

город

Сергей Собянин:
Москва поэтапно
выходит
из самоизоляции

стр. 2-3



Агентство «Москва»

актуально

Проголосовать
по поправкам
в Конституцию
можно будет онлайн

стр. 5

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№23 (494)
июнь 2020

окружная газета

szaopressa.ru

Салоны красоты открыли двери

Город возвращается к нормальной жизни

стр. 2-3



Ольга Чумаченко

В СЗАО
собак научат
определять
COVID
по запаху



Елена Зубер

стр. 8

Почему
маршалу
Жукову
поручили
принимать
Парад Победы
в 1945-м

стр. 11

Пять простых
упражнений
с верёвкой
от героя
Книги рекордов
России

стр. 13

Самоизоляция и цифровые пропуска отменены

В столицу возвращается нормальная жизнь

Мэр Москвы Сергей Собянин 8 июня в своём блоге рассказал о трёх этапах снятия ограничений в Москве

Дорогие друзья!

Когда мы впервые услышали новости о новом вирусе из Уханя, мало кто всерьёз обратил на это внимание.

Когда же в этом городе началась настоящая трагедия, пришло понимание, что мир столкнулся с новым страшным заболеванием. Но было много и скептиков, которые считали, что это не страшнее обычной простуды и нас это вообще не касается.

Лишь после того, как на волне пандемии в ряде европейских и американских городов начали умирать десятки тысяч жителей и разразилась гуманитарная катастрофа, скептиков побавилось. Пришло полное осознание надвигающейся на нас беды.

Мы в Москве внимательно следили за тем, что происходит в мире. Готовились, принимали оперативные решения, перестраивали систему здравоохранения и организацию городской жизни.

Перед нами было три варианта действий. Первый — с жесточайшим карантином и полной остановкой жизни в городе.

Второй — вообще ничего не предпринимать и оставить жителей один на один с вирусом, болезнями и смертью.

И третий — средний между этими крайностями. Сбалансировать ограничительные меры, чтобы сделать развитие пандемии управляемым. Позволить большинству предприятий и организаций работать, но при этом частично ограничить передвижение по городу. Так мы и сделали.

Проездные билеты на общественный транспорт можно восстановить

С одной стороны, сохранили функционирование системообразующих организаций, продолжили выполнять функции административного, финансового, транспортного центра страны, сохранили работу для большинства горожан.



Агентство «Москва»

С другой стороны, не допустили взрывного характера пандемии, обеспечили массовое тестирование и оказание медицинской помощи заболевшим горожанам. Задача была защитить и спасти максимальное количество людей, особенно из групп риска — пожилых и хронически больных граждан.

По поводу ограничительных мер возникает много дискуссий. Некоторые считают, что горожане их игнорировали, не выполняли и прочее.

Конечно, в 20-миллионной агломерации можно найти самые разные примеры поведения. Но есть большие данные, которые достаточно объективно показывают реальную ситуацию. Есть данные сотовых операторов, позволяющие построить индексы активности населения, в том числе в сравнении с другими городами.

И есть точные данные о передвижениях горожан на личном и общественном транспорте.

За всё время начиная с 30 марта ни одного резкого неадекватного всплеска активности не было.

В подавляющем большинстве москвичи ответственно выполняли рекомендации и ограничительные требования. В результате общих усилий — и врачей, и горожан — нам удалось миновать катастрофу и последовательно день за днём начать побеждать коронавирус.

Уже несколько недель медленно, но верно пандемия идёт на спад. Снижается количество новых случаев заражения, из больниц выписывается больше людей, чем вновь поступает на койки.

Всё это позволяет шаг за шагом переходить к нормальной жизни.

С 12 мая к работе в полном объёме вернулись промышленность и стройка. С 1 июня вновь заработали магазины непродовольственных товаров и значительная часть сферы услуг. На рабочие места вернулись сотни тысяч людей.

Неделю назад приняли решение о частичной отмене самоизоляции, разрешив прогулки с определёнными ограничениями.

Для чего были введены эти переходные ограничения?

По плотности населения Москва является одним из мировых лидеров. Её невозможно сравнивать с большинством европейских и российских городов.

Все на себе испытали и хорошо понимают, насколько тяжело несколько месяцев находиться в четырёх стенах.

Чтобы не нарушить хрупкого равновесия и не вернуться опять к вспышке эпидемии, и нужен был этот непродолжительный переходный период.

Мы не должны были создать ситуацию, провоцирующую скопление людей на улицах, в парках и скверах. Должна была

пройти минимальная адаптация, плавный переход от одного состояния к другому.

И такой переход произошёл. В результате все показатели движения по выходу из эпидемии в норме. И мы можем переходить к следующим, более радикальным шагам.

Фактически Москва возвращается к обычному ритму жизни. Все основные ограничения — при условии сохранения эпидемиологической безопасности и с учётом санитарных мер — в июне будут сняты.

УЖЕ С 9 ИЮНЯ 2020 ГОДА ОТМЕНЯЮТСЯ САМОИЗОЛЯЦИЯ И ПРОПУСКНОЙ РЕЖИМ. ВМЕСТЕ С НИМИ ОТМЕНЯЕТСЯ И ГРАФИК ПРОГУЛОК.

Жители города, включая москвичей старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболеваниями, могут без ограничений выходить на улицу, ездить по своим делам и посещать общественные места.

Вновь заработают социальные карты, и льготники смогут воспользоваться правом бесплатного проезда в общественном транспорте.

Восстановить срок действия неиспользованных проездных билетов на общественный транспорт можно будет начиная с 12 июня.

Я также утвердил график, согласно которому поэтапно к работе могут вернуться большинство городских организа-

Между тем

Маски надо носить и в транспорте, и в магазине

Несмотря на снятие большей части ограничений, горожане по-прежнему должны носить маски, перчатки и соблюдать социальную дистанцию. Об этом написал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

«Не будем забывать о том, что вероятность заражения коронавирусом уменьшилась, но всё ещё существует. Мы должны постоянно

контролировать ситуацию и не допустить новой вспышки эпидемии. Каждый из нас по-прежнему должен соблюдать режим самосохранения и бережного отношения к окружающим. А открытые предприятия — чётко выполнять требования санитарных служб», — обратился к жителям столицы мэр.

Игорь СИБИРЯКОВ



Гулять по улицам и паркам теперь можно без ограничений

Агентство «Москва»

ций, без которых невозможно представить себе повседневную жизнь большого города.

С завтрашнего дня, **9 июня**, могут возобновить работу парикмахерские, салоны красоты, фотоателье, ветеринарные клиники и агентства по трудоустройству.

Отменяются ограничения на работу каршеринга.

К своей обычной деятельности могут вернуться общественные организации, киностудии, студии звукозаписи и научные институты.

Театры, концертные организации и цирки могут проводить репетиции творческих коллективов.

Также отменяются ограничения на посещение городских кладбищ.

Через неделю, **16 июня** 2020 года, будут сняты ограничения на оказание плановой помощи в стоматологических клиниках.

Смогут возобновить работу библиотеки, риелторские конторы, службы проката, рекламные, консалтинговые и другие агентства, предоставляющие услуги гражданам и бизнесу.

Откроют свои двери музеи, выставочные залы и зоопарки. Посетить их можно будет по электронным билетам. Разрешается посещать и спортивные мероприятия, но пока при условии, что трибуны будут заполнены не более чем на 10%.

Рестораны и кафе планируем открыть в два этапа. С **16 июня** в городе заработают летние веранды, а ещё через неделю — стационарные заведения общепита.

И наконец, **23 июня** 2020 года мы планируем отменить ограничения на работу спортивной индустрии — открыть фитнес-клубы, бассейны и физкультурно-оздоровительные комплексы.

Будет возобновлена пассажирская навигация по Москве-реке. Можно будет вновь прокатиться на речном трамвайчике.

1-й этап Возобновление работы городских объектов и организаций с 9 июня 2020 года



Организации, возобновляющие работу, обязаны соблюдать требования санитарно-эпидемиологической безопасности, установленные Роспотребнадзором и органами власти города Москвы

Также будут сняты ограничения на работу детских садов, включая негосударственные учреждения.

жёрах, а бабушки — отдыхать на лавочках во дворах, скверах и парках Москвы.

Решение о снятии оставшихся ограничений будет принято дополнительно.

Не будем забывать и о том, что вероятность заражения коронавирусом уменьшилась, но всё ещё существует.

Мы должны постоянно контролировать ситуацию и не допустить новой вспышки эпидемии.

Каждый из нас по-прежнему должен соблюдать режим самохранения и бережного отношения к окружающим. А открытые предприятия — чётко выполнять требования санитарных служб.

Берегите себя и своих близких, друзья! Борьба ещё не закончена. Тем не менее хочу поздравить вас с очередной нашей общей победой и большим шагом к возвращению полноценной жизни.

С 16 июня откроют двери библиотеки, музеи, выставочные залы

В обычный режим работы вернутся учреждения социальной защиты населения.

И пожалуй, одно из самых долгожданных открытий. **23 июня** мы планируем снять ограничения на использование элементов общественной инфраструктуры. А значит, детишки смогут вновь качаться на качелях, любители спорта — качать мышцы на уличных трена-

2-й этап Возобновление работы городских объектов и организаций с 16 июня 2020 года



Организации, возобновляющие работу, обязаны соблюдать требования санитарно-эпидемиологической безопасности, установленные Роспотребнадзором и органами власти города Москвы

3-й этап Возобновление работы городских объектов и организаций с 23 июня 2020 года



Организации, возобновляющие работу, обязаны соблюдать требования санитарно-эпидемиологической безопасности, установленные Роспотребнадзором и органами власти города Москвы

Горожане пошли в парки и парикмахерские

Москва выходит из самоизоляции. Уже 9 июня в СЗАО открылись для круглосуточного посещения, прогулок и индивидуальных занятий спортом ландшафтный парк «Митино», парк «Северное Тушино», а также все природные территории, подведомственные Мосприроде.

— Тем не менее некоторые ограничения всё ещё в силе:

детские и спортивные площадки, кафе и пикниковые зоны на территории парка будут закрыты до 23 июня, — рассказал «СЗ» пресс-секретарь ландшафтного парка «Митино» Руслан Байбиков. — Убедительно просим всех также не пользоваться скамейками и беседками.

