корпусами, они всё равно остались бы старыми: ни новой логистики, ни технологий. Мы приняли решение проектировать новую клинику — самую современную, самую лучшую, которую можно себе представить, — рассказал мэр.

Сегодня корпус уже возведён. Началась первичная отделка, монтируются инженерные коммуникации.

— В любом случае минимум года полтора нам придётся строить больницу, но это будет боль-



Сергей Собянин осмотрел строящийся корпус МКНЦ имени А.С.Логина

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства г. Москвы/Агентство «Москва»

ница нового поколения на долгие годы, — заявил мэр Москвы.

Все виды операций

МКНЦ им. А.С.Логина — крупное многопрофильное лечебное учреждение, один из шести основных онкологических стационаров столицы. После завершения строительства его оснастят современным обо-

рудованием, в том числе магнитно-резонансными и компьютерными томографами. Специалисты будут лечить наиболее сложные злокачественные опухоли и проводить все виды операций.

Кроме того, уникальное технологическое оснащение позволит проводить лучевую терапию — раньше её здесь не делали.

Первых пациентов в новом здании планируют принять в 2023 году.

Инфекционная больница в Покровском-Стрешневе станет крупнейшей в мире

Одновременно центр сможет принимать до 570 пациентов.

На одной территории

Продолжается модернизация больниц и в СЗАО.

Раньше срока может завершиться строительство нового лечебно-диагностического комплекса инфекционной больницы №1 на Волоколамском шоссе, который планировалось ввести в эксплуатацию в 2023 году.

— Несмотря на пандемию, мы не только не увеличили сроки строительства, но и пытаемся их сократить, — сообщил Сергей Собянин во время недавнего посещения строительной площадки.

Комплекс, в который войдут три корпуса, соединённые между собой подземным пространством и надземными переходами, строят на месте старых главных корпусов больницы. Как отметил мэр, здесь на единой территории будет сконцентрировано лечение всех видов болезней, а сам комплекс в Покровском-Стрешневе станет крупнейшей в стране инфекционной больницей, оснащённой самым современным диагностическим, лабораторным и операционным оборудованием. В частности, здесь разместят лабораторию четвёртого уровня безопасности, гепатологический центр, инфекционный акушерский блок, отделение реанимации.

Территорию вокруг нового корпуса благоустроят в рамках программы «Мой район». Также по этой программе в Покровском-Стрешневе планируют в текущем году комплексно благоустроить 15 дворов, территории двух школ и привести в порядок сквер.

Андрей ТОМЦЕВ

Исторические дома на Сходненской обещают не сносить по программе реновации

Ещё 17 исторических домов Москвы, вошедших в программу реновации, сохранят. Их жильцов переселят в новостройки, а здания реконструируют и приспособят для нужд района. Об этом сообщила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская.

— Здание в Южном Тушине 1953 года постройки является частью ансамбля аналогичных несомнимых жилых домов, формирующих застройку района. В Люблине сохранён дом возле пересечения Люблинской и Краснодарской

улиц — яркий образец конструктивизма, — сказала она.

В перечень вновь выявленных домов, которые не станут сносить, вошли четыре здания на Сходненской улице: №11, 13, 15 и 42.

Ранее рабочая группа, в которую вошли специалисты столичного Департамента культурного наследия, Москомархитектуры, городской Общественной палаты, отобрала 218 домов. Они тоже стали частью программы реновации, но будут сохранены.

Анна ФИЛИНЫХ



Дом 13 на Сходненской улице — в числе домов, которые решено сохранить

Ольга Чумаченко

Часть Калужско-Рижской ветки метро временно закрыли

До 2 апреля остановлено движение поездов на участке «оранжевой» ветки метро от станции «Беляево» до «Новых Черёмушек». Как сообщили в пресс-службе метрополитена, это связано со строительством тоннеля Большой кольцевой линии и станцией «Воронцовская».

Сейчас между закрытыми станциями по улице Профсоюзной начали курсировать автобусы КМ. У станции «Новые Черёмушки» они останавливаются у выхода №3, у станции «Калужская» — у выхода №1, у станции «Беляево» — у выхода №6.

Также на время работ нет парковки вдоль улицы Профсоюзной, а въезд на Хлебобулочный проезд и правый поворот на улицу Миклухо-Маклая полностью запрещён.

Евгений БАКИН

Мотоциклист из Покровского-Стрешнева взял золото суперкросса Москвы

Золото на чемпионате Москвы по суперкроссу на мотоцикле завоевал восьмиклассник Илья Хабиров. Илье 14 лет. Трижды в неделю он тренируется в секции по мотокроссу в МГОК в Покровском-Стрешневе. Впервые на мотоцикл парень сел в три с половиной года, а в шесть уже начал участвовать в гонках.

— Видимо, взял с меня пример, — рассказал «СЗ» папа Илья Алексей Хабиров. — Я всегда увлекался мотоциклами, а сына с рождения брал с собой на соревнования.

Соперники парня на чемпионате Москвы оказались очень серьёзные. В нём участвовали спортсмены из всех регионов страны, и с несколькими из них Илья долгое время шёл почти «ноздря в ноздрю».

Кстати, победа на чемпионате у Илья Хабирова не единственная. Он неодно-

кратно брал золото на всероссийских чемпионатах и чемпионатах Европы. А самую значимую победу одержал в прошлом году на молодёжном чемпионате России.

Сейчас школьник готовится к чемпионату Европы

Сейчас Илья готовится к новому мотосезону. В этом году он мечтает достойно выступить на чемпионате Европы, который пройдёт в Санкт-Петербурге, где будут участвовать спортсмены из 56 стран.

Учёбе в школе занятия спортом Илье совсем не мешают. Он старается всё успеть и учится на четвёрки.

Наталья АНОХИНА



Илье Хабирову пришлось бороться с мотогонщиками со всех регионов страны

Из личного архива

В клинике Южного Тушина стали оперировать птиц и мелких животных



Хирург Игорь Ахмадаев с хвостатым пациентом

Ольга Чуваленко

Новое операционное отделение со стационаром открылось на станции по борьбе с болезнями животных СЗАО. Теперь здесь можно оперировать самых сложных пациентов.

— Раньше мы могли оперировать только крупных животных, а грызунов и птиц из-за отсутствия ингаляционного наркоза были вынуждены отправлять в другие клиники, — рас-

сказывает «СЗ» хирург Игорь Ахмадаев. — Теперь можем за смену проводить до 10 операций любым животным. Ингаляционный наркоз — короткого действия, не воздействует на сердце животного, из него легко выйти.

В новой операционной уже спасли трёхлетнюю морскую свинку Зосю. Едва отойдя от наркоза, она принялась жевать любимую петрушку.

В новой операционной есть реанимационный блок с аппаратом ИВЛ и цифровой рентген-аппарат. Во втором блоке операционной проводятся офтальмологические операции.

Операции платные, но цены существенно ниже, чем в коммерческих клиниках.

Ирина ЛЬВОВА

СББЖ по СЗАО: Цветочный пр., 2, тел. (499) 497-6831

Станцию МЦД Щукинская соединят переходом с метро

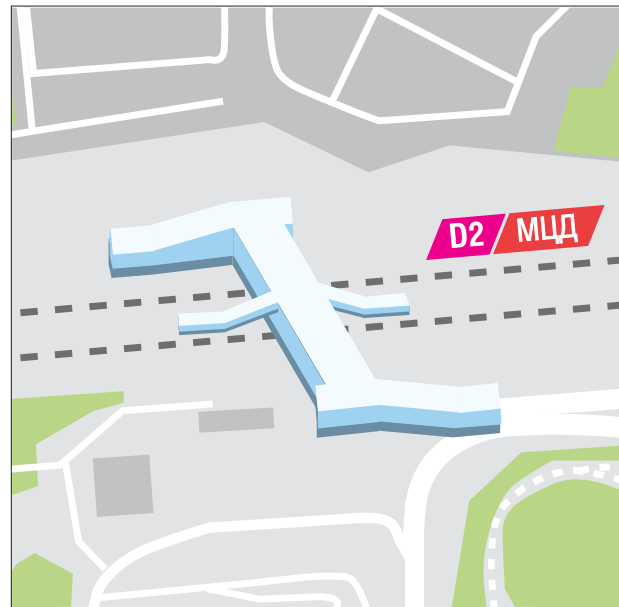
Надземный переход Z-образной формы появится на станции Щукинская МЦД-2. Он пройдёт над путями и соединит платформу со станцией метро «Щукинская» и Полесским проездом. Выходы к платформе и станции метро уже возведены, здесь идут отделочные работы, выход к Полесскому проезду начали строить.

Как сообщили в пресс-службе Москов-

ской железной дороги, общая площадь перехода — около 4 тысяч кв. метров. У вестибюлей и лестниц будет витражное остекление. Здесь установят три лифта и шесть эскалаторов. Когда пойдёт, рабочие благоустроят территорию возле станции.

Станцию Щукинская планируют открыть уже летом этого года.

Михаил КОФАНОВ



Колонка редактора

Марьиванна, опер из пятого подъезда

Помните замечательное «Письмо генералу» в исполнении Геннадия Хазанова?

«Товарищ генерал государственной безопасности! Мой муж, Куликов Фёдор, признался, что он на секретной работе у вас, что он, мол, «боец невидимого фронта». Вчера радио сказала: «Московское время 20 часов...» Муж сказал: «Слушаю!» — и исчез до утра...»

Вспомнилось, когда читала душераздирающую историю жительницы Щукина.

Вот уже неделю она борется с соседкой. Та установила в тамбуре на четыре квартиры камеру видеонаблюдения. «И теперь пытается установить ещё одну, с видом на мою дверь, — пишет женщина. — Я против! Но как её образумить? А если я просто сниму камеру, это будет порча чужого имущества».

Свара с соседями — что может быть хуже? Да и ситуация, прямо скажем, непростая. С одной стороны, явное вторжение в личную жизнь. Не всем нам хочется, чтобы соседи следили, кто к нам ходит. С другой стороны, камера ведь не в квартире ставят — в тамбуре. А это уже не частное пространство — общедомовое имущество. С третьей стороны, и общедомовым имуществом Жилищный кодекс РФ никому единолично распоряжаться не велит. Сначала проведи собрание собственников, набери 50% голосов, а потом уже ставь камеры.

В общем, как ни крути, жительнице Щукина стоит обратиться с проблемой в управляющую компанию и в полицию.

Если только не...

Да! Закон об оперативно-разыскной деятельности разрешает сотрудникам органов использовать технические средства слежения. Без всяких собраний. Может быть, соседка — опер?

Ну тогда — как в гениальном монологе: «Товарищ генерал, если вы для связи используете нашу радиоточку, давайте за неё пополам платить».

Ольга НОВАК, шеф-редактор «СЗ»

все новости округа
ежедневно на сайте
www.szaopressa.ru

Пенсионеры по-прежнему в группе риска

Главврач городской клинической больницы имени Ворохобова советует пожилым сделать прививку от коронавируса

Недavno в Москве был отменён обязательный режим самоизоляции для пожилых и людей с хроническими заболеваниями. Теперь он носит рекомендательный характер, но важно не забывать, что эти люди по-прежнему в зоне риска. О том, почему им стоит сделать прививку от COVID-19, «СЗ» рассказал Андрей Шкода, главный врач ГKB №67 им. Л.А.Ворохобова.

— Какой риск для пенсионера выше — тяжёлое течение COVID-19 или какие-либо осложнения после вакцинации?

— С жалобами на специфические реакции на прививку у пожилых людей мы не сталкивались. У нескольких человек в первый день после вакцинации незначительно поднялась температура. Когда у меня появилась возможность пройти вакцинацию от COVID-19, я сразу

можно делать прививку?

— Если человек с хроническими заболеваниями постоянно наблюдается у врача в поликлинике, ему перед вакцинацией лучше всего с ним проконсультироваться. Но даже если у вас нет жалоб на здоровье, перед прививкой вас всё равно обязательно обследует врач. И по итогам обследования допустит или не допустит к прививке. Но хронические заболевания сами по себе не яв-



Главный врач ГKB №67 Андрей Шкода и его коллеги вступили в борьбу с COVID-19 с самого начала пандемии

Предоставлено Департаментом здравоохранения г. Москвы

Иммунитет с возрастом слабеет

— Андрей Сергеевич, почему именно пенсионеры находятся в основной группе риска по COVID-19?

— С возрастом иммунная система человека становится слабее — защита от вирусных заболеваний снижается. У большинства пожилых людей есть хронические заболевания, из-за которых COVID-19 переносится тяжелее. Мы умеем оказывать помощь таким пациентам, но важно понимать, что пожилому человеку потом гораздо сложнее вернуть здоровье в полном объёме. Поэтому проще предотвратить заболевание.

На собственном опыте убедился в эффективности нашей вакцины

сделал прививку. Никаких побочных эффектов не было, а через несколько недель возросли титры антител. Так что я на собственном опыте убедился, что наша вакцина очень эффективна. Российская вирусологическая школа — одна из лучших в мире, созданные нашими учёными вакцины применяются во всём мире.

Обязательно осмотрит врач

— Учитывая, что у многих пожилых есть хронические заболевания, всем ли

ялятся противопоказания к вакцинации. Наоборот, это ещё один фактор, почему сделать прививку против коронавируса особенно необходимо.

— Нужно ли пенсионерам после прививки соблюдать особые требования?

— В первые несколько дней лучше избегать физических нагрузок. При появлении каких-либо дискомфортных ощущений нужно обратиться к своему врачу-терапевту.

— Сложно ли пенсионеру записаться на прививку?

— На мой взгляд, сейчас вакцинация максимально

доступна. В Москве открыто 100 пунктов вакцинации от COVID-19 в городских поликлиниках. Также мобильные бригады вакцинации работают в общедоступных местах — офисах МФЦ, торговых центрах. В них вакцинацию можно пройти без предварительной записи, но с обязательным осмотром перед процедурой.

