



актуально

Сергей Собянин:
«Социальные карты
москвичей
старше 65 лет
разблокированы»

стр. 4

персона

**Музыкант
Алексей Кортнев:**
«Со всеми жёнами
я остался в тёплых
отношениях»

стр. 13



Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№8 (529)

март 2021

окружная газета

szaopressa.ru

Выскочили на рельсы перед электричкой



Машинист
Константин
Полугаров спас
пешеходов-
нарушителей
у станции Тушино

стр. 3

Как изменились
правила приёма
в вузы

стр. 7



Ольга Чумаченко

Художница
из Покровского-
Стрешнева
воспитывает
шесть енотов

стр. 12

Где в округе
отметить
Масленицу



pixabay.com

стр. 14

Первый дом почти готов

Сергей Собянин рассказал о программе реновации в Щукине и открыл после ремонта поликлинику

Ход реализации реновации в Щукине на прошлой неделе проинспектировал мэр Москвы Сергей Собянин. В районе планируют расселить 42 пятиэтажки, в которых живут больше 8 тысяч горожан. Сдать первый дом для переселения на Ново-Щукинской, вл. 8, корп. 1, должны в марте, а уже мае может начаться заселение.

По индивидуальному проекту

Мэр пообщался возле новостройки с будущими жильцами. Он сообщил, что строители заранее покажут им квартиры.

— Мы создадим на первом этаже специальный центр, куда можно подойти и высказать свои претензии и пожелания, оформить в собственность новую квартиру. Всё для того, чтобы никуда не приходилось ходить. Людям старшего поколения мы обеспечим помощь с переездом, — подчеркнул он.

Многэтажка на Ново-Щукинской строилась по индивидуальному проекту и состоит из трёх секций. Вентилируемый фасад отделан керамогранитом белого и салатного цветов. Все лоджии и балконы застеклены. Пять квартир оборудованы для проживания инвалидов-колясочников. На подземном эта-



Сергей Собянин пообщался с жителями близлежащих пятиэтажек, которым предстоит переехать в новостройку

же оборудован паркинг.

Сейчас строители завершают благоустройство двора. Здесь появятся детская и спортивная площадки и место для тихого отдыха.

Приведут в порядок парки

Сергей Собянин рассказал жителям, что делается в Щукине в рамках городской программы «Мой район». Её задача — создать равно комфортные условия жизни

ни в любой точке города.

В районе улучшается транспортная ситуация. В этом году планируют завершить строительство станции Щукинская

но-пересадочный узел.

Преображаются общественные пространства. Благоустроены площадь и сквер Академика Курчатова, сквер у мемориала Мар-

В районе планируют расселить 42 пятиэтажки

МЦД-2. Вместе с одной именной станцией метро и остановками наземного транспорта она составит крупный транспорт-

шала Бирюзова. В районе открылись современный центр культуры и искусств «Щукино» и поликлиника при больнице №52.

В ближайшие два года запланировано благоустройство в основном лесу на улице Маршала Бирюзова, а также парка «Щукинская набережная», скверов у кинотеатра «Юность» и вдоль Авиационной улицы.

Отремонтировали за год

Важная часть программы «Мой район» — капитальный ремонт и обновление оборудования в районных поликлиниках. Сергей Собя-

нин посетил 2-й филиал детской поликлиники №58, где только что завершились эти работы. Она расположена на НовоЩукинской, недалеко от нового дома, возведённого по программе реновации.

Комплексная реконструкция началась в поликлинике в марте прошлого года. За это время в здании постройки 1965 года заменили буквально всё: фасады и инженерные системы, окна и двери, установили новый лифт. А главное — медучреждение получило 593 единицы современного оборудования, в том числе два аппарата УЗИ.

После реконструкции поликлиника стала соответствовать новому московскому стандарту. Кабинеты врачей расположены таким образом, чтобы снизить вероятность возникновения очередей. Для пациентов созданы зоны комфортного пребывания с телевизорами, мягкими диванами и креслами.

— Многие пациенты уже сказали: «Как у вас всё замечательно и удобно», — поделилась в беседе с мэром старшая медсестра Марина Сапрыкина.

Как сообщил Сергей Собянин, сейчас в Москве завершается реконструкция почти трёх десятков поликлиник, ещё в полусотне начнётся реконструкция в этом году.

— Беспрецедентный масштаб, и нам, конечно, важно, чтобы это быстро делалось, — сказал мэр.

Валерий ПОПОВ

«Тройка» заработала ещё на 100 маршрутах Подмосковья

С 1 марта картой «Тройка» можно оплатить поездки ещё на 100 маршрутах Московской области. Таким образом, всего её принимают уже 1,5 тысячи автобусов Подмосковья.

— Первый этап проекта по внедрению единой билетной системы уже показал свою эффективность. С начала февраля по карте было

совершено уже порядка 50 тысяч поездок в Подмосковье. Возможность использования одной карты для оплаты проезда в столичном и подмосковном общественном транспорте делает поездки для пассажиров двух регионов ещё удобнее, — отметил руководитель столичного Департамента транспор-

та и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

В число областных маршрутов, где принимается карта «Тройка», вошли, в частности, 5 маршрутов Красногорска и 10 маршрутов Химок — оба эти города граничат с СЗАО.

Инга ХАУСТОВИЧ

Памятник на Лубянке пока устанавливать не будут

Мэр столицы Сергей Собянин остановил голосование на портале «Активный гражданин» по вопросу установки памятника на Лубянской площади. Об этом он сообщил на своём личном сайте.

Голосование стартовало 25 февраля. Горожанам предложили выбрать, кому установить памятник на Лубянке:

Феликсу Дзержинскому или Александру Невскому.

«После двух дней голосования с небольшим отрывом побеждали сторонники Александра Невского, но всё же очевидно, что общественное мнение разделилось примерно пополам. А само голосование всё больше превращается в противостояние», — написал мэр.

Собянин отметил, что разные точки зрения на историю неизбежны. «Но памятники, которые стоят на улицах и площадях, должны не раскалывать, а объединять общество, — подчеркнул он. — Поэтому я считаю правильным остановить этот процесс и пока оставить Лубянскую площадь в том виде, как она есть сейчас».

Игорь СИБИРЯКОВ

Машинист электрички спас жизнь перебегавших рельсы пешеходов возле станции Тушино

Мастерство машиниста электрички Центральной пригородной пассажирской компании Константина Полугарова спасло жизни людям, перебегавшим рельсы недалеко от станции МЦД-2 Тушино. Утром состав подходил к станции, как вдруг Полугаров обнаружил прямо перед поездом несколько человек...

остановиться сразу. Начал сигналить, люди бросились в стороны. Успели в последний момент — спасибо, поезд уже сбросил скорость.

К счастью, никто не пострадал.

— Я работаю на железной дороге 25 лет, — говорит машинист, — экстренное торможение приходилось применять и раньше, и это всегда очень волную-

Места для экстренного торможения почти не оставалось

— Поворот крутой, перебегающих рельсы людей я увидел, когда они были уже близко, — вспоминает он. — Страшно! Сразу схватился за ручку управления — применил экстренное торможение. Но места для него почти не оставалось, поезд ведь не может

и страшный момент. Константин Полугаров — потомственный железнодорожник. С детства видел, как дед управлял паровозами. А старший сын Полугарова тоже пошёл по стопам отца и стал железнодорожником.

Вера ШАРАПОВА



Константин Полугаров сразу схватился за ручку управления

Из личного архива

Поликлинику на улице Маршала Новикова поставили на капремонт

В филиале №1 поликлиники №115 на улице Маршала Новикова начался капитальный ремонт. Как сообщил «СЗ» главный врач поликлиники Игорь Трусков, здесь полностью заменят инженерные системы, обновят фасады, окна и двери. Внутри проведут перепланировку.

— На первом этаже разместят самые посещаемые кабинеты: дежурного врача, забора крови, выдачи справок и направлений. На втором этаже будут вести приём участковые врачи, на третьем — врачи-специалисты, а на четвертом — отделение реабилитации, — говорит он.

Медоборудование в поликлинике будет заменено новым, высокотехнологичным.

Во время ремонта принимать пациентов будут в филиале №4 на Пехотной, 3, стр. 16, что на территории больницы №52. Чтобы было удобно добираться до филиала №4, организован временный автобусный маршрут №П115 от остановки «Щукино». Автобус идёт по улицам НовоЩукинской, Маршала Новикова, Максимова, Маршала Бирюзова и 1-му Волоколамскому проезду. Остановка у поликлиники — «3-й Волоколамский проезд».

Ирина ЛЬВОВА

Улицу Нижние Мнёвники соединили с посёлком Терехово новой дорогой

Новую дорогу к посёлку Терехово построили от улицы Нижние Мнёвники. Как сообщил «СЗ» заместитель главы управы района Хорошёво-Мнёвники Пётр Сидоров, сейчас рабочие озеленяют территорию вдоль проезжей части.

— Дорога начинается

неподалёку от пересечения Крылатского моста и Нижних Мнёвников, идёт к Терехову, огибает новый спорткомплекс в посёлке, возвращается к улице Нижние Мнёвники неподалёку от автобусной остановки «Терехово» и выходит на дублёр улицы Нижние

Мнёвники, — пояснил он.

Длина дороги — около 3 километров. Открыть её для проезда автомобилей планируют к лету этого года. Всего на территории Мнёвниковской поймы до 2024 года планируют построить ещё 14 километров дорог.

Михаил КОФАНОВ

На МЦД-2 переименовали станцию

С 25 марта станция Тушино МЦД-2 изменит название и станет Тушинской. Об этом сообщили в пресс-службе Центральной пригородной пассажирской компании.

Здесь пояснили, что Тушино находится возле станции метро «Тушинская» Таганско-Краснопресненской линии метро. Поэтому после переименования пассажирам будет проще ориентироваться и планировать свой маршрут.

В ближайшее время на станции появится обновлённая навигация.

Михаил КОФАНОВ



Указатели на платформе уже начали менять

Ольга Чумаченко

колонка редактора

Подъездные проходимцы

Бдительный наш человек. А обмануть его почему-то просто. Достаточно надеть куртку с логотипом на спине или даже оранжевый жилет дворника.

Курьёзная ситуация произошла во дворе дома на улице Долгова. Сначала во двор пришли дворники с лопатами и расчистили снег у подъездов. А потом попросили пустить их в подъезд — погреться.

Как не впустить? Впустили. «Так они здесь устроились и начали распивать спиртное, периодически бегая в ближайший магазин. Просим разобраться: кто их прислал?» — пишут жильцы.

Ну кто прислал... Жёны, наверное. Сказали: дома — ни рюмки. А на улице действительно прохладно. Вот мужики и проявили смекалку. Прикинулись дворниками, напялили какие-то жилеты, даже лопатами честно помахали — так и проникли в тёплый подъезд.