Открылись парикмахерские и салоны красоты.

— Телефоны на стойке администратора не умолкают. Журнал записей заполнен на неделю вперёд, — говорит директор парикмахерской на Дубравной улице Татьяна Конохова. — Для тех, кто пришёл в первый день без записи, пришлось организовать очередь на улице с соблюдением дистанции 1,5 метра.

В парикмахерской на Дубравной пока можно только постричься. Мастер принимает одного человека в час. Клиент всё время находится в маске и перчатках. Парикмахеры тоже работают в одноразовых масках, перчатках и халатах. Инструменты после каждого клиента обеззараживают, а раз в два часа дезин-

фицируют полы и контактные поверхности во всём салоне. Мастер-парикмахер Татьяна Гальперина очень соскучилась по работе.

— От наплыва посетителей, конечно, чувствуешь небольшую усталость, но она приятная, — признаётся она.

Оксана МАСТЮГИНА,
Наталья АНОХИНА

Государство для народа, а не наоборот

Конституция должна утвердить
новую стратегию развития страны

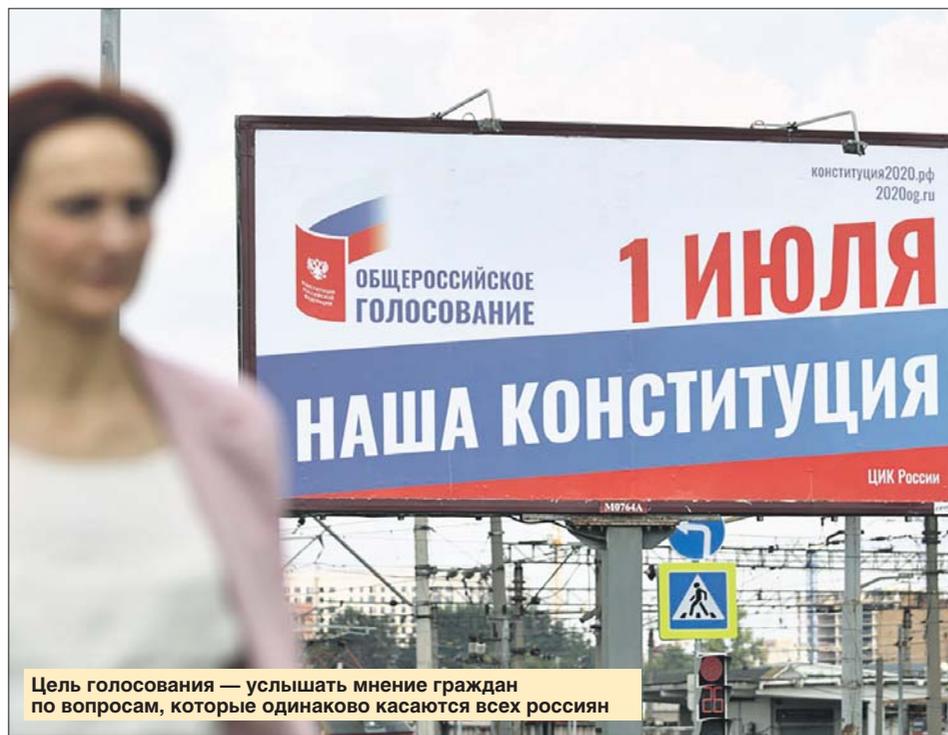
В последние недели и месяцы было высказано немало разных мнений о поправках в Конституцию, которые скоро будут вынесены на наш суд. Хватает и споров, и эмоций. Не все понимают важность и суть этих поправок. Попробуем объяснить.

Что изменится после голосования

Для начала отметим беспрецедентность события, которое нас ожидает. Впервые за последние десятилетия глава государства напрямую обращается к народу с просьбой высказаться о главном законе страны. Не к министрам, не к депутатам Госдумы и сенаторам, а ко всем нам. Президенту крайне важно услышать наше мнение.

Это не выборы. Тут не будет столкновения политических сил, поскольку Конституция выше этого. Цель голосования — услышать мнение граждан по вопросам, которые одинаково касаются всех россиян.

После 1 июля должны прекратиться все споры о том, по какому принципу будет жить Россия: «Народ для государства» или



Цель голосования — услышать мнение граждан по вопросам, которые одинаково касаются всех россиян

«Государство для народа». Конечно же по второму.

Народ возвращает себе право активного управления страной. Граждане получают возможность контролировать процесс принятия политических решений. Они должны быть направлены на улучшение жизни людей, а не чиновников/банкиров/олигархов.

Что ещё важно. Для разъяснения сути конституционных поправок бу-

дут работать «Волонтёры Конституции» — 100 тысяч добровольцев. Кроме того, они и общественные наблюдатели обеспечат прозрачность и честность голосования в течение всех дней.

Важное в поправках

Что же конкретно предложено зафиксировать в новой Конституции? Это обязанности госу-

дарства по защите и воспитанию детей. Отдельно будет прописано, что в стране поддерживаются традиционные семейные ценности и что брак — это

именно союз мужчины и женщины. Государство обязуется поддерживать семью с детьми и молодые семьи, которые планируют рождение ребёнка.

Новая Конституция защищает права человека на труд. В частности, закрепляет МРОТ на уровне не ниже прожиточного минимума.

Граждане получают социальные гарантии. Пенсии будут повышаться не реже раза в год, нарушение этого правила будет антиконституционным действием. Индексироваться будут и другие социальные выплаты и льготы.

Получение доступной и качественной медицинской помощи — отдельная статья. Причём её должны обеспечивать независи-

мо от места проживания. Включение этого положения в Конституцию — принципиально иная ответственность перед людьми и государством.

Конституция обязывает государство снижать негативное воздействие на экологию, сохранять уникальную природу страны. То же самое относится к культуре России и самобытности её народов.

Защищать бизнес и создавать ему комфортные условия — ещё одна задача главного документа страны. Благодаря системе сдержек и противовесов, заложенной в инициативах президента Путина, в России должен улучшиться инвестиционный климат.

Исключительно важны новые поправки для субъектов Федерации, в том числе для Москвы. Один из пунктов конституционной реформы — усиление Совета Федерации, в который входят представители регионов. Совфед сможет влиять на назначение главных силовиков. Также сенаторы будут отвечать за отрешение от должности судей Верховного и Конституционного судов. Это повысит вес регионов. Усилится и Москва, а значит, мнение москвичей станет весомее при принятии тех или иных решений.

Сергей
ПОЛОЗОВ

**Теперь Конституция
будет гарантировать
качественную медицинскую
помощь независимо
от места проживания**

дарства по защите и воспитанию детей. Отдельно будет прописано, что в стране поддерживаются традиционные семейные ценности и что брак — это

мо от места проживания. Включение этого положения в Конституцию — принципиально иная ответственность перед людьми и государством.

Избирателям выдадут маски, перчатки и ручки

Голосование по поправкам в Конституцию Российской Федерации в Москве проведут несколькими способами. Помимо традиционного, будет надомное и электронное голосование. Закон о проведении онлайн-голосования мэр Москвы подписал 11 июня.

Вот что рассказал Сергей Собянин в прямом эфире телеканала «Россия 24»:

— Мы уже проводили эксперименты по электронному голосованию. В принципе и международные эксперты, и наши подтвердили, что это нормальная форма. Поэтому у москвичей будет несколько опций, как это сделать.

Избирателям раздадут одноразовые маски, перчатки и ручки, а на входе в участки измерят температуру.

— Я уверен, что голосование никоим образом не повлияет на эпиде-



Сергей Собянин уверен, что голосование не повлияет на эпидемиологическую ситуацию в Москве

миологическую ситуацию в Москве, не ухудшит её. Мы сделаем всё, чтобы это было, с одной стороны, комфортно для горожан и, с другой стороны, безопасно, — подчеркнул мэр.

Напомним, что всенародное голосование по поправкам в Конституцию пройдёт **1 июля**. Этот день будет выходным. Также можно будет проголосовать досрочно, **с 25 по 30 июня**.

Александр ЛУЗАНОВ

ПРЯМЫМ ТЕКСТОМ

**«Становитесь наблюдателями,
чтобы скептицизм развеялся»**

Всё обязательно сопровождается наблюдателями. Ещё раз обращаюсь ко всем скептикам, которые сразу, знаете, «Баба-яга против». Я прошу всех «разновидностей» вот этих «бабок-ёжек», которые против, в гости к нам. Пожалуйста, становитесь наблюдателями, чтобы у вас скептицизм развеялся...

Выход и вход на участке для голосования будут разведены обязательно. И на выходе будет стоять открытый контейнер, куда человек сможет выбросить свои перчатки, маску, если захочет, а затем продезинфицирует руки.

Глава Центризбиркома
Злла Памфилова



«Может, я тоже проголосую таким способом»

Государство защищает правду истории — это очень правильная поправка, потому что вокруг истории сейчас идут очень острые дискуссии. Поправка в Конституцию законодательно закрепляет это. На заседании рабочей группы её поддержал президент. Также очень важно, что мы защищаем наши достижения, связанные главным образом с победой в Великой Отечественной войне. Это главное историческое событие XX века...

Конечно, люди старшего поколения привыкли к традиционному голосованию. Но я абсолютно согласен с тем, что для определённой категории населения удобнее голосовать в электронном формате. Я не уверен, но, может, я тоже проголосую таким способом. Я считаю это абсолютно нормальным.

