

город

**Ассамблею
«Здоровая Москва»
посетили более
60 тысяч человек** **стр. 4**

знай наших!



**Школьница
из Покровского-Стрешнева
выиграла московский
турнир по каратэ** **стр. 3**

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№3 (474)
январь 2020
окружная газета

szaopressa.ru

Сальто по ночам

Юрий Куклачёв тренирует кошек в своём доме в Троице-Лыкове



стр. 16-17

**Учёные
из Строгина
запустили
уникальный
аппарат
для остановки
крови**

стр. 2



**Префект
Алексей Пашков
встретился
с жителями
Митина** **стр. 5**

**В округе
отметили
Крещение**

стр. 11



В технопарке «Строгино» сделали прибор для лечения ран



Павел Фёдоров продемонстрировал, как работает прибор

Учёные компании «Вит Медикал» в технопарке «Строгино» разработали инновационный вакуумный аспиратор, который позволяет в несколько раз эффективнее лечить острые и хронические раны, в том числе гнойные, ожоговые, трофические и диабетические. В производство уже запущены стационарные приборы для больниц. А скоро появится и портативный вариант аппарата весом всего 300 граммов. Новинка позволит проводить антисептическую обработку ран, в том числе диабетической стопы, в домашних условиях.

— В условиях стационара после осмотра раны врач накладывает на неё специальную повязку-дренаж, сверху закрывает специ-

альной дышащей плёнкой и устанавливает порт, через который аппарат распределяет по ране выбранный врачом лекарственный раствор, делая это в автоматическом режиме. Так

Аппарат позволяет сократить сроки заживления ран вдвое

же автоматически аппарат очищает рану. Кроме того, прибор поддерживает заданный врачом уровень давления в ране и увеличивает кровоснабжение до 400%. Это позволяет сокра-



Прибор очищает рану, поддерживает уровень давления и увеличивает кровоснабжение

тить сроки лечения вдвое, а количество перевязок — втрое, — описывает технологию Павел Фёдоров, гендиректор и сооснователь компании.

Работая над прибором, инженеры компании учитывали экспертное мнение врачей больницы №67, которая находится в Хорошёво-

Мнёвниках, и НИИ неотложной детской хирургии и травматологии, где пройдут первые испытания прибора. Новым вакуумным аппаратом уже заинтересовались в Бурятии, Якутии, Казани, Владивостоке, Краснодаре и за пределами России — в Колумбии.

Елизавета БОРЗЕНКО

пожары

За неделю в округе произошло 7 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Северном Тушине вспыхнул холодильник

Днём пожарных вызывали в дом 95, стр. 1, на улице Свободы. В квартире вспыхнули холодильник и рядом стоящая мебель. Прибывшие пожарные быстро справились с огнём. Пожар возник из-за короткого замыкания в электропроводке.

В Покровском-Стрешневе тушили гаражи

Днём пожар возник в гаражном кооперативе «Ракета-2» возле дома 4 на 2-м Тушинском проезде. В металлических гаражах вспыхнули вещи, огонь успел распространиться на 20 кв. метров. Приехавшие сотрудники МЧС оперативно потушили пламя. Предположительная причина пожара — короткое замыкание в неисправной электропроводке.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Магазин в Строгине оштрафовали за мусор во дворе

Специалисты Госинспекции по недвижимости заставили хозяев торгового центра на улице Кулакова навести порядок на прилегающей к магазину территории.

Как сообщили в пресс-службе инспекции, в ходе плановой проверки на заднем дворе крупного ТЦ инспекторы увидели заполненные строительным мусором и отходами бункеры.

— Между тем арендатор земельного участка обязан содержать территорию в нормальном санитарном состоянии и вовремя убирать запол-



Было



Стало

ненные контейнеры, — отметили здесь.

Предпринимателей, «забывших» вывезти мусор, оштрафовали на 50

тыс. рублей. Сейчас бункеры убрали, а территорию привели в порядок.

Евгений БАКИН

За отказ пройти сквозь рамку на «Волоколамской» мужчину задержали на двое суток

Мировой суд арестовал на двое суток пассажира метро, который отказался пройти досмотр через рамку металлоискателя. Как сообщили в пресс-службе московского метро, мужчина с большой сумкой вошёл в метро и был остановлен сотрудниками метрополитена, которые попросили его пройти досмотр. Однако он отказался это сделать и спокойно прошёл через

турникет, но был задержан полицейскими.

Административное дело было передано в мировой суд района Митино. Во время слушания мужчина пояснил, что в сумке продукты и отказался пройти досмотр, потому что побоялся воздействия на них рентгеновских лучей. Мировой судья признал его виновным в совершении административного правонарушения

и назначил наказание в виде ареста на двое суток.

Как сообщили в пресс-службе метро, каждый день сотрудники службы безопасности предотвращают провоз десятков опасных предметов, которые могли бы потенциально представлять угрозу для пассажиров метро. В прошлом году в ходе досмотра их было выявлено более 358 тысяч.

Екатерина МИЛЬНЕР

В Хорошёво-Мнёвниках обнаружили снаряд времён войны

Утром 21 января недалеко от дома 10 на улице Народного Ополчения рабочие при проведении земляных работ по строительству западного участка Третьего пересадочного контура метро обнаружили снаряд времён Великой Отечественной войны.

— Уже в 11 часов утра рабочие сообщили об опасной находке, — сказали «СЗ» в пресс-службе МЧС по СЗАО. — По прибытии пожарно-спасатель-

ных подразделений было установлено, что это действительно снаряд времён Великой Отечественной войны калибра приблизительно 76 миллиметров, без взрывателя.

Территория была оперативно оцеплена, а снаряд успешно извлечён из земли и вывезен специальной сапёрной группой из Москвы для дальнейшей утилизации. Эвакуация жителей не понадобилась.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

В Покровском-Стрешневе вырос сморчок

Свежий гриб обнаружил во время прогулки в парке «Покровское-Стрешнево» миколог-натуралист Иван Матершев. Он сфотографировал январское чудо и опубликовал фотографию на своей страничке в «Фейсбуке».

— Этот гриб называется «сморчок конический», — рассказал «СЗ» Иван. — Что касается самого факта его появления в середине января, то это вопрос малоисследованный. Плодовые тела весенних грибов могут появляться ещё зимой, под снегом. Сейчас снега нет, так что увидеть их проще. Кстати, лет десять



Первый, январский!

назад один продвинутый грибник под Питером тоже находил подобные маленькие сморчки. Но в феврале.

Екатерина МИЛЬНЕР

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!

Тел. отдела доставки
(495) 681-3970

Школьница из СЗАО выиграла московский турнир по каратэ

Первое место в московском детско-юношеском турнире Российской ассоциации каратэ шотокан по всестилевому каратэ в номинации «ката» (комплекс формальных упражнений) завоевала Антонина Зайцева. Ей 13 лет, она учится в 7-м классе Московского го-

Для Анастасии это первые серьёзные соревнования



И в школе Анастасия — круглая отличница!

Ольга Чумаченко

сударственного образовательного комплекса в Покровском-Стрешневе, каратэ занимается всего полгода. Это её первые серьёзные соревнования. — Я с трёх лет занималась художественной гимнастикой, у меня 1-й раз-

ряд, — рассказала Антонина «СЗ». — Но полгода назад пришлось оставить этот спорт по состоянию здоровья. Но заниматься чем-то хотелось. А тут и секция рядом с домом, и вообще мне каратэ как спорт нравится. Вот и по-

шла. В поединках пока не выступала: опыта маловато. Но обязательно буду! Кроме каратэ, Антонина увлекается живописью, ходит в художественную школу. В обычной школе — круглая отличница, предпочитает техниче-

ские дисциплины. Свою будущую карьеру надеется связать с космосом, мечтает поступить в Самарский университет им. Королёва. А в свободное время не прочь почитать фантастику.

Алексей ТУМАНОВ

Платные парковки появятся в трёх районах округа

С 17 февраля в районах Северное и Южное Тушино, а также Митино парковка автомобилей на ряде улиц станет платной. Об этом говорится в приказе городского Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры. Текст документа опубликован на едином го-

родском портале mos.ru. В Северном Тушино в зону платной парковки включён проектируемый проезд №5492 от улицы Фомичёвой до станции метро «Планерная». В Южном Тушино — улица Туристская у корпусов 1, 2, 3, 4 дома 6. В Митине — улица Митинская от дома 27 до дома 31 и от дома 36 до дома 40, а

также Дубравная улица от дома 38 до дома 40, корп. 1, на Митинской улице и от дома 35 на Дубравной улице до дома 38 на Митинской. Все новые участки входят в так называемую зону пониженного тарифа, за парковку здесь придётся платить 40 рублей в час. При этом цена не меняется в зависимости от времени суток.

Жители, имеющие прописку в домах рядом с участками платной парковки, смогут оформить резидентное разрешение. Документ позволяет бесплатно ставить здесь машину с 20.00 до 8.00. Средства от платных парковок направляются на благоустройство района.

Андрей ТОМЦЕВ

В больнице на улице Саляма Адила — новые кардиографы

Новые аппараты для проведения электрокардиографических исследований установили в приёмном отделении ГКБ №67 им. Л.Ворохобова на улице Саляма Адила. Теперь каждый день они выполняют более 100 исследований.

— Новые аппараты обладают высочайшей точностью измерений и интерпретации ЭКГ, — сообщили «СЗ» в

пресс-службе больницы. — Результаты исследований передаются в отделение функциональной диагностики по Wi-Fi, а также могут быть сохранены на электронном носителе. Ещё одна особенность аппаратов — электродный пояс: система электродов, закреплённых на прочной и гибкой силиконовой основе.

— Эластичность пояса позволяет расположить

электроды с учётом формы и размера тела пациента, — пояснили в больнице. — Поэтому подготовка к исследованию занимает считанные секунды.

Кроме того, у аппаратов есть мобильная тележка и аккумулятор. Поэтому аппарат при необходимости можно быстро переместить в любой из залов приёмного отделения.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Новые аппараты обладают высочайшей точностью измерений

Ольга Чумаченко

ЧТО ПОСТРОЯТ

В Покровском-Стрешневе построят два детских сада

На Северо-Западе Москвы началось возведение двух корпусов для детских дошкольных учреждений. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. «В Покровском-Стрешневе инвестор начал строить два детских сада, которые примут около 500 малышей. После сдачи объектов он передаст их городу», — написал мэр в «Твиттере».

Собянин также сооб-

шил, что в ближайшее время в этом же районе возведут корпус школы на 1,1 тысячи мест.

Новые детские сады будут иметь три надземных этажа и один цокольный.

Как сообщил «СЗ», в прошлом году в застраиваемом квартале уже возвели детский сад с оригинальным фасадом, украшенным вертикальными разноцветными панелями.

Валерий ПОПОВ



Так будет выглядеть один из новых детских садов

stroi.mos.ru

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

Вы читаете бумажные книги?

88% — да

12% — нет, предпочитаю электронные

Наш следующий вопрос:

Вы воспользовались возможностью получить доступ в свою электронную медицинскую карту?



голосуйте на сайте szaopressa.ru

Переход на «цифру» сделает медицинские услуги доступнее

На ассамблее «Здоровая Москва» побывали более 60 тысяч человек

С 16 по 19 января на ВДНХ проходила ассамблея «Здоровая Москва». Мероприятие пользовалось огромным успехом у москвичей и гостей столицы.

Узнали свою группу крови и проверили сердце

Побывать на ассамблее смогли все желающие.

— В этом году мы приняли решение изменить формат ассамблеи, которая традиционно была ориентирована только на профессиональное сообщество, — рассказала зам. мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Мы видим, что мероприятие понравилось жителям. За четыре дня работы ассамблею посетили более 60 тысяч человек — это почти в шесть раз больше, чем в прошлом году.

В рамках ассамблеи москвичи проходили экспресс-обследования, сдавали анализы и узнавали свою группу крови. Более 1 тысячи человек проверили лор-органы на самом современном оборудовании, свыше 700 гостей обследовали работу сердца.

Популярностью у посетителей ассамблеи пользовались лекции всемирно известных учёных. Десятки тысяч людей приехали на ВДНХ, чтобы послушать выступления человека-киборга Нила Харбиссона, британского писателя, гипнотизёра и специалиста по саморазвитию Пола МакКенны и других спикеров.

Жители столицы стали вести более активный образ жизни

На ассамблее работала выставка, где были представлены макеты готовящихся к открытию учреждений здравоохранения

Москвы, а также поликлиник, которые будут капитально отремонтированы по новому московскому стандарту. Эту выставку посетил мэр Москвы Сергей Собянин. Он рассказал, что в ближайшие годы в столице построят новые объекты здравоохранения общей площадью более 1 млн кв. метров. Кроме того, планируется отремонтировать 135 зданий поликлиник.

Сергей Собянин также принял участие в пленарном заседании «Здоровье больших городов: большие вызовы и большие возможности». Он сообщил о развитии нового мирового тренда — urban health, который заключается в том, что любые изменения в жизни города оцениваются относительно здоровья человека. Так, например, москвичи стали вести более активный образ жизни и больше гулять благодаря благоустройству городских пространств.

Популярностью у посетителей пользовались лекции всемирно известных учёных

— Прямое отношение к этому имеет и развитие транспорта, — сказал Сергей Собянин. — Когда две трети населения передвигаются на общественном транспорте, а не на машинах, представляете, насколько сокращается объём выбросов от личных автомобилей в таком городе!

Современные технологии помогают врачам

Одной из ключевых тем ассамблеи стала цифровизация здравоохранения. Зам. мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова рассказала, что работа по цифровизации ведётся в городе уже 10



Ассамблею «Здоровая Москва» посетили мэр Москвы Сергей Собянин и министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова

лет. За это время сформировали единую информационную систему, в которую включены медицинские учреждения города, перевели в электронный вид большое количество медицинских данных.

— «Цифра» меняет все сферы жизни человека, — сказала в своём выступлении Анастасия Ракова. — Изменения происходят невероятными темпами, быстро внедряются в нашу жизнь и становятся нормой. Очевидна назревшая необходимость кардинальных изменений в плане цифровизации и в отрасли здравоохранения.

Она отметила, что современные технологии позволяткратно улучшить ситуацию в сфере здравоохранения: увеличить производительность труда, упростить получение услуг, повысить уровень комфорта пациента.

По словам Анастасии Раковой, для создания

цифровой среды нужно подготовить информационную инфраструктуру, ввести единые стандарты обмена данными между учреждениями, организовать сбор медицин-

ских данных в цифровом виде, внедрить интеллектуальные решения в масштабах всего города и наладить коммуникацию с разработчиками.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Между тем

Лучшие медики столицы работают в Щукине

На ассамблее «Здоровая Москва» были названы лучшие медики столицы. Больше всего победителей профессионального конкурса среди специалистов работают в ГКБ №52 в Щукине.

Лучшим урологом Москвы был назван заведующий отделением урологии Руслан Трушкин, лучшим ревматологом — врач-ревматолог Алёна Загребнева, лучшим аллергологом-иммунологом — заведующая консультативно-диагностическим отделением Центра аллергологии и иммунологии Елена Бобрикова, лучшим дерматовенерологом

— заведующий отделением общего медицинского персонала Игорь Маймасов.

