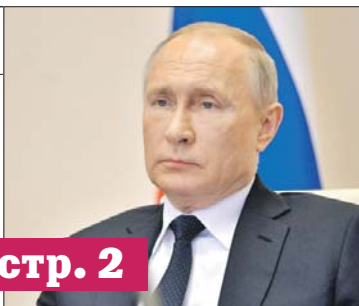


актуально

**Государство окажет адресную помощь гражданам, чьи доходы существенно сократились**

**стр. 2**



kremlin.ru

персона

**Актриса Ольга Павловец: «Разыгрываю дома с детьми сказки Чуковского»**

**стр. 13**



# Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa  
facebook.com/szaopressa  
instagram.com/szao.mos

№14 (485)  
апрель 2020  
окружная газета

szaopressa.ru

## В домашнем режиме

Жители округа рассказали, какие навыки они смогли освоить во время вынужденной самоизоляции



**стр. 6**

Екатерина и Варвара Солововы

**Мэр принял новые решения по борьбе с коронавирусом**

**стр. 3**



Владимир Герасимов/ТАСС

**Доступ на московские кладбища временно закрыли**

**стр. 5**

**Как мы будем праздновать Пасху**



**стр. 15**

Илья Щербakov



# Доплата за риск

Врачи и медсёстры, сражающиеся с коронавирусом, получают дополнительные деньги

**Б**олее 10 млрд рублей выделили из федерального бюджета на выплаты медикам, участвующим в борьбе с пандемией вируса COVID-19. Об этом во время видеоконференции с главами регионов РФ сообщил Президент России Владимир Путин.

## Почти фронтовые выплаты

Глава государства также рассказал, что им принято решение на три месяца, начиная с апреля, установить специальную федеральную выплату тем, кто непосредственно работает с заражёнными коронавирусной инфекцией и ежеминутно рискует своим здоровьем. Для врачей доплата составит 80 тыс. рублей в месяц, для фельдшеров и медсестёр — 50 тыс. рублей, для младшего медицинского персонала — 25 тыс. рублей.

— Что касается врачей скорой помощи, которые также работают с заболевшими, то они получат выплату в размере 50 тысяч рублей в месяц, а фельдшеры, медсёстры и водители экипажей машин — 25 тысяч рублей, — пояснил президент.

По словам Владимира Путина, все перечисленные специалисты работают как на передовой.

— Поэтому будем исходить именно из этой терминологии. И будет правильным принять ещё одно ре-



По словам Владимира Путина, все врачи, фельдшеры и медсёстры сегодня работают как на передовой

**Долги по налогам можно будет платить в рассрочку**

шение: установить для них повышенные страховые гарантии за счёт федерального бюджета — так, как это сделано для личного состава Вооружённых сил России, — заявил глава государства.

## Надо помогать тем, кто работает

Президент также отметил, что в поддержке сейчас нуждаются не только врачи. Владимир Путин напомнил, насколько важно именно теперь помочь бизнесу, который

понёс серьёзные убытки из-за самоизоляции. Уже принято решение снизить размер социальных взносов для малого и среднего бизнеса в два раза. Кроме этого, в качестве экстренной дополнительной помощи глава государства предложил ввести для всех пострадавших предприятий малого и среднего бизнеса отсрочку по уплате страховых взносов в социальные фонды на шесть месяцев.

Однако, по мнению главы государства, важно реструктурировать налоговые долги, чтобы их можно было гасить равными долями в течение не менее года после окончания отсрочки.

## Помощь будет адресной

Президент России также заявил, что государство окажет адресную помощь гражданам, оставшимся без рабо-

ты, чьи доходы существенно сократились, семьям с детьми, людям, которые не могут в прежнем объёме обслуживать свои кредиты.

Уже подписан указ о дополнительных выплатах семьям, имеющим право на материнский капитал. В апреле, мае и июне они получат по 5 тыс. рублей на каждого ребёнка в возрасте до трёх лет включительно.

При этом Владимир Путин отметил, что сейчас, когда доходы у многих «просели», нельзя судить о достатке семьи по прошлогодним справкам. Он предложил: в отношении тех, кто временно признан безработным, при начислении пособий не учитывать доход, полученный ранее по месту работы.

— Таким образом, мы существенно расширяем круг получателей такой поддержки, — отметил Путин.

Андрей ТОМЦЕВ

## Мэр Москвы призвал готовиться к испытаниям

По мнению мэра Москвы, пик заболеваемости коронавирусом COVID-19 ещё не наступил. Об этом Сергей Собянин заявил в интервью РИА «Новости».

— Я вам точно говорю, никакого пика ещё не было, мы находимся скорее у подножия этого пика, даже не на середине. Единственное, что я скажу: нам предстоит серьёзное испытание, и к этому надо готовиться, — сказал столичный градоначальник.

Как считает Сергей Собянин, в сложившейся ситуации

делать какие-то прогнозы не стоит, ведь сколько в мире учёных-инфекционистов, столько и прогнозов.

Мэр Москвы уверен, что главное сейчас — сделать всё возможное, чтобы снизить риски распространения вируса. В частности, Сергей Собянин рассказал, что столичные власти активно готовят систему здравоохранения к работе в условиях пандемии и прилагают все усилия, чтобы минимизировать передвижение граждан по городу.

Олег ДАНИЛОВ

## Выздоровевшие от COVID-19 становятся донорами плазмы

Проведены первые процедуры переливания плазмы крови с пандемией коронавируса. На 9 апреля в Москве 11 выздоровевших от COVID-19 стали донорами плазмы крови. Переливание сделали семи пациентам.

В разработке и тестировании этой технологии принимают участие НИИ скорой помощи им. Склифосовского, городская клиническая больница №52 и Центр крови им. Гаврилова.

Отбор доноров осуществляется с учётом определённых условий — это отрицательные анализы на ВИЧ, гепатит В и С, а также ряд других параметров. Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Анализ на коронавирус делают всем, кто проживает с заболевшими

Более 200 тысяч анализов на коронавирус сделали за прошедший месяц в Москве. Их сдали более 145 тысяч человек. Об этом рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Сейчас мы проводим исследования в двух федеральных лабораториях Роспотребнадзора и девяти городских, — сказала она. — Постепенно стали присоединяться и частные компании.

Анализ на коронавирус в обязательном порядке берут у

граждан, проживающих с людьми, у которых уже был подтверждён диагноз «коронавирусная инфекция». Также обязательно проверяют пациентов с пневмонией и членов их семей. Тестируют на коронавирус и некоторых москвичей с симптомами ОРВИ, а особенно москвичей старше 65 лет и людей, имеющих хронические заболевания. Положительные пробы из городских лабораторий могут быть перепроверены в Центре гигиены и эпидемиологии и Противочумном центре. Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Как помогут столичным безработным

Горожане, потерявшие работу из-за коронавируса, уже получают компенсации по упрощённой схеме. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин рассказал во время посещения флагманского центра городской службы занятости «Моя работа» на улице Щепкина.

Такое решение он принял после участия в видеоконференции, которую провёл Президент РФ Владимир Путин с губернаторами.

— По поручению Президента России Владимира Владимировича Путина сегодня по уско-

ренному и максимально упрощённому порядку начинаем выплату москвичам федеральное пособие по безработице, а также региональной компенсационной доплаты, — сообщил о нововведении мэр Москвы.

Если житель города недавно потерял работу, надо подать заявку на сайте [czn.mos.ru](http://czn.mos.ru) или на портале госуслуг. Необходимо также заполнить электронную форму и прикрепить сканы паспорта и трудовой книжки с записью об увольнении. Если у безработного есть несовершеннолетние дети, об

этом тоже надо сообщить.

Мэр Москвы заявил, что до сентября 2020 года безработным в Москве не надо собирать большую часть документов, в частности представлять справку о среднем заработке за три месяца с места последней работы. Отменяются личные визиты в службу занятости. С соискателями будут стараться общаться по телефону или по Интернету. Также безработным не надо ходить по два раза в месяц на обязательные собеседования с работодателями. Благодаря этим мерам срок при-

знания безработным сокращён с 10 до 2 дней.

— Вся эта работа будет проводиться в режиме онлайн. Те граждане, которые по какой-то причине не могут подать документы по Интернету, могут прийти сюда, в Центр занятости, и с соблюдением всех санитарных норм и требований получить соответствующее решение, — отметил мэр Москвы.

По данным центров занятости, граждан, не пользующихся Интернетом, не много. Непосредственно в помещения службы сегодня приходят

пять-шесть посетителей в день. Встречи организуют по предварительной записи. На входе посетители надевают маски, перчатки, им измеряют температуру. В центре сканируют их паспорта и трудовые книжки, и на этом сбор документов заканчивается.

— Мы не смотрим, какая у человека заработная плата до этого была и так далее. Ранее был длительный процесс, сейчас он полностью изменён, — рассказал о новом порядке Сергей Собянин.

С московской региональной

доплатой пособие по безработице составит 19 500 рублей в месяц.

— Программа выплат будет действовать до 30 сентября 2020 года. Но я надеюсь, что так долго — целых полгода — эта помощь не потребуется. Знания, опыт и желание трудиться большинства москвичей, попавших сегодня в трудную ситуацию, будут вновь востребованы гораздо быстрее, — заявил Сергей Собянин.

Андрей ТОМЦЕВ



# Пропускной режим в Москве будет вводиться постепенно

Сергей Собянин сообщил о новых решениях по борьбе с коронавирусом

**Уважаемые москвичи, прошу очень внимательно и серьёзно отнестись к моему обращению.**

**З**а последний месяц борьбы с пандемией, бушующей в большей части мира, мы прошли несколько этапов введения ограничений.

Каждому из нас пришлось отказаться от привычного уклада и устоявшегося ритма жизни. Мы должны были подчиниться жёсткому режиму самоизоляции в четырёх стенах. Не ходить гулять, не ездить по городу, не общаться с родными и близкими. Многие люди прервали свою работу.

И все мы — без исключения — испытываем волнение за собственное здоровье и здоровье дорогих нам людей.

Всё это — крайне непросто.

Я напому.

Закрытие учебных заведений привело к ограничению передвижения 2 млн человек.

14-дневный карантин для приезжающих из-за границы и их домочадцев затронул 300 тысяч жителей города.

Самоизоляция пожилых и хронически больных москвичей добавила 2 млн людей, переведённых на домашний режим.

Отпуска и вынужденный простой ряда предприятий — ещё 2 млн человек. Перевод на дистанционную работу — примерно столько же москвичей, которым приходится сидеть дома.

Итого — около 75% процентов жителей города сегодня лишены возможности свободно передвигаться по Москве.

С учётом жителей Подмосковья на работу продолжают ездить около 3 млн человек.

По мнению специали-



По словам мэра, всё, что сегодня делают власти города, нацелено на то, чтобы уберечь москвичей от опасности

Владимир Герасимов

стов, этот уровень социального разобщения был оптимальным для того, чтобы замедлить распространение инфекции.

Для нас было важно и сохранить экономику, не плодить безработицу в Москве и в соседних регионах, уберечь предприятия от серьёзных финансовых проблем.

До последнего времени нам удавалось это сделать. Количество больных коронавирусом росло, но не драматическими темпами.

Теперь я скажу о том, что происходит в последние дни. Как я вижу складывающуюся ситуацию. Как её видят санитарные службы и врачи.

Начиная с понедельника ситуация начала ухудшаться: идёт быстрый рост количества тяжёлых больных с пневмонией. Если раньше в больницы ежедневно поступало около 500 человек, то сегодня — уже 1300.

Большая часть пациентов поступают ещё до того, как лабораторно был установлен диагноз «коронавирус». Но по клинической картине и лучевой диагностике врачи видят, что с высокой долей вероят-

## Как только угроза заражения отступит, Москва начнёт возвращение к нормальному ритму жизни

сти это именно коронавирус. Ничего хорошего такая динамика роста заболеваемости нам не сулит.

Поэтому, согласовав свои действия с руковод-

ством страны, я принял следующие решения.

