



город

Сергей Собянин:
**«Режим смягчается,
но риск заразиться
не исчез»**

стр. 3



персона

Дмитрий Куклачёв:
**«Пушистые артисты
Театра кошек растолстели
без выступлений»**

стр. 13

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№21 (492)
июнь 2020

окружная газета

szaopressa.ru

Парки открываются

Пока выходить на прогулки придётся по-прежнему в масках



стр. 3-5

**В центры
«Мои
документы»
можно прийти
только
по записи**

стр. 6

**Тест
на иммунитет
к COVID могут
бесплатно
пройти
все желающие**



стр. 8

**Тушинская
чулочная
фабрика
снабжала
носками
и колготками
всю Москву**

стр. 12

Агентство «Москва»

Из личного архива

Ольга Чумаченко

Ярослав Чингаев

Город начинает возвращаться к привычной жизни

С 1 июня в Москве открываются все магазины, ателье и парки

Московские власти намерены с 1 июня разрешить всем магазинам, торгующим в столице непродовольственными товарами, возобновить свою работу. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил во время рабочей встречи с Президентом России Владимиром Путиным.

Всё идёт по плану

По словам столичного градоначальника, в этой отрасли работают более 300 тысяч горожан. К тому же жителям Москвы нужно для нормальной жизни покупать ряд товаров, которые невозможно приобрести в режиме онлайн во время вынужденных ограничений. Сергей Собянин также сообщил, что планируется возобновить работу бытовых предприятий.

— Прачечные, химчистки, ремонтные мастерские — это тоже важные услуги, — отметил мэр Москвы.

Сергей Собянин заявил, что московские власти собираются в тестовом режиме разрешить жителям города прогулки, они будут проходить по специальному графику.

По словам Собянина, столица России в строгом соответствии с рекомендациями медиков вы-



Президент РФ Владимир Путин провёл рабочую встречу с мэром Москвы Сергеем Собяниным

ходит из режима ограничений. Две недели назад в городе приступили к работе более 700 промыш-

лом, движение, перемещение по городу, — доложил президенту мэр столицы.

Город выходит из режима ограничений в строгом соответствии с рекомендациями медиков

ленных предприятий. Строители вернулись на площадки, где возводятся детские сады, школы, поликлиники, жилые дома, торговые центры и транспортные узлы.

Больных стало меньше почти в два раза

— И мы увидели, как ежедневный поток в Москве вырос почти на миллион человек. То есть люди, возвращаясь на рабочие места, увеличили общение друг с дру-

гем, движение, перемещение по городу, — доложил президенту мэр столицы. Одновременно в городе сократилось количество случаев госпитализации тяжелобольных пациентов с коронавирусом: по сравнению с 12 мая на 40%. Именно поэтому власти города готовы идти на дальнейшее снятие ограничений. Сергей Собянин сообщил президенту, что медицинская служба столицы сейчас готова к любому развитию событий. Мест в лечебных заведениях достаточно для того, чтобы принимать одновременно 10 тысяч пациентов с пневмонией.

Московские врачи помогут коллегам

Владимир Путин высоко оценил работу мэра Москвы и лично Сергея Собянина в условиях пандемии коронавируса.

— В целом ваша работа и работа вашей команды была ответственной, целенаправленной, взвешенной, каждый шаг продумывался. Что очень важно, вы действовали на опережение и не теряли времени. То, что в Москве создан такой запас и задел, — это чрезвычайно важно, — сказал Путин.

Президент подчеркнул, что ситуация в Москве, как и в стране, стабилизируется. По сравнению с началом мая число выявленных случаев заражения сократилось, причём объёмы тестирования постоянно растут. Именно поэтому Вла-

димир Путин попросил Сергея Собянина с учётом накопленного опыта и серьёзного запаса прочности московской системы здравоохранения направить в некоторые российские области и республики врачей для борьбы с коронавирусом.

— Нужно помочь тем регионам, где положение

дел пока остаётся сложным. Требуется дополнительная помощь прямо на месте, — сказал президент.

Он пояснил, что наиболее остро нуждаются в помощи Дагестан, Северная Осетия, Ингушетия, Забайкальский край, Владимирская и Псковская области.

— Мы обеспечим поездку наших бригад в четыре региона. В Псковскую и во Владимирскую области направим врачей в ближайшее время, — ответил президенту мэр Москвы.

Сергей Собянин также пояснил, что, кроме того, в регионы из резерва столицы направят дополнительные средства индивидуальной защиты, аппараты искусственной вентиляции лёгких и медикаменты.

Андрей ТОМЦЕВ

Столичные медики прибыли в регионы

Первые бригады московских врачей уже прибыли в Северную Осетию — Алаанию, Ингушетию, Дагестан и Забайкальский край. В состав шести сформированных бригад входят около 40 человек. Возглавляют их врачи перепрофилированных стационаров — НИИ им. Склифосовского, ГКБ им. Виноградова, ГКБ им. Ворохобова, госпиталя ветеранов войн №1, ГКБ им. Ерамишанцева и больницы города Московский. Все

они имеют опыт борьбы с COVID-19.

— Мы с самого начала эпидемии оказываем помощь регионам: делимся опытом, проводим видеоконференции и вебинары по успешным методикам. Сейчас снижение нагрузки на систему здравоохранения позволяет оказать практическую помощь регионам, — подчеркнула заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Татьяна ЩЕРБАКОВА

Парад Победы проведут в июне

Владимир Путин принял решение провести парад Победы 24 июня. Об этом президент объявил во время рабочей встречи с главой Минобороны РФ Сергеем Шойгу.

— Приказываю начать подготовку к военному параду в честь 75-летия Победы в столице России Москве и в других городах. Мы сделаем это 24 июня — в день, когда в 1945 году состоялся легендарный исторический парад победителей. Когда по Крас-

ной площади прошли бойцы, сражавшиеся под Москвой и защищавшие Ленинград, дравшиеся под Сталинградом, освобождавшие Европу, бравшие штурмом Берлин, — сказал глава государства.

Он также предложил провести марш «Бессмертный полк» 26 июля — в День Военно-морского флота России, одновременно с традиционным парадом. Однако Путин напомнил, что окончательное решение по дате проведения акции будет принято исходя из конкретной

санитарно-эпидемиологической ситуации в стране.

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, столица полностью готова как к проведению репетиций, так и к самому параду.

— Мы все организационные, технические мероприятия проверили с Министерством обороны. Мы полностью готовы к проведению репетиций и последующему проведению парада, — доложил во время встречи с президентом мэр столицы.

Иван ПЕТРУШИН

Врачи и волонтеры ездят по Москве бесплатно

Более 40 тысяч бесплатных билетов для поездок на городском общественном транспорте выдали медицинским работникам, которые лечат больных коронавирусом, и волонтерам, помогающим им. Они получают транспортные карты «Тройка», на которых записаны безлимитные поездки на одни сутки, на 30 или 90 дней.

Билеты распределяют Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры совместно

с Департаментом здравоохранения города. Заявки на транспортные карты поступают из медицинских учреждений.

— Нам важно поддерживать тех, кто борется с распространением коронавирусной инфекции, — сказал заместитель мэра Москвы, руководитель столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов. — Медработники и волонтеры имеют право на бесплат-

ный проезд в метро, на Московском центральном кольце и Московских центральных диаметрах, в наземном транспорте, а также в электричках. Кроме того, им не требуется оплачивать место в зоне городской платной парковки и на частных парковках со шлагбаумами.

По словам Ликсутова, врачи, медсестры и волонтеры воспользовались возможностью бесплатно парковать автомобили уже 6,5 тысячи раз. Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Открываются парки, все магазины, химчистки



Сергей Собянин в своём блоге 27 мая рассказал о втором этапе смягчения ограничений

Агентство «Москва»

Уважаемые москвичи!

Две недели назад мы провели первый этап смягчения ограничений, введённых из-за распространения коронавирусной инфекции. К работе вернулись более 300 крупных промышленных предприятий. Было возобновлено строительство жилья, детских садов, школ и других городских объектов.

Одновременно мы ввели обязательные дополнительные санитарные требования к предприятиям и к пассажирам общественного транспорта.

В результате этот шаг не привёл к ухудшению санитарно-эпидемиологической обстановки. Наоборот, количество выявляемых случаев заражения коронавирусом и внебольничной пневмонии продолжает снижаться. После выздоровления из больниц выписывается гораздо больше людей, чем вновь поступает на койки.

Поэтому с 1 июня 2020 г. мы начинаем второй этап смягчения ограничений, в рамках которого возобновят работу многие предприятия торговли и сферы услуг, а жители города хоть и с ограничениями, но смогут выходить на прогулки.

1 Два месяца миллионы людей были вынуждены проводить дома всё или почти всё время. Девять недель самоизоляции стали тяжёлым испытанием, но не прошли даром. Тысячи спасённых жизней — родственников, друзей, соседей и коллег по работе, — ради этого стоило набраться терпения и оставаться дома.

Пока ещё рано полностью отменять режим самоизоляции, но настало время, когда мы мо-

Как будем жить после 1 июня

жем позволить себе регулярно бывать на свежем воздухе.

С понедельника жители города, включая пожилых людей старше 65 лет и граждан с хроническими заболеваниями, могут выходить из дома для прогулок и занятий спортом.

За исключением «Зарядья», для свободного посещения вновь будут открыты городские парки и зелёные территории.

Разумеется, рост числа людей на улицах и в парках увеличивает риск инфицирования коронавирусом. Чтобы этого не допустить, будет усилен масочный режим и установлены определённые правила совершения прогулок. При этом аттракционы в парках работать не будут. Детские и спортивные площадки также пока остаются закрытыми.

2 С 1 июня 2020 г. будут вновь открыты автосалоны и магазины непродовольственных товаров — от небольших торговых точек до гипермаркетов.

В автосалонах и магазинах должны быть созданы условия для социального дистанцирования и обеспечен усиленный режим дезинфекции.

Покупатели и персонал должны использовать маски и перчатки.

3 Разрешается возобновить работу мультисервисов, приёмных пунктов химчисток, прачечных, мастерских по ремонту обуви и одежды и оказанию других бытовых услуг, не требующих длительного контакта между работниками и клиентами. Требования безопасности те же, что и в магазинах.

4 Возобновляют свою работу ярмарки выходного дня. Вероятно, первые из них будут открыты уже в пятницу, 5 июня 2020 г.

Разрешая работу торговли и части предприятий сферы услуг, я от всей души хочу поблагодарить работников этих организаций за дисциплину и понимание, с которыми вы пережили два месяца закрытых дверей.

Отдельное спасибо за оперативный переход в дистанционный формат, благодаря которому миллионы москвичей получили необходимые товары и услуги не выходя из дома.

Ярмарки выходного дня будут открыты в пятницу, 5 июня

Просьба сохранять дистанционный формат и далее, ведь режим ограничения социальных контактов будет действовать ещё какое-то время и многим клиентам по-прежнему удобнее делать заказы онлайн.

5 В полном объёме заработает городской велопроезд. Начиная с 10 апреля с.г. пользоваться велосипедами могли только сотрудники курьерских служб. За 45 дней работы проката они совершили 260 тысяч поездок, доставляя москвичам продукты и другие товары первой необходимости.

С понедельника, 1 июня

2020 г., брать велосипеды на прокат смогут все желающие. Единственное условие — необходимо пользоваться перчатками либо после окончания проката провести дезинфекцию руля, ручек тормозов и других частей велосипеда, к которым вы прикасались руками. Самое лучшее — сделать и то и другое.

И разумеется, регулярную дезинфекцию велосипедов будет обеспечивать оператор городского велопроезда.

6 Снижение нагрузки на систему здравоохранения позволяет значительно увеличить объёмы оказания плановой медицинской помощи.

В ближайшие недели порядка 5 тысяч коек в городских и федеральных стационарах, временно перепрофилированных для лечения COVID-19, будут возвращены к обычному режиму работы.

Госпитализация на плановые койки будет осуществляться с соблюдением максимальных мер предосторожности. Первые дни пациенты будут размещаться в отдельных observationных палатах и проходить полный курс обследований на коронавирусную инфекцию. Плановое лечение будет начинаться только после получения отрицательных тестов.

