

актуально

**COVID-19:  
число заболевших  
в Москве снижается  
каждую неделю**

**стр. 4**

персона



**Телеведущая  
Светлана Зейналова  
рассказала, за что  
любит Куркино**

**стр. 13**

# Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

[vk.com/szaopressa](https://vk.com/szaopressa)  
[facebook.com/szaopressa](https://facebook.com/szaopressa)  
[instagram.com/szao.mos](https://instagram.com/szao.mos)

№9 (530)  
март 2021

окружная газета

[szaopressa.ru](https://szaopressa.ru)

## На месте старого кинотеатра – крутой культурный центр

Худрук Егор Дружинин показал  
Сергею Собянину новую фишку  
района Строгино

**стр. 2**



**Почему  
в платёжке  
перерасчёт  
за отопление**

**стр. 6**

**Пять  
вопросов  
о скандинавской  
ходьбе**

**стр. 11**

**Делаем  
старинные  
куклы-обереги**



**стр. 14**

Владимир Поников/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/Агентство «Москва»

Ольга Чумаченко

# На месте старого кинотеатра вырос «Современник»

В Строгине открылся новый культурно-досуговый центр



mos.ru

**Н**а прошлой неделе мэр Москвы Сергей Собянин открыл новый культурно-досуговый центр — «Современник» в Строгине, на улице Маршала Катукова. Он был построен на месте старого неработающего кинотеатра «Таджикистан».

## Студии на любой вкус

«Таджикистан» давно перестал быть кинотеатром. С 1990-х здесь работали многочисленные торговые точки. Построенный на его месте клуб «Современник» станет настоящим культурным центром района.

— К сожалению, у нас не



Фасады культурного центра напоминают привычный жителям облик кинотеатра «Таджикистан»

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/Агентство «Москва»

во всех районах есть такие центры, мы потихоньку их формируем, — сказал мэр. — На месте совершенно «убитых» кинотеатров появляются первоклассные центры с хорошими залами, с кинопоказами и общественной жизнью.

Также, по его словам, в городе реконструировали уже 10 старых домов культуры.

Художественный руководитель «Современника» Егор Дружинин рассказал, что идея создания этого общественного про-

странства заключалась в том, чтобы создать центр, доступный для всех. Он предложил переименовать центр, дав ему имя «Строгино».

Как заметил Сергей Собянин, для этого нужно провести голосование среди жителей.

## Главная сцена района

Новый центр разделён на клубную и зрелищную части. Их связала «городская гостиная» — 80-ме-

## Клубную и зрелищную части связала крытая улица

тровая крытая улица.

Фасады культурного центра, отделанные чёрным мрамором и панелями под дерево, сохранили привычный жителям облик кинотеатра «Таджикистан». Напоминает о нём и прямоугольная арка цен-

трального входа — теперь его украшает большой мультимедийный экран для трансляции анонсов мероприятий.

Одним из главных направлений деятельности клуба станет современная хореография — для этого здесь оборудованы два хореографических зала. Будет в клубе работать и уникальная «Школа исполнительского мастерства». Для всех желающих распахнут двери студии робототехники и WEB-дизайна, музыкальные классы и студии живописи, студии изучения иностранных языков. Ну а большой концертный зал на 510 мест будет главной сценой района.

Прилегающая к центру территория стала небольшим сквером. В ходе благоустройства её замостили плиткой, установили фонари, скамейки и урны. Появилась здесь и парковка на 50 машино-мест.

## По программе «Мой район»

Клуб «Современник» станет культурной доминантой Строгина. Это одна из задач масштабной городской программы «Мой район», цель которой — превратить Москву в город без окраин. Каж-

дый район должен стать не только удобным, но и иметь всё для жизни — современные поликлиники и школы, библиотеки и дома культуры, парки, скверы, места для занятий спортом.

За последние два года по программе «Мой район» в Строгине сделано немало. Благоустроены Строгинская и Кировская поймы в природном парке «Москворецкий», улица Кулакова, территория у западного вестибюля метро «Строгино»; открыты две школы — на улицах Твардовского и Исаковского. Отремонтированы четыре библиотеки и две музыкальные школы.

В этом году планируют начать ремонт Строгинского моста. В следующем году должно начаться комплексное развитие и реабилитация Шукинского полуострова, парка на Неманском проезде, а также благоустройство бульварных зон от улицы Твардовского до улицы Маршала Катукова.

А самое ожидаемое событие — открытие новой взрослой поликлиники на 750 посещений в смену на улице Твардовского. Сдать её в эксплуатацию планируют уже в следующем году.

Михаил КОФАНОВ

## Через округ пройдёт новая ветка метро

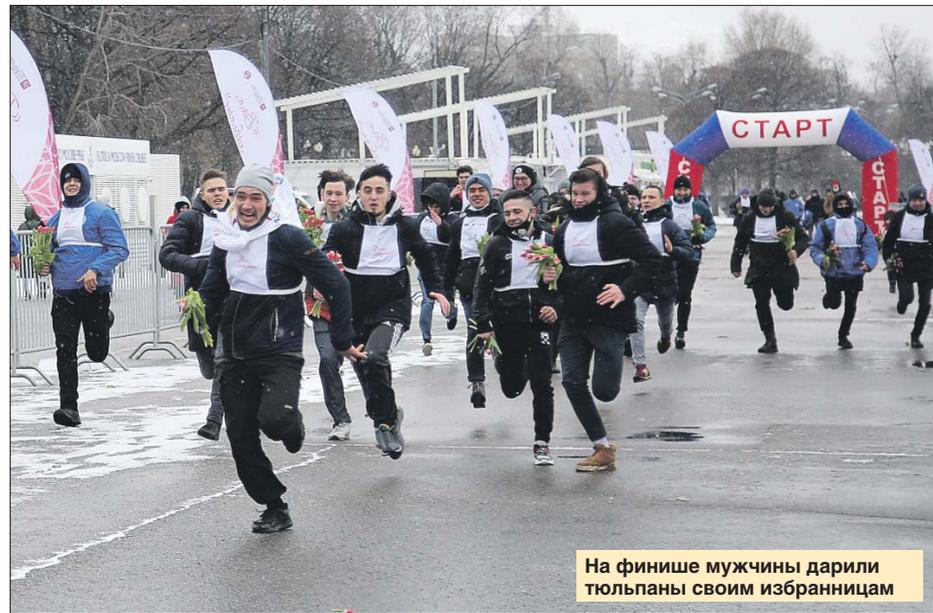
Уже до конца этого года планируется начать работы по строительству новой радиальной линии московского метро — Рублёво-Архангельской. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Андрей Бочкарёв. Трассировка линии уже утверждена, сейчас идёт сооружение переходных камер между станциями БКЛ и будущей Рублёво-Архангельской линии на станции «Улица Народного Ополчения».

— Это совершенно новый для столицы радиус, который пройдёт от делового центра «Москва-Сити» до Рублёво-Архангельского. Линия будет востребована жителями не только района Хорошёво-Мнёвники, но и территории Рублёво-Архангельское в районе Кунцево на западе города, — отметил Бочкарёв.

На линии длиной почти 20 км расположатся станции «Пресня», «Улица Народного Ополчения», «Бульвар Генерала Карбышева», «Живописная», «Строгино», «Троице-Лыково», «Рублёво-Архангельское» и «Ильинская».

Иван ПЕТРОВ

## В парке Горького прошёл «цветочный забег»



На финише мужчины дарили тюльпаны своим избранницам

Роман Балаев

Огромное количество пар собрались, несмотря на мороз, 8 марта в парке культуры и отдыха им. Горького. Здесь на набережной в рамках традиционной акции «Вам, любимые!» прошла серия «цветочных забегов». Мужчины с букетами тюльпанов, преодолев символическую дистанцию 100 метров, на финише подарили их своим избранницам. Присоединиться к забегам мог любой, зарегистрировавшись через приложение «Зачётная Москва».

Алексей ТУМАНОВ

# Дворник Камбаров спас щенка от смерти

**Ж**алобное по-скуливание услышал дворник Анваржан Камбаров, расчищая от снега двор дома 28 на Соколово-Мещерской улице. Оказалось, за сугробом притаился маленький щенок.

— Псинка очень замёрзла, — вспоминает Анваржан. — Я не знал, чья эта собака, поэтому покормил её и сделал домик из картонной коробки.

С тех пор он каждый день навешал и подкармливал малышку в надежде, что найдётся хозяин.

— Но никто не забирал, поэтому я принёс её на базу ГБУ «Жилищник района Куркино».

Появлению питомицы в управляющей компании обрадовались. Плотники соорудили рядом с об-

щежитием настоящую тёплую деревянную будку. Теперь за собачкой ухаживают и дворники, и водители.

— Мы её назвали Пантерой за тёмный окрас. Теперь она нас охраняет, — улыбается Камбаров.

**Теперь собака — любимица всех работников «Жилищника»**

К слову, в этом «Жилищнике» Анваржан работает уже шестой год. И все отзываются о нём как об ответственном сотруднике.

Михаил КОФАНОВ



Анваржан Камбаров и подросшая Пантера

Ольга Чумаченко

## колонка редактора

### Убить утку

Любит наш народ покормить уток. Выходят в выходные семьями, берут с собой пакеты с булками — и к ближайшему водоёму.

Потом спорят до хрипоты: полезны уткам булки или надо было купить специальный корм? Вот и наша читательница Татьяна Семёновна из Строгина волнуется за птиц, пишет: «Надо бы установить таблички в Строгинской пойме с просьбой не кормить уток хлебом».

Уважаемая Татьяна Семёновна! Мы тоже размышляли над этим вопросом. Но специалисты орнитологической клиники «Зелёный попугай» нас успокоили: зимой хлеб уткам не вреден. Есть даже, оказывается, понятие «хлебная популяция уток» — это как раз про птиц, которые остаются зимовать. А вот летом птицам действительно лучше питаться естественным кормом.

Горькая правда, однако, в том, что в каком-то смысле ритуал кормления действительно опасен. Свидетельницей отвратительной сцены стала жительница Митина. «Сегодня в Митинском лесу на Сходне три живодёра лет тринадцати бросались тяжёлыми предметами в уток с явным намерением покалечить или убить, — написала она. — Один из них подошёл ко мне и спросил, нет ли у меня гантели или петарды, чтобы убить утку».

Про подростковую агрессию написано немало. Попробуйте забейте в поисковой строке Интернета: «Подростки в Москве избили...»

А ведь прикормленные утки не боятся людей. Совсем не боятся. Увидят — подплывают к берегу.

Жаль, что не оказалось в тот выходной день на Сходне нормального мужика, который объяснил бы пацанам, где раки зимуют. Не только уток бы спас. Может быть, и пацанов тоже.

Ольга НОВАК,  
шеф-редактор «СЗ»

## Пловчиху из Куркина никто не догнал

Кубок Московской лиги плавания взяла восьмиклассница школы №2005 Наталья Авдеева из Куркина. Она стала лучшей на дистанции 50 метров в сти-

ле баттерфляй. Наталье 15 лет, и больше 10 из них она занимается плаванием.

