



Агентство «Москва»

актуально

**Сергей Собянин: В Москве начинается массовое бесплатное тестирование горожан на коронавирус**

**стр. 3**

подробности

**Ношение масок и перчаток в общественных местах стало обязательным**

**стр. 6-7**

# Москва

# СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa  
facebook.com/szaopressa  
instagram.com/szao.mos

№19 (490)  
май 2020

окружная газета

szaopressa.ru

## В столице открываются стройки и предприятия

Снятие ограничений будет происходить поэтапно

**стр. 8**



mos.ru

**Как получить 10 тысяч рублей на ребёнка**

**стр. 11**



**Известный автоэксперт Сергей Асланян из Митина создаёт науку «котология»**

**стр. 14**

# Для возвращения к нормальной жизни нужно время

**П**резидент Владимир Путин принял решение завершить на территории России режим нерабочих дней, введённый из-за пандемии коронавируса. Об этом он рассказал во время совещания с губернаторами и членами правительства.

## Массовые гулянья под запретом

Как пояснил глава государства, начиная с 12 мая единый период нерабочих дней для всей страны и для всех отраслей экономики официально закончен.

— Но не завершается борьба с эпидемией. Её опасность сохраняется. Нам нельзя допустить срыва, отката назад, новой волны эпидемии и роста тяжких осложнений, — заявил президент.

Поэтому, по словам Путина, сразу отменить все запреты нельзя; решение о снятии ограничений в регионах принимают местные власти, а в Москве режим повышенной готовности, а значит, и самоизоляция пока продолжают. Президент РФ напомнил, что на всей территории России пока запрещено проводить любые массовые мероприятия. А люди, которым больше 65 лет, или те, у кого есть хронические заболевания, обязаны соблюдать режим самоизоляции.

— Родные мои, понимаю, как вам нелегко постоянно быть дома, часто в разлуке со своими детьми, внуками. Но сейчас нужно ещё потерпеть. Это не пустые слова, это вопрос жизни. Мы переживаем за вас и делаем всё возможное, чтобы оградить от угрозы вируса, — обратился к пенсионерам глава государства.

## Медики работают не только в больнице

Во время совещания Владимир Путин расска-



Владимир Путин провёл совещание с губернаторами и членами правительства

зал также о том, что власти страны разработали набор дополнительных мер поддержки граждан, медиков и бизнеса. Прежде всего президент напомнил, что в период пандемии, кроме врачей больниц, в режиме повышенной нагрузки и рисков работают и сотрудники социальных

также получат дополнительную помощь.

— Забот у них хватает всегда, а сейчас, если семья лишается привычного дохода, то ей приходится очень непросто, — заявил Владимир Путин.

Он напомнил, что с апреля по июнь семьи, имеющие право на мат-

Также выплаты по 5 тыс. рублей на ребёнка в месяц будут получать абсолютно все российские семьи, имеющие детей в возрасте до трёх лет. Помимо этого, семьи с доходом ниже прожиточного минимума, имеющие детей от трёх до семи лет, получают разовую выплату около 33 тыс. рублей на ребёнка. Оформить эти выплаты можно дистанционно, подав заявление на сайте госуслуг.

— В общей сложности с учётом сегодняшних и ранее принятых решений такую поддержку получат 27 миллионов российских детей, от младенцев до учеников школ. Считаю, что именно такими должны быть приоритеты государства, — пояснил своё решение Владимир Путин.

## Самозанятым вернут часть налогов

Президент РФ также напомнил, что от ограничений, связанных с пандемией коронавируса, более всего пострадали авиационные предприятия, гостиницы, туристические компании, выставочные центры, кинотеатры и организации культуры, парикмахерские и салоны красоты, спортивные залы, кафе и рестораны, стоматологии и магазины, торгующие непродовольственными товарами.

— Предприятия пострадавших отраслей уже по-

Часть карантинных мер после 12 мая сохранена, чтобы не допустить новой волны эпидемии

лучили отсрочку по налогам и страховым платежам на шесть месяцев с возможностью гасить их затем плавно, в течение года. Но только простого переноса фискальных платежей на будущие периоды сегодня тоже явно недостаточно, — заявил Путин.

Он предложил полностью списать налоги, кроме НДС, и страховые взносы всем индивидуальным предпринимателям, малому и среднему бизнесу и социальным НКО за II квартал 2020 года. Кроме этого, глава государства напомнил, что в прошлом году в четырёх регионах страны — в Москве, Татарстане, Московской и Калужской областях — появилась новая категория людей — самозанятые граждане. Они занимаются частным извозом, сдают в аренду квартиры, работают репетиторами и нянями.

Эти люди получили возможность официально оформить свою деятельность, выйти из так называемой серой зоны и платить налог.

— Эти люди поверили государству, поверили его гарантиям работать защищённо и цивилизованно. Предлагаю вернуть самозанятым гражданам их налог на доход, уплаченный в 2019 году, в полном объёме, — сказал Владимир Путин.

Также все самозанятые получат от государства так называемый налоговый капитал в размере одного МРОТ, за счёт которого они смогут в этом году платить налоги и сохранять свои доходы. А компании, сохранившие не меньше 90% сотрудников, имеют право получить государственную субсидию на выплату зарплат за апрель и май.

## Пять пунктов для возврата к жизни

Президент РФ также сообщил, что в общей

сложности нерабочий период в нашей стране продлился шесть недель, что позволило замедлить развитие эпидемии. Теперь в каждом регионе запущена система раннего выявления болезни, есть достаточное количество мест для лечения пациентов с коронавирусом, а медики наработали необходимый опыт борьбы с этой напастью. В каждом регионе на основании рекомендаций Роспотребнадзора разработан план возвращения к нормальной жизни. Как доложил главе государства мэр Москвы Сергей Собянин, в столице сейчас выработано пять универсальных правил, которые надо соблюдать, чтобы держать ситуацию под контролем. Он сообщил, что за 20 последних дней в Москве количество тестируемых на коронавирус граждан выросло в три раза, что позволило благодаря своевременному выявлению болезни стабильно уменьшать количество госпитализаций.

— Чтобы сохранить такую динамику, при снятии ограничений надо учитывать пять важных условий. Первое — работодатели должны обеспечить безопасность сотрудников. Второе — ответственное поведение самих людей, новая культура заботы о здоровье, собственном и окружающих. Напомню, что в транспорте и в магазинах москвичам надо носить маски, перчатки и соблюдать социальную дистанцию, — пояснил мэр Москвы.

Также в качестве третьего, четвёртого и пятого условий Сергей Собянин назвал жёсткое соблюдение карантинных мер людьми с диагнозом COVID-19, массовое тестирование и раннее выявление болезни, а также постоянную готовность здравоохранения к оказанию помощи даже при росте заболеваемости.

Андрей ТОМЦЕВ

## Семьи с детьми получают дополнительную помощь

учреждений. Для них решено установить специальную федеральную доплату. Соработники и медики из соцзащиты в течение трёх месяцев, с апреля по июль, станут получать дополнительные деньги.

Для врачей доплата составит 40 тыс. рублей за двухнедельную смену, а если они помогают больным коронавирусом, то 60 тыс. рублей. Медсёстры и административные сотрудники социальных центров получают дополнительно по 25 тыс. рублей, при контакте с заболевшими — 35 тыс. рублей. Надбавка для младшего медперсонала ТЦСО предусмотрена в размере от 15 до 20 тыс. рублей, а для технического персонала — от 10 и 15 тыс. рублей.

## Дети в приоритете

Президент РФ рассказал, что семьи с детьми

капитал, получают по 5 тыс. рублей на каждого ребёнка в возрасте до трёх лет. Кроме того, всем безработным, у которых есть дети, установлена доплата к пособию в размере 3 тыс. рублей. Однако, по словам главы государства, в сложившейся ситуации этих мер помощи явно недостаточно.

— В прямой поддержке государства сейчас нуждается значительно большее число семей с детьми. И созданные нами в последние годы благоприятные для экономики условия, оздоровление банковской, финансовой системы страны, накопленные резервы позволяют нам принять дополнительные решения, — заявил Путин.

Как сказал президент, он принял решение о том, что все семьи, где есть дети в возрасте от трёх до 16 лет, разово получают по 10 тыс. рублей на каждого ребёнка.

# Горожан пригласят в поликлиники бесплатно сдать тест на коронавирус

Сергей Собянин опубликовал на своём сайте новую программу исследований популяционного иммунитета жителей Москвы

**Т**лавный вопрос, который задают мне сегодня: когда же вы отмените ограничения, больше двух месяцев не дающие жить нормальной жизнью?

Решения о введении и отмене ограничений, связанных с пандемией коронавируса, — самые трудные, которые мне приходится принимать за всю свою жизнь. Цена этих решений — жизнь и здоровье людей.

Преждевременная отмена ограничений несёт реальный риск прихода второй волны пандемии. Неоправданное затягивание тоже сильнейшим образом ударит по людям. Чтобы принимать такие решения, необходимо иметь максимально полную и достоверную информацию о реальных масштабах заболеваемости и темпах распространения коронавируса.

За последние месяцы мы развернули беспрецедентную программу тестирования на коронавирус. Ежедневно десятки федеральных, городских и частных лабораторий делают свыше 40 тысяч ПЦР-тестов. Всего сделано уже свыше 1,3 млн тестов, и дальше машина тестирования будет только набирать обороты. Согласно новым правилам работодатели действующих предприятий должны еженедельно проводить выборочное тестирование своих сотрудников.

Развёрнута сеть амбулаторных КТ-центров, которые провели уже порядка 100 тысяч исследований лёгких для выявления вирусной пневмонии — важнейшего клинического проявления болезни.

Но этих методов недостаточно. Потому что они не позволяют понять, сколько людей уже переболели, в том числе бессимптомно. У скольких людей выработался иммунитет к коронавирусу.

Новым методом получения этой информации станет **исследование популяционного иммунитета — тестирование (скрининг) жителей Москвы на наличие антител к новой коронавирусной инфекции**. Тестирование будет осуществляться ИФА-методом (иммуноферментный анализ), который позволяет выявить наличие либо отсутствие в крови пациента антител IgM (маркер наличия коронавирусной инфекции) и IgG (маркер иммунитета к коронавирусной инфекции).

Для проведения тестирования Правительство Москвы установило **автоматические анализаторы крови**. К концу мая общая мощность городской системы ИФА-тестирования превысит 200 тысяч анализов в сутки. **Это позволяет нам уже с 15 мая 2020 года начать реализацию скрининговой программы — массовой и бесплатной.**

Отдельные детали ещё могут уточняться, но в



Забор крови будет проводиться в 30 городских поликлиниках

Агентство «Москва»

целом она будет работать следующим образом.

**1** Забор крови для тестирования будет осуществляться в 30 взрослых поликлиниках (в среднем по три в каждом административном округе). В каждой поликлинике будет открыто по два процедурных кабинета.

**2** Каждые несколько дней примерно 70 тысяч москвичей будут получать приглашение на бесплатную сдачу анализа. Отбор жителей будет осуществляться случайным образом в соответствии с возрастной структурой населения Москвы и с учётом округа проживания, а приглашения — рассылаться на электронную почту или с помощью СМС. Чтобы сдать кровь, необходимо будет записаться онлайн, перейдя по ссылке, указанной в приглашении.

**3** Результаты скрининга будут подводиться еженедельно — в целом по городу и в разрезе административных округов. В каждый конкретный момент времени мы будем точно знать, какая доля москвичей переболела коронавирусом и приобрела иммунитет, сколько человек инфицированы или имеют подозрение на коронавирус. И главное — какова реальная динамика распространения инфекции.

Эти данные будут публиковаться на портале **mos.ru** и станут основой для принятия управленческих решений, связанных с планированием работы медицинской системы и сохранением либо смягчением действующих ограничений.

И разумеется, москвичи, пройдя ИФА-тестирование, получат информацию о собствен-

ном иммунном статусе. При необходимости будут сделаны уточняющие ПЦР-тесты, установлен диагноз и проведено лечение. Потенциальные носители инфекции должны будут брать больничный и проходить самоизоляция.

В ближайшее время будет разработан механизм оперативной публикации результатов ИФА-тестов в электронных медицинских картах пациентов.

Программа ИФА-исследований популяционного иммунитета, которую мы запускаем в Москве, является беспрецедентной по своим масштабам. Для её реализации мы задействуем огромные ресурсы городской системы здравоохранения. Но ожидаемые результаты стоят затрачиваемых усилий. Мы сможем:

1) максимально рано

## между тем

### Первые 70 тысяч москвичей получили приглашение на тестирование

Первые 70 тысяч москвичей получили 15 мая СМС-сообщения и уведомления по электронной почте с приглашением пройти в поликлиниках тестирование на коронавирус.

— Только эти жители Москвы и никакие другие имеют право зайти на сайт и записаться в рамках электронной очереди на сдачу крови, — подчеркнула Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Результаты анализов будут доступны в электронной карте москвича.

