



актуально

**Сергей Собянин**  
рассказал  
о новых мерах по борьбе  
с коронавирусом  
в Москве

стр. 4

персона

**Телеведущий  
Сергей Бабаев:**  
Я винодел, винокур,  
сыродел и колбасьеро

стр. 16-17



# Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa  
facebook.com/szaopressa  
instagram.com/szao.mos

№43 (514)  
ноябрь 2020  
окружная газета

szaopressa.ru

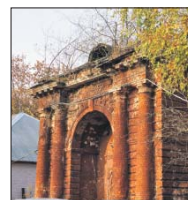


**В Щукине спасли  
кошку, упавшую  
в мусоропровод**

стр. 3

**Что появится в бывшем  
кинотеатре «Восток»  
после реконструкции**

стр. 12



**Коневодство  
России начиналось  
в селе Хорошёве**

стр. 15



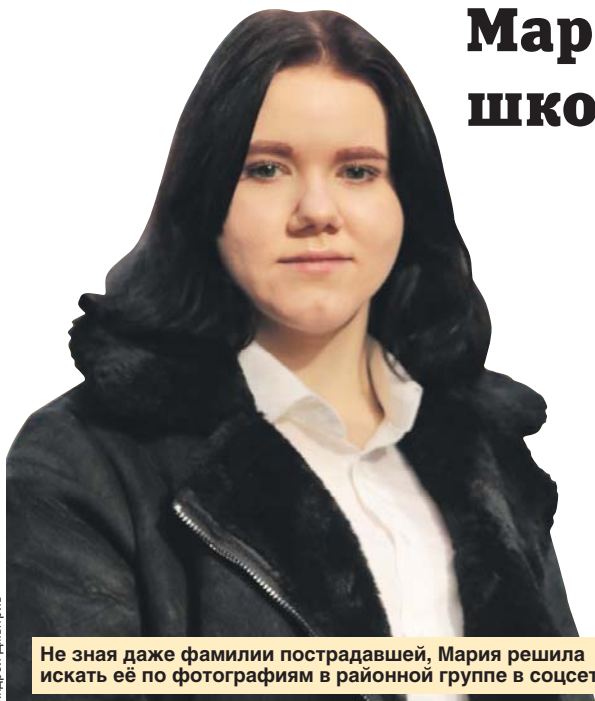
Послаблений  
в соблюдении  
масочного  
и перчаточного  
режима не будет

# Даёт результат

стр. 4-6

Андрей Никеричев/Агентство «Москва»





Андрей Дмитриев

Не зная даже фамилии пострадавшей, Мария решила искать её по фотографиям в районной группе в соцсети

## Мария Тихонова из Северного Тушина спасла школьницу, потерявшую сознание на улице

**С**тудентка Мария Тихонова подходила к своему дому на улице Героев Панфиловцев, когда увидела на скамейке у подъезда лежащую без сознания девочку.

— Она полулежала так, как будто упала на лавку, — вспоминает Мария, — глаза были закрыты. Я пыталась растолкать её, но безрезультатно. Девушка ни на что не реагировала. Тогда я вызвала скорую помощь.

Медики приехали быстро и привели девочку

в чувство. Но она с трудом смогла назвать только своё имя и возраст — 15 лет. Врачи забрали девочку в больницу. А Мария решила разыскать её родных. Не зная фамилию пострадавшей, она вышла в районную группу в соцсети и через поиск по имени методично просмотрела

фотографии девушек — участниц сообщества. Шансов было мало, но Марии повезло: на одной из фотографий она увидела знакомое лицо.

— Благодаря её друзьям я нашла её брата и написала ему сообщение, — говорит Мария, — он разволновался. Хотя было

около девяти вечера, он о случившемся ещё не знал и думал, что сестра гуляет. Я передала ему, что врачи посоветовали искать девочку по телефону скорой. И действительно, там родственникам сразу сказали, в какую больницу её отвезли.

Марии 20 лет, она учится в Тимирязевской академии, и, по её словам, это был первый нестандартный случай в её жизни. Что ж, справилась она с ним на отлично!

Вера ШАРАПОВА

**Мария вызвала скорую и через соцсети нашла родных девочки**

## Более 270 бригад будут убирать зимой кровли округа от снега и наледи

Для очистки скатных кровель в ходе подготовки к зимнему периоду в СЗАО сформированы 273 бригады. Всего в округе подлежат уборке 817 кровель многоквартирных домов. Об этом сообщили в управлении ЖКХ и благоустройства префектуры.

— Все бригады укомплектованы лопатами, спецодеждой, касками, средствами связи, страховочными поясами и

стационарными ограждениями. Кровельщики аттестованы, прошли медицинское освидетельствование, — отметили здесь.

Готовы службы ЖКХ и к уборке дворов и улиц. Предстоящей зимой ликвидировать последствия снегопадов выйдут порядка 2 тысяч дворников, будет задействовано около 800 единиц техники.

Для оперативного устранения нештатных

ситуаций в районах округа работают семь аварийных служб, каждая укомплектована оборудованием. На базе ГБУ «Автомобильные дороги СЗАО» сформирована аварийно-транспортная бригада. Также подготовлены базы хранения противогололёдного реагента и 423 контейнера с аварийным запасом противогололёдного материала на улично-дорожной сети.

Ольга СЕВОСТЬЯНОВА

## Жительнице Южного Тушина вернули почти 50 тысяч переплаты за воду

По требованию Мосжилинспекции жительнице дома 1 на проезде Досфлота компенсировали почти 50 тыс. рублей, переплаченных за водоснабжение.

— К нам обратилась жительница дома, которая год провела за границей. Всё это время она не могла передавать показания счётчиков. Оплату за воду начисляли по нормативу. Когда же женщина сняла показания счётчиков и пришла в управля-

ющую компанию за перерасчётом, ей отказали, хотя по закону обязаны были это сделать, — сообщил «СЗ» начальник Жилищной инспекции по СЗАО Илья Алеханов.

После вмешательства Жилинспекции на лицевого счётчик жительницы вернули 48 тыс. рублей, которые были переплачены за водоснабжение. Средства будут использоваться для оплаты жилищно-коммунальных услуг.

Виктор ГРОМОВ

## В Строгине раскрыли ограбление ломбарда

Разгром в помещении и исчезновение ювелирных украшений на общую сумму 500 тыс. рублей обнаружили сотрудники ломбарда в торговом центре на Таллинской улице, приехав утром на работу.

Как выяснили сотрудники ОМВД по району Строгине, грабители ночью по пожарной лестнице добрались до окна на втором этаже и, разбив стекло, протиснулись в него по очереди. Затем отжали ломом дверь ломбарда, повредив садно и двери соседнего салона красоты. По тому, как «работали» похитители, полицейские предполагают: в ломбарде они, скорее всего, уже были — наверняка, приходили на разведку днём.

— В ломбарде злоумышленники вскрыли монтировкой сейф и вытащили украшения, — сообщили «СЗ» в пресс-службе УВД по СЗАО.

Двоих похитителей задержали почти сразу после сообщения о краже: одного в Строгине, другого — в Люберцах. Сейчас они находятся под стражей, возбуждено уголовное дело по ст. 158 УК РФ «кража». Их возможных поделщиков разыскивают.

Анна ЩЕРБИНИНА

## пожары

За неделю в округе произошло 15 пожаров, погибших и пострадавших нет.

### В Строгине квартира горела из-за оставленной на плите кастрюли

Пожар в доме 5, корп. 2, на улице Кулакова произошёл вечером. Жильцы одной из квартир оставили на включённой плите кастрюлю, которая перегрелась и вспыхнула. Огонь удалось оперативно потушить, никто не пострадал.

### В Южном Тушине тушили гаражи

Сигнал о пожаре в гаражах на территории гаражного кооператива «Радиофизик» на ул. Василия Петушкова, вл. 3, поступил днём. К моменту прибытия пожарных горели два соседних гаража, в одном из которых находился автомобиль. Машину удалось вовремя эвакуировать, ликвидация пожара заняла около часа. Причины ЧП выясняют.

Вера ШАРАПОВА

## Студенты из Покровского-Стрешнева взяли 12 золотых медалей на национальном конкурсе WorldSkills

Студенты Московского государственного образовательного комплекса из Покровского-Стрешнева стали победителями Всероссийского конкурса профессионального образования WorldSkills. В составе сборной Москвы они добыли 12 золотых, 2 серебряных медали и 1 медальон за профессионализм.



Алина Галиуллина считает, что любовь к шитью заложена в ней генетически

Из личного архива

Шестнадцатилетняя Алина Галиуллина взяла золото в компетенции «Технология моды».

— В финале я получила задание сшить летний сарафан по заданным параметрам, — рассказала она «СЗ». — Три часа изготавливала лекало и пять часов шила.

Алина считает, что любовь к шитью заложена в ней генетически, ведь её прапрадедушка был профессиональным портным. Двадцатилетняя Мария Капсыз стала лучшей в компетенции «Сельскохозяйственные биотехнологии». Биотехнологии интересуют девушку как будущего фармацевта.

— Моей задачей было показать основные лабораторные этапы выращивания и размножения лекарственных растений ежевики и аронии в стеклянных сосудах в стерильной питательной среде, а не в почве, — рассказывает она. — Я готовила питательную среду



Мария Капсыз выращивала аронию и ежевику в питательной среде, без почвы

Из личного архива

из 23 компонентов, размножала растения. Комиссия оценивала, чётко ли я понимаю все процессы, также важно было уложиться в отведённое время.

На заключительном этапе Мария рассчитала себестоимость растения. Оказалось, каждое стоило около одного рубля!

Ирина ЛЬВОВА



## В Щукине с помощью погружной видеокамеры вытащили из мусоропровода кошку

**Н**астоящее ЧП произошло в квартире на улице Маршала Василевского. Пятнадцатилетняя кошка Маруся через незаделанную щель провалилась в законсервированный мусоропровод! Пожилая хозяйка пропажу Маруси обнаружила сразу, но сделать ничего не могла. Дочь женщины вызвала спасателей по телефону 112.

На вызов прибыли бойцы «Спас-Резерва». В 23.30 в квартире развернулся кошкоспасательный штаб.

**Маруся  
провалилась  
на два этажа вниз  
и застряла**

— Мы выяснили, что кошка провалилась на два этажа вниз и застряла примерно на шестом, — рассказал «СЗ» спасатель Илья Дорогин. — Несколько часов мы пытались подцепить её. Но ни сачок, ни специальная кошкостовка, ни трап из простыни не помогли этого сделать. Требовалось получить доступ к мусоропроводу из квартиры соседей с нижнего этажа. Поэтому мы решили вернуться днём.

На следующий день хозяин квартиры на шестом этаже позволил спа-



Илья Дорогин со спасённой кошкой

Оксана Макарова

сателям разобрать кухонный гарнитур, снять раковину, перекрыть воду и демонтировать старый загрузочный ковш мусоропровода. Так им удалось наконец-то разглядеть Марусю. Под контролем погружной видеокамеры, управляемой Оксаной

Макаровой, Илья Дорогин и Юрий Красиков завели петлю для ловли животных в правильное положение, зафиксировали кошку и подняли её наверх. Перепуганная, но живая Маруся вернулась домой.

Елена ХАРОВА

### ЧТО ПОСТРОИЛИ

## На пересечении Волоколамки и Походного проезда завершён монтаж эстакады

На пересечении Волоколамского шоссе и Походного проезда закончен монтаж эстакады длиной 400 метров. Об этом сообщил руководитель Департамента строительства г. Москвы Рафик Загрутдинов.

По его словам, эстакада позволит улучшить транспортную ситуацию на участке между МКАД и рекой Сходней. Раньше движение по перекрёстку Волоколамки и Походного проезда регулировалось светофорами. Из-за этого возникали заторы. Теперь движение будет бесветофорным, транспорт поедет быстрее.

Строительство эстакады — часть реконструкции развязки МКАД и Волоколамского шоссе. Взамен устаревшего «клевера» на пересечении Московской кольцевой и Волоколамки строят направленные съезды. По ним можно будет выехать на внутреннюю и внешнюю сторону МКАД. Также подрядчик капитально отремонтирует мост через Сходню и приведёт в порядок подземные пешеходные переходы возле домов 112, 116 и 128 на Волоколамском шоссе.

Виктор ГРОМОВ



Длина новой эстакады — 400 метров

Ярослав Чингаев

## По «синей» ветке метро пошёл поезд «Московская промышленность — фронту»

Тематический поезд «Московская промышленность — фронту» запустили по Арбатско-Покровской линии столичного метро. В его вагонах разместили больше 200 архивных фотографий, а Главный столичный архив подготовил более 170 интересных фактов о том,

как работали фабрики и заводы в 1941-1945 годах.

— Пассажиры узнают, как в цехах кондитерской фабрики «Рот Фронт» выпускали корпус для гранат и мин, а сотрудницы фабрики «Большевичка» вкладывали в карманы швейных изделий записки с

пожеланиями для солдат, — сообщил глава Департамента инвестиционной и промышленной политики г. Москвы Александр Прохоров.

Поезд будет курсировать по ветке до конца апреля следующего года.

Михаил КОФАНОВ



Сергей Киселев/Агентство «Москва»

В вагонах разместили больше 200 уникальных архивных фотографий

## Жители округа довольны тем, как вывозят мусор с контейнерных площадок

### ваше мнение

Вывоз мусора стал темой нашего прошлого опроса. Напомним: городские службы объявили об усилении контроля за вывозом отходов, ведь с переводом части горожан на удалённую работу их объём увеличится. «А вы довольны тем, как коммунальщики справляются с вывозом мусора?» — спросили мы у читателей «СЗ».

Как показал опрос, в целом наши коммунальщики неплохо справляются со своей задачей. Почти треть читателей — 29% — поставили им оценку «отлично». При этом 71% опрошенных отметили, что мусор вывозят своевременно, но контейнерные площадки нужно чистить лучше.

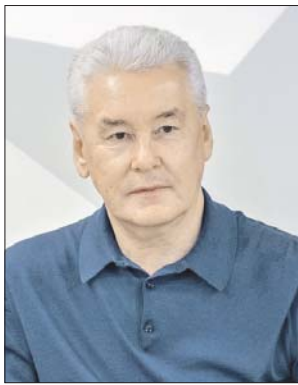
Наиболее же пессимистичный вариант ответа «Усиление контроля приветствую. В нашем дворе контейнеры бывают переполнены» не выбрал ни один респондент.

**Серебряный Бор вошёл в топ-8 мест для пробежек в столице по версии Мосприроды. А вы совершаете пробежки в Серебряном Бору?**

- ▶ **Часто:** стараюсь побегать здесь несколько раз в неделю.
- ▶ **Редко:** обычно совершаю пробежки в парке у дома
- ▶ **Я не занимаюсь бегом**

голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)





# Пожилые остаются дома до конца ноября

Сергей Собянин в своём блоге 28 октября рассказал о новых решениях по ситуации с коронавирусом в столице

**И**тоги последних двух недель вселяют осторожный оптимизм. Нам удастся прервать цепочки заболевания, не прибегая к тотальному закрытию города и сохраняя работу всех секторов экономики.

