

город

На месте Тушинского аэродрома появится микрорайон с технопарком **стр. 4**

персона

Фаворит шоу «Голос» Ив Набиев: «На укладку усов трачу пять минут»» **стр. 16-17**



Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

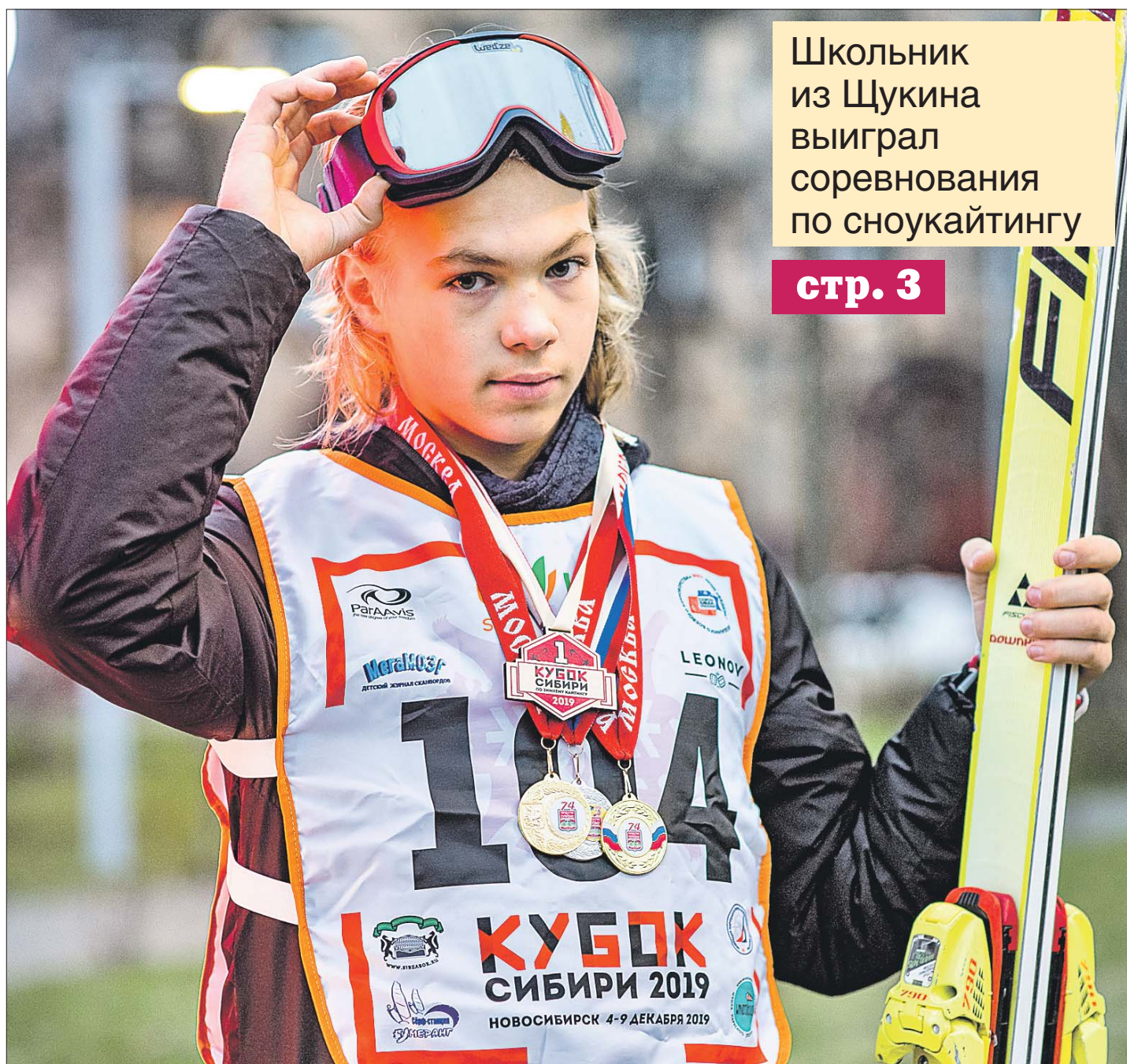
vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№49 (470)
декабрь 2019

окружная газета

szaopressa.ru

Кубок Сибири наш!



Школьник из Щукина выиграл соревнования по сноубайтингу

стр. 3

Студент из Покровского-Стрешнева создал скульптуру из шоколада



стр. 2

Выбираем новогодние петарды правильно

стр. 6



стр. 14

Собака из Северного Тушина научилась писать картины

Из личного архива

Студент из Покровского-Стрешнева сделал 80-сантиметровую скульптуру из шоколада

Константин Галямин, студент политехнического техникума №47 им. В.Г.Фёдорова в Покровском-Стрешневе, завоевал бронзовую медаль на 23-м открытом чемпионате Москвы по кулинарному искусству и сервису среди юниоров в номинации «Композиции из карамели, марципана, шоколада, сахарных цветов».

Наш кондитер соорудил необыкновенную композицию высотой более 80 см и назвал её «Катастрофа континента». Мальчик-африканец из тёмного шоколада сидит на шоколадной же сломанной и пересохшей водоразборной колонке.

Над идеей этой скульптуры молодой человек думал полгода. Готовиться к конкурсу он начал заранее.

К счастью, произведение искусства не съели

— Своей работой я хотел сказать, что на нашей планете многие люди живут не так комфортно, как мы. И об этом стоит помнить: не лить зря воду, бережнее относиться к окружающей природе, — рассказал он «СЗ».

«Катастрофу континента» он лепил около месяца, тща-

тельно продумывал детали, покрывал колонку пищевым красителем, перемешанным с какао-маслом.

К счастью, произведение искусства не съели. Теперь скульптура находится в политехническом техникуме.

— Если сильной жары не будет, то лет десять простоит, — уверяет Константин.

В политехнический техникум он пришёл учиться после армии, а параллельно с учёбой работает кондитером в Детском музыкальном театре им. Наталии Сац: делает десерты для буфета. Сладкое молодому человеку не надоедает: свой любимый десерт — мильфей с клубникой — он готов есть очень часто.

Светлана БУРТ



Над своей идеей Константин Галямин думал полгода

Из личного архива

пожары

За неделю в округе произошло 16 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Хорошёво-Мнёвниках из-за сковороды чуть не сгорела квартира

Возгорание в доме 28 на улице Маршала Тухачевского произошло ближе к вечеру. На кухне одной из квартир загорелась оставленная на плите сковорода. Пожар был потушен хозяевами до приезда пожарных.

В подъездах двух домов горел мусор

Сразу два случая возгорания на лестничных площадках произошли в Щукине и в Южном Тушине. В доме 67 на улице Авиационной вспыхнул мусор, оставленный на лестничной клетке; с огнём справились сами жильцы. А в подъезде дома 20 на улице Фабрициуса поздно вечером загорелась бумага. Этот пожар также был потушен жильцами.

В Южном Тушине тушили гараж

Днём пожарно-спасательные подразделения выезжали на Походный пр., 26, где в гараже загорелись вещи. Возгорание было оперативно ликвидировано. Как выяснилось, причиной пожара стало короткое замыкание.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Новогодние украшения появились в каждом районе округа



Огромные светящиеся шары, светящиеся арки и гирлянды создают праздничное настроение

Префектура СЗАО

Огромные светящиеся шары, яркие арки, стильные гирлянды и, конечно, нарядные ели в преддверии празднования Нового года появляются в каждом районе округа.

— Тематическое оформление улиц Северо-Запада столицы уже завершено. Вдоль дорог установлены световые панели, а в каждом районе — ели по 8 и 10 метров, — сообщили «СЗ» в префектуре СЗАО.

Праздничное настроение жителям добавляют и объёмные цифры 2020, которые размещены во всех районах.

Ольга СЕВОСТЬЯНОВА

Спасательная станция «Строгино» первой в Москве протестирует новый ледомер

На поисково-спасательную станцию (ПСС) «Строгино» привезли новый прибор для измерения толщины льда. Это современное устройство, которым в дальнейшем оснастят спасательные станции Москвы. Протестировать его и дать экспертную оценку предстоит нашим спасателям.

— Прежде всего этот прибор отличается от своего предшественника большей точностью показаний. Новый ледомер

способен измерять лёд толщиной от 2 миллиметров до 2 метров и делает это максимально точно: спасатели перепроверили его показания с помощью ледомерной рейки, — рассказал «СЗ» начальник ПСС «Строгино» Владимир Ерошин. — Также он легче и удобнее в применении: прежний ледомер напоминал планшет с большой приставной антенной, новый похож на металлоискатель. Такой прибор спасатель может брать

с собой во время патрулирования и в любой момент быстро им воспользоваться.

По словам Ерошина, зимой ледомеры регулярно применяют для измерения толщины льда: спасатели должны мониторить обстановку. Особенно это касается тех мест, где люди часто выходят на лёд, чтобы срезать путь домой, хотя это категорически запрещено.

Елена ХАРОВА



Прибор отличается от предшественника большей точностью показаний

ГКУ «МПСС»

Школьник из Щукина привёз золото с Кубка Сибири по сноукайтингу

Тринадцатилетний Савва Кильпио с улицы Маршала Василевского завоевал золотую медаль на соревнованиях по зимним дисциплинам парусного спорта «Кубок Сибири», которые прошли в Новосибирске. Мальчик участвовал в соревнованиях по сноукайтингу. Этот зимний вид парусного спорта представляет собой гонку по снегу или льду: спортсмен скользит на лыжах, на коньках или на сноуборде, держась за буксировочный кайт.

Парусным спортом мальчик занимается уже три года в спортшколе олимпийского резерва №26 в Строгине. Попал туда случайно.

— Мы живём недалеко от тренировочной базы, часто её проезжаем. Однажды сын решил попробовать, и ему очень понравилось, — рассказал «СЗ» отец мальчика Дмитрий Кильпио.

Кроме зимнего сноукай-

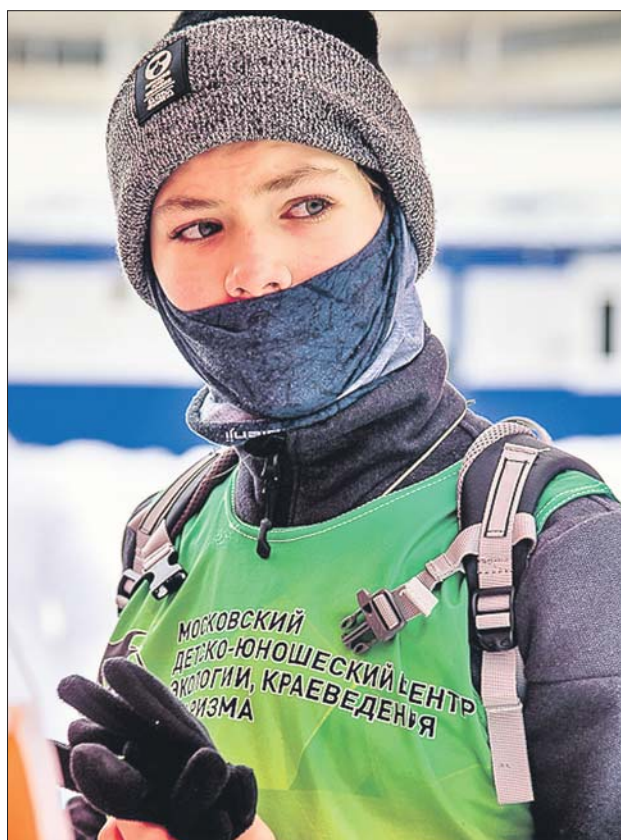
тинга, Савва увлекается виндсёрфингом. Мальчик учится в 7-м классе школы при Курчатовском институте, его любимый предмет — биология. А в свободное от учёбы и тренировок время он ещё успеваеет заниматься в секции туризма!

Сноукайтинг — зимний вид парусного спорта

— Савва часто ходит в походы и недавно победил на первенстве Москвы по туризму среди школьников. Они написали и защитили работу по итогам экспедиции на Восточный Саян, — рассказал Дмитрий Кильпио.

А ещё он учится играть на гитаре, собирает минералы, в будущем хочет стать биологом или врачом.

Артур ГУТМАНОВИЧ



В свободное от учёбы и тренировок время Савва Кильпио успеваеет заниматься ещё и в секции туризма

Учёные из Строгина представили миру чудо-гель для заживления ран

Новое инновационное средство представили на 29-й международной выставке «Здравоохранение-2019» в Экспоцентре на Красной Пресне. Это покрытие для лечения глубоких ран «ГелеХит», разработанное учёными технопарка «Строгино». На выставке демонстрировали свои разработки более тысячи участников из 37 стран мира.

— Наш препарат — это гель на основе хитозана, полисахарида из панцирей ракообразных, который заливается в полость раны. Благодаря биологической активности хитозана и влажной среде, которую создаёт гидрогель, он заживает её в разы быстрее традиционных лекарств, — рассказал «СЗ» Иван Афанасов, основатель компании «Наполи».

Эта компания — резидент технопарка «Строгино» уже четыре года занимается разработкой

и производством препаратов на основе хитозана. Так, она выпускает ранозаживляющие повязки из нановолокон хитозана для лечения ожогов, пролежней, трофических язв. Их не надо менять, так как через несколько дней они рассасываются.

А вот препарат в виде геля компания выпустила впервые. В первую очередь он предназначен для больниц. Разработкой уже заинтересовалась

Клиника высоких медицинских технологий им. Пирогова.

Елизавета БОРЗЕНКО



Иван Афанасов с упаковкой инновационного препарата

Предоставлено компанией «Наполи»

В Хорошёво-Мнёвниках обнаружили снаряд времён войны

Предмет, похожий на снаряд, обнаружили днём на улице Мнёвники рабочие, занятые на строительстве жилого комплекса. Опасная находка находилась буквально в 40 метрах от жилого дома. На место немедленно выехали два пожарно-спасательных подразделения.

— Выяснилось, что это действительно снаряд,

оставшийся со времён Великой Отечественной войны, — сообщили «СЗ» в Управлении по СЗАО ГУ МЧС России по г. Москве.

Прибывшие сапёры извлекли снаряд из земли, он был без взрывателя и угрозы не представлял. Снаряд направлен для утилизации на спецполигон.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

С двух домов убрали незаконную рекламу

С фасадов двух домов на проспекте Маршала Жукова и на Таллинской улице по требованию Мосжилинспекции демонтировали незаконные рекламные конструкции.

