



город

**Сергей Собянин  
вручил награды  
двум семьям  
округа** **стр. 4**



персона

**Основатель группы «Доктор Ватсон»  
Георгий Мамиконов:  
«Мы репетировали на Тушинской  
чулочной фабрике»** **стр. 16-17**

# Москва

# СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa  
facebook.com/szaopressa  
instagram.com/szao.mos

№36 (507)  
сентябрь 2020  
окружная газета

szaopressa.ru

## Маленькая Япония в Куркине

На Соколово-Мещерской  
улице открылась новая  
фестивальная площадка

**стр. 2**



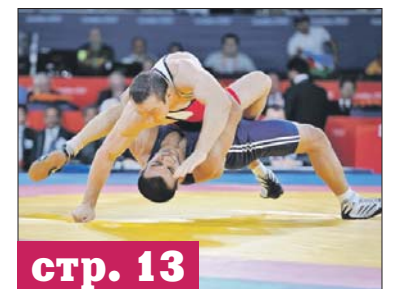
Ольга Чумаченко

**Как профессор  
из Покровского-  
Стрешнева  
на пенсии  
стала моделью**



**стр. 12**

**Пять вопросов  
о греко-  
римской борьбе  
чемпиону мира  
из СЗАО**



**стр. 13**

**Переводчик  
из Куркина  
объехала  
полмира  
автостопом**

**стр. 14**

# Как в Японии

## В Куркине заработала фестивальная площадка

**Н**а пересечении Юровской и Соколово-Мещерской улиц заработала новая фестивальная площадка. Её создали в японском стиле.

— Возводить новое место отдыха начали в феврале этого года. Жители района обратились с просьбой облагородить пустырь, который раньше был на этом месте, — рассказал «СЗ» первый заместитель главы управы района Куркино Дмитрий Антошин.

Оформление площадки жители района тоже выбрали сами — на портале «Активный гражда-

нин». Дизайнеры предлагали сделать площадку в стиле «Крым», «Индия», «Франция», «Купеческий», «Япония». Большинство жителей отдали свои голоса за последний вариант.

На входе посетителей встречают конные скульптуры самураев. Дальше расположились торговые шале в виде пагод. Здесь можно купить сувениры, японскую посуду и книги по истории Востока, посетить мастер-классы. Слева от входа заработала круглогодичная ярмарка, где можно купить свежие овощи, фрукты, рыбу, мясо, соленья и

другие продукты от фермеров. Справа работает большая карусель.

**Есть амфитеатр, большая карусель и скейт-парк**

Рядом обустроили сквер с прогулочными дорожками, детской площадкой, качелями и амфитеатром. Есть скейт-парк и роллердром. Зимой на фестивальной площадке будут заливать каток.



Жители района сами выбрали дизайн нового общественного пространства

Ольга Чумаченко

В день открытия жителей района развлекали артисты, работали мастер-классы. Детей учили готовить кексы, смузи и печенье. Любители роликов и скейтбордов учились исполнять

трюки в скейт-парке. Татьяна Владимировна из Новогорской улицы пришла на площадку с внуком.

— Я в полном восторге. Как будто очутилась в настоящей Японии, — гово-

рит она. — Внуку понравился скейт-парк, он любит кататься на самокате. Мы сделали много хороших фотографий, покажем их друзьям!

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

## пожары

За неделю в округе произошло 11 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

### В Митине горела машина

Прямо на ходу загорелся легковой автомобиль, двигавшийся по МКАД в районе улицы Митинской и Новотушинского проезда. Вероятной причиной возгорания стало короткое замыкание. Водитель справился с ним своими силами до прибытия пожарных.

### В Куркине тушили траву

Днём недалеко от школы на ул. Юровской, 99, по невыясненным пока причинам загорелась трава. Огонь оперативно потушили прибывшие пожарные, его распространения удалось избежать.

Анна ЩЕРБИНИНА

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

## Школьница из Северного Тушина помогла женщине, попавшей под машину

Восьмиклассница школы №1571 Мария Шафирова с улицы Героев Панфиловцев оказала первую помощь женщине, попавшей под колёса автомобиля.

— Я возвращалась домой после занятий в художественной школе, когда увидела толпу людей у проезжей части. Прямо на дороге сидела пожилая женщина и плакала, рядом валялись разбитые очки. Из разговоров очевидцев я поняла, что на неё наехал автомобиль. Его владелец стоял неподалёку, — рассказала она «СЗ».

Оказалось, скорую никто не вызвал! Тогда Мария попросила взрослых вызвать медиков, сфотографировала номера машины, чтобы потом сообщить в полицию, и осмотрела пострадавшую.

— Видимых серьёзных повреждений я не обнаружила, поэтому попросила мужчин перенести бабушку с дороги на остановку. А прибывшим врачам сообщила подробности происшествия, — рассказала Мария.

Оказывать первую помощь пострадавшим Мария научилась в «Юнармии», куда вступила ещё четыре года назад.

За смелые и решительные действия в чрезвычайной ситуации и неравнодушие к попавшему в беду Глав-



Оказывать первую помощь Мария Шафирова научилась в «Юнармии»

Из личного архива

ное управление Министерства внутренних дел по СЗАО ходатайствовало о награждении школьницы знаком «Юнармейская доблесть». Награду Марии вручили в торжественной обстановке в школе.

Любимые предметы Марии — история и обществознание. В будущем она мечтает стать модельером.

Оксана МАСТЮГИНА

## На проспекте Маршала Жукова нашли снаряд времён войны

Предмет, похожий на снаряд, обнаружили рабочие во время ремонта дороги недалеко от дома 3 на проспекте Маршала Жукова. На место сра-

зу выехали полицейские и спасатели.

— Полиция выставила оцепление, — рассказали «СЗ» в пресс-службе Управления МЧС по

СЗАО. — Выяснилось, что найденный предмет действительно снаряд времён Великой Отечественной войны калибра 125 миллиметров

без взрывателя. Сапёрная группа военной комендантуры вывезла его на утилизацию на спецполигон.

Анна ЩЕРБИНИНА

## обратите внимание

### Роспотребнадзор проведёт горячую линию по качеству мяса и рыбы

До 25 сентября с 9.00 до 18.00 специалисты ТОУ Роспотребнадзора по г. Москве в СЗАО проведут горячую линию по вопросам качества, безопасности и срокам годности мясной и рыбной продукции. Информацию от граждан примут по тел. (499) 190-4211.

### Улицу Свободы расширят на проблемном перекрёстке

До 6 октября будет ограничено движение на перекрёстке улиц Свободы и Циолковского в Покровском-Стрешневе. Как сообщили в городском Центре организации дорожного движения, здесь начались работы по расширению этого участка улицы Свободы.

— Раньше водители, которые хотели выполнить левый поворот с улицы Свободы на Циолковского, были вынуждены ждать раз-

решающего сигнала светофора, стоя на трамвайных путях, — пояснили в ведомстве.

Чтобы устранить проблему, было решено сузить тротуар на четвёртой стороне улицы Свободы и за счёт этого добавить ещё одну полосу движения на проезжей части.

До окончания работ движение будет ограничено круглосуточно — поэтапно на каждой полосе.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения

# Отдал свой дыхательный аппарат кошке

## В Южном Тушине пожарный спас из огня животное

**П**ожар на улице Фабрициуса начался вечером. К моменту прибытия пожарных густой дым валит из квартиры на первом этаже.

— Хозяева успели выбежать из дома, уже на улице спохватились, что дома осталась кошка, — рассказал «СЗ» начальник караула 39-й пожарно-спасательной части Николай Погорельцев.

Поиски кошки пожарные вели в густом дыму с помощью тепловизора.

— И вдруг в комнате, у кровати, наткнулись на неё. Кошка уже не реагировала на происходящее. Мы сразу

вынесли её на улицу, — говорит Николай Погорельцев.

Пока одни пожарные ликвидировали очаг возгорания, дру-

вали её холодной водой, — вспоминает Погорельцев, — потом стали восстанавливать дыхание. Я присоединил её к своему дыхательному аппарату. После этого можно было подключить уже к кислородному баллону.

Через несколько минут кошка пришла в себя. А тут подоспели и хозяева. Их радости при виде спасённой любимицы не было предела!

Николай Погорельцев служит в МЧС с 2012 года. Работу свою по-настоящему любит. А в выходные ему нравится ездить с семьёй на дачу и рыбачить.

Вера ШАРАПОВА

**На улице хозяева вспомнили, что любимица осталась дома**

гие приступили во дворе к реанимации кошки: было ясно, что она надышалась дымом и перегрелась.

— Сначала мы поли-



Узнав, что в доме может оставаться кошка, Николай Погорельцев продолжал исследовать квартиру с помощью тепловизора

Из личного архива

# Автомобилям разрешили перестраиваться в Тушинском тоннеле



Раньше перед въездом в Тушинский тоннель водителям приходилось непросто

В самых крупных автомобильных тоннелях Москвы изменили правила дорожного движения и разметку. Теперь машины могут перестраиваться из ряда в ряд прямо внутри тоннеля. В нашем округе нововведение коснулось Тушинского тоннеля — подземной части Волоколамского шоссе, которая проходит под каналом им. Москвы.

— Раньше занимать нужный ряд надо было ещё до въезда под землю, а это создавало сложно-

сти для водителей, — сообщили в пресс-службе столичного Департамента транспорта.

Особенно непросто было тем автомобилистам, которые при движении в сторону МКАД сворачивали на улицу Свободы. По правилам они должны были сразу занять крайний правый ряд более чем за полкилометра до въезда в тоннель. Теперь проблема решена: перестроиться можно в любое удобное время.

Андрей ТОМЦЕВ

# В Хорошёво-Мнёвниках появилась новая улица

## что построили

Рабочие завершили прокладку проезжей части и тротуаров улицы между Звенигородским шоссе и Карамышевской набережной. Пока у неё нет названия, она значится как проектируемый проезд №6045. Об этом сообщил председатель Мосгосстройнадзора Олег Антосенко.

Длина проезжей части вместе с тротуарами составляет около 450 метров, территорию вокруг них благоустроили. Мосгосстройнадзор провёл итоговую проверку дороги, сейчас

решается вопрос о вводе её в эксплуатацию.

Движение по проезду будет односторонним. По нему водители смогут проехать от Звенигородского шоссе к 3-му Силикатному проезду и к Карамышевской набережной. Удобнее станет подъезжать также к жилкому комплексу, к подстанции скорой помощи и к лицу. Движение будет организовано по двум полосам, а на третьей автомобилисты смогут парковать свои машины.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ



Длина построенного проезда — почти полкилометра

Ольга Чумаченко

## ваше мнение

В Москве презентовали проекты благоустройства первых пяти дворов, которые архитекторы создали совместно с жителями по технологии соучаствующего проектирования в рамках программы «Мой район».

### Хотели бы вы принять участие в проектировании своего двора?

- ▶ Да, я бы уделил внимание ландшафтному дизайну.
- ▶ Да, мне бы хотелось больше аттракционов для детей.
- ▶ Да, надо что-то решать с парковкой и трафиком во дворе.
- ▶ Нет, пусть этим занимаются специалисты.
- ▶ Нет, это плохая идея, потому что всем жителям не угодить.

голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)



# Родительская слава

Сергей Собянин вручил награды лучшим семьям округа

**Н**а кануне Дня города мэр Москвы Сергей Собянин вручил награды москвичам, внёсшим вклад в развитие города. Церемония прошла в Белом зале мэрии Москвы. В числе награждённых — семьи Багаряковых из Шукина и Будаковых из Южного Тушина. Им вручили медали ордена «Родительская слава».

— Я бы хотел в вашем лице поблагодарить москвичей, сказать им огромное спасибо, поздравить с наступающим праздником и выразить уверенность, что, несмотря на сложности, мы все их преодолеем, преодолеем вместе, победим и бу-



Агентство «Москва»

дем двигаться дальше, — сказал мэр.

## Все друг другу помогают

В семье Юлии Сергеевны и Ильи Николаевича Будаковых четверо детей.

Старшая дочь уже учится в медицинском, самой младшей — пять лет. Обе младшие девочки занимаются синхронным плаванием.

Илья Будаков — старший оперативный дежурный в ОМВД по району Южное Тушино, его супруга — председатель правления общественной организации содействия многодетным и неполным семьям «Единая семья».

— Мне не сложно справляться с четверыми детьми, в нашей семье все друг другу помогают, — рассказывает она. — Готовкой обеда на всю семью чаще занимается старшая дочь Анна или муж. Он очень хорошо готовит и любит делать нам сюрпризы!



В семье Багаряковых пятеро детей, и появились они с разницей в пять лет

Из личного архива

В свободное время, которого не так много, большая семья любит поиграть в настольные игры. Недавно купили новую игру, она называется «Жизнь».

## Главная цифра — пять

— На вручении награды мы волновались, ведь не каждый день происходит такое, — говорит Ирина Николаевна Багарякова.

По профессии она учитель математики, а её муж, Алексей Владимирович, — инженер. В семье Багаряковых царит

## «Дети просили приёмного братика или сестрёнку»

цифра пять, ведь в семье пятеро детей и между всеми разница пять лет. Старший сын уже окончил институт. А самой младшенькой четыре года, она приёмная дочь.

— Мы взяли её из дома малютки, — рассказывает Ирина Николаевна. — Дети любили смотреть

передачу «Пока все дома», а там есть сюжет о приёмных детях, и мои стали просить братика или сестрёнку. В какой-то момент мы с мужем решились. Братья её просто обожают, а дочка говорит, что она похожа на папу.

В этой семье все конфорки на плите всегда заняты. Маме помогает готовить и старшая дочь, а папа в семье — главный специалист по приготовлению мяса.

В выходные Багаряковы любят натопить на даче баньку, а потом спеть под папин баян.

Ирина ЛАПОВК



Будаковы: с четырьмя детьми справляться вовсе не сложно!

Из личного архива

## За выезд на выделенную полосу в выходные будут штрафовать

Автомобилистам запретят выезжать в выходные дни на выделенные полосы в Москве. Как сообщили в столичном Департаменте транспорта, это позволит автобусам и электробусам ехать быстрее. Кроме того, сократится время их ожидания.