Прирост по выявлению новых заболевших за прошедшую неделю составил всего 2%. При этом объёмы тестирования продолжают расти. В прошлый четверг вышли на очередной рекорд — 93,2 тысячи ПЦР-тестов в сутки.

Стабилизировался и уровень госпитализации — примерно 1200 пациентов ежедневно. Рост за неделю 3%.

Мы открыли резервные госпитали на ВДНХ, Каширском шоссе, в Крылатском, Сокольниках и Коммунарке. С учётом этих дополнительных мощностей московская система здравоохранения имеет серьёзный запас прочности. Свободно около 5 тысяч коронавирусных коек — почти в два раза больше, чем месяц назад.

Необходимости в перепрофилировании обычных больниц для лечения ковида сегодня нет. Город сохраняет достаточные объёмы экстренной и плано-

вой медицинской помощи. Тем не менее ситуация всё ещё остаётся **неустойчивой**.

С одной стороны, мы видим **первые признаки улучшения**. Но, конечно, **нельзя исключить и риска роста заболеваемости ковидом**.

Многое зависит от объективных факторов — скорости формирования коллективного иммунитета, ситуации в соседних регионах и т.п.

Но ещё больше сегодня зависит от нашего поведения — выдержки, дисциплины и готовности соблюдать правила эпидемиологической безопасности.

**Необходимости вводить новые ограничения сегодня нет**. Но в то же время и **смягчение действующих ограничений является преждевременным**, т.к. может привести к дестабилизации ситуации.

Поэтому мы приняли следующие решения.

**1** В течение следующей недели, **со 2 по 8 ноября 2020 г.**, школьники 6-11-х классов продолжат обучение в дистанционном режиме.

Во-первых, надо сохранить тенденцию к снижению заболеваемости школьников, а она умень-

шилась за последние недели почти в два раза. И, во-вторых, предстоящая рабочая неделя является неполной. Среда, 4 ноября, будет выходным днём. По практике прошлых лет многие родители берут на эту неделю краткий отпуск, чтобы провести время с детьми, например поехать на дачу.

Решение о целесообразности возобновления очного обучения после 8 но-

работы перешли более 1,22 млн человек — практически все, кто мог и должен был это сделать.

Благодаря переходу на удалёнку количество пассажиров общественного транспорта **снизилось** примерно на 40% по сравнению с обычным уровнем, что создало в общественном транспорте более разряжённую ситуацию с меньшей вероятностью заражения.

**Со 2 по 8 ноября школьники 6-11-х классов продолжат обучение в дистанционном режиме**

ября будет принято в конце следующей недели в зависимости от складывающейся эпидемиологической ситуации.

**2** Городские учреждения **дополнительно образовательные и детские досуговые организации**, подведомственные Правительству Москвы, будут закрыты ещё месяц — **до 29 ноября 2020 г.**

**3** Согласно отчётности, полученной Правительством Москвы, **на дистанционный режим**

В ближайшие недели очень важно сохранить эту ситуацию. Поэтому требование перевести на дистанционный режим работы не менее 30% сотрудников **продлевается до 29 ноября 2020 г.**

Городские контрольные органы продолжают контроль соблюдения этого требования.

**4** **До конца ноября будет действовать и домашний режим для пожилых людей старше 65 лет и москвичей, страдающих хроническими заболеваниями.**



Домашний режим для пожилых людей сохраняется

Андрей Дмитриев

Статистика вновь и вновь подтверждает, что риск серьёзно заболеть и даже умереть от ковида и сопутствующих осложнений в этих группах особенно велик. Наша обязанность — сделать всё, чтобы уберечь их от опасности заражения.

**5** По итогам первой недели работы к системе **чек-ин** (регистрации номеров телефонов на входе) присоединились свыше 1500 городских развлекательных заведений.

Среди них — немало ресторанов и гостиниц, на которых действие указа о чек-инах формально не распространяется. Но они добровольно пошли на этот шаг, т.к. осознают свою ответственность перед посетителями.

Ежедневно в системе регистрируется порядка 40

тысяч номеров телефонов, что позволяет оперативно оповещать граждан о том, что они могли контактировать с носителями коронавируса и должны принять необходимые меры предосторожности.

**Действие системы чек-ин продлевается до 29 ноября 2020 г.**

В дальнейшем такую систему будем внедрять и в подразделениях Правительства Москвы.

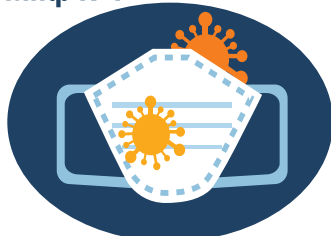
**6** Никаких послаблений не будет и в части контроля **соблюдения масочного и перчаточного режима**.

Ситуация в городе становится стабильнее, и важно её сохранить. Это возможно сделать только совместными усилиями. Спасибо за понимание и терпение.

Берегите себя и своих близких!

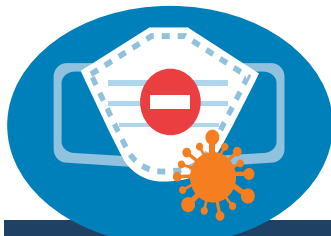
## Три главных мифа о масках

### Миф №1



От новой инфекции они не защищают

### На самом деле



Медики уверены в их защитной функции

### Миф №2



Нужны только медицинские маски

### На самом деле



Эксперты считают, что польза есть от любой, даже самодельной маски

### Миф №3



Их должны носить только больные

### На самом деле



Носить маску нужно всем, даже если нет симптомов болезни



**В** столице внимательно следят за посещаемостью в ночных заведениях. Поэтому закрывать их нет необходимости. Об этом сообщил «Телеграм»-канал оперативного штаба Москвы со ссылкой на главу пресс-службы мэра и Правительства Москвы Гульнару Пенькову.

### Решение остаётся за мэрией Москвы

«В Москве приняты меры по цифровому контролю за посещением ресторанов и клубов, работающих в позднее время», — приводятся в сообщении слова Пеньковой.

С 19 октября доступ работников и посетителей в ночные клубы и бары возможен только при регистрации номеров телефонов. Посетители на входе должны сканировать QR-код либо отправить СМС. В случае выявления инфекции у кого-то из посетителей всех присутствовавших оповестят и предложат оперативно сдать тест на COVID-19. За отказ использовать систему QR-кодов ночные заведения могут оштрафовать на сумму до 500 тыс. рублей.

По мнению пресс-секретаря мэра и Правительства Москвы, эта мера обеспечивает оперативный контроль и быстрое проведение эпидемиологического расследования в случае заболевания посетителей.

«В городе наблюдается значительное снижение динамики роста заболеваемости COVID. Исходя из этого, в настоящее время считаем возможным воздержаться от закрытия каких-либо секторов экономики», — цитирует

# QR-код доступа

## Власти Москвы не планируют ограничивать работу кафе и клубов



Более 1,5 тысячи заведений в Москве оформили QR-коды

Денис Гришкин/Агентство «Москва»

Пенькову «Телеграм»-канал оперативного штаба.

Ранее сообщалось, что Роспотребнадзор рекомендовал запретить зрелищно-развлекательные мероприятия и работу общепита в российских регионах с 23.00 до 6.00. Однако затем в службе пояснили, что местные власти могут самостоятельно принять решение о запрете мероприятий и оказания услуг общественного питания в ночное время, исходя из ситуации в том или ином городе или области.

### С кодом гораздо безопаснее

Более 1,5 тысячи заведений в Москве оформили QR-коды, чтобы регистрировать посетителей. Об этом журналистам со-

общил руководитель столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

— На сегодняшний момент мы считаем, что эта система работает, и работает достаточно чётко, — сказал он.

Немерюк отметил, что более половины заведений, получивших коды, сделали это добровольно. При этом некоторые кафе и рестораны и вовсе не были обязаны оформлять контроль доступа, однако они это сделали, чтобы посетители чувствовали себя в безопасности.

О том, что эта система работает достаточно эффективно, говорит тот факт, что посетители развлекательных заведений и мест общественного питания стали получать сообщения о возможном контакте с заболевшими COVID-19. По словам Немерюка, за неделю таких СМС-уведомлений было разослано около 1,7 тысячи. При этом кафе, клубы и рестораны с QR-кодами посещают от 40 до 60 тысяч человек ежедневно. Было обнаружено 26 больных коро-

навирусом, и все люди, которые могли контактировать с ними, временно получили уведомление о необходимости сдать анализы.

### Падает выручка, нет налогов

Представители ресторанного бизнеса Москвы уверены: система QR-кодов позволит избежать закрытия заведений и банкротств предприятий.

По мнению основательницы семейного кафе «АндерСон» Анастасии Татуловой, допуск с помощью кодов надо ввести и в заведениях, работающих днём.

— В целом мы как индустрия согласны это делать. Но очень важно введение таких мер без штрафов и санкций. Денег на них нет уже давно, — сказала она.

К тому же рестораторы уверены: только общими усилиями город сможет победить коронавирус. Как отметил основатель сети ресторанов HURMA Дмитрий Левицкий, в его заведениях систему допуска начали вводить 19 октября.

— Конечно, мы всячески поддерживаем эту инициативу с точки зрения бизнеса. Нам сейчас и так несладко, потому что падает посещаемость, выручка падает. Это для того, чтобы наш бизнес просто сохранить до лучших времён, — сказал Левицкий.

Олег ДАНИЛОВ

**Система QR-кодов позволит избежать закрытия заведений и банкротств**

## Дрова для дачи получили 10 тысяч горожан

Городские коммунальные службы продолжают доставлять на дачи москвичей топливо, сообщает сайт mos.ru со ссылкой на заместителя мэра по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петра Бирюкова.

«За месяц выполнено более 10 тысяч таких заявок. Ежедневно город-

ские службы выполняют примерно 350–400 заявок, для оперативной доставки дров задействовано необходимое количество техники, в том числе самосвалов, погрузчиков и манипуляторов», — приводятся в сообщении слова Бирюкова.

Заказать доставку по льготной цене могут москвичи старше 65 лет и

люди с хроническими заболеваниями, которые соблюдают домашний режим за городом. Для оформления заявки необходимо позвонить по тел. (495) 870-4509. По этому же телефону можно заказать на дом продукты, лекарства и побеседовать с психологом.

Валерий ПОПОВ

## Скидки по социальным картам не отменяются

Несмотря на то что льготный проезд для московских пенсионеров ограничен, скидки по социальным картам продолжают действовать.

— У нас нет необходимости блокировать в целом социальные карты, льготы, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин в интервью телеканалу «Россия 24». — Мы при-

няли решение о том, что граждане из группы риска — это пожилые люди и хронические больные — должны находиться дома, но тем не менее они имеют возможность пойти в магазин, в аптеку, погулять возле дома.

Мэр объяснил, что льготный проезд в транспорте сегодня может создать риски распростра-

нения коронавируса, так как пенсионеры будут уезжать далеко от дома и контактировать с большим количеством людей.

— Поэтому мы временно «закрыли» социальные карты в метро и в общественном транспорте. Все остальные приложения должны работать, — заключил он.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



# Ограничительные меры дают результат

## Москвичи выполняют рекомендации специалистов

**О**граничительные меры, которые были введены в столице для борьбы с распространением коронавирусной инфекции, дают свои результаты. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в интервью телеканалу «Россия 1». Он отметил, что москвичи серьёзно отнеслись к санитарно-эпидемиологическим требованиям и выполняют рекомендации специалистов.

### Рост заболеваемости замедлился

— Мы видим, что эти меры восприняты и выполняются большинством москвичей. Это меры, связанные с переводом на домашний режим хронических больных, людей старше 65 лет, на удалённую работу перешло большое количество людей — более миллиона. Кроме того, часть школьников мы перевели на дистанционное обучение, — подчеркнул мэр.

Охват тестированием в сутки за последние два месяца вырос на 79% и 25 октября 2020 года составил 687,9 на 100 тысяч населения, что более чем в четыре раза превышает средний показатель тестирования по РФ. При этом количество госпитализаций в сутки не меняется, не увеличивается доля тя-



Сергей Собянин во время посещения пятого резервного госпиталя в Коммунарке

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

желобольных и примерно такое же количество пациентов выписывают. Динамика роста заболеваемости замедлилась.

— Если дальше так будет продолжаться, то мы будем постепенно высвобождать коечный фонд. Это не просто цифры, это является гарантией того, что каждому москвичу будет оказана своевременная медицинская помощь и никто не окажется в такой ситуации, что не будет свободных мест в госпиталях, — такого не должно быть и такого не будет в Москве, — отметил Сергей Собянин.

Москва подходит к пику заболеваемости коронавирусом, а значит, новых ограничений вводить не придётся. Главное — неукоснительно соблюдать те меры, которые уже приняты.

Так, с 28 октября по постановлению Роспотребнадзора РФ все находящиеся на территории РФ

должны носить маски в местах массового пребывания, в общественном транспорте, в такси, на парковках, в лифтах. Кроме того, в ведомстве порекомендовали пожилым людям реже посещать общественные места, по возможности дистанционно приобретать продукты и лекарства, а также

реждения, а также в резервных госпиталях и родерах (временных быстровозводимых корпусах). Открыты четыре резервных госпиталя: в Сокольниках, на ВДНХ, в Крылатском и в АТЦ «Москва». А недавно открылся пятый резервный госпиталь — на территории медицинского комплекса в

тех пор, пока власти города не убедятся, что пандемия прошла.

— В городе сформирован значительный запас необходимых лекарств, они есть как на аптечном складе Департамента здравоохранения, так и в медицинских организациях. Среди них — препараты для противовирусной, антикоагулянтной и жаропонижающей терапии, — сообщила Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Все необходимые препараты бесплатно выдаются пациенту врачом при посещении на дому либо в амбулаторном КТ-центре. С начала октября их получили более 36 тысяч человек.

Москва на 100% обеспечена всеми необходимыми лекарствами для лечения больных коронавирусом на дому.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

### В городе сформирован значительный запас необходимых лекарств

оплачивать услуги ЖКХ при помощи близких людей, соцработников или волонтеров.

### Коек достаточно

Для лечения больных COVID-19 в городе есть достаточное количество коек. Они находятся в городских, федеральных и частных медицинских уч-

Коммунарке. Госпиталь имеет самое большое количество реанимационных коек — более 300. По словам мэра, создание такой мощной группировки госпиталей даёт запас прочности и гарантии, что не придётся затрагивать объём плановой помощи.

