

город

Сергей Собянин
дал старт прокладке
нового участка БКЛ
от станции «Мнёвники» **стр. 4**

персона

Певица
Светлана Сурганова:
«Социальные сети –
совсем не моя история» **стр. 13**



Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№8 (479)
март 2020
окружная газета

szaopressa.ru

Сразились юниоры и звёзды хоккея

В Митине
прошёл необычный
ледовый турнир

стр. 6



Предоставлено клубом «Притяжение»

Префект
Алексей Пашков
вручил ветеранам
юбилейные медали **стр. 6**

Капремонт
нескольких
поликлиник округа
начнётся в марте **стр. 7**



Денис Майданов и столичный ОМОН сняли клип на улице Твардовского

Накануне Дня защитника Отечества на территории отряда ОМОНа на улице Твардовского прошли съёмки клипа на песню заслуженного артиста России Дениса Майданова «Ничего не жаль». Сам певец также сыграл небольшую роль в сюжете, на несколько дней встав в строй с росгвардейцами.

— Наши ребята очень любят эту песню, и, когда возникла идея снять ролик к празднику, мы единогласно решили, что пригласим именно Дениса, — рассказала помощник начальника ГУ Росгвардии по г. Москве по взаимодествию со СМИ Яна Урсу. — Мы отправили ему сценарий, и он не только одоб-

рил его, но и согласился сыграть в этом клипе.

Клип — о двух друзьях, которые служат в ОМОНе. Один из них, подвергая свою жизнь опасности, обезвреживает взрывное устройство, а второй тем временем участвует в задержании вооружённых преступников, которые скрываются на автомобиле.

Певец встал в один строй с росгвардейцами

Съёмки клипа заняли четыре дня. Кстати, в один из этих дней Денис Майданов отметил на площадке свой день рождения.

Елена ХАРО



Клип сняли на песню Майданова «Ничего не жаль» о друзьях, которые служат в ОМОНе

Пресс-служба ГУ Росгвардии по городу Москве

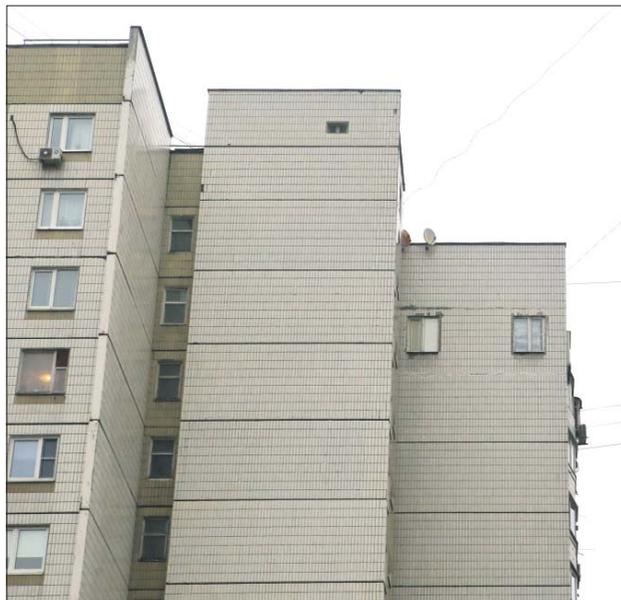
Собственник квартиры в Митине ответит в суде за незаконные окна

Владелец двух квартир на последнем этаже дома 14 на Пятницком шоссе предстанет перед судом за то, что незаконно прорубил окна в торцевой стене дома. Об этом «СЗ» сообщил начальник Жилищной инспекции по СЗАО Илья Алеханов.

— С жалобой на то, что в ходе ремонта владелец квартир демонтировал фрагмент несущей стены, чтобы прорубить окна, к нам обратилась жительница дома. Проверка показала, что это действительно так, — сказал он.

Между тем такая перепланировка не только незаконна, но и опасна: демонтаж даже небольшой части несущей стены может привести к разрушению дома.

Однако собственник инспекторов к себе в



Ярослав Чингаев

Окна были прорублены в несущей стене, что представляет серьёзную опасность

квартиру не пускает. Сотрудники Жилищной инспекции по Северо-Западному округу намерены обратиться в суд. За незаконную перепла-

нировку владельцу придётся выплатить штраф, да ещё и потратиться на то, чтобы заложить окна.

Роман НЕКРАСОВ

Проезд по МКАД на Северо-Западе ограничили до конца декабря

Движение на некоторых участках Московской кольцевой автодороги на границе Митина и Южного Тушина, а также в районе строительства Волоколамской развязки будет затруднено до 25 декабря. Об этом сообщили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения (ЦОДД).

— Ограничения движения и перекрытие связаны со строительством развязки МКАД и Волоколамского шоссе, — пояснили в ведомстве.

В ЦОДД уточнили, что на 69-м километре МКАД для проезда оставляют по две из трёх полос — как на внешней, так и на внутренней стороне Кольца. Кроме этого, по одной полосе перекроют на Волоколамском шоссе в районе пересечения с МКАД, на проектируемом проезде №4025 от пересечения с МКАД до пересечения с Трикотажным проездом и на всех съездах с МКАД в районе развязки.

Полностью и круглосуточно будет перекрыт проезд по съезду с проектируемого проезда №4025 при движении в сторону области на внешнюю сторону МКАД.

Игорь СИБИРЯКОВ



Мужчина устроил стрельбу в Куркине ради селфи

У подъезда жилого дома на Воротынской улице нетрезвый мужчина открыл стрельбу из автомата. Как сообщили в полицию очевидцы, он подъехал к дому на автомобиле и достал автомат из багажника, а после

стрельбы начал фотографироваться с оружием на телефон.

— Благодаря записям камер видеонаблюдения и беседе с жителями нам удалось установить личность стрелка и задержать его. Это про-

живающий неподалёку 31-летний житель района, — сообщил «СЗ» заместитель начальника ОМВД по району Куркино — начальник полиции Сергей Дмитриев.

Как выяснилось, охолощённый автомат оте-

чественного производства и патроны к нему злоумышленник купил легально.

— Даже учитывая, что убить из автомата он никого не мог, так как это оружие стреляет только холостыми, при выстре-

ле мог быть ранен человек, — отметил Дмитриев.

Автомат и патроны у любителя селфи изъяли, сейчас он находится под подпиской о невыезде. Возбуждено уголовное дело по статье «хулиганство».

Наталья АНОХИНА

все новости
округа
ежедневно
на сайте



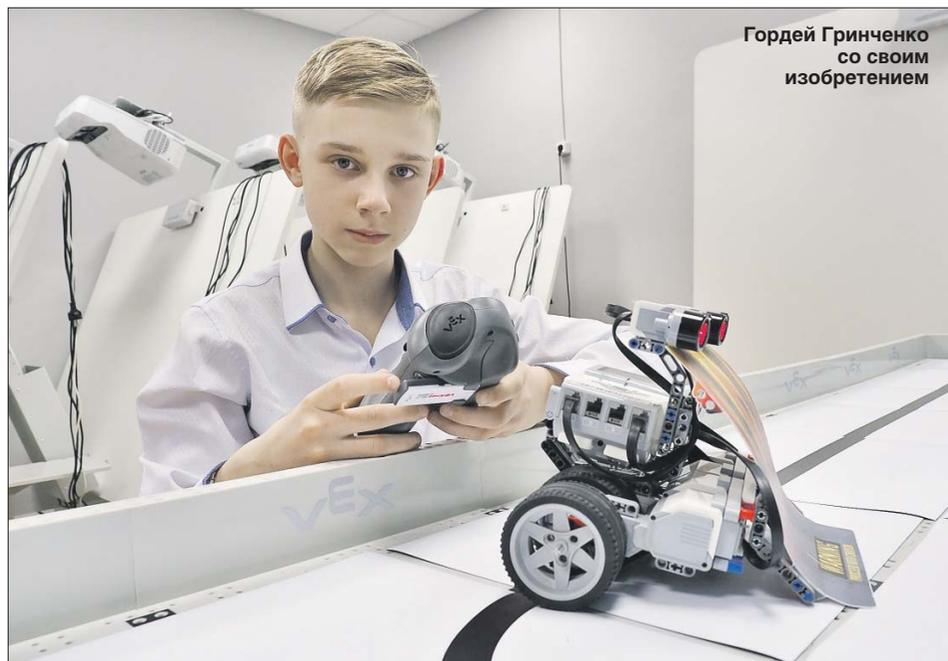
www.szaopressa.ru

Робот шестиклассника из Северного Тушина победил в городском робобаттле

Уникального боевого робота изобрёл шестиклассник школы №1286 в Северном Тушине Гордей Гринченко. На московском городском конкурсе научно-технического творчества по робототехнике он занял с ним первое место в номинации «Робобаттл». 12 раз робот Гордея выходил на ринг и побеждал в бою других роботов, выталкивая их с ринга. Недаром и имя при «рождении» получил — Победитель.

В баттле приняли участие более 30 юных московских изобретателей, ребята состязались несколько часов.

— Для меня это был очень непростой конкурс, — рассказал «СЗ» Гордей. — Соперники оказались сильнейшими. И мне даже пришлось усовершенствовать программу управления роботом прямо во время соревнований. Чтобы мой робот победил, я поставил четыре мотора, большие колёса и ковш-отвал для защиты и



Гордей Гринченко со своим изобретением

Ольга Чумаченко

Механический боец 12 раз выходил на ринг

нападения. А ещё придумал программу преследования, так что робот видел манёвры соперника и атаковал в подходящие моменты.

Гордей занимается ро-

бототехникой уже четыре года. Учёбе увлечение не мешает: парень — отличник.

— Теперь моя мечта — победить на «Робофесте». Это самый главный все-

российский технологический фестиваль, который пройдёт на ВДНХ в марте, — признаётся он. — А ещё я хочу создать робота, который бы умел сортировать мусор по категориям: стекло, пластик, бумага. Хочу помочь сделать наш город чище.

Наталья АНОХИНА

пожары

За неделю в округе произошло 17 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Южном Тушине эвакуировали подъезд

Сильное задымление подъезда в доме 46 на улице Фабрициуса произошло днём. Прибывшая на место пожарная бригада установила, что очаг возгорания находится в подвале — загорелся плафон на потолке, с него пламя перекинулось на линолеум. Из дома были эвакуированы 10 человек, подъезд обесточен, возгорание ликвидировано.

