



актуально

**Сергей Собянин:**  
**«В Москве начинаются  
испытания вакцины  
«Спутник Лайт»»** **стр. 4**

персона



**Пианист Денис Мацуев:**  
**«Мы жили в съёмной  
однушке на проспекте  
Маршала Жукова»»** **стр. 16-17**

# Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa  
facebook.com/szaopressa  
instagram.com/szao.mos

№6 (527)  
февраль 2021  
окружная газета

szaopressa.ru

## Водитель-освободитель



Житель Южного Тушина  
несколько часов откапывал  
из-под снега чужие машины

**стр. 3**

Андрей Демурин

**Платить за новый  
электросчётчик  
больше не надо**

**стр. 7**

**Кому теперь положены  
бесплатные услуги  
соцработников**

**стр. 12**

**Пчеловод из Северного  
Тушина рассказал,  
как устроить улей  
на балконе**

**стр. 14**



Ярослав Чингаев



# Купить продукты и отдохнуть

## Круглогодичные ярмарки уже работают в трёх районах СЗАО

**Д**о конца года в столице заработают 20 новых круглогодичных ярмарок. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра новой ярмарочной площадки, которая открылась в Братееве.

### Стали центрами районов

По словам мэра, сегодня в Москве работают уже 43 круглогодичные ярмарки. Для них построены здания, проведены тепло и свет. Удобно и посетителям, и фермерам.

— Продолжаем создавать новые районные ярмарки. Вы помните достаточно примитивные ярмарки, какие были несколько лет назад? Мы искали формы, как из них сделать современные торговые объекты, которые были бы наполнены хорошими, качественными товарами и работали круглосуточно в шаговой доступности, — отметил мэр.

Сейчас рядом с ярмарками открывают катки, строят фестивальные площадки. Фактически они играют роль общественных центров. По такому же принципу будут оборудовать и новые ярмарки. До конца этого года они должны быть уже в половине районов Москвы.

— В целом кластер делается так, чтобы он был благоустроенным и комфортным для тех, кто гуляет рядом, приходит сюда, покупает товары или отдыхает. Такой, по сути дела,

**Теперь на ярмарке можно выпить кофе и покататься на коньках**

мини-центр района получается, — пояснил Сергей Собянин.

### И каток, и роллердром

Новая ярмарка в Братееве открылась в самом оживлённом месте района, у станции метро «Алма-Атинская». В день за покупками сюда приходят уже около 600 покупателей.

— Была большая дискуссия, что на этом месте делать — торговый центр или ярмарку сохранить и

обустроить в таком виде. Я так понимаю, большинство жителей высказывались за то, чтобы всё-таки здесь такая фермерская ярмарка была, фестиваль городок, — отметил Сергей Собянин.

Павильон оформили в купеческом стиле. Здесь можно купить фермерскую продукцию Московской, Владимирской, Вологодской, Воронежской, Липецкой, Ростовской областей. Рядом с ярмаркой расположен каток с искусственным льдом. Ле-

том его переоборудуют в роллердром.

### Самурай и парижские вокзалы

В СЗАО сегодня работают три круглогодичные ярмарки — в Хорошёво-Мнёвниках, Куркине и Южном Тушине. Причём две последние появились прошлой осенью.

Ярмарка на пересечении Юровской и Соколово-Мещерской открылась в сентябре, и её уже окре-

стили «маленькой Японией». Торговые шатры и прилегающая территория оформлены в японском стиле, на входе посетителей встречают конные скульптуры самураев. Площадка по праву стала центром притяжения района. По программе «Мой район» рядом обустроили сквер с дорожками, детской площадкой, качелями и амфитеатром. В тёплое время года работают скейт-парк и роллердром. Зимой заливают каток.

Круглогодичная ярмарка на улице Свободы в Южном Тушине открылась в ноябре. Павильон оформили во французском стиле и украсили уличными часами. Вдохновением для архитектора послужили вокзалы Франции с их арками и башнями. Сюда идут не только за продуктами, но и для встреч за чашечкой кофе в небольшом кафе, которое оформлено в стиле привокзального буфета. В рамках программы «Мой район» прилегающую территорию благоустроили, ведь задача программы — сделать каждый район максимально удобным, даже если он находится далеко от центра.

Роман НЕКРАСОВ



Сергей Собянин посмотрел, чем торгуют на ярмарке в Братееве

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства города/Агентство «Москва»

**Круглогодичные ярмарки СЗАО:**  
ул. Салыма Аддия, вл. 4;  
ул. Свободы, вл. 57;  
пересечение улиц Соколово-Мещерской и Юровской

## Кому поставят памятник на Лубянке, решат москвичи

На портале «Активный гражданин», в СМИ и на уровне муниципальных депутатов пройдёт голосование, в ходе которого москвичам предстоит выбрать: кому поставить памятник на Лубянской площади. Решение о проведении голосования приняла Общественная палата г. Москвы.

— Мы хотим, чтобы вопрос

продолжался с 25 февраля по 5 марта, — сообщил председатель палаты Константин Ремчуков.

Ранее писатели Захар Прилепин, Александр Проханов и несколько известных блогеров предложили вернуть на площадь памятник Дзержинскому. Однако часть московских общественников выступили

против этого и в свою очередь предложили поставить на площади памятник иной исторической личности.

В итоге на голосование будет вынесено два варианта: памятник Феликсу Дзержинскому и памятник Александру Невскому.

Валерий ПОПОВ

## На «Щукинской» и «Динамо» закрыли часть выходов

Из-за реконструкции и ремонтных работ пассажиры не смогут воспользоваться всеми выходами со станций «Щукинская» и «Динамо».

Как сообщили пресс-службе столичного Департамента транспорта, на станции «Щу-

кинская» до 14 марта не будут работать северный выход №1 и южный выход №3. Здесь сделают новые лестницы, обновят покрытие пола, потолка и облицовку стен.

Южный вестибюль «Динамо» будет закрыт до 29 мая, а

входить и выходить со станции пассажиры смогут через северный вестибюль. Мрамор, уложенный в вестибюле в 1976 году, заменят природным камнем и деревянными панелями.

Валерий ПОПОВ

## На атомных электростанциях скажут спасибо тушинским химикам

Разработана новая технология изготовления сорбционного материала для фильтров, очищающих воздух на АЭС от самого опасного вида радиоактивного йода. Это сделали учёные из РХТУ им. Менделеева, Тушинский корпус которого находится на улице Героев Панфиловцев.

— Во время катастроф в Чернобыле и на «Фукусиме-1» именно такие формы йода нанесли наибольший ущерб окружающей среде. Опасен он и для людей, — говорит один из авторов разработки, доцент кафедры химии высоких энергий и радиологии Александр Обручиков.

Во время работы АЭС небольшое количество радиоактивного йода выделяется в

рабочие помещения станции. Для его удаления сегодня используют гранулированный активированный уголь. Наиболее качественные марки изготавливают из скорлупы кокосового ореха, а сырьё приходится покупать за рубежом, что делает производство затратным. Разработка наших учёных позволяет вместо гранулированного угля использовать порошок — по сути, это отходы производства гранулированного угля.

Сорбент, по оценкам учёных, получается в несколько раз дешевле, а его эффективность остаётся прежней. Разработка уже запатентована в России.

Елизавета БОРЗЕНКО



## Водитель из Южного Тушина несколько часов помогал откапывать из-под снега чужие машины

**Н**есколько часов помогал вытаскивать из сугробов автомобили своих соседей по району 42-летний водитель из Южного Тушина Андрей Лаптев. Как только разбушевалась стихия, он разместил в районной группе «ВКонтакте» объявление, что бесплатно поможет вызволить пострадавшие машины из снежного плена.

**Трос, лебёдка и лопата у Андрея Лаптева всегда с собой**

— У меня мощный джип «Гранд Чероки». Даже если его засыпает снегом по самую крышу, достаточно завести — и мы на свободе. Но я понимаю, что у других автовладельцев могут быть проблемы. Поэтому по-



Андрей Лаптев за работой

Андрей Деметриев

могаю им откапываться уже третий год, — рассказал «СЗ» Андрей Лаптев.

Чаще всего Андрей вытаскивает «пострадавших» с помощью троса.

— Позвонили мне ре-

бята-студенты со Сходненской. Собрались в университет на учёбу, а их «Ниву» завалило снегом. Подъехал, вытянул. Потом обратился парень с улицы Вилиса Лациса.

Вытащил и его «Лексус». Иногда специально катаюсь по дворам и высматриваю, кому нужна помощь, — делится Андрей.

Трос, лебёдка, стропы, лопата и другие приспособ-

ления у Андрея Лаптева всегда с собой в багажнике, ведь его хобби — это ездить на джипе по бездорожью, а там они нередко пригождаются.

Наталья АНОХИНА

### пожары

За неделю в округе произошло 22 пожара, погибших нет, пострадали 2 человека.

#### В Северном Тушине тушили студенческое общежитие

Сигнал о пожаре в студенческом общежитии на ул. Вилиса Лациса, 14, поступил около восьми утра. Огонь возник в комнате на 10-м этаже и быстро распространился на большую площадь. Пожарные помогли выбраться из здания троим людям, двоим из них потребовалась помощь медиков. Остальные покинули здание сами. Меньше чем за час пожар удалось потушить, его причина выясняется.

#### На Живописной вспыхнул трамвай

Вечером из-за короткого замыкания напротив дома 24 на улице Живописной загорелся трамвай. Пассажиры самостоятельно покинули салон. Водитель ликвидировал возгорание собственными силами.

Вера ШАРАПОВА

## В парке «Тушинский» снесли незаконные постройки

Семь одноэтажных заброшенных строений из железобетона обнаружили специалисты городской Госинспекции по недвижимости в ходе осмотра территории парка в Митине. Лесной массив

входит в состав природно-исторического парка «Тушинский». А строительство любых капитальных объектов на особо охраняемых природных территориях запрещено.

— Обнаруженные строения были возведены без оформления документов, в них поселились люди без определённого места жительства, а территория вокруг была захламлена, — сообщили

в пресс-службе ведомства.

По требованию инспекции работники парка демонтировали все объекты, а строительный мусор вывезли.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Техасский полоз заполз в квартиру в Митине

Неожиданного гостя — редкого голубоглазого техасского полоза — обнаружили у себя на кухне жильцы дома в Митине. Они сразу позвонили на горячую линию службы «112», на помощь выехали спасатели МЧС

и специалисты Центра реабилитации диких животных столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды (ДПиОС).

— Техасский полоз — змея неядовитая. Агрессивен бывает, только

если чувствует опасность, — рассказал «СЗ» начальник отдела по сохранению биоразнообразия ДПиОС Сергей Бурмистров. — По митинскому гостю было видно, что он домашний: сразу дался в руки спасателям.

Откуда полоз взялся в квартире многоэтажки, не ясно. Проник через вытяжку из другой квартиры? Но соседи с просьбой вернуть питомца к спасателям пока не обращались.

Сейчас змея находится в Центре реабилитации диких животных в Подмосковье.

— Оказалось, что это молодая змейка, чувствует она себя хорошо и с удовольствием ест мышей, — говорит Бурмистров.

Наталья АНОХИНА



Сейчас змея чувствует себя хорошо

Представлено Департаментом природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы

В Департаменте природопользования напомнили: при встрече с экзотическим или диким животным необходимо позвонить в единую справочную службу Москвы по тел. (495) 777-7777. На место сразу придут специалисты



### колонка редактора

#### Вооружившись лопатой

Всю неделю москвичи обсуждали аномальный снегопад. Кто бы мог подумать, сколько сюрпризов может подкинуть обычный снег зимой.

Вот замело машины, и люди бросились в магазины хозтоваров за лопатами. А лопаты кончились. По телевизору о лопатах — острые репортажи, в соцсетях — ругань...

А вот и первые хитрые ласточки в соцсети налетели. Разместили объявления: «Сдам в аренду лопату». Кто за 500 рублей сдаёт, а кто и за тысячу. Некоторые — просто за «барщину»: сначала откопай мой автомобиль, потом, так и быть, бери бесплатно! В общем, кому война, а кому мать родна.

А в этот самый момент Андрей Лаптев из Южного Тушина размещает «ВКонтакте» объявление: кому надо — помогу откопать автомобиль. Просто так. У меня и лопата, и трос — справимся.

Прекрасное письмо написала нам Зоя Ивановна Горелова из Хорошево-Мнёвников: «Вчера во дворе нашего дома на улице Паршина прошёл настоящий воскресник по уборке снега во дворе. Вооружившись лопатами, позаимствованными в РЭУ-18, жители дома дружно вышли убирать снег и откапывать машины. Такого не припомню с советских времён. У ветеранов от этого события тепло стало на душе».

Кстати, о ветеранах. Помните, писатель-фронтовиков всегда занимала тема, как стремительно война высвечивает правду о человеке? В экстремальной ситуации сразу видно, кто есть кто.

Мы по сравнению с ними живём в тепличное время. У нас крохотное ЧП сразу всё высвечивает. Просто снег. Просто лопаты. Хлоп — и кто-то уже пытается присосаться к ближнему.

Но гораздо важнее, что кто-то уже спешит на помощь.

Ольга НОВАК, шеф-редактор «СЗ»



## В Москве начинаются клинические исследования вакцины «Спутник Лайт»



В ближайшее время в Институте им. Гамалеи приступают к крупномасштабным исследованиям, касающимся вакцинации от COVID-19. Об этом в своём блоге написал мэр Москвы Сергей Собянин.

2 тысячи человек, получившие первый компонент вакцины от трёх до шести месяцев назад, будут ежемесячно — с февраля по август — сдавать тест на наличие антител. «Таким образом, мы увидим динамику изменений, которые произойдут у каждого из участников исследования спустя 9-10 месяцев или даже год после вакцинации», — пояснил мэр.

Исследование позволит понять, насколько устойчив полученный при вакцинации иммунитет и потребуются ли повторно прививаться от COVID-19 накануне очередного эпидемиологического осенне-зимнего сезона.

Также в Москве начались клинические испытания новой, однокомпонентной вакцины — «Спутник Лайт». Для вакцинации ею потребуются только один визит в поликлинику. Полностью иммунитет сформируется через четыре недели после прививки, но он будет менее продолжительным, чем после «Спутника V». Испытания новой вакцины пройдут на базе 10 городских поликлиник.