При этом будет сохранён достаточный резерв коронавирусных коек, которые могут быть использованы в случае ухудшения эпидемиологической ситуации.

7 В свои офисы могут вернуться работники архитектурных и проектных бюро,

без которых невозможно полноценное функционирование строительной отрасли.

Но те работники, которые могут эффективно работать на удалёнке, должны сохранить этот формат.

8 И наконец, ещё одно открытие произойдёт в сфере большого спорта.

Исполком Российского футбольного союза планирует возобновить чемпионат РПЛ с 21 июня с.г. Аналогичные планы постепенного возобновления национальных и международных первенств объявили и другие спортивные федерации.

Чтобы спортсмены могли начать подготовку к соревнованиям, с 1 июня 2020 г. мы открываем стадионы и иные спортивные объекты для тренировок членов сборных команд Москвы и России, а также для игроков профессиональных спортивных клубов.

Разумеется, пока на тренировках не смогут присутствовать зрители и гости. Только спортсмены, тренеры, врачи и иной необходимый персонал.

Друзья!

Долгожданный второй этап смягчения ограничений стал возможен, потому что снижение заболеваемости коронавирусом приобрело устойчивый характер. Но «устойчивый» не значит «необратимый». Риск заразиться уменьшился, но пока не исчез.

Мы по-прежнему должны соблюдать максимальную осторожность и — как бы ни хотелось — не форсировать события.

Ещё рано открывать театры, музеи, парикмахерские, рестораны и фитнес-клубы. Преждевременно отменять масочный режим и социальное дистанцирование, отказываться от работы на удалёнке и звать в Москву гостей.

Поэтому одновременно с решением возобновить работу многих городских организаций я подписал указ о продлении самоизоляции, пропускного режима и остальных ограничительных мер до 14 июня 2020 г. Переоформлять цифровые пропуска не нужно, срок их действия будет продлён автоматически.

Но очередной большой шаг к возвращению к нормальной жизни мы всё-таки сделали. И как только позволит ситуация, за ним последуют следующие шаги.



Москвичам разрешили выходить на прогулки в парки, но в масках

Ярослав Чингаев

Основные правила прогулок и занятий спортом на свежем воздухе

Экспериментальный режим будет действовать с 1 по 14 июня 2020 года

1 Кто может выходить на прогулку?

Практически все жители города, включая москвичей старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболеваниями.

По-прежнему запрещается выходить из дома:

- гражданам, болеющим COVID-19, с подозрением на коронавирусную инфекцию, имеющим признаки ОРВИ, и совместно проживающим с ними лицам;
- гражданам, обязанным соблюдать режим самоизоляции по постановлению санитарного врача (например, после возвращения из-за границы).

2 Нужен ли пропуск?

Никаких пропусков для прогулок на свежем воздухе и занятий спортом получать не нужно.

Но если до парка надо ехать на машине или общественном транспорте, следует оформить разовый пропуск.

3 Требуется ли использовать маски и перчатки?

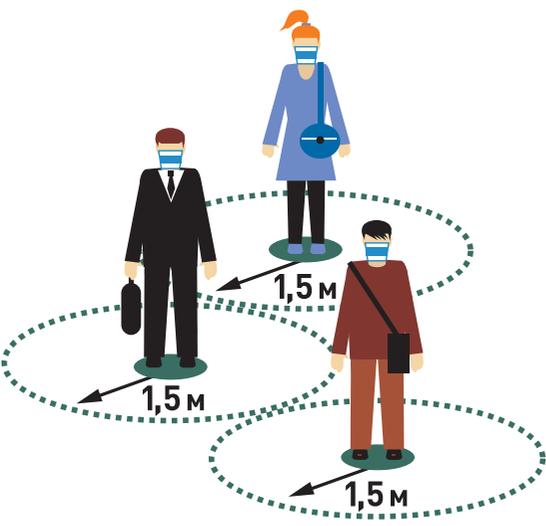
С 1 июня 2020 года будет усилен масочный и перчаточный режим.

Выходя из дома, в том числе во время прогулок и занятий спортом, все жители города обязаны использовать респираторы, маски или другие средства защиты органов дыхания.

На работе, в магазинах, в аптеках, в центрах «Мои

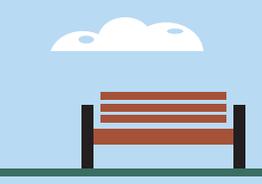
Основные правила прогулок и занятий спортом в период режима повышенной готовности

! Соблюдайте дистанцию



1,5 м

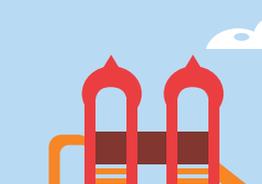
✗ Запрещено пользоваться элементами городской инфраструктуры:



лавочками



беседками



детскими площадками



спортивными площадками

✗ любыми другими объектами, прикосновение к которым может вызвать передачу инфекции другим людям

документы», в любых других учреждениях и в общественном транспорте необходимо дополнительно использовать перчатки.

4 Как часто и надолго ли можно выходить гулять?

В период пандемии нельзя допускать больших скоплений людей. Поэтому пришлось установить определённый график прогулок.

4.1. Заниматься спортом на свежем воздухе без ограничений можно ежедневно — но только до 9.00.

4.2. На обычные прогулки можно выходить с 9.00

Находясь на улице, следует соблюдать социальную дистанцию

до 21.00, но не более трёх раз в неделю — два раза в будни и один раз в выходной день.

График «прогулочных дней» для жителей каждого дома опубликован на mos.ru, в мобильном приложении «Моя Москва», скоро появится на

интернет-портале «Яндекс.Карты».

5 Где можно гулять?

Гулять и заниматься спортом можно на любых открытых городских пространствах — во дворах, парках, скверах, на улицах и природных территориях, но с несколькими ограничениями.

Рекомендуется ограничить радиус прогулки 2 км от места проживания.

Однако в случае скопления большого количества людей доступ на любые городские территории может

быть ограничен. Если в какой-то парк придёт слишком много людей, администрация имеет право временно прекратить доступ.

Собираясь на прогулку, каждый человек сможет заранее получить информацию о загруженности конкретной территории и решить, стоит ли туда идти или выбрать другой маршрут. Информация будет публиковаться на интернет-портале «Яндекс».

6 Как следует вести себя во время прогулок и занятий спортом?

Находясь на улице, следует соблюдать со-

циальную дистанцию.

Сохраняется запрет на использование элементов городской инфраструктуры — лавочек, беседок, детских и спортивных площадок, любых других объектов, прикосновение к которым может вызвать передачу инфекции другим людям.

7 Можно ли использовать транспортные средства и спортивный инвентарь?

Во время прогулок и занятий спортом запрещается пользоваться общественным транспортом и любыми видами транспортных средств, оснащённых двигателем.

Можно брать с собой велосипеды, самокаты (включая электрические), ролики, скейтборды, палки для скандинавской ходьбы и любой другой персональный спортивный инвентарь.

8 Нужно ли брать с собой документы?

Соблюдение правил прогулки будет выборочно контролироваться сотрудниками полиции и Административно-технической инспекции.

Во избежание недоразумений просьба иметь при себе документы, подтверждающие проживание по конкретному адресу (паспорт, свидетельство о собственности, договор аренды и др.). Брать на прогулку оригиналы не обязательно, можно ограничиться копиями или скриншотами в памяти смартфона.

По материалам сайта sobyenin.ru

Маски и перчатки помогут остановить инфекцию

Усиление масочного и перчаточного режима в Москве подразумевает, что горожане обязаны надевать маски даже на прогулках. А на работе, в магазинах, учреждениях и в общественном транспорте — ещё и перчатки.

Как отметил в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин,

от москвичей часто поступают вопросы, где и когда при поездке по железной дороге нужно надевать маски и перчатки.

«Чтобы избежать недоразумений, уточняем, что использование средств индивидуальной защиты является обязательным не только в поездах, но и на вокзалах, станциях, в

кассах, вестибюлях, пешеходных переходах, на платформах и других объектах железнодорожного транспорта», — отметил он.

По словам руководителя Роспотребнадзора Анны Поповой, вирус передаётся воздушно-капельным путём. Поэтому маска, пусть даже самая про-

стая, сведёт к минимуму риск заражения.

К тому же примерно у 60% пациентов болезнь протекает бессимптомно. Эти люди даже не подозревают, что могут заразить окружающих.

За проезд без маски в транспорте нарушитель заплатит 5 тыс. рублей, а за поход в ма-

газин или в аптеку без защиты — 4 тыс. рублей.

Интересно, что штрафы за отсутствие масок в других странах в разы выше. Например, в Чехии обязали носить индивидуальные средства защиты ещё в середине марта. Если маски нет, то могут оштрафовать на сумму, кото-

рая в 45 раз больше, чем в Москве. В Германии за прогулку без маски потребуют заплатить сумму, которая в 67 раз выше нашей. А в Марокко за отсутствие маски могут вообще посадить в тюрьму на три месяца.

Роман НЕКРАСОВ

График прогулок нанесли на карту

Походы в парк по очереди — дело непривычное, но необходимое

Начиная с понедельника, 1 июня, москвичи могут посещать расположенные рядом с их домами парки и скверы. Правда, пока коронавирус не отступил полностью, делать это можно, только соблюдая особые правила.

Пропуска и маски никто не отменял

Мэр Москвы Сергей Собянин 28 мая объявил о начале второго этапа смягчения ограничений, которые ввели в марте из-за пандемии коронавируса. В столице возобновляется работа многих предприятий торговли и сферы услуг, а москвичи смогут гулять и заниматься спортом в парках. Правда, горожане должны носить средства индивидуальной защиты не только в магазинах и в общественном транспорте, но и просто на улице. При этом пользоваться пропусками для поездок по городу, а также соблюдать режим самоизоляции придётся как минимум до 14 июня.

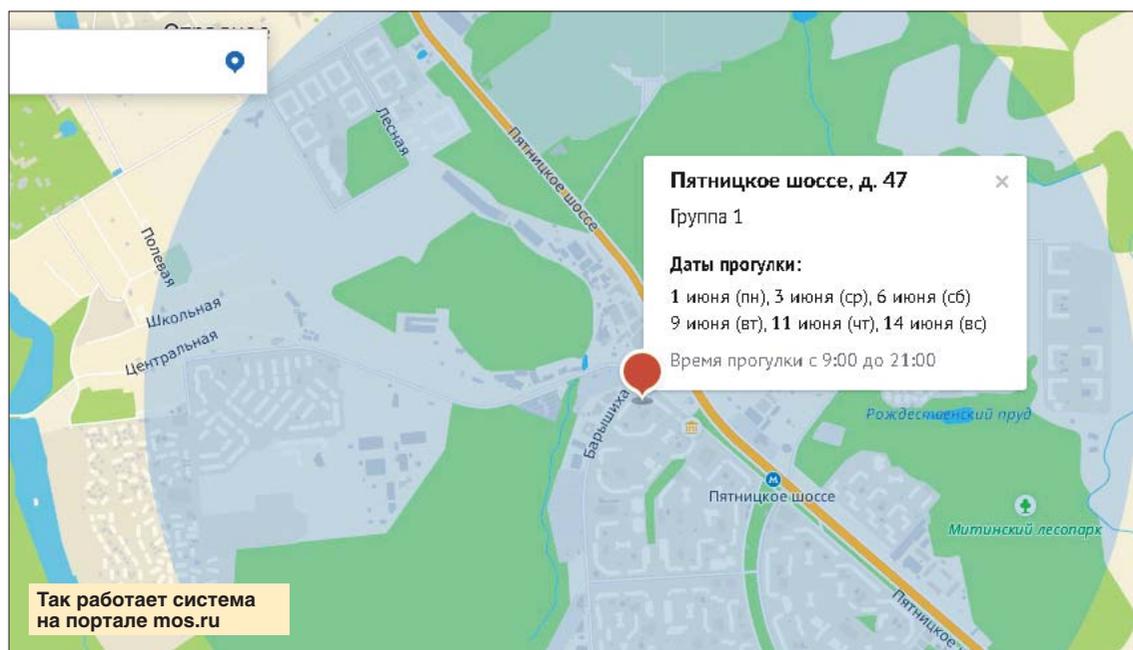
Уже в минувшую пятницу жители столицы смогли узнать, когда им разрешено свободное посещение зон отдыха. На портале mos.ru, в мобильном приложении «Моя Москва» и на сервисе «Яндекс.Карты» было опубликовано расписание прогулок в виде электронной карты.

