



актуально

Сергей Собянин:
«Масочный режим
в столице
сохраняется»

стр. 6



персона

Писатель Олег Рой:
«Псевдоним
я получил, когда
служил в армии»

стр. 13

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№32 (503)
август 2020

окружная газета

szaopressa.ru

Экстрим на Сходне

В Покровском-Стрешневе сразились слаломисты со всей Москвы

стр. 8



Михаил Федоров

Опубликован график переезда по программе реновации

стр. 5

Поликлиники округа приглашают жителей на онкоскрининг

стр. 7



Как выбрать качественный мёд

стр. 12

Химики из Северного Тушина создали адсорбент из пластика и древесной стружки

Учёные РХТУ им. Д.И. Менделеева разработали новую технологию превращения берёзовой стружки и пластикового мусора в углеродный адсорбент для фильтров. Такие фильтры используют для очистки воздуха, газов и жидкостей, в том числе питьевой воды и сточных вод городских предприятий.

— Суть в том, что мы даём вторую жизнь отходам, которые невозможно переработать механическим путём, и на выходе получаем полезный продукт, — объясняет один из авторов иссле-

дования доцент кафедры промышленной экологии Алексей Нистратов.

Целых два года научная группа экспериментировала с различными смесями пластика и древесной стружки.

— Мы использовали и берёзовую стружку с одной из лесопилок Орловской области, и сосновую стружку, а также пять видов пластика — измельчённые куски полистирола, полиэтилена, полипропилена, полиуретана и ПЭТ, смеси которых нагревали в закрытом тигле. И в результате получили пористый углеродный адсорбент, — говорит учёный.

По словам химика, новая технология более доступна и перспективна, чем существующие за рубежом аналоги. Про-

Раньше считалось, что такие отходы невозможно переработать

мышленные испытания планируют провести осенью на одном из подмосковных предприятий по переработке отходов.

Елизавета БОРЗЕНКО



Алексей Нистратов убеждён, что технология очень перспективна

Андрей Дмитриев

Фотокорреспондент «СЗ» стал финалистом Всероссийского конкурса фотографов

Финалистом Всероссийского конкурса «Молодые фотографии России 2020», в котором приняли участие более 1400 фотографов со всей страны, а также победителем фотоконкурса, проводимого в рамках одноимённого фестиваля в Калуге, стал фотокорреспондент «СЗ» Артур Новосильцев. Это не первая победа Артура. Несколько лет назад он трижды становился победителем фотоконкурса Best of Russia, а одна из его работ вошла в подборку 100 лучших снимков этого проекта за его десятилетнюю историю.

Артуру 30 лет, из них 13 лет он занимается фотографией.

— Больше всего мне нравится снимать в жанрах событийный репортаж и стрит-фото, то есть делать фотографии о жизни и о людях, — рассказал он «СЗ».

На конкурс Новосильцев представил серию фоторабот своего проекта «Родня», где отразил моменты жизни своей четырёхлетней дочери Леры и её прабабушки Зои Васильевны.

— Мы живём все вместе, — поделился Артур, — и дочка много



На конкурс Артур Новосильцев представил серию фоторабот «Родня»

Из личного архива

времени проводит с прабабушкой. У них настоящая любовь, вместе они делают много дел. Но фотографировать родных оказалось не так-то просто. Ведь для них дома я в первую очередь папа и внук, но никак не фотокорреспондент. Теперь в планах Артура Ново-

сильцева — участие в серии международных фотоконкурсов.

— Это новая планка для меня, — признаётся он. — Ведь на международных конкурсах собираются мастера со всего мира, и конкуренция там гораздо выше и жёстче.

Наталья АНОХИНА

На улице Паршина кошки отпраздновали новоселье в двухэтажном домике

Самый настоящий двухэтажный дом для кошек установили во дворе дома 31, корп. 1, на улице Паршина. Автором идеи стал председатель совета дома, ландшафтный дизайнер по профессии Александр Сви-дерский-Немцов.

— Как-то мне как председателю совета дома пришлось заниматься проблемами подвала, и я обратил внимание, что утеплитель на трубах сильно изодран: кошки точили когти. Я подумал: как-то это неправильно, — рассказал он «СЗ». — В технических помещениях животные жить не должны: возможны и аварии, и появление блох в доме.

С другой стороны, кошкам-то что делать? Вот и решили предоставить им новую жилплощадь.

«Жилищник района Покровское-Стрешнево» пошёл идее навстречу. Его работники и соорудили уютный деревянный домик. А чтобы кошкам было теплее, домик перенесли к шлагбауму во дворе. Там есть «слабочка» — источник электричества.

Так что теперь в «кошкином доме» есть даже отопление: тёплые подстилки, подключённые к электричеству. Две кошки уже обживают новые квартиры. И новосёлы, и жители дома очень довольны.

Алексей ТУМАНОВ



Автором идеи стал председатель совета дома Александр Сви-дерский-Немцов

Ярослав Чингаев

В Покровском-Стрешневе появится ФОК с бассейном



Так будет выглядеть новый физкультурный комплекс

строит.мос.ру

Что построят

До конца этого года на Тушинской улице, вл. 16, планируют открыть пятиэтажный физкультурно-оздоровительный комплекс. Как сообщили в префектуре СЗАО, здесь оборудуют два бассейна. Один, длиной 10 метров, предназначен для обучения плаванию детей. Второй, длиной 25

метров, с шестью дорожками, оборудуют для оздоровительного плавания. Каждый день здесь смогут заниматься плаванием более 200 человек.

Кроме того, в комплексе предусмотрены зал для игры в мини-футбол, волейбол и баскетбол и зона с тренажёрами. Также здесь оборудуют кабинеты для тренеров и медперсонала.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

Футбол — круглый год

В Северном Медведкове построили современный спортивный комплекс

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл новый спортивный комплекс с футбольным полем и легкоатлетическими площадками на Студёном проезде. Тренироваться здесь смогут воспитанники спортивных школ столицы, а также жители Северного Медведкова и соседних районов.

Есть всё что нужно

По словам Сергея Собянина, на территории спорткомплекса есть вся инфраструктура, необходимая для качественной подготовки спортсменов. Футбольное поле оснащено системой подогрева, и тренироваться можно круглый год. Искусственное покрытие, уложенное на площадке, снизит риск получения травм.

Рядом с полем обустроено современное легкоатлетическое ядро. На его территории есть беговые дорожки длиной 100 и 400 метров, зоны для прыжков в длину и для толкания ядра. Также оборудованы секторы для прыжков в высоту, которые можно трансформировать в площадку для баскетбола или волейбола.

На стадионе построен двухэтажный корпус с раздевалками, душевыми, тренажёрным залом, медкабинетом и комментаторской кабиной.

— Мы решили в каждом округе построить по такому стадиону. Уже шесть построили, ещё пять построим в течение этого года и следующего. Каждый округ будет иметь такой первоклассный профессиональный стадион, — сказал Сергей Собянин.

Он также добавил, что популярность футбола в Москве растёт.



Сергей Собянин с юными спортсменами на Студёном проезде

— Чемпионат мира прошёл, а популярность футбола не уменьшается, количество ребят, которые занимаются футболом в Москве, не только ребят, но и взрослых, около 300 тысяч человек — огромное количество людей, — подчеркнул мэр.

Откроют для жителей района

Новый стадион станет домашней ареной для футбольных команд детских спортивных школ. В частности, игры в рамках первенства Москвы здесь будут проводить футболисты из ГБУ «Спортивно-адаптивная школа». Раньше, в течение почти 20 лет, команде для игр приходилось арендовать площадки в других районах Северо-Восточного округа.

В свободное от тренировок спортсменов время спорткомплекс смогут посетить все желающие

На новом стадионе тренироваться смогут воспитанники ГБУ «Спортивная школа №82».

В свободное от тренировок спортсменов время спорткомплекс смогут посетить все желающие. Поблизости расположены школы, жилые комплексы. На стадионе планируется проводить соревнования городского и межрегионального уровня. Новый спорткомплекс адапти-

рован для людей с ограниченными возможностями здоровья. Посещать стадион смогут спортсмены с нарушением слуха, слабым зрением и с поражением опорно-двигательного аппарата. Одновременно на стадионе смогут заниматься 200 человек.

На очереди гребная база «Динамо» на Таманской

В нашем округе развитию спортивной инфраструктуры уделяется большое внимание. Так, в прошлом году состоялось долгожданное открытие базы гребного слалома «Сходня».

Строители почистили дно реки, искусственно увеличили скорость течения. Для спортсменов установили подвесные ворота, тренажёрный зал, эллинг

для хранения и ремонта лодок.

В конце этого года в СЗАО планируют сдать в эксплуатацию ещё один комплекс для занятий водными видами спорта — московскую гребную базу «Динамо» на Таманской улице в Хорошёво-Мнёвниках.

Также планируется ввести четырёхэтажный физкультурно-оздоровительный комплекс на ул. Тушинской, 16, и спорткомплекс в Митине на ул. Барышихе, 35. А в 2021 году планируют сдать ещё три больших спортивных центра. Это спортивно-гостиничный комплекс на улице Народного Ополчения, ФОК с подземной автостоянкой на Лётной улице и ледовый каток «Сталкер» на Машкинском шоссе.

Роман НЕКРАСОВ,
Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

В Строгине сразились спасатели-добровольцы

Соревнования добровольных спасательных команд, которые помогают профессиональным спасателям на пляжах округа, прошли на поисково-спасательной станции «Строгино» на улице Твардовского. Семь команд показали своё мастерство: метали в цель спасательный круг, гребли на скорость, оказывали первую

помощь. А в качестве условного пострадавшего выступил настоящий робот-тренажёр, оснащённый системой индикации действий по проведению сердечно-лёгочной реанимации.

