

 <p><b>актуально</b></p> <p><b>Сергей Собянин:</b> <b>«В Москве сохраняется масочный режим»</b></p> <p><b>стр. 5</b></p>	<p><b>персона</b></p>  <p><b>Актёр Дмитрий Миллер:</b> <b>«У меня нет предубеждений против цифры 13»</b></p> <p><b>стр. 13</b></p>
---	---

# Москва

# СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa  
facebook.com/szaopressa  
instagram.com/szao.mos

№30 (501)  
август 2020  
окружная газета

[szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

# Держись за хвост!

Пляжи Серебряного Бора вышли патрулировать четвероногие спасатели

**стр. 2**



Ольга Чумаченко

**«Московское долголетие» снова открывается**

**стр. 2**

**Для чего в округе понижают газоны**

**стр. 7**



**Как справиться с мигренью, рассказал невролог**

**стр. 12**

**П**ляжи Серебряного Бора стали патрулировать волонтеры с собаками-спасателями. Все они — члены кинологагического клуба «Сотер», который сотрудничает с поисково-спасательной станцией «Строгино».

Вот уже четыре года клуб помогает профессиональным спасателям на воде.

— Только в прошлом году мы спасли двух человек, — рассказал «СЗ» руководитель клуба Александр Бурмистров, хозяин ньюфаундленда Угли и стаффордширского терьера Николь. — К тому же, как только наши собаки приходят на пляж, люди выпрыгивают из воды и бегут с ними фотографироваться. Всё, никто не тонет!

Сегодня в клубе 15 семей. Примерно столько же и собак — лабрадоры, ньюфаундленды, леонбергеры. В спасатели бе-

## На пляжи Серебряного Бора вышли четвероногие спасатели



Тонешь? Я уже лечу!

рут только крупных псов, иначе не вытащить человека из воды.

Тренируются четвероногие два раза в неделю на закрытом пляже спасательной станции на улице Твардовского. Хо-

**Патрулировать пляжи берут только крупных псов**

зяева часами плещутся с питомцами в воде, отрабатывая критические ситуации.

Звезда клуба — ньюфаундленд Абилай. Прошлым летом она спасла в

Серебряном Бору тонувшего мужчину.

— Он решил научиться плавать и соорудил себе плот из пластиковых бутылок. Но выбрал место, где сталкивались два течения. В итоге мужчину унесло на большое расстояние, он уже уходил под воду... — вспоминает хозяйка ньюфаундленда Наталья Афанасьева.

Её муж Владимир вместе с Абилай тут же бросился в воду. Владимир нырял, пока не вытянул мужчину, а Абилай помогла вытащить его к берегу. Кстати, на собачьем спасательном жилете есть ручки, за которые может ухватиться утопающий. Такие жилеты шьют специально, на заказ.

Галина ПОГОДИНА

## На «синей» ветке метро запустили поезд с хохломой

На Арбатско-Покровской линии столичного метрополитена запустили поезд, посвящённый народным промыслам. Его вагоны изнутри и снаружи разрисованы образцами хохломской и

гжельской росписи, изображениями дымковских игрушек, тверской вышивки и ростовской финифти.

Узнать что-то новое о русских народных промыслах сможет каждый

пассажир. Для этого достаточно отсканировать нанесённый на стены вагона QR-код и получить доступ к иллюстрированному рассказу.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ



А если навести смартфон на QR-код, можно узнать и историю народных промыслов

Агентство «Москва»

## «Московское долголетие» снова открывается

С 1 августа в Москве вновь открылись кружки и секции проекта «Московское долголетие». В условиях пандемии занятия будут проходить исключительно на свежем воздухе.

— В округе заработают 45 открытых площадок, на которых будут проходить уроки для 87 групп, — сообщили «СЗ» в пресс-службе Управления социальной защиты населения СЗАО.

Новые направления откроются не раньше октября, но и сейчас выбор большой. Пенсионеры смогут заниматься суставной или дыхательной гимнастикой, зумбой, цигун, йогой, танцами, рисованием, пением, играть в большой теннис, волейбол, шахматы.

Места для занятий выбраны в парках, на

огороженных территориях школ и ЦСО, где участники проекта смогут соблюдать социальную дистанцию. Даже занятия иностранным языком будут проходить на свежем воздухе.

— Для нас поставят столы и парты прямо на школьном дворе. Мне кажется, так даже лучше. Это безопасно и, на мой взгляд, более эффективно, чем дистанционное обучение, которое у нас было в мае, — рассказала педагог французского языка школы №2005 в Куркине Наталья Кукс.

Группа французского начнёт заниматься с 10 августа.

Адреса всех площадок и перечень занятий можно узнать в своём ТЦСО.

Елизавета БОРЗЕНКО

## пожары

За неделю в округе произошло 9 пожаров. Погибших и пострадавших нет

### В Куркине вспыхнули бытовки

Три рабочие бытовки напротив дома 26 на Соколов-Мещерской вспыхнули почти в 2 часа ночи. Огонь был оперативно потушен прибывшими расчётами. Причины возгорания выясняются.

### На Аэродромной тушили отселённое здание

Ближе к вечеру в отселённом доме 9, стр. 1, на Аэродромной загорелся мусор. Пожар был потушен до прибытия пожарных силами дворников. Его вероятная причина — хулиганский поджог.

### На улице Паршина горел строящийся дом

Пожар в строящемся здании на улице Паршина произошёл вечером. Здесь вспыхнул строительный мусор. Возгорание было оперативно ликвидировано пожарными, его причины выясняются.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## Роспотребнадзор проводит горячую линию по качеству овощей

До 12 августа будет работать горячая линия ГОУ Роспотребнадзора по г. Москве в СЗАО по вопросам качества, безопасности и сроков годности

плодоовощной продукции. Вопросы можно будет задать в рабочие дни с 9.00 до 18.00 по тел. (499) 190-4211.

все новости округа ежедневно  
на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

## В префектуре наградили волонтеров за помощь во время пандемии



Префект Алексей Пашков вручает грамоту волонтеру Анне Железняк

Префект СЗАО Алексей Пашков и депутат Госдумы Геннадий Онищенко вручили благодарственные грамоты и письма 37 волонтерам округа, которые заботились о москвичах во время самоизоляции. Церемония прошла в префектуре округа.

— Я благодарю всех собравшихся в этом зале за самоотверженность. Люди разных возрастов и профессий жертвовали своим временем, рисковали здоровьем, чтобы помочь тем, кто наиболее уязвим для болезни. Кроме глобальных задач, в период пандемии оставались мелочи, которые тоже нужно было решать. Вынести мусор, принести продукты пожилым людям, выгулять собаку и ещё много мелких дел. Но эти мелкие дела и есть жизнь наших горожан. Вместе нам удалось спра-

виться со всеми трудностями и стать ещё более сплочёнными, — сказал префект.

По словам Онищенко, когда общество столкнулось с коронавирусом, москвичи проявили лучшие черты своего характера: отзывчивость и бескорыстие.

— Главной группой риска у нас является старшее поколение. Его вы и заслонили собой от этой угрозы, — отметил он.

Одним из награждённых стал инженер-технолог из Покровского-Стрешнева Александр Васильев.

— Я сразу решил помогать пожилым людям, как только ввели режим самоизоляции, — рассказал он «СЗ». — Покупал продукты, гулял с домашними животными, выносил мусор. И всегда старался подбодрить людей.

Оксана МАСТЮГИНА

## Купола на храм в Щукине поднимут в сентябре

ЧТО ПОСТРОЯТ

**К**упола с крестом планируют установить на храм в честь святителя Николая Мирликийского на Авиационной улице уже в сентябре, на праздник Крестовоздвижения. Об этом сообщил советник Патриарха, куратор программы «200 храмов» Владимир Ресин, который совершил объезд строящихся на территории СЗАО храмов. Также в этом году, по его словам, начнётся строительство приходского дома.

Белокаменный храм вместимостью более 500 человек возводят в новгородском стиле. И как отметил заместитель префекта округа Михаил Галанин, он станет новым центром притяжения горожан.

— Одновременно со сдачей храма в эксплуатацию здесь будут разбиты скверы. Кроме того, рядом появится ярмарка выходного дня, — сказал он.

Также Ресин побывал в храме в честь свя-



Белокаменный храм сможет вместить больше 500 прихожан

### Собор на Авиационной возводят в новгородском стиле

щенномученика Еромена в Южном Тушине. Храмовый комплекс на улице Фабрициуса включает в себя однокупольный трёхапсидный храм на 300 прихожан и часовню. В храме уже завершена внутренняя отделка, сдача объекта в эксплуатацию намечена на конец года.

А в храме во имя святых равноапостольных Константина и Елены в Митине сейчас идёт внутренняя отделка помещений. Кстати, этот семикупольный собор на улице Митинской станет одним из самых высоких новых храмов: его высота — 54 метра. Здание возводится так

же, как возводились храмы в древности. Используется классическая кирпичная кладка, для нижнего храма предусмотрено естественное освещение. Как в старину, нижний храм будет оборудован глубоким баптистерием, чтобы при крещении человек мог погрузиться в воду с головой. Храм предполагается ввести в эксплуатацию не позже этой зимы.

Оксана МАСТЮГИНА

## Утята хохлатой чернети в Покровском-Стрешневе открыли водный сезон

Первый самостоятельный «забег» на открытой воде совершили на реке Химке в парке «Покровское-Стрешнево» утята хохлатой чернети; родители, как и положено, наблюдали со стороны. Событие запечатлел фотограф-натуралист Михаил Фёдоров, своей фотографией он поделился с редакцией.

— Поскольку гнездова-

ние у этого вида водоплавающих птиц начинается позже, чем у крякв, утята чернети появляются на свет в конце июня — начале июля, — рассказывает Фёдоров. — Так что сейчас у «пуховичков» — самая пора самостоятельных прогулок. А совсем скоро они начнут вставать на крыло.

Алексей ТУМАНОВ



У малышей первый самостоятельный «забег» на воде

Михаил Фёдоров

## Электробусы вышли на маршрут №Т61

Ещё один маршрут, по которому поехали электробусы, появился на территории СЗАО. Как сообщили в пресс-службе Мосгортранса, это кольцевой маршрут №Т61 МЦД «Панфиловская» — Карамышевская набережная. Он проходит по улице Народного Ополчения на территории двух районов: Щукино и Хорошёво-

Мнёвники. От станции МЦД до набережной на нём расположено 16 остановок.

Это уже второй маршрут в округе, на котором работает новый вид городского транспорта. В июне электробусы поехали по маршруту №Т21 метро «Полежаевская» — берег Москвы-реки.

Олег ДАНИЛОВ



Автобусы на аккумуляторных батареях ездят уже по двум маршрутам округа

Ольга Чумаченко

## Жители округа опасаются, что новые велодорожки потеснят пешеходов

### ваше мнение

Развитие инфраструктуры для велосипедистов стало темой нашего опроса в прошлом номере. По просьбам жителей Строгина Департамент транспорта г. Москвы организует в районе дополнительные велодорожки. «Нужно ли увеличить их количество по всему округу?» — зада-

ли мы вопрос жителям СЗАО. Большинство читателей, принявших участие в опросе, высказались против. По мнению 45% респондентов, велодорожки мешают транспорту и пешеходам. За организацию новых велодорожек высказались 20% опрошенных. Ещё 13% респондентов оказались безразличны к этой теме: они не ездят на велосипедах.