Чтобы воспользоваться электронной картой на сайте mos.ru, нужно зайти в раздел «Прогулки у дома». Узнайте ваше расписание и введите свой адрес в строку поиска. Система покажет, в какие дни можно идти в парк. Аналогичным образом работает и электронная карта в мобильном приложении «Моя Москва».

Как сообщили городские власти, в первый же день работы сервиса москвичи направили в него около миллиона запросов.

Как гулять будем?

Также на официальном сайте мэра размещены правила, которые необходимо соблюдать во время прогулок или занятий спортом на свежем возду-



хе с 1 по 14 июня включительно.

Горожанам разрешено выходить на пробежки и прогулки без ограничений до 9 часов утра, а вот после этого и до 21 часа люди могут ходить по паркам только по графику. Он сформирован таким образом, чтобы жители каждого дома могли посещать места отдыха три раза в неделю: два раза в будни и один раз в выходные. Радиус прогулок — не более 2 километров от дома.

Если в парке или в сквере одновременно скопится очень много людей, его временно закроют. На прогулке необходимо соблюдать социальную дистанцию, а также носить маску. Также нельзя сидеть на лавочках и в беседках, пользоваться тренажёрами и качелями-каруселями на спортивных и детских площадках. Ведь любые поверхности могут быть источником инфекции.

За тем, как москвичи соблюдают правила, будут следить сотрудники полиции и специалисты городской Административно-технической инспекции. Чтобы не возникло сложностей, на прогулки лучше брать с собой паспорт или документы, подтверждающие место жительства. Можно ограничиться фотоснимком документа в смартфоне.

На прогулки могут ходить все жители города, включая москвичей старше 65 лет и граж-

дан, страдающих хроническими заболеваниями. Однако это запрещено всем больным с диагнозами COVID-19 и ОРВИ. Выходить из дома нельзя гражданам, которые обязаны соблюдать режим самоизоляции, — например, после возвращения из-за границы.

Второй волны вируса не хочет никто



По словам заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, график и жёсткая очередность прогулок могут показаться странной мерой, но допустить второй волны распространения вируса по городу нельзя ни в коем случае.

— Я понимаю, что вывешивание графика прогулок для каждого индивидуально-го дома может показаться му-

дрёным. Но что же будет, если истосковавшиеся по гулянию москвичи одновременно выйдут? Конечно, мы очень опасаемся этой ситуации. Нам всем вместе ни в коем случае нельзя допустить ухудшения эпидемиологической ситуации, поэтому мы просим ещё немного набраться терпения, — заявила вице-мэр в интервью телеканалу «Россия 24».

Ракова пояснила, что нужно в течение двух недель посмотреть, как эта мера будет действовать. Если количество заболевших COVID-19 не будет расти, можно будет приступать к дальнейшему ослаблению режима повышенной готовности.

Пока нет вакцины, надо потерпеть

Как отмечают эксперты, постепенная отмена ограничений связана с безусловным улучшением эпидемиологической ситуации в нашем городе. Этого результата удалось достичь ещё и потому, что большинство горожан соблюдали самоизоляцию: не уходили дальше 100 метров от дома, надевали маски и перчатки в магазине. Да, это неудобно, но зато позволило избежать тотального заражения. Теперь у города появилась возможность постепенной отмены ограничений. Но не сразу и с соблюдением всех мер безопасности. Вирус-то ни-

куда не делся. К слову, если выбирать между сохранением полной самоизоляции и возможностью выйти на улицу хотя бы на 2 километра от дома, в маске и по графику, всё же лучше последнее. Это позволит людям увеличить физическую активность без риска заразиться или заразить соседей.

Выходить на пробежки до 9 утра можно без ограничений

И не стоит думать, что Москва ввела эти правила спонтанно и они жёстче, чем где-либо. Например, в Испании после снятия карантина ещё 50 дней были запрещены прогулки и занятия спортом для всех взрослых. Только со 2 мая на Пиренейском полуострове частично разрешили прогулки и занятия спортом на улице, но тоже по графику, чтобы избежать большого скопления людей.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в тех государствах, где ограничения отменили, так сказать, оптом, немедленно случалась новая вспышка вируса. Так произошло в Южной Корее, Китае и Германии. По мнению врачей, до тех пор пока не будет создана надёжная вакцина против COVID-19, ограничения, графики прогулок и маски — самый эффективный инструмент борьбы со страшной болезнью.

Стоит помнить, что в марте — апреле Москва тоже чуть не столкнулась с массовым заражением. В выходные, перед объявленной президентом нерабочей неделей, безответственные москвичи отправились в парки. И город был немедленно за это наказан: количество заражённых резко увеличилось. Ситуация повторилась после выходных 11 и 12 апреля. Остановить распространение вируса смогли только жёсткие ограничения: электронные пропуска, штрафы и рейды полиции.

Олег ДАНИЛОВ

Ограничения снимаются постепенно

В Москве открылись центры госуслуг «Мои документы»

В Москве началось поэтапное снятие ограничений. Об этом в своём блоге сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. В городе с 25 мая приступили к работе 88 центров госуслуг «Мои документы», заработал каршеринг. Ношение масок в магазинах и в общественном транспорте остаётся обязательным.

Принимают по записи

Пока начали работать центры «Мои документы» в густонаселённых районах и с хорошо развитым транспортным сообщением. В Северо-Западном округе открылись шесть центров госуслуг.

Районные центры госуслуг работают с 8.00 до 20.00, флагманские офисы — с 10.00 до 22.00. Посетить их можно только по предварительной записи на сайте mos.ru, и приходиться надо к назначенному времени.

«В помещениях центров нанесена разметка для соблюдения социальной дистанции, установлены защитные стёкла и будет проводиться регулярная дезинфекция дверных ручек, кресел, столов и других поверхностей, с которыми имеют контакты посетители», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

За один день в центры госуслуг в Москве на приём записались более 20 тысяч горожан. По словам руководителя центра



В центре госуслуг «Мои документы» района Щукино. Все сотрудники в масках и перчатках

Ольга Чумаченко

госуслуг района Щукино Юлии Кувшинниковой, в день приходит около 300 человек.

— Очень востребованы социальные услуги, в частности получение карты москвича. Приходят также и по вопросам проведения перерасчёта за жилищно-комму-

нальные услуги, — сказала она.

На входе посетителям измеряют температуру. Если она высокая, в приём отказывают. Вход разрешён только в масках и перчатках. В помещении центра установлены обеззараживающие лампы. Места приёма после

каждого заявителя обрабатывают антисептическими средствами.

— Сотрудники, кроме масок и перчаток, оснащены защитными экранами, которые закрывают лицо. Кроме того, у работников центра измеряют температуру. Сотрудники с повышенной

Центры госуслуг, открывшиеся в СЗАО 25 мая:

- **Куркино:** Новокуркинское ш., вл. 1,
- **Митино:** Новотушинский пр., 10,
- **Северное и Южное Тушино:** ул. Василия Петушкова, 13, корп. 1,
- **Строгино:** Строгинский бул., 28,
- **Хорошёво-Мнёвники:** просп. Маршала Жукова, 35, корп. 1,
- **Щукино:** ул. Маршала Василевского, 15

температурой к работе не допускаются. Отмечу, что все специалисты центра перед открытием сдали анализ на коронавирус, — сказала Кувшинникова.

Вернуть машину со штрафстоянки

Открылся сервисный центр «Московский транспорт», расположенный в доме 20, корп. 1, на Старой Басманной улице. Здесь можно получить разрешение на возврат машины со штрафстоянки, обжаловать постановление об административном правонарушении. Посетителей принимают без выходов с 8.00 до 20.00.

Иван ПЕТРУШИН,
Роман НЕКРАСОВ

На входе в центры госуслуг температуру посетителям измеряют бесконтактным способом

«Социальный мониторинг» спасает жизни

Программа ограждает здоровых людей от контактов с инфицированными

Москвичи, добровольно соблюдающие самоизоляцию, обязаны установить в свои телефоны специальную программу, напоминает руководитель Департамента информационных технологий г. Москвы Эдуард Лысенко.

Сейчас приложение «Социальный мониторинг» используют более 60 тысяч москвичей. И большинство из них делают это без каких-либо проблем. Однако есть горожане, которые сознательно и принципиально не согласны устанавливать «Социальный мониторинг». Но другой возможности контролировать карантин нет. Отказники ставят под угрозу здоровье других людей. Практически все штрафы за нарушение режима изоляции связаны именно с от-

сутствием регистрации в приложении.

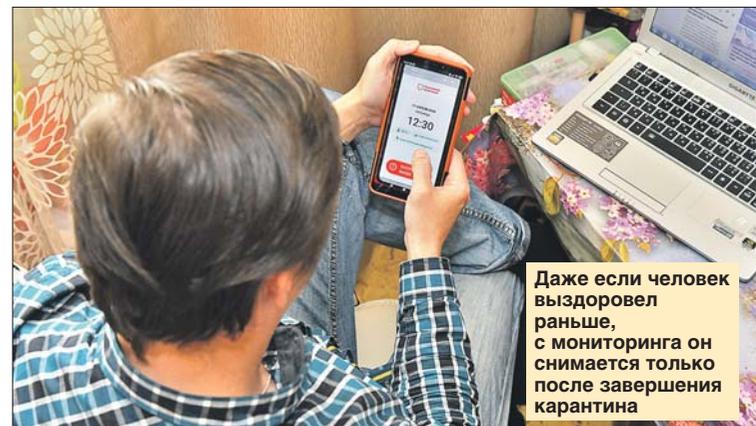
По словам Лысенко, есть случаи, когда пользователи в ответ на запрос отправляют не свою фотографию. Система распознаёт такие ситуации, за подобные фотографии предусмотрена ответственность. Глава департамента уточняет, что в документах, которые подписывают пациенты, говорится: необходимо соблюдать режим изоляции в течение 14 дней. Даже если человек выздоровел раньше, ему всё равно надо дождаться завершения карантина. При этом все данные о пользователе безвозвратно удаляются из системы через 10 дней после снятия контроля.

По словам Лысенко, на разработку приложения было очень мало времени. Режим ограни-

чений ввели в марте, а сервис заработал уже в начале апреля.

— И с этого момента мы продолжаем непрерывно его улучшать, в том числе с учётом мнения пользователей. Это нормальная практика — те же операционные системы регулярно обновляются и дорабатываются, — поясняет Лысенко.

К примеру, из-за необходимости постоянно передавать данные о месте нахождения телефон быстро разряжался. Теперь такой проблемы нет. Запросы на проверку перестали приходиться после 22 часов, а все выписанные из-за этого штрафы официально отменили. Однако, по словам руководителя Департамента торговли и услуг г. Москвы Алексея Немерюка, полностью отменять все штра-



Даже если человек выздоровел раньше, с мониторинга он снимается только после завершения карантина

Денис Афанасьев

фы за нарушение режима Москва не станет.

— Есть люди, которые нарушают не один раз и даже не два раза, и их штрафуют совершенно законно, — пояснил он.

Немерюк также заявил, что приложение решает задачу контроля режима самоизоляции, а значит, и прекращать использовать приложение нет нужды. По данным столичных

властей, более 54 тысяч нарушений режима было выявлено с начала апреля с помощью программы, при этом в половине случаев изоляцию не соблюдали больные коронавирусом.

Олег ДАНИЛОВ

Служба техподдержки приложения: (495) 870-7296. Как работает приложение, можно узнать на сайте mos.ru



Коронавирус уходит из отделений

Все больницы города возобновили оказание плановой помощи с 1 июня

Все столичные больницы возобновляют оказание плановой помощи с 1 июня. Об этом в эфире телеканала «Россия 24» сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Возвращение к обычному алгоритму деятельности будет происходить постепенно.