— С жалобой на размещение на фасадах рекламных вывесок без согласия жильцов к нам обратились жители дома 55 на проспекте Маршала Жукова и дома 13, корпус 4, на Таллинской улице, — сообщил

«СЗ» начальник Жилищной инспекции по СЗАО Илья Алеханов.

Проверка показала, что на одном доме растяжку разместила аптека, а на другом — салон красоты. В управляющих компаниях подтвердили: жильцы согласия на размещение рекламных конструкций не давали. Пришлось коммерческим организациям рекламу снять.

Роман НЕКРАСОВ

ваше мнение

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»: **Вы пользуетесь каршерингом?**
50% — нет, предпочитаю личный автомобиль
35% — у меня нет прав
15% — да, считаю это удобным сервисом

Наш следующий вопрос:

Вы планируете поехать куда-нибудь на Новый год?

голосуйте на сайте szaopressa.ru

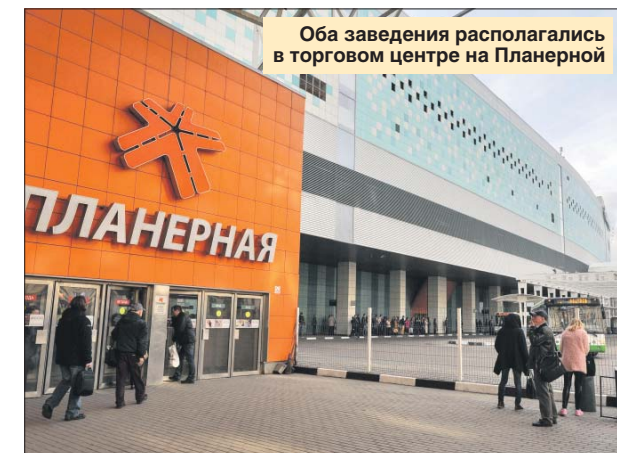
все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

В кафе на Планерной обнаружили антисанитарию

На 80 дней приостановили работу двух кафе в торговом центре на Планерной. Такое решение принял Тушинский районный суд по представлению Роспотребнадзора. Поводом стали нарушения, обнаруженные сотрудниками ведомства в ходе плановой проверки.

— Инспекторы установили, что в заведениях грязное оборудование. Посуду и овощи мыли в той же ванне, где стирали одежду. Готовые блюда, сырьё и овощи хранились в одном месте. Так, манты лежали на полу вместе с невымытыми овощами. На заготовках и продуктах не было маркировки с датой и временем изго-



товления, — сообщили в ТОУ Роспотребнадзора по г. Москве в СЗАО.

Более того, персонал не прошёл медосмотр. Из-за несоблюдения правил личной гигиены в блюдах, на оборудовании, а также на смывах с

рук поваров обнаружили кишечную палочку. А по кухне бегали тараканы.

Просроченная и немаркированная продукция была изъята, двери кафе опечатаны. Через 80 дней оба кафе вновь проверят.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

На месте Тушинского аэродрома вырастут дома и технопарк

Сергей Собянин побывал на стройплощадке в Покровском-Стрешневе

На Северо-Западе столицы в ближайшие годы закончат возводить крупный современный жилой квартал. Об этом во время осмотра строительной площадки рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Эталонный пример застройки

По словам мэра, освоение территории, где раньше располагался Тушинский аэродром, идёт комплексно.

— Здесь формируется один из самых крупных в городе бизнес-парков вместе с жилой застройкой, социальными, спортивными объектами. Это, конечно, будет один из лучших образцов комплексной застройки, — отметил Собянин.

Он сообщил, что власти города делают всё возможное, чтобы обеспечить высокое качество городской среды на этой территории.

Особое внимание мэр обратил на берега Москвы-реки и Сходни: за-

страиваемые кварталы протянулись вдоль них более чем на три километра. Здесь запланировано масштабное благоустройство.

— Я надеюсь, что в скором времени набережная будет одним из самых привлекательных мест для москвичей, — сказал Сергей Собянин.

Центр притяжения — стадион «Открытие Арена»

Тушинский аэродром — его ещё называли Тушинским аэрополем — расположен вдоль Волоколамского шоссе. Его использовали для взлёта и посадки самолётов с 1935 года до середины 2000-х. Из-за того что лётное поле сильно заболочено, а весной и осенью его заливали дожди, было принято решение не использовать Тушинку в качестве аэродрома. Вместо этого власти города нашли инвестора, который предложил самый реальный план использования этой территории площадью 244 гектара. Проект комплекс-



Мэр Москвы осмотрел грандиозную стройку

Планируют построить 5 школ и 9 детских садов

ной застройки утвердили 1 декабря 2015 года.

Центром притяжения будущего жилого квартала стал новый спартаков-

ский стадион «Открытие Арена». Он появился здесь ещё в 2014 году. Теперь около него строятся или будут построены центры для занятий плаванием, горными лыжами и лыжными гонками, теннисом, гимнастикой, автоспортом, тренировочные футбольные поля, физкультурно-оздоровительные центры, а также новый центр спортивной медицины.

Появятся бульвар и мост через реку

Фактически на территории старого аэродрома будет построен новый городской район. Общая площадь его зданий составит 2,3 млн кв. метров. Чуть менее половины — около 1 млн метров — отведено под жильё. Кроме домов, здесь построят торговые и общественные центры, 5 школ более чем на 5 тысяч учеников и 9 детских

Что построят

садов на 2,2 тысячи мест. Через центр района проложат бульвар. В планах — построить пешеходный мост через Москву-реку.

С транспортом в новом районе тоже всё благополучно. Уже сейчас люди могут доехать сюда на метро: станцию «Спартак» Таганско-Краснопресненской линии открыли ещё в 2014 году. В перспективе она станет центром крупного транспортно-пересадочного узла. Для удобства автомобилистов через Москву-реку от проектируемого проезда №5219 к Строгинскому шоссе планируют построить автомобильный мост.

Кроме этого, на территории старого взлётного поля государственная корпорация «Ростех» строит крупный технологический парк, в котором планирует разместить большую часть своих дочерних предприятий. По словам мэра Москвы, технопарк позволит создать в районе более 20 тысяч рабочих мест. Новое здание инвестор намерен достроить в 2021 году.

Валерий ПОПОВ

Более полутора тысяч дольщиков получили жильё в столице

За прошедший год московские власти и инвесторы ввели в эксплуатацию 15 домов в так называемых проблемных жилых комплексах. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщила председатель Москомстройинвеста Анастасия Пятова.

— С начала года мы ввели в эксплуатацию 15 домов в четырёх жилых комплексах: объект СУ-155 в Нагатинно-Садовниках, ЖК «Борисоглебское», ЖК «Спортивный квартал», ЖК «Царицыно», — пояснила она.

По словам Пятовой, речь идёт о тех жилых домах, которые не были достроены, при условии что компания-застройщи-

ки обанкротились, а люди, купившие квартиры на стадии котлована, не получили квартиры вовремя. Теперь власти Москвы либо своими силами, либо с помощью привлечённых инвесторов вынуждены достраивать эти дома, чтобы защитить права граждан.

Как отметила председатель Москомстройинвеста, с начала 2019 года в Москве восстановлены права 1651 дольщика, а всего с 2011 года восстановлены права 16 315 дольщиков. При этом сегодня в городском реестре проблемных объектов пока числятся 34 земельных участка, на которых должны быть построены квартиры для дольщиков.

Олег ДАНИЛОВ

Лучший водолаз Москвы работает на станции «Татарово»

Лучшим водолазом Москвы в этом году признан Дмитрий Тодуа. Он сотрудник поисково-спасательной станции «Татарово», которая находится на 4-й линии Хорошёвского Серебряного Бора.

Дмитрию 38 лет, и три года из них он служит на ПСС «Татарово». Но со спасением людей связана вся его жизнь, ведь раньше он работал в Центральном региональном экспериментальном пожарно-спасательном центре МЧС России.

Интересно, что спасателем Дмитрий стал случайно.

— Я служил в армии, занимался бизнесом. Когда его пришлось закрыть, увидел по теле-

визору объявление о наборе спасателей, — вспоминает он.

Этим летом Дмитрий вместе со своим напарником спас утопающего возле 3-го пляжа в Серебряном Бору.

— Когда он начал скрываться под водой, мы подошли к нему на катере. Товарищ нырнул и подхватил мужчину. Я помог затащить его на борт судна, — рассказывает Тодуа.

Кстати, победа в городском конкурсе — уже не первая на его счету в этом году. В городских соревнованиях по водолазному многоборью Дмитрий занял первое место за надевание водолазного снаряжения, сумев сделать это за 37 секунд.

Наталья ГЕРАСИМОВА



Этим летом Дмитрий Тодуа спас утопающего у пляжа в Серебряном Бору

Ассамблея «Здоровая Москва» откроет двери для горожан

Здесь можно будет проконсультироваться у врачей-специалистов и пройти скрининги

С 16 по 19 января в 75-м павильоне ВДНХ будет проходить 18-я ассамблея «Здоровая Москва». Впервые в программу включены мероприятия не только для специалистов, но и для тех, чья профессиональная деятельность не связана с медициной. Стать её гостями в этом году смогут все желающие. Всего ожидается более 30 тысяч посетителей.

Послушать специалистов

Широкий круг актуальных вопросов, предложенных к обсуждению, — здоровый образ жизни, правильное питание, способы снижения уровня стресса — позволит каждому гостю выбрать темы, которые интересны именно ему, и получить всю необходимую информацию от известных экспертов, а также проконсультироваться у врачей-специалистов возле тематических стендов и пройти скрининги.

— На ассамблее будут представлены все самые современные возможности здравоохранения и медицинской науки в формате, доступном и понятном каждому гостю. Это научно-популярные лекции и мастер-классы, консульта-

ции врачей и экспресс-обследования. Вряд ли где-то ещё можно сделать столько всего и сразу для собственного здоровья, — отметила Марьяна Анатольевна Лысенко, главный врач 52-й городской клинической больницы. — Уверена, ассамблея станет не только главным медицинским событием года, но и одним из самых социально значимых. Мероприятие позволит жителям города и гостям столицы, которые интересуются собственным здоровьем и долголетием, здоровым образом жизни и последними научными достижениями медицины, узнать много интересного.

Побывать на выставке

В рамках ассамблеи организуют выставку, посвящённую последним достижениям столичного здравоохранения. Среди 50 экспозиций центральное место займёт стенд «Здоровье 2.0». Здесь можно будет увидеть концепцию единого информационного пространства московского здравоохранения и ознакомиться с системой поддержки принятия врачебных решений. Кроме того, тут представят интерактивную карту столицы с объектами капитального ремонта и макетами новых объектов медицинских организаций.



На стенде акушерско-гинекологической службы Москвы будет представлена работа специалистов роддома при больнице №52. Снимок сделан на прошедшей в прошлом году ассамблее «Здоровая Москва»

Эксперты расскажут, как правильно питаться и как победить стресс

На стенде акушерско-гинекологической службы г. Москвы будет представлена работа специалистов родильного дома при ГКБ №52, специализирующегося на ведении беременности и на родоразрешении пациенток с заболеваниями, ещё совсем недавно исключавшими материнство.

— В роддоме на Сошной улице помогают стать счастливыми мамами женщинам с лимфомами, лейкозами, на-

рушениями свёртываемости крови, хронической почечной недостаточностью, в том числе на диализе, имеющими трансплантированные органы, сахарный диабет и сердечно-сосудистые заболевания. В таких случаях чудо материнства — результат тщательно выстроенной и слаженной командной работы всех специалистов большого многопрофильного медицинского комплекса —

городской клинической больницы №52 в Щукине, — добавила Марьяна Анатольевна.

Также будут работать стенды ведущих лечебных городских учреждений в области онкологии, лабораторной диагностики, эндоскопии, оториноларингологии, офтальмологии, реабилитологии, психиатрии и психологии, неврологии и инфекционных болезней. Здесь для посетителей организуют открытые лекции и мастер-классы.

Принять участие в дискуссиях

На ассамблее пройдёт более 90 дискуссий и сессий

по всем направлениям современной медицины и восемь открытых лекций с известными специалистами. Они поднимут такие темы, как медицина в большом городе, цифровизация здравоохранения, превентивная медицина и профилактика, инновационные технологии лечения, и другие. В качестве приглашённых спикеров выступят около 200 экспертов из Великобритании, Германии, Дании, Кореи, Нидерландов, США, Швеции и других стран.

Иван ПЕТРОВ

i Посещение ассамблеи бесплатное. Зарегистрироваться для участия можно на сайте moscowhealth.ru

Маломобильные жители Куркина прошли диспансеризацию



Проверить здоровье смогли десятки человек

Ярослав Чингаев

Очередной этап диспансеризации маломобильных жителей прошёл в филиале №4 поликлиники №219 на Родионовской улице. Проверить своё здоровье смогли более 30 жителей Куркина.

— Акция была адресована инвалидам-колясочникам и ветеранам войны и труда района, — рассказала «СЗ» главный врач поликлиники №219 Ирина Трасковецкая.

— Сегодня маломобильные жители Куркина проходят обследование

у всех специалистов, в том числе узкого профиля. Спецтранспорт, предоставленный столичным Департаментом труда и социальной защиты населения, доставляет пациентов до поликлиники и обратно, — рассказала координатор проекта депутат ГД РФ Ирина Белых.

В диспансеризации приняли участие и специалисты Регионального сосудистого центра в Зеленограде. Группу пациентов, которые нуж-

дались в консультации сердечно-сосудистых хирургов, заранее сформировали в поликлинике.

Анатолий Волосников с Машкинского шоссе проходит такую диспансеризацию уже второй раз.

— Очень доволен организацией! В поликлинику приехал на машине вместе с соцработниками. Уже сделал ЭКГ, УЗИ, проконсультировался у лор-врача. Всё очень профессионально, а главное — не прихо-

дится стоять в очередях, — поделился он.

Александра Бурганова с улицы Соловьиная Роша участвует в проекте впервые.

— Проверила сердце, слух, зрение, сдала кровь, прошла флюорографию, побывала у хирурга. Все процедуры заняли около часа. Удобно, что медсёстры сопровождают к кабинетам: не нужно тратить время на поиски нужного врача, — отметила она.