### Наш следующий вопрос

*Проездную башню XVIII века, оставшуюся от Хорошёвского конезавода в Серебряном Бору, передали инвестору. После реставрации объекта арендатор сможет использовать его в коммерческих целях. Что, по вашему мнению, нужно разместить в этом памятнике архитектуры?*

- ▶ Антикварную лавку
- ▶ Музей первого конного завода России
- ▶ Уютное кафе
- ▶ Апартаменты

голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)



# Коронавирус возвращает ограничения в мире

Москве избежать повторных всплесков заболеваемости позволило сохранение ряда профилактических мер

**В** столице распространение коронавируса стабилизировалось на низком уровне. Постепенное снятие ограничений продолжается, однако город сохраняет целый ряд мер безопасности. Такой взвешенный подход уже показал свои преимущества. Достаточно сравнить ситуацию в разных мегаполисах мира.

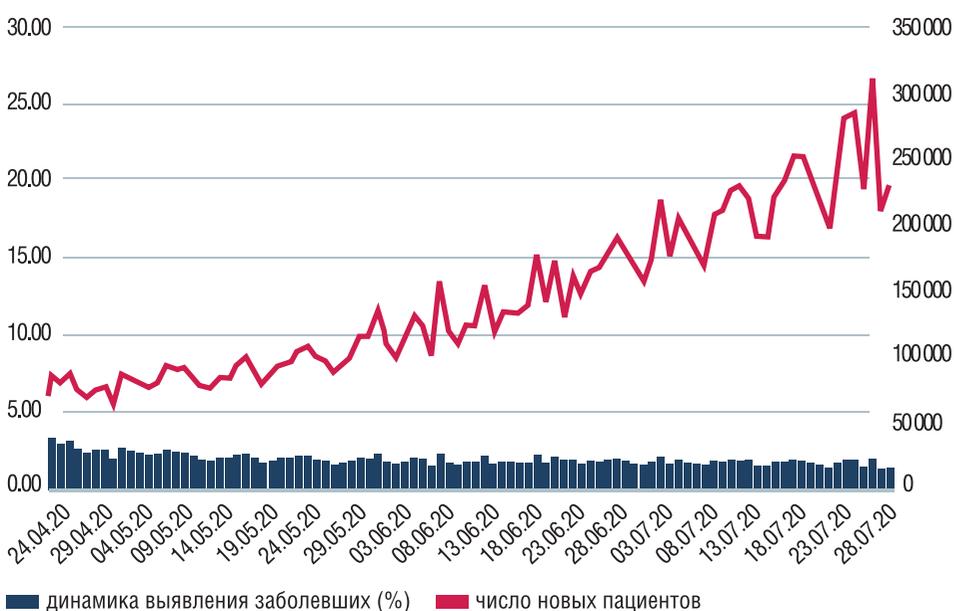
## Испания и Черногория вспомнили о масках

В Испании отказались от соблюдения мер безопасности 21 июня, а с 1 июля уже открыли границы и отменили четырнадцатидневный карантин для иностранных туристов. Однако после начавшихся в стране локальных вспышек инфекции в ряде провинций были вынуждены ужесточить санитарные нормы.

И вот в Андалусии с 15 июля снова ввели обязательное ношение масок, а за нарушение этого ре-



## Динамика роста числа выявленных заболевших в мире



## В некоторых каталонских городах посещать магазины можно только по записи

жима установили штраф 100 евро. В некоторых каталонских муниципалитетах ограничили работу магазинов — теперь посещать их можно только по предварительной записи, — а рестораны вернулись к продаже еды только на вынос.

Небольшой городок Тотана и вовсе были вынуждены полностью закрыть на карантин после того, как здесь заразились 55 жителей. В целом в Испании после отмены карантина число выявля-

емых инфицированных выросло почти на 400%. Также повторные вспышки заболеваемости коронавирусом наблюдаются в Румынии. Здесь ограничения отменили 15 мая, а уже 25 июля в стране выявили 1284 случая заражения в сутки — и это наивысший прирост за всё время с начала пандемии в стране.

А Черногория, отказавшаяся от мер безопасности в начале июня, сейчас повторно ввела обязательный масоч-

ный режим и ограничивает скопления граждан: впервые с июня в стране увеличилось число умерших от COVID-19.

## Жителей Токио просят не выходить на улицу

С 25 мая к жизни без ограничительных мер вернулась Япония, 19 июня был снят запрет на передвижение внутри страны. Однако уже 2 июля власти Токио вновь призвали жителей отказаться от посещения оживлённых мест из-за риска новой волны распространения COVID-19. А 15 июля уровень угрозы распространения ви-



Хотя в Москве продолжается постепенное снятие ограничений, целый ряд мер безопасности сохраняется. На входе в МФЦ измеряют температуру

Ярослав Чингаев

руса в Токио поднялся до максимального, четвёртого уровня. Власти японской столицы призвали жителей воздержаться от выхода на улицу. Значительное количество инфицированных зафиксировано среди иностранных военных, прибывающих в страну.

Аналогичная ситуация сложилась в Южной Корее, где ограничительные меры были сняты 22 мая. Вскоре после этого произошло несколько кластерных заражений в ночных клубах Сеула, и уже 22 июля власти страны официально заявили о второй волне коронавирусной инфекции. Сегодня здесь отменён ряд международных авиарейсов, которые были разрешены с 1 августа. Также правительство планирует расширить список стран, для граждан которых ужесточат визовые ограничения.

### США решили не открывать границы

Неутешительна статистика заболеваний с начала пандемии в США. Несмотря на отсутствие заметного спада случаев заражения, 19 июня в стране были сняты карантинные

ограничения и заработали предприятия. Результатом стал резкий скачок заболеваемости. Средний прирост в неделю составляет почти 66 тысяч случаев, что вынудило руководство ряда штатов принимать жёсткие ограничительные меры.

Так, ношение маски при выходе из дома стало обязательным в Вашингтоне. Исключение сделано лишь для детей младше трёх лет и для тех, кто занимается спортом. В Нью-Йорке туристов за несоблюдение карантинных мер будут штрафовать на сумму до 2 тыс. долларов. Власти Филадельфии (штат Пенсильвания) ввели запрет на проведение массовых мероприятий с участием более 50 человек до февраля следующего года. А закрытие границ США с Мексикой и Канадой продлено до 20 августа.

### В Москве темп прироста больных снижается

В Москве количество выявленных больных в сутки держится на стабильно низком уровне. Так, 29 июля было выявлено 678 новых случаев — на 9% меньше, чем месяц назад.

Удерживать ситуацию под контролем помогает соблюдение ряда санитарных мер. Так, в Москве продолжает действовать масочно-перчаточный режим в общественном транспорте, в магазинах, в медицинских учреждениях, в торговых центрах и других общественных местах.

Помогли стабилизировать ситуацию и усилия, принятые в самом начале пандемии: развёртывание дополнительных койко-мест для коронавирусных больных, перепрофилирование больниц, формирование дополнительных бригад скорой помощи и усиление режима их работы, широкое привлечение волонтеров.

Темп распространения коронавирусной инфекции был снижен за счёт системы «Социальный мониторинг», которая позволила изолировать больных с подтверждённым диагнозом COVID-19.

И конечно, серьёзный эффект дало ограничение работы объектов торговли, мест досуга и отдыха, образовательных учреждений, а также переход большинства учреждений на удалённую работу.

Татьяна СЕРГЕЕВА

# Маски снимать рано

## В транспорте и магазинах надо их носить обязательно

**К**оличество вновь выявляемых случаев в Москве снизилось в 10 раз по сравнению с цифрами на пике заболеваемости COVID-19. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе совещания с Президентом России, посвящённого текущей санитарно-эпидемиологической ситуации и подготовке к осенне-зимнему сезону.

### Не дать шанс вирусу

По словам Собянина, в Москве сохраняется санитарное предписание носить маски и перчатки в транспорте, в магазинах и на предприятиях.

— Также, скорее всего до конца августа, оставим запрет на массовые мероприятия — в зависимости от того, как будет развиваться ситуация, — добавил мэр.

### Маски — это новая реальность мегаполисов

О необходимости обязательно носить маски и перчатки в транспорте заявили и эксперты на недавнем заседании Международного союза общественного транспорта (МСОТ), посвящённого работе транспорта после пандемии коронавируса. Если в вагоне метро или в автобусе каждый будет в маске, то вероятность распространения ви-

русов будет минимальна. А эксперты из Парижа, Лондона, Мадрида и Баку, участвовавшие в заседании МСОТ, рассказали, что в их странах ношение масок в транспорте также остаётся обязательным.

### Штрафы никто не отменял

Носить средства индивидуальной защиты в городском транспорте по-прежнему обязательно.

— За нарушение масочно-перчаточного режима предусмотрен штраф в размере 5 тысяч рублей, — сообщили в пресс-службе ГКУ «Организатор перевозок».

В ведомстве пояснили, что контролёры в первую очередь информируют пассажиров о необходимости использования масок и перчаток в общественном транспорте, а в случае их отсутствия рекомендуют приобрести в кассах метро или в вендинговых аппаратах. Если пассажир после обращения контролёра наденет маску и перчатки, его не оштрафуют.

### Помогают спасти жизни

Продолжают предупреждать покупателей о необходимости пользоваться масками и перчатками и в супермаркетах. За нарушение санитарных требований на предприятиях торговли с апреля по июль было составлено более 200 дел об административных правонарушениях.



Сергей Собянин рассказал о ситуации в Москве

— Давайте мы будем продолжать соблюдать требования и носить перчатки и маски, в том числе в продовольственных магазинах и в торговых центрах, — призвал горожан глава Департамента торговли и услуг г. Москвы Алексей Немерюк. — Это и хороший пример всем, и позволяет спасти родных и близких.

### Должны стать частью повседневной жизни

По мнению вирусологов, ношение масок в целом сводит к минимуму передачу различных инфекций, и это касается не только коронавируса. Поэтому полезная привычка носить маску в качестве защиты от различных инфекций, передаваемых воздушно-капельным путём, постепенно может стать частью обычной жизни москвичей.

К слову, в ряде развитых азиатских стран ношение масок в общественных местах является повседневной нормой. На протяжении нескольких лет в Японии, в Южной Корее жители регулярно носят маски, защищаясь от смога, от аллергенной цветочной пыльцы и от сезонных инфекций.