Угроза не миновала

— Какие рекомендации вы могли бы дать горожанам старшего возраста для сохранения здоровья?

— COVID-19 — это серьёзное испытание для любого организма, особенно для людей с ослаб-

ленным иммунитетом. Мы видим, что пандемия пошла на спад, но угроза не миновала. Ежедневно в наш госпиталь в Крылатском и в COVID-центр поступают пациенты с коронавирусной инфекцией. Более половины из них — люди старшего возраста. Я настоятельно рекомендую людям, вхо-

дящим в эти группы риска, не ослаблять бдительность. Без необходимости не посещайте места большого скопления людей, продолжайте использовать средства индивидуальной защиты. И конечно, сделайте прививку от COVID-19.

Беседовала
Елизавета БОРЗЕНКО

обратите внимание

Вы можете сделать прививку от коронавируса в поликлинике, записавшись по телефону

- ▶ городская поликлиника №219, филиал №2: (495) 494-8540;
- ▶ городская поликлиника №180, филиал №1: (495) 751-2502;
- ▶ городская поликлиника №115, филиал №3: 8-966-327-3579;
- ▶ городская поликлиника №115, филиал №4: 8-962-367-3579;
- ▶ городская поликлиника №180, филиал №4: (495) 751-2502;
- ▶ городская поликлиника №180: (495) 751-2502;
- ▶ городская поликлиника №219, филиал №4: (495) 494-8540

Российские вакцины эффективны против новых штаммов

Отечественные вакцины способны защитить от новых штаммов коронавируса, в том числе от южноафриканского. Об этом сообщил заместитель директора по научной работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора член-корреспондент РАН Александр Горелов в интервью телеканалу «Россия 24».

— На самом деле исследования такие в РФ уже проведены, и мы с уве-

ренностью можем сказать, что зарегистрированные в России вакцины действуют и против новых штаммов, — сказал он, отвечая на вопрос.

Недавно в России выявили два первых случая заражения южноафриканским штаммом, а также 28 случаев — британским. По информации Роспотребнадзора РФ, их выявили при изучении более 8 тысяч образцов клинического материала, полученно-

го от лиц из групп риска: прибывших из-за рубежа и контактировавших с ними, людей с нетипичным протеканием болезни.

«Роспотребнадзор продолжает системную работу по выявлению и изучению изменчивости вируса SARS-CoV-2, — говорится на сайте ведомства. — Исследования проводятся 14 научно-исследовательских организаций Роспотребнадзора».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Открылись ещё два мобильных пункта вакцинации от COVID-19

С 17 марта бесплатную прививку от COVID-19 можно сделать ещё в двух торговых центрах столицы: «Домодедовский» (Ореховый бул., 14, корп. 3) и «Кунцево Плаза» (ул. Ярцевская, 19). Сюда можно прийти без записи каждый день с 10.00 до 21.00.

— Пандемия не миновала, и риск заразиться по-прежнему остаётся. В первую очередь пройти вакцинацию от коронавируса важно для всех, кто старше 60 лет, а также для тех, кто имеет хрониче-

ские заболевания, — отметили в пресс-службе Комплекса социального развития Москвы.

Вакцинация первым и вторым компонентом вакцины также проходит в ГУМе, на ВДНХ, в театре «Геликон-опера», фуд-молле «Депо» и во флагманском офисе «Мои документы» ЦАО в торгово-развлекательном центре «Афимолл Сити». Первую прививку сейчас можно сделать в торговых центрах «РИО Ленинский», «Дубровка», «Круг» и «Тройка».

В СЗАО выездная бригада продолжает работать в торговом центре «Калейдоскоп» возле метро «Сходненская», но здесь можно вакцинироваться только вторым компонентом.

Чтобы сделать прививку, возьмите с собой паспорт и полис ОМС (если есть).

Елизавета
СЕРЕБРЯНСКАЯ

Подробный график работы выездных бригад опубликован на сайте mos.ru

Если терминал деньги «зажевал»

Сколько лет хранить квитанции и чеки за ЖКУ?

Старая привычка хранить платёжки постепенно стала уходить из нашей жизни. Ведь оплатить счета за ЖКУ теперь можно и через банковский терминал, и через сайт **mos.ru**, и через мобильные приложения. Нужно ли сохранять чеки, зачем и как это сделать, «СЗ» рассказал Сергей Ануфриев, заместитель директора ГБУ «Жилищник района Митино».

Распечатку платёжных операций можно запросить в банке

Должники поневоле

По словам Ануфриева, хранить чеки нужно обязательно.

— Особенно это касается тех, кто платит через частные терминалы мелких фирм, — говорит он.

Летом прошлого года сотрудники «Жилищ-



ника» собрались идти по квартирам должников. По данным коммунальщиков, собственники одной из квартир не платили с января. Открыв дверь, владельцы квартиры изрядно удивились и... показали чеки за все полгода!

— Оказалось, они оплачивали коммунальные услуги через терминал, который принадлежал ИП. Оттуда деньги

должны были уйти в банк и дальше — поставщикам электричества, горячей и холодной воды. Но деньги из терминала, как выяснилось, никуда не ушли, — поясняет Ануфриев.

Только после подключения к делу полиции удалось вернуть всю сумму.

— К сожалению, похожие случаи происходят нередко. Но важно, что жильцам не пришлось

платить ни лишних денег, ни пени, — говорит заместитель руководителя «Жилищника».

Сделайте скриншот

По словам Ануфриева, чеки желательно хранить четыре года. Такая норма установлена Налоговым кодексом России.

Если же вы привыкли оплачивать квитанции

через мобильные приложения, лучше сразу сделать скриншот. Кроме того, чеки обязательно сохраняются в электронной базе банка, через который вы совершаете платежи.

— Можно просто прийти в свой банк и запросить распечатку этих операций, — говорит Сергей Ануфриев.

Михаил КОФАНОВ

из первых рук

Новые московские фабрики обеспечат столицу лекарствами



Агентство «Москва»

Новую фармацевтическую фабрику построили на промышленной площадке в Алабушево. Уже в апреле первые партии изготовленных здесь препаратов поступят в московские клиники.

«До конца 2027 года компания будет поставлять городу порядка 40 лекарственных препаратов», — написал в своём личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

Пять лет назад городские власти заключили с компанией «Биокад» специальный договор: фирма должна была построить предприятие на территории Москвы, а мэрия гарантировала, что в течение нескольких лет будет закупать продукцию завода. Подобные контракты у юристов называются офсетными.

«Биокад» свои обязательства выполнил: завод построен и готовится выпускать лекарства.

— Правительства большинства стран видят в госзакупках важнейший инструмент поддержки отечественного производителя. Если покупаем молоко, то только у своих крестьян. Вагоны метро — у своего, а не у иностранного производителя, — пояснил Сергей Собянин.

На сегодняшний день Москва заключила уже пять таких соглашений. Компании «Биокад», «Р-Опра», «Гемамед» и Московский эндокринный завод создают в столице производства лекарств, а фирма «Вимм-Билль-Данн» будет выпускать детское питание.

— Мы рассчитываем создать в Москве ещё несколько крупных производств, — сказал Собянин.

Он выразил уверенность в том, что эта продукция всегда будет нужна городу, а кроме того, когда сроки действия контрактов закончатся, новые фабрики останутся в Москве, а вместе с ними — рабочие места и налоги в бюджет города.

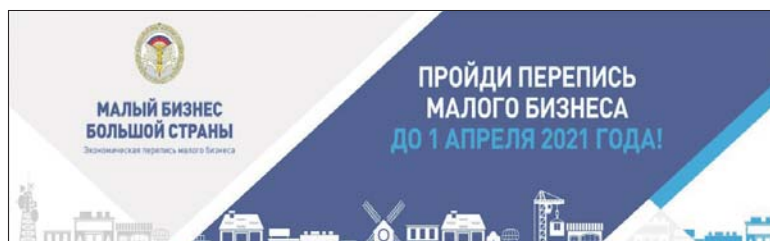
Андрей ТОМЦЕВ

В России идёт перепись малого бизнеса

С января по апрель 2021 года Росстат проводит экономическую перепись малого бизнеса, сбор сведений о деятельности малого и среднего бизнеса проходит один раз в пять лет, процедура регулируется Федеральным законом №209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в РФ».

В малом бизнесе Москвы работают около 1,5 млн человек. Почти каждый житель столицы пользуется товарами, работами, услугами, которые обеспечивают индивидуальные предприниматели и небольшие организации.

Целями сбора информации являются обобщение данных и их дальнейшее использование при формировании государственных



решений в отношении малого и среднего предпринимательства.

Полученные в ходе обследования данные не передаются в какие-либо иные государственные органы Российской Федерации и используются только для формирования статистической информации.

Участие в экономической переписи ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ для всех предпринимателей, которые включены в ре-

естр субъектов малого и среднего бизнеса на 31 декабря 2020 года (в соответствии со ст. 13.19 КоАП РФ).

Заполнение отчёта занимает 10 минут, пройти перепись возможно следующими способами:

1. **С 1 января по 30 апреля:** через единый портал государственных услуг (нужна подтверждённая учётная запись, для юридического лица нужна электронная цифровая подпись).

С 1 января по 1 апреля:

2. В системе web-сбора Росстата (потребуется электронная подпись) <https://websbor.gks.ru/online>;

3. Через специального оператора связи (электронного документооборота);

4. На бумажном бланке — отправить по почте в Мосстат по адресу: 125171, Москва, 4-й Войковский пр., 6, или передать лично в Мосстат или в отделы статистики в округах Москвы.

Проконсультироваться о сдаче отчётности можно в Мосстате. Тел. для организаций **(495) 788-9788**, доб. **50-160**; тел. для индивидуальных предпринимателей **(495) 788-9788**, доб. **50-161, 50-165**.

Полчаса в автомобиле

С 1 апреля сдавать экзамен на права будем по-новому

1 апреля в России изменятся правила сдачи экзамена ГИБДД на права. Изменения должны были вступить в силу ещё 1 октября 2020 г., но из-за пандемии были отложены на полгода. В новом регламенте разбирается «СЗ».

Без площадки

Сегодня перед выездом в город все кандидаты в водители сначала ещё сдают стандартные упражнения на площадке. 1 апреля это требование отменят.

Казалось бы, автошколам и ученикам можно полностью сосредоточиться на езде в реальных условиях. Но в постановлении есть оговорка:

перед поездкой экзаменатор должен убедиться, что ученик умеет парковаться задним ходом (как параллельно, так и под углом 90° к дороге), разворачиваться в узком месте с использованием заднего хода и трогаться на подъёме.

Для проверки этих навыков можно использовать «участки дорог с малоинтенсивным движением», «тупиковые участки дорог, преимущественно за пределами жилой застройки» либо... всё те же закрытые площадки!

Все элементы — за одну поездку

Это и понятно: легко ли в столице найти место с малоинтенсивным движением?

— Улицу с парковочными местами, расположенными как параллельно бордюру, так и под углом, найти можно, — говорит Алексей Смирнов, заместитель руководителя автошколы, расположенной на улице Твардовского. — Но в день и час экзамена они все могут оказаться заняты.

Ну а если проверять эти навыки на той же площадке, что и раньше? Новый регламент это позволяет.

Но тут возникают другие трудности: выезд в город с площадки ГИБДД на улице Твардовского, где сегодня сдают вождение в СЗАО, осуществляется через зону регистрации транспорта. Естественно, здесь всегда много машин и людей — следовательно, возможны пробки, задержки, не говоря уже о ДТП. Разбить экзамен на две части вроде бы нельзя: с 1 апреля все его элементы должны быть объединены в одну поездку — 30 минут непрерывного вождения, без выхода из автомобиля.

— Вероятно, эта дилемма будет вскоре так или ина-

че решена, но как именно, нам пока не сообщили, — отмечает Смирнов.

Возьмите подушку и перчатки

Если демонстрацию навыков парковки задним ходом перенесут с площадки в город, основная проблема экзаменуемых, скорее всего, останется прежней: сдавать придётся на незнакомом автомобиле. Обзор, особенно через зеркала, в нём совсем не тот!

Бывает, даже регулировка сиденья и зеркал не спасает.

— Одна из наших учениц не смогла на экзамене отрегулировать посадку из-за своего маленького роста, — вспоминает Смирнов. — Мы посоветовали ей взять с собой подушку, и при следующей попытке она сдала вождение успешно.

Кстати, возьмите и подходящие перчатки. Из-за коронавируса использование их на экзаменах всё ещё обязательно, но одни виды одноразовых перчаток могут скользить по рулю, в других потеют руки, третьи сразу рвутся. Оптимальным вариантом могут стать специальные водительские перчатки.

Но главное, что позволит вам существенно повысить шансы на экзамене, — занятия на нескольких разных машинах в процессе обучения. Выяснить, смогут ли вам предоставить такую возможность, стоит ещё на этапе выбора автошколы.

Василий ИВАНОВ

Улицу с малоинтенсивным движением найти в столице не так-то просто



Донат Сорокин/ТАСС

Испытания учеников перенесут на дороги города

горячая линия

Когда возобновится движение трамвая №6?

Когда начнут ходить трамваи маршрута №6? Обещали отремонтировать пути ещё прошлой осенью. До сих пор не сделали.

Елена,
ул. Героев Панфиловцев

Как сообщили в службе пути ГУП «Мосгортранс», работы по капитальному ремонту трамвайных путей на участках движения маршрута трамвая №6 планируется за-

вершить во II квартале этого года. — Задержка в проведении работ связана с пандемией. Из-за этого сроки выполнения контракта с подрядчиком были продлены, — уточнили в ведомстве.