Во-первых, несмотря на то, что мы уже перепрофилировали 25 больниц и ещё столько же запланировано в ближайшие дни, будут

переоборудованы дополнительные госпитальные мощности.

Во-вторых, поликлиники уже включились в эту работу. Но необходимо сделать следующий шаг — создать амбулаторные центры по борьбе с коронавирусом. 40 поликлинических зданий, обладающих возможностями компьютерной томографии, переходят на работу в постоянном режиме для диагностики и лечения больных коронавирусом.

В-третьих, сегодня мы ежедневно делаем уже 17 тысяч тестов, будем и дальше наращивать эту работу.

**И четвёртое. Очень важное. Временно — на неделю с возможным продлением — ограничивается или прекращается работа большинства городских организаций.**

Продолжат работать только предприятия непрерывного цикла и жизненно важные для функционирования города, а также медицинские организации, органы власти, правоохранительные органы, финансовые структуры, предприятия связи и транспорта, СМИ. Однако они должны максимально перевести своих сотрудников на дистанционный режим.

Очень много вопросов о пропусках. Пропускной режим передвижения по городу — это неизбежные

дополнительные ограничения и неудобства. Но когда речь идёт о здоровье и жизни огромного количества людей, выбора нет. Особенно когда мы видим, что, к сожалению, не все соблюдают установленные ограничения.

На следующей неделе будем постепенно вводить пропускной режим. На первом этапе введём его для поездок на работу. На втором этапе — для поездок в других целях. И на третьем этапе — если понадобится — передвижение внутри района. О сроках введения каждого из этапов скажем дополнительно.

Пропускная система будет носить заявительный характер. Но городские власти оставляют за собой право проверить достоверность сообщаемых сведений.

В ближайшие дни и недели нас ожидают тяжёлые испытания. Мы должны запастись терпением и мужеством и максимально ответственно относиться к соблюдению установленных правил и ограничений. Только так мы сможем справиться с этой напастью и сохранить жизни близких нам людей.

Как только угроза заражения отступит, Москва сразу же начнёт возвращение к нормальному ритму жизни.

## Вводятся дополнительные ограничения

Подробнее о принятых сегодня мерах.

**С 13 по 19 апреля 2020 г.** в Москве вводится ряд дополнительных запретов и ограничений.

1. Временно приостанавливается работа практически всех предприятий и организаций, кроме органов государственной власти, медицинских организаций, предприятий пищевой и медицинской промышленности, производителей средств индивидуальной защиты, ключевых предприятий оборонки, космоса, атомной промышленности и

критически важной инфраструктуры.

Разумеется, продолжают работу продовольственные магазины и другая розница, которая открыта сегодня.

Могут продолжить работу структуры, обеспечивающие выплату заработной платы.

Все работающие предприятия должны максимально сократить персонал, присутствующий на рабочих местах. Остальные сотрудники переводятся на удалённую работу или в режим нерабочей недели.

2. Приостанавливается вы-

полнение строительных (ремонтных) работ, за исключением строительства медицинских объектов, а также работ непрерывного цикла в строительстве и обслуживании метро, железнодорожного, наземного общественного транспорта и аэропортов.

3. Приостанавливается работа каршеринга. Спрос на эту услугу упал на 60%. Соблюдать режим дезинфекции в каршеринге очень сложно. Поэтому пока придётся обходиться без него.

4. Приостанавливается оказание медицинских услуг ор-

ганизациями и индивидуальными предпринимателями, для которых данный вид деятельности не является основным. Открывать салоны красоты даже в ограниченном формате всё-таки рано.

5. Вводится временный режим исполнения городского бюджета, в рамках которого приостанавливается контрактация любых закупок, кроме неотложных.

Указ мэра Москвы «О внесении изменения в указ мэра Москвы от 5 марта 2020 г. №12-УМ»





Плановый приём больных в госпитале на Стартовой улице пока прекратили

mos.ru

# Клиники меняют профиль

Открылось ещё два новых коронавирусных стационара

**Н**аднях госпиталь для ветеранов войн №3 на Стартовой улице был перепрофилирован для лечения пожилых людей с коронавирусной инфекцией. Места для пациентов с диагнозом COVID-19 оборудованы и в клинике при 1-м Московском государственном медицинском университете им. И.М.Сеченова на Погодинской улице. В этих больницах побывал мэр Москвы Сергей Собянин.

## Отремонтировали четыре корпуса

— Как известно, коронавирус представляет самую большую опасность для людей пожилого возраста, поэтому коллектив принял такое решение, и мы с ним согласились, что госпиталь в этот непростой период будет работать с больными коронавиру-

сом, — рассказал мэр во время визита в госпиталь для ветеранов войн.

Плановый приём больных в госпитале в СВАО пока прекратили. Сейчас сюда будут поступать только те пожилые люди, у которых есть подозрение на коронавирусную инфекцию или подтверждённый диагноз COVID-19.

ли современной системой обеззараживания, а также индивидуальными санузлами с туалетом, душем и раковиной.

Как и в других подобных больницах, в госпитале на Стартовой разграничили грязные и чистые зоны, установили душевые кабины для персонала, сделали санпропускники, пре-

## Все палаты оборудовали современной системой обеззараживания

В госпитале 680 коек и 30 коек реанимации. При необходимости их количество может увеличиться до 952 и 60 соответственно. Здесь работают 235 врачей и 536 медсестёр.

Перед тем как клиника сменила профиль, здесь отремонтировали 1-й, 3-й, 5-й и 12-й корпуса. Удалось увеличить количество палат и коек. Все палаты оборудова-

пятствующие распространению инфекции. В реанимацию и палаты интенсивной терапии провели кислород, для точной диагностики установили аппараты томографии и эндоскопии. Для стационара закупили лекарства, в том числе противовирусные и антибактериальные, средства дезинфекции и антисептики.

Мэр выразил уверенность в том, что этот госпиталь сможет спасти жизни многих людей, и поблагодарил врачей, которые согласились на эту сложную работу.

— Мы готовы помочь Москве: сегодня принять наших первых пациентов. Всё для этого есть, — отметила Марина Лайнер, исполняющая обязанности главврача госпиталя для ветеранов войн №3.

## Переоборудованы лучшие больницы

В клинике при Сеченовском университете уже завершено перепрофилирование 700 коек. Ещё 1300 коек планируется развернуть к 13 апреля.

— Мы продолжаем активно создавать коечный фонд для борьбы с коронавирусом, — отметил мэр и добавил, что здесь будет один из самых мощных коронавирусных центров, который будет насчитывать около 2 тысяч коек.

Как мы уже сообщали, для лечения коронавирусной инфекции переоборудовали и другие лучшие столичные больницы.

— Мы приняли решение о мобилизации максимально большого количества больниц для борьбы с коронавирусом. Всё, что возможно, мы зарезервировали и готовим к этому вызову. Это около 20 тысяч коек — региональных, федеральных и частных, — подчеркнул мэр Москвы.

К приёму пациентов сейчас также готовится городская клиническая больница им. С.И.Спассокукоцкого, где перепрофилируют целое отделение.

А самой крупной клиникой в России по лечению коронавирусной инфекции (1300 коек) стала городская клиническая больница №15 им. О.М.Филатова в Вешняках.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Врачи провели более 7 тысяч онлайн-консультаций «надомных» больных

Пациенты, которые болеют коронавирусом в лёгкой форме и не относятся к группе риска, лечатся на дому. Для этого в Москве создана служба телемедицинской помощи. Врачи, работающие там, ведут приём по видеосвязи. Они оценивают состояние больного, отвечают на вопросы и дают рекомендации.

— Как мы видим, далеко не у всех пациентов с коронавирусом болезнь протекает в тяжёлой форме, — сообщила Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. — Им мы предлагаем пройти лечение на дому под наблюдением врачей с помощью современных телемедицинских технологий. Сейчас уже около 1700 человек с коронавирусом лечатся дома в привычной, комфортной обстановке. Врачи круглосуточно находятся в доступе для консультаций пациентов.

С момента запуска проекта медики провели более 7 тысяч удалённых консультаций — по состоянию на 7 апреля. Врачи пользуются электронной медицинской картой пациента и другими сведениями из Единой медицинской информационно-аналитической системы. Если специалист заметит, что состояние пациента ухудшилось, он примет решение о проведении очного осмотра или об оказании экстренной медицинской помощи.

Служба телемедицинской помощи размещилась в специально оборудованном помещении на проспекте Лихачёва. Там работают 200 специалистов, получивших дополнительные сертификаты для лечения пациентов с коронавирусной инфекцией. Они могут проводить до 4 тысяч консультаций в день.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте



www.szaopressa.ru



# Волонтеры помогают пожилым москвичам

Присоединиться к ним может любой желающий

**М**осковские волонтеры активно помогают горожанам, которые наиболее уязвимы для коронавируса. При этом помощь оказывают совершенно бесплатно.

## Достаточно просто позвонить

Нерабочие дни в Москве продлены до 1 мая. В это время гражданам стоит выходить на улицу только за продуктами, лекарствами, на прогулку с собакой или чтобы вынести мусор. Но даже от этих походов врачи рекомендуют отказаться тем, кто входит в группу риска, — москвичам старше 65 лет и людям с хроническими заболеваниями.

Помогать им вызвались тысячи волонтеров. Сейчас в столице действуют два добровольческих объединения: московский региональный штаб акции #Мывместе и социальные волонтеры центра «Моя карьера».

Чтобы получить бесплатную помощь, горожанам из группы риска достаточно обратиться по тел. **8-800-200-3411** в ресурсный центр «Мосволонтер» или позвонить по тел. **(495) 633-6383** в единый центр формирования.

## Не болейте!

Как рассказывают в штабе акции #Мывместе, работа волонтеров начинается с ежедневного инструктажа. Затем выдача экипировки. Стандартный набор волонтера — это маска, перчатки и антисептик. Каждому выдают суточный проездной на общественный транспорт.

Стать волонтером может любой желающий в возрасте от 18 до 50 лет. Главное условие — быть здоровым. Наблюдать за своим состоянием волонтеры просят постоянно. После



Стать волонтером можно в возрасте от 18 до 50 лет

Юлия Иванко/mos.ru

**Каждый помощник получает список продуктов с указанием примерной стоимости набора, адрес и телефон заявителя**

каждого выезда на входе в штаб им измеряют температуру. В случае недомогания добровольцам рекомендуют отказаться от выезда. К работе не допускают и тех, кто недавно был за границей.

Как рассказывает Дмитрий Покровский, директор ресурсного центра «Мосволонтер», всего за день в центре принимают около 800 заявок на оказание помощи.

## В квартиру не входит

Каждый помощник получает список продуктов с указанием примерной стоимости набора, адрес и телефон заявителя.

Волонтеры связываются с человеком, несколько раз уточняют детали и только после этого отправляются за покупками.

— Я решил присоединиться, потому что понял: отдохнуть, посмотреть сериалы, почитать книги я могу и в другое время, а сейчас надо попробовать помочь тем, кому сложнее, чем мне, — рассказывает участник акции Владимир Мышев. Волонтеры чаще ездят по двое: так удобнее обрабатывать руки перед входом в подъезд, проще нести тяжёлые сумки и действовать в нестандартных ситуациях. Всё, что принесли, волонтеры передают через порог. Инструкции запрещают входить в квартиру. В среднем на то, чтобы отдать заказ, у добровольцев уходит пять минут.

## «А мне помогать не сложно»

Помогают людям, которые находятся дома, и

социальные волонтеры из центра «Моя карьера». На призыв Социального комплекса Правительства Москвы откликнулись уже 800 человек. Эти добровольные помощники привозят пожилым москвичам продукты и лекарства, выносят мусор, выгуливают собак и доставляют корм для домашних животных.

— Каждый день утром и вечером я выгуливаю собаку по кличке Тимоша, покупаю продукты и лекарства, когда есть заявки, — рассказывает волонтер Александр Чулюков из Северного Измайлова. — Я чувствую ответственность за тех, кто попал в зону риска, и в целом помочь мне не сложно.

