

город	актуально	персона	
Мэр Москвы рассказал о мерах борьбы с распространением коронавируса стр. 2	Как обрабатывают подъезды и дворы СЗАО стр. 9	Актриса Анна Якунина: «Я преклоняюсь перед врачами» стр. 13	

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№13 (484)
апрель 2020
окружная газета

szaopressa.ru

Нерабочими объявлены все дни до конца апреля



Президент Владимир Путин подписал указ о мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в связи с распространением коронавирусной инфекции.

О его основных положениях президент сообщил 2 апреля во время своего телеобращения к российским гражданам.

— Мною принято решение продлить режим нерабочих дней до конца месяца, то есть по 30 апреля включительно, с сохранением заработной платы работников, — сказал глава государства.

Владимир Путин также сообщил, что он предоставил главам регионов дополнительные полномочия. Они направлены на профилактику и борьбу с коронавирусом. Так, губернаторы, главы республик и мэры городов федерального значения с учётом сложившейся в регионе эпидемиологической обстановки могут определять, надо ли вводить ограничения движения транспорта по территории и есть ли необходимость закрывать магазины и кафе. Главы регионов также могут ввести на своей территории систему пропусков, чтобы на работу могли выйти специалисты тех организаций, без которых нормальная жизнь страны невозможна. Президент сообщил, что банки, аптеки, продуктовые магазины, поликлиники и больницы, общественный транспорт прекращать работу не будут.

При этом Путин отметил, что режим вынужденных нерабочих дней может быть сокращён с учётом развития ситуации.

Олег ДАНИЛОВ

Время новых навыков

Жители округа поделились лайфхаками, скрасившими самоизоляцию

стр. 11



КОРОНАВИРУС.

Продление домашнего режима, перенос введения пропусков и другие решения

Мэр Москвы рассказал о мерах по предотвращению масштабного распространения COVID-19

Сергей Собянин обратился к москвичам в своём личном блоге. Мы публикуем текст обращения мэра полностью.

Решение Президента РФ Владимира Путина об объявлении нерабочей недели **30 марта — 5 апреля** и всеобщий домашний режим в Москве дали хороший результат. Большинство жителей города остаются дома. Количество пассажиров общественного транспорта снизилось на 70–80%, что отчасти помогает сдерживать темпы распространения коронавируса.

С другой стороны, на рабочих местах и на удалёнке продолжает трудиться достаточное количество людей. Мы сохранили устойчивое функционирование ключевых объектов инфраструктуры. Работают предприятия, выпускающие продукцию для борьбы с пандемией, организации оборонно-промышленного комплекса и другие важнейшие производства.

Сегодня Президент России Владимир Владимирович Путин подписал указ **о продлении нерабочих дней до 1 мая 2020 года.**

Субъекты Федерации вправе самостоятельно принимать решения о масштабах вводимых ограничений и о сроках их действия.

В Москве сложилась наиболее сложная ситуация с распространением коронавирусной инфекции.

ПОЭТОМУ ВСЕ РАНЕЕ ВВЕДЁННЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ БУДУТ ПРОДЛЕНА ДО 1 МАЯ 2020 ГОДА.

Жители города по-прежнему должны соблюдать режим самоизоляции.

Продолжает действовать домашний режим для москвичей старше 65 лет и граждан с хроническими заболеваниями — самая важная мера сбережения их жизни и здоровья. Вто-

рая часть материальной помощи в размере **2 тыс. рублей** будет им выплачена сразу же **после 14 апреля**. Ждать этих денег до начала мая не придётся.

Остаются в силе требования социального дистанцирования на транспорте и в общественных местах.

По режиму работы **рекреационных территорий.**

До **1 мая 2020** года запрещается посещение 55 городских парков, усадеб и зон отдыха.

Срок действия неиспользованных **проездных билетов** на общественный транспорт будет **продлён после 1 мая 2020** года при условии, что в период самоизоляции по ним было совершено не более шести поездок. Также будет продлено действие оплаченных школьных и студенческих проездных.

По режиму работы **предприятий и организаций на предстоящие нерабочие недели.**

Во-первых, продолжают работать:

- медицинские организации и аптеки;
- продовольственные магазины и точки по продаже товаров первой необходимости;
- банки;
- организации, выполняющие неотложные ремонтные и погрузочно-разгрузочные работы;
- организации, выполняющие работы для противодействия распространению коронавируса;
- а также **непрерывно действующие организации.** К ним относятся предприятия с непрерывным технологическим процессом, обеспечивающие жизнедеятельность города: ЖКХ, транспорт, строительство, энергетика, логистика и ряд других.

Во-вторых, имеют право работать органы государственной власти, а также другие предприятия и организации, если их деятельность не приостановлена моим указом.

Но при этом они должны своими решениями определить оптимальную численность и списочный состав тех, кто:

работает непосредственно на рабочих местах; трудится в дистанционном режиме; временно не работает с сохранением зарплаты.

В-третьих, школы и колледжи работают с учащимися в дистанционном режиме с применением систем электронной школы.

С другой стороны, в соответствии с моим указом магазины непродовольственных товаров, рестораны, спортивные клубы и аналогичные заведения, деятельность которых была ранее приостановлена, останутся **закрытыми.**

Таким образом мы сможем сохранить уровень социального дистанцирования, достигнутый в первую нерабочую неделю, с одной стороны, необходимый для сдерживания эпидемии и, с другой стороны, позволяющий функционировать городской экономике.

Необходимости введения пропусков для передвижения по городу пока нет

Простому говоря, живём дальше так, как на этой неделе. Огромное количество вопросов возникло в связи с планировавшимся **введением пропусков** для передвижения по городу.

Опыт первой нерабочей недели показал, что пока такой необходимости нет. Большинство жителей города добросовестно выполняют требование оставаться дома.

Москвичи проявили ответственную гражданскую позицию и солидарность в борьбе против коронавируса, против общей беды. Я искренне вам признателен.



Ситуация с коронавирусом — под контролем городских властей

Агентство «Москва»

ПОЭТОМУ ПРОПУСКНОЙ РЕЖИМ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ГОРОДУ МОЖНО ПОКА НЕ ВВОДИТЬ.

К этому вопросу мы вернёмся либо при неблагоприятном развитии эпидемиологической ситуации, либо в случае роста количества нарушений домашнего режима.

Очень хочется надеяться, что в итоге не произойдёт ни того ни другого.

Но в то же время надо помнить, что заражение коронавирусом стало реальностью уже более чем для двух с половиной тысяч москвичей.

В стационар госпитализируют только по жизненным показаниям. Пациенты с лёгкой формой заболевания проходят лечение на дому. И это налагает на них особую ответственность — не стать источником распространения инфекции для своих родственников и соседей.

Абсолютное большинство заболевших строго соблюдают режим изоляции. Но стопроцентной гарантии ответственного поведения дать, к сожалению, невозможно.

Поэтому с сегодняшнего дня соблюдение режима самоизоляции заболевшими COVID-19

и членами их семей будет **особо контролироваться с помощью современных технологий.**

За нарушение режима предусмотрены серьёзные наказания, так как это грозит опасностью для жизни и здоровья окружающих граждан. Я очень прошу соблюдать все необходимые правила и предписания.

Дорогие москвичи!

Опасность распространения COVID-19 — уже не теория. Это наша реальность. Есть тяжёлые и умершие от этой болезни. Главный удар приходится по пожилым, но болезнь не щадит людей всех возрастов.

Очевидно, что пандемия не закончится быстро. Надо набраться терпения и мужества. Нам придётся пережить тяжёлые времена.

Мы будем делать всё возможное и невозможное, чтобы победить беду, чтобы как можно меньше москвичей пострадало от коронавируса.

И очень важно сохранить нормальное функционирование города, его экономику и доходы граждан.

Уверен, город победит все проблемы. И мы вернёмся к нормальной жизни.

Не сидится дома — плати штраф

Мосгордума установила размер санкций за нарушение режима самоизоляции

Депутаты МГД на своём заседании установили размер санкций, которые будут налагаться на горожан, нарушающих правила передвижения по городу во время борьбы с распространением коронавируса.

Закон уже подписал Сергей Собянин, текст документа опубликован на официальном сайте мэра Москвы.

Не надо ждать итальянского сценария

По словам автора поправок депутата городского парламента Кирилла Щитова, подготовил и внести изменения в КоАП его заставили несознательные москвичи.

— Некоторые граждане восприняли ограничения как некие каникулы, как повод пойти погулять, на шашлыки, собрать компании, тем самым увеличивая риск заражения, — заявил он.

Как считает Щитов, подобное поведение сводит на нет все усилия врачей столичных больниц, которые день и ночь лечат уже заболевших, и усилия столичных властей, которые стараются не допустить итальянский сценарий распространения вируса. При этом большинство жителей соблюдают режим, но их жертвы вполне могут оказаться напрасными из-за несознательных соседей.



Тех, кто подвергает риску окружающих, ожидает встреча с полицейскими

отправят своих сотрудников по домам и не закроют магазины, букмекерские конторы и парикмахерские. Должностные лица будут оштрафованы на 30-40 тыс. рублей, а юридические лица — на 200 или 300 тыс. рублей. В случае повторного нарушения штраф для должностных лиц вырастет до 50 тыс. рублей и до 500 тыс. рублей для юрлиц.

— Изменения в столичный КоАП направлены на установление административной ответственности за невыполнение требований, ограничений и запретов, установленных в связи с введением на территории столицы режима повышенной готовности. Принятый закон, уверен, спасёт здоровье и многие человеческие жизни. Усиливая ответственность за нарушение самоизоляции, мы призываем москвичей сплотиться против страшной угрозы, думать не только о себе, но о своих близких и окружающих, — заявил во время обсуждения спикер МГД Алексей Шапошников.

Он пояснил, что Москва оказалась на первом рубеже борьбы с COVID-19 в России, поэтому именно здесь оперативно приняты максимальные меры, направленные на недопущение эпидемии. Шапошников призвал всех горожан оставаться дома, не подвергать опасности себя, свою семью, пожилых родителей, детей.

— Самоизоляция сейчас самая эффективная мера, и мы говорим спасибо всем, кто её ответственно выполняет, — отметил спикер МГД.

Принимаем и обсуждаем законы онлайн

К слову, депутаты решили, что заседания МГД вполне можно проводить в режиме видеоконференции.

По словам председателя Комиссии по регламенту Александра Семенникова, это решение даст возможность всем депутатам участвовать в работе дистанционно, голосовать и высказываться по вопросам повестки дня.

Как ранее сообщалось, почти треть сотрудников аппарата Мосгордумы переведены на удалённую работу. По словам спикера МГД Алексея Шапошникова, уже следующее заседание Мосгордумы пройдёт в дистанционном режиме.

Как отметил директор Центра политической конъюнктуры Алексей Чеснаков, это «максимально правильная инициатива».

«В рамках перехода от устаревшей, средневековой модели парламента к новой, соответствующей эпохе электронной демократии XXI века, это своевременный и логичный шаг», — написал он в «Телеграм»-канале.

Андрей ТОМЦЕВ

Нарушающих режим самоизоляции оштрафуют на 4 тысячи рублей, при повторном нарушении — на 5 тысяч

— Мы обязаны установить санкции в отношении тех, кто цинично нарушает режим и подвергает риску жизнь и здоровье окружающих, — потребовал от своих коллег Щитов.