— Когда Наташе было четыре года, мы отдыхали на море. Она плавала

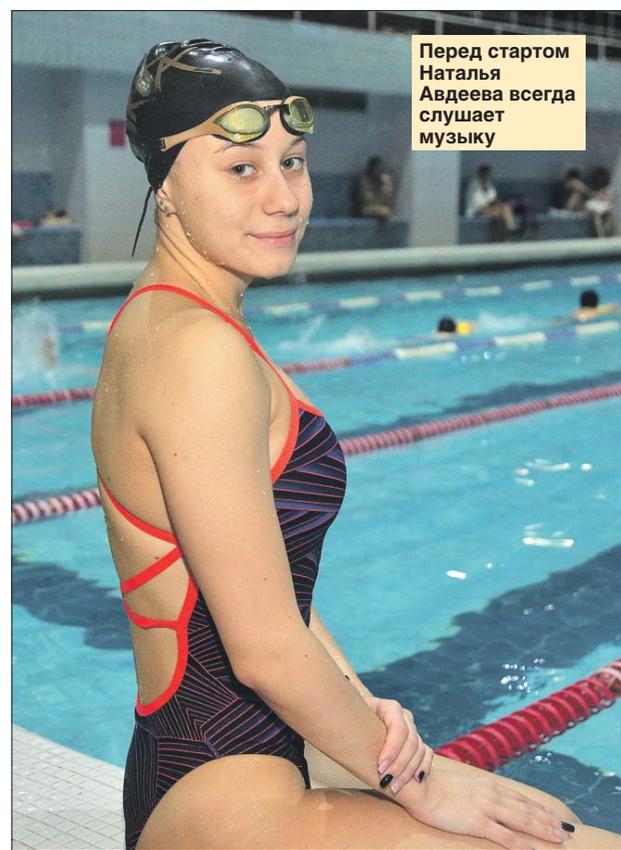
в нарукавниках. А мы решили попробовать: сняли один нарукавник, второй... Смотрим, а она и без них отлично плавает, — рассказала «СЗ» мама Ирина Авдеева.

После этого девочку отдали в школу плавания. С тех пор она не раз становилась призёром всероссийских и московских соревнований. А в прошлом году стала кандидатом в мастера спорта по баттерфляю.

— Этот стиль ей нравится больше всего, — говорит её мама. — Наверное, из-за того, что он один из самых сложных. А трудности она любит, потому что по натуре борец!

В спорте Наталья считает важным не только скорость и технику, но и психологический настрой. Для этого перед стартом всегда слушает музыку. Девочка мечтает стать чемпионкой Москвы и получить звание мастера спорта. Кстати, в школе она круглая отличница.

Наталья АНОХИНА



Перед стартом Наталья Авдеева всегда слушает музыку

Ольга Чумаченко

## За неуплату штрафов ГИБДД у жителя Хорошёво-Мнёвников арестовали авто

Прямо на дороге изъяли «Ауди А5» у жителя Хорошёво-Мнёвников судебные приставы за долги по штрафам ГИБДД. Мужчина накопил 73 штрафа на 130 тыс. рублей за нарушения правил дорожного движения, а квитанции просто игнорировал.

— В итоге документы из ГИБДД поступили к нам для принудительного взыскания средств, — сказала «СЗ» руководитель пресс-службы ГУ Федеральной службы судебных приставов России по г. Москве Татьяна Чулкова.

Сначала приставы пытались взыскать деньги со счёта не-

плательщика, однако нужной суммы там не оказалось. Тогда было решено арестовать его автомобиль.

На задержание пристав-исполнитель отправился вместе с инспектором ГИБДД. «Ауди» остановили на дороге. Продолжать свой путь владельцу пришлось уже пешком. К тому же ему лично вручили квитанции: теперь к 130 тысячам добавился исполнительский сбор на 73 тысячи, а ещё — плата за штрафстоянку.

Все долги автовладелец погасил за четыре дня, машину ему вернули.

Вера ШАРАПОВА

## пожары

За неделю в округе произошло 16 пожаров, погибших и пострадавших нет.

### В Покровском-Стрешневе спасли женщину

Пожар в административном здании на Волоколамском ш., 77, произошёл около полуночи. Часть здания находится на реконструкции. Возгорание началось на втором этаже. Прибыв на место, пожарные увидели в окне третьего этажа женщину. Выбраться из задымлённого здания она не могла, её пришлось вытаскивать через окно с помощью автолестни-

цы. Огонь удалось оперативно ликвидировать, причины ЧП устанавливаются.

### В Митине тушили машину

Вечером прямо на ходу загорелась машина, двигавшаяся по Митинской улице рядом с домом 27, корп. 2. Огонь вспыхнул в моторном отсеке, по всей видимости, из-за технического сбоя. Водитель потушил огонь самостоятельно.

Вера ШАРАПОВА

# Ограничения могут снять уже весной

Но маски с нами надолго



**У**ровень заболеваемости в Москве снижается каждую неделю. Уже весной в столице будут снимать ограничения, введённые из-за распространения коронавируса. Об этом сообщил в интервью ТАСС мэр Москвы Сергей Собянин.

— Большинство ранее действовавших ограничений мы отменили в январе-феврале. Скорее всего, оставшиеся можно будет отменить уже весной, — сказал он.

Так, по словам мэра, на более длительный срок придётся сохранить ряд мер предосторожности, включая масочный режим в метро или ограничение массовых мероприятий.

Сейчас общее число выздоровевших от коронавирусной инфекции в столице уже превысило 916 тысяч человек.

## Без новых жёстких мер

Снижения заболеваемости удалось достичь без введения новых жёстких мер. В то время как по всему миру города продолжают закрываться на карантин, в Москве за последние несколь-



Отработанные технологии по лечению коронавируса позволили не вводить осенью жёсткие ограничения

Ольга Чумаченко

ко месяцев не ввели ни одного нового ограничения, их только отменяли.

Как отметила заместитель мэра Анастасия Ракова, не вводить режим самоизоляции осенью позволил целый ряд факторов, в их числе созданный коечный фонд и отработанные технологии по выявлению и лечению коронавируса.

И хотя количество заболевших в три раза превысило весенние показатели, с сентября город жил полноценной жизнью. Предприятия работали, медучреждения оказывали плановую помощь, а в ковидных стационарах постоянно сохранялся резерв — 25-30%.

## Локдаун надо вводить вовремя

Всё это стало возможным благодаря управленческим решениям в самом начале

## С сентября город живёт полноценной жизнью

пандемии. По словам Раковой, весной 2020-го власти пришлось принимать решение о жёстких ограничениях, «исходя из сценариев будущего, какими бы нереалистичными они ни казались на тот момент».

В итоге весной Москва ввела локдаун при ежедневной заболеваемости 1,2 тысячи человек, а Нью-Йорк — лишь когда в сутки начали заражаться по 20 тысяч. Но эти меры уже не помогли американскому мегаполису. Уровень смертности в Нью-Йорке в целом за год превысил московскую в два раза.

Иную тактику выбрали

некоторые европейские страны. Они вовсе не отменяли локдаун.

— Поэтому любая их попытка снизить ограничительные меры автоматически ведёт за собой взрывной рост заболеваемости, — отметила вице-мэр.

## Готовы к любому сценарию

Власти города не исключают нового подъёма заболеваемости инфекцией в весеннюю волну. Однако Москва готова к любому сценарию развития событий.

— Всю созданную временную коечную мощимость, которая показала свою эффективность во время второй волны, мы точно оставим до конца 2021 года, даже если у нас не будет ни одного ковидного больного, — подчеркнула Анастасия Ракова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Прививки сделали больше 700 тысяч москвичей

Уже больше 700 тысяч москвичей вакцинировались от коронавируса, каждый день прививку делают от 10 до 15 тысяч человек. Об этом сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова. По её словам, наиболее востребованными стали мобильные пункты вакцинации в торговых центрах.

— Мы видим, что временные пункты дают гораздо большую проходимость: до 400 человек приходили в ГУМ ежедневно и сейчас не меньше 250-300 человек. Это в два раза больше, чем в классическом пункте вакцинации, — отметила заместитель мэра.

С 10 марта в Москве начали работать ещё две выездные бригады. Теперь сделать прививку от COVID-19 можно в ТЦ «Круг» (ул. Старокачаловская, 5а) и в ТЦ «Тройка» (ул. Верхняя Красносельская, 3а).

Продолжают работать временные пункты вакцинации в ГУМе, на ВДНХ, в театре «Геликон-опера», фуд-молле «Депо», в офисе «Мои документы» в ТРЦ «Афимолл Сити», в ТРЦ «Гагаринский», «Ривьера», «РИО Ленинский» и ТК «Дубровка». График работы выездных бригад опубликован на сайте [mos.ru/city/projects/covid-19/privivka](https://mos.ru/city/projects/covid-19/privivka).

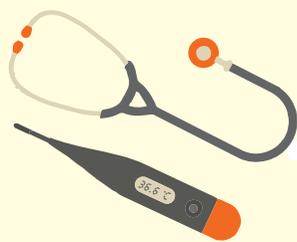
Татьяна ЩЕРБАКОВА

## В каких поликлиниках СЗАО можно сделать прививку

- ▶ Городская поликлиника №180, филиал №1: ул. Кулакова, 23
- ▶ Городская поликлиника №219, филиал №2: бул. Яна Райниса, 4
- ▶ Городская поликлиника №115, филиал №3: ул. Долгова, 1, корп. 4
- ▶ Городская поликлиника №115, филиал №4: ул. Пехотная, 3, стр. 16
- ▶ Городская поликлиника №180, филиал №4: ул. Дубравная, 41
- ▶ Городская поликлиника №180: Уваровский пер., 4
- ▶ Городская поликлиника №219, филиал №4: ул. Родионовская, 10/2

## Как привиться от коронавируса

### Как выполняется прививка



1 Врач осматривает пациента



2 Препарат размораживается



3 Вводится первый компонент вакцины



4 В течение 30 минут врач контролирует состояние пациента после прививки



5 В среднем через 21 день пациенту вводят второй компонент

### Где сделать прививку



#### Пункты вакцинации работают

в поликлиниках, в торговых центрах, в театре «Геликон-опера», во флагманском офисе «Мои документы» в ТРЦ «АФИМОЛЛ Сити»

#### Как записаться

- на порталах [mos.ru](https://mos.ru) и [emias.info](https://emias.info),
- в городских мобильных приложениях «Госуслуги Москвы», «Моя Москва» и ЕМИАС.ИНФО,
- в информационных киосках в поликлиниках,
- по телефону пунктов вакцинации

### Время работы прививочных кабинетов:



ежедневно

с 8.00 до 20.00

# Ковид в сосудах наследил

О возможных последствиях перенесённого заболевания рассказали в больнице №52 на Пехотной

**У** пациентов, перенёвших COVID-19, могут обостриться хронические заболевания, а нередко возникают новые патологии. Об этом «СЗ» рассказали в городской клинической больнице №52, где почти год действовал ковидный госпиталь.

## Развивается миокардит

По словам заведующей отделением ревматологии Зинаиды Мутоввиной, после перенесённого ковида нередко развиваются сердечно-сосудистые заболевания.

— С той же проблемой столкнулись и наши коллеги в Германии, — говорит она. — По данным немецких кардиологов, у 75% пациентов был выявлен миокардит — такие результаты показали исследования МРТ.