В Северном Тушине квартира загорелась от сигареты

Ближе к ночи пожар произошёл в квартире дома 7, корп. 3, на Планерной. Его источником стала постель хозяина квартиры. Огонь был ликвидирован силами самих жильцов ещё до приезда пожарной бригады. Причина возгорания — непотушенный окурок.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

В Серебряном Бору женщина провалилась в реку, спасая собаку



Спасатели Роман Зуев (справа) и Дмитрий Петрушин подняли на борт пострадавшую вместе с собакой

Утром на пульт оперативного дежурного поступила информация от посетителей Серебряного Бора: под лёд в Москву-реку провалилась женщина. Сотрудники поисково-спасательной станции «Татарово» срочно выехали на место происшествия на судне на воздушной подушке.

— Спасатели Роман Зуев и Дмитрий Петрушин подняли на борт пострадавшую вместе с её собакой и доставили на станцию, — рассказал «СЗ» старший дежурный смены Юрий Зуев.

Как выяснилось, во время прогулки собака погналась за утками, выбежала на лёд и провали-



Женщина и её питомец отделались лёгким испугом

лась. Перепуганная хозяйка пыталась добраться до своей любимицы ползком по тонкому льду, но лёд не выдержал...

Спасатели напоили женщину чаем и оказали ей первую помощь: обработали ссадины на ногах. Медицинская помощь ни ей, ни собаке не потребовалась.

Елена ХАРОВА



Церемония открытия прошла при участии почётного караула

В Щукине установили мемориальную доску разведчику Ивану Банову

Бронзовую мемориальную доску в честь легендарного разведчика Героя Советского Союза Ивана Банова установили на прошлой неделе на доме 8, корп. 1, на улице Маршала Бирюзова, где он жил с 1971 по 1982 год.

В годы Великой Отечественной войны Иван Банов был одним из организаторов партизанского движения в Белоруссии, командовал партизанским соединением. Под его руководством партизаны разгромили ряд вражеских гарнизонов на территории Белоруссии и Польши, пустили под откос сотни воинских эшелонов противника, взорвали около двух десятков железнодорожных мостов, собрали немало ценных сведений.

После войны Иван Банов возглавлял направление специальной разведки ГРУ, был начальником факультета опе-

ративно-тактической разведки Военно-дипломатической академии Советской армии.

Церемония открытия прошла при участии почётного караула и военного оркестра. Представители администрации района, ветераны, депутаты, ученики школ, жители и родственники разведчика возложили к мемориалу красные гвоздики.

— Партизаны под руководством моего дедушки первыми обнаружили колонну новых фашистских танков — «Тигр», «Пантера», «Фердинанд» — и сообщили об этом в Москву, — рассказал «СЗ» внук героя Михаил Банов. — Они собрали и передали нашим войскам технические характеристики немецкой бронетехники и таким образом облегчили специальную разработку оружия против неё.

Оксана МАСТЮГИНА

ваше мнение

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»: Сколько времени в день вы проводите в Интернете?

- 47% — примерно два-три часа
- 33% — весь день, потому что работаю онлайн
- 20% — просматриваю новости около получаса, пока добираюсь на работу и домой

Наш следующий вопрос: Вы стараетесь придерживаться здорового питания?

голосуйте на сайте szaopressa.ru

Щит пошёл от «Мнёвников» на запад

Сергей Собянин дал старт прокладке нового участка Большой кольцевой линии метро

Мэр Москвы Сергей Собянин принял участие в торжественной церемонии на Северо-Западе Москвы. Здесь началось строительство очередного тоннеля Большой кольцевой линии (БКЛ).

Так быстро ещё не строили

Перегонный тоннель диаметром 10 метров начали прокладывать от станции «Мнёвники» в сторону станции «Кунцевская» Большой кольцевой линии метро. Одновременно стартовало строительство тоннеля от «Кунцевской» в сторону «Давыдовка».

— Участок Большого кольца от «Хорошёвской» до «Кунцевской» планируем достроить в следующем году. Это снизит нагрузку на центральные участки «синей» и «фиолетовой» линий. Метро в этой части Москвы ждут жители районов Хорошёво-Мнёвники, Филёвский Парк, Кунцево и Фили-Давыдково, — отметил Сергей Собянин.

Он напомнил, что в целом весь участок БКЛ длиной 9 километров на Северо-Западе и Западе столицы строится в два этапа. В 2019 году началась проходка тоннелей от станции «Карамышевская» до «Мнёвников», а теперь щиты пошли по маршруту от «Мнёвников» на запад.

По словам Собянина, в этом году московское метро будет развиваться рекордными темпами. Сейчас тоннели для городской подземки копают одновременно 20 щитов. Это значит, что в месяц метро Москвы становится длиннее на 3 километра.

— Таких объёмов строительства метро никогда не было, — подчеркнул мэр.

«Лилия» и «Надежда»

Как рассказали специалисты «Метростроя»,



Мэр Москвы: «Участок до «Кунцевской» планируем достроить в следующем году»

Каждый месяц метро Москвы становится длиннее на 3 километра



Диаметр перегонного тоннеля — 10 метров

от станции «Мнёвники» в сторону «Кунцевской» начал движение комплекс для проходки тоннелей, которому строители дали имя «Лилия». Длина тоннеля составляет 2,2 километра. Ранее «Лилия» строила участок Некрасовской линии метро, а также «трудилась» на строительстве соседнего участка БКЛ — от «Карамышевской» до «Мнёвников».

Другой щит — емудалия «Надежда» — начал прокладывать тоннель от «Кунцевской» в сторону станции «Давыдовка», его длина состав-

ит 1,4 километра. «Надежда» прибыла к нам из Санкт-Петербурга. Там она строила Невско-Василеостровскую и Фрунзенско-Приморскую линии Петербургского метрополитена.

Строительство западного участка БКЛ от «Хорошёвской» до «Кунцевской» стартовало в 2018 году. Общая длина маршрута составит 9 километров. На участке будут расположены четыре станции: «Улица Народного Ополчения», «Карамышевская», «Мнёвники» и «Кунцевская».

Для новых жителей Мнёвников

Строительство Большой кольцевой линии — крупнейший в мире проект в области метрополитена. Длина кольца превысит 70 километров. На нём будет открыта 31 станция. После запуска движения поездов БКЛ может стать самой протяжённой кольцевой линией метро в мире, обогнав пекинское кольцо: его длина составляет лишь 57 километров.

Новые станции метро повлияют и на развитие прилегающих городских районов. К примеру, уже сейчас планируется масштабное строительство новых кварталов в Мнёвниковской пойме. Как отмечал ранее заместитель мэра Москвы Андрей Бочкарёв, утверждена программа комплексного развития этой территории. В пойме планируется строительство жилого квартала — в том числе с квартирами для участников программы реновации. Также здесь хотят построить крупный спортивный центр, обустроить парк, благоустроить набережную.

Именно для жителей этих новых кварталов и строится станция «Мнёвники» Большой кольцевой линии.

Игорь СИБИРЯКОВ

Стартует второй этап этнографической олимпиады

Второй этап олимпиады «Москва — столица многонациональной России» пройдёт с 1 марта по 1 апреля. Об этом на пресс-конференции сообщил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталий Сучков. Пресс-конференция проходила при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

— Эта олимпиада проходит уже третий год в Москве. В первой олимпиаде приняли участие 2033 ученика средних школ и студентов московских колледжей. Итоги подводятся ежегодно 1 июня, в День защиты детей, — сказал Виталий Сучков.

Главной темой предстоящей московской этнографической олимпиады станет 75-летие Великой Победы.

— Но также мы оставим все направления, которые были и на прошлых олимпиадах: кухня, обычаи, одежда и другие, — добавил он.

По его словам, просвещение должно касаться не только отличной молодёжи, но и взрослых людей. Участниками олимпиады становятся школьники и студенты, учителя и родители.

В этом году к сотрудничеству привлекли пять вузов. Цель организаторов — выявить, какими знаниями обладает достаточно широкий круг горожан.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

сделано!



Теперь проход между домами свободен

В Щукине по просьбе ветерана убрали ограждение

Управа района Щукино по просьбе ветерана Великой Отечественной войны Валентины Васильевны Коваленко демонтировала ограждение между домом 9 на улице Академика Бочвара и домом 21 на улице Маршала Новикова.

— Во время вручения медали «75 лет Победы» Валентина Коваленко обратилась к депутату Государственной думы Геннадию Онищенко с жалобой на новое ограждение, преграждающее путь к магазинам, к больнице и к метро, — сообщили «СЗ» в управе.

По словам ветерана, между

этим домами всегда была тропинка, удобная для жителей. Ограждение установили недавно, чтобы уберечь газон. Но теперь нужно проходить лишние несколько сотен метров, а для пенсионеров это тяжело.

— Я попросил главу управы решить вопрос без бюрократических проволочек, — сказал Геннадий Онищенко.

Что и было сделано. В управе добавили, что во время благоустройства тропинку заасфальтируют, а газон огородят с учётом появления новой дорожки.

Иван ПЕТРУШИН



О проблеме Валентина Коваленко сообщила Геннадию Онищенко во время вручения юбилейной медали

На карте Строгина появятся «Арктика» и «Африка»

Исполняющий обязанности префекта СЗАО Сергей Буянкин встретился с жителями района

26 февраля в школе №58 на ул. Твардовского, 12а, прошла встреча и.о. префекта СЗАО Сергея Буянкина с жителями района Строгино. Основной темой обсуждения стало благоустройство территории по программе «Мой район» в этом году.

Перед началом обсуждения жители могли задать интересующие их вопросы в консультационных пунктах. Приём вели специалисты управления жилищно-коммунального хозяйства, строительства, социальной сферы, здравоохранения.

Благоустроят 20 дворов

В ходе встречи глава управы района Виктор Коновалов рассказал о реализации городских программ в Строгине.

— В этом году в районе продолжится работа по комплексному благоустройству дворов. В титульный список по обращениям жителей включены первоочередные дворные территории, на которых расположены детские площадки с песчано-гравийным покрытием, с устаревшими малыми архитектурными формами и те дворы, где комплексное благоустройство не проводилось более семи лет, — отметил он.

По словам главы управы, в 2020 году благоустроят 20 дворов площадью более 200 тысяч кв. метров. В ходе работ отремонтируют газоны, обустроят покрытия детских площадок, заменят МАФ, бортовой камень, проложат пешеходные дорожки, высадят кустарники и деревья.

Кроме того, в районе установят свыше 240 опор наружного освещения и высадят 91 дерево и более 10 тысяч кустарников.

Также в этом году запланировано благоустройство 18 территорий объектов образования.

Появятся два тематических сквера

Как сообщил Виктор Коновалов, в этом году продолжится выполнение городской программы по благоустройству парковых территорий.