А на базе детской городской клинической больницы им. Башляевой начинаются исследования вакцины «Спутник V» для детей в возрасте от 14 до 18 лет. По их результатам можно будет принять решение о включении подростков в программу вакцинации.

Ещё один способ вакцинирования — назальную форму «Спутника V» — исследуют учёные Института им. Гамалеи. Этот вариант вакцины формирует иммунитет в зоне носоглотки. «Данный препарат не заменит полноценной вакцинации, но может быть полезен как дополнительная форма защиты», — уточнил Сергей Собянин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

# Наш иммунный ответ вирусу

На вопросы об антиковидной прививке «Спутник V» ответила Ирина Трасковецкая, главврач поликлиники №219 в Северном Тушине

## 1 Зачем прививаться переболевшим COVID-19?

ВОЗ рекомендует переболевшим коронавирусом сделать прививку. В организации отметили, что после болезни иммунитет может оказаться недостаточно сильным. Это касается в первую очередь бессимптомных носителей.

Прежде всего нужно вакцинироваться тем, кто не переболел. А москвичам, у которых определяется наличие антител после перенесённой болезни, стоит задуматься о вакцинации в более поздний период, например летом этого года.

## 2 Через сколько дней сформируется иммунитет?

Иммунитет сформируется через 21 день после получения второго компонента вакцины, в общей сложности на выработку иммунитета потребуется 42 дня со дня первой прививки.

## 3 Почему прививку делают дважды?

После первого введения вакцины организм начинает вырабатывать антите-



Вакцинация в поликлинике №180 в Митине

Ольга Чумаченко

## После второй прививки количество антител резко возрастает

ла. А вторая прививка через 21 день подстёгивает выработку антител, и их количество резко возрастает. Пол-

ное формирование иммунитета к коронавирусной инфекции завершается к 21-му дню после второй инъекции.

## 4 Можно ли сделать первую прививку в поликлинике, а вторую — в мобильном пункте?

Вакцина поставляется в поликлиники и в мобиль-

ные пункты комплектами (два флакона с первым и вторым компонентами), поэтому обе прививки нужно делать в одном месте.

## 5 Что делать, если подхватил простуду перед второй прививкой?

Прививку как первым, так и вторым компонентом не будут делать при наличии общих противопоказа-

ний: ОРЗ и ОРВИ, обострении хронических заболеваний. Вакцинацию можно будет продолжить после выздоровления или наступления ремиссии. А при нетяжёлых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ — после нормализации температуры. Окончательное решение принимает врач.

Подготовила  
Татьяна ЩЕРБАКОВА

## между тем

## На Сходненскую снова приедет мобильный пункт вакцинации

Уже 555 тысяч жителей столицы сделали прививку от коронавируса, а на ближайшие недели запланированы около 60 тысяч человек. Об этом сообщила вице-мэр Москвы Анастасия Ракова.

В связи с высокой востребованностью мобильных пунктов вакцинации начали работать две новые выездные бригады на ВДНХ (полукруглое здание слева от главного входа) и в ТРЦ «Евро-

пейский» (пл. Киевского вокзала, 2). С 17 февраля здесь прививают первым компонентом вакцины, а начиная с 10 марта сюда нужно вернуться, чтобы сделать инъекцию вторым.

С 24 февраля по 13 марта будут прививать вторым компонентом в ТРЦ «Калейдоскоп» (ул. Сходненская, 56) и в ТРЦ Columbus (ул. Кировоградская, 13а).

А с 3 по 20 марта на прививку вторым компо-

нентом нужно вернуться в ТРЦ «Щёлковский» (Щёлковское ш., вл. 75), в ТЦ «Водный» (Головинское ш., 5, корп. 1) и в ТЦ «Калужский» (ул. Профсоюзная, 61а).

Вакцинация в мобильных пунктах бесплатная и без предварительной записи. Выездные бригады периодически меняют локацию. Актуальная информация размещена на сайте mos.ru.

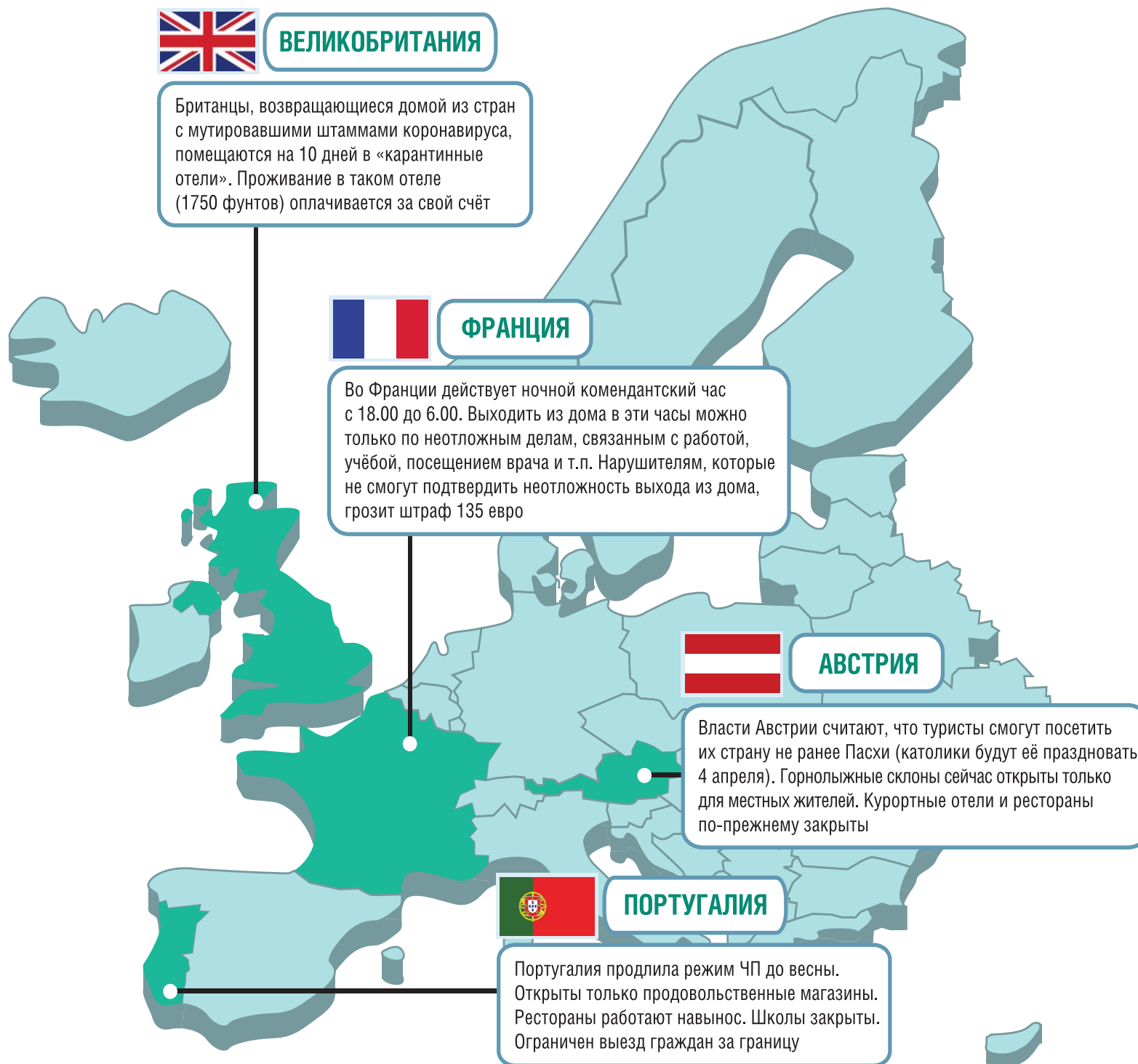
Татьяна ЩЕРБАКОВА

## В каких поликлиниках СЗАО можно сделать прививку

- ▶ Городская поликлиника №180, филиал №1: ул. Кулакова, 23
- ▶ Городская поликлиника №219, филиал №2: бул. Яна Райниса, 4
- ▶ Городская поликлиника №115, филиал №3: ул. Долгова, 1, корп. 4
- ▶ Городская поликлиника №115, филиал №4: ул. Пехотная, 3, стр. 16
- ▶ Городская поликлиника №180, филиал №4: ул. Дубравная, 41
- ▶ Городская поликлиника №180: Уваровский пер., 4
- ▶ Городская поликлиника №219, филиал №4: ул. Родионовская, 10/2

# Европа на домашнем режиме

В ряде стран действуют комендантский час и «карантинные отели»



## коротко

### Российские вакцины эффективны против британского штамма

Подтверждена эффективность вакцин «Спутник V» и «ЭпиВакКорона» в отношении британского варианта коронавируса. Исследование провели специалисты государственного научного центра «Вектор».

### Заболеемость среди школьников в Москве снижается

Школьники уже месяц занимаются очно. При этом заболеваемость снижается: среди учеников средней и старшей школы — на 27%, в начальных классах — на 11%. «Эти показатели говорят о том, что момент возвращения учеников в школы был выбран правильно», — отметила вице-мэр Анастасия Ракова.

### Юрий Соломин попал в больницу с коронавирусом

У художественного руководителя Малого театра Юрия Соломина выявлен COVID-19. В дирекции театра уточнили, что болезнь протекает в лёгкой форме. Народному артисту 85 лет, он находится в больнице, откуда продолжает руководить театром.

### Перед приёмом у врача с пациентом свяжется чат-бот

В Москве запущен чат-бот для предварительного опроса пациента перед приёмом врача. Записавшись на приём, он получит СМС со ссылкой на анкету с простыми вопросами о самочувствии. Полученные ответы будут загружены в ЕМИАС и станут доступны врачу.

### Грипп отступил от Москвы благодаря маскам

В Роспотребнадзоре сообщили, что показатели заболеваемости гриппом и ОРВИ в Москве ниже эпидемиологического порога на 57,4%, тогда как в феврале прошлого года показатель был хуже — 29,4%. Грипп отступил во многом благодаря ношению масок и соблюдению социальной дистанции.

### Московское метро признано безопасным в пандемию

Мосметро получило знак Всемирного совета по туризму и путешествиям. Это значит, что столичное метро абсолютно безопасно и соответствует всем санитарным нормам и стандартам ВОЗ.

Татьяна  
ЩЕРБАКОВА

все  
новости  
округа  
ежедневно  
на сайте

www.szaopressa.ru

## В Азии больных больше после восточного Нового года

■ В Южной Корее за сутки выявили более 600 носителей коронавируса впервые с начала января. До этого почти месяц ежедневно выявляли не более 500 пациентов. Власти страны связывают это с празднованием восточного Нового года, когда корейцы традиционно навещают своих родителей и старших родственников.

Также в Сеуле недавно на час — до 22.00 — продлили работу кафе и ресторанов.

■ В Японии вступил в силу закон о штрафах до 500 тыс. иен (более 300 тыс. рублей) за отказ от госпитализации, от прохождения медосмотра либо за несоблюдение мер по борьбе с коронавирусом.

■ Таиланд может увеличить срок карантина до 21 дня для прибывающих из стран с высоким риском заражения COVID-19. Как отмечается, подобная мера связана с распространением в мире южноафриканского штамма коронавируса. Учёные выявили, что эта мутация опасна высокой сопротивляемостью антителам.

Татьяна СЕРГЕЕВА



# Испытание снегом

Как боролись в округе с аномальным снегопадом

**П**оследний снегопад в Москве побил рекорд. Всего за несколько дней на город обрушилось 90% месячной нормы осадков. Такой аномалии в столице ещё не фиксировали. Как в округе боролись с сугробами, посмотрел корреспондент «СЗ».

## Обогреть водителей и коммунальщиков

В первый же день снегопада коммунальные службы перешли на круглосуточную работу. На расчистку улиц и дворов вышли 7 тысяч человек и 800 снегоуборочных машин.

А снег валил не переставая. Белые заносы стали настоящим испытанием для водителей, серьёзные пробки образовались на МКАД. Чтобы обогреть и накормить застрявших водителей, силами «Жилищников» и МЧС на всём протяжении Кольцевой установили мобильные пункты и полевые кухни, где водители могли обогреться и перекусить.

Поставили пункты обогрева и для коммунальщиков.

— Здесь работники могли выпить чаю, поест гречки с тушёнкой. Потом по их просьбе мы добавили супы, макароны по-флотски, салаты и кофе, — рассказал директор ГБУ «Жилищник района Южное Тушино» Сергей Маликов.



Во дворе дома 19 на Окружной снег убирают дворники и тракторы

Ольга Чумаченко

## Выходят КамАЗы и тракторы

На подходе к Светлогорскому проезду вижу колонну КамАЗов. Двигаясь в шахматном порядке, они сгребают снег на бордюр.

Во дворе дома 19 на Окружной работают дворники и два трактора. За рулём одного из них — Александр Аксёнов, погрузчиком он управляет почти 20 лет.

— Залезай, здесь ещё есть место, — кричит он.

## Дворников каждый день поддерживали полевые кухни

В кабине трактора — целых четыре рычага для управления плугом и щёткой. Едем к торцу дома, но задача эта непростая: места во дворе мало.

— Снега навалило поря-

дно, ещё и машин много стоит, — говорит водитель. — Давно я таких снегопадов не видел.

## Сначала — остановки и переходы

Как пояснили в «Жилищнике района Южное Тушино», уборку дворов и улиц начинают рано утром.

Если говорить о регламенте работ, то во дворах сначала расчищают входы у подъ-

ездов, потом чистят тротуары и тропинки. На улицах в первую очередь чистят подходы к остановкам и пешеходные переходы. Одновременно с этим выходят тракторы, роторы, погрузчики и очищают широкие тротуары и проезжую часть.

— По регламенту очистить дворы мы должны за 12 часов, а снег вывезти за сутки. Но из-за сильного снегопада срок очистки двора увеличился до четырёх суток, — говорит на-

чальник участка №5 Вера Басова. — Работаем и днём и ночью: чистим двор — идём в следующий. Если снег не прекращает идти — приходится через три часа возвращаться обратно.

Михаил КОФАНОВ

Если у вас возникают вопросы по уборке снега во дворе, обращайтесь в управляющую компанию. Если ответа нет, стоит обратиться в управу. Сообщить о проблеме можно и через портал «Наш город»: [gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru)

## горячая линия

### В Долине реки Химки починили качели

На детской площадке в парке «Долина реки Химки» опасно пользоваться качелями. Нельзя держаться за цепочки: на них нет защитных чехлов. А при раскачивании сильно скрипят крепления.