Оксана МАСТЮГИНА

В округе открываются ёлочные базары

С 20 декабря в Москве заработают ёлочные базары. Как сообщили «СЗ» в префектуре округа, в СЗАО они откроются на 16 площадках. Ещё 14 точек по продаже ёлок и лапника заработают при магазинах и торговых центрах.

— Все ёлочные базары оформят в едином стиле. В торговых точках обязательно наличие кассовых аппаратов, цен-

ников и измерительных лент, — отметили в префектуре.

Покупатели смогут приобрести как отечественные, так и датские ёлочки. Ожидается, что «родная» ёлка будет стоить в среднем от 1 тыс. рублей за метр, цена датской начнётся от 2-3 тысяч, а цена лапника — от 350 рублей.

Оксана МАСТЮГИНА



Выбрать можно не только ёлочку, но и лапник

Агентство «Москва»

Где купить ёлку

Базары: ул. Дубравная, 35; Пятницкое ш., 18, 39; ул. Мининская, 35; ул. Туристская, 15, 16, корп. 2; ул. Таллинская, 7; ул. Исаковского, 6, корп. 1 и 2; 31; ул. Маршала Катукова, 11, корп. 1; просп. Маршала Жукова, 44; ул. Салаяма Адила, 4; ул. Авиационная, 67, корп. 1; ул. Рогова, 15, корп. 1; ул. Свободы, 57.

Магазины: ул. Мещерякова, 7; ул. Свободы, 23; ул. Тушинская, 24, стр. 15; ул. Туристская, 11, 20, корп. 1; 31, корп. 1; ул. Героев Панфиловцев, 7; бул. Яна Райниса, 2, корп. 1; Строгинский бул., 1, 9, 21, стр. 1; ул. Народного Ополчения, 22, корп. 1; ул. Маршала Бирюзова, 34, корп. 2; ул. Маршала Василевского, 13, корп. 1

У вас фейерверк с колпачком?

Как правильно выбирать и запускать петарды

Уже через две недели мы будем встречать Новый год. А этот праздник трудно представить без петард и фейерверков. Однако и покупать, и запускать такие штуки надо с умом. Как это сделать, напомнили в Управлении по СЗАО ГУ МЧС России по г. Москве.

На рынке лучше не покупать

Где только в эти предновогодние дни не встретишь торговые точки с пиротехникой!

— И всё-таки покупать петарды и фейерверки нужно в специализированных магазинах, — говорит инженер 2-го РОНПР Управления МЧС по СЗАО Юлия Андреева.

Дело в том, что из-за несоблюдения температурных режимов и влажности при хранении пиротехника может не сработать или взорваться раньше времени. А это уже чревато серьёзными травмами.

Если вы имеете дело с правильной торговой точкой, вам всегда по первому требованию покажут сертификат соответствия на продукцию.

Все фейерверки должны иметь защитные колпачки, закрывающие фитиль, чтобы не было случайного возгорания, а также приспособления, позволяющие надёжно закрепить их на земле.

Обращать внимание надо и на маркировку.

— На хороших петардах всегда имеются данные



Приобретать петарды и фейерверки нужно в специализированных магазинах

Егор Алев/ТАСС

об их производителе или импортёре. Также здесь должна быть подробная инструкция по использованию на русском языке.

Инструкция расскажет

Игнорировать инструкцию опасно, ведь у каждого фейерверка — своя изюминка. Иногда доста-

— Был случай, когда 33-летний мужчина получил ожоги пальцев в результате взрыва петарды у него в руках. Его госпитализировали в одну из московских больниц, — рассказывает Андреева.

Также нельзя наклоняться над фейерверком, даже если он потух.

— В прошлом году жи-

тель Москвы пострадал от попавшей в глаз петарды, — вспоминает Андреева. — Он установил фейерверк, но тот не взрывался. Мужчина нагнулся над ним, чтобы определить причину. В этот момент произошёл первый залп, который попал ему прямо в глаз...

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Поджигать шутиху нужно на расстоянии вытянутой руки

точно отойти от зажжённого фейерверка на 5 метров, но бывает, что радиус должен быть не меньше 30.

Поджигать шутиху надо на расстоянии вытянутой руки.

обратите внимание

Определены площадки запуска фейерверков

Каждый год во всех округах Москвы выделяются специальные точки для самостоятельного запуска фейерверков. Эти точки соответствуют всем требованиям пожарной безопасности. В этом году для запуска фейерверков в СЗАО определено семь площадок в четырёх районах.

В Хорошёво-Мнёвниках это площадки на ул. Берзарина, 11, и ул. Народного Ополчения, 34. В Куркине — площадка на пересечении улиц Соколово-Мещерской и Юровской.

В Покровском-Стрешневе можно будет запускать фейерверки в сквере на ул. Свободы, 10. Больше всего площадок для фейерверков в Южном Тушино: на ул. Василия Петушкова, вл. 19-21, в пойме реки Сходни; на улице Лодочной, напротив дома 17, на пр. Донелайтиса, 25-43, а также на дороге по краю Сходненского ковш.

В МЧС округа также напомнили, что петарды запрещено запускать с балконов и лоджий, с выступающих частей фасадов и с крыш зданий.

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645

SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ВТОРСЫРЬЁ

В синий бак помещаются следующие виды отходов:

- пластик
бутылки из-под напитков, ёмкости от моющих средств, упаковки от продуктов питания
- стекло
бутылки, банки
- металл
жестяные и алюминиевые банки
- макулатура
бумага, картон

Переработка, производство новых товаров

Площадка по сбору и накоплению отходов



СМЕШАННЫЕ ОТХОДЫ

В серый бак помещаются следующие виды отходов:

- средства личной гигиены
- ёмкости, загрязнённые продуктами питания
- пищевые отходы

Безопасное размещение на полигоне

Помогите перевести диагноз

Переводчики выручают пациентов,
которым приходится лечиться за границей

Сложный диагноз или редкая болезнь часто вынуждают пациентов искать докторов по всему свету. Конечно, на это нужны деньги: кроме оплаты поездок и лечения, платить придётся и за перевод больничных выписок на другой язык. Тем, у кого нет такой возможности, готовы помочь переводчики-волонтеры. Жители разных городов и стран объединились в группы «Волонтеры переводов» в «Фейсбуке» и «ВКонтакте».

Для консультации за границей

Среди волонтеров-переводчиков — лингвист и молодая мама из Хорошёво-Мнёвников **Наталья Маркова**. Она владеет английским, немецким, испанским, постоянный член сообществ лингвистов в Интернете. С них-то всё и началось.

— В одну группу переводчиков периодически обращались больные люди: просили перевести медицинские документы для консультаций за границей, результаты зарубежного обследования на русский, — вспоминает Наталья. — Коллеги откликнулись. Так постепенно сложился круг волонтеров, которые работают с такими просьбами постоянно. И теперь у нас есть свои группы в соцсетях.



Zoomar/Robert Byron/Фотобанк Лори/Асы Фокасток



Наталья Маркова рада, что её знания языков помогают больным людям

Нужны знатоки любого иностранного языка

Поскольку живут волонтеры в разных городах, общаются они между собой онлайн. Через Интернет поступают и заявки на переводы, разбирать их помогают такие же добровольные «менеджеры».

— Часто в наше сообщество обращаются мамы малышей с тяжёлыми пороками, — говорит Наталья, — люди с очень редкими заболеваниями. Недавно по просьбе одного питерского благотворительного фонда, который помогает людям с несовершенным остеогене-

зом — хрупкими суставами, — я переводила с английского пособие по новым методам ухода для медсестёр.

Лечить словом

Наталья признаётся, что сама когда-то мечтала стать медиком, но поняла, что не готова к этому. Тогда поступила в МГПУ на лингвистику.

— Но медицина по-прежнему меня привлекает, — делится Наталья. — А теперь я поняла, что благодаря своим знаниям могу помогать больным людям, лечить словом почти в буквальном смысле.

Присоединиться к волонтерам-переводчикам может любой, кто владеет любым иностранным языком.

— Но нужно осознавать ответственность, — подчёркивает волонтер, — и за качество перевода, и за бережное отношение к информации, с которой приходится работать, ведь за ней чья-то судьба. Если есть желание помогать, а знания языка не хватает, можно подключиться к обработке запросов в качестве менеджера.

Связаться с добровольцами-переводчиками можно через их группы «Волонтеры переводов» в «Фейсбуке» www.facebook.com/groups/volontery.perevodov и «ВКонтакте» vk.com/volontery.perevodov.

Вера ШАРАПОВА

Собрать подарки для сирот из детдома — дело святое

Объединение активистов района «Волонтеры Митино» помогает воспитанникам и выпускникам детских домов. Создала группу специалист по работе с молодёжью спортивно-досугового центра «Фортуна» Светлана Шутилина.

— В 2006 году я познакомилась с главврачом дома ребёнка на улице Вилеса Лациса. От неё узнала, что нужно привести в порядок веранды и игровые элементы на детских площадках. Вместе с друзьями мы пришли и покрасили их, — вспоминает она. — Потом организовали для ребят мастер-классы, поездки в зоопарк и в театры...

В прошлом году Светлана Шутилина создала сообщество «Волонтеры

Митино» в социальной сети «ВКонтакте». Сегодня в нём уже десятки волонтеров со всех районов столицы. Они навещают ребят в городском ресурсном центре семейного устройства детей-сирот «Спутник», в детских домах Подмосковья, во Владимирской области. Проводят мастер-классы по бисероплетению, флористике и кулинарии, а ещё — спортивные состязания, концерты и праздники; помогают подготовиться к экзаменам. Кроме того, они оказывают помощь выпускникам центра в обустройстве новых квартир.

— Этим летом мы помогли восемнадцатилетней Ирине. Ей осталась бабушкина квартира в Лобне, в которой ниче-



Выпускнице детского дома Ирине волонтеры привезли в Лобню целую машину нужных вещей для обустройства квартиры

го, кроме стен, не было. Мы собрали деньги, купили и привезли две машины мебели и бытовых приборов, — говорит Шутилина.

К группе могут присоединиться все желающие. А ещё воспитанники детских домов очень обраду-

ются подаркам — куклам, машинкам, развивающим играм и сладостям.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Группа «Волонтеры Митино»:
<https://vk.com/club172513063>,
Шутилина Светлана Геннадьевна,
тел. 8-906-031-0563.
Эл. почта: shutilina.svetlana2020@yandex.ru

все новости
округа
ежедневно
на сайте

www.szaopressa.ru

Напоминаем, что любой житель Митино может принести Анне крышечки, предварительно позвонив по тел. 8-916-113-0438

Подробнее о проекте «Добрые крышечки» можно узнать на сайте благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» otkazniki.ru

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- ВОЗВРАТ ПОДАРЕННОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
- ПОМОЩЬ ПРИ ВСТУПЛЕНИИ В НАСЛЕДСТВО
- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-01-55

«Зебру» на бульваре Яна Райниса перенесли для безопасности

На бульваре Яна Райниса недавно была перенесена «зебра» дальше от перекрёстка с Туристской улицей. С какой целью это сделано?

Елена, бул. Яна Райниса, 23

В Центре организации дорожного движения сообщили, что на бульваре Яна Райниса, недалеко от пересечения с Туристской улицей, вместо нерегулируемого пешеходного перехода обустроен новый — со светофором. В соответствии с правилами он перенесён немного дальше от остановки общественного транспорта, чтобы исключить наезды на пешеходов.

Работа светофора на новом пешеходном переходе теперь синхронизирована со светофором на пересечении бульвара Яна Райниса и Туристской улицы. Это позволит транспортным потокам не задерживаться на этом участке.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Южное Тушино:
бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701.
Эл. почта: SZA0-UTUSH@mos.ru.
Единый транспортный портал Москвы:
transport.mos.ru.
Контакт-центр «Московский транспорт»:
(495) 539-5454



Пешеходный переход вынесли из зоны остановки общественного транспорта

Ольга Чумаченко

Во дворе на Подмосковной улице стало светлее

Один плафон на двоярном фонаре у нашего дома не горит, другой повёрнут так, что освещает не дорожку рядом со стройплощадкой, а кроны деревьев. Просьба исправить ситуацию.

Сергей,
ул. Подмосковная, 12а

Перегоревшую лампу на фонаре у трёхэтажного дома на Подмосковной улице заменили исправной. Кроме того, положение плафона изменено так, что фонарь освещает дорожку вдоль хоккейной коробки.

— Освещение восстановлено и в

настоящее время работает в полном объёме, — сообщили в ГУП «Моссвет».

Марина МАКЕЕВА

Тел. горячей линии АО «ОЭК» (диспетчерская): (495) 587-8760.
Эл. почта: mossvet@mossvet.ru;
one_window@mossvet.ru

В Южном Тушино починили подсветку адресных указателей

По вечерам нет подсветки в табличках с названиями улиц на доме 13, корп. 2, на Нелидовской улице и на доме 17 на Новопоселковой. А ведь сейчас темнеет рано.

Светлана, Нелидовская ул.

Сегодня таблички с названиями улиц и номерами домов на Нелидовской и Новопоселковой с наступлением темноты снова светятся.

— Адресные указатели не подсвечивались, потому что перегорели светодиодные лампочки, — сообщили в управе Южного Тушино. — Сейчас их заменили новыми. Электрики также проверили све-



Теперь в темноте не заблудишься

Ольга Чумаченко

товые реле и проводку. Теперь подсветка есть и на указателях соседних домов.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Южное Тушино:
бул. Яна Райниса, 43, корп. 1,
тел. (499) 492-8701.
Эл. почта: SZA0-UTUSH@mos.ru.
Сайт: tushino-juzhnoe.mos.ru

Во дворе на улице Кулакова поставили качалку с Луной и звёздами

У нас во дворе на детской площадке сломалась качалка. Нужно починить.

Дарья,
ул. Кулакова, 15, корп. 1

Сломанную качалку, которая оторвалась от пружины, увезли. Вместо неё во дворе 12-этажки на улице Кулакова установили новую, в виде месяца на звёздном небе.