Анализы проведут в стационаре

Пока в стационарах действует временный стандарт оказания плановой медицинской помощи в условиях пандемии. Так, получить направление на лечение в стационаре можно будет не только в поликлинике, но и в любом из консультативно-диагностических отделений (КДО) многопрофильных клиник. КДО не имеют территориального закрепления, посетить их может любой москвич с полисом ОМС.

Отдельные больничные корпуса скоро начнут возвращать к обычному режиму работы

Жителям, чьё лечение в стационаре было отложено в связи с пандемией, не нужно будет заново сдавать анализы и переоформлять медицинские документы, которые они готовили к госпитализации.

При госпитализации пациен-



Оказание высокотехнологичной хирургической помощи онкологическим больным не прерывалось

Агентство «Москва»

там бесплатно проведут тесты ПЦР, ИФА и компьютерную томографию органов грудной клетки.

— Это необходимо для того, чтобы не создать очаг заражения, чтобы нам не пришлось закрывать отделение или больницу. Определённые предосторожности всё равно будут, — пояснил мэр.

Пациенты с заболеваниями крови лечение не прерывали

В период пандемии не прерывалось оказание экстренной и амбулаторной помощи пациентам с гематологическими заболеваниями — она осуществлялась в Боткинской больнице и в Московском клиническом научно-практическом центре им. А.С.Логина. А в последнее время к плановой госпитализации присоединились 81-я и 40-я больницы. Главный

внештатный гематолог города Вадим Птушкин подчеркнул, что в этих медучреждениях проводится полное тестирование всех пациентов на коронавирус и организованы обсерваторы. А главный врач городской клинической больницы №52 Марьяна Лысенко отметила, что нефрологическая помощь оказывалась всем московским пациентам независимо от наличия коронавируса.

Увеличилось число онкологических операций

Продолжается и даже увеличен на 30% объём высокотехнологичной медицинской помощи онкологическим. В апреле 2020 года её получили 1406 пациентов (в апреле 2019 года — 984 пациента). По сравнению с апрелем прошлого года на 34% выросли показатели по предоставлению химиотерапии.

— Объёмы хирургической помощи в онкологических больницах в целом не снизились, есть даже небольшое превышение. При этом увеличение объёмов оказания лекарственного лечения выросло больше чем на 20%, — сказал Игорь Хатьков, директор Московского клинического научно-практического центра им. А.С.Логина.

Финансовых ограничений не будет

— Научиться работать в этих условиях полноценно — это сложная задача, и я уверен, что мы вот так просто с понедельника на вторник её не решим. Поэтапно, постепенно надо наращивать объёмы помощи. Финансовых ограничений не будет, мы их снимаем. Ограничений по высокотехнологичной медицинской помощи тоже не будет, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Москве запретили алкоголь в барах в жилых домах

Депутаты Мосгордумы приняли закон о запрете продажи алкоголя в барах и кафе площадью менее 20 кв. метров, расположенных в жилых домах.

— Мы должны бороться с бытовым алкоголизмом во всех его проявлениях, — отметила член Комиссии Мосгордумы по безопасности, спорту и молодёжной политике Ма-

рия Киселёва. — «Наливайки» — это не уютные мини-бары, как их пытаются представить лоббисты. Их существование в нынешнем виде формирует нездоровые привычки у жителей.

Кроме того, депутаты Мосгордумы намерены выступить с законодательной инициативой о запрете в России продажи то-

варов со сжиженным углеводородом детям. Предполагается также внести изменения в КоАП г. Москвы с установлением ответственности за вовлечение несовершеннолетних в процесс употребления сжиженных углеводородных газов путём вдыхания. Цель этих законодательных инициатив — предотвратить данную раз-

новидность токсикомании.

— Законопроект направлен в первую очередь на защиту наших детей, — отметила Мария Киселёва. — Также в обязательном порядке нужны будут действия для профилактики правонарушений, связанных с вдыханием сжиженных газов.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Социальные работники, помогающие больным коронавирусом, получат доплаты

Федеральные и городские доплаты за особые условия труда и дополнительную нагрузку в условиях режима повышенной готовности установлены не только персоналу больниц и поликлиник, но и работникам социальных учреждений. В Москве их получают более 18,5 тысячи человек, в том числе 7 тысяч социальных работников. Соответствующие постановления Правительства Москвы подписал Сергей Собянин.

Федеральные доплаты, установленные по решению Президента РФ Владимира Путина врачам, работающим в социальных учреждениях, составят 40 тыс. рублей, а в случае выявления в стационарной организации новой коронавирусной инфекции — 60 тыс. рублей. Среднему медицинскому персоналу, а также соцработникам, специалистам по социальной работе, по работе с семьёй, по реабилитационной работе и педагогическим работникам — 25 тыс. рублей, а при работе с людьми, заболевшими коронавирусом, — 35 тыс. рублей. Младший медицинский персонал получит 15 и 20 тыс. рублей (при работе с людьми, заболевшими коронавирусом). Технический персонал, а также сотрудники, занятые на иных должностях, — 10 и 15 тыс. рублей (при работе с людьми, заболевшими коронавирусом).

Городские доплаты соцработникам составят 25 тыс. рублей в месяц. Специалисты (помощники) по уходу, являющиеся работниками сторонних (подрядных) организаций, будут получать дополнительно 20 тыс. рублей в месяц, а в случае выявления в стационарной организации социального обслуживания коронавируса или подозрения на него — 25 тыс. рублей.

Кроме того, доплата в размере 100% оклада в месяц положена сотрудникам стационарных организаций социального обслуживания (пансионатов для ветеранов труда, психоневрологических интернатов, центров содействия семейному воспитанию), переведённым на непрерывный (сменный) режим работы.

Доплаты работникам стационарных учреждений установлены начиная с 15 апреля этого года, а для тех, кто занят оказанием помощи на дому, — с 26 марта.

Вера КАЗАНСКАЯ

Иммунитет проверят бесплатно

Теперь все москвичи могут пройти тест на наличие антител к коронавирусу по предварительной записи

С 27 мая в столице пройти ИФА-тестирование на антитела к коронавирусной инфекции может любой желающий по предварительной записи. Запись на исследование открыта на две недели вперёд.

— Активность москвичей очень высокая. Запись практически вся заполнена. Открываются новые дни для записи, будем продолжать эту деятельность. Возможно, попытаемся дальше наращивать этот объём, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин.

Записаться на сайте mos.ru или по телефону

Жители, прикрепленные к поликлинике, могут записаться на портале **mos.ru**. Для этого нужно авторизоваться или зарегистрироваться, вы-

Исследования проводят в 30 городских поликлиниках

брать раздел «Услуги», затем раздел «Здоровье», а в нем «Запись на приём к врачу». В списке специализаций выбрать вкладку «Кровь (антитела COVID-19)», а затем удобные дату и время.

Горожане, имеющие московский полис ОМС, но не прикрепленные к городским поликлиникам, могут позвонить в пункт сдачи крови в округе своего проживания и записаться на анализ.

Школьники сдадут ЕГЭ, не рискуя заразиться

При проведении Единого государственного экзамена **29 июня** в столичных школах будут соблюдать все санитарно-эпидемиологические требования.

— Мы обеспечили безопасность пребывания детей в учебных учреждениях в период пандемии — речь идёт о дежурных группах, которые работали в школах и в детских садах, — и этот опыт показал, что мы будем готовы организовать проведение экзаменов для выпускников, — сказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Она сообщила, что до начала и после эк-

заменов будет сделана генеральная уборка помещений школ дезинфицирующими средствами. В экзаменационных помещениях установят оборудование для обеззараживания воздуха. При входе в школьные здания поставят дозаторы с антисептиком, а всем входящим будут измерять температуру. При этом планируется составить график прихода выпускников на экзамен, чтобы они не толпились перед дверью. Всем выдадут перчатки и маски. Одиннадцатиклассников на ЕГЭ рассадят за партами так, чтобы дистанция между ними была не менее 1,5 метра.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Тестирование на антитела к коронавирусу в 1-м филиале поликлиники №219 на улице Вилиса Лациса

Ольга Чумаченко

Тесты проводятся в 30 городских поликлиниках.

В Северо-Западном округе их делают в филиале №2 поликлиники №115 на проспекте Маршала Жукова, в филиале №1 поликлиники №219 на улице Вилиса Лациса и в филиале №3 поликлиники №180 на Пятницком шоссе.

Точность результата более 90%

Для исследования используются высокочувствительные тест-системы с точностью результата более 90%. Методика позволяет с высокой степенью вероятности определить, какие именно антитела и в каком количестве присутствуют у пациента и, соответственно, в какой стадии борьбы с вирусом находится организм. Тем не менее специалисты предупреждают, что, несмотря на наличие антител в организме, ни в коем случае нельзя расслабляться: необходимо продолжать носить маски и перчатки, соблюдать режим самоизоляции и социальное дистанцирование.

От 3 до 6 миллионов

К настоящему времени тестирование на антитела к новой коронавирусной инфекции в Москве уже прошли более 50 тысяч человек. Исследование результатов ИФА-тестов, проведённых за минувшие две недели, показало, что иммунитет формируется у 14% москвичей. Руководитель Департамента здравоохранения г. Москвы Алексей Хрипун подчеркнул, что, проводя это исследование дальше и оценивая темпы роста количества переболевших, можно формировать решения, связанные со смягчением режима самоизоляции. Например, в Мадриде,

где произошла одна из первых вспышек инфекции и к настоящему моменту уже снимают ограничения, иммунитет был выявлен у 14% горожан.

Всего же в столице планируется провести от 3 до 6 млн тестирований — это самое масштабное в мире исследование популяционно-го иммунитета.

— На сегодняшний день московские поликлиники ежедневно готовы проводить до 5 тысяч таких исследований, — сказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Татьяна ЦЕРБАКОВА

И Вместе с анализом на наличие антител можно сдать и ПЦР-тест

Москвичам, получившим приглашение сдать анализ крови на ИФА-тест по обнаружению антител, также предлагают сразу сдать мазки из носа и ротоглотки для ПЦР-теста на наличие вируса. Оба теста хорошо работают вместе, так как ПЦР-диагностика позволяет поймать заболевание на ранней стадии.

— К настоящему времени в Москве провели уже более 2 миллионов ПЦР-тестов на коронавирус, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Курильщики болеют коронавирусом тяжелее

В Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) заявили, что COVID-19 у курильщиков чаще протекает в тяжёлой форме. Специалисты объяснили причину.

— Курение ухудшает работу лёгких, и организму курящего человека труднее бороться с респираторным заболеванием, вызываемым новым коронавирусом, — сообщили в пресс-службе Роспотребнадзора. — Курающим в случае заражения угрожает более высокий риск тяжёлого течения болезни, поскольку их лёгкие уже повреждены.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Более 150 тысяч медработников России получили дополнительные выплаты

Выплаты за апрель получили 153 373 медицинских работников: врачи, средний и младший медицинский персонал, водители скорой медицинской помощи. В настоящее время осуществляются выплаты за май — объём соглашений на предоставление субсидий медицинским учреждениям составляет 20 млрд 849 млн рублей.

— Правительство контролирует этот вопрос, чтобы президентские выплаты в полном объёме дошли до всех, кому они положены — врачам, медицинскому персоналу и водителям скорой помощи. Все оставшиеся сигналы, которые поступают от медиков через сервис на портале государственных услуг, отрабатываются, — сказал премьер-министр РФ Михаил Мишустин.

Вера КАЗАНСКАЯ

Как получить доступ к электронной медкарте

Всё больше москвичей пользуется электронной медицинской картой, доступ к которой открыли в начале года. Сегодня здесь можно найти протоколы осмотров врачей начиная с 2017 года, результаты инструментальных исследований (эндоскопия, ЭКГ) — с 2020 года, лабораторных анализов и радиологических исследований, а также выписки из стационаров — с 2019 года, все прививки детей до 15 лет. Теперь для пациента стали доступны данные по анализу на наличие антител к коронавирусной инфекции и ПЦР-тесты на COVID-19.