— Запланированы работы по созданию комфортной прогулочной зоны и тематических детских игровых площадок в двух скверах: между улицей Маршала Катюкова, 6, корпус 2, и Строгинским бульваром, 5, а также между Строгинским бульваром, 4, и улицей Таллинской, 7, общей площадью 4 гектара, — рассказал он.

Как уточнил архитектор проекта Михаил Юденков, все игровые площадки будут предназначены

От жителей поступило больше тысячи предложений по обустройству скверов

для детей разного возраста и тематически оборудованы. Например, территория «Джунгли» будет обустроена игровыми элементами в виде растительности, «Лесной домик» оформят в природном стиле, а в «Африке» появятся топиарные фигуры бегемотов, настоящий пиратский корабль со множеством лестниц и горок и игровой городок с лианами. В «Арктике» композиции оформят в форме льдин, «поселят» на площадке белых медведей, а основным объектом станет игровой самолёт.

В ходе благоустройства скверов планируются ремонт газонов, устройство тротуаров из брусчатки, установка новых МАФ, ремонт асфальтобетонного покрытия проезжей части, тротуаров, установка дорожного бортового камня.

Проектом предусмотрено



Сергей Буянкин (слева) и Виктор Коновалов рассказали, что будет сделано в Строгине в этом году



В сквере «Арктика» доминантой детской площадки станет большой игровой самолёт

тено создание игрового рельефа, а также обустройство площадок для занятий уличным фитнесом, велодорожек, зон тихого отдыха с лавочками и урнами, с шахматными столами.

Учитывали пожелания

При разработке проекта благоустройства в конце ноября прошлого года проводилось анкетирование жителей близлежащих домов. Все предложения и пожелания по проекту были направлены в проектную организацию. Всего от жителей поступило больше тысячи предложений и замечаний по обустройству скверов. Все они учтены при разработке проектно-сметной документации.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

о чём ещё спрашивали жители

ЖКХ и благоустройство

■ Будет ли благоустроена территория после окончания строительства нового досугового центра на месте снесённого кинотеатра «Таджикистан»?

— Да, территория будет благоустроена.

■ Мы живём в доме, который находится в управлении частной управляющей организации. В последнее время её работа резко ухуд-

шилась, долго приходится ждать выполнения заявок о герметизации швов, об устранении засоров канализации. Каким образом можно сменить управляющую организацию?

— В соответствии с частью 3 статьи 161 Жилищного кодекса РФ вопрос по выбору управляющей организации решается на общем собрании собственников помещений многоквартирного дома.

Помощь по подготовке необходимых документов для проведения собрания может быть оказана инициативной группой жителей специалистами управы района Строгино.

■ Какое покрытие предусмотрено на пешеходных дорожках в новых скверах?

— Устройство пешеходных тротуаров будет выполнено из бетонных тротуарных плит разного цвета.

В память о подвиге

Алексей Пашков
вручил ветеранам
юбилейные медали

75 лет Великой Победе

В столице стартовали торжественные церемонии вручения юбилейной медали «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», учреждённой указом президента 13 июня 2019 года. Одним из первых в Москве её получил из рук мэра столицы Сергея Собянина участник штурма Берлина житель Строгина Александр Андреевич Лисов.

Накануне Дня защитника Отечества префект СЗАО Алексей Пашков вручил на дому медали ещё двум участникам Великой Отечественной войны — Герою Советского Союза Николаю Наумовичу Киртоку из Хорошёво-Мнёвников и Анне Дмитриевне Яшковой из Покровского-Стрешнева.

— Сейчас вся страна готовится к юбилею Победы, которая стала возможна благодаря вашему подвигу. Хочу сказать вам слова огромной благодарности за это. Мы преклоняемся перед вами, вы самые известные люди в округе, — сказал префект ветеранам.

Отличился в боях за Берлин

В этом году Герой Советского Союза лётчик-штурмовик Николай Наумович Кирток отметит не только юбилей Победы, но и собственное столетие. Несмотря на солидный возраст, многие эпизоды боевого пути он помнит в подробностях. Николай Кирток воевал в составе армий 1-го и 2-го Украинского фронта. Командиром эскадрильи 143-го гвардейского штурмового авиационного полка форсировал Днепр, освобождал Польшу, долетел до Берлина.

— На Днепре был интересный момент, — вспоминает фронтовик. — Нас оказалось 12 штур-



Префект Алексей Пашков беседует с Героем Советского Союза Николаем Наумовичем Киртоком

Николай Кирток в этом году отметит столетие

«Юнкерс-87». Тогда мы несколько по-другому перестроились и атаковали. Немцы сбились, рассыпались и... начали сбрасывать бомбы на свои войска!

Особенно отличился Кирток в боях за Берлин, когда шестёрка Илов под его командованием разнесла четыре зенитные батареи фашистов.

В числе наград Николая Наумовича — три ордена

Красного Знамени, орден Александра Невского и два ордена Отечественной войны 1-й степени.

Победу встретила в Польше

Анна Дмитриевна Яшкова ушла на фронт семнадцатилетней девочкой. После окончания школы радиоспециалистов была направлена радистом в Сталинград, потом на 1-й Белорусский фронт, воевала на Орловско-Курской дуге. Победу встретила в Польше.

— Я работала на радиостанции, которая обеспечивала военную связь. Там и услышала весть о победе. Мы плакали, обнимались... Трудно описать наши чувства, — вспоминает Анна Дмитриевна.

В числе её наград — орден Отечественной войны 2-й степени, медали «За боевые заслуги», «За Победу над Германией» и «За оборону Ленинграда».

После войны Анна Дмитриевна много лет работала радиоинженером на заводе «Красный Октябрь» в Покровском-Стрешневе.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ



Анна Дмитриевна Яшкова была направлена на фронт радистом

На Барышихе сыграли звёзды хоккея



Легенды хоккея сыграли за команду жителей СЗАО

Звёзды хоккея приняли участие в спортивном празднике «День защитника отечественного хоккея», который прошёл 22 февраля на катке на ул. Барышихе, 33, стр. 1. За команду жителей СЗАО сыграли именитые спортсмены: многократный чемпион мира Вячеслав Анисин, многократные чемпионы России Роман Ильин и Денис Абдуллин. Капитаном сборной стал глава управы района Строгино Виктор Коновалов — заядлый любитель спорта. Сборная стала второй во взрослой категории, обогнав юношей 2004-2006 годов рождения из хоккейной лиги «Дети и Звёзды». Первое место завоевала команда трене-

ров лиги. Также на лёд вышли детские команды со всей Москвы, итоги игр подвели отдельно для разных возрастных групп.

— Здесь нет проигравших, здесь все победители, — сказал специальный гость игр, генерал-майор авиации, ветеран Вооружённых сил РФ Николай Безбородов. — Вы победили самое главное в жизни — победили себя!

Организовали турнир центр «Притяжение», детская хоккейная лига «Дети и Звёзды» при поддержке префектуры СЗАО, управы района Митино и ГБУ «Физкультурно-спортивный центр «Экстрим».

Анна ЩЕРБИНИНА

В Митине школьникам рассказали, как спастись от огня



Ребята смогли примерить пожарное снаряжение

Открытые уроки по правилам пожарной безопасности прошли в школе №1538. Занятия провели преподаватели учебно-методического центра по ГОиЧС г. Москвы совместно со Всероссийским студенческим корпусом спасателей. Ребятам рассказали всё, что нужно знать о пожарах: например, о том, что опасен не только огонь, но и дым, а если на теле загорелась одежда, нельзя бежать — можно вспыхнуть как спичка... Старшеклассников обучили ещё и азам первой помощи с элементами реанимации, а желающие смог-

ли примерить пожарное снаряжение.

— В школе мы учим всему, что пригодится в повседневной жизни, — говорит заместитель директора Ирина Абдуллина, — в том числе правилам безопасности. Недавно мы провели для восьмиклассников экскурсию в учебный центр по ГОиЧС на Живописной улице. Им очень понравилось, другие классы тоже заинтересовались. Поэтому мы попросили спасателей приехать к нам.

Занятия продолжатся.

Анна ЩЕРБИНИНА

Капремонт ещё нескольких поликлиник в СЗАО начнётся в марте

Медики будут принимать пациентов в других зданиях

В марте в Северо-Западном округе начнётся капитальный ремонт городской поликлиники №219, филиал №3, и городской поликлиники №115, филиал №1. В округе уже начался ремонт детской городской поликлиники №140, филиал №1, и детской городской поликлиники №58, филиал №2.

По новому стандарту

Для улучшения работы и комфорта пациентов столичных поликлиник был разработан и утверждён «Новый московский стандарт поликлиник». Он включает в себя не только изменение внутреннего и внешнего облика зданий. Новый стандарт затрагивает абсолютно все аспекты работы городских поликлиник — от принципов зонирования до формирования штата медицинского персонала и единого набора современного цифрового оборудования.

В связи с тем что некоторым поликлиникам

требуются существенные изменения для внедрения нового оснащения, грамотного зонирования и замены устаревших коммуникаций, в Москве капитально отремонтируют 135 зданий к 2024 году. Ремонт первых 50 зданий пройдёт в период с 2020 по 2022 год. На всех этажах оборудуют просторные и удобные зоны ожидания, а грамотная система зонирования позволит развести потоки пациентов и разместить на первом этаже наиболее часто посещаемые кабинеты. Поликлинику оснастят самым современным цифровым оборудованием, которое соответствует мировым стандартам. Также появится буфет, где можно будет перекусить, например, после сдачи анализов.

До какого дня будут работать поликлиники

В нашем округе запланирован капитальный ремонт нескольких зданий поликлиник. И уже в марте ремонтные работы начнутся в нескольких из них. В это время меди-



После капитального ремонта изменится не только внешний, но и внутренний облик зданий

Медицинская помощь останется такой же доступной

цинская помощь останется такой же доступной, просто её будут оказывать в другом здании. Пациенты продолжают ходить к своим врачам и смогут записываться к ним онлайн.

В филиале №3 городской поликлиники №219, расположенном по адресу: ул. Планерная, 8, последний день приёма врачей состоится 20 марта, а

последний день приёма дежурного врача — 27 марта. В филиале №1 городской поликлиники №115, расположенном на ул. Маршала Новикова, 14, корп. 1, также 20 марта последний день приёма врачей, а дежурные врачи будут принимать до 28 марта включительно.

Куда затем перейдут врачи

Во время проведения капитального ремонта филиала №3 городской поликлиники №219 ме-

дицинскую помощь будут оказывать в филиале №1 по адресу: ул. Вилиса Лациса, 23, корп. 2, и в филиале №2 на бул. Яна Райниса, 4.