Миокардит — это воспаление сердечной мышцы (миокарда). К распространённым симптомам

миокардита относятся слабость, утомляемость, одышка, нарушения ритма сердца. При таких жалобах терапевт может назначить пациенту пройти ЭКГ и другие обследования.

## Тромбоз может продолжаться

Также у врачей имеется большой объём подтверждённой информации о нарушении свёртываемости крови при коронавирусной инфекции. Поэтому при лечении COVID-19 применяются антикоагулянты — препараты, препятствующие образованию тромбов.

— Однако часто бывает, что пациент выздоровел, а тромбозы продолжают развиваться. Ковид оказался триггером, провоцирующим фактором для запуска заболевания, — поясняет Зинаида Мутоввина.

Тромб — это сгусток крови. Он нужен организму, чтобы перекрыть потерю крови при повреждении сосуда, например при порезе. При патологии тромб образуется

без повреждения сосуда. И если он перекрывает более 75% просвета сосуда, начинается гипоксия клеток, недополучающих кислород. В ногах это может ощущаться как слабость или жжение. В лёгких — проявляться одышкой даже в состоянии покоя.

**При длительном сохранении симптомов надо обратиться к врачу**

При длительном сохранении таких симптомов нужно обратиться к терапевту, который назначит необходимые анализы крови.

## Ошибка иммунитета

К последствиям перенесённого COVID-19 специ-



алисты относят аутоиммунную агрессию, когда иммунитет даёт сбой и начинает атаковать здоровые органы и ткани.

— Мы обнаруживаем комплекс проблем, связанных с аутоиммунной агрессией организма, с поражением разных органов: почек, сердца. Такие

поражения могут дать последствия, — подчёркивает главврач больницы Марьяна Лысенко. — Наша задача — не дать превратиться этим состоянием в хронические.

Людам, которые плохо себя чувствуют длительное время после перенесённой коронавирусной

инфекции, нужно обращаться за помощью.

— Мы только начали этим заниматься, собираем предварительную информацию. В любом случае это не фатальная история, — уверена эксперт.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Строительство хордовых магистралей в Москве планируют завершить в 2023 году

Город планирует закончить строительство всех новых хордовых магистралей в 2023 году. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил на своей странице в социальной сети «ВКонтакте».

По словам Собянина, строительство новых хордовых магистралей — ключевой и крупнейший транспортный проект Москвы.

— Новые дороги и развязки сэкономят время в пути для миллионов москвичей. Разгрузим центр города, свяжем между собой соседние районы, — сообщил он.

Мэр напомнил, что всего в городе должны построить четыре хорды. Сейчас активно строится Северо-Восточная. Она



Первый в Москве винчестерный тоннель появился в рамках строительства Северо-Западной хорды

напрямую свяжет север Москвы с отдалёнными районами востока.

— Планируем через год запустить там движение, — отметил Собянин.

По его словам, также началось строительство развязки Юго-Восточной хорды, которая свя-

жет между собой 22 района Москвы с Волгоградским проспектом. Более чем наполовину завершена Южная рокада — 40-километровая трасса — дублёр МКАД и ТТК.

По территории Северо-Западного округа проходит Северо-Запад-

ная хорда. Трасса, проложенная от Мичуринского проспекта, пересекает Сколковское, Можайское, Рублёвское, Звенигородское, Волоколамское, Ленинградское и Дмитровское шоссе. Она сдана в эксплуатацию в 2019 году.

Здесь возведены 19 эста-

кад и четыре моста, девять тоннелей, 18 подземных и 11 надземных пешеходных переходов, а также пешеходный мост. Чтобы обеспечить свободный проезд напрямую с запада на север столицы, построены уникальный Карамышевский мост через канал им. Москвы, первый в столице винчестерный тоннель на пересечении улиц Народного Ополчения и Берзарина, расширены прилегающие к трассе улицы, в том числе улица Нижние Мнёвники.

Строительство новых хордовых магистралей — ключевой и крупнейший проект Москвы по созданию транспортного каркаса города. В составе хордового кольца строят современные эстакады,

тоннели и мосты. По сути, город получит новую дорожную сеть протяжённостью 133 километра. Строительство новых дорог не смогла остановить даже пандемия коронавируса. Устойчивость городской экономики позволила не останавливать ни один из ключевых городских проектов.

Как отмечают специалисты консалтинговой компании Ernst & Young, городские власти поддержали бизнес во время пандемии. Теперь благодаря этому в бюджете Москвы достаточно средств, чтобы выполнять все социальные обязательства перед горожанами, ремонтировать поликлиники, строить школы, дороги и метро.

Олег ДАНИЛОВ

# Перерасчёт за отопление зависит от погоды

На цифры в платёжке повлияла холодная зима

**К**аждый год в феврале в редакцию приходит масса писем читателей с одним и тем же вопросом: почему в прошлой платёжке за январь значится перерасчёт за отопление? Ответ на него «СЗ» помогли найти в ГБУ «Жилищник района Щукино».

## Откуда сотня набежала?

Житель дома 12 на улице Героев Панфиловцев Юрий Зайцев за ЖКУ всегда платит вовремя. Обычно за отопление его трёхкомнатной квартиры

нужно даже у семей со средним заработком.

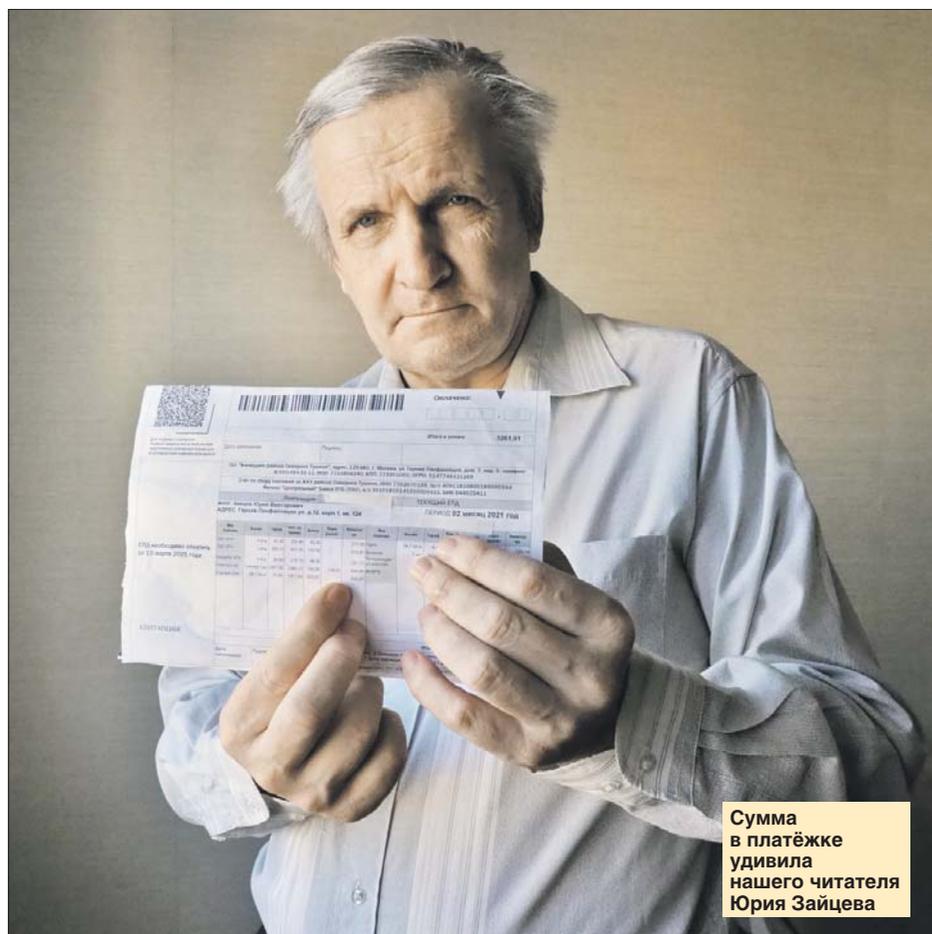
## Зависит от температуры на улице

По итогам года снимают показания общедомового счётчика тепла и сравнивают с прошлогодними. И нередко получается, что тепла в доме использовали больше, чем год назад. Это происходит, если зима была холоднее, чем прошлогодняя. Ведь в морозы коммунальщики повышают температуру в батареях. А значит, и тепла расходуется больше.

— Зима 2020 года оказалась холоднее, чем зима 2019-го. Поэтому в квитанциях за январь и пришёл перерасчёт. Сумма высчитывается с учётом общей площади жилья. Чем квартира больше, тем выше перерасчёт, — рассказывает Вадим Ершов.

Но может быть и обратная ситуация. Если зима была теплее предыдущей, то средства могут вернуть. Так в Москве было несколько лет назад, когда в декабре настало потепление, что шёл дождь. Тогда в квитанциях уменьшили плату за отопление на сумму, которая полагалась каждому жителю в соответствии с перерасчётом.

Роман НЕКРАСОВ



Сумма в платёжке удивила нашего читателя Юрия Зайцева

Ольга Чумаченко

**В сильные морозы температуру в батареях повышают**

приходит сумма в пределах 1600 рублей. А в квитанции за январь вдруг появилась графа «Перерасчёт». За тепло нужно доплатить 148 рублей.

— А ведь я льготник. У меня сумма перерасчёта меньше, чем у других. Соседям же, которые льготами не пользуются, за отопление нужно доплатить примерно

по 300 рублей, — говорит он. — Отопление перерасчитывают не первый год. Но за что мы доплачиваем? И откуда берётся сумма, которая указывается в квитанции?

## Платим за прошлогоднее тепло

По словам сотрудника ГБУ «Жилищник райо-

на Щукино» Вадима Ершова, плату за отопление считают по показателям прошлого года.

— Фактически каждый месяц мы оплачиваем то количество тепла, которое использовали год назад, — говорит он.

При этом плату за отопление равномерно раскидывают на все 12 месяцев. Поэтому за тепло мы платим одинако-

вую сумму каждый месяц даже летом, когда батареи холодные. Такая методика расчёта применяется в Москве не первый год. Она позволяет снизить финансовую нагрузку на жителей. Ведь если выставлять счета за тепло только во время холодов, то суммы за отопление зимой могут быть очень высокими. И сложности с оплатой могут возник-

вопрос — ответ

## Всем ли 80-летним положены льготы на оплату капремонта?

**Мне 81 год, я собственник квартиры, ветеран военной службы, инвалид. Со мной живут жена 80 лет и сын 1971 года рождения. Положены ли нам с женой какие-то послабления на уплату взносов на капремонт?**

Вячеслав Николаевич, ул. Паршина

Как выяснилось, пенсионеров с улицы Паршина могли бы освободить от взносов на капремонт в рамках социальной нормы площади, если бы с ними не был зарегистрирован их сын 1971 года рождения.