Юлия, Покровское-Стрешнево

Покровское-Стрешнево», работники участка заменили оплётку на держателях качелей и смазали крепления. Сейчас качели исправны, пользоваться ими можно без опаски.

Олег УЛЬЯНОВ

Управа района Покровское-Стрешнево: ул. Свободы, 16, тел. (495) 491-7206. Эл. почта: [szao-pstreshnevo@mos.ru](mailto:szao-pstreshnevo@mos.ru)

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района По-

### В подъезде дома в Хорошёво-Мнёвниках восстановили освещение

На крыльце нашего подъезда не горит свет, перегорели лампы и на лестнице. Возможно, что-то случилось с электропроводкой.

Сергей Александрович, ул. Маршала Тухачевского, 54, подъезд 1

Хорошёво-Мнёвники Александр Слизков, освещение у подъезда и на всех лестничных маршах восстановлено. Перегоревшие лампы заменили, общедомовая электропроводка исправна.

Ольга ЯКОВЛЕВА

Как сообщил начальник отдела по вопросам ЖКХ и благоустройства управы района Хоро-

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: [szao-hormn@mos.ru](mailto:szao-hormn@mos.ru)

## Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17



ИНН 770836995

реклама 0252

## Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

(499) 647-6828



# Электросчётчик заменяют бесплатно

Узнать, когда придёт мастер,  
можно на сайте «Мосэнергосбыта»

**П**осле публикации в «СЗ» об отмене моратория на поверку бытовых счётчиков в редакцию пришло много писем. Читатели просят разъяснить, кто и в какие сроки должен поверять и менять приборы учёта электричества. С этим вопросом «СЗ» помогли разобраться в АО «Мосэнергосбыт».

## График составлен на год

Ещё год назад за поверку энергосчётчиков и их замену платили жители. Но прошлым летом правила изменились. Энергосчётчики передали на баланс АО «Мосэнергосбыт» — компании, которая обеспечивает столицу электроэнергией. Именно эта компания теперь за свой счёт производит поверку и замену электросчётчиков.

— Замене подлежат все приборы учёта, которые вышли за межповерочный интервал либо были сломаны. На этот год график уже составлен, — пояснил заместитель генерального директора АО

«Мосэнергосбыт» Геннадий Стрельцов.

## О визите известят за две недели

Список счётчиков, у которых истёк срок поверки, в «Мосэнергосбыте» есть. О приходе мастеров жителей известят за две недели: в подъезде повесят объявление.

Впрочем, узнать о приближительных сроках прихода мастера можно и самостоятельно. На

Если вашего дома в списке нет, а срок службы счётчика подходит к концу, обратитесь в контактный центр «Мосэнергосбыта» по тел. (499) 550-9550. Оператор сформирует заявку, включит вашу квартиру в график. То же самое надо сделать, если ваш электросчётчик сломался.

Ну а как быть, если срок действия счётчика уже истёк, а монтажёр по какой-то причине ещё не пришёл? В этом случае, как пояс-

ные при перегрузке сети отключают электричество в квартире, располагаются рядом со счётчиками.

— Обращайте внимание на внешний вид приборов. Если частично разрушился корпус, появились чёрные пятна от перегрева, автомат пора менять, — поясняет сотрудник ГБУ «Жилищник района Щукино» Вадим Ершов.

Автоматы, по словам Ершова, можно купить в любом хозяйственном магазине, средняя цена — 300 рублей, монтаж силами сотрудника «Жилищника» обойдётся ещё в 320 рублей.

Между тем по квартирам округа уже начали ходить лжесотрудники «Мосэнергосбыта», которые предлагают установить счётчики вместе с автоматом по заоблачным ценам 7-9 тыс. рублей! Об этом в «СЗ» уже написали жители домов на улицах Исаковского и Маршала Катуква.

Таких «мастеров» гоните в шею. Как подчеркнули в «Мосэнергосбыте», его сотрудники никогда не предлагают платные услуги.

Роман НЕКРАСОВ

**Пока вышедший из строя счётчик не заменили, за свет платим по средним показателям**

главной странице сайта «Мосэнергосбыта» [www.mosenergosbyt.ru](http://www.mosenergosbyt.ru) вывешен график замены счётчиков. Пока здесь указан только квартал года, на который намечены работы.

— Мы постараемся сделать так, чтобы список был не поквартальный, а помесечный, а потом и понедельный, — сказал Геннадий Стрельцов.

нили в «Мосэнергосбыте», плату за свет будут начислять по среднемесячным показателям.

## Автомат меняет сам житель

Важный нюанс: приборы, называемые автоматами, жители должны, как и раньше, менять за свой счёт. Эти устройства, ко-

## реновация

# Переселение в новостройку на улице Свободы начнётся в этом году



Ольга Севостьянова

Ирина Белых осмотрела квартиры в новом доме

В Москве продолжается реализация программы реновации. Люди уже заселяются в дом на Нарвской, 5а. В финальной стадии готовности и многоэтажка на ул. Свободы, вл. 67, корп. 5, в СЗАО. Здесь завершаются внутренние отделка квартир и благоустройство прилегающей территории.

Новосёлы переедут сюда в этом году. В числе первых заедут жильцы соседнего дома, где расположено 157 квартир.

Ход работ контролирует один из авторов закона о реновации в Москве — депутат Государственной думы РФ, член

партии «Единая Россия» Ирина Белых.

Во время очередного посещения дома на улице Свободы она обратила внимание на то, что в ближайшее время должен быть составлен точный график работ, где будут прописаны сроки завершения каждого этапа. Документ будет размещён в приёмной депутата, в управе района и в префектуре, чтобы жители получили точный и исчерпывающий ответ, когда смогут заехать в новый дом.

— Людям важно понимать, когда они получат ключи, — подчеркнула Ирина Белых. — Также

при приёмке дома прошу заострить внимание на состоянии квартир. Чистота должна быть идеальной. Я понимаю, что для этого необходимы дополнительные руки, но замечаний у новосёлов быть не должно.

Представители подрядной организации взяли на себя обязательства в ближайшее время привести в порядок холл и входную группу. А как только позволит погода, сделать компенсационное озеленение — высадить другие деревья

вместо тех, что пришлось вырубить при строительстве нового дома.

Ирина Белых отметила, что управы должны принимать участие в приёмке квартир вместе с новосёлами и помогать добиваться устранения любых замечаний жильцов.

Депутат также напомнила о том, что необходимо составить перечень людей, которым нужна помощь при переселении, — одиноких пожилых жильцов, инвалидов, многодетных семей. Им в решении бытовых вопросов при переселении окажут помощь волонтеры движения «Москвичи — москвичам».

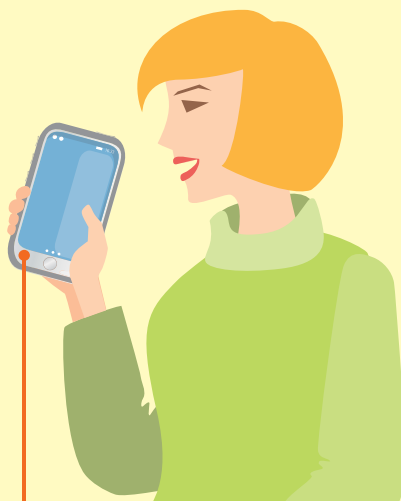
Они уже помогали новосёлам на Нарвской.

Иван ПЕТРОВ

## Как отличить сотрудника энергоснабжающей компании



Удостоверение синего цвета. На печати написано АО «Мосэнергосбыт»



Убедитесь, что это действительно работник «Мосэнергосбыта», позвонив по тел. (499) 550-9550



# Томограф на полном обеспечении

Поставщики оборудования в столичные медучреждения будут его обслуживать весь срок эксплуатации

**В** 2020-2023 годах городские больницы и поликлиники получат бтысяч единиц новейшего оборудования. Причём тяжёлое оборудование, УЗИ и эндоскопическую технику город теперь закупает по контрактам жизненного цикла. Это значит, что поставщик обеспечивает его бесперебойную работу и обслуживание в течение всего гарантийного срока. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге.

## Вторая волна обновления медтехники

Ещё 8-10 лет назад в Москве прошло полное переоснащение городских больниц и поликлиник.

— Мы закупили качественную и современную на тот момент технику, значительная часть которой прослужит ещё много лет. Но, к сожалению, тяжёлое оборудование лучевой диагностики приходится менять чаще: раз в 8-10 лет, — отметил мэр.

К тому же томографы и УЗИ устаревают так же быстро, как смартфоны. Например, в комплектацию МРТ нового поколения теперь входит расширенный кардиопакет.

— Поэтому ещё в 2019 году мы приняли решение о полном обновлении высокотехнологич-



Жизненный цикл аппаратов КТ и МРТ — 10 лет. Всё это время их будет сопровождать сервисное обслуживание

Андрей Нигеричев/Агентство «Москва»

ной техники городского здравоохранения, — сказал Собянин.

## Достаточно позвонить в сервисную службу

Оборудование сейчас поступает в столичные медицинские учреждения, а значительная часть уже работает. Так, аппарат МРТ с уникальной технологией микроциркулярного охлаждения магнита установили в ГКБ им. М.П.Кончаловского. Ещё несколько КТ-аппаратов скоро введут в эксплуатацию в медицинском комплек-

## Вся аналоговая техника меняется на «цифру»

се в Коммунарке и в ГКБ №15 им. О.М.Филатова.

При этом обслуживать технику на протяжении гарантийного срока службы будут сами производители.

— Всё, что нужно знать врачам, — номер телефона сервисной службы, по которому следует вызвать наладчика для устранения неполадок, — подчеркнул мэр.

Новые условия, по его словам, достаточно жёсткие для поставщиков, но именно механизм контрактов жизненного цикла заставит производителей думать об интересах клиентов.

## Поликлиники оснащают по единому стандарту

Оснащают техникой и поликлиники. Они будут укомплектованы по единому московскому стандарту.

— В головных зданиях взрослых поликлиник будут установлены аппараты МРТ, КТ, УЗИ экспертного класса, эндоскопиче-

ское оборудование, а также денситометры, — рассказал мэр. — В филиалах поликлиник будут работать маммографы, рентген-аппараты, УЗИ и оборудование для функциональной диагностики.

При этом вся аналоговая техника будет заменена «цифрой». Томографы и рентген-аппараты будут подключены к Единому радиологическому сервису Москвы. Расшифровка снимков и подготовка описаний будет выполняться с помощью технологий компьютерного зрения и займёт считанные минуты.

Ирина ЛЬВОВА

## Центр пульмонологии 67-й больницы заработал в обычном режиме

Центр пульмонологии ГКБ №67 в Хорошёво-Мнёвниках, который ранее был перепрофилирован под приём пациентов с COVID-19, возвращается к обычному режиму работы. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Стационар на 226 коек общего профиля и 24 койки реанимации оснащён самым современным оборудованием. Для безопасности пациентов помещения в центре продезинфицированы, их будут постоянно обеззараживать. Койки в палатах установлены на увеличенном расстоянии. Госпитализировать пациентов будут через отдельный вход, а интервал между приёмом больных не должен составлять менее 15 минут.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Донорами антиковидной плазмы стали тысячи москвичей

Почти 10 тонн плазмы с антителами сдали горожане с апреля прошлого года. Как сообщили в пресс-службе Комплекса социального развития Москвы, донорами стали уже более 13 тысяч.

Как объяснили в ГКБ №52, переливание плазмы пациентам с коронавирусом проводится после трёхкратного введения небольших доз. «Только после того, как врач убедился, что после проведения биопробы у пациента не возникло ухудшение состояния, он проводит собственно трансфузию плазмы», — отметила заведующая отделением переливания крови Оксана Карпова.

Переливание плазмы эффективно помогает в лечении тяжёлых пациентов с COVID-19. Горячая линия для доноров плазмы: (495) 870-4516.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Как получить доступ к электронной медицинской карте

**Электронная медицинская карта — это:**

- протоколы осмотра врачей
- выписки из стационаров
- результаты лабораторных и инструментальных исследований
- заключения радиологических исследований

Вам потребуется стандартная или полная учётная запись на **mos.ru** и номер полиса ОМС

Воспользуйтесь услугой «Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте» на **mos.ru**

Доступ будет предоставлен в течение пяти рабочих дней

Просматривать информацию из электронной медицинской карты могут пациенты старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Также можно получить доступ к картам своих детей младше 15 лет



# «От вылета из Желалабада спасло предчувствие»

## Воины-интернационалисты вспомнили пекло Афганистана

**В**стреча, посвящённая Дню памяти воинов-интернационалистов, прошла в округе. Ветеранов-афганцев, выполнявших воинский долг, поблагодарил префект СЗАО Алексей Пашков. Он пожелал им здоровья и благополучия и вручил почётные грамоты и благодарственные письма за активную работу по патриотическому воспитанию молодёжи.

— Сегодня хочется вспомнить всех воинов-интернационалистов, которые с мужеством и честью исполняли и продолжают исполнять



Префект Алексей Пашков вручает почётную грамоту Юрию Старову

Ольга Чумаченко

### Бригада Юрия Старова штурмовала дворец Амина

свой интернациональный долг. Мы всегда не только отстаивали интересы своей страны, но и помогали другим народам. Вы пример истинной доблести, храбрости и самоотверженности, — сказал префект.

Афганцы делились воспоминаниями о своём боевом прошлом.

Полковник Юрий Старов с улицы Твардовского был командиром 15-й отдельной бригады специального назначения. Её подразделения участвовали во всех самых значимых событиях Афганской войны. В 1979-м бригада

штурмовала дворец Амина. Старов вспоминает, как однажды ему чудом удалось избежать смерти.

— Я должен быть лететь на вертолёт из Желалабада в Асадабад, но ночью у меня возникли нехорошие предчувствия, — говорит комбриг. — Я поднял свою группу, и мы поехали в Асадабад на бронетранспортёрах. На следующий день вертолёт, на котором я должен был лететь, сбили.

В 1988 году Юрий Старов выводил из Афганистана первую колонну советских войск. Попрощаться с советскими солдатами пришли тысячи простых афганцев, они бросали к бронетранспортёрам цветы, разворачивали плакаты с благодарностями на русском языке...