Пациенты городской поликлиники №115, филиала №1, будут получать медицинскую помощь на базе филиала №4, расположенного по адресу: ул. Пехотная, 3, стр. 16. Травмпункт переезжает на ул. Саяма Адиля, 7.

В принимающих филиалах ведут приём все необходимые врачи: участковые терапевты,

дежурные врачи, оториноларингологи, офтальмологи, неврологи, хирурги, урологи, кардиологи, эндокринологи. Работают кабинеты забора анализов, вакцинации, выдачи справок и направлений, а также кабинеты оформления больничных. Есть всё необходимое оборудование, в том числе для ЭКГ, рентгена и УЗИ.

Где получить дополнительную информацию

Всю информацию о том, по какому адресу обращаться за медицинской помощью во время ремонта своей поликлиники, а также схему проезда и расписание приёма специалистов можно узнать на портале mos.ru, на сайте поликлиники и по тел. справочной службы **(495) 531-6998** (часы работы: 8.00-20.00 — в будни, 8.00-16.00 — в выходные). Помимо этого, специалисты у стоек информации поликлиники всегда готовы помочь и ответить на все интересующие вопросы.

Александр СИМОНЦЕВ

Для пациентов онкобольницы №62 заработал новый удобный автобусный маршрут

Теперь можно добраться от метро «Строгино» до медучреждения без остановок всего за 25 минут

Для удобства пациентов Московской городской онкологической больницы №62 в рамках маршрута №549 запущен рейс с экспресс-сообщением 62-я горбольница — метро «Строгино» по Новорижскому шоссе. Теперь дорога от метро займёт в три раза меньше времени. Запуск маршрута стал результатом совместной работы столичных департаментов здравоохранения и транспорта, а также Министерства транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области.

Стационар находится в Подмосковье, в окружении вековых сосен. Близость к природе и свежий воздух, несомненно, оказывают положительное влияние на процесс лечения. Пациенты больницы онкологического профиля нуждаются в наблюдении специалистов, в терапевтических и медицинских процедурах и плановом лечении, поэтому расположение клиники в удалении от транспортных узлов столицы

долгое время вызывало и неудобства.

Раньше не все пациенты и их родственники могли быстро добраться до больницы: работал только один автобусный маршрут №549 от станции метро «Тушинская», поездка на автобусе с учётом пробок занимала около полутора-двух часов. Для пациентов, переживающих борьбу с серьёзным заболеванием, такая долгая поездка, конечно, представляла немало трудностей. При этом сеансы терапии онкологических больных чаще всего проходят по регулярному графику, для получения лечения в некоторых случаях необходимо приезжать несколько раз в неделю. И для близких визит к родственнику в будние дни превращался в настоящий квест, а ведь ещё предстояла обратная дорога. В таких условиях часто на собственном опыте общение с родным человеком, проходящим лечение в стационаре, оставалось совсем немного времени.

Маршрут обслуживается ежедневно строго по расписанию

62-я Больница												м. Строгино																										
Маршрут	ч.	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Маршрут	ч.	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
549 62-я больница (м. Строгино)	Будни	30	00	00	03	06	23	24	24	24	24	24	24	14	14	34	12	00	549 Москва (м. Строгино)- 62-я больница	Будни	05	07	00	03	20	11	04	04	04	04	04	14	14	14	40			
		30	21	24	30	54	54	54	54	54	34	34																										
		42	45	53																																		
549 62-я больница (м. Строгино)	Выходные	55	22	16	10	04	18	18	18	18	18	25	21	15	12				549 Москва (м. Строгино)- 62-я больница	Выходные	30	24	23	22	16	03	03	03	03	03	15	11	05	02				
		49	43	37	31	38	38	38	38	38	38	54	48	42																								
		58	58	58	58	58	58	58	58																													

Эти мытарства остались в прошлом. Теперь жители могут с комфортом доехать также на автобусе №549, но по новому маршруту: от станции метро «Строгино» прямо до онкобольницы №62. Автобус идёт без остановок и добирается до больницы всего за 25 минут. Движение на маршруте №549 от станции метро «Тушинская» при этом сохраняется в прежнем режиме.

— Мы уже получили позитивный отклик от пациентов и их родственников, которые навещают больных в стационаре. С запуском нового маршрута людям стало гораздо удобнее — это немаловажный фактор для лечебного процесса, — рассказывает Дмитрий Каннер, главный врач Московской городской онкологической больницы №62.

На маршруте действуют льготы; также остались рейсы до станции метро «Тушинская». Новые автобусы оборудованы для перевозки маломобильных групп граждан.

При посадке в автобус информация о типе рейса размещена на остановочных пунктах, а также на информационных табло в салоне автобусов.

Иван ПЕТРОВ

Входная дверь подъезда дома на Таллинской снова на запоре



Магнитный замок отремонтировали

Ольга Чумаченко

У нас в подъезде не закрывается входная дверь. Нужно починить.

Юрий,
ул. Таллинская, 13, корп. 2

Входная дверь 3-го подъезда дома на Таллинской приведена в поря-

док, плотно закрывается. — На наружной входной двери произведён ремонт пластины крепления магнита, — сообщили в отделе благоустройства управы Строгино. — Также сотрудники ГБУ «Жилищник» проверили состояние второй двери

— внутреннего контура и домофона, все элементы в рабочем состоянии.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Строгино: ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778. Эл. почта: szao-strogino@mos.ru. Сайт: strogino.mos.ru



Люк на Походном проезде больше не гремит

На пересечении Походного проезда и улицы Фабрициуса разболтался люк колодца: очень громко хлопает под колёсами машин. Это особенно раздражает ночью.

Светлана, ул. Фабрициуса

Колодец на проезжей части, о котором сооб-

щила жительница, находится на балансе АО «Мосводоканал».

— Мы заменили эластичный уплотнитель люка колодца, зафиксировали крышку. Теперь при наезде транспорта на колодец звуки отсутствуют, — сообщили в организации.

Вера КАЗАНСКАЯ



Крышку прочно зафиксировали

Ольга Чумаченко

все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

Мемориал погибшим в годы войны работникам Тушинской чулочной фабрики восстановят

На территории Тушинской чулочной фабрики находился памятник героям Великой Отечественной войны. Фабрика обанкротилась, памятник исчез. Собираются ли его реконструировать?

Наталья Ивановна,
Южное Тушино

— Мемориал в честь погибших в годы Великой Отечественной войны сотрудников Тушинской чу-

лочной фабрики, который располагался на территории предприятия, в декабре 2018 года был демонтирован. Сохранившиеся элементы переданы на хранение в ГБУ «Жилищник района Южное Тушино», — сообщили в управе района Южное Тушино и подчеркнули, что он будет воссоздан. — Подводя итоги прошедших 13 февраля в школе №2097 общественных обсуждений,

их участники единогласно высказались за предложенный управой и Советом депутатов участок для переноса мемориала на улицу Василия Петушкова, владение 11, рядом со школой №2097.

Сейчас проводится конкурс на разработку проектно-сметной документации, само воссоздание мемориала будет проведено в рамках комплексного благо-

устройства территории.

— Сроки проведения работ пока не определены, но делается всё возможное, чтобы его открытие состоялось до 9 мая этого года, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: SZAO-UTUSH@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42, тел. (499) 492-1112. Эл. почта: dezut@yandex.ru



Пандус в доме на Пятницком оборудуют в этом году

Мой муж — инвалид-колясочник, в подъезде живёт ещё один колясочник, а пандуса на первом этаже нет. Обращалась в управу района, обещали сделать в этом году, но когда именно, не знаю.

Вера Михайловна,
Пятницкое ш., 31, подъезд 2

Как сообщили в управе района Митино, пандус во втором подъезде дома 31 на Пятницком шоссе оборудуют до конца июня. На первом этаже в подъезде сделают пандус с разворотной площадкой, также пандус бу-

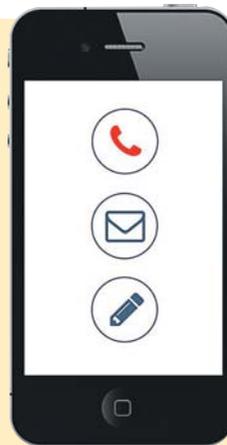
дет сооружён снаружи — на крыльце.

Адрес дома, где проживает инвалид 2-й группы, передвигающийся на кресле-коляске, включён в перечень объектов, на которых в 2020 году запланированы работы по их адапта-

ции. Пандусы оборудуют по государственной программе «Социальная поддержка жителей города Москвы».

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Митино: ул. Митинская, 35, тел. (495) 751-1492. Сайт: mitino.mos.ru



Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты: szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

Лужу у подъезда на Врачебном проезде ликвидировали

Во время дождя с крыши нашего подъезда течёт водопад, так что невозможно попасть в подъезд, а возле него образуется большая лужа, которую очень тяжело перешагнуть.

Наталья,
Врачебный пр., 7, стр. 1,
подъезд 1

— Сотрудники ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево» открыли водосточные воронки — одна из них расположена непосредственно над подъездом. В связи с тем что она была закрыта, вода стекала с крыши, не попадая в водосток. Сейчас вода стекает через водосточную систему, течь с крыши отсутствует. Лужи у подъезда нет, — сообщили в управе района Покровское-Стрешнево.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Покровское-Стрешнево: ул. Свободы, 16, тел. (495) 491-7206. Эл. почта: szao-pstreshnevo@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево»: ул. Свободы, 15/10, тел. (499) 492-2936. Эл. почта: guispokrovka@yandex.ru



Сейчас вода с козырька подъезда стекает в водосток

Предоставлено управой района Покровское-Стрешнево

Не отключиться на ходу

Как бороться с дремотой за рулём

Сон за рулём — явление не редкое. В ОГИБДД округа рассказали о таком случае. На Щукинской улице экипаж ДПС остановился у светофора на перекрёстке с улицей Маршала Василевского позади иномарки. Но когда зажёгся зелёный, машина впереди почему-то осталась стоять на месте. Встревоженный инспектор, подойдя к ней, увидел: мужчина за рулём крепко спит! Шофёра разбудили и отправили отсыпаться.

Но гораздо чаще сон за рулём заканчивается менее забавно. Как же с ним бороться?

Попробуйте посылать сигнал

Аварийный комиссар из Строгина Андрей Поляков вспоминает, как уснувший за баранкой водитель совершил ДТП на улице Свободы.

— Ехавший впереди меня «Опель» без причины стал медленно смещаться влево, пока не оказался на встречке, где столкнулся с другой легковушкой. К счастью, удар получился скользким, но обломки повредили другие автомобили, — говорит он.