Резервные госпитали Москвы будут работать до

## За нарушения санитарной безопасности закрыто уже около 300 магазинов и салонов

В Москве продолжают проверять магазины, офисы, торговых центров, кинотеатров. Специалисты Роспотребнадзора, Объединения административно-технических инспекций (ОАТИ) и городской Госинспекции по недвижимости выясняют, соблюдаются ли в местах большого скопления людей ограничения, введённые из-за пандемии коронавируса.

Так, магазин «Спортмастер», расположенный в ТРЦ «Город» на Рязанском проспекте, могут закрыть за нарушения мер профилактики COVID-19. По словам сотрудника Роспотребнадзора Владимира Ядыкина, в результате проверки выяснилось, что в магазине нет дезин-

фицирующих средств и обеззараживающих воздух приборов.

Также были проверены 20 крупных магазинов, в том числе сети «Верный», «Спар», «ВкусВилл», «Метро» и «Магнолия». В девяти из них нарушались правила санитарной безопасности. Температуру забывали измерять посетителям на входе в магазинах «Верный» в Зеленограде и «ВкусВилл» на улице Академика Анохина. Сотрудники магазина «Верный» в поселении Клёновское работали без масок и перчаток. В «Магнолии» на Ленинском проспекте и на улице Дмитрия Ульянова отсутствовал запас масок, перчаток и жидкости для обработки рук.

За месяц Роспотребнадзор проверил сотни кинотеатров, торговых центров, выставочных залов и сетевых магазинов. По данным ведомства, в 79% случаев специалисты находят нарушения. Общая сумма штрафов составила около 29 млн рублей, за нарушения санитарной безопасности временно закрыли более 200 объектов, ещё 98 помещений опечатаны, а материалы переданы в суд.

Однако не каждая проверка заканчивается наказанием. Так, не выявлены нарушения в универсаме «Цветной» в Тверском районе, в театре «Квартет И», в музее современного искусства «Гараж», а так-

же в магазине сети «Подружка» на улице Орджоникидзе.

Сотрудники Объединения административно-технических инспекций следят за тем, чтобы посетители торговых центров носили маски и перчатки. По словам сотрудника ОАТИ Руслана Каюмова, проверки прошли в ТЦ «Александр Лэнд», «Миллион мелочей» и «Гран Плюс» в Бибиреве. В этих магазинах на 36 нарушителей составили протоколы. Теперь они заплатят по 4 тыс. рублей каждый. А в торговых центрах на Западе столицы инспекторы за один день оштрафовали за отсутствие масок и перчаток более 60 человек. Рейд проходил в

ТЦ «Звёздочка», «Бульвар» и ТРЦ «Филион».

Крупные бизнес-центры «Башня на Набережной» и «Башня «Федерация» в Пресненском районе проверяли сотрудники городской Госинспекции по недвижимости. Здесь также были выявлены нарушения мер профилактики. В пресс-службе Госинспекции сообщили, что сотрудники и посетители здания не носили маски и перчатки, а в «Башне «Федерация» к тому же владельцы не перевели 30% сотрудников на удалёнку. За эти нарушения владельцы зданий могут оштрафовать на сумму от 100 до 300 тыс. рублей.

Евгений БАКИН

## Тысячи туристов не сдали тест на коронавирус и были оштрафованы

Суды столицы оштрафовали туристов, которые вернулись из зарубежных поездок и не внесли результаты тестов на COVID-19 на единый портал государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ). Более 2% граждан, возвращающихся с отдыха за границей, не вносят результаты тестирования в ЕПГУ в течение трёх дней после прилёта. Как пояснили в пресс-службе столичного Управления Роспотребнадзора, сдать ПЦР-тест можно не только в аэропортах, но и бесплатно, по предварительной записи, в городских поликлиниках.

За нарушение предусмотрен штраф до 40 тыс. рублей. Если же действия (бездействие) нарушителя причинят вред здоровью других людей, размер штрафа может составить от 150 до 300 тыс. рублей, подчеркнул в Роспотребнадзоре.

В настоящее время общая сумма штрафов составила почти 1,8 млн рублей, нарушителям направлено 2313 уведомлений о явке для составления протокола об административном правонарушении, составлено 1638 протоколов.

Тестирование обязаны проходить и дети, возвращающиеся из-за границы. Именно дети чаще всего болеют новой коронавирусной инфекцией без симптомов, являясь при этом источником заражения других людей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



# Развернули резервы

Временные госпитали для борьбы с COVID позволили Москве не снижать объёмы плановой медицинской помощи

**Р**езервные коечные мощности в виде временных госпиталей, созданных в столице ещё весной, позволяют не уменьшать объёмы оказания медицинской помощи по всем направлениям. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития **Анастасия Ракова**.



Агентство «Москва»

## Плюс 7 тысяч коек

Госпитали были законсервированы, а в сентябре их оперативно начали разворачивать.

— Всего их пять, общая коечная мощность составляет 7 тысяч. Это позволило нам не перефигурировать ни городские, ни федеральные, ни частные стационары для борьбы с коронавирусной инфекцией. Они в полном объёме оказывают помощь всем больным, — сказала вице-мэр.

Благодаря функционированию резервных госпиталей в Москве сохраняется необходимый

объём медпомощи. А объём экстренной помощи сейчас даже больше, чем в 2019 году.

— Что касается плановой помощи, московские и федеральные клиники полностью приближены к прошлому году. Исполнение плана составляет 80% от аналогичного периода 2019 года. Я надеюсь, что за оставшиеся два месяца эти объёмы будут сопоставимы, — добавила Анастасия Ракова.

## Строим и ремонтируем

Стабильность столичной системы здравоохранения позволяет не толь-



Москве удаётся обеспечить беспрецедентное обновление медтехники для поликлиник и больниц

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы, Денис Гришкин/Агентство «Москва»

## Объём экстренной помощи стал даже выше, чем в прошлом году

ко эффективно бороться с коронавирусной инфекцией, но и продолжать реализацию ключевых проектов.

— Коронавирус всех нас так взбудрил, что мы

стали двигаться ещё более быстрыми темпами. Несмотря на то что весь год проходит под знаком ковида, мы продолжаем ремонтировать поликлиники, и первые поликли-

ники после капитального ремонта, я надеюсь, начнут работать уже в конце этого года, — сказала Анастасия Ракова.

Сейчас в Москве продолжается строительство крупнейшей городской инфекционной больницы, детской больницы святого Владимира, крупнейшего онкологического стационара им. Логинова, шести корпу-

сов скорой помощи. А на I квартал 2021 года запланирован запуск четырёх новых онкологических диспансеров.

## Закупаем новое оборудование

Также вице-мэр отметила, что в Москве удаётся обеспечить беспрецедентное обновление медтехники для поликлиник и больниц благодаря закупке по инновационному методу контрактов жизненного цикла.

— Мы покупаем её с помощью новой технологии — контракта жизненного цикла, когда не просто купили, поставили в поликлинику оборудование и про него забыли, а когда одновременно с покупкой мы получаем ещё сервис на 10 лет, который обеспечивает его работоспособность, — отметила Ракова.

При этом город сумел обеспечить конкуренцию между производителями, давшую снижение цены первоначальной суммы контрактов до 75%.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Первую прививку от коронавируса сделали уже 20 тысяч добровольцев

Уже 20 тысяч добровольцев получили первый компонент вакцины от COVID-19. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Сегодня продолжается клиническое исследование вакцины от коронавируса, участниками которого должны стать 40 тысяч человек. Первым компонентом препарата уже привили 20 тысяч человек, ещё 10 тысяч горожан получили оба компонента. За участниками мы наблюдаем в динамике. Все они чувствуют себя хорошо, — сказала она.

Также прививку от COVID-19 добровольно сделали 2,5 тысячи человек из группы риска — врачи и учителя. А уже в конце ноября — начале декабря нач-

нётся массовая вакцинация от коронавируса.

— Производители вакцины подходят к стадии массового выпуска, как я и говорил. Поэтому надеюсь, что в ноябре-декабре мы получим большие объёмы вакцины для того, чтобы давать возможность свободно записываться для вакцинирования, — сообщил Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 24».

Мэр отметил, что благодаря вакцинации появится достаточно большая прослойка населения, у которой будет иммунитет после вакцинации. Сейчас иммунитет появляется естественным путём после болезни. И это огромный риск, так как большое количество людей тяжело переносят инфекцию и нуждаются в реанимации.

— Надеюсь, что в даль-

нейшем всё это будет переноситься гораздо легче с учётом того, что целый ряд вакцин сегодня находится на выходе, — добавил Сергей Собянин.

По данным международных исследований, более 80% пациентов, перенёвших коронавирусную инфекцию, имеют различные последствия и нуждаются в реабилитационных мероприятиях. По словам доктора медицинских наук профессора Геннадия Пономаренко, практически у 3/4 пациентов, выздоровевших после инфекции, наблюдаются синдром после интенсивной терапии (СИТ-синдром), последствия дыхательной недостаточности, гиподинамическая нейромиопатия и другие последствия.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Большинство пациентов записываются к врачам через колл-центр или через Интернет

Пациенты московских поликлиник удалённо записались к врачам почти 300 млн раз с 2013 года, сообщает портал **mos.ru**. Самостоятельно можно записаться на приём к терапевту, врачу общей практики, хирургу, офтальмологу, акушеру-гинекологу, урологу, оториноларингологу,

стоматологу. К более узким специалистам направление выписывает терапевт или врач общей практики.

С каждым годом через интернет-порталы и колл-центр к врачам записываются всё больше пациентов. Если в 2013 году такой способ записи выбирали 12,7% пациентов, в 2019 году —

57%, то в 2020-м — уже 72%.

Записаться к врачу можно в мобильных приложениях ЕМИАС.ИНФО, «Госуслуги Москвы», «Моя Москва», на порталах **mos.ru** и ЕМИАС.ИНФО, а также позвонив в колл-центр по тел. **(495) 539-3000**.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Дистанционное обучение — мера временная

Учеников 6-11-х классов, которые сейчас учатся дистанционно, постараются как можно быстрее вернуть обратно в школы. Об этом сообщил Сергей Собянин в прямом эфире телеканала «Россия 24».

— В этом году мы не собираемся месяцами держать их на дистанционном обучении, более того, половина школьников учатся в режиме офлайн, — подчеркнул мэр. — И принимаем

все меры, совершенствуя систему видеоуроков, видео-конференц-связи, систему МЭШ, домашних заданий, для того чтобы это была полноценная учёба. Ну и конечно, при первой же возможности мы переведём старшеклассников также на офлайн-обучение, чтобы они получали полноценное образование.

Младшие школьники, по словам Собянина, переходят на онлайн-обучение

только тогда, когда один из учеников в классе заболевает коронавирусом.

Собянин также сообщил, что закрывать детские сады столичные власти не планируют, никакой необходимости в этом на сегодняшний день нет. При этом родители, которые не хотят, чтобы их ребёнок посещал детский сад, могут написать заявление и оставить малыша дома.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



**В**о многих странах мира стремительно растёт количество заболевших COVID-19. В США выявили максимальный прирост новых случаев заболевания коронавирусом с начала пандемии — 83 757 за сутки. Число заразившихся коронавирусом в Колумбии превысило 1 млн человек. На пятое место в мире по числу заражённых вышла Франция: в ночь на 30 октября в стране введён повторный режим самоизоляции.

— Эта мера будет действовать на всей территории Франции минимум до 1 декабря, — заявил президент Франции Эммануэль Макрон. — Наша цель проста — снизить число заражений в сутки с 40 тысяч до 5 тысяч.

По его словам, в стране сложилась критическая ситуация и без принятия жёстких мер госпитали будут быстро переполнены. Вирус присутствует во всех регионах, затронуты все возрастные группы. В период самоизоляции французы должны ограничить прогулки радиусом 1 км от дома и не находиться на улице больше часа. На время карантина вводятся три вида пропусков: индивидуальный, рабочий (от работодателя) и школьный. Встречи частного характера и общественные собрания запрещаются.

— Как и весной, французы смогут покидать свои дома, чтобы работать, посещать врачей, оказывать помощь, совершать покупки или прогулки, — сказал Макрон.

### В Нидерландах не хватает коек

Дефицит коек для лечения ковид-пациентов образовался в Нидерландах, поэтому двух пациентов с коронавирусом недавно пришлось доставить в соседнюю Германию. В самой Германии удвоилось число пациентов на ИВЛ. Со 2 ноября в стране вводится новый карантинный режим, иначе, по словам канцлера ФРГ Ангелы Меркель, эффективность системы здравоохранения окажется на грани. Ре-

# Карантин, штрафы, комендантский час

Как в странах Европы и Америки стараются сдержать скачок случаев заболеваний



В Германии горожане ходят в масках даже по улице

сторонеры смогут работать только навынос. Прекратят работу фитнес-клубы, бассейны, театры и др. Все матчи футбольной Бундеслиги будут проходить в ноябре без зрителей.

А врачам бельгийского города Льеж предписано продолжать работу, даже если у них выявлен COVID-19. Это объясняется резким ростом числа новых случаев заражения в городе и большим количеством больных.

### Из дома — только по неотложным делам и в маске

Власти Словакии ограничили передвижение граждан в связи с высоким темпом распространения коронавируса. В ближайшие три недели жители страны смогут выходить из дома только в неотложных случаях: для поездки на работу, к врачам или за продуктами. Полиция контро-

лирует соблюдение мер, нарушителей штрафуют.

В Польше вводят ряд жёстких ограничений из-за пандемии. С 24 октября закрыты все кафе, бары, рестораны, закусочные, разрешена только работа навынос. Старшие классы переводятся на удалённое обучение. Гражданам за-

### В Испании на полгода закрыты границы между регионами

прещено собираться группами больше пяти человек. Карантин введён в трёх крупнейших городах Литвы — Вильнюсе, Каунасе, Клайпеде — и ещё в пяти муниципалитетах. Отменены все массовые мероприятия, вне дома жители должны находиться в масках.

### В Италии и в Испании введён комендантский час

Власти итальянского столичного региона Лацио с 23 октября ввели комендантский час. Жителям запрещено выходить на улицу с полуночи до 5.00. Постановление будет действовать в течение 30 дней. Ранее комендантский час ввели два региона Италии — Ломбардия и Кампания. А в Испании комендантский час введён сразу на полгода, на этот же срок закрыты границы между регионами.

Власти Чехии приняли решение ввести комендантский час по всей стране с 21.00 до 5.00. Другие меры по сдерживанию COVID-19 не дали желаемого результата. А в Словении, кроме комендантского часа, введён запрет на выезд граждан за пределы районов проживания.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## МГТУ разрешили вернуть студентов с удалёнки

Московский государственный технический университет полностью устранил все нарушения требований санитарной безопасности. Об этом рассказало АГН «Москва».

«Все требования, все замечания, которые были нам предъявлены, всё исправлено в полном объёме. Нам разрешили открыть университет в очном режиме», — приводятся в сообщении слова начальника управления вуза Марины Добринцев.

