

город

**Москва готова
предотвратить
наступление
коронавируса**

стр. 5

персона

**Актёр Сергей Баталов
рассказал, ради чего сбрил
знаменитые усы**

стр. 16-17



Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№9 (480)
март 2020

окружная газета

szaopressa.ru

Золотые мастера

стр. 2



Студенты колледжа из Покровского-Стрешнева
взяли шесть медалей чемпионата WorldSkills

Ирина Набатова



**В округе
отпраздновали
Масленицу**

стр. 11

**В Северном Тушине
открылся
первый в Москве
Центр закаливания**

стр. 13

Студенты и преподаватели из Покровского-Стрешнева взяли шесть наград на московском чемпионате WorldSkills **знай наших!**

Шесть наград — из них три золота — взяли студенты и преподаватели Московского государственного образовательного комплекса на прошедшем 8-м открытом чемпионате профессионального мастерства «Московские мастера» и «Навыки мудрых» по стандартам WorldSkills Russia.

В компетенции «Токарные работы на станках с ЧПУ» победил мастер производственного обучения по токарным и фрезерным работам МГОК Евгений Бажин. В образовании он пришёл после многолетней работы на авиационном заводе.

— Я обучаю и готовлю студентов к соревнованиям, поэтому мне было вдвойне интересно посоревноваться самому в категории «Навыки

мудрых», — говорит победитель.

Евгению нужно было за четыре часа изготовить вращающуюся деталь на станке с числовым программным управлением. Для этого надо было разобрать в чертеже и правильно запрограммировать станок.

Три медали — золотые

Тринадцатилетний Фёдор Шуняев победил в компетенции «Эксплуатация беспилотных систем» среди участников до 14 лет. Фёдор учится в 7-м классе школы МГОК, которая находится на Вишнёвой улице.

— С сентября мы тренировались почти каждый день по четыре-пять часов, — говорит

эксперт Анастасия Кузнецова, которая готовила Фёдора к соревнованиям.

На конкурсе ему надо было самостоятельно выполнить захват и перенос груза с помощью дрона, запрограммировать автономный полёт и к тому же выполнить несколько трудных заданий.

Ещё одно золото для МГОК завоевал девятнадцатилетний студент Николай Троценко в компетенции «Цифровая метрология». Ему нужно было проконтролировать соответствие деталей чертежу с помощью высокоточных измерительных приборов.

Теперь золотые медалисты будут готовиться к Всероссийскому отборочному чемпионату и в случае успеха представят столицу на национальном этапе.

Елизавета БОРЗЕНКО

Дрон, запрограммированный Фёдором Шуняевым, справился с самыми сложными задачами



Артур Новосильцев

пожары

За неделю в округе произошло 22 пожара. Погибших нет, пострадали 2 человека.

На улице Свободы в огне пострадали двое

Пожар в доме 15/10 на улице Свободы произошёл ближе к вечеру. К моменту прибытия пожарно-спасательного подразделения дым валил из окна 4-го этажа. Поднявшись к квартире, пожарные обнаружили, что дверь заблокирована, пришлось её вскрывать. Внутри они обнаружили двоих мужчин: один из них уже потерял сознание, другой был близок к этому состоянию. Пострадавших вытащили через окно и передали врачам скорой, двоих человек с 5-го этажа эвакуировали. Пожар был оперативно ликвидирован, его причины выясняются.

В Северном Тушине горела квартира

Возгорание в квартире дома 10 на улице Туристской произошло утром. Пожарных вызвали соседи, увидевшие, что с балкона 7-го этажа идёт слабый дым. Прибывшим пожарным пришлось вскрывать металлическую дверь. В квартире было плотное задымление, горела одна из комнат. Огонь был оперативно потушен, причины возгорания выясняются.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Пожарные вызволили больную женщину из трёхдневного плена



Пожарные (слева направо): Максим Кузьмичёв, Николай Груздинский, Владимир Богданов, Даниэль Давыдов вскрыли дверь и обнаружили на полу хозяйку

Днём на пульт дежурного 204-го пожарно-спасательного отряда ГКУ «ПСЦ» поступил сигнал о том, что жительница дома на улице Яна Райниса срочно нуждается в помощи. Тревогу забила её сестра, которая не могла с ней связаться и приехала навестить, но не смогла открыть дверь. А потом из квартиры раздался крик о помощи.

Четверо пожарных — Даниэль Давыдов, Николай Груздинский, Максим Кузьмичёв, Владимир Богданов — в присутствии полиции оперативно вскрыли дверь, которая, как выяснилось, была закрыта на щеколду.

— Мы обнаружили на полу пожилую женщину, — рассказал «СЗ» Даниэль Давыдов. — Она

рассказала, что ей стало плохо и она пролежала три дня. Её телефон разрядился, и она не могла позвонить родным. Всё это время она ничего не пила и не ела и нуждалась в срочной медицинской помощи.

Пожарные оказали женщине первую помощь и передали её бригаде скорой.

Екатерина МИЛЬНЕР

Учёные из Щукина изобрели самовосстанавливающийся бетон

Сотрудники НИЦ «Курчатовский институт» «научили» микробов восстанавливать бетонные конструкции и укреплять грунт. Специалисты отдела биотехнологий и биоэнергетики добавили в строительную смесь споры бактерий, способных вырабатывать природный цемент.

— При возникновении трещин и попадании в них влаги находящиеся в материале микроорганизмы начинают вырабатывать карбонат кальция, устраняя возникающие в бетоне дефекты, — рассказал «СЗ» ведущий научный сотрудник института Зоригто Намсараев.

Технологию можно использовать не только для точечного устранения дефектов в бе-

тоне, но и для производства изделий, целиком состоящих из биогибридного материала.

Идею учёные подсмотрели в природе. Многие горные породы на Земле появились благодаря микробам. Песчаник, который используют в строительстве, не исключение. Если рассмотреть его под мощным микроскопом с увеличением в десятки тысяч раз, можно увидеть клетки микроорганизмов, покрытые кальцитом.

Помогают бактерии-«строители» и уплотняют рыхлые песчаные грунты. Биопесок по сравнению с обычным меньше пропускает воду и газ. А это открывает новые возможности строительства в сложных грунтовых условиях.

Оксана МАСТЮГИНА



Зоригто Намсараев в своей лаборатории

Пресс-центр НИЦ «Курчатовский институт»

Капитан полиции из Строгина в свой выходной задержал грабителя

Вот уж правда: если человек настоящий полицейский, он и в свой выходной полицейский. Сотрудник ОГИБДД капитан полиции из Строгина Денис Долгошея как раз такой. Он задержал грабителя во время прогулки с сыном.

— Это был мой выходной день, и я с сыном поехал покупать подарок на день рождения жене, — рассказал Денис «СЗ». — На обратном пути мы заехали в ресторан быстрого питания и припарковались. Вдруг вижу: прямо на нас бежит молодой мужчина с большим пакетом, а за ним пожилая женщина и что-то кричит. Я сразу понял, что дело неладно, быстро вышел из машины и бросился ему наперерез.

На помощь полицейскому пришёл один из прохожих. Вместе они скрутили злоумышленника, а Денис сообщил о

произшедшем в дежурную часть ОГИБДД. Прибывшие сотрудники полиции доставили задержанного и потерпевшую в отделение.

Услышав крики пенсионерки, Денис выскочил из машины

Оказалось, что 73-летняя женщина стояла на остановке на улице Маршала Катукова и ждала автобус. Пакет с продуктами она поставила рядом на скамейку. На него-то и покусились злоумышленник. Мужчина потом объяснил, что женщина была одета очень хорошо, и он решил: в пакете не продукты, а что-то более ценное.

Денис Долгошея работает в отделе ГИБДД в



Денис Долгошея работает в отделе ГИБДД в Строгине 14 лет

Строгине 14 лет. У него на счету и другие серьёзные задержания. Например, несколько лет назад, тоже во внеслужбное время,

он задержал подозреваемого в тяжком преступлении у подъезда одного из жилых домов округа.

Наталья АНОХИНА

ЧТО ПОСТРОЯТ

В Куркине планируют возвести ледовый дворец

Москомархитектура согласовала проект ледового дворца «Сталкер» на Машкинском ш., вл. 23.

— Он станет многофункциональной площадкой, приспособленной для занятий фигурным катанием, хоккеем, для проведения хореографических и танцевальных соревнований, а также для игры в волейбол и баскетбол, — сообщил заместитель председателя Москомархитектуры Сергей Кузнецов.

В спорткомплексе планируют оборудовать две

арены, а также два зала — для атлетической подготовки и для тренировок не на льду. Кроме того, в «Сталкере» хотят открыть спортшколу, где детей будут обучать игре в хоккей и фигурному катанию.

Общая площадь ледового дворца — около 10 тысяч кв. метров. По проекту фасад здания облицуют красными и серыми плитами. После возведения комплекса территорию вокруг благоустроят, оборудуют парковки.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ



Так по проекту будет выглядеть новый спорткомплекс

ФОТОФАКТ

В городе и в округе отметили Международный женский день



Ольга Севостьянова

Много подарков милым дамам подготовили культурные площадки округа к 8 Марта. Бесплатные праздничные концерты и мастер-классы прошли в культурных центрах и в парках «Северное Тушино» и «Митино». А власти города подарили женщинам 8 Марта бесплатный проезд в общественном транспорте.

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

Вы стараетесь придерживаться здорового питания?

- 41% — Да, мой рацион максимально сбалансирован
- 38% — Начинаю каждый понедельник, но надолго меня не хватает
- 21% — Нет, это дорого и невкусно

Наш следующий вопрос:

Вы сортируете мусор перед тем, как его выбросить?

голосуйте на сайте szaopressa.ru

В Северном Тушине научат правильно собирать мусор

14 марта в 12.00 в парке «Северное Тушино» пройдёт акция по раздельному сбору мусора.

— Её цель — научить людей правильно сортировать твёрдые бытовые отходы, а также собирать вещи для вторичной переработки и повторного использования, — рассказала «СЗ» пресс-секретарь парка Александра Окускова.

Во время акции можно будет принести и сдать

на переработку макулатуру, гофрокартон, стекло, металл (алюминий и железо), мягкий пластик и плёнку, пластиковые бутылки от напитков, соусов, уксуса и масла, разноцветный пластик маркировок HDPE, LDPE, 5PP и трубочки, вспененный пластик и опасный пластик маркировки PS, пенопласт, упаковки «Тетра Пак», крышечки, ручки, зуб-

ные щётки, батарейки, зонты.

Волонтеры-консультанты ответят на все вопросы по сортировке мусора. Также во время акции будет работать фримаркет — бесплатный обмен книгами и вещами.

Наталья АНОХИНА

Парк «Северное Тушино»: ул. Свободы, 52, площадка около здания администрации парка

Современные микрорайоны вместо заброшенных заводов

Москва постепенно осваивает территорию бывших промзон

Промзоны занимают почти пятую часть города, или 17% площади Москвы. Некоторые заводы там закрылись, их площадки оказались заброшены. Как рассказал на своей странице в «Твиттере» мэр Москвы Сергей Собянин, власти города стараются использовать бесхозную землю в интересах горожан. «Это ответ на вопрос, почему реорганизация бывших промзон — один из главных городских проектов», — написал столичный градоначальник.

Город в городе

По словам Собянина, наиболее яркий пример того, как можно использовать заброшенную территорию всем на пользу, — это застройка промышленной площадки ЗИЛа.

Мэр Москвы напомнил, что проект новой планировки участка земли между Третьим транспортным кольцом и проспектом Андропова был утверждён столичными властями в 2013 году. Территорию площадью более 600 га разделили на девять частей, в которых сейчас строятся жилые микрорайоны, деловой центр, спортивные залы,



Сергей Собянин отметил, что реорганизация промзон — один из главных городских проектов

организуются парки.

В результате на месте заброшенной промзоны получится город в городе, жителям которого обеспечен удобный доступ к общественному транспорту и социальным объектам, а также им есть где работать. Реорганизация промзоны ЗИЛа завершится в 2022 году и даст городу примерно 45 тысяч рабочих мест, а также квартиры для 30 тысяч москвичей.

На набережной будет городок кино

Всего пару недель назад в Нагатинской пойме, которая граничит с территорией промзоны, был открыт крупнейший в Европе тематиче-

Проект предусматривает создание рабочих мест, удобный доступ к транспорту и «социалке»

ский парк развлечений «Остров мечты».

Как отметил Сергей Собянин во время открытия парка, этот проект — лишь часть гигантского проекта реновации промзоны ЗИЛа, которая разделена на четыре территории. Их осваивают по очереди.

— Первая территория — спортивная, вторая — это жилой комплекс, который сейчас активно строится на набережной Марка Шагала. Третья — это стадион имени Стрельцова, который находится



Так будет выглядеть микрорайон, который появится на месте промзоны «Октябрьское поле»

сейчас в стадии проектирования. Четвертая — это и есть «Остров мечты», — сказал мэр Москвы.

Жилые дома и всё необходимое

В Северо-Западном округе разрабатываются проекты застройки сразу нескольких промышленных зон. Это территории промзоны «Тушино», между улицами Фабрициуса и Лодочной, промзона «Трикожанная» на Походном проезде, промышленная территория в районе Силикатных улиц и промзона «Октябрьское поле» в районе Покровское-Стрешнево.