Татьяна СЕРГЕЕВА



За нарушения санитарных требований в магазинах столицы уже возбуждено больше 200 административных дел

Агентство «Москва»

# Четыре новые операционные в подарок

В спинальном центре больницы №67 завершился капитальный ремонт

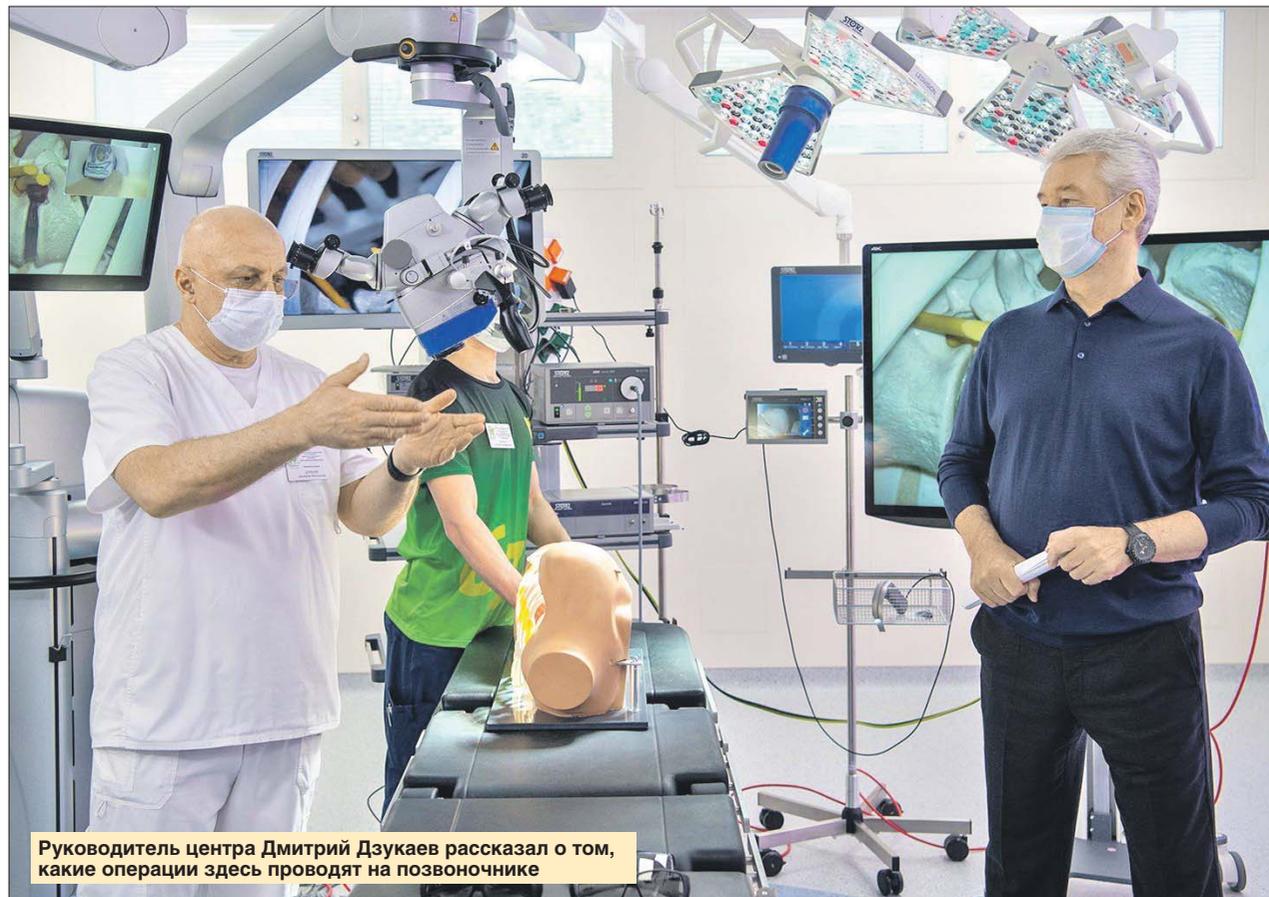
**М**эр Москвы Сергей Собянин побывал в больнице №67 им. Л.А.Ворохобова в Хорошёво-Мнёвниках, где завершился капитальный ремонт спинального нейрохирургического центра. Как отметил мэр, сегодня здесь установлено самое современное оборудование и применяются самые передовые медицинские технологии.

— Спинальный центр стал одним из лучших в России и в мире благодаря уникальным специалистам, которые здесь работают, — сказал он.

## Всё в одном комплексе

Нейрохирургический центр был создан в больнице №67 шесть лет назад. В его состав вошли отделение неотложной спинальной нейрохирургии, отделение плановой хирургии позвоночника, отделение ранней послеоперационной реабилитации и отделение лечебной физкультуры. Объединить все эти отделения вместе — хорошая идея, уверен Сергей Собянин.

— Очень важно при операции и реабилитации, чтобы всё было в одном комплексе, чтобы все понимали, как это делается. Сложнейшие операции. Нужно отлично знать, какие упражнения необходимо выпол-



Руководитель центра Дмитрий Дзюкаев рассказал о том, какие операции здесь проводят на позвоночнике

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/Денис Гришкин

нить после них. И самое главное — не засиживаться и не залёживаться, что ещё хуже, — заметил мэр.

По его словам, за помощью в обновлённый центр смогут обращаться не только москвичи, но и жители других регионов страны.

## Врачи творят чудеса

По словам руководителя центра Дмитрия Дзюкаева, основной профиль центра — проведение сложнейших хирургиче-

## Здесь поднимают на ноги после травм профессиональных спортсменов

ских операций на позвоночнике. Пациенты поступают сюда после очень тяжёлых травм. Только за этот год здесь выполнили 418 операций, из них 163 операции в рамках оказания высокотехнологичной медицинской помощи. В целом центр помог более 600 пациентам.

Лечение на базе центра регулярно проходят профессиональные спортсмены, которые получают травмы на соревнованиях и тренировках. Прямо сейчас здесь восстанавливается после операции лидер футбольного клуба ЦСКА и женской сборной России Ксения Ковален-

ко. Она перенесла операцию по удалению позвоночной грыжи в октябре 2019 года. Уже в феврале 2020-го, спустя 3,5 месяца после хирургического вмешательства, Ксения смогла принять участие в контрольных матчах ЦСКА и даже забила гол сербскому «Спартаку». А ведь никто не верил, что спортсменка вернётся на поле.

— Вернулась, провела полноценные сборы и с командой, и со сборной, — сказала мэру спортсменка.

## Операции не прекращались

Спинальный центр состоит из четырёх корпусов на улице Салая Адила. Все здания построены в далеком 1961 году. В корпусах не делали капитальный ремонт на протяжении полувека.

Именно по поручению Сергея Собянина начали работы по приведению зданий в соответствие с современными требованиями оказания медицинской помощи. Три корпуса из четырёх уже полностью отремонтированы. В корпусе №2 работают специалисты отделения травматологии и ортопедии. В корпусе №3 размещены травмпункт, часть врачей из отделения травматологии, а также ведут приём доктора консультативно-диагностического центра. В корпусе №4, где сейчас завершился капремонт, появились четыре современные операционные, оснащённые новейшим высокотехнологичным оборудованием.

До конца года планируют завершить ремонт и корпуса №1.

Что особенно важно, во время работ операции не прекращались. Их проводили в других операционных блоках больницы.

Первый корпус центра планируют отремонтировать до конца этого года. В нём откроют отделение неотложной травматологии.

Валерий ПОПОВ

## Сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества

### официально

Цель изъятия для государственных нужд объектов недвижимого имущества — освобождение территорий планируемого размещения линейного объекта улично-дорожной сети «Проектируемый проезд от улицы Салая Адила до Карамышевской набережной

и мостовое сооружение на пересечении улицы Народного Ополчения с рекой Москвой».

Границы зон планируемого размещения объектов утверждены постановлением Правительства Москвы от 30.06.2020 №897-ПП «О внесении изменений в постановление Правительства Москвы от 4 октября 2017 г. №743-ПП».

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимого имущества будут происходить в рамках действующего законодательства в соответствии со статьями 49, 56.5, 56.8 Земельного кодекса РФ, статьями 279 и 281 Гражданского кодекса РФ, статьями 9-11 и 28 Федерального закона от 05.04.2013 №43-ФЗ «Об особенностях ре-

гулирования отдельных правоотношений в связи с присоединением к субъекту Российской Федерации — городу федерального значения Москве территорий и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии земельных участ-

ков и (или) иных объектов недвижимого имущества для государственных нужд по телефону (495) 957-7500, доб. 21-753.

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимого имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учёте прав на объекты недвижимого имущества с приложением копий документов,

подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества г. Москвы на имя заместителя руководителя Прусаковой Натальи Васильевны по адресу: 125993, Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1.

# Газоны станут ниже

Это позволит сделать чище тротуары и дороги

**П**осле завершения режима самоизоляции коммунальщики вновь приступили к благоустройству улиц. И многие жители округа уже обратили внимание на то, что рабочие снимают с газонов слой земли. «Для чего это делается?» — спрашивают нас читатели. Разбираемся.

## Всё стекло на асфальт

Как рассказала «СЗ» заместитель начальника управления ЖКХ и благоустройства префектуры СЗАО Елена Скоробогатова, рабочие понижают уровень газонов. И эта работа планомерно ведётся в округе вот уже несколько лет.

— Газон делают ниже уровня бордюра, как в европейских странах. Это нужно, чтобы после сильных дождей размокшая земля не текла на тротуар. Жители наверняка вспомнят такую вечную проблему на Пехотной улице в Щукине. После дождей грунт оказывался на тротуаре. Смыть его не получалось, оставалось только подметать. А прохожие в это же самое время, чтобы обойти грязевые лужи, вытаптывали газон. Такая же проблема была и на бульваре Генерала Карбышева в Хорошёво-Мнёвниках, — по-



Так выглядит после понижения газон на Карамышевской набережной

ясняет заместитель начальника управления.

В этом году уровень газона уже понизили на четырёх улицах округа — на чётной стороне бульвара Генерала Карбышева, на улицах Маршала Новикова, Академика Курчатова и Берзарина. Ведутся работы ещё на 15 улицах. Кстати, на пониженную земляную подушку укладывают рулонный газон.

— Его преимущества в том, что трава на нём уже проросла. На таком не появятся сорняки, — говорит Скоробогатова.

## Яма — это временно

Чтобы снизить высоту газона, коммунальщики сначала срезают лишнюю землю. Пока работы не закончены, люди мо-

## В этом году газоны понизили на 19 улицах округа

гут видеть вместо зелёной травы яму глубиной сантиметров 20. Волноваться не стоит. Это временно. Потом грунт насыплют снова. И это будет новая, свежая земля. Так для экологии даже полезнее: старый грунт накопил городскую грязь и пыль.

— Новый газон должен быть ниже бордюра на 3-5 сантиметров, — объясняет Скоробогатова. — Бордюрный камень во время понижения газона не трогают. Но если на тротуаре

меняют ещё и асфальт, то бордюр делают уровень с тротуаром. «Правильный» тротуар проще убирать.

## Ливнёвки прослужат дольше

При понижении газона меньше воды с грязью во время дождя стекает и на проезжую часть. А ведь

такой «сель» не просто пачкает саму дорогу: он может попасть в ливневую канализацию и забить её. Вода хлынет на проезжую часть.

Если правильно уложить газон, трава удержит часть воды во время дождя, мусор не попадёт в ливнёвки, а значит, и луж на дороге станет меньше.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

## Где в этом году ещё понизят газоны

- **Куркино:** Захарьинская улица, Новогорская улица, улица Соловьина Роща;
- **Митино:** Пятницкое шоссе, микрорайон 10;
- **Покровское-Стрешнево:** Тушинская улица, Сходненский тупик, проезд Стратонавтов;
- **Северное Тушино:** бульвар Яна Райниса;
- **Строгино:** улица Исаковского, улица Маршала Каткова, Таллинская улица;
- **Хорошёво-Мнёвники:** улица Генерала Глаголева, бульвар Генерала Карбышева;
- **Южное Тушино:** Химкинский бульвар, Окружная улица, Сходненская улица

## официально

В соответствии с Федеральным законом от 23.11.1995 №174-ФЗ «Об экологической экспертизе» на общественные обсуждения представляется проектная документация по объекту: «Техническое перевооружение ГРПШ №Ш-50 «д/о Нагорное» с перекладкой подводящих газопроводов по адресу: г. Москва, СЗАО, д. Куркино, Родионовская ул., 12».

Газорегуляторный пункт ГРПШ №Ш-50 «д/о Нагорное» является основным источником комплексного газоснабжения потребителей жилого сектора района малоэтажной застройки. Для повышения надёжности и обеспечения безопасной эксплуатации газораспределительной сети ГРПШ подлежит техническому перевооружению с устройством нового газорегуляторного пункта, выполненного на базе современного оборудования, с перекладкой под-

## Оповещение о проведении общественных обсуждений в районе Куркино

скому перевооружению ГРПШ №Ш-50 «д/о Нагорное» с перекладкой подводящих газопроводов по адресу: г. Москва, СЗАО, д. Куркино, Родионовская ул., 12.

Заказчик: акционерное общество «Мосгаз», адрес: 105120, Москва, Мрузовский пер., 11, стр. 1, тел. (495) 660-6080. Эл. почта: info@mosgaz.ru.