В пресс-службе центров госуслуг «Мои документы» пояснили, что полностью освобождаются от уплаты взносов на капремонт одиноко проживающие неработающие собственники жилых помещений в городе Москве старше 80 лет. При этом пенсионер, достигший 80 лет, обязательно должен быть собственником жилого помещения. А в квартире должен быть зарегистрирован он один или только с неработающими гражданами пенсионного возраста. Если хотя бы одно из этих условий в конкретной ситуации отсутствует, то льготу не предоставят.

Поэтому, к сожалению, ветеран военной службы не может воспользоваться этой льготой.

Также в центре госуслуг пояснили, что льгота предоставляется на социальную норму площади жилья: на одного человека — 33 кв. метра, на семью из двух человек — 42 кв. метра, на семью из трёх человек — 54 кв. метра (по 18 кв. метров на каждого члена семьи). Все квадратные метры свыше нормы собственник оплачивает в полном размере.

Маргарита ИВАНОВА

Единый телефон центров госуслуг «Мои документы» (495) 777-7777.



**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 31 марта 2021 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС: м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!  
8 (925) 477-20-47  
8 (495) 517-10-71  
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Городской Межведомственный Правовой Комитет**

• ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ  
• ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ  
• МОШЕННИЧЕСТВО  
• ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА  
• ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

**Требуется оператор колл-центра**

Редакция приглашает на работу оператора колл-центра.  
Обязанности: приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных.  
Требования: хорошая грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость.  
Опыт от полугода. Полная занятость, 9.30-17.30.  
Оплата по договорённости.  
Резюме присылать на [redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

**Москва СЕВЕРО-ЗАПАД**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**(499) 647-6831**

! ? @

[SZAOPRESSA@MAIL.RU](mailto:SZAOPRESSA@MAIL.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

# Без бумажки «Техосмотр»

**Н**овые правила прохождения техосмотра, которых все ждали с 1 марта, отложены до 1 октября. Что изменится через полгода, разбирается «СЗ».

## В пункте техосмотра фотографируют

По новым правилам машины будут фотографировать как при въезде на пункт техосмотра, так и при выезде с него. Нововведение должно сделать невозможным покупку диагностической карты (ДК) вне пункта. Сами ДК станут электронными и будут вместе с фото храниться в ЕАИС (Единой автоматизированной информационной системе), контролируемой МВД.

Пройти ТО можно будет только в пунктах, аккредитованных Российским союзом автостраховщиков (РСА). Как сообщили в РСА, проверить, является ли пункт аккредитованным, можно на сайте союза [autoins.ru](http://autoins.ru). В разделе «Техосмотр» есть реестр операторов ТО, сегодня в Москве их 426.

Обзvon нескольких пунктов в СЗАО показал: там ещё точно не знают, как изменения отразятся на практике.

— Но, скорее всего, ажиотажа не будет, — успокоили в пункте ТО в Южном Тушине. — 1 ок-



Сегодня в Москве работают более 400 аккредитованных пунктов техосмотра

Антон Кардашов/Агентство «Москва»

тября к нам приедут не все сразу, а только те, у кого истечёт срок действия ДК. Остальные продолжают ездить. Карты, полученные раньше, будут действовать до указанной в них даты.

Сама процедура ТО полностью останется прежней.

## Штрафы придут автоматически

Самое интересное должно было начаться через год, 1 марта 2022-го. С этой даты штрафы за отсутствие ДК должны были начать «прилетать» автоматически: как только автомобиль, не прошедший ТО, попадёт под камеры — по одному письму счастья

**Карты, полученные раньше, будут действовать до указанной в них даты**

в сутки на 2 тыс. рублей.

Такое изменение теперь, видимо, тоже отложат ещё на полгода — до октября 2022-го. Ведь для его вступления в силу необходимо, чтобы все законопослушные водители успели обзавестись электронными ДК.

**Что в этом году должно измениться в правилах прохождения ТО**

мозного механизма с силой прорвала пол вагона и ударила по ноге шестнадцатилетнюю пассажирку, да так, что та получила перелом голени!

А на улице Народного Ополчения на выезде с парковки таксист сбил ребёнка на самокате: у такси не горели фары.

## От ДТП не избавит

Конечно, сами по себе изменения в порядке прохождения техосмотра не избавят от подобных ДТП. Техника может отказать и внезапно, ведь в промежутке между осмотрами за состояние машины отвечает человек за рулём.

— Водитель обязан проверить техническое состояние транспортного средства перед выездом и обеспечить его в пути — этого требует пункт 2.3.1 ПДД, — напомнил начальник ОГИБДД УВД по СЗАО Владимир Шаповалов.

Если вы не можете устранить проблему сразу, правила разрешают доехать до дома, соблюдая меры предосторожности.

Есть всего четыре исключения: тормоза, руль, фары и задние габариты (ночью или в туман), стеклоочиститель с водительской стороны (в дождь, снегопад). Если сломалось что-то из этого, ПДД требуют чинить на месте или вызывать эвакуатор.

Василий ИВАНОВ

## ДТП

### Попала под «Киа» на Сходненской

3 марта около 5 часов вечера 69-летняя женщина переходила Сходненскую улицу у дома 8 не по «зебре». Её сбил автомобиль «Киа Рио», принадлежащий каршеринговой компании, которым управляла 25-летняя водительница. В результате пострадавшую пришлось госпитализировать с травмой головы и ушибом голени.

### На проспекте Маршала Жукова столкнулись три машины

9 марта около 10 часов утра водитель «Рендж Ровера Спорт» ехал по проспекту Маршала Жукова. Напротив дома 59 он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди автомобиль «Сузуки», который после этого ударил попутный «Ауди». Обошлось без пострадавших, но все три машины получили повреждения.

### Наехал на БМВ на Народного Ополчения

9 марта в первом часу дня на улице Народного Ополчения водитель «Шкоды Октавия», сдавая задним ходом около дома 11, не убедился в безопасности такого манёвра. «Шкода» наехала на стоявший сзади БМВ, причём были испорчены не только бамперы: у «Шкоды» повреждена крышка багажника, а у БМВ — решётка радиатора, капот и фары. Люди не пострадали.

### Сбил женщину на Таллинской

10 марта в пятом часу вечера таксист за рулём «Киа Рио» ехал по дублёру Таллинской улицы в направлении улицы Кулакова. Возле дома 13, корп. 1, он сбил женщину, которая переходила проезжую часть по нерегулируемой «зебре». В итоге скорая увезла 54-летнюю пострадавшую в больницу с сотрясением мозга, подозрением на перелом ключицы и ушибленной раной локтя.

ОГИБДД УВД по СЗАО

## У школы в Строгине планируют установить дорожные неровности

### горячая линия

Просьба помочь создать безопасные подходы к школе №1302 на ул. Исаковского, 27. Между домами 27 и 31 есть проезд, по нему передвигаются автомобили и дети, которые идут в школу.

Елена Павловна,  
ул. Исаковского, 28, корп. 1

Как сообщили в управе района Строгино, для повышения безопасности переходов у входа в новый корпус школы №1302 на ул. Исаковского, 29, корп. 1а, и со стороны домов 31 и 33, корп. 2, пла-

нируется установить искусственные дорожные неровности.

Также в управе напомнили, что территория находится в зоне действия знаков «Жилая зона» и «Конец жилой зоны», где скорость движения транспорта не должна превышать 20 км/ч. Пешеходы могут передвигаться по проезжей части и тротуарам и обладают преимуществом перед транспортом.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Строгино:  
ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1,  
тел. (495) 750-6778. Эл. почта: [strogino@ru.mos.ru](mailto:strogino@ru.mos.ru)

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!



«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»  
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

8	1	2	9	3	4	6	7	5
4	5	7	8	6	1	3	9	2
3	6	9	7	5	2	8	4	1
9	7	8	2	4	5	1	6	3
6	2	3	1	7	9	5	8	4
1	4	5	6	8	3	9	2	7
5	3	6	4	2	8	7	1	9
2	8	1	3	9	7	4	5	6
7	9	4	5	1	6	2	3	8

# Дом Рустама

Выпускникам центров семейного воспитания помогают начинать взрослую жизнь в своей квартире



Рустам Абдусаматов учится на политолога, но у него много и других увлечений

Александр Кочубей/Пресс-служба Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы

**Р**устаму Абдусаматову 23 года. Он учится на 1-м курсе Российского университета дружбы народов на политолога и уже несколько лет живёт в квартире в Северо-Западном округе, которую получил от города как ребёнок, оставшийся без попечения родителей. Обустроить своё жильё на первых порах юноше помогли специалисты службы постинтернатного патронажа и приёмные родители.

## Семья с первого взгляда

В центре содействия семейному воспитанию (ЦССВ) «Наш дом» Рустам жил до восьми лет. А потом произошла встреча, навсегда изменившая жизнь мальчика.

— Была осень, я гулял на площадке. Увидел незнакомую женщину. Не знаю, как это описать, но я сразу понял: она — за мной. Позже мама рассказала, что у неё тогда были такие же ощущения. Бывает любовь с первого взгляда, а у нас была семья с пер-

вого взгляда, — вспоминает Рустам.

## Химия, пауэрлифтинг и персидский язык

До учёбы в РУДН Рустам отслужил в армии, окончил колледж по специальности «химик-технолог».

— Вообще, я человек любознательный. В школе увлекался обществознанием, историей, любил читать. Все мои многочисленные интересы сошлись в профессии политолога, — рассказывает он.

Есть у юноши и несколько хобби. Рустам играет на гитаре и фортепиано, занимается пауэрлифтингом и изучает иностранные языки — английский, испанский, персидский, в планах овладеть арабским. Заветная мечта молодого человека — объехать весь мир. Рустам уже побывал в Египте и в Индии.

## Новая жизнь в своей квартире

В квартиру в СЗАО, которую город предоставил ему как ребёнку, оставше-

## Новая квартира юноше понравилась сразу

муса без попечения родителей, юноша переехал несколько лет назад. Она понравилась Рустаму сразу же: планировка, качество косметического ремонта позволили без проволочек приступить к обустройству своего дома.

— В этом районе инфраструктура просто отличная, всё в шаговой доступности — магазины, банкоматы. Здесь зелено и всегда чисто. Недалеко парк, — рассказывает он. Обустроиться на новом месте Рустаму по-

могли приёмные родители и специалисты службы постинтернатного сопровождения центра «Наш дом», не чужого для него учреждения. Кстати, заключить договор о постинтернатном патронате посоветовала приёмная мама. Забота и сопровождение оказались нелишними и очень помогли в первый год самостоятельной жизни.

— Не бывает глупых вопросов. Спрашивайте как можно больше у компетентных людей, которых достаточно в наших городских организациях социального обслуживания. Не бойтесь жить самостоятельно. Вы не первые и далеко не единственные, — советует Рустам будущим выпускникам.

Иван ПЕТРОВ



Более подробно о жизни столичных центров содействия семейному воспитанию можно узнать на портале «Моя новая семья». Он объединил в себе официальные сайты всех организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, подведомственных Департаменту труда и социальной защиты населения г. Москвы. Полезную информацию на портале найдут будущие и состоявшиеся приёмные родители, выпускники ЦССВ и приёмных семей и все, кто интересуется темой помощи детям-сиротам.

## горячая линия

### В доме на Митинской починили мусоропровод

На четвёртом этаже 5-го подъезда нашего дома сломан мусоропровод. Клапан не закрывается, из-за этого на лестничной площадке стоит неприятный запах.