По мнению спикера Мосгордумы Алексея Шапошникова, штрафы — это законная реакция на то, что не все горожане понимают ответственность и реально оценивают опасность, игнорируя введённые режимом самоизоляции ограни-

чения. Он отметил, что сейчас у Москвы есть возможность фиксации указанных в законе правонарушений с помощью технологий электронного мониторинга местоположения в определённой геолокации с помощью системы городского видеонаблюдения, технических устройств и программного обеспечения.

Мэр Москвы Сергей Собянин 29 марта написал указ о том, что с 30 марта домашний режим самоизоляции вводится

для всех жителей Москвы независимо от возраста.

2 апреля Президент РФ Владимир Путин объявил, что нерабочие дни с сохранением заработной платы будут продлены по 30 апреля.

Отложите шашлыки до лучших времён

По решению МГД граждан, которые будут нарушать режим самоизоляции, будут штрафовать на 4 тыс. рублей, при повторном нарушении штраф вырастет до 5 тыс. рублей.

Городские парламентарии установили меру ответственности для должностных лиц и предпринимателей, которые во время самоизоляции не

Начался монтаж операционного корпуса инфекционного центра

В инфекционной больнице, которая сейчас ускоренными темпами строится в поселении Вороновском, около деревни Голохвастово, рабочие приступили к сборке конструкций корпуса, где затем будут проводить хирургические операции. Об этом сообщил заместитель мэра столицы Андрей Бочкарёв.

— Ведётся монтаж корпусов во всех блоках. Это и лечебный, и реанимационный блоки. Идут работы по возведению общежитий для медицинского персонала. Также монтируются склады для хранения

медицинского оборудования. Приступаем к монтажу металлических конструкций операционного блока, — рассказал Бочкарёв.

По словам заместителя мэра, на площадке работают 7 тысяч человек: 5 тысяч днём и 2 тысячи ночью. Строители планируют завершить к концу недели монтаж основных блоков, после чего можно будет приступать к наладке технологического оборудования.

Как сообщалось ранее, решение о строительстве больницы из лёгких конструкций принял мэр Москвы Сергей

Собянин. Её возведение — часть плана по профилактике распространения коронавируса. Общая площадь нового инфекционного центра составит 70 тысяч кв. метров. Вместимость новой больницы — 500 мест, 250 из них придётся на отделение реанимации.

Андрей ТОМЦЕВ

Узнать больше о профилактике коронавируса и методах борьбы с заболеванием можно по телефону горячей линии Департамента здравоохранения г. Москвы (495) 870-4509



Работа на стройплощадке ведётся круглосуточно

Ответы на главные вопросы о режиме самоизоляции

Учитывая важность темы и содержания вопросов, которые задают наши читатели, мы решили в полном объёме опубликовать в газете информацию, размещённую на официальном сайте мэра Москвы mos.ru

1. До какого числа действует режим самоизоляции?

Для профилактики распространения коронавируса в Москве продлят все введённые ранее ограничения до 1 мая.

2. А куда можно ходить?

Пешком вы можете дойти только до ближайшего магазина или аптеки. До соседнего гипермаркета можно доехать на своей машине или на такси. Онлайн-покупки также можно делать без ограничений. Курьеры готовы привезти ваши товары по указанному адресу.

3. Будут ли вводить пропуска?

Мэр Москвы уточнил, что вводить пропуска для передвижения по городу пока не будут. По его словам, к вопросу могут вернуться при неблагоприятном развитии эпидемиологической ситуации либо в случае роста числа нарушений домашнего режима.

4. Нужно ходить с паспортом?

Гражданин Российской Федерации обязан носить с собой документ, подтверждающий личность. Таким документом могут быть паспорт, свидетельство о рождении (для лиц младше 14 лет), удостоверение личности моряка, дипломатический паспорт, удостоверение личности военнослужащего, удостоверение беженца, военный билет, служебное удостоверение (для работников прокуратуры), заграничный паспорт, вид на жительство.

5. Где покупать продукты?

До 1 мая в городе закрыты парки, библиотеки и другие учреждения культуры, развлекательные заведения, салоны красоты, а также кафе и рестораны (исключение сделано лишь для тех, в которых можно купить блюда навынос).

Работают только продовольственные магазины, аптеки, зоомагазины, банки, службы доставки, салоны связи и торговые точки, где можно купить товары первой необходимости.

6. Как соблюдать социальную дистанцию?

В общественных местах необходимо соблюдать дистанцию: нельзя подходить друг к другу на расстояние менее 1,5 метра. Для этого в магазинах, аптеках и общественном транспорте нанесена специальная разметка.

7. Будет ли дополнительная помощь для пожилых и заболевших?

Жителям старше 65 лет, а также тем, у кого есть хронические заболевания, на дом доставят лекарственные препараты (которые положены по рецепту бесплатно либо по льготным ценам) и медицинские изделия (положенные по рецепту бесплатно). Социальные работники и волонтеры смогут сходить за продуктами, принести лекарства или помочь в решении других бытовых проблем пожилым и жителям с хроническими заболеваниями. Заявки принимают по телефону (495) 870-4509. По этому же телефону можно заказать доставку на дом бесплатных и льготных лекарств и медицинских изделий.

Жителям, заболевшим коронавирусной инфекцией, при назначении противовирусных препаратов их также доставят на дом бесплатно. Для покупки продуктов и других видов услуг рекомендуется использовать сервисы доставки.

8. Если я уеду на самоизоляцию в другой регион, то как осуществляются услуги по соцподдержке?

Доставка лекарств, продуктов и товаров первой необходимости возможна только по Москве. На дачный участок в Московской области могут быть доставлены по льготной цене дрова или уголь, в случае если москвичи старше 65 лет или жители с хроническими заболеваниями решили в период самоизоляции находиться на своём дачном участке.

9. Что делать тем, кто хочет стать волонтером?

Для того чтобы присоединиться к команде социальных

волонтеров и помогать пожилым людям на карантине, оставьте заявку на сайте ya-doma.ru или позвоните на горячую линию Комплекса социального развития: (495) 870-4509.

10. В самоизоляции семейная пара пенсионеров старше 65 лет. Услуга по соцподдержке по телефону (495) 870-4509 оформляется на каждого человека?

Оформляется заявка на каждого человека.

11. Как быть людям, к которым обычно приходят сиделки?

Социальные работники продолжают оказывать помощь в полном объёме, соблюдая все меры предосторожности. Все сотрудники обеспечены масками, одноразовыми перчатками и антисептиками.

12. Как социальный работник доставляет продукты?

Сотрудник центра социального обслуживания поможет сделать заказ в онлайн-магазине или принесёт продукты на дом. Перед каждым выходом на дом сотрудник центра социального обслуживания обязательно предварительно позвонит, представится, обговорит детали заказа и время своего прибытия.

С собой у него будет служебное удостоверение. В указанное время сотрудник придёт на дом к заявителю для получения суммы, которая нужна для покупки. Затем заказ будет доставлен на дом и будет произведён окончательный расчёт. Все действия социальных работников выполняются с соблюдением правил безопасности.

13. Когда со мной свяжется социальный работник после оформления заявки?

Социальный работник свяжется с вами в течение двух часов с момента оформления заявки по телефону горячей линии.

14. Начисляются ли баллы на социальную карту москвича для получения продовольственной помощи?

Да. Электронные социальные сертификаты на продовольственную помощь по-прежнему выдаются, обратиться за ними можно дистанционно.

15. Кому из тех, кто остался на карантине, положены выплаты?

Разовая адресная социальная помощь будет перечислена жителям старше 65 лет и лицам, имеющим хронические заболевания, которым есть 18 лет: они получат 4 тысячи рублей. 2 тысячи рублей уже выплачены авансом, ещё 2 тысячи рублей начислят, как и планировалось, 14 апреля при условии добросовестного соблюдения режима самоизоляции.

Также вводится региональная компенсационная выплата безработным, у которых в 2020 году было 60 дней трудового стажа и которые при этом потеряли работу не из-за нарушения трудовой дисциплины. Общий размер пособия по безработице и новой выплаты составит 19 500 рублей в месяц.

16. Как будет начислена выплата пожилым, людям с хроническими заболеваниями и безработным?

Для жителей старше 65 лет она будет переведена на счёт, на который ежемесячно перечисляются пенсия и другие социальные выплаты. Выплата полагается как работающим, так и неработающим пенсионерам в возрасте 65 лет и старше. Обращения за оформлением выплаты не требуется. Получателям выплат через почтовые отделения выплаты будут тоже оформлены без заявления и доставлены на дом.

Лицам с хроническими заболеваниями, которым исполнилось 18 лет, находящимся на самоизоляции, выплату оформят после обращения на горячую линию по телефону (495) 870-4509. Личного обращения не требуется, достаточно звонка, с гражданином свяжется сотрудник районного отдела социальной защиты по месту жительства.

Москвичам, которых признают безработными во время действия ограничительных мер и в течение 30 дней после их отмены, назначат компенсационную выплату в размере 19 500 рублей в месяц. На неё также могут претендовать те, кто проходит профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование по направлению Центра занятости населения города Москвы.

Для тех, кто получил статус безработного до 31 марта 2020 года, региональная компенсация будет начислена автоматически, без заявлений. Остальным будет нужно встать на учёт в Центре занятости населения города Москвы на сайте czi.mos.ru. К онлайн-заявке нужно приложить сканы следующих документов: паспорта, трудовой книжки, документа об образовании и справки о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы.

Встать на учёт по безработице в Центре занятости населения города Москвы могут только те, у кого есть постоянная регистрация в столице.

17. Людям с какими хроническими заболеваниями положены выплаты?

Согласно указу мэра выплаты положены людям со следующими заболеваниями:

- сахарный диабет инсулинозависимый;
- хронические болезни лёгких (астма);
- бронхоэктазия;
- лёгочное сердце и нарушение лёгочного кровообращения;
- наличие трансплантированных органов и тканей;
- хронические болезни почек;
- злокачественные новообразования;
- инфаркт и инсульт.

18. Мне звонят и спрашивают личные данные и банковские реквизиты для перечисления выплаты. Это мошенники?

Если вам звонят неизвестные люди, представляются сотруд-

никами банка и просят назвать номер счёта для перечисления 2 тысяч рублей — это мошенники. Никуда не нужно представлять свои персональные данные и реквизиты банковского счёта.

19. Какие организации ещё будут работать?

Продолжат функционировать непрерывно действующие организации, организации, выполняющие неотложные ремонтные и погрузочно-разгрузочные работы, и компании, которые помогают бороться с распространением коронавируса. Остальные организации должны составить списки сотрудников, продолжающих ездить в офис, переведённых на дистанционный режим и не работающих (с сохранением заработной платы).

20. Можно ли ходить в магазин или выгуливать собаку, находясь в режиме самоизоляции?

Покидать квартиру разрешается только в следующих случаях:

- при обращении за экстренной (неотложной) медицинской помощью и в случае иной прямой угрозы жизни и здоровью;
- поездка на работу, если вас не перевели на удалённую работу;
- покупки в ближайшем магазине или аптеке;
- выгул домашних животных на расстоянии не более 100 метров от места проживания (пребывания);
- необходимость вынести мусор.

Обращаем внимание: осуществляется контроль за соблюдением режима изоляции, в том числе с помощью системы видеонаблюдения.

Пожилые москвичи, которые остались на карантине, могут обратиться на горячую линию, если им нужны лекарства или продукты. Им также помогут решить другие бытовые проблемы. Операторы принимают звонки ежедневно с 8.00 до 21.00 по телефону **(495) 870-4509**.