Получить доступ к электронной медицинской карте можно в «Личном кабинете» на сайте **mos.ru**. Для этого нужно подать электронное заявление на предоставление доступа, указать паспортные данные, данные полиса ОМС и прикрепить свою цветную фотографию с паспортом в руках. Если же у вас «полная учётная запись» на **mos.ru**, фото с паспортом не потребуется.

Если вы хотите иметь доступ к медкарте ребёнка, а свидетельство о его рождении получено не в Москве, заявление следует подавать через МФЦ.

В целях безопасности онлайн-доступ осуществляется через одноразовый пароль из СМС-оповещения.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Увидеть лица врачей за масками помогут «добрые бейджи»

В Москве стартовала акция «Добрые бейджи». Фотографы делают портреты врачей и медсестёр, а затем наносят их на бейджи. Их медики надевают в больницах поверх защитных костюмов. Это нужно, чтобы пациенты видели лицо человека, который их лечит. За маской его разглядеть невозможно.

Также на бейдже указан QR-код, с помощью которого можно попасть в чат-бот **@doctor_cyberbot** в мессенджере «Telegram» и поблагодарить медработников.

А ещё в благодарность врачам в Москве появятся новые арт-объекты: один в виде большого сердца, вторым станет зеркало. Все желающие смогут здесь сфотографироваться и опубликовать фото с тёплыми словами для медиков в социальных сетях. Объекты планируют открыть **14 июня** — перед Днём медицинского работника.

Также трансляцию слов благодарности врачам запустят на зданиях Центрального телеграфа, кинотеатра «Октябрь» и Московского дома книги.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Частным клиникам и газетным киоскам помогут

Мэр Москвы Сергей Собянин объявил о новых мерах поддержки московских предпринимателей

Расширен список столичных частных компаний, которые могут рассчитывать на экономическую поддержку городских властей. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин написал в своем личном блоге.

Налог можно заплатить в декабре

Он сообщил, что в перечень отраслей, наиболее пострадавших от пандемии, включены коммерческие медицинские клиники. Они столкнулись с тем, что из-за ограничений количество их клиентов существенно сократилось.

«Многие люди в нынешних условиях откладывают плановые визиты к врачу», — написал мэр.

Чтобы поддержать частную медицину, городские власти приняли решение разрешить им заплатить налог на имущество и землю за I квартал 2020 года не сейчас, а до 31 декабря этого года. Кроме того, частные клиники, которые взяли в аренду земельные участки и помещения у города, временно, с 1 марта до 1 июля, могут не платить за них аренду.

Торговый сбор временно отменён

Также Сергей Собянин написал, что в перечень компаний, имеющих право на льготы, городские власти добавили киоски, где продают газеты и журналы.

«Режим самоизоляции лишил киоски «Печать» самых верных клиентов — пожилых людей, многие из которых покупали любимую газету во время традиционной ежедневной прогулки», — отметил мэр Москвы.

Он также пояснил, что доходы киосков и объём продажи печатной продукции упали катастрофически из-за отсутствия туристов и кратного сокращения количества пассажиров наземного транспорта и метро.

«Чтобы поддержать распространителей печатных изданий, мы приняли решение освободить их от платежей за право осуществления торговой деятельности на три месяца — с 1 апреля по 30 июня этого года», — сообщил столичный градоначальник.

Московские изобретения проверят в Москве

Кроме этого, Сергей Собянин заявил, что власти намерены дополнительно помочь малым предприятиям, которые занимаются разработкой новых технологий.

«Ключевая проблема — как доказать потенциальным заказчикам полезные свойства новой продукции. Чтобы облегчить решение этой задачи, Правительство Москвы запускает программу пилотных тестирований», — написал мэр Москвы.

В рамках программы несколько десятков московских университетов, коммерческих фирм и городских предприятий будут предоставлять свои цеха и ла-



боратории, чтобы проверить, работают ли изобретения. При этом городское агентство найдёт для каждой новинки место, где пройдёт тестирование. По словам мэра, подать заявку на участие в программе можно будет на сайте i.moscow.

чтобы обеспечить многомиллионный мегаполис всем необходимым для жизни в условиях пандемии», — написал Собянин.

Он напомнил, что в городе в кратчайшие сроки был налажен выпуск средств защиты. И вчера, и сегодня без перебоев работают

Большинство столичных предпринимателей стараются сохранить рабочие места

Всё обязательно вернётся

Пост Сергея Собянина был опубликован 26 мая, в День российского предпринимательства. Мэр поздравил бизнесменов с праздником и отметил, что есть все основания надеяться на то, что пауза в работе большинства московских бизнесов вскоре подойдёт к концу. Он также напомнил о роли предпринимателей в преодолении последствий ограничений, связанных с пандемией коронавируса.

«Тысячи предпринимателей проявили чудеса энергии, смекалки и предприимчивости,

продуктовые магазины и такси. Несмотря на сложности, большинство предпринимателей ведут себя ответственно и стараются сохранить трудовые коллективы.

«Сегодня можно услышать рассуждения на тему, есть ли будущее у бизнеса Москвы. Конечно, в условиях пандемии потери неизбежны. Но я уверен, что впереди у московского бизнеса — хорошие перспективы. И когда настанет время — также быстро и энергично откроют свои двери торговля, сфера услуг и другой бизнес, который пока ещё вынужден находиться в простое», — уверен мэр.

Игорь СИБИРЯКОВ

Узнать о мерах поддержки можно на сайте cashback.moscow.business или по тел. (499) 961-0120 с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00.

Также на сайте mbm.mos.ru работает проект «Коронавирус: важное для бизнеса».

Оперативную информацию о мерах поддержки публикуют «Telegram»-каналы: «Коронавирус. Экономический штаб Москвы» @COVID19_Econ, «Субсидии московским предпринимателям» @subsidi_msk, «Коронавирус: важное для бизнеса» @vmeste_mbm

Салоны красоты и ателье начали пользоваться льготами от города

Городские предприятия, оказывающие бытовые услуги, чья деятельность была приостановлена из-за ограничений, освобождены от арендных платежей за использование городского имущества с 1 марта по 30 июня. Об этом говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте мэра и Правительства Москвы.

«123 предприятия сферы бытовых услуг уже получили поддержку от Москвы», — приводят в сообщении слова заместителя мэра Москвы Владимира Ефимова.

Уточняется, что ещё около 2 тысяч таких компаний также могут обратиться за помощью и получить льготы. Благодаря такой поддержке салоны красоты, ателье, парикмахерские, мастерские и химчистки смогут сэкономить за четыре месяца более 50 млн рублей.

Иван ПЕТРУШИН

Для медработников и волонтеров городские парковки бесплатны

Врачи, медсёстры и волонтеры, помогающие людям во время пандемии, уже 6,5 тысячи раз воспользовались возможностью бесплатно оставить автомобили на парковках Москвы. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

— Эти люди находятся на передовой борьбы с вирусом. Поэтому мы дали им возможность бесплатно оставлять машины на любых парковках столицы. Медработники могут использовать эту возможность с 13 апреля, а волонтеры — с 3 мая, — отметил он.

Чтобы воспользоваться услугой, руководство медицинской или волонтерской организации должно подать заявку на бесплатную парковку или обратиться на горячую линию департамента по тел. (495) 870-7295.

Иван ПЕТРУШИН

между тем

«Московским инвесторам» снизят налоги

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал указ, в котором определены критерии, позволяющие компаниям получить статус «московского инвестора». Об этом говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте мэра и Правительства Москвы. Предприятия — обладатели этого статуса смогут платить налог на прибыль по сниженной ставке: от 8 до 12,5% в зависимости от размера инвестиций.

— Фактически такую меру может получить любая промышленная компания, которая зарегистрирована в Москве и соответствует ряду требований. Организации нужно платить налоги в столице, выплачивать своим сотрудникам среднюю зарплату в размере не менее 68 тысяч рублей в месяц и вкладывать в собственное производство, размещённое в столице, от 200 до 300 миллионов рублей в год, — отметил заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов.

Статус будут присваивать на 7 лет, после чего его потребуется подтвердить вновь.

Иван ПЕТРУШИН

В зоне риска

Врачи и пациенты рассказали о коронавирусе

«Боремся за каждого. Спасти удаётся не всех»



Пресс-служба ГКБ №67 имени Л.А.Ворохобова



Врачи 67-й больницы призывают всех нас беречь себя и своих близких

Пресс-служба ГКБ №67 имени Л.А.Ворохобова

В конце марта перинатальный центр, который должен был открыться в городской клинической больнице №67 им. Л.А.Ворохобова в Хорошёво-Мнёвниках, был реперофилитирован под отделение для лечения пациентов с COVID-19. Заведующий отделением анестезиологии и реанимации **Николай Резепов** одним из первых узнал, насколько коварным и агрессивным может быть новый вирус.

Безусловно, те, у кого есть сопутствующие заболевания, по словам Резепова, находятся в группе риска. Но в отделение попадали и пациенты, которые раньше вообще ничем не болели.

— Мне запомнился 44-летний мужчина, который попал к нам в начале апреля. Со слов его

родителей, он ничем не болел и даже не лежал в больницах. Но его состояние ухудшалось. На фоне вируса развилась сначала дыхательная недостаточность, потребовавшая перевода пациента на ИВЛ, а потом уже сердечная и почечная. Мы долго боролись за его жизнь, но мужчина скончался, — вспоминает врач. — А сегодня к нам привезли девушку, которой всего 24 года. Её сначала привезли в другую больницу — она потеряла сознание, и врачи установили, что у неё

впервые развился сахарный диабет тяжёлого течения. Но после того как были сделаны анализы, выяснилось, что спровоцировал развитие болезни всё тот же COVID-19.

По словам Резепова, поступающие пациенты, как правило, не могут предположить, где заразились. Попадаются и люди, которые до последнего не верили в существование вируса.

— К примеру, в больницу поступили муж и жена, которые во время самоизоляции регулярно ходили в гости к друзьям.

Уже оказавшись на больничной койке, они вспомнили, что один из знакомых немного кашлял, но никто не придал этому значения, — рассказывает он. — Или ещё один случай: молодой человек, прилетевший из-за границы в конце марта, отправился жить не домой, а к другу, нарушив предписание. В больнице оказались оба. Они провели у нас три недели, и восстановительное лечение на дому займёт не меньше время.

Записала
Елена ХАРО

«Было страшно, что не выкарабкаюсь»

Евгения Валентиновна Молдованцева из Хорошёво-Мнёвников — врач общего профиля. Когда началась пандемия коронавируса, она ходила по вызовам к больным.

— Видимо, именно так я и заразилась, — признаётся она.

Сначала появились кашель, насморк, запершило в горле, а через несколько дней начала расти температура, появилась одышка. КТ показала двустороннюю пневмонию первой степени, и женщину оставили лечиться дома.

— Но лекарства не помогли. Наоборот, мне стало хуже: я стала задыхаться и вызвала скорую, — говорит женщина. — Врач, увидев моё состояние, тут же дала мне маску с кислородом.

Женщину госпитализировали в 52-ю клиническую больницу в Щучкине.

— Я была как будто в забытии, — рассказывает Евгения Валентиновна. — Состояние было очень тяжёлое. Помню, мне поставили капельницу, взяли мазки. В какой-то момент стало очень страшно, что не выкарабкаюсь. Возраст-то уже не юный — 65 лет.

В первые 10 дней Евгения Валентиновна мог-



Врач Евгения Молдованцева заразилась от пациента

Из личного архива

ла только лежать и буквально жила на кислороде, не снимала маску даже ночью. А всего она провела в больнице 21 день.

— Воспаление лёгких у меня было несколько раз. Но так тяжело я не болела ещё никогда. Огромное спасибо врачам 52-й больницы, — говорит Евгения Валентиновна. — А ещё хочу обратиться к тем людям, которые сейчас ходят в магазины или ездят в общественном транспорте. Пожалуйста, обязательно надевайте перчатки и маски. Без них вы легко можете оказаться на больничной койке, и всё может закончиться очень плачевно.

Наталья АНОХИНА



Лечение вируса папилломы человека



Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки;
- плоские бородавки;
- подошвенные бородавки;
- висячие папилломы;
- остроконечные кондиломы.