Анна
ФОМИНА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

В Строгине расширяют зону платной парковки

С 5 апреля в Строгине будет расширена зона платной парковки. Она появится в кварталах между улицами Маршала Прошлякова и Маршала Воробьева на проектируемых проездах №6018, 6015, 6387 и 6016.

Как поясняется на едином транспортном портале Москвы, это делается из-за того, что сюда приезжает много машин из Московской области, а также из других районов Москвы: местным

жителям не остаётся места, чтобы парковать машины рядом с домом.

Жители близлежащих домов могут оформить резидентное разрешение на сайте mos.ru или в любом МФЦ. Разрешение даёт право оставлять машину у дома бесплатно с 20.00 до 8.00, но за 3 тыс. рублей в год его можно сделать круглосуточным.

Для всех «гостей» парковка будет платной.

Олег ДАНИЛОВ

ДТП

Сбила подростка в Южном Тушине

11 марта около 7 часов вечера водительница «Шкоды Репид» ехала по Строительному проезду в направлении Волоколамского шоссе. Возле дома 9, корп. 1, она сбила четырнадцатилетнего школьника, перебежавшего дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая доставила подростка в больницу с ушибом колена.

На Строительном проезде пострадал мужчина на электросамокате

12 марта в десятом часу утра 44-летний мужчина на электросамокате попытался переехать Строительный проезд у перекрёстка с Походным проездом — по «зебре», но не спешившись и, по словам очевидцев, на красный свет. Его сбил «Фольксваген Поло», свернувший на Строительный проезд с Походного под стрелку в дополнительной секции светофора. Пострадавшего отвезли в больницу с сотрясением мозга, ушибом нижней челюсти и многочисленными ссадинами.

Столкнулись на бульваре Яна Райниса

14 марта в девятом часу вечера водитель БМВ-320 двигался по бульвару Яна Райниса в направлении Сходненской. Напротив дома 12 он не справился с управлением, и БМВ выехал на встречную полосу, где столкнулся с автомобилем «Хонда CR-V». При этом водительница «Хонды» получила сотрясение мозга и ушиб колена. Скорая доставила пострадавшую в больницу.

Попал под «Фольксваген» на набережной Новикова-Прибоя

15 марта около 10 часов вечера мужчина переходил набережную Новикова-Прибоя в не предназначенном для этого месте — напротив дома 5, корп. 1. Его сбил «Фольксваген Поло» каршеринговой компании: управлявший им молодой человек в этот момент выехал на проезжую часть набережной со двора. В итоге скорая увезла пострадавшего в больницу с сотрясением мозга и открытым переломом голени.

ОГИБДД УВД по СЗАО

Проданные ложки

Как отличить настоящий ломбард от конторы без обязательств

Понадобились деньги, а ждать одобрения кредита от банка долго? В этом случае можно обратиться в ломбард. Однако оказывается, что под вывеской ломбардов нередко работают совсем иные конторы. Как обезопасить себя и не нарваться на неприятности, «СЗ» рассказали в Центробанке РФ.

«А мы уже всё продали»

Пожилой жительнице Северного Тушина срочно потребовались деньги. У знакомых занять не получилось, и дама решила заложить в ломбард набор старинных серебряных ложек. Как раз по соседству какая-то контора работала под вывеской «принимаем вещи под залог».

Женщина отнесла туда своё добро, получила деньги, а через пару месяцев пришла выкупать свои ложки. Тут и ахнула. В компании ей заявили: «А мы уже всё продали».

— Под вывеской ломбардов нередко работают комиссионные магазины, — говорит замначальника главного управления Банка России по ЦФО Елена Харитоненко. — А разница между ними есть. В ломбарде заёмщик обязательно получает залоговый билет и договор потребительского займа. По словам Харитоненко комиссия может продать предмет в любое время, и это не нарушение закона.

В залоговом билете указывают сумму займа, дату получения и возврата, срок, на который выдали заём, процентную ставку, подробное описание залога, а также сумму оценки. При этом полная сумма займа должна быть указана на первой странице договора.



Не всегда стоит доверять тому, что написано на вывеске

Ольга Чумаченко

Ломбард может продать залог только через месяц после даты невозврата денег

Загляните в устав

Как же отличить ломбард от компаний, которые лишь маскируются под него?

Первым делом, придя в скупку, надо потребовать, чтобы вам показали устав и свидетельство о государственной регистрации фирмы.

— Наименование организации обязательно должно содержать слово «ломбард», — говорит Харитоненко.

Можно и заранее зайти на сайт Центробанка www.cbr.ru. Именно он ведёт государственный реестр ломбардов. В поисковой строке надо ввести название конторы, — и, если она есть в списке, с ней можно иметь дело.

Застраховывают от потерь

Заложить в ломбарде можно бытовую технику, драгоценности, часы, антиквариат, автомобиль. А вот дачу, квартиру и иную недвижимость ломбард в залог не примет.

— Имущество клиента ломбард оценивает бесплатно. Также он обязан за свой счёт застраховать залог от риска утраты или повреждения. А заставить клиента оплатить страховой полис по закону не имеет права, — поясняет Харитоненко.

Если человек вовремя не вернёт деньги, за-

лог продадут, но разыскивать должника, обращаться к коллекторам или в суд ломбард не будет. При этом продавать залог станут только спустя месяц после даты возврата, указанной в договоре, а имущество стоимостью свыше 300 тыс. рублей ломбард обязан продавать на публичных торгах.

К слову, если ломбард продаст залог дороже, чем сумма займа и начисленные до дня продажи проценты, клиент вправе потребовать разницу. Это можно сделать в течение трёх лет со дня продажи залога. Информацию о полученной от продажи сумме ломбард также обязан предоставить по требованию клиента.

Андрей ТОМЦЕВ

Жалобы на работу ломбарда можно подать онлайн на сайте ЦБ РФ www.cbr.ru, задать вопросы — в мобильном приложении «ЦБ онлайн»

горячая линия

На Щукинской отремонтировали люк

У бордюра рядом с автобусной остановкой находится канализационный люк с решёткой, между её перекладками — большая дырка, которую легко не заметить, в неё можно провалиться. Нужно срочно заменить решётку, пока кто-то не пострадал.

Вера,
ул. Щукинская, 12, корп. 1

Сотрудники ГБУ «Жилищник района Щуки-

но» устранили просадку люка и заменили повреждённую решётку ливневой канализации.

— Сейчас решётка исправна, опасности нет, — сообщили здесь.

Ответственным за участок сотрудником поручено усилить за ним контроль.

Анна ФОМИНА

ГБУ «Жилищник района Щукино»: ул. Маршала Соколовского, 2, тел. (499) 194-8637.

Эл. почта: help1948637@yandex.ru

У подъезда на улице Твардовского больше не скользко

У нашего подъезда очень скользкая плитка, невозможно ходить. Можно ли положить коврик?

Николай Фёдорович,
ул. Твардовского, 17, корп. 1, подъезд 1

— По информации управляющей организации, у входа в 1-й подъезд дома положили антискользящее покрытие, — сообщили в управе района Строгино.

Житель в разговоре с корреспондентом «СЗ» подтвердил, что коврик положили, и поблагодарил редакцию за помощь.

— Спасибо большое, теперь можно безопасно входить и выходить из подъезда, — сказал Николай Фёдорович.

Анна ФОМИНА

Управа района Строгино: ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778. Эл. почта: strogino@ru.mos.ru

В подъезде дома на улице Исаковского наладили освещение

На третьем этаже в нашем подъезде уже несколько дней мигает лампа, режет глаза и, похоже, скоро перегорит.

Елена,
ул. Исаковского, 16, корп. 1, подъезд 4

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Строгино», в подъезде заменили неисправную лампу. Также сотрудни-

ки участка проверили исправность системы электроснабжения в подъезде в целом.

— Сейчас освещение находится в рабочем состоянии, — уточнили здесь.

Олег УЛЬЯНОВ

ГБУ «Жилищник района Строгино»: ул. Маршала Катукова, 9, корп. 3, тел. (495) 758-3822. Эл. почта: gbu-strogino@mail.ru

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

(499) 647-6828

Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Уже с 15 апреля на портале госуслуг pgu.mos.ru откроется запись на прослушивание детей в музыкальных школах. Сами «вступительные экзамены» будут проходить в школах с 20-х чисел апреля до конца мая. Можно ли увеличить шансы ребёнка за оставшийся месяц, «СЗ» рассказала Елена Ефимова, заместитель директора детской музыкальной школы им. Н.С.Голованова в Хорошёво-Мнёвниках.

Неплохо заранее позвонить в школу

Не секрет, что на прослушивании ребёнка просят спеть песню. Но вот парадокс! В последнее время педагоги сталкиваются с тем, что современные дети не знают самых простых песенок, кроме разве что «В лесу родилась ёлочка».

С рэпом просят не приходить



Из личного архива

— В прошлом году один мальчик исполнил рэп, — говорит Елена Ефимова. — Мы, конечно, выслушали, но попросили исполнить что-нибудь ещё, более мелодичное.

В общем, готовясь к эк-

замену, научите ребёнка одной-двум песенкам с простым мотивом — хотя бы «В траве сидел кузнечик». Неплохо также заранее позвонить в школу, в которую хотите записать ребёнка, и внеурочно привести его на прослушивание: педагог профессионально оценит чистоту исполнения и даст совет по подготовке.

Чем полезна «Муха-цокотуха»

Впрочем, подвергать опале рэп не стоит. Ведь он, по словам педагога, развивает чувство ритма. А это чувство на экзамене тоже проверят, попросив прохлопать заданный ритм.

Готовясь к прослушиванию, прохлопайте ребён-

Прослушивания в музыкальных школах начнутся через месяц

хлопывайте «Муху-цокотуху» или «Мойдодыра». Полезно попеть песенки, в которых нужно совмещать движения со словами, например популярную турецкую «Арам-замзам».

Подумайте об инструменте

Ещё на этапе подачи заявления на портале госуслуг родителю придётся хотя бы предварительно определиться с музыкальным инструментом.

— На экзамене, исходя из особенностей ребёнка, педагог может предложить поменять инструмент, — говорит Елена Ефимова.

Считается, что скрипка идеально подойдёт ребёнку, имеющему очень хороший слух, с широкой ладошкой, длинными пальцами (особенно мизинцем) и хорошей растяжкой. Для духови-

ков важно, чтобы не было проблем с губным аппаратом. Для игры на фортепиано желательно (но не обязательно), чтобы ладони были широкими, а пальцы достаточно длинными, тогда в дальнейшем будет легко брать большие интервалы.

Но, конечно, прежде всего инструментом надо заинтересовать самого ребёнка. То же самое нужно сказать и об обучении игре на музыкальном инструменте вообще.

— Если ребёнок и особыми способностями не блещет, и заниматься музыкой не хочет, вряд ли правильным решением будет заставлять его это делать, — напоминает семейный психолог из Щукина Людмила Степанченко. — Это не даст результата. А длительное насилие может привести и к психологической травме.

Елизавета БОРЗЕНКО

Скрипка подойдёт ребёнку с широкой ладошкой, длинными пальцами и хорошей растяжкой

ку простую мелодию и оцените, как он её повторит.

— Развить чувство ритма помогает чтение стихов, — говорит Елена Ефимова. — Одни из самых ритмичных в классической детской поэзии — стихи Чуковского. Про-



На уроке по фортепиано в детской музыкальной школе имени Н.С.Голованова

Предоставлено ДМШ им. Н.С.Голованова

Где ждут юных музыкантов в СЗАО:

- Детская музыкальная школа им. Н.С.Голованова: ул. Мнёвники, 7, корп. 1. Тел. (499) 946-2630. Сайт: golovanov.music.mos.ru
- ДМШ им.Т.А.Докшицера: ул. Маршала Катукова, 2, корп. 1. Тел. (495) 756-5009. Сайт: doksitser.music.mos.ru
- Детская школа искусств имени И.Ф.Стравинского: ул. Митинская, 48, корп. 2.

Тел. (495) 752-4301. Сайт: stravinskiy.arts.mos.ru

■ ДМШ им. Л.Н.Оборина: ул. Долгова, 12. Тел. (495) 491-1403. Сайт: oborin.music.mos.ru

■ ДМШ им. Я.В.Флиера: ул. Маршала Новикова, 16. Тел.: (499) 193-4448, (499) 193-4489. Сайт: flier.music.mos.ru

■ ДМШ им. В.В.Андреева: ул. Живописная, 1. Тел. (495) 942-0552. Сайт: andreev.music.mos.ru

■ ДМШ им. С.М.Майкапара: ул. Маршала Катукова, 19, корп. 3. Тел. (495) 750-0717. Сайт: maykapar.music.mos.ru

■ ДШИ «Надежда»: ул. Академика Курчатова, 23/13. Тел. (495) 942-4027. Сайт: nadezhda.arts.mos.ru

■ Театральный колледж им. Л.А.Филатова: Волоцкой пер., 2. Тел. (495) 753-2311. Сайт: college-filatova.mos.ru

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

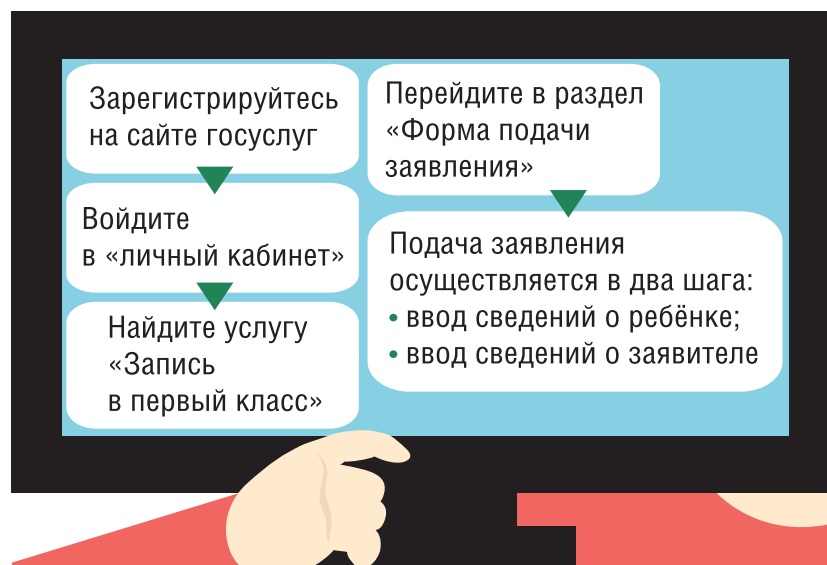
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831



SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@
YANDEX.RU

КАК ЗАПИСАТЬ ребёнка в школу



Для ввода данных понадобятся:

- 1 паспортные данные одного из родителей или опекуна
- 2 серия и номер свидетельства о рождении ребёнка
- 3 адрес регистрации ребёнка по месту жительства или адрес временного пребывания в Москве
- 4 СНИЛС (для регистрации и входа на портал городских услуг)



Разгоняем «монстров» вместе

Как помочь ребёнку справиться со страхом, рассказал психолог

Детские страхи нелогичны, и, даже если вы десять раз скажете ребёнку, что бояться нечего и под кроватью никто не живёт, малыш не будет чувствовать себя в безопасности. Задача родителя — помочь ребёнку справиться с неприятным чувством. Как это сделать, рассказал **Тимур Орлов**, психолог семейного центра СЗАО Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы.