21. Если в магазин будут пускать определённое количество людей, как организовать, чтобы не было толкучки у дверей?

Ответственность за соблюдение мер, описанных в указе мэра Москвы, лежит на магазинах и других торговых точках. Они обязаны обеспечить не только возможность соблюдения дистанции внутри помещения, в том числе с помощью специальной разметки, но и организовать площадки для ожидания таким образом, чтобы посетители имели возможность

соблюдать социальную дистанцию и во время ожидания входа в магазин.

22. Имею ли я право выходить, чтобы бегать, при условии, что я не контактирую с другими людьми, соблюдая дистанцию не менее 2 метров? А вокруг дома просто бегать одному можно?

Нет, не имеете: чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции, сейчас необходимо соблюдать режим самоизоляции.

23. Будет ли разрешено выходить на спортивные площадки у дома для занятий спортом?

Нет. Коронавирусная инфекция может сохраняться на поверхностях, в том числе на спортивных тренажёрах.

24. Будут ли ограничения на вход в общественный транспорт?

Общественный транспорт продолжит работать в обычном режиме. Указ также не предусматривает ограничения движения личного, служебного, специального автотранспорта. В транспорте люди должны находиться на расстоянии не менее 1,5 метра друг от друга.

25. Можно ли передвигаться из Москвы в Московскую область?

Да, можно. Также можно вернуться обратно — из области в Москву.

26. Можно ли выходить на улицу, чтобы погулять с ребёнком в коляске?

Для того чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции, сейчас необходимо соблюдать режим самоизоляции, поэтому такие прогулки временно запрещены.

27. Нужны законные основания для ограничения передвижения граждан в условиях необъявленной ЧС. Есть ли у Собянина полномочия вводить подобные ограничения?

Режим повышенной готовности, введённый Сергеем Собяниным 5 марта 2020 года на территории города, предусмотрен Федеральным законом «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Объявление режима повышенной готовности позволяет городским властям вводить ограничения и применять меры реагирования, необходимые для предотвращения распространения инфекции.

28. Нужно показать ребёнка врачу, чтобы понять, каково его состояние после лечения отита. В поликлинике меня оштрафуют?

Нет, в указе прописано, что получение медицинской помощи является основанием для того, чтобы покинуть место проживания.

29. Как посетить врача?

Больницы и поликлиники сейчас открыты только для оказания неотложной помощи. При симптомах заболеваний и состояниях, требующих осмотра врача, лучше всего вызвать его на дом. На вызов придёт терапевт либо врач общей практики (для взрослых) или педиатр (для детей).

30. Мне нужны лекарства по льготному рецепту, но у меня закончился срок действия рецепта. Что делать?

Вам необходимо вызвать врача на дом для оформления нового рецепта и после этого позвонить по телефону горячей линии Комплекса социального развития **(495) 870-4509**, чтобы заказать доставку лекарств.

31. Как быть с плановыми операциями?

Хирургическая, онкологическая помощь, химиотерапия, лучевая терапия, гемодиализ и ряд других видов медицинской помощи по-прежнему обеспечиваются. Но решение о том, насколько они необходимы, принимает лечащий врач — только он может определить, действительно ли стоит проводить операцию, терапию или исследование во время повышенной опасности заражения коронавирусом.

32. Что делать, если ребёнок учится в школе?

До 1 мая в Москве временно приостановлены все занятия в школах. Не отстать от школьной программы ученикам помогут Московская электронная школа (МЭШ), Московский образовательный телеканал, Российская электронная школа и другие образовательные веб-ресурсы.

Их полный список, а также графики вебинаров для педагогов, инструкции, сервисы для организации уроков и ведения занятий и кружков можно найти на специально созданном в помощь учителям портале поддержки дистанционного образования.

Благодаря современным информационным технологиям учителя могут общаться с детьми в групповых видеочатах, а ученики — получать материалы для изучения, а также задания для самостоятельного выполнения.

Кроме того, по решению родителей при необходимости для учеников начальных классов могут быть организованы

дежурные группы численностью не более 12 человек.

Также не принимают студентов колледжи, учреждения дополнительного образования и спортивные школы. Для учащихся по решению администраций учреждений будет доступно дистанционное обучение.

33. А льготы для детей предусмотрены?

Каждый ребёнок из семьи, льготы которой подтверждены в органах соцзащиты, может получить в школе бесплатный продуктовый набор. Их выдают с 28 марта. Набор рассчитан на 12 учебных дней. В него входят крупа, мука, молоко, макароны, рыбные консервы, сухие завтраки, шоколад, сок и другие продукты — все они имеют длительный срок хранения. Для того чтобы избежать скопления людей при выдаче продуктовых наборов, в школах предусмотрены очереди записи. Поддержку окажут всем льготникам, подавшим заявки, поэтому не стоит волноваться, что наборов не хватит.

34. Чтобы ребёнок продолжал ходить в дежурную группу в школе, нужно представлять документы, которые подтверждают эту необходимость?

Нет, никакие документы не нужны. Родителям учеников будет достаточно уведомить классного руководителя в любой форме.

35. Я остался без работы. Что делать?

Москвичам, которых признают безработными во время действия ограничительных мер и в течение 30 дней после их отмены, назначат компенсационную выплату в размере 19 500 рублей в месяц. На неё также могут претендовать те, кто проходит профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование по направлению Центра занятости населения города Москвы.

Оформить компенсационную выплату по безработице можно онлайн на сайте **czn.mos.ru**. Документы нести куда не нужно.

Чтобы встать на регистрационный учёт, нужно к заявке приложить сканы следующих документов: паспорта, трудовой книжки, документа об образовании и справки о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы.

На компенсационную выплату могут претендовать только москвичи, признанные безработными и не менее 60 кален-

дарных дней в 2020 году занимавшиеся трудовой и другой деятельностью, признанной Законом Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации». Для тех, кто получил статус безработного до 31 марта 2020 года, региональная компенсация будет начислена автоматически, без заявлений.

Встать на учёт по безработице в Центре занятости населения города Москвы могут только те, у кого есть постоянная регистрация в столице.

36. Будут ли работать ветеринарные клиники? Питомцам назначены процедуры. Можно ли выходить из дома для посещения ветклиники?

Покинуть квартиру и посетить ветклинику можно только в случае крайней необходимости, после консультации по телефону с ветеринарным специалистом. Государственные ветеринарные клиники будут работать в режиме предварительной записи через портал **mos.ru** в разделе «Услуги», подразделе «Окружающая среда и животные», или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

С графиком работы ветеринарного учреждения можно ознакомиться в процессе записи к специалисту. Если приём в клинике закрыт, владельцу животного следует выбрать другую лечебницу.

Предварительная запись на приём позволит эффективно распределить время работы врача, избежать очереди и скопления посетителей в закрытом помещении. При посещении ветеринарной клиники необходимо соблюдать социальное дистанцирование от других людей не менее 1,5 метра.

Для консультации по ветеринарным вопросам, вызова врача на дом, в том числе для проведения назначенных процедур, вы можете позвонить по телефону неотложной ветеринарной помощи **(495) 612-0425**.

37. Что будет с бездомными?

На улицы города продолжает выезжать мобильная служба «Социальный патруль», а сотрудники Центра социальной адаптации имени Е.П.Глинки по-прежнему предлагают людям помощь в обогреве, питании, социализации, проводят разъяснительные беседы и оказывают первую доврачебную помощь.

В Центре социальной адаптации имени Е.П.Глинки и его филиалах бездомные, как и раньше, получают социальные услуги в срочной и полустационарной форме.

Пустой зал — не приговор

Город поможет бизнесу, потерявшему клиентов из-за коронавируса

Правительство Москвы на заседании президиума решило дать дополнительные отсрочки по уплате налогов и арендных платежей столичным предпринимателям.

Сроки смещают на декабрь

Право на продление сроков получают коммерческие предприятия, наиболее пострадавшие из-за снижения деловой активности и введения ограничений, призванных не допустить распространения коронавирусной инфекции.

В тексте постановления говорится, что до **31 декабря 2020 года** продлён срок уплаты авансовых платежей за I квартал 2020 года по налогу на имущество организаций и земельному налогу для компаний, работающих в сферах торговли, общественного питания, туризма, культуры, спорта, досуга, гостиничного бизнеса и оказания бытовых услуг населению. Кроме этого, срок уплаты торгового сбора за I квартал 2020 года продлён до **31 декабря 2020 года**.

Все эти отсрочки начнут действовать после вступления в силу федерального закона, предоставляющего органам исполнительной власти субъектов Федерации полномочия принимать решения о продлении сроков уплаты местных налогов.

Помоги ближнему — помогут тебе

Все организации, арендующие землю и недвижимость у города и приостановившие свою деятельность на время режима повышен-



Гостиницы, магазины, кафе, берущие у города землю и недвижимость в аренду, временно освобождаются от платы за неё

Помощь смогут получить собственники зданий и помещений, в которых размещаются торговые объекты, места общественного питания и бытового обслуживания

ной готовности, освобождаются от арендной платы. Это касается кинотеатров, театров, спортзалов, гостиниц и выставок, кафе, магазинов и парикмахерских, а также компаний, которые ведут просветительскую, образовательную деятельность, организуют досуг и турпоездки.

Арендная плата не будет взиматься с 1-го числа месяца, когда деятельность компании была приостановлена, до последнего календарного дня месяца, в котором организация возобновила работу, но не ранее **1 июля 2020 года**.

Для малого и среднего бизнеса на период действия ре-

жима повышенной готовности уменьшили на 50% плату по договорам на право торговли в переходах и вестибюлях метрополитена.

А кроме этого, государственную помощь смогут получить собственники зданий и помещений, в которых размещаются торговые объекты, места общественного питания и бытового обслуживания, закрытые на время борьбы с вирусом. Если хозяева недвижимости снизят своим арендаторам платежи в это сложное время не менее чем на 50%, то им компенсируют часть потерь, снизив налог на имущество, земельный налог и ставки арендной платы за землю.

Игорь СИБИРЯКОВ

Малым предприятиям Москвы упростят доступ к кредитам

Чтобы столичные предприниматели не обанкротились и могли продолжать хозяйственную деятельность, пока город борется с распространением коронавирусной инфекции, мэрия решила оказать бизнесу дополнительную поддержку. Такое решение принято на заседании президиума Правительства Москвы.

Прежде всего малые и средние предприятия, участвующие в создании Московского инновационного кластера, получат доступ к субсидиям на возмещение части затрат при приобретении нового оборудования. Те фирмы, которые создают новые производства, строят гостиницы и разрабатывают компьютерные программы, закупая иностранную технику, смогут получить компенсацию — 25% её стоимости. А при покупке российского оборудования компенсация вырастет до 35%. Каждая компания получила право использовать одну субсидию или комбинировать несколько их видов, но размер возмещения составит не более 10 млн рублей в год. Ранее такую поддержку оказывали исключительно резидентам технопарков.

Кроме того, в перечень субсидируемых затрат, помимо приобретения оборудования, включено покрытие расходов на коммунальные платежи и выплату вознаграждения правообладателю в форме фиксированных и разовых платежей.

Также помощь из бюджета смогут получить банки, которые в это непростое время будут давать льготные кредиты созданным недавно компаниям. Речь идёт об инновационных фирмах, созданных не ранее 2018 года.

Власти города также расширили перечень мер финансовой поддержки столичных экспортёров.