Ольга Минакова, заведующая больничной аптекой, получила звание специалиста года в номинации «Провизор», а Лариса Хораскина из женской консультации в Южном Тушине (филиал №2 ГКБ №52) стала лучшей акушеркой.

Екатерина Кудрявцева, Екатерина Круглова и Екатерина Малышева были награждены как лучшие специалисты по проектному управлению за улучшение работы приёмного отделения, экстренной ла-

боратории и женской консультации.

— С каждым годом количество медиков, получивших звание «Лучший специалист», в нашей больнице растёт, — рассказала «СЗ» главный врач больницы №52 Марьяна Лысенко. — Осталось немного специальностей, где наши коллеги пока ещё не взяли призовых мест. Но и это не всё: 52-я больница стала лучшей медицинской организацией года в номинации «Многопрофильная клиника» и удостоена этой награды уже дважды.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В Митине благоустроят более 70 гектаров территории

Префект СЗАО Алексей Пашков встретился с жителями района

22 января в школе №1538 на Митинской, 14, состоялась плановая встреча префекта СЗАО Алексея Пашкова с жителями района Митино. Основными темами обсуждения стали социально-экономическое развитие района и благоустройство знаковых объектов. Перед началом встречи жители могли пообщаться со специалистами в консультационных пунктах, а также ознакомиться с проектами предстоящего благоустройства, которые были представлены на экспозиции.

— В прошлом году в районе Митино была проделана большая работа по благоустройству. В этом году мы планируем создать комфортную городскую среду для жителей на территории более 70 гектаров, — отметил Алексей Пашков.

В центре Митина станет зеленее

По просьбе префекта о планах на текущий период рассказал глава управы района Алексей Низамов. По его словам, в рамках программы «Развитие городской среды» запланировано благоустройство трёх территорий.

— Масштабные работы пройдут в центральной части района на пересечении основных улиц — Митинской и Дубравной. Здесь уже расположена фестивальная площадка с прилегающими к ней прогулочной зоной и с игровыми площадками, а также с ярмаркой выходного дня, — отметил Низамов.

Поскольку в центральной части района расположена станция метро «Митино», в ходе благоустройства здесь предлагается обустроить единое пространство для комфортной посадки и высадки пассажиров: вымостить тротуары плиткой, установить модульные цветники, посадить



После официальной части встречи Алексей Пашков пообщался с жителями в неформальной обстановке

кустарники, оборудовать современное освещение пешеходных зон, отделить парковки от пешеходных дорожек газоном и кустарниками, установить лавочки.

Также в этом году планируется проложить пешеходный маршрут, связывающий 8-й микрорайон со строящейся станцией МЦД Пенягино. Вдоль дорожно-тропиночной сети появятся освещение, лавочки и урны. А в 2020-2021 годах в этой части района обустроят скейт-парк, проложат велосипедный маршрут и разветвлённую сеть пешеходных дорожек.

Благоустроят территории 14 объектов образования

Как добавил Алексей Низамов, в этом году в районе благоустроят 20 дворов, 14 объектов образования. Например, на территории школы №1900 (ул. Дубравная, 41, корп. 3 и 4) появятся площадка с тренажёрами, спортивные поля для всех игровых видов спорта, детские площадки, вело- и беговые дорожки с усовершенствованным покрытием. Для удобства родителей будут созданы зона

Во время проектирования пешеходной зоны были учтены пожелания жителей

тихого отдыха и детские площадки с резиновым покрытием, установленные качели и велопарковки под навесом. Входные зоны в школы предлагаются вымостить плиткой, а также посадить деревья, кустарники, оборудовать освещение.

— Территории образовательных учреждений требуют нашего особого внимания. Детские

сады и школы посещает большое количество детей. В районе есть территории, которые пользуются популярностью не только у школьников, но и у жителей прилегающих домов. Поэтому в этом году мы в три раза увеличили объёмы благоустройства образовательных учреждений не только в Митине, а в каждом районе округа, —

добавил префект СЗАО Алексей Пашков.

Кроме того, в районе запланирована установка 112 опор освещения, посадка 112 деревьев и более 6 тысяч кустарников.

Появится пешеходный маршрут

Основным знаковым объектом благоустройства этого года является реконструкция территории бульварных зон микрорайонов 4, 5, 6, 7 площадью более 25 га.

— Во время проектирования благоустройства пешеходной зоны, которая проходит от Пятницкого шоссе до улицы Барышихи, сотрудники управы собирали предложения жителей. Поэтому проектировщики постарались учесть все пожелания и внесли их в проект, — отметил префект.

Концепцию проекта благоустройства представила главный архитектор проектной организации Анастасия Мельникова.

— Бульварная зона связывает две значимые транспортные точки района — метро «Митино» и «Пятницкое шоссе». Общая площадь этого объекта составляет 25 гектаров, — сообщила Анастасия Мельникова.

Согласно проекту здесь

отремонтируют асфальт, вымостят пешеходные дорожки, разобьют газоны и оборудуют детские и спортивные площадки. Кроме того, проложат велодорожку, которую отделить от пешеходной зоны; обновят освещение и установят малые архитектурные формы.

— Вдоль всех пешеходных путей предусматривается устройство скамеек со спинками и теневых навесов. На территориях бульварных зон высадят более 200 деревьев, порядка 4 тысяч кустарников, живые изгороди, появятся также цветники с многолетними растениями, — добавила Анастасия Мельникова.

Для удобства пешеходов планируется обустройство приподнятых пешеходных переходов через Ангелов переулок, 3-й Митинский переулок и Дубравную улицу.

По задумке архитектора, организуют дополнительные парковочные карманы. А на территории 5-го микрорайона, до детской поликлиники, будет проведена реконструкция пешеходной зоны с сохранением её геометрии.

Также на пустыре напротив школы №1900 обустроят современную детскую игровую площадку.

Ольга СЕВОСТЬЯНОВА

о чём ещё спрашивали жители

О транспорте

■ Как будет организовано автомобильное движение в районе детской поликлиники?

— Для обеспечения безопасности жителей движение автомобилей будет осуществляться транзитным путём, — ответил глава управы Алексей Низамов.

О благоустройстве

■ В ходе благоустройства бульварной зоны будут ли вырубать деревья?

— Проектом предусмотрена санация порядка 60 сухостойных и аварийных деревьев. Но дополнительно высадят около 200 лиственных и хвойных деревьев, кустарников, живые изгороди. К слову, даже

если на пути пешеходной дорожки растёт здоровое дерево, его не вырубает, а огораживают защитным коробом, — ответила главный архитектор проектной организации Анастасия Мельникова.

О реновации

■ Когда начнётся волна переселения в новые дома в посёлке Новобратцевском?

— В посёлке Новобратцевском строится жилой комплекс на 301 квартиру и 130 парковочных мест в подземном гараже. Этот комплекс будет заселён только жителями посёлка. Плановый срок ввода — III квартал 2021 года. Также в настоящее время ведётся подготовка территории на улице Парковой, 7, для строительства сле-

дующего дома. Сроки переселения станут известны до 30 июля текущего года. В открытом доступе можно будет посмотреть даты и адреса переселения, — ответил зам. префекта Михаил Галанин.

О здравоохранении

■ Наша поликлиника №226 закрывается на капитальный ремонт. Известна ли дата, когда это произойдёт?

— С 23 марта по 11 апреля в здании по адресу: Пятницкое шоссе, 29, корпус 3, строение 1, начнутся строительные работы. Доктора переедут в 4-й филиал поликлиники на улице Дубравной, 41. Для приёма пациентов график останется прежним, — ответила главный врач поликлиники №180 Юлия Сергеева.

Дешёвые квартиры не дорожают: нет спроса

Что происходит на рынке недвижимости в СЗАО

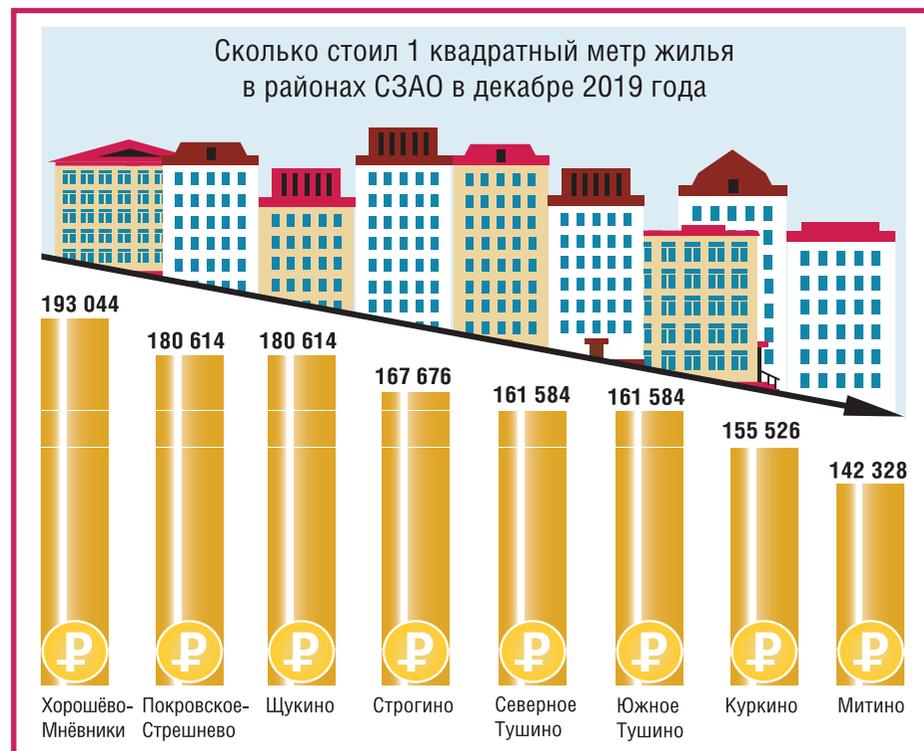
Аналитики группы компаний «Индикатор рынка недвижимости» сравнили цены квартир в районах Северо-Западного округа. СЗАО занимает сейчас четвёртое место среди столичных округов. Стоимость 1 кв. метра жилья в округе составляет в среднем 184 тыс. рублей, а за год цена выросла менее чем на 4%.

Сила традиции

На первом месте по цене за «квадрат», как обычно, Центральный округ. Здесь средний показатель не опускается ниже 314 тысяч за 1 кв. метр. Вторую строку в рейтинге самых дорогих дорогих делая Запад и Юго-Запад Москвы.

— Эта тенденция сохраняется уже несколько лет подряд. После того как к столице присоединили территории ТиНАО, было ожидание, что люди не захотят покупать квартиры в транзитных округах, через которые жители «новых» территорий едут на работу и домой. Но традиция оказалась сильнее, — говорит руководитель аналитической службы компании Олег Репченко.

К слову, на последнем месте списка — Юго-Восточный округ. Там цена 1 кв. метра жилья не превышает 145 тыс. рублей, и этот показатель ниже



средней стоимости по городу почти на 18%.

Расчёт средней стоимости учитывает цену одного «квадрата» во всех продаваемых квартирах — как в новых, так и в старых домах.

Самый дешёвый метр — в Митине

Если же говорить о ценах на жильё в районах нашего округа, то, как отмечает аналитик компании «ЦИАН» Алексей Попов, на первом месте в рейтинге — Хорошёво-Мнёвники. Здесь в среднем цена одного «квадрата» жилой

Годичные колебания цен не выпадают за пределы инфляции

недвижимости составляет 193 тыс. рублей. При этом цена новой квартиры от стоимости вторичного жилья отличается очень существенно.

К примеру, однокомнатную квартиру с жилой площадью 20 кв. метров в пятиэтажке на бульваре Генерала Карбышева постройки 1962 года продают за 5 млн рублей, а в новостройке на Карамышевской набережной аналогичную по площади однушку реализуют уже за 14 млн.

Самый дешёвый метр — 142 тыс. рублей — в Митине. Здесь современная однокомнатная квартира в новостройке стоит примерно столько же, сколько и вторичка в районе-лидере. В доме на Барышихе такая квартира продаётся за 5 млн рублей.

К слову, самая дорогая однокомнатная кварти-

ра расположена в Щукине, в новом доме на улице Маршала Рыбалко. Она стоит 25 млн рублей.

Дороже пока не будет

Ситуация на рынке недвижимости — как в городе вообще, так и в нашем округе в частности — стабильна. Годичные колебания цен не выпадают за пределы инфляции, которая в прошлом году осталась на уровне 3-4%. Это связано с тем, что в городе и округе идёт достаточно активное жилищное строительство. Того объёма нового жилья, который строится и сдаётся сейчас, достаточно, чтобы удовлетворить спрос, а значит, уберечь рынок от резких колебаний.

Директор департамента вторичного рынка «Инком-недвижимости» Сергей Шлома считает, что цены на недвижимость сейчас пребывают в состоянии инерции. Дорогие квартиры медленно дорожают, а дешёвые подолгу, иногда до полугода не находят своих покупателей. — Уже пятый месяц подряд Росреестр регистрирует меньше переходов прав на недвижимость. Это говорит о том, что покупательская активность снижается и потенциал роста цены практически исчерпан, — говорит он.

Игорь СИБИРЯКОВ

вопрос — ответ

Дорожку на Живописной сделают в этом году

Нужно проложить пешеходную дорожку от светофора между домами 2 и 4 на улице Живописной к конечной остановке трамвая, автобусов и к музыкальной школе. Ходим по грязи или по трамвайным путям.

Раиса Викторовна, ул. Живописная, 4

Дорожку, которую предлагает проложить жительница на Живописной улице, обустроят в этом году в рамках работ по благоустройству по программе «От дома к дому», сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники. — Здесь запланировано устройство дорожно-тропиночной сети. Проводить работы будет ГБУ «Автомобильные дороги г. Москвы».

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556



**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**Звоните!
ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ:**



(495) 681-3970

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

Идея ваша — дизайн, печать, распространение наши

Разнесем вашу рекламу по почтовым ящикам жителей г. Москвы

- Визитки
- Листовки
- Брошюры
- Книги
- Газеты
- Буклеты
- Сувенирная продукция с вашим логотипом

Тел.: 8-977-834-5046, (495) 142-4467
mestnie.novosti@gmail.com

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Профессиональный подбор, настройка. Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов. Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4 (2 мин. от метро)

Режим работы:

ВТ с 10:00 до 18:00

СР с 12:00 до 20:00

ЧТ с 10:00 до 18:00

ПТ с 10:00 до 18:00

СБ с 10:00 до 16:00



Предварительная запись:
т. 8 (499) 394-18-01

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров ренты
- Договоров на оказание юридических услуг
- Договоров с МФО, КПК,

а также

Оформление договоров ренты

ГАРАНТИЯ 100%

БОЛЕЕ 100 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

8-800-505-67-95 ЗВОНОК
ОГРН 1187746541784, 000 «МЮЦ» Реклама **БЕСПЛАТНЫЙ**

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
(495) 681-3645 SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

«Ковчег» готовится к Масленице

Вы тоже можете помочь с подарками многодетным семьям и детям-инвалидам

«СЗ» уже рассказывал об общественной организации помощи семьям «Ковчег» при храме Покрова Пресвятой Богородицы на Волоколамском шоссе. Вот уже 11 лет одинокие мамы, многодетные родители и семьи с детьми-инвалидами, объединившись, решают многие проблемы: звонят и ищут в торговых сети и на фабрики, которые могут поделиться игрушками, одеждой, продуктами. Жители тоже всегда могут принести в Покровский храм одежду, обувь, игрушки в хорошем состоянии, которые потом передадут в подопечные семьи.