— Нарушение на детской площадке устранено, новая качалка как следует закреплена на пружине, — сообщили в отделе благоустройства управы района Строгино. — Сотрудникам ГБУ «Жилищник» поручено тщательнее следить за состоянием игровых эле-



Снаряд закрепили на пружине

Ольга Чумаченко

ментов и вовремя устранять неполадки.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Строгино:
ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1,
тел. (495) 750-6778.
Эл. почта: szao-strogino@mos.ru.
Сайт: strogino.mos.ru



Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:

szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

В доме на улице Вилса Лациса отремонтировали входную дверь

В нашем доме, в подъезде 4, очень туго открывается дверь. Дети и даже взрослые не в состоянии её открыть. Помогите, пожалуйста, исправить ситуацию.

Ирина, ул. Вилса Лациса, 41

Редакция газеты передала обращение читательницы в управу района Северное Тушино.

— Сейчас входная дверь в подъезд 4 находится в удовлетворительном состоянии: запирающее устройство исправное, тепловой контур обеспечен, — сообщил зам. главы управы района Северное Тушино Павел Филиппов.

По словам читательницы, буквально на следующий день после обращения в газету работники «Жилищника» исправили ситуацию.

— Сейчас дверь открывается легко, большое



Запирающее устройство работает как надо

Ольга Чумаченко

спасибо от всех жителей подъезда, — говорит она.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Северное Тушино:
ул. Туристская, 29, корп. 1,
тел. (495) 948-4612. Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5,
тел. (495) 494-3511. Эл. почта: gbu-stushino@mail.ru

Вместо автодрома — улицы Москвы

Корреспондент «СЗ» пытался сдать экзамен на водительские права по новым правилам

В ГИБДД планируют кардинально изменить правила сдачи экзаменов на права. Не так давно об этом сообщил зам. начальника отдела организации регистрационно-экзаменационной деятельности Госавтоинспекции Николай Гиляков. Инициатива уже вызвала в обществе бурную дискуссию.

Чтобы разобраться в сути изменений, корреспондент «СЗ» с тринадцатилетним водительским стажем решил снова попробовать сдать экзамен на права: сначала на автодроме, а потом на улицах округа.

С конусами справился

Встречаюсь с инструктором автошколы «Мегаполис» Олегом Трушиним у метро «Строгино». Вождению он обучает 10 лет.

Едем на автодром на Таллинской улице. 13 лет назад я сдал упражнения без единой ошибки. С тех пор набор испытаний почти не изменился. Правда, бокс, «змеяка», место для парковки сейчас обозначаются не высокими стойками, а небольшими конусами. В зеркала их видно плохо, поэтому выполнять упражнения было крайне неудобно.

Худо-бедно, но с испы-



Попытавшись припарковаться на Строгинском бульваре между машинами, наш корреспондент тут же наехал колесом на бордюр

танием на автодроме я справился.

На реальной парковке засыпался

Теперь вместе с инструктором мы выезжаем в город. На Строгинском бульваре вдоль дороги, между легковушкой и джипом, есть свободный пятачок.

— Вот и место для параллельной парковки в реальных условиях. Вперёд! — говорит Олег.

Потихоньку сдаю назад... И тут заднее колесо упирается в бордюр. Чуть проезжаю вперёд, чтобы выровнять ход машины.

— Экзамен не сдан. За-

днюю передачу разрешается включать только один раз, — объявляет инструктор.

— Но ведь в реальной жизни такого условия нет. Я могу проехать вперёд и поставить машину ровно рядом с бордюром!

Выходит, если я со своим тринадцатилетним стажем вождения засыпался на парковке в городе, то новичку для успешной сдачи придётся отрабатывать это упражнение до автоматизма.

Если вместо бокса чужие автомобили

Заезжаем на стоянку у метро «Строгино». На автодроме есть упраж-

— Формально всё верно, упражнение засчитают. Но рядом стоит дорогой автомобиль. Будете открывать дверь — рискуете его поцарапать. Да и выходить вам сейчас из машины будет неудобно, — объясняет инструктор.

Как в Америке

Об инициативе руководства ГИБДД Олег уже знает.

— Думаю, в России хотят использовать модель оценки умений учеников автошколы, похожую на американскую. В США навыки разворота, езды задним ходом и парковки проверяются в реальных условиях уже не первый год. Не все воспринимают конусы на автодроме как очертания машин на парковке или на крутом повороте. Наехал на них — значит, задел другое авто, а это авария, — говорит он.

Впрочем, ряд экспертов уже высказали опасения, что экзамен по новым правилам сдать будет невозможно.

— Это зависит от подготовки, — возражает Олег. — Я, например, не первый год обучаю выполнять упражнения именно в городе, ведь это позволяет быстро оценивать имеющуюся ситуацию. На автодроме условия для выполнения одинаковые, а в городе — всегда разные.

Роман НЕКРАСОВ

Даже водительский стаж не помог

нение, когда нужно вписаться в два крутых поворота. Инструктор предлагает выполнить его на стоянке. Правда, вместо конусов здесь чужие авто. Я проезжаю на твёрдую пятёрку.

Впереди есть место для парковки учебной машины. По бокам опять чужие автомобили. Нужно заехать задним ходом, как в бокс на автодроме. Сдаю назад и останавливаюсь примерно в полуметре от соседней машины.

Василий ИВАНОВ

ДТП

Пострадала на улице Вилиса Лациса

8 декабря в седьмом часу вечера женщина попыталась перебежать улицу Вилиса Лациса напротив дома 11, корп. 1, в не предназначенном для этого месте. Её сбил «Форд», который двигался со стороны Туристской улицы. 66-летняя пострадавшую увезли в больницу с ушибом грудной клетки.

Наехал на пешехода в Митине

8 декабря в седьмом часу вечера водитель «Тойоты Ленд Крузер» следовал по развязке на 67-м километре МКАД со стороны Новотушинского проезда. Напротив автозаправки, расположенной недалеко от эстакады, по которой проходит МКАД, он сбил на нерегулируемом переходе двадцатилетнего мужчину. Пострадавшего с травмой головы доставили в больницу.

Сбил двух человек в Строгине

9 декабря в восьмом часу утра водитель «Рено Флюенс» ехал по улице Маршала Прошлякова. Свернув на проектируемый проезд №6016, он сбил сразу двух мужчин, которые переходили дорогу по нерегулируемой «зебре». Один из пешеходов получил перелом голени, другой — ушибы обеих коленей. Пострадавших госпитализировали.

Попал под автобус у ТПУ «Планерная»

9 декабря в десятом часу вечера 66-летний мужчина решил перейти Планерную улицу напротив одноимённого ТПУ в неполюженном месте и был сбит автобусом 982-го маршрута. Скорая увезла пострадавшего в больницу с сотрясением мозга, ушибами таза и грудной клетки.

ОГИБДД УВД по СЗАО

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!

ТЕЛЕФОН
ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ:

(495) 681-3970

ГИБДД напоминает: впереди каникулы!

Профилактическое мероприятие «Зимние каникулы» проведут с 18 по 27 декабря сотрудники ГИБДД.

— В дни праздников и школьных каникул ваши дети будут находиться в постоянном движении в роли пешеходов и пассажиров, — напомнил начальник ОГИБДД УВД

по СЗАО Владимир Шаповалов. — Чтобы избежать их от беды, напомните им, где и как можно переходить улицу, и убедитесь, что они относятся к этому ответственно. Позаботьтесь о том, чтобы на одежде ваших детей присутствовали световозвращающие элементы.

Водителям ГИБДД на-

поминает об осторожности при проезде переходов, у остановок, возле парков и других мест скопления людей, особенно в снегопад, метель, в тёмное время суток, когда пешеходы менее заметны. Помните, что ваши родственники, в том числе и дети, тоже пешеходы!



Городской
Межведомственный
Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ

Для льготников
скидка 50%
до 28.12.2019

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

все новости округа ежедневно

на сайте www.szaopressa.ru

хроника

Угрожал жене
ножом
в Покровском-
Стрешневе

В службу «112» позвонила 35-летняя москвичка с Врачебного проезда. Её муж пришёл домой пьяным и, схватив нож, угрожал убийством. Прибывшие на место участковые уполномоченные ОМВД по району Покровское-Стрешнево задержали мужчину. Возбуждено уголовное дело по статье «угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью».

В Строгине
поймали
наркоторговца

На улице Исаковского оперуполномоченные уголовного розыска ОМВД по району Строгине задержали 39-летнего мужчину. При досмотре у него обнаружили и изъяли более 50 свёртков с порошком общей массой более 100 граммов. Исследования показали, что он содержит героин. Злоумышленник заключён под стражу.

Обворовал
свою автозаправку

В полицию поступило заявление от старшей смены автозаправочной станции, расположенной на Трикотажном проезде. При приёме смены она обнаружила недостачу более 100 тыс. рублей. В ходе проверки участковый уполномоченный ОМВД по району Южное Тушино задержал на Сходненской улице злоумышленника — 31-летнего работника АЗС. Часть денег он успел потратить, остальное вернул. Возбуждено уголовное дело.

Наталья
ГЕРАСИМОВА

«Предложили конфетку у школы»

Злоумышленники подсаживают детей на опасные никотиновые смеси

На днях в полицию округа обратилась мама четырнадцатилетнего школьника. В последнее время сын вёл себя странно: иногда казался вялым и не реагировал на просьбы. А недавно, возвращаясь из школы, упал в обморок. Позже парень сознался, что переборщил со снюсом. Впервые попробовать этот «безвредный табак» ему предложили у здания школы.

Привыкание —
за два применения

Школьников накрыла настоящая эпидемия — подростки пробуют жевательные смеси с никотином, которые повсеместно продаются в табачных магазинах. Упакованная по пакетикам, стоит около 300 рублей.

— Самое страшное, что основные потребители этой продукции, которую называют снюсами, — дети, — рассказала «СЗ» оперуполномоченный отдела наркоконтроля УВД по СЗАО майор полиции Евгения Маснева. — Распространяют её прямо у школ. Здесь детей поджидают подростки или взрослые и угощают их «конфетами», к которым можно очень быстро привыкнуть. И чем младше ребёнок, тем быстрее это происходит. По словам медиков, доста-



Сергей Корсун

Доза никотина в пакетике снюса как в трёх пачках сигарет

точно даже одного-двух применений, чтобы у ученика 6-7-го класса сформировалась устойчивая зависимость.

Лошадиная доза

Родителям даже не приходит в голову, что их ребёнок употребляет табачные смеси.

— Ведь это бездымный, не имеющий запаха продукт, который не нужно

поджигать в отличие от обычных сигарет, — говорит Маснева. — Порцию снюса кладут под верхнюю губу и начинают сосасывать — откуда ещё одно название, сосательный, — в течение 5-30 минут. Вещество попадает в кровь через слизистую оболочку практически мгновенно, и происходит это гораздо быстрее, чем при курении сигареты. Более того, в одном па-

кетике снюса никотина столько, сколько содержится в трёх пачках сигарет одновременно. При этом надо понимать, что 1 миллиграмм никотина на 1 килограмм веса — смертельная доза.

Инструкция
из Интернета

Снюсы активно пропагандируют и в Интернете. Блогеры даже учат своих подписчиков, как правильно «закидывать снюсом на глазах у предков». Например, на YouTube-канале в свободном доступе ролик, где седеющий блогер, на

которого подписаны 246 тысяч человек, даёт подробную инструкцию по применению.

— Некоторые снюсы выглядят как безобидные конфетки: леденцы, мармеладки, — рассказывает Евгения. — Съев такую конфетку с полной дозой никотина, можно не только потерять сознание, но и умереть.

Случаев отравления снюсами всё больше. Например, недавно в одном из районов Москвы скорая забрала тринадцатилетнего подростка-спортсмена. Мальчик шёл с тренировки и решил расслабиться — попробовать снюс, которым его угостил на перемене семиклассник. Сначала его затошнило, а потом он потерял сознание. К счастью, врачи успели вовремя оказать ему помощь.

Первые признаки

Определить, что ребёнок употребляет снюс, иногда можно по некоторым признакам.

— Дети, которые употребляют такие смеси, могут казаться вялыми и уставшими, — объясняет Евгения. — Красные, утомлённые глаза, как будто ребёнок всю ночь готовился к экзаменам, замедленная реакция. Родителям надо обращать внимание именно на это. А ещё проводить с детьми беседы, предупреждать об опасности.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

**Новости, фото, видео, конкурсы,
призы, приколы от любимой газеты —
каждый день в вашей ленте!**

*Заходите, подписывайтесь,
комментируйте и ставьте лайки.
Самые активные участники
станут героями наших публикаций*

Ищите «Москва. Северо-Запад»
в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/szaopressa
«Фейсбук» — facebook.com/szaopressa
«Твиттер» — twitter.com/news_szao
«Инстаграм» — instagram.com/szaopressa



Сам себе горе-конструктор

Пять основных ошибок при перепланировке жилья

Две с половиной тысячи рублей штрафа заплатил житель Строгинского бульвара за то, что разобрал стену между комнатой и лоджией в собственной квартире. Более того, после ему пришлось восстанавливать стену за свой счёт. О том, какие нарушения при перепланировке во время реконструкции жилья чаще всего допускают люди, «СЗ» рассказал руководитель Управления Мосжилинспекции (МЖИ) по СЗАО Илья Алеханов.

1 Заморозить себя

Расширить свою малогабаритную квартиру мечтают многие. Самым простым решением кажется снос стены между балконом и комнатой.

— Но в жилом помещении тепло, а стены лоджии относительно тонкие. Если убрать перегородку, отделяющую жилое помещение от лоджии, на её стенах образуется конденсат, они станут промерзать и разрушаться, — поясняет Алеханов.

Вот почему снос такой стены — нарушение и влечёт за собой неприятные последствия. Кстати, обычно о перепланировке в Мосжилинспекцию сообщают соседи. Люди волнуются, когда слышат за стеной грохот перфоратора и видят десятки мешков с битым кирпичом, которые выносят из их подъезда.

2 Заморозить соседей

Вторая ошибка — прямое следствие первой. Демонтировав стену между балконом и комнатой, человек ставит на балконе батарею и подключает её к системе отопления.

— И это очевидное нарушение, ведь при проектировании дома специалисты точно рассчитывают так называемый тепловой контур. Температура в системе отопления зависит в том числе и от длины труб, по которым проходит горячая вода, — поясняет Алеханов.

Если перенести радиатор на балкон, труба становится

длиннее, воде придётся пройти больший путь, она остынет раньше, и, следовательно, у соседей будет холодно.