Сейчас с городских выделенок убирают знаки с «молоточками». Эти таблички обозначают, что проезд по выделенной полосе для обычных

авто запрещён только в будни.

По информации сайта «Московский транспорт», в Северо-Западном округе режим работы выделенной полосы уже изменили на чётной стороне Химкинского бульвара. Кроме того, выезд на выделенку в выходные запретят на Пятницкое шоссе от дома 3 до улицы Барышихи, на улице Мнёвники — от улицы Народного Ополчения

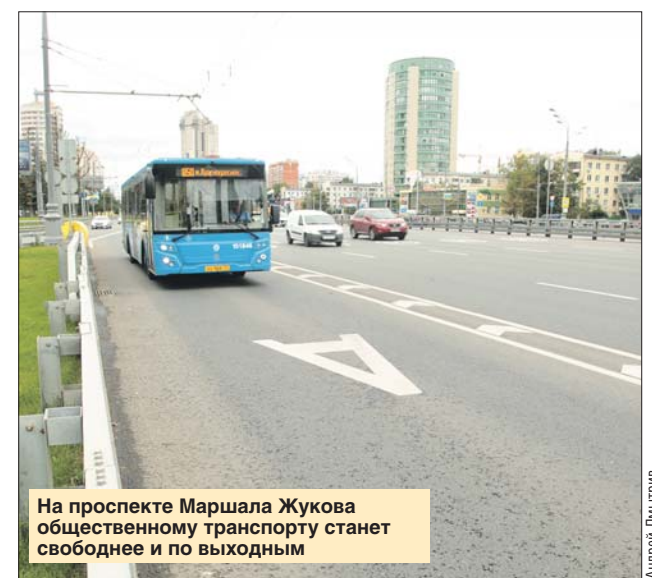
до улицы Демьяна Бедного, на проспекте Маршала Жукова и на Звенигородском шоссе, а также на Волоколамском шоссе на участке от МКАД до улицы Габричевского.

— Проезд по выделенкам будет разрешён только для городского транспорта, такси, машин экстренных служб — пожарной, полиции, скорой, — автомобилей коммунальных служб и велосипе-

дов вне зависимости от дня недели, — пояснили в пресс-службе Департамента транспорта.

Согласно ПДД за выезд на выделенную полосу предусмотрен штраф. Нарушение фиксируют камеры. На дорогах, где убрали «молоточки», первое время штрафовать не будут. Но в перспективе письма счастья за выезд на выделенную полосу придти будут.

Роман НЕКРАСОВ



На проспекте Маршала Жукова общественному транспорту станет свободнее и по выходным

Андрей Дмитриев

# Подцепить два вируса смерти подобно

Почему в этом году особенно важно делать прививку от гриппа

**В** Москве продолжается вакцинация от гриппа. С начала сентября прививку сделали более 350 тысяч человек. Вакцинироваться особенно важно в условиях распространения коронавирусной инфекции. Одновременное заражение COVID-19 и гриппом крайне негативно сказывается на состоянии человека: одна инфекция может усилить другую и вызвать более тяжёлые последствия.

## Серьёзная опасность

Грипп и сам по себе опасное заболевание. Его осложнением может стать пневмония. Одновременно могут обостриться имеющиеся хронические заболевания. Как отмечает кандидат медицинских наук врач-оториноларинголог высшей категории Владимир Зайцев, со снижением иммунитета появляются слабые места в организме: могут возникнуть проблемы с лёгкими, бронхами, носоглоткой. А как уже известно, коронавирусная инфекция в большинстве случаев проявляется как бронхолегочное заболевание.

— В результате человек получает два крайне неприятных и опасных состояния вплоть до полиорганной недостаточности, — подчёркивает врач. — Организму крайне сложно выйти из этого состояния. В этом состоит сложность и смертельная опасность ситуации.

Причём предсказать развитие событий при заражении сразу двумя инфекциями нельзя.

— Например, у больного могут быть неприятные ощущения в носоглотке при начавшемся гриппе, а коронавирус может подключиться и проявиться позднее, вызвав чувство удушья,



Вакцинация отнимет не больше 15 минут, а защитит надолго

Андрей Дмитриев

## Температура после прививки — это нормально

Повышение температуры — это абсолютно нормальная реакция организма на вводимый антиген. После вакцинации человек как бы переболевает в лёгкой форме. Возможная повышенная температура говорит о том, что процесс защиты организма запущен — иммунитет активизировался и начинает бороться с возбудителем. И когда наступит время борьбы уже с реальным вирусом, организм будет готов.

## Как работает мобильный пункт вакцинации

Для вакцинации в мобильном пункте понадобится только паспорт, а на месте надо оформить стандартное письменное согласие на проведение вакцинации.

Перед прививкой проводится медицинский осмотр, врач определяет возможные противопоказания, а после процедуры выдаёт сертификат и даёт устные рекомендации. Всё занимает 10-15 минут.

В мобильных пунктах работают квалифицированные специалисты, а процедуру проводят с соблюдением всех санитарных норм: врачи проходят термометрию, сдают тесты на коронавирусную инфекцию, в случае выявления симптомов ОРВИ их не допускают на работу.

Мобильные лаборатории у станций метро оборудованы в машинах скорой помощи. Рядом с ними установлены палатки, где пациенты заполняют медицинское согласие на проведение вакцинации.

— Сама процедура проводится строго внутри мобильной лаборатории с соблюдением всех требований, — уточняют в Департаменте здравоохранения г. Москвы.

Каждый день до 8.00 ответственные представители департамента проверяют мобильные пункты, в том числе соблюдение условий хранения вакцины, которая находится в специальной сумке-холодильнике, и обеспеченность персонала масками и перчатками.

кашель и прочие признаки, — говорит Владимир Зайцев.

## Привиться можно даже у метро

В группе риска — москвичи, которые контактируют с большим количеством людей: среди них школьники и студенты, сотрудники и образовательных учреждений, работники поликлиник, торговых предприятий, общепита и транспорта. Также медики настоятельно рекомендуют вакцинироваться от гриппа беременным женщинам, призывникам, людям с хроническими заболеваниями и москвичам старше 60 лет.

Как пояснили в Роспотребнадзоре по г. Москве, для удобства жителей в этом году вакцинация пройдёт на базе детских и взрослых поликлиник в отдельных прививочных кабинетах в две смены. Дошкольники могут пройти вакцинацию в детсадах, а в школы будут выезжать мобильные бригады и прививать желающих. Также с помощью мобильных бригад будет организована вакцинация сотрудников предприятий численностью более 500 человек.

Кроме того, москвичи вне зависимости от места регистрации могут привиться в 54 мобильных пунктах. Они работают на 36 станциях ме-

тро, на 2 станциях Московского центрального кольца и на 2 железнодорожных платформах, а также в 4 центрах госуслуг «Мои документы».

Кстати, с начала сентября работали 44 мобильных пункта, однако из-за активности москвичей, желающих сделать прививку рядом с метро, в кратчайшие сроки было дополнительно организовано ещё 10 мобильных пунктов.

## Надёжно и безопасно

Вакцинация проводится отечественными вакцинами, разработанными по рекомендациям Всемирной организации

## Прививочные кабинеты в поликлиниках работают в две смены

здравоохранения и прошедшими обязательную государственную сертификацию. Они полностью безопасны, что подтверждается исследованиями. Все вакцины инактивированные: не содержат живые вирусы и не могут привести к заболеванию.

— Отечественная фармацевтическая отрасль в последние годы вышла на высокий качественный уровень, а в производстве инновационных вакцин и вовсе вышла в лидеры, — говорит провизор Владимир Апанасенко, работающий в крупной сети столичных аптек. — Как практикующий провизор я внимательно слежу за ситуацией на рынке

производства фармацевтических средств. Я и сам обязательно вакцинируюсь от гриппа каждую осень, так как работаю в аптеке и нахожусь в постоянном контакте с возможными переносчиками вируса.

Всего вакцинацией от гриппа должно быть охвачено не менее 60% от численности населения Москвы. В Роспотребнадзоре поясняют, что именно такое количество москвичей создаст надёжную прослойку населения, имеющую достаточный защитный иммунитет и предотвращающую распространение вируса.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Где привиться от гриппа в СЗАО

**i** В СЗАО бесплатная вакцинация от гриппа проводится во всех детских и взрослых поликлиниках, а также у станций метро «Планерная», «Митино» и «Тушинская». Пункты вакцинации у станций метро работают ежедневно: пн. — пт. с 8.00 до 20.00, сб. с 9.00 до 18.00, вс. с 9.00 до 16.00. Полный список мобильных пунктов и поликлиник размещён на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы [mosgorzdrav.ru](http://mosgorzdrav.ru).

# Защитит от любой болезни

Соблюдение масочного режима снизит риск подхватить коронавирус и сезонные инфекции

**В** Москве продолжает действовать масочный режим. По словам мэра Москвы Сергея Собянина, ограничения, касающиеся экономики, передвижения по городу, в случае роста заболеваемости COVID-19 будут минимальными, но при условии выполнения санитарных требований.

— Если городом установлено, что в торговле должен соблюдаться масочный режим, перчаточный, его должны выполнять. Если в транспорте мы должны передвигаться в масках, в перчатках, то так и должно быть, — подчеркнул **Сергей Собянин** во время выступления на Московском финансовом форуме.

## Держите маску сухой

Эксперты Всемирной организации здравоохранения напоминают об основных мерах, которые



помогают снизить риск заражения как коронавирусной инфекцией, так и другими сезонными заболеваниями, передающимися воздушно-капельным путём.

Не нужно использовать повторно одноразовую маску. Как только она стала влажной, следует заменить её новой — чистой и сухой, а использованную сразу выбросить. В случае прикосновения к использованной маске необходимо обработать руки спиртосодержащим антисептиком или тщательно вымыть их с мылом. Какой стороной носить одноразовую маску — не принципиально.

Что касается многора-

зовой тканевой маски: перед тем как её надеть, нужно убедиться, что на ней нет разрывов. Если после использования маска осталась сухой и чистой, её нужно поместить в чистый полиэтиленовый пакет до следующего использования. Тканевые маски следует стирать не реже одного раза в день с мылом или моющим средством при температуре не ниже 60 градусов.

**Даже в маске надо сохранять социальную дистанцию**

## Как выбрать антисептик

Важно помнить: даже в маске надо по возможности соблюдать социальную дистанцию не менее одного метра и регуля-



**Маска — только половина дела. Важно дезинфицировать руки**

Роман Балаев

но мыть и дезинфицировать руки.

В Роспотребнадзоре напомнили, что при покупке антисептика нужно обратить внимание на спектр действия средства и на содержание спирта. Так, в состав эффективного антисептика для рук должно входить не менее 60-80% изопропилового или этилового спирта. А при покупке антибактери-

ального средства в период распространения ОРВИ, гриппа и других респираторных заболеваний специалисты рекомендуют выбирать кожный антисептик с широким спектром действия, который сможет уничтожить бактерии, и вирусы.

В инструкции по применению должно быть указано время обработки рук и количество сред-

ства, которое необходимо для однократной обработки. На это следует обратить внимание. Втирать средство нужно до полного высыхания, но не менее 30 секунд. При этом следует тщательно втирать антисептик в кожу рук, включая тыльную сторону кистей, межпальцевые промежутки и кончики пальцев.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Переболевшие COVID-19 поправят здоровье по методике щукинских врачей

Врачи Федерального медицинского биофизического центра им. А.И.Бурназяна разработали программу реабилитации после коронавируса. Как известно, болезнь поражает все системы, поэтому восстанавливают пациента тоже комплексно.

Как рассказала «СЗ» заведующая физиотерапевтическим отделением Светлана Колбахова, программа включает в себя как лекарственную, так и физиотерапию, в том числе курс лазерного облучения крови.

— Для улучшения эластичности ткани, детоксикации и активизации естественной выработки В-эндорфинов в программу включены ультразвуковая терапия грудной клетки, электростатический массаж, электростиму-



**Реабилитация включает в себя не только лекарственную, но и физиотерапию**

Предоставлено ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И.Бурназяна

ляция защитных механизмов мозга и низкочастотная магнитотерапия грудной клетки, — рассказала врач.

Новая методика, которую опробовали на пациентах центра, приносит положительные результаты. Даже у людей более

чем с 50%-ным поражением лёгких проходила одышка, повышалась выносливость.

Сегодня эту методику уже внедряют в других клиниках Федерального медико-биологического агентства России.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## хорошая новость

## В Москве началась вакцинация от коронавируса

Москвичи первыми в мире начали получать защиту от коронавируса. На пострегистрационные клинические испытания отечественной вакцины уже записались 35 тысяч человек из необходимых 40 тысяч. И количество желающих ежедневно растёт. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Прививку от коронавируса делают на базе городских медучреждений. Введение вакцины проходит в два этапа: первым добровольцам уже ввели первый компонент вакцины, второй введут через 21 день. После прививки за добровольцами в течение 180 дней будут наблюдать врачи.

Медработники будут

постоянно в доступе: с ними можно будет связаться по телефону, через специальное мобильное приложение или с помощью телемедицинских технологий.

Испытания проводит НИЦ эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи. Вакцина успешно прошла две стадии клинических исследований и подтвердила свою безопасность. В ней не содержатся коронавирус, а значит, заболеть COVID-19 или заразиться окружающими невозможно. У получивших препарат уже появились антитела.

Приём заявок на участие в испытании вакцины продолжается. Оставить заявку можно на специальном сайте, созданном на портале **mos.ru**.

Принять участие в испытании вакцины может со-

вершеннолетний гражданин России с московским полисом ОМС. Это должен быть человек, не болевший ОРВИ и не контактировавший с больными коронавирусом в течение двух недель до исследования и не болевший COVID-19. У него должны быть отрицательные результаты мазка ПЦР и теста на антитела IgM и IgG к коронавирусу (кровь из вены). Эти анализы сделают кандидатам в рамках медицинского обследования. Кроме того, у женщин должен быть отрицательный тест на беременность.