В этой ситуации, к счастью, никто не пострадал. Застукав «дворников» за трапезой, возмущённые жильцы быстро указали им на дверь. А ведь в огромном большинстве случаев подъездные проходимцы успевают наделать много бед.

То прикинутся электриками, то пожарными, то газовщиками. Наденут жилеты — и вот человек впускает их в дом, ведёт к газовой плите, счётчику, а через 10 минут слышит: «Вы в страшной опасности!» И тут же оказывается, что надо срочно купить какое-то дорожное оборудование, иначе через пять минут квартира взлетит на воздух. В крайнем случае уже завтра придёт многотысячный штраф.

И ведь ведутся, отдадут аферистам огромные деньги. Хотя уж сколько раз ресурсоснабжающие организации официально заявляли, что их сотрудники продажей оборудования не занимаются...

Отчего это так? Неужели униформа гипнотизирует?

Ольга НОВАК,
шеф-редактор «СЗ»

пожары

За неделю в округе произошло 22 пожара, погибших и пострадавших нет.

В Северном Тушине горел подвал девятиэтажки

Днём пожарные выезжали на возгорание в дом 23, корп. 1, на улице Героев Панфиловцев. Пожар возник в подвале девятиэтажки из-за короткого замыкания, как выяснилось. Огонь удалось быстро потушить.

Квартиру в Хорошёво-Мнёвниках чуть не спалил электрочайник

Вечером начался пожар в квартире дома 6 на Карамышевской набережной. Видимо, из-за технического сбоя вспыхнул электрочайник. Хозяйка потушила огонь самостоятельно.

Вера ШАРАПОВА

блог мэра

Социальные карты разблокированы 8 марта

Сергей Собянин принял решение о разблокировке социальных карт пожилых горожан. Об этом он сообщил в своём личном блоге. Приводим полностью его обращение к москвичам.

Друзья!

Ситуация с пандемией постепенно улучшается. Правда, мы видим и тревожные сигналы, которые приходят из Бразилии и некоторых европейских стран.

Но у нас всё достаточно стабильно. Дай бог, чтобы так было и дальше.

Каждую неделю снижается уровень заболеваемости. Почти в пять раз по сравнению с пиковыми значениями конца прошлого года уменьшилось количество ежедневно выявляемых случаев ковида. По госпитализациям и другим показателям уровень распространения коронавируса снизился в два-три раза.

Мы уже сняли большое количество ограничений. Работают общепит, музеи, театры и кино.

Растёт активность горожан, причём с хорошей динамикой. Всё больше и больше пассажиров пользуется общественным транспортом.

И наши бабушки и дедушки, люди старшего поколения, которые находятся в самоизоляции, всё чаще обращаются к нам и говорят: «Когда вы выпустите нас из дома? Когда вы разблокируете социальные карты, чтобы мы могли ездить? Мы всё понимаем, конечно, и не бросимся сломя голову в метро, но всё равно такая возможность у нас должна быть».

Действительно, есть такая возможность — принять решение о переводе самоизоляции для тех, кому 65+, и людей, страдающих хроническими заболеваниями, из обязательного режи-



Агентство «Москва»

ма в рекомендательный и разблокировать социальные карты.

Но при этом, пользуясь случаем, я обращаюсь к этой категории москвичей.

Ваш возраст и ваши хронические заболевания — это зона риска. По-прежнему каждый день в больницы с ковидом в тяжёлой форме попадают 700-800 человек. Поэтому, пожалуйста, если возможно, воздерживайтесь от поездок.

А если уж куда-то ехать, то в первую очередь в пункты вакцинации, чтобы сделать прививку и защитить себя. Тем более что пунктов вакцинации в Москве достаточно и никаких проблем с записью нет.

Очень важно, чтобы вы защитили свою жизнь и здоровье. Очень важно и для вас самих, и для всех, кто вас любит.

Решение об отмене обязательного домашнего режима и о разблокировке социальных карт вступит в силу 8 марта 2021 г.

Будьте здоровы! И с наступающим Международным женским днём!

Ваш мэр
С.Собянин

В Москве заработали ещё два мобильных пункта вакцинации

Сделать прививку против COVID-19 можно ещё в двух точках — в торговых центрах: «Рио» на Ленинском просп., 109, и «Дубровка» у односторонней станции метро. Как сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова, спи-

сок локаций мобильных пунктов постоянно расширяется. Татьяна ЩЕРБАКОВА

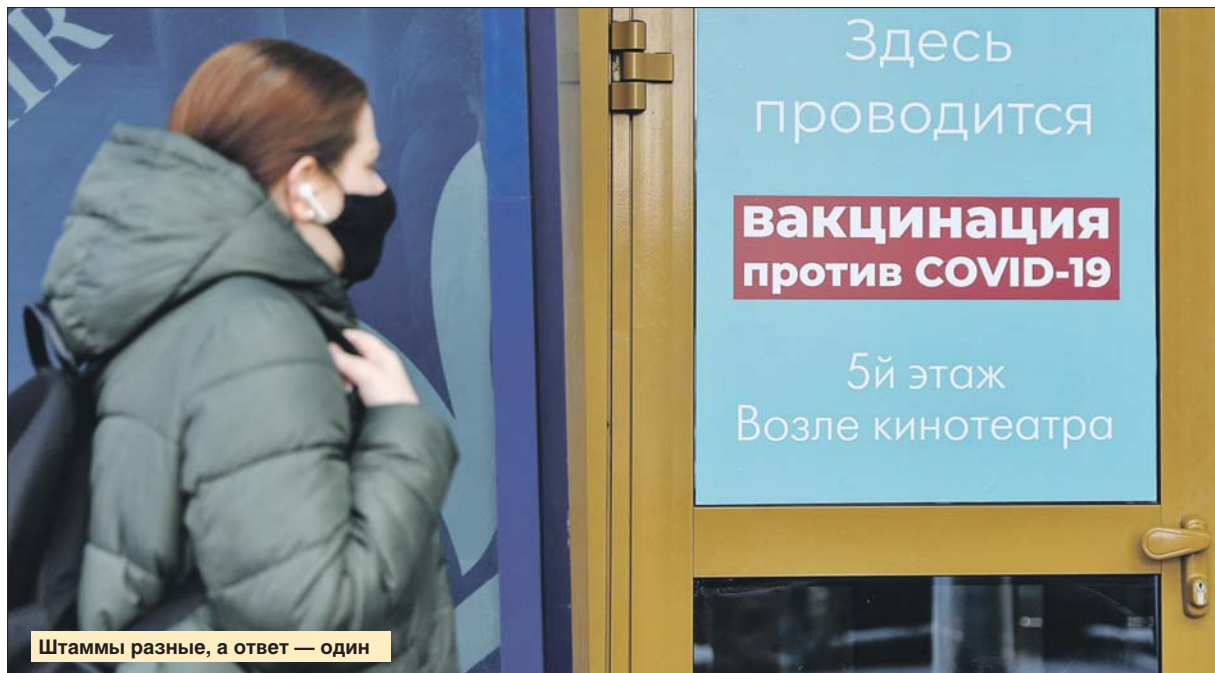
График работы выездных бригад размещён на сайте mos.ru/city/projects/covid-19/privivka, часы работы совпадают с графиком ТЦ. Также продолжается вакцинация в 100 пунктах на базе городских поликлиник, они работают ежедневно с 8.00 до 20.00

В каких поликлиниках СЗАО можно сделать прививку

- ▶ Городская поликлиника №180, филиал №1: ул. Кулакова, 23
- ▶ Городская поликлиника №219, филиал №2: бул. Яна Райниса, 4
- ▶ Городская поликлиника №115, филиал №3: ул. Долгова, 1, корп. 4
- ▶ Городская поликлиника №115, филиал №4: ул. Пехотная, 3, стр. 16
- ▶ Городская поликлиника №180, филиал №4: ул. Дубравная, 41
- ▶ Городская поликлиника №180: Уваровский пер., 4
- ▶ Городская поликлиника №219, филиал №4: ул. Родионовская, 10/2

Коронавирус с британским привкусом

Защитят ли отечественные вакцины от штаммов-мутантов?



Штаммы разные, а ответ — один

Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

По прошествии года с начала пандемии по плану пошли мутировавшие вирусы. Чаще всего упоминают британский штамм, бразильский и южноафриканский. Учёные обнаружили, что они гораздо быстрее распространяются, чем классический штамм вируса, а также активнее сопротивляются антителам.

циркулируют, тем больше они могут изменяться, стараясь приспособиться к окружающей среде. Например, эволюционируют в сторону ускоренного размножения или стараются защититься от атакующих антител, меняя свою структуру.

(ЦНИИЭ) тщательно следят за процессом распространения коронавируса. В 112 точках Роспотребнадзора, созданных по всей стране, включая Москву, отслеживают циркуляцию штаммов. Недавно в России была создана тест-система для выявления британского штамма.

соблюдать меры предосторожности — носить маски в общественных местах, часто мыть и дезинфицировать руки. Особенно осторожным нужно быть после вакцинации первым компонентом. Иммунная система будет сконцентрирована на защите от коронавируса и может «пропустить» другие вирусы и бактерии.

Больница в Покровском-Стрешневе, в которой с марта 2020 года был развёрнут ковидный стационар, совсем недавно вернулась к профильной работе.

ИКБ №1 — серьёзный научный центр. На базе этой больницы много лет работают клинические отделы Института вирусологии Института полиомиелита и вирусных энцефалитов, Московский НИИ эпидемиологии и микробиологии.

Накопленный опыт борьбы с опасными инфекциями помог преодолеть пик пандемии прошлой весной.

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

На территории России принципиально новой разновидности COVID-19 нет

Как пояснила Ирина Иванова, в арсенале медиков есть новые лекарственные препараты, механизмы действия которых нацелены на предотвращение размножения вируса в организме.

«Британца» сразу распознают

По информации Роспотребнадзора, принципиально новой разновидности коронавируса на территории России нет. Учёные ЦНИИ эпидемиологии

А самое главное, по словам заместителя директора по научной работе ЦНИИЭ Александра Горелова, отечественные вакцины «Спутник V» и «ЭпиВакКорона» способны справиться со всеми мутациями вируса, которые сегодня фиксируют в мире.

Побережь иммунитет

Врачи инфекционной больницы №1 напоминают: несмотря на снятие ограничений, нужно

Откуда они появляются?

Известный факт: практически любые вирусы гриппа, коронавирусы и возбудители других острых респираторных инфекций могут мутировать.

— Это естественный процесс, возникающий во время активной циркуляции микроорганизма в популяции, — говорит заведующая отделением инфекционной клинической больницы №1 в Покровском-Стрешневе Ирина Иванова.