Застройка последней

зоны уже ведётся, здесь возводят дома одноимённого жилого комплекса. А ещё в феврале градостроительно-земельная комиссия под руководством Сергея Собянина одобрила дополнительные условия договора о комплексном развитии этого участка. За шесть лет частный застройщик должен построить на улице Берзарина, на территории закрытого завода железобетонных изделий, не только новый жилой микрорайон, но и школу на 800 мест, два детских сада на 200 мест, поликлинику на 150 посещений в смену и технопарк.

В перспективе здесь будет создано порядка 20 тысяч рабочих мест.

Олег ДАНИЛОВ

Учительница физики из Митина стала чемпионкой Москвы в толкании ядра



Валентина Савина толкнула ядро больше чем на 8 метров

Ольга Чумаченко

Первое место на открытом чемпионате Москвы по лёгкой атлетике среди спортсменов старше 35 лет заняла учительница физики школы №1538 Валентина Савина. Она стала лучшей в толкании ядра среди женщин в возрасте 45-49 лет: её результат составил более 8 метров.

Валентина Владиславовна ведёт физику и астрономию вот уже 24 года. И признаётся, что спортом все эти годы не занималась.

— Но в ноябре прошлого года поняла, что пора подтянуть форму, и решила заняться тем, что когда-то хорошо получалось. Ког-

да я училась в школе, была лучшей в метании теннисного мяча. Поэтому сейчас выбрала близкие дисциплины — метание копья и толкание ядра, — рассказала она «СЗ».

Тренируется Савина самостоятельно каждый день по два-три часа: плавает, бегает, толкает ядро на стадионе. Кстати, спортивное ядро весом 4 кг она купила сама.

— Мои коллеги и ученики сначала, конечно, удивились такому увлечению, но они рады за меня, поддерживают и настраивают на дальнейшие победы, — говорит

учительница. — А ещё меня вдохновила 85-летняя участница чемпионата, с которой я познакомилась. Она не только стала победительницей в толкании ядра среди женщин своего возраста, но и поставила рекорд Москвы.

В марте Валентина Савина хочет поехать в Пензу на зимний чемпионат России по лёгкой атлетике, летом планирует участвовать в московском чемпионате уже сразу в двух дисциплинах — в толкании ядра и в метании копья, а через год-два хочет принять участие в чемпионате Европы.

Наталья АНОХИНА

Москва ввела режим готовности для профилактики коронавируса

Причин для паники нет

С ообщениями о коронавирусе начинают почти все выпуски новостей, но у москвичей поводов для паники нет: в столице приняты все необходимые меры, чтобы не дать вирусу распространиться. По указу мэра Москвы Сергея Собянина в Москве введён режим повышенной готовности для городских служб.

Карантин 14 дней

«Ситуация с коронавирусом в городе относительно спокойная, — написал в своём блоге Сергей Собянин. — Благодаря совместным усилиям Федерального оперативного штаба, Роспотребнадзора и Правительства Москвы нам удастся избежать массового распространения инфекции».

Мэр отметил, что невозможно полностью закрыть границы столицы (такие меры не предпринимаются ни в одной стране), нельзя также ограничить деятельность многочисленных организаций и учреждений. Но предотвратить распространение заболевания можно с помощью режима повышенной готовности для городских служб.

Теперь москвичи, вернувшиеся из стран, где были выявлены многочисленные случаи заражения вирусом COVID-19, по указу мэра обязаны сообщать о своём возвращении в Российскую Федерацию, о месте, датах пребывания на указанных территориях, контактную информацию на горячую линию г. Москвы: (495) 870-4509.

При появлении первых респираторных симптомов необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью на дому, без посещения медицинских организаций. Граждане, прибывшие из Китая, Южной Кореи, Италии, Ирана, Франции, Германии, Испании, а также других государств с неблагоприятной ситуацией, должны обеспечить самоизоляцию на дому на срок 14 дней со дня возвращения в РФ.

Этим людям выдадут больничный, но обяжут их не выходить из квартиры, даже если они будут прекрасно себя чувствовать.

Беспрецедентные меры по профилактике распространения вируса в Москве принимаются уже с конца января. Подготовлены штабы для пресечения распространения эпидемии. Роспотребнадзор опрашивает и проверяет всех граждан, вернувшихся из КНР и других стран, где выявлены случаи заболевания вирусом. Рейсы из Китая прибывают только в один терминал аэропорта Шереметьево.

У всех пассажиров международных рейсов в аэропортах столицы измеряют температуру. Тех, у кого она повышена, приглашают для сдачи анализа.

Специалисты разработают проект быстровозводимого больничного корпуса

До марта все анализы показывали отрицательный результат: болезнь оказывалась обычной ОРВИ. Первый в Москве случай коронавирусной инфекции зарегистрировали у молодого мужчины, прилетевшего из Италии. Он госпитализирован, заболевание протекает в лёгкой форме. Установили полный круг контактов заболевшего: родственники, знакомые, пассажиры, летевшие с ним одним рейсом. Госпитализированы шесть родственников заболевшего. Симптомов заболевания у них нет. Из числа пассажиров рейса также госпитализированы 13 человек с лёгким недомоганием, как при ОРВИ, и 83 человека без симптомов помещены на домашний карантин.

Кстати, в инфекционной больнице №1, куда привозят пациентов с подозрением на заражение коронавирусом, созданы все условия для безопасного нахождения и лечения: люди находятся в отдельных боксах и не могут выходить за территорию. Другие больницы тоже готовы принять пациентов.

— В стационарах Москвы подготовлены дополнительные места для госпитализации пациентов с подозрением на коронавирусную инфекцию, в том числе в новом больничном комплексе в Коммунарке, — добавила главный инфекционист Светлана Сметанина.

Кроме того, мэр Москвы издал указ, которым поручил проработать проект быстровозводимого больничного корпуса для пациентов, у которых выявлен вирус COVID-19.



У всех пассажиров международных рейсов в аэропорту столицы измеряют температуру

Агентство «Москва»

У всех пассажиров международных рейсов в аэропортах столицы измеряют температуру

Сравните масштабы

Речи об эпидемии ни в целом в России, ни в Москве не идёт. Сравните: от коронавируса за три месяца во всём мире умерло чуть более 3 тысяч человек — примерно 3% от числа заболевших. Причём точно не известно, сколько людей скончалось именно от COVID-19, а не от сезонного гриппа и пневмонии.

— В большинстве случаев болезнь заканчивается выздоровлением, — утверждает Светлана Сметанина, главный инфекционист Департамента здравоохранения г. Москвы. — Однако, как и при других острых респираторных вирусных заболеваниях, течение коронавирусной инфекции может осложниться бронхитом, пневмонией.

Между тем от гриппа в 2018 году умерли, по разным оценкам, от 500 до 850 тысяч человек. Более 2 млн человек ежегодно умирают от СПИДа, множество жизней уно-

сят корь, лихорадка Эбола, холера.

Врачи утверждают, что при условии соблюдения правил гигиены рук риск заражения новым коронавирусом из-за прикосновения к предметам очень низкий.

— Наилучшим способом защиты от инфекции является регулярная обработка рук спиртосодержащим антисептиком или их мытьё водой с мылом, — говорит Елена Нурмухаметова, заместитель главного внештатного специалиста по инфекционным болезням Департамента здравоохранения г. Москвы.

Кому выгоден ажиотаж

Повышенным интересом к теме пользуются многие СМИ и блогеры. В Интернете гуляет масса страшилок: пишут, что коронавирус приходит вместе с товарами из Китая, присланными в Россию почтой, призывают отказаться от употребления в пищу бананов и ещё

много от чего. Врачи заявляют, что всё это — чепуха. Болезнь никак не может передаваться через посылки из Китая: вирус не выживает на предметах. Об этом говорят результаты исследования, проведённого ВОЗ.

Выгодно преувеличивать опасность коронавируса и тем, кому нужно затормозить экономику Китая, снизить фондовые индексы и цены на энергоносители. Безусловно, в выигрыше и фармацевтические компании.

Пик пройден

Есть и хорошие новости: показатель смертности от этого заболевания снижается с каждым днём. Причём если в первые недели эпидемии количество летальных исходов превышало количество выздоровевших больных, то сейчас доля выживших на порядок больше.

Врачи заявляют, что пик эпидемии коронавируса пройден. Начиная с 14 февраля число вновь заболевших коронавирусом в мире не превышает 2-2,5 тыс. человек в сутки (был всплеск 12-13 февраля, но он вызван тем, что в Китае начали считать все подозрительные анализы как случаи заболевания коронавирусом).

Вероника ГОРНОСТАЕВА



Вагоны московского метро дезинфицируют каждый день

Агентство «Москва»

Если школа не вдохновляет...

Колледжи округа ждут подростков на дни открытых дверей

Для успешных выпускников колледжей всегда найдётся перспективное место работы. Скоро в них пройдут дни открытых дверей, где будущим абитуриентам покажут, чему здесь можно научиться.

Робототехники и специалисты по беспилотникам

В Московском государственном образовательном комплексе (МГОК) в Покровском-Стрешневе готовят специалистов по эксплуатации беспилотных авиационных систем, мехатронике и мобильной робототехнике, операторов станков с программным управлением. Здесь прекрасные педагоги и отличная техническая база.

— Наш колледж готовит в первую очередь профессионалов, разбирающихся в современном оборудовании, поэтому за успешными выпускниками охотятся многие крупные предприятия и корпорации, — говорит зам. директора по учебно-воспитательной работе Елена Голубкова.

Поступить сюда можно после 9-го и 11-го класса, как и в других колледжах, по среднему баллу аттестата. Так, в прошлом году проходной балл на специальность «технология производства изделий из полимерных композитов» был от 3,64.

■ **Дни открытых дверей в колледже пройдут 14 и 28 марта в 11.00 на пр. Стратонавтов, 15, и на базовой кафедре МГОК в технополисе «Москва» на Волгоградском просп., 42, корп. 5. Горячая линия по поступлению: 8-800-234-6200. Сайт: www.mgok.mskobr.ru**



Так проходил день открытых дверей на базовой кафедре Московского государственного образовательного комплекса в технополисе «Москва» в прошлом году

Сборщики авиатехники

Политехнический техникум №47 им. В.Г.Фёдорова в Покровском-Стрешневе готовит фрезеровщиков, токарей на станках с числовым программным управлением, слесарей-сборщиков авиационной техники, электромонтёров, мастеров по ремонту и обслуживанию автомобилей, поваров-кондитеров.

Как рассказали «СЗ» в колледже, для практических занятий здесь есть станок с числовым программным управлением, лаборатории для будущих автомехаников. Слесари — сборщики авиатехники проходят практику на Московском

машиностроительном предприятии им. Чернышёва, Московском вертолётном заводе им. М.Л.Миля. А для будущих поваров есть кулинарный цех с современными индукционными плитами.

Что касается среднего проходного балла аттестата, то, к примеру, на специальность «станочник (металлообработка)» он составлял в прошлом году от 3,48.

■ **Дни открытых дверей состоятся 14 марта в 10.00 в двух отделениях колледжа: Волоколамское ш., 112, корп. 3 (отделение 1); ул. Новопоселковая, 6 (отделение 2). Тел.: (495) 491-6510, (495) 491-9777. Сайт: www.politech47.mskobr.ru**

При поступлении учитывается средний балл аттестата

Учителя и воспитатели

В педагогическом колледже №18 в Митине готовят будущих воспитателей, учителей начальных классов, преподавателей физкультуры (в том числе адаптивной), документоведов и системных администраторов. Колледж славится своим преподавательским составом и доброжелательной атмосферой.

Как рассказали «СЗ» в приёмной комиссии, в прошлом

году средний проходной балл аттестата на специальность «преподавание в начальных классах» составлял 4,02. Кроме того, надо иметь в виду, что для поступления по направлениям «Физическая культура», «Адаптивная физическая культура», помимо заявления на mos.ru, нужно пройти тестирование уровня общей физической подготовленности.

■ **Ближайшие дни открытых дверей: 14 марта в 10.00 и 19 марта в 16.00. Адрес: ул. Митинская, 45, корп. 3. Тел.: (495) 751-5368, (495) 751-9004. Сайт: www.pk18.mskobr.ru**

Повара и стилисты

В Столичном колледже индустрии сервиса и гостеприимства готовят поваров, пекарей, кондитеров, технологов пищевого производства, парикмахеров, визажистов-стилистов, дизайнеров, специалистов гостиничного сервиса и туризма, швей и художников по костюму.

Чтобы поступить учиться на парикмахера, визажиста-стилиста и дизайнера, нужно сдать вступительное испытание — зачёт по рисунку.

В колледже есть учебная кухня ресторана и кондитерский цех, лаборатории парикмахерских услуг, косметологии и макияжа.

Средний проходной балл аттестата на специальность «повар, кондитер» составлял от 3,82.

