



актуально

**Сергей Собянин:**  
**«В Москве  
продолжает действовать  
масочный режим»**

**стр. 4-5**

персона

**Телеведущая  
Оксана Козырева:**  
**«Обручальное кольцо  
мне прилетело  
на квадрокоптере»**

**стр. 16-17**



# Москва

# СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa  
facebook.com/szaopressa  
instagram.com/szao.mos

№31 (502)  
август 2020

окружная газета

szaopressa.ru

## И в огонь и в воду

Пожарный  
из Тушина спас  
утопающую  
на Клязьминском  
водохранилище

**стр. 2**



Андрей Дмитриев

**Выбираем  
арбуз  
правильно**

**стр. 10**

**Пять вопросов  
о кануполо человеку,  
который познакомил  
с ним Россию**

**стр. 11**



**Екатерина II  
пила чай  
в Покровском-  
Стрешневе**

**стр. 15**



# Пожарный с улицы Свободы спас тонувшую женщину



В тот день Михаил Иванов отправился отдыхать на Клязьминское водохранилище

**С**вой подвиг 25-летний пожарный ПСЧ №39 Михаил Иванов с улицы Свободы совершил в выходной день. С друзьями и невестой он отправился отдохнуть на Клязьминское водохранилище. Погода стояла прохладная: пляжи пусты, люди одеты в куртки. И вдруг Михаилу по-

**Михаил без колебаний бросился в воду**

казалось, что сквозь шум воды и ветра доносится крик о помощи. Присмотревшись, он понял, что не ошибся: вдалеке среди волн мелькал человек...

Михаил без колебаний бросился в воду.

— Подплыв ближе, я увидел, что тонет женщина. Я успокоил её и помог плыть к берегу. Она была одета и не совсем трезва. Сказала, что упала в воду с прогулочного катера, — рассказал «СЗ» Михаил Иванов.

До берега оставалось уже немного, но тут женщина от стресса и переохлаждения совсем лишилась сил и начала тонуть. Михаил закричал друзьям, чтобы плыли на помощь. Откликнулся Алексей Титов, лейтенант внутренней службы Главного управления МЧС. Вдвоём они вытащили женщину на берег, закутали в одеяло, напоили её горячим чаем и связались с её мужем. Вскоре тот приехал и забрал жену домой.

Кстати, Михаил ещё в детстве решил, что его профессия будет связана с помощью людям, и после армии сразу пошёл в МЧС.

Галина ПОГОДИНА

## На улице Шеногина нашли ещё один снаряд времён войны

Опасный предмет обнаружили в лесном массиве рядом со стройплощадкой на ул. Шеногина, 4, стр. 1, строители. На место оперативно прибыли спасатели.

— Выяснилось, что это действительно снаряд времён Великой Отечественной войны калибром приблизительно 150 миллиметров, без взрывателя. Место его обнаружения было оперативно оцеплено, — сообщили «СЗ» в пресс-службе МЧС СЗАО.

Сапёрная группа Военной комендатуры вывезла снаряд для утилизации на спецполигон.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## пожары

За неделю в округе произошло пять пожаров. Погибших и пострадавших нет

### В Строгине вспыхнул автомобиль

Вечером у дома 30 на улице Маршала Прошлякова загорелся припаркованный автомобиль. Пожар был потушен самим автовладельцем до прибытия пожарной бригады. Причиной стала неисправная электропроводка.

### В Северном Тушине горел мусоропровод

Поздно вечером в подъезде дома 10 на улице Туристской загорелся мусор в мусоропроводе. Возгорание потушили сами жильцы подручными средствами, его причины выясняются.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## В Митине задержан фальшивомонетчик

Операция по задержанию распространителя фальшивых купюр прошла на Новотушинском проезде. Во время личного досмотра полицейские обнаружили у 32-летнего мужчины больше полусотни фальшивых купюр номиналом 5 тыс. рублей.

Как сообщили в пресс-службе УВД по СЗАО, задержанный пояснил, что предложение о криминальном заработке он получил через один из мессенджеров. Работа показалась ему несложной: просто заби-

рать в определённом месте закладку с банкнотами, расфасовывать их по конвертам и отправлять по указанному адресу. После отправки конвертов мужчина пересылал своим заказчикам фотографии номеров квитанций, а затем получал от них по 1,5-2 тыс. рублей за каждый конверт.

Сейчас злоумышленник заключён под стражу. За хранение и сбыт фальшивых денег ему может грозить до 15 лет лишения свободы.

Галина ПОГОДИНА

## От Братцева и Хорошёво-Мнёвников до центра вместо троллейбусов пошли автобусы

На двух маршрутах округа троллейбусы заменили автобусами. Теперь автобусы курсируют по 70-му маршруту от Братцева до Тверской Заставы.

Как сообщили в пресс-службе Мосгортранса, маршрут теперь называется Т70. График движения остался прежним, а вот конечную остановку передвинули к Тверской Заставе. Раньше троллейбусы ходили до конечной «Белорусский вокзал».

Также автобусы пошли по маршруту 20-го троллейбуса Серебряный Бор — Белорусский вокзал.

По сравнению с троллейбусами автобусы более манёвренны — это делает поездки безопаснее.

Роман НЕКРАСОВ



Автобус №Т70 теперь едет до Тверской Заставы

Андрей Дмитриев

## ваше мнение

Судьба памятника архитектуры XVIII века проездной башни в Серебряном Бору, оставшейся от Хорошёвского конезавода, стала темой очередного опроса нашей газеты. Чтобы сохранить объект культурного наследия, город передал его инвестору. Победитель торгов должен восстановить исторический облик здания, после чего сможет использовать его в коммерческих целях.

«Что, по вашему мнению, нужно разместить в этом памятнике архитектуры?» — такой вопрос мы задали читателям.

## Жители округа высказались за создание музея первого в России конного завода

Большинство участников опроса — 50% — хотели бы видеть здесь музей первого конного завода в России. Насколько это выгодно инвестору, не ясно, но сама идея лежит на поверхности, ведь история русского коневодства началась в этих местах ещё в XV веке.

За открытие уютного кафе в старой башне проголосовали 25% респондентов. Своя изюминка у такого кафе определённо будет. Возможно, владельцу даже удастся нанести его на туристическую карту столицы. Правда, подводит окружающий ландшафт:

напротив — здания казарменного типа, совсем не вид с открытки. С этой же проблемой столкнётся арендатор, если решит разместить в башне апартаменты, за которые отдали голоса 8% читателей.

Ещё 17% опрошенных хотят, чтобы здесь появилась антикварная лавка. Что ж, охотники за стариной — люди азартные, в погоне за «сокровищами» забирались и не в такие дебри.

## Наш следующий вопрос

На троллейбусных маршрутах №70 и №20 теперь курсируют автобусы. Как вы считаете, нужно ли сохранить троллейбус в округе или стоит полностью отказаться от этого вида транспорта?

- ▶ Троллейбусы надо сохранить, потому что они более экологичные
- ▶ Нужно убрать их с улиц, они только мешают
- ▶ Я за электробусы на всех городских маршрутах

все новости округа ежедневно на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

# Учительница физики из Митина стала призёром Кубка России в толкании ядра

**С**еребряным призёром Кубка России по лёгкой атлетике среди спортсменов старше 35 лет стала учительница физики школы №1538 Валентина Савина. Она стала лучшей в толкании ядра среди женщин в возрасте 45–49 лет: её результат составил 8 м 70 см. Это не первая победа Савиной — зимой она уже брала золото на открытом чемпионате Москвы по лёгкой атлетике в этой же дисциплине.

Валентина Владиславовна ведёт в школе физику и астрономию уже больше 20 лет. А заниматься спортом начала... примерно год назад. Вспомнила, что школь-

ницей была лучшей в метании теннисного мяча. И выбрала близкие дисциплины — метание копья, метание диска и толкание ядра.

— Тренируюсь я самостоятельно: бегаю по дватри часа в день, — рассказала учительница «СЗ». — К сожалению, на время самоизоляции тренировки пришлось приостановить. Сейчас к обычным пробежкам я добавила метание копья и диска, а также толкание ядра.

И всё-таки Валентина Владиславовна не совсем довольна своим нынешним результатом.

— Знаю, что могу лучше, — говорит она. — В этот раз меня обошла спортсменка из Рыбинска

Елена Федорович. — Мне есть к чему стремиться.

Улучшить свой результат Валентина Савина планирует уже в сентябре.

**Заниматься спортом Валентина Савина начала... год назад**

бре на чемпионате России по лёгкой атлетике в Адлере. Там она будет выступать сразу в трёх дисциплинах — в толкании ядра, метании копья и метании диска.

Наталья АНОХИНА



Теперь Валентина Владиславовна готовится к чемпионату России

Ольга Чумаченко

## В центре госуслуг Строгина можно проверить здоровье

В центре «Мои документы» района Строгино открылся «Уголок здоровья». Здесь расположен диагностический комплекс, где может бесплатно пройти обследование каждый посетитель.

Аппарат измеряет давление, уровень насыщения крови кислородом, делает анализы выдыхаемого воздуха, состава тела, показывая соотношение жировой и мышечной ткани, даёт заключение о работе сердца.

— Пользоваться диагностическим комплексом нетрудно, — говорит руководитель центра Наталья Кузьминова. — В специальной кабине можно сделать все необходимые измерения, следуя инструкции. В любом



Рядом с комплексом дежурит сотрудник, который поможет разобраться с инструкцией

Андрей Дмитриев

случае рядом с комплексом дежурит сотрудник, который поможет во всём разобраться.

После завершения обследования посетитель получит лист с данными о со-

стоянии его здоровья и индивидуальными рекомендациями. При желании результаты направят на его электронную почту или в электронную медкарту. А если аппарат выявит

проблемы, можно записаться к врачу не выходя из «Мои документов».

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Центр госуслуг «Строгино»: Строгинский бул., 28

## На улице Исаковского мужчина открыл стрельбу по шумной компании

О стрельбе на улице Исаковского в полицию сообщили встревоженные жители. Прибыв на место происшествия, полицейские обнаружили двух мужчин с огнестрельными ранениями. Хотя они были на ногах, обоих отправили в больницу. Позже за медицинской помощью обратился тре-

тий пострадавший. — Служебная собака привела сотрудников полиции к припаркованному рядом автомобилю ВАЗ-2111, — сообщила «СЗ» начальник пресс-службы УВД по СЗАО Ирина Платова. — При осмотре машины в салоне были обнаружены револьвер системы Нагана, сигнальный пи-

стоlet и патроны различного калибра.

Вскоре был задержан и сам злоумышленник — 49-летний житель района. Отпираться он не стал.

По словам мужчины, до стрельбы его довела шумная выпивающая компания на аллее рядом с улицей Исаковского. Он подошёл, поговорил, завязался конфликт, тогда он

несколько раз выстрелил в оппонентов, положил оружие в свою машину и пошёл домой.

Подозреваемый утверждает, что приобрёл оружие законно и планировал использовать его в целях самозащиты. Сейчас мужчина находится под домашним арестом.

Наталья АНОХИНА

## В Митине появился 5D-кинотеатр

На Фестивальной площади ландшафтного парка «Митино» открылся 5D-кинотеатр.

— Это уникальный формат кинотеатра, который позволяет погрузиться в происходящую на экране атмосферу. Благодаря спецаппаратуре и очкам во время сеанса зритель будет не только следить за сюжетом, но ещё испытывать полное разнообразие различных перемещений, которые видит: наклоны, повороты, поступательные смещения, вертикальные взлёты и падения. Кроме того, он ощутит такие эффекты,

как ветер, брызги воды, вспышки молний и даже прикосновение мыльных пузырей, — рассказал «СЗ» пресс-секретарь ландшафтного парка Руслан Байбиков.

Для посетителей в новом 5D-кинотеатре уже подготовили около десятка фильмов. В основном это экстремальное кино, где зритель как раз и сможет ощутить эти эффекты.

Наталья АНОХИНА

Парк «Митино» находится между улицами Митинской и Пенягинской. Время работы кинотеатра: с 11.00 до 20.00. Цена билета — 250 рублей



Для посетителей уже подготовили около десятка фильмов

Ольга Чумаченко

# Реальная защита

Масочный режим продолжает действовать в столице

**М**осквичам необходимо соблюдать масочный режим в ближайшие недели, а возможно, и месяцы. Об этом заявил мэр Москвы Сергей Собянин в интервью телеканалу «Россия 1».

— О защитных мерах не надо забывать. Мы напоминаем, что масочный режим надо выполнять, — сказал мэр.

Также он напомнил, что за соблюдением огра-

ничительных мер следят контролирующие органы.

По мнению специалистов, ответственная позиция многих москвичей, соблюдающих масочный режим, помогает удерживать уровень заболеваемости в столице на низком уровне. В то же время немалое количество граждан легкомысленно относятся к ношению масок, считая, что это ничего не даёт. Медики развеяли мифы о бесполезности масок.



Сергей Собянин призвал не забывать о защитных мерах

## Миф №1 «От новой инфекции они не защищают»

Убеждение, что маски не спасают от вируса, — одно из главных заблуждений людей, не желающих соблюдать масочный режим.

Специалисты объясняют: стопроцентной защиты не даёт ни одна маска, даже профессиональная. — Это в медицине абсолютно невозможно, — говорит Александр Горелов, заместитель директора по научной работе Центрального научно-исследовательского института эпидемиологии Роспотребнадзора.

Речь о другом: специальная повязка на лице снижает риск заражения, так что польза есть от любой маски, даже от самодельной.