Участие в вакцинации от коронавируса женщин и мужчин возможно только в случае, если в следующие три месяца не планируется зачатие ребёнка.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

# Четвёртая попытка

Из-за чего кандидаты в водители чаще всего проваливают экзамены в ГИБДД

**Е**жегодно в СЗАО сдают на права сотни людей. Очень мало тех, кому это удаётся с первого раза. Из-за чего чаще всего проваливают экзамен, «СЗ» помог разобраться руководителю автошколы в Строгине Константин Королёв.

## Вождение по городу

По словам Королёва, теорию с первого раза сдают большинство учеников. Гораздо больше кандидатов в водители отсеивается после второй части экзамена.

«Площадку» сдаёт в тот же день в среднем половина группы, — говорит он, — а вождение по городу — лишь пятая часть.

Большинство получают права после 3-4 попыток. Впрочем, пересдавать оставшиеся части экзамена действительно легче, чем сдавать всё в один день.

## Коварные позы регулировщика

Почему не всем сразу даётся теория? Одна из причин — спешка.

Некоторые торопятся, жмут кнопки, не дочитав вопрос. Зря: на билет даётся 20 минут, времени хватит.

Но есть раздел теории, который даётся особенно тяжело. По словам Королёва, многие ученики жа-

луются: никак не удаётся запомнить сигналы регулировщика!

Действительно, выучить, что означают позы регулировщика, нелегко: закономерностей тут мало. Но пугаться не надо: поз всего три. Начертите у себя в тетради вид на перекрёсток сверху, схематично обозначьте регулировщика, стрелками укажите направления, откуда и куда можно ехать. Помогает!

## Чужая машина

Пожалуй, самое трудное на площадке — бокс и параллельная парковка. Задний ход можно включить только один раз! Хотя в жизни даже профессионалы не всегда сразу паркуют машину идеально и вынужденно двигать её вперёд-назад, чтобы выровнять.

По словам Королёва, одна из причин неудач во время этих упражнений в том, что приходится сдавать на незнакомом автомобиле: обзор, особенно через зеркала, не тот, к которому вы привыкли. Поэтому обязательно отрегулируйте сиденье и зеркала!

Для некоторых машина оказывается настолько непривычной, что не удаётся даже тронуться — она глохнет. Повысить шансы можно, поездив в процессе учёбы на разных авто. Выбирая школу, поинтересуйтесь, готовы ли вам дать эту возможность.



Обычно только половина группы сдаёт в первый день испытания на площадке

Владимир Акиншин/Фотобанк Лори

## Товарищ подрезал

Типичная ситуация на экзамене в городе: другие водители обгоняют ученика, а потом энергично встраиваются перед ним. Инспектор, чтобы избежать ДТП, жмёт на тормоз. На официальном языке это называется «вмешательством экзаменатора в управление транспортным средством» — в этом случае сразу выставляется оценка «Не сдал».

Но что поделать с другими водителями? По мнению Королёва, средство есть: ездить, уважая их интересы. Не двигайтесь слишком медленно, без необходимости не занимайте левый ряд, чтобы не вынуждать людей чертыхаться и обгонять вас справа. Чтобы всему

**Во время учёбы старайтесь ездить на разных авто**

этому научиться, берите занятия в разное время, в том числе в часы пик.

## Изменения отложены

Многие помнят, что «площадку» хотели сдать обязательно с 1 октября этого года. Из-за пандемии нововведение отложили до 1 апреля 2021-го. Планируя учиться весной, учтите:

в начале экзамена всё равно надо будет показать умение трогаться на подъёме, парковаться задним ходом, останавливаться в заданном месте — как сегодня на площадке. По новым правилам для этого будут использоваться либо участки с малоинтенсивным движением (а они в Москве есть не везде), либо всё те же закрытые площадки.

Ещё одно новшество, отложенное до весны: вместо списка готовых экзаменационных маршрутов, как сейчас, ГИБДД будет вывешивать список улиц, на которых можно проводить экзамен. В автошколах не считают это изменение принципиальным.

Василий ИВАНОВ

## ДТП

### Столкнулись на Пехотной улице

8 сентября около 8 часов утра таксист на автомобиле «Фольксваген Поло» ехал по Пехотной улице в направлении Волоколамского шоссе. На перекрёстке со 2-м Пехотным проездом, где главная дорога меняет направление, он не выполнил требование знака «Уступите дорогу» и не пропустил шедший по Пехотной от Волоколамки «Киа Рио», водитель которого поворачивал налево. Произошло столкновение, при котором 31-летняя пассажирка такси получила травму головы и ушибы. Пострадавшую госпитализировали.

### Упала в 846-м автобусе

8 сентября около 8 часов вечера в момент торможения автобуса №846 у остановки «Улица Барышиха, 36» в салоне упала 60-летняя пассажирка. С ушибом голени скорая увезла женщину в больницу.

### Наехал на пешехода на улице Твардовского

9 сентября в седьмом часу утра водитель автомобиля «Киа Спортейдж» двигался по улице Твардовского со стороны Таллинской. Около дома 6 он наехал на мужчину, переходившего дорогу по нерегулируемой «зебре». В результате скорая доставила 51-летнего пешехода в больницу с переломом костей стопы.

ОГИБДД  
УВД по СЗАО

## ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



## Что должно быть написано на детском автокресле

### ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

### ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



### ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

- Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»
- Буква **Y** для устройства с проходящей между ног лямкой или буква **S** для специального удерживающего устройства
- Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес \_\_\_\_\_  
Инструкция на русском языке \_\_\_\_\_

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой



## В Строгине вернули штурвал на детскую площадку



Штурвал на месте, корабль готов к плаванию!

Ольга Чумаченко

На детской площадке в виде корабля на улице Маршала Катукова сломан штурвал. Его нужно вернуть на место. Дети любят играть с ним.

Ирина,

ул. Маршала Катукова, 2, корп. 1

лов, вернули на место и закрепили. — Также сотрудники «Жилищника» проверили состояние остальных игровых форм на площадке. Они исправны и безопасны, — сообщили в управе района Строгино.

Анна ФОМИНА

Сейчас всё игровое оборудование на детской площадке приведено в порядок. Штурвал на игровом комплексе «Кораблик», который, кстати, однажды уже пострадал от рук ванда-

Управа района Строгино: ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778. Эл. почта: [strogino@mos.ru](mailto:strogino@mos.ru).

ГБУ «Жилищник района Строгино»: ул. Маршала Катукова, 9, корп. 3, тел. (495) 758-3822. Эл. почта: [gbu-strogino@mail.ru](mailto:gbu-strogino@mail.ru)

## На Аэродромной убрали торчащую из земли арматуру

На газоне, на углу соседнего дома, недавно демонтировали уличный столб освещения. На его месте теперь торчат остатки железной арматуры — это опасно.

Светлана, ул. Аэродромная, 10, корп. 1

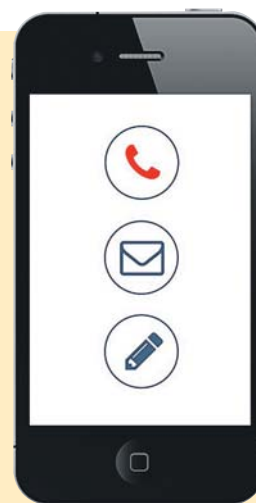
оперативно выполнить работу, так как опасно выступающие элементы находились на самом краю газона, рядом с пешеходной дорожкой.

— Сейчас углубление засыпано грунтом, поверхность участка газона выровнена, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Южное Тушино».

Вера КАЗАНСКАЯ

Газон во дворе дома 10, корп. 1, на Аэродромной улице привели в порядок. Работники «Жилищника» выкопали и удалили остатки основания бетонного столба. Коммунальщики постарались

ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42, тел. (499) 492-1112. Эл. почта: [dezut@yandex.ru](mailto:dezut@yandex.ru)



## Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:  
[szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru),  
(495) 681-3645

## На Новохорошёвском проезде провели обрезку деревьев

Обращалась в «Жилищник» по поводу обрезки деревьев перед моим окном, с противоположной стороны от подъездов, — так ничего и не сделано. В квартире темно, живём с постоянно включённым электричеством.

Елена Николаевна,  
Новохорошёвский пр., 10

окон жительницы провели в начале сентября, — сообщил начальник отдела ЖКХ и благоустройства управы района Руслан Ибрагимов.

Также сейчас решается вопрос по поводу ещё четырёх аварийных деревьев в этом дворе. Их спилят после получения разрешительной документации в Департаменте природопользования г. Москвы.

Мария ОСИПОВА

Как сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники, проблема уже решена.

— Санитарную обрезку деревьев у

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556.

Эл. почта: [szao-hormn@mos.ru](mailto:szao-hormn@mos.ru)

## В Волоцком переулке привели в порядок асфальт во дворе

В нашем дворе у 2-го подъезда разбит асфальт. В темноте можно споткнуться и упасть.

Артём,  
Волоцкой пер., 13, корп. 1



Тротуар у подъезда выровняли

Ольга Чумаченко

Как сообщили в управе района Митино, асфальт во дворе дома в Волоцком переулке отремонтировали.

— Разрушения во дворе жителя устранены. Сотрудники «Жилищника» выполнили локальный ремонт по-

вреждённого участка тротуара у 2-го подъезда дома, — пояснили в отделе благоустройства управы.

Анна ФОМИНА

Управа района Митино: ул. Митинская, 35, тел. (495) 751-1492. Эл. почта: [mitino@mos.ru](mailto:mitino@mos.ru).

ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23, тел. (495) 753-1222.

Эл. почта: [gbu-mitino@mail.ru](mailto:gbu-mitino@mail.ru)

## Как онлайн записаться на приём в ветеринарную клинику





# У подъезда дома на Генерала Белобородова поставили скамейку

От нашего подъезда утащили лавочку, которую недавно установили и ещё не закрепили. А нам очень нужна лавочка!

Елена,  
ул. Генерала Белобородова, 30,  
подъезд 1

— Скамейка у подъезда жительницы установлена, — сообщили в управе района Митино. — Во избежание вандажных действий сотрудники «Жилищника» закрепили её, забетонировав ножки.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Митино:  
ул. Митинская, 35,  
тел. (495) 751-1492.  
Эл. почта: [mitino@mos.ru](mailto:mitino@mos.ru).

ГБУ «Жилищник района Митино»:  
Пятницкое ш., 23,  
тел. (495) 753-1222.  
Эл. почта: [gbu-mitino@mail.ru](mailto:gbu-mitino@mail.ru)



Теперь лавочку не утащат: ножки забетонировали

Ольга Чумаченко

# Ветки дерева во дворе на улице Маршала Тухачевского больше не мешают жителям

Рядом с домом у моих окон растёт аварийное дерево, оно наклонено, и ветки достают до моих окон. Его необходимо спилить.

Жительница дома 23, корп. 3, на улице Маршала Тухачевского

Сотрудники ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники» обследовали деревья вокруг дома 23, корп. 3, на улице Маршала Тухачевского. Как выяснилось,

дерево, о котором сообщила жительница, не является аварийным, поэтому спиливать его оснований нет.

— А чтобы разросшиеся и наклонённые ветки не мешали жителям дома, специалисты «Жилищника» провели санитарную обрезку этого и соседних деревьев, — пояснили в управе района Хорошёво-Мнёвники.

К аварийным относят деревья с углом наклона

менее 45 градусов, с глубокими дуплами, с большой площадью поражения древесными вредителями, с приподнятыми с одной стороны корнями. Окончательное решение о признании дерева аварийным принимают специалисты Департамента природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы после детального осмотра дерева.

Жительница подтвердила, что довольна работой.

— Спилили свисающие у окон ветки. Спасибо вам за оперативную помощь, — сообщила она нашему корреспонденту.

Анна  
ФОМИНА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1,  
тел. (499) 192-2556.  
Эл. почта: [szao-hormn@mos.ru](mailto:szao-hormn@mos.ru).

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»:  
Карамышевская наб., 12, корп. 1,  
тел. (499) 191-4086.  
Эл. почта: [info@dez-hm.ru](mailto:info@dez-hm.ru)

# В доме на Новопоселковой отремонтировали водосток

Во время дождя вода с крыши дома не попадает полностью в крайний правый водосток, а льётся мимо. Это за 3-м подъездом на заднем фасаде. Нужно отремонтировать.

Павел,  
ул. Новопоселковая, 7

ли водостоки и провели ремонт: выровняли водосточную воронку, чтобы вода с крыши во время дождя полностью сливалась в водосток и не попадала на фасад, — пояснили в управе района Южное Тушино.

Маргарита  
ИВАНОВА

Сейчас система наружного водостока в доме жителя исправна и находится в рабочем состоянии.

— Сотрудники «Жилищника» обследова-

Управа района Южное Тушино:  
бул. Яна Райниса, 43, корп. 1,  
тел. (499) 492-8701. Эл. почта: [SZAO-UTUSH@mos.ru](mailto:SZAO-UTUSH@mos.ru).

ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»:  
ул. Свободы, 42, тел. (499) 492-1112.  
Эл. почта: [dezut@yandex.ru](mailto:dezut@yandex.ru)



Сотрудники «Жилищника» выровняли воронку

Ольга Чумаченко

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

**В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА**  
Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

**До 30 сентября 2020 г.**  
всем пенсионерам и инвалидам по слуху – **СКИДКИ!**

**НАШ АДРЕС:**  
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу – налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

**Швейцарское качество!**  
8 (925) 477-20-47  
8 (495) 517-10-71  
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив

8 (495) 005-77-48  
(звонок по РФ бесплатный)  
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**  
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

Москва  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ  
(495) 681-3645 [SZAOOPRESSA@MAIL.RU](mailto:SZAOOPRESSA@MAIL.RU), [REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**  
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ИНН 7708359829

**АКЦИЯ\*: бесплатное составление заявления**  
\* Действует до конца месяца. Подробности по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг – **50%**  
8 (495) 117-07-17

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
8 (495) 782-82-12  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:**

**(495) 681-3970**

реклама 1201

0701

реклама 1203

спрашивали —  
отвечаем**Кто должен  
убирать  
приквартирный  
холл?**

Кто и как должен убирать приквартирный холл, расположенный непосредственно перед квартирами, за дверь, которая ведёт к лифтам? На многих этажах в эту дверь врезают замки. А у нас вход свободный.