Пока добровольцев хватает, но если ситуация поменяется, понадобится дополнительная помощь. Стать волонтерами могут люди в возрасте от 18 до 50 лет, имеющие опыт работы в социальной сфере или в благотворительной организации. Чтобы попасть в резерв, нужно оставить заявку на сайте.

Андрей ТОМЦЕВ

## Доступ на московские кладбища временно закрыт

Во время основных весенних церковных праздников горожанам не рекомендовано посещать могилы их родных и близких. С такой просьбой обратился к москвичам мэр столицы Сергей Собянин.

Он напомнил, что в обычные годы за эти дни на кладбища приезжает около миллиона человек.

Риск заражения новой инфекцией очень велик, и власти города не могут подвергать опасности москвичей, особенно пожилых, которые составляют большую часть посетителей кладбищ.

— На Вербное воскресенье, Пасху, Красную горку и Радоницу многие москвичи стараются побывать на кладбищах. Я сам

в прошлом году похоронил маму и тоже планировал на Вербное воскресенье поехать к ней на могилу, — рассказал мэр Москвы.

Однако планы пришлось изменить из-за вируса.

— Прошу вас, дорогие мои, правильно понять моё решение. Я подписал указ о временном порядке посещения московских кладбищ. До окончания режима повышенной готовности они будут открыты только для оформления услуг по погребению и участия в похоронах умерших. Печальное, но необходимое в нынешних условиях решение, — сказал Сергей Собянин.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Улицы и дворы Москвы защитили от инфекции

В столице прошла масштабная дезинфекция всех дорог, дворовых территорий, подъездов, лифтов в жилых домах, эстакад, подземных и надземных пешеходных переходов.

Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

Он напомнил, что эти работы проводились для того, чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции.

— Проведены мероприятия по обработке специальными средствами 7,6 тысячи объектов дорожного хозяйства и более 25 тысяч дворовых терри-

торий. Кроме того, было продезинфицировано более 110 тысяч подъездов и почти 114 тысяч лифтовых кабин в более чем 34 тысячах жилых домов, — рассказал Бирюков.

По его словам, работы выполняли почти 66 тысяч рабочих. При этом для дезинфекции использовали препараты, которые безопасны и для людей, и для домашних животных.

Пётр Бирюков подчеркнул, что дезинфекцию дорог, жилых домов и общественных пространств будут проводить до тех пор, пока будет сохраняться угроза распространения в городе коронавирусной инфекции.

Олег ДАНИЛОВ



Идёт дезинфекция подъезда в доме 21 на улице Маршала Катукова

Ольга Чумаченко





Наша газета продолжает рассказывать о том, как жители округа организуют свою жизнь в режиме самоизоляции. Корреспондент Наталья Анохина, которая тоже работает удалённо — дома, — связалась с ними по видеосвязи. И оказалось, что новый режим жизни позволил многим найти время на те дела, что они долгие годы откладывали на потом.

## Семья из Хорошёво-Мнёвников учится акробатике



Миша и Федя занимаются по видеоурокам в Интернете

### Батут установили прямо в комнате

**Ж**ительница Хорошёво-Мнёвников Екатерина и её сыновья-младшеклассники Миша и Федя находятся на самоизоляции с конца марта.

— Я удалённо работаю, а мои мальчики удалённо учатся, — рассказывает Екатерина. — В первые дни, конечно, было сложновато, но потом мы привыкли, и нам даже понравилось, что мы проводим много времени друг с другом.

Режим дня в семье изменился не очень сильно. Подъём в девять утра, потом завтрак и начало онлайн-занятий.

### С соседями договорились, что они потерпят шум

— Дистанционная учёба у детей организована хорошо, — делится мама. — Учительница подробно снимает на видео уроки и присылает ученикам. Дети смотрят, потом выполняют домашние задания и отправляют ей на проверку — в ватсап или на электронную почту.

Конечно, Мише и Феде хочется побегать, покататься на велосипедах и на роликах в парке.

— Но мы стараемся искать компромисс, — делится Екатерина. — Договорились с соседями этажом ниже, что мальчишки будут иногда кататься на роликах по прихожей. А ещё мы достали наш старенький батут и решили всей семьёй заниматься батутной акробатикой. Нашли в Интернете видеоуроки и теперь в свободное от работы и учёбы время прыгаем, повторяем за тренером упражнения и несложные трюки.



Теперь здоровое питание в семье — дело серьёзное

Из личного архива

## Солововы из Северного Тушина отказались от фастфуда

Семья Екатерины и Алексея Солововых из Северного Тушина на самоизоляции уже несколько недель. Мама и папа удалённо работают, дочка-первоклассница Варя учится онлайн, не заметил перемен только шестимесячный Федя. Появившееся свободное время семья решила посвятить спорту.

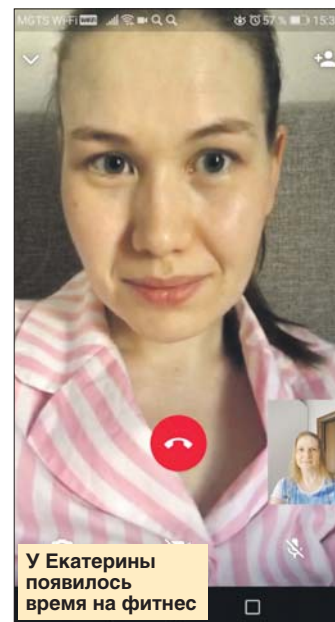
— Раньше работа поглощала нас с мужем полностью, — говорит Екатерина. — Приходили с работы уставшие, быстро ужинали... А теперь я нашла в Интернете подходящую нам фитнес-программу, и мы стали по ней заниматься всей семьёй.

Екатерина и Варвара делают упражнения с фитнес-резинками и гантелями, Алексей предпочитает силовые упражнения. В день на занятия они тратят по 30-40 минут.

— К питанию мы тоже стали относиться серьёзно, — делится Екатерина. — Если раньше могли есть фастфуд, то

теперь я стала готовить здоровую пищу. Едим больше овощей и каш.

Екатерина участвует во флешмобе, который запустила префектура СЗАО. Участники размещают в своих социальных сетях фото или видео, как они проводят время в самоизоляции. Обязательное условие — сопроводить публикацию хэштегом #осталсядома-СЗАО. Присоединяйтесь и вы!



У Екатерины появилось время на фитнес

## Пенсионер из Щукина берёт онлайн-уроки японского языка

Владимиру Степановичу из Щукина 71 год. До начала режима самоизоляции пенсионер вёл активный образ жизни: занимался скандинавской ходьбой, ходил на познавательные лекции в библиотеку. Сейчас зарядку делает дома, а ещё решил выучить японский язык.

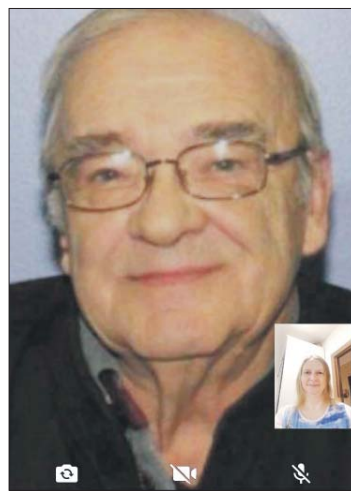
— Иностранными языками я увлекался ещё в молодости —

изучал немецкий, — рассказывает Владимир Степанович. — А год назад внучка по работе уехала в Японию. Зовёт меня в гости. Поэтому, пока есть время, я решил подучить японский. Если вдруг всё-таки поеду к ней, хочу удивить своими познаниями.

В Интернете Владимир Степанович нашёл бесплатные онлайн-

уроки японского языка, ещё до начала режима самоизоляции взял в библиотеке учебник и сейчас занимается по полтора часа в день. А в свободное время изучает японскую гравюру в технике укиё-э.

— Изображения в этой технике выполняются ножом по дереву — это древнее японское искусство, — поясняет пенсионер.



Учёбе Владимир Степанович посвящает полтора часа в день



**С**толичные центры занятости сейчас не ведут личный приём. Вместо этого они предлагают работодателям и соискателям вакансий воспользоваться онлайн-услугами и дистанционными сервисами.

# Получить профессию и найти работу можно не выходя из дома

**Для работодателей подготовили видеуроки**

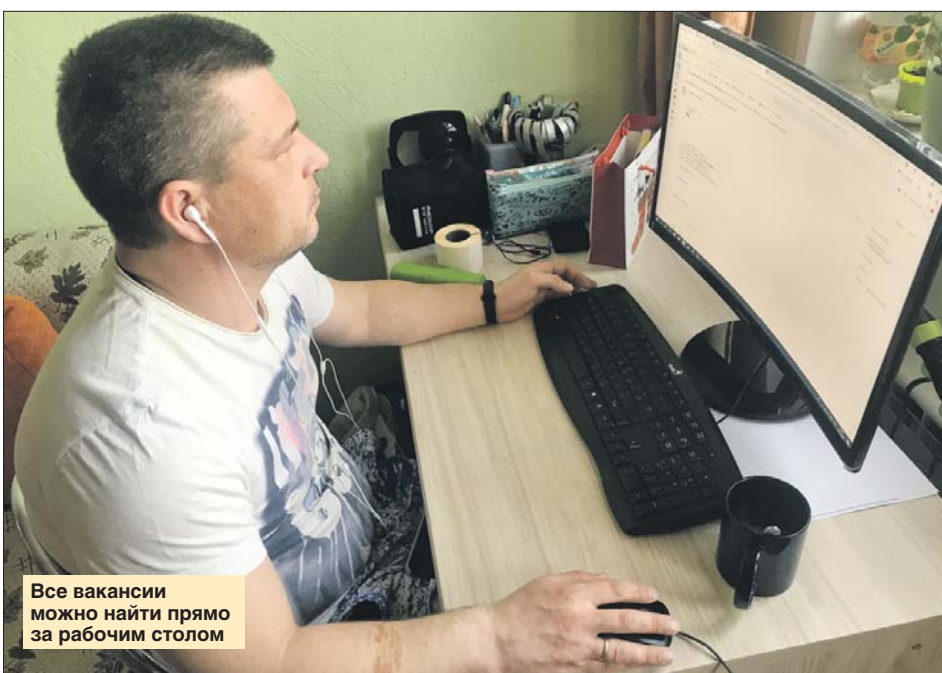
Услуги для работодателей переведены в онлайн-формат ещё в прошлом году. Так, в «Личном кабинете» на сайте центра занятости населения «Моя работа» можно заявить о наличии вакансий, подать сведения о предстоящем увольнении сотрудников или об их переходе на неполный рабочий день, а также данные о переходе на электронные трудовые книжки.

А центр занятости «Моя карьера», который больше сосредоточен на помощи людям с особыми потребностями, подготовил для работодателей видеуроки, посвящённые особенностям работы с сотрудниками старшего возраста и имеющими инвалидность.

Будут проходить в онлайн-формате и круглые столы. На них обсудят успешные практики на рынке труда в Москве, возможности трудоустройства подростков в летний период и другие важные темы.

Расписание вебинаров и

**Все услуги центров занятости доступны дистанционно**



Все вакансии можно найти прямо за рабочим столом

других онлайн-мероприятий можно посмотреть на сайте центра в разделе «Афиша».

**Ярмарка вакансий и тренинги пройдут онлайн**

На этих же двух порталах — «Моя работа» и «Моя карьера» — ищущие работу москвичи могут оформить заявку на подбор вакансий. Там же можно пройти тестирование или профориентацию, получить консультацию по открытию собственного дела, пообщаться с карьерным экспертом и психологом. Запись на приём на сайте «Моей карьеры» осуществляется через «Личный кабинет», на сайте «Моей работы» — с помощью онлайн-заявки.

Центр занятости населения «Моя работа» продолжает направлять соискателей на профессиональное обучение и переквалификацию. Уже более 180 курсов проходят в

дистанционном формате.

А «Моя карьера» планирует в конце апреля провести в режиме онлайн ярмарку вакансий. Работодатели дистанционно общаются с соискателями.