Жильцы дома 25, корп. 2, на Митинской ул.

сообщили в ГБУ «Жилищник района Митино». — Также работники участка продезинфицировали ствол мусоропровода. Сейчас посторонних запахов в подъезде нет.

Анна КУШНАРЕНКО

— Загрузочный клапан на четвёртом этаже подъезда отремонтирован, —

ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23, тел. (495) 753-1222. Эл. почта: gbu-mitino@mail.ru

### В доме на улице Академика Бочвара заменили разбитую плитку

В 3-м подъезде нашего дома разрушаются ступени лестницы, несколько плиток расколото.

Житель дома 5, корп. 2, на ул. Академика Бочвара

вом этаже восстановили, — сообщил заместитель главы управы Алексей Бравин. — Разрушенную плитку на ступенях тоже заменили.

Ольга БОНДАРЬ

«СЗ» передал обращение в управу района Щукино. — Напольное покрытие в 3-м подъезде на пер-

Управа района Щукино: ул. Расплетина, 9, тел. (499) 194-3651. Эл. почта: shukino-uprava@mos.ru

### В доме на 2-м Тушинском проезде отрегулировали пандус

На первом этаже нашего дома оборудован откидной пандус. Недавно сломалось крепление, с помощью которого он удерживается в вертикальном положении. Нужно починить.

Ирина,

2-й Тушинский пр., 10, подъезд 1

замок, на который пристёгивается к стене откидной пандус, исправен.

— Крепление заменили, сейчас замок надёжно удерживает пандус в пристёгнутом состоянии, — отметили здесь.

Олег УЛЬЯНОВ

Как сообщили в «Жилищнике района Покровское-Стрешнево», сейчас

ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево»: ул. Свободы, 15/10, тел. (499) 492-2936. Эл. почта: guispokrovka@yandex.ru

## Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ (499) 647-6831

SHAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
Регистр недобросовестных юристов  
Расторжение договоров с юристами  
Жилищные и наследственные споры  
Расторжение договоров аренды  
Помощь по списанию долгов. Банкротство



# Приданое ко дню рождения

В Покровском-Стрешневе собирают всё необходимое для новорождённых из малообеспеченных семей

**Н**е все семьи решаются на рождение второго, третьего ребёнка. В центре помощи семьям с детьми «Планета добра» на улице Свободы начинают помогать родителям уже в тот момент, когда проблемы заставляют их задуматься, сохранить ли ещё не рождённого малыша. Вы тоже можете помочь таким семьям.

## Оставьте ребёнка

В «Планете добра» помогают многодетным, малообеспеченным, неполным семьям, а также семьям с детьми-инвалидами. Летом прошлого года здесь запустили проект «Я ро-



Волонтер Ольга Гаврина собирает подарки малышам

Ольга Чумаченко

у которой уже росли трое детишек, пришла ко мне за советом. Она была беременна и не могла решить: оставить ребёнка или сделать аборт, — рассказала «СЗ» руководитель центра Оксана Хапко. — Я против абортов. Сказала: оставляй — поможем!

## «Торт» из памперсов

К новому делу в центре подошли творчески. Придумали дарить огромные «торты» из месячного запаса памперсов, комбинезончиков, детской косметики. Кладут в подарочный набор и игрушки. А фотограф проводит для младенца бесплатную фотосессию. Одна из участниц клуба предложила вязать плюшевые пледы, их тоже

дарят новорождённым. С лета Оксане и её команде удалось помочь уже 16 семьям. — Юлия С. — мама четверых детей. На рождение мы по традиции подарили около 7 кило памперсов, одежды и всего остального. А ещё по личной просьбе новоиспечённой мамы закупили детский стиральный порошок, — говорит она.

## Нужны вещи и... умелые руки

Помочь подопечным центра «Планета добра» может любой желающий. Семьям можно передать памперсы разных размеров, детский стираль-

ный порошок и средства гигиены, детское питание, одежду и обувь, игрушки. А если вы умеете шить крестильные наборы, вязать одежду и игрушки, изготавливать для детей что-то другое своими руками, можете стать волонтерами «Планеты добра».

Чтобы получить помощь, вы должны проживать в СЗАО. Потребуется паспорт, свидетельства о рождении детей, документы, подтверждающие социальный статус (справки о доходах, инвалидности, многодетности, неполной семье).

Оксана МАСТЮГИНА



Смотреть здесь

Центр «Планета добра»: ул. Свободы, 13/2. Сайт: [planetadob.ru](http://planetadob.ru). Тел. руководителя 8-916-495-2305



## Врач из Щукина организует медицинский десант в сёла Дагестана

Врач-уролог поликлиники №115 на Пехотной улице Загир Агамов организовал настоящие медицинские десанты московских врачей в отдалённые дагестанские сёла. Ведь сельчанам до ближайшей поликлиники нередко приходится добираться сотню-другую километров. Свой благотворительный проект он назвал «Здоровое село».

— В Дагестане я родился и вырос. Знаю, во многих селениях нет даже фельдшерских пун-

ктов. Решил помочь землякам. Собрал команду единомышленников. В прошлом сентябре в свободное от работы время мы выехали в первую командировку. За четыре дня проконсультировали больше 400 человек, — рассказал врач «СЗ».

С тех пор медики ещё дважды повторили опыт. Во время экспедиций выявили редкие патологии. Например, у нескольких доярок диагностировали карпальный туннельный синдром.

Доктор Агамов планирует продолжать проект и приглашает в него коллег любых специальностей. Особенно же нужны неврологи, врачи общей практики, терапевты, кардиологи, педиатры. Очередная поездка запланирована на апрель.

Оксана МАСТЮГИНА

По всем вопросам пишите Загир Агамову в «Инстаграм»: [zagir\\_agamov](https://www.instagram.com/zagir_agamov)



Смотреть здесь



Из личного архива

Загир Агамов собирает новую группу специалистов-добровольцев

## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Москва.Северо-Запад»).

## Поможем новому храму в Митине

На Митинской улице завершилось строительство храма в честь святых равноапостольных Константина и Елены. Высота семикупольной шатровой церкви — 54 метра, площадь — более 3340 кв. метров. В новом храме сможет разместиться тысяча прихожан.

— Строительство каменного храма началось в 2012 году, работы велись на пожертвования прихожан, — рассказал настоятель храма протоиерей Александр Горбунов. — Теперь нам предстоит заняться внутренним убранством, заказать и установить иконостас. Во время Великого поста в новом храме примерно раз в неделю будут про-

ходить богослужения. Сейчас приход собирает средства на погашение задолженности перед застройщиком.

— Это очень большая сумма, и мы обращаемся за помощью ко всем желающим внести свою лепту в создание храма, — говорит отец Александр. — Чем быстрее мы справимся с долгом, тем раньше начнём проводить в новом красивом храме регулярные службы. Сейчас богослужения совершаются в расположенной рядом небольшой деревянной церкви.

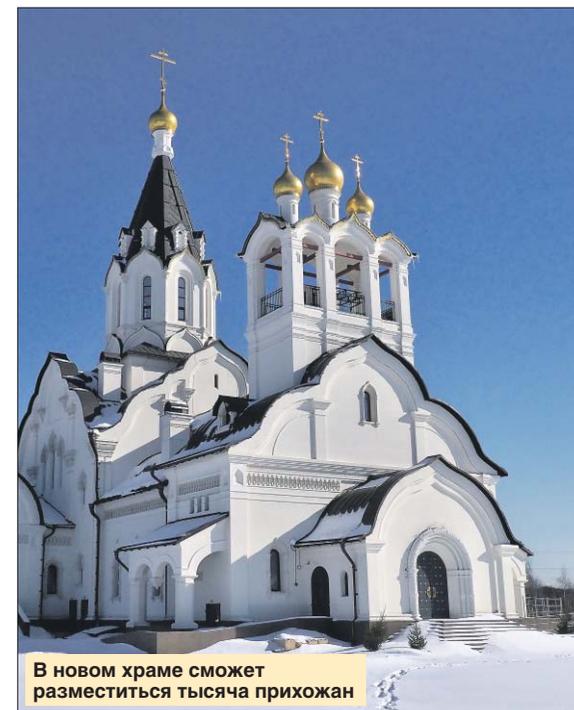
Татьяна ЩЕРБАКОВА



Смотреть здесь

Контакты храма: ул. Митинская, вл. 1, тел.: 8-925-007-2412, 8-915-171-7638.

Сайт: [konstantin-i-elena.rf](http://konstantin-i-elena.rf)



В новом храме сможет разместиться тысяча прихожан

Ольга Чумаченко

## хроника

В Хорошёво-Мнёвниках  
тестя взяли  
за убийство зятя

Убийц жителя Хорошёво-Мнёвников задержали сотрудники Росгвардии совместно с коллегами из полиции и СК. По версии следствия, мужчину подкараулили у дома на улице Маршала Тухачевского и силой затолкали в машину, применив электрошокер. Потом увезли в Красногорск и там убили. Как выяснилось, заказчиком убийства был бывший тестя погибшего. Сейчас он и двое исполнителей преступления задержаны.

Угрожал ножом  
родственнице  
в Южном Тушине

В полицию позвонила жительница района. Она сообщила, что в её квартире на улице Свободы родственник угрожает ей убийством. Как выяснилось, в квартире вспыхнула ссора, в ходе которой родственник начал избивать женщину ногами, а затем схватился за нож и стал угрожать расправой. Возбуждено уголовное дело по статье «угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью», злоумышленник находится под подпиской о невыезде.

На проспекте  
Маршала Жукова  
безработных  
ограбили  
на 6 миллионов

Двоих безработных ограбили в строящейся кальняной на проспекте Маршала Жукова. Пятеро неизвестных в масках-балаклавах ворвались в помещение, связали мужчинам руки и отобрали у одного из них трое наручных часов, у другого — 1,5 млн рублей наличными. Общая сумма ущерба — около 6 млн рублей. Грабителей разыскивают.

Вера ШАРАПОВА

# Мастера липовых услуг

## Округ накрыла волна коммунальных мошенничеств

**Ц**елую банду лжеэлектриков обезвредили совместными усилиями полицейские СЗАО и ЮВАО. Аферисты орудовали по всей Москве, вытягивая деньги из доверчивых пенсионеров. Сейчас задержанным по статье «мошенничество» грозит до 10 лет лишения свободы. К сожалению, обчистить они успели многих.

### А можно было заменить бесплатно

Промышляли аферисты продажей электросчётчиков. Для этого зарегистрировали две фирмы, названия которых были созвучны Московской энергетической компании.

Как сообщила официальный представитель МВД России Ирина Волк, «электрики» подыскивали квартиры одиноких пенсионеров, приходили к ним домой и сообщали о неисправности счётчика на лестничной площадке. Фишка в том, что предприимчивые дельцы сами же перед этим и ломали прибор!

Ну а затем, разумеется, предлагали купить у них новый. Да по каким ценам... От 6 до 21 тыс. рублей просили они за свои «услуги». А в случае отказа грозили штрафом.