■ **Дни открытых дверей пройдут 14 марта, 11 и 25 апреля в 10.00 по всем трём адресам колледжа: ул. Твардовского, 10, корп. 1; ул. Мнёвники, 4; ул. Вилиса Лациса, 29. Тел.: (495) 756-3060, (495) 756-3061. Сайт: www.spo67.mskobr.ru**

Елизавета БОРЗЕНКО

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от 7,8% до 10,8% годовых

✓ Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

✓ Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
 М «Нахимовский проспект»
 Ул. Героев Панфиловцев, д. 2
 М «Сходненская»
 Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
 М «Отрадное»
 Борисовский проезд, 40а,
 М «Домодедовская»
 Ул. Беломорская, 26,
 М «Беломорская»

8 (800) 2000-164
 (звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000 www.citysber.ru

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 5157746203625. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОБС», л/и №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

**Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД**

**ЗАДАВАЙТЕ
ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ
ТЕМЫ ДЛЯ
ПУБЛИКАЦИЙ**

(495) 681-3645



**SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@
YANDEX.RU**

**Отличная
разборчивость речи
по отличной цене!**

Чистый натуральный звук
обеспечит комфорт
и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить
СОВРЕМЕННЫЙ
бесканальный цифровой
слуховой аппарат

До 31 марта 2020 г.
всем пенсионерам
и инвалидам по слуху —
СКИДКИ!

НАШИ АДРЕСА:

м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (925) 477-20-47

8 (499) 769-50-14

8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В1.6384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Здесь помогают беженцам

Вы тоже можете оказать посильную помощь тем, кто попал в трудную жизненную ситуацию

Трудовые мигранты и беженцы — наверное, самые социально незащищённые люди. Нередко они оказываются в сложных ситуациях, выбраться из которых самостоятельно не в силах. Таким людям и их семьям помогает центр помощи мигрантам «Рядом дом» вместе с одноимённым благотворительным фондом. Его создатель — священник Дионисий Гришков — участник многих волонтерских проектов.

— Трудовые мигранты не имеют привычных нам социальных гарантий — медицинского полиса, пособий, — говорит отец Дионисий. — Заболев или потеряв работу, они не знают, куда обращаться, особенно если у них ещё и проблемы со знанием русского языка. Наша команда — это волонтеры: педагоги, психологи, юристы, переводчики и другие неравнодушные люди, готовые оказать им помощь.

Выучить язык

Семья 36-летнего Алтынбека приехала из Киргизии год назад, взрослые работают в одном из торговых центров в Покров-



Идёт урок русского языка. Вместе с детьми учатся и мамы

ском-Стрешневе. Проблема возникла с оформлением в школу двух дочерей шести и семи лет — девочки плохо знали русский язык.

Нужны педагоги, переводчики, медики, юристы

— Нам рассказали о бесплатных курсах для детей при благотворительном центре помощи «Рядом дом», — рассказал Алтынбек. — В прошлом году такие курсы работали на улице Твардовского, и мы во-

звращались туда детей на занятия раз в неделю. Сейчас они ходят в обычную школу.

Обращаются в Центр помощи мигрантам даже беженцы из стран Африки и из Афганистана. Для их детей организованы группы, где обучают русскому языку. Преподают на курсах профессиональные педагоги-волонтеры.

Пройти лечение

Центр помогает приезжим получить и бесплатную медицинскую помощь.

— В ЦКБ святителя Алексия организован приём врача общей практики, здесь же можно сдать анализы и пройти

необходимые обследования, — рассказали в благотворительной организации. — Услуга доступна для людей старше 18 лет, получивших направление нашего центра.

Недавно приехавшему на заработки гражданину Белоруссии помогли спасти ногу после тяжелой травмы. Фонд оплатил сложную операцию, а на время реабилитации обеспечил ему проживание в Подмосковье до полного выздоровления.

Как помочь

Центру очень нужны волонтеры — педагоги, логопеды, психологи, переводчики, медики.

— В наших планах — расширение образовательных филиалов, где детей будут бесплатно обучать русскому языку, ведь без такой подготовки они не смогут обучаться в русских школах. Взрослым же очень нужны бесплатные юридические консультации. Также важна информационная поддержка — при возможности сообщать мигрантам и беженцам, что они могут получить у нас бесплатную правовую и медицинскую помощь.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакты для волонтеров:
сайт rydomdom.ru,
группа «ВКонтакте»:
vk.com/public166980709,
тел. 8-962-939-0802



Нужна помощь инвалиду-колясочнику с ДЦП

Волонтеры православной службы «Милосердие» помогают жителям округа, нуждающимся в поддержке, справляться с повседневными проблемами. Но людей всегда не хватает.

— Нашей давней подопечной — женщине с ДЦП, она передвигается на коляске — необходима помощь в мытье. В её ванной комнате широкий проём, она сама заезжает внутрь, поднимать её не надо, только помочь пересечь на специальный стульчик и помыться. Волонтера всему научим, там ничего сложного, — говорит координатор добровольцев адресной помощи по СЗАО Сергей Филиппов. — Также нужна мужская помощь, чтобы перестелить в квартире линолеум: старый стал коробиться и неудобно проезжать на коляске. Наша подопечная живёт у метро «Планерная».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакты для волонтеров:
сайт православной службы «Милосердие» miloserdie.help
(здесь анкета добровольца),
тел. 8-909-157-4708,
координатор Сергей Филиппов



Кулинар из Митина составляет меню для людей без желудка

Около года назад Никита Полудо из Митина пережил серьёзную операцию: ему удалили желудок. Говорит, за саму операцию не волновался: её проводил замечательный хирург из МНИОИ им. Герцена Владимир Хомяков. Проблема была в другом.

— Заранее стал искать рекомендации по питанию для людей без желудка и ничего не нашёл! — вспоминает Никита. — Только списки разрешённых и запрещённых продуктов. А как их готовить?

Полудо решил взяться за дело сам. Сразу после операции зарегистриро-



Никита Полудо даже создал сайт «Онкодиета»

Из личного архива

ром в гостинице при посольстве Чехии.

— Идеи блюд приходят случайно: заглядываю в холодильник и смотрю, что там есть, — делится кулинар. — Но каждый рецепт я продумываю, оцениваю возможные последствия, а потом подробно расписываю. Например, яйца разрешены людям, которым удалили желудок или его часть. А вот жареное есть не советуют. Я придумал делать омлет на пару, в формах для кексов, чтобы получились точно отмеренные порции.

Впрочем, по словам Полудо, после удаления желудка на разных людей



Припущенная щука выглядит аппетитно и людям с резекцией желудка не запрещена

Из личного архива

одни и те же продукты влияют по-разному. Поэтому его проекту нужны волонтеры-врачи, которые смогут оценивать рецепты и отвечать на вопросы посетителей сайта. В планах — открытие рубрик с советами он-

копсихолога, реабилитолога, диетолога.

Вера ШАРАПОВА

Связаться с Никитой Полудо можно в разделе «Обратная связь» портала onkodieta.ru и через группу «Жизнь после удаления желудка» в «Фейсбуке»

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Москва.Северо-Запад»).

все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

Во дворе на улице Маршала Катукова починили игровые пуговики



Ольга Чумаченко

Игровые элементы выровнены и закреплены, на них можно сидеть без опаски

На игровой конструкции из пуговиц-сидений рядом с нашим домом покосились и качаются два элемента красного цвета. Если ребёнок на них сядет или наступит, может упасть.

Жители дома 13, корп. 2, на улице Маршала Катукова

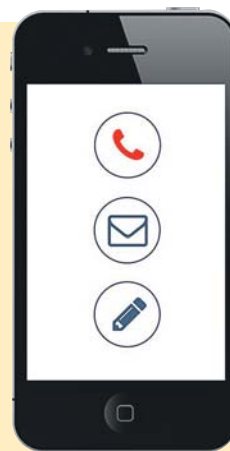
Сегодня пластиковые грибки-сиденья на игровом круге во дворе дома на улице Маршала Катукова приведены в порядок.

— Элементы выровнены и закреплены, конструкция проверена на прочность, — сообщили в управе района Строгино. Но взрослым на пла-

стиковые круги лучше не садиться: игровая конструкция на это не рассчитана.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Строгино:
ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778.
Эл. почта: szao-strogino@mos.ru.
Сайт: strogino.mos.ru



Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:
szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

Во дворе на проезде Донелайтиса больше не споткнёшься

У торца нашего дома убрали столб, но арматура торчит из асфальта до сих пор, можно споткнуться.

Светлана,
пр. Донелайтиса, 34

Асфальт на проезжей части внутриворотового проезда у дома на проезде Донелайтиса выровнен.

— Посторонние элементы, оставшиеся на месте

убранной опоры, извлечены, место залатали, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Южное Тушино». — С сотрудниками, которые демонтировали столб, проведена беседа о необходимости соблюдать регламент проведения работ.

Марина МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42, тел.: (499) 493-0305, (499) 492-1112.
Эл. почта: dezut@yandex.ru.
Сайт: gbu-utushino.ru



Ольга Чумаченко

Куски арматуры убрали, место заасфальтировали

На Планерной убрали ненужный провод с торца дома

У нас перед окном висит толстый провод. Куда он ведёт, непонятно, но, судя по виду, не несёт никакой полезной функции. Просили его убрать, никто не реагирует.

Алла,
ул. Планерная, 14, корп. 5

Как сообщили в управе района Северное Тушино, проблема решена: — Сотрудники «Жилищника» демонтировали провод с фасада дома.

Маргарита
ИВАНОВА

Управа района Северное Тушино:
ул. Туристская, 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5, тел. (495) 494-3511.
Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru

Опасно наклонённую над улицей Фомичёвой ветку спилили

Над тротуаром у торца дома нависла огромная ветка, она надломилась у самого ствола и может упасть при порыве ветра. Просьба срочно спилить её.

Юрий, ул. Фомичёвой, 4

Работники ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» сразу же осмотрели двор пятиэтажки на ул. Фомичёвой, 4. Дерево, которое растёт на газоне у дома, имеет незначительный наклон, но надломленная ветка, а точнее, раздвоенный на большой высоте ствол угрожающе накренился над тротуаром.

— Сейчас опасную ветку уже спилили, — сообщили в управе района.

Вера
КАЗАНСКАЯ

Управа района Северное Тушино:
ул. Туристская, 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612.
Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru.
Сайт: severnoe-tushino.mos.ru



Педальный тренажёр на улице Героев Панфиловцев снова на ходу



Брусья снова в рабочем состоянии

Ольга Чумаченко

На спортивной площадке у нас во дворе повреждён тренажёр: сломались брусья.

Михаил,
ул. Героев Панфиловцев, 2

Уличный педальный тренажёр во дворе дома на улице Героев Панфиловцев отремонтирован.

— Все повреждённые элементы восстановлены, тренажёр работает без сбоев, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Северное Тушино». — Поломка брусьев возникла из-за неправильной эксплуатации тренажёра — давления на них под неверным углом.

На боковой панели тренажёра закреплена картинка-инструкция. Просьба ко всем, кто выходит на площадку: прежде чем приступить к тренировкам, внимательно её изучите.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Северное Тушино: ул. Туристская, 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612.
Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru.
Сайт: <https://severnoe-tushino.mos.ru>



Выпил таблетку — лишился прав

Какие лекарства не стоит принимать перед тем, как сесть за руль

Не так давно широкий резонанс среди водителей вызвала новость о том, что жителя Москвы лишили прав из-за... употребления корвалола. Теперь автовладелец не сможет садиться за руль два года, а ещё обязан выплатить немалый штраф. Почему из-за корвалола лишают права на управление авто и какие ещё лекарства не стоит принимать за рулём, выяснял корреспондент «СЗ».

Коварный корвалол

По словам специалистов, в истории с корвалолом нет ничего удивительного. Всё дело в его составе.

— Входящий в него фенобарбитал является психотропным веществом и оказывает успокаивающее воздействие. Даже в аннотации к корвалолу указывается, что после приёма препарата необходимо соблюдать осторожность при вождении автотранспорта, — поясняет Александр Бурцев, заведующий референс-центром по мониторингу потребления психоактивных веществ Московского научно-практического центра наркологии (МНПЦ).

Корвалол пьют при заболеваниях сердца или при стрессе по 20-30 капель. И если вы приняли его один раз, садиться за



Сергей Корзун

руль можно лишь спустя четыре-пять дней. Именно столько времени необходимо, чтобы фенобарбитал был выведен из организма здорового человека. Если пьёте корвалол курсом, то садиться за руль можно через две-три недели после последнего приёма лекарства.

— Чтобы избежать проблем, попросите врача порекомендовать препарат сходного действия, но не содержащий фенобарбитала, — говорит Александр Бурцев.

Чем опасны обезболивающие

Какие же ещё лекарства нельзя принимать водителю перед поездкой? Заведующий филиалом №9 МНПЦ на улице Мещерякова Алексей Фо-

Обязательно спросите врача, как лекарство подействует при вождении

мин советует отказаться от сильных обезболивающих таблеток.

— Например, если после удаления зуба вам прописал обезболивающее стоматолог, обязательно спросите, можно ли после приёма препарата водить машину, ведь часть таких таблеток содержит кодеин. Садиться за руль после приёма таких лекарств нельзя, — говорит он.

В крайнем случае, если зуб сильно ноет, а посоветоваться не с кем, купите обычный анальгин. Это лекарство, конечно,

слабовато, зато кодеина в нём нет.

Средства от диареи обманут экспресс-тест

Перед поездкой за рулём лучше воздержаться от лекарств от диареи.

— Экспресс-тест может отреагировать на них так, как будто в крови водителя содержатся наркотические вещества — опиаты, — говорит Алексей Фомина.