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкос-

новении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообра-

зований, вызванных вирусом. Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, ис-

ходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ ТРЕФИЛОВ ЕВГЕНИЙ НИКОЛАЕВИЧ (на фото)

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 7,

ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Пик пришёлся на май

Подсчёт смертности от коронавируса в Москве жёстче требований ВОЗ

Летальность от коронавирусной инфекции в Москве в разы меньше, чем в других городах и странах. Об этом в эфире телеканала «Россия 24» сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. При этом он подчеркнул, что недопустимо подсчитывать, у кого больше процентов, у кого меньше.

— Это наша общая трагедия, мы должны относиться как к трагедии и спокойно анализировать, что происходило и что происходит, как минимизировать эти смерти, проблемы, болезни, вместе бороться, а не пытаться найти друг у друга какие-то «огрешности», — отметил он.

Как ведётся статистика

Подсчёт статистики смертности ведётся Минздравом России на основе рекомендаций Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Так, согласно рекомендациям граждан, у которых выявлен коронавирус, но нет жалоб, не стоит включать в официальную статистику по заболеваемости COVID-19. Вместе с тем Минздрав рекомендовал всегда указывать коронавирус в причинах смерти пациента, умершего от осложнений заболевания.

— К основной причине смерти мы ещё добавляем и причины, которые привели к смерти, спровоцировали смерть, и просто как сопутствующие COVID-19, — подчеркнул Сергей Собянин.



Такой подход, по словам Собянина, является более жёстким, чем рекомендации ВОЗ.

Статистика смертей — открытые цифры, которые ежедневно публикуются.

(случаи, где он явился основной причиной смерти людей как с подтверждённым, так и с отрицательным лабораторным тестом) до 2,8% (если учесть всех, у кого коронавирусом был лабо-

этому общий показатель смертности в мае этого года будет выше, чем год назад.

Создан классификатор смертей

Благодаря накопленному московскими медиками опыту было создано уникальное пособие — атлас «Патологическая анатомия лёгких при COVID-19». Разработка помогает медикам в поиске эффективных методов лечения.

— С его помощью можно лучше понимать, что ещё может влиять на состояние пациента, — сообщает пресс-служба столичного Департамента здравоохранения.

Атлас размещён на сайте Депздрава г. Москвы mosgorzdrav.ru и рекомендован всем врачам для использования в практической деятельности.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Даже если пациент умер от осложнений, причиной смерти указывают коронавирус

— Скрыть их в нашей стране, с нашей открытостью, с открытыми данными Правительства Москвы, с открытыми данными Росстата невозможно, — подчеркнул Собянин.

Летальность от 1,4 до 2,8%

Летальность от коронавируса в Москве за апрель составила от 1,4%

раторно подтверждён, и всех умерших от других причин с подтверждённым COVID-19, даже при полном отсутствии пневмонии).

Как отметили в столичном Департаменте здравоохранения, пик смертности от коронавируса пришёлся на май. Это последствие высокого показателя заболеваемости, произошедшего около трёх недель назад. По-

Волонтёры выполнили 400 тысяч заявок москвичей

За два месяца работы социальными помощниками города было выполнено почти 400 тысяч заявок на получение различных социальных услуг. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Чаще всего москвичи звонят на горячую линию по вопросам, связанным с коронавирусом, например просят доставить лекарства (39% обращений). За два месяца горожане оставили более 167 тысяч запросов на покупку и доставку лекарств, причём более 97 тысяч заявок поступило от граждан льготных категорий, входящих в

группу риска. Доставить продукты просят 27% обратившихся. Также социальные помощники выгуливают домашних животных пожилых горожан.

Кирилл Кондратьев с Живописной улицы вступил в ряды волонтеров в начале апреля.

— У меня появились постоянные подопечные из близлежащих до-



Из личного архива

мов, — рассказывает он, — четыре семейные пары и два одиноких старика.

По словам Кирилла, помощь людям не отнимает у него много времени.

— Трое из моих подопечных живут в одном доме, к ним прихожу в один заход. Оставляю продукты. Напоследок иду к бабушке, которой надо выгулять болонку.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

Москвичи старше 65 лет и люди с хроническими заболеваниями могут обращаться за социальными услугами на горячую линию по тел. (495) 870-4509 и оставлять заявку ежедневно с 8.00 до 21.00

Донорам плазмы поможет портал «Я дома»

На портале «Я дома» открылся раздел «Доноры надежды» ya-doma.ru/donor. Он создан для людей, переболевших коронавирусной инфекцией и желающих стать донорами плазмы. Здесь можно узнать, при каких противопоказаниях нельзя сдавать кровь, как правильно подготовиться к донорству и что необходимо сделать в день процедуры.

Донором может стать человек в возрасте от 18 до 55 лет и весом более 50 килограммов без хронических заболеваний. Он должен иметь медицинское заключение о перенесённой коронавирусной инфекции лёгкой или средней степени тяжести.

За 48 часов до донации нельзя употреблять алкоголь и препараты, содержащие аспирин и анальгетики. За день следует отказаться от

жирной, жареной и копчёной пищи. В день процедуры с утра надо обязательно поесть.

На странице размещён интересный онлайн-тест «Донорство плазмы. Правда и мифы». Публикуются вопросы и ответы, связанные с процедурой сдачи крови и социальной поддержкой доноров. Так, донор может воспользоваться сервисом бесплатных поездок на такси (ya-doma.ru/donor-taxi), чтобы доехать до медицинского учреждения и вернуться домой после процедуры. За сдачу плазмы установлена городская стимулирующая выплата до 5 тысяч рублей за 600 миллилитров.

Также вопросы можно задать ежедневно с 9.00 до 19.00 на горячей линии для доноров плазмы: (495) 870-4516.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Компания «НЕДВИНКОМ»



ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- ◆ Полный комплекс работ по оформлению прав собственности на недвижимость
- ◆ Ведение наследственных дел
- ◆ Представление интересов в судах:
- ◆ земельные споры
- ◆ исправление реестровых ошибок
- ◆ самовольное строительство и реконструкция
- ◆ перепланировка квартир, помещений
- ◆ обжалование действий (бездействий) государственных органов
- ◆ Предоставление правовых заключений по вопросам оформления прав собственности на недвижимость



ПРОВЕДЕНИЕ КАДАСТРОВЫХ (ЗЕМЛЕУСТРОИТЕЛЬНЫХ) РАБОТ

- ◆ Правовое и техническое сопровождение оформления коммуникаций (газопровод, инженерные сети)
- ◆ межевые и технические планы (земельные участки, здания, инженерные сети)
- ◆ схемы, акты обследования, технические описания
- ◆ заключения кадастрового инженера, специалиста



АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «Недвинокм Недвижимость»

- ◆ Покупка, продажа, аренда недвижимости
- ◆ Комплексное сопровождение сделок с недвижимостью
- ◆ Срочный выкуп недвижимости
- ◆ Официальный партнёр - Сбербанк России
- ◆ Проведение бесплатной консультации по покупке, продаже недвижимости

Компания «Недвинокм» работает с 2009 года и предлагает свои услуги в г. Москве и на всей территории Московской области.

Адреса:

Москва, улица Народного Ополчения, дом 43
МО г. Красногорск, улица Данная, дом 11А,
ТЦ «ПАРК АВЕНЮ», 4-й этаж
МО, г. Истра, улица Главного Конструктора
В.И. Адаьско, дом 9, офис 13.



8 (495) 640-46-96
8-926-241-90-97



8 (495) 645-45-96
8-903-577-09-82

Резинка в носке произвела революцию

Тушинская чулочная фабрика обеспечивала товаром всю Москву

В прошлом году исполнилось 90 лет со дня основания Тушинской чулочной фабрики и 15 лет с тех пор, как её не стало. Но память о предприятии, снабжавшем всю Москву чулками, женскими носками и колготками, сохранилась в названиях тушинских проездов — Фабричного и Трикотажного.

О фабрике, на которой трудились несколько поколений тушинцев, вспоминает бывший главный инженер Раиса Лапун, которая проработала здесь 33 года.

Модники с прищепкой

На плане-схеме Тушинской чулочной фабрики 1996 года, прямо в центре — прямоугольник с подписью: «Теплица». Здесь выращивали цветы. Ведь на передовую фабрику, которая внедряла новые технологии, всегда приезжало множество делегаций. Гостям дарили букеты.

Сегодня трудно поверить, что в сфере производства чулок и колготок можно произвести революцию. Тушинской фабрике это удалось. Например, ещё до середины прошлого века у носков не было резинки — лишь сужение и уплотнение в верхней части. Естественно, носки сползали на обувь.

Девушки решали проблему, закатывая или подворачивая носки, — помните фильмы 1930–40-х годов? А вот с сильным полом всё было сложнее. Носки имели обыкновение сползать и обнажать не всегда идеальную шиколотку в самый ответственный момент. Чтобы этого избежать, модники пользовались специальным носкодержателем — кожаной полоской с прищепкой, крепившейся на икру.

Так что внедрение технологии производства носков с резинкой стало настоящим прорывом.

До середины прошлого века девушки были вынуждены подворачивать носки, чтобы не сползали

— Для этого потребовалась полная модернизация: купили новые станки с оплётной машиной, поставили их в мотальный цех, где до этого расплетали отходы и брак, — вспоминает Раиса Павловна.

Без лишнего цветочка

Базовое предприятие всего чулочно-носочного производства, химическая лаборатория, красильная, художественно-технологическая.

...На протяжении многих лет директором Ту-



Чулки, носки и гольфы здесь выпускали миллионами пар

шинской чулочной фабрики была Мелитина Григорьевна Карпова, она вывела предприятие в передовые, сделала флагманом отрасли.

— Чулки, носки, гольфы, колготки — и всё это миллионами пар. Мы были самым крупным предприятием лёгкой промышленности Ту-

— это увеличило бы себестоимость, а поднимать цену на продукцию нам было запрещено. Кстати, по детским изделиям мы работали в убыток, прибыль шла по женским колготкам и носкам. Дёшево и красиво не бывает! — говорит она.

Как не зацепить чулок

Правило, известное всем представительницам прекрасного пола: когда выходишь из дома в юбке, положи в сумочку запасную пару колготок на всякий случай. Вдруг порвутся? Что уж говорить о капроновых чулках!

— Когда мы только начали их делать, был вообще караул: зацепишь — и всё поехало. Прежде чем разворачивать пару чулок, надевали перчатки или смазывали руки кремом. Потом мы перешли на новую технологию, обычное переплетение заменили более сложным, чулки стали более прочными.

Чтобы сократить процент брака, в каждом цехе, где работали с синтетикой, по штатному расписанию была предусмотрена маникюрша. Каждая работница раз в неделю имела право сделать бесплатный маникюр, а во время смены подбегать к маникюрному столику — если надевает чулок на форму и чувствует, что цепляется.

— Раиса Павловна, а вы сами какие колготки носили?

— Как какие? Как все наши, фабричные, — свои, тушинские. Кстати, когда я работала, никакого магазина при фабрике не было. Заходили в универсам на улице Свободы, интересовались, когда завезут.

Марина МАКЕЕВА

75 лет Великой Победе



Сергей Михайлович Козлов был помощником командира пулемётного взвода

Сергей Козлов из Строгина воевал на Ленинградском фронте

Сергей Михайлович Козлов с улицы Маршала Катукова уже перешагнул вековой рубеж: ему 101 год. До начала войны он успел поработать бухгалтером на Сызранском мясокомбинате. Известие о войне застало его во время военной подготовки в рядах Красной армии. Молодого бойца направили на Ленинградский фронт, где назначили помощником командира пулемётного взвода 59-й отдельной ударной бригады 2-й ударной армии.

— В конце ноября от станции Будогощь мы пешком через леса двинулись к городу Малая Вишера, — вспоминает он. — Из-за кукушек — финских снайперов — нельзя было разводить костры. Но 40-градусные морозы вынуждали делать это.

Ветеран вспоминает, что до Малой Вишеры дойти удалось не многим.

— Форсировали безымянную речку. На её противоположном берегу стояло село с церковью. С колокольни немцы корректировали огонь. Мины ложились там, где скапливались наши части. В первом же бою мы потеряли много народа. С одним солдатом я залёг в снежную раковину, чтобы подготовиться к перебежке. В этот момент рядом разорвалась мина, у товарища оторвало руку, а меня только толкнуло. Это село мы с боем взяли.