Чем дольше вирусы

МКАД без фур

В Москве введён круглосуточный запрет на передвижение многотонных грузовиков по Кольцевой

В Москве введён запрет на ночной проезд по МКАД многотонных грузовиков без пропусков. Об этом сообщил в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин. По его словам, сейчас в Подмосковье практически достроена ещё одна кольцевая автомобильная дорога (ЦКАД). Эта магистраль и примет на себя поток транзитного транспорта, который раньше ехал через Москву.

Таким образом, многотонные грузовики без пропусков больше вообще не могут ездить по МКАД. Ведь запрет на их проезд с 6.00 до 22.00 ввели ещё несколько лет назад.

Товары в столицу пропустят

По словам мэра, последней каплей, заставившей ввести запрет, стала ситуация со снегопадом в середине февраля. Тогда застрявшие на МКАД грузовики фактически парализовали движение по Кольцевой. Водители часами стояли в пробках.

— Спасать фуры, оказавшиеся в снежном плену, пришлось всем городским службам. Один только «Дорожный патруль» ЦОДД вытянул больше тысячи застрявших грузовиков, —



Большегрузов после введения запрета наш корреспондент не обнаружил на МКАД совсем. На дороге стало явно свободнее

рассказал Сергей Собянин.

Пока запрет на проезд фур весом свыше 12 тонн введён до 23 февраля следующего года. Однако мэр не исключил, что в дальнейшем он будет действовать постоянно.

На обеспечении московских магазинов ограничения не скажутся.

— Проблем с доставкой продуктов и других грузов не наблюдается, потому что ограничения не касаются большегрузов

с пропусками, которые везут товары в Москву или в Московскую область, — отметил мэр.

Проехал без пробок

Стало ли на МКАД свободнее после нововведения? Оценить ситуацию отправился корреспондент «СЗ».

...Кто ездил по МКАД, знает: грузовиков с номерами Екатеринбурга,

Нововведение не затронет большегрузы с пропусками

Краснодара и других городов на этой магистрали, пожалуй, не меньше, чем авто из Москвы. Когда ввели запрет на движение с 6.00 до 22.00, дальнотойщики начали парковаться возле МКАД,

чтобы дожидаться ночи. А кто-то и вовсе махал рукой на запрет.

Я не раз ездил по МКАД между проспектом Маршала Жукова и Мякининским проездом. Пробка тут была всегда! И по правому ряду неизменно чадил грузовики. Но теперь я ни разу не встал. По дороге обогнал всего одну фуру с надписью «Продукты» на кабине. У такой пропуск наверняка есть.

После Волоколамского шоссе фур на дороге стало больше. Но на нарушителей они не похожи. Одна, с логотипом известного автодилера, везла легковые автомобили. Следом катил бензовоз — вёз топливо на столичную АЗС. Эти тоже наверняка с пропусками.

Аварий станет меньше

Остановившись на правке, я разговорился с водителем «Газели» Дмитрием Борисенко из Щукина. Баранку он крутит уже 15 лет.

— Я ведь попал в тот снежный коллапс на МКАД. Стоял шесть часов и не проехал ни метра! Рассчитывал пару грузов отвезти, а тут и один-то не успел, — рассказывает он.

По словам Дмитрия, после введения запрета на МКАД стало свободнее. Например, на участке в районе Волоколамского шоссе.

— Ещё и безопаснее должно стать. У водителя большегруза есть так называемые слепые зоны, когда небольшие машины он просто не видит. Может произойти авария. А на МКАД, где машин много, ДТП, вероятно, закончатся гибелью людей, — говорит он.

Роман НЕКРАСОВ

У новостройки на Туристской высадят дополнительные деревья и кустарники

Два новых корпуса на ул. Туристской, 14, сданы по программе реновации. Они уже приняты Мосгосстройнадзором, сейчас идёт приёмка квартир заказчиком — Московским фондом реновации. На прошлой неделе вместе с его представителями дом осмотрела один из авторов закона о реновации депутат Госдумы РФ, член партии «Единая Россия» Ирина Белых.

В новостройки переедут жители двух пятиэтажек. По словам зам. генерального директора Московского фонда реновации Ларисы Федосеевой, на первом этаже дома для них откроется центр информирования населения, где по принципу «одного окна» будут вести приём представители разных органов власти.

Депутата Ирину Белых волновало качество квартир. Она от-

метила прекрасную планировку и отделку, цветовую гамму плитки и застеклённые лоджии. Осмотрела она и квартиры, приспособленные для инвалидов-колясочников. Здесь сделаны расширенные дверные проёмы, ванна оборудована подъёмником, есть кнопка связи с диспетчером, ручки окон и электрический шкаф находятся ниже обычного уровня.

— А вот на лоджии ручки застеклённых окон высоко, — отметила Ирина Белых.

Она попросила строителей сделать их ниже или предложить иное решение проблемы.

— Мы можем подарить специальные приспособления инвалидам-колясочникам, чтобы они самостоятельно могли открывать и закрывать окна на лоджии, — сказала она.

Но самое большое количество вопросов от депутата касалось озеленения.

— Связывайтесь с Департаментом природопользования, думайте, изучайте подземные коммуникации, но деревья, крупные, большие кустарники должны быть в необходимом для жителей количестве! Говорите с людьми! Пространства по благоустройству должны совпадать по содержанию, озеленению. Обратите внимание на жалобы жильцов дома 10 на Туристской! Новые дома — это важно и очень правильно! Но Северное Тушино — район с традициями. Говорите с людьми: у меня много обращений, не найдёте, с кем обсудить, — я быстро подскажу, — заключила Ирина Белых.

Анна ФОМИНА



По мнению Ирины Белых, ручки на окнах лоджий в квартирах для инвалидов-колясочников нужно сделать ниже

Сделано в Москве

Столица стала крупнейшим экспортёром России

В прошлом году Москва увеличила объём экспорта на 31% по сравнению с предыдущим годом. Об этом сообщил мэр Сергей Собянин в своём блоге. В 2020 году несырьевой неэнергетический экспорт России стал рекордным — 161 млрд долларов. И почти четверть этого объёма обеспечила столица.

От техники до деликатесов

Московская продукция поставляется в 183 страны мира. На экспорт отправляют технику и оборудование, транспорт и комплектующие, химическую продукцию, полуфабрикаты металлов и, конечно, знаменитые московские продукты — конфеты, напитки, мясные деликатесы.

— А в список крупнейших импортёров «made in Moscow» вошли не только традиционные партнёры Белоруссия и Казахстан, но и Китай, США, Германия и Япония, — отметил мэр.

Новая индустриализация

Результат кажется неожиданным на фоне пандемии.

— В действительности рост экспорта был подготовлен несколькими годами новой индустриализации Москвы, — сказал мэр.

Только в прошлом году целевая поддержка московского экспорта была значительно расширена. Например, был введён экспортный кэшбэк — грант в размере 10% от выручки по экспортным контрактам на сумму до 10 млн рублей.

Столичная продукция поставляется в 183 страны мира

Город компенсирует затраты на транспортировку товаров за рубеж и на подготовку к выходу на экспорт. А ещё экспортёрам предоставляют бесплатные премиальные аккаунты на маркетплейсах Alibaba.com, Europages.com, помогают создавать магазины на Ebay.com и продвигать продукцию на одной из крупнейших китайских площадок Tmall.com.

— Есть надежда, что в этом году «выстрелит» ещё одна мера — размещение товаров московских производителей в магазинах дьюти-фри в столичных аэропортах, — заметил мэр.

Инновационные пробирки едут из СЗАО

Один из успешных экспортёров — компания «ГЕМ», резидент технопарка «Строгино». «ГЕМ» экспортирует в Казахстан, Кыргызстан, Белоруссию, Узбекистан и Уганду свою

разработку — инновационную систему для доставки анализов в лаборатории.

— Это пробирка с транспортной средой для вирусов и зонд-тампон — приспособление для отбора пробы. В таких условиях сохранность вируса уве-

личивается минимум до 48 часов против 6 часов в обычных пробирках. Это позволяет доставлять анализы в лаборатории из отдалённых районов, — говорит директор компании по развитию и производству Михаил Розенбаум.

В планах компании — расширение линейки продукции.

Елизавета БОРЗЕНКО



Компания «ГЕМ» в Строгине производит и экспортирует уникальные системы для доставки анализов в лаборатории

Пресс-служба технопарка «Строгино»

В технопарке «Строгино» изобрели замену гипсу при переломах

Компания «АйЭмТи» разработала и запустила в производство ортезы из низкотемпературного термопластика. Они применяются вместо гипса для фиксации повреждённых суставов.

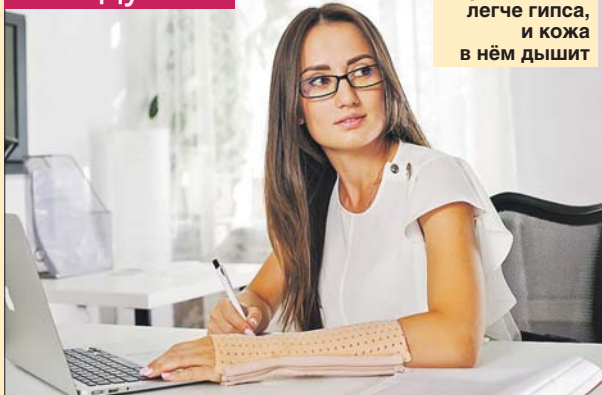
— Термопластик, из которого сделаны наши ортезы, в 10 раз легче гипса, они дышат, быстро устанавливаются и дешевле импортных аналогов. К тому же ортезы не боятся воды, с ними можно купаться в душе и даже в море. А если мы имеем дело со сложным переломом с повреждениями кожи, можно лечить сра-

зу и перелом, и ранки, чего обычный гипс делать не позволяет, — рассказала «СЗ» исполнительный директор компании Елена Головченко.

Производят ортезы в «Мосмедпарке», который находится под управлением технопарка «Строгино». Сейчас в компании работают над ортезом на кисть и на стопу. В этом году планируют протестировать свою продукцию в московских клиниках и развивать продажи за рубежом — скоро первая партия отправится во Вьетнам.

Елизавета БОРЗЕНКО

между тем



Термопластик легче гипса, и кожа в нём дышит

Пресс-служба технопарка «Строгино»

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Москва. Северо-Запад» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/szaopressa
«Фейсбук» — facebook.com/szaopressa
«Твиттер» — twitter.com/news_szao
«Инстаграм» — instagram.com/szaopressa



Второй попытки не будет

В вузах изменились правила приёма. Что об этом важно знать

В этом году выпускникам предстоит поступать в вузы по новым правилам. Изменения утверждены Минобрнауки. О самых главных «СЗ» рассказала Анна Сергеева, главный специалист приёмной комиссии Российского химико-технологического университета им. Д.И. Менделеева, Тушинский комплекс которого находится на улице Героев Панфиловцев.

Набор ЕГЭ выбери сам

Изменения начинаются уже на этапе подачи заявлений. Теперь каждый вуз обязан принимать документы онлайн. Подать их можно на сайте госуслуг (раздел «Поступление в вуз») либо на сайте университета.