— Конкурс проводится уже в 22-й раз, — рассказал заместитель начальника Управления по СЗАО ГУ МЧС Таймураз Бирагов. — За это время

улучшились и подготовка спасателей, и их материальная база.

Несмотря на дождь, смотр-конкурс прошёл успешно.

Победителем стала команда ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево». Она примет участие в общегородском смотре-конкурсе.

Галина
ПОГОДИНА



Метание спасательного круга в цель для спасателя — важная дисциплина

Только вещи перевезти

Опубликован график переезда по программе реновации

Определены сроки переселения по программе реновации. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента строительства Сергей Лёвкин на пресс-конференции, состоявшейся в информационном центре Правительства Москвы. График переезда опубликован на портале mos.ru.

Расселят в три этапа

Как рассказал Лёвкин, расселение будут проводить в три этапа. Такой подход гарантирует, что программа реновации не превратит город в большую стройку.

До 2024 года планируется переселить жителей 930 домов, которые вошли в программу реновации. Новые квартиры получат 170 тысяч москвичей. С 2025 по 2028 год расселят 1630 домов, а в период с 2029 года по 2032-й — ещё 1800 домов.

В график расселения пока не включены 688 домов, большая часть которых находится в Южном Тушине и Гольянове: архитекторы разрабатывают градостроительную документацию. Сроки переезда станут известны позднее.

— Мы это скажем в I квартале 2021 года, но всё сделаем, постараемся, чтобы это было как можно раньше, — отметил Лёвкин.

Новые квартиры больше старых

По словам Лёвкина, стартовые площадки для новостроек по программе реновации выбирают так, чтобы переселить жителей не просто в том же районе, а в пределах своего квартала. Новые квартиры по площади больше, чем старые. Это особенно важно для жителей коммуналок и общежитий.

Улучшить свои жилищные условия могут и очередники. Есть возможность докупить квадратные метры и улучшить



Отделывать новые квартиры не придётся, заезжай — и живи...

Новые квартиры сдают сразу с отделкой комфорткласса

свои жилищные условия, чем пользуются семьи с детьми.

Ремонт в новом жилье делать не нужно. Стены в комнатах, кухне и коридоре оклеены флизелиновыми обоями под покраску, а в ванной и туалете облицованы плиткой. Новосёлам нужно лишь перевезти вещи. За три года по программе реновации новые квартиры получили более 18 тысяч москвичей.

Используют современные технологии

В новых кварталах будут обустраивать детские и спортивные площадки, зоны для тихого отдыха.

— Те, кто попал в первую волну переселения, несколько выигрывают во времени. Однако переезжающие во время второго и третьего этапов получают больше возможностей для переезда и выбора квартиры в домах ближе к своим пятиэтажкам, — отметил Лёвкин. Дома строят с учётом

современных технологий. Так, в новостройке на Изумрудной улице установлены новые системы регулирования водопотребления, тепла, электроэнергии, а показания счётчиков будут передаваться по Wi-Fi. Получился смарт-дом, который идеально вписывается в концепцию умного города.

Запланировано также строительство 250 школ и детских садов, 50 поликлиник и столько же физкультурно-оздоровительных комплексов. Причём строить их будут одновременно с новыми домами.

Председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская добавила, что в рамках программы реновации более 210 зданий, имеющих архитектурную ценность, сохранят и приспособят для социальных объектов.

— Например, в Лефортове жилое здание решили приспособить под детский центр творчества и искусства. А в Коптеве есть необходимость раз-



...Но кота по доброй традиции можно запустить в квартиру первым — хуже не будет!

Артур Новосильцев

местить военкомат, — пояснила она.

Учитывают специфику района

Программа реновации не дублирует старую программу сноса пятиэтажек. Тогда дома просто расселяли и сносили, никого не спрашивая. И нередко это была так называемая точечная застройка. В основе программы реновации

лежит принципиально иной подход. В городе формируются современные кварталы. Проектирование ведётся с учётом исторических особенностей районов. При включении домов в программу реновации руководствуются мнением жителей, а также заключением экспертов о техническом состоянии зданий.

Программу реновации город реализует за счёт бюджетных средств.

От участия никто не отказался

Войдёт дом в программу реновации или нет, зависит только от жителей. Это решение собственники принимают на общем собрании. При этом из программы можно выйти. Для этого снова понадобится решение общего собрания. Но пока от участия в программе никто не отказался.

Девелоперы могут участвовать в строительстве лишь как подрядчики. «Лужковская» программа расселения пятиэтажек потому и затормозилась, что застройщики не были заинтересованы работать в дешёвых районах и срывали сроки.

Кроме того, по старой программе сноса москвичи получали квартиры с так называемой муниципальной отделкой. По сути, это самый дешёвый вариант. Застройщики сэкономили и на качестве, и на самих стройматериалах. Программа реновации предполагает отделку комфорткласса материалами, которые отличаются долговечностью и эстетичностью.

Роман НЕКРАСОВ

1 сентября школьных линеек не будет

Школы начнут работать 1 сентября, но без массовых мероприятий, в том числе без традиционных линеек. Ограничения коснутся и празднования Дня города: он пройдет в спокойном режиме. Об этом в эфире телеканала «Россия 24» сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Учебный процесс в образовательных учреждениях организуют так, чтобы школьникам приходилось переходить из класса в класс только для таких уроков, как химия или физика.

— А так занятия должны проходить в одном месте, чтобы меньше было пересечения детей, — объяснил мэр.

В школах будут проводить дезинфекцию, при входе — измерять температуру у школьников и педагогов.

При этом масочный режим в школах будет носить рекомендательный характер, тогда как студентов и сотрудников вузов обяжут носить маски в помещениях — это требование Роспотребнадзора, ведь студентам придется много времени проводить в одном помещении. А по мнению некоторых экспертов, именно молодежь из-за высокой мобильности является основным переносчиком вируса.

— Не использовать маски разрешено при проведении учебных занятий творческой направ-



ленности и педагогам во время лекций, — сообщил министр науки и высшего образования России Валерий Фальков.

В спокойном режиме пройдет в этом году в Москве и День города.

— Мы будем ограничивать массовые мероприятия в городе, соответственно, и сам праздник, День города, будет локализован. То есть у нас не будет перекрыта Тверская, не будет массовых концертов, — сказал Собянин.

Хотя положение с заболеваемостью коронавирусом в Москве стабильное, ситуация всё-таки не располагает к многолюдным празднествам. Тем не менее общая идеология праздника сохранится: будут работать площадки в московских парках, скверах и других локациях по всему городу, состоятся мероприятия в музеях и в других культурных учреждениях.

— Всё это будет сделано в лайт-режиме, — заключил мэр.

Вера КАЗАНСКАЯ

Рано снимать маски

Соблюдать особый санитарный режим придется ещё несколько месяцев

Несмотря на улучшение ситуации с заболеваемостью коронавирусом, масочный режим в столице может сохраниться ещё в течение нескольких месяцев. Москвичам нужно носить маски в метро, в городском транспорте, в заведениях общепита, в торговых центрах.

— Нам придется в ближайшие месяцы, это очевидно, соблюдать требования, выставленные Роспотребнадзором, санитарными врачами, по средствам индивидуальной защиты, — заявил Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 24».

Почему важно их носить

Заболевание иногда протекает бессимптомно, и человек может не знать, что является переносчиком вируса. Поэтому в общественных местах нужно обязательно продолжать носить маски.

— Даже если вы находитесь на улице, но вокруг массовое скопление людей, имеет смысл носить средства индивидуальной защиты, — говорит главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению столичного Департамента здравоохранения Андрей Тяжельников. — Несмотря



В магазинах и других общественных местах ношение маски обязательно

Александр Авилков / Агентство «Москва»

Заболевание коронавирусом может протекать бессимптомно

на то что ситуация в Москве улучшается и заболевших, госпитализаций в разы меньше, риск заражения всё-таки остаётся.

Менять каждые два часа

Одноразовые защитные маски необходимо регулярно менять, их повторное использование недопустимо.

— При использовании маски старайтесь не прикасаться к ней. Прикоснувшись к использованной маске, например при её снятии или при умывании, вымойте руки водой с мылом или с использованием средства для де-

зинфекции рук на спиртовой основе, — поясняет главный врач городской поликлиники №109 столичного Департамента здравоохранения Яков Сандаков. — Не следует использовать повторно маски, предназначенные для одноразового использования. Выбрасывайте одноразовые маски после каждого использования.

Смягчить сезонный всплеск заболеваемости

В связи с приближением осени медики высказывают опасения, что ситуация с сезонными заболеваниями — ОРВИ,

гриппом, пневмонией — может осложниться, если не соблюдать меры предосторожности. При первых признаках простуды необходимо остаться дома, обратиться к врачу и обязательно носить маску.

— У нас очень многие люди не придают этому значения: им кажется, что они чуть-чуть заболели, простыли. Но на самом деле может развиваться вирусная инфекция — не обязательно коронавирусная, это может быть ОРВИ или грипп, — говорит директор НИИ им. Склифосовского Сергей Петриков.

По его словам, чтобы минимизировать риск заражения вирусом, москвичам по-прежнему необходимо соблюдать требования социального дистанцирования в местах большого скопления людей и носить маску.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Более 80 государств снова ввели меры ограничения

В соцсетях с 7 по 14 августа проходила Всемирная неделя ношения масок, объединившая людей по всему миру в борьбе с распространением COVID-19. Её участники выкладывали в своих аккаунтах собственные фото в маске.