3 Выпустить на волю газ

Ещё одним распространённым нарушением является демонтаж перегородки между кухней и жилой комнатой. Но если на кухне есть газовая плита, это просто опасно.

— Стена между гостиной и кухней призвана препятствовать распространению газа, — поясняет Алеханов.



шлось вернуть стену на место.

4 Создать себе болото

Иной раз люди перемывают стены, пытаются увеличить площадь ванной

Стены придётся возвращать на место за свой счёт

комнаты. Именно так поступил житель района Щукино.

— Но так делать нельзя, потому что постоянная высокая влажность

в ванной может вызвать появление плесени на потолке или на полу, в том числе в смежных квартирах, — говорит руководитель окружной МЖИ.

Портить жизнь соседям запрещает закон, поэтому гражданину пришлось оплатить ещё одну перепланировку, чтобы вернуть всё в исходное состояние.

5 Разрушить весь дом

Однако самая критичная ошибка при перепланировке — это нарушение целостности несущих конструкций квартиры. К счастью, такие случаи достаточно редки. Люди понимают, что эта «реконструкция» может обрушить дом.

Следует помнить, что перед тем, как решиться на перепланировку, надо подготовить её проект и согласовать его с МЖИ. За реконструкцию без согласования нарушитель ждёт штраф. Кроме того, он будет обязан вернуть жильё в первоначальное состояние за свой счёт.

— Если предписание не выполняется, то инспекция обращается в суд. Если хозяин игнорирует и его решение, крайней мерой может стать иск о лишении нарушителя права собственности и о продаже его квартиры с публичных торгов, — напомнил руководитель инспекции по СЗАО.

Игорь СИБИРЯКОВ

МЖИ по СЗАО: (499) 192-8000

официально

Встречи глав управ с жителями пройдут 18 декабря в 19.00

■ Куркино
Ул. Родионовская, 6/7 (ГБОУ г. Москвы «Школа №2005»). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Митино
Ул. Митинская, 45, корп. 3 (ГБПОУ «Педагогический колледж №18 «Митино»). Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «О капитальном ремонте поликлиник в 2020 году в рамках социально направленной деятельности и предоставления льгот социально незащищённым группам граждан».

■ Покровское-Стрешнево
Пр. Стратонавтов, 15 (МГОК). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Северное Тушино
Ул. Туристская, 31, корп. 1 (библиотека №229). Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «О капитальном ремонте поликлиник в 2020 году в рамках социально направленной деятельности и предоставления льгот социально незащищённым группам граждан».

■ Строгино
Ул. Кулакова, 2, корп. 2 (ГБОУ «Школа №69»). Темы: 1. «О пресечении несанкционированной торговли на территории района». 2. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период».

■ Хорошёво-Мнёвники
Ул. Народного Ополчения, 33 корп. 1 (Выставочно-маркетинговый центр). Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период».

■ Щукино
Ул. Авиационная, 71, корп. 3 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1210»). Темы: 1. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района». 2. «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам населения: о капитальном ремонте поликлиник в 2020 году».

■ Южное Тушино
Бул. Яна Райниса, 43, корп. 2 (в помещении ГБОУ г. Москвы «Школа №2097»). Темы: 1. «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан: капитальный ремонт поликлиник и организация медицинского обслуживания на территории района». 2. «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

«Активному гражданину» — 5 лет!

Количество участников
Май 2019 — более 2 200 000

Май 2014 — 1000



- 10 российских и международных наград
- Почти 4000 голосований
- 118 000 000 принятых мнений

Как «Активный гражданин» изменил Москву за пять лет

- Новые станции метро и маршруты наземного транспорта
- Новые сервисы и электронные услуги
- Благоустроенные улицы, площади и дворы
- Более 500 кружков и секций в домах культуры
- Более 850 000 высаженных деревьев и кустарников



Лекарство от страха

Как справляться с паническими атаками, рассказала психотерапевт из Покровского-Стрешнева

Внезапными приступами сильного страха страдают около 40% людей, у части из них панические атаки становятся постоянными спутниками жизни. Как вылечить это расстройство, рассказала **Ирина Железнова**, психотерапевт филиала №4 ДЗМ психоневрологического диспансера №3, который находится в Покровском-Стрешневе.

Приступ в метро

Утро. Вагон метро забит людьми. Вдруг поезд останавливается в тоннеле. Вам душно, хочется выйти. В голове разворачивается стремительный монолог: «А вдруг на станции пожар и я никогда отсюда не выйду? Или меня задавит толпа? А если я сейчас закричу?» Сердце бешено колотится, не хватает воздуха, вы теряете ощущение реальности, становится невыносимо страшно и хочется бежать сломя голову. Могут начаться тошнота, сильное потоотделение, или скрутит желудок. Это и есть паническая атака.

— Случиться она может в вагоне метро, на эскалаторе, в театре, в магазине, на важном совещании... Приступ длится 10-15 минут, но по ощущениям страдальца целую вечность, — говорит Ирина Железнова.

Чем сильнее вы боитесь снова испытать приступ, тем с большей вероятностью он случится



Сергей Лагутин / Фотобанк Лори

Существуют техники, которые помогают справиться с проблемой самостоятельно

После пережитого становится страшно снова оказаться там, где впервые случилась паническая атака. Но чем сильнее вы боитесь снова испытать приступ, тем с большей вероятностью это случается вновь.

Лечится за полгода

Больше всего от панического расстройства страдают жители мегаполисов. Только у молодых

причины «поломки» чаще психологические, а у пожилых могут быть признаком заболевания щитовидной железы или сосудистой патологии.

— Чем раньше вы обратитесь к психотерапевту, тем быстрее будет проведена диагностика и выбрано правильное лечение. Для начала врач объяснит, что во время панической атаки вы не умрете, не сойдете с ума и что для здоровья она в общем-то безвредна. В

зависимости от тяжести состояния врач назначит вам медикаменты и обязательно психотерапию, — говорит доктор.

По словам Ирины Железновой, большинство пациентов, которые обратились в психоневрологический диспансер по поводу панических атак, уже через полгода смогли полностью выйти из изоляции и вести нормальную жизнь.

Тяжелее излечиться тем, кто находит в панических атаках вторичную выгоду: внимание близких, возможность не ходить на нелюбимую работу и ничего не делать по дому. Почему так хочется держаться за болезнь, тоже поможет выяснить врач.

Дышите «по квадрату»

Существует множество техник самопомощи, которые позволяют пациентам быстрее справиться с паническими атаками.

— Одна из них — дыхание «по квадрату». Чтобы восстановить нормальное дыхание, нужно на четыре счёта сделать глубокий вдох, затем на четыре счёта задержать дыхание, на четыре счёта — выдох и снова задержать дыхание, — объясняет врач.

Другая эффективная техника самопомощи, которая помогает вернуть самоконтроль, называется «вижу, слышу, ощущаю». Во время панической атаки нужно посчитать и назвать про себя пять предметов в зоне видимости: «Я вижу рекламу банка. Я вижу красное пальто». И то же самое проделать с пятью звуками и пятью своими ощущениями: «Я чувствую дрожь в руках», «Я чувствую стук сердца» и т.д.

— Главное — любыми способами переключить своё внимание. Если во время атаки рядом есть знакомые, попросите их поговорить с вами или начните переписываться по телефону. Если вы дома, умойтесь или примите душ и сделайте что-то, что обычно доставляет вам удовольствие: включите музыку, выпейте чаю, — советует врач.

Елизавета БОРЗЕНКО

Врачи Щукина вернули мужчине слух

Уникальную операцию провели в городской клинической больнице №52. Врачи вернули слух 38-летнему мужчине, который начал глухнуть 10 лет назад.

Уроженец Магаданской области, больше 15 лет мужчина работал частным предпринимателем в Таиланде. Когда у него начал пропадать слух, он не раз обращался к врачам. Но и в Таиланде, и в Магадане специалисты лишь разводили руками и рекомендовали носить слуховой аппарат. Надежда появилась, когда в Интернете он прочитал, что проблема по плечу врачам московской больницы №52...

— Когда мужчина пришёл ко мне на консультацию, правое ухо почти не слышало, слух в левом был значительно снижен. Это заболевание называется отосклерозом. Вокруг слуховой косточки разрастается патологическая костная ткань. Нарушается подвижность косточки и проведение звуков, — рассказал «СЗ» врач-сурдолог-оториноларинголог ГКБ №52 **Андрей Зализко**.



Пресс-служба ГКБ №52

В ходе хирургической операции он заменил на одном ухе слуховую косточку на титановый протез.

— Не во всех клиниках столицы, регионах России и даже странах мира умеют делать такие операции, — говорит врач.

Правое ухо пациента стало слышать уже сразу после окончания хирургического вмешательства. В следующем году он планирует пройти операцию на другом ухе.

Наталья ГЕРАСИМОВА



Ультразвуковое исследование (УЗИ) в ГКБ № 67!

МЫ ПРОВОДИМ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- органов брюшной полости
- органов мочеполовой системы у мужчин и женщин
- желёз внутренней секреции
- суставов
- периферических нервов и др.

ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДА:

- безболезненность
- доступность
- безопасность
- отсутствие противопоказаний

Показанием для проведения УЗ-диагностики служит подозрение на следующие изменения в органах и тканях:

- воспалительный процесс
- новообразования
- наличие камней и кальцинатов
- смещение органа
- травматические повреждения
- нарушение функции органа

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67 www.67gkb.ru

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7.



ЦАРЕВА Галина Викторовна, врач ультразвуковой диагностики амбулаторного отделения ГКБ № 67, специалист с 25-летним стажем работы. Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-018102 от 23.05.2019г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Вот уже больше 20 лет в спортивно-досуговом центре «Шукинец» на улице Берзарина работает уникальный театр украшений «Рясны». Его афиши вы не найдёте: труппа выступает на больших праздниках и фестивалях. И всё-таки его знают не только в Москве, но и в Санкт-Петербурге, Минске, Вене, Праге, Париже, Гродно, Римини. И дважды — в 2003 и 2008 годах — он был занесён в Книгу рекордов России.

Статичный балет

Всё дело в том, что герои спектаклей театра «Рясны» — украшения: мужские и женские, разных эпох и народов. А задача артистов — продемонстрировать их характер и их поэтику, поэтому на сцену они выходят в простых и строгих платьях и костюмах.

— Это похоже на статичный балет, в основе которого дефиле с элементами народных танцев. Актёры раскрывают в постановках легенды, связанные с драгоценностями, и рассказывают об истории и значении аксессуаров различных народностей, — говорит художественный руководитель театра Наталья Бикташева.

Первой была Нефертити

По словам Бикташевой, самым первым театром украшений считается коллекция древнеегипетской царицы Нефертити.

— Она никогда не надевала драгоценности

Примерьте рясны

В Шукине работает единственный в мире театр украшений



Худрук театра
Наталья Бикташева

Ольга Чумаченко

Украшения модниц XVIII века напоминают мужские ордена

дважды. Каждый её выход к народу сопровождался музыкой, танцами и театральными действиями. У нас есть украшения, созданные на основе исторических документов и изображений царицы. Они великолепно смотрятся, но выполнены из простых деталей, — говорит художественный руководитель.

Есть в театре и украшения разных народов России и мира — украинцев, белорусов, чувашей, бурят, якутов, китайцев, — а ещё украшения первобытной эпохи, начала XX века. Они сделаны из бусин, жемчуга, монет, пуговиц, вязаных фрагментов и даже растений.

— В первобытном об-



Сегодня в театре — 70 комплектов уникальных украшений

Ольга Чумаченко

ществе украшения выполняли функцию талисмана и оберега. Есть сведения, что они появились раньше одежды. Если повезло на охоте, люди вешали зуб убитого животного на шею для удачи. В театре украшения сделаны из ракушек и камней. Есть у нас и иконографическая коллекция. Она выполнена по изображениям аксессуаров цариц и царей на византийских иконах. Коллекция «Аксельбанты» — копия женских украшений XVIII века. Они, кстати, напоминают мужские ордена.

На основе исторического материала

Педагог-хореограф Наталья Бикташева стала художником театра 13 лет назад, после смерти его основательницы Седы Минасян — кандидата искусствоведения, актрисы и режиссёра.

— Как-то раз научный руководитель сказала ей, что костюм — ничто, главное — аксессуары. СEDA не поверила. Тогда научный руководитель стала в течение двух месяцев каждый день приходить в одном и том же платье, но в разных украше-

ниях, — рассказывает Бикташева. — СEDA удивилась и стала погружаться в тему, читать книги, ездить по деревням и сёлам России.

На основе изученного материала СEDA Минасян конструировала украшения, которые выполняли мастерицы. В 1991 году она впервые показала свою коллекцию на выставке. Посетительницы просили разрешить им померить аксессуары и на глазах преображались. Так и родилась идея показа украшений на живых моделях.

СEDA Минасян собрала профессиональных актёров и танцоров, которые

под музыку демонстрировали изделия. В 1994 году вышел первый спектакль — «Русь жемчужная».

Название театра «Рясны» — тоже идея Седы Григорьевны.

— Так в Древней Руси называли подвески, крепившиеся к женскому головному убору с двух сторон, — объясняет Наталья Бикташева.

К слову, сегодня в коллекции народного коллектива около 70 комплектов уникальных украшений.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Страничка театра «ВКонтакте»: <https://vk.com/teatryasny>

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В Доме романа откроется клуб «Меломан» для пенсионеров

Московский Дом романа подготовил для москвичей старшего возраста новогодний подарок. Здесь организуют клуб «Меломан». Записавшись в него, пенсионеры смогут каждый месяц бесплатно посещать до шести концертов.

Чтобы стать членом клуба, нужно прийти в Дом романа с паспортом, СНИЛС, социальной картой москви-

ча и заполнить анкету. Больше узнать о программе, а заодно побывать на замечательном концерте можно **21 декабря**. В 14.00 начнётся концерт московского клуба композиторов и исполнителей «Браво». Вход свободный для всех желающих.

— На сцене выступят известные композиторы-песенники, певцы и музыканты, лауреаты

международных конкурсов. Артисты исполнят свои номера под аккомпанемент гитары, рояля, а также под оркестровые фонограммы, — рассказала администратор клуба «Браво» Наталия Жегулёва.