И люди покупали. Между тем неисправные электросчётчики в «Мосэнергосбыте» меняют бесплатно. Для этого надо



Сергей Корсун

просто позвонить по тел. (499) 550-9550 и сообщить о проблеме.

### Датчик дыма мы ставить не обязаны

Нельзя не заметить, что ушлые «бизнесмены» использовали довольно обкатанный способ обмана. Сначала регистрируется фирма, название которой легко перепутать с названием бытовой или государственной структуры. Какое-нибудь «Мос-Гор-Пож-Энерго». Потом ходят по квартирам, предлагая что-нибудь проверить или установить.

Недавно о появлении таких пройдох предупредили и в Управлении МЧС по СЗАО.

— К нам обратились жители Покровского-Стреш-

### Рабочие принесли с собой кирпичи, а потом «вытащили» их из вентиляции в квартире

нева, спрашивали, правда ли обязательно ставить датчики дыма в квартирах, — рассказали «СЗ» в окружном МЧС. — Оказалось, там по квартирам ходили люди в форме и настойчиво предлагали установить такую технику, объясняя, что за её отсутствие якобы предусмотрен штраф. Кстати, в среднем такой датчик стоит от 200 до 1 тысячи рублей. А эти умники просили по 10-15 тысяч.

В МЧС напоминают: ставить сигнализацию дома — это право, а не обязанность жильца. Кроме

того, пожарные никогда не инспектируют квартиры.

### Проверки в квартирах — только по заявкам

А вот у жителя Щукина в феврале выманили порядка 20 тыс. рублей за мнимую чистку вентиляции. Пришли мужчины в рабочей форме и с непонятным оборудованием, сказали, что будут проверять вентиляционные каналы. Долго рылись в коробах, потом выкатили счёт за работу: вентиляцию якобы пришлось чистить!

Но старшая по дому заподозрила неладное и позвонила на всякий случай в районный «Жилищник». Коммунальщики пришли на место и выяснили, что «мастера по вентиляции» на самом деле аферисты.

— Тут же вызвали участкового, и тот нашёл у «мастеров» при себе кирпичи — изображать, будто их достают из вентиляции, — говорит начальник отдела эксплуатации ГБУ «Жилищник района Щукино» Алина Цопа. — На самом деле мы постоянно проверяем общедомовую вентиляцию, но доступ в квартиры жильцов для этого нам не нужен. А проверки в квартирах проходят только по заявкам от населения в диспетчерскую службу.

По словам Цопа, в последнее время активизировались и «специалисты» по приборам учёта воды.

— Схема старая: мошенники просто обзванивают жильцов, чаще пожилых, и говорят, что у них якобы подходит срок поверки счётчика, предлагают свои услуги, — говорит она. — Люди перезванивают нам, мы всем советуем самостоятельно обращаться за поверкой, чтобы не переплачивать.

Кстати, сроки поверки своих водосчётчиков можно посмотреть в квитанциях на оплату ЖКУ.

Вера ШАРАПОВА

Рекомендации по выбору фирмы по установке водосчётчиков размещены на портале [mos.ru](http://mos.ru) в разделе «Всё о поверке счётчиков воды»

## НОВОСТИ ОКРУГА

### в бесплатном мобильном приложении «Москва. Северо-Запад» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях СЗАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Москва. Северо-Запад».

СКАНИРУЙ QR-КОД  
И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:



В App Store:



## Как снять запрет на регистрационные действия с имуществом?

**Возможно ли снять запрет на регистрационные действия с моим имуществом, наложенный за долги?**  
Владимир, Вишнёвая ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

В зависимости от конкретной ситуации запрет на проведение регистрационных действий может быть наложен судебными приставами, судами, следственными органами, таможенными органами и т.д. Если вы считаете основания для наложения запрета правомерными,

по возможности устраните обстоятельства, послужившие причиной запрета. В случае несогласия обжалуйте запрет. Постановление судебного приста-

ва о наложении запрета можно обжаловать в суде; если запрет наложен судом в качестве меры по обеспечению иска, можно обжаловать определение суда.

**Московский Правовой Центр**

• бесплатные юридические консультации  
• защита в суде  
• досудебное урегулирование споров  
• сопровождение сделок

[www.mpcvector.ru](http://www.mpcvector.ru)  
без выходных С 10.00 до 20.00

Т. 8 (495) 21-21-027

«Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3  
«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.  
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13  
«Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

ИНН 774595929296

# Лыжные палки здесь не годятся

## Пять вопросов о скандинавской ходьбе

**В** парке «Северное Тушино» начались регулярные бесплатные занятия скандинавской ходьбой. О пользе этого вида спорта «СЗ» рассказал квалифицированный инструктор по скандинавской ходьбе, тренер Георгий Чельшев.

### 1 Чем полезна скандинавская ходьба?

Скандинавская ходьба считается одним из самых безопасных и полезных видов спорта. Ведь во время занятий рабо-



Ведёт занятия в парке инструктор по скандинавской ходьбе Георгий Чельшев

Ольга Умелевко

а во-вторых, они длиннее, чем нужно.

### 4 Можно ли заниматься самостоятельно, без тренера?

Занятия без тренера подойдут только опытным спортсменам, у которых нет проблем с техникой ходьбы. Новичку же тренер необходим для того, чтобы освоить технику и научиться правильно распределять нагрузку на мышцы. Это мы делаем на наших занятиях.

### 5 Есть ли противопоказания для занятий?

Скандинавской ходьбой нельзя заниматься людям после недавно перенесённых операций, при сахарном диабете тяжёлой формы, тяжёлых нарушениях сердечного ритма, образовании тромбов, психологических расстройствах или если у вас повышенная температура.

Наталья АНОХИНА

**И** Место сбора группы: парк «Северное Тушино», центральная площадь. Подробности по тел. (495) 640-7355. Зарегистрироваться на занятия можно по QR-коду.

Расписание занятий: пн., пт., 10.00-12.00. С собой нужно принести палки для скандинавской ходьбы



Смотреть  
здесь

туют до 90% групп мышц, укрепляется мускулатура спины, наращивается мышечный корсет. За счёт этого вырабатывается отличная осанка, исчезают хронические боли в шее и плечах. А опора на палки позволяет спортсмену разгрузить колени и тазобедренные суставы.

Кроме того, скандинавская ходьба улучшает работу дыхательной системы. Регулярные занятия по два-три раза в неделю увеличивают объём лёг-

ких на 30%! Бережёт она от неврозов, бессонницы и депрессии, так как способствует выработке эндорфинов.

А ещё при занятиях скандинавской ходьбой сбросить вес можно быстрее, чем при беге.

### 2 С какого возраста лучше начинать заниматься?

Скандинавская ходьба подходит для мужчин и женщин всех возрастов и уровней спортивной под-

готовки, так как не требует больших физических усилий. Лучше всего начинать ходить с 12 лет. Для первых занятий подойдёт маршрут 6 км в течение часа. Дальше увеличиваем его до 10 км.

### 3 Как правильно подобрать палки для ходьбы?

Для этого вида спорта нужны специальные палки — из лёгких, прочных и упругих материалов. На них есть специальная перчатка — темляк, шип для

ходьбы по снегу, льду, земле, а также каблучок, который надевается на шип и помогает ходить по асфальту.

Чтобы подобрать палки по размеру, нужно согнуть руки в локтях на 90 градусов и прижать их к телу. Та высота, на которой окажутся кулаки, — как раз подходящая для палок.

А вот использовать лыжные палки для скандинавской ходьбы не стоит. Во-первых, острей будет неприятно корябать асфальт и увязать в земле,

Регулярные занятия увеличивают объём лёгких на 30%

## спортафиша

### В Щукине пройдёт турнир по шахматам

Центр физической культуры и спорта СЗАО г. Москвы 21 марта приглашает всех желающих ребят от 10 до 17 лет на окружные соревнования по шахматам, которые пройдут в физкультурно-оздоровительном комплексе «Динамика» (1-й Пехотный пер., 8). Если ваш ребёнок хочет принять в них участие, обратитесь в управу своего района.

### Митинский парк приглашает на интервальную тренировку онлайн

Ландшафтный парк «Митино» приглашает всех желающих на фитнес-тренировку в формате онлайн. На ней разберут табату — один из видов интервальных тренировок. Занятие направлено на развитие сердечно-сосудистой системы, а также поможет развить ловкость и выносливость.

Видеозапись тренировки — на официальной странице парка в социальной сети «ВКонтакте» [vk.com/parkmitino](https://vk.com/parkmitino).

### На Лодочной можно пострелять из лазерного оружия

Центр физической культуры и спорта СЗАО приглашает на соревнования по стрельбе из лазерного оружия. Они пройдут 24 марта в 19.00 на Лодочной ул., 27. О возможности участия можно узнать на сайте [sport-szao.ru](https://sport-szao.ru) и по тел. (499) 493-0838.

Мария ГОРБУНОВА

все новости округа ежедневно на сайте



[www.szaopressa.ru](https://www.szaopressa.ru)



## ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

**В**арикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

### Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

### Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

**Скидка 10% по социальной карте москвича!**

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67  
**БЕЛКИН Александр Александрович** — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



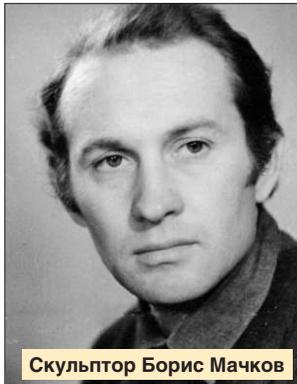
Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

**+7 (495) 177-67-67**

[www.67gkb.ru](https://www.67gkb.ru)

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 7.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



Скульптор Борис Мачков

Предоставлено Фёдором Евдокимовым

# Каждую неделю приходил мыть свои скульптуры

## Работы скульптора Бориса Мачкова спасли из разграбленной мастерской жителя Митина

**Д**вор дома 27, корп. 1, на Пятницком шоссе больше похож на скульптурную галерею под открытым небом. Здесь стоят Лермонтов и Есенин, Флоренский и Жуков, Брежнев и Горбачёв — всего с десяток скульптур. В этом году исполняется 90 лет со дня рождения их автора Бориса Мачкова.

О талантливом скульпторе и о том, как его работы оказались во дворе обычного жилого дома, «СЗ» рассказали искусствовед, директор музея парка «Сокольники» Наталья Макарова и краевед Фёдор Евдокимов.

### Чтобы никто не уничтожил

Скульптуры Мачкова привёз в Митино один из жителей дома, Владимир Новиков. Он работал у Мачкова помощником, они дружили. Через несколько лет после смерти Бориса Алексеевича выяснилось, что изваяния негде хранить: у старой дачи в Сокольниках, где в советское время располагались мастерские членов Союза художников, появились новые хозяева. Тогда Новиков связался с вдовой художника, Людмилой Васильевной Мачковой, выкупил у неё



Бюст маршала Жукова

Ольга Чумаченко



Мастер много творил для души

Ольга Чумаченко



Одна из уличных скульптур

Ольга Чумаченко

### Когда мастерские Союза художников перешли к новым хозяевам, работы стало негде хранить

скульптуры, над которыми нависла угроза уничтожения, и забрал их к себе.