Признаки сна за рулём со стороны всегда так и выглядят: машину очень плавно ведёт либо вправо, либо влево — как поведёт. Это оттого, что тело уснувшего наклоняется и он как бы тянет за собой



Впасть в дрему за рулём может даже человек, полный сил

руль. В подобных случаях моргать фарами бесполезно, лучше посылать сигнал. Но главное — самому не оказаться на пути у заснувшего!

— Для этого всегда держите дистанцию! — говорит Поляков. — Смотрите надо не себе под колёса, а машины на три вперёд.

Наезды на столбы, на деревья и на припаркованные машины, когда автомобиль вдруг съезжает со своей полосы куда-то вбок, не случайно происходят чаще ночью. В ноябре прошлого года на той же улице Свободы 66-летний водитель «Шевроле» в четвёртом часу ночи врезался в столб и погиб.

Спят на ходу даже мотоциклисты!

Опрос профессионалов и просто знакомых води-

телей подтвердил: на свеете всего два радикальных средства, чтобы не заснуть за рулём. Если клонит в сон, можно отказать от поездки. Второй вариант тоже всем известен: надо остановиться и поспать.

Лучше остановиться и поспать

— Для длительной стоянки на время сна, как того и требуют ПДД, выбирайте безопасные, хорошо освещённые места вне дороги, например охраняемые стоянки, или пользуйтесь специальными площадками для отдыха, которые есть на магистральных трассах, — советует начальник

ОГИБДД УВД по СЗАО Владимир Шаповалов.

Запомните: в дальней дороге альтернативы этому не существует в принципе! Все остальные средства надолго не помогают. Спросите мнение любого дальнотойщика о кофе и энергетических напитках и услышите: действуют они максимум полчаса, после чего становится ещё хуже. То же касается прочих традиционных средств.

— Даже мотоциклисты засыпают за рулём, могут подтвердить на собственном опыте, — предостерегает Поляков. — Так что приоткрытое окно не спасёт наверняка!

Дорожный гипноз

Но бывает, за рулём впадает в дрему даже тот, кто перед поездкой отлично выспался и вообще был

полон сил. Почему машина так убаюкивает?

Специалисты уверяют: в этом случае мы впадаем в сон не от усталости, а просто от отсутствия интересных впечатлений, проще говоря, от скуки. Психологи даже придумали этому название — «дорожный гипноз».

— Происходит это на длинной трассе либо на хорошо знакомом маршруте, «работа — дом» например, — говорит Поляков. — Отсюда вывод: для борьбы с «дорожным гипнозом» заставьте мозг включиться!

Лучший способ — постоянно поддерживайте беседу с пассажирами. Если вы один, дело тоже не безнадежное. Подумайте о чём-то интересном, но нейтральном и не слишком сложном, чтобы не отвлекаться от дороги совсем.

Василий ИВАНОВ

ДТП

В Куркине грузовик столкнулся с микроавтобусом

22 февраля около 9 часов утра молодой человек, управляя небольшим грузовиком «Хёндай Портер», следовал по Куркинскому шоссе со стороны МКАД в направлении области. На перекрёстке с Захарьинской улицей он, по словам очевидцев, выехал на красный свет. В результате грузовик столкнулся с рейсовым микроавтобусом «Ивеко» 981-го маршрута, поворачивавшим с Захарьинской налево, на Куркинское шоссе. Пострадали при этом две пассажирки «Ивеко»: 26-летняя получила ушибы лица и коленей, а 39-летняя — сотрясение мозга и ушибы лба и скулы. Оба госпитализировали.

Сбил ребёнка на беговеле в Митине

25 февраля около 5 часов вечера водитель внедорожника «Мицубиси Паджеро» ехал по дублёру Митинской улицы в направлении Дубравной. На нерегулируемом пешеходном переходе, возле дома 19, он сбил трёхлетнего мальчика, малыши, гуляя с мамой, переезжал проезжую часть на беговеле. Ребёнка с ушибами доставили в больницу.

Попала под «Ниссан» на улице Свободы

25 февраля в седьмом часу вечера 19-летняя девушка попыталась перебежать улицу Свободы по «зебре», расположенной у перекрёстка с Подочной улицей — по словам очевидцев, на красный сигнал светофора. Девушку сбил автомобиль «Ниссан Икстрейл», шедший со стороны области. Скорая увезла пострадавшую в больницу с сотрясением мозга и ушибами лица.

ОГИБДД УВД по СЗАО



ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ

ООО «ПЕРВЫЙ ДСК» — ЛИДЕР ОТЕЧЕСТВЕННОГО ДОМОСТРОЕНИЯ

- ФОРМОВЩИК изделий, конструкций и строительных материалов
- СТРОГАЛЬЩИК
- ЭЛЕКТРОМОНТЁР по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- ФРЕЗЕРОВЩИК
- ТОКАРЬ
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК
- КОНТРОЛЁР строительных изделий и материалов
- МАСТЕР ЦЕХА
- РЕЗЧИК холодного металла

- Оформление по ТК РФ
- ДМС
- Коллективный договор
- Достойная заработная плата
- Подразделения в шаговой доступности от метро
- Большой дружный коллектив
- Собственные спортивно-оздоровительные комплексы

Резюме присылайте на hr@dsk1.ru

8 (495) 276-26-65

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

КАЧЕСТВО, НАДЕЖНОСТЬ, ГАРАНТИЯ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ!

г. Москва, Пятницкое ш., д. 18, торговый комплекс «Митинский Радиорынок», 1-й этаж, павильон № 444
+7 (905) 57-51-444, +7 (968) 036-03-26

хроника

Обчистил «тёщу»
на улице Свободы

С заявлением об исчезновении из квартиры 250 тыс. рублей в полицию обратилась 46-летняя жительница одного из домов на улице Свободы. Вскоре полицейские задержали 25-летнего парня её дочери. Тот признался, что забрал деньги, когда никого не было дома, и уже успел их полностью потратить. Сейчас он находится под подпиской о невыезде.

Донёс в полицию
на своих друзей
в Северном Тушине

С заявлением о нападении четверых неизвестных на улице Героев Панфиловцев в полицию обратился житель Северного Тушина. По его словам, злоумышленники отобрали у него мобильный телефон. Вскоре полицейские задержали «налётчиков» — все они оказались друзьями заявителя и признались, что сдали телефон в ломбард по его же просьбе. Как выяснилось, мужчина обратился в полицию в надежде, что после возбуждения уголовного дела телефон изымут из ломбарда и вернут ему. Теперь в отношении него самого возбуждено уголовное дело за заведомо ложный донос.

Пытался снять
миллионы
со счёта фирмы

Прокуратура СЗАО утвердила обвинение по уголовному делу в отношении 51-летнего гражданина Украины. По поддельным документам вместе с сообщниками попытался незаконно вывести со счёта коммерческой фирмы в банке 16 млн рублей, но был задержан полицией. Обвиняемый взят под стражу.

Наталья АНОХИНА

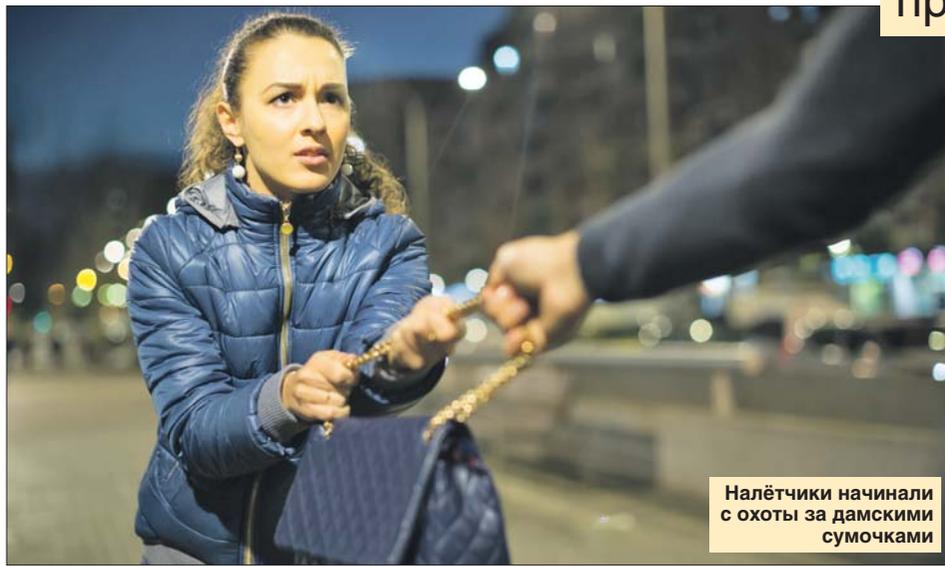
За жертвой шли из магазина

Полицейские Митина выследили и задержали бандитов, которые нападали на жителей района.

Первой жертвой стала 57-летняя женщина. Она возвращалась домой по Барышихе, когда на неё напал неизвестный. Выхватив из её рук сумку, он убежал. Чуть позже похожий случай произошёл с другой жительницей.

После третьего случая оперативникам удалось найти и задержать двух грабителей.

— С заявлением в полицию обратился 48-летний мужчина, — рассказал «СЗ» Дмитрий Малютин, начальник 6-го отделения отдела уголовного розыска УВД по СЗАО. — Он возвращался из магазина, когда во дворе его дома на Пятницком шоссе на него с ножом напали двое неизвестных. Повалив его на землю, они стали бить его ногами и ранили ножом в шею и в голову. Потерпевшему очень повезло, что все

Налётчики начинали
с охоты за дамскими
сумочками

Яков Филимонов/Фотобанк Лори

Мужчину повалили на землю, ударил ножом

ножевые удары прошли по касательной, не причинив серьёзного вреда здоровью, и он остался жив. В результате злоумышленники отобрали у него кожаный портфель

с деньгами и документами и убежали.

Однако мужчина запомнил внешность нападавших и смог подробно описать их полицейским.

Оперативники задержали нападавших по горячим следам. Их путь удалось отследить благодаря кропотливой работе оперативников и записям камер видеонаблюдения. Задержание произошло в Раменском районе Московской области, где они решили скрыться. Как оказалось,

злоумышленники — приезжие 26 и 30 лет. Оба ранее не были судимыми.

Как выяснилось, они приехали подзаработать и поначалу устроились на стройку разнорабочими, жили в вагончиках для строителей. Там и познакомиться. Но ни зарплата, ни условия проживания их не устраивали. Найти работу с более высокой зарплатой им тоже не удавалось. Тогда кому-то из них и пришла в голову идея пойти на ограбление.