— Разница лишь в том, что на сайте госуслуг есть возможность отслеживать конкурсную ситуацию сразу в нескольких вузах, а не открывать каждый сайт по отдельности, — говорит Анна Сергеева.

Подавать документы по-прежнему можно максимум в пять вузов, выбрав в каждом из них от 2 до 10 направлений.

При этом набор вступительных испытаний (ЕГЭ) теперь в целом ряде случаев выпускник может выбрать сам ещё в школе.

— У нас в этом году 11 направлений и специаль-

ностей, по которым можно выбрать ЕГЭ из предложенных вариантов. Например, по фундаментальной и прикладной химии раньше требовались результаты ЕГЭ по химии, профильной математике и русскому языку, а теперь вместо математики можно выбрать физику, — поясняет Сергеева.

Поступай с первого раза

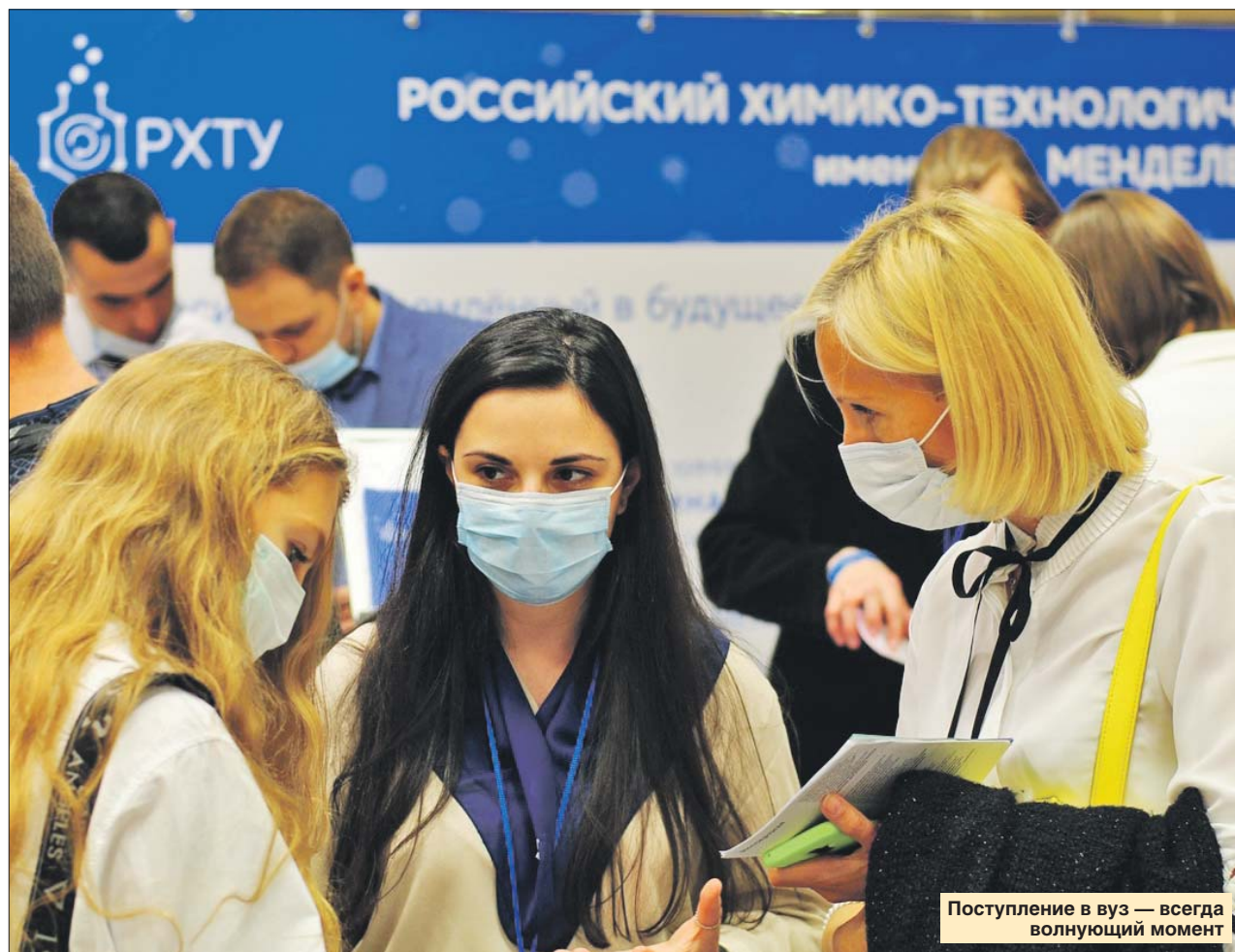
Основной этап зачисления в вузы состоится в единый день — 5 августа. А вот вторую волну основного этапа зачисления новые правила отменили.

Вместо математики можно выбрать физику

— Раньше, если абитуриенту не удавалось попасть в вуз мечты в первую волну, он мог перенести оригинал аттестата в другой вуз, куда есть возможность поступить. Теперь такой возможности не будет, — говорит Анна.

Если всё же после основного этапа зачисления останутся бюджетные места (это редкий случай), вуз вправе провести дополнительный набор вплоть до 31 декабря.

Ну а найти себя в конкурсном списке теперь будет несколько сложнее:



Поступление в вуз — всегда волнующий момент

Предоставлено РХТУ имени Д.И. Менделеева

вместо ФИО здесь будет указан либо индивидуальный номер абитуриента, присвоенный вузом, либо номер его СНИЛС.

— С точки зрения безопасности хранения данных обезличенные списки — это плюс, — говорит Анна.

А ещё вузы отныне имеют право не указывать в конкурсных списках тех, кто уже принёс оригиналы документов.

Выпускникам колледжей дали лишний шанс

А вот выпускники лицеев, ПТУ, колледжей и техникумов могут выбирать — поступать с результатами ЕГЭ или внутренних вступительных испытаний.

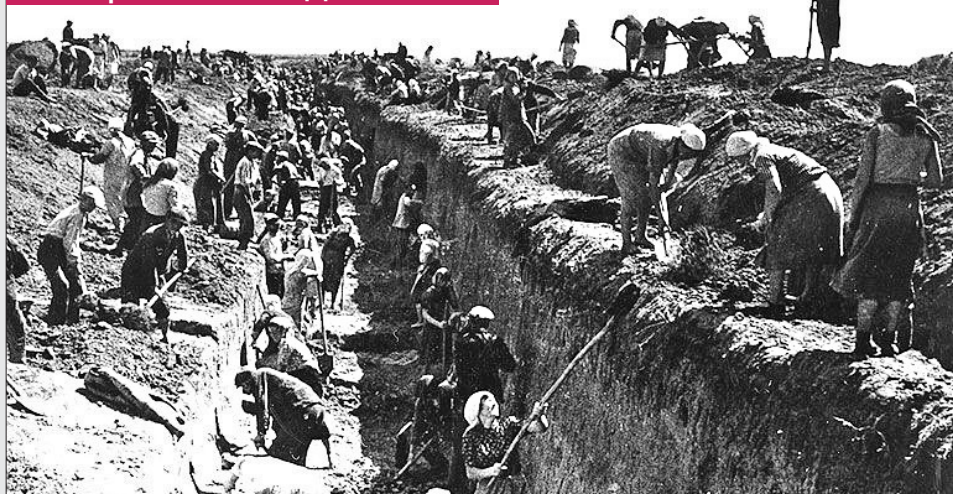
— Раньше выпускники колледжей должны были заранее заявить, по результатам каких экзаменов они

будут поступать — ЕГЭ или внутренних. В этом году они могут представить в вуз результаты ЕГЭ, потом сдать внутренние вступительные экзамены и принять решение — какими результатами воспользоваться на этапе зачисления. Таким образом, абитуриент получает возможность выбрать лучший результат и повысить свои шансы на поступление, — говорит Сергеева.

Ну а победителям и призёрам олимпиад (кроме победителей и призёров всероссийских олимпиад) по новым правилам нужно не только получить не менее 75 баллов по профильному ЕГЭ, но и сдать дополнительный вступительный экзамен, если вуз этого потребует. Раньше результатов олимпиады и ЕГЭ было достаточно.

Елизавета БОРЗЕНКО

мой район в годы войны



Женщины деревень Куркино, Юрово и Машкино роют оборонительный ров

Предоставлено школой №2005

Через Куркино проходил противотанковый ров

На 23-м километре Ленинградского шоссе, что на севере Куркина, находятся огромные ежи, установленные в 1966 году в память о тех, кто оборонял Москву осенью 1941-го. Здесь проходила дополнительная линия обороны — противотанковые рвы и укрепления из противотанковых ежей. Информацию об этом разместил на интерактивной карте «Мой район в годы войны» moiraion.moscow ученик 8-го «К» класса школы №2005 Евгений Сысойкин.

Один из таких рвов проходил от Ленинградского шоссе через село Куркино до крутого склона долины реки

Сходни. Его рыли жительницы близлежащих деревень Куркино, Юрово и Машкино в сентябре и октябре 1941 года. Оборонительные укрепления стали в ноябре и в начале декабря 1941-го непреодолимой преградой для немецких захватчиков.

— Мы нашли остатки рва около торгового центра на Воротынской, 18, и вышли с предложением сделать на этом месте мемориальный сквер, воссоздав реальный масштаб противотанкового укрепления, — говорит Евгений.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Бухгалтер лечит спину зумбой

Программе «Московское долголетие» исполнилось три года

1 марта исполнилось три года с момента запуска в столице программы «Московское долголетие». За это время её участниками стали 380 тысяч москвичей.

Одна из них — Антонина Сударева с улицы Василия Петушкова. Она танцует зумбу и занимается разными видами гимнастики. Недавно увлеклась ещё и фейсфитнесом — гимнастикой для лица.

— Я всю жизнь проработала бухгалтером, и с возрастом начались проблемы со спиной. А когда благодаря «Московскому долголетию» начала заниматься зумбой, то стала буквально летать после каждой тренировки, — говорит она.

Раньше для неё была проблема взять на руки внуку Арину, а теперь — запросто. Причём малышка под влиянием бабушки тоже увлеклась зумбой, до пандемии она даже участвовала с ней в открытых уроках.

Но Сударевой этого мало. К зумбе и гимнастике добавилась кундалини-йога, а следом и тайпирование — наложение на кожу эластичных цветных лент, массирующих и подтягивающих кожу.

— Стараюсь попробо-



После занятий зумбой Антонина Сударева, по её словам, просто летает

Раньше было проблемой взять на руки внуку Арину

вать все направления, которые нам предлагают в «Московском долголетии», — заявляет Антонина Александровна.

За время существования программы число её направлений заметно вы-

росло — с 12 до 30. Несмотря на пандемию, занятия не останавливались ни на один день, просто перешли в онлайн-формат.