выявлять заболевание у многих людей, особенно у тех, кто переносит коронавирус бессимптомно;

2) получить достоверную информацию о ситуации с распространением коронавируса в городе и на отдельных городских предприятиях и в организациях;

3) принимать обоснованные решения о смягчении действующих ограничений, не ставя под угрозу жизни и здоровье людей.

Прошу вас, дорогие друзья, максимально ответственно относиться к приглашениям прийти в поликлинику и пройти ИФА-тест. Тем самым вы внесёте свой вклад в приближение победы над коронавирусом.

## В Москве растёт число тестирований

В столице постоянно внедряют новые, более точные виды тестирования и повышают требования к сдаче анализов на наличие коронавируса. Кроме того, для диагностики в столице начали активно использовать технологии искусственного интеллекта. Загружая КТ-снимок лёгких в компьютер, врачи получают предварительное заключение. На сним-

ке лёгких уже отмечены зоны возможного поражения.

— Технология активно применяется в стационарах и в амбулаторных КТ-центрах, где сейчас сосредоточен основной поток пациентов с подозрением на COVID-19, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Точ-

ность определения стадий развития пневмонии по КТ-снимкам составила более 90%.

Кроме того, в городе достаточно хорошо развит рынок услуг по ПЦР-тестированию. 12 частных лабораторий в сутки могут делать от 15 до 20 тысяч исследований.

С 12 мая предприятиям, которые обязаны проводить регу-

лярное тестирование сотрудников, предложено проверять их по методу иммуноферментного анализа (ИФА).

— При этом мы хотели бы организовать работу в формате государственно-частного партнёрства. То есть забор проб будет осуществляться за счёт работодателя, а последующее тестирование за счёт средств города.

Думаю, в ближайший месяц мы сможем существенно нарастить объёмы такого тестирования, — добавила Анастасия Ракова.

За увеличение количества тестов высказывается и председатель Комиссии МГД по здравоохранению и охране общественного здоровья Лариса Картавцева. Она отметила, что почти 49% выявленных больных коронави

русом переносят болезнь без симптомов. Депутат Мосгордумы Олег Артемьев заявил, что на COVID-19 стоит проверять всех без исключения, чтобы понять масштаб бедствия.

— Так или иначе, это будет обязательным правилом: пройти тестирование и понять, переболел или нет, — сказал он. Светлана МЕЩЕРЯКОВА

# Вирус пришёл надолго

Снимать ограничения в Москве начнут не раньше конца мая



Интервью Сергея Собянина телеканалу «Россия 24»

**Г**ородские власти не намерены в ближайшие две недели ослаблять санитарные ограничения, введенные из-за коронавируса. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в эфире телеканалов «Россия 1» и «Россия 24».

## Надо всё взвесить

Мэр пояснил, что прежде, чем принимать такие решения, надо оценить количество людей, заразившихся вирусом за это время.

— Думаю, нам надо неделю-другую пожить в таком режиме, посмотреть, что будет происходить, как майские праздники нам аукнутся и как скажутся меры открытия производств на ситуации, — заявил Собянин.

Он также рассказал, что с 15 мая в 30 городских

**Перчатки и маски надо будет носить в транспорте, на производстве и в магазинах ещё не один месяц**

поликлиниках начнётся массовая проверка на иммунитет к коронавирусу, чтобы получить достоверные сведения о масштабах и скорости распространения заболевания.

## Перчатки и маски обязательны

Сергей Собянин напомнил, что с 12 мая в Москве после простоя начали работать заводы и возобновилось строительство.

— Сотни тысяч людей начали активнее перемещаться по городу и контактировать, есть определённый риск ускорения

распространения инфекции. И, чтобы сохранить стабильность, мы уже вводим режим, связанный с индивидуальной защитой граждан, — сказал мэр.

Собянин пояснил, что речь идёт о ношении перчаток и масок. Если раньше это была рекомендация, то теперь стало требованием. Перчатки и маски надо носить не только в метро, автобусах, трамваях и такси, но и надевать перед входом в аптеку или в магазин. Кроме этого, на всех производствах введены жёсткие санитарные нормы.

## Принять новую культуру поведения

По словам мэра, при ослаблении режима самоизоляции нельзя допустить роста заболеваемости.

— Мы живём и будем жить в какой-то новой реальности, и ослабление самоизоляции не должно влиять на распространение коронавируса, — сказал Собянин.

Он отметил, что граждане должны принять новую культуру поведения, которая бы максимально ограждала всех от контактного распространения коронавируса.

— Приходится жить в условиях возможного распространения эпидемии, и придётся жить ещё не один и не два месяца, — добавил Собянин.

Андрей ТОМЦЕВ

## Переболевшие коронавирусом становятся социальными волонтерами

Переболевшим коронавирусной инфекцией предлагают стать не только донорами плазмы крови, но и социальными волонтерами. Они могут помочь людям, которые ещё борются с болезнью, так как выздоровевших уже защищает иммунитет.

— Инициативу присоединиться к команде социальных помощников проявили уже 276 человек, — сообщила Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Эти добровольцы после дистанционного обучения будут подключаться на финальном этапе доставки медикамен-

тов, продуктов и товаров первой необходимости — от подъезда до квартиры.

Тех, кто уже справился с болезнью, обзванивают сотрудники центра «Моя карьера» и рассказывают о возможных вариантах помощи другим москвичам.

Всего с момента начала работы волонтерского штаба центра «Моя карьера» 1200 добровольцев выполнили более 18 тысяч заявок. В общей сложности добровольцы доставили более 20 тонн продуктов москвичам, соблюдающим режим самоизоляции.

Тел. горячей линии (495) 870-4509, ежедневно с 8.00 до 21.00.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## За ошибку в данных пропуска штрафовать не будут

Московская административная дорожная инспекция отменит штрафы для водителей, которые ввели неправильную букву или цифру номера автомобиля в цифровой пропуск. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы, руководитель столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

— Автомобилисты обращаются в МАДИ за обжалованием штрафов за отсутствие цифрового пропуска. Они просто

ошиблись буквой или цифрой, привязывая номер своего автомобиля. Мы уже подготовили образцы заявлений на отмену таких штрафов, — сказал он.

Заместитель мэра напомнил, что перед поездкой стоит проверить цифровой пропуск и данные в нём. Это можно сделать на сайте [mos.ru](http://mos.ru), в приложении «Помощник Москвы», на сервисе «Московский транспорт».

Никита ПАНОВ

Обжаловать штраф можно на официальном портале мэра и Правительства Москвы [mos.ru](http://mos.ru) или на сайте [avtokod.mos.ru](http://avtokod.mos.ru)

## Выявлено нетипичное течение заболевания у пациентов с COVID-19

У двух пациентов, поступивших в лечебные учреждения Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) России, обнаружилось воспаление брюшины. Как сообщили в ФМБА, оба пациента поступили с типичными проявлениями коронавирусной инфек-

ции, их тесты на COVID-19 были положительными. «В процессе лечения у обоих пациентов появилась отрицательная динамика в виде «острого живота», повышения температуры тела», — говорится на сайте ведомства. Лапароскопия показала наличие асцита — жидкости

в брюшной полости — при отсутствии других заболеваний, которые могли стать причиной этой патологии. Специалисты предполагают, что это новый вариант COVID-19, протекающий с клинической картиной серозного перитонита.

Вера КАЗАНСКАЯ

## Переболевшие COVID-19 могут оставаться бессимптомными носителями

В Роспотребнадзоре сообщили, что коронавирус может сохраняться в организме как минимум ещё 14 дней после клинического выздоровления и исчезновения всех симптомов болезни. Об этом свидетель-

ствует исследование, проведённое китайскими учёными. Поэтому люди, переболевшие новым коронавирусом, могут некоторое время оставаться его бессимптомными носителями. Вместе с тем в ведомстве

считают, что вероятность инфицирования таким пациентом на этом этапе других людей невелика, особенно при соблюдении всех санитарно-гигиенических правил.

Вера КАЗАНСКАЯ

# Больничная хроника

Врачи и пациенты рассказали о коронавирусе

## «Можно проехать с бессимптомным пациентом в лифте и попасть в больницу»

Поликлиника №219 на бульваре Яна Райниса стала одной из первых в Москве, где врачи взялись за самостоятельное выявление пациентов с коронавирусом. Каждый день врачи навещают более 300 человек — не только людей с подтверждённым коронавирусом, но и их родственников и знакомых.

— Работа фактически стала круглосуточной — семь дней в неделю, — рассказывает главный врач поликлиники Ирина Трасковецкая. — Обычно в поликлинике так не бывает. Появились пациенты, требующие особого внимания и гораздо больших ресурсов, а также надо позаботиться и о сотрудниках. В некотором смысле у нас сейчас фронт без флангов и надо не только отражать атаки, но и позаботиться о бойцах.

Когда человек заболе-



Главный врач поликлиники №219 Ирина Трасковецкая должна не только отражать атаки коронавируса, но и заботиться о врачах

Из личного архива

вает, задача врачей поликлиники — обследовать как можно скорее его близких.

— У нас на контроле стоит семья, которая проживает в этом районе, — рассказывает Трасковецкая. — Первыми в больницу попали родители, обоим чуть больше сорока. Дома остались бабуш-

ка и несколько детей. У бабушки анализ на COVID отрицательный, а у одного из ребят, как выяснилось, положительный, он болел бессимптомно. Звонят наши врачи бабушке, чтобы сообщить результаты и договориться о визите, а она рыдает в трубку. Её дочь накануне скончалась в больнице...

По словам Ирины Трасковецкой, поликлиника выявляет множество бессимптомных больных. Ежедневно их обнаруживается в среднем около 25%, и они сами не подозревают, что инфицированы.

— Это самая опасная категория, — говорит Ирина Трасковецкая. — Их десятки. Они ходят на работу и общаются с людьми. Несколько бессимптомных носителей мы выявили среди сотрудников магазинов, они продолжали ходить на работу, не подозревая о вирусе. Некоторые из таких пациентов откровенно злятся, когда мы просим их оставаться дома. А реальность в том, что можно выйти покурить на общий балкон, столкнуться с бессимптомным носителем вируса в лифте и оказаться в больнице в тяжёлом состоянии.

Елена ХАРО

## «Самолечение может быть смертельно опасным»

В инфекционную больницу №1 на Волоколамском шоссе первые пациенты с подозрением на новую коронавирусную инфекцию стали поступать ещё в феврале. Врач-инфекционист Кирилл Самсонов — из тех, кто с самого начала эпидемии постоянно находится рядом с больными. По его словам, большинство поступающих в последнее время пациентов заразились от родственников, которые живут вместе с ними, — внуков, детей или супругов. И очень тяжело приходится тем, кто вовремя не обращается за медицинской помощью, а пытается лечиться дома.

— Мне запомнился один наш пациент — 34-летний мужчина, у которого не было никаких сопутствующих заболеваний. Около недели он боролся с высокой температурой дома самостоятельно. Забеспокоился только, когда началась одышка. Когда его доставили в больницу, болезнь развивалась стремитель-



Кирилл Самсонов с самого начала эпидемии рядом с больными

Из личного архива

но. Через пять дней он уже был в реанимации.

Сейчас, по словам врача, больше всего поступает пенсионеров. Они болеют тяжело, но они и самые дисциплинированные в плане выполнения рекомендаций врачей. А ещё им помогают позитивный настрой и любовь к близким.

— Я хорошо запомнил 83-летнюю пенсионерку, которая заразилась от сына. Она болела очень тяжело, практически всё время провела в кислородной маске. И всё время рвалась к внукам — говорила, что просто обязана поскорее выздороветь. Завтра мы её выписываем, и она возвращается домой.

Елена ХАРО

## «Не торопитесь попасть на больничную койку»

Первым в семье Наталии Арнаут из Митина коронавирусом заболел муж. У него резко подскочила температура — до 39,4.

А спустя три дня заболела и Наталия. Поднялась температура, запершило в горле, появился сильный кашель. Пришедшая из поликлиники врач назначила антибиотики. Однако Наталии становилось всё хуже.

— Температура поднялась почти до 40. Горло болело так, как будто там у меня выжженная пустыня. Было ощущение, что дышать можно только маленькими глоточками и надо как будто силой проталкивать воздух внутрь. Кашель не стихал. Один раз я сильно закашлялась в салфетку, потом посмотрела, а там — кровь! Я очень испугалась и вызвала скорую, — рассказывает она.

Женщину госпитализировали в больницу №52 в Щукине, взяли тест на коронавирус, сделали КТ. Исследование показало двустороннюю полисегментарную пневмонию 3-й степени. Врачи сказали, что нельзя терять ни мину-



В больнице №52 в Щукине Наталию начали лечить не теряя ни минуты, несмотря на ночь

Из личного архива

ты, лечение началось сразу, несмотря на то, что была уже ночь.

— Таблетки, уколы, капельницы... Всё это сопровождалось сильнейшими головными болями. Меня ужасно тошнило. А от высокой температуры в буквальном смысле сворачивалась кровь, забивая катетеры, — говорит Наталия. — В какой-то момент я поняла, что умираю. Подумала, что, наверное, надо вызвать нотариуса и составить завещание...