Поговорите с ним

Важно не просто узнать, чего боится малыш, а понять чувства, которые сопровождают его страх. Помочь перебороть негативные эмоции, дать уверенность, что вы готовы быть рядом и понимаете его.

Нарисуйте страх вместе с ребёнком

Когда рисунок будет завершён, предложите малышу порвать, сжечь, разрезать или, наоборот, дополнить рисунок так, чтобы страшный образ превратился в смешной. Это поможет высвободить негативные эмоции.

Не избегайте полностью объект страха

Постепенно знакомьте малыша с тем, что его пугает. Сначала опосредованно — через картинки, книги, мультфильмы, фильмы, где этот объект представлен в позитивном ключе, и только потом, по чуть-чуть, — с самим объектом. Например, если ребёнок боится собак, можно познакомить его с историями о добрых собаках; показать мультфильмы, где они помогают людям; купить игрушки и разыгрывать различные сценки с ними и



Слышите? «Защитник» уже рычит на незваных гостей из-под кровати

Мария Шумилина/Фотобанк Лори

По чуть-чуть знакомьте малыша с тем, что его пугает

только потом пробовать знакомить малыша с настоящими питомцами.

Сочините вместе сказку про это

В ней главный герой смело встречает свой страх, разговаривает с ним, шутит, играет, начинает дружить или побеждает. Главным героем сказки может быть ваш ребёнок или персонаж, который помогает

малышу справиться с любыми трудностями.

Создайте «защитника»

Так как вы не всегда можете быть рядом, ребёнку может понадобиться другой помощник. Это может быть рисунок или любая игрушка, которую везде можно взять с собой. Если такая игрушка будет создана самим ребёнком, эмоциональная связь с «защитником» будет сильнее.

Придумайте историю про «защитника» и то, как он может помочь ребёнку в трудную минуту. Расскажите малышу о способностях «защитника», о том, что он защитит ребёнка благодаря своей суперсиле. Разыграйте спектакль перед сном, в котором «защитник» побеждает все страхи малыша: освещает темноту, рычит на незваных гостей из-под кровати, делится смелостью, радостью и делает всё то, что поможет ребёнку чувствовать себя уверенно в любой момент.

Записал Иван ПЕТРОВ

Семейный центр СЗАО:
ул. Василия Петушкова, 19, корп. 1.
Адреса и телефоны семейных центров Москвы на портале www.мойсемейныйцентр.москва

вопрос — ответ

Надо ли переучивать левшу?

Я левша, но меня научили писать правой рукой, чему я очень рад. Знаю, что теперь леворуких детей не учат писать правой рукой, и они должны всю жизнь мучиться и писать левой. Правильно ли это?

Владимир Листратов

Отвечает **Надежда Кулешова**, психолог филиала «Берег детства» «Моего семейного центра СЗАО»: — Ещё 20 лет назад детей-левшей в детских садах и школах упрямо переучивали на правую руку. Леворукость счи-

талась чем-то крайне неловким, а временами даже стыдным. Но постепенно, изучая этот феномен, учёные выяснили, что лево- и праворукость — вполне обыденные явления и связаны с работой доминирующих полушарий мозга. Правое полушарие управляет левой стороной тела, а левое — правой. Если более активно левое полушарие, человек становится правой, если доминантное правое — левшой.

Левшу ни в коем случае нельзя переучивать. Ведь настойчивое переучивание

может нанести непоправимый вред его психологическому здоровью. К тому же способы переучивания зачастую были весьма нелепыми. В результате у детей развивались неврозы, формировалась заниженная самооценка, появлялись головные боли и нарушение сна.

Более того, для взрослого переученного левши это может стать опасным в будущем: в экстремальных условиях за рулём он может произвольно начать крутить баранку левой рукой.

Ирина ЛЬВОВА

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invkap.ru



8 (495) 005-77-48

(звонок по РФ бесплатный)

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ», ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309. Реклама.

все новости округа ежедневно
на сайте www.szaopressa.ru

хроника

Росгвардейцы спасли пожилую женщину в Митине

Пожилую женщину без верхней одежды заметили на улице Митинской прохожие. На вызов прибыли сотрудники Росгвардии. К тому моменту пенсионерка сильно замёрзла. Она сказала росгвардейцам, что не помнит, где живёт и как выходит из дома. Один из патрульных отдал женщине свой бушлат, другой вызвал медиков. Затем патрульные установили её личность и связались с родственниками. Оказалось, 81-летняя женщина страдает потерей памяти.

Из банка в Покровском-Стрешневе украли 1,5 миллиона

С разницей в несколько дней в полицию поступили заявления о кражах из индивидуальных сейфов различных банков. Сначала злоумышленники вынесли 1,5 млн рублей из банка в Покровском-Стрешневе, затем — 1 миллион из банка в Бибиреве. Следствие по уголовным делам ведёт ГУ МВД России по г. Москве.

В Хорошёво-Мнёвниках вынесли миллион с балкона повара

С заявлением в полицию обратился 50-летний житель улицы Паршина, который работает поваром. Он сообщил, что неизвестные вытащили из тайника на балконе его квартиры припрятанные на чёрный день 800 тыс. рублей, 2 тыс. долларов, 700 евро и ювелирные украшения. Ущерб превысил 1 млн рублей, похитителя разыскивают.

Анна ЩЕРБИНИНА

Помахал рукой своей машине

Взывать к советам злостного алиментщика бесполезно. Но можно ударить рублём. В прошлом году в округе за долги по алиментам на спецстоянки увезли 148 автомобилей, а 400 жителей СЗАО столкнулись с запретом на продажу машин и недвижимости. Ещё больше тысячи человек внесли в списки невыездных за рубеж. Как это происходит, «СЗ» рассказали в отделе судебных приставов по СЗАО Главного управления судебных приставов по г. Москве.

Долг 10 миллионов

Житель Щукина в вопросе обеспечения своих двоих детей держался твёрдого принципа: бывшей — ни гроша! Судебные приставы не раз вручали ему извещения о погашении долгов по алиментам. Мужчина вздыхал: «От детей не отказываюсь. Вот если бы они жили со мной...»

И слово держал. Затеял суды с целью отнять детей у жены. И в конце концов забрал младшего сына. Вот только дочь за эти годы успела стать взрослой.

А долги... остались. — За годы разбирательств долг по алиментам на двоих детей превысил 10 миллионов рублей, — рассказали в Службе судебных приставов.

Небедный, в общем, был отец. Сейчас при-

ставы присматриваются к его имуществу, на которое можно обратить взыскание.

Не дали продать дачу

Житель Строгина не платил алименты по другой причине: денег действительно не хватало. Но решение сэкономить на алиментах оказалось неудачным...

— Мужчина решил продать дачу, но в оформлении сделки ему отказали: из-за долга по алиментам ему вынесли запрет на регистрационные действия с недвижимостью, — рассказали в Службе судебных приставов.

Тут-то должник сразу собрал 400 тыс. рублей — ровно столько он задолжал своим детям.

Расплатился с женой иномаркой

Приставы отмечают: у многих находится возможность уплатить долги, как только доходит до серьёзных мер. Правда, некоторые успевают лишиться любимых «игрушек».

Житель Щукина накопил долги по алиментам на сумму 300 тыс. рублей. Когда к нему пришли приставы с решением суда, ему стало ясно, что всю сумму сразу не собрать.

Тогда приставы занялись его автомобилем.

— Эвакуатор увозил ма-



Сергей Корсун

шину со двора на его глазах. В счёт долга её передали бывшей жене, — отметили в Службе судебных приставов.

Заплатил? Отдыхай!

Если долг превышает 10 тыс. рублей, приставы автоматически накладывают ограничение на выезд должника за пределы страны — информация об этом вносится в электронную базу, и такого пассажира не пропустит таможня ни в одном из аэропортов или вокзалов.

В прошлом году из-за пандемии выехать за рубеж было нельзя, поэтому

Как в округе борются со злостными алиментщиками

Как только долг достигает 10 тысяч, человек становится невыездным

внесённые в реестр должники не успели прочувствовать на себе всю «прелесть» ситуации.

— Но тем, кто планирует поездку, советуем заранее проверить, нет ли у них долгов, чтобы не оказаться в неприятной ситуации, — говорят в Служ-

бе судебных приставов. — В СЗАО был случай, когда мужчина собирался на море с новой семьёй — женой и трёхлетним сыном. Алименты старшему сыну он платил исправно, но, видимо, был не уверен в точности подсчётов. Переживал, как бы его не остановили в аэропорту. Заглянул на наш сайт — и действительно нашёл себя в списке должников! Сразу пришёл к нам: очень боялся расстроить малыша! И расплатился быстро.

Вера ШАРАПОВА

Проверить, не числятся ли за вами долги, можно на сайте Федеральной службы судебных приставов www.fssp.gov.ru/iss/ip



Полиция накрыла конопляную плантацию в квартире в Щукине

Целую плантацию конопли выявили полицейские в квартире на улице Маршала Бирюзова в ходе отработки оперативной информации. Здесь же 31-летний хозяин наладил производство самокруток с наркотиком.

— Мужчина не жил в квартире, но постоянно приезжал сюда, как на работу, ухаживать за растениями, поливать их, — говорит руководитель пресс-службы УВД по СЗАО Анастасия Буранок. — Всё пространство однокомнатной квар-

тиры заняли горшки с коноплей. Здесь же были установлены лампы для освещения и бочки с водой, чтобы повысить влажность воздуха.

Всего в квартире нашли 101 горшок конопли, а также изъят мешок с готовым наркоти-

ком массой более 2,7 кг. Уже известно, что он предназначен для продажи.

Сейчас «предприниматель» под стражей, возбуждено уголовное дело.

Анна ЩЕРБИНИНА

пожары

За неделю в округе произошло 5 пожаров, погиб один человек.

В Хорошёво-Мнёвниках в огне погибла женщина

О пожаре в доме 9 на набережной Новикова-Прибоя рано утром сообщили жильцы дома. Огнём была охвачена квартира на шестом этаже. С неё пламя перекинулось на балконы седьмого и восьмого этажей. В целях безопасности пожарные вывели из дома 14 человек. Из горевшей квартиры вызволили троих — женщину с двумя детьми-школьниками.

К сожалению, их бабушка погибла в огне. Причины трагедии устанавливаются.

На Волоколамке тушили автосервис

Пожар в автосервисе на Волоколамском ш., 116, произошёл вечером. По не установленным пока причинам загорелось оборудование на территории предприятия. Огонь потушили прибывшие пожарные, никто не пострадал.

Анна ЩЕРБИНИНА

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
Реестр недобросовестных юристов
Расторжение договоров с юристами
Жилищные и наследственные споры
Расторжение договоров аренды
Помощь по списанию долгов. Банкротство



Не принесли очередной номер газеты?

Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

(499) 647-6828

Повышенное выпадение волос часто связывают с весной и с недостатком витаминов. А оказывается, смена времён года на густоту волос не влияет. Отчего на самом деле выпадают волосы и как с этим бороться, «СЗ» рассказала **Татьяна Бедаева**, врач-косметолог, дерматовенеролог и трихолог косметологической клиники в Митине.



Из личного архива

Слёзы на расчёске

Отчего выпадают волосы и как с этим бороться, рассказала врач-трихолог из Митина

Считаем потери

Для начала определимся: действительно ли вы теряете шевелюру? Ведь ежедневное выпадение волос — естественный процесс. Пока одни волосы на голове появляются, другие завершают свой жизненный цикл.

— Чтобы не бить тревогу раньше времени, подсчитайте примерное количество выпавших волос, — советует трихолог. — Учитывайте волосы, оставшиеся на расчёске, те, что нашли в ванне после мытья головы, на подушке и на одежде. К получившемуся значению прибавьте 10–20 — это те волосы, которых вы не заметили. Если у вас густая шевелюра, значение 80–100 не должно вас пугать. Но в случае если волосы довольно редкие, то 100 выпавших волос в день — повод обратиться к врачу. 120 выпавших волос в день — это точно выше нормы.

Сначала найти причину

Проблемой волос занимаются врачи-трихологи. К сожалению, в обычных поликлиниках они

не принимают, придётся обращаться в частную. Но многие даже не подозревают, что причиной выпадения волос могут быть вовсе не дерматологические проблемы.