Сегодня в числе самых популярных он-

лайн-занятия по гимнастике, танцам, английскому языку, информационным технологиям, онлайн-экскурсии и уроки по красоте и стилю онлайн.

Елизавета БОРЗЕНКО

и Записаться на занятия «Московского долголетия» можно на сайте mos.ru, в центре «Мои документы» или лично обратившись в свой территориальный центр социального обслуживания

горячая линия

Сотовая вышка на Карамышевской набережной безопасна

Недалеко от дома появилась вышка сотовой связи. На каком основании её установили? Меня волнует, безопасно ли её расположение у жилых домов.

Жительница дома 48 на Карамышевской наб.

на законных основаниях. — На её установку получено разрешение Роспотребнадзора, работы выполнены в строгом соответствии с правилами, — сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники. Мария ЛАКАТУШ

Как выяснил корреспондент «СЗ», вышка сотовой связи на Карамышевской набережной появилась

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru

В подъезде дома на Врачебном проезде устранили протечку

На первом этаже в нашем подъезде протекает внутренний водосток. Стена мокрая, с потолка капает.

Татьяна, Врачебный пр., 8, корп. 2, подъезд 3

кровское-Стрешнево», рабочие отремонтировали водосток в доме. Протечка в холле подъезда устранена.

Олег УЛЬЯНОВ

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района По-

ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево»: ул. Свободы, 15/10, тел. (499) 492-2936. Эл. почта: guispokrovka@yandex.ru

В доме на 1-м Тушинском отремонтировали почтовые ящики

В нашем подъезде вандалы испортили почтовые ящики — погнули все дверцы. Нужно отремонтировать.

Жители дома 5 на 1-м Тушинском пр.

ли, что проблема решена. — Сотрудники управляющей компании отремонтировали почтовые ящики. Дверцы выпрямлены, замки исправны, — сообщили здесь.

Олег УЛЬЯНОВ

Редакция передала сообщение в управу района «Покровское-Стрешнево». Недавно нам сообще-

Управа района Покровское-Стрешнево: ул. Свободы, 16, тел. (495) 491-7206. Эл. почта: szao-pstreshnevo@mos.ru

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831
SZAO PRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU



ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

Варикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67
БЕЛКИН Александр Александрович — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67
www.67gkb.ru

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 7.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Если курица гуляет сама по себе

Чем яйца free range отличаются от обычных, рассказал специалист

Необычные яйца появились на прилавках округа. Как гласит надпись на упаковке, это «яйца от кур свободного содержания». В среднем они на 10-15 рублей за десяток дороже обычных. Такие можно увидеть на круглогодичных ярмарках округа, в магазинах у «Планерной», на улицах Героев Панфиловцев, Туристской...

Что ж это за яйца такие, «СЗ» рассказал **Виктор Малородов**, кандидат сельскохозяйственных наук, председатель Совета молодых учёных Тимирязевской академии.

Растят на воздухе

По словам специалиста, яйца «от кур свободного выгула» — вовсе не маркетинговый ход.

— Такая технология действительно существует, — говорит учёный. — В отличие от кур, которых содержат в маленьких клетках, этим несушкам есть где разгуляться: гнёзда, насесты, песочно-золевые ванны... Но главное — предусмотрен загон на открытом воздухе. Птицы могут греться под солнцем, щипать свежую травку, клевать жучков и червячков.



Эту упаковку мы нашли в магазине на Планерной

ковке действительно те самые яйца? По словам специалиста, нет.

— Скажем, цвет скорлупы яйца зависит только от породы самой несушки, — говорит он. — Хотя цвет самого желтка отличается: он будет ярко-оранжевым. Правда, если обычной несушке добавляют в корм травяную муку, желток её яйца тоже будет ярко-оранжевым.

Пока не наносят на яйца кур свободного выгула и специальную маркировку. А вот в Европе на скорлупе должна быть буква F (free), что значит «свободный».

Пользы больше

Главный плюс: яйца кур свободного выгула полезнее обычных из-за рациона питания в природных условиях.

— В их желтках больше провитамина А, который снижает уровень холестерина, борется с развитием атеросклероза, помогает сохранить зрение, — говорит Виктор Малородов.

Однако такие яйца и дороже — ведь увеличиваются затраты на содержание кур. Стоит ли переплачивать, решать покупателям. Но нужно помнить, что провитамина А много и в обычной морковке. Переплачивать только ради него за яйца вовсе не обязательно.

Михаил КОФАНОВ

На категорию не влияет

Кстати, на категорию самих яиц, полученных от таких несушек, это не влияет.

— Дело в том, что существуют всего две классификации яиц: по массе и по сроку хранения, — поясняет специалист. — Скажем, яйцо отборной категории весит 65-74,9 грамма, первой — 55-64,9 грамма, второй — 45-54,9. Ну а по сроку хранения яйца делят на

Технология позволяет курам съест на обед травку и червяка

две категории. Диетическими яйца бывают только первые семь суток — это самые свежие. Потом они становятся столовыми.

Так что яйца кур сво-

бодного выгула могут относиться к любой из этих категорий.

— Но чаще всего куры, живущие на свободном содержании, весят больше тех, что в клетках. Поэтому у них больше шансов снести яйцо отборной категории, — отмечает Виктор Малородов.

Внешне не отличить

Можно ли по внешнему виду ещё в магазине определить, что в упа-

вопрос — ответ

Какие работы входят в капремонт дома?

В нашем доме будет капремонт в 2022 году. Входит ли в программу капремонта замена батарей, окон и электропроводки в квартирах?

Наталья Александровна, ул. Свободы, 85, корп. 2

В управе района Северное Тушино сообщили, что по Региональной программе капремонта в квартирах дома жители замены батарей, окон и электропроводки не предусмотрена.

— Менять окна будут только в местах общего пользования — в подъездах, — пояснили здесь.

В управе добавили, что, кроме этого, в доме 85, корп. 2, на улице Свободы планируется заменить общедомовые коммуникации горячего и холодного водоснабжения, канализации, теплоснабжения, в том числе стояки горячей и холодной воды. Также отремонтируют фасад, крышу, заменят мусоропровод.

Анна ФОМИНА

Управа района Северное Тушино: ул. Туристская, 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

8	4	7	5	6	2	3	9	1
1	2	5	7	3	9	8	4	6
6	3	9	8	1	4	7	2	5
5	8	4	2	9	6	1	7	3
2	7	1	3	4	5	9	6	8
3	9	6	1	8	7	2	5	4
9	1	2	6	5	8	4	3	7
7	5	3	4	2	1	6	8	9
4	6	8	9	7	3	5	1	2

Могут ли меня уволить за прогул?

Может ли работодатель уволить за прогул, если я отсутствовал один день на работе?
Артём, ул. Свободы

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Уволить работника за прогул возможно, если работник отсутствовал на рабочем месте без уважительных причин в течение всего рабочего дня или более четырёх часов подряд. У работника требуется взять письменное объясне-

ние причин его отсутствия на работе, на основании которого работодателем оценивается уважительность (либо неуважительность) этих причин. Отказ работни-

ка дать пояснения не является препятствием для увольнения. Решение работодателя об увольнении может быть оспорено в Госинспекции по труду или в суде.

Вектор ©

Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

«Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2

«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13

«Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

ИНН 7745959296

ДТП

На Митинской улице автобус наехал на «Ниссан»

24 февраля около 6 часов вечера водитель автобуса №400к вёз пассажиров, двигаясь по Митинской улице в направлении Дубравной. Напротив дома 44 он, не справившись с управлением, наехал на стоявший автомобиль «Ниссан Кашкай». На месте аварии никому медицинская помощь не потребовалась, но на следующий день 35-летняя водительница «Ниссана» обра-

тилась в травмпункт с растяжением связок шеи и поясницы.

Сбил женщину на Походном проезде

26 февраля около 7 часов вечера водитель «Киа Рио» ехал по Походному проезду в направлении Строительного проезда. Напротив дома 1 он сбил 44-летнюю женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая доставила пострадавшую в больницу с травмой головы и другими повреждениями. Спасти её не удалось.

Столкнулись в Митине

1 марта в первом часу дня водитель автомобиля «Фольксваген Гольф» двигался по Муравской улице в сторону Пятницкого шоссе. Напротив дома 10 он выехал на встречную полосу, где столкнулся с «Фиатом Дукато». При этом водитель «Фольксвагена» получил травму головы и перелом ноги, а 23-летний пассажир «Фиата» — сотрясение мозга. Скорая доставила обоих в больницу.

ОГИБДД
УВД по СЗАО

Каждая мама испытывает тревогу, впервые оставляя ребёнка родственникам или няне. «Мамочка, не уходи, пожалуйста!» — эта простая детская просьба и плач могут внести свои коррективы в планы на долгое время. Психолог семейного центра СЗАО Виктория Лимарь рассказала, как избежать сложностей при расставании с ребёнком.

Первый раз очень важен

Выберите подходящее время, чтобы ребёнок не был расстроен, возбуждён, голоден и не хотел спать. Дети не могут быстро справляться с эмоциями, им сложно взять себя в руки без помощи взрослых.

Не оставляйте ребёнка в незнакомом месте. Лучше если это будет привычная обстановка

Если ребёнок боится разлуки с вами

Как научить его отпускать родителей по делам, рассказала психолог семейного центра СЗАО



Из личного архива

которым ему комфортно находиться.

Не планируйте первый уход на долгое время. Имейте в запасе один-два часа, чтобы вернуться. Поэтому не назначайте при первом расставании важных встреч. В случае если малыш не готов отпустить вас, лучше отменить планы и попробовать уйти в другой раз.

Старайтесь не показывать малышу тревогу, будьте спокойны и в хорошем настроении. Дайте ему понять, что всё хорошо и мама скоро придёт.

Поиграйте в расставание

Создайте ритуал расставания и повторяйте его каждый раз. Например, поцелуйте малыша ладошку много раз и «положите» ваш поцелуй ему в кармашек со словами: «Когда будет грустно, достань поцелуй из кармашка и приложи к щеке. Вспомни, что мама скоро к тебе придёт».

Моделируйте ситуации расставания во время домашних игр. Например, играя куклами в семью: мама-кукла и папа-кук-

будете делать и когда придёте. Часто дети боятся неизвестности, поэтому не игнорируйте вопросы ребёнка и расскажите всё подробно.

Уходите правильно

Не уходите тайком. Когда ребёнок поймёт, что родителей нет, он может испытать сильный страх, с которым ему сложно справиться.

Прощайтесь с ребёнком тепло и коротко, будьте готовы к слезам, оставайтесь спокойны, если ребёнок расстроен, — так вы дадите ему понять, что бояться нечего.

Переключите внимание. Пусть взрослый, с которым остаётся ребёнок, предложит игру, которая отвлечёт внимание малыша. Возможно, это будет новая, желанная игрушка, которой он займётся, пока вас не будет.