Пока продолжается режим самоизоляции, можно под-

цию в центре занятости населения «Моя работа». Это позволяет сохранить назначенные выплаты и пособия без необходимости личного присутствия заявителя. Подробности можно узнать, обратившись по телефону контакт-центра (495)

**В Интернет выложены уже 180 курсов переподготовки**

готовиться к поиску работы и предстоящим собеседованиям. Так, на сайте «Моя работа» пройдут онлайн-тренинги, помогающие найти работу, пройти собеседование и правильно составить резюме. Вебинары на эти темы будут размещены и на сайте «Моя карьера».

**Безработные пройдут перерегистрацию онлайн**

В течение всего апреля безработные проходят дистанционную перерегистра-

705-7575, а также связавшись с куратором территориального отдела, к которому прикреплен безработный.

Центр «Моя карьера» поддерживает соискателей на всех этапах трудоустройства. Для этого созданы чаты в ватсапе. Куратор, закреплённый чатом, размещает актуальные вакансии и отвечает на вопросы участников, помогает подготовить резюме.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Сайт «Моя карьера»: [www.mycareer.moscow](http://www.mycareer.moscow).  
Сайт «Моя работа»: [www.czn.mos.ru](http://www.czn.mos.ru)

## Автомобилистов, нарушающих карантин, начали штрафовать

В столице теперь выписывают штрафы тем владельцам личного транспорта, которые не соблюдают режим самоизоляции и выезжают на дороги города без острой нужды.

Как подчеркнул мэр Москвы Сергей Собянин в интервью РИА «Новости», речь идёт лишь о тех гражданах, которые находятся на официальном карантине. Это москвичи с подтверждённым диагнозом «коронавирусная инфекция», горожане, которые находятся на домашнем лечении, их близкие родственники. Также жёсткий карантин обязаны соблюдать люди, которые контактировали с заболевшими,

и москвичи, вернувшиеся из-за границы.

— Любой их выход из подъезда фиксируется. Раньше мы жёстких мер не принимали, а доводили до их сведения, что им необходимо оставаться дома, и только в крайнем случае штрафовали. Сегодня после принятых федеральных законов, регионального закона по изменениям в Административный кодекс мы можем прямо дистанционно выписывать эти штрафы и наказывать, — пояснил Сергей Собянин.

Как ранее сообщали власти, штраф водителю, нарушившему карантин, составит 5 тыс. рублей.

Олег ДАНИЛОВ

## На дачи пенсионерам завезли дрова и уголь

Городские службы выполнили более 2 тысяч заявок по доставке дров и угля на садовые участки москвичей старшего поколения. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

— Организована работа по обеспечению углём и дровами пожилых граждан, уехавших на дачи для соблюдения режима самоизоляции. За 12 дней выполнено более 2 тысяч таких заявок, — отметил он.

По словам Бирюкова, оставшиеся заявки будут выпол-

нены в ближайшие дни.

Уголь и дрова доставляют горожанам, находящимся в режиме самоизоляции, по льготным ценам. Для оформления доставки нужно обратиться по тел. горячей линии (495) 870-4509.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Продлили часы работы молочно-раздаточных пунктов

Чтобы на молочных кухнях не возникали очереди, время их работы продлили до 15.00. Ранее молочно-раздаточные пункты закрывались в 12.00. Открываются они,

как и раньше, в 6.30. С 12.30 до 13.00 — обеденный перерыв.

Москвичам рекомендовано посещать молочно-раздаточные пункты в алфавитном порядке, по началь-

ной букве фамилии. Как работает конкретная молочная кухня, можно узнать, позвонив по тел. (495) 602-0006.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

**Не принесли очередной номер газеты?**

**Звоните!**

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ: (495) 681-3970**

**ВНИМАНИЕ!** ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ

**ВТОРАЯ ПЕНСИЯ до 50 000 рублей**

ПРОГРАММЫ: «ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ» «ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА до 5 000 000 рублей

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!

Оформите за 3 дня. Предоставление сиделки.

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ [www.моссоццентра.рф](http://www.моссоццентра.рф) **8 (495) 641-66-41** ООО «МЦР», ОГРН 147746620636. РЕКЛАМА



## Электронное табло на остановке у метро «Октябрьское Поле» починили



Теперь движение автобусов отображается корректно

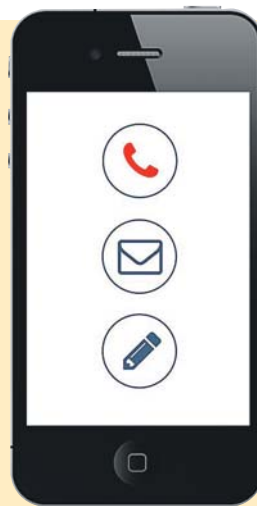
На остановке «Метро «Октябрьское Поле» на улице Народного Ополчения плохо работает электронное табло, буквы высвечиваются не полностью, трудно понять информацию о времени ожидания автобусов.

Алексей, ул. Маршала Бирюзова

Как сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы, работники, специализированной организации проверили работоспособность электронного оборудования и устранили дефект. Се-

годня электронное табло на остановке «Метро «Октябрьское Поле», расположенной на улице Народного Ополчения, исправно. Информация о времени ожидания автобусов отображается на плазменной панели корректно.

Вера КАЗАНСКАЯ



### Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:

szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

## На Авиационной улице сварили стыки трамвайных рельсов

По Авиационной улице проходят несколько трамвайных маршрутов. Недалеко от моего дома, в разных местах, немного разошлись стыки, из-за чего трамваи гремят.

Максим,  
ул. Авиационная, 13

По Авиационной улице проходят маршруты трамваев №6, 15, 28, 30, 31. Как сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы, проведены работы



Трамваи больше не гремят

по сварке и шлифовке стыковых соединений на участке трамвайных путей рядом с домом 13 на Авиационной улице.

Вера КАЗАНСКАЯ

## В доме на улице Исаковского заменили светильники

В нашем подъезде нужно заменить светильники в приквартирных тамбурах 3-го этажа: они неисправны.

Елена,  
ул. Исаковского, 8,  
корп. 2, подъезд 1

Как сообщили в управе района Строгино, проблема решена. Работники ГБУ «Жилищник района Строгино» заменили светильники в приквартирных холлах в доме на улице Исаковского.

Маргарита  
ИВАНОВА

Управа района Строгино:  
ул. Маршала Катукова, 19,  
корп. 1,  
тел. (495) 750-6778.  
Эл. почта:  
strogino@ru.mos.ru



## Работы в доме на Митинской возобновятся после окончания карантинных ограничений

Почему не пускают пассажирский лифт в нашем подъезде? Работы завершены, но лифт до сих пор не работает.

Сергей,  
3-й Митинский пер., 5, подъезд 2

— По информации ГБУ «Жилищник района Митино», монтаж пассажирского лифта завершён. Для ввода его в эксплуатацию необходим акт, подписанный инспектором Ростехнадзора. Приёмка не произошла в связи с введением на территории Москвы ограничений на производство капитальных работ во время эпидемии. Пока жители могут пользоваться грузовым лифтом, он исправен и работает в штатном режиме, — сообщили в управе района Митино.

Работы по вводу в эксплуатацию второго — пассажирского — лифта

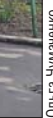


Монтаж пассажирского лифта во втором подъезде уже завершён

в доме возобновятся после снятия ограничений, связанных с нынешней ситуацией.

Маргарита  
ИВАНОВА

Управа района Митино:  
ул. Митинская, 35,  
тел. (495) 751-1492.  
Эл. почта: mitino@ru.mos.ru.  
ГБУ «Жилищник района Митино»:  
Пятницкое ш., 23,  
тел. (495) 753-1222.  
Эл. почта: gbu-mitino@mail.ru



## За уборкой двора на улице Маршала Мерецкова будут следить строже

В нашем дворе дворники убирают мусор возле дома только со стороны улицы. На большом газоне вдоль разноцветного глухого забора уборку не проводят. Кроме того, во дворе не хватает зелёных насаждений.

Жители дома 5  
на улице Маршала Мерецкова

Сотрудники ГБУ «Жилищник района Щукино» навели порядок во дворе на ул. Маршала Мерецкова, 5.

— На момент проверки территория находилась в удовлетворительном состоянии и со стороны улицы, и со стороны подъездов. Тем не менее до начальника участка №3 «Жилищника» доведена информация о необходимости внимательно следить за санитарным состоянием всей территории двора. Со стороны управы усилен контроль за выполнением уборки по указан-

ному адресу, — сообщили в управе района Щукино.

По поводу дополнительного озеленения двора в управе сообщили, что план посадок на этот год по программе «Миллион деревьев» сформирован и утверждён. Двор дома 5 на улице Маршала Мерецкова в него не вошёл.

— Но сейчас формируется план посадок на 2021 год. Двор на улице Маршала Мерецкова, 5, будет включён в проект адресного перечня, который направят в Департамент природопользования города Москвы и в ГБУ «Мосгоргеотрест» для согласования. Если адрес согласуют, рядом с домом высадят зелёные насаждения, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Щукино:  
ул. Расплетина, 9,  
тел. (499) 194-3651.  
Эл. почта: shukino-uprava@mos.ru.  
ГБУ «Жилищник района Щукино»:  
ул. Маршала Соколовского, 2,  
тел. (499) 194-8637.  
Эл. почта: help1948637@yandex.ru



# Учительница дополнительного образования из Митина стала видеоблогером

Теперь на её уроках по рукоделию присутствуют сотни человек

**Х**удожница Ирина Рудницкая завела видеоблог, в котором даёт советы и мастер-классы по изготовлению простых поделок для детей. Ирина — преподаватель дополнительного образования в школе №1286 и до перехода на дистанционное обучение занималась с ребятами из начальной школы декоративно-прикладным творчеством. Оказавшись дома, решила воплотить в жизнь свою давнюю идею: создать видеоканал на YouTube.

— Меня поддержали муж и сын, — рассказала Ирина «СЗ». — Организовали съёмку, освоили монтаж видео. Мы кошачники, так что свой первый ролик я посвятила любимым котикам: делала их объёмные фигурки в технике бумаго-

пластики. Ролик сразу набрал несколько сотен просмотров, и я, читая комментарии, в которых люди благодарили за идею, воодушевилась. Сейчас на канале, который создан всего две недели назад, уже пять роликов, и я рада, что меня смотрят не только дети, но и их родители.

**Создать канал на YouTube она хотела давно**

Канал называется «Ирина Рудницкая мимишки». Ирина планирует выпускать свои мастер-классы регулярно и продолжать развивать канал после того, как закончится самоизоляция.

Елена ХАРО



Свой первый ролик Ирина Рудницкая посвятила любимым котам

Из личного архива



Сами сотрудники ГИБДД теперь работают в масках и перчатках

Пресс-служба УВД по СЗАО

## Сотрудники окружной ГИБДД провели флешмоб #лучшедома

Сотрудники ГИБДД нашего округа присоединились к флешмобу #лучшедома. Взяв плакаты, они сфотографировались у здания ГИБДД и у детских площадок.

— Идею с флешмобом поддержали и дети — юные инспекторы до-

рожного движения из отрядов, которые есть в каждой школе, — рассказал начальник ОГИБДД УВД по СЗАО Владимир Шаповалов. — В течение двух часов мы получили десятки фотографий — дети фотографировались дома, держа перед собой

плакатики с хэштегом флешмоба. Все они сейчас на дистанционном обучении. А сотрудники ГИБДД несут службу в обычном режиме. Правда, теперь они работают в масках и перчатках.

Екатерина МИЛЬНЕР

## В Митине снесли заброшенное здание газовой станции

Заброшенное строение — Волоколамское ш., 141, — на берегу Москвы-реки обнаружили во время обхода территории сотрудники Госинспекции по недвижимости.

— Раньше в здании располагалась газораспределительная станция, однако здание долго не использовали и забросили, — сообщил глава контрольного ведомства Владислав Овчинский. — Стены станции стали разрушаться, а трубы, по которым рань-

ше подавали и принимали газ, заржавели.