— Это могут быть нарушение работы желудочно-кишечного тракта, анемия, стресс, гор-

мональные изменения, — говорит доктор. — Вот и получается: человеку надо лечить желудок, а он лосьон в голову втирает.

Гормоны тоже подкидывают сюрпризы. Нередко причиной облысения (особенно у мужчин, конечно) становится избыток мужского гормо-

на андрогена. Повышение уровня женского гормона эстрогена, напротив, удерживает волосы в фазе активного и длительного роста. В ряде случаев помочь решить проблему могут медикаментозные препараты.

— Поэтому первым делом мы направляем па-

циента на анализы крови, а потом можем дать направление к врачу-специалисту, — говорит Татьяна Бедаева.

Бывает, надо лечить желудок, а человек втирает лосьон

Но, конечно, потеря волос может быть вызвана и дерматологическими проблемами. Поэтому врач-трихолог исследует плотность волос, их структуру, толщину, определяет качество и количество секрета сальных желёз. А затем назначит лечение.

Ищем правильную маску

Для тех, кто пока не жалуется на проблемы с волосами, Татьяна Бедаева дала советы по уходу за шевелюрой.

Мыть голову надо по мере необходимости: от хождения с грязными во-

лосами никакой пользы нет. Но лучше делать это прохладной водой: горячая травмирует кожу и волосяные фолликулы, усиливает работу сальных желёз.

Для ухода за волосами используйте кондиционеры, маски, бальзамы, спреи. Хорошо, если в составе средств для волос есть силиконы. Они увеличивают прочность и эластичность волос. Правда, наносить их надо тонким слоем.

Также нелишними в составе шампуней и масок будут полимеры, например природный хитозан, и масла — жожоба, ши, карите, кокосовое или авокадо.

— Для профилактики сделайте ежедневный массаж кожи головы подушечками пальцев или массажной щёткой, — советует врач. — Он стимулирует обменные процессы, а следовательно, и рост волос.

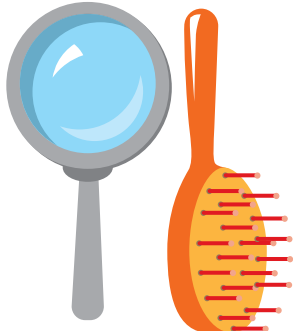
Ну а зимой не выходите на улицу без шапки: холод и резкие перепады температур приводят к гибели волосяных луковиц.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Основные причины



Анемия



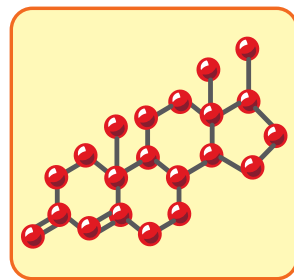
Стресс



Дерматологические проблемы



Нарушение работы желудочно-кишечного тракта



Гормональные изменения

горячая линия

На Туристской можно снова заниматься на тренажёре

На площадке у нашего дома сломан тренажёр, на котором я всегда занималась. Часть, на которую надо вставать ногами, лежит на земле.

Елена,
ул. Туристская, 22, корп. 1

Сотрудники ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» отремонтировали тренажёр-маятник, который повредили вандалы. Оторванную часть установили на место и закрепили.

— Жители могут снова заниматься на тренажёре. Спортивное обо-

рудование на площадке исправно, — отметили в организации.

Анна ФОМИНА

ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5, тел. (495) 494-3511.

Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru

Собачью площадку на Барышихе оснастят новыми игровыми элементами

Планируется ли в нашем районе оборудовать новые площадки для выгула собак?

Жильцы домов на Пятницком ш.

— Создание новых площадок для выгула собак в районе пока не запланировано, но на площадке на Барышихе, 50, в этом году будут установлены новые малые архитектурные формы, — сообщил первый заместитель главы управы Николай Стволков.

В ГБУ «Жилищник района Митино» уточнили, что сейчас в Митине шесть площадок для выгула собак: Пятницкое ш., 6, корп. 7, в бульварной зоне; ул. Митинская, 10; ул. Дубравная, 48; ул. Барышиха, 50; Пятницкое ш., 23; ул. Генерала Белобородова, 12.

Анна КУШНАРЕНКО

Управа района Митино: ул. Митинская, 35, тел. (495) 751-1492. Сайт: mitino.mos.ru

ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ? ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОинвестиционных компаний? ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ, И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!
8 (499) 399-00-67 Коллегия адвокатов

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Ищите: vk.com/szaopressa, twitter.com/news_szaopressa, facebook.com/szaopressa, instagram.com/szaopressa

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831

SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Дарья Разводова из Шукина по профессии госслужащая. Но три года назад она круто изменила свою жизнь и стала шоколатье.

— Хороший шоколатье — это прежде всего творец, — убеждена она, — ведь, чтобы создать букет шоколадных роз, надо быть одновременно и художником, и инженером.

Сейчас Дарья работает в одной из шоколатерий в Куркине. О том, как выбрать правильный сорт шоколада и не ошибиться в качестве, она рассказала «СЗ».

Только четыре ингредиента

Не все знают, что в составе правильного шоколада может быть только четыре ингредиента: тёртые какао-бобы, какао-масло, сухое молоко и сахар. В зависимости от процентного содержания какао-бобов шоколад делят на чёрный, тёмный, молочный и белый.

— В чёрном шоколаде какао-бобов должно быть не меньше 80%, в нём совсем нет молока, а количество сахара минимально, — говорит Дарья. — В тёмном шоколаде содержание какао-бобов

Настоящий шоколад ломается звонко

Как определить качество любимой сладости, рассказала шоколатье из Куркина

от 72 до 80%, есть сахар. В молочном какао-бобов больше 50%, остальную долю занимают молоко, сахар и какао-масло. А в белом шоколаде содержатся только молоко, сахар и какао-масло, а какао-бобов нет вообще.

На вкус шоколада влияет и степень обжарки плодов какао. Сильная придаёт ему горчинку, а средняя — кислинку.

— Недавно в мире появился Ruby-шоколад, — рассказывает шоколатье. — Это новый сорт розово-рубинового цвета с кислинкой и ягодным привкусом. Его готовят из красно-фиолетовых какао-бобов, которые растут только в Эквадоре, Бразилии и Кот-д'Ивуаре. Отсюда и цвет.

Должен блестеть

Специально для читателей «СЗ» Дарья Разводова рассказала, как просто проверить качество шоколада.

• Изучите состав на обёртке. От того, где именно какао-масло указано в составе, зависит качество шоколада. Если в первых трёх позициях — значит, шоколад качественный, если в конце состава — нет. Кроме того, настоящий шоко-

лад не содержит никаких добавок.

• Если плитка шоколада матовая, скорее всего, были нарушены условия его производства или хранения. Если же она блестящая, а матовый шоколад только на сколе, всё в порядке.

• Правильный шоколад ломается звонко. Если же звук глухой, в нём могут быть дешёвые примеси.

• Шоколад не должен пахнуть ничем посторонним. Кстати, именно поэтому его нельзя хранить в холодильнике вместе с другими продуктами: он будет впитывать их запахи.

• Настоящий шоколад тает постепенно, не требует разжёвывания и не пристаёт к зубам. Положите кусочек шоколада на язык и подождите. Если расплавился за пять-семь секунд, значит, он качественный.



Ольга Чумаченко

Недавно в мире появился рубиновый шоколад

А если он горячий в кружке?

Горячий шоколад, который нам подают в кафе, оказывается, тоже может быть правильным и не совсем.

— Горячий шоколад — это густой напиток, в состав которого входят шоколад, молоко или сливки, — говорит шоколатье. — Однако часто горячим шоколадом ошибочно называют напиток, основанный на какао-порошке, молоке, сахаре и, например, на корице. В действительности это обычное какао. Дело в том, что в нём нет какао-масла, которое в настоящем шоколаде должно быть обязательно.

Наталья АНОХИНА

рецепт от Дарьи Разводовой

Готовим горячий шоколад по-французски

125 мл 20-процентных сливок, 1 ч. л. молотого кофе и 2 ч. л. сахарной пудры разогрейте в сотейнике и помешивайте венчиком до появления первых пузырьков. Доводить до кипения не нужно! Измельчите 210 г чёрного шоколада, аккуратно высыпьте в сотейник и снова хорошо перемешайте. Напиток готов!



Дарья Разводова показала нам свои шоколадные творения

Ольга Чумаченко

СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!

(18+) ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО приглашает слушателей на 1-й курс

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 4 апреля в 14.00. Суворовская пл., д. 2.

Екатерининский дворец (м. «Достоевская»). Вход свободный.

☎ 8-916-550-6240, 8-903-669-3538

www.astroshkola.ru

Требуется оператор колл-центра

Редакция приглашает на работу оператора колл-центра.

Обязанности: приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных.

Требования: хорошая грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость.

Опыт от полугода. Полная занятость, 9.30-17.30. Оплата по договорённости.

Резюме присылать на redaktor-2017@yandex.ru

вопрос — ответ

Когда достроят храм Александра Невского на улице Мнёвники?

На улице Мнёвники строится храм Александра Невского. Почему остановилось строительство?

Татьяна Васильевна, просп. Маршала Жукова, 17, корп. 1

Как выяснилось, работы приостановлены в связи с трудностями финансирования. Сейчас проектно-сметная документация будущего храма предоставлена потенциальному благотворителю для рассмотрения возможности выделения финансирования.

— Пока выполнены работы по устройству нулевого уровня и первого этажа храма с закрытием контура, — сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники.

Напомним, что храмы строятся на пожертвования. Внести свою лепту, а значит, повлиять на сроки возведения храма может любой желающий.

На участке, выделенном для строительства на ул. Мнёвники, вл. 10, действует временный храм-часовня, где проводятся богослужения.

Маргарита ИВАНОВА

Контакты храма: ул. Мнёвники, вл. 10, тел. 8-999-803-7834.

Эл. почта:

nevskymnevnik@gmail.com

Сайт: nevskymnevnik.ru

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:



(499) 647-6828

Начинать можно даже в 70

Пять вопросов о спортивном метании ножей

Зона для спортивного метания ножей, отвечающая всем нормам безопасности, оборудована в парке «Северное Тушино». Прийти со своим инвентарём и бесплатно потренироваться может любой желающий. О спортивном метании ножей «СЗ» рассказал **Владимир Митрофанов**, многократный чемпион и призёр городских и межрегиональных соревнований, житель Северного Тушина.



Тренер Владимир Митрофанов со своей воспитанницей, которая разменяла восьмой десяток

1 Метание ножей — спорт или всё-таки вид досуга?

В России это полноценная спортивная дисциплина. Около двух лет назад она была внесена во все реестры, официально определена дистанция метания, присваиваются разряды и звания.

А вот в США это, скорее, шоу с элементами соревнований: много музыки, спортсмены выступают в ярких костюмах. Например, на чемпионате в США наш спортсмен Михаил Седышев выступал в гусарском мундире. И кстати, установил мировой рекорд.

2 Не опасно ли метание? Всё-таки нож — оружие.

Спортивный нож — не оружие. Он тупой, заострён только кончик. Так что при соблюдении техники безопасности спортивное метание но-

Новичкам лучше выбирать снаряд с копьевидным лезвием

жей несколько не опасно.

Правда, я не рекомендую приводить в секцию детей. Но исключительно по причине «ножички» — игра; они не воспринимают это как спорт, не относятся к тренировкам серьёзно. Начинать стоит лет с 15-16, но в основном в секции приходят позже, в 20+, и это нормаль-

но. Моей самой пожилой воспитаннице — больше 70 лет. Она пришла в секцию всего четыре месяца назад и уже берёт медали на клубных турнирах.

3 Как выбрать себе нож? В Интернете сотни предложений — от 200 рублей до 3 тысяч за штуку!

Цена хорошего ножа начинается от 1 тыс. рублей, вес — от 200 граммов. Не стоит слушать диванных гуру, советующих покупать для женщин ножи полегче. Чем легче нож, тем больше сил надо приложить, чтобы воткнуть его в стенд. Для новичков лучше выбирать модели с копьевидным лезвием

— «Лидер», «Вятч». Они даже при относительно слабом броске из-за своей формы легче входят в стенд. А в остальном — нож должен «греть руку». Тогда и получаться будет лучше.

4 Можно ли научиться метать нож самостоятельно по видеоурокам в Интернете?

Можно, но не нужно. То, что вы освоите самостоятельно за год, с тренером пройдёте за месяц. Только тренер поймёт, какая техника подходит именно вам, ведь способов метания ножей очень много: мало- и многооборотная, безобор-

ная, за лезвие, за рукоять...

Ко мне в секцию пришла девушка, которую раньше учили метать вполоборота — так обычно в армии учат. Получалось у неё отвратительно. А ей, при её комплекции и росте, необходима была спортивная многооборотная техника. Поменяла технику — результат пришёл практически сразу. Сейчас она одна из ведущих спортсменок в клубе.

А ещё при самостоятельном освоении техники метания велика вероятность травм локтя, плеча: на них ложится основная нагрузка, как, например, в теннисе или в дартсе.

5 Сколько стоят занятия?

Для спортсменов-любителей — довольно бюджетно. В некоторых клубах при самостоятельных тренировках со своим инвентарём — 300-400 рублей за тренировку. Плюс минимальный комплект ножей — за три штуки 3-4 тыс. рублей. Захотите тренироваться, к примеру, на даче — готовьтесь выложить от 4-5 тыс. рублей за специальный стенд-мишень и менять его каждый год.

А вот если вы решите стать профессионалом, придётся брать уроки у мастеров, а индивидуальное занятие с мастером может стоить 1-2 тысячи и более. Ну а у нас в парке за аренду платить не надо, так что занятия бесплатные.