Будьте опорой вашему ребёнку в любых начинаниях, и всё пройдёт хорошо.

Иван ПЕТРОВ

В первый раз лучше оставить чадо с хорошо знакомым ему взрослым

ла могут уезжать на работу, вечером возвращаться домой и рассказывать малышу, как прошёл день. Такую же ситуацию можно смоделировать во время игры в машинки, которые уезжают в гараж на ремонт и возвращаются обратно.

Объясните ребёнку, куда вы уходите, что там

Расставаясь с ребёнком, оставайтесь спокойны. Так вы дадите ему понять, что бояться нечего

i Если вы не можете справиться с тревогой и испытываете трудности при расставании с ребёнком, обратитесь в столичный семейный центр. Семейный центр СЗАО: ул. Василия Петушкова, 19, корп. 1. Сайт семейного центра Москвы: мойсемейныйцентр.москва



Алексей Иванов/Фотобанк Лори

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Распоряжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Распоряжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-63-38

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ:
(499) 647-6831,

SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

горячая линия

На Лодочной укрепили детскую лазилку

На детской площадке нужно закрепить детскую лазилку: у конструкции разболталось крепление.

Наталья,
ул. Лодочная, 9, стр. 2

Как сообщили в «Жилищнике района Южное Тушино», сейчас игровой комплекс на Лодочной улице исправен.

— Наши сотрудники проверили и закрепили элементы лазилки. Сейчас ею можно пользоваться, игровое оборудование отвечает требованиям безопасности, — отметили здесь.

Олег УЛЬЯНОВ

ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42, тел. (499) 492-1112. Эл. почта: dezut@yandex.ru

В Северном Тушине отремонтировали светофор

На пересечении проезда Донелайтиса и бульвара Яна Райниса сломан светофор. Панель со световыми сигналами отвалилась и повисла.

Сергей, Северное Тушино

Сегодня светофор отремонтирован. — Панель закреплена в нормативном положении

на светофорной колонке, сигналы срабатывают в соответствии с заданной программой, — сообщили сотрудники Центра организации дорожного движения.

Олег УЛЬЯНОВ

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

На лыжах — под воздушным змеем

Пять вопросов
о зимнем
кайтинге

В последние годы в Москве набирает популярность зимний кайтинг. Кайт в переводе с английского — «воздушный змей». Человек становится на лыжи или сноуборд, а к специальной конструкции на его поясе крепится кайт. Остаётся поймать ветер — и можно развить большую скорость, управляя змеем, как парусом. Об этом интересном виде спорта «СЗ» рассказал Владимир Галкин, инструктор с 20-летним стажем из Строгина.

1 Где в Москве можно заниматься зимним кайтингом?

Для этого нужно большое открытое пространство: замёрзшее озеро, покрытое снегом поле, другая широкая площадка. В СЗАО, например, очень удобна для катания Строгинская пойма: и места много, и ветры здесь бывают сильные. Без ветра в кайтинге никуда. Змей не полетит, хоть час простоишь.

2 Насколько травматичен этот вид спорта?

Не опаснее, чем горные лыжи или катание на сноуборде. Здесь главное — подобрать подходящий по конструкции и размеру кайт. Есть устойчивые, так называемые спокойные, кайты с простой конструкцией для новичков, а есть



Владимир Галкин — инструктор с 20-летним стажем



Кайт ловит ветер, как парус

Наталья Шевченко/Фотобанк Лори

Гоночный кайт позволяет развивать скорость до 70 километров в час

гоночные: они позволяют развивать большую скорость, до 70 километров в час, но управлять таким сможет только опытный спортсмен.

Нельзя забывать о защитной экипировке: шлеме, специальном жилете, налокотниках и наколенниках. Также может быть опасным катание при слишком сильном ветре — свыше 12 метров в секунду.

В феврале одного катальщика в Строгине подхватило порывом ветра и через пару метров швырнуло на лёд. Мужчина сломал руку, ему понадобилась помощь спасателей.

3 Когда лучше начинать заниматься?

Детям можно начинать обучение кайтингу с вось-

ми-деяти лет. Для взрослых верхней планки по возрасту нет. Помню, у меня был ученик — мужчина 40 лет без какой-либо спортивной подготовки. Ему было очень трудно, занятий двадцать мы с ним бились, в итоге упорство и желание научиться кататься взяли верх, сейчас он один из постоянных катальщиков в Строгине.

К слову, обучение у всех проходит по-разному, но в среднем человеку надо три-пять занятий с инструктором.

4 Чем полезен кайтинг для здоровья?

Кайтинг — активный вид спорта на свежем воздухе. Он делает человека сильнее и выносливее, укрепляет мышцы рук и ног, развивает сноровку и координацию движений. А ещё это отличное настроение и прилив энергии. Конечно, здесь не должно быть противопоказаний по здоровью.

5 В какую сумму обойдётся увлечение?

К сожалению, бесплатных секций зимнего кай-

тинга в Москве нет, поэтому новичкам придётся потратиться и на экипировку, и на инструктора. Можно, конечно, попробовать научиться самостоятельно, но это может быть травмоопасно.

В стоимость двухчасового занятия с инструктором обычно включён и прокат экипировки. Цена индивидуального урока — от 2 тыс. рублей в будние дни и от 3 тысяч в выходные и праздники. В дальнейшем экипировку можно будет брать напрокат или купить свою. При этом смело можно покупать подержанные горные лыжи или сноуборд: они обойдутся значительно дешевле — от 6-7 тысяч за комплект с ботинками. Цена подержанного кайта начинается от 5 тысяч, нового — от десяти. Эльвира ЯКУПОВА

Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

(499) 647-6828

горячая линия

На площадке на проспекте Маршала Жукова можно снова играть в баскетбол

На баскетбольной площадке в нашем дворе сломано ограждение, мяч может вылететь за её пределы. Нужно отремонтировать.

Жительница дома 17, корп. 1, на просп. Маршала Жукова

Как сообщили в управе района Хорошёво-

Мнёвники, проблема решена. Ограждение восстановили, спортивное оборудование исправно.

Ольга БОНДАРЬ

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru

Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 31 марта 2021 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС: м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8, 100 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (925) 477-20-47

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Откусил усы — значит, любит

Виктория Бондаренко из Покровского-Стрешнева держит енотов и носух

В последнее время всё больше людей заводят дома енотов. У Виктории Бондаренко из Покровского-Стрешнева их шесть — три полоскуна и три носухи. Правда, живут они не в квартире, а в специально оборудованном помещении. Почему? Об этом она рассказывала «СЗ».

Хвостатая банда

По профессии Виктория — художник-оформитель. Но её всегда тянуло работать с животными. Вот и завела енотов.

— В квартире я им выделила отдельную комнату, — рассказала Виктория «СЗ». — Но через несколько месяцев они всё разломали: вскрыли пол, сняли подоконник, ободрали стены до кирпича. Тогда я сняла для них специальное помещение на Тушинской улице.

По словам Виктории, еноты — настоящие бандиты. Они умные, хитрые, всегда веселы и готовы устроить погром. Но если им выгодно — слушаются хозяйку. За фрукты, орешки или сырые перепелиные яйца соглашались вести себя прилично.

За свой характер еноты получили от Виктории имена знаменитых бандитов — Фрэнк Костелло, Диего Альваро, Лаки Лучано...

— А ещё все они — ворышки, — отмечает Виктория. — Когда к нам приходят гости, мы всегда просим их достать всё из карманов и снять украшения, даже те, что под одеждой. Мои бандиты работают командой. Пока один отвлекает гостя, играет с ним, другой шарит по его карманам или снимает цепочку с шеи.

В целях воспитания кусала за уши

По словам Виктории, воспитывать енотов нужно с рождения,

иначе они станут неуправляемыми. Кусаться начинают, как только у них прорежутся зубы, и не перестают это делать до конца жизни.

— Кусаться они будут в любом случае, но отучить их кусаться сильно можно единственным способом — точно так же, как в природе, — делится девушка. — Когда енотик в первый раз кусает свою маму, она в ответ тоже кусает его за ухо и делает это до тех пор, пока до него не доходит, что больно кусаться нельзя. Я со своими енотами-малышами поступа-

ла так же: кусала за уши. Правда, Беста Карнелла быстро сообразила и стала хитрить: подбежит, укусит меня и сразу убегает, прикрывая свои ушки лапками.

Виктория уверена, что еноты — совершенно не квартирные животные. Их нельзя держать в клетках, они любят свободу, и ими надо заниматься не меньше шести часов в день. Не особо жалуют еноты дома и других животных.

— К ним енотов надо приучать тоже с раннего детства, — говорит она. — Например, у нас вместе с енотами-малышами жил джек-рассел-терьер. До сих пор моя банда считает его своим папой.

Чтобы ночью не сбежал

Недавно в полосатой банде случился роман. Беста Карнелла влюбилась в Лаки Лучано и откусила ему усы.

— Это в них заложено природой, — смеётся Виктория. — Усы енотам нужны, чтобы ориентироваться ночью. Поэтому когда самка выбирает себе жениха, она откусывает ему усы, чтобы тот ночью не вздумал сбежать.

Наталья АНОХИНА

Узнать больше о жизни енотов можно на странице Виктории Бондаренко в соцсети «Инстаграм» @enot.banda



Смотреть здесь



Виктория Бондаренко и её беспокойные подопечные

Ольга Чумаченко

горячая линия

Провода в подъезде дома на Героев Панфиловцев не будут мешать жителям

В нашем подъезде делали ремонт: красили стены и белили потолки. После ремонта вдоль стен остались висеть провода, причём они не закреплены.

Неонила Петровна, ул. Героев Панфиловцев, 1, корп. 5, подъезд 2

Как пояснили в управе района Северное Тушино, провода, о которых говорит жительница, — это слаботочные сети компаний-провайдеров, оказывающих услуги жителям дома — Интернет и телевидение. Их обслуживают и содержат собственники сетей.

— «Жилищник» направил уведомления компаниям-провайдерам о необходимости привести оборудование в надлежащий вид, — сообщили в управе. — Сейчас провайдеры занимаются маркировкой слаботочных сетей в доме. Вопрос находится на контроле «Жилищника».

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Северное Тушино: ул. Туристская, 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5, тел. (495) 494-3511. Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!

Тел. отдела доставки (499) 647-6828

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)



Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831, SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Юрист спасла больную таксу

Фотография таксы Джесси, которую нашли на улице в разгар морозов в Хорошёво-Мнёвниках, стала одной из самых обсуждаемых в районных группах в «Фейсбуке». На фото сразу бросалась в глаза огромная опухоль на животе у собаки. Юрист Надежда Н. приютила собаку у себя.

— Я отвезла таксу к ветеринару, и оказалось, что ей нужна срочная опера-

ция по удалению опухоли и молочных желёз. Мы прооперировали собаку, — рассказала она «СЗ».