По словам Овчинского, такие здания могут представлять угрозу для жизни людей. Поэтому бесхозную постройку решили демонтировать. Здание было разобрано силами ГБУ «Московский контрольно-мониторинговый центр недвижимости». Рабочие вывезли строительный мусор и освободили берег реки.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ



Берег реки освободили, мусор вывезли

mos.ru

## Жителю Южного Тушина вернули 95 тысяч переплаты за воду

Благодаря вмешательству Мосжилинспекции жителю дома 31, стр. 3, на Лодочной улице вернули 95 тыс. рублей переплаты за воду.

— К нам обратился мужчина, который пожаловался, что с 2017 года он платит за воду не по счётчику, а по нормативу. Инспекторы провели проверку и подтвердили нарушение, — сообщил «СЗ» начальник Жилинспекции по СЗАО Илья Алеханов.

Между тем москвич регулярно передавал в управляющую компанию показания счётчиков. Как пояснили здесь инспекторам Жилинспекции, их не учитывали из-за технической ошибки.

Как уточнили в МЖИ, управляющая организация устранила нарушения. Жителю вернули переплаченные за три года деньги. Они поступили на его лицевой счёт и будут использованы для оплаты коммунальных услуг.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

## пожары

На прошедшей неделе произошло 18 пожаров. Пострадал 1 человек.

## В Хорошёво-Мнёвниках спасали жильцов горящего дома

Квартира на первом этаже дома 58 на улице Маршала Тухачевского загорелась днём. Возгорание началось в приквартирном холле, откуда огонь стал распространяться на квартиры. Пожарные вывели четырёх человек с первого этажа, затем с помощью спецсредств эвакуировали пять человек с верхних этажей. В ходе последующей проверки в одной из квартир был обнаружен пожилой мужчина. Он наглотался дыма и был отправлен в больницу. Пожар оперативно потушен. Его причины выясняются.

## Из здания в Щукине эвакуировали 15 человек

Поздно вечером в доме 18 на улице Маршала Бирюзова загорелась квартира на четвёртом этаже. С помощью лестницы пожарные спасли хозяйку квартиры, а затем женщину с детьми на третьем этаже. Из дома были эвакуированы 15 человек. Пожар потушен двумя водяными стволами. Его причины выясняются.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



## Идёт сбор отзывов по проекту реновации в районе Северное Тушино

С 13 по 26 апреля 2020 года москвичи примут участие в электронных общественных обсуждениях проекта планировки на территории микрорайонов 1 и 2 района Северное Тушино, а также внесения изменений в Правила землепользования и застройки в рамках программы реновации, сообщила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская.

Жители столицы могут внести свои предложения и замечания по проектам, зайдя на сайт «Активный гражданин», в дальнейшем они будут переданы проектировщикам и архитекторам.

Юлиана Княжевская сообщила, что в Северном Тушино, помимо строительства жилого фонда, в рамках программы реновации предусмотрено также создание физкультурно-оздоровительного комплекса, а также двух учебных корпусов и детского сада.

В районе предлагают провести реконструкцию улицы Фомичёвой, создать внутриквартальные проезды и дополнительные наземные пешеходные переходы. Для автолюбителей — построить новые плоскостные и подземные парковки. В шаговой доступности хотят разместить различные пред-

приятия сферы услуг.

Предполагается, что почти на 30 гектарах застройки появятся специальные комфортные зоны с местами для отдыха, детскими и спортивными площадками. Жители смогут принимать непосредственное участие в выборе зелёных насаждений для своих дворов.

— Планируется благоустройство территории вдоль проектируемого проезда №5492, которая объединит в единую пешеходную зону сквер у станции метро «Планерная» и сквер с бульваром на улице Героев Панфиловцев вблизи метро «Сходненская», — отметила Юлиана Княжевская.

Проектировщики уделит особое внимание безопасности жителей: предусмотрена установка камер видеонаблюдения для контроля ситуации на придомовой территории и у входа в подъезды.

Вопросы и замечания по проектам принимаются на сайте «Активный гражданин». Для участия необходимо пройти регистрацию на сайте [mos.ru](http://mos.ru). Все предложения граждан, поступившие в рамках процедуры электронных общественных обсуждений, имеют такую же юридическую силу, как и ранее высказанные в рамках очных публичных слушаний.

Иван ПЕТРОВ

### обратите внимание

#### Вопросы можно задать по горячей линии Департамента строительства

Для всех москвичей, которые нуждаются в дополнительной консультации по участию в электронных общественных обсуждениях, продолжает свою работу горячая линия Департамента строительства: (499) 401-0101, где есть возможность получить ответы на вопросы по проектам реновации, а также оставить свой отзыв, подтвердив своё право на участие в об-

щественных обсуждениях. Необходимо отметить, что процедура общественных обсуждений предоставляет широкие возможности для участия всех возрастных групп, так как процедура предусматривает очную работу с экспозицией. Однако ввиду особой эпидемиологической обстановки этот формат реализовать не представляется возможным до снятия ограничений.

# Визитная карточка

## Проекта планировки территории микрорайонов 1, 2 района Северное Тушино (СЗАО) в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в городе Москве

**Заказчик:** Комитет по архитектуре и градостроительству г. Москвы.

**Разработчик:** государственное бюджетное учреждение г. Москвы «Главное архитектурно-планировочное управление Москомархитектуры» (ГБУ «ГлавАПУ»).

**ФИО и контакты пресс-службы разработчика:**

Кирилл Кобаский, тел. 8-965-157-6743, эл. адрес: [KobaskyKY@glavapu.mos.ru](mailto:KobaskyKY@glavapu.mos.ru).

**Рендеры (разработчик) проекта:** <https://1drv.ms/u/s!AuIO9CK1rVL4gaBge0AnT11O2gn19A?e=btYr1P>.

**Проект планировки территории (ППТ)** — это документ по планировке территории, который

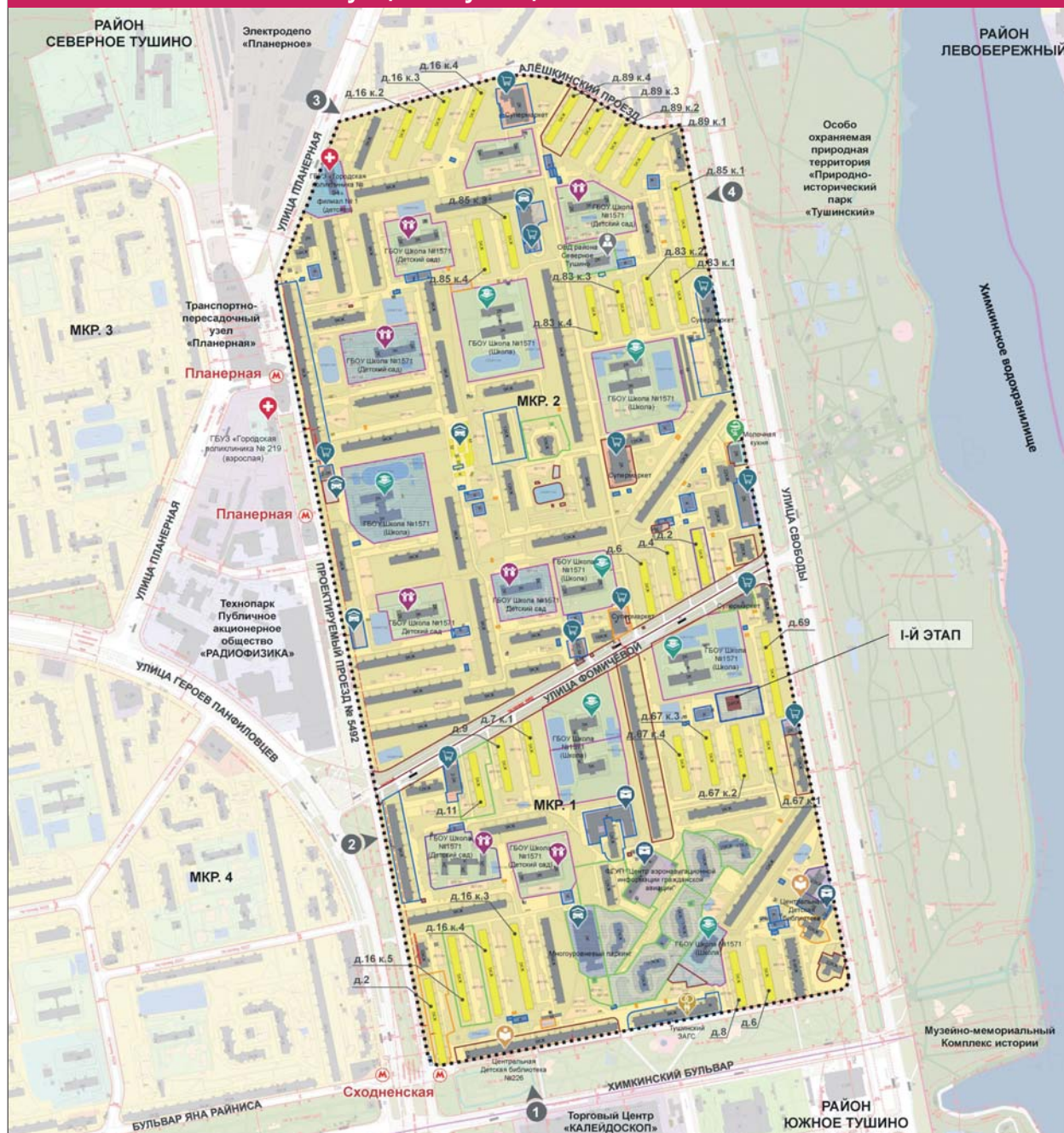
устанавливает (изменяет) границы территорий общего пользования — улично-дорожной сети, пешеходных зон, внутриквартальных проездов, озеленённых территорий, границы зон планируемого размещения объектов капитального строительства, в том числе линейных объектов и объектов

инженерной инфраструктуры, а также параметры их планируемого развития.

**Преимущества проекта:**

- более тысячи детей получат новую социальную инфраструктуру: два учебных корпуса на 850 и 225 мест, детский сад на 175 мест;
- участники программы реновации, живущие в рай-

### существующее положение







Предполагается создать почти на 30 гектарах комфортные зоны с местами для отдыха, детскими и спортивными площадками



Проектировщики предлагают провести реконструкцию улицы Фомичёвой и создать внутриквартальные проезды

оне, переедут в новое, комфортное жильё;

- улучшится транспортная доступность за счёт реконструкции проезжей части улицы Фомичёвой и строительства новых внутриквартальных проездов с организацией парковочных мест;

- в районе построят физкультурно-оздоровительный комплекс;

- на первых этажах жилых зданий появятся помещения для кафе, магазинов и других предприятий сферы услуг — теперь они будут в шаговой доступности;

- планируется благоустройство озеленённой территории вдоль проектируемого проезда №5492, которая объединит в единую пешеходную зону сквер у станции метро «Планерная» и сквер с бульваром на улице Героев Панфиловцев вблизи станции метро «Сходненская»;

- благоустроят детские и спортивные площадки;
- обновится инженерная инфраструктура;
- со строительством новых объектов появятся новые рабочие места.

### Месторасположение проектируемой территории

Площадь проектируемой территории: 109,2 га.

Границы проекта: с севера — Алёшкинский проезд, с востока — улица Свободы, с юга — Химкинский бульвар, с запада — улица Героев Панфиловцев, проектируемый проезд №5492.

### Проектом планировки территории предлагается

Новая жилая застройка: 622,78 тысячи кв. м.  
В районе построят: два

учебных корпуса на 850 и 225 мест, детский сад на 175 мест, физкультурно-оздоровительный комплекс, плоскостные и подземные парковки.