Алексей ТУМАНОВ

спортафиша

На улице Габричевского пройдёт турнир по мини-футболу

Поболеть за любимые футбольные команды можно будет в ФОКе «Триумф» (ул. Габричевского, 1). Здесь **25 марта** в 14.00 состоится турнир по мини-футболу. Для болельщиков вход свободный.

В Покровском-Стрешневе — соревнования по плаванию

Финальные окружные соревнования по плаванию в рамках спартакиады «Спорт для всех» пройдут **28 марта** в 16.15 в ФОКе «Лазурный» (ул. Вилиса Лациса, 26). Жители могут прийти и поддержать спортсменов своего района. Вход свободный.

На Лодочной можно сдать нормативы ГТО по стрельбе

Центр физкультуры и спорта СЗАО приглашает всех желающих **24 марта** в 17.00 в спортивный клуб на ул. Лодочной, 27. Здесь можно будет сдать нормативы ГТО по стрельбе: из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку — по выбору. Обязательно регистрация на сайте sport-szao.ru в разделе «ГТО».

Алексей ТУМАНОВ

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831



SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Как признать родственника недееспособным?

Могу ли я признать своего родственника недееспособным и как это сделать?

Олег, ул. Свободы

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Когда человек страдает психическим расстройством и не в состоянии понимать значение своих действий и руководить ими, его могут признать недееспособным, и только в судебном порядке. Для обращения в суд необходимо собрать комплект документов и приложить к заявлению в

суд, в рамках которого будет назначена судебно-психиатрическая экспертиза. В случае подтверждения наличия у гражданина психического расстройства

суд выносит решение о признании человека недееспособным, назначается опекун. Опекун от имени опекаемого совершает все юридически значимые действия.

Московский Правовой Центр «Вектор»

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru
Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

«Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3
«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
«Семёновская», ул. Щербаксовская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

ИНН 771595929296

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 31 марта 2021 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 20

5	4	8	9	7	2	3	6	1
9	1	7	4	3	6	2	8	5
6	3	2	8	1	5	4	9	7
3	2	1	6	9	8	7	5	4
7	9	5	1	4	3	6	2	8
4	8	6	2	5	7	1	3	9
8	7	3	5	2	4	9	1	6
1	6	4	3	8	9	5	7	2
2	5	9	7	6	1	8	4	3

Кривая чашка по-японски

Екатерина Цухара из Северного Тушина увлеклась изготовлением необычной керамики под влиянием семьи мужа

Художница-керамист Екатерина Цухара с улицы Свободы работает в удивительном для России стиле — орибэ-яки. Появившийся в начале XVII века в Японии, он отличается грубоватой небрежностью форм и элегантною простотой, а мастерами той далёкой эпохи описывался как «искажённый». Для Екатерины этот стиль открыла её японская свекровь.

Восток всегда манил

Всю жизнь Екатерина что-то лепила. А по окончании Института технологии и дизайна ей представился счастливый случай уехать на творческую стажировку в Японию.

Свекровь приняла меня сразу, никаких «но» не было

— Меня всегда манила к себе Страна восходящего солнца, — признаётся она.

Ещё раз ей повезло, когда по приезду в Москву друзья пригласили на пикник в Подмоскovie. Команда собралась большая и многонациональная.

— Так я и познакомилась со своим будущим мужем Цухара Сина. Он окончил Плехановку — факультет бизнеса, изучал русский. Слово за слово, и вот этим летом мы уже будем отмечать семилетие нашего брака.

Гончарный круг на кухне

Ради любви японский муж оставил Токио и переехал в Москву, на Планерную. Сейчас он работает менеджером по продажам в японской компании. Но сначала молодые поехали в Токио — знакомить Катю с японской роднёй.

— Свекровь приняла меня сразу, никаких «но» не было. Именно она во время нашего с мужем визита в Токио привела нас в гончарную мастерскую на мастер-класс по орибэ.

Тут-то Екатерина и поняла, что расстаться с орибэ она уже не сможет.

— Эта техника подразумевает вольность души: асимметричные формы, деформации и даже трещинки! Оригинальность внешнего вида ценится больше, чем утилитарность, — рассказывает она.

После этого Екатерина организовала в своей квартире и даже в квартире мамы керамические мастерские. На кухне появился гончарный круг, на балконе — печь для обжига.



Художница-керамист Екатерина Цухара и её керамика

Ольга Чумаченко

«Борща от меня не дождёшься!»

...В тот момент Екатерина вела уроки технологии в одной из школ Куркина. Однако хобби медленно, но верно превращалось в основную работу. В конце концов два года назад она открыла собственную керамическую мастерскую недалеко от дома.

— Чтобы двигаться дальше, пришлось заводить страничку в «Инстаграме». Я месяц плакала над ней, но осилила, — смеётся художница.

Как признаётся Екатерина, большого дохода керамика не приносит. Зато в процессе творчества она отдыхает душой.

— А самое интересное: русским людям японская эстетика достаточно близка, — делится она. — Заметила, что кривую чашечку купят быстрее, а ровная будет стоять и ждать покупателя гораздо дольше.

Тут ведь прямо как с кухней. Какой русский не любит японской еды?

— Муж научил меня готовить такояки, удон, соба, суши, — говорит Екатерина. — Кстати, готовить японские блюда гораздо быстрее. А вот борща от меня не дождёшься!

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

история вопроса

Стиль орибэ придумал мастер чая

Основатель стиля орибэ — мастер чая Фурута Орибэ, ученик основателя чайной церемонии Сэн-но Рикю. Дизайн посуды Орибэ сегодня описывают как «асимметричная красота». Известен случай, когда в качестве кувшина Орибэ использовал керамические ёмкости с трещинами, из которых вытекала вода.

обратите внимание

Навруз в Москве отмечают онлайн

Из-за сложной эпидемиологической ситуации в текущем году Навруз в Москве отмечают онлайн. Об этом сообщили на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

Навруз в столице празднуют уже в 15-й раз.

— Навруз внесён в список нематериального культурного наследия ЮНЕСКО, — отметил заместитель руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Иван Петров. — И это правильно, ведь Навруз — не религиозный, не мононациональный праздник. Этому празднику, по разным оценкам, от 3 до 5 тысяч лет, он имеет зороастрийское происхождение. И празднуют его сегодня все: таджики, узбеки, киргизы, азербайджанцы и другие народы.

Празднование начнётся 21 марта в 12.00. Увидеть его можно будет на разных платформах: <https://navruz.moscow>, YouTube, ТК «Мир» и «Одноклассники». Москвичей ждут тематические видеоблоги, посвящённые национальным культурам, традиционным ремёслам, народным играм, особенностям национальной кухни.

Алексей ТУМАНОВ



ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

Варикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67
БЕЛКИН Александр Александрович — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

www.67gkb.ru

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Покрасил на радость певцу

Как я был маляром в Серебряном Бору

Во времена СССР у отца моего товарища, известного и заслуженного писателя, была дача в Серебряном Бору. Но он, прохладно относившийся ко всякого рода благам и привилегиям, ею не пользовался.

Вечер накануне субботы

— Лето наступило — жара, — позвонил мне как-то приятель. — Ты не устал в своей газете?
— Ещё как устал! Вообще, думаю профессию сменить: вкалываю без усталости, света белого не вижу. А ты в своём журнале как?

— И я устал. Хочется на пляж, к воде... Пивка... Шашлычков...

— Не трави душу! Мне ещё 100 строк в номер. Кстати, заметку пиши о летнем отдыхе. О готовности московских водоёмов к пляжному сезону.

Помолчали.
— Кстати, — сказал приятель. — Ты же ещё у нас в Серебряном Бору не был?

— Я без приглашения в гости не хожу.

— Отец говорит, что мы можем дачей пользоваться. А то он за неё платит, а отдыхать не отдыхает. Только надо лавочки покрасить. Ну, крыльцо там подправить, ещё по мелочи.

— Отлично! — обрадовался я. — Когда приступаем?



— Завтра суббота — вот и поехали.

Краска, мясо, пиво

Мы долго спорили, какую краску брать. Я настаивал на зелёной. Товарищ — на синей. Договорились, что я возьму пиво, а он — мясо.

— Мангал и шампуры там есть, — говорил он. — А искать дачу просто: бережком, мимо пляжа, на калитке табличка «Осторожно, злая собака». Но ты не бойся: собаки нет. Только кот. Я его из Москвы привезу...

В девять утра в субботу, заглядываясь на загоравших купальщиц, я шёл мимо заборов. Руки оття-

Полный человек звал нас и грозил пожаловаться в Моссовет

гивали банка с краской, растворитель и кисти. И сумка с пивом. Калитки все были похожими, забор — зелёным. Вот оно!

Я толкнул калитку и зашёл в усадьбу. Никого. Старая деревянная летняя дача и действительно: три скамейки с облупившейся краской. Товарища не было. Прождав полчаса, я принялся за работу. К обеду все три скамейки были покрыты свежей зе-

лёной краской. Товарища всё не было.

Я открыл бутылку пива. Потом вторую. Солнце припекало. С пляжа доносились весёлые голоса. Делать было нечего, и я принялся за крыльцо: подправил, покрасил. Побелил, где надо. Никого. Только стало жарче и звонче слышались девичьи голоса.

Участок певца М.

Внезапно я почувствовал запах жареного мяса: кто-то неподалёку жарил шашлык. Голод и солнце сделали своё дело, и я допил четвёртую бутылку пива. Отдохнул. И ещё под две бутылки покрасил собачью будку.

«Кота, что ли, он в ней поселит?!» — думал я.

Солнце начало клониться к западу. Я прибрал за собой и вышел с участка. Весь в зелёной краске и злой.

И тут же лоб столкнулся с товарищем, только он был весь в синей краске. Но тоже в недобром настроении.

— Ты что, а? Я за тебя всю работу сделал!

— А ты что? Это я всё покрасил — и даже будку для твоего кота!

Помолчали.

— А где пиво?

Нехорошая мысль поразила меня.

— Погоди... Это что, ты мясо жарил? На весь Серебряный Бор пахло!

— Ну я. Пришлось одному есть и всухомятку.

Помолчали.

— А ты где красил? — спросил он.

— Да вот же! И табличка на калитке!

— Молодец. Наша дача соседняя. А эта — дача певца М. Он тебе очень признателен будет...

— А табличка?! Ты же говорил!

— Да не было у них таблички! И собаки тоже! Видимо, недавно завели...

Маляры, сюда!

Было жарко. Зазывно, как русалки, хохотали девушки в воде. Злиться дальше смысла не было, как и предъявлять популярному певцу М. счёт за малярные работы.

— Пиво какое было?

— Отличное! Холод-

Рубрику ведёт Игорь Воеводин



Из личного архива

Игорь Воеводин — писатель, журналист, телеведущий. Он много лет проработал в телецентре «Останкино», запомнился по телепрограммам «Времечко», «Сегоднячко», «Профессия — репортёр». Много лет Игорь Воеводин прожил в Митине

ненькое! В экспортном варианте! А мясо свежее? Свинина?

— Ну да. Шейка. С рын-ка. В лимоне с луком мариновал.

Помолчали.

— Я вот тут один шампур оставил. Думал, искупаюсь — съем...

Жизнь стала веселее.

— Ну и я... Две бутылки оставил. Я же не верблюд — всё в одиночку выпить!

— Маляры! Маляры! — раздался голос. — Как же вы вовремя! Пойдёмте скорее!

Перед нами стоял полный запыхавшийся человек в летнем светлом костюме.

— Куда пойдём?!

— Так красить же! Дачи Большого театра — вот они, рядом! Пойдёмте скорее: объём серьёзный, за три дня не управиться, а уже заезд!

— Нет уж! — сказала я. — У нас обед!

И мы с приятелем пошли купаться. Но всё оставшееся время человек не оставлял нас в покое: то сулил горы золотые, то грозил пожаловаться в Моссовет.

— Жалуйся! — отвечали мы.

И весело смеялись. Настроение было отличным. А то, что краска в холодной воде не отмывалась, — это пустяки.

мой район в ГОДЫ ВОЙНЫ

Школьники округа уже два года участвуют в общеобразовательном городском проекте депутата Госдумы Ирины Бельих «Мой район в годы войны». Ученики 5-11-х классов ищут материалы о тех объектах своих районов, которые связаны с Великой Отечественной, а затем наносят их на интерактивную карту проекта moiraion.moscow/map.

В этом году в рамках проекта ученики московских школ вместе с ребятами из регионов ищут сведения об участниках парада 1941 года, чтобы к 80-летию этого события в ноябре пройти с портретами героев по Красной площади, — сведения о них также размещают на интерактивной карте.

Степан Шавараков участвовал в парадах на Красной площади в 1941-м и в 1945-м

Информацию об этом нашли в архивных материалах Центрального музея войск национальной гвардии РФ ученики школы №1399 в Северном Тушине.

— Нам удалось связаться с сыном Степана Ивановича, Сергеем Степановичем Шавараковым, который рассказал школьникам об отце и предоставил фото из семейного архива, — пояснила «СЗ» заместитель директора школы №1399 Наталья Ефименко.

Степан Шавараков служил в кавалерийском полку отдельной мо-

тострелковой дивизии особого назначения НКВД с 1939 года. Накануне войны кавалеристы отработывали взаимодействие с пехотой на учебных полях, где ныне расположен район Строгино.

7 ноября 1941 года кавалерийский полк принял участие в параде на Красной площади. Прямо с парада он был направлен на передовую на волоколамское направление для прикрытия столицы со стороны шоссе.

А 24 июня 1945-го лейтенант Шавараков участвовал в Параде Победы.