Операция обошлась Надежде в 40 тыс. рублей. И всё это время она не переставала искать хозяев животного. И нашла!

— Оказалось, хозяйка таксы — пожилая женщина. Собака убежала от неё на прогулке, испугавшись громкого звука.

Елена ХАРО



Сейчас собака прооперирована и снова со своей хозяйкой

Из личного архива

Алексей Кортнев: Обучение в МГУ я так и не закончил

С лидером группы «Несчастный случай» Алексеем Кортневым мы встретились на самой высокой в Европе смотровой площадке PANORAMA360 в Москва-Сити. Здесь Алексей проводит благотворительный мастер-класс по вокалу для детей-инвалидов — подопечных программы «Лига мечты».

Всё детство прошло под бардов

— Алексей, название группы «Несчастный случай» вам в жизни никогда не мешало?

— Да моему везению можно только позавидовать. Наше название всегда выступало для нас как бы противовесом, оберегало. — Откуда в вас вообще такая тяга к исполнительству? Ведь ваши родители, насколько я знаю, научные работники.

— Мои родители — правильные шестидесятни-

— Да что вы! Я разрушил все их мечты о том, что сделаю карьеру математика.

С Пельшем столкнулся в студенческом театре

— Но сначала-то вы поступили в МГУ на мехмат?

— Да, и, пройдя огромный конкурс, был совершенно счастлив. Но, честно признаться, моей целью в этом прекрасном учебном заведении был студенческий театр, а также команда КВН. Именно в дверях студенческого театра я столкнулся с Валдисом Пельшем и тем же вечером сделал ему предложение петь вместе. Так появилась рок-группа «Несчастный случай». Вскоре мне стало совсем не до математики. В итоге — обучение в МГУ я так и не закончил. Заявил родителям, что теперь я рок-музыкант. — И какая была реакция?

— Ожидаемая. Переживали. Ведь казалось, что научная карьера у меня уже в руках, — и вдруг я делаю финт и становлюсь чело-

Мои родители — правильные шестидесятники

ки. Они постоянно таскали меня в походы с обязательными бардовскими песнями у костра. Окуджава, Визбор, Галич, Никитины — всё моё детство прошло под них. До сих пор помню летние вечера, когда у костра человек двадцать во главе с моими родителями поют под гитару. Наверное, это определило моё будущее.

— Родители приветствовали ваше желание стать музыкантом?

веком «без определённых занятий». Но всё изменилось, когда в моей жизни появилось телевидение и я наконец принёс домой свой первый серьёзный гонорар. Он был как десять зарплат папы. Тогда родители смирились с моим решением. — И вскоре пришла телевизионная известность...

— Мы за ней довольно смешно гонялись. Однажды нам предложили снять клип в прямом эфире для дико по-



Вадим Тараканов/ТАСС

пулярной тогда программы «Взгляд». А мы как раз накануне вернулись с театром МГУ из своих первых зарубежных гастролей по Финляндии. Навезли совершенно диких нарядов, шарфиков и кофточек акриловых цветов. И это всё на фоне серо-коричневых будней Союза. И вдруг нам редактор: «Только оденьтесь, ребята, попее!» Мы накрутили на себя всё накупленное и приехали в Останкино. Выступили

— и стали ждать всемирной славы. На следующее утро оделись точно так же, как на эфир, и — в метро кататься. Но... никто не узнал.

Наши песни не стареют

— Но слава всё-таки вас настигла.

— Раз попав на телевидение, мы там уже крепко подвизались. В1995 году Влад Листьев пригласил Валди-

Лидер группы «Несчастный случай» рассказал, почему не сделал карьеру математика

— Вы не раз говорили, что сейчас пришло время совсем другой музыки, но ваша — не стареет.

— Честно говоря, мы всегда были популярны в узких кругах. Хотя сотни тысяч поклонников всё-таки «заработали». Нам повезло, что мы успели зацепить самый конец арт-рока. И многие песни с того времени до сих пор исполняем, они востребованы.

Со всеми жёнами остался в тёплых отношениях

— А можете приоткрыть свои творческие планы?

— Самый главный проект — в апреле мы запускаем на YouTube-канале новый цикл: советские песни с альтернативной версией. Одна — официальная, вторая — которая появилась в уличной среде. Комментировать это будут два эксперта-историка. Я этим проектом буквально горю, такие интересные пары-столкновения получаются!

— Алексей, а вы, оказываясь, многодетный отец! Как справляетесь?

— Как единственный и любимый ребёнок в семье я даже предположить не мог, что у меня самого будет пятеро! Дети мои растут свободными людьми, запретов почти не налагаем. Хочешь есть? Холодильник в твоём распоряжении. Телевизор? Можно. Но только в субботу и воскресенье. Мы стараемся обо всём с ними разговаривать, на любые темы. Вообще, со всеми бывшими жёнами я остался в тёплых отношениях, и все дети между собой общаются. Иногда мы собираемся одной огромной семьёй, и это самый счастливый случай!

Беседовала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!

Московская компания предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- Ежемесячно до 100 000 рублей
- Оплата коммунальных услуг
- Уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 626-46-36

www.gstolica.ru

ООО «Гильдия Столица»
ОГРН 1107746370907 Реклама

все новости
округа
ежедневно
на сайте

www.szaopressa.ru

реклама 0303

СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!
18+ ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ
под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО
приглашает слушателей на 1-й курс
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 4 апреля в 14.00. Суворовская пл., д. 2.
Екатерининский дворец (м. «Достоевская»). Вход свободный.
8-916-550-6240, 8-903-669-3538
www.astroshkola.ru

С вареньем и со сгущёнкой

Началась Масленичная неделя. Весело и вкусно встретить весну в этом году можно на разных площадках округа.

В бой — с подушкой!

Одним из основных мест масленичных гуляний станет спортивная площадка на улице Рогова, рядом с домом 12, корп. 1. **13 марта** в 12.00 здесь начнётся праздничная программа «Широкая Масленица». Местные коллективы исполнят народные песни и танцы.

— Но в этот раз со сцены смогут спеть не только профессионалы, — рассказали «СЗ» в муниципалитете Щукино. — Гости примут участие в конкурсе частушек. Победители получат подарки.

Ждут гостей и другие состязания: бег в мешках, перетягивание каната, беспроигрышный тир, бой подушками, соревнование в подъёме гирь.

И конечно, всех ждёт бесплатное угощение — чай и блины с вареньем и со сгущёнкой.

Уличные спектакли

14 марта в 12.00 на открытых площадках перед главным зданием культурного центра «Алые паруса» (ул.



Масленица — это всегда вкусно и весело

**Чаем
с блинами
угостят
бесплатно**



Смотреть
здесь

Свободы, 91) и его филиалом (ул. Вилиса Лациса, 3, корп. 1) начнётся праздничная программа «Гуляй, Масленица!».

— Перед зрителями высту-

пят ученики студии актёрского мастерства «ХарАктер» и театральной студии для малышей «Киндер-шоу». Они покажут небольшие театральные постановки о

праздничных гуляниях и о русских традициях, — рассказали в пресс-службе культурного центра.

Гостей праздника также ждёт выступление ансамб-

ля русской народной песни «Ручёк». Можно будет спеть и станцевать с артистами и принять участие в весёлых конкурсах.

За традициями — в библиотеки

Узнать, как отмечают Масленицу в разных странах, можно будет **11 марта** в 15.00 в библиотеке №248 (ул. Маршала Катукова, 19, корп. 2).

Гостям расскажут, какими бывают масленичные традиции и виды блинов, сколько стоил самый дорогой блин в истории, и поделятся необычными рецептами блинов.

12 марта в 15.00 в библиотеке №234 (ул. Габричевского, 8) гостей ждёт фольклорное представление. Они узнают, почему Масленичную неделю ещё называют сырной, а в конце праздника их ждёт чаепитие с блинами.

13 марта в 15.30 в библиотеке №246 (ул. Маршала Конева, 16) гостям расскажут о том, как отмечали Масленицу московские купцы. А потом предложат сыграть в слова — только слова будут старинные, давно вышедшие из современного лексикона.

Наталья АНОХИНА

и Подробную программу масленичных мероприятий можно увидеть на сайте префектуры СЗАО szao.mos.ru

афиша

В Щукине выступят барды

13 марта в 17.30 Дом романа приглашает на праздничный концерт бардовской песни. Он будет посвящён весне и женщинам. В программе песни знаменитых бардов — Булата Окуджавы, Юрия Визбора, Ады Якушевой, Владимира Высоцкого, авторские песни участников концерта — лауреатов всероссийских и международных конкурсов.

Цена билета — 200 рублей.
■ Дом романа:
ул. Берзарина, 20

На Ходынке открылась фантастическая выставка

В галерее «Ходынка» начала работу международная выставка «Вау, фантастика!». Здесь представлены предметные инсталляции, фото-, видео- и аудиоработы более 30 современных художников из России, Германии и Польши. Работы объединяют фантастические сюжеты известных литературных произведений, которые уже воплотились в жизнь или вот-вот станут реальностью.

Выставка будет работать **до 20 июня**. Цена билета: полный — 100 рублей, льготный — 50 рублей.

■ Галерея «Ходынка»:
ул. Ирины Левченко, 2

В Северном Тушине открыт набор на занятия футболом

Начался набор в детский футбольный клуб в парке «Северное Тушино». В секцию приглашаются ребята 4-12 лет. Бесплатные двухчасовые занятия будут проходить на футбольном поле в заливе Захарово под руководством профессионального тренера по футболу Георгия Чельшева.

Запись по тел. **8-966-121-6612**.

■ Парк «Северное Тушино»:
ул. Свободы, 52

Наталья АНОХИНА

В Южном Тушине покажут вышивку, акварель и ювелирку

Сразу три выставки открылись в музейно-выставочном центре «Тушино». На персональной выставке художницы-гримера Виктории Рыбаковой «Бисер и нити» гости смогут увидеть театральные костюмы, украшенные авторской вышивкой.

— Виктория работала в московских театрах и на киностудиях «Мосфильм», «Ленфильм», на Киностудии имени Горького. Она была художником-гримёром во время съёмок фильмов «Дочки-матери», «Бедная На-

стя», «Медный всадник», — рассказали «СЗ» в МВЦ «Тушино». — А вышивание было её увлечением, которое перешло от бабушки и прабабушки.

Вторая выставка — акварельная. Она посвящена весне и природе. Свои работы представят художники Международной федерации акварелистов и федерации «Акваживопись».

На третьей выставке — «Декоративное искусство» — члены творческого Союза художников России представят работы в технике эмали,

ювелирные изделия, лаковую миниатюру, художественную керамику, авторские текстильные композиции, художественную роспись ткани, искусство мозаики и обработки камня.

Выставки будут работать **до 21 марта**, со среды по воскресенье с 11.00 до 19.00. Цена билета: 100 рублей, льготный — 50 рублей.