Лилия,  
ул. Маршала Тухачевского,  
17, корп. 2

В ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники» сообщили, что в соответствии со ст. 36 Жилищного кодекса РФ приквартирные холлы относятся к общедомовому имуществу и являются местами общего пользования. Убирать в них должны сотрудники управляющей компании — в доме 17, корп. 2, на улице Маршала Тухачевского это работники «Жилищника». По регламенту в приквартирных холлах должны раз в неделю проводить влажное подметание и раз в месяц мыть полы.

Работники «Жилищника» при уборке подъезда будут проверять приквартирные холлы и при наличии свободного доступа сделают там уборку.

Анна  
ФОМИНА

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Сайт: dez-hm.ru

# Не надо сразу лезть на стену

## Как законно нанести на дом граффити

Снегожданым сюрпризом не так давно столкнулись жители дома на улице Исаковского. Проснувшись поутру, они обнаружили, что стена их дома на первом этаже украшена мультяшными героями. Здесь, у входа в коммерческий детский центр, появились Пятачок и пингвинёнок.

Но такое художество понравилось не всем. В соцсетях разразился настоящий скандал...

### «А меня не спросили»

Управа района Строгино в курсе проблемы.

— Руководство детского центра нанесло на стену граффити, чтобы привлечь внимание посетителей, — говорит начальник участка ГБУ «Жилищник района Строгино» Дарья Полетаева. — Проблема в том, что сделало оно это в обход существующих правил. Сотрудники центра прошлись по квартирам и поспрашивали жильцов, не будут ли они против рисунка. Однако это не то же самое, что провести собрание собственников.

Кого-то опросом не охватили, кому-то рисунок показался малохудожественным — и вот в управу полетели жалобы. В итоге рисунок убрали.

И всё-таки это не значит, что о граффити надо забыть навсегда. Просто всё надо делать по правилам.



Дом номер 100 на Волоколамском шоссе благодаря граффити стал гордостью Покровского-Стрешнева



А эти граффити на доме в Строгине после возмущения жильцов пришлось закрасить

## За рисунок на стене жилого дома должны проголосовать больше половины жильцов

### Сначала — собрание

Как пояснил начальник территориального отдела Жилищной инспекции по СЗАО Илья Алеханов, вопрос нанесения рисунков на стены регулирует постановление Правительства Москвы «О нанесении надписей, изображений, граффити на внешние поверхности зданий» от 16 июля 2019 года №877-ПП.

— Если вы хотите нанести граффити на стену жилого дома, первым делом надо провести общее собрание собственников.

За рисунок должны проголосовать больше половины жильцов, — говорит он.

Но это только первый шаг. Для согласования граффити на жилом доме нужно собрать пакет документов и вместе с проектом своего рисунка и параметрами картины направить в Департамент ЖКХ г. Москвы. Перечень документов, которые потребуются, есть на сайте мэра и Правительства Москвы [mos.ru](http://mos.ru). В поисковой строке введите запрос «Как согласовать граффити в Мо-

ске». В результатах появится нужная статья.

К слову, если вы хотите нанести граффити на трансформаторную будку или на котельную, на это нужно получить согласие организации, которой принадлежит строение. Если это тепловой пункт, нужно обратиться в МОЭК, если трансформаторная будка — в «Мосэнергосбыт».

### Может стать достоянием района

Конечно, правильный путь и дольше, и сложнее. Но ведь и граффити могут как изуродовать город, так и стать его достоянием.

Гордостью Покровского-Стрешнева стали граффити на доме 100 на Волоколамском шоссе. Здесь художники Военно-исторического общества России изобразили актёра Михаила Ульянова в роли маршала Жукова в фильме «Битва за Москву».

Рисунок появился в 2016 году, ещё до выхода

постановления Правительства Москвы о порядке нанесения граффити. Однако в доме провели общее собрание жильцов и получили их согласие.

— Жильцы говорят, что их дом стал уникальным. Поэтому после выхода постановления они снова провели собрание. На нём было решено уникальный рисунок сохранить. Ведь работа художников напоминает москвичам, что Тушинский район и Волоколамское шоссе были последним рубежом на пути к Кремлю в годы войны, — говорит заместитель главы управы района Покровское-Стрешнево Сергей Жданов.

Ну а тем, кто предпочитает раскрашивать стены домов, мосты и заборы по ночам без всяких правил, следует знать: если уличного художника поймают, его накажут по статье 214 УК РФ «вандализм». Она предусматривает штраф в размере 40 тыс. рублей или общественные работы.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

**АГРОРУСЬ**  
АГРОКОМПАНИЯ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД».\*

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.  
Срок от 4 до 24 мес.

ставка годовых

**7,65%**

СБЕРЕЖЕНИЯ  
ЗАСТРАХОВАНЫ!\*

- Акция до 30 сентября 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».\*
- Особые условия для пенсионеров.\*
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.

Адрес: Москва, Хорошёвское шоссе, дом 1, М. «Беговая» (1 мин.)

Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб — с 11.00 до 17.00, вс — выходной.

**8 (499) 322-07-93** [www.kpkagro.ru](http://www.kpkagro.ru)

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет, без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

СВЕТЛАНА ТОМА,  
Заслуженная артистка РФ

# Станьте другом подростку из детдома

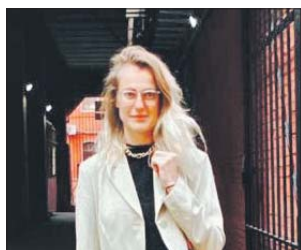
## Каждому из этих ребят нужен свой взрослый

**Р**ебята, которые выпускаются из детских домов, сталкиваются с разными трудностями. Для них проблема — выбрать продукты в супермаркете, они не умеют обращаться с деньгами, могут стать жертвами мошенников. Помогает таким ребятам адаптироваться к взрослой жизни фонд «В твоих руках».

### «Могу помочь конкретному человеку»

Фонд работает почти 10 лет. Одна из его программ — «Наставничество» помогает детям-сиротам найти взрослого друга. К такому можно обратиться за советом, с просьбой о помощи, просто поговорить по душам.

— Воспитатель в дет-



Анна Пинчук стала наставницей для подростка из Коломны

ском доме один на несколько детей. А ребёнку нужен именно свой, значимый взрослый. И ребёнок должен знать, что этот человек приезжает только к нему, — рассказала «СЗ» директор фонда Елена Коновалова.

Анна Пинчук из Строгина стала именно таким наставником для семнадцатилетнего воспитанника коломенского детского дома Вадима Н.

— У меня всегда было желание помогать тем, кто в этом нуждается. А

в работе с фондом меня привлекло то, что я могу помочь конкретному человеку, — говорит Анна. — Коломенский же детский дом выбрала потому, что я сама родом из Коломны, там живут мои родители.

### И в гости, и на лазертаг

Со своим подопечным подростком Анна дружит уже полтора года. Вадим попал в детский дом всего пару лет назад, поэтому помощь в освоении основных бытовых навыков ему не нужна.

— Но ему очень важно не отрываться от «большого мира», и ему нужен взрослый друг, — делится Анна. — Вадим оказался ответственным, умным парнем. Нам очень интересно общаться. Вадик увлекается футболом, я



Воспитанники детских домов обрели наставников благодаря фонду «В твоих руках»

**Ребёнку важно, что этот человек приезжает именно к нему**

тоже люблю спорт, обсуждаем музыкальные новинки. Как-то ездили играть в лазертаг, прыгали на батуте. Вадик приходил ко мне в гости, и они с моим мужем отлич-

но нашли общий язык — оба интересуются мотоциклами. Кстати, в будущем Вадим хочет открыть свою автомастерскую.

### Сначала надо пройти отбор

Фонд «В твоих руках» приглашает желающих стать наставниками ребят от 14 до 18 лет.

— Это должны быть люди старше 25 лет, без судимости, готовые к долгосрочной дружбе с воспитанником детского дома, — говорит куратор программы «Наставни-

чество» Мария Кочина. Чтобы стать наставником, для начала нужно заполнить анкету на сайте фонда, затем понадобится пройти собеседование, тестирование и двухдневное обучение.

Во время наставничества волонтеров постоянно ведут психологи фонда, которые помогают найти выход из различных ситуаций.

Ирина ЛЬВОВА

Благотворительный фонд «В твоих руках»: [ehands.ru](http://ehands.ru).  
Координатор программы «Наставничество»  
Мария Кочина: **8-965-361-3436**

## Новорождённому нужна коляска-трансформер

Вот уже шесть лет в округе работает отделение общественной организации «Объединение многодетных семей города Москвы». В него объединились семьи, где растут трое, четверо и больше детей. Они помогают друг другу одевать и обувать ребят, организуют для них конкурсы, мастер-классы и праздники. Находится отделение на Митинской улице.

— Сюда родители приносят вещи, из которых выросли сыновья и дочери. И любой может взять подходящую курточку или ботинки. Например, в Митине живёт семья, где сейчас ждут пятого ребёнка. Для будущего малыша мама и папа смогли найти у нас абсолютно всё, начиная с конверта для новорождённого, — рассказала «СЗ» координатор окружного отделения Елена Ермошина.

Помогают организации и благотворители. Перед началом нового учебного года пятеро будущих первоклассников из много-



В окружное отделение организации на Митинской улице родители приносят хорошую одежду, из которой выросли их дети

детных семей в Южном Тушине получили в подарок от спонсоров канцелярские принадлежности.

Вы также можете помочь многодетным. Сейчас одной семье нужна коляска-трансформер для новорождённого.

После снятия ограничений на массовые мероприятия возобновятся мастер-классы и праздники. Для их проведе-

ния нужны аниматоры и аквагримёры. Также организация ищет спонсоров, готовых помочь с сувенирами для награждения подопечных — победителей конкурсов.

А многодетные семьи приглашают вступить в организацию.

Оксана МАСТЮГИНА

По всем вопросам пишите Елене в ватсап: **8-910-402-2344**

## Помогите разнообразить стол подопечных хосписа «Куркино»!

### рядом с нами

Для неизлечимо больных людей хоспис «Куркино» стал домом, где помогают справиться со страданиями и болью. За тем, чтобы пребывание в хосписе было максимально комфортным, следят не только работники медучреждения и родственники пациентов, но и благотворительный фонд помощи хосписам «Вера». Здесь призывают неравнодушных людей по-

мочь разнообразить стол пациентов.

— Нелишними будут кетчуп и майонез в мягких упаковках, филе сельди, колбасная и мясная нарезки, сахар-рафинад, кофе растворимый и «3 в 1», чёрный и зелёный чай в паке-

тиках, сок в картонных пачках, детское мясное, фруктовое и овощное пюре. Обязательно обратите внимание на срок годности — он должен составлять не менее полугодика, — подчеркнули в пресс-центре фонда.

Оксана МАСТЮГИНА

**!** Полный перечень нужд хосписа опубликован на сайте фонда «Вера» [fondvera.ru](http://fondvera.ru) в разделе «Текущие нужды». На любом удобном сервисе можно приобрести товары и оформить их доставку по адресу хосписа «Куркино»: Куркинское ш., 33. Перед заказом необходимо связаться с координатором хосписа Мирой Тристан по тел. **8-903-259-9991** для уточнения деталей и выбора даты и времени доставки.

## ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от **4,65%** до **7,65%** годовых

**Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ**

**Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ\***

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,  
▲ «Нахимовский проспект»  
Ул. Героев Панфиловцев, д. 2  
▲ «Сходненская»  
Ул. Декабристов, 20, корп. 1,  
▲ «Отрадное»  
Борисовский проезд, 40а,  
▲ «Домодедовская»  
Ул. Беломорская, 26,  
▲ «Беломорская»  
**8 (800) 2000-164**  
(звонок по РФ бесплатный),  
**8 (499) 343-3000** [www.citysber.ru](http://www.citysber.ru)

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Международное Потребительское Общество «СитиСбер»

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 513748209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Кооперативные финансы» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОБС», лицензия №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте [www.citysber.ru](http://www.citysber.ru).

# На подиум — с докторской

## Жительница Хорошёво-Мнёвников на пенсии стала моделью

**К**огда эта прекрасная женщина летит по подиуму, трудно представить, что она не просто модель. Но это так. Ольга Масленникова с улицы Генерала Глаголева — доктор экономических наук, профессор, и ей уже... 59 лет!

### Счастливый билет

Можно сказать, вся жизнь Ольги Анатольевны связана с наукой. Она преподавала в Московском государственном университете пищевых производств, стала проректором по научной работе в Московском институте предпринимательства и права.

Выход на пенсию не стал для Масленниковой «проводами на заслуженный отдых». Она зарегистрировала два патента на изобретения. А кроме того, записалась на занятия английским, танцами и физкультурой по программе «Московское долголетие».

Тут-то в её жизни и произошёл крутой поворот.

— На одном из занятий

«Московского долголетия» мне предложили билет на фестиваль «Стильный возраст» в Музее Москвы, где проходил показ коллекций одежды, — вспоминает она.

Билет стал для Ольги Анатольевны счастливым: высокую и статную женщину заметила дизайнер, модельер и руководитель проекта «Королевская осанка» Елена Федуквич. Она и предложила Масленниковой попробовать себя в качестве фотомодели.

**Сам Артём Васт высоко оценил её дефиле**

### «Будет трудно. Берусь»

Это было неожиданно. Прежде чем согласиться, Масленникова со свойственной ей обстоятельностью изучила литературу о модельном бизнесе. Истории дизайнеров впечатлили.

— И Вячеслав Зайцев,

и Коко Шанель очень много трудились, прежде чем добиться успеха. Это было созвучно с моими мыслями. Решила попробовать, — говорит она.

В итоге она пришла учиться в школу «Королевская осанка» в Щукине. Училась искусству дефиле, фотопозирования и макияжа. Старалась не пропускать и мастер-классы профессионалов.