Разработчик проекта: акционерное общество «Мосгаз», адрес: 105120, Москва, Мрузовский пер., 11, стр. 1, тел. (495) 660-6080. Эл. почта: info@mosgaz.ru.

Орган, ответственный за организацию проведения общественных обсуждений: упра-

ва района Куркино г. Москвы, адрес: 125466, Москва, ул. Соловьина Роща, 8, корп. 1. Представитель: начальник по взаимодействию с населением Демкина Юлия Владимировна, тел. (495) 123-5576. Эл. почта: kurkino@sisp.mos.ru.

Общественные обсуждения проводятся в форме опроса с 03.08.2020 по 03.09.2020 включительно.

Информационные материалы для ознакомления по теме общественных обсуждений размещены на официальном сайте управы района Куркино <https://kurkino.mos.ru/public-hearings/alerts>.

Консультации специалиста: с понедельника по пятницу с

10.00 до 17.00 по тел. 8-926-883-0605. Эл. почта: KurochkinEP@mos-gaz.ru, контактное лицо по вопросам общественных обсуждений представитель разработчика проекта АО «Мосгаз» Курочкин Егор Павлович, или по тел. 8-906-745-0449. Эл. почта: KiselevaAS@mos-gaz.ru, контактное лицо по вопросам общественных обсуждений представитель разработчика проекта АО «Мосгаз» Киселева Антонина Сергеевна.

Представление замечаний и предложений будет осуществляться в форме опросных листов. Заполненные опросные листы принимаются в электронном виде в период проведения опроса 03.08.2020 — 03.09.2020

включительно по адресу эл. почты: kurkino@sisp.mos.ru.

Опросные листы доступны для скачивания на официальном сайте управы района Куркино г. Москвы <https://kurkino.mos.ru/public-hearings/alerts>.

Приём и документирование письменных замечаний и предложений будет осуществляться разработчиком проекта АО «Мосгаз» в течение 30 дней после окончания общественного обсуждения в письменном и электронном виде по адресу: 105120, Москва, Мрузовский пер., 11, стр. 2, этаж 1, служба «одного окна». Эл. почта: KurochkinEP@mos-gaz.ru, копия письма: SokolovaNP@mos-gaz.ru.

включительно по адресу эл. почты: kurkino@sisp.mos.ru.

## Налог на недвижимость в 2020 году не вырастет

Правительство Москвы приняло решение не проводить в этом году кадастровую оценку квартир и коммерческой недвижимости. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин на своём персональном сайте.

Столичный градоначальник напомнил, что оценивать стоимость недвижимости планировали по состоянию на январь 2020 года. В этом случае стоимость недвижимости увеличилась бы примерно на 3%, а значит, в 2021 году вырос бы налог на квартиры, дачи, офисы, магазины.

Сергей Собянин заявил, что после пандемии коронавируса и бизнес, и граждане оказались в достаточно сложном положении.

— И уж точно ни у кого сейчас нет лишних денег, чтобы платить выросший налог. Поэтому кадастровой оценки в этом году не будет, — написал мэр.

Он также уточнил, что налоги на недвижимость за 2021 год и жители, и предприниматели будут платить по кадастровой стоимости 2018 года.

— В целом снижение налогового бремени по налогу на имущество оценивается в 4 миллиарда рублей. Немалые средства для московского бюджета, который сейчас переживает непростые времена. Но людям эти деньги нужнее, — пояснил своё решение мэр Москвы.

Андрей ТОМЦЕВ

## В Северном Тушине отремонтировали спортплощадку



Вертикальные лестницы снова исправны

Ольга Чумаченко

На спортплощадке в нашем дворе сломалась вертикальная лестница для лазания. Нужно отремонтировать.

Светлана,  
ул. Героев Панфиловцев, 13,  
корп. 3

Сегодня на спортивной площадке, о которой сообщила читательница, все спортивные сна-

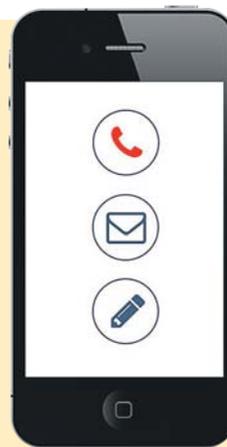
ряды исправны и отвечают правилам безопасности, ими можно пользоваться.

— По указанному адресу выполнены работы по ремонту спортивного комплекса, работники надёжно закрепили вертикальную лестницу. Сейчас оборудование полностью укомплектовано, все элементы для

занятий спортом готовы к эксплуатации, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Северное Тушино».

Вера  
КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 3, стр. 1, тел. (495) 494-3511, факс (495) 495-4264. Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru



Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:  
szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

## На остановке у храма Сергия Радонежского заменили урны

На остановке автобусов №88 и 777 на нечётной стороне улицы Василия Петушкова в ужасном состоянии находятся урны: все проржавели, старые. А через дорогу, на остановке у нового храма Сергия Радонежского, стоят новые урны. Нужно и на нашей остановке установить такие же.

Марина,  
ул. Василия Петушкова

— Урны на остановке «Храм Сергия Радонежского» на нечётной стороне улицы Василия Петушкова заменены, — сообщили в управе района Южное Тушино. — Работы провели сотрудники ГБУ «Автомобильные дороги СЗАО» в рамках текущего содержания территории.

Анна ФОМИНА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: SZA0-UTUSH@mos.ru



Старые ржавые урны убрали

Предоставлено управой района Южное Тушино

## У дома на улице Генерала Глаголева заменили лавочку

У нашего подъезда лавочка, сделанная из металлических труб. На ней очень неудобно сидеть.

Раиса Гавриловна,  
ул. Генерала Глаголева, 30,  
корп. 4, 3-й подъезд

Как сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники, сотрудники «Жилищника» установили новую скамейку у подъезда, где живёт читательница.

Как сказала «СЗ» сама Раиса Гаврилов-

на, сделали это быстро.

— Новая скамейка со спинкой. На ней очень удобно сидеть. Большое спасибо за оперативное решение вопроса, — сказала она.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: info@dez-hm.ru



Новую скамейку установили быстро

Предоставлено управой района Хорошёво-Мнёвники



Канавку у рельсов, которая затрудняла проезд, выровняли

Ольга Чумаченко

## У трамвайных путей на улице Маршала Каткува выровняли асфальт

При проезде по разворотному кругу на улице Маршала Каткува нужно пересекать трамвайные пути. Рядом с рельсами просел асфальт, из-за чего образовалась канавка, проезжать стало неудобно.

Ирина,  
ул. Исаковского

По информации управы района Строгино, сегодня асфальтовое покрытие на стыке с трамвайными пу-

тями в конце улицы Маршала Каткува отремонтировано.

Дорожные рабочие выполнили локальный ремонт на переезде через трамвайные пути, уложив заново асфальт небольшими картами. Теперь дорожное полотно находится на одном уровне с трамвайными рельсами.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Строгино: ул. Маршала Каткува, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778. Эл. почта: strogino@ru.mos.ru

## На Парусном проезде установили табличку о запрете выгула собак

Просим установить табличку о запрете выгула собак между домами 11 и 13 на Парусном проезде. Также нас интересует, планируется ли высадка кустарников на этой территории.

Светлана,  
Парусный пр., 11

Как сообщили в управе района Южное Тушино, сотрудники «Жилищника» установили по просьбе жителей на газоне у домов 11 и 13 на Парусном проезде табличку «Выгул собак запрещён».

Что касается планов по дополнительному озеленению, то оно нецелесообразно, поскольку квартал включён в программу реинновации. Проект планировки территории сейчас находится в разработке.

Анна ФОМИНА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: SZA0-UTUSH@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42, тел. (499) 492-1112. Эл. почта: dezut@yandex.ru



## На улице Свободы восстановили подсветку адресного указателя



Теперь дом легко найти даже вечером

Ярослав Чингаев

Уже несколько дней не горит табло с адресом и номером нашего дома, расположенное на фасаде. Из-за этого вечером трудно ориентироваться скорым и курьерам.

Светлана,  
ул. Свободы, 91

— Подсветка адресного указателя дома 91 на улице Свободы восстановлена, — сообщили в управе Северного Тушина.

Сотрудники районного «Жилищни-

ка», которые отвечают за исправное состояние домовых знаков, отремонтировали электропроводку, а также почистили табло. Сейчас адресный указатель хорошо виден.

Анна ФОМИНА

Управа района Северное Тушино: ул. Туристская, 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7 корп. 5, тел. (495) 494-3511. Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru

## Из-за пандемии сроки благоустройства ряда территорий перенесены

Можно ли установить скамейки на территории школы №2097 на Светлогорском пр., 7, корп. 1?

Елена Петровна,  
Светлогорский пр.

Как выяснилось, установка скамеек на школьном дворе запланирована, но сроки благоустрои-

тельных работ пришлось пересмотреть из-за ограничительных мер в связи с пандемией.

Так, в администрации школы №2097 сообщили, что в плане благоустройства района Южное Тушино в 2020-2021 годах было предусмотрено комплексное благоустройство территории школы, в том

числе озеленение, ремонт стадиона, установка малых архитектурных форм и скамеек. Однако в связи с введением режима повышенной готовности мероприятия по благоустройству территории образовательных учреждений на этот год были отменены.

А в управе района Южное Тушино уточнили,

что при благоприятной эпидемиологической обстановке реализация программы благоустройства территории школы будет рассмотрена в следующем году.

Анна ФОМИНА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: SZA0-UTUSH@mos.ru

## В подъезде дома на набережной Новикова-Прибоя теперь светло

На всех этажах в подъезде нет света. Нужно восстановить освещение: вечером очень темно.

Анастасия,  
наб. Новикова-Прибоя, 10,  
корп. 2, подъезд 1

— Освещение в подъезде читательницы восстановлено и работает в нормальном режиме, — сообщили в управе Хорошёво-Мнёвников. — Сотрудники районного «Жилищника» заменили лампы в светильниках на всех этажах. Также проверено освещение в остальных подъездах дома 10, корпус 2, на набережной Новикова-Прибоя.

Анна  
ФОМИНА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556.

Эл. почта: sza0-hormn@mos.ru

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: info@dez-hm.ru

прочитано в районной газете

## В Куркине нашли кота, а в Хорошёво-Мнёвниках — амадину

На прошедшей неделе электронные газеты районов СЗАО рассказали о множестве интересных находок. Издание «Куркино» поделилось историей пропажи и возвращения кота Вили с Юровской улицы. О том, что вислоухий «шотландец» потерялся, его хозяйка Галина Пигалева сообщила в районной группе в социальной сети. Подписчики помогли соседке ценными советами, и уже на следующий день Вили был найден хозяйкой под живой изгородью в 300 метрах от дома.

Ещё одну потеряшку, белую амадину, обнаружил на улице Народно-

го Ополчения Максим Свиридов. Как сообщает газета «Хорошёво-Мнёвники», птица оказалась ручной и её удалось поймать прежде, чем это сделали дворовые кошки. Максим отнёс амадину в зоомагазин по адресу: ул. Народного Ополчения, 23, корп. 1, откуда хозяин может забрать её.

А газета «Южное Тушино» рассказала о мотоциклисте, обронившем рюкзак на Лодочной улице при старте со светофора. С дороги рюкзак подобрал другой мотоциклист — Дмитрий Зуевский. Теперь владельца разыскивают через соцсети.

Юлия МАРТЫНОВА

все новости округа ежедневно  
на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

**ОКНА ПВХ**  
**РАЗДВИЖНОЕ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ**

Благоустройство  
балконов и лоджий.  
ОБРАЗЦЫ.