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

### между тем

#### В Митине сыграли в хоккей в честь ветеранов

В ландшафтном парке «Митино» прошёл хоккейный турнир, посвящённый 32-й годовщине вывода советских войск из Афганистана. Он был организован Российским союзом ветеранов Афганистана при поддержке префектуры СЗАО. На льду сразились три команды жителей округа, поболеть за них пригласили ветеранов Афгана и вдов ветеранов.

Мария ГОРБУНОВА



На льду сразились три команды жителей округа

Ольга Чумаченко

## В Щукине презентовали книгу о фронтовиках-героях

Презентация новой книги жителя Щукина Павла Жарёнова «Память храним», посвящённой щукинцам — фронтовикам-героям, прошла в библиотеке №246. Автор проследил фронтовые судьбы 46 воинов, рассказал об их подвигах и о том, как сложилась после войны судьба тех, кто

дожил до победы. Жарёнов — полковник МВД в отставке, автор ряда книг и альманахов памяти фронтовиков.

— У меня у самого дед пропал без вести в 1941-м, много близких людей воевало. Так и родилась идея этой книги, — говорит он. — Пришлось просмотреть тысячи архивных документов,

старых газет; много встречался с детьми фронтовиков. На всё это ушло два года. Сегодня я передаю тираж в библиотеки нашего округа. В планах — продолжить серию: написать истории героев из Хорошёво-Мнёвников и других районов нашего округа.

Как отметила муници-

пальный депутат района Щукино Мария Ким, это очень значимый проект.

— Ведь сами фронтовики часто не рассказывали о своих подвигах. Книга позволит молодёжи сохранить память о героях, отдавших свои жизни за Родину, за её будущее, — говорит она.

Алексей ТУМАНОВ

## «Чёрные копатели отстреливались при задержании»

### Полицейским округа вручили премии Москвы

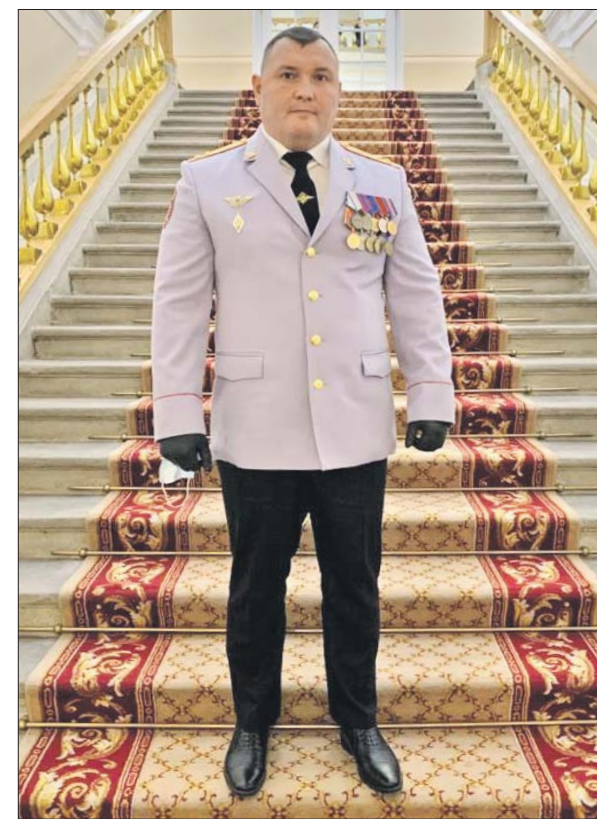
Мэр Москвы Сергей Собянин в преддверии Дня защитника Отечества вручил награды лауреатам городской премии 2020 года в области обеспечения безопасности. В числе награждённых — командир ОМОНа на транспорте Главного управления Росгвардии по г. Москве, полковник полиции Николай Бравичев.

— Мы работаем на транспорте: в электричках, на вокзалах, железнодорожных станциях и платформах, — рассказал Николай Бравичев «СЗ». — Служу с 1998 года, и за это время приходилось видеть разное. Однажды в электричке задерживали банду чёрных копателей, которые везли оружие с мест боёв Великой Отечественной. По дороге они застрелили сотрудников правоох-

ранительных органов. А около года назад мы предотвратили на Ленинградском вокзале массовую драку болельщиков разных футбольных клубов. Их было около 50 человек, схватка была бы страшной, но мы сумели задержать зачинщиков.

Также премию вручили начальнику оперативного отдела, заместителю начальника штаба Главного управления Росгвардии по г. Москве полковнику Денису Карасёву, заместителю командира ОМОН по руководству штабом полковнику полиции Александру Цукернику. Начальник Главного управления Росгвардии по г. Москве генерал-лейтенант полиции Михаил Воробьёв и его заместитель полковник Алексей Пузин получили благодарность мэра.

Анна ЩЕРБИНИНА



Николай Бравичев служит в правоохранительных органах с 1998 года

Пресс-служба Управления Росгвардии по г. Москве



Городской Межведомственной Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

реклама 0229

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

ОПРН 1137746478990



## хроника

**На станции «Пятницкое шоссе» бросил в поезд бутылку**

ЧП произошло на станции метро «Пятницкое шоссе». Мужчина кинул бутылку в лобовое стекло прибывающего поезда. Стекло потрескалось, поезд пришлось снять с линии. «Стрелка» сразу задержали полицейские УВД на Московском метрополитене. Оказалось, 36-летний мужчина был нетрезв и действовал без видимых причин. Возбуждено уголовное дело по статье «хулиганство», злоумышленник находится под подпиской о невыезде.

**Полицейские СЗАО накрыли оружейную мастерскую**

Оперативники УВД по СЗАО совместно с коллегами из ГУВД России по г. Москве и ФСБ задержали мужчину, подозреваемого в хранении оружия, боеприпасов и наркотиков. В ходе обыска в его квартире были обнаружены пистолет Браунинг модели 1910 года и 39 самодельных патронов. Кроме того, в квартире нашли около 97 граммов марихуаны. Злоумышленник находится под подпиской о невыезде.

**На станции «Октябрьское Поле» погиб человек**

Трагедия произошла около 6 часов вечера. На станции «Октябрьское Поле» на рельсы упал мужчина. Прибывшим спасателям и медикам осталось констатировать его смерть. Причину ЧП установит следствие.

Вера ШАРАПОВА

# Лыжник падает на бок

Как избежать зимних травм, рассказал врач из Южного Тушина

**С**нежная зима — раздолье для любителей лыж, коньков и катания с горок. А значит, время сезонных травм. С чем приходят сегодня пациенты в травмпункты и как избежать травм, «СЗ» рассказал заведующий травматологическим отделением поликлиники №219 на бульваре Яна Райниса Дмитрий Белоусов.

**Коньки: переломы рук**

Лидируют в печальном рейтинге коньки. Чаще всего речь идет о переломах рук. При этом ломают их не только новички.

— Например, пожилой человек долго не катался, а тут его пригласили на каток, ещё и уговаривали... Он пытается ехать, но навык забыт, — говорит доктор. — Падает человек при этом на вытянутые руки. Это природная реакция, предохраняющая от более серьёзных травм, например лица. Но под ударом оказываются кисти и лучезапястные суставы рук. Поэтому лучше стараться падать, сгруппировавшись, на туловище, ведь оно защищено одеждой, хоть сдержать рефлекс и не просто.

Помогает избежать травм и простая предварительная разминка. Упражнения разогреют мышцы, сделают их эластичнее.

**Лыжи: плечи и колени**

Лыжники в ЧП попадают реже. Однако у них, по словам врача, есть свои типичные травмы.

— Если человек теряет равновесие на обычных лыжах на ровной лыжне, он, скорее всего, упадёт на бок, — поясняет Дмитрий Белоусов. — Вперёд или назад его не пустит длина лыж.

При этом обычно ломают плечевую кость руки и рёбра. Главный риск в том, что сломанное ребро может повредить лёгкое.

**После катания на ватрушках в больницу попадают целыми семьями**

При катании на горных лыжах чаще страдают колени.

— Недавно у нас были два таких пациента, они вернулись с горнолыжного курорта в Сочи, — говорит травматолог. — Местные врачи перед перелётом успели наложить им временные повязки. После оказания первой помощи мы направили их на обследование в стационар, где подтвердилось повреждение связок и ко-



При таком падении можно и рёбра сломать

Саша/Box Images/Фотобанк Лори

ленных суставов. Это типичное повреждение для любителей горных лыж, ведь они прочно зафиксированы, и колени могут «не успеть» за резким поворотом или скольжением.

Защищать колени желательно при катании на любых лыжах; лучше воспользоваться специальным наколенником — эластичным, как бинт, или жёстким, с металлическими вставками. Он удерживает сустав в правильном положении.

— Если после падения

очень болит рука или нога, нужно обеспечить ей покой, например, примотав шарфом к лыже или к лыжной палке, — советует доктор. — И конечно, сразу обращаться к врачу.

**Тюбинг: береги спину**

А вот после катания на ватрушках (тюбингах) и ледянках в больницу порой попадают целыми семьями.

— Недавно обратилась женщина, которая ката-

лась с ребёнком на надувной ватрушке, — рассказывает врач. — Тюбинг неудачно подпрыгнул на какой-то кочке, у мамы сразу заболела спина. Оказалось, перелом копчика. Как рассказала женщина, ребёнок тоже пострадал, его увезли в больницу.

Здесь, пожалуй, рецепт безопасности один: выбирать только безопасные горки, специально приспособленные для катания на санках, ледянках или ватрушках.

Вера ШАРАПОВА

## горячая линия

**Калитку на площадке для выгула собак в Щукине отрегулировали**

**В сосновой роце за нашим домом есть площадка для выгула собак. Из-за сугробов калитка практически выломана и плотно не закрывается. Через образовавшиеся большие щели собаки легко могут убежать с площадки.**

Жительница дома 41 на ул. Маршала Бирюзова

сообщили, что дверцу на площадке для выгула собак отрегулировали, она плотно закрывается.

— Сегодня и ограждение, и калитка в исправном состоянии, — уточнил заместитель главы управы Алексей Бравин.

Ольга НЕКИПЕЛОВА

«СЗ» обратился за содействием в управу района Щукино. Недавно нам

Управа района Щукино: ул. Расплетина, 9, тел. (499) 194-3651. Эл. почта: shukino-uprava@mos.ru

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ (499) 647-6831  
SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

## Как оспорить завещание?

**Как оспорить завещание, если наследники не согласны с данным документом?**

Пётр Дмитриевич,  
бульв. Яна Райниса

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Суд может признать завещание недействительным по иску лица, права или законные интересы которого нарушены этим завещанием. При этом оспаривание завещания до открытия наследства не допускается.

Для признания завеща-

ния недействительным необходимо определить наличие оснований: подделанная подпись; завещатель в момент составления завещания страдал заболеванием, которые не позволяли

ему понимать значение своих действий; завещание составлено с нарушениями в его оформлении.

В дальнейшем необходимо обратиться в суд, для того чтобы оспорить завещание.

**Вектор** Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00  
www.mpcvector.ru

«Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3  
«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2  
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13  
«Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

ИНН 7745959296



**Т**акой снежной зимы давно не было. Забуксовать и заглохнуть можно даже на внедорожнике.

Как не впасть в панику, если что-то пошло не так, рассказывает Стас Рысич, водитель такси из СЗАО.

### Главная зимняя беда

В январе с ним самим приключилась неприятность на Пятницком шоссе: не смог завестись. Услуги эвакуаторщика в итоге обошлись в 3500 рублей.

Это самая распространённая зимняя беда — слабый аккумулятор. Настигает она не на ходу, а после стоянки. Поэтому, если аккумулятор не держит заряд, никакие уловки не помогут — лучше замените его.

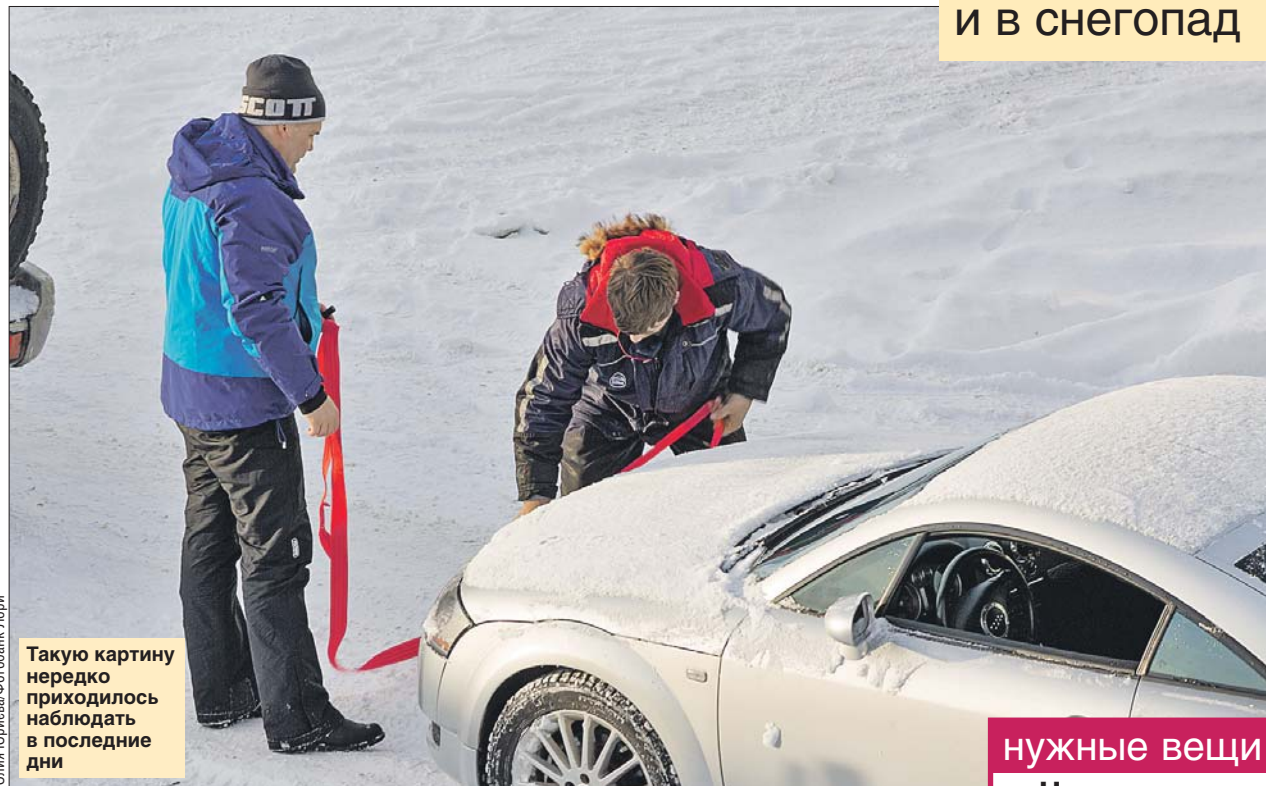
Проверить заряд аккумулятора можно так: после получасовой поездки заглушите мотор и включите фары (не габарит, а главный свет!). Если свет заметно потускнеет через пару минут, аккумулятора пора в утиль. Сомневаетесь? Поезжайте в сервис: там его работоспособность проверят специальным прибором — нагрузочной вилкой.