Сегодня требования носить маски в общественных местах снова действуют более чем в 80 государствах мира, а для нарушителей предусмотрены крупные штрафы.

В конце июля в Бельгии за одну неделю число инфицированных увеличилось на 71%. После этого в стране снова ввели обязательное ношение масок в магазинах, в кинотеатрах, в му-



Британцы стараются не снимать маски даже на улице

Tim Drennell/flickr.com

зеях, в храмах и т.д. Требования касаются всех граждан старше 12 лет, носить их обязывают всё время, кроме процесса еды или питья.

К масочному режиму в общественных местах вернулась

и Австрия. Она была первой из европейских стран, где отменили самоизоляцию. В Сербии обязали снова носить маски не только в закрытых помещениях, но и на открытом воздухе, где невозможно обе-

спечить дистанцию полтора метра. Например, в очередях в торговые точки, аптеки, на автобусных и железнодорожных станциях.

Авторитетное научное издание Science опубликовало результаты исследования эффективности масок, в котором подчёркивается, что наиболее активными распространителями инфекции являются те, у кого симптомы ещё не проявились. При отсутствии маски такие люди с большой скоростью распространяют вирус.

Показательный пример — США. Президент Дональд Трамп, который долгое время

отрицал необходимость ношения средств индивидуальной защиты, недавно появился на брифинге в маске и призвал носить её всегда, когда есть такая возможность.

Американские эпидемиологи и врачи признали важность такого заявления, но отметили, что сделано это слишком поздно. Если бы 95% американцев носили с начала пандемии маски, то в США было бы на десятки тысяч смертей меньше. Всего с начала пандемии в США, лидирующих в печальном рейтинге, заболели коронавирусом более 5 млн человек, а умерли более 160 тысяч.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Штрафы за отсутствие маски в странах мира

Бельгия: 250 евро
Франция: 135 евро
Испания: 100 евро
(Эстремадура — 6 тыс. евро)
Италия: Кампания — 1 тыс. евро
Португалия: 350 евро
Великобритания: 109 евро
Люксембург: 145 евро
Греция: 150 евро
Гонконг: 5 тыс. гонконгских долларов (около 46 тыс. рублей)

В Москве проходит специальная скрининговая программа ранней диагностики самых распространённых видов онкологических заболеваний. Горожан приглашают на бесплатный скрининг в 66 городских поликлиник. Пройти диагностику можно до конца августа. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

**Участвуют
66 поликлиник**

— Самое главное для успешного лечения онкологических заболеваний — это раннее выявление патологий. С учётом отложенного спроса на скрининговые программы, который сложился за время пандемии, особенно важно обеспечить горожан общедоступной и удобной возможностью пройти исследования. Именно поэтому мы запускаем специальную программу бесплатной диагностики наибо-

**При
необходимости
пациента
направят на
дополнительные
исследования**

лее распространённых видов онкологии, — сообщила вице-мэр. — Мы призываем москвичей пройти первичное обследование. Это можно сделать на базе 66 городских поликлиник. В программу вошли исследования, которые помогут диагностировать предпосылки к одним из самых распространённых онкологических заболеваний.

Программа включает наиболее информативные исследования. Женщины от 18 до

Ранняя диагностика рака: где бесплатно пройти онкоскрининг в августе

Поликлиники округа приглашают жителей на обследование



Женщин старше 40 лет ждут в кабинетах маммографических исследований

брать поликлинику, к которой вы прикреплены или неподалёку от которой вы проживаете. Далее следует позвонить по указанному номеру телефона и записаться на приём. При посещении нужно иметь с собой паспорт и московский полис ОМС.

Узнать результаты можно будет в электронной медицинской карте на mos.ru и в приложении ЕМИАС.ИНФО. Если будет необходимость в дополнительных исследованиях, с вами свяжется врач и направит на дальнейшую диагностику.

**Продлится
до конца августа**

Программа бесплатной ранней диагностики самых распространённых видов онкологии на базе 66 городских поликлиник продлится до конца августа.

В Москве не первый раз проводится акция по ранней диагностике онкологических заболеваний. В феврале этого года более 67 тысяч человек прошли обследование, из них 1,5 тысячи были направлены на дополнительные обследования и консультации и, когда это было нужно, на дальнейшее лечение. Скрининговые программы помогают выявить заболевание на ранних стадиях и начать лечение тогда, когда оно будет максимально эффективно.

Иван ПЕТРОВ

Где можно пройти обследование в СЗАО

Адрес	Онкоскрининговый центр	Телефон для записи
просп. Маршала Жукова, 64, корп. 1	ГП №115 ДЗМ, филиал №2	8-966-351-5013
ул. Исаковского, 16, корп. 2	ГП №180 ДЗМ, филиал №2	(495) 757-5351

39 лет смогут пройти УЗИ молочных желёз, женщины от 40 лет и старше — маммографию. Также женщинам старше 18 лет предложат сдать мазок на

онкоцитологию для выявления заболеваний шейки матки. Мужчинам в возрасте от 45 лет предложат сдать анализ крови на простат-специфиче-

ский антиген (ПСА). Женщин и мужчин 40 лет и старше приглашают сдать анализ кала на скрытую кровь.

**Возьмите с собой
полис**

Принять участие в акции могут жители с московским полисом ОМС. Чтобы пройти обследование, на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы mosgorzdrav.ru/onko нужно вы-



ЭКСПЕРТНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ В ГКБ №67!

УЗИ — наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая информативность исследования определяется квалификацией нашего специалиста и техническими возможностями экспертного аппарата последнего поколения.

ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Сердца (ЭХО-КГ)
- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Суставов и периферических нервов
- Брюшная полость, почки, малый таз
- ТРУЗИ, молочные и щитовидная железы
- Мягкие ткани, эластометрия

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:
+7 (495) 177-67-67

**ЦАРЕВА ГАЛИНА
ВИКТОРОВНА.**
Врач-эксперт
ультразвуковой
диагностики,
стаж работы
29 лет.



Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7.
www.67gkb.ru
vorohobovs_clinic

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019663 от 19.02.2020 г.
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

Два дня подряд, 8 и 9 августа, Сходня кипела из-за байдарок. Здесь прошёл чемпионат Москвы по гребному слалому-2020. Организованный Федерацией гребного слалома и столичным Департаментом физкультуры и спорта, он был приурочен ко Дню физкультурника и собрал 170 спортсменов из Москвы и российских регионов. В соревнованиях приняли участие и звёзды: неоднократный чемпион России и Москвы по гребному слалому Павел Эйгель и призёр национальных соревнований, выступающий в классе байдарок-одиночек, Никита Инкин.

Наградили лучших

Чемпионат открыли президент Федерации гребного слалома Москвы и России Сергей Папуш и префект СЗАО Алексей Пашков.

По словам префекта, чемпионат стал настоящим праздником здорового образа жизни.

— Примечательно, что сегодня москвичи отмечают День физкультурника и сюда пришли много людей, чья жизнь тесно связана со спортом, — сказал он. — Спорт и физкультура — основа здорового образа жизни, и Правительство Москвы активно поддерживает инициативу жителей. В округе строятся новые стадионы, проходит реконструкция спортивных баз. Мы и сейчас находимся на территории новой базы гребного слалома, построенной в прошлом году.

Перед началом сорев-

Гонки на Сходне

В Покровском-Стрешневе прошёл чемпионат Москвы по гребному слалому-2020



Префект Алексей Пашков вручает награды победителям и призёрам чемпионата Москвы прошлого года

нований состоялось награждение победителей и призёров чемпионата Москвы прошлого года. В их числе отдельно были отмечены самый младший и самый старший участники соревнований: девятилетний Валентин Щербин и 69-летняя Диана Елькова. Разница между спортсменами более 60 лет!

Наша Олимпиада

Один из главных лидеров чемпионата многократный чемпион России и Москвы по гребному слалому Павел Эйгель должен был буквально сейчас представлять Россию на Олимпиаде в Японии. Но из-за пандемии



За чемпиона России и Москвы по гребному слалому Павла Эйгеля пришли болеть жена и дочка

В соревнованиях приняли участие звёзды



Второй день соревнований: экстрим-слалом



Диане Ельковой 69 лет, но она не расстается со слаломом

её перенесли на следующий год. На чемпионате Москвы он состязался в двух дисциплинах: байдарки-одиночки и экстрим-слалом.

В первой дисциплине удача отвернулась от спортсмена.

— В конце соревнований уже был подуставший и в итоге получил на дистанции штраф, который лишил меня возможности стать первым, — признаётся Павел.

В итоге он занял 2-е место, уступив пальму первенства коллеге по сборной Никите Инкину. Зато в экстрим-слаломе Павел отпраздновал заслуженную победу.

К слову, на чемпионате у него была своя личная команда болельщиков — жена Екатерина и четырёхлетняя дочка Полина.

— Для нас всех это место очень родное: мы здесь с женой и познакомились, когда в 10 лет пришли записываться в

секцию гребного слалома, — рассказывает Павел. — Жена завоевала кубок Москвы по слалому, но потом была вынуждена уйти из-за травмы, так что я теперь соревнуюсь за двоих!

Праздник для болельщиков

У юного Тимура Сулейманова, который пришёл сегодня на чемпионат вместе с сестрой, чтобы поболеть, карьера только начинается. Два года назад он записался в секцию гребного слалома на базе «Сходня». Его папа Наиль рассказывает, что любовь к воде — это у них семейное.