Доктор исторических наук, профессор,
глава Института всеобщей истории РАН
Александр Чубарьян

Электронное голосование — честное и не «кусается»

Пять мифов о голосовании по Интернету

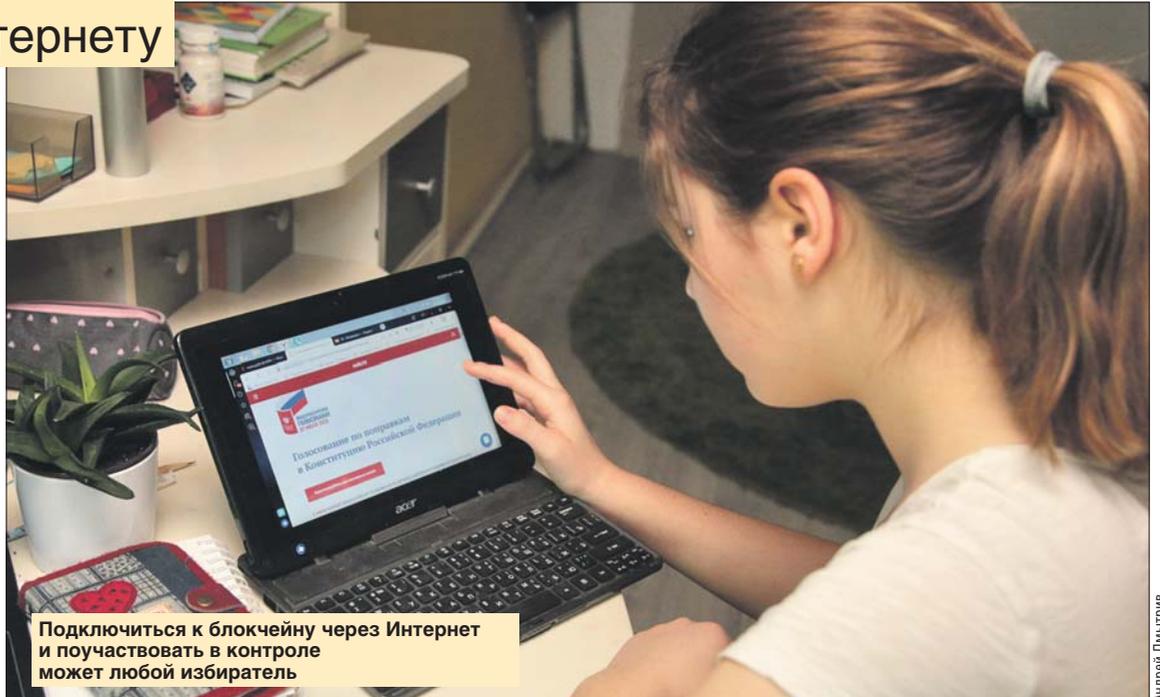
Не все доверяют электронному голосованию. Одни опасаются, что их голоса утекут в Сети не туда. Другие подозревают, что они будут неправильно подсчитаны. Есть ещё представления о неких хакерах, которые способны взломать любую систему и потом использовать личные данные голосующих.

Так вот: во время электронного голосования по поправкам в Конституцию будет использована система блокчейн (от английского «цепочка блоков»). Она обеспечит честность подсчёта голосов и в то же время уберёт от утечки данных.

Дело в том, что в блокчейне каждый новый блок информации всегда следует за блоком с предыдущим номером. Информацию, записанную в этих блоках, нельзя стереть или исправить без подтверждения большинства участников цепочки.

Это можно сравнить со школьным электронным дневником, где внесённую запись нельзя удалить, поскольку владельцы других копий откажут в этой операции.

Ну что, всё ещё верите в мифы о «кривом» электронном голосовании? Ладно, слушайте.



Подключиться к блокчейну через Интернет и поучаствовать в контроле может любой избиратель

Андрей Димитриев

Миф №1

Нет тайны и анонимности голосования

Распространённое заблуждение. На самом деле, зайдя в день голосования в «Личный кабинет» порталов федеральных или московских услуг, вы получите анонимный электронный бюллетень. Точно так же, как в обычном бумажном бюллетене, здесь напротив выбранного пункта будет место, где нужно будет поставить знак. Больше ничего указывать не придётся.

При этом электронный бюллетень существует только на экране пользователя до окончания голосования. Информация о нём не сохранится ни в вашем браузере, ни на сервере администратора. Выбор избирателя шифруется на его устройстве, а сам секретный код шифро-

Система блокчейн исключает её взлом или неправильный подсчёт голосов

вания невозможно подобрать в течение всего времени проведения голосования.

Миф №2

Мой голос может быть неправильно подсчитан

Вот этого точно не стоит бояться. В системе электронного голосования используется сложный комплекс систем шифрования — от гост-алгоритмов до шифрования голосов избирателей.

Кстати, шифрование голоса избирателя производится первым ключом в браузере пользователя. После попадания голоса в систему и выхода пользователя из браузера этот ключ автоматически уничтожается. И проследить связь между использованным уже ключом и пользователем невозможно.

Миф №3

В систему вбрасываются голоса незарегистрированных избирателей

Перед началом голосования в блокчейне формируется реестр избирателей из заявок пользователей московского или федерального портала услуг. Отдать свой голос могут только те, кто указан в реестре.

Каждое изменение записывается в этой сети, его можно проверить. При любых сомнениях у члена комиссии есть возможность связаться с любым избирателем и уточнить у него запись в реестре.

Миф №4

Блокчейн — непонятная технология, и процесс голосования нельзя контролировать

По сути, система блокчейн — это база данных. Подсчёт электронных голосов производится прямо в ней. Это обеспечит безопасность данных и прозрачность выборов.

Подключиться к блокчейну и поучаствовать в контроле может любой избиратель. Механизм наблюдения открыт че-

рез Интернет абсолютно для всех желающих. Кстати, именно благодаря этому механизму в ходе выборов в Мосгордуму в 2019 году не было ни взломов, ни вбросов «левых» голосов.

Миф №5

Данные утекут из баз данных

Все данные граждан на mos.ru и gosuslugi.ru находятся под защитой не только служб информационной безопасности Правительства Москвы и Минкомсвязи России, но и ФСБ России, МВД России. До сих пор утечки какой-либо информации из правительственной базы данных не случалось. А все сообщения об этом оказались бездоказательными.

Александр ЛУЗАНОВ

Проголосовать онлайн можно будет на портале 2020og.ru

Электронное голосование по изменениям в Конституции пройдёт с 25 по 30 июня. Заявку на участие в нём можно подать в «Личном кабинете» на порталах mos.ru и gosuslugi.ru до 14.00 21 июня. Голосование онлайн приобрело особую актуальность на фоне пандемии коронавирусной инфекции. Вирус из Москвы пока не ушёл и вряд ли до конца июля исчезнет. В этом смысле голосование по Интернету — хорошая альтернатива традиционному походу на избирательный участок. Тем более что голосовать онлайн можно откуда угодно с любого устройства с доступом в Сеть. Единственное условие — нужно заранее пройти регистрацию. Для до-

стигших восемнадцатилетия россиян, имеющих постоянную регистрацию в Москве, это не должно стать проблемой.

Дистанционное электронное голосование будет проходить на портале 2020og.ru. Чтобы принять в нём участие, нужно авторизоваться с помощью учётной записи на порталах mos.ru или gosuslugi.ru и подать заявку.

При создании «Личного кабинета» на mos.ru обязательно укажите следующую информацию: — фамилию, имя, отчество, дату рождения, данные паспорта; — СНИЛС (для доступа к голосованию СНИЛС должен быть подтверждён: при наведении курсора на номер вы увидите сообщение «Информация проверена»); — номер мобильного телефона; — адрес постоянной регистрации в Москве.

Эту информацию проверят на соответствие с помощью государственной автоматизированной системы «Выборы». При использовании неверных данных у вас не будет доступа к голосованию онлайн.

Если же всё указано правильно, вас включат в список участников электронного голосования. И с 10.00 25 июня до 19.59 30 июня вы сможете получить электронный бюллетень.

Василий ЧУБ

прямым текстом

«Это та самая уверенность в завтрашнем дне»



Агентство «Москва»

Пандемия показала, что в подобные периоды с точки зрения попадания в сложную финансовую ситуацию именно семьям с детьми надо помогать в первую очередь. Если это не зафиксировано на уровне главного закона государства, то в похожие кризисы поддержка семьи может оказаться негарантированной. С поправками мы будем уверены, что семья с ребёнком точно получит поддержку. Это та самая уверенность в будущем, уверенность в завтрашнем дне, которой нам не хватает.

Педиатр, эксперт ОНФ, учредитель движения «Совет матерей»
Татьяна Буцкая

Время Конституции

Своё отношение к новым поправкам высказывают известные люди

«Без участия народа никакие законы не работают в принципе»



Роксана Бабаян, народная артистка России:

— Мне отраден уже сам факт проведения всенародного плебисцита по поправкам в Конституцию. Без участия народа и народной воли никакие законы не работают в принципе. Я читаю отзывы о поправках и вижу, как наша страна меняется. Люди перестают быть равнодушными и не хотят, чтобы что-то решали без их участия, без учёта их мнения. Вместе с

Страна — это прежде всего люди

тем совершенно очевидно, что залогом развития нашего общества является наша солидарность друг с другом и с нашими лидерами. В одной из поправок как раз говорится о том, что в России создаются условия для взаимного доверия государства и общества, гарантируются защита досто-

инства граждан и уважение к человеку труда.

Страна — это прежде всего люди. Мы сами делаем свою историю, и мы должны понимать, что у нас есть ответственность перед будущим. Я отношусь к поколению людей, которое много чего повидало на своём веку, и считаю очень правильной поправку о недопустимости отчуждения территорий. Ведь территория — это то, что является незыблемой точкой отсчёта и человека, и страны в целом.

Не менее важна поправка о создании благоприятных условий для жизнедеятельности населения, сохранении уникального природного и биологического многообразия страны, формировании ответственного отношения к животным.

Вообще, многие поправки говорят о том, что формируется новое, более бережное, вдумчивое, ответственное отношение ко всему, что входит в понятие «страна». Конечно, 1 июля я проголосую за поправки в Конституцию.

«Самое главное — социальный блок»

Геннадий Онищенко, депутат Госдумы, бывший главный санитарный врач страны:



Артур Новосильцев

— Вы знаете, что у нас есть представительная власть, исполнительная, судебная. И вот перераспределение функций между представительной властью и исполнительной выражается в том, что резко повышается роль первой. И предполагаемое утверждение председателя правительства, всего состава кабинета министров — с принятием поправок — станет прерогативой Государственной думы. И это, с одной стороны, большой шаг вперёд, с другой — в таком государстве, как наше, — смелый шаг. И, безусловно, он будет реализован, я уверен, что поддержку всему этому мы на общенародном голосовании окажем.