— Побывала на мастер-классе модели с мировым именем и телеведущего Артёма Васта. Он, кстати, высоко оценил моё дефиле, — улыбается Ольга Анатольевна. — А пластике я училась у хореографа и участника шоу «Танцы на ТНТ» Евгения Горнятенко.

### И в бархате, и в шляпках

В общем, сначала Ольга Масленникова искала выходы на дизайнеров. Зато теперь они сами находят её.

— На прошлой неделе я участвовала в показе платьев известного дизайнера Ивана Рыбникова, — говорит Масленникова. — Он проходил в усадьбе Гребнево в Подмосковье. Я

дефилировала по подиуму в необыкновенном платье в пол. Оно шито из бархата цвета спелой вишни.

Масленникова участвовала в показе шляпок дизайнера Лилии Гуреевой, шляпки которой известны не только в России, но и за рубежом. Представляла украшения дизайнера Екатерины Бурики и костюмы «Народный карнавал» дизайнера Ирины Гончаровой.

А ещё благодаря показам она где только не побывала: в Музее моды, в Екатерининском зале Большого дворца в Царицыне, в Доме моды Вячеслава Зайцева, доме приёмов и торжеств «Империрия», в гостинице «Космос», на ВДНХ...

### Красивая и умная

Как признаётся Ольга Анатольевна, доход новая деятельность пока не приносит.

— Возрастные модели требуются не так часто, как молодые, — говорит она. — А мне в следующем году исполнится шестьдесят. Но главное — работа модели приносит мне огромное удовольствие.



Ольга Масленникова умеет представить дизайнерский наряд

Из личного архива

Что самое интересное, она убеждена, что докторская диссертация для карьеры модели — вещь полезная!

— Модель оценивают не только по красоте, но и по её образованности, — говорит Ольга. — Не раз фотографы и дизайнеры говорили, что приглаша-

ют меня потому, что я легко понимаю людей, анализирую ситуацию, представляю их вещи в новом свете. Естественно, в этом мне помогает моё образование.

В общем, учитесь, девушки!

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Городской Межведомственной Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

**БЕСПЛАТНО!**  
СОСТАВИМ  
ЖАЛОБУ  
ПРЕТЕНЗИЮ  
до 30.09.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

реклама 1278

**УВЕДОМЛЕНИЕ** о намерении обратиться в Хорошёвский районный суд г. Москвы с иском об оспаривании решения общего собрания собственников помещений дома по проспекту Маршала Жукова, дом 51

ООО «ДОМ 51» (ИНН 7710316650, ОГРН 1027739171437, 123154, г. Москва, пр-т Маршала Жукова, д. 51), являющийся собственником нежилых помещений в доме 51 по Маршала Жукова, г. Москва, в соответствии со ст. 181.4 ГК РФ уведомляет остальных собственников помещений дома о своём намерении обратиться с иском в Хорошёвский районный суд г. Москвы о признании решений общего собрания собственников помещений по выбору способа управления многоквартирным домом по адресу: г. Москва, проспект Маршала Жукова, д. 51, проведённого в форме заоч-

ного голосования в период с 20.11.2009 г. по 29.11.2009 г. ничтожным и незаконным. Также сообщаем, что в порядке ч. 6 ст. 181.4 ГК РФ участники соответствующего гражданско-правового сообщества, не присоединившиеся в порядке, установленном процессуальным законодательством, к такому иску, в том числе имеющие иные основания для оспаривания данного решения, в последующем не вправе обращаться в суд с требованиями об оспаривании данного решения, если только суд не признает причины этого обращения уважительными.

Генеральный директор  
ООО «Дом 51»  
А.А. Преображенский

реклама 0714

## В Строгине снимали фильм «257 причин, чтобы жить»

На прошлой неделе в автомобильном дилерском центре в Строгине снимали эпизод фильма «257 причин, чтобы жить» режиссёра Максима Свешникова. Сериал с этим названием вышел в марте этого года, теперь режиссёр решил снять полнометражный художественный фильм.

— Речь здесь идёт о сложной судьбе девушки, которая, победив тяжёлую болезнь, начинает жизнь сначала, — рассказал Максим Свешников «СЗ». — В некоторых сценах события фильма разворачиваются на фоне дорогих машин. Здесь, в дилерском центре в Строгине, мы нашли то, что искали!

Сотрудники салона отнеслись к просьбе киношников с пониманием и предоставили помещение вместе с дорогими авто съёмочной группе на целый день.

По словам режиссёра, всего на съёмках в центре было задействовано более 30 человек, включая мо-



Съёмки проходили в автосалоне. Здесь киношники нашли дорогие автомобили, без которых не снимешь фильм о сложной судьбе девушки

Предоставлено ГК Fresh Auto

лодых, но уже узнаваемых актёров — Анну Глаубе, Егора Корешкова и Максима Лагашкина.

Кстати, найти для съёмок дорогие автомобили бывает далеко не просто. Как признался Максим

Свешников, съёмочные группы не всегда работают с настоящими автомобилями и нередко прибегают к 3D-моделированию.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

**Ж**итель Хорошёво-Мнёвников Сергей Цвир — заслуженный мастер спорта России, чемпион мира и Европы по греко-римской борьбе. А ещё он — вице-президент Федерации спортивной борьбы Москвы.

Цвир — заслуженный мастер спорта России, чемпион мира и Европы по греко-римской борьбе. А ещё он — вице-президент Федерации спортивной борьбы Москвы.



фото автора

## 1 В чём отличие этого вида спорта от других видов борьбы?

Греко-римская борьба отличается наиболее строгими правилами и запретами, особенно если сравнивать её с борьбой без правил или даже с вольной борьбой. Ведь этот вид спорта возник ещё во времена античности. Тогда люди друг с другом не церемонились, именно поэтому для борьбы были выработаны определённые правила: не делать подножки, не кусаться, добиваться победы только честными путями. И по сути, это был первый регламент благородного поведения. Греко-римской борьбой занимались даже философы, потому что считали, что человек нуждается в гармоничном развитии ума и тела.

# Не делать подножки, не кусаться

## Пять вопросов о греко-римской борьбе чемпиону мира Сергею Цвиру



Греко-римская борьба отличается особенно строгими правилами и запретами

## 4 Насколько велик риск травматизма?

Риск получить травму невелик. Хороший тренер в первую очередь научит ребёнка правильно падать, группироваться. И только после успешного завершения этого этапа изучают приёмы, нападения, броски. Главное — использовать специальную обувь, потому что резиновая подошва может зацепиться за ковёр. Мы в своё время даже в чешках занимались.

## 5 Какова цена занятий?

Это доступный вид спорта: борцовки и комбинезон для начинающего стоят всего пару тысяч. А сами занятия греко-римской борьбой в школах системы Москомспорта для ребят бесплатны.

Галина ПОГОДИНА

## Во времена античности это был первый регламент благородного поведения

## 2 Когда лучше начинать заниматься?

Сам я пошёл заниматься в восемь лет, но сейчас оптимальным возрастом для начала тренировок считается 10 лет, когда ребёнок более осознанно относится к тренировкам. Можно начинать заниматься и во взрослом возрасте, но тогда шансов на великие спортивные достижения крайне мало, если, конечно, человек не занимался профессионально другим видом

спорта. Греко-римская борьба особенно рекомендуется мальчишкам с избытком энергии. Если энергию задрать и драчуну направить в верное русло, она принесёт немало достижений.

## 3 Какую пользу приносит занятия греко-римской борьбой?

Греко-римская борьба даёт нагрузку на все группы мышц, способствует их комплексному развитию. Кроме того,

навыки борьбы вырабатывают хорошую реакцию и чувство равновесия, поэтому сводят к минимуму травмы при падении — например, в гололёд. А ещё борьба приучает к опрятности и дисциплине, учит стратегическому мышлению и, конечно, формирует настоящий мужской характер.

## КСТАТИ

### Тренер сформировал характер

Первым тренером Цвира был заслуженный тренер СССР Анатолий Ефремов. — И не будет преувеличением сказать, что именно он выковал мой характер, — говорит Сергей Цвир. — Ведь в советской и российской борцовской школе так

принято, что тренер занимается не только физическим развитием своего подопечного, но и воспитанием. Анатолий Ефремов начинал тренировки с беседы о том, как вести себя в обществе, как важно не запустить учёбу.

## Команда СЗАО выиграла чемпионат Московской области по пляжному футболу

Победу на завершившемся в Королёве чемпионате Московской области по пляжному футболу одержала команда Северо-Западного округа «Пенальти». В чемпионате приняли участие команды из Лобни, Пушкина, Королёва, Щёлкова и других городов Подмосковья.

— Команда наша очень молодая, — рассказал «СЗ» тренер Алексей Савченко. — Средний

возраст ребят — 16-19 лет, однако это не помешало им на равных бороться с мужскими командами. Матчи получились очень увлекательными и зрелищными!

В ходе турнира «Пенальти» заняла 1-е место в группе и заслуженно вышла в финал, где ей противостоял сильный коллектив — хозяева турнира команда «Элмонт» из Королёва. Команда игра-



Средний возраст игроков нашей команды — 16-19 лет, но это не помешало им на равных бороться с мужскими командами

ет в суперлиге чемпионата России по пляжному футболу и считалась фаворитом турнира. Однако

наша молодёжь показала красивую игру, забив в ворота соперника пять мячей! Итог — победа: 5-4.

Свой экзамен перед Клубом суперлиги ребята сдали на отлично.

Алексей ТУМАНОВ

## спортафиша

### Секция биатлона объявляет набор

Спортивная школа олимпийского резерва №102 Москомспорта проводит набор детей в бесплатную секцию биатлона. Формируются две группы: из ребят 11-12 лет, не имеющих спортивной подготовки, и ребят 12-14 лет, имеющих разряд по лыжам или биатлону. Занятия будут проходить на ул. Барышихе, вл. 33, стр. 1. Тренер Баранов Андрей Иванович, тел. 8-927-188-8492.

### На улице Мещерякова можно заняться тхэквондо

Бесплатная секция по корейскому боевому искусству тхэквондо для детей и подростков от 12 до 18 лет открывается во дворце творчества «Неоткрытые острова» (ул. Мещерякова, 2, корп. 2). Занятия ведёт мастер спорта Макарова Мария Викторовна. Тел. 8-925-600-2499.

### ФОК «Лазурный» приглашает на кросс

Принять участие в первенстве СЗАО по кроссу в рамках Всероссийского дня бега «Кросс наций» приглашает физкультурно-оздоровительный комплекс «Лазурный» (ул. Вилиса Лациса, 26). Трасса проходит рядом с ФОКом. Кросс состоится 19 сентября в 11.00. Подробности на сайте [sport-szao.ru](http://sport-szao.ru).

Алексей ТУМАНОВ

## В столице прошли матчи первенства по регби

5-6 сентября прошли матчи первенства Москвы 2020 года по регби в трёх дивизионах — высшем, 1-м и 2-м. В 1-м дивизионе «Московские Драконы» на поле стадиона СК «Вымпел» принимали команду «Спартак», которая тренируется в СЗАО.

По игре было видно, что спартаковцы от матча к матчу улучшают свою игру. Однако пока этого игрового роста им не хватило, чтобы на равных противостоять лидеру 1-го дивизиона. И если в противостоянии нападению хозяев поля «Спартак» выглядел уверенно, то справиться с веевром «Драконов» защите красно-белых не удалось.

Вновь отлично проявил себя лидер гонки бомбардиров 1-го дивизиона Александр Новиков. В матче со «Спартаком» он трижды отменился в зачётке соперника, записал на свой счёт три успешные реализации и точно пробитый штрафной удар. В итоге «Московские Драконы» выиграли со счётом 34:6.

Пётр ИВАНОВ

# «На два месяца у нас было по 200 долларов»

## Ксения Чеснокова из Куркина объехала полмира автостопом

**К**сения Чеснокова из Куркина — переводчик детской литературы с немецкого языка. А главное её хобби — путешествия. За 20 лет она побывала в 72 странах мира и в 51 регионе России. Во многие из них Ксения ездила автостопом.

### В Китай поехали от МКАД

Первый опыт путешествия автостопом Ксения приобрела ещё студенткой. Подруга подбила съездить в Китай.

— Было лето, каникулы, мы взяли по 200 долларов, палатку и уехали на два месяца, — вспоминает Ксения.

Путешествие началось сразу за МКАД: встав на обочине, девушки стали голосовать проезжающим машинам. Вскоре их согласился подвезти водитель автобуса. Он перегонял его в Самару, и вместе с ним они преодолели сразу тысячу километров.

— Потом нас подвозили самые разные люди: богатые и бедные, работяги, учителя, бизнесмены, — делится Ксения. — И все они стремились помочь. Под Иркутском нас подобрал строитель на пикапе. Вряд ли у нас был голодный вид, но он привёз нас к себе на стройку и накормил обедом, который принёс из дома, а потом снова отвёз на трассу.

### Когда высаживают на перекрестках

По словам Ксении, автостоп — это не только способ бесплатного путешествия. Главное — возможность увидеть мир через общение с разными людьми. Часто бывает, что водитель подвозит до какого-нибудь небольшого населённого пункта, а дальше ему с вами не по пути.

— И когда ты выходишь из машины, становишься объектом внимания местных жителей. Слово за слово, и вот они уже приглашают в гости, показывают свой дом. В том же Китае мы были в гостях у самых разных людей и ещё два дня жили в лагере



Ксения Чеснокова во время поездки в Чили

Из личного архива

### На глухих дорогах машины останавливаются всегда

археологов. Они кормили нас арбузами, а мы помогли им вести раскопки исторических артефактов династии Мин, — говорит Ксения.

Но случается и так, что водитель высаживает на перекрестке, а рядом ни деревни, ни посёлка.

— Однажды мы так застряли на границе Новосибирской и Кемеровской областей, — вспоминает Ксения. — Простояли шесть часов, прежде чем нас подобрала машина...

Впрочем, в глухих местах машины останавливаются всегда, если просишь помощи.