— Мы заядлые походыники-водники. Так что сын продолжает традицию, — говорит он. — Ему очень нравится заниматься, ездит сюда чуть ли не каждый день.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



День первый. Личные заезды

Не успел проскочить

Мотоциклисты часто попадают в глупые аварии

Летом аварий с участием мототранспорта стало больше. О самых типичных ошибках «СЗ» рассказали в ОГИБДД УВД по СЗАО.

Вот левый поворот

Вечером водительница «Опеля Астра» ехала по улице Маршала Катукова со стороны МКАД. Поворачивая налево на перекрёстке с Неманским проездом, она не пропустила встречный мотоцикл «Хонда Шторм», шедший со стороны улицы Кулакова. Мотоциклист получил переломы ключицы и бедра, несмотря на то, что был в защитной экипировке.

— Летом, когда на дорогах много мотоциклистов, водители должны быть особенно осмотрительными при совершении поворотов налево и разворотов, — говорит начальник ОГИБДД УВД по СЗАО Владимир Шаповалов.

Привет из слепой зоны

Водители автомобилей при оценке дорожной обстановки привыкли обращать внимание на более крупные объекты и мотоциклистов буквально в упор не видят. Над этой проблемой бьются во многих странах, Интернет переполнен социальными роликами на разных языках о «неви-



Водители автомобилей часто мотоциклистов в упор не видят, ведь они привыкли обращать внимание на более крупные объекты

Евгений Будюкин/Фотобанк Лори

димости» двухколёсной техники: «Посмотрите дважды, нет ли мотоциклистов!» Безусловно, совет дельный.

Утром 30 июля водитель автомобиля «Хёндай Крета» ехал по проспекту Маршала Жукова со стороны центра по крайней левой (четвёртой) полосе.

при перестроениях? Мотоцикл из-за небольших размеров чаще теряется в слепой зоне: в зеркале уже не виден, а боковым зрением ещё не виден.

Но это не всё. Мотоциклист может проехать там, где автомобилист присутствия других транспортных средств

ди, двигаясь по краю полосы.

Пожалуй, лучший способ избежать всего этого — не довольствоваться беглым взглядом в зеркало, а перед любым манёвром как следует вернуть головой.

Не те навыки

Иногда повелители двух колёс попадают в аварии без участия других транспортных средств. Поздним вечером водитель скутера «Хонда Лид» двигался по Захарьинской улице. Напротив дома 15 он не справился с управлением, наехал на бордюр, упал и сломал скулу.

Мотоциклисты часто переоценивают свои возможности, в особенности те, у кого большой опыт управления автомоби-

лем. Некоторые даже почему-то называют мотоциклетную категорию А в правах младшей категорией, снисходительно взирая на мотоциклистов, как умудрённые жизнью третьеклассники смотрят на первоклашек.

Но оснований для этого нет. Мотоцикл требует от водителя навыков, о которых автомобилист понятия не имеет: правильного наклона при повороте, понимания разницы между задним тормозом и передним, доведённого до автоматизма ощущения того, под каким углом можно пересекать трамвайные рельсы, чтобы не свалиться... Хороший автомобилист не всегда хороший мотоциклист. Помните об этом, если пересаживаетесь с автомобиля на мотоцикл.

Василий ИВАНОВ

Водители авто иногда поворачивают во двор слишком поздно и круто...

Напротив дома 68, корп. 1, он начал перестраиваться вправо, не пропустив попутную «Хонду VTX 1800 С», шедшую по третьему ряду. При столкновении мотоциклист получил перелом голени.

Почему мотоциклистов очень часто задевают

просто не ожидает! Например, водитель автомобиля начинает круто поворачивать направо в родной двор поздновато, когда остаётся всего около метра. А ведь это вполне достаточно для попутного мотоциклиста, который нагоняет его сза-

Разрешение на бесплатную парковку для инвалида можно оформить онлайн

обратите внимание

«СЗ» уже сообщал, что с 1 июля сведения об автомобиле, управляемом инвалидом или перевозящем инвалида, размещаются в Федеральном реестре инвалидов. Если номер автомобиля находится в этом реестре, его водитель может бесплатно пользоваться специально выделенными для

инвалидов парковочными местами.

Как внести сведения в реестр, разъяснили специалисты Пенсионного фонда.

— Оформить разрешение на бесплатную парковку для автомобиля, на котором перевозится инвалид, теперь можно онлайн, — объясняет начальник Главного управления ПФР №9 по г. Москве и Московской области Людмила Тарасова.

— Заявление можно подать в «Личном кабинете» на портале госуслуг gosuslugi.ru, в «Личном кабинете» инвалида на сайте ФРИ sfri.ru, а также лично — в центре госуслуг «Мои документы».

Сотрудники клиентских служб Пенсионного фонда не могут внести изменения в реестр.

— Сведения об автомобиле, на котором планируется поездка, появятся в реестре только после

внесения данных любым из вышеуказанных способов, — отмечает Людмила Тарасова. — При необходимости изменения сведений о транспортном средстве следует подать новое заявление.

Информация, занесённая в реестр, имеет силу на территории всей страны: пользоваться выделенными парковочными местами можно будет в любом регионе.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

ДТП

В Митине мотоциклист врезался в гараж

7 августа в половине третьего дня мужчина, передвигаясь на мотоцикле «Хонда Африка Твин» по двору дома 12, корп. 1, на улице Муравской, не справился с управлением и наехал сначала на припаркованную «Тойоту Приус», а затем на ворота гаража и стоявший рядом «Мерседес». Несмотря на то что мотоциклист был в защитной экипировке, он получил перелом руки и был госпитализирован.

На проспекте Маршала Жукова пострадала пассажирка

10 августа около 3 часов дня молодой человек, управляя автомобилем «Форд Фиеста», ехал по проспекту Маршала Жукова в направлении улицы Народного Ополчения. Напротив дома 49 он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в ехавший впереди попутный «Мерседес». Пострадала при этом семнадцатилетняя пассажирка «Форда». С ушибом грудной клетки скорая увезла её в больницу.

Сбил велосипедиста на улице Паршина

10 августа в десятом часу вечера водитель «Хонды Цивик», передвигаясь по территории двора дома 13 на улице Паршина, сбил тринадцатилетнего парня, переезжавшего двором проезд на велосипеде «Стелс». В результате скорая помощь отвезла подростка в больницу с ушибами уха, бедра и голени.

ОГИБДД УВД по СЗАО



Городской Межведомственный Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО!
СОСТАВИМ
ЖАЛОБУ
ПРЕТЕНЗИЮ
до 30.08.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

☎ (495) 681-3970

С улицы Маршала Катукова можно снова стартовать в кругосветное плавание



Штурвал снова на месте, можно отправляться в путешествие!

Ярослав Чингаев

На корабле на детской площадке напротив нашего дома не действует штурвал, его кто-то снял и прислонил к борту. Нужно вернуть его на место.

Пётр,
ул. Маршала Катукова, 2, корп. 1

Игровой морской комплекс на детской площадке напротив дома на улице Маршала Ка-

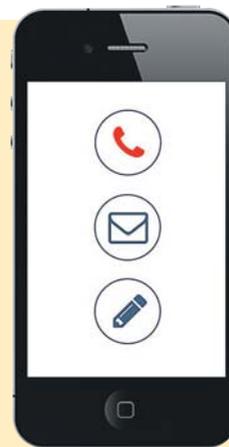
тукова приведён в порядок. Штурвал на капитанском мостике возвращён на прежнее место, держится крепко. Игре в кругосветное плавание ничто не мешает.

— Штурвал отскочил из-за выпавшей гайки, — пояснили в ГБУ «Жилищник района Строгино». — Сотрудники ГБУ закрепили конструкцию.

Мастер участка проверил состояние и другого игрового комплекса на той же площадке — горки «Космическая ракета». Она в исправности.

Марина МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района Строгино»: ул. Маршала Катукова, 9, корп. 3, тел. (495) 758-3822. Эл. почта: gbu-strogino@mail.ru. Сайт: gbu-strogino.ru



Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:

szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

Технический люк в фонаре на бульваре Яна Райниса закрыли

Долгое время зияет технический люк в нижней части фонаря у нас во дворе. Провода, контакты — всё в открытом доступе.

Светлана,
бульв. Яна Райниса, 17, корп. 1

Техническое отверстие в нижней части фонарного столба во дворе пятиэтажки на бульваре Яна Райниса закрыто. Об этом сообщили в ГУП «Моссвет».

— Ремонтники навесили на люк дверцу, она плотно закрывает техническое пространство и запирается, — пояснили в Моссвете. — Несанкционированный до-



Доступа к проводам больше нет, полный порядок

Ярослав Чингаев

ступ к электрохозяйству внутри опоры наружного освещения прекращён.

С инспекторами ГУП «Моссвет» по Южному Тушину проведена беседа о необходимости регулярно следить за состоя-

нием технических камер в основании фонарей.

Марина МАКЕЕВА

ГУП «Моссвет»: горячая линия (диспетчерская) (495) 587-8760. Эл. почта: mossvet@mossvet.ru, one_window@mossvet.ru

На Дубравной провели обрезку кустарника

Нужно обрезать или вообще удалить разросшийся куст слева от дорожки, идущей от дома 36 на Дубравной. Там несознательные граждане устроили туалет! И можно ли расширить эту дорожку, чтобы там могли свободно разъехаться две детские коляски?

Василий, ул. Дубравная, 38

— Вырубка зелёных насаждений без законных на то оснований запрещена, — пояснили в управе района Митино. — Поэтому сотрудники «Жилищника» провели обрезку кустарника, о котором сообщил житель. Это поможет решить возникшую неприятную проблему.