— Маски, которые сейчас многие носят на улице, — медицинские хирургические — защища-

## Миф №2 «Маски должны носить только больные»

Медики уже выяснили, что коронавирусом можно болеть без симптомов.

— Маски нужно использовать для того, чтобы не распространять инфекцию, ведь люди бывают носителями, не зная, что они болеют, — объясняет Александр Бутенко, вирусолог НИИ вирусологии им. Ивановского. — Поэтому тем, кто всё-таки хочет сохранить здоровье, — не важно, болен человек или нет, — стоит носить медицинскую маску.

Одно из наиболее распространённых средств защиты, которыми сейчас пользуются москвичи, — бело-голубые медицинские маски. Они производятся из синтетических нетканых материалов. Один из них — спанбонд — принимает анатомическую фор-

## Ответственная позиция москвичей позволяет удерживать заболеваемость на низком уровне

ют от капелек слюны при чихании, при разговоре. Их нужно менять каждый час, максимум каждые два часа. Это необходимо для того, чтобы маски выполняли первичную барьерную роль, — говорит эксперт.

При этом заместитель директора Центрального НИИ эпидемиологии подчёркивает: маски защищают ещё эффективнее, если их носят и больной, и тот, кто не хочет заразиться. По этой причине очень важно, чтобы маски носили все москвичи в общественном транспорте, в магазинах и в других помещениях, где происходит постоянный контакт между людьми.

му лица и не пропускает мокроту. Второй — мейлблэун — выполняет функцию фильтра.

## Миф №3 «Нужны только медицинские маски»

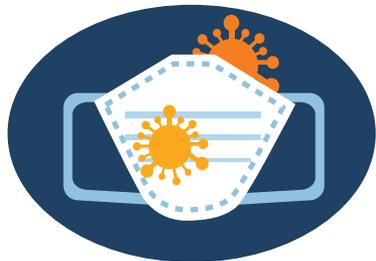
Ещё одно бытующее заблуждение — мнение, что маски должны быть строго профессиональные, как для медиков, иначе они бесполезны. Однако учёные Эдинбургского университета придерживаются другого мнения. Их исследование показали, что даже самая примитивная маска в определённой степени защища-



Маски нужны везде, где есть контакт между людьми

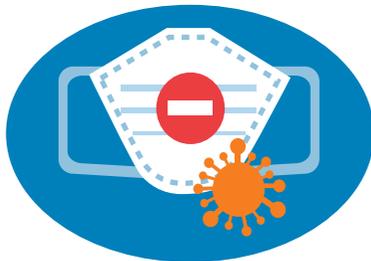
## Три главных мифа о масках

### Миф №1



«От новой инфекции они не защищают»

### На самом деле:



медики уверены в их защитной функции

### Миф №2



«Нужны только медицинские маски»



эксперты считают, что польза есть от любой, даже самодельной маски

### Миф №3



«Их должны носить только больные»



носить маску нужно всем, даже если нет симптомов болезни

### Польза есть от любой, даже самодельной маски

ет человека от вируса.

Кстати, даже в пиковые периоды пандемии в некоторых зарубежных странах гражданам рекомендовали использовать в качестве средств индивидуальной защиты

не только медицинские или тканевые маски: при их отсутствии предлагалось закрывать нос и рот повязкой из подручных материалов, в том числе платком или шарфом.

А врач-эпидемиолог Айгуль Суханова рекомендует при пользовании тканевыми масками добавлять между её слоями дополнительный фильтр (в некоторых моделях он прилагается к маске). И напоминает, что многоразовую маску после использования нужно стирать и обязательно проглаживать утюгом.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

### между тем

## За границей продолжают ужесточать масочный режим

В Греции объявлено об обязательном ношении защитных масок в банках, в госучреждениях, в транспорте, в магазинах и других общественных местах в связи с увеличением в последнее время числа случаев инфицирования коронавирусом. Штраф за отсутствие маски составляет 150 евро.

Масочный режим возобновлён в Австрии, особенно строго за этим будут следить в общественном транспорте. Нарушителей — железнодорожных пассажиров будут штрафовать на сумму от 40 до 50 евро.

Обязательное ношение масок введено в бельгийском городе Антверпене. Также здесь введён комендантский час из-за взрывного роста количества случаев новых заболеваний после снятия ограничений. Все рестораны должны закрываться в 23.00, посещать их можно только членам одной семьи. Снова закрыты фитнес-центры и запрещены развлекательные мероприятия. Предприятиям и учреждениям настоятельно рекомендовано перевести сотрудников на удалённую работу.

## Приостановлена работа семи супермаркетов

### В столице проверяют, как в магазинах и в общественном транспорте соблюдают масочный режим

**В** Москве продолжают проверять соблюдение масочного режима и других обязательных санитарных требований. Как сообщили в пресс-службе Департамента торговли и услуг столицы, из-за несоблюдения масочного режима и других нарушений приостановлена работа уже семи супермаркетов.

### Магазины оштрафовали на 12 миллионов

Всего за прошедшие три месяца в городе из-за невыполнения санитарных требований, связанных с распространением коронавирусной инфекции, такие решения применили к 104 торговым предприятиям, среди которых 48 продуктовых магазинов.

— Основными нарушениями являлись отсутствие «входного фильтра» для выявления и отстранения от работы сотрудников с признаками простудных заболеваний, игнорирование таких мер, как измерение температуры у сотрудников перед началом работы и в течение рабочего дня, — сообщили в Роспотребнадзоре г. Москвы.

Практически у всех

торговых предприятий-нарушителей отсутствовали ультрафиолетовые обеззараживатели воздуха, не было запаса масок и перчаток для персонала, мыла и кожных антисептиков. Ненадлежащим образом проводилась дезинфекция помещений. Также во время проверок выяснилось, что администрация магазинов не обеспечивала тестирование персонала на коронавирусную инфекцию.

— По фактам нарушений составлено 780

го режима улучшается. — Количество пассажиров в масках и перчатках в общественном транспорте столицы увеличилось за неделю на 10%, — сообщили в пресс-службе ГКУ «Организатор перевозок».

По словам руководителя учреждения Владислава Султанова, в вагонах метро и в салонах наземного транспорта увеличили частоту повторения аудиосообщений о важности использования средств индивидуальной защиты. В целом в подвижном составе разме-

### В магазинах-нарушителях даже не измеряли сотрудникам температуру

протоколов об административных правонарушениях, а общая сумма наложенных штрафов составила более 12 миллионов рублей. Выданы предписания об устранении нарушений и установлен контроль за их исполнением, — добавили в Роспотребнадзоре.

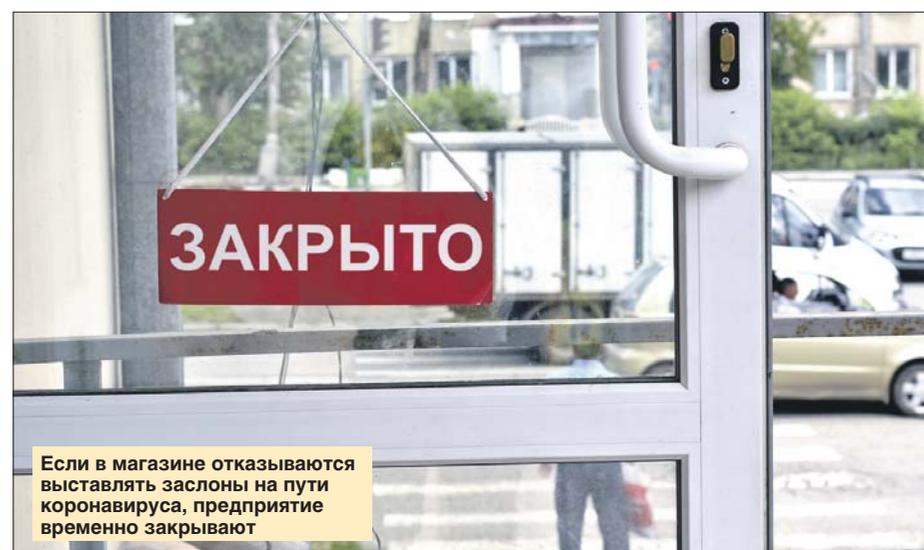
### В транспорте ситуация улучшается

В общественном транспорте ситуация с соблюдением масочно-

щено более 7 тысяч плакатов и стикеров о важности ношения масок и перчаток.

Немаловажное значение имеют регулярные рейды, которые проводят контролёры ГКУ «Организатор перевозок» в вестибюлях на станциях метро, а также в наземном транспорте. Каждый день контролёры проводят сотни рейдов, успевая проверить более 100 станций метро и около 4 тысяч автобусов и трамваев.

Вера КАЗАНСКАЯ



Если в магазине отказываются выставлять заслоны на пути коронавируса, предприятие временно закрывают

**М**эр Москвы Сергей Собянин открыл новую развязку в Новой Москве на пересечении Киевского шоссе и Родниковой улицы. Теперь транспортная ситуация улучшится не только на самой Киевке, но также на Ленинском проспекте и на соседних автомагистралях.

### Есть тоннели и дублёры

Мэр отметил значимость новой развязки. Ведь Киевским шоссе пользуются сотни тысяч жителей Москвы и Подмосковья. А рядом с развязкой расположена станция метро «Саларьево».

— Продолжаем реконструкцию Киевского шоссе — заезды, съезды, развязку с выездом к ТПУ «Саларьево», где можно пересечь на метро. Важная очень стройка, потому что Киевское шоссе обслуживает сотни тысяч людей, проживающих как в Москве, так и в Подмосковье, — сказал он.

Развязку начали строить в ноябре 2018-го. А уже в январе этого года был открыт путепровод на съезде с улицы Родниковой к ТПУ «Саларьево». Теперь здесь есть тоннели для развороты. Обустраивают дублёры для выезда со стороны станции метро «Саларьево» и района Солнцево. Они будут играть роль полос для разгона. Выезжая по ним на Киевское шоссе, водители не будут создавать помех другим машинам. Это позволит сделать движение более свободным и безопасным.

Кроме того, построен надземный пешеходный переход. Он свяжет стан-

# Станет легче добираться до Новой Москвы

## На Киевском шоссе построили дорожную развязку



Транспортно-пересадочный узел «Саларьево» объединяет наземный транспорт с московской подземкой

Максим Мишин/Агентство «Москва»

**Волоколамское шоссе на пересечении с МКАД расширят с трёх до пяти полос в каждом направлении**



Сергей Собянин пообещал, что развитие дорожной сети у ТПУ «Саларьево» продолжится

Максим Мишин/Агентство «Москва»

цию метро «Саларьево» с микрорайоном, который возводят на противоположной стороне Киевского шоссе.

### Строят комплексно

Сергей Собянин подчеркнул, что в районе станции метро «Саларьево» активно развивается не только дорожная сеть.

— Здесь, в Саларьево, как в капле воды видно целый ряд направлений Строительного комплекса Москвы. Построены новые жилые районы; рекультивирована старейшая огромная свалка, которая здесь создавала экологический фон десятилетиями; построены метро, автовокзал, транспортно-пересадочный узел, новые школьные здания, детские сады, — сказал мэр.

Развитие дорожной сети тоже продолжится. В районе станции метро «Саларьево» планируют проложить более 8 километров дорог. Они соединят между собой жилые дома и сделают более удобным и безопасным выезд на Киевское шоссе.

### На Волоколамке появятся съезды

Тем временем в СЗАО идёт реконструкция развязки на пересечении Волоколамского шоссе и МКАД. Устаревший «клеверный лист» заменят современными направленными съездами. Это позволит не только уменьшить пробки, но и сократить количество аварий.

Волоколамское шоссе на пересечении с МКАД расширят с трёх до пяти полос движения в каждом направлении. Для разворота с внутренней на внешнюю сторону МКАД возведут эстакаду длиной 690 метров.

Территорию вокруг благоустроят. Отремонтируют газоны, высадят 615 деревьев и почти 5 тысяч кустарников.

Сейчас строители прокладывают инженерные коммуникации, возводят эстакады и подпорные стены. Движение по обновлённой развязке планируют запустить до конца этого года.

Роман НЕКРАСОВ

## Число пожаров в столице снижается

В Москве начиная с 2010 года построено 10 и отремонтировано более 60 пожарных депо. Число пожаров снизилось на 36%. Об этом на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы, сообщил заместитель руководителя Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности г. Москвы Вагиф Мирмовсум.

— Москва занимает лидирующие позиции среди крупнейших мегаполисов мира по обстановке с пожарной безопасностью, — подчеркнул Мирмовсум.

Сегодня для столичных спасателей закуплено около 300 единиц современной пожарной техники, в том числе мотоциклов. В распоряжении имеется санитарно-спасательный вертолёт.

При тушении пожаров используется телескопический подъёмник на

дистанционном управлении, который может проникнуть в труднодоступные места старых домов.

Большое значение придаётся безопасности на воде. На московских пляжах установлено 111 камер видеонаблюдения. В распоряжении спасателей 32 скоростных катера. По сравнению с 2010 годом на 28% снизилось число погибших в зонах отдыха на водоёмах столицы.

Галина ПОГОДИНА

## Лучшие истории москвичей вошли в альманах «Незабытые истории Победы»

Более тысячи москвичей приняли участие в городском конкурсе «Многонациональная Победа». Об этом сообщил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталий Сучков на брифинге, который прошёл в Торгово-промышленной палате РФ при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

Масштабный конкурс рассказов о дружбе, взаимопомощи и героизме, прояв-

ленных представителями разных национальностей во время Великой Отечественной войны, стартовал в преддверии Дня Победы.