### Благоустройство территории

В рамках проекта запланировано озеленение пространств с размещением детских и спортивных площадок, создание мест для отдыха. **Общая площадь благоустройства: 29,68 га.**

Благоустройство озеленённой территории вдоль проектируемого проезда №5492 объединит сквер у станции метро «Планерная» и сквер с бульваром на улице Героев Панфиловцев в единую пешеходную зону между станциями «Планерная» и «Сходненская».

После строительства домов по программе реновации зелёные зоны будут восстановлены и упорядочены. Жители смогут сами выбрать сорта, виды деревьев и кустарников, которые будут использоваться при озеленении территории.

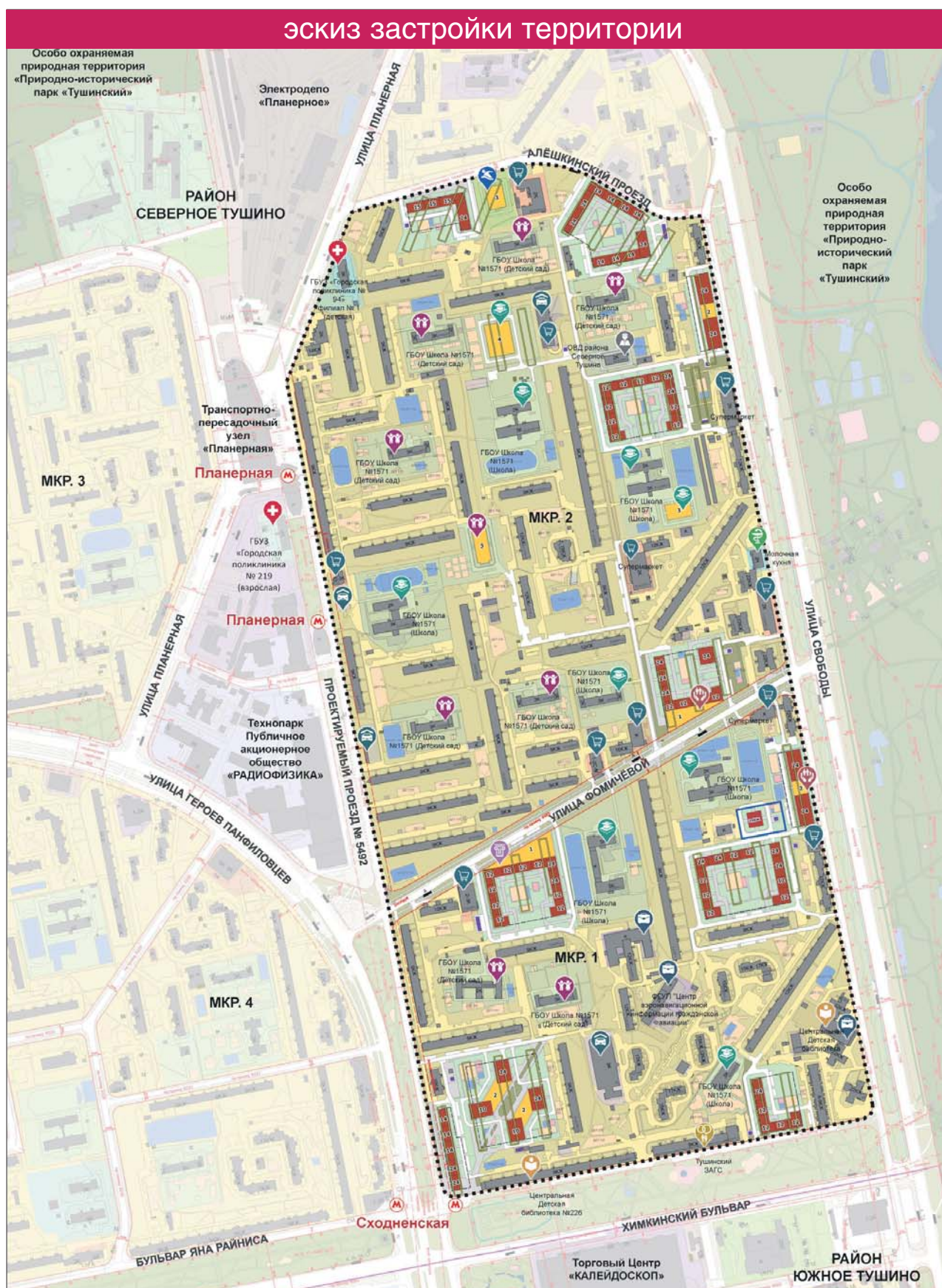
### Транспортная доступность

Запланировано:

- строительство внутриквартальных проездов с организацией парковочных мест;

- реконструкция участка улицы Фомичёвой от бокового проезда улицы Свободы до проектируемого проезда №5492 с организацией однополосного движения транспорта в каждом направлении;

- организация парковочных мест в составе улично-дорожной сети;
- устройство наземных пешеходных переходов.



### эскиз застройки территории

Предоставлено Москомархитектурой

Предоставлено Москомархитектурой



# Жительница Хорошёво-Мнёвников бесплатно шьёт маски для друзей и знакомых

Шаблоны она взяла из Интернета

**М**ассажист Людмила Протасова с улицы Генерала Глаголева начала шить многоцветные маски из ткани. Средства защиты она бесплатно раздаёт своим друзьям и знакомым.

— Шитьём увлекаюсь с детства. На домашнем оверлоке создаю практически весь свой гардероб. Когда коронавирусная инфекция стала распространяться по городу и маски стали дефицитом, решила изготовить их самостоятельно. Сшила себе пару двухслойных. В качестве дополнительной защиты сделала вкладыш из вискозной салфетки для уборки, — рассказала Людмила «СЗ».

Своё фото в маске она разослала через ватсап друзьям, которые не только оценили работу, но и попросили мастерицу помочь их семьям защититься от вируса. Потом с такой же просьбой к Людмиле обратились знакомые друзей...

— За полторы недели я сшила около 100 масок. В ход пошли остатки материала и новые отрезки. В принципе шить можно из любой ткани, кроме

синтетики. Подойдут бязь, трикотаж, ситец, хлопок. Вискозные салфетки, которыми я прославляю маски, продаются в хозяйственных отделах. Шаблоны взяла из Интернета. Сейчас там много разнообразных выкроек, — говорит Людмила.

**Тканевые средства защиты можно стирать при высокой температуре**

Врачи советуют менять маску каждые два часа. Тканевые средства защиты можно стирать при высокой температуре. Дополнительно рекомендуется прогладить маску утюгом в режиме отпаривания. Прокладку-фильтр следует поменять на новый — и маска готова к дальнейшему использованию.

Оксана МАСТЮГИНА



Шитьём Людмила Протасова увлекается с детства

Фото автора

по следам публикаций

## Наши читатели откликнулись на призыв собрать литературу для заключённых

Не так давно «СЗ» рассказывал о сборе духовной литературы для заключённых, который проводят волонтеры благотворительного проекта «Из темницы к Свету!». Хотим поблагодарить всех откликнувшихся читателей. Кстати, выяснилось, что нашу газету активно читают в разных округах Москвы.

— Сразу после выхода газеты начали поступать телефонные звонки, — рассказал координатор проекта Сергей Костомаров. — Люди просили дать им адреса для отправки книг в колонию. Одна жительница сообщила, что отправила книги с произведениями Некрасова, Лермонтова, Есенина, Зошенко и духовную литературу.

Также Сергей и другие волонтеры ездили и забирали пожертвованные книги: произведения русских и зарубежных классиков, Библию, Закон Божий. Намечено ещё несколько встреч: в Перове, в Сокольниках, в Измайлове и в Выхине. Все жертвователи узнали о благотворительном сборе благодаря публикации.

Часть пожертвованных книг в ближайшее время будет отправлена в ко-



Сергей Костомаров с собранной литературой

Из личного архива

лонии в Ставропольском крае, откуда недавно поступила такая просьба. Остальные подождут своего часа: просьбы из колоний поступают волонтерам регулярно.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакты для жертвователей: группа «Из темницы к Свету!» «ВКонтакте» [vk.com/club113746202](https://vk.com/club113746202)

## Кафе «ДоброДомик» развозит пенсионерам бесплатные продукты

Полгода назад наша газета рассказывала о благотворительном кафе на Тушинской улице в Покровском-Стрешневе. В будни здесь кормили бесплатными обедами ветеранов и пенсионеров.

— Сейчас из-за ухудшения эпидемиологической ситуации кафе пришлось временно закрыть. Однако мы организовали доставку бесплатных продуктов нуждающимся людям, — рассказала «СЗ» основательница проекта «ДоброДомик» Александра Синяк.

Раз в 7-10 дней волонтеры привозят хлеб, крупы, куриное мясо, яйца, овощи, печенье, чай и масло ветеранам, инвалидам и одиноким пенсионерам. Всё это закупается на пожертвованные деньги.

Волонтеры соблюдают правила безопасности, работают в масках, а по желанию пенсионеров могут осуществлять неконтактную доставку.

В таком формате работа только стартовала, а ребята уже развезли более 50 продуктовых наборов.

Сейчас «ДоброДомик» особенно нужны волонтеры, которые будут покупать и разносить продукты пожилым людям в шаговой доступности от своего дома. Для этого нужно написать сообщение «Хочу помочь в Москве» в ватсап на номер **8-921-906-9066**. Покупать продукты нужно будет на свои деньги. Но после того, как их получают нуждающиеся старики, «ДоброДомик» компенсирует затраты.



В набор входят и крупы, и яйца, и куриное мясо

Благотворительный проект «ДоброДомик»

— Если же у вас нет возможности разносить продукты, но вы хотите их оплатить, это можно сделать на нашем сайте <https://dobrodomik.ru>, — говорит Александра.

Наталья АНОХИНА

Те, кто нуждается в продуктах, могут позвонить по тел. **8-921-906-9066**

**Давайте поможем друг другу!**



Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Москва.Северо-Запад»).



# Ольга Павловец: Разыгрываю дома сказки Чуковского

Известная актриса рассказала о себе, о детях и о том, чем занимается в режиме самоизоляции

**Н**а счету у актрисы Ольги Павловец восемь десятков картин. В их числе — «Улицы разбитых фонарей», «Тайны следствия», «Склифосовский», «Ангел-хранитель». Недавно на телеэкраны вышли новые фильмы с её участием — «Живая вода» и «В шаге от рая».

## Веду прямой эфир в «Инстаграме»

— Ольга, как вы справляетесь с режимом самоизоляции?

— Каждый день я делаю прямые эфиры в «Инстаграме». Назвала их «ЖЗЛ на карантине». Я знакома своим подписчикам с

моими друзьями — талантливыми и успешными в своём деле людьми. Это не медийные личности, но очень интересные. Всех приглашаю на свои прямые эфиры. Из дома сейчас выхожу только в магазин за продуктами. Вероятно, в ближайшее время поеду с детьми на дачу на несколько дней. Там, конечно, проще переживать изоляцию.

— У вас двое сыновей —

лать необходимость контролировать выполнение заданий.

## Сыграла вместе с отцом

— В детстве вы серьёзно занимались музыкой. Родители настаивали на вашей музыкальной карьере?

— Когда родители увидели, что я хочу стать актрисой, никаких «отговоров» не было: просто

«Катина любовь» мы с коллегами в одном городке зашли на рынок. Так местные старушки просто набросились на актёра, который сыграл отрицательного персонажа, плохо относившегося к моей героине. После этого он даже стал бояться где-либо показываться.

— Приходилось ли вам сниматься в нашем округе?

— Да, в 2003 году вместе с актёром Максом Литовченко мы там снимались у режиссёра Михаила Иосифовича Туманишвили в фильме «Стилет-2». Макс очень увлекался авиацией, прыгал с парашютом, сам пилотировал самолёты. Мы с Максом очень подружились, он пригласил меня на Тушинский аэродром и вместе со мной поднялся в небо на небольшом самолёте. Это незабываемые ощущения. Я до сих пор об этом вспоминаю с удовольствием.

— Режиссёры нередко жалуются, что сегодня настоящих мужиков среди актёров мало. Наверняка своих сыновей вы хотите вырастить сильными, ответственными мужчинами.