Нужны призы участникам конкурсов

Сейчас активные участники «Ковчег» готовятся к масленичным гуляньям, намеченным на 1 марта. Проводить зиму собираются весело — с играми и конкурсами, а значит, с призами и подарками. Помочь в

их сборе может каждый. — На Масленицу мы готовим традиционные конкурсы, — рассказывает директор АНО «Ковчег» Ирина Романова. — Например, мамы будут печь блины, соревнуясь, у кого получится самый тонкий, а кто испечёт самый большой... За такие рекорды их будут награждать подарками, поиском которых мы сейчас тоже занимаемся.

По словам Романовой, для праздничных подарков и призов «Ковчег» ищет именно новые вещи — книги, средства гигиены, сувениры, канцелярию. Возможно, сделать такое пожертвование смогут организация или частное лицо. Желающие могут предложить помощь в подготовке самого праздника: например, если вы кондитер и печёте вкусные торты или занимаетесь фотосъёмкой...

Одежда и обувь требуются всегда

Кроме этого, «Ковчег» всегда принимает



Ребята из многодетных семей учат кулинарным премудростям. А на Масленицу пройдут настоящие кулинарные конкурсы

Предоставлено благотворительной организацией АНО «Ковчег»

Желающие могут принять участие в организации праздника

то, в чём семьи с детьми нуждаются каждый день: одежду, обувь, книги и игрушки. Пусть те, которые уже были в употреблении, но в хорошем состоянии.

— Оставлять вещи можно в нашем ящике, установленном в помещении Покровского храма, —

говорит Романова. — Такая помощь нужна круглый год.

Сейчас «Ковчег» постоянно помогает 300 се-

мьям, большинство из которых живёт на Северо-Западе. Всего на учёте около тысячи семей.

Вера ШАРАПОВА

i Принести вещи для «Ковчег» можно в Покровский храм по адресу: Волоколамское ш., 52, корп. 1. Если вы хотите предложить другую помощь, можно связаться с АНО «Ковчег» по тел. 8-903-566-4777, через сайт anokovcheg.ru или группу «ВКонтакте»

Подопечные тушинского пансионата рады новым друзьям

В ноябре «СЗ» рассказывал о добровольцах из движения «Даниловцы». Они помогают организовать досуг проживающих в пансионате для ветеранов труда №9 на улице Виласа Лациса. Пансионеры обеспечены всем необходимым, но помощь гостей-волонтеров всё равно очень нужна.

С тех пор к «Даниловцам», работающим в интернате, присоединились новые волонтеры. В их числе — Ирина Сошина.

— Узнала о наборе волонтеров. Свободное время у меня было, и я решила попробовать, — говорит она. — Хожу в пансионат уже три месяца. Приятно, когда тебя встречают улыбкой. Это вдохновляет!

В пансионате Ирина проводит занятия по компьютерной грамотности, придумывает и проводит творческие мастер-классы, помогает на прогулках тем, кто передвигается в колясках. А ещё помогает готовить праздники.

— Мы очень хорошо отметили Новый год, — вспоминает она, — устроили танцы, принесли нашим друзьям подарки.

Вера ШАРАПОВА



Из личного архива

Ирина Сошина проводит в пансионате мастер-классы, помогает ветеранам на прогулках

Если вы тоже готовы стать волонтером, звоните по тел. (499) 788-7387 или заполните анкету на сайте www.danilovcy.ru по ссылке «Стать волонтером»



Помогите особенным подросткам научиться общаться

Мы уже рассказывали о благотворительном фонде «Гольфстрим», где помогают людям с особенностями развития. Фонд проводит реабилитацию и обучение детей с ДЦП и другими болезнями. В январе «Гольфстрим» провёл первую в этом году встречу клуба для подростков. Ребята, которые из-за диагнозов чаще остаются дома и проводят время в одиночестве, будут учиться общению, дружбе, помогут найти дело в жизни.

На первой встрече около 50 семей будущих участников получили консультацию психолога, а сами ребята успели поиграть в психологические игры. Теперь с ними будут разбирать житейские ситуации — от выхода в магазин до выбора профессии, учить делать



Предоставлено благотворительным фондом «Гольфстрим»

В клубе ребят учат дружить, постигать бытовые навыки

покупки, определяться с причёсками в парикмахерской.

— Сейчас у нас уже пять таких групп, а будет ещё больше, — говорит директор фонда Марина Зубова.

Для занятий клуба очень нужны канцелярские товары: ручки, тетради и блокноты, фломастеры. Кроме того,

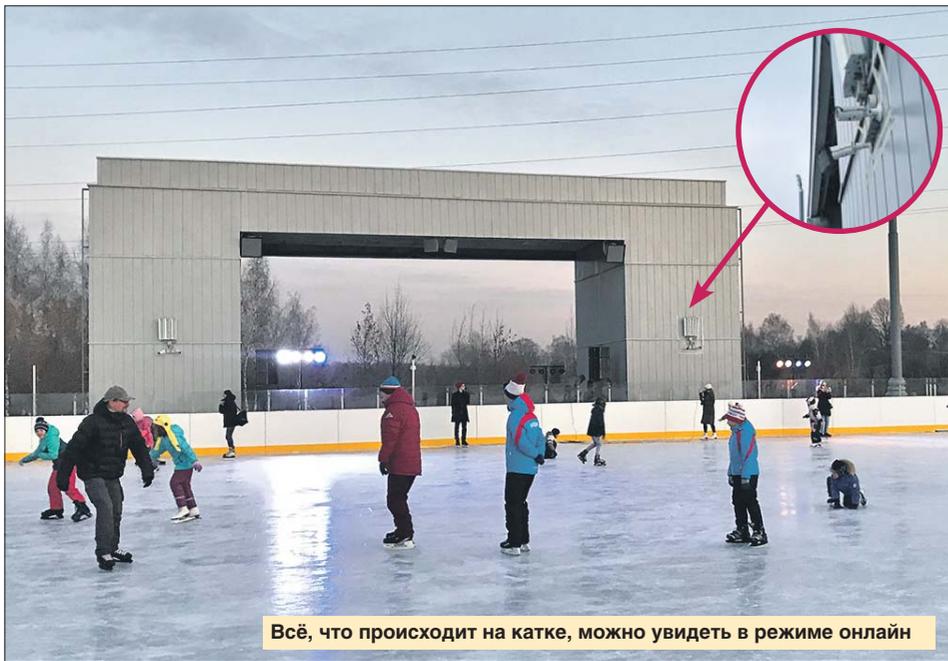
«Гольфстрим» ищет партнёров среди музеев и выставочных залов, кафе и других заведений, которые могут пригласить ребят к себе.

Вера ШАРАПОВА

Чтобы помочь подростковому клубу, звоните в «Гольфстрим» по тел. 8-800-234-3443 или ищите информацию на сайте фонда golfstreamfond.ru



На катке в парке «Митино» установили видеонаблюдение



Всё, что происходит на катке, можно увидеть в режиме онлайн

Ярослав Чингаев

Часто бывает, что на катке людей толкают. Человек может получить серьёзную травму. Не исключение и каток «Льдинка» в парке «Митино». Как вообще следят за катающимися? Может, стоит установить камеры наблюдения?

Жительница района Митино,
ул. Пенягинская

Как пояснили в пресс-службе ландшафтного парка «Митино», видеонаблюдение на катке «Льдинка» уже есть.

Павел
НИКИТИН

— Система видеонаблюдения на катке установлена, правда, пока она работает в тестовом режиме, — объяснили здесь.

Сейчас с помощью камер посмотреть, что происходит на катке, можно только в режиме онлайн. Но после того, как тестировать их закончат, специалисты наладят систему архивирования записей камер видеонаблюдения.

Во дворе на Фабрициуса починили люк на тротуаре

В нашем дворе просел канализационный люк. Нужно привести его в порядок и восстановить асфальт вокруг.

Андрей,
ул. Фабрициуса, 24, стр. 1

Канализационный люк во дворе девятиэтажки на улице Фабрициуса починили, асфальт рядом приподняли и выровняли. Об этом сообщили в управе района Южное Тушино.

— Асфальт со временем проседает, поэтому крышки канализационных колодцев углубля-

ются в землю, вокруг появляются неровности и трещины, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Южное Тушино». — Работники «Жилищника» выполнили работы по ремонту люка, наращиванию и выравниванию асфальта. Теперь углубления нет, люк находится на одном уровне с поверхностью земли.

Мастеру участка дано поручение следить за состоянием дорожного и тротуарного покрытия вблизи канализационных колодцев и сразу же ликвидировать нарушения.

Марина МАКЕЕВА



Теперь углубления вокруг люка нет

Ольга Чумаченко

ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»:
ул. Свободы, 42, тел.: (499) 493-0305, (499) 492-1112.
Эл. почта: dezut@yandex.ru. Сайт: gbu-utushino.ru



На улице Твардовского снова можно играть в футбол

На спортплощадке у нас во дворе порвалась футбольная сетка, причём сразу на двух воротах. Нужно заменить.

Сергей,
ул. Твардовского, 14, корп. 1

Новая сетка установлена на двух футбольных воротах во

дворе дома. Жители и дворовые команды могут устраивать соревнования и чемпионаты.

— Старая сетка износилась и порвалась, — сообщили в управе района Строгино. — Сотрудники ГБУ «Жилищник», проводившие ремонт, проверили и другие снаряды на спортплощадке.

Они находятся в технически исправном состоянии.

Марина
МАКЕЕВА

Управа района Строгино:
ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1,
тел. (495) 750-6778.
Эл. почта: szao-strogino@mos.ru.
Сайт: strogino.mos.ru



Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:

szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

Мусоропровод в доме на улице Мнёвники привели в порядок

После капитального ремонта не освобождают своевременно мусоропровод, он постоянно забит, пользоваться не можем. Когда наладят его работу?

Лариса Дмитриевна,
ул. Мнёвники, 10, корп. 3

— Сейчас мусоропровод в доме читательницы находится в надлежащем рабочем состоянии, — сообщил начальник управления по эксплуатации многоквартирных домов ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники» Антон Ткачёв. — Загрузочные клапаны и ствол прочищены, мусор устранён, посторонние запахи и загрязнения отсутствуют.

Управа района поручила руководству «Жилищника» тщательнее следить за состоянием мусоропровода.

Маргарита
ИВАНОВА



Сейчас пользоваться мусоропроводом можно

Предоставлено ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556.

Эл. почта: szao-hormn@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»:

Карамышевская наб., 12, корп. 1,

тел. (499) 191-4086. Эл. почта: info@dez-hm.ru



Паровозики на правом щите снова поехали

У нас во дворе на игровом щите «Железная дорога» заклинило колёса паровозиков — их не сдвинешь с места, стоят как приклеенные.

Алина,
ул. Барышиха, 23

Сломанные игровые элементы во дворе дома на Барышихе заменены новыми, исправными. Как пояснили в ГБУ «Жилищник района Митино», колёса паровозиков не крутились из-за

неправильного положения оси. Теперь этой проблемы нет — новые паровозики без изъянов.

Сотрудники «Жилищника» также проверили круговые рельсы, по которым ездит игрушечный подвижной состав, и игровые щиты.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Митино:

Митинская ул., 35,

тел. (495) 751-1492.

Эл. почта: mitino@ru.mos.ru.

Сайт: mitino.mos.ru



Двигающиеся игрушки во дворе ребятам нравятся

Ярослав Чингаев

Не битый, не крашенный?

Выбираем подержанную «рабочую лошадку»

Многие хотят найти недорогую, но ещё крепкую машину, с которой не будет лишних проблем. Как выбрать именно такую из того, что предлагает рынок подержанных авто?

Главное — кузов!

Самая первая фраза, которую вы слышите от продавца, нахваливающего подержанный автомобиль: «Не битый, не крашенный!» Но не все понимают, в чём суть. Казалось бы, что плохого, если у машины поменяли дверь или крыло после мелкого ДТП? Но, оказывается, речь совсем о другом.

— Кузов современного автомобиля даже при не очень сильном ударе может деформироваться, — объясняет Андрей Поляков, эксперт из Строгина, чья работа — оценка повреждений, полученных машинами в ДТП.

Вот только покупать машину, уже принимавшую удар на себя, не стоит, даже если она выглядит отлично! Чем плох кузов, геометрия которого нарушена хотя бы чуть-чуть? Очень многим! На ходу машину может вести вбок, а при торможении такой автомобиль вообще поведёт себя непредсказуемо. На пустяковой кочке лобовое стекло может треснуть — это



Каждый продавец нахваливает свой товар. Так что лучше возьмите с собой знатока

Monkey Business Images/Фотобанк Лори

результат того, что стекло, вставленное в искривлённый кузов, постоянно испытывает напряжение. А менять кузов подержанной машины совсем уж невыгодно — проще купить другую.

Для чего нужен толщиномер

Как распознать проблему? Для начала проверьте историю автомобиля, бывал ли он в ДТП (это можно сделать че-

рез онлайн-сервисы или в специализированной фирме). Испытайте машину на ходу, обязательно сядьте за руль самостоятельно: если машина не желает ехать прямо, вы это сразу почувствуете. Все двери должны чётко открываться и закрываться с одинаковым небольшим усилием. Зазоры между дверями и кузовом должны быть ровными, а не косыми, и примерно одинаковой ширины.

— Даже небольшая

вмятина на крыше должна насторожить, — предупреждает Поляков. — Это может быть вовсе не след от упавшей ветки: бывает, сильный удар через среднюю стойку кузова передаётся на крышу и деформирует её.

Загляните под капот, проверьте: все ли сварные швы одинаковые и, следовательно, заводские? Если нет, то, скорее всего, был удар в переднюю часть и «морду» основательно ремонтировали.

— Подозрительные шумы, сильный дым из двигателя могут появляться при холодном пуске, а уже через пару минут исчезают, — говорит Поляков.

С особым вниманием отнеситесь ко всему, что касается электрики. Это сфера тонкая, если у старой машины есть с ней проблемы, не факт, что вы вообще найдёте специалиста, способного их устранить. При включении зажигания должны ненадолго заго-

Даже небольшая вмятина на крыше должна насторожить

Иногда следы аварии хорошо замаскированы шпатлёвкой и краской. Купите толщиномер — приборчик стоимостью от 1 тыс. рублей, измеряющий толщину краски. С его помощью иногда можно опровергнуть слова продавца о том, что машина не была в ДТП. Если обнаружите, что продавец лукавил, не доверяйте и остальным его словам!

Прогретая машина должна вызвать подозрения

Бывает, вы приезжаете смотреть машину, а «любезный» продавец её для вас уже прогрел. Это плохо.

реться все без исключения контрольные лампы. Если одна-две не горят, возможно, их отключили специально, чтобы вы не узнали о более серьёзной неисправности. А вообще, должна насторожить любая мелочь — например, если ни с того ни с сего мигнёт подсветка панели приборов.