Конечно, при более детальной экспертизе выяснят, что наркотики во-

дитель не принимал. Однако придётся ждать результатов экспертизы, нервничать. В домашней аптечке лучше иметь активированный уголь: с этим препаратом проблем не будет.

Без консультации с доктором не стоит принимать перед поездкой противогрибковые средства в таблетках и противоаллергические препараты. Не исключено, что некоторые из них экспресс-тест тоже примет за наркотики.

Лучшая булка — без мака

По словам Алексея Фомина, направить на медосвидетельствование могут водителя, который съел пару булок с маком. Экспресс-тест может показать, что в организме содержатся опиаты. Правда, концентрация в организме окажется слишком маленькой. К тому же при экспертизе подтвердят, что наркотики водитель не употреблял. Однако придётся потратить время на поездку к врачу вместе с сотрудником ГИБДД, а потом ждать результатов. Лучше уж подкрепиться булочками с изюмом.

А вот бытующее мнение, что если выпить перед поездкой кефир, то вас обвинят в употреблении спиртного, — полная ерунда. Врачи уверяют: концентрация алкоголя в нём ничтожно мала.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП

На Машкинском шоссе погиб водитель

28 февраля около 10 часов вечера молодой человек, управляя «Волгой ГАЗ-31105», ехал по Машкинскому шоссе в сторону Ленинградки. Недалеко от перекрёстка с Новокуркинским шоссе он не справился с управлением, и «Волга» врезалась в припаркованный грузозовик «Скания» с полуприцепом. В результате 26-летний водитель «Волги» погиб на месте аварии. Ехавшая на переднем сиденье 23-летняя пассажирка легковушки получила перелом основания черепа и другие травмы. Скорая доставила пострадавшую в больницу.

Столкнулись на улице Берзарина

3 марта в 11 часов утра водитель автомобиля «Опель Астра» двигался по улице Берзарина со стороны улицы Маршала Бирюзова. На перекрёстке с улицей Народного Ополчения он начал поворачивать налево, и «Опель» столкнулся со встречным «Ауди Q7», при этом пострадала девятилетняя девочка, находившаяся на заднем сиденье «Опеля». Скорая помощь отвезла школьницу в больницу с сотрясанием мозга и ушибом лба.

Сбил мужчину на Дубравной

3 марта около 8 часов вечера водитель «Ситроена С4» ехал по Дубравной улице со стороны улицы Зенитчиков. Недалеко от перекрёстка с Пятницким шоссе он сбил 56-летнего пешехода, который пересекал проезжую часть по нерегулируемой «зебре». Скорая увезла пострадавшего в больницу с вывихом плеча.

ОГИБДД УВД
по СЗАО

Центр правовой поддержки

- ▶ Перерасчёт пенсии
- ▶ Возврат вкладов
- ▶ Мошенничество
- ▶ Жилищные споры

Бесплатная консультация!

Т. 8-909-960-32-56

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ:


(495) 681-3970

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ
ЮРИСТОВ
консультация — **БЕСПЛАТНО!**
АКЦИЯ бесплатное
до конца месяца составление
подробности заявления
по телефону
Для льготных категорий граждан
на остальные виды услуг
8 (495)
117-07-17 
ИНН 7708356952

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Профессиональный подбор, настройка. Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов. Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4
(2 мин. от метро)

Режим работы:

ВТ с 10:00 до 18:00
СР с 12:00 до 20:00
ЧТ с 10:00 до 18:00
ПТ с 10:00 до 18:00
СБ с 10:00 до 16:00



Предварительная запись:
Т. 8 (499) 394-18-01

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

хроника

Угнал каршеринговое авто в Южном Тушине

В ходе проверки транспортных средств сотрудники ОГИБДД попытались остановить каршеринговый автомобиль марки БМВ. Однако водитель не остановился. Доехав до проезда Досфлота, он бросил машину и попытался убежать, но был задержан сотрудниками полиции. Оказалось, водитель арендовал автомобиль нелегально, воспользовавшись фейковым аккаунтом, а кроме того, был пьян. Сейчас злоумышленник находится под подпиской о невыезде.

Задержан подозреваемый в убийстве женщины на Химкинском бульваре

Тело 36-летней женщины с колото-резаными ранами было обнаружено в квартире на Химкинском бульваре. Вскоре полицейские задержали 30-летнего ранее судимого подозреваемого в Красногорском районе Московской области. Возбуждено уголовное дело по статье «убийство».

В Покровском-Стрешневе произошла пьяная поножовщина

Поножовщиной завершились посиделки двоих мужчин за распитием спиртного на улице Водников. В ходе ссоры один ударил другого ножом и убежал. Приехавшие на место преступления вместе с врачами скорой росгвардейцы по приметам задержали подозреваемого. Это судимый 40-летний приезжий из ближнего зарубежья. Потерпевший госпитализирован.

Наталья АНОХИНА

«Купите прибор от пожара»

В конце февраля по округу прокатилась волна мошенничеств, жертвами которой стали пенсионеры. Аферисты «работали», изображая сотрудников МЧС. В числе их жертв оказались сразу несколько жителей одного из домов на улице Героев Панфиловцев.

«У вас всё в аварийном состоянии»

Субботним утром пожилой жительнице дома 9 на улице Героев Панфиловцев позвонил незнакомец. Представившись сотрудником МЧС, он сообщил, что в ближайшее время к ней придут для осмотра кухни.

— Через 15 минут к нам действительно пришёл грузный пожилой мужчина в синей форме, — рассказала «СЗ» женщина. — Достал удостоверение, представился начальником МЧС, прошёл в квартиру, потом деловито осмотрел плиту, вентиляционное отверстие и сказал, что у нас всё в аварийном состоянии. Дескать, если не хотим пожаров, должны приобрести улавливатель дыма. И сразу же предложил купить прибор у него со скидкой — всего за 7 тысяч...

Согласившись, пенсионерка стала облада-



тельницей белой круглой коробочки, которую ей порекомендовали закрепить поближе к потолку. Позже она выяснила, что её 60-летнему соседу по лестничной площадке повезло меньше: ему улавливатель обошёлся в 11 тысяч.

— Наверное, кухня у него оказалась побогаче, — грустно смеётся она.

20 тысяч за приборчик

В тот день жертвами «начальника МЧС» стали ещё несколько жильцов дома. Некоторым

улавливатель дыма обошёлся в 20 тыс. рублей! А это несложная конструкция, которую можно купить в магазине по цене около 500 рублей. Повезло лишь 80-летнему пенсионеру Владимиру Константиновичу: он «гостей» на порог не пустил.

— Мне также позвонили сначала по телефону, предупредили, что придут. Их было двое — молодой и пожилой, оба с удостоверениями. Но когда зашёл разговор о покупке прибора, я сразу сказал, что денег у меня нет, и закрыл за ними дверь, — рассказывает он.

В округе появились аферисты, которые маскируются под сотрудников МЧС

2-го регионального отдела надзорной деятельности Управления МЧС по СЗАО Александр Ерёмин. — Сотрудники МЧС никогда не занимаются предпринимательской деятельностью, не продают приборы и оборудование. К нам периодически поступают жалобы на таких «предпринимателей». К сожалению, мошенников сложно поймать. Они подписывают договоры со своими «клиентами», то есть фактически люди сами, добровольно отдают им свои деньги.

Александр Ерёмин советует: если вам некие «сотрудники МЧС» предлагают какие-либо услуги, связанные с обеспечением пожарной безопасности, не пускайте их в квартиру, а лучше сообщите о визите в полицию. Это поможет прекратить

Настоящие пожарные не занимаются предпринимательской деятельностью

Устанавливать дымоуловители не обязаны

Прокомментировать ситуацию мы попросили окружное Управление МЧС.

— Надо сразу сказать, что по квартирам, тем более с предложением что-то купить, мы не ходим, — сообщил начальник

деятельности аферистов.

Кстати, в законодательстве не существует требований по обязательной установке собственниками жилья противопожарных приборов, но люди при желании могут это сделать. Цена самых простых приборов начинается от 300 рублей.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

- ▶ Вопросы по реновации
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные и финансовые споры

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИНН 77-43236457

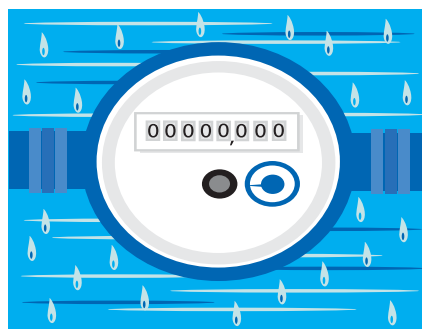
Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

(495) 681-3970

СЧЁТЧИКИ ВОДЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

Включи
Эко
Режим

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Миф №1

Проверку можно не проводить

- ✓ **Реальность:** проверка счётчиков обязательна.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших проверку, не принимаются.

Миф №2

Сроки проверки—4 года и 6 лет

- ✓ **Реальность:** проверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата проверки указана также в ЕПД).
- ! **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной проверкой счётчика.

Миф №3

Проверка и техобслуживание приборов учёта—одно и то же

- ✓ **Реальность:** техобслуживание—это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ! **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения проверки.

Миф №4

Проверку должна производить управляющая организация

- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную проверку счётчиков.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших проверку, не принимаются.

В СЗАО встречали летучий корабль

Как в округе праздновали Масленицу



Какая же Масленица без скоморохов?

Широкими гуляньями отметили в округе Масленицу. Праздничные площадки организовали в парках и на улицах СЗАО.

На Митинской доили корову

Шатры с лакомствами и сувенирами, карусель, катание на коньках и, конечно, песни и пляски — так Масленицу проводили на Митинской, 31, где работала окружная площадка городского фестиваля «Московская Масленица». Всю праздничную неделю здесь проходили мастер-классы, народные игры. А гвоздём программы стала импровизированная молочная ферма, где можно было изучить историю молочного производства в СССР и даже подоить корову!

— Это учебный тренажёр, — объясняет аниматор Алексей Нефёдов, — механизм тот же: тянешь за вымя, молоко поступает в сосок, потом выжимаешь. От желающих попробовать отбоя нет!

Маргарита и Максим



На Митинской от желающих «подоить» учебный тренажёр отбоя не было

Чкаловы с улицы Барышихи привели на фестиваль сына Максима. Он с азартом перетягивал канат и испытывал свою ловкость в необычной игре по переносу деревянного груза на связанных верёвках.

— Обстановка здесь праздничная, местотусовочное, поэтому и взрослым не скучно, — поделились супруги. — Приходим сюда постоянно: сын играет, потом идём слушать концерт.

Концерты на сцене давали каждый вечер. Вы-

ступали с представлениями и актёры средневекового театра «Мистерион».

В Строгино приехала русская печь

На Строгинском бульваре в сквере возле дома 7 раскинулся огромный шатёр, где гостей бесплатно угощали чаем, блинами и баранками. На сцене перед ними выступали артисты, в игровой зоне проходили матчи по настольному футболу и хоккею, а на ма-

Гвоздём праздника стали, конечно, блины

стер-классах можно было сделать маленьких тряпичных кукол-маслениц.

Возле фотозоны настоящее столпотворение: все хотят сфотографироваться с нарядными артистами на фоне сена и предметов крестьянского быта.



Корабль «приземлился» прямо на Строгинском бульваре



А вот и русская печь приехала

Муслим Шахмудинов и его сын Ярослав с улицы Кулакова пришли проводить зиму вместе.

— Мы играли в хоккей, в футбол. Вместе с сыном даже смастерили куклу-масленицу, — говорит Муслим.

Ближе к обеду ряженные скоморохи привезли летучий корабль и русскую печь, призывая гостей громче звать весну.



Екатерина Гричушкина с улицы Твардовского привела свою дочку Викторию на выступление.

— Виктория только что закончила выступать, и сейчас пойдём блины есть! Я в честь Масленицы их всю неделю пекла, теперь попробуем блинчики здесь, — поделилась впечатлениями Екатерина.

Дарья ДОНЦОВА

Фото: Ольга Чумаченко

Оповещения о проведении общественных обсуждений

■ В соответствии с Федеральным законом от 23.11.1995 №174-ФЗ «Об экологической экспертизе» на общественные обсуждения представляется проектная документация «Разработка и реализация комплексного проекта реконструкции объектов инфраструктуры канала имени Москвы», 2-й этап. Реконструкция гидроузла №9 (подэтап 2)».

Заказчик — федеральное государственное бюджетное учреждение «Канал имени Москвы». Адрес: Москва, ул. Водников, 1; тел. (499) 638-4201, факс (495) 491-3266, эл. адрес: kim@kim-online.ru.

Проектная организация — общество с ограниченной ответственностью «ПК «Пром-Проект». Адрес: 162608, Череповец, ул. Комарова, 18; тел./факс: (495) 137-0808, (8202) 201-001, эл. адрес: info@pk-pp.ru.

Общественные обсуждения в форме опроса проводятся с 9 марта по 12 мая 2020 года включительно.

Материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Хорошёво-Мнёвники <https://horoshevo-mnevniky.mos.ru>.

С материалами по указанному проекту для подготовки предложений и замечаний можно ознакомиться с 27 марта по 10 апреля 2020 года включительно по адресу: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, каб. 107.