Что касается расширения дорожки, то на одном из её участков — по бокам — инициативные жители дома 38 устроили цветники, поэтому в рамках текущего содержания расширение не представляется возможным. Такие работы капитального характера могут быть проведены только при полной реконструкции территории, которая запланирована на 2024 год.

Анна ФОМИНА

Управа района Митино: ул. Митинская, 35, тел. (495) 751-1492. Эл. почта: mitino@ru.mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23, тел. (495) 753-1222. Эл. почта: gbu-mitino@mail.ru



На улице Народного Ополчения заменили урны

Рядом с нашим домом стоят очень странные урны без дна. Всё, что в них брошено, оказывается на земле.

Дмитрий,
ул. Народного Ополчения, 26, корп. 2

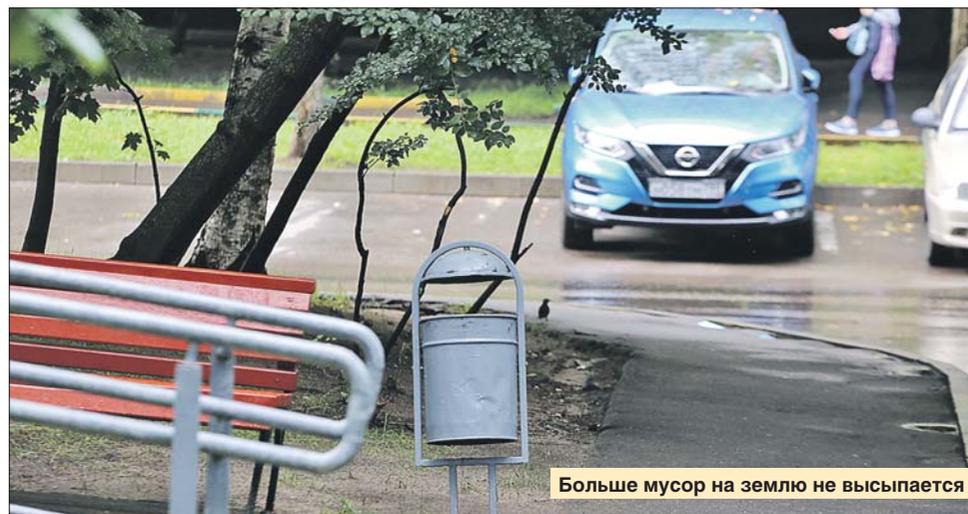
Урны возле всех трёх подъездов дома на улице Народного Ополчения заменены новыми, без изъянов. Об этом сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники.

— Новые урны в форме кубка с цельно-металлической ёмкостью для сбора мусора, их легко опорожнять, — добавили здесь. — Сверху расположена крышка-навес — во время дождя в урну попадает меньше воды.

Чтобы новые урны не исчезли, их прикрепили анкерами к асфальту и заварили.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556, (499) 192-9726. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru. Сайт: horoshevo-mnevnikhi.mos.ru



Больше мусор на землю не высыпается

Ярослав Чингаев

Дворнику объяснили, куда выкидывать скошенную траву на проспекте Маршала Жукова

Наш дворник бросает в контейнер для пластика скошенную траву. Мы ему говорили, жаловались в «Жилищник», но он всё равно продолжает это делать.

Виктор, просп. Маршала Жукова, 3

— С дворником проведён инструктаж о том, куда нужно выкидывать скошенную траву, — сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники.

Руководству «Жилищника» указано на недопустимость использования контейнеров для раздельного сбора отходов для складирования обычного мусора, в том числе скошенной травы.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: nfo@dez-hm.ru



Рюкзачок и ботинки для первоклассника

Помочь семьям в непростой жизненной ситуации может каждый

Мария и Константин Ячные из Покровского-Стрешнева — автоволонтеры центра поддержки и развития материнства и детства «Крепкая семья». В свободное время они садятся в свой автомобиль и наматывают километры по Москве. В багажнике — вещи и продукты, которые очень ждут во многих семьях, попавших в непростую жизненную ситуацию, прежде всего многодетных, неполных и тех, где растут дети-инвалиды.

Придумали благотворительный проект две многодетные мамы — Анастасия Борисова и Марина Волкова, чьи дети учились в одном классе. Как-то разговорились о том о сём: как трудно всех одеть-обуть, а ещё нужно сделать ремонт и купить детскую мебель... В итоге создали группу взаимопомощи «ВКонтакте», пригласи-

Нужны логопеды, педагоги

Начали с группы «ВКонтакте»

С какими проблемами может столкнуться многодетная семья, Мария и Константин знают не понаслышке. У них самих трое. Старшей, Ане, пять с половиной, младшей, Соне, полтора.

— Я по профессии бухгалтер, но, пока сидела в декрете, фирма обанкротилась. Муж работает водителем в организации, и одной его зарплаты не хватает на пятерых. И когда мы попали в центр «Крепкая семья», это стало для нас неоценимой помощью, — говорит Мария.

ли присоединиться других мам, а четыре года назад зарегистрировали организацию.

Волонтеры развозят булочки

Всем известно: если за дело берутся активные мамы, дело сдвинется. Одна села обзванивать продовольственные магазины, другая — кафе.

Сегодня у центра заключены договоры с целым рядом продуктовых компаний и магазинов: не реализованные к вечеру вкусные булочки и пирожные, сладости и дру-



Мария Ячная собирает пожертвованные для ребят вещи в детском магазине

гие продукты каждый день забирают из магазинов и пекарен волонтеры. Затем всё это расфасовывают по пакетам и развозят нуждающимся семьям.

Другие мамы ищут, кто бы мог помочь стройматериалами, одеялами,

подушками, одеждой и игрушками для малышей. У всех волонтеров свой фронт работы.

Таким же образом приобретают билеты в театр, цирк или на концерт для ребят из семей, для которых это просто роскошь.

Собрать ребят в школу

Сегодня центр «Крепкая семья» занят сбором в школу первоклассников.

— Есть организации, которые отдают одежду и канцтовары. Но в этом году в связи с пандеми-

ей ситуация с благотворителями стала намного сложнее. Мы надеемся, что руководители организаций откликнутся, благотворители очень нужны, — говорит председатель центра Анастасия Борисова.

А ещё в ближайшее время центр хочет начать занятия для малышей по подготовке к школе. И ему очень нужны волонтеры — учителя и логопеды, педагоги, а также репетиторы, которые помогли бы подготовить ребят к выпускным экзаменам, — ведь далеко не все семьи могут позволить себе платные кружки и занятия с репетиторами.

Евгения ХАБИЛЕВСКАЯ

i Сайт центра «Крепкая семья»: ano-ks.ru.
Группа «ВКонтакте»: vk.com/ano_ks.
Группа в «Фейсбуке»: facebook.com/groups/ano.semya.

Руководитель проекта «Первоклассник» Назарова Мария Сергеевна:
тел. 8-967-227-8721,
эл. почта: nazarova@ano-ks.ru.

Председатель организации Борисова Анастасия Викторовна:
тел. 8-966-099-6161, эл. почта: borisova@ano-ks.ru.

Сопредседатель организации Волкова Марина Анатольевна:
тел. 8-966-099-4244,
эл. почта: volkova@ano-ks.ru

Принесите вещи для дома престарелых

Волонтеры храма Святого великомученика Георгия Победоносца в Куркине 22 августа совершат выезд в дом престарелых, который находится в посёлке Бояркино Московской области. В связи с этим объявлен сбор вещей, которые крайне необходимы постояльцам.

— Волонтерская группа собрана из прихожан храма, присоединиться к ней могут все желающие, — рассказала волонтер Оксана Самарина.

По её словам, коробки с собранными вещами зачастую довольно тяжёлые, а среди волонте-

ров в основном представительницы слабого пола, поэтому особенно не хватает сейчас волонтеров на машинах и добровольцев-мужчин.

Присоединиться к добродушному делу могут все желающие. Принести вещи можно в вагончик социальной службы на территории храма: ул. Воротынская, 14, стр. 1. Пакеты и коробки с вещами необходимо подписывать: «Для дома престарелых». Со списком всех необходимых вещей можно ознакомиться в соцсетях на странице храма vk.com/georgkurkino.

Мария ОСИПОВА

Заклучённым нужны вещи и продукты

Благотворительный проект «Из темницы к Свету!» помогает заключённым, собирая для них посылки с вещами, продуктами, духовной литературой. Это одно из направлений работы общественной православной организации, объединяющей православных христиан.

— Сейчас мы собираем посылку для пожизненно заключённого Антона, — рассказал «СЗ» координатор проекта Сергей Костомаров с Волоколамского шоссе. — Он более десяти лет находится в колонии строгого режима для пожизненно заключённых, у него нет родных и близких. Антон пришёл к вере, регулярно исповедуется и причащается.

Раз в год заключённый имеет право на получение посылки, и

волонтеры собирают ему книги, вещи и продукты по списку. Нужны библии, толстые тетради, тапочки на толстой подошве 43-го размера (с регулируемым ремешком), мыло, антиперспирант. Из продуктов необходимы чай в пакетиках, кофе, хлебцы, козинаки.