Теперь они могут возместить затраты при экспорте не только товаров, но и услуг, а также результатов интеллектуальной деятельности. Кроме того, вводится новый механизм поддержки — грант в размере 10% от выполненного экспортного контракта, но не более 10 млн рублей или 50% от объёма налогов, уплаченных в городской бюджет.

Олег ДАНИЛОВ

Собственников жилья освободили от взносов на капремонт

В мэрии Москвы приняты новые решения.

Одно из них касается взносов на капремонт. С **1 апреля по 30 июня** собственники жилья освобождаются от их уплаты.

«Решение принято по просьбам москвичей, т.к. проведение ремонта создаёт серьёзный дискомфорт для лю-

дей, вынужденных 24 часа в сутки находиться дома, — написал в своём блоге Сергей Собянин. — К тому же минимизация нахождения посторонних людей в жилых домах повысит эффективность режима самоизоляции».

Не волнуйтесь: те работы, которые шли ранее, завершат, но

новые объекты начинать не будут.

Мэр также сообщил о временном закрытии букмекерских контор, тотализаторов и пунктов приёма ставок. Необходимости в их работе нет, а у некоторых людей они создают ненужный соблазн нарушить домашний режим.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

Летние веранды в этом году откроют не раньше 15 июня

Начало сезона работы летних веранд кафе и ресторанов в столице будет отложено. Соответствующее распоряжение было принято на заседании президиума Правительства Москвы.

Срок их открытия переносится с 1 апреля на **15 июня**

2020 года. Начинать монтаж летних веранд разрешено не ранее **1 июня**. Такое решение принято в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией по распространению новой коронавирусной инфекции.

Ирина ЛЕОНОВА

Приём посетителей в центрах госуслуг «Мои документы» временно остановлен

Режим и график работы городских служб скорректировала пандемия

Для профилактики и борьбы с коронавирусом москвичам предписана временная самоизоляция, выходить из дома разрешается лишь в крайних случаях. Кому-то надо попасть в поликлинику или ветлечебницу, кому-то — оформить документы. Как это сделать, выяснял корреспондент «СЗ».

Поликлиники, аптеки, ветлечебницы

Все детские и взрослые поликлиники, подчинённые Департаменту здравоохранения г. Москвы, продолжают работать по обычному графику. График работы аптек, находящихся в подчинении городского Департамента здравоохранения, также остаётся неизменным.

Однако жителей просят воздерживаться от похода к врачу без крайней необходимости. Уменьшить риск заражения в самой поликлинике поможет специальная разметка. Там, где это возможно, для пациентов с температурой или признаками ОРВИ сделали отдельный вход, всем входящим бесконтактно измеряют температуру.

Если вы почувствовали недомогание, лучше вызвать врача на дом. Для осмотра придёт терапевт или врач общей практики для взрослых и педиатр — для детей. На месте доктор проведёт осмотр, измерит температуру, при наличии показаний возьмёт мазок из носа и рта. Вызывая врача, нужно обязательно сообщить: ездили ли вы недавно в другую страну, общались ли с прибывшими из-за границы людьми или боль-

ными с подтверждённым диагнозом инфекции COVID-19.

Московские клиники для животных на этой неделе принимают своих пациентов только по предварительной записи. Это можно сделать на сайте mos.ru в разделе «Услуги» или с помощью мобильного приложения «Госуслуги Москвы».

Выйти из квартиры и пойти в ветклинику можно только в случае крайней необходимости и желательно после телефонной консультации с ветеринарным специалистом.

В клинике посетителям необходимо соблюдать дистанцию не менее 1,5 метра.

График работы ветеринарного учреждения можно узнать по телефону. В случае если приём в клинике прекращён, владельцу животного следует выбрать другую лечебницу. Для консультации по ветеринарным вопросам звоните по телефону неотложной ветеринарной помощи **(495) 612-0425**, по нему же можно вызвать ветеринара на дом.

МФЦ, соцзащита, служба занятости

Центры социального обслуживания, в том числе территориальные, оказывают социальные

Детские и взрослые медучреждения продолжают работать по обычному графику

услуги в выездном режиме. Попросить помощи или задать вопрос можно по телефону горячей линии **(495) 870-4509**.

На основании заявок социальные работники и волонтеры помогут льготникам: купят и до-

Идти в ветклинику можно только в случае крайней необходимости



Артур Новосильцев

ставят на дом продукты, лекарства, товары первой необходимости и корма для домашних животных. Также они смогут выгулять домашнего питомца.

По телефону горячей линии жители получат консультацию специалиста, психологическую

поддержку и консультацию психолога. Заявки на адресную социальную помощь передаются в электронном виде.

Городские клубы «Мой социальный центр» общаются со своими членами дистанционно.

Центры госуслуг «Мои документы» с 30 марта и до особого распоряжения перешли на новый формат работы. Приём посетителей полностью остановлен, а запись на получение услуг отменена. Продолжают работу лишь дежурные центры, где по предварительной записи регистрируют отдельные акты гражданского состояния. Дежурные центры открыты с 8.00 до 20.00, а флагманский офис — с 10.00 до 22.00.

Предварительная запись необходима, чтобы не допустить массового скопления людей и сни-

зить риски распространения инфекции. Оформить другие госуслуги жители столицы могут в электронном виде на mos.ru и сайте государственных услуг. Например, не выходя из дома можно оформить полис обязательного медицинского страхования, сделать перерасчёт жилищно-коммунальных платежей, получить выписки из Единого государственного реестра недвижимости.

Столичный центр занятости с 30 марта до 6 апреля работает только дистанционно. Центр «Моя карьера» подготовил для соискателей и работодателей 100 самых популярных тренингов, открытые отборы и консультации специалистов, тестирование, а также ярмарку вакансий в режиме онлайн. Работодатели могут в

электронном виде подать в центр заявления о наличии вакансий, передать сведения о предстоящем высвобождении сотрудников или переходе на неполный рабочий день, предоставить сведения о выполнении квот по трудоустройству инвалидов и молодежи и переходе на электронные трудовые книжки.

Тот, кто ищет работу, также в режиме онлайн может подать заявление, зарегистрироваться в качестве безработного, пройти тестирование, проконсультроваться по вопросам открытия своего дела или получить консультацию карьерного эксперта.

Безработные перерегистрируются только дистанционно. А горожане старше 50 лет и находящиеся в отпуске по уходу за ребёнком женщины могут получить электронное направление на профессиональное переобучение и переквалификацию. Кроме того, любой сможет удалённо оформить заявку на получение справки о постановке на учёт в качестве безработного, о социальных выплатах в период безработицы, о регистрации или отсутствии регистрации в службах занятости.

Архив

Если москвичу понадобится получить справку из архива, он пока не сможет этого сделать. Начиная с 30 марта и до особого распоряжения Главархив Москвы временно прекратил выдавать копии документов, выписки и информационные письма, а также справки. Сейчас горожане могут подать запрос на получение этих документов онлайн на mos.ru, но выполнен он будет после окончания периода самоизоляции.

На остановке трамваев №15 и №21 заменили стекло



Ольга Чумаченко

Треснуло стекло на трамвайной остановке «Школа имени Маресьева». Надо поставить новое.

Виктор,
район Строгино

Стекло с трещинами на задней панели остановочного павильона остановки трамваев №15 и №21 «Школа имени Маресьева» на улице Кулакова демонтировали. Вместо него поставили новое.

— Нарушения устра-

Заодно ремонтники очистили стёкла от граффити и стихийных объявлений

нены, повреждённая панель заменена целой, без трещин и царапин, — сообщили в Департаменте транспорта г. Москвы.

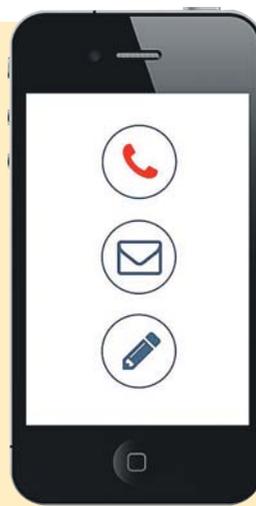
Павильон ожидания находится в удовлетворительном состоянии.

Ремонтная бригада

Мосгортранса также очистила стёкла от граффити и несанкционированных объявлений.

Марина
МАКЕЕВА

Контакт-центр
«Московский транспорт»:
(495) 539-5454



Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:

szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

Брошенную «семёрку» увезли на спецстоянку

У нас во дворе уже давно стоят полуразобранные бордовые «Жигули». К ним никто не подходит, кроме ребятишек.

Елена,
бул. Яна Райниса, 19, корп. 2

Разукомплектованный автомобиль ГАЗ-2107 — на спущенных колёсах, с разбитым радиатором, без фар — вывезен со двора кирпичной девятиэтажки, что рядом с парком «Дубовая роща». На освободившейся площадке можно парковать только исправные авто-

мобилю жителей дома и их гостей.

— Владелец на просьбу убрать старый автомобиль, захламляющий придомовую территорию, не откликнулся. Уведомление об этом провисело на лобовом стекле две недели, — сообщили в управе района Южное Тушино. — Сейчас «семёрку» увезли на стоянку для брошенных разукомплектованных транспортных средств (БРТС) на ул. Зенитчиков, 7/11. Там она может стоять четыре месяца. Если хозяин её не забе-

рёт, после решения суда её отправят на утилизацию.

О брошенных разукомплектованных машинах во дворах и на проезжей части можно сообщать в ГБУ «Жилищник района Южное Тушино».

Марина МАКЕЕВА

Специальная стоянка ГБУ:
ул. Зенитчиков, 7/11.
ГБУ «Автомобильные дороги
СЗАО»: (499) 497-5757.

ГБУ «Жилищник района Южное
Тушино»: ул. Свободы, 42, тел.:
(499) 493-0305, (499) 492-1112.

Эл. почта: dezut@yandex.ru.
Сайт:
gbu-utushino.ru



На парковке на улице Маршала Каткуова летом установят бортовой камень

В прошлом году вокруг стоянки для машин во дворе дома 17 на улице Маршала Каткуова сняли ограждение. Машины теперь заезжают и паркуются на газоне.

Валентина,
ул. Маршала Каткуова, 17, корп. 2

— Бортовой камень по периметру парковки между домами 15, корпус 1, и 17, корпус 2, на улице Маршала Каткуова планируется установить в весенне-летний период, — сообщили в управе района Строгино. Работы будут выполнять сотрудники «Жилищника района Строгино».

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Строгино: ул. Маршала Каткуова, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778. Эл. почта: strogino@ru.mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Строгино»: ул. Маршала Каткуова, 9, корп. 3, тел.: (495) 758-3822, 8-915-122-7704.
Эл. почта: gbu-strogino@mail.ru



Во дворе на улице Героев Панфиловцев убрали штыри

У нас во дворе срезали ограждение вдоль дорожки, а штыри остались. Торчат из земли — можно споткнуться и упасть. Просьба убрать.

Юрий,
ул. Героев Панфиловцев, 12, корп. 1

Детали бывшего ограждения действительно опасно выступали на газоне перед 10-подъездной девятиэтажкой на улице Героев Панфиловцев. Их извлекли из земли, поверхность выровняли.

— Металлическое газонное ограждение по этому адресу было

снято как устаревшее функционально и эстетически. То же самое было сделано и в других дворах, — сообщили в управе района Южное Тушино. — Опоры, на которые крепили эти ограждения, тоже подлежат удалению. С работниками, не сделавшими это вовремя, проведена беседа о

необходимости выполнять свою работу добросовестно.