Посещение экспозиции возможно с 9.00 до 15.00 (28, 29 марта и 4, 5 апреля — выходные дни).

Предложения и замечания относительно проекта принимаются с 27 марта по 10 апреля 2020 года включительно:

1) посредством официального сайта управы района Хорошёво-Мнёвники через электронную приёмную в информационно-телекоммуникационной сети Интернет;

2) в письменной форме в адрес управы района Хорошёво-Мнёвники;

3) посредством записи в книге (журнале) учёта посетителей экспозиции проекта.

С 11 апреля по 12 мая 2020 года включительно предложения и замечания относительно проекта принимаются заказчиком в письменном и электронном виде: федеральное государственное бюджетное учреждение «Канал имени Москвы». Адрес: Москва, ул. Водников, 1; тел. (499) 638-4201, факс (495) 491-3266, эл. адрес: info@pk-pp.ru, kim@kim-online.ru.

Опросный лист можно скачать на сайте управы района Хорошёво-Мнёвники г. Москвы.

■ В соответствии с Федеральным законом от 23.11.1995 №174-ФЗ «Об экологической экспертизе» на общественные обсуждения представляется проектная документация по проекту: «Вынос сетей канализации по объекту: «Строительство многоуровневой транспортной развязки на пересечении Северного дублёра Кутузовского проспекта, Шелепихинской набережной и ТТК с необходимой для функционирования улично-дорожной сетью, переустройство инженерных сетей коммуникаций и железнодорожной инфраструктуры. Этап 3». Участок 1 «Строительство дублёра Филёвского канала на участке от камеры «К25000264 до Шелепихинской набережной напротив д. 32, стр. 1» I этап строительства».

Заказчик — АО «Мосводоканал», 105005, Москва, Плетешковский пер., 2, тел. (495) 632-6670, эл. адрес: post@mosvodokanal.ru.

Проектная организация — ООО «ИнжКомПроект», 123423, Москва, ул. Народного Ополчения, 34, тел. (495) 980-0811, эл. адрес: info@ikproekt.ru.

Общественные обсуждения в форме опроса проводятся с 9 марта по 12 мая 2020 года включительно.

Материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Хорошёво-Мнёвники <https://horoshevo-mnevniky.mos.ru>.

С материалами по указанному проекту для подготовки предложений и замечаний можно ознакомиться с 27 марта по 10 апреля 2020 года включительно по адресу: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1 (каб. 107).

Посещение экспозиции возможно с 9.00 до 15.00 (28, 29 марта и 4, 5 апреля — выходные дни).

Предложения и замечания относительно проекта принимаются с 27 марта по 10 апреля 2020 года включительно:

1) посредством официального сайта управы района Хорошёво-Мнёвники через электронную приёмную в информационно-телекоммуникационной сети Интернет;

2) в письменной форме в адрес управы района Хорошёво-Мнёвники;

3) посредством записи в книге (журнале) учёта посетителей экспозиции проекта.

С 11 апреля по 12 мая 2020 года включительно предложения и замечания относительно проекта принимаются заказчиком в письменном и электронном виде: АО «Мосводоканал», 105005, Москва, Плетешковский пер., 2, тел. (495) 632-6670, эл. адрес: post@mosvodokanal.ru.

Опросный лист можно скачать на сайте управы района Хорошёво-Мнёвники г. Москвы.

■ В соответствии с Федеральным законом от 23.11.1995 №174-ФЗ «Об экологической экспертизе» на общественные обсуждения представляется проектная документация по проекту: «Реконструкция газопроводов высокого давления по адресу: г. Москва, Серебряный Бор — Живописная ул., СЗАО (Строгино, Щукино, Хорошёво-Мнёвники)».

Заказчик — АО «Мосгаз», 105120, Москва, Мрузовский пер., 11, стр. 1; тел. (495) 660-6080, эл. адрес: info@mos-gaz.ru.

Проектная организация — АО «Мосгаз», 105120, Москва, Мрузовский пер., 11, стр. 1; тел. (495) 660-6080, эл. адрес: info@mos-gaz.ru.

Общественные обсуждения в форме опроса проводятся с 9 марта по 12 мая 2020 года включительно.

Материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Хорошёво-Мнёвники <https://horoshevo-mnevniky.mos.ru>.

С материалами по указанному проекту для подготовки предложений и замечаний можно ознакомиться с 27 марта по 10 апреля 2020 года включительно по адресу: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1 (каб. 107).

Посещение экспозиции возможно с 9.00 до 15.00 (28, 29 марта и 4, 5 апреля — выходные дни).

Предложения и замечания относительно проекта принимаются с 27 марта по 10 апреля 2020 года включительно:

1) посредством официального сайта управы района Хорошёво-Мнёвники через электронную приёмную в информационно-телекоммуникационной сети Интернет;

2) в письменной форме в адрес управы района Хорошёво-Мнёвники;

3) посредством записи в книге (журнале) учёта посетителей экспозиции проекта.

С 11 апреля по 12 мая 2020 года включительно предложения и замечания относительно про-

екта принимаются заказчиком в письменном и электронном виде: АО «Мосгаз», 105120, Москва, Мрузовский пер., 11, стр. 1; тел. (495) 660-6080, эл. адрес: info@mos-gaz.ru.

Опросный лист можно скачать на сайте управы района Хорошёво-Мнёвники г. Москвы.

■ В соответствии с Федеральным законом от 23.11.1995 №174-ФЗ «Об экологической экспертизе» на общественные обсуждения представляется проектная документация по проекту: «Реконструкция газопроводов высокого давления по адресу: г. Москва, Серебряный Бор — Живописная ул., СЗАО (Строгино, Щукино, Хорошёво-Мнёвники)».

Заказчик — АО «Мосгаз», 105120, Москва, Мрузовский пер., 11, стр. 1, тел. (495) 660-6080, эл. адрес: info@mos-gaz.ru.

Проектная организация — АО «Мосгаз», 105120, Москва, Мрузовский пер., 11, стр. 1, тел. (495) 660-6080, эл. адрес: info@mos-gaz.ru.

Общественные обсуждения в форме опроса проводятся с 9 марта по 12 мая 2020 года включительно.

Материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Щукино <https://schukino.mos.ru>.

С материалами по указанному проекту для подготовки предложений и замечаний можно ознакомиться с 27 марта по 10 апреля 2020 года включительно по адресу: ул. Расплетина, 9 (выставочный зал).

Посещение экспозиции возможно с 9.00 до 15.00 (28, 29 марта и 4, 5 апреля — выходные дни).

Предложения и замечания относительно проекта принимаются с 27 марта по 10 апреля 2020 года включительно:

1) посредством официального сайта управы района Щукино через электронную приёмную в информационно-телекоммуникационной сети Интернет;

2) в письменной форме в адрес управы района Щукино г. Москвы;

3) посредством записи в книге (журнале) учёта посетителей экспозиции проекта.

С 11 апреля по 12 мая 2020 года включительно предложения и замечания относительно проекта принимаются заказчиком в письменном и электронном виде: АО «Мосгаз», 105120, Москва, Мрузовский пер., 11,

стр. 1, тел. (495) 660-6080, эл. адрес: info@mos-gaz.ru.

Опросный лист можно скачать на сайте управы района Щукино г. Москвы.

■ В соответствии с Федеральным законом от 23.11.1995 №174-ФЗ «Об экологической экспертизе» на общественные обсуждения представляется проектная документация по проекту: «Реконструкция газопроводов высокого давления по адресу: г. Москва, Серебряный Бор — Живописная ул., СЗАО (Строгино, Щукино, Хорошёво-Мнёвники)».

Заказчик — АО «Мосгаз», 105120, Москва, Мрузовский пер., 11, стр. 1, тел. (495) 660-6080, эл. адрес: info@mos-gaz.ru.

Проектная организация — АО «Мосгаз», 105120, Москва, Мрузовский пер., 11, стр. 1, тел. (495) 660-6080, эл. адрес: info@mos-gaz.ru.

Общественные обсуждения в форме опроса проводятся с 9 марта по 12 мая 2020 года включительно.

Материалы по проекту размещены на официальном сайте управы района Строгино <https://strogino.mos.ru>.

С материалами по указанному проекту для подготовки предложений и замечаний можно ознакомиться с 27 марта по 10 апреля 2020 года включительно по адресу: ул. Маршала Каткова, 19, корп. 1 (в помещении управы района Строгино, каб. 6, зал совещаний).

Посещение экспозиции возможно с 9.00 до 15.00 (28, 29 марта и 4, 5 апреля — выходные дни).

Предложения и замечания относительно проекта принимаются с 27 марта по 10 апреля 2020 года включительно:

1) посредством официального сайта управы района Строгино через электронную приёмную в информационно-телекоммуникационной сети Интернет;

2) в письменной форме в адрес управы района Строгино;

3) посредством записи в книге (журнале) учёта посетителей экспозиции проекта.

С 11 апреля по 12 мая 2020 года включительно предложения и замечания относительно проекта принимаются заказчиком в письменном и электронном виде: АО «Мосгаз», 105120, Москва, Мрузовский пер., 11, стр. 1, тел. (495) 660-6080, эл. адрес: info@mos-gaz.ru.

Опросный лист можно скачать на сайте управы района Строгино г. Москвы.

Уникальный для Москвы Центр закаливания и зимнего плавания открылся в парке «Северное Тушино». Работает он бесплатно, а принимают сюда всех желающих. Занятия по закаливанию проходят на базе клуба «Бодрость» под руководством инструктора — председателя Московского регионального отделения Федерации зимнего плавания России **Натали Серой**. Корреспондент «СЗ» побывал на тренировке.

Сначала пробежка

В 10 часов утра у водоёма около десятка желающих. Холодно. Рядом дежурит отряд спасателей на случай непредвиденной ситуации.

Почитатели здорового образа жизни не дают себе поблажек ни в сытость, ни в лютые морозы. — Бегом-бегом, веселее! — подбадривает инструктор.

Несколько женщин в купальниках берут старт и вскоре скрываются за поворотом. Возвращаются к проруби уже гуськом. Наконец наступает самый волнительный момент — погружение. По команде инструктора дамы заходят в ледяную воду. Тут сразу и выясняется степень «погружённости» в тему: новички не задерживаются больше чем на несколько секунд, а опытные пловцы чувствуют себя не хуже, чем на летнем курорте.

— Я всегда старалась вести здоровый образ жизни, — говорит Анастасия, молодой маркетолог из Тушина. — Регулярно

В ледяную воду — с головой

В парке «Северное Тушино» открылся первый в Москве Центр закаливания и зимнего плавания



Наталья Серая признаётся, что в зимнее плавание она пришла очень мерзлявым человеком

Ольга Чумаченко

но принимаю холодный душ. В прорубь впервые окунулась на Крещение, а потом уже здесь, гуляя по парку, познакомилась с нашим инструктором и с другими моржами. Сегодня мой третий заплыв. Анна — мать пятерых детей.

— С тех пор как впервые погрузилась в прорубь зимой, остановиться уже не могу, — признаётся она.

Нагрузки индивидуальные

Моржи собираются в парке давно. Но лишь в этом году благодаря по-

Есть тёплые раздевалки, дежурят спасатели

моши администрации парка стихийное купание превратилось в настоящий Центр закаливания. Здесь есть тёплые раздевалки, возможность согреться и попить горячего чая. По мнению руководителя центра Натали Серой, закаливание доступно людям практически любого возраста. Физическая подготов-

ка и время года для начала тренировок также не играют большой роли.

— Закаливание можно начинать с обычного контрастного душа. Но если силы воли пока не хватает — не беда. Приходите к нам в клуб, всему научим и подскажем, — говорит она.

Занятие группы начинается с пробежки на свежем воздухе. Затем — комплекс развивающих и укрепляющих упражнений. Инструкторы комбинируют разные виды нагрузок, ориентируясь на уровень участников. Всё это помогает подготовить человека к ледяной воде.

С чего начать закаливание?

— Все мы живые люди, привыкли к тепличным условиям, а холодная вода — это агрессивная среда, — говорит Наталья. — Новичкам я рекомендую несколько подходов к проруби. Поначалу всё тело обжигает, перехватывает дыхание, а на второй раз организм уже подготовлен и совсем иные ощущения. Как будто тысячи иголок начинают покалывать ваше тело.

Для достижения наибольшего эффекта от закаливания в проруби инструктор рекомендует полное погружение с головой.

— Люди разные. Некоторые способны сделать это сразу. Я сама пришла в зимнее плавание очень мерзлявым человеком. Три года не могла себя заставить окунуться головой, но именно это и даёт максимальный эффект, — вспоминает Наталья.

Константин ЛОГИНОВ

! Желающие принять участие в тренировках по закаливанию могут позвонить по тел. администрации парка (495) 640-7355, доб. 007.

Занятия проходят по вторникам и четвергам с 10.00 до 12.00, а также по выходным 9.00 до 13.00. Для первого занятия нужно не много: купальный костюм, тапочки с закрытым носком и полотенце для растирания

спортафиша

На улице Габричевского можно сдать нормы ГТО

Сдать нормы ГТО можно будет 14 марта в 9.00 в ФОКе «Триумф» (ул. Габричевского, 1). Желающим необходимо иметь при себе справку-допуск от врача и личный номер, получаемый при регистрации на сайте www.gto.ru. Подробности по тел. (499) 493-0838.