— Первых жертв злоумышленники выбрали спонтанно, напали поодиночке там, где не было свидетелей, — говорит Дмитрий Малютин. — Но денег у потерпевших не оказалось. И тогда следующую жертву они уже выбрали целенаправленно: заметили мужчину с крупной суммой денег ещё в магазине, шли за ним до дома и напали с холодным оружием, так как предполагали, что он может оказать им сопротивление.

Сейчас оба злоумышленника признались в содеянном и взяты под стражу. В отношении них возбуждено уголовное дело по статьям «грабёж» и «разбой».

— Если вы стали жертвой разбойного нападения или грабежа, очень важно не ждать ни минуты, а обратиться в полицию сразу же, — говорит Дмитрий Малютин. — Время в таких случаях идёт буквально на минуты.

Наталья АНОХИНА

Окружные полицейские предотвратили мошенничество на 7 миллионов

С заявлением о хищении автомобиля в полицию обратился мужчина. По его словам, «Лексус» был угнан из Митина. Машина была застрахована в системе КАСКО, так что владелец планировал полу-

чить за неё компенсацию 7 млн рублей. Для этого требовалась справка из полиции о возбуждении уголовного дела по факту угона.

Как сообщили в пресс-службе УВД по СЗАО, сотрудникам полиции рас-

сказ потерпевшего показался подозрительным и они решили провести дополнительную проверку. Выяснилось, что свою машину он продал гражданину другой страны и лишь после этого подал заявление о

краже... В отношении мужчины возбуждено сразу два уголовных дела — по статьям «приготовление к преступлению и покушение на преступление» и «мошенничество в сфере страхования».

Екатерина МИЛЬНЕР

все новости
округа
ежедневно
на сайте



www.szaopressa.ru



ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

Варикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность
- судороги

- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

**Мы предлагаем пройти бесплатное
предгоспитальное медицинское
обследование***

Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Сердечно-сосудистый
хирург ГКБ №67
**БЕЛКИН Александр
Александрович** —
врач высшей
квалификационной
категории, кандидат
медицинских наук, стаж
работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

www.67gkb.ru

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7.

*при условии проведения операции в нашей клинике

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-018102 от 23.05.2019г.
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

«У меня был ученик, который отжаться от пола не мог»

Несколько вопросов о самбо к победителю многих соревнований, тренеру митинского спортклуба

Самбо — самооборона без оружия — знаменитое советское единоборство. Сегодня им увлекается всё больше людей, а в ближайшем будущем в Москве планируют открыть международный центр самбо. Многие звёзды кино и телевидения всерьёз занимаются этой борьбой: актёры Дмитрий Нагиев и Олег Тактаров — мастера спорта, солист группы «Дюна» Виктор Рыбин — кандидат в мастера. Подробно о самбо «СЗ» рассказал **Иван Кречетов**, мастер спорта, победитель и призёр многих международных соревнований, тренер митинского филиала московского спортивного клуба «Три медведя».

Наше единоборство

■ Действительно ли наше единоборство по сравнению с другими считается более эффективным?

Всё зависит от уровня подготовки. Но самбо, без сомнения, очень эффективно как прикладная система самозащиты, ведь оно создано на основе многих техник — дзюдо и джиу-джитсу, единоборств разных народов СССР. Поэтому арсенал самбо огромен: есть броски, подсечки, болевые приёмы. Запрещены только удушающие приёмы. В боевом самбо есть ещё и удары руками и ногами. Почти все победители турниров ММА (смешанные единоборства) начинали с самбо. Например, Фёдор Емельяненко, многократный чемпион мира по ММА, — самбист.

А ещё приёмы самбо очень техничны и просты в освоении, ведь самбо создавали для РККА, и одна из задач — максимально быстро обучить новичка навыкам эффективного рукопашного боя.

Главное — желание

■ Когда можно начинать заниматься самбо и можно ли заниматься девушкам?

Лет с шести-восьми, хотя ко мне приходили и пятиклассники, и ребята 17-18 лет, что по спортивным меркам уже поздно. Но тем не менее, если есть желание, всё получится. Выступать на официальных соревнованиях можно до 35 лет, затем только в разряде «ветераны». Я знаю спортсменов, которые и после 40 лет не покидали ковёр.



Иван Кречетов проводит тренировку в Митине

Ольга Чумаченко

Девушки тоже могут заниматься и выступать на всех соревнованиях. Кстати, как показывает практика, они легче и быстрее осваивают технику самбо.

■ Есть ли признаки, по которым можно понять, что подросток — будущий чемпион по самбо?

Нет. Повторю: главное — желание. Это в советское время, чтобы успешно заниматься, надо было быть перспективным. Чтобы записаться в спортив-

Многие знаменитые бойцы, например Фёдор Емельяненко, начинали с самбо

ную школу олимпийского резерва, надо было сдать тест — например, подтянуться не менее 10 раз. Сегодня этого нет. Ко мне на занятия пришёл парень 10 лет, который не то что подтянуться, отжаться от пола не мог. Ничего, работали.

По шажочку, постепенно. Всё было: и крики, и истерики. Сейчас нормально занимается. А ещё успехов в самбо добьётся тот, кто не ограничивает тренировки спортзалом, не ленится работать самостоятельно на дворовой площадке.

Боевое самбо

■ Раньше боевое самбо, в отличие от спортивного, преподавали только сотрудникам спецподразделений. Можно ли им свободно заниматься сейчас?

Можно. Но начинать нужно не раньше чем в 15 лет, когда организм более-менее сформировался, ведь удары наносятся в полный контакт. Обязательно надо вести поединки в защитном снаряжении.

Есть бесплатные секции

■ Сколько стоят занятия самбо?

В школах Москомспорта занятия бесплатные, но там надо показывать результат. Бесплатные секции для детей и подростков есть в некоторых спортивно-досуговых центрах Москвы. Бесплатно или с большой скидкой занимаются ребята из социально незащищённых групп — из малоимущих, многодетных семей и т. д.

А в обычных спортклубах цена за месяц тренировок — от 3 тыс. рублей плюс экипировка — куртка, шорты, ботинки-борцовки — в среднем от 3,5 тыс. рублей.

Алексей ТУМАНОВ

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

- ▶ Вопросы по реновации
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные и финансовые споры

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 **ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

В Строгине прошёл турнир по самбо на кубок ОМОНа

кстати

В канун Дня защитника Отечества в СЗАО прошёл ежегодный турнир по самбо на кубок ОМОНа ГУ Росгвардии по г. Москве на базе столичного ОМОНа в Строгине. Организатором турнира выступил спортивный клуб «Ермак» из Северного Тушина. В нём приняли участие более 150 воспитанников спортивных школ из Москвы и Московской области, а также регионов России.

— Турниры по самбо позволяют участникам ощутить дух соперничества и в чём-то даже преодолеть себя. А победа в них — это оценка труда ребят, вложенного в их спортивные достижения, — поделился с «СЗ»

руководитель СК «Ермак» Владимир Нисковских.

1-е место на турнире заняла команда спортивно-патриотического клуба «Архангел» из подмосковных Химок. На 2-м месте ребята из команды при ОМОНе Главного управления Росгвардии по г. Москве. На 3-е место вышла команда спортивного клуба «Ермак» из Северного Тушина.

Организаторы также отметили лучших спортсменов в отдельных номинациях: «За волю к победе», «За самую короткую схватку» и «За самую лучшую технику». Победители получили медали и дипломы.

Наталья АНОХИНА



В турнире приняли участие более 150 воспитанников спортивных школ

Андрей Дмитриев

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ (495) 681-3645

SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

До деревни Щукино ходил разноглазый трамвай



Краевед Александр Сибикин рассказал, зачем нужна была световая маркировка

Ольга Чумаченко

Вплоть до конца 1950-х на крышах трамваев по обе стороны от номера располагались цветные фонари, дублирующие номер маршрута. Лобовая панель трамвая №6, ходившего в Покровское-Стрешнево, светилась белым и фиолетовым, №13 — красным и синим, №23 — зелёным и синим.

О том, зачем была нужна эта маркировка, «СЗ» рассказал краевед житель Авиационной улицы Александр Сибикин.

Софит для стрелочника

Будочку стрелочника — маленький домик, обитый железом, у трамвайной развязки в Покровском-Стрешневе — видели? Фонарики разного цвета на крыше трамвая были нужны, чтобы стрелочник издала понимал, какой трамвай приближается, и успел перевести стрелки.

— Цветовые сигналы были введены 1 июля 1934

В 1930-1950-х годах стрелочку узнавали по фиолетовому фонарику



Так выглядел трамвай маршрута №6 в середине прошлого века. Авиационная улица

pasvu.com

года, когда трамвайное движение в Москве стало интенсивнее и по одной колее стали ходить трамваи нескольких маршрутов, в том числе и разбегжающиеся потом в разные стороны, — говорит Александр Сибикин. — До 1934 года оба лобовых софита были красными.

Лучше лома нет приёма

Стрелочники (ещё одна будка стояла на Виндавской улице, рядом с лесопарком) появились в Покровском-Стрешневе в 1938 году.

— Раньше в них не было необходимости. Все тогдашние наши трамваи — и №13, первенец, и №1, и №23 — ехали налево, на разворотный круг, — говорит Сибикин.

А в 1938 году рельсы продлили до деревни Щукино. Одни трамваи шли



Будка стрелочника на улице Курчатова

Ольга Чумаченко

вперёд, другие по-прежнему сворачивали. Для того чтобы направлять каждый, куда надо, на трамвайных развязках начал работать стрелочник.

Это сейчас трамвайные стрелки передвигаются, как и на железной дороге, централизованно, с помощью автоматики. До начала 1960-х годов это делалось вручную. За-

ском-Стрешневе в 1940-х годах, — стрелочник выходил из будки, брал лом, передвигал стрелку, и стрелка, гремя и позвякивая, уезжала вглубь парка. А со стороны улицы Академика Курчатова — тогда Бодрой — уже показывался следующий трамвай: слева — красный лобовой софит, справа — синий. Ага, 13-й. Стрелка возвращается на место, вагон катится вперёд. Стрелочник поворачивает голову: какого цвета огоньки на следующем — двигать стрелку или нет?

Чтобы трамвай не встали в пробку

Переводить стрелки было нужно как можно быстрее — так, чтобы вагонуводителю не пришлось тормозить.

— Трамвай служил тогда основным транспортом в Москве, а на окраины и в пригороды, чем и было Тушино, вообще ничего больше не ездило, — гово-

курсировали составы нескольких маршрутов, в час пик они двигались буквально один за другим. Это запечатлела старая кинохроника. Даже пробки из трамваев были.