— Мы сказали водителю: «Возьмите нас хоть куда». Он довёз нас до соседнего городка, — говорит она.

### Возьмите спальник и бутерброды

Для подобных непредвиденных ситуаций Ксения рекомендует брать с

собой палатку, спальник, бутылку воды и небольшой запас еды: бутерброды, снеки, шоколадные батончики.

— Тем более что батончиками можно угостить и водителей, которые вас подвозят, им будет приятно, — говорит она.

А чтобы путешествие автостопом было безопасным, Ксения рекомендует обратить внимание на несколько моментов.

1. Внешний вид. Девушка, которая путешествует автостопом, должна выглядеть как турист. У водителя не должна появиться мысль, что она оделась специально для него. Поэтому надеваем

джинсы, футболку, толстовку, а вот одежду с вырезами, рюшечками, короткими юбки и шорты оставляем дома.

2. Учим правила дорожного движения. Автостопщик, который ловит машину, должен понимать, где водителю остановиться удобно, а где невозможно. И обязательно нужно помнить, что ты просишь об услуге.

3. Общаемся! Будьте вежливыми и внимательными, ведь ваша беседа с водителем — это ваша плата за его помощь. Ему должно быть хорошо и комфортно в вашей компании.

Наталья АНОХИНА

### обратите внимание

#### В Хорошёво-Мнёвниках научат правилам визажа

18 сентября в 17.00 в доме культуры «Берендей» ждут девушек и женщин старше 18 лет на мастер-класс от визажиста шоу-балета «Тодес» Ольги Гусевой.

— Мастер-класс подойдёт тем женщинам, которые хотят, не затрачивая много времени, научиться профессионально накладывать подходящий повседневный макияж, — рассказали «СЗ» в доме культуры.

Визажист покажет участницам, как акцентировать черты лица и маскировать недостатки кожи, корректировать форму бровей, моделировать форму глаз и овал лица, корректировать и выделять форму губ, а также поможет подобрать косметику нужной цветовой гаммы для определённого типа лица.

Вход свободный.

Участникам необходимо прийти со своей косметикой.

Наталья АНОХИНА

ДК «Берендей»: ул. Народного Ополчения, 12, корп. 3

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

### О принятых решениях в гаражном комплексе «Соловьиная роща 3-2»

В гаражном комплексе, расположенном по адресу: Москва, ул. Соловьиная роща, д. 3, корп. 2, проведено общее собрание членов ТСН «Гаражный комплекс «Соловьиная роща 3-2».

По результатам голосования большинством голосов членов ТСН приняты в том числе следующие решения:

С 01 сентября 2020 года обязательный ежемесячный платёж на содержание общего имущества гаражного комплекса для всех собственников установлен в размере 50 руб. 00 коп. за 1 кв. м.

Принято решение о ремонте гаражного комплекса, в том числе ремонте кровли, модернизации пожарной сигнализации, электрики, ремонте нежилых помещений и помещений общего пользования. Максимальный

размер расходов на ремонт ГК определён в размере не более 9 000 000 рублей. Обязательный единовременный разовый взнос на ремонт гаражного комплекса для всех собственников установлен в размере 1630 руб. за 1 кв. м. Также принято решение о создании резервного фонда на капитальный ремонт гаражного комплекса. С 01 января 2020 года обязательный ежемесячный взнос на капитальный ремонт гаражного комплекса установлен в размере 10 руб. за 1 кв. м.

С полным текстом принятых решений и результатов голосования можно ознакомиться на сайте: tsn3k2.ru. По любым вопросам, связанным с данным объявлением, можно обращаться по адресу: info@tsn3k2.ru.

БОЛЬШОЙ и МАЛЕНЬКИЙ  
\*ХОРОШИЙ\*  
**РЕМОНТ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
ПЛИТКА, ОБОИ, ПОКРАСКА  
САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА  
www.cityclean.ru  
**УБОРКА**  
ОФИСОВ  
КВАРТИР  
И ДРУГИХ  
ПОМЕЩЕНИЙ  
НА ПОСТОЯННОЙ  
И РАЗОВОЙ ОСНОВЕ  
2-ком. КВАРТИРА < от 2000р.  
МЫТЬЁ ОКОН < от 500р.  
> 8(916)432-77-38 <

реклама 1295

БЕСПЛАТНАЯ  
социально-правовая поддержка  
граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ, ДОЛГОВ, ДЕНЕГ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ/ВЫСЕЛЕНИИ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- РЕШЕНИЕ ВСЕХ ВОПРОСОВ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- ПРЕСЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ ВАШИХ ПРАВ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ/ВЫЕЗД И КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

1262

реклама ОГРН 119746014938

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36  
www.mosrenta.com

реклама 1227

000-МПР-ОГРН 11674606732-РЕКЛАМА

реклама 1265

# Тушинские волки

Как книга о Смутном времени и самозванцах мистически отразилась на судьбе подзабытого писателя

**П**охищение двух девиц, интриги окольного Михаила Молчанова, убийство Лжедмитрия II — вот лишь некоторые из сюжетных поворотов повести «Тушинские волки» Иоасафа Любич-Кошурова о событиях Смутного времени. Книга была написана в 1913 году. А мотив самозванства получил продолжение и в судьбе самого автора, ныне подзабытого. Об этих событиях «СЗ» помогли вспомнить руководитель краеведческого проекта библиотек СЗАО Татьяна Иванова и литературоведы Елена Панфилова и Иван Назаров.

## Там, где был Тушинский стан

Сегодня в это трудно поверить, но 400 лет назад место у впадения Сходни в Москву-реку было высоким. Здесь, за селом Тушином, был разбит Тушинский стан — целый военный городок Лжедмитрия II.

— Сегодня это территория в районе Волоколамского шоссе, 10-го, 2-го и 3-го Тушинских проездов, а также участок между станциями Тушинская и Трикотажная, — говорит Татьяна Иванова. — Дворец Лжедмитрия II стоял там, где сейчас расположен 15-й автобусный парк.

Возвышения здесь больше нет, всё скрыто, а тогда, четыре века назад, естественными рубежами с севера, востока и юга служили обрывистые берега. С запада стан был защищён земляным валом.

## Лихие люди разбрелись по Подмосковию

Действие повести «Тушинские волки» происходит в 1610 году, после того как Лжедмитрий II снялся с места и ушёл из Тушина в Калугу. Часть войска двинулась с ним, а часть —

лихие люди, которые хотели не столько служить самозванцу, сколько наживаться, — осталась.

«Они, как истинные лесные волки, разбрелись по Подмосковию, — пишет Любич-Кошуров. — Лихие люди собрались в шайки и стали чинить

всякое воровство: нападали на проезжих, грабили помещичьи усадьбы, угоняли у мужиков скот...»

## Дух зла

— Главный герой произведения «Тушинские волки» Михаил Молчанов — колдун, поступивший на службу к дьяволу, — рассказывает Елена Панфилова. — После смерти Лжедмитрия I, в свите которого он состоял, Молчанов бежал в Польшу и вступил там в секту. Её члены носили шпаги особой формы, на лезвии которых около рукоятки было выгравировано: Ave, satanas — «Радуйся, сатана!». У Молчанова был реальный

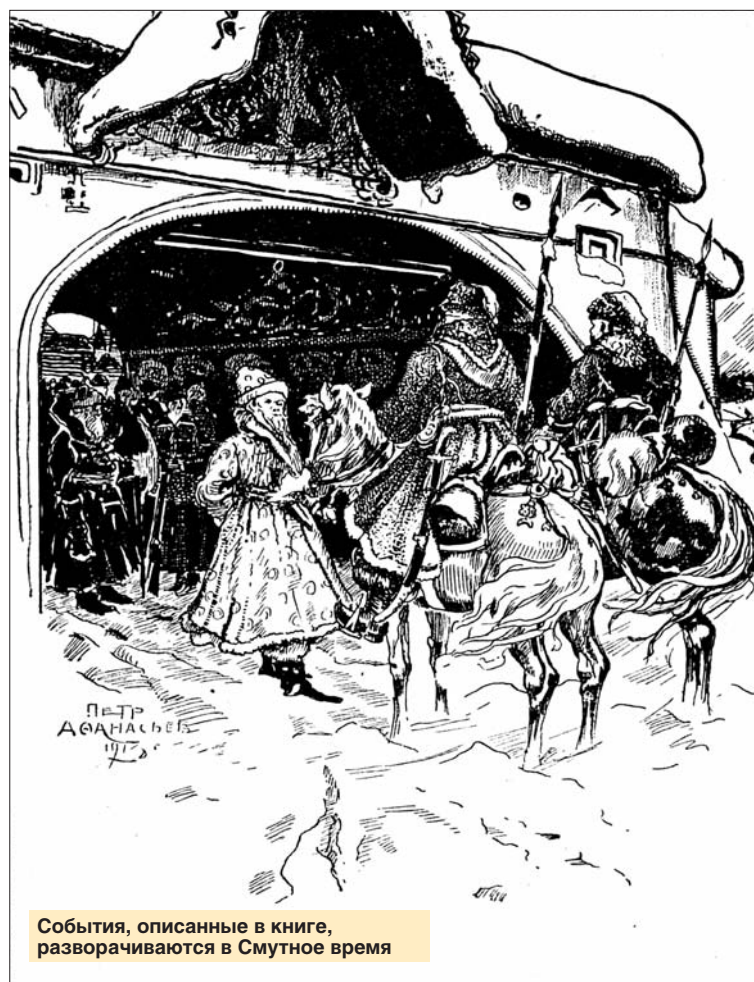


Дворец Лжедмитрия II стоял там, где сегодня 15-й автобусный парк



Обложка повести Любич-Кошурова, вышедшей в 1913 году

**Иоасаф Любич-Кошуров стал первым в СССР фигурантом дела о литературном пиратстве**



События, описанные в книге, разворачиваются в Смутное время

Иллюстрация из книги © П.Афанасьев. Тушинские волки. Книгоиздательство «Заря». Москва. 1913 г.

прототип — Михаил Андреевич Молчанов, дворянин, последовательно служивший при дворе Бориса Годунова, Лжедмитрия I, Лжедмитрия II, польского короля Сигизмунда III.

— При помощи нечистой силы или нет, но этот человек был авантюристом и сделал действительно много зла, — говорит Панфилова.

В Тушине при «дворе» Лжедмитрия II Молчанов получил должность окольного.

## Вторая Марина Мнишек

Самый загадочный женский персонаж повести — дочь владельца тушинского постоялого двора Ивана Айзейкина.

Её соблазнил и бросил польский шляхтич, и из-за пережитого потрясения она слегка повредила в уме: вообразила себя польской королевой, говорит по-польски, танцует мазурку и полонез, рассуждает о придворных обязанностях.

Молчанов случайно видит это и решает использовать в своих целях: сделать из несчастной девушки вторую Марину Мнишек...

## Литературное мошенничество

Глубокое погружение в тему самозванства и подмены имён не прошло для автора повести,

писателя Иоасафа Любич-Кошурова бесследно. Через 20 лет после завершения работы над «Тушинскими волками» он стал фигурантом первого в СССР судебного дела о литературном пиратстве и выиграл его.

— После 1917 года Иоасафа Ариановича почти не печатали, он сильно нуждался, поэтому с готовностью принял предложение своего знакомого Якова Ганзбурга написать за него книгу, — рассказывает литературовед Иван Назаров. — Договорились, что часть гонорара тот отдаст истинному автору.

Книга с искромётным названием «Кусты и зайцы» вышла в 1934 году. Гонорар выплатили, но делиться им с автором Ганзбург не спешил.

Любич-Кошуров ему несколько раз напомнил об этом, а потом подал в суд. Случившееся было квалифицировано как литературное мошенничество. Лжеписателя обязали выплатить пострадавшему компенсацию 5 тыс. рублей и посадили на два года.

Попутно, кстати, обнаружилось, что и «литературный негр» не без греха: торопясь закончить рукопись в срок, он вставлял в неё куски из своих предыдущих книг, изданных до революции.

Заказчик этого не заметил: он своих книг не только не писал, но и не читал...

Марина МАКЕЕВА

## С распиской должника можно идти в суд

**Как взыскать долг с человека, если есть расписка?**  
Людмила Ивановна,  
ул. Маршала Конева

Отвечают **специалисты правового центра «Вектор».**

Подтверждением договора займа и его условий может быть расписка заёмщика или иной документ, удостоверяющие передачу ему заимодавцем определённой денежной суммы. Наличие долговой расписки у заимодавца под-

тверждает неисполнение заёмщиком обязательства.

В случае отказа должника возратить денежные средства в добровольном порядке заимодавцу придётся потребовать возврата денежных средств в судебном порядке. По общему

правилу иск подаётся в суд по месту жительства ответчика. После вступления решения суда в законную силу вам выдадут исполнительный лист либо передадут его по вашей просьбе для исполнения в соответствующую службу судебных приставов.

**Вектор** © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 [www.mpcvector.ru](http://www.mpcvector.ru) С 10.00 до 20.00  
без выходных

«Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3  
«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2  
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13  
«Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

ИНН 774595929296

# Георгий Мамиконов: В трудовой есть запись, что я принят на работу прядильщиком



Из личного архива

Создатель шоу-группы «Доктор Ватсон» в начале семидесятых числился работником Тушинской чулочной фабрики

**«К**оролева красоты», «Ландыши», «Чёрный кот» — эти и десятки других песен 1940-70-х годов возвратила к жизни шоу-группа «Доктор Ватсон».

Не многие знают, что её основатель и руководитель Георгий Мамиконов в 1970-х годах работал в ДК Тушинской чулочной фабрики. В этом году он отмечает сразу несколько знаменательных дат: 75-летний юбилей, 55 лет творческой деятельности и 35-летие шоу-группы. О том, почему старые песни так трогают, Георгий Мамиконов рассказал читателям «СЗ».

**Михаил Плоткин привёл к нам неработавшую Пугачёву**

— Георгий Рубенович, говорят, вы выходили на сцену с Аллой Пугачёвой?