Ранее Роспотребнадзор запретил МГТУ использовать для занятий четыре корпуса и потребовал перевести студентов на обучение в режиме онлайн. Во время проверки нарушения мер профилактики COVID-19 были обнаружены в корпусе на ул. 2-й Бауманской, 5, стр. 1, в Госпитальном пер., 10, в Волховском пер., 11, стр. 1, а также на Рубцовской наб., 2/18.

При этом в Роспотребнадзоре отметили, что администрация МГТУ обязана соблюдать все противоэпидемические меры. А исполнение этого требования будут контролировать санитарные врачи столицы.

Валерий ПОПОВ

### Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645

SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

## Пенсионеры могут посетить онлайн-занятия и записать сказки для детей

Проект «Московское долголетие» сейчас проходит только в дистанционном формате, но от этого его содержание не пострадало.

Так, для пенсионеров стартовал онлайн-цикл мастер-классов, которые проводят звёздные эксперты в области стиля, актёрского мастерства, литературы и здорового образа жизни. Это актёр Александр Олешко, певица Надежда Бабкина, историк моды Александр Васильев, те-

леведущий Михаил Ширвиндт, а также эксперт по здоровому питанию Сергей Малоземов. Все они выступят в прямом эфире, расписание занятий будет опубликовано на страницах в социальных сетях проекта.

К занятиям «Московского долголетия» в Интернете присоединились уже более 50 тысяч москвичей. Пенсионеры могут посещать занятия почти по 30 направлениям. Запись на проект также проходит

только дистанционно. Для этого необходимо позвонить в территориальный центр социального обслуживания.

Для представителей старшего поколения в столице проходит ещё один интересный проект — «Сказки внукам». Его участники могут записать видеосказки для детей-сирот. Специальных знаний и умений не требуется.

Все желающие записать сказку могут обратиться по

телефону в любой из филиалов «Моего социального центра».

Сотрудники центра придут к пенсионерам домой и помогут подготовить текстовый материал, запишут видео, сделают профессиональный монтаж и разместят готовую сказку в Интернете. Сказки будут опубликованы на YouTube-канале Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



«Сказки внукам» — новая возможность проявить себя для старшего поколения



# Антителами можно делиться

Москвичей  
приглашают сдать  
плазму для спасения  
больных COVID-19

**М**осква стала одним из первых российских городов, где была детально проработана и внедрена в практику методика использования донорской плазмы для лечения пациентов с коронавирусной инфекцией. По решению Клинического комитета по COVID-19, переливание плазмы людей, выздоровевших после этого опасного заболевания, вошло в перечень методов лечения пациентов с коронавирусной инфекцией.

## Эффективный метод

Как показывают зарубежные исследования, введение в организм больного такой плазмы значительно увеличивает выработку антител, которые успешно борются с вирусом. Эффективность метода очень высокая: исследования показали, что для пациентов стационаров вероятность улучшения состояния существенно увеличивается — по некоторым оценкам, почти в два раза. За этими цифрами — сотни человеческих жизней, которые могут быть спасены.

Учитывая, что с конца сентября количество заболевших в Москве резко выросло, необходимость постоянного пополнения запасов донорской плазмы актуальна как никогда. Власти города делают всё возможное, чтобы привлечь к донорству тех, кто уже справился с коронавирусной инфекцией и не имеет тех или иных медицинских противопоказаний. В частности, из городского бюджета выделены дополнительные средства на материальное стимулирование таких доноров: за разовую донацию плазмы объёмом 600 мл выплачивают 5 тыс. рублей, а



Донорами плазмы крови стали уже более 4 тысяч человек, переболевших коронавирусом

Юлия Иванюк/mos.ru

**За разовую донацию  
выплачивают 5 тысяч рублей  
и 1212 рублей компенсации  
на питание**

также 1212 рублей в качестве компенсации на питание.

## Нуждаются тысячи

Донорами плазмы крови стали уже более 4 тысяч переболевших коронавирусом москвичей. Некоторые сдавали плазму несколько раз — таких больше 10% от общего числа доноров.

И всё же это не покрывает полной потребности в донорской плазме. Как говорят специалисты, плазмы, полученной от одного донора, после соответствующей обработки достаточно для лечения двух-трёх больных. Количество же заболевших в Москве ежедневно измеряется тысячами.

Поэтому те, кто переболел COVID-19 и хочет

помочь спасти жизнь людям, находящимся на лечении в столичных стационарах, могут обратиться в один из четырёх пунктов переливания крови.

## Сначала — обследование

Для жителей Северо-Западного административного округа ближе всего находится тот, что расположен в городской клинической больнице №52 на ул. Пехотной, 3, корп. 1. О его работе нам рассказала заведующая отделением переливания крови ГKB №52 Оксана Карпова:

— С 1 апреля в нашем отделе переливания крови сдали плазму около 800 доноров, выздоровевших после коронавирусной инфекции. Стать

донорами плазмы хотят многие, так как все знают, как это важно и нужно для лечения пациентов с COVID-19. В день мы принимаем до 20 доноров плазмы по записи: мы строго соблюдаем все правила эпидемиологической безопасности и стараемся равномерно распределить всех доноров в течение рабочего времени. Человек, который переболел и хочет сдать плазму, приходит в отдел переливания крови нашей больницы. Мы тщательно обследуем потенциального донора: анкетуем, проводим первичный лабораторный контроль — гемоглобин, эритроциты, лейкоциты, тромбоциты, коагулограмма; но главное — это консультация врача, который определяет, можно ли человеку становиться донором: выздоровел ли он после перенесённой инфекции, нет ли у него противопоказаний к донорству вообще. Ведь донорство должно быть в первую очередь безопасно для самого донора.

## Один донор — несколько спасённых жизней

Будет ли эффективна взятая плазма, показывают количество антител и их качество.

— Поэтому предварительно мы исследуем кровь на титр специфических антител и определяем их «силу» — вирус-нейтрализующую активность, — говорит Оксана Карпова. — Это обеспечивает качество плазмы, которая после

специальной обработки будет направлена в отделения нашей больницы пациентам, нуждающимся в этом виде терапии, а их много. На сегодняшний день лечение плазмой прошли 2200 человек.

Сдача реконвалесцентной плазмы технически ничем не отличается от обычной процедуры забора крови. Она длится несколько дольше донации цельной крови — 40 минут, но это время проходит незаметно, ведь рядом с донором — заботливые врачи-трансфузиологи и процедурные сёстры.

— Многие сдавшие антителную плазму — наши постоянные доноры, — говорит Оксана Карпова. — Но, если человек — новичок в службе крови, не беда: ему будет уделено максимум внимания.

Донорство, в том числе плазмы, — это не больно, это не страшно, это крайне важно. И нужно понимать, что каждый такой донор — это несколько спасённых жизней. Вот ради чего стоит прийти!

Иван ПЕТРОВ

Отделение переливания крови (ОПК) ГKB №52 ждёт доноров реконвалесцентной плазмы ежедневно с 8.30 до 14.00. В ОПК ведёт отдельный вход с 3-го Волоколамского проезда. Выплата компенсации (средств социальной поддержки) донору производится на месте в день сдачи плазмы

## обратите внимание

### Где ещё можно сдать кровь

Кроме ГKB №52, сдать плазму для лечения больных COVID-19 можно в Центре крови им. О.К.Гаврилова (ул. Бакинская, 31), в НИИ скорой помощи им. Н.В.Склифосовского (Большая Сухаревская пл., 3, корп. 12) и в ГKB им. М.П.Кончаловского (Зеленоград, Каштановая аллея, 2, стр. 1).

О том, как стать донором плазмы, в Москве можно узнать по тел. горячей линии (495) 870-4516. Специалисты ответят на интересующие вопросы и запишут на донацию. Горячая линия работает ежедневно с 9.00 до 19.00. Также необходимая информация есть на портале [mos.ru](http://mos.ru) и на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы.



## На Барышихе отремонтировали качели



На качелях заменили сиденье и заменили гибкие подвесы

Ярослав Чингаев

На детской площадке у нашего дома сломаны качели: оборвался гибкий подвес с одной стороны. Нужно отремонтировать.

Роман, ул. Барышиха, 17

Сейчас качели во дворе дома отремонтированы.

— Сотрудники «Жилищника» установили новое сиденье со спинкой и за-

менили гибкие подвесы. Начальнику участка поручено внимательно следить за состоянием игровых форм на детской площадке, — сообщили в управе района Митино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Митино: ул. Митинская, 35, тел. (495) 751-1492. Эл. почта: [mitino@mos.ru](mailto:mitino@mos.ru).  
ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23, тел. (495) 753-1222. Эл. почта: [gbu-mitino@mail.ru](mailto:gbu-mitino@mail.ru)

## В доме на улице Демьяна Бедного прочистили площадки у мусоропровода

Из-за состояния мусоропровода в нашем подъезде стоит неприятный запах, народ постоянно вынужден открывать окна, а впереди зима.

Наталья,  
ул. Демьяна Бедного, 2, корп. 4,  
подъезд 1

— По информации управляющей организации ТСПЖДМ МЖК «Атом», проведена влажная уборка 1-го подъезда

дома 2, корпус 4, на улице Демьяна Бедного с санацией мест возле стволов мусоропровода, — сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники.

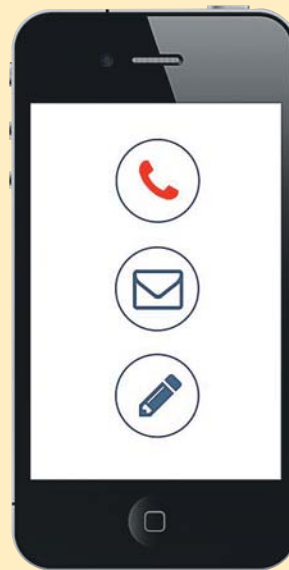
После проведённых работ неприятных запахов больше нет.

А в управляющей организации уточнили, что в марте Московский городской центр дезинфекции провёл в доме очистку, промывку, обезжиривание, дезинфекцию и гид-

роизоляцию внутренней поверхности ствола мусоропровода. Кроме того, была проведена видеодиагностика его внутренней поверхности.

Маргарита  
ИВАНОВА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556.  
Эл. почта: [szao-hormn@mos.ru](mailto:szao-hormn@mos.ru).  
ТСПЖДМ МЖК «Атом»: ул. Демьяна Бедного, 2, корп. 5, тел. (499) 946-3691



## Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:  
[szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru),  
(495) 681-3645

## У дома на Новошукунинской привели в порядок асфальт

На дорожке у нашего дома разрушен асфальт по краям, поэтому очень легко оступиться и упасть.

Ирина, ул. Новошукунинская, 4

на проблемных участках тротуара у дома 4 на Новошукунинской.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Щукино: ул. Расплетина, 9, тел. (499) 194-3651. Эл. почта: [shukino-uprava@mos.ru](mailto:shukino-uprava@mos.ru).

Как сообщили в управе района Щукино, дорожка восстановлена. Сотрудники «Жилищника» заменили асфальт

ГБУ «Жилищник района Щукино»: ул. Маршала Соколовского, 2, тел. (499) 194-8637. Эл. почта: [help1948637@yandex.ru](mailto:help1948637@yandex.ru)



Теперь дорожка к дому ровная

Ярослав Чингаев

## С игрового комплекса на Парусном убрали опасную деталь

На игровом комплексе на детской площадке на Парусном пр., 13, сломан один из подъёмов на горку. Дети могут упасть и получить травму.

Алексей, Парусный пр.

«СЗ» передал сообщение жителя в управу района Южное Тушино.

— Пластиковый элемент игрового комплекса на детской площадке на Парусном проезде, 13, о котором сообщил житель, не подлежит ремонту, — пояснили в управе района Южное Тушино. — После осмотра игрового комплекса сотрудники «Жилищника» приняли решение его демонтировать. Конструкция игрового комплекса позволяет играть на горке без него.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: [SZAO-UTUSH@mos.ru](mailto:SZAO-UTUSH@mos.ru).  
ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42, тел. (499) 492-1112. Эл. почта: [dezut@yandex.ru](mailto:dezut@yandex.ru)

## Во дворе на улице Фабрициуса починили скамейку



Сломанную рейку заменили

Ярослав Чингаев

Сломана скамья у 7-го подъезда нашего дома: оторвана рейка, также нужно укрепить ножку.

Алексей,  
ул. Фабрициуса, 6, стр. 1

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Южное Тушино», проблема решена.

— Скамейку у 7-го подъезда починили: установили на место де-

ревянную рейку и закрепили её, а также отремонтировали ножку, — уточнили здесь.

Анна  
ФОМИНА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: [SZAO-UTUSH@mos.ru](mailto:SZAO-UTUSH@mos.ru).  
ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42, тел. (499) 492-1112. Эл. почта: [dezut@yandex.ru](mailto:dezut@yandex.ru)

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**  
ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**  
**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**  
НА ОСТАЛЬНЫЕ УСЛУГИ  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:  
**8 (495) 117-07-17**

реклама 1551  
Идент 7708366952

все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте

[www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)



**А**варии на дорогах, которые приводят к гибели людей, бывают разными: наезды на столбы и деревья, столкновения, наезды на пешеходов. И всё-таки есть одна деталь, которая объединяет все эти случаи.

### Одна авария — трое погибших

В феврале на улице Свободы произошло из ряда вон выходящее ДТП. Среди бела дня водитель «Инфинити», двигаясь по прямому участку вдоль парка «Северное Тушино», не справился с управлением. Напротив дома 79 машина вылетела с проезжей части и врезалась в дерево. Водитель и один из пассажиров погибли сразу, ещё один пассажир позже скончался в больнице. Всем троим было по тридцать с небольшим.

Двумя неделями позже ранним утром на Пятницком шоссе опытный водитель автомобиля «Ссанг Янг» врезался в столб и погиб на месте.

Майской ночью на Новокуркинском шоссе молодой человек, двигаясь на «Рено» по двору, наехал на бетонный забор. Водитель скончался в автомобиле скорой помощи по пути в больницу.

Среди ДТП со смертельным исходом чаще других в этом году происходили именно наезды на препятствия. На первый взгляд между ними было мало общего. И всё же в

# Скончался на месте

Все разбившиеся в этом году в СЗАО водители не учли мокрую дорогу



Эта авария произошла на Новокуркинском шоссе, 39. Двигаясь по двору, автомобиль наехал на бетонный забор

Предоставлено ГИБДД

ГИБДД отмечают одну общую причину: во всех случаях водители при выборе скорости не учли, что асфальт был мокрым.

### Когда 60 — слишком много

— Нередко причиной ДТП с тяжёлыми последствиями становится несоответствие скорости конкретным условиям, — говорит врио начальника ОГИБДД УВД по СЗАО Леонид Дельников. — Некоторые водители совершают ошибку, ориентиру-

**После дождя разрешённая скорость может оказаться слишком высокой**

ясь лишь на максимально допустимую скорость, а не на безопасную в конкретной ситуации, как того требуют ПДД.