8 (495) 774-72-33

**BOBROV CLINIC**  
**СТОМАТОЛОГИЯ**  
КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО

ООО "З.А.В."  
м. "Октябрьское Поле",  
ул. Берзарина, д. 16.

8 (495) 255-03-01  
[www.bobrovclinic.ru](http://www.bobrovclinic.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО  
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама 1031

реклама 0563

**Городской Межведомственный Правовой Комитет**

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

**БЕСПЛАТНО!**  
СОСТАВИМ  
ЖАЛОБУ  
ПРЕТЕНЗИЮ  
до 15.08.2020

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424**

реклама 1078

**АГРОРУСЬ**  
АГРОКОМПАНИЯ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД».\*

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.  
Срок от 4 до 24 мес.

ставка годовых

**7,65%**

СБЕРЕЖЕНИЯ  
ЗАСТРАХОВАНЫ!\*

- Акция до 15 августа 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».\*
- Особые условия для пенсионеров.\*
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.

Адрес: Москва, Хорошёвское шоссе, дом 1, М. «Беговая» (1 мин.)  
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб – с 11.00 до 17.00, вс – выходной.

**8 (499) 322-07-93** [www.kpkagro.ru](http://www.kpkagro.ru)

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел. 8 (499) 322-07-93. Деньги принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет, без верхнего возрастного предела Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

**хроника****Хотел продать гаиш в Хорошёво-Мнёвниках**

На 1-м Силикатном проезде сотрудники ГИБДД остановили автомобиль каршеринговой компании для проверки документов. Водитель заметно нервничал и на вопросы отвечал неохотно. При личном досмотре в его сумке полицейские нашли 18 полиэтиленовых свёртков с гаишем общей массой около 35 граммов. Водитель признался, что планировал его продать. Сейчас он заключён под стражу.

**Стащили силовой кабель на стройке в Щукине**

С заявлением в полицию обратился сотрудник строительной компании. Он сообщил, что со стройплощадки на улице Народного Ополчения похищен силовой кабель длиной более 150 метров. Вскоре по-

лицейские задержали двух рабочих стройки. Выяснилось, что они уже не раз похищали медные кабели и сдавали их в пункт приёма металлолома. Оба находятся под подпиской о невыезде.

**Выманил золотые часы у пенсионера на Карамышевской**

Продать золотые часы через Интернет решил 63-летний житель Карамышевской набережной. Вскоре объявился покупатель, который согласился приобрести их за 800 тыс. рублей. На встречу он приехал на автомобиле представительского класса — как потом выяснилось, это было такси — и сказал, что хочет проверить товар. После этого он забрал часы и скрылся. Вскоре оперативники задержали злоумышленника. Как выяснилось, это ранее судимый приезжий.

Наталья АНОХИНА

**ДТП****Столкнулись в Куркине**

25 июля в десятом часу вечера мужчина на велосипеде «Стелс Навигатор» попытался переехать Машкинское шоссе недалеко от дома 1а буквально в 5 метрах от «зебры» и был сбит мотоциклистом на «Хонде Голд Винг», который двигался со стороны Новокуркинского шоссе. Велосипедист получил перелом предплечья, рану губы и ушибы ноги. Мотоциклист тоже пострадал: у него сотрясение мозга. Обоим госпитализировали.

**Врезался в столб на Таманской**

27 июля около часа дня таксист, управляя автомобилем «Хёндай Солярис», следовал по Таманской улице со стороны проспекта Маршала Жукова. Около дома 22 он не справился с управлением и врезался в фонарный столб. Таксист пострадал серьёзно: его доставили в больницу с травмой головы, ушибом грудной клетки и с открытыми переломами обеих лодыжек. К счастью, пассажиров в такси в момент аварии не было.

**Наехала на женщину в Строгине**

28 июля в девятом часу вечера водительница автомобиля «Ниссан Кашкай» пересекла территорию двора дома 17, корп. 1, на Строгинском бульваре, и наехала на женщину, переходившую дворный проезд. В результате скорая увезла 64-летнюю пострадавшую в больницу с травмой локтя и ссадиной колена.

**Не пропустил мотоциклиста на проспекте Маршала Жукова**

28 июля в девятом часу вечера водитель автомобиля «Фольксваген Джетта» ехал по дублёру проспекта Маршала Жукова со стороны Хорошёвского шоссе. Поворачивая направо на бульвар Генерала Карбышева, он не пропустил попутный мотоцикл БМВ. Произошло столкновение, в результате которого 37-летнего мотоциклиста доставили в больницу с травмой головы и переломом руки.

ОГИБДД УВД по СЗАО

# Трагедия на Иваньковском пруду

## С начала лета в округе утонули уже шесть человек

**ЧП** в парке «Покровское-Стрешнево» произошло 26 июля. В 4-м Иваньковском пруду утонул 35-летний мужчина. Это далеко не первая жертва водоёмов округа этим летом.

**Под табличкой «Купаться запрещено»**

Всё произошло в воскресенье после обеда. Компания друзей собралась отдохнуть на берегу 4-го Иваньковского пруда. Мужчины устроили пикник на берегу, не обшло и без спиртного. Разгорячившись, один из них разделся и зашёл в воду, несмотря на табличку «Купаться запрещено».

Когда друзья его хватились, в зоне видимости на пруду никого уже не было. Они вызвали спасателей.

Тело было найдено на глубине 15 метров только через два часа. Врачам осталось констатировать смерть.

— Это не первый подобный случай в Покровском-Стрешнево, — рассказала «СЗ» специалист по связям с общественностью Управления МЧС по СЗАО г. Москвы Юлия Андреева. — 22 июня на Малой Набережной улице вдоль Сходненского деривационного канала рядом с остановкой обществен-



Трагедия произошла здесь

Ольга Чумаченко

**Чаще всего тонут люди в состоянии алкогольного опьянения**

ного транспорта «Восточный мост» на глубине 6 метров утонул мужчина, который купался в неподобающем месте.

**Водоём с дурной славой**

Всего в округе с начала лета на водоёмах погибли шесть человек.

По словам Андреевой, чаще всего жертвами купания становятся люди, которые совершают заплывы в нетрезвом виде и в местах, где купаться запрещено.

Кстати, 4-й Иваньковский пруд давно пользуется дурной славой у жителей Покровского-Стрешнева. Дно пруда неровное, илистое, в воде

часто возникают воронки-водовороты. «Недавно в пруду попал в воронку и чуть не утонул лабрадор, хозяин чудом смог вытянуть собаку на берег», — написала в районной группе в соцсети «Фейсбук» одна из местных жительниц.

В общем, купаться здесь запрещено вовсе не просто так.

**Что проверяют водолазы**

— Есть такое правило: ежегодно перед началом купального сезона состояние водоёмов исследуют не только сотрудники Роспотребнадзора, но и водолазы. И если первые делают анализы проб воды, то вто-

**сотрудники МЧС напоминают****Не купайся в грозу**

- При температуре воды ниже плюс 15 не стоит заплывать далеко. Это чревато не только судорогами, но и шоком от холода, который может наступить внезапно.
- Не подплывайте к судам, особенно к крупным: может затянуть под них.
- Если надвигается гроза, откажитесь от купания. Когда вы плывёте, ваше тело находится в горизонтальном положении во весь рост, и есть большая вероятность попадания молнии.
- Ни в коем случае нельзя купаться в состоянии алкогольного опьянения: алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга.

рые проверяют состояние дна: нет ли здесь коряг, мусора, опасных предметов. Если нормы безопасности не соблюдены, на берегу ставят таблички «Купаться запрещено». 4-й Иваньковский пруд именно такой. Купание в нём может быть опасно для жизни, — говорит Андреева.

Собираясь искупаться, помните: спасатели и бригады скорой помощи тоже дежурят лишь в местах, разрешённых для купания. На других водоёмах их нет, и утопающему будет некому оказать помощь вовремя.

Наталья АНОХИНА

## Оповещение о проведении общественных обсуждений в районе Покровское-Стрешнево

В соответствии с Федеральным законом от 23.11.1995 №174-ФЗ «Об экологической экспертизе» на общественные обсуждения представляется проектная документация по объекту: «Реконструкция пруда-отстойника «Тушино-1».

Место осуществления деятельности: г. Москва, Северо-Западный административный округ, район Покровское-Стрешнево, ул. Лётная, вблизи вл. 99А.

Целью проведения работ является: оценка воздействия на окружающую среду намечаемой деятельности по реконструкции объекта на территории ООПТ регионального значения.

Заказчик: Департамент строительства г. Москвы. Адрес: 107031, Москва, ул. Большая Дмитровка, 16, стр. 2, тел. (495) 530-6077, факс (495) 530-6075, эл. почта ds-info@mos.ru.

Разработчик проекта: ООО «ПрофиПроект Групп». Адрес: 143002, Московская область, Одинцовский район, Одинцово, ул. Маршала Неделина, 6а, офис 3.04, тел. (495) 665-9186, эл. почта profiprojectgroup@yandex.ru.

Орган, ответственный за организацию проведения общественных обсуждений: управа района Покровское-Стрешнево г. Москвы. Адрес: 125362, Москва, ул. Свободы, 16. Представитель: заведующий сектором по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта Енаки Анатолий Сергеевич, тел. (495) 491-7206, эл. почта szaopstreshnevo@mos.ru.

Общественные обсуждения проводятся в форме опроса с 03.08.2020 по 03.09.2020 включительно.

Информационные материалы для ознакомления по теме общественных обсуждений размещены на официальном сайте управы района Покровское-Стрешнево <https://pokrov-streshnevo.mos.ru/public-hearings/alerts/public-comment>.

Консультация специалиста: с понедельника по пятницу с 10.00 до 17.00 по тел. 8-906-055-9566, эл. почта lv\_tp@mail.ru (контактное лицо по вопросам общественных обсуждений, представитель разработчика проекта ООО «ПрофиПроект Групп» главный инженер проектов Ляденко Виталий Леонидович).

Представление замечаний и предложений будет осуществляться в форме опросных листов. Заполненные опросные листы принимаются в электронном

**официально**

виде в период проведения опроса с 03.08.2020 по 03.09.2020 включительно по адресу эл. почты: [szaopstreshnevo@mos.ru](mailto:szaopstreshnevo@mos.ru).

Опросные листы доступны для скачивания на официальном сайте управы района Покровское-Стрешнево <https://pokrov-streshnevo.mos.ru/public-hearings/alerts/public-comment>.

Приём и документирование письменных замечаний и предложений будет осуществляться разработчиком проекта ООО «ПрофиПроект Групп» в течение 30 дней после окончания общественного обсуждения в письменном и электронном виде по адресу: 143002, Московская область, Одинцовский район, Одинцово, ул. Маршала Неделина, 6а, офис 3.04, эл. почта profiprojectgroup@yandex.ru.

**БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь жителям г. Москвы КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

- ▶ Жилищные вопросы
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные, земельные и финансовые споры

**Предъявителю составим заявление бесплатно****ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.****Тел. 8 (499) 399-00-67 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

# Крышечки превращаются... в инвалидную коляску

Жительница Строгина присоединилась к благотворительной акции после публикации в «СЗ»

— «Добрые крышечки» — одна из постоянных акций благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам». Волонтеры собирают пластиковые крышки от бутылок с водой, питьевых йогуртов и отправляют их на перерабатывающие заводы. Полученные деньги идут на приобретение инвалидных колясок и других вещей для детей-инвалидов, которые воспитываются в приёмных семьях.

Недавно завершился 34-й по счёту сбор крышечек. На этот раз волонтеры помогли приобрести инвалидную коляску для четырёхлетнего Миши из Московской области.