Когда стало чуть легче, Наталия позвонила домой и убедилась мужа и дочь тоже сделать КТ. Ни у кого из них на тот момент не было симптомов бо-

лезни, однако у обоих томография также показала двустороннюю вирусную пневмонию: у дочери лёгкую, а у мужа — средней тяжести. Мужчину госпитализировали.

Сейчас вся семья Арнаут уже дома. Но лечение не закончено. Организм, по словам врачей, ещё долго будет приходить в норму.

— Я хочу сказать тем, кто до сих пор не верит, что коронавирус — это серьёзно и страшно. Не торопитесь попасть на больничную койку. Попасть туда гораздо легче, чем кажется. А встать с неё удаётся не каждому. Поверьте, мне ещё повезло!

Наталия АНОХИНА

## «Каждый вдох давался с большим усилием»

Анастасии Джмухадзе 38 лет. Не так давно её выписали из инфекционной больницы №1 в Покровском-Стрешневе, куда она попала с коронавирусом в середине апреля.

— Я всегда соблюдала режим самоизоляции. Правда, в самом конце марта маски у меня закончились. Это был единственный раз, когда я пошла в магазин без маски. Но, видимо, его хватило, — поделилась с «СЗ» она.

Спустя неделю у Анастасии заболело горло, появились отёчность носа и температура.

— А ещё через несколько дней начались сильная одышка и боль в груди. Я дышала со свистом, каждый вдох давался с большим усилием. А однажды я пошла в ванную и потеряла сознание. После этого вызвала скорую, — рассказывает Анастасия.

В инфекционной клиниче-



Анастасия Джмухадзе никогда ещё так тяжело не болела

Из личного архива

ской больнице №1 Анастасию Джмухадзе поместили в шестиместную палату в детском отделении: его переоборудовали для больных коронавирусом, потому что в обычных отделениях мест уже не было.

— КТ, которую мне сразу сделали в больнице, показала двустороннюю пневмонию, — говорит она.

Началось лечение. Через неделю Анастасия почув-

ствовала себя лучше, пообещала врачам, что будет долечиваться дома, и уехала из больницы под расписку. Однако дома у неё снова поднялась температура, и ей снова назначили капельницы.

— За всю жизнь у меня трижды было воспаление лёгких, но так сильно, долго и тяжело я не болела никогда! — говорит Анастасия. — И ведь это у меня была ещё лёгкая форма. Я поражаюсь беспечности людей, которые ходят на шашлыки, гуляют с детьми. У вас что, несколько жизней? Или думаете, что вы молодые и легко перенесёте вирус? Так вот, моему хорошему знакомому было всего 40 лет. Это был сильный, крепкий мужчина без хронических заболеваний. И он умер за день до того, как я попала в больницу, от осложнений COVID-19 — после недели на ИВЛ.

Наталия АНОХИНА

# Вход — только в масках и в перчатках

Нарушители будут оштрафованы на 4-5 тысяч рублей

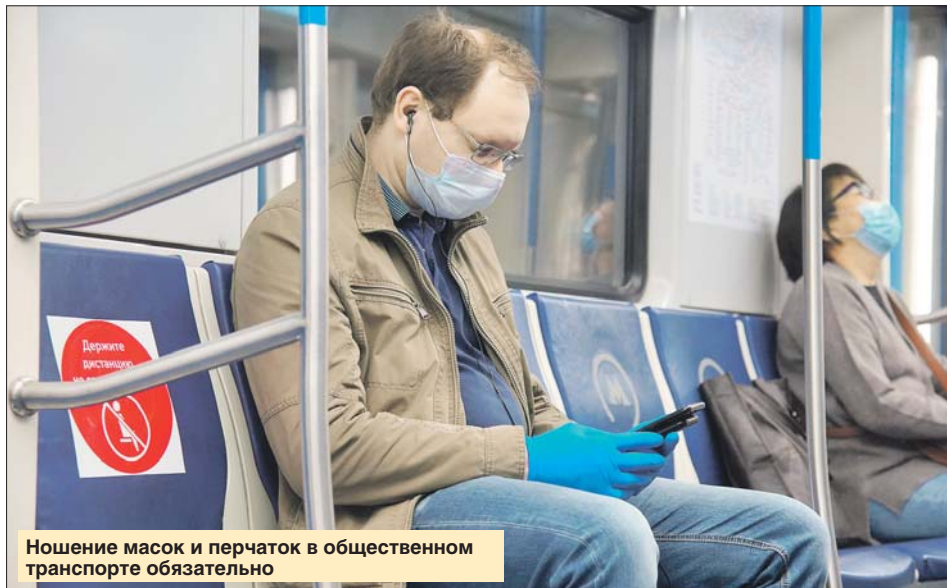
**П**ри поездках в общественном транспорте и при посещении магазинов необходимо обязательно пользоваться масками и перчатками. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

## Рекомендовали медики

По словам Сергея Собянина, масочный режим введён потому, что с 12 мая возобновляют работу промышленные предприятия и строительные компании. Станет больше пассажиров в общественном транспорте, увеличится и число покупателей в магазинах. Обязательное использование масок и перчаток рекомендовано Всемирной организацией здравоохранения.

«Скрининговые исследования работников различных отраслей экономики показали, что возможность заразиться коронавирусом в магазинах реально существует. Этими рисками нельзя пренебрегать. Использование масок и перчаток станет разумной предосторожностью и страховкой от нового всплеска заболеваемости», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

Помимо аптек и магазинов, индивидуальные средства защиты можно приобрести в метрополи-



Ношение масок и перчаток в общественном транспорте обязательно

ещё до введения масочно-го режима.

## Нужна и больным, и здоровым

Бытует мнение, что маски не помогут защититься от вируса. Однако это не так. Руководитель отделения микробиологии Национального исследовательского центра им. Н.Ф.Гамалеи Виктор Зуев уверяет, что маска минимизирует риск заражения при разговоре с уже заболевшим человеком. При разговоре он может чихнуть или кашлянуть, и от его слюны заразится здоровый человек. Если надета маска, этого не произойдёт. Маска нужна не только больным, но и здоровым людям. По словам заведующей кафедрой инфекционных болезней ЮУГМУ Людмилы Ратниковой, заболевание часто протекает бессимптомно. Человек может заражать других, хотя сам об этом и не подозревает. Вирус, распространяясь при чихании, остаётся жизнеспособным в течение трёх часов. Снизить риск заражения способна не только специальная медицинская, но и обычная маска.

К такому выводу пришли учёные Эдинбургского университета. Их исследования показали, что самая примитивная маска защищает человека от вируса почти на 100%.

К слову, Китай спасла азиатская традиция носить многоразовые тряпичные маски в окутанных смогом городах. Такие средства защиты были почти у каждого, и именно их носили люди в Китае во время пика эпидемии. Иначе стране пришлось бы туго: для обеспечения этой защитой каждого третьего китайца потребовалось бы 500 млн медицинских масок в сутки. И это не учитывая рекомендации менять их каждые два часа.

Надо сказать, что многие москвичи хорошо осознали пользу от индивидуальных средств защиты. Так, уже утром 12 мая 94% пассажиров, спустившихся в метро, были в масках, 68% — в перчатках. С 5.30 до 9.00 в кассах столичной подземки приобрели 2835 масок и 8648 пар перчаток. Сообщается, что больше всего масок и перчаток было куплено на трёх линиях метро. Пассажиры Замоскворецкой линии приобрели 404 маски и 1380 пар перчаток. На Таганско-Краснопресненской купили 435 масок и 1314 пар перчаток, на Калужско-Рижской — 317 масок и 935 пар перчаток.

Роман НЕКРАСОВ

Когда номер готовился к печати, пришла информация о том, что маски и перчатки стали носить 98% пассажиров Московского метрополитена. Об этом сообщил и.о. руководителя ГКУ «Организатор перевозок» Владислав Султанов.

тене в вендинговых аппаратах и в кассах.

## Миру уже помогло

Обязательное использование масок уже введено в Китае, Германии, Болгарии, Грузии, Люксембурге, Польше, Чехии, Австрии, Литве, Румынии и Словении. В Италии носить индивидуальные средства защиты обязаны только жители Ломбардии: эта область стала эпицентром эпидемии COVID-19 в стране. В США закрывать лицо маской или шарфом должны все жители Нью-Йорка. Обязательное использование индивидуальных средств защиты уже помогло снизить распространение вируса в Южной Корее, Германии, Таиланде.

Как прокомментирова-

ла эту меру депутат МГД Мария Киселёва, сегодня во многих странах мира власти жёстко требуют от граждан носить средства защиты в общественных местах. Депутат напомнила, что по закону за проезд без маски в транспорте нарушитель заплатит 5 тыс.

сознательности у людей, тем быстрее мы выйдем из этой ситуации, — заключила депутат.

В России маски должны носить жители 54 регионов. Первыми масочный режим ещё в апреле ввели власти Пермского края. Затем это правило

**За два дня за отсутствие масок и перчаток оштрафованы 198 человек**

рублей, а за поход в магазин без защиты — 4 тыс. рублей. И если для кого-то штраф, возможно, станет «точкой кипения», то более разумный человек примет это как руководство к действию и наденет маску.

— Чем выше уровень

начала действовать в Ульяновской, Ивановской, Владимирской, Псковской, Оренбургской, Нижегородской, Ростовской, Самарской, Свердловской и Вологодской областях. Многие жители Москвы стали пользоваться средствами защиты от вируса

## В столице усилен контроль за нарушителями режима самоизоляции

Сотрудники Росгвардии и полиции мониторят ситуацию, чтобы вовремя пресекать любые виды преступности, а также контролировать соблюдение москвичами режима обязательной самоизоляции. Как сообщил руководитель Главного контрольного управления столицы Евгений Данчиков, во второй половине майских праздников количество нарушений режима самоизоляции снизилось более чем на треть.

— Динамика количества фиксируемых нарушений порядка нахождения граждан на улице, безусловно, позитивная, — рас-

сказал Данчиков. — По сравнению с прошлыми выходными — 2-3 мая — количество таких нарушений снизилось примерно на 35%. Индекс самоизоляции 9 и 10 мая в среднем составил 3,6 балла. 9 мая было установлено 990 случаев нахождения граждан на улице без разрешённых оснований. 10 мая подобных нарушений было 1168. Кроме того, количество нарушений режима обязательной самоизоляции людьми с диагнозом «коронавирусная инфекция» или ОРВИ, а также теми, кто проживает вместе с ними, за прошедшие сутки составило 3672.

Таким людям уделяется повы-

шенное внимание. Для контроля за соблюдением ими режима самоизоляции применяются камеры фотовидеофиксации, положение «Социальный мониторинг». По словам руководителя Главконтроля, за весь период действия режима повышенной готовности было выявлено свыше 46 тысяч подобных нарушений, нарушители привлекаются к административной ответственности.

В связи с тем, что 12 мая Москва перешла к этапу постепенного выхода из режима повышенной готовности, ношение средств индивидуальной защиты в обще-

ственном транспорте, на предприятиях и в организациях торговли, а также на рабочих местах стало обязательным, а контроль за соблюдением режима обязательной самоизоляции — приоритетом.

— Граждане, которые проходят лечение на дому, обязаны находиться в режиме самоизоляции в течение всего периода лечения, — рассказал Евгений Данчиков. — Они дают согласие на обработку своих персональных данных и в течение суток с момента подписания документов должны установить приложение «Социальный мониторинг».

За отказ от установки приложения в течение суток с момента подписания документов гражданин будет привлечён к административной ответственности. Программа предполагает обязательную авторизацию, а также регулярное подтверждение факта нахождения дома на протяжении всего периода лечения. В качестве подтверждения пользователь в ответ на запросы системы должен сделать и загрузить в программу selfie в течение часа с момента получения запроса. При отсутствии ответа на запрос система считает это как несоблюдение режима самоизоляции.

Екатерина МИЛЬНЕР

# Должна закрывать рот, нос и подбородок

## Как правильно носить маску, рассказала врач-эпидемиолог

**К**ак правильно выбирать, надевать, снимать маску? Эти вопросы мы задали кандидату медицинских наук врачу-эпидемиологу городской клинической больницы №67 им. Л.А.Ворохобова **Татьяне Желниной**.



Пресс-служба ГКБ №67 им. Л.А.Ворохобова

### Достаточно одноразовой

По словам Татьяны Желниной, чтобы обезопасить себя от инфицирования в бытовых условиях и общественных местах, достаточно одноразовой медицинской маски, такие можно купить в аптеке.

**Менять средство защиты нужно каждые два часа**

— Можно использовать и многоразовые марлевые. Согласно стандартам марлевая маска должна быть четырёхслойной, — говорит эпидемиолог. — Правда, следует помнить, что эффективность марлевой маски гораздо ниже.

Многие приобрели многоразовые маски, а кое-кто даже сшил их са-

мостоятельно. По словам Татьяны Желниной, они также подходят, но при одном важном условии: если маски выполнены из плотного материала. Кроме того, он должен быть комфортен для кожи.