Второе, что мне импонирует, — это вопросы, связанные с семьёй, с её традиционным укладом. В законодательстве прописывается, что такое семья: это ответ на те вызовы, которые стыдливо называются гендерными, а на самом деле они вторгаются в самую природу человека. И делают из него не ту гармонию, которая сложилась в результате его эволюции, а вот эти привнесения со всякого рода «измами»...

И потом конечно же самое главное — социальный блок, который защищает право на труд, который ещё раз подчёркивает конституционное право человека на получение достойного здравоохранения, образования.

«Надеюсь, будут строже следить за цензурой в Интернете»

Актриса Ольга Павловец:

— Поправок в Конституцию очень много, они разноплановые, и вникнуть в их суть, наверное, не всем просто. Знаю, что часть поправок внёс наш президент, поправки обсуждались и вносились очень авторитетными людьми, в том числе известными актёрами, деятелями культуры и науки.

Меня как маму, воспитывающую двух сыновей, не оставила равнодушной поправка о том, что дети являются важ-

нейшим приоритетом государственной политики России. Важно, что государство создаёт условия для духовного, нравственного, интеллектуального и физического развития детей. Очень надеюсь, что на уровне государства будут строже следить за цензурой в Интернете. Важны поправки и об обеспечении доступной и качественной медицинской помощи, о создании условий для ведения здорового образа жизни, защиты семьи.

Как коренная жительница

города-героя Ленинграда двумя руками голосую за поправку о том, что в нашей стране чтят память защитников Отечества, обеспечивают защиту исторической правды. Конечно, история не самая точная наука, но пересматривать итоги Великой Отечественной войны без полномочных доказательств и голословно объявлять субъективные версии недопустимо.

Очень надеюсь, что 1 июля нам дадут возможность проголосовать онлайн.



Елена Камалина

«Наиболее важны поправки о семье, социальных гарантиях и экологии»



Агентство «Москва»

Николай Валуев, депутат Госдумы, экс-чемпион мира по боксу:

— Я обязательно буду участвовать в голосовании по поправкам к Конституции. Правда, предпочту сделать это традиционным способом, а не в электронном формате. Я думаю, что такой формат также будет востребован.

Что же касается содержания самого голосования, я считаю его очень важным событием, потому что оно касается жизни каждого гражданина России.

Поправки усиливают, поднимают на самый высокий — конституционный — уровень многие нормы, которые до сих пор содержались только

в федеральных законах. Это касается и социальных прав граждан (например, нормы об обязательной индексации пенсий), и многих других областей.

В дополнительном законодательном регулировании нуждается, например, сфера семьи и социальных гарантий, а также сфера экологии. Эта часть поправок

к Конституции, с моей точки зрения, наиболее важна. Да и опросы общественного мнения это подтверждают.

Необходимо также закрепить главенство Основного закона, внутренних нормативных актов над международными. Ведь Конституция, по сути, — акт о независимости государства.

«Миллион призов» для москвичей

Бизнес и власти разыграют подарочные сертификаты, чтобы горожане смогли купить больше товаров

В столице запущена городская программа, которая должна восстановить способность и желание горожан покупать те или иные товары. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

Лотерея пройдёт на портале «Активный гражданин»

Программа субсидирования потребительского спроса получила название «Миллион призов». Как отметил Немерюк, после снятия ограничений город начинает постепенно оживать. Однако приостановка работы многих предприятий неизбежно привела к временному снижению деловой активности. Чтобы бизнес быстрее вернулся к прежнему уровню продаж, а москвичи стали активнее покупать товары, 20 столичных предпри-

нимателей обратились в городскую Торгово-промышленную палату и предложили свой вариант стимулирования спроса. Московские компании выпустят 2 млн подарочных сертификатов на свои товары номиналом от 1 до 4 тыс. рублей,

Сертификаты можно будет использовать до 31 декабря

общей стоимостью около 10 млрд рублей. Затем на портале «Активный гражданин» эти сертификаты разыграют в лотерею. Шанс победить в ней получат все москвичи, которые примут участие в голосовании по поправкам в Конституцию РФ 1 июля 2020 года. Правила розыгрыша призов опубликованы на странице акции ag-vmeste.ru. Сайт проекта заработал



В магазинах можно будет обменять сертификат на товар

Ольга Зиновская/Фотобанк Лори

12 июня. Сертификаты, которые выиграют москвичи, можно будет использовать до 31 декабря этого года включительно.

Использовали заграничный опыт

Сертификаты будут действовать исключительно в московских предприятиях потребительской сферы услуг, ресторанах и предприятиях торговли. По словам Немерюка, подобные акции проходили во многих за-

рубежных странах, чтобы торговые предприятия, кафе и ателье могли быстрее восстановиться после спада, связанного с пандемией.

Он отметил, что с инициативой подобной программы выступила Московская торгово-промышленная палата, акцию уже поддержал мэр столицы Сергей Собянин.

Ждут всех желающих

Как сообщил президент столичной Торго-

во-промышленной палаты Владимир Платонов, принять участие в программе изъявили уже 23 компании.

— Это и крупные сети, и небольшие торговые предприятия, — подчеркнул он.

Платонов отметил, что поддержка покупательской активности горожан принесёт много пользы: программа скидок позволит купить больше товаров, в которых нуждаются жители. В свою очередь, бизнес получит дополнитель-

ное развитие, а в бюджет города поступит больше налогов.

Глава палаты также сообщил, что принять участие в программе смогут и другие столичные магазины и компании. Для этого достаточно просто обратиться в городскую Торгово-промышленную палату. При этом бизнесмены, участвующие в акции, получат техническую возможность контролировать использование выпущенных ими сертификатов.

Андрей ТОМЦЕВ

обратите внимание

Победители получают СМС с кодом

Как принять участие в лотерее, рассказали в пресс-службе «Активного гражданина»

● Столичные предприятия выпускают 2 млн призов в виде сертификатов. Их номинал будет колебаться от 1 до 4 тысяч призовых баллов. Один балл приравнен к одному рублю. Баллы можно будет обменять на различные поощрения, среди которых сертификаты, бонусы и скидки в крупных торговых сетях, ресторанах и кафе. Также баллы пригодятся для покупки билетов в театр, на выставку или в зоопарк. Ими можно будет пополнить баланс

транспортных карт, в частности карты «Тройка».

● О своей готовности принять участие в акции «Миллион призов» уже заявили магазины «Магнит», «Перекрёсток», «Пятёрочка», «Карусель», «Магнолия», «Азбука вкуса», «Мираторг» и «Снежная королева». Также готовы разыгрывать свои сертификаты сеть ресторанов «Габриль», холдинг RestArt, владелец BurgerHeroes, фудмаркета «Депю», ObedBufet, PloveBerry, сеть цветочных ма-

газинов «Ирис» и другие торговые центры и предприятия общественного питания. Обменять сертификаты на товары и услуги можно будет в 3 тысячах магазинов и предприятий сферы услуг Москвы.

● Для того чтобы максимальному количеству горожан было удобно принять участие в программе, распространение кодов участников пройдёт в дни общероссийского голосования по поправкам в Конституцию — с 25 июня по 1 июля.

В розыгрыше смогут принять участие и те москвичи, которые придут на избирательные участки, и те, кто примет участие в голосовании на дому, в том числе в электронной форме. Тем горожанам, которые будут голосовать на участках или на дому, выдадут код с уникальным номером.

● Тем, кто примет участие в онлайн-голосовании на портале mos.ru, код автоматически придёт в «Личный кабинет» и на электронную почту. Далее

этот номер необходимо отправить с помощью СМС на короткий номер 7377. Если москвич не хочет участвовать в акции, на короткий номер надо отправить слово «отказ».

Далее компьютер методом случайного отбора определит победителей, которые получат СМС с результатами розыгрыша и с уникальным кодом. Его необходимо ввести в специальное поле на странице мероприятия ag-vmeste.ru.

После этого победителям станут доступны призовые бал-

лы, которые на том же сайте можно обменять на поощрения, среди которых — сертификаты в магазины и на предприятия сферы услуг города. Определение победителей будут проводить ежедневно с 25 июня по 2 июля. Использовать бонусы можно до 31 декабря 2020 года включительно.

Более подробно об условиях программы «Миллион призов» можно узнать на странице мероприятия <https://ag-vmeste.ru>.

Евгений БАКИН

В Южном Тушине собак научат выявлять COVID по запаху

Группа специалистов-кинологов Центра служебного собаководства ДОСААФ на Походном проезде приступает к подготовке собак для работы по определению вируса COVID-19.

— В мире уже используют собак для выявления онкологии и метаболических изменений. А в Великобритании не



Инструктор Елена Зубер и её дипломированные питомцы

Мария Суверова

— Биоматериал складывают в герметичный контейнер, который передают в работу тренеру, — рассказывает Елена. — Затем его дают понюхать собаке и прячут. Но для тренировок требуются специальные костюмы и отдельное помещение.

Потенциальные четвероногие участники программы уже отобраны.

— Например, шестилетняя немецкая овчарка Брва. Она уже сдала нормативы на дипломы по общему курсу дрессировки, защитной службе, также Брва дипломированная собака-компаньон. Ещё одна собака, которую мы отобрали для проекта, — ротвейлер Адель. Ей четыре года, она очень способная и успешно работает на тренировках, — говорит Зубер.

Как только решится вопрос с помещением, начнётся подготовка собак.

Елена ХАРО

В мире уже используют собак для выявления онкологии

так давно стали тренировать собак для выявления заражённых туристов в аэропортах. Мы решили, что тоже можем попробовать этим заняться, — рассказала «СЗ» ин-

структор по подготовке собак Елена Зубер.

Вирус не пахнет, но организм человека, подвергшийся изменениям, выделяет соответствующий запах. Основная задача тре-

неров — научить собаку определять биоматериал больного человека как искомый. Это может быть маска, которую носил заболевший, запах потовых выделений...