— Просьба к желающим приобрести и передать нам нужные вещи и продукты предварительно связаться с нами, мы представим подробный список и уточним, что именно разрешено вкладывать в посылку, — пояснил координатор проекта.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

i Контакты для желающих помочь Волонтерская группа «Из темницы к Свету!»: «ВКонтакте» vk.com/club113746202. Координатор проекта Сергей Костомаров: vk.com/kostomar78

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Москва. Северо-Запад»)

Зачерпните полной ложкой

Как выбрать правильный мёд, объяснил пчеловод

В середине августа пчеловоды откачивают последний свежий мёд в году. С этого момента пчёлы начинают готовиться к холодам, а пасечники со всей страны везут мёд в столицу. Как выбрать качественный мёд, «СЗ» рассказал пчеловод из Саратовской области **Андрей Ефременко**. Он занимается пчеловодством вот уже 30 лет, а мёд с его пасеки можно купить на ярмарках выходного дня СЗАО.



Из личного архива

Сорт мёда тоже имеет значение. Так, акациевый мёд может простоять жидким до зимы. А вот цветочный начинает густеть уже через два месяца после откачки.

Кстати, по этой же причине, если вы зимой в магазине видите жидкий мёд, это должно вас насторожить.

Молодой и жидкий

Какой только мёд не встретишь на ярмарке — и жидкий, и густой. Встречается даже засахаренный. Почему так? Может, это подделка?

— Бояться густого мёда не нужно, — говорит Андрей Ефременко. — Качественный мёд в любом случае начинает кристаллизоваться и густеть. Это естественный процесс. Полезные свойства у него такие же, как и у свеже-собранного. То же самое касается и засахаренного. Мёд затвердевает примерно через год, но полезные свойства сохраняются.

Однако свежесть мёда по этому признаку определить можно. Чем текущее мёд, тем он моложе.

— Молодой мёд урожая этого года, если зачерпнуть ложкой, должен стекать непрерывной струёй и ложиться небольшим бугорком, — объясняет пчеловод.

Свежий мёд должен стекать струёй и ложиться бугорком

— Часто недобросовестные производители мёда добавляют в него фруктовый сироп или консерванты, чтобы мёд оставался всегда жидким и не кристаллизовался, — поясняет пчеловод.

Хороший мёд дешевле 350 не стоит

А вот цвет мёда может рассказать только о том, на каких лугах «паслись» пчёлы.



Именно таким образом на ярмарке можно проверить качество продукта

Собьёв Сандульская/Агентство «Москва»

— Он зависит от красящих веществ, которые есть в нектаре каждого растения. Например, акациевый мёд почти прозрачный, а гречишный, наоборот, коричнево-чёрный, — говорит Ефременко.

По тому, где пчёлы собирали нектар, и получает название мёд — луговой, липовый, донниковый. Так же, как и цвет, вкус и запах мёда зависят только от сорта, и у каждого эти показатели разные.

А вот ориентироваться на цену как на показатель качества можно.

— Хороший и качественный мёд стоит от 350 до 900 рублей за килограмм, дешевле он стоить не может, — поясняет пчеловод.

Загляните в ветпаспорт

В Сети есть много советов о том, как отличить подделку от качественного продукта с пасеки. Пользователи ре-

комендуют капать йод. Если мёд стал синим, значит, добавили крахмал. Другие уверяют, что надо мёд поджечь: так, дескать, можно узнать, кормили ли пчёл сахаром. По словам Андрея Ефременко, такие советы — не более чем мифы.

Как ни банально это звучит, но лучшее свидетельство качества — документы.

— Они должны быть у каждого продавца, — говорит он. — Обязательно ветеринарный паспорт пасеки, справка о результатах анализа мёда, ветеринарные свидетельства, справка о наличии личного подворья. Именно эти документы и являются гарантом качества продукции, — говорит он.

Кстати, если говорить о магазинном мёде, вся эта информация обязательно должна быть на этикетке, включая год сбора и название пасеки. В противном случае такой мёд тоже может быть подделкой.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

прочитано в районной газете

За минувшую неделю в СЗАО произошло немало интересного. «Москва. Северо-Запад» представляет подборку любопытных новостей, опубликованных в районных интернет-газетах.

«Ивановы — Ивановы» прописались в Строгине

Строгинские вести

Электронное издание «Строгинские вести» сообщило, что в Строгине снимается сериал «Ивановы — Ивановы». Когда съёмочная группа работала на одной из волейбольных площадок, жители

не смогли отказать себе в удовольствии сфотографировать артистов. Фотографиями красавицы Лизы Арзамасовой, играющей в волейбол в короткой юбке и топике, они поделились в социальных сетях. Повзрослевшая папина дочка играет в сериале аспирантку Анастасию, в которую влюбляется студент Ваня Иванов.

Опасные слизни облюбовали улицу Твардовского

Строгинские вести

Интернет-издание «Строгинские вести» рассказывает о лежбище испанских слизней, обнаруженных жителями на улице Твардовского. Садовник Ботанического сада МГУ Мария Цикура пояснила, что испанские слиз-

ни относятся к брюхоногим моллюскам отряда лёгочных улиток. Это настоящие гиганты длиной около 12 сантиметров, окрас которых варьируется от коричневого до ярко-оранжевого. По словам эксперта, это главный вредитель Европы, который не имеет естественных врагов в природе, поэтому беспрепятственно размножается.

Птицу чечевицу сфотографировали в парке «Северное Тушино»

Наше Северное Тушино

Интернет-газета «Наше Северное Тушино» поделилась фотографиями необычайно красивой птицы — чечеви-

цы, которая уже не первый год обитает в местном парке. Чечевицу называют ещё «красный воробей», потому что окрас оперения у самцов по-царски богат. Специалисты Мосприроды сообщили, что в природных условиях эти птицы гнездятся обычно на открытых пространствах: на лугах и в редколесьях, неподалёку от водоёмов. Чечевица обычно прячется в зарослях, откуда слышно её пение.



Эту птицу ещё называют «красный воробей»

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ИНН 77-088369982
АКЦИЯ*: бесплатное составление завления
* Действует до конца месяца. Подробности по телефону
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг **-50%**
8 (495) 117-07-17

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invkap.ru
8 (495) 005-77-48
(звонок по РФ бесплатный)
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ
ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ
● 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
● 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
● 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА
от **15% до 20%** годовых в рублях
Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Профессиональный подбор, настройка.
Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов.
Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.
М. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4
(2 мин. от метро)
Режим работы:
ВТ с 10:00 до 18:00
СР с 12:00 до 20:00
ЧТ с 10:00 до 18:00
ПТ с 10:00 до 18:00
СБ с 10:00 до 16:00
Предварительная запись:
т. 8 (499) 394-18-01
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!
ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:
(495) 681-3970

Олег Рой: Псевдонимом меня наградили в армии замкомвзвода

Известный писатель рассказал о своих книгах и о некоторых тонкостях писательской кухни

Количество книг, написанных Олегом Роем, давно перевалило за сотню. Бестселлерами стали романы «Мир над пропастью», «Мужчина в окне напротив», «Фантомная боль». По роману «Улыбка чёрного кота» снят сериал «Индус», по книге «Дом без выхода» — художественный фильм с одноимённым названием. Как признался писатель «СЗ», сюжеты некоторых своих книг он обдумывал во время прогулок в Серебряном Бору, ведь одно время жил в Хорошёво-Мнёвниках.

«Могу не спать сутками»

— Олег, вас отличает удивительная работоспособность. Правда ли, что однажды вы сумели доказать Андрею Малахову, что способны написать книгу за один день?

— И не только Малахову. Я часто практикую подобное на встречах с читателями. Прошу назвать мне три любых слова и на их основе тут же начинаю придумывать историю. Както на презентации я несколько часов рассказывал роман, который придумывал на ходу. Так что проблем с вдохновением и с работоспособностью у меня нет: если меня что-то увлекает, могу не спать сутками.

— Сюжеты в основном черпаете из жизни знакомых и друзей?

— У каждого романа своя история. В одних случаях — это абсолютный вымысел, а что-то подсмотрено в жизни. Лет двадцать назад я летел в Цюрих, а в самолёте напротив сидела женщина — красивая, ухоженная, из тех, кому обычно вслед головы поворачивают. У нас завязался разговор. Выяснилось, что она летит в

Швейцарию — ложиться в клинику, потому что у неё СПИД. А потом я написал роман «Муж, жена, любовница». Когда он вышел, её уже не было в живых.

Писать начал в Швейцарии

— Рой — это же ваш псевдоним?

— Рой — это почти аббревиатура: Резепкин Олег Юрьевич. Она появилась ещё во время моей службы в армии. Однажды наш замкомвзвода, проходя мимо строя, сказал: «Рой, два шага вперёд!» Все стоят, и я стою: при чём тут какой-то Рой? А он подходит ко мне: «Глухой, солдат?» Он любил давать такие короткие «позывные»: Беспалыч, Рой, Дёма. Мой, как видите, пригодился.

— Когда вы начали писать?

— Когда уехал в Швейцарию заниматься бизнесом: в конце 1980-х — начале 1990-х многие уезжали за границу в поисках лучшей доли. И в первый же год в Швейцарии вышла

моя первая книга. Сначала я просто написал рассказ «Зеркало», потому что хотелось выплеснуть то, что было на душе. Потом дал его прочесть другу — издателю из «Берлинского книжного торгового дома». Ему понравился. Рассказ превратился в роман, был издан и даже стал довольно популярен. В России он позже вышел под названием «Амальгама счастья». За 11 лет жизни в Лугано у меня вышло 11 книг. Когда вернулся в Россию, я уже входил в сотню самых читаемых писателей мира. Сейчас я счастлив, что живу в России. Это моя страна, с ней связаны мои проекты, сюжеты моих книг — и именно для людей, которые здесь живут.

«Даже пёс в моих книгах — это немного я»

— Какой персонаж больше всего похож на вас?