Если не уверены в своих познаниях, возьмите на смотрины знакомого более опытного автолюбителя. И не спешите с покупкой: если продавец говорит, что надо определиться быстрее, потому что за машиной уже выстроилась очередь, это, скорее, повод отказаться от неё.

Василий ИВАНОВ

ДТП

Не пропустил «Киа» на Сходненской

17 января в девятом часу утра 31-летний мужчина, управляя автомобилем «Форд Фокус», двигался по Сходненской улице со стороны Химкинского бульвара. Поворачивая налево на Нелидовскую улицу, он не пропустил встречный «Киа Рио», принадлежащий каршеринговой компании, который следовал со стороны Лодочной. Машины столкнулись. Пострадали при этом пассажиры «Киа»: семилетнего мальчика скорая доставила в детскую больницу с травмой головы, а его мама позже самостоятельно обратилась к медикам с ушибами головы и грудной клетки.

Сбил пешехода на Митинской

20 января в седьмом часу вечера двадцатилетний водитель БМВ-325 следовал по Митинской улице со стороны Барышихи в направлении Дубравной в левой полосе. Напротив дома 26 он сбил мужчину, пересекавшего проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу. 44-летнего пешехода госпитализировали с травмами головы и позвоночника.

Наехал на женщину у парка «Братцево»

21 января в девятом часу утра мужчина за рулём «Тойоты Королла» двигался по Светлогорскому проезду от Окружной улицы в сторону бульвара Яна Райниса. Проезжая мимо парка «Братцево», около дома 13, стр. 4, он сбил 69-летнюю женщину, шедшую по нерегулируемому переходу. С закрытым переломом голени пенсионерку доставили в стационар. ОГИБДД УВД по СЗАО

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан
г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИНН 7743236457

реклама 0086

**Не принесли
очередной номер газеты?
Звоните!**

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

(495) 681-3970

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- ВОЗВРАТ ПОДАРЕННОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
- ПОМОЩЬ ПРИ ВСТУПЛЕНИИ В НАСЛЕДСТВО
- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-01-55

Реклама ОПРН 1197746014938

4064

**Отличная
разборчивость речи
по отличной цене!**
Чистый натуральный звук
обеспечит комфорт
и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить
СОВРЕМЕННЫЙ
бесканальный цифровой
слуховой аппарат

До 28 февраля 2020 г.
всем пенсионерам
и инвалидам по слуху —
СКИДКИ!

НАШ АДРЕС:

м. «Сходненская»
(первый вагон из центра,
выход №3, при выходе
на улицу — налево),
ул. Героев Панфиловцев, д. 4.,
100 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (925) 477-20-47

8 (499) 769-50-14

8 (499) 769-51-29

реклама 4110

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

хроника

В Щукине
стащил кольца
у родной тёти

Жертвой собственного племянника стала 32-летняя жительница Щукина. После его ухода она недосчиталась восьми золотых колец. Полицейские задержали молодого человека на улице Гамалеи. Оказалось, он похитил ювелирные изделия из комнаты и сдал их в ломбард. Возбуждено уголовное дело.

В Строгине
обнаружили
резиновую
квартиру

Иностранного гражданина на остановили в ходе патрулирования Таллинской улицы сотрудники полиции. При проверке выяснилось, что он фактически не живёт по месту регистрации, а приобрёл её за деньги. Жительница Таллинской устроила настоящую резиновую квартиру, прописывая в неё за деньги иностранцев, которых не собиралась пускать туда жить. В отношении неё возбуждено уголовное дело.

В Покровском-
Стрешневе
поймали
«потрошителя»
машины

В полицию обратился 41-летний житель Подмосковья. Из его незапертого автомобиля на улице Маршала Бирюзова неизвестный открыто похитил кошелек с документами и 80 тыс. рублей. Сотрудники полиции задержали злоумышленника на проезде Стратонавтов. Возбуждено уголовное дело.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Сосиска с гвоздями

В округе снова активизировались догхантеры

В середине января жительница Щукина Марина Н. потеряла свою любимую собаку Чаппи. Её отец выгуливал питомца по Щукинскому парку, когда Чаппи почувствовала запах еды. Кто-то аккуратно разложил на земле сосиски. Чаппи схватила одну... Дальше началось страшное.

Смертельное угощение

Чаппи принесли домой на руках. Из её пасти хлестала кровь. Позже выяснится, что сосиска была напихована гвоздями. Целый пакет таких сосисок отец Марины нашёл в парке и выбросил. Но сколько ещё таких и где разложили догхантеры?

Собаку отвезли в клинику. Ветеринары сделали ей операцию, но это не помогло. На следующий день Чаппи скончалась.

Не так давно от рук догхантеров пострадала ещё одна собака — в Строгине. К счастью, её удалось спасти. Алина Лысихина выгуливала своего шестилетнего бигля Эмили поздно вечером по улице Твардовского.

— Она ела траву под окнами дома 4, корпус 1. А через час после прогулки её начало трясти, как будто она замёрзла. Потом выпрямила лапы, запрокинула голову и стала куда-то коситься. Зрелище было ужасное, — вспоминает Алина.



Алина со своей Эмили.
Эту собаку удалось спасти

Ольга Чумаченко

Эмили быстро отвезли в ветклинику, где за сутки бигля сумели поставить на ноги. По оценкам ветеринаров, собака была отравлена психотропными веществами.

Как определить отравление

Чтобы отравиться, собаке достаточно просто лизнуть яд. По словам ветеринарного врача и терапевта станции по борьбе с болезнями животных СЗАО Ирины Анухиной, чаще всего догхантеры подкидывают противотуберкулёзный пре-

**Собака
должна
есть только
из миски
или с руки**

парат изониазид и крысиный яд.

— Признаки отравления — рвота, слабость, дрожь, обильное слюноотечение, жидкий стул с примесями крови и слизи, судороги, учащённое дыхание, нарушение координации. Если всё это налицо, надо немедленно везти питомца в бли-

жайшую ветклинику. По дороге можно дать абсорбенты — активированный уголь, «Энтеросгель» или «Полисорб», — говорит она.

Спасёт дрессировка

За жестокое обращение с животными предусмотрена уголовная ответственность.

— В случае причинения боли или страданий, повлёкших гибель или увечье животного, злоумышленник наказывается штрафом в размере до 80 тысяч рублей или

лишением свободы на срок до трёх лет, — говорит начальник правового отдела УВД по СЗАО Андрей Платов.

Однако расследовать такие дела крайне сложно, и полиция сразу советует привлекать как можно больше свидетелей. А если их нет?

Наверное, более действенный путь — научить своего питомца не брать еду с земли. Как это сделать, рассказал руководитель Московского городского клуба служебного и спортивно-прикладного собаководства РО ДОСААФ России г. Москвы Александр Журавлёв, который тренирует собак в ландшафтном парке «Митино».

— Дома и на даче нельзя разбрасывать собаке корм на полу и на земле, — говорит он. — Она должна есть только из миски и с рук. Отучать собаку подбирать что-либо на улице можно с помощью кнута и пряника. При выходе на прогулку на коротком поводке надо заранее разложить приманки — мясо, сосиски, конфеты. В момент попытки подбора можно на выбор резко дернуть поводок вверх, уронить связку ключей или монеты, стрелкнуть из рогатки. После этого дать ей попробовать такую же пищу с руки. Каждый день вид еды стоит менять. Когда собака привыкнет, поводок можно удлинить, а через месяц — снять.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Уровни погодной опасности

«зелёный»

опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается



«жёлтый»

возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры



«оранжевый»

шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы



«красный»

ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы



Окунулись трижды в иордань

Как в округе отпраздновали Крещение

Жители округа отметили один из самых светлых православных праздников — Крещение. Необычайно тёплая погода, отсутствие снега и льда не помешали верующим окунуться в крещенскую купель. Всего в округе было оборудовано восемь мест для купаний. Погрузиться в иордань можно было в ландшафтном парке «Митино», природно-историческом парке «Покровское-Стрешнево», в Строгинской пойме и в других местах. Как сообщили в МЧС СЗАО, обряд омовения совершили более 16 тысяч православных верующих округа.

«Решила себя испытать»

Больше всего верующих пришло в парк «Северное Тушино» — здесь в иордань окунулись более 5 тысяч человек. Чин освящения воды в купели совершил иерей храма Покрова Пресвятой Богородицы в Братцево Владимир Тоготин. На



В иордань в Строгинской пойме окунулись более 2 тысяч верующих

Ольга Чумаченко

понтонной платформе оборудовали сразу две иордани. Для удобства и безопасности их оснастили лестницами с поручнями и ярко осветили.

Стоящие в очереди к купели согреваются у специальной жаровни.

Олег Крылов с улицы Героев Панфиловцев купается на Крещение каждый год. А вот Наталья Сулименко с улицы Виллиса Лациса совершила обряд омовения впервые в жизни.

— Решила себя испытать. Сейчас немного в шоке. Чувствую, как изнутри выходит прият-

ный холод, — делится она ощущениями.

Вышедших из воды угощают бесплатным горячим чаем с баранками и блюдами полевой кухни.

Нырнули целым клубом

Иордань в Строгинской пойме посетили свыше 2 тысяч православных. Крещенскую купель оборудовали возле спасательной станции на улице Твардовского. Возле неё дежурят спасатели, полицейские и бригады скорой помощи.

Многие верующие пришли к иордани с детьми.



На Бездонном озере в Серебряном Бору для купаний оборудовали деревянную набережную с четырьмя купелями

Ольга Чумаченко

Вышедших из воды угощали чаем с баранками

Андрей Александров, тренер отделения гребли на байдарках и каное спортивной школы олимпийского резерва №26 в районе Строгино, окунулся вместе со своими воспитанниками:

— Какие же гребцы без воды! Всем советуем в крещенские праздники окунуться в прорубь.

Крещенская вода фантастическая!

Алексей Тетерин из Шукина отмечает Крещение купанием в Строгинской пойме уже 10 лет.

— Сегодня на редкость тепло и ощущения немного непривычные, — говорит он.

Лёгкость в душе и в теле

На Бездонном озере в Серебряном Бору обустроили деревянную набережную на сваях с двумя мостами и четырьмя купелями. В них искупались свыше 2700 человек. Александр Гришин с

улицы Маршала Тухачевского признаётся, что окунается впервые.

— Никогда раньше не купался. А в этом году почувствовал невероятное желание окунуться в святую воду. Решил взять с собой и десятилетнюю внучку Лизу. Для неё это тоже первый опыт. Надеюсь, что крещенская вода зарядит нас здоровьем на год вперёд, — говорит он.

А Андрей Пушкарёв не только не замёрз, ему даже жарко.

— Обязательно окунайтесь! Почувствуете лёгкость в душе и теле, — рекомендует он.

Оксана МАСТЮГИНА

10

ПРИЧИН
выбрать

ШУБУ ВАШЕЙ МЕЧТЫ по специальным летним ценам



ШУБА
Вашей МЕЧТЫ...
Какая она?

Благородный мутон, в котором тепло и комфортно? Роскошная норка или элегантный каракуль, что подчеркнут Ваш статус? А может, шикарная куница, в которой Вы станете той, Особенной?... Огромный выбор шуб ждёт Вас на выставке «Столица МЕХА» от ведущих российских фабрик из Кирова и Пятигорска! Прямоуго! Без посредников! Специальные летние цены в разгар сезона и ещё 10 причин осуществить свою мечту именно у нас:

1. Без посредников
Выставка организована самими фабриками: «Столица МЕХА», «Барс», «Премиум-фурс», «Славяна». В отличие от посредников, вынужденных где-то закупать ассортимент и делать наценку, наши собственные производство и торговля позволяют предлагать Вам максимально доступные цены.

2. Знак качества
Будьте уверены: Ваша новая шубка будет иметь обязательный электронный КИЗ и сертификат соответствия (предоставляем), сшита по ГОСТу, под знаком качества «100 лучших товаров России».

3. Ручная работа
Знакомьтесь на фото — наш портной

Евгений Портнов. А значит, Ваш наряд будет ручной работы! Из новой коллекции «ЗИМА-2019-2020», где представлены современная классика и модные новинки, утеплённые и облегчённые варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70!

4. Консультация эксперта
С подбором модели на выставке Вам помогут профессиональные консультанты наших вятских и пятигорских фабрик.

5. Гарантии
Вы получите фабричную гарантию, а также возможность обмена или возврата денег. Кстати, пройдя ежегодную



экспертизу, мы вновь подтвердили статус меховщиков, у которых ДЕЙСТВИТЕЛЬНО (а не на словах!) есть СОБСТВЕННОЕ производство в России. Подробнее во всероссийском реестре на сайте: russhuba.ru. Не ошибитесь с выбором выставки!

6. Специальные летние цены
Мы много ездим по стране и прекрасно видим, какие непростые времена настали... Поэтому в этом году приняли решение, что даже в самый сезон сохраняем для Вас специальные летние цены!

7. Скидки до -70%*
Для тех, кто хочет сэкономить — модели со скидками: 20, 30 и даже -70%! А также специальная витрина с недорогими шубками из овчины — от 9 000 руб. и из норки — от 29 000 руб.

8. Акции*
Вашему вниманию различные акции: «Обмен старой шубы — на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда» и даже:

9. Рассрочка «0-0-36»*
Норка — 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты — всего за 1 917 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

10. Удобство оплаты*
Покупку можно оплатить картой (без комиссий), оформить в кредит или в рассрочку от фабрик (без участия банков).

Фирменный чехол
для хранения шубы —
в ПОДАРОК!

Мы обязательно привезём шубу Вашей мечты! Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

СТОЛИЦА
МЕХА
ЛУЧШИЙ
ТОВАР
Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

Принеси рекламу — получи скидку!



Подробности акции у консультантов выставки.

Москва / с 28 января по 9 февраля,
ТЦ «Фили», ул. Барклай, 10а, центральный вход,
3-й этаж (100 метров от метро «Багратионовская»,
в сторону «Горбушки»). Рядом бесплатная парковка.
Пожалуйста, не путайте с ТЦ «Филион».

*Акции действуют: 28.01—09.02.2020. Организатор акций индивидуальный предприниматель Рычков Всеволод Евгеньевич, ОГРНИП 31743500032487. Подробности о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Акция «Рассрочка «0-0-36» предоставляется АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита от 2000 руб. до 300 000 руб. Первый взнос — от 0%, переплата 0%, срок — 36 месяцев. Процентная ставка: с 1-го по 4-й месяц с момента оформления кредита — 36,16% годовых, с 5-го по 36-й месяц с момента оформления кредита — 8% годовых. Полная стоимость кредита 14,3% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, в итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальной стоимости изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уценённые модели. Реклама. 0+

Куда обращаться, если не работает городской телефон?

У Валентины Фёдоровны с улицы Героев Панфиловцев отключился городской телефон: в трубке исчез длинный гудок. Читательница — пожилой человек и Интернетом не пользуется. Она позвонила в редакцию из квартиры соседей и спросила: куда нужно обращаться в такой ситуации?

За комментариями редакция газеты обратилась в пресс-службу МГТС.