Часть улицы Демьяна Бедного перекрыли на год



— полное перекрытие движения

До 30 апреля следующего года перекрыто движение на участке улицы Демьяна Бедного. Проезд закрыт на участке от дома 16 до пересечения улицы Демьяна Бедного с проспектом Маршала Жукова. Как сообщили в Цен-

тре организации дорожного движения Москвы, ограничения связаны со строительством станции «Улица Народного Ополчения» Большой кольцевой линии метро в районе Хорошёво-Мнёвники. Иван ПЕТРУШИН

Минюст признал законными ограничения в Москве, вызванные эпидемией

В Министерстве юстиции Российской Федерации проверили меры, которые ввело Правительство Москвы для борьбы с эпидемией. Все они, включая указы Сергея Собянина, отвечают задачам защиты жизни и здоровья людей, прописанным в Конституции. Об этом сообщили в пресс-службе Минюста.

— Проведя все необходимые исследования, мы считаем, что все меры безусловно отвечают конституционным

целям охраны жизни и здоровья людей. Указы мэра Москвы и нормативно-правовые акты Правительства Москвы законны и не превышают полномочий органов власти, — сообщили в пресс-службе министерства.

Там также добавили, что у власти есть не только право, но и обязанность действовать максимально эффективно, чтобы сберечь жизни граждан.

Иван ПЕТРУШИН

Профсоюзы доставили в поликлиники СЗАО средства гигиены

Профсоюз работников здравоохранения г. Москвы провёл очередную акцию: 50 тонн средств личной гигиены доставлено в медицинские учреждения города. В течение месяца в рамках акции «Мы вместе» территориальная организация профсоюза за учреждений здравоохранения СЗАО доставила в поликлиники №115, 180, 219, в детские поликлиники №58, 94, 140 средства личной гигиены: кремы для рук, лица,

гели и шампуни. Акция прошла под лозунгом «Солидарность сильнее заразы!».

— Сейчас, в трудное время борьбы с коронавирусом, профсоюз считает своим долгом оказывать всевозможную помощь и поддержку медикам. Средства личной гигиены помогут им поддерживать своё здоровье, — отметил председатель профсоюза работников здравоохранения г. Москвы Сергей Ремизов.

Иван ПЕТРОВ

Учителя округа проведут онлайн-флешмоб ко Дню памяти и скорби



Так проходила акция «Лучшая сотня» в прошлом году

Из архива школы №2005

В этом году флешмоб «Лучшая сотня» московского образовательного проекта «Мой район в годы войны» проходит онлайн. Традиционно лучшие ученики московских школ отдадут дань памяти знаменательным событиям военных лет. 22 июня, в 79-ю годовщину начала Великой Отечественной войны, День памяти и скорби впервые проведут учителя.

— Я хочу искренне и от всего сердца поблагодарить тех ребят, родителей, учителей, которые ведут исследовательскую работу в проекте «Мой район в годы войны». Это очень важно! Их труд уже сейчас приносит плоды, потому что ещё большее количество москвичей разных возрастов имеют возможность узнать, каким был город в те жестокие годы. Важно понимать, что каждая дата, связанная с Великой Отечественной войной, важна, и принять участие во флешмобе «Лучшая сотня» тоже важно. Это позволяет сохранить в памяти те годы, — отметила

куратор проекта «Мой район в годы войны» депутат Государственной думы Ирина Белых.

В школе №2005 в Куркине участники «Лучшей сотни» виртуально зажгут свечи у памятника героям-панфиловцам. 22 июня ровно в 12.00 фотографию мемориала разместят на страницах учебного заведения в соцсетях.

— В нашей школе учителя активно участвовали и во флешмобе ко Дню Победы. Школа набрала около тысячи гвоздик в комментариях, не считая репостов, — рассказала директор школы №2005 Елена Савчук. — Цветы присылали и из Казахстана со школой имени Панфилова в Алма-Ате. До Великой Отечественной войны, когда дивизия под командованием генерала Панфилова остановила немцев на подступах к Москве, он служил в Средней Азии, воевал с басмачами.

В комментариях к посту все участники акции прикрепят горящие свечи.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА



Акция продолжалась в течение месяца



Городской
Межведомственный
Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

• ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
• ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
• МОШЕННИЧЕСТВО
• ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
• ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО!
СОСТАВИМ
ЖАЛОБУ
ПРЕТЕНЗИЮ
до 30.06.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

За период пандемии московские врачи спасли 65 тысяч тяжёлых больных

На сайте Департамента здравоохранения опубликованы цифры и аналитическая информация

В Москве пандемия коронавируса идёт на спад. Заболевших становится всё меньше, а вылечившихся прибавляется.

— В больницах были спасены 65 тысяч тяжёлых больных на разных стадиях, — говорит мэр Москвы Сергей Собянин. — Многие из них были в реанимации. Это огромный, колоссальный труд. Медработники не покладая рук круглые сутки, не щадя своё здоровье и порой жизнь, боролись за спасение горожан.

Всегда оставались свободные койки

И несмотря на это, СМИ более охотно публикуют материалы о смертности: эта тема всегда привлекает внимание читателей и повышает рейтинги издания. Писать про спасённые жизни не так интересно.

Между тем во время пандемии медицинскую помощь продолжали оказывать в полном объёме. Не было отказа ни одному человеку, нуждающемуся в госпитализации.

Тем не менее в столичных больницах всегда оставались свободные койки для новых паци-



Все пневмонии и другие сомнительные случаи в мае записали на счёт коронавируса

Агентство «Москва»

ентов. Город был готов к худшему сценарию, который, к счастью, не реализовался.

— За всё время пандемии, даже в самое тяжёлое, пиковое время, были свободные койки, в том числе реанимационные, — рассказывает Валерий Вечорко, главный врач городской клинической больницы №15 им. Филатова. — По мере увеличения потока пациентов разворачивались дополнительные коечные мощности.

Врач отметил, что в больнице также принимали пациентов не только с коронавирусной инфекцией, но и тех, кто нуждается в экстренной хирургической помощи.

главного патологоанатома Москвы Олега Зайратьянца, между пиками заболеваемости и смертности как раз и проходит около двух-трёх недель.

В 5260 случаях в качестве основной или сопутствующей причины смерти отмечен COVID-19. Скрывать данные о том, что из-за коронавирусной инфекции превышение смертности за май по сравнению с прошлым годом составило 92%, никто не намерен.

А вот информация для тех, кто считает, что Мо-

дельный тест на вирус, но и 433 человека, у которых тест был отрицательный, но на основании вскрытия было принято заключение, что именно COVID-19 стал причиной смерти. Помимо этих случаев, ещё у 2503 человек COVID-19 способствовал обострению других тяжёлых заболеваний, которые и стали причиной смерти.

Ниже, чем в других столицах

Таким образом, летальность от коронавируса в Москве за весь период эпидемии составляет 2%, если учитывать только случаи, где он явился основной причиной, или 3,8%, если учесть все случаи, где COVID-19 выступил в качестве основного или сопутствующего заболевания.

И даже если взять превышение смертности в Москве за весь период пандемии и записать её на счёт COVID-19, то летальность составит 4,2%. Это бесспорно ниже, чем даже по данным официальных сайтов городов: Нью-Йорк — 10,7%, Лондон — 22,7%, Стокгольм — 15,2%, Мадрид — 21,5%. — Всё говорит о том, что мы прошли пик смертности, — подчеркнул главный патологоанатом.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Пик заболеваемости коронавирусом в Москве пришёлся на конец апреля

Сомнительные случаи записали на счёт COVID-19

На днях столичный Департамент здравоохранения обнародовал предварительные данные о смертности москвичей за май. В этом месяце в городе было зарегистрировано 15 713 смертей. Это на 5715 случаев больше, чем в мае 2019 года.

С учётом того что пик заболеваемости коронавирусом в Москве пришёлся на конец апреля, результаты вполне предсказуемые. По словам

сква занижает смертность от коронавируса: за май ни одного случая смерти не было отнесено к обычной пневмонии. Все пневмонии и другие сомнительные случаи записали на счёт коронавируса.

— В 100% случаев смертей с подозрением на коронавирусную инфекцию в Москве проводились патологоанатомические исследования, — говорит Олег Зайратьянец. — Основной причиной смерти COVID-19 был признан в 2757 случаях. Сюда вошли не только те, кто имел положи-

Около 4 миллионов услуг оказали столичные соцработники за время пандемии

В Москве за время пандемии социальные работники оказали около 4 млн услуг. Более 470 тысяч из них выполнено по заявкам, поступившим на горячую линию Комплекса социального развития по вопросам COVID-19.

— Соцработники оказывали помощь самым нуждающимся, тем, кому пережить самоизоляцию труднее всего, — рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития, на встрече с сотрудниками социальной сферы. Она поздравила соцработников с их профессиональным праздником, который отмечается 8 июня.

Анастасия Ракова рассказала о том, что многим учреждениям соцзащиты в период пандемии пришлось перейти на вахтовый метод работы и перепрофилироваться, чтобы не переставать оказывать и ту помощь, которая и раньше была нужна их подопечным.

Регулярно услугами соцзащиты пользуются 128 тысяч москвичей, а с введением режима самоизоляции социальные службы стали также помогать москвичам старше 65 лет и тем, кто страдает хроническими заболеваниями. Таким образом, появилось более 1,85 млн новых потенциальных получателей социальных услуг, которые до пандемии не обращались в соцслужбы.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

Варикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звездочки
- увеличение и извитость подкожных вен

Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67
БЕЛКИН Александр Александрович — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

www.67gkb.ru

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адиля, дом 7.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № 100-77-01-019663 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



Агентство «Москва»

Роман Бабаян: Гибкая настройка против лома

Известный тележурналист и депутат Мосгордумы считает, что жёсткое ограничение этажности новых домов отбросит нас в эпоху хрущёвок

Весна закончилась, а противники реновации не успокаиваются. В очередной раз те, кто хочет остановить процесс переселения из старых домов в новые, нашли повод выступить. Теперь это инициатива о жёстком ограничении этажности возводимых домов — 14 этажей вместе с нежилыми помещениями, не больше.

Моя позиция — это глупость и вредительство. Программа реновации — гибкий инструмент. Каждое планировочное решение по каждому обновляемому кварталу выносится на обсуждение общественности, адаптируется под требования людей, которые живут в этом районе. Им здесь жить, и это их право решать, что им нужно и сколько этажей для них комфортно. Пройтись по гибким настройкам ломом жёстких требований просто. Но последствия такого решения будут жёстко негативными.