### Чтобы очки не запотевали

Чтобы маска действовала эффективно, надо правильно расположить её на лице.

— Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок, — поясняет врач. — Недопустимо ношение маски на шее или на лбу. А если вы столкнулись с такой проблемой, как запотевание очков, — плотнее прижимайте маску к переносице.

Менять средство защиты необходимо каждые два часа, но, если маска стала влажной раньше, её надо сменить.

Если вы не болеете, то специальной утилизации маски не требуют. Но если в вашем доме появился больной, то, прежде чем выбросить маску после него, её нужно поместить в полиэтиленовый пакет.

— Многоразовую маску перед повторным использованием постирайте в машине при температуре 95 градусов или поместите в раствор любого моющего средства, а потом прокипятите в течение 15 минут. Маску прополощите, высушите и прогладите с двух сто-



рон утюгом, — советует Татьяна Желнина.

### Доказано исследователями

По словам Татьяны Желниной, несоблюдение масочно-перчаточного режима чревато более высоким ри-

ском инфицирования. — В настоящее время опубликованы данные исследований о том, что маски значительно снизили обнаружение вируса гриппа в дыхательных каплях и коронавируса в аэрозолях, — говорит эпидемиолог.

Оксана МАСТЮГИНА



Нитриловые перчатки после использования нужно сразу выкидывать

Артур Новосильцев

## Перчатки лучше выбрать нитриловые или тканевые

Перчатки препятствуют передаче инфекции контактным путём, так как вирус некоторое время сохраняется на различных поверхностях. Кроме того, руками в перчатках мы реже трогаем своё лицо: психологически это сложнее сделать, чем незащищённой рукой.

— Перчатки лучше всего выбрать одноразовые из нитрила или тканевые из хлопка, — считает Андрей Тяжельников, главный внештатный специалист Департамента здравоохранения г. Москвы по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению. — Они должны плотно прилегать к рукам. Время носки одноразовых перчаток — не более двух

часов, а тканевые можно носить весь день.

Специалист рекомендует при использовании перчаток из нитрила протирать руки антисептиком, а после использования сразу их выкинуть.

Тканевые же перчатки после использования нужно обработать с мылом, не снимая с рук, а затем постирать при температуре 100 градусов.

По мнению Андрея Тяжельникова, кожаные или латексные перчатки не подходят для использования в качестве защиты от микроорганизмов, так как материал, из которого они сделаны, не выдержит обработки дезинфицирующими средствами.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

### Как правильно снять одноразовые перчатки

Технология снятия перчаток подробно прописана членами Национальной ассоциации специалистов по контролю за инфекциями (НАСКИ). Сначала нужно захватить пальцами одну перчатку на уровне запястья, не дотрагиваясь до кожного покрова. Снимая, вывернуть её наизнанку и держать снятую перчатку в руке, защищённой перчаткой. Затем пальцы руки, на которой нет перчатки, подвести между второй перчаткой и запястьем. И снять вторую перчатку, скатывая её с руки. Затем вложить её в первую перчатку.

### Между тем

## Не мешают и очки

Георгий Викулов, директор НИЦ по профилактике и лечению вирусных инфекций:

— Если мы говорим про капельные инфекции, про новую инфекцию COVID-19, заражение происходит при попадании в дыхательные пути или на слизистые оболочки. Поэтому глаза тоже нужно защищать. Можно надевать очки без диоптрий, специальные медицинские очки. Обычные солнцезащитные очки предоставляют определённую защиту, хоть и не абсолютно закрывают глаза.

## Ателье в Строгине перешло на пошив масок

### Инициатива

Предприниматель Тигран Бабаян держит ателье на улице Маршала Катукова. В обычное время здесь шьют и ремонтируют одежду. Когда понадобились маски, ателье переключилось на них. По словам Бабаяна, освоить новое направление было совсем не трудно.

— Шитьё — наша профессия, — говорит он.

Сотрудники ателье шьют маски с соблюдением всех технических требований и условий, необходимых для розничной продажи.

— Используем стопроцентную хлопковую ткань — бязь, — говорит Бабаян. — Разработали упаковку, этикетку, по-

лучили сертификат соответствия.

Сейчас бизнесмен ведёт переговоры с аптеками. А две партии масок — сначала 50, а потом 150 штук — он передал волонтерам, которые помогают жителям Строгина в период самоизоляции.

Вера ШАРАПОВА



Малое предприятие решило не останавливаться из-за отсутствия заказов на платья

Фото из ателье Тиграна Бабаяна в Строгине

# Промышленные предприятия и стройки возобновили работу

Сергей Собянин представил москвичам план выхода из режима ограничений

**В** столице с 12 мая возобновили работу промышленные предприятия, а также снова началось строительство дорог, школ, детских садов и жилых домов. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в своём личном блоге.

## Карантин отступает постепенно

Столичный градоначальник напомнил, что такое решение принято на основании указа Президента РФ.

— Понятно, все мы хотим, чтобы это произошло как можно быстрее. Но также очевидно, что снятие ограничений должно быть осторожным и поэтапным. Президент потребовал действовать предельно аккуратно, исходя из реальной эпидемиологической ситуации, — пояснил мэр Москвы.

По словам Сергея Собянина, в нашем городе ежедневно врачи выявляют новые случаи заражения коронавирусом. Это связано с тем, что всё больше москвичей проходят тестирование, но темп распространения инфекции в целом удалось стабилизировать. Об этом говорит тот факт, что пациентов с тяжёлой пневмонией за последние две недели в больницах Москвы больше не стало.

— Сделаны очень важные шаги к победе над коронавирусом. И это огромная заслуга москвичей, которые в большинстве своём выполняют требования самоизоляции и социального дистанцирования, — отметил столичный градоначальник.

## Меры защиты от коронавируса сохраняются

По словам Сергея Собянина, тщательно взвешены все за и против — 12 мая в нашем городе стар-



Сергей Собянин побывал на стройплощадке станции БКЛ «Кленовый бульвар»

Агентство «Москва»

товал первый этап ослабления ограничений: столица начинает возвращаться к нормальному образу жизни.

— Разумеется, сохраняя максимальную осторожность и усиленные меры защиты жизни и здоровья людей. Более того, в случае ухудшения ситуации с распространением коронавируса отменяемые ограничения могут быть введены снова, — разъяснил позицию городских властей мэр.

Столичный градоначальник сообщил, что первыми свою работу возобновят заводы, фабрики и технологические парки. Также на площадке вернутся строители, чтобы прокладывать

По данным столичных властей, всего на свои рабочие места вернутся специалисты 370 крупных и средних промышленных предприятий. После вынужденного простоя возобновится выпуск автомобилей, станков и машин, товаров лёгкой промышленности, компьютеров и электроники.

## Надо следить за здоровьем работников

Однако работа на заводах и стройплощадках должна быть организована в соответствии с самыми жёсткими санитарными нормами. На работу не должны выходить те, кто

обязаны обеспечить регулярное выборочное тестирование своих сотрудников на коронавирус. При несоблюдении этих требований предприятия и строительные площадки будут закрываться, — напомнил мэр Москвы.

Как отметил депутат Мосгордумы и директор предприятия Андрей Титов, на его производстве новые правила будут соблюдать неукоснительно.

— Мы стояли некоторое время, но потом восстановили работу, получили пропуска, и все технологические цепочки, которые должны были работать, работали. Естественно, мы отравили на самоизоляцию всех людей старше 65 лет — у нас это три человека. Отправили на удалёнку всех офисных сотрудников, которые могут работать дистанционно, — сказал он.

Кроме того, Андрей Титов пояснил, что в помещении его фабрики ежедневно проводят уборку с дезинфекцией, а у каждого сотрудника есть средства индивидуальной защиты.

## Штраф заставит выполнять правила

Ещё одной мерой, которая позволит не допустить вспышки распространения коронавиру-

са в переходный период, станет обязательное ношение масок и перчаток в метро, в магазинах и в аптеках.

«Многие москвичи уже несколько недель используют маски и перчатки, за что им огромное спасибо. Другие люди могут посчитать это требование ещё одним неприятным ограничением. Но в действительности это не так. Требуя обязательного использования средств защиты, мы не усиливаем ограничения, а, наоборот, делаем огромный шаг к возвращению к обычной жизни», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

Он напомнил, что такое требование — вещь вполне обоснованная после открытия предприятий и строек: загруженность общественного транспорта возрастёт, и соблюдать безопасную социальную дистанцию станет сложнее.

## Мэр побывал у строителей метро

Сергей Собянин осмотрел ход строительства станции БКЛ «Кленовый бульвар». Сейчас рабочие укрепляют основание котлована, занимаются гидроизоляцией. Всё идёт по графику, более 500 специалистов трудятся круглосуточно. Напомним: восточный участок Большой кольцевой линии метро пройдёт от «Каширской» до «Нижегородской». Всего здесь будет четыре станции, что позволит не только улучшить транспортную доступность района, но и разгрузить соседние линии метро.

## В технопарк «Строгино» возвращаются сотрудники

Компании округа постепенно возвращаются к привычному ритму работы. Как сообщил «СЗ» генеральный директор технопарка «Строгино» Сергей Теплов, 12 мая сотрудники ряда компа-

ний-резидентов технопарка начали выходить в офис. При этом удалённая работа не отменяется.

Теплов отметил, что на всей территории технопарка соблюдают меры безопасности.

— На входе каждому сотруднику измеряют температуру, а также несколько раз во время рабочего дня. Маски и перчатки носить обязательно. Для соблюдения дистанции 1,5 метра на пол нанесли разметку. Кроме того, на входе и в коридорах стоят аппараты с антисептиками.

## На заводе имени Чернышёва установили ультрафиолетовые лампы

Московское машиностроительное предприятие им. В.В.Чернышёва в районе Покровское-Стрешнево — одно из немногих, которое работало даже при карантине, так как остановить здесь производство полностью невозможно.

Как рассказал управляющий директор АО «ММП им. В.В.Чернышёва» Амир Хакимов, в конце марта на всех проходных установили тепловизоры, а во всех подразделениях работникам начали измерять температуру каждые четыре часа. Руководство обеспечило рабочих перчатками, масками и антисептиком, в рабочих помещениях на пол нанесли разметку с дистанцией 1,5 метра.

С 12 мая большинство работников производства вышли на завод.

— В местах, где люди находятся чаще всего, мы установили ультрафиолетовые облучатели. Они дезинфицируют воздух вокруг, — рассказал Амир Анисович.

Также всему персоналу постоянно выдают маски и перчатки, а в течение дня выборочно измеряют температуру.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ,  
Евгений БАКИН

**Завод могут снова закрыть, если рабочие будут без масок и перчаток**

дороги, возводить школы, детские сады и другие необходимые городу объекты.

— В нынешних условиях это наименее опасно. В отличие от работников торговли и сферы услуг строители и сотрудники промышленных предприятий практически не контактируют с потребителями, — пояснил Сергей Собянин.

страдает хроническими заболеваниями, ОРВИ, беременные женщины и люди старше 65 лет.

— В рабочих помещениях должно быть обеспечено социальное дистанцирование, при необходимости — установлены перегородки, разделяющие рабочие места. Сотрудники должны использовать маски, респираторы и перчатки. Работодатели



# В Интернете очередей нет

## Как и где московские предприниматели могут получить помощь во время карантина

**О**формить заявку на финансовую поддержку из городского бюджета на сайте **mbm.mos.ru** столичным предпринимателям теперь помогают специальные консультанты. Об этом говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте мэра.

### Заполнить форму проще простого

По словам заместителя столичного градоначальника Натальи Сергуниной, чьи слова приводятся в сообщении, сейчас любой представитель городского малого и среднего бизнеса имеет возможность претендовать на получение одной из установленных мэрией субсидий. В частности, речь идёт о дополнительных средствах на оплату франшизы — права вести бизнес под чужой торговой маркой, на продажу товаров в Интернете и на участие в зарубежных выставках. Также небольшие предприятия могут частично компенсировать услуги доставки еды сотрудникам и средства на покупку нового оборудования.

Как ранее писал «СЗ», оформить заявку на такие субсидии достаточно просто. На сайте «Малый бизнес Москвы» необходимо выбрать интересующую субсидию, изучить условия подачи заявки, подготовить пакет документов и загрузить их на сайт. В процессе загрузки система предлагает заверить документы с помощью квалифицированной электронной подписи. Эта система работает и сейчас, но теперь в неё внесены дополнительные улучшения.

«Чтобы избежать ошибок, перед подачей заявки можно воспользоваться бесплатной услугой по предварительной оценке комплекта документов. При необходимости специалисты помогут его доработать», — говорится в сообщении пресс-службы мэрии.

### Помощь выбираем сами

Однако сайт **mbm.mos.ru** не единственное место, где предприниматели могут узнать о том, какая помощь им полагается и как её получить. В последние месяцы из-за ограничений, связанных с эпидемией коронавируса, городские власти создали ещё один очень популярный среди предпринимателей сервис — это портал Московского инновационного кластера. Он начал работать несколько лет назад как площадка, где столичные коммерсанты искали себе партнёров.