— У мальчика органическое поражение центральной нервной системы и спинномозговая грыжа. Врачи порекомендовали приёмной маме Миши приобрести для него инвалидную коляску. Но она стоит около 200 тысяч рублей, а для семьи это очень большая сумма. За помощью женщина обратилась к нам, — говорит вице-президент фонда Анна Виноградова.

Олеся Фирсова с улицы Кулакова присоединилась к проекту «Добрые крышечки», прочитав мартовскую публикацию в нашей газете о шестилетнем Кирилле Сашине из Южного Тушина. Маль-



Дочка Олеси Фирсовой Валя строго следит, чтобы ни одна подходящая крышечка не пропала

**Теперь пластик собирает вся семья Олеси**

чик собирает пластиковые крышки, чтобы помочь детям-инвалидам.

— За четыре месяца мне удалось наполнить крышечками шесть пяти-

литровых бутылок из-под питьевой воды. Пластик мне приносят родители, свекровь, соседи, коллеги по работе. А пятилетняя дочка Валя строго следит, чтобы ни одна подходящая крышечка не прошла мимо, — улыбается Олеся.

Скоро она планирует отнести пластик в пункт приёма.

Присоединившись к проекту «Добрые крышечки», вы тоже сможете

оказать помощь десяткам детей. Пункты приёма крышечек в СЗАО находятся по адресам: Таманская ул., 15, корп. 2; ул. Соловьиная Роша, 8, корп. 1; ул. Маршала Каткова, 11, корп. 1, стр. 2.

Оксана  
МАСТЮГИНА

Подробнее о проекте можно узнать на сайте благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» [www.otkazniki.ru](http://www.otkazniki.ru)

## Порадуйте пациентов хосписа в Куркине ягодами и мороженым

«СЗ» не раз писал о фонде помощи хосписам «Вера». Его сотрудники помогают сделать жизнь неизлечимо больных людей более комфортной и радостной. Сейчас из-за карантина посещения родных и волонтеров в хосписах под запретом, но продукты и вещи можно передать через координатора фонда Миру Тристан.

— В хосписе сейчас будут особенно рады ягодам, сезонным фруктам, мороженому, сладостям к чаю — они быстро заканчиваются — и небольшим бутылочкам воды с поильником — для большего удобства пациентов. Для тех, кто может есть только жидкую пищу, повара перетрут ягоды блендером, — рассказала Мира Тристан.

Прежде чем привезти что-то в хоспис, обязательно предупредите координатора, просто так принимать посылки охранник не может.



Сотрудник фонда с клубникой для пациентов

Тел. координатора 8-903-259-9991, Мира Тристан.

Елизавета БОРЗЕНКО

Полный перечень нужд хосписа опубликован на сайте фонда «Вера» [fondvera.ru](http://fondvera.ru) в разделе «Текущие нужды». На любом удобном сервисе можно приобрести товары и оформить их доставку по адресу хосписа: Куркинское ш., 33.

Бесплатная горячая линия помощи неизлечимо больным людям: 8-800-700-8436



Такой «натюрморт» поднимет настроение больному человеку



## ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

**В**арикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

**Симптомы варикоза:**

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звездочки
- увеличение и извитость подкожных вен

**Лечение варикоза у нас:**

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

**Скидка 10% по социальной карте москвича!**

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67  
**БЕЛКИН Александр Александрович** — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

**+7 (495) 177-67-67**

[www.67gkb.ru](http://www.67gkb.ru)

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

# Вынос мозга

Как справиться с мигренью, рассказал невролог из Митина

**Н**естерпимая головная боль, свето- и шумобоязнь, тошнота, температура. И это ещё не полный список «радостей», с которыми сталкиваются люди, страдающие мигренью. Что делать, если таблетки не помогают, «СЗ» рассказал заведующий неврологическим отделением поликлиники №180 в Митине Керим Андаев.

## Виноват гипоталамус

По данным Всемирной организации здравоохранения, мигренью страдает 15% населения Земли, в России — 20%.

— Ещё лет десять назад считалось, что болезнь вызывает расширение сосудов, — говорит Керим Андаев. — Сейчас медики склоняются к версии, что причина мигрени кроется в особенностях работы головного мозга в целом. Боль при мигрени связана с нарушениями в структурах мозга, которые отвечают за проведение боли и других ощущений. Существует наследственная предрасположенность к развитию мигрени.

Кстати, женщины, по данным ВОЗ, страдают от мигрени в три раза чаще мужчин.

## Распознать болезнь

От обычной головной боли мигрень отличает целый ряд признаков. Во-первых, периодичность и длительность: от 4 до 72 часов. Во-вторых, такая боль имеет локализацию в правой или левой части головы. В-третьих, носит интенсивный пульсирующий характер.

— Это сильнейшая боль, буквально валящая с ног. Состояние может сопровождаться све-

### Симптомы болезни

**Интенсивный пульсирующий характер боли**

**Локализация в одной половине головы**

**Длительность (от 4 до 72 часов)**

**Периодичность**

**Сильную боль могут сопровождать:**

- свето- и шумобоязнь
- тошнота и диарея
- повышенная температура
- звон в ушах, вспышки и пятна в глазах
- тревога
- потеря равновесия

то- и шумобоязнь, тошнотой, диареей, повышенной температурой, — говорит врач.

Кроме того, человек может видеть вспышки и пятна, слышать звон в ушах, испытывать чувство тревоги и даже терять равновесие.

Спровоцировать же приступ могут пропуск приёма пищи (детям, страдающим мигренью, нельзя пропускать завтрак!), отмена кофеина и недостаточное потребление воды, алкоголь. Также его могут запустить эмоциональное напряжение или, как ни странно, расслабление после стресса, недостаточный или избыточный сон, интенсивная физическая нагрузка, длительные переезды.

## Терпеть не надо

К сожалению, пока мигрень считается неизлечимой болезнью. И всё-таки существуют способы уменьшить интенсивность и частоту приступов. По-

**В некоторых случаях доктор может назначить даже... инъекцию ботокса**

этому боль не следует терпеть — идите к врачу!

— Сегодня для борьбы с мигренью есть достаточно эффективные современные препараты на основе триптана. Воздействуя на сосудистую стенку, они блокируют болевой сигнал на уровне рецепторов тройничного нерва. И снимают не только саму боль, но и свето- и шумобоязнь, тошноту, — говорит врач.

Когда приступы слишком частые и сильные, врач может назначить для профилактики приём антидепрессантов или

противоэпилептических препаратов в минимальной дозе.

— В своей практике я сталкивался с людьми, нечувствительными к лекарствам, — говорит Андаев. — Однажды ко мне обратилась 35-летняя пациентка. Мигренью страдали и бабушка, и мама, но в случае дочки приступы были более длительными и частыми, а таблетки не помогали. Тогда я направил эту пациентку на инъекции ботокса. Это сравнительно новая методика. Человеку вводят инъекции в зоны выхода тройничного нерва, расположенные на лице, в затылочной и воротниковой частях, на шее, — рассказал врач.

Через две недели девушка почувствовала облегчение. Кстати, в некоторых случаях терапию ботоксом можно провести бесплатно, по ОМС. Но, конечно, для этого нужно направление от невролога.

Елизавета  
БОРЗЕНКО

## обратите внимание

**В Митине открыт набор на бесплатные курсы для будущих родителей**

В митинском филиале Центра поддержки семьи и детей СЗАО можно записаться на бесплатные курсы «Школа будущих родителей».

— Занятия проходят три раза в неделю в онлайн-формате, всего в курс входит порядка 14 занятий. Я рассказываю будущим папам и мамам о беременности, родах и послеродовом периоде, обучаю их навыкам по уходу за малышом и общению с ним. В Интернете сейчас очень много информации, в которой порой непросто разобраться. Мы раскладываем всё по полочкам, осваиваем разные техники дыхания и аутотренинга, — говорит ведущая и автор курса перинатальный психолог Ирина Климова.

Сейчас идёт набор в группу, которая начнёт заниматься **24 августа**. Важно, что после окончания школы психолог продолжает поддерживать семью онлайн и по телефону, а по достижении ребёнком возраста пяти-шести месяцев семья может записаться на следующую ступень обучения — «Азбука родительства». Это группа взаимоподдержки родителей, где мамы и папы с малышами от пяти до 12 месяцев раз в неделю имеют возможность обсудить с психологом актуальные темы и научиться играть и общаться с малышом. Занятия этого курса начнутся осенью, но записаться можно уже сейчас.

Елизавета  
БОРЗЕНКО

Митинский филиал Центра поддержки семьи и детей СЗАО: ул. Пенягинская, 20, корп. 1, тел.: (495) 794-2851, (495) 754-0089, звонить по будням с 9.00 до 18.00

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

от **4,65%** до **7,65%** годовых

СитиСберЪ

**Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ**

**Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ\***

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,  
▲ «Нахимовский проспект»  
Ул. Героев Панфиловцев, д. 2  
▲ «Сходненская»  
Ул. Декабристов, 20, корп. 1,  
▲ «Отрадное»  
Борисовский проезд, 40а,  
▲ «Домодедовская»  
Ул. Беломорская, 26,  
▲ «Беломорская»  
**8 (800) 2000-164**  
(звонок по РФ бесплатный),  
**8 (499) 343-3000** [www.citysber.ru](http://www.citysber.ru)

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕРЪ», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Кооперативные финансы» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОВС», лиц. №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕРЪ» от 18 лет. Единоразовый вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте [www.citysber.ru](http://www.citysber.ru).

Общеобразовательная автономная некоммерческая организация с углублённым изучением иностранных языков

**МЕЖДУНАРОДНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИНТЕГРАЦИЯ XXI ВЕК**

(495)750-31-02; 8 909 930 89 08; [school@integration21.ru](mailto:school@integration21.ru) [integration21.ru](http://integration21.ru)

Адрес: ул. Маршала Катюкова, д. 16, к.3  
Лицензия № 037458 от 06.05.2016 г.

**Детский сад летом рядом с вами!**

**Наш адрес:**  
1-й Волоколамский проезд, д. 9, корп. 2

**Ждём детей от 3 лет!**  
Мы открыты 12 месяцев в году.  
Режим работы: с 8.00 до 20.00.

Музыка. Живопись. Робототехника. Спортивные занятия. Большая зелёная территория.

Игровые площадки. Преемственность обучения: детский сад – начальная школа – старшая школа.

Круглосуточная охрана. Четырёхразовое полноценное питание. Дневной сон. Английский язык.

# Дмитрий Миллер: Самым сложным было находиться на подводной лодке

Популярный актёр рассказал  
о съёмках в сериале  
«Андреевский флаг»,  
о службе в армии и о семье



**Н**асчету Дмитрия Миллера десятки киноработ. Зрители его помнят по ярким ролям в «Ищейке» и «Склифосовском», «Светофоре» и «Хорошей жене», по фильмам «Слуга государев» и «Анна Каренина». Наднях на Первом канале прошёл сериал «Андреевский флаг», где он сыграл одну из главных ролей.

## Глубокое погружение

— Дмитрий, знаю, что вы служили в армии. Выправка помогала на съёмках «Андреевского флага»?

— Да, я служил, и, может быть, мне действительно это чем-то помогло. Ведь маленькая какая-то неправда тянет за собой и последующие. — Съёмки проходили на настоящих действующих кораблях и подводных лодках?

— Да, а также в гарнизонах, в дивизионах, то есть там, где несут службу. Корректировки вносили в текст: командир корабля сидел с нами и вычитывал сцены, которые нужно было снимать. — Что было самым сложным для вас на съёмках?