— Да, это было в 1971 году, когда я работал в ВИА «Москвичи». Название ансамбля требовало привязки к Москве,



Тушинская фабрика. Здесь начиналась история известной группы

Ярослав Чингаев

**Фабрике нужны были музыканты для танцевальных вечеров**

но песни на одну тему — это скучновато. Стали просить у композиторов что-нибудь другое. Алексей Мажуков дал песенку о метро и песню «У меня, Маринки». Эти песни мы с Аллой и исполняли. Алла тогда нигде не работала, сидела дома после рождения Кристины, и Михаил Плоткин привёл её в наш коллектив. — Одно время «Москвичи» репетировали в ДК Тушинской чулочной фабрики. Как вы туда попали?

— От знакомых мы узнали, что ДК чулочной фабрики нужны музыканты, чтобы играть на танцевальных вечерах. А это классическое клубное помещение. Никаких музыкальных должностей в штатном расписании чулочной фабрики, естественно, не было, и нас оформили как работников основного производства. У меня, например, в трудовой книжке осталась запись о том, что я был прядильщиком.

**Давиду Тухманову понравилось, как мы звучим**

— Вы были первым исполнителем песни «Налетели вдруг дожди, наскандалили». Как она появилась у «Москвичей»?

— Нам её дал Давид Тухманов. А кроме «Дождей», ещё и «Как прекрасен этот мир», «День без выстрела» и «Любовь — дитя планеты». Я держал связь с композиторами и приглашал их на репетиции. Тушино было далёкой окраиной, и, чтобы человек до нас гарантированно добрался, я заезжал за ним на такси.

Тухманову понравилось, как мы звучим, и через несколько дней он повёз нас записываться в Государственный дом радиовещания и звукозаписи. У входа обнаружилось, что я забыл паспорт. Тухманов дал мне три рубля на такси, чтобы я съездил за ним домой. — А какой из дней рождения вам больше всего запомнился?

— Пожалуй, в 1970 году, когда мы были на гастро-

лях с джаз-оркестром Юрия Саульского в городе Горьком. Мне стукнуло 25. Не помню почему, но застолья я не устраивал. Просто зашёл в магазин, взял бутылку водки, закуски нехитрую, и вечером вместе с Юрием Сергеевичем и Валей Толкуновой — они были мужем и женой — отметили у них в номере. Саульский подарил мне книгу Николая Островского «Рождённые бурей», она и сейчас у меня хранится.

**«Это не наша музыка»**

— А за что вас исключили со 2-го курса Гнесинки?

— За работу в джазе. Это было в 1967 году. Однажды Юрий Саульский пригласил меня и сказал: «Жора, вам надо что-то спеть соло». В это же время к нему зашёл наш первый трубац с переносным магнитофоном «Романтика», поставил «Битлз», и мы стали выбирать. Вале Толкуновой больше понравилась Michelle, а я запал на Yesterday. Пре-

красный джазовый саксофонист Юра Чугунов — он и сейчас преподаёт в Гнесинке — сделал аранжировку. Слова снимали на слух с магнитофона. Запись была ужасная, половину не слышно, однако текст составили, песню записали, и она прозвучала по телевизору. После этого меня вызвали в деканат и сказали, что это не наша музыка, а если я хочу петь «Битлз», то надо уходить из института. Так в начале 2-го курса я ушёл.

— А вообще к песням замечаний много было?

— Случалось. Как-то мы подготовили песню на музыку Сергея Дячкова и стихи артиста Михаила Ножкина «Мы вам честно сказать должны: до зарезу девчонки нам нужны». А худсовет «Мелодии» её не принял. Дескать, «до зарезу» нелитературное выражение и вообще — что это за кровожадность!

Наш руководитель не стал этим заниматься. А песню через некоторое время Дьячков отдал Ста-

**Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

**Ищите «Москва. Северо-Запад» в социальных сетях!**

«ВКонтакте» — vk.com/szaopressa  
«Фейсбук» — facebook.com/szaopressa  
«Твиттер» — twitter.com/news\_szao  
«Инстаграм» — instagram.com/szaopressa





су Намину. Тот слово «до зарезу» изменил на «больше жизни» и начал петь. Михаил Ножкин негодовал, но песня уже стала шлягером.

### Соединили пение и танец

— Георгий Рубенович, доктор Ватсон — это вы?

— Пожалуй. Группа возникла в 1985 году с названием «Сюрприз» как мужской квартет. Мы хотели удивить зрителя тем, что тогда ещё никто не делал. Во-первых, не было стиля ретро: довоенная эстрада и песни 1940–60-х годов воспринимались как что-то старомодное. Во-вторых, пение и танец тоже ещё никто не соединял. Музыканты ВИА обычно выстраивались на сцене, солисты в лучшем случае пританцовывали. И когда мы выскочи-

ли на сцену в разноцветных пиджаках, пели, твистовали, случился настоящий фурор.

— Но это всё ещё был «Сюрприз», а «Доктор Ватсон»?

— В 1986 году в передаче «Утренняя почта» и

чинали петь — и всё менялось. Две песни шли вообще на ура — «Пароход» Леонида Утесова и «Доктор Ватсон». Мы надевали чёрные плащи, чёрные цилиндры, очки, перчатки. Повторяли на бис.

### Саульский подарил мне книгу Николая Островского «Рождённые бурей»

«Вокруг смеха» мы спели песню Александра Слизунова «Доктор Ватсон», и она стала хитом. И на фестиваль в Польшу мы поехали уже как группа «Доктор Ватсон». Кстати, польская публика поначалу нас приняла жёстко, поскольку мы были из СССР: кидали из зала медяшки, наставляли палец — «пuff-пuff!» Но мы на-

### В старых песнях есть душа

— С 1988 года, после того как вышло попури «Королева красоты», этот формат стал у «Доктора Ватсона» основным. Почему? Песню целиком что, скучно слушать?

— Да нет, не в этом дело. Это ведь старые песни, которые уже отзвучали,

ушли с эстрады, начали забываться. Как их возродить? Вот таким новым форматом — фрагмент из одной песни, фрагмент из другой, третьей — и стали наши попури. Так можно и хитам новую жизнь дать, и напомнить те мелодии, которые не были суперпопулярными, но составляли звуковой фон эпохи. В той же «Королеве красоты» после первого куплета идёт неизвестная «Эй, весна глядит в глаза...», потом — «Ну что так робко стоишь, о чём задумалась ты опять?». А слушается всё целиком, на одном дыхании.

— Караоке в нашей стране тоже вы придумали?

— В начале девяностых мы записали на фирме «Мелодия» необычный диск-гигант — из двух виниловых пластинок. На одной было девять новейших попури, а на второй — 16 популярных советских песен. В каждый конверт был вложен лист с текстами песен. Люди их брали и пели дома, в гостях.

— Георгий Рубенович, а почему старые песни так трогают? Потому что человек слушает и вспоминает, каким он был молодым и какими молодыми были его родители?

— Не только. В них соль тогдашней жизни страны — послевоенной, победной, свободной. Советская песня сопровождала человека всю жизнь, с пелёнок до старости, была частью жизни. Кроме того, это великолепная музыка, профессиональные стихи, а по содержанию — кусочек жизни. Ну а главное — в каждой песне есть душа.

Беседовала  
Марина МАКЕЕВА



Группа «Доктор Ватсон» не просто пела, но и твистовала — это был фурор!

Из личного архива

## 75 лет Великой Победе

### Маргарита Белавина из Строгина в 12 лет убежала на фронт



После войны Маргарита Фёдоровна стала учителем и преподавала русский язык, литературу и историю

Предоставлено Алевтиной Русавской

Война застала Маргариту с мамой в Горьком. Девочке было 11 лет. А через год, никому ничего не сказав, она, спрятавшись в грузовике под брезентом, укатила на Брянский фронт.

— В один из летних дней 1942-го я решила убежать на войну, — говорит ветеран. — Отправилась прямоком туда, откуда на фронт шли машины с военной техникой. Иду по двору, вижу — в кузове грузовика стоит пушка, накрытая брезентом. Я перелезла через борт и спряталась под ним. Помню, как в дороге было тяжело дышать под брезентовой накидкой. Обнаружил меня солдат. «Братва! — закричал. — Бегом сюда! Смотрите, кого я нашёл!» С грузовика меня сняли, столпились рядом. «И кто ж тебя под брезентом посадил?» — спрашивают. «Никто, — говорю, — сама я. Родину хочу защищать!» Командир, конечно, распорядился отвезти меня в тыл. Положили мне каши, а пока я ела, солдаты спорили: пусть остаётся. В итоге оставили меня при части. Сшили форму, начали обучать подрывному делу. Солдаты с минами в поле идут, и я с кем-ни-

будь за руку. Маме написала письмо, что со мной всё в порядке, а домой вернусь, когда война кончится.

В один из дней Рита вместе с сапёрами минировала очередной участок. Не рассчитала и нечаянно наступила на мину. Очнувшись в госпитале. Ранения в голову, плечо, грудь...

Выписавшись, попала в артиллерийскую часть, затем служила радисткой. Освобождала Сталинград, Краснодар, Ростов. Победу встретила на Украине, где лежала в госпитале после контузии.

Домой вернулась взрослой и красивой девушкой. Мама не узнала свою Риту.

— Приехала в новом платье. Нам в части отрезки подарили. Мне достался ярко-жёлтый ситец с фиолетовыми колокольчиками.

После войны Маргарита Фёдоровна, окончив школу и педучилище, на 55 лет уехала на Камчатку. Преподавала историю, литературу, русский язык. Она счастлива в браке, воспитала сына.

Награждена орденом Отечественной войны 2-й степени.

Оксана  
МАСТЮГИНА

## НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Москва. Северо-Запад» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях СЗАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Москва. Северо-Запад»

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:

В App Store:



Предъявителю составим заявление бесплатно

ИНН 7743236457

**БЕСПЛАТНАЯ** юридическая помощь жителям г. Москвы  
**КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
**ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

- ▶ Жилищные вопросы
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные, земельные и финансовые споры

**ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.**

**8 (499) 399-00-67 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

реклама 1277

# Вырезал и съел

Художественной резке по овощам и фруктам может научиться каждый

**К**арвинг — искусство художественной резки по овощам и фруктам, пришло к нам из Японии и стало очень популярно. О том, что можно вырезать из обычного кабачка или из яблока, «СЗ» рассказала преподаватель политехнического техникума №47 из Покровского-Стрешнева Наталья Понуровская.

## Самый лёгкий — тайский карвинг

Наталья Понуровская занимается карвингом уже 10 лет. В этом деле она профессионал, окончила специальный курс, а потом преподавала его студентам техникума.

— Меня всегда привлекала эстетика подачи блюд. А когда я впервые увидела, какая красота может получиться с помощью ножа, я поняла, что это моё, — говорит она. — Ведь даже из обычной зелёной редьки или из свёклы можно сделать розу, которую будет невозможно отличить от

настоящей, а из пекинской капусты — хризантему.

Наталья Понуровская занимается тайским карвингом. По её словам, он подходит тем, кто не умеет рисовать: для него такие навыки не требуются. Этим он отличается от всех остальных — более сложных — направлений этого искусства.

## Кабачок и огурец поддаются проще

Профессионалы используют для карвинга 12 специальных ножей. Самый главный из них — тайский. Он очень тонкий, и при работе его держат, как ручку. Остальные ножи дополнительные — треугольные, овальные, плоские, в виде лопатки.

— Сложнее всего работать по тыкве и прочим твёрдым овощам. Удобнее всего — по кабачку, огурцу и моркови, — рассказывает Понуровская.

Самой ей больше всего нравится вырезать розы из свёклы и редьки, а ещё шишки из моркови. А са-



Наталья Понуровская за работой

**Грамотно вырезанную из редьки розу не отличишь от настоящей**

мой красивой своей работой, которую она сделала вместе со своими студентами, Наталья считает корзину с цветами.

— Композиция называлась «Краски осени». Корзину мы вырезали из арбуза, а розы, хризантемы и георгины — из раз-

ноцветных овощей, — говорит она.

## Делаем лебедя из яблока

Читателем «СЗ» Наталья Понуровская предложила изготовить лебедя из яблока.



Фигуру лебедя сделать очень просто

Это одна из самых простых фигур, её можно вырезать обычным кухонным ножом.

1. Разрезаем яблоко пополам. Одну половинку кладем на стол срезом вниз.

2. Делаем крылья. Для этого визуально разделяем половинку на две части и слева посередине вырезаем маленькую дольку под прямым углом. Дольку из яблока не вынимаем.

3. Делаем ещё несколько параллельных разрезов с обеих сторон.

4. Сдвигаем дольки влево, чтобы получилось крылышко. Повторяем то же самое справа.

5. Из второй половинки яблока отрезаем тонкую изогнутую полоску — это будет голова и шея.

6. Между крыльями лебедя делаем надрез и вставляем в него шею.

Наталья АНОХИНА  
Фото из личного архива  
Натальи Понуровской

## афиша

### В Южном Тушине пройдёт бардовский концерт

19 сентября в 15.00 в культурном центре «Салют» пройдёт концерт авторской песни Анатолия Волкова. В программе как новые песни, так и полюбившиеся слушателям хиты прошлых лет о пролетевшем лете и о красоте русской природы.

Вход свободный. Регистрация по тел. (499) 497-0400.

■ КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37

### В Строгине детей научат петь



Центр детского творчества (ЦДТ) «Строгино» объявляет набор в ансамбль народной песни «Дарница» для детей и подростков 8-18 лет. Занятия бесплатные. Подробности по тел. 8-960-677-8840.

■ ЦДТ «Строгино»: Строгинский бул., 7, корп. 3

### На бульваре Яна Райниса покажут старую Москву

В выставочном зале «Тушино» открылась выставка живописи Владимира Орлова, посвящённая 70-летию автора. Зрители увидят на его картинах улочки старой Москвы, представлены также произведения философской и религиозной тематики.

Билеты: полный — 100 рублей, льготный — 50 рублей.