— Некоторое время назад я звонил Людмиле Васильевне, — рассказывает Фёдор Евдокимов. — Именно от неё я узнал, что некоторые работы её мужа спасены и их видят жители Митина.

### Мастер уличной скульптуры

Скульптуры Мачкова и сегодня украшают улицы

Москвы. На улице Гастелло стоит памятник Герою Советского Союза, созданный Борисом Алексеевичем в 1985-м. Его скульптуры украшают Сиреневый сад в «Сокольниках».

— В центральной части можно увидеть объекты из группы «Материнство», — говорит Наталья Макарова. — Когда шла подготовка к открытию Сиреневого сада после реконструкции, наши сотрудники встречались с младшей сестрой художника, Ниной

Алексеевной. Она рассказала, что они с Борей выросли неподалёку, в деревенском доме на Поперечном просеке.

### Ваял и вождей, и соседей

Мама Нины и Бори работала на заводе «Красный богатырь» — в советское время у многих были галоши, изготовленные на этом предприятии.

Борис же с детства не расставался с карандашом. После 7-го класса он поступил в художественно-ремесленное училище на специальность «художественная обработка камня». В 1958 году началась его самостоятельная творческая деятельность.

— Он работал с гранитом, мрамором, бронзой, — говорит Наталья Макарова. — У него хорошо получались бюсты Ленина, других советских вождей. Много работал и не по заказам, а для себя, по зову души. Лепил знакомых, друзей, соседей.

В том же 1958 году композиции Бориса Мачкова впервые были представлены на выставке в Манеже. За 30 лет творческой деятельности Мачков участвовал более чем в полусотне разных выставок, последняя состоялась в 1990-м, в год его смерти.

### В Клину и в Тараканове

Сегодня скульптуры Бориса Алексеевича можно

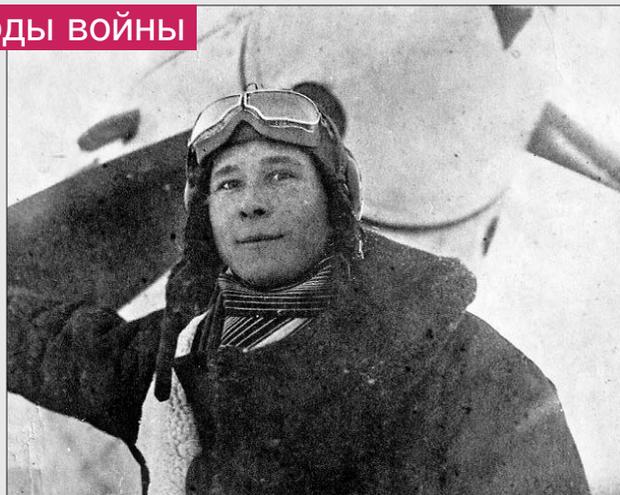
увидеть в парке «Кузьминки», в Музее Петра Чайковского в Клину, в Музее-усадьбе Александра Блока в Тараканове.

— Борис Алексеевич был удивительным человеком, — рассказывает Наталья Макарова. — Обычно скульптор закончит работу, сдаст своё творение — и всё. Мачков относился к своим произведениям иначе, по-отечески. Сотрудники парка, работавшие в 80-х годах, вспоминали, что скульптор каждую неделю приходил в Сиреневый сад с лестницей, ведром и щётками и мыл свои скульптуры, они все выполнены из светлого камня.

Марина  
МАКЕЕВА

### Мой район в годы войны

Школьники округа уже два года участвуют в общеобразовательном городском проекте депутата Госдумы Ирины Белых «Мой район в годы войны». Ученики 5-11-х классов ищут материалы о тех объектах своих районов, которые связаны с Великой Отечественной, а затем наносят их на интерактивную карту проекта **moiraion.moscow/map**. «СЗ» рассказывает о наиболее интересных из них.



Михаил Родионов служил командиром звена истребителей

Предоставлено школой №2005

### Родионовская улица в Куркине названа в честь лётчика, применившего двойной таран

Историю названия Родионовской улицы разместила на интерактивной карте «Мой район в годы войны» ученица 8-го «К» класса школы №2005 Джулия Буленкова. В годы войны Михаил Родионов служил командиром звена 562-го истребительного авиационного полка 6-го истребительного авиационного корпуса Московского фронта противовоздушной обороны.

Он стал первым с начала войны советским лётчиком, который провёл двойной таран самолёта противника на подступах к Москве. Звание Героя Советского Союза получил посмертно.

— Выяснилось, что Михаил Родионов сначала был похоронен в районе завода Лавочкина в Химках. Там располагалась взлётно-посадочная полоса, с которой он совершил по-

следний вылет. Затем, в связи с расширением Ленинградского шоссе, было решено с почестями перезахоронить прах на Аллее Героев Ново-Лужинского кладбища в Химках. Оно находится совсем недалеко от нашей школы, — говорит Джулия.

Родионов совершил 242 боевых вылета и сбил пять вражеских самолётов.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

# Светлана Зейналова: Рядом Куркинская пойма и прекрасные места

Известная телеведущая живёт далеко от работы, поэтому иногда спит в гримёрке

**У**же 10 лет жительница Куркина телеведущая Светлана Зейналова с неизменной улыбкой желает зрителям Первого канала хорошего утра. Так случилось, что наш разговор состоялся 25 февраля — именно в этот день 10 лет назад Светлану пригласили вести информационно-развлекательную передачу «Доброе утро».

## Отец научил радоваться жизни

— Светлана, поделитесь секретом, где источник вашего бесконечного оптимизма и хорошего настроения?

— Характер у меня такой. Знаете, у меня было очень солнечное детство. Отец азербайджанец, он любит петь, веселиться, радоваться жизни. Застолье для него — святое дело, и это самое простое удовольствие, которое делает человека лучше. Длинные тосты, хорошие песни и сказки — всё это было в моём детстве.

— А на родине отца бывали?

— В детстве мы ездили в Азербайджан практически каждое лето, в 1990-х годах было уже не до того. Когда несколько лет назад приехала в Баку, я уже ничего не узнала, всё здорово изменилось. Я поняла, что попала в совершенно иную страну — не ту, что помнила с детства.

— Дома вы готовите какие-то национальные азербайджанские блюда?

— У меня кухня интернациональная, я ничего из азербайджанских блюд готовить не умею, ну разве что шашлык могу под-

жарить. Сестра вот умеет, а я нет. Я в основном готовлю лёгкую пищу — например, рыбу жарю или запекаю.

## В студию приезжаю к четырём утра

— Вы живёте за МКАД. Почему поселились именно там и во сколько вам приходится вставать, чтобы приезжать вовремя на работу?

— На что хватало денег, то и купила. А потом, я не люблю жить в центре, в этом человеческом муравейнике. У нас рядом Химки, Шереметьево, Химкинский лес, Куркинская пойма и вообще прекрасные места. Просыпаюсь я в три часа, к четырём приезжаю на работу. Такой режим у всех ведущих «Доброго утра», поэтому они такие раздражённые, усталые, опухшие, психованные и всё время ищущие, где бы им отдохнуть. В гримёрной у нас, правда, стоят кушеточки, на которых, наверное, ещё Юрий Борисович Левитан спал, теперь мы на них иногда спим.

— Но выглядите вы всегда отлично.

— Камеры, свет и грим творят чудеса. И конечно, надо меньше жрать. Я хожу на фитнес, занимаюсь боди-балансом, пилатесом и придерживаюсь диеты.

— Как складываются отношения с коллегами, с которыми вместе приходится вести передачу?

— Мы вовлечены в единый рабочий процесс и потому стремимся находить общий язык. Мы многое знаем друг о друге и стараемся сделать процесс общения неформальным. Так, наш телеведущий Серёжа Бабеев увлекается виноделием, ку-

линаруией, сам делает дома вино, сыры. Тимур Соловьёв большой поклонник спорта. Рома Будников в прошлом музыкант, он очень спокойный, сбалансированный человек. Все эти качества мы как-то обыгрываем, шутим на эту тему в эфире.

## Работать начала в 16 лет

— По себе знаю, что старшие сёстры не испытывают большого восторга, когда им приходится приглядывать за младшими. Наверное, вашей старшей сестре, известной телеведущей и журналисту Ираде Зейналовой, тоже пришлось это испытать?

**Считаю, что подростки по возможности должны зарабатывать**

— У Ирады выбора не было, она старше меня на пять лет, так что ей пришлось меня опекать, брать на свои тусовки. Сестра была первым человеком, который познакомил меня с современной музыкой и вообще открыл глаза на мир. Ирада всегда обо мне заботилась, переживала за меня, продолжает это делать и сейчас.

— Вы обе состоялись как личности, как профессионалы. Интересно, как вас воспитывали?

— Родители с детства прививали нам уважение к старшим, равенство всех друг пе-



Марина Бойкова/Предоставлено Светланой Зейналовой

ред другом. Мы никогда не делили людей по национальностям, а только по тому, насколько человек хороший, добрый, умный. Папа, навсегда оставшийся в душе коммунистом, говорил, что мы все равны перед законом. Он требовал, чтобы мы хорошо учились, несли за себя ответственность.

— Во сколько лет вы начали работать?

— Где-то лет с шестнадцати. Я преподавала английский язык детям. Зарабатывала 10 долларов за урок, и это были непло-

хие деньги. Во всяком случае, я могла позволить себе пойти в ночной клуб и купить коктейли. Вообще, я за подростковый труд. Считаю, что подростки по возможности должны зарабатывать на какие-то свои желания, хобби. Дети должны понимать, как деньги зарабатываются, уметь планировать траты. И потом, первые подарки, которые ты покупаешь на собственноручно заработанные деньги, — это совершенно другие ощущения.

Беседовала  
Ирина КОЛПАКОВА

## Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)



ИНН 770839695

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте

www.szaopressa.ru

## СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36



www.mosrenta.com

# Костромские — для невест, вепские — для женихов

Как сделать традиционную куклу-оберег,  
рассказала жительница Северного Тушина

**21** марта отмечается Международный день кукольника. Пенсионерка Светлана Леппик из Северного Тушина шьёт фольклорные куклы-обереги уже 12 лет. О том, что это такое и как сделать такую куклу своими руками, она рассказала «СЗ».

## Самая древняя — кувадка

По профессии Светлана Леппик авиационный инженер. Идея начать делать фольклорных кукол у неё возникла случайно.

— На моей родине, в Переславле-Залесском, есть священное место — Синий камень, который издавна люди считали обережным, — рассказала она «СЗ». — Однажды я узнала, что самых древних славянских тряпичных кукол — кувадок, — оказывается, делали тоже здесь. Кувадка была первой куклой, которая встречала новорождённого малыша на пороге нашего мира. Считалось, что она отгоняла от него злых духов.

Вскоре в коллекции Светланы появились сделанные своими рука-



Светлана Леппик и её удивительные творения

ми самые разные куклы-обереги.

## Хороша фигурка к случаю

На Руси тряпичных кукол всегда создавали в связи с каким-нибудь событием.

— Например, в Костроме делали мягких кукол с петелькой наверху и вешали на окошко. Так все, кто проходил мимо, узнавали, что в доме невеста, — рассказывает Светлана. — А вепских кукол — корми-

лок с пышными формами — делали юные девушки для привлечения женихов. После свадьбы кормилку оставляли в семье, чтобы она приносила лад и оберегала потомство.