### Без раскочки газовать бесполезно

А вот что делать, если застряли в сугробе? Попробуйте выбраться враскачку, чередуя передний и задний ход. Если раскочки не происходит, не пытайтесь поддать газку: закопаетесь ещё глубже! Лучше сразу выходите и решайте проблему на улице.

— На днях на Сходненской я припарковал машину на несколько минут, а когда вернулся, увидел, что трактор, чистивший улицу, нагрёб под меня приличный сугроб. Я даже не

# Заглохшие и застрявшие



Такою картину нередко приходилось наблюдать в последние дни

Юлия Юриева/Фотобанк Лори

стал пытаться через него переехать — сразу достал лопату! — говорит Рысич.

А если вы сами заехали в глубокий снег, придётся выгрести его из-под днища.

короче, чтобы уместилась в багажнике.

Это будет быстрее, чем искать того, кто согласится выдернуть крепко севший автомобиль тросом.

### Если дверь заледенела

В сильный мороз не всегда легко попасть в машину: дверь замерзает.

— Поэтому после мойки обязательно обработайте механизмы замков всех дверей универсальной смазкой — вытеснителем влаги. Она продаётся в баллончиках с тонкой трубкой, — советует Рысич.

Если вы это упустили и замок уже заледенел, существуют препараты-размораживатели («жидкий ключ»).

Но как быть, если все чу-

до-средства остались внутри машины? Самое быстрое — это вынести из дома стакан кипятка.

### В незамерзайку добавьте водки

Если на ходу перестал работать омыватель, первым делом надо восстановить прозрачность лобового стекла. В мороз оно пачкается не так быстро, и, чтобы добраться до дома, достаточно периодически очищать его вручную. Удобнее всего использовать одноразовые бумажные полотенца. Если их нет, подойдёт любая тряпка. Добавьте немного снега, чтобы отошла засохшая грязь, а потом протрите лобовуху насухо.

Если подвела некачественная незамерзайка, без тёплого помещения проб-

## Как обезопасить машину в холода и в снегопад

### Нужные вещи

#### Что должно быть в машине в холода

1. Полноразмерная лопата с коротким черенком.
2. Рулон бумажных полотенец.
3. Баллончик вытеснителя влаги.
4. Трос.
5. Провода для «прикуривания» аккумулятора.

лему не решить. По пути купите новую жидкость и поезжайте на мойку. Когда всё оттаёт, старую жидкость можно быстро вырызгать. Новую берите с запасом: в 20-градусный мороз заливайте ту, на которой написано «-30 °C». Для гарантии в сильные холода Стас Рысич советует на 5 литров незамерзайки долить пол-литра дешёвой водки.

Василий ИВАНОВ

### ДТП

#### У метро «Щукинская» трактор наехал на иномарку

11 февраля около 2 часов дня водитель трактора для уборки снега двигался по Щукинской улице. Напротив дома 42 он наехал на «Ауди» и «Мерседес», припаркованные у края проезжей части. 47-летняя водительница «Ауди» получила сотрясение мозга и растяжение связок шеи.

#### На Митинской автобус врезался в «Шкоду»

12 февраля около 11 часов утра водитель автобуса НефАЗ ехал с пассажирами по маршруту №400к по Митинской улице в левом ряду в направлении Дубравной. Напротив дома 48 он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедшую впереди «Шкоду Октавия». При столкновении 68-летняя пассажирка «Шкоды» получила травму шеи. Пассажиры автобуса не пострадали.

#### Сбила девочку на улице Расплетина

12 февраля в девятом часу вечера водительница каршерингового БМВ-320 ехала по улице Расплетина в направлении улицы Берзарина. Напротив дома 8, корп. 1, она сбила десятилетнюю девочку, которая вместе с мамой переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая увезла ребёнка в больницу с ушибом носа и ссадинами лба.

#### На улице Твардовского столкнулись три автомобиля

16 февраля около 9 часов утра женщина за рулём «Шкоды Ралид» двигалась по улице Твардовского. Напротив дома 12, корп. 1, она начала разворачиваться, не пропустив «Киа Спортейдж», который ехал в сторону Туркменского проезда. Произошло столкновение, после которого «Киа», потеряв управление, ударил встречную «Тойоту Камри». В итоге водительницу «Шкоды» госпитализировали.

ОГИБДД УВД по СЗАО

## Проверить аккумулятор помогут получасовая поездка и включение фар

— Сапёрная лопатка не годится: будете откапываться полдня, а до снега под днищем ею не дотянуться! Купите нормальную полноразмерную лопату, только черенок по-

### горячая линия

## Во дворе на 1-м Тушинском закрепили полусферы

Перед подъездами моего дома стоят антипарковочные полусферы, но они не закреплены. Недавно водители их сдвинули и снова стали парковаться перед входами в подъезды.

Андрей,  
1-й Тушинский пр., 8, корп. 1

фиксировали их. Теперь несанкционированная парковка перед подъездами дома исключена.

Олег УЛЬЯНОВ

ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево»: ул. Свободы, 15/10. Тел. (499) 492-2936. Эл. почта: guispokrovka@yandex.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ  
(499) 647-6831

SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево», сотрудники участка вернули антипарковочные полусферы к подъездам и за-

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Профессиональный подбор, настройка. Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов. Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4 (2 мин. от метро)

### Режим работы:

- ВТ с 10:00 до 18:00
- СР с 12:00 до 20:00
- ЧТ с 10:00 до 18:00
- ПТ с 10:00 до 18:00
- СБ с 10:00 до 16:00



Предварительная запись:  
т. 8 (499) 394-18-01

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

### ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 20

1	4	8	6	2	5	9	3	7
7	3	5	9	8	1	6	2	4
9	6	2	3	4	7	8	5	1
4	2	7	8	1	9	5	6	3
5	1	3	7	6	2	4	9	8
6	8	9	5	3	4	7	1	2
2	7	6	1	9	8	3	4	5
8	9	1	4	5	3	2	7	6
3	5	4	2	7	6	1	8	9



# И борщ сварят, и окна помогут

Бесплатных социальных услуг на дому стало больше. Но предоставят их тем, кто в них действительно нуждается

**Т**рижды в неделю соцработник Елена Власова приходит к одиноким пожилым супругам из Южного Тушина Людмиле Сергеевне и Степану Валерьевичу, чтобы сварить им обед.

— Больше всего они любят рассолник, — говорит она.

Ещё не так давно получить эту услугу соцработников можно было только за плату. Теперь она входит в гарантированный перечень бесплатных соцслужб для ряда категорий граждан.

## Индивидуальный набор

С начала года в столице изменились стандарты предоставления социальных услуг. Теперь социальные службы будут оказывать помощь, которая нужна в каждом конкретном случае, а не стандартный набор услуг всем, кто получает соцобслуживание на дому. Одновременно расширился и список бесплатных услуг в рамках индивидуальных программ обслуживания.

— Приготовление горячей пищи, смена постельного белья, сопровождение на прогулке, ежемесячная уборка с мытьём сантехники и плиты, а в межсезонье — мытьё окон и ещё несколько услуг теперь могут осуществляться бесплатно, — го-

ворит специалист Управления социальной защиты населения СЗАО Наталья Минина. — Всего же в перечне 21 соцслужба, включая даже такую, как перемена положения тела лежачих больных, которые в этом нуждаются.

Однако получить эти услуги может не каждый. В первую очередь речь идёт об одиноких пожилых людях и о людях с инвалидностью. Бесплатная помощь полагается также ветеранам Великой Отечественной войны, блокадникам, малоимущим и ещё ряду категорий.

**Заявление теперь примут в центре госуслуг**

**Оформить помощь стало проще**

Раньше для оформления надомного обслуживания нужно было обращаться в территориальный центр соцобслуживания. Теперь заявление можно подать в любом центре госуслуг «Мои документы».

— Кроме того, с 1 января перечень необходимых документов существенно сократился. Для одинокого москвича достаточно заполненного заявления и па-



Елена Власова трижды в неделю готовит для своих подопечных обед

спорта. От москвичей, которые проживают в семье или у которых есть близкие родственники, нужны документы, подтверждающие доходы членов семьи, а также пояснение обстоятельств, в силу которых те не могут выполнять обязанности по уходу за

своим родственником, — продолжает специалист.

## План составит социнспектор

В течение нескольких дней после подачи заявления в центр

«Мои документы» на дом приходит социальный инспектор. Он проводит «функциональную диагностику»: с помощью специальной методики определяет, что человек может делать сам, а в чём ему необходима помощь.

— На основании результатов диагностики и после анализа представленных документов Управление соцзащиты принимает решение о признании гражданина нуждающимся в соцобслуживании и разрабатывает индивидуальную программу предоставления социальных услуг. В ней будут прописаны их перечень и периодичность предоставления, — говорит Минина. — Срок рассмотрения заявления — 10 рабочих дней.

Услуги начнут оказывать сразу после того, как человек заключит договор со своим ТЦСО.

Перечень социальных услуг пересматривается не реже одного раза в год, но может быть пересмотрен раньше по заявлению гражданина, если у него ухудшилось здоровье или изменились условия проживания.

Елизавета БОРЗЕНКО

Из личного архива



Смотреть здесь

Полный список граждан, имеющих право на предоставление бесплатных соцслужб, перечень соцслужб и полный список необходимых документов смотрите на сайте «СЗ» [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

спрашивали — отвечаем

## По всем ли пенсионным вопросам можно обратиться в МФЦ?

**Выполняют ли функции Пенсионного фонда МФЦ? Пенсионный фонд в Митине работает три дня в неделю, а на сайте написано, что ежедневно. Можно ли в газете указать точное расписание работы Пенсионного фонда?**

Эмма Николаевна, ул. Митинская, 37

В пресс-службе центров госуслуг «Мои документы»

пояснили, что сотрудники МФЦ в рамках «одного окна» только принимают заявления об установлении и выплате страховых пенсий, установлении ежемесячной денежной выплаты, о выдаче справок о размере пенсий, а потом выдают необходимые документы.

Но для более оперативного решения проблемы и консультации со специалистами Пенсионного фонда лучше обращаться непосред-

ственно в клиентскую службу Пенсионного фонда.

— Клиентские службы ведут приём по понедельникам, вторникам и четвергам с 8.00 до 20.00. В среду с 9.00 до 18.00 и в пятницу с 9.00 до 16.45 люди могут обращаться только с отдельными вопросами, касающимися срочных выплат, например пособия на погребение, — рассказали в Главном управлении №9 Пенсионного фонда по Москве и Московской области.

В связи с пандемией перед визитом в клиентскую службу необходимо предварительно записаться по телефону, на сайте или в мобильном приложении ПФР.

Анна ФОМИНА

Клиентская служба ПФР в Митине: ул. Рословка, 6, корп. 2, тел. (495) 544-4819. Сайт ПФР: [pfrf.ru](http://pfrf.ru). Центр госуслуг района Митино: Новотушинский пр., 10, тел. (495) 777-7777

официально

## Об изъятии для городских нужд объектов недвижимого имущества

Департамент городского имущества г. Москвы издал распоряжение №6519 от 17 февраля 2021 г. «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

В нём, в частности, сказано:

1. Изъять для государственных нужд — для целей, указанных в Адресной инвестиционной программе города Москвы на 2020-2023 годы: «Строительство многоуровневой транспортной развязки на пересечении Северного дублёра Кутузовского проспекта, Шелепихинской набережной и Третьего

транспортного кольца с необходимой для функционирования улично-дорожной сетью, переустройство инженерных сетей, коммуникаций и железнодорожной инфраструктуры», у правообладателя объектов недвижимого имущества.

Согласно приложению к распоряжению для государственных нужд изымаются пять нежилых зданий на 2-м Силикатном проезде: дом 7, корп. 2, стр. 3, 4, 5, 6 и 7.

Подробности — на сайте Департамента городского имущества г. Москвы [www.mos.ru/dgi](http://www.mos.ru/dgi)

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831, [SZAOPRESSA@MAIL.RU](mailto:szaopressa@mail.ru), [REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)



Меньше смотрите на других, больше гуляйте и играйте со своими детьми!



Александр Авиллов/Агентство «Москва»

## Отпишитесь от «успешных мам» в соцсетях!

Как избавиться от чувства, что вы плохой родитель, рассказала психолог семейного центра СЗАО

**Д**аже самые заботливые и умелые мамы и папы могут почувствовать себя недостаточно хорошими родителями. Как помочь себе избавиться от этого ощущения, рассказывает психолог семейного центра СЗАО Виктория Лимарь.



### Определите причину

Задумайтесь о причине, почему вам в голову пришла эта мысль. Возможно, сегодня день, который просто суммирует вашу усталость, и для более объективной оценки просто нужно отдохнуть.

### Вспомните о своих плюсах

Мысль о том, что вы плохой родитель, может возникнуть из-за низкой

**Идеальных людей просто не существует**

самооценки. Постарайтесь поддержать себя. Акцентируйте внимание на том, что у вас получается. Даже если это будет что-то одно, уже хорошо. Главная задача — не критиковать себя за неудачи, а хвалить за то, что полу-

чилось сделать. Заведите традицию, чтобы каждый член семьи мог рассказать за ужином о своих маленьких достижениях за день.