— Телефон единого контактного центра МГТС (495) 636-0636. При обращении в контактный центр, в чат в «Личном кабинете» или в офис продаж и обслуживания заявка от клиента принимается моментально, — сообщили в пресс-службе компании.

Здесь пояснили, что в ходе разговора или в режиме онлайн специалисты компании могут диа-



Позвонить в контакт-центр МГТС можно от соседей, а можно воспользоваться Интернетом

Андрей Архуша/Фотобанк Лори

При обращении в контактный центр заявка принимается моментально

гностировать проблему и сначала постараются решить её удалённо. Если же нужно присутствие специалиста, то удобные дата и время выезда обязательно согласовываются с абонентом.

Владельцы городских телефонов, пользующиеся Интернетом, при возникновении подобных проблем могут обратиться в компанию в соцсетях, написать в чат в «Личном кабинете» или на почту.

— Мы отслеживаем любые упоминания компании в социальных сетях и отвечаем пользователям в течение часа, но, чтобы сократить время ответа до 30 минут, призываем писать в наши официальные аккаунты, — уточнили в компании.

Маргарита ИВАНОВА

Единый контактный центр МГТС:
(495) 636-0636.
Эл. почта: blogs@mgts.ru.
Соцсети: vk.com/mgts,
www.facebook.com/mgts.ru

Как платить за капремонт пенсионерам старше 80 лет?

Мне 89 лет, но я получаю платёжку, куда внесена графа со взносами на капремонт. Живу я одна, но в квартире зарегистрирована моя внучка, которая много лет живёт по другому адресу. Разъясните, должна ли я платить.

Евгения Александровна,
район Щукино

ван только с пенсионерами по возрасту.

Если одно из условий в конкретной ситуации не выполнено, то право на льготу не может быть предоставлено.

Также следует учитывать, что льгота предоставляется только на социальную норму площади жилья, используемую для расчёта субсидий: на одного человека — 33 кв. метра, на семью из двух человек — 42 кв. метра, на семью из трёх человек — 54 кв. метра (по 18 метров на каждого члена семьи). Все квадратные метры свыше нормы собственник оплачивает в полном размере.

Меры социальной поддержки предоставляются в соответствии с постановлением Правительства Москвы №161-ПП от 5 апреля 2016 года.
Анна ФОМИНА

За комментариями редакция газеты обратилась в пресс-службу центров госуслуг «Мои документы».

— Одиноко проживающим неработающим собственникам жилых помещений в городе Москве, достигшим возраста 80 лет, предоставляется льгота в размере 100%. Однако необходимо выполнение двух обязательных условий: пенсионер, достигший возраста 80 лет, обязательно должен быть собственником жилого помещения; в квартире он должен быть зарегистриро-

Единый тел. центров госуслуг «Мои документы»
(495) 777-7777.
Эл. почта: md@mfc.mos.ru



ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ

- 1. Нервный фактор.** «Стрессовые» гормоны могут негативно действовать на суставную смазку и приводить к разрушению хрящевой ткани.
- 2. Сырость и холод.**
- 3. Питание.** Нехватка микро- и макроэлементов: кальция, кремния и серы.
- 4. Инфекция.** Воспаление может быть вызвано проникновением бактерий, грибков, вирусов и паразитов.
- 5. Механический фактор.** Избыточная нагрузка на суставы, травмы, лишний вес.
- 6. Наследственность.**
- 7. Сосудистый фактор.** Нарушение циркуляции в артериях и капиллярах приводит к неполноценному питанию хрящей и костей. Это провоцирует возникновение заболеваний.
- 8. Экология.**
- 9. Медицина.** Бесконтрольный приём обезболивающих может привести к разрушению хряща.
- 10. Вредные привычки.**
- 11. Временной фактор.** С возрастом частота заболеваний суставов растёт. Поэтому за их состоянием нужно следить с молодости.

11 причин, из-за которых болят суставы

Как остановить развитие болезни?

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ: КОМПЛЕКСНОЕ, ДЛИТЕЛЬНОЕ И СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ!

Лечение артроза и артрита должно включать:

- лекарства;
- физиопроцедуры;
- лечебную физкультуру;
- соблюдение правил лечебно-охранительного режима: избегание переохлаждений и избыточных нагрузок;
- санаторно-курортное лечение.

Чем сильнее разрушен хрящ, тем дольше необходимо заниматься оздоровлением суставов: лечение требует систематического, курсами, несколько раз в год. Цель — достижение устойчивой ремиссии.

МАГНИТОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ СУСТАВОВ

Вокруг больного сустава — отёк и спазм мышц, кровообращение нарушено.

Чтобы снять отёчность и восстановить кровоснабжение хорошо подходит магнитотерапия. Это сильное кровоукоряющее средство. Уже в первые секунды применения местный кровоток может значительно возрасти. Это способствует усиленному питанию сустава, выведению продуктов воспаления, восстановлению жизненных процессов в тканях. Поэтому магнитное поле применяют, чтобы снять мышечный спазм, боль, ликвидировать отёчность и воспаление. Часто даже на 2-3-й стадии артроза регулярная магнитотерапия способствует многолетней ремиссии, что при данной патологии можно считать клиническим выздоровлением.

Современное развитие медицины позволяет использовать магнитное поле не только в больнице, но и дома.

ЧТО РЕКОМЕНДУЕТ МЕДИЦИНА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СУСТАВОВ?

Впервые в России, в Москве общественной организацией «Общество фармакоэкономических исследований» было проведено масштабное исследование полезности магнитотерапии, с использованием аппарата «АЛМАГ-01» от компании «ЕЛАМЕД». Учёные выяснили: «АЛМАГ-01» способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта в суставах, а также улучшению подвижности. Но главный вывод звучит так: «АЛМАГ» даёт возможность повысить результативность лечения и сэкономить денежные средства! Аппарат может усиливать действие лекарств, которые лучше усваиваются и действуют быстрее. Это и позволяет уменьшить затраты на лечение.

• Надёжный и проверенный «АЛМАГ-01» выпуска-

ется предприятием второй десятков лет и успел заслужить достойную репутацию. «АЛМАГ» ежегодно проходит контроль немецких аудиторов и соответствует европейской системе качества.

«АЛМАГ» ПРИМЕНЯЮТ, ЧТОБЫ:

- устранить боль
- снять воспаление и отёк в области сустава
- снизить утреннюю скованность движений

• увеличить дальность безболезненной ходьбы

- улучшить усвоение лекарств, что даёт возможность уменьшить их дозу
- предотвратить рецидивы и улучшить качество жизни.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Артрит
- Артроз
- Остеохондроз
- Переломы
- Ушибы, гематомы

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!

ПРИ ПОКУПКЕ «АЛМАГ-01» до 16 ФЕВРАЛЯ 2020 г.

500 р. СКИДКА

В АПТЕКАХ:

- ✓ **Аптека** 8-800-555-11-15
- ✓ **ДИАЛОГ** (495) 363-22-62
- ✓ **ЗДОРОВ.ру** (495) 363-35-00
- ✓ **МЕД-МАГАЗИН.ру** 8-800-700-5-200
- ✓ **ДОБОРА.ру** 8-800-333-15-21

ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-200-01-13** (бесплатный звонок по России)

Заказ на сайте: www.elamed.com Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, р.л.Елпатьево, ул. Янина, д. 25, АО «Елатомский приборный завод» ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Спросите у Менделеева!

Врач из СЗАО развеяла популярные мифы о сне

Человек проводит во сне около трети жизни. То, как и сколько мы спим, напрямую влияет на иммунитет, на память и даже на фигуру. Сколько нужно спать, чтобы хорошо себя чувствовать, откуда берётся бессонница и как её побороть, «СЗ» рассказала **Елизавета Лыкова**, заведующая дневным ста-



Из личного архива

ционаром ПНД №3 ПКБ №4 им. П.Б.Ганнушкина, который находится на улице Циолковского.

Спим меньше предков

Оказывается, современный человек спит в среднем на полтора часа меньше, чем наши предки, — не девять, а семь с половиной часов.

— Виной тому — ускорение ритма жизни, — говорит Елизавета Лыкова. — Еда, работа, фитнес, развлечения — хочется успеть всё, но в сутках по-прежнему только 24 часа, в итоге мы экономим на сне. Пытаемся добрать в выходные, но организму этого мало.

Впрочем, количество сна, достаточное для хорошего самочувствия, весьма индивидуально. Одним хватает шести часов, другому мало и восьми. Истории известны личности, которым хватало для сна всего четырёх часов. Но таких счастливиц очень мало.

Навстречу великому открытию

Каждому известна история о том, что свою знаменитую таблицу химических элементов Дмитрий Менделеев изобрёл во сне. И кому же не хочется повторить!

— Многие учёные открытия совершали во сне, — поясняет Лыкова. — Ведь мозг устроен таким образом, что во сне происходит анализ и сортировка впечатлений, накопленных за день. Таким образом, после напряжённой работы именно в состоянии покоя могут приходиться решения давно беспокоящих вас вопросов.

Кстати, Менделеев реагировал на байку о том, будто он придумал свою таблицу во сне, с иронией: «Я над ней, может быть, 20 лет думал, а вы говорите: сидел и вдруг... готово».

В общем, поспать для того, чтобы сделать великое открытие, мало. Над ним придётся потрудиться.

То недосып, то пересып

Бессонница — одна из самых частых проблем жителей мегаполиса. На фоне стресса она случается абсолютно у всех людей, а вот хронической бессонницей, которая длится более трёх месяцев, страдает от 15 до 30% людей во всём мире.

Причины бессонницы могут быть как медицинского характера, так и психологического — например, депрессия.

Хроническая бессонница повышает риск многих болезней — от ожирения до диабета.

— Но не стоит самостоятельно назначать себе препараты. Они могут вызвать привыкание, но



не убрать причину, — подчёркивает Елизавета Лыкова.

Если вы плохо спите уже длительное время, начните с обращения к терапевту.

В первую очередь наладьте режим

Кстати, сон больше 10 часов в сутки, оказывается, тоже опасен для здоровья и чреват ожирением, мигренями, болями в спине, болезнями сердца и сосудов и расстройствами нервной системы. Так что, если вы спите подолгу и не можете проснуться, это тоже повод обратиться к врачу.

Главное — полная темнота

Какой бы ни была причина бессонницы или пересыпа, врачи рекомендуют в первую очередь наладить режим сна.

— Подъёмы и отходы ко сну должны совершаться в одно и то же время. Ещё одно важное условие — полная темнота, в которой вырабатывается гормон мелатонин. Он снижает кровяное давление, температуру тела и уровень глюкозы в крови, то есть делает всё, чтобы обеспечить организму спокойный, глубокий сон, — объясняет врач.

Лёгкий ужин, удобное спальное место, достаточная физическая активность в течение дня — всё это тоже позитивно скажется на качестве сна.

Елизавета БОРЗЕНКО

обратите внимание

В роддоме в Северном Тушине пройдёт день открытых дверей

30 января в 12.00 в городском родильном доме №1 пройдёт день открытых дверей. Участие в акции смогут принять будущие родители — семейные пары и молодые мамы.

Руководители родильного дома и заведующие отделениями проведут гостей по маршруту рожениц с момента их госпитализации до выписки из учреждения. Гости узнают о процессе госпитализации рожениц, об условиях пребывания в палатах, о возможностях отделения перинатальной диагностики.

Затем пройдёт беседа, в ходе которой участники акции смогут задать вопросы и получить полезную информацию о подготовке к родам, о способах записи на консультации к врачам, диагностических исследованиях и возможностях заключения контракта с родильным домом.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Городской родильный дом №1: ул. Виблиса Лациса, 4. Получить дополнительную информацию можно по тел. (495) 495-3501



Не принесли очередную номер газеты? Звоните!

Тел. отдела доставки (495) 681-3970

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645



SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

реклама 0015

Эффи. Прекрасная, яркая, солнечная красавица ищет своих любимых хозяев. Шёрстка её - шёлк и бархат, глаза изумруды, хвост, как опахало, и чудесный, добрый характер. Она привита, стерилизована, лоточек на отлично. Ей всего 1,5 года.



Клёпа. Красавица Клёпа отдаётся ответственному человеку в семью, в которой любят кошек. Она привязана к людям, ласковая, милая, добрая, ненавязчивая. Ей 2 года, привита, стерилизована, к лотку приучена.



Алиса. Неотразимая кошечка Алиса ждёт своих будущих хозяев. Загадочная красавица Алиса выделяется статью. Блестящая рыжая шёрстка, с белыми пятнами. Сияющие выразительные глаза. Кошечка привита, стерилизована, лоточек на отлично. Ей 1,5 года.



Маша. Прекрасная, умная кошечка Маша с нетерпением ждёт своих хозяев. Она немного стеснительная, даже робкая. Очень любит домашнюю еду, лоточек знает на отлично. Привита, стерилизована. Ей 2 года.



Собака ШОКОЛАДКА в дар! ❤️

Шоколадка — из рода миниатюрных собак! Девочке около двух лет, всего 35 см в холке, весит 8 кг.

Игривая. Активная. Легко обучается. Немного ревнива.

К выгулу и поводку приучена. Привита. Стерилизована. Любит спать в кресле и на диванах. Такой весёлый и задорный ребёнок!



Звоните: +7-915-407-87-45

реклама 0015

Т. 8-926-653-62-43, Майя

Жизнь спасло... самбо

Юрий Транквиллицкий из Северного Тушина участвовал в операции «Багратион»

Среди картин оператора, преподавателя кафедры кинооператорского мастерства ВГИКа, академика и вице-президента Международной гильдии профессиональных фотожурналистов 94-летнего Юрия Николаевича Транквиллицкого с бульвара Яна Райниса такие известные фильмы, как «Первый эшелон» и «Поэма о море». Но всё это было снято уже в мирное время. А в 1943 году семнадцатилетнего москвича призвали в Красную армию. Ему предстояло узнать, что такое разведка боем, сразиться с фашистами врукопашную и получить собственную похоронку.



После одной из разведок боем на молодого бойца отправили похоронку



Свой боевой путь Юрий Николаевич закончил под Витебском, а после госпиталя поступил во ВГИК

побед над фашистами в рукопашной на поле боя.

Осколок в кошельке

Свой боевой путь ветеран закончил под Витебском. Его взвод бросили перерезать последнее шоссе, ведущее из города. В бою удалось перебить гусеницы вражеским «Тигру» и самоходке «Фердинанд», но бронированные машины продолжали вести огонь. Транквиллицкий получил тогда пять осколочных ранений.

— Я до сих пор храню небольшой кошелёк, — говорит он. — В его застёжку попал осколок, летевший прямо в сердце.

Затем были госпиталь, череда тяжёлых операций и инвалидность. Среди наград фронтовика — орден Отечественной войны 1-й степени, медаль «За отвагу», три медали «За освобождение Белоруссии».

Победу он встретил в Москве. Однако признать себя инвалидом отказался наотрез. В 1946-м, немного восстановившись, Транквиллицкий взял второе место по самбо на первенстве Москвы. А через год исполнил свою детскую мечту — поступил учиться во ВГИК на кинооператора.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

Ледяная глина окопов

В военкомате новобранца направили на офицерские курсы. Окончив их, командир взвода разведки младший лейтенант Транквиллицкий попал на передовую к границам Белоруссии. Шла полным ходом подготовка к операции «Багратион».