В январе 1942-го уже при подходе к городу сержант Козлов был серьёзно ранен.

— Был сильный туман, когда мы подошли к оккупированному селу Дубцы. Немцы встретили нас пулемётным



В военные годы. Сергей Козлов — справа

огнём. А когда туман начал рассеиваться, в небе показались вражеские самолёты. Я скомандовал отойти всем в лес. Фашистские стервятники начали бомбить. Одна из авиабомб разорвалась рядом, и осколок почти отрубил мне кисть левой руки. Фонтан крови был выше головы, — рассказывает ветеран.

В госпитале кисть удалось сохранить, но она осталась обезличенной. Бойца комиссовали. Среди наград Сергея Козлова — орден Великой Отечественной войны 1-й степени, медали «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда», «За доблестный труд в ВОВ».

В тылу Сергей Михайлович вернулся на Сызранский мясокомбинат, где проработал до 1965 года. Затем, переехав в Москву, возглавлял отдел учёта в Министерстве мясной и молочной промышленности СССР.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА



Идёт производственное совещание. Первая женщина слева на фото — директор фабрики Мелитина Карпова, вторая — Раиса Лапун

Из личного архива Раисы Лапун

«Наши актёры без выступлений поправились на 92 килограмма»

Дмитрий Куклачёв рассказал, как живёт Театр кошек на карантине

Дмитрий Куклачёв — ведущий артист и руководитель знаменитого Театра кошек, который создал его отец Юрий Куклачёв. А ещё он наш сосед, ведь дом своего отца в Троице-Лыкове он считает своим вторым домом. Заслуженный артист России рассказал «СЗ», как хвостатые артисты переживают непростой для всех нас период самоизоляции.

Кошки скучают по сцене

— Дмитрий, как живёт сегодня Театр кошек?

— Нашим пушистым актёрам просиживать без действия совершенно нельзя. Они в отличие от людей практически не знают меры в еде. В театре сейчас 170 кошек, и за пару месяцев карантина они стали тяжелее на 92 килограмма! Кто-то набрал немного, но есть животные, которые стали тяжелее на 3,5–4 кило, и это при ежедневных репетициях.

— Кошки скучают по выступлениям?

— Очень скучают, и это видно. Если кошке что-то не нравится, она уходит, если нравится — идёт к вам с высоко поднятой головой и хвостом. Так вот,

на сцену кошки бегут с такой радостью, как будто не бывали на ней очень долго. За два месяца мы отрепетировали 12 новых номеров. Возобновили трюк, который кот Яша делал 12 лет: он прыгал по облакам (специальным площадкам) высоко-высоко над сценой. Три года назад Яши не стало, и у меня не было времени подготовить нового «воздушно-гимнаста». Ведь это довольно сложный процесс. И вот сейчас номер наконец удалось восстановить. Новых «воздушных акробатов» зовут Пушинка и Мотя. Их выступление, надеюсь, будет апофеозом нашего спектакля.

Общаются с параллельными мирами

— Интересно, актёрский талант у кошек передаётся по наследству?

— Я скажу: да. Знаменитый кот Борис (его часто можно видеть в рекламе) как-то пробрался на женскую территорию и закрутил роман сразу с тремя кошечками. Через пару месяцев они принесли приплод. Все котята были похожи на Бориса — правда, другого цвета, и все оказались настолько же умными, как и их отец. Есть и другой пример. У нас есть хитрю-

щая кошечка — не хочет выступать. Но зато она очень красивая. И мы решили, что она будет экспонатом нашего музея кошек. Как-то мы недоглядели за котом Васькой, и наша красавица родила четырёх прекрасных голубоглазых котят. И они оказались такими же, как мать, — на сцену никогда не выйдут. Трёх мы отдали, а одного оставили в музее.

— За годы у вас, наверное, уже выработалось чутьё на артистических кошек?

К нам обращается огромное количество людей с вопросом, как посадить кота на диету

— За сорок с лишним лет общения с кошками я пришёл к выводу, что чем больше я с ними общаюсь, тем больше понимаю, что ничего не понимаю. Кошка — животное, которое разбивает стереотипы. Я как зоопсихолог, зоотехник, биолог, фелинолог дипломированный написал несколько книг о поведении кошек, психологии кошек, но есть вещи, которые выскакивают из общеизвестных правил. Я убедился в том, что кошки видят и чувствуют намного более глубоко, чем



Из личного архива

время гастролей кто-то из театра удирал?

— Подобная история произошла в Архангельске. Кота Лаки во время выступления что-то напугало, и он сиганул в подвал. Спектакль закончился, а нам в этот же вечер нужно было уезжать. Мы обыскали все закоулки, но Лаки не нашли. Я попросил сторожа сообщить мне, если Лаки появится, оставил для него корм, переноску. Когда через сутки мы приехали в Москву, сторож позвонил и сказал, что ночью кот вышел на сцену и как ни в чём не бывало стал требовательно орать, всем видом показывая, что о нём забыли. Следующим поездом Лаки отравили в Москву.

— Все мы с нетерпением ждём, когда снова откро-

ется Театр кошек. А ещё какие-то планы у вас есть?

— Есть несколько идей. Например, мы хотим создать фитнес-клуб для кошек. Сегодня это очень актуально. К нам обращается огромное количество заводчиков и просто владельцев животных с вопросом, как посадить кота на диету и сделать, чтобы он был более активным и изящным.

— А дома у вас кошки живут?

— Сейчас нет, ведь я по долгу службы езжу каждый день на работу, а бесхозная кошка дома — это неправильно. А потом, кошки дома не задерживаются, всё равно я за ними наблюдаю, начинаю заниматься, и в итоге они оказываются в театре...

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

Приюты для животных снова ждут волонтеров

хорошая новость

Приюты для бездомных животных открывают двери для волонтеров. Эту приятную новость опубликовал на своём сайте мэр Москвы Сергей Собянин.

«С завтрашнего дня волонтеры смогут вновь посещать 13 городских приютов для бездомных собак и кошек — передавать лекарства, корма и, конечно, выгуливать своих по-



Волонтеры вновь принесут животным человеческое тепло и заботу

Агентство «Москва»

допечных, — сообщил он. — Потребность в помощи очевидна: более двух ме-

сяцев изоляции питомцы приютов получали только стандартный уход. Те-

перь же волонтеры вновь принесут им человеческое тепло и заботу. Совместно с Общественной палатой города Москвы и активистами зоозащитных организаций мы выработали регламент безопасного посещения приютов для безнадзорных животных, который будет действовать до полного прекращения пандемии».

Правила для волонтеров простые. Для посещения приюта нужно заранее оформить ID волонтера, который выда-

ет ГБУ «Мосволонтер». Каждый приют будет принимать не более 15 волонтеров ежедневно. И конечно, каждый из них должен быть в маске и в перчатках.

Безнадзорные собаки и кошки, которых забирают с улиц СЗАО, попадают в зеленоградский приют, за который отвечает ГБУ «Доринвест». Как только был снят запрет на посещение приютов, волонтеры приехали навестить своих подопечных.

— В первый день к нам

приехали пятеро волонтеров, — рассказала руководитель пресс-службы ГБУ «Доринвест» Юлия Макагонова. — Они взяли собак на прогулку, навестили кошек. В ближайшее время будет составлен график посещений, чтобы у нас на территории не собиралось более 15 человек в день.

Екатерина
МИЛЬНЕР

Получить волонтерский цифровой пропуск для поездок в приют можно на сайте nedoma.mos.ru

Можно без гантелей

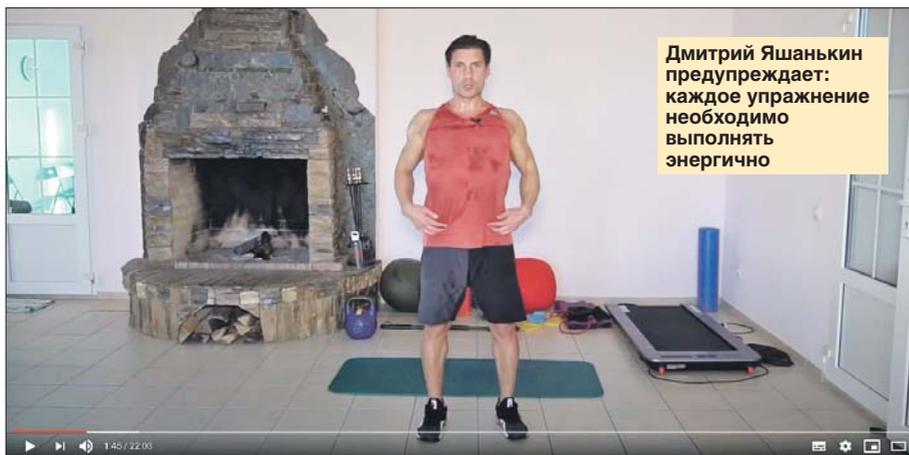


Дмитрий Яшанкин из Куркина — трёхкратный чемпион мира по фитнесу, победитель американского турнира «Арнольд Классик» в категории «классический бодибилдинг», известный фитнес-тренер и популярный видеоблогер, на YouTube-канале которого больше 100 тысяч подписчиков. Как привести себя в отличную форму без фитнес-залов, он поделился с читателями «СЗ».

Династия спортсменов

Стать культуристом и бодибилдером Дмитрию Яшанкину, кажется, велела сама судьба. Заниматься с железом он начал с ранних лет под руководством своего отца Александра Яшанкина — мастера спорта по тяжёлой атлетике, 28-кратного чемпиона России и восьмикратного чемпиона мира по бодибилдингу. Уже в 11 лет он стал чемпионом Ульяновской области по тяжёлой атлетике. А известность ему принесла победа на турнире «Ар-

Трёхкратный чемпион мира по фитнесу из Куркина рассказал, как «сделать тело» дома



Дмитрий Яшанкин предупреждает: каждое упражнение необходимо выполнять энергично

нольд Классик» в 2012 году, где Дмитрий обошёл десятку спортсменом из разных стран.

— Сейчас я уже не выступаю на соревнованиях, — рассказал он «СЗ». — Но продолжаю тренироваться. У меня и семья спортивная. Жена Оксана — мастер спорта, чемпионка России и Европы по спортивной гимнастике. Старший сын,

Тренироваться нужно минимум по 20 минут в день

Юрий, — кандидат в мастера спорта по тяжёлой атлетике. Младший, Алексей, — мастер спорта по прыжкам на батуте. Так что частенько тренируемся вместе.

Разминка — важная

Чтобы поддерживать себя в хорошей физиче-

ской форме, Дмитрий Яшанкин рекомендует тренироваться минимум по 20 минут в день. Для этого вовсе не обязательно иметь дома гантели и тренажёры.

— Занятия следует начать с пятиминутной разминки, — советует он. — Выполнять все упражнения надо энергично, каждое по 30 се-

кунд. Это могут быть повороты и наклоны головы, круговые движения плечами, повороты и наклоны корпусом, вращения тазом, круговые движения коленями, перекаты с пятки на носок.

После разминки приступаем к основному комплексу, каждое упражнение делается примерно по минуте в интенсивном темпе. По-

том комплекс можно повторять.

Что делаем

1 Отжимания от пола. Это могут быть простые отжимания, отжимания на коленях, отжимания на одной руке или на одной ноге.

2 Приседания. Они делаются стоя на всей ступне, с прямым корпусом.

3 Упражнение для спины. Наклонитесь, опустите руки вниз. Из этого положения, удерживая руки вдоль верхней части тела, не выгибая поясницу, с ровной спиной старайтесь подняться как можно выше.

4 Упражнение на пресс — «руссские скручивания». Оно выполняется из положения лёжа на спине, руки в замке под головой. Поднимайте верхнюю часть корпуса и притягивайте поочерёдно то одно, то другое колено ко лбу.

5 И наконец, упражнение, где задействовано всё тело. Делаем наклон вперёд, затем несколько шагов положения «планка», отжимаемся, приподнимаемся, подходим ногами к рукам. Ставим ноги шире плеч, подпрыгиваем с хлопком ногами. Дальше — резкий поворот на 180 градусов и повторяем упражнение.