В Хорошёво-Мнёвниках пройдут соревнования по стрельбе

Окружные соревнования по стрельбе в рамках спартакиады по программе «Московское долголетие» пройдут 14 марта в 16.00 в зале школы №138 (ул. Генерала Глаголева, 10, корп. 2). Команды сформированы, можно прийти за них поболеть. Для желающих принять участие в состязаниях в дальнейшем справки по тел. (499) 493-0065.

На улице Маршала Тухачевского любители сразятся в шашки

Поклонников русских шашек ждут 15 марта в 15.30 в зале клуба «Атом» (ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2). Здесь пройдёт открытый чемпионат округа по этому виду спорта. Справки и запись по тел. (499) 493-0065.

На Лодочной ждут детей на занятия футболом

Центр физической культуры и спорта СЗАО приглашает всех детей четырёх лет и старше на бесплатные занятия по футболу. Тренировки проводятся на стадионе «Тушино» (ул. Лодочная, 37). Подробности у тренера Георгия Чельшева vk.com/abiz16.

Алексей ТУМАНОВ

Подробная информация о спортивной жизни округа на сайте www.sport-szao.ru

ЦПС ЦЕНТР ПЕНСИОННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Надёжная защита Ваших средств

Деятельность под строгим контролем ЦБ РФ

Интересы пайщиков защищены в СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от 9% до **10,80%**

До 21 марта ПО ВСЕМ ПРОГРАММАМ ставка 10,80%*

сумма от 50 тыс. до 5 млн рублей от 4 месяцев*

СУММА	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД, РУБ.
50 000 руб.	12	10,20-10,80 %	5-100 5 400
500 001 руб.	12	10,50-10,80 %	52-500 54 000
1 000 001 руб.	12	10,80 %	108 000

Ежемесячные выплаты и капитализация процентов

Сбережения застрахованы в страховой компании

*Акция «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД»

Выдаём займы пенсионерам*

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Москва, Кутузовский пр-т, 43, (3 мин. от метро/МЦК «Кутузовская»)

Часы работы: ПН-ПТ: с 10:00 до 20:00, СБ: с 11:00 до 18:00

8-800-707-49-16
kpkcps.ru

0514 Кредитный потребительский кооператив «Центр пенсионных сбережений», ОГРН 1195081097067, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 159/20). КПК «Центр пенсионных сбережений» привлекает денежные средства только от своих членов на основе договоров передачи личных сбережений. Предложение по сбережениям действительно только для членов КПК старше 18 лет. Единый вступительный взнос 100 р. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. *Подробности об остальных условиях договора на сайте либо по тел. 8-800-707-49-16. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Реклама.

Держал тигра за хвост и выбирал вождя

Фёдор Юрин из Покровского-Стрешнева объездил 80 стран

Кто же из нас не любит путешествовать! 63-летнему Фёдору Юрину из Покровского-Стрешнева в этом смысле страшно повезло: профессиональный тревел-журналист, он объездил более 80 стран. В его «послужном списке» — Иран, Саудовская Аравия, Новая Зеландия, Фиджи и даже Новая Каледония.

«Купите античную колонну!»

Вообще-то путешествовать по нынешним меркам Юрин стал поздно — в 33 года.

— Тогда я был корреспондентом в небольшом журнале, — вспоминает он. — Был 1989 год, и мне досталась туристическая путёвка в Египет от Союза журналистов.

Советский человек представлял себе Египет страной пирамид. Поездка перевернула представления Юрина.

— До сих пор помню, какой шок испытал, когда подъехал к пирамидам, а там буквально под ними шаурмой и сувенирами торгуют, — улыбается он.

После репортажа из Египта Юрина послали в Грецию — уже в командировку.

— В этой стране тоже поразили местные торговцы. Они постоянно пытались всучить мне то шубы, то фальшивые древности. Один раз в Афинах предложили даже прикупить «часть античной колонны», — вспоминает он.

За что аборигены съели Кука...

Но настоящие путешествия Юрина начались, когда он перешёл работать в агентство «Интерфакс».

— По заданию редакции меня отправили на Фиджи, — рассказывает он. — Всё, что я знал о стране, — это то, что в XIX веке там был убит и съеден абориге-



Фёдор Юрин говорит, что на севере Таиланда тигры привыкли к людям, так что терпят некоторые вольности

из личного архива

нами известный английский мореплаватель Джеймс Кук. Так что первым музеем, который я наметил для посещения, стал музей... каннибализма. Он меня поразил! Экспозиция в подробностях и картинках рассказывает, как местное население поедало друг друга и пришельцев. Рекомендую.

Танцы с маори

— Но, пожалуй, самой экзотической страной, куда меня занесла судьба, стала Новая Каледония, — говорит Фёдор. — На эту группу островов, которые лежат дальше Австралии и Новой Зеландии, в своё время французы ссылали каторжников. Сегодня вполне уютное место.

Через несколько лет в паспорте Фёдора появилась виза Новой Зеландии.

— Там я не только познакомился с аборигенами, но даже

поучаствовал в ритуальном выборе вождя. Надо сказать, что маори очень трепетно относятся к своим традициям. Во время церемонии вокруг меня сгруппировались весьма упитанные и почти обнажённые мужчины с

Маори до сих пор исполняют устрашающий танец хака перед матчами по регби

татуировками, которые начали с угрозой издавать выкрики, хлопать себя по телу, высовывать языки, вращать глазами, сверкая белками. Потом мне объяснили, что это весьма устрашающий ритуальный танец — хака, — который до сих пор исполняют современные маори, например перед матчем по регби.

Тигры-вегетарианцы

Одной из самых любимых стран путешественник не задумываясь называет Италию. Но без преувеличения его можно назвать и знатоком Китая.

— Я практически исколесил всю страну, а в некоторых провинциях был по несколько раз. Один только факт: на территории Китая расположено 53 памятника ЮНЕСКО! В нашей стране их в два раза меньше.

Многие знают и любят Таиланд. Есть там и то, что ускользает от глаза обычных туристов.

— Однажды я попал в буддийский монастырь, где главные хозяева жизни — тигры. Несколько десятков особей свободно расхаживали по территории, а монахи кормили их вегетарианскими блюдами, — вспоминает Юрин. — А на севере страны, в заповеднике тигров в регионе Чианг Май, я даже подержал тигра за хвост, но там они привыкли к людям.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

обратите внимание

В поликлиниках округа пройдут лекции о здоровье

Поликлиники СЗАО приглашают пациентов на лекции о здоровье.

11 и 13 марта в филиалах №1 и №2 детской поликлиники №58 пройдёт лекция о профилактике травм у детей раннего возраста. **11 марта** она состоится по адресу: ул. Новошукшинская, 10, корп. 1, каб. 34, а **13 марта** — на ул. Кулакова, 13, каб. 22.

12 марта в поликлинике №58 снова ждут молодых родителей. В этот день им расскажут о физическом развитии детей первого года жизни. Адрес: ул. Твардовского, 5, корп. 4, каб. 327.

В этом же здании **19 марта** врачи расскажут об основных принципах здорового образа жизни.

19 марта в филиале №3 поликлиники №58 родители могут узнать всё о естественном вскармливании и о режиме дня и питания кормящей матери. Молодых мам ждут по адресу: ул. Пехотная, 3, вл. 16, каб. 456.

А в поликлинике №180 **12 марта** пройдёт день открытых дверей, приуроченный к Всемирному дню почки. Адрес: Уваровский пер., 4.

Начало всех мероприятий — 9.00.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Специалисты Роспотребнадзора ответят на вопросы покупателей

15 марта отмечается Всемирный день защиты прав потребителей. К этой дате сотрудники окружного Роспотребнадзора проведут консультации для жителей.

14 марта специалисты будут дежурить с 12.00 по 16.00 в помещении ТПУ «Планерная» (ул. Планерная, 7), а **15 марта** — в ТЦ «Щука» (ул. Щукинская, 42).

А **16 марта** с 10.00 до 18.00 в Территориальном отделе Управления Роспотребнадзора по СЗАО (ул. Академика Курчатова, 17) пройдёт день открытых дверей. Все желающие могут получить ответы на вопросы, связанные с покупкой товаров или приобретением услуг, пожаловаться на обслуживание в магазинах, кафе, на предприятиях службы быта.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Городской Межведомственный Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО!
СОСТАВИМ
ЖАЛОБУ
ПРЕТЕНЗИЮ
до 30.03.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ от «Гильдии Столица»!

ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ! ЗВОНИТЕ!

ПОЛУЧИТЕ ПО ДОГОВОРУ:

ДЕНЬГИ: до 5 млн при заключении и **до 100 тыс.** ежемесячно*

100% ОПЛАТЫ коммунальных платежей

ПОМОЩЬ по хозяйству и сиделку

*рассчитывается индивидуально

Договор пожизненного содержания с иждивением заключается напрямую с организацией. Без посредников!

8 (495) 626-46-36 gstolica.ru

РЕКЛАМА

ООО «Гильдия Столица», ОГРН 114774691763

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645

SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Лучший Гамлет

Актёр Виктор Авиллов провёл детство в Мнёвниках

«Господин оформитель» и «Узник замка Иф», «Мольер» и «Гамлет», Воланд в «Мастере и Маргарите», Актёр в «На дне»... За свою недолгую жизнь Виктор Авиллов сыграл около 80 ролей в театре и в кино. А формировался характер легендарного артиста в Мнёвниках, в посёлке завода «Галалит». Об этом **Александр Марков:** в детстве они жили в соседних дворах.



Из личного архива



Главная роль в фильме «Господин оформитель» (1988) Олега Тепцова стала дебютом Виктора Авиллова в кино

РИА Новости

Жил в пристройке к клубу

Будущий артист родился в августе 1953-го, и его дошкольное детство прошло в комнате на первом этаже пристройки к дому 5, который до 2015 года стоял на улице Нижние Мнёвники. Сейчас напротив этого места — поворот дороги к стройплощадке Метростроя, раньше эта дорога вела в Терехово и на территорию колхоза, а автобус №38 ходил летом по выходным на Кунцевский пляж.

— Препный адрес этого дома — посёлок завода «Галалит», дом 5. Здание было длинным, в центре — клуб и библиотека, в пристройке и на втором этаже — жильё, — говорит актёр Александр Марков, который жил в доме 9.

В начале 1950-х при заводе возродился созданный ещё до войны духовой оркестр. Он играл не только в клубе, но и на спортивных соревнованиях на заводском стадионе.

— Мы с Витькой — во дворе его звали Авильчиком — всегда крутились рядом, — говорит Марков. — Держали музыкантам ноты — пюпитров-то не было, — переворачивали листы.

Рыбу ловили на вилку

Посёлок «Галалита» часто называли остро-



А в фильме «Узник замка Иф» актёр сыграл графа Монте-Кристо

вом: после строительства шлюза со всех четырёх сторон его окружает вода — петля Москвы-реки и Карамышевское спрямление.

Позже о любви актёра Авиллова к рыбной ловле ходили легенды. Он брал с собой удочки на все гастроли и съёмки, коллекционировал крючки. А начиналось это увлечение на Москве-реке.

— Рыбы у нас всегда было много, — говорит Марков. — Пескарей на отмелях в траве ловили с помощью вилки. Берёшь стальную вилку, привязываешь к крепкой палке — получается что-то вроде остроги. С ней шли за Терехово, ближе к коровьему броду. — Разведём костёр на берегу и жарим всё, что поймали.

Детей в посёлке было много.

— Мы целыми днями носились по улице. Напротив окон Авилловых был сквер. По вечерам мужчины выходили сюда поговорить, сыграть в домино. Отец Виктора Авиллова, Василий, не был задиристым, но если что случалось, не пасовал. Витька от него не отставал: и в домино играл, и за свой интерес постоять мог.

Работал шофёром

В 1960-м отцу Виктора предложили работу, а главное — жильё в посёлке Востряково, и Авилловы из посёлка «Галалита» уехали.

После 8-го класса Авиллов поступил в Московский индустриальный техникум. Вернувшись из армии, работал шофёром.

И тут в его жизнь вмешалась судьба. Сергей Бе-

«Витька от отца не отставал: за свой интерес постоять мог»

лякович, друг со школьных времён, обронил в разговоре, что его старший брат Валерий задумал поставить спектакль, собирает народ, зовёт попробовать. Виктор согласился.

Поехали к Романычу — так уже тогда называли будущего основателя Театра на Юго-Западе коллеги-актёры и единомышленники. Авиллов Романычу понравился: хорошо, в лицах, рассказы-вал анекдоты.

Ломилась вся Москва

В 1984 году Виктор Авиллов сыграл Гамлета в Театре на Юго-Западе. На него ломилась вся Москва. А ещё через четыре года, на театральном фестивале в Эдинбурге, его назовут лучшим зарубежным Гамлетом за последние 40 лет. В соответствии с традицией с Авиллова — чтобы осталось для истории — сняли гипсовую маску. Считается, что делать это при жизни — плохая примета.

Виктор Авиллов умер в 51 год.

Марина МАКЕЕВА

75 лет Великой Победы

Пехотинец Семён Леонович пешком дошёл до Австрии

98-летний Семён Семёнович Леонович с улицы Барышихи — автор многих иллюстраций в журнале «Крокодил». Много лет он вёл изостудию в Доме пионеров на Кутузовском проспекте, одновременно иллюстрируя поэтические сборники и журналы. А многие его ученики стали серьёзными мастерами. Среди них — Александр Амелькин, Сергей Авакян, Владимир Крылов.