### Вы не одна

Если это сиюминутная мысль, то подумайте о том, что каждый родитель иногда чувствует себя плохим и сомневается в своём решении. Идеальных людей просто не существует. Главное — любить своего ребёнка и стараться заботиться о нём. У всех бывают моменты, когда усталость или раздражение берут верх, и это нормально.

### Не сравнивайте себя с другими

Не сравнивайте себя с другими семьями. Отпишитесь от «успешных мам» в социальных сетях, отдохните от их влияния. Каждая семья и её микроклимат уникальны. Делайте то, что гармонизирует отношения в вашей семье. Больше проводите времени вместе: гуляйте, играйте, занимайтесь спортом, готовьте, беседуйте.

Помните: нет универсальных критериев оценки родительства. О том, какими вы были родителями, могут судить только ваши дети, став взрослыми.

Наталья СОЛОВЬЁВА

**i** Если вы не можете справиться с проблемой самостоятельно, обратитесь в один из столичных семейных центров. Там вы получите психологическую помощь и поддержку, а также сможете задать все интересующие вопросы.

Семейный центр СЗАО: ул. Василия Петушкова, 19, корп. 1.  
Сайт семейного центра Москвы: [мойсемейныйцентр.москва](http://мойсемейныйцентр.москва)

## Полицейские из Строгина нашли родственников погибшего красноармейца по медальону

Взрывотехник ОМОНа Виталий Сёмин и боец-высотник ОМОНа Главного управления Росгвардии по г. Москве Александр Федулов служат в расположенной в Строгине части. А в свободное от службы время занимаются поисковой работой в отряде «Прорыв». Недавно поисковикам удалось не только обнаружить останки павших бойцов Красной армии, но и разыскать родственников одного из погибших солдат.

У деревни Ольхи Юхновского района Калужской области в феврале — марте 1942 года шли ожесточённые бои. Красная армия стремилась овладеть Юхновом. Город был освобождён в марте 1942-го, но эта победа далась нашим ценой больших жертв.

— Район около этой деревни мы исследова-

ли почти четыре года. Изучили схемы немецкой аэрофотосъёмки, исследовали несколько воронок с предполагаемыми местами захоронений. Во время раскопок одной из них были подняты тела 14 бойцов, — рассказал «СЗ» Виталий Сёмин.

Среди обнаруженных вещей оказались два карболитовых медальона. В ходе экспертизы была установлена личность одного из бойцов. Это Николай Тихонов, на момент последнего боя ему было не больше 21 года.

— Через военкомат мы нашли его племянника Николая Тихонова, который живёт в Дедовске, — говорит Сёмин. — Оказалось, в семье известий о молодом солдате ждали долгие годы. Кроме того, домочадцы считали, что он был танкистом, а он служил мотострелком. Теперь семья знает, как и где погиб близкий человек.

Красноармейца Николая Тихонова вместе с другими павшими бойцами похоронят с воинскими почестями на территории мемориального комплекса у деревни Долина Юхновского района. Церемония состоится в начале мая.

Олег УЛЬЯНОВ



Виталий Сёмин показал нам найденный медальон красноармейца

Ольга Фумаченко





# Это «ж-ж-ж!» неспроста

Потомственный пчеловод из Северного Тушина уверяет, что ульи можно держать на балконе

**Е**вгений Сухов с Планерной улицы развивает пчеловодство по всей Москве. Он руководитель некоммерческой организации, которая обслуживает пасеки в лесопарках города. А ещё Евгений популяризирует разведение пчёл на дачах и даже... на балконах квартир! Оказывается, это сладкое хобби набирает в столице обороты. Подумать о разведении пчёл желающим, по словам Сухова, надо именно сейчас, накануне весны.

## На пасеку к деду, на Октябрьское поле

Сам Сухов — потомственный пчеловод. Пчёл разводили и его прадед, и дед.

— Помню, как маленьким бегал к прадеду на пасеку у Октябрьского поля, на улице Глаголева, — говорит Евгений. — В девятых он установил ульи прямо во дворе. А когда мне исполнилось 30 лет, родные преподнесли в подарок два улья. Я отвёз их на дачу, сейчас у меня там больше десятка пчелиных семей. Это вообще оптимальное количество, чтобы обеспечить себя мёдом и сильно не заморачиваться с уходом.

В конце концов Сухов, по образованию химик-технолог, полностью ушёл в пчеловодство.



Евгений Сухов среди любимых ульев. Даже зимой за пчёлами надо иногда присматривать

Ярослав Чингаев

## У кого-то перчик, у кого-то мёд

— Да, это может показаться удивительным, но пчёл можно держать даже в улье на балконе, — улыбается Евгений. — Всю работу они делают сами: весной и летом собирают нектар в ближайших скверах и парках. А потом возвращаются и приносят хозяевам по 10-20 кило мёда!

После того как Сухов и его команда организовали бесплатные онлайн-курсы по домашнему пчеловодству, нашего полку — городских пчеловодов — стало прибывать.

— Например, туроператор Даша Белова завела пчёл на балконе прошлой весной. Интересно, что со-

## Нектар пчёлы собирают в парках

седь узнали об этом, только когда Даша пригласила их продегустировать домашний мёд, — говорит Сухов. Разговоры о том, что городской мёд может содержать вредные вещества, Сухова обижают.

— Мы проводили лабораторные анализы, которые подтвердили, что мёд, собранный на московских просторах, соответствует всем санитарным нормам, — говорит он. — Ведь в поисках нектара пчёлы могут

улетать до 8 километров от дома! Но обязательно возвращаются обратно: у них очень точная географическая память.

## Лучше выбирать карпатку

Тем, кто хочет заняться разведением пчёл на балконе или на даче, по словам Сухова, задуматься об этом лучше сейчас, перед началом сезона. Ульи можно приобрести в Интернете, в магазине пчеловодства, на пасеках. А чтобы завести пчелиную семью, достаточно 10 пчёл, главное — чтобы одна из них была маткой. Потом семья разрастается.

— По породе — выбирать

карпатку. Она более спокойная и хорошо зимует. А вот среднерусская — злоблива, — говорит Сухов.

Заказать пчёл можно и по почте. Но есть риск купить слабых или больных. Поэтому обязательно спросите у продавца ветеринарный паспорт. А самый надёжный способ покупки пчёл, по словам Сухова, — у пчеловодов, прямо на пасеке.



Смотреть здесь

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Группа пчеловодов в «Инстаграме»: [instagram.com/pchely\\_v\\_gorode?igshid=r1rdolubnd8](https://www.instagram.com/pchely_v_gorode?igshid=r1rdolubnd8). «ВКонтакте»: [vk.com/public201700792](https://vk.com/public201700792)



## горячая линия

### Лифты в доме в 3-м Митинском переулке починили

В нашем доме заменили три лифта, но они часто ломаются. В грузовом лифте дверь закрывается не сразу, а пассажирские лифты гремят так, что страшно ездить.

Жильцы 1-го подъезда дома 2 в 3-м Митинском пер.

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Митино», специалисты обслуживающей организации отрегулировали приводы дверей кабины грузового лифта, и теперь его двери хорошо закрываются. Также лифтовики смазали направляющие кабин пассажирских лифтов, посторонних звуков при движении больше нет.

— Лифтовое оборудование технически исправно и безопасно, — отметили в «Жилищнике».

Анна КУШНАРЕНКО

ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23, тел. (495) 753-1222. Эл. почта: [gbu-mitino@mail.ru](mailto:gbu-mitino@mail.ru)

## Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(499) 647-6831,

[SZAO PRESSA@MAIL.RU](mailto:SZAO PRESSA@MAIL.RU),  
REDAKTOR-2017@  
YANDEX.RU

## Физик-ядерщик из Щукина вяжет «одежду» для чайников

### хобби

Елена Косинова из Щукина по профессии физик-ядерщик. Но когда видишь её чайники и чашки, «одетые» в уютные вязаные свитера и кофты, не можешь удержаться от восторга.

— Вязать меня научила бабушка. Она в начале прошлого века окончила женскую гимназию, всегда любила красиво одеваться и отлично умела шить и вязать, — рассказала «СЗ» Елена.

Когда у Елены родились свои дети, она начала вязать им. А потом дети выросли,

появилось свободное время.

— Однажды зимой я увидела в магазине чайник в одежде из грубой пряжи, — говорит мастерица. — Мне так понравилась идея, что я решила сама попробовать сделать нечто подобное. Купила керамический чайник, связала ему серую шубку, украсила красной ленточкой и подарила подруге.

Больше всего Елена Косинова любит «одевать» чайники в винтажном стиле.

— Например, вяжу свитерок или кофточку на пуговках, украшаю брошью или лентой под старину, — рассказывает она.

Самая любимая работа Елены — высокий, похожий на кофейник чайник серо-коричневого цвета. Для него она связала лиловый свитер и украсила лиловой брошью.

На изготовление «одежды» для каждого чайника у мастерицы уходит от одного дня до недели. Кстати, теперь она стала «одевать» даже целые сервизы.

— Кружки в свитерах особенно нравятся мужчинам, — признаётся Елена. — Уже несколько подруг попросили меня связать подарки для своих мужей.

Наталья АНОХИНА

Ольга Чумаченко



Елена Косинова со своими чайниками

Больше работ можно увидеть на странице Елены Косиновой в соцсети «Инстаграм» @elenakosinova

Ольга Чумаченко



# Улыбка обязательна

## Пять вопросов об акробатическом рок-н-ролле

**В**ыступление мастеров акробатического рок-н-ролла очень зрелищны: ритмичный танец, головокружительные трюки, зажигательная музыка. Рассказать об этом виде спорта «СЗ» попросил мастера спорта международного класса тренера секции акробатического рок-н-ролла школы №1747 в Митине Наталью Солдатову.



Предоставлено школой №1747

### 1 Акробатический рок-н-ролл — это всё-таки спорт или спортивное шоу?

Это полноценный вид спорта, по нему проводятся чемпионаты, присваиваются разряды, степени и звания. Его другое название — спортивный рок-н-ролл. Есть разные дисциплины: пары, группы до восьми человек и так далее.

Но элемент шоу в этом спорте, разумеется, присутствует; как и в фигурном катании или в синхронном плавании, за него на соревнованиях начисляют баллы. Артистичность спортсмена

— очень важный компонент. А ещё важна улыбка. Во время выступления спортсмен должен улыбаться. На стоп-кадрах видно, насколько может быть перекошено лицо у спортсмена при выполнении, например, силового упражнения. А в акробатическом рок-н-ролле отсутствие улыбки — грубая ошибка.

### 2 Когда лучше начинать заниматься этим видом спорта?

Как и в балетных танцах: чем раньше, тем лучше — в четыре-пять лет. А дальше всё зависит от желания и от фигуры. Если во взрослом возрасте вы сохранили стройную фигуру, спокойно можете заниматься, будете выступать и на международных соревнованиях, только без акробатики.

А ещё важно иметь симпатичную внешность. Это боксёр или штангист может выглядеть как угодно. Для нас внешность — обязательная составляющая.

### 3 А если у человека нет слуха, как быть?

Слух можно развить. Для этого есть специальные техники, например хлопки. Тренер хлопает в ладоши, задавая ритм, а спортсмен его повторяет. Постепенно ритм усложняется.



Выступление мастеров акробатического рок-н-ролла — всегда феерическое зрелище

Александр Авилов/Агентство «Москва»

### 4 Нужны ли спортсмену особые навыки, кроме умения танцевать и делать акробатические трюки?

Нужны. Спортсмены акробатического рок-н-ролла проходят полноценную подготовку у балетного станка. Обязательны занятия спортивной аэробикой, знание базовых элементов спортивной гимнастики. Желательны упражнения на батуте. Так что

в итоге спортивный рок-н-ролл — это выносливость, координация, лёгкость движения и актёрский навык.

А ещё спортсмен в этом виде спорта немножечко модельер-дизайнер: костюмы мы придумываем сами, новые к каждому выступлению.

### 5 Сколько стоят занятия?

Во многих детских студиях, таких как, например, в нашей школе, они

бесплатные. В школах Москомспорта спортивным рок-н-роллом тоже заниматься бесплатно, но при условии, что ребёнок даёт показатели.

В коммерческих клубах цена начинается от 3-5 тыс. рублей в месяц. Индивидуальные тренировки стоят в среднем 1-1,5 тыс. рублей за занятие. Да ещё приготовьтесь выложить за костюм от 4-5 тыс. рублей.

Алексей ТУМАНОВ

**Занятия развивают не только выносливость и координацию, но даже слух**

## спортафиша

### На Лодочной пройдёт фестиваль по чирлидингу

Фестиваль по чирлидингу и чир-спорту «Любава», посвящённый Дню защитника Отечества, пройдёт **24 февраля** в 19.00 в физкультурно-оздоровительном комплексе «Звезда» (ул. Лодочная, 12). Вход для зрителей свободный.

### В 1-м Пехотном — турнир по настольному теннису

На турнир по настольному теннису, также посвящённый Дню защит-

ника Отечества, **26 февраля** в 10.00 приглашает физкультурно-оздоровительный комплекс «Динамика» (1-й Пехотный пер., 8). Подробности о возможности участия на сайте [www.sport-szao.ru](http://www.sport-szao.ru).

### На Барышихе — семейные старты

Принять участие в «Весёлых стартах» для всей семьи приглашает Центр физкультуры и спорта СЗАО. Старты пройдут **27 февраля** в 11.00 на катке с искусственным льдом на ул. Барышихе, вл. 33, стр. 1. Подробности о возможности участия на сайте [www.sport-szao.ru](http://www.sport-szao.ru).

### На улице Габричевского — соревнования по мини-футболу

Поболеть за любимые футбольные команды можно будет **27 и 28 февраля** в зале физкультурно-оздоровительного комплекса «Триумф» (ул. Габричевского, 1).

Здесь в 12.30 и 10.30 стартуют финальные окружные соревнования по мини-футболу в рамках комплексной спартакиады «Спорт для всех».

Вход для болельщиков свободный.

Алексей ТУМАНОВ

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА  
ИНН 9701161901  
0228

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-63-38



**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До **28 февраля 2021 г.** всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

**НАШ АДРЕС:** м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

Швейцарское качество!  
8 (925) 477-20-47  
8 (495) 517-10-71  
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ:  
(499) 647-6831, [SZAO PRESSA@MAIL.RU](mailto:SZAO PRESSA@MAIL.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

реклама 0136



# Денис Мацуев: Музыкой занимаются не только «ботаники», но и настоящие иркутские пацаны

Известный пианист начинал завоёвывать Москву со съёмной однушки на проспекте Маршала Жукова

**Н**ародный артист России Денис Мацуев не раз говорил, что большую часть жизни провёл в самолёте. Ведь, выбирая профессию концертующего музыканта, человек просто обречён на кочевую жизнь. Музыкант подсчитал, что накануне пандемии он за целый год был дома всего 23 дня. Всё изменил 2020-й...