— Всего на суд жюри было прислано 1022 истории об участниках Великой Отечественной войны и о тружениках тыла. Сегодня награждаем лучших — всех тех, чьи рассказы были включены в альманах «Незабытые истории Победы», — отметил Сучков.

По его словам, рассказы дополнены архивными фото-

графиями, документами военных лет, и это очень ценно. В дальнейшем они будут переданы на вечное хранение в главный храм Вооружённых сил России в парке «Патриот».

Руководитель конкурса Эмма Рождественская рассказала, что в народном формате «Вспомним всех поимённо», который прошёл в соцсетях одновременно с конкурсом, приняли участие более 3,5 тысячи москвичей.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

# Нарциссы и кориандр прогонят грызунов

## Обустроиваем палисадник во дворе

**Л**етом многим жителям многоэтажек хочется украсить двор цветами. Что нужно учитывать при создании палисадника, разобрался корреспондент «СЗ».

### Превратила двор в сад

Жительница дома 9 на Лодочной улице Людмила Перова превратила двор своего дома в настоящий сад. Желание поработать на свежем воздухе появилось, когда она вышла на пенсию.

— Когда мы сюда приехали, во дворе было как-то пусто и уныло. Я сходила в магазин и купила рассаду. Так всё и началось: с грядки размером метр на метр, — говорит Людмила.

Теперь благодаря её стараниям во дворе цветут лилии, тюльпаны, нарциссы, крокусы и гортензии. За цветами Людмила ухаживает сама. Увлечение занимает практически всё время. Каждый день пенсионерка выходит во двор, пропалывает цветники, поливает, обрабатывает растения от паразитов и удобряет.

— Цветы очень нравятся соседям, — говорит она. — Многие благодарят за то, что двор стал красивым и цветущим.

Гостям обязательно показывают наш сад.

### Луковичные неприхотливы

С чего лучше начать после подготовки почвы?

Продавец цветочного магазина на Живописной улице Наталья советует высаживать луковичные — крокусы, ботанические тюльпаны, безвременник или фрезью.

— Дело в том, что луковичные растения неприхотливы. Не нужно часто поливать их или перекапывать почву, — говорит она.

Но у луковичных в природе есть враги — грызуны, которые водятся и в мегаполисе. Они очень любят лакомиться луковицами. Как быть? Учесть, что некоторые растения отпугивают грызунов.

— С этой целью в палисаднике можно посадить нарциссы, купальницу, кориандр или белый донник. Мыши и кроты их обходят стороной, — говорит Наталья.

### Дерево просто так не посадить

Многим организаторам палисадников хочется посадить и деревья. Однако нужно помнить, что самостоятельно сажать деревья



Людмила Перова каждый день ухаживает за палисадником во дворе

Ярослав Чингаев

## Корни дерева могут разрушить подземные коммуникации

там, где хочется, нельзя.

— Это запрещено, потому что под землёй проходят водопровод, кабели, различные коммуникации. Корневая система может их повредить, — объясняет заместитель начальника отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Юж-

ное Тушино» Татьяна Лялина.

Вот почему за самовольную посадку дерева могут серьёзно оштрафовать — на сумму от 40 до 50 тыс. рублей.

Если вы хотите, чтобы во дворе посадили дерево, можно написать заявку в районный «Жилищ-

ник». Инженер-дендролог собирает все просьбы и составляет схему желаемой посадки. После чего её рассматривают в Департаменте природопользования и согласуют с отделом подземных сооружений ГБУ «Мосгортрест». Если коммуникации на участке не проходят, дерево посадят.

Именно так реализуется и городская программа «Миллион деревьев», которая проходит ежегодно в два этапа — весной и осенью.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

## Мосжилинспекция потребовала восстановить канализацию в квартире жителя Южного Тушина

По требованию Мосжилинспекции в квартире жителя дома 41, корп. 2, на бульваре Яна Райниса коммунальщики демонтировали заглушку с системы канализации, установленную за долги за ЖКУ.

Как сообщил «СЗ» начальник Жилищной инспекции по СЗАО Илья Алеханов, в инспекцию обратился житель квартиры, в которой была установлена заглушка.

— Проверка показала, что заглушка действительно была установлена. И надо сказать, что управляющие компании имеют право отключать за долги коммунальные услуги. Однако, как известно, с началом введения режима самоизоляции Правительством России был наложен на это временный запрет, который действует до 1 января следующего года, — рассказал он.

Заглушку из квартиры убрали. Однако долг жителю гасить всё равно нужно. А ещё нужно помнить, что с начала следующего года управляющие компании смогут, как и раньше, лишать должников света, воды и электричества.

Роман НЕКРАСОВ

все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте



www.szaopressa.ru

## Жители округа выбрали имена лебедям в Митинском парке

Новая четвёрка лебедей, которых недавно выпустили в Пенягинский пруд ландшафтного парка «Митино», получила свои имена от жителей округа. Голосование проходило в социальных сетях парка, и принять участие в нём могли все желающие.

— Первыми обитателями нашего пруда стали лебеди Константин и Елена, которые при-

ехали к нам в июне, — рассказал специалист пресс-службы парка Руслан Байбиков. — Гостям парка понравилась эта идея. По многочисленным просьбам мы завезли и выпустили в пруд ещё две пары.

Теперь новичков зовут Руслан и Людмила, Пётр и Феврония. Именно за эти имена проголосовало большинство жителей.

Мария ДРАГУШИНА



Предоставлено пресс-службой Ландшафтного парка «Митино»

Теперь в Пенягинском пруду живут три пары лебедей, и все — при именах

## Приглашаем корреспондентов

В редакцию требуются корреспонденты. Необходимо быстро и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, социальной сферы, криминала. Желателен опыт работы в городских СМИ. Зарплата по договорённости.

Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru

## На остановку «Светлогорский проезд» вернули информационное табло



Скоро здесь появится  
и новый павильон ожидания

Ярослав Чингаев

На остановке «Светлогорский проезд», где останавливаются автобусы №777 и 88к, нет никаких опознавательных знаков. Надо их установить.

Светлана,  
район Южное Тушино

Табличка с указанием номеров и расписания автобу-

сов №777 и 88к появилась на остановке общественного транспорта «Светлогорский проезд» рядом с лесенкой, которая ведёт к жилой застройке. Об этом сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы.

— Указатель был демонтирован в связи с

тем, что сейчас идёт замена павильонов ожидания, — пояснили здесь. — Старый павильон на этой остановке уже сняли, новый будет смонтирован в ближайшее время.

Марина МАКЕЕВА

Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454. Оставить сообщение можно на сайте [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru)



## Яркое освещение во дворе может помешать ночному отдыху людей

Можно ли сделать освещение детской площадки на Парусном пр., 13, более ярким?

Алексей,  
Парусный пр., 13

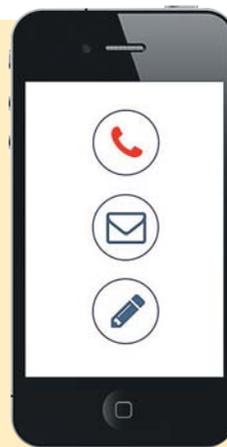
— Уровень освещённости на детской площадке у дома 13 на Па-

русном проезде соответствует нормативу: здесь установлены две опоры, которые полностью её освещают, — сообщили в управе района Южное Тушино. — Обустройство сверхнормативных источников освещения в условиях плотной жилой

застройки может привести к засветке окон ближайших домов, а это будет нарушать ночной покой граждан.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: [SZAO-UTUSH@mos.ru](mailto:SZAO-UTUSH@mos.ru)



## Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:

[szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru), (495) 681-3645

## В туалете на улице Маршала Бирюзова починили электропроводку

На спуске в туалет у метро «Октябрьское Поле» на улице Маршала Бирюзова оборвана проводка. Свет горит, но есть опасность короткого замыкания, поэтому нужно срочно починить.

Геннадий, район Щукино

Болтающийся электропровод над лестницей при входе в общественный туалет в цокольном этаже дома 12 на улице Маршала Бирюзова уложен в короб. Об этом сообщили в ГБУ «Доринвест».

— Провод повис из-за повреждения облицовки, — уточнили здесь. — Электрики протестировали проводку, обновили изоляцию и закрепили провод в штатном месторасположении.

Проверена также исправность проводки и осветительных приборов непосредственно в туалетных помещениях.

Марина МАКЕЕВА

ГБУ «Доринвест»: тел. горячей линии (499) 250-0630. Эл. почта: [gbdorinvest@dom.mos.ru](mailto:gbdorinvest@dom.mos.ru)



## С Химкинского бульвара убрали спиленные ветки



Ярослав Чингаев

Больше ничего не портит вид и не мешает проходу

Рядом с нашим домом делали обрезку деревьев, но спиленное не увезли, а оставили под окнами.

Анна Сергеевна,  
Химкинский бул., 16, корп. 1

Ветки и сучья, лежавшие на дорожке между 6-м и 7-м подъездами дома на Химкинском бульваре, собраны и увезены. Об этом сообщили в ГБУ «Жилищник района Северное Тушино».

— Пауза между обрезкой разросшихся кустов и деревьев и вывозом порубочных остатков на по-

лигон возникла из-за того, что эти работы выполняют разные службы на разной технике, — пояснили в отделе благоустройства. — Стараемся этот временный разрыв минимизировать. Сейчас территория рядом с домом приведена в порядок, ничего лишнего на ней нет.

Марина  
МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5, тел. (495) 494-3511. Эл. почта: [gbu-stushino@mail.ru](mailto:gbu-stushino@mail.ru). Сайт: [www.gbu-stushino.ru](http://www.gbu-stushino.ru)

## Как получить доступ к электронной медицинской карте

**Электронная медицинская карта — это:**

- протоколы осмотра врачей
- выписки из стационаров
- результаты лабораторных и инструментальных исследований
- заключения радиологических исследований

- Вам потребуется стандартная или полная учётная запись на [mos.ru](http://mos.ru) и номер полиса ОМС
- Воспользуйтесь услугой «Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте» на [mos.ru](http://mos.ru)
- Доступ будет предоставлен в течение пяти рабочих дней

Просматривать информацию из электронной медицинской карты могут пациенты старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Также можно получить доступ к картам своих детей младше 15 лет

## На спортплощадке на Народного Ополчения можно снова бить пенальти



Футбольные ворота закрепили

На спортивной площадке рядом с нашим домом не закрепили футбольные ворота. Нельзя бить по мячу в полную силу, да и вратарю некомфортно. Нужно навести порядок.

Дмитрий, ул. Народного Ополчения, 20, корп. 1

Футбольные ворота слева от входа на спортплощадку рядом с домом на улице Народного Ополчения закрепили. Риск, что конструкция сдвинется с места, устранён. Об этом сообщили в ГБУ «Жилищник района

Хорошёво-Мнёвники». — Металлические крепления, которыми рабочие привинтили нижнюю штангу к основанию, рассчитаны на значительную нагрузку и выдерживают даже сильный удар, — отметили здесь. — Вто-

рые ворота, справа, в порядке.

Марина  
МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Сайт: www.dez-hm.ru

## На улице Академика Бочвара снова можно качаться на «Гнезде-паутинке»

Куда исчезли качели «Гнездо-паутинка», которые стояли у нас во дворе? Детям они очень нравились.

Ксения, ул. Академика Бочвара, 5, корп. 2

Сегодня качели «Гнездо» с плетёным сиденьем, которые называют ещё «паутинка», вернули во двор дома на улице Академика Бочвара, и они заняли своё место рядом со двоянными шаговыми качелями.

— Игровую конструкцию убрали на время, чтобы отремонтировать, — пояснили в ГБУ «Жилищник района Щукино». — Сейчас все элементы находятся в рабочем состоянии: сиденье натянуто, тросы и кольца проверены на прочность, стойки закрепили.

Марина  
МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района Щукино»: ул. Маршала Соколовского, 2, тел. (499) 194-8637. Эл. почта: help1948637@yandex.ru. Сайт: гбу-щукино.рф



Качели починили и вернули во двор

## На улице Исаковского выровняли площадку перед входом в подъезд

Необходимо нарастить асфальт при входе в наш подъезд. После дождя на крыльце скапливается вода и затекает в подъезд.

Нина Всеволодовна, ул. Исаковского, 4, корп. 2, подъезд 9

— Сотрудники «Жилищника» выровняли асфальт перед входом в подъезд читательницы, —

сообщили в управе района Строгино. — Сейчас площадка ровная, что подтвердила жительница.

Анна  
ФОМИНА

Управа района Строгино: ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778. Эл. почта: strogino@ru.mos.ru. ГБУ «Жилищник района Строгино»: ул. Маршала Катукова, 9, корп. 3, тел. (495) 758-3822. Эл. почта: gbu-strogino@mail.ru



Теперь после дождя вода у подъезда не скапливается

Предоставлено управой района Строгино

## В доме на улице Свободы температура горячей воды соответствует норме

Какой должна быть температура горячей воды в кране? По-моему, в моей квартире температура воды ниже нормы.

Лилия Михайловна, ул. Свободы, 89, корп. 1

«СЗ» обратился в управу. После этого специалисты управляющей компании ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» произвели замер температуры горячей воды в квартире Лилии Михайловны.