Действительно, когда речь заходит о скорости, многие думают лишь о том, как бы не получить штраф. Но представьте: поздний осенний вечер, пошёл снег с дождём, а вы едете по не-

широкой улице вдоль ряда припаркованных машин. Выскочит из-за одной из них шальной пешеход — сразу выяснится: тут и 30 км/ч много, не то что разрешённые 60. Не говоря уже о том, что есть водители, которые вполне осознанно держат в Москве скорость на уровне 75-80, пользуясь тем, что наказания за пре-

вышение скорости менее чем на 20 км/ч в КоАП не предусмотрено.

### Не успел среагировать

Стоящие автомобили в отличие от столбов и деревьев могут находиться не за пределами дороги, а прямо на проезжей части. Так что наезды на них случаются и без потери контроля над машиной: подчас водитель просто не успевает среагировать. Не случайно такие аварии чаще происходят ближе к ночи, когда внимание у многих притупляется. Поздним вечером на Машкинском шоссе 27-летний водитель «Волги» наехал на стоявший грузовик. Водитель легковушки погиб, 24-летнюю пассажирку «Волги» госпитализировали с переломом основания черепа и другими травмами.

Но, бывает, помеха в виде неподвижной техники становится неожиданностью и днём. На проспекте Маршала Жукова мотоциклист на «Ямахе R6» врезался в стоявший в четвёртом ряду «Ниссан» — несмотря на то, что на автомобиле мигала аварийка и дополнительно стоял знак аварийной остановки. Мотоциклист погиб.

Василий ИВАНОВ

### ДТП

#### Пострадал на Малой Набережной

23 октября около 8 часов утра 62-летний пешеход пытался перейти Малую Набережную улицу у перекрёстка с улицей Свободы. По словам очевидцев, мужчина вышел на проезжую часть на красный свет. Пешехода сбил повернувший с улицы Свободы направо автобус №678. Скорая доставила мужчину в больницу с переломом руки.

#### Сбил пешехода на улице Исаковского

25 октября около 10 часов вечера водитель автомобиля «Хёндай Тусан» двигался по улице Исаковского в направлении Неманского проезда. Около автобусной остановки «Улица Исаковского, 2» он сбил пешехода, переходившего дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая увезла пострадавшего в больницу с сотрясением мозга и открытым переломом голени. Как выяснилось, водитель управлял машиной в состоянии алкогольного опьянения.

#### Столкнулись в Северном Тушино

25 октября в двенадцатом часу ночи водитель «Лады Веста» выезжал на проезжую часть улицы Вилиса Лациса со двора дома 37, корп. 1. При этом он не пропустил ВАЗ-2109, двигавшийся в направлении Туристской улицы. Автомобили столкнулись, при этом пострадали два пассажира «девятки». Первого доставили в больницу с резаной раной колена, второй чуть позже самостоятельно обратился в травмпункт с ушибом плеча.

#### Упала в автобусе на Волоколамке

27 октября в пятом часу вечера водитель автобуса №М1, двигаясь по Волоколамскому шоссе в сторону центра, затормозил напротив дома 30 и в салоне упала 59-летняя пассажирка. Скорая увезла женщину в больницу с сотрясением мозга и ушибленной раной затылка.

ОГИБДД УВД по СЗАО

## У автобусов 959-го маршрута появилась новая остановка

У автобуса №959 (4-й мкр. Митина — «Стокманн») появилась новая остановка — «Улица Героев Панфиловцев, 21». Об этом

сообщили в пресс-службе ГУП «Мосгортранс». Остановку ввели по просьбам жителей: многие добираются на автобусе №959 до

станций метро «Пятницкое шоссе», «Митино» и «Планерная».

А у автобусов №638, 687, 798 теперь объединены места посадки и

высадки пассажиров на остановке «Метро «Шукинская» на улице Маршала Василевского.

Михаил КОФАНОВ

## Уровни погодной опасности

**«зелёный»** — опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается

**«жёлтый»** — возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры

**«оранжевый»** — шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы

**«красный»** — ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы



# Другая жизнь кинотеатра «Восток»

После реконструкции в новом филиале центра «Феникс» в Щукине можно будет не только смотреть фильмы

**Н**а улице Маршала Василевского началась реконструкция бывшего кинотеатра «Восток». После её завершения здесь откроется филиал культурного центра «Феникс» с киноконцертным и хореографическим залами, многочисленными кружками и секциями. Об этом «СЗ» рассказал директор культурного центра Сергей Конахевич.

## Окна будут панорамными

Здание кинотеатра пустовало много лет.

— Оно было построено в 1957 году, а в последнее время находилось в аварийном состоянии и требовало капитального ремонта. В марте нами был получен проект с оценкой Москомэкспертизы, а в октябре начался капитальный ремонт здания, — говорит Сергей Конахевич.

Строители приведут в порядок фасады, восстановят крыльцо, заменят двери, проведут полную отделку помещений,

а окна здания сделают панорамными.

По словам Конахевича, после реконструкции «Восток» не утратит свою функцию.

— Здесь появится уютный киноконцертный зал на 62 места. В нём будут показывать не только кино, но и спектакли, будут проходить концерты и квартирники, — говорит Конахевич.

Киноконцертный зал оснастят системами демонстрации видеозаписей, установят постановочное освещение для проведения спектаклей.



Ярослав Чингаев

Сергей Конахевич — директор культурного центра «Феникс» с 2018 года. За время его работы количество филиалов в культурном центре увеличилось с семи до десяти. Во всех зданиях был проведён текущий ремонт, закуплены новое оборудование и мебель. До этого Конахевич работал заместителем директора культурного центра «Рублёво» в ЗАО. За отличную работу по итогам ежегодного конкурса награждён нагрудным знаком Правительства Москвы «Московский мастер-2008», стал победителем городского конкурса управленцев «Лучший менеджер года-2020» в номинации «Культура».

## Добивались два года

Присоединение бывшего кинотеатра к культурному центру «Феникс» напрашивалось уже давно.

— Несмотря на то что территориально здание «Востока» находится в центре района Щукино, раньше он был филиалом одного из культурных центров Восточного административного округа Москвы, — поясняет Конахевич. — В течение двух лет мы добивались того, чтобы «Восток» перевели к нам. Наде-



Из-за аварийного состояния здание кинотеатра пустовало много лет

Ярослав Чингаев

## В здании будут проходить концерты, спектакли, квартирники

емя, что кинотеатр станет культурным центром притяжения в Щукине.

## Планируют открыть в сентябре 2021-го

Сейчас у культурного центра «Феникс» 10 филиалов — восемь в Щукине и два в Хорошёво-Мнёв-

никах. В них проводятся занятия по изобразительному, декоративно-прикладному, театральному искусству, хореографии, вокальному мастерству, боевым искусствам и ЗОЖ, работают кружки изучения иностранных языков, студии раннего развития для малышей и кружки проекта «Московское долголетие».

— Мы планируем, что в новом филиале «Феникса» заработают все те кружки и секции, которые сейчас работают в других филиалах. И это будет сделано не за счёт их сокращения в филиалах, а в добавление к ним, — отметил Конахевич. — Кроме того, планируем сделать здесь хореографический и компьютерный залы и кино клуб.

Открытие нового филиала КЦ «Феникс» запланировано на сентябрь 2021 года.

Наталья АНОХИНА

## В округе посадили деревья в честь новорождённых

Около 400 именных деревьев высадили этой осенью участники семейно-экологической акции «Наше дерево» на природных территориях СЗАО. Возможность посадить дерево в честь рождения своего малыша получили семьи москвичей, чьи дети

родились начиная с 1 января прошлого года. Посадки прошли в Щукинском лесопарке, в парке «Покровское-Стрешнево», в ландшафтном заказнике «Долина реки Сходни в Куркино» и на территории ПИП «Тушинский».

— На Северо-Западе

Москвы высаживали деревья белой ивы, липы мелколистной, рябины обыкновенной, яблони домашней, плодовой груши, клёна остролистного и дуба черешчатого, — рассказали «СЗ» в Мосприроде. — Всем саженцам по 10-15 лет. Деревья имен-

ные и пронумерованы, а семьям-участникам выданы сертификаты.

Наталья АНОХИНА

Акция «Наше дерево» постоянная. И сейчас жители столицы могут подать заявку на участие в ней в 2021 году по ссылке: [mos.ru/services/nashe-derevo](https://mos.ru/services/nashe-derevo)



Именные деревья в Тушинском парке

Ярослав Чингаев

Не принесли очередную номер газеты? Звоните!

Тел. отдела доставки (495) 681-3970

реклама 1549



Городской Межведомственный Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424



все новости округа ежедневно на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

## УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ !!!

Московская компания предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- Ежемесячно до 100 000 рублей
- Оплата коммунальных услуг
- Уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 626-46-36

[www.gstolica.ru](http://www.gstolica.ru)

ООО «Гильдия Столица»  
ОГРН 1107746370907 Реклама

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Профессиональный подбор, настройка. Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов. Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

**М. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4 (2 мин. от метро)**

Режим работы:

ВТ с 10:00 до 18:00

СР с 12:00 до 20:00

ЧТ с 10:00 до 18:00

ПТ с 10:00 до 18:00

СБ с 10:00 до 16:00



Предварительная запись:

**т. 8 (499) 394-18-01**

В период пандемии компания «Техника Слуха» предлагает своим потенциальным клиентам, которые готовы приобрести цифровой слуховой(ые) аппарат(ы), комфортную, безопасную и бесплатную поездку на такси от вашего дома до нашего офиса и обратно, в пределах одного района. Подробности обязательно уточняйте с центром продаж в вашем районе.

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

реклама 1550

## Требуется оператор колл-центра

Редакция приглашает на работу оператора колл-центра.

Обязанности: приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных.

Требования: хорошая грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость. Опыт от полугода. Полная занятость, 9.30-17.30. Оплата по договорённости.

Резюме присылать на [redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

реклама 1528





# Нашептала себе миллионы

**Х**орошёвская межрайонная прокуратура передала в суд материалы на «народную целительницу». Под видом нетрадиционного лечения аферистка вытянула из семьи в Щукине 2,4 млн рублей.

## «Да на вас дурной глаз!»

Для жительницы Щукина в прошлом году начался трудный период. У дочери — психическое заболевание, а тут ещё и мама заболела. Ухаживать за обеими тяжело, да и страх замучил: что будет с родными дальше?

Тут-то ей и позвонила давняя знакомая матери.

— Она «разъяснила» женщине, что на семью кто-то навёл порчу, и предложила свои услуги по её снятию. Тогда, дескать, и мама, и дочка выздоровеют, — рассказали «СЗ» в Хорошёвской межрайонной прокуратуре.

И «знахарка» стала приезжать в щукинскую квартиру. Шептала над пациентками заговоры, не забывая взять за каждый визит 5 тыс. рублей.

## Запугивала смертью

Прошло полгода. Состояние больных, естественно, не улучшалось. Но «целительница» утверждала: прекращать лечение нельзя! Иначе дочь умрёт, а на семью



- Алло, полиция? Нас грабят!

Сергей Королун

лжёт многолетнее проклятие.

Сама она, кстати, со временем обленилась. В квартиру приезжать перестала, объяснив, что лечит теперь на расстоянии. Деньги же требовала переводить на банковскую карту.

— Последние платежи измерялись уже десятками тысяч, — говорят в Хорошёвской прокуратуре, — а в общей сложности за полгода пострадавшая перевела «целительнице» 2,4 млн рублей.

Конечно, сомнения всё чаще одолевали пострадавшую. Ведь состояние её близких не улуч-

## «Целительница» уверяла, что прекращать сеанс снятия порчи опасно

шалось. Когда ничего не изменилось и после платежа в сумме 90 тыс. рублей, женщина пошла в полицию.

## «Всё делала бесплатно»

«Знахарку» задержали быстро. Она так привыкла к спокойной жизни, что не предвидела такого поворота и

не думала скрываться.

Визит полиции даму изумил и возмутил. По её словам, она действительно отдавала все силы, чтобы излечить знакомых, но делала это... бесплатно! А деньги, которые поступали на её счет... Ну что ж, поступали. Когда-то давно она дала их семье в долг, вот теперь и получает обратно.

## «Экстрасенс» разорила семью в Щукине «нетрадиционным лечением»

Кстати, выяснилось, что недавно она пыталась открыть центр нетрадиционной медицины. Но бизнес не пошёл, и женщина стала искать клиентов по частным каналам. Теперь «бизнес-леди» ждёт суд по ст. 159 УК РФ «мошенничество».

## Отличные психологи

Запугивание — универсальный инструмент аферистов, работающих под видом целителей и экстрасенсов.

— Схема одна: жертву выводят на доверительный разговор о житейских неурядицах, а потом говорят, что они — следствие порчи. Ведь «экстрасенсы» обычно отличные психологи, — рассказали в 3-й оперативно-разыскной части УВД по СЗАО.

Здесь отметили, что заявления пострадавших от «экстрасенсов» в полицию поступают едва ли не каждый месяц.

— И это при том, что в полицию, как правило, обращаются люди, которые выложили за «услуги» ощутимую для себя сумму, — говорят в УВД. — Найти мошенников можно, а вот доказать преступление и тем более вернуть деньги очень трудно. Поэтому главный совет: просто не доверять подобным личностям.

Анна ЩЕРБИНИНА

## хроника

### Таксисту схитрить не удалось

В ОМВД по району Митино обратилась 34-летняя жительница района. Неизвестные списали с её банковского счёта более 20 тыс. рублей. Как выяснилось, перевод совершил водитель такси, подвозивший пострадавшую накануне. Чтобы оплатить поездку, она передала водителю телефон с открытым банковским приложением, а он вместо положенной суммы перевёл себе гораздо больше. Сейчас мужчина находится под подпиской о невыезде.

### Подпольные ювелиры изготавливали украшения «известного бренда»

Полицейские УВД по СЗАО пресекли деятельность подпольной артели ювелиров, которые изготавливали украшения и продавали их под видом известного бренда. Продажи вели через Интернет и один из магазинов в Москве. В ходе обыска в нелегальной мастерской изъяли оборудование и документы, а также сами украшения. Экспертиза подтвердила, что они являются контрафактными. Задержаны восемь человек, сейчас они находятся под подпиской о невыезде.

### Пенсионерку в Южном Тушино обчистила соседка

В ОМВД по району Южное Тушино обратилась 83-летняя женщина с заявлением о переводе со своей банковской карты 30 тыс. рублей. Подозрение пало на 42-летнюю знакомую потерпевшей. Женщину пользовалась доверием пострадавшей: помогала по хозяйству, ходила в магазины. Для оплаты покупок пенсионерка давала ей свою банковскую карту и сообщала ПИН-код. Сейчас злоумышленница находится под стражей.