Питаемся правильно!

— Но, конечно, чтобы чувствовать себя здоровым, одних тренировок недостаточно, — признаётся Дмитрий Яшанкин. — Надо исключить вредные привычки, хорошо высыпаться и питаться натуральными продуктами. Я большое значение уделяю белковой пище. Ем курицу, мясо, рыбу, творог, яичный белок; если это углеводы, то крупы — рис, гречка, овсянка; а ещё бобовые, овощи, фрукты. Никакого фастфуда.

Лучшие способы приготовления еды — это гриль, пар или варка.

— В течение дня должно быть пять-шесть приёмов пищи, но есть нужно маленькими порциями и, конечно, не забывать о воде, — советует чемпион.

Наталья АНОХИНА

Видеотренировки Дмитрия Яшанкина доступны на его YouTube-канале: www.youtube.com/user/DYashankin

афиша

В Южном Тушино открылась виртуальная выставка картин

Выставочный зал «Тушино» приглашает всех желающих на ежегодную выставку «Искусство сегодня». На виртуальной экспозиции представлены полотна художников практически всех жанров и направлений современного изобразительного искусства из многих регионов нашей страны. **■ Выставка доступна на сайте ВЦ «Тушино» www.vz-tushino.ru.**

В Северном Тушино пройдёт видеоэкскурсия о редких растениях

5 июня в 10.00 парк «Северное Тушино» приглашает на видеоэкскурсию о редких растениях парка, посвящённую Всемирному дню окружающей среды и Дню эколога. Гости увидят дикие незабудки, примулы, бадан, а также растения, занесённые в Красную книгу Москвы.

■ Онлайн-трансляция будет доступна на странице «ВКонтакте» парка «Северное Тушино»: www.vk.com/tushpark.

В Хорошёво-Мнёвниках стартует конкурс рисунков ко Дню России

Дворец творчества «Хорошёво» объявляет конкурс «Тебе, Россия, посвящаем!», приуроченный ко Дню России. Участники должны нарисовать любой рисунок, используя только один из следующих цветов — синий, красный либо простой карандаш на белом фоне. Рисунки нужно выполнить на листе формата А4, расположение горизонтальное, и прислать на электронную почту Дворца творчества event@1dtm.ru до 9 июня.

■ Все присланные работы будут собраны в коллаж в виде российского флага и показаны 12 июня на сайте дворца творчества «Хорошёво» www.dtm.mskobr.ru.

Наталья АНОХИНА

ВНИМАНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ! ФИНАНСОВЫЙ КРИЗИС: КАК СОХРАНИТЬ И ПОЛУЧИТЬ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Рассказать об этом мы попросили председателя Кредитно-потребительского кооператива «Агрорусь» А.В. МАМЛЕЕВУ.

— Анна Валерьевна, в условиях текущей тяжёлой экономической ситуации в стране и в мире многие граждане, и особенно пенсионеры и люди старшего возраста, решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход — особенно в условиях кризиса?

Многим известно, что Кредитно-потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо знаком по всей России, имеет 11 филиалов по всей стране и зарекомендовал себя на финансовом рынке. Так, какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

— Максимальный процент по сбережениям составляет 9,9% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно.

Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

— А за счёт чего удаётся предоставлять более высокие проценты по сбережениям?

— Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надёжные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19-24%.

— Как государство контролирует вашу деятельность?

— Наша деятельность осуществляется на основании Федерального закона от 18.07.2009 №190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК номер в реестре 241. В Централь-

ный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

— Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

— Сбережения пайщиков застрахованы на всю сумму в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ - ВС4349). При размещении пая выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

— Действуют ли сейчас какие-либо акции?

— Да, до 15 июня действует акция «Проценты вперёд». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тыс. рублей по ставке 9,9%, вы сразу получаете 49 500 на руки! Также до 15 июня все сбережения мож-

но разместить по максимальной ставке 9,9% годовых независимо от суммы и срока.

— Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

— Необходимо приехать в филиал КПК «Агрорусь» в вашем городе, вступить в пайщики, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн рублей на срок от 4 до 24 месяцев. Вся процедура занимает не более 10 минут. Будем рады видеть вас среди наших пайщиков!

9,9% годовых

Москва, Хорошёвское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин.), 8 (499) 322-07-93, www.kpkagro.ru

Режим работы: будни - с 10.00 до 20.00; сб. — с 11.00 до 17.00; вс. — выходной.

сканворд

									Австралийский страус			
Автобусный билетер	По горизонтали: Кондуктор.			Узник. Таверна.	Повар в рабочей артели	Гонки на картах	Ценитель изящного	Заключенный				
Пережиток старины	По вертикали: Анахронизм.			Пасечник. Окошко. Кашевар.								
	По горизонтали: Кондуктор.			Шест. Кров. Мошко. Мошкара.	Врач-самозванец	Микстура	Ломберная мебель	Трибунный вития				
	По горизонтали: Кондуктор.			Эму. Шарлатан. Листок. Ам-пла. Ректорат. Русло. Аэли-та. Клёрк. Зов. Ночное. Каре.	Отрывной в календаре							
					Вузовская управа	Сибирский горный козел	Оклад на иконе	Небольшой трактир				
	Тип актерских ролей		Пчеловод при ульях	«Амбразура» кассы								
				Ограждение палубы судна	Роман А. Толстого							
	Ложе ручья		Рядовой в офисе				Голос крови					
				Усатая рыба			Пехота в квадрате					
	Выпастабуна при луне		Цирковой перш по сути	все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru								
	Кофейный сорт		Крыша отчего дома									
				Гнус								

судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 16

Судоку №1

	1	3		8	6	4	5	
2				7		1		3
8	5		1		4		9	2
		8	7		2	9		5
7		2		6		8	3	
4	6		8		3			1
	7		6		9		4	
6		4		1			7	9
5		9	4	2		3		6

Судоку №2

3			7	5		9		8
6		4		9	8	2		7
8	9		2			3		
9		5		4	3			2
	8		5		7	4	9	3
2	4			1			7	
	3		1		6	5	2	
7	1	2	9	3				6
5				8		7	3	

Судоку №3

	8		4	2	7	3		6
6	2	4		1		5		
3		1	6		9		4	
4	6	5			3		2	
			5	6		8	3	4
1	8		4	2		6	5	
		7	1	3	4	6		
2	4		9	7		1		3
	1	3				4	5	7

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
(495) 681-3645 SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, книги. Т. 8-916-671-2583
- Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

Библиотеку домашнюю.

- Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Скупка. Освободим от ненужных вещей захламленную квартиру. Приедем, купим, вывезем. Т. 8-965-166-5302
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- 01 июня 2020 года по адресу: г. Москва, ул. Мнёвники, д. 23, открывается нотариальная контора. Часы работы: понедельник - пятница с 10.00 до 20.00, суббота с 10.00 до 17.00. Т. 8-985-968-4837
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950

• Москвичи снимут квартиру. Т.: 8 (495) 496-4170, 8 (495) 928-0707

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/автогрузоперевозки! Т. 8-901-717-6676
- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Дачный переезд. Т. 8-916-676-6163

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАБОТА

- Грузчики. Т. 8-906-064-6525
- Требуется консьерж, Митино. Т. 8-916-950-3690

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС,
ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 30 июня
москитная сетка
в ПОДАРОК!
Подробности по тел.
8 (495) 532-71-98

фотоконкурс «мы — пара!»

Мансур и Елизавета отпраздновали хрустальную свадьбу



Из личного архива

В середине мая Мансур и Елизавета отпраздновали хрустальную свадьбу — вместе они уже 15 лет. Всё началось в 2003 году, когда их познакомили друзья. «Мы влюбились друг в друга практически сразу, и оба не могли в это поверить, ведь это такая редкость!» — написали они в «СЗ».

Многие отнеслись тогда к их союзу скептически: разная вера, разные традиции... «Но самое главное у нас было оди-

наковым — огромное желание иметь большую дружную семью, минимум троих детишек, свой домик и собаку».

Сейчас у них двое детей. Правда, вместо собаки они завели кошку. А вот главное осталось неизменным: в семье чтут и русские, и татарские традиции. «И если в отношениях живут любовь и понимание, поддержка и вера, то семья будет крепкой и счастливой!» — уверяют супруги.

! Дорогие друзья! Газета «Москва. Северо-Запад» продолжает фотоконкурс для наших читателей «Мы — пара!». Присылайте свои фотографии и расскажите единственную и неповторимую историю вашего счастья. Может быть, вы недавно познакомились, но уже поняли, что это судьба? А может, вы уже полвека живёте вместе? В любом случае вам сюда! Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб.

Ваш «СЗ», szaopressa@mail.ru

сканворд

									Река Шолохова			
Морская птица						Полный беспорядок	Стезя атлета		Пилюли круглой формы		«Качок» для велика	
Гигантское бедствие												
						«Отзвук» на статью	«Сколоченный» капитал		Галерка		Деревянный дел мастер	
						Нервное потрясение						
						Скользкий гриб		Валюта Румынии		Колосящееся поле		Ротное общежитие
						Гоголевская «птица»	Музыкант в костеле	Американский фантаст				
								Житель эмиратов	Спиртное мексиканца			
						Буква - знак суммы	Рабочее место шахтера			Лиственное дерево		
										Два сапога		
						Построение по росту	Приток Рейна				Все новости округа ежедневно на сайте	
						Ядро коллектива	Клеяется к стенам				www.szaopressa.ru	
								Отвага в поступках				

анекдоты

Учебный год заканчивается, скоро все родители узнают свои оценки.

Сфотографировал пять тысяч на телефон — отправил на ремонт онлайн-школы.

Фехтование — лучший спорт для карантина. Маски есть, перчатки есть, а если кто-то подойдет ближе положенного, его всегда можно элегантно проткнуть шпагой.

А знаете ли вы, что если ручку молотка обмотать синей изолентой, то срок его службы увеличится со 128 до 129 лет?!

Сейчас моя дорога на работу — это путь от кровати до компьютерного стола. Но я всё равно опаздываю. Начинаю подозревать, что проблема всё-таки во мне.

Если вам кто-то должен деньги — идите к нему домой, он сейчас там.

А все хоть помнят, кто где работал???

— Женщина, немедленно выйдите из магазина!
— Но я же в маске!
— Из огурцов?!

Самоизоляция показала, что со многими нашими гражданами в разведку не пойдёшь.

Они встанут во весь рост и пойдут на врага с криком: «Враки всё это! Стоячего пуля не берёт. Попадают всегда в ползущего!»

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1 СО СТР. 15

6	9	3	7	2	4	9	8	5
9	7	5	8	3	4	2	6	9
8	4	2	9	5	6	1	7	3
1	2	7	3	9	8	5	6	4
4	3	8	1	9	5	2	7	6
5	6	9	2	4	7	8	3	1
2	6	9	4	3	1	7	5	8
3	8	1	9	6	7	5	4	2
7	1	8	6	2	3	5	4	9

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2 СО СТР. 15

1	3	7	2	8	4	9	6	5
6	4	8	5	3	9	1	2	7
9	2	5	6	1	7	8	3	4
5	7	6	9	1	8	3	4	2
3	9	4	7	2	5	6	1	8
2	1	8	3	4	6	5	7	9
4	5	3	1	6	2	9	7	8
7	1	7	8	9	3	4	5	6
8	9	6	4	5	7	1	2	3

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №3 СО СТР. 15

7	5	4	6	8	2	3	1	9
3	8	1	5	7	9	6	4	2
2	9	6	4	3	7	1	5	8
5	9	6	2	4	7	8	3	1
4	3	8	1	9	5	2	7	6
1	2	7	3	9	8	5	6	4
8	4	2	9	5	6	1	7	3
9	7	5	8	1	3	4	2	6
6	1	8	9	2	7	5	4	3

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД №21 (492) июнь 2020

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Главный редактор: Ю.А.Мироненко. **Шеф-редактор:** О.А.Новак.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
 Тираж 320 000 экз. Заказ №1301. Подписано в печать 29.05.2020 г. Выход в свет — 1.06.2020 г.
 Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.
 Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
 Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
 Может содержать материалы 12+