Теперь на портале **i.moscow** компании и частные предприниматели столицы среди множества технологичных компаний могут выбрать себе подрядчиков, арендовать свободные цеха, лабора-

### Для московских предпринимателей работают уже три информационных портала

тории, офисы и склады, а также найти покупателя на свои товары.

### Третий пошёл!

8 мая городской Центр поддержки экономики

## Как Москва поддерживает предпринимателей

Субсидии, гранты и компенсации

**Для гостиниц и резидентов Московского инновационного кластера**



Субсидия на возмещение части затрат на новое оборудование



Компенсация до **50%** понесённых затрат на конструкторскую документацию и опытные образцы



Компенсация расходов на строительство, покупку, реконструкцию и ремонт площадей, внедрение ПО



Компенсация процентов по кредитам



Возврат части лизинговых платежей

**Для работающего по франшизе**



Покрытие расходов на коммунальные платежи, выплату паушальных взносов и роялти



Компенсация процентов по кредитам и лизинговым платежам

**Для малого и среднего бизнеса**

**Для молодых компаний**  
(не старше трёх лет)



Субсидирование до **50%** расходов на:  
• продвижение товаров и услуг в Интернете  
• оплату услуг онлайн-сервисов по доставке еды



Льготные кредиты

**Для компаний-экспортёров**



Возмещение расходов на адаптацию продукции для международного рынка



Грант в размере **10%** от выполненного экспортного контракта



Единая линия поддержки по вопросам получения субсидий:  
**(499) 961-0120**  
(понедельник – пятница с 9.00 до 18.00)



Горячая линия для предпринимателей:  
**(495) 276-2417**  
(понедельник – четверг с 9.00 до 18.00, пятница с 9.00 до 16.45)

Здесь можно в понятной форме получить подробную информацию обо всех действующих в столице мерах поддержки.

Здесь же можно получить информацию о цифровом пропуске, что особенно важно сейчас, когда предприятия начинают работать после карантина.

К слову, как написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём личном блоге, уже оформленные рабочие пропуска будут автоматически продлены до **31 мая 2020** года. А сотрудники, кото-

рые возвращаются на работу с 12 мая, должны заблаговременно оформить электронные разрешения на проезд, привязав к ним номера машин, карт «Тройка», «Стрелка» и социальных карт.

Валерий ПОПОВ

Задать вопросы о поддержке малого и среднего бизнеса предприниматели могут по тел. **(499) 961-0120**. Оперативная информация также публикуется в «Телеграм»-канале **@subsidi\_msk**

### Список получателей отсрочек по аренде земли расширен

Инвесторы, которые с января по март заключили соглашения с мэрией о строительстве на городской земле новых зданий, смогут претендовать на отсрочку оплаты аренды. Об этом рассказал заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов.

Он отметил, что мораторий на арендные платежи позволит бизнесу три месяца экономить на расходах. Объём невнесённой арендной платы за этот период составит около 1,4 млрд рублей.

Иван ПЕТРУШИН

### Для поддержки бизнеса выделили 85 миллиардов рублей

Городские власти окажут помощь предприятиям, пострадавшим от ограничений из-за коронавируса. Как сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов, на поддержку бизнеса выделено 85 млрд рублей.

— Кроме этого, в столице продолжает действовать ряд ранее утверждённых льгот для бизнеса. В общей сложности размер налоговых льгот, запланированных на 2020 год, составит 107,1 миллиарда рублей, — сказал он.

Сейчас в Москве действуют почти 70 мер поддержки бизнеса и горожан. Помощь уже получили почти 35 тысяч организаций и 765 тысяч сотрудников. Пострадавшим предприятиям снизили налоги и предложили льготные условия аренды помещений. Те, кто временно заморозил бизнес, теперь не платят за аренду вовсе.

Также средства выделили на помощь врачам, медсёстрам и другому персоналу, который работает в больницах с COVID-19.

По словам Ефимова, денежную помощь уже получают 30 тысяч медицинских работников и более 6 миллионов москвичей. Для этого столичные власти выделили почти 110 млрд рублей.

Никита ПАНОВ

## Малым социальным предприятиям окажут дополнительную помощь

Начался приём заявок на получение субсидий для социальных предприятий. Максимальный размер выплаты — 1 млн рублей.

— С помощью субсидии предприниматели могут ча-

стично возместить проценты по кредитам, траты на аренду или покупку оборудования, а также на коммунальные услуги, — сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

Помощь будет оказана тем предприятиям, которые берут на работу инвалидов и пенсионеров, производят средства реабилитации, а также занимаются социальным обслуживанием и

ведут просветительскую работу. Как отметил депутат Мосгордумы Александр Козлов, решение о выделении социальным компаниям дополнительной помощи нужно только приветствовать.

— Ведь обычно это небольшие предприятия, которые востребованы именно в определённом районе. И люди, которые там работают, — это тоже жители данного района, — сказал он.

Заявку на субсидию можно подать до июля на сайте **mbm.mos.ru**. Дополнительная информация по тел. **(499) 961-0120**.

Игорь СИБИРЯКОВ

# Соцработники получают городские доплаты

Москва поддержит специалистов, которые обслуживают граждан на дому и трудятся в стационарах

**С**оцработники будут получать городскую доплату в размере 25 тыс. рублей. А врачи, работающие в домах престарелых, ПНИ и стационарных учреждениях семьи и детства, получают доплату в размере 46 тыс. рублей в месяц. Об этом Сергей Собянин сообщил на встрече с социальными работниками и волонтерами, которые участвуют в проекте «Мой социальный помощник».

— Это очень важно, потому что все они находятся сегодня на переднем фронте, все в зоне риска, — заявил мэр Москвы.

Выплаты производятся в течение трёх месяцев — с 15 апреля по 15 июля 2020 года — в дополнение к федеральным.

## Пандемия изменила работу социальных служб

С началом пандемии центры соцобслуживания перевели работу в онлайн-режим, виртуаль-



Сергей Собянин встретился с участниками проекта «Мой социальный помощник»

ными стали мероприятия программы «Московское долголетие». Дистанционно предоставляются неотложные услуги — обеспечение инвалидов средствами реабилитации и выдача электронных социальных сертификатов. Соцработники продол-

жают посещать москвичей, нуждающихся в домашнем обслуживании, — это около 128 тысяч человек. В целом же с введением режима самоизоляции потенциальными клиентами соцработников и волонтеров стали 1,9 млн человек — все жители

столицы старше 65 лет и москвичи с хроническими заболеваниями. Как отметил мэр Москвы, в особой заботе нуждаются одинокие люди.

## Доставляют до подъезда

В столице работает горячая линия для людей, которые находятся в самоизоляции и нуждаются в помощи: тел. (495) 870-4509. Самые востребованные просьбы — это покупка и доставка лекарств и продуктов.

Если на горячую линию обращается житель с диагнозом COVID-19, то социальные помощники доставляют продукты, лекарства и товары первой необходимости до подъезда. Там их встречают волонтеры Красногorskого Креста в защитной одежде или же волонтеры, которые переболели коронавирусом и сдали тест на иммунитет к заболеванию. Они забирают товары и доставляют их до двери заявителя. По такой схеме выполнено уже 1400 заказов.

## Врачам помогают волонтеры-медики

357 участников общественного движения «Волонтеры-медики» помогают врачам 12 стационаров, которые принимают пациентов с коронавирусом, а также 30 поликлиник. Студенты-волонтеры работают в ГКБ №40 в Коммунарке, в ГКБ №15 им. О.М.Филатова, в госпитале для ветеранов войн №3 и в других медучреждениях.

Мэр Москвы отметил, что лучшие практики и наработки, полученные в период пандемии, следует включить в московский стандарт социальной работы. Необходимо, например, привлечение добровольцев на постоянной основе.

— Ещё раз хотел бы поблагодарить вас всех за удивительную, душевную работу, которую вы ведёте. Это уже не какие-то штатные обязанности, а действительно работа от души, от сердца, — сказал Сергей Собянин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

**Соцработники продолжают посещать москвичей, нуждающихся в домашнем обслуживании**

## Приложение «Помощник Москвы» вошло в двадцатку лучших в мире

Сервис занял 12-е место в списке из 704 частных и государственных приложений для борьбы с распространением коронавирусной инфекции. Об этом говорится в сообщении, размещённом на официальном портале мэра и Правительства Москвы.

Через «Помощника Москвы» водители такси, полицейские и контролёры могут проверить цифровые пропуска пассажиров или автомобилистов. Да и сами москвичи могут проверить с помощью этого приложения, действует ли пропуск. «Помощник Москвы» доступен для платформ iOS и Android.

Кроме «Помощника Москвы», есть и другие онлайн-сервисы, которые отвечают на все вопросы о COVID-19 и не только.

На сайте [mos.ru](http://mos.ru) создали спецпроект о коронавирусе. Здесь каждый может найти ответы на вопросы о самоизоляции, профилактике и симптомах

болезни. Бизнесмены могут узнать, как власти поддерживают малый и средний бизнес в этих непростых условиях, в разделе «Поддержка бизнеса».

Москвичи, которые потеряли работу, могут обратиться в центр занятости населения через сайт [czn.mos.ru](http://czn.mos.ru).

Оформить и проверить цифровой пропуск можно на сайте [nedoma.mos.ru](http://nedoma.mos.ru). Школьникам и родителям пригодится сайт [mos.ru/city/projects/meshvoproxy](http://mos.ru/city/projects/meshvoproxy). Здесь собрали все ответы на вопросы о Московской электронной школе.

Для тех, кто следит за культурной жизнью Москвы, на время изоляции создали проект «Культура Москвы онлайн». Здесь можно посмотреть спектакли, концерты, интервью со знаменитостями, а также «погулять» по паркам или «сходить» на экскурсию в музей.

Никита ПАНОВ

## Более 28 тысяч человек привезли домой из больниц на спецтранспорте

Каждый день пациентов, вылечившихся от COVID-19, бесплатно до квартир довозят более 140 машин Мосавтотранса. Об этом рассказали в пресс-службе Департамента здравоохранения г. Москвы.

— Столичные больницы выделили специальные автомобили для всех пациентов, которые выписались из стационара. О выписке им сообщают заранее, а также информацию передают родственникам, чтобы те могли встретить пациента, — уточнили в пресс-службе.

Только за апрель на спецмашинах домой приехали более 28 тысяч человек, исцелившихся от вируса. У всех водителей есть маски, перчатки, костюмы и очки.

Если же пациента переводят в другую больницу или отправляют лечиться дальше в медицинский центр, его привезут туда на машине скорой помощи под присмотром врачей.

В департаменте добавили, что развозят пациентов в медцентры или в другие больницы более 30 бригад неотложки.

Никита ПАНОВ

## Новые выплаты назначены медработникам

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление, согласно которому врачи, фельдшеры, медсёстры, а также младший медперсонал городских поликлиник, скорой помощи и лабораторий, оказывающие медицинскую помощь пациентам с коронавирусом, и те, кто проводит исследования биологических материалов, будут получать дополнительное материальное поощрение.

По 50 тыс. рублей в месяц будут дополнительно

платить врачам скорой помощи и 30 тыс. рублей — среднему медицинскому персоналу. По 70 тыс. заплатят врачам амбулаторных КТ-центров и городских поликлиник, по 50 тыс. рублей — среднему медицинскому персоналу.

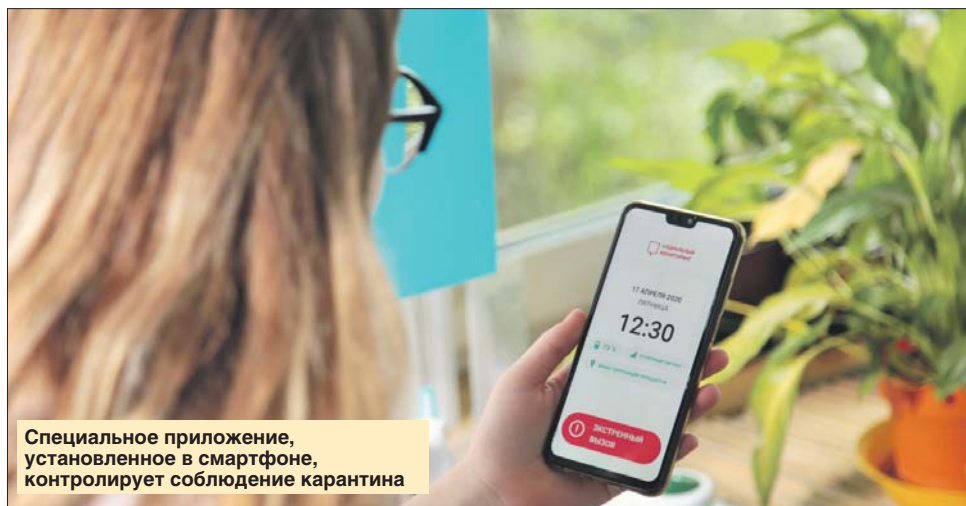
Врачи лабораторий будут получать по 70 тыс. рублей, 50 тыс. рублей — средний медицинский персонал и 30 тыс. рублей — младший медперсонал.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

# Телефон сообщает о нарушении карантина

Во многих странах за больными COVID-19 присматривают через Интернет

**М**осквичи, заразившиеся коронавирусом и проходящие лечение на дому, устанавливают в своих смартфонах специальное приложение «Социальный мониторинг». Установить его должны и люди, контактировавшие с больными. О том, как работает приложение, рассказали в городском Департаменте информационных технологий.