Трамвайная палитра

Памятки — какой цифре какой цвет соответствует — размещались в справочниках и в путеводителях рядом со схемами движения транспорта.

Так, справочник «Москва» 1935 года сообщает, что цифра 1 в номере трамвайного маршрута обозначается красным цветом, 2 — зелёным, 3 — синим, 4 — жёлтым, 5 — оливковым, 6 — фиолетовым, 7 — голубым, 8 — коричневым, 9 — романтическим бледно-лунным.

Соответственно, 11-й номер ездил с двумя красными лампочками на крыше, 12-й — с красной и зелёной, 13-й — с красной и синей.

Третий десяток начинался с зелёной двойки. К ней присоединялись всё те же цифры.

Помогала ли маркировка пассажирам, которые ждали на остановке? Да. Светодиодов ещё не было, само табло наверху трамвая не светило. С уличным освещением тоже было очень хорошо: фонари стояли далеко не везде.

Марина МАКЕЕВА

Разноцветные фонари позволяли заранее повернуть стрелку

видев на показавшемся вдали трамвае белый и фиолетовый фонарики — маркировку маршрута №6, который начал курсировать в Покров-

рит Сибикин. — В составы из двух-трёх вагонов набивалось много народа, хотя трамваи ходили часто: интервал — три минуты. Если учесть, что по одной колее

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
консультация — **БЕСПЛАТНО!**
АКЦИЯ бесплатное до конца месяца составление заявления по телефону
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг
8 (495) **117-07-17** -50%
ИНН 7708356952

реклама 0443

Приём строчных объявлений в газету
«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

0484

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- ВОЗВРАТ ПОДАРЕННОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
- ПОМОЩЬ ПРИ ВСТУПЛЕНИИ В НАСЛЕДСТВО
- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДЯМИ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

Реклама ОГРН 1197746728618

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-01-55

0089

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ

потребительский кооператив

8 (800) 70-777-48

(звонок по РФ бесплатный)

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
www.invkap.ru

• ВЫГОДНО • НАДЁЖНО • БЕЗОПАСНО

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ ВЫ УВЕЛИЧИВАЕТЕ СВОЙ КАПИТАЛ



ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Полную информацию об условиях можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

Светлана Сурганова: Социальные сети – совсем не моя история

Артистка откровенно рассказала о своих глубоко личных переживаниях

Сейчас Светлана — лидер рок-группы «Сурганова и Оркестр». А четверть века назад они вдвоём с Дианой Арбениной создали рок-группу «Ночные снайперы», которая быстро завоевала сердца миллионов россиян.

Но потом пути двух солисток разошлись. В прошлом году Светлана Сурганова и её музыканты дали большой тур, посвящённый 15-летию коллектива «Сурганова и Оркестр». О том, что сейчас происходит в её жизни, Сурганова рассказала в своей недавно вышедшей автобиографической книге «Всё сначала!».

Решила попеть тихо

— Светлана, чего ждать от вас поклонникам в ближайшее время?

— Мы завершаем этот сезон туром, который называется «На контрасте». Потому что предыдущий тур был юбилейный, с оркестром. От грохота устала и решила попеть тихо. У нас ещё осталось в гастрольном графике несколько десятков городов, потом — фестиваль в Германии. Закончим весной — и уйдём в академический отпуск. Просто где-то год не будем давать афишных концертов. Будем появляться на фестивалях, на частных концертах. Хочется творчества: создавать новые тексты и песни. В условиях постоянной гонки мне делать это сложно.

— Как любите отдыхать?

— Люблю дорогу, люблю путешествовать на машине. Легко могу, например, до Австрии доехать или даже до Португа-

лии. Едем вместе с друзьями, я за рулём... А самый любимый вид отдыха — когда есть идея музыкальная или интересный заказ. Например, написать песню на стихи другого автора. Я по-настоящему отдыхаю, когда творю!

Я не современный человек

— Испытание медными трубами не пришлось проходить? Звёздная болезнь была в вашей жизни?

— У меня столько своих болячек, что мне только звёздной болезни не хватает! Вы видели хотя бы одного уважающего себя человека, который страдает звёздной болезнью? Я — нет.

— Можно предположить, что вы не стараетесь продвигать себя в социальных сетях. Это так?

— Да, социальные сети — это совсем не моя история. И меня даже раздражает, когда друзья что-то пытаются снять исподтишка, чтобы потом выложить в Сеть. Для меня это как подглядывание в замочную скважину. Это не моё категорически! В этом плане я совсем не современный человек.

— Вы выпустили свою первую автобиографическую книгу. Как решились на этот шаг?

— Мне поступило предложение от издательства, но для меня оно было удивительным. Что такого я в жизни видела? Но если писать, то о важных моментах биографии, и в первую очередь о семье, которая меня воспитала. Сначала была идея сделать выжимку из огромного количества данных мною интервью. Потом пришла идея

ввести дневниковые записи. На это мало кто отважился. Но мне не стыдно за эти записи. Это впечатления, воспоминания о тех людях и событиях, которые меня сформировали. Потом, конечно, сюда вошли фотоальбомы, истории моей мамы и бабушки. Но дневники пришлось адаптировать...

**В книгу
вошли и мои
дневниковые
записи.
На это мало кто
отважился**

— Что вы там изменили?

— Некоторые моменты я опустила. Но в целом для меня это был интересный опыт: окунуться в саму себя 30-летней давности. Поначалу психологически это было непросто. Были моменты, когда я была не готова к встрече с собой образца, скажем, 1986 года. Иногда хотелось бросить... Но я человек слова, значит, должна была выполнить обещанное. И когда был напечатан последний лист, я испытала огромное облегчение: я как будто отпустила большой промежуток своей жизни.

Цифрам в паспорте не стоит доверять

— Кроме музыки, вы ещё находили время для театра...



— У меня было несколько театральные опыты. Был поэтический спектакль Ильи Мошницкого «Плавание» по поэме Шарля Бодлера, затем мой моноспектакль «Отношения», представленный на прославленной сцене БДТ, совместная с актрисами Театра Комиссаржевской постановка по Анне Ахматовой, спектакль «Моя счастливая жизнь». А в прошлом году для меня было большой честью стоять на одной сцене с Вениамином Смеховым в спектакле «Весёлое имя — Пушкин». Это был важный жизненный опыт для меня.

— А согласились бы сниматься в фильме?

— Кино?.. Наверное, нет. Но это сейчас беспочвенный разговор, и если вдруг поступит предложение — не факт, что я откажусь. Я готова к экспериментам!

— Как вы относитесь к цифрам в своём паспорте?

— Цифры в паспорте — это так относительно. Темпоритм у каждого человека свой. А вот эти цифры, привязки к годам... Мы слишком в них верим. А им не стоит доверять...

Беседовала
Валерия Хвощевская
Фото Вадима Тараканова
и из личного архива
Светланы Сургановой
(ИА «Столица»)

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645, SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU



Городской
Межведомственный
Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

• ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
• ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ
• МОШЕННИЧЕСТВО
• ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
• ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО!
СОСТАВИМ
ЖАЛОБУ
ПРЕТЕНЗИЮ
до 15.03.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Поздравлять — так с музыкой!

8 Марта — наверное, один из самых любимых праздников россиян. Много подарков прекрасной половине человечества подготовили культурные площадки округа.

Лирика и рок в Митине

Большая программа ждёт тех, кто придёт **8 марта** в ландшафтный парк «Митино» (Новотушинский пр., 5). Начнётся она в 14.00 с мастер-класса по изготовлению открыток «Подарок любимой маме» в выставочном зале парка.

— В 16.00 на танцевальной площадке состоится концерт дуэта Дмитрия Мэлса и Ирины Кирьяновой. Они исполнят популярные песни и лирические музыкальные композиции, — рассказал «СЗ» пресс-секретарь парка Руслан Байбиков.

В 17.00 концерт продолжит Эдуард Предигер — экс-солист группы «Альфа» со своими хитами «Здравствуй, девушка-ночь», «Любишь — не

любишь», «Гуси-лебеди», «Пролёточка» и другими.

Дискоотека в Северном Тушине

В парке «Северное Тушино» (ул. Свободы, 52) **8 марта** тоже будет много интересного.

— Программа начнётся в 12.00, — рассказала пресс-секретарь парка Александра Окускова. — На главной сцене с песнями и танцами выступит народный фольклорный ансамбль «Эх, мордочка». Гости парка смогут потанцевать на дискотеке и поучаствовать в интеллектуальных конкурсах, главным призом в которых станут билеты на спектакль Товарищества артистов МХАТ.

А **9 марта** в 12.00 милых дам старше 12 лет приглашают принять участие в мастер-классе по макияжу, который проведёт профессиональный визажист. Мастер-класс состоится в здании рядом с администрацией парка «Северное Тушино».

Участие бесплатное, необходима регистрация на



Какой же женский праздник без цветов!

Для гостей пройдут мастер-классы и интеллектуальные конкурсы

сайте mpk-severnoe-tushino-event.timepad.ru.

Концерты в культурных центрах

5 марта в 16.00 ветеранов и пожилых людей приглашают в культурный центр «Митино» (ул. Митинская,

17, корп. 4) на традиционный весенний праздничный бал «Дарите женщинам цветы!..» В программе музыкальные и танцевальные номера творческих коллективов района. Вход свободный. Возраст 18+.

Всех желающих ждут **6 марта** в 18.00 в культурном центре «Салют» (ул. Сво-

боды, 37) на праздничный концерт театра танца «Марина». Юные артисты представят хореографический дивертисмент.

7 марта в 17.00 в Доме романа (ул. Берзарина, 20) в рамках Бардовской субботы пройдёт праздничный концерт авторов-исполнителей. Артисты исполнят известные бардовские песни, а также несколько премьер, подготовленных специально к Женскому дню.

Билеты: полный — 200 рублей, для ветеранов — бесплатно.

Наталья АНОХИНА

Приходите на бесплатную экскурсию по Серебряному Бору

3 марта в 10.00 в Серебряном Бору пройдёт экологическая экскурсия «Кто спит зимой?», приуроченная к Всемирному дню дикой природы.

— Маршрут пройдёт по экологической тропе у озера Бездон-

ного, — рассказали «СЗ» в Мосприроде. — Мы покажем места обитания типичных сонь Серебряного Бора — земноводных, насекомых, ежей, барсуков и других животных, которые пробуждаются весной.

Кроме того, гости увидят водно-болотные угодья и самое большое тростниковое болото в Москве. Возраст: 6+.