Ксения ФИРСОВА

Дом романа: ул. Берзарина, 20.
Справки по тел. (499) 197-4831



Московская меховая фабрика Мех-экспо

УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ

И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

Акция действует и на головные уборы из меха

Пенсионерам дополнительная скидка

Время работы: понед. - субб. с 10.00 до 18.00, вых. - воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулоч», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8-926-843-95-55

8 (495) 771-58-77,

Внутренний телефон 43-53

www.mech-expo.ru



АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ
ДО 1 ФЕВРАЛЯ

Полную информацию об организаторе акции, порядке её проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону.
Акция действительна до 1 февраля 2020 г. Реклама

Презьвяйте купона
скидка на шубы
3000
рублей

С кистью в зубах

Четвероногий художник из Северного Тушина
пишет абстрактные картины

Жительница Северного Тушина Юмико — совсем юная, ей всего два с половиной года. Но она уже достаточно известный художник-абстракционист. Вы скажете: многие художники начинают рисовать рано. Но дело в том, что Юмико не человек, а карело-финская лайка!

Главное — заинтересовать

Хозяйка Юмико Анастасия Ткач решила завести собаку сразу же, как пошла учиться на кинолога в колледж при Ветеринарной академии им. Скрыбина.

— Разумеется, я планировала её дрессировать, но не как обычную служебную. Мечтала научить свою воспитанницу чему-нибудь необычному, — говорит она.

Собак служебных пород Анастасия отвергла сразу. Выбрала лайку.

— Эти собаки с характером, со своим видением мира, со своими принципами. И с ними нельзя работать, применяя метод кнута и пряника, как, например, с овчаркой. Лайку нужно заинтересовать, — поясняет Анастасия.

А поскольку сама она не только кинолог, но и художник, сумела заинтересовать Юмико... живописью!

Как? Это, говорит, секрет, её личное ноу-хау.

— Но главное здесь, конечно,



Хозяйка Юмико Анастасия Ткач не только кинолог, но и художник. Вот и научила собаку рисовать



Ольга Чумаченко

Главное — вдохновение

Юмико — мастер вдохновения. Рисует с удовольствием. И очень сердится, когда ей мешают создавать очередной шедевр. Когда Анастасия выбирается с ней на пленэр, вокруг рисующей собаки, разумеется, сразу собираются любопытные. Юмико терпит-терпит, а потом бросает кисть и начинает рычать: мол, не мешайте, всё настроение от вас пропадает!

— Вообще-то отношения с бумагой у неё сложные, — говорит Анастасия. — Когда в хорошем настроении, только покажи ей кисточку — всегда готова рисовать. А если чем-то недовольна, хватается лист бумаги и рвёт его в клочки.

Многогранная личность

Юмико — личность многогранная. Не только рисует, но и занимается танцами, победитель и призёр в разных охотничьих дисциплинах, например в выслеживании дичи, отлично знает общий курс дрессировки. Но рисовать ей нравится больше всего. По словам Анастасии, её питомица давно смирилась, что комната превратилась в студию художника: везде потёки и брызги краски. Зато при всех своих причудах Юмико твёрдо знает: рисовать можно только на мольберте. Разрисовывать стены, как это любят делать в её возрасте юные художники, даже не пытается.

Алексей ТУМАНОВ

терпение, — улыбается кинолог. — Теперь мы планируем выступить на праздниках, на фестивалях, и «живописный номер» станет изюминкой Юмико.

Хозяйка-подмастерье

Творческий процесс проходит так. Юмико смотрит на прикрепленный к мольберту лист бумаги, потом берёт в зубы кисточку с краской за кончик и начинает водить ею по холсту, выписывая замысловатые узоры. Остановилась — это знак для хозяйки: надо сменить цвет. Последние исследования показали: собаки различают красный и синий цвета, хотя

Юмико очень сердится, когда ей мешают творить

и не совсем так, как человек.

— Юмико — художник, а я при ней — подмастерье, — смеётся Анастасия. — Мою кисти, готовлю краски и холст — она ведь сама этого не сделает. Ей рисовать вообще нравится, предпочитает яркие, контрастные цвета: жёлтый, синий, алый. Пока работает акварелью, но в дальнейшем мы планируем освоить гуашь и масло.

Как онлайн записаться на приём в ветеринарную клинику



Советский Робертино Лоретти

Сергей Парамонов, которому подпевала вся детвора, похоронен на Митинском кладбище

«Антошка», «Пусть бегут неуклюже...», «Голубой вагон», «Не дразните собак», «Вместе весело шагать...»... В середине 1970-х Серёже Парамонову, который пел эти песни вместе с Большим детским хором, подпевала вся страна. Но в 14 лет у Сергея начал ломаться голос, и он ушёл из хора. Поступил в вечернюю музыкальную школу, потом два года проучился в музыкальном училище...

О том, как сложилась судьба звёздного мальчика, рассказала его вдова Мария Парамонова, она же певица **Маша Порох**.

Солнечный голос

На стене комнаты висит фотография: пожилой полный мужчина с зачёсанными назад волосами и парень, удивительно похожий на Серёжу, только с современной стрижкой.

— Узнаёте? Это Робертино Лоретти и мой сын Саша, — говорит Мария. — Мы встречались с маэстро на телепередаче «Прямой эфир». Сеньор Роберто назвал голос Серёжи солнечным, сказал, что сравнил себя с Серёжей и молится за него.

Марию, тогда солистку саратовской поп-группы «Шехерезада», познакомили с Сергеем Парамоновым в августе 1992 года как с композитором и аранжировщиком: ей были нужны новые песни.

В 1994-м они поженились.

В хор привела бабушка

Взлёт Сергея Парамонова начался в 1971 году, когда бабушка Нина Александровна привела десятилетнего внука на прослушива-



В Большой детский хор Всесоюзного радио и телевидения Серёжу приняли сразу



Из личного архива

ние в Большой детский хор Всесоюзного радио и Центрального телевидения.

В хор Серёжу приняли сразу, через полгода он стал солистом. Концерты в Колонном зале и Дворце съездов, аплодисменты и цветы, гастроли и интервью, теле- и кинокамеры — операторы любили показывать его крупным планом.

Но в июне 1975 года, когда ему исполнилось 14 лет, начал мутировать голос. Во время исполнения песни «Раненая птица в руки не давалась...», которую Александра Пахмутова написала специально для него, Серёжа не смог взять верхнюю ноту. На место солиста он больше не выходил. А потом и вовсе ушёл из хора.

Другая жизнь

Взрослый Сергей Парамонов был самодостаточно: писал музыку, делал аранжировки, сотрудничал с группами «Любэ» и «Кинематограф», вёл рубрику на радиостанции «Юность», был продюсером клуба «Кастальский ключ».

Но было и другое. Сергей выпивал.

— Когда мы познако-

Сергею пытались помочь Александра Пахмутова и Алла Пугачёва

мились, он не пил уже два года. А когда родился сын Саша — сорвался. Такое стало повторяться всё чаще.

Некоторые знаменитости пытались помочь бывшему солисту Большого детского хора.

— Как-то перед Рождественскими встречами позвонила Алла Пугачёва, пригласила в гости. Мы собирались, примеряли платья, костюмы. Но в последний момент Серёжа сказал: «Нет, не поедём!» Звала Сергея и Александра Пахмутова. Он тоже не пошёл.

— Наверное, думал, что уже заметно, насколько он изменился, и не хотел, чтобы его видели те, кто помнил его звёздным мальчиком, — говорит Мария.

Не дожил до 37

Отказаться от алкоголя Сергей уже не мог и не хотел.

— Я не думаю, что это была болезнь. Скорее, ощущение того, что всё можно. Показали мальчишке яркую жизнь, а о

том, что это ненадолго, не предупредили.

Жизнь Маши и сына не раз оказывалась под угрозой. И однажды она ушла от Сергея окончательно.

В мае, за месяц до своего 37-летия, Сергей умер. Его похоронили на Митинском кладбище.

«Мама, это я!»

Когда сын Сергея, Саша, был маленький, он нашёл кассету с детскими песнями отца.

— Кричит: «Мама, смотри, это же я!».

Сегодня Александру Парамонову 24 года. Он работает в продюсерском центре, делает аранжировки, пишет музыку, занимается продюсированием.

— После школы Саша поступил на дирижёрско-хоровое отделение Института Ипполитова-Иванова — туда же, где учился отец. Преподаватели старшего поколения встретили его возгласами: «А, Парамонов! Иди сюда, золотой». Все пять лет его иногда называли Серёжей.

Марина МАКЕЕВА

75 лет Великой Победы

Первый орден был за Сталинград

Полковник в отставке Виталий Иванович Колесов с улицы Маршала Катукова свой первый орден получил за битву под Сталинградом. За год до этого, в июле 1941 года, он семнадцатилетним мальчишкой добровольно поступил в Смоленское артиллерийское училище.

— Я родился в Свердловской области, — рассказывает Виталий Иванович. — Училище эвакуировали к нам с началом войны.

Боевое крещение молодой лейтенант, командир огневого взвода 152-миллиметровых дальнбойных гаубиц-пушек получил в июле 1942-го под Воронежем. А уже в ноябре их полк был переброшен под Сталинград. В знаменитом артиллерийском наступлении батарея под командованием Колесова участвовала в составе Донского фронта.

— С 6 ноября снег валил стеной, авиация действовать не могла, вся ответственность легла на артиллерию, — вспоминает ветеран.

Контрнаступление советских войск началось 19 ноября.

— Наши танки ринулись вперёд, — рассказывает Колесов. — Фашисты выкатили противотанковое орудие. Но у меня уже были по нему все данные разведки. Несколько снарядов орудие было уничтожено.

Сопrotивление противника становилось всё яростнее.

— Моя радиостанция раз-



После войны Виталий Иванович продолжил службу в армии

Ольга Чумаченко

билась, разведчика ранило. Я разглядел дымки выстрелов вражеской миномётной батареи. Сориентировался по карте и открыл по батарее огонь, — продолжает ветеран.

За этот бой Виталий Колесов одним из первых в полку был награждён орденом Отечественной войны 2-й степени. Затем он освобождал Украину, Румынию, Болгарию, Венгрию, а Победу встретил в звании капитана в австрийских Альпах.

После войны Виталий Колесов продолжил службу в армии. В 1980-х работал советником по ракетным войскам и артиллерии в Алжире при штабе сухопутных войск Алжирской Республики. Участвовал в боевых действиях в Афганистане. Среди его наград — орден Отечественной войны 1-й степени, два ордена Отечественной войны 2-й степени, три ордена Красной Звезды.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА



Виталий Колесов участвовал в боевых действиях в Афганистане. 1981 год

Из личного архива

Ив Набиев: Сделать песню в казачьем стиле предложил Сергей Шнуров



Максим Липпресс-служба Первого канала

Выступление Ива Набиева в шоу «Голос» на Первом канале сразу же сделало его одним из фаворитов проекта

На самом деле зовут его Иван Агафонов, он один из ведущих вокалистов в Театре Алексея Рыбникова и победитель шоу «Успех» на СТС. Корреспондент «СЗ» связалась с Иваном накануне нового этапа проекта.

Захотелось напомнить о себе

— Иван, вы состоявшийся артист. Что привело вас в «Голос»?

— Мне захотелось напомнить о себе: «Я здесь, я всё ещё в форме, я пою». Я уже делал попытки попасть во второй и в четвёртый сезон «Голоса», но не складывалось. В этот раз решил попробовать снова, потому что очень люблю цифру 8: она у меня ассоциируется с бесконечностью. И я подумал, что было бы прикольно попасть в бесконечность.

— Победителю шоу «Успех» на СТС была обещана запись в студии в Лос-Анджелесе, но я читала, что свой приз вы так и не получили.

— Не совсем так. Мне объяснили на канале СТС, что второй сезон «Успеха» снимать не будут, что меня всё же отправят в Лос-Анджелес, но когда — пока неясно. И предложили выплатить компенсацию. Я согласился, решив потратить эти деньги на творчество. Мне удалось в сотрудничестве с прекрасным автором песен Татьяной Залужной записать свой первый сингл, он называется «Корабль из салфетки». Недавно ездил в Петрозаводск снимать видео под этот трек. В Петрозаводске живёт моя семья. Сын сыграл главную роль, а жена — школьную учительницу.

— Вы выбрали в наставники Сергея Шнурова. Легко ли с ним работать?

— Если не болтаешь ерунду, то он лёгкий человек. Если даёшь дельные предложения — вообще прекрасно. Мы с ним нашли общий язык, потому что ему нравились песни, которые я ему предлагал. Так было с номером «Ты не верь слезам». Я предложил песню, а Сергей придумал, что её можно сделать в казачьем стиле. Штаны-галифе, которые были на нас надеты, — из личного магазина Сергея Шнурова.

В караоке-клубе работал подпевалой

— Сколько лет вы живёте в Москве?

— Около 15 лет. Первые четыре года учился в Гнесинском училище на эстрадно-джазовом отделении, потом поступил на службу в Театр Рыбникова. Там я уже 10 лет. Играю Хоакина Муррета, переиграл поч-

ти все роли в рок-опере «Юнона и Авось». Много ездив со спектаклями по стране и за её пределы. Можно сказать, что благодаря театру у меня утоляется жажда к путешествиям. В этом году

Я всегда мечтал построить город

меня поразил Дальний Восток. Там совершенно уникальная природа, даже деревья кажутся волшебными. У нас очень живописная страна, и практически везде есть места потрясающей красоты.

— Легко ли складывалась ваша жизнь в столице?

— Москва — суетной город, город для работы. Но я приехал для того, чтобы отучиться в одном

из лучших музыкальных учебных заведений страны и потом работать. Так что прекрасно знал, на что иду. Искренне считаю, что если ты ничего не добиваешься в Москве, значит, зря здесь тратишь время. Лежать на диване, плевать в потолок и жить подножным кормом можно на малой родине, а в Москве нужно пахать. Иначе ничего не получится.

— Приходилось когда-нибудь работать не по любимой профессии?

— Бог миловал, я всегда был связан с музыкой. Пока учился, работал по ночам в караоке-клубах, а днём спал на парах в вузе, потом догонял и всё сдавал. Спасло то, что многие преподаватели в Гнесинке, у меня приняли по зачёту театрального училища, в котором я до этого учился.

— А в чём заключается работа в караоке-клубе?