— Параметры горячего водоснабжения в кварти-

ре жительницы соответствуют нормам, — сообщили нам в управе района Северное Тушино после проверки. — По нормативу в местах водоразбора температура воды должна быть не ниже 60 градусов и не выше 75 градусов. Система горячего водоснабжения в доме на улице Свободы, 89, корпус 1, работает в штатном режиме.

Анна ФОМИНА

Управа района Северное Тушино: ул. Туристская, 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru

АГРОРУСЬ  
АГРОКОМПАНИЯ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД».\*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.  
Срок от 4 до 24 мес.

ставка годовых

7,65% СБЕРЕЖЕНИЯ  
ЗАСТРАХОВАНЫ!\*

- Акция до 31 августа 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».\*
- Особые условия для пенсионеров.\*
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.

Адрес: Москва, Хорошёвское шоссе, дом 1, М. «Беговая» (1 мин.)  
Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб — с 11.00 до 17.00, вс — выходной.

8 (499) 322-07-93 www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет, без верхнего возрастного предела Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

**В** августе в Москве и округе традиционно открываются бахчевые развалы, где можно купить арбузы и дыни. Как выбрать самый спелый и вкусный арбуз, корреспонденту «СЗ» рассказал Игорь Лихосенко, фермер из Темрюкского района Краснодарского края. Его арбузы часто можно видеть на бахчевых развалах СЗАО.



Из личного архива

### Размер и кожура имеют значение

По словам фермера, первое, на что стоит обратить внимание при выборе плода, — его размер. — Величина арбуза сильно зависит от сорта и места, откуда он привезён. Спелый весит приблизительно 6-9 килограммов. Встречаются и гиганты весом килограммов пятнадцать. Это не значит, что их накачали химикатами, просто сорт такой, — говорит Лихосенко.

Если рядом нет весов,

# Зри в «пуговку»!

Как правильно выбрать хороший арбуз, рассказал фермер

## Пять признаков спелого плода



доверьтесь ощущениям.

Определить спелый арбуз можно и по кожуре. Она не должна блестеть. Кроме того, у спелого арбуза кожура плотная. Фермер советует слегка надавить на неё ногтем. Если удалось продавить — значит, плод не созрел.

### Хвостик может обмануть

Полосы у созревшего арбуза широкие и яркие.

— Сбоку нужно найти

пятно. Это сторона, которой арбуз лежал на земле. Чем дольше арбуз лежал и созрел под солнцем, тем он слаще. У спелых ягод пятно жёлтое или даже оранжево-жёлтое, — объясняет Игорь.

Многие считают, что признак хорошей ягоды — сухой хвостик. Игорь Лихосенко не совсем с этим согласен.

— Пока арбуз доедет до прилавка, хвостик в любом случае высохнет. Поэтому смотреть нужно не

го цвета. А ещё она должна быть как бы немного вдавлена внутрь.

### Стучите, стучите!

Если по внешним признакам вы заметили хороший арбуз, пора узнать, что у полосатого внутри. Прислушайтесь к плоду. Фермер советует постучать по нему ладонью.

— Звук не должен быть ни звонким, ни глухим. Если звонкий — арбуз сорвали рано, глухой — перезрел. Простучите три-четыре арбуза и заметите разницу, — говорит Игорь.

Он рекомендует покупать ягоды у одного продавца: так больше шансов взять свежий и вкусный арбуз. Ведь никому не хочется терять постоянных клиентов.

### «Мальчик» или «девочка»?

Люди привыкли делить арбузы на «мальчиков» и «девочек». Мол, овальные и вытянутые — это «парни». Они водянистые и сочные. А круглые арбузы — «девочки», мягкие и сладкие.

По словам фермера, это не более чем миф.

— Размер и форма арбуза зависят только от сорта. А вот сладкая мякоть будет у того арбуза, который получил много тепла и солнечного света, будь он «мальчик» или «девочка».

Вкусные арбузы растут в Краснодарском крае, Астрахани и Ташкенте.

Дмитрий  
АЛЕКСЕЕВ

### ИМЕЙТЕ В ВИДУ

#### Арбузы должны лежать под навесами

Арбузы стоит покупать только в продуктовых магазинах, на бахчевых развалах и рынках. Опасно приобретать их на обочине дороги или на остановках автобуса, потому что арбуз впитывает вредные вещества, содержащиеся в выхлопных газах.

На бахчевых развалах плоды должны лежать на поддонах и под навесами. У продавца обязательно должны быть медкнижка и документы, подтверждающие качество и безопасность арбузов.

Также опасно покупать надрезанный арбуз: с ножом в мякоть легко попадают микробы.

**Если полосатый звенит, его сорвали рано**

на него, а на «пуговку» — место, откуда хвостик растёт, — поясняет он.

По словам фермера, «пуговка» должна быть твёрдой, сухой, коричнево-

### официально

## Об установлении публичного сервитута

Департамент городского имущества города Москвы издал распоряжение №19992 от 30 июня 2020 г. «Об установлении публичного сервитута на земельный участок с кадастровым номером 77:08:0010006:6221». В нём, в частности, сказано:

1. Установить грани-

цы зоны действия публичного сервитута площадью 195 кв. метров на земельном участке с кадастровым номером 77:08:0010006:6221.

2. Установить публичный сервитут сроком на 10 лет на земельный участок с кадастровым номером 77:08:0010006:6221,

находящийся в общей долевой собственности собственников помещений в многоквартирном доме, для прокладки сетей связи в целях реализации программы реновации жилищного фонда в городе Москве: размещение жилого дома с инженерными сетями и благо-

устройством территории по адресу: г. Москва, ул. Генерала Глаголева, 5/1.

3. Установить, что в течение 6 месяцев использование части земельного участка с кадастровым номером 77:08:0010006:6221 в соответствии с его разрешённым использованием бу-

дет невозможно или существенно затруднено в связи с осуществлением деятельности, для обеспечения которой устанавливается публичный сервитут.

4. Установить, что обладателем публичного сервитута является Московский фонд ренова-

ции жилой застройки (почтовый адрес: 103070, г. Москва, ул. Ильинка, 13, ОГРН: 1177700018319, ИНН: 7703434808).

Более подробная информация на сайте Департамента городского имущества г. Москвы [www.mos.ru/dgi](http://www.mos.ru/dgi)

## «Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

### Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



**Ждите обновлений, будьте счастливы!**

#### Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

# Водное поло, только на лодках

## Пять вопросов о кануполо человеку, который познакомил с этим видом спорта Россию

**А**лексей Шишков из Покровско-го-Стрешнева — легендарный человек, покоривший на вёслах многие реки, моря и океаны. Основатель известного в Москве водного клуба, именно он 30 лет назад привёз в Россию новые виды гребного спорта: гребной слалом, морской каякинг, родео и, конечно, кануполо — водное поло на каяках. Сейчас он возглавляет Федерацию кануполо России.

Любовь к водным видам спорта появилась у Алексея ещё в детстве: вместе с родителями ходил в водные походы. А в 15 лет сам сколотил команду сверстников, и она прошла на вёслах по многим рекам — от Подмосковья до Сибири, за что сам он получил прозвище Адмирал.

В 1990-х Алексей стал членом сборной России в дисциплине каноэ-двойки. Именно на международных соревнованиях он открыл для себя новые, не очень известные в России виды гребного спорта. Так получилось и с кануполо.

— Выступление спортсменов-кануполистов я впервые в жизни увидел в Праге, куда мы поехали на соревнования в классе каноэ-двойки. Меня невероятно впечатлил этот



На популяризацию кануполо в нашей стране Алексей Шишков потратил немало лет

Галина Погодина

**Забросить мяч в пляшущем на воде каяке — сложная задача**

вид спорта! — говорит он.

На популяризацию кануполо в нашей стране Шишков потратил немало лет.

— Однажды даже решил организовать неофициальный чемпионат в Москве, — вспоминает он. — Дело было в дека-

бре, я арендовал бассейн и через сарафанное радио собрал всех спортсменов, кто хоть как-то был знаком с этим видом спорта. Там были хорошие гребцы-слаломисты, но тогда мало кто умел владеть мячом.

Сегодня чемпионаты по кануполо проходят на постоянной основе, а воспитанники Шишкова берут настоящие высоты. Кстати, дети Алексея — а у него их пять! — тоже приобщаются к водным видам спорта. Самые увлечённые — восьмилетние двойняшки Ксюша и Даша. Для них папа склеил маленькие лодочки.

Галина ПОГОДИНА

### 1 Чем отличается кануполо от других водных видов спорта?

Он объединяет элементы гребного слалома, баскетбола и водного поло. Спортсмены делятся на две команды и выступают на каяках — спортивных лодках. Ворота, в которые нужно попасть мячом, — довольно большое окно, которое находится на высоте около 2 метров над водой. Мяч нужно забросить руками в окно противника. Это сложная задача, поскольку спортсмены находятся в неустойчивых, пляшущих на воде каяках, которые со всех сторон атакуют противники.

### 2 Когда лучше начинать заниматься?

Удары по мячу совершают преимущественно правой рукой, поэтому лучший возраст для начала тренировок — от 10 лет, когда позвоночник уже сформировался. Кануполо — вид спорта для молодых, сильных спортсменов, которые готовы много тренироваться. Надо понимать, что, если неопытный человек сядет в каяк для кануполо, он, скорее всего, сразу перевернётся. Поэтому тем, кто никогда не был связан с водными видами спорта, лучше всего начинать с морского каякинга — взять устойчивый двухместный каяк и покататься на нём по спокойной воде. А уже

потом, когда освоитесь и поймёте свои ощущения, можно начинать тренироваться по кануполо.

### 3 Чем полезен этот вид спорта?

Кануполо хорошо тренирует мускулатуру рук и плечевого пояса, формирует прекрасную осанку, развивает чувство равновесия и, конечно, умение работать в команде.

### 4 Насколько он травматичен?

Кануполо — очень динамичный вид спорта с постоянными столкновениями, ударами вёсел и переворотами. Поэтому игра ведётся в особые каяки, оснащённые резиновыми бамперами, которые смягчают удары. Для защиты головы разработан шлем специальной формы. Тем не менее от ощутимых ударов и толчков никто не застрахован.

### 5 Сколько стоят занятия?

В среднем стоимость участия в одном групповом занятии составляет 700 рублей. Самая дорогая часть — личная амуниция. Цена нового комплекта составит примерно от 5 до 10 тыс. рублей. Но зато и прослужит он годы.



Это действительно захватывающее зрелище, когда пляшущие на воде каяки со всех сторон атакуют противники

Предоставлено Алексеем Шишковым

## ДТП

### Не пропустил маршрутку на Волоколамке

25 июля около 3 часов дня водитель грузовика «Мерседес Актрос» следовал по Волоколамскому шоссе со стороны области в правом ряду. Напротив дома 89 он начал поворачивать налево, не пропустив маршрутку «Газель», ехавшую по левой полосе. Микроавтобус вёз пассажиров по 151-му маршруту. Произошло столкновение, при котором пострадали три пассажирки маршрутки. Всех трёх госпитализировали с различными травмами.

### Врезался в «Ладу» на проспекте Маршала Жукова

30 июля в девятом часу утра водитель «Мерседеса» ехал по проспекту Маршала Жукова со стороны МКАД в левом ряду. Напротив пожарной части, расположенной недалеко от въезда в Северо-Западный тоннель, он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в ехавшую впереди «Ладу Ларгус». При этом водитель «Лады» получил сотрясение мозга. Мужчину доставили в больницу.

### На Дубравной пострадал велосипедист

3 августа в двенадцатом часу дня велосипедист решил пересечь Дубравную улицу недалеко от перекрёстка с Пятницким шоссе по нерегулируемой «зебре», но не спешившись с велосипеда. Велосипедиста сбил «Фольксваген Поло», ехавший со стороны Митинской улицы в левом ряду. С травмой колена скорая увезла пострадавшего в больницу.

ОГИБДД УВД по СЗАО

## обратите внимание

### Парк «Северное Тушино» приглашает пенсионеров на занятия спортом

Москвичи старше 55 лет смогут снова посещать занятия по скандинавской ходьбе и по общей физической подготовке в рамках программы «Московское долголетие» в парке «Северное Тушино».

— Групповые занятия будут проводить по специально разработанным программам для людей старшего возраста, — рассказала «СЗ» пресс-секретарь музейно-паркового комплекса

«Северное Тушино» Эллина Герасимова. — Так, тренировки по скандинавской ходьбе будут включать в себя разминку, направленную на поддержание тонуса мышц, и прогулку по парку; они будут длиться около часа. А занятия по общей физической подготовке будут строиться из упражнений, направленных на поддержание активности организма в целом, на развитие подвижности сустава-

вов, укрепление мышц и повышение гибкости.

По каждому направлению будет сформировано три группы, чтобы участники смогли подобрать себе оптимальные время и уровень сложности.

Наталья АНОХИНА

Парк «Северное Тушино»: ул. Свободы, 52. Подробности и расписание занятий можно узнать по ссылке: [mosparks.ru/uslugi/dolgoletie/](https://mosparks.ru/uslugi/dolgoletie/)

# В колумбийской семье заставят танцевать до упаду

Как ездить по всему миру, не тратясь на жильё, рассказал опытный путешественник из Куркина

**С**тас Пийрайнен из Куркина объездил 55 стран мира. Сегодня он профессиональный гид, но ещё 10 лет назад был обычным офисным сотрудником. Всё изменилось благодаря увлечению каучсёрфингом. Эта международная система позволяет бесплатно пожить дома у людей из разных стран, ведь многим просто интересно принять у себя иностранца!