С парада 1941-го он попал на передовую



В запас полковник Шавараков ушёл лишь в 1971 году

Кавалер орденов Отечественной войны 2-й степени и Красной Звезды, медалей «За боевые заслуги», «За оборону Москвы» полковник Степан Иванович Шавараков ушёл в запас в 1971 году. Последние де-

вять лет военной службы он отдал воинскому соединению, обеспечивавшему безопасность объектов знаменитого Арзамаса-16.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Актриса Юлия Такшина проснулась знаменитой после первого же своего фильма «Не родись красивой», в котором сыграла Вику Клочкову. Потом было много других ролей, в том числе в фильмах «Пари на любовь», «Кухня», «Тайный город», «Трое в лифте, не считая собаки», «Семейные обстоятельства». И как призналась Юлия, только постоянная занятость на съёмках, репетициях и в театре даёт ей ощущение полной жизни.

Юлия Такшина: С двумя сыновьями долго на месте не посидишь

Известная актриса рассказала о себе, о детях и о кино



Ольга Зинюкова/ТАСС

В пандемию по-настоящему отдохнула

— Юлия, вы трудоголик?

— На моё настроение влияет именно количество работы: чем её больше, тем лучше. А когда работы нет, это, мягко говоря, немного напрягает. Не знаю, трудоголик я или нет, но люблю, когда я занята 24 часа в сутки.

— Но в пик пандемии вы ведь не работали?

— В пандемию мы с детьми, мамой, собакой и кошкой уехали в Нижегородскую область, под Муром, в Перемиловские горы — на правом берегу Оки. Это чудесное место связано со старинными преданиями о жизни свя-

Чем больше работы, тем лучше настроение

тых Петра и Февронии. Мы сняли домик на несколько месяцев. Ходили в походы, жили в палатках, сплавлялись по Оке на плоту. То есть у нас получился настоящий отдых, который в обычное

время я бы, наверное, никогда не смогла себе позволить.

Приходилось оправдываться за героиню

— Вы снялись более чем в 60 картинах. Наверное, есть любимые роли?

— Самый любимый фильм — тот, в котором снимаешься сейчас. Поэтому самый главный фильм для меня — это «Анна-детективъ», в котором я сейчас снимаюсь. Ведь каждая картина — это часть меня, моей жизни, моих слёз и нервов. Я всегда отдаю себя роли на 100 процентов.

— Первый же фильм — «Не родись красивой», где вы сыграли одну из главных ролей, — принёс вам популярность. Бывало, что люди отождествляли вас с вашей героиней Викой Клочковой?

— Иногда действительно люди подходили и довольно резко спрашивали: «Зачем вы так поступили?» Другие, наоборот, говорили: «Мы за тебя, давай вперёд!» Ты пытаешься объяснить, что так написан сценарий, что это не я, а героиня. В общем-то всё это было забавно, но иногда напря-

гало и приходилось чуть ли не оправдываться, будто я совершила что-то непотребное.

Образ скидываю с себя под душем

— Случалось, что вам трудно было выйти из какого-то образа?

— Обычно, отыграв ту или иную сцену, приезжаешь в гостиницу или домой, принимаешь душ и как бы скидываешь с себя тот или иной образ. Но чем эмоциональнее роль, тем действительно сложнее из неё выйти. Как-то я играла женщину, очень сильно зависящую от наркотиков. Чуть ли не в каждом кадре я психовала, плакала и через месяц стала ловить себя на том, что как-то по-другому, более эмоционально стала на всё реагировать. Пришлось серьёзно брать себя в руки.

— В прошлом вы профессиональная танцовщица, работали в танцевальной группе Олега Газманова. А в фильмах вам часто приходится использовать это умение?

— Я владею искусством танца и всегда мечтала играть в танцевальном фильме. И вот наконец мне предложили фильм,

где моя героиня очень много танцует в кадре. Первый же съёмочный день показал, что я ничего этого больше не хочу. Ведь снимали не один, не два дубля, а сто два, и в каждом надо выложиться по полной программе. Домой я тогда не пришла, а приползла. А впереди было ещё 40 съёмочных дней... Тело моё отвыкло от таких нагрузок. В общем, осознала, что, прежде чем соглашаться на подобные вещи, нужно предварительно себя готовить.

Сначала поступила на журналистику

— Артистические задатки у вас, наверное, уже в детстве проявлялись?

— Да, с 1-го класса. Я тогда занималась в ансамбле балльного танца «Современник» в родном Белгороде и очень много времени проводила на сцене «Дворца культуры Энергомаш». И в классе, и в школе я была организатором танцевальных и театральных постановок.

— Тем не менее вы поступили на журфак МГУ, а потом почему-то ушли из университета.

— Знаете, я воспитывалась на маминой жур-

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Москва. Северо-Запад» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/szaopressa
«Фейсбук» — facebook.com/szaopressa
«Твиттер» — twitter.com/news_szao
«Инстаграм» — instagram.com/szaopressa





Кадр из фильма «В ожидании чуда»

ИТАР-ТАСС

налистике, ходила с ней на все интервью. Видела, с какими людьми она встречается, о чём пишет. Меня это очень вдохновляло. Конечно же я мечтала стать журналистом. В МГУ на журфак поступила в 1997 году — это было время такой псевдосвободы, когда можно и нужно было писать на потребу толпы, и я вдруг поняла, что не готова к этому. У меня наступило разочарование, и, прочувшившись около двух лет, я ушла из университета. — **В Театральное училище имени Щукина вы поступили довольно поздно, в 22 года. Как вы чувствовали себя среди шестнадцатилетних ребят?**

— Великолепно. В творческой атмосфере, в системе единых координат разница в пять лет стирается абсолютно. К тому же у нас были мальчики даже постарше меня. Отличались мы только тем, что шестнадцатилетние,

только что оторвавшиеся от мамы и папы, могли позволить себе проспать и опоздать на занятия, прогулять лекции. А я уже понимала, что не всегда всё в жизни будет преподноситься на блюдечке, не всегда рядом будут родители. Поэтому знания впитывала как губка.

Сон важнее диет — Вы прекрасно выглядите. Как вам удаётся сохранять форму? Сидите на диетах?

— У меня двое детей, и я не могу позволить себе долго сидеть на одном месте. Потом мне по роду занятий приходится вести активный образ жизни: постоянные перелёты, переезды, так что возможности расслабиться нет. Вот когда остаюсь дома, лишнего веса набегает. Но я стараюсь не есть после шести или хотя бы ограничиваю себя какой-то лёгкой пи-

щей. Причём делаю это не столько из-за того, что боюсь поправиться, сколько потому, что на сытый желудок плохо сплю. А сон для меня гораздо важнее. Женщинам вообще, чтобы нормально выглядеть, надо спать как минимум семь часов.

Мальчики проявляют интерес, только если снимаем животных или взрыв

— **Для роли бухгалтера Аллы в сериале «Тот, кто читает мысли» вам пришлось специально полнеть?**

— Нет, просто мы с режиссёром решили, что моя героиня должна быть немного уставшей, запу-

стившей себя, и, чтобы это выразить, придумали, что она должна быть полноватой. Для этого на меня надевали специальную одежду, создавали на фигуре «толщинки», наносили соответствующий грим. По-настоящему я полнела только после родов, но это естественный процесс. Через несколько месяцев, если не злоупотреблять мучным и сладким, фигура сама приходит в норму.

Сыновья скучают на съёмках

— **Ваши сыновья бывают с вами на съёмочных площадках, в театре?**

— Конечно, куда же им деваться, раз уж родились в такой семье. Фёдор и Иван очень любят бывать в театре. Часто другие актёры тоже приводят своих детей, и они вместе такой бандой носятся по театру, тусуются где-то под сценой. Несколько раз брала мальчиков на съёмочную площадку, но они сказали, что им скучно. Интерес проявляют, только если говорю, что сегодня будут снимать животных или взрыв, падение машины.

— **Дети ещё нигде не снимались?**

— Нет. Помню, Борис Юрьевич Грачевский, когда мы пересеклись на кинофестивале «Меридианы Тихого», предложил: «Давай мы для твоих мальчиков что-то напишем и снимем в «Ералаше». Я, конечно, согласилась, да, видимо, не судьба. Но если у них появится непреодолимое желание связать свою жизнь с кино, конечно, буду помогать.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

хобби

Весь сервант заполнен фигурками лыжников

Екатерина Петухова из Покровского-Стрешнева — мастер по изготовлению исторических и театральных головных уборов. Но уже 15 лет она собирает коллекцию фигурок лыжников из разных уголков мира.

По словам Екатерины, коллекционировать лыжников её вдохновил муж Владимир.

— Он преподаёт в училище олимпийского резерва, всегда увлекался беговыми лыжами и биатлоном, — говорит она.

Теперь Екатерина покупает лыжников в художественных салонах и на барахолках, привозит из-за границы. И это не самый простой процесс.

— Однажды моя дочь бегала во Флоренции по магазинам и жестами пыталась объяснить продавцам, что ей нужен лыжник. А они думали, она хочет сама покататься, и недоумевали: лето ведь! Но лыжника она всё-таки привезла — Санта-Клауса из муранского стекла.

В коллекции Екатерины есть и старинные фигурки. Серебряные лыжи из Швейцарии сделаны в 1926-м. А фарфоровая статуэтка японского лыжника — блондина с голубыми глазами — была сделана в 1950-х.

Почему японский лыжник — блондин, Екатерина точно не знает. Возможно, это связано с вышедшим примерно в те же годы документальным фильмом Арнольда Фан-



Свою коллекцию Екатерина Петухова собирает уже 15 лет

Из личного архива

ка «Чудо лыж». В нём снимался основатель знаменитой Арлбергской горнолыжной школы в Австрийских Альпах Ханнес Шнайдер. Фильм тогда вызвал горнолыжный бум. А Шнайдер даже приезжал в Японию и обучал тысячи людей премудростям горнолыжной техники на склонах горы Фудзи.

— Так что вполне может быть, что мой голубоглазый лыжник из Японии на самом деле как раз и есть тот самый австриец Шнайдер, — говорит Екатерина.

А когда Екатерина показывает друзьям ещё один экспонат коллекции — фигурку африканского туземца на лыжах, те всегда удивляются: «В Африке снег? Откуда?» Оказывается, снег на Чёрном континенте вовсе не редкость. На северо-западе Африки находятся Атласские горы, и зимой там даже работают горнолыжные курорты.

Наталья АНОХИНА

НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Москва. Северо-Запад» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях СЗАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Москва. Северо-Запад»

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:



В App Store:



Есть в собрании и старинные фигурки

Ольга Чумаченко

«Мудрец» начнётся в полночь

27 марта в Москве пройдёт ежегодная акция «Ночь театров». 130 столичных театров, музеев, концертных залов, детских школ искусств и кинотеатров подготовили бесплатные программы для зрителей.

Ждут их и на площадках округа.

В Южном Тушине — стихи и опера

Культурный центр «Салют» (ул. Свободы, 37) приглашает в 12.00 всех желающих на поэтический концерт. Стихотворения Бальмонта, Северянина, Гумилёва, Маяковского, Пастернака, Маршак, Шпаликова, Евтушенко, Рождественского и Мориц исполнят актёры театральной студии «Лирика».

■ **Регистрация на сайте** kcsalut.ru

В музейно-выставочном центре «Тушино» (бульвар Яна Райниса, 19, корпус 1) в 16.00 пройдёт музыкальный концерт.

— В программе сочинения русских и зарубежных композиторов в исполнении лауреатов международных конкурсов,



Предоставлено режиссёром спектакля Еленой Монагаровой

Сцена из спектакля «Так и живём» в постановке студентов Московского театрального колледжа имени Л.А.Филатова

— пояснили «СЗ» в пресс-службе центра.

А в 21.00 здесь начнётся открытая репетиция Музыкально-драматического театра. Солисты театра отрепетируют несколько сцен, а зрители смогут погрузиться в процесс создания оперы и задать вопросы худруку театра Руфату Низамову.

■ **Регистрация на сайте** vz-tushino.ru

В Митине — Шукшин и Островский

Сразу два спектакля представят зрителям студенты старших курсов Московского театрального колледжа им. Л.А.Филатова (Волоцкий пер., 15, корпус 2). В 21.00 здесь покажут музыкально-драматическую постановку «Так и живём...» по рассказам Василия Шукшина.

Где в округе провести «Ночь театров»

В Щукине — театральный марафон

Научиться театральным творческим приёмам предлагают в библиотеке №245 (ул. Берзарина, 6, корпус 1). Занятия начнутся в 17.00, их проведут артисты арт-группы «Товарищество». В конце программы гости сыграют в арт-квиз, где им придётся ответить на каверзные вопросы из мира театра.

■ **Регистрация по тел.** (495) 943-6245

А в библиотеке №246 (ул. Маршала Конева, 16) в 17.00 стартует театральный марафон. Гости познакомятся с персонажами традиционной итальянской площадной комедии — Коломбиной, Пьеро, Арлекино и другими, а также проведут викторину о советских актёрах. В конце вечера актёры театральной студии «ХарАКТЕР» и театра «На Карамышевской» им. А.Зарембовского покажут отрывки из спектаклей «Маленькая ведьмочка» по сказке «Маленькая колдунья» О.Пройслера и «А зори здесь тихие...» по одноимённому произведению Б.Васильева.

■ **Регистрация по тел.** (499) 194-4996

Наталья АНОХИНА

Вход на все площадки бесплатный

А в 00.00 начнётся спектакль «Мудрец», поставленный по пьесе Александра Островского «На всякого мудреца довольно простоты».

■ **Регистрация на сайте** college-filatova.mos.ru

В Хорошёво-Мнёвниках пройдёт встреча с режиссёром Вячеславом Хотулёвым

27 марта в 16.00 клуб «Атом» приглашает на юбилейный творческий вечер режиссёра, писателя, драматурга, члена Союза кинематографистов России, лауреата российских и международных фестивалей Вячеслава Хотулёва.