— Я работал в одном из самых известных караоке. Начинать с бэк-вокала, был так называемым подпевалой. У нас сложилась сильная команда бэк-вокалистов: мы не давили исполнителя, а, наоборот, помогали ему, делали его номер более интересным, вытягивали исполнение до приемлемого уровня. Потом я переквалифицировался в звуко-режиссёры и вскоре перешёл в ведущие. Стал тем человеком, который передаёт микрофон и создаёт настроение. Наш караоке-клуб был на Петровке, туда приходило много звёзд и людей из мира политики. Часто заходили Лолита Милявская, Ева Польна, Ирина Дубцова. Правда, меня они сейчас вряд ли вспомнят.

На укладку усов уходит пять минут

— Вас часто сравнивают с известным актёром

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить **СОВРЕМЕННЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До 1 января 2020 г.
всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:
+ Швейцарское качество!
8 (925) 477-20-47
8 (499) 769-50-14
8 (499) 769-51-29

м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

обратите внимание

Специалисты Роспотребнадзора ответят на вопросы предпринимателей

19 декабря с 12.00 до 16.00 в Территориальном отделе Управления Роспотребнадзора по г. Москве в СЗАО пройдёт день открытых дверей для предпринимателей. Специалисты Роспотребнадзора расскажут им о том, как правильно подавать уведомления о начале деятельности, о соблюдении требований технических регламентов на предприятиях торговли и общественного

питания, как организовывать проведение медицинских осмотров для сотрудников, и о многом другом.

Также они ответят на вопросы о проверках Роспотребнадзора, о самых частых нарушениях и мерах, которые применяются к нарушителям.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по г. Москве в СЗАО: ул. Академика Курчатова, 17

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**



«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



Робертом Дауни-младшим. В Интернете не первый раз встречаю комментарий о том, что Железный человек запел...

— О да, привык это слышать в свой адрес. Ко мне даже на улицах, бывало, подходили: «Вы так похожи на Железного человека, давайте сфотографируемся!»

— Необычные усы придумали, чтобы вас не сравнивали с Дауни?

— Нет, усы у меня придумались, потому что я назвал свою группу «Менхаузен» (Menhouzen). Чтобы люди, посмотрев выступление моего коллеги, запомнили вокалиста с усами, как у Мюнхгаузена, и ассоциативно — название группы.

— Сложно за такими усами ухаживать?

— С годами уже привык. Усы ношу три года, и на укладку утром уходит буквально минут пять. А поначалу действительно торчал у зеркала, пытаюсь довести до ума свою задумку.

Учусь на гончара

— Читала, что у вас много разных интересных коллекций. Расскажите?

— Я очень люблю посуду. Мне кажется, это прекрасный сувенир и подарок. Всегда приобретаю в поездках что-нибудь из посуды и никогда не горюю, если что-то разобьётся. Если разбилось — значит, снова пора в путь! В какой-то момент решил научиться делать посуду самостоятельно. В свободное время беру частные уроки гончарного мастерства — езжу в Сергиев Посад заниматься с мастерами. Оказыва-



На съёмках «Голоса» команда надела штаны-галифе из личного магазина Шнурова

Максим Липинский/пресс-служба Первого канала

Если не болтаешь ерунду, то Шнуров лёгкий человек

ется, возиться с глиной — очень увлекательное занятие и одновременно медитативное действо. Научусь и начну осваи-

вать искусство росписи, чтобы наносить на посуду орнаменты и рисунки.

— У вас есть мечта?

— Конечно. Всегда мечтал построить город.

— Каким бы он был?

— Он видится мне ковчегом разных народов мира. Я бы совместил все культуры, все религии и все интересные народности. И чтобы люди записывали все свои национальные и культурные ценности в большую такую книгу.

— На экране вы производите впечатление очень оптимистичного человека. В жизни вы такой же?

— Да, я не люблю унывать и предаваться отчаянию и всегда верю в то, что есть выход из любой ситуации. Целеустремлённость помогает мне добиваться целей, записывать песни, работать, выходить на сцену и нести людям уверенность в том, что всё будет хорошо.

Беседовала Елена ХАРО

оригинально



Екатерина Нелюбова сделала Олафа из пластиковых стаканчиков

Ольга Чумаченко

В доме на улице Героев Панфиловцев поселился экологичный снеговик

Симпатичный снеговик Олаф — персонаж мультфильма «Холодное сердце» — поселился на первом этаже дома 19 на улице Героев Панфиловцев. Его создательница — жительница дома Екатерина Нелюбова.

— Я вообще-то человек рукодельный, — рассказала она «СЗ», — в свободное время люблю что-то мастерить, летом в палисаднике цветы сажаю. Вот и решила к Новому году украсить подъезд. Выбор пал на снеговика: всё-таки зимний праздник. Как его делать, узнала из Интернета. Ничего сложного: понадобились несколько десятков

пластиковых стаканчиков и обычный канцелярский степлер, чтобы особым образом их скреплять. А сейчас делаю новогодние шары из папье-маше — тоже под Новый год их в подъезде повешу.

Снеговичок сразу же полюбился жителям, особенно детям. Между прочим, Олаф не просто украшение подъезда, но и прекрасная идея экологического подхода к утилизации отходов. Вместо того чтобы выкидывать использованную пластиковую посуду, из неё можно делать вот такие замечательные поделки.

Алексей ТУМАНОВ

КАК ОБРАЩАТЬСЯ на портал «НАШ ГОРОД»



Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

www.gorod.mos.ru

реклама 4011

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан
г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ
ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**(495) 681-3645 SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU**

ИНН 7743236457

Ёлочные игрушки в стиле ретро

В Хорошёво-Мнёвниках открылась необычная выставка

Зарядиться новогодним настроением приглашает клуб «Атом». Здесь открылась выставка ёлочных украшений и кукол художницы и жительницы округа Ольги Решедько. Авторские игрушки она мастерит уже почти 25 лет.

Текстиль и папье-маше

Ключевое место в экспозиции заняли миниатюрные гимнасты, клоуны, деревенские ребята, лесные звери и символ грядущего года — мышата. Эти игрушки на ёлку сделаны из ваты в традициях прошлого века: в советские годы ватные Деда Морозы и Снегурочки радовали детей почти в каждом доме.

А ещё на выставке представлены куклы из папье-маше. Тонкие черты лица и отдельные детали фигуры Ольга Решедько создаёт специальными инструментами и распиливает акриловыми крас-



Ольга Решедько со своими куклами

ками. Туловище — текстильное. Яркие наряды — тоже целое искусство. Руки её кукол сгибаются в локтях, а ноги в коленях.

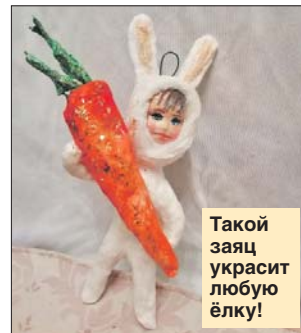
Убедиться в этом смогут посетители «Атома» на примере таких героев выставки, как Мальвина, Пьеро и Буратино.

Как сделать свою первую игрушку

По словам Ольги, вата и папье-маше — непростые материалы, они требуют аккуратности и терпения. Но смастерить простую игрушку из ваты для ёлки может попробовать каждый.

В советские времена ватные Деда Морозы были в каждом доме

— Можно сделать грибочек. Берём проволоку и сгибаем так, чтобы внизу появилась большая петля — это будущая ножка, а сверху — крючок, за который потом мы подвесим игрушку. На проволоку накалываем кружок из картона — это основа для шляпки. Кружок можно свернуть конусом, чтобы шляпка получилась острой, — объясняет Ольга.



Такой заяц украсит любую ёлку!

Дальше в дело идёт вата. Её нужно разделить на тонкие, длинные волокна.

— Вату намазываем клеем: можно взять ПВА, но ещё лучше — мучной клейстер. И слоями ваты обматываем проволочный каркас, делая ножку. Даем ей высохнуть — здесь торопиться не надо. Потом маленькими кусочками ваты оклеиваем низ картонной шляпки, при этом закругляя края вверх, чтобы они впоследствии были ровными. Затем оклеиваем верхнюю часть шляпки.

Получившийся гриб рукодельница советует раскрасить акрилом или качественной гуашью. Чтобы игрушка получилась по-настоящему новогодней, стоит обсыпать её блёстками или пайетками.

Посмотреть экспозицию можно до 23 декабря. Вход свободный.

Ксения ФИРСОВА

Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2

В Хорошёво-Мнёвниках пройдут увлекательные уроки для малышей

Дом культуры «Берендей» (просп. Маршала Жукова, 76) 23 декабря приглашает дошкольников на бесплатные занятия по развитию творческих способностей и нестандартного мышления. Проведёт их художник-дизайнер Анна Купцова. В 17.00 ребята создадут композицию «Морж во льдах», применяя техники аппликации и коллажа, и придумают историю о своём персонаже. А в 18.00 сыграют в зоопарк и познакомятся с загадочным пятнозверем. На оба занятия нужно записаться по тел. (495) 947-0664.

Ксения ФИРСОВА

Экологи расскажут, как украсить дом к Новому году

Принять участие в новогодней экологической акции «Сохраним живые ели!» приглашает всех желающих ГПБУ «Мосприрода». Она пройдёт 18 декабря с 15.00 до 16.00 на

природных территориях парка «Москворецкий». Как рассказали в пресс-службе ведомства, специалисты Мосприроды расскажут участникам акции, как украсить дом

к Новому году, как с помощью вторсырья и канцелярских принадлежностей сделать искусственные ели, разнообразные декорации, ёлочные украшения и компози-

ции, а также многое другое.

Алексей ТУМАНОВ

Парк «Москворецкий»: ул. Катюкова, напротив дома 26, тел. для справок (499) 726-6175

ЗТФ «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
(26 лет на рынке российского туризма)

31.12-02.01 - НОВЫЙ ГОД В МЫШКИНЕ	«ГРЕМЯЧИЙ» (НА КРЕЩЕНИЕ)
29.12.18.01 - ВЫСТАВКИ: «90 ШЕДЕВРОВ» + «М. ШАГАЛ В ИСТРЕ»	24-26.01 - ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II И КНЯЗЯ ТАВРИЧЕСКОГО
02-03.01 - «КОЛОМЕНСКИЕ ЗАТЕИ»	25-26.01 - КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД
03-05.01 - БРЯНСК - ОВСТУГ - КРАСНЫЙ РОГ - ДЯТКОВО	В «ЭТНОМИРЕ»
03-05.01 - МУРОМ - ДИВЕЕВО - ВЫКСА	25.01 - ЕГОРЬЕВСК («ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ»)
04-06.01 - СМОЛЕНСК + УСАДЬБЫ	26.01 - МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»
06-08.01 - ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ЗАПОВЕДНИК «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»	22-24.02 - «ТИТАНЫ ВЕЛИКОГО РАСКОЛА: Н. НОВГОРОД
11-12.01 - ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ	22-24.02 - РОСТОВ ВЕЛИКИЙ - КОСТРОМА - КРАСНОЕ-НА-ВОЛГЕ
11.01 - СВЯТКИ: ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД - АВЕРКиеВО	22-24.02 - БЕЛГОРОД - ХОЛКИ - ПРОХОРОВСКОЕ ПОЛЕ - РАКИТНОЕ
12.01 - КЛИН: РОЖДЕСТВО В ДОМЕ П.И. ЧАЙКОВСКОГО	06-09.03 - КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРСКАЯ КОСА
18-19.01 - РУЗА - МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ - ХАСКИ - ДЕРЕВНЯ	
18.01 - МЕЛИХОВО + СВЯТОЙ ИСТОЧНИК «ТАЛЕЖ»	
19.01 - ЛАВРА + ВОДОПАД	

➔ Подробное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по телефонам: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79; e-mail: slavianka@slavianka.ru
107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, офис 4039 (ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК)

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. МАРСОСЕЙКА, 9/2, стр. 1, 8 (495) 128-05-87; 8-800-100-81-75 (доб. 361; 321; 331); www.flotrussich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

06.03.2020-15.03.2020 «КРУЖИТ ГОЛОВУ МИМОЗА»: АДЛЕР (СОЧИ) - ГАГРА - ПИЦУНДРА - АБХАЗСКАЯ ДЕРЕВНЯ - НОВЫЙ АФОН - СУХУМИ - АДЛЕР от 37 990 р.	08.06.2020-23.06.2020 от 44 800 р. «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»: МОСКВА - УГЛИЧ - КОСТРОМА - Н. НОВГОРОД - ЧЕБОКСАРЫ - ЕЛАБУГА - ЧАЙКОВСКИЙ - ПЕРМЬ - БЕЗЕНЦИКИ - ПЕРМЬ - КАЗАНЬ - МАКАРЬЕВ - ЯРОСЛАВЛЬ - МОСКВА
06.05.2020-11.06.2020 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА»: МОСКВА - МАХАККАЛА - ДЕРБЕНТ - ГРОЗНИЙ - ПЯТИГОРСК - ЭССЕНТУКИ - АДЫГЕЯ - МАЙКОП - РОСТОВ-НА-ДОНУ от 39 990 р.	30.06.2020-06.07.2020 «Я ОБНИМАЮ ТЕБЯ, ВЛАДИВОСТОК»: ВЛАДИВОСТОК - О. РУССКИЙ (ОКЕАНАРИУМ) - ПОС. БЕЗВЕРХОВО - ПОС. ВИТЯЗЬ (БУХТА АСТАФЬЕВА) ВЛАДИВОСТОК от 51 990 р.
23.05.2020-11.06.2020 от 93 000 р. «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»: МОСКВА - УГЛИЧ - СТАРАЯ ЛАДОГА - О. ВАЛААМ - СОРТАВАЛА (РУСКЕАЛА) - Г. ЙОНЗУУ - ФИНАЛАНДИЯ - О. КОНЕВЕЦ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КРЕПСТЬ ОРЕШЕК - ПЕТРОЗАВОДСК (ВОТОВАРА) - КИЖИ - СОСНОВЕЦ - О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ) - АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) - ПОВЕНЕЦ - МОСКВА	27.07.2020-07.07.2020 от 162 990 р. «ЗОВЁТ ТЕБЯ ВЛАДИВОСТОК»: ВЛАДИВОСТОК - О. РУССКИЙ - УССУРИЙСК - КРИЗИ: ЮКОРЕЯ (СОКХО - ПХОХАН) - ЯПОНИЯ (ФУКУОКА - МАЙДЗУРУ - КАНАДЗАВА) - ВЛАДИВОСТОК
26.05.2020-05.06.2020 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ»: МОСКВА - УГЛИЧ - ЯРОСЛАВЛЬ - КАЗАНЬ - БОЛГАР - ЧЕБОКСАРЫ - ЧАЛОВСК - КОСТРОМА - МОСКВА от 22 550 р.	09.09.2020-16.09.2020 от 87 990 р. «БАЙКАЛ - ЖЕМЧУЖИНА ТВОРЦА»: ИРКУТСК - ТАЛЫЦЫ - ЛИСТВЯНКА (МУЗЕЙ БАЙКАЛА) - БЖД - СЛЮДЯНКА - АРШАН (ТУНКИНСКАЯ ДОЛИНА, ПОС. ЖЕМЧУГ) - ИРКУТСК - О. ОЛЬХОН (3 ДНЯ) - ИРКУТСК
06.06.2020-23.06.2020 «ПРОСНИСЬ И ПОЙ»: МОСКВА - ТВЕРЬ - МОСКВА от 6150 р.	