## Пандемия дала возможность быть с дочкой

— Денис Леонидович, свой 45-летний юбилей из-за пандемии вы отметили дома, среди родных. И по вашему признанию, буквально наслаждались каждым таким спокойным днём.

— Огромное счастье, что целый месяц у меня была возможность проводить время с любимой дочкой Анной. Сейчас ей три с половиной года, и кто обрадовался карантину, так это она. Потому что папу она так долго никогда рядом не видела. Мы постоянно смотрели домашние спектакли

и концерты в её исполнении, подозреваю, что у неё большой талант к театральной деятельности.

А что касается даты, которую я переступил, то она абсолютно не вяжется с моим внутренним ощущением. Сбавлять темп я пока не собираюсь. Честно говоря, артист без сцены — как без рук. Сцена меня заряжает, лечит. Я привык играть по 260 концертов в сезон. Ни один онлайн-концерт не заменит этого обмена энергией с публикой.

## Российская публика помолодела

— А отличается ли российская публика от европейской или азиатской?

— Она помолодела! За последние 20–25 лет родилось целое поколение, которое приучено ходить на концерты классической музыки в отличие от Европы, где всё-таки основной костяк публики — седовласые старцы. Кстати, и в Южной Корее классическая музыка страшно популярна у молодёжи. Бывает, в пятитысячном зале 70% — молодёжь. После одного концерта они

подняли мою машину и понесли на руках. Как я себя тогда почувствовал? Очень странно!

— А есть для вас знаковые места или произведения?

— Отвечу сразу: место — швейцарский Люцерн, произведение — Третий концерт Рахманинова. Удивительным образом он проходит красной линией сквозь всю мою жизнь. В первый раз я сыграл его с маэстро Валерием Гергиевым. Вообще, когда меня спрашивают, чем бы я хотел заниматься лет через двадцать, я без тени сомнения отвечаю: «Быть на сцене. С Третьим концертом Рахманинова».

А Люцерн мне очень дорог прежде всего тем, что в своё время Люцернский фестиваль открывал именно Рахманинов. Более того, буквально в первые дни нового, 2021 года меня обрадовали вестью, что я стал лауреатом International Classical Music Awards — единственной независимой международной премии в области академической музыки. Причём награду я получил в одной из самых престижных номинаций «Лучшая видеозапись» за Третий

концерт Сергея Рахманинова на открытии Люцернского фестиваля!

## Родители налепили мне пельменей в Нью-Йорке

— А какие ещё страны вы выделили бы среди «любимчиков»?

— Однозначно Италию. С её «Русскими сезонами», в которых я участвую. Кстати, по статистике, мероприятия «Русских сезонов» посетил каждый десятый житель Италии. Близок мне и Нью-Йорк.

— Родительский талант — это целое искусство. От этого всё идёт. От веры, поддержки, если хотите, даже самоотречённости. Отец писал музыку для спектаклей, мама препода-

тели приучили меня ко всему относиться с глубокой самоиронией и критикой к себе. Даже сейчас, когда я прихожу в гостиницу после концерта, они могут указать на ошибки, потому что знают, как я могу играть.

Кстати, у меня есть собственное мерло хорошей отдачи. Если потерял за концерт пару килограммов, значит, не схалтурил! Однажды кто-то не поленился и посчитал, что в Третьем концерте Рахманинова 55 тысяч нот. Так что это не лёгкая прогулочка.

## Бабушка болела только за «Спартак»

— Кстати, вы же спортсмен. Яркий болельщик «Спартака» и сборной России, даже



Вячеслав Прокофьев/ТАСС

## Родители никогда не привязывали меня к пианино

Последние гастроли туда были примечательными. Перед концертом в Карнеги-холле ко мне в Нью-Йорк прилетели родители и прямо в отеле в день концерта налепили и наварили мне настоящих сибирских пельменей. Я буквально почувствовал вкус дома.

— Вы говорили, что именно родители повлияли на ваш выбор профессии.

давала игру на фортепиано. Они чётко понимали, в какой момент меня нужно подстегнуть, а когда лучше не трогать, оставить в покое. Никогда не было такого, чтобы меня заставляли подолгу заниматься на инструменте, сидеть и тупо играть. Если рвался на улицу к ребятам — пожалуйста, никто не привязывал к пианино. Именно роди-

**Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!**

*Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций*

## Ищите «Москва. Северо-Запад» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — [vk.com/szaopressa](https://vk.com/szaopressa)  
«Фейсбук» — [facebook.com/szaopressa](https://facebook.com/szaopressa)  
«Твиттер» — [twitter.com/news\\_szao](https://twitter.com/news_szao)  
«Инстаграм» — [instagram.com/szaopressa](https://instagram.com/szaopressa)







За один концерт  
Денис Мацуев  
может потерять  
пару килограммов

Евгений Рязуцкий/Ведомости/ТАСС

стали официальным послом ЧМ-2018.

— «Спартак» — моя любовь с 1986 года. Её мне привила бабушка. Она была страстной поклонницей этого клуба, собирала фотографии из газет и журналов, таблицы всех чемпионатов. Именно она объяснила мне, что это не просто игра, а игра театральная, с паузами, которая так же, как музыка, завораживает зрителя. Для меня футбол и музыка — это магия, объединяющая людей.

Знаете, у меня было домашнее воспитание: оладушки в фарфоре, какао, всё такое. А потом я выходил во двор и превращался в эдакого Зорро. Крепко рушил стереотипы. Доказывал, что музыкой занимаются не только «ботаники», но и настоящие иркутские пацаны. Иркутск, знаете, город такой... Там интеллигенции много, но и рабочего класса хватает.

### Счастливые годы в Хорошёво-Мнёвниках

— А как попали в Москву?

— Бабушка продала квартиру и все вырученные деньги отдала моим родителям на Москву. Мы несколько лет жили на эти деньги в арендованной однушке на проспекте Маршала Жукова. Как сейчас помню: первый этаж, с одной стороны

вспоминаю это время как один из самых счастливых периодов жизни.

— Вскоре вы оказались на Центральном телевидении...

— Сыграл роль случай. Осенью 1990 года фонд «Новые имена» пригласил меня для съёмок в передаче «Утренняя звезда», которую вёл Юрий Николаев. Так я впервые попал на Центральное телевидение. Меня увидели, заметили. Вообще,

### «Карточка москвича», по которой отпускали продукты, нам не полагалась

лифт, с другой — вечно пьяный сосед Валера. Довольно часто он приходил к нам в гости и просил меня сыграть вальс из кинофильма «На семи ветрах». Жить было трудно. В магазинах было пусто, даже сахар отпускали по «карточке москвича», которая нам, естественно, не полагалась. Тем не менее я

мне грех жаловаться. Я признан в родной стране, много лет ношу звание народного артиста и лауреата Госпремии, недавно вручили орден Почёта, чем горжусь. Это моя Родина. Никогда не думал о том, чтобы уехать из России, хотя звали много раз.

Беседовала

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

### мой район в годы войны

Школьники округа уже два года участвуют в общеобразовательном городском проекте депутата Госдумы Ирины Белых «Мой район в годы войны». Ученики 5-11-х классов ищут материалы о тех объектах своих районов, которые связаны с Великой Отечественной, а затем наносят их на интерактивную карту проекта [moiraion.moscow/map](http://moiraion.moscow/map). «СЗ» будет рассказывать о наиболее интересных из них.

## В деревне Гаврилково шили шинели и одеяла для фронта

Текстильная фабрика №3 в деревне Гаврилково на территории нынешнего Красногорского района Московской области в годы Великой Отечественной войны была перепрофилирована под производство шинельного сукна и одеял для Красной армии. Информацию об этом разместила на интерактивной карте «Мой район в годы войны» [moiraion.moscow/map](http://moiraion.moscow/map) ученица 10 «А» класса школы №2005 Анастасия Иванова.

— В ходе работы над проектом мы начали целенаправленно искать все производства, существовавшие рядом с Куркином. Так мы нашли историю текстильной фабрики №3, бывшей фабрики купца Агафонова. В 1970-е годы она была закрыта, но в годы войны сослужила фронту большую службу, — рассказала Анастасия. Толстое сукно для сол-



Шинели шили из толстого сукна, которое прозвали «патриотическим»

Предоставлено школой №2005

датских шинелей (его так и называли — «патриотическое сукно») делали из шерстяной ткани грубой выделки. Шинель из та-

кой ткани согревала война, он спал на ней, укрылся ею. В ней же обгорел окоп, шёл в атаку.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

### наши ветераны

## Валентина Зайчикова делала детали для военных самолётов

Валентине Васильевне Зайчиковой из Хорошёво-Мнёвников 91 год. В годы войны Валя с мамой и бабушкой жили в центре Москвы, недалеко от парка «Красная Пресня».

— Мы привыкли к вою сирен: город часто бомбили. А когда всё стихало, мы выходили из бомбоубежища во двор и собирали осколки зажигательных бомб, — вспоминает она.

В 14 лет Валя уже трудилась на заводе испытательных приборов. Предприятие работало на военную авиацию.

— Мы с моими ровесниками изготавливали детали для авиационных приборов. Часто нас вызывали в вечернюю смену, — говорит ветеран.

Отправляли заводчан и на сортировку овощей. Городские запасы картошки, моркови, свёклы хранились в подвалах жилых домов на Старом Арбате.

— А зимой, в сорокаградусные морозы, мы расчищали железнодорожные пути на Беговой. По ним в сторону Белоруссии шли эшелоны с боеприпасами, продуктами, ехали солдаты.

О Победе Валентина узнала по дороге на работу. Этот день, когда люди обнимались и плакали на улицах и остановках, ей не забыть никогда.

Оксана МАСТЮГИНА



Валентина Васильевна Зайчикова пошла трудиться на завод в 14 лет

Ольга Чумаченко

### НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Москва. Северо-Запад» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях СЗАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Москва. Северо-Запад».

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:

В App Store:





**27** февраля на базе библиотеки №227 в Северном Тушине пройдет фестиваль «Очарование Поднебесной», посвященный культуре и традициям Китая.

# Чашка чая по-гуандунски

## Дарят пион? Пора замуж

Начнется фестиваль в 16.00 с презентации выставки картин художника, каллиграфа Александра Журавлева, пишущего в стиле гогуа, и с его рассказа о символике китайской живописи.

— Здесь каждый сюжет имеет свой подтекст, — рассказал он «СЗ». — Например, лотос — это символ чистоты, а карпы — символ достатка. Если вам дарят картину, на которой карпы плывут к пруду с лотосами, значит, вам искренне желают удачи в делах. Или вот пион. Он в Китае считается императорским цветком и обозначает знатность и богатство. Бабочка — долголетие и гармония между мужчиной и женщиной, а красный цвет — счастье. Поэтому, если молодой девушке дарят изображение красного пиона с бабочкой на нём, ей желают удачно выйти замуж за богатого жениха и прожить с ним счастливо до старости.

## Чайных традиций много

В 16.00 и в 17.30 исследователь чайной культуры Дарья Бирюкова проведёт китайскую чайную церемонию, где гости попробуют знаменитые сорта чая.

— Чайные традиции в Китае изменяются в зависимости от провинций, — говорит она. — Так, в

## В Северном Тушине пройдёт фестиваль китайской культуры



Оказывается, в каждой провинции Поднебесной своя чайная традиция

## Можно будет попробовать знаменитые сорта чая

провинции Гуандун, где растут удивительные древовидные чайные кустарники, более 300 лет назад зародилась чайная церемония «Гунфу ча» — высшее мастерство приготовления чая. В чаепитии

по-гуандунски участвуют три человека. В маленький глиняный чайничек кладут много чайного листа. Воду кипятят в другом глиняном чайнике на печке с углями. А выпивают чая всего по три чашки. Именно такой способ заваривания чая получил наибольшее распространение в Китае.

## Играем в маджонг

В 16.30 и в 18.00 член Российской ассоциации маджонга Тамара Пани-

кант Светлана Плаасова проведёт урок игры в сычуанский маджонг.

— Это китайская настольная интеллектуальная игра, нечто среднее между шахматами, домино и покером. Она развивает логику, память, наблюдательность, учит быстро принимать решения, — рассказывает Тамара. — Кстати, играть в маджонг очень любила муза Владимира Маяковского Лиля Брик.

Закончится фестиваль концертом. В 19.00 музы-

кант Светлана Плаасова исполнит несколько песен на традиционном китайском щипковом инструменте — гуцине, который за чистоту звучания в Поднебесной принято называть инструментом мудрецов.

Для посещения фестиваля обязательна регистрация по тел. **(495) 494-2156**.

Наталья АНОХИНА

Библиотека №227: ул. Героев Панфиловцев, 12, корп. 1

## афиша

### В Хорошёво-Мнёвниках пройдёт эстрадный концерт

27 февраля в 17.30 московский клуб композиторов «Браво» и Дом романа приглашают на эстрадный концерт. В программе музыка композиторов — лауреатов всероссийских и международных конкурсов Адельны Петри, Наталии Жегулёвой и других. Перед зрителями выступят певец из Донецка Алексей Бешуля, вокально-инструментальная группа Holodok, пианист Игорь Волков.

Цена билета — 150 рублей.

Дом романа: ул. Берзарина, 20

### В Южном Тушине стартовал конкурс рисунка

Культурный центр «Салют» объявляет открытый городской конкурс детского рисунка «Эпоха Александра Невского». К участию приглашают детей от 6 до 17 лет. Заявки принимают до 11 апреля, работы — до 15 апреля.

Лучшие из работ будут представлены на выставке, которая пройдёт в КЦ «Салют» в День защиты детей.

Подобности: [kcsalut.ru/news/2021/754](http://kcsalut.ru/news/2021/754).

КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37

### В Митине расскажут о сказочных образах в музыке

28 февраля в 15.00 в культурном центре «Митино» пройдёт лекция-концерт о сказочных образах в музыке XIX-XX веков. Её проведёт лауреат всероссийских и международных конкурсов пианист Роман Чистяков. В программе известные музыкальные произведения отечественных и зарубежных композиторов. Вход свободный, количество мест ограничено.