— Нахождение на подводной лодке. Было сложно с подачей и исполнением команд: трудно уловить темп, многие слова были незнакомы. Точнее, они знакомы, но ударение на флоте ставится не так. Например, не под кИлем, а под килЁм, не кОмпас, а компАс. Было и волнение, потому что рядом находились действующие офицеры. Они и в кадре у нас были, за что им огромное спасибо. Но было безумно интересно попасть на подводные корабли. У нас были такие тестовые погружения. И ты ощущаешь сразу всё: сдавленность, вакуум, заложенность ушей...

## Дочки любят рисовать

— Как вы провели время в изоляции? Скучали по гастролям, по съёмкам?

— Скучали, конечно. Но что поделывать, сидели дома. Смотрели кино, занимались друг другом, с детьми общались. Слава богу, никто не заболел, остались целы и невредимы... — Ваша супруга Юлия Деллос тоже актриса. Две творческие личности в одной семье — это сложно или, наоборот, так легче?

— И так и так. Бывает сложно, потому что мы оба эмоциональные люди ввиду профессии. Сейчас мы перешли на новый этап: стараемся эмоции не то чтобы контролировать, но выпускать осознанно.

## Мы с женой оба эмоциональные в силу профессии

— Дочери Алиса-Виктория и Марианна-Дарина тоже, наверное, творческие личности?

— У девочек есть такой потенциал. Они очень любят рисовать. У Юлии есть художественное образование. И девочки тоже, глядя на маму, с акварелью, с гуашью работают. Они очень здорово рисуют, у нас вся квартира увешана их произведениями. Ещё они лепят.

— А сын Данил выбрал журналистику, как я понимаю?

— Да, он окончил факультет журналистики, сейчас работает в пиар-агентстве. У него своя семья. Радует нас, и мы им тоже гордимся.

## Успел снять три клипа

— Я знаю, что вы хотели собрать свою музыкальную группу. Удалось это желание осуществить?

— Да. Появилось вдохновение. Немного карантин помешал — приостановилось всё. До этого успели снять три клипа. Записали несколько песен, хорошо пошёл процесс, хочется его продолжать. И даже есть заинтересованность в нас музыкальных продюсеров. Наша группа называется «Зодиак 13». У меня нет никаких предубеждений против этой цифры.

— Вы учились в медицинском училище. Эти знания в жизни применяете?

— К счастью, часто применять не приходится. Да и осталось в памяти больше что-то такое от психотерапии. А ещё я люблю читать аннотации лекарств — видимо, привычка такая. На мне в семье лежит эта обязанность — прочесть, понять, объяснить и применить! Вот такая ещё польза от меня есть!

Беседовала  
Валерия Хвощевская  
Фото Вадима Тараканова,  
из личного архива  
Дмитрия Миллера  
(ИА «Столица»)

## 75 лет Великой Победе

### Семён Шецен из Хорошёво-Мнёвников оставил автограф на стене рейхстага

Почти всю войну прошёл житель Хорошёво-Мнёвников Семён Абрамович Шецен. Воёвал в артиллерии, громил немецкие танки на Курской дуге, освобождал Белоруссию, Польшу. Войну закончил в Берлине. Как и положено воину-освободителю, расписался на стене рейхстага.

— Семья наша была бедной, — вспоминает он. — Я окончил два класса и стал помогать отцу. Он был извозчиком-ломовиком, перед войной работал на стро-

говорит, что разведчики очень тщательно маскировали приборы наблюдения, чтобы случайно не выдать себя бликом стекла.

За бои на Курской дуге разведчик был награждён медалью «За боевые заслуги». Сами сражения Семён Абрамович вспоминать не любит, разве что один эпизод — про фронттовую судьбу.

— В Польше дело было. Была моя очередь обед готовить, — рассказывает он, — да друзья взбунтовались. Говорят: «Семён, ты всё



Семён Абрамович Шецен служил артиллерийским разведчиком



На фронт он ушёл добровольцем

ительстве ВСХВ. Потом пошёл на завод металлоизделий, где работал брат. А как только исполнилось 18 лет, сразу — добровольцем на фронт.

Семён Абрамович попал в школу артиллерийских разведчиков. Задача разведки в артиллерии — поиск целей, при необходимости корректировка огня. За разведками-артиллеристами враги охотились целенаправленно, их выслеживали снайперы. Семён Абрамович

пересаливаешь! Пусть вот он лучше готовит», — и кивают на моего друга. Он и пошёл. И только отошёл от нас, откуда ни возьмись — мина. Прямое попадание...

После победы Семён Шецен ещё несколько лет служил. А уж потом был мирный труд. Кроме боевой медали, после войны он был награждён орденом Отечественной войны и многими юбилейными наградами.

Алексей ТУМАНОВ

## Приглашаем корреспондентов

В редакцию требуются корреспонденты. Необходимо быстро и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, социальной сферы, криминала. Желателен опыт работы в городских СМИ. Зарплата по договорённости.

Резюме ждём по адресу:  
zb@zbulvar.ru

## ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ИНН 7703836992  
АКЦИЯ\*: бесплатное составление заявления

\* Действует до конца месяца. Подробности по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг — 50%  
8 (495) 117-07-17

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
8 (495) 782-82-12  
(многоканальный)  
www.edinrek.ru

## ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ

потребительский кооператив  
8 (495) 005-77-48  
(звонок по РФ бесплатный)  
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3

www.invcap.ru  
ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ  
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

15% до 20% годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Профессиональный подбор, настройка. Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов. Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4  
(2 мин. от метро)

Режим работы:  
ВТ с 10:00 до 18:00  
СР с 12:00 до 20:00  
ЧТ с 10:00 до 18:00  
ПТ с 10:00 до 18:00  
СБ с 10:00 до 16:00

Предварительная запись:  
т. 8 (499) 394-18-01

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

# Начинайте танцевать!

Три упражнения от чемпионки России по латиноамериканским танцам из Строгина, которые обязательно приведут к успеху

**Т**атьяне Андреевне Баржак из Строгина 65 лет. Вот уже три года подряд она удерживает титул чемпионки Москвы и России по латиноамериканским танцам. А ведь начала учиться танцевать она достаточно поздно — когда ей стукнуло пятьдесят...

— Вообще-то я мечтала танцевать с детства, — признаётся Татьяна Баржак. — Но сначала родились

дочки-тройняшки, надо было работать, поднимать семью... И вот однажды, уже разменяв полвека, я пришла на праздничный вечер, и один мужчина пригласил меня на танец. Представьте себе, отдавила ему все ноги! Как же мне было стыдно... И именно в тот момент я поняла, что пора уже браться за дело и учиться танцевать.

Уроки танцев Татьяна Андреевна сразу стала брать у профес-

сионалов и считает это лучшим способом быстро добиться успеха. Он, кстати, оказался не за горами — это победы на многочисленных турнирах, где она обошла даже более молодых участников.

В общем, учиться танцевать не поздно никогда. А начинать тренироваться, по словам чемпионки, лучше с трёх простых упражнений, которыми она поделилась с читателями «СЗ».

## 1 Упражнение на баланс

Встаньте прямо, руки опустите вниз и разверните их ладонями вверх, ноги на ширине плеч, колени мягкие, расслабленные. Переваливайтесь с ноги на ногу, отрывая по очереди от пола пятки. Это же упражнение сделайте вперёд-назад, когда одна нога впереди, а вторая сзади. Если всё получается хорошо, повторите с закрытыми глазами.

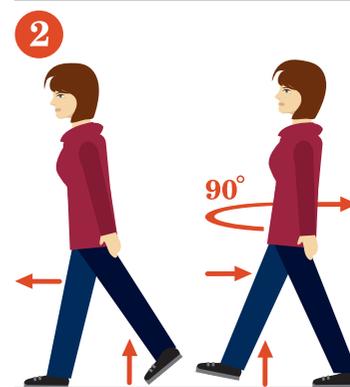
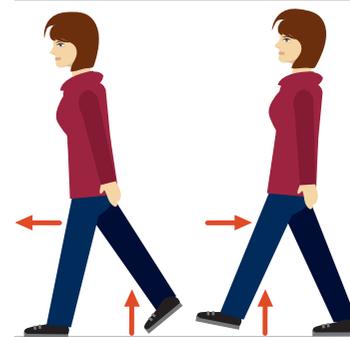
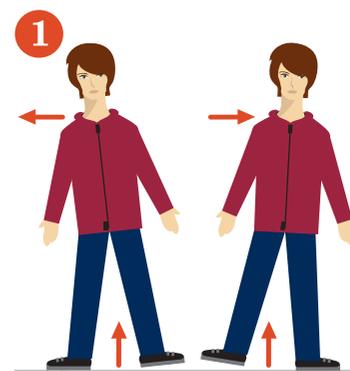
## 2 Упражнение на вращение

Встаньте ровно. Поставьте правую ногу вперёд. Перенесите на неё вес и оторвите от пола левую ногу. Затем так же наступите левой ногой и оторвите от пола правую. Поверните правую ногу и корпус вправо. Встаньте на правую ногу, повернитесь. Прделайте это упражнение в другую сторону.

## 3 Упражнение на разработку бёдер «Восьмёрки»

Встаньте ровно, ноги на ширине плеч, руки в стороны. Выписывайте бёдрами восьмёрки. При этом верхней частью корпуса и плечами не двигайте, они должны быть чётко зафиксированы.

Наталья АНОХИНА



## афиша

### В Северном Тушине научат танцевать зумбу

Каждую субботу в 11.00 в парке «Северное Тушино» будут проходить бесплатные занятия по зумбе. Приглашаются участники любого возраста. Нужно прийти в удобной одежде, с собой взять бутылку воды. Продолжительность занятий — 55 минут.

■ Парк «Северное Тушино»: ул. Свободы, 52, спортивная площадка у арт-объекта «Медведь». Предварительная запись: 8-903-546-3948 (ватсап)

### В Южном Тушине пройдёт выставка кукол

6 августа в выставочном зале «Тушино» откроется экспозиция современных и антикварных кукол художника-модельера, собирателя и исследователя традиционного народного костюма Галии Вальевой, а также других мастеров-художников. Куклы-манекены изготовлены из дерева, текстиля и папье-маше по эскизам и чертежам авторов. Выставка продлится до 23 августа. Цена билета — 100 рублей, льготного — 50 рублей.

■ Адрес: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1

### На улице Свободы споют романсы

9 августа в 17.00 культурный центр «Салют» приглашает на онлайн-концерт русского романса и лирической песни. В программе композиции в исполнении членов жюри 3-го Международного фестиваля «Очарование».

■ Трансляция будет доступна по ссылке: [youtube.com/c/Ocharovaniefestival](https://www.youtube.com/c/Ocharovaniefestival)

Наталья АНОХИНА



Сама Татьяна Баржак занялась танцами только в пятьдесят

Чемпионка знает: детские мечты сбываются — надо только захотеть!