Наталья АНОХИНА

Место встречи — у памятника «Танк»: ул. Таманская, 10, стр. 1



Гости увидят типичные места обитания ёжиков и других сонь

pixabay.com

афиша

В Митине открылась выставка абстракционистов

В культурном центре «Митино» начала работу выставка абстрактной живописи, графики и предметов декоративно-прикладного искусства художников, членов Союза абстракционистов России Марии Матю и Анны Смиланской. Главная тема выставки — любовь. Посетители увидят картины, предметы быта и искусства, которые погружат их в мир женских тайн, переживаний и радостей.

Выставка работает **до 29 марта** со среды по воскресенье с 12.00 до 18.00. Вход свободный. Возраст 12+.

■ КЦ «Митино»: ул. Митинская, 17, корп. 4

В Южном Тушине исполнят лирические песни

3 марта в 18.00 в культурном центре «Салют» состоится творческий вечер поэтов, члена Союза профессиональных литераторов Нины Бойцовой. В программе лирические песни на её стихи в исполнении лауреатов международных и всероссийских вокальных конкурсов и солистов ансамбля ВГТРК.

Вход свободный. Возраст 12+.

■ КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37

В Куркине отметят день рождения заказника

Любителей природы приглашают **7 марта** в 11.00 в Музее природы на празднование дня рождения ландшафтного заказника «Долина реки Сходни в Куркино». Все желающие смогут поучаствовать в тематических мастер-классах и послушать лекции о флоре и фауне природного парка. Участие бесплатное.

■ Музей природы: ул. Родионовская, 2

Наталья АНОХИНА

ЦПС ЦЕНТР ПЕНСИОННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Надёжная защита Ваших средств — все сбережения застрахованы

Деятельность под строгим контролем ЦБ РФ

Интересы пайщиков защищены в СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов»

от 9%
до **10,8%**
сумма до 5 млн рублей от 4 месяцев*

СУММА	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД, РУБ.
50 000 руб.	12	10,20 %	5 100
500 001 руб.	12	10,50 %	52 500
1 000 001 руб.	12	10,80 %	108 000

Ежемесячные выплаты и капитализация процентов

Выдаём займы пенсионерам*

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Москва, Кутузовский пр-т, 43, (3 мин. от метро/МЦК «Кутузовская»)

8-800-707-49-16
kpkcps.ru

Кредитный потребительский кооператив «Центр пенсионных сбережений», ОГРН 1195081097067, член СРО Союза Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 159/20). КПК «Центр пенсионных сбережений» привлекает денежные средства только от своих членов на основе договоров передачи личных сбережений. Предложение по сбережениям действительно только для членов КПК старше 18 лет. Единый вступительный взнос 100 р. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. *Подробности об остальных условиях договора на сайте либо по тел. 8-800-707-49-16. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Реклама.

фотоконкурс «во даёт!»

«Ковбой» по улицам не ходит

Жители Покровского-Стрешнева и Тушина уже не удивляются импозантному мужчине в ковбойской шляпе. Леонид Олейник больше 10 лет по улицам не ходит. Только ездит. На роликовых коньках. Его привычный маршрут — по улицам Мещерякова и Вишнёвой, потом на Долгова, дальше по улице Циолковского к метро «Тушинская» и обратно.

Многие останавливаются поболтать с Леонидом Александровичем. Даже прозвали его народным шерифом Покровского-Стрешнева.

— Люди идут с работы усталые, понурые, а когда меня видят, начинают улыбаться, из окон часто показывают большой палец, — говорит Олейник. — Катаюсь круглый год в любую погоду. Простудами давно не болел, закалился. Спина укрепились.

В этом году зима порадовала «народного шерифа»: он рассказал, что у него ощущение такое, будто на Канарах побывал. И это благодаря не только тёплой погоде, но и новому асфальту, который в прошлом году положили во время благоустройства. К тому же перед Новым годом Леонид Олейник получил новые роликовые коньки в подарок от друга Михаила, который работает в радиомастерской на улице Свободы. Вообще красота!

Ирина ЛАПОВОК



Леонида Олейника многие знают в лицо

Ирина Лаповок

! Наш новый фотоконкурс — это шанс рассказать о себе или о своих родных-знакомых, которые делают что-то экстраординарное, удивительное. Например, если у вас необычное хобби или выдающиеся способности, редкий талант или невероятное чутьё — вам сюда.

Если ваш домашний питомец вытворяет что-нибудь эдакое, из-за чего по нему Книга рекордов Гиннеса плачет, тоже милости просим на конкурс! Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб.

Ваш «СЗ»,
szaopressa@mail.ru

анекдоты

Жила-была одна семья. Была у них договорённость: в чётные дни недели во всех бедах виноват он, в нечётные — она. В воскресенье, для баланса, кот. Вообще не ругались.

В доме, где все квартиры куплены в ипотеку, на помойке с голоду содхли крысы.

— Кума, ну как у тебя дочка устроилась?

— Отлично! Муж её любит, шубы покупает, на курорты возит...

— А сын?

— А вот сыну стерва попалась... То шубу ей купи, то на курорт свози...

Удобство — это когда есть телефон. Изобилие — когда их два. Роскошь — когда три. Блаженство — когда ни одного.

На лестничной клетке курят два соседа. У одного очень помятый вид. Другой его спрашивает:

— Петя, что с тобой?

— Да, блин, напали, избили, деньги отобрали...

— Ты их запомнил хоть?

— А чего их запоминать-то — жену и тещу?

Женщине для счастья нужна всего одна вещь. Но каждый день новая.

В парке Генерала Жадова заметили белку-рейдера

ОБЪЕКТИВ

Наглую белку-рейдера сфотографировала в парке Генерала Жадова Марина Иванова. Пушистый зверёк выгнал из кормушки-бутылки птиц, забрался в неё и съел всё, что предназначалось пернатым.

— Белка только на первый взгляд милая и пушистая, — рассказывает независимый эколог Анастасия Зайцева. — На самом деле это фактически та же крыса, только с пушистым хвостом. Как и её серый сородич, белка всеядна. Весной, когда с кормом плохо, белки разоряют гнёзда птиц, поедают и яйца, и птенцов.

Вообще, в последнее время белки часто стали прогонять птиц с кормушек и отнимать у них корм. Если хотите, чтобы и птицы, и белки были сыты, повесьте рядом с птичьей кормушкой ещё одну — для белок. Кладите туда то, что птицы клевать не будут, а белки с удовольствием съедят: нежареные орехи, кроме миндаля, и сушёные грибы.

Алексей ТУМАНОВ



Зверёк забрался в птичью кормушку-бутылку

Марина Иванова

Пенсионеров округа приглашают на экскурсии по Москве

обратите внимание

Месяц назад в рамках проекта «Московское долголетие» в СЗАО открылся клуб «История Москвы», его члены участвуют в пешеходных экскурсиях по городу.

— Мы находим лучших гидов, для которых увлекать — это призвание, — рассказывает один из организаторов проекта в Щукине Кирилл Дементьев. — Раз в неделю по расписанию мы собираем группу возле ТЦСО и сопровождаем до назначенной точки, где её встречает экскурсо-

вод. Любители истории Москвы уже побывали на экскурсиях в Замоскворечье, на Пятницкой, Волхонке, Лубянке.

По словам Дементьева, в планах на будущее — создание клубов знатоков столицы, а к лету планируется проводить квесты среди участников.

— Пешеходные экскурсии — это не только новые знания о родном городе, но и движение, спорт, — говорит он.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Записаться в клуб «История Москвы» можно в ТЦСО «Щукино» по тел. (499) 740-6310. Адрес: ул. Маршала Бирюзова, 4, корп. 2

фитнес дома

Жительница Щукина Злата Черпурная известна спортивным проектом «Звёздный десант», который она создала в 2015 году. Вместе со звёздами спорта, кино и телевидения она пропагандирует спорт и здоровый образ жизни.

О простых, но самых эффективных упражнениях Злата рассказывает читателям «СЗ».

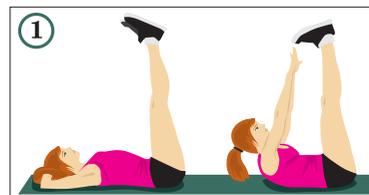


Из личного архива

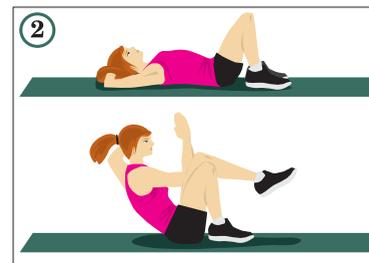
Встречайте лето с накачанным прессом!

С наступлением весны многие начинают готовить себя к пляжному сезону. Особое внимание нужно уделить прессу. Сегодня я расскажу читателям «СЗ» о своих любимых упражнениях.

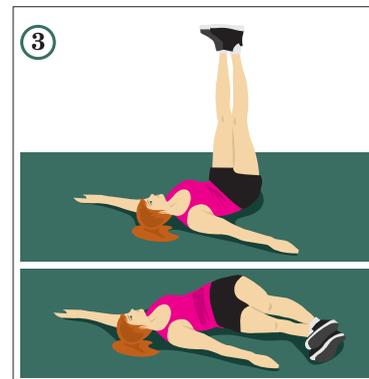
1 Лягте на спину, руки заведите за голову, а ноги поднимите вверх под прямым углом. На выдохе поднимите руки и старайтесь коснуться стоп кончиками пальцев. Напрягите мышцы живота. Руки и ноги должны быть прямыми.



2 Это упражнение поможет прокачать косые мышцы живота. Лягте на пол, руки заведите за голову, ноги согните в коленях. Стопы должны упираться в пол. Выполните как бы скручивание: правым локтем тянемся к левому колену а потом наоборот — левым локтем к правому колену. Во время выполнения упражнения старайтесь поднять верхнюю часть тела так, чтобы лопатки оторвались от пола. Не прижимайте подбородок к шее.



3 Это упражнение лучше выполнять в конце тренировки, когда ваше тело уже подготовлено к нагрузкам. Лягте на спину, руки раскиньте перпендикулярно туловищу, ладони повернуты к полу, обе ноги подняты вверх. Из исходного положения опускаем ноги сначала влево, потом вправо, стараясь положить их на пол, плечи и голова при этом должны оставаться на полу: не перекачивайтесь с одного бока на другой.



Лучше начинать делать с 10 повторений каждого из этих упражнений и каждый день прибавлять ещё по два.

Подготовила Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№8 (479)
март 2020

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Главный редактор: Ю.А.Мироноенко. Шеф-редактор: О.А.Новак.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 320 000 экз. Заказ №527. Подписано в печать 28.02.2020 г. Выход в свет — 2.03.2020 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
Может содержать материалы 12+