Вера ШАРАПОВА

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!



«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



## Родственные отношения подтверждает суд

Как вступить в наследство, если нет возможности документально подтвердить факт родства с умершим?

Борис Петрович, ул. Фабрициуса

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

В случае, когда при вступлении в наследство выясняется, что документы, подтверждающие родственные отношения, отсутствуют, наследникам приходится устанавливать факт родственных отношений с умершим, так как иначе наследственное дело будет невоз-

можно открыть. Установление факта родственных отношений проводится в судебном порядке, при наличии доказательства факта родственных отношений с конкретным лицом. Дела об установлении родства рассматриваются в порядке особого

производства (статья 262, 263 ГПК РФ). В данной ситуации стоит учесть, что при рассмотрении дела в особом порядке не должно быть спора о праве, иначе дело должно рассматриваться в порядке искового производства.

**Вектор** Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru  
Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

«Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3  
«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2  
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13  
«Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

ИНН 7715959296



# Красиво — как в балете, нагрузка — как у тяжелоатлета

## Пять вопросов о синхронном плавании известному тренеру

**С**инхронное плавание по праву считается одним из самых зрелищных видов спорта. Но, оказывается, это и один из самых сложных видов. О синхронном плавании «СЗ» рассказала кандидат в мастера спорта, призёр многих московских соревнований, тренер одного из клубов нашего округа **Евгения Вчерашнюк**.



Предоставлено Евгенией Вчерашнюк



На тренировках Евгенией Вчерашнюк

Предоставлено Евгенией Вчерашнюк

### 1 Синхронное плавание — чисто женский вид спорта?

Нет. Изначально плавание группой или в паре было сугубо мужским искусством, причём воинским: им были обязаны владеть боевые пловцы в античные времена. Позже в Римской империи стали устраивать праздники на воде: там к пловцам-юношам присоединялись и девушки. А уже в XX веке в Канаде официально существовал водный балет. И так вышло, что девушки почти полностью вытеснили из

**Проплыть километр в хорошем темпе — это здесь разминка**

бассейна сильный пол, а балет постепенно стал спортом. С 1984 года эта официальная олимпийская дисциплина — женская. Мужское синхронное плавание тоже существует, но на Олимпиаду мужчин пока не допускают. Хотя чемпионаты мира проводятся, мужчины выступают и сами по себе, и в паре с женщинами. У нас первой ласточкой среди мужчин стал Александр Мальцев. Он вспоминал, что и маль-

чишки, и девчонки воспринимали его чуть ли не в штаны: первые — за увлечение немужским спортом, вторые — как конкурента. Сегодня он четырёхкратный чемпион мира в смешанном дуэте (мужчина и женщина).

### 2 Как спортсменам удаётся так надолго задерживать дыхание?

Благодаря специальным тренировкам объём лёгких у синхронистов становится чуть ли не вдвое больше, чем у обычного человека. Да и нагрузки у них неслабые: проплыть целый километр в хорошем темпе — всего лишь разминка. Не удивительно, что почти все они мастера спорта по плаванию. Нагрузка на дыхательную

систему у синхронистов сопоставима с нагрузками тяжелоатлетов!

### 3 Как влияют нагрузки на фигуру?

Синхронное плавание — самый гармоничный вид спорта. Это синтез гимнастики, акробатики, растяжки, хореографии и актёрского мастерства. Вообще, на мой взгляд, это наиболее женский вид спорта.

### 4 С какого возраста можно начинать занятия?

Если говорить о спорте высших достижений — с пяти лет. При этом требования к кандидатам очень высоки. Так, обязательно уметь плавать на груди и на спине, для девочек — иметь стройную фигуру

и длинные ноги. Тут мы всегда смотрим на родителей: если оба — плотные коротышки, но девочка вроде подходит, её не берут. В 12-13 лет родительская конституция начнёт проявляться, и если ребёнок к этому времени уже чего-то достиг, то для него будет величайшим стрессом расставание с мечтой об олимпийском золоте. Хотя я помню одну нашу «неподходящую» воспитанницу, которая наперекор всем правилам на одной спортивной злости и трудолюбии выполнила норму кандидата в мастера спорта. Правда, можно перейти в любительский спорт и заниматься для души.

### 5 Сколько стоят занятия?

От 4-5 тыс. рублей в неделю в клубах, бесплатно — в школах Москомспорта, но там надо давать результат. Купальник — от 5 тысяч; если шить и декорировать самому — дешевле. И ещё зажимы для носа по 100 рублей и дорожки. Они часто теряются, так что их нужно много. Хорошо, что сейчас промышленность зажимы выпускает, а вот мы в молодости выкручивались как могли. Бельевой прищепкой не зажмёшь: больно! Так что мастерили из заколок-невидимок и пары резиновых крышечек от аптекарских пузырьков.

Алексей ТУМАНОВ

## Центр физкультуры приглашает на видеоуроки

На бесплатные видеоуроки физкультуры приглашает окружной Центр физкультуры и спорта. Присоединиться к ним можно на странице ЦФКиС «ВКонтакте».

Инструктор центра Андрей Казанцев проводит уроки ОФП, предназначенные специально для тех, кто увлекается волейболом. Это различные типы перемещений, скруток корпуса, движения вперёд-вниз и другие упражнения.

Андрей Некрасов предлагает разминку для футболистов. Это разогрев мышц ног, растяжка и, разумеется, упражнения с мячом. При этом во двор выходить не обязательно: разминка требует минимум места.

Пожилым людям инструктор Зоя Кулешова на своих занятиях раскрывает секреты скандинавской ходьбы и даёт поэтапную разминку для всего тела: упражнения для плечевого пояса, кистей, локтей. При этом в некоторых упражнениях палки выступают как гимнастический снаряд.

Алексей ТУМАНОВ

Видеоуроки доступны по ссылке [vk.com/cfkis.szao](https://vk.com/cfkis.szao)

Все новости округа ежедневно на сайте

[www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

## Трёх московским футбольным академиям присвоен статус регионального центра подготовки футболистов

В Москве были выбраны три лучшие футбольные школы, которым присвоили статус регионального центра подготовки футболистов. Это ФК «Строгино», ФК «Чертаново» и ФК «Футбольная школа молодёжи».

— Такие центры пытались создавать ещё в 2008 году. Но только сейчас разработана лучшая схема их создания и поддержки. В центрах есть прекрасные методики, работают профессионалы. Это позволяет воспитывать спортсменов высокого уровня и организовывать крупные соревнования, — рассказал на пресс-конференции, организованной информаци-

онным центром Правительства Москвы, технический директор Российского футбольного союза Андрей Власов.

Он также отметил, что региональные центры подготовки футболистов нацелены на поиск, сохранение и выпуск футболистов в большой футбол.

Сейчас в Москве работают лучшие футбольные академии, из которых выходят больше половины игроков юношеских и молодёжных сборных России по футболу и большое количество футболистов профессиональных футбольных клубов.

Мария ГОРБУНОВА

## В Сокольниках пройдёт ежегодный спортивно-музыкальный фестиваль

3 и 4 ноября в Сокольниках пройдёт футбольно-музыкальный фестиваль «Арт-футбол-2020». Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил организатор фестиваля, президент футбольного клуба «Старко», генеральный директор благотворительного фонда «Дирекция благотворительных программ «Старко» Юрий Давыдов.

— Обычно летом мы проводим международный фестиваль, а осенью — всероссийский, но сейчас в связи с ухудшением эпидемиологической ситуации в столице ни того ни другого сделать не удалось, — рассказал Юрий Давыдов журналистам.

На фестивале выступят восемь

команд, в составе которых более 100 игроков. Среди них музыканты Денис Майданов, Дмитрий Маликов, коллектив Comedy Club, дрессировщики братья Запашные и многие другие.

Также, по словам десятикратного рекордсмена мира по плаванию, серебряного и бронзового призёра Олимпийских игр, заслуженного мастера спорта СССР Дмитрия Волкова, зрителей будут ожидать множество приятных сюрпризов.

Прямые трансляции выступлений можно будет увидеть на телеканалах «Старт» и «Матч! Страна».

Мария ГОРБУНОВА



**В**доль Таманской улицы уже облетели листья с деревьев, и красная квадратная башня с колоннами и аркой чуть в стороне от дороги видна прямо из автобуса. И башня, и три невысоких здания рядом с ней — памятники культурного наследия. В XVIII веке рядом с селом Хорошёво был построен первый в России Конюшенный двор. Его историю помог вспомнить Александр Калинин, сотрудник библиотеки №240, который готовит экскурсии по Серебряному Бору.



Из личного архива

### Торное место

Лошадьми в Хорошёве начали заниматься с XV века, и не случайно.

— В Карамышевской пойме и напротив, в Татаровской, были заливные луга. К тому же Хорошёво было селом не простым, а великокняжеским, потом царским. Ну и наконец, место было торное: туда и обратно сновали купцы, служилые люди — естественно, не пешком, — говорит Александр Калинин.

В Хорошёве часто бывали члены семьи Романовых — проездом на молебен в Звенигород, в Саввино-Сторожевский монастырь. Останавливались в небольших деревянных путевых дворцах — здесь их было несколько. Лошадей тем временем надо было накормить, перезапрячь, подковать.

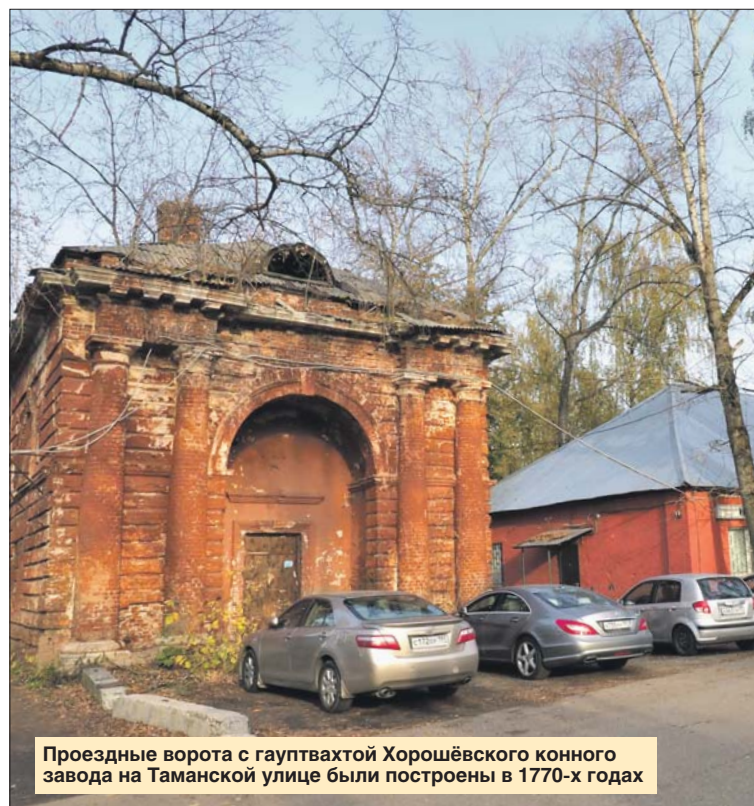
### Кобылячьи конюшни

В начале 1631 года четыре села — Хорошёво, Шукино, Острогино и Мякинино — были объединены в Хорошёвскую конюшенную волость. Здесь же появился первый в России конезавод — тогда их называли кобылячьими конюшнями.

Разведение лошадей, создание новых пород с улучшенными ка-

# Для царских выездов

Первый в России конный завод был создан у нынешнего входа в Серебряный Бор



Проездные ворота с гауптвахтой Хорошёвского конного завода на Таманской улице были построены в 1770-х годах

Ольга Чураченко

## Выпускник Конюшенной школы мог сделать головокружительную карьеру

чествами сначала было прерогативой царского двора, потом подключились знатные семейства и вельможи.

### «Поступать с лошадьми ласково»

Государственная историко-культурная экспертиза, проведённая по заказу Департамента культурного наследия, установила, что с начала 1730-х годов на Хорошёвском заводе зани-

мались упряжными лошадьми. Коней-производителей и кобыл с хорошими рабочими качествами покупали за границей.

— В Хорошёве началось строительство новых конюшен, — продолжает Александр Калинин. — Старые были холодными, лошади европейских пород зимовать в них не смогли бы, погибли.

Инструкция требовала содержать животных «в особой чистоте, покое и довольстве», «посту-



Литт Каравак/wikimedia.org

По указу императрицы Анны Иоанновны в Хорошёве была открыта и Конюшенная школа

пать с лошадьми ласково, суровость и крику, а особливо побоев — не употреблять».

### 189 неаполитанцев

В 1740 году в хорошёвских стойлах жевали сено 199 лошадей. Из них 189 — неаполитанской породы.

— Она отличалась массивностью и величием движений. Ориентируясь на запросы царского двора, Хорошёвский конюшенный двор специализировался на неаполитанцах. Они были, конечно, не слишком резвы, зато двигались с большим достоинством и так гордо походили своими длинными шеями и горбоносими мордами, что были незаменимы для царских выездов, — говорит Калинин.

### Придворный конюх со знанием латыни

Конюхов, готовых обращаться с лошадьми по-новому, было мало, и в 1735 году по указу императрицы Анны Иоанновны в

Хорошёве открылась Конюшенная школа.

— Первый набор составил 80 мальчиков 12-15 лет из семей дьячков, пономарей, подьячих, — говорит Александр Калинин. — Учителей выписывали из Европы. В расписании были ветеринария, делопроизводство, математика, геометрия, а также языки — русский, немецкий, латынь. Тех, кто хорошо рисовал, отбирали в архитектурно-геодезический класс — для строительства конных дворов и конюшен.

Учились долго, 8-9 лет. По окончании треть выпускников шли в коновалы — так называли ветеринарных врачей. Две трети — в конюхи с перспективой карьерного роста: на службе в царских конюшнях можно было стать задворным конюхом, а потом и стремянным — обладатель этого высшего придворного чина подавал стремя царю.

### Цесарский коновал

В 1739 году из Испании привезли в Хорошёво эксклюзивный экземпляр — жеребца по кличке Чуй. Его сопровождал личный врач, цесарский коновал, пользовавший рысаков в конюшнях Зимнего дворца, Христофор Рулерт.

Христофор Иванович, один из переводчиков «Лечебника конского», остался на заводе. Много лет он был конюшенным надзирателем, в середине 1760-х принимал участие в строительстве храма Живоначальной Троицы в Хорошёве, а в 1771-м, когда в Москве началась эпидемия чумы, был назначен ответственным за принятие в Хорошёве мер против распространения болезни...

Марина МАКЕЕВА

АГРОРУСЬ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД».\*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ!\*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ  
СТАВКА ГОДОВЫХ 7,65%

- ★ Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
- ★ Срок от 4 до 24 мес.