— Каждый герой моих книг, будь то мужчина, жен-

щина, ребёнок или даже пёс, так или иначе несёт в себе частичку Олега Роя. По-другому не бывает. — Вы написали множество книг. О какой из них можно сказать, что она самая-самая?

— Я всё-таки надеюсь, что моя самая-самая книга ещё не написана. Но дилогия «Белый квадрат» мне очень дорога. Её нельзя отнести к популярной литературе, но в эту историю, посвящённую судьбам родоначальников самбо в России — Спиридонова и Ощепкова, — было вложено очень много сил и кропотливого труда. А своим любимым психологическим романом, я, пожалуй, до сих пор считаю «Мир над пропастью».

«Мои дети всегда ждут от меня новых историй»

— Недавно вы запустили книжный сериал «Будем как Боги» о том, как алчность и властолюбие могут привести к всемирной катастрофе. Почему вы решили за него взяться?

— Чтобы пробовать что-то новое, двигаться в соответствии с тенденциями времени. Как ни печально, люди всё меньше хотят посещать книжные магазины и уходят в сторону электронных носителей. Так что для меня это абсолютный эксперимент как с точки зрения содержания, так и с точки зрения подачи, и я с огромным удовольствием за него взялся.

— Ваши близкие, дети читают ваши книги?

— Да! Мои теперь уже совсем взрослые дети всеядны в вопросах моего творчества. Они всегда следят, ждут от меня новых историй и проектов. В этом отношении мне, безусловно, повезло и с детьми, и с их друзьями.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

75 лет Великой Победе

Валентина Михайловна Григорьева вывозила из-под Курска раненых танкистов

Валентина Михайловна Григорьева с улицы Исаковского родилась в Барнауле. С первых дней войны просилась на фронт. Поначалу её не брали: не было 18 лет. Но как только исполнилось восемнадцать, Валентина сразу же пришла в военкомат. В апреле 1942 года уже ехала на фронт.

Окончив курсы, девушка стала сандружинницей. Прошла фронтowymi дорогами от Москвы к Вязьме, далее к Смоленску, Минску, освободила Кёнигсберг, а Победу встретила в Штутгарте.

— Нас научили, как бинтовать, как шины накладывать, вытаскивать с поля боя раненых, — вспоминает она. — Служила и на передовой, и в медсанбате, помогала врачам. Бинтов тогда не хватало, мы кипятили их в ведрах на костре, потом в рулоны сматывали. Помню, раненых обычно по ночам привозили, и мы с носилками шли через лес. А чтобы не заблудиться, заранее набрасывали на тропинку куски гнилушек. Они ведь светятся по ночам, вот по этим вешкам мы и шли.



Предоставлено Валентиной Михайловной Григорьевой

На фронт Валентина уехала сразу, как только ей исполнилось 18

Особенно тяжело, по словам ветерана, было на Курской дуге. Навсегда запомнила, как вывозили они обгоревших танкистов: на их сгоревшие лица без глаз, без носов было страшно смотреть.

Валентина Михайловна награждена медалями «За боевые заслуги», «За взятие Кёнигсберга», орденами Красной Звезды, Отечественной войны 2-й степени, имеет трудовые награды. После войны работала в Институте им. Курчатова и внесла немалый вклад в развитие атомной промышленности СССР.

Алексей ТУМАНОВ

Я счастлив, что вернулся в Россию



Андрей Никеричев/Агентство «Москва»

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ
ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ
ТЕМЫ ДЛЯ
ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645



SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@
YANDEX.RU

ИНН 7743236457

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ
жителям г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА:

- Жилищные вопросы
- Расторжение договоров
- Наследственные, земельные и финансовые споры

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 399-00-67
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Реклама

все новости округа
ежедневно

на сайте www.szaopressa.ru

Выдохните усталость!

Тренер по йоге из Северного Тушина рассказала, как привести себя в норму с помощью дыхания

Нередко вечером мы чувствуем себя разбитыми. Многие думают, что так и должно быть. На самом деле снять напряжение и привести организм в норму можно буквально за 15 минут с помощью дыхательных упражнений. Об этом «СЗ» рассказала тренер по йоге **Мария Морозова**, которая сейчас ведёт бесплатные занятия в парке «Северное Тушино».

— Одна из важных составляющих в занятиях йогой — это дыхательная практика. Когда человек начинает дышать особым образом, он концентрируется на своих ощущениях и всеми клетками чувствует прилив кислорода, — говорит она.

Специально для читателей «СЗ» Мария подготовила три простых упражнения, которые можно выполнить самостоятельно дома.



Мария Морозова на занятиях в парке

Ярослав Чингаев

Обычное йоговское дыхание

Сядьте на пол по-турецки. Если это сделать сложно, можно сесть просто на стул. Руки положите на колени ладонями вверх. Спина прямая. Закройте глаза, дышите через нос. На вдохе наполняем воздухом сначала живот, потом грудную клетку, затем раскрываем ключицы. Выдыхаем в обратной последовательности.

— Дышим медленно. При этом внимание должно быть собрано и направлено на ваши ощущения. Нельзя улетать мыслями к другим делам, — говорит Мария. — Так дышим пять-семь минут.

Практика растягивания дыхания

Продолжаем сидеть с прямой спиной, внимание сконцентрировано на ощущениях. Дышим так же, как в первом упражнении, но очень медленно,

Дыхательные практики можно выполнять и дома

растягивая вдохи и выдохи. Первый вдох делаем за пять секунд, выдох тоже за пять секунд. Второй — за шесть, третий — за семь. И так до своего

максимума. Потом уменьшаем длительность вдоха и выдоха.

— Это упражнение хорошо помогает организму расслабиться, но его нельзя делать людям, страдающим алкоголизмом, болезнью Паркинсона и онкологическими заболеваниями, — предупреждает Морозова.

Жужжание пчелы

Сидим со скрещенными ногами, спина прямая. Большими пальцами рук закрываем уши, а остальные пальцы широко раскрываем и каждым касаемся головы. Делаем глубокий вдох через нос, потом небольшую задержку дыхания, на выдохе с закрытым

ртом произносим долгий слитный звук «мммммм». В процессе нужно почувствовать вибрацию своего тела. Жужжим так, пока хватает воздуха. Потом повторяем три-пять раз.

— Если вы страдаете бессонницей, то попробуйте делать это упражнение, произнося звук в разных тональностях, — советует тренер по йоге. — Оно не только отлично расслабит, но и поможет уснуть.

Наталья АНОХИНА

И Если вы хотите заниматься дыхательной практикой под наблюдением тренера, Марина Морозова приглашает всех желающих в парк «Северное Тушино» на свои практики йоги. Занятия бесплатные, проводятся по вторникам, в 19.30, до конца сентября. Нужно прийти в удобной одежде, с собой иметь коврик.

Парк «Северное Тушино»: ул. Свободы, 52, спортивная площадка рядом с арт-объектом «Медведь»

Москино приглашает на архитектурные экскурсии

На бесплатные экскурсии приглашает любителей истории родного города кинотеатр «Юность». Маршрут пройдет по бывшей окраине столицы, где в 1945-1955 годах возникли уютные кварталы: дома в два-пять этажей с

большими дворами, утопающими в зелени.

— На экскурсии вы узнаете много интересного, — рассказали в пресс-службе Москино. — Например, почему решили встраивать кинотеатры в жилые дома, почему так

популярны истории про немецкие дома — те, что строили пленные немцы, — и что за этим стоит.

Перед началом экскурсий гости увидят кинохронику: образцовые кварталы советского города, какими они виделись архитекторам

и градостроителям середины XX века, типовые проекты домов до начала эпохи борьбы «с излишествами в проектировании и строительстве», а также познакомиться с планировкой дворов той эпохи.

Алексей ТУМАНОВ

И Кинотеатр «Юность»: ул. Маршала Рыбалко, 1/4. Экскурсии пройдут **23 августа, 5 сентября**: в 15.00 — сбор в фойе кинотеатра, просмотр кинохроники, 16.00 — начало экскурсии по району. Обязательна регистрация на сайте mos-kino.ru

афиша

В Куркине отметят Яблочный Спас

19 августа в 11.30 ландшафтный заказник «Долина реки Сходни в Куркино» приглашает детей старше пяти лет на тематическую викторину, посвященную Яблочному Спасу. Ребята ждут вопросы о яблоках и об их роли в экосистемах.

Участие бесплатное. Адресный ориентир: Машкинское ш., 7 (школа №1387), детская площадка в парке.

В Южном Тушине откроется выставка акварели

20 августа в культурном центре «Салют» открывается художественная выставка Школы акварели Сергея Андрияки. На ней будут представлены полотна учеников и педагогов школы в жанрах пейзажа, портрета, натюрморта, а также интерьерная живопись и книжная иллюстрация. Выставка будет работать ежедневно с 10.00 до 22.00 до **20 сентября**. Вход бесплатный. КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37.