Своих кукол Светлана Леппик дарит друзьям и родственникам. Мамушек — тем, кому не хватает счастья в семье; неразлучников с одной общей рукой — молодожёнам; берегинь-удачниц с расписными сумками — тем, кому нужна удача в делах.

— А вот кукол-желан-

## Делаем желанницу

Специально для читателей «СЗ» Светлана Леппик рассказала, как сделать желанницу своими руками.

Из светлой однотонной ткани вырежьте квадрат со сторонами 12-13 см. В середину положите кусок ваты — это будет голова, и сложите ткань так, чтобы получился треугольник. Шею перевяжите ниткой. Из двух верхних концов треугольника сформируйте руки: подверните ткань внутрь, но не сшивайте, а запястья перевяжите ниткой.

Делаем одежду. Из яркой ткани вырежьте прямоугольник с вырезом для головы — это будет кофточка. Юбочку сделайте из другого куска ткани, украсьте её тесьмой или кружевами и привяжите к кукле на уровне талии.

Желанницы любят бусы и разноцветные ленты.

В древности было принято хранить желанницу дома, пока не сбудется желание, а потом сжечь. Или загадать новое желание, повесив на неё ещё какое-нибудь украшение.

Наталья АНОХИНА

**Чтобы  
желание  
сбылось,  
оберег делали  
с добрыми  
мыслями**

ниц мастерицы должны делать сами, загадав желание, причём только с добрыми мыслями — тогда оно обязательно сбудется, — говорит Светлана.

## В Южном Тушине научат петь и танцевать

20 марта в 11.00 культурный центр «Салют» приглашает детей и взрослых на день открытых дверей.

— Пока дети будут знакомиться со студиями культурного центра, родители тоже смогут найти себе интересные занятия, — рассказали «СЗ» в культурном центре. — Мамам предлагаем заглянуть на открытый урок

танцевального коллектива «Амрита». Там они смогут попробовать себя в образе Кармен и освоить несколько па цыганского танца или стать на время восточной красавицей из Болливуда.

Любительницы петь на сцене получат возможность исполнить русские народные и современные песни под руководством специалистов. А тех, кому

нравится мастерить, ждут на открытом уроке «Весенняя рапсодия» в мастерской художников, где покажут, как создать необычный букет.

Для пап будут работать полевая кухня, кинотеатр и тир, где можно пострелять из арбалета.

Наталья АНОХИНА

КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37

## афиша

### В Щукине сыграют эстраду и джаз

20 марта в 17.30 московский клуб композиторов и исполнителей «Браво» приглашает в Дом романа на концерт. В программе эстрадные песни различных стилей и жанров, джазовые произведения для саксофона в исполнении лауреатов международных и всероссийских конкурсов.

Цена билета — 200 рублей.

■ Дом романа: ул. Берзарина, 20

### В Южном Тушине исполнят оперу

21 марта в 16.00 в музейно-выставочном центре «Тушино» пройдёт концерт классической музыки. Арии из опер Генделя, Моцарта, Доницетти, Верди, Пуччини, Дзандонаи, Тома, Листа, Масканы, Глинки и Римско-Горсакова исполнят лауреаты международных конкурсов, солисты музыкальных театров и хора камерной сцены Большого театра.

Цена билета — 200 рублей, льготного — 100 рублей.

■ МВЦ «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1

### В Северном Тушине покажут мультки

21 марта в 17.00 в парке «Северное Тушино» в честь 85-летия киностудии «Союзмультфильм» открывается творческий клуб. Занятия будут проходить каждое третье воскресенье месяца. На первом занятии ребят ждут викторина «Мультзнатоки» и показ мультфильмов «Трое из Простоквашино» и «Каникулы в Простоквашино».

Участие бесплатное. Обязательна регистрация по QR-коду.



Смотреть  
здесь

■ Парк «Северное Тушино»: ул. Свободы, 59, павильон «Клуб развития и творчества» рядом с входом в парк

Наталья АНОХИНА

**СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!**  
18+ ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ  
под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО  
приглашает слушателей на 1-й курс  
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 4 апреля в 14.00. Суворовская пл., д. 2.  
Екатерининский дворец (м. «Достоевская»). Вход свободный.  
☎ 8-916-550-6240, 8-903-669-3538  
www.astroskola.ru

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
Профессиональный подбор, настройка.  
Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов.  
Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.  
м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4  
(2 мин. от метро)

Режим работы:  
ВТ с 10:00 до 18:00  
СР с 12:00 до 20:00  
ЧТ с 10:00 до 18:00  
ПТ с 10:00 до 18:00  
СБ с 10:00 до 16:00



Предварительная запись:  
т. 8 (499) 394-18-01

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

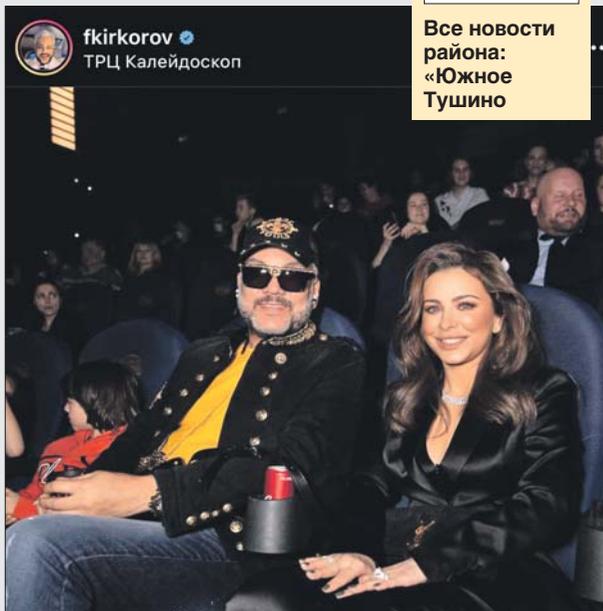
(499) 647-6831, SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

прочитано в районной газете

Филипп Киркоров  
сходил с Ани Лорак  
в кино  
на Сходненской



Все новости  
района:  
«Южное  
Тушино»



Не часто можно оказаться в одном зале со звездами

Филипп Киркоров посетил презентацию шоу Ани Лорак в кинотеатре «Балтика» в ТРЦ у метро «Сходненская», сообщило интернет-издание «Южное Тушино». Фотографией артистов поделились подписчики районного паблика «Подслушано в Тушино» «ВКонтакте».

Музей «Спартак»  
пополнился  
чемпионской маской  
Квинси Промеса



Все новости  
района:  
«Покровское-  
Стрешнево»

Музей футбольного клуба «Спартак» пополнился чемпионской маской нападающего команды Квинси Промеса, в которой голландец отпраздновал гол в памятном матче против «Терека» в 2017 году, сообщает интернет-издание «Покровское-Стрешнево». Маску передал в музей Дмитрий Сергеев — болельщик и родственник легендарного спартаковца и олимпийского чемпиона Сергея Сальникова.

Мультфильм школьников из Покровского-  
Стрешнева победил в городском конкурсе

Мультфильм «Медвежий танец» учеников школы №830 на улице Большой Набережной стал победителем городского конкурса «Мастерская сказки-2021», в котором приняли участие около 500 школьников и студентов со всей Москвы.



Четырёхминутный фильм делали три с половиной месяца

Образ  
охотника  
списали  
с боксёра  
Николая  
Валуева

В команде победителей — пятиклассницы Аня Урубкова, Алиса Седельникова, Ксения Филиппова и шестикласс-

ница Яна Михальчук. Все они занимаются в школьной студии «Рисуй светом!». Девочки сняли фильм про медвежонка: его маму убил охотник, а сам он попал в неволю. — Четырёхминутный мультфильм по сказ-

ке Джанни Родари мы с девочками делали три с половиной месяца, ведь на одну секунду фильма нужно от 15 до 24 кадров, а весь фильм — это около тысячи рисунков, — рассказал «СЗ» руководитель студии Владимир Шаров.

Кстати, образ сурового охотника срисовали с известного боксёра Николая Валуева. А мелодия в фильме звучит в исполнении одной из девочек: Ксения Филиппова сыграла её на блокфлейте. Ирина ЛЬВОВА

Большинство жителей  
округа отдали дань блинам  
на Масленицу

Празднуют ли наши читатели Масленицу? Об этом мы их спросили накануне Маслениной недели. Как показали итоги опроса, большинство респондентов (71%) специально этот праздник не отмечают, однако отдадут дань традиции: пе-

кут и едят блины. В масленичных гуляньях решили принять участие 21% опрошенных. И только 7% заявили, что вовсе не собираются обращать внимание на Масленицу, потому что это языческий праздник.



ваше мнение

Наш следующий вопрос

В этом году на Карамышевской набережной планируют обустроить многокилометровую велодорожку.

Как вы к этому относитесь?

Варианты ответов

- ▶ Обязательно воспользуюсь. Прекрасно, что появится возможность много километров ехать на велосипеде вдоль реки.
- ▶ У меня и возле дома есть прекрасные велотрассы. Но в целом прекрасно, что появляются новые дорожки.
- ▶ Отрицательно. Теперь ещё и на набережной придётся уворачиваться от велосипедистов.

голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт стиральных машин и электроплит.** Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

КОМИССИОНКА

- Антиквариат купим, монеты, иконы, самовары, картины, фарфор, часы, значки, книги. Т. 8-926-344-4694
- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212

• Библиотеку домашнюю.

- Т. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Картины куплю. Т. 8-985-643-6311
- Купим книги, журналы, архивы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09**

- Куплю книжки довоенные. Т. 8-910-437-8529
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно **быстро** сниму/куплю. Т. 8-915-459-6950
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- **Арендую жильё! Отремонтирую!** Т. 8 (499) 677-4939
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Куплю квартиру. Т. 8-926-572-0456, Пётр

- Продаю полдома в деревне, 90 км по Новорижскому шоссе. Т. 8-925-781-1284
- Снимем. Т. 8 (495) 638-0742

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

РАБОТА

- Повар (х/ц), посудомойщица в столовую, м. «Планерная». Т. 8-915-282-5653
- Подработка в супермаркетах (выкладка, касса). Смена – 1100-1700 р. Выплаты ежедневно. Т. 8-905-700-3366

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-919-965-7334
- Маляр. Т. 8-915-210-1062
- Мастера, Тушино. Все виды работ. Т. 8-985-981-2393

- Ремонт квартир. Быстро. Качественно. Недорого. Т: 8-968-975-3135
- Сантехник-сварщик. Т. 8-905-748-1472
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
КРУГЛОСУТОЧНО

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
**8 (495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

Требуется  
**СТОРОЖ**  
(Строгино): сутки/трое.  
Рядом с метро,  
**2000 руб./смена.**  
Официальное  
оформление по ТК РФ.  
**8 (495) 756-81-45;**  
**8-916-477-92-33**

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
AL provedal **БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ**  
**ЗАВОДСКОЕ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
ПЕНСИОНЕРАМ  
Льготные условия  
**8 (495) 782-54-48**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
[www.balkona.ru](http://www.balkona.ru) **8 (495) 961-39-25**