— Я понимаю, о чём вы говорите. К сожалению, такая тенденция есть. Все говорят, это женщины виноваты. Может, в этом есть доля правды. В женщине природой заложен инстинкт выживания, и не удивительно, что во многих ситуациях волей-неволей приходится брать всё в свои руки. Но я точно знаю, что сохранилась среди мужчин, скажем так, мамонты, на которых вся надежда... Что касается сыновей, специального алгоритма воспитания у меня нет. Просто я их люблю и, наверное, балую в чём-то. Но в отличие от их бабушки гораздо меньше им потакаю.

Беседовала  
Ирина КОЛПАКОВА

## Сложновато привыкать к дистанционному обучению сына

Макар и Андрей. Чем они сейчас занимаются?

— С младшим, Андреем, читаем книги, то есть я ему читаю сказки Чуковского и разыгрываю всё по ролям. Бегаю, прыгаю перед ним, причём его требования всё время возрастают. Нужно обязательно смачно разыграть сказку, так что мне приходится совершенствовать свои актёрские навыки. Со старшим, Макаром, мы любим смеяться друг друга. У него развито чувство юмора, с ним действительно весело. Сегодня у нас первый день дистанционного обучения. Конечно, сложновато привыкать. У нас есть чат класса, в котором общаются родители и учителя, и я вижу, что дистанционное обучение вызвало множество вопросов у родителей. На нас свали-

они мне задали вопрос, действительно ли я этого хочу. Музыкой же я никогда не хотела заниматься профессионально. Но сейчас осознаю, что музыкальное образование очень многое мне дало. И я обожаю классическую музыку.

— Ваш отец — актёр. Доводилось ли встречаться с ним на съёмочной площадке?

— Мы вместе снимались в фильме «Тень». Это был наш первый совместный опыт работы, и по сюжету он играл моего отца. Было волнительно, потому что я не из тех, кто любит пересекаться с родными в творческих проектах. Я боялась критики с его стороны, но папа занимался своей ролью, на меня его уже не хватало, и поэтому мы очень мирно сосуществовали.

## Поднималась в небо с Тушинского аэродрома

— Бывало ли, что зрители в жизни принимали вас за вашего персонажа?

— Особый отклик у зрителей вызывают мои мелодраматические героини. Помню, после сери-

## 75 лет Великой Победы

# Василий Онищенко из Хорошёво-Мнёвников доехал до Берлина

94-летний Василий Филиппович Онищенко с проспекта Маршала Жукова прошёл боевой путь от Киева до Берлина. Он служил водителем, а мечтал стать библиотекарем.

— После 8-го класса я поступил в техникум в родном Запорожье. Очень любил читать, поэтому выбрал профессию библиотекаря. И именно в этот день началась война, — вспоминает он.

— На фронт Василий попал в 1943-м. Служить довелось военным водителем сначала на 1-м Украинском фронте, а затем в составе 5-й ударной армии 1-го Белорусского фронта.

— Линия фронта порой стояла на месте, а нам, водителям, приходилось ездить от окопа к окопу под обстрелом вражеской артиллерии, — говорит Василий Филиппович. — Однажды на Западной Украине меня спас командир. Мы везли боеприпасы и попали под обстрел. Он закричал: «Сворачивай в лес!» А некоторые экипажи стали прятаться под машинами. Так и погибли.

Особенно запомнилась фронтовику Висло-Одерская операция. Колонны советских грузовиков тогда двигались под прикрытием дымовой завесы, созданной химвойсками.

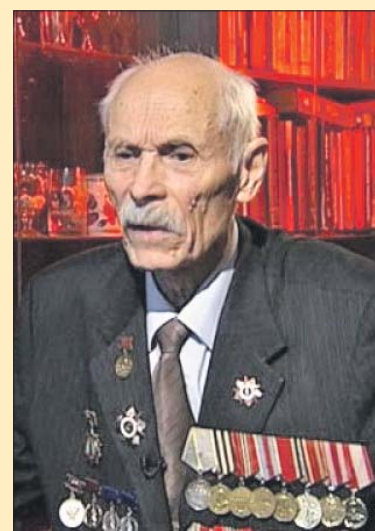
— Из-за возможных налётов мессеров мы гнали без остановок и думали уже только о том, как бы не уснуть за рулём. Сон отгоняли как могли: сигнализировали, пели песни, — говорит он.

Однажды на дороге Польши молодой водитель увидел очень страшную картину.

— Я заметил впереди указатель, вышел из кабины, подбежал к нему. Глянул, а там стоит за-



На фронт Василий Онищенко попал военным водителем



Василий Филиппович оставил свою подпись на Рейхстаге

мёрзший насмерть фриц. Волосы выются на ветру. При нём была подробная карта. Она меня тогда сильно выручила, — рассказывает он.

Победу Василий Онищенко встретил в Берлине.

— С друзьями расписались на рейхстаге: каждый гвоздём нацарапал подпись, — вспоминает он.

Среди наград ветерана — орден Отечественной войны 2-й степени, медали «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «За боевые заслуги», «За взятие Берлина». В Москву он вернулся в звании старшего сержанта. Окончив Автодорожный институт, устроился на автомобильную базу Министерства обороны СССР и за 63 года работы стал одним из лучших рационализаторов и изобретателей на предприятии.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА





# Дача под рукой

## Выращиваем огород на подоконнике

**М**ногие дачники сегодня отложили и садово-огородные дела до завершения режима самоизоляции. Но если ваша душа тоскует без грядок, можно попробовать разбить небольшой огород на подоконнике или на балконе. Как это сделать, «СЗ» рассказал агроном и почвовед из Покровского-Стрешнева Александр Барне.

### Зелень к завтраку

— Самые простые для выращивания в домашних условиях культуры — лук, чеснок и зелень, — говорит Александр Барне. — Они самые неприхотливые и быстро дадут урожай. Первый свежий лук и зелень чеснока можно будет есть уже через неделю-другую после посадки, а листовую салат, укроп, петрушку и базилик — через месяц.

Для выращивания зелени ёмкости подойдут любые, можно даже использовать пакеты из-под молока или сока. Снизу должны быть отверстия

для стока воды. Грунт лучше всего купить в магазине. Это должен быть именно известный вам грунт, а не торф.

— Лук и чеснок сажаем уже проросшими. Чеснок при этом нужно разделить на дольки, — говорит Александр. — Остальную зелень проще всего вырастить из магазинных семян, которые продаются в супермаркетах. Посейте их равномерно, не загущая. Грядки при этом можно не делать. После посадки присыпьте семена слоем грунта, побрызгайте из опрыскивателя и накройте прозрачным пакетом. Открыть их надо будет примерно через неделю, когда появятся всходы. Дальше зелень нужно не забывать поливать. Вот и весь уход.

### А по огурчику?

Для выращивания помидоров и огурцов на подоконнике понадобится ёмкость побольше — объёмом не меньше 7 литров. — Если решите использовать старые горшки от растений, вымойте их и ошпарьте кипятком. На дно нужно насыпать дре-

наж, например керамзит или обычные камешки, а сверху грунт — такой же, как для зелени. Хорошо также добавить органические удобрения на основе вермикомпоста, — говорит Барне.

**Для выращивания помидоров потребуется ёмкость не меньше 7 литров**

Сажать огурцы и помидоры можно сразу семенами в землю. А вот фасоль и горох лучше заранее прорастить.

— Возьмите 15-20 фасолин или горошин, заверните во влажную тряпочку и подержите несколько дней в блюде на подоконнике, периодически смачивая тряпочку. Когда появятся ростки, посадите их в землю. Первый урожай ждите примерно через два месяца, — рассказывает Александр.

Наталья АНОХИНА



У Александра Барне на балконе — настоящий огород

Из личного архива

## обратите внимание!

### Советы огородникам от Александра Барне

1. Выбирайте самое светлое место в доме, по возможности с южной стороны. Если в ваше окно сейчас не попадает солнце хотя бы на три часа, а летом — на пять и больше, лучше ограничиться выращиванием зелени.
2. Не берите землю на клумбе: в ней могут ока-

заться вредители растений или опасные микроорганизмы.

3. Выбирайте скороспелые сорта и культуры, которые формируют компактные растения и которые не нужно опылять. На пакетиках с семенами обычно есть эта информация.

## афиша

### Издательство «Альпина» приглашает читать книги бесплатно

До конца апреля издательство «Альпина» открывает доступ к 70 электронным книгам. Это деловая, историческая, познавательная и публицистическая литература. Для получения книг нужно зайти на сайт [ebook.alpina.ru](http://ebook.alpina.ru), зарегистрироваться и добавить промо-код **GIFT\_STAYHOME**.  
■ Читать книги можно прямо на сайте, в приложении или скачать на свой ридер.

### В КЦ «Алые паруса» расскажут о Левитане

16 апреля культурный центр «Алые паруса» в Северном Тушине приглашает на онлайн-встречу клуба любителей живописи «Краски жизни», посвящённую 160-летию со дня рождения художника Исаака Левитана. Гости узнают о творческом пути художника и о том, почему именно тема русского пейзажа стала основной в его творчестве.

■ Трансляция встречи будет доступна на сайте [www.dk-alyeparusa.ru](http://www.dk-alyeparusa.ru).

### В КЦ «Митино» спонут романы онлайн

Концертную программу «Очарование русского романа» предлагает посмотреть на своём сайте культурный центр «Митино» 19 апреля. В программе — выступление лауреата российских и международных конкурсов вокалистов педагога РАМ им. Гнесиных Евгении Андрейко.

■ Посмотреть концерт можно будет по ссылке [www.dkmitino.ru](http://www.dkmitino.ru).

Наталья АНОХИНА

## Москвичей приглашают на балет

К онлайн-проекту #Москвастобой продолжают подключаться новые музейные, театральные и образовательные площадки. Так, уже сегодня для пользователей доступен раздел театра «Балет Москва».

До 20 апреля можно будет посмотреть в записи постановку «Эгопоинт». Это совместный российско-британский проект, современный балетный спектакль в сопровождении техно-музыки. В основе постановки — человеческие взаимоотношения.

Также на странице театра «Балет Москва» на сайте проекта #Москвастобой запланирован запуск серии авторских лекций об истории балета Алисы Свешниковой, руководителя труппы театра. А ещё зрители смо-



В открытом доступе каждый день появляются всё новые театральные и музыкальные площадки

гут увидеть, как профессиональные артисты проводят разминку в условиях самоизоляции, а при желании присоединиться к их утренним классам. Алексей ТУМАНОВ

Посмотреть анонс балета «Эгопоинт» можно в официальном аккаунте на платформе коротких видео TikTok @discovermoscow.tiktok. Сайт площадки «Балет Москва»: [stayhome.moscow/balet-moskva](http://stayhome.moscow/balet-moskva)

### Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

#### ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645 [SZAOPRESSA@MAIL.RU](mailto:szaopressa@mail.ru),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

реклама

#### КОМИССИОНКА

- Антиквариат, книги. Т. 8-916-671-2583
- Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

#### УСЛУГИ

- Достойный, квалифицированный уход за вашими родными на дому и в больницах. Т. 8 (499) 753-3013

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

#### ЗДОРОВЬЕ

- Детский психолог. Т. 8-926-533-5858

#### ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Русский язык. Т. 8-926-427-5717

#### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Дачный переезд. Т. 8-916-676-6163

#### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964
- Срочный ремонт стиральных и посудомоечных машин на дому. Т. 8-968-919-3334

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия. Т. 8 (499) 404-0894

#### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

#### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

0664



# ГОТОВЬТЕ КУЛИЧИ

## Как отметить Пасху в период самоизоляции

**19** апреля все православные христиане будут праздновать Пасху Христову. В этом году праздник выпал на тяжёлое время пандемии и верующие не смогут лично присутствовать на пасхальном богослужении.

### Молиться в малой домашней церкви

Патриарх призвал всех верующих строго исполнять все предписания, которые исходят от государственных властей России, и молиться дома: «Мы обязаны соблюдать все необходимые санитарные правила, ни в коем случае их не игнорируя, как делают люди зловерные, но именуемые себя верующими, которые заявляют: где же вера наша, если мы боимся инфекции?»