Марина МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района
Северное Тушино»:
ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5,
тел. (495) 494-3511.
Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru.
Сайт: www.gbu-stushino.ru



Двор на улице Маршала Жукова приведут в порядок

Будут ли весной этого года проводить работы в сквере у нашего дома? Хотелось, чтобы его привели в порядок.

Жители дома 17
на просп. Маршала Жукова

— В рамках работ месячника по благоустройству во дворе дома 17 на проспекте Маршала Жукова восстановят газон — вскопают и засеют его травой — и удалят сухостойные деревья. А кроме того, отремонтируют и покрасят игровые фор-

мы на детской площадке, — сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники. Массовые работы пройдут после снятия ограничительных мер, связанных с коронавирусом.

Маргарита
ИВАНОВА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556.
Эл. почта: szao-hormn@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086.
Эл. почта: nfo@dez-hm.ru



Активизации оползневых процессов на Сходненском ковше не обнаружено

Вероятно, началось оседание грунта на краю Сходненского ковша, там, где его границы ближе всего подходят к дому 25 на проезде Донелайтиса. Похоже, что идёт процесс возникновения оврага. Какая организация может это проверить, дать официальное заключение, отследить динамику, принять, если требуется, меры?

Марина

Особо охраняемая природная территория «Сходненский ковш» находится на балансе ГПБУ «Мосприрода».

— По информации балансодержателя, сотрудники ГПБУ «Мосэкомониторинг» ежегодно обсле-

дуют оползневой участок «Сходня», в пределах которого располагается памятник природы «Сходненский ковш», с описанием точек наблюдения. В соответствии с результатами последнего обследования признаков активности глубокого оползневой процесса не отмечено. Из-за наличия широкой поймы и отсутствия берегового подмыва склона активизации оползневой процесса в ближайшее время не ожидается, — сообщили в управе района Южное Тушино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43 корп. 1, тел. (499) 492-8701.
Эл. почта: SZAO-UTUSH@mos.ru



Чтобы не допустить распространения коронавируса, подьезды жилых домов в Москве начали обрабатывать специальными дезинфицирующими средствами.

Вирус не пройдёт в подьезд

Препараты безопасны даже для кошек

Впрочем, обрабатывают не только подьезды.

— По решению столичных властей полную дезинфекцию проводят также на детских и спортивных площадках, — рассказала «СЗ» первый заместитель главы управы района Строгино **Александра Трунова**. — Кроме того, специалисты обрабатывают специальными препаратами территории у остановок общественного транспорта и у входов на станции метрополитена, МЦД — в общем, места, где ходит достаточно много людей.

По словам Труновой, дезинфекцию проводят разными средствами. Однако все препараты имеют сертификат безопасности и при правильном применении безвредны как для людей, так и для домашних животных.

В масках и в перчатках

Работы по дезинфекции детских и спортивных площадок в Щукине стартуют ранним утром.

— Мы начинаем в семь утра, чтобы к 10 часам всё было полностью обработано. Дезинфекцию площадок проводят один раз в день, — поясняет мастер 4-го участка район-

Как обрабатывают дома и дворы в округе



Идёт дезинфекция подьезда дома 22, корпус 2, на Барышихе



Коммунальщики обрабатывают детскую площадку во дворе дома 4 в Тепличном переулке

Остановки общественного транспорта тоже дезинфицируют

Всё по регламенту

О том, как дезинфицируют подьезды в жилых домах, рассказал первый заместитель руководителя ГБУ «Жилищник района Митино» **Тимур Резаев**. По его словам, правила проведения работ написаны очень подробно.

— Как указано в распоряжении городского Департамента ЖКХ, подьезды дезинфицируют ежедневно. Мы начинаем с обработки ручек входных дверей, затем наши сотрудники либо протирают специальной жидкостью все остальные поверхности в подьезде, либо распыляют её с помощью пульверизатора, — поясняет он.

Остальные поверхности — это перила, окна и двери комнат консьержа, двери и кнопки лифта, подоконники, а также почтовые ящики и мусоропровод.

Жителей люди в спецодежде не пугают. Как говорит мама двоих детей жительница дома 22 на улице Барышихе **Наталья Носова**, регулярная обработка подьездов даже успокаивает.

— Я совершенно не нервничаю. «Жилищнику» нашему за это спасибо. Время непростое, но после обработки как-то спокойнее на душе становится, — говорит она.

Евгений БАКИН

ного «Жилищника» **Владимир Хуторов**.

По его словам, для обработки используются средства «Аквадез-3» или «Максидез». 100 граммов средства разводят в 1 литре воды.

Коммунальщики, принимающие участие в санитарной обработке, одеты в специальные защитные костюмы из непромокаемой ткани. Каждый из них также экипирован резиновы-

ми перчатками, маской или респиратором и защитными очками.

— Хотелось бы напомнить жителям: хотя все уличные площадки продезинфицированы, это не значит, что на них можно немедленно приходить. Режим самоизоляции введён неспроста, — говорит Хуторов. — Правила надо обязательно соблюдать. Только так мы сможем остановить распространение вируса.

детали

Частные клиники принимают пациентов с коронавирусом бесплатно

В борьбу с коронавирусом в Москве включились не только государственные, но и частные клиники. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. По его словам, согласно президентскому поручению мобилизуются все необходимые мощности.

Так, в одну из коммерческих медицинских сетей клиник бригады скорой помощи доставляют пациентов с пневмонией, COVID-19 или с подозрением на инфекцию. Лечат их бесплатно по полисам ОМС и ДМС. На данный момент в этой сети клиник с пандемией борются 700 специалистов. Врачи работают дополнительно, остаются после своих смен.

В настоящее время для лечения больных с коронавирусной инфекцией развернуты отделения в восьми городских стационарах: ГКБ №40 (Коммунарка), ИКБ №1, ИКБ №2, госпиталь для ветеранов войн на Шаболовке, ДГКБ им. Шаляевой, НИИ скорой помощи им. Склифосовского, ГКБ №67 им. Ворохобова (новый перинатальный корпус) и ГКБ №15 им. Филатова.

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

67 Лечение вируса папилломы человека



Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки;
- плоские бородавки;
- подошвенные бородавки;
- висячие папилломы;
- остроконечные кондиломы.

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкос-

новении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообра-

зований, вызванных вирусом. Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, ис-

ходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ ТРЕФИЛОВ ЕВГЕНИЙ НИКОЛАЕВИЧ

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7,

ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Семиклассница из Митина сняла лучший фильм о войне

Ученица 7-го «Б» класса школы №1190 в Митине Карина Бачински со своим фильмом «Памяти гвардии майора Берко А.Г. посвящается» заняла первое место на городском конкурсе короткометражных детских фильмов о войне «Мы помним! Мы гордимся!» в номинации «Киноквест». Всего на конкурс прислали 72 фильма.

— Идея снять фильм возникла сразу, как только я узнала о конкурсе, — рассказала Карина «СЗ». — Знакомый нашей семьи — подполковник в отставке Николай Николаевич Сметанин — однажды рассказал, как вместе с сослуживцами нашёл под Смоленском разбившийся в 1943 году советский военный истребитель, а в нём останки лётчика Александра Берко. Меня очень тронула эта история. Ведь до этого лётчик Берко считался без вести пропавшим на вражеской территории. И тут вдруг его нашли под Смоленском! Я загорелась желанием побывать на том самом месте и снять фильм.

В помощь себе Карина позвала папу — военного, старшего лейтенанта запаса. Вместе они отправились в Смоленск. Сценарий девочка написала сама, съёмки вели по очереди с отцом. После возвращения из поездки над фильмом работали сообща.

Карина давно интересуется историей нашей страны

Карина давно интересуется историей нашей страны. Особенно ей близка тема Великой Отечественной войны. Фильм, с которым она победила в конкурсе, у неё не единственный. Уже сейчас вместе с папой они снимают новую ленту о ветеранах.

— Это будет фильм-воспоминание о тех, кто воювал. Мы берём у ветеранов интервью. Я считаю, что это не только интересно, но и очень важно, — говорит девочка.

Наталья АНОХИНА



Карина (слева) с папой, мамой и младшей сестрёнкой Софией в День Победы. Тема Великой Отечественной войны близка всей семье

слово редактора

Мы по-прежнему с вами!

Дорогие друзья, наши читатели! Несмотря на пандемию и режим самоизоляции, наша газета выходит. Наша святая обязанность — информировать вас о том, что происходит за окном, как живут наш округ и вся Москва в это непростое для всех время.

Забываясь о здоровье сотрудников редакции, пришлось перевести их на удалённую работу. Но это несколько не мешает нам добывать важную и актуальную информацию и размещать её в газете. К счастью, современные технологии это позволяют.

Все курьеры, которые доставляют нашу газету, ходят в специальных масках и в резиновых перчатках. Мы пошли на эти затраты в целях безопасности — как самих разносчиков, так и вашей. Поэтому, беря нашу газету в руки, вы можете быть совершенно уверены в том, что это никак не повредит вашему здоровью.

Как и раньше, мы по-прежнему рады вашим откликам. Готовы



реагировать на просьбы, замечания и острую критику. Особенно благодарны вам за интересные темы и сюжеты. Они украшают газету, дают возможность нам лучше узнать и понять друг друга. А это сейчас как никогда важно. Также будем благодарны за рассказы о том, как вы проводите время дома. Не стесняйтесь делиться секретами и необычными придумками.

Любите своих близких и будьте здоровы!

Главный редактор газеты «Москва. Северо-Запад»
Юрий МИРОНЕНКО

пожары

За прошедшую неделю в округе произошло 14 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Щукине горел мусоропровод

Ночью в доме 42, корп. 1, на улице Народного Ополчения загорелся мусор в мусоропроводе. Возгорание было потушено приехавшей на вызов жильцов пожарной бригадой. Его причиной стало неосторожное обращение с огнём.

В Южном Тушине загорелась квартира

Ближе к вечеру в доме 43 на улице Яна Райниса произошло задымление в подъезде. Как оказалось, возгорание началось в одной из квартир. Здесь загорелись вещи на общей площади 0,5 кв. метра. Огонь был потушен хозяевами квартиры ещё до приезда пожарных. Причины возгорания выясняются.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

В Южном Тушине водитель наехал на женщину на остановке

Настоящая драма развернулась неподалёку от дома 48 на улице Фабрициуса. Здесь водитель начал выезжать с парковки на своей машине. Чтобы попасть на проезжую часть, ему требовалось пересечь тротуар, однако стоявшая на тротуаре у автобусной остановки женщина его не пропустила.

— Водитель начал сигналить, но женщина не отошла. И тогда, как сообщил сам водитель, он совершил наезд, — рассказал «СЗ» участковый ОМВД по району Южное Тушино Денис Галаутдинов.

— Очевидцы сразу вызвали полицию. Мужчина, который совершил наезд, не пытался скрыться и ждал нас, пока мы не прибыли на место происшествия.

Пострадавшую доставили в больницу. У неё два серьёзных перелома и, возможно, ей предстоит перенести операцию и длительную реабилитацию. В отношении автоводителя возбуждено уголовное дело по статье «умышленное причинение тяжкого вреда здоровью».

Екатерина МИЛЬНЕР

ваше мнение

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»: **Сильно ли изменился ваш распорядок дня?**
39% — нет, просто делаю всё без спешки
34% — да, ложусь спать и просыпаюсь позже
27% — появилось свободное время на занятия для души

Наш следующий вопрос:

Вы стараетесь соблюдать диету?