## Мексика: гангстеры и бетонные раковины

Стасу каучсёрфинг открыл его друг Кирилл. Он предложил вместе съездить в Мексику: гостей извлекла желание принять архитектор из Гвадалахары Мария Хименес.

Она оказалась очень общительной женщиной и с удовольствием принимала у себя иностранцев.

— К моменту нашего приезда у неё дома уже полгода жила кореянка, — вспоминает Стас.

К слову, именно эта поездка позволила ему понять, что только проживание в семье позволяет

по-настоящему окунуться в жизнь страны.

— На мексиканских кухнях установлены большие бетонные раковины примерно метр на метр, там стирают бельё. Я бы никогда такого не увидел, живя в отеле. А ещё плиты с шестью конфорками: специальный противень ставят на четыре конфорки, чтобы готовить лепёшки тако.

Не обошлось и без приключений. Как-то в рейсовый автобус из Теотиуакана ворвались бандиты. Пассажиры безропотно отдавали им кошёлки.

— А я присмотрелся — юнцы. Видно, что сами волнуются, — смеётся Стас. — Денег не отдал, а попытку ударить ногами просто заблокировал.

## Через всю Южную Америку

Вскоре у Стаса набралось столько друзей-каучсёрферов по всей Южной Америке, что он спланировал поездку через весь континент. В Чили совершил восхождение на самый огромный в мире вулкан — Охос-дель-Саладо, в Эквадоре участвовал в 200-километровом ве-



А это Стас Пийрайнен в Норвегии, на Лофотенских островах

Из личного архива Стаса Пийрайнена

## Международная система объединяет людей, для которых главное — общение

лопробега Куэнка — Мачала...

— Особенно запомнилось новоселье в колумбийской Боготе у супругов Анны и Хосе Мартина, которые переезжали в новый дом и пригласили кучу народа, — говорит он. — В Колумбии застолье не является главной целью визита. Все должны танцевать — и никаких отказов! Танцы — сальса, иногда танго, реггетон и бачата. Вся страна танцует с

младенчества. В Колумбии живут самые красивые девушки в мире. У них потрясающие фигуры. Уже потом я узнал, что родители могут подарить дочери на 18 лет пластику груди. Там это в порядке вещей.

## Как присоединиться

Желающие примкнуть к сообществу каучсёрфинга могут зарегистрироваться на сайте

[couchsurfing.org](http://couchsurfing.org), разместить там базовую информацию о себе и начать знакомиться. Правда, нужно учесть, что регистрация на сайте стоит порядка 360 рублей в год.

А чтобы не попасть в гости к «людоеду на обед», Стас рекомендует внимательно читать отзывы гостей о хозяине.

Члены сообщества могут не только ездить, но и принимать гостей у себя дома. Это не обязательно, но интересно.

— Я у себя тоже принимал гостей, — говорит Стас. — Колумбийка Исабель была любительницей Японии, она даже ходила в кимоно и в японских сандалиях гэта — поцарапала

ими паркет. А датчанин Адам был вообще лютой тип! Совсем молодой, он уже два года путешествовал автостопом, из обуви у него были только шлёпки, они же ему заменяли коврик для сна, когда ночь заставала в пути.

Ну и наконец, одно из главных правил каучсёрфинга: не вести себя в гостях как паразит. Если люди готовы принять вас бесплатно, значит, им важно что-то другое. Нужно быть интересным собеседником, общаться с друзьями и родственниками хозяина. Помочь с мытьём посуды, купить еды в общий котёл — это нормально.

Галина ПОГОДИНА

## хобби



Анна Миронова со своими работами

## Анна Миронова из Покровского-Стрешнева декорирует стекло и подсвечники

Анна Миронова из Покровского-Стрешнева работает юристом в крупной компании. Но когда видишь её работы в технике декорирования стекла — вазочки, статуэтки, подсвечники, — кажется, что она всю жизнь занимается творчеством.

— На самом деле на свой первый мастер-класс я пришла всего несколько лет назад. Он проходил у художницы Марины Бартеновой в музее-мастерской Людмилы Гурченко, — рассказала «СЗ» Анна. — Людмила Марковна

была человеком с золотыми руками, она даже мебель умела обивать самостоятельно. И эти мастер-классы — дань её памяти.

Свою первую работу — стеклянную виолончель, которую Анна преобразила с помощью специальных красок, она теперь вспоминает с улыбкой.

— Это была маленькая бутылочка из-под ликёра, который я привезла из Вены. Ликёр выпили, а бутылочку жалко было выбросить, и я принялась за работу — обводила краской её выемки.

Чаще всего для своих работ Анна выбирает вещи, которым хочет подарить вторую жизнь: красивые флаконы от духов, старые камеи, подсвечники. Декорирует их, используя не только краски, но и подручные материалы: пуговицы, сухие травы, камни и ракушки. Свои работы Анна с удовольствием дарит друзьям.

— Но есть две из них, которые я никогда никому не подарю, — делится она. — Это мои самые любимые — подсвечник «Зимняя Жозефина» и ма-

лахитовая лягушка-царевна. В декоре подсвечника «Зимняя Жозефина» я использовала элементы камеи — профили женских головок в стиле ампира. Очень люблю эту тему в оформлении. А для лягушки купила подсвечник в виде маленького бассейна, раскрасила его. Теперь лягушка в нём «живёт». Бассейн я поставила рядом с раковиной. Перед тем как мыть руки, можно снять и положить в него кольцо. Очень удобно!

Наталья АНОХИНА

Эта мода пришла к нам из 1990-х: именно тогда молодые мамочки стали всё чаще отказываться от кормления грудью. Зачем портить фигуру, если в магазинах появилось так много смесей для младенцев? И каждый производитель уверяет: она и питательная, и полезная! Но у педиатров на этот счёт однозначное мнение: отказываться от кормления грудью нельзя.

Почему — объяснила **Зиля Шарипова**, заведующая педиатрическим отделением детской поликлиники №58 на улице Твардовского.



Из личного архива

### Меньше болезней

По словам врача, состав смесей для кормления грудных детей действительно совершенствуется с каждым годом. Но до сих пор не изобретено ничего, что полноценно может заменить грудное молоко.

Только в грудном молоке содержится селективный иммуноглобулин А — это главный защитник всех слизистых оболочек от вирусов и бактерий.

— В искусственных молочных смесях нет никаких защитных факторов, необходимых ферментов и гормонов. Поэтому дети, которых ими вскармливают, чаще и дольше болеют простудными заболеваниями: у них снижен имму-

# Искусственную маму пока не изобрели

Почему грудное вскармливание ребёнка нельзя заменить ничем, рассказала педиатр из Строгина

## Главные преимущества материнского молока



Кроме коровьего молока, нельзя злоупотреблять цитрусовыми, красными фруктами, овощами, шоколадом и, конечно, не разрешается курить и употреблять алкоголь.

### Если молока не хватает

Между тем доктора нередко сталкиваются с тем, что ребёнку не хватает молока.

— Очень часто гипогалактия возникает из-за того, что мама не успевает отдыхать и правильно питаться, — объясняет Зиля Шарипова. — Молоко восстанавливается, если женщине удастся больше спать и наладить режим питания. Существует для этого и множество лекарственных препаратов. Кроме того, не все знают, что на третьем, седьмом и одиннадцатом месяцах снижение лактации — это норма.

Ещё одна проблема кормящих мам — лактозастаз, затруднённый отток молока. С ним помогает справиться более частое прикладывание ребёнка к груди.

Кстати, не все знают, что во время грудного вскармливания нельзя заниматься экстремальными видами спорта: адреналин, который вырабатывается в это время в крови женщины, блокирует лактацию.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

**В идеале кормить ребёнка грудью надо до полутора-двух лет**

зывает белок коровьего молока, которое любят пить кормящие мамы. Для кормящей матери существует множество ограничений. Дело в том, что до шести месяцев у младенца не сформирован кишечник, не работает его барьерная функция, поэтому всё, что употребляет мама, всасывается в кровь ребёнка.

нитет, — говорит Зиля Шарипова.

Но это ещё не всё! Оказывается, даже если кормящая мама заболела вирусной инфекцией сама, разумеется, в лёгкой форме, — это тоже неплохо для ребёнка.

— Вместе с антителами матери он получит иммунитет к простудным заболеваниям, — отмечает педиатр.

### Крепче нервы

Укрепляет грудное вскармливание и нервную систему ребёнка.

— Ведь во время кормления грудью между мамой и малышом устанавливается тесный эмоциональный контакт, — поясняет

врач. — Поэтому дети, которые находятся на грудном вскармливании, более уравновешенны и спокойны.

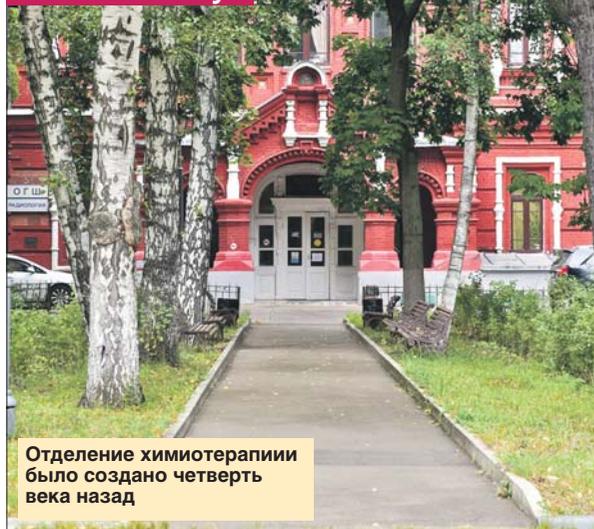
По словам педиатра, хотя бы до шести месяцев кормить младенца грудным молоком надо обязательно. Ну а в идеале хорошо бы продлить кормление до полутора-двух лет.

### Полезно всем!

Опровергают педиатры и миф о том, что если грудное молоко и полезно, то не всем детям: у некоторых на него аллергия.

— Это заблуждение. Аллергия у младенца может быть на то, что мама ест и пьёт. В первую очередь аллергическую реакцию вы-

### на заметку



Отделение химиотерапии было создано четверть века назад

## В Бахрушинской больнице больным онкологией помогают несмотря на коронавирус

В конце апреля больница им. братьев Бахрушиных в числе других московских клиник была перепрофилирована под приём больных с подозрением на коронавирус. Сегодня счёт излечившихся и выписавшихся уже идёт на сотни.

Однако перепрофилировали не всю больницу. Врачи химиотерапевтического отделения и в разгар пандемии, и сейчас продолжают оказывать плановую помощь больным онкологией, для которых химиотерапия, возможно, последний шанс на исцеление.

Как рассказал заведующий отделением доктор медицинских наук Геннадий Варпан, накопленный за четверть века опыт позволяет успешно лечить методами химиотерапии, таргетной и иммунотерапии различные виды рака — молочной железы, толстой и прямой кишки, желудка, поджелудочной железы, лёгких, яичников, меланому кожи и др.

В химиотерапии используют высокоэффективные препараты, которые препятствуют размножению раковых клеток. Квалификация врачей, работающих в отделении, позволяет обеспе-

чить индивидуальный подход к выбору препаратов, основанный на знании патологических молекулярных изменений в клетках опухоли, — это так называемая персонализированная медицина. Лечение, кстати, может проводиться в стационаре дневного пребывания, и тогда после окончания процедур пациент спокойно едет домой отдыхать.

Больница оснащена новейшей техникой для проведения иммуногистохимических исследований, по результатам которых составляется план лекарственной, в том числе и совре-

### СОВЕТ ПСИХОЛОГА

#### Как помочь первокласснику настроиться на школу?

До начала учебного года остаётся меньше месяца, и для родителей будущих первоклашек это тревожное время. Как помочь ребёнку быстрее адаптироваться к школе, «СЗ» рассказала психолог Семейного центра СЗАО **Ирина Цыганкова**.

— Если сейчас ваш ребёнок поздно ложится спать, хотя бы за три недели до начала занятий постепенно приучайте его к школьному режиму дня. Расскажите ему, что в школе он будет изучать интересные предметы, найдёт новых друзей. Вспомните своего любимого учителя. Можно вместе посмотреть хорошие фильмы про школу. Словом, создайте позитивный образ школы — это снизит детскую тревогу.

Когда же начнутся занятия, не спешите записываться сразу во все кружки, дайте первоклашке адаптироваться к новой обстановке, обычно это занимает не меньше трёх месяцев.

За домашнее задание в первом классе лучше садиться вместе. Не делайте его за ребёнка, но будьте рядом. Это даст ему возможность почувствовать вашу поддержку и уверенность в своих силах.

Нельзя ругать ребёнка за неудачи — это может отбить всё желание заниматься. Главное — не научить школьника читать и писать (что как раз не трудно), а привить интерес к книгам и задачкам, поддержать естественную детскую тягу к познанию. Поэтому хвалите его даже за маленькие успехи.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Семейный центр СЗАО оказывает бесплатные услуги многодетным и малообеспеченным семьям с детьми, одиноким родителям и подросткам, находящимся в трудной жизненной ситуации. Адрес: ул. Василия Петушкова, 19, корп. 1. Тел. (495) 948-5010. Сайт: мойсемейныйцентр.москва

**Для справки**  
Тел. отделения химиотерапии:  
8-926-704-7360,  
(499) 268-2421,  
с понедельника по пятницу  
с 8.30 до 16.00

Дмитрий АЗАРОВ

# Делаем глазки, девочки!

Известный тренер по фейс-фитнесу из Строгина рассказала, как сохранить молодость лица с помощью простых упражнений

**Е**лена Федотова из Строгина — тренер по фейс-фитнесу. А ещё телеэксперт и обладатель звания «Лучший бьюти-блогер 2019 года в сфере молодости лица» по версии жюри Всероссийской национальной премии в сфере осознанного потребления и здорового образа жизни Green Awards. Недавно вышла и её книга «Face фитнес в твоём ритме». В ней она рассказала читателям, как с помощью гимнастики для лица разгладить лоб и отучиться хмуриться, восстановить молодость лица.