- Акция до 15 ноября 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».\*
- Особые условия для пенсионеров.\*
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Возможно дистанционное заключение договора.

Адрес: Москва, Хорошёвское шоссе, дом 1. М. «Беговая» (1 мин.)

Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб — с 11.00 до 17.00, вс — выходной.

Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	5,80% 7,65%	5 500 7 650
500 000	12 мес.	6,30% 7,65%	31 500 38 250
1 000 000	12 мес.	6,80% 7,65%	65 000 76 500
1 500 001	24 мес.	7,65%	229 500

8 (499) 322-07-93 www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1205000019366, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Губернское кредитное содружество» (регистрационный номер № 384 от 19.03.2020 г.). Сбережения застрахованы в НКО МОБС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора, страхования и акции на сайте либо по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65% годовых. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1% годовых. РЕКЛАМА

СВЕТЛАНА ТОМА,  
Заслуженная артистка РФ



# Сергей Бабаев: Я винодел, винокур, сыродел и колбасьеро

Ведущий Первого канала и житель Хорошёво-Мнёвников рассказал о своих увлечениях и о том, почему отказался от галстуков в эфире



Из личного архива

**С**ергея Бабаева миллионы зрителей Первого канала помнят как ведущего передачи «Другие новости». Сейчас он ведёт программу «Доброе утро» и недавно получил памятный знак «Ветеран Первого канала». После этого Сергей поделился со своими подписчиками в «Инстаграме» удивлением, что вот он и стал ветераном. А ещё он наш сосед, живёт в Хорошёво-Мнёвниках. В общем, нам было о чём поговорить.

## Я не конфликтный человек

— Сергей, сколько лет вы уже работаете на Первом канале? Я ведь с удовольствием смотрела ещё вашу передачу «Другие новости», жалко, что её больше нет.

— Мой общий стаж на телевидении 27 лет, время бежит быстро. Казалось бы, недавно я был самым молодым сотрудником только что образованного НТВ. На Первом канале я работаю уже 17 лет. Сначала работал специальным корреспондентом, потом вёл «Другие новости», а с 2014 года рабо-

таю в прямом эфире программы «Доброе утро». — Ваши соведущие постоянно меняются. Для вас важно, с кем вы работаете в паре? Её личность, характер?

— Конечно, это влияет на меня. У каждой партнёрши свой стиль, свои достоинства. С каждой ведёшь себя по-разному. Всё время работать с одной и той же соведущей было бы сложно: она же не жена, с которой можно поругаться, а потом помириться. Я совершенно не конфликтный человек, но так или иначе лучше менять партнёрш.

## У нас с женой был служебный роман

— Кстати, как вы познакомились с женой? Она имеет отношение к телевидению?

— Да. Это был служебный роман. Я только что устроился на НТВ, и тут сказали, что скоро придёт работать молоденькая девочка. Я почему-то сразу отнёсся к этому с интересом, наверное, что-то почувствовал. И предчувствие меня не обмануло.

— Чем занимаются ваши дети?

— Сын в этом году поступил в Медицинский институт РУДН. Дочка учится в 8-м классе. Она интересуется



Во время передачи «Доброе утро» с соведущей Анастасией Орловой

Светлана Мишина предоставил Сергей Бабаев

Когда-то я к каждому наряду соведущей подбирал по цвету галстук

дизайном. Летом сама собрала деревянную куклу, у которой руки и ноги на шарнирах. Сама все детали выпиливала, пользуясь болгаркой и шлифовальной машинкой.

## Купил себе аптечный холодильник

— Заметила, что раньше вы всегда в эфире были в галстуке. Знаю, что у вас их огромное количество. А сейчас всегда без галстука...

— У меня в коллекции больше сотни разных галстуков. Был период, когда я к каждому наряду соведущей подбирал по цвету галстук. В последнее время я решил от них отказаться. Поменялась мода, галстуки как-то себя изжили. Программа не официальная, новостная, а развлекательная, часто смешная, лёгкая. А галстук нужен, когда идёшь на какие-то официальные, паркетные мероприятия. — Я заглянула в ваш «Инстаграм», а там каких только увлечений нет — винодел, винокур, сыродел, колбасьеро. Где вы всему этому научились?

— Изучаю всё сам, ни на какие курсы не хожу, читаю книги, смотрю в Интернете и пробую де-

лать. Винодел изготавливает вина, а винокур — крепкие спиртные напитки. Я умею и то и другое. Рекомендую прочитать книгу Бориса Родионова «История крепких русских питей». Чтобы готовить сыр, я купил небольшой аптечный холодильник, который поддерживает нужную для сыроделия температуру. Сыр должен созревать при температуре выше, чем в обычном холодильнике. Получается очень вкусно. Также с помощью этого холодильника можно вялить мясо. Например, я готовлю бастурму или куриную грудку со специями.

— Вы делитесь своими умениями с вашими зрителями в утреннем эфире?

— Конечно, хотя о самогонарении не очень хорошо рассказывать в утреннем эфире. Моя соведущая Светлана Зейналова часто говорит: «Да ты самогонщик», а я и не отрицаю. Мы же не в Америке в 1930-е годы живём, когда был сухой закон. Моей партнёрше Оле Ушаковой я прямо в эфире подарил баночку земляничного варенья, которое сам сварил. А когда я вёл эфир с Настей Орло-

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив

**8 (495) 005-77-48**  
(звонок по РФ бесплатный)  
Улица 1905 года, 7 мин. пешком,  
г. Москва, Студенческий пер., д. 3

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**  
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

К пенсионерам бесплатный выезд консультанта на дом с соблюдением всех мер безопасности по COVID-19 или оплатим такси до офиса и обратно

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая помощь жителям г. Москвы  
**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

- Жилищные вопросы
- Расторжение договоров
- Наследственные, земельные и финансовые споры

**ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.**  
8 (499) 399-00-67 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

**Москва**  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ  
**(495) 681-3645**  
SZAOPRESSA@MAIL.RU,  
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

**НОВОСТИ ОКРУГА**  
в бесплатном мобильном приложении  
«Москва. Северо-Запад» для смартфона!

СКАНИРУЙ QR-КОД  
И СКАЧИВАЙ  
ПРИЛОЖЕНИЕ

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях СЗАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Москва. Северо-Запад».

В Google Play:  
В App Store:

все новости округа ежедневно  
на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)



вой, она не удержалась и на глазах у зрителей стала есть солёные огурцы, которыми я её угостил. Ну а вином собственного приготовления я угощаю коллег за кадром.

### По рецептам из тетрадки деда

— Как вам удаётся быть в такой хорошей физической форме при таком умении готовить?

— Всё очень просто. Главное — соблюдать дозу. Не надо есть слишком много. У меня, честно говоря, есть немного лишнего веса, но при этом я чувствую себя комфортно. — Кто ваши родители? Эти гастрономические увлечения пошли из семьи?

— Мои родители — инженеры. Они участвовали, к сожалению, в неудачной советской лунной программе Н1. Сейчас они уже на пенсии. А кулинарные увлечения — это от дедушки с бабушкой. Бабушка очень хорошо готовила. В советские годы из самых простых продуктов, которые удавалось достать, она готовила всегда что-нибудь необычное. А дед занимался изготовлением алкогольных напитков. Делал вино из яблок и черноплодки. Помню, как в кладовке стояли 20-литровые бутылки с трубочками и булочки. У меня до сих пор сохранилась его тетрадка, где он записывал рецепты, я иногда в неё заглядываю.

### Лучше ничего из себя не строить

— Вы с детства живёте на Северо-Западе?

— Да. И очень люблю свои Хорошёво-Мнёвники. Я родился на улице Паршина. Сейчас живу на



Папоротник-орляк свежий и консервированный. Заготовки Сергей делает даже на даче

Из личного архива

### Если хочется чего-то вкусного, лучше сам приготовлю

бульваре Генерала Карбышева. Мы с семьёй, если не уезжаем на дачу, идём гулять в Серебряный Бор. Люблю пройтись по Карамышевской набережной от 67-й больницы.

— В эфире вы производите впечатление человека оптимистичного. Вы действительно такой или делаете вид?

— Я действительно в жизни такой, как в кадре. Мне кажется, лучше всего быть искренним и ничего из себя не строить. Если ты играешь, а при этом ещё плохой актёр, это сразу будет видно.

### В рестораны не хожу

— Какие у вас отношения с деньгами? Вы копите их или транжирите?

— Я довольно экономный человек. Например, никогда не хожу ни в какие рестораны, считаю,

что это напрасная трата денег. Если хочется чего-то вкусного, сам приготовлю.

— А как же пригласить жену в ресторан, романтическая атмосфера?

— Атмосферу надо принести с собой, а не искать где-то на стороне. Мы с женой больше любим отправиться на дачу, взять там велосипеды и прокатиться на дальний пляж. Вот вам и романтика. Или просто погулять с собакой в Серебряном Бору.

### Для эфиров прочитал пять книг о вирусах

— Чем отличались ваши прямые эфиры весной в разгар пандемии от «мирного времени»?

— Мне этот период запомнился тем, что у меня было очень много работы. Я даже не пошёл в отпуск, потому что коллега

заболел коронавирусом. На передачу приходили вирусологи, психологи, врачи общей практики. Мы их расспрашивали о новом вирусе, выясняли, как предотвратить заболевание. Мне необходимо было быть в теме, поэтому я прочитал около пяти книг о вирусах. Например, к нам в эфир приходил эксперт-вирусолог Виктор Зуев. Он написал великолепную книгу «Многоликий вирус». — Из-за пандемии год выдался тяжёлым для всех. Дайте совет нашим читателям, как бороться со стрессом и хандрой.

— Всегда надо думать о чём-то хорошем и учиться получать удовольствие от простых вещей. Посмотреть любимый фильм, почитать книгу, заняться любимым делом. По себе скажу, готовить — большое удовольствие. Хотите — сыр сделайте, хотите — колбасу или вино. Когда ты можешь попробовать то, что сделал, и угостить окружающих — это такое удовольствие!

Беседовала Ирина ЛАПОВОК

### хобби

## Дарья Чернушич из Щукина создаёт картины из нитей

Дарья Чернушич 22 года. По профессии она педагог-психолог и работает в центре культуры и искусств «Щукино». Три года назад Дарья увлеклась стринг-артом. Это вид графики, в котором картина создаётся путём особого переплетения цветных нитей на гвоздях, закреплённых в фанере.

— Всё началось с юбилея моей бабушки, — рассказывает «СЗ» Дарья. — Мне хотелось подарить ей что-то необычное, выполненное своими руками. И тогда я решила сделать для неё картину в технике стринг-арт — сердце из красных и бордовых нитей. Это была моя первая работа, которую я сделала для кого-то. А потом я решила продолжать.

По словам Дарьи, занятия стринг-артом не требуют большой подготовки и серьёзных финансовых вложений. Купить нужно только фанеру, молоток, гвозди и акриловые нитки. А научиться этому искусству могут даже дети.

Чаще всего Дарья создаёт картины для своих друзей. Так, её любимая работа — ёлка-ключница, которую она подарила подруге на прошлый Новый год.



Ярослав Чингаев

Свою первую работу в стиле стринг-арт Дарья Чернушич подарила бабушке на юбилей

— Подруга тогда как раз переезжала в новую квартиру, и я решила, что сделаю для неё не обычное панно, а ещё и полезное. Снизу к доске я прикрепляла крючки, так получилась ключница, — говорит мастерица.

Сейчас у Дарьи Чернушич уже появились ученики и последователи. Ведь в центре культуры и искусств она для всех желающих начала вести мастер-классы по стринг-арту.

Наталья АНОХИНА

### ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

РЕКЛАМА  
ИНН 7707161901

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-63-38



реклама 1548

## Продукты и лекарства принесут соцработники

Москвичи старше 65 лет и люди с хроническими заболеваниями снова должны оставаться дома. Эта мера позволит защитить наиболее уязвимых для вируса людей. В связи с этим возобновлена работа горячей линии столичного Комплекса социального развития (495) 870-4509. По этому телефону могут обращаться не только москвичи старше 65 лет и люди с хроническими заболеваниями, но также болеющие COVID-19, кто проходит лечение на дому. Социальные работники доставляют на дом продукты, лекарства, корма для домашних животных и другие пред-

меты первой необходимости. Иван Гундиенков работает в ТЦСО «Тушино». Он курирует проект «Московское долголетие». Но с конца марта вместе с другими соцработниками он начал помогать разносить продукты и лекарства тем, кто не может выйти из дома.

В разгар пандемии Иван обходил до 25 адресов за один день. — Запомнился случай, когда в сложную ситуацию попала женщина, потерявшая зрение. Её родителей забрали в больницу с ковидом. Вскоре она тоже заболела, но в более лёгкой форме и осталась лечиться дома. Я регу-



Иван Гундиенков в разгар пандемии обходил по 25 адресов за день

Ольга Чумаченко

лярно приносил ей продукты и лекарства, старался поддержать чем мог. Рад, что она и её роди-



Елена Власова старается, чтобы на самоизоляции её подопечные не чувствовали неудобств

Из личного архива

тели выздоровели, — говорит он. Соцработник Елена Власова из ТЦСО «Тушино» об-

служивает 29 подопечных. — Но весной, в период пандемии, их стало больше, и часто приходилось задерживаться на работе.

Сегодня, по словам Елены, она, кроме своих подопечных, обслуживает ещё три-пять вызовов по горячей линии.

— Мы работаем в полном обмундировании — маска, перчатки, бахилы, антисептик. При этом я стараюсь соблюдать дистанцию и по возможности не заходить в квартиру. Но если человеку нужна помощь, я, конечно, помогаю, — рассказывает соцработник.

По словам Елены, многие люди подробно рассказывают, в какой их любимый магазин около дома зайти и где, на какой полке лежат нужные продукты.

— Помню, в разгар пандемии у одного мужчины был день рождения. Он очень подробно рассказывал, какие яблоки надо купить, чтобы жена испекла пирог, просил купить определённый сорт хлеба, какие-то особенные овощи для салата. Я постаралась всё сделать, чтобы человек в условиях самоизоляции смог отметить свой день рождения так, как ему хочется, — вспоминает она. Ирина ЛЬВОВА



# Просто скачай аудиогид

Бесплатное приложение поможет совершить увлекательные экскурсии по округу

**У**любителей прогулок по улицам города набирает популярность новый формат путешествий — бесплатные экскурсии с аудиогидами. О том, как к ним присоединиться и что можно увидеть в нашем округе, рассказал историк, краевед СЗАО, пользователь бесплатного сервиса аудиогидов **izi.travel** Александр Фролов.

## Подключаемся!

Сервис аудиогидов **izi.travel** позволяет бесплатно воспроизводить звуковые файлы и слушать рассказы об истории мест и достопримечательностей.