голосуйте на сайте szaopressa.ru

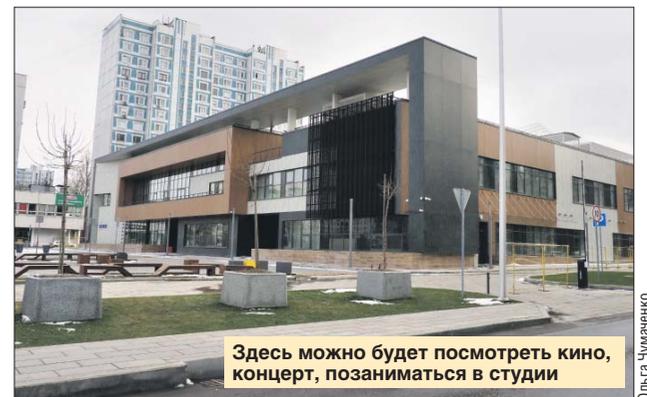
В Строгине появился культурно-досуговый центр

что построили

Новый культурно-досуговый центр на ул. Маршала Катукова, вл. 8, на месте снесённого кинотеатра «Таджикистан», построен. Строителям выдан документ о введении здания в эксплуатацию. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрутдинов.

— Современный культурный центр на месте кинотеатра «Таджикистан» обеспечит жителей района широким спектром современных услуг в области культуры и искусства, — сказал он.

В центральной части двухэтажного здания обустроили кинозал на 350 человек. Новый центр разделён на два крупных блока. В первом появился концертный зал вместимостью до 500 человек.



Здесь можно будет посмотреть кино, концерт, позаниматься в студии

Он оборудован системой трансформации, позволяющей расширять или уменьшать площадь сцены, количество мест для зрителей.

Второй блок — клубный. В нём разместились танцевальный, хореографический и музыкальный залы, помещения для кружков по интересам для детей и взрослых. Здесь же будут проходить выставки и начнёт работать библиотека.

У каждого блока собственный вход, а обе части здания соединяет 80-метровый крытый переход.

Новый культурный центр сохранил облик старого кинотеатра, к которому привыкли жители. На фасаде появились панели с отделкой под белую сосну и тёмный орех.

Работать новый центр начнёт после снятия ограничительных мер.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

С 28 марта из-за неблагоприятной эпидемиологической обстановки жители Москвы перешли на режим самоизоляции. Редакция «СЗ» сейчас тоже работает удалённо. О том, как проводят время дома жители СЗАО, наш корреспондент выяснила у них по видеосвязи. Для подготовки этого материала корреспонденту даже не пришлось покидать своё жильё.

«Теперь кормлю мою семью обедами»

Программист из района Строгино открыл в себе новый талант

Антон из Строгина работает программистом в международной компании. На удалённую форму работы он перешёл несколько недель назад.

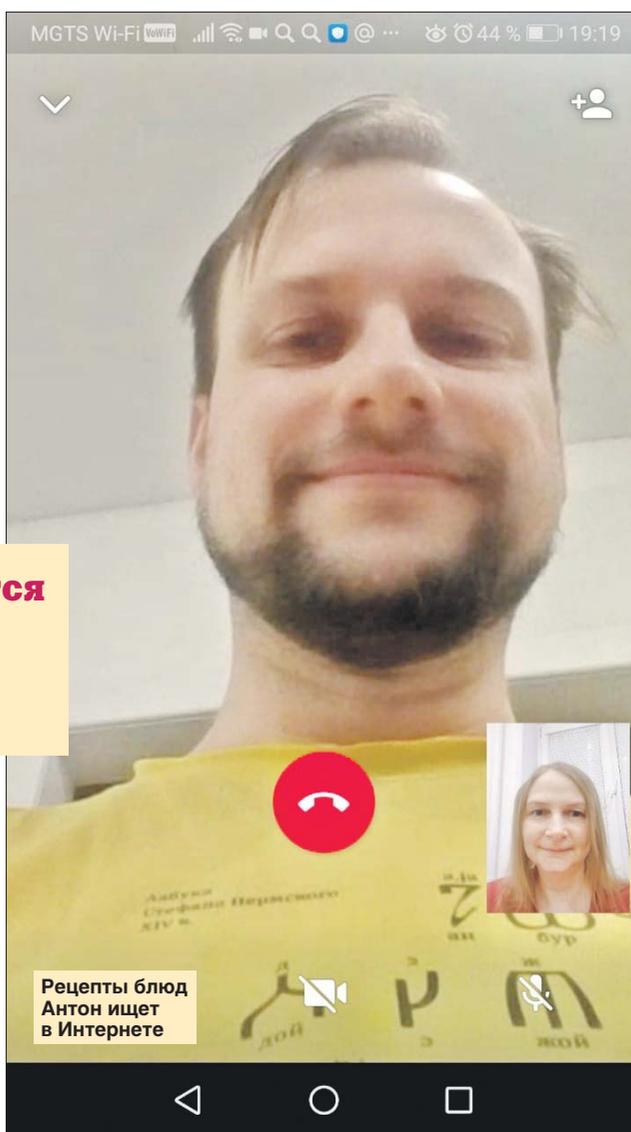
— С женой, которая тоже работает удалённо, и с сыном-школьником мы договорились, что в рабочее время не мешаем друг другу и не отвлекаемся. Пока всё идёт хорошо. Производительность труда не падает, — рассказывает он.

А ещё Антон во время карантина нашёл для себя новое хобби. Он научился готовить и кормит всю семью обедами.

— Стараюсь готовить

Антон старается готовить что-нибудь необычное

что-нибудь необычное, чтобы было вкусно и небанально, — делится мужчина. — Рецепты ишу в Интернете. Например, вчера готовил фрикадельки по-шведски с брусничным соусом и с картофельным пюре. До этого делал куриное филе с нутом и с салатом «Белая дача». Авпланах — паста с морепродуктами в рыбном соусе по-японски.



Митинская пенсионерка спускает корм кошкам на верёвочке

Татьяне Владимировне из Митина 73 года. До режима самоизоляции она вела активный образ жизни, занималась скандинавской ходьбой и каждый день проходила по 10-15 тысяч шагов.

— Чтобы не терять фи-

зическую форму, на кровати лёжа на спине кручу «велосипед», делаю растяжки и скрутки туловища — сначала ногами, а потом плечами, выполняю ходьбу на рёбрах стоп. Этот комплекс упражнений мне посоветовали в поликлинике, куда я раньше ходила на занятия ЛФК. Он очень хорош для суставов и для циркуляции крови. Занимаюсь по 30-40 минут в день.

А чтобы не поправиться за время сидения дома,

Татьяна Владимировна стала считать калории и старается не потреблять больше 1200 ккал в день. Продукты она закупила заранее, всего хватает.

— А ещё у нас есть лайфхак, — делится женщина. — Рядом с нашим подъездом очень давно живут дворные кошки. Кормили мы их всегда всем домом. Когда выходить на улицу стало нельзя, я сначала бросала им еду из окна. А потом увидела, как соседка кладёт еду в контейнер, а затем на верёвочке спускает его вниз, и стала делать так же. Кошки уже привыкли. По скрипу понимают, чьё именно окно открывается, поднимают головы и ждут.

Наталья АНОХИНА



Дети вырастили на окне рассаду для дачи

Александра с мужем, родителями-пенсионерами и двумя детьми — дочкой-шестиклассницей и сыном-дошкольником — живут в квартире на Пятницком шоссе в режиме самоизоляции уже больше двух недель.

— Сначала думали, что будет очень сложно, — рассказывает Александра. — Тем более что мы с мужем работаем удалённо, а за детьми нужен глаз да глаз. Спасибо нашей бабушке, вырачает.

Надежда Васильевна играет с детьми в шашки, в морской бой, помогает собирать лего. А недавно они вместе даже развели на окне огород.

— Сынов посадили в корбочки из-под сока свой любимый сладкий перец, а дочка посадила огурцы и физалис, — говорит Александра. — Когда закончится режим самоизоляции, от-

везём рассаду на дачу.

Конечно, дети скучают по живому общению.

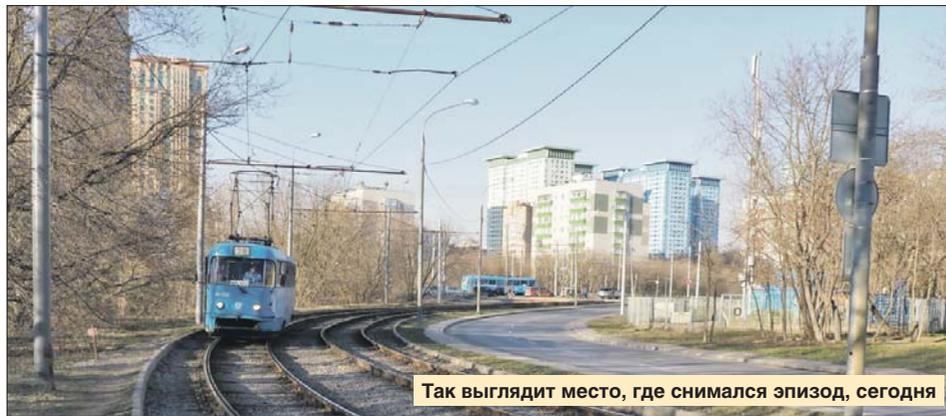
— Дочка даже стала заниматься танцами онлайн, — говорит Александра. — Преподавательница танцевальной студии присылает ей видеуроки. Дочка делает упражнения, мы снимаем это на видео и отправляем преподавательнице. А та исправляет ошибки.



Телефонная будка, которой не было

«Зимний вечер в Гаграх» снимали на Живописной улице

В этом году исполняется 35 лет фильму «Зимний вечер в Гаграх», который вышел на экраны в 1985-м. Одна из ключевых сцен картины — телефонный разговор главного героя с дочерью — снимали на Живописной улице. Об этом «СЗ» рассказал краевед житель Авиационной улицы Александр Сибикин.

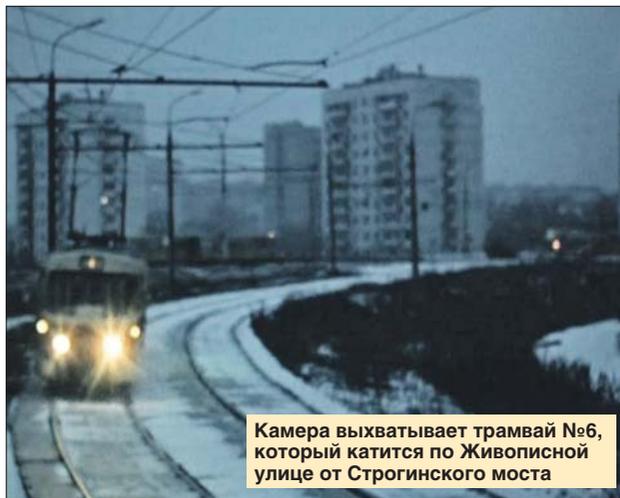


Так выглядит место, где снимался эпизод, сегодня

Ольга Чумаченко



По сюжету фильма Алексей Беглов (его играет Евгений Евстигнеев) пытается обучить чечётке Аркадия. В роли Аркадия — Александр Панкратов-Чёрный



Камера выхватывает трамвай №6, который катится по Живописной улице от Строгинского моста

Панорама Щукина

Помните, как в середине фильма Алексей Иванович Беглов, которого играет Евгений Евстигнеев, едет в телецентр «Останкино», чтобы ждать опровержение? В передаче «Забутые имена» сообщили, что Беглов, знаменитый мастер-чечётчик 1950-х годов, умер... Из телецентра он едет домой и звонит из телефонной будки дочери. Перед этим камера показывает долину Москвы-реки, панораму Щукина, трамвай, который бодро катится по Живописной улице от Строгинского моста к конечной. Во время разговора из окна будки видны блочные башни-двенадцатизэтажки в сумеречной дымке — это дома 18 и 20 на Новошукшинской.