Как призналась «СЗ» Елена, первые страхи, связанные с изменениями внешности, к ней пришли 10 лет назад — ей самой тогда было тридцать.

— Я работала в отделе кадров крупной международной компании, времени на себя практически не было, — говорит она. — И однажды, забегавшись, я увидела себя в метро: выражение лица замученное, мешки



Елену Федотову нередко приглашают на телевидение в качестве бьюти-эксперта

Предоставлено Еленой Федотовой

**Глаза — это то, на что сразу обращают внимание люди**

под глазами. Эта картинка меня испугала: я не хочу стареть! Я ещё даже замуж не вышла!

С этого момента начались поиски способов омоложения. И однажды Елена услы-

шала про фейс-фитнес — гимнастику для лица. Уроки брала на YouTube.

— Буквально через две недели мне задался вопрос: ездил в отпуск? А через три ме-

сяца подтянулся и овал лица, — вспоминает она.

Первые свои мастер-классы Елена провела для коллег в офисе. Уже потом, окончив профессиональные курсы, круто изменила жизнь: стала сертифицированным фитнес-тренером, завела страничку в «Инстаграме»...

Сегодня среди её многочисленных подписчиц — барышни от 15 до 90 лет! А саму Елену часто приглашают выступить на телевидении в качестве бьюти-эксперта. Её можно увидеть на ТВЦ в передаче «Настроение», на ОТВ в «Формуле здоровья» и в «Реальных кадрах».

Да! Замуж Елена тоже вышла. И как признаётся она сама, муж — самый большой её поклонник. Кстати, мужчины сегодня тоже активно занимаются фейс-фитнесом.

Парой базовых упражнений Елена поделилась с читателями «СЗ».

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Аккаунт Елены Федотовой в «Инстаграме»: @fedotova\_facefitness

## 1 Начинаем с разминки

Сядьте ровно, закройте глаза и положите разогретые ладони на лицо. 20 раз моргаем в быстром темпе, затем 10 раз — в медленном. Старайтесь открывать глаза широко, а закрывать не слишком крепко. Это упражнение также увлажняет глазные яблоки, помогает избавиться от сухости и усталости.



## 2 Упражнение «Очки»

Не секрет, что именно глаза — это то, на что сразу обращают внимание люди. И как бы вы ни красились, уставший взгляд не спрятать. Между тем достичь распахнутого взгляда, уменьшить мимические морщинки, отучиться от привычки щуриться в наших руках. Нам поможет в этом упражнение «Очки».

Ставим пальчики на область вокруг век, словно большие очки. Задача — поставить пальцы так, чтобы они фиксировали внешний край мышцы, расправляли её. Проверьте, чтобы не было дырочек между пальцами и лицом. Найдите позицию наилучшего соприкосновения. Пальцы должны лежать плотно, но не давить.



Широко раскрываем глаза, потом прищуриваемся, приподнимаем нижнее веко. Под пальцами чувствуется движение — сужение мышцы. Делаем упражнение 10-15 раз в динамике: раскрываем глаза и прищуриваемся.

Далее задерживаемся на 10 секунд в статике: прищуриваемся и держим.

## 3 Упражнение «Вилочка» для нижнего века

Мягко надавливаем на внешний и внутренний уголки глаза. Теперь задача — прищуриться нижним веком. Для этого смотрим чуть выше линии горизонта и щуримся: в этот момент будет работать именно нижнее веко. Медленно поднимаем и опускаем нижнее веко 15-20 раз. Теперь задерживаемся буквально на 10 секунд в статике: прищуриваемся и держим.



**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

**В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА**  
Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

**До 31 августа 2020 г.**  
всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

**НАШ АДРЕС:**  
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 8., 100 м от метро.

**Швейцарское качество!**  
8 (925) 477-20-47  
8 (495) 517-10-71  
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама 1099

все новости округа ежедневно на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

обратите внимание

## Культурный центр «Феникс» приглашает волонтеров

Волонтерский корпус, сформированный при культурном центре «Феникс» в Щукине, начал приём заявок от молодежи на участие в проекте в качестве добровольцев.

— Их задача — помочь дошкольнику или младшекласснику до учреждения культуры и обратно. А ещё нужны помощники в организации и проведении социальных значимых мероприятий районного масштаба и онлайн-мероприятий на портале «Культура ОНЛАЙН», — рассказали в пресс-службе КЦ «Феникс».

Волонтеры корпуса получат за активное участие личную книжку волонтера ГБУ «Мосволонтер», смогут бесплатно посещать культурно-досуговые мероприятия студий КЦ «Феникс», получат возможность проводить съёмки и использовать оборудование медиапространства культурного центра.

Мария ОСИПОВА

Заявку можно подать по адресу: ул. Маршала Бирюзова, 12, 2-й подъезд, оф. 33, тел.: (499) 198-2089, 8-925-944-6385, в будни с 11.00 до 19.00



Городской Межведомственный Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

**БЕСПЛАТНО!**  
СОСТАВИМ  
ЖАЛОБУ  
ПРЕТЕНЗИЮ  
до 30.08.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Москва **СЕВЕРО-ЗАПАД**

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ  
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ (495) 681-3645

[SZAO PRESSA@MAIL.RU](mailto:SZAO PRESSA@MAIL.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

# Екатерина II пила чай в Елизаветино



Ценнейшую часть усадьбы Покровское-Стрешнево нужно сохранить, пока её не растащили чёрные копатели

**О**коло двух десятков вновь выявленных объектов культурного наследия Москвы на территории усадьбы Покровское-Стрешнево этим летом внесено в перечень предметов охраны. В их числе — гранитный обелиск у главного входа и фрагменты дороги XVIII века, которая вела через весь парк к ванному домику Елизаветино, постаменты, где стояли парковые скульптуры, фрагменты оранжереи, виды усадьбы...



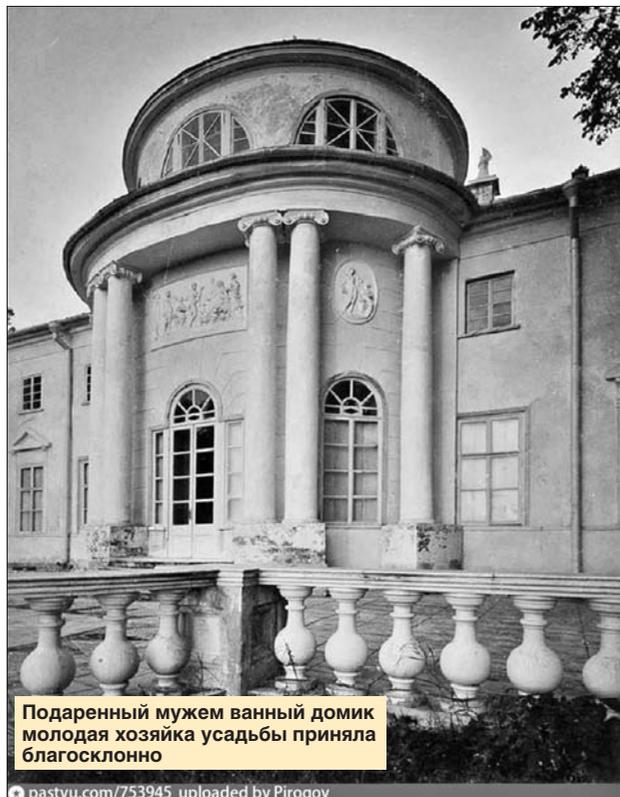
Из личного архива

Об истории этих сооружений рассказывает краевед Андрей Потапенко.

## Обелиск с собакой

Многие думают, что большой серый обелиск у входа в усадьбу — под сосной, которую посадила последняя владелица Покровско-Стрешнева княгиня Евгения Фёдоровна Шаховская-Глебова-Стрешнева, — был возведён в честь её любимой собаки. Мол, пёс спас кого-то из членов семьи от верной гибели, за что и удостоился почётно-погребения и монумента.

— Так написано даже в нескольких путеводителях, но это не соответствует действительности, — говорит Андрей Потапенко. — Да, на фотографиях, сделанных до середины 1930-х годов, на обелиске видна доска с гербом рода Стрешневых. В его верхней части — фигурка собаки в ошейнике, которая сидит на задних лапах. Собака в геральдике — символ верного служения, преданности и отваги. Этот монумент



Подаренный мужем ванный домик молодая хозяйка усадьбы приняла благосклонно

pastvu.com/753945 uploaded by Pirogov

тральном перекрёстке свернуть налево, уже через несколько минут под ногами начинают попадаться вросшие в землю осколки кирпича и белого камня. Небольшой подъём — и на большой поляне появляется правильной формы чётко очерченный прямоугольник. По его периметру в нескольких местах видны остатки фундамента и кирпичной стены.

— Это всё, что осталось от ванного домика Елизаветино, который простоял здесь больше полутора веков с середины 1770-х годов, — говорит Потапенко.

В отличие от самой дороги Елизаветино в охранный список пока не внесено. По мнению краеведа, сделать это нужно как можно скорее.

## Сюрприз для жены

Ванный домик построил в 1773-1774 годах для своей молодой жены Елизаветы Петровны Стрешневой герой русско-турецкой войны генерал Фёдор Иванович Глебов. Ей было 22 года, ему 40. У неё характер был капризный и временами деспотичный, у него — мягкий и сентиментальный.

Покровское — родовое имение Лизоньки — супруги навещали пару раз в год и без особого энтузиазма. Но однажды во время прогулки, въехав на высокий берег Химки, Елизавета Петровна обронила, что вот если бы здесь был домик, где можно было бы провести несколько часов, искупаться, отдохнуть...

Муж её услышал. И начал втайне, чтобы полутьройной, строить

дом, который назвал по имени любимой жены — Елизаветино. Увидела она его тоже без предупреждения: поехали кататься — и вдруг за поворотом дворец в лесу! А там уже и гости, и музыка. Да и сам дом — игрушка. Гипсовые колонны, лепнина, гравюры, зеркала, хрусталь, бронза. Ну и конечно, ванна — тяжёлая, свинцовая.

Елизавета Петровна приняла подарок благосклонно. Супруги стали приезжать сюда каждое лето. В июле 1775 года к ним в гости пожаловала императрица Екатерина II и «изволила кушать чай» в гостиной с видом на Химку. В 1807 году в Елизаветино гостил Николай Михайлович Карамзин, писал «Историю государства Российского».

## Фундамент — тоже история

Домик простоял до 1940-х годов, пока не сгорел. Но остался его фундамент. Увы, его в список культурных ценностей не внесли, поэтому исторический фундамент никто не охраняет.

— К сожалению, сейчас здесь активизировались чёрные копатели, — говорит Потапенко. — Выковыривают кирпичи, и это наносит невосполнимый урон историческому месту. До прошлого года слева от поляны сохранился фрагмент чугунной ограды, сейчас его нет: унесли. Надо как можно скорее установить охранный статус этого объекта, чтобы законсервировать то, что осталось, не потерять его для будущего.

Марина МАКЕЕВА

## Генерал строил домик для любимой супруги втайне от неё

мент был установлен в 1913 году в честь 300-летия царствования Романовых. Евгения Фёдоровна, как и все Стрешневы, очень дорожила родственными связями с царской семьёй. Стрешневы и Романовы породнились в XVII веке: в 1626 году Евдокия Лукьяновна Стрешнева вышла замуж за первого царя из рода Романовых Михаила Фёдоровича.

## Дорога к ванному домику

Если идти по пешеходной грунтовой дороге XVIII века, которая пересекает парк, и на цен-



Многие думают, что этот обелиск у входа в усадьбу был возведён в память о любимой собаке княгини. Но это не так

Ярослав Чингачев

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

1057



**ВНИМАНИЕ!**  
ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ  
ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ  
ПРОГРАММЫ: «ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ» «ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА» ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!  
МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ WWW.MOCCOЦЕНТА.PФ  
ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ. 8 (495) 641-66-41

реклама 1094

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая помощь жителям г. Москвы  
**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

- Жилищные вопросы
- Расторжение договоров
- Наследственные, земельные и финансовые споры

Предъявителю составим заявление бесплатно

**ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.**  
Тел. 8 (499) 399-00-67 **ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

# Оксана Козырева: У меня с Москвой роман

Ведущая передачи «Квартирный вопрос» рассказала о своей семье и о том, почему ремонт — это не обязательно дорого

**К**ак обустроить квартиру, чтобы в ней было уютно и комфортно жить? Об этом каждую субботу на телеканале НТВ рассказывают ведущая передачи «Квартирный вопрос» Оксана Козырева и приглашённые в программу дизайнеры. И хотя по образованию Оксана политолог, она с юных лет работает на телевидении: сначала — на петербургском Пятом канале и уже более пяти лет на НТВ. Здесь она не только нашла работу по душе, но и встретила любимого мужчину...

## Мечтала о народной программе

— Оксана, Москва вам покорила?