КЦ «Митино»: ул. Митинская, 17/4  
Наталья АНОХИНА

**ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ**  
(28 лет на рынке российского туризма)

06.03 - СЕРПУХОВ С ВЫСТАВКОЙ АВАНГАРДА	08-11.04 - КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА
06.03 - МУЗЕЙ-КВАРТИРА ЛГУРЧЕНКО	22-25.04 - «АЛОЕ ПЛАМЯ КАЛМЫЦКОЙ СТЕПИ»
06-08.03 - ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА - ЕФРЕМОВ	01-03.05 - БРЯНСК - ОВСТУГ - ДЯТЬКОВО - КРАСНЫЙ РОГ
06-08.03 - ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ-ГАТЧИНА С ДВОРЦОВЫМ ПРИЁМОМ	06-10.05 - ТЮМЕНЬ - ТОБОЛЬСК - АБАЛАК
07.03 - МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО» С КОНЦЕРТОМ РОМАНСА	08-10.05 - СЕЛИГЕР - ОСТАШКОВ - ТОРЖОК - НИЛОВА ПУСТЫНЬ
08.03 - ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС	08-10.05 - КАРГОПОЛЬ С ОКРЕСТНОСТЯМИ
13.03 - ИСТРА С ВЫСТАВКОЙ «МЛАДШИЕ БРЕЙГЕЛИ»	08-10.05 - КР. «ОРЕШЕК» - БОГОСЛОВКА - О. КОНЕВЕЦ
13, 14.03 - МАСЛЕНИЦА В ФЕДОСКИНО	08-10.05 - ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК
13, 14.03 - МАСЛЕНИЦА В УСАДЬБЕ ДУМНОВА «ЗАРЕЧЬЕ»	21-23.05 - КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЯЖСК
20.03 - ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО» СО СПЕКТАКЛЕМ «АЛЛЕИ ЛЮБВИ»	12-14.06 - ВАЛААМ - ПРИОЗЕРСК - КРЕПОСТЬ КОРЕЛА
20-21.03 - ТУЛА С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ	23-27.06 - ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
28-29.03 - ЯРОСЛАВЛЬ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ	03-10.07 - СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА

Подобное расписание всех туров — на нашем сайте [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru) или по телефону: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79; e-mail: [slavianka@slavianka.ru](mailto:slavianka@slavianka.ru)  
107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, офис 4039 (ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК)

## В Северном Тушине показывают Арктику

В музейно-парковом комплексе «Северное Тушино» — под открытым небом — начала работать бесплатная фотовыставка «Хрупкая природа Арктики: что мы должны беречь и защищать». На ней представлены работы фотографа Николая Гернета, сделанные во время путешествия по островам архипелагов Новая Земля и Земля Франца-Иосифа, где расположен национальный парк «Русская Арктика».

— Гости увидят хруп-

кую арктическую флору и обитателей самой северной части суши Евразии: белых медведей посреди белоснежных пейзажей, атлантических моржей и других животных, — рассказала «СЗ» пресс-секретарь парка Эллина Герасимова.

Выставка продлится до 14 марта. При посещении соблюдение социальной дистанции обязательно.

Наталья АНОХИНА

МПК «Северное Тушино»: ул. Свободы, 52, площадь возле Музея истории ВМФ



Уникальные фото сняты на островах Северного Ледовитого океана



прочитано в районной газете

Кот-рейдер объявился в Куркине



Все новости района: «Куркино»

В Куркине орудует кот, который выселяет птиц из их домиков. Об этом сообщило интернет-издание «Куркино». Бандита сфотографировали на месте преступления жители района, которые и выложили фото в «Инстаграм».

В Митине исчез знак любви к району

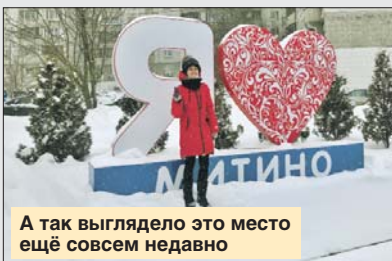
Красное сердце с лозунгом «Я люблю Митино» исчезло из района. Тревогу забили жители. Как пояснили интернет-изданию «Митинский экспресс» в управе, знак был сломан вандалами и обязательно будет установлен заново. Где именно — решат жители. На голосование выставлен участок рядом со станцией метро «Митино».



Вот такой пустырь обнаружили жители на месте знака



Все новости района: «Митинский экспресс»



А так выглядело это место ещё совсем недавно

Полицейский из Хорошёво-Мнёвников вернул домой сбежавшую кошку

Участковый уполномоченный из Хорошёво-Мнёвников Александр Куликов спас кошку Соню, которая мёрзла на улице больше недели.

— Была уже ночь, я выходил из дома на проспекте Маршала Жукова, где был по следственной необходимости, — сказал он «СЗ». — Иду по двору, вдруг между машинами что-то мелькнуло. Пригляделся — большая серая кошка. И тут я вспомнил, что видел её фотографию в объявлении «Пропала кошка», ими были обклеены все дома в районе! Окраска у неё необычная, как будто серый тигр, так что не перепутаешь.

Однако взять в руки беглянку оказалось не так-то просто. Гоняться за Соней пришлось по всему двору... — Когда же я всё-таки



Ольга Чумаченко

Гоняться за Соней пришлось по всему двору

её поймал, она стала царапаться, кусаться, — говорит участковый. — Пытаясь её удержать, пошёл искать на стенах объявление и звонить хозяевам. К счастью, они приехали быстро.

Хозяйка Сони Маргарита убеждена, что участ-

ковый спас кошке жизнь. Ведь на улице такой мороз! — Она убежала случайно: вылезла в открытое окно, — вспоминает Маргарита. — Уж как мы её только не искали! Ведь она практически член семьи.

Вера ШАРАПОВА

Жители округа охотно ходят в кино

Уже в будущем году в Хорошёво-Мнёвниках планируют завершить реконструкцию кинотеатра «Патриот».

«А вы часто ходите в кино?» — спросили мы у наших читателей в прошлом номере «СЗ».

Как оказалось, четверть опрошенных (25%) просто киноманы и предпочитают

ют поход в кино другим видам досуга. Ещё 51% признались, что в кино ходят хотя и нечасто, но хорошие фильмы всё же предпочитают смотреть на

большом экране. И лишь 24% участников голосования в кинотеатры не ходят в принципе, ведь фильмы можно посмотреть дома.



голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

ваше мнение

Наш следующий вопрос

Недавно жители Северного Тушина выложили в соцсети видео водителя автобуса, который во время движения всю дорогу разговаривал по телефону.

А вам приходилось сталкиваться с водителями, болтающими на ходу по телефону?

Варианты ответов

- ▶ Приходилось, даже в общественном транспорте.
- ▶ Никогда не приходилось в городском транспорте, но в такси бывало.
- ▶ В транспорте не приходилось, но часто вижу, как по телефону болтают автомобилисты.
- ▶ Я и сам всегда говорю за рулём по телефону.

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно быстро сниму/куплю. Т. 8-915-459-6950
- Абсолютно срочно снимем (москвичи). Т. 8-967-066-1442
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Сниму жильё!
- Отремонтую! Т. 8 (499) 677-4939
- Сниму квартиру, комнату. Т. 8-926-088-8026

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, СДАТЬ

8 (499) 481-88-88

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин на дому. С гарантией. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

РАБОТА

- Администратор. Т. 8-921-945-0466
- Повар на выпечку, посудомойщица в столовую, м. «Планерная». Т. 8-915-282-5653
- Подработка в супермаркетах (выкладка, касса). Смена — 1100-1700 р. Выплаты ежедневно. Т. 8-905-700-3366

- Требуется консьержка на Карамышевскую набережную. (метро «Октябрьское Поле»). 1000 р./сутки. Т. 8-925-151-5500
- Требуется консьерж, м. «Митино». Т. 8 (495) 752-4357
- Требуется менеджер оптовых продаж в электротехническую компанию «Аллюр». З/п от 100 000 руб. Т. 8-916-692-8463
- Требуется наладчик домофонов. Обязанности: обслуживание домофонов. Пятидневная рабочая неделя. Т. 8-916-235-8300
- Требуется пеший курьер. График: 5/2. З/п: оклад + премия + проезд + связь. Работа в одном районе. Т. 8 (495) 374-6644
- Частной школе на «Октябрьском Поле» требуется мойщица посуды. Т. 8 (499) 740-2201

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12 (многоканальный) [www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Мастера, Тушино. Все виды работ. Т. 8-985-981-2393
- Паркетчик. Т. 8-926-520-8761
- Поклейка обоев и другой ремонт. Т. 8-919-964-7225

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА 8 (495) 507-11-81 КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт квартир под ключ, частично. Митинцы. Т. 8-926-655-7489
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Сантехник-сварщик. Т. 8-905-748-1472
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078

- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

РАЗНОЕ

- Уничтожаем насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212

БУДДА, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Буквист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО! награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику. 8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

- Духи и ткани. Т. 8-916-993-3664
- Купим книги, журналы, архивы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю книжки довоенные. Т. 8-910-437-8529
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

Выкупаем фарфор, мельхиор, серебро за наличный расчёт в день обращения.

8 (495) 490-80-90 8 (965) 440-80-90 м. «Сходненская», ул. Туристская, д. 27, к. 1 с 11:00 до 19:00 ежедневно Сайт: moskomcenter.ru



фотоконкурс «фирменное объединение»

# Куриные окорочка в лечо — это просто и быстро



Из личного архива

Андрей из Северного Тушина очень любит готовить. Может и борщ сварганить, и сложные блюда на второе. Сегодня он решил поделиться с нашими читателями рецептом оригинального приготовления куриных окорочков, в котором банка лечо экономит время и силы повара.

Кладём на сковороду окорочка и обжариваем в подсолнечном масле с двух сторон до

румяной корочки. Потом кладём к ним мелко нарезанный репчатый лук. Обжариваем 5-10 минут, не забывая переворачивать окорочка, чтобы не подгорели. После этого выкладываем в сковороду банку лечо — 550-650 г. Через 5 минут кладём мелко нарезанную зелень — укроп, петрушку, убавляем огонь и на маленьком огне всё тушим ещё 5-7 минут. Всё, блюдо готово!

**!** Продолжается наш конкурс «Фирменное объединение». Поделитесь с нами своим любимым фирменным рецептом. И обязательно сфотографируйтесь вместе со своим шедевром. Размер фотографии должен быть не меньше 500 Кб. Фотографии и рецепты присылайте на нашу почту: [szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru)

## сканворд

Серьезное разногласие								Острие горы		
Бахвальство	Квант. Караван.	Фирменный знак	Протоптанная в чаще	Брюшные мышцы	Физический статус фотона					
	Сет. Слет. Пресс. Липа. Адонос. Мидл. Дом. Прошелярга. Трота. Мордашка. Джерси. Лототип. По вертикали: Хвастовство. Слот. Окати. Манекен.									
	лет. Пир. Скаред. Раса. Роды. Просенок. Отрад. Щетина. Жи- Пик. Липотеа. Пасасат. Сомали. По горизонтали: Конфликт.	Идея в научной среде	Продувная бестия	Форум футуристов	Трава-горичцвет					
		Ветер теплых широт								
		Грунтовая дорога	Раунд в теннисе	«Фальшивое» дерево	Верблюжий обоз					
	Соседка Эфиопии	Смазливое личико	Трико-тажная ткань							
			Каменный кумир	Свиная шерсть						
	Группа партизан	Броне-одежда			Банкет на весь мир					
			Жилое здание	Люди одного цвета						
	Жмот вроде Плюшкина	Повод звать повитуху			все новости округа ежедневно на сайте <a href="http://www.szaopressa.ru">www.szaopressa.ru</a>					
	Родня жирафу	Кусочек слова								
			Кукла в витрине							

## объектив

### Пернатая жительница тундры заглянула в Куркино



Тундровая чечётка в нашем регионе практически неизвестна

Елена Швыдун

Птицу, практически неизвестную в нашем регионе, — тундровую, или пепельную, чечётку — заметила и сфотографировала в парке в Куркине фотограф-анималист Елена Швыдун. Портрет птахи она разместила на своей странице «ВКонтакте». Тундровая чечётка потому и называется так, что обитает много севернее, а к нам не прилетает.

По словам жительницы Куркина биолога Алёны Соколо-

вой, в наш регион пепельная чечётка залетает крайне редко. Зимой эти птицы иногда встречаются в Скандинавии, в Прибалтике, но в средней части России, тем более в Москве, увидеть их практически невозможно. С обыкновенной чечёткой обитательницу тундры не спутаешь: пепельная гораздо светлее, иногда в полёте кажется и вовсе белой.

Алексей ТУМАНОВ

## анекдоты

Природа пытается компенсировать людям недостатки. У слепых — идеальный слух, у глухих — хорошее зрение, а безмозглый может рассуждать на любые темы.

— Ты готовишься к лету?  
— Да!  
— А как именно?  
— Потихоньку растягиваю летнюю одежду.

— Доктор, у меня нос заложен...  
— Я вас умоляю! У меня квартира, машина и дача заложены, а вы тут со своими соплями!

Если вы вдруг почувствовали себя дураком, вспомните, что в аэропорту Сиднея есть информационное табло для тех, кто перепутал Австралию с Австралией.

## судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры «кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 11

1			6			9		7
7	3			8	1		2	4
9		2	3	4				1
	2	7			9	5	6	3
5	1			6		4		8
6		9	5	3	4		1	
	7	6	1	9			4	
	9	1			3	2	7	
5		2	7	6	1	8		

## Москва СЕВЕРО-ЗАПАД №6 (527) февраль 2021

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.  
**Учредитель:** Префектура Северо-Западного административного округа.  
**Адрес учредителя:** 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.  
**Издатель и редакция:** Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».  
**Адрес:** 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.  
**Главный редактор:** Ю.А.Мироненко. **Шеф-редактор:** О.А.Новак.  
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.  
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.  
 Тираж 320 000 экз. Заказ №455. Подписано в печать 19.02.2021 г. Выход в свет 22.02.2021 г.  
 Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.  
 Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.  
 Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.  
 Может содержать материалы 12+