— По всей видимости, Беглов жил в доме 54, корпус 1, на Живописной улице. Это 14-этажная башня, её построили в 1970 году, — говорит

Александр Сибикин. — В том, что у бывшей знаменитости нет домашнего телефона, ничего удивительного: АТС на противоположной стороне Живописной построили как раз в 1985 году, до этого телефоны в квартирах были лишь у некоторых. Зато телефонов-автоматов тогда было много — у каждого магазина, остановки, просто между домами. Но в том месте, откуда звонил Беглов, будки никогда не было. Её поставили на время съёмок.

Знаменитый чечётчик

Алексей Иванович Беглов — фигура невыдуманная, такой человек действительно был. Правда, у него была другая фамилия — Быстров. — Быстров был солистом ансамбля Александрова, в 1949 году получил Гран-при на международном конкурсе артистов балета в Будапеште, а в Москве бил степ, выступая с

джаз-оркестром Эдди Рознера. После такого взлёта работа преподавателя по танцам в училище циркового и эстрадного искусства казалась малоинтересной и талантливой. Но в нём сохранились и талант, и харизма.

Именно Быстров работал репетитором по степу

в фильме Карена Шахназарова «Мы из джаза», который вышел в 1984 году. Он поставил все танцевальные номера «Мы из джаза», но сам фильм не увидел: умер до выхода картины на экран, ему не было шестидесяти.

Третья жена Евстигнеева

У его экранного воплощения, персонажа Евгения Евстигнеева, тоже всё в прошлом. По роли ему 55-58 лет, но слава за-былась, нынешние звёз-

ды называют его «никто», дочь просит не приходиться к ней на свадьбу: это совсем не нужно, её воспитал отчим.

Актёру Евгению Евстигнееву в 1984 году, когда шли съёмки, было столько же лет, но был он, наоборот, на подъёме. И

Алексей Иванович Беглов — фигура невыдуманная

работа над фильмом этому напрямую способствовала.

Первоначально Лена, дочь Беглова, должна была сыграть 21-летняя Ирина Цывина, тогда начинающая актриса. Её не утвердили. Но их встреча произошла, и через год Цывина и Евстигнеев поженились, Ирина стала третьей женой великого актёра.

Они прожили вместе восемь лет, до его смерти в 1992 году. Ирина Цывина умерла год назад, в апреле 2019-го.

Марина МАКЕЕВА

75 лет Великой Победы

Борис Абрамов из Южного Тушина освобождал Чехословакию

Борису Николаевичу Абрамову с бульвара Яна Райниса 94 года. В мае 1941-го он поступил в Московскую специальную артиллерийскую школу, а через месяц началась война.

— С первых дней мы с ребятами рыли противотанковые рвы, дежурили на крышах. Соревновались, кто больше обезвредит «зажигалок», — вспоминает он.

А осенью учебное заведение эвакуировали на Алтай. Курс Абрамова выпустили в октябре 1944-го. Служить Борису Абрамову довелось на 4-м Украинском фронте командиром взвода управления батареи 901-го горного корпусного артиллерийского полка. Ветеран вспоминает Моравско-Оставскую операцию. Её целью было отбить у неприятеля промышленный район в Чехословакии, где производили военную продукцию. Немецкое командование дорожило этим районом. Советским войскам пришлось прорывать оборону четырёх полос немецких укреплений.

— Мы захватили небольшой плацдарм на западном берегу Одера. В одном из боёв в ствол моего автомата попала разрывная пуля из снайперской винтовки. Я получил осколочное ранение в голову и потерял созна-

ние, меня переправили на восточный берег в медсанбат. Осколки, которые можно было вытащить, удалили, а те, что прошли глубже, остались до сих пор. В медсанбате я почувствовал, что ходить-то могу, и сбежал от медиков. Переправился опять на плацдарм к своим товарищам — и снова в бой, — рассказывает Абрамов.

Победу ветеран встретил в Праге.

— Немцы никак не хотели складывать оружие, — говорит он. — 9 мая мы узнали о Победе, отсалютовали, а 10-го и 11-го ещё теряли товарищей.

Старший лейтенант Абрамов продолжил служить на 2-м Дальневосточном фронте. В боях с японскими захватчиками он был контужен. Среди его наград — ордена Отечественной войны 1-й и 2-й степени, орден Красной Звезды, медали «За боевые заслуги», «За оборону Москвы», «За победу над Германией», «За победу над Японией».

Вернувшись в Москву, Абрамов поступил в Военную артиллерийскую академию им. Дзержинского, стал кандидатом технических наук и много лет работал в ЦНИИ Министерства обороны СССР.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА



После победы над Германией Борис Николаевич воевал с японскими захватчиками

Роман Боблаев

Анна Якунина: Можно и влюбиться, в конце концов!

Звезда «Невесты комдива» и «Склифосовского» рассказала о съёмках в сериалах и о личной жизни

На телеканале «Россия 1» с большим успехом прошёл сериал «Невеста комдива», где у Анны Якуниной и Максима Аверина были главные роли. Но телезрителям этот актёрский дуэт известен давно: популярность Анне Якуниной принёс сериал «Склифосовский», а её героиня Нина Дубровская стала народной любимицей. Актриса снимается в кино, играет в театре, ездит с гастролями по всей стране.

Играть с Авериным — всегда счастье

— Анна, в сериале «Невеста комдива» вы с Максимом Авериным играли главных героев. Зрители уже привыкли к вашему творческому дуэту. Но раньше в фильмах у ваших персонажей были только дружеские отношения, а тут романтические...

— Не всегда же мне играть подруг — можно и влюбиться, в конце концов!

— Вас обрадовало, что Максим Аверин снова станет вашим партнёром на съёмочной площадке?

— Конечно. Мы уже много лет партнёры — и в кино, и в театре. С Максимом работать — это всегда счастье.

Преклоняюсь перед врачами

— Какие проекты у вас сейчас в работе?

— Завершаю съёмки в новом сезоне «Склифосовского».

— Насколько изменилась ваша судьба после того, как в вашей жизни появился «Склифосовский»?

— Очень сильно. Ты можешь сыграть очень много ролей, а потом попасть в один проект, в котором тебя больше всего полюбят зрители. В этом смысле «Склиф» мне принёс популярность, большую зрительскую любовь, узнаваемость. Мою героиню Нину очень любят, а я с ней сроднилась.

— За время съёмок этого сериала в медицине стали лучше разбираться?

— К медицине я стала относиться серьёзнее, чем раньше, потому что это уникальная, великая профессия, связанная с образованием, человеческим фактором и большим профессионализмом. Чем дальше, тем

больше я понимаю, как не хватает веры в врачей. Они делают очень серьёзное дело, борются за наши жизни. Я преклоняюсь перед этими людьми!

Счастливая занятость

— У вас насыщенная гастрольная жизнь, постоянно спектакли, съёмки... Как удаётся всё совмещать и при этом быть всегда в строю?

— Наверное, это же и держит. Чтобы быть всегда в строю, нужно быть мобилизованным. С одной стороны, это очень тяжело, потому что это и перелёты, и бессонные ночи. Но постоянная востребованность необходима артисту, и эта занятость — очень счастливая.

— Поклонники часто делают подарки? И что дарят?

— Были недавно в Тихвине, там мне подарили икону — от души и из любви огромной. Девочки придут — дарят то конфеты собственного изготовления, то торты с изображением Склифа, кто-то делает украшения, какие-то колечки... Это всё очень трогательно, я всё бережно храню.

— Вас не задевает тот факт, что в вашей фильмогра-

фии больше сериалов, чем фильмов полного метра?

— Нет. Время, когда было разделение на сериальных артистов и артистов полного метра, уже прошло. У меня вызывает удивление, когда говорят, что полный метр ценится больше, чем сериал. Что, разве в кино надо быть артистом, а в сериа-

Предпочитаю «овощной» отдых

ле не надо? Сейчас сериалы уже перешли в ряд серьёзных художественных фильмов. Телевидение вообще играет огромную роль: люди намного чаще смотрят телевизор, чем ходят в кино-театры.

Всегда на диетах

— Хватает времени на полноценный отдых — такой, чтобы, например, месяц отдохнуть на море?

— Чтобы месяц отдыхать — такого не было очень давно. В лучшем случае мой отпуск — две недели. Я жду лета, всегда выкраиваю свободное время, чтобы по-



ехать на море, потому что это единственное место, где я восстанавливаюсь. Езжу всегда в одно место — в Черногорию. И я там предпочитаю «овощной» отдых.

— То есть никаких экстремальных видов спорта?

— Нет. Мне хватает экстрима в жизни. Море, солнце — и больше ничего!

— У Анны Якуниной есть секрет стройности? Как стать обладательницей такой фигуры и поддерживать её?

— Мой секрет — это ужас! Кошмар! Катастрофа! Потому что это постоянное ограничение себя в чём-то. Периодически сажусь на какие-то диеты. А на гастролях это так сложно, потому что никто тебе не будет специаль-

но готовить: здесь — без соли, там — без сахара... Всё время себя чем-нибудь мучаю...

— Какой бы вы себя хотели видеть лет, например, через двадцать?

— Я бы вообще себя хотела видеть! Чтобы я была жива и здорова. Я бы хотела себя видеть достойно выглядящей, ни в коем случае не молодящейся, быть в форме, быть на сцене. Хочу работать — я не хочу уходить на пенсию. Надеюсь, что я буду жива, здорова и не буду делать пластических операций...

Беседовала

Валерия Хвощевская

Фото Вадима Тараканова,

из личного архива Анны Якуниной,

пресс-службы телеканала

«Россия 1» и кинокомпании

«Русское» (ИА «Столица»)

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните! ☎

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ: (495) 681-3970

Пилотируй дома

Тушинский «Авиатор» открывает онлайн-школу пилотов



Евгений Мартенюк — майор военно-воздушных сил в отставке

Если вы мечтали стать лётчиком, сегодня самое время реализовать свою мечту. Клуб «Авиатор» в Тушине 15 апреля запускает программу дистанционного обучения будущих пилотов.

Побороть морскую болезнь

— Прежде чем начать пилотировать самолёт, надо выучить английский язык, — рассказывает руководитель «Авиатора» майор военно-воздушных сил в отставке Евгений Мартенюк. — Ведь сегодня именно этот язык считается международным языком пилотов и диспетчеров аэропортов. Без него никуда. Так что, кроме всего прочего, будем учить или совершенствовать английский. А ещё освоим специальные упражнения, помогающие

Некоторые тренажёры можно сделать самостоятельно

будущему пилоту справиться с головокружением и морской болезнью.

Упражнения достаточно просты. Встаньте, например, в полуметре от точки крепления люстры на потолке, направьте на неё палец и начинайте ходить кругами, глядя на точку, куда указывает ваш палец, описывая круги диаметром 1 метр: 10 кругов по часовой стрелке, 10 — против. И так по 20-30 минут. Через две-три недели про головокружение забудете!

Узнать всё о самолётах

«Курсанты» узнают о программах, с помощью которых будущие лётчики обучаются пи-

лотированию на тренажёрах. Это симуляторы всех видов воздушных судов: от простеньких «Сессны» или «Каталаны» («летающей лодки») до современных реактивных самолётов — боевых или грузовых, пассажирских.