Решение учить детей живописи Семён Леонович принял... на фронте. На войну он ушёл в 19 лет с «Мосфильма», где работал художником-гримёром. Приходилось ему гримировать и Ладынину, и Орлову.

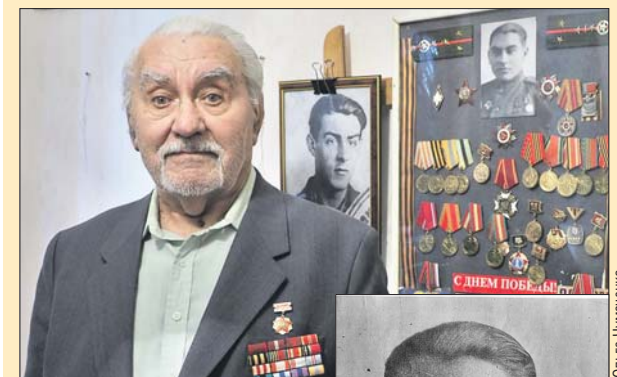
— Тогда не было такого понятия — «звезда», —

рега Днепра нашего тяжёло раненого комиссара Карповского. Он был сибиряк — строгий, чуткий, отзывчивый. Любил бойцов, как своих детей. Он советовал мне, если останусь жив, посвятить свою жизнь детям.

Несмотря на все усилия, спасти товарища не удалось. Его похоронили в Каневе, недалеко от могилы Тараса Шевченко. Леонович тоже получил тяжёлое ранение и попал в госпиталь.

Второе ранение он получил под Будапештом. Осколками от взрыва повредило позвоночник. Свой полк догнал уже в Австрийских Альпах незадолго до Победы. Демобилизовался в звании капитана в 1946 году.

На гражданке фронто-



Среди наград Семёна Леоновича — орден Красной Звезды, ордена Отечественной войны

Ольга Чумаченко

не было никакого чванства, — вспоминает он.

В августе 1941-го новобранцев — работников «Мосфильма» отправили защищать Смоленскую область. Позднее рядового Леоновича перевели в пехоту 93-й стрелковой дивизии 3-го Украинского фронта.

— Пешком мы прошли Украину, Болгарию, Румынию, Югославию. Я дошёл до австрийского города Марицелль, — говорит фронтовик.

Семён Семёнович вспоминает тяжелейшие бои на Днепре.

— Эти бои запомнились мне ещё и потому, что мне довелось перенести на себе в ледяной воде с противоположного бе-



Пешком он прошёл Украину, Болгарию, Румынию, Югославию

вик посвятил себя обучению детей. Художнику присвоены звания заслуженного работника РФ, отличника народного просвещения СССР. А среди его военных наград — орден Красной Звезды, ордена Отечественной войны 1-й и 2-й степени, медали «За оборону Москвы», «За взятие Будапешта», «За освобождение Белграда», «За победу над Германией».

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

Сергей Баталов: Во дворцах приходится ходить в тапочках

Популярный актёр рассказал о новой роли и о том, зачем сбрил знаменитые усы

Среди последних киноработ Сергея Баталова сериал «Старушки в бегах». Но зрители хорошо его знают и помнят по ярким, характерным ролям в таких сериалах и фильмах, как «В круге первом», «Господа офицеры: Спасти императора», «Два цвета страсти», «Дело гастронома №1», «Берега», «Два отца и два сына», «Дом с лилиями», и других, ведь в фильмографии актёра более 80 киноработ. А вскоре на телеэкраны выйдет приключенческо-исторический сериал «Казанова в России», где он сыграл тайного советника Екатерины II.

— Сергей Феликсович, в сериале «Казанова в России» вы играете Степана Шешковского. О нём известно, что он был тайным советником Екатерины II и его имя приводило многих в трепет. Например, Александр Радищев упал в обморок от известия, что к нему пришли люди Шешковского. Что интересного вы узнали о своём герое, работая над этой ролью?

— Шешковский был из простой семьи, достиг больших высот благодаря уму и таланту. Он кон-



Сергей Баталов с Еленой Сафоновой на съёмках сериала «Старушки в бегах»

серватор, служака, служил государству Российской императрице. Его боялись, потому что он отправлял людей на пытки. Но Степана Шешковского нельзя судить по законам нынешнего времени. Как говорится, тогда это были издержки производства... Когда мы снимали в Александрово-Невской лавре, служители мне сказали, что у них похоронен этот самый Шешковский. Я долго искал его могилу, а когда нашёл, то возникло ощущение, что он меня на эту роль благословил.

— Это именно ради роли Шешковского вы сбрили ваши знаменитые усы?

— Усы не зубы, отрастут! А что, женщинам нравится: говорят, что помолодел. Но, что ни говори, усы для меня уже определённый элемент имиджа, поклонники без них теперь только по голосу узнают. Усы я носил 31 год! А отрастил ради спектакля Сергея Женовача «Панночка», где играл одного из казаков. Там мы боролись, водой обливались, и Сергей Васильевич сказал: «При-

клеенные усы отлетят, вам надо свои отрастить». Я отрастил, а потом их не сбывал. Но что касается роли, в фильме я не пытался в точности воссоздать Степана Ивановича, ведь никто не знает, каким он в действительности был. Сохранился единственный портрет Шешковского, и я на него не похож. А усы я сбрил, потому что в то время усы носили только военные.

— Где проходили съёмки?

— В Питере и его окрестностях. За время съёмки мы там во всех



Усы я носил
31 год

дворцах побывали. Сниматься в них, конечно, приятно, но тяжело. Вся группа во время съёмки в интерьерах дворцов ходила в тапочках, чтобы не испачкать полы, кроме героев в кадре. Больше всего меня впечатлил Екатерининский дворец: такая там красота! А вот в Гатчинском дворце внутри мы не снимали, потому что там музей и трудные интерьеры, довольствовались территорией около дворца. Я был одет в исторический костюм и в парике. Пока пере-

оденешься, обед пройдёт. Решил использовать этот час для осмотра экспонатов музея. Так и пошёл — в костюме и в парике, а люди смотрели на меня как на живой экспонат.

Пить не пил и курить бросил

— Вам по молодости нередко доставались роли алкоголиков...

— В молодости я был худой, носил одежду 46-го размера, и все думали, что я пьющий артист. А я был не пьющий, а курящий. Да, часто играл алкоголиков: умею правдоподобно выпивать на экране. Но на самом деле

67 Лечение вируса папилломы человека

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи, играет немаловажную роль в развитии злокачественных новообразований.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки;
- плоские бородавки;
- подошвенные бородавки;
- висячие папилломы;
- остроконечные кондиломы.

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может

произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Заражение ВПЧ-инфекцией слизистых в большинстве случаев происходит во время половых контактов (остроконечные кондиломы локализованы в аногенитальной области). Обыкновенные бородавки чаще всего локализуются на коже стоп и кистей, плоские — на коже лица,



тыла кистей, голеней. Висячие папилломы расположены в подмышечной области, области шеи, век, на коже под молочными железами и представляют собой полипы цвета кожи или коричневого цвета, диаметром 1-5 мм, иногда более.

В ГКБ №67 им. Л.А. Ворохобова диагностика и лечение заболеваний, вызванных ВПЧ, проводится врачом-дерматологом Трефиловым Евгением Ни-

колаевичем. Диагностика ВПЧ включает: визуальный осмотр, пальпацию, а иногда дополняется дерматоскопией, цитологическим исследованием, биопсией, ПЦР-исследованием, исследованием системы иммунитета.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом. Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция;
- электрокоагуляция;

- метод радиоволновой хирургии;
- вапоризация углекислотным лазером.

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соотношений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции. Перспективным направлением является ме-

тод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления;
- практически бескровного операционного поля;
- стерилизующего действия радиоволны.

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

**ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ
ТРЕФИЛОВ ЕВГЕНИЙ НИКОЛАЕВИЧ**

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7,
ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

● www.67gkb.ru ● E-mail: pmu@67gkb.ru

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

я мало пьющий человек: дружку выпить с друзьями в праздники, но зависимости от алкоголя у меня нет. Считаю, что алкоголизм — это болезнь, видел много людей, которые не могут остановиться. Как и сигареты...

— Но курить вы бросили.

Как вам это удалось?

— Я курил 36 лет! Поступил в театральный — и закурил, потому что тогда там все курили. Ведь что такое репетиция? Это нервная обстановка, а закурил — и расслабился. Иногда я выкуривал по две пачки в день! А бросить решил во время съёмки в сериале «На солнечной стороне улицы». Помню, жара стояла в Ташкенте под 40 градусов, а я простыл от кондиционера и меня замучил сильный кашель. Подумал: «Дай-ка я попробую не курить!» День не курю, два не курю, три не курю... Тяжело! Но если три дня вытерпел, то сдаваться уже не хочется. Первый месяц было тяжело, а потом всё легче и легче. Тем, кто собирает, могут посоветовать одно: нельзя бросать резко, лучше постепенно уменьшать количество сигарет. Но это у кого сила воли есть, а я бы так не справился. Для меня лучше сразу отрезать — характер такой!

Моя жена — моя судьба

— Вы женаты уже более 30 лет, что для популярного актёра большая редкость.

— Это судьба. Мы с женой просто нашли друг друга. Нас познакомила актриса Надежда Маркина, которая работала вместе с моей будущей женой в

Театре на Таганке. С другой стороны, всё зависит от характера. Я однолюб, консервативен, не люблю менять друзей. А есть люди, которые постоянно что-то меняют: страны, жён, товарищей. Но, как говорится, не суди, да не судим будешь. Кому-то судьба послала семь жён, кому-то одну, а у кого-то ни одной нет.

— В прессе о вас пишут: «Разносторонний и тончайший актёр, отзывчивый и добрый человек, общаться с которым — одно удовольствие». Как нужно себя вести, чтобы тебя любила пресса?

— Не болтать лишнего, адекватно себя вести в общественном месте и не ходить часто на всякие ток-шоу. Меня постоянно приглашают на шоу, и если бы я каждый раз давал добро, то не вылезал бы с экрана. Я же хожу, только если лично знаком с ведущим. Ещё не надо забывать, что у зрителей от любви до ненависти один шаг. Сегод-



С Виктором Сухоруковым на премьере фильма Станислава Говорухина «Пассажирка»

Я однолюб, консервативен, не люблю менять товарищей

ня тебя возносят, а завтра могут закопать. Нужно держать дистанцию со зрительской любовью, быть аккуратным. По этому поводу прекрасно сказано в стихотворении Александра Пушкина: «Хвалу и клевету приемли равнодушно и не оспаривай глупца». А у молодёжи часто сносит крышу от того, что все их любят и целуют. Но всё преходящее, пройдёт и это. Репутацию можно зарабатывать всю жизнь, а потом за один день её профу-

кать. Но если ты выбрал публичную профессию, то надо терпеть и не участвовать во всяких скандалах.

Люблю полениться

— А недостатки у вас есть? Что вам в себе не нравится?

— Лень. — Лень? У вас же столько ролей!

— А вот если бы я не был таким ленивым, то у меня их было бы в два раза больше! Я пропу-

стил много ролей из-за того, что не шёл на пробы. Приезжаю уставший со съёмки, вдруг звонят и говорят, что завтра пробы. Думаю: «Нет, надо отдохнуть». А другой актёр на пробы прямо с самолёта побежал бы! И если нужно что-то сделать по дому, часто думаю: «Как-нибудь само собой рассосётся...» Но свою лень я компенсирую позитивом. Что бы ни происходило, говорю себе: «Ничего, завтра будет лучше». Во многих ситуациях это помогает.

Беседовала
Татьяна Никишина
Фото Вадима Тараканова и из личного архива Сергея Баталова (ИА «Столица»)

хобби

Владимир Комаров из Хорошёво-Мнёвников вырезает фантастические маски

Когда видишь эти глядящие со всех стен глаза и извивающихся под ногами змей, то кажется, что находишься в сказочном лесу. Автор этих работ — кандидат геолого-минералогических наук Владимир Николаевич Комаров. Сейчас ему 56 лет, он доцент Российского государственного геологоразведочного университета. А вырезает он из древесины и из корней с детства.

— Когда мне было шесть лет, отец корчевал корни чёрной смородины на даче. Я посмотрел и вскоре сделал из них своих первых циклопа и бронтозавра, а потом — слонёнка из дерева. Так всё и началось, — рассказывает он.

Многие навыки Владимир Николаевич перенял у отца, который увлекался резьбой по дереву. Много читал и смотрел, как работают настоящие мастера. Стал сам подбирать и заготавливать материалы для своего хобби. По профессии Владимир Николаевич — палеонтолог, много поездил по стране с экспедициями. Самый подходящий для корне-

пластики материал он нашёл в Крыму, а древесину для масок — в Подмосковье.

— Лучшее дерево для вырезания — своё, родное: берёза, осина и липа; они податливые и отлично держат форму, — рассказывает он.

Больше всего Владимир Николаевич любит делать маски фантастических существ. Часто они даже бывают похожи на героев фантастических романов и фильмов.