Специальное приложение, установленное в смартфоне, контролирует соблюдение карантина

## Работает только на вход и выход

Некоторые москвичи, которым поставлен диагноз «коронавирус», проходят сейчас лечение на дому. В этом случае и они, и их близкие, проживающие с ними в одной квартире, обязаны соблюдать режим полной изоляции. Также нынче это правило распространяется на заболевших ОРВИ.

Большинство этих горожан ответственно относятся к ситуации и соблюдают карантин. Однако есть несознательные люди, которые, являясь носителями вируса, выходят из дома до завершения лечения.

В этом случае на помощь приходит специально разработанное с привлечением экспертов по компьютерным технологиям приложение, оно называется «Социальный мониторинг», и им успешно пользуются медики уже почти два месяца.

— Приложение «Социальный мониторинг» предназначено для мониторинга местоположения пациентов с подтверждённым COVID-19 или с симптомами ОРВИ, а также горожан, контактировавших с ними, — сообщил министр Правительства Москвы, руководитель Департамента информационных технологий Эдуард Лысенко.

## В родном доме и болеть легче

Если болезнь протекает в лёгкой форме, люди могут лечиться дома. В этом случае больной, его домочадцы

и люди, с которыми он контактировал, подписывают согласие на получение медицинской помощи на дому или постановление главного санитарного врача.

— В этих документах они указывают свой контактный телефон и адрес, по которому обязуются находиться в изоляции в течение 14 календарных дней с момента подписания, — говорит Лысенко.

Также эти граждане дают согласие на обработку персональных данных и обязуются установить в своём смартфоне приложение «Социальный мо-

бы система могла их распознать. Потом остаётся лишь пройти несложную процедуру регистрации в приложении, сидеть дома и лечиться. К слову, все данные заболевших москвичей надёжно защищены и не будут использованы нигде и никогда. После выздоровления сведения будут уничтожены без следа.

Таким образом, благодаря программе «Социальный мониторинг» удаётся снизить нагрузку и на систему здравоохранения. Важно, чтобы помощь в больницах получали те, кто действительно в ней нуждается.

**Одна из целей программы — снизить нагрузку на систему здравоохранения**

нитинг». Если человек отказывается от установки системы, его принудительно госпитализируют — даже если заболевание протекает в лёгкой форме. Ведь тогда нет возможности контролировать его изоляцию. Получается, отказники не только сами лишают себя возможности находиться дома, но и вредят обществу, увеличивая нагрузку на больницы.

Без программы изоляцию контролировать невозможно. Если у пациента нет смартфона, его выдадут бесплатно, на время.

Затем медики фотографируют паспорта всех участников карантина и делают личные фото, что-

## Вируса опасаются все

Проблемы начнутся, если гражданин, обязавшийся соблюдать карантин, отправится гулять. Приложение немедленно сообщит об этом, а по закону за нарушение домашнего карантина штраф 4 тыс. рублей. Но, как поясняет начальник Главного контрольного управления г. Москвы Евгений Данчиков, у любого москвича есть право оспорить штраф.

— Для этого надо дождаться официального заказного письма с постановлением о совершении административного право-

нарушения. С этого момента в течение 10 суток гражданин может направить жалобу на постановление в районный суд по месту жительства. Жалобу можно направить как в письменном, так и в электронном виде, — напоминает Данчиков.

Возможно, кому-то такое наблюдение и штрафы покажутся избыточными, но для всего этого есть все основания. С вирусом шутки плохи, достаточно глянуть на количество тех, кто уже умер от COVID-19. Осознав реальную угрозу в связи с коронавирусом, власти многих стран начали создавать системы контроля карантина. Такие программы установлены в телефоны заболевших уже более чем в 11 государствах. В каких-то проверяют их передвижения в режиме реального времени, в других ограничиваются сбором общей статистики. К примеру, в Южной Корее создали общедоступную электронную карту. Любой человек может узнать, не пересекался ли он с носителем инфекции. Для этого сервис привлекает не только геолокацию. На карте можно увидеть, где и когда больной расплатился банковской картой. На Тайване, если гражданин вопреки запрету выключит телефон или уйдёт из дома, система автоматически уведомит об этом полицию и местные власти.

Евгений БАКИН

Задать вопросы о работе приложения можно по тел. (495) 870-7296, а также в комментариях в App Store и Google Play

## Для получения 10 тысяч на ребёнка справки собирать не нужно

После выступления Владимира Путина, сообщившего о том, что на каждого ребёнка от 3 до 16 лет выйдут по 10 тыс. рублей, за сутки поступило более 2 млн заявлений. Об этом сообщил премьер-министр Михаил Мишустин.

Напомним, что деньги начнут перечислять с 1 июня и, по словам президента, для получения этой выплаты не нужно собирать какие-либо справки.

Для того чтобы оставить заявление на выплату, нужно зайти на сайт gosuslugi.ru. На главной странице сразу открывается вкладка «Пособие на детей от 3 до 16 лет, родившихся с 11.05.2004 по 30.06.2017». Кликнув по ней, остаётся заполнить электронную форму заявления. Понадобится ука-

зать ФИО ребёнка, его возраст, данные свидетельства о рождении, СНИЛС и контактную информацию родителя-заявителя. Также нужно будет внести реквизиты своего банковского счёта.

Деньги начнут перечислять после того, как проверят данные, указанные в заявлении. Торопиться с подачей заявления не обязательно: первое время сайт госуслуг может работать с перебоями из-за того, что обращений очень много. Заявление на выплату можно подать до 1 октября.

Ехать в отделение Пенсионного фонда не нужно даже после того, как закончится режим самоизоляции.

Ожидается, что получателями нового пособия станут 27 млн российских детей.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Как восстановить и проверить пропуск

Москвичи, чьи цифровые разрешения на проезд к месту работы были аннулированы в последние дни, смогут их восстановить.

О том, как это сделать, рассказали в Департаменте предпринимательства и инновационного развития г. Москвы. Как напомнили в ведомстве, во время карантина все заявки на получение пропуска, в том числе и рабочего, проходят проверку. Если выясняется, что сведения, указанные гражданином, не совпадают с данными ФНС, ПФР, МВД, выданный пропуск аннулируют. Если говорить о рабочих пропусках, то часто люди указывают в заявке ИНН не того работодателя, который перечисляет за работника налоги и взносы в Пенсионный фонд.

В департаменте пояснили, что работающие москвичи, чьи пропуска были аннулированы, смогут проверить причину и устранить несоответствие на сайте i.moscow. Для этого необходимо ввести серию и номер своего паспорта в специальную форму. После онлайн-проверки человеку предложат два возможных сценария. Если пользователя нет в списке лиц, чей пропуск аннулирован по причине несоответствия данных ФНС и ПФР, после ввода ИНН работодателя система подскажет, как восстановить пропуск.

— Если сервис обнаружит, что данные ФНС и ПФР не подтверждают реальное трудоустройство пользователя в организации, которую он заявляет при оформлении своего пропуска, то работнику необходимо будет подтвердить место своей работы, — пояснили в пресс-службе департамента.

Для подтверждения необходимо загрузить на сайт сканированную копию справки от работодателя с подтверждением трудоустройства, трудового или гражданско-правового договора с работодателем. Если сведения пройдут проверку, то через 12 часов гражданин получит письмо о том, что он может оформлять пропуск.

В специальном приложении «Московский транспорт» теперь любой может проверить статус и срок действия своего цифрового пропуска. Об этом сообщается на сайте mos.ru.

Новая функция в приложении позволяет узнать статус пропуска для передвижения по городу в условиях самоизоляции, а также проверить, привязаны ли к пропуску автомобиль и транспортная карта. «Московский транспорт» можно использовать на любом устройстве с операционной системой iOS или Android.

Олег ДАНИЛОВ

## Горячая линия по пропускам

Для граждан: (495) 777-7777.

Для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей: (495) 539-3682

# Москва не занижает количество умерших от коронавируса

Статистика и аналитика публикуются каждый день

**В**ласти Москвы категорически опровергли сообщения в ряде СМИ о том, что Москва занижает показатели смертности от коронавируса.

— Мы публикуем все статистические материалы, всю аналитику, связанную с коронавирусом, — сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

## С чем сравнивать?

Данные по коронавирусу за апрель Москва опубликовала ещё до того, как это сделали федеральные структуры, — в инициативном порядке.

— С момента появления в Москве первого больного мы ежедневно фиксируем общее количество вновь выявленных инфицированных COVID-19, все случаи летальности, а также всех, кто выздоровел, — отметила Ракова.

По её словам, в апреле в столице было отмечено увеличение смертности. По сравнению с 2019 годом количество умерших увеличилось на 1,8 тысячи человек, но по сравнению с 2018 годом — на 900.

Увеличение общей смертности в апреле этого года укладывается в ежегодные колебания этого показателя. Но даже если отнести всю дополнительную смертность к коронавирусу, она всё равно будет чуть больше 3%.



Агентство «Москва»

## От чего умирали люди

Ростом смертности сопровождается даже любое сезонное повышение заболеваемости, не говоря уже о пандемии. Это связано с тем, что инфекция обостряет хронические заболевания. Из общего числа умерших в апреле этого года 639 погибли от коронавирусной инфекции и её осложнений, чаще всего это была пневмония.

Нью-Йорке смертность от коронавируса за апрель составила 11 861 человек. При этом общее увеличение смертности по сравнению с аналогичным периодом 2019 года — 15 709. В Лондоне в апреле с диагнозом «коронавирус» умерло 3589 человек, при этом общий прирост смертей составил 5531.

Кстати, по данным Британской националь-

ратьянц объяснил, как устанавливается причина смерти от COVID-19.

— Согласно рекомендациям Минздрава, смерть от COVID-19 устанавливается при условии наличия пневмонии и положительного результата анализа на коронавирус, — сказал Зайратьянц. — Причём тест может быть взят как при жизни, так и после смерти.

Патологоанатомическое вскрытие умерших с подозрением на коронавирус в Москве осуществляется в 100% случаев, в отличие от большинства других стран. Поэтому зафиксированные в Москве посмертные диагнозы являются исключительно точными.

Эксперты ВОЗ не раз высказывались о том, как высоко ценят уровень борьбы с коронавирусом в Москве. Не сомневаются они и в достоверности официальных данных. Высокую оценку эта работа получила и от китайских экспертов.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Эксперты ВОЗ не сомневаются в достоверности данных

Назвать причиной смерти COVID-19 в других случаях невозможно. Так, свыше 60% смертей случились из-за сосудистых катастроф (инфаркта миокарда и инсульта), злокачественных заболеваний 4-й стадии и других болезней.

## А как в мире?

Похожая ситуация со статистикой наблюдается и в других странах: смертность от COVID-19 ниже, чем общий прирост смертности.

Так, например, в

ной статистической службы, в Великобритании летальных случаев может оказаться в два, а то и в три раза больше. Может быть, британские издания, которые пишут о сокрытии информации о смертности в России, просто переводят тему?

## Вскрытие делается обязательно

Главный внештатный специалист по патологической анатомии столичного Департамента здравоохранения Олег Зай-

ракову курирует столичный Комплекс социального развития, жители обращаются с вопросами, как получить электронный сертификат и денежные выплаты, с предложениями о благотворительности. Регулярно выполняются просьбы маломобильных москвичей доставить лекарства — более 128 тысяч запросов, 93 тысячи запросов было оставлено на покупку продуктов. Также на горячую линию,

которую курирует столичный Комплекс социального развития, жители обращаются с вопросами, как получить электронный сертификат и денежные выплаты, с предложениями о благотворительности.

А с наступлением мая около 20 тысяч горожан, перебравшихся на свои дачи, обратились на горячую линию за услугой по доставке дров и угля. Заявку на доставку дров принимают по одному адресу в пределах Московской области — доставляется 1,5 кубометра стоимостью 1575 рублей. После по-

## Смертность за апрель прилично «гуляла» и до коронавируса

Статистика показывает, что цифры смертности за апрель в последние годы в Москве заметно отличаются. К примеру, в 2019 году по сравнению с 2018-м было снижение на 820 человек. Это говорит о том, что некорректно сравнивать показатели разных лет, механически прибавляя к ним число умерших от коронавируса.

Вот цифры по умершим за последние три апреля:  
2018 год — 10 825;  
2019 год — 10 005;  
2020 год — 11 846.