— Наша задача — откликнуться душой на призыв Святейшего, — говорит настоятель храма Воздвижения Креста Господня в Митине иерей Стахий Колотвин. — Семья — наша малая домашняя церковь, и молиться дома в та-

кой ситуации важно вдвойне. Священник напомнил о недавнем великом празднике Благовещения Пресвятой Богородицы 7 апреля. По преданию, Она впервые услышала Благую весть не в Иерусалимском храме, не в местной синагоге, не в окружении братьев по вере, а в одиночестве у колодца, куда пришла за водой для домашней работы, которую Она всегда сопровождала молитвой.

**Молиться дома в условиях эпидемии важно вдвойне**

— Священники продолжают совершать богослужения, зная, что вы, даже будучи дома, поддерживаете нас молитвой, — утешает отец Стахий своих прихожан.

### Как провести Страстную седмицу

В храме Новомучеников и исповедников Российских в Строгино транслируют свои



Пасха — один из самых светлых праздников для христиан



Священнослужители будут освящать куличи и пасхи непрерывно в течение дня

нужно. Митрополит Волоколамский Иларион отметил, что каждая семья — малая домашняя церковь — может и куличи испечь, и пасхи изготовить, и разговеться в пасхальную ночь после просмотра трансляции Патриаршего пасхального богослужения из храма Христа Спасителя.

Иными словами, в этом году все мы будем встречать Пасху по-разному, но одно будет неизменным: мы обязательно услышим пронзительные слова святителя Иоанна Златоуста: «Где твоё, аде, жало? Где твоя, аде, победа?..» И на возглас: «Христос воскрес!» — ответим: «Воистину воскрес!»

Татьяна ЩЕРБАКОВА

богослужения и выкладывают на странице храма [vk.com/newmartyros](#). Здесь же можно посмотреть памятные видеозаписи из жизни храма: в архиве несколько сотен роликов. Сервис трансляций богослужений запущен на странице храма Святого Димитрия Солунского на улице Генерала Берзарина [vk.com/hramhoroshevo](#), а на инстаграм-канале можно посмотреть и послушать выступ-

ления церковного хора. Также каждое воскресенье по телеканалам «Спас» (в 10.00) и «Союз» (в 7.00 и в 10.00) транслируются божественные литургии в храме Христа Спасителя, Сретенском монастыре и других.

Придётся в этом году отказать от традиционного освящения пасхальной снеди: куличей, творожной пасхи, яиц. Но готовить их можно и

## Организации могут выбрать новые режимы налогообложения

Федеральная налоговая служба информирует, что в соответствии с Федеральным законом от 29.06.2012 №97-ФЗ система налогообложения в виде единого налога на вменённый доход (ЕНВД) с 1 января 2021 года не применяется. Организации и индивидуальные предприниматели, применявшие ЕНВД, могут перейти на следующие

режимы налогообложения: — на упрощённую систему налогообложения; — индивидуальные предприниматели, привлекающие при осуществлении своей деятельности не более 15 работников, могут перейти на патентную систему налогообложения; — индивидуальные предприниматели, не имеющие наёмных работников, могут пе-

рейти на применение налога на профессиональный доход. Организации и индивидуальные предприниматели при применении этих режимов освобождаются от уплаты тех же налогов, что и при ЕНВД. Полную информацию о существующих режимах налогообложения смотрите на сайте ФНС России [www.nalog.ru](#).

## Сканворд

Бруней как монархия					Урюк до засухи	Заглавные книги	Заклятый друг Джерри			
Рабочий класс	Какаду, Метла, Агафер, Тл., Дно, Атлаш, Тираж, Тен, Кас, Рак, Галактика, Тиб. Середина, Фигляр, Абри-и-и						Розыгрыш призов в лотерее		Подметальный инструмент	
					По вертикали: Пропетари-и-и, Ряска, Траур, Кашевер, Лиса, Еда, Радуга, Гус, Лари, Ника, Солдатка, Аншлар, Том, Ректорат, Глажка, Лесопозитив, Сунтат	Вузовская управа	Звездная система	Отложенной воротник	Артистичный попугай	
					Работа для утюга					
					Жена рекрута		Подводная твердь	Все, что не вечно	Имя Вечного Жиды	
	Страна в Южной Африке	Центр	Кривляка							
					Поющая Патриция					
	Ставка оплаты за свет	Золотая слива						Всякая снесь		
						Свистун с клешнями		Туча кровососов		
	«Небесный мост»	Грузинская валюта					все новости округа ежедневно на сайте <a href="#">www.szaopressa.ru</a>			
	Приспущенные стяги	Пушной оброк								
						Армейский кулинар				

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**  
 от 7,8% до 10,8% годовых

Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ  
 Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ\*

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,  
 М «Нахимовский проспект»  
 Ул. Героев Панфиловцев, д. 2  
 М «Сходненская»  
 Ул. Декабристов, 20, корп. 1,  
 М «Отрадное»  
 Борисовский проезд, 40а,  
 М «Домодедовская»  
 Ул. Беломорская, 26,  
 М «Беломорская»  
 8 (800) 2000-164  
 8 (499) 343-3000 [www.citysber.ru](#)

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ  
 НЕКРЕДИТОВАЯ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ СТОИМОРСТВО ИЛИ МОНИТОРИНГОВАЯ СТРАХОВКА

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 515746209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОБС», лиц. №349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте [www.citysber.ru](#).



фотоконкурс «Мы — пара!»

## Прогулки по Москве

Михаил и Нелли вместе два года. «Нелли — музыкант, поэтому мы часто бываем на концертах классической музыки и, конечно, любим гулять по Москве», — написал Михаил. Во время одной из прогулок и был сделан этот кадр.

Сейчас, правда, Михаилу и Нелли приходится, как и всем, сидеть дома, но пара не унывает. Теперь самое время посмотреть хорошие фильмы и даже мультфильмы!

**!** Дорогие друзья! Газета «Москва. Северо-Запад» объявляет новый фотоконкурс для наших читателей «Мы — пара!».

Присылайте свои фотографии и расскажите единственную и неповторимую историю вашего счастья. Может быть, вы недавно познакомились, но уже поняли, что это судьба? А может, вы уже полвека живёте вместе? В любом случае вам сюда!

Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб.

Ваш «СЗ»,  
szaopressa@mail.ru



Из личного архива

### анекдоты

Если парикмахерские не откроются в течение месяца, то 90% блондинок исчезнут с лица земли.

Любовь — это когда отдаёшь жене последнюю маску, чтобы она сходила в магазин тебе за пивом.

Существуют два типа людей. По возможности избегайте обоих.

Мой кот начинает проявлять нервозность, потому что я уже несколько дней безвылазно нахожусь в его квартире.

Когда женщина говорит, что любит детей больше, чем мужа, не верьте! Детей она может оставить с соседкой. Мужа — никогда...

Объявление: «Специальное предложение от ялтинских врачей: рентген с обезьянкой».

— Женщина, положите рулон на место! Это не туалетная бумага — это обои.

Я понял, что такое уборка! Это когда вещи перекладывают с того места, где они лежали и о них все знали, на то место, где об их местоположении знает только один человек, который с большой вероятностью всё забудет.

Сейчас котам в лотки насыпают наполнитель, а раньше клали газеты. Поэтому современные коты так плохо ориентируются в политической ситуации.

## В Покровское-Стрешнево прилетел чижик

объектив

Симпатичную и жизнерадостную певчую птицу — чижу — запечатлел в парке «Покровское-Стрешнево» фотограф-натуралист Михаил Фёдоров.

— Я назвал это фото «12 сантиметров позитива», — говорит он. — Мы как-то стали забывать, что чижик — это не тот, кто «на Фонтанке водку пил», а вот такая птичка длиной около 12 сантиметров и весом примерно 15 граммов. Это позитивное и исключительно резвое существо, чья окраска оптимистична, а запас песен впечатляет. Птичка в России вообще-то не редкая, но в нашем парке почему-то встречается не часто.

Чижи — прекрасные певцы, к тому же легко привыкают к человеку и даже учатся разным фокусам. Поэтому их часто заводят как домашних питомцев.

Алексей ТУМАНОВ



В нашем парке эта птичка встречается не часто

Михаил Фёдоров

## Педагоги приглашают на бесплатный онлайн-марафон

Министерство просвещения России запустило на своей странице в соцсети «ВКонтакте» онлайн-марафон «Домашний час».

Каждый день с 10.00 до 16.00 на протяжении всего периода режима самоизоляции лучшие педагоги страны, школьные

психологи, популярные блогеры и эксперты в области культуры и искусства в режиме реального

времени будут делиться советами, как провести день с пользой. Тут же в прямом эфире им можно будет задать вопросы.

Все прямые эфиры сохраняются на странице. Уже сейчас здесь можно посмотреть трансляции на темы: «Как эффективнее всего готовиться к урокам и изучать новый материал дистанционно», «Какие требования к ЕГЭ и ОГЭ ждут школьников

в этом году», «Как заниматься спортом и распределять физические нагрузки в домашних условиях».

Информация о времени и тематике следующих прямых эфиров в рамках онлайн-марафона ежедневно обновляется. Подробности можно узнать по ссылке [vk.com/minprosvet](https://vk.com/minprosvet).

Наталья АНОХИНА

### фитнес дома

## Разомнитесь после компьютера!

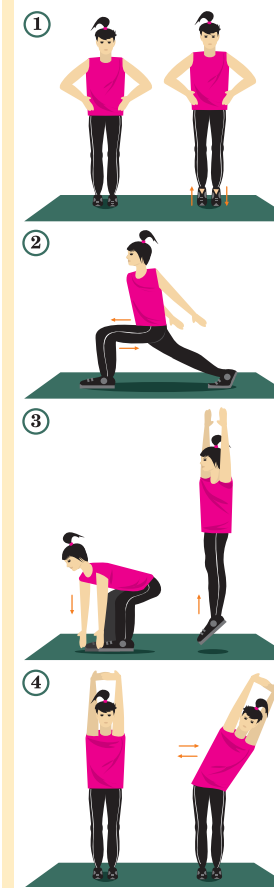
На время, пока нам необходимо оставаться дома, команда «Звёздный десант», объединившая звёзд спорта и шоу-бизнеса, запустила спортивную онлайн-эстафету #ЗарядкаДомаРФ.

— К ним присоединились и обычные люди, которые снимают на видео свою зарядку дома и выкладывают в социальных сетях с этим хэштегом, — рассказала «СЗ» организатор проекта «Звёздный десант» жительница СЗАО Злата Чепурная.

Сама она тоже выложила в «Инстаграме» свой вариант разминки. Читателям «СЗ» Злата показала некоторые упражнения из этого комплекса, которые помогут размять тело после сидения за компьютером или перед телевизором, зарядиться энергией. Делать такую зарядку можно через каждые два часа.



Из личного архива



**1** Поставьте ноги на ширину плеч и «перекачайтесь» с пяток на носки. Сделайте 10 подходов.

**2** Следующее упражнение — выпады: по 10 на правую и 10 на левую ногу. Следите, чтобы колено не выступало за носок.

**3** Затем, стоя на полусогнутых ногах, руками достигаем до пола. В прыжке выпрямляемся, вытягиваем руки вверх и снова принимаем исходное положение.

**4** Вытягиваем руки вверх и над головой сцепляем их в замок ладонями вверх. Не опуская их, делаем наклоны: 10 вправо, 10 влево. Встряхнули руки, чтобы они не затекли, и делаем небольшие наклоны назад на выдохе и вперёд на выдохе.

Подготовила Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД№14 (485)  
апрель 2020

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.  
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.  
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.  
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».  
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.  
Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор: О.А.Новак.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»:  
141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.  
Тираж 320 000 экз. Заказ №1017. Подписано в печать 10.04.2020 г. Выход в свет — 13.04.2020 г.  
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.  
Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212.  
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.  
Может содержать материалы 12+