Появление жёсткого требования относительно этажности означает увеличение площадей под новое строительство. Это ставит под угрозу логику реновации как компактного, по-



Есть ли у противников реновации моральное право остановить строительство?

Агентство «Москва»

следовательного процесса, где комплексно решаются проблемы территории. Больше площади под жилые дома — соответственно, меньше площади под социальные объекты, возведение которых жителям необходимо. Жильё без больницы,

детсады и школы называется «апартаменты». На такое никто не подписывался. Ни жители, ни власти.

Будут и другие последствия. Представьте себе, архитектор-проектировщик получит задание сократить все свои

проекты, которые он готовил для реновации, до 14 этажей. Чтобы выполнить задачу — расселить всех людей, которые ждут свою новую квартиру, — он откажется от проекта красивой, сложной формы, где часть дома девятиэтажная, а другая — шестнадцатиэтажная. Придётся сделать всё одинаковым. Помните слово «уравниловка»? Вот что нас ждёт.

Легко принять ограничения. Но на новые проекты потребуются время и средства

Это решение отбросит нас на 50 лет назад. Мы снова получим кварталы хрущёвок, где архитекторы, лишённые свободы творчества, могли только составлять однотипные «кирпичики» домов в особом порядке — кто кругом, кто аллеей, кто составлял из них дворы-колодцы. В этих дворах легко потеряться, трудно поймать, в каком ты горо-

де. Десятилетия прошли, эти дома устарели физически и морально, но предлагают снова нас вернуть в ту же точку. Пытаться подменить современную архитектуру новыми, пусть и четырёхэтажными, хрущёвками — это бедность духа.

Кроме того, это поставит каждую стартовую площадку реновации в Москве под угрозу. Легко принять ограничения, но наутро застройщики не предложат новые проектные решения. На новые проекты, на их реализацию потребуются время и средства. А это затянутые или сорванные сроки. Жильцы домов, которые проголосовали за участие в программе реновации, не просто так это сделали: они прекрасно знают, в каком состоянии их дома, подъезды, подвалы, трубы. Сколько они ещё протянут в этих домах? Есть ли у противников реновации моральное право попросить их подождать лишние несколько лет, пока их будущее жильё подгонят к новым требованиям? Где гарантия, что завтра кто-то не придумает новые ограничения? Десять этажей? Пять? У меня сомнений нет — мы не можем заставлять людей ждать.



Страховая компания «КАПИТАЛ МС» поможет защитить права граждан на получение бесплатной медицинской помощи

В условиях распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 особенно актуальны темы бесплатного оказания медицинской помощи и недопустимости случаев отказа в её оказании.

Тесты на COVID-19 проводятся бесплатно

Работа скорой медицинской помощи, стационаров и поликлиник в условиях распространения коронавирусной инфекции организована с приоритетом для пациентов с симптомами ОРВИ, в том числе лиц из групп риска. К таким группам относятся жители в возрасте старше 60 лет, люди, страдающие хроническими заболеваниями бронхолегочной, сердечно-сосуди-

стой и эндокринной систем, а также беременные женщины. Пациенты с нетипичным течением ОРВИ и внебольничной пневмонией подлежат обязательной госпитализации. Их тесты на COVID-19 (мазки из носа и ротоглотки), проведённые по медицинским показаниям, должны быть бесплатными.

Если отказали в предоставлении медпомощи

В настоящее время в разных городах России участились случаи отказа в госпитализации людей с хроническими заболеваниями, с которыми не допускается отсрочка оказания медицинской помощи, из-за отсутствия у них резуль-

татов тестов на COVID-19. При этом пациентам, которые не входят в группу риска или не имеют симптомов ОРВИ, предлагают сделать тесты на коронавирус на платной основе.

По информации Фонда обязательного медицинского страхования, для плановой госпитализации пациента требование результатов тестов на COVID-19 не предусмотрено ни временным Порядком организации работы медицинских организаций (утверждён Приказом Минздрава России № 198н от 19 марта 2020 года), ни временными методическими рекомендациями по лечению COVID-19.

Отказ в плановой госпитализации или в предостав-

лении иной помощи при отсутствии у пациентов с данными заболеваниями тестов на COVID-19 является незаконным.

Мы поможем разобраться в сложных ситуациях

Если вы считаете, что вам необоснованно отказали в госпитализации или предоставлении другой медицинской помощи, и, по вашему мнению, её не оказание может повлечь за собой ухудшение

состояния вашего здоровья (при этом вы не решились обратиться к администрации или обратились и получили отказ), рекомендуем незамедлительно обратиться в контакт-центр страховой компании «Капитал МС». По вашему обращению будет в оперативном режиме проведена экспертная оценка сложившейся ситуации. Вам и вашим близким обязательно окажут содействие в разрешении создавшейся ситуации.

Контакты:

Круглосуточная федеральная «горячая линия» компании по вопросам ОМС: **8-800-100-81-02** (звонки по России бесплатные).
Для письменных обращений: 121309, г. Москва, ул. Новозаводская, д.23/8, корп. 1. **Эл.почта:** oms.stolica@kapmed.ru.
Сайт: www.kapmed.ru (рубрика «Задать вопрос»).



Эра Жукова

Владимир Мальгин (ИТАР-ТАСС)

«Сталин спросил папу, не разучился ли он ездить на коне»

Дочь маршала Жукова рассказала о подготовке Парада Победы в 1945-м

Имя маршала Жукова увековечено на карте нашего округа. Его получило Новохорошёвское шоссе в 1974 году, через несколько месяцев после кончины маршала. Последние годы жизни Георгий Константинович Жуков провёл на госдаче «Сосновка-5» в Троице-Лыкове.

О легендарном военачальнике, который принимал Парад Победы на Красной площади в 1945 году, «СЗ» рассказала его старшая дочь, Эра Георгиевна Жукова. Она кандидат юридических наук, более 40 лет проработала в Институте государства и права РАН, сейчас на пенсии.

«Вам придётся принимать парад»

Георгия Жукова вызвали в Москву из Берлина в двадцатых числах мая. О том, что через месяц он будет принимать Парад Победы на Красной площади, Георгий Константинович не знал — планировалось, что это будет делать Верховный главнокомандующий.

— Сталин спросил папу, не разучился ли он ездить на коне, — говорит Эра Жукова. — Отец ответил, что нет, не разучил-



Таким маршала запомнила вся страна

Евгений Халдей/ТАСС

ся и часто упражняется в езде. Сталин сказал: «Вам придётся принимать парад». Сначала отец отнекивался: ну как же так, это ведь вам как Верховному главнокомандующему положено. Но Сталин сказал: «Нет, будете вы принимать».

Старый кавалерист

Особенно готовиться Жукову было не нужно: он полжизни служил в кавалерии.

В своих воспоминаниях, написанных в середине 1960-х на даче, Георгий Константинович рассказывал, что на следующий

Верховный сам планировал принимать парад, но не удержался в седле

день на Центральном аэродроме на Ходынском поле, где проходили репетиции парада, его отозвал в сторону сын Сталина Василий и под большим секретом объяснил, почему сам Иосиф Виссарионович командовать парадом не будет. На последней тренировке он неумело пришпорил коня, тот понёс. Сталин не смог удержаться в седле, упал, ушиб плечо и голову, а когда встал — плюнул и

сказал: «Пусть принимает парад Жуков, он старый кавалерист».

Под проливным дождём

В тот день Москве не повезло с погодой — с утра было пасмурно и моросило, а к десяти утра начался дождь, перешедший в ливень. «Во время объезда и приветствия войска видел, как с козырьков фуражек струйками сбегала вода, —

вспоминал маршал. — Но душевный подъём был настолько велик, что никто этого не замечал».

Эра вместе с мамой Александрой Диевной и сестрой Эллой смотрела парад с трибун.

— Папа принимал парад на белом коне, которого звали Кумир. Для нас это было необычайное событие, мы гордились им, восхищались, он был великолепен.

Тылы должны быть в порядке

Когда началась война, Эре было 12 лет, Элле — пять.

— Последние месяцы перед войной мы мало видели папу, он возвращался очень поздно. В ночь на 22 июня вообще не приехал, только несколько раз звонил маме. В пять утра раздался ещё один звонок: война!

Семью Жуков отправил в эвакуацию в Куйбышев в августе.

— Он беспокоился за нас, но у него не было на это времени. Надо было думать о более важных вещах. Он так и говорил: тылы должны быть в порядке.

Повидаться с отцом сёстрам удалось только в самом кон-

це 1941-го, когда немцев отбросили от Москвы.

— В канун Нового года папа устроил нам перелёт из Куйбышева в Перхушино, где находился штаб Западного фронта. Мы вылетели ночью. Когда вошли в дом, отца не было, но стояла маленькая наряженная ёлочка, лежали конфеты. Потом пришёл папа, он был в приподнятом настроении.

Четвёрок не одобрял

С близкими Жуков суровым и жёстким никогда не был, поэтому Эра Георгиевна с трудом воспринимает слова о суровом и жёстком характере маршала.

— Наверное, на войне он таким и был, но я его там не наблюдала, а дома это был совершенно нежный, заботливый, умный отец, от которого не хотелось отходить.

Жуков был в курсе дел дочек, знал, чем они интересовались.

— Когда был дома, смотрел школьный дневник, сам его подписывал. Если видел четвёрку — не одобрял. Хотя убеждать нас в том, что нужно хорошо учиться, необходимости не было: мы видели, как он относится к работе.

Марина МАКЕЕВА

ПОМОЩЬ
в возврате денег:
• Из МФО, КПК, банков
• Перерасчёт пенсии
Расторжение договоров:
• Ренты • С юристами
БОЛЕЕ 100 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ
8 (495) 298-90-75

реклама 0830
Все новости округа ежедневно на сайте
www.szaopressa.ru

обратите внимание Первый Московский кадетский корпус объявляет набор

Первый Московский кадетский корпус объявляет набор учеников в 3-6-е общеобразовательные и 7-11-е кадетские классы. В период режима повышенной готовности документы принимаются в электронном виде.