дачи заявки с пенсионером свяжутся по телефону, чтобы определить дату и время доставки. При доставке нужно будет показать водителю паспорт. Для оплаты рекомендуется приготовить наличные.

Вера КАЗАНСКАЯ  
Горячая линия по вопросам коронавирусной инфекции (495) 870-4509 (ежедневно с 8.00 до 21.00)

## Временные корпуса развёрнуты на территории Филатовской больницы

На территории ГКБ №15 им. О.М.Филатова развёрнуты два быстровозводимых корпуса для долечивания пациентов с коронавирусной инфекцией. Они рассчитаны на 324 койки, что повысило общую мощность стационара на 20%. Построили менее чем за месяц.

— Больница является одной из основных в борьбе с COVID-19, 2600 коек развёрнуты, в помощь вам ещё два корпуса развернули для долечивания выздоравливающих, — сказал Сергей Собянин при посещении временного стационара.

Корпуса оснащены современным медоборудованием, к

ним подведено электро- и водоснабжение. Пациентов размещают в удобных палатах, оборудованы помещения и для медиков. При необходимости на территории Филатовской больницы могут оперативно возвести ещё пять временных корпусов на 405 коек.

В настоящее время продолжается возведение временных корпусов на территории 17 городских стационаров, в том числе на базе ГКБ им. братьев Бахрушиных на Стромынке и инфекционной клинической больницы №2 на 8-й улице Соколиной Горы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Врачи 52-й больницы спели для ветеранов



Один из старейших пациентов, Василий Петрович Буренков, подростком работал в годы войны

Предоставлено пресс-службой ГКБ №52

Необычно поздравили с Днём Победы своих пациентов сотрудники больницы №52. Сейчас больница перепрофилирована под лечение пациентов с коронавирусом, среди них много пожилых людей. Вот и решили: почему бы не сделать день 9 Мая по-настоящему праздничным?

— Идейным вдохновителем стал заведующий отделением ультразвуковой и функциональной диагностики Илья Максимов, — рассказала руководитель пресс-службы ГКБ №52 Марина Муркова. —

Он прекрасно играет на гитаре и поёт. Мы купили цветы и отпраздновали по отделению пациентов, многие из которых хорошо помнят военные годы. Очень трогательными были эти моменты и для нас, и для наших слушателей.

Один из самых возрастных пациентов, 87-летний Василий Петрович Буренков, подростком в войну работал в тылу.

— Сейчас он пошёл на поправку, и мы все надеемся, что скоро его выпишут домой, — сообщили в больнице.

Елена ХАРО

## Школьники сыграют в шашки

С 11 по 29 мая для школьников пройдут онлайн-соревнования по шашкам. Их проведёт московский центр «Патриот.Спорт» в двух возрастных категориях — для детей младше 12 и старше 12 лет.

Все игры майского марафона будут проходить в будни в 14.00 на специализированной онлайн-платформе.

Три лучших участника по итогам каждого игрового дня и всей серии турниров получат памятные призы от организаторов.

Присоединиться к онлайн-турнирам можно в любой день. Подробная информация о регистрации участников на сайте [voenpatriot.mskobr.ru](http://voenpatriot.mskobr.ru).

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Более миллиона звонков приняла горячая линия Москвы по коронавирусу

Каждый день 370 операторов горячей линии по вопросам, связанным с коронавирусом, (495) 870-4509, принимают до 15 тысяч звонков москвичей и жителей Подмосковья. Чаще всего обращаются с просьбой купить и доставить лекарства — более 128 тысяч запросов, 93 тысячи запросов было оставлено на покупку продуктов. Также на горячую линию,

которую курирует столичный Комплекс социального развития, жители обращаются с вопросами, как получить электронный сертификат и денежные выплаты, с предложениями о благотворительности. Регулярно выполняются просьбы маломобильных москвичей доставить лекарства — более 128 тысяч запросов, 93 тысячи запросов было оставлено на покупку продуктов. Также на горячую линию,

которую курирует столичный Комплекс социального развития, жители обращаются с вопросами, как получить электронный сертификат и денежные выплаты, с предложениями о благотворительности.

А с наступлением мая около 20 тысяч горожан, перебравшихся на свои дачи, обратились на горячую линию за услугой по доставке дров и угля. Заявку на доставку дров принимают по одному адресу в пределах Московской области — доставляется 1,5 кубометра стоимостью 1575 рублей. После по-

дачи заявки с пенсионером свяжутся по телефону, чтобы определить дату и время доставки. При доставке нужно будет показать водителю паспорт. Для оплаты рекомендуется приготовить наличные.

Вера КАЗАНСКАЯ  
Горячая линия по вопросам коронавирусной инфекции (495) 870-4509 (ежедневно с 8.00 до 21.00)

# Иван Стебунов: Участие в «Танцах со звёздами» — повод проверить себя

Известный актёр рассказал о себе  
и об участии в популярном шоу

**Н**а телеканале «Россия-1» в разгаре премьеры шоу «Танцы со звёздами». Звёздные пары показывают свои номера каждое воскресенье, и каждый раз те, кто набирает наименьшее количество баллов, покидают шоу. Среди самых ярких участников — актёр театра и кино Иван Стебунов.

## Люблю танго

— Иван, как вы восприняли предложение участвовать в шоу?

— Мне этот проект всегда нравился. Так что я обрадовался: для меня участие в проекте — хороший повод проверить себя. Профессиональный артист должен уметь всё: и скакать на коне, и фехтовать, и, конечно, танцевать.

— У вас был танцевальный опыт?

— До 12 лет я ходил в студию пластики при театре «Глобус», в котором служила моя мама. Иногда в спектаклях требовались танцующие дети... Потом немного занимался танцами во время учёбы в Санкт-Петербургской академии театрального искусства. Но там я часто прогуливал занятия. Вся мужская часть нашего курса уроки танцев недолюбливала.

— Какой ваш любимый танец?

— Танго. И мне повезло, что для первого танца на шоу нашей паре досталось именно танго. А ещё мне очень повезло с партнёршей. Инна Свечникова уже несколько раз участвовала в этом шоу, и она настоящий профессионал.

## Не умею отдыхать

— Ездите репетировать?

— Да. Репетиции — не менее двух часов в день.

Кстати, сразу поясню, чтобы всех успокоить. Перед началом проекта, 31 марта, организаторы сделали нам тесты на коронавирус. У всех отрицательный результат. А всё время, кроме репетиций и съёмки, мы проводим дома.

— Расскажите, как справляетесь с самоизоляцией.

— Я человек, совершенно не умеющий организовывать свой досуг. То есть, как тигр в клетке, хожу из угла в угол. Конечно, можно и почитать, и кино посмотреть, но это всё работает два-три дня. Дальше — сложнее и сложнее. Такова жизнь артиста: нам нужно постоянно репетировать, работать, о чём-то волноваться, иначе жизнь теряет основной смысл. Танцы — моя отдушина.

## Занятия спортом помогли защититься от бандитов

— В детстве вы профессионально занимались греко-римской борьбой, но не стали продолжать спортивную карьеру. Пригодились ли эти годы тренировок?

— Спорт не может не пригодиться. Я считаю, что у любого ребёнка в детстве должны быть спортивные занятия. Меня, кстати, моя подготовка не раз выручала в различных ситуациях. Например, на узких испанских улицах, в опасных районах.

— Даже так?

— Да. В Барселоне у криминальных личностей есть такая тактика: один начинает с тобой болтать, что-то быстро-быстро говорит, отвлекает, а потом резко делает подножку и в этот момент выхватывает сумку. Ко мне один такой парень тоже пристроился, начал

болтать, но только захотел сделать подножку, как я непроизвольно среагировал... В общем, он отлетел от меня метра на два. Люди, которые стояли вокруг, даже воскликнули: «Вау! Красавчик!» А я даже не специально — руки и тело сработали.

**Вся мужская часть нашего курса недолюбливала уроки танцев**

## Москва стала моим городом

— Расскажите о вашем любимом месте в Москве.

— Больше всего люблю местность у Чистых прудов, потому что там находится театр «Современник». Вокруг этого здания я прошёл, наверное, тысячу километров. У меня это традиция: перед каждым спектаклем приезжаю пораньше, чтобы хотя бы минут 40 походить вокруг.

— Живёте тоже в центре?

— Совсем недавно переехали. Я всегда мечтал жить в центре, в хорошей квартире. Можно сказать, ставил себе такую задачу — перебраться к 40 годам. Удалось воплотить свой план даже немного раньше. Теперь живу неподалёку от «Современника» и Чистых прудов. А долгое время наш дом был в Немчиновке, на Можайском шоссе. Там очень красивые места, и если нам с женой хочется побыть

на природе, всегда возвращаемся туда.

— Вы приехали в Москву после учёбы в Питере. Долго ли привыкали к московским реалиям?

— После Питера привыкать к Москве сложнее, это так. Правда, москвичи тоже не могут понять Петербург и иногда

задают вопрос: «Как вы тут живёте? Зачем вам находиться в мрачном, сыром городе?» Мне сначала было непросто. Но с тех пор прошло уже больше 15 лет, и могу сказать, что считаю своим городом Москву.

— У вас есть цель на ближайшие годы?

— Конечно, план есть. Но озвучивать его я не хочу. Тем более сейчас. Главное — чтобы все были здоровы. Моя ближайшая цель — как можно серьёзнее выступить в шоу «Танцы со звёздами», пройти как можно больше туров.

Беседовала Елена ХАРОВА



Иван Стебунов считает, что ему очень повезло с партнёршей — Инной Свечниковой

# Совсем как люди

Известный автоэксперт и кошатник Сергей Асланян советует прочитать три книги о котках

**Ж**итель Митина, ведущий автомобильный эксперт России Сергей Асланян — один из немногих отечественных журналистов, принимавших участие в престижнейшем международном ралли «Кэмел Трофи». Он объехал полмира, а его авторские программы «Автомагия», «Проект «Гараж» на «Авторadio» известны сотням тысяч автолюбителей. Сегодня Асланян ведёт передачи «Гараж» и «Стрелок» на радиостанции «Эхо Москвы», ведь он действующий инструктор по практической стрельбе. А ещё Сергей — страстный кошат-



Сергей Асланян со своими котами Чаком (слева) и Рэпом

**«Я стал лучше понимать своих котков»**

ник, владелец двух котков. Как и все мы, он работает на удалёнке и за время самоизоляции прочитал три книги о котках, которые и советует прочитать всем.

## «Дни Савелия»

— Первая книга, которую обязательно надо прочитать, — «Дни Савелия» Григория Служителя, — говорит Сергей Асланян. — Признаюсь

честно: я с недоверием отношусь к книгам, написанным актёрами. Но тут было совершенно по-другому. Начав читать, я не смог оторваться, проглотил книгу мгновенно.

«Дни Савелия» — роман о жизни котка. Что-то вроде его дневников или мемуаров. От рождения до смерти. Тут есть всё: голодное детство, карьерные интриги, перебитые лапы и болезни

— всё как у нас. И конечно, любовь. А ещё книга очень пронзительная. По словам Сергея, читая некоторые моменты, невозможно сдержать слёзы.

## «Правило Муравчика»

Вторая книга — «Правило Муравчика» писателя и публициста Александра Архангельского.

— Я как начал читать, так и стал хохотать, —

признаётся Сергей. — Ну что вы хотите: кошачья цивилизация, кот-диктатор, совершивший переворот, кот-поэт, пресловутый «внешний враг» — собаки. И главный девиз котков: «Бояться и мурчать, мурчать и не сдаваться».

«Правило Муравчика» — классическая социальная сатира. Написано очень остроумно, лёгким языком, читается на одном дыхании.

Алексей  
ТУМАНОВ

## КСТАТИ

### Коты — это наука!

В свободное от работы время Сергей Асланян работает над созданием шуточной науки — «котологии». Один из её основных постулатов — без котка жизнь не та! Сергей даже пишет толковый словарь котологических терминов.

— Трикотажа — это три котка в одной семье. А слово «тискать» по отношению к этим животным мы и вовсе произносим неправильно. Надо говорить «кискать», — улыбается он.

## «Хроники странствующего котка»

Третий кошачий роман принадлежит перу японского писателя Хиро Арикавы. Он называется «Хроники странствующего котка». Это повествование от лица котка, который очень дружен со своим хозяином Сатору. Они вместе проходят через многое, путешествуют по разным уголкам Японии.

— Я кошатник, — делится Сергей, — я знаю, порой понять этих животных непросто: у них свой мир, своя система ценностей. Прочитав этот роман, я и на своих котков стал смотреть по-другому. И, как мне кажется, стал немножко лучше их понимать.

## афиша

### В Северном Тушине пройдёт онлайн-марафон балета

Культурный центр «Алые паруса» и балетная студия «Классика» объявляют онлайн-марафон балета. В течение месяца студия будет представлять концертные номера в исполнении своих воспитанников. Они исполнят фрагменты и сцены из балетов П.И.Чайковского, А.Адана, Л.Делиба, Ц.Пуни, а также хореографические номера на музыку современных композиторов.