— Москва не покоряется: с ней либо случается роман, либо нет! И мне кажется, что Москва очень чётко чувствует людей, которые от неё хотят получить только выгоду, какие-нибудь бонусы. Лично мне просто нравился город, и я не знала, как всё сложится. Считаю, что у меня с Москвой роман, иногда я даже с городом разгова-

риваю. И когда стала ведущей «Квартирного вопроса», то ощутила, что моя мечта исполнилась. Я всегда мечтала вести народную программу, и наконец эта мечта осуществилась.

— Как изменилась ваша жизнь за те пять лет, что вы работаете на НТВ, и какой опыт вы получили?

— С НТВ моя жизнь действительно сильно поменялась! Для меня это был момент внутренней реализации. За это время на работе встретила второго мужа, родила второго ребёнка и получила второе образование — стала психологом.

## Квартиру нужно преобразить под себя

— А чему научила вас передача «Квартирный вопрос»?

— Что любой ремонт — это следствие каких-то изменений в каждой семье, каких-то желаний и перемен. Это ещё и психологический запрос. У Толстого в «Анне Карениной» сказано: все счастливые семьи счастливы одинаково. Но я с Львом Николаевичем готова на этот счёт поспорить, потому что все семьи счастливы по-разному. Каж-

дый человек индивидуален, и как следствие — свой ремонт, свой дизайн. И это, наверное, тоже для меня открытие.

— Полученный на передаче опыт оказал какое-то влияние на обустройство собственного быта?

— Я стала гораздо требовательнее к пространству, в котором нахожусь. И теперь совершенно чётко понимаю, что не всегда нужны большие деньги, чтобы сделать ремонт на тот случай, если вдруг что-то случится... Перекрасить стены и реорганизовать собственное пространство за небольшой бюджет и избавиться от лишнего хлама может любой человек. И это действительно сказывается на качестве жизни: добавляется дополнительный воздух. Поэтому считаю, что и на съёмных квартирах нужно всё преобразить под себя.

## Предложение руки и сердца спустилось с неба

— Оксана, насколько мне известно, со своим супругом вы познакомились на НТВ. Это был служебный роман?

— Да. Он работал режиссёром «Дачного ответа», ухаживал за мной больше года.

— Чем покорила? Может, стихи вам посвящал?

— Пел песни под гитару. Однако покорила меня вовсе не этим, а светлым отношением к жизни и большой ответственностью за свои решения. Я видела, что человек готов совершать поступки, разделять заботы и хлопоты, включаться в это не только в романтическом порыве, а серьёзно и основательно. А предложение он сделал мне с помощью... квадрокоптера, к которому прикрепил кольцо. Это было в парке, и я этого совершенно не ожидала. Но было красиво и эффектно! Тогда я была в разводе, у меня

рос ребёнок, и я уже трезво смотрела на многие вещи: не ждала каких-то романтических поступков. Этот романтический настрой в отношениях мы стараемся сохранить и сейчас. Я просто поняла, что мне с ним будет интересно жить, исследовать и познавать жизнь, путешествовать, растить вместе детей.

**Рожала вместе с мужем — У вас два мальчика — Никита от первого брака и Егор от нынешнего. Удаётся уделять им достаточно времени?**

— У меня очень удобный график: только выездные съёмки — две-три за неделю. Поэтому времени, чтобы проводить его с детьми, вполне достаточно.

— Расскажите немного о них.

— Никите скоро будет восемь лет. Он очень эмоциональный, любит плавать, потрясающе читает стихи. Мне кажется, что он растёт на моей творческой волне и в жизни будет заниматься чем-то творческим. А Егор родился совершенно другим: он чётко знает, чего хочет, а что делать не будет. Например, он категорически не хочет купаться в море: не любит. Он ещё маленький, но уже



**Муж сделал мне предложение с помощью квадрокоптера, прикрепив к нему кольцо**

**Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!**

*Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций*

**Ищите «Москва. Северо-Запад» в социальных сетях!**

«ВКонтакте» — vk.com/szaopressa  
«Фейсбук» — facebook.com/szaopressa  
«Твиттер» — twitter.com/news\_szao  
«Инстаграм» — instagram.com/szaopressa



Оксана Козырева со своими сыновьями Никитой и Егором



## Любой ремонт — это следствие каких-то изменений в семье

очень целеустремлённый. Я его рожала вместе с мужем, и мне кажется, что это сильно отразилось на характере Егора. Он уверен в том, что мир его любит и он всегда получит поддержку.

— Материнство вас как-то изменило?

— Конечно! У меня с рождением каждого ребёнка полностью раскрывается новая грань. И именно по-

сле рождения Никиты я поняла, что не стоит сидеть и ждать предложения о работе, а нужно идти, пробовать и добиваться, если хочешь и дальше быть ведущей. После декрета мне очень хотелось вернуться на телевидение. Когда ходила на кастинги, то текст проговаривала Никите, сидящему в манеже, и меня это дико вдохновляло. А вот с Егором у меня крен пошёл в сторону

психологии: я вдруг поняла, что мне хочется понимать и познавать, как всё это устроено. Я каждого ребёнка воспринимаю как мощнейший толчок к собственному развитию.

### У мужа — ген путешественника

— Оксана, я знаю, что осенью прошлого года вы начали писать книгу. На каком этапе творческий процесс?

— Она у меня уже на руках, скоро запущу продажу на сайте, а потом планирую провести презентацию.

тацию. Книга называется «История одного развода». Эта книга о том, как переживается развод и что очень важно понять за это время. И о том, что если не познакомиться с собой за время развода, то можно снова совершить прежние ошибки. На самом деле развод — крутой повод исследовать себя и свою жизнь, изменить её, и новые отношения уже строить по-другому. Книга получилась полупсихологическая. В ней нет советов из серии «пять способов найти богатого мужа». Это про переживания и про то, какую работу стоит проделать, чтобы дальше было легче.

— Вы сказали, что любите путешествовать.

— Очень любим — как всей семьёй, так и вдвоём с мужем. С мужем это делать дико интересно, у него просто какой-то дар — ген путешественника. В прошлом году мы ездили по Италии на машине, и это было моим лучшим путешествием в жизни.

— А другие увлечения у вас есть?

— Я люблю гулять. Если лето, катаюсь на велосипеде. Читаю книги или провожу время с детьми. Отдых должен быть активным. Иногда, чтобы снять напряжение, любим потанцевать с детьми, не нанося ущерб квартире.

— Оксана, вы всегда в приподнятом настроении, а секрет хорошего настроения раскроете?

— Секрет хорошего настроения — умение слушать себя, понимать, чего тебе хочется в данную минуту, и относиться к этому с уважением.

Беседовал Александр Герасимов  
Фото из личного архива Оксаны Козыревой (ИА «Столица»)

## 75 лет Великой Победе

### Григория Сендеровича Лейбовича из Хорошёво-Мнёвников дважды сочли погибшим



Самая дорогая награда для ветерана — орден Славы 3-й степени

Григорий Лейбович из Хорошёво-Мнёвников взял в руки оружие в первый же день войны. Было ему тогда 17 лет, и жил он в белорусском Слуцке.

— Только отгуляли выпускной 21 июня, — вспоминает он. — Я даже аттестат не рассмотрел: думаю, утром гляну. А утром приходит комсомольский работник... Нас всех собрали, дали винтовки, противогазы. Закрепили каждого — кого за милиционером, кого за военным, и стали мы патрулировать улицы. Я всё на фронт пропился, да куда там: 17 лет всего! Только осенью был призван в запасной стрелковый полк.

Воевал Григорий Сендерович на Воронежском фронте, на 2-м Белорусском, освобождал Польшу, штурмовал Кёнигсберг. Награждён главным солдатским орденом — орденом Славы 3-й степени. Потом были ещё награды: орден Отечественной войны 1-й степени, медали «За отвагу», «За взятие Кёнигсберга», «За победу над Германией» и другие. Но орден «Слава», гово-

рит ветеран, для него самый дорогой.

— Отбивали тогда танковую атаку, — рассказывает он. — Наша сорокопятка подбила один, а самоходка немецкая ударила по нашей позиции. Ротный, который это видел, был уверен, что меня убило. А я успел в траншею скатиться до взрыва... Потом встретились: «Лейбович? Я ж сам видел, как тебя убили!» А позже меня сильно ударило в спину, по почке, куском снаряда. Крови нет, но гематома в полспины. Посчитали, что всё нормально, просто ушибся. А там, оказывается, почка травмирована. Боли страшные, я даже сознание терял. Вот однажды меня без сознания принесли в санчасть, а там санитар принял меня за убитого. Потом-то я в сознание пришёл.

Ещё одно ранение — множественное осколочное — получил солдат в Польше, под Осовцом. До сих пор в теле носит он память войны — более 20 осколков.

Алексей ТУМАНОВ  
Фото: Андрей Дмитриев



## ЭКСПЕРТНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ В ГКБ №67!

**УЗИ** — наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая информативность исследования определяется квалификацией нашего специалиста и техническими возможностями экспертного аппарата последнего поколения.

### ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Сердца (ЭХО-КГ)
- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Суставов и периферических нервов
- Брюшная полость, почки, малый таз
- ТРУЗИ, молочные и щитовидная железы
- Мягкие ткани, эластометрия

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:  
**+7 (495) 177-67-67**

**ЦАРЕВА ГАЛИНА ВИКТОРОВНА.**  
Врач-эксперт ультразвуковой диагностики, стаж работы 29 лет.



Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7.  
[www.67gkb.ru](http://www.67gkb.ru)  
@ vorohobovs\_clinic

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

# Садимся на велосипед

Парки округа предлагают прокатиться по живописным маршрутам

**Л**ето — прекрасная пора для велосипедных прогулок. И в нашем округе есть где покататься. По каким маршрутам можно ездить в парках округа, выяснила корреспондент «СЗ».

## «Покровское-Стрешнево»: за вековыми соснами

В конце июля любители велопогулок получили прекрасный подарок от Мосприроды: здесь разработали веломаршрут «Вековые сосны» по природно-историческому парку «Покровское-Стрешнево» (ул. Маршала Василевского, 7).

— Он имеет замкнутую кольцевую форму и охватывает большую часть лесного массива парка, — рассказала «СЗ» специалист ведомства Светлана Коннова. — Начинается маршрут около 5-го Ивановского пруда, ведёт к Никольскому тупику, а затем уходит налево — в сторону Ивановского шоссе.

Во время путешествия велосипедисты могут познакомиться с флорой и фауной парка: встретить самого крупного дятла нашей страны — чёрного — и увидеть настоящие вековые сосны.



Новый веломаршрут в парке «Покровское-Стрешнево» охватывает большую часть лесного массива

По словам Конновой, велодорожка на всём протяжении имеет асфальтовое покрытие и разметку с условными обозначениями. Протяжённость маршрута — 3,1 км.

## «Северное Тушино»: полюбоваться речным портом

В парке «Северное Тушино» веломаршрут начинается у входа в парк со стороны ул. Свободы, 91.

## Это прекрасная возможность познакомиться с флорой и фауной Москвы

— Добираемся до живописного Алёшкинского луга, где растут пижма, клевер, васильки и другие луговые растения. Дальше велодорожка сворачивает на набережную, откуда открываются прекрасные виды на порт Северного речного вокзала и на Хим-

кинское водохранилище. Едем вдоль всей набережной до Музея истории ВМФ, а затем сворачиваем направо — к Захарковскому заливу. Заканчивается маршрут возле входа в парк со стороны Химкинского бульвара, — рассказала пресс-секретарь му-

зейно-паркового комплекса «Северное Тушино» Эллина Герасимова.

Протяжённость велодорожки — 3,2 км, тип покрытия — асфальто-грунтовое. На асфальтированных участках есть специальная разметка. А на всей территории парка — велопарковки. Также в парке имеется велопрокат.

## «Митино»: мимо кафешек и спортплощадок

В ландшафтном парке «Митино» есть два веломаршрута. Как рассказал пресс-секретарь парка Руслан Байбиков, первый протянулся вдоль улиц Рословки и Пенягинской со спуском в парк напротив ул. Пенягинской, 10-12. Дальше маршрут проходит левее Фестивальной площади, огибает её и направляется к улице Рословке.

Второй веломаршрут берёт начало от Новотушинского проезда, от входа в парк со стороны станции метро «Волоколамская», и проходит вокруг Пенягинского пруда.

Оба веломаршрута проложены мимо объектов инфраструктуры парка — кафе, детских и спортивных площадок, — а их общая протяжённость составляет 3,7 км.

Наталья АНОХИНА

## На улице Свободы открылась фотовыставка памятных монет

На центральной площади парка «Северное Тушино» открылась фотовыставка «Монеты славы», посвящённая истории российского спорта.

— Это собрание фотографий памятных монет Банка России с изображением спортивных событий, выдающихся чемпионов, их достижений и побед, которые принесли спортсменам мировую известность. Каждое фото сопровождается описанием истории монеты, — рассказала «СЗ» пресс-секретарь музейно-паркового комплекса «Северное Тушино» Эллина Герасимова.

Гости парка увидят монеты с изображением гимнастки Ларисы Латыниной, гимнаста, олимпийского чемпиона Бориса Шахлина, футболиста и тренера Константина Бескова, получившего



все чемпионские звания страны, первой спортсменки, которая завоевала медали на пяти зимних олимпиадах подряд, Раисы Сметаниной и многие другие. Всего на экспозиции представлено

18 оригинальных произведений. Выставка продлится до 31 августа.