— На встрече зрители увидят фрагменты из фильмов, в которых Хотулёв выступил сценаристом и режиссёром. Например, «Жизнь и смерть Петра Аркадьевича Столыпина», «Рассыпающиеся звёзды» — о поэтах Серебряного века,

«Свет огня» — о преподобном Сергии Радонежском, «Судьба поэта» — о Евгении Евтушенко, — рассказали «СЗ» в пресс-службе клуба.

После кинопоказа гостей ждут на презентацию книг Вячеслава Хотулёва. Он расскажет

о своих романах «Свет огня» о преподобном Сергии Радонежском, «Прикосновения» о выдающихся людях России и «Запах сосновых иголок в жарком июльском лесу» о драматической истории московской семьи.

В конце встречи режиссёр ответит на вопросы зрителей.

Вход свободный, регистрация по тел. (499) 192-7946.

Наталья АНОХИНА

Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2

афиша

В кинотеатрах бесплатно покажут фильмы об артистах и музыкантах

25 марта в кинотеатрах «Москино» пройдут кинопоказы советских фильмов об артистах и музыкантах, приуроченные ко Дню работника культуры.



Смотреть здесь

В 16.00 зрителей ждут в кинотеатре «Юность» (ул. Маршала Рыбалко, 1/4) на показе киноленты режиссёра Петра Тодоровского «По главной улице с оркестром». А в 17.00 в кинотеатре «Полёт» (ул. Нелидовская, 10, стр. 1) покажут фильм Наума Ардашников «Пришла и говорю».

■ **Регистрация на сайте** mos-kino.ru/event_1829.html

«Северное Тушино» приглашает на экоквест

27 марта в 13.00 в парке «Северное Тушино» в рамках ежегодной экологической акции «Час Земли» пройдёт квест «Экофакт», участники которого узнают уникальные факты о нашей планете.



Смотреть здесь

Того, кто прогуляется по парку, найдёт и выполнит все задания, ждут сувениры.

Возраст 6+. Регистрация по QR-коду.

■ **Парк «Северное Тушино»:** ул. Свободы, 52, Центральная площадь

В Щукине пройдёт экскурсия по живописным дворикам

27 марта в 14.30 детская библиотека №244 приглашает на пешеходную прогулку «Дворики-шкатулочки».



Смотреть здесь

Участники узнают истории улицы Народного Ополчения, архитектурного «квартала Извекова» и известных людей Щукина.

Возраст: 16+. Регистрация по QR-коду или по тел. (499) 194-0523.

■ **Место встречи:** ул. Народного Ополчения, 37, корпус 1, в холле библиотеки

Наталья АНОХИНА

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам

→ Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17



ИНН 770835695

Швейцарские слуховые аппараты

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская», 4-й Новоподмосковный переулок, д. 4.

Т. (499) 150-88-88

www.neoton-sluh.ru

ООО «Неотон»

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

РЕТРО

Выкупаем фарфор, мельхиор, серебро за наличный расчёт в день обращения.

8 (495) 490-80-90
8 (965) 440-80-90

м. «Сходненская», ул. Туристская, д. 27, к. 1 с 11:00 до 19:00 ежедневно
Сайт: moskomcenter.ru

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:



(499) 647-6828

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

реклама 0389

реклама 0089

прочитано в районной газете

Новые трамваи «Витязь» начали тестировать в Строгине

Об этом сообщает интернет-издание «Строгинские вести». Фото трамвая нового поколения — трёхсекционного «Витязя» — разместили в соцсетях жители района. Сейчас трамваи проходят тестовую обкатку.



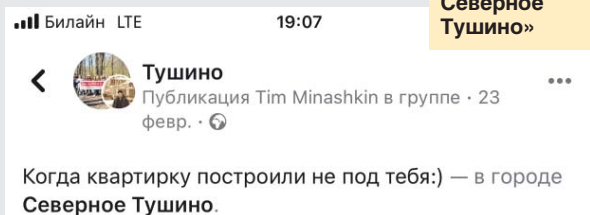
Все новости района: «Строгинские вести»

В Северном Тушино сняли слишком толстого голубя

Забавными снимками поделился в паблике «Тушино» в «Фейсбуке» Тимур Миначкин. Он сфотографировал голубя, который пытается забраться в кормушку. Но из-за того, что за зиму птица наела слишком большие бока, сделать ей это не удалось, сообщает газета «Наше Северное Тушино».



Все новости района: «Наше Северное Тушино»



Юрий Купцов с улицы Свободы превратил подъезд в дендрарий

Жителям дома 16 на улице Свободы, можно сказать, повезло. Ведь их сосед Юрий Купцов своё увлечение растениями распространил на всю лестничную клетку. Теперь в 1-м подъезде дома растут многие виды растений.

— Любительским цветоводством я занимаюсь больше 20 лет, — рассказывает Юрий «СЗ». — Всё началось, когда мама отдала мне на восстановление старое и больное дерево. Интернета тогда не было. За консультациями специалистов я ходил в павильон цветоводства на ВДНХ!

Так Юрий начал выращивать деревья. Среди последних достижений — лимонное дерево. Оно выросло в квартире из лимонной косточки.

Олег УЛЬЯНОВ



Цветоводством Юрий Купцов увлекается уже больше 20 лет

Ольга Чумаченко

Жители округа — за расширение сети велодорожек

В этом году на Карамышевской набережной планируют обустроить многокилометровую велодорожку. «Как вы к этому относитесь?» — спросили мы наших читателей в прошлом номере «СЗ».

Как показали итоги опроса, большинство жителей отнеслись к этой новости с воодушевлением. 57% респондентов сообщили, что обязательно ею воспользу-

ются. Ещё 22% отметили, что пользуются велодорожками возле дома, но в целом приветствуют появление новой трассы.

Не обошлось и без тех, кто не любит велосипедистов. 21% считают, что в новой трассе нет ничего хорошего, потому что теперь и на набережной им придётся уворачиваться от железных коней.



ваше мнение

Наш следующий вопрос

На прошлой неделе начался Великий пост.

А вы поститесь?

Варианты ответов

- ▶ Да, я верующий человек и строго соблюдаю все церковные предписания.
- ▶ Я стараюсь меньше есть, но понимаю, что это скорее дань моде. Ведь настоящее соблюдение поста — прежде всего духовная работа.
- ▶ Нет, я атеист и ни в чём себя не ограничиваю.

голосуйте на сайте szaopressa.ru

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.
Т. 8 (495) 227-5655

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит.
Т. 8 (495) 720-9672
• **Обивка мебели!**
Т. 8 (495) 585-6385
• Ремонт стиральных машин и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
• Ремонт стиральных машин и холодильников на дому.
Т. 8-969-777-2896
• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212
• Библиотеку домашнюю.
Т. 8 (495) 724-3045
• Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

• Картины куплю.
Т. 8-985-643-6311
• Купим книги, журналы, архивы, фотографии до 1940 г.
Т. 8-985-275-4333
• Куплю книжки довоенные.
Т. 8-910-437-8529
• Куплю радиодетали.
Т. 8-903-125-4010

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

• Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии.
Т. 8-905-545-7897
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера.
Т. 8-903-245-4331
• **Абсолютно быстро** сниму/куплю. Т. 8-915-459-6950
• **Арендую жильё! Отремонтрую!**
Т. 8 (499) 677-4939

• **Москвичи снимут квартиру.**
Т.: 8 (495) 496-4170,
8 (495) 928-0707

• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Продаю полдома в деревне, 45 минут по Новорижскому шоссе. Т. 8-925-781-1284
• Сниму квартиру/комнату.
Т. 8-925-035-8577

КУПИМ КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
8 (499) 481-88-88
ст. м. «Верхние Лихоборы»
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки!
Т. 8-901-717-6676
• Авто + грузчики.
Т. 8 (495) 589-0078
• А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

ОБУЧЕНИЕ

• Математика.
Т. 8-926-853-4130

РАЗНОЕ

• Дезинфекция.
Т. 8-985-964-8854
• Уничтожаем насекомых.
Т. 8 (495) 978-6006

РАБОТА

• Подработка в супермаркетах (выкладка, касса). Смена – 1100-1700 р. Выплаты ежедневно.
Т. 8-905-700-3366
• Подработка. Курьер в офис. 5000 руб./день. Без опыта.
Т. 8-916-300-1894

• Помощник повара, посудомойщица в столовую, м. «Планерная». Т. 8-915-282-5653
• Частной школе на «Октябрьском Поле» требуется мойщица посуды. Т. 8 (499) 740-2201

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов.
Т. 8 (495) 978-0344
• Бригада строителей: выполняем все виды работ из своего материала.
Т.: 8-903-016-0732,
8-985-744-3168

• Мастера. Тушино. Все виды работ.
Т. 8-985-981-2393
• Ремонт квартир. Частный мастер. Стаж 15 лет.
Т. 8-925-483-0916
• Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal Балконов • поджиг
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
8 (495) 782-54-48
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru **8 (495) 961-39-25**

фотоконкурс «фирменное обедение»

Курица в пикантном соусе получается «как из ресторана»

Виктория из Хорошёво-Мнёвников работает бренд-менеджером. Быть может, поэтому и готовить она любит так, чтобы еда была «как из ресторана». По мнению Вики, иногда для этого в обычное блюдо достаточно добавить всего один-два необычных ингредиента. Например, горчицу и гранатовый соус. Так получается прекрасная курица в пикантном соусе.

Понадобится: 1 кг куриных бёдер, 0,5 кг картошки, 1 репчатая луковица, 2 зубчика чеснока, 1,5 ст. л. соевого соуса, 1 ч. л. гранатового соуса, 1 ст. л. томат-пасты, 2 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. горчицы и по вкусу — карри, молотая паприка, чёрный молотый перец, соль.

Прежде чем запечь курицу, надо её замариновать. Для этого в глубокой миске смешаем соевый и гранатовый соус, растительное масло, томатную пасту, горчицу, пряности и соль. Курицу обильно обмазать маринадом, дать настояться.

Картофель нарезать кружочками, уложить слоями, посолить. Добавить лук, чеснок, молотый перец. Сверху выложить замаринованные куриные бёдрышки. Форму плотно закрыть фольгой. Запекать час при 180 градусах. Готовое блюдо посыпать измельчённой зеленью.



Из личного архива

! Продолжается наш конкурс «Фирменное обедение». Поделитесь с нами своим любимым фирменным рецептом. И обязательно сфотографируйтесь вместе со своим шедевром. Размер фотографии должен быть не меньше 500 Кб. Фотографии и рецепты присылайте на нашу почту: szaopressa@mail.ru

анекдоты

Директор пристально разглядывает новую секретаршу.

— Четверо детей, — говорит ему на ухо начальник отдела кадров.

— Не может быть! У такой молоденькой уже четверо детей?

— Не у неё — у вас.

— Дорогой, пожелай мне что-нибудь приятное на ночь.

— Приятного аппетита!

Жена привела вторую кошку. Первая кошка считает, что лучше бы я привёл вторую жену.

По статистике, люди грабят банки намного

реже, чем банки грабят людей.

Межсезонье у травматологов — это когда сноубордисты уже закончились, а мотоциклисты ещё не начались.

Сколько семейных конфликтов удастся избежать, если на Масленицу сжигать не чучело, а новогоднюю ёлку!

— Ну как, обратился в контору по списанию долгов, которую я тебе предлагал?

— Обратился.

— И что, долгов меньше стало?

— Нет. Но теперь я должен ещё и им.

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ (499) 647-6831
SZAOOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судоку на стр. 13

	4		9	7	2	3		1
9	1	7		3		2		
6		2	8		5		9	
3	2	1			8		5	
			1	4		6	2	8
4		6		5	7		3	9
		3	5	2	4	9		
1	6		3	8		5		2
	5	9				8	4	3

сканворд

								Крышка колодца							
Разносчик писем и газет						Капкан по сути	Страус из пампасов		Йоговский цветок				Цирковой хохмач		
Муза трагедии															
							Рать	Кот, умевший вышивать	Пещерный потолок				Словоблизнец		
								Тропический ветер							
							Звездочет	Канавка вокруг замка	Дуга над нотами				Бабка-ворожея		
	Пилочка для уборов		Жалкий неудачник	Магазин с провизором											
						Платье индианки	Отчизна								
	Сахарная пыль		Город на реке Великой						Экскурсовод						
							Плакучая у пруда		Тибетский монах						
Рыцарский остров			Речная протока												
Пастушковый журавль			«Воловчатый» фрукт												
						Балетный прыжок									

все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

В Серебряном Бору проснулись пауки

объектив

С наступлением тепла из зимней спячки начали выходить членистоногие. Проснувшегося паука-охотника специалисты ГПБУ «Мосприрода» заметили и сфотографировали в парке «Серебряный Бор».

— Паук перебежал дорожку, по которой ходят люди, поэтому для «фотосессии» мы его сначала перенесли на дерево.

Пауки-охотники для человека не опасны, хотя укусы могут больно. А вот насекомые, мальки рыб (охотник прекрасно ныряет и может добывать пропитание под водой) от его укуса гибнут за пару секунд.



Для человека пауки-охотники не опасны

Предоставлено пресс-службой ГПБУ «Мосприрода»

Кстати, пробуждение членистоногих приблизительно совпадает с началом сезона размножения у птиц. Природа придумала мудро, ведь именно ими пичуги кормят птенцов и едят их сами. Поэтому экологи настоятельно просят бережно относиться даже к паучкам.

Алексей ТУМАНОВ

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД №10 (531) март 2021

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Главный редактор: Ю.А.Мироненко. **Шеф-редактор:** О.А.Новак.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»:
 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
 Тираж 320 000 экз. Заказ №751. Подписано в печать 19.03.2021 г. Выход в свет 22.03.2021 г.
 Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
 Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
 Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
 Может содержать материалы 12+