— Страшно изматывало находиться в окопах, — вспоминает фронтовик. — Ледяной глинистой жижи набиралось по пояс, а где и по грудь.

Днём так и стояли. И удивительно: никто не болел. Спать так, конечно, нельзя, поэтому на ночь вылезали. Снимали всё мокрое, выливали грязь из сапог, выжимали одежду. Операция началась 23 июня 1944 года. Накануне взвод Транквиллицкого отправили в разведку боем.

— Что такое разведка боем? Нужно вызвать на себя огонь, чтобы выявить, где противник установил пушки и миномёты. С криком «Ура!» бросаемся в атаку. Добежать надо до вражеских око-

Вдруг с крыши избушки на меня прыгнул фашист

пов, 200 метров. Стреляем, бросаем гранаты. Фашисты бьют по нам из пулемётов. И всё: кто уцелел — всего несколько человек — в окопах, — рассказывает он.

В том бою молодого ко-

мандира посчитали погибшим, и семье отправили похоронку. Вслед он отправил письмо, что жив.

Рукопашные победы

Как говорит разведчик, жизнь его не раз спасало самбо. Подростком он ходил на борьбу в спортклуб «Крылья Советов».

— Наставниками были наши лучшие мастера: основатель этой чисто русской борьбы Анатолий Аркадьевич Харлампиев и профессор Евгений

Михайлович Чумаков, — говорит он. — Судите сами. Мы освобождали белорусскую деревеньку, и на меня с крыши одной избушки неожиданно прыгнул фашист. Тяжеленный. Положил лицом в землю и стал душить. Пальцы — как гвозди. Теряя сознание, я на автомате сумел оторвать его руку от своего горла и сломал фашисту локтевой сустав. Он взвыл, а я в запале боя сломал ему другую руку.

Своими лучшими достижениями Юрий Николаевич называет шесть

Пенсионеров приглашают на занятия фольклорным творчеством

Каждый вторник в 10.30 в ТЦСО «Щукино» для участников проекта «Московское долголетие» проводятся занятия фольклорного ансамбля «Горница».

— На уроках все желающие могут развить свои вокальные навыки и чувство ритма, — рассказывает руководитель ансамбля Екатерина Шевелёва. — А также попеть в кругу друзей, позаниматься дыхательной гимнастикой, изучить основы народной хореографии и игры на народных инструментах. Кроме того, мы вместе будем



Какое удовольствие — попеть в кругу друзей!

Из архива Екатерины Шевелёвой

посещать различные мастер-классы и фольклорные мероприятия.

Екатерина Шевелёва — лауреат, дипломант российских и международных фестивалей и конкурсов, участница клуба игры на народных инструментах «Калитка».

Занятия бесплатные. Проходят они в зрительном зале ТЦСО «Щукино» по адресу: ул. Маршала Бирюзова, 4, корп. 2. Записаться на открытое занятие можно по тел. (499) 728-0087.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!



«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



Лучшие кормушки для птиц — съедобные!

В парке «Москворецкий» расскажут, как подкармливать птиц зимой

29 января с 15.00 до 16.00 в природно-историческом парке «Москворецкий» пройдёт экологическая акция «Птица-синица». Экологи научат гостей экскурсии заботиться о птицах зимой.

Нельзя давать чёрный хлеб и пшёнку.

Шишки и домики

А ещё кормушки должны быть правильные. — Идеальная кормушка — это та, которая изготовлена из природных материалов и не оставит потом отходов в лесу, — говорит Татьяна Наумова.

Многие по привычке делают кормушки из молочных пакетов. Но когда заканчивается зима, эти пакеты — грязные и дражные — продолжают висеть на деревьях.

Гораздо более подходящий вариант — съедобная кормушка. Например, обычную большую шишку можно обмазать пищевым клеем (клейстером), а затем обвалить в семенах. Птицы с удо-



Деревянные столовые-домики тоже хороши

Кормушки должны быть правильные

вольствием будут их склёвывать, и такая кормушка не повредит природе.

Хороши и деревянные либо картонные кормушки в виде домиков. Кстати, корм в них не обязательно класть только в лоток. Крышу и стены домика можно опять-таки обмазать клейстером

и обсыпать разными видами семян, тем самым устроив для птиц самый настоящий ресторан. А вешать на деревья кормушки лучше всего с помощью обычной верёвки и ни в коем случае не прибавлять их гвоздями.

Приглашаются все!

Принять участие в акции «Птица-синица» в парке «Москворецкий» приглашаются все же-

лающие. Специалисты Мосприроды наглядно покажут, как правильно смастерить кормушку и повесить её на дерево, какими видами корма угощать разных птиц. Участники понаблюдает за многообразием пернатых, узнают много нового о зимующих птицах Москвы.

Наталья АНОХИНА

Участие бесплатное, возраст 6+. Встреча по адресу: ул. Каткова, напротив дома 26

Не в синицу корм

— Многие люди хотят помочь птицам, — говорит пресс-секретарь Мосприроды Татьяна Наумова, — но не знают нюансов. Очень часто мы, например, видим в кормушках заплесневелый хлеб, жареные семечки или вообще готовый плов. Ничем этим кормить птиц нельзя!

Нельзя кормить птиц и солёным, острым, приправленным специями, жареным, испорченным.

В Митине пройдёт увлекательная экскурсия по Барышихе

29 января в 14.00 в рамках традиционного проекта #ПрочтиРайон всех желающих ждут на экскурсионную прогулку «Улица Барышиха».

Барышиха — одна из самых протяжённых улиц Митина, её длина около 4 километров.

— Маршрут будет очень интересным, — обещает Татьяна Иванова, начальник отдела маркетинга и рекламы Централизованной библиотечной сети СЗАО. — Барышиха проходит по руслу одноимённой



В поход по удивительной улице приглашаются все желающие

реки. Её когда-то, как всем известную Неглинку, заключили в трубу. Кстати, название «Барышиха» произошло от слова «барыш», которое означает прибыль.

Во время прогулки гости узнают о том, что раньше в этом месте находилось Спас-Тушинское городище с 80 древними курганами, увидят храм Святых равноапостольных Константина и Елены, семикупольная шатровая церковь которого рассчитана на тысячу прихожан,

наслаждаться видами ландшафтного парка «Митино», пройдут в нём по старинному могильному комплексу, узнают об обороне Москвы в районе Митино в годы Великой Отечественной войны.

Прогулка бесплатная, 12+. Продолжительность 1,5 часа.

НАТАЛЬЯ АНОХИНА

Сбор у детской библиотеки №238: ул. Барышиха, 21. Записаться на прогулку можно по тел. (495) 794-4093



Круизный флот «РУСИЧ» — российский туроператор с большим стажем

Уже почти 20 лет наши клиенты путешествуют по России. В 2019 году наш теплоход «Русь Великая» совершал прямые рейсы на Соловки и Архангельск. Наши туристы полностью проходили Беломорско-Балтийский канал и выходили в открытое Белое море. Нашим гостям мы показываем почти весь Соловецкий архипелаг. Для новичков — пешеходная экскурсия по Соловецкому монастырю. Среди хрестоматийных маршрутов — экскурсии на гору Секирную — самую высокую точку Большого Соловецкого острова, знакомство с Ботаническим садом, существующим с 19 века. Это автобусные экскурсии, доступные для людей всех возрастов и физических возможностей.

Мы предлагаем водно-пешеходные экскурсии на острова Большой Заяцкий и

Большая Муксалма. Большой Заяцкий по праву считается самым красивым уголком Русского Севера, именно здесь находятся знаменитые «лабиринты» — выложенные камнями круги. Для того чтобы посмотреть на Большую Муксалму, мы отправляемся на автобусе в бухту Долгая Губа. Именно там можно увидеть в большом количестве морских звёзд. Затем высаживаемся на рукотворной дамбе, которая соединяет Большой Соловецкий остров с Большой Муксалмой.

Мы предлагаем поездки на закрытый остров Анзер — самый отдалённый, и самый труднодоступный. И маршрут на соседний архипелаг Кузова, с подъёмом на высоту почти 1400 метров над уровнем моря.

Традиционными стали маршруты в Калининград, на Кавказ (Дербент и Грозный), в Воронежскую область по следам Петра I.

В поездке всегда находится представитель компании, маршруты максимально комфортны. В марте 2020 приглашаем Вас отметить женский праздник в Абхазии, насладиться солнцем, теплом и красотой цветущей мимозы. Также с 2020 года мы приглашаем на Дальний Восток познакомиться с Приморским краем, и даже совершить круиз до Южной Кореи и Японии. В мае 2020 стартуют наши сборные группы на Байкал.

Круизы на наших теплоходах «Русь Великая» и «Родная Русь» доступны для всех! Возможны путешествия на любой вкус и кошелек!

У нас действует система раннего бронирования, которая позволит Вам приобрести эксклюзивные путешествия по интересной цене. Отдыхайте с нами!

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. МАРСЕЙКА, 9/2, стр. 1, 8 (495) 128-16-32; www.flotrusic.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

01.05.2020-11.05.2020 от 30 800 р.	«ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ»: МОСКВА - УГЛИЧ - ПЛЕС - Н. НОВГОРОД - СВЯЖСК - КАЗАНЬ - ЧЕБОКСАРЫ - Н. НОВГОРОД - ЧКАЛОВСК - КОСТРОМА - ЯРОСЛАВЛЬ - КАЛЯЗИН - МОСКВА	— ПЕРМЬ - КАЗАНЬ - МАКАРЬЕВ - ЯРОСЛАВЛЬ - МОСКВА
12.05.2020-26.05.2020 от 40 200 р.	«БЕЛАЯ РЕКА - ПЛАНЕТА АРКАИМ»: МОСКВА - УГЛИЧ - ЯРОСЛАВЛЬ - СВЯЖСК - КАЗАНЬ - РЕКА БЕЛАЯ - АГИДЕЛЬ (3 ДНЯ: УФА - МАГНИТОГОРСК - АРКАИМ - УФА) - ЧЕБОКСАРЫ - Н. НОВГОРОД (ДИВЕЕВО - АРЗАМАС) - ЧКАЛОВСК - КАЛЯЗИН - МОСКВА	24.05.2020-28.05.2020 «НАМ ПЕСНЯ И СТРОИТЬ, И ЖИТЬ ПОМОГАЕТ»: МОСКВА - УГЛИЧ - ПЛЕС - КОСТРОМА - МЫШКИН - КАЛЯЗИН - МОСКВА от 14 000 р.
26.05.2020-05.06.2020	«ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ»: МОСКВА - УГЛИЧ - ЯРОСЛАВЛЬ - КАЗАНЬ - БОЛГАР - ЧЕБОКСАРЫ - ЧКАЛОВСК - КОСТРОМА - МОСКВА от 22 550 р.	29.05.2020-16.07.2020 от 50 400 р. «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА»: МОСКВА - УГЛИЧ - КОСТРОМА - ПЛЕС - Н. НОВГОРОД - ЧЕБОКСАРЫ - САРАТОВ - АСТРАХАНЬ - АХТУБИНСК - ВОЛГОГРАД - САМАРА - КАЗАНЬ - МАКАРЬЕВ - ЯРОСЛАВЛЬ - МОСКВА
05.06.2020-08.06.2020	«ПРОСНИСЬ И ПОЙ»: МОСКВА - ТВЕРЬ - МОСКВА от 6150 р.	17.07.2020-26.07.2020 от 23 000 р. «АИ ДА КАЗАНОЧКА»: МОСКВА - УГЛИЧ - ПЛЕС - Н. НОВГОРОД - КАЗАНЬ - ЧЕБОКСАРЫ - ЧКАЛОВСК - КОСТРОМА - ЯРОСЛАВЛЬ - КАЛЯЗИН - МОСКВА
08.06.2020-23.06.2020 от 44 800 р.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»: МОСКВА - УГЛИЧ - КОСТРОМА - Н. НОВГОРОД - ЧЕБОКСАРЫ - ЕЛАБУГА - ЧАЙКОВСКИЙ - ПЕРМЬ - БЕРЕЗНИКИ	26.07.2020-31.07.2020 «ЛЮБИТСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА»: МОСКВА - УГЛИЧ - КОСТРОМА - ПЛЕС - ЯРОСЛАВЛЬ - КАЛЯЗИН - МОСКВА от 16 800 р.
		31.07.2020-02.08.2020 «И ЭТО ДОБРАЯ ПРИМЕТА»: МОСКВА - УГЛИЧ - МОСКВА от 8400 р.

СКИДКА 15% ДО КОНЦА МЕСЯЦА. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ.

Юрий Куклачёв: Кошку невозможно заставить, можно только попросить

Руководитель уникального театра ездит на работу из Троице-Лыкова

В этом году отмечается 30-летний юбилей Театра Юрия Куклачёва: первое представление кошачьей труппы состоялось 1 января 1990 года. Ещё одна дата — 15 лет Фонду доброты, основанному семьёй Куклачёвых. Руководитель единственного в мире Театра кошек, народный артист России и автор уникальной педагогической методики «Школа доброты» живёт в Строгине, на 2-й Лыковской улице.

Брижит Бардо хотела остаться

— Юрий Дмитриевич, вы всегда говорили, что хотите построить для кошек храм. А ваш театр сегодня, после капитального ремонта, настоящий замок. Кошки-артисты живут в огромных вольерах с прозрачными стенами: есть стеклянные апартаменты в стилях русском, японском, хай-тек, есть лифт на сцену. А вот чего нет, так это кошачьего запаха. 200 кошек, почему совсем не пахнет?

— Потому что за кошкой нужно сразу убирать. Сделала она свои дела, только начала закапывать — подой-

ди, поменяй наполнитель. Тогда пахнуть просто нечему. Что касается того, как всё устроено... Когда к нам Брижит Бардо приезжала, она сказала: «Ого, я бы сама здесь осталась жить».

Со стороны животных не берём

— Это в театре. А дома, в Троице-Лыкове, кошки у вас как живут?

— На мансардном этаже оборудованы комнаты для содержания и репетиционный зал. Кошек дома не так много, в основном пожилые, те, что уже на пенсии, а из молодых те, с кем нужно побольше заниматься. Кошки — хищники, ночью они активнее, поэтому репетируем и за полночь.

— Как пополняете труппу?

— Этот вопрос решается просто. Кота Бориса — он знаком многим по рекламе — запускают на женскую территорию, и через положенное время появляются котята. Со стороны животных мы не

берём: очень много болезней. А наши кошки живут 20, бывает, и 25 лет.

Другом управлять нельзя

— А как всё-таки кошки становятся артистами? Как сделать их управляемыми?

— Нельзя сказать, что кошка управляема, она не поддаётся дрессировке, кош-

ка — это друг. А другом не надо управлять, он и так тебя понимает. Тут нужно совсем другое: добро, терпение, уважение, выдержка. Кошку невозможно заставить. Можно за ней наблюдать, заметить, как она сделала что-то интересное, зафиксировать это, поблагодарить — погладить, похвалить, угостить, потом попытаться закрепить — повторить всё несколько раз.