На изготовление каждой у Комарова уходит от двух недель до месяца. Сначала он вырезает саму маску, потом покрывает её морилкой, обрабатывает шкуркой, чтобы появилась рельефная окраска, а после этого покрывает три раза с двух сторон бесцветным лаком.

За всю свою жизнь Владимир Николаевич Комаров изготовил более 200 деревянных масок и 500 работ из корней.

— Чаше всего дарю их моим друзьям, родственникам и студентам-отличникам, которые увлекаются живописью, — рассказывает он.

Наталья АНОХИНА



Владимир Николаевич со своими работами

Ольга Чумаченко



ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ

ООО «ПЕРВЫЙ ДСК» — ЛИДЕР ОТЕЧЕСТВЕННОГО ДОМОСТРОЕНИЯ

- ФОРМОВЩИК изделий, конструкций и строительных материалов
- ТРАНСПОРТЁРЩИК
- ЭЛЕКТРОМОНТЁР по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- ФРЕЗЕРОВЩИК
- ТОКАРЬ
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК
- КОНТРОЛЁР строительных изделий и материалов
- СТРОГАЛЬЩИК
- МАСТЕР ЦЕХА
- РЕЗЧИК холодного металла

- Оформление по ТК РФ
- ДМС
- Коллективный договор
- Достойная заработная плата
- Подразделения в шаговой доступности от метро
- Большой дружный коллектив
- Собственные спортивно-оздоровительные комплексы

Резюме присылайте на hr@dsk1.ru

8 (495) 276-26-65



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ

потребительский кооператив

8 (800) 70-777-48

(звонок по РФ бесплатный)

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3

www.invkap.ru

• ВЫГОДНО • НАДЁЖНО • БЕЗОПАСНО

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Полную информацию об условиях можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

Как немцев остановили водой из канала

В СЗАО пройдёт серия бесплатных экскурсий, посвящённых Великой Отечественной

В течение всей недели в рамках традиционного проекта #ПрочтиРайон в СЗАО будут проходить бесплатные экскурсии, посвящённые победе в Великой Отечественной войне. Участникам расскажут о героях, мемориалах, памятных местах и о событиях, которые происходили в годы войны на улицах округа.

лизованной библиотечной сети (ЦБС) СЗАО.

Затем гости отправятся в музей Центрального аэроклуба им. Чкалова, где узнают о подвигах лётчиков.

Возраст 16+. Сбор у входа в библиотеку №234: ул. Габричевского, 8. Тел. для регистрации (499) 193-3403.

В Митине расскажут о зенитчиках

12 марта в 16.00 всех желающих будут ждать на пешеходную прогулку «Митино — оборонный рубеж столицы».

— Участники экскурсии узнают о входившем в первую бригаду ПВО Москвы 251-м зенитно-артиллерийском полку, зенитчики которого вступили в бой уже через месяц после начала войны. Именно здесь они остановили 230 фашистских бомбардировщиков, летевших на Москву прямым курсом, — рассказали в ЦБС СЗАО.



Благодаря этому сооружению наступление фашистских войск с севера буквально захлебнулось

Александр Юсубей

Оборонный рубеж столицы проходил по сегодняшнему району Митино

Затем гости познакомятся с новой аллеей «Память сильнее времени», на которой есть участок с ивами в честь героев войны. А в конце экскурсии побывают у мемориала павшим защитникам Москвы на Пятницком шоссе и узнают его историю.

Возраст 12+. Сбор: Пятницкое ш., вл. 23-25, у мемориала павшим защит-

никам Москвы. Тел. для регистрации (495) 794-1919.

В Южном Тушине расскажут о роли канала имени Москвы

14 марта в 13.00 начнётся пешеходная прогулка «Канал им. Москвы в истории Тушина».

— В 1941-1942 годах фашисты планировали взять Москву в клещи. Именно тогда было принято решение на пути наступающих с севера немецких войск спустить воду из канала и водохранилищ. Это остановило их продвижение, — рассказали в ЦБС СЗАО.

Гости узнают историю строительства канала, увидят мосты и шлюзы.

Сбор: ул. Сходненская, 5, остановка трамвая №6 «Западный мост». Тел. для регистрации (499) 493-5329.

Наталья АНОХИНА

В Москворецком парке можно увидеть воду в микроскоп

11 марта в 15.00 экологи Мосприроды ждут всех желающих в природно-историческом парке «Москворецкий» на игру-викторину «Мир в капле воды», посвящённую обитателям пресных вод.

— Её участники увидят незаметные глазу организмы, обитающие в водных

объектах, — рассказал «СЗ» методист отдела экопросвещения Мосприроды Михаил Углов. — В беседке зоны отдыха в Строгинской пойме мы установим микроскопы и покажем фрагменты капель воды из разных водоёмов Москвы. Участники смогут узнать об аре-

алах обитания микроорганизмов и сделать выводы о том, кто живёт в реках, озёрах, прудах и болотах.

В игровой форме экологи зададут вопросы участникам викторины, а также расскажут, какие растения и животные водятся в водоёмах города.

Участие бесплатное. Возраст 6+. Запись по тел. (499) 726-6175 в будни с 8.00 до 17.00.

Встреча на улице Маршала Катукова, напротив дома 26, ориентир — кафе «Маяк».

Наталья АНОХИНА

Как записать ребёнка в кружки и секции



афиша

В Хорошёво-Мнёвниках покажут немое кино

14 марта в 13.00 клуб «Атом» приглашает на программу «Наше кино. Рождение советского кинематографа». Здесь пройдёт лекция на тему «Первые шаги советского кинематографа», а затем состоится показ и обсуждение немого художественного фильма — драмы 1929 года режиссёра Фридриха Эрмлера «Обломок империи». Вход свободный.

■ Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 1

В Митине услышат голос легендарной Вари Паниной

Любителей романса приглашают 15 марта в 15.00 в культурный центр «Митино» на музыкально-публицистический вечер «Варя Панина. Царица «жесточкого» романса». Варя Панина — легендарная цыганская певица, блиставшая на рубеже XIX-XX веков. В программе прозвучат уникальные архивные звукозаписи романсов в её исполнении, будут показаны кадры кинохроники с её участием. Вход свободный.

■ КЦ «Митино»: ул. Митинская, 17, корп. 4

В Южном Тушине пройдёт бардовский концерт

15 марта в 17.00 в культурном центре «Салют» пройдёт концерт автора и исполнителя, дипломанта и лауреата многих конкурсов Юрия Манешина. Он исполнит под гитару собственные песни в жанрах блюз, рок, джаз и латиноамериканской музыки.

Вход свободный при регистрации на сайте dksalut.ru.

■ КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37

Наталья АНОХИНА

хорошая новость

Проездную башню XVIII века в Серебряном Бору реставрируют

Расположенную в лесопарке Серебряный Бор башню, построенную в XVIII веке, приведёт в порядок арендатор. Об этом сообщил руководитель Департамента городского имущества г. Москвы Максим Гаман.

По его словам, городские власти подготовили документы для проведения аукциона на право аренды памятника.

— Инвестору, победившему на торгах и заключившему с городом договор аренды на 49 лет, предстоит провести восстановительно-реставрационные работы. После этого он сможет перейти на льготную ставку аренды по программе «1 рубль за 1 квадратный метр в год», — пояснил Гаман.



Здание было построено для Хорошёвского конного завода

Трёхуровневая башня, которую называли проездной, была построена в 70-е годы XVIII века по проекту архитектора Ключарёва для Хорошёвского конного завода

в Серебряном Бору. В 1834 году по приказу императора Николая I здесь дислоцировался артиллерийский полк, а в башне была гауптвахта. Из всего комплекса зданий конного

завода и казарм полка до наших дней дожила только башня, которая признана памятником культурного наследия регионального значения.

Андрей ТОМЦЕВ

лайфхак

Укоротить шнур зарядки можно с помощью карандаша и фена

Как укоротить кабель



1 отмерить

2 намотать

3 нагреть

4 охладить

В комплекте с новеньким смартфоном или планшетом производитель всегда продаёт кабель USB — провод для зарядки гаджета. Зачастую бывает, что шнур очень длинный и мешает на рабочем столе во время зарядки от переносного аккумулятора.

Многие идут в магазин в поисках более короткого кабеля. Не спешите доставать кошелек: укоротить шнур можно и дома. Для этого нам понадобятся самый обыкновенный карандаш и фен.

У кабеля USB по обеим сторонам находятся вилки под разъёмы. Одну вставляют в переходник в розетку, а другую — в смартфон или планшет. Так вот, от каждой нужно отмерить небольшое расстояние: примерно два пальца от разъёма. Можно для удобства сделать пометки карандашом с двух сторон.

Затем берём в руки провод и тот же самый карандаш. Отметкой с любой стороны при-

кладываем шнур к карандашу и начинаем плотно наматывать кабель. Важный момент: чем плотнее провод ляжет на карандаш, тем лучше будет результат. Накручивать шнур нужно ровно до второй насечки карандашом.

Финальный этап — прогрев. Крепко держа нашу конструкцию с двух сторон, прогреваем её потоком горячего воздуха из фена со всех сторон примерно две-три минуты.

После этого нужно резко охладить кабель. Включаем холодную воду и подставляем нашу конструкцию под струю. Пальцами лучше прикрывать те части провода, которые потом будут контактировать с электричеством. Минута под ледяной водой зафиксировывает шнур в закрученном состоянии. После этого вынимаем карандаш. У нас получился закрученный провод, прямо как у городского телефона.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

анекдоты

Когда вы видите, что компьютер пишет: «Вы не робот?» — подумайте, вдруг он просто хочет создать семью.

— Как вы стали миллионером?

— Благодаря жене! Мне было интересно, на каком этапе она всё-таки перестанет жаловаться на недостаток денег.

— Поздравляю! У тебя родился пятый внук!

— Да, внуков я ещё могу делать!

Стоматолог говорит пациенту:

— Зуб я вам вылечил, два часа не ешьте.

— Да я после ваших цен полгода голодать буду!

— У вас в резюме написано, что ваша сильная черта — таинственность. Хотите что-нибудь добавить?

— Нет.

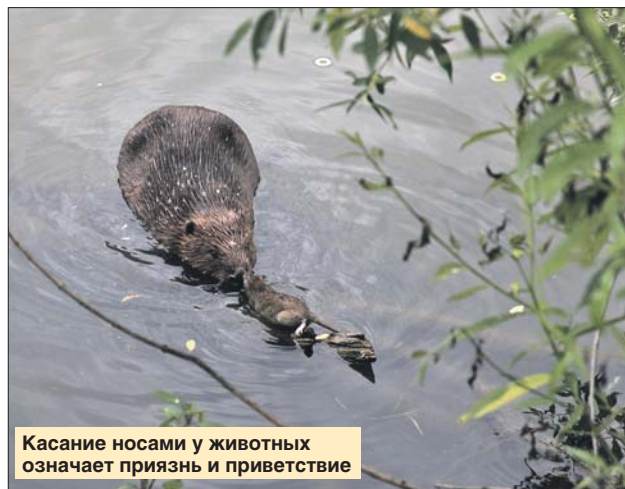
Если мужчина ищет женщину, которая всегда хорошо выглядит, умеет поддерживать разговор, интересуется политикой, хорошо поёт и при этом умолкает по первому требованию, значит, на самом деле ему нужна не женщина, а телевизор.

На Химке запечатлели «поцелуй» бобра и крысы

объектив

Целую серию кадров трогательного общения бобра и крысы запечатлел в Покровском-Стрешневе на реке Химке фотограф-натуралист Михаил Фёдоров. Бобр и серая крыса встречаются и пару секунд трутся носами, после чего бобр громко фыркает, разворачивается и шумно уплывает.

— Причём, как видно из кадров, крыса проделала ради этого загадочного ритуала весьма рискованные для сухопутного существа акробатические пируэты, чуть ли не вплавь отправившись к бобру, — рассказал «СЗ» Фёдоров. — Бобр тоже не стал «случайной жертвой» этого «эскимосского поцелуя», а вполне сознательно потянулся навстречу. За всё время наблюдений за



Касание носами у животных означает приязнь и приветствие

бобрами я больше ни разу подобного не видел. Что это было — загадка.

По словам эколога Анастасии Зайцевой, в животном мире касание носами может означать приветствие, приязнь. Так поступают не только гры-

зуны, но и кошки, тюлени, слоны (они соприкасаются хоботами) и ещё многие звери.

— Вот понравился бобр крысе, она и пришла с ним поздороваться, — говорит эколог.

Алексей ТУМАНОВ

В Покровском-Стрешневе пройдут вязальные встречи

Библиотека №234 приглашает всех желающих — опытных и начинающих мастериц — на вязальные встречи с чаепитием. Они будут проходить на регулярной основе один-два

раза в месяц по воскресеньям в 13.00. С собой можно принести начатое вязание и готовые работы, инструменты для вязания, а также что-нибудь к чаю. Рукодельницы расскажут

о своих работах и поделятся опытом.

Вход свободный.

Наталья АНОХИНА

Библиотека №234:
ул. Габричевского, 8.
Запись по тел. (499) 193-3403

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№9 (480)
март 2020

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор: О.А.Новак.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 320 000 экз. Заказ №687. Подписано в печать 6.03.2020 г. Выход в свет — 9.03.2020 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
Может содержать материалы 12+