Центр культуры и искусств «Щукино» открывает двери

22 августа с 12.00 до 17.30 в центре культуры и искусств (ЦКиИ) «Щукино» пройдет день открытых дверей. Ребята и взрослые смогут познакомиться с педагогами, прийти прослушивание и записаться в студию центра. Подробности и регистрация на сайте центра c-s-h.ru. Обязательно наличие масок и перчаток. ЦКиИ «Щукино»: ул. Маршала Малиновского, 7. Наталья АНОХИНА

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ !!!
Московская компания «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до **5 000 000 рублей**
- Ежемесячно до **100 000 рублей**
- Оплата коммунальных услуг
- **Бесплатный уход и помощь по хозяйству**

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
8 (495) 626-46-36 www.gstolica.ru

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
(495) 681-3645 [SZAOPRESSA@MAIL.RU](mailto:szaopressa@mail.ru),
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

все новости округа ежедневно на сайте
www.szaopressa.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
от 4,65% до 7,65% годовых

Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
▲ «Нахимовский проспект»
Ул. Героев Панфиловцев, д. 2
▲ «Сходненская»
Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
▲ «Отрадное»
Борисовский проезд, 40а,
▲ «Домодедовская»
Ул. Беломорская, 26,
▲ «Беломорская»
8 (800) 2000-164
(звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000 www.citysber.ru

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 5157746208925. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Кооперативные финансы» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОВС», лицензия №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

Оповещение о проведении общественных обсуждений в районе Куркино

В соответствии с Федеральным законом от 23.11.1995 №174-ФЗ «Об экологической экспертизе» на общественные обсуждения представляется проектная документация по объекту:

— «Горнолыжный спортивный комплекс «Куркино» по адресу: Куркинское ш., вл. 25А, долина реки Сходни, для ГБУ «СШ «РГШ-Столица» Москомспорта».

Место осуществления деятельности: Москва, Северо-Западный административный округ, район Куркино, ул. Соловьиная Роша, 8, корп. 1.

Целью проведения работ является: оценка воздействия на окружающую среду намечаемой деятельности по капитальному строительству объекта «Горнолыжный спортивный комплекс «Куркино» по адресу: Куркинское ш., вл. 25А, долина реки Сходни, для ГБУ «СШ «РГШ-Столица» Москомспорта».

Заказчик: казённое предприятие г. Москвы «Большая спортивная арена «Лужники». Адрес: 119270, Москва, Новолужнецкий пр., 9, стр. 6, этаж 3, пом. 1,

комн. 1; тел. (495) 280-3365. Эл. почта: info@kp-sport.ru.

Разработчик проекта: общество с ограниченной ответственностью «Альп-Проект». Адрес: 141800, Московская обл., г. Дмитров, ул. Инженерная, 23; тел. (496) 221-1020. Эл. почта: alppro@mail.ru.

Орган, ответственный за организацию проведения общественных обсуждений: управа района Куркино г. Москвы. Адрес: 125466, Москва, ул. Соловьиная Роша, 8, корп. 1. Представитель: начальник по взаимодействию с населением Демкина Юлия Владимировна, тел. (495) 123-5576, эл. почта kurkino@sisp.mos.ru.

Общественные обсуждения проводятся в форме опроса с 17.08.2020 по 17.09.2020 включительно.

Информационные материалы для ознакомления по теме общественных обсуждений размещены на официальном сайте управы района Куркино <https://kurkino.mos.ru/public-hearings/alerts>.

Консультации специалиста: с понедельника по пятницу с

10.00 до 17.00 по тел.: (495) 280-3365, доб. 170; 8-967-139-5142, эл. почта o.zavialov@kp-sport.ru (контактное лицо по вопросам общественных обсуждений — представитель заказчика Завьялов Олег Владимирович).

Представление замечаний и предложений будет осуществляться в форме опросных листов. Заполненные опросные листы принимаются в электронном виде в период проведения опроса с 17.08.2020 по 17.09.2020 включительно по адресу эл. почты: kurkino@sisp.mos.ru.

Опросные листы доступны для скачивания на официальном сайте управы района Куркино г. Москвы <https://kurkino.mos.ru/public-hearings/alerts>.

Приём и документирование письменных замечаний и предложений будет осуществляться разработчиком проекта ООО «Альп-Проект» в течение 30 дней после окончания общественного обсуждения в письменном и электронном виде по адресу: 119270, Москва, Новолужнецкий пр., 9, стр. 6, этаж 3, пом. 1, тел. (495) 280-3365. Эл. почта info@kp-sport.ru.

Оповещение о проведении общественных обсуждений в районе Строгино

В соответствии с Федеральным законом от 23.11.1995 №174-ФЗ «Об экологической экспертизе» на общественные обсуждения представляется проектная документация по объекту «Физкультурно-оздоровительный комплекс кардиологического профиля».

Место осуществления деятельности: г. Москва, Северо-Западный административный округ, район Строгино, ул. Маршала Катукова, напротив вл. 33.

Целью проведения работ является оценка воздействия на окружающую среду намечаемого строительства объекта «Физкультурно-оздоровительный комплекс кардиологического профиля».

Заказчик — общество с ограниченной ответственностью «Рикелис», адрес: г. Москва, просп. Вернадского, 76а, тел. 8-985-490-3355. Эл. почта: 3931818@mail.ru.

Разработчик проекта — общество с ограниченной ответственностью «АМ Архимед», адрес: г. Москва, ул. Таганская, вл. 15, стр. 2, тел. 8-916-633-0412. Эл. почта: amarkhmed@mail.ru.

Орган, ответственный за организацию проведения общественных обсуждений, — управа района Строгино г. Москвы. Адрес: 123181, Москва, ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1. Представитель — заведующий сектором по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта Владимир Рудольфович,

тел. 8-495-756-0874, эл. почта: vladimirovvr@mos.ru.

Общественные обсуждения проводятся в форме опроса с 17.08.2020 по 17.09.2020 включительно.

Информационные материалы для ознакомления по теме общественных обсуждений размещены на официальном сайте управы района Строгино г. Москвы <https://strogino.mos.ru/public-hearings/opovescenija>.

Консультации специалиста — с понедельника по пятницу с 10.00 до 17.00 по тел. 8-985-490-3355, эл. почта: 3931818@mail.ru (Поздняков Евгений Алексеевич).

Представление замечаний и предложений будет осуществляться в форме опросных листов. Заполненные опросные листы принимаются в электронном виде в период проведения опроса 17.08.2020-17.09.2020 включительно по адресу эл. почты: vladimirovvr@mos.ru.

Опросные листы доступны для скачивания на официальном сайте управы района Строгино г. Москвы <https://strogino.mos.ru/public-hearings/opovescenija>.

Приём и документирование письменных замечаний и предложений будет осуществляться разработчиком проекта ООО «Рикелис» в течение 30 дней после окончания общественных обсуждений в письменном и электронном виде по адресу: 123290, Москва, Причальный пр., 4, корп. 2. Эл. почта: 3931818@mail.ru.

Кадастровая карта подскажет стоимость недвижимости в России

обратите внимание

На публичной кадастровой карте, размещённой на сайте Росреестра pkk.rosreestr.ru, можно получить в режиме онлайн ещё больше информации об объектах недвижимости в любом уголке России. Об этом сообщили в Кадастровой палате по г. Москве.

Теперь на карте указана не только кадастровая стоимость объектов, но также срок, когда

она была определена и утверждена.

Стоимость нужна для расчёта налога на недвижимое имущество. Сумма уплаты зависит от того, когда её утвердили. Например, в Москве государственная кадастровая оценка проводится не чаще одного раза в два года.

Кроме того, с учётом кадастровой стоимости может рассчиты-

ваться и размер арендной платы за помещения для коммерческих структур. И в этом случае сумма тоже может зависеть от срока проведения кадастровой оценки.

Также на карте отмечены площадь и функциональное назначение всех объектов недвижимости России. Пользоваться этим сервисом можно бесплатно.

Роман НЕКРАСОВ

реклама

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, иконы куплю, статуэтки, янтарь, Будды, портсигары, значки, самовары. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН
РЕТРО
ВЫКУП В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
Изделия из фарфора
Серебро и мельхиор
Хрусталь и стекло
Антиквариат
и предметы старины
И многое другое
Услуга: Выкуп на дому
8 (495) 490-80-90
8 (965) 440-80-90
м. «Сходненская»,
ул. Туристская, д. 27, к. 1
с 11:00 до 19:00 ежедневно
Сайт: moskomcenter.ru

Магазин «Коллекционер»
Купит или примет на реализацию
предметы антиквариата
и коллекционирования.
Ул. Народного Ополчения, д. 43, к. 1
Т. 8-916-190-92-93

- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ,
МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО,
ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР,
ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ
И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенны. Кабель. Ремонт. Настройка телевизоров. Т. 8 (495) 506-9421
- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964

- Ремонт холодильников. Т. 8-916-564-7553

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

- А Агентство «СТОЛИЧНОЕ» гарантирует! Т. 8 (495) 782-5671
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Снимем 1-к./2-к. квартиру. Т. 8-915-133-0709
- Сниму квартиру. Т. 8-903-210-4119

МЕНЯЮ ДАЧУ
(СНТ Лесная Поляна, Пятницкое ш.)
на 1-комнатную
квартиру в СЗАО.
Тел. 8-903-726-76-20

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Русский язык. Т. 8-926-427-5717

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Автогрузоперевозки. Разборка-сборка мебели. Т. 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Квартирные переезды, грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-6006

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка, ремонт, укладка паркета, массива, ламината. Ремонт квартир поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-926-949-1002

от производителя
ДВЕРИ
— МЕЖКОМНАТНЫЕ
— ВХОДНЫЕ
— МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
— АНТРЕСОЛИ
— ВСТРОЕННЫЕ ШКАФЫ
ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА
8(499)347-77-97
www.citydveri.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

РАБОТА

- В ГК «Ветеран-5» требуется разнорабочий, график 5/2. 3/п 20 т. р., Митино. Т. 8 (495) 753-0130, спросить Андрея
- Работа. Подработка. Вакансии на складах и в магазинах Москвы. Т. 8 (499) 649-3482
- Требуется консьержка на Карамышевскую набережную. 1000 р./сутки. Т. 8-925-151-5500
- Частной школе в Строгино требуется уборщица. Т. 8-903-139-3466