— Чтобы пользоваться сервисом, нужно установить на смартфон или планшет бесплатное приложение. После этого прийти в начальную точку маршрута и включить на устройстве геолокацию, — рассказывает Александр Фролов.

Дальше всё заработает автоматически. Аудиогид

поведёт туриста по карте и будет рассказывать о расположенных на маршруте достопримечательностях, причём о каждой именно тогда, когда турист к ней приблизится.

Работает приложение и в офлайн-режиме. Можно загрузить нужный маршрут заранее и не зависеть от мобильного Интернета.

## Готическая дача купца Зегера

— Один из самых интересных маршрутов — по Волоколамскому шоссе, — говорит Фролов. — По нему лучше всего проехать на машине или на велосипеде.

Начинается экскурсия с природно-исторического парка «Покровское-Стрешнево», который соседствует со старинной усадьбой. В ней любили останавливаться писатель Николай Карамзин, актёр Василий Лужский, врач Сергей Боткин и другие известные личности.

— Очень интересная точка на маршруте — дача купца Константина Зеге-



Всё, что нужно для такой экскурсии, — смартфон с наушниками

## Один из самых интересных маршрутов проходит по Волоколамскому шоссе

ра. Это жёлтый каменный двухэтажный особняк в готическом стиле с железными шпилями, построенный в начале прошлого

века, — рассказывает Фролов. — Тогда богатые москвичи сбегали из серой от угольной пыли Москвы за город. Волоколамское шос-

се стало одним из престижных мест для строительства загородных домов.

## Завод, где работал футболист Яшин

Ещё один интересный объект на маршруте — Московское машиностроительное предприятие им. В.В.Чернышёва рядом со станцией метро «Тушинская».

— Именно здесь впервые в СССР началось изготовление звездообразных поршневых моторов для лёгких самолётов гражданской авиации, — рассказывает краевед. — В военные годы завод производил авиадвигатели для ночных бомбардировщиков. Кстати, в его инструментальном цехе несколько лет трудился знаменитый советский футболист «Динамо» вратарь Лев Яшин.

Заканчивается экскурсия у храма Преображения Господня в Тушине.

Наталья АНОХИНА

Скачать приложение бесплатного сервиса аудиогидов и узнать о других экскурсиях в СЗАО можно на сайте [izi.travel/ru](http://izi.travel/ru)

## «Ночь искусств» пройдёт онлайн

3 ноября в рамках «Ночи искусств» музейно-парковый комплекс «Северное Тушино» подготовил для зрителей большую онлайн-программу.

— В 21.00 зона отдыха «Химки-2» приглашает на поэтический видеочер. Зрители услышат стихотворение поэты Эриза «Не за-

прещай себе мечтать» и виртуально прогуляются по самой уединённой и романтической зоне отдыха «Химки-2», — рассказала «СЗ» пресс-секретарь музейно-паркового комплекса Элина Герасимова.

В 22.00 рок-группа Stone Submarines приглашает на мини-концерт. Музыканты ис-

полнят композицию Monster Wave внутри подводной лодки Б-396 «Новосибирский комсомолец».

А в 23.00 любителей морского флота приглашают на мастер-класс по изготовлению макета корабля из картона. Под руководством мастера корабельного дела Владимира Благо-

датских участники построят швертбот — вёрткое и динамичное судно с подвижным килем. Для работы понадобятся картон, клей, цветная бумага и ножницы.

Наталья АНОХИНА

Трансляции будут доступны в аккаунтах музейно-паркового комплекса в соцсетях <https://vk.com/tushpark>, <https://www.facebook.com/tushpark>



Рок-группа Stone Submarines исполнит композицию Monster Wave внутри подводной лодки Б-396 «Новосибирский комсомолец»

## Как записать ребёнка в кружки и секции



## афиша

### В Хорошёво-Мнёвниках пройдёт экскурсия по Музею трёх актёров

3 ноября в 20.30 библиотека №225 приглашает на виртуальную экскурсию и интервью с создателем Музея трёх актёров Владимиром Цукерманом. Три актёра — это Евгений Моргунов, Юрий Никулин и Георгий Вицин, творчеству которых Цукерман посвятил всю жизнь. В его квартире-музее насчитывается более 45 тысяч экспонатов — от популярной сувенирной продукции времён СССР, посвящённой великой комической тройке, до подлинных реликвий: удостоверений, автографов, предметов одежды артистов.

Трансляция будет доступна по ссылке [youtube.com/c/CBSZAO/videos](https://youtube.com/c/CBSZAO/videos).

### Знаковок этнографии приглашают написать диктант

С 3 по 7 ноября в формате онлайн пройдёт Большой этнографический диктант для всех желающих. Его задания будут оформлены в виде теста и включают в себя 20 вопросов об этнографии России и 10 — об этнографии Москвы. Максимальная сумма баллов за выполнение всех заданий — 100. Время прохождения диктанта — 45 минут. По истечении этого времени доступ к заданиям будет закрыт.

Задания будут опубликованы на официальном сайте этнографического диктанта [miretno.ru](http://miretno.ru).

### В Южном Тушине открывается выставка о России

4 ноября в музейно-выставочном центре «Тушино» открывается выставка «Я, Россия». Зрители увидят работы художников из России и других стран, которые представляют все современные направления в искусстве. Выставка будет работать до 15 ноября со среды по воскресенье с 11.00 до 19.30. Цена билета — 100 рублей, льготного — 50 рублей. Приобрести билет онлайн можно на сайте [vz-tushino.ru](http://vz-tushino.ru).

МБЦ «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1.  
Наталья АНОХИНА

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)



## Начался приём заявок на конкурс общественного признания «Достояние»



Ярослав Чингаев

Приём заявок на конкурс общественного признания «Достояние» начался в нашем округе. Участвовать в нём могут жители округа, руководители, работники предприятий и организаций всех форм собственности, а также представители общественных организаций и некоммерческих объединений, деловой и общественной элиты округа.

Конкурс будет проходить в шести номинациях:

- «Ветераны в строю»;
- «Безопасный округ»;
- «Территория здоровья и спорта»;
- «Мой район»;
- «Территория молодых»;
- «Служение людям».

Основные критерии отбора — социальная значимость реализованных проектов для округа в 2020 году, результативность общественной работы для округа в 2020 году.

Заявки-анкеты можно прислать в оргкомитет конкурса до 16 ноября по почте на адрес: 125362, Москва, ул. Свободы, 13/2, с пометкой «Организационное управление, конкурс «Достояние» или на электронную почту [szao.dostoyanie2015@bk.ru](mailto:szao.dostoyanie2015@bk.ru).

Наталья АНОХИНА

### Заявка-анкета на участие в конкурсе общественного признания Северо-Западного административного округа города Москвы «Достояние» в 2020 году

1. Фамилия, имя, отчество предлагаемого участника конкурса	
2. Место работы, должность участника конкурса	
3. Контактные данные участника конкурса	(телефон моб./раб./дом., электронная почта)
	(сайт, социальные сети)
4. Наименование номинации	
5. Краткий комментарий, за какие заслуги участник предлагается на конкурс	
6. Контактные данные заявителя (физическое лицо) или руководителя организации, предлагающей участника на конкурс	(ФИО)
	(адрес)
	(телефон моб./раб./дом., электронная почта)

**i** Бланки заявок можно распечатать самостоятельно также с сайта префектуры [szao.mos.ru](http://szao.mos.ru) (на главной странице баннер «Конкурс общественного признания «Достояние»», управ районов. Там же можно ознакомиться с положением о конкурсе.

## судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судоку №1 и №2 на стр. 20

### Судоку №1

		6	1		7	5		2
5	1				8		9	6
	4		9	6			1	
2		9	8			1		
		3		1	2			9
8		1	4		9	2	3	
7	9		3			6		1
6	3			8			2	
		8	7	9	6		5	3

### Судоку №2

8			5	3	9	4		
	9	4				7	8	3
3		1	7	4			9	
		2	3		7	8		6
	3			6		2	7	
7	6	8	1		2		3	4
2		3	4	7	5			9
	5		9		1		4	8
4		9			3	5		7

реклама

#### АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-964-564-6428
- Автовыкуп. Т. 8-929-999-0790
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

#### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт любой бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Т. 8-925-479-6347
- Ремонт холодильников. Т. 8-916-564-7553

#### ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

#### КОМИССИОНКА

- Антиквариат купим: мебель, фарфор, иконы, картины, значки, монеты. Т. 8-926-344-4694
- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки, Будду, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212

**Магазин «Коллекционер»**  
Купит или примет на реализацию предметы антиквариата и коллекционирования.  
Ул. Народного Ополчения, д. 43, к. 1  
Т. 8-916-190-92-93

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Купим книги, архивы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

- А Агентство «СТОЛИЧНОЕ» — гарантирует. Т. 8 (495) 782-5671
- Абсолютно срочно квартиру/комнату сниму у добросовестных хозяев! Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Аренда. Т. 8 (495) 638-0742
- Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру у собственника. Т. 8-967-066-1442

#### ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130

#### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

#### РАЗНОЕ

- Уничтожить насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

#### РАБОТА

- Медсестра. Т. 8 (495) 944-2412
- Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр», м. «Владыкино». Работы на дому и общежития нет! 5/2, 9.00-18.00. Звонить в будни: 10.00-18.00. Т.: 8-977-807-0209, 8-926-606-7775

**ТРЕБУЮТСЯ ГРУЗЧИКИ**  
м. «Щукинская», «Пятницкое шоссе», «Молодёжная».

☎ 8 (495) 942-05-00,  
8 (495) 942-04-01

#### ПРОПАЖА

- Пропала чёрная кошка, ул. Народного Ополчения, магазин «Перекрёсток». Т. 8-915-407-5628

#### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/Автогрузоперевозки. Недорого! Т. 8-901-717-6676
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

#### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка паркета. Ремонт, укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-916-465-4840
- Ремонт квартир. магазин «Перекрёсток». Т. 8-926-886-0940
- Сантехник. Т. 8-919-965-7334
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

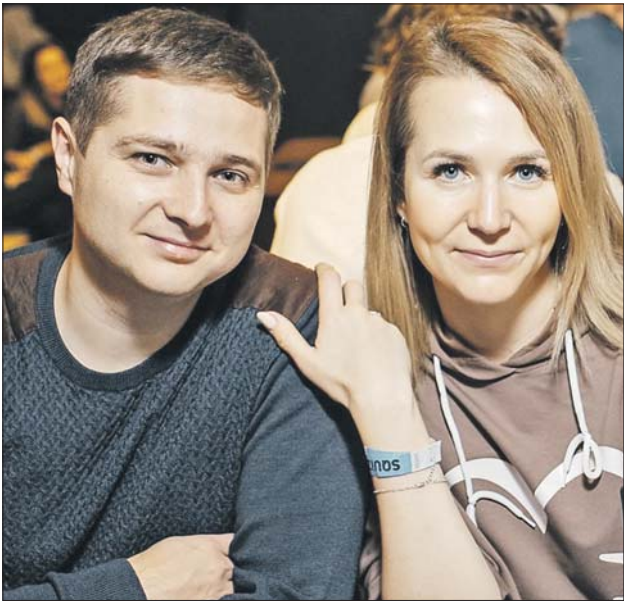
Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ**  
и ЛОДЖИЙ  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС,  
ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция!  
Только до 30 ноября  
москитная сетка  
в ПОДАРОК!  
Подробности по тел.  
Без вхв, гарантия, договор  
☎ 8 (495) 532-71-98

**РЕМОНТ** от 300 руб. скидка 30%  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**ЭЛЕКТРОПЛАТ** выезд бесплатно  
Звоните! Мы вам поможем!  
8-499-350-03-24



фотоконкурс «мы — пара!»

Чужой велосипед довёл до свадьбы



Из личного архива

Олег и Надежда из Северного Тушина вместе 14 лет. «Мы учились в одном институте в Зеленограде и жили в одном общежитии. Но были на разных факультетах, поэтому друг друга не знали, — написала в «СЗ» Надежда. — Однажды вместе с одноклассником мы пошли к его приятелю забирать велосипед. Тогда, конечно, я и предположить не могла, что иду на встречу со своим будущим мужем. Но мы увидели друг дру-

га, потом пошли гулять, проговорили всю ночь и больше не расставались. А через год мы с Олегом поженились». Больше всего Надежда ценит в муже надёжность, заботу, искренность и уверенность. А Олег в жене — честность, чувство юмора, заботу, энергию и позитив. Вместе они любят смотреть кино, играть в «Мафию» и путешествовать с детьми. Их у Олега и Надежды двое: дочка 10 и 4 лет.

! Дорогие друзья! Газета «Москва. Северо-Запад» продолжает фотоконкурс для наших читателей «Мы — пара!». Присылайте свои фотографии и расскажите единственную и неповторимую историю вашего счастья. Может быть, вы недавно познакомились, но уже поняли, что это судьба? А может, вы уже полвека живёте вместе? В любом случае вам сюда! Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб. Ваш «СЗ», szaopressa@mail.ru

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

(495) 681-3970

сканворд

15x15 crossword grid with clues and answers. Clues include 'Кухонный «режим»', 'Отличительная черта', 'Мода из комода', 'Утроба души', 'Сбор хлебов с нивы', etc. Answers are placed in the grid cells.

Все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

анекдоты

— Провёл свои выходные по принципу «пассатижи»! — Это как? — Перекусил — и дальше лежать! — Так вы утверждаете, что ударили этого человека пивной кружкой в невменяемом состоянии! — Да, господин судья. — А чем вы это можете доказать?

— Так ведь кружка же была полная! — Сколько ты уже работаешь в этой фирме? — С того момента, когда меня пригрозили уволить. Собирается мужик на рыбалку с ночёвкой. Жена спрашивает: — С кем из друзей поедешь? — Один поеду: порыбачить хочу...

В мире науки. Созданный в Сколково искусственный интеллект приписал себе 60 лет и ушёл на пенсию. Единственный вид мужского занудства, который терпят женщины, — когда он долго и подробно рассказывает, как заработал свой первый миллиард. Удивительно, но, как правило, на «Жигули» копят в тече-

ние нескольких лет, а «Феррари» покупают с остатков карманных денег. Муж всегда поддерживает меня в любых начинаниях. Он так и говорит: — Делай что хочешь, только отстань! — Дорогой, сегодня исполняется 15 лет, как ты женился на мне. Ты не забыл? — Нет, я не забыл. Но я уже простил тебе это.

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ (495) 681-3645 SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Answers to Sudoku puzzle №1, grid 9x9.

Answers to Sudoku puzzle №2, grid 9x9.

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД №43 (514) ноябрь 2020. «Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа. Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа. Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2. Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости». Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76. Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор: О.А.Новак. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 320 000 экз. Заказ №2874. Подписано в печать 30.10.2020 г. Выход в свет 2.11.2020 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+