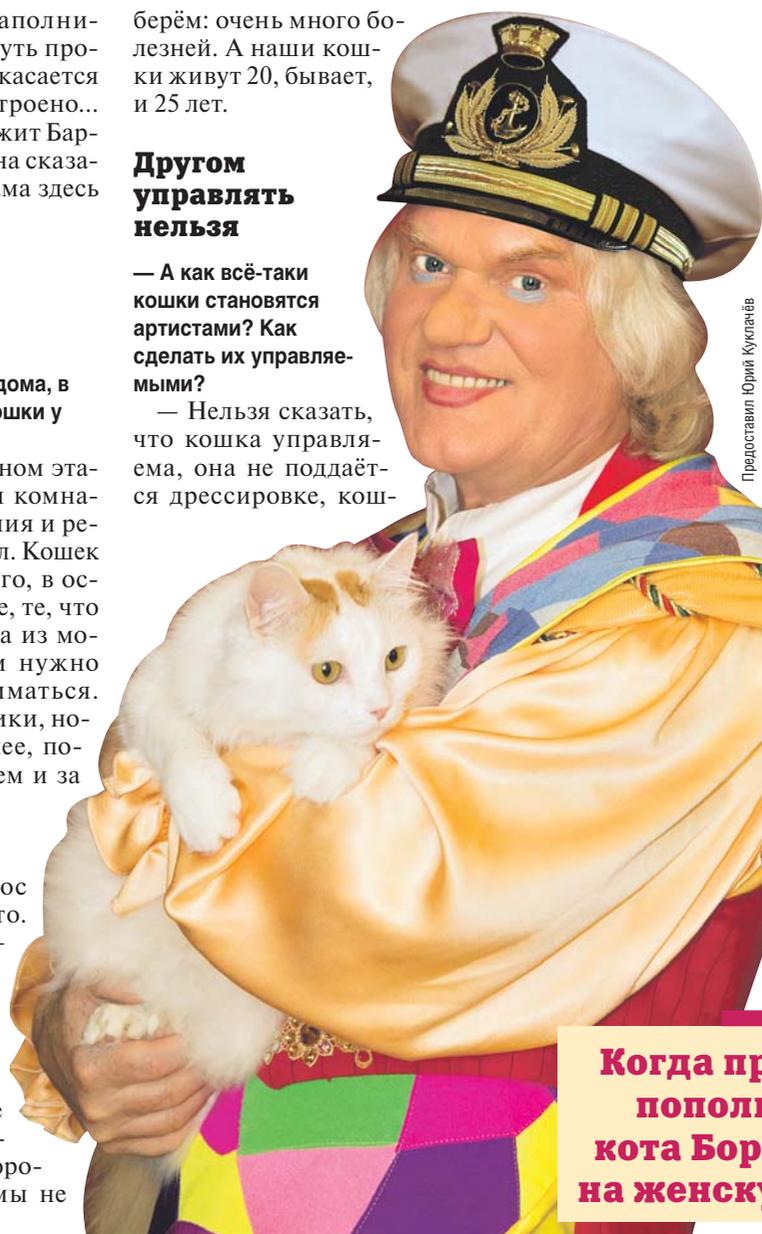
— Но кошка ведь не будет прорабатывать роль, учить текст?

— А зачем ей что-то учить? Кошка — искусный импровизатор и актёр театра мимики и жеста. Животные разговаривают на языке чувств: выходят, играют с мячиком, чешутся, прыгают, катаются. В большинстве наших спектаклей актёры-люди тоже ничего не говорят: говорят наши движения и чувства.

Уроки доброты

— Юрий Дмитриевич, вы не только народный артист России, но и народный учитель России.

— Всё началось во Франции, на гастролях, в середине восьмидесятых. В одном интервью я сказал, что хочу проводить уроки доброты: рассказывать и показывать, как через любовь к животным можно найти путь к сердцу ребёнка, чтобы родители и дети лучше понимали и больше уважали друг друга. Мне позвонили из Министерства образования Франции и сказали, что такой урок можно организовать во Дворце спорта. Пришли 7 тысяч человек. Вернувшись в Москву, я обратился в наше Министерство образования. Там объяснили, что уроки доброты — это хорошо, но у школы есть более важные задачи, а мне лучше заниматься своим делом — развлекать детей. Семь лет я работал только с кошками, но в 1992 году произошёл трагический случай: от наркотиков погиб сын моего друга, талантливый, красивый парень, ему было 25 лет. Я понял, что надо что-то делать. Дети в эпоху перемен оказались самыми незащищёнными и уязвимыми.



Предоставил Юрий Куклачёв

Когда приходит время пополнять труппу, кота Бориса запускаем на женскую территорию

Венера — малышка трёх месяцев.

Отдаётся в семью порядочным людям, имеющим «кошачий» опыт. Котёнок домашний, ласковый, активный, контактный. Ходит в лоток, привита.



Котёнок **Маркиза**, 4,5 месяца, отдаётся в семью ответственными людям. Немного пугливая, пушистая красавица ходит в лоточек на отлично. Привита, без вредных привычек. Съёмную квартиру не предлагать.



8-926-653-62-43, Майя

Пальмочка — небольшая, стройная, грациозная девочка, похожа на мини-овчарку. Очень обаятельная и харизматичная, с весёлыми и очень умными глазами. Рядом с ней невозможно не улыбаться. Кроме того, Пальма очень умна и отлично ходит на поводке. Она здорова, привита, стерилизована, имеет международный ветеринарный паспорт. Прекрасно подойдёт в семью с детьми. Пальма очень ласковая и общительная, настоящая семейная собака.



Т. 8-916-612-75-03, куратор Елена



Тёма — ласковый и умный мальчик, 7 месяцев, ищет хозяев! Он очень добрый и послушный. Тёме, совсем крошечного, спасла от неминуемой смерти семья людей с ограниченными возможностями. Но сейчас у них нет средств кормить его, и Тёме опять грозит улица. Здоров, привит. Рост в холке 45-50 см. Любит людей безгранично, будет верным другом. К кошкам и собакам дружелюбен. Ищем любящий дом!

Т.: 8-909-903-96-24, Елена; 8-909-686-43-72, Наталья

Зорной и умнейший красавец Сэм ищет хозяев! Ему около трёх лет, кастрирован, привит. Хорошо ходит на поводке, знает команды. Никогда не даст в обиду себя и своего хозяина. Настоящий ДРУГ СЭМ ждёт Вас!



Телефон куратора Елены: 8-926-597-47-17

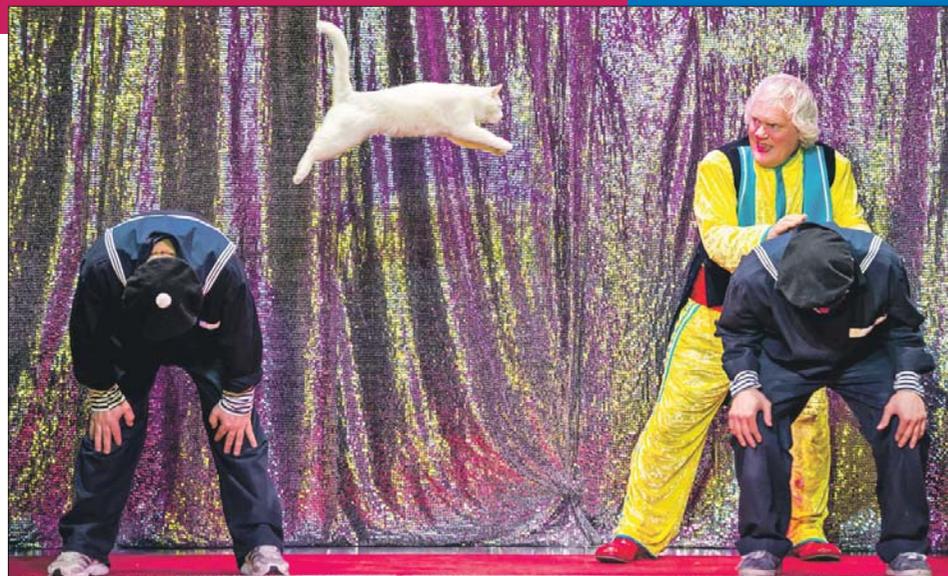
«Хочу быть клоуном»

— И как можно детям помочь?

— Главное — научить ребёнка найти себя, помочь ему осознать, зачем он пришёл в этот мир. Мне такой вопрос задал дядя Вася, папин друг, когда мне было семь лет. Так прямо и спросил: «Юра, для чего ты пришёл в этот мир?» Я говорю: «Как для чего? Чтобы жить». — «Что значит — жить?» Я перечисляю: «Радоваться, есть, играть, веселиться, любить...» А он: «Кем ты хочешь стать?» Я не знал. Тогда он говорит: «Ты сегодня не спи, ты подумай, кем ты хочешь быть». Тогда я ничего не придумал, но через год у нас появился телевизор, назывался КВН, с малюсеньким экраном, и я увидел Чарли Чаплина. Я стал смеяться, потом вскочил и начал двигаться так же, как он. Тут вижу, что все вокруг засмеялись, и мне стало так хорошо. И я сказал бабушке: «Всё, я нашёл себя, хочу быть клоуном».

— Это и есть рефлекс цели?

— Да, когда есть к чему стремиться, понятно, ради чего всё происходит. Жизнь обретает смысл, начинаешь всё делать так, как следует. Значит, больше шансов добиться результата. Я начал писать об этом книги, разработал авторскую программу культурно-воспитательного движения «Школа доброты». Книга с таким же названием в четырёх частях в 2000 году была включена в программу дополнительного образования и распространена по всем школам Мо-



Предоставлено библиотеками Северо-Запада Москвы

Только в Театре Куклачёва кошки совершают такие чудеса

сквы. Потом мы открыли научно-практическую лабораторию по внедрению наших разработок, затем появился Фонд доброты.

С точки зрения воспитания котёнок и ребёнок — это очень близко

Доброта возвращается
— Все клоуны — философы?

— Настоящий клоун — это очень редкое явление, таких единицы. Далеко не каждый, кто раскрасил лицо, — клоун. Клоун тот, кто может проникнуть в сердце человека. Был Карандаш с его собачкой, был Олег Попов, Солнечный клоун: холодная война, а он по всему миру ездит, улыбается. Работая с кошками, я понял, что доброта — это энергия, которая обладает удивительным свойством: когда её

отдаёшь, она не уходит, а, наоборот, прибавляется. Вообще, котёнок и ребёнок с точки зрения воспитания — это очень близко. И тот и другой робкие, пуливые. И того и другого очень легко обидеть: котёнок начинает пищать, ребёнок — плакать. Но главное — оба очень любят играть и, как только начинают это делать, раскрывают свои способности, умения, склонности.

— А как вы поняли, что надо работать с кошками?

— После циркового училища я работал в цирке, был коверным — это клоун, который выходит на арену после каждого номера и делает всё: после жонглёра жонглирует, после эквилибриста ходит по проволоке, после музыкантов играет, — и искал что-то своё. Однажды идём мы с женой по улице и видим маленького котёнка: мокрого, грязного, запущенного. Принесли домой, накормили, вымыли. Он обсох, выпался, залез ко мне на руки, обнял лапами и смотрит в глаза... И тут пришла в голову мысль: а почему бы нам с ним не выступить?

Бумажка на шнурке

— После всех ваших спектаклей начинаешь по-новому смотреть на собственную кошку: вдруг она тоже артистка? Как понять — способная кошка или нет?

— Все кошки — артисты, надо только в них это раскрыть. У нас был случай — поехали работать в Англию, а наших кошек не пустили: требовалось пройти карантин, несколько месяцев. Тогда мы их отправили домой, а сами — контракт-то подписан, выступать надо — насобирали на улице обычных бродячих кошек, помыли их, накормили и начали заниматься. За три месяца сделали номер, потом программу.

— И всё же, с чего начинать заниматься с кошкой?

— Да не надо заниматься! Привяжите на ленточку или на шнурок бумажку, палочку или пёрышко и играйте с кошкой — она покажет вам настоящее мастерство.

Беседовала
Марина МАКЕЕВА

хобби

Александра Акимова с Туристской улицы вяжет на счастье черепашек

Рукодельница, коллекционерка, путешественница, поэтесса — всё это можно сказать о 87-летней Александре Николаевне Акимовой из Северного Тушина.

У этой женщины золотые руки и очень непростая судьба. В годы войны она потеряла трёх братьев, мать и отца, родную деревню под Истрой сожгли фашисты. Именно в те страшные годы она взялась за рукоделие — начала вязать носки и варежки солдатам на фронт.

После войны Александра Николаевна окончила техникум и 60 лет проработала на почте, побывала даже на целине ревизором почтамов. И всегда была общительной, до 75 лет наряжалась Снегурочкой и ездила поздравлять сотрудников отделений связи.

Технику макраме Александра Николаевна освоила в 1970-х, когда попала с тяжёлым заболеванием в Клинический центр им. И.М.Сеченова. Макраме — это техника плетения узелками. Алек-

сандра Николаевна начала с кукол, вязала их из шпагата. Сейчас она использует льняной шпагат, хлопковую тесьму сутаж. А в путешествии по Эстонии женщина обнаружила новые материалы для своего хобби — деревянные бусины. Так на деревьях из шпагата появились ягодки. Сейчас в коллекции мастерицы совершенно разные по форме и сложности исполнения изделия: сумки, украшения для дома, тапочки, фигурки животных и даже абжур. Плетёные черепашки — самые любимые произведения Александры Николаевны.

— Черепаха — символ мудрости. Я дарю их родным и друзьям на счастье.

Своё хобби рукодельница не оставляет даже в путешествиях, которые, несмотря на возраст, совершает регулярно. Не так давно Александра Николаевна побывала в санатории в Воронеже, где связала макраме-черепашку для старой приятельницы.

Дарья ДОНЦОВА



В коллекции Александры Николаевны Акимовой — сумки, тапочки, украшения и даже абжур

Из личного архива

Маркиз. Умный, понятливый котик Маркиз ждёт своих настоящих хозяев. Ему всего 3 года. Прекрасно уживается с другими кошками, неконфликтный, спокойный. Любит пить воду из крана. Он привит, кастрирован, ходит в лоток и не имеет вредных привычек.



Степаша. Славный котик Степаша отдаётся в семью, где очень любят животных. Степаша обожает обниматься, целоваться, охотно сидит на руках. Статный богатырь, с детским доверчивым характером. Хорошо ладит с другими кошками. Ему 4 года. Он привит и кастрирован.



Серый. Очаровательный, славный котик Серый отдаётся в семью ответственным людям. Котик спокойный, позитивный, неконфликтный, уступчивый. Не прихотливый к еде, привит, кастрирован. Ему всего 3,5 года.



Саша. Красавец Саша ждёт своих любимых хозяев. Сашенька очень милый, добрый котик. Ходит в лоток, привит, кастрирован. Отдаётся ответственным людям. Ему 4 года.



Т. 8-926-653-62-43, Майя

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

юрконсультация

Адвокаты и юристы консультируют бесплатно граждан, относящихся к категории граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи в соответствии

с Федеральным законом от 21 ноября 2011 года №324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Консультации проводятся по понедельникам, средам и пятницам по адресу: г. Москва, ул. Свободы,

50, офис 8. Режим работы с 10.00 до 18.00. Предварительная запись по тел. (495) 410-0048.