Наталья АНОХИНА

Парк «Северное Тушино»: ул. Свободы, 56

## афиша

### На улице Свободы школьников научат фотографировать

В центре детского творчества «Строгино» начался набор школьников на курсы фотомастерства. Детей 8-12 лет ждут на программу «Современная фотография», подростков 13-18 лет — на программу «Фотограф — твоя первая профессия». Ребят научат правильно проводить съёмку и обработку фотографий, а также расскажут о продвижении фото в соцсетях.

Участие бесплатное. Запись на портале [mos.ru](http://mos.ru).  
■ ЦДТ «Строгино»: ул. Свободы, 18

### В Митине покажут красоту Соловецких островов

16 августа культурный центр «Митино» приглашает на виртуальную фотовыставку художника Александра Синякова. На ней будут показаны фотографии, сделанные им во время путешествия на Соловецкие острова. Автор познакомит зрителя с природой и с архитектурными особенностями архипелага.

■ Трансляция будет доступна на сайте КЦ «Митино»: [www.dkmitino.ru](http://www.dkmitino.ru)

### В Строгине расскажут о Маяковском

Библиотека №248 приглашает на поэтическую видеолекцию об открытии памятника Владимиру Маяковскому в Москве в 1958 году. Слушатели узнают историю создания монумента, о его авторах и о том, какие ещё проекты памятника тогда рассматривались.

■ Трансляция доступна по ссылке: [www.youtu.be/6AaY2JVvwmE](http://www.youtu.be/6AaY2JVvwmE)

Наталья АНОХИНА

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**  
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ИНН 7703856992  
АКЦИЯ\*: бесплатное составление заявления  
\* Действует до конца месяца. Подробности по телефону  
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг -50%  
**8 (495) 117-07-17**

реклама 1075

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив  
[www.invcap.ru](http://www.invcap.ru)

**8 (495) 005-77-48**  
[звонок по РФ бесплатный]  
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**  
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

15% годовых на срок 6 месяцев  
18% годовых на срок 1 год  
20% годовых на срок 2 года

от **15% до 20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 119746628309 Реклама.

0597

## объектив Лиса повадилась в «Покровское-Стрешнево»

Гуляющие в парке «Покровское-Стрешнево» жители всё чаще и чаще встречают лисичку. Рыжая красавица выходит к людям, совершенно не боясь и не проявляя агрессии. Фотопортретом лисы поделился с редакцией фотограф-любитель Алексей Лицкевич.

— Бытует мнение, что если животное выходит к людям, значит, оно больно бешенством, —

говорит независимый эколог Анастасия Зайцева. — Но это не так. Лисы, обитающие в природных зонах мегаполиса, дважды в год получают вакцинацию — брикеты прикормки с добавленной вакциной раскладывают в местах их возможного обитания. Вообще, лиса — животное очень умное. Не удивительно, что лисы смекнули: прокормиться возле человека проще. Вот и



Алексей Лицкевич

**В городе прокормиться проще!**

идут в города. Объективно это неплохо, так как основной объект охоты лис — мышевидные грызуны и лиса фактически становится городским санитаром. Но помните: это дикое животное!

Даже если лиса сидит спокойно, подпускает близко к себе, не пытайтесь её гладить. А если хотите покормить, то просто оставьте еду на земле и отходите. Алексей ТУМАНОВ

## сканворд

Помощник врача						Трёхмерный квадрат			
Кислое молоко	Бакен. Кокарда. Лес. Эпос. Канат. Тире. Оловор. Кама. Уфа. Фломастер. Рифма. Ша. Страница. Сорока. Детство. По вертикали: Простоква-Кафе. Агава. Арктика. Окрас. Рок. Венера. Мера. Омут. Став. Околоток. Опрс. Месиво. Куб. Торфяник. Фазтон. Со-По горизонтали: Фельдшер.			Прелюдия к юности	Созвучие в строфе	Веревка для перетягивания		Фарватерный знак	
				Пожароопасное болото	Маркер по сути	Героические сказания		Ложное обвинение	
				Кузов легкого авто					
				Участок городских	Дубрава или кедрач	Длинная «буква» Морзе		Значок на фуражке офицера	
	Поезд	Одна сторона листа в книге	Белобочья воронка						
				Течёт через Пермь	Вязкая масса				
	Сбор разных точек зрения	Колер шерсти				«Тяжёлый» стиль музыки			
					Родина группы «ДДТ»	Степень наказания			
	Безрукая богиня любви	Чертов водоворот			<b>Не принесли очередной номер газеты? Звоните!</b>				
	Кактус для текилы	Заведение, где пьют мокко			<b>Тел. отдела доставки (495) 681-3970</b>				
				Север вокруг полюса					

## судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты». Ответы на судоку на стр. 20

### Судоку №1

	4		1	6	7	9		2
2	7	5		8		4		
6		9	4		5		7	
9	3	1			2		8	
			3	4		5	9	7
4		7		9	6		2	3
			4	5	1	8	2	
5	8		6	3		7		9
	6	3				8	4	5

### Судоку №2

	8		5	1	7	6		2
6	7	3		9		4		
5		2	4		3		8	
7	3	8			6		9	
			8	7		3	6	4
4		6		2	5		7	8
			7	9	5	4	8	
3	4		7	8		5		6
	2	5				9	4	7

все новости округа ежедневно на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

реклама

### КОМИССИОНКА

- Антиквариат, иконы куплю, статуэтки, янтарь, Будды, портсигары, значки, самовары. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010

**КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН**  
**РЕТРО**  
ВЫКУП В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ  
Изделия из фарфора  
Серебро и мельхиор  
Хрусталь и стекло  
Антиквариат  
и предметы старины  
И многое другое  
Услуга: Выкуп на дому  
8 (495) 490-80-90  
8 (965) 440-80-90  
м. «Сходненская»,  
ул. Туристская, д. 27, к. 1  
с 11:00 до 19:00 ежедневно  
Сайт: moskomcenter.ru

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09**

- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**Магазин «Коллекционер»**  
Купит или примет на реализацию предметы антиквариата и коллекционирования.  
Ул. Народного Ополчения, д. 43, к. 1  
Т. 8-916-190-92-93

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Сниму жильё! Отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939

- Сниму квартиру. Т. 8-903-210-4119

### АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенны. Кабель. Ремонт. Настройка телевизоров. Т. 8 (495) 506-9421
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/автогрузоперевозки. Недорого! Т. 8-901-717-6676
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060

- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

### РАБОТА

- Грузчики на склад. Митино, рынок «Пенягино». Т. 8-926-754-5789, Антон

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**  
(капремонт, гидроизоляция) в г. Москве.  
З/п 65 000, Гр. р 5/2.  
Проживание предоставляется.  
Т. 8-926-000-0836, Павел

- Работа. Подработка. Вакансии на складах и в магазинах Москвы. Т. 8 (499) 649-3482
- Частной школе в Строгино требуется водитель с категорией D. Т. 8 (499) 740-2201

### ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Т. 8-925-500-8064
- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Русский язык. Т. 8-926-427-5717

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

**ОКНА ПВХ РАЗДВИЖНОЕ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
Благоустройство балконов и лоджий. ОБРАЗЦЫ.  
8 (495) 774-72-33

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8 (495) 995-5059  
Выезд бесплатно

от производителя  
**ДВЕРИ**  
— МЕЖКОМНАТНЫЕ  
— ВХОДНЫЕ  
— МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ  
— АНТРЕСОЛИ  
— ВСТРОЕННЫЕ ШКАФЫ  
ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА  
8 (499) 347-77-97  
[www.citydveri.ru](http://www.citydveri.ru)

Приём строчных объявлений в газету  
**«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»**  
Т. 8 (499) 206-8382

фотоконкурс «мы — пара!»

**В трудную минуту помогли дети и внуки**

Ирина Сергеевна и Юрий Александрович из Строгина в браке уже 43 года, и через все эти годы они пронесли чувство влюблённости.

«Мы воспитали троих прекрасных сыновей. К несчастью, средний наш сын погиб три года назад, но в эту трудную минуту нам помогли наши дети и наши внуки. А внуков у нас четверо! Старшим — студентам Стасу и Виолетте — по 19 лет, Лизоньке 10 лет, а младшему — Платошеньке — в июле исполнилось пять. Все мы очень любим друг друга, и это нам помогает жить и не унывать», — написала

в «СЗ» Ирина Сергеевна.

Кстати, 40-летие своей свадьбы супруги отмечали на Императорском балу Правительства Москвы, где их поздравила Ангелина Вовк. А когда сама Ирина Сергеевна отмечала в горах в Красной Поляне своё 60-летие, муж подарил ей цветы на высоте 2 тысяч метров!

«Всем молодым хочется пожелать: если нашли свою вторую половинку — дорожите ею, — написала Ирина Сергеевна. — Ведь только когда рядом любящее сердце, можно перенести все невзгоды, а радость вдвоём — больше вдвое!»



Из личного архива

**!** Дорогие друзья! Газета «Москва. Северо-Запад» продолжает фотоконкурс для наших читателей «Мы — пара!». Присылайте свои фотографии и расскажите единственную и неповторимую историю вашего счастья. Может быть, вы недавно познакомились, но уже поняли, что это судьба? А может, вы уже полвека живёте вместе? В любом случае вам сюда! Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб.  
Ваш «СЗ»,  
szaopressa@mail.ru

**анекдоты**

Два часа ночи. Стук в дверь. Хозяин открывает.

— Разрешите предложить наши услуги: мы выключаем ваш телевизор!

— Спасибо, нам это не надо.  
— С дракой будет дороже, подумайте.

Гадать по руке просто. Посмотри на свою ладонь. Если видишь на ней деньги — всё хорошо.

При входе в магазин не разрешайте приставлять градусник к вашему лбу, чтобы измерить температуру. Они так стирают вам память. Вчера я зашёл за хлебом и молоко, а вышел с двумя бутылками пива.

У меня украли бумажник со всей зарплатой. Я, конечно, расстроился, но, уверен, не так, как преступник.

— Скажите, доктор, а когда меня выпишут?

— Так ведь вчера приходила ваша жена с нотариусом и с паспортисткой из ЖЭКа... Всё,

батенька, не волнуйтесь: вы писали вас.

Стюардесса столкнулась с тяжёлым выбором: либо пустить пьяного дебошира на борт — либо лететь без второго пилота.

Чтобы блюдо было вкуснее, рестораторы рекомендуют добавить один-два нолика к цене.

— Ты была дома весь день, почему у нас до сих пор не убрано?

— Ты весь день работал, почему мы до сих пор не богатые?

— Доктор, я сломал ногу в двух местах!

— Вы запомнили эти места?

— Да.  
— Больше туда не ходите.

Знаете ли вы, что у левшей деньги обычно лежат в правом внутреннем кармане, а у правшей — в левом? Если же у человека развиты оба полушария, то его деньги лежат в швейцарском банке.

**сканворд**

«Ежовая» варежка										Кобель		
Большой выбор товаров	Полок. Чили. Станок. Секта. Ка-мелот.	Радостное восклицание	Бикини в Тихом океане	Грузовая телега	Религиозная община							
	По вертикали: Ассортимент. Ветр. Альфавит.											
	Лом. Манете. Лике. Енот. Ласа. Смелчак. Талк. Летина. Ирек. Пес. Закопук. Плака. Отвага.	Глухая подворотня	Подиум призеров	Низкий голос певицы	Бритвенный прибор							
	По горизонтали: Руквица.	Слезоточивая Несмеяна										
		Он не робкого десятка	Валюта Албании	Родина Пабло Неруды	Замок короля Артура							
	Героизм воина в бою	Размер, объем предмета	Капитанская куртка									
			Самый добрый крокодил	Дюжий малый								
	Мягкий камень	Сосед икса			Ледокол дворника							
				Жалит безжалостно	Крутой маневр аса							
	Нож рубщика тростника	Ракоед в шубе				<b>все новости округа ежедневно на сайте</b>						
	Животное в ковчеге	Блеск вытертых штанов				<b>www.szaopressa.ru</b>						
				Азбука								

**Не принесли очередной номер газеты?**

**Звоните!**  
**ТЕЛЕФОН**  
**ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:**  
**(495) 681-3970**

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1 СО СТР. 19

3	4	8	1	6	7	9	5	2
2	7	5	9	8	3	4	6	1
6	1	9	4	2	5	3	7	8
9	3	1	7	5	2	6	8	4
8	2	6	3	4	1	5	9	7
4	5	7	8	9	6	1	2	3
7	9	4	5	1	8	2	3	6
5	8	2	6	3	4	7	1	9
1	6	3	2	7	9	8	4	5

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2 СО СТР. 19

9	8	4	5	1	7	6	3	2
6	7	3	2	9	8	4	5	1
5	1	2	4	6	3	7	8	9
7	3	8	1	4	6	2	9	5
2	5	1	8	7	9	3	6	4
4	9	6	3	2	5	1	7	8
1	6	7	9	5	4	8	2	3
3	4	9	7	8	2	5	1	6
8	2	5	6	3	1	9	4	7

**Москва СЕВЕРО-ЗАПАД**

**№31 (502) август 2020**

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.  
**Учредитель:** Префектура Северо-Западного административного округа.  
**Адрес учредителя:** 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.  
**Издатель и редакция:** Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».  
**Адрес:** 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.  
**Главный редактор:** Ю.А.Мироненко. **Шеф-редактор:** О.А.Новак.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.  
Тираж 320 000 экз. Заказ №2032. Подписано в печать 7.08.2020 г. Выход в свет — 10.08.2020 г.  
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.  
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.  
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.  
*Может содержать материалы 12+*