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 Г. СКИДКИ 17%

афиша

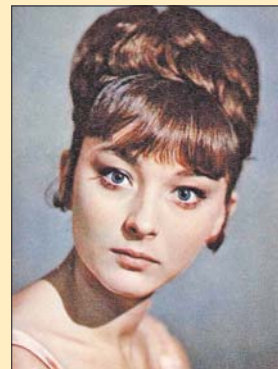
В Щукине научат говорить по-испански

Узнать о нравах и обычаях испанцев, а также освоить простые фразы на испанском языке можно будет 28 декабря в 16.00 в центре культуры и искусств (ЦКиИ) «Щукино». На встречу в языковой клуб приглашают взрослых и подростков старше 12 лет. Проведёт занятие преподаватель иностранного языка Елизавета Вершинина. Вход свободный. Справки по тел. (499) 728-0278.

ЦКиИ «Щукино»:

ул. Маршала Малиновского, 7

В округе покажут фильмы к юбилею Вертинской



К 75-летию актрисы Анастасии Вертинской в кинотеатрах округа 22 декабря пройдут бесплатные кинопоказы фильмов с её участием. В 12.00 в «Полёте» можно посмотреть драму «Преждевременный человек» по неоконченной пьесе Максима Горького об инженере-идеалисте, который так увлёкся работой, что забыл о жене.

А в 15.00 в «Юности» покажут мелодраму «Влюблённые» о жизни молодёжи 1960-х, о поисках истины и, конечно, о любви. Обе картины рассчитаны на аудиторию 12+.

Кинотеатр «Полёт»:

ул. Нелидовская, 10, стр. 1

Кинотеатр «Юность»:

ул. Маршала Рыбалко, 1/4

На улице Мнёвники пройдут концерты

Музыкальная школа им. Голованова приглашает зрителей на предновогодние концерты. 24 декабря выступят пианисты и воспитанники хорового отделения. На следующий день — концерт духовой музыки. Начало программ в 18.00. Вход свободный. Желательно запись по тел. (499) 946-2630.

Музыкальная школа

им. Голованова:

ул. Мнёвники, 7, корп. 1

Ксения ФИРСОВА

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия. Т. 8 (499) 404-0894
- Абсолютно **быстро** сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Аренда/Продажа. Т. 8-968-597-6889

• **Москвичи снимают квартиру.**
Т.: 8 (495) 496-4170, 8 (495) 928-0707

- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
в МОСКВЕ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ
ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ
8 (499) 481-88-88
сертификат № РОСС RU РГР ТОС 77.0230

- Помогу сдать. Т. 8-905-500-4015
- Риелтор. Т. 8-903-170-1384, Татьяна
- Сниму. Т. 8 (495) 638-0742
- **Сниму квартиру/комнату у добропорядочных хозяев.**
Т. 8 (495) 999-2882

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт холодильников. Т.: 8 (495) 786-0815, 8-916-564-7553

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Русский язык. Т. 8-926-427-5717

АТЕЛЬЕ

- Индпошив. Т. 8-926-114-2659

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ.
8-495-769-74-09

- **Библиотеку домашнюю.** Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!
награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику.
8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

РАБОТА

- Зам. директора. Т. 8-985-776-8370
- Курьер в офис. З/п 7000 руб./день. Обучаем. Т. 8 (499) 110-2257
- Офис. Т. 8-963-615-3251
- Подработка активным! Т. 8-926-784-2534
- Требуется водитель с занятостью утро/вечер со своим авто. Т. 8 (499) 740-2201
- Требуется продавец в магазин «Продукты». Митино. Т. 8-968-895-7374

Требуется СТОРОЖ
(Строгоно): сутки/трое.
Рядом с метро,
2000 руб./смена.
Официальное оформление по ТК РФ.
8 (495) 756-81-45; 8-916-477-92-33

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Домашний мастер. Т. 8-916-864-7674
- Мастер. Т. 8-985-355-0339

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Паркетчик. Т. 8-926-520-8761
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

ЗАМКИ **ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА**
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810
- Электрика и сантехника. Т. 8-968-404-4749
- Электрик. Т. 8-916-518-7939
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- А/автогрузоперевозки! Т. 8-901-717-6676
- А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

Прём строчных объявлений в газету
«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru



Ребята ждут у праздничной ёлки на археологической площади

Пресс-служба ландшафтного парка «Митино»

В Митино приедет Дед Мороз

Ландшафтный парк «Митино» подготовил подарок для маленьких посетителей. Они одними из первых смогут встретиться с зимним волшебником Дедом Морозом. Вместе со Снегурочкой он приедет в парк **22 декабря** в 17.00. Гостей ждут у праздничной ёлки на археоло-

гической площади, вход в парк со стороны Новотушинского пр., 5, стр. 3. — Посетителей порадуют двухчасовой программой с весёлыми конкурсами, где каждый ребёнок сможет исполнить для Деда Мороза стишок или песню. За это ребята получат сладкие по-

дарки, — рассказали в пресс-службе парка. А у входа в парк со стороны Пенягинской улицы, рядом с большим арт-объектом в виде пары коньков, установили ящик почты Деда Мороза. Опустить в него своё письмо можно до **25 декабря**.

Ксения ФИРСОВА

Парк «Северное Тушино» приглашает на танцевальные вечера

Потанцевать, послушать музыку, пообщаться с друзьями можно в парке «Северное Тушино» возле ротонды. Каждый день с 15.00 до 18.00 здесь проходят танцевальные вечера. — Идея принадлежит гостям парка, все они преимущественно старше 40

лет, — рассказали «СЗ» в пресс-службе «Северного Тушина». — Сначала они собирались сами, приносили магнитофон, потом руководство парка решило пойти им навстречу. Сделали трансляцию, подобрали репертуар. И сегодня танцы у ротонды стали доброй тра-

дицией нашего парка. Здесь общаются, находят новых друзей, вместе отмечают праздники. В репертуаре — и ретрохиты, и современная эстрада. Прийти сюда может любой желающий.

Алексей ТУМАНОВ

сканворд

						«Осиновья» оценка			
Поляна в лесу	Шпионская биография	Рысь, галоп, иноходь	Яма для лихача	От чего черт бежит?					
Странность в поведении	«Фабрика грез» в США	Паства	Глава общины мусульман	Участок с грядками					
Ответы на сканворд									
	Воровской шалман				Партийный зазывала	Дерево, символ скорби	Озеро в Казахстане		Знак извлечения корня
Русский рапорт	Пластилина домино	Краткосрочный кредит							
		Река в Швейцарии	Несбыточная мечта (книжн.)						
Цифра	Слой ила, песка						Числовой ключ к сейфу		
			Бункер пулеметчика			Хозяйка в замке лорда			
Зимнее занятие медведя	Орава батыйцев				все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru				
Красная утка	Киллер от Люка Бессона								
		Фанат Мельпомены							

юрконсультация

Адвокаты и юристы консультируют бесплатно граждан, относящихся к категории граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с Федеральным законом от 21 ноября 2011 года №324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Консультации проводятся по понедельникам, средам и пятницам по адресу: Москва, ул. Свободы, 50, офис 8. Режим работы с 10.00 до 18.00. Предварительная запись по тел. **(495) 410-0048**. Как добраться: остановка «Парусный проезд» (в 230 метрах, четыре минуты пешком). Автобусы: №96, Т. 678, 102, троллейбус №70.

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!
ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:
(495) 681-3970

фотоконкурс «своими руками»



Из личного архива

Канзаши стало профессией

Ольге 44 года, и 30 лет она увлекается рукоделием, даже высшее образование получила по специальности «церковное лицезовое шитье». За свою жизнь она освоила разные техники: вышивка гладью, золотом, канителью, лентами.

«Последние несколько лет моим главным увлечением стали сутажное шитье и канзаши (цветы из лент), кото-

рые мне нравится комбинировать. Я создаю разнообразные украшения и предметы интерьера», — написала Ольга о себе.

В конце концов это даже стало её профессией: сегодня Ольга преподаёт в кружке канзаши в ТЦСО в районе Южное Тушино по программе «Московское долголетие». А ещё у неё пятеро детей!



Продолжается наш фотоконкурс для тех, кто гордится сделанным своими руками. Присылайте нам ваши фото. Кратко расскажите о себе, о районе и о своём увлечении. В конце года мы подведём итоги и наградим самых-самых... Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб.

Ваш «СЗ», szaopressa@mail.ruРубрику ведёт
Михаил УСТЮГОВ

с Богом!

О святых младенцах и о воле Божьей

В Церкви, как в жизни, всё рядом — печаль и радость, раскаяние и надежда. Мы ждём великого праздника Рождества Христова. С рассказа о нём начинается Евангелие. Волхвы, пастухи, всеобщее ликование. А дальше — история о детях, убитых по приказу Ирода. По преданию, их было 14 тысяч, от двух лет и младше. Ирод рассчитывал, что среди них окажется Иисус.

Мы не знаем их имён. Но со II века христиане молятся им как святым мученикам. Без имён, просто младенцам, которые погибли за Христа. И тут может возникнуть вопрос, мучивший ещё Ивана Карамазова: почему произошла такая жестокость? В чём же смысл?

— Убийство невинных не может иметь смысла, — объясняет доктор богословия протоиерей Сергей Лепин. — Здесь была лишь злая воля Ирода. Бог не сотворил зла и страданий, они — оружие дьявола, который пытается сделать мир бессмысленным.

Но как совместить утверждения «На всё воля Божья» и «Бог не сотворил страданий»? Откуда же берётся зло?

— Утверждать, что всё происходит по Божьей воле, — неправильно, — говорит член Высшего церковного совета Русской Православной Церкви протоиерей Димитрий Смирнов. — Ирод, отдавая преступное приказание, поступал вопреки воле Бога. У человека есть свобода. Можно употребить её на добро и стать святым. А можно погрязнуть в грехах и уже здесь, на земле, пре-

вратить жизнь в подобие ада. У Иоанна Богослова сказано: «Весь мир лежит во зле». Именно поэтому для спасения людей понадобилась Жертва Христова.

А вот как ответил на вопрос о гибели невинных святитель Иоанн Златоуст: «Можно ли обижаться на того, кто взял у вас медные монеты и дал вам золотые? Медь — это наша временная жизнь, а золото — жизнь вечная».



Вифлеемские младенцы на иконе — в белых одеждах вместе со Спасителем

И ещё одно важное высказывание. Известный учёный и церковный публицист священник Георгий Чистяков (1953-2007) служил в больнице, где пытались лечить малышей с острым лейкозом. Иногда боленцу лежалось. Иногда боленцу Георгию подходили убитые горем родители, спрашивая: «Почему?..» «Не знаю, — честно отвечал он. — Но знаю, что Христос соединяется с нами в беде, в боли. Христос входит в нашу жизнь, чтобы соединить нас перед лицом боли и беды в одно целое, собрать вместе. Чтобы мы не остались один на один с этой бедой, как некогда остался Он».

анекдоты

— Что такое естественный отбор?
— Это когда жена отбирает у мужа его зарплату.

Самооценка у меня, возможно, слегка завышена, но это мой единственный недостаток. В остальном я непревзойдённый.

Мы с женой решили быть чайлдфри. Но наши дети восприняли эту новость очень тяжело.

Именно чайники развивают самую кипучую деятельность.

Двое охотников пошли на кабана. На следующий день один из них возвращается, еле передвигаясь с тушей кабана на горбу. Видя, что его приятеля рядом нет, жители деревни интересуются:
— Коль, а где Петрович?
— Да ему плохо стало, он упал, в двух километрах отсюда валяется.

— Как, ты бросил Петровича и потащил кабана?
— Ну Петровича-то никто не сопрёт!

— Григорий Моисеевич, вы верите в искусственный разум?
— Вы знаете, я и в естественный не особенно-то верю.

— Вадик, прикинь, Люську сейчас в роддом отвезли!
— А что с ней?
— Я даже не знаю, как тебе сказать...

В парке «Северное Тушино» сразились юные спортсмены



Командам пришлось пройти дистанцию и на многоместных лыжах

Традиционная ежегодная спартакиада «Москва за нами», приуроченная к 78-й годовщине контр наступления советских войск под Москвой, прошла в парке «Северное Тушино». Как всегда, в спартакиаде приняли участие десятки юных спортсменов — воспитанники спортшкол, спортивных клубов; к

ним могли присоединиться и гости парка. — Ребята соревновались в военно-прикладных видах спорта, — рассказал «СЗ» Владимир Нисковских, исполнительный директор спортивного клуба «Ермак», выступившего организатором спартакиады. — В их числе — бег с автоматом и преодоление полосы препятствий.

Прошли для ребят и их родителей и весёлые соревнования: бег в мешках, семейные старты и «атака на лыжах» — в этом состязании команде предстояло встать на «многоместные» лыжи и пройти определённую дистанцию.

Участники спартакиады получили призы и памятные подарки.

Алексей ТУМАНОВ

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД№49 (470)
декабрь 2019

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель и редакция: общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 36.
Главный редактор: Ю.А.Мирошенко. Шеф-редактор: О.А.Новик.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва».
141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 320 000 экз. Заказ №3788. Подписано в печать 13.12.2019 г. Выход в свет — 16.12.2019 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
Может содержать материалы 12+