■ Трансляции доступны по ссылке <https://www.dk-alyparusa.ru/horeografiya>

### В Митине концертом отметят День славянской письменности

24 мая культурный центр «Митино» приглашает на концертную видеопрограмму, посвящённую Дню славянской письменности и культуры. Прозвучат произведения А.Цыганкова, А.Лядова, В.Купревича и других композиторов в исполнении студентов творческих вузов столицы.

■ Трансляция будет доступна на сайте КЦ «Митино» <https://www.dkmitino.ru>

### В Южном Тушине покажут спектакль о любви

21 мая в 21.00 культурный центр «Салют» приглашает на онлайн-трансляцию спектакля «Варшавская мелодия» по пьесе Л.Зорина. Это история любви длиной в три десятка лет между пришедшим с войны советским солдатом и студенткой Московской консерватории польской девушкой на фоне послевоенных событий. Возраст 12+.

■ Спектакль будет доступен на сайте КЦ «Салют» <http://kcsalut.ru>

## Онлайн-ресурсы для досуга

Музеи, кинотеатры и выставки сейчас работают в онлайн-режиме. Посмотреть любимый спектакль или балет можно на сервисе [www.stayhome.moscow](http://www.stayhome.moscow), он же #Москва-стойбой. На этой странице собраны интересные лекции, онлайн-экскурсии по музеям столицы. Всё это бесплатно.

Не выходя из дома, можно прогуляться по Московскому зоопарку, сходить в планетарий или пройтись по ВДНХ. Можно даже посетить показ моды, побывать в «нехорошей квартире» Булгакова и увидеть Москву глазами инженера.

## объектив

## Утки обживают улицы СЗАО

Жители округа всё чаще отмечают в своих публикациях в соцсетях небывалое количество уток в СЗАО. Пёрнатые не боятся даже выходить к человеку к чело-веческому жилью.

Так, жительница Куркина Адия Кочубей опубликовала на своей страничке в «Инстаграме» целую подборку фотографий. На них утки гуляют по тротуару рядом с жилым сектором.

«Я сфотографировала их из своего окна, — написала девушка. — Наверное, прилетели из парка «Дубрава».

«А у нас уточки гуляют возле



В Куркине водоплавающие начали расхаживать по тротуарам

Адия Кочубей

магазина и просят еду! Наверное, они голодные, ведь кормить их в парке теперь никому», — пишет в «Инстаграме» жительница Митина Ольга.

В Мосприроде подтвердили увеличение численности уток в Москве. На зимовку оставались более 30 тысяч особей. А весной к ним присоединились

утки, улетающие в тёплые края.

— Появляться среди городской застройки они стали из-за того, что на улицах теперь меньше людей и транспорта, — подтвердили «СЗ» в ведомстве. — Но говорить о том, что утки выходят к людям из-за чувства голода, нельзя. Весной и летом дикие птицы не нуждаются в подкормке. Они способны самостоятельно находить себе корм. А подкормка может привести к тому, что утки и вовсе откажутся от естественной пищи, и это плохо отразится на их здоровье.

Наталья АНОХИНА

сканворд

									Омуть как он есть			
0,001 тонны	Гвалт. Анархия.			Удильщик	Кресло с номером в театре	Ватага рогатых	Шумная суета					
Назидание на дорожку	По вертикали: Напутствие. Есаул. Каналья.											
	Оса. Мате. Стадо. Инок. Сулико.			Страна - соседка ЮАР	Обмен новостями по почте	Парагвайский чай	Любимая песня Сталина					
	По горизонтали: Кинограмм.			Подиум штангиста								
				«Акула» бизнеса		Насекомое в тельнике	Монах из лавры					Свобода рабов
	Язык аки венник		Наука Исаака Ньютона	Побудительная причина								
				Злостный сорняк	Последний поэт деревни							
	Штат шерифов и ковбоев		Безликая масса людей				Течет через Калугу					
						«Тяжелый» стиль музыки						
	Спорт на корте		Подавленная клюква				все новости округа ежедневно на сайте <a href="http://www.szaopressa.ru">www.szaopressa.ru</a>					
	Казачий капитан		Поперек основы в ткани									
				Иноземный плут								

судоку

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судоку на стр. 16

Судоку №1

8			9		5	3	6	
	6	5	3	1			7	
7	4	3			6	1	9	
	7		5		8	2		6
6			1		3		4	
3	2	9		6			8	1
	9			3		6	2	7
2		7		5		4		3
1	3		7	4	2			8

Судоку №2

8	1		5		3	9	7	4
	2			7	9	1		
7		9			6			8
				3			4	
6		1	9	4	8	5	2	7
	9			5				
	8		1			4		5
		2	7	6			8	
1	6	5	3		4		9	2

Судоку №3

5			9			3		8
9	3			8	1		4	2
6		8	2	3				5
	6	1			2	7	5	3
8	2			7		4		9
3		9	6	5	4		8	
	5	4	3	1			2	
	9	3			5	8	1	
	8		7	2	9	5	3	

обратная связь **Благодарим за отклики!**

Мы продолжаем получать отклики наших читателей: вопросы, пожелания и благодарности. «Хочу поблагодарить вашу газету за своевременную и актуальную информацию. Очень приятно и интересно читать. Спасибо большое! И с праздником!» — так пишет в редакцию «СЗ» Валентина Фёдоров-

на с улицы Маршала Катукова. А Лилия Михайловна с бульвара Яна Райниса довольна, что в газете печатают кроссворды и судоку. Также читатели продолжают присылать нам свои вопросы, пожелания и просьбы помочь в решении проблем в доме и во дворе.

Дорогие читатели! Спасибо за ваши отклики. Мы стараемся в это сложное время, чтобы вы вовремя получали важную информацию о ситуации в городе, могли почитать интересные истории, подумать над кроссвордами. Мы готовим ответы на ваши вопросы и по мере возможности разме-

щаем их на страницах газеты и на сайте. Главное, чтобы вы остались дома и берегли своё здоровье. Нашу газету вы можете брать из почтового ящика без опаски: наши доставщики работают в масках и перчатках. Ваш «СЗ»

**Что сегодня храмы предлагают верующим**

доброе дело

Храмы нашего округа временно закрыты для прихожан, но службы в них продолжают. Многие люди присутствуют онлайн: следят за расписанием, в нужное время заходят на сайт храма, включают трансляцию и молятся. Это важно — хотя бы заочно участвовать в реальном богослужении, понимая, что картинка на мониторе не запись, а то, что происходит сейчас. В этом суть совместной мо-

литвы и литургии, которая в переводе с греческого означает «общее дело». Однако тем, кто служит, кто заботится сейчас о храме, сегодня тяжело. До пандемии прихожане подавали записки, брали в церковных лавках свечи, иконы, книги и другие товары. На эти пожертвования и жил каждый храм, платил немалые коммунальные платежи, помогал одиноким больным людям и многодетным семьям. А как быть сейчас? Я поговорил с настоя-

телями: никаких льгот по коммунальным платежам у храмов нет. Чем платить, неизвестно. Многие чтецы и алтарники служат бесплатно, другие ушли в неоплачиваемый отпуск. Труднее всего многодетным священникам. И конечно, социальные службы храма уже не могут в прежнем объёме помогать нуждающимся прихожанам. В этой ситуации от верующих как никогда требуется помощь — посильные пожертвования. На

сайте каждого храма есть все данные для того, чтобы перечислить хотя бы немного денег, подать записки на поминовение о здравии и об упокоении, поставить свечу к иконе. Всё это можно делать не выходя из дома. Все записки читают на литургии. «Будем вам благодарны за любую помощь и пожертвования!» — такие слова сегодня на главных страницах храмовых сайтов. Услышим и откликнемся на этот призыв. Михаил УСТЮГОВ

фотоконкурс «мы — пара!»



# «Поняли, что не можем друг без друга»

Эмма Рузалимовна и Ринат Ряшитович Рахматгулины из Северного Тушина вместе уже 27 лет.

«Познакомились мы в Уфе, где я раньше жила. Мы дружили с тётей моего будущего мужа, и как-то я пошла к ней в гости. А там — он!» — написала в «СЗ» Эмма Рузалимовна.

После этого Ринат уехал в Москву, но с Эммой переписывался и со званивался. «Ну а потом поняли, что не можем друг без друга, и поженились», — сообщила она.

Эмма Рузалимовна и Ринат Ряшитович всю жизнь идут рука об руку. Они воспитали сына, занимаются общественной работой и волонтерством. В прошлом году за долгую историю семейных отношений и за крепость семейного союза они были награждены медалью «За любовь и верность».

**!** Дорогие друзья! Газета «Москва. Северо-Запад» продолжает фотоконкурс для наших читателей «Мы — пара!». Присылайте свои фотографии и расскажите единственную и неповторимую историю вашего счастья. Может быть, вы недавно познакомились, но уже поняли, что это судьба? А может, вы уже полвека живёте вместе? В любом случае вам сюда! Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб.

Ваш «СЗ», [szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru)

сканворд

									Глубино-номер			
Его клятву дают врачи	Пло вертикали: Экстрасенс. Киви. Сетка. Акустик. тар. Хит. Стимул. Часы. Пнин. Скопидом. Ребус. Киноно. Ка-Лот. Разносол. Порода. Судьба.					Хозяин театра Мальвины	Круглая по форме картина	Импор-тный аркан		Корова в девичестве		
Ясно-видец						Обильная снедь	Шалун	Актерский макияж	Бог греческих выпивох			
	<b>Ответы на сканворд</b>				Ее ждут у моря							
					Плюшкин по натуре		Банкет на весь мир		Двусторонняя шуба		Бабочка	
Жизненная участь	Клон ключа	Прием краденых вещей		Сплав на магниты	Одежда Ччо-ччо-сан			Каждая песня Димы Билана				
Задача в картинках	Эмират в Азии						Вербная сестра	Будильник по сути				
Побуждение к действию	Роман В. Набокова					<b>все новости округа ежедневно на сайте</b>						
Воллейбольная межа	Тропический фрукт					<b>www.szaopressa.ru</b>						
					Ловец слухов на судне							

анекдоты

Мне страшно от количества людей, с которыми я договорился обязательно встретиться и посидеть, когда всё это кончится.

**Вентилятор, поставленный над кипящим чайником и дующий в лицо, напоминает мужчине о лете. Крики жены в этот момент напоминают о чайках и о море.**

— Слышал, ты машину купил. А на права уже сдал?  
— Сдал.  
— И как водишь, нормально?  
— Некоторые пешеходы говорят, что просто сногсшибательно.

**Сегодня я зашёл в отделение банка в маске и отдал им свои деньги. Чувствую себя глупо.**

— Запомните: междометие является самостоятельной частью речи. Почему самостоятельной? А вы попробуйте задать вопрос с помощью междометия. Правильно, у вас ничего не получится.  
— Ой ли?

**Первое правило работы на удалёнке: если ты не можешь достать ЭТО с дивана, значит, ЭТО тебе не нужно.**

Тренер сказал, что спорт добавит мне несколько лет жизни, и это правда. Я сделала 10 отжиманий, и по ощущениям мне 85.

**Купил курс «Английский во сне». Целый год ставил перед сном кассету. Результат несколько неожиданный: при звуках английской речи мгновенно засыпаю.**

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1 СО СТР. 15

8	5	9	2	4	7	6	3	1
3	1	4	9	5	6	7	8	2
7	2	6	3	1	8	4	9	5
1	8	5	7	6	4	9	2	3
9	4	7	3	2	1	8	5	6
3	6	2	8	9	5	7	1	4
7	4	6	1	8	2	3	4	5
5	9	6	1	8	2	3	4	5
2	8	7	1	4	8	9	6	3
4	8	6	3	1	2	9	7	5

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2 СО СТР. 15

2	9	7	4	8	3	5	6	1
1	8	3	5	6	7	2	4	9
5	6	4	2	9	1	8	7	3
3	1	8	7	5	6	9	2	4
7	2	7	5	8	4	9	1	3
9	4	6	3	1	8	2	7	5
8	3	2	6	4	1	9	5	7
3	8	7	9	1	5	6	4	2
6	1	5	9	8	7	3	2	4
4	9	7	3	2	5	1	6	8

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №3 СО СТР. 15

3	5	9	2	7	6	8	1
4	3	5	9	2	7	6	8
7	8	1	7	3	4	6	9
6	2	6	9	8	1	3	4
1	8	2	4	5	6	9	7
9	6	4	3	1	7	5	2
3	5	7	2	9	8	1	6
5	9	1	7	3	2	8	4
9	5	6	1	8	7	3	2
4	2	6	1	8	5	9	7
8	1	6	5	2	3	9	7

**Москва СЕВЕРО-ЗАПАД** №19 (490) май 2020

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа. Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа. Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.

Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости». Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор: О.А.Новак.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 320 000 экз. Заказ №1234. Подписано в печать 15.05.2020 г. Выход в свет — 18.05.2020 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.

*Может содержать материалы 12+*