Основная кадетская школа: ул. Вучетича, 30, стр. 5, тел. 8-963-692-8957. Эл. почта: lada_alekhina@1mkk.msk.ru.
Кадетская школа старшекласников: 4-й Новомихалковский пр., 14, тел. 8-916-

183-6294. Эл. почта: svyatova.en@1mkk.msk.ru.

Петровская кадетская школа: ул. Зеленоградская, 9, тел.: 8-903-175-3428, 8-916-381-0908. Эл. почта: mardarevanu@1mkk.msk.ru.

Дипломатическая кадетская школа: ул. Оршанская, 14, тел. 8-977-935-1383. Эл. почта: malkerovams@1mkk.msk.ru.

Кадетская школа государственных воспитанниц: Волжский бул., 52/29, тел. 8-916-066-2441. Эл. почта: shcherbinaov@1mkk.msk.ru.

реклама 0810
Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 10 июля 2020 г. всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШ АДРЕС:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (499) 769-50-14
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 000 «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На улице Маршала Катукова отремонтировали трамвайные пути



Стыковые соединения рельсов сварили и отшлифовали

Ольга Чумаченко

По улице Маршала Катукова напротив нашего дома проходит трамвайная линия. Видимо, плохо проложили пути. Трамваи очень гремят днём и ночью.

Наталья Григорьевна,
ул. Маршала Катукова, 21

Как сообщили в службе пути ГУП «Мосгортранс», на участке трамвайных путей, о которых сообщает наша читательница, проведены работы по сварке и шлифовке стыковых соединений рельсов. Замечания,

о которых пишет Наталья Григорьевна, устранены. Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт» (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)



У подъезда дома на улице Маршала Вершинина переставили урну

Живу на 1-м этаже. Прямо под моим окном стоит урна, от которой распространяется неприятный запах. Не могу открыть окно. Её нужно переставить или регулярно мыть.

Раиса Петровна,
ул. Маршала Вершинина, 3, подъезд 4

ли. А сотрудникам «Жилищника района Щукино» напомнили о необходимости тщательно следить за состоянием урн, регулярно очищать и промывать с применением дезинфицирующих средств.

Маргарита ИВАНОВА

Как сообщили в управе района Щукино, урну у подъезда дома перестави-

Управа района Щукино: ул. Расплетина, 9, тел. (499) 194-3651. Эл. почта: shukino-uprava@mos.ru



С веток деревьев во дворе на проезде Донелайтиса убрали мусор

На деревьях вокруг нашего дома появился различный мусор. Что-то выбрасывали несознательные жильцы, что-то занесло ветром. Сейчас предметы почти не видно за листвой, но их нужно убрать, иначе они потом будут портить вид.

Елена Владимировна,
пр. Донелайтиса, 25

Как сообщили в управе района Южное Тушино, сотрудники «Жилищника» привели двор на проезде Донелайтиса в порядок. С веток деревьев убраны пакеты и другие посторонние предметы.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: SZA0-UTUSH@mos.ru



Теперь ничего не портит вид из окон

Ольга Чумаченко



Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:
szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

Собачью площадку на Карамышевской набережной привели в порядок

На собачьей площадке у дороги напротив дома сломана калитка, ограждение дырявое — собаки выскакивают прямо на дорогу. У лесенки сломана ступенька, что может привести к травме собаки.

Тамара,
Карамышевская наб., 12

— Площадку для выгула собак на Карамышевской набережной, 12/1, привели в порядок, — сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники.

Сотрудники «Жилищника» отремонтировали входную калитку, починили ограждение и заменили ступеньку на лесенке для тренировки собак.

Маргарита ИВАНОВА



Ограждение и калитку отремонтировали

Ольга Чумаченко

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: nfo@dez-hm.ru



все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru



В подъезде дома в Строгине пронумеровали почтовые ящики



Номера на месте, путаницы больше нет

Фото предоставлено управой района Строгино

В нашем подъезде на почтовых ящиках нет номеров квартир, а на некоторых всё закрашено.

Татьяна Васильевна,
ул. Маршала Катукова, 15, корп. 1, подъезд 6

лишник» пронумеровали почтовые ящики в подъезде.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Строгино: ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778. Эл. почта: strogino@ru.mos.ru

ГБУ «Жилищник района Строгино»: ул. Маршала Катукова, 9, корп. 3, тел. (495) 758-3822. Эл. почта: gbu-strogino@mail.ru



В управе района Строгино сообщили, что проблема решена: сотрудники ГБУ «Жи-

Наконец-то мы выходим в парки, можем заниматься спортом на природе. Но за месяцы самоизоляции многие чувствуют себя не в той форме, чтобы штурмовать турники и тренажёры. Таким людям, чтобы привести себя в форму, подойдёт простой, но эффективный комплекс упражнений в парке от жителя Северного Тушина **Владимира Митрофанова**. Он — инструктор по военно-прикладным видам спорта и человек, попавший в Книгу рекордов России за мастерское владение кнутом. Но нашим читателям Владимир Митрофанов предлагает вооружиться... верёвкой длиной 2-3 метра. Упражнения подходят людям всех возрастов без исключения.

С такой верёвкой гирь не надо

Пять эффективных упражнений от героя Книги рекордов России из Северного Тушина



1 Стабилизируем дыхание

Стоим, ноги на ширине плеч. Верёвка, сложенная в два-три раза, зажата в руках. На счёт «раз» поднимаем руки над головой, верёвка слегка натянута, руки не напряжены, максимально прогибаемся в пояснице назад — вдох. Опускаем руки вперёд-вниз, немного нагибаемся — выдох. Повторять три-четыре раза.

Но если переусердствуете — можете почувствовать головокружение. Тогда прекратите все движения и просто постоит спокойно 8-10 минут.

2 Упражнение на мышцы груди и плечевой пояс

Руки вытянуты вперёд, верёвка в руках. Из всех сил напрягаемся, словно пытаемся порвать верёвку. Напряжение продолжается до пяти секунд. Потом расслабляемся, отдышаем и повторяем до пяти раз. Упражнение можно выполнять на ходу.



3 Нагрузка на мышцы рук

Стоим по стойке «смирно», правая рука согнута в локте, локоть прижат к телу, предплечье параллельно земле. Верёвка свёрнута таким образом, чтобы на нижний конец петли наступала правая нога, а верхний был зажат в правом кулаке. Из всех сил напрягаем правую руку, стараясь согнуть её в локте, как бы стараясь порвать верёвочную петлю. Потом меняем ногу и руку. Повторяем до пяти раз. Продолжительность также до пяти секунд, потом небольшой отдых.

4 Нагружаем корпус от пояса

Подойдите к дереву и захлестните за ствол ве-



рёвку, держитесь за концы. Сильно отклонитесь назад, примерно как ящик на облучке, держащий натянутые вожжи. Не торопясь, в ритме спокойного дыхания подтягивайтесь за верёвку, чтобы тело приняло строго вертикальное положение, потом снова отклоняйтесь назад, расслабляя руки. Это упражнение нагружает корпус от пояса и выше. Повторяйте до 10 раз (пожилым людям лучше начинать с трёх-пяти раз).

5 Тренируем ноги

Самое простое упражнение: верёвка превращается в скакалку. Прыгаете

столько, сколько сможете и захотите. Это интенсивная нагрузка для ног, а заодно разминка суставов плечевого пояса и рук. Если не умеете прыгать через скакалку, просто сложите верёвку до подходящей длины, держите её в опущенных руках, нагибайтесь и идите вперёд, перешагивая через верёвку по очереди правой и левой ногой.

Во время выполнения упражнений поначалу ориентируйтесь на свои ощущения: выберите тот темп, который вам комфортен. Ощущение лёгкой усталости приветствуется, одышки быть не должно.

Алексей ТУМАНОВ
Фото: Ольга Чумаченко



Внимание, конкурс!

Центр «Феникс» приглашает на онлайн-фестиваль

Наверняка многие представители старшего поколения помнят популярную дворовую игру «Резиночка»: двое встают в паре метров друг от друга, лицом к лицу, на ноги натягивается белевая резинка, а играющий прыгает через неё, выполняя различные фигуры. И сегодня культурный центр «Феникс» и Федерация джамп спорта г. Москвы предлагает молодёжи вспомнить игру бабушек и дедушек и принять участие в первом летнем Всероссийском онлайн-фестивале «Финт ушами».

Принять в нём участие смогут все желающие независимо от возраста. Для этого надо снять ролик с выступлением и выложить в социальные сети с хэштегами #Финт-Ушами, #Культурныйгород и т.д. — все подробности можно найти на странице «ВКонтакте» https://vk.com/fest_jump и на сайте <https://club-fenix.ru>.

Ролики оценят судьи, победители получат призы и подарки. Принять участие в фестивале можно до 30 июня. Алексей ТУМАНОВ

ВНИМАНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ!

Рассказать об этом мы попросили председателя Кредитно-потребительского кооператива «Агрорусь» А.В. МАМЛЕЕВУ.

— Анна Валерьевна, в условиях текущей тяжёлой экономической ситуации в стране и в мире многие граждане, и особенно пенсионеры и люди старшего возраста, решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход — особенно в условиях кризиса?

Многим известно, что Кредитно-потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо знаком по всей России, имеет 11 филиалов по всей стране и зарекомендовал себя на финансовом рынке. Так, какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

— Максимальный процент по сбережениям составляет 9,9% годовых, проценты

ФИНАНСОВЫЙ КРИЗИС: КАК СОХРАНИТЬ И ПОЛУЧИТЬ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ?

выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

— А за счёт чего удаётся предоставлять более высокие проценты по сбережениям?

— Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надёжные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19-24%.

— Как государство контролирует вашу деятельность?

— Наша деятельность осуществляется на основании Федерального закона от 18.07.2009 №190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информация можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК номер

в реестре 241. В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

— Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

— Сбережения пайщиков застрахованы на всю сумму в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС4349). При размещении пая выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

— Действуют ли сейчас какие-либо акции?

— Да, до 30 июня действует акция «Проценты вперёд». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тыс. рублей по ставке 9,9%, вы сразу получаете 49 500 на руки! Также до 30 июня все сбережения можно разместить по

максимальной ставке 9,9% годовых независимо от суммы и срока.

— Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

— Необходимо приехать в филиал КПК «Агрорусь» в вашем городе, вступить в пайщики, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн рублей на срок от 4 до 24 месяцев. Вся процедура занимает не более 10 минут. Будем рады видеть вас среди наших пайщиков!

9,9% годовых

Москва, Хорошёвское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин.)

☎ 8 (499) 322-07-93

www.kpkagro.ru

Режим работы:

будни — с 10.00 до 20.00;

сб. — с 11.00 до 17.00; вс. — выходной.

Перед обедом съешьте петрушку

Как быстро и безопасно избавиться от лишнего веса, рассказала нутрициолог из Щукина

Во время режима самоизоляции не все из нас смогли следить за своей физической формой. Результат — лишние килограммы. Как быстро войти в форму и не потерять при этом здоровье, «СЗ» рассказала жительница Щукина **Юлия Жукова** — диетолог, нутрициолог, специалист по подбору питания, консультант по здоровому образу жизни.

Без сахара и белого хлеба

Если лишние килограммы налицо, первое правило — ни в коем случае нельзя изнурять себя голодом и тренировками.

— Это не поможет сбросить вес, а наоборот, введёт организм в стресс после длительного отдыха. Вместо того чтобы начать избавляться от лишнего веса, организм будет хвататься за каждый грамм и держать его до последнего. Поэтому снижать вес будем грамотно! — говорит Юлия.

Прежде всего отказываемся от сахара. Ну и, конечно, от белого хлеба и выпечки.

— Хлеб — это, во-первых, быстрые углеводы, от которых моментально поправляются. Во-вторых, в нём содержится глютен — один из сильнейших, провоцирующих воспаление факторов. А целлюлит — это именно воспаление подкожной жировой прослойки, — говорит Юлия.

Стоп молочке!

На время восстановительного периода молочные продукты тоже лучше убрать из рациона. Очень часто у людей бывает непереносимость молочного белка и лактозы. Человек может об этом даже не догадываться, но страдать отёками.

— Если вы исключите из рациона молочные продукты хотя бы на две недели, то уйдут и отёки, и лишние 2-3 килограмма, — говорит Жукова.

Изнурять себя голодом нельзя ни в коем случае

Кальций же, который присутствует в молочных продуктах, можно получить из брокколи, пекинской капусты, кунжута и листовой зелени.

Зато воды в восстановительный период нужно пить много — не меньше 2 литров в день. Чай, компоты и супы не в счёт.

Фрукты — только после еды

И главный секрет — любой приём пищи надо начинать с зелени: петрушки, кинзы, укропа, шпината или любой другой. Благодаря такому простому способу всё, что вы съедите после, пойдёт в энергию, а не будет накапливаться у вас в боках.



Юлия Жукова знает секреты здорового питания

Ольга Чумаченко

Есть свой секрет и у фруктов. Если съесть фрукт до еды или отдельно, то он может отложиться в виде жира. А если после еды, то пойдёт только на пользу.

Едим досыта, но не макароны

и картошку, а мясо, рыбу, морепродукты или яйца с овощами.

Наталья АНОХИНА

Другие советы нутрициолога Юлии Жуковой доступны на её странице в «Инстаграме»: www.instagram.com/julia.spring.insta

В Северном Тушине зацвели кубышки

Красивые жёлтые шары — цветки кубышки — поднялись над водой в прибрежной зоне парка «Северное Тушино». Их запечатлела фотограф-любитель Ольга Бакаева.

По словам независимого эколога Анастасии Зайцевой, кубышки обычно зацветают раньше: в конце весны, когда прогреется вода. Но поскольку конец мая — начало июня нас тёплой пого-



Теперь они будут радовать нас всё лето

дой не баловали, цветы «решили» немного подождать. Зато теперь они будут нас радовать всё лето.

Кстати, у славян с этим растением связана легенда: если человек срывает жёлтую кубышку, он обрекает себя на смерть. Причина — русалки, которые защищают водоём и непременно потянут человека на дно, ведь они считают кубышку своим цветком.

Алексей ТУМАНОВ

обратите внимание

Окружной отдел статистики информирует о необходимости сдать отчётность

Уважаемые руководители малых предприятий и индивидуальные предприниматели! В период эпидемии коронавируса окружной отдел статистики просит сдавать отчётность, в том числе нулевую, в электронном виде. В случае отсутствия Интернета

звонить по тел.: (495) 944-2402, (495) 944-2400, (495) 944-2500, (495) 944-2501, (495) 944-2704.

Сообщение о приостановлении или о прекращении деятельности необходимо направить в срочном порядке. Своевременно предоставлен-

ная информация способствует скорейшему принятию необходимых мер поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства.

Окружной отдел статистики: www.moscow.gks.ru. Эл. почта: p77_SEV.ZAPAD@gks.ru

Оценить земельный участок можно с помощью космических снимков

Ознакомьтесь с характеристиками интересующего земельного участка теперь можно с помощью публичной кадастровой карты, размещённой на сайте Федеральной кадастровой палаты pkk.rosreestr.ru. Достаточно ввести в строке поиска кадастровый номер участка или его адрес, а слева выбрать пункт «Участки». После этого появится карточка объекта, в которой

содержится общедоступная информация: тип объекта недвижимости, кадастровый номер, кадастровый квартал, статус, адрес, категория земель и т.д.

Чтобы оценить участок визуально, можно сразу выбрать картографическую основу «Космические снимки». Это можно сделать при нажатии на три горизонтальные линии в меню. В панели инструментов нужно отметить

пункт «Слой», далее «Картографическая основа ПГК» — «Космические снимки».

А если воспользоваться тематическими картами и выбрать пункт «Кадастровая стоимость ЗУ», то можно увидеть, как карта разделится на ценовые зоны различных цветов.

Для работы с сервисом регистрация не требуется.

Иван ПЕТРОВ

афиша

В Северном Тушине стартует кулинарный видеоконкурс

Специально ко Дню рыбака музейно-парковый комплекс «Северное Тушино» объявляет семейный кулинарный конкурс «Рыба моей мечты». Участники должны записать видеоролик с процессом приготовления рыбного блюда и до 11 июля прислать его на эл. почту pr@mosparks.ru. Продолжительность видео — две-пять минут, разрешение не меньше 720 пикселей.

■ Девять самых интересных видео будут выставлены на голосование в группе «ВКонтакте» <https://vk.com/tushpark>. Победитель получит приз — эхолот.

Мосприрода приглашает на экологическую онлайн-встречу

18 июня в 17.30 Дирекция природных территорий «Тушинский», «Покровское-Стрешнево» приглашает всех желающих на онлайн-встречу «Заметки натуралиста. Мусорные истории». Речь пойдёт о несанкционированных свалках. Специалисты расскажут, как действовать и куда обращаться, если вы обнаружили свалку мусора, а также об основных правилах обращения с отходами.

■ Трансляция будет доступна в соцсетях «Инстаграм» [@kurkino_park](https://www.instagram.com/kurkino_park) и «ВКонтакте» [@ecoprokurkino](https://www.vk.com/ecoprokurkino).

В Митине покажут кадры военной хроники и прочитают стихи о войне

22 июня в 12.00 на сайте культурного центра «Митино» начнётся видеопрограмма, посвящённая Дню памяти и скорби. В литературно-музыкальном эссе прозвучат стихотворения и музыкальные произведения о войне. Зрители также увидят документальные кадры военной хроники.

■ Трансляция будет доступна на сайте КЛЦ «Митино»: www.dkmitino.ru.

Наталья АНОХИНА

сканворд

Звезданутое гадание								Бараний горох		
Рабочий класс				Тропическая степь	Молодые рога марала			Брутто минус тара		Стежка в лесу
				Рать	Кража			«Умная» часть лица		Лекарственный отвар
				Интерес в деле						
				Гимнастика в ритме танца		Поилица Новосибирска		Святой аист египтян		Мудрый старейшина
	Город Оливера Твиста		Грабитель	Штаны (разг.)						
				Ледовая яхта	Гриб из-под березы					
	Шуба сторожа		Товар сапожника					Инкоgnито в алгебре		
				Обонятель на лице				Ими бы мед пить		
	София на эстраде		Парусиновый навес			все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru				
	Наемная машина		Крыша отчего дома							
				Вязкая смазка						

судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судоку на стр. 16

Судоку №1

1			7		4	6		
4		2		1			7	
5	7			2	8	4	9	
	9	1		8		3		7
8	3		9		6			2
		4	1	7		9		6
	2	6	4	9			3	
9	1			3		2		4
	4	8	2	6				9

Судоку №2

		4	1	8				3
8		9	6		2		4	1
2	1			4	3	5	6	
	4		8			9	2	
	9	6		3	5			4
1		2			9	3	7	5
5		1		9	8		3	
	2	3	5			6		7
		8		2	6	1	5	

Судоку №3

7		4	2					9
	3	6	1		7	5	8	
		5	3	6	9	4	7	
		2		3	6			7
4	7	1		2			6	9
	9		7	1	4		5	
3	6						2	5
	5	8	6		3	7		4
1			5	8	2	9		6

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
(495) 681-3645 SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- Автогрузоперевозки! Т. 8-901-717-6676
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Дачный переезд. Т. 8-916-676-6163

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт** стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- **Абсолютно срочно** куплю квартиру. **Наличные.** Т. 8-985-923-1778
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- **Быстро** сдам/продам. Т. 8-915-459-6950

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАБОТА

- Продавец в магазин электроники. Митинский рынок. Оформление по ТК. З/п от 40 000 р. Т.: 8-929-670-0068, с 9.00 до 18.00

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, книги. Т. 8-916-671-2583

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!
награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото. Китайские Будды, военную атрибутику.
8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН
РЕТРО
ВЫКУП В ДЕНЬ
ОБРАЩЕНИЯ

Скульптуры и статуэтки.
Фарфоровые сервизы.
Серебро. Мельхиор.
Цветной хрусталь.
Монеты и знаки.
Старинные иконы.
Предметы антиквариата
и коллекционирования.
Бесплатный выезд
специалиста

8 (495) 490-80-90
м. «Сходненская»,
ул. Туристская, д. 27, к. 1
с 11:00 до 19:00 ежедневно
Сайт: moskomcenter.ru