Как добраться: остановка «Парусный проезд» (в 230 метрах, четыре минуты пешком). Автобусы: №96, Т, 678, 102, троллейбус №70.

реклама

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- **Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045**
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

4127

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ. 8-495-769-74-09

- Продаётся резная дубовая мебель. Недорого. Т. 8-918-284-9376
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Недорогой ремонт холодильников, стиральных. Т. 8-903-104-1374
- Недорогой ремонт стиральных машин. Скидка 30%. Т. 8 (495) 970-6203
- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт стиральных машин.** Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964
- **Ремонт стиральных и холодильников.** Скидки! Т. 8 (495) 991-3290
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

Приём строчных объявлений в газету
«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия. Т. 8 (499) 404-0894

• **Москвичи снимают квартиру. Т.: 8 (495) 496-4170, 8 (495) 928-0707**

0132

- Абсолютно **быстро** сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Александра. Сниму жильё. Т. 8-926-872-1135
- **Сниму квартиру/комнату у добропорядочных хозяев. Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882**

0164

- Аренда. Семья. Т. 8-926-781-0281
- **Риелтор.** Т. 8-903-170-1384, Татьяна

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокат. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Русский язык. Т. 8-926-427-5717

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Т. 8-925-500-8064

ЗДОРОВЬЕ

Швейцарские слуховые аппараты
• Разборчивость речи
• Шумоподавление
Рядом с м. «Войковская». Ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 4.
Т. (499) 150-88-88
www.neofon-sluh.ru
000 «Неотон»
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

0181

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655

РАБОТА

- Выгодно. Активным. Т. 8-925-780-1015
- Зам. директора. Т. 8-985-776-8370
- Консьержка. Митино, вахта, месяц. Т. 8-926-604-5910
- Курьер. Оплата 7000 р./день. Обучаем. Т. 8 (499) 110-2257
- Пенсионерам. Т. 8-963-615-3251
- Повар в горячий/мясной цеха. Посудомойщица. Т. 8-915-282-5653
- Требуется кассир, з/п от 35 т. р. Т. 8-916-603-0184
- Требуется продавец в магазин продуктов в Митино. Т. 8-968-895-7374

Требуется **СТОРОЖ**
(Строгино): сутки/трое.
Рядом с метро, **2000 руб./смена.**
Официальное оформление по ТК РФ.
8 (495) 756-81-45; 8-916-477-92-33

0157

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ремонт квартир. Т. 8-926-886-0940
- Ремонт квартир. Т. 8-968-975-3135
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949
- Электрик. Т. 8-916-518-7939

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.
ШКАФЫ-КУПЕ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
8 (495) 151-22-26
м. «Сходненская» ул. Свободы, 29, цок. эт.
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

4160

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН **РЕТРО**
ВЫКУП В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
Скульптуры и статуэтки. Фарфоровые сервизы. Серебро. Мельхиор. Цветной хрусталь. Монеты и знаки. Старинные иконы. Предметы антиквариата и коллекционирования.
Бесплатный выезд специалиста
8 (495) 490-80-90
м. «Сходненская», ул. Туристская, д. 27, к. 1
с 11:00 до 19:00 ежедневно
Сайт: moskomcenter.ru

0034

Белеет парус в январе

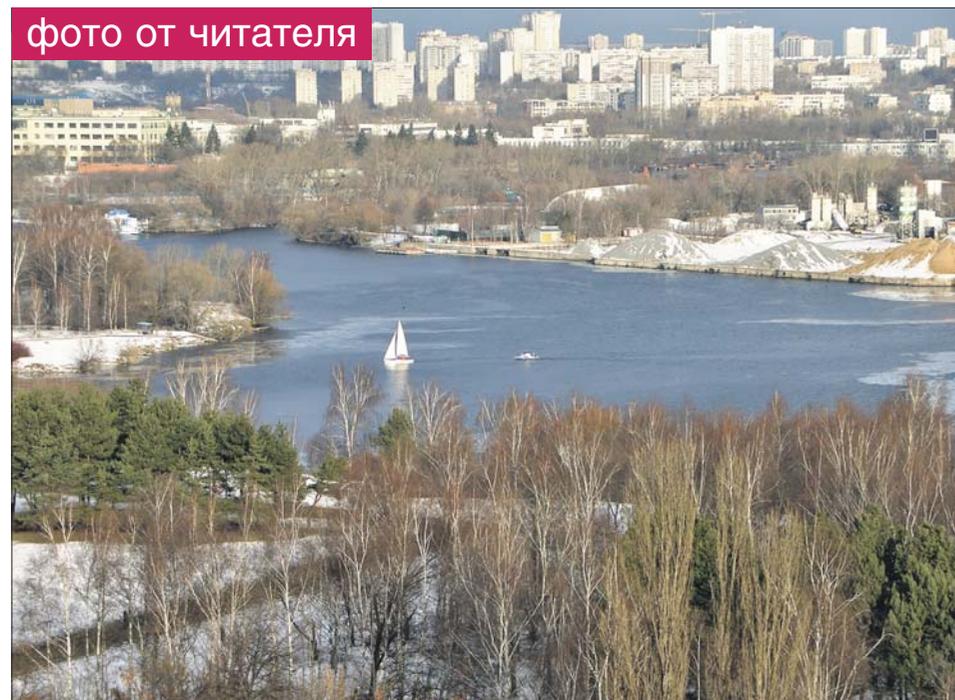


фото от читателя

Эту фотографию в редакцию прислала Галина Васильевна Тришина. «40 лет живу у Москвы-реки. Впервые река не покрывается льдом почти до конца января, и вместо рыбаков белеет парус!» — написала она. И правда, удивительно.

Приходите на забег в парк «Северное Тушино»

1 февраля в 9.00 в парке «Северное Тушино» состоится паркран для всех желающих. Паркран — это бесплатные забеги в парках с фиксацией времени. Длина трассы в парке «Северное Тушино» — 5 километров. Она проходит в живописном месте, вдоль набережной Химкинского водохранилища

и по дорожкам внутри парка. — Паркран — это не соревнования, а дружеский забег, — говорит Валерий Гребенюк, руководитель парковых забегов в «Северном Тушино», — поэтому принять в нём участие может каждый желающий вне зависимости от возраста и физической подготовки. Мы ждём всех!

Кстати, участвовать в забегах могут и дети с четырёх лет в сопровождении родителей. Зона старта располагается рядом с входом в парк «Северное Тушино» со стороны Химкинского водохранилища.
Наталья АНОХИНА

Регистрация на сайте: www.parkrun.ru

сканворд

									Река Шолохова			
Морская птица	Полный беспорядок	Стезя атлета	Пилоли круглой формы	«Качок» для велика								
Гигантское бедствие	«Отзвук» на статью	«Скопченный» капитал	Галерка	Деревянный дел мастер								
	Нервное потрясение	Скользкий гриб	Валюта Румынии	Колосащее поле	Ротное общепитие							
Гоголевская «птица»	Музыкант в костеле	Американский фантаст	Житель эмиратов	Спиртное мексиканца								
Буква - знак суммы	Рабочее место шахтера	Листенное дерево	Любитель спать на гвоздях	Два сапога								
Построение по росту	Приток Рейна	Клеятся к стенам										
«Ядро» коллектива												
			Отвага в поступках									

все новости округа ежедневно на сайте
www.szaopressa.ru

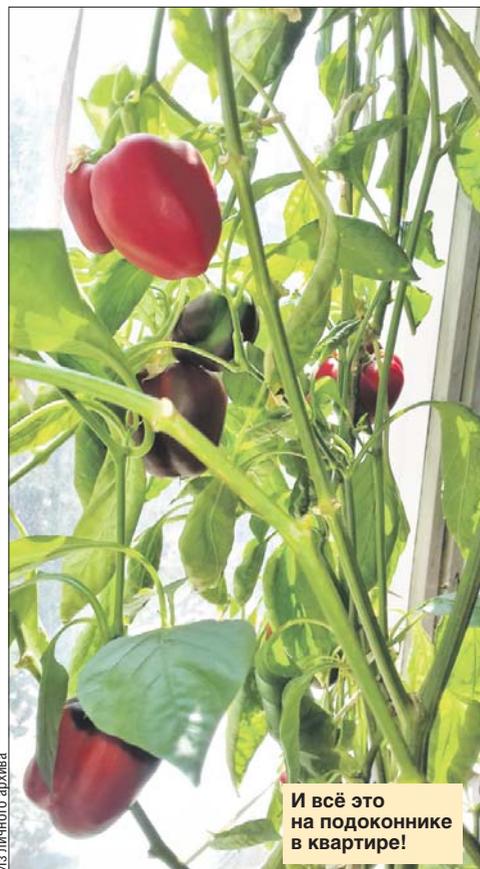
Не принесли очередной номер газеты? Звоните!
Тел. отдела доставки **(495) 681-3970**

Городской Межведомственный Правовой Комитет
• ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
• ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ
• МОШЕННИЧЕСТВО
• ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
• ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

БЕСПЛАТНО! СОСТАВИМ ЖАЛОБУ ПРЕТЕНЗИЮ до 10.02.2020

фотоконкурс «во даёт!»

Семечко перца из магазина приносит круглогодичный урожай



И всё это на подоконнике в квартире!

Четыре года назад жительница нашего округа Галина просто ради эксперимента решила посадить семена сладкого болгарского перца, купленного в магазине. Для этого она использовала ящик из-под посылки. «Он был наполнен скудной землёй, но через некоторое время появились всходы, которые довольно быстро росли, — сообщила она. — С растениями я никогда раньше дела не имела, и урожая в первый год не было, хотя кустик обильно цвёл».

Из школьного курса биологии Галина знала, что растения надо опылять. Попыталась в Интернете, сделала, а осенью сняла первый урожай! С тех пор перец плодоносит на подоконнике в квартире круглый год, опылять его больше не требуется. Весной даёт пробный урожай, осенью основной. Да ещё и между этими двумя урожаями перчики зреют!



Из личного архива

Наш новый фотоконкурс — это шанс рассказать о себе или о своих родных-знакомых, которые делают что-то экстраординарное, удивительное. Например, если у вас необычное хобби или выдающиеся способности, редкий талант или невероятное чутьё — вам сюда.

Если ваш домашний питомец вытворяет что-нибудь эдакое, из-за чего по нему Книга рекордов Гиннеса плачет, тоже милости просим на конкурс! Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб.

Ваш «СЗ», szaopressa@mail.ru

анекдоты

Классические строки: «Зима!.. Крестьянин, торжествуя, / На дровнях обновляет путь...» Ещё 100 лет назад всем всё было понятно. Мой отец объяснял мне, что такое дровни. Я объясняю сыну, кто такой крестьянин. Похоже, мой сын будет объяснять своему, что такое зима.

Ковбой в суде. Судят за избивание жены и тещи. Судья: — Вы приговариваетесь к штрафу в 1007 долларов США за содеянное.

Ковбой: — А почему такой странный штраф? Не \$1000, а \$1007? Судья: — \$1000 — штраф по статье 123 штата Техас «за рукоприкладство», а \$7 — местный налог на развлечения.

Если у вас дома в кладовке лежат мешок соли, мешок сахара, мешок муки, 10 ящиков тушёнки, керосиновая лампа с запасом керосина, 100 литров бутилированной воды, значит, вы подготовились к бурному росту российской экономики в 2020 году.

— Дорогой, ты такой выносливый!

— Да...

— Вынеси, пожалуйста, мусор.

На Карамышевской набережной заметили серого гуся-индивидуалиста

объектив

Совершенно не характерную для мегаполиса птицу — серого гуся — сфотографировала на берегу Москвы-реки в районе Карамышевской набережной, около шлюза №9, фотограф-любитель Ольга Бакаева. Птица спокойно чувствовала себя в компании крякв, а те в свою очередь совершенно не обращали внимания на затесавшегося в их ряды гиганта.

— Гуси в Московском регионе вообще нечастые гости, — рассказывает основатель Музея соколиной охоты Константин Соколов. — Более того, я не припомню, чтобы они оставались у нас зимовать. Скорее всего, птица по какой-то причине не смогла улететь вместе со своей стаей, может быть, у неё была травма. А может, это просто гусь-индивидуалист, который решил сломать стереотип. Но в любом случае бояться за гуся не стоит: он прекрасно перезиму-



Птица спокойно чувствовала себя в компании крякв

Ольга Бакаева

ет, корма при открытой воде ему достаточно, да ещё и угощение от гуля-

ющих жителей наверняка перепадает.

Алексей ТУМАНОВ

жизнь замечательных домов

Здесь учились летать Гризодубова и Чкалов

Светло-голубой фасад, лестница с балюстрадой, портиком и колоннами, скульптура Ленина. Широкий балкон-трибуна — кто только из известных всей стране людей не приветствовал отсюда участников авиационных парадов и праздников: Сталин, Ворошилов, Будённый, Калинин, Шверник...

Через полтора месяца Центральному аэроклубу СССР — сейчас это Национальный аэроклуб России им. Чкалова — исполнится 85 лет. Зданию на Волоколамском ш., 88, где он все эти годы размещался, столько же.

бюле центрального входа помнит Валентину Гризодубову, Марину Раскову, Полину Осипенко.

Воздушные парады на Тушинском аэродроме проходили каждый год всегда в один и тот же день — 18 августа. Эта дата — праздник Военно-воздушного флота СССР — в 1930-х годах была официальным выходным.

Возглавлял Центральный аэроклуб комбриг Макс Дейч. Он страстно любил авиацию, его можно было застать на работе и днём и ночью. Завсегдатаями клуба были журналисты Михаил Кольцов, Давид Заславский, Алексей Гарри.



Ольга Чумаченко

Проект архитектора Василия Светличного должен был символизировать устремлённость страны в будущее

— Если смотреть сверху — а у лётчика и у парашютиста как раз такой обзор, — видно, что здание имеет форму аэроплана или птицы с расправленными крыльями, — говорит историк, военный публицист Юрий Ржевцев. — Конструктивистский проект архитектора Василия Светличного был призван символизировать устремлённость страны в будущее, к освоению космоса, тягу к полёту.

В боковых корпусах здания на Волоколамке — крыльях «самолёта» — располагались учебные классы и кабинеты технической подготовки. Здесь учились летать тысячи лётчиков, планеристов, авиаконструкторов.

Большое зеркало в вести-

Из высоких окон во всю стену Тушинский аэродром виден как на ладони. Здесь ставили рекорды Валерий Чкалов, Михаил Громов, Владимир Коккинаки и другие. Всего за пять лет — с 1935-го по 1940-й — спортивная комиссия Центрального аэроклуба зарегистрировала 124 мировых рекорда.

28 декабря 1935 года аэроклуб получил имя лётчика-испытателя Валерия Чкалова. За две недели до этого, 15 декабря, он разбился во время испытательного полёта. Самолёт упал вблизи Хоршёвского шоссе, у дровяных складов в районе Магистральных улиц.

Марина
МАКЕЕВА

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№3 (474)
январь 2020

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор: О.А.Новак.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 320 000 экз. Заказ №211. Подписано в печать 24.01.2020 г. Выход в свет — 27.01.2020 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
Может содержать материалы 12+