А ещё начинающий лётчик узнает, на какой скорости происходит отрыв от земли, когда и для чего выпускать закрылки, на какой высоте можно, а на какой нельзя убирать шасси, как рулить на взлётно-посадочной полосе и ещё много интересного. Учеников ждут курсы лекций по аэродинамике и знакомство с интересными фактами из истории авиации и самолётостроения.

Отточить координацию движений

Главное для пилота — координация и точность движений. Евгений Мартенюк рассказал, как сделать дома самый простой тренажёр.

— В любой дощечке размером, например, 50 на 50 сантиметров, — говорит он, — делаете четыре-пять углублений. Берёте шарик от подшипника или теннисный мячик и, наклоняя дощечку, заставляете его кататься от одной лунки к другой. Или, наоборот, поставив шарик на ровное место, наклоняете дощечку так, чтобы он катался по ней, не падая, но и не попадая в лунки. Удачи!

Алексей
ТУМАНОВ

Подробности
на сайте aviator-dream.ru.
Тел. (495) 644-5110

афиша

Лучшие оперы и балеты мира покажут онлайн

Спектакли Метрополитен-оперы и Большого театра России можно будет посмотреть в режиме онлайн на сайте www.theatrehd.ru/ru/moscow/play. 7-8 апреля зрители увидят «Аиду» и «Бориса Годунова». 8-9 апреля — «Девушку с Запада» и «Фальстафа». 10-11 апреля в планах «Парсифаль», «Шелкунчик» и «Ромео и Джульетта». 12-13 апреля — «Дон Паскуале» и «Так поступают все женщины».

Время начала трансляций уточняйте на сайте.

КЦ «Митино» проведёт космическую видеоэкскурсию

7 апреля культурный центр «Митино» приглашает на видеоэкскурсию по Музею морского космического флота, посвящённую Дню космонавтики. Со-

трудники музея и ветераны морского космического флота расскажут о том, как морские корабли науки принимали участие в освоении космического пространства. Присоединиться к просмотру можно на сайте КЦ «Митино» www.dkmitino.ru и в «Инстаграме» [@mitinocentr](https://www.instagram.com/mitinocentr).

КЦ «Алые паруса» объявил марафон скороговорок

Студия актёрского мастерства «ХарАктер» при культурном центре «Алые паруса» в Северном Тушине запустила онлайн-марафон скороговорок. Каждый день на своей странице в соцсети «ВКонтакте» m.vk.com/dkalyeparusa педагоги студии выкладывают новую скороговорку. Участникам марафона предлагается выучить её, снять результат на видео и прислать организаторам марафона. Наталья АНОХИНА

Компания

«НЕДВИНКОМ»

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- ◆ Полный комплекс работ по оформлению прав собственности на недвижимость
- ◆ Ведение наследственных дел
- ◆ Представление интересов в судах:
 - ◆ земельные споры
 - ◆ исправление реестровых ошибок
 - ◆ самовольное строительство и реконструкция
 - ◆ перепланировка квартир, помещений
 - ◆ обжалование действий (бездействий) государственных органов
- ◆ Предоставление правовых заключений по вопросам оформления прав собственности на недвижимость

ПРОВЕДЕНИЕ КАДАСТРОВЫХ (ЗЕМЛЕУСТРОИТЕЛЬНЫХ) РАБОТ

- ◆ Правовое и техническое сопровождение оформления коммуникаций (газопровод, инженерные сети)
- ◆ межевые и технические планы (земельные участки, здания, инженерные сети)
- ◆ схемы, акты обследования, технические описания
- ◆ заключения кадастрового инженера, специалиста

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «Недвинокм Недвижимость»

- ◆ Покупка, продажа, аренда недвижимости
- ◆ Комплексное сопровождение сделок с недвижимостью
- ◆ Срочный выкуп недвижимости
- ◆ Официальный партнёр - Сбербанк России
- ◆ Проведение бесплатной консультации по покупке, продаже недвижимости

Компания «Недвинокм» работает с 2009 года и предлагает свои услуги в г. Москве и на всей территории Московской области.

Адреса:

Москва, улица Народного Ополчения, дом 43
МО г. Красногорск, улица Дачная, дом 11А,
ТЦ «ПАРК АВЕНЮ», 4-й этаж
МО, г. Истра, улица Главного Конструктора
В.И. Ададько, дом 9, офис 13.

8 (495) 640-46-96
8-926-241-90-97

8 (495) 645-45-96
8-903-577-09-82

фотоконкурс «Мы — пара!»

Дмитрия и Полину из Щукина познакомил спорт

Дмитрий и Полина Гневко из Щукина увлекаются бегом, плаванием и закаливанием. «Мы познакомились три года назад, на финише марафона в Переславле-Залесском, — написала Полина в редакцию «СЗ». — Ко мне подошёл Дима, поздравил с финишем, предложил попить чая в кафе, а затем погулять по городу. Потом, уже в Москве, мы стали часто бегать вме-

сте, кататься на лыжах, моржевать. А теперь мы бегаем вместе с коляской, плаваем в грудничковом бассейне с нашим сыном Димочкой, которому уже полгодика! Думала раньше, что детей называют точно так же, как мужей, из-за отсутствия фантазии, но теперь понимаю, что на самом деле — по большой любви! Вот так бег изменил нашу жизнь!»

Наталья АНОХИНА



Из личного архива

! Дорогие друзья! Газета «Москва. Северо-Запад» объявляет новый фотоконкурс для наших читателей «Мы — пара!». Присылайте свои фотографии и расскажите единственную и неповторимую историю вашего счастья. Может быть, вы недавно познакомились, но уже поняли, что это судьба? А может, вы уже полвека живёте вместе? В любом случае вам сюда! Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб. Ваш «СЗ», szaopressa@mail.ru

анекдоты

Если школы будут закрыты очень долго, то родители найдут вакцину раньше, чем учёные.

Интересно, в тот момент, когда повар жарит мясо, смотришь на это — и у тебя полный рот слюны. А у вегетарианцев тоже так, когда кто-то рядом газон косит?

Новенькая воспитательница Виолетта Валерьевна к концу первого рабочего дня в детском саду согласилась, что её зовут Фиолетовое Варенье.

— Вы планируете отправиться куда-нибудь летом?
— Да. В июне и июле будем дома. А в августе хотим выйти в магазин...

— В Древнем Риме некоторым рабам разрешалось иметь своих рабов.
— Теперь это называется менеджер среднего звена.

— Папочка! Можно я тебя поцелую?!
— Денег нет! Меня уже мама поцеловала.

Ребята, всё будет хорошо! По заверениям НАСА, нам на помощь уже летит астероид.

Как определить ведьму? 1485 год: не тонет в воде. 2020 год: не толстеет на карантине.

Ястреб-тетеревятник поохотился в Строгине

объектив

Серию удачных фотографий ястреба-тетеревятника в момент охоты сделала на заливе в Строгине жительница района Екатерина Щелкунова. ПERNАТЫЙ хищник успешно поймал добычу, правда обедать на месте не стал, а улетел с трофеем в неизвестном направлении.

— Ястреб явно понёс добычу домой, супруге, — говорит основатель Музея соколиной охоты Константин Соколов. — Сейчас у хищных птиц брачный сезон, в это время охотится в основном ястреб-«муж». Самка тоже вылетает на охоту, но реже. А когда появляются птенцы, она и вовсе перестаёт покидать гнездо почти на месяц. Тут уж заботы о пропитании супруги и потомства полностью ложатся на плечи главы семейства. Что ж, так и должен поступать любящий супруг.

Алексей ТУМАНОВ



Добычу ястреб понёс домой, супруге

Екатерина Щелкунова

Мигранта будут судить за попытку подкупа полицейского в Покровском-Стрешневе

На восемь лет за попытку дать взятку полицейскому может сесть в тюрьму 26-летний приезжий из ближнего зарубежья. Прокуратура СЗАО утвердила в отношении него обвинительное заключение.

— Сотрудники УВД по СЗАО проводили плановую операцию по поиску нелегальных мигрантов. Они обнаружили, что в пункте приёма лома металла на Волоколамском шоссе в районе не только работают, но и нелегально живут трое приезжих из ближнего зарубежья, —

рассказали «СЗ» в Прокуратуре СЗАО.

Сотрудник полиции зафиксировал нарушение и сел в автомобиль, чтобы составить протокол. В этот момент один из нарушителей, администратор приёма лома металла, подсел к нему в машину и стал уговаривать не выписывать штраф, предложив взятку в размере 50 тыс. рублей. Когда же полицейский отказался принять деньги, то администратор положил их в бардачок машины.

— Штраф за нарушение правового режима пребывания на территории России злоумышленнику грозил не очень большой, но в связи с тем, что по этой статье он привлекался уже не раз, теперь ему грозило выдворение за пределы страны. Испугавшись этого, он и решил подкупить полицейского, — пояснили в Прокуратуре СЗАО.

Вскоре обвиняемый предстанет перед Тушинским районным судом.

Наталья АНОХИНА

вопрос о вере

Храмы транслируют богослужения онлайн

В минувшее воскресенье, 29 марта, Святейший Патриарх обратился к верующим. Он призвал в ближайшие дни, пока не будет особого патриаршего благословения, воздержаться от посещения храмов.

— Церковь призывает принять на себя обязательство строго исполнять все предписания, которые исходят от санитарных властей в России, — сказал он.

Святейший привёл в пример житие святой Марии Египетской, чей духовный подвиг Церковь вспоминает именно в эти дни Великого поста. Она прославилась тем, что около 50 лет спасалась в безлюдной пустыне, в уединении, в посте и покаянных молитвах.

В храме Воздвижения Креста Господня в Митине богослужения продолжают, как и в других столичных храмах. Но священники готовы прийти на дом к пожилым прихожанам, чтобы совершить таинства исповеди, причастия и соборования. На днях настоятель храма иерей Стахий Колотвин посетил супругов преклонного возраста у них дома, чтобы причастить и соборовать их. Сам он был в маске, чтобы не подвергать их риску возможного заражения, а на улице находился в одноразовых перчатках.

В храме Новомучеников и исповедников Российских в Строгине начали транслировать богослужения — их выкладывают на странице храма в соцсетях.



Богослужения в храмах продолжаются

Агентство «Москва»

Так, 1 апреля появилась видеозапись важного для христиан богослужения «Мариино стояние», которое совершается в день памяти святой преподобной Марии Египетской. Сервис трансляций богослужений запущен и на сайте храма Святого Димитрия Солунского на улице Берзарина.

Также каждое воскресенье на телеканалах «Спас» (в 10.00) и «Союз» (в 7.00 и в 10.00) транслируются божественные литургии из храма Христа Спасителя, из Сретенского и других монастырей. Видеозаписи обращений Патриарха после богослужений выкладывают на официальном сайте Русской Православной Церкви www.patriarchia.ru.

Очень простой онлайн-сервис стартовал в связи с карантином в соцсети «Одноклассники». Проект «Поговори со священником» ok.ru/arogovog инициирован Патриархией. Пользователи Интернета могут поговорить с православными священниками, участвующими в проекте, по видео- или голосовой связи.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№13 (484)
апрель 2020

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Главный редактор: Ю.А.Мироноенко. Шеф-редактор: О.А.Новак.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 320 000 экз. Заказ №939. Подписано в печать 3.04.2020 г. Выход в свет — 6.04.2020 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
Может содержать материалы 12+