Наталья АНОХИНА

МВЦ «Тушино»:
бул. Яна Райниса, 19, корп. 1

**ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?
ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ
ПСЕВДОинвестиционных компаний?
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ, И ТЕПЕРЬ МЫ
ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!**
☎ **8 (499) 399-00-67** Коллегия адвокатов

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ **(499) 647-6831**

**SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU**

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

**Звоните!
ТЕЛЕФОН
ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ:**



(499) 647-6828

прочитано в районной газете

В Хорошёво-Мнёвниках прошёл турнир по шоколадным шашкам

Ежегодный, пятый по счёту сеанс одновременной игры шоколадными шашками «Дамки в шоколаде» прошёл в клубе «Атом», сообщает интернет-издание «Хорошёво-Мнёвники». 10 ребят сразились с шашкистом-перворазрядником Игорем Бедовым, который и одержал сокрушительную победу — 10:0. В утешение проигравшие съели шашки.



Все новости района:
«Хорошёво-Мнёвники»

Актёр Кузьма Сапрыкин вживался в роль спасателя в Строгине



Будьте первыми, кто оставит комментарий к этой фотографии

Работать спасателем актёру понравилось

Спасательную станцию в Строгине посетил молодой актёр Кузьма Сапрыкин, исполнивший роль баскетболиста в фильме «Движение вверх». Как сообщают «Строгинские вести», вместе со спасателями он прокатился на катере на воздушной подушке «Хивус» и попробовал лёд на прочность.



Все новости района:
«Строгинские вести»

На тренажёры в Митинском парке нанесли QR-коды с инструкциями

В ландшафтном парке «Митино» теперь любой желающий может узнать, как правильно пользоваться установленными тренажёрами и выполнять упражнения комплекса воркаута.

— На каждом спортивном снаряде установили таблички с QR-кодом, — пояснили в пресс-службе парка. — Берёте мобильный телефон, включаете камеру и наводите её на код. Телефон сканирует изображение и предлагает перейти на сайт, где выложены видеонструкции профессиональных тренеров по правильному выполнению упражнений на тренажёре. Просто смотрите внимательно и повторяйте. Также можно перейти на видео профессиональной разминки для начинающих атлетов.

Алексей ТУМАНОВ

Спортплощадка в парке:
напротив дома 8, стр. 1,
на улице Барышихе (рядом
с волейбольной площадкой)



Теперь легко понять,
как правильно
делать упражнения

Ольга Чумаченко

Большинство жителей округа считают, что иногда стоит помочь убрать в своём дворе

Аномальные снегопады задали работы коммунальным организациям. Некоторые жители сами вышли и очистили от снега свои дворы. «А вы готовы в такой ситуации взяться за лопату, чтобы помочь коммунальщикам?» — спросили мы у наших читателей.

Как выяснилось, многим бешеный ритм мегаполиса просто не оставляет на это времени, но

они восхищаются теми, кто в подобных ситуациях берёт лопату в руки — так высказались 37% опрошенных. А вот 14% респондентов обязательно взяли бы за лопаты сами, ведь во дворе играют дети. Ещё 14% заявили, что откопали бы только собственную машину, а 35% выбрали такой вариант ответа: «Ещё чего! Дворникам за это деньги платят, а мне кто заплатит?»



голосуйте на сайте szaopressa.ru

ваше мнение

Наш следующий вопрос

8 марта начинается Масленичная неделя.

Вы будете праздновать Масленицу?

Варианты ответов

- Обязательно пойду на праздник в парк, приму участие в гуляниях.
- Специально праздновать не буду, но отдам дань традиции и напеку блинов.
- Не буду: Масленица — языческий праздник.

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ
Льготные условия
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 782-54-48
www.balkona.ru 8 (495) 961-39-25

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-964-564-6428

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенны. Кабель. Ремонт. Настройка телевизоров. Т. 8 (495) 506-9421
- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт стиральных машин и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокат Иванова О.Н. (№77/15277). Гражданские, уголовные, семейные дела! Т. 8-906-745-0804 <https://moscowadvokat.pro/>
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно **быстро** сниму/куплю. Т. 8-915-459-6950
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- **Арендую жильё! Отремонтирую!** Т. 8 (499) 677-4939

- **Москвичи снимут квартиру.** Т.: 8 (495) 496-4170, 8 (495) 928-0707

- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Куплю квартиру. Т. 8-926-572-0456, Пётр
- Продаю полдома в деревне (90 км по Новорижскому шоссе). Т. 8-925-781-1284
- Сниму квартиру, комнату. Т. 8-926-088-8026

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854
- Уничтожаем насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Набор дошкольников в группы: «Ритмика», «Акробатика». ДТД и М: Хорошёво, ул. Тухачевского, 20. Месяц — 4000 р. (8 занятий). Т. 8-965-182-6968

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212
- **Библиотеку домашнюю.** Т. 8 (495) 724-3045

БУДДА, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Картины куплю. Т. 8-985-643-6311
- Купим книги, журналы, архивы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!
награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику. 8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

- Куплю швейную машинку, грампластинки, хозспорт-товары, радиотехнику, инструменты, всё ненужное. Т. 8-916-053-1698
- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН
РЕТРО
Выкупаем фарфор, мельхиор, серебро за наличный расчёт в день обращения.
8 (495) 490-80-90
8 (965) 440-80-90
м. «Сходненская», ул. Туристская, д. 27, к. 1 с 11:00 до 19:00 ежедневно Сайт: moskomcenter.ru

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАБОТА

- Пеший курьер. Оклад + премии. Т. 8 (495) 374-6644
- Повар (х/ц), посудомойщица в столовую, м. «Планерная». Т. 8-915-282-5653
- Подработка в супермаркетах (выкладка, касса). Смена — 1100-1700 р. Выплаты ежедневно. Т. 8-905-700-3366
- Требуется приёмщица на приёмный пункт химчистки в Митино. Зарплата высокая. Т. 8-910-002-5207
- Требуется консьержка, м. «Митино». Т. 8-916-231-7032
- Частной школе на «Октябрьском Поле» требуется водитель со своим а/м. Занятость: утро/вечер. Т. 8 (499) 740-2201

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Мастера, Тушино. Все виды работ. Т. 8-985-981-2393
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Сантехник-сварщик. Т. 8-905-748-1472
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

фотоконкурс
«фирменное объединение»

Мастер чёрного бургера



Из личного архива

Даниилу Фролову 11 лет, и больше всего на свете он любит бургеры. «Научила готовить меня бабушка. Она живёт в Митине, и, когда я приезжаю к ней в гости, мы часто готовим что-нибудь вместе», — написал Даниа в «СЗ».

Его фирменное блюдо — чёрный бургер. От прочих он отличается тем, что в нём используются булочки чёрного цвета с добавлением древесного угля — такие можно купить в некоторых магазинах.

Возьмите говяжий фарш, сформируйте из него котлету в виде плоского круга и пожарьте на сковороде. Для

вкуса её можно смазать горчицей. В конце зажаривания выложите на котлету сыр и дайте ему расплавиться. Булочку разрежьте на две части и обжарьте с разрезанной стороны каждой до хрустящей корочки. Тонко порезанную грудинку зажарьте так, чтобы она стала ароматной и закусочной.

Осталось собрать бургер. Булочки смажьте кетчупом и горчицей, на нижнюю половинку положите лист салата, затем котлету с сыром, грудинку, порезанные солёные огурцы, несколько кружков свежих помидоров. Сверху накройте второй половинкой булочки.

! Продолжается наш конкурс «Фирменное объединение». Поделитесь с нами своим любимым фирменным рецептом. И обязательно сфотографируйтесь вместе со своим шедевром. Размер фотографии должен быть не меньше 500 Кб.

Фотографии и рецепты присылайте на нашу почту: szaopressa@mail.ru

сканворд

Мост над мостом								Повар в тельняшке				
Ценное старье	Кржа. Атрибут.	Гек. Ирис. Клипс. Небо. Сократ.	Инструмент звонаря	Создатель романа	Серьга прищепкой	Дело вора						
	Урка. Нут. Дездемона. Аватор.	Дождевик. Истома. Колокол.										
	По вертикали: Антиквариат.	Тыква. Танкист.										
	Бар. Реестр. Соти. Окно. Маун.	Лезгинка. Вожжи. Десерт. Сусек.	Эскалатор	Супруга Отелло	Касатик на клумбе	Античный философ						
	Кок. Лестница. Дрисса. Индино.	По горизонтали: Эстакада.	Река в Белоруссии									
			Кавказский танец	Брат Чука	Седьмой уровень счастья	Постоянный признак						
	Джинсовая краска	Съедобный гриб	Приятная усталость									
			Вор в водной банде с Муркой	Сладкая часть обеда								
	Бразды правления ямщика	Закром в амбаре			Мини-ресторан							
	Инвентарная опись	Просвет между тучами										
	Родич кабачка	Валериана										
			Член экипажа Т-34									

все новости округа
ежедневно
на сайте
www.szaopressa.ru

объектив

В Покровском-Стрешневе заместили селезня в белой манишке



Михаил Фёдоров

Похоже, птица и сама удивляется своему «наряду»

Забавного селезня кряквы нестандартного окраса — с белой манишкой — обнаружил на Химке в парке «Покровское-Стрешнево» фотограф-натуралист Михаил Фёдоров. Фото он разместил на своей странице «ВКонтакте» и назвал «Взгляд со стороны». «Он словно пытается посмотреть на себя со стороны в надежде понять, как же так получилось, что

его прикид радикально выбивается из общего стиля химкинской кряквенной тусовки», — шутит фотограф.

По мнению жительницы Хорошёво-Мнёвников биолога Алёны Соколовой, скорее всего, это гибрид кряквы и домашней утки. Такие «браки» нередко дают совершенно нестандартный окрас.

Алексей ТУМАНОВ

анекдоты

— Почему у женщин популярны книги о косметике и психологии, а у мужчин — по физике?
— Дамы часто недовольны собой и пытаются себя изменить. А мужчины собой довольны, но их Вселенная не устраивает.

Это несправедливо: у женщин есть больше 11 месяцев на подготовку поздравления мужчинам. Мужчинам же

всегда остаётся меньше двух недель.

— Похоже, вы сели пьяным за руль. Готовы пройти тест на алкоголь?
— Какой алкоголь будем тестировать?

— А что это у вас такое?
— Это оберег от злых и гадких людей.
— А рядом?
— Патроны к нему.

судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3х3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 9

8		7	5				9	
	2	5	7		9	8	4	
		9	8	1	4	7	2	
		4		9	6			3
2	7	1		4			6	8
	9		1	8	7		5	
9	1						3	7
	5	3	4		1	6		9
4			9	7		5		2

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№8 (529)
март 2021

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор: О.А.Новак.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»:
141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 320 000 экз. Заказ №696. Подписано в печать 5.03.2021 г. Выход в свет 8.03.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
Может содержать материалы 12+