■ ВЗ «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1  
Наталья АНОХИНА

## Клуб «Атом» приглашает на занятия арт-терапией

17 сентября в клубе «Атом» начнёт работу клуб музыкальной психотерапии «Музыка для здоровья и успеха» для всех желающих старше 50 лет. Лечебно-оздоровительные сеансы будут проводить по методу совре-

менной арт-терапии. Доктор педагогических наук профессор кафедры психологии МПГУ Валентин Петрушин обучит участников навыкам противостояния жизненным невзгодам и трудностям, поможет освоить сис-

тему здорового образа жизни с пением, музыкой и танцами.

— Цикл состоит из 12 занятий, — рассказали «СЗ» в клубе. — Участники освоят приёмы психологических и физических защит, практическую

дыхательную гимнастику, займутся упражнениями для улучшения работы головного мозга. Кроме этого, их ждут оздоровительная медитация и другие процедуры.

Занятия будут проводить по

четвергам с 14.00 до 16.00.

Участие бесплатное.

Наталья АНОХИНА

Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2.  
Подробности по тел. 8-926-600-8454



## «Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

### Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



**Ждите обновлений, будьте счастливы!**

### Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

## В Щукине пройдёт бесплатная историческая экскурсия

19 сентября в 12.00 в рамках традиционного проекта #ПрочтиРайон всех желающих ждут на бесплатную экскурсию «Историческое путешествие по улице Маршала Василевского».

— Прогулка начнётся на территории бывшего военного городка имени Климента Ворошилова, — рассказали «СЗ» в Централизованной библиотечной системе СЗАО. — Экскурсанты увидят одно из первых зданий на улице Маршала Василевского — семиэтажный, огромный для тогдашнего пригорода дом. А также авангардный дом по соседству, предназначавшийся для комсостава РККА, который построил известный архитектор Николай Рипинский.

В центре здания устроен огромный, уникальный для всей Москвы проезд на шесть пролётов высотой три этажа, а рядом находится сохранившаяся ещё с 1930-х годов скульптура «Эстафетчик».

Участники прогулки узнают, кого



Легендарный дом комсостава РККА на улице Маршала Василевского

из советских женщин-учёных называли русской мадам Кюри, а также увидят самые большие граффити с изображением маршала Василевского.

Регистрация по ссылке <https://obraz243.timepad.ru/event/>

1270625 или по тел. (499) 196-4651.

Продолжительность прогулки — один час. Возраст: 12+.

Наталья АНОХИНА

Встреча у входа в библиотеку №243 (ул. Академика Бочвара, 2).

## В Покровском-Стрешневе поймали в кадр красавца дубоноса

### ОБЪЕКТИВ

Удачный кадр сделал в парке «Покровское-Стрешнево» фотограф-натуралист Михаил Фёдоров. Ему удалось запечатлеть дубоноса — очень красивую птицу, которая летом практически не попадает на глаза гостям лесопарков.

— Дубонос внешне выглядит неторопливым, даже флегматичным, — рассказала «СЗ» эколог Анастасия Зайцева. — Но на самом деле это



Эта птица редко попадает на глаза посетителям лесопарков

очень осторожная, сообразительная и внимательная птица. На чело-

века реагирует спокойно, к тому же дубонос — настоящая фотомодель: по-

долгу сидит на одном месте, так что можно легко сделать удачный кадр. Его любимое лакомство — косточки вишни и черешни, которые он с лёгкостью раскалывает мощным клювом. Поэтому дубоносы нередко превращаются в настоящий бич для садоводов, уничтожая урожай.

Этих птиц часто содержат дома из-за их нарядного оперения. К неволе дубонос хорошо привыкает и быстро становится ручным.

Алексей ТУМАНОВ

### ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Русский язык. Т. 8-926-427-5717

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт любой бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Т. 8-925-479-6347
- Ремонт холодильников. Т. 8-916-564-7553

### ЗНАКОМСТВО

- Врач из Строгино (58/186/99) познакомится с женщиной. Т. 8-985-930-1789
- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

### КОМИССИОНКА

- Антиквариат, иконы куплю, статуэтки, янтарь, Будду, портсигары, значки, самовары. Т. 8 (495) 643-7212

**Будду, иконы, картины, коронки, мебель, архивы, серебро, патефон, самовар, часы, фарфор, значки, изделия из кости и другой антиквариат, купим 8 (495) 769-74-09**

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

**Магазин «Коллекционер»** Купит или примет на реализацию предметы антиквариата и коллекционирования. Ул. Народного Ополчения, д. 43, к. 1 Т. 8-916-190-92-93

- Картины куплю. Т. 8-985-643-6311
- Купим книги, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

### ПРОПАЖИ

- Считать недействительным диплом, выданный Ухтинским промышленно-экономическим лесным колледжем в 2007 году на имя Бабаева Дмитрия Валерьевича, в связи с утерей.

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950

**HOMEWAY** НЕДВИЖИМОСТЬ

**КВАРТИРЫ, ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ ПРОДАТЬ, КУПИТЬ**

**8 (499) 481-88-88**

ст. м. «Верхние Лихоборы» г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6

- Жители Москвы снимут квартиру у собственника. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё! Отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939

### РАБОТА

- Грузчики, 125-175 р./ч., ежедневные выплаты. Т. 8-931-009-4475
- Заместитель, от 70 000 р. Т. 8-985-776-8370

### ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

(капремонт, гидроизоляция) в г. Москве. 3/п 65 000, Гр. п 5/2. Проживание предоставляется. Т. 8-926-000-0836, Павел

- Повар на выпечку и посудомойщица в столовую, м. «Планерная». Т.: 8-915-282-5653, 8 (495) 496-9686
- Работа. Подработка. Вакансии на складах и в магазинах Москвы. Т. 8 (499) 649-3482
- Требуются уборщик, дворник. 3/п 27 000. Т. 8 (499) 493-3738

## судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судоку на стр. 20

### Судоку №1

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   | 6 |   | 5 | 2 | 4 |   |
|   | 6 | 7 | 4 | 1 |   |   | 9 |   |
| 2 | 9 | 4 |   |   | 8 | 6 | 5 |   |
|   | 2 |   | 5 |   | 7 | 9 |   | 4 |
| 9 |   |   | 3 |   | 4 |   | 7 |   |
| 4 | 7 | 5 |   | 8 |   |   | 2 | 6 |
|   | 5 |   |   | 4 |   | 7 | 8 | 9 |
| 7 |   | 9 |   | 5 |   | 1 |   | 2 |
| 8 | 3 |   | 9 | 7 | 1 |   |   | 5 |

### Судоку №2

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 |   | 4 | 7 | 3 | 6 |   | 5 |
| 5 | 6 | 7 |   | 9 |   | 3 |   |   |
| 9 |   | 3 | 6 |   | 1 |   | 7 |   |
| 7 | 3 | 5 |   |   | 6 |   | 4 |   |
|   |   |   | 5 | 4 |   | 1 | 3 | 7 |
| 1 |   | 4 |   | 3 | 8 |   | 6 | 2 |
|   |   | 9 | 1 | 6 | 7 | 4 |   |   |
| 4 | 7 |   | 3 | 2 |   | 9 |   | 6 |
|   | 2 | 6 |   |   |   | 7 | 5 | 1 |

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Паркетчик. Т. 8-926-520-8761
- Ремонт квартир. Т. 8-926-886-0940
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
КРУГЛОСУТОЧНО

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ**  
и ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС,  
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ! Акция!  
Только до 30 сентября  
москитная сетка  
в ПОДАРОК!  
Подробности по тел.  
Без вых. гарантия, договор

**8 (495) 532-71-98**

фотоконкурс «мы — пара!»

# Построили Строгино и семью

На прошлой неделе Оскар Давидович и Марина Авраимовна отметили 60-летие совместной жизни. Об этом «СЗ» рассказал их сын Леонид. «Папа — заслуженный строитель, имеет много медалей и наград. В Строгине он с начала основания района и потратил

немало сил на его строительство и развитие. А наша мама проработала много лет педагогом», — написал он.

Оскар Давидович и Марина Авраимовна вырастили двоих детей и шестерых внуков. Наша редакция присоединяется к их поздравлениям!



Из семейного архива

**!** Дорогие друзья! Газета «Москва. Северо-Запад» продолжает фотоконкурс для наших читателей «Мы — пара!». Присылайте свои фотографии и расскажите единственную и неповторимую историю вашего счастья. Может быть, вы недавно познакомились, но уже поняли, что это судьба? А может, вы уже полвека живёте вместе? В любом случае вам сюда! Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб.

Ваш «СЗ»,  
szaopressa@mail.ru

## сканворд

|                     |   |                         |           |  |                     |                       |   |                           |                      |                    |               |  |
|---------------------|---|-------------------------|-----------|--|---------------------|-----------------------|---|---------------------------|----------------------|--------------------|---------------|--|
| Самый смелый в хоре |   |                         |           |  |                     |                       |   |                           | Обитатель стручка    |                    |               |  |
| Книжная увертюра    | лог. Бутан. Роговик.<br>са. Еда. Фойе. Батт. Тяга. Апо-те. Мако. Асс. Коробочка. Али-вие. Столетие. Паства. Барье-По вертикали: Предисло-Вок. Елена. Саранск.<br>Амеба. Гор. Огесса. Сага. Ткан. пут. Ефрейтор. Столп. Одеяло. Боб. Реддингт. Кафтан. Дис-По горизонтали: Запеваля. |                         |           |  | Эстрадный театр     | Подруга кота Базилио  |   | Длинный батон             |                      | Королевство в Азии |               |  |
|                     |   |                         |           |  | Длинный сюртук      | Плод хлопчатника      |   | Место буфета в театре     |                      | Короткая басня     |               |  |
|                     |   |                         |           |  | Тришкина одежда     |                       |   |                           |                      |                    |               |  |
|                     |   |                         |           |  | Ступень к сержанту  |                       | Всякая снедь  |                           | Стремление к знаниям |                    | Хлебец серпом |  |
|                     | Токовище ученых мужей   | Вековой юбилей          | Прихожане |  |                     |                       |   |                           |                      |                    |               |  |
|                     |   |                         |           |  | Сероголубая акула   | Убежало от грязи нули |   |                           |                      |                    |               |  |
|                     | Солидная опора  | Одноклеточная простушка |           |  |                     |                       |   | Живописец Винсент Ван ... |                      |                    |               |  |
|                     |   |                         |           |  | Древнеримский медяк |                       |   | Сказ скальда              |                      |                    |               |  |
|                     | Родной город Леониды Утесова  | Ситцевый ремесленник    |           |  |                     |                       | все новости округа ежедневно на сайте<br><a href="http://www.szaopressa.ru">www.szaopressa.ru</a> |                           |                      |                    |               |  |
|                     | Ее красота сгубила Трои   | Плоть свечи             |           |  |                     |                       |   |                           |                      |                    |               |  |
|                     |   |                         |           |  | Столица Мордовии    |                       |   |                           |                      |                    |               |  |

## анекдоты

Девушек по имени Марья Ивановна принимают в педагогический без экзаменов и вне конкурса.

- Жена решила похудеть, записалась на конный спорт.
- И как успехи?
- Ну что тебе сказать?.. Её лошадь похудела на 8 кг.

Прошлой ночью ко мне в квартиру забрался вор в по-

исках денег. Я решил к нему присоединиться.

Объявление: «Ищу замужнюю и разочаровавшуюся женщину, которая хочет отомстить мужу и готова продать все его рыболовные снасти за полцены».

Урок на дистанционке. Учитель: — Кто будет отвечать?

Класс: — ...  
Учитель: — Лес рук. Тогда пойдём по алфавиту, отвечать будет AngryKitty2008.

Сидит дальнбойщик в баре, заказал пиво, бифштекс, картошку... Тут вваливается банда байкеров, забирают пиво, бифштекс, картошку. Дальнбойщик молча расплачива-

ется и выходит. Один байкер: — Ну и козёл! Это ж не мужик, а тряпка!  
Бармен: — Он ещё и водитель паршивый: сейчас со стоянки выезжал — все ваши мотоциклы раздавил...

Чтобы блюдо было вкуснее, рестораторы рекомендуют добавить в меню один-два нолика к цене.

**Москва**  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**  
**(495) 681-3645**  
**SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU**

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1 СО СТР. 19

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 3 | 6 | 9 | 5 | 2 | 4 | 7 |
| 5 | 6 | 7 | 4 | 1 | 2 | 8 | 9 | 3 |
| 2 | 9 | 4 | 7 | 3 | 8 | 6 | 5 | 1 |
| 3 | 2 | 8 | 5 | 6 | 7 | 9 | 1 | 4 |
| 9 | 1 | 6 | 3 | 2 | 4 | 5 | 7 | 8 |
| 4 | 7 | 5 | 1 | 8 | 9 | 3 | 2 | 6 |
| 6 | 5 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 8 | 9 |
| 7 | 4 | 9 | 8 | 5 | 6 | 1 | 3 | 2 |
| 8 | 3 | 2 | 9 | 7 | 1 | 4 | 6 | 5 |

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2 СО СТР. 19

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 1 | 8 | 4 | 7 | 3 | 6 | 9 | 5 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 2 | 3 | 1 | 4 |
| 9 | 4 | 3 | 6 | 5 | 1 | 2 | 7 | 8 |
| 7 | 3 | 5 | 2 | 1 | 6 | 8 | 4 | 9 |
| 6 | 8 | 2 | 5 | 4 | 9 | 1 | 3 | 7 |
| 1 | 9 | 4 | 7 | 3 | 8 | 5 | 6 | 2 |
| 8 | 5 | 9 | 1 | 6 | 7 | 4 | 2 | 3 |
| 4 | 7 | 1 | 3 | 2 | 5 | 9 | 8 | 6 |
| 3 | 2 | 6 | 9 | 8 | 4 | 7 | 5 | 1 |

**Москва**  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**

**№36 (507) сентябрь 2020**

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.  
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.  
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.  
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».  
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.  
Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор: О.А.Новак.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.  
Тираж 320 000 экз. Заказ №2394. Подписано в печать 11.09.2020 г. Выход в свет — 14.09.2020 г.  
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.  
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.  
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.  
Может содержать материалы 12+