Андрей Дмитриев



Московский  
Международный  
Онкологический Центр

ОНКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ  
ПО СОВРЕМЕННЫМ МИРОВЫМ СТАНДАРТАМ

**Диагностика и лечение онкологических заболеваний бесплатно по полису ОМС**

Москва, ул. Дурова, 26

+7 495 172 08 89

oncomos.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АО «Европейский Медицинский Центр», ОГРН: 1027739031418. Юр. адрес: 129090, г. Москва, ул. Щепкина, д.35

## сканворд

Помощник врача								Трёхмерный квадрат		
Кислое молоко	Бакал. Кокарда. Лес. Энос. Канат. Тире. Оговор. Кама. Уфа. Фломастер. Рифма. ша. Страна. Сорока. Детство. По вертикали: Простоква- Кафе. Агава. Арктика. Орас. Рок. Венера. Мера. Омут. став. Околоток. Опрс. Месиво. Куб. Торфяник. Фазтон. Со- По горизонтали: Фельдшер.			Прелюдия к юности	Созвучие в строфе	Веревка для перетягивания		Фармацевтический знак		
				Пожароопасное болото	Маркер по сути	Героические сказания		Ложное обвинение		
				Участок городских	Дубрава или кедрач	Длинная «буква» Морзе		Значок на фуражке офицера		
	Поезд	Одна сторона листа в книге	Белобочка воронка	Течет через Пермь	Вязкая масса					
	Сбор разных точек зрения	Колер шерсти					«Тяжелый» стиль музыки			
				Родина группы «ДДТ»	Степень наказания					
Безрукая богиня любви	Чертов водоворот					<b>Не принесли очередной номер газеты? Звоните!</b>				
Кактус для текилы	Заведение, где пьют мокко					<b>Тел. отдела доставки (495) 681-3970</b>				
				Север вокруг полюса						

## официально

### Оповещение о проведении общественных обсуждений в районе Южное Тушино

В соответствии с Федеральным законом от 23.11.1995 №174-ФЗ «Об экологической экспертизе» на общественные обсуждения представляется проектная документация по объекту: «Реконструкция магистральной тепловой сети по адресу: г. Москва, пр. Донелайтиса, 16, стр. 1, — бул. Яна Райниса, 45, корп. 1».

Место осуществления деятельности: г. Москва, пр. Донелайтиса, 16, стр. 1, — бул. Яна Райниса, 45, корп. 1.

Целью проведения работ является: оценка воздействия на окружающую среду намечаемой деятельности при прохождении теплотрассы через р. Сходню.

Заказчик: ПАО «МОЭК», адрес: 119526, Москва, просп. Вернадского, 101, корп. 3, тел. (495) 587-7788, факс (495) 587-9700, эл. почта info@moek.ru.

Разработчик проекта: АО «МОЭК-Проект», адрес: 105066, Москва, ул. Нижняя Красносельская, 28, стр. 2, тел./факс (495) 651-9154, эл. почта moekproekt@moekproekt.ru.

Орган, ответственный за организацию проведения общественных обсуждений: управа района Южное Тушино г. Москвы, адрес: 125373, Москва, бул. Яна Райниса, 43, корп. 1. Представитель: начальник отдела по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта Вангелий Евгений Игоревич, тел. (499) 492-0173, эл. почта VangelyEI@mos.ru.

Общественные обсуждения проводятся в фор-

ме опроса с 03.08.2020 по 03.09.2020 включительно.

Информационные материалы для ознакомления по теме общественных обсуждений размещены на официальном сайте управы района Южное Тушино г. Москвы <https://tushino-juzhnoe.mos.ru/public-comment/index.php>.

Консультации специалиста: с понедельника по пятницу с 10.00 до 17.00 по тел. 8-926-975-1614, эл. почта: NikolaevaMA@moekproekt.rumailto:gsa@technomedpharma.com (контактное лицо по вопросам общественных обсуждений: представитель разработчика проекта АО «МОЭК-Проект» Николаева Марина Анатольевна).

Представление замечаний и предложений будет осуществляться в форме опросных листов. Заполненные опросные листы принимаются в электронном виде в период проведения опроса с 03.08.2020 по 03.09.2020 включительно по адресу эл. почты: VangelyEI@mos.ru.

Опросные листы доступны для скачивания на официальном сайте управы района Южное Тушино г. Москвы <https://tushino-juzhnoe.mos.ru/public-comment/index.php>.

Приём и документирование письменных замечаний и предложений будет осуществляться разработчиком проекта АО «МОЭК-Проект» в течение 30 дней после окончания общественного обсуждения в письменном и электронном виде по адресу: 105066, Москва, ул. Нижняя Красносельская, 28, стр. 2, эл. почта moekproekt@moekproekt.ru.

## судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 16

### Судоку №1

	4		1	6	7	9		2
2	7	5		8		4		
6		9	4		5		7	
9	3	1			2		8	
			3	4		5	9	7
4		7		9	6		2	3
		4	5	1	8	2		
5	8		6	3		7		9
	6	3				8	4	5

### Судоку №2

	8		5	1	7	6		2
6	7	3		9		4		
5		2	4		3		8	
7	3	8			6		9	
			8	7		3	6	4
4		6		2	5		7	8
		7	9	5	4	8		
3	4		7	8		5		6
	2	5				9	4	7

реклама

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру у собственника. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё! Отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939
- Сниму квартиру. Т. 8-968-597-6889
- Сниму квартиру. Т. 8-903-210-4119

### АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных машин, телевизоров. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенны. Кабель. Ремонт. Настройка телевизоров. Т. 8 (495) 506-9421

- Компьютерный мастер. Т. 8-963-725-9314
- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964

### ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Т. 8-925-500-8064
- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### КОМИССИОНКА

- Антиквариат, иконы куплю, статуэтки, янтарь, Будды, портсигары, значки, самовары. Т. 8 (495) 643-7212

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09**

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю книгу до 1927 г. за 50 000 р. Антиквариат. Т. 8-925-795-5797
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010

**КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!** награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику. 8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

- Покупая ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

### РАБОТА

- Грузчики на склад. Митино, рынок «Пенягино». Т. 8-926-754-5789, Антон

- Работа. Подработка. Вакансии на складах и в магазинах Москвы. Т. 8 (499) 649-3482
- Требуется дворник. Зарплата: лето – 24 000 р., зима 30 000 р. С 7.00 до 16.00, м. «Сходненская». Звонить по т. 8-964-555-5045
- Требуется консьержка. Т. 8-926-211-1777
- Требуется консьержка, 1000 р./сут., 2/2. Т. 8-916-697-8935
- Требуется помощница в зоосалон в районе Хорошёво-Мневники. Частичная занятость. З/п 12 000 р. Работа с животными, уборка помещений, административные функции. Т. 8-967-048-4018
- Требуется уборщица, з/п 28 000. Гражданство РФ. Т. 8 (499) 493-3738

- Частной школе в Строгино требуется уборщица. Т. 8-903-139-3466
- Электромонтёр в офис, м. «Пятницкое шоссе». З/п 45 000 р. Т. 8 (495) 530-3474

### РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-6006

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Мастер на час. Т. 8-925-543-5396
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

**ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА 8 (495) 507-11-81 КРУГЛОСУТОЧНО**

## фотоконкурс «мы — пара!»

Расписались прямо  
во время сессии,  
рядом с общагой

Из личного архива

Александр и Мила познакомились на первом курсе института в 1970-м, влюбились друг в друга и расписались прямо во время сессии, благо ЗАГС находился прямо возле общаги. «Свадьбы у нас не было: откуда у студентов деньги на банкеты? Родителям не сразу сознались в том, что стали мужем и женой», — написала в «СЗ» Мила.

Через год, и тоже во время сессии, у них родилась дочка. «И хотя мы были студентами очного отделения и дочку нередко приходилось брать с собой на лекции, все втроём прекрасно окончили институт», — рассказала Мила.

Специальность супругов — китайский язык.

Всю жизнь они посвятили этой стране. «Муж в качестве дипломата проработал в Китае 16 лет, занимался российско-китайскими отношениями, экономикой этой страны, но самое большое его увлечение — местное кино. Он издал книгу о современном китайском кинематографе. А у меня вышло 10 книг о китайской культуре, — пишет счастливая жена. — Но самое главное — наша любовь с каждым годом всё ярче, и я не преувеличиваю! Все годы — одна профессия, общие увлечения. Мы ещё работаем, занимаемся научной деятельностью. И каждый день поём, как пели наши родители. Тогда это было принято».

**!** Дорогие друзья! Газета «Москва. Северо-Запад» продолжает фотоконкурс для наших читателей «Мы — пара!». Присылайте свои фотографии и расскажите единственную и неповторимую историю вашего счастья. Может быть, вы недавно познакомились, но уже поняли, что это судьба? А может, вы уже полвека живёте вместе? В любом случае вам сюда! Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб.

Ваш «СЗ», [szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru)

## сканворд

«Ежовая» варежка										Кобель		
Большой выбор товаров	Мелот.				Радостное восклицание	Бикини в Тихом океане		Грузовая телега		Религиозная община		
	Полок. Чили. Станок. Секта. Ка-Оса. Предстал. Атолл. Лек. Альт. личина. Китель. Возглас. Гена. По вертикали: Ассортимент. Ветрарь. Алфавит.											
	Лом. Мачете. Пике. Енот. Ласа. Смелычак. Талык. Детина. Ирек. Пес. Закоулук. Плакса. Отвата. По горизонтали: Рукавица.				Глухая подворотня	Подиум призеров		Низкий голос певицы		Бритвенный прибор		
	<b>ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД</b>				Слезоточивая Несмеяна							
					Он не робкого десятка		Валюта Албании		Родина Пабло Неруды		Замок короля Артура	
	Героизм воина в бою		Размер, объем предмета	Капитанская куртка								
					Самый добрый крокодил	Дюжий малый						
	Мягкий камень		Сосед икса					Ледокол дворника				
					Жалит безжапостно			Крутой маневр аса				
	Нож рубщика тростника		Ракоед в шубе				<b>все новости округа ежедневно на сайте</b>					
	Животное в ковчеге		Блеск вытертых штанов				<b>www.szaopressa.ru</b>					
					Азбука							

## анекдоты

— Ну, хозяйка, принимай работу. Всё сделано на совесть!  
— А что плитка так криво выложена?  
— Ничего не поделаешь: какая совесть — такое и качество.

У Степана дома стоял двухтарифный электросчётчик, и поэтому он знал, что пользоваться перфоратором ночью в два раза дешевле.

Некоторые люди едут в спортзал на машине, чтобы там походить на беговой дорожке и заплатить за это деньги. Где логика?

Медленное движение продлевает жизнь. Доказано черепахой.

Наташа не верила во всякие знаки, поэтому у неё отобрали права.

— Я купил шотландскую овчарку, и она так пугает соседей.

— Что, громко лает?  
— Она вообще не лает! Но вот эта клетчатая юбка и волынка...

— Есть у нас на заводе примета: если бригадир кричит, значит, опять не трактор собрали.

— А что тогда собрали?  
— А вот что кричит, то и собрали.

— Вовочка, ты почему стихи читаешь без выражения?  
— Марья Ивановна! Какие тут могут быть выражения — это же Пушкин!

Если бы Марианская впадина находилась в Сибири, то мы бы называли её российской глубиной.

Главное в жизни — не терять людей, с которыми у вас в голове тараканы одного вида.

Не принесли  
очередной  
номер газеты?

**Звоните!**  
**ТЕЛЕФОН**  
**ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:**  
**(495) 681-3970**

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1 СО СТР. 15

3	4	8	1	6	7	9	5	2
2	7	5	9	8	3	4	6	1
6	1	9	4	2	5	3	7	8
9	3	1	7	5	2	6	8	4
8	2	6	3	4	1	5	9	7
4	5	7	8	9	6	1	2	3
7	9	4	5	1	8	2	3	6
5	8	2	6	3	4	7	1	9
1	6	3	2	7	9	8	4	5

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2 СО СТР. 15

9	8	4	5	1	7	6	3	2
6	7	3	2	9	8	4	5	1
5	1	2	4	6	3	7	8	9
7	3	8	1	4	6	2	9	5
2	5	1	8	7	9	3	6	4
4	9	6	3	2	5	1	7	8
1	6	7	9	5	4	8	2	3
3	4	9	7	8	2	5	1	6
8	2	5	6	3	1	9	4	7

**Москва**  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**

**№30 (501)**  
**август 2020**

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.  
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.  
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.  
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».  
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.  
Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор: О.А.Новак.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»:  
141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.  
Тираж 320 000 экз. Заказ №1957. Подписано в печать 31.07.2020 г. Выход в свет — 3.08.2020 г.  
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.  
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.  
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.  
Может содержать материалы 12+